

శ్రీ రస్తు.

చరకసంహిత

అగ్ని వే శ మ హ ర్షి కృ త ము

చరక ప్రతిసంస్కృతము

చికిత్సాస్థానము

బ్రహ్మశ్రీ పణ్డిత నుదురుపాటి విశ్వనాథశాస్త్రి

ప్రణీతాంధ్ర వ్యాఖ్యాసమలంకృతము.



చెన్నపురి:

రావిళ్ల రామస్వామిశాస్త్రిలు అండ్ సన్స్ వారిచే

ప్రకటితము.

1939.

All Rights Reserved.

శ్రీ రస్తు.

చరకసంహిత

అస్మి వేదమహర్షి కృతము

చరకప్రతిసంస్కృతము

చికిత్సాస్థానము

బ్రహ్మశ్రీ పణ్డిత నుదురుపాటి విశ్వనాథశాస్త్రి

ప్రణీతాంధ్రవ్యాఖ్యాసమలంకృతము.



చెన్నపురి:

రావిళ్ల రామస్వామిశాస్త్రిలుఅండ్ సన్స్ వారిచే

ప్రకటితము.

1939.

All Rights Reserved.

PRINTED BY
V. VENKATESWARA SASTRULU
of V. RAMASWAMY SASTRULU & SONS,
AT THE 'VAVILLA' PRESS,
Madras.—1939.

L Bx 1, 1
35 G 39.3

19750

PLACED ON THE SHELF

Date

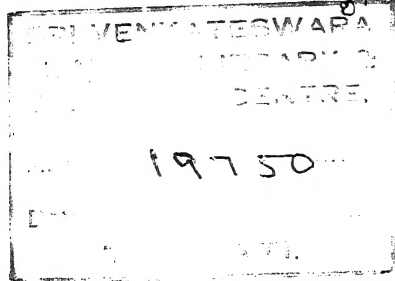
25-2-95



శ్రీ పండిత

సుదురుపాటి విశ్వనాథశాస్త్రిలు

వ్యాఖ్యానకర్త.



ఉ పో ధ్వా త ము

చరాచరాత్మకమైన సకలప్రపంచమునకు సృష్టికర్తయైన యాది దేవుడగు బ్రహ్మకు మనోమాత్రగోచరములైన స్వయంప్రకాశములైన వేదములు వెలయుచుండునని ఆర్యులసిద్ధాంతము. అట్టివేదములకు వేదములలో చేరిన యాయుర్వేదంబును బ్రహ్మయందే తొలుదొలుత లీనమై యుండెను. అట్టి వేదసారాంశమైన యాయుర్వేదమును బ్రహ్మ లోకహితార్థమై వెల్లడింపగోరి లక్షశ్లోకసమ్మితమైన అష్టాంగవిశిష్టాయుర్వేదసంహిత నొకదానిని తనపేర ప్రకాశింపజేసెను. అదియే బ్రహ్మ సంహిత యనుపేరుతో వెలయుచుండెను. అట్టి సంహితను సకలక్రియా దత్తుడును, అసదృశ ప్రజ్ఞావంతుడును నగుదత్తప్రజాపతికి తొలుత నుప దేశించెను. పదంపడి యాదత్తప్రజాపతివలన నశ్వినీదేవత లుపదేశము నంది దేవతలకు వలసినచికిత్సావిధానము చేయుచుండిరి. పిమ్మట ఇంద్రుడు అశ్వినీదేవతలవలన సాంగముగ నాయుర్వేదమును గ్రహించియుండెను. పై జెప్పిన పరంపరాగతమైన యాయుర్వేదము కేవలము స్వర్గమునందే ప్రచారము కల్గియుండెను.

ఇట్లుండ ఒకసమయమున అంగిరసుడు, జమదగ్ని, వసీష్ఠుడు మున్నగుదేవ బ్రహ్మఋషివర్యులు, ఒకసభచేరి చతుర్విధపురుషార్థములకు సాధనమైన యారోగ్యమును కాపాడికొనుటకు సాధన మెద్దియని యోచించుచు నట్టిసాధనము ఆయుర్వేదమనియు నయ్యది యింద్రుని వద్ద నున్నదనియు జ్ఞానదృష్టిచే నెరింగి, యాయుర్వేదమును గ్రహించి లోకమున కుపకరించుటకై సహస్రాక్షునిచెంతకు భరద్వాజుని పంపుట యును, నాశతక్రతువు భరద్వాజుని ప్రతిభావిశేషమునకు తగునట్లు హేతు - లక్షణ - ఔషధ - స్కంధత్రయాత్మకమైన యాయుర్వేదము పూర్తిగ నుపదేశించెను. ఆభరద్వాజునివలన అంగిరసుడు మున్నగు ఋషివర్యులు నష్టాంగవిశిష్టమైన యాయుర్వేదమును సమర్పకముగ

గ్రహించి యారోగ్యవంతులై తపస్సున కంతరాయములు లేక దీర్ఘాయువు నొందియుండిరి.

అట్టియెడ వారిలో తపోధనుడైన యాత్రేయుడు భూలోకమున నాయుర్వేదప్రచారమును పూర్తిగ వ్యాపింపచేయదలంచి అగ్ని వేశుడు, భేలుడు, జతుకర్ణుడు, పరాశరుడు, హరీతుడు, ఔరపాణి యను నార్దురు శిష్యులకు సాంగముగ నుపదేశించెను. వారార్దురును వారి వారిపేర పేరుపేరుగ తంత్రముల రచించిరి. వారిలో నగ్ని వేశుడు తొలుతనే తనపేర నగ్ని వేశతంత్రమును నాయుర్వేదతంత్రమును రచించెను. అయ్యది నూటయిరువది యధ్యాయములపరిమితమనియు, లోకహితార్థమై యగ్ని వేశునిచే విరచితంబనియు నీతంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్పబడినది:—“ఇత్యధ్యాయశతం వింశం ఆత్రేయమునివాఙ్మయమ్, హితార్థం ప్రాణినాం ప్రోక్తం అగ్ని వేశేన ధీమతా” (సి. అ. ౧.౨.)

ఈ యాయుర్వేదావతరణక్రమమును ఈతంత్రమున:—“విఘ్న భూతా యదా రోగాః” అని యుపక్రమించి, “అథ మైత్రీపరః పుణ్యమాయుర్వేదం పునర్వసుః, శిష్యేభ్యో దత్తవాః షడ్భ్యః సర్వభూతానుకమ్పయా. అగ్ని వేశశ్చ భేలశ్చ జతుకర్ణః పరాశరః, హరీతః ఔరపాణిశ్చ జగృహః తన్తునేర్వచః. బుద్ధేర్విశేషస్తత్రాసీత్ ఉపదేశాస్తరం మునేః, తస్తస్య కర్తా ప్రథమం అగ్ని వేశో యతోఽభవత్. అథ భేలాదయశ్చక్రః స్వం స్వం తస్త్రం కృతాని చ.” (చ.సూ. అ. ౧. శ్లో. ౬-౩౨.) అనుగ్రంథముచే నీతంత్రకారుడు సుప్తముగ చెప్పెను.

ఈవిషయమును వాగ్భటాచార్యులు నిట్లు సంగ్రహముగ తెలిపెను.

“బ్రహ్మ స్త్రుత్వా యాపోవేదం ప్రజాపతిషజిగ్రహత్, సోఽశ్వినౌ తౌ సహస్రాక్షం, సోఽత్రిపుత్రాదికా మునీక. తేఽగ్ని వేశాదికాంస్తే తు పృథక్ తన్త్రాణి తేనిరే.” (అ. హృ. సూ. అ. ౧.)

పై వివరణమునుబట్టి భరద్వాజశిష్యుడైన యాత్రేయనివలన నాయుర్వేదమును అగ్ని వేశులు పూర్తిగ నుపదేశమునొంది గురూపదిష్టమునకు న్యూనాతిరేకములేకుండునట్లు తనపేర నాయుర్వేదతంత్రమును రచించెనని సుప్తముగ నేర్పడును.

అట్టి యగ్ని వేశకృతతంత్రము మిక్కిలి విఫలముగ నుండుటంజేసి పాత ప్రవచనాదులకు కష్టముగనుండునని తలంచి చరకుడను మహా నీయుడు సంస్కరించి సంగ్రహరూపముగ రచించి లోకమున కుపకృతి నొనరించెను. అయ్యది సంస్కర్తృనామముచే 'చరకసంహిత' యని ప్రశస్తిగాంచి వెలయుచున్న యది.

అగ్ని వేశకృతతంత్రమును చరకులు ప్రతిసంస్కరించె ననువిషయ మ్హిక్రిందివచనములచే స్ఫుటముగ తెలియుచున్నది:—

“అగ్ని వేశకృతే తన్త్రే చరకప్రతిసంస్కృతే.” (సిద్ధిస్థానాంతము.)

“అస్మిన్ సప్తదశాధ్యాయాః.....అగ్ని వేశస్య, తన్త్రే చరకసంస్కృతే.” (చ. చి. అ. 30. శ్లో. ౨౮౯.)

ప్రతిసంస్కారమన శాస్త్రమునందు అతివిఫలముగ చెప్పబడిన విషయమును క్లుప్తముగ సంగ్రహించియు, అతిసంక్షిప్తముగ చెప్పబడిన దానిని విస్తరించియు, శాస్త్రమును క్రొత్తగ రచించుటయే ప్రతిసంస్కారము. ఈవిషయము సిద్ధిస్థానమున నిట్లు చెప్పబడినది:—

“విస్తారయతి లేశోక్తం సంక్షిప్తత్యతివిస్తరమ్,
సంస్కర్తా కురుతే తన్త్రం పురాణం చ పునర్నవమ్.

అత స్తన్త్రోత్తమమిదం చరకేణాతిబుద్ధినా,
సంస్కృతం.”

(చ. సి. అ. ౧౨.)

పై వాక్యములబట్టి అగ్ని వేశకృతతంత్రమును అతివిస్తృతముగ నున్న స్థలములయందు సంగ్రహించియు, సంకుచితముగ నున్నచోట్ల విస్తరించియు సంస్కరించి, పాతకులకు సుగమముగ నుండునట్లును, క్రొత్తగ నుండునట్లును, చరకులు చేసెనని స్ఫుటముగ తెలియదగియున్నది.

శ్రీమహావిష్ణువునకు పర్యంకముగనుండు సహస్రపదనుడైన యాది శేషుడు భూలోకమునంగల కొన్ని విశేషముల బరికింప నుత్సుకుడై యాదిదేవుని యనుమతినొంది భూలోకమున తానవతరింప ననువైన స్థలము నరయుచుండ నొక్కచో నొకపతివ్రతాశిరోమణి తపంజూనరించు వేళ నర్ఘ్యమును విడచు సమయముం గని యాయంజలిలో (అయోని జన్మముగ) తనయంశమున మనుజుకారుడై జనించెను. అంజలిలోనుండి

యూడిపడినట్లు జనించుటంజేసి పతంజలి యనునన్వర్థనామముచే ప్రశస్తి గాంచెను. అని ప్రాచీనగాథ తెలిసెడి. అట్టి శేషాంశసంభూతు డగుపతంజలిమహర్షి వ్యాకరణమహాభాష్యప్రణేత యనునంశము నిర్వివాదము. ఆపతంజలియే యగ్ని వేశకృతాయుర్వేదమును సంస్కరించెను.

ఈవిషయము క్రిందివాక్యములచే స్ఫుటముగ తెలిసెడి. చరక వ్యాఖ్యాతయగు చక్రపాణివ్యాఖ్యానప్రారంభమున నాందీశ్లోకము నిట్లు చెప్పెను:—

“పాతంజలిమహాభాష్యచరక ప్రతిసంస్కృతైః,
మనోవాక్కాయదోషాణాం హస్తేఽహిపతయే నమః.
సూత్రాణి యోగశాస్త్రే వైద్యకశాస్త్రే చ సంహితామతులాం,
కృత్వా పతంజలిమునిః ప్రచారయామాస జగదిదం సర్వమ్.”
(పతజ్ఞాచరితం సర్గ. ౫.)

ఈవాక్యములనుపట్టి పాతంజలయోగసూత్రములను, వ్యాకరణ మహాభాష్యమును, చరకసంహితయను నాయుర్వేదతంత్రసంస్కారమును జేసినది పతంజలియని స్ఫుటముగ తెలిసెడి.

మరియు నాదిశేషుడు లోకవృత్తము సరయగోరి పై జెప్పినరీతిగ నవతరించునమయమున తనస్వరూపమును విడచి మానుషసామాన్య రూపముతో (ఒకగూఢచారుడు తనస్వరూపమును మరుగుజేసి వేషాంతరమును బూని లోకమున నిగూఢముగ సంచరించురీతి) నవతరించెను. కావున పతంజలికి చరకుడనునామాంతరము నన్వర్థముగ కలెను. ఈవిషయము భావప్రకాశమున నిట్లు చెప్పబడినది:—

“యదా మత్స్యీవతారేణ హరిణా వేద ఉద్భృతః,

... ..

అనన్తశ్చిన్తయామాస రోగోపశమకారణమ్,

సంచింత్య స స్వయం తత్ర మునేః పుత్రో బభూవ హ.

ప్రసిద్ధస్య విశుద్ధస్య వేదవేదాఙ్గవేదినః,

యతశ్చర ఇవాయాతో న జ్ఞాతః కేనచిద్యతః.

తస్మాచ్ఛరకనామ్నాఽసౌ ఖ్యాతశ్చ షీతిమణ్డలే,

స భాతి చరకాచార్యో దేవాచార్యో యథా దివి.

ఆత్రేయస్య మునేశ్వర్యాః అగ్ని వేశాదయోఽభవత్,
 మునయో బహవస్తైశ్చ కృతం తస్మై స్వకం స్వకమ్.
 తేషాం తంత్రాణి సంస్కృత్య సమాహృత్య విపశ్చితా,
 చరకేణాత్మనో నామ్నా గ్రన్థోఽయం చరకః కృతః”

(భావప్రకాశము. ౧-వ ప్రకరణము.)

ఈవాక్యములచేత ఆదిశేషుడు గూఢరూపముగ నవతరించుటం జేసి చరకుడని వ్యవహరింపబడెననియు, అట్టి చరకాచార్యుడే ఆత్రేయ శిష్యులగు అగ్ని వేశాదితంత్రముల సంస్కరించి సుగ్రహముగ చరక సంహితయనుతంత్రమును తనపేరుతో నెలకొల్పెననియు దృఢమగు చున్నది.

కొందరు మహాభాష్య - యోగసూత్ర - చరకసంస్కర్తలు వేరు వేరుగ నున్నవారేకాని యేకవ్యక్తిగ నిర్ణయింప వలనుపడదని కొన్ని కారణముల జూపెదరు. కాని వైదికనిచ చక్రపాణివాక్యముచేతను, పతంజలిచరితవాక్యముచేతను, మహాభాష్య-యోగసూత్ర-చరకసంస్కరణముల మూటికిని పతంజలియే కర్తయని స్ఫుటముగ తెలియుచున్నది.

మరియు నాగేశభట్టుడు శబ్దేందుశేఖరమును సిద్ధాంతకాముడి వ్యాఖ్యానమును రచించుతరి ప్రారంభముగళమున “పాతజ్జాలే మహాభాష్యే కృతభూరిపరిశ్రమః, శివభట్టసుతో ధీనూః.....నత్యా ఫణిశం నాగేశస్తనుతేర్థప్రకాశకమ్.....లఘుశబ్దేందుశేఖరమ్.” అని చెప్పెను. ఈశేఖరమునకు వ్యాఖ్యాతయగు షైరవమిశ్రుడు ఇట్లు వ్రాసెను:—

“పాతజ్జాల ఇత్యాదినా:—ప్రథమం పాతజ్జాలశబ్దోపాదానం మజ్జభాయ, మహాభాష్యమాత్రోక్తాశారీరకసూత్రభాష్యస్యాపి బోధః స్యాత్. అతః పాతజ్జాలపదమ్. తావన్మాత్రోక్తా చరకే అతివ్యాప్తిః. అతో ‘మహాభాష్యే’ ఇతి.” (శేఖరవ్యాఖ్యచంద్రకల.)

ఇచ్చట ‘పాతజ్జాలే’ అనుపదముచేత పతంజలిప్రోక్తగ్రంథము అని యర్థమగును. అట్టిగ్రంథమున పరిశ్రమము చేసినవాడన్నపుడు పతంజలిప్రోక్తచరకమునందు అనియు నర్థము కావచ్చును. కావున అట్టి

అతివ్యాప్తిని వాించుటకై “పాతంజలీ, మహాభాష్యే” అని మహాభాష్యపదము చెప్పబడెనని పై వాక్యమున కర్థము. ఈభైరవమిత్రుని వాక్యమునుబట్టి వీరికాలమున చరకము ప్రచారమున నున్నదనియు, అయ్యది మహాభాష్యప్రణేతయగు పతంజలివిరచితమని భైరవమిత్రునకు తెలిసినవిషయమనియు తేటతెల్లముగ నేర్పడుచున్నది.

మరియు ప్రాచీనగ్రంథములయందు ఆయాగ్రంథకర్తృనామముల పేర్కొనునపుడు యాగికనామాంతరముల గ్రహించుట సంప్రదాయసిద్ధము. భాష్యకారులపేరుకుబదులుగ “గోనర్దీయస్తాపా” ఇత్యాది స్థలములయందు యాగికనామాంతరగ్రహణము మహాభాష్యమునందనేకస్థలముల గాననగును. అత్తైరంగుననే పతంజలికి పై జెప్పినరీతిగ చరకపదము యాగికనామాంతరమని చెప్పదగియున్నది. అట్టి చరకుడు తనపేరునే స్వీయతంత్రమునకు చెప్పియుండుటంజేసియే ప్రతియథ్యా యాంతమునను “చరకప్రతిసంస్కృతే” అని తననామమునే నుడివెను.

పైగనబరచిన ప్రమాణములచే మహాభాష్యకర్తయగు పతంజలియే ఈతంత్రమునకు సంస్కర్తయనియు, పతంజలికే చరకుడను నామాంతరము కలదనియు తేలుచున్నది.

దృఢబలసంస్కారవిషయము.

అగ్ని వేశకృతంబును చరకప్రతిసంస్కృతంబును నగు నీతంత్రము ప్రచారముననుండుతరి కొంతకాలమునకు కారణాంతరములచేత చికిత్సాస్థానమున పదునేడధ్యాయంబులును, కల్ప-సిద్ధిస్థానంబులు పూర్తిగను, ఖిలమై దొరకకుండుటయు, అట్టిసమయమున పంచనదపురవాస్తవ్యుడును కపిలబలుడు అనువానిపుత్రుండును నగుదృఢబలుడను నాయుర్వేదవిద్యాకోవిదుడు పై జెప్పిన గ్రంథశేషమును పూర్తిగావించి చరకతంత్రమును పూర్తిగావించెను. ఈవిషయమును దృఢబలుడే చికిత్సాస్థానాంతమునను, సిద్ధిస్థానమునను కంఠోక్తిగా నిట్లుచెప్పెను:—

“అస్మిన్ సప్తదశాధ్యాయాః కల్పాస్సిద్ధయ ఏవ చ,
నాసాద్యంతేగ్ని వేశస్య తన్త్రే చరకసంస్కృతే.

తానేతాణ్ కాపిలబలిః శేమాన్ దృఢబలోఽకరోత్,
తత్త్రస్యాస్య మహార్థస్య పూరణాయ యథాతథమ్.”

(చ. చి. అ. 30 శ్లో. ౧౨౯.)

“అత స్తత్త్రోత్తమమిదం చరకేణాతిబుద్ధినా,
సంస్కృతం తత్త్వసంపూర్ణం త్రిభాగేనోపలక్షతే.
తచ్ఛుక్తురం భూతపతిం సంప్రసాద్య సమాపయత్,
అఖణ్డార్థం దృఢబలో జాతః పఞ్చనదే పురే.
కృత్వా బహుభ్యః తన్త్రేభ్యః విశేషోఽఞ్చసితోఽచ్చయమ్,
సత్తదశౌషధాధ్యాయసిద్ధి-కలైః పూరయత్.”

(చ. సి. అ. ౧౨.)

ఈదృఢబలవాక్యముచే చికిత్సితమున పదు నేడధ్యాయములను, కల్పసిద్ధిస్తానములను, తాను పూర్తిగావించెనని తెలియుచున్న యది; కాని చికిత్సాస్తానమున తాను శేషపూరణముగావించిన యధ్యాయము లివి యని యేర్పడియుండలేదు.

చక్రపాణిదత్తవిరచితంబైన యాయుర్వేదదీపికయను నీతంత్ర వ్యాఖ్యానమును పరిశీలించినయెడ చికిత్సాప్రారంభమునుండి రాజయత్న్య చికిత్సాంతమువరకుంగల యెనిమిదియధ్యాయంబులును, అర్కశ్చికిత్సిత మనుపదునాల్గవయధ్యాయంబును, అతిసారచికిత్సిత మనుపదొమ్మిదవ యధ్యాయంబును, విసర్పచికిత్సితమను నిరువదియొకవయధ్యాయంబును, మదాత్యయచికిత్సితమను నిరువది నాల్గవయధ్యాయంబును, ద్వివ్రణీయ చికిత్సితమను నిరువదియైదవయధ్యాయంబును, (ఇవి పంచాధ్యాయ) చేరి పదుమూడధ్యాయంబులును చరక ప్రతిసంస్కృతంబులనియు, ఇవిదక్క తక్కినపదు నేడధ్యాయంబులు దృఢబలునిచే పూర్తిగావింపబడినవనియు నేర్పడినది.

ఎట్లులనః—రాజయత్న్యచికిత్సితమునకుపై నున్నాదచికిత్సా (తొమ్మి దవయధ్యాయము) ప్రారంభమున పూర్వోత్తరాధ్యాయములకు సంబంధము దెలుపుచు నిట్లు వ్రాసెను:—

“ఇదానీం ఉపాధ్యతం రాజయత్తచికిత్సితమభిధాయ క్రమ
ప్రాప్తం ఉన్నాదచికిత్సితం బ్రూతే, అయంచ క్రమః చరకప్రతిసంస్కృతాం
సంఖ్యాధ్యాయాం అర్శోతీసారవీసర్పమదాత్యయద్విప్రణీయరూపాం
పరిత్యజ్య జ్ఞేయః.” (చి ౯ చక్రపాణి.)

ఈయవతారికనుపట్టి అధ్యాయక్రమమున సూచించినవరుస నను
సరించి రాజయత్తచికిత్సితానంతరము ఉన్నాదచికిత్సితము చెప్పబడుననియు,
ఈయధ్యాయక్రమము చరకప్రతిసంస్కృతములైన అర్శస్సు, అతి
సారము, విసర్పము, మదాత్యయము, ద్విప్రణీయము అను నైదుచికిత్సిత
ములబోధించు నైదధ్యాయముల వరుసక్రమమును వదలి చెప్పబడిన
దనియు తెలిసెడి. అర్శచికిత్సితము మున్నగు పైయధ్యాయములు
ఐదును. చరకప్రతిసంస్కృతాధ్యాయక్రమమునకు జేరియుండక నడుమ
నచ్చుటచ్చుట దృఢబలసంపూరితాధ్యాయములచే వ్యవధికల్గియుండుటం
జేసి ఎనిమిదవయధ్యాయమునకు పైన వరుసగ నుండవీలులేదు కావున
వానిక్రమమును వదలి యున్నాదచికిత్సితాదిక్రమము ననుసరించి చెప్ప
బడునని చక్రపాణియభిప్రాయము.

మరియు—“అస్తిక సప్తదశాధ్యాయాః.....పూరణాయ
యథాతథమ్.” (చి. అ. 30 శ్లో. ౧౨౯.) అనుమూలమునకు వ్యాఖ్య
జేయుతరి చక్రపాణి యిట్లు వివరించెను:—

“అస్తిక సప్తదశాధ్యాయా ఇతి:—చికిత్సాస్థానే, సప్తదశా
ధ్యాయాః, తే చ యత్తచికిత్సాంతా అప్రావధ్యాయాః, తథా అర్శో
౭తిసారవీసర్పమదాత్యయద్విప్రణీయోక్తా విహాయ జ్ఞేయః.”
(చక్రపాణి.)

ఈవాక్యముచేతను, రాజయత్తచికిత్సితమువరకుంగల అధ్యాయము
లెనిమిదియు, అర్శో౭తిసారాదిసంఖ్యాధ్యాయముం గలసి పదు
మూడధ్యాయములు చరకసంస్కృతములని స్పష్టముగ దెలియుచున్నది.
చికిత్సాస్థానమున తక్కుంగలపదు నేడధ్యాయంబులును, కల్ప-సిద్ధిస్థానంబు
లును చరకునిచే సంస్కరింపబడినవి దృఢబలునికాలమున నుపప్లవాదు
లచే ఖిలమై దొరకలేదుకాని యాభాగమును చరకుడు సంస్కరింప

వదలినది కాదని 'నాసాధ్యస్తే' అనుపదముచే నూహింపదగియున్నది. అట్లు ఖలమగునప్పుడు అచ్చటచ్చట కొన్ని యధ్యాయములువదలి నడుమ నడుమ ఖలమగుటంజేసి యధ్యాయక్రమము ననుసరింపక పై కనుపరచిన పఞ్చాధ్యాయులభించెననియు, అట్లు దొరకినయధ్యాయములను ఆలాగునే గ్రహించి వానినడుమ నచ్చటచ్చట లోపించినయధ్యాయముల పదునేడింటిని దృఢబలుడు సంస్కరించి యధ్యాయక్రమానుసారముగ చేర్చి చికిత్సాస్థానము పూర్తిగావించెననియు చక్రపాణిదత్తవ్యాఖ్యాను సారముగ తెలిసది. లోకమున తాళవత్రిభింతమైన గ్రంథము చెదలు పురుగులు మున్నగువానిచే శిథిలమైనపుడు వరుసక్రమములేక నడుమ నడుమ శిథిలమగును కదా? అత్యైరంగుననే చరకప్రతిసంస్కృతమున క్రమములేక శిథిలమై దొరకినదని చెప్పదగియున్నది.

మరియు చక్రపాణి వ్యాఖ్య రచించునప్పుడు ఆధ్యాయప్రారంభమున పూర్వోత్తరాధ్యాయముల సంబంధమును చెప్పియున్నారు. అట్టి సందర్భమును దెలుపునపుడు సూత్రస్థానమున గనబరచిన చికిత్సాధ్యాయక్రమము ననుసరించియే అన్నియధ్యాయములకు చెప్పిరి. కావున రాజయత్నచికిత్సమునకు చేరినట్లు పఞ్చాధ్యాయుని వరుసగ చేర్చుట సమంజసము కానేరదు.

పండితకులపి. జీవానందవిద్యాసాగరులచే (1896 సంవత్సరము) కలకత్తానగరమున ముద్రింపబడిన చరమాలప్రతీయందు రాజయత్నచికిత్సానంతరము పై గనబరచిన పఞ్చాధ్యాయుని వరుసగ 9-10-11-12-13 యధ్యాయములగ చేర్చియున్నది. ఇది చరకసంస్కృతాధ్యాయములు పదుమూడును వరుసగనుండిన బాగుండునని చెప్పినదికాని చక్రపాణి వ్యాఖ్యాసమృతము కానేరదు. మీదుమిక్కిలి యధ్యాయక్రమము సూచించుశ్లోకములను తదనుసారముగనే మార్పుచేసియున్నది. వ్యాఖ్య ననుసరించి పై నిర్ణయింపబడిన యధ్యాయక్రమమే సమంజసమని నాయభిప్రాయము.

ఈచరకతంత్రము తక్కిన యాయుర్వేదతంత్రముల కన్నిటికిని యాదర్శక మైనదనియు, ఆయుర్వేదమునకు సంబంధించినవిషయము

లన్నియు దీనియందే యిమిడియున్నవనియు, తంత్రాంతమున దృఢ బలుడు ఇట్లు చెప్పెను:—

“చికిత్సావహ్ని వేశస్య సుస్థాతురహితం ప్రతి,
యదిహాస్తి తదన్యత్ర యన్నేహాస్తి న తత్ క్వచిత్.” (సి.అ.౧౨.)

వాగ్భటాచార్యులును చరకసుశ్రుతములరెంటిని యార్షగ్రంథ ములలో మిక్కిలి ప్రశస్తములని కొనియాడుచు నిట్లు చెప్పెను:—

“ఋషిప్రణితే ప్రీతిశ్చేత్ ముక్త్వా చరకసుశ్రుతా,
భేడాద్యాః కిం న పత్యన్తే తస్మాద్ద్రావ్యాం సుభాషితమ్.”

(అ. హృ. ఉత్తరస్థానాంతమున)

వైజెప్పిన వాగ్భటాదీతరతంత్రకారులప్రశంసాపాత్రమై చరక దృఢబలసంస్కృతమైన యీచరకసంహిత మిక్కిలి గంభీరార్థవిశిష్టం బగుటంజేసి కేవలము పండితమాత్రవేద్యంబై సామాన్యులకు గోచరముగాకయున్నయది. అట్టి యీతంత్రము ఆంధ్రభాషాభిజ్ఞులకు సుగమముగ నర్థమగునట్లు సులభశైలితో నాంధ్రవ్యాఖ్య రచించినాడ. ఈ వ్యాఖ్యరచనయందు చక్రపాణిదత్తవిరచితమైన యాయుర్వేదదీపికయను వ్యాఖ్యానమును ప్రధానముగ జేసికొని కొన్నిస్థలములయందు సుశ్రుత వాగ్భటాదితంత్రములను సాహ్యముగ గైకొని అచ్చటచ్చట విశేషాంశముల వివరించుచు, చికిత్సాభాగమున తైల - క్వాథ - లేహాద్యాషధ కల్పనావిధానములకు వలసినపరిభాషల నాయాస్థలముల గనబరచుచు, నాంధ్రవ్యాఖ్య వ్రాసినాడ.

తంత్రకర్తలకాలము జన్మభూమి మున్నగు చరిత్రాంశముల విమర్శించుభారమును అందు ప్రశస్తీగాంచిన పండితాగ్రగణ్యులపై నిడి, నాదోచినకొలది కొన్నివిషయములుమాత్రము ఇచ్చట చూపబడినవి. ఇందు భ్రమప్రమాదములచే దోషము లేవైననున్నచో వానినిదూరంబుచ్చి గుణలేశమును మాత్రము గ్రహించి నాపరిశ్రమమును సఫలత నొందింప పండితప్రవరుల వేడెద.

ఇప్పటి కాలపరిస్థితిలో చిరంతనగ్రంథముల వెల్లడింప బద్ధాదరులై లోకమునకును పండితులకును నుపకృతిచేయుచు భాషాధారకాది బిరుదవిరాజితులైన బ్రహ్మశ్రీ శ్రీయుత వావిళ్ల వేంకటేశ్వరశాస్త్రిలు గారు ఈవ్యాఖ్యరచించుటకు నన్ను ప్రోత్సహపరచి తగుపారితోషికము నొసంగి సంవిధానమును గల్పించుటయేగాక ముద్రణాదివ్యయ ప్రయాసముల సరకుచేయక యీగ్రంథమును ముద్రింపించి లోకోపకారము నొనరించిరి.

ఇత్తెరంగుననే నామమాత్రావశిష్టములై నిగూఢములైన సంస్కృతాంధగ్రంథము లనేకముల మిగుల ప్రయత్నముతో వెలికిందీసి ముద్రింపించి లోకమున ప్రచారమును కల్పించుచున్న శ్రీ వావిళ్ల వేంకటేశ్వరశాస్త్రిలవారికి ఆయురారోగ్యభాగ్యములనొసంగి, యింత కన్న నధికముగ వీరియుద్యమమును నిష్ప్రత్యాహముగ సాగింప పరమ కారుణకుండగు దేవదేవుండు ప్రోత్సహించుగాక ! ఇతి శమ్.

ఇట్లు విద్వద్విధేయుడు,

పణ్డిత నుదురుపాటి విశ్వనాథశాస్త్రి,

వ్యాఖ్యానకర్త.

అధ్యాయానుక్రమణిక.

అధ్యాయ సంఖ్య.	అధ్యాయముల పేర్లు.	పుట సంఖ్య.
* 1	మొదటిపాదము—అభయమలకీయము ...	1
	రెండవపాదము—ప్రాణకామీయము ...	24
	మూడవపాదము—కరప్రచిటీయము ...	40
	నాలుగవపాదము—ఆయుర్వేదసముత్థానీయము ...	59
* 2	వాజీకరణము ...	78
	మొదటిపాదము—సంయోగశతమూలీయము ...	”
	రెండవపాదము—ఆసిక్తక్షీరికము ...	90
	మూడవపాదము—మాషపర్ణ్యభృతీయము ...	97
	నాలుగవపాదము—పుమాన్జాతబలీయము ...	104
* 3	జ్వరచికిత్సితము ...	116
* 4	రక్తపిత్తచికిత్సితము ...	227
* 5	గుల్మచికిత్సితము ...	260
* 6	ప్రమేహచికిత్సితము ...	313
* 7	కుష్ఠచికిత్సితము ...	333
* 8	రాజయక్షుచికిత్సితము ...	376
9	ఉన్మాదచికిత్స ...	420
10	అపస్తంబచికిత్సితము ...	452
11	క్షతక్షీణచికిత్సితము ...	468
12	శ్వాసాధిచికిత్సితము ...	492
13	ఉదరచికిత్సితము ...	523

అధ్యాయ సంఖ్య.	అధ్యాయముల పేర్లు.	పుట సంఖ్య.
*14	అర్చశ్చికిత్సితము	578
15	గ్రహణీచికిత్సితము	651
16	పాండురోగచికిత్సితము	722
17	హిక్కాశ్వాసచికిత్సితము	760
18	కాసచికిత్సితము	798
*19	అతిసారచికిత్సితము	846
20	ఛర్దిచికిత్సితము	886
*21	విసర్పచికిత్సితము	903
22	తృష్ణారోగచికిత్సితము	946
23	విషచికిత్సితము	969
*24	మదాత్మయచికిత్సితము	1038
*25	ద్విప్రణీయచికిత్సితము	1091
26	త్రిమర్తీయచికిత్సితము	1122
27	ఊర్వాస్తమ్భచికిత్సితము	1217
28	వాతవ్యాధిచికిత్సితము	1231
29	వాతశోణితచికిత్సితము	1298
30	యోనివ్యాపచ్ఛికిత్సితము	1340

ఈయధ్యాయానుక్రమణిక సూత్రస్థానమునందలి 30 అధ్యాయమున “అథయామలకీయం చ..... త్రింశచ్చికిత్సితాన్యక్తాని” శ్లో. 58-63 శ్లోకముల చెప్పబడినది.

* ఈ అధ్యాయములు పదుమూడును చరకసంస్కృతములు. తక్కిన పదునే డాధ్యాయములును దృఢబలసంస్కృతములు.

శ్రీమద్విశ్వకర్మసూత్రము
అనుబంధము
విషయసూచిక.

విషయసూచిక.

చికిత్సాస్థానము.

ప్రథమాధ్యాయము, ప్రథమపాదము.	విషయము.	పుటసంఖ్య.
విషయము.	(5) హరితకీరసాయనయోగము	21
వ్యాఖ్యానప్రారంభము	(6) ఆమలకరసాయనము	22
చికిత్సాపర్యాయనామములు	రసాయనసేవనముచే గల్గు గుణములు	23
భేషజద్వైవిధ్యము	రసాయన ప్రథమపాదవిషయసంగ్రహము	24
అభేషజద్వైవిధ్యము	ప్రథమాధ్యాయము, రెండవపాదము.	
ద్వివిధభేషజవివరణము	రసాయనోపయోగ కాలమున నుండ	
రసాయనమున గల్గు ప్రయోజనము	వలసిన క్రమము	25
వాచికరణసేవనఫలము	(1) ఆమలకఘృతము	27
చికిత్సితార్థము	ఆమలకఘృతోపయోగగుణవిశేషములు	29
అభేషజవివరణము	(2) ఆమలకావలేహము	"
రసాయన ప్రయోగద్వైవిధ్యము	(3) ఆమలకచూర్ణము	30
కుటీప్రవేశకరసాయనవిధి, అందు కుటీనిర్మాణము	(4) విడంగావలేహము	31
కుటీప్రవేశయుక్తకాలము	(5) రెండవ ఆమలకావలేహము	32
రసాయనమునకుపూర్వము సంశోధనవిధి	(6) నాగబలారసాయనము	"
హరితకీ (కరకకాయల) గుణవీర్యదులు	7—24 బాగాదిస్వరసయోగములు	34
ఆమలక (ఉసిరికకాయల) గుణవీర్య	పదు నెనిమిదియు	35
కర్షలు	(25) భల్లాతకక్షీరరసాయనయోగము	37
ఓషధిగ్రహణవిధి గ్రాహ్యాషధిలక్షణము	(26) భల్లాతకక్షేద్రరసాయనము	"
(1) బ్రాహ్మరసాయనము	(27) భల్లాతకత్తైలప్రయోగము	38
(2) ద్వితీయబ్రాహ్మరసాయనము	28—37 భల్లాతకయోగవిశేషములు	39
ద్వితీయబ్రాహ్మరసాయనగుణములు	భల్లాతకసామాన్యగుణములు	"
(3) చ్యవనప్రాశరసాయనము	రసాయనసేవనప్రాశస్త్యము	40
చ్యవనప్రాశసేవనమునగల్గు విశేషగుణము	ద్వితీయపాదవిషయసంగ్రహము	
(4) ఆమలకరసాయనము		

విషయము.	పుటసంఖ్య.	విషయము.	పుటసంఖ్య.
ప్రథమాధ్యాయము, మూడవపాదము.		రూప్యజ-తామ్రజ శిలాజతురూపగుణాది విశేషములు	56
(1) ఆమలకాయసరసాయనము	40	ఇనుము చేగలిన శిలాజతుగుణాదులు	"
ఆమలకాయసరసాయనప్రభావ గుణములు	43	ప్రశస్తమనుట	57
రసాయనసేవనమున సామాన్యనియమ ములు	44	నాల్గుశిలాజతుపులకును ప్రత్యేకయోగ విశేషవిధానము	57
(2) కేవలామలకరసాయనము	"	శిలాజతుసేవనమున నిషిద్ధములు	"
(3) లాహరిరసాయనయోగము	46	శిలాజతురసాయనానుపానములు	58
లాహరసాయనప్రయోగగుణములు	47	శిలాజతుప్రాశస్త్యము	"
(4) వింద్రరసాయనయోగము	"	రసాయనమూడవపాదమందలి విషయ సంగ్రహము	59
వింద్రరసాయనసేవచే నివర్తించు వ్యాధులు	48	ప్రథమాధ్యాయము, నాల్గవపాదము.	
5—8 మేధాకరములగు రసాయనములు నాల్గు	49	భృగ్యాదిమహర్షులు రసాయనమునరయు టకై హిమవంతముజేరుట	60
(9) పిప్పలీరసాయనయోగము	"	భృగ్యుల కింద్రుడు రసాయనయోగ్య కాలము చెప్పట	61
(10) పిప్పలీవర్ధమానరసాయనము	50	ఇంద్రప్రాక్తరసాయనము	62
(11) త్రిఫలారసాయనయోగము	51	బ్రహ్మనువర్చనాదిపీఠధివ్యరూపము	63
(12) రెండవ త్రిఫలారసాయనము	52	బ్రహ్మనువర్చనాదిరసాయనయోగము	64
(13) త్రిఫలారసాయనము, మూడవ యోగము	"	ఇంద్రప్రాక్తరసాయనాంతరము	66
14—15 వేదాకత్రిఫలారసాయన యోగములు రెండు	53	వైశిష్ఠినరసాయనగుణములు	68
శిలాజతుసామాన్యగుణములు	"	కుటీప్రావేశిక వాతాతపికరసాయనయోగ్య పురుషులు	69
శిలాజతుభావనావిధానము	54	రసాయనవిషయపురుషగుణాచారాదులు	"
(16) శిలాజతురసాయనప్రయోగ విధానము, దానిఫలము	"	మనశ్శరీరశుద్ధులకు రసాయనసిద్ధి ఇతరులకు లేదనుట	71
శిలాజతుస్వరూపము, దానియుత్పత్తివిశే షములును, విధానవిశేషములును, ప్రత్యేక గుణాదులును	55	వైద్యుని పూజించుట యావశ్యకమనుట	"
బంగరువలనపుట్టిన శిలాజతురూపగుణా దులు	56	వైద్యునిప్రాశస్త్యము	72
		ప్రాణాచార్యవైద్యగుణములు	74
		వైద్యునికువక్రతిచేయుటయోవశ్యకము	75

విషయము. పుటసంఖ్య.

రోగివిషయమైవైద్యుడుండవలసినపద్ధతి 76

వైద్యునికుండవలసినగుణములు ,,

చతుర్థపాదవిషయసంగ్రహము 77

ద్వితీయాధ్యాయము,

ప్రథమపాదము.

వాజీకరణావశ్యకత 78

వాజీకరణయోగములలో స్త్రీ శ్రేష్ఠ
మగుట 80

సంభోగార్హవృష్యతమస్త్రీలక్షణము 81

సంతానములేనందున గల్గుదోషము 82

పుత్రవంతునిప్రాశస్త్యము 83

సంతతి గల్గుటచే నగుగుణములు ,,

వృష్యబృంహణగుడికాయోగము ,,

వాజీకరణఘృతము 85

వాజీకరణసింధరసములు 86

వృష్యమాహిషరసము ,,

మరికొన్నివృష్యరసములు 87

వృష్యమాంసయోగము ,,

వృష్యమాషయోగము 88

వృష్యకుక్కుటమాంసయోగము ,,

వృష్యములగు అండరసములు ,,

వాజీకరణమునకుముందు శోధనావశ్యకత,,

వాజీకరణప్రథమపాదవిషయ

సంగ్రహము

ద్వితీయాధ్యాయము,

ద్వితీయపాదము.

(1) సంతానకవృష్టికాదిగుటికలు 90

(2) వృష్యపూపలికాయోగములు 91

(3) పుత్రోత్పాదకస్వరసము 92

(4) వృష్యక్షీరయోగము 93

(5) వృష్యఘృతము ,,

విషయము. పుటసంఖ్య.

(6) వృష్యమగుదధిసరప్రయోగము 94

(7) వృష్యమగువృష్టికౌదనప్రయోగము 95

(8) వృష్యములగుభక్ష్యయోగములు ,,

వైశిష్టినవృష్యయోగముల సామాన్య

ఫలము, వృష్యకరవిహారములు ,,

ద్వితీయపాదోక్తవిషయసంగ్రహము 96

ద్వితీయాధ్యాయము,

తృతీయపాదము.

1—3 గోక్షీరవాజీకరణయోగములు 97

4—8 వృష్యక్షీరయోగములు ,,

9 వృష్యక్షీరయోగము 98

10 అపత్యకరక్షీరయోగము 99

11 శుక్రస్తంభకక్షీరయోగము ,,

12 వృష్యపాయసయోగము ,,

13 వృష్యములగుపూరీలయోగము 100

14 వృష్యశతావరీఘృతము 101

(15) వృష్యమగుమధుకమార్జయోగము ,,

కొన్నివృష్యములగునాహారాచారవిహా

రాదులు ,,

కామోద్దీపనములు 102

గ్రీష్మాదిబుతువులలో కామోద్దీపనములు,,

వసంతబుతువున కామోద్దీపనములు 103

వాజీకరణతృతీయపాదవిషయసంగ్ర

హము 104

ద్వితీయాధ్యాయము,

చతుర్థపాదము.

వాజీకరణోపయోగావశ్యకత 105

1—2 శుక్రవర్ధన (వృష్య) మాంస

గుటికలు 106

(3) వృష్యమగుమహిషమాంసరసము 107

(4) వృష్యమగుమత్స్యయోగము ,,

(5) రోహితమత్స్యయోగము 108

విషయము.

పుటసంఖ్య.

విషయము.

పుటసంఖ్య.

(6-7) రెండువిధములయినపూర్ణము

బూరెలయోగములు

108

జ్వరమునకు సన్నిహితప్రవృత్తి

(కారణము)

(8) పృష్ఠమాషాదిపూపలికములు

109

స్వభావరూపమయిన జ్వరప్రకృతి

(9) పృష్ఠయోగము

,,

జ్వరముయొక్క ప్రవృత్తి (ఆద్యుత్పత్తి)

(10) అపత్యకరకతావర్యానిఘృతము

110

జ్వరమునకు రుద్రకోపాత్పత్తి

(11) పృష్ఠగుటికాయోగము

,,

వివరణము

(12) పృష్ఠములగు ఉత్కారికములు

,,

జ్వరప్రభావము

(పూరిలు)

111

జ్వరకారణములు

అనుక్తపృష్ఠవాణీకరణసంగ్రహము

112

జ్వరముయొక్క యధిష్ఠానంబును,

సంభోగమునకుముందు ఆచరింపదగిన

నియమములు

,,

జ్వరముయొక్క ఆత్మ (స్వరూప)

సంభోగానంతరము సేవింపదగిన నియమ

ములు

,,

జ్వరముయొక్క విధి (ప్రకార) భేదములు

శుక్రవికాసమునకు దృష్టాంతము

,,

వివరణము

అతిబాలవృద్ధులు సంభోగము

చేయదగదనుట

113

శారీర-మానసజ్వరస్వరూపలక్షణములు

కామోద్రేకము కల్గకుండుటకు

కారణములు

,,

సామ్య-ఆగ్నేయజ్వరవివరణము

స్త్రీసంవర్కమున శుక్రము వెడలు

విధము

114

అంతర్వేగజ్వరలక్షణములు

ప్రశస్తశుక్రలక్షణము

115

ప్రాకృత-వైకృతజ్వరవివరణము

వాణీకరణకబ్జసిద్ధి

,,

ప్రాకృతజ్వరనిర్వచనము

వాణీకరణ చతుర్థపాదవిషయ

సంగ్రహము

116

సూక్ష్మజ్వరవివరణము

తృతీయాధ్యాయము,

జ్వరచికిత్సితము.

జ్వరమునుదీశించి యగ్నివేగులు చేయు

ప్రశ్నములు

117

అందు సంతతజ్వరవివరణము

అగ్నివేగునకాశ్రేయము చెప్పిన

యంత్రము

119

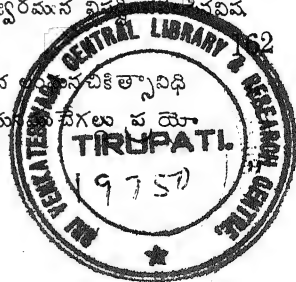
సంతతజ్వరచికిత్సాక్రమము

జ్వరపర్యాయనామములు

,,

సంతతజ్వర-జ్వరవివరణము

విషయము.	పుటసంఖ్య.	విషయము.	పుటసంఖ్య.
తృతీయక-చతుర్థకజ్వరములవివరణము	139	విశోల్పణసన్నిపాతజ్వరభేదము	150
తృతీయక-చతుర్థకజ్వరములకాల నియమమును, కారణములు	140	త్రిదోషసన్నిపాతజ్వరసామాన్య లక్షణములు	152
తృతీయకాదిజ్వరములయందు దోషము లు, జ్వరవేగమును జూపువిధము	,,	సన్నిపాతజ్వరానసాధ్యలక్షణములు	153
దోషోద్రేకముచే తృతీయక-చతుర్థక జ్వరములకు గల్గు ప్రభావవిశేషము	141	సంసర్గసన్నిపాతజ్వరవివరణోపసంహారం	154
చతుర్థకవివర్యయజ్వరము, దానిభేదములు,, సాన్నిపాతికజ్వరములయందు వాతికాది భేదములు గలుగుకారణము	142	అష్టమముగనిద్రోశింపబడిన యాగంతుజ్వర వివరణము, అందు ఆగంతుజ్వరభేద ములు	,,
ఋత్వాదిబలాలబలముచే నొకజ్వరము వేరొకటిగ మారుట	143	అభిఘాతజ్వరనిదానము	,,
రసరక్తాద్వాత్రయభేదముచే సప్తవిధములగు జ్వరములవివరణము, అందు రసగతజ్వరలక్షణము	144	అభిఘాతజ్వరలక్షణము	155
రక్తధాతుగతజ్వరలక్షణము	,,	అభిషంగజ్వరలక్షణము	,,
మాంసధాతుగతజ్వరలక్షణము	,,	కామాదిజనితాభిషంగజ్వరములయందు దోషసంబంధవివరణము	,,
మేదోధాతుగతజ్వరలక్షణము	145	మతాంతరమున నభిషంగజ్వరకారణ ములు	156
అస్థిధాతుగతజ్వరలక్షణము	,,	అభిచారాలభిశాపజ్వరములు, వాని లక్షణములు	,,
మజ్జధాతుగతజ్వరలక్షణము	,,	అభిచార-అభిశాపజ్వరములు గుర్తించు విధము	,,
శుక్రధాతుగతజ్వరలక్షణము	,,	కామాదిజ్వరము ప్రత్యేకలక్షణము	157
రసాదిధాత్వాత్రయజ్వరములలో సాధ్యాలక్షణములు	146	కామాదిజ్వరముల బలభేదము	158
కారణభేదములచే సప్తవిధములగు జ్వరములవివరణము	,,	అభిఘాతజ-దోషజ్వరములకు వరస్వర భేదము	,,
ద్వాంద్వకజ్వరములవివరణము, అందు వాతపిత్తజ్వరము	147	సర్వజ్వరసంప్రాప్తి	159
వాతకఫజ్వరము	148	జ్వరమునచేమటబట్టకుండుటకు కారణము	,,
శ్లేష్మపిత్తజ్వరము	,,	అమజ్వరలక్షణము	160
సన్నిపాతజ్వరవివరణము	,,	పచ్చమానజ్వరలక్షణము	,,
ద్వ్యల్పణవిశోల్పణసన్నిపాత జ్వరభేదములు పండ్రిండు, అందు ద్వ్యల్పణములవివరణము	149	నిరామ (జీర్ణ) జ్వరలక్షణము	161
		ఆమ (నవ) జ్వరమున విశేష యములు	,,
		తరుణజ్వరమున లక్షణములనుచికిత్సానిధి జ్వరమున లంఘనములగుచున్న జనము	,,



విషయము.

పుటసంఖ్య.

తరుణజ్వరమున లంఘనాది పాచనములు 163

ఆయాజ్వరమునకు తగినక్షాప్త, శృతశీతజల

పాననియమము

జ్వరపిపాసాహారముస్తాదిషడంగ పానీ

యము

జ్వరమున పమనౌషధ ప్రయోగార్హ

కాలము

జ్వరమున ఆవస్థాభేదమునుపట్టి పమన

నిషేధము

జ్వరమున యవాగూప్రయోగము, దాన

గల్గు గుణములు

జ్వరమున తర్పణవిధి

జ్వరితునకు అన్న కాలమునదంతధావనవిధి,,

జ్వరమున కషాయవిధానము

కషాయరసనిషేధము

జ్వరమున యూషరసవిధానము

జ్వరమున ఘృతపానకాలనియమము

జ్వరమునం దవస్థావిశేషమునుపట్టి ఘృత

పాన నిషేధము

జ్వరమున తీరపానయుక్తకాలము

జ్వరితునకు పమన-విరేచనవిధి

జ్వరముచే తీరించినవానికి విరేచననిషే

ధము, ఆట్టివానికి నిరూహపస్తీవిధి

విరేచన-వస్తీప్రయోగములకు విషయ

భేదముచే ప్రయోగవిధి

పురాణజ్వరమున ననువాసనవస్తీప్రయో

గము

జీర్ణజ్వరమున నస్యప్రయోగవిషయము 174

జీర్ణజ్వరమున నభ్యంగిగాదివిధానము

జీర్ణజ్వరమున ధూపనఅంజనప్రయోగము

జ్వరమునం దుపయోగింపదగినపది

యవాగువులు

విషయము.

పుటసంఖ్య.

జ్వరమునయూషములకుపయోగింపదగిన

పవ్వుదినసులు

జ్వరమున హితకరములగుకాకములు

జ్వరమున మాంసరసోపయోగము

జ్వరితున క్షుష్ణజలానుపానము

తరుణజ్వరమున పరింపవలసిన యాహా

రాదులు

జ్వరహరకషాయయోగములు

సంతతాది విషమజ్వరపంచకమునకు

కషాయపంచకము

జ్వరమునకు వత్సకాదికషాయము

జ్వరమునకు మధూకాదిశీతకషాయము

జ్వరమునందు దోషానులోమనకషాయ

ములు

అనులోమన త్రిఫలాదికషాయము

నన్ని పాతజ్వరహర బృహత్పాద

యోగము

నన్ని పాతజ్వరహరశట్పాదవిధము

నన్ని పాతజ్వరహరబృహత్పాదకషాయము

అనుక్తజ్వరహరకషాయ యవాగువుల

సంగ్రహము

జీర్ణజ్వరమున ఘృతపానవిధి

జీర్ణజ్వరమున ఘృతయోగములు

జీర్ణజ్వరహరపిష్టల్యాదిఘృతము

జీర్ణజ్వరమునకు వాసాదిఘృతము

జ్వరహరబలాదిఘృతము

జ్వరితులకు సంశోధనప్రయోగము

జ్వరితున కుపయోగింపదగిన

పమనయోగములు

జ్వరహరవిరేచనయోగములు

జ్వరితునకు తీరపానవిధి, అందు

పంచమూలసిద్ధతీరము

175

విషయము.	పుటసంఖ్య.	విషయము.	పుటసంఖ్య.
ఏరండమూలాది సిద్ధతీరపానము	194	శీతజ్వరహరోపచారములు, అన్న	
త్రికంటకాదిసిద్ధతీరపానము	„	పానములు	208
పిపాసాజ్వరహరనాగరాదిసిద్ధ		వాతక-శ్రమాదిజ్వరములయందు	
తీరపానము	„	శమనవిధి	„
జ్వరహరతీరపానవిధి	195	అమజ్వరమునందు లంఘనవిధానమునకు	
జీర్ణజ్వరములన్నింటియందు తీరపానవిధి	„	యుక్తి	209
జ్వరహరములగు వస్త్రవిధానవివరణము	„	వాతకజ్వరమునందును ప్రారంభమున	
పటోలాదినిరూపావస్త్రప్రయోగము,		అతిగురు-స్నిగ్ధభోజననిషేధము	„
దానగల్లు గుణములు	196	వాతకజ్వరప్రారంభమున నభ్యంగాది	
అరగ్యధాదికషాయవస్త్రప్రయోగము	„	విధానము	210
గుడూచ్యాదికషాయనిరూపావస్త్ర	197	కఫాధికజ్వరమునం దవస్థావిశేషమున	
అనువాసన(స్నేహ)వస్త్రము	„	లంఘనాచిక్రమవిధి	„
పటోలాదిస్నేహవస్త్ర	198	వాతకాదిజ్వరముల కవస్థావిశేషమున	
జ్వరహరస్నేహ (అనువాసన)వస్త్ర	„	లంఘనవిధి	211
జ్వరమున శిరోవిశేచనద్రవ్యములు	„	ఏకదోషజ్వరముల సామాన్యచికిత్స	„
అభ్యంగ ప్రదేహాది వివరణము	199	సంస్కృష్ట-సన్నిపాతజ్వరచికిత్స	„
జ్వరితున కభ్యంగనమునకు సహస్ర		సన్నిపాతజ్వరమునం దుపద్రవరూప	
ధాత్యుత-చందనాదితైలనిర్దేశము	200	మయినశోఫ దానిచికిత్స	212
శీతాభిప్రాయములకు అభ్యంగ నాదులకు		రక్తగతజ్వరచికిత్స	213
చందనాదితైలము	„	అనుబంధరూపమయిన జ్వరమునకుచికిత్స	„
జ్వరితునకు ప్రదేహ-పరిషేక-అవగాహన		అనుసరించియుండు జీర్ణజ్వరమునకు	
ములు	202	చికిత్స	„
జ్వరతాపహరమధ్వాదిసేకావ		విషమజ్వరసాధారణచికిత్స	„
గాహములు	„	విషమజ్వరమున చికిత్సాన్తక్రమము,	
జ్వరతాపహరవిహారాదులు	„	అందు పానాది నియమములు	214
జ్వరతాపహర శీతస్పర్శములు	203	విషమజ్వరహరవస్త్రమున్నగుచికిత్సలు	215
జ్వరతాపహరవ్యజనములు	„	విషమజ్వరహరనస్యము	216
తాపహర-అవగాహనములు	„	విషమజ్వరహరఅంజనము (కలికము)	„
తాపహరశీతోపచారములు	204	విషమజ్వరహరధూపములు	217
ఉష్ణాభిప్రాయ శీతజ్వరమునందు అభ్యంగ		విషమజ్వరహరమణ్యాది-ధారణము	„
నాదులకు అగుర్వాదితైలము	„	విషమజ్వరమున దైవవ్యపాశ్రయ	
శీతజ్వరమునందు స్వేదధూపములు	207	చికిత్స, అందు శివపూజ	„
		సర్వజ్వరహరవిష్ణ్వాదిదేవపూజ	„

విషయము.

పుటసంఖ్య.

విషయము.

జ్వరహరములగు కొన్నిసత్కర్మములు 218

రసాది ధాతుగతజ్వరములకు చికిత్స ,,

ఆగంతుజ్వరచికిత్స, అందు కాపాది

జ్వరములయందు సామాన్యచికిత్స 219

అభిహృతజ-అభిచారికజ్వరముల చికిత్స ,,

క్షత-వ్రణములచే గల్గినజ్వరచికిత్స ,,

కాష-శోక-భయజ-జ్వరముల చికిత్స ,,

శ్రోధజ్వరచికిత్స 220

కామాదిజ్వరములకు హేతువిపరీత

రూపచికిత్స ,,

జ్వరవేగకాలచింతనచే గల్గు జ్వరమునకు

చికిత్స ,,

జ్వరము విడచునపుడు కల్గు జ్వరవిముక్తి

లక్షణములు 221

జ్వరముక్తిసాధారణలక్షణములు ,,

జ్వరవిముక్తలక్షణములు 222

జ్వరవిముక్తుడు విసర్జింపవలసిన

విషయములు 223

శమించినజ్వరము మరలవచ్చుటకు కార

ణములు, దానగల్గు నుపద్రవములు 224

పునరావర్తకజ్వరచికిత్స 225

కొన్ని కారణవిశేషములచే గల్గిన

పునరావర్తకజ్వరచికిత్స ,,

అనుక్తజ్వరచికిత్సా సంగ్రహము 226

జ్వరచికిత్సావశ్యకత ,,

ఆధ్యాయవిషయసంగ్రహము ,,

చతుర్థాధ్యాయము,

రక్తపిత్తచికిత్సితము.

రక్తపిత్తమునుగూర్చి శిష్యకృత

ప్రశ్నము 227

గురుహాసంగినయు తరము; రక్తపిత్త

హేతువులు 228

రక్తపిత్తసంప్రాప్తి

రక్తపిత్తమనిపేరుగల్గుటకు కారణము

రక్తపిత్తోత్పత్తిసామము

శైష్వికాదిరక్తపిత్తలక్షణములు

దోషభేదముచే రక్తపిత్తసాధ్యులు

భేదములు

రక్తపిత్తగతిభేదములు, దానిబట్టి

సాధ్యసాధ్యత్వము

వేగొకగతిభేదము, దానియసా

ధ్యత్వము

కొన్నియసాధ్యరక్తపిత్తములు

రక్తపిత్తయావృలక్షణములు

సాధ్యరక్తపిత్తలక్షణములు

అఘోగత-ఊర్ధ్వగతరక్తపిత్తములు

వేరువేరునిదానము, దోష

సంబంధంబును

రక్తపిత్తప్రారంభమున స్తంభనవిశేష

రక్తపిత్తప్రారంభదశయందు స్తంభ

చేసినచో గల్గునుపద్రవములు

రక్తపిత్తమున లంఘన-తర్పణయోగ

నిర్ణయము

రక్తపిత్తమున దష్టికీర్తిబేరాదిక

రక్తపిత్తమున గతిభేదముచే తర్ప

పయోపయోగము

రక్తపిత్తమున తర్పణోపయోగము

రక్తపిత్తమున భోజనోపయోగము

ధాన్యములు

రక్తపిత్తమున యోగ్యములగు

నూపయూషములు

రక్తపిత్తయోగ్య శాకములు

రక్తపిత్తమున నుపయోగింపదగిన

మాంసములు

విషయము.	పుటసంఖ్య.	విషయము.	పుటసంఖ్య.
వైజేష్ఠినమాంసములసంస్కారవిశేషము	240	ఉశీరానిసాధితశీతజలపానవిధి	250
రక్తపిత్తమున నుపయోగింపదగిన యవాగు		రక్తపిత్తకామకప్రియంగవాది	
పులు, వానికల్పనాప్రకారము	"	శీతకషాయము	"
రక్తపిత్తమున కొన్నియవాగుపులు,		కషాయప్రయోగానంతరకృత్యము	"
రసములు	241	వాతాధికరక్తపిత్తచికిత్స	"
రక్తపిత్తమునం దవసాధేదముచే		మూత్రమార్గమునవెడలు రక్తపిత్తమునకు	
మాంసోపయోగక్రమము	"	చికిత్స	251
రక్తపిత్తరోగికి దప్పికల్గినచో		గుదమార్గమున వెడలు రక్తపిత్తచికిత్స	"
పానార్థమైనజలము	242	రక్తపిత్తమునం దాహారాదులు	252
రక్తపిత్తమున జలపానసియము	"	రక్తపిత్తహరవాశాఘృతము	"
రక్తపిత్తమున నిదానవర్జనము	243	రక్తపిత్తహరఘృతములు	253
రక్తపిత్తమున సంశోధనచికిత్స	"	రక్తపిత్తహరఅభ్యంగయోగాదులు	"
ఊర్ధ్వగతరక్తపిత్తమున నుపయోగింప		కఫానుగతరక్తపిత్తమున	
దగిన విశేషనౌషధములు	244	క్షౌరప్రయోగములు	254
అధోగతరక్తపిత్తమున నుపయోగింప		రక్తపిత్తహరకఠావర్ణాదిఘృతము	255
దగిన వమనౌషధములు	"	నాసారంధ్రమున వెడలు రక్తపిత్తహర	
రక్తపిత్తమున శుద్ధకోవ్యునకు జేయదగిన		నస్యప్రయోగములు	256
యాహారక్రమము	"	మరికొన్ని నస్యములు	"
రక్తపిత్తమున సంశయము చేయవలసిన		రక్తపిత్తహరప్రలేపములు	257
విషయములు	245	రక్తపిత్తహరప్రదేహపరిషేకాదులు	258
రక్తపిత్తమున అటరూపాదిక్వాధము	"	రక్తపిత్తతాపహర శీతగృహాదులు	"
అటరూపక్వాధసేవనమున ప్రకారాంత		రక్తపిత్తతాపహర శీతస్పర్శములు	"
రము	246	రక్తపిత్తహర శీతోపచారములు	259
రక్తపిత్తమున ప్రపౌండరికాది		అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	"
ప్రయోగము	"	పంచమూఢ్యాద్యము,	
రక్తపిత్తకామకఫాదిరాదిపుష్పచూర్ణము	247	గుల్మచికిత్స	
శృణ్గౌటకాదిచూర్ణయోగము	"	తంత్రకారునిగురుప్రశంస	260
గృధితరక్తపిత్తచికిత్స	"	గుల్మసామాన్యనిదానము, సంప్రాప్తియు	"
రక్తపిత్తమున కుశీరాదిచూర్ణయోగములు	"	గుల్మసామాన్యసంప్రాప్తి	261
వైజేష్ఠినయోగముల విశేషవిధి	248	వాతకగల్పకారణములు	"
రక్తపిత్తమున ముద్గాదిసాధిత		వాతకగల్పలక్షణములు; ఆనుపశయం	
శీతకషాయప్రయోగము	249	బును	262
వైదూర్యాదిభావితశీతజలపానీయము	"	వైత్తికగుల్మకారణములు	263

విషయము.	పుటసంఖ్య.	విషయము.	పుటసంఖ్య.
వైత్తికగుల్మలక్షణములు	263	రక్తమోక్షణము చేయుచో గుల్మము	
కఫజ-సన్నిపాతజగుల్మ కారణములు	"	పక్వమగుననుట	271
కఫజగుల్మలక్షణములు	264	పక్వముకానిగుల్మలక్షణములు	"
ద్విదోషజగుల్మ కారణలక్షణములు	"	పచ్యమానగుల్మలక్షణములు	272
సాన్నిపాతికగుల్మలక్షణములు	265	పక్వగుల్మలక్షణములు	"
రక్తగుల్మము జనించు కారణములు	266	పక్వగుల్మమున శస్త్రచికిత్సావిధానము	273
రక్తగుల్మస్వరూపలక్షణములు	"	స్థలభేదముచే పక్వగుల్మలక్షణములు	"
గుల్మరోగచికిత్సావిషయకప్రతిజ్ఞ	267	పక్వగుల్మమునం దాహారాదినియమములు	274
వాతికగుల్మరోగికి చికిత్సాక్రమము	"	కఫజగుల్మమున చికిత్సాక్రమము,	"
అందు స్నేహవిధి	"	అందు లంకణము	"
వాతికగుల్మమున స్వేదనము	"	కఫజగుల్మమున వమనవిధి	"
స్నేహస్వేదములచే గల్గుగుణములు	"	లంఘన-సమనానంతరోపచారములు	275
ఊర్ధ్వాదిస్థానభేదముచే చికిత్సావిధానము	268	కఫజగుల్మమున స్వేదనము	"
వాతికగుల్మమునందన్న పానములు	"	ఘృతపానము	"
వాతికగుల్మమునందు స్నేహపానము,	"	కఫగుల్మమున శోధనవిధిపస్త్రప్రయోగము	"
వస్త్రప్రయోగము	"	కఫజగుల్మమున గుటికాదిప్రయోగయుక్తసమయము	276
వాతకామకచికిత్సచే కఫ-పిత్త-రక్తములు	"	కఫగుల్మమున ఔర-అరిష్ట-అగ్నికర్మయుక్తసమయము	"
వృద్ధినిొందిన, వానిచికిత్స	"	కఫగుల్మమున ఔరప్రయోగవిధి, దానగల్గుగుణము	"
వాతగుల్మమున కఫము వృద్ధినిొందినపుడు వమనవిధి	269	కఫగుల్మమున అరిష్టప్రయోగము	277
వాతకఫోల్బణగుల్మమునకు చికిత్స	"	రూఢమూలమగు కఫగుల్మమునం దగ్నికర్మవిధి	"
వాతగుల్మమున పిత్తంబధికమైనయెడ విరేచనవిధి	"	ఔరాగ్నికర్మలవిషయము	278
గుల్మరోగమున రక్తమోక్షణము	270	ద్వంద్వజసాన్నిపాతికగుల్మచికిత్సాతిదేశము	"
పిత్తగుల్మమున నిమిత్తభేదముచే చికిత్సాభేదము	"	గుల్మహరసిద్ధయోగములు, అందు	
పక్వావయస్థుని త్రగుల్మమున విరేచనవిధి	"	వాతగుల్మమునకు త్రూపణాదిఘృతము	279
పాకావస్థనున్న గుల్మమున రక్తమోక్షణము	271	రెండవ త్రూపణాదిఘృతము	"
రక్తమోచనానంతరమున చేయవలసిన యుపచారములు	"	వాతగుల్మహరషట్పులఘృతము	"

విషయము.	పుటసంఖ్య.	విషయము.	పుటసంఖ్య.
వాతగుల్మహర హింగుసౌవర్పలాది ఘృతము	280	పిత్తగుల్మమున త్రాయమాణాక్షీరపానము	297
హాపుషాదిఘృతము	281	పిత్తగుల్మమున విశేచనమునకు ద్రాక్షా భయరసపానము	298
వాతగుల్మహరపిష్పల్యాదిఘృతము	282	పిత్తగుల్మమున తాపహర-అభ్యంగనము	298
గుల్మహరచూర్ణ-వస్త్రీ-కషాయయోగాలీ దేశము	283	పిత్తగుల్మహరవస్తులు	299
గుల్మహరచూర్ణాఽనుపానములు, ఫలవర్తిధానము	284	పిత్తగుల్మమునందు అన్నపానములు	300
గుల్మహరహింగాద్విచూర్ణము, గుటికలు	285	పిత్తగుల్మమున యవాగూఢయోగము	301
వాతగుల్మహరమాతులుంగాదియోగము	285	జాతరాగ్నిరక్షణావశ్యకత	302
గుల్మదులకు శత్రూదిచూర్ణము, గుటికలును,	286	కఫగుల్మమున వమనవిధి	303
వాతగుల్మహరనాగరాదియుక్తక్షీర పానము	286	పక్షగుల్మమున శస్త్రవిధి	304
వాతగుల్మమున నేరండతైలప్రయోగము	287	కఫగుల్మమున తిలాదిలేపస్వేదము	305
వాతగుల్మహరలతునక్షీరయోగము	287	కఫగుల్మహరదశమూలీఘృతము	306
గుల్మహరతైలవిపంచకయోగము	288	భల్లాతకఘృతము	307
గుల్మమున శిలాజతుప్రయోగము	288	కఫగుల్మహరక్షీరపట్టలఘృతము	308
వాతగుల్మమున వాట్య (బలామూల) ప్రయోగము	289	మిశ్రకన్నేహము	309
గుల్మరోగమున చేయదగిన స్వేదవిధులు	289	కఫగుల్మమునందు విశేచనమునకు నీలినిఘృతోపయోగము	310
గుల్మహరములలో వస్త్రీప్రాశస్త్యము	290	కఫగుల్మమున విశేచనమునకు త్రివృ చూర్ణోపయోగము	311
గుల్మహరవస్తులు	290	గుల్మహరదంతీహరీతకీ	312
గుల్మహరతైలములు	291	కఫగుల్మమున నిరూహవస్త్రీ-చూర్ణ- గుటిక-క్షౌర-అగ్నికర్పవిధానము	313
నీలిన్యాదిచూర్ణయుక్తఘృతము	292	కఫగుల్మమున నుపయోగింపదగిన యోహారములు, వ్యంజనములును	314
నీలిన్యాదిఘృతము	292	కఫగుల్మమున పానీయములు	315
వాతగుల్మమున అన్నపానాదివిధి	293	అసాధ్యగుల్మము, దానిలక్షణములు	316
పిత్తగుల్మచికిత్స, అందు వైశేచనవిక ఘృతము	294	రక్తగుల్మచికిత్స, అందు విశేచనవిధి	317
రోహిణ్యాదిఘృతము	295	వలాశక్షౌరతైలము	318
త్రాయమాణాదిఘృతము	295	రక్తగుల్మమున యోనిశోధనవిధి	319
ఆములక్యాదిఘృతము	296	యోనివిశేచనావశ్యములు	320
ద్రాక్షాదిఘృతము	296	రక్తగుల్మముననాహారము, పానీయము	321
వాకాదిఘృతము	296	రక్తాతివృత్తియందు చికిత్స	322

విషయము.	పుటసంఖ్య.	విషయము.	పుటసంఖ్య.
రక్తగుల్మమున రక్తాతియోగోపచారములు	311	ప్ర మేహసామాన్యముగ నుపయోగింపదగిన చెండుకషాయయోగములు	321
ఉక్తవిషయానుపాదము, అందు వాతగుల్మచికిత్సాసంగ్రహము	„	కఫజప్ర మేహములకు పదికషాయయోగములు	„
పిత్తగుల్మచికిత్సాసంగ్రహము	„	పిత్తప్ర మేహహరకషాయయోగములు	322
కఫగుల్మచికిత్సాసంగ్రహము	312	కషాయోపయోగవిధియు, వాతానుబంధప్ర మేహచికిత్సయు	„
రక్తగుల్మచికిత్సాక్రమము	„	కఫపిత్తప్ర మేహములయందు కంపిల్లకాదిచూర్ణప్రయోగము	323
ఆధ్యాయవిషయసంగ్రహము	„	ప్ర మేహములయందు అనుబంధరూపమయిన వాతచికిత్స	324
షష్ఠాధ్యాయము, ప్ర మేహచికిత్సితము.		దోషసంసర్గజప్ర మేహమున త్రికంటకానిష్ఠేహము	„
ఆత్రేయు డగ్నివేతున కుపదేశించుక్రమము	313	త్రిఫలాదికషాయయోగము	325
ప్ర మేహములు జనించుటకు కారణములు,, కఫాదిప్ర మేహములకు వేరువేరుగ సంప్రాప్తి	314	ప్ర మేహహరమధ్వాసవము	„
ప్ర మేహముల సాధ్యాసాధ్యవిభాగము	„	ప్ర కారాంతరముగ మధ్వాసవకల్పనము	326
ప్ర మేహసామాన్యముగ దోషనూప్యవిభాగము	315	ప్ర మేహరోగికి పానీయములు	„
దశవిధకఫప్ర మేహముల ప్రత్యేకగుణములు	„	సంతర్పణముచే గల్గిన ప్ర మేహములకు శమనోపాయములు	„
షడ్విధపిత్తప్ర మేహప్రత్యేకగుణములు	316	ప్ర మేహములు జనించకుండు నుపాయములు	327
చతుర్విధవాతకప్ర మేహముల గుణవివరణము	„	కఫ-పిత్తప్ర మేహములయందు విరుక్షణచికిత్స	„
ప్ర మేహసామాన్యలక్షణములు	317	ప్ర మేహహర వ్యాయామాద్యుపచారములు	„
ప్ర మేహసామాన్యపూర్వరూపములు	„	ప్ర మేహములయందు దవతర్పణవిధానము	328
ప్ర మేహచికిత్సాక్రమము	„	వాతోల్పణప్ర మేహచికిత్స	„
ప్ర మేహరోగికి ఆవతర్పణనిషేధము, దాన గల్గునుపద్రవములు	318	నిదానపరివర్జనము	329
ప్ర మేహమున సంశమనవిధి	„	ప్ర మేహ-రక్తపిత్తముల పరస్పరభేదము	„
ప్ర మేహహరమన్థ-చూర్ణ-లేహాదులు	„	మధుమేహవిశేషనిర్ణయము	„
ప్ర మేహహరసంతర్పణములు	319	అవస్థాభేదముచే ప్ర మేహసాధ్యాసాధ్యనిర్ణయము	330
ప్ర మేహమున సంశోధనాదివిధి	320		

విషయము.	పుటసంఖ్య.	విషయము.	పుటసంఖ్య.
ప్ర మేహములకు బీజదోషముచే నసాధ్యత్వము	332	కుష్ఠములకు దోషబలాబలతారతమ్యముచే చికిత్సావిధానము	340
ప్ర మేహపిటికాచికిత్సానూచన అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	„	కార్యకారణరూపములైనకుష్ఠదోషముల పరస్పరబోధకత్వము	341
సప్తమాధ్యాయము, కుష్ఠచికిత్సితము.	„	కుష్ఠములయందు వాతాదుల చేగల్గు వేరువేరు లక్షణములు	„
కుష్ఠములకు చేరిన హేత్వాదినిర్దేశము	334	కుష్ఠములసాధ్యసాధ్యవిభాగము	342
కుష్ఠములు జనించుటకు కారణములు	„	కుష్ఠములయందు వాతాదిదోషాను సారముగ చికిత్సాక్రమము	343
కుష్ఠములకు దోషదూష్యసంగ్రహము	335	కుష్ఠములయందు సిరావ్యధనసంశోధనవిధి,, వమనార్థ కుష్ఠములు-వమనద్రవ్య ములును	„
కుష్ఠపూర్వరూపములు	336	కుష్ఠహరవిశేషనద్రవ్యములు	344
అష్టాదశకుష్ఠనామనిర్దేశము	„	కుష్ఠమునం దాస్థాపనవస్త్రద్రవ్యములు	„
(1) సప్తవిధమహాకుష్ఠములు: అందు కపాలకుష్ఠలక్షణము	337	కుష్ఠమున అనువాసనవస్త్రవిధి	„
(2) కౌదుమ్మరకుష్ఠలక్షణము	„	కుష్ఠములయందు నన్యప్రయోగము	345
(3) మణ్డలకుష్ఠలక్షణములు	„	కుష్ఠములయందు శిరోవిశేషనధూమోష యోగము	„
(4) ఋశ్యజిహ్వకుష్ఠలక్షణము	„	కుష్ఠములయందు దుష్టరక్తమోక్షణము	„
(5) పుణ్డరీకకుష్ఠలక్షణము	338	రక్తమోక్షణానంకిరము లేపనములు	346
(6) సిద్ధ కుష్ఠలక్షణము	„	కుష్ఠములయందు క్షౌరప్రయోగము	„
(7) కాకణకుష్ఠము	„	కుష్ఠములయందు పట్టువేయవలసిన విధానము	„
(8-9) పదునొకండు క్షుద్రకుష్ఠములు: అందుఏకకుష్ఠ-చర్మ కుష్ఠలక్షణములు	338	పిత్రాధికకుష్ఠచికిత్సాక్రమము	347
(10-11) కిటిభ-వై పాదికాకుష్ఠ లక్షణములు	339	కుష్ఠసామన్యచికిత్స	„
(12-13) అలసకద్రుకుష్ఠలక్షణములు,,	„	దార్వాగ్నిలేపము	„
(14) చర్మదలకుష్ఠలక్షణము	„	కుష్మాదిహారపటోలాదికషాయము	348
(15-16) పామా-విస్ఫోటకుష్ఠలక్షణ ములు	„	కుష్ఠహరముస్తాదిచూర్ణము	350
(17-18) శతారు-విచర్చికాకుష్ఠలక్షణ ములు	„	సుప్తికుష్ఠహరచూర్ణము	„
వైశిష్టినకుష్ఠములయందు వాతాదిదోష విభాగము	340	కుష్ఠరోగములయందు మాక్షికాది ప్రయోగము	351
		కుష్ఠహరమధ్యాసవయోగము	„
		కుష్ఠహరకనకబింద్వరిష్టయోగము	352

విషయము.

పుటసంఖ్య.

పైచికిత్సకు దోహదగుణముగవిభాగము 353
 కుష్ఠహర త్రి ఫలసంపము ,,
 కుష్ఠములయందు దాహరనియము 354
 కుష్ఠహర లేపములు, అందు వీలాది లేపము,,
 మణ్డలకుష్ఠములకు చిత్త కాది లేపము ,,
 జటామాంస్యాది లేపము 355
 మండలకుష్ఠహర లేపములు ,,
 మండలకుష్ఠహరములగు కొన్ని లేపములు ,,
 కుష్ఠస్నానాదులు 356
 కుష్ఠాది లేపములు ,,
 శ్వేతకరపీరాది లేపము ,,
 లోధాది లేపము 357
 శిరీషాది లేపము ,,
 కుష్ఠహరదార్వాద్యదికహయయోగములు ,,
 కఫసి త్తకుష్ఠములయందు త్రి ఫలాది
 కహయయోగములు 358
 కుష్ఠములకు ఆ లేపమునకు కుష్ఠాది తైల
 యోగము ,,
 శ్వేతకరపీరాది తైలము 359
 శ్వేతకరపీరపల్లవాది తైలము ,,
 కుష్ఠహరలిక్తాలాబ్వాది తైలము 360
 కనకక్షీర తైలము ,,
 సిద్ధ కుష్ఠహర లేపము 361
 కుష్ఠసామాన్యముగ సువయోగింపదగిన
 తైలములు 362
 విపాదికాకుష్ఠహరయమక స్నేహ లేపము ,,
 మండలకుష్ఠహర లేపములు 363
 కుష్ఠహర చిత్త కాదియోగములారు ,,
 క్రి మికుష్ఠాదిహర లేపము 364
 సిద్ధ కుష్ఠహర లేపములు ,,
 స్నానసామాదులకు వాసా త్రి ఫలాది
 కహయయోగములు ,,
 పిత్తకుష్ఠహరప్ర లేపము ,,

విషయము.

పుట.

పిత్తకుష్ఠహరస్నానసానకహయములు
 కుష్ఠహరములగుకొన్ని లేపములు
 మంటతోకూడిన కుష్ఠములకు ఘృత్
 లేపములు
 అపస్థాభేదముచే కుష్ఠహర లేపము
 కుష్ఠములయందు ఖదిరాదిఘృతోప
 యోగము
 కుష్ఠములకు త్రి ఫలాదిఘృతము
 కుష్ఠాదులకు తి క్తపట్టలకఘృతము
 మహాతి క్తకఘృతము
 కుష్ఠసామాన్యహరోపాయములు
 పానాభ్యక్తాదులకు మహాఖదిరఘృత
 క్రి మికుష్ఠములయందు స్నానాది
 యోగములు
 పానాదులయందువిడంగోపయోగము
 కుష్ఠహరములగు కొన్ని యోగములు
 శ్వేత్ర చికిత్సాక్ర మము
 శ్వేత్ర ములయందు కహయసానము
 శ్వేత్ర ములకు మనశ్శీలాది లేపము
 శ్వేత్ర హరములగు కొన్ని లేపములు
 శ్వేత్రాసాధ్యత్వము
 శ్వేత్ర భేదములు
 శ్వేత్ర సాధ్య-అసాధ్యవిభాగలక్షణము
 శ్వేత్ర ము జనించుటకు కారణములు
 ఆధ్యాయవిషయసంగ్రహము
 అష్టమాధ్యాయము,
 రాజయత్న చికిత్సితము
 రాజయత్నప్రాగుత్సత్తి, దానికిసంబ
 ధించిన పురాణకథ
 రాజయత్న కారణములు నాలుగు

విషయము.	పుటసంఖ్య.	విషయము.	పుటసంఖ్య.
సాహసముచే కల్లు రాజయత్నరూపము	379	శిరశ్శూళాదిహరప్ర లేపములు	395
వేగనిరోధజనితరాజయత్నరూపము	380	రాజయత్నమున అన్యంగము, పరిషేకము ,,	
ధాతుక్షయజనితరాజయత్నరూపము	381	రాజయత్నమున వమనవిరేచనవిధి	396
విషమాశనజనితరాజయత్నము	382	యత్నరోగమున కానశ్వాసాదిహరసిద్ధ	
రాజయత్నసామాన్యపూర్వరూపము	384	యోగములు, అందు నన్యమునకు	
రాజయత్నరూపముల వివరణము,		బలాదిప్ర పౌణ్డరీకాది ఘృతములు ,,	
మలరక్షణావశ్యకత	385	రాజయత్నమున దశమూలాదిఘృతప్రయో	
రాజయత్నరూపాత్పత్తిక్రమము	386	గము	397
రాజయత్నమునందలి ఏకాదశ-వృద్ధు		కాసాదిహరలేపా-స్నేదములు	398
పములు	387	ఖర్జూరాదిఘృతావలేపము	„
రాజయత్నసాధ్య అసాధ్యవిభాగము	„	దశమూలక్షీరఘృతము	399
ప్రతిశ్ఛాయస్వరూపము, అన్వర్థత	388	పచ్చిమూలక్షీరఘృతము	„
రాజయత్నపూర్వరూపమగు ప్రతిశ్ఛాయ		పంచమూలఘృతము	„
లక్షణము	„	నొన్ని లేపములు	„
రాజయత్నరూపమయిన ప్రతిశ్ఛాయ		క్షయములకు సితోపలాదిచూర్ణము	400
వివరణము	„	వాశా-శతావరీఘృతములయొసయోగము,,	
రాజయత్నరూపమయిన జ్వరస్వరూపము	389	దురాలభాదిఘృతము	401
స్వరభేదవివరణము	„	రాజయత్న హరజీవంత్యాదిఘృతము	402
రక్తమిశ్రకఫము వాంతియగుటకు		బలాదిఘృతము	403
వివరణము	390	రాజయత్న జ్వరశమనవిధి	„
రక్తము వాంతియగుటకు వివరణము	„	శైష్టికరాజయత్నమున వమనవిధి	404
శ్వాసవిచ్ఛేదవివరణము	„	కఫప్రసేతోపచారములు	„
ఆరోచకవివరణము	„	రాజయత్నమునందలి సారచికిత్స	405
ఛద్వి(వాంతి)వివరణము	391	అతిసారహరయ వాగు యోగములు	„
రాజయత్న చికిత్సాక్రమము	„	ఖడయూషములు	406
రాజయత్నమున పీనసాదుల చికిత్స	392	వేతసాది సిద్ధఖడయూషము	„
యత్నరోగమున యూషాదులు	„	వ్యంజనాదులు	407
శిరశ్శూళాదులయందు సంకరాదిస్నేద		పానీయములు	„
విధులు	393	ఆరోచకమును పోగొట్టుయోగములు	408
యత్నమున గల్గు శిరశ్శూళాదులయందు		ఆరోచకహరములగుయోగములు	„
లేపనములు	394	ముఖశోధనఘృతికాదులు	„
రాజయత్నమున శిరశ్శూళాదులయందు		అరుచ్యాదులకుయ వానీషాడబచూర్ణము	409
రక్తమోక్షణము	395	కానశ్వాసాదులకు తాళీసాదిచూర్ణము	„

విషయము.	పుటసంఖ్య.	విషయము.	పుట
క్షయరోగికి మాంసోపయోగము	410	ఉన్నాదనిరుక్తి-ఆగస్త్య-నిజభేదములు	
ప్రశస్తములగు మాంసములు	412	వాతజ్వోన్నాదకారణము	
క్షయరోగికి అష్టవిధజంతువులమాంసోపయోగక్రమము	„	వాతజ్వోన్నాదలక్షణములు	
వాతజ్వోషి కుపయోగింపదగిన మాంసములు	413	సిత్తోన్నాదకారణములు, సంప్రాప్తి	
కఫ-పిత్తజ్వోషి కుపయోగింపదగిన మాంసములు	„	వైత్తిజ్వోన్నాదలక్షణము	
భుజింపదగిన మాంసగుణములు	„	కఫోన్నాదహేతువులు, సంప్రాప్తి	
మాంసభక్షణప్రయోజనము	414	కఫోన్నాదలక్షణము	
మాంసభక్షణమున కనుపానములు	„	సాన్నిపాతిజ్వోన్నాదలక్షణము	
క్షయరోగమున మద్యపానముచే గల్గు ప్రయోజనము	414	ఆగంతూన్నాదనిదానము	
క్షయహరఘృతప్రయోగములు	415	భూతోన్నాదసామాన్యలక్షణము	
పిష్పల్యాదిఘృతము	„	దేవాదిగ్రహములు పురుషదేహమున నావహించువిధము	
క్షయగురరాస్నాదిఘృతము	416	భూతోన్నాదసంప్రాప్తిసమయపూర్వ	
సిద్ధఘృతముల కనుపానములు	„	రూపాదినీర్దేశము	
క్షయరోగికి భాహ్యోపచారములు	„	దేవగ్రహోన్నాదలక్షణము	
ఉద్వర్తనమునకు జీవన్త్యాదిచూర్ణము	417	బుధిగ్రహోన్నాదము	
క్షయరోగికి భోజనవిధి	418	శిశుగ్రహోన్నాదము	
రాజయత్నరోగికి పథ్యములు	„	గంధర్వగ్రహోన్నాదలక్షణము	
రాజయత్నము నివర్తించుట కుపాయములు	419	యక్షగ్రహోన్నాదలక్షణము	
రాజయత్నహరమగుయిష్టి	„	రాక్షసగ్రహోన్నాదలక్షణము	
అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	420	బ్రహ్మరాక్షసగ్రహోన్నాదలక్షణము	
నవమాధ్యాయము,		పిశాచగ్రహోన్నాదలక్షణము	
ఉన్నాదచికిత్సితము.		దేవగ్రహవేషయోగ్యపురుష	
ఉన్నాదచికిత్సాప్రారంభము	421	కాలములు	
ఉన్నాదహేతువులు	„	బుధిగ్రహవేషపురుష-కాలములు	
ఉన్నాదసంప్రాప్తి	„	శిశుగ్రహవేషపురుష-కాలములు	
ఉన్నాదసామాన్యరూపములు	422	గంధర్వగ్రహవేషపురుష-కాలములు	
ఉన్నాదస్వరూపము	„	యక్షగ్రహవేషపురుష-కాలములు	
		బ్రహ్మరాక్షసగ్రహవేషపురుష-కాలము	
		రాక్షస-పిశాచగ్రహముల	
		యావేశకాలము	
		అనుక్రమసంగ్రహము	
		అసాధ్యభూతోన్నాదము	

విషయము.	పుటసంఖ్య.	విషయము.	పుటసంఖ్య.
రత్నద్వనకామోన్మాదచికిత్స	433	ఉన్నాదరోగికి మనశ్శాంతికై ధయో	
ఉన్నాదచికిత్సాక్రమము	434	పాయములు	443
వాతోన్మాదచికిత్స-స్తేహపానము	"	ఇష్టద్రవ్యనాశాదిజనితోన్మాదచికిత్స	"
కఫజ్వితృజోన్మాదములయందు చికిత్సా		ఉన్నాదచికిత్సాయుక్తి	449
క్రమము	435	దేవాదిగ్రహోన్మాదమున చికిత్సా	
సంశోధనఫలము	"	విధానము	"
ఆపస్మారమున సంజనాదిప్రయోగము	"	భూతోన్మాదహరదేవపూజాదివిధి	450
తర్జనాద్యుపాయములు	436	ఉన్నాదము అనుక్తచికిత్సాలిదేశము	451
ఆపస్మారమున ప్రదేహదులు	"	ఉన్నాదము జనింపకుండును పాయము	"
ఉన్నాదహరహింశ్యాదిఘృతము	"	విగతోన్మాదలక్షణము	"
కల్యాణఘృతము	437	అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	"
మహాకల్యాణఘృతము	439	దశమాధ్యాయము,	
మహావైశాచికఘృతము	440	అపస్మారచికిత్సితము.	
లఘునాదిఘృతము	441	ఆపస్మారసంజ్ఞావ్యుత్పత్తి	452
ద్వితీయలఘునాదిఘృతము	"	అపస్మారము సంభవించుపురుషులు	453
కొన్నిఘృతయోగములు	442	అపస్మారసంప్రాప్తి	"
పురాణఘృతగుణము	443	చతుర్విధాపస్మారభేదములు, అందు వాటి	
దశవర్ష, శతవర్షస్థితపురాణఘృతములు,		కాపస్మారలక్షణము	454
వానిగుణములు	"	వైత్తికాపస్మారలక్షణము	"
ఉన్నాదమునకు ఆంజనాదివిధులు	"	శైష్టికాపస్మారలక్షణము	"
ఉన్నాదమున శిరీషాదినస్య-అంజనములు	444	సాన్నిపాతికాపస్మారము, అపస్మార	
ఉన్నాదమున నస్యాంజనములకు వ్యోషాది		సాధ్య-సాధ్యవిధానము	455
యోగము	"	అపస్మారము సంభవించుకాలనియమము	"
ఆపామార్గాదిఅంజనము	"	అపస్మారచిత్సాక్రమముసామాన్యచికిత్స	456
అంజనమునకు మరీచాదియోగము	"	వాతికాద్యపస్మారములకు సంశోధనము	"
ఆపస్మారాదులయందు పానాదులకు		అపస్మారమునకు సంశయనయోగములు	"
స్నిధార్థకాదియోగములు	445	పశ్చాత్తప్తఘృతము	"
వాత-కఫజోన్మాదమున ధూమపానవిధి	"	మహాపశ్చాత్తప్తఘృతము	457
వైత్తికోన్మాదమున తిక్తకాదిఘృతము	446	బ్రష్టిఘృతము	458
ఉన్నాదమున సిరావ్యధనవిధి	"	సైంధవానిఘృతము	"
ఉన్నాదనివృత్త్యుపాయము	447	వాతశ్లేష్మపస్మారమునకు వచాది	
ఉన్నాదనివృత్తినోపాయములు	"	ఘృతము	459

విషయము.	పుటసంఖ్య.	విషయము.	పుటసంఖ్య.
అపస్మారమునకు జీవనీయఘృతము	459	క్షతక్షీణసాధ్యాసాధ్యలక్షణములు	471
వాతపిత్తఅపస్మారములకు కాశ్మర్యఘృతము	„	క్షతక్షయసామాన్యచికిత్సితము	„
పిత్తాపస్మారములకు ఘృతయోగములు	„	క్షతక్షయమున విశేషచికిత్స	472
అపస్మారమున నభ్యంగాదివిధి	460	క్షతక్షయమున లాక్షప్రయోగము	„
అపస్మారవాశక అభ్యంగనతైలము	„	క్షతక్షయమున సంధానకక్షీరయోగము	„
అపస్మారహరప్రదేహము, ధూపము	461	క్షతక్షయమున యవచూర్ణయోగము	473
అపస్మారహరోద్వర్తనము	„	క్షతక్షయమున మధుకాద్యవలేహము	„
అపస్మారహరనస్యము	462	క్షతక్షయమున కేలాదివటి	„
అపస్మారహరనావననస్య-నస్యయోగములు	„	క్షతక్షయహరములగు కొన్ని యోగములు	474
అపస్మారహరప్రథమననస్యము	„	వాతహరయోగములు	„
అపస్మారహరఅంజనవర్తులు	„	క్షతక్షయహరలేహము	475
కొన్నివర్త్యంజనములు	463	మాంసరక్తవర్ధకయోగము	„
అపస్మారమున కొన్ని అంజనధూపప్రయోగములు	„	శుక్రవృద్ధికరఘృతము	„
వైశేషిణచికిత్సాస్మక్రమప్రయోజనము	464	ఉరఃక్షతమున యష్ట్రాదిఘృతము	476
అపస్మారమునందు అనుబంధచికిత్స	„	కోలాదిఘృతము	„
అగ్నివేశప్రశ్నము	465	అమృతప్రాశఘృతము	„
అతత్వాభినివేశహేతువులు, సంప్రాప్తి	„	శ్వదంత్రాదిఘృతము	478
అతత్వాభినివేశచికిత్సాస్మక్రమము	466	మధుకాద్యఘృతము	479
అతత్వాభినివేశహరయోగములు	467	ధాత్రాదిఘృతము	480
అపస్మారమున రసాయనప్రయోగము	„	(1) క్షతక్షీణాదులకు సర్పిర్గుడములు	481
అపస్మారమున జలదులనుండి రక్షణావశ్యకత	„	(2) బలాదినర్పిర్గుడయోగము	482
అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	468	(3) మూడవసర్పిర్గుడయోగము	484
ఏకాదశాధ్యాయము,		(4) నాల్గవసర్పిర్గుడయోగము	„
క్షతక్షీణచికిత్సితము.		(5) సర్పిర్బోదకయోగము (విదవది)	485
క్షతక్షీణచికిత్సితాధ్యాయప్రారంభము	469	వ్యవాయశోషి కుశచారము	487
ఉరఃక్షతనిదానము, సంప్రాప్తి	„	కానజ్వరహరక్షీరపానము	„
క్షతక్షీణలక్షణములు	470	యూషములు	„
క్షతక్షయపూర్వరూపము	„	క్షతక్షీణులకు మంథము	488
క్షతక్షయసామాన్యలక్షణములు	471	క్షతక్షీణులకు వ్యంజనములు	„
		క్షతక్షీణులకు క్షీరమాంసరసయూషములు	„
		మంధాగ్నులకు దీపనపాచనవిధి	„

విషయము.	పుటసంఖ్య.	విషయము.	పుటసంఖ్య.
అగ్నిమాంద్యాదులకు నైంధవాది		వాతసి త్తశోఫశమనచికిత్స	502
చూర్ణము	489	కొన్నిశోఫశమనోపాయములు	"
ధాన్యకాడిపాడబచూర్ణము	"	శోఫాదులకు గండిరాద్యరిష్టము	503
నాగబలాకల్పము	490	శోఫాదులకు అష్టశతారిష్టము	504
అనుక్షచికిత్సాసంగ్రహము	491	పునర్నవాద్యరిష్టము	505
క్షతక్షీణచికిత్సితావశ్యకత	"	త్రిఫలాద్యరిష్టము	506
అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	"	శోఫనాశకచూర్ణములు	507
ద్వాదశాధ్యాయము,		శోఫాదులకు త్షారపటి	"
శ్వయంధుచికిత్సితము.		శోఫాదులకు గుడ్డార్తక్రయోగము	508
శ్వయంధునుగురించి యగ్నివేకుని		ఆర్తక్రరసప్రయోగము	509
ప్రశ్నము	492	శిలాజతుప్రయోగము	"
ఆత్మేయులు శోధమును వివరించుట	493	కంసహరితక్రియోగము	510
దోషజశోధజనించుటకు కారణములు	"	శోఫములకు పటోలాదిఘృతము	511
అగంతుశోధకారణములు	494	చిత్తకాదిఘృతము	512
ఆశ్రయభేదముచే శోధభేదములు	"	చిత్తకఘృతము	"
శోఫసామాన్యసంప్రాప్తి	"	చిత్తకఘృతయోగము	513
శోఫవిశేషసంప్రాప్తి	495	శోఫములయందు పయోగ్యములగు	
శోఫపూర్వరూపములు	"	యవగువులు	"
శోఫలకు వాతికాదిభేదనిర్ణయము	"	శోఫరోగికి కులుత్థయూషాదులు	514
శోధసామాన్యలక్షణములు	496	శోఫములకు అభ్యంజనాదిబాహ్య	
వాతికశోఫలక్షణములు	"	చికిత్సావిధానములు	"
వైత్తికశోఫలక్షణము	"	వాతికశోఫయందు అభ్యంగతైలము	515
తైత్తికశోఫలక్షణము	497	వాతికశోఫయందు స్నానజలము	516
అసాధ్యశోఫలక్షణములు	"	వైత్తికశోఫలకు ప్రదోషబాహ్యోప	
సుఖసాధ్యశోఫలక్షణములు	498	చారములు	"
శోఫసామాన్యచికిత్సావిధి	"	కఫజశోఫయందు ప్రలేపాదులు	"
శోఫచికిత్సాక్రమము	"	శోఫలన్నిటియందును చేయదగిన	
శోఫములయందు వినర్జించవలసిన		లేపములు	517
యవత్థ్యములు	499	శోఫలన్నిటియందును చేయదగినయ్య ద్వర్త	
కఫజశోఫచికిత్స	501	నము	"
వాతికశోఫశమన చికిత్స	"	ఏకాంగాదిశోఫభేదములవివరణము	"
		శిరశ్శోధ (ఉపశీర్షక) లక్షణము	518
		కంఠశాలాకలక్షణము	"

విషయము.	పుటసంఖ్య.	విషయము.	పుటసంఖ్య.
బిడాలిక-పలయలక్షణములు	518	ఉదరసంప్రాప్తి	529
తాలునిద్రుధి-ఉపజిహ్వాక-అధిజిహ్వాకా లక్షణములు	519	ఉదరములగల్గించుకారణములు	530
ఉపశుశ-దంతవిద్రుధిలక్షణములు	„	ఉదరరోగపూర్వరూపములు	531
గలగండ గండమాలాలక్షణములు	„	ఉదరసామాన్యసంప్రాప్తి	532
ప్రజేష్టబడిన శోఫలకు సామాన్యచికిత్స	520	ఉదరరోగభేదము లెనిమిది	533
గంధిలక్షణము	„	వాతోదరకారణములు; సంప్రాప్తియు	„
గంధిచికిత్స	„	వాతితోదరలక్షణములు	„
గంధ్యువద్రవము, చికిత్స	521	ప్రైత్తితోదరకారణములు	534
అసాధ్యగంధిలక్షణములు	„	ప్రైత్తితోదరలక్షణములు	„
అర్బుదచికిత్సితాతిదేశము	„	శైష్టితోదరకారణములు	535
అలజ-అక్షత-విదారికాలక్షణములు, సామాన్యచికిత్స	522	శైష్టితోదరలక్షణములు	„
అలజి మున్నగుమూటికిని విశేషచికిత్స	523	సాన్నిపాతితోదరకారణములు	536
విస్ఫోటకాది పిటికాభేదములు, వానిలక్షణములు	„	సాన్నిపాతితోదరలక్షణములు	537
విస్ఫోటకాదిచికిత్స	„	స్తీహవృద్ధికారణములు	„
బ్రద్ధుభేదములు, వానిలక్షణములు	524	స్తీహోదరసంప్రాప్తి	538
బ్రద్ధుచికిత్స	„	స్తీహోదరలక్షణములు	539
భగందరలక్షణము	525	బద్ధగుదోదరకారణములు	540
భగందరసామాన్యచికిత్స	526	బద్ధగుదోదరలక్షణములు	„
శ్లిష్టదలక్షణము, చికిత్స	„	ఛిద్రోదరకారణములు, సంప్రాప్తియు	541
జాలగర్దభలక్షణము	„	ఛిద్రోదరలక్షణములు	„
జాలగర్దభచికిత్స	527	జలోదరనిదానము, సంప్రాప్తి	542
అనుక్తశోధపరితూది క్రమవిధి	„	జలోదరలక్షణములు	543
అభిహూతజ-విషజశోఫసంగ్రహము	„	ఉదరములన్నియు జలోదరముగ	„
ఆధ్యాయవిషయసంగ్రహము	„	మారువిధము	„
త్రయోదశాధ్యాయము, ఉదరచికిత్సితము.	„	జలోదరోపద్రవము	545
ఉదరరోగమునుబట్టింపి యగ్ని వేశులప్రశ్నము	528	ఉదరములలో కృచ్ఛ్రసాధ్యతారతమ్య విభాగము	„
		ఉదరమునం దసాధ్యలక్షణములు	546
		ఉదరరోగోపద్రవములు, వానిచే నసాధ్యత్వము	„
		ఉదరసామాన్యముగ కృచ్ఛ్రసాధ్యత్వము	„

విషయము.	పుటసంఖ్య.	విషయము.	పుటసంఖ్య.
అజాతోద్రోదరలక్షణములు	546	తక్రపాత స్త్రయము	558
ఉదరచికిత్స, అందు వాతోదరచికిత్సా		ఉదరరోగమునందు అవస్థాభేదముచే	
క్రమము	547	నుపయోగింపదగిన తొరములు	,,
వాతోదరమున తీరపానవిధి	548	ఉదరరోగమున లేపనము	,,
ఉదరరోగికి ఆస్థాపనవస్త్ర యోగము	,,	ఉదరరోగమున సేచనము	559
వాతోదరరోగికి అనువాసనవస్త్రవిధి	,,	ఉదరహరఘృతయోగములు	,,
అనువాసనవస్త్ర	549	పంచకోలఘృతము	,,
వాతోదరమున శమనచికిత్స	,,	నాగరాదిఘృతము	560
పిత్తోదరచికిత్సాక్రమము	,,	చిత్తకఘృతము	561
కఫోదరచికిత్సాక్రమము	550	యవకోలాదిఘృతము	,,
సన్నిపాతోదరచికిత్స	,,	ఉదరరోగికి విశేచనవిధి	,,
స్థిహోదరచికిత్స, స్థిహోదరమున		ఉదరముల కన్నిటికిని పటోలాది	
వాతాదిదోషలక్షణములు	,,	చూర్ణము	562
స్థిహోదరచికిత్సాక్రమము	551	గవాక్ష్యాదిచూర్ణము	,,
స్థిహోదరమున పిష్పల్బాదిచూర్ణము	552	సర్వరోగములకు నారాయణచూర్ణము	563
స్థిహోదరహరతొరపానము	,,	నారాయణచూర్ణమునకు వ్యాధ్యను	
స్థిహోదరములకు రోహితకారిష్టము	,,	సారముగ ననుపానములు	,,
స్థిహోదరమునకు రోహితకఘృతము	553	హపుషాదిచూర్ణము	564
స్థిహోదరమునందు దగ్నికర్తాదివిధి	,,	సీలిన్యాదిచూర్ణము	565
యకృదుదరచికిత్సాంతిదేశము	554	స్నుహీతీరఘృతము	,,
బద్ధగుదోదరచికిత్సాక్రమము	,,	దధిమండఘృతము	566
చిద్రోదరచికిత్సాక్రమము	555	ఘృతపానానంతరము పేయాదిపానము	,,
అసాధ్యచిద్రోదరలక్షణములు	,,	ఘృతపానక్రమము	567
జలోదరచికిత్స	,,	ఆనాహహరఘృతము	,,
ఉదరములన్నిటికి సామాన్యచికిత్స	556	దోషశేషమున నుపయోగింపదగిన	
ఉదరసామాన్యమున నాహారాది		యోగములు	,,
నియమము	,,	ఉదరరోగహరచిత్తకాదికల్కములు	568
ఉదరసామాన్యమున వర్జింపవలసినవి	,,	ఉదరహరత్రిఫలాదికషాయము	,,
ఉదరరోగమున దోషానుగుణముగ		ఉదరహరములగు కొన్నియుపాయములు	,,
తక్రపానవిధి	557	ఉదరమున సహస్రహరితక్యాద్యుప	
స్థిహోదరమున తక్రపానము	,,	యోగము	569
ఉదక-బద్ధ-చిద్రోదరములయందు		అభ్యంగనాదితైలములు	570
తక్రపానము	,,		

విషయము.	పుటసంఖ్య.	విషయము.	పుటసంఖ్య.
ఉదరములయందు దవసావిశేషమున		అర్శోరోగము జనించుస్థానములు,	
అనవాద్యుపయోగము	570	నూచ్యములును	581
ఉదరరోగమునకు పిప్పియాదిక్షారము	„	సహజార్శస్ఫులస్వరూప-వర్ణ భేదములు	582
జలూదరమునకు త్షారపటకములు	571	సహజార్శోలక్షణములు	„
ఉదరములయందు యవాగ్వాదిఆహారము	„	దోషజార్యోనిదానము, సంప్రాప్తియు	584
ఉదరములయందు దుపయోగింపదగిన		అర్శస్సామాన్యలక్షణములు	587
శాకాదులు	572	అర్శోవిశేషలక్షణములు; అందు	
బిల్వక్షారతైలము	„	వాతికార్యోలక్షణములు	588
ఉదరహరక్షారతైలములు	„	వాతార్యోనిదానము	589
ఉదరములకు ఏరండతైలము	573	వైత్తికార్యోలక్షణములు	„
ఉదరరోగము వస్తిప్రయోగము	„	వైత్తికార్యోనిదానము	590
ఉదరరోగమున విషప్రయోగము	574	శైష్టికార్యోలక్షణములు	591
ఉదరములయందు విషోపయోగమున		శైష్టికార్యోనిదానము	592
గల్గుఫలము	„	ద్వంద్వజ-సాన్ని పాతికార్యోనిదాన	
ఉదరమున విషప్రయోగానంతర		లక్షణములు	„
నియమము	575	అర్శోరోగపూర్వరూపములు	593
ఉష్ణక్షీరోపయోగము	„	అర్శోరోగమునకు త్రిదోషజత్వ	
బద్ధ-భిద్రోదరములయందు శస్త్రచికిత్స	„	నిర్ణయము	„
జాతీదళోదరములయందు శస్త్ర		అర్శోరోగము బలవృద్ధులనుటకు	
ప్రయోగము	576	కారణము	„
జలూదరమున శస్త్రచికిత్సానంతరము		అసాధ్యార్యోభేదములు	595
ఆహారనియమము	577	అసాధ్యములహా యాభ్య-ప్రత్యా	
ఉదరములయందు క్షీరోపయోగ		శ్యేయవిభాగము	596
ప్రాశస్త్యము	„	కృచ్ఛసాధ్యార్శస్ఫులు	„
అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	578	సుఖసాధ్యార్యోలక్షణములు	„
చతుర్దశాధ్యాయము,		అర్శోరోగములకు శీఘ్రచికిత్సా	
అర్శశ్చికిత్సము.		పశ్యకత	597
అర్శోరోగము నుద్దేశించి యగ్నివేషుని		అర్శోరోగ చికిత్సాక్రమము, అందు	
ప్రశ్నము	579	శస్త్ర-క్షార-అగ్నికర్మములు	„
అర్శోరోగవిషయవిభాగము	„	శస్త్ర-క్షార-అగ్నికర్మలవ్యత్యాసమున	
అర్శోరోగ భేదవివరణము	„	గల్గునపద్రవములు	„
		అర్శస్ఫులకు సులభోపాయచికిత్స	598

విషయము.	పుటసంఖ్య.	విషయము.	పుటసంఖ్య.
అర్చస్సులలో శుష్క-ఆర్ద్రభేదములు	593	యవాన్యాదియు కృతక్ర పానకము	614
శుష్క-అర్చస్సులకు అభ్యంగ-స్వేదన చికిత్సలు	599	అర్చోహర పాఠాయోగము	"
అర్చస్సులకు అభ్యంగ-అవగాహములు	600	అర్చోరోగమున కరంజపల్లవోపయోగము	"
అర్చస్సులకు ధూపనయోగములు	601	అర్చోరోగమున మదిరాది పానము	"
అర్చస్సులకు ప్రలేపములు	"	అర్చోరోగమున పిప్పల్యాదిఘృతము	"
అభ్యంగాదిచికిత్స చే గల్గు ప్రయోజనము	602	అర్చోహరపిప్పల్యాదిఘృతము	615
అర్చస్సులయందు రక్తమోక్షణోపాయము	603	కొన్ని ఘృతయోగములు	"
అర్చోహర త్రూప్యవణాది మార్జము	"	అర్చోరోగమున వాతానులోమన చవ్యాదిఘృతము	616
అర్చోరోగమున పాచనాషధములు	604	అర్చోరోగాదులకు చాంగేరిఘృతము	"
అర్చోహరహరితకీ-త్రిపువ్యోగములు	"	అర్చోరోగాదులకు వేరోకపిప్పల్యాదిఘృతము	617
అర్చోహరములగుకొన్ని ప్రయోగములు	"	వాతానులోమనమునకు హరితకీ ప్రయోగము	618
అర్చోహరతక్రారిష్టయోగము	605	పురీష వాతములు బద్ధగించిన యర్చోరోగమున మాంసరసోపయోగము	619
వేరోకతక్రయోగము	607	మలబద్ధకమున శాక్రోపయోగము	"
వాత-కఫార్చస్సులయందు తక్రోపయోగప్రాశస్త్యము	"	అర్చోరోగిశిశుకము	"
అర్చస్సులయందు తక్రోపయోగక్రమము	608	వాతార్చస్సులయందు మాంసరసోపయోగము	620
త్రివిధతక్ర భేదములు, వానియుపయోగము	610	వాతార్చస్సునందు వాతానులోమనాను పానములు	"
అర్చోరోగమున తక్ర పానముచే గల్గుగుణము	"	అర్చస్సునందు ఉదావర్తాదుల కనువాసనపస్తీ	"
తక్ర పానముచే గల్గుగుణవిశేషములు	611	అనువాసనపస్తీ విధానము	621
అర్చోహరపేయ్యప్రయోగము	"	అర్చస్సులు స్త్రాభించినపుడు స్రావణమునకు లేపము	622
అర్చోహరఖణ్డయూషాదులు	"	అర్చోనాశకాధియారిష్టము	623
అర్చోహరయవగూపయోగము	612	అర్చోహరదస్త్యరిష్టము	624
అర్చోహరయూషములు	"	అర్చోహరఫలారిష్టము	625
అర్చోరోగమున నుపయోగింపందగిన ధాన్యములు	"	అర్చోహరశార్క-రా(దురాలభాఽ)రిష్టము	627
మలబంధముకల యర్చోరోగికి వాతానులోమనచికిత్స	613		
మలబంధమునకు నాగరాధిపానకము	"		

విషయము.	పుటసంఖ్య.	విషయము.	పుటసంఖ్య.
అర్హ్యోరోగాదులకు కనకారిష్టము	627	మల-రక్తస్రావములయందు పలాండు	
అర్హ్యస్థులయందు శౌచవిధి	630	(నీరుల్లి) ప్రయోగము	639
రక్తార్హస్థికిప్రీతిము	"	రక్తార్హస్థులకు నవసీతాద్యభ్యాస	
రక్తార్హస్థేదములు	"	యోగము	640
వాతానుబంధరక్తార్హస్థలక్షణములు	"	రక్తార్హస్థహారనవసీతాదిప్రయోగము	"
కఫానుబంధరక్తార్హస్థలక్షణములు	631	రక్తార్హస్థులయందు వాతమున	
వాత-కఫానుబంధరక్తార్హస్థ్యాధిచికిత్స	"	కాధిక్యము	"
పిత్తకఫాధికరక్తార్హస్థులచికిత్స	632	రక్త-పిత్తప్రబలార్హస్థులకు శీతక్రియా	
దుష్టరక్తమును నిరోధించుటచే గల్గు	"	విధానము	"
నుపద్రవములు	"	రక్తాతిప్రవృత్తియందు సేకవిధి	641
దుష్టరక్తస్రావము నుపేక్షించుటకు	"	రక్తాధిక్యమున నవగాహనము	"
కాలనియమము	"	ఇత్తురసాద్యవగాహనము	"
రక్తస్రావమున పాచనాదిచికిత్స	633	రక్తార్హస్థహరధారాజలసేచనము	"
వాత-పిత్తదుష్టరక్తస్రావచికిత్స	"	రక్తస్రావమున కడలేదబాదిచ్చాదనము	642
స్నిగ్ధరక్తస్రావమున కుటజత్వగాది	"	దుర్వాఘ్నుతాదిప్రలేపము	"
కషాయములు	"	రక్తార్హస్థులయందు దాహాదికామక	
కఫరక్తస్రావమున కుటజాదికల్మము	634	లేపములు	"
రక్తార్హస్థులకు కుటజాదిరసక్రియ	"	సంతర్పణ-అపవీడనేకములు	643
రక్తార్హస్థులకు నీలాత్పలాదిమార్జము	635	వాతాధికరక్తార్హస్థులయందు	
అర్హ్యహరపాతాదిమార్జము	636	అనువాసన-శిచ్చావస్థిప్రయోగము	"
రక్తార్హస్థులకు దుర్వాఘ్నిదిఘ్నుతము	"	రక్తార్హస్థహరశిచ్చావస్థివిధానము	644
కుటజాదిఘ్నుతము	"	అనువాసనవస్థివిధానము	"
రక్తార్హస్థహరయూషణకాది	637	అర్హ్యహరప్రీతేరాదిఘ్నుతము	645
యోగములు	"	సుసిషణ్ణక-చాంగేరిఘ్నుతము	646
రక్తార్హస్థహరపేయావిధానము	"	అర్హ్యస్థునం దగ్నిసంరక్షణావశ్యకత	647
రక్తార్హస్థహరఖడయుూషములు	638	అర్హ్యోరోగమున పత్థోభవయోగ	
రక్తార్హస్థహరశాకములు	"	క్రమము	648
రక్తార్హస్థులయందు యూషరస-	"	అర్హ్యోరోగమున నుపయోగింపదగని	
అన్నాహారములు	"	యవధ్యములు	"
అహారమున మాంసోపయోగము	639	అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	649
అహారమున మాంసరసోపయోగము	"		
రక్తాతిప్రవృత్తియందు పలాండు	"		
(నీరుల్లి) ప్రయోగము	"		

విషయము.	పుటసంఖ్య.	విషయము.	పుటసంఖ్య.
పశ్చిమశాఖాయము,		(6) శుక్రధాతువు శరీరమున	
గ్రహణీదోషచికిత్సితము.		వ్యాపించువిధము	667
అగ్నిస్వరూపము, కాయాగ్నిచే గల్గు		(7) శరీరమున వ్యాపించిన శుక్రము	
నుపకారము	651	వ స్తియందు చేరువిధము	"
జాతరాగ్ని నశించుటచే గల్గుహాని	652	శరీరమునందేక దేశమున వ్యాధికల్గుటకు	
ధాత్యాదిపోషణమునకు జాతరాగ్ని		కారణము	668
కారణమనుట	653	ఉక్తవిషయసంగ్రహము	669
పాచకాగ్నిచే నాహారపాకక్రమము	"	జాతరాగ్నిప్రాధాన్యము	"
జాతరాగ్నిపాకముచేగల్గు ఆవస్థిక		గ్రహణీదోషమునకు ముఖ్యకారణము	"
త్రివిధవిపాకము	654	జాతరాగ్నిదుష్టికి కారణములు,	
ఆహారముచే శరీరమునందలి పంచభూత		గ్రహణీసంప్రాప్తి	670
గుణములపోషణక్రమము	657	అజీర్ణ సామాన్యలక్షణము	671
పంచవిధభౌతికాగ్నులవ్యాపారము	"	సిత్తదుష్టాజీర్ణలక్షణము	"
పాంచభౌతికగుణపోషణము	658	కఫదుష్టాజీర్ణలక్షణము	672
సప్తవిధధాత్యగ్నులవ్యాపారము	"	వాతదుష్టరసశేషాజీర్ణలక్షణము	"
రసాదిధాతూత్పత్తిపోషణక్రమము	659	విషమ-తీక్ష్ణాగ్నిలక్షణములు	"
ఉపధాతూత్పత్తిపోషణక్రమము	661	సమాగ్నికృత్యము	673
అన్న-ధాతుపాకమున నేర్పడు		మందాగ్నికృత్యము, గ్రహణీరోగ	
కిటుములవివరణము	662	సంప్రాప్తి	"
వృష్యాదిద్రవ్యపరిణామకాలనియమము	663	గ్రహణీరోగసామాన్యలక్షణము	"
ధాతుపరిణామకాలనియమము	"	గ్రహణీరోగపూర్వరూపము	674
ధాతుపరిణామమునుద్దేశించి		గ్రహణీస్వరూపము	"
కొన్నిప్రశ్నములు	665	గ్రహణీరోగభేదములు	"
(1) రసధాతువు రక్తవర్ణము కల్గి		వారికగ్రహణీరోగనిదానము	675
రక్తముగ మారుటకు కారణము	666	వారికగ్రహణీరోగలక్షణములు	"
(2) రక్తము ఘనీభవించి మాంసధాతు		పైతికగ్రహణీరోగనిదానము	676
వగువిధము	"	పైతికగ్రహణీరోగలక్షణము	"
(3) మాంసమువలన మేదస్సు		కఫజగ్రహణీరోగనిదానము	677
కల్గువిధము	"	కఫజగ్రహణీరోగలక్షణములు	"
(4) మృదువైన మేదస్సువలన కఠినమైన		సాన్నిపాతికగ్రహణీరోగలక్షణము	678
యస్థిధాతువు కల్గువిధము	"	గ్రహణీరోగచికిత్సాక్రమము, అందు	
(5) అస్థిమధ్యమున మజ్జకల్గువిధము	667	వమనవిధి	"

విషయము.	పుటసంఖ్య.	విషయము.	పుటసంఖ్య.
గ్రహణీరోగమున విరేచన-పాచన		యవాగూపయోగము	689
లంఘన-పాచన ప్రయోగము	679	గ్రహణీయందు ఆహారమునకు	
శుద్ధకోష్ఠమునకు పేయ్యద్యుపయోగము	„	పంచకోలాదియూషములు	„
వాతజగ్రహణీ చికిత్స, అందు		తక్రగుణములు, గ్రహణ్యాదులయందు	
సర్పిష్ఠానము	„	తక్రకోపయోగప్రాశస్త్యము	„
వాతకగ్రహణీయందు నిరూహవస్తి		గ్రహణీదోషమునకు తక్రారిష్టము	690
ప్రయోగము	„	వైత్తికగ్రహణీచికిత్సాక్రమము,	
వాతకగ్రహణీయందు విరేచనవిధి	680	అందు వమన-విరేచనక్రమము	691
వాతకగ్రహణీయందు అనువాస వస్తి		వైత్తికగ్రహణీయందు అగ్నిదీపనము	
ప్రయోగము	„	లై నయన్న పానములు	„
వాతకగ్రహణీయందు ఘృతాభ్యాసవిధి	„	వైత్తికగ్రహణీకి చందనాదిఘృతము	692
వాతకగ్రహణీకి దశమూలాదిఘృతము	„	వైత్తికగ్రహణీకి నాగారాదిచూర్ణము	693
వాతక త్ర్యువణాదిఘృతము	682	వైత్తికగ్రహణీకి భూనింబాది	
వాతకగ్రహణీకి పంచమూలాదిఘృతము	„	చూర్ణము	„
వాతకగ్రహణీయందు అభ్యంజనమునకు		వైత్తికగ్రహణీకి వచాదిచూర్ణము	694
పంచకోలాదితైలము	683	వైత్తికగ్రహణీయందు కిరాతతిక్తాది	
వాతకగ్రహణీకి పంచమూలాది		చూర్ణము	„
చూర్ణము	„	కఫజగ్రహణీరోగచికిత్సాక్రమము,	
వక్ష్వ-అవక్ష్వపురీషలక్షణము	684	అందు శోధన-దీపనచికిత్స	695
చిత్త కాదిగుటికలు	685	కఫజగ్రహణీయందు పానీయము	„
గ్రహణీరోగమునం దామపాచన		కఫజగ్రహణీరోగమున యవాగ్వాది	
కషాయాదులు	„	లఘూహారములు	696
గ్రహణీరోగమున ఛర్మ్యాదిహర		కఫజగ్రహణీరోగమున ఆహారాను	
కలింగాదిచూర్ణము	686	పానములు	„
వాతకగ్రహణీయందు ఆభయాది		మధూకాసవము	„
కాష్ఠము	„	ప్రకారాంతరముగ మధూకపుష్పానవ	
వాతకగ్రహణీయందు అతివిషాది		కల్పనము	697
కాష్ఠము	687	కఫజగ్రహణీకి దురాలభాఽరిష్టము	698
గ్రహణీయందు శోష్ణవాతహర		మూలానవవిధానము	699
పిష్పల్యాదిచూర్ణము	„	సింధాసవము	„
మరీచాదిచూర్ణము	„	కఫజగ్రహణీకి మధ్వరిష్టము	700
గ్రహణీరోగమునందు చతురష్టాది			
చూర్ణోపయోగము	688		

విషయము.	పుటసంఖ్య.	విషయము.	పుటసంఖ్య.
శైష్విక గ్రహణీయందు అగ్ని వర్ధక		ఉపవాసముచే గల్గిన యగ్ని మాంద్య	
సిప్పల్యాదిచూర్ణము	701	చికిత్స	712
సిప్పల్యాదిఘృతము	"	దీర్ఘ కాలముగ ననుసరించిన యగ్ని	
అగ్ని దీప్తికరతొరఘృతము	702	మాంద్య చికిత్స	"
సిప్పల్యాదితొరము	"	అభోజన-అతిభోజనములచే నగ్ని	
కఫజ గ్రహణీహర భల్లాతకాదితొరము	703	మాంద్యము కల్గువిధము	713
గ్రహణీయందు దురాలభాది		అగ్నివృద్ధికి తగునట్లు ఆహారవిధి	"
తొరయోగము	704	జాతరాగ్ని భేదములు, అందు	
గ్రహణీరోగమున నగ్ని వర్ధక		సమలక్షణము	714
భూసింబాదితొరము	"	మంద-తీక్షణ-విషమాగ్ని లక్షణములు	"
అగ్ని వర్ధకహరిద్రాదితొరము	"	అత్యగ్ని యొక్క చికిత్సాక్రమము,	
సుధాకాండాదితొరగుటికలు	705	అందు శమనోపాయములు	"
వత్సకాదితొరము	"	అత్యగ్ని శామకాహారాద్యుపచారములు	715
త్రిఫలాదితొరము	706	అత్యగ్నియందు యవాగూమున్నగు	
సాన్ని పాతిక గ్రహణీదోష చికిత్సా		పానీయములు	716
క్రమము	707	తీక్షణాగ్ని శామక త్రిస్తే హోపయోగము	717
గ్రహణీరోగ చికిత్సాసముచ్చయము	708	తీక్షణాగ్ని శామక స్తనోపయోగము	"
గ్రహణీరోగమునం దవస్థావిశేషముచే		తీక్షణాగ్నియందు పిత్తశామకవిరేచనవిధి	"
దీపనచికిత్స	"	తీక్షణాగ్నికి హితకరమైన విధానము	718
అగ్ని సందీపనములలో ఘృతమునకు		సమాగ్ని గుణములు	"
ప్రాశస్త్యము	709	సమశన-విషమాశన-అధ్యశనముల	
అపక్వపురీష పాచనమునకు ఘృత పానవిధి	710	స్వరూపము	719
మలబంధమునందు పంచలవణఘృతోప		అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	721
యోగవిధి	711	పోడ శాధ్యాయము,	
స్తేహాధిక్యమున గల్గిన యగ్ని మాంద్య		పాండురోగచికిత్సితము.	
చికిత్స	"	పాండురోగ భేదములు	723
ఉదావర్తజమందాగ్ని చికిత్స	"	పాండురోగ సామాన్యసంప్రాప్తి	"
దోషవృద్ధిచే గల్గిన యగ్ని మాంద్యము		పాండురోగ సిదానపూర్వక సంప్రాప్తి	724
నకు చికిత్స	"	పాండురోగ పూర్వరూపములు	726
వ్యాధివిశేషమున కల్గిన యగ్ని మాంద్య		పాండురోగ సామాన్యలక్షణములు	"
చికిత్స	712	పాండురోగ విశేషలక్షణములు, అందు	
		పాతిక పాండురోగ లక్షణము	727

విషయము.	పుటసంఖ్య.	విషయము.	పుటసంఖ్య.
తైత్తికపాండురోగనిదాన-		పాండురోగమున తీరపానవిధి	741
లక్షణములు	728	పాండుశోధహరమాతులుంగాంకుర	
కఫజపాండురోగనిదాన-లక్షణములు	729	ఫాంటము	"
సాన్ని పాతికపాండునిదాన-		పాండురోగమున స్వర్ణతీర్వాది	
లక్షణములు	730	యోగము	742
మృజ్జపాండురోగసంప్రాప్తి,		పాండురోగమున హరితకీప్రయోగము	"
లక్షణములు	"	పాండురోగమున లోహచూర్ణ	"
పాండురోగంఽసాధ్యలక్షణములు	731	యోగము	"
కామలూనిదాన-సంప్రాప్తి-లక్షణములు	732	పాండ్వాదులకు నవాయసచూర్ణము	743
కుంభకామలాలక్షణము	733	పాండురోగికి గుడనాగరాదిగుటికలు	"
అసాధ్యకామలాలక్షణము	"	పాండ్వాదిరోగములకు మండురవట	
పాండుకామలారోగసామాన్యచికిత్సా		కములు	"
క్రమము, అందు శోధనము	734	పాండువులకు తాప్యాదిచూర్ణము	745
పాండు-కామలారోగములయందు		పాండువులకు యోగరాజరసాయనము	"
శోధనానంతరము ఆహారము	"	పాండ్వాదులకు శిలాజతువటకములు	746
కామలా-పాండువులయందు స్నేహ		పాండ్వాదులకు పునర్నవాయమండుర	
నమునకు పంచగవ్యాదిఘృతోప		వటకములు	748
యోగము	735	కామలా-పాండుహరచూర్ణములు	749
పాండ్వాదులకు దాడిమాదిఘృతము	"	కామలాదిహర ధాత్ర్యవలేహము	
కటుకాదిఘృతము	736	(ద్రాక్షాదిలేహము)	750
పాండువులకు పథ్యాఘృతము	"	పాండ్వాదులకు మండురవటకము	"
పాండురోగమునకు దంతీఘృతము	737	పాండువులకు గౌడాఽరిష్టము	751
ద్రాక్షాఘృతము	738	గ్రహణీపాండ్వాదులకు బీజకారిష్టము	"
కామలాహరహరిద్రాదిఘృతము	"	కామలాదులకు ధాత్ర్యరిష్టము	752
పాండు-కామలాహరఘృతములు	"	పాండు-కామలారోగములయందు	
పాండురోగమున విరేచనవిధి	739	ప్రశస్తపానీయము	753
పాండురోగమున దంతీఫలరసఫాంటము	"	పాండురోగమున దోషభేదముచే	
కామలారోగమునందు విరేచనమునకు		చికిత్సాకల్పనవిధానము	"
ఆరగ్వధాదికల్ప-యోగము	740	మృజ్జపాండురోగమున శోధనచికిత్స	754
పాండురోగాదులకు విశాలాదిఫాంట		మృజ్జపాండురోగహరవ్యోషాది	
కషాయము	"	ఘృతములు	"
పాండురోగమునకు త్రిఫలాది		మృద్భక్షణినివర్తనోపాయము	755
శీతకషాయములు	741	మృజ్జపాండురోగవిశేషచికిత్స	"

విషయము.	పుటసంఖ్య.	విషయము.	పుటసంఖ్య.
శాఖాశ్రయకపాధిక కామలా లక్షణము, చికిత్సితము	756	హిక్మరోగసాధ్యసాధ్యలక్షణ ములు, విభాగము	770
కఫవాతాధిక కామలారోగము	,,	శ్వాససంప్రాప్తి	771
కఫవాతాధిక కామలాచికిత్స	,,	మహాశ్వాసలక్షణము	,,
శాఖాశ్రయకామలాచికిత్సా విశేషము	757	ఊర్ధ్వశ్వాసలక్షణము	772
హలీమకలక్షణము	758	భిన్నశ్వాసలక్షణము	773
హలీమకచికిత్స	,,	తమకశ్వాససంప్రాప్తి, లక్షణము	,,
సప్తదశాధ్యాయము, హిక్మశ్వాసచికిత్సితము.		ప్రతమక-సంతమకశ్వాసలక్షణములు	775
అగ్నివేగులు రోగములదారుణత్వము నుద్దేశించి ప్రశ్నచేయుట	760	క్షుద్రశ్వాసలక్షణము	,,
హిక్మశ్వాసములు మిక్కిలి దారుణ ములని నిరూపించి యుత్తరము చెప్పట	761	హిక్మశ్వాసములచికిత్సావిధానము	776
హిక్మశ్వాసములదోషసంబంధము, వానిప్రభావవిశేషము	762	హిక్మశ్వాసములకు చికిత్సితైక్యము, దానికారణము	777
హిక్మశ్వాసములభేదములు	763	హిక్మశ్వాసములయందు స్వేదనవిధి	,,
హిక్మశ్వాసములనిదానము, అందు హిక్మశ్వాసోత్పాదక వాత ప్రకోపకారణములు	,,	స్వేదనముచే గల్గుగుణములు	,,
హిక్మశ్వాసోత్పాదక కఫప్రకోప కారణములు	764	స్వేదనానంతరము భోజనవిధి	,,
హిక్మశ్వాసముల సాధారణసంప్రాప్తి	765	హిక్మశ్వాసములయందు వమనవిధి	778
హిక్మశ్వాసముల పూర్వరూపములు	,,	వమనముచే గల్గుగుణములు	,,
హిక్మశ్వాససంప్రాప్తి	,,	హిక్మశ్వాసములయందు ధూమ పానవిధి	,,
మహాహిక్మలక్షణము	766	హిక్మశ్వాసములయందు హరిద్రాది ధూమపానము	,,
గంభీరహిక్మలక్షణము	767	హిక్మశ్వాసములయందు గల్గిన హిక్మ శ్వాసములచికిత్స	780
వ్యపేతహిక్మలక్షణము	768	స్వేదనార్తులు, వారికి మృదుస్వేదనవిధి	,,
క్షుద్రహిక్మలక్షణము	,,	ఉత్కారికావిధి	781
అన్నజహిక్మలక్షణము	769	రూక్షస్వేదనవిషయము	,,
		పమనాద్యతియోగమునందు వాతశమ నోపాయము	,,
		ఉదావర్తాదివాతశమనోపాయము	,,
		హిక్మశ్వాసములయందు నాల్గు అవస్థాభేదములు	782

విషయము.	పుటసంఖ్య.	విషయము.	పుటసంఖ్య.
హిక్మాత్వాసములయందు అవస్థాభేదముచే చికిత్సాభేదము; అందు కఫాధిక-బలవదవస్థాచికిత్స	782	కఫపిత్తానుగత్వాసచికిత్స	788
రూక్ష-దుర్బలాఽవస్థలయందు చికిత్సావిధి	„	హిక్మాత్వాసహారౌషధము	„
శోధనానర్థులకు శోధనముచేసిన గల్లుచోషము	783	హిక్మాత్వాసహరములగు కొన్నియొగములు	„
బలిష్ఠునకు శోధనము, బలహీనులకు బ్రంహణము	„	హిక్మాత్వాసములయందు శోధనోపాయములు	789
హిక్మాత్వాసహరయూషములు, అందు కులుత్థయూషవిధానము	„	హిక్మాత్వాసకాసములయందు శోధనావశ్యకత	790
హిక్మాత్వాసములకు ముద్గయూషవిధానము	784	హిక్మాత్వాసములకు శబ్ద్యాదిచూర్ణము	„
ఔరయూషము	„	హిక్మాత్వాసములకు, ముక్తాదిచూర్ణము	791
హిక్మాత్వాసముల హరించు కొన్నియూషములు	785	హిక్మాత్వాసములకు శటిపుష్కరాదిచూర్ణము	„
హిక్మాత్వాసములయందు హితకరములగు నన్నములు	„	హిక్మాహరప్రాశము	792
హిక్మాత్వాసహరయ వాగువులు	„	హిక్మానివర్తకనస్యప్రయోగములు	„
దశమూలాదిక్వాథసేధ్యవాగువు	„	హిక్మాహరపయకపానము, నస్యము	„
హిక్మాత్వాసరోగికి ఆహారోపయోగములు	786	హిక్మాహరఘృతము	„
హిక్మాత్వాసములయందు పానీయములు, అందు దశమూలక్వాథాదిపానీయములు	„	ఎక్కిళ్లకు లాజాద్యవలేహము	793
హిక్మాత్వాసశామకనురామండపానము	„	హిక్మానివర్తనోపాయములు	„
ఆరనాళ-ఉష్ణాంబుపానీయములు	787	హిక్మాత్వాసములయందు నిదానవిసర్జనరూపచికిత్స	„
హిక్మాత్వాసహరభర్త్యాది కల్పయంత్ర పానీయములు	„	హిక్మాత్వాసరోగులకు ఘృతపానవిధి	„
పిత్తానుబంధత్వాసచికిత్స	„	హిక్మాత్వాసహరదశమూలాదిఘృతము	794
వాతానుబంధ-వాతపిత్తానుబంధత్వాసచికిత్స	788	హిక్మాత్వాసాదిహరలేజోషత్యాదిఘృతము	„
		త్వాసహరమనశ్శిలాదిఘృతము	795
		త్వాసములకు జీవనీయాదిఘృతయోగములు	„
		హిక్మాత్వాసములకు అనుక్తచికిత్సాసంగ్రహము	796
		హిక్మాత్వాసములయందు శమన-బ్రంహణచికిత్సానియమము	„

విషయము.	పుటసంఖ్య.	విషయము.	పుటసంఖ్య.
అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	797	కాసాదిహరఅగస్త్యహరీతకీరపా యనము	812
అష్టాదశాధ్యాయము, కాసచికిత్సితము.		వాతకాసహరసైంధవాదిచూర్ణ యోగములు	814
కాసభేదములు	798	కాసరోగమున ధూమపానముచేయ వలసిన యవస్థాభేదములు	„
కాసపూర్వరూపములు	799	కాసమున ధూమపానవిధి, ధూమపాన నాడీపరిమాణము	„
కాససంప్రాప్తి	„	కాసమున ధూమపానముచే గల్గు గుణములు	815
కాసభేదకారణము	800	1. కాసహరమనశ్శిలాదిధూమపానము	„
వాతకకాసమునకు కారణములు	„	కాసహర ప్రపాణ్డరీకాదిధూమపానము	816
వాతకకాసలక్షణము	„	2. కాసహరమనశ్శిలాదిధూమపానము	„
వైత్రికకాసనిదానము	801	3, 4. మనశ్శిలాదిధూమపాన యోగములు రెండు	817
వైత్రికకాసలక్షణము	„	వాతకకాసరోగమున పథ్యాహారములు	„
కఫజకాసనిదానము	802	వాతజకాసమున యవాన్యాదిసిద్ధ పేయాపానము	„
కఫజకాసలక్షణము	„	వాతకాసమున దశమూలసిద్ధ పేయాపానము	818
క్షతజకాసనిదానము	„	వాతకాసహరమాంససిద్ధ పేయాపానము	„
క్షతజకాసలక్షణములు	803	వాతకాసమున శాకాదులు	„
క్షయజకాసనిదానము	804	వైత్రికకాసచికిత్సాక్రమము, అందు వమనవిధి	819
క్షయజకాసలక్షణములు	805	కఫసంబద్ధమైనపిత్తకాసమున విరేచనవిధి	„
కాసములసాధ్యులసాధ్యవిభాగము	806	విరేకానంతరము పేయాదిక్రమవిధి	„
కాసచికిత్సాక్రమము, అందు వాతకకాససామాన్యచికిత్స	„	పిత్తకాసహరలేహ్యాయోగము లైదు	820
వాతకాసహరకంటకారీఘృతము	807	పిత్తకాసమున శర్కరాదిలేహ్యము	„
శ్వాసకాసాదిహరపిష్టల్యాదిఘృతము	„	మృద్వి కాది లేహ్యము	821
కాసహరత్ర్యువణాదిఘృతము	808	కాసహరలేహ్యము	„
కాసహరరాస్నాదిఘృతము	809	కాసహరపిష్టల్యాది లేహము	„
కఫముతోగూడి వాతమున కల్గిన కాసమునకు విడంగాదిచూర్ణము	810	పిత్తకాసహరవిదార్యాదిరసపానము	822
వాతకాసహరద్విక్షారాదిచూర్ణము	„	కఫాధికపిత్తకాసమున నాహారాదులు	„
వాతకాసహరదురాలభాదిచూర్ణము	„		
వాతకాసహరదుస్సర్పరాసిచూర్ణము	811		
కాసాదిహరవిడంగాదిచూర్ణము	„		
రెండవది	„		
కాసాదిహరచిత్తకాద్యవలేహము	„		

విషయము.	పుటసంఖ్య.	విషయము.	పుటసంఖ్య.
కఫము స్వల్పముగనుండు పిత్తకాసమున		వాతాద్యునబంధకాసచికిత్స	831
వత్థాన్న పానములు	822	వాతశ్లేష్మ కాసచికిత్స	"
పిత్తకాసమున కాశోల్బాది సిద్ధమాంస		క్షతజకాసచికిత్స	832
రసాది పానము	823	క్షతజకాసమునకు పిష్పల్బాది లేహము	"
పిత్తకాసమున తీరపానవిధి	"	క్షతజకాస సామాన్యచికిత్స	"
పిత్తకాసమున స్థిరాదిసిద్ధతీరపానము	"	క్షయ కాసమునం దవస్థానుసారముగ	
పిత్తకాసహర సన్నిర్గుడము	824	చికిత్సావిధి	833
పిత్తకాసమున శర్మ-రాదిస్వరస		క్షతజకాసమున కృశశరీరునకు చికిత్స	"
పానము	825	క్షతజకాసమున రక్తస్రావమునకు చికిత్స	"
పిత్తకాసహరఘృతము	"	క్షతజకాసమున ధూమ పానవిధి	834
కఫజకాసచికిత్సాస్క్రమము, ఆందు		క్షతజకాసమున మేదాదిధూమ పానము	"
శోధనవిధి	"	క్షతజకాసమున మనశ్శిలాదిధూమ	
కఫజకాసమున యూషములు	826	పానము	"
కఫజకాసమునందు పానీయములు	"	క్షతజకాసమున వటశృంగాదిధూమ	
కఫకాసహరకట్ఫలాదికషాయము	"	పానము	835
కఫకాసహరపాతాదిస్వరసము	827	క్షతజకాసమున జీవనీయాదిధూమ	
నాగ రాదిస్వరసము	"	పానము	"
కఫజకాసహరకులత్థకషాయము	"	క్షయజకాసచికిత్సాస్క్రమము	"
కఫజకాసహరకాసమర్దాదిస్వరసము	"	క్షయజకాసమున బృంహణదీపనా	
వాతానుబంధకఫజకాసహరజీవదా		వశ్యకత	836
ర్వాది లేహ్యయోగములు	828	క్షయజకాసమున మృదుశోధనవిధి	"
కఫజకాసహరపిష్పల్బాదిచూర్ణ		క్షయజకాసమున కర్కట్యాదిఘృతము	"
యోగములు	"	క్షయజకాసమున విదార్యాదిఘృతము	"
వాతకఫకాసహరసౌవర్చలాదిచూర్ణము	"	క్షయజకాసహర ద్విపఞ్చమూలాది	
వాతకఫకాసాదులకు దశమూలాది		ఘృతము	837
ఘృతము	829	గుడూచ్ఛాదిఘృతము	838
సర్వకాసాదులయందును కంటకారీ		కాసమర్దాదిఘృతము	839
ఘృతము	"	క్షయజకాసమునకు కొన్నితీర	
కఫజకాస-హిక్కా-శ్వాసములకు		యోగములు	"
కులుత్థాదిఘృతము	"	క్షయజకాసమున ఘృతపానముచే	
కఫజకాసమున ధూమ పానవిధి	831	గల్లగుణము	840
కఫకాసమున కువద్ధ వమైన తమక		శ్వాసకాసహరహరీతకీలేహము	"
శ్వాసచికిత్స	"		

విషయము.	పుటసంఖ్య.	విషయము.	పుటసంఖ్య.
కాసహరచూర్ణయోగములు	841	అసాధ్యవిశేషలక్షణములు	855
చిత్రకాదిచూర్ణము	,,	సన్నిపాతాతిసారచికిత్సాకాల	
పద్మకాదిలేహము	,,	నియమము	856
కాసహరజీవంత్యాదిచూర్ణము	842	ఆగంతుజాతిసారలక్షణములు	857
కాసహరమరిచాదిచూర్ణము	,,	అతిసారచికిత్సాక్రమము, అందా	
క్షయజకాసహరయూషములు	843	వస్థయందు చికిత్సావిధి	858
క్షయజకాసహరయవగువు	,,	మధ్య-అల్పదోషములయందు దీపన-	
కంటకార్యుది సిద్ధయూషము	,,	పాచన-లంఘనములు	859
క్షీరాదులు	844	అతిసారమునకు దోహదసారముగ	
ధూమపానములు	,,	ప్రమథ్య (కషాయ) కల్పనము	,,
క్షయజకాసమున దీపనాద్యపయోగావస్థ	,,	అతిసారమున పానీయజలసంస్కారము	860
కాసములలో బలతారతమ్యములు	,,	అతిసారమునందు హితాన్న సేవనము	,,
కాససామాన్యముగ చికిత్సా		అతిసారమున తక్రాదిపానములు	861
సంగ్రహము	845	అతిసారమున నన్నపానములయందు	
అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	,,	క్షేర్పదగినద్రవ్యగణము	,,
ఏకోనవింశాధ్యాయము,		అతిసారమునకు యూష-భేదయూష	
అతిసారచికిత్సితము.		ములు	862
అతిసారము సుద్దేశించి యగ్నివేశుని		ప్రవాహికాహరభేదయూషము	863
ప్రశ్నము	,,	అతిసారరోగికి మలక్షయోదులయందు	
అతిసారమునకు ప్రాగుత్పత్తి		ధాన్యయూషము	,,
నిరూపణము	847	క్షీణమలాలిసారరోగికి ఆహార	
చాతికాతిసారనిదాన-సంప్రాప్తులు	849	వ్యంజనములు	,,
వాతికాతిసారరూపములు, అందు		క్షీణమలాలిసారరోగికి మాంసరస	
వాతిక-అమాతిసారలక్షణములు	850	యుక్తభోజనము	864
పక్వవాతాతిసారలక్షణములు	,,	అతిసారమున గుదభ్రంశచికిత్స	,,
పిత్తాతిసారనిదానము	851	గుదభ్రంశమునకు చాంగేరీఘృతము	865
పిత్తాతిసారలక్షణములు	,,	గుదభ్రంశమునకు చవ్యాదిఘృతము	,,
శ్లేష్మాతిసారనిదానము	,,	గుదభ్రంశమునందు దనువాసనపిత్తికి	
శ్లేష్మాతిసారలక్షణములు	852	దశమూలాదిస్నేహములు	866
సాన్నిపాతికాతిసారనిదానము	853	గుదభ్రంశమునకు ప్రవేశవిధి	,,
సన్నిపాతాతిసారవిశేషలక్షణములు,		అతిసారమున వాతబంధనాచినివర్తక	
కృచ్ఛ్రిసాధ్యత్వము	854	క్షీరపానవిధి	867
		ధారోష్ణక్షీరపానము	,,

విషయము.	పుటసంఖ్య.	విషయము.	పుటసంఖ్య.
పితృతాతిసారచికిత్సాక్రమము, అందు లంఘనపాచనములు	867	రక్తాతిసారహరతిలకల్పపానము	876
పితృతాతిసారమున దద్వికి పానీయ కషాయములు	868	రక్తాతిసారహరవత్సకదీజరసము, చందన కల్పము	877
పితృతాతిసారమున యవాగ్వాద్యహార సంసర్జనము	„	గుడపాకమునందు సేచనము	„
పితృతాతిసారమున యూషాదిపానము	„	అతిసారమునందలి గుడపాకమున	878
పితృతాతిసారమున దీపనీయాది ప్రయోగము	869	లేపాదులు	„
పితృతాతిసారహరౌషధము	„	రక్తాతియోగమున గుడసేచనవిధి	„
పితృతాతిసారహరయోగములు	„	రక్తాతిసారమున రక్తాతిప్రవర్తియందు	„
పితృతాతిసారమున ఆహారోపయోగవిధి	870	పిచ్చ-అనువాసనవస్త్రప్రయోగము	„
పితృతాతిసారమున క్షీరప్రయోగము	„	చిరకాలానువృత్తాతిసారమున స్నేహ	879
పితృతాతిసారమున మృదువిరేచనవిధి	871	సేచనావశ్యకత	„
పితృతాతిసారమున అనువాసనవస్త్రవిధి	„	వాతప్రాబల్యమున వక్తికర్మస్రాశస్త్రము	„
పితృతాతిసారమున పిచ్చావస్త్రవిధి	872	రక్తాతిసారమున శతావరీఘృత-	„
పిచ్చావస్త్రప్రయోగక్రమము	„	నవనీతోపయోగము	„
పిచ్చావస్త్రప్రయోగమున గల్లుగుణ ములు	873	రక్తాతిసారమున పిత్తవర్ధకాహార	880
రక్తాతిసారనిదాన-లక్షణములు	„	నిషేధము	„
రక్తాతిసారమున సేకపాలనుపయో గించుట	„	కఫాతిసారచికిత్సాక్రమము, అందు లంఘనపాచనవిధి	„
రక్తాతిసారమున భోజనము	874	కఫాతిసారమున లంఘనానంతరము	881
రక్తాతిసారమున మాంసరసములు	„	చికిత్సావిధి	„
రక్తాతిసారమున యూషాదిపానము	„	శ్లేష్మాతిసారమున నాల్గకషాయయోగ ములు	„
రక్తాతిసారమున ఘృతస్రాశము	875	కఫాతిసారహర అజాణ్యాదిచూర్ణము	„
రక్తాతిసారమున శతావరీకల్పపానము	„	రసాంజనాదిచూర్ణము	882
రక్తాతిసారహరకుటజఘృతము	„	కఫాతిసారమున ఖడయుషములు	„
రక్తాతిసారహరదారుహరిద్రాదిఘృతము	„	కఫజాతిసారమున కపిత్థసేవనము	„
రక్తాతిసారమున కృష్ణచుత్రికాదియుత తండులోదక పానీయము	876	కఫాతిసారమున పిష్పల్వాదిచూర్ణము	883
రక్తాతిసారమున ప్రియంబగుకల్ప పానము	„	కఫాతిసారమున బాలబిల్వాదిచూర్ణము	„
		కఫాతిసారమున భోజనవిధి	„
		కఫాతిసారమున నష్టఘృతోపయోగము	„
		కఫాతిసారమున పిచ్చావస్త్రవిధానము	884
		కఫ-వాతాతిసారమున కనువాసనవస్త్ర విధి	„

విషయము.	పుటసంఖ్య.	విషయము.	పుటసంఖ్య.
సాన్ని పాతికాఽతిసారచికిత్సా క్రమము	885	పైత్తికఛర్దిరోగికి శోధనాసంతరము ఆహారవిధి	895
వింశాధ్యాయము, శ్చర్దిచికిత్సితము.		సాన్నిఛర్దిహరయోగములు	896
ఛర్దినుదేశించి యగ్నివేశునిప్రశ్నము	887	పైత్తికఛర్దిహరచూర్ణములు	"
ఆత్రేయ ప్రతివచనము	"	పైత్తికఛర్దిహరశీతకషాయయోగములు	"
ఛర్దిభేదములు	"	ముద్గాదీసిద్ధశీతకషాయము	897
ఛర్దిరోగపూర్వరూపములు	888	తృష్ణా-వమిహరతండులోదక పానీయము	"
వాతికఛర్దినిదానము, సంప్రాప్తి	"	పైత్తికఛర్దిహరచందనాదిచూర్ణము	"
వాతికఛర్దిలక్షణములు	889	కఫజచికిత్సాక్రమము, అందు వమనవిధి	898
పైత్తికఛర్దినిదానము, సంప్రాప్తి	"	కఫజఛర్దియందు భోజనవిధి	"
పైత్తికఛర్దిలక్షణములు	"	కఫజఛర్దియందు వ్యంజనములు,	"
కఫజఛర్దినిదానసంప్రాప్తి	890	పానీయములు	"
కఫజఛర్దిలక్షణములు	"	కఫజఛర్దిహరముద్గాదిచూర్ణ యోగములు	899
సాన్ని పాతికఛర్దినిదానము, సంప్రాప్తియు	"	ఛర్దినిగ్రహజాంబవాదిచూర్ణ యోగములు	"
ఛర్దిఅసాధ్యలక్షణములు	891	ఛర్దిహరమనశ్శిలాదిచూర్ణయోగములు	"
ఆగంతుకఛర్దిలక్షణము	892	సాన్ని పాతికఛర్ది చికిత్సావిధి	"
అసాధ్యఛర్దిలక్షణము	"	ద్విష్టార్థసంబంధముచే గల్గినఛర్ది చికిత్స	"
ఛర్దిచికిత్సాక్రమము, అందు లంఘనవిధి	893	ద్విష్టార్థసంబంధముచే నైష్ఠికఛర్ది నివర్తకగంధాదులు	"
ఛర్దిరోగమున శోధనము, అందు విశేషము	"	ఇష్టార్థసంబంధరూపమైన చికిత్సా సంగ్రహము	"
ఛర్దిరోగమున బలతారతమ్యముచే వమన-శమనచికిత్సావిధి	"	ఛర్దిరోగమునం దుపద్రవములకు చికిత్స	902
ఛర్దిరోగమున మాంసరసభక్ష్య భోజ్యములు	894	అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	903
ఛర్దిరోగమున మాంసరస-యూషములు	"	ఏకవింశాధ్యాయము, విసర్పచికిత్సితము.	
వాతికఛర్దియందు ఘృతోపయోగము	"	విసర్పమును కూర్చి ప్రత్నావతరణము	904
పైత్తికఛర్దిచికిత్సాక్రమము, అందు సంశోధనము	895		



విషయము.	పుటసంఖ్య.	విషయము.	పుటసంఖ్య.
విసర్పమునుకూర్చి యగ్ని వేకుని		కఫసి త్తజవిసర్ప (కర్దమవిసర్ప)	
ప్రశ్నములు	904	లక్షణములు	917
ఆత్మేయ ప్రతిపచనము	905	కఫవాతజవిసర్ప (గ్రంథివిసర్ప) నిదాన	
(1-2) విసర్పవ్యాధినామము, అట్టి పేరు		లక్షణములు	918
గల్గుటకు కారణంబును	906	గ్రంథివిసర్పోపద్రవములు	919
(3) విసర్పరోగ భేదములు	"	ఉపద్రవరోగస్వరూపము	"
(4) విసర్పోత్పత్తికి ప్రారంభక కారణ		నన్ని పాతవిసర్పలక్షణములు	921
ములు	907	విసర్పసాధ్యసాధ్యవిభాగవివరణము	922
(5) విసర్పసామాన్యనిదానము (హేతు		విసర్ప చికిత్సాప్రారంభము	923
వులు)	"	విసర్ప చికిత్సాక్రమము, అందు	
(6) విసర్పముల కాశ్రయములు	909	లంఘనాదినంగ్రహము	"
(7) విసర్పమున కాశ్రయములబట్టి		విసర్ప చికిత్సావివరణము	924
సాధ్యసాధ్యవిభాగము	"	కఫ-పిత్తజవిసర్పమున వమనోపధ	
విసర్పముల కాశ్రయ భేదవివరణము	910	యోగము	"
అస్తరాశ్రయవిసర్పలక్షణము	"	విసర్పమున శమనకహయయోగములు,	
బహిరాశ్రయవిసర్పలక్షణము	"	అందు ముస్తాదియోగములు	
విసర్పసామాన్యముగ నసాధ్యలక్షణ		మూడు	925
ములు	911	విసర్పమున కిరాతతిక్తాదికహయము	"
(8) వాతికవిసర్పనిదానము	"	విసర్పమున ప్రపౌండరీకాదికహయము	"
వాతికవిసర్పలక్షణము	"	విసర్పమున ద్రాక్షాదిశీతకహయము	926
పిత్తవిసర్పనిదానము	912	విసర్పమున పటోలాదిశీతకహయము	"
పిత్తవిసర్పలక్షణములు	913	విసర్పమున పటోలాదిక్వాథకహయము	"
శైష్టికవిసర్పనిదానము	914	విసర్పమున పటోలపత్రాదికహయము	"
శైష్టికవిసర్పలక్షణములు	"	విసర్పహరఘృతములు, అందు మహా	
వాతపిత్తజవిసర్ప (అగ్నివిసర్ప)		తిక్తఘృతోపయోగము	927
నిదానము	915	త్రాయమాణాఘృతోపయోగము	"
వాతపిత్తజవిసర్ప (అగ్నివిసర్ప)		విసర్పమున విరేచనవిధి, అందు	
లక్షణములు	"	త్రిపుచ్చూర్ణోపయోగము	"
కఫపిత్తజవిసర్ప (కర్దమవిసర్ప)		కొన్ని విరేచనయోగములు	"
నిదానము	916	విసర్పమునం దామలకరసోపయోగము	928
		విసర్పమున రక్తమోక్షణవిధి	"
		విసర్పమున శరీరమున వెలుపల చేయ	
		దగిన ప్రలేపాదిచికిత్స	929

విషయము.	పుటసంఖ్య.	విషయము.	పుటసంఖ్య.
వాత-పిత్తవిసర్పహరప్ర లేపములు, అందు		విసర్పమున దోహనుసారముగ	
ఉదుంబరత్వగాది ప్ర లేపము	929	చికిత్సావిభాగము	939
న్యగ్రోధపాదాది ప్ర లేపము	"	గ్రంథి (వాతకఫజ) విసర్పచికిత్సా	
కాలీయాది ప్ర లేపము	"	క్రమము	"
శాద్వలాది ప్ర లేపము	930	గ్రంథివిసర్పమున శోధనము	"
సారిబాది ప్ర లేపము	"	గ్రంథివిసర్పశూలహరస్వేదనము	940
నలదాది ప్ర లేపము	"	గ్రంథివిసర్పమున సేచనము	"
యావకాది ప్ర లేపము	"	గ్రంథివిసర్పమున ప్ర లేపనములు	"
బలాది ప్ర లేపము	931	బలాది ప్ర లేపము	941
కొన్ని ప్ర లేపములు	"	దంత్యాది ప్ర లేపము	"
కొన్ని ప్ర లేపయోగములు	"	గ్రంథివిసర్పాభేదన చికిత్స	"
న్యగ్రోధసత్వాది ప్ర లేపములు	"	గ్రంథివిసర్పమున దాహవిధి	942
న్యగ్రోధాదికల్క ప్ర లేపము	932	గ్రంథివిసర్పమున రక్తమోక్షణము	943
దోహనుసారముగ ప్ర లేపవిభాగము	"	విసర్పగ్రంథియందు వ్రణోపచారము	"
కఫజవిసర్పహరప్ర లేపములు, అందు		విసర్పగ్రంథియందు వ్రణమునుమాన్యు	
త్రిఫలాది ప్ర లేపము	933	చికిత్స, అందు కంపిల్ల కాదితైలము	"
ఖదిరాది ప్ర లేపము	"	గలగండచికిత్సావిధానము	944
ఆరగ్వధాది ప్ర లేపయోగములు	"	విసర్పమునందు రక్తమోక్షణప్రాధా	
ప్ర లేపములయందు దోహనుసారముగ		న్యము	"
విశేషము	934	అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	945
అగ్ని విసర్పహరలేప-సేకములు	"	ద్వావింశాధ్యాయము,	
విసర్ప వ్రణములకు సేచనాదులు	935	తృష్టారోగచికిత్సితము.	
విసర్పములయందు వ్రణరోపణాదులు	"	తృష్టాచికిత్సితప్రారంభము	946
విసర్పమునందు ప్ర లేపనియమములు		తృష్టారోగనిదాన-సంప్రాప్తులు	"
అందు రక్త-పిత్తవిసర్పమున విధి	"	తృష్టారోగపూర్వరూపము, స్వరూప	
కఫజవిసర్పమున ప్ర లేపనవిధి	936	లక్షణము	948
ప్ర లేపనమున కొన్ని నియమములు	"	తృష్టారోగోపద్రవములు	949
విసర్పమునం దన్న పాననియమములు	937	వాతజతృష్టాసంప్రాప్తి	950
విసర్పహరయూషాదికల్పనము	"	వాతజతృష్టాలక్షణములు	"
విసర్పమున నాహారార్థమై యుపయోజ్య		పిత్తజతృష్టాసంప్రాప్తి	"
ధాన్యాదులు	938	పిత్తజతృష్టాలక్షణములు	951
విసర్పమున వర్జనీయములు	"		

విషయము.	పుటసంఖ్య.	విషయము.	పుటసంఖ్య.
అమజత్పష్టాసంప్రాప్తి	951	అబ్ధాతుక్షయజత్పష్టాచికిత్స	964
అమజత్పష్టాలక్షణము	952	మద్యపానజశిశిరస్సానజత్పష్టాచికిత్స	„
క్షయజత్పష్టాలక్షణము	„	ఉపవాసాదులచేగల్గిన తృష్టారోగముల	„
ఉపసర్గజత్పష్టాలక్షణము	953	చికిత్స	965
అసాధ్యత్పష్టావిభాగము	„	తృష్టారోగమున మంథపానీయము	„
అబ్ధాతుశోషమున గల్గి తృష్టా	„	తృష్టారోగమున తాలుశోషచికిత్స	„
స్వరూపము	„	స్నిగ్ధాన్నజత్పష్టాచికిత్స	966
ఆహారభేదమునగల్గి తృష్టాస్వరూపము	954	ఉపసర్గజత్పష్టాచికిత్స, శీత-ఉష్ణజలౌప	„
మద్యజత్పష్టాస్వరూపము	„	యోగవిషయములు	„
తృష్టారోగోపశయము	955	తృష్టారోగశమనావశ్యకత	967
శీతోపచారజత్పష్టాస్వరూపము	„	అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	968
పైజెప్పినయబ్ధాతుశోషజాదితృష్టల	„	త్రయూవింశాధ్యాయము,	„
సామాన్యలక్షణములు	„	విషచికిత్సితము.	„
తృష్టారోగసామాన్యచికిత్స; అందు	„	„	„
వింద్రజలపానము	956	విషచికిత్సితవిషయనిర్దేశము	969
తృష్టారోగమున పానీయములు	957	విషముయొక్క ప్రాగుత్పత్తి	„
తృష్టాహర-అన్నపానాదులు	„	విషాధిష్ఠానములు గొండు	970
అభ్యంగ-అపగాహములు	958	విషమునకు కాలవిశేషముచే ప్రకోప-	„
తృష్టాహరపాన-అభ్యంగన-సేక-	„	శములు	971
నస్యములు	„	జంగమవిషాధిష్ఠానములు	„
తృష్టారోగమున తాలుశోషహర	„	సావరవిషాధిష్ఠానములు	972
గంధూపములు	959	గరవిషము, దానిలక్షణము	973
తృష్టాహరప్రలేపములు	„	జంగమవిషలక్షణములు	974
తృష్టాహరదాడిమాదిలేపములు	960	సావరవిషలక్షణములు	„
తృష్టాహరశీతోపచారములు	„	సావర-జంగమవిషములు ఒకదాని	„
తృష్టారోగమున విశేషచికిత్స, అందు	„	నొకటి శమింపజేయుననుట	„
వాతజత్పష్టాచికిత్సితము	961	అష్టవిధవిషవేగములు, వానిప్రత్యేక	„
పైత్రికత్పష్టయందు జలపానవిధి	„	లక్షణములు	975
పైత్రికత్పష్టకు తండులోదకపానీయము	„	పశ్వాదులకు కల్గి విషవేగములు	976
పైత్రికత్పష్టయందు పానీయము	962	విషసామాన్యగుణములు	977
పిత్తజత్పష్టాహరశీతకషాయములు	963	విషగుణముల ప్రత్యేకకృత్యములు	978
అమజత్పష్టాచికిత్స	„	వాతస్థానగతవిషలక్షణములు	979
కఫానుబంధత్పష్టయందు పమనవిధి	„	„	„

విషయము.	పుటసంఖ్య.	విషయము.	పుటసంఖ్య.
విత్తసానగతవిషలక్షణములు	980	మహాగంధహస్తాని సిద్ధము చేయుటకు	
కఫసానగత విషలక్షణములు	,,	మంత్రము	998
దూషీవిషలక్షణములు	,,	విషోపద్రవములచికిత్స, అందు శాస్త్రము	
అసాధ్యవిషలక్షణములు	981	జ్వరాదిహార ఋషభకాదిపానము	999
మరీకొన్ని యసాధ్యవిషలక్షణములు	982	హింగాద్విచూర్ణ పానము	,,
విషహరములగు నిరుపదినాల్గు		విషమున గల్గిన వసున-హిక్కలకు	
చికిత్సాభేదములు	,,	లేహ-ధూమ పానములు	1000
దంశవిషచికిత్స, అందు విషమును		విషహరధూమము	,,
నిరోధించుటకై యరిష్టబంధ-		సర్పవిషహరధూమాగదము	,,
నిష్పీడనాదిచికిత్సలు	984	విషహరధూమము	,,
దంశవిషమున రక్తమోక్షణము	985	విషహరక్షారాగదపటకములు	1001
సర్పవిషమునకు ప్రతిసారణచికిత్స,		ఆహారాదిపరీక్షావశ్యకత	1002
శీతప్రసేకము	,,	విషము పెట్టిన వానిలక్షణములు	,,
భేదనాదిచికిత్సలచే విషము నివర్తించు		విషయుక్తాన్నపరీక్ష, దానిలక్షణము	,,
విధము	986	విషముకలిపిన పానీయమును పరీక్షించు	
విషమునకు ద్వితీయ వేగమునందు చేయ		విధము	1003
దగిన చికిత్స	987	విషయుక్తాన్నపానములచే గల్గు	
విషముయొక్క తృతీయాదివేగములకు		లక్షణములు	,,
చికిత్స	,,	ఆహారయగతవిషదుష్టాన్నపాన	
విషముయొక్క యెనిమిదవ వేగమున		లక్షణములు	1004
మృతసంజీవనయోగములు	989	విషదుష్టాన్నపానములు పక్వాశయమున	
విషహరమృతసంజీవనయోగము	990	జేరుటచే గల్గులక్షణములు	,,
విషమున దోషహరచికిత్స	992	విషదుష్టదంతకాష్ఠము, దాన గల్లు	
వాతాద్విస్తానగతవిషచికిత్స	,,	బాధలు	,,
రక్తగతదూషీవిషచికిత్స	993	విషదుష్టాఙ్గనాద్యుపయోగమున గల్గు	
విషహరమగు ఉపధానమునుచికిత్స	,,	నుపద్రవములు	,,
విషమునం దపస్తాభేదముచే నస్యవిధి	994	విషయుక్తస్నానాదులచే గల్గునుపద్రవ	
దేవదార్యాద్యంజనము	,,	ములు	1005
విషమునకు గంధహస్తీయను		విషదుష్టపూర్ణములు, దానగల్లు	
నగదోషధము	,,	నుపద్రవములు	,,
గంధహస్తీచే నివర్తించు రోగములు	995	ఆహారయ-చర్మగతవిషచికిత్స	1006
మహాగంధహస్తీయోగము	996	సర్పభేదములు, వానిచే త్రిదోషప్రకోప	
మహాగంధహస్త్యుపయోగక్రమము	997	క్రమము	,,

విషయము.	పుటసంఖ్య.	విషయము.	పుటసంఖ్య.
దర్శికరాది సర్వలక్షణములు	1006	బల్లి, జెట్టి, దోమలు, పీనివిషలక్షణములు	1016
దర్శికరాదివిష ప్రత్యేకలక్షణములు	1007	దోమకాటువిషలక్షణములు	„
దర్శికరదంశలక్షణము	„	సానాదివిషముచే సర్పవిషాఽ	„
మండలిదంశలక్షణము	1008	సాధ్యత్వము	„
రాజీమంతదంశలక్షణము	„	సర్పవిషము తీవ్రముగ వృద్ధి నొందు	1017
సర్పములలో స్త్రీ-పురుష-నపుంసక	„	కారణములు	1018
లక్షణములు	„	మందవిషసర్పములు	1018
స్త్రీ-పురుష-నపుంసకసర్పదష్టలక్షణములు	„	కీటాదివిషములకు వాతాదిదోషవృద్ధి	„
గర్భిణి-ప్రసూతసర్పములు కరిచిన	1009	విషమున వాతాదిలింగములబట్టి	1019
విషలక్షణములు	„	చికిత్సావిధానము	1019
గోధా (ఉడుము) విషలక్షణము	„	వాత-పిత్త-కఫోల్బణవిషలక్షణములు	„
దంశ భేదములు	1010	వాతోల్బణవిషచికిత్స	„
సర్పములకు వయో భేదముచే విషతీ	„	పిత్త-కఫోల్బణవిషచికిత్స	1020
వ్రత్తము	„	సర్పవిషసామాన్యముగ శీతక్రియావిధి	„
సర్పములయొక్క కోరల భేదము	„	వృశ్చికవిషచికిత్స	„
పాముకోరల భేదముపట్టి విషపరిమాణ	„	వెట్టికుక్క మున్నగునవి కరచిన విష	1021
నిర్ణయము	„	లక్షణము	1021
కీటోత్పత్తికారణము, వాని భేదములు	1012	సవిష-నిర్విషదంశలక్షణములు	„
దూషీవిషకీటదష్టలక్షణములు	„	అవస్థానుసారముగ విషచికిత్స	„
ప్రాణహరకీటదష్టలక్షణములు	„	హృదయవిదాహ, ప్రనేకములయందు	1022
దూషీవిషలూతాదష్టవిషలక్షణములు	1013	విషచికిత్స	1022
ప్రాణహరలూతాదష్టవిషలక్షణము	„	శిరోగత-నేత్రగతవిషచికిత్స	„
దూషీవిషాఖుదష్టలక్షణములు	„	అమాశయాదిగతవిషచికిత్స	„
అసాధ్యమూషికాదష్టవిషలక్షణములు	1014	కఫాధికవిషమున పిప్పల్యాదిమూర్ఖ	1023
కృకలాసక (లొండలేక ఊసరవిల్లి)	„	ప్రతిసారణము	1023
యొక్క విషలక్షణము	„	కొన్ని విషహరసిద్ధయోగములు	„
లేలుయొక్క విషలక్షణము	„	సర్పవిషహరయోగము	1024
లేలువిషమయొక్క అసాధ్యలక్షణము	„	సర్పవిషహరపాన-నస్య-అంజనములు	„
కణభద్రదష్టవిషలక్షణము	1015	సర్పవిషహరపానము	„
ఉచ్చిటింగదష్టవిషలక్షణము	„	దర్శికరసర్పవిషహరపాన-అంజనములు	„
మండూకదష్టవిషలక్షణము	„	మండలిసర్పవిషహరయోగము	1025
మత్స్య-జలకాదష్టవిషలక్షణములు	„	రాజీమంతసర్పవిషహరయోగము	„

విషయము.	పుటసంఖ్య.	విషయము.	పుటసంఖ్య.
అన్ని సర్వవిషయములకును పానము	1025	గరవిషమున స్వర్ణభస్మప్రయోగము	1034
కీటవిషహరచికిత్స	"	సర్వవిషహరనాగదంత్యాదిఘృతము	1035
లూతావిషహరచికిత్స	1026	విషాదరోగహర అమృతఘృతము	"
లూతావిషహరపానయోగము	"	సర్వాదినివర్తనోపాయము	1036
కీటలూతావిషమున కర్ణికాపాతన	"	పాము కరచినవెంటనే చేయదగిన	
యోగము	"	చికిత్స	1037
కీటలూతాదంశమునందలి వ్రణహర	"	విషహరమణ్యాదిధారణము	"
చికిత్స	"	అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	"
మూషకవిషచికిత్స	1027	చతుర్వింశాధ్యాయము,	
వృశ్చికాదివిషహరాఽగదయోగము	"	మదాత్యయచికిత్సితము.	
వృశ్చికవిషహరాగదము	"		
భేకమత్స్యవిషహరచికిత్స	1028	మదాత్యయచికిత్సితప్రారంభము	1038
జలగలు మున్నగువాసివిషచికిత్స	"	మద్యప్రశంస	"
విశ్వంభరాదికీటవిషహరాఽగదము	"	మద్యసామాన్యలక్షణము	1039
జెఱ్ఱివిషమును హరించుచికిత్స	1029	సూరాప్రాశస్త్యము	1040
బల్లివిషమునకు చికిత్స	"	సూరాపానప్రశంస	1041
సర్వవిషహరయోగము	"	సూరాపానవిధి	"
సర్వవిషములకు పంచశరీషాగదము	1030	మద్యపానమున విశేషవిధి	1042
చతుష్పద-ద్విపదజంతువిషహరౌషధము	"	మద్యపానపూర్వనియమములు	"
శంకావిషము, దానకల్లలక్షణములు	"	వాతప్రకృతి ననుసరించి	
శంకావిషమునకు చికిత్సితము	1031	మద్యపానవిధి	2043
విషపీడితులకు హితకరములైన యన్న	"	పిత్తప్రకృత్యనుగుణ మద్యపానవిధి	"
ములు	"	కఫప్రకృతియందు మద్యపానవిధి	1044
విషపీడితులకు హితములైన శాకములు	"	సామాన్యమైన యుపపత్తి కలవారికి	
విషపీడితులకు హితములైన యూష	"	మద్యపాననియమము	"
మాంసరసములు	"	వాత-పిత్త-కఫాధికులకు హితకర	
విషపీడితులు విసర్జింపవలసినవి	1032	మద్యములు	"
వత్సాదులకు కల్గిన దష్టవిషలక్షణములు	"	మద్యమున గుణ-దోషములు కలిసి	
వత్సాదులవిషమునకు చికిత్స	1033	యుండుటకు కారణము	"
గరవిషప్రయోగము, దాన గల్లలక్షణ	"	విధ్యుక్తముగ సేవింబడిన మద్యగుణ	
ములు	"	ములు, విధినితిక్రమించి సేవించ	
గరవిషచికిత్స, అందు పమనప్రయో	1034	బడినమద్యమున గల్గదోషములు	1045
గము			

విషయము.	పుటసంఖ్య.	విషయము.	పుటసంఖ్య.
మద్యము చే మదము కల్పవిధము	1045	శీఘ్రముగ మదము నొందువారు	1061
మద్యమునందలి పనిగుణములు	,,	మదాత్మ్యయనిదాన-లక్షణ-చికిత్సలు	
ఓజస్సునందలి పనిగుణములు	1046	సంగ్రహము	1062
మద్యగుణములు ఓజోగుణముల		వాతకమదాత్మ్యయనిదానము	,,
జేరచువిధము	,,	వాతకమదాత్మ్యయలక్షణము	1063
మద్య సానాధిక్యము చే మదముకల్పవిధము	,,	వైత్రికమదాత్మ్యయనిదానము	,,
మదము మూడు తెరంగు లగుట		వైత్రికమదాత్మ్యయలక్షణములు	,,
కుపపత్తి	1048	వైష్ణికమదాత్మ్యయనిదానము	1064
వైష్ణికమద్యమున గుణవిశేషము	,,	వైష్ణికమదాత్మ్యయలక్షణములు	,,
మదసామాన్యలక్షణము	,,	మద్యము త్రిదోషముల ప్రసోపింప	
మదత్రైవిధ్యము	1049	జేయుటకు కారణము	,,
ప్రథమమదలక్షణము	,,	మదాత్మ్యయసామాన్యలక్షణములు	
ద్వితీయమదలక్షణము	,,	(సాన్ని పాతకమదాత్మ్యయ	
మద్యము-ఉత్తమమదసంధ్యవస్థ	1050	లక్షణము)	1065
తృతీయమదలక్షణము	,,	మదాత్మ్యయమున దోషాధిక్యమునుబట్టి	
మద్యసామాన్యదోషములు	1052	చికిత్సావిధి	1066
యుక్తియుక్తముగ మద్యమును		సమత్రిదోషప్రసోపమున చికిత్సా	
సేవించినయెడ కల్పగుణములు	1053	క్రమము	1067
యుక్తిస్వరూపము	1056	మదాత్మ్యయమునకు మద్యోపయోగవిధి	,,
యుక్తియుక్తమద్యపానప్రయో		మదాత్మ్యయమున మద్యోపయోగము,	
జనము	1057	దాన గల్గుగుణము	1068
మద్యము సాత్వికాది ప్రకృతుల		వాతోల్బణమదాత్మ్యయచికిత్స, అందు	
దెలుపువిధము	,,	మద్యపానగూఢమైన చికిత్స	1070
సాత్వికపానలక్షణము	1058	వాతోల్బణమదాత్మ్యయమున హితములగు	
రాజసపానలక్షణము	1059	మాంసరసాదులు	1071
తామసపానలక్షణము	,,	వాతాధికమదాత్మ్యయమున హితములగు	
మద్యపానమున విడువవలసిన సహచరులు	,,	మాంసాదులు	,,
మద్యపానమునకై చేర్చుకొనదగిన		వాతాధికమదాత్మ్యయమున హితములగు	
స్నేహితులు	1060	పానీయములు	1072
సునహాయుల గూడి మద్యపానము		వాతాధికమదాత్మ్యయమున హితోప	
చేసినయెడ ప్రాశస్త్యము	,,	చారములు	,,
మద్యపానము చే చిరకాలమునకు		పితౄధికమదాత్మ్యయచికిత్స, అందు	
మదమునొందువారు	1061		

విషయము.	పుటసంఖ్య.	విషయము.	పుటసంఖ్య.
మద్యపానము	1073	మదాత్మ్యమున మనస్సు హర్షమును	
పితృధికమదాత్మ్యమున అన్నపానములు	"	కల్పించునువకరణములు	1086
తృప్తిదాహయుక్తపితృధికమదాత్మ్యమున వమనవిధి	1074	మదాత్మ్యమున మనోహర్షణావశ్యత	"
పితృధికమదాత్మ్యమున కాసరక్తనిష్ఠీవాదిచారచికిత్స	1075	మదాత్మ్యమున క్షీరోపయోగవిధి	"
మదాత్మ్యమున గల్లిన దప్పికి చికిత్స	"	మదాత్మ్యమున క్షీరోపయోగముచే	
పితృజమదాత్మ్యహరశిశిరోపచారములు	1076	గల్ల ప్రయోజనము	1087
మదాత్మ్యమున కల్లిన తాపమునకు శమనోపాయము	1077	మదాత్మ్యము నివర్తించినవెంటనే అధికమద్యపాననిషేధము	1088
మదాత్మ్యమున గల్ల శరీర తాపమునకు ప్రలేపాదులు	1078	ధ్వంసకలక్షణము	"
కఫాధికమదాత్మ్యచికిత్స	1079	విటక్షయలక్షణము	"
కఫాధికమదాత్మ్యమున పాచనపానీయసేవనము	"	ధ్వంసక-విటక్షయచికిత్స	1089
కఫాధికమదాత్మ్యమున కార్మరాదిమద్యపానము	1080	యుక్తమద్యసేవనముచే మదాత్మ్యము కల్గదనుట	"
కఫాధికమదాత్మ్యమున నాహారవిధి	"	మద్యపాననివృత్తిచే గల్లు నుత్తమగుణము	"
కఫాధికమదాత్మ్యమున మాంసోపయోగము	1081	అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	1090
కఫాధికమదాత్మ్యమున మాంసోపయోగవిధి	"	పంచవింశాధ్యాయము,	
కఫాధికమదాత్మ్యమునం దష్టాంగలవణప్రయోగము	1082	ద్విప్రణీయచికిత్సితము.	
ద్రాక్షచే సిద్ధమైన రాగము	"	ద్విప్రణీయము నుద్దేశించి యగ్నివేశుని ప్రశ్నము	1091
కొన్ని రాగకల్పనములు	1083	ఆత్రేయప్రతివచనము	"
కఫాధికమదాత్మ్య శామకోపచారములు	"	ప్రణదైవవిధ్యము	1092
సాన్నిపాతికమదాత్మ్యచికిత్స కల్పనము	1084	అగంతుప్రణనిదానలిక్ష్ణములు	"
		అగంతుప్రణచికిత్సాసంగ్రహము	1093
		నిజప్రణసంప్రాప్తి	"
		వాతికప్రణలక్షణము	"
		వాతికప్రణచికిత్సాసంగ్రహము	1094
		వైతికప్రణలక్షణము	"
		వైతికప్రణచికిత్సాసంగ్రహము	"
		కఫజప్రణలక్షణము	"
		కఫజప్రణచికిత్సాసంగ్రహము	1095
		ప్రణభేద-పరీక్షాదిసంగ్రహము	"

విషయము.	పుటసంఖ్య.	విషయము.	పుటసంఖ్య.
ఇరుపది ప్రణాభేదములవివరణము	1095	(4) ఛేదనకర్తౌపయోగము	1106
త్రివిధపరీక్షావిభాగము	1096	5-(6) లేఖన-ప్రచ్ఛనకర్తౌపయోగము	„
పంద్రైండు దుష్టప్రణములవివరణము	1097	(7) సీపనకర్తౌపయోగము	„
ఎనిమిది ప్రణాసానముల వివరణము	„	(8) అపవీడనము (ప్రణమునందలి	„
అష్టవిధగంధవిభాగము	„	ద్రవమును వెడలించుచికిత్స)	„
పదునాలుగు ప్రణాసానముల		(9) నిర్వాపణ (మంటను శమింప	
వివరణము	1098	జేయు) చికిత్స	1107
పదునారు ప్రణాపద్రవములవివరణము	„	(10) సంధానచికిత్స	„
ప్రణము దుష్టమగుటకు నిరుపది నాల్గు		అస్థిభంగ-సంధివిశ్లేషములకు సంధాన	
కారణములవివరణము	„	చికిత్స	1108
ప్రణములకృచ్ఛసాధ్యత్వకారణ		అస్థిభంగాదులయందు పత్త్యనియమము	„
ములు	1099	అస్థిభంగాదులయందు ద్రవచికిత్స	1109
సుఖసాధ్యప్రణములు	„	(11) స్వేదరూపమైన ప్రణచికిత్స	„
కృచ్ఛసాధ్య-అసాధ్యప్రణములు	1100	ప్రణములయందు రుద్ధాహాశమన	
ప్రణచికిత్సలలో శోధనచికిత్స,		లేపము	1110
దాని ప్రాధాన్యము	„	శూలహరస్నేహశర్కరలేపము	„
ముప్పదియారు ప్రణచికిత్సాభేదముల		ప్రణములకు పరిషేక స్వేదము	1111
వివరణము	„	(12) ప్రణములకు దాహశూలశమన	
(1) “శోఫఘ్ను” చికిత్సాక్రమము,		లేపము	„
అందు రక్తమోక్షణము	1102	రుద్ధాహాశమన ఉపనాహము	„
ప్రణశోఫములయందు శోధన-లంఘన		(13) విషణకర్తృవిధి	„
ములు	„	విషణదైర్వవిధ్యము, దాని ప్రత్యేకోప	
శోఫహరపంచవల్గలప్ర లేపము	„	యోగము	1112
శోఫహరవిజయాది ప్రదేహము	„	అశుద్ధప్రణములు, వానికి శోధనవిధి	„
శోఫహరప్రదేహము, ఆహారంబును	1103	(14) ప్రణశోధనకమాయము	„
శోఫము పక్వమగుట కుపనాహాస్వేదవిధి	„	(15) ప్రణశోధనలేపము	1113
శోధమున కుపనాహము	„	శుద్ధప్రణలక్షణము	„
పచ్యమాన-పక్వశోఫలక్షణములు	1104	(16) ప్రణరోపణకమాయము	„
పక్వమైన ప్రణమును భేదించు నౌషధ		(17) ప్రణరోపణలేపము	„
గణము	„	(18) ప్రణశోధన తైల-ఘృతయోగ	
షడ్విధశస్త్రకర్తృవివరణము	„	ములు	1114
(2) పాటనకర్తౌపయోగము	1105	(19) ప్రణరోపణ తైల-ఘృతములు	„
(3) వ్యధనకర్తౌపయోగము	„	ప్రణరోపణ తైల-ఘృతము, రెండవవద్ధతి	„

విషయము.	పుటసంఖ్య.	విషయము.	పుటసంఖ్య.
శోధన-రోపణస్థితోపయోగవిధి	1115	పద్వీంశాధ్యాయము,	
20-21- (22) ప్రణామచాపదనపత్రము		త్రిమర్తీయచికిత్సితము.	
ప్రచాపదనభేదములు రెండును	"	త్రిమర్తీయాధ్యాయప్రారంభము	1123
23-(24) ద్వీవిధబంధనములు	1116	వస్త్రీ-హృదయ-శిరస్సులను మర్తముల	
(25) భోజననియమము, అందు		ప్రాధాన్యము	"
వర్జ్యములు	"	వస్త్రీమర్తమునాశ్రయించి కల్లువ్యాధులలో	
ప్రణీతునకు హితకరాన్నపానములు	"	ఉదావర్తనిదాన-సంప్రాప్తులు	1124
(26) ఉత్పాదన (నిమ్మ ప్రణోతాపన)		ఉదావర్తలక్షణము	"
చికిత్స	"	ఉదావర్తమున కల్లురోగములు	1125
(27) అవసాదనము (దుర్మాంసహర		ఉపదావర్త చికిత్సాక్రమము	1126
చికిత్స)	1117	ఉదావర్తమున ఫలవర్తివిధానము	"
28, (29) దాహకర్త, దాహకర్తాంత		ఫలవర్తిప్రయోగము	1127
ప్రణామములు	"	ఉదావర్తమున నిరూహవస్త్రీప్రయోగము	"
దాహకర్త ద్వీవిధ భేదములు	"	ఉదావర్తమునం దన్నపానవిధి	1128
ద్వీవిధదాహకర్తోపయోగము	1118	ఉదావర్తమున విశేషనవిధి	"
దాహకర్తానర్త విషయములు	"	ఉదావర్తాదిహరహింగాద్విచూర్ణ	
తౌరప్రయోగవిధి	"	పానము	1129
30, (31) ద్వీవిధరూపములు	1119	వచాదిచూర్ణము	"
32 ప్రణాకాతిన్య-మార్దవకరణనర్తన		హింగాగ్రాగంధాదిచూర్ణము	1130
(లేపము)	"	ఉదావర్తమారలఘుపంచమూలాది	
33 ప్రణామార్దవకరణనర్తన(లేపము)	"	ఘృతము	"
ప్రణాతర్పణలేపము	1120	ఆనాహహరపంచలవణచూర్ణోప	
34 త్వక్జననాపచూర్ణము, (ప్రణామములపై		యోగము	"
చర్మమును కల్పించుచూర్ణము)	"	ఆనాహలక్షణము, చికిత్స	1131
ప్రణామములకు చర్మకరచూర్ణలేపము	"	ఉదావర్తగుల్తాదులయం దేరండ	
(35) సవర్ణకరచూర్ణలేపము	"	త్రైగాపక్రమము	1132
సవర్ణకరచూర్ణలేపము, రెండవది	1121	ఏరండతైలము వాతమును హరించువిధము,,	
సవర్ణకరచూర్ణలేపము మూడవది	"	ఏరండతైలమాత్రనియమము	"
(36) లోమముల మొలిపించు		వస్త్రాశ్రయరోగములలో మూత్రకృచ్ఛ	
అపచూర్ణనము	"	ములు, వానినిదానము	1133
ప్రణోపద్రవచికిత్సావిధి	"	మూత్రకృచ్ఛసాప్రాప్తి	"
అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	1122	(1) వాతకమూత్రకృచ్ఛలక్షణము	"
అధ్యాయసమాప్తి	"		

విషయము.	పుటసంఖ్య.	విషయము.	పుటసంఖ్య.
(2) పైత్తికమూత్రకృచ్ఛ)లక్షణము	1134	వాతాశ్మరికి పాషాణభేదాదిచూర్ణము,	
(3) కఫజమూత్రకృచ్ఛ)లక్షణము	„	ఘృతంబును	1144
(4) సాన్నిపాతికమూత్రకృచ్ఛ)లక్షణము	„	వాతాశ్మరికి శ్వదంత్రాదిమూల	
అశ్మరీసంప్రాప్తి: భేదములు	„	కల్కము	1145
అశ్మరీలక్షణము	1135	అశ్మరీశర్మరలకు పునర్నవాదికల్కము	„
(5) అశ్మరీజమూత్రకృచ్ఛ)లక్షణము	1136	అశ్మరికి త్రుట్యానిచూర్ణము	1146
(7) శర్మరాస్వరూపము, శర్మరాజముత్రకృచ్ఛ)ము	„	శిగ్రుమూలకల్కము	„
(8) శుక్రజమూత్రకృచ్ఛ)సంప్రాప్తి, లక్షణము	1137	మూత్రకృచ్ఛ)ములకు యవక్షారోపయోగము	1147
రక్తజమూత్రకృచ్ఛ)సంప్రాప్తి, లక్షణము	1138	అశ్మరీ భేదనోపాయము	„
మూత్రకృచ్ఛ)చికిత్సితము, అందు వాతికమూత్రకృచ్ఛ)చికిత్స	1139	శుక్రజమూత్రకృచ్ఛ)చికిత్స	„
వాతికమూత్రకృచ్ఛ)హరద్విషంపములాదిఘృతము	„	శుక్రజమూత్రకృచ్ఛ)మున సురద్యుపయోగము	1148
వాతికమూత్రకృచ్ఛ)మున సుపసాహస్యేదము	1140	రక్తజమూత్రకృచ్ఛ)మునకు చికిత్స	1149
పైత్తికమూత్రకృచ్ఛ)చికిత్సితము	„	రక్తజమూత్రకృచ్ఛ)మున శ్వదంత్రాదిఘృతము	„
పైత్తికమూత్రకృచ్ఛ)మున శతావర్యానికషాయము	1141	రక్తజమూత్రకృచ్ఛ)మున వస్త్రీప్రయోగము	„
పైత్తికమూత్రకృచ్ఛ)మున కొన్నికషాయయోగములు	„	మూత్రకృచ్ఛ)మునందు వర్ణ్యములు	1150
పిత్తజమూత్రకృచ్ఛ)హరవిర్వారుబీజాదికల్కము	1142	హృదయమర్చాశ్రితరోగనిదానము, అందు హృద్రోగ కారణములు	„
లెండవకల్కము	„	హృద్రోగసామాన్యలక్షణములు, లేక ఉపద్రవములు	1151
కఫజమూత్రకృచ్ఛ)చికిత్సితము	„	వాతికాదిహృద్రోగముల జేరుజేరులక్షణములు	„
కఫజమూత్రకృచ్ఛ)మున వ్యోషాదిచూర్ణపానము	1143	హృద్రోగచికిత్స	1152
సాన్నిపాతికమూత్రకృచ్ఛ)చికిత్స	„	వాతికహృద్రోగహరపునర్నవాదిత్రైలము	„
అశ్మరీచికిత్సితము	1144	వాతికగుల్మాదిహరహరీతక్యాదిఘృతము	„
		వాతికహృద్రోగమునకు పౌష్కరములాది కావ్యధానము	1153

విషయము.	పుటసంఖ్య.	విషయము.	పుటసంఖ్య.
హృదయకూలాదులకు పత్త్యాదికల్ప		పరిశ్రమలక్షణము	1165
పానము	1154	పూరితస్వలక్షణము	"
త్ర్యుషణాదిఘృతము	"	ఆపీనలక్షణము	"
వైత్తికహృదోగచికిత్స	1155	మూత్రపాకలక్షణము	1166
సిత్తజహృదోగమున కల్కాదులు	"	నాసాశ్చయఘ్నలక్షణము	"
ద్రాక్షాదిఘృతము	1156	నాసార్దుదలక్షణము	"
సిత్తజహృదోగమున కశేరుకాదిఘృత		పూయరక్తలక్షణము	"
యోగము	"	ఊరూంషికాగ్ని చ్ఛలక్షణములు	1167
హస్తపంచమూలాదిసిద్ధఘృతము	1157	శిరోరోగనిదానము; లక్షణములును	1168
కఫజహృదోగచికిత్సాక్రమము	"	ముఖరోగనిదానము, అందు వాతకముఖ	
కఫజహృదోగమునం దన్న పానములు	"	రోగలక్షణము	"
కఫజహృదోగమున చూర్ణ యోగములు	"	వైత్తికముఖరోగలక్షణము	1169
కఫజహృదోగహరలేహము	1158	కఫజముఖరోగలక్షణము	"
కఫజహృదోగమున శిలాజతుమున్నగు		సాన్నిపాతికముఖరోగలక్షణము	"
రసాయనయోగములు	"	అనుక్రముఖరోగసంగ్రహము	1170
సాన్నిపాతికహృదోగచికిత్సావిధి	1159	అరోచకనిదానము	"
సన్నిపాతహృదోగమున దోషాధిక్య		వాతాదిదోషజారోచకముల	
మునుబట్టి చికిత్స	"	లక్షణములు	1171
హృదోగమున దోషాధిక్యమునుబట్టి		భయశోకాదిజ-సాన్నిపాలికా	
విశేషచికిత్స	1160	రోచకలక్షణములు	"
హృదోగమున శోధనావశ్యకత	"	కర్ణరోగనిదానము, అందు వాతక	
క్రిమిజహృదోగచికిత్స	"	లక్షణము	1172
శిరోమర్దము నాశ్రయించినరోగములు,		వైత్తికకర్ణరోగలక్షణము	"
వాని చికిత్సలు	1161	కఫజకర్ణరోగలక్షణము	"
ప్రతిశ్యాయనిదానము	"	సాన్నిపాతికకర్ణరోగలక్షణము	"
వాతకాదిపీనసముల పేరుపేరులక్షణ		నేత్రరోగనిదానము, అందు వాతక	
ములు	1162	నేత్రరోగలక్షణము	1173
దుష్టప్రతిశ్యాయము దాన గల్గు		వైత్తికనేత్రరోగలక్షణము	"
రోగములును	1163	కఫజ-సాన్నిపాతికనేత్రరోగలక్షణములు	"
దుష్టపీనలక్షణములు	"	అనుక్రమనేత్రరోగసంగ్రహము	"
క్షుద్రలక్షణము	1164	ఖాలిత్య-పలితలక్షణములు	1174
నాసాశోషణలక్షణము	"	శిరోమర్దవ్యాధిచికిత్సాక్రమము, అందు	
ప్రతినాహలక్షణము	"	వాతకపీనసచికిత్స	1176

విషయము.	పుటసంఖ్య.	విషయము.	పుటసంఖ్య.
వాతకపీనసమున నైహికధూమ		వైత్తికశిరోరోగమున శిరోవిరేచన	
పానము	1176	నస్యము	1187
వాతకపీనసమున స్వేదవిధి	1177	ఘృతనస్యయోగము	"
వాతకపీనసమున నస్యచూర్ణము	"	కఫజశిరోరోగ చికిత్స	"
తైలనస్యము	"	శిరోరోగమున దాహార క్తమోక్ష	
అణు తైలకల్పనావిధానము	"	ణములు	1188
వాతకపీనసమున నాస్థాపనపిండి	1178	ధూమపానవిధి	"
వాతకపీనసమునం దాహారవిహారాది		సాన్నిపాతకశిరోరోగచికిత్స	1189
నియమము	"	క్రిమిజశిరోరోగచికిత్స	"
వైత్తికపీనసచికిత్స	1179	క్రిమిజరోగహరనస్యాదులు	"
వక్షపీనసమున శిరోవిరేచనతైలనస్యము	"	ముఖరోగచికిత్సాక్రమసంగ్రహము	1190
పూయరక్తాదిచికిత్స	"	ముఖరోగములయందు పిప్పల్యాది	
పీనసమున విరేచనవిధి	1180	కబలగ్రహము	"
వైత్తికపీనసమునం దాహారనియమము	"	రక్తస్రావహరదంతఘర్షణచూర్ణము	1191
కఫజపీనసచికిత్స	"	కంతరోగమునందు పంచశోలాది	
అపీనసాదినాసారోగములయందు		గుటికలు	"
శిరోవిరేచనము	"	గలరోగహరకాలకచూర్ణము	"
నాసారోగములయందు తీక్షణశిరో		కంతరోగములయందు పీతకచూర్ణము	1192
విరేచనము	1181	చృద్వికాదిచూర్ణము	"
కఫజపీనసమున భార్గ్యుదితైలనస్యము	"	పాతాదిచూర్ణము	"
కఫజపీనసమున వమనవిధి	"	కంతరోగహరక్వాథములు	1193
కఫజపీనసమున నన్నపానములు	1182	ముఖరోగాదులకు దాద్విరసక్రియ	"
దుష్ప్రతిశ్యాయ-నాసార్బుదాదిచికిత్స	"	తాలుశోషమున సర్పిష్ఠానవిధి	"
శిరోరోగచికిత్స, అందు వాతకశిరో		ముఖపాకమున సిరావ్యధనాదిచికిత్స	1194
రోగచికిత్సాక్రమము	"	ఖదిరాదిపటి, తైలంబును	"
వాతకశిరోరోగమునం దుపనాహ		అరోచకచికిత్సాసంగ్రహము	1196
స్వేదము	"	వాతకాద్యరోచకములచికిత్స	"
వాతకశిరోరోగహరనస్యతైలము	1183	అరోచకహరద్రవ్యములు	1197
నస్యమునకు తైలయోగములు	"	అరోచకమున శోధనవిధి	"
ఊర్ధ్వజతురోగములకు మాయూర		కర్ణరోగచికిత్సాసంగ్రహము	1198
ఘృతము	"	కర్ణశూలహర తైలము	"
వైత్తికశిరోరోగచికిత్స	1187	కర్ణశూలహరకర్ణపూరణ తైలము	"
వైత్తికశిరోరోగమున లేపపరిషేకములు	"	కర్ణశూలహర తైలము	1199

విషయము.	పుటసంఖ్య.	విషయము.	పుటసంఖ్య.
బాధిర్యాదులకు ఊరత్తెలము	1199	పలితాదులకు ప్రతిమర్శనస్యము	1210
అనుక్తకర్ణరోగచికిత్సాసంగ్రహము	1200	పలితహరముఖాలేపము	1211
నేత్రరోగచికిత్స	1201	కేశరంజనప్రలేపము	"
వాలికనేత్రరోగప్రలేపములు	"	కేశరంజనప్రలేపము, చెండవది	"
వైత్తికనేత్రరోగమున ప్రలేపము	"	కేశరంజనప్రలేపము, మూడవది	1212
కఫజసాన్నిపాలికనేత్రరోగములకు	"	అనుక్తచికిత్సాసంగ్రహము	"
ప్రలేపములు	"	స్వరభేదచికిత్స, అందు వాలికస్వరభేద	"
వాలిక-వైత్తికనేత్రరోగములకు	"	చికిత్స	"
అశోష్యతనము	1202	వైత్తికస్వరభేదచికిత్స	1213
కఫజసాన్నిపాలికనేత్రరోగములయం	"	కఫజస్వరభేదచికిత్స	1214
దాశోష్యతనము	1203	రక్తజస్వరభేదచికిత్స	"
వాలికనేత్రరోగహరవర్తి	"	సాన్నిపాలికస్వరభేదచికిత్స	1215
వైత్తికనేత్రరోగహరవర్తి	"	ఉక్త-అనుక్తచికిత్సాసంగ్రహము	"
కఫజనేత్రరోగహరవర్తి	"	త్రిదోషములు విరోధము లేకుండుటకు	"
సాన్నిపాలికనేత్రరోగహర అమృతాది	"	కారణము	"
వర్తి	1204	అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	1216
సర్వాక్షిరోగహరవర్తి	"	సప్తవింశాధ్యాయము,	
కాచాదిహరచూర్ణాంజనము	"	ఊరు స్తంభచికిత్సితము.	
తిమిరాదిహరచూర్ణాంజనము	1205	అధ్యాయప్రారంభము	1217
తిమిరాదిహరవర్తి	"	అగ్నివేశునిప్రశ్నము	"
తిమిరాదిహరసుఖావతీవర్తి	"	ఊరు స్తంభనిదానము, సంప్రాప్తియు	1218
దృష్టిప్రదవర్తి	1206	ఊరు స్తంభపూర్వరూపము	1220
తిమిరహరచూర్ణాంజనము	"	ఊరు స్తంభమున స్నేహప్రయోగముచే	
సర్వనేత్రరోగహరసక్రియ	1207	గల్గదోషము	"
కాచాదిహరసక్రియ	"	ఊరు స్తంభలక్షణము	"
తిమిరరోగహరసక్రియ	"	ఊరు స్తంభానాధ్యయలక్షణము	1221
అంధతపటలహరసక్రియ	"	ఊరు స్తంభమున స్నేహనాటికర్	
ఖాలిత్యాదిచికిత్స	"	నిషేధము	"
ఖాలిత్యమునకు నస్యము	1208	ఊరు స్తంభచికిత్సాక్రమము	1222
పలితహరనస్యము	"	ఊరు స్తంభమున చక్త్యాహరములు	"
పలితహరలేపము	"	ఊరు స్తంభహరఊరాది ప్రయోగము	1223
పలితమునకు నస్యత్తెలము	1209		
పలితమునకు మహానీలత్తెలము	"		

విషయము.	పుటసంఖ్య.	విషయము.	పుటసంఖ్య.
ఊరు స్తంభహరచూర్ణ యోగములు	1223	ప్రాణవాతస్థానములు, కృత్యములును	1232
ఊరు స్తంభనాశకకల్ప యోగములు	„	ఉదానవాతస్థానములు, దానికృత్యములును	„
ఊరు స్తంభహరచూర్ణ యోగములు	1224	„	„
మూర్ఖాదిచూర్ణము	„	సమానవాతస్థానములు, దానికృత్యములు	1233
స్పర్శక్షీర్మాదిచూర్ణము	„	„	„
స్త్రియంగార్వాదిచూర్ణ యోగములు	1225	వ్యానవాతస్థానములు, దానికృత్యములు	„
ఊరు స్తంభమునం దవస్థానుసారముగ చికిత్సావిధి	„	అపానవాతస్థానములు, దానికృత్యములు	1234
ఊరు స్తంభమున వాతమును శమించు చికిత్స	„	విగుణవాతము చేయుకృత్యము	„
ఆవస్థికదోషహరతైలము	„	వాతవ్యాధినిదానము	1235
కుష్మాదితైలము	1226	వాతవ్యాధిపూర్వరూపము	1236
నైంధవాదితైలము	„	వాతవ్యాధిసామాన్యరూపము, ప్రకుశితవాతకృత్యములు	„
అష్టకట్యురతైలము	1227	కోష్ఠగత ప్రకుశితవాతలక్షణము	1237
ఊరు స్తంభమున క్షేష్ణహరప్రలేపాది బాహ్యచికిత్స	„	సర్వాంగకుశితవాతలక్షణము	1238
కఫహరఉత్పాదనము	„	గుదస్థితకుశితవాతలక్షణము	„
కఫనాశకోద్వర్తనము	„	అమాశయ ప్రకుశితవాతలక్షణము	„
ఊరు స్తంభహరప్రలేపము, సేచనము	1228	పక్ష్యాశయ ప్రకుశితవాతలక్షణము	„
కొన్ని ప్రలేపములు	„	ఇంద్రియగత-త్వగ్గతవాతలక్షణములు	1239
ఊరు స్తంభహరసేక-ప్రలేపములు	1229	రక్తగతవాతలక్షణము	„
ఊరు స్తంభమును హరించువిహారములు	„	మాంస-మేదోగశ ప్రకుశితవాతలక్షణము	„
అనుక్తచికిత్సాసంగ్రహము	1230	నుజ్జ-అస్థికుశితవాతలక్షణము	1240
అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	„	శుక్రగతకుశితవాతలక్షణము	„
అష్టవింశాధ్యాయము, వాతవ్యాధిచికిత్సితము	„	స్నాయుగతకుశితవాతలక్షణము	„
అధ్యాయప్రారంభము	1231	సిరాగతకుశితవాతలక్షణము	1241
వాతముయొక్క నైజస్వభావము	„	సంధిగతకుశితవాతలక్షణము	„
వాతము ఆయువునకు హేతువగుటకు కారణము	1232	అర్ధితవాతలక్షణములు	1242
ప్రాణాదివాతభేదములు	„	అంతరాయామలక్షణము	1243
		బాహ్యాయామలక్షణము	1244
		హనుగ్రహవాతలక్షణము	1245
		ఆక్షేపకవాతలక్షణము	„
		దండకవాతలక్షణము	„
		అర్ధితాదివాతములకు వేగనియమము	„

విషయము.	పుటసంఖ్య.	విషయము.	పుటసంఖ్య.
సర్వాంగ-ఏకాంగ వాతలక్షణములు	1246	శుక్రగతవాతచికిత్స	1258
గృధ్రసీవాతలక్షణము	1247	వాతశుష్కగర్భచికిత్స	"
ఖల్లివాతలక్షణము	"	హృదయ-నాభిస్థానముల ప్రకుపితమైన	"
అనుక్తవాతరోగసంగ్రహణము	"	వాతచికిత్స	"
వాతప్రకోపమునకు ముఖ్యకారణ	"	సిరాగతవాతచికిత్స	"
ద్వయము	1248	శిరోగతవాతచికిత్స	1259
పితృవృతవాతలక్షణము	1249	ఆర్దితవాతచికిత్స	"
కఫావృతవాతలక్షణము	"	పక్షాఘాత (పక్షవధ) గృధ్రసీవాత	"
రక్తావృతవాతలక్షణము	"	చికిత్స	"
మంసావృతవాతలక్షణము	"	ఖల్లివాతచికిత్స	1260
మేదోవృతవాతలక్షణము	1250	హనుగ్రహవాతచికిత్స	"
అస్థావృతవాతలక్షణము	"	అనుక్తవాతవ్యాధివిశేషచికిత్స	"
మజ్జావృతవాతలక్షణము	"	సంగ్రహము	"
శుక్రావృత-అన్నావృతవాతలక్షణములు	"	వాతవ్యాధిసామాన్యచికిత్స	"
మూత్ర-పురిషావృతవాతలక్షణములు	1251	వాతవ్యాధిహరణలాఢ్యమాంసములు	1261
వాతవ్యాధి సాధ్యైకసాధ్యవిభాగము	"	వాతవ్యాధిహరావగాహము	1262
వాతవ్యాధిసామాన్యచికిత్స, అందు	"	వాతవ్యాధిహరస్వేదాభ్యంగములు	"
స్నేహస్వేదవిధులు	1252	వాతరోగికుపనాహస్వేదము	"
స్నేహ-స్వేదకర్తలచే గల్గుగుణములు	1253	వాతరోగమునం దుపనాహవిధి	1263
స్వేదనగుణము	1254	వాతవ్యాధిహరములగు కొన్ని ప్రలేప	"
స్నేహగుణము	"	ములు, ఉపనాహములు	"
స్నేహస్వేదవిధులచే వాతహరత్వము	"	దశమూలాదిఘృతము	1264
వాతవ్యాధియందు విరేచనవిధి	"	వాతరోగహరచిత్రకాదిఘృతము	"
వాతరోగికి మృదువిరేచనమునకు	"	శిరోగతవాతరోగమున నస్యము	1265
స్నేహపానము	1255	వాతవ్యాధిహరదశమూలాదిసిద్ధస్నేహము,,	"
వాతరోగికి వాతానులోమనవిధి	"	వాతవ్యాధిహరనక్రాదివసాప్రయో	"
వాతరోగికి నిరూపావస్థివిధి	1256	గము	1266
వాతరోగికి శోధనానంతరము స్నేహ	"	సిరా-మజ్జాదిగతవాతవ్యాధికి మహా	"
స్వేదవిధి	"	స్నేహము	"
వాతవ్యాధివిశేషచికిత్స, అందు కోష్ఠగత	"	వాతములకు నిర్ధండాద్యదితైలము	1267
వాతచికిత్స	"	వాతములకు మూలకస్వరసాదితైలము	1268
గుడ-పక్షాఘాతయాదిగతవాతచికిత్స	1257	వాతవ్యాధులకు పంచమూలాదితైలము	"
ర సాదిధాతుగతవాతచికిత్స	"	వాతవ్యాధులకు యవకోలాదితైలము	1269

విషయము.	పుటసంఖ్య.	విషయము.	పుటసంఖ్య.
సర్వవాతములకు తైలయోగములు	1269	వ్యానావృతప్రాణవాతలక్షణము,	
వాతవ్యాధులకు సహచరతైలము	1270	చికిత్స	1285
శ్వదంత్రైలము	"	ప్రాణావృతసమానవాతలక్షణము, చికిత్స	"
బలాతైలము	"	సమానావృత-అపానవాతలక్షణము,	
అమృతాదితైలము	1273	చికిత్స	"
రాస్నాతైలము	1274	ప్రాణావృత-ఉదానవాతలక్షణము, చికిత్స	"
అశ్వగంధాదితైలములు	1275	ఉదానావృతప్రాణవాతలక్షణము,	
మూలకాదితైలము	"	చికిత్స	1286
వృషమూలాదితైలము	1276	ఉదానావృత-అపానవాతలక్షణము,	
మూలక (రాస్నాది) తైలము	"	చికిత్స	"
యవకోలాది తైలయోగములు	1277	అపానావృత-ఉదానవాతలక్షణము,	
వైశిష్ణబడిన తైలయోగములవిశేష		చికిత్స	"
గుణములు	"	వ్యానావృత-అపానవాతలక్షణము,	
వాతవ్యాధిహరములగునితరతైలయోగ		చికిత్స	1287
ములు	1278	అపానావృతవ్యానవాతలక్షణము, చికిత్స	"
వాతహరౌషధములలో తైలమునకు		సమానావృతవ్యానవాతలక్షణము, చికిత్స	"
ప్రాశస్త్యము	"	ఉదానావృతవ్యానవాతలక్షణము, చికిత్స	"
పితృదిసంస్పృష్టవాతచికిత్స	1279	అనుక్రావరణవాతలక్షణ-చికిత్స	
పితృవృతవాతచికిత్స	"	నిర్దేశము	1288
పితృవృతవాతమునం దాహారాదులు	"	ఉక్తాను కృతవృతవాతచికిత్స	
కఫావృతవాతచికిత్స	1280	నియమము	1289
కఫపిత్తసంస్పృష్టవాతచికిత్స	"	ప్రకుపితప్రాణాదివాతములను స్వస్థాన	
స్థానవిశేషమునుబట్టి వాతచికిత్సావిధి	"	ముల జేర్చువిధము	"
శ్లేష్మానుబంధవాతచికిత్స	1281	పితృవృతప్రాణవాతలక్షణము	1290
శిరోగతవాతచికిత్స	"	కఫావృతప్రాణవాతలక్షణములు	"
రక్తావృతవాతచికిత్స	"	పితృవృతఉదానవాతలక్షణము	"
ఆమ-మాంసాద్యావృతవాతచికిత్స	1282	కఫావృతఉదానవాతలక్షణము	1291
స్వస్థానబలానుసారముగ చికిత్సావిధి	"	పితృవృతసమానవాతలక్షణము	"
ఉక్తవిషయసంగ్రహము	1283	కఫావృతసమానవాతలక్షణము	"
ప్రాణాదిపంచవాతముల పరస్పరావరణము,		పితృవృతవ్యానవాతలక్షణములు	"
ప్రాణావృతవ్యానవాతలక్షణము,		కఫావృతవ్యానవాతలక్షణము	1292
చికిత్స	1284	పితృవృతఅపానవాతలక్షణము	"
		కఫావృతఅపానవాతలక్షణము	"

విషయము.	పుటసంఖ్య.	విషయము.	పుటసంఖ్య.
పితృకఫవిశ్రావరణలక్షణములు	1292	కఫాధిక వాతర క్తలక్షణము	1306
ప్రాణ-ఉదానవాతములప్రాధాన్యము	1293	ద్వంద్వజ-సన్నిపాతజ వాతర క్త	
ఆవృతవాతము లసాధ్యము లగుటకు		లక్షణములు	,
కారణములు	,	వాతర క్తసాధ్యసాధ్యవిభాగము	,
ఆవృతవాతము నుపేక్షించుటచే		వాతరక్తోపద్రవములు, ఉపద్రవములబట్టి	
గల్గునుపద్రవములు	,	సాధ్యసాధ్యవిభాగము	,
పంచవాతముల యావరణములయందు		ప్రాణహానికరమైన వాతర క్త	
చికిత్సావిధి	1294	స్వరూపము	1307
అపానావృతవాతచికిత్స	1296	వాతర క్తమున ర క్తమోక్షణవిధి	1308
అనుక్తవాతావరణచికిత్సాసంగ్రహము	,	వాతర క్తమున రుద్ధాహాదులయందు	
వాతాదిక్షయవృద్ధ్యాదిపరిష్కానావశ్యకత	,	ర క్తమోక్షణవిధి	,
అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	1297	ర క్తస్రావాధిక్యమున కల్గునుపద్రవములు	,
అధ్యాయసమాప్తి	,	వాతర క్తసామాన్యచికిత్సాక్రమము	1309
ఏకోనత్రింశాధ్యాయము,		వాతర క్తవిశేషచికిత్స	,
వాతర క్తచికిత్సితము.		వాతాధిక వాతర క్తచికిత్సా	
వాతకోణితచికిత్సితాధ్యాయ		సంగ్రహము	1310
ప్రారంభము	1298	పితృధిక వాతర క్తచికిత్స	,
వాతర క్తము నుద్దేశించి యగ్నివేశుని		కఫాధిక వాతర క్తచికిత్స	,
ప్రశ్నము	,	కఫవాతాధిక వాతర క్తచికిత్సా	
వాతర క్తనిదానము, సంప్రాప్తియు	,	సంగ్రహము	,
వాతర క్తము శరీరమున వ్యాపించు		వాతర క్తమున వర్ణములు	1311
క్రమము	1300	వాతర క్తమునం దాహారోపయోగ్యములు	,
వాతర క్తపూర్వరూపములు	1301	వాతర క్తమున హితములగు శాకములు,	
వాతర క్తదైవిధ్యము	1302	క్షీరములు	1312
ఉత్తానవాతర క్తలక్షణము	,	వాతర క్తహర శ్వావణ్యాదిఘృతము	,
గమ్భీరవాతర క్తలక్షణము	1303	వాతర క్తహరబలాదిఘృతము	1313
ఉభయాశ్రయవాతర క్తలక్షణము	,	వాతర క్తహరపారూషకఘృతము	,
వాతాధికాదివాతర క్తవివరణము	1304	పంచమూలాది (జీవసీయ) ఘృతము	1314
వాతాధిక వాతర క్తలక్షణము	1305	వాతర క్తహరద్రాక్షఘృతము	1316
రక్తాధిక వాతర క్తలక్షణము	,	జీవకాదిసిద్ధ స్నేహము	,
పితృధిక వాతర క్తలక్షణము	,	త్రిదోషజవాతర క్తమునకు సిరాది	
		తైలము, ఘృతంబును	1317

విషయము.	పుటసంఖ్య.	విషయము.	పుటసంఖ్య.
వాతరక్తహరపానములు	1318	వాతాధికవాతరక్తమున ఉపనాహ	
వాతరక్తరోగహరక్షరపానము	"	ప్ర లేపములు	1332
వాతరక్తహరబలాదిసిద్ధక్షరము	"	స్తంభాదిహరమాంసోపనాహము	1333
వాతరక్తమున దోషాధిక్యము ననుసరించి		స్తంభనాదిహరప్ర లేపము	"
విరేచనౌషధయోగములు	1319	శూలహర ఉషాదిసిద్ధ లేపము	1334
విరేచనమున కథయాకషాయాదులు	"	వాతరక్తాదులకు మహాన్నేహము	"
విరేచనమున కాశ్మర్యాదికషాయము	"	కఫాధికవాతరక్తచికిత్స, అందు	
త్రిఫలాధాత్ర్యాదికషాయములు	1320	అభ్యంజనము	1335
అను క్షవిరేచనయోగములసంగ్రహము	"	కఫాధికవాతరక్తమున సేక-అభ్యంగములకు	
వాతరక్తమున వస్తిప్రయోగప్రాశస్త్యము	"	వద్ద కాదిఘృతము	"
వాతరక్తమున నిరూహ-అనువాసన		కఫాధికవాతరక్తమున ఔరోదకాది	
వస్తివిధి	"	పరిషేకము	1336
వాతరక్తమున వస్త్రాదులకు మధు		కఫాధికవాతరక్తమునకు లేపములు	"
యష్టాదితైలము	1321	వాతరక్తహరత్రిఫలాదికల్పము	1337
సుకుమారతైలము	1322	వాతరక్తహరత్రిఫలాదికల్పము	"
అమృతాదితైలము	1323	వాతరక్తమున అవస్థానుసారముగ	
మహాపద్మతైలము	1325	చికిత్సావిధి	"
ఖుడ్డాక(లఘు)పద్మకతైలము	1326	అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	1339
యష్టిమధుకతైలము	"	అధ్యాయసమాప్తి	1340
శతపాకమధుపర్ణితైలము	1327		
సహస్రపాక-శతపాకబలాతైలము	"	త్రింశాధ్యాయము,	
గుడూచ్ఛాదితైలము	1328	యోనివ్యాపచ్ఛికిత్సితము.	
ఆరణాళితైలము	"		
అండ్లతైలము	1329	అధ్యాయప్రారంభము	"
వాతరక్తమున పరిషేకములు	"	అగ్నివేతునిప్రశ్నము	"
వాతాధికవాతరక్తమున పరిషేకములు	1330	ఆత్రేయప్రతివచనము	1341
వాతరక్తమున తాపశమనోపాయములు	"	(1) ఇరువదివిధములైన యోనివ్యాపత్తుల	
దాహశమనశీతోపచారములు	1331	ప్రత్యేకలక్షణములు, అందు వానికి	
పిత్తరక్తాధికవాతరక్తమున దాహాదిశామక		లక్షణము	1342
ప్ర లేపములు	"	(2) వైత్రికీలక్షణము	"
దాహశామకలిలాదిసిద్ధప్ర లేపము	1332	(3) శైష్టికీలక్షణము	1343
దాహాదిశామకప్రపౌండరీకాది		(4) సాన్నిపాతిక యోనివ్యాపత్తు	
ప్ర లేపము	"	లక్షణము	"

విషయము.	పుటసంఖ్య.	విషయము.	పుటసంఖ్య.
(5) రక్తయోనియను యోనివ్యాపత్తు లక్షణము	1343	యోనిరోగమునకు వృషాదికల్మ పానములు	1354
(6) అరజస్కాలక్షణము	1344	యోనిరోగమునందు పరిషేకము	"
(7) అచరణాలక్షణము	"	యోనిశూలహరపిచుధారణము	"
(8) అతిచరణాలక్షణము	"	యోనిరోగములయందు పిచుధారణమునకు	
(9) ప్రాక్చరణాలక్షణము	1345	గుడూచ్యాదితైలము	1355
(10) ఉపప్లుతాలక్షణము	"	వాతికయోనిరోగములకు నేకాదివిధి	"
(11) పరిప్లుతాలక్షణము	"	వాతాదియోనిరోగములయందు	
(12) ఉదావర్తనీలక్షణము	1346	కల్కాపయోగము	"
(13) కర్ణికాలక్షణము	"	పిత్తజయోనిరోగములచికిత్స	
(14) పుత్రస్థీలక్షణము	1347	విధానము	1356
(15) అంతర్భ్రూణీలక్షణము	"	యోనిరోగాదులకు బృహచ్చతావరీ	
(16) సూచీముఖీలక్షణము	"	తైలము	"
(17) శుష్కయోనిలక్షణము	1348	యోనిరోగమునందు జీవనీయక్షీర	
(18) వామినీలక్షణము	"	ఘృతపానము	1357
(19) పండ్లీలక్షణము	"	క్షేష్ణజయోనిరోగచికిత్స, అందు	
(20) మహాయోనిలక్షణము	"	వర్తిప్రయోగము	1358
యోనివ్యాపత్తులచే గల్గు రోగ		యోనిరోగములకు ఉదంబరాది	
విశేషములు	1349	తైలము	"
వింశతియోనివ్యాపత్తులలో వాతాది		యోనిరోగములకు ఉదంబరతైలము,	
దోషవిభాగము	1350	రెండవది	1359
యోనివ్యాపత్తుకు సామాన్యచికిత్స	"	యోనిరోగములకు ధాతక్యాది	
వ్యత్యస్తమైనయోనిని సరిచేయు		తైలము	1360
నుపాయము	1351	యోనిప్రక్షాలనవిధి	"
యోనివ్యాపత్తులయందు పంచకర్మోప		యోనిరోగములయందు వస్త్ర	
యోగవిధి	"	ప్రయోగము	1361
వాతికయోనివ్యాపచ్ఛికిత్స	1352	సాన్నిపాతికయోనిరోగచికిత్స	"
వాతికయోనిరోగమునకు బలాదితైలము	"	రక్తయోని (అస్పృగ్ధర) చికిత్సావిధి	"
యోనిరోగమునకు కాశ్మర్యాది		వాతికరక్తప్రదరచికిత్స	1362
ఘృతము	1353	నైత్తికరక్తప్రదరచికిత్స	"
యోనిరోగమున పిప్పల్యాద్యుప		యోనిరోగాదులకు పుష్కాకుగచూర్ణము	"
యోగము	1354	రక్తప్రదరహరములగు కొన్నియోగ	
		ములు	1364

విషయము.	పుటసంఖ్య.	విషయము.	పుటసంఖ్య.
పైత్తికరక్తప్రదరమున విరేచనాది చికిత్స	1364	శుక్రదోషచికిత్సాసంగ్రహము	1371
రక్తయోన్యాదియోనిరోగములకు కాశ్యర్యాదిఘృతపస్తీవిధి	1365	శుక్రదోషములనుద్దేశించి యన్ని వేసుని ప్రశ్నములు	1372
ఆరజస్కంధయోనిరోగమునకు మృగాది రక్తపానము	"	పురుషునిశుక్రము గర్భోత్పత్తికి బీజమనుట	1373
కర్ణిన్యాదియోనిరోగములయందు తుత్తర వస్తీవిధి	"	దుష్టశుక్రము గర్భోత్పాదకసమర్థము కాదనుట	"
ఆచరణాయోనిరోగమునకు చికిత్స	"	శుక్రము చెడుటకు కారణములు	"
ప్రాప్తరణ-అతిచరణ, అనుయోనిరోగముల చికిత్స	1366	ఎనిమిది శుక్రదోషములు	1374
వామిని-ఉపప్లవయను యోనిరోగముల చికిత్స	"	వాతదుష్టశుక్రలక్షణము	1375
ఋష్టకయను యోనిరోగమునకు చికిత్స	"	పిత్తదుష్టశుక్రలక్షణము	"
కర్ణినియను యోనిరోగమున కుష్ఠాది వర్ధికారణము	1367	కఫదుష్టశుక్రలక్షణము	"
ఉదావరణాదియోనిరోగముల చికిత్స	"	అభిఘాతజశుక్రదోషము	"
మహాయోనిచికిత్స, అందు స్నేహ పూరణము	"	అవసాదిశుక్రదోషము	"
స్తస్తయోనికి వేసవారబంధనము	1368	నిర్దష్టశుక్రలక్షణము	1376
యోనివ్యాపత్తు లన్నిటియందును వాత శామకచికిత్సావిధి	"	శుక్రదోషసామాన్యచికిత్స	"
రక్తప్రదరరోగమునకు కల్మాదులు	"	వాతాదిదుష్టశుక్రచికిత్సానిధానము	"
రక్తప్రదరమున స్రావమునిలచుటకు చికిత్స	1369	అన్యధాతుసంస్పృష్టశుక్రదోషచికిత్స	1377
యోనివైచిల్యనివర్తక కాసీసాది చూర్ణము	"	శుక్రదోషసామాన్యముగ హితములు	"
ప్రదరమున స్రావమునుబంధించు వలకాది చూర్ణము	1370	కైబ్యసామాన్యనిదానము	1378
కర్మశయోనివృద్ధాకంఠోపాయము	"	కైబ్యసామాన్యలక్షణము	"
యోనిదుర్గంధనివర్తనచికిత్స	"	(1) బీజోపఘాతజైబ్యనిదాన-లక్షణ ములు	"
నిర్దుష్టయోనికి గర్భము కల్గుననుట	"	(2) ధ్వజభంగకైబ్యనిదానము	1379
		ధ్వజభంగజైబ్యలక్షణము	1381
		(3) జరాసంభవకైబ్యనిదాన-లక్షణము	1382
		(4) శుక్రక్షయజైబ్యనిదాన-లక్షణ ములు	1383

విషయము.	పుటసంఖ్య.	విషయము.	పుటసంఖ్య.
బీజదోషజనితశుక్రక్షయజ్ఞైబ్యలక్షణములు	1385	పితృకృత స్తన్యదోషములు రెండు, అందు వైవర్ణ్యదోషయు క్త స్తన్యపానముచే గల్గులక్షణము	1397
శుక్రదోషజ్ఞైబ్యసామాన్యచికిత్స	1386	దౌర్గంధ్యదోషయు క్త స్తన్యపానముచే గల్గులక్షణము	1398
జ్ఞైబ్యవిశేషచికిత్స, అందు బీజోపఘాతజ్ఞైబ్యచికిత్స	1387	కఫజ స్తన్యదోషములు మూడు, అందు అతిన్నేహ స్తన్యదోషము	"
ధ్వజభంగకృత జ్ఞైబ్యచికిత్స	1388	వైచిల్యదోషయు క్త స్తన్యపానముచే గల్గులక్షణము	1399
జరాసంభవక్షయజ్ఞైబ్యములచికిత్స	"	గురుత్వదోషయు క్త స్తన్యపానమున గల్గులక్షణము	"
రక్తప్రదరసామాన్యనిదానము, దాని నిరుక్తి	1389	స్తన్యదోషచికిత్స, అందు స్తన్యశోధనమునకు ధాత్రి చికిత్సితము	"
రక్తప్రదరవిశేషలక్షణములు	1390	స్తన్యదోషశోధనమునకు పమనాషధము	1400
వాతిక ప్రదరనిదానము, లక్షణంబును	"	స్తన్యదోషశోధనవిశేషచికిత్స	"
వైత్రిక ప్రదరనిదానము, లక్షణంబును	1391	శోధనాంతరమాహారవిధి	"
శైష్టిక రక్తప్రదరనిదానము, లక్షణము	1392	స్తన్యశోధనములైన యాహారములు	1401
సాన్నిపాతిక ప్రదరనిదానము, సామాన్య లక్షణము	"	స్తన్యశోధనములయిన మాంసములు, పానీయములు	"
అపస్థావిశేషముచే సాన్నిపాతిక ప్రదర లక్షణవిశేషములు	"	స్తన్యశోధన క్షాభములు	"
శుద్ధార్తపలక్షణము	1393	వాతిక స్తన్యదోషములచికిత్స, అందు వైరస్యదోషచికిత్స	1402
ప్రదరచికిత్సావిధానము	1394	ఫేససంఘాత స్తన్యదోషచికిత్స	"
స్తన్యదోషాదివివరణము	"	ఫేససంఘాతమునకు రెండవచికిత్స	1403
స్తన్యదోషనిదానము	1395	రాక్ష్యస్తన్యదోషచికిత్స	"
దోషసంబంధముచే గల్గు అష్టవిధ స్తన్యదోషములు	1396	వైత్రిక స్తన్యదోషములచికిత్స, అందు వైవర్ణ్యనాశకయష్టిమధుకాది కల్పము	"
వాతిక స్తన్యదోషములు మూడు, అందు వైరస్యయు క్త స్తన్యపానమున గల్గు లక్షణము	"	వైవర్ణ్య స్తన్యదోషహరద్రాక్షానికల్పలేపము	1404
ఫేససంఘాతదోషయు క్త స్తన్యపానమున గల్గులక్షణము	1397		
రాక్ష్యదోషయు క్త స్తన్యపానముచే గల్గు లక్షణము	"		

విషయము.	పుటసంఖ్య.	విషయము.	పుటసంఖ్య.
దొర్గంధ్య స్తవ్యదోషమునకు విహణి కాది కల్పము	1404	బౌషధ కాలవిభాగము	1414
దొర్గంధ్యహార ఆభయాదిచూర్ణావ లేహము	„	బౌషధకాలముల కుదాహరణము	1415
దొర్గంధ్య స్తవ్యదోషనాశకప్ర లేహములు	„	రోగమునకు సంబంధించిన యౌషధ కాలము	1416
కఫజస్తవ్యదోష చికిత్సితము, అందు స్నిగ్ధ దోషహరకల్పము	1405	జీర్ణ కాలలక్షణములబట్టి సమ్యగ్యోగము	„
పిచ్చిలదోషహరకల్పములు	„	ఋతురూపకాలము నపేక్షించిన సమ్యగ్యోగము	1417
స్త్రీహ-పైచ్చిలదోషహర విదార్యాది లేహము	„	వై శిష్టినకాలము నపేక్షింపక యుప యోగింపబడిన యౌషధము హితము	„
గురుత్వదోషహరకషాయములు	1406	కాదనుట	„
గురుత్వహర పిష్పలీమూలాదికల్పము	„	మతాంతరమున కాలకృతసమ్యగ్యోగ	„
గురుత్వ స్తవ్యదోషహరలేహములు	„	విభాగము	1418
బాలరోగ చికిత్సాక్రమము	„	ఋతు భేదముచే జనించురోగవిశేషములు	„
బాలావయోగ్యౌషధవిశేషములు	1407	వయస్సు మున్నగు కాలవిశేషమునుబట్టి జనించు రోగములు	„
బాలురకు నిషిద్ధములగు నౌషధాన్న పానములు	„	ప్రమాణకృత సమ్యగ్యోగము	1419
బాలరోగ చికిత్సాసంగ్రహము	1408	సాత్త్వమున పేక్షించి సమ్యగ్యోగము	1420
చికిత్సితస్థానప్రాశస్త్యము	„	దేశభేదముచే సాత్త్వవిర్ణయము	„
ఈతంత్రమున దృఢబలసంపూరితవిషయ విభాగము	1409	సమ్యగ్యోగావశ్యకత	1421
అనుక్తరోగములకు చికిత్సాతిదేశము	1410	దోషములయవస్థా భేదమునుబట్టి విరుద్ధాభి మతచికిత్సావిధి	1422
ఉక్తాననుక్తరోగములకు దోషాదివివరీత చికిత్సాతిదేశము	„	విరుద్ధాభిమతచికిత్సాదాహరణము	„
సమ్యగ్యోగనిరూపణము	1412	చికిత్సావిషయమై దోషౌషధాది పరీక్షావశ్యకత	1424
(1) దేశ (శరీర)మునకు సంబంధించి యౌషధమునకు సమ్యగ్యోగము, దాని కుదాహరణము	1413	వ్యాధి నిశ్చేషమగునందాక చికిత్సాభ్యాసా వశ్యకత	1425
కాలమునకు సంబంధించిన సమ్యగ్యోగము, అందు షడ్విధకాలవిభాగము	„	రోగి కింపుగాని యౌషధమును రుచింప జేయువిధము	1426
దినాపేక్షితకాలసమ్యగ్యోగము	1414	మనోరథానుకూల్యప్రయోజనము	„
రోగ్యపేక్షాకాలకృతసమ్యగ్యోగము	„	అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	1427
		అధ్యాయసమాప్తి	1428
		స్థానసమాప్తి	„

సంస్కృత గ్రంథములు.

వేదాంత గ్రంథములు

ప్రతి 1-కి రూ. అ.

అష్టాక్షరశతోపనిషత్తులు, చక్కనికూర్పు, మూలము	...	6	0
ఉపదేశసాహస్రి, ఆంధ్ర తాత్పర్యవివరణసహితము	...	2	8
కామకలావిలాసము	...	2	0
జ్ఞానవాసిష్ఠము, ఆంధ్ర తాత్పర్యసహితము	...	8	0
జీవన్ముక్తిప్రకాశిక, ఆంధ్ర తాత్పర్యసహితము	...	2	0
వైష్ణవర్యసిద్ధి, సుశేషరాచార్యకృతము, టీకాతాత్పర్యసహితము	...	3	8
పంచదశీప్రకరణము, ఆంధ్ర టీకాతాత్పర్యసహితము	...	5	0
బ్రహ్మసూత్రభాష్యము, (సంస్కృతము) శారీరకమీమాంసాభాష్యముతోడను, శ్రీ గోవిందానంద భగవత్పాదవిరచిత రత్నప్రభాఖ్యవ్యాఖ్యతోడను, శ్రీ సదాశివేంద్రవిరచిత బ్రహ్మతత్వప్రకాశికవృత్తితోడను, గ్రంథాంత మున శ్రీ సుబ్రహ్మణ్యసూరివిరచిత భాష్యార్థరత్నమాలయును చేర్చి ముద్రించినారము	...	8	0
బ్రహ్మసూత్రార్థచంద్రిక, తెనుగువచనము, శ్రీ శంకరాచార్యులవారిభాష్యము ఆంధరికిని తెలియుట దుర్లభముని తలచి చక్కనిశైలిలో అనేకవృత్తుల ననుసరించి తెనుగువ్యాఖ్యానమును ప్రకటించినారము, 2 సంపుటములు	...	12	0
రామగీతా, సటిక, చిన్ననైజా	...	0	6
వివేకచూడామణి ఆంధ్ర తాత్పర్యసహితము, శ్రోతకూర్పు	...	0	12
శంకరవిజయము, సవ్యాఖ్యానము	...	2	0
శివగీతా, ఆంధ్ర తాత్పర్యసహితము, చిన్ననైజా	...	0	12
సదాముక్తిసుధార్థ వము	...	0	8
హతయోగప్రదీపిక	...	2	8

వైద్య గ్రంథములు.

అక్షరమంజరి, ఆంధ్ర టీకాసహితము	...	0	4
అనుపానమంజరి, సాంధ్ర తాత్పర్యము	...	0	8
అష్టాంగహృదయము, సూత్రస్థానము	...	6	0
డిటా చికిత్సాకల్పస్థానములు	...	5	0
డిటా శారీరనిదానస్థానములు	...	3	8
డిటా ఉత్తరస్థానము	...	6	0

ఇలాజుల్ గుర్బా, యూనానివైద్యగ్రంథములలో మిక్కిలి యుత్తమమైనది,		
ఉర్దూకు తర్జుమా, కాలిక్తోబైండు	...	3 0
కాలజ్ఞానము, సాంధ్యితాత్పర్యము	...	0 4
కుమారతంత్రము, రావణకృతము	...	0 6
గదనిగ్రహము, సోధలకృతము, సాంధ్యితాత్పర్యము	...	2 8
చక్రదత్త, ఆంధ్యితాత్పర్యము	...	3 12
చరకము, నూత్రస్థానము, తాత్పర్యసహితము	...	6 0
చరకము, నిదాన, విమాన, శారీర, ఇంద్రియస్థానములు	...	5 0
చికిత్సాసారము, ఆంధ్యితాత్పర్యము	...	2 8
ధన్వంతరినిఘంటువు, సాంధ్యితాత్పర్యము	...	2 8
నాడీజ్ఞానము, సాంధ్యితాత్పర్యసహితము	...	0 4
బసవరాజీయము, ఆంధ్యితాత్పర్యసహితము, మేలుప్రతి	...	7 0
భేషజకల్పము, సాంధ్యితాత్పర్యము	...	0 6
మాధవనిదానము, ఆంధ్యివ్యాఖ్యానసహితము	...	3 0
మళూచికము, (Small-pox)	...	0 4
రసప్రదీపిక, పద్యకావ్యము, ఆంధ్యితాత్పర్యసహితము	...	0 12
రాజమార్తాండము, సాంధ్యితాత్పర్యము	...	0 10
లోలంబరాజీయము, (సదైవద్యజీవనము)	...	0 8
వస్తుగుణమహోదధి, (తేనుఁగువచనము)	...	5 0
విషవైద్యచింతామణి, సాంధ్యితాత్పర్యము	...	2 0
మధ్యాశంత్రము	..	0 8
పుష్కాయుర్వేదము	..	0 4
వైద్యశతస్థోతి	..	0 6
శార్ఙ్గధరసంహిత, క్రొత్తకూర్పు	...	3 0
శార్ఙ్గధరశ్రీశతి	..	0 8
సుశ్రుతశారీరము	..	2 0
షడ్రసనిఘంటువు, అభిధానరత్నమాల	...	0 12
సహదేవశతవైద్యశాస్త్రము, తాత్పర్యసహితము	...	0 6
సర్వాషధిగుణకల్పము, సాంధ్యితాత్పర్యము	...	2 8

వావిళ్ల రామస్వామిశాస్త్రులు అండ్ సన్స్,

శ్రీ రస్తు.

చరక సంహిత

ఆంధ్ర వ్యాఖ్యానసహితము.

చికిత్సాస్థానము

ప్రథమాధ్యాయము—ప్రథమపాదము.

మూలము. అథాత్తోభయామలకీయం రసాయనపాదం

వ్యాఖ్యాస్యామః.

ఇతి హ స్తాహ భగవానాశ్రేయః.

1

2

—ॐ వ్యాఖ్యానప్రారంభము. ॐ—

శ్లో. యద్ధ్యానామృతసారం పాయంపాయం రసాయనం మనసా,

సంస్కలిముక్తాః కృతినో యాస్త్యానన్దం పరం తమాకలయే.

యోగేన మానసభవం మలినం తదైవ వాచోఽపి శబ్దవితలేరనుశాసనేన,

శారీరకం త్వమలవైద్యకబోధనేన యోఽపాకరోద్భవి పతజ్జలిమానతస్తమ్.

బ్రహ్మణం దక్షమహిం బలసూదనమశ్వినౌ భరద్వాజమ్,

సత్వా చరకచికిత్సా వ్యాక్రియతే భగవతః కృపాలేశాత్.

స ఏవ పూర్ణాం చరకస్య కాముదీం వ్యాఖ్యాం తనోత్సార్వజనోపయోగినీమ్,

స విశ్వనాథో లఘుధీరయం స్వయం విమోహమాయాన్తి చ యత్ర యోగినః.

గైర్వాణ్యా బహుభీరియం వ్యాఖ్యాతా చరకసంహితా పూర్వైః,

ఆస్థీ కాముద్యాఖ్యా వ్యాఖ్యా క్రియతే మనూ చికిత్సాయాః.

అవతరణికః—పైస్తానమునందు రోగియొక్క యాయుఃపరిమాణమును నిర్ణయించుటకు సాధనములైన రిష్టలక్షణములు వివరింపబడినవి. అట్టి రిష్టలక్షణములు లేని రోగికి ఆయువును నిర్ణయించినపిదప ధర్మమునకును అర్థమునకును యశస్సుకును కారకముగు చికిత్స జేయవలసియుండును; కావున అట్టి చికిత్సావిధానమును చెలువునట్టి చ.చి—1

చికిత్సాస్థానము చెప్పబడును. అట్టి చికిత్స స్వస్థున కూర్చున్నారంటును, వ్యాధిప్రళయ సంబంధి చెందువిధములు. అందు తాత్కాలికవ్యాధిని వర్తకచికిత్సకన్న శాశ్వతికజరానివర్తకమైన యోజనకర్చికిత్సరూపమగు రసాయనప్రకరణము తొలుత జెప్పబడును.

వ్యా. ఇంద్రియస్థానమును చెప్పినపిదప చికిత్సాస్థానమును జెప్పదలంచి రసాయనాధ్యాయమునందలి అభయామలకీయము అనురసాయనపాదము (అభయామలకముల ప్రధానముగ జేసిన రసాయనచికిత్సను చెలుపునట్టి ప్రథమాధ్యాయ ప్రథమపాదము) ఆత్రేయు లుపదేశించినదానికి న్యూనాతిరేకము లేకుండునట్లు వివరింపబడునని యర్థము.

— చికిత్సితపర్యాయనామములు. —

మూ. చికిత్సితం వ్యాధిహరం పథ్యం సాధనమకాపదమ్,

ప్రాయశ్చిత్తం ప్రశమనం ప్రకృతిస్థాపనం హితమ్.

3

విద్యాధేషజనామాని

వ్యా. చికిత్సితము, వ్యాధిహరము (రోగములహరించునది), పథ్యము (హితమైనది), సాధనము (ఆరోగ్యమును సంపాదించు సాధనము), ఔషధము, ప్రాయశ్చిత్తము (ధర్మశాస్త్రవిహితప్రాయశ్చిత్తవిధానము అధర్మమును హరించువిధముగ వైద్యశాస్త్రవిహితచికిత్సయు అధర్మజన్యమగురోగమును హరించునుగాన ప్రాయశ్చిత్తశబ్దముచే జెప్పబడును). ప్రశమనము (వ్యాధిని శమించునది), ప్రకృతిస్థాపనము (ఆరోగ్యమును కల్గించునది), హితము, అను నీపదములు భేషజము అనుసర్థమునకు పర్యాయవాచకములుగ నుండును.

(చికిత్సాసామాన్యలక్షణము సూత్రస్థానమున నీతంత్రకారు లిట్లు చెప్పిరి:— “చతుర్థాం భిషగాదీనాం శస్త్రానాం ధాతువైకృతే, ప్రవృత్తిర్ధాతుసామ్యార్థా చికిత్సే త్యభిధీయతే” వైద్యుడు, ద్రవ్యములు, పరిచారకుడు, రోగి యనునాల్గును పాదములు. ఈనాల్గిటికిని వేరువేరుగ నాలుగేసి గుణములవంతున పదునారుగుణములు చెప్పబడినవి. అట్టి పదునారుగుణములతోగూడిన వైద్యాదిపాదచతుష్టయంబును విషమస్థితి నుండు ధాతువుల సమస్థితికి దెచ్చుటకై జూపు తమతమ వ్యాపారము చికిత్స యనబడును. అట్టి షోడశగుణవిశిష్టమైన వైద్యాదిపాదచతుష్టయవ్యాపారరూపమైన చికిత్స వైగనబరచిన వ్యాధిహరారిదిపర్యాయపదములచే నీతంత్రమున వ్యవహరింపబడునని భావము. అట్టి చికిత్సాంతర్భూతమై యంగమైన స్థావరజంగమరూపద్రవ్యంబును భేషజశబ్దముచే జెప్పబడును.)

—ॐ భేషజై వ్విధ్యము. ౧—

మూ.

భేషజం ద్వివిధం చ తత్,

స్వస్థస్థోర్జస్కరం కిఞ్చిత్ కిఞ్చిదార్తస్య రోగనుత్.

4

వ్యా. వైశేష్యబడిన భేషజము రెండువిధముల నుండును. జ్వరాదిరోగములు లేక స్వస్థతనుండువారికి బలమును కల్పించునది యొకటి. పేరొకటి జ్వరాదిరోగపీడితులకుగల రోగముల హరించునది. (రోగరహితుడుగ గనబడుచుండురోగికి మనుజసామాన్యముగ స్వాభావికముగ సంభవించువ్యాధియైన జర (ముసలితనము) అను స్వాభావికరోగమును హరించియు (ఇది రసాయనము), సంభోగశక్తి తీసివచినవారి కింద్రియపాటవమును కల్పించియు (ఇది పృష్ఠ్యము వాణీకరణము.) బలమును కల్పించుటంజేసి స్వస్థుల కూర్జస్కరము మొదటిచికిత్స యనియు; స్వాభావికములుకాని జ్వరాదిరోగముల నివర్తింప జేయునది రెండవది యనియు భావము.)

—ॐ అభేషజై వ్విధ్యము. ౨—

మూ. అభేషజం చ ద్వివిధం బాధనం సానుబాధనమ్,

వ్యా. అభేషజము (హితకరముకాని యాషధము. ఇదియే అపత్త్యము) తత్కాలమున మాత్రము బాధించునది బాధనమనియు, శరీరముననే జీర్ణించి దీర్ఘకాల మనున రించియుండు కుష్ఠాదిరోగముల గల్పించునది సానుబాధనమనియు రెండువిధములు.

—ॐ ద్వివిధభేషజవివరణము. ౩—

మూ. స్వస్థస్థోర్జస్కరం యత్తు తద్వృష్ట్యం తద్రసాయనమ్.

5

ప్రాయః; ప్రాయేణ రోగాణాం ద్విత్వీయం ప్రశమే మతమ్,

ప్రాయశ్శబ్దో విశేషార్థో హ్యుభయం హ్యుభయార్థకృత్.

6

వ్యా. వైశేష్యబడిన రెండువిధములైన యాషధములతో స్వస్థోర్జస్కరమనునది విశేషముగ వృష్ట్యంబును, రసాయనంబునై యుండును. (అధికముగ వృష్ట్యంబును రసాయనంబునై సామాన్యముగ జ్వరాదిరోగముల శమించునదిగ నుండునని భావము.) వ్యాధిప్రశమనమును రెండవ యాషధము విశేషముగ వ్యాధుల శమించునదియు, సామాన్యముగ రసాయనంబును వృష్ట్యంబునై యుండును. ఇచ్చట “ప్రాయః” అనుపదమునకు విశేషముగ నని యర్థము. ఔషధములన్నియు వైశేష్యిణ ఊర్జస్కర-వ్యాధిప్రశమనరూప కృత్యముల రెండిటిని చేయుచుండును. (అయినను, విశేషముగ పృష్ఠరసాయనకృత్యముల జేయుచు వ్యాధిని శమింపజేయునది యూర్జస్కరమనియు, విశేషముగ వ్యాధుల

శమింపజేయుచు సామాన్యముగ వృక్ష-రసాయనము లైనవి వ్యాధిహరమనియు వ్యవహరింపబడునని భావము.)

❧ రసాయనమున గల్గు ప్రయోజనము. ❧

మూ. దీర్ఘమాయుః స్మృతిం మేధాం ఆరోగ్యం తరుణం వయః,
ప్రభావర్ణస్వరూదార్యం దేహేన్ద్రియబలం పరమ్. 7
వాక్సిద్ధిం ప్రణతిం (వృషణం) కాంతిం లభతే నారసాయనాత్,
లాభోపాయో హి శస్త్రానాం రసాదీనాం రసాయనమ్. 8

వ్యా. ప్రశస్తములగు రసరక్తాదిధాతువులను పొందుటకు సాధనమైన యాషధము రసాయనమునాబరగును. అట్టి రసాయనముల నేవించుటవలన మనుజులకు దీర్ఘ కాలాయుష్యంబును, స్మృతి (జ్ఞాపకశక్తి)యు, మేధయు (బుద్ధిబలంబును), ఆరోగ్యంబును, యౌవనవయస్సును, మంచి శరీరకాంతియు మంచి శరీరవర్ణంబును, మంచి కంఠస్వరంబును, శరీరమునకును ఇంద్రియములకును ప్రశస్తమైన బలంబును, వ్యర్థముకాని వాగ్బలంబును, లోకమున పూజ్యతయు (లేక వీర్యపుష్టియు), ఇవి యన్నియు నలవడును.

“రసానాం (ప్రశస్త రక్తాదిధాతునాం) ఆయనం (ప్రాప్తిసాధనం) రసాయనమ్” అనువుత్పత్తిచేత నిర్దుష్టములగు రసాదిధాతువుల గల్గించి పుష్టినొందింప సాధనమైన యాషధము రసాయన మనబడును. అట్టి రసాయనముల నేవించుటచేత ధాతువులు పరిశుద్ధములై పుష్టినొందును. దానంజేసి మనుజులకు నాయుర్వృద్ధి మున్నగు వైశిష్ట్యబడిన గుణములన్నియు స్వయముగనే సిద్ధించును. కావున వైశిష్ట్యన యాయుర్వృద్ధి మున్నగు ప్రశస్తగుణముల కన్నిటికిని రసాయనము కారణమగునని ఫలితార్థము.)

❧ వాఙ్మరణసేవనఫలము. ❧

మూ. అపత్యసంతానకరం యత్యద్యః సంప్రహర్షణమ్,
వాజీవాఽతిబలో యేన యాత్యప్రతిహతః స్త్రియః. 9
భవత్యతిప్రియః స్త్రీణాం యేన యేనోపచీయతే,
జీర్యతోఽప్యక్షయం శుక్రం ఫలవద్యేన దృశ్యతే. 10
ప్రభూతశాఖశ్శాఖీవ యేన చైత్యో యథా మహాః,
భవత్యరోఽప్య (భవత్యర్థోఽప్య) బహుమతః ప్రజానాం సుబహుప్రజః
సంతానమూలం యేనేహ ప్రేత్య చానస్త్యమశ్నుతే,
యశశ్చీయం బలం పుష్టిం వాఙ్మరణమేవ తత్. 12

వ్యా. ఏయాషధమును సేవించుటవలన పుత్ర-పౌత్ర-ప్రపౌత్రాదిరూపముగ సంతతి యవిచ్ఛిన్నముగ వృద్ధినందునో, ఏయాషధమువలన సేవించిన వెంటనే సంభోగ విషయక కుతూహలము బొడమునో, ఏయాషధమువలన మిక్కిలి బలవంతుడై గుఱ్ఱము బోలె నిరంకుశముగ స్త్రీలనుబొంద సమర్థుడును, అప్రతిహతసంభోగశక్తి కల్గియుండుటం జేసి స్త్రీలకు ప్రీతిపాత్రుండునునై శరీరము పుష్టినొంది యావనము జీర్ణించినను శుక్రము క్షీణించక ఫలవంతమై (పుత్రోత్పాదనసమర్థమై యుండునో, అయ్యది వాచీకరణౌషధ మని చెప్పబడును.

మరియు నేయాషధముచేత మానవుడు విశాలములగు ననేక శాఖోప శాఖలు కల్గి దేవాయతనముననుండు గొప్పవృక్షముబోలె ననేకసంతానమును (పుత్ర పౌత్రాదిసంతతిని) బడసి, ప్రజలకు మిక్కిలి పూజ్యత వహించి మిక్కిలి యిష్టుడును; అట్టి సంతానమును కారణముగ జేసి యిహపరలోకములయందు నసంతసుఖమును, కీర్తి సంపదలను శరీరపుష్టిని బుద్ధిబలమును పొందగలవాడు నగునో, అట్టి యౌషధంబు వాచీ కరణ మనబడును.

ఇచ్చట “భవత్యప్రియః స్త్రీణాం” అనుచోట వాచీకరణసేవనమునం జేసి శుక్రము మిక్కిలి వృద్ధినొంది సంభోగశక్తి నిరాఘాటముగ నుండుటవలన సంభోగ ప్రియలగు స్త్రీలకు ముఖ్యముగ ప్రీతిపాత్రుడగునని భావము. ఈవిషయము తంత్రాంతర మున సాఖిప్రాయముగ నిట్లు సూచింపబడినది:—“విరూపమసి యౌద్ధారం భృత్యమిచ్ఛన్తి పార్థివాః, వ్యవాయ వ్యాయతం మూర్ఖం భృష్టం పతిమివ స్త్రీయః” “అచత్య సంతాన కరమ్” అనుచోట పుత్రపౌత్రాదిపరంపరారూపముగ నవిచ్ఛిన్నసంతతికరమని యర్థము.)

❧ చికిత్సితార్థము. ❧

మూ. స్వస్థస్థోర్జస్కరం త్వేతత్ ద్వివిధం ప్రోక్తమాషధమ్,
యద్వాఘ్నిధినిర్ఘాతకరం వక్ష్యతే తచ్చికిత్సితే. 13

చికిత్సితార్థ ఏతావాన్ వికారాణాం యదౌషధమ్,
రసాయనవిధిశ్చాగ్రే వాచీకరణమేవ చ. 14

వ్యా. వ్యాధిలేక స్వస్థత నుండువానికి ప్రాశస్త్యమును కల్పించునది ‘స్వస్థస్థ ఊర్జ స్కరమ్’ అయ్యది మైని వివరించినరీతిగ రసాయన-వాచీకరణభేదములచే రెండువిధములని చెప్పుబడినది. వ్యాధిహరమగుౌషధము జ్వరచికిత్సితమున వివరింపబడును. చికిత్సితమన వికారముల నుద్దేశించి యే యౌషధము ప్రయోగింపబడునో అది చికిత్సితశబ్దార్థమగును. అందు రసాయనవాచీకరణవిధానములు తొలుత జేప్పుబడును.

ఇచ్చట సీసంగ్రహము సెరుంగునది:—పదునారువిధములైన గుణములతోగూడి వైద్య-ద్రవ్య-పరిచారక-రోగులు ధాతువుల సమస్థితికి చెచ్చుటకై ప్రవర్తించుట చికిత్స యనబడును. అదియే చికిత్సితాదిపర్యాయపదములచే ప్యవహరింపబడును. అట్టి సాంశే తితభేషజమునకు స్థావరజంగమరూపములగు ద్రవ్యములును అంగభూతములు కావున నట్టి చికిత్సోపయోగ్యోషధద్రవ్యములును ఔషచారికముగ భేషజశబ్దముచే బిలువం బడును. అట్టి భేషజము స్వస్థారస్కరమనియు, (జ్వరాది)వ్యాధిహరమనియు రెండువిధ ముల నుండును. అందు ఊర్జస్కరము అనుభేషజము పృష్యమనియు రసాయనమనియు రెండువిధములు. (వృష్యమే వాజీకరమనియు జెప్పబడును). అందు ఊర్జస్కరము అను భేషజము (రసాయనవాజీకరములు) ఈక్రింద జెప్పబడును. వ్యాధిహరరూపమైన రెండవభేషజము జ్వరాదిచికిత్సయందు చెప్పబడునని ప్రకరణార్థము.

—ॐ అభేషజవివరణము. ॐ—

మూ. అభేషజమితి జ్ఞేయం విపరీతం యదౌషధాత్,
తదనేన్యం, నిషేన్యం తు ప్రవక్ష్యామి యదౌషధమ్. 15

వ్యా. భేషజమునకు జెప్పినలక్షణమునకు విరుద్ధమైనది అభేషజ మనబడును. (ధాతువై పరిత్యమున ధాతుసామ్యమునకై ప్రవర్తించునది యౌషధము కావున దానికి విప రీతముగ ధాతువై పరిత్యమును గల్గించునది అభేషజమని భావము.) అట్టి యభేషజమును సేవింపందగదు. ఈక్రింద జెప్పబడు ఔషధమును (విఘ్నక్తముగ) సేవింపందగును.

—ॐ రసాయనప్రయోగద్వైవిధ్యము. ॐ—

మూ. రసాయనానాం ద్వివిధం ప్రయోగమృషయో విదః,
కుటీప్రావేశికం చైవ వాతాతపికమేవ చ. 16

వ్యా. పలుదెరుంగులైన రసాయనౌషధముల ప్రయోగము కుటీప్రావేశికము వాతా తపికము నను సీరెండుతెఱంగుల నుండునని మునిపరులు జలచెదరు. (కుటీ యన—చిన్న గుడిసె; గుడిసెలో ప్రవేశించి యందు నివసించుచు సేవింపబడిన రసాయనవిధానము కుటీ ప్రావేశికము. గాలిని ఎండను సేపించుచు నాచరింపబడు రసాయనసేవనము వాతాతపిక మునని యెరుంగునది.)

—ॐ కుటీప్రావేశికరసాయనవిధి, అందు కుటీనిర్మాణము. ॐ—

మూ. కుటీప్రావేశికస్యాదౌ విధిస్సముపదేశ్యతే,
సృష్టవైద్యద్విజాతీనాం సాధూనాం పుణ్యకర్తృణామ్. 17

- నివాసే నిర్భయే శస్త్రే ప్రాప్యోపకరణే పురే,
దిశి పూర్వోత్తరస్యాం చ సుభూమౌ కారయేత్కుటీమ్. 18
- విస్తారోత్సేధసమ్పన్నాం త్రిగర్భం సూక్ష్మలోచనామ్,
ఘనభిత్తిమృతుసుఖాం సుస్పష్టాం మనసః ప్రియామ్. 19
- శబ్దాదీనామశస్త్రానాం అగమ్యాం స్త్రీవివర్జితామ్,
ఐష్ట్యోపకరణోపేతాం సజ్జవై ద్వాపధద్విజామ్. 20

వ్యా. పై జెప్పిన రెండువిధములైన రసాయనములలో కుటీప్రావేశికవిధానము ఈ క్రింద జెప్పబడును:—ప్రభువులును, వైద్యులును, బ్రాహ్మణులును, సాధువులును, పుణ్య కర్తల జేయువారును నివసించునదియు, ఏవిధమైన భయమున కవకాశము లేనిదియు, ప్రశస్తంబును, రసాయనవిధికి అవశ్యకము లగునుపకరణములు సుఖముగ దొరకునదియు నగుపట్టణమున తూర్పుదిక్కునందైనను ఉత్తరపుదిక్కునైనను సుఖకరమగు ప్రదేశమున రసాయనోపయోగ్యమైన కుటిని (గుడిని) నిర్మించవలెను. వైశాల్యంబును ఎత్తును కల్గి, మూడుగర్భగృహములతో గూడి, సూక్ష్మములగు రంధ్రములుకల్గి, లావై నగోడతో గూడి, తాత్కాలికములును తగినట్లు సుఖకరంబును, సంబాధములేక మనస్సునకు రమ్యంబును, అప్రశస్తములగు శబ్దస్పర్శాదుల ప్రవేశము లేనిదియు, స్త్రీలులేనిదియు, అపసరమైన సామగ్రులన్నియు కల్గినదియు, వైద్యులును చికిత్సోపయుక్తంబు లగునోషధులును బ్రాహ్మణులును సిద్ధముగ నుండునదియు నగునట్లు నిర్మింపవలెను.

—౧౭ కుటీప్రవేశయుక్తకాలము. ౧౭—

- మూ. అథోదగయనే శుక్లే తిథినక్షత్రపూజితే,
ముహూర్తకరణోపేతే ప్రశస్తే కృతవాహనః. 21
- ధృతిస్తృతిబలం కృత్వా శ్రద్ధధానః సమాహితః,
విధూయ మానసాః దోషాః మైత్రీం భూతేషు చింతయత్. 22
- దేవతాః పూజయిత్వాగ్రే ద్విజాతంశ్చ ప్రదక్షిణమ్,
దేవగోబ్రాహ్మణాః కృత్వా తతస్తాం ప్రనిశేత్కుటీమ్. 23
- తస్యాం సంశోధనైశ్శుద్ధః సుఖీ జాతబలః పునః,
రసాయనంప్రయుజ్జీత తత్ర ఎవత్యౌమి(తతో వత్యౌమి) శోధనమ్.

వ్యా. పై జెప్పినరీతిగ కుటీనిర్మాణము జేసినపిదప ఉత్తరాయణమున శుక్ల పక్షమున ప్రశస్తములగు తిథి-నక్షత్ర-ముహూర్త-కరణములతోగూడిన ప్రశస్తదినమునందు, రసా

యనము జేసికొనదలచినమానవుడు తొరమును జేసికొని ధృతిస్థుతిబలమును కల్గి, మిక్కిలి శ్రద్ధతో గూడి, మనస్సును ఏకాగ్రముగ నుంచుకొని, కామ-క్రోధ-లోభ-మోహ-మద-మాత్సర్యములను మానసికదోషముల వదలి, సకలప్రాణులయందును మిత్రత్వము జూపుచు, తొలుత దేవతలను పిదప బ్రాహ్మణులను చక్కగ బూజించి, దేవతలకును గలకును బ్రాహ్మణులకును ప్రదక్షిణము చేసి, పిమ్మట వైశేషికమున కుత్తరమున బ్రవేశించి మిక్కిలి పిమ్మట సంశోధనాషధములచే వమన-విరేచన-ఆస్థాపన - శిరోవిరేచనరూపశోధనములను కొని దోషనిర్మత్తుడైన పిదప, సంశోధనముచే గల్గినబలహీనము నానాట తగ్గి బలమును రోగములు లేక సుఖముగ నుండుచునుజూడు వైశేషిక గుడిసెలోనేయుండి రసాయనము ప్రయోగించవలెను. అట్టి సంశోధనవిధి క్రింద చెప్పబడును.

ఇచ్చట “సంశోధనశ్శుద్ధః” అనుబహువచనముచేత వమనవిరేచనాది సంశోధనములన్నియు చేయదగునని కొందరు అర్థముచేసెదరు. రసాయనమునందు క్రింద చెప్పబడు హరితక్యాదిసంశోధనమే యాగికముగ నుండును కావున సీసంశోధనము మాత్రము చేయదగుననియు, నిర్మలముగ శుద్ధుడగునందాక యెన్నిచర్యాయములైనను హరితక సంశోధనమును వలనూ రుపయోగించుటకై ‘సంశోధనైః’ అనుబహువచనము చెప్పబడినది యనియు కొందరాచార్యులు చెప్పెదరు.

—ॐ రసాయనమునకు పూర్వము సంశోధనవిధి. ॐ—

మూ. హరితకీనాం చూర్ణాని సైన్ధవములకే గుడమ్,
సచాం విడజ్జం రజనీం పిప్పలీం విశ్వభేషజమ్.
పిబేషుష్ణామ్బునా జన్తుః స్నేహస్వేదోపపాదితః,
తేన శుద్ధశరీరాయ కృతసంస్పృశాయ చ.
త్రిరాత్రం యావకం దద్యాత్ పశ్చాహం వాపి సర్పిషా,
సప్తాహం వా పురాణస్య యావచ్ఛుద్ధేస్తు వర్చసః.
శుద్ధకోష్ఠం తు తం జ్ఞాత్వా రసాయనముపాచరేత్,
వయః ప్రకృతిసాత్త్విజ్ఞో యాగికం యస్య యద్భవేత్.

వ్యా. రసాయనమును సేవించవలసినమనుజుడు తొలుతస్నేహస్వేదవిధులను మిక్కిలి క్రమకారముగ నాచరించి పిదప—కరకకాయలు, సైంధవలవణము, ఉసిరికకాయలు, వసు, వాయువిడంగములు, వసుపు, పిప్పళ్లు, శుంఠి వీనినన్నిటిని సమభాగముగ చూర్ణముజేసి యందు బెల్లము కలిపి ఉష్ణోదకమున జేర్చి త్రాగవలెను. అట్టి యా

పానముచే విరేచనమూలముగ శుద్ధమైన శరీరముకలవానికి సంస్కరణవిధిప్రకారము (పేయాదిక్రమముగ) నాహారమును విధ్యుక్తప్రకారము ఆచరింపజేసిన పిదప చక్కగ శుద్ధమైన కోష్ఠముకలవాడై యున్నచో మూడురాత్రులవరకును, మధ్యమముగ శుద్ధమైన కోష్ఠము కల్గియున్నచో నైదురాత్రులవరకును, హీనముగ శుద్ధమైనకోష్ఠము కల్గి యున్నచో నేడురాత్రులవరకును యవాన్నమును ఆహారముగ వానికి నిడవలెను. మరియు పురాణ (ప్రాత) మలము నివర్తించి కోష్ఠము శుద్ధమగునందాక వానికి యవాన్నమునే పెట్టవలెను.

పిమ్మట వైశేషికవిధానముచే పరిశుద్ధమైన కోష్ఠము కల్గినపిదప వానివయస్సును, ప్రకృతిని, సాత్త్వికమును చక్కగ నెరిగి, ఎవనికి ఏరసాయనము యోగికముగ నుండునో అట్టి రసాయనమును నేవింప జేయనగును.

ఇచ్చట “కృతసంస్కరణాయ చ” అన్నచోట వమనవిరేచనములచే శుద్ధకోష్ఠునకు విధించిన “అథైతం సాయాహ్నా అపరేఽహ్ని.....సప్తరాత్రేణ ప్రకృతిభోజన మాగచ్ఛేత్” (నూత్రస్థాన. అధ్యాయ. ౧గ. నూత్ర. ౨౧--౨౪) ములచే జేప్ప బడిన పేయాదిక్రమము నెరుంగునది. ఈపేయాదిక్రమమే సిద్ధిస్థానమునను ఇట్లు తంత్రకారులు బువ్వచేసిచిరి:—“పేయాం విలేపీమకృతం కృతం చ యూషం రసం త్రిద్వి రథైశశశ్చ, క్రమేణ సేవేత్ విశుద్ధకాయః ప్రధానమధ్యాపరశుద్ధిశుద్ధః” (సిద్ధి. అ. ౧. ౧౧-౧౨) దీనివివరణ మచ్చటనే చూచునది.

❧ హరితకీ (కరకకాయల) గుణవీర్యాదులు. ❧

- మూ. హరితకీం పశ్చరసాముష్ణామలవణాం శివామ్,
దోషాసులోమనీం లఘ్వం విద్యాద్దీపనపాచనీమ్. 29
- ఆయుష్యాం పౌష్టికీం ధన్యాం నయసః స్థాపనీం పరామ్,
స్వరోగప్రశమనీం బుద్ధిన్ద్రియబలప్రదామ్. 30
- కుష్ఠం గుల్మముదావర్తం శోషం పాణ్డ్యామయం మదమ్,
అర్ఘాసి గ్రహణీదోషం పురాణం విషమజ్వరమ్. 31
- హృద్రోగం శశిరోరోగం అతీపారమరోచకమ్,
కాసం ప్రమేహమానాహం స్త్రీహానముదరం నవమ్. 32
- కఫప్రసేకం వైస్వర్యం వైవర్ణ్యం కామలార్కకృమిర్క,
శ్వయంతు తమకంచుర్దిక్షై బ్యమజ్ఞావసాదనమ్. 33
- చ.చి—2

స్తోత్రోవిబద్ధా వివిధా ప్రలేపం హృదయోరసోః,
 స్తృతిబుద్ధిప్రమోహం చ జయేచ్ఛిస్తుం హరితకీ.
 (అజీర్ణినో రూక్షభుజః స్త్రీమద్యవిషకర్మితాః,
 నేవేరన్న (న్నా)భయామేతే త్సు త్రైస్త్వోష్ణార్ధితాశ్చ యే.)

వ్యా. కరకకాయలు లవణరస మొక్కటిదక్క తక్కినమధురాదిరసము లై
 గల్గి, ఉష్ణవీర్యంబై వాతాదిదోషముల ననులోమముగ జేయునదియు, ప్ర
 గుణముల గల్గియుండుటంజేసి మంగళకరంబును, లఘుగుణంబును, జఠరాగ్నిని జ్వరి
 జేసి యాహారమును పచనము నొందించునదియు నగును. మరియు నిది యా
 పును వృద్ధినందించును, పుష్టిని కల్పించును, మిగుల శ్రేష్ఠమైనది, యావనవయస్సును
 ముగ నిలుపుటకు మిక్కిలి ప్రశస్తమైనది, రోగముల నన్నింటిని శమింపజేయును,
 కిని ఇంద్రియములకును బలమును కల్పించును. కుష్ఠము, గుల్మము, ఉదావర్తము, శోష
 (క్షయభేదము), పాండురోగము, మదము, అర్శోరోగము, గ్రహణిరోగము, గ్రా
 విషమజ్వరము, హృదయరోగము, శిరోరోగము, అతిసారము, అరోచకము, కాన
 ప్రమేహము, ఆనాహము (కడుపుబ్బరము), స్త్రీహృద్ధిరోగము, నూతనముగను
 మహాదరము, నోటిపెంట కఫమువెడలుట, కంఠస్వరము మారియుండురోగము, కాన
 రోగము, క్రిమిరోగము, వాపు, తమకశ్వాసము, వసునము, నపుంసకత్వము, అవ
 ములనొప్పి, పలుచెరంగులైన స్తోత్రోబంధములు (స్తోత్రోమార్గములు అడ్డుపడియుండు
 హృదయంబును రొమ్మును కఫముచే పూసినట్లుండుట, స్తృతియు బుద్ధియు మారి
 డుట, అను సీరోగముల నన్నింటిని కరకకాయలు శీఘ్రముగ హరించును. (మరి
 అజీర్ణరోగము కలవారును, రూక్షములగు నన్నాదుల భుజించువారును, స్త్రీప్రసంగ
 చేతను మద్యపానముచేతను విషనంబంధముచేతను మిక్కిలి కృశించినవారును, ఆకలి
 లచే బీడింపబడినవారును, ఉష్ణపీడితులును కరకకాయల సేవినపడగదు.)

ఇచ్చట వేయివత్సరంబులును పదివేలవత్సరంబులును ఆయువును వృద్ధినంది
 రసాయనద్రవ్యము లనేకములున్నను సర్వరోగహరణపూర్వకముగ నాయుర్వృద్ధి
 ములు కరకకాయలును ఉసిగికకాయలును అగుటంజేసి రసాయనములలో శ్రేష్ఠము
 తొలుత జెప్పబడినవి. అందును “అమలకం పయస్థాపనానామ్” (నూ. అ. ౨౧-౪)
 అను వాక్యముచేత పయస్థాపనములలో నామలకముశ్రేష్ఠమని అగ్రాధికారమున జెప్పి
 న్నును, రోగహరములలో నామలకమునకన్న హరితకీ యుత్తమమని తొలుత జే
 నంబడినది. మరియు కరక-ఉళికిలు రెండును ఉత్పత్తికారణములైన మహాభూతస

విశేష ప్రభావమునంజేసి లవణ మొక్కటిదక్క తక్కిన యెదురసముల గల్గియుండునని యెరుంగునది. మరియు నిది స్వాభావికముగ సర్వరోగహరమైనను కృష్ణాదిరోగముల విశేషముగ హరించునని ప్రత్యేకముగ నిర్దేశింపబడినది. ఇయ్యది దోషప్రవృత్తకమైనను అతిసారగ్రహణులయందు సంభవించు స్వల్పవిబంధమును శూలమును నివర్తింపజేయుటంజేసి గ్రహణ్యుతిసారనివర్తకమని చెప్పబడినది. ఈవిషయ మిట్లు చెప్పబడినది:—“స్తోకం స్తోకం విబద్ధం వా సశూలం యోఽతిసార్యతే, అభయాపిష్పలీకలైః సుభోష్ణైస్తం విరేచయేత్”

—ॐ ఆమలక (ఉసిరికకాయల) గుణవీర్యకర్తములు. ॐ—

మూ. తాక గుణాంస్తాని కర్తాణి విద్యాదామలకేష్వపి,
యాన్యకైని హరిత్యాః సీర్యస్య తు విపర్యయః. 36
అతశ్చామృతకలాపిని విద్యాత్కర్తభిరీద్యతైః,
హరితకీనాం శస్యాని భిషగామలకస్య చ. 37

వ్యా. కరకకాయల నుద్దేశించి యేగుణంబులును కర్తంబులును చెప్పబడినవియో అట్టిగుణకర్తములే ఉసిరికకాయలయందును కల్గియుండును. వీర్యముమాత్రము కరకకాయ కన్న వృత్త్యస్తముగ నుండును. (కరకకాయ లుష్ణవీర్యములు కావున దానికి వ్యతిరేకమైన శీతవీర్యము ఉసిరికకాయలయందుండునని భావము.) మరియు విత్తనములు పేరుగ తీయబడిన కరకకాయల ఔరడును ఉసిరికకాయల ఔరడును పైజెప్పబడిన కర్తములజేయ శక్తి కల్గియుండుటంజేసి యచిరండును అమృతతుల్యములని వైద్యు డెరుంగునది. (ఇచ్చట శస్త్రమున విత్తనముల పేరుగ తీయబడినకాయలని యెరుంగునది.)

—ॐ ఓషధిగ్రహణవిధి గ్రాహ్యోషధిలక్షణములును. ॐ—

మూ. ఓషధీనాం పరా భూమిః హిమవాక శైల సత్తమః,
తస్మాత్ఫలాని తజ్జాని గ్రాహయేత్కలజాని తు. 38
ఆపూర్ణ రసవీర్యాణి కాలే కాలే యథావిధి,
ఆదిత్యపవనచ్ఛాయాసలిలప్రీణితాని చ. 39
యాన్యజ్ఞాన్యపూతీని నిర్వృణాన్యగదాని చ,
తేషాం ప్రయోగం వత్సోమి ఫలానాం కర్త చోత్తమమ్. 40

వ్యా. పర్వతములలోశ్రేష్ఠమైన హిమాలయము ఓషధులకెల్ల మిగులశ్రేష్ఠమైనస్థలము. కావున నాపర్వతశ్రేష్ఠమునందు సకాలమున బుట్టి పూర్ణమైన రసవీర్యములు కల్గినవియు,

అయాకాలమున ఎండచేతను గాలిచేతను నీడచేతను జలముచేతను చక్కగ నాప్యాయత నొందినవియు, జంతువులచే తినబడక దుర్గంధము లేక వ్రణములు (పుష్పి)లేక యాషధ యోగ్యమై ఫలపరిపాకకాలమున విధ్యుక్తప్రకారము గ్రహింపబడినవియు నగు కరక కాయల ప్రయోగించువిధంబును, వానిప్రయోగమున గల్గు నుత్తమకర్తృంబును, ఈక్రింద వివరింపబడును.

(“హిమపానోషధభూమినాం” (నూ. అ. ౨౧-౪౬) అనుఅగ్రాధికారవాక్యముచే హిమవంతము ఔషధముల కుత్తమభూమియని తెలియుచున్నను ఇచ్చట మరల “ఔషధీనాం పరా భూమిః...సత్తమః” అని చెప్పినది రసాయనోషధములను హిమవంతమున పుట్టినవానినే గ్రహింపనగునని తెలియుటకని యెరుంగునది.)

❧ 1. బ్రహ్మరసాయనము. ❧

- మూ. పఞ్చానాం పఞ్చమూలాలానాం భాగాన్ దశశబ్దోన్మితాన్,
హరితకీసహస్రం చ త్రిగుణామలకం నవమ్. 41
- విదారిగంధాం బృహతీం పృశ్నిపర్ణిం నిద్ధికామ్,
విద్యాద్విదారిగంధాద్యం శ్వేదంస్త్రాపఞ్చమం గణమ్. 42
- బిల్వాగ్నిమన్థశోనాకం కాశ్లర్యమథ పాటలామ్,
పునర్నవాం శూర్పపల్ల్యాబలామేరజ్జమేవ చ. 43
- జీవకర్షభకామేదాం జీవస్తీం సశతావరీమ్,
శరేక్షుదర్భకాశానాం శాలీనాం మూలమేవ చ. 44
- ఇత్యేషాం పఞ్చమూలాలానాం పఞ్చానాముపకల్పయేత్,
భాగాన్ యథోక్తాంస్తత్సర్వం సాధ్యం దశగుణేఽమ్భసి. 45
- దశభాగావశేషం తు పూతం తం గ్రాహయేద్ద్రవమ్,
హరితకీశ్చ తాస్సర్వాః సర్వాణామలకాని చ. 46
- తాని సర్వాణ్యనస్థీని ఫలాన్యాపోభ్య కూర్చవైః,
వినీయ తస్మిన్నిర్యాపే చూర్ణానీమాని దాపయేత్. 47
- మఃణ్డాకపల్ల్యాః పిప్పల్యాః శఙ్ఖపుష్పాః ప్లవస్య చ,
ముస్తానాం సవిడక్ణానాం చన్దనాగురుణోస్తథా. 48
- మధుకస్య హరిద్రాయాః వచాయాః కనకస్య చ,
భాగాంశ్చతుష్పలాన్ కృత్వా సూక్ష్మైలాయాస్త్యచస్తథా. 49

- సితోపలాసహస్రం చ చూర్ణితం తులయాధికం,
తైలస్య ద్వైత్యధికం తత్ర దద్యాత్ప్రీణి చ సర్పిషః. 50
- సాధ్యమాదుమ్బరే పాత్రే తత్సర్వం మృదునాగ్నినా,
జ్ఞాత్వా లేహమదగ్ధం చ శీతం ఔద్రేణ సంసృజేత్. 51
- ఔద్రప్రమాణం స్నేహార్థం తత్సర్వం ఘృతభాజనే,
తిష్ఠేత్సమూర్చితం తస్య మాత్రాం కాలే ప్రయోజయేత్. 52
- యా నోపరన్ధ్యాదాహారం ఏవం మాత్రా జరాం ప్రతి,
షష్టికః పయసా చాత్ర జీర్ణే భోజనమిష్యతే. 53
- వైఖానసాః వాలఖిల్యాః తథా చాన్యే తపోధనాః,
రసాయనమిదం ప్రాశ్య (ప్ర్య) బభూవురమితాయుషః. 54
- భుక్త్వా జీర్ణం వపుశ్చగ్ర్యం అవాపుస్తరుణం వయః,
వీతతద్ధాక్లమశ్వాసాః నిరాతజ్కాస్సమాహితాః. 55
- మేధాస్తృతిబలోపేతాః చిరరాత్రం తపోధనాః,
బ్రాహ్మం తపో బ్రహ్మచర్యం చేరుశ్చాత్యస్తనిష్ఠయా. 56
- రసాయనమిదం బ్రాహ్మమాయుష్కానుః ప్రయోజయేత్,
దీర్ఘమాయుః వయశ్చగ్ర్యం కామాంశ్చేష్టా సమశ్నుతే. 57
- (ఇతి బ్రాహ్మరసాయనమ్.)

వ్యా. విదువిధములైన పంచమూలముల నైదిటిసి ఒక్కొక్క ద్రవ్యమును పడేసిపలముల పంతునను, చక్కగ పండి యెండినకరకకాయలు వెయ్యి, మంచి క్రొత్తయుసిరికకాయలయు కరకకాయలకు మూడింతలు (మూడువేలు), ఇత్తైరంగున భాగముల గల్పించి యొకటిగ జేర్చునది.

(పంచమూల పంచకవిపరణము) — ముయ్యాకుపొన్న, వాకుడు, కోలపొన్న, పెద్దములక, పల్లెరు ఇవియైదును చేరినగణము విదారిగంధాదిపంచమూలము. (ఈగణమే హస్తపంచమూలమనియు చెప్పబడును.)

మారేడు, కూరనెల్లి, దుండిగపుచెట్టు, పెగ్గమ్మడు, కలిగొట్టు ఈయైదును చేరిన గణము బిల్వాదిపంచమూలమగును. (ఇదియే మహాపంచమూలములనియు చెప్పబడును.)

గలిజేరు, కూర్పపర్ణిద్వయము (అడవిపెసర, అడవిమినుప), బల (చిట్టాముట్టి), ఆముదపుచెట్టు (ఇవియైదును చేరినగణము బలాదిపంచమాలమనియు, మధ్యమపంచమాలమనియు చెప్పనగును).

జీవకము, బుమభకము, మేద, పాలకూర, పిల్లిపీచర (ఈయైదును చేరినగణము జీవనపంచమాల మనబడును).

కుశదర్భ, చెరకు, దర్భ, రెల్లుదర్భ, పరిపైరు (ఈయైదిటిమూలములు చేరినగణము తృణపంచమాల మనబడును.)

పైజెప్పబడిన ఐదు తెరంగులైన పంచమూలగణములయందలి ద్రవ్యములను, కరక-ఉసిరిక కాయలను పైజెప్పినభాగప్రకారముచేర్చి అట్టి ద్రవ్యమునకు పదింతలు నీళ్లుబోసి, పదియవపాలు మిగులునట్లు కషాయమును విద్యుత్తప్రకారము కాచి యాకషాయమును వడకట్టియుంచునది. మరియు నాకషాయమున పక్వమైన కరకకాయలను, ఉసిరికకాయలను గ్రహించి, యందలివిత్తనముల పేరుపరచి దూరంబుచ్చి పక్వమైన పైబెరుడును గ్రహించి రాతిమైన మెత్తగ నూరి పైజెప్పబడిన కషాయమున జేర్చనగును.

పిష్టట:—సరస్వతియాకు, పిప్పళ్లు, శంఖపుష్పి, ప్లవము (కైవర్తముస్తలు-తుంగ గడ్డలలో భేదము); వాయువిడంగములు, చందనము, అగరు, అతిమధురము, వసుపు, వస, నాగ కేసరములు, పిన్నయేలకులు, లవంగపువట్ట (దాల్చిన చెక్క), ఇవియన్నియు ప్రత్యేకము నాలుగేసి పలములును; పదునొకండుపందలపలములు శీనాకలకండయు నుండునట్లు భాగముల గల్పించి అన్నిటిని చూర్ణముచేసి యాచూర్ణమును, రెండుఅంశములు నువ్వుల నూనెన, మూడు అంశములు ఆవునెయ్యిని, (వీని నన్నిటిని) పైజెప్పిన (హరీతకీ ఆమలక చూర్ణముతో గూడిన) కషాయమున గూర్చి తామ్రపాత్రములో బోసి నన్నని మంట యందు (లేహపాకవిధి ప్రకారము) పక్వముజేయ నది. ఇత్తెరంగున నాలేహము అడ, గంటకుండునట్లు గమనముతో పక్వముజేసి దించి చల్లారినపిదప పైజెప్పిన నువ్వులనూనె పరిమితిలో సగపాలు (ఒక అంశము) మంచిలేనెను లేహములో జేర్చి, యాలేహమును నేతితో మోగినకుండయందు పదిలముగ నునిచి, చక్కగ మాగుసంతకాలము ధాన్య రాశిలో బెట్టి, యొక్కమైనకాలమున ఆకలికిని వయసునకును తగినట్లు జీర్ణమగునంత మాత్రమును గల్పించి నేమించునగును. లేహప్రమాణము మధ్యాహ్న హారమును అడ్డుపరుపక జీర్ణమై యాకలి బుట్టించునట్లు కల్పించునగును. ఆయాషధము జీర్ణమైన పిదప అరువది నాళ్ల సంబావుబియ్యపు అన్నమును ఆవుపాలతో భుజింపవలెను.

మరియు నీరసాయనమును సేవించి వై భానసులును వాల్మీకిలును తపోధనులైన యిశ్వరమహర్షులును మితిమీరిన యాయువునొంది ముసలిశరీరమును విడచి యావన పూర్ణమైనవయసు నొంది, తొట్టుబాటును బడలకయు ఆహారమును లేక, న్యాధివిముక్తులై, చిత్రైకాగ్రత కలిగి, మేధాశక్తియు జ్ఞాపకశక్తియు కల్గి, బ్రహ్మచర్యము నవలంబించి, మనోబలము కలవారై, చాలకాలము బ్రహ్మనవలంబించిన తపంబాచరించిరి. కావున నిది బ్రహ్మరసాయన మనబడును. అట్టి యీరసాయనమును దీర్ఘకాలము ఆయువును యావనమును కోరువారందరును సేవింపవలయు.

2. ద్వితీయబ్రహ్మరసాయనము. ౨౨

మూ. యథోక్తగుణా నామామలకానాం సహస్రం పిష్ట్యైస్వేదనవిధినా పయస ఊష్ణణా సుస్విన్నమనాతపశుష్కం ఆనస్థి చూర్ణయేత్. తదామలకసహస్రస్య రసపరిశీతం—స్థిరా పునర్నవా జీవన్తీ నాగబలా బ్రహ్మసుచర్పలా మణ్డూకపర్ణి శతాపరి శఙ్ఖపుష్పి పిప్పలీ వచావిడజ్జన్వయఙ్గుప్తామృతా చందనాగురుమధుకమధూకపుష్పా త్వలపద్మమాలతీ యువతీయూధికాచూర్ణాఽష్టభాగసూయుక్తం, పునః నాగబలాసహస్రపలస్వరసపరిశీతమనాతపశుష్కం, ద్విగుణితసర్పిషా త్కౌద్రసర్పిషా త్కుద్రగుడాకృతం కృత్వా, శుచా దృఢే ఘృతభావితే కుష్మేభస్స రాశేరధః స్థాపయేత్ అస్తర్భామేః పక్షం కృతరత్నావిధానం అథర్వవేదవిదా.

పక్షాత్యయే చోద్భృత్య కనకరజతతామ్రప్రవాళకాలాయన చూర్ణాష్టభాగసూయుక్తం, అర్ధకర్షవృద్ధ్యా యథోక్తేన విధినా ప్రాతః ప్రాతః ప్రయుజ్ఞానోఽగ్ని బలమభినమిత్వ; జీర్ణే చ పక్ష్మికం పయసాసర్పిష్కముపసేవమానః యథోక్తా గుణా సమశ్చుత ఇతి.

58

వ్యా. మై “హరీతకీం పంచరసాం... తాన్ గుణాంస్తాని కర్తాణి విద్యాదామలకీ ష్వపి యాన్యుక్తాని హరీతక్యాః..... భిషగామలకస్య చ” (౨౯-3౭) అనుగ్రంథముచే జెప్పబడినగుణములుకల వేయియసిరిక కాయలను తెచ్చి, యొకపాత్రలో పాలు బోసి గుడ్డమున్నగువానిచే నాపాత్రకు వాసెనగట్టి యాగుడ్డపై యుసిరిక కాయల నుంచి యాకాయలకు తగలకుండునట్లు మూతమూసి భాయిమిద బెట్టి యిడ్డెనమున్నగువాని నుడి

కించువిధముగ నాయావిరిచే నుడికించి చక్కగ నుడికినపిదప వెలికిం దీసి, నీడనే చక్కగ నెండించి, పానివిత్తనముల విడదీసి వైబొబ్బెరను మాత్రము గ్రహించి చూర్ణము చేయు నది. ఆచూర్ణమును వేయియుసిరికకాయలస్వరసమున విద్యుక్తప్రకారము ఆరసమంతయు చూర్ణమునం దిముడునట్లు భావనచేయునది.

పిచ్చుట—ముయ్యాయకుపాన్న, గలిజేరు, పాలహార (మనుబాలలేక పాలగురుగు), జిబిలిక, బ్రహ్మగువర్చుల (ఆదిత్యభక్తి-ప్రాద్దుతిరుగుడుచెట్టు), మండుకపర్ణి (వల్లారి యాకు), పిల్లిపీచర, శంఖపుష్పి, (శంఖమువంటి యాకారము గలపువ్వుల బూయుచెట్టు) పిప్పళ్లు, వస, వాయువిడంగములు, దురదగొండి, తిప్పతీగె, శ్రీచందనము, అగరు, అతి మధురము, ఇష్పపువ్వులు, కలువలు, తామరపువ్వులు, జాజీపువ్వులు, ప్రేంకణము, అడవి మొల్లపువ్వులు, వీని నన్నింటి నొకటిగ చూర్ణముచేసి, పైజెప్పిన యుసిరికలచూర్ణమునకు నెనిమిదవవంతు ఉసిరికలచూర్ణమున కలిపి యుంచునది.

పిచ్చుట జిబిలికస్వరసమును వేయిపలములు తీసి యందు పైజెప్పిన చూర్ణమును కలిపి యాస్వరసమంతయు చూర్ణమున నిసుకునంతదనుక (విధిప్రకారము) భావనజేసి నీడ నెండించి యాచూర్ణమునకు రెట్టింత ఆవునెయ్యినైనను, లేనెతో గూడిన నేతి నైనను కలిపి బెల్లపుపాకమువలె జేసి, నేతితోహగి దృఢమైన పరిశుద్ధమైనమంటిపాత్రలో నుంచి భూమిలో గుంట్రవ్వి యందు బూడిచెను బోసి యందు పైజెప్పిన యాషధ భాండము నుంచి పదిలముగ మూతమూసి గుంటను మూసి పదునైదుదినములవరకును అధర్వణవేదవేత్తలచే రక్షగట్టించి భద్రముగ కాపాడునట్లు చేయునది.

ఒకపక్షము (పదునైదుదినములు) కడచినపిదప నాయాషధభాండమును వెలికిం దీసి యందు బంగారు వెండి తామ్రము పగడము ఉక్కు అనువానిభస్మములను, ఉసిరికల చూర్ణమునకు నెనిమిదవభాగమును కలిపి యాయాషధమును అర్ధకర్ణమువంతున ప్రతిదిన మునను అగ్నిబలానుసారముగ ప్రాతఃకాలమున సేవించునది అట్టికాలమున కుటీప్రవేశక విధి ననుసరింపనగును. మరియు నాయాషధము జీర్ణమైనపిదప ఆరుపదినాళ్లసంభావుల బియ్యపుఅన్నమును పాలతోడను నేతితోడను కలిపి భుజించుచుండవలెను. ఇతైరంగున నీరసాయనమును సేవించినచో పైని బ్రాహ్మరసాయనసేవనమునకు జెప్పినగుణముల నొంద గల్గును.

❧ ద్వితీయబ్రాహ్మరసాయనగుణములు. ❧

భవంతి చాత్ర:—

మూ. ఇదం రసాయనం బ్రాహ్మం మహర్షి గణసేవితమ్,

భవత్యరోగో దీర్ఘాయుః ప్రయుజ్ఞానో మహాబలః.

కాస్తః ప్రజానాం సిద్ధార్థః చంద్రాదిత్యసమద్యుతిః,
శ్రుతం ధారయతే సత్త్వం ఆర్షం చాస్య ప్రవర్తతే. 60

ధరణీధరసారశ్చ వాయునా సమవిక్రమః,
స భవత్యవిషం చాస్య గాత్రే సమృద్ధ్యతే విషమ్. 61

(ఇతి ద్వితీయం బ్రాహ్మరసాయనమ్.)

వ్యా. వైశేష్యబడిన బ్రాహ్మరసాయనము మహర్షి గణముచే సేవించబడినది. దీనిని సేవించుటవలన (వైశేష్యబడిన గుణములు కల్గుటయే కాక) రోగవిముక్తుడై దీర్ఘకాల మాయుష్యమునొంది మిక్కిలి యధికమైనబలము నొంది జనులకందరకును చూడ రమ్య మగు రూపముకల్గి తనమనోభీష్టముల సిద్ధినిొంది సూర్యచంద్రులబోలె తేజస్సుకల్గి యుండును. తాను ఒకతూరి వినదానినెల్ల మనస్సున ధరించు ధారణాశక్తి కల్గియుండును. ఋషులతో సమానమైన మనోబలము కల్గియుండును. పర్వతములకు సారభూత మగు ఇసుముతో సమానమైనబలమును వాయువునకు సమమగు నేగంబును కల్గియుండును. అట్టిమనుజునిశరీరమున విషసంబంధము కల్గినను, అయ్యది తనప్రభావము నుడిగి మనిసేయనేరకుండును. (ఇదియే రెండవ బ్రాహ్మరసాయనము.)

ఇచ్చట “ధరణీధరసారః” అన్నచోట “ధరణీధరస్య సారః-ధరణీధరసారః, ధరణీ ధరసారస్యేవ సారో యస్య” అనువిగ్రహముచేత పర్వతసారమైన లోహమువంటి పటుత్వము కల్గినని భావము.

—౩౩. చ్యవనప్రాశరసాయనము. ౩—

మూ. బిల్వోఽగ్నిమథశ్శోణ్యాకః కాశ్చర్యః పాటలిర్బలా,
శర్శ్యశ్చతస్రః పిప్పల్యః శ్వదంత్రా బ్రహ్మద్యయమ్. 62

శృంగీ తామలకీ ద్రాక్షా జీవస్తీ పుష్కరాగురు,
అభయా చామృతా ఋద్ధిః జీవకర్ష భకా శటీ. 63

ముస్తం పునర్నవా మేదా నైలా చన్దనముత్పలం,
విదారివృషమూలాని కాకోలీ కాకనాసికా. 64

ఏషాం పలోన్మితాః భాగాః శతాన్యామలకస్య చ,
పశ్చ దద్యాత్తదైకర్థ్యం జలద్రోణే విపాచయేత్. 65

జ్ఞాత్వా గతరసాన్యేతాన్యాషఢాన్యథ తం రసం,
తచ్చామలకముద్ధృత్య నిష్కలం తైలసర్పిషోః. 66

పలద్వాదశకే భృష్టా దత్వా చార్థతులాం భిషక్,
 మత్స్యజ్ఞికాయాః పూతాయాః లోహదర్వా సుసాధయేత్ . 67
 పట్టలం మధునశ్చాత్ర సిద్ధశీతే ప్రదాపయేత్,
 చతుష్పలం తుగాక్షీర్యాః పిష్పలీద్విపలం తథా. 68
 పలమేకం నిదధ్యాచ్చ త్వగేలాపత్రకేసరాత్,
 ఇత్యయం చ్యవనప్రాశః పరముక్తో రసాయనః. 69
 కాసశ్వాసహరశ్చైవ విశేషేణోపదిశ్యతే,
 క్షీణక్షతానాం వృద్ధానాం బాలానాం చాజ్వర్ధనః. 70
 స్వరక్షయమురోరోగం హృద్రోగం వాతశోణితం,
 పిపాసాం మూత్రశుక్రస్థా దోషాంశ్చాప్యపకర్షతి. 71
 అస్య మాత్రాం ప్రయుజ్యతే యోపహృన్ధ్యాన్న భోజనం,
 అస్య ప్రయోగాచ్చ్యవనః సువృద్ధోభూతునర్హవా. 72

వ్యా. మారేడువేళ్లు, కూరనెల్లివేళ్లు, పెద్దమ్రనువేళ్లు, పెగుమ్మడు, కలిగొట్టుచెట్టు
 వేళ్లు, చిట్టాముట్టివేళ్లు, పర్ణిచతుష్టయము (శోలపొన్న, ముయ్యాకుపొన్న, అడవి
 మినుము, అడవి పెసర అను నాల్గునచేరి వర్ణిచతుష్టయము), పిప్పళ్లు, పల్లెరువేళ్లు, బృహతీ
 ద్వయము (ములక, వాకుడు), కర్కాటకశృంగి, నేలయుసిరిక, ద్రాక్షపండు, పాల
 కూర, పుష్కరమూలము, అగరు, కరకకాయలు, తిప్పతీగి, బుద్ధి, జీవకము, ఋషభ
 కము, కచోరములు, తుంగగడ్డలు, గలిజేరు, మేద, ఏలకులు, మంచిగండము, నల్లకలు
 వలు, నేలగుమ్మడు, ఆడ్డసరమువేళ్లు, కాకోళి, కాకిదొండ ఇవి యన్నియు ప్రత్యేక
 మొక్కొకపల ముండునట్లు భాగముల గల్పించి నలియగొట్టి కుండలో నునిచి, అందు
 చక్కగ పండిన ఐదుపందల యుసిరికకాయల జేర్చి, యాకుండలో నొకద్రోణపరిమిత
 మగు జలమును బోసి, కషాయవిధిగ పండవలెను.

సిమ్మట నాయోషధులరసమంతయు కషాయమున జేరి యెనిమిదవపాలు మిగులు
 నట్లు కషాయము కాగినపిదప నాకషాయమునుండి యుసిరికకాయలను వేరుగ దీసి వాని
 యందలివిత్తనముల నూడదీసి కషాయమును ఉసిరికకాయలను వేరువేరుగ నుంచునది.
 పిదప నాయుసిరికపండ్లయొలుపును బాణలిలో నునిచి యందు పండ్రెండు పలములు
 నువ్వులకానెను పండ్రెండు పలములు ఆవుసెయ్యిని చేర్చి చక్కగ వేయించి వైజెప్పిన
 కషాయమున జేర్చి అర్ధతులము (ఏబదిపలములు) చక్కెరను కలిపి పాకముబట్టి ఇనుప

గరిటెతో కలియబెట్టుచు లేహమువలె నగునట్లు వండునది. పక్వమైనదానిని దింపి చల్లబడిన పిదప నారుపలములు తేనెను, నాలుపలములు వెదురుపప్పును, రెండుపలములు పిప్పళ్లను, ఏలకులు లవంగపుచెక్క లవంగపత్రి నాగకేసరములు అను నాల్గిటిని ఒక్కొక్కపలమును వీని నన్నిటిని చూర్ణము జేసి మైదెత్తిన లేహమున జేర్చి యొక పాత్రలో నుంచునది.

ఈలేహము మిగుల శ్రేష్ఠమైన చ్యవనప్రాశరసాయనమని చెప్పబడును. దీనిని సేవించినచో కాసశ్వాసముల ముఖ్యముగ హరించునని మునులచే జెప్పబడినది. ధాతువులు త్రీణించినవారికిని, ఉరఃక్షతరోగములకవారికిని, వృద్ధులకును, బాలులకును, శరీరమును వృద్ధినందించి పుష్టిని కల్పించును. మరియు కంఠస్వరక్షయమును, రొమ్మనొప్పిని, హృద్రోగమును, వాతరక్తమును, దప్పిని, మూత్రమునకును శుక్రమునకును సంబంధించిన రోగములను, వీనినన్నిటిని హరించును. ఈలేహము ఆకలిని చక్కగ కల్పించి యాహారమును అడగింపకుండునంత పరిమాణమును కల్పించి సేవింపనగును. ఈరసాయనమును సేవించుటవలన ముదుసలియగు చ్యవనమహర్షి మరల యౌవనవంతు డాయెను. కావున నియ్యది చ్యవనప్రాశరసాయనమని యన్వర్థముగ చెప్పబడునని భావము.

ఇచ్చట “జ్ఞాత్వా గతరసాన్యేతాని” అనుచోట గాల్గవంతు కషాయము మిగులునట్లు చుండ కాచినచో రసము కషాయమున జేరునని యీతంత్రకారునియభిప్రాయము. ఈవిషయమునే వాగ్భటాచార్యులు “పాదశేషం రసం తస్మాత్” (ఉత్తర తంత్రము 3౯ అధ్యాయము) అని కంతోక్తిగ నుడివరి. చరకవ్యాఖ్యానమున—“గత రసత్వ మిహ ద్రవ్యాణాం చతుర్భాగస్థితజలే భవతి” అని నుడివరి.

“తైలసర్పిషోః పలద్వాదశశకే భృష్ట్యా” అనుచోట నీతంత్రవ్యాఖ్యాత చక్రపాణి—“తైలసర్పిషోరితి సమాసనిర్దేశాత్ ఉభాభ్యామేవ ద్వాదశపలాని, న పృథక్ పృథక్” అని వివరించిరి. వీరిమతమున తైలఘృతములు రెండును జేరి పండ్రెండుపలము అని స్పష్టమగుచున్నది. ‘ఆష్టాశ్లహృదయమున—“తైలఘృతాద్ద్వాదశభిః పతైః” అని యున్నది. దీని సర్వాంగసుందరవ్యాఖ్యానమున—“ప్రత్యేకం ద్వాదశభిః పతైః భర్తయేత్” అని యున్నది. ఈభేదమును విమర్శకులు గమనించెదరుగాత.

❖ చ్యవనప్రాశసేవనమున గల్గు విశేషగుణములు. ❖

మూ. మేఘాం స్మృతిం కాంతిమనామయత్నం
ఆయుఃప్రకర్షం బలవీన్ద్రీయాణాం,
స్త్రీషు ప్రహర్షం పరమగ్నివృద్ధిం
వర్ణప్రసాదం పవనానులోమ్యమ్.

రసాయనస్యాస్య సరః ప్రయోగాత్
 లభేత జీర్ణోఽపి కుటీప్రవేశాత్,
 జరాకృతం రూపమపాస్య సర్వం
 విభర్తి రూపం నవయావనస్య.

74

(ఇతి చ్యవనప్రాశః.)

వ్యా. వైజెషిన్ చ్యవనప్రాశరసాయనమును విధిప్రకారము సేవించుచు కుటీప్రవేశవిధి ననుసరించి యున్నచో బుద్ధివృద్ధియు జ్ఞాపకశక్తియు శరీరకాంతియు కల్గి ఆయువు వృద్ధి నొంది జ్వరాదిరోగములు కల్గక ఇంద్రియములు బలిష్ఠములై తమతమ వ్యాపారములయందు నిరంకుశముగ ప్రవర్తించును. స్త్రీవిషయకసంభోగేచ్ఛ యధిక మగును. అగ్ని వృద్ధినందును. శరీరవర్ణము సిర్పలముగ నుండును. వాతము అనులోమముగ సంచరించును. మనుజుడు ముదునలి యైనను ఈకుటీప్రవేశరసాయనమువలన అట్టి జరా భూయిష్ఠమగురూపమును బాసి యౌవనమునకు జేరిన మంచిరూపము నొందును.

— ౭౩ ౪. ఆమలకరసాయనము. —

మూ. అథామలకహరీతకీనాం, ఆమలకవిభీతకానాం, హరీతకీవిభీతకానాం
 ఆమలక-హరీతకీ-విభీతకానాం వా పలాశత్వగవనద్ధానాం, మృదా
 అవలిప్తానాం, కుకూలస్వీన్నానాం అకులకానాం పలసహస్రము
 లూఖలే సంసోధ్య, దధిఘృతమధుపలలతైలశర్కరాసంయుక్తం
 భక్షయేత్ అనన్నభుగ్యతోక్తేన విధినా. తస్మాన్తే యవాగ్వా
 దిభిః ప్రత్యవస్థాపనం, అభ్యజ్ఞోత్సాదనం సర్పిషా యవచూర్ణైశ్చ.
 అయం చ రసాయనప్రయోగప్రకర్షో ద్విస్తావ దగ్నిబలమభి
 సమీక్ష్య, ప్రతిభోజనం యూషేణ పయసా వా పక్షికస్స
 సర్పిష్కః, అతః పరం యథాసుఖవిహారః కామభక్ష్యస్యాత్.
 అనేన ప్రయోగేణ ఋషయః పునర్యునత్యమవాపుః, బభూ
 వుశ్చానేకవర్షశతజీవినో నిర్వికారాః పరం శరీరబుద్ధీన్ద్రియబలసము
 దితాః, చేరుశ్చాత్యంతనిష్ఠయా తపః.

75

(ఇతి చతుర్థమామలకరసాయనం.)

వ్యా. ఉసిరికకాయలను కరకకాయల నైనను, ఉసిరికకాయలను తానికాయల
 నైనను, కరకకాయలను తానికాయలనైనను, ఉసిరికకాయలను కరకకాయలను తాని

కాయలను మూటి నైనను వేయివలములను ఒక్కొక్క యోగముగ జేర్చి మోదుగచెట్టు పట్టలో నునిచి కట్టి పైని చీలమన్ను బూసి యెండించి పిడకలపుటమున బెట్టి యుడికిన పిడప ఆకాయలయందలి విత్తుల వెలికిందీసి రోటిలో నునిచి మెత్తగ దంచి చూర్ణముచేసి యాచూర్ణమున పెరుగును నేతిని తేనెను నువ్వుల తెలికపిండిని నువ్వులహానెను చక్కెరను కలిపి రసాయనవిధ్యుక్త ప్రకారము సేవించుచు అన్నాహారమును వదలి యుండవలెను. ఈయాషధ సేవను వదలిన పిడప యవాగువు మున్నగు ద్రవాహారవిధిక్రమము ననుసరించి (వమనవిరేచనప్రకరణమున జెప్పబడిన పేయాద్యాహారక్రమానుసారముగ) యాహారము జేయుచు మామూలుగ చేయునాహారస్థితి నధ్యసించి మరల యథాస్థితికి దెచ్చుకొనవలెను. మరియు నేతితో నధ్యంగనము జేసికొని యవలచూర్ణముచే నలుగు పెట్టుకొనవలెను. ఈరసాయనమును అగ్నిబలమును అనుసరించి దినమునకు రెండుపర్యాయములు సేవించవగును. భోజనకాలమున ఆరువడినాళ్ల సంభావుబియ్యపు అన్నమును పెనలకట్టునైనను పాలనైనను కలిపి నెయ్యి చేర్చి భుజింపవలెను. అలవాటైనపిడప తన కిష్టమువచ్చినరీతిగ భోజనముచేసి యిష్టానుసారముగ విహరింపవగును.

ఈరసాయనమును సేవించుటవలన ఋషిపుంగవులెల్ల యావనము నొంది అనేక శతపత్సరములు రోగవర్జితృతై శరీరబుద్ధింద్రియబలమునొంది మిక్కిలి నిష్ఠతో తపంబొనరించుచు ననేకశతపత్సరములు జీవించిరి.

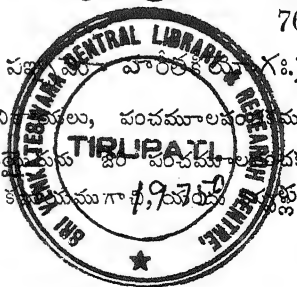
❧ ౨. హరితకీరసాయనయోగము. ❧

మూ. హరితక్యామలకవిభీతకపఞ్చపఞ్చమూలనిర్యూహే, పిప్పలీమధుక మధూక కాకోలీక్షీర కాకోలీఆత్మగుప్తాజీనకర్ష భక షీరశుక్లాకల్మ సంప్రయుక్తేన, విదారీస్వరసేన, షీరాష్టగుణసమ్మియుక్తేన చ సర్విషః కుమ్భంసాధయిత్వా ప్రయుజ్ఞానోఽగ్ని సమాం మాత్రాం (ప్రయుజ్ఞేతాగ్ని బలం సమవేత్స్య). జీర్ణే చ షీరసర్పిరాభ్యం శాలి ప్షిక్తికముష్ణోద కానుపానమశ్నౌ జరావ్యాధిపాపాభిచారవ్యపగత భయః శరీరేంద్రియబుద్ధిబలం ఆతులముపలభ్య అప్రతిహతసర్వా రమ్భః, పరమాయురవాప్నుయాత్.

76

(ఇతి సహజా హరితకీరసాయనయోగః.)

వ్యా. కరకకాయలు, ఉసిరికకాయలు, తానిమూలు, పంచమూలపండుము (విదువిధములైన పంచమూలగణద్రవ్యములు ఇరువదియైదును జీర పంచమూలములను మనబడును.) వీనినన్నిటిని జేర్చి పరిభాషానుసారముగ కలపవలయుగానిది.



ఇప్పుడువులు, అతిమధురము, కాకోలి, తీరకాకోలి, దురదగోండివిత్తులు, జీవకము, ఋషభకము, పాలగుమ్మడి, వీనికల్కమును; నేలగుమ్మడిస్వరసమును, నేలికి, నెనిమిదింతలు ఆవుపాలను జేర్చి, కుంభపరిమితము రెండుద్రోణములు నెయ్యి కలిపి ఘృతపాక విధి ప్రకారము ఘృతమును సిద్ధముచేసి జాతరాన్ని కనురూపముగ పరిమితి గల్పించి నేవించునది. అయ్యది జీర్ణమైనపిదప శాల్యన్నమునైనను అరువదినాళ్లసంభావులయన్నము నైనను పాలను నేలిన కలిపి భుజించుచు వేడినీళ్లను త్రాగనగును. దీని సేవనముచే ముసలితనమును వ్యాధులను పాపకృత్యముచేతను దుష్టప్రయోగాదులచేతను సంభవించెడి యావత్తులను వదలి, శరీరమునకును ఇంద్రియములకును బుద్ధికిని అనదృశమైన యపార బలము నొంది, సకలకృత్యములయందును నిరంకుశప్రవర్తనము కల్గి యపరిమితమైన యాయువు నొంది సుఖముగ నుండగల్గును.

ఇచ్చట నీఘృతపాకమున ఒకభాగము ఘృతంబును, అందుకు సమభాగము పైజెప్పిన హరితక్యాది కషాయంబును, ఘృతమునకు నెనిమిదింతలు తీరంబును జేర్చి ఘృతపాకవిధి ప్రకారము పాకము చేయనగును. కుంభమన—ద్రోణస్తు ద్విగుణః శూరోపి విజ్ఞేయః కుమ్భ వివచః” అను మానపరిభాషచేత రెండుద్రోణములని యెరుంగునది. పంచమూలపంచకవివరణయు మాయాయుర్వేదపరిభాషాగ్రంథమున జూచునది.

— 6. ఆమలకరసాయనము. —

మూ. హరితక్యామలకవిభీతక హరిద్రాస్థిరా బలా (వచా) విడక్లాన్మృత వల్లివిశ్వభేషజమధుకపిప్పలీ సోమవల్కసిద్ధేన తీరసర్పిషా మధు శర్కరాభ్యామపి చ సన్నీయామలకస్వరసశతపరిపీతం ఆమలక చూర్ణం అయశ్చూర్ణ చతుర్భాగసమ్మియుక్తం పాణితలమాత్రం ప్రాతః ప్రాతః ప్రాత్య యథోక్తేన విధినా సాయం ముద్గయా మేణ పయసా వా ససర్పిష్కం శాలిషష్టికాన్నం అశ్నీయాత్.

త్రివర్షప్రయోగాదస్య వర్షశతమజరం వయస్తిప్సతి, శ్రుతమవ తిష్ఠతే, సర్వామయాః ప్రశామ్యంతి. విషమవిషం భవతి గాత్రే, గాత్రమశ్మవత్ స్థిరీభవతి, అధృష్యో భూతానాం భవతి. 77

(ఇతి షష్ఠో హరితకీయోగః.)

వ్యా. హరితకీ (కరకకాయలు), ఉసిరికకాయలు, తానికాయలు, పసుపు, కోల పొన్న, పాయువిడంగములు, తిప్పతీగె, శుంకి, అతిమధురము, పిప్పళ్లు, వెలిచండ్ర వీని నన్నిటిని చేర్చి తీరమునుండి తీయబడిన నేలిన ఘృతపాకవిధి ప్రకారము పక్వముజేసి

యాఘ్నతమున తేనెను చక్కెరను కలిపి యుంచుకొని, పిమ్మట నుసిరికాయల చూర్ణమును నూరుపలముల యుసిరికాయలనద్దరసమున భావనజేసి, అందు నాల్గవంతు ఉక్కు చూర్ణమును కలిపి, యాచూర్ణమున పాణితల (అక్ష) మాత్రము మైజేప్పిన ఘృతమున కలిపి ప్రతిదినమునందు నుదయకాలమున సేవించుచు, ప్రతిదినమునందును సాయం కాలమున పెసలకట్టును పాలను నేతిని కలిపిన రాజనపు టన్నము నైనను ఆరువదినాళ్ల సుబాపులయన్నమునైనను భుజింపనగును.

ఇత్తైరంగున సీరసాయనమును మూడుసంవత్సరములకాలము సేవించినచో నూరు సంవత్సరములవరకును ముదిమి లేక యావనము నిలచి యుండును. వినబడినవిషయ మంతయు జ్ఞాపకమున నుంచుకొనుశక్తి కల్గియుండును. రోగము లన్నియు శమించును. వానిశరీరమున విషము సోకినను అయ్యది నిర్విర్యమగును. శరీరము రాతివలె స్థిరముగ నుండును. ఇతరులు ఎదిరించినను వారిచే హాని లేక యుండును.

❧ రసాయనసేవనముచే గల్గుగుణములు. ❧

భవన్తి చాత్ర:—

మూ. యథామరాణామమృతం యథా భోగవతాం సుధా,

తథాభవన్తహర్షీణాం రసాయనవిధిః పురా. 78

న జరాం న చ దౌర్బల్యం నాతుర్యం నిధనం న చ,

జగ్గుర్వర్షసహస్రాణి రసాయనపరాః పురా. 79

న కేవలం దీర్ఘమిహాయురశ్నుతే

రసాయనం యో విధినన్ని మేవతే,

గతిం స దేవర్షినిమేవితాం శుభాం

ప్రపద్యతే బ్రహ్మ తథేతి చాక్షయమ్. (చాక్షరమ్.) 80

వ్యా. దేవతలకును నాగులకును అమృతముబోలె మనుజులకును మహర్షులకు సీరసాయనవిధానము గుణోత్తర మైయుండును. ఈరసాయనవిధిని విద్యుక్తప్రకారము సేవించువారు ముదిమిని, బలహీనమును, రోగములను, మరణమును ఆనేకసహస్రవత్సరములవరకును నొందక పూర్వకాలమున నుండిరి. మరియు సీరసాయనసేవనముచేత కేవలము దీర్ఘాయుష్యమును మాత్రము నొందుటయే కాక దేవర్షి గణరిషేవితంబగు సుత్తమలోకమును బొంది తుట్టతుద కనశ్చరంబును పునర్జన్మ రహితంబునైన శాశ్వతమగు ఘోషము చేకూర్చును.

ఇచ్చట రసాయనవిధి సేవించినవారు జరావ్యాధులు లేక దీర్ఘకాల మాయు ర్వృద్ధి నొందుదురు; కావున వారు దానంజేసి చిత్తశుద్ధికలవారై చాలకాలము నిర్విఘ్నముగ తపస్సు నాచరించి యుత్తమమైన లోకములజేరి కడపట బ్రహ్మైక్యరూపమైన ముక్తి బడయగల్గుదురు; కావున రసాయనవిధానము మోక్షమునకు సాధనమని “బ్రహ్మ తథేతి చాక్షరమ్” అనువాక్యముచే జెప్పబడినది.

— రసాయన ప్రథమపాద విషయసంగ్రహము. —

తత్తత్త్రోకః—

మూ. అభయామలకీయేఽస్మిన్ షడ్భ్యోగాః పరికీర్తితాః,

రసాయనానాం సిద్ధానాం ఆయుర్యైరనువర్తతే.

81

వ్యా. అభయామలకీయ మనుసీరసాయన పాదమందు సిద్ధములగు నాయుర్వృద్ధి కరములైన రసాయనయోగములు ఆరును వివరింపబడినవి. (ఇచ్చట బ్రాహ్మీరసాయనము, రెండవబ్రాహ్మీరసాయనము, చ్యవనప్రాశరసాయనము, అమలకరసాయనము, హరితకీ రసాయనము, అరవది యామలకరసాయనమును, ఇవి యన్నియు జేరి యారువిధములైన రసాయనము లగునని యెరుంగునది. ఇట్టి సంఖ్యాపరిగణనమును సంజేహనివ ర్తికై చెప్పబడినది. ప్రజెప్పబడు సంఖ్యాపరిగణనమును గమనించునది.)

ఇత్యగ్ని వేశకృతే తన్త్రే చరక ప్రతిసంస్కృతే చికిత్సాస్థానే

అభయామలకీయోనామ రసాయనపాదః ప్రథమః.

ఇత్యైరంగున నగ్నివేశకృతంబును చరకమహర్షి చే సంస్కరింపబడినదియు నగు చరకసంహితయును నానుచ్యేదకంత్తమునందలి చికిత్సాస్థానమున ప్రథమాధ్యాయ మునందు అభయామలకీ యను ప్రథమపాదము సంపూర్ణము.

— ప్రథమాధ్యాయము—రెండవపాదము.

అవతరణికః—పూర్వపాదమున అమలకరసాయనయోగములు కొన్ని చెప్పబడినవి. అట్టి యామలకయోగముల మరి కొన్ని వివరించుటకై ప్రాణకామీయమును రెండవ పాదము చెప్పబడును.

మూ. అథాతః ప్రాణకామీయం రసాయనపాదం వాఖ్యాన్యమః.

1

ఇతి హస్తాహ భగవానాత్రేయః,

2

వ్యా. అభయామలకీయమను రసాయనపాదమును చెప్పినపిదప ప్రాణకామీయ మను (ప్రాణకామశబ్దము నధికరించి చెప్పబడు పాదము) రెండవరసాయనపాదము భగవంతుడగు నాత్మేయమహర్షి చెప్పినదానికన్న హ్యనాతిరేకము లేకుండునట్లు వివరింపబడునని భావము.

❧ రసాయనోపయోగకాలమున నుండవలసిన క్రమము. ❧

మూ. ప్రాణకామాశ్శుశ్రూషధ్వమిదముచ్యమానం అమృతమివాఽపరమదితిసుతహితకరం అచిన్త్యాద్భుతప్రభావం ఆయుష్యం ఆరోగ్యకరం వయసః స్థాపనం నిద్రాతద్ద్రాశ్రమక్లమాలస్యసౌగ్ధ్యల్యాపహరమనిలకఫపిత్తసామ్యకరం శ్చైర్యకరం అబద్ధమాంసహరం అన్తరగ్ని సన్ధుక్షణం ప్రభావర్ణస్వరోత్తమకరం రసాయనవిధానం. అనేన చ్యవనాదయో మహర్షయః పునర్యుపత్వమాపుః నారీణాం చేష్టతమా బభూవుః, స్థిరసమసుభక్తమాంసాః, సుసంహతస్థిరశరీరాః, సుప్రసన్నబలవర్ణేంద్రియాః సర్వత్ర అప్రతిహతపరాక్రమాః క్లేశసహశ్చ.

సర్వే శరీరదోషా భవంతి గ్రామ్యాహారాత్ అష్టులవణకటుకఝౌరశుష్కశాకమాంస(మాష)లపలపిష్టాన్నభోజనాం, విరూఢనవశూకశమీధాన్యవిరుద్ధాఽసాత్త్వ రూక్షఝౌరాభిష్యద్భిభోజనాం, క్షిన్నగురుపూతిపర్యుషితభోజనాం, విషమాధ్యశసప్రాయాణాం దివాస్వప్న స్త్రీమద్యనిత్యానాం, విషమాతిమాత్ర వ్యాయామ సంక్షోభితశరీరాణాం, భయక్రోధశోకలోభమోహాయాసబహులానాం.

అతో నిమిత్తం హి (నిమిత్తాద్ధి) శిథిలీభవంతి మాంసాని, విముచ్యంతే సస్థయః విదహ్యతే రక్తం, విష్యన్దతే చ అనల్పం మేడః, న సస్థియతేఽస్థిషు మజ్జా, శుక్రం న ప్రవర్తతే, త్తయముపైత్వోజః. స ఏవంభూతో ఘ్నాయతి, నీడతి, నిద్రాతద్ద్రాశ్రమస్థసమన్వితో నిరుత్సాహః శ్వసితి, అసమర్థః షేష్టానాం శారీరమానసీనాం, నప్తస్త్రుతిబుద్ధిచ్ఛాయః రోగాణామధిష్ఠానభూతః నసర్వమాయురవాప్నోతి.

తస్మాదేతాః దోషాః అవేక్షమాణస్సర్వాః యథోక్తానహితా
నపాస్య ఆహారవిహారాణా రసాయనాని ప్రయోక్తుమర్హతీత్యుక్త్వా
భగవాన్ పునర్వసురాత్రేయ ఉవాచ.

వ్యా. అపరిమితమగు నాయుర్బలాదుల గోరునోమహద్బలారా! ఈక్రింద జేప్పం
బడు రసాయనవిధానము నాలకింపును! ఈరసాయనము దేవతలకు రెండవ యమృతమును
బోలె హితకరంబును, మనస్సుచే నూహింపరాని యాశ్చర్యమును కల్గించు ప్రభావము
కల్గినదియు, ఆయువును వృద్ధినిొందించునదియు, ఆరోగ్యకరంబును, యౌవనవయస్సును
స్థిరముగ నిల్పునదియు, అతినిద్రను కునికిపాటును శ్రమమును బడలికను అలసత్వమును
బలహీనమును పోగొట్టునదియు, వాతపిత్తకఫదోషముల మూటిని న్యూనాధిక్యము నొంద
నీయక ఆయాదోషమునకు నియమితమగు సమస్థితి నుంచునదియు, శరీరమును దృఢ
పరచునదియు, శిథిలమైనమాంసమును శైథిల్యమును పోగొట్టి దృఢముగ జేయునదియు,
శరీరమునందలి కాయాగ్నిని రగులజేయునదియు, ఉత్తమములగు శరీరకాంతిని వర్ణమును
కంఠస్వరమును కల్గించునదియు నగును.

మరియు సీక్రింద నిరూపింపబడు రసాయనముల సేవించుటచే చ్యవనడు
మున్నగు మహద్బలు ముచిమిని వదలి యౌవనము నొందిరి. మరియు ననేకులు స్త్రీలకు
మిక్కిలి ప్రియమైనరూపము నొందిరి. శరీరమునందలి మాంసము దృఢమై సమముగ
నాయాఅవయవవిశేషముల నుండవలసిన స్థితి నుండియుండిరి. వారియవయవములు
ఓండొంట కలిసి దృఢములగు సంధిబంధములు కల్గియుండెను. శరీరబలంబును వర్ణంబును
చక్షురాదీంద్రియములును నిర్మలములై యుండెను. వారు సర్వకాలసర్వావస్థలయందును
అడ్డులేని పరాక్రమము కలవారై యెంతటికష్టములనైన నోర్వగలిగియుండిరి.

మరియు శరీరసంబంధములైన రోగము లన్నియు నింద్యములగు నాహారముల
సేవించుటంజేసి సంభవించును:—మరియు పులుపు, ఉప్పు, చేదు, కారము, అనునీరస
ముల మితిమీరి సేవించుటవలనను, ఎండినకూరగాయలను, మాంసమును, ముడినువ్వులను,
తెలికపిండిని, పిండిపంటకములను విశేషముగ భుజించినను, మొలకలెత్తిన ధాన్యమును
క్రొత్తధాన్యమును శూక (నెమలివరి) ధాన్యమును శమిధాన్యమును ఉడ్డులు పెసలు
మున్నగు కాయధాన్యములను) సేవించుటవలనను, పరస్పరసంయోగాది విరుద్ధములగు
క్షీరమాత్స్యదుల జేర్చి భుజించుటవలనను, సాత్త్వికములకాని (తనకు వాడుకలో
లేమింజేసి శరీరతత్త్వమునకు ఇమడని) పదార్థములనైనను రూక్షంబులును క్షారంబులును
అభివ్యంధకర (నాసానిరంధ్రముల ద్రవమునుబుట్టించు) పదార్థములనైనను భుజిం

చుటవలనను, కుల్లినపదార్థముల నైనను ఘనపదార్థములనైనను దుర్గంధమైనపదార్థములనైనను, చర్యషిత (మందుదినము వక్ష్యముచేయబడిన) అన్నాదులనైనను భుజించుట వలనను, అకాలమున భుజించినను, భుజించినవెంటనే మరల భుజించినను, ఎడతెగక పగటిపూట నిద్రించినను, మితిమీరి స్త్రీసంభోగముచేసినను, అమితముగ మద్యపానము జేసినను, విషమంబుగను అమితముగను వ్యాయామము చేయుటవలన శరీరక్షోభము కల్గినను, భయము శ్రోధము దుఃఖము లోభము మోహము శరీరప్రయాసము ఇవి యధికముగ కల్గినను, ఈ కారణములవలన మరుజాలకు శరీరవ్యాధులు సంభవించును.

పైజెప్పిన కారణములచే మరుజాలకు శరీరమునందలి మాంసములు సడలి శిథిలములగును. కీర్ణ వదలును. రక్తము మిక్కిలి పేడియగును. దానంజేసి పేదస్సు కరగి యధికముగ స్రవించును. అస్థులయందలి గుజ్జ (క్రోవు) చేరదు. శుక్రము వృద్ధి నొంది వ్యాపించును. ప్రాణమున కాధారమైన రోజుస్సు తీడించును.

ఇట్టిపరిస్థితి నొందినమనుజుడు మిక్కిలి బడలికనొంది కృశతనొందును. నిద్రయు కునికిపాటును సోమరసంబును కల్గి, పనులయం దుత్సాహము లేక నిశ్వాసము విడచుచు శరీరమునకును మనస్సుకును సంబంధించిన చేష్టల జేయుటకును సామర్థ్యము లేక జ్ఞాపక శక్తియు బుద్ధియు శరీరకాంతియు లేక పలుదెరంగులైన జ్వరాదిరోగములకు నెలవై బాధపడుచు తుదకు పూర్ణారోగ్యపు లేక మధ్యకాలముననే యంశ మొందును.

కావున పైజెప్పబడిన దోషముల నన్నిటిని గమనించి వానికి కారణములైన పైజెప్పబడిన గ్రామ్యహారాది ఆయుక్తాహారవిహారముల నెల్ల దూరంబుచిచ్చి క్రింద జెప్పబడు రసాయనముల బ్రయోగింప దగునని భగవత్స్వరూపుడగు నాశ్రేయులు చెప్పెను. (ఏవిధమగు రసాయనమును సేవించునపుడును శారీరమానసికదోషకారణములైన గ్రామ్యహారాదుల సేవింప దగదని ముఖ్యభావము.)

ఇచ్చట తంద్ర యన—“ఇంద్రియాగ్రేష్ఠ్యంబితిః గౌరవం జృమ్భణం క్లమః, నిద్రార్తస్యేవ యస్యేహ తస్య తద్దాం వినిర్దిశేత్.” (సుశ్రుతశారీర. అ. ౪) అనులక్షణము నెరుంగునది.

— 1. ఆమలకఘృతము. —

మూ. ఆమలకానాం సుభూమిజానాం కాలజానాం అనుపహతగర్భనర్తకసానాం ఆపూర్ణరసప్రమాణవీర్యాణాం స్వరసేన, పునర్నవా కల్కపాదసంప్రయుక్తేన, సర్పిషః సాధయేదాధకం, అతః పరం

విదారీస్వరసేన జీవన్తికల్కసంప్రయుక్తేన, అతః పరం చతుర్గుణేన
పయసా బలాతిబలాకషాయేణ శతావరికల్కసంయుక్తేన.

అనేన క్రమేణైకైకం శతపాకం సహస్రపాకం వా శర్కరా
క్షౌద్రచతుర్భాగసంప్రయుక్తం సావర్ణ్యే రాజతే మార్తికే వా
శుచౌ దృఢే ఘృతభావితే కుమ్భే స్థాపయేత్.

తద్యథోక్తేన విధినా యథాగ్ని ప్రాతః ప్రాతః ప్రయోజయేత్,
జ్వరే (తు) చ క్షీరసర్పిర్భాగ్ని శాలిషష్టికమశ్నీయాత్. అస్య
త్రివర్షప్రయోగాత్ వర్షశతం వయః అజరం తిష్ఠతి, శ్రుతమవ
తిష్ఠతే, సర్వామయాః ప్రశామ్యంతి, అప్రతిహతగతిః స్త్రీషు
అపత్యవాః భవతీతి.

4

వ్యా. మంచిభూమియందు పుట్టినవియు, యుక్తముగ నుండుకాలమున బుట్టి,
గంధంబును వర్షంబును రసంబును చెడక పూర్ణమైన రసమును ప్రమాణమును వీర్యమును
కల్గియుండు ఉసిరిక కాయలనుండి స్వరసము దీసి, అస్వరసమునకు నాల్గవపాలు ఆవునేతిని
నేతికి నాల్గవపాలు గలిజేరుపేళ్లకల్కమును కలిపి ఒక అడకపరిమితమైన ఘృతమును
ఘృతపాకవిధి ననుసరించి పక్వముజేయునది. మరల నత్తైరంగుననే ఒక అడకపరిమితమైన
యావునేతిలో నాలుగొడకములు నేలగుమ్మడి స్వరసమును ఘృతమునకునాల్గవపాలు పాల
కూరకల్కమును కలిపి ఘృతపాకవిధి ననుసరించి పక్వముచేయునది. పిమ్మట మరల నా
ఘృతమునందే నాలుగింతలు ఆవుపాలను చిట్టాముట్టి, పేరాముట్టి కషాయమును నాలు
గింతలును ఘృతమునకు నాల్గవపాలు పిల్లిపీచరకల్కమును జేర్చి పక్వము జేయునది.
ఇత్తైరంగున పైజెప్పిన మూడుయోగములలో నొక్కొక్కయోగమునను నూరేసిమారులైనను
పేయిమారులైనను ఒకేఘృతమును పక్వముజేయనగును.

పైజెప్పినరీతిగ మూడువందలమారులైనను మూడుపేలమారులైనను పక్వముచేయ
బడిన యాఘృతమున దానికి చాలగవవంతు పంచదారను తేనెను కలిపి బంగరపాత్ర
యందైనను వెండిపాత్రయందైనను నేతితో మాగి దృఢమైన మంచి మంటిపాత్రయం
దైనను బోసి పదిలముగ నుంచునది.

పిమ్మట సుముహూర్తమున నాఘృతమును రసాయనవిధివిహితముగ కుటీప్రవేశ
విధి ననుసరించి ప్రతిదినంబును ప్రాతఃకాలమున జాతరాగ్నిబలమును (జీర్ణశక్తిని) గమ
నించి తదనుగుణముగ సేవింపనగును. సేవింపబడిన ఆయాషధము జీర్ణమైనపిదప రాజసంపు
టన్నమునైనను అరువది నాళ్ల సంబావుబియ్యపుటన్నమునైనను నేతిని పాలను కలిపి

భుజింపవలెను. ఇతైరంగున నాఘృతమును మూడుసంవత్సరములకాలము సేవించినచో వినవిషయముల నెల్ల ధారణచేయు శక్తి కల్గును. రోగము లన్నియు శమించును. స్త్రీలతో అడ్డులేక సంభోగించు శక్తి కల్గును. సంతతి కల్గును.

ఇచ్చట నీకల్పము నెరుంగునది:--“కల్పాచ్చతుర్థణీకృత్య ఘృతం వా తైల మేవ వా, చతుర్థణే ద్రవే సాధ్యం” అను సామాన్యపరిభాషానుసారముగ నిచ్చట నాధకపరిమితమైన ఘృతమున నాలుగాధకములు ఉసిరిక కాయలరసమును ఘృతమునకు నాల్గవంతు గలిజేరుకల్పమును జేర్చి ఘృతపాకవిధి ప్రకారము పక్వము చేయవలెను. ఇతైరంగుననే తక్కిన రెండుపాకవిధులయందును ఘృతమునకు నాలుగింత ద్రవమును నాల్గవభాగము కల్పమును జేర్చి పక్వము జేయవలెను. మరియు సౌవర్ణ - రజత - మృణ్మయపాత్రములలో క్రమముగ నొకదానికన్న నొకటి గుణహీనమని యెరుంగునది.

—ॐ ఆమలకఘృతోపయోగగుణవిశేషములు. ౨౯—

భవతత్త్వత్ర:—

మూ. బృహచ్చరీరం గిరిసారసారం స్థిరేద్ద్రియం చాతిబలేద్ద్రియం చ,
అధృష్యమన్యైః అతికాంతరూపం. ప్రశస్తిపూజాసుఖచిత్తభాక్చ.
బలం మాద్యర్థవిశుద్ధిరగ్ర్యా స్వరో ఘనాఘస్తనితానుకారీ,
భవత్యవత్యం విపులం స్థిరం చ సమశ్చ తో యోగమిమం నరస్య.
(ఇత్యామలకఘృతమ్.)

పా. పైజెప్పబడిన యామలకఘృతమును సేవించువారికి శరీరము గొప్పదిగ వృద్ధి నొందును. ఉక్కుతో నమానమగు సత్తువ గల్గును. ఇంద్రియములు మిక్కిలి దార్ఢ్యమునొంది వానివానిపనుల నెరవేర్చుటయందు సామర్థ్యము కల్గియుండును. శత్రువులు మున్నగు నితరులచే ధిక్కరింపనలవికాని బలంబును మిక్కిలి రమ్యమగు రూపంబును, ప్రశంసార్హమైనగుణంబును, సుఖంబును, మనస్సును కల్గియుండును. మిక్కుటమైన శరీరబలంబును, కాంతివిశేషంబును, మేఘగర్జనము ననుకరించు కంఠస్వరంబును, ఆయాము లేక స్థిరమైన యధికసంతానంబును కల్గును.

—ॐ ఆమలకానలేహము. ౩౦—

మూ. ఆమలకసహస్రం పిప్పలీసహస్రసంప్రయుక్తం పలాశతట్రయత్రైరో
దళోత్తరం తిష్ఠేత్, తదనుగతత్రైరోదకమనాతపశుష్కం అనన్ధి
చూర్ణీకృతం చతుర్థణాభ్యాం మధుసర్పిర్భ్యాం సంనీయ శర్కరా

చూర్ణచతుర్భాగసమ్ప్రయుక్తం ఘృతభాజనస్థం షణ్మాసాక్ స్థాప
యేత్ అస్తర్భూమేః.

తస్యోత్తరకాలం అగ్నిబలసమాం మాత్రం ఖాదేత్, పౌర్వా
ష్ణికః ప్రయోగో నాపరాష్ణికః సాత్త్వావేక్షాశ్చ హారవిధిః.

అస్య ప్రయోగాద్వర్షశతం ఆజరం వయస్తిష్ఠతీతి సమానం
పూర్వేణ.

7

(ఇత్యామలకావలేహః.)

వ్యా. వైజెష్ఠినరీతిగ గుణశ్రేష్ఠములైన వేయి యుసిరికపండ్ల వేయి పిష్పళ్లను
(రెంటిరి) ఒకపాత్రలో నునిచి మిక్కిలి లేతదియు ముదిరినదియు గాక నడివయసున
నుండు మోదుగచెట్టు ఆకులచే తొరకల్పనవిధి ప్రకారము తొరోదకమును సిద్ధముచేసి
యాతొరోదకమును వైజెష్ఠిన పాత్రలోనుండు ఉసిరికకాయలను పిష్పళ్లను మునిగి
దానిపైని తొరోదకము నులిచియుండునట్లుంచునది. ఇత్తైరంగున నాతొరోదక మంతయు
నారెంటియందును ఇమిడి యింతునందాక నునిచి పిష్పట నాయుసిరికకాయలను పిష్పళ్లను
వెలికిం దీసి కాయలయందలి గింజలు వేరుగ దీసి వైయెలుపును నీడ నెండించి మెత్తగ
చూర్ణముజేసి యాచూర్ణమునకు నాలుగింతలు లేనెను నేలిని జేర్చి, యాచూర్ణమునకు
నాల్గవంతు చక్కెరను కలిపి, వీనినన్నిటిని నేతితో మాగినకుండఁగా నునిచి పదిలముగ
మూసి యారునూనములవరకును భూమిఁగా స్థాపితముచేసి యుంచనగును.

ఆరుమాసములు గడచినపిదప నాయాషధమును వెలికిం దీసి జలరాగ్నిబలాను
సారముగ దగిన పరిమాణమును గల్పించి సేవింపనగును. ఇత్తైరంగున ప్రతిదినంబును
ఉదయకాలమున మాత్రము సేవింపనగుగాని సాయంకాలము సేవింపదగదు. తనకు ఆల
వాటుగనుండు మామూలుగ నాహారవిధి చేయదగును. దీనిని సేవిం చుటవలన నూరువత్సర
ములకాలము మునలితనము లేక యౌవనవయస్సు కల్గి సుఖముగ నుండును. ఇంతియకాక
వైజెష్ఠబడిన గుణములు గూడ గల్గును. ఇది యామలకావలేహరసాయన మనబడును.

— ౨౭౩. ఆమలకచూర్ణము. —

మూ. ఆమలకచూర్ణాధకం ఏకవింశతిరాత్రు మామలకస్వరసపరిశీతం
మధుఘృతాధకాభ్యాం ద్వాభ్యా మేకీకృతం అష్టభాగసిఃపిలీకం
శర్కరాచూర్ణచతుర్భాగసమ్ప్రయుక్తం ఘృతభాజనస్థం ప్రావృషి
భస్మరాశౌ నిదధ్యాత్.

తద్వర్షాస్తే సాత్త్వికస్థ్యాశీప్రయోజయేత్. అస్య ప్రయోగా
ద్వర్షశతం అజరమాము స్థితితే సమానం పూర్వేణ. 8

(ఇత్యామలకచూర్ణమ్.)

వ్యా. ఉసిరికపండ్లచూర్ణమును ఒక ఆధకపరిమితము గ్రహించి యాచూర్ణమును ఉసిరికపండ్లరసమున నిరుపదియొకదినము నానబెట్టి రసము నాకర్షించిన యాచూర్ణమున ఆధకపరిమితమగు తేనెను నేతిని కలిపి, అందు చూర్ణమునకు నెనిమిదవవంతు పిప్పలి చూర్ణమును నాల్గవవంతు పంచదారను చేర్చి, నేతితో మూగినకుండలో నునిచి పదిలముగ మూసి వర్షాకాలమున బూడిదెరాళిలో భద్రముగ నుంచునది.

వర్షాకాలము గడచినపెంటనే దాని వెలికిందీసి జాతరాన్ని కి దగిన పరిమాణముతో ప్రతిదినంబును సేవించుచు శరీరమున కిమిడినదియు పత్థ్యకరంబును నగునాహారమును భుజింపవలెను. ఈరసాయనమును ప్రయోగించుటవలన నూరువత్సరములు ముదిమి లేకయుండుటయ కాక పైన ఆమలకఘృతమునకు జెప్పిన యుత్తమగుణంబులను కల్గును.

❧ ౩. విడంగావలేహము. ❧

మూ విడజ్జతణ్ణులచూర్ణానాం ఆధకం, ఆధకం పిప్పలీతణ్ణులూనాం, అధ్య
ర్థాధకం సితోపలాయాః, సర్పిస్తైలమథ్వాధకైః షడ్భిరేకీకృతం
ఘృతభాజనస్థం ప్రావృషి భస్మరాశావిత్ర సర్వం సమానం
పూర్వేణ యావదాశీః. 9

(ఇతి విడజ్జావలేహః.)

వ్యా. వాయువిడంగములూని బియ్యము (పొట్టొలిచినగింజలు) ఒక ఆధకపరిమితంబును, పిప్పలిగింజలను ఒక ఆధకమును జేసి చూర్ణముజేసి అందు ఒకటిన్నర ఆధకము శీనాకల్మండచూర్ణమును, నెయ్యి, నూనె, తేనె, ఇవి మూడును జేరి ప్రత్యేకమొక్కొక ఆధకంబును కలిపి, వీనినాటి నొకటిగ కలిపి విధ్యుక్తప్రకారము అవలేహవక్ష్యముజేసి నేతితో మూగిన కుండలో నునిచి పదిలముగ మూసి పైజెప్పినరీతిగ వర్షాకాలమున బూడిదెరాళిలో వర్షాకాలమంతయు భద్రముగ నునిచి, వర్షాకాలము గడచిన పిదప దాని వెలికిందీసి జాతరాన్ని కనుగుణముగ మాత్రగ్రహించి ప్రతిదినంబును సేవించినచో మొదట నామలకఘృతమునకు జెప్పినగుణము లన్నియు గల్గి చర్మ శతకాలము సుఖముగ యావనవంతుడై సుఖించును. (ఇది విడంగావలేహ మనబడును.)

❧ 5. రెండవ ఆమలకావలేహము. ❧

మూ. యథోక్తగుణానామామలకానాం సహస్రం ఆర్ద్రపలాశద్రోణ్యాం
సపిథానాయాం బాష్పమనుద్యమన్త్యాం ఆరణ్యగోమయాగ్నిభి
రుపస్వేదయేత్. తాని సుస్విన్నశీతాన్యధృతకులకాన్యాపోభ్య,
అథకేన విప్పలీచూర్ణానాం, అథకేన చ విడజ్జతణ్డలచూర్ణానాం,
అధ్యర్థేన చాథకేన శర్కరాయాః, ద్వ్యాభ్యాం ద్వ్యాభ్యామాథ
కాభ్యాం తైలస్య మధునః సర్పిషశ్చ సంయోజ్య, శుచౌ దృఢే
ఘృతభావితే కుమ్భే స్థాపయేదేకవింశతిరాత్రమ్. అత ఊర్ధ్వం
ప్రయోగః. అస్య ప్రయోగాద్వర్ష శతమజరమాయు స్తిష్ఠతీతి
సమానం పూర్వేణ.

10

ఇత్యామలకావలేహోఽవరః.)

వ్యా. “ఆమలకానాం సుభూమిజానాం” అని యుపక్రమించి పైని చెప్పబడిన
గుణములు కల వేయియుసిరికపండ్లను వచ్చి మోదుగచెక్కలతో జేయబడిన తొట్టిలో
నుంచి యందుండి యావిరి బైటపోకుండునట్లు పదిలముగ మూతమూసి నందులను
బిగించి అడవియేరుడుసిడకలమూటులో నుడికించవలెను. అతొట్టిలోనుండు నుసిరికపం
డ్లన్నియు చక్కగ నుడికి చల్లారినపిదప వానియందలి గింజలను పెలికిం దీసి వానియెలు
వును మాత్రము రోట నునిచి దంచి, అందు ఒక ఆథకము విప్పలీచూర్ణమును, పొట్టు
తీయబడిన వాయువిడంగములలోని గింజలచూర్ణము నొకయాథకపరిమితంబును, ఒకటి
న్నరయాథకము చక్కెరను, నూనెను తేనెను నేటిని ప్రత్యేకము రెండేసి యాథకము
లను కలిపి, పక్వముజేసి పరిశుద్ధంబును దృఢంబును నేతితో మాగినదియు నగు నొక
కుండలో నునిచి యిరువదియొకదినమువరకును పదిలముగ నుంచవలెను. ఇరువదియొక
దినము గడచినపిదప నారసాయనమును జాతరాగ్ని బలానుసారముగ పరిమాణము
గల్పించి ప్రతిదినంబు నుదయముపూట నేవించినచో పైని యామలకఘృతమునకు
జేప్పిన గుణములన్నియు గల్గి నూరువత్సరములకాలము ముదిమి లేక సుఖముగ జీవించి
యుండును.

❧ 6. నాగబలారసాయనము. ❧

మూ. ధన్వని కుశాస్తీర్ణే స్నిగ్ధకృష్ణమధురమృత్తికే, సువర్ణ వర్ణమృత్తికే
వా వ్యవగతవిషశ్వాచదపవనసలిలాగ్నిదోషే కర్షణవల్గీకశ్శశాన

చైత్యోపరావసథవర్జితే దేశే యథర్తుసుఖపవనసలిలాదిత్య నేనితే
జాతాని అనుపహతాని అనభ్యారూఢాని అబాలాని అజ్ఞేర్జ్ఞాని
అధిగతవీర్యాణి శీర్ణపురాణవర్ణాని అసంజాతాన్యవర్ణాని (అసంజాత
ఫలాని) తపసి తపస్యే వా మాసే శుచిః ప్రయతః కృతదేవార్చనః
స్వస్తి వాచయిత్వా ద్విజాతీః చ సుముహూర్తే నాగబలా
మాలాని ఉద్ధరేత్.

తేషాం సుప్రతౌళితానాం త్వక్ష్ణిష్టమామ్రమాత్రం అక్షమాత్రం
వా శ్లక్షిష్టమాలోడ్య పయసా స్రాతః ప్రయోజయేత్, చూర్ణి
కృతాని వా పిబేత్పయసా, మధుసర్పిర్భ్యాం వా సంయోజ్య భక్ష
యేత్. జ్ఞేరే చ క్షీరసర్పిర్భ్యాం (పయసా ససర్పిష్కం) శాలిషష్టిక
మశ్నీయాత్. సంవత్సరప్రయోగాదస్య వర్షశతమజరం పయ
స్తిప్వతీతి సమానం పూర్వేణ.

11

(ఇతి నాగబలారసాయనమ్.)

వ్యా. దర్భలచే నావరింపబడినదియు, నునుపుగల్గిన నల్లమట్టినైనను బంగరువంటి
పసుపురంగు కల మట్టినైనను కల్గినదియు, విషజంతువులయొక్కయు విషపుగాలి
యొక్కయు విషపునీటియొక్కయు విషసంబంధమైన యగ్నియొక్కయు స్వర్కముచే
దుష్టము కానిదియు, దున్నుటచేతను పుట్టలు శ్మశానము చైత్యము జంతువధస్థానము
చౌటిమన్ను ఇండ్లు అనువానిచేతను ఆక్రమింపబడక యుండునదియు, వసంతగ్రీష్మాది
ఋతువులయందు అనుఋతువులకు స్వాభావికధర్మములుగనుండు గాలివాన యెండ
మున్నగువానిచే నుఖసంస్పర్శము కల్గినదియు, పల్లము కాక పెట్టగ నుండునదియు
నగు జాంగల (మెరక) ప్రదేశమున మొలచి, తీవెలు మున్నగువానిచే నాక్రమింప
బడక, ఇతరవృక్షజాలిచే జాట్లబడక, లేతవి ముదిరినవియు గాక మధ్యస్థితి నుండి పూర్ణ
మైన శక్తికల్గి, పాతాకులు రాలి క్రొత్తచిగుళ్లును కాయలును పుట్టక యుండునట్టి
నాగబల (జిబిలికె) యొక్క వ్రేళ్లును; మాఖమాసమునందైనను ఫాల్గునమాసమునం
దైనను సుముహూర్తమున మనుజుడు శుచిస్నాతుడై నియమముతో గూడి దేవపూజ
నొనరించి స్వస్తివాచనము చేసి బ్రాహ్మణుల బూజించి చరలగ్నమున పెకలించి దాని
వ్రేళ్లు వెలికిం దీయనగును.

చూచి—౩

పిమ్మట నావేళ్లను నీళ్లచేత శుభ్రముగ కడిగి వానిపైపట్ట నొలిచి దానిలో ఆము (ఒకపలప్రమాణ) మాత్రమైనను కాలుపలమైనను గ్రహించి మెత్తగ నూరి ముద్దజేసి పాలతో గలిపి యుదయకాలమున ప్రతిదినంబును త్రాగవలెను. లేక పైజెప్పిన పరిమాణప్రకారము మెత్తగ చూర్ణము జేసి పాలతో జేర్చియైనను లేనను నేతిసైనను కలిపి యైనను త్రాగవలెను. అయ్యది జీర్ణమైనపిదప సంబావుబియ్యపుటన్నమునైనను ఆరువదినాళ్ల సుబావులబియ్యపుటన్నమునైనను పాలను నేతిని కలిపి భుజింపవగును. పైజెప్పినప్రకారము ఒకసంవత్సరకాలము సేవించినచో పూర్వము జెప్పినగుణములు గల్గి నూరువత్సరములకాలము యావనవయసు స్థిరమై సుఖముగ జీవించును.

— 7-24 బలాదిస్వరసమోగములు పదునెనిమిదియు. —

మూ. బలాతిబలా చందనాగురుధవ (తీనిశ) ఖదిర శింశపాఽసనస్వరసాః, పునర్నవాంతాశ్చౌషధయో దశ నాగబలయా వ్యాఖ్యాతాః. స్వరసానామలాభే త్వయం స్వరసనిధిః—చూర్ణానామాఢకమాఢకముదకస్య అహోరాత్రస్థితం మృనితపూతం స్వరసవత్ ప్రయోజ్యమ్.

12

వ్యా. చిట్టాముట్టి, పేరాముట్టి, చందనము, అగరు, చంద్ర, (నెమ్మిచెట్టు), వెలిచంద్ర, ఇరుగుడుచెట్టు, వేగిచెట్టు, అను నీచెట్లవేళ్లను, “అమృతాభయా...పునర్నవాః” (సూత్రస్థానము. ౪ అధ్యాయం) అనుగ్రంథముచేత వడ్డిరేచనశతాశ్రితీయాధ్యాయమున జెప్పబడిన తిప్పతీగమొదలు గలిజేరువరకునుంగల వయస్థానుపనములగు పదిచెట్లవేళ్లను ఒక్కొక్కదానిని వేరువేరుగ స్వరసకల్పవిధిప్రకారము స్వరసముజేసి వేరువేరుగ నుపయోగింపవగును. వీనిసేవించుక్రమము పత్యము మున్నగునవి నాగబలారసాయనక్రమముననుసరించి యుపయోగించదగును. కావున పైజెప్పిన నాగబలకల్పమును గమనించునది. పైజెప్పినవాని స్వరసము లభింపనిచో నీక్రింద విధింపబడు ప్రకారాంతరముగ స్వరసమును గల్పించునది:—పైజెప్పిన చెట్లవేళ్లను నాగబలకల్పప్రకారము గ్రహించి మెత్తగ చూర్ణము జేసి యాఢకపరిమితముగు చూర్ణమున నొకయాఢకపరిమిత మగుజలమును బోసి యొక యహోరాత్రకాలము నాననిచ్చి చేతితో చక్కగ పిసికి గుడ్డచే వడగట్టి యారసమును స్వరసమునువలెనే సేవించునది.

ఇచ్చట “పునర్నవాంతాశ్చౌషధయో దశ” అనుచోట “అమృతాభయాధాత్రీ ముక్తాశ్వేతాజీవంత్యిరిరిసామణ్డాకవర్ణిశ్చిరా పునర్నవాః, ఇతి దశేమాని వయస్థానునాని భవన్తి.” (సూత్ర. ౪ అధ్యాయం. 23 సూత్రము) అని వడ్డిరేచనశతాశ్రితీయమున

జెప్పబడిన తిప్పతీగె, కరకకాయలు, ఉసిరికకాయలు, సన్నరాష్ట్రము, దుంపరాష్ట్రము, పాలకూర, పిల్లపీచర, వల్లారియాకు, ముయ్యకుపొన్న, గలిజేరు ఆనునీపనిటిని గ్రహింప వలెనని తెలియునది.

స్వరసకల్పనము:—“అహతాత్ తత్తణాకృష్టాత్ ద్రవ్యాత్ త్తుణ్ణాత్ సముద్భవేత్, వస్త్రనిష్పీడితో యశ్చ రసస్పర్శరస ఉచ్యతే” వేరు అకు మున్నగు నోషధిద్రవ్యమును తీసి వచ్చిగ నుండునపుడే మెత్తగ దంచి గుడ్డలో నుంచి వడబెట్టి పిండినచో దాన స్రవించురసము స్వరసము. అట్టిస్వరసమును తీయ వలనువడనినాడు “మార్జానామాధకం...స్వరసవత్” అని పైనిచెప్పబడిన ప్రకారాంతరముగ స్వరసమును గల్పించునది.

25 భల్లాతకక్షీరసాయనయోగము. ౨౫

మూ. భల్లాతకాన్యనుపహతాని అనామయాని ఆపూర్ణరసప్రమాణ వీర్యాణి వ్యజామృతప్రకాశాని, శుచౌ శుక్రే వా మాసే సంగృహ్య, యవపల్లే మాషపల్లే వా నిధాపయేత్. తాని చతుర్తాసస్థితాని సహసి సహస్రే వా మాసే ప్రయోక్తుమారభేత శీతస్నిగ్ధమధురోపస్కృతశరీరః.

పూర్వం దశభల్లాతకాన్యాపోభ్య అష్టగుణేనాఽమృతా సాధు సాధయేత్, తేషాం రసమష్టభాగావశేషం పూతం సవయస్కం పిబేత్ సర్పిషాఽస్తర్ముఖ మభ్యజ్య, తాన్యేకైకభల్లాతకోత్కర్షాప కర్షేణ దశ భల్లాతకాన్యా త్రింశతః ప్రయోజ్యాని, నాతఃపరము త్కర్షః. ప్రయోగవిధానేన సహస్రపర ఏవ భల్లాతకప్రయోగః. జీర్ణే చ ససర్పిషా పయసా శాలిషష్టికాశనముపచారః ప్రయోగాస్తే చ ద్విస్తావత్ పయసైవోపయోగః తత్ప్రయోగాద్వర్ష శతమజరం వయస్తివృత్తితి సమానం పూర్వేణ.

13

(ఇతి భల్లాతకక్షీరమ్.)

వ్యా. ఎండ గాలి వర్షము మున్నగువాని యధికమైన తాకుడుచే చెడక, జీడ పుష్పి మున్నగువృక్షసామాన్యములైన రోగములచే చెడక, పూర్ణములగు రసగుబును పరిమాణంబును వీర్యంబును గల్గి, చక్కగ వండిన నేరేడుపండ్లవలె నల్లనికాంతి కల్గియుండు

నల్లజీడిగింజలను శ్వేత్యమాసమునందైనను ఆషాఢమాసమునందైనను గ్రహించి, యవలరా-
యందైనను, ఉద్దులరాశియందైనను నాల్గమాసములకాల మునిచి పిమ్మట నాగింజలను
వెలికిందీసి యుంచుకొనునది.

పిమ్మట మనుజుడు గుణవీర్యంబులచే శీతంబులును స్నిగ్ధంబులును మధురంబులును
నగుపదార్థముల సేవించుటచే శరీరమును సంస్కరించుకొని వైశిష్ట్యమున జీడిగింజల బ్రయో-
గింప ప్రయత్నము చేయవలెను. అందు తొలుత పదిజీడిగింజలను నలియ దంచి దానిని
నెనిమిదిభాగములు నీళ్లు బోసి యెనిమిదవవంతు మిగులునట్లు కాచి యారసమును వడగట్టి
యందు ఆవుపాలు కలిపి ముందు నోటికి నెయ్యిపూసికొని పిమ్మట పాలతో గూడి
యాజీడిగింజలరసమును మార్గ శీర్ష మాసమునందైనను పుష్యమాసమునందైనను త్రా-
గవలెను. ఇది మొదటిదినమున సేవించువిధి.

పిమ్మట రెండవదినము మొదలు ఒక్కొక్కదినమునకు ఒక్కొక్కజీడిగింజవంతున వ-
కన్న అధికముగ జేర్చికొని వైశిష్ట్యనరీలిగ నెనిమిదిపాళ్లు నీళ్లు బోసి యెనిమిదవపాళ్లు
మిగుల కాచి వడగట్టి పాలు కలిపి త్రాగవలెను. ఇత్రైరంగున దినమున కొక్కొక్క గిం-
జవంతున హెచ్చించుచు ముప్పదిగింజలగునదాక వైశిష్ట్యనరీలి సేవించునది. గింజలసంఖ్య
ముప్పదియైన మరుసటిదినమునుండి దినమున కొక్కొక్కగింజవంతున తగ్గించుచు ప్ర-
దినంబు వైశిష్ట్యనవిధముగ సేవించునది. పరిగింజలవరకు తగ్గించి మరల మునుపటివ-
హెచ్చించునది. ఈతీరున తాను మొదటినుండియు నుపయోగించిన గింజలన్నియు జే-
గింజల మొత్తము సంఖ్య వేయియగునంతవరకును ప్రయోగింపవలెను. వేయిసంఖ్య
పూర్తియగునరీకి మానవలెను.

ఇత్రైరంగున సేవించునపుడు ప్రతిదినంబును ఔషధము జీర్ణమై యాకలి క-
నప్పుడు రాజనములయన్నమునైనను అరువదిపాళ్లు సంభావులయన్నమునైనను నేతి-
పాలను కలిపి భుజింపనగును. ఈయౌషధసేవన ప్రయోగము పూర్తియైనపిదప దినమ-
నకు రెండుసార్లు పాలను మాత్రము కలిపి భుజింపవలెను. ఈరసాయనము నుపయో-
గించుటవలన యౌషధము స్థిరముగ నిలిచి వైశిష్ట్యబడిన గుణములన్నియు గల్గి నూర్చి
వత్సరములకాలము నుభయముగ జీవించి యుండును. ఇయ్యది భల్లాశతీరసాయన ము-
బడును.

ఇచ్చట వైశిష్ట్య భల్లాశతీరమును వైశిష్ట్యనవిధప్రకారము జేయజీడిగింజల
పూర్తియగునంతలో నేయే ప్రకృతికి నెంతకాలము సేవించుట యుక్తముగ నుండునో
అంతవరకు నుపయోగించవలె ననియు వేయిసంఖ్యకు పైన సేవించదగదనియు పరమావ-
ధరిమాణము నెరుంగునది.

26 భల్లాతకత్తైద్రసాయనము. ౨౬

మూ. భల్లాతకానాం జర్జరీకృతానాం విప్లవేదనం పూరయిత్వా
 భూమావాకణ్ఠం నిఖాతస్య స్నేహభావితస్య దృఢస్య ఉపరి
 కుమ్భస్య ఆరోప్య, ఉడువేనా²పిథాయ, కృష్ణమృత్తికావలిప్తం
 గోమయాగ్నిభిరుపస్వేదయేత్. తేషాం యస్సవ్వరసః కుమ్భం
 ప్రపద్యేత, తమష్టభాగమధుసంయుక్తం ద్విగుణఘృతమద్యాత్.
 తత్ప్రయోగాద్వర్షశతమజరం వయస్త్వితీతి సమానం పూర్వేణ.
 (ఇతి భల్లాతకత్తైద్రమ్.)

వ్యా. పైని చెప్పబడినగుణములు కల నల్లని జీడిగింజలను ముక్కలు ముక్కలుగ
 జేసి యాముక్కలను ఇడ్డెనమున్నగు పిండివంటకమును పక్వముజేయు పాత్రవలె నన్నని
 రంధ్రములు కలియుండు నొకకుండలో నిండుగ బోసి, నూనె నెయ్యి మున్నగుస్నేహ
 ములచే మాగిన వేరొకకుండను భూమిలో గంటత్రవ్వి యందు కంఠమువరకును భూ
 మిలో నిమిడియుండునట్లు పాలి, దానిపైని జీడిగింజలచే నింపియుండు పాత్రము నునిచి
 నల్లనిబంకమట్టిచే నారెండిటినందును బంధించి, దానిపై నొకమూకుడు మూసి యేరుడు
 పిడకలచే మూటుబెట్టి యుడికించునది. అట్టియెడ క్రింద పాలియుండుపాత్రలోనికి
 జీడిగింజలనుగడి తైలము జారును. అట్టిజీడిగింజలస్వరసమునకు నెనిమిదిభాగములు తేనెను,
 రెండింతలు నేతిని కలిపి ప్రతిదినమున నుదయముపూట జాతరాన్ని ననుసరించి
 యుపయోగించునది. ఈరసాయనమును బ్రయోగించినయెడ నూరుపత్సరములవరకును
 ముసలితనము లేక ముందు జెప్పబడినగుణము లన్నియు కల్గి సుఖముగ జీవించును. (ఇది
 భల్లాతకత్తైద్రసాయన మనబడును.)

27 భల్లాతకతైలప్రయోగము. ౨౭

మూ. భల్లాతకతైలపాత్రం సపయస్కం మధుకేన కల్మేన ఆక్ష
 మాత్రేణ శతపాకం కుర్యాత్. ఇతి సమానం పూర్వేణ. 15
 (ఇతి భల్లాతకతైలమ్.)

వ్యా. (పైని “భల్లాతకానాం.....యస్సవ్వరసః కుమ్భం ప్రపద్యేత” అను
 గ్రంథముచే జెప్పబడిన విధిప్రకారము సిద్ధమైన భల్లాతకస్వరసము. ఇదియే భల్లాతకతైల
 మనియు చెప్పబడును) అట్టి భల్లాతకతైలమును పాలును ఒకపాత్రప్రమాణము(అడకము)

సిద్ధము చేసికొని అందు సమభాగము ఆవుపాలను బోసి అక్ష(కర్ష)ప్రమాణము అతిమ
కల్కమును జేర్చి స్నేహపాకవిధిప్రకారము వత్సము చేయునది. ఇతైరంగున వైజే
పాలను అతిమధురకల్కమును మాటిమాటికి జేర్చుచు నూరుపర్యాయములు అజీడివి
తైలమును వత్సము చేయనగు, ఈభల్లాతకతైలమును వైజెప్పినభల్లాతకస్వరసమును
నెనిమిదింతలు తేనెను నాల్గవపాలు నేతిని చేర్చి తగినపరిమాణముచే నేవినపనగ
తక్కిన క్రమంబును ఫలంబును వైజెప్పినప్రకారమని యెరుంగునది. (ఇది భల్లాతక
ప్రయోగవిధానము).

— 28-37. భల్లాతకయోగవిశేషములు. —

మూ. భల్లాతకసర్పిః, భల్లాతకక్షీరం; భల్లాతకక్షౌద్రం గుడభల్లాత
భల్లాతకయూషః, భల్లాతకతైలం, భల్లాతకపలలం, భల్లాతకసక్త
భల్లాతకలవణం, భల్లాతకతర్పణమితి భల్లాతకవిధాన ము
భవతి.

(ఇతి భల్లాతకవి

వ్యా. మరియు భల్లాతకఘృతము, భల్లాతకక్షీరము, భల్లాతకక్షౌద్రము,
భల్లాతకము, భల్లాతకయూషము, భల్లాతకతైలము, భల్లాతకపలలము (జీడిగింజల
సంస్కరింపబడినమాంసము), భల్లాతకసక్తవు (భల్లాతకముల జేర్చి సంస్కరింపబడిన
పిండి), భల్లాతకలవణము, భల్లాతకతర్పణము నని వదివిధములగు భల్లాతకయోగవి
ముల నూహించి యథోక్తముగ నుపయోగించునది.

ఇచ్చట నెయ్యి, పాలు, తేనె, బెల్లము, గంజి, తైలము, మాంసము, సత్తు
లవణము, తర్పణము అను నీవదిటిని వేరువేరుగ జీడిగింజల జేర్చి సంస్కారము చేయ
నదియు లేక, చేర్చబడినదియు, వైజెప్పబడిన భల్లాతకఘృతము మున్నగు శబ్దము
జెప్పబడును. ఈవిషయము జతూకర్ణతంత్రమున నిట్లు చెప్పబడినది:—“భల్లాతకసంధి
సంస్కృతాని చ ఘృతక్షీరక్షౌద్రగుడయూషతైలపలలసక్తలవణతర్పణాని.”

— భల్లాతకసామాన్యగుణములు. —

భవన్తి చాత్ర:—

మూ. భల్లాతకాని తిష్ఠాని పాకీన్యగ్ని సమాని చ,
భవన్త్యమృతకల్పాని ప్రయుక్తాని యథాపిధి.
ఏతే దశవిధాన్వైపాం ప్రయోగాః పరికీర్తితాః,
రోగప్రకృతిసాత్త్వైజ్ఞాః తాన్ ప్రయోగాన్ ప్రకల్పయేత్.

కఫభో న స రోగోఽస్తి న విబద్ధోఽస్తి కశ్చన,
యం న భల్లాతకం హన్యాత్ శీఘ్రం మేధాగ్నివర్ధనమ్. 19

వ్యా. భల్లాతకములు (జీడిగింజలు) మిక్కిలి తీక్ష్ణగుణంబులు కల్గినవియు, పాచ సంబులును, అగ్నినిబోలె మంటను బొబ్బలను కల్గించునవియు నగును. అట్టిగుణములు కల్గియున్నను విధినునుసరించి వీని నుపయోగించినచో నివి యమృతతుల్యములై జరావ్యాధుల నివర్తిపరచి యమితాయువును వృద్ధిచేయును. వీని నుపయోగించు ప్రయోగములు వైశేష్ఠి న భల్లాతకస్మృతాదిభేదములచే పదివిధములుగ నుండును. అట్టి పదివిధములైన యోగములను రోగములను వాతాదిప్రకృతిభేదములను వారివారిసాత్త్వికమును (అలవాటును) చక్కగ గమనించి, తత్తదనుగుణముగ కల్పించి యుక్తియుక్తముగ నుపయోగించు దగును. మరియు భల్లాతకయోగప్రయోగముచే నివర్తించని కఫరోగంబైనను మలబద్ధకమైనను ఒక్కటైన లేదు. (అన్నివిధములైన కఫరోగములను మలబద్ధకమును భల్లాతకయోగప్రయోగముచే తప్పక హరించునని భావము.) మరియు నీయోగ సేవనముచే బుద్ధికాశలంబును అగ్నిదీప్తియు వృద్ధినిొందును.

— రసాయనసేవనప్రాస్తవ్యము. —

మూ. ప్రాణకామాః పురా జీర్ణాః చ్యవనాద్యా మహర్షయః,
రసాయనైశ్చిలై రేతైః బభూవురమితాయుషః. 20

(జ్ఞానం) బ్రహ్మం తపో బ్రహ్మచర్యం అధ్యాత్మధ్యానమేవ చ,
దీర్ఘాయుషో యథాకామం సంభృత్య త్రిదివం గతాః. 21

తస్మాదాయుఃప్రకర్షార్థం ప్రాణకామైస్సుఖార్థిభిః,
రసాయనవిధిస్సేవ్యో విధివత్సుసమాహితైః. 22

వ్యా. చిరంతనకాలమునందు చ్యవనుడు మున్నగు మహర్షులు ముదిమిచే శిథిలములైన శరీరము కలవారై అట్టిముదిమిని నివర్తిపరచి బలమును ఆయుర్వృద్ధిని చేసికొన దలచి వైశేష్ఠిబడిన మంగళకరములగు రసాయనముల సేవించి దానంజేసి యపరిమితాయుష్యము నొంది బ్రహ్మోపాసనరూపమైన తపస్సును బ్రహ్మచర్యమును ఆధ్యాత్మిక పరమార్థవస్తుధ్యానమును చేయుచు, చిరకాలము ఆయుష్యముకలవారై తమకు వలసినంత కాలము పరమార్థసాక్షాత్కారసాధనమగు జ్ఞానమును పూర్తిగ సంపాదించి చిట్టచివరకు బ్రహ్మసాయుజ్యపదవి నొందగల్గిరి. కావున లోకమున ప్రాణకాములును సుఖాభిలాషులును చిరకాలమువర కాయుర్వృద్ధిని ఆభిలషించువారును వైశేష్ఠివ రసాయనవిధిని విధ్యుక్తప్రకారము మిక్కిలి జాగరూకులై సేవింపనగును.

—ॐ ద్వితీయపాదవిషయసంగ్రహము. ॐ—

తత్ర శ్లోకః.—

మూ. రసాయనానాం సంయోగాః సిద్ధా భూతహితైషిణా,
నిర్దిష్టాః ప్రాణకామీయైః సప్తత్రింశత్సహస్రిణా. 23

వ్యా. ఇతైరంగున ప్రాణకామీయ మను సీరసాయనద్వితీయపాదమున ముప్పది యేడు సిద్ధరసాయనయోగములు ప్రాణులహితమును గోరు అగ్ని వేశమహర్షి యను నీతంత్ర కారులచే నిర్దేశింపబడినవి.

ఇచ్చట 'బలాతిబలాచందన' అనునూత్రమున చెప్పబడిన యోగములు పదునెని మిదియు, భల్లాకక ఘృతాదియోగములు పదియు, తక్కిన ఆమలకరసాదియోగములు తొమ్మిదియు జేరి ముప్పదియేడురసాయనయోగము లగునని యెరుంగునది.

ఇత్యగ్ని వేశకృతే తత్రై చరకప్రతిసంస్కృతే, చికిత్సాస్థానే
ప్రాణకామీయో నామ రసాయనపాదో ద్వితీయః.

ఇతైరంగున నగ్ని వేశకృతంబును చరకమహర్షిప్రతిసంస్కృతంబును నగు చరకసంహితయు నాయుర్వేదతంత్రమున చికిత్సాస్థానమున ప్రథమాధ్యాయమున ప్రాణకామీయమనునది ద్వితీయరసాయనపాదము సంపూర్ణము.

ప్రథమాధ్యాయము—మూడవపాదము.

అవతరణికః—ద్వితీయ పాదమునందువలెనే యామలకముల ప్రధానముగ జేసి యుపకృమింపబడుటంజేసి ఆట్టి కరప్రచితీయమను తృతీయరసాయనపాదము క్రింద నివరింపబడును.

మూ. అథాతః కరప్రచితీయం రసాయనపాదం వ్యాఖ్యాన్యాయః. 1

ఇతి హస్తాహ భగవానాత్రేయః. 2

వ్యా. ప్రాణకామీయ మనురసాయనపాదమును జెప్పినపిదప కరప్రచితీయమను (కరప్రచితశబ్దము నధికరించి చెప్పబడు) రసాయనపాదము భగవంతుడగునాత్రేయు డుపదేశించిన దానికన్న న్యూనాతిరేకము గాకుండునట్లు వివరింపబడునని యర్థము.

—ॐ 1. ఆమలకాయసరసాయనము. ॐ—

మూ. కరప్రచితానాం యథోక్తగుణానాం ఆమలకానాం ఉద్భృతాస్థానం
శుష్కచూర్ణితానాం పునః, మాఖే ఫాల్గునే వా మాసే త్రిసప్త

కృత్యః స్వరసపరిపీతానాం, పునశ్శుష్కచూర్ణితానాం ఆధకమేకం గ్రాహయేత్.

3

అథ జీవనీయానాం, బృంహణీయానాం, స్తన్యజననానాం, శుక్రజననానాం, వయస్థాపనానాం, షడ్విరేచనశతాశ్రితీయోక్తానాం (షడ్విరేచనశతీయోక్తానాం) ఔషధగణానాం, చందనాగురుధవతినిశఖదిరశింశపాఽససారాణాం చ, అణుశః (ఖణ్డశః) కృత్తానాం అథయావిభీతకపిప్పలీవచాచవ్యచిత్రకవిడజ్జానాం చ సమస్తానామాధకమేకం దశగుణేనాఽమృతా సాధయేత్.

4

తస్మిన్నాధకావశేషే రసే సుపూతే తాన్యామలకచూర్ణాని దత్త్వా గోమయాగ్నిభిః వంశవిదశశరతేజనాగ్నిభిర్వా సాధయేద్ద్యావదపనయాద్రసస్య.

5

తమనుపదగ్ధముపహృత్య ఆయసీషు పాత్రేషు ఆస్తీర్య శోషయేత్ సుశుష్కం తతో కృష్ణాజనస్యోపరి దృఢది శ్లక్షణపిష్టమయస్థాన్యం నిధాపయేత్సమ్యక్, తచ్ఛూర్ణమయశ్శూర్ణాప్తభాగ సంయుక్తం మధుసర్పిర్భ్యం అగ్ని బలమభినమీశ్య ప్రయోజయేదితి.

6

వ్యా. ప్రాణకామీయ రసాయనపాదమున 'అమలకానాం సుభూమిజానాం' అని యుపక్రమించి చెప్పబడిన లక్షణములు కల్గియుండు సుసిరికపండ్లను మాఖఫాల్లన మాసములయందు చెట్టునుండి (తమంతట రాలసీయక) చేతులతో కోసి గ్రహించి (రోటదంచి) వాని లోపలిగింజలను వేరుగ తీసివేసి యెండించి మెత్తగ చూర్ణముచేసి యా చూర్ణమును ఒక ఆధకపరిమితమును ఇతరములగు సుసిరిక కాయలస్వరసమున (భావనావిధి ప్రకారము) భావనజేయవలెను. ఇత్తైరంగున నిరువదియొకమార్లు భావనజేసి యారస మంతయు చూర్ణమున నిమిడినవిదప మరల చెవ్వులేకుండునట్లు చక్కగ సెండించి మెత్తగ చూర్ణముచేసి ఆధకపరిమితమును గ్రహించి యుంచుకొనునది.

పిప్పట సూత్రస్థానమునందలి షడ్విరేచనశతాశ్రితీయమును నాల్గవయధ్యాయమున జెప్పబడిన జీవనీయములు, బృంహణీయములు, స్తన్యజననములు, శుక్రజననములు, వయస్థాపనములు అను నీకషాయవర్గము లై దిటియందును జెప్పబడిన యౌషధములను; మంచిగంధము, అగరు, వెలిచండ్ర, నెమ్మిచెట్టు, చండ్ర, ఇరుగుడు చెట్టు, పేగిచెట్టు, చ.చి—6

అనునీచెట్లయొక్క చేవచెక్కలను; కరకకాయలు, తానికాయలు, పిప్పళ్లు, చప్పలు, చవ్వము, చిత్తమూలము, వాయువిడంగములు, అనునీద్రవ్యములను; వీనినిన్నింటిని ముక్కలు ముక్కలుగ ఖండించి ఇవియన్నియు చేరి (నమభాగములుగ జేరిన సముద్రాయము) యొక ఆఢకపరిమితముగ నుండునట్లు గ్రహించి, అందు పదింతలు (పదియాఢకములు) నీళ్లు బోసి ఒక ఆఢకపరిమితముగ మిగులునట్లు కషాయము కాచవలెను.

పిదప నాకషాయమును పడియకట్టి యందు పైజెప్పినరీతిగ భావనజేసి యుంచబడిన ఒక ఆఢకపరిమితముగు నునిరికకాయలచూర్ణమును బోసి కలిపి యొకపాత్రలూ నునిచి ఆవుపేడపిడకల నివ్వనందైనను, వెదురుబద్దల నివ్వనందైనను, చెల్లుకాడలనివ్వనందైనను, కామంచిపూరినివ్వనందైనను, జౌషధమునందలికషాయమంతయు నిగురునందాక వక్షము చేయవలెను.

ఇతైరంగున నాకషాయమంతయు చుండి జౌషధము మాడకయుండువక్షసమయమును గమనించి యగ్నినుండి వెలికిందీసి యినుపమూకుళ్లయందు బోసి నెంచి చెమ్మ లేకుండునట్లు ఎండించవలెను. చక్కగ నెండినపిదప నొకకృష్ణాజినమును క్రింద పరిచి దానిపై నొక నూరుడురాతినిబెట్టి అందుపై యౌషధము నునిచి మెత్తగ నూరవలెను. అట్లు నూరబడిన యాచూర్ణమును ఇనుపపాత్రలో నునిచి మూసి పదిలముగ నుంచవలెను.

పిప్పట శుభముహూర్తమునం దాచూర్ణమునకు ఎనిమిదవవంతు లోహభస్మమును కలిపి జీర్ణశక్తికి దగిన పరిమాణముగ గ్రహించి అందు తేనెను నేతిని కలిపి పుచ్చుకొన నగును.

ఇచ్చట 'కరప్రచితానాం' అని చెప్పటచేత తమంతట వ్రాలిన యునిరికకాయలు ఈయౌషధయోగమునకు దగదనియు, "మాఖే ఫాల్గునే వా" అనుటచేత మాఖిఫాల్గున మాసములయందు కాలస్వభావమునంజేసి యామలకములు వీర్యవత్తరములుగ నుండును కావున నట్టికాలముననే గ్రహింపనగుననియు నెరుంగునది. మరియు "స్వరసవరి పీతానాం" అన్నచోట వస్తువిశేషనిర్దేశము లేకున్నను ఆమలకయోగము ప్రకృతమగుట వలన నామలకస్వరసమునే గ్రహింపదగును. "జీవసీయానాం... జౌషధగణానాం" అనుచోట సూత్రస్థానమున నాలవయభ్రాంతమున, 'జీవకర్షభకా' (సూ. ౨౪) అను సూత్రముచే జెప్పబడిన జీవసీయగణద్రవ్యములు పదియును, "క్షీరిణీ రాజశవక" (సూ. ౨౫) అనుసూత్రమున జెప్పబడిన బృంహణీయగణద్రవ్యములు పదియును, "వీరణకాలిషష్టికేక్షు" (సూ. ౪౦) అనుసూత్రమున జెప్పబడిన బృంహణీయగణద్రవ్యములు

ములు పదియను, “జీవకర్ష భకకాశోలీ” (సూ. ౪౨) అనుసూత్రమున జెప్పబడిన బృంహణీయగణద్రవ్యములు పదియను, “అమృతాభయాధాత్రీ” (సూ. 23) అను సూత్రమున జెప్పబడిన పయస్థాపనగణద్రవ్యములు పదియను గ్రహింపనగును. భావనయన రాత్రియంతయు స్వరసమున చూర్ణము మునిగి తడియునట్లు నానబెట్టి పగలు ఎండ నెండింపనగును. ఈవిషయమున పరిభాషయిట్లున్నది. — “ద్రవేణ యావతా సమ్యక్ చూర్ణం సర్వం ప్లుతం భవేత్, భావనాయాః ప్రమాణస్తు చూర్ణే ప్రోక్తం భిషగ్వైరేః, దివాదివాతపే శుష్కం రాత్రౌ రాత్రౌ నివాసయేత్.”

మరియు గోమయాగ్ని మున్నగు నుపకరణవిశేషముల నిర్దేశించుటచే అట్టివస్తు విశేష సంయోగముచే ప్రభావమునంజేసి గుణోత్తేజనము కల్గనని తెలిసెడి. ఈవిషయ మున నార్ద్రమునకు ప్రమాణము అట్టిప్రభావము కేవలము ఋషివరైకవేద్యమని “ఋషి యస్తేవ జానంతి యోగసంయోగజం ఫలమ్” అనువచనాంతరము తెలుపుచున్నది.

మరియు కషాయమునకు జెప్పిన జీవనీయగణాదిద్రవ్యములకు వేరువేర భాగ ములు చెప్పకుండుటచే “భాగేఽప్యనుక్తే సనుమేవ దేయం” అనుసామాన్యపరిభాషచే నాద్రవ్యములు సమభాగములుగ నుండవలెననియు, ‘సమస్తానామాధకమేకం’ అని చెప్పటచేత అట్లు సమభాగములుగ జేరిన కషాయద్రవ్యము లన్నియు కలిసి యొక యాధక (అరుపది నాల్గవలములు) పరిమితమై యుండవలెననియు నెరుంగునది. కృష్ణా జినముపై రాతినుంచి దానిలో నౌషధము నూరవలెననుట వేదసిద్ధమైన ప్రాచీనశ్రోత సంప్రదాయానుసారమని తెలియనగును.

❖ ఆమలకాయసరసాయనప్రభావగుణములు. ❖

భవంతి చాత్రః—

మూ. ఏతద్రసాయనం పూర్వం వసిష్ఠః కశ్యపోఽఙ్గిరః,

జమదగ్నిర్భరద్వాజః భృగురన్యే చ తద్విధాః.

7

ప్రయుజ్య ప్రయతా ముక్తాః శ్రమవ్యాధిజరాభయాత్,

యావదై చ్ఛంస్తుపస్తేఘః తత్ప్రభావాన్తహాబలాః.

8

ఇదం రసాయనం చక్రే బ్రహ్మ వార్షసహస్రికం,

జరావ్యాధిప్రశమనం బుద్ధిద్వియబలప్రదమ్.

9

(ఇత్యామలకాయసం బ్రాహ్మరసాయనమ్.)

వ్యా. వైదేర్కొనబడినరసాయనమును పూర్వకాలమున పసిష్ఠుడు, కశ్యపుడు, అంగిరసుడు, జమదగ్ని, భరద్వాజులు, భృగువును, వీరికి సమానులగు ఇతరదేవర్షి బ్రహ్మ

లును విధ్యుక్తప్రకారము నియమవంతులై నేవించి శ్రమము వ్యాధులు ముసలితనము అనువానిచే బయమించుకేనియు లేక, వారి కిచ్చవచ్చినంత కాలము తపస్సుచేసి దీనిప్రభావమునంజేసి బలాధికులై కడపట పరమపురుషార్థమగు ముక్తిని బడసిరి.

మరియు వర్ష సహస్రములవరకును జరావ్యాధుల రానీయక శమింపజేయునదియు, బుద్ధిగిని ఇంద్రియములకును బలమును గల్గించునదియు నగు నీరసాయనమును సృష్టికర్త యగు బ్రహ్మ తొలుత జేసెను. (కావున నీరసాయనము బ్రహ్మ మనియు చెప్పబడును).

❧ రసాయనసేవనమున సామాన్యనియమములు. ❧

మూ. తపసా బ్రహ్మచర్యేణ ధ్యానేన ప్రశమేన చ,
రసాయనవిధానేన కాలయుక్తేన చాయుషా. 10

స్థితా మహర్షయః పూర్వం, న హి కిఞ్చిద్ద్రసాయనం,
గ్రామ్యాణామన్య కార్యాణాం సిద్ధ్యత్యప్రయతాత్మనామ్. 11

వ్యా. పురాతనకాలమున రసాయనవిధానమును సహాయముగ జేసికొని అనియత కాలమగు నాయుష్యమునొంది, తపస్సును బ్రహ్మచర్యమును పరంబ్రహ్మధ్యానమును ఇంద్రియప్రశమమును బొందియుండిరి. అటుగాక కేవలము నీచములగు నైహికకార్యముల జేయుచు నింద్రియనిగ్రహము లేనిమానవులకు రసాయనము కొంచెమైనను పనిసేయ నేరదు. (తపస్సు బ్రహ్మచర్యము ధ్యానము మున్నగుపనులను ఇంద్రియనిగ్రహపూర్వకముగ జేయువారికి మాత్రమే యీరసాయనవిధానము ఫలవంతమగును కాని కేవలము ఐహికమగునీచఫలము నపేక్షించి యింద్రియపరవశుడై ఐహికకృత్యముల మాత్రము చేయువానికి రసాయనము ఫలవంతము కానోపదని భానము.)

❧ 2. కేవలామలకరసాయనము. ❧

మూ. సంవత్సరం పయోవృత్తిః గవాం మధ్యే వసేత్సదా,
సావిత్రిం మనసా ధ్యాయన్ బ్రహ్మచారి యత్సేద్దీయః. 12

సంవత్సరాస్తే పౌషీం వా మాఖీం వా ఫాల్గునీం తిథిం,
త్ర్యహోపవాసీ శుద్ధశ్చ (శుక్లస్య) ప్రవిశ్యామలకీవనమ్. 13

బృహత్ఫలాఢ్యమారుహ్యా ద్రుమం శాఖాగతం ఫలం,
గృహీత్వా పాణినా తిష్ఠేత్ జహత్ బ్రహ్మమృతాగమాత్. 14

తదా హ్యవశ్యమమృతం వసత్యామలకే క్షణం,
శర్కరామధుకల్పాని స్నేహవన్తి మృదూని చ. 15

భవస్యమృతసంయోగాత్ తాని యావన్తి భక్షయేత్,
జీవేద్వర్షసహస్రాణి తావన్త్యాగతయావనః. 16

సాహిత్యమేషాం గత్వా తు భవత్యమరసన్నిభః,
స్వయం చాస్యోపతిష్ఠన్తే శ్రీర్వేదాః వాక్ష్మ రూపిణీ. 17
(ఇతి కేవలామలకరసాయనమ్.)

వ్యా. రసాయనమును సేవింప దలచినమానవుడు ఒకసంవత్సరకాలము ఆహారము నకు ఆవుపాలను మాత్రము త్రాగుచు బ్రహ్మచర్యము నవలంబించి చక్షురాదీంద్రియముల నిగ్రహించి స్వవశమున నుంచుకొని గాయత్రీమంత్రమును మనస్సునందే ధ్యానము చేయుచు వత్సరకాలము పూర్తియగునంతవరకును ఆవులగుంపునడుమనుండవలెను. సంవత్సరకాలము పూర్తియైనపిదప పుష్య-మాఖ-ఫాల్గునమాసములలో వచ్చుపూర్ణిమతిథులలో నొకపూర్ణిమకు ముందు మూడుదినము లుపవాసముచేసి పరిశుద్ధుడై యుసిరికచెట్టువనములో ప్రవేశించి గొప్పపండ్లతో నిండియుండు నొకయుసిరికచెట్టుపై నెక్కి యాచెట్టుకొమ్మనుండు పండ్లను చేతబట్టుకొని బ్రహ్మమృతము ఆపండ్లయందు నచ్చువరకును వరంబ్రహ్మరూపమైన ప్రణవమును (ఓంకారమును) జపముసేయుచు నుండవలెను. అట్టి సమయమున నాయుసిరికపండునందు అమృతము ఒకక్షణికాలము ఆవశ్యముగ నావహించి యుండును. అప్పు డట్టియమృతసంబంధమునంజేసి యాయుసిరికపండ్లు చక్కెరతోను తేనెతోను సమములై స్నిగ్ధంబులును మృదుమధురంబులు నై యుండును.

ఇతైరంగున నాపండ్ల నభిమంత్రించి తినవలెను. ఇతైరంగున నెన్ని యుసిరికపండ్లను తినునో అన్ని పేల సంవత్సరములు బ్రాహ్మణులబాధలేక నిత్యయావనపంతుడై జీవించియుండును. మరియు నితైరంగున కడుపుసిండుగ (తాను మామూలుగ నాహారము చేయుపరిమితముగ) తినినచో దేవతలతోసమానమైన రూపాలు కల్గి జరామరణ రహితుడై సుఖముగ నుండును. లక్ష్మీయు వేదంబులును వాక్కు కథిష్ఠాన దేవతయగు సరస్వతీయు స్వస్వరూపముతో వానిచెంఱ జేరి యుండును.

ఇచ్చట పైశెష్విన్ నియమప్రతాచరణప్రభావమునంజేసి యుసిరికపండ్లయందమృతసాన్నిధ్యము కల్గనని యెరుంగునది. “సంవత్సరాన్తే పాషీం చా” అనుచోట తాను వ్రతమును బూనుదినము మొదలు పుష్యమాఖఫాల్గునమాసములయందలి పూర్ణిమలలో నొకతిథికి సంవత్సరకాలము పూర్తికావలెను. పూర్తియైననాటిదినమే పైశెష్విన్ రీతిగ యుసిరికపండ్ల గ్రహించి సేవింపగునని తెలియునది. (ఇయ్యది వస్త్యంతర సంయోగము లేక యుసిరికపండ్లచేతనే చేయదగిన రసాయనవిధి.)

— ౩. లాహరిసాయనయోగము. —

- మూ. త్రిఫలాయా రసే మూత్రే గవాం తూరే చ లావణే,
క్రమేణ చేజ్ఞుదీతూరే కింశుకతూర ఏవ చ. 18
- తీక్ష్ణాయసస్య పత్రాణి వహ్నివర్ణాని సాధయేత్ (వాపయేత్),
చతురజ్ఞుశదీర్ఘాణి తిలోత్సేధతనూని చ (సమాని చ). 19
- జ్ఞాత్వా తాన్యజ్ఞనాభాని సూక్ష్మచూర్ణాని కారయేత్,
తాని చూర్ణాని మధునా రసేనామలకస్య చ. 20
- యుక్తాని లేహవత్కుష్ఠే స్థితాని ఘృతభావిణే,
సంవత్సరం విధేయాని యవపల్లే తతైవ చ. 21
- దద్యాదాలోడనం మాసే సర్వత్రాలోడయః బుధః,
సంవత్సరాత్యయే తస్య ప్రయోగో మధుసర్పిషా. 22
- ప్రాతఃప్రాతః బలాపేక్షే సాత్త్వ్యం జీర్ణే చ భోజనం,
ఏష ఏవ చ లాహరినాం ప్రయోగస్సంప్రకీర్తితః. 23
- అనేనైవ విధానేన హేమ్నశ్చ రజతస్య చ,
ఆయుః ప్రకర్షకృత్సద్ధః ప్రయోగస్సర్వరోగనుత్. 24

వ్యా. ఉష్ణులోహమును నాలుగంగుళములనిడివియు నువ్వుగింజంత ఘనంబు నుండునట్లు రేకులుకొట్టించి వానిని నిప్పులలో నెఱ్ఱగకాల్చి త్రిఫలాకషాయమున ముంచ వలెను. మరల నారేకుల నెఱ్ఱగ కాల్చి గోమూత్రమున ముంచవలెను. ఇత్తైరంగున జ్యోతిష్పతి (మూల్యంగిని) తూరోదకమునందును, గారచెట్టుతిరుగుతూరజలమునందును, మోదుగాకులతూరజలమునందును వరుసగ నిప్పున కాల్చుచు ముంచవలెను. (ఒకతూరమున ముంచి మరల నెఱ్ఱనగుదాక కాల్చి వేరొకతూరమున ముంచుచు క్రమముగ పై జెప్పినతూరములలో ముంచవలెనని భావము.) ఇత్తైరంగున ద్రవములలో ముంచునప్పుడు ఇనుపరేకులు కాటుకవలె నల్లబడినప్పుడు ఆరేకుల నన్నిటిని మెత్తగ చూర్ణముచేసి నేతితో నుగిన యొకపండులో నునిచి అందు లేసెను ఉళిరికకాయలరసమును కలిపి లేహమువలె నుండునట్లు చక్కగ కలియబెట్టి పిండిముగ మూసి యవధాన్యపురాళిలో నొకసంవత్సరకాలము భద్రముగ నుంచవలెను. మరియు నాయాషధమును హసమున కొకతూరి వెలికిం దీసి యాషధమును చక్కగ కలియం ద్రిప్పి మరల మునుపటివలెనే ధాన్యరాళిలో నుంచుచుండవలెను. ఇత్తైరంగున చేయుచు సంవత్సరకాలము పూర్తియైన

పిదప నాలేహమును బైటదీసి యందు లేసెను నేతిని కల్పి జీర్ణ శక్తికి దగినపరిమాణముచే ప్రతిదినంబు నుదయకాలమున సేవింపదగును. ఔషధము జీర్ణమైనపిమ్మట తనకలవాటు ననుసరించి యాహారము జేయనగును. తక్కిన అహముల నన్నిటిని పైజెప్పిన విధి ప్రకారము రసాయనయోగముజేసి యుపయోగింపనగును. మరియు పెండిని బంగారును కూడ పైజెప్పినవిధి ననుసరించి రసాయనముజేసి యుపయోగింపనగును. దీనివలన సర్వరోగము లును నశించి ఆయుష్య మధికమగును.

ఇచ్చట మార్కుగిని మున్నగువాని ఊరోదకపరికల్పనము నీక్రింద జెప్పెడు విధముగ గల్పించుకొనవలెను. ఊరముగ జేయవలసిన ఆకులు మున్నగువానిని నిప్పులో బూడిదెవలె కాల్చి యాబూడిదెను నాల్గింతలనీళ్లలో కలిపి చక్కగ కాచి లేరబెట్టి యానీటిని యుపయోగింపవలెను.

మరియు “ఏష ఏవ చ తాహానాం ప్రయోగః సుప్రక్షీర్తితః” అని చెప్పుట చేతనే స్వర్ణ - రజతములకును ప్రయోగ మేర్పడుచున్నను ప్రత్యేకముగ చెప్పుటచేత నీరెండు ప్రయోగములును ప్రధానములనియు ఫలాధికములనియు తెలియదగియున్నది.

❧ తాహరసాయనప్రయోగగుణములు. ❧

మూ. నాభిఘాతైర్న చాతఙ్కైః జరయా న చ మృత్యునా,
స ధృవ్యస్సాన్యద్దజప్రాణః సదా చాతిబలేద్దీయః. 25
ధీమాన్ యశస్వీ వాక్సిద్ధః (వాక్సి చ) శ్రుతధారీ మహాధనః (బలః),
భవేత్సమాం ప్రయుంజానో సరో తాహరసాయనమ్. 26
(ఇతి తాహరసాయనమ్.)

వ్యా. పైజెప్పిన తాహరసాయనము నొకసంవత్సరకాల ముపయోగించినచో అభిఘాతమునకును వ్యాధులకును ముసలితనమునకును మరణమునకును అట్టిదక ఏనుగుతో సమానమైన బలముకల్గి ఎల్లప్పుడును ఇంద్రియబలము కలవాడై ప్రశస్తమైన బుద్ధియు యశస్సును వాక్పటుత్వంబును కల్గి జ్ఞాపకశక్తిబలముచే భారణశక్తి కల్గి మిక్కిలి ధనవంతుడగును.

ఇచ్చట రసాయనప్రయోగప్రభావమునంజేసియే ధనవంతుడు నగునని యెరుంగునది.

❧ 4. వింద్రరసాయనయోగము. ❧

మూ. విద్ధీ మత్స్యాక్షకో బ్రాహ్మీ వచా బ్రహ్మసువర్చులా,
పిష్పలోఽలవణం హేమ శబ్ధపుష్పీ విషం ఘృతమ్. 27

ఏషాం త్రియవకా భాగా హేమసర్పిర్విషైర్విసా,
ద్వా యవౌ తత్ర హేమ్నస్తు తిలం దద్వాద్విషస్య చ. 28

సర్పిషశ్చ పలం దద్వాత్తదైకధ్యం ప్రయోజయేత్,
ఘృతప్రభూతం సత్కౌద్రం జ్వేదే చాన్నం ప్రశస్యతే. 29

జరావ్యాధిప్రశమనం స్మృతిమేధాకరం పరం,
ఆయుష్యం పౌష్టికం ధన్యం స్వరవర్ణప్రసాదనమ్. 30

పరమోజస్కరం వైతత్సిద్ధమేతద్ద్రసాయనం,
నైనం ప్రసహతే కృత్యా నాఽలక్ష్మీః న విషం న రుక్. 31

వ్యా. చేదుపుచ్చకాయ, పొన్నగంటియాకు, సరస్వతి (వల్లారి) యాకు, వస, బ్రహ్మసువర్చల (ప్రాద్దుతిరుగుడాకు), పిప్పళ్లు, సైంధవలవణము, బంగరు, శంఖపుష్పి (దింటెన), వసనాభి, నెయ్యి ఈ ద్రవ్యములలో బంగరు వసనాభి నెయ్యి దక్క తక్కిన ద్రవ్యములను దినుసుకొకటికి మూడుయవలప్రమాణంబును, బంగరు రెండుయవలప్రమాణంబును, వసనాభి ఒకనూగింజప్రమాణంబును, నెయ్యి యొకపలంబును జేర్చి, వీని నన్నింటిని నేతిలో నొకటిగ కలిపి (ప్రతిదినంబు నుదయకాలమున) సేవింపనగును. ఆయ్యది జీర్ణమైన పిదప అన్నమునందు అధికముగ నేతిని తేనెను కలిపి భుజించుట చాల ప్రశస్తము. ఈరసాయనము జరావ్యాధుల శమింపజేయును. జ్ఞాపకశక్తిని బుద్ధిని యధికముగ వృద్ధిపందించును. ఆయువు సధికముగ జేయును. శరీరపుష్టిని కల్పించి ధనమును సమృద్ధిగ కల్పించును. కంఠస్వరమును శరీరవర్ణమును నిర్మలముగ జేయును. ఈసిద్ధరసాయనమును సేవించువానిని ఆభిచారకప్రయోగంబులును, అలక్ష్మీయు, స్థావరజంగమరూపమగు విషంబును బాధింపనేరవు.

❧ వింద్రరసాయనసేవచే నివర్తించువ్యాధులు. ❧

మూ. శ్విత్రం సకుష్ఠం జఠరాణి గుల్తాః

స్థీహః పురాణో విషమజ్వరశ్చ,

మేధాస్మృతిజ్ఞానహరాశ్చ రోగాః

శామ్మస్త్యనేనాతిబలాశ్చ వాతాః. 32

(ఇతి విద్ధిరసాయనమ్.)

వ్యా. మరియు నీయైంద్రరసాయనమును సేవించుటచే జరావ్యాధ్యాదులు జేరక యాయుష్యము వృద్ధిపందుటయ కాక శ్విత్రము (తెల్లని కుష్ఠము), త్సృద్ధమహాకుష్ఠములు, మహోదరములు, గుల్మములు, స్థీహాభివృద్ధి, చిరకాలమునుండి అనుసరించియుండు

విషమజ్వరములు, బుద్ధిని జ్ఞాపకశక్తిని జ్ఞానమును హరించు మానసికరోగములు, ప్రబలములగు వాతవ్యాధులు ఇవి యన్నియు శమించును. ఇయ్యది యైంద్రరసాయన మన బడును.

❧ ౮—8. మేధాకరములగురసాయనములు నాల్గును. ❧

మూ. మణ్డూకపద్మ్యాః స్వరసః ప్రయోజ్యః

క్షీరేణ యష్టిమధుకస్య చూర్ణం,

రసో గుడూచ్యాస్తు సమూలపుష్ప్యాః

కల్కః ప్రయోజ్యః ఖలు శఙ్ఖపుష్ప్యాః.

33

ఆయుఃప్రదాన్యామయనాశనాని

బలాగ్నివర్ణస్వరవర్ధనాని,

మేధ్యాని చైతాని రసాయనాని

మేధ్యా విశేషేణ చ శఙ్ఖపుష్పి.

34

(ఇతి మేధ్యరసాయనచతుష్టయమ్.)

వ్యా. వల్లారియాకు స్వరసమునైనను, అతిమధురముయొక్క చూర్ణమునైనను, తిప్పతీగరసమునైనను, శంఖపుష్పి (కడిలచెట్టును) వేళ్లుపువ్వులు మున్నగునమృత్తితో గూడినదానికల్కము నైనను, ఆవుపాలతో కలిపి నేపించవలెను.

ఈరసాయనయోగములు నాల్గును ఆయువును వృద్ధినిదించును. రోగముల నన్నిటిని శమింపజేయును. బలమును జలరాగ్నిని శరీరవర్ణమును కంఠస్వరమును వృద్ధినిదించును. బుద్ధికి మిక్కిలి హితకరములు. అందును శంఖపుష్పియోగము మిక్కిలి మేధాశక్తిని కల్పించును.

❧ 9. పిప్పలీరసాయనయోగము. ❧

మూ. పఞ్చాష్టౌ సప్తదశ వా పిప్పలీర్తధుసర్పిషా,

రసాయనగుణాన్వేషీ సమామేకాం ప్రయోజయేత్.

35

తిస్త్రస్త్రీస్త్రస్తు పూర్వాష్టౌ భక్త్వాగ్రే భోజనస్య చ,

పిప్పల్యః కింశుకయౌరభావితాః ఘృతభర్జితాః.

36

ప్రయోజ్యాః మధుసమ్మిశ్రాః రసాయనగుణైషిణా,

జేతుం కాసం క్షయం శోషం శ్వాసం హిక్కాం గలామయాన్.

చ-చి—7

అర్హాసి గ్రహణీదోషం పాణ్డతాం విషమజ్వరం,
వైస్వర్యం పీనసం శోఘం గుల్మం వాతబలాశకమ్.

(ఇతి విష్ణులీరసాయనమ్)

వ్యా. విష్ణుశ్లను మోదుగతారముచే సిద్ధమైన తూరోదకమున విధిప్రకారం భావనజేసి, పిదప నేతిలో వేయించి, రసాయనమునకు జెప్పిన జరావ్యాధినివృత్తిని ఆ తాయవు మున్నగుగుణముల గోరుమునుజూడు ప్రతిదినంబును దినమున కైదువంత నైనను, ఎనిమిదేసియైనను, ఏడేసియైనను, ఐదేసియైనను తేనెను నేతిని కలిపి సేవింపనగును. మరియు పైజెప్పినరీతి సంస్కరింపబడిన విష్ణుశ్లను పూర్వాష్టామున (ఉదంత కాలమున) మూడును, భోజనమునకు ముందు మూడును, భుజించినపిదప మూడును తేనెలో కలిపి సేవింపనగును.

ఇతైరంగున విష్ణుశ్లను ప్రతిదినంబును ఒకసంవత్సరకాలము సేవించినచో కాశము, క్షయంబును, శ్వాసంబును, ఎక్కిళ్లును, కంఠమునకు సంబంధించినరోగంబులు, ఆర్శిరోగంబును, గ్రహణిరోగంబును, పాండురోగంబును, విషమజ్వరంబును, కంఠస్వరభేదంబును, పీనసంబును, శోఘంబు (నంజు)ను, గుల్మంబును, వాతబలాశకంబును నివర్తించును. (ఇవి నివర్తించుటయే గాక రసాయనమునకు జెప్పినగుణములును కల్గునభావము).

ఇచ్చట “త్రీణి ద్రవ్యాణి నాత్యుపయుజ్జీత-విష్ణులీ, తూరో, లవణం” (విమలా. అ. ౧) అని విష్ణుశ్ల నధికముగ నుపయోగించుట నిషిద్ధమైనను దాని కపవాదము నిచ్చుట మరల విధించుటచే రసాయనప్రయోగమున విష్ణుశ్ల నభ్యాసయోగముగ నుపయోగించుట విరుద్ధము కాదని యెరుంగునది.

— విష్ణులీవర్ధమానరసాయనము. ౨ —

మూ. క్రమవృద్ధ్యా దశాహాని దశవిష్పలికం దినం,
వర్ధయేత్పయసా సార్ధం తథై వాఽపసయేత్పునః.
జీర్ణే జీర్ణే చ భుజ్జీత షష్టికం క్షీరసర్పిషా,
విష్పలీనాం సహస్రస్య ప్రయోగోఽయం సమాయనమ్.
విష్టాస్తాః బలిభిస్సేవ్యాః శ్రుతా మధ్యబలైర్నరైః,
చూర్ణీకృతాః శీతీకృతాః ప్రాస్వబలైః యోజ్యాదోషమయాన్వృతాః,
దశపైష్పలికః శ్రేష్ఠః మధ్యమష్టప్రకీర్తితః,
ప్రయోగో యస్త్రిపర్యంతః స కనీయాః స చాబలైః.

బృంహణం స్వర్యమాయుష్యం స్త్రీహోదరవినాశనం,

వయసుః స్థాపనం మేధ్యం పిప్పలీనాం రసాయనమ్.

43

(ఇతి పిప్పలీవర్ధమానం రసాయనమ్) (వర్ధమానపిప్పలీ.)

వ్యా. రసాయనసేవనము నభిలషించుచునుజుడు తొలుత నొకగినుమున పదిపిప్పళ్లను పాలతో కలిపి పుచ్చుకొనవలెను. రెండవదినమున నిరుపదిపిప్పళ్లను పాలతో జేర్చి సేవింపనగును. ఇత్తైరంగున తొలుత పదిపిప్పళ్లనుండి మొదలిడి దినమునకు పదేసిపిప్పళ్ల వంతున నధికముచేయుచు సేవింపనగును. ఇత్తైరంగున పదిదినములు సేవించి, పదునొకండవ దినము మొదలుజేసి (పదియవనా డేర్పడు మొత్తమునుండి) దినమునకు పదేసివంతున తగ్గించుచు క్రమముగ సేవించునది. ఇత్తైరంగున సేవించునపుడు ఆయ్యది జీర్ణమైనవెంటనే యరువదిసాళ్లసంభావుల బియ్యపుఅన్నమును పాలను నేతిని కలిపి భుజింపనగును. ఇత్తైరంగున పిప్పళ్లమొత్తము వేయియంగునంతదనుక సేవింపవలెను.

మరియు పైజెప్పినరీతిగ సేవించునపుడు బలిష్ఠులుగ నుండువారు పిప్పళ్లను పచ్చివే నూరి పాలతో గలిపి సేవింపనగును. మధ్యమబలముకలవారు పాలతో జేర్చి యుడికించి యుపయోగింపవలెను. స్వల్పబలముకలవారు చూర్ణముజేసి యుపయోగింప నగును. ఇత్తైరంగున నాయూదోషములును రోగములును హరించునిమిత్త ముపయోగించ వలెను.

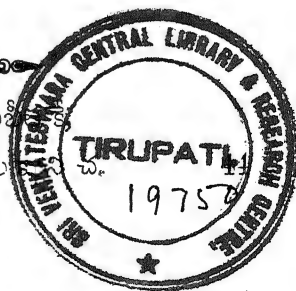
మరియు నిత్తైరంగున పదినుండి యారంభించి దినమునకు పదేసివంతున ఆరోహణ రోహణక్రమము ననుసరించి కడపట పదియగునందాక సేవించుట మిగుల శ్రేష్ఠము. లేక ఆరుమొదలుగ నుపక్రమించి యారేసివంతున పృథ్విహ్రస్రక్రమముగ సేవించుట మధ్య మము లేక దినమునకు మూడేసివంతున పృథ్విహ్రస్రక్రమముగ సేవించుట అధ మము. ఈమూడుపక్షములును బలహీనులకు దగియుండును. ఇవియే పిప్పలీవర్ధమానరసాయనమని చెప్పబడును. (వర్ధమానపిప్పలీ యనియు కొందరు చెప్పెదరు.)

ఈరసాయనయోగమునంజేసి శరీరపుష్టియు, మంచితస్వరంబును ఆయుర్వృద్ధి యు కల్గును. స్త్రీహోదరము నశించును. యౌవనవయస్సు నిల్కడగ స్థిరపడును. మంచి బుద్ధి పుట్టినందును.

11. త్రిఫలరసాయనయోగము.

మూ. జరణా నైభయామేకాం ప్రాగ్భుక్తే ద్వే విశేషాన్

భుక్త్వా తు మధునర్పిరభ్యం చక్షాన్యమల



ప్రయోజయక్, సమామేకాం త్రిఫలాయా రసాయనం,
జీవేద్వర్షశతం పూర్ణం అజరోఽవ్యాధిరేవ చ.

(ఇతి త్రిఫలారసాయనము.)

వ్యా. మనుజుడు భుజించిన యాహారము జీర్ణమైనపుడు ఒక కరకకాయ
భుజించుటకుమునుమున్ను రెండుతానికాయలను, భుజించినవెంటనే నాలుగు ఉ
పండ్లను తేనెతోను నేతితోను కలిపి వరుసగ సేవించవలెను. ఇత్తైరంగున నొకసంవ
కాలము ఈ త్రిఫలారసాయనమును ప్రయోగించవగును. దీని సేవించుటవలన నూరుప
ములకాలము జరావ్యాధులు లేక సుఖముగ జీవించియుండును. (ఇది త్రిఫలారసా
యోగమనబడును.)

❧ 12. రెండవ త్రిఫలారసాయనము. ❧

మూ. త్రైఫలేనాయసీం పాత్రీం కల్కేనాలేపయేన్నవాం,
తమహారాత్రికం లేపం పిజేత్ ట్నాద్రోదకాప్లుతమ్.
ప్రభూతస్నేహమశనం జీర్ణే తత్ర ప్రశస్యతే,
అజరోఽరుక్ సమాభ్యాసాత్ జీవేచ్ఛైవ సమాశ్మతమ్.

(ఇతి త్రిఫలారసాయనమవరము.)

వ్యా. త్రిఫల (కరక-తాని-ఉసిరికకాయలను) కల్కము చేసి యాకల్కము
క్రొత్తయినపపాత్రకు బూసి యొకరేయింబవలునిచి పిచ్చుట నాకల్కమును తేనెతో
నీళ్లతోను కలిపి సేవించవలెను. అయ్యది జీర్ణమైనపిదప సేవిని విశేషముగ జీర్ణ
భుజించవలెను. దీనిని ఒకసంవత్సరకాల మభ్యాసముచేసినచో నూరుపత్సములకా
జరావ్యాధులు లేక జీవించును. (ఇది రెండవ త్రిఫలారసాయనయోగము.)

❧ 13. త్రిఫలారసాయనము, మూడవయోగము. ❧

మూ. మధుకేన తుగాక్షీర్యా పిప్పల్ల్యా ట్నాద్రసర్పిషా,
త్రిఫలా సితయా చాపి యుక్తా సిద్ధం రసాయనమ్.

(ఇతి త్రిఫలారసాయనమవరము.)

వ్యా. అతిమధురము, వెదురుపప్పు, పిప్పళ్లు, తేనె, నెయ్యి వీనితో దేనితోనైన
దానితో త్రిఫలాచూర్ణమును కలిపి సేవించినచో నిది త్రిఫలారసాయనమును సిద్ధప
చును. (ఇచ్చట అతిమధురము మున్నగువానితో నెద్దానితో జీర్చినను సేవిని తే
అనుపాసముగ జీర్చవలెను.)

— 14-15. వేదోక్తి ఫలారసాయనయోగములు రెండు —

మూ. సర్వతాపైః సువర్ణేన వచయా మధుసర్పిషా,

విడజుషిష్టలీభ్యాం చ త్రిఫలాలవణేన చ.

49

సంవత్సరప్రయోగేణ మేధాస్తృతిబలప్రదా,

భవత్యాయుః ప్రదా ధన్యా జరారోగనిబర్హిణీ.

50

(ఇతి త్రిఫలారసాయనమవరం.)

వ్యా. త్రిఫలచూర్ణమును ఉక్కు మొదలగు లోహముల భస్మము, సువర్ణ భస్మముతో నైనను; వాయువిడంగములు పిష్పల్ల నైంధవలవణముతో నైనను చేర్చి అంబు లేసెను నేతిని (అనుపానముగ) కలిపి యొకసంవత్సరకాలము సేవించినచో బుద్ధియు జ్ఞాపక శక్తియు కలుగును. ఆయువు వృద్ధియగును. ధనసంపత్తు కలుగును. జరారోగముల నివర్తింప జేయును. (ఇది యొకవిధమైన త్రిఫలారసాయన యోగము.)

(ఇచ్చట “సర్వతాపైః” అనునది యొకయోగము “విడంగపిష్పలీభ్యాం చ” అనునది మరియొకయోగమునని యెరుంగునది).

— శిలాజతుసామాన్యగుణములు. —

మూ. అనన్లుం చ కమాయం చ కటు పాకే శిలాజతు,

నాత్యుష్ణశీతం ధాతుభ్యః చతుర్భ్యస్తస్య సమ్భవః.

51

హేమ్నుశ్చ రజతాత్మామ్రాత్ వరాత్కృష్టాయసాదపి.

రసాయనం తద్విధిభిః తద్వృష్యం తచ్చ రోగనుత్.

52

వ్యా. శిలాజతువు అన్లు (పులుపు) రసము లేక, వగరురసము కల్గినదియు, కటు విపాకము కల్గినదియు, మిక్కిలి యుష్ణంబును శీతంబును గాక సమశీతోష్ణమయినదియు నగును. అయ్యది బంగరు, వెండి, రాగి, ఉక్కు అను నాల్గుధాతువులవలన (వానిసారముగ) పుట్టును. అయ్యది ఆయావిధానము ననుసరించి యుపయోగించినచో రసాయనంబును, పృష్ఠంబును, రోగహరంబును నగును. మైజెప్పిన నాల్గిటిలో నుక్కువలన బుట్టిన శిలాజతువు మిగుల శ్రేష్ఠము.

వాగ్భటాచార్యులు—“హేమాదిషడ్ధాతురసం ప్రోచ్యతే తచ్చిలాజతు” (అష్టాంగహృదయ-ఉత్తరశంత్ర-అధ్యాయము-3౯) అనువాక్యముచేత నీసమును తగరమును కూడ చేర్చుకొని ఆరుధాతువులవలనను శిలాజతువు పుట్టినని చెప్పిరి. సుశ్రుతమునను షడ్ధాతుసంభవమనియే చెప్పిరి. అయినను ఇచ్చట రసాయనవిషయమున నాల్గు ధాతువులవలన పుట్టినదియే ప్రధానమని యీతంత్రకారు లుజ్ఞేకించినట్లు తోచెడి.

శిలాజతుభావనావిధానము. ౧౬

మూ. వాతపిత్తకఫమైశ్చ నిర్యాపైస్తద్విభావితం,
వీర్యోత్కర్షం పరం యాతి, సర్వైరేకైశ్శోఽపి వా.
ప్రక్షిప్తోద్ధృతమవ్యేతత్ పునస్తత్ప్రక్షిపేద్ర సే,
కోష్ఠే సప్తాహమేతేన విధినా తస్య భావనా.

53

54

వ్యా. మరియు వైశేష్యబడిన గుణాలు కల శిలాజతువును వాత-పిత్త-కఫముల హరించుద్రవ్యములచే సిద్ధమైన కషాయములచే భావనచేసినచో మిక్కిలి యుత్కృష్టమైన వీర్యము గల్గి సకలరోగముల హరించును. వైశేష్యిన వాతాదిహరములగు కషాయములలో నొక్కొక కషాయమునందైనను, అన్ని కషాయములయందైనను, సుభోష్ణముగ నున్నపుడు శిలాజతువునువైచి నాననిచ్చి మరల బైటదీసి మరల కషాయములలో నుంచవలెను. ఇత్తైరంగున నేడుఆహారాశ్రములును భావనజేయవలెను. సుభోష్ణముగ నుండు వాతహరాదిసిద్ధకషాయమున నొకరాత్రి నానబెట్టి చగులు ఎండబెట్టి మరల రాత్రి నానబెట్టవలెను. ఇత్తైరంగున నేడు ఆహారాశ్రములు భావనచేయవలెనని భావము.

మరియు శిలాజతుభావనావిధానమును వాగ్భటాచార్యు లిట్లుచెప్పిరి.—“సమగ్నిజ మష్టగుణితే నిశ్కావ్యం భావనావధం తోయే, తన్నిర్యాపేహిష్టాంశీ పూతోష్ణేప్రక్షిపేద్ధిరిజమ్. తత్పునరసతాం యాతం సంకుష్టం ప్రక్షిపేద్ర సే భూయః. నై వనై వరేపం కావ్యైః భావ్యం వారాకా భవేత్సప్త.” (భావనకషాయకావ్యములన్నియు జేరి భావన జేయం దగిన శిలాజతువును సమభాగముగ నుండునట్లు గ్రహించి, ఆకషాయద్రవ్యములకు ఎసిమిదిభాగములు నీళ్లు పోసి యెసిమిదవసాలు మిగులునట్లు కాచి వడియగట్టి వేడిగ నుండునాకషాయమున శిలాజతువును వేయనగును. అయ్యది నానినపిదప చక్కగ నెండించి మరల నాకషాయమున వేయవలెను. ఇత్తైరంగున వాతాదిహరములగు నాయాకషాయములలో నేడేసి పర్యాయములు భావనచేయవలెను.) ఈవాగ్భటవాక్యమున భావనావిధానము స్పష్టముగ జెప్పబడినది.

16. శిలాజతురసాయనప్రయోగవిధానము, దానిఫలము. ౧౭

మూ. పూర్వోక్తేన విధానేన లోహైశ్చార్ధ్రికృతైస్సహ,
తత్ప్రీతం పయసా దద్యాత్ దీర్ఘమాయుస్సుఖాన్వితమ్.
జరావ్యాధిప్రశమనం దేహదార్ద్యకరం పరం,
మేధాస్మృతికరం ధన్యం ఊరాశీ తత్ప్రయోజయేత్.

55

56

ప్రయోగస్సప్త సప్తాహః త్రయశ్చైకశ్చ సప్తకః,

నిర్దిష్టస్త్రివిధస్తస్య పరో మధ్యోఽపరస్తథా.

57

పలమర్థపలం కర్నో మాత్రా తస్య త్రిధా మతా,

వ్యా. పైని “త్రిఫలాయా రసే...సూక్ష్మచూర్ణాని కారయేత్” (౧౭-౧౯)

అనుగ్రంథముచే జెప్పబడినవిధముగ చూర్ణము చేయబడిన లోహచూర్ణమునకు సమభాగముగ పైజెప్పినరీతిగ భావనజేయబడిన శిలాజతువును కలిపి ఆవుపాలయనుపానముచే ద్రాగినయెడ సుఖముతో గూడి దీర్ఘాయుష్యము కల్గియుండును. జరయును వ్యాధులును నివర్తించును. దేహమునకు దృఢశక్తిని కల్పించును. బుద్ధిని జ్ఞానకశక్తిని కల్పించును. ధనసంపత్తు కల్గును. ఈశిలాజతువు రసాయనమును ప్రయోగించునపుడు పాలను ఆహారముగ జేయనగును. ఇత్తైరంగున నీరసాయనమును ఏడుసప్తాహముల (నలువదిలోమ్మిది దినముల) కాలము వైనను, మూడుసప్తాహముల (ఇరువదియొకదినముల) కాలము వైనను, ఒకసప్తాహ (ఏడుదినముల) కాలమైనను సేవింపనగును. అందు పైజెప్పిన సప్త సప్తాహసేవన ముత్తమము. త్రిసప్తాహసేవనము మధ్యమము. ఏకసప్తాహసేవనము అధమము. మరియు అట్టిశిలాజతు మాత్ర (పరిపూరితము) ఒకపలము ఉత్తమము. అర్థపలము మధ్యమము. కర్నము (కాలపలము) అధమము. (ఇత్తైరంగున ప్రయోగకాల పరిమాణమును బట్టియు, మాత్రాప్రమాణమును బట్టియు ప్రవర మధ్య అపర భేదముల నెరుంగునది).

— { శిలాజతుస్వరూపము, దానియుత్పత్తివిశేషంబులును, విధానవిశేషంబులును, ప్రత్యేకగుణాదులును. } —

మూ జాతేర్విశేషం సవిధిం తస్య వక్ష్యామ్యతః పరం

58

హేమాద్యాః సూర్యసస్తప్తాః స్రవంతి గిరిధాతనః,

జత్వాభం మృదు మృతస్నిచ్చం యన్తలం తచ్చిలాజతు.

59

వ్యా. పైని “అనన్తం చ కషాయం చ...తృణ్ణాయసాదపి” అనుగ్రంథముచేత

శిలాజతుత్పత్తికి ఉపాదాన కారణంబును వానిగుణాదులును సంక్షిప్తముగ సామాన్యముగ జెప్పబడినది. ఈక్రింద వానియుత్పత్తివిశేషంబులును, ప్రయోగవిధానంబును, గుణాదులును పేరుపేరుగ వివరింపబడును:—బుగరు పెండి మున్నగు లోహములు పుట్టు స్థలమునందలి రాళ్లు సూర్యకిరణముల తీవ్రమైన వేడిచే తపింపబడి వానినుండి యొకవిధమైన ద్రవము (జిగురు) స్రవించును. అట్టిధాతుమలము లక్కనుబోలె మృదువును స్నిగ్ధంబును స్వచ్ఛంబును నైయుండును. అయ్యది ‘శిలాజతువు’ అని చెప్పబడును,

(శిలాజతువనః—రాతియందు లక్ష్మనుబోలె పుట్టిన ధాతుమలమని అన్వర్థముగ జే
బడును. మరియు బంగరు వెండి మున్నగుధాతువులనుండి ద్రవము స్రవించుట యన
వము కావున “హేమాద్యాః ధాతవః” అనుచోట బంగరుమున్నగునవి పుట్టుటకు న
మైన కొండరాళ్లు అని యర్థము లక్షణచే గ్రహింపబడును. కావున బంగరు మున్న
వాని యుత్పత్తికి స్థానములగు కొండరాళ్లునుండి సూర్యసంతాపమునంజేసి ద్రవరూపము
స్రవించుమలము శిలాజతువని నిష్క్రష్టార్థము).

— బంగరువలన బుట్టినశిలాజతురూపగుణాదులు. —

మూ. మధురశ్చ సతి క్తశ్చ జపాపుష్పనిభశ్చ యః,
కటుర్విపాకే శీతశ్చ స సువర్ణస్య నిస్ససః.

వ్యా. సువర్ణ ధాతువువలన ద్రవరూపముగ స్రవించినశిలాజతువు మధురకటురసం
లును, దాసానిపువ్వును బోలె నెఱ్ఱని వర్ణంబును, కటువిపాకంబును, శీతవీర్యంబును
యొందును. (ఇచ్చట తిక్తరససంబంధముచే కటువిపాకము గల్గియుండునని యెరుంగున

— రూప్యజ-తామ్రజశిలాజతురూపగుణాదివిశేషములు. —

మూ. రూప్యస్య కటుకశ్చైవతః శీతః స్వాదు విపచ్యతే,
తామ్రస్య బర్హి కణ్ఠాభః తిక్తోష్ణః పచ్యతే కటు.

వ్యా. వెండివలన బుట్టినశిలాజతువు కటురసంబును శ్వేతవర్ణంబును శీతవీర్యంబు
కల్గి మధురముగ విపాకము నొందును. రాగివలన బుట్టినశిలాజతువు నెమలికంతము
బోలినవర్ణంబును తిక్తరసంబును ఉష్ణవీర్యంబును కటువిపాకంబును కల్గియుండును
(ఇచ్చట “కటుతిక్తకహయాణాం విపాకః ప్రాయశః కటుః.” (సూత్రస్థాన-ఆధ్యాత్మిక
అనుసామాన్యశాస్త్రముచే కటురసము కల్గిన వెండి శిలాజతువు కటువిపాకము నొందవ
యున్నను, ఈవాక్యవిధానసామర్థ్యముచే కటువిపాకమని యెరుంగునది.)

— ఇసుముచేగల్గినశిలాజతువర్ణగుణాదులు. —

మూ. యస్తు గుగ్గులుకాభాసః తిక్తకో లవణాన్వితః,
కటుర్విపాకే శీతశ్చ సర్వశ్రేష్ఠః స చాయసః.

వ్యా. ఇసుముచే గల్గిన శిలాజతువు గుగ్గిలమువంటి రంగును లవణరసము
గూడిన తిక్తరసంబును కటువిపాకంబును, శీతవీర్యంబును కల్గియుండును. ఇయ్యది తక్కి
శిలాజతువులకన్న మిగుల శ్రేష్ఠముగ నుండును,

—ॐ ఆయనశిలాజతువు రసాయనమునకు ప్రశస్తమనుట. ॐ—

మూ. గోమూత్రగంధయస్స ర్వే సర్వకర్తసు యశాగికాః,

రసాయనప్రయోగేషు పశ్చిమస్తు విశిష్యతే.

63

వ్యా. వైని వివరింపబడిన నాల్గువిధములగు శిలాజతువులును గోమూత్రగంధము వంటి వాసన కల్గినవియు, సర్వచికిత్సలయందును ప్రయోగింపదగినవియునగును. రసాయన చికిత్సయందు కడపటి లోహజశిలాజతువు మిక్కిలి గుణోత్తర మైయుండును.

ఇచ్చట సీవిషయము నెరుంగునది:—శిలాజతు సామాన్యగుణాదుల జెప్పనపుడు “అనన్లుం చ...నాత్యుష్ణశీతం ధాతుభ్యః చతుర్భ్యస్తస్య సంభవః” అని సమశీతోష్ణముగ జెప్పబడినది. ఇచ్చట విశేషగుణముల నిర్దేశించునపుడు స్వర్ణ-రూప్య-లోహసంభవములగుశిలాజతువులు “శీతః” (శీతవీర్యము) అనియు, తామ్రభవము ‘తిక్తోష్ణః’ అనియు చెప్పబడినది. ఇది యెట్లు సంగతమన్నచో వీనికి ప్రత్యేకముగ ఉష్ణశీతవీర్యములు చెప్పబడినను, ఆయ్యవి యుత్కృటముగాక తక్కినవీర్యంబును జేరియుండి మొత్తమున నన్నియు సమశీతోష్ణములుగ నుండుననియు, అందును వానివానికి విహితమగువీర్యము ప్రధానముగ నుండుననియు తంత్రకారునియాశయము.

—ॐ నాల్గుశిలాజతువులకును ప్రత్యేకప్రయోగవిశేషవిధానము. ॐ—

మూ. యథాక్రమం వాతపితై శ్లేష్మపితై కఫే త్రిషు,

విశేషతః ప్రశస్యంతే; మలా హేమాదిధాతుజాః.

64

వ్యా. వైశిష్ట్యవరీలిగ వాతాది దోషసామాన్యముగ శిలాజతువును ప్రయోగించుట యాగికమైనను, హేమజశిలాజతువు వాతపితైతముల సంసర్గమునందును, రూప్యజ శిలాజతువు కఫపితైతసంసర్గమునందును, తామ్రభవశిలాజతువు కేవల కఫమునందును, ఆయనశిలాజతువు త్రిదోషనన్ని పాతమునందును ప్రయోగించుట చాల ప్రశస్తము.

—ॐ శిలాజతుసేవనమున నిషిద్ధములు. ॐ—

మూ. శిలాజతుప్రయోగేషు విదాహీని గురూణి చ,

వర్జయేత్సర్వకాలం తు కులుత్థాన్ పరివర్జయేత్.

65

తేహ్యత్యస్త విరుద్ధత్వాత్ ఆశ్శనో భేదనాః పరం,

లోకే దృష్టాః తతస్తేషాం ప్రయోగః ప్రతిషిధ్యతే.

66

వ్యా. శిలాజతువు సువయోగించునపుడు విదాహకరములగు (మంట బుట్టించు) నన్న పానంబులును, గురుగుణము కల (అజీర్ణకరములగు) అన్న పానములును వర్జింపనగును.

(వానిని తినకూడదనుట). మరియు ఉలవలను ఎల్లప్పుడు నుపయోగింపం జనదు
రాతినికూడ పగులజేయునవి యని లోకమున చాల ప్రసిద్ధి జేందినవి కావున
శిలాజతువునకు మిక్కిలి విరుద్ధము లైనవి. కావున ఉలవలను రసాయనగు
పూర్తిగ శరీరమున వ్యాపించనంతకాల ముపయోగింపం జనదని భావము.

సుశ్రుతాచార్యులు—‘తద్భావితః కపోతాంశ్చ కులుత్థాంశ్చ విపర్జిత
అనువాక్యముచేత రసాయనసేవనముచే భావితమైన శరీరము కల మనుజుడు ఉ
కపోతమాంసమును బొత్తుగ విడువవలెనని తెలిసిరి. ఈవచనముచేత రసాయనమున
చినవారు ఉలవలను యావజ్జీవితకాలమున నుపయోగింపంజనదని తెలిసెడి.

❧ శిలాజతురసాయనానుపానములు. ❧

మూ. పయాంసి తక్రాణి (శుక్తాని) రసాస్పయూషాః
తోయం సమూత్రా వివిధాః కషాయాః,
ఆలోడనార్థం గిరిజస్య శస్త్రాః
తే తే ప్రయోజ్యాః ప్రసమోక్ష్యకార్యమ్.

వ్యా. పాలు, మజ్జిగ, మాంసరసములు, యూషములు, ఉదకము, గోమూ
మున్నగు మూత్రములు, పలుదెరంగులైన కషాయములు అను నీద్రవములలో
ఆయాకార్యమును గమనించి తత్తదనుకూలముగ శిలాజతువును సేవించుట కనుపా
కలుపుకొనవలెను. (ఇచ్చట పాలు గురువదార్థమగుటచే నిషిద్ధమైనను మరల విధి
జేసి యుపయోగార్హమని యెరుంగునది).

❧ శిలాజతుప్రాశస్త్యము. ❧

మూ. న సోఽస్తి రోగో భువి సాధ్యరూపః
శిలాహ్వయం యం న సహేత్ ప్రసహ్య,
తత్కాలయోగైః విధిభిః ప్రయుక్తం
స్వస్థస్య చోర్జాం విపులం దదాతి. (ఇతి శిలాజతురసాయన)

వ్యా. శిలాజతువు శమింపజేయనేరని రోగము ఇతరౌషధములచే సాధింప
లోకమున నొకటియైన నుండదు. (శిలాజతువు అసాధ్యస్థితి నున్నరోగమునైన
నోపును. అట్టిశిలాజతువునకు శమింపరాని రోగము ఇతరౌషధములచే సాధింప
డును వలనుపడదనుట) మరియు తత్కాలలోచితములగుయోగములచే విధిప్రకా
శిలాజతువు నుపయోగించినచో స్వస్థత నుండువానికి అధికమైన బలమును కల్గి

(శిలాజతువును ప్రయోగించుటవలన క్రూరస్థితినుండువ్యాధులును శమించుననియు, స్వస్థత నుండువారికి అధికమైనబలము కల్గుననియు ముఖ్యభావము).

—ॐ రసాయనమూడవపాదమునందలివిషయసంగ్రహము. ॐ—

తత్ర శ్లోకః—

మూ. కరప్రచితికే పాదే దశ పట్న మహర్షిణా,

రసాయనానాం సిద్ధానాం సంయోగాస్సముదాహృతాః. 69

వ్యా. కరప్రచితీయమును నీమూడవరసాయనపాదమునందు సిద్ధరసాయనయోగములు పదునారు ఋషిపుంగవుడగు నగ్ని కేశులచే వివరింపబడినవి.

ఇత్యగ్ని వేశకృతే తత్రై చరక ప్రతిసంస్కృతే, చిక్త్యాస్థానే
ప్రథమే ధ్యాయే కరప్రచితీయో నామ రసాయనపాదస్త్రుతీయః.

ఇతైరంగున అగ్ని వేశకృతంబును చరక ప్రతిసంస్కృతంబును నగు చరకసంహిత యను నాయు ర్వేదతంత్రమునందలి సూత్రస్థానమున ప్రథమాధ్యాయమున కరప్రచితీయ మను మూడవరసాయనపాదము సంపూర్ణము.

ప్రథమాధ్యాయము - నాలగవపాదము.

అవతరణిక. — కరప్రచితీయరసాయనపాదమును వివరించిన పిదప పరిశిష్టరసాయనముల (పూర్వపాదత్రయమున జెప్పబడని కొన్ని రసాయనముల) వివరించుటకై యాయు ర్వేదసముత్థాసీయమును నాల్గవ రసాయనపాదము వివరింపబడును. —

మూ. అథాత ఆయు ర్వేదసముత్థాసీయం రసాయనపాదం

వ్యాఖ్యాస్యమః.

1

ఇతి హ స్తాహ భగవానాశ్రేయః.

2

వ్యా. కరప్రచితీయరసాయనపాదమును జెప్పినపిదప నాయు ర్వేదసముత్థాసీయమును (ఆయు ర్వేదోత్పత్తిప్రచారములుగల) రసాయనపాదమును భగవంతుడగు నాశ్రేయమహర్షి యుపదేశించినదానికన్న న్యూనాతిరేకము లేకుండునట్లు వివరింపబడునని యర్థము.

ఆయు ర్వేదసముత్థాసీయమనః—“ఆయు ర్వేదస్య సముత్థానం (ఉత్పత్తిప్రచార క్రమం) అస్మిన్నస్తీతి, ఆయు ర్వేదసముత్థాసీయం” అనువ్యుత్పత్తిచేత ఆయు ర్వేదము

యొక్క యుత్పత్తి ప్రకారకముకల రసాయనపాదమని యర్థము. మత్స్యర్థమున వచ్చు ప్రత్యయముచే నీయర్థము లభించును.

❧ భృగ్వాదిమహర్షులు రసాయనము నరయుటకై హిమవంతము జేరుట. ❧

మూ. ఋషయః ఖలు కదాచిత్ శాలీనాః యాయావరాశ్చ గ్రామా
ధ్యాహారాః సస్తాః సాంపన్నీకాః మద్దచేష్టాః నాతికల్యాణా
బభూవుః. తే సర్వాసామితికర్తవ్యతానాం అసమర్థాస్తస్తాః గ్రా
వాసకృతమాత్మదోషం మత్వా, పూర్వనివాసమపగతగ్రా
దోషం, శివం, పుణ్యముదారం, మేధ్యమగమ్య మసుకృతి
గజ్జాప్రభవమమరగన్ధర్వకిన్నరానుచరితం, అనేకరత్ననిచయ
అచిన్యాద్భుతప్రభావం, బ్రహ్మసిద్ధచారణానుచరితం, దివ్యతీ
షధిప్రభవం, అతిశరణ్యం, హిమవస్తమమరాధిపతిగుప్తం జ
భృగ్వజ్జీరోఽత్రివసిష్ఠకశ్యపాగస్త్యపులస్త్యవామదేవానితగౌత
ప్రభృతయో మహర్షయః.

వ్యా. శాలీనులును (ఆరణ్యమున ఫలించు నీవారాది (నివ్వరి)ధాన్యము నా
రముచేసి జీవించుఋషులు), యాయావరులును (భిక్షావృత్తిచే జీవించువారును)
కొందరు మహర్షులు ఒకప్పుడు గ్రామ్యములగు (గ్రామములయందు పుట్టిన) ఓషధు
ఆహారమును ఉపయోగించువారై, కృత్యములయందు ఉత్సాహము లేక ఆరోగ్య
దక్కియైండిరి. అట్టియెడ నాఋషివర్యులు ఆవశ్యకకృత్యములయందు దన్నిటియంద
నిర్వర్తించుసామర్థ్యము లేనివారై అట్టి యసమర్థత గ్రామనివాసదోషమునంజేసి న
వించినదని తలంచి, తమకు పూర్వనివాసస్థలంబును, గ్రామ్యదోషము లేనిదియు, మద
కరంబును, పుణ్యవంతంబును, ఫలవంతంబును, పరిశుద్ధంబును, పాపకృత్యముల జేర
వారికి పొందరానిదియు, గంగకుత్పత్తిస్థానంబును, దేవగంధర్వకిన్నరులకు సంచార
గ్యంబును, అనేకరత్నముల కునికిపట్టును, మనస్సునకు గోచరపడక యద్భుతమైన ప్రభా
విశేషము కల్గినదియు, బ్రహ్మఋషిసిద్ధచారణులసంచారము కల్గినదియు, దివ్యనదులకు
దివ్యేషధులకును ఉత్పత్తిస్థానంబును, మిక్కిలి యాశ్రయయోగ్యంబును, దేవేంద్రు
రక్షింపబడినదియు నగు హిమవత్పర్వతమునకు, అత్రి, వసిష్ఠుడు, కశ్యపుడు, అగస్త్యు
పులస్త్యుడు, వామదేవుడు, అసితుడు, గౌతముడు మున్నగుమహర్షులును వెళ్లిరి.

— ౧౦ భృగ్యదుల కిందుడు రసాయనయోగ్యకాలము చెప్పట. ౧౧ —

మూ. తానిద్ద్రస్సహస్రదృక్ అమరగురురబ్రవీత్ — స్వాగతం బ్రహ్మ
విదాం జ్ఞానతపోధనానాం బ్రహ్మరీణామ్. అస్తి నను వో గ్లాని
రప్రభావత్వం, వైస్వర్యం, వైవర్ణ్యం చ గ్రామ్యవాసకృతం అనుఖ
మనుఖానుబంధం చ, గ్రామ్యో హి వాసో మూలమశస్తానాం,
తత్కృతః పుణ్యకృద్భిః అనుగ్రహః ప్రజానామ్, స్వశరీర
మవేక్షీతుం కాలః కాలశ్చాయమాయుర్వేదోపదేశస్య బ్రహ్మరీ
ణామ్. ఆత్మనః ప్రజానాం చ అనుగ్రహార్థం ఆయుర్వేదం
అశ్వినౌ మహ్యం ప్రాయశ్చతాం, ప్రజాపతిరశ్వీభ్యాం, ప్రజా
పతయే బ్రహ్మ.

ప్రజానామల్పాయుర్జరావ్యాధిబహుళమనుఖం అనుఖానుబంధ
మల్పత్వాదల్పతపోదమనీయమథ్యానాధ్యయనసంక్లయం మత్వా,
పుణ్యతమమాయుః ప్రకర్షకరం జరావ్యాధిప్రశమనం, ఊర్జ
స్కరం అమృతం శివం శరణ్యముదారం భవంతో మత్తః శ్రోతు
మర్హత, అథోపధారయితుం ప్రకాశయితుం చ ప్రజాను
గ్రహార్థమార్షం బ్రహ్మ చ ప్రతిమైత్రిం కారుణ్యమాత్మనశ్చ
అనుత్తమం పుణ్యముదారం బ్రాహ్మమక్షయం కర్హేతి. 4

తచ్ఛృత్వా విబుధపతివచనమృషయః సర్వవప అమరవచమృగ్నిస్తు
ష్టువః, ప్రహృష్టాశ్చ తద్వచసమభిననస్తుశ్చేతి. 5

వ్యా. వైశేషినవిధముగ వచ్చిన ఋషివరులం జూచి యిందు డిట్లు చెప్పం
దొడంగెను:— “బ్రహ్మవేత్తలును జ్ఞానమును తపస్సును ధనముగలవారును బ్రహ్మరులును
నగుమీరాక సుఖకరము. బడలికయు, ప్రభావహీనియు, కంఠస్వర భేదంబును, వివర్ణతయు,
గ్రామవాసమునంజేసి కల్గినయసౌఖ్యంబును, రోగరూపమైన యనుఖముగొంక యను
బంధంబును, మీకున్నట్లు కనబడుచున్నది. గ్రామనివాసం బెప్పటికైనను అప్రశస్తము
లగు పాపకృత్యములకెల్ల మూలకారణమగును. అట్టి దోషభూయిష్టమగు గ్రామ్యవాసము
పుణ్యశీలురును మహర్షి వరులును నగుమీచే మానవులహితమును గోరి (మానవులకు

నాయుర్వేదపద్ధతుల నుపదేశించి సద్ధర్మమునాచరింపజేసి కాపాడుటకై) యంబడినది.

తమతమ శరీరముల కాపాడుకొనుటకును, బ్రహ్మర్షుల కాయుర్వేదము నుపాసించుటకును ఇయ్యది మంచి తరుణము. అట్టియాయుర్వేదమును మాకును ప్రజలకును గ్రహమును కల్గి యశ్వినీదేవతల మా కుపదేశించిరి. ఆశ్వినీదేవతలకు ప్రజాపతి (సృష్టికర్తయగుదక్షప్రజాపతియు), ప్రజాపతికి బ్రహ్మయు ననుగ్రహించి యుండిరి.

మరియు ప్రజలకు ఆల్పాయుష్యమును, జరావ్యాధులు భూయిష్ఠములుగ ఆసౌఖ్యమును, అట్టియసౌఖ్య మనునరించి రెండలేక బాధించుటను గమనించి ఆయుష్యము మిక్కిలి యల్పమగుటజేసి తపంబును దమంబును (ఇంద్రియనిగ్రహంబును), నియమంబును (సదాచారంబును), దానంబును, వేదాధ్యయనంబును మున్నెత్తయికలాపంబు మిగుల స్వల్పమయినదని తలంచియు; మీరు పుణ్యతప ఆయువును వృద్ధినందించునదియు, జరావ్యాధుల శమింపజేయునదియు, శరీరమున కరంబును, అమృతమును బోలినదియు, మంగళకరంబును, ప్రాణుల కాపాడ నమర్థ సర్వోత్తమంబును నగునాయుర్వేదమును నాపలన (మీరు) వినదగుదురు. మన నేనుపదేశించు నాయుర్వేదమును జ్ఞప్తి నుంచుకొనుటకును, ప్రచారము నొనర్చుటకై నాయుర్వేదమును చికిత్సావిధానముచే ప్రజల ననుగ్రహించుటకును, ఋషిమును బ్రహ్మశ్రవ్యమును మైత్రినిభూతదయను కూర్చియు, మీకు నిరతిశయమగు మును నాశరహితమైన పరంబ్రహ్మప్రాప్తి సాధనమగు నుత్తమమైన కృత్యమనియు నాపలన మీరు పరమప్రాచీనమగు నీయాయుర్వేదమును పొందనగుదురని వైశాంపయనముతో నింద్రుడు నెప్పెనని భావము. పైజెప్పిన యింద్రవాక్యమును మహర్షిగారు విని సంతుష్టులై యింద్రుని వేదమంత్రములచే స్తుతించి యింద్రవాక్యమును విందిరి.

— ఇంద్రప్రకరసాయనము. —

మూ. అథ ఇద్ధిః తదాయుర్వేదామృతం ఋషిభ్యః సంక్రమణి ఉవాచః— ఏతత్సర్వమనుష్టేయం. అయం చ శివః కాలః యనానాం, దివ్యాశ్చైషధయో హిమవత్పుభవాః ప్రాప్తవీతద్యథా— విద్మీ, బ్రాహ్మీ, పయస్యా, క్షీరపుష్పీ, శ్రావణీ, శ్రావణీ, శతావరీ, విదారి, జీవస్తీ, పునర్నవా, నాగబలా,

వచా, ఛత్రా, అతిచ్ఛత్రా, మేదా, మహామేదా, జీవనీయా
 శ్చాన్యాః పయసా ప్రయుక్తాః షణ్ణాసాత్పరం ఆయుర్వయశ్చ
 తరుణం అనామయత్వం చ స్వరవర్ణ సమ్పదముపచయం మేధాం
 స్మృతిముత్తమబలం ఇష్టాంశ్చాసరాః భావానావహాన్తి సిద్ధాః. 6
 (ఇతి ఇన్ద్రోక్తం రసాయనమ్.)

వ్యా. పిమ్మట ఇంద్రుడు అమృతమును బోలిన యాయుర్వేదమును వైజెప్పిన
 భృగువు మున్నగుమహర్షులకు బోధించి తెలిపి యిట్లు చెప్పించాడంటెను:—నేను చెప్పిన
 యాయుర్వేదపద్ధతి నంతయు మీరలు అనుష్ఠింపవలెను. ఇయ్యది రసాయనముల కనుకూల
 మైన కాలము. హిమవంతమున బుట్టిన దివ్యౌషధు లన్నియు నిక్కాలమున సంపూర్ణమైన
 యావనము గల్గియున్నవి. అవి యెవ్వియన:—చేదుపుచ్చ, సరస్వతియాకు, పయస్య
 (కాకోళి), క్షీరపుష్పి (క్షీరకాకోళి), బోడతరము, తెల్లబోడతరము, పిల్లిపీచర, నేల
 గుమ్మడు, పాలకూర, గలిజీరు, జిబిలిక, ముయ్యాకుపొన్న, వస, సచాప, అతిచ్ఛత్ర
 (గొడుగువంటి యాకారముగల తృణజాతివిశేషము), మేద, మహామేద, ఇవి గాక జీవ
 నీయగణములో జేరిన యితరములగు నోషధులును, వీనిని పాలతో జేర్చి యూరుమాన
 ముల కాలము నేపించినచో నాయుష్యము పూర్ణముగ వృద్ధినందును. మరియు యావ
 నంబును, ఆరోగ్యంబును, మంచి కంఠస్వరంబును, మంచి వర్ణంబును, బుద్ధికౌశలంబును,
 జ్ఞాపకశక్తియు, శ్రేష్ఠమైన బలంబును, ఇవియే కాక తమ కిచ్చవచ్చిన యితరగుణంబు
 లన్నియును గల్గి సిద్ధులలో నుత్తములై వెలసియుండురు.

❦ బ్రహ్మసువర్చలాదిపీషధిస్వరూపము. ❦

మూ. బ్రహ్మసువర్చలానామ ఓషధిః యా హిరణ్యక్షీరా పుష్కరసదృశ
 పత్రా, ఆదిత్యవర్ణీ నామ ఓషధిః యా సూర్యకాంతేలి విజ్ఞాయతే
 సువర్ణక్షీరా సూర్యమణ్డలాకారపుష్పా చ, నారీనామ ఓషధిః
 అశ్వబలేలి విజ్ఞాయతే యా బల్బజసదృశపత్రా (పునఃజసదృశ
 పత్రా), కాష్ఠగోధానామ ఓషధిః గోధాకారా, సర్పనామాషధిః
 సర్పకారా, సోమో నామాషధిరాజః పశ్చాదశపర్వా (పశ్చాదశ
 పర్ణ) స సోమ ఇవ హీయతే వర్ధతే చ, పద్మా నామాషధిః పద్మా
 కారా పద్మరక్తా పద్మగన్ధా చ, అజా నామాషధిః అజశృంగీతి

విజ్ఞాయతే, నీలానామోషధిస్తు నీలక్షీరా నీలపుష్పా లతాప్ర
తానబహుళేతి. 7

వ్యా. బ్రహ్మసువర్చలయనునోషధి బంగదురంగువంటి రంగుకలపాలు కల్గి తామర
రేకుల బోలిన యాకులతోగూడియుండును. ఆదిత్యపర్ణి యనునోషధి సూర్యకాంతయను
నామాంతరముచే వ్యవహరింపబడును. ఇయ్యది బంగదురంగుగలపాలును సూర్యమండల
మునుబోలె గుండ్రనైన పువ్వులును కల్గియుండును. (దీనినే ఆదిత్యభక్తియనియు, ప్రాస్తు
తిరుగుడుచెట్టనియు లోకమునవాడెదరు.) నారి యనునోషధి అశ్వబలయను నామాంతర
ముచే వ్యవహరింపబడును. ఇయ్యది బోదకనువును బోలిన యాకులుకల్గి యుండును.
కాష్ఠగోధ యనునోషధి యుడుమువంటి యాకారముకల్గి యుండును. సర్పయను నోషధి
సర్పమువంటి యాకారము గల్గియుండును. సోమమును నోషధి రాజము పదునైదు
గణుపులు (పదునైదు ఆకులు) కల్గి చంద్రునిబోలె శుక్లపక్షమున నొక్కొక్కగణుపువం
తున పృథ్వినిందుచును, కృష్ణపక్షమున నొక్కొక్కగణుపువంతున క్షీణించుచుండును. పద్మ
యనునోషధి తామరపువ్వువంటి యాకారంబును దానివలెరక్తవర్ణంబును దానిగంధంబును
కల్గియుండును. ఆజయను నోషధి ఆజశృంగి యనునామాంతరముచే జేప్పబడును. (దీనిని
దుష్టుపుత్రీగె యని యాంధ్రమున వాడెదరు.) నీల యనునోషధి నల్లనిపాలును నల్లని
పువ్వులును గల్గి తీవె జొంపములు విశేషముగ గూడియుండును.

❧ బ్రహ్మసువర్చలాది రసాయనయోగము. ❧

మూ. ఆసామోషధీనాం యాం యామేవోపలభేత తస్యాస్తస్యాః
స్వరసస్య సాహిత్యం గత్వా స్నేహభావితాయామార్ద్రపలా
శద్రోణ్యాం సపిథానాయాందిగ్వాసాః శయీతః, తత్రప్రళీయతే
షణ్ణాసేన పునస్సమ్భవతి, తస్యాజం పయః ప్రత్యవస్థాపనమ్,
షణ్ణాసేన దేవతానుకారీ భవతి వయోవర్ణస్వరాకృతిబలప్రభాభిః,
స్వయం చాస్య సర్వవాచోగతాని ప్రాదుర్భవన్తి, దివ్యం చాస్య
చతుః శ్రోత్రం చ భవతి, గతిరోజనసహస్రం, దశవర్షసహ
స్రాణ్యాయు అనుపద్రవం చేతి. 8

వ్యా. వైజెప్పిన యోషధులలో నెయ్యది దొరకునో యద్దానినుండి స్వరసము
దీసి దానిని తృప్తిగ పుచ్చుకొని నేటిలో నానిన పచ్చి మోదుగకొయ్యతో జేయబడిన
తోట్టిలో వస్త్రహీనుడై దిగంబరుడుగ పరుండి యుండవలెను. ఇత్తెరంగున నారుమాస

ములవరకును నాద్రోణియందు దాగియున్నచో వాని కప్పటికరీరము లీనమై కొత్త శరీరము సంభవించును. ఈరసాయనమును సేవించునపుడు మేకపాలు ఆహారమునకై యుపయోగించవచ్చును. ఆరుమాసములు కడచినపిదప దేవతలకు సమాన డైయించును. ఐయస్సును వర్ణంబును కంఠస్వరంబును ఆకారంబును బలంబును కాంతియు దేవతలకు సమానముగ నుండును. వీనికి సకలవిద్యలును స్వయముగనే తెలియను. వానిసేత్రంబులును శ్రోత్రంబులును దివ్యమైన యమోఘశక్తి కల్గియుండును. వేయియోజనముల దూరము వాడు నడువజాలును. పదివేలవత్సరములవరకును వానికి ఆయువు వృద్ధి నొంది జరావ్యాధులచే నుపద్రవము లేక నుభముగ నుండగల్గును.

భవంతి చాత్ర:—

- మూ. దివ్యానామోషధీనాం యః ప్రభావః స భవద్విధైః,
శక్యసోధుమశక్యస్తు స్యాత్ సోధుమకృతాత్మభిః. 9
- ఓషధీనాం ప్రభావేణ తిష్ఠతాం స్వే చ కర్తృణి,
భవతాం నిఖిలం శ్రేయః సర్వమేవోపపత్స్యతే. 10
- వానప్రస్థైః గృహస్థైశ్చ ప్రయతైర్నియతాత్మభిః,
శక్యా ఓషధయో హ్యేతాః సేవితుం విషయాభిజాః. 11

వ్యా. వైశేషబడిన యోషధుల దివ్యప్రభావమును సహించ మీవంటిజితేంద్రియులకు శక్యమగునుగాని, ఇంద్రియనిగ్రహము లేని సామాన్యజనులకు ఒకప్పుడును సాధ్యము కాజాలదు. మరియు తపోయోగాదికర్తలయందు నియమము గల్గియున్న మీకు ఈయోషధులప్రభావమువలన పలుదెరుగులైన శ్రేయస్సులును చేకూరును. ఇంద్రియనిగ్రహము గల్గి వ్రతవరాయణులగు వానప్రస్థులైనను గృహస్థులైనను ఈ యోషధులను సేవించ నమర్థులుగ నుందురు. అట్టివారను హిమవంతము మున్నగు దివ్యదేశముల జనించిన యోషధులనే సేవించవలెగాని సామాన్యప్రదేశమున బుట్టినవి యల్పవీర్యములుగ నుండును. కావున అట్టి యోషధుల సేవించ దగదు.

- మూ. యాస్తు (తాస్తు) తే త్రగుణైస్తేషాం మధ్యమేన చ కర్తృణా,
మృదువీర్యతరాస్తాసాం విధిర్జ్ఞేయస్స ఏవ తు. 12
- పర్యేష్టం తాః ప్రయోక్తుం వా యేనమర్థాస్సుఖార్థినః,
రసాయనవిధిస్తేషాం అయమన్యః ప్రశస్యతే. 13

వ్యా. పైజెప్పబడిన బ్రహ్మసువర్చల మున్నగు దివ్యోషధులు హిమవంత వింధ్యము మున్నగు దివ్యములగు ప్రదేశమున జనించినచో నయ్యవి మిగుల ప్రశస్తతైవీర్యము కల్గియుండును. అటుగాక యవి యితరస్థలముల జనించినదై యున్నచో స్థలవిశేషములకుం గల గుణవిశేషములచేతను వానిసేవనావిధి యథోక్తముగ లేక మమముగ నుండుటచేతను మందవీర్యము లగును. ఐనను వాని నుపయోగించునప్పుడు మైన మైనదేశింపబడిన విధానమునే యనుసరింప దగును.

మరియు పైజెప్పిన దివ్యోషధుల వెదకుటకును వానిని విద్యుక్తప్రకారము సేచుటకును సామర్థ్యము లేక రసాయనమున గల్గు సుఖమును మాత్రము కోరునట్టి వాస్త్రులు గృహస్థులు మున్నగువా రీక్రింద వివరింపబడు రసాయనవిధానము ప్రశస్తముగ నుండును.

❧ ఇంద్రప్రోక్తరసాయనాంతరము. ❧

మూ. బల్యానాం జీవనీయానాం బృంహణీయాశ్చ యా దశ,
వయసః స్థాపనానాం చ ఖచిరస్యాఽసనస్య చ.
ఖర్జూరాణాం మధూకానాం ముస్తానాముత్పలస్య చ,
మృద్వీకానాం విడక్టానాం వచాయాశ్చిత్రకస్య చ.
శతావర్యాః పయస్యాయాః సింధుల్యాః జోగ్గకస్య చ,
బుధ్ధ్యా నాగబలాయాశ్చ ద్వారదాయాః ధవస్య చ.
త్రిఫలాకణ్డకార్యోశ్చ విదార్యాశ్చద్దనస్య చ,
ఇక్షూణాం శరమూలానాం శ్రీవర్ణ్యాస్తినీశస్య చ.
రసాః పృథక్పృథక్గ్రాహ్యాః పలాశతౌర ఏవ చ,
ఏషాం పలోన్మితా భాగాః పయోగవ్యం చతుర్థణమ్.
ద్వే పాత్రే తిలతైలస్య ద్వే చ గవ్యస్య సర్పిషః,
తత్సాధ్యం సర్వమేకత్ర సునిధం స్నేహముద్ధరేత్.
తత్రామలకచూర్ణానాం ఆఢకం శతభావితమ్,
స్వరసేనైవ దాతవ్యం ఔద్రస్యాఽభినవస్య చ.
శర్కరాచూర్ణపాత్రం చ ప్రస్థమేకం ప్రదాపయేత్,
తుగాక్షీర్యాః సపిప్పల్యాః స్థాప్యం సమ్మార్చితం చ తత్.

సుచాక్షే మార్తికే కుమ్భే మాసార్థం ఘృతభావితే,
మాత్రామగ్ని సమాం తస్య తత ఊర్ధ్వం ప్రయోజయేత్. 22

హేమతామ్రప్రవాళానాం అయసః స్ఫటికస్య చ,
ముక్తావైడూర్యశృణ్ణానాం చూర్ణానాం రజతస్య చ. 23

ప్రక్షిప్య పోడశీం మాత్రాం విహాయాయాసమైథునం,
జ్వరే జ్వరే చ భుజ్జీత పష్టికం తీరసర్పిషా. 24

వ్యా. సూత్రస్థానమునందలి పక్షిరేచనశతాశ్రితీయాధ్యాయమున బేర్కొనంబడిన బల్బ (బలకర)ములగు పది ద్రవ్యంబులును, జీవనీయగణమున జెప్పబడిన బీవము మున్నగు పది ద్రవ్యంబులును, బృంహణీయగణమున జెప్పబడిన తీరిణి మున్నగు పది ద్రవ్యంబులును, పయఃస్థాపనపర్ణమున జెప్పబడిన అమృత మున్నగు పది ద్రవ్యంబులును, (ఈగణములు నాల్గును జేరి నలువదిద్రవ్యములును) ఇవి గాక చంద్ర, వేగి, భర్జారము కాయలు, ఇప్పపువ్వులు, తుంగగెడ్డలు, కలువపువ్వులు, ద్రాక్షపండ్లు, వాయువిడంగములు, వస, చిత్రమూలకము, చల్లసిల్లిగెడ్డలు, పాలకూర, పిప్పళ్లు, బోంగకము (అగరు), ఋద్ధి, జీబిలిక, ద్వారద (దూలగొండి), వెలిచంద్ర, త్రిఫలములు (కరక-తాని - ఉసిరిక కాయలు), వాకుడు, నేలగుమ్మడు, నుంచినగంధము, చెరకు, దర్భవేళ్లు, పెద్దగుమ్మడి, నెమ్మి చెట్టు అనునీయోషధులరసమును పేరుపేరుగ గ్రహించునది. ఇవిగాక మోదుగాకులను తూరముజేసి నూతూరోదకమును గ్రహించునది. ఇత్రైరంగు వైనిచెప్పబడిన ద్రవ్యముల స్వరసమును మోదుగాకులతూరోదకము ప్రత్యేకముగ నొక్కొకటి యొక్కొకపలము వంతున భాగముల గల్గించి యొకటిగ జేర్చి యాసమాదాయరసమునకు నాల్గింత యావు పాలను, రెండుపాత్రములు (అధకములు; నూటయిరువదెనిమిదిపలములు) నువ్వుల నూనెను, రెండు అధకములు ఆవునేలిని కూడ కలిపి, వీనినన్నిటిని ఒకటిగ గూర్చి స్నేహ పాకవిధి ప్రకారము పక్వము జేసి, యాస్నేహమును (చమురును) గ్రహింపనగు. మరియు నయ్యది పక్వముగనప్పుడు ఉసిరికకాయలరసములూ నూరుసారులు భావనజేయబడిన యుసిరికకాయలచూర్ణమును ఒక అధకంబును, ఖండచక్రైర చూర్ణము ఒక అధకంబును, తుంగాక్షిరి (వెదురువ్వు) ఒకప్రస్థంబును, పిప్పలిచూర్ణ మొకప్రస్థంబును కలిపి పక్వముజేసి దించుకొని చల్లారినపిదప క్రొత్తలేనె నొక అధకమును కలిపి సిద్ధమైన యారసాయనమును నేలితో ముగినకుండలో నునిచి, పదునైదుదినములవరకును పదిలముగ నుంచవలెను.

పదునైదుదినములు కడచినపిమ్మట నాయాషధమును జఠరాగ్నిబలము ననుసరి
తగినమాత్ర గల్పించి యుపయోగించునది. మరియు నారసాయనము నుపయోగించు
బంగారు, వెండి, పవడము, ఉక్కు, స్ఫటికము, ముత్యములు, వైడూర్యము, శంఖము,
వెండి, వీనిభస్మము లన్నియు జేరి వైజెప్పిన యామలకచూర్ణమునకు పదునారవభాగము
ముండునట్లు ఆఘృతమున జేర్చి అగ్నిబలానుగుణముగ సేవించునది. మరియు దీని
సేవించుతరి శరీరమున కాయాసమును గల్గించువనులను స్త్రీసంభోగమును మానవలె
కౌషధము జీర్ణమైనపిదప నరువచినాళ్ల సంభావుబియ్యపు అన్నమున ఆవుపాలను సే
కలిపి భుజించవలెను.

ఇచ్చట సూత్రస్థానమున షడ్విశేషన శతాధ్యాయమున “ఐన్దిబుషభక...
అతిబలా ఇతి దశేమాని బల్యాని భవన్తి” (సూత్ర. ౪. అ. సూత్రము. 3౦.) అని చెప్పిన
బల్యవర్గమును, “జీవకర్ష భకా.....దశేమాని జీవనీయాని భవన్తి” (సూత్రస్థాన.
౪. సూత్రము. ౨౪.) అని చెప్పిన జీవనీయగణమును, “క్షీరణీ.....దశేమాని బృం
ణీయాని భవన్తి” (సూత్రస్థాన. ఆ. ౪. సూత్రము. ౨౧.) అని చెప్పిన బృంహణీ
వర్గమును “అమృతాభయా.....దశేమాని వయస్థాపనాని భవన్తి” (సూత్రస్థాన.
౪. సూత్రము. ౨౩.) అని చెప్పిన వయస్థాపనవర్గమును గ్రహించునది.

—ॐ వైజెప్పిన రసాయనగుణములు. ॐ—

మూ. సర్వరోగప్రశమనం వృష్యమాయుష్యము త్తమం,
సత్త్వస్తృతిశరీరాగ్నిబుద్ధిన్ద్రియబలప్రదమ్.
పరమూర్జస్కరం చైవ వర్ణస్వరకరం తథా,
విషాలక్షీప్రశమనం సర్వవాచోగతప్రదమ్.

సీధార్థతాం చాభినవం వయశ్చ ప్రజాప్రియత్వం చ యశశ్చ లో
ప్రయోజ్యమిచ్ఛద్భిరిదం యథావత్ రసాయనం బ్రాహ్మముదాఠవీర్యమ్

(ఇతి ఇంద్రోప్రోక్తరసాయనపరమ్)

వ్యా. వైజెప్పబడిన రసాయనమును యథోక్తముగ సేవించినయెడ రోగ
లన్నియు శమించును. సంభోగమునం దిచ్చ యధికమగును. ఆయువు వృద్ధి నొందు
సత్త్వమును (మనశ్శక్తిని), జ్ఞాపకశక్తిని, కాయాగ్నిని, బుద్ధిని, ఇంద్రియములను
యైక్తములుగ జేయును. శరీరబలమును వర్ణమును కంఠస్వరమును బలపరచును.
మును ఆలక్షీని హరించును. సకలవిద్యలను అప్రయత్నముగ లభింపజేయును. తాగో

మనోరథము లీడేరును. నూత్నమైన యావనము కల్గును. ప్రజలకందరతును వీనియందను రాగము కల్గును. లోకమున మంచికీర్తి కల్గును. కావున వైశేష్ఠ్యబడిన గుణవిశేషముల గోరువా రందరును ఈవైష్ఠ్యబడిన బ్రాహ్మరసాయనమును విధ్యుక్తప్రకారముగ నేవించ వలెను. (ఇయ్యది యింద్రప్రోక్తమగు రెండవ బ్రాహ్మరసాయనము.)

❧ కుటీప్రావేశిక-వాతాతపికరసాయనయోగ్యపురుషులు. ❧

మూ. సమర్థానామరోగాణాం ధీమతాం నియతాత్మనాం,
కుటీప్రవేశః క్షణినాం (క్షమిణాం) పరిచ్ఛదవతాం హితః. 28
అతోఽన్యథా తు యే తేషాం సౌర్యమారుతికో విధిః,
తయోశ్చైష్ఠతరః పూర్వః విధిస్స తు సుదుష్కరః. 29
రసాయనవిధిభ్రంశాత్ జాయేరక్ వ్యాధయో యది,
యథా స్వమాషధం తేషాం కార్యం ముక్త్వా రసాయనమ్. 30

వ్యా. సమర్థులును, ఆరోగ్యవంతులును, బుద్ధివంతులును, ఇంద్రియనిగ్రహము కలవారును, హింసకలవారును రసాయనవిధికి కావలసినపస్తునమృద్ధికలవారును నగువారికి వైశేష్ఠ్యబడిన కుటీప్రావేశికవిధిప్రకారము రసాయనము నేవించుట మిక్కిలి హితకర మగును. వైశేష్ఠ్యం లక్షణములు లేక వ్యతిరేకముగ నున్నవారికి వాతాతపికరసాయనవిధి హితమగును. అట్టి కుటీప్రావేశిక - వాతాతపికముల రెంటిలో మొదటిది (కుటీప్రావేశికము) మిగుల శ్రేష్ఠమైనది; కాని అయ్యది మిక్కిలి కష్టముచే జేయందగి యుండును.

మరియు రసాయనము నేవించుతరి దానివ్యత్యాసమునంజేసి యేవియైన వ్యాధులు సంభవించునెడ తత్కాలమున రసాయనవిధానమును విడచి, అప్పుడు సంభవించిన ఆయా రోగములకుం దగినచికిత్సల జేయనగును.

❧ రసాయనవిషయపురుషగుణ-ఆచారాదులు. ❧

మూ. సత్యవాదినమక్రోధం నివృత్తం మద్యమైథునాత్,
అహింసకమనాయాసం ప్రశాంతం ప్రియవాదినమ్. 31
జపశౌచపరం ధీరం దాననిత్యం తపస్వినం,
దేవగోబ్రాహ్మణాచార్యగురువృద్ధార్చనే రతమ్. 32
ఆన్యశంస్యపరం నిత్యం నిత్యం కరుణవేదినమ్ (కారుణ్యవేదినమ్),
సమజాగరణస్వప్నం నిత్యం క్షీరఘృతాశినమ్. 33

దేశకాలప్రమాణజ్ఞం యుక్తిజ్ఞమనహంకృతం,
శస్తాచారమసజ్జీర్ణం అధ్యాత్మప్రవణేంద్రియమ్. 34

ఉపాసితారం వృద్ధానాం ఆస్తికానాం జితాత్మనాం,
ధర్మశాస్త్రసరం విద్యాన్నరం నిత్యరసాయనమ్. 35

గుణైరేతైస్సముదితైః ప్రయుక్తే యోరసాయనం,
రసాయనగుణాన్ సర్వాన్ యథోక్తాన్ స సమశ్నుతే. 36

వ్యా. ఎల్లపుడును సత్యము బల్కువాడును, కోపము లేనివాడును, మధ్యపానమును స్త్రీసంభోగమును విడచినవాడును, ప్రాణిహింస జేయనివాడును, శరీరమున కాయాసమును కల్పించుపనుల జేయనివాడును, కాంతచిత్తము కలవాడును, ప్రియవాక్యముల బల్కువాడును, మహామంత్రముల జపించుటకును పరిశుద్ధక్రియలయందును ఆసక్తి కలవాడును, ధైర్యము కలవాడును, ఎల్లపుడును దానధర్మముల జేయువాడును, తపస్సంపన్నుండును, దేవతలను గోవులను బ్రాహ్మణులను ఆచార్యుని (షడంగములతో గూడిన వేదములను అర్థముతో గూడ నుపదేశించినగురువును) తండ్రి మొదలగు గురువులను జ్ఞానముచేతను వయస్సుచేతను పెద్దలగువారిని (వీరినందరిని) పూజించుటయం దాసక్తి కలవాడును, ఒకప్పుడును క్రూరకర్మల జేయనివాడును, ప్రాణిసామాన్యముగ కరుణ జూపువాడును, నిడురించుటయందును నిదురమేల్కొంచుటయందును శాస్త్రానుసారముగ వ్యత్యాసము లేక నడచుకొనువాడును, ఎల్లప్పుడును పాలను నేతెని జేర్చి భుజించువాడును, దేశముయొక్కయు కాలముయొక్కయు పరిమాణమును దెలిసి (ఆయాదేశకాలానుగుణముగ) నటించువాడును, యుక్తిమంతుడును, అహంకారము లేనివాడును, ప్రశస్తమైన యాచారసంపత్తి కలవాడును, సత్కులమున బుట్టినవాడును, అధ్యాత్మజ్ఞానమునందు ఆసక్తములగు నింద్రియవ్యాపారము కలవాడును, పెద్దలసేవించువాడును, ఆస్తికులను ఇంద్రియనిగ్రహముకలవారిని సహవాసముచేయువాడును, ధర్మశాస్త్రములలో విధించిన ప్రకారము నడచుకొనువాడును నగుపురుషుని స్వభావముచేతనే రసాయనగుణములు కలవానిగ నెరుంగునవి.

మరియు వైశిష్ట్యసత్యము మున్నగుగుణవిశేషములు గల పురుషుడు వైశిష్ట్యరసాయనముల సేవించినచో రసాయవిధికి జెప్పినగుణముల నన్నిటిని పూర్తిగ నొందగలడు. (వైశిష్ట్య గుణసంపత్తి గల్గి రసాయనమును సేవించినచో రసాయనమున జెప్పినగుణములన్నియు పూర్తిగ గల్గిననియు వైశిష్ట్యగుణములు లేనియెడ రసాయనమున జెప్పినగుణములు పూర్తిగ నొంద నేరడనియు ముఖ్యభావము).

మరియు 'ఆచార్యగురువృద్ధార్పణే రతమ్' అనుచోట "ఉపనీయ తు యః పూర్వం వేదమథ్యాపయేద్ద్విజః, సార్థం చ సరహస్యం చ తమాచార్యం విదుర్బుధాః." అను మనువచనము ననుసరించి ఉపనయనము జేసి రహస్యార్థముతో సాంగములగు వేదమును జదివించినగురువు ఆచార్యుడనియు, తండ్రి మున్నగువారు సామాన్యగురువులనియు భేదము నెరుంగునది.

—౧౭ మనశ్శరీరశుద్ధులకు రసాయనసిద్ధి, ఇతరులకు లేదనుట. ౧౭—

మూ. యథా స్థూలమనిర్వాహ్య దోషాః శారీరమానసాః,
రసాయనగుణైర్జన్తుః యుజ్యతే న కదాచన. 37

యోగా హ్యయుఃప్రకర్షార్థాః జరారోగనిబర్హణాః,
మనశ్శరీరశుద్ధానాం సిద్ధ్యన్తి ప్రయతాత్మనామ్. 38
తదేతన్న భవేద్వాచ్యం సర్వమేవ హతాత్మసు,
అరుజేభ్యో(అరజోభ్యో)ద్విజాతిభ్యః శుశ్రూషా యేషు నాస్తి చ.

వ్యా. శరీరమునకు సంబంధించిన వాతాదిదోషములను మనస్సుకు సంబంధించిన రజస్తమోరూపదోషములను పూర్తిగ నివర్తిపరుపకయే రసాయనముల సేవించినచో రసాయనముల గుణముల నొకప్పుడు నొందనేరదు. మరియు నాయువును వృద్ధినిొందించుటకును జరారోగముల నివర్తింపజేయుటకును ఏర్పడిన యారసాయనయోగములు మనశ్శరీరములు శుద్ధములై యింద్రియములను తమవశమున నుంచుకొనినవానికి తప్పక ఫలవంతము లగును. మరియు నింద్రియనిగ్రహము లేనివారికిని, రజోగుణము లేక యుండు బ్రాహ్మణుల శుశ్రూష లేనివారికిని యారసాయనవిధానములు జెప్పబడదు.

—౧౮ వైద్యుని పూజించుట యావశ్యకమనుట. ౧౮—

మూ. యే రసాయనసంయోగాః వృష్యయోగాశ్చ యే మతాః,
యచ్చౌషధం వికారాణాం సర్వం తద్వైద్యసంశ్రయమ్. 40
ప్రాణాచార్యం బుధస్తస్మాత్ ధీమంతం వేదపారగం,
అశ్వినావివ దేవేష్ఠిః పూజయేదతిశక్తిభః. 41

వ్యా. రసాయనయోగంబులును, వృష్యయోగంబులును, జ్వరారిరోగముల నుద్దేశించి చెప్పబడిన యాషధంబులును ఇవి యన్నియు వైద్యుని ఆశ్రయించి యుండును. కావున అట్టి ప్రాణాచార్యులు (వైజ్ఞేషిక రసాయనాదిత్రయము నుపయోగించి ప్రాణసంరక్షణము జేయువాడు) ప్రతిభాశాలియు ఆయుర్వేదపారంగతుడు నగు వైద్యు

వరుని అశ్వినీదేవతల నిందుడు పూజించువిధమున తమశక్తికి వంచనసేయక గౌరవ
వలెను. (ఇచ్చట 'ప్రాణాచార్య' అనుచోట 'ప్రాణివర్య' అనుపాఠాంతరము కల
రసాయనాదియోగములకెల్ల నాశ్రయమగుటం జేసి మనుజులలో పూజార్హుడై
డని భావము.)

—ॐ వైద్యునిప్రాశస్త్యము. ॐ—

మూ. అశ్వినౌ దేవభిషజౌ యజ్ఞవాహవితి స్త్రుతౌ,
దక్షస్య హి శిరశ్చిన్నం పునస్తాభ్యాం సమాహితమ్.
ప్రశీర్ణాః దశనాః పూష్ణో, నేత్రే నప్తే భగస్య చ,
వజ్రిణశ్చ భుజస్తమ్భః తాభ్యామేవ చికిత్సితః
చికిత్సితశ్చ శీతాంశుః గృహీతో రాజయత్క్షణా,
సోమాభిషతితశ్చద్వగ్రిః కృతస్తాభ్యాం పునస్సుఖి
భార్గవశ్చ్యవనః కామీ వృద్ధస్క వికృతిం గతః,
వీతవర్ణస్వరోపేతః కృతస్తాభ్యాం పునర్యువా.
ఏతైశ్చావైశ్చ బహుభిః కర్తృభిర్భిషగుత్తమా,
బభూవతుర్భృతం పూజ్యావిద్వాదీనాం మహాత్మనామ్.
గ్రహాః స్తోత్రాణి మంత్రాణి తథా నానా (న్యాని) హవీంషి చ,
ధూమ్రాశ్చ పశవస్తాభ్యాం ప్రకల్ప్యన్తే ద్విజాతిభిః.
ప్రాతశ్చ సవనే సోమం శక్రోఽశ్వభ్యాం సహాశ్నుతే,
సౌత్రామణ్యాం చ భగవాన్ అశ్వభ్యాం సహ మోదతే.
ఇద్వాగ్ని చాశ్వినౌచైవ స్తూయన్తే ప్రాయశో ద్విజైః,
స్తూయన్తే వేదవాక్యేషు న తథా న్యా హి దేవతాః.
అజరైరమరైస్తావత్ విబుధైస్సాధివైర్ధృవైః,
పూజ్యేతే ప్రయతై రేవం అశ్వినౌ భిషజావితి.
మృత్యువ్యాధిజరావశ్యైః దుఃఖప్రాయైస్సుఖార్థిభిః,
కిం పునర్భిషజో మరైః పూజ్యాస్సుర్నాతితక్రితః.

వ్యా. అశ్వినీదేవతలు దేవతలకు చికిత్సజేయు వైద్యునియు, యజ్ఞమునకు న
నించిన విఘ్నమును నివర్తింపజేసి నిర్విఘ్నముగ నెరవేర్చినవారనియు వేదములు మును

ప్రమాణగ్రంథములయందు దేర్కొనబడినది. దక్షునియాగమునందు పీఠభద్రునిచే ఛేదించబడిన దక్షునిశిరస్సును అశ్వినీదేవతలు మరల మునుపటివలె నలికించి యాగమును నిర్విఘ్నముగ పూర్తిజేయించిరి. పూష అనుపేరుగల సూర్యునికి డోడి రాలిపోయిన దంతములను మరల యథాస్థితిగ చక్కజేసిరి. భగుడను నామాంతరముకల సూర్యునికి పోయిన కన్నులను మరల నెప్పటివలె నుండునట్లు చక్కజేసిరి. ఇంద్రునకు భుజము స్తంభించి కదలకుండిన, దానికి చికిత్సజేసి చక్కబరచిరి. చంద్రునకు రాజయత్నము (క్షయరోగము) సంభవించినపుడు చికిత్సజేసి యారోగరాజమును మాన్పిరి. చంద్రుడు ఒకసమయమున అధికముగ సోమపానము జేసినందువల్ల కల్గినబాధను కూడ తగుచికిత్స జేసి స్వస్థపరచిరి. భృగువంశజాడగు చ్యవను ముసలితనము సంప్రాప్తించి కంఠస్వరంబును శరీరవర్ణంబును మారి వికృతిజేందయు కామోపభోగములయం దనురాగము కల్గియున్న తరి వానికి రసాయనవిధిరూపమైనచికిత్స జేసి మునిమిని పోగొట్టి యావనమును మరల యథాస్థితిగ నిలిపి చెడిన రూపవర్ణస్వరాదులు చక్కగ నుండునట్లు చేసి కామోపభోగ ముల ననుభవించజేసిరి. (ఈగాథ—“యంవం చ్యవానమశ్వినాజరంతం.....చక్రఘ్న శ్శబీభిః” అను ఋగ్వేదమునందలి ఋక్కుచే తెలిసెడి). ఇవియేగాక యితరములగు నిట్టి కర్త విశేషములచే గూడ అశ్వినీదేవతలు వైద్యోత్తములనియు దానం జేసి మహనీయు లగు నింద్రాదిదేవతలచే మిక్కిలి పూజింపదగి యున్నారు.

మరియు:—అగ్నిష్టోమాది యాగములయందు ‘గ్రహము’ అనుసోమపాత్రము లచే నశ్వినీదేవతల నుద్దేశించి “యావాంక శామదుమత్యశ్వినా.....మాశ్విభ్యాం త్వా” “ప్రాతర్యజ్ఞా...అశ్వభ్యాం త్వా” (యజుస్సంహిత. కాం-౧. ప్ర. ౪. ఆ. ౬, ౭.) ఇత్యాది మంత్రములచే సోమమును గ్రహిహోమము చేయబడును. అశ్వినీదేవతల నుద్దేశించి సామగానరూపమైన స్తోత్రములచే నుద్దాతలును, అశ్వినీసహస్రము మున్నగు శస్త్రములచే హోతలును, హోమమంత్రములచే నధ్వర్యులును యాగవిశేషములయందు స్తుతి యించెదరు.

మరియు అశ్వినీదేవతల నుద్దేశించి పురోడాశము, ఆమిత, చరువు మున్నగు నానావిధములైన హవిస్సులును; ధూమ్రవర్ణములైన యాగపశువులును ఆయాయాగ విశేషములయందు బ్రాహ్మణులచే విధ్యుక్తములుగ గల్పింపబడును. యాగములలో ప్రాత స్సవనమునందు ఇంద్రుడు అశ్వినీదేవతలతో గూడి సోమపానము జేయును. సౌత్రామణి యను యాగవిశేషమునందు విశ్వరూపసంపన్నుడైన ఇంద్రుడు అశ్వినీదేవతలం గలిసి సంతుష్టు డైయుండును. అట్టియాగములయందు ఇంద్రుడును, అగ్నియు, అశ్వినీదేవత లును, బ్రాహ్మణులచే విశేషముగ స్తుతియింపబడుదురు. మరియు వేదమంత్రములయందు చ.చి—10

అశ్వినీ దేవతల స్తుతించినట్లు ఇతరదేవతల స్తుతించినట్లు కానంబడదు. (ఇట్టికారణములచేత అశ్వినీదేవతలు అందరకును మిక్కిలి వారివారిశక్తికన్న నధికముగ బూజింపదగినవారని ప్రకరణముఖ్యాభిప్రాయము).

మరియు జరామరణములు లేక స్వతంత్రశక్తి పూర్తిగ కల్గి చలనము లేక స్థిరముగ నుండు దేవతలే మిక్కిలి మనోనియమముతో శ్రద్ధాభక్తియు క్తులై వైద్యవరులగు నశ్వినీదేవతలను మిక్కిలి గౌరవముతో బూజించుచుండ; జరామరణములకు వశులై నానావిధవ్యాధులచే బీడింపబడుచు నుభయ నభిలషించుమానవులు వైద్యులను వారిపారిశక్తికి మిక్కుటముగ భక్తిశ్రద్ధలతో పూజించుట యావశ్యకమని వేరుగ చెప్పనక్కరలేదు. (పూజార్థులని భావము).

—ॐ ప్రాణాచార్యవైద్యగుణములు. ౧—

మూ. శీలవాక్ మతిమాక్ యుక్తః ద్విజాతిశ్శాస్త్రపారగః,

(త్రిజాతిశ్శాస్త్రపారగః)

ప్రాణిభిర్గురువత్ పూజ్యః ప్రాణాచార్యస్స హి స్తుతః. 52

విద్యాసమాప్తా భిషజః ద్వితీయా (తృతీయా) జాతిరుచ్యతే,

అశ్నుతే వైద్యశబ్దం హి న వైద్యః పూర్వజన్తనా. 53

విద్యాసమాప్తా బ్రాహ్మం వా సత్వమార్ష మథాపి వా,

ద్రువమావిశతి జ్ఞానాత్ తస్మాద్వైద్యః ద్విజః (త్రిజః) స్తుతః. 54

నాభిధ్యాయేత్ న చాక్రోశేత్ అహితం న సమాచరేత్,

ప్రాణాచార్యం బుధః కశ్చిత్ ఇచ్ఛన్నా యురనిత్వరమ్. 55

వ్యా. మంచినన్యభావము బుద్ధియు యోజనాశక్తియు కలిగి యాయుర్వైద్యుడను శాస్త్రమును పూర్తిగ నభ్యసించి త్రిజుడైన వైద్యుడగు ప్రాణాచార్యుడు (ప్రాణమున కపాయకరములగు నాధివ్యాధుల నివర్తింపజేసి కౌపాడు) అనబడును. అట్టివైద్యుడగు మనుజులచే గురువువలె బూజింపదగును.

మరియు ('జన్తనా జాయతే శూద్రః కర్షణా జాయతే ద్విజః' అనువచనప్రకారము ఉపనయనముచే బ్రాహ్మణుడు ద్విజుడు (రెండుమార్లు పుట్టినవాడు) అనబడును). శిష్యోపనయనీయ విధ్యుక్తప్రకారము ఆయుర్వైద్యాంగముగ నుపనయనవిధి నాచరించి గురువులచెంత నాయుర్వైద్యవిద్యను పూర్తిగ నభ్యసించి సమాప్తియైనపిదప నాద్విజునకు మూడవజన్మము (ఆయుర్వైద్యోపనయనరూప తృతీయజన్మము) కల్గును. (అప్పుడు వాడు

త్రిజశబ్దముచే జెప్పందగియుండును) ఆయుర్వేదాధ్యయనసమాప్తిరూప తృతీయజన్మము నందున త్రిజుడై 'వైద్య' అనుపదముచే జెప్పదగియుండునుగాని కేవలము ద్విజత్వమాత్రముననే వైద్యపదవాచ్యుడు కాజాలడు.

మరియు:—ఉపనయనపూర్వకవిద్యాభ్యాసము పూర్తియైనపిదప బ్రాహ్మ (వేదాసంబంధమైన) జ్ఞానంబును, ఆర్ష (ఋషులచే గమనింపబడిన యాయుర్వేదవిషయకమైనవి జ్ఞానంబును స్థిరముగ వైద్యునకు నిలబడును; అట్టిజ్ఞానముచేత వైద్యవరుడు త్రిజుడ) చెప్పబడును. (వేదాధ్యయనము పూర్తియైనపుడు వేదసంబంధజ్ఞానము స్థిరమగుననియు, ఆయుర్వేదాధ్యయనము పూర్తియైనపుడు ఋషిదృష్టమైన యాయుర్వేదజ్ఞానము దృఢమగుననియు, అట్టి జ్ఞానగరిమనుబట్టి వైద్యుడు త్రిజుడనియు చెప్పబడుననియుభావము)

అట్టి వైద్యవరునకు సంబంధించిన ధనాదుల నపహరింప యత్నింప దగదు. వానిపై నాక్రొశము జూపదగదు. వానికి హితములు కానిపనుల నాచరింపదగదు. ప్రాణాచార్యుడైన యావైద్యవరునకు ఒకప్పుడును శాశ్వతమగునాయువును కోరుమనుజుడు ప్రతికూలము నాచరింపంజనదు.

ఇచ్చట "ద్విజ త్రిజ" అనుపాఠభేదములు కన్పట్టుచున్నవి. అందు 'త్రిజ' పదమునె ప్రధానముగ జేసి వ్యాఖ్యానము చేయబడినది. ద్విజ అనుపదమునకు శాస్త్రాంతరమున నిర్వచనంబును ప్రయోజనంబును జెప్పబడినది. విమానస్థానమునందలి రోగభిషగ్గితి యాధ్యాయమున "తముపస్థితమాజ్ఞాయనమే..." చ. విమాన. ఆ. ౪. సూ. ౧౦-౧౧) అని యుపక్రమించి శిష్యాపనయనవిధి హోమాదిపూర్వకముగ నుపదేశించి, అధ్యయన-అధ్యాపనవిధులును శిష్యాచార్య నియమాదులును విస్తృతముగ జెప్పబడినవి. ఆపద్ధతినవలంబించి నియమముతో నాయుర్వేదాధ్యయనమును సక్రమముగ జేసి పూర్తియైనవాడు, (వేదాధ్యయనము పూర్తిగావించినమాణకుడు ద్విజుడని చెప్పబడువిధముగ) త్రిజుడని చెప్పబడుట సమంజసముగ నుండునని యాప్రకరణమున త్రిజశబ్దమునే గ్రహించి నిర్వచనము చేయబడినది. మరియు నట్టివైద్యవరుడు (ఒకగురువు తనశిష్యుని సద్గుణముల నుపదేశించి చక్కదిద్దవిధముగ) ప్రాణమునకు గల్గు సంకటములను చికిత్సావిధానముచే దూరంబుచ్చి కాపాడుటందేసి ఆచార్యసాదృశ్యమునుజూపి "ప్రాణాచార్య" అనుపదముచే బేర్కొనంబడియె.

— వైద్యున కుపకృతిచేయుట యావశ్యకము. —

మూ. చికిత్సితస్తు సంశ్రుత్య యోవాఽసంశ్రుత్య మానవః,
నోపాకరోతి వైద్యాయ నాస్తి తస్యేహ నిష్క్రూతిః.

వ్యా. వైద్యునివలన తగుచికిత్స నందినమానవుడు వైద్యునకు తాను ముందు యిచ్చెదనని చెప్పియున్నను చెప్పకయున్నను ప్రతిఫలముగ తనశక్తికొలది యుపకరియొనరుదురో అట్టివారికి నిష్క్రూరి యొకప్పుడును కల్గ నేరదు.

—ॐ రోగివిషయమై వైద్యుడుండవలసినపద్ధతి. ॐ—

మూ. భిషగప్యాతురాక్ సర్వాక్ స్వసుతానివ యత్నవాక్,
ఆబాధేభ్యో హి సురతేత్ ఇచ్ఛక్ ధర్మమను త్తమమ్.

వ్యా. వైద్యుడును రోగుల నందరిని తారతమ్యభేదమెన్నక మిక్కిలి ప్రయత్నముతో శ్రద్ధగా తనబిడ్డలనువలె గమనించి వారికి సంభవించిన బాధలనుండి తొలగింపకాపాడవలెను. అట్లు చేసినచో వైద్యుడు తాను కోరినప్రకారము ధర్మము నొనరింపజూడు.

—ॐ వైద్యునికుండవలసిన గుణములు. ॐ—

మూ. ధర్మార్థచార్థకామార్థం(నార్థకామార్థం) ఆయుర్వేదో మహర్షి
ప్రకాశితో ధర్మపత్రైః ఇచ్ఛద్భిష్టానమక్షరమ్.

నార్థార్థం (నాత్మార్థం) నాపి కామార్థం అథ భూతదయాం ప్రవర్తతే
యశ్చికిత్సాయాం స స్వమతివర్తతే.

కుర్వతే యే తు వృత్యర్థం చికిత్సాపణ్యావిక్రయం,
తే హిత్యా కాఞ్చనం రాశిం పాంసురాశిముపాసతే.

వ్యా. ధర్మము, అర్థము, కామము అను నీమూడు పురుషార్థములకుగాను మహర్షి ధర్మమునం దాసక్తి కల్గి నాశరహితమైన పరమపదమును కోరి యాచార్యేదమును ప్రకాశింపజేసిరి.

మరియు నేవైద్యుడు కేవలము ద్రవ్యమునైనను కోరికనైనను తలంపక భూతములయందును దయగల్గి చికిత్సజేయుచో అట్టివైద్యువరుడు అన్నివిషయములందును అడ్డు లేక సుఖముగ నుండగలడు.

అటు గాక యేవైద్యులు చికిత్సను విక్రయింప దగిన ధనముగ దలచి యుత్తురులై తమ జీవనార్థము చికిత్సను డబ్బుకు విక్రయించి జీవించెదరో అట్టివైద్యులు బంగారు ప్రావును వదలి మట్టిదిబ్బ నాశ్రయించినవారగుదురు. (ధర్మమును దయకొంచెమైన దలంపక తమపొట్టకూటికై రోగుల బీడించి డబ్బు లాగి చికిత్సజేయువా ధర్మమువలన గల్గు పారత్రికసుఖమునకు దూరులై కేవలము కుక్షింభరు లగుపభావము).

- మూ. దారుణైః కృష్యమాణానాం గదైర్వైవస్వతక్షయం,
 చిత్వా వైవస్వతాః పాశాః జీవితం యః ప్రయచ్ఛతి. 61
- ధర్మార్థదాతా సదృశ స్తస్య నేహోపలభ్యతే,
 న హి జీవితదానాద్ధి దానమన్యద్విశిష్యతే. 62
- పరో భూతదయా ధర్మ ఇతి మత్వా చికిత్సయా,
 వర్తతే యస్స సిద్ధార్థః సుఖమత్యస్తమశ్నుతే. 63

వ్యా. యమపాశములబోలే మిక్కిలి క్రూరములగు రోగములచే నాకర్షించబడి యమసదనమునకు బోవ సిద్ధముగ నున్నరోగిని యమపాశతుల్యములగు రోగముల ద్రైసి ప్రాణదానము చేసి కాపాడు వైద్యునకన్న ధర్మార్థముల సాధించుమానవుడు పేరొక డుండబోడు. లోకమున ప్రాణములు అందరకును మిక్కిలి యభిలషణీయములు కావున నట్టిప్రాణదానమునకన్న ప్రశస్తమైనది పేరొండు దానము లేదు. (కావున ప్రాణ దానము చేయువైద్యుడు మిగుల జ్ఞానాపాత్రుడని భావము).

మరియు భూతదయారూపమైనధర్మము మిక్కిలి యుత్కృష్టమైనది యని తలంచి చికిత్సజేయువైద్యుడు ఇష్టసిద్ధికలవాడై మిక్కిలి సుఖమును పొందగలడు.

— చతుర్థపాదవిషయసంగ్రహము. —

- మూ. ఆయుర్వేదసముత్థానం దివ్యౌషధవిధిం శుభం,
 అమృతాలాప్తస్తరగుణం సిద్ధిం రత్నరసాయనమ్. 64
- సిద్ధేభ్యో బ్రహ్మచారిభ్యః యదువాచామరేశ్వరః,
 ఆయుర్వేదసముత్థానే తత్సర్వం సంప్రకాశితమ్. 65

వ్యా. ఆయుర్వేదోత్పత్తిపరంపరా ప్రకారము, కొంచె మించుమించుగ నమృత మతో సమానగుణంబులు గల్గి సిద్ధంబులును శ్రేష్ఠంబులు నగురసాయనయోగంబులును, ఇందు డు సిద్ధులకును బ్రహ్మచారులకును నుపదేశించిన రసాయనయోగంబులును, ఈ యాయుర్వేదసముత్థానీయమును రసాయనపాదమున వివరించబడినవి.

ఇత్యగ్ని వేశకృతే తన్త్రే చరక ప్రతిసంస్కృతే, చికిత్సితస్థానే
 ప్రథమాధ్యాయే ఆయుర్వేదసముత్థానీయో నామ
 రసాయనపాదశ్చతుర్థః.

ఇతైరంగున నన్నివేశకృతంబును చరకునిచే సంస్కరింపబడినదియు నగు చ సంహితయును నాయుర్వేదపతం త్రమునందలి చికిత్సాస్థానమున ప్రథమాధ్యాయమున నాయుర్వేదపముత్థాసేయమను రసాయనపాదము నాల్గవదియు అధ్యాయంబు సామూర్థము.

ద్వితీయాధ్యాయము—ప్రథమపాదము.

అవతరణిక:—వైయధ్యాయస్థారంభమున—“భేషజం ద్వివిధం చ తత్. స స్వాజస్కరం కిఞ్చిత్ కిఞ్చిదార్తస్య రోగనుత్” అని యాషధమును ద్వివిధము జెప్పి, అందు స్వస్థాజస్కరాషధము వృష్య-రసాయనభేదముచే రెండుతెరంగులని యదేశింపబడినది. ఆరెంటిలో రసాయనము వైయధ్యాయమున విపులముగ నిరూపితమై అందు రెండవని యగు వృష్యము ఈయధ్యాయమున వివరింపబడును. వాణీకరణస్వరూపము వైయధ్యాయమున—“అపత్యసంతానకరం.....వాణీకరణమేవ తత్” (చికిత్సా అ. ౧. శ్లోక. ౯-౧౨) అనువాక్యముచే నిరూపింపబడినది.

మూ. అథాతస్సంయోగశరమూలీయం వాణీకరణపాదం వ్యాఖ్యాన్యమః.

ఇతి హ స్తాహ భగవానాశ్రేయః.

వ్యా. రసాయనాషధమును జెప్పినపిదప సంప్రయోగశతమూలీయమను వా రణపాదము భగవానుడగు నాశ్రేయు డుపదేశించినదానికన్న న్యూనాలిరేకము గాకుం నట్లు వివరింపబడునని యర్థము.

(సంయోగశరమూలీయమన:—“సంయోగశ్వరమూలానామస్మిన్నస్తీతి-సంయోగశరమూలీయః” అనువృత్త్యుత్తిచేత శరవరి మూలప్రయోగము కలయోగములతోగూ పాదము సంయోగశరమూలీయమని పాదసంజ్ఞ సెరుంగునది).

❧ వాణీకరణపశ్యకత. ❧

మూ. వాణీకరణమన్నిచ్చేత్ పురుషో నిత్యమాత్మవాక్, తదాయతై హి ధర్మార్థా ప్రీతిశ్చ యశ ఏవ చ. పుత్రస్థాయితనం హ్యేతత్ గుణాశ్చైత సుతాశ్రయాః,

వ్యా. (వియాషధమును సేవించుటచే పురుషుడు అధికబలము కల్గి అడ్డు ప్రీతితో గుఱ్ఱమువలె సంభోగము జేయగల్గునో ఆయాషధము వాణీకరణమనబడ

ఈయర్థము “అవాజీ వాజీవ అత్యర్థం మైథునే శక్త్య క్రియతే యేన-తత్ వాజీకరణమ్” అనువిగ్రహముకల చివ్విప్రత్యయంతముచే సిద్ధించును. గుఱ్ఱముకానిమనుజుడు గుఱ్ఱమువలె బలాధికుడై స్త్రీసంభోగమునం దప్రతిహతముగ బ్రవర్తించునట్లుచేయు సౌమధము వాజీకరణమని నిష్కృష్టార్థము. ఈవిషయమునే “వాజీవాతిబలా యేన నూత్యప్రతిహతః స్త్రీయమ్” అని స్థానాంతరమున జూపిరి).

ధర్మంబును, ఆర్థంబును, స్త్రీతియు, యశంబును గల్గుటకు పుత్రుడు ఆశ్రయముగ నుండును. అట్టిపుత్రుడు జనించుటకు వాజీకరణము కారణముగ నుండును; కావున లోకమున వైజేషిసంధర్మము మున్నగుగుణముల తోరి వానికాశ్రయమగు పుత్రోత్పత్తి నభిలషించు యౌవనవంతుడగు సత్పురుషుడు రసాయనసేవనానంతరము వాజీకరణమును ప్రతిదినంబును సేవింప బ్రయత్నింపవలెను.

ఇచ్చట:—‘పురుషః’ అని చెప్పబడవలన సంభోగార్హుడగు యౌవనము కలపురుషుడె వాజీకరణమును సేవింపవలెగాని సంభోగనిషిద్ధులగు బాలురును వృద్ధులును సేవింప దగదని సూచితము. బాలవృద్ధులు సంభోగానర్హులని స్థలాంతరమున నిట్లు చెప్పబడినది:— “అతిబాలో హ్యసంపూర్ణసర్వధాతుః స్త్రీయో వ్రజక్, ఉపతప్యేత సహసా తటాక మివ కాజలమ్. శుష్కం రూక్షం యథాకాష్ఠం జన్తుజగ్ధం విజర్జరమ్. స్పృష్టచూశు విశీర్యేత తథా వృద్ధః స్త్రీయో వ్రజక్” మిక్కిలి బాలునకు రసాదిధాతువులు సంపూర్ణములు కాకయుండును. కావున వాడు స్త్రీసంభోగము చేసినచో స్వల్పజలముకల సరస్సు సూర్యునియాతపముచే (ఎండచే) నెండిపోవునట్లు రసాదిధాతువులు శుష్కించి షీణించును. మిక్కిలి ముదుసలియగువాడు స్త్రీసంభోగము చేసినచో (ఎండి నిస్సారమై కీటాదులచే పిప్పిబట్టి రంధ్రములు చేయబడిన కట్టెను తాకినంతమాత్రముననే విరుగునట్లు) చెడును; కావున బాల-వృద్ధులు సంభోగానర్హులని భావము.

మరియు:—రసాయనము జరామరణముల నివర్తిజేసి యనంతాయువును గల్గించుటంజేసి ఫలాధికముగ నుండును. వాజీకరణము కేవలము ఐహికసుఖసాధన మగుటంజేసి స్వల్పఫలదము; కావున రసాయనమును సేవించుటమొదటివని. లేక వాజీకరణమును సేవించుట రెండవవత్తము. అనువిషయమును సూచించుటకై ‘అన్విచ్ఛేత్, (అను-ఇచ్ఛేత్)’ అని చెప్పబడినది. ‘నిత్యం’ అని చెప్పబడచేత రసాయనసేవనమువలె నొకసారి మాత్రము కాక వాజీకరణము నిరంతరముగ నుపయోగింపవలెనని తెలిసెడి. ‘అత్తవాక్’ అనువిశేషణముచేత నింద్రియముల తనవశమున నుంచుకొని నియమముతో గూడిన యుత్తమపురుషుడు ధర్మాదిసాధనభూతమగు పుత్రుని గోరి వాజీకరణమును సేవింపవలెనుగాని, దుర్వృత్తుడై తనకిచ్చవచ్చినట్లు పలంపొకల బోవు దుష్టుడు సేవించినచో నగమ్యాగమనాది

పాపకృత్యముల జేయ నమకట్టునుకావున అట్టిదురాత్ములు వాడీకరణము సేవించదగని యర్థము.

—ॐ వాడీకరణయోగములలో స్త్రీ శ్రేష్ఠమనుట. —

- మూ. వాడీకరణమగ్ర్యం చ ష్టేత్రం స్త్రీ యా ప్రహర్షిణీ. 4
 ఇష్టా హ్యేకైకశోఽవ్యర్థాః పరం ప్రీతికరాః స్మృతాః,
 కిం పునః స్త్రీశరీరే యే సజ్ఞాతేన ప్రతిష్ఠితాః. 5
 స్త్ర్యాశ్రయో హీన్ద్రియార్థో యః స ప్రీతిజననోఽధికం,
 స్త్రీషు ప్రీతిర్విశేషేణ స్త్రీష్వపత్యం ప్రతిష్ఠితమ్. 6
 ధర్తార్థో స్త్రీషు లక్ష్మీశ్చ స్త్రీషు లోకాః ప్రతిష్ఠితాః,
 సురూపా యశావనస్థా యా లక్షణైర్భూ విభూషితా. 7
 యా వశ్యా శిక్షితా యా చ సా స్త్రీ వృష్యతమా మతా,

వ్యా. పురుషునిమనసున కుల్లాసమును గల్గించు స్త్రీ ష్టేత్రరూపమై ముఖ్యమైన వాడీకరణ మగును. (లోకమున భూరూపమైన ష్టేత్రమున నాటబడిన విత్తనమును మొలువజేయు విధమున పురుషునిచే విసర్జింపబడిన శుక్రమునకు స్థానమై పుత్రోత్పాదక మగుటంజేసి స్త్రీ ష్టేత్రమని చెప్పబడినది).

మరియు:—మనసుకింపైన యింద్రియార్థములు (శబ్ద-స్పర్శ-రూప-రస-గంధ ములు) ఒక్కొక్కటియు మిక్కిలి ప్రీతిని కల్గించును. అవియన్నియు స్త్రీశరీరమునందు ఒక్కొక్కటి చేరియున్నచో నాస్త్రీ మనసుకుల్లాసమును గల్గించుట యాశ్చర్యమా? స్త్రీని యాశ్రయించియుండునింద్రియార్థసముదయము మిక్కిలి యధికముగ పురుషునకు తప్పక ప్రీతి బుట్టించును. స్త్రీలయందు ప్రీతియు, సంతతియు, ధర్తంబును, అర్థంబును, సంపదయు, లోకములును స్థిరములంగ నిలచియుండును.

కావున మంచిరూపవతియు, యశావనవతియు, కళాకాస్త్రమున జెప్పబడిన పద్మిన్యాదిలక్షణములతో గూడినదియు, తనకు వశ్యురాలును, గీతవాద్యనృత్యాదికళలయందు శిక్షితురాలును నగుస్త్రీ శ్రేష్ఠమైన వృష్యమగును. (అట్టిస్త్రీ కామోద్రేకమును గల్గించుటంజేసి ప్రధానముగ వృష్యమగునని భావము).

ఇచ్చట సకలధర్మములయందును భార్యతో గూడియున్నపుడే అధికారి యగును కావున ధర్మమును, ఆసురాగపతియగుస్త్రీ యర్థమును రక్షించుటంజేసి యర్థంబును,

స్త్రీలయం దాశ్రయించియుండునుకావున 'ధర్మాత్థా స్త్రీః' అని చెప్పబడినది. స్త్రీల యందు లక్ష్మీ యావహించియుండునపుడు సంపత్తు కలుగుకావున "లక్ష్మీశ్చ స్త్రీః" అని చెప్పబడినది.

— సంభోగార్హ వృష్యతమస్త్రీలక్షణములు. —

- మూ. నానాభక్త్యా తు లోకస్య దైవయోగాచ్చ యోషితామ్. 8
తం తం ప్రాప్య వివర్ధనే నరం రూపాదయో గుణాః,
నయోరూపనచోహావైః యా యస్య పరమాజ్ఞనా. 9
ప్రవిశత్వాశు హృదయం దైవాద్వా కర్తవ్యోఽపి హ,
హృదయోత్సనరూపా యా యా సమానమనశ్శయా. 10
సమానసత్వా యా వశ్యా యా యస్య ప్రీయతే ప్రియైః,
యా పాశభూతా సర్వేషాం ఇన్ద్రియాణాం పరైర్లజైః. 11
యయా వియుక్తో నస్త్రీకం అరతిర్వస్యతే జగత్,
యస్యా ఋతే శరీరం నా ధత్తే శూన్యమివేన్ద్రియైః. 12
శోకోద్వేగాఽరతిభయైః యాం దృష్త్వా నాభిభూయతే,
యాతి యాం ప్రాప్య విప్రవృం దృష్త్వా హృష్యత్యతీవయామ్.
అపూర్వామివ యాం యాతి నిత్యం హర్షాతివేగతః,
గత్వా గత్వాపి బహుశో యాం తృప్తిం వైవ గచ్ఛతి. 14
సా స్త్రీ వృష్యతమా తస్య; నానాభావా హి మానవాః,
అతుల్యగోత్రాం వృష్యాం చ ప్రహృష్టాం నిరుపద్రవామ్. 15
శుద్ధస్నాతాం వ్రజేన్నారీం అపత్యాగ్ధీ నిరామయః,

వ్యా. లోకము పలుచెరుగులైన యభిప్రాయములు కల్గియుండుటంజేసి, పూర్వ జన్మసంచితముగు కర్మఫలంభమువలనను, మైవి వివరింపబడిన స్త్రీలయొక్క రూపాదిగుణములు (తత్తత్కర్మానుగుణముగ) ఆయాపురుషుల జేరి వృద్ధినిొందును. కావున నేస్త్రీ పయస్సుచేతను రూపవిశేషముచేతను వాకాచ్చతుర్యముచేతను హావభావాదిశృంగారచేష్టల చేతను పూర్వజన్మకృతకర్మవాసనావశముననైనను ఈజన్మమున జేయబడిన పశికరణకర్మ విశేషములవలననైనను ఏమనుజాని మనస్సున శీఘ్రముగ ప్రవేశించి (నచ్చి)యుండునో; ఆస్త్రీ యాపురుషునకు వృష్యతమ యైయుండును. మరియు,—ఏస్త్రీ యేపురుషునకు చ-చి—11

మనస్సు కుల్లాసమును గల్గించునదియు, వానికి సమముగ మదనావేశము కల్గినదియు, సమానమగు మనోఽభిప్రాయము కల్గినదియు, వశ్యురాలై యనుకూలముగ నుండునదియు, ప్రియవచనాదులచే ప్రీతిబుట్టించునదియు, చక్షురాదీంద్రియములకెల్ల శ్రేష్ఠములగు తనగుణవిశేషములచేత పాశమున గట్టినవిధముగ వశముగ జేసికొనునదియు నగునో; ఏస్త్రీని జూచినప్పుడు భయంబును ఉద్వేగంబును శోకంబును విరక్తియు పురుషునకు కల్గకుండునో, ఏస్త్రీని విడనాడినపుడు పురుషుడు జగత్తున స్త్రీజాతియే లేదని తలచి విరక్తుడగునో, ఏస్త్రీ తనచెంత లేనిసమయమున తనకు చక్షురాదీంద్రియములు బొత్తుగ లేనట్లు తలంచి శరీరమాత్రమును ధరించి యుండునో, ఏస్త్రీ కనబడినపుడు జంకుకొంతును లేక మనస్సున మిక్కిలి యల్లాసము నొందునో, ఏస్త్రీని పొందినపుడు కామోద్రేక మతిశయించి పలు ఘరు పొందినను తనివిడిరక అప్పటప్పటికిని క్రొత్తక్రొత్తగానే భావించుచుండునో, అట్టిస్త్రీ యాపురుషునకు వృష్యతమముగ నుండును.

అట్టి వృష్యతమముగ నుండి సమానగోత్రము కాక భిన్నగోత్రము కల్గినదియు, ప్రహృష్టాంతరంగయు, ఉపద్రవములు లేనిదియు ఋతుస్నానము, జేసినదియు నగుస్త్రీని రోగములు లేనిపురుషుడు సంతానముగోరి సంభోగము జేయనగును.

❧ సంతానము లేనందున గల్గుదోషము. ❧

మూ అచ్చాయశ్చైకశాఖశ్చ నిష్ఫలశ్చ యథా ద్రుమః. 16

అనిష్టగన్ధశ్చైకశ్చ నిరపత్యస్తథా నరః,

చిత్రదీపస్సరశ్శుష్కం అథాతుర్ధాతుసన్నిభః. 17

నిష్ప్రజస్తృణపూలీతి మస్తవ్యః పురుషాకృతిః,

అప్రతిష్ఠశ్చ నగ్నశ్చ శూన్యశ్చైకేన్ద్రియశ్చ నా. 18

మస్తవ్యో నిష్క్రియశ్చైవ యస్యాఽపత్యం న విద్యతే,

వ్యా. లోకమున సంతతి లేనిమనుజుడు ఒక్కటే కొమ్మ కల్గి నీడయు పండ్లును ఇష్టగంధము కల పువ్వులును లేని వృక్షము బోలె ప్రయోజనము లేక యుండును. మరియు పుత్రహీనుడు చిత్రమున వ్రాయబడిన దీపమును, నీరుఎండినసరస్సును, బంగరు లేక కేవలము లక్కతో బంగరుగాజువలె చేయబడిన లక్కగాజులను బోలె ప్రయోజన శూన్యుడై గడ్డిచేత పురుషాకారముగ చేయబడిన బొమ్మవలె క్రియారహితుడని తలంపబడును. మరియు సంతతి లేనిపురుషుడు ప్రతిష్ఠలేనివాడును, వస్త్రహీనుడును, దిక్కులేని వాడును, ఒకటే యింద్రియము కలవాడును, క్రియాశూన్యుడును నగువానివలె నిష్ప్రయోజను డగును.

—౧౭ పుత్రపంతునిప్రాశస్త్యము. ౧౭—

మూ. బహుమూర్తిర్బహుసుఖో బహువ్యూహో బహుక్రియః. 19

బహుచతుర్బహుజ్ఞానో బహ్వీతా చ బహుప్రజః,
మజ్జభోగ్యైర్యం ప్రశస్యైర్యం ధన్యైర్యం వీర్యవానయమ్.
బహుశాఖోర్యమితి చ స్తూయతే నా బహుప్రజః,

వ్యా. విశేషసంతానముకలపురుషుడు అనేకరూపములు కలవాడుగను, పలుదెరంగులైన సుఖములు కలవాడుగను, బంధుసమూహము కలవాడుగను, అనేకవ్యాపారములు కలవాడుగను, అనేకనేత్రములు కలవాడుగను, అనేకవిజ్ఞానములు కలవాడుగను, అనేకాత్మలు కలవాడుగను, లోకమున నెంచబడును. మరియు బహుసంతానము కలపురుషుని కల్యాణపంతుడనియు, కొనియాడదగినవాడనియు, ధన్యుడనియు, వీర్యపంతుడనియు, అనేకశాఖలు కలవాడనియు, లోపలు స్తుతియించెదరు.

—౧౮ సంతతి గల్గుటచే నగుగుణములు. ౧౮—

మూ. ప్రీతిర్బలం సుఖం వృత్తిః విస్తారో విపులం (విభవం) కులమ్. 21

యశో లోకాః సుఖోదరాః తుష్టిశ్చాప్సత్యసంశ్రితాః,

తస్మాదపత్యమన్విచ్ఛృ గుణాంశ్చాప్సత్యసంశ్రితాః. 22

వాజీకరణనిత్యస్సాన్యత్ ఇచ్ఛృ కామసుఖాని చ,

ఉపభోగసుఖాన్ సిద్ధాన్ వీర్యాన్సత్యవివర్ధనాన్. 23

వాజీకరణసంయోగాత్ ప్రవత్యోమ్యత ఉత్తరం,

వ్యా. ప్రీతియు, బలంబును, సుఖంబును, జీవనంబును, వ్యాప్తియు, వంశవృద్ధియు, యశంబును, ఉత్తరకాలమున గల్గునున్న సుఖముతో గూడిన యుత్తమభాగంబులును, సంతోషంబును పుత్రుని యాశ్రయించి యుండును. కావున నట్టిగుణముల కాశ్రయమైన సంతతిని, తత్సంబంధములగు (వైజేష్ణబడిన)గుణములను, కామోపభోగసుఖములను కోరుపురుషుడు నిత్యంబును వాజీకరణమును సేవించవలెను. అట్టి కామోపభోగసుఖకరంబులును, సిద్ధఫలంబులును, శుక్రరూపమైన వీర్యమును సంతతిని వృద్ధినించుచునవియునగు వాజీకరణసంయోగవిధానములు ఈక్రింద వివరింపబడును.

—౧౯ వృష్యబృంహణగుడికాయోగము. ౧౯—

మూ. శరమూలేక్షుమూలాని కాణ్డేక్షుః సేక్షు బాలికా. 24

శతావరీ పయస్యా చ విదారి కణ్ఠకారి కా,

జీవన్తీ జీవకో మేదా వీరా చర్షభకో బలాః. 25

ఋద్ధిర్గోతురకం రాస్నా సాత్తగుప్తా పునర్నవా,
ఏహం త్రిపలికా భాగా మామాణామాధకం నవమ్. 26

విపాచయేజ్జలద్రోణే చతుర్భాగం చ శేషయేత్,
తత్ర పేష్యాణి మధుకం ద్రాక్షాఫల్లూని పిప్పలీ. 27

ఆత్మగుప్తా మధూకాని ఖర్జూరాణి శతావరీ,
విదార్యామలకేక్షూణాం రసస్య చ పృథక్ పృథక్. 28

సర్పిషశ్చాధకం దద్యాత్ క్షీరద్రోణం చ తద్భిషక్,
సాధయేద్ధృతశేషం చ, సుపూతం యోజయేత్ పునః. 29

శర్కరాయాస్తుగాక్షీర్యాః చూర్ణైః ప్రస్థోన్తితైః పృథక్,
పలైశ్చతుర్భిర్భాగభ్యాః పలేన మరిచస్య చ. 30

త్వగేలాకేసరాణాం చ చూర్ణైర్ధృతపలోన్తితైః,
మధునః కుడవాభ్యాం చ ద్వాభ్యాం తత్కూరయేత్ భిషక్. 31

పలికాగులికాః స్త్యానాః (కృత్వా) తాః యథాగ్నిప్రయోజయేత్,
ఏష వృష్యః పరం యోగో బృంహణో బలవర్ధనః. 32

అనేనాఽశ్వ ఇవోదీర్ణో బలీ లిజ్జం సమర్పయేత్, (లిజ్జమర్పయతే
స్త్రియామ్) (ఇతి బృంహణీగుడికా.)

వ్యా. కాకిరెల్లువేళ్లు, చెఱకువేళ్లు, చెడ్డచెఱకువేళ్లు, కాకిచెఱకువేళ్లు, పిల్లిపీచర,
తెల్లపాలగుమ్మడు, నేలగుమ్మడు, నాకుడు, పాలకూర, జీవకము, మేద, క్షీరకాకోలి,
ఋషభకము, చిట్టాముట్టి, ఋద్ధి, పల్లెరు, సన్నరాష్టము, దూలగొండివిత్తులు, నేలగులి
మిడి, వీనిని ప్రత్యేకము మూడేసి పలములవంతునను ఒక ఆధకము (అరువది నాల్గుపల
ములు) క్రొత్తమినుములను (వీనినిన్నిటినికాటిగ) జేర్చి యందు ఒకద్రోణపరిమిశము
(256 పలములు) నీళ్లుపోసి నాల్గుపపాలు మిగులునట్లు కాచి పడగట్టి యుంచునది. పిదప
అతిమధురము, ద్రాక్షపండు, మక్కమేడి, పిప్పళ్లు, దూలగొండివిత్తులు, ఇష్పపువ్వులు,
ఖర్జూరము, పిల్లిపీచర, వీనిని వైశేష్యబడిన కషాయమున కల్కద్రవ్యములుగ జేర్చి,
అందు నేలగుమ్మడురసము, ఉసిరిక కాయలరసము, చెఱకురసము, ఈరసములను నేనిని
ప్రత్యేకము ఒక్కొక్క ఆధకము (64 పలములు) వంతునను, ఒకజ్రోణము (256 పల

ములు) ఆవుపాలను జేర్చి నెయ్యిమాత్రము మిగులనట్లు కాచి వడబోసి యందు ఒక ప్రస్థము (16 పలములు) పంచదారను, ఒక ప్రస్థము వెదురువ్వును, నాల్గవలములు పిప్పళ్లును, ఒకపలము మిరియాలను, దాల్చినీచెక్క విలకులు నాగకేసములు, వీనిని ప్రత్యేక మర్దపలమువంతునను, రెండుకుడవములు (8 పలములు) లేసెను, వైజెప్పినరీతిగ సిద్ధమైన ఘృతమున) జేర్చి పదిలముగ నంచునని.

ఆయ్యది ఘనీభవించినపిదప ఒకపల ప్రమాణముగ గుళికజేసి వారివారి జాతరాన్ని (జీర్ణ శక్తి) బలముసారముగ నేపించనగును. ఇయ్యది మిగుల శ్రేష్ఠమైన వృష్యయోగము. దీనిని నేపించుటవలన శరీరమును బలమును వృద్ధిపఱచుచును. కామోద్రేకము అధికమై గుఱ్ఱమునుబోలె సంభోగశక్తి యపారముగ గల్గును.

—ॐ వాజీకరణఘృతము. ౧—

మూ. మాషాణామాత్త్రగుప్తాయాః బీజానామాధకం సవమ్. 33

జీవకర్ష భకౌ పీరాం మేధామృద్ధిం శతావరీం,
మధుకం చాశ్వగన్ధాం చ సాధయేత్కుడవోన్దితామ్. 34

రసే తస్తిక్ ఘృతప్రస్థం గన్ధం దశగుణం పయః,
విదారేణాం రసప్రస్థం ప్రస్థమితురసస్య చ. 35

దత్వా మృద్వగ్నినా సాధ్యం సిద్ధం సర్పిర్నిధావయేత్,
శర్కరాయాస్తుగాక్షీర్యాః తౌద్రస్య చ పృథక్ పృథక్. 36

భాగాంశ్చతుష్పలాంస్తత్ర పిప్పల్యాశ్చావపేత్ పలం,
పలం పూర్వమతో లీధ్వా తతోఽన్నముపయోజయేత్. 37

య ఇచ్ఛేదక్షయం శుక్రం శేషసశ్చేత్తమం బలమ్,
(ఇతి వాజీకరణం ఘృతమ్.)

వ్యా. క్రొత్తవియగు మినుములును దూలగొండివిత్తులును ప్రత్యేక మొక్కక అధము (6½ పలములు), జీవకము, ఋషభకము, తీరకాకోళి, మేద, పృద్ధి, పిల్లిపిచర, అలిమధురము, పెన్నేరుగడ్డ, ఇవి ప్రత్యేక మొక్కకుడవము, ఇత్తైరంగున వీసినన్నింటిని చేర్చి ఈసముదాయమునకు నాల్గభాగములు నీళ్లుబోసి నాల్గవపాలు మిగులనట్లు కషాయముకాచి, యాకషాయమున నొక ప్రస్థము నెయ్యిని, వది ప్రస్థములు ఆవుపాలును, ప్రత్యేక మొక్క ప్రస్థము నేలగుమ్మడురసమును చెఱుకురసమును కలిపి సన్ననిమంటచే ఘృతపాకవిధిగ (ఘృతముమాత్రము మిగుల) ద్వయము చేయునది. సిద్ధమైన యాఘృతమున

పంచదార, వెదురుపప్పు, తేనె ఈమూటిని ప్రత్యేకము నాలుగేసి పలములవంతునను, పిష్టశ్లశూర్ణము నొకపలమును కలిపి, పచిలముగ నుంచుకొని, ప్రతిదినంబును పూటకొక పలముపంతున (అగ్నిబలమున కనుగుణముగ) తొలుత సేవించి పిష్టట (జౌషధము జీర్ణమైనపిదప) అన్నమును భుజింపవలెను. ఇయ్యది వాజీకరణస్ఫుతము. ఈస్ఫుతమును సేవించినచో శుక్రము మిక్కుటముగ వృద్ధినంది మేధ్రమునకు బలము కల్గి దృఢముగ నుండును.

❧ వాజీకరణసిండరసములు. ❧

మూ. శర్కరా మాషనిదలాః తు గాక్షీరీ పయో స్ఫుతమ్. 33

గోధూమచూర్ణపప్తాని సర్పిష్యత్కారికాం పచేత్,
తాం నాతిపక్వాం మృదితాం కౌక్కుటే మధురే రసే. 39

సుగంధే ప్రక్షిపేత్ ఉష్ణే యథా సాన్ద్వీభవేద్రసః,
ఏష పిష్టరసో వృష్యః పాప్తికో బలవర్ధనః. 40

అనేనాశ్వ ఇవోద్దీర్ణో బలీ లిక్లం సమర్పయేత్,
శిఖితి త్తిరిహంసానాం ఏషం పిష్టరసో మతః. 41

బలవర్ణస్వరకరః పుమాన్తేన పృషాయతే,

(ఇతి వాజీకరణపిష్టరసాః)

వ్యా. చక్కెర, ఉద్దిపప్పు, వెదురుపప్పు, ఆవుపాలు, నెయ్యి, గోధుమపిండి ఈ యాటిని ఒకటిగ జేర్చి సేవితో భక్ష్యములుగ వండవలెను. అయ్యది మిక్కిలి కఠినంబులును మిక్కిలి మృదువులును గాకుండునట్లు పక్షము చేయవలెను. ఆభక్ష్యములను మర్దము చేసి యాపిండమును మధురద్రవ్యములతోడను సుగంధద్రవ్యములతోడను కొడిమాంసరసమును పక్షముజేసి యయ్యది వేడిగనుండునప్పుడు (వైజెప్పినభక్ష్యములపిండమును) మాంసరసము ముద్దయగునంతవరమాణము కలుపవలెను. ఇయ్యది సిండరసమని చెప్పుబడును. దీనిని అగ్నిబలానుసారముగ సేవించినచో శరీరపుష్టియు, బలంబును వృద్ధిజేంది, కామోద్రేక మధికమై గుఱ్ఱమువలె స్త్రీలతో గూడును. ఇతరంగుననే నెనులియొక్కయు, తీతువుపిట్టయొక్కయు హంసయొక్కయు మాంసరసములను సిద్ధముచేసి యుపయోగించినను వైజెప్పినగుణములు కల్గును.

❧ వృష్యమాహిషరసము. ❧

మూ. స్ఫుతం మాషా సబస్తాన్డా సాధయేన్తాహిషే రసే. 42
భర్జయేత్తం రసం పూతం ఫలాష్టం నవసర్పిషి,

ఈషత్సలనణం యుక్తం ధాన్యజీవకనాగరైః 43

ఏష వృష్యశ్చ బల్యశ్చ బృంహణశ్చ రసోత్తమః,
(ఇతి వృష్యమాహిషరసః.)

వ్యా. కారెనుబోతుమొక్క మాంసరసమున మేహండములను మినుములను జేర్చి నేతిని కూడ కలిపి పక్వముచేసి యారసమును వడగట్టి యొకపాత్రమున త్రొత్తనేతిని బోసి, అందు వడగట్టబడిన మాంసరసమును బోసి యందు మాదీఫలములు నిమ్మపండ్లు దానిమ్మ మున్నగువానితో నొకదానిపులుపురసమును కూడ కలిపి నైంధవలవణమును దని యాలు జీలకర శుంఠి వీరిని పొడిజేసి కలిపి పక్వముచేయునది. ఈమాంసరసమును సేవిం చినచో బలంబును శరీరంబును మిక్కిలి వృద్ధిచేసి కామోద్దీపన మధికమగును. ఇది యుత్తమమైన వృష్యరసము.

❧ మరికొన్ని వృష్యరసములు. ❧

మూ. చటకాం స్తిత్తిగిరనే తిత్తిరాకా కౌక్కుటే రనే. 44

కుక్కుటాకా బార్హిణరనే హంసే బార్హిణమే చ,
నవసర్పిషి సంతప్తాకా ఫలాఘ్నాకా కారయేద్రసాకా. 45
మధురాన్వాయథాసాత్త్యం గఢాధ్యాకా బలవర్ధనాకా,
(ఇత్యేనౌ వృష్యరసాః.)

వ్యా. ఊరకిచ్చుకలమాంసమును తీతువుపిట్టమాంసరసమున జేర్చి నిమ్మపండ్లు మొదలగు పులుపురసమునైనను మధురద్రవ్యములనైనను వారివారి యలవాటుననుసరించి కలిపి సుగంధద్రవ్యములను జేర్చి త్రొత్తనేతిలో పక్వముజేసి సేవించునది. ఇత్తైరంగుననే తీతువుపిట్టమాంసమును కోడిమాంసరసమునందును, కోడిమాంసమును నెమలిమాంసరసము నందును, నెమలిమాంసమును హంసలమాంసరసమునందును కలిపి, పైజెప్పినరీతిగ నే పులుపు రసమునైనను మధురద్రవ్యములనైనను కలిపి సుగంధద్రవ్యమును కలిపి త్రొత్తనేతిలో పక్వముజేయునది. ఈమాంసరసములలో నెద్దాని సేవించినను బలము వృద్ధిచేసి వృష్య మగును.

❧ వృష్యమాంసయోగము. ❧

మూ. తృప్తిం చటకమాంసానాం గత్వా యోఽనుపిబేత్ప్రయః. 46

న తస్య లిఙ్గశ్చైథిల్యం స్యాన్న శుక్రక్షయో నిశి,
(ఇతి వృష్యమాంసమ్.)

వ్యా. ఊరపిచ్చుకలహంసమును రాత్రి వేళ తృప్తిగ భుజించి పెంటనే య
పాలను త్రాగువానికి శుక్రము క్షీణించక లింగము దృఢముగ నుండును.

—౧౭ వృష్యమాషయోగము. ౧౭—

మూ. మాషయూషేణ యో భుక్త్వా ఘృతాధ్యం పక్షికౌదనమ్.
పయః పిబతి రాత్రిం స కృత్వాన్నం జాగర్తి వేగవాక్,
(ఇతి వృష్యమాషయోగః)

వ్యా. అరుసనినాళ్లసంబావుబియ్యపుఅన్నమును మినుప కట్టుతో కలిపి, అధిక
సెయ్యి చేర్చి తృప్తిగ భుజించి, పాలుద్రాగినయెడ నారాత్రి యంతయు, కామవేగ
కల్గి నిదుర లేక యుండగలడు.

—౧౮ వృష్యకుక్కుటహంసయోగము. ౧౮—

మూ. న నా స్వపితి రాత్రీషు నిత్యస్తభేన (నిస్తభేన చ) శేఫసా.
తృప్తః కుక్కుటమాంసానాం భృష్టానాం నక్ర రేతసి,
(ఇతి వృష్యః కుక్కుటమాంసప్రయోగః)

వ్యా. కోడిహంసమును మొసలిశుక్రమునజేర్చి యుడికించి తృప్తిగ తినిన
నామనుజుడు లింగము స్తంభించి రాత్రులయందు నిదురలేక యుండగలడు.

—౧౯ వృష్యములగు ఆండరసములు. ౧౯—

మూ. నిస్సాన్యమత్స్యాన్జ్వరసం భృష్టం సగ్నిషి భక్షయేత్.
హంసబర్హిణదక్షాణామేవమద్ధాని భక్షయేత్.
(ఇతి వృష్యాన్జ్వరసః)

వ్యా. మత్స్యముల గుడ్డరసమును వెలికిం దీసి నేతితో వేయించి నేవించిన
హంసగుడ్డను సెమలిగుడ్డను కోడిగుడ్డను నేతితో పక్వముజేసి యైనను తినిన
వైజెషిన్ రీతిగ శుక్రము వృద్ధియగును. (ఇచ్చట మత్స్యాండరస మొకటియు, 'హం
సబర్హిణ-దక్ష' అనునవి మూడునుకలిసి వేరొకయోగంబును నగును. కావున సంగ్రహము
'పంచదశి' అనునాఖ్య సంగ్రహము)

—౨౦ వాజీకరణమునకుముందు శోధనావశ్యకత. ౨౦—

భవతశ్చాత్రః—

మూ. స్తోతస్సు శుద్ధేష్వమలే శరీరే
వృష్యం యథా నా (యదాయం) మితమత్తి కాలే,
వృషాయతే తేన పరం మనుష్యః
తద్భ్రూహంజం వైవ బలప్రదం చ.

తస్మాత్పురా శోధనమేవ కార్యం
బలానురూపం నహి వృష్యయోగాః,
సిద్ధ్యన్తి దేహే మలినే ప్రయుక్తాః
క్లిష్టే యథా వాససి రాగయోగాః.

51

వ్యా. తొలుత విశేషనాది శోధనకర్మలచే నాయాస్రాతస్సలును శరీరంబును శుద్ధముగ జేసికొని పైజెప్పిన వృష్యయోగములను యుక్తమైనకాలమున సాత్త్వికుల కనుగుణముగ అగ్నిబలమునకు దగిన మితమైన పరిమాణమును గల్పించి మనుజుడు సేవించినచో దానివలన శరీరము బలిష్ఠమై యింద్రియపాటవము గల్గి స్త్రీలతో సంభోగించు శక్తి మిక్కుట మైయుండును.

శోధనముల నాచరింపక శరీరము మలినముగ నుండునపుడు వృష్యయోగముల సేవించినచో నయ్యవి మలినమైన ప్రాతపస్త్రమున నుపయోగింపబడిన రంగులు చక్కగ పట్టనిరీతిగ మలినశరీరమున ఫలవంతములు కానేరవు; కావున మనుజుడు తొలుత శోధన విధులచే శరీరమును శుద్ధముగ జేసికొని పిమ్మట వృష్యయోగములను బలానుసారముగ నుపయోగించినచో యథోక్తఫలమును గల్గించునని భావము.

❧ వాజీకరణప్రథమపాదవిషయసంగ్రహము. ❧

తత్ర శ్లోకాః—

మూ. వాజీకరణసామర్థ్యం తే త్రం స్త్రీ యస్య చైవ యః,

యే దోషా నిరపత్యానాం గుణాః పుత్రవతాం చ యే.

52

దశ పఞ్చ చ సంయోగాః వీర్యాఽపత్యవివర్ధనాః,

ఉక్తాస్తే శరమూలీయే పాదే పుష్టిబలప్రదాః.

53

వ్యా. వాజీకరణప్రభావంబును, వాజీకరణార్హతే త్రంబును, వృష్యకరస్త్రీలక్షణంబులును, సంతతి లేనందున గల్గు దోషంబులును, పుత్రవంతులగుణంబులును, శుక్రమును సంతానమును బలమును వృద్ధిపందించు పదునైదువృష్యయోగములును, ఈవిషయములన్నియు శరమూలీయమును వాజీకరణప్రథమపాదమున వివరింపబడినవి.

ఇత్యగ్నివేశకృతే తన్త్రే చరకప్రతిసంస్కృతే,

చికిత్సాస్థానే ద్వితీయేఽధ్యాయే

సంయోగశరమూలీయో నామ ప్రథమః పాదః.

ఇతైరంగున నగ్నివేశకృతంబును చరకప్రతిసంస్కృతంబును నగు చరకసంహిత యగు నాయుర్వేదతంత్రమునందలి ద్వితీయాధ్యాయమున సంయోగశరమూలీయమున నది వాజీకరణప్రథమపాదము సంపూర్ణము.

ద్వితీయాధ్యాయము—ద్వితీయపాదము.

అవతరణిక:—సంయోగశరమూలీయపాదమును జెప్పినపిదప వృష్యసామ్యము బట్టి ఆసిక్తక్షీరికమును రెండవవాణీకరణపాదము వివరింపబడును.

మూ. అథాత ఆసిక్తక్షీరికం వాణీకరణపాదం వ్యాఖ్యాన్యామః.

ఇతి హ స్తాహ భగవానాశ్రేయః.

వ్యా. సంయోగశరమూలీయమును వాణీకరణపాదమును జెప్పినపిదప ఆసిక్తక్షీరికము (ఆసిక్తక్షీరశబ్దము ప్రారంభమునగల) వాణీకరణపాదము భగవానుడగు నాశ్రేయః డుపదేశించినదానికన్న న్యూనాతిరేకము గాకుండునట్లు వివరింపబడునని యర్థము. (“ఆసిక్తక్షీరమితి పదం, అస్మిన్నస్తి=ఇతి, ఆసిక్తక్షీరికం” (స్వార్థమున కప్రత్యయము ననువిగ్రహముచేత నిష్పన్నము.)

— 1. సంతానకరషష్టికాదిగుటికలు. ౧ —

మూ. ఆసిక్తక్షీరమాపూర్ణం అశుష్కం శుద్ధషష్టికం,
ఉదాఖలే సమాపోధ్య పీడయేత్ క్షీరమర్దితమ్
(క్షుణ్ణం విమర్దితం క్షీరే పీడయేత్ సుసమాహితః,
గృహీత్వా తం రసం పూతం గవ్యేన పయసా సహ,
బీజానామాత్తగుప్తాయాః ధాన్యమాషరసేన చ.
బలాయాశ్శూర్పప్లోశ్చ జీవన్త్యా జీవకస్య చ,
(ఋషభస్య చ కాళోలీమధుకానాం రసేన చ)
ఋద్ధ్యర్ష భక కాళోలీ శ్వదంష్ట్రా మధుకస్య చ.
శతావర్యా విదార్యాశ్చ ద్రాక్షౌఖరూరయోరపి,
సంయుక్తం మాత్రయా వైద్యః సాధయేత్తత్ర చావపేత్.
తుగాక్షీర్యాస్సమామాణాం శాలీనాం షష్టికస్య చ,
గోధూమానాం చ చూర్ణాని ధౌస్య సాన్ద్రిభవేద్రసః.
సాన్ద్రిభూతం చ కుర్యాత్తు ప్రభూతమధుశర్కరం,
గుళికా బదరైస్తుల్యాః తాశ్చ సర్పిషి భర్జయేత్.
తాః యథాగ్నిప్రయుజ్ఞానః క్షీరమాంసరసాశనః,
పశ్యత్యపత్యం విఫులం వృద్ధోఽప్యాత్త జమత్తయమ్.

(ఇత్యపత్యకరీ షష్టికాదిగుటికలు.)

వ్యా. పాలను బోసి పెంచబడి చక్కగ పండి యెండక పచ్చిగనుండు శుద్ధ పక్షిక (అరువది నాల్గవ ఫలించు ఎఱ్ఱనివరి) ధాన్యమును రోటిలో బోసి పాలుబోసి మెత్తగ దంచి యావుపాలు బోసి నూరి దానిరసమును పిండి గ్రహించి వడగట్టియుంచు నది. పిదప ఆవుపాలు, దూలగొండివిత్తులరసము, దనియాలరసము, ఉద్దులరసము, చిట్టా ముట్టిరసము, అడవిమినుములరసము, అడవి పెసలరసము, పాలకూరరసము, జీవకము యొక్కరసము, బుద్ధియొక్క రసము, బువభకరసము, కాకోలీరసము, పల్లెరురసము, అతిమధురరసము, పిల్లిపీచరసము, నేలగుమ్మడురసము, ద్రాక్షరసము, ఖర్జూరపువండ్ల రసము వీనిని ప్రత్యేకము సమభాగమువంతున వైశేష్యబడిన శుద్ధపక్షిక ధాన్యరసమున జేర్చి పక్వముజేయునది. అందు వెదురుపప్పు, మినుములు, ఎఱ్ఱపరిబియ్యము, గోధుమలు వీని నన్నింటిని సమభాగములుగ జేర్చి మెత్తనిపిండి చేసి, యాచూర్ణమును వైశేష్యింప రస సముదాయము చిక్కినగునంతపరిమితము చేర్చి ఘనీభవించి ముద్దయగునట్లు పాకము చేయునది. అట్టిపాకసమయమున నాయాషధనముదాయము మిక్కిలి తీసిగల్గునంతపరి మితితో చక్కెరను తేనెను చేర్చి పక్వముచేయనగును. మరియు నాయాషధనమును రేగుపండంటేసి యుండలు చేసి యాయుండలను నేలిలో వేయించి యగ్నిబలానుసార ముగ సేవించుచు ఆవుపాలను మాంసరసమును ఆహారముచేసినయెడ వానికి సంతానము తప్పక కల్గును. పృథ్వులు నేవించినచో వీర్యము ప్రబలముగ వృద్ధిపండును. ఇది వృష్టి కాదిగుటికలను పృవ్యయోగము.

(ఇచ్చట ద్రవముల నన్నిటిని సమభాగముగను, అనాపచూర్ణమును రసము ఘనీభవించునంతపరిమితముగను, తీసి చక్కగనుండునంతపరిమాణము తేనెను చక్కెరను కలుపవలెను.)

౨. పృవ్యపూపలికాదియోగములు. ౨౦

- మూ. చటకానాం సహంసానాం దక్షిణాం శిఖినాం తథా,
 శిశుమారస్య నక్రస్య భిషక్ శుక్రాః సహరేత్. 10
- గవ్యం సర్పిర్వరాహస్య కులిజస్య వసామపి,
 పక్షికానాం చ చూర్ణాని చూర్ణం గోధూమకస్య చ. 11
- ఏభిః పూపలికా కార్యాః శమ్కులోఽపి వర్తికాస్తథా,
 పూపాః థానాశ్చ వివిధాః భక్ష్యాశ్చాన్యే పృథగ్విధాః. 12

ఏమాం ప్రయోగాద్భక్త్యాణాం స్తభేనాపూర్ణ రేతసా,
శేఫసా వాజివద్యాతి యావదిచ్చం స్త్రియో నరః.

13

(ఇతి వృష్యపూపలికాదియోగః.)

వ్యా. ఊరపిచ్చుకలు, హంసలు, కోళ్లు, నెమళ్లు, శిశుమారము (ముసలి), నక్రము (ఏనుగునుబట్టి యాడుకొనిపోవుశక్తికల జలజంతు (మొసలి) విశేషము), ఈజంతువులశుక్రమును (వీనిగుడ్డలోనుండుద్రవమును), ఆవునేతిని, అడవిపందిమాంస రసమును, ఊరపిచ్చుకమాంసరసమును, వీనినన్నిటి నొకటిగ జేర్చి యుంచుకొని అందు ఆరువదినాళ్లసంబావులవియ్యపుసిండిని, గోధుమసిండిని కలిసి, ఆసిండితో పూరీలు చక్కిలములు బూరెలు మొదలగు ననేకవిధములైన భక్ష్యముల జేసి సేవించినయెడ, శైథిల్యము లేక శుక్రము పూర్ణమై మేధ్రము శిథిలముగాక దృఢమై, తనకిచ్చవచ్చినంత కాలము గుఱ్ఱమువలె సంభోగించుశక్తి కల్గియుండును. (ఇచ్చట ఊరపిచ్చుక మున్నగుజంతువుల శుక్రము లభించుట దుస్తరముకావున వానిగుడ్డను గ్రహించునది).

❧ ౩. పుత్రోత్పాదకస్వరసము. ❧

మూ. ఆత్మగుప్తాఫలం మామాఽఖర్జురాణి శతావరీ,

శృణ్ణాటకాని మృద్వీకాం సాధయేత్ప్రసృతోన్మితమ్.

14

క్షీరప్రస్థం జలప్రస్థమేతత్ ప్రస్థావశేషితం,

శుద్ధేన వాససా పూతం యోజయేత్ ప్రసృతైస్త్రిభిః.

15

శర్కరాయాస్తుగాక్షీర్యాః సర్విషోఽభినవస్య చ,

తత్ పాయయేత సత్కౌద్రం పష్టికాన్నం చ భోజయేత్.

16

జరాపరీతోఽస్యబలః యోగేనానేన విద్ధతి,

నరోఽపత్యం సువిఫలం యువేన చ స హృష్యతి.

17

(ఇత్యపత్యకరస్సర్వరసః.)

వ్యా. దూలగొండివిత్తులు, మినుములు, ఖర్జూరపుకాయలు, పిల్లిపీచర, నవ్వుదుంపలు, ద్రాక్షపండు, వీనిని ప్రత్యేకము రెండేసిపలములవంతున జేర్చి, అందు ఒకప్రస్థము (16 పలములు) ఆవుపాలను, ఒకప్రస్థము సిగ్గను కలిసి యొకప్రస్థపరిమితము మిగులు నట్లు కాచి, శుభ్రమైన గుడ్డచే పడియగట్టి, యాస్వరసమున పంచదారను వెదురుప్పును వెన్న కాచిన నేతిని ప్రత్యేకము రెండేసిపలములవంతున జేర్చి కలిసి తేనెను కూడ చేర్చి

ప్రతిదినంబును సేవించి అరువదినాళ్లసంబావుబియ్యపు అన్నమును భుజించినయెడ ముసలి వాడును బలహీనుడును కూడ యౌవనవంతునివలె విస్తారముగ సంశతినొంది మనస్సంతోషమును కామోద్దీపనమును బొందును.

౨౭ 4. వృష్యక్షీరయోగము. ౨౭

మూ. ఖర్జూరీమస్తకం మాషాన్ పయస్యాం చ శతావరీమ్. 18

ఖర్జూరాణి మధూకాని మృద్వీకామజడాఫలం,
పలోన్తితాని మతిమాన్ (సర్వాణి) సాధయేత్సలిలాధకే,
తేన పాదావశేషేణ క్షీరప్రస్థం విపాచయేత్. 19

క్షీరశేషేణ తేనాద్యాత్ ఘృతాధ్యం షష్టికౌదనం,
సశర్కరేణ సంయోగః ఏష వృష్యః పరం స్మృతః. 20

(ఇతి వృష్యక్షీరమ్.)

వ్యా. ఖర్జూరపుచెట్టుకొననుండు మోపు, ఉద్దులు, పాలకూర, పిల్లిపీచర, ఖర్జూరపుకాయలు, ఇప్పపువ్వులు, ద్రాక్షపండు, దూలగొండి విత్తులు, వీనినన్నిటిని ప్రత్యేకము ఒక్కొక్కవలమువంతున గూర్చి అందొక ఆధకపరిమితము జలమును బోసి నాల్గవవంతు మిగులునట్లు కాచి యాకషాయమున నొకప్రస్థము ఆవుపాలు బోసి, పాలు మాత్రము మిగులునట్లు (క్షీరపాకవిధిప్రకారము) పక్వముజేసి, యాక్షీరమును అరువదినాళ్లసంబావు బియ్యపు అన్నముతో కలిపి నెయ్యిని చక్కెరను విశేషముగ జేర్చి భుజించును. ఇయ్యది మిక్కిలి వృష్యమైనయోగము.

౨౭ 5. వృష్యఘృతము. ౨౭

మూ. జీవకర్ష భకౌ మేదాం జీవస్తీం శ్రావణీద్వయం,
ఖర్జూరం మధుకం ద్రాక్షం పిప్పలీం విశ్వభేషజమ్. 21

శృణ్గౌటకం విదారీం చ నసం సర్పిః పయో జలం,
సిద్ధం ఘృతావశేషం తత్ శర్కరాక్షౌద్రపాదికమ్. 22

షష్టికాన్నేన సంయుక్తం ఉపయోజ్యం యథాబలమ్,
వృష్యం బల్యం చ వర్ణ్యం చ కణ్ఠ్యం బృంహణముత్తమమ్ 23

(ఇతి వృష్యఘృతమ్.)

వ్యా. జీవకము, ఋషభకము, మేద, పాలకూర, బోడతరము, తెల్లబోడతరము, ఖర్జూరపుకాయలు, అలిమధురము, ద్రాక్షపండు, పిప్పళ్లు, శుంఠి, నమ్మదుంపలు, సేల

గుప్తుడు వీని నన్నిటిని సమభాగములుగ జేర్చి కల్కముజేసి, ఈసముదాయకల్కమునకు నాల్గపాళ్లు నెయ్యి బోసి, నేటికి నాల్గింతలు పాలును, అంలియ నీళ్లును కలిపి నెయ్యి మాత్రము మిగులునట్లు (ఘృతపాకవిధిప్రకారము) పక్వముజేసి, యాఘృతమునకు నాల్గవ వంతు చక్కెరను తేనెను కలిపి, యాఘృతమును అరువదినాళ్లసంబావుబియ్యపుటన్న మున గలిపి, యగ్ని బలానుసారముగ నుపయోగించునెడ, శరీరబలంబును వర్ణంబును కంఠ స్వరంబును చక్కబడి, శరీరము పుష్టిజెంది సంభోగశక్తి యధికమగును. ఇది యుత్తమ మైన వృష్యఘృతము.

❧ 6. వృష్యమగుదధిసరప్రయోగము. ❧

మూ. దధ్నస్వరం శరచ్చంద్రీసన్నిభం దోషవర్జితం,
 శర్కరాక్షౌద్రమరిచైః తుగాక్షీర్యా చ బుద్ధిమాన్. 24
 యుక్త్యా యుక్తం ససూక్ష్మైలం నవే కుమ్భే (కుడ్డే) శుచౌ పటే,
 మార్జితం ప్రక్షిపేచ్ఛితే ఘృతాఢ్యే షష్టికాదనే. 25
 (పిబేన్నాత్రాం రసాలాయాః తం భుక్త్వా షష్టికాదనం,
 తమద్యాదుపరిష్టాచ్చ రసాలాం మాత్రయా పిబేత్,
 వర్ణస్వరబలోపేతః పుమాన్స్తేన వృషాయతే. 26

(ఇతి దధిసరప్రయోగః.)

వ్యా. శరత్కాలచంద్రునిబోలె స్వచ్ఛమై దోషరహితమైన పెరుగువైసుండు మీగడతో చక్కెర, తేనె, మిరియాలు, పెదురువ్వు వీనివన్నిటిని ఉష్ణకారము మున్నగు రసములు మీరక యుక్తియుక్తముగ నుండునట్లు జేర్చి, అందు పిన్నయేలకులను గూడ జేర్చి, శుభ్రమైన క్రొత్తకుండమూతికి పరిశుద్ధమగు బట్టను గట్టి వైజెప్పిన మీగడను పిసికి మర్దనముజేసి పడగట్టి యాతేటను చల్లగనుండు అరువదినాళ్లసంబావుబియ్యపుటన్న మున బోసి కలిపి యాయన్నమును భుజించి, పెంటనే వైజెప్పినరసాలను (పెరుగురస మును) తగిన మాత్రతో త్రాగవలెను. ఇటులు సేవించినచో మంచివర్ణము కల్గును. కంఠ స్వరము మంచిది యగును. శరీరబలము వృద్ధిగొందును. మరియు నీయోగమువలన పురుషునికి సంభోగశక్తి యధికముగ నగును.

రసాలలక్షణము తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్పబడినది:—“సచాతుర్జాతకాఽఞ్జి సగుడార్ద్రకనాగరమ్, రసాలా స్యాచ్ఛిఖిణీ సుఖృష్టం సుసరం దధి” (మీగడతో గూడిన పెరుగున చాతుర్జాతము (దాల్చినచెక్క, ఏలకులు, లవంగవత్రి, నాగకేసరము

లును, జీలకరను, బెల్లమును, అల్లమును, శుంఠినిచ్చే మద్దనముచేసిన నాపెరుగు రసము రసాల యనియు శిఖరిణి యనియు, చెప్పబడును). ఈటక్షణము ననుసరించి వైశేషిక రీతిగ సంస్కరించి యుపకరించుచున్నది.

— 7 వృష్యమగుషష్టికౌదనప్రయోగము. —

మూ. చంద్రాంశుకల్పం పయసా ఘృతాధ్యం షష్టికౌదనం,
శర్కరామధుసంయుక్తం ప్రయుజ్ఞానో వృషాయతే. 27
(ఇతి వృష్యషష్టికౌదనప్రయోగః.)

వ్యా. చంద్రకాంతినిబోలె స్వచ్ఛమైన అరువదినాళ్లసంబావుబియ్యపు అన్నమున విశేషముగ నేతిని కలిపి పాలును జేర్చి చక్కెరను తేనెను కలిపి ప్రతిదినంబును భుజించి నచో శుక్రము వృద్ధియై సంభోగశక్తి యినుమడించును.

— ౮. వృష్యములగుభక్ష్యయోగములు. —

మూ. తప్తే సర్పిషి నక్రాణ్డం తామ్రచూడాణ్డమిశ్రితం,
యుక్తం షష్టికచూర్ణేన సర్పిషాభినవేన చ 28
పక్వా పూపలికాః ఖాదేత్ వారుణీమద్ధాపా నరః,
య ఇచ్ఛేదశ్వవద్గర్భం ప్రసేక్తుం గజవచ్చయః. 29
(ఇతి వృష్యపూపలికాః.)

వ్యా. ఏమనుజుడు గుఱ్ఱమువలె యథేచ్ఛగ స్త్రీలతో రమించి యేనుగువలె నధికముగ శుక్రమును విసర్జింప దలంచునో అమనుజుడు అరువదినాళ్లసంబావుబియ్యపు పిండిలో క్రొత్తనేతిని మొసలిగుడ్డరసమును కొడిగుడ్డరసమును కలిపి మద్దనముచేసి చక్కగకాగుచున్న నేతిలో కల్పబడినభక్ష్యములను సేవించి వారుణీయను మద్యము యొక్క తేటను త్రాగవలెను. (వైశేషికబడిన భక్ష్యముల సేవించి వారుణీమండమును త్రాగినవాడు ఏనుగువలె శుక్రము వృద్ధిపంది, గుఱ్ఱమువలె సంభోగశక్తి యధికమైయుండు నని భావము).

— 9 వైశేషికవృష్యయోగములసామాన్యఫలము, వృష్యకరవిహారములు. —

భవతశ్చాత్రః—

మూ. ఏతైః ప్రయోగైర్విధివద్వల్పష్టాః
న్నేహోపసన్నో (వీర్యోపసన్నో) బలవర్జయుక్తః,
హర్షాన్నితో వాజినదప్తవర్షో
భవేత్సమర్థశ్చ వరాజ్ఞనాను. 30

యద్యచ్ఛక్తిః ప్రియం స్యాత్
 రమ్యా వనాంతాః పులినాని శైలాః,
 ఇష్టాః స్త్రీయో భూషణగర్భమాల్యం
 ప్రియా వయస్యాశ్చ తదత్ర యోగ్యః(జ్యం.)

31

వ్యా. ఈ పాదమున వైశేష్యబడిన వృష్యయోగములను విధ్యుక్తప్రకారము ప్రయోగించిన మానవుడు శరీరపాటవంబును, కాంతియు, స్త్రీలయెడ పరమప్రీతియు, శరీరబలంబును, వర్ణంబును, కామోద్రేకంబును మిక్కుటముగ గల్గి, ఎనిమిదిసంవత్సరములు వయస్సుకల గుఱ్ఱమువలె స్త్రీలతో సంభోగముచేయు సామర్థ్యము కల్గియుండును. మరియు: మనస్సుకింపైన వస్తుజాలంబును రమ్యములగు వస్త్రదేశంబులును, ఇసుకదిబ్బలును, పర్వతప్రదేశంబులును, మనస్సున కిష్టముగనుండు స్త్రీలును, కటకమకుటాది భూషణంబులు, సుగంధద్రవ్యంబులును, పరిమళముకల పుష్పమాలికలును, మనస్సుకు ప్రియులై (యంత రంగులగు) స్నేహితులును, ఇవియన్నియు వాణీకరణయోగ్యము లైయుండును.

—ॐ ద్వితీయపాదోక్తవిషయసంగ్రహము. —

తత్ర శ్లోకః—

మూ. ఆసిక్తక్షీరికే పాదే యే యోగాః పరికీర్తితాః,

అష్టావపత్యకామైస్తే ప్రయోజ్యాః పారుషార్థిభిః.

32

వ్యా. ఆసిక్తక్షీరికమను నీవృష్య రెండవపాదమున షష్టికాదిగుటికమున్నగు నెనిమిదియోగములు వివరింపబడినవి. ఈయోగములు సంతరిసి శుక్రవృద్ధిని గోరుపురుషులచే నుపయోగింపదగును.

ఇత్యగ్నివేశకృతే తస్త్రే చరకప్రతి సంస్కృతే
 చిక్తిత్సితస్థానే వాణీకరణాధ్యాయే ఆసిక్తక్షీరికో నామ
 వాణీకరణపాదో ద్వితీయః.

ఇతైరంగున నగ్నివేశకృతంబును చరకప్రతిసంస్కృతంబును నగు చరకసంహిత యను నాయుర్వేదతంత్రమునందలి చిక్తిత్సితస్థానమున ద్వితీయాధ్యాయమునందు ఆసిక్తక్షీరికమను వాణీకరణద్వితీయపాదము సంపూర్ణము.

ద్వితీయాధ్యాయము—తృతీయపాదము.

మూ. అథాతో మాషపర్ణభృతీయం వాజీకరణపాదం వ్యాఖ్యాస్యామః.

ఇతి హ స్తాహ భగవానాశ్రేయః.

2

వ్యా. అసిక్తక్షీరికమును వాజీకరణపాదమును జెప్పినపిదప మాషపర్ణభృతీయ (మాషపర్ణభృతశబ్దముప్రారంభమునగల)మును వాజీకరణపాదమును భగవానుడగునాశ్రేయ మహర్షి యుపదేశించినదానికన్న న్యూనాతిశేకము లేనట్లు వివరించెదనని యర్థము.

— 1-3 గోక్షీరవాజీకరణయోగములు. —

మూ. మాషపర్ణభృతాం ధేనుం గృష్టిం పుష్టాం చతుస్తసినీం,

సమానవర్ణవత్సాం చ జీవద్వత్సాం చ బుద్ధిమాన్.

3

రోహిణీమథ వా కృష్ణాం ఊర్ధ్వశృజ్జీమదారుణాం,

ఇత్వాదామర్జునాదాం వా సాస్త్రీక్షీరాం చ ధారయేత్.

4

కేవలం తు పయస్తస్యాః శృతం వాశృతమేవ వా,

శర్కరాక్షౌద్రసర్పిర్భిః యుక్తం తద్వృష్యముత్తమమ్.

5

వ్యా. మంచితరీరపుష్టియు, నాల్గుస్తనంబులును, తల్లికిసమానమైనరంగుకల్గి జీవించి యుండుదూడయు కల్గి, మొదటియాతనీని నల్లనిరంగైనను ఎఱునిరంగైనను కల్గినదియు, నిలువుకొమ్ములుకల్గి సాధువైన యావును మినుప ఆకునైనను చెఱుకుదంటునైన మద్దియాకు నైనను ఆహారముగ బెట్టి సాకి కాపాడి, ఆయాహారముచే పుష్టినొంది చిక్కనిపాలుకల ఆయావును పాలు పితికి, ఆపాలను పచ్చిగనైనను, కాచియైనను, చక్కెరను లేసెను నేతని కల్పియైనను ఉపయోగించినచో నయ్యది యుత్తమమైన వృష్యమగును.

ఇచ్చట వైజెప్పిన గుణములు కల్గిన యావుయొక్క పాలను కేవలము పాలను మాత్రమే పచ్చిగ నుపయోగించునది యొకయోగము. ఆపాలనే కాచి యుపయోగించు నది రెండవయోగము, ఆపాలలోనే చక్కెరను లేసెను నేతని కల్పిసి యుపయోగించునది మూడవయోగము. ఇతైరంగున నీక్షీరయోగములు మూడు వృష్యయోగములని యెరుంగునది.

— 4-8 వృష్యక్షీరయోగములు. —

మూ. శుక్రలైర్జీవనీయైశ్చ బృంహణైర్బలవర్ధనైః,

క్షీరసంజననైశ్చైవ పయస్సిద్ధం పృథక్ పృథక్.

6

యుక్తం గోధూమచూర్ణేన సఘృతఙ్గౌద్ర శర్కరం,
పర్యాయేణ ప్రయోక్తవ్యం ఇచ్ఛతా శుక్రమక్షయమ్. 7

వ్యా. శుక్రలం (శుక్రమును కల్పించు) బగుగణమున జెప్పబడిన ద్రవ్యములగుర్చియైనను, జీవనీయగణద్రవ్యముల గుర్చియైనను, బృంహణీయగణమున జెప్పబడిన ద్రవ్యముల గుర్చియైనను, బలవర్ధక (బుద్ధి) గణమున జెప్పబడిన ద్రవ్యముల గుర్చియైనను, తీరనంజనన (స్తన్యజనన) వర్ధమున జెప్పబడిన ద్రవ్యముల గుర్చియైనను, ఆవుపాలను వేరువేరుగ తీరపాకవిధిప్రకారము పక్వముజేసి, అందు గోధూమచూర్ణమును (పిండిని) నేలిన తేనెను చక్కెరను జేర్చి యీయైదుయోగములను వేరువేరుగ (ఓక్కొకదానిని) ప్రయోగించినచో మిక్కుటముగ శుక్రము వృద్ధినందును.

ఇచ్ఛతా సూత్రస్థానమున:—“జీవకర్ష భకా...జీవనీయానిభవన్తి” (సూత్రస్థాన. అ. ౪. సూ. ౨౪); జీవకర్ష భక...శుక్రజననానిభవన్తి” (సూత్ర. అ. ౪. సూ. ౪౨); “తీరిణీ...బృంహణీయానిభవన్తి” (సూత్ర. అ. ౪. సూ. ౨౫); “ఐస్త్రియువభి...బల్యాని భవన్తి” (సూత్ర. అ. ౪. సూ. ౩౦); “వీరణకాలి...స్తన్యజననానిభవన్తి” (సూత్ర. అ. ౪. సూ. ౩౯); అని చెప్పబడిన శుక్రజననాదిగణముల నైదిటి నెరుంగునది. ఆయైదుగణములలో నాయోగమునకు వేరువేరుగ జెప్పబడిన పదేసి ద్రవ్యములను పాలలో జేర్చి వేరువేరుగ తీరపాకవిధిచే పక్వము చేయనగును. దానంజేసి ఈవృష్య తీరయోగములు ఏదని యెరుంగునది.

౨౯. వృష్యతీరయోగము. ౨౯

మూ. మేదాం పయస్యాం జీవన్తి విదారీం కట్టకారికాం,
శ్వదంష్ట్రాం తీరికాం మాషాన్ గోధూమాన్ శాలిషష్టికాన్. 8
పయస్యర్థోదకే పక్త్వా (సిద్ధాన్) కార్షి కానాథకోన్తి తే,
వివర్జయేత్పయశ్శేషం తత్పూతం తౌద్రసర్పిషా. 9
యుక్తం సశర్కరం వీత్వా వృద్ధస్పృతఃకోఽపి వా,
విపులం లభతేఽపత్యం యువేచ చ సహృష్యతి. 10

వ్యా. మేద, తీరకాకోలి, పాలకూర, నేలగుమ్మడు, వాకుడు, మినుములు, పల్లెరు, పాలపండ్లు, గోధూమలు, పరిబియ్యము, అరువదినాళ్లనంబావులబియ్యము, వీనిని ప్రత్యేక మొక్కొక కర్షమువంతున భాగములుగ జేర్చి, సగము నీళ్లును సగము పాలునుకలిసి యొక అడకపరిమితద్రవమున పైజెప్పబడిన ద్రవ్యముల సముదాయమును కల్కము జేసి కలిసి,

పాలు మాత్రము మిగులునట్లు కాచి, అందు పిప్పిని(కల్కమును) దూరంబుచ్చి పాలను మాత్రము వడగట్టి, అందు తేనెను నేతిని చక్కెరను కలిపి త్రాగినచో, డెబ్బదివత్సరములు వయసుచెల్లినముసలివాడును మిక్కుటమైన శుక్రవృద్ధి కల్గి యావనవంతునివలె కామోద్రేకము కల్గియుండును.

❧ 10. అపత్యకరక్షీరయోగము. ❧

మూ. మట్టలైర్జ్వాతరూపస్య తస్యా ఏవ పయశ్శృతం,

అపత్యజననం సిద్ధం సఘృతక్షౌద్రశర్కరమ్.

11

వ్యా. మైని మూడవశ్లోకమున జెప్పినరీతిగ మినుపాకు ఆహారము మున్నగు లక్షణములం గూడిన ఆవుపాలలో పలుచని బంగారు రేకులనుచేర్చి కాచి, అందు నేతిని తేనెను చక్కెరను కలిపి త్రాగినచో శుక్రము వృద్ధిచేసి సంతానము కల్గును.

❧ 11. శుక్రస్తంభకక్షీరయోగము. ❧

మూ. త్రింశత్ సుపిష్టాః పిష్పల్యః ప్రకుక్షేప్తైః లసర్పిషాః,

భృష్టాస్సశర్కరాక్షౌద్రాః క్షీరథారానదోహితాః.

12

వీత్వా యథాబలం చోర్ధ్వం పక్ష్టికం క్షీరసర్పిషా,

భుక్త్వా న రాత్రిమస్తద్ధం లిద్ధం పశ్యతి నాక్షరత్.

13

వ్యా. ముప్పదిసిప్పల్లను నూనె నెయ్యి ఈరెండును కలిపి యొకవలమున కలిపి పక్వముగ వేయించి అందు చక్కెరను తేనెను కలిపి, ఈసముదాయమున ఆవుపాలను ధారగ పిండి యాపాలను అగ్నిబలానుసారముగ త్రాగి పిచ్చుట అరుపదినాళ్లసంబావు బియ్యపు అన్నమును పాలను నేతిని కలిపి భుజించినయెడ నారాత్రియంతయు శుక్రము స్రవించక స్తంభించియుండును. (ఇచ్చట పిప్పళ్ల త్రాగుటను యుక్తముగ నుండునంత పరిమితమగు పాలను సితకవలెనని యెరుంగువది).

❧ 12. వృష్యపాయసయోగము. ❧

మూ. శ్వదంష్ట్రాయాః విడార్యాశ్చ రసే క్షీరచతుర్ధశే,

ఘృతాఢ్యస్సాధితో వృష్యః మాషపక్షికపాయసః

14

(ఇతి వృష్యపాయసయోగః).

వ్యా. పల్లేరురసమును నేలగుమ్మదురసమును జేర్చి, ఆరసమునకు నాల్గింతపాలు కలిపి, అందు ఉద్దిపవృష్యును అరుపదినాళ్లసంబావు బియ్యమును కలిపి, ఆధికముగ నెయ్యి కలిపి పాయసము చేసి యుపయోగించినచో నయ్యది వృష్యమగును.

— ౧౩. వృష్యములగుపూరిలయోగము. —

- మూ. ఫలానాం జీవనీయానాం స్నిగ్ధానాం రుచికారిణాం,
కుడవశుచ్చర్మితానాం స్యాత్ స్వయంగుప్తాఫలస్య చ. 15
- కుడవశ్చైవ మాషాణాం ద్వో ద్వో చ తిలముద్గయోః,
గోధూమశాలిచూర్ణానాం కుడవః కుడవో భవేత్. 16
- సర్పిషః కుడవశ్చైచకః తత్సర్వం క్షీరమద్ధితం,
(సర్పిషః కుడవశ్చైవ క్షీరేణ మృదితం చ తత్),
పక్త్వా పూపలికాః ఖాదేత్ బహ్వస్వస్వరస్య యోషితః. 17
- (ఇతి వృష్యపూపలికాః.)

వ్యా. జీవనీయగణమున జెప్పబడిన జీవకము ఋషభకము మున్నగు పదిచెట్ల యొక్కయు, స్నేహోపగమగణమున జెప్పబడిన ద్రాక్ష అతిమధురము మున్నగుపదిచెట్ల యొక్కయు, హృద్యగణమున జెప్పబడిన (రుచికరములగు) మామిడి, కొండమామిడి మున్నగు పదిచెట్లయొక్కయు పండ్లను అన్నియు చేరి యొకకుడవము అగునట్లు చేర్చి యీముప్పదినిసులపండ్లచూర్ణ మొకకుడవము; దూలగొండివిత్తులచూర్ణ మొకకుడవము, ఉద్దులు ఒకకుడవము, నువ్వులు పెసలు ఈమూటియొక్క చూర్ణము ప్రత్యేకము రెండేసికుడవములు, గోధునులయొక్కయు బియ్యముయొక్కయు పిండి ప్రత్యేక మొక్కొక కుడవము, నెయ్యి ఒకకుడవము, ఈభాగముల ప్రకారము పైజెప్పినవాని నన్నిటి నొకటిగ జేర్చి పాలు బోసి చక్కగ మర్దించి యాపిండిచేత పూరిలు నేతిలో కాల్చి, యుపయోగించినచో శుక్రము వృద్ధి నొంది, యనేకస్త్రీలతో క్రిడించుకత్తి పూర్తిగ కలుగును.

(జీవనీయ-స్నేహోపగమ-హృద్య (రుచికర) గణములు మూడును సూత్రస్థానమునందలి నాల్గవయధ్యాయమున నిట్లు చెప్పబడియున్నవి:—“జీవకర్షభకా.....దశేమాని జీవనీయాని భవన్తి” (సూత్రస్థాన-అ. ౪. సూ. ౨౪); “మృద్వీకా, మధుకమధుపక్ష్టి...దశేమాని స్నేహోపగమాని భవన్తి” (సూత్ర. అ. ౪. సూ. ౪౪); “ఆమ్రామ్రతక, ...దశేమాని హృద్యాని భవన్తి” (సూత్ర. అ. ౪. సూత్రము. 33); ఈగణములలో నొక్కొకగణమున జెప్పబడిన పదేసి చెట్లయొక్క పండ్లను (అన్నిటిమొత్తము ముప్పదిని) అన్నిటిని జేర్చి యొకకుడవము చూర్ణమును జేర్చునది).

— 14 వృష్యశతావరీఘ్నతమ. —

మూ. ఘృతం శతావరీగర్భం క్షీరే దశగుణే వచేత్,
శర్కరాపిప్పలీక్షౌద్రయుక్తం తద్వృష్యము త్రమమ్. 18
(ఇతి వృష్యం శతావరీఘ్నతమ్.)

వ్యా. ఒకకుడవపరిమితమగు ఘృతమున దానికి నాల్గవవంతు పిల్లిపీచర కల్కమును ఘృతమునకు పదింతలు పాలను, చక్కెర పిప్పళ్లు తేనె వీనిని నాల్గవవంతును జేర్చి ఘృతపాకవిధిప్రకారము పక్వముజేసి యాఘృతమును నేవించినచో నయ్యది వృష్యమగును.

— 15. వృష్యమగుమధుకచూర్ణయోగము. —

మూ. కర్షం మధుకచూర్ణస్య ఘృతక్షౌద్రసమాంశకం, (సమన్వితమ్.)
ప్రయుక్తే యః పయశ్చాను (పయోఽనుపానం యో
లిహ్యత్) నిత్యవేగస్య నా భవేత్. 19
(ఇతి వృష్యమధుకప్రయోగః.)

వ్యా. ఒకకర్ష పరిమితమగు అతిమధురచూర్ణమున నేతిని తేనెను సమభాగముగ కలిపి తిని ఆవుపాలను వెంటనే త్రాగినయెడ ఎల్లప్పుడు సంభోగశక్తి కల్గియుండును. (“మాషపర్ణభృతాం” అని యుపక్రమించి యింతదనుక జెప్పబడిన వాణీకరణయోగములు పదునైదు).

— 16 కొన్ని వృష్యకారణములగు నాహారాచారవిహారాదులు. —

మూ. ఘృతక్షీరాశనో నిర్భిః నిర్వాన్ధిధిర్నిత్యగో యువా,
సజ్కుల్పప్రవణో నిత్యం నరః స్త్రీషు వృషాయతే 20

వ్యా. నేతిని పాలను విశేషముగ జేర్చి భుజించుచు, భయంబును వ్యాధియు లేక యౌవనవంతుడై సంభోగమునకు సంబంధించిన విషయముల సంకల్పముచేసి మనసున దలపోయుచు నున్నపురుషుడు స్త్రీలతో నెల్లపుడును రమింపగల్గును.

మూ. కృతైకకృత్యాః సిద్ధాథాః యే చాన్యోఽన్యానువర్తినః,
కలాసు కుశలాః తుల్యాః సత్వేన వయసా చ యే. 21

కులమూహోత్త్యదాక్షిణ్యశీలశౌచసమన్వితాః,
యే కామనిత్యాః యే హృష్టాః యే విశోకాః గతవ్యథాః. 22

యే తుల్యశీలాః యే భక్తా యే ప్రియా యే ప్రియంవదాః,
తైర్నరస్సహా విప్రభ్యః సువయన్వై శ్చర్యపాయతే. 23

వ్యా. ఒకచనియందు పురుషు లిద్దరును కలిసి నెరవేర్చినవారును, తాము బూనిన కార్యమును నెరవేర్చినవారును, (కార్యసిద్ధి యగుటంజేసి మనస్సున వ్యాపారాంతరచింత లేకుండుటచే నిదియు వృష్యకారణమగును). మనసు ఏకమై పరస్పర మనువర్తించి యుండువారును, నృత్యగీతాదివిద్యలయందు సమర్థులును, బలముచేతను వయసుచేతను సమానులును, ఉత్తమము లగుకులంబును ప్రభావంబును దాక్షిణ్యంబును సత్స్వభావంబును శౌచంబును కలవారును, ఎల్లపుడును స్త్రీభోగేచ్ఛ కలవారును, మనఃఖేదము లేక సంతుష్టచిత్తులును, మనసున వ్యాకులము లేనివారును గమానమైన స్వభావము కలవారును భక్తియు ప్రీతియు గల్గి ప్రియముగ మాటలాడువారును నగు మంచిన్నేహితులతో నంత రంగము కలిసి యుల్లాసముగ సల్లాపముజేయు చేరియుండువాడును కామోద్యోగము గల్గి యధికమైన సంభోగశక్తి కల్గియుండును.

—౨౩ కామోద్దీపనములు. ౨౩—

మూ. అభ్యజ్ఞోత్సాదనస్నానగన్ధమాల్యవిభూషణైః,

గృహశయ్యాసనసుఖైః వాసోభిరహతైః ప్రియైః. 24

విహణ్డానాం రుతైరిమైః స్త్రీణాం చాభరణస్వనైః,

సంవాహనైర్వరస్త్రీణాం ఇష్టానాం చ వృషాయతే. 25

వ్యా. అభ్యంగనము, ఉత్సాదనము (నలుగు పెట్టికొనుట), స్నానము, సుగంధ ద్రవ్యములు, పుష్పమాలికలు, ఆభరణములు, రమ్యములగుగృహములు, మంచములు వర పులు మున్నగుశయ్యలు, సుఖకరములైన యాసనములు మనసుకు రమ్యములై స్వచ్ఛములైన వస్త్రములు, పీనులకించిన చిలుకలు శోపిలు గోరువంకలు మున్నగు వత్సలధ్వనులు, స్త్రీలయొక్క ఆభరణముల ధ్వనులు యావనవత్తులును రూపవత్తులును నగుస్త్రీలచేత శరీరమును పిసికించుకొనుట ఇవి యన్నియు పీర్మమును బలపరచి కామోద్దీపనమును కల్పించును.

—౨౪ గ్రీష్టాదిబుతువులలో కామోద్దీపనములు. ౨౪—

మూ. మత్తద్విరేఫాచరితాః సవద్ధాః సలిలాశయాః,

జాతుశ్చత్వలసుగన్ధీని శీతగర్భగృహాణి చ. 26

నద్యః ఘోరేత్తరీయాశ్చ గిరయో నీలసానవః,

ఉన్న తిర్నీల మేఘానాం; రమ్యచన్ద్రోదయా నిశాః. 27

వాయవస్సుఖసంస్పర్శాః కుముదాకరగన్ధినః;

రతిభోగక్షమా రాత్ర్యః (నారత్యః) సజ్జోచాగురువల్లభాః. 28

వ్యా. మకరందసానముచే మత్తెక్కిన తుమ్మెదలచే నొప్పుచున్న కమలములు గల కొలంకులు, జాజిపువ్వులచేతను నల్లకలువలచేతను పరిమళించుచున్న చల్లని గర్భగృహము లును (ఇవి గ్రీష్మఋతువున నేవింపదగిన కామోద్దీపనములు). ఉత్తరీయముబోలె పైన గ్రమ్మియుండు నురుగుసముదయముకలనదులు నల్లనిచరులుకల పర్వతములును, నల్లని మేఘములయొక్క సముదయంబును (ఇవి వర్ష ఋతుయోగ్యమైన కామోద్దీపనములు), చంద్రోదయముచే రమ్యములగు రాత్రులు, కలవలతో గూడిన సరసులనుండి పరిమళయుక్తంబై స్ఫుర్కమునకు సుఖముగ వీచు మందమారుతంబులును; (ఇవి శరత్కాలయోగ్య కామోద్దీపనములు); రతిసుఖము ననుభవించ ననుపై కుంకుమపువ్వును అగరుచందనమును ఉపయోగించ నర్హములగు రాత్రులు (లేక కామినులు)ను; ఇవి హేమంతశిశిరముల యందు యోగ్యములగు కామోద్దీపనములు), ఇవి యన్నియు వాచీకరణము లగును. (ఇచ్చట వైశిష్ట్యవన్నియు ఋతుభేదముచే మూలమున వివరింపకున్నను ఆయాఋతుచర్యవిధానమునుబట్టి గ్రీష్మాదిఋతువుల ననుసరించి విభజింపబడినవని యెరుంగునది).

— వసంతఋతువున కామోద్దీపనములు. —

మూ. సుఖాస్సహాయాః పరపుష్పఘృష్టాః ఫుల్లావనాన్తాః విశదాన్న పానాః,

గాఢర్వశబ్దాశ్చ సుగంధయోగాః సత్త్వం విశాలం నిరుపద్రవం చ.

సిద్ధార్థతా చాభినవశ్చ కామః స్త్రీ చాయుధం సర్వమిహోత్తజస్య,

వయో నవం జాతమదశ్చకాలః హర్ష స్య యోనిఃపరమానరాణామ్.

వ్యా. మనస్సుకనుకూలులగు చెలికాండ్రును, కోకిలారావములతో గూడి వికసించిన పుష్పములచే నిబిడితములగు నుద్యానవనప్రదేశంబులును, మధురప్రాయములగు నన్న పానంబులును, సంగీతధ్వనివిశేషంబులును, పరిమళయుక్తములగు సుగంధద్రవ్యంబులును, శోకాద్యుపద్రవములు లేక నిరంకుశముగ వ్యాపించునట్టి మనస్సును, మనసున నేవిధమైన కొరంతయు లేక కామాసక్తి కల్గియుండుట, రూపయావనాలంకారాదిగుణయుక్తమైన స్త్రీ, ఇవి యన్నియు మన్తధునకు ఆయుధములై కామోద్దీపనము లగును. మరియు నూతనముగ జనించు యౌవనంబును, వసంతకాలంబును, మనుజులకు సామాన్యముగ కామోద్దీపనమునకు ముఖ్యకారణము లగును. (ఈరెండుశ్లోకముల జెప్పబడిన కామో

ద్వీపములు సామాన్యముగ ఋతుసాధారణముగ యోగ్యములైనను ప్రధానముగ వసంత ఋతువు నుద్దేశించి కామోద్దీపనములుగ జెప్పబడినవి యని యెరుంగునది.

—ॐ వాజీకరణ తృతీయపాదవిషయసంగ్రహము. ॐ—

తత్ర శ్లోకః—

మూ. ప్రహర్షయోనయో యోగాః వ్యాఖ్యాతాదశ పశ్య చ, మాష
పర్ణభృతీయేఽస్తి పాదే శుక్రబలప్రదాః (పుష్టిబలప్రదాః). 31

వ్యా. ఇతైరంగున కామోద్దేకము కల్గుటకు కారణంబులును శుక్రమునకును శరీరమునకును బలమును గల్గించునవియు నగు వాజీకరణయోగములు పదునైదును మాష పర్ణభృతీయమును సీతృతీయవాజీకరణపాదమున వివరింపబడినవి.

ఇత్యగ్ని వేశకృతే తత్రే చరకప్రతినంస్కృతే, చికిత్సాస్థానే
ద్వితీయాధ్యాయే మాషపర్ణభృతీయో నామ
వాజీకరణపాదస్తృతీయః.

ఇతైరంగున నగ్ని వేశకృతంబును చరకప్రతినంస్కృతంబును నగు చరకసంహితయను నాయుర్వేదతంత్రమునందలి చికిత్సాస్థానము రెండవయధ్యాయమున మాషపర్ణభృతీయ మను వాజీకరణపాదము మూడవది సమాప్తము.

ద్వితీయాధ్యాయము—చతుర్థపాదము.

మూ. అథాతః పుమాన్ జాతబలాదికం వాజీకరణపాదం

వ్యాఖ్యాస్యామః.

1

ఇతి హ స్తాహ భగవానాత్రేయః.

2

వ్యా. మాషపర్ణభృతీయమును వాజీకరణపాదమును జెప్పినపిదప పుమాన్ జాత బలాదికమును వాజీకరణపాదమును ఆత్రేయు లుపదేశించినదానికన్న న్యూనాతిరేకము గాకుండునట్లు వివరించెదనని భావము.

(“పుమాన్, జాతబలాదయః శబ్దాః అస్తి (పాదే) విద్యుస్తే-ఇతిపుమాన్ జాత బలాదికః” అనువిగ్రహముచేత పుమాన్, జాతబల ఇవి మున్నగుశబ్దములు ప్రారంభమునగల పాదము పుమాన్ జాతబలాదికమని పాదగంజ్ఞయగును. ‘పుమాన్ జాతబలాది’ అనుశబ్దము నకు పైన స్వార్థమున క ప్రత్యయము వచ్చి ‘పుమాన్ జాతబలాదిక’ యని యగును).

— వాజీకరణోపయోగావశ్యకత. —

- మూ. పుమాన్ యథా జాతబలో యావదిచ్ఛన్ స్త్రీయో వ్రజేత్,
 యథా చాపత్యవాక్ సద్యః భవేత్తదుపదేక్ష్యతే. 3
- న హి జాతబలాస్సర్వే నరాశ్చపత్యభాగినః,
 బృహచ్చరీరా బలినః సన్తి నారీషు దుర్బలాః. 4
- సన్తి చాల్పశ్రయాః (చాల్యబలాః) స్త్రీషు బలవన్తో బహుప్రజాః,
 ప్రకృత్యా చాపబలాస్సన్తి సన్తి చామయదుర్బలాః. 5
- నరాః చటకవత్కేచిత్ వ్రజన్తి బహుశః స్త్రీయం,
 గజవచ్చ ప్రసిష్ఠన్తి కేచిన్న బహుగామినః. 6
- కాలయోగబలాః కేచిత్ కేచిదభ్యసనధుః,
 కేచిత్ప్రియతైః యజ్యన్తే (వాహ్యన్తే) నృపాః కేచిత్ స్వభావతః.
 తస్మాత్ప్రియోగాత్ వహ్యమో దుర్బలానాం బలప్రదాత్,
 సుభోపభోగాత్ బలినాం భూయశ్చ బలవర్ధనాన్. 8
- పూర్వం శుద్ధశరీరాణాం నిరూహైస్సానువాసనైః (నిరూహాత్
 సానువాసనాత్),
 బలాపేక్షీ ప్రయుజ్జీత శుక్రావత్యవివర్ధనాన్. 9
- ఘృతతైలరసక్షీరశర్కరామధుసంయుతః,
 వస్తయః సంవిధాతవ్యాః క్షీరమాంసరసాశినామ్. 10

వ్యా. పురుషుడు ఎట్లు అధికమైన బలము కలవాడై తనకిచ్చవచ్చినంత కాలము స్త్రీలతో రమించగలడో, వెంటనే యెట్లు సంతానము కలవాడగునో ఆవద్ధతు స్త్రీకింద వివరింపబడును.

మరియు:—లోకమున పురుషులందరును పూర్తిగ దృఢమైన బలముగలవారుగ నుండబోరు. అందరును సంతానము కల్గియు నుండబోరు. లోకమున గొప్పశరీరమును ప్రశస్తమైన బలంబును కల్గియుండియు, స్త్రీలవిషయకమైన సంభోగకృత్యమున దుర్బలులైయుందురు. కొందరు స్వల్పబలము కలవారయ్యును స్త్రీసంభోగవిషయమునం దపార శక్తి కల్గి యధికసంతానమును బడసి యుందురు. మరియు కొందరు స్వభావముచేతనే బలహీనులైయుందురు. కొందరు వ్యాధిబాధలచే బలహీనులుగనుందురు. కొందరు పురు

ఘట (స్వభావముచేతనే) విచ్ఛేదవలె ననేకవర్ణాయములు స్త్రీలతో రమించుకత్తి కల్లి యేనుగువలె శుక్రముసంధికముగ విశిష్టంబగుల్లియుండురు. కొందరు (బలవర్ధకముగు) హేమం తాదికాలబలమునంజేసి బలయుత్పలగుదురు. కొందరు నిరంతరముగ స్త్రీసంభోగాభ్యాస వశమునంజేసి సంభోగశక్తి కల్గియుండురు. కొందరు శుక్రవృద్ధికరములగు సౌషధాది ప్రయోగమువలన సంభోగసమర్థు లగుదురు. కొందరు స్వభావముచేతనే మత్తవృషభముం బోలె యెల్లపుడును సంభోగశక్తి కల్గియుండురు. కావున వైజెప్పినవానిలో నేకారణ ముచే నైనను శుక్రము బలవత్తరము గాక సంభోగశక్తి లేనివారికి, అట్టిసంభోగవిషయ మైన బలమును పూర్తిగ గలుగంజేయు ప్రయోగముల నీక్రింద వివరించెదము. మరియు నాయోగములు స్వభావముచేనైనను వ్యాధిమున్నగు నితరకారణములచేనైన శుక్ర బలము తీరబడినచి సంభోగశక్తి యుడిగినవారికి అట్టి శుక్రమును సంభోగశక్తిని వృద్ధి నందించునవియూ, బలవంతులుగ నున్నవారికి మరింత బలమును వృద్ధిజేసి సుఖోపభోగముల ననుభవింప ననువుగను నుండును.

మరియు బలము నపేక్షించు పురుషుడు తొలుత నిరూహానువాసనాదిశోధనకర్త లచే శరీరమును శుద్ధముగ జేసికొని పిమ్మట శుక్రమును సంతానమును వృద్ధి నందించు యోగముల బ్రయోగింపవగును. మరియు ఘృతము, తైలము, మాంసరసము, తీరము, చక్కెర, తేనె అనునీద్రవ్యములచే సిద్ధముచేయబడిన వస్తువులను తీరము మాంసము మాంసరసము వీనిని ఆహారముచేయుచును ప్రయోగింపవలెను.

❖ 1-2. శుక్రవర్ధన(వృద్ధి)మాంసగుటికాం. ౧౨

- మూ. పిష్ట్యా వరాహమాంసాని దత్వా మరిచసైన్ధవే,
 కోలవద్ధుటికాః కృత్వా తప్తే సర్పిషి వర్తయేత్ (భర్జయేత్),
 వర్తన (భర్జన) స్తమ్భితాస్తాశ్చ ప్రక్షేప్యాః కాక్కులే రసే,
 ఘృతాఢ్యే గంధపిశునే దధిదాడిమసారికే. 12
- యథా న చిద్వ్యాత్ గుళికాః తథా తం సాధయేద్ద్రవం,
 తం బిబ్బ భక్షయంతాశ్చ లభతే శుక్రమక్షయమ్ 13
- మాంసానామేవమన్యేషాం మేఢ్యానాం కారయేద్భిషక్,
 గులికాస్సరసాస్తాసాం ప్రయోగశ్శుక్రవర్ధనః. 14

(ఇతి వృద్ధిమాంసగుటికాః.)

వ్యా. పందిమాంసమును మెత్తగ పిష్టమువలె నూరి అందు మితముగ మిరియాల పొడిని నైంధవలపణమును కలిపి రేగుపండేసి యుండలు చేసి యాయుండలను చక్కగ కాగిననేతిలో గట్టిపడునట్లు కాల్చి పేల్చి, పిదప వానిని కోడిమాంసరసమున (సూపున) వేసి, అందు నెయ్యి అధికముగ పోసి సుగంధద్రవ్యములను పెరుగుమీడిమిగాడను దానిమ్మపిత్తులరసమును బోసి, అందుండు మాంసపు ఉండలు చిట్టి పగులక యుండునట్లు పక్వముచేసి యుంచుకొనునది. పిమ్మట (వైజెస్విరీతిగ నిరూహానువాసనవస్తులచే శుద్ధ శరీరుడగుపురుషుడు) అందలిమాంసపు ఉండలను (అగ్నిబలానుసారముగ) తిని యామాంస రసమునే త్రాగినచో శుక్ర మొకప్పుడును ఊణించక వృద్ధినందును.

మరియు నితైరంగున నే మేధ్యములగు (కండగల) తక్కిన జంతువుల మాంసముల గూడ గుళికల జేసి కోడిమాంసరసమున పక్వము జేసి యాగుళికలను మాంసరసమును ఉపయోగించినచో శుక్రము వృద్ధినందును. (ఇచ్చట వరాహమాంసయోగము ఒక టియు, ఇతరమాంసయోగ మొకటియు జేరి రెండుయోగము లగును).

— ౩. వృష్యమగుమాహిషమాంసరసము. —

మూ. మాహానజ్కురితాః శుద్ధాః వితుషాః సాజడాఫలాః,
ఘృతాఢ్యే మాహిషరసే దధిదాడిమసారికే. 15

ప్రక్షిపేన్ద్రాత్రయా యుక్తాః ధాన్యజీరకనాగరైః,
భుక్తః పీతశ్చ స రసః కురుతే శుక్రమక్షయమ్. 16

(ఇతి నృప్యో మాహిషరసః.)

వ్యా. పొట్టు లేక శుభ్రమైన మొలకలెత్తిన మినుపబేడలను దూలగొండిపిత్తుల పప్పులను మెత్తగ చూర్ణముచేసి నెయ్యి పెరుగు దానిమ్మపండ్లరసమును గూర్చిన ఎను బోతు మాంసరసమున బోసి పక్వముచేసి, అందు దనియాలు జీలకర శుంఠి వీనిని మితముగ తిరుగబోతబెట్టి, అందు ఘనముగనుండుభాగమును భుజించి, ద్రవ (మాంసరస) మును (వైయోగమున జెప్పినరీతిగ) త్రాగినచో నవిచ్ఛిన్నముగ శుక్రము వృద్ధినందును.

— 4. వృష్యమగుమత్స్యయోగము. —

మూ. అద్ద్రాణి మత్స్యమాంసాని శఫరీర్వా సుభర్జితాః,
తప్తే సర్పిషి యః భాదేత్ స గచ్ఛేత్ స్త్రీషు న క్షయమ్. 17

వ్యా. పచ్చివిగ నుండు మత్స్యములమొక్క మాంసములను, లేక శఫరియను మత్స్యవిశేషముల వైనను నేతినిచక్కగ కాచి అందు వైచి భక్వము చేసి సంస్కరించి తినినయెడ శుక్లము ఊణించక స్త్రీలతో రమింపగలడు.

(ఇచ్చట మత్స్యమాంసాని అనుపదముచేత రోహిత) ఎఱ్ఱనిరంగుకలమత్స్యవిశేషంబులును, శఫరీ అనుపదముచేత సిత్తమును వృద్ధిచేయు శఫరీనామకమత్స్యములును గ్రహింపనగును).

— ౨౨ 5. రోహితమత్స్యయోగము. —

మూ. ఘృతఘృష్టా రనేచ్ఛాగే రోహితా ఫలసారికే,
అనువీతరసా స్నిగ్ధా అపత్యాగ్ధీ ప్రయోజయేత్. 18
(ఇతి వృష్యమత్స్యమాంసాని.)

వ్యా. రోహితకములను మత్స్యములయొక్క మాంసమును, నేతిలో వేయించి మేకపోతుమాంసరసమున జేర్చి, యందు దానిమ్మపండ్లు, ఊసికపండ్లు మున్నగువానిరసమును యథోచితముగ జేర్చి, నేతితో తిరుగబోత మొదలగు సంస్కారముల జేసి సంతానమును కోరుమనుజుడు ఆమాంసమును తిని దానితో పక్వమైన యామాంసరసమును త్రాగవలెను. (ఈ ప్రయోగముచేత శుక్రము వృద్ధిజేంది సంతానము కల్గనని భావము).

— ౨౩ 6-7. రెండువిధములైన పూర్ణముబూరెయోగములు. —

మూ. కుట్టకం (కుట్టితం) మత్స్యమాంసానాం హిజ్జునైస్థవధాన్యకైః,
యుక్తం గోధూమచూర్ణైసః ఘృతే పూపలికాః పచేత్. 19
మాహిషేచరసే మత్స్యా స్నిగ్ధాష్టులవణాః పచేత్,
రసే చానుగతే మాంసం పోథయేత్తత్ర చావపేత్. 20
మరిచం జీరకం ధాన్యమల్పం హిజ్జు నవం ఘృతం,
మాషపూపలికానాం తత్ గర్భార్థముపకల్పయేత్. 21
ఏతౌ పూపలికాయోగౌ బృంహణౌ బలవర్ధనౌ,
హర్షసౌభాగ్యదౌ పుత్ర్యై పరం శుక్రాభివర్ధనౌ. 22
(ఇతి వృష్యే పూపలికాయోగౌ.)

వ్యా. మత్స్యమాంసములను మెత్తగ కొండి అందు ఇంగువను నైంధవలవణమును దనియాలను మిశ్రముగ జేర్చి ఈమాంసపిష్టమును గోధుమపిండిలో పూర్ణముగ జేర్చి (పూర్ణముబూరెను) నేతిలో కాలవనగును.

మరియు మత్స్యములను ఎనుబోతుమాంసరసమున జేర్చి యందు నెయ్యిని దానిమ్మపండ్లపులుపును నైంధవలవణమును (మిశ్రముగ) జేర్చి మాంసరసమంతయు చేప

లతో నిమిడి యిగురునట్లు పండి పిమ్మట నాచేపలను మెత్తగ దంచి, అందు మిరియాలు జీలకర దనియాలు కొద్దిగ ఇంగువ వీని నన్నిటిని క్రొత్తగ వెన్నకాచిన నేతిలో జేర్చి వేయించి (వైజెప్పిన పక్షమత్స్యమాంసమున) తిరుగబోత బెట్టునది. పిమ్మట మినుప పిండిని కలుపుకొని యాపిండిలో వైజెప్పిన మత్స్యమాంసమును (పూర్ణముగ) పొదిగి నేతిలో పక్వముగ కాలిచ్చునది. (ఈరెండువిధములైన భక్ష్యములను పూర్ణముఃఖూరెని లోకమున వాడెదరు).

వైజెప్పిన రెండువిధములైన భక్ష్యయోగములను శరీరమును బలియజేయును. బలమును వృద్ధినందించును. కామోద్రేకమును గల్గించి సంభోగశక్తిని శుక్రమును వృద్ధి నందించి పుత్రోత్పత్తికరము లై యుండును.

— ౪. పృష్యమాపాదిపూపలికములు. —

మూ. మాపాత్తగుప్తా గోధూమశాలిషష్టికపైష్టికం,
శర్కరాయా విదారాశ్చ చూర్ణమిక్షురకస్య చ. 23
సంయోజ్య మస్మణే క్షీరే ఘృతే పూపలికాః పచేత్,
పయోఽనుపానాస్తాశ్శీఘ్రం కుర్వన్తి పృషతాం పరమ్. 24
(ఇతి పృష్యామాపాదిపూపలికాః.)

న్యాయములు, దూలగొండివిత్తులు, గోధూమలు, ఎఱ్ఱపరిబియ్యము, ఆరువది నాళ్లసంబావుల బియ్యము, చక్కెర, నేలగుమ్మడి, నీరుగొబ్బివిత్తులు, వీని నన్నిటిని చూర్ణముచేసి మిగడతో కూడ చిక్కగనుండు ఆవుపాలతో కలిపి ముద్దగ చేర్చి కలుపుకొని యాపిండిచేత ఆవునేతిలో పూరిలు కాల్చి ప్రతిదినము అన్నిబలానుసారముగ తిని, వెంటనే ఆవుపాలను త్రాగినయెడ మిక్కిలి శుక్రము వృద్ధినందును. (ఇచ్చట భాగములను ప్రత్యేకముగ జెప్పలేదు కావున సామాన్యపరిభాషచే వైజెప్పిన ద్రవ్యముల నన్నిటిని సమభాగములుగ జేర్చుకొనవగును).

— ౫. పృష్యయోగము. —

మూ. శర్కరాయాస్తులై కా స్యాత్ ఏకా గవ్యస్య సర్పిషః,
ప్రస్థో విదారాశ్చూర్ణస్య, పిష్పిల్లాః ప్రస్థ ఏవ చ. 25
అర్థాఢకం తుగాక్షీర్యాః, క్షౌద్రస్యాఽభిసవస్య చ,
తత్సర్వం మూర్ఛితం తిష్ఠేత్ మూర్తికే ఘృతభాజనే. 26

మాత్రామగ్ని సమం తస్య ప్రాతః ప్రాతః ప్రయోజయేత్,
 ఏష వృష్యః పరం యోగో బల్యో బృంహణ ఏవ చ. 27
 (ఇతి వృక్ష్యయోగః.)

వ్యా. చక్కెర నూరుపలములు, నూరుపలములు ఆవు నెయ్యి, నేలగుమ్మడిగడ్డ ఒక ప్రస్థము (పదునూరుపలములు), పిప్పళ్లు ఒక ప్రస్థము, వెదురుప్పు అర్థాఢకము (ముప్పదిరెండుపలములు), మంచి కొత్త తేనె అర్థాఢకము వీనినన్నిటిని ఒకటిగ కలిపి నేతితో మారినకుండలో నుంచి ధాన్యపుటమున బెట్టి అయ్యది చక్కగ మారి యేకరస ముగ కలిసిన పిదప అగ్ని బలమునకు దగిన మాత్రను (పరిమాణమును) గల్పించి ప్రతిదినం బును ప్రాతఃకాలమున సేవించినచో నపారబలంబును పుష్టియు కల్గి శుక్రము పృథ్వి యగును. ఇయ్యది ప్రశస్తమైన వృష్యయోగము.

ॐ 10. అవత్యకరశతావర్యాదిఘృతము. ౧౦

మూ. శతావర్యా విదార్యాశ్చ తథా మాషాత్తగుప్తయోః,
 శ్వదంష్ట్రాయాశ్చ నిష్కాఢాః జలేషు చ పృథకృథక్. 28
 సాధయత్వా ఘృతప్రస్థం పయస్యష్టగుణే పునః,
 శర్కరామధుయుక్తం తత్ అవత్యార్థి ప్రయోజయేత్. 29
 (ఇత్యవత్యకరం ఘృతం.)

వ్యా. పిల్లిచీరగడ్డలు, నేలగుమ్మడిగడ్డలు, ఉద్దులు, దూలగొండివిత్తులు, పల్లెరు విత్తులు ఈదినునులను ప్రత్యేక మొక్కక ప్రస్థమువంతున చేర్చి, ఒక్కొక్కదానికి నాల్గింతలు (నాల్గైసి ప్రస్థముల) వంతున నీళ్లు బోసి వేరువేరుగ నాల్గవవంతు మిగులు నట్లు కషాయములు కాచి వేరువేరుగ నుంచునది. పిదప ఒక ప్రస్థమాత్రము ఆవు నేలిని మైదెప్పిన కషాయములలో వేరువేరుగ కలుపుచు వేరువేరుగ (ఘృతపాకవిధి ప్రకారము) పక్వముచేసి యాఘృతమున నెనిమిదింతలు ఆవుపాలు కలిపి పక్వముగ కాచునది. ఇత్తెరంగున పక్వమైన యాఘృతమున చక్కెరను తేనెను (నాల్గవపాలు) కలిపి యగ్ని బలానుసారముగ సేవించినచో సంతానము కల్గును. శుక్రము పృథ్వి నందును. (ఇచ్చట ప్రత్యేకస్వాయము ననుసరించి తేనెను చక్కెరను ఘృతమునకు నాల్గవవంతు చేర్ప నగును.)

ॐ 11. వృష్యగటికాయోగము. ౧౧

మూ. ఘృతపాత్రం శతగుణే విదారీష్వరసే పచేత్,
 సిద్ధం పునశ్శతగుణే గవ్యే పయసి సాధయేత్. 30

శర్కరాయాస్తుగాక్షీర్యాః క్షౌద్రస్యేతురసస్య చ,
 విప్పల్యాః సాజడాయాశ్చ భాగైః పాదాంశితైర్యతమ్ 31
 గుళికాః కారయేద్వైద్యః యథాస్థూలముదుమ్భరం,
 తాసాం ప్రయోగాత్పురుషః కులిజ్ఞ ఇవ హృష్యతి 32
 (ఇతి వృష్యగుటికాః)

వ్యా. ఒకపాత్ర=ఆఢక (అరువదినాల్గుపలముల) పరిమితమగు ఆవునేటితో నేల
 గుమ్మడి స్వరసమును నూరు ఆఢకములు చేర్చి తోలుత (ఘృతముమాత్రము మిగులునట్లు)
 వక్ష్వముచేసి పిప్పట నాస్యతముననే నూరు ఆఢకములు ఆవుపాలు బోసి మరల ఘృతశేష
 ముగ వక్ష్వముచేయునది. మరియు నాస్యతమున చక్కెర, వెనురుప్పు, లేసె, చెరకు
 రసము, పిప్పళ్లచూర్ణము, దూలగొండివిత్తులచూర్ణము వీనిని ఒక్కొక్కదానిని ఘృతమునకు
 నాల్గవంతు (వదునారుపలములవంతు)న కలుపుకుని చక్కన కలియబెట్టి పెద్దమేడివం
 డంత యుండలు చేసి యగ్నిబలానుసారముగ నేవించినయెడ సిచ్చుకవలె సంభోగేచ్ఛ
 కల్గి శుక్రము వృద్ధిజేందియుండును.

— 12. వృష్యములగు ఉత్కారికములు (పూరీలు). —

మూ. సితోపలాపలశతం తదర్థం నవసర్పిషః,
 క్షౌద్రపాదేన సంయుక్తం సాధయేజ్జలపాదికమ్. 33
 సాన్ద్రం గోధూమచూర్ణానాం పాదం స్తీర్ణే శిలాతలే,
 శుచౌ శ్లక్ష్యే సముత్కిర్య మద్దనేనోపపాదయేత్. 34
 శుద్ధా ఉత్కారికాః కార్యాః చన్ద్రమణ్డలసన్నిభాః,
 తాసాం ప్రయోగాద్దజవత్ నారీస్సన్తర్పయేన్నరః 35
 (ఇతి వృష్యా ఉత్కారికా)

వ్యా. సితోపలములు (శీనాకల్పండ) నూరుపలములు పొడిచేసి అందు నగ
 పాలు (ఏబైపలములు) అప్పుడు వెన్నకాచిన నేతిని నాల్గవంతు (ఇరువదియైదుపల
 ములు) లేసెను కల్పి నాల్గవంతు నీళ్లు బోసి పాకముబట్టి యాపాకమున నాల్గవంతు
 గోధూమసిండిని కలిపి కలియబెట్టి దానిని పరిశుద్ధమై సునుపుకల్గిన యొకబండ (సన్నికల్లు)
 పై పలుచగ నెఱసి 'మెత్తగమద్దనముచేసి యాపాకపు సిండిచేత చంద్రమండలమువలె
 గుండ్రముగ తెల్లగనుండునట్లు పూరీలు తట్టి మరల నేటితో కాల్చి యుంచుకొనునది.
 ఆపూరీల నుపయోగించినచో నేనుగువలె స్త్రీలకు సంతోషము కల్గనట్లు రమించగల్గును.
 ఇది యుత్తమమైన వృష్యయోగము.

— ౧౦ అను క్తవృష్యవాజీకరణసంగ్రహము. ౧౦ —

మూ. యత్కించ్చిన్నధురం స్నిగ్ధం జీవనం బృహణం గురు,
హర్షణం మనసశ్చైవ సర్వం తద్వృష్యముచ్యతే. 36

వ్యా. మధురంబును, స్నిగ్ధంబును, బలకరంబును, పుష్టికరంబును, గురుగుణము కల్గినదియు, మనస్సును సంతోషకరంబును నగువిషయము లన్నియు వృష్యములనబడియె.

— ౧౧ సంభోగమునకుముందు ఆచరింపదగిన నియమములు. ౧౧ —

మూ. ద్రవ్యైరేవవిధై స్తస్మాత్ భావితః ప్రమదాం ప్రజేత్,
ఆత్మవేగేన చోదీర్ఘః స్త్రీగుణైశ్చ ప్రహర్షితః. 37

వ్యా. వైశిష్ట్యనరీతిగ మధురాదిద్రవ్యములు మున్నగునవి వాజీకరణము లగుటం జేసి అట్టిమధురస్నిగ్ధాదిద్రవ్యములసేవించుటచే శరీరమును భావితముగ (వస్తునిష్ఠగుణవిశేషములను శరీరమున సంక్రమింపజేసి), తనకు నైసర్గికమైన వేగము (సంభోగేచ్ఛ)చే ప్రేరితుడై, కామినీనిష్ఠములగు భావభావాది శృంగారచేష్టావిశేషములచేతను సౌందర్యాది గుణవిశేషములచేతను సదలంకారవికల్పకల్పనములచేతను కామోద్దీపనము కలవాడై తనకిష్టమైన యువతితో సంభోగము చేయవలెను.

— ౧౨ సంభోగానంతరము సేవించదగిననియమములు. ౧౨ —

మూ. గత్వా స్నాత్వా పయః పీత్వా రసం వాఽనుశయీత నా,
తథాఽస్యాస్యాయతే భూయః శుక్రం చ బలమేవ చ. 38

వ్యా. వైశిష్ట్యనరీతిగ స్త్రీతో భోగించినవెంటనే స్నానముచేసి పాలనైనను మాంసరసము నైనను త్రాగి సుఖముగ శయ్యపై పరుండవలెను. అట్లు చేసినచో సంభోగమువలన గల్గిన బడలిక తీరి మరల (వ్యయమైన) శుక్రంబును శరీరబలంబును మునుపటివలెనే వృద్ధిపొందును.

— ౧౩ శుక్రవికాసమునకు దృష్టాంతము. ౧౩ —

మూ. యథా ముకుళపుష్పస్య సు(స్వ)గంధో నోపలభ్యతే,
లభ్యతే తద్వికాసాత్తు తథా శుక్రం హి దేహినామ్. 39

వ్యా. మొగ్గగనుండు పుష్పమునందలి సుగంధము వెలివడక లీనమైయుండి చక్కగ వికసించిన పిదప వెలిబడి నల్లెడల వ్యాపించువిధముగ శరీరమున లీనముగ నుండు శుక్రము వైశిష్ట్యన కామోద్దీపన శుక్రవర్ధక వాజీకరణముల సేవించుటవలన మనుజులకు వికాసమునొంది యల్పిష్టముగును.

అతిబాలవృద్ధులు సంభోగము చేయదగదనుట.

మూ. నరై వై శోడశాద్వర్షాత్ సప్తత్యైః పరతో న చ,
అయుష్కామో నరః స్త్రీభిః సంయోగం కర్తుమర్హతి. 40

అతిబాలో హ్యసంపూర్ణసర్వధాతుః స్త్రియం వ్రజా,
ఉపశుష్యేత సహసా తటాకమివ కాజలమ్. 41

శుష్కం రూక్షం యథా కాష్ఠం జన్తుజగ్ధం విజర్జితం,
స్పృష్టమాశు విశీర్యేత తథా వృద్ధః స్త్రియో వ్రజా. 42

వ్యా. పదునారు సంవత్సరములు నిండనివయసు కలబాలుడును, డెబ్బదివత్సరములవయసు దాటిన వృద్ధుడును స్త్రీసంభోగము చేయరాదు. అటుగాక అట్టి నియమిత కాలము నతిక్రమించి సంభోగము చేసినచో నాయువు తీరించును. మరియు అతి బాల్యమున సంభోగము చేసినచో వానికి రసాదిధాతువులు పూర్ణముగ పుష్టినందకయుండుటంజేసి కొంచెముగ నీళ్లుకల సరస్సు ఎండతాకుడుచే నెండిపోవువిధముగ నానాట రసాదిధాతువులు కృశించి బలముచెడును. డెబ్బదివత్సరములవయసు దాటిన ముసలివాడు సంభోగము చేసినచో ఎండి తెలముచచ్చి పురుగులచే పుష్పిదగిలి రంధ్రములు పడియున్న కొయ్య తాకినంతమాత్రమున విరిగి చెడిపోవువిధముగ చెడును. (కావున పైజెప్పినవయోనియమము ననుసరించి భోగింపవలెనని భావము).

(ఇచ్చట తటాకసాదృశ్యముచేత బాలునకు కఫప్రాధాన్యమునంజేసి శుక్రము వృద్ధినొందనున్నను తత్కాలమున శుక్రము అల్పముగ నుండుననియు, వృద్ధునకు శుష్క-రూక్ష-జంతుజగ్ధాదిగుణవిశిష్ట కాష్ఠదృష్టాంతముచేత నష్టమైనశుక్రము మరల వృద్ధినొందక పూర్తిగ నశించుననియు తెలిసెడి.)

కామోదేకము గల్గకుండుటకు కారణములు.

మూ. జరయా చిస్తయా శుక్రం వ్యాధిభిః కర్తకర్షణాత్,
క్షయం గచ్ఛత్యనశనాత్ స్త్రీణాం చాతినిషేవణాత్. 43

క్షయాత్ భయాదవిస్రమ్భాత్ శోకాత్ స్త్రీదోషదర్శనాత్,
నారీణామరస్జ్ఞత్వాత్ అవిచారాదనేవనాత్. 44

తృప్తస్యాపి స్త్రియో గన్తుం న శక్తిరుపజాయతే,
దేహసత్వబలాపేక్షీ హర్షః శక్తిశ్చ హర్షజా. 45

వ్యా. ముసలితనము, చింత, వ్యాధులు, శరీరమునకు శ్రమమును కల్పించుపనులచే శరీరము కృశించుట, ఆన్నమును భుజించకుండుట, తనబలమునకు మీరి సంభోగము చేయుట, ఈకారణములచేత శుక్రము నశించును.

మరియు ఆట్టికారణములచే శుక్రము తీరించుటచేతను, భయము, పరస్పరము ప్రీతి లేకపోవుట, దుఃఖము, స్త్రీలయందు దోషము నూహించుట, తాపలచినస్త్రీలు రసజ్ఞత లేకుండుట, సంభోగవిషయక గంకల్పమును చేయకుండుట, బొత్తుగ సంభోగము చేయక (చాలకాలము) విరమించుట, ఈకారణములచేతను, మనుజుడు సంతృప్తిజెంది యున్నను వానికి సంభోగశక్తి కల్గక నశించును.

మఱియు మనుజుడు ఆహారసౌష్ఠవాదులచే తృప్తిజెందియున్నను కామోద్రేకము వానిదేహముయొక్కయు మనస్సుయొక్కయు బలము నపేక్షించియుండును. ఆట్టి హర్షము (కామోద్రేకము)వలన సంభోగశక్తి కల్గును. (కావున వైశేష్యబడినక్షయము భయము మున్నగు కారణములచే మనశ్శరీరబలం బుడుగును. కావున బలముచే నగు హర్షంబును, దాన గల్గు సంభోగశక్తియు సంభవింపనేరదని భావము).

—ॐ స్త్రీసంపర్కమున శుక్రము వెడలువిధము. —

మూ. రస ఇత్థో యథా దగ్ని సర్పిః త్రైలం తిలే యథా,
 సర్వత్రానుగతం దేహే శుక్రం సంస్పర్శనే తథా. 46
 తత్ స్త్రీపురుషసంయోగే చేష్టాసంకల్పపీడనాత్,
 శుక్రం ప్రచ్యవతే స్థానాత్ జలమార్ద్రాత్పటాదివ. 47
 హర్షాత్తద్దాత్ సతత్వాచ్చ వైచ్ఛిల్యాద్దారవాదపి,
 అణుప్రవణభావాచ్చ ద్రుతత్వాన్తారుతస్య చ. 48
 అష్టాభ్య ఏభ్యో హేతుభ్యః శుక్రం దేహాత్ప్రసీచ్యతే,

వ్యా. చెఱకునందు చెఱకురసమువలెను, పెరుగునందు నేతివలెను, నువ్వులయందు నూనెవలెను స్పర్శేంద్రియపరిజ్ఞానము కలపురుషునిశరీరమునం దెల్ల వ్యాపించియుండును. (ఇచ్చట 'సంస్పర్శనే' అని చెప్పటచేత స్పర్శము నెరుంగని వెండ్రుకలు నఖములు మున్నగునవి శరీరసంబద్ధములైనను వానియందు శుక్రవ్యాప్తి లేదని తెలిసెడి).

శరీరమునం దెల్ల వ్యాపించియున్న యాశుక్రము స్త్రీపురుషులు పరస్పరముకలయు సమయమున సంభోగరూపమైన చేష్టవలనను స్త్రీరూపవిశేషాదిసంబంధమైన యనురాగాలిశయముచేతను పరస్పరసమర్థముచేతను తడసియుండు గుడ్డనుండి సంపీడనముచే నీళ్లు

స్రవించువిధముగ స్వస్థానమునుండి (శుక్రము) స్రవించును. మరియు కామోద్రేకము వలనను, అనురాగాతిశయమువలనను, స్రవించుస్వభావము కల్గియుండుటచేతను, పిచ్చిలగుణము కల్గియుండుటచేతను, గురుత్వము (బరువు) కల్గియుండుటవలనను, అణురూపమై క్రిందికిజారుస్వభావము కల్గియుండుటవలనను, శుక్రమును వెడలించువాతమునకు వేగస్వభావము కల్గియుండుటవలనను, శుక్రము దేహమునుండి క్రిందికి జారును. మైజెప్పిన సంకల్పవీడనాది విశిష్టసంభోగ చేష్టావిశేషము కామోద్రేకము మున్నగు సెనిమిదికారణములచేత శుక్రము శరీరమునుండి స్రవించును.

—౨౭ ప్రశస్త శుక్రలక్షణము. ౨౭—

మూ. చరతో విశ్వరూపస్య రూపద్రవ్యం యదుచ్యతే. 49

బహులం మధురం స్నిగ్ధం అవిస్రం గురు పిచ్చిలం,
శుక్లం బహు చ యచ్ఛక్రం బలవ త్తదసంశయమ్.

50

వ్యా. నానారూపములగు మానుషవత్సాద్విజాతులయందు సంచరించు స్వభావము కలజీవాత్మయొక్క మూర్తికి (స్థూలశరీరమునకు) కారణభూతద్రవ్యమైనది శుక్రము. అయ్యది చిక్కనై మధురంబును, స్నిగ్ధంబును, దుర్లంధరహితంబును, బరువు కల్గి జిగురుగ నుండునదియు, మిక్కిలి తెల్లని రంగుకల్గినదియు నై యుండినచో మిగుల బలవత్తరమని నిస్సంశయముగ జెప్పవగును. (ఇచ్చట శుక్రమనునది యుపలక్షణము కావున ఆర్తవము కూడ శుక్రమువలెనే జీవాత్మకు శరీరస్థాపిరూపజన్మాంతరకారణమగునని యెరుంగునది).

—౨౮ వాజీకరణశబ్దనిర్ణయము. ౨౮—

మూ. యేన నారీషు సామర్థ్యం వాజీవ లభతే నరః,

ప్రజేచ్ఛాభ్యధికం యేన వాజీకరణమేవ తత్.

51

వ్యా. పురుషుడు దేనిచేత గుఱ్ఱమువలె స్త్రీలతో రమించుసామర్థ్యము కల్గియుండునో, దేనిచేత పలుమారు స్త్రీలతో రమింపగల్గునో, అవియెల్ల వాజీకరణమని యెరుంగునది.

ఇచ్చట నీవిషయమునెరుంగునది:—శుక్రవృద్ధికరము (శుక్రమును వృద్ధిపఱచునది, అయ్యది ఉద్ధలు మున్నగునది), శుక్రమృతికరము (శుక్రమును స్రవించుచేయునది, అయ్యది సంకల్పము మున్నగునది), శుక్రమృతివృద్ధికరము (శుక్రమును వృద్ధిపరచి స్రవించజేయునది, అయ్యది క్షీరము మాంసరసము మున్నగునది), అని పృథ్వము మూడు విధములు. ఈవివరణము స్థూలంతరమున నిట్లు చెప్పబడినది:—“శుక్రమృతికరం కిణ్ఘ్రితో,

వ్యా. మునలితనము, చింత, వ్యాధులు, శరీరమునకు శ్రమమును కల్పించువనులచే శరీరము కృశించుట, ఆన్మమును భుజించకుండుట, తనబలమునకు మీరి సంభోగము చేయుట, ఈకారణములచేత శుక్రము నశించును.

మరియు ఆట్టికారణములచే శుక్రము తీరించుటచేతను, భయము, పరస్పరము స్త్రీతి లేకపోవుట, దుఃఖము, స్త్రీలయందు దోషము నూహించుట, తాపలవినస్త్రీలు రసజ్ఞత లేకుండుట, సంభోగవిషయక గంకల్పమును చేయకుండుట, బొత్తుగ సంభోగము చేయక (చాలకాలము) విరమించుట, ఈకారణములచేతను, మనుజుడు సంతృప్తిజేంది యున్నను వానికి సంభోగశక్తి కల్గక నశించును.

మఱియు మనుజుడు ఆహారసౌష్ఠవాదులచే తృప్తిజేదియున్నను కామోద్రేకము వానిదేహముయొక్కయు మనస్సుయొక్కయు బలము నపేక్షించియుండును. ఆట్టి హర్షము (కామోద్రేకము)వలన సంభోగశక్తి కల్గును. (కావున వైజెప్పబడినక్షయము భయము మున్నగు కారణములచే మనశ్శరీరబలం బుడుగును. కావున బలముచే నగు హర్షంబును, దాన గల్గు సంభోగశక్తియు సంభవింపనేరదని భావము).

—ॐ స్త్రీసంవర్కమున శుక్రము వెడలువిధము. —

మూ. రస ఇత్యో యథా దధ్ని సర్పిః త్రైలం తిలే యథా,
సర్వత్రానుగతం దేహే శుక్రం సంస్పర్శనే తథా. 46

తత్ స్త్రీపురుషసంయోగే చేష్టాసంకల్పపీడనాత్,
శుక్రం ప్రచ్యవతే స్థానాత్ జలమార్ద్రాత్ప్రటాదివ. 47

హర్షాత్తర్షాత్ సర్వత్వాచ్చ వైచ్ఛిల్యాద్ధౌరవాదపి,
అణుప్రవణభావాచ్చ ద్రుతత్వాన్తారతస్య చ. 48

అప్రాభ్య ఏభ్యో హేతుభ్యః శుక్రం దేహాత్ప్రేసిచ్యతే,

వ్యా. చెఱకునందు చెఱకురసమువలెను, పెరుగునందు నేలివలెను, నువ్వులయందు నూనెవలెను స్పర్శేంద్రియపరిజ్ఞానము కలపురుషునిశరీరమునం దెల్ల వ్యాపించియుండును. (ఇచ్చట 'సంస్పర్శనే' అని చెప్పటచేత స్పర్శము నెరుంగని వెండ్రుకలు నఖములు మున్నగునవి శరీరసంబద్ధములైనను వానియందు శుక్రవ్యాప్తి లేదని తెలిసిడి).

శరీరమునందెల్ల వ్యాపించియున్న యాశుక్రము స్త్రీపురుషులు పరస్పరముకలయు సమయమున సంభోగరూపమైన చేష్టవలనను స్త్రీరూపవిశేషాదిసంబంధమైన యసురా గాతిశయముచేతను పరస్పరసమ్మర్థముచేతను తడసియుండు గుడ్డనుండి సంపీడనముచే నీళ్లు

స్రవించువిధముగ స్వస్థానమునుండి (శుక్రము) స్రవించును. మరియు కామోద్రేకము వలనను, అనురాగాతిశయమువలనను, స్రవించుస్వభావము కల్గియుండుటచేతను, పిచ్చిల గుణము కల్గియుండుటచేతను, గురుత్వము (బరువు) కల్గియుండుటవలనను, అణురూపమై క్రిందికిజారుస్వభావము కల్గియుండుటవలనను, శుక్రమును వెడలించుచాతమునకు వేగ స్వభావము కల్గియుండుటవలనను, శుక్రము దేహమునుండి క్రిందికి జారును. వైజ్ఞేష్విక సంతల్పపీడనాది విశిష్టసంభోగచేష్టావిశేషము కామోద్రేకము మున్నగు నెనిమిదికారణములచేత శుక్రము శరీరమునుండి స్రవించును.

—౨౭ ప్రశస్త శుక్రలక్షణము. ౨౭—

మూ. చరతో విశ్వరూపస్య రూపద్రవ్యం యదుచ్యతే. 49

బహులం మధురం స్నిగ్ధం అవిస్త్రం గురు పిచ్చిలం,

శుక్లం బహు చ యచ్ఛుక్రం బలవ త్తదసంశయమ్. 50

వ్యా. నానారూపములగు మానుషపశ్చాదిజాతులయందు సంచరించు స్వభావము కలజీవాత్మయొక్క మూర్తికి (స్థూలశరీరమునకు) కారణభూతద్రవ్యమైనది శుక్రము. అయ్యది చిక్కనై మధురంబును, స్నిగ్ధంబును, దుర్గంధరహితంబును, బరువు కల్గి జిగటగు నుండునదియు, మిక్కిలి తెల్లని రంగుకల్గినదియు నై యుండినచో మిగుల బలవత్తరమని నిస్సంశయముగ జెప్పవగును. (ఇచ్చట శుక్రముననది యుపలక్షణము కావున ఆర్తవము కూడ శుక్రమువలెనే జీవాత్మకు శరీరస్థాపిరూపజన్మాంతరకారణమగునని యెరుంగునది).

—౨౮ వాజీకరణశబ్దనిర్ణయము. ౨౮—

మూ. యేన నారీషు సామర్థ్యం వాజీవ లభతే నరః,

ప్రజేచ్ఛాభ్యధికం యేన వాజీకరణమేవ తత్. 51

వ్యా. పురుషుడు దేనిచేత గుఱ్ఱమువలె స్త్రీలతో రమించుసామర్థ్యము కల్గి యుండునో, దేనిచేత పలుమారు స్త్రీలతో రమించగల్గునో, అవియెల్ల వాజీకరణమని యెరుంగునది.

ఇచ్చట నివిషయమునెరుంగునది:—శుక్రవృద్ధికరము (శుక్రమును వృద్ధిపఱచునది, అయ్యది ఉద్ధలు మున్నగునది), శుక్రస్మృతికరము (శుక్రమును స్రవించుచేయునది, అయ్యది సంకల్పము మున్నగునది), శుక్రస్మృతివృద్ధికరము (శుక్రమును వృద్ధిపరచి స్రవించజేయునది, అయ్యది తీరము మాంసరసము మున్నగునది), అని వృష్యము మూడు విధములు. ఈవివరణము స్థలాంతరమున నిట్లు చెప్పబడినది:—“శుక్రస్మృతికరం క్షిప్తే,

కిచ్చిచ్చుక వివర్ధనమ్, స్రుతివృద్ధికరం కిచ్చిత్ త్రివిధం వృష్యముచ్యతే.” ఈ త్రివిధ శుక్ర లక్షణమును “యేన నారీషు... మేవ తత్” అనుశ్లోకముచే నీతంత్రకారుడు సంగ్రహముగ జెప్పెను.

❦ వాడీకరణచతుర్థపాదవిషయసంగ్రహము. ❦

తత్త్ర శ్లోకాః—

మూ. హేతుర్యోగోపదేశస్య యోగాః ద్వాదశ చోత్తమాః,
యత్పూర్వం మైథునాత్ సేవ్యం, సేవ్యం యన్తైథునాదను. 52
యదా న సేవ్యాః ప్రమదాః కృతస్స శుక్రవినిశ్చయః,
నిరుక్తం చేహ నిర్దిష్టం పుమాన్ జాతబలాదికే. 53

వ్యా. వాడీకరణయోగముల నుపదేశించుటకు ప్రయోజనము, ఉత్తమములగు పండ్రెండు వాడీకరణయోగములు, సంగమకాలమునకు పూర్వము సేవింపదగినవియు, సంభోగానంతరము సేవింపదగిన, స్నానపానాదినియమములును, స్త్రీసంభోగము చేయ దగనికాలము (వయస్సు), శుక్రముయొక్క స్వభావగుణాదులు, వాడీకరణశబ్దనిర్వచనము, ఈవిషయము లన్నియు నీపుమాన్ జాతబలాదికమను వాడీకరణపాదమున వివరింపబడినవి.

ఇత్యగ్ని వేశకృతే తన్త్రే చరక ప్రతిసంస్కృతే, చికిత్సాస్థానే
ద్వితీయాధ్యాయే పుమాన్ జాతబలాదికో నామ
వాడీకరణపాదశ్చతుర్థః.

ఇతైరంగున నగ్నివేశకృతంబును చరక ప్రతిసంస్కృతంబును నగు చరకసంహిత యను నాయు ర్వేదతంత్రమునందలి ద్వితీయాధ్యాయమున పుమాన్ జాతబలాదికమను వాడీకరణపాదము నాల్గవదియు అధ్యాయంబును సమాప్తము.

తృతీయాధ్యాయము—జ్వరచికిత్సితము.

అపతరణికః—చికిత్సితప్రారంభమున “భేషజం ద్వివిధం చ తత్. స్వస్థస్థోర్జస్కరం కించిత్ కిచ్చిదార్తస్య రోగనుత్” (చి-అ. ౧. శ్లో. ౪) అనువాక్యముచే చికిత్స రెండువిధములుగ భేషధము నిర్దేశింపబడినది. అందు స్వస్థోర్జస్కరావధము పైయధ్యాయముల రెండిటియందును సవిస్తరముగ నిరూపింపబడినది. పిమ్మట క్రమప్రాప్త

మైన రోగహరౌషధమును వివరింపం దలంచి, అందు రోగములలో రుద్రకోపసంభవ త్యాదికారణములచే జ్వరము ప్రధానమగుటంజేసి తొలుత నీయధ్యాయమున జ్వరచికి త్పితము వివరింపబడును. (జ్వరము రుద్రకోపసంభవమని యీక్రిందనే తంత్రకారునిచే వివరింపబడును). ప్రాధాన్యమును “దేహేంద్రియమనస్తాపీ సర్వరోగగ్రజో బలీ, జ్వరః ప్రధానో రోగాణాం” అని క్రింద చెప్పబడును.

మూ. అథాతో జ్వరచికిత్సితం వ్యాఖ్యాస్యామః.

1

ఇతి హ స్తాహ భగవానాశ్రేయః.

2

వ్యా. వాచికరణాధ్యాయమును వివరించినపిదప జ్వరచికిత్సితమును (జ్వరచికిత్సను బోధించునట్టి) అధ్యాయమును భగవత్ప్రవృత్తాపుడగు నాశ్రేయు లుపదేశించినదానికన్న న్యూనాతిరేకము గాకుండునట్లు వివరించెదనని యర్థము.

జ్వరచికిత్సిత మనుచోట అభిధేయాభిధానముల కభేదము నంగీకరించి జ్వరచికి త్సను బోధించు అధ్యాయము జ్వరచికిత్సితమని యధ్యాయసంజ్ఞ నెరుంగునది. ఇతైరంగుననే “రక్తపిత్తచికిత్సితం, గుల్మచికిత్సితం” ఇత్యాదిస్థలములయందెల్ల నధ్యాయసంజ్ఞ నెరుంగునది.

మూ. విజ్వరం జ్వరసద్దేహం పర్యవృచ్ఛత్ పునర్వసుం,

వివిక్తే శాస్త్రమాసీనం అగ్ని వేశః కృతాజ్ఞలిః.

3

వ్యా. అగ్ని వేశులు రోగనిర్మత్తుడగు విజనస్థలమున శాంతచిత్తుడై సుఖముగ కూర్చొనియున్న పునర్వసువు (ఆశ్రేయుల)ను జ్వరవిషయమై నిదానస్థానమును వినుటచే తాదెరిసికొన్న వానికన్న నితరములగు కొన్ని సందేహవిషయములను కృతాంజలియై యీక్రింద జెప్పబడువిధముగ నడిగెను.

ఇచ్చట ‘వివిక్తే శాస్త్రమాసీనం’ అను గురువిశేషణముచే గురువు సమాహితచిత్తుడై యుండుటంబట్టి తనసందేహముల దీర్పదగినవనయమనియు, గురువును శిష్యుడడుగుటకు అట్టిసమయమును గమనించుట సద్ధర్మమనియు చెలినెడి.

— జ్వరమునుద్దేశించి యగ్ని వేశులు జేయుప్రశ్నములు. —

మూ. దేహేంద్రియమనస్తాపీ సర్వరోగగ్రజో బలీ,

జ్వరః ప్రధానో రోగాణాం ఉక్తో భగవతా పురా.

4

తస్య ప్రాణిపత్నస్య ధృవస్య ప్రలయోదయే,

ప్రకృతిం చ ప్రవృత్తిం చ ప్రభావం కారణాని చ.

5

కిచ్చిచ్చుక వివర్ధనమ్, సులివృద్ధికరం కిచ్చిత్ త్రివిధం వృద్ధ్యముచ్యతే.” ఈ త్రివిధ శుక్రలక్షణమును “యేన నారీషు... మేవ తత్” అనుశ్లోకముచే సీతంత్రకారుడు సంగ్రహముగ జెప్పెను.

— వాణీకరణచతుర్థపాదవిషయసంగ్రహము. —

తత్ర శ్లోకాః—

మూ. హేతుర్యోగోపదేశస్య యోగాః ద్వాదశ చోత్తమాః,
యత్పూర్వం మైథునాత్ సేవ్యం, సేవ్యం యన్వైథునాదను. 52
యదా న సేవ్యాః ప్రమదాః కృత్స్న శుక్రవినిశ్చయః,
నిరుక్తం చేహ నిర్దిష్టం పుమాన్ జాతబలాదికే. 53

వ్యా. వాణీకరణయోగముల నుపదేశించుటకు ప్రయోజనము, ఈ త్రమములగు వంద్రైండు వాణీకరణయోగములు, సుగమకాలమునకు పూర్వము సేవింపదగినవియు, సంభోగానంతరము సేవింపదగిన, స్నానపానాదినియమములును, స్త్రీసంభోగము చేయ దగనికాలము (వయస్సు), శుక్రముయొక్క స్వభావగుణాదులు, వాణీకరణశబ్దనిర్వచనము, ఈవిషయము లన్నియు సీపుమాన్ జాతబలాదికమను వాణీకరణపాదమున వివరింపబడినవి.

ఇత్యగ్ని వేశకృతే తన్త్రే చరకప్రతిసంస్కృతే, చికిత్సాస్థానే
ద్వితీయాధ్యాయే పుమాన్ జాతబలాదికో నామ
వాణీకరణపాదశ్చతుర్థః.

ఇతైరంగున నగ్నివేశకృతంబును చరకప్రతిసంస్కృతంబును నగు చరకసంహిత యను నాయు ర్ద్వదశంత్రమనునందలి ద్వితీయాధ్యాయమున పుమాన్ జాతబలాదికమను వాణీకరణపాదము నాల్గవదియు అధ్యాయంబును సమాప్తము.

తృతీయాధ్యాయము—జ్వరచికిత్సితము.

అపతరణికః—చికిత్సితప్రారంభమున “భేషజం ద్వివిధం చ తత్. స్వస్థస్థోర్జస్కరం కించిత్ కిచ్చిదార్తస్య రోగనుత్” (చి-అ. ౧. శ్లో. ౪) అనువాక్యముచే చికిత్స రెండువిధములుగ భేషజము నిర్దేశింపబడినది. అందు స్వస్థోర్జస్కరావధము పైయాధ్యాయముల రెండిటియందును నవి స్తరముగ నిరూపింపబడినది. పిమ్మట క్రమప్రాప్త

మైన రోగహరౌషధమును వివరింపం దలంచి, అందు రోగములలో రుద్రకోపసంభవ త్వాదికారణములచే జ్వరము ప్రధానమగుటంజేసి తొలుత నీయధ్యాయమున జ్వరచికి త్సితము వివరింపబడును. (జ్వరము రుద్రకోపసంభవమని యీక్రిందనే తంత్రకారునిచే వివరింపబడును). ప్రాధాన్యమును “దేహేంద్రియమనస్తాపీ సర్వరోగాగ్రజో బలీ, జ్వరః ప్రధానో రోగాణాం” అని క్రింద చెప్పబడును.

మూ. అథాతో జ్వరచికిత్సితం వ్యాఖ్యాన్యాయః.

1

ఇతి హ స్తాహ భగవానా త్రైయః.

2

వ్యా. వాచీకరణాధ్యాయమును వివరించినపిదప జ్వరచికిత్సితమున (జ్వరచికిత్సను బోధించునట్టి) అధ్యాయమును భగవత్స్వరూపుడగు నాత్రేయు లుపదేశించినదానికన్న న్యూనాతిరేకము గాకుండునట్లు వివరించెదనని యర్థము.

జ్వరచికిత్సిత మనుచోట అభిధేయాభిధానముల కభేదము నంగీకరించి జ్వరచికి త్సను బోధించు అధ్యాయము జ్వరచికిత్సితమని యధ్యాయసంజ్ఞ నెరుంగునది. ఇతైరం గుననే “రక్తపిత్తచికిత్సితం, గుల్మచికిత్సితం” ఇత్యానిధ్యులములయందెల్ల నధ్యాయసంజ్ఞ నెరుంగునది.

మూ. విజ్వరం జ్వరసద్దేహం పర్యపుచ్చత్ పునర్వసుం,

వివిక్తే శాస్తమాసీనం అగ్ని వేశః కృతాజ్ఞలిః.

3

వ్యా. అగ్ని వేశులు రోగనిర్దుష్టుడగు విజనస్థలమున శాంతచిత్తుడై సుఖముగ కూర్చొనియున్న పునర్వసువు (ఆత్రేయుల)ను జ్వరవిషయమై నిదానస్థానమును వినుటచే తాదెలిసిొన్న వానికన్న నితరములగు కొన్ని సందేహవిషయములను కృతాంజలియై యీక్రింద జెప్పబడువిధముగ నడిగెను.

ఇచ్చట ‘వివిక్తే శాస్తమాసీనం’అను గురువిశేషణముచే గురువు సమాహితచిత్తుడై యుండుటంబట్టి తనసందేహముల దిద్దదగినసమయమనియు, గురువును శిష్యుడడుగుటకు అట్టిసమయమును గమనించుట సద్ధర్మ మనియు చెలినెడి.

— జ్వరమునుద్దేశించి యగ్ని వేశులు జేయు ప్రశ్నములు. —

మూ. దేహేంద్రియమనస్తాపీ సర్వరోగాగ్రజో బలీ,

జ్వరః ప్రధానో రోగాణాం ఉక్తో భగవతా పురా.

4

తస్య ప్రాణిసపత్నస్య ధ్రివస్య ప్రలయోదయే,

ప్రకృతిం చ ప్రవృత్తిం చ ప్రభావం కారణాని చ.

5

పూర్వరూపమధిష్ఠానం బలకాలాత్మలక్షణం,
 వ్యాసతో విధిభేదాచ్చ (భేదం చ) పృథగ్భిన్నస్య చాకృతిమ్. 6
 లిజ్జమామస్య జీర్ణస్య సౌషధం చ క్రియాక్రమం,
 విముఞ్చతః ప్రశాంతస్య చిహ్నం యచ్చ పృథక్పృథక్. 7
 జ్వరావస్థాః రక్ష్యశ్చ యావత్కాలం యతో యతః,
 ప్రశాంతః కారణైర్యైశ్చ పునరావర్తతే జ్వరః. 8
 యాశ్చాపి పునరావృత్తం క్రియాః ప్రశమయన్తి తం,
 జగద్ధితార్థం తత్సర్వం భగవన్! వక్తుమర్హసి. 9

వ్యా. జ్వరము నునుజాలశరీరమును చక్షురాదీంద్రియములను మనస్సును తపింప జేయునది. శరీరమునకు సంబంధించిన తక్కినరోగములకంటె తొలుత వుట్టినది. ఈకారణములచేత జ్వరము తక్కినరోగములకంటె ప్రబలమైనదనియు ప్రధానంబనియు మునుపు మీచే జెప్పబడినది. మృతికరంబగుటం జేసి నకలప్రాణులకు శత్రువును, బన్ధాదియందును మరణకాలమునందును తమోరూపముగ నపశ్యము వ్యాపించునదియు నగు వైజెప్పబడిన జ్వరముయొక్క ప్రకృతిని, ప్రవృత్తిని, ప్రభావమును, కారణములను, పూర్వరూపమును, అధిష్ఠానమును, బలమును, కాలమును స్వరూపముయొక్క లక్షణమును వీనినన్నిటిని; విఫలముగ విధిభేదము ననుసరించి వేరువేరుగను నెలవిండు. మరియు నట్టి విధిభేదములు కల జ్వరముయొక్క యాకృతిని (స్వరూపలక్షణమును), ఆమజ్వరముయొక్క లక్షణమును, జీర్ణజ్వరముయొక్క లక్షణమును, అట్టి ఆమ-జీర్ణజ్వరముల రెండిటిచికిత్సలను, వాని చికిత్సాక్రమమును, విడచుచున్న (వచ్యమాన) జ్వరముయొక్క లక్షణము, జ్వరము నివర్తించినపిదప కల్గు (జ్వరవిముక్త) లక్షణములను, వీనిని వేరువేరుగ వివరించి చెప్పవలెను.

మరియు జ్వరవిముక్తుడగు మానవుని ఎంతకాలము ఏయేనియమములతో కాపాడవలెను? అట్టినియమమును ఎందుకు ఆశ్రయించవలెను? శమించినజ్వరము ఏకారణములచే మరల వ్యాపించును? అట్టి పునరావృత్తజ్వరమును శమింపజేయుక్రియావిధానము లెవ్వి? భగవత్స్వరూపుడగు నోగురువర్యా! వైజెప్పిన విషయముల నన్నిటిని లోకమునకు హితమును కోరి విఫలముగ నానలించు; (అని అగ్ని వేశ్మలు తనకు గురువగు నాత్రేయమహర్షిని కృతాంజలియై యడిగెనని వైవాక్యముతో సంబంధము).

ఇచ్చట 'దేహేంద్రియమనస్తాపీ' అను హేతుగర్భితవిశేషముచేత శరీరమునకును చక్షురాదీంద్రియములకును మనస్సుకును నేకకాలమున సంతాపమును కల్గించునది యగు

టంజేసి జ్వరము ప్రధానమని చెప్పట సహేతుకమని తెలిసెడి. అర్బుదము మొదలగు కొన్నిరోగములు శరీరమాత్రమునే తపింపజేయును. తిమిరము మున్నగు కొన్నిరోగములు చక్షురాదీంద్రియముల మాత్రమే తపింపజేయును. అతత్త్వాభినివేశము మున్నగునవి మనస్సునుమాత్రము తపింపజేయును. జ్వరము వైవ్యాధులవలెగాక శరీర-ఇంద్రియ మనస్సుల నొక్కప్పుడి తపింపజేయును కావున తక్కినవ్యాధులకన్న ప్రధానమని భావము. ఈవిషయమునే 'జ్వరేణావిశతా భూతం నహి కించిన్న తప్యతే' అని స్థలాంతరమున నీక్రింద తంత్రకారు లుపదేశించిరి.

—ॐ అగ్ని వేశున కాత్రేయులు చెప్పినయుత్తరము. ॐ—

మూ. తదగ్ని వేశస్య వచో నిశమ్య గురురబ్రవీత్,
జ్వరాధికారే యద్వాచ్యం తత్సామ్య! నిఖిలం శ్రుణు. 10

వ్యా. వైజెషినరీతిగ నగ్ని వేశులు ప్రశ్ననేయగ గురువగు నాత్రేయులు—
జ్వరాధికారమున నెంత జెప్పవలసి యుండునో ఆవిషయము నంత విశదముగ చెప్పెద
వినుమని యాక్రిందివిధముగ జెప్పందొడంగెను.

—ॐ జ్వరపర్యాయనామములు. ॐ—

మూ. జ్వరో వికారో రోగశ్చ వ్యాధిరాతజ్ఞ ఏవ చ,
ఏకోఽర్థో నామ పర్యాయైః వివిధై రభిధీయతే. 11

వ్యా. జ్వరము, వికారము, రోగము, వ్యాధి, ఆతంకము, అనునట్టి యనేక
పర్యాయపదములచేత జ్వరరూపమైన రోగము చెప్పబడును. (ఒకటే యర్థమును భేదించు
పదము లనేకములు పర్యాయపదము లనబడును. అట్టి పర్యాయపదములైన జ్వరాదిశబ్ద
ములచే జ్వరరూపమైనరోగము వ్యవహరింపబడునని భావము).

—ॐ జ్వరమునకు సన్నిహితప్రకృతి(కారణము). ॐ—

మూ. తస్య ప్రకృతిరుద్దిష్టా దోషాశ్శారీరమానసాః,
దేహీనం న హి నిర్దోషం జ్వరస్సముపనేవతే. 12

వ్యా. లోకమున దోషరహితుడగు శరీరధారియైన ప్రాణిని జ్వరము బాధింపదు;
కావున జ్వరమునకు శరీరసంబంధములగు వాత-పిత్త-కఫరూపదోషంబులును, రజస్తమో
రూపములగు మానసికదోషంబులును ప్రకృతి యగునని సంక్షేపముగ జెప్పబడును.
(దేహిని కారణముగ జేసికొని యేకార్యము ప్రవర్తించునో అయ్యది ఆకార్యమునకు
ప్రకృతి యనియు స్వభావమనియు చెప్పబడును. శారీరమానసికదోషములను కారణముగ

జేసి జ్వరము ప్రవర్తించును; కావున జ్వరమునకు శారీరమానసికదోషములు ప్రకృతి యని చెప్పబడును) ఇది జ్వరమునకు సన్నిహితకారణమగును.

— స్వభావరూపమైన జ్వరప్రకృతి. —

మూ. త్షయస్తమో జ్వరః పాష్టా మృత్యుశోఽప్తైః యమాత్తకాః,

(మృత్యుశోఽప్తైః యమాత్తజః.)

పశ్చాత్స్వప్రత్యయాన్నహాణాం క్లిశ్యతాం స్వేన కర్తణా. 13

ఇత్యస్య ప్రకృతిః ప్రోక్తా

వ్యా. మరియు జ్వరము శరీరమును తీగింపజేయుటంజేసి త్షయమనియు, అజ్ఞానమును పూర్వజన్మజ్ఞానాభావమును కల్పించుటంజేసి తమమనియు, పాపముచే గల్గుటంజేసి పాప యనియు, మరణమునకు హేతువగుటవలన మృత్యువనియు, యమునిబోలె ప్రాణాంతక మగుటంజేసి యమస్వరూపమనియు చెప్పబడును. ఏలయనః—వారివారి కర్మ పరిపాకమునంజేసి కష్టపడుచుండు మానవులప్రాణహానికి యముడెట్లు కారణమగునో ఆవిధంబుగనే వైజెప్పిన త్షయాదులకు హేతువైన జ్వరము మృతినొందించును; కావున ‘యమాత్తకాః’ అని చెప్పబడినది. ఇచ్చట జ్వరమునకుం గల త్షయకర్తృత్వాధర్మ బాహుళ్యముచుట్టి బహువచనము నిర్దేశింపబడినది. (వైజెప్పబడిన త్షయకర్తృత్వాదులు జ్వరమునకు స్వాభావికధర్మములు కావున నియ్యది స్వభావరూపమైన జ్వరప్రకృతి యని యెరుంగునది).

— జ్వరముయొక్క ప్రవృత్తి (ఆద్యుత్పత్తి). —

మూ.

ప్రవృత్తిస్తు పరిగ్రహాత్,

నిదానే పూర్వముద్దిష్టా రుద్రకోపాచ్చ దారుణాత్. 14

వ్యా. ప్రవృత్తి యన—జ్వరాదిరోగములయొక్క ప్రాథమికావిర్భావము(రోగములతోల్లింటిపుట్టుక), అట్టి ప్రవృత్తి జ్వరమునకు జనపదోధ్వంసనియమున వివరింపబడిన పరిగ్రహమువలనను నిదానస్థానమున సంగ్రహరూపముగ నిర్దేశింపబడిన త్రూరమగు రుద్రకోపమువలనను సంభవించును.

ఇచ్చట నీవివరణము నెరుంగునదిః—ప్రకృతి యన—దేనిని కారణముగ జేసి కొని కార్యరూపముగ పరిణమించునో అయ్యది ప్రకృతి. ఇచ్చట జ్వరమునకు వాత-పిత్త-కఫములు కారణములై జ్వరరూపకార్యముగ పరిణమించి జ్వరమున సంబంధించియే యుండును కావున అయ్యది జ్వరమునకు ప్రకృతి యగును. (ఇదియే సమవాయకార

ణము). అట్టి త్రి దోషములు జ్వరమునకు సన్నిహితకారణము లగును. ఈ ప్రకృతియే “తస్య ప్రకృతిరుద్దిష్టా...సముపసేవతే” అను శ్లోకమున జెప్పబడినది. ఇది సన్నికృష్ట కారణరూపమైన ప్రకృతి. రెండవది స్వభావరూపమైన ప్రకృతి—ఇయ్యది అగ్నికి ఉష్ణ గుణము స్యాభావికధర్మ మగునట్లు రోగములకు స్యాభావికధర్మ మైయుండును. అయ్యది జ్వరమునకు ఉయాదిక ర్మత్వము స్యాభావికధర్మము; కావున స్వభావరూప ప్రకృతి యగును. ఇయ్యది “ఉయస్తమోజ్వరః...ప్రకృతిః ప్రోక్తా” అను వాక్యముచే వివరింపబడి నది. ఈ రెండువిధములైన ప్రకృతిశబ్దవాచ్యములను జ్వరమునకు సన్నికృష్టకారణములే యగును. ఇది ప్రకృతివివరణము.

ప్రవృత్తి యన రోగములకు ప్రాథమికోత్పత్తి. జ్వరముయొక్క ప్రాథమికోత్పత్తికి రుద్రకోపరూపమైన కారణ మొకటి. అయ్యది నిదానస్థానమున ‘జ్వరస్తు ఖలు మాహేశ్వరకోపప్రభావః...తేనాభిభూతాః ప్రాగ్దైహికం దేహినః కర్మ కింశ్చిదపి నస్త రన్తి, సర్వప్రాణభృతాం జ్వర ఏవ అనే ప్రాణానాదత్తే’ (నిదాన అ. ౧. సూత్ర. 3౮) అను వాక్యముచే సంగ్రహముగ నిర్దేశింపబడినది. ఆ రుద్రకోపప్రభావమే యీక్రింద “ద్వితీయే హి యుగే” అని యుపక్రమించి వివరింపబడును. ఇది జ్వరముయొక్క ప్రాథమికోత్పత్తి కొక కారణము. రెండవకారణము ధర్మపరిగ్రహము. ఈ కారణము “తస్య మూల మధర్మః” అని యుపక్రమించి “భృశ్యతి చ కృతయుగే కేహంచితత్యా దానాత్ సామృన్నికానాం శరీరగౌరవమాసీత్...సత్త్వానాం గౌరవాత్ శ్రమః, శ్రమాదాలస్యం, ఆలస్యాత్ సంచయః, సంచయోత్పరిగ్రహః, పరిగ్రహోల్లాభః ప్రాదు ర్భూతః కృతే.” (విహాన అ. 3. సూత్ర. ౨౯) ఇత్యాది వాక్యములచే నవిస్తరముగ వివరింపబడినది. (జ్వరముయొక్క ప్రాథమికోత్పత్తికి రుద్రకోపంబును అధర్మాచరణంబును కారణము లగునని ముఖ్యభాషము) వైజ్ఞానికకారణములు రెండును జ్వరమునకు ఆద్యు త్పత్తికారణములు కావున నవి విప్రకృష్టకారణములనియు చెప్పబడును.

—జ్వరమునకు రుద్రకోపోత్పత్తివివరణము. —

మా. ద్వితీయే హి యుగే శర్వమక్రోధవ్రతవశాస్థితం,
 దిన్యం సహస్రం వర్షాణాం అసురా అభిద్యుతాః. 15
 తపోవిఘ్నాశనాః కర్తం తపోవిఘ్నం మహాత్మనః,
 పశ్యన్ సమర్థశ్చివేత్తాం చక్రే దక్షః ప్రజాపతిః. 16
 పునర్దాహేశ్వరం భాగం ధృవం దక్షః ప్రజాపతిః,
 యజ్ఞేన కల్పయామాస ప్రోచ్యమాన్సురైరపి. 17

- ఋచః పశుపతేర్యాశ్చ కైవ్య ఆహుతయశ్చ యాః,
 యజ్ఞసిద్ధిప్రదాః తాభిర్హీనం చైవ స ఇష్టవాః. 18
 అథోత్తీర్ణవ్రతో దేవో బుద్ధ్యా దక్షవ్యతిక్రమం,
 రుద్రో రాద్రం పురస్కృత్య భావమాత్మవిదాత్తనః. 19
 స్పృష్ట్యా (స్పృష్ట్యా) లలాటే చక్షుర్వైదగ్ధ్యా తానసురాన్ ప్రభుః,
 బాలం క్రోధాగ్నిసంతప్తం అస్పృజత్ సత్రనాశనమ్. 20
 తతో యజ్ఞస్స విధ్వస్తో వ్యథితాశ్చ దివాకశః,
 దాహవ్యథాపరితాశ్చ భ్రాంతా భూతగణా దిశః. 21
 అథేశ్వరం దేవగణః సహ సప్తర్షిభిర్విభుం,
 తమృగ్భిరస్తువన్ యావత్ కైవే భావే శివః స్థితః. 22
 శివం శివాయ భూతానాం స్థితం జ్ఞాత్వా కృతాజ్ఞాభిః,
 భియా భస్తప్రహరణః త్రిశిరాః నవలోచనః. 23
 జ్వాలామాలాకులో రాద్రో హస్తజఙ్ఘోదరః క్రమాత్,
 క్రోధాగ్నిరుక్తవాన్ దేవం అహం కిం కరవాణి తే. 24
 తమువాచేశ్వరః క్రోధం జ్వరో లోకే భవిష్యసి,
 జన్తాదౌ నిధనే చ తస్య అపచారాంతరేషు చ. 25

వ్యా. (జ్వరముయొక్క ఆద్యుత్పత్తికి పరిగ్రహంబును (అధర్వాచరణంబును) రుద్రకోపంబును కారణములని చెప్పి; అందు అధర్వాచరణమువలన జ్వరము సంభవించిన క్రమము విమానస్థానమున విఫలముగ జెప్పబడినది. రుద్రకోపముచే జ్వరము కల్గినవిషయము నిదానమున సంక్షేపముగ జెప్పబడినది; అట్టిరుద్రకోపోత్పత్తివిషయము విస్తరించి యుచ్చట జెప్పబడును).

పూర్వకాలమున యుగములలో రెండవదియగు త్రేతాయుగమున పరమేశ్వరుడు క్రోధమును వదలి యాచరింపదగిన యొకవ్రతమును బూని అనేక (వేయి) దివ్యసంవత్సరములు తపము నాచరింప బూనియుండ, మహనీయుల తపస్సును విఘ్నమొనరించుటయే జీవనముగాగల రాక్షసులు కొందరు మహాత్ముడగు పరమేశ్వరుడు చేయువ్రతమునకు విఘ్నమాచరింప బూని వారిచెంతకు జేరిరి. అట్టియెడ దక్షప్రజాపతి యారాక్షసుల వారింపజాలియుండియు నుపేక్షించి వారింపకుండె, ఇంతియకాక దక్షప్రజాపతి

తానొక గొప్పయాగముజేయుచు అందు ఈశ్వరునకు యాగమునం దవశ్యముగ నియ్యవలసిన హవిర్భాగమును ఇయ్యక దేవతలు నివారించుచున్నను సరకుసేయక యాగము సేయుచుండెను. యజ్ఞసిద్ధికరములగు నీశ్వరసంబంధమైన ఋతుక్రమ నుచ్చరింపక, ఈశ్వర దేవతాకములగు నాహుతుల హోమముసేయకవదలి యాగమును జేయుచుండెను. పదం పడి యీశ్వరుండును తాబూనినవ్రతము పూర్తిజేసికొని దక్షుడు తనవై జూపిన ధిక్తారమును అనాదరమును, తెలిసికొని తనరాద్రభావమును పురస్కరించుకొని తననుదుటనుండు ఆగ్నేయమైన మూడవకంటిని కోపోద్దీప్తితుడై స్పృశింప నందుండి దివ్యంబగునాగ్నేయ తేజంబు వెలుపడి యారక్కసులముకా నుక్కడంచి, యాక్రోధానలమునుండి యొక్క బాలుని దక్షయాగమును ధ్వంసముచేయుటకై సృజించెను. ఆక్రోధాగ్నిసంభూతుడగు బాలుండు యజ్ఞమును ధ్వంసముచేయుతరి యాగమున హవిర్భాగముల నందికొనవచ్చిన దేవతలందరును భయభ్రాంతులై నలుదెసలకు పరువిడసాగిరి. భూతగణములెల్ల అగ్ని జ్వాలాపరితులై దిక్కుతెలియక పరిభ్రమించిరి.

పిదప దేవతలందరును సప్తర్షిగణసమేతులై యీశ్వరస్తుతిరూపములగు (రుద్రము మున్నగు) పేదమంత్రములచేత నాపరమశివుడు లోకమునకు మంగళప్రదృ డగునందాక స్తుతియింపసాగిరి. పిదప పరమకారుణికుండగు నాపరమశివుడు దేవతలస్తోత్రములచే నెంతయు ప్రసన్నుడై లోకమునకు మంగళకరముగు శాంతస్వభావము నందెను.

అంత భస్మము సాయుధంబుగను, మూడుతలలును, తొమ్మిది కన్నులును, జ్వాలాకారంబును, కురుచలగుకాళ్లును, ఉదరంబును కల యారుద్రతోపాగ్నిసంభూతపురుషుడు ఆపరమశివుని లోకహితార్థమై శాంతచిత్తునిగ నెరింగి, కేలు మోడ్చి నే సేయదగినవని యేమని యడిగెను. అప్పుడు పరమశివుడు ఆక్రోధాగ్నిరూపమైన దివ్యపురుషునింగాంచి “నీవు లోకమున ప్రాణులజన్మప్రారంభమునను; అవసానకాలమునందును, జ్వరమునకు కారణములైన ఆధర్మచరణము మున్నగు కారణములును మిథ్యాహారవిహారాదుల సేవించుటయు సంభవించినపుడు, అట్టికారణముల నవకాశముగ జేసికొని జ్వరరూపమును దాల్చి ప్రాణుల పీడించునది” యని యానతిచ్చెను.

(ఇతైరంగున ప్రశ్నక్రమమున ‘ప్రకృతిం చ ప్రవృత్తిం చ’ అను ప్రశ్నముల రెంటికి ప్రైగంధముచే నవిస్తరముగ నుత్తరము చెప్పబడినది).

— జ్వరప్రభావము. —

మూ. సంతాపస్సౌరుచి స్తృష్టా సాజ్ఞమర్దో హృది వ్యథా,
జ్వరప్రభావో జన్మాదౌ నిధనే చ మహాత్తమః.
ప్రకృతిశ్చ ప్రవృత్తిశ్చ ప్రభావశ్చ ప్రదర్శితః,

వ్యా. సంతాపము, అరుచి, డప్పి, ఒడలి నొప్పులు, హృదయమున బాధ, జన్మాది యందును, అవసానకాలమునకు కల్గు ప్రబలమైనయజ్ఞానము, ఇవి యన్నియు జ్వరము యొక్క ప్రభావము. ఇతైవంగున జ్వరముయొక్క ప్రకృతియు, ప్రవృత్తియు, ప్రభావమును ప్రశ్నక్రమానుసారముగ వివరించి చూపబడినవి. (ప్రభావమునః—గుర్తింప నలవికాని శక్తివిశేషము. జ్వరస్వస్థమైనశక్తి (కారణముచే గుర్తింపనలవికానిశక్తి) సంతాపాదిరూపమైనది (అదియే ప్రభావము). మరియు జన్మాదియందును అవసానమందును అజ్ఞానరూపముగ నుండుశక్తియు జ్వరప్రభావమగును. వాతకఫజ్వరమున నుష్ణము వ్యాపించకయే సంతాపము కల్గుటయు జ్వరప్రభావకృతమగును.)

❖ జ్వరకారణములు. ❖

మూ. నిదానే కారణాన్యస్తౌ పూర్వోత్తాని వి (పూర్వముత్తాని) భాగశః.

వ్యా. వాతకాదిభేదములచే నెనిమిదివిధములైన జ్వరములు సంప్రాప్తిచుటకు కారణములు ఎనిమిదివిధములుగ వేరువేర విభజించి యింతకుమున్న నిదానస్థానముననే వివరముగ జెప్పబడినవి.

వివరణము:—“నిదానస్థానమున రూక్షలఘుశీత...వాయుః ప్రకోపమాపద్యతే” (ని. అ. 1. సూ. ౨౧) అనువాక్యముచేత రూక్షలఘుశీతాహారాదులచేత వాతము ప్రకోపమనొంది వాతజ్వరమును కల్పించుననియు; “ఉష్ణాష్టులపణాక్షార...పిత్తం ప్రకోప మాపద్యతే” (ని. అ. సూ. త్ర. ౨౪) అనువాక్యముచేత ఉష్ణ-అష్టు-లపణ-క్షారాహారాదులచే పిత్తము ప్రకుపితమై పైత్తికజ్వరమును కల్పించుననియు; “స్నిగ్ధ-గురు-మధుర...శ్లేష్మప్రకోపమాపద్యతే” (ని. అ. ౧. సూ. ౨౭) అనువాక్యముచేత స్నిగ్ధమధురదాద్యాహారాదులచేత కఫము ప్రకుపితమై శ్లేష్మికజ్వరమును కల్పించుననియు; “యథోక్తానాం చ హేతూనాం మిశ్రీభావాత్ యథా నిదానం ద్వన్ద్వానాం ఆన్యతమః, సర్వే వా త్రయో దోషాః ప్రకోపమాపద్యంతే” (ని. అ. ౧. సూ. 3౦.) అను వాక్యముచేత వైని వాతాదులప్రకోపమునకు వేర్వేరుగ జెప్పిన కారణములలో రెండేసి కారణముల సంసర్గమునంజేసి రెండేసి దోషములు ప్రకుపితములై సంసర్గజములైన వాతపిత్త-వాతకఫ-పిత్తకఫజ్వరములను పరుగగ కల్పించుననియు, మూడుదోషముల ప్రకోపింపజేయుకారణముల సేవించుటచే త్రిదోషములును సగుకాలమున ప్రకుపితములై సన్నిపాతజ్వరమును కల్పించుననియు; “అభిఘాతాభిషక్లాభిచారాభికాపేభ్యః ఆగన్తుర్ని వ్యథాపూర్వః అష్ట మోఢవతి” (ని. అ. ౧. సూ. 3౧) అనువాక్యముచేత అభిఘాతాదులచే నాగంతు జ్వరము సంభవించుననియు, నెనిమిదివిధములైన జ్వరములకును కారణములు ఎనిమిదివిధ

ముల వేరువేర విభజించి చెప్పబడినవి. అట్టి రూక్షాదికారణము లెనిమిదియు నిచ్చట 'నిదానే కారణాన్యస్తా పూర్వోక్తాని విభాగశః' అనువాక్యముచే మరల ననువాద రూపముగ జెప్పబడినవి.

ఇచ్చట కొందరు—“అథ భల్వష్టాభ్యః కారణేభ్యః జ్వరస్సజ్ఞాయతే మనుష్యా శాం—వాతాత్, పిత్తాత్, కఫాత్, వాతపిత్తాభ్యాం, వాతశ్లేష్మభ్యాం, పిత్తశ్లేష్మభ్యాం, వాతపిత్తశ్లేష్మభ్యః, ఆగస్తోర్వృతాత్ కారణాత్.” (ని. ఆ. ౧ సూ. ౧౯) అని చెప్పబడిన వాతాదు లెనిమిదియు నిచ్చట “కారణాన్యస్తా పూర్వోక్తాని” అనువాక్యముచే మరల జ్వరకారణములుగ ననువదించబడునని చెప్పెదరు. మరియు మైదివరింపబడిన రూక్షాదులు అట్టి వాతాదిదోషప్రకోపకారణములగునకాని జ్వరమునకు కారణములు కానోపపనియు చెప్పెదరు. సిద్ధాంతమున జ్వరాదిరోగములకన్నిటికిని కారణములు సన్నికృష్టము లనినగు, విప్రకృష్టము లనియు రెండు తెరంగుల నుండును. సన్నిహితము లగునవి సన్నికృష్టము, కొంచెము వ్యవధానము కల్గినకారణములు విప్రకృష్టములు. అందు వాతాదిదోషముల ప్రకోపములై సంప్రాప్తియందు కూడ చేరియుండి వాతాదిదోషములు జ్వరాదిరోగముల గల్గించునుగాన నవి సన్నికృష్టకారణము లగును. అట్టి సన్నిహితకారణములైన దోషముల ప్రకోపింపజేయు రూక్షాదులు స్వయముగ జ్వరమునకు కారణములు కాకున్నను దోషప్రకోపమూలమున జ్వరకారణము లగును. కావున నవి విప్రకృష్ట (వ్యవహిత) కారణములగును. ఈశంత్రకారుడు జ్వరరూపముగ సంప్రాప్తియందు కలిసి యుండు సన్నిహితకారణములగు వాతాదులు “తస్య ప్రకృతి రుద్దిష్టా దోషాః శారీరమానసాః” అని చెప్పిన ప్రకారము ప్రకృతిశబ్దవాచ్యము లనియు, వానిని ప్రకోపింపజేయు వ్యవహితకారణములైన రూక్షాదులు ఇచ్చట “కారణాన్యస్తా” అను వాక్యమున గ్రహింపదగుననియు నభిప్రాయపడి వేరువేరుగ జెప్పెననుట సమంజసముగ నుండును.

— జ్వరపూర్వరూపము. —

మూ. ఆలస్యం నయనే సాస్త్రే జృమ్భణం గౌరవం క్లమః,

జ్వలనాతపవాయ్విమ్బుభక్తిద్వేషావనిశ్చితా.

28

అవిసాకాస్యవైరస్యే హానిశ్చ బలవత్ యోః,

శీలవైకృతముల్బం చ జ్వరలక్షణమగ్రజమ్

29

వ్యా. ఆలస్యము (చతురయందు ప్రాలుమాలిక), కన్నుల నీరుగ్రమ్ముట, ఆవలింతలను ఒడలి విరుపులును కల్లుట, శరీరము బరువుగ నుండుట, బడలిక, నిష్పనెగ ఎండ

గాలి నీళ్లు వీనియందు ఒకప్పుడు శ్రద్ధయు, ఒకప్పుడు ద్వేషంబును నిల్కడ లేక మారిమారి కల్గుట, ఆహారము జీర్ణము గాకుండుట, నోట రుచి చెలియకయుండుట, బలంబును శరీర వర్ణంబును హీనమగుట, స్వభావము వికృతిజేంది కొంచెము మారియుండుట, ఇదియన్నియు జ్వరమునకు మునుమున్ను గల్గు పూర్వరూపములు. (ఈపూర్వరూపములు నిదానస్థానమున జెప్పబడియన్నను మరల నిచ్చట ప్రకరణానుసారముగ వానిలో ప్రాయికముగ సంభవించు ఆలస్యము మున్నగునవి మాత్రము నిర్దేశింపబడినవి).

— జ్వరమయొక్క యధిష్ఠానంబును, బలకాలంబును. —

మూ. కేవలం సమనస్కం చ జ్వరాధిష్ఠానముచ్యతే,

శరీరం; బలకాలస్తు నిదానే సమ్ప్రదర్శితః.

30

వ్యా. బాహ్యోద్రియములతో కూడిన కేవలశరీరము జ్వరమునకు అధిష్ఠానము (జ్వరము వ్యాపించుటకు స్థానము). ఇది శారీరజ్వరమున కధిష్ఠానము. మనస్సుతో కూడిన శరీరము మానసికజ్వరమున కధిష్ఠానము అగును. జ్వరము వ్యాపించుటకును బలవత్తరమగుటకును కాలవిశేషము వాతాదిదోషభేదముచే వేరువేరుగ నిదానస్థానమున ఆయా జ్వరలక్షణములయందు చెప్పబడినది.

వాతికాదిజ్వరములకు బలకాలనియమము నిదానమున నిట్లు చెప్పబడినది:—

“జరణాస్తే, దివసాస్తే, నిశాస్తే, ఘర్తాస్తే, జ్వరాభ్యాగమః, అభివృద్ధిర్వా జ్వరస్య విశేషేణ” (ని. అ. ౧. సూ. ౨౩) అని వాతజ్వరమునకు;

“భుక్తస్య విదాహకాలే, మధ్యస్థినే, అర్ధరాత్రే శరది వా, విశేషేణ” (ని. అ. ౧. సూ. ౨౬) అని పిత్తజ్వరమునకును;

“భుక్తమాత్రే, పూర్వాహ్నా, పూర్వరాత్రే, వసంతకాలే చా విశేషేణ” (ని. అ. ౧. సూ. ౨౯) అని కఫజ్వరమునకును బలకాలనిర్ణయము చెప్పబడినది. అదియే యిచ్చట ననువాదరూపముగ నుదహరింపబడినది. ఇత్తైరంగున జ్వరమున కధిష్ఠానంబును బలకాలంబును ప్రశ్నానుసారముగ చెప్పబడినవి.

— జ్వరమయొక్క ఆత్మ(స్వరూప)లక్షణము. —

మూ. జ్వరప్రత్యాత్మికం లిజ్జం సంతాపో దేహమానసః,

జ్వరేణావిశతా భూతం న హి కిఞ్చిన్న తస్యతే.

31

వ్యా. దేహమునందును మనస్సునందును కల్గు సంతాపము జ్వరమునకు ఆత్మలక్షణము (స్వరూపలక్షణము) అగును. లోకమునం దేప్రాణియైనను జ్వరము ఆవహించు

నపుడు మనశ్శరీరములయందు సంతాపము కల్గకుండుట లేదు (అవశ్యముగ సంతాపము కల్గియే యుండురనుట). కావున జ్వరమునకు దానివ్యాప్తి కధిష్ఠానముగు మనశ్శరీరముల యందు కల్గు సంతాపము జ్వరమునకు స్వరూపలక్షణమని భావము.

వివరణము:—ఆత్మ లింగమన—అగ్నికి ఉష్ణరూపమైన గుణము సర్వకాలసర్వావస్థలయందును హాని లేక నిరంతరముగ సహజసిద్ధమై యుండునో అయ్యది (ఉష్ణము) అగ్నికి ఆత్మలక్షణమగును. అత్తైరంగున నే జ్వరము వ్యాపించునపుడు మనశ్శరీరములయందు తప్పక సంతాపము కల్గును. అట్టిసంతాపము లేక జ్వరము వ్యాపించుటలేదు, కావున జ్వరమునకు సహజసిద్ధమై యొకప్పుడు నెడబాయకుండు సంతాపము ఆత్మ (స్వరూప) లక్షణమగును. మరియు జ్వరమునకు కేవలము సంతాపమాత్రము స్వరూపలక్షణము. “సంతాపసారుచిః” అనువాక్యమున జెప్పినరీతిగ అరుచి తృప్త మున్నగువానితో కూడిన సంతాపము జ్వరమునకు ప్రభావము. ఆలక్షణమునకును స్వరూపలక్షణమునకును ఇదియే భేదము. ఇచ్చట భూతశబ్దముచేత సకలప్రాణిసామాన్యముగ గ్రహింపబడుచు; కావున ఏనుగులు మున్నగుప్రాణులకు సంభవించు పాకలాదిరూపమైన జ్వరమునందును అంతద్వాహ వేదనారూపసంతాపము తప్పక కల్గునని యెరుంగునది.

—ॐ జ్వరముయొక్క విధి (ప్రకార) భేదములవివరణము. ॐ—

- మూ. ద్వివిధో విధిభేదేన జ్వరశ్శరీరమానసః,
 పునశ్చ ద్వివిధో దృప్తః సౌమ్యశ్చాగ్నేయ ఏవ వా. 32
- అస్తర్వేగో బహిర్వేగః ద్వివిధః పునరుచ్యతే,
 ప్రాకృతో వై కృతశ్చైవ సాధ్యశ్చాసాధ్య ఏవ చ. 33
- పునః పశ్చాద్విధో దృప్తః దోషకాలబలాబలాత్,
 సంతతస్సతతోఽన్యేద్యుః తృతీయకచతుర్థకా. 34
- పునరాశ్రయభేదేన ధాతునాం సప్తథా మతః,
 భిన్నః కారణభేదేన పునరష్టవిధో జ్వరః. 35

వ్యా. జ్వరము శారీరము (లోలుత శరీరమున పుట్టునది), మానసము (మనస్సున పుట్టునది), అని విధిభేదముచే రెండు తెరంగుల నుండును. మరల (శీతగుణముకలకారణముచే కల్గుటంజేసి) సౌమ్యము (సోమదేవతాకము) అనియు, ఉష్ణగుణముకలకారణముచే కల్గుటంజేసి) ఆగ్నేయము (అగ్నిదేవతాకము) అనియు విధిభేదముచే రెండు తెరంగు లగును. మరల నంతర్వేగమనియు, బహిర్వేగమనియు రెండు తెరంగులు. మరల

ప్రాకృతము, వైకృతముననియు; సాధ్యము, అసాధ్యముననియు రెండేసి భేదములు కలుగజేయుచుండును. మరియు ప్రకృతితములగు వాతాదిదోషములకు సంబంధించిన ఆయాజాతములయొక్క బలాబలములబట్టి సంతతము, సతతము, అన్యేద్యుష్కము, తృప్తికము, చతుర్థకమునని యైదు భేదములు కల్గియుండును. మరియు రసరక్తాదిధాతువులయొక్క బలములగు నాశ్రయములభేదమునబట్టి జ్వరము విడువినధముల నుండును. మరియు వాతపిత్తకఫ-వాతపిత్త-వాతకఫ-పిత్తకఫ - త్రిదోష-ఆగంతువులను నెనిమిదికారణములవలన నుండును. నెనిమిదివిధము లగును. (ఇత్తైరంగున విధిప్రకార)భేదముచే జ్వరభేదమునెరుంగునది. ఈభేదములవివరణమంతయు క్రింద స్ఫుటముగ జెప్పబడును).

శారీర-మానసజ్వరస్వరూపలక్షణములు. ౧౯

మూ. శారీరో జాయతే పూర్వం దేహే, మనసి మానసః,
వైచిత్త్యమరత్నిగ్లానిః మనసస్తాపలక్షణమ్.

ఇన్ద్రియాణాం చ వైకృత్యం జ్ఞేయం సస్తాపలక్షణమ్.
(దేహసస్తాపలక్షణమ్.)

వ్యా. శారీరజ్వరము (సంతాపరూపముగ) తొలుత శరీరమున వ్యాపించును (కావున నియ్యది శారీరము (శరీరమునపుట్టునది)అని యనర్థముగ జెప్పబడును). మానసజ్వరము తొలుత మనస్సున పుట్టును. ఇచ్చట 'పూర్వంజాయతే' అని చెప్పటం శారీరజ్వరము శరీరసంబంధదోషప్రాబల్యమునంజేసి తొలుత శరీరమునపుట్టి పిమ్మట మనస్సునందును వ్యాపించుననియు, మానసజ్వరము మనస్సంబంధమైన దోషప్రాబల్యమువలన తొలుత మనస్సుననే పుట్టి పిమ్మట శరీరమునందును వ్యాపించుననియు నర్థమగును. ఈయముచే జ్వరముల కన్నింటికిని మనసును శరీరమును కలిసి యధిష్ఠానమగునని నిష్పష్టార్థ మేర్పడును. అయినను శారీరదోషప్రాబల్యముచే జనించిన శారీరజ్వరమునకు శారీరదోషశామకచికిత్సను ప్రధానముగ జేయవలెననియు, మానసజ్వరమునకు మానసశామకచికిత్సను ప్రధానముగ జేయవలెననియు చికిత్సావిధానమును బోధించుట శారీరమానసవిభాగము చెప్పబడియెనని యెరుంగునది).

మరియు:—వైచిత్త్యము (చిత్తము యథాస్థితి నుండక మారియుండుట), (దేనియందును అసక్తి లేకుండుట), గ్లాని (మైకము), ఇవి మనస్సుకు సంబంధించిన లక్షణములు. (ఇవియే మానసజ్వరమునకు స్వరూపలక్షణము). ఈలక్షణములు జ్వరప్రామాణమున తొలుత కల్గినచో నయ్యది మానసికమని యెరుంగునగును) చక్షురాదీంద్రియము

వానివానివిషయముల గ్రహింపనేరకుండుట శరీరమునకు సంబంధించిన తాపమగును. (జ్వరప్రారంభముననే తొలుత ఇంద్రియవికృతి కల్గి వ్యాపించిన, నయ్యది శారీరమని యెరుంగునది. ఇది శారీరజ్వరమునకు స్వరూపలక్షణము).

ఈలక్షణములచేత శరీరమును ఇంద్రియములను మనస్సును బాధించునది జ్వరమని నిశ్చితమగును. కావుననే జ్వరప్రాశస్త్యమును చెప్పునపుడు “దేహేద్బియమనస్తాపీ” అని చెప్పినది సంగతమగును. ఇతైరంగున “పృథగ్నిస్య చాకృతిమ్” అను ప్రశ్నమునకు త్తరము చెప్పబడినది.

— సౌమ్య-ఆగ్నేయజ్వరవివరణము. —

మూ. వాతపితృత్తకః శీతముష్ణం వాతకఫాత్తకః,

ఇచ్ఛత్సృభయమేతత్తు జ్వరో వ్యామిశ్రలక్షణః.

37

వ్యా. వాతపితృముల రెంటిని కారణములుగ జేసి జనించిన సంస్థజ్వరము (ఉష్ణస్వభావముగలవాతపితృములచే జనించుటంజేసి ఆగ్నేయమగును కావున అట్టిజ్వరము కలమనుజుడు) చలవకోరును. (ఇచ్ఛట కేవలవాతముచే జనించినజ్వరంబును, కఫముచే జనించినజ్వరంబును శీతప్రాయమగు కారణముచే జనించుటంజేసి సౌమ్యములే యగును; కావున అట్టిజ్వరములచే పీడింపబడినవారు వేడినే కోరుదురని యెరుంగునది.)

మరియు వాతకఫముల సంస్థముచే జనించినజ్వరము శీతస్వభావకారణజన్యమగుటంజేసి సౌమ్యమగును. దానంజేసి అట్టిజ్వరముచే పీడింపబడినమనుజుడు ఉష్ణమును కోరును. అట్టివాతపితృ-వాతకఫ-జ్వరములకన్న నితరమైన పితృకఫములచేజనించిన సంస్థజ్వరము ఉష్ణశీతగుణములు రెండును కల్గియుండుటంజేసి సౌమ్యాగ్నేయసంస్పృష్టమగును కావున అట్టిజ్వరముకలవాడు శీతోష్ణముల రెంటిని కోరుచుండును. నన్ని వాతజ్వరము కలవాడును అట్టిసంస్థమునంజేసి శీతోష్ణముల రెంటిని కోరుచుండును.

వివరణము:—వాతము శీతగుణప్రధానము; కఫము శీతగుణప్రాయము. కావున నట్టివాతముచే ప్రారంభమైన జ్వరంబును, కఫముచే ప్రారంభమైన జ్వరంబును సౌమ్యము. కావున అట్టివాత-కఫజ్వరములు వ్యాపించిన నపుడు మనుజుడు నిదానమునకు విరుద్ధమైన ఉష్ణమునం దభిలాష కల్గియుండును. పితృము ఉష్ణగుణము కల్గినది. అట్టిపితృమును కారణముగ జేసి ప్రారంభమైన వైత్తికజ్వరము ఆగ్నేయము. అట్టిజ్వరముచే బాధితుడు నిదానవిరుద్ధమగు శీతమునం దభిలాష కల్గియుండును. సౌమ్య-ఆగ్నేయగుణములగు వాత-పితృముల రెండింటినంస్థమున వారంభింపబడిన ద్వంద్వజ్వరమునందును బీతమునందేయభిలాష కల్గియుండును. వాతము శీతగుణము కల్గియున్నను పితృసంబంధమహిమంజేసి పితృమును

బోలె నుష్ణకార్యకారియే యగును. కావున అట్టి వాతపిత్తజ్వరము కలవాడును శీతాభిలాష కల్గియుండునని “వాతపిత్తాత్తకశ్శీత” మని చెప్పబడినది. మరియు వాతకఫములు రెండును శీతగుణములు కావున నారెంటిని కారణముగ జేసి ప్రారంభమైన జ్వరము కలవాడు ఉష్ణమునం దభిలాష కల్గియుండును. ఈవిషయము “ఉష్ణం వాతకఫాత్తకః” అని చెప్పబడినది.

మరియు వైశేషిని వాతపిత్త-వాతకఫజ్వరములకన్న మూడవదియైన కఫపిత్తసంగర్గమున జనించిన జ్వరమునందును, సన్నిపాతజ్వరమునందును సౌమ్యగ్నీయముల రెండిటి లక్షణములు మిశ్రములుగ నుండును కావున శీతోష్ణగుణముల రెంటియందును అభిలాష కల్గియుండును. వాతము ఏవస్తువుతో జేరిన నావస్తునిష్ఠగుణములు తనకు కల్గి యావస్తువు చేయువనినే తానును చేయును. కావున పిత్తముతో జేరినపుడు పిత్తముతో సమానగుణమై పిత్తకృత్యముల జేయును. కఫముతో జేరినపుడును ఇతరంగునె యూహించునది. ఇదియే వాతమునకు యోగవాహిత్యగుణము. ఇదియే క్రిందటి శ్లోకమున వివరింపబడును. (వైవిధరణముచేత పిత్తజ్వరంబును, వాతపిత్తజ్వరంబును, ఆగ్నీయములనియు; కఫజ్వరంబును, వాతకఫజ్వరంబును సౌమ్యములనియు, పిత్తకఫ-సన్నిపాతజ్వరములు భయాత్తకములనియు నిర్ణయ ఘేర్చుడును).

❧ వాతమునకు యోగవాహిత్యనిరూపణము. ❧

మూ. యోగవాహః పరం వాయుః సంయోగాదుభయార్థకృత్,

దాహకృత్తేజసా యుక్తః శీతకృత్ సోమసంశ్రయాత్. 38

వ్యా. వాతము యోగవాహము, (వేరొండు వస్తువుతో సంబంధము కల్గినప్పుడు ఆవస్తువునకు సంబంధించిన శీత-ఉష్ణాదిగుణములు కల్గియుండు స్వభావముకలది) ఈవిషయము “యోగేన (యోగిగుణం) వహతి, ఇతి యోగవాహః” అనువ్యుత్పత్తిచే సిద్ధమగును. కావున వస్త్రస్వంతరసంబంధమువలన రెండువిధములగు ప్రయోజనములను (ఉష్ణద్రవ్యముతో కూడినపుడు ఉష్ణకార్యమును, శీతగుణద్రవ్యముతో గూడినపుడు శీతకార్యమును) జేయును. కావున అట్టివాతము లేజన్మతో (ఉష్ణగుణద్రవ్యముతో) కూడినపుడు తాపమును, శీతగుణద్రవ్యముతో గూడినపుడు శీతకృత్యమును జేయును. లోకమునందును బాహ్యవాతముగూడ అన్ని అతపము మున్నగు నుష్ణద్రవ్యసంబంధము కల్గినపుడు వేడిగనుండును. జలముమున్నగు శీతసంబంధము కల్గినపుడు చల్లనిస్పర్శము కల్గియుండును. ఇట్టి లోకానుభవమును నూచించుటకై ‘వితేన’ అనిచెప్పక ‘లేజసా’ అని తంత్ర కారులు

చెప్పిరి. మరియు శీతగుణము వైజముగగలవాతకఫముల రెంటిచే గల్గుటంజేసి వాతకఫజ్వరమున వాతపిత్తజ్వరమున ఉష్ణాభిలాష యధికముగ నుండునని యెరుంగునది.

అంతర్వేగజ్వరలక్షణములు. ౪౦

మూ. అన్తర్దాహోఽధికస్తృష్ణా ప్రలాహః శ్వసనం భ్రమః,
సస్థసిశూలమన్వేదః దోషవరోఽపినిగ్రహః,
అన్తర్వేగస్య లిక్లాని జ్వరస్యైతాని లక్షయేత్.

40

వ్యా. (శరీరమునందలి యంతర్భాగములయందుండు హృదయాద్యవయవముల యందు వేగమున జూపునట్టి జ్వరము అంతర్వేగము) అంతర్వేగజ్వరమున అంతరవయవములయందు తాపం బధికమగును. దప్పి మిక్కిలి తీవ్రమగును. అసంబద్ధముగ మాటలాడును. శ్వాస మధికమగును. మతిభ్రమము కల్గును. కీళ్లయందును అస్థులయందును నొప్పి కల్గును. శరీరముపై చెమట యించుకేనియం బొడమను. వాతాదిదోషంబులును మలంబును సరళముగ వెడలక బద్ధగించును. ఈలక్షణములబట్టి యంతర్వేగజ్వరమని గమనించునది.

బహిర్వేగజ్వరలక్షణములు. ౪౧

మూ. సంతాపోఽభ్యధికో బాహ్యః తృష్ణాదీనాం చ మార్దవం,
బహిర్వేగస్య లిక్లాని సుఖసాధ్యత్వమేవ చ.

41

వ్యా. (శరీరమున త్వగింద్రియమువై వ్యాపించుజ్వరము బహిర్వేగము) ఈజ్వరమునం దధికముగ నొడలి వైభాగమున (చర్మమున) వేడియు సంతాపంబును కల్గును. వైశేష్యము దప్పి శ్వాసము ప్రలాహము మొదలగునవి తీవ్రముగాక స్వల్పముగ నుండును. ఈలక్షణములబట్టి బహిర్వేగజ్వరమని యెరుంగునది. మరియు నది సుఖసాధ్యముగ చుండును.

ప్రాకృత-వైకృతజ్వరవివరణము. ౪౨

ప్రాకృతస్సుఖసాధ్యస్తు వసన్తశరదుద్భవః,
ఉష్ణముష్ణేన సంవృద్ధం పిత్తం శరది కువ్యతి.

42

చితశీతే కఫశ్చైవ వసన్తే సముదీర్యతే,

వర్షాస్వప్లువిపాకాభిః అద్భిరోషధిభిస్తథా.

43

సంశ్చిలం పిత్తముద్రిక్తం (ముల్లికాష్టం) శరద్యాదిత్యైజసా,

జ్వరం సజ్జనయత్యాశు తేస్య జానుబలః కఫః.

44

ప్రకృత్యైవ విసర్గస్య తత్ర నానశనాద్యయం,

అద్భిరోపధిభిశ్చైవ మధుకాభిశ్చితః కఫః.

45

హేమస్తే సూర్యసప్తప్రసవస్తే ప్రకుప్యతి,

వసస్తే శ్లేష్మణా తస్మాత్ జ్వరస్సముపజాయతే.

46

ఆదానమధ్యే తస్యాపి వాతపిత్తం భవేదను,

వ్యా. వసంతఋతువునందును శరదృతువునందును పుట్టిన సుఖసాధ్యజ్వరము ప్రాకృతమునబడును. ఎట్టులనః ఉష్ణగుణముగు పిత్తము ఉష్ణకాలముచేత పుద్ధినొంది శరత్కాలమున ప్రకోపమునొందును. శీతకాలమున చయావృద్ధి నొందినకఫము వసంతకాలమున ప్రకోపమువొందును. మరియు వర్షకాలమునందు అష్టవిపాకముగల జలముచేతను ఓషధులచేతను చయావృద్ధి నొందిన పిత్తము శరత్కాలమునందు సూర్యుని లేజన్యుచేత ప్రకోపమునొంది వెంటనే జ్వరమును కల్గించును. అట్టిపిత్తమునకు కఫము నహాయబలకారిగ నుండును. విసర్గకాలస్వభావముచేత నాసమయమున లంఘనము చేయించుటవలన భయ మించుకేనియు నుండదు.

(విసర్గకాలము సౌమ్యంబును స్నిగ్ధగుణంబును నగును. కావున పురుషు లట్టికాలమున బలిష్ఠులుగ నుందురు. కఫపిత్తములు రెండును లంఘనార్హములు. ఈకారణముల వలన విసర్గకాలమున కఫపిత్తములచేగల్గిన జ్వరమున లంఘనము చేసినను భయము లేదని భావము.)

మరియు హేమంతఋతువున మధురవిపాకములగు జలముచేతను ఓషధులచేతను చయావృద్ధి నొందినకఫము వసంతకాలమున సూర్యతాపముచే తపింపబడి ప్రకోపమునొందును. దానందేని అట్టికఫముచే వసంతకాలమున జ్వరము సంభవించును. అట్టియాదాన మధ్యకాలమున నాజ్వరకరమగు కఫమునకు వాతపిత్తములు అనుబంధములుగ నుండును. (వైశిష్ణివరీలిగ శరత్కాలమున పిత్తప్రకోపముచేతను కఫసంబంధముచేతను గల్గినజ్వరంబును, వసంతకాలమున కఫప్రకోపముచేతను పిత్తసంబంధముచేతను గల్గిన జ్వరంబును ప్రాకృతజ్వరము లనబడును. ఇయ్యది సుఖసాధ్యము.)

— ప్రాకృతజ్వరచికిత్సావిధి. —

మూ. ఆదావస్తే చ మధ్యే చ బుద్ధ్యా దోషబలాబలమ్.

47

శరద్వసప్తయోర్విద్వాక్ జ్వరస్య ప్రతికారయేత్,

వ్యా. వైశిష్ణివరీలిగ శరద్వసంతకాలముల యాదియందును మధ్యమందును అంతమందును వాతాదిదోషములయొక్క బలాబలములను జక్కగ గమనించి జ్వరమునకు

తత్త్వదుచితముగ చికిత్స జేయనగును. (అట్టిచికిత్సావిధానమునకే వైద్యజ్ఞానప్రాకృతజ్వర వివరణము నిరూపింపబడినదియని భావము.)

— ప్రాకృతజ్వరనిర్వచనము. —

మూ. కాలప్రకృతిముద్దిశ్య నిర్దిష్టః ప్రాకృతో జ్వరః. 48

ప్రాయేణానిలజో దుఃఖః కాలేష్వన్యేషు వైకృతః,

హేతవో వివిధాస్తస్య నిదానే సంప్రకాశితాః 49

వ్యా. కాలముయొక్క ప్రకృతిని (స్వభావమును) ఉద్దేశించి (కాలస్వభావముతో సమానగుణమైన దోషసంబంధమును కారణముగ జేసి) ప్రాకృతజ్వరము నిర్దేశింపబడినది. (కాలముయొక్క శీత-ఉష్ణస్వభావమునకు సమానమైనదోషముచే గల్గిన జ్వరము ప్రాకృతమని ప్రాకృతశబ్దనిర్వచనము. అట్టిదోషకాలసంబంధముచే జనించి సుఖసాధ్యమైనజ్వరము ప్రాకృతమని నిష్కృష్టలక్షణము).

మరియు వాతజ్వరము ప్రాయుకముగ కృచ్ఛసాధ్యము; కావున వాతమునకు సమానప్రకృతికాలముగు వర్షాకాలమున బుట్టినను వాతజ్వరంబును, వైద్యజ్ఞాన వసంత శరత్కాలములకన్న నితరములగు కాలముల బుట్టిన కఫజ-వైత్తికజ్వరంబులును వైకృతములనబడును. అట్టి వైకృతజ్వరము సంభవించుటకు కారణములు నిదానస్థానమున విపులముగ జెప్పబడినవి.

ఇచ్చట నీవిషయసంగ్రహము నెరుంగునది;—ప్రాకృతజ్వరమన ఋతుధర్మముచే సంభవించు శీతోష్ణములకు సమానమగుగుణముకల దోషముచే గల్గినజ్వరము ప్రాకృతము. అందు వర్షర్తునందు వాతంబును, శరదృతువున పిత్తంబును, వసంతఋతువున కఫంబును ప్రకోపమునొందుట సహజము. అట్టి వర్షాశరద్వసంతములయందు వాత-పిత్త-కఫములు మూడును వరుసగ వర్షాశరద్వసంతములతో సమానగుణములు కల్గియుండును. కావున వర్షాకాలమున వాతప్రకోపమున గల్గజ్వరంబును, శరత్కాలమున పిత్తప్రకోపమున గల్గినజ్వరంబును, వసంతకాలమున కఫప్రకోపమున గల్గజ్వరంబును ప్రాకృతజ్వరము లనబడును. అటుగాక గ్రీష్మ-శిశిర-హేమంతఋతువులలో కల్గిన జ్వరంబును, వర్షా-శరత్-వసంతఋతువులయందు వైద్యజ్ఞాన దోషనియమమునకు వ్యత్యయముగ (ఋతుప్రకృతికి విరుద్ధములగు దోషములచే) సంభవించిన జ్వరంబును వైకృతములు. అందు ప్రాకృతజ్వరము ఋతుధర్మముతో సమానములగు దోషములచే గల్గుటంజేసి సుఖసాధ్యంబును, వైకృతజ్వరము ఋతువిరుద్ధధర్మములగు దోషములచేగల్గుటంజేసి కృచ్ఛసాధ్యంబునగును. అందును వాతజ్వరము ప్రాకృతమైనను విరుద్ధోపక్రమం బగుటంజేసి కృచ్ఛ

సాధ్యము. ఈవిషయమంతయు వాగ్భటాచార్యులచే నిట్లు చెప్పబడినది:—“వర్షాశర
ద్వసస్తేషు వాతాద్యైః ప్రాకృతః క్రమాత్, వైకృతోఽన్యః సదుస్సాధ్యః ప్రాయశ్చ
ప్రాకృతోఽనిలాత్.”

ఋతువుతో సమానగుణము గల దోషముచే గల్గినజ్వరము సుఖసాధ్యమని
తంత్రాంతరమున “జ్వరే తుల్యద్వదోషత్వం ప్రమేహేతుల్యదూష్యతా, రక్తగుల్మే పురాణ
త్వం సుఖసాధ్యస్య లక్షణమ్” అనువాక్యముచే జెప్పబడినది. ఈతంత్రకారుడు ప్రాకృత
లక్షణమును జెప్పనపుడే “ప్రాకృతస్సుఖసాధ్యస్తే వసంతశరదుద్భవః” అని చెప్పెను.
వసంతశరత్కాలముల బుట్టిన సుఖసాధ్యజ్వరము ప్రాకృతమని యర్థము. జ్వరము ఆమాశ
యమున బుట్టుటవలన నామాశయదోషహరణమునకై లంఘనచికిత్స ముఖ్యముగ
జేయుట పితకరము. “జ్వరే లంఘనమేవాదౌ ఉపదిష్టమృతే జ్వరాత్, త్వయాఽనిల
భయక్రోధ...ద్భవాత్” అనువాక్యముచేత వాతజ్వరమునమాత్రము లంఘనము నిషే
ధింపబడినది. కావున వాతజ్వరము విరుద్ధోపక్రమము. దానంజేసి వాతజ్వరము స్వభా
వముచేతనే కృచ్ఛ్రసాధ్యమని యందరకును సిద్ధాంతము.

—॥ సుఖసాధ్యజ్వరవివరణము. ॥—

మూ. బలవత్స్వల్పదోషేషు జ్వరస్సాధ్యోఽనుపద్రవః,

వ్యా. జ్వరమునకు కారణములైన వాతాదిదోషములు బలివృత్తులుగాక అల్పబల
ములై శరీరబలము చక్కగ నుండువారికి సంభవించిన జ్వరము ఉపద్రవములు లేకుం
డినయెడ నయ్యది సుఖసాధ్యమగును. (దోషముచే సుఖముగ సాధించదగి యుండును.)

ఉపద్రవమన—ఒకరోగము జనించినపిదప దానిని అనుబంధరూపముగ నాశ్ర
యించిన స్వల్పరోగమైనను ప్రబలరోగమైనను అయ్యది యుపద్రవ మనబడును.
“ఉప(వశ్చాత్)ద్రవతి (ఆనుసృత్య వర్తతే) ఇతి ఉపద్రవః” అనువ్యుత్పత్తిచేత నన్వ
ర్థముగ జెప్పబడును.

ఈవిషయమును తంత్రకారులు స్థలాంతరమున నిట్లుపదేశించిరి:—“ఉపద్ర
వస్తేషు రోగోత్తరకాలజ్ఞో రోగాశ్రయో రోగ విష స్థూలాఽణుర్వా, రోగాత్ప్ర
శ్చాత్ జాయత ఇత్యుపద్రవః” (చికిత్స. అ. ౨౦.) జ్వరోపద్రవంబులును తంత్రాంతర
మున నిట్లు చెప్పబడినవి:—“హిక్మాశ్వాసకాసత్పిష్టాచ్ఛర్ద్యతీసారమూర్ఛాజ్వరభేదా
రోచకః, కృచ్ఛ్రవిటక్రూతా చేతి దశోపద్రవాః జ్వరముపద్రవన్తి” ఎక్కిళ్లు, శ్వాసము,
దగ్గు, దప్పి, వాంతి, ఆతిసారము, మూర్ఛ, ఓడలినొప్పలు, అరుచి, మలబద్ధకము ఇవి
వదియు జ్వరమున గల్గునుపద్రవములు.

అసాధ్యజ్వరవివరణము. ౧౭

మూ. హేతుభిర్బహుభిర్హృతః బలిభిర్బహులక్షణః.

50

జ్వరః ప్రాణాంతకృద్యశ్చ శీఘ్రమిన్ద్రియతాపనః,

వ్యా. పలుచెరంగులైన మిథ్యాహారవిహారాదికారణములచే మిక్కిలి యంత్రుట
ముగ ప్రకోపమునొంది, రసాదిధాతువులలో ననేకముల నాశ్రయించిన వాతాదిదోష
ములచే నారంభింపబడి, ఆయాజ్వరమునకు జెప్పిన లక్షణము లన్నియు పూర్తిగ కల్గి,
చక్షురాదీన్ద్రియముల పదింటిని మనస్సును వానివాని కృత్యములయందు ప్రవర్తింప
నీయక జ్వరము కల్గినంతమాత్రముననే శీఘ్రముగ నశింపజేయుచుండుజ్వరము మిక్కిలి
కూరమై రోగిని చంపజూచును.

ఇచ్చట బలివృత్తులగు అనేకకారణములచే జనించినరోగమున ననేకలక్షణములే
కల్గియుండును. అట్టియెడ 'బహులక్షణః' అని మరల నేల జెప్పవలెనన ? పురుషుని
యగ్నిబలాదివిశేషములంజేసి దోషహేతువు లనేకములుగ నున్నను బహులక్షణమగు
వ్యాధిని కల్గింపనేరవు. కావున 'బహులక్షణః' అని ప్రత్యేకముగ జెప్పబడినవి.

వేరొక యసాధ్యత్వలక్షణము. ౧౮

మూ. సప్తాహాద్వాదశహాద్వాద్వాదశాహత్తడైవ చ.

51

సప్రలాపభ్రమశ్వాసస్తీక్ష్ణో హన్యాత్ జ్వరో నరమ్,

వ్యా. మరియు ప్రలాపము భ్రమము శ్వాసము ఇవి మిక్కిలి తీక్షణములుగ కల్గి
యుండు జ్వరము (వాత మధికముగ ప్రకోపము నొందినదైనచో) నేడుదినములకు
చంపును. అట్టి ప్రలాపాదివిశిష్టజ్వరము (వైత్తికమైనచో) పదిదినములకు లోపల
చంపును. అట్టిలక్షణములు కలజ్వరము (కఫజ మైనచో) పండ్రెండుదినములకు చంపును.
(ఇచ్చట వాత-పిత్త - కఫముల శీఘ్రకారిత్వమున తరతమభేదము ననుసరించి సప్తాహాది
కాలనియమమును తంత్రకారు లుపదేశించిరి. కొందరు ప్రలాపవిశిష్టజ్వరము ఏడుదినము
లకును, భ్రమవిశిష్టజ్వరము పదిదినములకును, శ్వాసవిశిష్టజ్వరము పండ్రెండుదినములకును
చంపునని యథాసంఖ్యము ననుసరించి వ్యాఖ్యానము చేసెదరు).

మరియొక యసాధ్యత్వలక్షణము. ౧౯

మూ. జ్వరః క్షీణస్య శూనస్య గమ్భీరో దైర్ఘ్యరాత్రికః.

52

అసాధ్యో బలవాక్ యశ్చ కేశసీమస్తకృజ్జ్వరః,

వ్యా. శరీరము ఊజించి వాపు కల్గినవానికి సంభవించిన జ్వరంబును వాతాదిదోష లక్షణములు పైకి స్ఫుటముగ గానరాక లోపలనే యుండి యంతస్తాపమును కల్గించు జ్వరంబును, చాలకాలముగ వ్యాపించి బాధించు జ్వరంబును, బలిష్ఠమై వెండ్రుకలలో పాపట దీసినవిధముగ రేఖల గల్గించు జ్వరంబును ఆసాధ్యమగును. (విధిభేదమున “సాధ్యశ్చాసాధ్య ఏవ చ” అని నిర్దేశించిన ద్వివిధభేదవివరణము).

— { దోషకాలబలాఽబలములచే నైదువిధములగు సంతతాదిజ్వరముల వివరణము, అందు సంతత జ్వరవివరణము. } —

మూ. స్తోత్రోభిర్విస్తృతా దోషాః గురవో రసవాహిభిః. 53
 సర్వదేహీనుగాస్తస్థాః జ్వరం కుర్వంతి సంతతం,
 దశాహం ద్వాదశాహం వా సప్తాహం వా సుదుస్సహః. 54
 స శీఘ్రం శీఘ్రకారిత్యాత్ ప్రశమం యాతి హంతి వా,
 కాలదూష్యప్రకృతిభిః దోషస్తుల్యో హి సంతతమ్. 55
 నిష్ప్రత్యనీకః కురుతే తస్మాత్ జ్ఞేయః సుదుస్సహః,
 యథా థాతుక తథా మూత్రం పురీషం చానిలాదయః. 56
 యుగపచ్ఛానుపద్యంతే నియమాత్ సంతతే జ్వరే,
 సశుద్ధ్యా వాఽప్యశుద్ధ్యా వా రసాదీనామశేషతః. 57
 సప్తాహాదిషు కాలేషు ప్రశమం యాతి హంతి వా,
 యదా తు నాతిశుద్ధ్యంతి న వా శుద్ధ్యంతి సర్వశః 58
 ద్వాదశై తే సముద్దిష్టాః సంతతస్యాశ్రయాస్తథా,
 విసర్గం ద్వాదశే కృత్వా దివనేఽన్యక్తలక్షణమ్. 59
 దుర్లభోపశమః కాలం దీర్ఘమప్యనువర్తతే,

వ్యా. వాతాదిదోషములు మూడును మిక్కిలి వృద్ధి నొంది శరీరమునందలి రస వాహినులగు స్తోత్రస్ఫులయందు తొలుత వ్యాపించి వానిమూలముగ శరీరమునందలి రస వ్యాపించి స్తంభించి సంతతజ్వరమును కల్గించును. అట్టిసంతతజ్వరము పదిదినములైనను పండ్రెండుదినములైనను ఏడుదినములైన ఏడలేక చాల ప్రారముగ వ్యాపించి యుండి ఆయ్యది శీఘ్రకారి (శీఘ్రముగ పనిచేయు స్వభావముకలది యగుటచేత) శీఘ్రముగ (పైజెప్పిన దశాహాది నియతకాలము కడచినవెంటనే) శాంతి నొందును, లేక చంపును. (ఈసంతతజ్వరము పైజెప్పినరీతిగ త్రిదోషప్రకోపమున జనించును కావున సన్నిపాతభేద

ములలో చేరినది. అందు పితృము తక్కినవాతకఫములకన్న మిక్కుటముగ వృద్ధి నంది యుండునెడ పదిదినములవరకును తీవ్రముగ నెడలేక వ్యాపించి, పిమ్మట వెంటనే శాంతి నొందును; లేక చంపును. కఫమధికముగ వృద్ధి నందినచో చండ్రెండుదినములును, వాతము వృద్ధి నందినచో నేడుదినములును ఎడలేక వ్యాపించి వెంటనే శాంతి నొందును. లేక రోగిని చంపును. ఇతైరంగగుట శాంతి నొందుటకైనను చంపుటకైనను దశాహాదికాలనియ మము పితృ-కఫ-వాతవృద్ధికారణమని వరుసగ నెరుంగునది. ఈవిషయము తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్పబడినది:—“పితృ-కఫానిలవృద్ధ్యా దశదివసద్వాదశాహనప్రాహాత్, హన్తి విముఞ్చతి వాశు త్రిదోషజో ధాతుమలపాకాత్” “దశద్వాదశసప్తాహాః పితృ శ్లేష్మనిలాధికః, దగ్ధోష్ణక్షణా (దేహోష్ణక్షణా) ధాతుమలాక్ హన్తి ముఞ్చతి వా జ్వరః” ఈవాక్యముచేత దేహమునందు వ్యాపించిన జ్వరముయొక్క తీవ్రతచే ధాతువులు పక్వములైనపుడు పైజెప్పిన కాలనియతిప్రకారము చంపుననియు, మలములు పరిపక్వము లైనపుడు విడచుననియు ‘ధాతుమలాక్’ అనుపదముచే దెలిసిడిది.)

మరియు వర్షాదికాలంబునకును, రసాదిదూష్యములకును, శ్లేష్మ ప్రకృతి మున్నగు శరీర ప్రకృతికిని సమానమగుదోషము మిక్కిలి బలవత్తరమై అడ్డులేక సంతతజ్వరమును కల్గించును; కావున నాజ్వరము (బలవత్తరదోషముచే కల్గుటంజేసి) మిక్కిలి యోరువ శక్యము గాకుండును. శీఘ్ర కార్యము నగును.

మరియు సంతతజ్వరమున వాతపితృకఫములు మూడును ఎతైరంగున (గురుతస్తబ్ధ త్యాదిగుణయుక్తములుగ) రసాదిధాతువుల నేకకాలమున వ్యాపించునో, అతైరంగుననే మూత్రమునను పురీషమునను ఏకకాలమున వ్యాపించి యుండును. (వాతాదిదోషములు మూడును ప్రకోపమునొంది రసరక్తాది సప్తధాతువులయందును మూత్రపురీషముల యందును ఏకకాలముననే వ్యాపించి యుండునని భావము; సంతతజ్వరమునకు వాతాది దోషములు మూడును, రసరక్తాదిధాతువు లేడును, మూత్రపురీషములు జేరి యీ పండ్రెండును ఆశ్రయములని ఫలితార్థము).

అట్టియెడ పైజెప్పిన దశదివసాదికాలమునకు పైజెప్పిన సంతతజ్వరమున కాశ్రయములైన దోషదూష్యములములు పండ్రెండును దోషహితములై ఇంచుకేనియు దుష్టములుగాక పరిశుద్ధములుగ నుండునెడ, అట్టి దశదివసాదికాలనియతి ప్రకారము శాంతి నొందును. అటుగాక యవి పండ్రెండును కొంచెమైనను విశుద్ధములు గాకుండునేని అట్టి నియత దశదివసాదికాలమున తప్పక రోగిని చంపును.

మరియు ఒకవేళ దశదివసాదిని యతకాలమున ఆశ్రయములు పండ్రెండును పూర్తిగ శుద్ధి నొందక కొంచెము దుష్టములుగ నున్నను అపండ్రెండు ఆశ్రయములలో చ.చి—18

కొన్ని మాత్రము విశుద్ధి నొంది కొన్ని విశుద్ధములు కాకున్నను, సంతతజ్వరములక్షణములు పైకి కానరాక లీనముగ నణగియుండి (నివర్తించినట్లులు కానబడి) చికిత్సచే నివర్తించక శ్రూరమై చాలకాలమువరకును అనుసరించి వ్యాపించియుండును. (జ్వరముయొక్క లక్షణములు పైకి స్ఫుటముగ కానరాక దశదివసాది నియతకాలమున నివర్తించినవిధముగ కనబడి యేకాదశాదినిములనుండి దీర్ఘ కాలంబును వ్యాపించి బాధించుచుండుననియు, దానంజేసి చికిత్సచే దుస్సాధముగ నుండుననియు భావము; ఇట్లు చెప్పుటచేత అట్టి నియతకాలమున నివర్తించినవిధముగ జ్వరము లీనముగ నుండునుగాని పూర్తిగ నివర్తించుట లేదని 'అవ్యక్తలక్షణం' అనుపదముచే చెలినెడిది).

ఇచ్చట నీవిమర్శనము నెరుంగునది:—సంతతజ్వరము వైశిష్ట్యవర్తిగ దోషదూష్య మలముల పండ్రెండింటి నాశ్రయించి జనించి దశదివసాది కాలనియతిప్రకారము శాంతి-శ్రూరత్వము కల్గియుండును. కావున వాతికాదిజ్వరములకన్న భిన్నమైనదని స్ఫుటముగ నేర్పడును. తంత్రాంతరమున—“తథాసన్తత ఏవాన్యః స్వల్పదుర్బలకారణః, ఏకదోషో ద్విదోషో వా స్వల్పౌషధవలక్షణః. అతుల్యదూష్యవృత్తయః” అని చెప్పిన సంతతజ్వరము దీనికన్న విలక్షణమైనదని విజ్ఞు లూహించెదరు గాత!

— సంతతజ్వరచికిత్సాక్రమము. —

మూ. ఇతి బుద్ధ్యా జ్వరం వైద్యః ఉపక్రామేత్తు సన్తతమ్ 60
క్రియాక్రమవిధౌ యుక్తః ప్రాయః ప్రాగవత్సృజైః,

వ్యా. సంతతజ్వరము నుద్దేశించి వైశిష్ట్యన దోషదూష్యకాలాదివిభాగముల జక్కుగ నెరింగి వైద్యుడు చికిత్సాకాలమున యుక్తియుక్తముగ తొలత లంకణము మున్నగు సవతర్పణా దిక్రియాక్రమము ననుసరించి యుచితచికిత్స జేయ నుపక్రమింప వలెను.

— సతతకజ్వరనిరూపణము. —

మూ. రక్తధాత్వాశ్రయః ప్రాయః దోషస్సతతకం జ్వరమ్. 61
సప్రత్యసీకః కురుతే కాలవృద్ధిక్షయాత్తకం,
అహోరాత్రే సతతకో ద్వౌ కాలావనువర్తతే. 62

వ్యా. వాతాదిదోషములలో నొకటి యేదైనను ప్రాయశముగ రక్తధాతువు నాశ్రయించి సతతకమను జ్వరమును కల్గించును. అట్టిదోషము దానికి విరుద్ధమగు కాలాదులగుణములతో గూడి జ్వరమును కల్గించును. మరియు నాజ్వరము జ్వరవృద్ధికుచితమైన

కాలమున వృద్ధినిొందియు, ఊణించుట కనుగుణమైనకాలమున ఊణించుచు నుండును. ఇతైరంగున సతతకజ్వరము అహోరాత్రి కాలములలో రెండుకాలములయందును వర్తించి వ్యాపించును. (ఇచ్చట “ప్రాయః రక్త ధాత్వాశ్రయః” అని చెప్పటచేత నొకసమయమున మాంసాదిధాతువుల నాశ్రయించియు దోషము ఈజ్వరమును కల్గించునని తెలిసెడి.)

❧ ఆన్యేద్యుష్కజ్వరవివరణము. ❧

మూ. కాలప్రకృతిదూష్యాణాం ప్రాప్త్యైవాన్యతమాద్బలమ్,
అన్యేద్యుష్కం జ్వరం దోషః రుద్ధ్వా మేదోవహస్సిరాః. 63
స ప్రత్యనీకో జనయత్యేకకాలమహర్నిశి,

వ్యా. వర్షాదికాలము, కఫాదిప్రకృతి, రసాదిదూష్యములు వీనిలో నొకదాని వలన దోషము బలమునిొంది, శరీరమునందలి మేదస్సును వహించు సిరల నడ్డగించి మేదస్సును దుష్టముగ జేసి) అన్యేద్యుష్కమును జ్వరమును కల్గించును. అట్టిదోషము తనకు విరుద్ధగుణమైన కాలాదులతో గూడి జ్వరమును కల్గించును. ఈజ్వరము ఒకయహోరాత్రమున నొకకాలమున వ్యాపించును.

ఇచ్చట మేదోవహనాదులను దోషము అడ్డగించిన మాత్రమున నయ్యది (మేదస్సు) స్వస్థానముననే యుండి స్వమార్గముననే సంచరించుచున్నను దుష్టముగును. ఈవిషయము విమానస్థానమున నిట్లు చెప్పబడినది:—“తేషాం ప్రోతసాం రోధాత్ స్థానస్థానైః ప మార్గగాశ్చ ధాతవః ప్రకోపమాపద్యతే” (విమాన. అ. 5).

❧ తృతీయక-చతుర్థకజ్వరములవివరణము. ❧

మూ. దోషోన్యైమజ్జగః కుర్యాత్ తృతీయకచతుర్థకౌ. 64

గతిః ద్వ్యేకాన్తరాన్యేద్యుః దోషస్యోక్తాన్యథాపరైః,
అన్యేద్యుష్కం జ్వరం కుర్యాత్ అపి సంక్రిత్య శోణితమ్. 65

మాంసప్రోతాన్యనుగతో జనయేత్తు తృతీయకం,
సంక్రితో మేదసో మార్గం దోషశ్చాపి చతుర్థకమ్. 66

అన్యేద్యుష్కః ప్రతిదినం దినం హిత్వా తృతీయకః,
దినద్వయం యో విశ్రమ్య ప్రత్యేతి స చతుర్థకః. 67

వ్యా. దోషము అస్థిమజ్జల రెండిటి నాశ్రయించి తృతీయక చతుర్థకజ్వరముల కల్గించును. ఈజ్వరములయందు దోషమునకు గమనము రెండుదినములైనను ఒకదినము

నను అవకాశము కల్గియైనను లేక ప్రతిదినమున నైనను వ్యాప్తి కల్గియుండునని కొందఱాచార్యులు చెప్పెదరు. మరియు దోషము రక్తము నాశ్రయించి అన్యేద్యుష్కజ్వరమును కల్గించుననియు కొందరిమతము.

మాంసముయొక్క స్తోతస్సుల నాశ్రయించి తృతీయకజ్వరమును కల్గించును. దోషము మేదోమార్దము నాశ్రయించి చతుర్థకజ్వరమును కల్గించును. మరియు అన్యేద్యుష్కజ్వరము ప్రతిదినంబును విడచి వ్యాపించును. తృతీయకజ్వరము జ్వరము వ్యాపించిన మరునాడు జ్వరవ్యాప్తి లేకుండి, యామరుసటిదినమున (మూడవనాడు) మరల వ్యాపించును. చతుర్థకజ్వరము వ్యాపించినదినముననే వ్యాప్తి తగ్గి పిమ్మట రెండుదినములు వ్యాప్తిలేకయే యణిగి యుండి నాల్గవనాడు మరల వ్యాపించుచుండును.

—౧౭ తృతీయక-చతుర్థకజ్వరముల కాలనియమమును, కారణములు. —

మూ. అధిశేలే యథా భూమిం బీజం కాలే చ రోహతి,

అధిశేలే తథా ధాతుం దోషః కాలే చ కుప్యతి. 68

స వృద్ధిం బలకాలం చ ప్రాప్య దోషస్తృతీయకం,

చతుర్థకం చ కురుతే ప్రత్యనీకబలక్షయాత్. 69

వ్యా. లోకమున భూమిలో నుండువిత్తనము కాలాదిసంపత్తి లేనికాలమున భూమియందే యణిగి యుండి అంకురించు కాలాదిసంబంధము కల్గినప్పుడు ఎట్లు మొలక రెత్తి వ్యాపించునో, అత్తైరంగుననే వాతాదిదోషములను సతతకాదిజ్వరములకు ఆశ్రయ మగు రక్తాదిధాతువులయందే ఆణిగి యుండి, ఆయాదోషమునకు బలకరమైన ఆయా కాలమున వృద్ధింపి, తృతీయకచతుర్థకజ్వరములను ఆయానియతకాలమున తనకు విరుద్ధమైన గుణముకలకాలాదులను బలము తీగించినపుడు (తానే బలమునొంది) మరల జ్వరమును వ్యాపింపజేయుచుండును. ఈకారణముచేతనే తృతీయకాదిజ్వరమునకు కాల వ్యవధి యేర్పడునని భావము. (ఈజ్వరములవిషయమైన కాలాదివ్యవధానము దూప్య సంబంధము మున్నగువిషయములలో గల్గు మతాంతరములు మున్నగునవి యెల్ల మాచే విరచితమగు ఆప్టాంగహృదయనిదానవ్యాఖ్యానమున “అసన్నవిప్యతాస్యత్వాత్..... విపర్యయాత్” (ఆప్టాంగ. అ. ౨. శ్లో. ౬౭—౬౮) అనుశ్లోకములవ్యాఖ్యానమునను, మాధవనిదానమునందలి జ్వరనిదానవ్యాఖ్యానమునను విపులముగ చర్చింపబడినవి. విస్తరభితిచే నిట నావివరణమును విరమించితి.)

—౧౮ తృతీయకాదిజ్వరములయందు దోషములు జ్వరవేగమునుజూపువిధము. —

మూ. కృత్వా వేగం గతబలాః స్వే స్వే స్థానే వ్యవస్థితాః,

పునర్విప్యథాః స్వే కాలే జ్వరయన్తి నరం మలాః.

వ్యా. వైశిష్ట్యనరీతిగ దోషములు తృతీయకాదిజ్వరములయందు తమవేగమును పూర్తిగ జూపి బలమును వదలి వానివానికి స్థానములైన రక్తాదిధాతువులయందే ఆణి యుండును. మరల తమకు వృద్ధికరమగు కాలమున వృద్ధినంది మనుజునకు జ్వరమును వ్యాపింపజేయును.

❧ దోషోద్రేకముచే తృతీయక-చతుర్థకజ్వరములకు గల్గు ప్రభావవిశేషము. ❧

మూ. కఫపిత్తాత్మికగ్రాహీ పృష్ఠాద్వాతకఘాతకః,
వాతపిత్తాచ్ఛిరోగ్రాహీ త్రివిధస్సన్యత్తృతీయకః. 71
చతుర్థకో దర్శయతి ప్రభావం ద్వివిధం జ్వరః,
జఙ్ఘభ్యాం శైష్టికః పూర్వం శిరస్తోనిలసమ్భవః. 72

వ్యా. తృతీయకజ్వరము సన్నిపాతముచే జనించును. అందు కఫపిత్తములు ప్రబలములుగ నుండినచో త్రిక (వెన్నెముకకు క్రింది సంధిభాగమున) స్థానమున తొలుత వేదనాదిరూపముగ వ్యాపించి యారంభమగును. వాతకఫము లధికములుగ నున్నచో తొలుత వీపున నారంభించి శరీరమునందెల్ల వ్యాపించును. వాతపిత్తములు అధికములుగ నుండునెడ తొలుత శిరంబున బుట్టి శరీరమునందెల్ల వ్యాపించును. ఇత్తైరంగున తృతీయక జ్వరము మూడువిధముల ప్రభావము కల్గియుండును.

చతుర్థకజ్వరమున కఫం బధికముగనుండు సన్నిపాతమున జనించినచో పిక్కల యందు తొలుత నారంభించి శరీరమునందెల్ల వ్యాపించును. వాతాధికసన్నిపాతమున జనించినచో తొలుత శిరస్సున వ్యాపించి, పిదప శరీరమున వ్యాపించును. ఇత్తైరంగున చతుర్థకజ్వరము రెండువిధములైన ప్రభావమును జూపును.

❧ చతుర్థకవిపర్యయజ్వరము, దాని భేదములును. ❧

మూ. విషమజ్వర ఏవాన్యః చతుర్థకవిపర్యయః,
త్రివిధో ధాతురేకైకః ద్విధాతుస్థః కరోతి యమ్. 73

వ్యా. వాతాది మూడుదోషములలో నొకటొకటి ఆస్థిమజ్జలను రెండుధాతువుల నాశ్రయించి చతుర్థకవిపర్యయమును వేరొక విషమజ్వరమును కల్గించును. (ఈచతుర్థకవిపర్యయజ్వరంబును సన్నిపాతమున జనించినను త్రిదోషములలో వాతము ప్రబలముగ నుండి యస్థిమజ్జల రెంటియందును వ్యాపించి జ్వరమును కల్గించినచో వాతకమనియు, పిత్తమధికముగనుండి జనించినయెడ పైత్తికమనియు, కఫమధికముగనుండి కల్గిన

యెడ నైష్ఠికమనియు చెప్పబడును. ఇట్టి భేదములచే చతుర్థకవివర్ణయము మూడు తెరంగుల నుండునని భావము.)

మరియు చతుర్థక వివర్ణయలక్షణము తంత్రాంతరమున నిట్లు కానంబడియెడు:—
 “అస్థిమజ్జాభయగతే చతుర్థకవివర్ణయః, త్ర్యహత్ ద్వ్యహం జ్వరయతి హృదావస్తే చ ముఖ్యతీ.” దోషము అస్థిమజ్జల రెంటియందును చేరి చతుర్థకవివర్ణయమను విషమ జ్వరము కల్గును. ఈజ్వరము రెండుదినములు వ్యాపించి మరుసటిదినమున లేకుండి మరల రెండుదినములు వ్యాపించును. ఇతరెంగున జ్వరము వ్యాపించునాటికి ముందుదినమునను జ్వరము నివర్తించిననాటికి మరుసటిదినంబునను జ్వరము లేకుండి నడుమ రెండుదినములు ఎడలేక వ్యాపించుచుండును. జ్వరము విడచినది మొదలు రెండుదినములు వ్యాప్తి లేకుండి నాల్గవనాడు మరలవ్యాపించునది చతుర్థకము. దానికి వ్యతిరేకముగ నడుమ రెండుదినములు వ్యాపించి అందుకు ముందుదినంబును, ఆదినమునకు నాల్గవదినంబును జ్వరము లేకుండుటం జేసి చతుర్థకవివర్ణయమని యన్వర్థముగ జెప్పబడినది.

❧ సాన్నిపాతికజ్వరములయందు వాతకాది భేదములు గలుగుకారణము. ❧

మూ. ప్రాయశస్సన్నిపాతేన దృప్తః పశ్చనిధో జ్వరః,

సన్నిపాతే తు యో భూయాన్ స దోషః పరికీర్తితః.

74

వ్యా. వైశేష్యబడిన సతతక-అన్యేద్యుష్క-తృతీయక-చతుర్థక-చతుర్థకవివర్ణయ జ్వరము లైదును ప్రాయశముగ త్రిదోషముల సన్నిపాతముచేత జనించును. మరియు నాత్రిదోషములలో నేది యుక్కుటముగ నుండునో అట్టిదోషమును ప్రధానముగ జేసి వైశేష్యజ్వరములయందును వాతకాది భేదములచే వ్యవహరింపబడును. (ఇచ్చట “ప్రాయశః” అనుటచేత సతతకాదిజ్వరములు ద్విదోషములచే గూడ జనించునని తెలిసెడి.)

ఇచ్చట నీవివరణము నెరుంగునది:—కొన్నిజ్వరములు ప్రారంభించునపుడు తొలుత శీరస్సున ప్రారంభమగును. కొన్ని పీఠునను, మరికొన్ని విక్రలయందును తొలుత ప్రారంభించును. ఇది విషమారంభము. కొన్నిజ్వరములు ఒకనమయమున చలియు ఇంకొకనమయమున తాపంబు కల్గియుండును. ఇది చనులచే విషమమగును. ఒకజ్వరము పూర్వాహ్ణము నందును, పేలికటి మధ్యాహ్నకాలమునను, ఇంకొకటి సాయంకాలమునను, లేక అర్ధరాత్రియందును వ్యాపించును. వైశేష్యనరీతిగ వ్యాపించి జ్వరము విడచి మరల మాటి మాటికిని అనుబంధముగ అయాకాలమున వ్యాపించుచుండును. ఈలక్షణములు కలజ్వరము

లన్నియు విషమజ్వరములని యెరుంగునది. ఈవిషయమునే వాగ్భటాచార్యు లిట్లు చెప్పెను:—“విషమో విషమారంభ క్రియాకాణోఽనుషంగ వాక్.” విషమములగు నారంభంబును కాలంబును క్రియలును కల్గి ముక్తానుబంధముగ నుండుజ్వరము విషమజ్వరమని విషమజ్వరలక్షణము.

ఈలక్షణమునుబట్టి వైశేష్యబడిన సతతకాదిజ్వరము లైదును విషమజ్వరముతో చేరునని కొందరు చెప్పిరి. సంతతజ్వరమునందును జ్వరప్రారంభవినమునకు ఎనిమిది పదు నొకండు పదుమూడు దినములలో మరల వ్యాప్తికలదని ముక్తానుబంధిత్యరూపలక్షణము కల్గియుండును కావున నదియు విషమజ్వరాంతర్యుత్పత్తమనియే కొందరు చెప్పిరి. ఇర నాదుడు సంతతాదిజ్వరముల నైదిటిని చెప్పి “జ్వరాః పశ్చ మయోక్తా యే పూర్వం సంతతకాదయః, చత్వారస్సంతతం హిత్యా జ్ఞేయాస్తే విషమజ్వరాః.” అనువాక్యముచేత సంతతజ్వరమును విడచి తక్కిన సతతక-అన్యేద్యుష్క-తృతీయక-చతుర్థకజ్వరములు నాల్గును విషమజ్వరములని చెప్పెను. ఇత్తైరంగున విషమజ్వరభేదములలో నాయా యాచార్యులమత భేదములు కానంబడుచున్నవి. ఈతంత్రకారుడు మాత్రము సంతత జ్వరము దక్క తక్కిన సతతకాదిజ్వరములు నాల్గును, చతుర్థకవివర్ణయజ్వరంబును విషమ జ్వరములని చెప్పినట్లు తోచెడి.

—ॐ ఋత్వాదిబలాబలముచే నొకజ్వరము వేరొకటిగ మారుట. ॐ—

మూ. ఋత్వహోరాత్రదోషాణాం మనసశ్చ బలాబలాత్,

కాలమర్థవశాచై వన జ్వరః తం తం ప్రపద్యతే.

75

వ్యా. వసంతాది ఋతువులయొక్కయు, అహోరాత్రములయొక్కయు, వాతాదిదోషములయొక్కయు, మనస్సుయొక్కయు బలాబలమునుబట్టి పైజెప్పిన సతతకాదిజ్వరములు ఆయాజ్వరమునకు నియతమగుకాలమును వదలి వేరొండుజ్వరము యొక్క కాలమును పొంది మారియుండును. కర్తవ్యమున గూడ నిట్టిమార్పు కల్గును. (సతతకజ్వరము పైజెప్పిన ఋత్వాదుల బలాబలములచేత తనకు నియతమైనకాలమును వదలి సంతతముగ నైనను అన్యేద్యుష్కముగనైన మారి ఆయాజ్వరములకు నియతమగు కాలమున వ్యాపించును. అన్యేద్యుష్కాదులును సతతకాదిరూపముగ పరిణమించును. అట్టిమార్పుకు ఋతు-అహోరాత్ర-దోష-మనస్సులబలాబలమే కారణము. ఇత్తైరంగుననే పైజెప్పినకారణములచే విషమజ్వరములు మారుచుండునని భావము.)

ఇత్తైరంగున దోషకాలాది బలాబలములచే సంతతాది పంచవిధజ్వరభేదములు విస్తరముగ వివరింపబడినది. చతుర్థకవివర్ణయము చతుర్థకజ్వరమునకు విరుద్ధలక్షణము

కావున చతుర్థ కసంజ్ఞ చేతనే సంగృహీతమని వంచవిధమనియే యుద్దేశమున చెబునది.

❧ { రసరక్తాద్యాశ్రయ భేదముచే నప్తవిధములగు జ్వరములవివరణము, } ❧
అందు రసగతజ్వరలక్షణము.

మూ. గురుత్వం దైన్యముద్వేగః సదనం చ్ఛర్ద్యరోచకా,
రసస్థితే బహిస్తాపః సాజ్ఞచుద్ధో విజృమ్భణమ్.

వ్యా. దోషములు ప్రకుశితములై రసధాతువున జేరి జ్వరమును కల్పించిన నాజ్వరమున శరీరము బరువుగ నుండును. మనస్సు చంచలమై దీనముగ నుండును. ఉద్వేగము కల్గును. శరీరము కృశించును. వాంతి యగును. అరోచకము సంభవించును. శరీరమున బాహ్యాప్రదేశమున జ్వరసంతాపము కల్గును. శరీరమునందెల్ల నొప్పు కల్గును. ఒడలివిరుపులును ఆవలింతలును కల్గును. (ఈలక్షణములబట్టి జ్వరము రసధాతువున కల్గినదని యెరింగి అట్టి రసధాతువునకు హానిని కల్గినయొక యుక్తియుక్తముగ చికిత్స చేయవలెను. ఇతైరంగుననే రక్తాదిగతజ్వరములయందును చికిత్సావిధానము నెరుగవది.)

❧ రక్తధాతుగతజ్వరము. ❧

మూ. రక్తోష్ణాః పిడకాః తృష్ణా సరక్తం స్థీననం ముహూః,
దాహారాగభ్రమమదప్రలాపాః రక్తసంస్థితే.

వ్యా. దోషములు ప్రకోపమునొంది రక్తధాతువున జేరి జ్వరమును కల్పించినదే రక్తవర్ణంబులును ఉష్ణంబులు నైన పొక్కులు శరీరముపై గల్గును. డప్పి యధికమగు రక్తమును పలుమారుమియును. శరీరముపై మంటలును రక్తవర్ణంబును కల్గును. ఒడలు గున ట్లుండును. లిక్కయై త్తిన ట్లుండును. ఆసంబద్ధముగ వదరును. (ఈలక్షణములను జ్వరము రక్తధాతువున జనించినది యని యెరుంగునది.)

❧ మాంసధాతుగతజ్వరము. ❧

మూ. అస్తద్దాహః సత్ప్రోహః సగ్గానిః సృష్టవిట్కుతా,
దౌర్గన్ధ్యం గాత్రవిక్షేపః జ్వరే మాంసస్థితే భవేత్.

వ్యా. శరీరము లోభాగమున మిక్కిలి సంతాపము, డప్పి, మూర్ఛ, బడమలమూత్రములు అప్పుడప్పుడును పలుమారు వెడలుట, శరీరమున దుర్గంధము, తచేతులు మున్నగునవయవములను పలుచెరంగుల కదలించుట, ఇవి యన్నియు మాంసజ్వరమున గల్గులక్షణములు.

—ॐ మేదోధాతుగతజ్వరము. ७८—

మూ. స్వేదస్త్రీవ్రాపిపాసా చ ప్రలాపో వమ్యభీష్టశః,
స్వకస్థస్యాఽసహత్వం చ మేదస్థే గ్లాన్యరోచకా.

79

వ్యా. మేదస్సు నాశ్రయించి కల్లినజ్వరమునందు శరీరముపై చెమట యధికముగ బొడమును. తీవ్రమైన దప్పి కల్లును. ఆనంబధముగ మాటలాడును. పలుమారు వాంటి యగును. తనశరీరమున బుట్టిన దుర్గంధమును తానే సహించనేరకుండును. బడలికయు అరోచకంబును కల్లును.

—ॐ అస్థిధాతుగతజ్వరము. ७९—

మూ. విరేకవమనే చోభే సాస్థిభేదం ప్రకూజనం,
విక్షేపణం చ గాత్రాణాం శ్వాసశ్చాఽస్థిగతే జ్వరే.

80

వ్యా. అస్థిగతమైన జ్వరము కల్లినపుడు పలుమారు వమనవిరేచనము లగుచుండును. ఆస్థులలో విరుగగొట్టినట్లు నొప్పి పుట్టును. మూల్గుచుండును. కరచరణాద్యవయవములను పలు దెరంగుల విదలించుచుండును. శ్వాసమధికముగ కల్లును.

—ॐ మజ్జాధాతుగతజ్వరము. ౮౦—

మూ. హిక్మా శ్వాసస్తథా కాసః తమసశ్చాతిదర్శనం,
మర్కచ్చేదో వమిశ్చైత్యం దాహోన్తశ్చైవ మజ్జగే.

81

వ్యా. మజ్జా ధాతువునాశ్రయించి జ్వరము కల్లినప్పుడు ఎక్కిళ్లును శ్వాసంబును కాసంబును కల్లును. చీకటిలో నున్న విధముగ కన్నులు కానరాక మైగ్రస్తును. మర్క స్థానములయందు పగులగొట్టినవిధముగ నొప్పి పుట్టును. వాంటి యగును. శరీరముపై చల్లగనుండి శరీరాంతర్భాగమున తాపమధికమగును. (లేక శరీరమున చలిపుట్టును.)

—ॐ శుక్రధాతుగతజ్వరము. ౮౧—

మూ. శుక్రస్థానగతశ్శుక్రమోక్షం కృత్వా వినాశ్య చ,
ప్రాణం వాయ్వగ్నిసోమైశ్చ సార్థం గచ్ఛత్యపా విభుః.

82

వ్యా. సర్వశరీరమున వ్యాపించియుండు శుక్రధాతువున వాతాదిదోషములు చేరి జ్వరమును కల్పించినయెడ రోగి అట్టిశుక్రమును నిష్కారణముగనే పూర్తిగ వెడలించి నాశమునొందును. శరీరమునందలి వాయు-అగ్ని-సోమభాగములతో గూడ ప్రాణమును విడచి మృతినొందును.

ఇచ్చట నీవిషయము నెరుంగునది:— శుక్రము శరీరమం దంతటను వ్యాపించి యుండును. పాలయందు లీనముగ నెల్లప్పు వ్యాపించియుండువిధముగను, బెల్లము చేరకు రసమున వ్యాపించియుండురీతిని శుక్రము మనుజులశరీరమునం దెల్ల వ్యాపించి లీనముగ నుండి సంభోగకాలమున హస్తోద్రేకమునంజేసి వెడలును. కావున సర్వధాతుసారభూతమై ప్రాణమునకు ముఖ్యాధారమగును. ఈవిషయము తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్పబడినది:— “యథా పయసి సర్విస్తు గుడశ్చేక్షురసే యథా, శరీరేష తథా నృణాం శుక్రం విద్యా ద్భిషగ్వరః.” అట్టి జీవాధారమైన శుక్ర ధాతువున వాతాదిప్రకోపమున జ్వరము సంభ వించినపుడు అయ్యది శరీరమునందలి వాయు-అగ్ని-సోమాంశములతో గూడి పూర్తిగ కారణము లేకయే బైటవెడలును. దానంజేసి దాని నాధారముగ జేసికొని యుండు జీవకళయు బైటవెడలి, మనుజుడు ప్రాణమును గోల్పోయి మృతిజెందునని పిండితార్థము.

మరియు వాతాదిదోషములు ఆయాదోషమును ప్రకోపింపజేయు మిథ్యాహార విహారాదికారణములచే ప్రకోపమునొంది జ్వరమున కాశ్రయభూతమగు సప్తధా త్వాత్మక శరీరమున జేరి జ్వరమును కల్పించును; అట్టియెడ రసరక్తాదిధాతువుల పేరుపేర నాశ్రయించి జ్వరమును కల్పించునపుడు వైజెప్పినవిధముగ పేరుపేరు లక్షణములు కల్గి యుండును. అందును వాతికాదిజ్వరములకు ఆయాదోషానుసారముగ జెప్పినలక్షణంబు లును, రసాదిధాతువులకు పేరుపేర జెప్పినలక్షణంబులును కల్గియుండునని యెరుంగునది.

ఇతైరంగున “పునరాశ్రయభేదేన ధాతూనాం సప్తధా మతః” అని యుద్దేశించి చెప్పిన ధాత్వాశ్రయభేదముచే నేడువిధములైన జ్వరంబులును వివరింపబడినవి.

— రసాదిధాత్వాశ్రయజ్వరములలో సాధ్యాసాధ్యలక్షణములు. —

మూ. రసరక్తాశ్రయసాధ్యః మేదోమాంసగతశ్చ యః,

అస్థిమజ్జగతః కృచ్ఛః శుక్రస్థో నైవ సిద్ధ్యతి.

83

వ్యా. రసధాతువునైనను రక్తధాతువునైనను ఆశ్రయించిన జ్వరము సాధ్యముగ నుండును. మేదస్సును, మాంసమును ఆశ్రయించినదియు సాధ్యముగ నే యుండును. అస్థి లను మజ్జను ఆశ్రయించినజ్వరము కృచ్ఛసాధ్యము. శుక్రము నాశ్రయించి జనించిన జ్వర మొకప్పుడు సాధ్యము కానేరదు.

— కారణభేదములచే నప్రవిధములగుజ్వరముల వివరణము. —

మూ. హేతుభిర్లక్షణైశ్చోక్తః పూర్వమప్తవిధో జ్వరః,

సమాసేనోపదిష్టస్య వ్యాసతశ్శృణు లక్షణమ్.

84

వ్యా. పూర్వము (నిదానస్థానమున) జ్వరములు వాత-పిత్త-కఫ-ద్వంద్వ-సన్నిపాత-ఆగ్ను భేదములచే నెనిమిదివిధములుగ జెప్పి, అట్టి వాతాదిజ్వరములకు కారణములును, వానిలక్షణములును వేరువేరుగ జెప్పబడినవి. అందు నిదానస్థానమున విస్తరముగ వివరించి చెప్పిన వాతాదిజ్వరములను మాత్రము విడచి, సంగ్రహరూపముగ నిర్దేశింపబడిన ద్వంద్వ-సన్నిపాత-ఆగ్నుజ్వరములు మాత్రము ఇచ్చట స్వరూపలక్షణాదులతో విస్తరముగ వివరించి చెప్పబడును.

(నిదానస్థానమున “ఆప్తాభ్యః కారణేభ్యః జ్వరస్సజ్ఞాయతే.....ఆప్తమాత్కారణాత్” నిదాన - అ. ౨. సూ. ౧౯) అని వాతాదికారణభేదములచే జ్వరము ఎనిమిది విధములని చెప్పి, “తస్య నిదానపూర్వరూప-లిజ్జ-ఉపశయ-విశేషాననువ్యాఖ్యాన్యముః” (నిదాన- అ. ౨. సూ. ౨౦) అని యుపక్రమించి ఏకదోషజములగు వాత-పిత్త-కఫ-జ్వరములు మూడు నిదానాదుల వివరణపూర్వకముగ విస్తరించి వేరువేర చెప్పబడినవి. తక్కిన ద్వాంద్వక జ్వరములు మూడును, సన్నిపాతజ్వరంబును “తత్ర యథోక్తానాం జ్వరలిక్ష్ణానాం మిశ్రిభావవిశేషదర్శనాత్ ద్వాంద్వక మన్యతమం జ్వరం, సాన్నిపాతికం చ విద్యాత్.” అనువాక్యముచేత సంగ్రహరూపముగ నిర్దేశింపబడినవి. “అభిఘాతాభిషక్తా.....వృథాపూర్వోఽప్తమో భవతి” (నిదా. అ. ౨. సూ. 3౨) అనువాక్యముచేత నాగంతుజ్వరంబును సంక్షేపముగ నిర్దేశింపబడినవి. కావున అందు విస్తరముగ జెప్పబడిన ఏకదోషజ్వరముల మరలవివరించుట యనవసరమని మాని, సంగ్రహరూపముగ జెప్పబడిన వాతిశిత్తాదిద్వాంద్వక-సాన్నిపాతిక-అభిఘాతజ్వరములు మాత్రము వాని యుపాంతరభేదములచే సవిస్తరముగ నిట వివరింపబడునని భావము.

—అ ద్వాంద్వకజ్వరముల వివరణము—అందు వాతపిత్తజ్వరము. ౨—

మూ. శిరోరుక్ పర్వణాం భేదః దాహా రోగ్జ్ఞాం ప్రహర్షణం,
కణ్ఠాస్యశోషో వమఃకుః తృష్ణా మూర్ఛా భ్రమోఽరుచిః. ౧౪
స్వప్న సాశోఽతివాక్ జృమ్భా వాతపిత్తజ్వరాకృతిః,

వ్యా. తలనొప్పి, ప్రేళ్లు కొంకరపట్టి లాగుట, శరీరముపై మంట, రోమములు జలబరించుట (గగుర్పూటు), కుత్తుకయు నోరును ద్రవములేక యెండుట, వాంతి యగుట, డప్పి, మూర్ఛ, భ్రమము (తిరుగుచున్నదక్రమున నున్నవానివలె నొడలుతిరుగుట, లేక మతిభ్రమచే నొకవస్తువును వేరొండువస్తువుగ తలచుట), అరోచకము, నిద్రబట్టకుండుట, అధికముగ తనకిచ్చవచ్చినట్లు మాటలాడుట, ఒడలివిరుపులు (ఆవలితలు), ఈలక్షణములన్నియు వాతపిత్తములు రెండును ప్రకోపించి కల్గిన ద్వంద్వజ్వరమున కల్గును.

❧ వాతకఫజ్వరము. ❧

మూ. శీతకో గౌరవం తద్దా) స్తైమిత్వం పర్వణాం చ రుక్. 86

శిరోగ్రహః ప్రతిశ్శాయః కాసః స్వేదాఽప్రవర్తనం,
సంతాపో మధ్యవేగశ్చ వాతశ్లేష్మజ్వరాకృతిః. 87

వ్యా. చలి, శరీరము మొద్దుబారియుండుట, శరీరము మంచున నుండునప్పుటివలె మొద్దుబారియుండుట, కీళ్లయందు నొప్పులు, తలనొప్పి, పడెనెము, దగ్గు, ఒడలిపై చెమటబట్టుకుండుట, జ్వరసంతాపము తీవ్రముగాక మధ్యవేగముగ నుండుట ఇవియన్నియు వాతకఫములచే గల్గినజ్వరమున కల్గులక్షణములు.

❧ శ్లేష్మపిత్తజ్వరము. ❧

మూ. ముహూర్ధాహా ముహూర్శీతం స్వేదస్తమ్భో ముహూర్తహః,
మోహః కానిఽరుచిస్తృష్ణా శ్లేష్మపిత్తప్రవర్తనమ్. 88

లిప్తప్రతిక్రాస్యతా తద్దా) శ్లేష్మపిత్తజ్వరాకృతిః,

వ్యా. జ్వరసంతాపమును చలియు మాటిమాటికి మార్చిమార్చి వ్యాపించుట మాటి మాటికిని చెమట వెడలుచును చెమట వెడలక స్తంభించుచు నుండుట మూర్ఛగ్రమ్ముట, దగ్గు, అరోచకము, దస్సి, కఫంబును పిత్తవసరును నోట వెడలుట, నోరు జిగటగను చేదుగ నుండుట, మైకము గ్రమ్ముట, ఇవి యన్నియు కఫపిత్తప్రకోపమున గల్గిన జ్వర లక్షణములు.

❧ సన్నిపాత జ్వరవివరణము. ❧

మూ. ఇత్యేతే ద్వద్వజాః ప్రోక్తాః సన్నిపాతజ ఉచ్యతే. 89

సన్నిపాతజ్వరసోర్ధ్వం త్రయోదశవిధస్య హి,
ప్రాకూప్రితస్య వత్సోమి లక్షణం వై పృథక్ పృథక్. 90

వ్యా. ఇతైరంగున ద్వంద్వజ (త్రిదోషములలో రెండేసి దోషముల సంస్కరముచే బుట్టిన) జ్వరభేదములు మూడును వివరింపబడినవి; పిమ్మట సన్నిపాతమున (త్రిదోష ప్రకోపమున) బుట్టిన సన్నిపాతజ్వరము వివరింపబడును. అందును సన్నిపాతభేదములలో ద్వ్యల్పణ-వికోల్పణభేదములను తొలుత వేరువేరుగ వానిలక్షణములతో జెప్పి, పిమ్మట త్రిదోషములు సమముగ ప్రకోపమునొందుటచే సంభవించు సన్నిపాతజ్వరమును చెప్పెదను. ఇతైరంగున సూత్రప్రాయముగ “భిన్నః కారణభేదేన పునరష్టవిధో జ్వరః” అని

నిర్దేశింపబడి అవాంతర భేదములచే పదుమూడువిధముల నుండు సన్ని పాతజ్వరముయొక్క లక్షణములు వేరువేర నివరింపబడును.

(“భిన్నః కారణభేదేన పునరప్యవిరో జ్వరః” అని కారణభేదములచే జ్వరము ఎనిమిదివిధము లగునని సూత్రాత్త కముగ నిర్దేశింపబడినది. దానిని వివరణముగ తొలుత వాతిఁగాఁచిజ్వరములు మూడును, పిదప సంసర్గజజ్వరములు మూడును వివరింపబడినవి. పిమ్మట నేడవది యగు సన్ని పాత జ్వరముయొక్క వివరణము క్రమప్రాప్తము. సన్ని పాత జ్వరము ద్వ్యుల్బణ విరోల్బణాదిభేదములచే పదుమూడువిధముల నుండును. అందు ద్వ్యుల్బణ-విరోల్బణాదిభేదముల పండ్రెంటిని తొలుత నిరూపించి పిదప సమప్రకృత త్రిదోషజనితసన్ని పాత జ్వరమును వివరించెదనని ఫలితార్థము.)

❧ { ద్వ్యుల్బణ విరోల్బణ సన్ని పాతజ్వర భేదములు పండ్రెండు } ❧
అందు ద్వ్యుల్బణములవివరణము.

మూ. భ్రమః పిపాసా దాహశ్చ గౌరవం శిరసిఽతిరక్తః,

వాతపిత్తోల్బణే విద్యాత్ లిక్టం మృదకకఢే జ్వరే.

91

వ్యా. (త్రిదోషములును ప్రకృతములై సన్ని పాతజ్వరమును కల్పించును. అట్టి త్రిదోషముల నొకదోష ముత్కృటముగ ప్రకోపమునొంది తక్కినదోషములు రెండును హానికన్న కొంచెము తక్కువగ ప్రకాశించి యున్నచో నయ్యది యురోల్బణసన్ని పాత మనియు, రెండుదోషములును సమములుగ ప్రకోపమునొంది యొకదోషము మాత్రము అరంటికంటె కొంచెము తక్కువగ ప్రకోపమునొంది యున్నయెడ నయ్యది ద్వ్యుల్బణ సన్ని పాతమనియు చెప్పబడును. అట్టి ప్రకోపతారతమ్యమునకు దాని ప్రకోపమునకు కారణములైన మిథ్యాహారివిహారాదుల తారతమ్యమే కారణమగును. అట్టిదోషసంసర్గ తారతమ్యముచే గల్గిన సన్ని పాతము పండ్రెండువిధములుగ నుండును.)

అంత వాతపిత్తములు రెండును అధికముగ ప్రకోపమునొంది కఫము వానిరంటి కన్న తక్కువగ ప్రకోపమునొంది కల్గిన సన్ని పాతమున బ్రమము తిరుగుచుండు చక్రముపై నున్నవానివలె నొడలు తిరుగుచుండును, దప్పియు తాపంబును కల్గును. శరీరము బరువుగ నుండును. తలనొప్పి తీవ్రముగ నుండును.

మూ. శైత్యం కాసోఽరుచి స్తద్దా పిపాసా దాహరుగ్వ్యథా,

వాతశ్లేష్మోల్బణే వ్యాధౌ లింగం పిత్రావరే విదుః.

92

వ్యా. వాతశ్లేష్మములు రెండు నధికమై పిత్తము తక్కువగ నుండుజ్వరమున చలి, దగ్గు, అరోచకము, కుసికిబాటు (మైకము), అధికమైనదప్పి, సంతాపము, ఒడలిసొప్పలు, వేదన ఈలక్షణములు కల్గును.

మూ. ఛర్దిః శైత్యం ముహుద్దాహః తృష్ణా మోహోఽస్థివేదనా,
మన్దవాతే వ్యవస్యన్తి లిజ్గం పిత్తకఫోల్బణే. 93

వ్యా. పిత్తకఫములు రెండును అధికముగను వాతము తక్కువగను నుండుజ్వరమున వాంతియగును. చలియు, జ్వరమును పలుమారు మార్చిమార్చి వచ్చుచుండును. దప్పి యధికమగును. మూర్ఛ గ్రమ్మును. అస్థులయందు నొప్పిపుట్టును.

❧ ఏకోల్బణసన్ని పాతజ్వరభేదము. ❧

మూ. సస్యస్థిశిరసశ్శూలప్రలాహౌ గౌరవం భ్రమః,
వాతోల్బణే స్యాద్వ్యనుగే తృష్ణే కంఠాస్యశుష్కతా. 94

వ్యా. వాత మధికమై పిత్తకఫములు రెండును తక్కువగ నుండుజ్వరమున శిరస్సు నందును, అస్థిసంధులయందును పోటు బుట్టును. సంభ్రంశము లేక మాటలాడును. శరీరము బరువుగనుండును. ఒడలు తిరుగునట్లుండును.

మూ. రక్తవిక్షాత్రతా దాహః స్వేదస్త్రోత్ బలసంక్షయః,
మూర్ఛా చేతి త్రిదోషే స్యాత్ లింగం పితై గరియసి. 95

వ్యా. పిత్తము మిక్కిటముగ ప్రకోపించి దానికన్న తక్కువగ వాతకఫము లుండి కల్గిన సన్నిపాతజ్వరమున మలమూత్రములు రక్తవర్ణముగ వెడలుట, తాపము, చెమట బట్టుట, దప్పి, శరీరబలము నశించుట, మూర్ఛ, ఈలక్షణములు కల్గును.

మూ. ఆలస్యారుచిహృల్లాసదాహవమ్యరతిభ్రమైః,
కఫోల్బణం సన్ని పాతం తంద్రాకాసేన చాదిశేత్. 96

వ్యా. కఫమధికమై వాతపిత్తములు రెండును తగ్గియుండు సన్నిపాతజ్వరమున అలసత, అరుచి, హికిరింతలు, సంతాపము, వాంతి, అన్నివిషయములయందు నిచ్చలేకుండుట, మైగ్రమ్ముట, కుసికిపాటు, కాసము, ఈలక్షణములు కల్గును.

మూ. ప్రతిశ్యా ఛర్దిరాలస్యం తన్ద్రారుచ్యగ్ని మార్దవం,
హీనవాతే పిత్తమధ్యే లిజ్గం శ్లేష్మాధికే మతమ్. 97

వ్యా. వాతము హీనమై, పిత్తము మధ్యమమై, కఫ ముత్కృటముగ ప్రకోపించి యుండు సన్నిపాతజ్వరమున పడినెముపట్టును. వాంతి యగును. పనులయం దుత్సాహము లేకుండును. మైకము గ్రమ్మును. అరుచి పుట్టును. జఠరాగ్ని మిక్కిలి మందగించును.

మూ. హరిద్రమూత్రనేత్రత్వం దాహస్తృష్ణా భ్రమోఽరుచిః,
హీనవాతే మధ్యకఫే లిజం పితృధికే మతమ్. 98

వ్యా. వాతము హీనముగను, కఫము మధ్యమముగను, పిత్తము అధికముగను, ప్రకోపించి కల్గిన సన్నిపాతజ్వరమునందు మూత్రము, కన్నులు పచ్చగ నుండును. అధికసంతాపము, దప్పి, చిత్తభ్రమమును కల్గును. ఆరోచకము పుట్టును.

మూ. శిరోరుగ్వేషః శ్వాసః ప్రలాపశ్చర్ద్యరోచకా,
హీనపిత్తే మధ్యకఫే లిజం స్యాన్తారుతాధికే 99

వ్యా. పిత్తము హీనముగను, కఫము మధ్యమముగను వాతమధికముగను ప్రకోపించి యుండు సన్నిపాతజ్వరమున తలనొప్పి, వడకు, శ్వాసము, అసంబద్ధప్రలాపము, వాంతి, ఆరోచకము ఈలక్షణములు కల్గును.

మూ. శీతకో గౌరవం తద్ద్రా ప్రలాపోఽస్థిశిరోఽలిరుక్,
హీనపిత్తే వాతమధ్యే లిజం శ్లేష్మాధికే విదుః. 100

వ్యా. పిత్తము హీనముగను, వాతము మధ్యమముగను, శ్లేష్మం బధికంబుగను ప్రకోపమునొందిన సన్నిపాతజ్వరమునందు చలిపుట్టును, శరీరము బరువుగ నుండును. మైకము గ్రమ్మును, అసంబద్ధముగ మాటలాడును. అస్థులయందును, శిరస్సునందును, అధికముగ నొప్పి బుట్టును.

మూ. శ్వాసః కాసః ప్రతిశ్వాయో ముఖశోషోఽతిపార్శ్వపుక్,
కఫహీనే పిత్తమధ్యే లిజం వాతాధికే మతమ్. 101

వ్యా. కఫము హీనముగను, పిత్తము మధ్యమముగను, వాతము అధికముగను, ప్రకోపమునొందిన సన్నిపాతజ్వరమున శ్వాసము, కాసము, పీనసము పుట్టును. నోరు తడి లేక యెండును. ఇరుప్రక్కలయందు తీవ్రమైన నొప్పి పుట్టును.

మూ. వరోఽపి (వర్ష) భేదోఽగ్నిదౌర్బల్యం తృష్ణా దాహోరుచిచ్ఛ్చిమః,
కఫహీనే వాతమధ్యే లిజం పితృధికే విదుః. 102

వ్యా. కఫము హీనముగను, వాతము మధ్యమముగను, పిత్తము అధికముగను ప్రకోపించిన సన్నిపాతజ్వరమునందు మలము ద్రవము లేక ఉండలుండలుగ వెడలును.

జతరాగ్ని బలహీనమగును. దప్పియు, అరుచియు, భ్రమంబును కల్గును. (ఇతైరంగున ద్ద్వ్యల్పణ-వికోబ్ధణ) నన్ని పాత జ్వరభేదములు పగుడ్రైండు (12)ను వివరింపబడినవి.

— త్రిదోషసన్నిపాతజ్వర సామాన్యలక్షణములు. —

- మూ. సన్నిపాతజ్వరస్యోర్ధ్వమతో వక్ష్యామి లక్షణం,
క్షణే దాహః క్షణే శీత మస్థిసద్ధి శిరోరుజా. 103
- సాస్త్రావే కలుషే రక్తే నిర్గుగ్నే చాపి దర్శనే,
సస్వనా సరుజౌ కర్ణౌ కణ్ఠశ్శూకైరివావృతః. 104
- తద్దా మోహః ప్రలాపశ్చ కాసః శ్వాసోఽరుచిర్భ్రమః,
పరిదగ్ధా ఖరస్పర్శా జిహ్వ స్రస్తాజ్లతా పరమ్. 105
- క్షీవనం రక్తపిత్తస్య కఫేనోన్మిత్రస్య చ,
శిరసో లోతనం తృష్ణా నిద్రానాశో హృది వ్యథా. 106
- స్వేదమూత్రపురీషాణాం చిరాద్దర్శనమల్పశః,
కృశత్వం నాతిగాత్రాణాం ప్రతతం కణ్ఠకూజనమ్. 107
- కోతానాం శ్వామరక్తానాం మణ్డలానాం చ దర్శనమ్,
మూకత్వం స్తోతసాం పాకః గురుత్వముదరస్య చ. 108
- చిరాత్పాకశ్చ దోషాణాం సన్నిపాతజ్వరాకృతిః,

వ్యా. ఇతైరంగున ఏకోబ్ధణద్వ్యల్పణసన్నిపాతభేదముల చెప్పినపిదప త్రిదోషముల సమముగ ప్రకోపమునొందుటచే కల్గిన సన్నిపాతజ్వరలక్షణము ఈ క్రింద చెప్పబడును.

అట్టి సన్నిపాతజ్వరమున క్షణకాలము జ్వరతాపంబును, క్షణకాలము చలియు, కల్గును మాటిమాటి కొకటి మార్చి యింకొకటి గల్గుచుండును. ఎముకలయందును, కీళ్లయందును, శిరస్సునందును నొప్పి కల్గును. కన్నులు కలకపారి యెఱ్ఱనై చొటచొట నీళ్లు కారుచు చూపు వక్రముగ నుండును. చెవులయందు అపూర్వమైన ధ్వని గల్గి పోటు బుట్టును. కుత్తుకయందు ముండ్లు గ్రుచినట్లు ససనసలాడుచుండును. కునికిబాటును, చిత్తభ్రమయును, కల్గి తనకిచ్చవచ్చినట్లు ఆసంబద్ధముగ మాటలాడును. దగ్గు, శ్వాసము, అరుచియు, కల్గును. చక్రముపై నుండువానివలె నొడలు తిరిగినట్లుండును. కాలినవిధముగ నల్లనై చెమ్మలేక పశ్వాదులనాలుకవలె తాకినచో గరగరలాడుచుండును. అవయవము లన్నియు సడలి భీగిచెడి జారి నట్లుండును. కఫముతో కూడిన రక్తమునైనను,

పిత్తపసరునైనను, నోట నుమియుచుండును. పరుండియున్నను శిరస్సును పలుతెరంగుల త్రిప్పచుండును. నీళ్లు త్రాగుచున్నను దప్పి యణగక అంతకంతకు వృద్ధిండుచుండును. ఇంచుకేనియు నిదుర పట్టదు. రొమ్ములో చెప్పనలవికాని నొప్పి పుట్టును. చెమటయు, మూత్రపురీషంబులును, బైట వెడలవు. ఒకవేళ వెడలినచో చాలకాలమునకు కొంచెము కొంచెముగ వెడలును. శరీరమంతయు కొంచెము కృశించును. కంఠములో బిగ్గరగ మూల్గులు పుట్టును. కొంచెము నల్లనై రక్తవర్ణములైన దద్దురులు శరీరముపై పుట్టును. అట్టిరంగులపొక్కులు కల్గును. మాట హీనస్వరమై మిక్కిలి మెల్లగ మాట్లాడును. లేక మాటలే యుడుగును. వాసారంధ్రములు, చెవులు, నోరు, కన్నులు మున్నగుస్రోతస్సులు పుండగును. కడుపు మిక్కిలి స్థూలమై బరువుగ నుండును. దోషములు చిరకాలమునకు పరిపాకమునొందును. ఈలక్షణము లన్నియు కల్గినదే సన్నిపాతజ్వరమని యెరుంగునది.

ఈజ్వరమున దోషము లన్నియు పూర్ణముగ శరీరమున నిండియుండుటవలన మిక్కుటముగ కార్యము కల్గనేరదుకావున “కృశత్వం నాతిగాత్రాణం” అని చెప్పబడినది. మరియు కోఠలక్షణము భాలుకితంత్రమున ఇట్లున్నది:—“వరటీనప్తసంకాశః కణ్డూమాక్షో లోహితో స్రవకపిస్తాత్, షణికోత్పాదవినాశః కోఠఇతి నిగద్యతే తద్దక్షైః” రక్తకఫపిత్తములవలన కణుజుటిగకుట్టిన దద్దురువంటి యాకారము గల్గి ఎఱ్ఱనై దురదకల్గి లక్షణకాలమున పుట్టి మరల నశించునన్వభావముగల పొక్కులు కోఠమని యర్థము.

❖ సన్నిపాతజ్వరోఽసాధ్యలక్షణములు. ❖

మూ. దోషే విబధ్ధే నష్టేఽగ్నౌ సర్వసంపూర్ణలక్షణః.

109

సన్నిపాతజ్వరోఽసాధ్యః కృచ్ఛ్రసాధ్యస్త్యతోఽన్యథా,

వ్యా. వాతము బద్ధగించి మలమూత్రములు బయట వెడలక జఠరాన్ని బొత్తుగ నశించి వైశేష్ట్యబడిన సన్నిపాతజ్వరలక్షణము లన్నియు బలిష్టములై కానవచ్చినచో నట్టిసన్నిపాతజ్వరము సాధ్యము కానేరదు. అటుగాక వైశేష్ట్య దానికి వ్యతిరేకముగ వాతము సంచరించి మలమూత్రములు నియమితకాలమున సరళముగ వెడలుచు జాఠరాన్ని నశించక వైశేష్ట్య లక్షణములలో కొన్నిమాత్రము కల్గినచో నయ్యది కృచ్ఛ్రసాధ్య మగును. (మిక్కిలి పూనికతో యుక్తముగ చికిత్స జేసినయెడ నొకవేళ సాధింప దగియుండునని భావము.)

వైశేష్ట్యరీతిగ సన్నిపాతజ్వరము అసాధ్యముగను లేక కృచ్ఛ్రసాధ్యముగను అగునుగాని నొకప్పుడును సుఖసాధ్యము కానేరదని యేర్పడును. ఈవిషయమున “సన్ని

పాత్రో దుశ్చికిత్సాన్యానాం” అని సూత్రస్థానమున ఈతంత్రకారు లుపదేశించి యున్నారు. మరియు భాలుకితంత్రమున గూడ నిట్లుచెప్పబడినది:—“మృత్యునా సహ యోధవ్యం సన్నిపాతం చికిత్సతా” సన్నిపాతమునకు చికిత్సజేయువైద్యుడు మృత్యు వుతో పోట్లాడగలడు. అని యర్థము.

— సంసర్గ-సన్నిపాతజ్వర వివరణోపసంహారము. —

మూ. నిదానే త్రివిధా ప్రోక్తా యా పృథగ్జ్వరాకృతిః. 110
సంసర్గసన్నిపాతానాం తయా (తథా) చోక్తం స్వలక్షణం,

వ్యా. నిదానస్థానమున సంసర్గసన్నిపాతలక్షణములు పాతాదిజ్వరములకు వేరు వేరుగ జెప్పబడిన లక్షణములలో రెండేసి దోషముల లక్షణములు మిశ్రములుగ నున్నచో సంసర్గజ్వరములనియు, మూడుదోషముల లక్షణములును మిశ్రములై యున్నచో సన్నిపాతజ్వరమనియు సంసర్గ - సన్నిపాతలక్షణములు “తత్ర యథోక్తానాం.....సన్నిపాతం వా విద్యోత్” అనువాక్యముచేత సంగ్రహముగ నిర్దేశింప బడినవి. అలక్షణములే యిచ్చట ప్రకరణవశముగ మరల వివరింపబడినవి. (ఇతైరంగున త్రయోదశసన్నిపాతభేదములును వివరింపబడినవి.)

— { అష్టమముగ నిర్దేశింపబడిన యాగంతు జ్వరవివరణము } —
అందు ఆగంతుజ్వరభేదములు.

మూ. ఆగన్తురప్తమో యస్తు స నిర్దిష్టశ్చతుర్విధః. 111
అభిఘాతాభిషక్టాభ్యాం అభిచారాభిశాపతః,

వ్యా. (“నిదానస్థానమున” “అభిఘాతాభిషక్టాభిచారాభిశాపేభ్యః ఆగన్తుర్ని వ్యధాపూర్వోఽప్తమో భవతి” (నిదాన-అ. ౨. సూ. 3.౨) అని సంక్షిప్తముగ నాగంతుజ్వరము నాల్గువిధములుగ నిర్దేశింపబడినది. అట్టి నిర్దేశము ననువదించి యానాల్గిటిలక్షణములును ఈక్రింద వివరింపబడును.) అయ్యది అభిఘాతము (కఱ్ఱలు మున్నగువానిచే దెబ్బలు తగులుట), కామక్రోధాదు లావహించుట యభిషంగము, అధర్వవేదవిధానము ననుసరించి చేయబడిన ప్రయోగాదులు అభిచారము, గురుసిద్ధాదులు కోపముచే నొసంగిన శాపము అభిశాపము. ఈనాల్గుకారణములచే జనించుటం జేసి యాగంతుజ్వరము నాల్గువిధముల నుండును.

— అభిఘాతజ్వరనిదానము. —

మూ. శస్త్రలోప్తకళాకాష్ఠముప్యరత్ని తలద్విజైః. 112
తద్విధైశ్చ హతే గాత్రే జ్వరస్సాన్యదభిఘాతజః,

వ్యా. ఆయుధములు, రాళ్లు, జాటి (గుట్టము మొదలగువానిని తోలుటకై న సాధనము), కట్టలు, ముష్టి (పిడికిలి), చెయ్యి, అరచెయ్యి, దంతములు మున్నగువానిచే శరీరముపై దెబ్బలు తగులుటవలన కల్గినజ్వరము అభిఘాతజ మనబడును. (శరీరమునకు మనస్సుకు సంబంధించని బాహ్యకారణములచే జనించినది యభిఘాతజము.)

—ॐ అభిఘాతజ్వరలక్షణము. ౧౦—

మూ. తత్రాభిఘాతజే వాయుః ప్రాయో రక్తం ప్రదూషయన్. 113

సవ్యథాశోఘవైవర్ణ్యం కరోతి సరుజం జ్వరం,

వ్యా. అట్టి యభిఘాతముచే గల్గినజ్వరమున ప్రాయశముగ వాతము ప్రకోపించి రక్తమును చెరచి నొప్పి పోటు మున్నగుబాధను శోఘమును వివర్ణత్వమును కల్గించుచు నొప్పితో కూడ జ్వరమును కల్గించును.

—ॐ అభిషక్తజ్వరలక్షణము. ౧౧—

మూ. కామశోకభయక్రోధైః అభిషక్తస్య యో జ్వరః. 114

సోఽభిషక్తాత్ జ్వరో జ్ఞేయః యశ్చ భూతాభిషక్తజః,

వ్యా. కామము (స్త్రీవిషయకమైన యభిలాష), శోకము (ప్రీతిపాత్రమగుబంధు మిత్రాదులకైనను ధనాదులకైనను హానికల్గటచే సంభవించు మనోవికారము), భయము, క్రోధము వీనితో సంబంధముకలవానికి సంభవించినజ్వరంబును దేవాదిభూతవిశేషముల సంబంధముచే కల్గినజ్వరంబును అభిషక్తజ్వర మగును.

—ॐ కామాదిజనితాభిషంగజ్వరములయందు దోషసంబంధవివరణము. ౧౨—

మూ. కామశోకభయాద్వాయుః, క్రోధాత్పిత్తం త్రయో మలాః. 115

భూతాభిషక్తాత్ కుప్యన్తి భూతసామాన్యలక్షణాః,

భూతాధికారే వ్యాఖ్యాతం తదష్టవిధలక్షణమ్. 116

వ్యా. పైజెప్పినకారణములలో కామ-శోక-భయములను కారణములచే కల్గిన యభిషంగజ్వరముల మూటియందును వాతము ప్రకోపము నొందును. క్రోధమువలన కల్గినజ్వరమున పిత్తము ప్రకోపము నొందును. భూతావేకమున గల్గినజ్వరమున ఆయా భూతమునకు సామాన్యములైన లక్షణములు కల్గును. భూతాధికారప్రకరణమున దేవాది భేదములచే నెనిమిదివిధములైన భూతము లావేశించినపుడు కల్లలక్షణములు వేరువేరుగ వివరింపబడినవి. అట్టి భూతములలో నేది యావహించి జ్వరము కల్గినో అభూతమునకు జెప్పినలక్షణములును త్రిదోషలక్షణంబులును కల్గునని భావము.

(ఉన్నాదచికిత్సితమున భూతోన్నాదమును వివరించునపుడు దేవ-ముషి-పితృ-ధర్వ-యక్ష-రాక్షస-బ్రహ్మరాక్షస-పిశాచములనిగ్రహముల నెనిమిది భేదములుగ జెప్పి అవి మనుజు నావహించునపుడు కల్లలక్షణములు “సౌమ్యదృష్టిం గమ్భీరమధృష్టం. పిశాచోన్మత్తం విద్యాత్” (చి. ఆ. ౯. సూ. ౨౦—౨౭) అనుగ్రంథముచే వేరుగ వివరింపబడినవి. అట్టి దేవాదిగ్రహములలో నేగ్రహ మావహించి జ్వరముకల్గు ఆజ్వరమున నాగ్రహమునకు జెప్పినలక్షణములతోగూడ వాతాదిత్రిదోషలక్షణంబుల కల్గునని “త్రయో మలాః భూతాభిషంగాత్కుచ్చన్తి భూతసామాన్యలక్షణాః.” అచార్యముచే జెప్పబడినది.)

—౨౭ మతాంతరమున నభిషజ్జ్వరకారణములు. —౨౮

మూ. విషవృక్షౌఽనిలస్పర్శాత్ తథావ్యైర్విషసమ్భవైః,
అభిషక్తస్య చాప్యాహుః జ్వరమేకేఽభిషజ్జమ్.
చికిత్సయా విషఘ్నైశ్చ సశమం లభతే నరః,

వ్యా. విషవృక్షములయొక్కయు విషపుగాలియొక్కయు స్పర్శమువలనను, ఇములగు విషచస్తువులగుబంధమువలనను కల్గినజ్వరముకూడ అభిషంగజ్వరమగుననించుచు చెప్పెదరు. అట్టి జ్వరము విషహరములగు చికిత్సలచేతనే శమించును.

—౨౯ అభిచారాఽభిశాపజ్వరములు, వానిలక్షణములు. —౩౦

మూ. అభిచారాఽభిశాపాభ్యాం సిద్ధానాం యః ప్రవర్తతే.
సన్నిపాతజ్వరో ఘోరః స విజ్ఞేయస్సుదుస్సహః,
సన్నిపాతజ్వరస్యోక్తం లిజ్జం య త్తస్య తత్ స్మృతమ్.

వ్యా. మంత్ర-ఔషధ-తపస్సులచేతను శమదమాదిగుణవిశేషములచేతను సిద్ధుల నున్నమహనీయులచే నొసగబడిన యభిచార (హింసార్థముగ నధర్వపేదమున చెప్పబడిన హోమాదిధులచే నైనజ్వరము అభిచారికజ్వరము. అట్టి మహనీయులచే నొసగబడిన శాపమువలన గల్గినజ్వరము అభిశాపజ్వరము. ఈకారణములచే గల్గినజ్వరమున త్రిదోషములును ప్రకోపమునొంది సన్నిపాతజ్వరమునకు జెప్పినలక్షణములు కల్గి మిక్కిలీ క్రూరమై యారువరాకుండును.

—౩౧ అభిచార-అభిశాపజ్వరముల గుర్తించువిధము. —౩౨

మూ. చిత్తేంద్రియశరీరాణాం అర్తయోఽన్యాశ్చ నైకశః,
ప్రయోగం త్వభిచారస్య దృష్ట్యా శాపస్య చైవ హి.

స్వయం శ్రుత్వానుమానేన లక్ష్యతే (లక్షయేత్) ప్రశమేన వా,
 వైవిధ్యాదభిచారస్య శాపస్య చ తదాత్మకే. 121
 యథా కర్తవ్యమోగేణ లక్షణం స్యాత్ పృథగ్విధం,

వ్యా. మరియు మైరెండుజ్వరములయందును మనస్సుకును, చక్షురాదీంద్రియములకును, శరీరమునకును పలుచెరుగులైన బాధలు కలుగును. మరియు అభిచారము యొక్కయు శాపముయొక్కయు ప్రయోగమును తాను స్వయముగ చూచియైనను ప్రామాణికుల వాక్యముల వినియైనను, విరుద్ధచికిత్సాదులచే శాంతిబొందుటచే ననమానించి యూహించియైనను గమనించవలెను. అట్టి యభిచార-అభిశాపములు పలుచెరుగులైయుండును కావున వానివలన గల్గినజ్వరములయందు ఆయాప్రయోగమునకు దగిన ప్రత్యేకములగు కార్యములును లక్షణములును వేరువేరుగ నుండును. (కావున అట్టి లక్షణాదులబట్టి ప్రయోగశాపవిశేషముల స్వరూపమును నిర్ణయింపవలెనని భావము.)

—ॐ కామాదిజ్వరముల ప్రత్యేకలక్షణములు. ॐ—

మూ. ధ్యాననిశ్శ్వాసబహుళం లిక్లం కామజ్వరే స్త్యుతమ్. 122
 శోకజే బాష్పబహుళం; త్రాసప్రాయం భయజ్వరే,
 క్రోధజే బహుసంరమ్భం; భూతావేశే త్వమానుషమ్. 123
 మూర్ఛామోహమదగ్లానిభూయిష్ఠం విషసమ్భవే,
 కేషాఞ్చిదేషాం లిక్లానాం సంతాపో జాయతే పురః. 124
 పశ్చాత్తుల్యం తు కేషాఞ్చిత్ ఏషు కామజ్వరాదిషు,
 కామాదిజానాం ఉద్దిష్టం జ్వరాణాం యద్విశేషణమ్. 125
 కామాదిజానాం రోగాణాం అన్యేషామపి తత్ స్త్యుతం,

వ్యా. కామముచే గల్గిన జ్వరమునందు తనకు దేనివిషయమై కామము కల్గెనో దానినే నిరంతరముగ మనస్సున తలచుచు తలపోయుచుండును. అధికముగ నిట్టూర్పు నిగుడించును. శోకముచే గల్గినజ్వరమునం దధికముగ కన్నీళ్లు కార్చుచుండును. భయముచే గల్గినజ్వరమున కంపము మున్నగు భయలక్షణములు మెండుగ నుండును. కోపముచే గల్గినజ్వరమునం దౌద్ధత్య మధికముగ నుండును. భూతావేశముచే గల్గినజ్వరమున మనుష్యుల కలవికానికార్యముల జేయుచుండును. విషానుషంగజ్వరమున మూర్ఛయు, మైకంబును, మత్తును, బడలికయు విశేషముగ నుండును. మరియు మైజెప్పిన కామాది

జ్వరములకు జెప్పిన లక్షణములలో కొన్నిటికి మునుపు జ్వరసంతాపము కల్గును. పిమ్మట తక్కిన లక్షణములు కల్గును.

మరియు పైజెప్పిన కామాదిజ్వరములకు జెప్పిన ఆయా లక్షణములు అట్టి కామాదులచే గల్గిన తక్కిన రోగములయందును విశేషముగ గన్పట్టును.

(ఇచ్చట కామాదిజ్వరములకు వేరువేరుగ జెప్పిన వాతాదిదోషముల లక్షణములే కాక యిచ్చట వేరువేరుగ జెప్పబడిన విశేషలక్షణములు ప్రధానముగ నుండునని యెరుంగునది)

— ౧౭ కామాదిజ్వరముల బలభేదము. ౧౭ —

మూ. మనస్యభిహతే పూర్వం కామాద్యైర్న తథా బలమ్. 126

జ్వరం ప్రాప్నోతి వాతాద్యైః దేహో యావన్న దుష్యతి,

దేహే చాభిహతే పూర్వం వాతాద్యైర్న తథా బలమ్. 127

జ్వరః ప్రాప్నోతి కామాద్యైః మనో యావన్న దుష్యతి,

వ్యా. పైజెప్పబడిన కామాదిజ్వరముల మనస్సంబంధములగు కామక్రోధాదులచే మనస్సంబంధభూతము తొలుత కల్గినయెడ శారీరదోషములగు వాతాదులచే శరీరము దుష్టము కాకమునుపు జ్వరము బలవత్తరము కానోపదు. వాతాదిశారీరదోషములచే తొలుత శరీరమునందు వ్యాప్తి కల్గినచో కామాదులచే మనసునందు దభిఘాతము కల్గునంత వరకును జ్వరము బలవత్తరము కానోపదు. (ఈశ్లోకములు కొన్ని పాతప్రతులలో కానరావు).

— ౧౮ అభిఘాతజ-దోషజ జ్వరములకు పరస్పరభేదము. ౧౮ —

మూ. తే పూర్వం కేవలాః పశ్యాన్నిజైః వ్యామిశ్రలక్షణాః. 128

హేత్వా పథవిశిష్టాశ్చ భవన్త్యాగస్తవో జ్వరాః,

వ్యా. అట్టి యాగంతుజ్వరములయందు తొలుత కామాది (అభిఘాత) కారణములచే గల్గుజ్వరములకు వేరువేర జెప్పినలక్షణములు మాత్రము కల్గియుండి పిదప వాతాదిసంబంధమునంజేసి యట్టి వాతాదిదోషలక్షణములతో గూడియుండును. మరియు నాగంతుజ్వరములు దోషజజ్వరములకన్న నితరములైన యభిఘాతాదికారణములచే జనించుటచేతను, వానికి చికిత్సలు పరిషేకము మంత్రములు మున్నగునవి వేరుగ నుండుట చేతను దోషజములకన్న నభిఘాతజములు భిన్నములని యెరుంగునది. (ఇత్తెరుగున “వ్యాసతో విధిభేదాచ్చ పృథగ్భిన్నస్య చాకృతిమ్” అని అథ్యాయప్రారంభమున చెప్పిన

ప్రశ్నమునకు విధిభేదవివరణమున 'ద్వివిధో విధిభేదేన.....అష్టవిధో జ్వరః' అని నిర్దేశింపబడిన జ్వరము రెనిమిదియు వివరింపబడినవి).

— సర్వజ్వరసంప్రాప్తి. —

మూ. సంస్కృష్టాస్సన్నిపతీతాః పృథగ్వా కుపితా మలాః. 129

రసాఖ్యం ధాతుమన్వేత్య పక్తిం స్థానాత్ (ప్రక్తిస్థానాత్) నిరస్య చ,
స్వేన తేనోష్ణణా చైవ కృత్వా దేహోష్ణణో బలమ్. 130

స్రోతాంసి రుద్ధ్వా సమ్రూప్తాః కేవలం దేహముల్బణాః,
సంతాపమధికం దేహే జనయన్తి నరస్తదా. 131

భవత్యత్కుష్టసర్వాజ్ఞో జ్వరితస్తేన చోచ్యతే,

వ్యా. వాతాదిదోషములు రెండేసి కలిసియైనను మూడునొక్కటిగ జేరియైనను ఒక్కొక్కదోషము వేరువేరుగ నైన వానివానికిజెప్పిన ప్రకోపకారణములగు మిథ్యాహార విహారాదులచే ప్రకోపమునొంది, రసధాతువున జేరి, గ్రహణిస్థానమున నున్నపాచకాన్నిని స్వస్థానమునుండి బైటవెడలించి, అట్టివాతాదిదోషములకు సహజమగు (దోహాన్ని సంబంధమైన వేడిచేతను, పాచకాన్ని జేరిన వేడిచేతను, శరీరమున స్వాభావికమైన వేడికి మిక్కిలిబలము కల్గించి (వృద్ధినందించి), శరీరమునందలి మూత్రపురీషశ్లేషదాదులు వెడలు స్రోతోమార్గముల నడ్డగించి, శరీరమునందెల్ల నుత్కటముగ వ్యాపించి, శరీరమునందు మిక్కుటముగ సంతాపమును (వేడిని) కల్గించును. దానంజేసి జ్వరపీడితుడు సర్వాంగములయందును మిక్కిలి యధికమైన వేడి కల్గియుండును. (ఇది సర్వజ్వరసాధారణమైన సంప్రాప్తిస్వరూపము).

ఇచ్చట పక్షిజ్వరముచేత ఆహారమును పాకమునొందించు జాతర పాచకాన్ని గ్రహింపబడును.

— జ్వరమున చెమటబట్టకుండుటకు కారణము. —

మూ. స్రోతసాం సన్ని రుద్ధత్వాత్ స్వేదం నానాఽధిగచ్ఛతి. 132

స్వస్థానాత్ ప్రచ్యుతే చాగ్నౌ ప్రాయశః స్తరుణే జ్వరే,

వ్యా. వైజెప్పినరీతిగ వాతాదిదోషములు శరీరమునందలి స్రోతోరంధ్రముల నన్నిటి నడ్డగించి యుండుటంబట్టియు జాతరాన్ని స్వస్థానమునుండి చలించియుండుట చేతను ప్రాయశముగ జ్వరము వ్యాపించినపుడు తరుణజ్వరమున మనుజునకు చెమటబట్టకుండును. (పాచకాన్నియు బైటవెడలుటం జేసియు ఆహారము జీర్ణము కాకుండును.)

వైజేష్ణబడిన జ్వరసంప్రాప్తి అధ్యాయప్రారంభమున సూత్రాత్మకము నిర్దేశించు కున్నను క్రమప్రాప్త సామజ్వరనిరూపణమున అరుచి అవిపాకము మున్నగు లక్షణముల జెప్పటకై సంప్రాప్తి చెప్పబడినదని యెరుంగునది. (ఇచ్చట “ప్రాయశః” అని చెప్పట చేత కొన్ని జ్వరములయందు విశేషముగ చెమట వేడలుననియు నెరుంగునది.)

— ఆమజ్వరలక్షణము. —

మూ. అరుచిశ్చైవిపాకశ్చ గురుత్వముదరస్య చ. 133

హృదయస్యాఽవిశుద్ధిశ్చ తద్దా చాలస్యమేవ చ,
జ్వరోఽవిసర్గీ బలవాన్ దోషాణామప్రవర్తనమ్. 134

లాలాప్రసేకో హృల్లాసః క్షుణ్ణాశో విరసం (విశదం) ముఖం,
స్తబ్ధసుప్తగురుత్వం చ గాత్రాణాం బహుమూత్రతా. 135
న విత్ జీర్ణా న చ గ్లానిః జ్వరస్యామస్య లక్షణం,

వ్యా. (అధ్యాయప్రారంభమునందలి నిర్దేశక్రమమున “వ్యాసతో విధిభేదా చ్చ... లిక్లమామస్య జీర్ణస్య” అని విధిభేదానంతరము నిర్దేశించబడిన ఆమజ్వరలక్షణము నిరూపించబడును) — అరుచి, అవిపాకము (అహారము జీర్ణము గాకుండుట), ఉదరము బరువుగ నుండుట, హృదయమున పసరు మున్నగుదోషముల జేరి శుద్ధముగా కుండుట, కునికిపాటు, అలసట, జ్వరమువిడుదల లేక నిరంతరముగ ననుసరించి బలిష్ఠమై యుండుట, మలసంబంధములగుదోషములు వెడలకుండుట, నోట జొల్లు కారుట, ఓకరింతలు వచ్చుట, ఆకలి లేకుండుట, నోటికి మధురాదిరసములు తెలియకయైనను లేక ఒకరసము వేరొకటిగ నైన నుండుట, అనయవములు స్తంభించి స్పర్శము చెలియక బరువుగ నుండుట, మూత్రము అధికముగ పలుమారు వెడలుట, పురీషము, పక్వము గాకుండుట, శరీరమున మాంసము శుష్కించకుండుట, ఇవి యన్నియు ఆమజ్వరలక్షణములు. (శరీరమునందలి రసాదిధాతుగత మలములును వాతాదిదోషంబులును పక్వములు కాకుండునంతవరకును జ్వరము ఆమమనబడును. అయ్యవి పక్వములైనపిదప పక్వ (నిరామ) జ్వరమనియు జెప్పబడును.)

— పచ్యమానజ్వరలక్షణము. —

మూ. జ్వరవేగోఽధికస్తృష్ణా ప్రలాపః శ్వసనం భ్రమః. 136

మలప్రవృత్తిరుక్లేశః పచ్యమానస్య లక్షణం,

వ్యా. దోషములును మలములును పరిపాకావస్థ నొందుచుండుజ్వరము పచ్చ మానజ్వర మనబడును. అట్టి పరిపాకావస్థనుండు జ్వరమున జ్వరవేగం బధికముగ నుండును. డప్పియు, ఆనంబద్ధప్రలాపంబును, శ్వాసంబును, కలుగును. ఒడలు తిరుగునట్లుండును. మలమూత్ర స్వేదాదులు వెడలును. ఓకరింత లధికమగును. (ఇవి పచ్చమాన జ్వరలక్షణములు).

—ॐ నిరామ (జీర్ణ) జ్వరలక్షణము. ॐ—

మూ. తుత్ తామతా లఘుత్వం చ గ్నాతాణాం జ్వరమార్దవమ్. 137

దోషప్రవృత్తిరప్రాహా నిరామజ్వరలక్షణం,

వ్యా. దోషములును మలములును పక్వమై నిరామావస్థ నుండుజ్వరమున ఆకలి కల్గి శరీరము బడలి అవయవములు తేలికగా నుండును. తలనొప్పి మున్నగుబాధలుడిగి జ్వరము తీవ్రతనుడిగి స్వల్పముగ నుండును. మలమూత్రాదులు సకాలమున సరళముగ వెడలును. ఇది నిరామజ్వరలక్షణము. మరియు త్సూదాదిలక్షణములు కల్గకున్నను జ్వర ప్రారంభదినమునుండి యెనిమిది దినములు కడచిన జ్వరంబును నిరామజ్వరమనియే చెప్పబడును. త్సూదాదిలక్షణయుక్తమై యెనిమిది దినములు కడచినజ్వరంబును నిరామమే యగును. (ఇతైరంగున నిరామజ్వరలక్షణములు మూడు తెరంగుల నుండును.)

ఇచ్చట సీవిషయము నెరుంగునది:—ఆకలి మున్నగు నిరామలక్షణములు ఎనిమిదిదినములకుముందే కల్గియున్నచో నది నిరామజ్వరమగును. కావున నట్టిసమయమున శమనరూపచికిత్స జేయ నర్హముగనుండును. ఏడుదినములును కడచినజ్వరము ఎనిమిదవ దినము మొదలుజేసి ఆకలిమున్నగు నిరామలక్షణములు కనబడక ఆమలక్షణములు అనువర్తించి యున్నను అదియే నిరామమే యగును. కావున అట్టియవస్థయందును చికిత్స జేయనగును. అందును అష్టాహప్రభృతికాలమున ఆకలిమున్నగులక్షణములు లేనియెడ దోషములు పక్వములగుటకై పాచనరూపకషాయమును త్రాగించవలెను. నిరామావస్థ నున్నచో శమనరూపకషాయమును త్రాగించవలెను. ఈయభిప్రాయముచేతనే “పాచనం శమనీయం వా కషాయం పాయయేత్తు తమ్” అని అష్టాహప్రభృతికాలమున కూడ పాచనశమనరూపచికిత్సలు వికల్పముగ విధించబడినది. ఈవివరణమునే ఖరనాదు డిట్లు చెప్పెను:—“న చ నిస్సప్తతైకా నిరామజ్వరలక్షణమ్, చిరాదపి హి పచ్చస్తే సన్నిపాత జ్వరే మలాః, సప్తరాత్రాతివృత్తిం చ తామతాది చ లక్షణమ్, తస్మాదేతద్వ్యయం(బుద్ధ్యా) దృష్ట్వా నిరామం జ్వరమాదిశేత్.”

సుశ్రుతాచార్యుడును ఎనిమిదిదినములకు ముందును నిరామలక్షణములు కానవచ్చినయెడ చికిత్సజేయదగునని యిట్లు చెప్పెను:— “అర్వాగపి చ దేయం స్వాత్

భేషజం దోషపాకతః” మరియు నేడుదినములు గడచి నిరామలక్షణములును గానవచ్చి నచో నిశ్శంకముగ చికిత్సజేయవచ్చును. (ఇతైరంగున “లిజ్జమామస్య జీర్ణస్య” అని నిర్దేశింపబడిన ఆమ-జీర్ణ జ్వరలక్షణములు చెప్పబడినవి.)

—ॐ ఆమ (నవ) జ్వరమున వివర్జింపవలసినవిషయములు. ॐ—

మూ. నవజ్వరే దివాస్వప్నస్నానాభ్యజ్ఞాన్మైథునమ్. 138

క్రోధప్రవాతవ్యాయామకపాయాంశ్చ వివర్జయేత్,

వ్యా. వైజిబ్బబడిన ఆమ (నవ) జ్వరమున (జ్వరము ఆమావస్థ నుండునపుడు) పగటినిద్రయు, స్నానంబును, అభ్యంగనంబును, గురువగు నాహారమును చేయుటయు, స్త్రీసంగమంబును, క్రోధంబును, ప్రబలమైనగాలిని సేవించుటయు, శరీరపరిశ్రమమును జేయుటయు, కషాయంబును వీనినన్నిటిని వదలవలెను.

“సౌషధం చ క్రియాక్రమమ్” అని నిర్దేశింపబడినక్రమము ననుసరించి ఆమ జ్వరచికిత్సాది విధానము వైగ్రంథముచే చెప్పబడును. అందు నిర్దేశక్రమమున తొలుత ఔషధము నిర్దేశింపబడినను ‘సౌషధ’ మనునది ‘క్రియాక్రమ’మునకు విశేషణమగుట వలన నప్రధానమని తలంచి ప్రధానముగ నిర్దేశింపబడిన క్రియాక్రమము చెప్పబడును. అందును హితము కానిదానిని వినర్జించుట ప్రధానంబని త్యజించవలసిన దివాస్వప్నాదులు తొలుత చెప్పబడినవి.

ఇచ్చట అన్నశబ్దముచేత గుర్వన్నమని యర్థము. కావుననే హారితమున నిట్లు చెప్పబడినది:—“నవజ్వరే వ్యవాయాదిప్రత్యేకం దోషకోపనమ్, గుర్వన్నభోజనాచ్ఛాపి విష్టమ్భో దోషకోపనమ్.”

—ॐ తరుణజ్వరమున లంఘనచికిత్సావిధి. ॐ—

మూ. జ్వరే లఙ్ఘనమేవాదావుపదిష్టం, ఋతే జ్వరాత్. 139

క్షయాయానిలభయక్రోధకామశోకభ్రమోద్భవాత్,

వ్యా. క్షయము (ధాతుక్షయము, లేక రాజయక్షయము)న కల్గినజ్వరమును, వాతము భయము క్రోధము కామము శోకము భ్రమము అను నీకారణములచే గల్గిన జ్వరంబును దక్క తక్కినజ్వరములయందు ఆమావస్థయందు తొలుత అంకణమునే చేయించవలెను.

—ॐ జ్వరమున లంఘనముచే గల్గుప్రయోజనము. ॐ—

మూ. లఙ్ఘనేన క్షయం నీతే దోషే సద్దుక్షితేనలే. 140

విజ్వరత్నం లఘుత్వం చ తుచ్చైవాస్యోపజాయతే,

(లాఘవం చ శరీరస్య తుచ్చైవాస్యోపజాయతే)

ప్రాణాఽవిరోధినా చైవం లఙ్ఘనేనోపపాదయేత్.

141

బలాధిష్ఠానమూరోగ్యం యదర్థోఽయం క్రియాక్రమః,

వా. లంఘనముచే దోషములు తీరించి మందగించియుండు జాతరాగ్ని రగులు కొని యున్నపుడు జ్వరము తగ్గి శరీరము చుల్కనై యాకలి పుట్టును. మరియు జ్వర పీడితునకు లంకణము చేయించునపుడు దానివలన శరీరమునందలి బలము తగ్గకయుండ వలెను. చికిత్స ఆరోగ్యమునుద్దేశించి చేయబడును. అట్టిశరీరారోగ్యము బలము నాధారముగ జేసికొని యుండును. (కావున శరీరబలమును తగ్గనీయక జ్వరితునకు లంఘనరూప మగు చికిత్స జేయవలెననుట.)

— తరుణజ్వరమున లంఘనాదిపాచనములు. —

మూ. లఙ్ఘనం న్వేదనం కాలః యవాగ్వస్తిక్తకో రసః.

142

పాచనాన్యవివక్వానాం దోషాణాం తరుణే జ్వరే,

వా. లంకణముచేయించుట, చెమట బుట్టించుట, అష్టాహ కాలనియమము (ఎనిమిదిదినములకాలము నిరీక్షించి యుండుట), యవాగువులు, చేదురసము, ఇవి యన్నియు తరుణజ్వరమున పక్ష్యములుగాక యూమావస్థ నుండుదోషములను పాకము జేయును.

— ఆయాజ్వరమునకు దగిన ఉష్ణ-శృతశీతజలపాననియమము. —

మూ. తృప్యతే సలిలం చోష్ణం దద్యాద్వాతకఫాత్తజే (కే).

143

మద్యోత్థే వై త్తికే చాథ శీతలం తిక్తకైశ్శృతం,

దీపనం పాచనం చైవ జ్వరఘ్నముభయం హి తత్.

144

స్తోతసాం శోథనం బల్యం రుచిస్వేదకరం శివం,

వా. వాతజ్వరమునందును, కఫజ్వరమునందును, వాతకఫజ్వరమునందును దప్పి కలిగినయెడ వేడిగనుండుజలమును త్రాగించవలెను. మద్యపానమున గల్గినజ్వరమునందును, పిత్తప్రకోపమున గల్గినజ్వరమునందును దప్పికి క్రింద చెప్పబడు ముస్తాపర్పటాదుల జేర్చి కాచబడినజలమును చల్లగ చల్లార్చి త్రాగించవలెను. వైజేష్ఠిన ఉష్ణజలంబును ముస్తాపర్పటాదుల జేర్చి కాచి చల్లార్చిన శీతజలంబును అన్నిని దీపింపజేయును. అహారమును వచింపజేయును. జ్వరమును హరించును. స్తోత్రోరంధ్రముల శుద్ధములుగ జేయును.

బలమును కల్గించును. రుచిని బుట్టించి చెమట పుట్టించును. కావున వైజెప్పినజ్వరముల యందు దప్పి కల్గినప్పుడు అట్టిజలమును త్రాగించుట చాల మంచిది.

ఇచ్చట కఫపిత్తజ్వరమునకును త్రిదోష (సన్నిపాత) జ్వరమునకును పానీయము విశేషవిధిగ చెప్పియుండలేదు. అయినను విమానస్థానముగ “కిన్ను ఖలు జ్వరితేభ్యః పానీయముష్ణం ప్రయచ్ఛన్తి” (విమాన. అ. ౧౩) అని యుపక్రమించి-జ్వరితస్య... పాచనార్థం పానీయముష్ణం ప్రయచ్ఛన్తి భిషజః” అని సామాన్యముగ విధింపబడిన ఉష్ణజలపానీయము నుపయోగించవలెనని యెరుంగునది.

—ॐ జ్వర-సిపాసాహరముస్తాదిషడశ్చ పానీయము. ॐ—

మూ. ముస్తపర్పటకోశీరచంద్రనోదీచ్యనాగరైః.

145

శృతశీతం జలం దద్యాత్ సిపాసాజ్వరశాస్తయే,

వ్యా. తుంగగడ్డలు, పర్పటకము, వట్టిపేరు, శ్రీగంధము, పిలకులు, శుంఠి ఈయూరిటిని సమభాగములుగ జేర్చి (పానీయసాధనపరిభాషానుసారముగ) కాచి చల్లార్చిన జలమును దప్పికి త్రాగించినయెడ దప్పియు జ్వరంబును శమించును.

పానీయజలసంస్కారపరిభాష నిట్లెరుంగునది:—“యదప్పు శృతశీతాను షడక్షాది ప్రయుజ్యతే, కర్షమాత్రం తతో దత్వా సాధయేత్వాస్థికోఽన్యుసి, అర్థశృతం ప్రయోక్తవ్యం పానే పేయావినంవిధౌ.” పానార్థమైన శృతశీతజలసంస్కారమున షడంగాది ద్రవ్యము నుపయోగించునపుడు అట్టి షడంగాదిద్రవ్యములను ఒకప్రస్థజలమున కర్షమాత్రమును జేర్చి అర్థభాగము మిగుల కాచి షడగట్టి చల్లార్చి త్రాగించునది. ఈపరిభాష వృద్ధాచారసమ్మతమైనది.

—ॐ జ్వరమున పమనౌషధ ప్రయోగార్హకాలము. ॐ—

మూ. కఫప్రధానానుల్లిప్తాకో దోషానామాశయస్థితాః.

146

బుద్ధ్యా జ్వరకరాణ్ కాలే పమ్యానాం పమనైర్వారేత్,

వ్యా. కఫమును ప్రధానముగ గల్గినవియు, హి కళింతలు మున్నగువానితో గూడి గమనోన్ముఖములుగ నుండునవియునై: ఆమాశయమున నుండు దోషములను వైజెప్పిన లక్షణములచే జ్వరకరములుగ చక్కగ నెరింగి యుక్తమైనకాలమున పమనకర్తృకు నిషేధింపబడిన గర్భిణులు మున్నగువారు గాక తక్కిన పమనార్హులకు వారివారి ప్రకృత్యాదులకు దగిన ఆయాపమనద్రవ్యముల జేర్చిన యౌషధముచే పమనము జేయించవగును. (ఇచ్చట “ఉల్లిప్తాకో” అని చెప్పినందువలన దోషములు స్వయముగనే గమనోన్ముఖ

ములుగ నున్నపుడే వమనము విధింపబడినది కావున ఈవమనవిధికిముందు దోషోత్థే-
శనమునకై జెప్పబడిన స్నేహస్వేదవిధు లనవసరములని యెరుంగునది.)

—౧౭ జ్వరమున అవస్థాభేదమునుబట్టి వమననిషేధము. ౧౭—

మూ. అనువస్థితదోషాణాం వమనం తరుణే జ్వరే. 147

హృద్రోగం శ్వాసమానాహం మోహం చ జనయేద్భృశమ్,
(కాసం చ కురుతే భృశమ్)

సర్వదేహానుగాస్సామాః ధాతుస్థా అసునిర్హరాః. (దుఃఖనిర్హరాః.)

దోషాః ఫలానామామానాం (ఫలేభ్య ఆమేభ్యః) స్వరసా ఇవ సాత్యయాః,

వ్యా. వైజెప్పబడిన “కఫప్రధానాః.....స్థితాః” అనువాక్యముచేత దోష-
ములు అనుప్రధానములై యామాశయముననేజేరి గమనోన్ముఖములై యున్నపుడు వమ-
నముచే వెడలించనగునని చెప్పబడినది. అటుగాక దోషములు గమనోన్ముఖములు గాకున్న
పుడు తరుణజ్వరమున వమనము జేయించుటకై యాషధమును ప్రయోగించినయెడ
హృద్రోగంబును శ్వాసంబును కడుపుబ్బరంబును మూర్ఛయు కలును. విలయన—
సామములైన దోషములు శరీరమునందెల్ల రసాదిధాతువులలో వ్యాపించి యున్నపుడు,
చక్కములు గాకుండుఫలములనుండి స్వరసమును దీయుటకు కష్టముగనుండువిధముగ సర్వ
శరీరమున వ్యాపించి యామావస్థ నున్నదోషంబుల వెడలించుట కష్టసాధ్యముగ నుండును.
(కావున అట్టియవస్థయందు వమనౌషధమును ప్రయోగింప దగదని భావము.)

—౧౮ జ్వరమున యవాగూప్రయోగము, దాన గల్గుగుణములు. ౧౮—

మూ. వమితం లఙ్ఘితం కాలే యవాగూభిరుపాచరేత్. 149

యథా స్వాషధసిద్ధాభిః మణ్డపూర్వాభిరాదితః,

యావజ్జ్వరమృదూభావాత్ పడహం వా విచక్షణః. 150

తస్యాఽగ్నిర్ద్విపృతే తాభిః సమిద్భిరీవ పావకః,

తాశ్చ భేషజసంయోగాత్ లఘుత్వాచ్చాఽగ్నిదీపనాః. 151

వాతమూత్రపురిషాణాం దోషాణాం చానులోమనాః,

స్వేదనాయ ద్రవోష్ణత్వాత్ ద్రవత్వాత్ ప్రత్ప్రిశాంతయే. 152

అహారభావాత్ ప్రాణాయామసర్వాల్లాఘవాయ చ,

జ్వరఘ్నోజ్వరసాత్త్వత్వాత్ తస్తాత్ పేయాభిరాదితః. 153

జ్వరానుపచరేద్ధిమాన్ బుతే మధ్యసముత్థితాత్,

మదాత్యయే మద్యనిత్యే గ్రీష్మే పిత్తకఫాధికే.

154

ఊర్ధ్వగే రక్తపిత్తే చ యవాగూర్న హితా జ్వరే,

వ్యా. జ్వరపీడితునకు వైశిష్ట్యవిధి ననుసరించి (తత్తదవస్థానుసారముగ) వమనమును లంకణమును లేక రెంటిని చేయించినపిదప నేయే జ్వరమున నేయే యాషధము పాచనమగునో అట్టియాషధముల జేర్చి ఐక్యముచేయబడిన యవాగువులను ఆహారమునకు యుక్తమైనకాలమున నాహారమునకు బదులుగ నుపయోగింపవలెను. అప్పుడును తొలుత మండము నుపయోగించి పిమ్మట యవాగువుల నుపయోగింపవలెను. మరియు నట్టియవాగువులను జ్వరము తీవ్రత తగ్గి మృదుత్వము నొందువరకు నుపయోగింపవలెను. ఒకవేళ మృదుత్వమును జేందకున్నను అరుదినములవరకును తప్పక యవాగు నుపయోగింపవలెను. అట్టి యవాగువు నుపయోగించుటవలన జ్వరితునకు జఠరాగ్ని చిదుగుల నుంచుటచే నగ్ని వృద్ధి నొందువిధముగ కొంచెము కొంచెముగ వృద్ధి నందును.

మరియు యవాగువులు ఔషధముల జెర్చుటవలనను స్వయముగ లేలికగా జీర్ణమగుస్వభావము కల్గియుండుటవలనను జాఠరాగ్నిని దీపింపజేయును. వాతమూత్ర పురీషములను దోషములను అనులోమముగ నుండునట్లు చేయును. ద్రవంబును ఉష్ణగుణంబు నగుటవలన శరీరమున చెమట పుట్టించును. ద్రవముగ నుండుటచే దహ్నినణచును. ఆహారరూపం బగుటచే శరీరమునకు బలము కల్గించును. సరగుణము (వ్యాపించు స్వభావము) కల్గియుండుటచే లేలికగ జీర్ణమగును. జ్వరమునకు సాత్త్వికమగుటచే జ్వర హరమగును. ఇట్టిగుణములు కల్గియుండుటంజేసి తరుణజ్వరమున యవాగువు చాల హితముగ నుండును. కాని మద్యపానముచే గల్గిన జ్వరమునందు మాత్రము హితము కాదు కావున నుపయోగింపంజనదు.

మరియు మదాత్యయమునందును, మద్యమును నిత్యము పానముచేయునలవాటు కల్గినవారికిని, గ్రీష్మకాలమునందును, పిత్తకఫాదికజ్వరమునందును, ఊర్ధ్వగతరక్తపిత్తమునందును సంభవించిన జ్వరమునందు యవాగు నుపయోగింపం జనదు.

ఇచ్చట సీవిషయము నెరుంగునది:—జ్వరమున తొలుత వమనము చేయించినను దోషము చక్కగ నివర్తించక యుండునెడ నాఢిదినము లంకణమును జేయించవలసి యుండును. అట్టి సందర్భమున వమన-లంఘనముల రెంటిని చేసినపిదప యవాగువు నుపయోగింప దగియుండును. కావున “వమితం లఙ్ఘితం” అనుచోట వమనమునైనను లంఘనమునైనను రెంటినైనను జేసినపిదప నాహారకాలమున యవాగువు నుపయోగించుట

తమని యర్థము. 'కాలే' అనుదానికి అన్నకాలమున నని యర్థము. ఈయర్థము ప్రకారమున "అన్నకాలే హితా పేయా యథాస్వం పాచస్తైః కృతా" అని చెప్పబడినది.

— ౧౭ జ్వరమున తర్పణవిధి. ౧౭ —

సూ. తత్ర తర్పణమేవాగ్రే ప్రయోజ్యం (ప్రదేయం) లాజసక్తుభిః. 155
జ్వరాపస్తైః ఫలరస్తైః యుక్తం సమధుశర్కరం,

వ్యా. పైజెప్పబడిన మదాత్యయాదులచే గల్గిన జ్వరమునందు తొలుత వరి పిలాలసత్తుసిండియందు జ్వరహరములగు ద్రాక్షపండు దానిమ్మపండు మున్నగు ఫలముల సమును కలిపి అందు తేనెను చక్కెరను జేర్చి తృప్తిని (ఆపాయితను) కల్పించు మిత్ర ముపయోగించవలెను. జ్వరహరములగుఫలములు తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్పబడినవి:— "ద్రాక్షాదాడిమఖర్జూర స్త్రియాలైః సవరూపకైః, తర్పణార్హైః శుక్తవన్యం తర్పణం జ్వరనాశనమ్." ద్రాక్షపండు దానిమ్మపండ్లు, ఖర్జూరపుపండ్లు, మొరళిపండ్లు, ట్టితపండ్లు, ఈపండ్లను తర్పణముచేయవలసిన జ్వరములయందు పయోగించినచో జ్వర హరములుగ నుండునని యర్థము.

సూ. తతస్సాత్త్యబలాపేక్షీ భోజయేజ్జీర్ణతర్పణమ్. 156

తనునా ముద్గయూషేణ జాగ్రలానాం రనేన వా,

వ్యా. పైజెప్పినరీతిగ తర్పణరూపమైన లఘ్వాహారము జీర్ణమైనపిదప పలుచనైన ముద్గయూషమునైనను జాంగలజంతువుల మూంసరసమునైనను కలిపి రోగియొక్క బలమును సాత్త్యమును గమనించి తత్తదనుసారముగ భుజింపజేయవగును. (జ్వరమున రోగి బలహీనస్థితి నున్నతరి వానికి జలరాగ్నియు బలము నుడిగియుండునుకావున నట్టిబలహీనులకు తేలికయైన ముద్గయూషమును (పెసలకట్టును) కూర్చి యాహారమిడవలెను. రోగి కొంచెము బలము కల్గియుండునెడ జాతరాగ్నియు నట్టిద యైయుండునుకావున త్తరి కొంచెము గురువదార్థమగు జాంగలమూంసరసమును జేర్చి యాహారమిడవలెను. త్తరియు రోగి కలవాటు పైజెప్పిన రెంటిలో దేనియందుండునో అద్దానిని కూర్చి యాహారమిడవలెను. ఈవిషయమునే "సాత్త్య-బలాపేక్షీ భోజయేత్" అని తంత్రము లుపదేశించిరి).

— ౧౮ జ్వరితునకు అన్నకాలమున దంతధావనవిధి. ౧౮ —

సూ. అన్నకాలేషు చాప్యస్తై విధేయం దంతధావనమ్. 157

యోఽస్య వక్త్రరసస్తస్మాత్ విపరీతం ప్రియం చ యత్,

తదన్య ముఖవై శద్యం ప్ర కాంతౌ చాన్మ పానయోః. 158

ధత్తే రసవిశేషాకాం అభిజ్ఞత్వం కరోతి యత్,

విశోధ్య ద్రుమశాఖాన్తైః ఆన్యం ప్ర త్తౌశ్య చాసక్యత్. 159

మ స్త్విత్తురసమద్యాద్యైః యథాహారమవాప్ను యాత్,

వ్యా. మరియు రోగికి ఆహారము నిచ్చుచేళకు మునుపు దంతధావనము చేయించ వలెను. అయ్యది రోగినోట తత్కాలమున చేదుతీసి మున్నగు రసములతో (జ్వరస్వభావ మునం జేసి) ఏరసముకల్దియుండునో దానికి విరుద్ధగుణము కల్గినరసముతో గూడినదియు, రోగికిష్టమైనదియు, నోటియందలి మలినము శుభ్రపరచి యన్న పానములయం దభిలాష పుట్టించునదియు, నోటికి మధురాదిరసముల స్వాభావికమైనరుచిని తెలుపునదియు నగు అత్తి చంద్ర మున్నగు దంతధావనసాధనములగు చెట్టుపుడకలలో చేనినైన నొకదానిచే దంతధావనము చేయించవలెను. పిమ్మట సుభోష్ణమైన నీళ్ళచే నోటిని శుభ్రముగ పలు మారు కడిగి పుక్కిలించి యుమియవలెను. పిదప మిగడ, చెఱకురసము, మద్యము మున్నగువానిలో నొకదానిని నోటికి రుచిపుట్టి యాహారమునం దభిలాష కలుటకై తిన వలెను.

— జ్వరమున కహాయవిధానము. —

మూ. పాచనం శమనీయం వా కషాయం పాయయేచ్ఛిషక్. 160

జ్వరితం షడహేతీతే లఘున్న ప్రతిభోజితం,

వ్యా. జ్వరము ప్రారంభించినదినము మొదలుజేసి యారవదినము కడచినపిదప ఏడవదినమున లేలికయైన సుఖముగ జీర్ణముకాగలయన్నమును మిక్కిలి తక్కువయైన పరిమాణముతో నాహారముచేసిన రోగికి పాచనంబును, (అమావస్థనుండుదోషముల పచింపజేయు), లేక శమనీయంబును (పక్వములైన దోషముల శమింపజేయు) నగు కషాయరసమును ఎనిమిదవదినమున త్రాగింపవలెను.

ఇచ్చట నీనిర్ణయము నెరుంగునది:—దోషములు పక్వములైనను కాకున్నను ఏడుదినములవరకును తరుణజ్వర మనబడును. ఈనియమును “దోషప్రవృత్తి రష్టాహో నిరామజ్వరలక్షణమ్” అనుచోట వ్యాఖ్యానమున చెప్పబడినది. అట్టి తరుణజ్వరమున దోషములు పక్వములగుటకై లంఘనము స్వేదనము మున్నగునవి విధింపబడినవి. వమన లంఘనవిధులకు పిమ్మట నాహారార్థముగ యవాగూప్ర యోగము విధింపబడినది. వీని నన్ని టిని తరుణజ్వరమున విధ్యుక్తప్రకారము తత్తదవస్థావిశేషములంబట్టి యథోచితముగ

నుచరించినచో నారుదినములకు పిమ్మట దోషములు పక్వములైనయెడ నేడవదినమున
లఘ్వాహారము నిష్పించి యెనిమిదవదినమున పక్వములైనదోషములు శమించుటకై శమన
ద్రవ్యములచే సిద్ధమైన కషాయమును త్రాగింపవలెను. అట్టికాలమున దోషములు
పక్వముగాకుండునెడ పాచనాషధములచే సిద్ధమైన కషాయమును త్రాగింపవలెను. ఈ
యభిప్రాయమునే తంత్రకారులు “పాచనం శమనీయం వా” అని రెండుపక్షములుగ
నుపదేశించిరి.

—౧౭ కషాయరసనిషేధము. —

మూ. స్తభ్యస్తే న విపచ్యస్తే (న చ్యవస్తే చ) కుర్వన్తి విషమజ్వరమ్.

దోషా బద్ధాః కషాయేణ స్తమ్భిత్వాత్తరుణే జ్వరే

న తు కల్పనముద్దిశ్య కషాయః ప్రతిషిద్ధ్యతే.

162

యః కషాయ(యః)కషాయస్యాత్ స వర్జ్యస్తరుణే జ్వరే,

వ్యా. కషాయరసము దోషముల చలించనియక స్తంభింపజేయు స్వభావము కల్గి
నది. (ఈవిషయము “కషాయః స్తమ్భనశీలతః” (సూత్ర. అ-౨౬ శ్లో. ౮౧) అను
వాక్యముచే నుపదేశింపబడినది). కావున తరుణజ్వరమునం దట్టి స్తంభనస్వభావముకల
కషాయరసము నుపయోగించినచో ప్రకోపము నొందిన దోషములు స్తంభింపబడి అనూ
స్థానములయందే నిరోధింపబడి (చలింపక) నిలచి పాకమునొందక యుండును. విషమ
జ్వరమును కల్గించును. కావున తరుణజ్వరమున కషాయరసము నుపయోగింపంజనదు.
(ఈవిషయమును హరీతమున నిట్లుపదేశించిరి:—“న కషాయం ప్రశంసన్తి నరాణాం
తరుణే జ్వరే, కషాయేణాకులీభూతాః దోషాః జేతుం నునుస్సహాః”).

మరియు వైజిష్యిన కషాయనిషేధము కల్పనాభేదముచే స్వరస-కల్ప-శృత-శీత-
ఫాంటములని చెప్పబడిన సాంకేతితమగు కషాయము నుద్దేశించి చెప్పినది కాదు. ‘రసా
లవణవర్జితాః’ అని లవణరస మొక్కటి దక్క తక్కిన మధురాదిరసము లై దిటిచే వేరు
వేర చేయబడిన మధుర-అమృ-తిక్త-కటు-కషాయభేదముచే వేరువేర నేర్పడిన మధుర
కషాయ-అమృకషాయాదిభేదములచే నైదువిధములైన కషాయములలో కషాయకషాయము
(కషాయరసద్రవ్యములచే చేయబడిన స్వరసాదికషాయము) తరుణజ్వరమున నిషేధింప
బడినది.

ఇచ్చట నీవివరణము సెందుగునది:—కషాయము వృద్ధసములు లవణ-మొక్కటి
దక్క తక్కిన యైదురసములు గలద్రవ్యములచే వేరువేరుగ కల్పనచేయుటవలన
మధురకషాయము, అమృకషాయము, కటుకషాయము, తిక్తకషాయము, కషాయకషాయము
చ-చి—22

నని కషాయము ఆయారసముసుబట్టి యైదువిధముల నుండును. ఈవిషయము సూత్రస్థానమున “కషాయయోగయః పశ్య—మధురకషాయః, అమృతకషాయః, కటుకషాయః, తిక్తకషాయః, కషాయకషాయశ్చేతి తస్మై సంజ్ఞా” (సూత్ర. అ. ౪ సూ. ౧) అనువాక్యముచే చెప్పబడినది. అట్టి పంచవిధకషాయములు ఒక్కొక్కటియు స్వరసము, కల్మసు, శృతము, శీతము, పాంటము, కషాయము ననియు కల్పనాభేదముచే నైదేసి భేదములు కల్గియుండును. ఈవిషయము “పశ్యవిధం కషాయకల్పనమ్, ఇతి, తద్యథా—స్వరసః, కల్మసి, శృతః, శీతః, పాణ్డః, కషాయశ్చేతి” (సూత్ర. అ. ౪ సూ. ౨) వీనివివరణమంతయు విశదముగ నచ్చటనే చెప్పబడినది.

ఇచ్చట ప్రకృతమున తరుణజ్వరమున కషాయనిషేధవచనమున కషాయశబ్దముచే సామాన్యకషాయమును గ్రహింపనగునా? లేక కల్పనాభేదమున జేరినకషాయము నిషిద్ధమా? అని సందేహము. అందు కల్పనావిశేషమున జేరినకషాయము నిషిద్ధమన్నచో షడంగపానీయము విహితమైనను అనిధానకాస్త్రమునకు విరోధించును కావున మధురాదిభేదములలో జేరిన కషాయకషాయము (కషాయరసద్రవ్యములచే సిద్ధమైన కషాయము) నిషేధింపబడినదికాని కషాయకల్పనాభేదములలో జేరిన కషాయము నిషిద్ధముకాదు. అందును మధురాదికషాయములు పూర్వపూర్వము గురుత్వము కల్గియుండునది. “లేహం యథాపూర్వం బలాధిక్యమ్” అను వాక్యముచే నుపదేశింపబడినది. “భేషజం హామిదోషస్య భూయో జ్వలయతి జ్వరమ్” అను సుశ్రుతవాక్యముచే తరుణజ్వరమున భేషజరూపమైన కషాయము నిషిద్ధము. ఈవాక్యములబట్టి కషాయరసముకలద్రవ్యములచే సిద్ధమైనస్వరసకల్మాదులు నిషిద్ధములు. తిక్తరససిద్ధమగు షడంగపానీయము తరుణజ్వరమున విధింపబడినది విరుద్ధము కానేరదు.

— జ్వరమున యూషరసవిధానము. —

మూ. యూషైః రసైరనమైర్వా జాజ్జలైర్వా రసైర్హితైః. 163

దశాహం యావదశ్చీయాత్ లఘున్నం జ్వరశాస్తయే,

వ్యా. దానిష్ఠురసము మున్నగు నష్టురసముల జేర్చి యైనను చేర్చక యైనను సిద్ధముచేయబడిన యూషము (కట్టు)లతో నైనను, జాంగలజంతువులమాంసరసములతో నైనను చేర్చబడిన లఘుగుణముకల యన్నమును పదియవదినమువరకును మితమైన ప్రమాణముతో జ్వరము శమించుటకై తినవలెను. (ఇచ్చట జాతరాన్ని బలిష్ఠముగ నున్నపుడును, కఫము ప్రబలముగ నున్నపుడును యూషరసమును జేర్చి భుజింపవలె ననియు, వాతము ప్రబలముగ నున్నపుడును, బలహీనముగ నున్నపుడును మాంసరసమును

జేర్చి భుజింపవలెననియు అవస్థాభేదమునుబట్టి విధింపబడినది. రోగియొక్క సాత్త్వికమును జాతరాగ్నిబలమునుబట్టి అష్ట-అనష్టభేదము చెప్పబడినది. మరియు “లఘున్నం” అను చోట యెఱ్ఱవరిబియ్యము మున్నగునవి తేలికగ జీర్ణమగునుకావున వానిచే సిద్ధమైన యన్నమును మాత్రచే లఘువుగా భుజింపవలెనని భావము. ఆరవదినమువరకును “షడహం వా విచక్షణః” యవగువు ఆహారముగ విధింపబడినది కావున సప్తమదినము మొదలు పదియవదినమువరకును లఘున్నభోజనము విహితమని యెరుంగునది.

❧ జ్వరమున ఘృతపానకాలము. ❧

మూ. అత ఊర్ధ్వం కఫే మద్ధే వాతపిత్తోత్తరే జ్వరే. 164

పరిపక్వేషు దోషేషు సర్విష్టానం యథామృతం,

వ్యా. పదిదినములకు పిమ్మట కఫము మందముగను వాతపిత్తము అధికముగ నుండు జ్వరమున దోషములు పూర్తిగ పక్వములై యున్నపుడు ఘృతపానము అమృతమును బోలె మిక్కిలి హితముగ నుండును. (నకల జ్వరములయందు కాలమహిమంజేసి పది దినములకు పిమ్మట ప్రాయశఃకముగ కఫము మందముగను వాతపిత్తములు అధికముగను ఉండును. కావున అట్టియవస్థయందు దోషములు పక్వములై యుండునెడ ఘృతపానము అమృతతుల్యమని యుచ్చట విధింపబడినది.)

❧ జ్వరమునం దవస్థావిశేషమునుబట్టి ఘృతపాననిషేధము. ❧

మూ. నిర్దశాహమపి జ్ఞాత్వా కఫోత్తరములజ్ఞే తమ్. 165

న సర్విః పాయయేద్వైద్యః కషాయైస్తముపాచరేత్,

(శమనైస్తముపాచరేత్.)

యావల్లఘుత్వాదశశం దద్యాన్తాంసరసేన చ. 166

బలం హ్యలం నిగ్రహాయ దోషాణాం బలకృచ్చ తత్,

(బలం హ్యలం దోషహరం పరం తచ్చ బలప్రదం)

వ్యా. జ్వరమున పదిదినములు కడచినపిమ్మట కూడ కఫము బలవత్తరమై లంఘిత లక్షణములు కానరాకున్నయెడ మైజెప్పిన ఘృతపానము చేయదగదు. అట్టియెడ శమన కషాయములచే రోగికి జ్వరము తీవ్రత యుండుగువరకు నుపచరించవలెను. మాంసరసమును గూర్చి యాహారము నిడవలెను. అట్టినమయమున శరీరబలము దోషముల హరించ సమర్థ మగును. మాంసరసము శరీరబలమును కల్పించును (కావున శరీరబలకరమగు మాంసరస ముతో నాహారమిడినయెడ శరీరమునకు బలము కల్గి, దానివలన దోషములు హరించునని భావము.)

—ॐ జ్వరమున తీరపానయు క్తకాలము. ॐ—

మూ. దాహతృష్ణాపరితస్య వాతపిత్తోత్తరం జ్వరమ్.

167

బద్ధప్రచ్యుతదోషం వా నిరామం పయసా జయేత్,

వ్యా. తాపంబును దష్పియు కల్గినవానికి వాతశీతము లధికముగను మలము బద్ధ కముగ నైనను, లేక కొంచెముగ వెడలుచునైన నుండిన నిరామజ్వరమునందు ఆవుపాలు త్రాగించవలెను. (పురీషము బద్ధగించియుండునెడ పాలు అట్టి బద్ధకమును విడదీయును. మలము బద్ధకముగ కొంచెముగ వెడలుచున్నను సరళముగ వెడలించును. కావున అట్టి యవస్థయందు తీరపానము మిగుల హితకరము. కావుననే తీరగ్రణముల వివరించుతరి యాతంత్రకారు లిట్లు చెప్పిరి:—‘అలీసారే జ్వరే దాహే...పురీషే గ్రథితే వత్థ్యం వాతపిత్తవికారిణామ్’ (సూత్ర. అ. ౧) అన్ని దీపనాదిగుణములు కల్గియుండుటం జేసియు మిక్కిలి హితకరమని యెరుంగునది.)

—ॐ జ్వరితునకు వమనవిరేచనవిధి. ॐ—

మూ. క్రియాభిరాభిః ప్రశమం న ప్రయాతి యదా జ్వరః.

168

అక్షిణబలహంసాగ్నేః శమయేత్తం విరేచనైః,

వ్యా. వైజెప్పిన క్రియాక్రమము జేసినను జ్వరము బలివృద్ధిమై శమించకున్న నాడు జ్వరితునకు బలంబును మాంసపుష్టియు జతరాగ్నిబలంబును తీణించకుండునెడ నట్టి జ్వరితునకు వమనవిరేచనములచే నాజ్వరమును శమింపజేయనగును.

వమనవిరేచనములు క్రూరము లగుటంజేసి వైజెప్పిన క్రియాక్రమముచే జ్వరము శమించకుండునెడ అట్టియవస్థయందు వమనవిరేచనముల ప్రయోగించవలెగాని తొలు తనే ప్రయోగింపవగదని తంత్రకారుల యభిప్రాయము. మరియు నిచ్చట విరేచనశబ్ద ముచే వమనవిరేచనములు రెండును గ్రహింపబడును. ఈవిషయమును కల్పస్థానమున నిట్లుపదేశించిరి:—“ఉభయం వా శరీరమలవిరేచనాత్ విరేచనసంజ్ఞాం లభతే” (కల్ప. అ. ౧. సూ. ౪.) వమనవిరేచనములు రెండును శరీరమునందలి దోషములను మలములను వెడలించునవి కావున విరేచనశబ్దవాచ్యము లగునని యర్థము.

—ॐ { జ్వరముచే తీణించినవానికి విరేచననిషేధము, } ॐ—
అట్టివానికి నిరూహవస్తివిధానము.

మూ. జ్వరక్షీణస్య న హితం వమనం న విరేచనమ్.

169

కామం తు పయసా తస్య నిరూహైర్వా హరేన్తలక్,

నిరూహణో బలమగ్నిం చ విజ్వరత్వం ముదం రుచిమ్. 170

పరిపక్వేషు దోషేషు ప్రయుక్తః శీఘ్రమావహేత్,

వ్యా. జ్వరముచే ఊణించినవానికి వమనంబును విరేచనంబును హితములు కానో పవు. వానికి పాలను త్రాగించి యైనను నిరూహవస్తిప్రయోగముచే నైనను మలములను వెడలించవగును, నిరూహవస్తి శరీరమును అగ్నిని వృద్ధినిొందించును; జ్వరము నివర్తించు జేయును; సంశయమును రుచిని పుట్టించును. కావున దోషములు పూర్తిగ పక్వములై నపుడు అట్టి నిరూహవస్తిని ప్రయోగించినచో శీఘ్రముగ వైశిష్ట్యగుణముల గల్గించును అని భావము.

ఇచ్చట జ్వరముచే బలము మాంసము అగ్నియు ఊణించక యుండువానికి వమన విరేచనముల చేయించవలెనని “అక్షీణబలమాంసాగ్నిః శమయేత్తం విరేచనైః” అను వాక్యముచే విధింపబడినది. జ్వరముచే ఊణించియున్న వానికి విరేచనములు తగవనియు, ఊరపానంబును నిరూహవస్తియు విధింపబడినవి. అందు ఊరపానగుణములు మున్ను చెప్ప బడినది కావున నిచ్చట నిరూహగుణములు వేరుగ చెప్పబడినవి.

❧ విరేచన-వస్తిప్రయోగములకు విషయభేదముచే ప్రయోగవిధి. ❧

మూ. పిత్తం వా కఫపిత్తం వా పిత్తాశయగతం హరేత్. 171

స్రంసనం త్రిక మలాక్ వస్తిః హరేత్ పక్వాశయస్థితం,

వ్యా. పిత్తాశయమున జేరిన పిత్తము నైనను కఫపిత్తములనైనను విరేచనము వెడలించజేయును. పక్వాశయమున జేరిన వాతపిత్తకఫముల మూడిటిని వస్తి హరించును. (ఆమాశయగత కఫమును పమనము హరించునని “కఫప్రధానాక్” అని యుపక్రమించి స్థలాంతరమున జెప్పబడినది. ఇత్తైరంగున స్థానభేదముచేతను దోషభేదముచేతను విరేచన-వస్తికర్తృవిధానము చెప్పబడినది).

❧ పురాణజ్వరమున ననువాసనవస్తిప్రయోగము. ❧

మూ. జ్వరే పురాణే సంక్షీణే కఫపిత్తే దృఢాగ్నయే. 172

రూక్షబద్ధపురీషాయ ప్రదద్యాదనువాసనం,

వ్యా. (పండ్రొండుదినములు కడచినజ్వరము పురాణజ్వరము.) పురాణజ్వరమున కఫపిత్తములు ఊణించి జాతరాగ్ని దృఢముగ నున్నపుడు పురీషము రూక్షముగను బద్ధముగను ఉన్నయెడ అనువాసనవస్తిని ప్రయోగింపదగును.

—ॐ జీర్ణజ్వరమున నస్యప్రయోగవిషయము. ॐ—

మూ. గౌరవే శిరసశూలే విబధ్దేష్విన్ద్రియేషు చ.

173

జీర్ణజ్వరే రుచికరం కుర్యాన్తార్థవిరేచనం,

వ్యా. జీర్ణజ్వరమున తల బరువుగను నొప్పి కలియు, చక్షురాదీంద్రియములు తమతమ వ్యాపారములయందు చక్కగ ప్రవర్తింపక బద్ధగించియు నున్నయెడ హితమైన శిరోవిరేచనమును (నస్యమును) ప్రయోగింపవలెను.

—ॐ జీర్ణజ్వరమున నభ్యంగాదివిధానము. ॐ—

మూ. అభ్యక్తాంశ్చ ప్రదేహంశ్చ పరిషేకావగాహనే.

174

విభజ్య శీతోష్ణకృతం కుర్యాజ్జీరే జ్వరే భిషక్,

తైరాశు ప్రశమం యాలి బహిర్వార్తగతో జ్వరః.

175

లభస్తే సుఖమక్తాని బలం వర్ణశ్చ వర్ణతే,

వ్యా. జీర్ణజ్వరమునందు జ్వరము శీతకృతమా? లేక ఉష్ణకృతమా? అనువిషయమును చక్కగ గమనించి, తత్తదనుగుణముగ విభజించి యభ్యంగనములను, ప్రదేహములను (నలుగుసిండితో నలుగుపెట్టికొనడమును), పరిషేకములను (నీళ్లచే శరీరమును తడుపుట), అవగాహనమును జ్వరితునకు చేయించవలెను. (శీతకృతమైన జ్వరమునందు ఉష్ణాభిప్రాయము కల్గును. ఉష్ణకృతమైనజ్వరమునందు శీతస్పర్శాదులయందు దభిలాష కల్గును. ఈవిషయము “వాతశ్చిత్తాత్త కశ్మీతగ ఉష్ణం వాతకఘాత్తకః ఇచ్ఛత్సుభయ మే తత్తు జ్వరో వ్యామిశ్రలక్షణః” అనుష్టోత్రమున సౌమ్యాగ్నేయ భేదవివరణమున బెప్పబడినది. అట్టియెడ శీతకృతమైన ఉష్ణాభిప్రాయము కల్గియుండునుకావున తననుగుణముగ శీతగుణాదులు కల అభ్యంగప్రదేహముల జేయవలెననియు, ఉష్ణకృతజ్వరమున శీతాభిప్రాయము కల్గియుండును కావున శీతస్పర్శాదివిశిష్టములగు నభ్యంగప్రదేహదుల జేయవలెననియు నుద్దేశించి ‘విభజ్య శీతోష్ణకృతం’ అని చెప్పబడినది.)

అట్టి యభ్యంగాదులవలన బహిర్వార్తమున జేరిన జ్వరము శమించును. అవయవములకు సుఖము కల్గును. శరీరబలంబును వర్ధంబును వృద్ధిందును. (నస్యప్రయోగమువరకు జెప్పిన క్రియాక్రమము అంతఃపరిమార్జనరూపము. వైజెప్పబడిన అభ్యంగప్రదేహాదులు బహిఃపరిమార్జనము).

—ॐ జీర్ణజ్వరమున ధూపన-అజ్ఞానప్రయోగము. ॐ—

మూ. ధూపనాజ్ఞానయోగైశ్చ యాన్తి జీర్ణజ్వరాశ్శమమ్.

176

త్వజ్ఞాత్ర శేషా యేషాం చ భవత్యాగన్తురన్వయః,

వ్యా. అంగతుకారణమున జనించి రక్తాదిధాతువుల వదలి త్వక్కును (చర్మమును) మాత్రము శేషించియుండు జీర్ణ జ్వరములు ధూపనము (పొగబట్టుట), ఆంజనము, ఈ రెండుప్రయోగములచేత శమించును.

మూ. ఇతి క్రియాక్రమసిద్ధిః జ్వరఘ్న సృష్టికాశితః. 177

యేహం త్వేష క్రమస్తాని ద్రవ్యాణాన్యధ్యవమతః శ్రుణు,

వ్యా. ఇతైరంగున జ్వరహరంబును సిద్ధంబును (ఫలవంతమును) నగు క్రియాక్రమము (చికిత్సాప్రణాళిక) చక్కగ వివరించి చెప్పబడినది. వైశేషిక క్రియాక్రమమునకు యవాగువు యూషమున్నగువాని కుపయోగింపదగిన ద్రవ్యముల నీక్రింద వివరించెద వినుము.

మూ. రక్తశాల్యాదయః శస్తాః పురాణాష్టష్టికైస్సహ. 178

(రక్తశాల్యాదయశ్శస్తాః శాలయష్టష్టికైస్సహ)

యవాగోదనలాజార్థే జ్వరితానాం జ్వరాపహః,

వ్యా. జ్వరపీడితులకు వైశేషిక క్రమమున యవాగువు, అన్నము, పేలాలు, ఈమూవిధములగు నాహారముల సిద్ధము జేయుటకై ఎట్టివరిధాన్యంబును అరువదినాళ్ల సంభావులు మున్నగునవియు ప్రాతవిగనుండునవి జ్వరహరంబులై చాల ప్రశస్తములుగ నుండును. (సూత్రస్థానమున “శూకధాన్యం శమీధాన్యం సమాతీతం ప్రశస్యతే” (సూ. అ. ౨౭) అని చెప్పియుండుటచే ప్రాతవియే ప్రశస్తములని తెలియుచున్నవి. అయినను పొరబాటుచేసినను క్రొత్తవి యుపయోగింప దగదని నిర్ణయించుటకై యిచ్చట “పురాణాః” అని మరల నియమింపబడినది.)

— జ్వరమునం దుపయోగింపదగిన పది యవాగువులు. —

మూ. లాజపేయాం సుఖిజరాం పిప్పలీనాగరైః శృతామ్. 179

పిబేజ్జ్వరీ జ్వరహరాం తుద్వానల్పాగ్నిరాదితః,

అమ్లాభిలాషీ తామేవ దాడిమామ్లాం సనాగరామ్ 180

సృష్టవిత్ వై త్రికో వాథ శీతాం మధుయుతాం పిబేత్,

పేయాం వా రక్తశాలీనాం పార్శ్వపస్తిశిరోరుజి. 181

శ్వదంప్రాకణ్డకారిభ్యాం సిద్ధాం జ్వరహరాం పిబేత్,

జ్వరాతిసారి పేయాం వా పిబేత్సామ్లాం శృతాం సరః. 182

పుశ్చి పర్ణి బలాబిల్వనాగరోత్పలధాన్యకైః,
శృతాం విదారిగన్ధాన్యైః దీపనీం న్వేదనీం నరః. 183

కానీ శ్వానీ చ హిక్మీ చ యవాగూం జ్వరితః పిబేత్,
విబద్ధవర్చస్సయవాం పిష్పల్యామలకైః శృతామ్. 184

సర్విష్టతీం పిబేత్సేయాం జ్వరీ దోషానులోమనీం,
కోష్ఠే విబద్ధే సరుజి పిబేత్సేయాం శృతాం జ్వరీ. 185

మృద్వీకాపిష్పలీమూలచవ్యామలకనాగరైః,
పిబేత్సబిల్వాం వేయాం వాజ్వరే సపరికీర్తికే. 186

బలావృక్షాన్లుకోలాన్లుకలశీధావనీశృతాం,
అన్వేదనిద్రః తృష్ణార్తః పిబేత్సేయాం సశర్కరామ్. 187

నాగరామలకైస్సిద్ధాం ఘృతభృష్టాం జ్వరాపహం,

వ్యా. 1. పేలాలను, పిష్పశ్లను, శుంఠిని చేర్చి కాచబడిన పేయయను జావను జ్వరపీడితుడు ఆకలి కల్గి అన్ని మందగించి యున్నచో తొలుత త్రాగవలెను.

2. జ్వరితుడు పురీషము వెడలుచుండి పులుపునం దభిలాష కల్గియున్నచో మైజేశ్పిన లాజపేయయను జావను దానిమృపండ్లరసమును శుంఠిని కూడ చేర్చి వక్వము చేసి త్రాగించవలెను.

3. పిత్తము అధికముగనున్నచో అట్టి లాజపేయనే చల్లాన్ని యందు తేనె చేర్చి త్రాగవలెను.

4. జ్వరితునకు ఇరుప్రక్కలయందును వస్త్రీయందును శిరస్సునందును పోటు కల్గి యుండునెడ ఎఱ్ఱవరిబియ్యము ములకవ్రేళ్లను వాకుడువ్రేళ్లను చేర్చి సిద్ధముచేయబడిన పేయ (జావ)ను త్రాగవలెను.

5. జ్వరముచే నలిసారము కల్గిన జ్వరితునకు కోలపొన్న, చిట్టాముట్టి, బిల్వపట్ట, శుంఠి, నల్లకలువలు, దనియాలు వీనిని చేర్చి దానిమృరసము కలిపి కాచబడిన పేయను త్రాగించవలెను.

6. జ్వరితునకు కాసత్వాసములు, ఎక్కిళ్లు కల్గియున్నయెడ విదారిగంధాది ప్రాస్వపంచమూలములను (ముయ్యాకుపొన్న, కోలపొన్న, ములక, వాకుడు, పల్లెరు వీనివ్రేళ్లు) చేర్చి కాచబడిన యవాగువును త్రాగించవలెను. ఈయవాగువు అన్నిని డిపింప జేసి చెమట పట్టించును.

7. జ్వరితుడు మలబద్ధము కల్గియుండునెడ యవలు, పిప్పళ్లు, ఉసిరికకాయలు, వీనిని చేర్చి కాచబడిన యవాగువును నెయ్యి చేర్చి త్రాగవలెను. ఇయ్యది దోషములను అనులోమముగ నెడలించును.

8. కోష్ఠము బద్ధకమై నొప్పికల్గియుండు జ్వరితునకు ద్రాక్షపండు, పిప్పలీమూలము (మోడి), చవ్వము, ఉసిరికకాయలు, శుంఠి, వీనిని చేర్చి కాచబడిన పేయను త్రాగించవలెను.

9. జ్వరమునందు వత్సాశయములో కత్తిరింపబడినవిధముగ బాధకల్గియున్నయెడ బిచ్చపట్ట, చిట్టాముట్టి, వృక్షాష్లుము (చింతపండు), రేగుపండు, పులుపు, కోలపొన్న, వాకుడు, వీనిని చేర్చి కాచబడిన పేయను త్రాగించవలెను.

10. జ్వరితునకు చెమటయు నిద్రయు బట్టక దప్పిచే బాధపడుచున్నపుడు శుంఠి, ఉసిరికకాయలు, వీనిని చేర్చి కాచబడిన పేయను చక్కెరచేర్చి నేతితో తిరుగ బోతపెట్టి త్రాగవలెను. (ఇత్తైరంగున పదివిధములుగ జెప్పబడిన యవాగూ భేదములను జ్వరమునందు యుక్తియుక్తముగ నాహారమునకై యుపయోగింపనగును.)

యవాగూపరికల్పనవిధానము:—మండమనియు, పేయయనియు, విలేపియనియు యవాగువు మూడువిధములు. అందు మెతుకులు లేకుండ కాచబడినగంజి మండము. కొంచెము మెతుకు లుండునట్లు కాచబడినది పేయ. మెతుకు లధికముగ నుండునట్లు కాచబడినది యవాగువు. పలుచగ మెతుకులుండునట్లు కాచబడినది విలేపి. ఈవివరణము తంత్రాంతరమున నిట్లున్నది:—“యవాగూ స్త్రీవిధా మండః పేయా చాపి విలేప్యసి, సిక్థకైః రహితో మణ్డః పేయా సిక్థసమన్వితా. యవాగూర్బహుసిక్థా స్వాల్ విలేపీ విరళద్రవా.” మరియు నీనాల్గువిధములగు యవాగూర్బహులును క్వాథము చేర్చి పక్వము చేయుటచేతను, కల్కము చేర్చి పక్వముచేయుటచేతను వేరువేరై రెండేసిభేదములు కల్గి యుండును. ఈవిషయము:—“ద్వివిధం క్వాథకల్కభ్యాం యవాగ్వాదేస్తు సాధనమ్.” అని తంత్రాంతరమున జెప్పబడినది.

మరియు క్వాథకల్కములచే యవాగూసాధన మిట్లు తంత్రాంతరమున చెప్పబడినది:—“క్వాథ్యద్రవ్యాజ్ఞాలిం త్కుణ్ణం శ్రవయత్వా జలాధకే, పాదశేషేణ లేనాథ యవాగూరుపకల్పయేత్. కర్పూర్థం వా కణా శుణ్ఠ్యోః కల్కద్రవ్యస్య వా పలమ్, వినీయం పాచయేద్యుక్త్యా వారిప్రస్థేన చాఽవరామ్.” ఒక అంజలి (నాల్గుపలముల) పరిమితమగు క్వాథ్యద్రవ్యమున నొక అధకము (అరువదినాల్గుపలముల) పరిమితమైన జలము పోసి నాల్గుపలాలు మిగులకాచి యాక్వాథముచేత యవాగువును పక్వముచేయు చ-చి—23

నది. ఇది క్వాగ్నేసిద్ధయవాగూవిధానము. మరియు ఒక ప్రస్థపరిమిత జలమున పిప్పలిని శుంఠిని అర్ధకర్ణమును కల్కముగ జేర్చి, ఇతర కల్కాద్రవ్యమును ఒకపలమును జేర్చి కల్కసాధ్యయవాగువును కావవలెను. (ఇచ్చట శుంఠియు పిప్పలియు కల్కముగ జేర్చ వలెననియు ఇతరకల్కాద్రవ్యముల నొకపలము జేర్చవలెననియు నెరుంగునది.)

❖ జ్వరమున యూషముల కుపయోగింపదగిన పవ్వుదినుసులు. ❖

మూ. ముద్గాక మసూరాంశ్చణకాక కులుత్థాక సమకుష్ఠకాక. 188

యూషార్థే సూపసాత్త్వానాం జ్వరితానాం ప్రదాపయేత్,

వ్యా. పెసలు, చిరునెనగలు, నెనగలు, ఉలవలు, అడవిపెసలు, ఈపవ్వులను పవ్వు అలవాటుగ నుండువారికి కట్టల (పెసరగంజి మున్నగునవి) జేయుటకై యుపయోగింపనగును. (ఇవియే యూషము లనబడును. జ్వరపీడితులై పవ్వునుపయోగించు అలవాటుకలవారి కివి చాల ప్రశస్తములు.) యూషకల్పనమును యవాగువులకు జెప్పిన పరిభాషవిధి ప్రకారము నెరుంగునది.

❖ జ్వరమున హితకరములగు కాకములు. ❖

మూ. పటోలపత్రం సఫలం కులకం పాపచేలికమ్. 189

కర్కొటకం కటిల్లం చ విద్యాచ్ఛాకం జ్వరే హితం,

వ్యా. పొట్ట ఆకు, పొట్టకాయ, చేదుపొట్ట, చిరుబొద్ది, ఆకాకరకాయ, ఎఱ్ఱ గలిజేరు, ఇవి యన్నియు కూరలజేయుట జ్వరమున మిక్కిలి హితముగ నుండును.

❖ జ్వరమున మాంసరసోపయోగము. ❖

మూ. లావాక కపిష్ఠాలానేణాక చకోరాక ఉపచక్రకాక. 190

కుర్రాక కాలపుచ్చాంశ్చ హరిణాక పృషతాక శశాక,

ప్రదద్యాన్తాంససాత్త్వాయ జ్వరితాయ జ్వరాపహాక. 191

ఈషదమ్లూననమ్లూన్వారసాక కాలే విచక్షణః,

కుక్కుటాంశ్చ మయూరాంశ్చ తిత్తిరి క్రౌఞ్చవర్తకాక. 192

గురూష్ణత్వాన్న శంసన్తి జ్వరే కేచిచ్చికిత్సకాః,

లఙ్ఘనేనానిలబలం జ్వరే యద్యధికం భవేత్. 193

భిషజ్శాస్త్రా వికల్పజ్ఞో దద్యాత్తానపి కాలనిత్,

వ్యా. లావుకకట్టలు, కపింజలము, ఇట్టి, చకోరపక్షి, చక్రవాకము, లేడి, కాల పుచ్చము (నల్లని తోకకల జింక), ఎఱ్ఱనిజింక, పొడలదుప్పి, కుండేలు, కోడి నెమిలి,

తీతుకపిట్ట, క్రాంచపక్షి, వెలిచెపిట్ట, వీనిమాంసరసములను కొంచెముగ పులుపు చేర్చియై నను చేర్చకయైనను మాంస మలవాటున నున్నజ్వరితున కుపయోగింపవలెను. మరియు వీనిమాంసరసములు గురుత్వంబును ఉష్ణవీర్యంబును కల్గినవి యగుటంజేసి జ్వరమునందు వాని నుపయోగించుట ప్రశస్తము కాదని కొందరు చికిత్సకులు చెప్పిరి. మరియు లంఘన ముచే జ్వరమున వాతము ప్రబలముగ నున్నచో మాత్రావిభాగమును కాలోచితముగ గల్పింప జ్ఞానముకలవైద్యుడు అగ్నిబలానుసారముగ తగుపరిమాణము కల్పించి కాలాను గుణముగ నుపయోగింపనగును.

— జ్వరితున కుష్ణజలను పానము. —

మూ. ఘృతామ్బు చాఽనుసానార్థం తృషితాయ ప్రదాపయేత్. 194
మద్యం వా మద్యసాత్త్వాయ యథాదోషం యథాబలం,

వ్యా. ఆహారమును భుజించునపుడు జ్వరితునకు దప్పి కల్గినచో అనుపానమునకై కొంచెము వేడిగ నున్నజలము సియ్యవలెను. మద్యపాన మలవాటుకలవానికి మద్యమును రోగియొక్క బలమును దోషమును చక్కగ గమనించి తదనుగుణముగ పానమునకై యుపయోగింపనగును. (ఈవిషయమునే తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్పిరి:—“జ్వరే పిబే దనుష్టామ్బు మద్యసాత్త్వస్తు యో భవేత్, తస్మై దోషబలం వృష్ట్యా యుక్త్యా మద్యం విధీయతే.”)

— తరుణజ్వరమున వర్జింపవలసిన యాహారాదులు. —

మూ. గురూష్ణస్నిగ్ధమధురాఙ్ కషాయాంశ్చ నవజ్వరే. 195
ఆహారాఙ్ దోషపక్ష్యర్థం ప్రాయశః పరివర్జయేత్,
అన్నపానక్రమస్సిద్ధో జ్వరఘ్నుస్సంప్రకాశితః. 196

వ్యా. గురుత్వంబును ఉష్ణంబును కల్గినవియు, స్నిగ్ధంబులును, మధురంబులును నగు కషాయములను ఆహారములను తరుణజ్వరమున నుపయోగింపం జనదు. అట్టి నవజ్వర మున దోషములు అమావస్థ నుండును కావున గురూష్ణాది కషాయాహారములు ఆమదోష ముల మరియు దుష్టములుగ జేయును. కావున అట్టిదోషములు వక్రములగుటకై వానిని వర్జించవలెనని భావము. ఇత్రైరంగున జ్వరహరమగు నన్నపానక్రమము విశదముగ జెప్ప బడినది.

— జ్వరహరకషాయయోగములు. —

మూ. అత ఊర్ధ్వం ప్రవక్ష్యన్తే కషాయాః జ్వరనాశనాః,
పాక్యం శీతకషాయం వా ముస్తపర్పటకం పిబేత్. 197

సనాగరం పర్వటకం పిబేద్వా సదురాలభం,

కిరాతతి క్తకం ముస్తం గుడూచీం విశ్వభేషజమ్.

198

పాతాముశీరం సోదీచ్యం పిబేద్వా జ్వరశాంతయే,

జ్వరఘ్నః దీపనాశ్చైతే కషాయాః దోషపాచనాః.

199

తృష్ణాఽరుచిప్రశమనాః ముఖవైరస్యనాశనాః,

వ్యా. ఇంతదనుక ఫలపతమగు నన్నపానక్రమము చెప్పబడినది. పిమ్మట సీక్రింద జ్వరహరములగు కషాయములు వివరింపబడును. —

తుంగగడ్డలను పర్వాటకమును చేర్చి క్వాథమునైనను శీతకషాయమునైనను విద్యుత్కప్రకారము సిద్ధముచేసి జ్వరమునందు త్రాగవలెను. అదేవిధముగ శుంఠిని పర్వాటకమును చేర్చియైనను; దూలగొండిని చేర్చియైనను; నేలవేమును, తుంగగడ్డలను, తిప్పతీగెను, శుంఠిని చేర్చియైనను, చిరుబొడ్డిని, వట్టివేరును, కురువేరును చేర్చియైనను వైశెప్పినరీతిగ క్వాథమునైనను శీతకషాయమునైనను సిద్ధముచేసి త్రాగినచో జ్వరమును హరించును. వైశెప్పినకషాయయోగము లైదును జ్వరమును హరించును. అన్నిని దీసింపజేయును. ఆనుములుగ నుండుదోషముల వత్సము జేయును. దప్పిని అరుచిని పోగొట్టి నోటికి కల్గిన వైరస్యమును (మధురాదిరసముల నెనుంగఁగఁడుటను) హరించును.

ఇచ్చట నేలవేము మున్నగునవి యేడును చేసిన కషాయయోగము ఒకటిగ జేసి కఫపిత్తజ్వరమున నుపయోగింప దగునని జలూకర్ణతంత్రమున సిట్లు చెప్పబడినది:—
“భూనిమ్మఘనగుడూచీ శుణ్ఠ్యపీచ్యోశీరాహ్వయ పాతాః.”

మరియు క్వాథకల్పనమున జలాదిపరిమాణమును పరిభాషానుసారముగ నిర్ణయించునది. పరిభాష యెద్దియన:—“పానీయం పోడకగుణం ట్టుణ్ణే ద్రవ్యపలం షీపేత్, మృతాప్తే క్వాథయేత్ గ్రాహ్య మష్టపూంశావశేషితమ్. కర్షాదౌ తు పలం యావత్ దద్యాత్ పోడశికం జలమ్, తతస్తు కుడపం యావత్ తోయమష్టగుణం షీపేత్. చతుర్గుణమతశోచ్ఛర్థం యావత్ ప్రస్థాదికం జలమ్, తజ్జలం పాయయేద్ధిమాకోకోష్ఠం మృద్వగ్నిసాధితమ్.” కషాయమునకు జేర్చవలసిన ద్రవ్య మొకపలమును చక్కగ నలియకొట్టి మంటికుండలో వైచి యాద్రవ్యమునకు పదునారింతలు నీళ్లు పోసి యెనిమిదవపాలు మిగులునట్లు మృద్వగ్నిచే కాచినచో నయ్యది క్వాథమనబడును. మరియు కర్షప్రమాణము మొదలు పలప్రమాణమువరకును క్వాథ్యద్రవ్యమును జేర్చునెడ నాద్రవ్యమునకు పదునారింతలు నీళ్లు చేర్చునగును. పలము మొదలు జేసి కుడపమువరకుంగల

పరిమితముగ క్వాభ్యద్రవ్యమును జేర్చునెడ నెనిమిదింతల నీళ్లు పోయనగును. తుడవము మొదలు ప్రస్థమునకు లోనగు పరిమితిగల క్వాభ్యమును జేర్చునెడ దానికి నాల్గింతల నీళ్లు చేర్చనగును. ఇత్తైరంగున క్వాభ్యమును జలమును జేర్చి సూక్ష్మాగ్నిచే పక్వముజేసి యాకషాయమును సుభోష్ణముగ నుండునపుడు త్రాగవలెను. అని యర్థము.

శీతకషాయకల్పనాపరిభాష సూత్రస్థానమున నిట్లు చెప్పబడినది:—“ద్రవ్యా దాపోధితాత్తోయే ప్రతప్తే నిశి సంస్థితాత్, యః కషాయోఽభినిర్యాతి స శీతః సముదా హృతః” (సూత్ర. అ. ౪) కషాయమున జేర్చదగిన ద్రవ్యమును నలియగొట్టి సలసల కాగిన వేడినీళ్లలో వేసి రాత్రియంతయు ఊరినచో దానినుండి వెడలురసము శీత కషాయ మనబడును. మరియు ద్రవ్యజలపరిమాణము తంత్రాంతరమున నిట్లున్నది:—“షడ్భిః పతైశ్చతుర్భిర్వా సలిలాత్ శీతఃపాణ్డయోః, ఆప్లుతం భేషజసలం రసాభ్యాయాం పలద్వయమ్.” ఒకపలముపరిమాణముకల కషాయద్రవ్యమును నలియగొట్టి అందు ఆరు పలములనీళ్లు బోసిన శీతకషాయమగును. నాల్గుపలముల నీళ్లు స్థాంబమున జేర్చనగునని భావము. ఈవిషయమే పరిభాషయందు దిట్లు చెప్పబడినది:—“క్షుణ్ణం ద్రవ్యపలం సమ్యక్ షడ్భిః సీరపతైః ప్లుతమ్, నిశోషితం హిమ స్సస్యాత్ తథా శీతకషాయకః. తస్య మానం మతం పానే పలద్వయమితం బుధైః” ఈశీతకషాయము రెండుపలములు త్రాగ నగునని పానపరిమాణము చెప్పబడినది.

మరియు కషాయపానపరిమాణ మిట్లు చెప్పబడినది:—“మాత్రోత్తమా పలేన స్యాత్ త్రిభిరక్షైస్తు మధ్యమా, జఘన్యా తు పలాధేన స్నేహక్వాథావధేషు చ.” కషాయమును త్రాగుటకు ఒకపల ముత్తమమాత్ర యనియు, ముక్కాల్గుపలము మధ్యమ మాత్ర యనియు, కాలుపలము అధమమాత్ర యనియు నర్థము. మరియు క్వాభ్య ద్రవ్యముల మృదుకాతిన్యాదిభేదములను బట్టి జలపరిమాణము పరిభాషయందు విపుల ముగ జెప్పబడినది. విస్తరభీతిచే నిట వివరింపబడదయ్యె. వైజెష్ఠిన కషాయకల్పనాపద్ధ తిని విశేషవిధిలేని కషాయయోగసామాన్యముగ నెరుంగునది.

సంతతాది విషమజ్వరపంచకమునకు కషాయపంచకము. ౧౯

మూ. కలిజ్జకాః పటోలస్య పత్రం కటుకరోహిణీ. 200

పటోలః సారిబా ముస్తం పాతా కటుకరోహిణీ,

నిమ్బః పటోలః త్రిఫలా మృద్వీకా ముస్తపత్నకౌ. 201

కిరాతతేక్తమమృతౌ చందనం విశ్వభేషజం,

గుడూఛ్యామలకం ముస్తం అర్ధశ్లోకసమాపనాః. 202

కషాయాశ్శమయన్త్యాశు పశ్చుపశ్చువిధాన్ జ్వరాన్,
సంతతం సతతాన్వేద్యస్తృతీయకచతుర్థకాన్.

203

వ్యా. 1. ఏటిపుచ్చకాయ, చేదుపొట్ట ఆకు, కటుకరోహిణి ఈమూడిటి కషాయము సంతతజ్వరమును శీఘ్రముగ శమింపజేయును.

2. చేదుపొట్ట, సుగంధపాలవేరు, తుంగగడ్డలు, చిరుబొద్ది, కటుకరోహిణి, ఈయైదిటిని చేర్చి సిద్ధముచేయబడిన కషాయము సతతకజ్వరమును శమింపజేయును.

3. వేపపట్ట, చేదుపొట్ట, త్రిఫలములు (కరక-తాడి-ఉసిరికలు), ద్రాక్షపండు, తుంగగడ్డలు, కొడిసెపాల, ఈయారిటి చేర్చి కాచబడినకషాయము అన్వేద్యష్కజ్వరమును హరించును.

4. నేలవేము, తిప్పతీగె, శ్రీచందనము, శుంఠి, ఈనాల్గిటిని చేర్చి కాచబడిన కషాయము తృతీయకజ్వరమును హరించును.

5. తిప్పతీగె, ఉసిరికవరుగు, తుంగగడ్డలు ఈమూడిటిని చేర్చి కాచబడిన కషాయము చతుర్థకజ్వరమును హరించును.

పైజెప్పినరీతిగ నైదు ఆర్థశ్లోకములతో జెప్పబడిన విదుకషాయయోగములును వరుసగ సంతత-సతతక-అన్వేద్యష్క-తృతీయక-చతుర్థకములను విషమజ్వరముల నైదిటి యథాసంఖ్యముగ నతిశీఘ్రములో హరించునని యర్థము.

ఇచ్చట కొందరు వ్యాఖ్యాతలు కషాయయోగముల కైదిటికిని సంతతాదివిషమజ్వరములకైదిటికిని యథాసంఖ్యము నంగీకరింపక యీకషాయయోగములైదును సంతతాదిజ్వరములలో సెద్దానికైన యకాగికములుగనే యుద్దేశించునని చెప్పెదరు. యథాసంఖ్యము నపలంబించి సంతతాదిజ్వరములకు వేరువేర నాయాకషాయయోగముల చెప్పుటయే యుక్తమని శివదాససేనవ్యాఖ్యానము.

—ॐ జ్వరమునకు వత్సకాదికషాయము. ॐ—

మూ. వత్సకారగ్వథౌపాతాం షడ్క్రిస్థాం కటురోహిణీమ్,

మూర్వాం సాతివిషాం నిమ్బం పటోలం ధన్వయాశకమ్.

204

వచాం ముస్తముశీరం చ మధుకం త్రిఫలాం బలామ్,

పాక్యం శీతకషాయం వా పిబేత్ జ్వరహరమ్ సరః.

205

వ్యా. కొడిసెపాలగింజలు, రేలగిబరు, చిరుబొద్ది, నల్లజీలకర, కటుకరోహిణి, చాగ, అతివన, వేపపట్ట, చేదుపొట్ట, దూలకోవల, వన, తుంగగడ్డలు, వట్టివేళ్లు, అతి

మధురము, త్రిఫలములు, చిట్టాముట్టి వీనినన్నిటిని చేర్చి కషాయము కాచి యైనను లేక శీతకషాయము చేసియైనను త్రాగినచో జ్వరము హరించును. (ఇచ్చట ప్రజ్ఞేష్విన మూడు పాదములలోని ద్రవ్యములను మూడుగ విభజించి మూడు కషాయయోగములుగ కొందరు చెప్పెదరు. అట్టివిభాగమును జ్వరముయొక్క స్వభావమునుబట్టి యుక్తియుక్తముగ చికిత్సకు లుపయోగించునది).

❖❖ జ్వరమునకు మధూకాదిశీతకషాయము. ❖❖

మూ. మధూకము స్తమృద్వీకాకాశ్మర్యాణి పరూషకం,
త్రాయమాణాముశీరం చ త్రిఫలాం కటురోహిణీమ్. 206
వీత్వా నిశిస్థితం జన్తుః జ్వరాచ్ఛీఘ్రం విముచ్యతే,

వ్యా. ఇన్న, తుంగగడ్డలు, ద్రాక్షపండు, పెద్దమ్మడు, చిట్టిత, కానుగ, వట్టివేళ్లు, త్రిఫలములు, కటుకరోహిణి, వీనినన్నిటిని రోట దంచి శీతకషాయపరిభాషానుసారముగ జలము పోసి రాత్రియంతయు నానబెట్టి ఉదయమున జ్వరితున కిచ్చినచో శీఘ్రముగ జ్వరము నివర్తించును. (ఇచ్చట 'నిశి స్థితమ్' అనగా శీతకషాయవిధిప్రకారము సిద్ధము చేయబడినదని యర్థము.)

❖❖ జ్వరమునందు లోమానులోమనకషాయములు. ❖❖

మూ. జాత్యామలకముస్తాని తద్వద్ధన్వయవాసకమ్. 207
విబద్ధదోషో జ్వరితః కషాయం సగుడం విభేత్,

వ్యా. జాజివత్రి, ఉసిరిక కాయలబెరడు, తుంగగడ్డలు, తీటకసింద, వీనిని చేర్చి కషాయము కాచి అందు బెల్లమును చేర్చి దోషములు బద్ధగించి యుండు జ్వరము కల వాడు త్రాగవలెను. (ఇచ్చట బెల్లము ప్రక్షేపద్రవ్యముగ జేప్పబడినది కావున క్వాథ్య ద్రవ్యమునకన్న నాల్గవసాలు కషాయమున జేర్చునగును. స్థలంతరమునను ప్రక్షేప ద్రవ్యములకెల్ల నిజే పరిమితి యని యెరుంగునది).

❖❖ అనులోమన త్రిఫలాదికషాయము. ❖❖

మూ. త్రిఫలాం త్రాయమాణాం చ మృద్వీకాం కటురోహిణీమ్. 208
పిత్తశ్లేష్మహర స్త్వేషః కషాయో హ్యనులోమికః,
త్రివృతాశర్కరాయుక్తః పిత్తశ్లేష్మజ్వరాపహః. 209

వ్యా. త్రిఫలములు, కానుగ, ద్రాక్షపండ్లు, కటుకరోహిణి, వీనిని చేర్చి కాచ బడిన కషాయము పిత్తశ్లేష్మములను హరించును. దోషముల ననులోమముగ జేయును.

వైజ్ఞేయ కహాయయోగమున తెగడను కూడ చేర్చి కాచి యందు చక్కెరను చేర్చి త్రాగిన పిత్తశ్లేష్మ జ్వరమును హరించును.

❧ సన్నిపాతజ్వరహర బృహత్పాద్యాయోగము. ౧౯ ❧

మూ. బృహత్స్యా వత్సకం ముస్తం దేవదారు మహాపాదం,
కోలవల్లి చ యోగోఽయం సన్నిపాతజ్వరాపహః. 210

వ్యా. వాకుడు, ములక, కొడిసెపాల, తుంగగడ్డల, దేవదారు, శుంఠి, కోలవల్లి (చవ్వము), ఇది బృహత్పాద్యాయోగము. ఇయ్యది సన్నిపాతజ్వరమును హరించును.

❧ సన్నిపాతజ్వరహర శట్వాదివర్గము. ౨౦ ❧

మూ. శటి పుష్కరమూలం చ వ్యాప్తీ శృంగీ దురాలభా,
గుడూచీ నాగరం పాతా కిరాతం కటురోహిణీ. 211

ఏష శట్వాదికో వర్గః సన్నిపాతజ్వరాపహః,
కాసప్రాద్ధిహపార్శ్వార్థి శ్వాసతద్ధ్రాను శస్యతే. 212

వ్యా. కచోరములు, పుష్కరమూలము, వాకుడు, కర్కాటకశృంగి, దూల కోవెల, తిప్పతీగే, శుంఠి, చిరుబొడ్డి, నేలవేము, కటుకరోహిణి, ఇవి యన్నియు చేరి శట్వాదివర్గమనబడును. ఇయ్యది సన్నిపాతజ్వరమును హరించును. కాసము, హృద్రోగమును, ప్రక్కనొప్పిని, శ్వాసమును, మైకమును పోగొట్టును. (ఈవర్గద్రవ్యములను కహాయము చేసి యుపయోగింపనగును.)

❧ సన్నిపాతజ్వరహరబృహత్పాద్యాయోగము. ౨౧ ❧

మూ. బృహత్స్యా పాష్కరం భార్గీ శటి శృంగీ దురాలభా,
వత్సకస్య చ బీజాని పటోలం కటురోహిణీ. 213

బృహత్పాద్యదిర్గణః ప్రోక్తః సన్నిపాతజ్వరాపహః,
కాసాదిషు చ సర్వేషు దద్యాతోఽపద్రవేషు చ. 214

వ్యా. వాకుడు, ములక, పుష్కరమూలము, భారంగి, కచోరములు, కర్కాటక శృంగి, దూలకోవెల, కొడిసెపాలవిత్తులు, చేదుపొట్ట, కటుకరోహిణి, ఇవి యన్నియు చేరి బృహత్పాద్యదిగణమనబడును. ఇయ్యది సన్నిపాతజ్వరమును హరించును. సన్నిపాత జ్వరమునందు కాసము మున్నగు నుపద్రవములు కల్గినప్పుడును కహాయముగ పక్షము జేసి యుపయోగింపనగును.

—ॐ అను క్తజ్వరహరకషాయయవాగువులసంగ్రహము. ॐ—

మూ. కషాయాశ్చ యవాగ్వశ్చ పిపాసాజ్వరనాశనాః,
నిర్దిష్టా భేషజాధ్యాయే భిషక్తానపి యోజయేత్.

215

వ్యా. వైశేష్యబడిన కషాయములే గాక భేషజచతుష్కమున నిర్దేశింపబడిన జ్వరహరంబులును పిపాసాహరంబులును నగు వర్గములయందలి ద్రవ్యములను చేర్చి సిద్ధములు చేయబడిన కషాయములను, అట్టి జ్వరహర-పిపాసాహరయవాగువులను కూడ తత్తద్దోషాద్యనుసారముగ నుపయోగింపవగును.

ఇచ్చట 'భేషజాధ్యాయే' అనుచోట "భేషజాని అధీయుస్తే అస్మిన్ ఇతి భేషజాధ్యాయః" అనువ్యుత్పత్తిచేత బోషధముల వివరించు ప్రకరణముని యర్థము. అయ్యది భేషజచతుష్కమానకావున 'భేషజాధ్యాయే' అనుపదమునకు భేషజచతుష్కమునందు అనునర్థము లభించును. అందును షడ్విరేచనశతాశ్రితీయాధ్యాయమున—“కారిబా శర్కరా పాతా మజ్జిష్ఠా ద్రాక్షా పీలుపరూషకాభయములకవిభీతకానీతి దశేమాని జ్వరహరాణి భవన్తి.” (సూత్ర. అ. ర. సూ. ౬౦.) అని జ్వరహరకషాయద్రవ్యవర్గంబును; “నాగర ధన్వయాశకముస్త పర్పటక చందన కిరాతలిక్త గుడూచీ హీరేర ధాన్యక పటోలానీతి దశేమాని తృష్టానిగ్రహణాని భవన్తి.” (సూత్ర. అ. ర. సూ. ౫౦.) అని తృష్టాహరకషాయవర్గంబును చెప్పబడినది.

మరియు నపామార్గతండులీయాధ్యాయమున “గవ్యమాంసరసై స్సాష్టా విషమ జ్వరనాశినీ” (సూ. అ. ౨-సూ. ౩౦.) అని జ్వరహరయవాగువులును, “మృద్వీకా శారిబా లాజా పిప్పలీ మధునాగరైః, పిపాసాస్నీ విషస్నీ చ సోమరాజీ విపాచితా” (సూత్ర. అ. ౨. సూ. ౨౪) అని పిపాసాహరయవాగువులును చెప్పబడినవి. అట్టిజ్వర-తృష్టాహరకషాయవర్గముల నిర్దేశింపబడిన ద్రవ్యములచే సిద్ధములగు కషాయములను, యవాగువులను కూడ తత్తదుచితముగ జ్వరములయందు చికిత్సకై యుపయోగింపవగునని “కషాయాశ్చ.....తానపి యోజయేత్” అను వైశ్ణోకముచే నతిదేశింపబడినది.

—ॐ జీర్ణ జ్వరమున ఘృతపానవిధి. ॐ—

మూ. జ్వరాః కషాయైర్వమనైః లఙ్ఘనైః లఘుభోజనైః,
రూక్షస్య యే న శామ్యన్తి సర్పిస్తేషాం భిషగ్భితమ్. 216
రూక్షం తేజో జ్వరకరం తేజసా రూక్షితస్య చ,
యస్యాదనుబలో ధాతుః స్నేహవధ్యః (సాధ్యః) స చాఽనిలః.
చ-చి—24

వ్యా. క్రియాక్రమమున “అత ఊర్ధ్వం కథే నున్దే.....నర్పిష్వానం యథా మృతం” అని (౧౬౪ స్తోత్రమున) ఘృతపానము సూచింపబడినది. అట్టిఘృతయోగము లిచ్చట వివరింపబడును. వైని చెప్పబడిన చికిత్సాక్రమానుసారముగ జేయబడిన పాచనాది కషాయముల నుపయోగించుటచేతను వమనప్రయోగములచేతను లంఘనములచేతను యవగువులు మున్నగు లఘుభోజనములచేతను జ్వరములు శమించక, అట్టి కషాయాది ప్రయోగములంజేసి జ్వరితుడు రూక్షమైనశరీరముకలవాడుగ నున్నయెడ, అట్టి పరిస్థితి నుండు జ్వరములకు ఘృతపానము సిద్ధౌషధముగ నుండును.

రూక్షస్వరూపమైన తేజస్సు (వేడి) జ్వరమును కల్గించును. అట్టి జ్వరకరమైన తేజస్సు (శరీరముపై వ్యాపించిన ఆహారయగతమైన జాతరాగ్ని వేడియు శరీరమునందు స్వాభావికమైన వేడియు కలిసి) వ్యాపించుటంజేసి రూక్షమైన శరీరము కలవానికి పైజెప్పబడిన లంఘనాదులచే వృద్ధి నొంది రూక్షగుణముకలవాతము శరీరరూక్షతకు సహకారిగ నుండును. కావున అట్టి యవస్థావిశేషమున వాతహరంబును బలకరంబును నగు స్నేహముచే (ఘృతము) వాతమును హరింప దగియుండును. కావున ఘృతము చాల ముఖ్యమైన యౌషధముగ నుండును.

ఇచ్చట “రూక్షం తేజో జ్వరకరం తేజసా రూక్షితస్య చ” అనుచోట తేజశ్శబ్దమునకు ఊష్ణమని యర్థము. అయ్యది స్నిగ్ధగుణమునకు విరుద్ధమైన రూక్ష (స్నేహభావ) గుణము కలది. అట్టి రూక్షస్వరూపమైన యూష్ణము (తేజస్సు) జ్వరకరమగును. అయ్యది జ్వరసంప్రాప్తియందు ‘బహిర్నిరస్య కోష్ఠాగ్నిం జ్వరదాస్యన్యః’ అని చెప్పబడిన ప్రకారము ఆహారయమునుండి వెలువరింపబడిన కాగ్ని సరిబంధమైన వేడియు శరీరమున స్వాభావికమైన వేడియు కలిసి జ్వరరూపము నొందును. ఈవిషయము “స్వేన తేనోష్ణణా చైవ కృత్వా దేహోష్ణణో బలం, సంతాపమధికం దేహే జనయన్తి నరస్తదా. భనత్యత్పుష్ట సర్వాణ్నో జ్వరితస్తేన చోచ్ఛతే” అని జ్వరస్వరూపమున చెప్పబడినది. మరియు “ఊష్ణా పిత్తాదృతే నాస్తి జ్వరో నాస్తూష్ణణా వినా” అను వాగ్బటవచనముచేత జ్వరమునందలి ఊష్ణము పిత్తమువలన కల్గినదనియు తెలియుచున్నది. పిత్తము ‘సస్నేహముష్ణం చ తీక్షణం చ’ అని చెప్పిన ప్రకారము పిత్తము స్నేహయుక్తమని తెలిసెడి. ఇట్లుండ “రూక్షం తేజో జ్వరకరమ్ తేజసా రూక్షితస్య చ” అని చెప్పినది యెట్లు సంగతమన్నచో:—పిత్తము అవస్థావిశేషముచే సస్నేహంబును, నిస్నేహంబును నగును. అందు ద్రవసంబంధముగల పిత్తము సస్నేహము, నిరామమైనది నిస్నేహము. అట్టి నిస్నేహమైన పిత్తముయొక్క ఊష్ణము రూక్షము. జ్వరకాలమున అట్టి రూక్షమైన యూష్ణము వ్యాపించుటచే రూక్షశరీరుడైన జ్వరితునకు అనుబంధముగ నుండు (రూక్ష

గుణవిశిష్ట) వాతము వైశేష్యబడిన కషాయ-వమన-లంఘనాదులచే మిక్కిలి మరింత వృద్ధినిొంది యుండును. అట్టియవస్థయందు వాతము స్నేహ సాధ్యముకావున ఘృత పానము వాతశామకంబును, జ్వరకరంబగు రూక్షరూపమైన యూష్ణహరంబును నగునని వైమూలవాక్యమునకు నిష్కృష్టార్థము. ఈవిషయముచే వాగ్భటాచార్యు లిట్లు వివరించిరి:—“రూక్షం హి లేజోజ్వరకృత్ లేజసా రూక్షితస్య చ, వమనస్వేదకాలామ్బు కషాయలఘుభోజనైః, యస్యాదతిబలః ధాతుః సహచారీ సదాగతిః, తస్య సంశయనం సర్విః దీప్తస్యేవామ్బువేత్తనః” (మరియు రూక్షమైన పిత్తముచే గల్గిన జ్వరమును లోకమున రూక్షయనియు కార్యకారణముల కభేదముగ వాడెదరు.)

మరియు ఖరనాదుడును ఇట్లు చెప్పెను:—“కషాయపానాత్ వమనాత్ లఘునాల్లఘుభోజనాత్, రూక్షీ తానాం జ్వరో మోక్షే సర్విః పానముదీక్ష లే రూక్ష లేజోఽధికే దేహే” కషాయ-వమన-లంఘన-లఘుభోజనములచే రూక్షశరీరులగు జ్వరితులకు రూక్ష లేజస్సు శరీరముపై నధికముగ వ్యాపించియుండునపుడు జ్వరము విడచుటకు సర్విః పానమును నిరీక్షించుచుండునని భావము.

మరియు పిత్తము సద్రవము నిర్ద్రవమునని చెండు తెరంగులు. ద్రవవిశిష్టమైన పిత్తము సద్రవము లంఘనాదులచే నార్ద్రభాగము నశించినది రూక్షము. అట్టి నిస్సేహమై రూక్షమైన పిత్తము ఇచ్చట “రూక్షం లేజోజ్వరకరం” అనుచోట గ్రహింపబడునని కొందరు చెప్పెదరు.

మరియు:—“యస్యాదతిబలః ధాతుః” అనుచోట ధాతుశబ్దముచేత అనుబంధరూపమైన కఫమును గ్రహించి అట్టికఫంబును, రూక్షమైన పిత్తంబును, రూక్షణంబైన వాతంబును స్నేహసాధ్య మగునని కొందరు చెప్పెదరు. “ఘృతం తుల్యగుణం దోషం సంస్కారాత్తు జయేత్కఫమ్” అని నిదానస్థానమున చెప్పినద్రవము ఘృతము కఫమునకు తుల్యగుణ మైనను సంస్కారవిశేషమునందేసే కఫహరమని తెలియుచున్నది కావున ఇచ్చట కఫము స్నేహసాధ్యమనునది విరుద్ధము కానోపదు. ఈవ్యాఖ్యానము చేత త్రిదోషంబులును సర్పిర్విషయంబు లగునని కొందరు చెప్పెదరు.

వైవేక్షాంతరములలో “యస్యాదతిబలః ధాతుః స్నేహసాధ్యః స చాఽనిలః” అనుచోట వాతమునే చెప్పట సమంజసమని లోచిడి.

—ॐ జీర్ణజ్వరమున ఘృతయోగములు. ॐ—

మూ. కషాయాస్పర్శ ఏవై తే సర్పిషా సహ యోజితాః,

ప్రయోజ్యాః జ్వరశాస్త్యర్థం అగ్నిసంధుక్షణాశ్శివాః.

వ్యా. వైశేష్యబడిన జ్వరహరములగు నాయాకషాయములగూర్చి ఘృతపాకవిధిగ వక్తవము జేయబడిన ఘృతముల నాయాజ్వరములయందు జ్వరశాంతికొరకు ప్రయోగింప నగును. అట్టిఘృతములు జాతరాన్నిని రగులంజేయుటచే నుభకరములుగ నుండును. (ఇచ్చట జ్వరహరములగు నాయాకషాయములలో నేతిని కలిపి యుపయోగింపవలెనని కొందరు అర్థము జేసెదరు).

❖ జీర్ణజ్వరహర పిష్పల్యాదిఘృతము. ౨౧ ❖

మూ. పిష్పల్యశ్చంద్రసం ముస్తం ఉశీరం కటురోహిణీ,
కలిజ్జకాస్తామలకీ సారిబౌతివిషాస్థిరా. 219

ద్రాక్షమలకబిల్వాని త్రాయమాణా నివిధికా,
నిద్ధమేతైర్ఘృతం సద్యో జీర్ణజ్వరమపాహతి. 220

క్షయం కాసం శిరశ్శూలం పార్శ్వశూలం హలీమకం,
అంసాభితాపమగ్నిం చ విషమం సంనియచ్ఛతి. 221

వ్యా. పిష్పల్ల, చందనము, తుంగగడ్డలు, వట్టిపల్ల, కటుకరోహిణి, కొడిసెపాల విత్తులు, నేలయునీరక, సుగంధపాలవేరు, అతివన, ముర్యాకుపాన్న, ద్రాక్షపండు, ఉసిరికకాయలబెరడు, బిల్వవేరు, కలుగానుగు, వాకుడు, వీనినన్నిటిని సమభాగములుగ జేర్చి (కల్కము జేసి యాకల్కమునకు నాలుగింతలు ఘృతమును (ఆవు నేతిని) చేర్చి, ఘృతమునకు నాల్గింతలు శుద్ధజలమును జేర్చి) ఘృతపాకవిధి ప్రకారము వక్తవము జేసి యాఘృతమును పురాణాబ్జరముకలరోగికి (తగుమాత్రతో) నుపయోగించినయెడ శీఘ్రముగ జీర్ణజ్వరము హరించుటయు గాక క్షయము, కాసము, శిరసోష్ణి, ప్రక్కనోష్ణులు, హలీమకము (కామలారోగభేదము), భుజశిరస్సుల(మూపుల)యందు కల్లతాపము, విషమగ్ని, వీని నన్నిటిని కూడ శమింపజేయును.

ఇచ్చట ఘృతసాధనవిధానము పరిభాషానుసారముగ నిట్లెరుంగునది:—పిష్పల్యాది ద్రవ్యములను మాత్రము నిర్దేశించి కల్క-ద్రవములవిభాగమును వివరింపకుండుటవలన వైశేష్యబడిన ద్రవ్యములను కల్కముజేసి, “ద్రవకార్యేష్వనుక్తేషు సర్వత్ర సలిలం స్మృతమ్” (కల్పసానము. అ. ౧౨) అనువిశేషపరిభాషానుసారముగ ద్రవమునకై విశేషమును చెప్పకుండుటవలన జలమును జేర్చుకొనవలెను. అందును కల్కద్రవ్యములలో భాగభేదముల జెప్పకుండుటవలన “భాగేఽవ్యనుక్తే సమమేవ దేయమ్” అను సామాన్య పరిభాషానుసారముగ పిష్పలి మున్నగు ద్రవ్యములను సమభాగములుగ గ్రహింపనగును. మరియు “కల్కాచ్చతుర్ధశీకృత్య ఘృతం వా తైలమేవ వా, చతుర్ధశే ద్రవే సాధ్యం”

అను సామాన్యపరిభాషచేత కల్కమునకు నాలుగింతలు ఘృతంబును, ఘృతమునకు నాలుగింతలు జలంబును చేర్చి ఘృతమును సాధింపదగును.

కొంద రిట్లు చెప్పెదరు:—ద్రవ్యములను కల్కముగ జేయ నిర్దేశించి ద్రవమును మాత్రము నిర్దేశించక యేయోగమును చెప్పియుండునో అచ్చట జలమును గ్రహింప వలెను. ఎట్లులన:—“త్రాషణా త్రిఫణకల్పే బిల్వమాత్రే గుడాత్పలే, సర్పిషోఽష్టపలం పక్వా మాత్రం మద్దానలః పీజేత్” (చికి. ఆ. ౧౫) అని చెప్పబడు ఘృత యోగమున కల్కద్రవ్యమాత్రము నిర్దేశించి ద్రవమును నిర్దేశించి యుండలేదు; కావున నిచ్చట స్నేహచతుర్థాజలమును జేర్వనగును. మరియు ఏయోగమున ద్రవ్యముల మాత్రము నిర్దేశించి కల్కక్వాథభేదవిభాగముల జెప్పకుండునో అచ్చట నా ద్రవ్యములనే కల్కమును క్వాథమును జేర్చి ఘృతమును పక్వముచేయనగును. ఈవిషయమును సుశ్రుతమునందలి “కల్కక్వాథావనిర్దేశే గణాత్తస్యాప్యయోజయేత్.” అను పరిభాష తెలుపుచున్నది. ఈనిర్ణయమునుబట్టి ప్రకృతయోగమున పిప్పలి మున్నగు ద్రవ్యముల మాత్రము నిర్దేశించి కల్క-ద్రవవిభాగముల నిర్దేశించకుండుటంబట్టి వైద్రవ్యములనే కల్కముగను క్వాథముగను జేసి వానిచే ఘృతమును పక్వముచేయనగునని కొందరు వ్యాఖ్యానము చేసెదరు. ఇది సమంజసము కానోపదు. సుశ్రుతమున “గణాత్తస్యాత్” అని చెప్పబడచేత పరిగణనము చేయబడినగణమును గ్రహించి కల్క-కషాయముల నిర్దేశించక యెచ్చట స్నేహపరికల్పనము చెప్పబడునో అచ్చట వైజెషిన్ పరిభాష యివయోగించును కాని, కేవలద్రవ్యనిర్దేశఫలముల నుపయోగింపజనదు. కావుననే “బలకషాయకల్కాభ్యాం తైలం తీరనమం వచేత్.” (చికిత్స. ఆ. ౨౯) అనుచోట “కషాయ-కల్క” అనునిర్దేశము చరితార్థమగును. బలానిర్దేశముచేతనే సామాన్యపరిభాష ననుసరించి కషాయకల్పములని యర్థమగుచుండ కషాయకల్కశబ్దముల నాచార్యులై నిర్దేశించెదరు? కావున సామాన్యపరిభాషానుసారముగ ప్రకృతమున పిప్పళ్ల మున్నగువానికల్కమును నాల్గింతలు సీగ్ధను చేర్చి ఘృతమును పక్వముజేయవలెనని సిద్ధాంతము.

మరియు—ఇచ్చట పాకార్థమగు ఘృతమునకు పరిమాణము నిర్దేశింపబడలేదు కావున నిచ్చానుసారముగ ఘృతపరిమితి కల్పించి దానికి నాల్గింతలు జలమును నాల్గవ పాలు కల్కమును జేర్వనగును. ఎచ్చట పాకార్థమగు ఘృతము మున్నగువానికి ప్రస్తాది పరిమాణము నిర్దేశింపబడియుండునో అచ్చట సిద్ధిష్టప్రమాణమునే కల్పించి తత్తత్ప్రమాణానుసారముగ ద్రవకల్కముల జేర్వనగును. కాని యైచ్చికముగ పరిమితి గల్పింప దగదు. సిద్ధిష్టప్రమాణముగ సిద్ధము చేయబడినవియే ఆయావ్యాధుల హరింప

సమర్థములగునని యాచార్యాభిప్రాయము. కొన్నివ్యాధులయందు దీర్ఘకాలము జౌషధము సేవించునెడ నిర్దిష్టప్రస్థాది పరిమాణము చాలకున్నచో మరల రెండుమాడుసార్లు ప్రమాణానుసారముగ నౌషధమును సిద్ధముచేసికొననగును కాని ఒకేయోగమున వలసి నంతపరిమాణమును హెచ్చించినచో నౌషధము వీర్యవంతము కానోపదు. ఇచ్చట జెప్పబడిన పరిభాషానుసారమైన వివరణము నితరస్థలములయందును ఘృతాదిపాకవిధానముల నెరుంగునది.

❧ జీర్ణజ్వరమునకు వాసాదిఘృతము. ❧

మూ. వాసాం గుడూచీం త్రిఫలాం త్రాయమాణాం యవాసకాం,
పక్వా, తేన కషాయేణ పయసా ద్విగుణేన చ. 222

పిప్పలీము స్తమృద్వీకా చన్దనోత్పలనాగరైః.

కల్పీకృతైశ్చ విపచేత్ ఘృతం జీర్ణజ్వరాపహమ్. 223

వ్యా. అడ్డనరము, తిప్పలీగె, త్రిఫలములు, కలుగానుగు, పెద్దదూలగొండివిత్తులు, పీనినన్నిటిని సమభాగములుగ జేర్చి కషాయము కాచి యాకషాయము ఘృతమునకు రెండింతలును, రెండింతలు ఆవుపాలును, పిప్పళ్లు, తుంగగడ్డలు, ద్రాక్షపండు, చందనము, నల్లకలువలు, శుంకి, ఈద్రవ్యముల కల్కముజేసి యాకల్కమును (ఘృతమునకు నాల్గవ పాలు) ఘృతమున జేర్చి విఘృతప్రకారము పక్వముచేసి యాఘృతమును (అగ్నిబలాద్యనుసారముగ) సేవించినచో జీర్ణ(పురాణ)జ్వరమును హరించును.

ఇచ్చట “స్నేహాత్మోయం చతుర్థణం” అను సామాన్యపరిభాషచే ద్రవము ఘృతమునకు నాల్గితలు జేర్చవలెనని తెలియుచున్నది. కావున కషాయంబును తీరంబును చేరి (ప్రత్యేకము రెండేసి భాగములవంతున) ఘృతమునకు నాల్గితలు జేర్చవలెనని యర్థము లభించుచున్నను ఉత్తమాధమమధ్యమాధికారులగు శిష్యుల గుభిటోధమునకై “పయసా ద్విగుణేన చ” అని చెప్పబడినదిని కొందరియభిప్రాయము.

ఇచ్చట నీవిమర్శనము నెరుంగునది:—“ద్రవాస్తరేణ యోగే తు తీరం స్నేహసమం విదుః.” అను విశేషపరిభాషచేత వాసాది క్షాధములలో జేర్చి చెప్పబడుతీరము స్నేహసమభాగముగ జేర్చవలసి యుండును. అట్టియెడ కషాయము ఘృతమునకు మూడింతలును, పాలు స్నేహమునకు సమంబును జేర్చినచో ద్రవము ఘృతము నాల్గిత లగునని కల్పింపవలసియుండును. తీరమునకు అట్టి స్నేహసమత్వము గాకుండ ద్వైగుణ్యము విశేష విధిగ తంత్రకారు లుపదేశించిరి. కాని “పయసా ద్విగుణేన చ.” అను ద్వైగుణ్యము సుష్టార్థము కానేరదు.

మరియు స్నేహపాకవిధియందు ఒకద్రవమైనను రెండైనను మూడుద్రవములైనను ఒకేయోగమున జెప్పబడి యున్నచో అట్టిద్రవములు కలిసి ఘృతమునకు నాల్గుభాగములుగ నుండవలెను. నాల్గుద్రవములు జేరునప్పుడు ఒక్కొక్కటియు స్నేహమునకు సనుభాగముగ నుండునెడ నాల్గురు కలిసి స్నేహచతుర్థణము కాగలను. విదుసంఖ్యకు ప్రైగా ద్రవముల జేర్చవలసినప్పుడు ఒక్కొక్కటియు స్నేహసమభాగముగ నుండవలెను. ఈవిషయము—“ద్రవాణి యత్ర స్నేహేషు పఖ్యాదీని భవంతి హి, తత్ర స్నేహసమాన్యాహుః యథాభూర్వం చతుర్థణమ్” అను పరిభాషచే చెల్లినది.

—ॐ జ్వరహరబలాదిఘృతము. ॐ—

మూ. బలాం శ్వదంష్ట్రాం బృహతీం కలశీం ధామసీం స్థిరాం,
నిమ్బం పర్పటకం ముస్తం త్రాయమాణాం దురాలభామ్. 224
కృత్వా కషాయం వేష్యార్థే దద్యాత్తామలకీం శటిం,
ద్రాక్షాం పుష్కరమూలం చ మేదామామలకాని చ. 225
ఘృతం పయశ్చ తత్సద్ధం సర్విర్జ్వరహరం పరం,
క్షయకాసశిరశ్శూలపార్శ్వశూలాం స తాపనుత్. 226

వ్యా. చిట్టాముట్టి, వల్లేరు, పెద్దములక, నక్కతోకపొన్న, కోలపొన్న, ముయ్యాకు పొన్న, వేపపట్ట, పర్పటకము, తుంగగడ్డలు, కానుగు, దూలగొండివిత్తులు, పీనినన్నిటిని చేర్చి కషాయము కాచి యాకషాయమును; నేలయునిరిక, కమరములు, ద్రాక్షపండు, పుష్కరమూలము, మేద, ఉసిరికవరుగులు, పీనియన్నిటికల్కమును; ఆవుపాలను ఘృతమును జేర్చి ఘృతపాకవిధిగ పక్వముజేసి యాఘృతమును త్రాగినచో నయ్యది మిక్కిలి జ్వరహరమగును. మరియు క్షయమును, కాసమును, తలనొప్పిని, ప్రక్కనొప్పిని, మూపుల తాపమును హరించును.

(ఈయోగమునందును కషాయక్షీరములు ప్రత్యేకముగ ఘృతమునకన్న రెండేసి భాగములును, పాదాంశము కల్కమును జేర్చి పరిభాషానుసారముగ సిద్ధముచేయునది.) ఇతైరంగున క్రియాక్రమసూచిత ఘృతపానవివరణము చెప్పబడినది.

—ॐ జ్వరితులకు సంశోధనప్రయోగము. ॐ—

మూ. జ్వరిభోగ్య బహుదోషేభ్యః ఊర్ధ్వం చాఽధశ్చ బుద్ధిమాన్,
దద్యాత్సంశోధనం కాలే కల్పే యదుపదేక్ష్యతే. 227

వ్యా. క్రిగూక్రమమున “శమయేత్తం విరేచనైః” అని సూచింపబడి సంశయన
మీక్రింద వివరింపబడును) మిక్కిలి బలిష్ఠములగు దోషములు కల జ్వరపీడితులకు కల్ప
స్థానమున జెప్పంబడు వమనవిరేచనములచే యుక్తమైనకాలమున సూర్ధవ్యభోగాముల
దోషముల నెడలించి శోధనమును జేయించవలెను.

ఇచ్చట “బహుదోషేభ్యః” అని చెప్పుటవలన స్వల్పదోషముకలజ్వరితునకు సంశో
ధనము నిషిద్ధమని తెలిసెడి. “కాలే” అన వమనవిరేచనయోగ్యజ్వరావస్థయందు అని
యర్థము. ఊర్ధ్వగతదోషమున వమనరూపసంశోధనంబును, అగ్రోగతదోషములకు విరేచన
రూపసంశోధనంబును ప్రయోగింపవలెనని “ఊర్ధ్వం చాధశ్చ” అనుపదములచే జెప్ప
బడినది.

—ॐ జ్వరితున కుపయోగింపదగిన వమనయోగములు. ॐ—

మూ. మదనం పిష్పలీభిర్వా కల్మజైర్నధుకేన వా,

యుక్తముష్ణామ్బునా వేయం వమనం జ్వరశాంతయే. 228

తౌద్రామ్బునా రసేనేక్షోః అథ వా లవణామ్బునా,

జ్వరే ప్రచ్ఛర్దనం శస్త్రం మద్యైర్వా తర్పణేన వా. 229

వా. మ్రంగకాయచూర్ణమును పిష్పశ్లచూర్ణముతో కలిపి వేడినీళ్లతో శేర్చి
త్రాగినచో వమనమై జ్వరము శమించును. (ఇది కఫమధికముగ నున్నపు డుపయోగింప
దగిన వమనోషధము). లేక మ్రంగకాయచూర్ణమును కొడిసెపాలువిత్తులచూర్ణమును
(ఈరెంటిని) వేడినీళ్లతోకలిపి త్రాగినచో వమనమగును. (ఇది పిత్తకఫమున నుపయోగింప
నగును). లేక మ్రంగకాయలచూర్ణమును అలిమధురచూర్ణముతో గూర్చి వేడినీళ్లతో
గలిపి త్రాగించవలెను. (ఇది తాపాధికమున నుపయోగింపదగినది). లేక వైజెప్పిన వమ
నోషధమును తేనెతో కలియుటచే మధురమైన నీళ్లతోనైనను, చెఱకురసముతోనైనను,
నైంధవలకణము జేర్చి యుష్పగనుండు జలముతోనైనను గూర్చి యుపయోగింపవలెను.
లేక మద్యములతోనైన ననుతర్పణ (తృప్తికర) యోగములతో శేర్చియైన నుపయో
గింపవలెను.

ఇచ్చట నీవమనవిరేచనోషధము నుపయోగించునపుడు రోగియొక్క బలమున
గమనించి తగుమైన మాత్రను గల్పించి రోగిబలమునకు హాని కల్గినీయక కాపాడును.
యుక్తియుక్తముగ నుపయోగింపవలెను. ఈవిషయమును వాగ్భటాచార్యు లిట్లుపదే
శించిరి:—“న శామ్యత్యైవమపి చెజ్జ్వరః కురీత శోధనం.....బలినః పాలయన్
భలమ్.”

—ॐ జ్వరహరవిశేషనయోగములు. ॐ—

- మూ. మృద్వీకామలకానాం వా రసం ప్రస్కంధనం విభేత్,
రసమామలకానాం వా ఘృతభృష్టం జ్వరాపహమ్. 230
- లిహ్యద్వా త్రైవృతం చూర్ణం సంయుక్తం మధుసర్పిషా,
విభేద్వా టౌద్రమావాప్య సఘృతం త్రిఫలారసమ్. 231
- ఆరగ్వధం వా పయసా మృద్వీకానాం రసేన వా,
త్రివృతం త్రాయమాణాం వా పయసా జ్వరితః విభేత్. 232
- జ్వరాద్విముచ్యతే వీత్వా మృద్వీకాభిస్సహౌభయాం,
పయోఽనుపానముష్ణం వా వీత్వా ద్రాక్షురసం నరః. 233

వ్యా. ద్రాక్షపండును ఉసిరికపరుగులను జేర్చి రసము (కషాయము) జేసి విశేష చనమునకై జ్వరితుడు త్రాగవలెను. లేక ఉసిరికకాయల రసమును సేతితో కలిపి చక్కము జేసి (సంస్కరించి) యైన నుపయోగింపవగును. తెగడచూర్ణమున లేనెను ఘృతమును జేర్చియైనను, త్రిఫలములరసమును లేనెను సేతిని కలిపియైన నుపయోగింపవగును. రేల కాయలలాని గుజ్జను పాలతోనైనను ద్రాక్షపండ్లనర్పరసముతోనైనను కలిపి త్రాగవగును. లేగడచూర్ణమునైనను కానుగచూర్ణమునైనను పాలతో గలిపి త్రాగవగును. మరియు కరకకాయలచూర్ణమును ద్రాక్షపండ్లరసముతో కలిపి త్రాగినచో జ్వరము శమించును. లేక ద్రాక్షపండ్లరసమును త్రాగి వేడిపాలను వెంటనే త్రాగినచో సుఖముగ విశేషములై జ్వరము శమించును. (ఇతైరంగున క్రమసూచిత సంశోధనము వివరింపబడియె.)

—ॐ జ్వరితునకు తీరపానవిధి: అందు పంచమూలసిద్ధతీరము. ॐ—

- మూ. కాసాచ్ఛాప్తసాచ్ఛిరశ్శూలాత్పర్శ్శూలాచ్ఛిరజ్వరాత్,
ముచ్యతే జ్వరితః వీత్వా పశ్చిమామూలీశృతం పయః. 234

వ్యా. (“జ్వరక్షీణస్య.....కామంతు పయసా తస్య” అని నిర్దేశింపబడిన తీరపాన మిచ్చట వివరింపబడును) పంచమూలములను చేర్చి (తీరపాకవిధిప్రకారము) పక్వముచేయబడిన తీరమును త్రాగినచో కాసము (దగ్గు), శ్వాసము, తలపోటు, ప్రక్కశాల, పురాణజ్వరము ఇవి యన్నియు నివర్తించును.

తీరపాకవిధానమున పరిభాష యిట్లున్నది:—“ద్రవ్యాదప్తగుణం తీరం తీరాత్క్రియం చతుర్థణమ్, తీరాఽవశేషః కర్తవ్యః తీరపాకే త్వయం విధిః.” తీరమున జేర్పవలసినదిగ జెప్పబడిన ద్రవ్యసముదాయమునకు ఎనిమిదిభాగముల పరిమితకల

పాలతో, పాలకు నాల్గుభాగములు నీళ్లును కలిపి పాలు మాత్రము మిగులునట్లు చుండ కాచవలె నని యర్థము. ఈపరిభాష ననుసరించి ప్రకృతమున పంచమూలనముదాయ ద్రవ్యము ఒకభాగంబును, దానికి నెనిమిదిభాగములు అవుపాలును, పాలకు నాల్గుభాగములు జలంబును చేర్చి పాలు మాత్రము మిగులునట్లు నీరు చుండ కాచి ఔషధద్రవ్యమును దూరంబుచిచ్చి పాలను త్రాగవలెను.

మరియు “క్షీరమస్త్యైరనాశానాం పాశో నాస్తి వినాఽమృతా, సమ్యక్వాకం న గచ్ఛన్తి తస్మాత్తోయం చతుర్థణమ్.” అను వాక్యము ననుసరించి క్షీరము చక్కగ పాకమునొందుటకై నాల్గుభాగములు నీళ్లు చేర్చవలెనని చెప్పబడినది. స్థలాంతరముల యందు నెల్లెడల క్షీరపాకవిధి నీపరిభాషానుసారముగ ద్రవ్యక్షీర-జలపరిమాణముల నెరుంగునది.

—ॐ ఏరండమూలాదిసిద్ధక్షీరపానము. ॐ—

మూ. ఏరణ్డమూలోత్క్వధితం జ్వరాత్సపరికర్తికాత్,

పయో విముచ్యతే పీత్వా తద్వద్విల్వశలాటుభిః.

235

వ్యా. చిట్టాముదపుచేళ్ల నైనను, మారేడుకాయలనైనను పాలతో జేర్చి పైజెప్పిన రీతిగ పాలకు నాల్గుతలు నీళ్లు బోసి క్షీరపాకవిధిప్రకారము కాచబడిన క్షీరమును త్రాగినచో పరికర్తిక (గుడస్థానమున కత్తెరతో కత్తిరించినవిధముగ బాధ)తో గూడిన జ్వరము నివర్తించును.

—ॐ త్రికంటకాదిసిద్ధక్షీరపానము. ॐ—

మూ. త్రికణ్డకబలావ్యాప్తీగుడనాగరసాధితమ్,

వర్షామూత్రవిబధ్నఘ్నం శోఫజ్వరహారం పయః.

236

వ్యా. త్రికంటకములు (పెద్దములక, చిన్నములక, దూలగొండి), చిట్టాముట్టి, వాకుడు, బెల్లము, శుంకి, వీని నన్నిటిని చేర్చి పైజెప్పినవిధముగ పక్వముచేయబడిన క్షీరమును త్రాగినచో మలమూత్రబంధమును శోఫను జ్వరమును హరించును.

—ॐ పిపాసాజ్వరహర-నాగరాదిసిద్ధక్షీరపానము. ॐ—

మూ. సనాగరం సమృద్ధీకం సఘృతఔద్రశర్కరం,

శృతం పయస్సఖిర్జూరం పిపాసాజ్వరనాశనమ్.

237

వ్యా. శుంకి, ద్రాక్షపండు, నెయ్యి, తేనె, చక్కెర, ఖర్జూరపుకాయలు, వీని నన్నిటిని సమభాగములుగ జేర్చి పాలను పైజెప్పినరీతిగ పక్వముజేసి త్రాగిన దప్పితో

కూడిన జ్వరమును హరించును. (ఇచ్చట లేనను పక్షముచేయదగదు. కావున తీరము పక్షమైనపిదప శుంఠి మున్నగువానితో సరియైనభాగము తీరమున జెర్పవలెనని యెరుంగు నది.)

—౧౭ జ్వరహరతీరపానవిధి. ౧౭—

మూ. చతుర్ధణేనామ్భసా వా శృతం జ్వరహరం పయః,

ధారోష్ణం వా పయస్సద్యో వాతపి త్తజ్వరం హరేత్. 238

వ్యా. ఆవుపాలలో నాలుగుభాగములు నీళ్లు బోసి పాలు మాత్రము మిగుల చుండ కాచి త్రాగినచో జ్వరమును హరించును. ధారోష్ణమగు (అప్పుడే పిండి వేడిగ నురుగుతో కూడిన) పాలను త్రాగినను వాతపిత్తజ్వరమును అప్పుడే శమింపజేయును.

—౧౮ జీర్ణజ్వరము లన్నింటియందును తీరపానవిధానము. ౧౮—

మూ. జీర్ణ జ్వరాణాం సర్వేషాం పయః ప్రశమనం వరమ్,

పేయం తదుష్ణం శీతం వా యథాస్వం భేషజై శ్శృతమ్. 239

వ్యా. జీర్ణజ్వరముల కన్నింటికిని తీరము ప్రధానముగ శామకమగును. కావున నాయాజ్వరములయందు ఆయాదోషముల హరించునౌషధముల చేర్చి తీరపానవిధి ప్రకారము పక్షముచేయబడిన పాలను వేడిగనైనను చల్లగనైనను త్రాగుట చాల మంచిది. (ఇచ్చట వాతము ప్రబలముగ నున్నపుడు వేడిపాలను, పిత్తము బలిష్ఠముగ నున్నపుడు చల్లనిపాలను త్రాగవలెనని యెరుంగునది). ఇది తీరపానవివరణము.

—౧౯ జ్వరహరములగు పస్తీవిధానవివరణము. ౧౯—

మూ. ప్రయోజయేత్ జ్వరహరాన్నిరూహాన్ సానువాసనాన్,

పక్వాశయగలే దోషే వత్సన్తే యే చ సిద్ధిషు. 240

వ్యా. ('నిరూహైర్వా హశేన్తలాన్' అని చూచితమైన పస్తీప్రయోగ మిచ్చట వివరింపబడును) దోషము పక్వాశయమున జేరియున్నపుడు సిద్ధిస్థానమున జెప్పబడు నిరూహానువాసనపస్తలలో జ్వరహరములగు ద్రవ్యములచే కల్పింపబడినవానిని (నిరూహా అనువాసనపస్తలను) ప్రయోగింపవలెను. (ఇచ్చట పస్తీకల్పనము ప్రయోగక్రమము మున్నగునవియెల్ల సిద్ధిస్థానమునందలి రెండుమూ డధ్యాయముల విపులముగ జెప్పబడినది కావున దాని నెరుంగునది.)

—౧౭ పటోలాదినిరూహపస్త్ర ప్రయోగము: దాన గల్గును. ౧౭—

మూ. పటోలాదినిరూహపస్త్రాణి సోశీరశ్చతురజ్జులః,

ప్రీతేరం రోహిణీ తిక్తా శ్వదంత్రా మదనాని చ. 241

స్థిరా బలా చ తత్సర్వం పయస్యర్థోదకే శృతం,

క్షీరావశేషం నిరూహం సంయుక్తం మధుసర్పిషా. 242

కల్కైర్నదనముస్తానాం పిష్పల్యా మధుకస్య చ,

వత్సకస్య చ సంయుక్తం వస్త్రం దద్వాజ్జ్వరాపహమ్. 343

శుద్ధే మార్గే హృతే దోషే విప్రసన్నేషా ధాతుషు,

గతాజ్గోలూ లఘ్వజ్గః సద్యో భవతి విజ్వరః. 244

వ్యా. చేదుపొట్టాకు, వేపాకు, వట్టివేళ్లు, రేలకాయలొనిగిజరు, కురువేరు, కటుకరోహిణి, నేలవేము, పల్లెరు, మ్రంగకాయ, ముయ్యాకుపొన్న, చిట్టాముట్టి, వీనినన్నిటి నొకటిగ జేర్చి ఈద్రవ్యములను పాలకు సమభాగము నీళ్లను కలిపి పాలతో జేర్చి పాలు మాత్రము మిగులునట్లు కాచి వడగట్టి అందు కొంచెము తేనెను నెయ్యిని కలిపి, మ్రంగకాయ, తుంగగడ్డలు, పిప్పళ్లు, అతిమధురము, కొడిసెపాలగింజలు, వీని నన్నింటిని కల్కముచేసి వైజిప్సినక్షీరమున కలిపి వస్త్రప్రయోగమును విధ్యుక్తప్రకారము చేయునది. ఇయ్యిని జ్వరమును హరించును. మరియు నీవస్త్రప్రయోగమునలన కొష్ఠ మార్గము శుద్ధమై దోషములు హరించి శరీరమునందలి ధాతువులు నిర్మలములై అవయవ ములయందలి నొప్పులు శమించి శరీరము తేలికయైయుండును. వెంటనే జ్వరము నివర్తించును. (ఈనిరూహ వస్త్రవిధానమున క్వాథ-కల్క-స్నేహాదిపరిమాణవ్యవస్థను సిద్ధిస్థానమున జూచి నిర్ణయించునది.)

—౧౮ ఆరగ్వధాదికహయపస్త్ర ప్రయోగము. ౧౮—

మూ. ఆరగ్వధముశీరం చ మదనస్య ఫలం తథా,

చతస్రః పర్ణినీశ్చైవ నిరూహముపకల్పయేత్. 245

ప్రియఙ్గుర్నదనం ముస్తం శతాహ్వో మధుయష్టికా,

కల్కస్సర్పిర్దుడః క్షౌద్రం జ్వరఘ్నో వస్త్రీరు త్తమః. 246

వ్యా. రేలపట్ట, వట్టివేళ్లు, మ్రంగకాయ, ముద్గపర్ణి (పిల్ల పెసర), మాషపర్ణి (కారుమినుము), శాలి (సాల) పర్ణి (ముయ్యాకుపొన్న), పృశ్నిపర్ణి (కోలపొన్న), (అనునీనాల్గును చేరి పర్ణి చతుష్టయము) వీని నన్నింటిని సమభాగములుగ జేర్చి యుదకము

పోసి కషాయము కాచి ఆకషాయములో ప్రేంకణము, మ్రంగకాయ, తుంగగడ్డలు, పెద్దసదాపవిత్తులు, అనునీద్రవ్యములకల్కమును కలిపి బెల్లమును నేతిని తేనెను కొంచెముగ జేర్చి, వస్త్రప్రయోగము చేసినచో జ్వరమును హరించును. జ్వరహరపస్తువులలో నిది యుత్తమమైనది.

— ౧౩ గుడూచ్యాదికషాయనిరూహపస్తీ. ౧౨ —

మూ. గుడూచీం త్రాయమాణాం చ చన్దనం మధుకం వృషం,
స్థిరాం బలాం పృష్ఠిపర్ణిం మదనం చేతి సాధయేత్. 247

రసం జాజ్వలమాంసస్య రసేన సహితం భిషక్,
విప్పలీఫలముస్తానాం కల్కేన మధుకస్య చ. 248

ఈషత్సలవణం యుక్త్యా నిరూహం మధుసర్పిషా,
జ్వరప్రశమనం దద్యాత్ బలస్వేదయచిప్రదమ్. 249

వ్యా. తిప్పతీగె, కానుగుపట్ట, శ్రీచందనము, అతిమధురము అడ్డసరము, ముయ్యాకుపొన్న, చిట్టాముట్టి, కోలపొన్న, మ్రంగకాయ, వీనినన్నిటిని చేర్చి కషాయము కాచి, అందు జాంగలజంతువులమాంసరసమును జేర్చి; అందు విప్పళ్లు, మ్రంగకాయ, తుంగగడ్డలు, అతిమధురము వీనికల్కమును చేర్చి, సైంధవలవణమును తేనెను నేతిని కొంచెము కొంచెముగ యుక్తియుక్తముగ జేర్చి నిరూహపస్తీ నుపయోగించునది. దీనివలన జ్వరము శమించి శరీరముపై చెమటబట్టి నోట రుచి కలుగును. (పైజెప్పిన షటోలాది-ఆరగ్వధాది-గుడూచ్యాది యోగములు మూడును నిరూహపస్తీ తుపయోగ్యములు.)

— ౧౪ అనువాసన (స్నేహ) పస్తులు. ౧౩ —

మూ. జీవన్తీం మధుకం మేదాం పిప్పలీం మదనం వచాం,
ఋద్ధిం రాస్నాం బలాం విశ్వం (బిల్వం) శతపుష్పాం శతావరీం,
పిష్ట్యా క్షీరం జలం సర్పిః తైలం చ విపచేద్భిషక్,
ఆనువాసనికం స్నేహమేతం విద్యాత్ జ్వరాపహమ్. 251

వ్యా. మనుబాల, అతిమధురము, మేద, పిప్పలి, మ్రంగకాయ, వస, ఋద్ధి, సన్నరాష్ట్రము, చిట్టాముట్టి, శుంకి, (బిల్వవేరు), సదాపవిత్తులు, పిల్లిపీచర (చల్లపిల్లిగడ్డలు), వీనినన్నిటిని స్నేహమునకు నాల్గవపాలుండునట్లు చేర్చి నీళ్లతో నూది కల్కము చేసి, నువ్వులనూనె యొకభాగమును నెయ్యి నాల్గభాగములును, వీనిరెంటి నొకటిగ గూర్చి, ఈరెంటికి సుమభాగము పాలును మూడింతలు నీళ్లను బోసి వైకల్కమును జేర్చి

పక్కము జేసి యనువాసనవస్తిని చేయునది. ఇది స్నేహరూపమైన యనువాసనవస్తి. దీని యుపయోగమున జ్వరము హరించును. (ఇచ్చట యమక (నూనె నెయ్యి) స్నేహమునకు సమభాగము పాలును మూడింతలు సిగ్గెను జేర్చినయెడ ద్రవము నాల్గింత లగునని యెరుంగునది.)

— పటోలాదిస్నేహవస్తి. ౨౨ —

మూ. పటోలపిచుమద్దాభ్యాం గుడూచ్యా మధుకేన చ,
మదనైశ్చ శృతస్నేహః జ్వరఘ్న మనువాసనమ్. 252

వ్యా. చేదుపొట్ట, వేపపట్ట, తిప్పతీగ, అతిమధురము, మ్రంగకాయ, వీని కషాయకల్కములచే వైజెప్పినరీతిగ సిద్ధము చేయబడిన యమకస్నేహము జ్వరహరమైన యనువాసనవస్తి చేయనగును.

— జ్వరహరస్నేహ (అనువాసన) వస్తి. ౨౩ —

మూ. చందనాగరు కాశ్మర్యపటోలమధుకోత్పలైః,
సిద్ధస్నేహో జ్వరహరః స్నేహవస్తిః ప్రశస్త్యతే. 253

వ్యా. చందనము, అగరు, నేలగుమ్మడు, చేదుపొట్ట, అతిమధురము, నల్లకలువలు, వీనికషాయ-కల్కములచే వైజెప్పినవిధముగ సిద్ధముచేయబడిన యమకస్నేహము అను వాసనవస్తికి మిగుల ప్రశస్తము. జ్వరహరమైనది. (వైజెప్పబడిన జీవస్తీ-పటోల-చందనాది యోగములు మూడును స్నేహరూపమైన అనువాసనవస్తి కుపయోగార్హములు. ఇత్తైరుగున “నిరూహైర్వా హరేన్దలాక్” “జ్వరే పురాణే...ప్రదద్యాదనువాసనమ్” అని నిర్దేశింపబడిన నిరూహానువాసనవస్తి వివరింపబడియె.)

— జ్వరమున శిరోవిరేచనద్రవ్యములు. ౨౪ —

మూ. యదుక్తం భేషజాధ్యాయే విమానే రోగభేషజే,
శిరోవిరేచనం కుర్యాత్ యుక్తిజ్ఞస్తజ్జ్వరాపహమ్. 254

యచ్చ నావనికం త్రైలం యాశ్చ ప్రాథమవర్తయః,
మాత్రాశితీయే నిర్దిష్టాః ప్రయోజ్యాస్తాః జ్వరేష్వపి. 255

వ్యా. భేషజచతుష్కములలో నపామార్గ తండులీయమున “అపామార్గస్య బీజాని.....దద్యాద్భీర్నవిరేచనే” అని చెప్పబడిన శిరోవిరేచనద్రవ్యములచేతను; రోగభిష్కగీర్ణాధ్యాయమున “శిరోవిరేచనద్రవ్యాణి పునః— అపామార్గపిప్పలీ... శిరోవిరేచనార్థమపదిశ్యంతే” (విమాన. అ. ౮ సూ. ౧౯౦) అని యుపదేశింపబడిన

శిరోవిరేచనద్రవ్యములచేతను; యుక్తియుక్తముగ శిరోవిరేచనమును యుక్తమైనకాలమున జేసినచో జ్వరమును హరించును.

మరియు స్వస్థపృథ్వుతచతుష్కమునందలి మాత్రాశీతీయాధ్యాయమున నస్యమునకై “చష్టనాగురుణీ. పత్రం.....దద్యాదేహోఽణుతైలస్య నావనీయస్య సంవిధః” (సూత్ర. అ. గీ. శ్లో. ౬౦-౬౪) అని చెప్పబడిన అణుతైలమును; “హరేణుకాం ప్రియణ్ఘం చ పృథ్వీకాం...పిబేత్పా)యోగికాం సుఖామ్” (సూత్ర. అ. గీ-౧౯-౨౩) ఇత్యాది గ్రంథమున నిర్దేశించి చెప్పబడిన ధూమపర్తులును నస్యకర్త కుపయోగింపందగును. (వైజ్ఞేష్వ బడిన నస్యద్రవ్యములలో నాయాదోషహరంబులును జ్వరహరంబులును నగుద్రవ్యముల గమనించి విధ్యుక్తప్రకారము శిరోవిరేచనమునకై యుపయోగింపవలెనని యెరుంగునది.

(ఇతైరంగున “గౌరవే శిరసశ్శూలే...కుర్యాన్పూర్ణవిరేచనమ్.” (చి. ౭౩ శ్లో.) అని నిర్దేశింపబడిన శిరోవిరేచనద్రవ్యములు వివరింపబడినవి)

అభ్యంగ-ప్రచేహదివివరణము. ౨౬

మూ. అభ్యజ్ఞాంశ్చ ప్రదేహంశ్చ పరిషేకాంశ్చ కారయేత్,

యథాభిలాషం శీతోష్ణం విభజ్య ద్వివిధం జ్వరమ్.

256

వ్యా. (ఇంతదనుక అంతఃపరిమార్జనరూపచికిత్స జెప్పబడినది. ఇక హిఃపరిమార్జన రూపములగు అభ్యంగాదులు ఈక్రింద జెప్పబడును. ఇయ్యది క్రియాక్రమనిర్దేశమున “అభ్యంగాంశ్చ...తైరాశు ప్రశమం యాతి బహిర్వార్తగతో జ్వరః” (౧౭౪-౧౭౫) అను శ్లోకముచే నిర్దేశింపబడినది. దానివివరణ మిచ్చట చెప్పబడును).

జ్వరితునకు అభిలషితమైన శీతోష్ణముల గమనించి అభ్యంగనములను, ప్రచేహ (అంగమర్దనమునకైన నలుగుపిండి మున్నగునవి) ములను, పరిషేకములను (స్నానము మున్నగు జలసేవనము) ఆగ్నేయసౌమ్యభేదములచే రెండువిధములైన జ్వరమును విభజించి రోగియభిలాషానుసారముగ జేయనగును.

జ్వరము సౌమ్యము, ఆగ్నేయము, నని రెండుతైరంగుల చెప్పబడినది. అందు సౌమ్యజ్వరమున రోగికి ఉష్ణాభిలాషయు, ఆగ్నేయమున శీతాభిలాషయు కల్లును. అట్టి యభిలాషనుబట్టి సౌమ్యాగ్నేయభేదముల విభజించి, ఉష్ణాభిలాషులకు నుష్ణములగు నభ్యం గాదులను, శీతాభిప్రాయులకు శీతములగు నభ్యంగాదులను జేయవలెనని భావము. ఈవిషయము “వాతపితృతృకశ్శీతం.....వ్యామిశ్రలక్షణః” (౩౭ శ్లో.) అను శ్లోకమున జెప్పబడినది.

—ॐ జ్వరితున కభ్యంగనమునకు సహస్ర ధౌతఘృత-చందనాదితైలనిర్దేశము. ॐ—

మూ. సహస్ర ధౌతం సర్పిర్వా తైలం వా చన్దనాదికమ్,
దాహజ్వరప్రళమనం దద్వాదభ్యజ్జనం భిషక్.

257

వ్యా. సహస్ర ధౌత అనేకపర్యాయములు నీళ్లు మున్నగుద్రవముల జేర్చి చిలికి శుద్ధము చేయబడిన ఘృతమునైనను, చందనాదితైలమునైనను దాహజ్వరపరీతునకు అభ్యంగనమునకై యుపయోగించినచో నట్టితాపజ్వరము శమించును.

—ॐ శీతాభిప్రాయులకు అభ్యంగనాదులకు చందనాదితైలము. ॐ—

మూ. అథ చన్దనాద్యం తైలముపదేయ్యోమః —చన్దన భద్రశ్రీకాలాను
సార్యకాలీయకపద్మా పద్మకోశీరసారిబామధుక ప్రపౌణ్డరీకనాగ
పుష్పాదీచ్యవన్యపద్మోత్పలనలినకుముద సౌగంధికపుష్పరీకశతపత్రబిస
మృణాళ శూలూకశైవాల కశేరుకానన్తా కుశకాశేతుదర్భశర
నలశాలిమూలజమ్బువేతసవానీరగున్ద్రాకకుభా సనాశ్వకర్ణస్యస్థన
వాతపోశకా(సా)లతాలధవ తినిశఖదిరకదర కదమ్బకాశ్వర్వ
ఫలసర్జప్లక్షుపటకపీతనోదుమ్బరాశ్వత్థ స్యగ్రోధధాతకీ దూర్వో
త్కట శృణ్ఖాటకమజ్జిష్ఠాజ్యోతిష్కతీ పుష్కరబీజక్రౌఞ్చాదన
బదరీకోవిదారకదలీసంవర్తకాఽరిష్ట శతపర్వాశీత(శ్వేత)కుమ్భికా
శతావరీశ్రీవర్ణిశ్రావణీ మహాశ్రావణీరోహిణీ శీతపాకోదనపాకీ
కాలాబలాపయస్యా విదారీజీవకర్షభకమేదామహామేదా మధురస
ర్మ్యప్రోక్తాత్మణ శూన్యమోచరసాటరూషక వకుళకుటజపటోల
నిమ్బశాల్మలీనారికేళఖర్జూరమృద్వీకాప్రియాలప్రియఙ్గుధన్వనాత్మ
గుప్తామధు(ధూ)కానాం, అన్యేషాం చ శీతవీర్యాణాం యథా
లాభమాషఢానాం కషాయం కారయేత్.

తేన కషాయేణ ద్విగుణితపయసా తేషామేవ చ కల్మేన కషా
యార్థమాత్రం మృద్వగ్నినా సాధయేత్తైలం, ఏతత్తైలమభ్య
జ్ఞాత్ సద్యో దాహజ్వరమపనయతి.

258

(ఇతి చన్దనాద్యం తైలమ్).

వ్యా. జ్వరమునం దభ్యంగోపయోగ్యముగు చందనాదితైలయోగ మ్మీక్రింద వివరింపబడును:—రక్తచందనము, శ్వేతచందనము, రాతిపువ్వు, కాలీయకము, మ్రునిపసుపు, పద్మకాష్ఠము, పద్మకము, పట్టివేరు, సుగంధపాల, అతిమధురము, ప్రసాంధరీకము (పుంధరీకమును సుగంధద్రవ్యము), నాగకేసరములు, కురువేరు, అడవితామర, నల్లకలువలు, తామరపువ్వు, తెల్లకలువలు, సౌగంధికము (కొంచెము ఎఱుపును సుగంధంబును కలకలువలు), తెల్లతామర, శతపత్రము (నూరు చేతులుకలతామరపువ్వు), తామరకాడలోని తంతువులు, తామరకాడలు, తామరదుంపలు, నీటిపాచితీగెలు, నిమ్మదుంపలు, దూల గొండివేళ్లు, కుశదర్భవేళ్లు, రెల్లందర్భవేళ్లు, చెఱుకువేళ్లు, దర్భవేళ్లు, కాకిరెల్లవేళ్లు, కిక్కిన గెడ్డివేళ్లు, వరిమైరువేళ్లు, నేరేడుపట్ట, పేమువేళ్లు, వాసనగలప్రబ్బలివేళ్లు, వాసనలేని ప్రబ్బలివేళ్లు, భద్రముస్తలు, తెల్లమద్ది (ఏరుమద్ది), వేగిచెట్టుపట్ట, మద్దిపట్ట, నెమ్మిచెట్టుపట్ట, మోదుగచెట్టుపట్ట, పెద్దమద్దిచెట్టుపట్ట, తాటివేళ్లు, నారింజపట్ట, తినిశము, ఆశోకపట్ట, చండ్రచేప, వెలిచండ్రచేప, కడిమి, పెగ్గమ్ముడుకాయలు, మడ్డిపాలు, జువ్విపట్ట, మఱ్ఱిపట్ట, దిరిసనపుపట్ట, మేడిచెట్టుపట్ట, రావిపట్ట, మఱ్ఱియూడలపట్ట, ఆరచెట్టుపట్ట, గఱికవేళ్లు, దాల్చినిచెక్క, సింగాడిదుంపలు, మంజిష్ఠి, మూల్యంగుని, తామరగింజలు, క్రాంచాదనము, రోగుపట్ట, ఎఱ్ఱకాంచనము, అరటిగడ్డ, తానికాయలు, కొండవేపచెట్టుపట్ట, వస, తెల్లపాదిరిచెక్క, చల్లసిల్లిగడ్డలు, టేకుమ్రానిచెక్క, సిన్నబోడతరము, పెద్దబోడతరము, కటుకరోహిణి, శీపపాక (కామంచితూరి), నల్లగోరింట, కాకోళి, చిట్టాముట్టి, త్షీరకాకోళి, పాలుగుమ్ముడుగడ్డ, జీవకము, ఋషభకము, మేద, మహామేద, చాగపట్ట, నల్లదూలకోవెల, మొగిలిపువ్వులు, బూరుగబంక, అడ్డసరపాకు, పొగడపూలు, కొడిసెపాలగింజలు, చేదుపొట్ట, వేపపట్ట, బూరుగుబంక, టెంకాయనీళ్లు, ఖర్జూరపుకాయలు, ద్రాక్షపండు, చారపప్పు, ప్రేంకణము, తడచెట్టుచెక్క, పెద్దదూలగొండిపిత్తులు, ఇప్పపువ్వులు, ఈద్రవ్యము లన్నింటినైనను, వీనికి సమానగుణంబులును శీతవీర్యంబులు నగు నితరవస్తువులనైనను, పైజెప్పబడిన ద్రవ్యములతో దొరకినంతవరకైనను జేర్చి కషాయము కాచియుంచునది.

పిమ్మట నాకషాయమునకు సగపాలు నూనెను, నూనెకు రెట్టింతలు ఆవుపాలును కలిపి కషాయద్రవ్యములకల్కమును తైలమునకు నాల్గవంతు కలిపి పొయిమిద బెట్టి సూక్ష్మాగ్నిచే తైలపాకవిధి ప్రకారము వక్కముచేయునది. ఈతైలముచే నభ్యంగనము చేయించినచో వెంటనే జీర్ణజ్వరమును, తాపంబును, హరించును. ఇది చందనాది తైలము.

ఇచ్చట కహాయమును పాలును పేరుపేర తైలమునకు రెండేసిభాగములు చేర్చి నచో తైలమునకు నాల్గవంతులు ద్రవమగును. కల్క-పరిమాణము చెప్పనందున 'కల్కశ్చ స్నేహపాదికః' అను సామాన్యపరిభాషచేత తైలమునకు నాల్గవంతు చేర్చునది.

❧ జ్వరితునకు ప్రదేహ-పరిషేక-అవగాహనములు. ❧

మూ. ఏతైరేవ చౌషధైః సుశ్లక్ష్యపిప్లైః సుశీతైః ప్రదేహం కారయేత్.

ఏతైరేవ చ శృతశీతం సలిమవగాహపరిషేకార్థం ప్రయుజ్ఞీత.

వ్యా. వైని చందనాదితైలమున జెప్పబడిన చందనాది కహాయద్రవ్యములను మిక్కిలి మెత్తగ కాక కొంచెము నూకగ నుండునట్లు నూరి పిండిచేసి యాపిండిని చల్లగ జేసి శరీరముపై పూసికొని నలుగుపెట్టికొననగును. (ఇదియే ప్రదేహము). మరియు నాద్రవ్యములనే జేర్చి కాచబడిన నీళ్లను చల్లగచేసి శరీరముపై చల్లికొనుటకు శిరస్సానమునకు నుపయోగింపందగు.

❧ జ్వరతాపహరమధ్వాదిసేకావగాహములు. ❧

మూ. మధ్వారనాశక్షీరదధిస్మృతసలిసేకావగాహశ్చ సద్యో దాహ జ్వరమపనయన్తి శీతస్పర్శత్వాత్. 260

వ్యా. మరియు మధ్యము, గంజి, పాలు, పెరుగు, నెయ్యి, నీళ్లు, ఇవియన్నియు చల్లనైన స్పర్శము కల్గియుండును; కావున వీనిని శరీరముపై తడుపుటకును, స్నానము చేయుటకును, ఉపయోగించినచో నష్టము (వాతపిత్తముల)చే గల్గి శీతస్పర్శాదుల గోరుటచే శీతాభిప్రాయమనుజ్వరమును వెంటనే శమింపజేయును.

❧ జ్వరతాపహరములగు విహారాదులు. ❧

మూ. భవన్తి చాత్రః—

పాష్కరేషు సుశీతేషు పద్మోత్పలదళేషు చ,

కదలీనాం చ పత్రేషు త్వామేషు విమలేషు చ. 261

చంద్రనోదకశీతేషు శీతే ధారాగృహేపి వా,

హిమామ్బుసిక్తే సదనే దాహార్తస్సంవిశేత్సుఖమ్. 262

(సుప్యాద్దాహార్దితస్సుఖమ్.)

వ్యా. మిక్కిలి చల్లగనుండు ఎఱ్ఱతామర తెల్లదామర నల్లకలువల పువ్వుల రేకులనైనను, అరటియాకులనైనను, నిర్మలములై చందనోదకముచే చల్లగనుండు పట్టు

బట్టలనైనను, ఉడకధారలచే (కొళాయిలచే) చల్లనైన గృహమునందును, లేక చల్లని నీళ్లచే దడుపబడిన గృహమునందైనను వరచి, దానిపై తాపజ్వరపీడితుడు సుఖముగ పరుండవలెను.

❧ జ్వరతాపహరశీతస్పర్శములు. ❧

మూ. హేమశంఖప్రవాళానాం మణీనాం మాక్తికస్య చ,
చన్దనోదకశీతానాం సంస్పర్శానురసాన్ స్పృశేత్.

263

వ్యా. బంగారు, శంఖము, పగడములు, చంద్రకాంతాదిమణులు, ముత్యములు వీనిని శ్రీగంధపునీళ్లచే (పలుమారు అప్పుడప్పుడును) తడుపుచును మిక్కిలి చల్లనైన వానిని పలుమారు రొమ్ముపై నుంచుచు స్పృశించుచుండవలెను.

ఇప్పుట వైజ్ఞినిన హేమశంఖాదులను చాలకాలము శరీరముపై నుంచినచో శరీరతాపమునంజేసి యవియు వేడెక్కునుకావున అప్పుడును చందనోదకముచే చల్లగ జేయుచు స్పృశింపవలెను. ఈవిషయమును “స్పృశేత్” అనుపదముచే నాచార్యులు సూచించిరి.

❧ జ్వరతాపహరవ్యవస్థలు. ❧

మూ. స్రగ్ధర్నిలోత్పలైః పద్మైః వ్యజనైర్వివిధైరపి,
శీతవాతావహైర్వ్యజ్యేత్ చన్దనోదకవర్షభిః.

264

వ్యా. మరియు పుష్పచూలికలచేతను, నల్లకలువలచేతను, చందనోదకమును చిలకరించుచు చల్లనిగాలిని వెడలించు పలుదెరంగులైన వీవనలచేతను జ్వరతాపము శమించుటకై జ్వరితునకు వినరుచుండవలెను. (అట్లు వినరుటచే చందనోదకముయొక్క చల్లని తుంపురులు శరీరమున సోకి జ్వరతాపము శమించును.)

❧ తాపహర_అవగాహనములు. ❧

మూ. నద్యస్తటాకాః పద్మినోఽహ్రదాశ్చ విమలోదకాః,
అవగాహేహ హితా దాహతృష్ణాగ్లానిజ్వరాపహాః.

265

వ్యా. నదులు, తటాకములు, తామరకొలనులు, నిర్మలమైనజలము కలబావులు, ఇవి యన్నియు తాపజ్వరపీడితునకు స్నానముచేయుటకు చాల హితకరములు. వానియందవగాహనము చేయుటవలన డస్పియం, బడలికయు, తాపజ్వరంబును శమించును.

తాపహరణీతోపచారములు. ౭౭

మూ. ప్రియాః ప్రదక్షిణాచారాః ప్రమదాః చంద్రనోషితాః,
సాన్వయేయుః పరైః కామైః మణిమౌక్తికభూషితాః. 266
శీతాని చాన్నపానాని శీతాన్యూపనాని చ,
వాయవశ్చంద్రపాదాశ్చ శీతా దాహజ్వరాపహః. 267

వ్యా. రోగికి మిక్కిలి ప్రీతిపాత్రములై వానియందు దాక్షిణ్యముతో గూడిన యాచారవ్యవహారములు గల్గిన యావనవతులగు స్త్రీలు శరీరముపై చందనమును బూసి కొని, మణులచేతను ముత్యములచేతను శరీరము నలంకరించుకొని మనసు కుల్లానకరములగు ప్రయవచనములచేతను స్వర్గముచేతను రోగిని అనునయింపవలెను.

మరియు శీతవీర్యములను శీతస్వర్గములను నగు నన్నపానంబులును, చల్లదనము కల్గిన యుద్వాసనంబులును, చల్లని గార్యము, చల్లని చంద్రకిరణంబులును తాపజ్వరమును హరించును. (ఇచ్చట చంద్రకిరణములు స్వభావముచేతనే చల్లగ నున్నను వేసవి కాలమున సూర్యతాపమునంజేసి యుపసయమున వేడిగనుండును కావున అట్టి కిరణముల స్వర్గము కూడదని తెలియుటకై “శీతాః” అను విశేషణము చెప్పబడినది.) ఇతై రంగున వాతపిత్తముచే గర్భి శీతాభిప్రాయమైన తాపజ్వరమున చికిత్సానిధానము చెప్పబడినది.

ఉష్ణాభిప్రాయశీతజ్వరమునం దభ్యంగనానులను అగుర్వాదితైలము. ౭౮

మూ. అథ ఉష్ణాభిప్రాయశీతం జ్వరితానామభ్యజ్ఞాదీనుపక్రమానుపదే
త్యాయః—అగును మష్ట తగరపత్ర సలదశైలేయధ్యామకహరే
బుకా స్థాణేయక ష్టేనుకైలావరావరాజ్జదలసూరతహూల
పత్ర పూతీకరోహిష సరశసల్లకీదేవదార్యగ్నిమన్థ బిల్వసోమనాక
కాశ్మర్యపాటలాపున్నవావృశ్చీరకణ్డకారిబృహతీ సాలపర్ణిపృశ్ని
పర్ణిమాషపర్ణి ముద్గపర్ణి గోతురకై రణ్డ శోభాజ్ఞాన వరుణార్కచిరి
బిల్వతిల్వకశటీపుష్కరమూలగణ్డీరోరుబూకపత్తూరాక్షీబాశ్మన్తక
శిగుమాతులుజ్గ పీలుకమూలకపర్ణి తిలపర్ణి పీలుపర్ణి మేషశృంగీ
హింస్రాదంతశతైరావతక భల్లాతకాస్ఫోత కాణ్డీరాత్మజైకేషికా
కరజ్జాధాన్యకాజమోదపృథ్వీకాసుముఖసురసకులేరక కాలమా

లకపర్ణాసక్షవకఫణిజ్జక భూస్త్రాణ శృజ్జబేరపిప్పలీ సర్వపాఞ్శ్వగన్ధా
రాన్నారహారోహా వచా బలాఽతిబలా గుడూచీ శతపుష్పా శీత
వల్లీ నాకులీ గన్ధనాకులీ శ్వేతా బ్యోతిష్కతీ చిత్ర కాఽధ్యక్షాఽస్తు
చాక్షేరి తిలబదరకులుత్థమాషాణాం ఏవంవిధానాం అన్యేషాం
చోష్ణవీర్యాణాం యథాలాభమాషధానాంకషాయంకారయేత్.

తేన కషాయేణ తేషామేవ చ కల్పేన సురా సౌవీరకతుషోదక
మైరేయ మేదకదధిమణ్డాఽఽరనాశకట్వరప్ర తివిసీతేనతైలపాత్రం
విపాచయేత్.

తేన సుఖోష్ణేన తైలేన ఉష్ణాభిప్రాయణం జ్వరితమభ్యజ్ఞాయేత్.
తథా శీతజ్వరశ్శామ్యతి.

ఏతైరేవ చాపధైః శ్లక్ష్యసిష్టైః సుఖోష్ణైః ప్రదేహం కార
యేత్. ఏతైరేవ చ శృతం సుఖోష్ణం సలిలం అపగాహనార్థం
పరిషేకార్థం చ ప్రయుజ్యేత శీతజ్వరప్రశమార్థమ్. 268

(ఇత్యగుర్వాద్యం తైలమ్.)

వ్యా. ఉష్ణస్పర్శాదులయం దభిలాషకల జ్వరితులకు దగిన యభ్యంగాదులక్రమము
నీక్రింద సుపదేశించెదను:—కృష్ణాగరు, చెంగల్యకోష్ఠ, గ్రంథితగరము, లవంగపత్రి,
ఆవురుగడ్డి, రాతిపువ్వు, నిమ్మగడ్డ, రేణుకలు, శ్లోణేయకము (పచ్చాకు, లేక మాచిపత్రి),
కచోరములు, ఏలకులు, లవంగపట్ట, లవంగపుచెక్క, లవంగపత్రి, గుగ్గిలము, కానుగాకు,
కామంచికసపు, రోహిషముగుంధద్రవ్యము, సరళేమసుచెట్టుచెక్క, అందుగుచెట్టుబంక,
దేవదారుచేప, కూరనెల్లివేళ్లు, మారేడువేళ్లు, పెద్దమానుచెక్క, నేలగుమ్మడివేళ్లు, పాదిరి
చెట్టువేళ్లు, గలిజేరువేళ్లు, చిన్నములకవేళ్లు, వాకుడువేళ్లు, పెద్దములకవేళ్లు, నేలపొన్న,
కోలపొన్న, అడవివినుపవేళ్లు, పిన్న పెసరవేళ్లు, ఏనుగుపల్లెరు, ఆముదపుచెట్టువేరు, మునగ
పట్ట, ఉలిమిరి, జిల్లేడుపట్ట, కానుగవేరు, లూద్దుకుపట్ట, గంధకచోరములు, పుష్కర
మూలము, ఏరువంగవేరు, చిట్టాముదపుచెట్టువేళ్లు, పొన్నగంటి, కారుమునగపట్ట,
పాషాణభేది (కొండపిండిబొద్దిచెట్టు), ఎఱ్ఱమునగపట్ట, మాదీఫలములయొక్కచెక్కలు,
వరగోగువిత్తులు, మూలకపర్ణి (గుగ్గిలము), తిలపర్ణి (రక్తచందనము), పీలుపర్ణి (దొండ
చెట్టు), దుష్టుపుత్రీగె, జటామాంసి, నిమ్మకాయలు, నారింజకాయలు, జీడిగింజలు, అడవి
మల్లె, కాండీర (కాకర), ఆత్మజ(పుత్రజీవి, దానివిత్తులు), ఏకేషిక (తెగడ), కానగు,

దనియూలు, ఓనుము, జీలకర, నుముఖ (తులసి), నురస (తెల్లతులసి), గగ్గెర, నల్లగగ్గెర, తెల్లగగ్గెర, త్వుకము (తులసిలో భేదము). ఫణిజ్జక (మరువము), భూస్తృణము (చిప్ప కనవు), అల్లము, పిప్పళ్లు, ఆవాలు, పెన్నేరుగడ్డ, నన్నరాష్ట్రము, చెట్టుబదనిక, మాంస రోహిణి, వస, చిట్టాముట్టి, పేరాముట్టి, తిప్పతీగ, సదాపవిత్రులు, శీతవల్లి (స్వనాను ఖ్యాతము), చవ్యము, గంధనాకులి (దుంపరాష్ట్రము), దింటెన, మాల్కింగుని, చిత్ర మూలము, అధ్యుండ (దూలకోవిలవిత్రులు), పులిచింతాకు, నువ్వులు, రేగు, ఉలవలు, మినుములు, ఈయాషధములను వీనికి సమానముగ నుష్ణవీర్యములైన యితరద్రవ్యములను దొరికినంతవరకును చేర్చి పరిభాషానుసారముగ కషాయము కాచునది.

ఆకషాయమును ఆయాషధములకల్కమును ఒక ఆధకపరిమితముగు నూనెలో జేర్చి, మద్యము, సోపీరకమును కాంజికము, తుషోదకము, మైరేయమును మద్యవిశేషము, మేడకము, పెరుగుమొగడ, తేట, గంజి, పెరుగును పిండి తీయబడిననీళ్లు, అను నీయెనిమిది ద్రవములను ప్రత్యేకము తైలమునకు సమభాగముగ జేర్చి తైలపాకవిధి ప్రకారము పక్వము చేయునది.

అట్టితైలము సుఖోష్ణముగ నున్నపుడు దానిచే ఉష్ణాభిప్రాయముకల శీతజ్వరము (వాతకఫములచే గల్గినజ్వరము) కల జ్వరితునకు అభ్యంగనము చేయించినచో, ఉష్ణాభిప్రాయమైన యాశీతజ్వరము నివర్తించును.

మరియు వైశేష్యబడిన అగురు మున్నగు కషాయద్రవ్యములనే మిక్కిలి మెత్తగ నూరి యావిష్టముచే నలుగు పెట్టిగొని, ఆయాషధముల జేర్చి కాచబడి సుఖోష్ణముగ నుండు పేడినీళ్లను పరిషేక-అవగాహనముల రుపయోగించినయెడ వైశేష్యబడిన శీత జ్వరము నివర్తించును.

ఈతైలయోగమున 'తైలపాత్రం' అని తైలప్రమాణమును మాత్రము చెప్పి కల్కమునకు పరిమితి చెప్పకుండుటచే "కల్కశ్చ స్నేహపావెకః" అను సామాన్యపరిభాషచే తైలమునకు నాల్గవంతు కల్కమును జేర్వనగును. మరియు "పంచప్రభృతి యత్ర స్యుః ద్రవాణి స్నేహసంవిధౌ, తత్ర స్నేహసమాన్యాహుః" అను విశేషపరిభాష చేత నిచ్చుట కషాయనురాసోపీరాదిద్రవ్యములు నాల్గకన్న సంఖ్య అధికముగ నుండుటం బట్టి యొక్కొకద్రవమును స్నేహమునకు సమభాగములుగ జేర్వవలెను. ఒకపాత్రము (అరువది నాల్గవలములు) తైలమును, దానికి నాల్గవంతు (పదునాల్గవలములు) కల్కమును, కషాయము మున్నగుద్రవము లొక్కొకటి స్నేహసమముగ (అరువది నాల్గవలములవంతును) జేర్చి తైలపాకవిధిగ పక్వము జేయవలెనని ఫలితార్థము.

మరియు “తుహమ్ముసద్దితం జ్ఞేయం ఆమైర్విదళితైః యవైః, యవైస్తు నిస్తువైః పక్షైః సావీరం సద్దితం భవేత్.” అనువచనముచే తుహమ్ముసావీరవిధానము చెప్పబడినది. (పచ్చియవలను పగులొట్టి పొట్టుతో కూడ నొకపాత్రమున వైచి నీళ్లు బోసి మూసి యొకటి రెండు దినము లూరబెట్టిన నయ్యది తుహాదకమనియు, ఆయవలను పొట్టు లేక జేసి పక్షముజేసి పైజెప్పినప్రకార ముంచిన నయ్యది సావీరకమనియు చెప్పబడును.) మరియు—“మైరేయం ధాతకీపుష్పగుడధాన్యామ్ముసంయుతం” అని మైరేయలక్షణము తంత్రాంతరమున జెప్పబడినది. ఆరెపువ్వు, బెల్లము, ధాన్యామ్లుము, వీని జేర్చి సంధానము చేయబడిన మద్యవిశేషము మైరేయమని యర్థము. మద్యముచేయుటకు పలు పెరంగులైన ద్రవ్యముల జేర్చి చేయబడిన పిష్టము మేదకము.

మరియు—“శ్లష్టపిష్టఘనో లేపః చందనస్యాఽపి దాహకృత్, త్వగ్గజస్సోష్ణభో రోధాత్, శీతకృత్స్వస్యధాఽగురోః” (చికిత్సితం. అ. 30 శ్లో. 3. 24) అని చికిత్సితమున నీతంత్రకారు లుపదేశించిరి. చందనము శీతవీర్యమైనను దానిని మెత్తగ నూరి దట్టముగ లేపనము చేసినయెడ చర్మమూలముగ బైటవెడలు ఉష్ణమును అడ్డగించును కావున, అట్టిచందనలేపనంబును అంతస్తాపమునే కల్గించును. అగరు మిక్కిలి యష్ణవీర్యమైనను దానిని పైజెప్పినదానికి వ్యతిరేకముగ ముక్కుముక్కులుగ నూరి పలుచగ లేపనముచేసి నచో శీతమును కల్గించును. ఇది కల్పనావిశేషమున గల్గు ఫలవిశేషము. ఈవద్ధతి ననుసరించి ప్రకృతయోగమున జెప్పబడిన అగరు మున్నగునోషధులను మెత్తగ నూరి వైచి లేపనము చేసినచో శీతకారణముచే జనించిన యుష్ణాభిప్రాయజ్వరమున శరీరముపై వ్యాపించినయుష్ణము అంతర్భాగమున జేరి శీతరూపమైన జ్వరకారణమును హరించునని “శ్లష్టపిష్టస్పృహోష్టైః ప్రదేహం కారయేత్” అని యుపదేశింపబడినది. ఇత్తెరంగుననే చందనాదితైలమున “ఏతైరేవ చాషధైః అశ్లష్టపిష్టైః సుశీతైః ప్రదేహం కారయేత్.” అనుఫలమునందు చెరుంగునది.

— శీతజ్వరమునందు స్వేద-ధూపములు. —

మూ. భవన్తి చాత్రః—

త్రయోదశవిధః స్వేదః స్వేదాధ్యాయే నిదర్శితః,

మాత్రాకాలవిదా యుక్తః స చ శీతజ్వరాపహః.

269

సా కుటీ తచ్చ శయనం తచ్చాఽవచ్చాదనం జ్వరం,

శీతం ప్రశమయన్త్యాశు ధూపాశ్చాఽగురుజా ఘనాః.

270

వ్యా. సూత్రస్థానమునందు స్వేదాధ్యాయమున “సంకరః ప్రస్తవో..... ఇత్యేతే స్వేదయద్వి త్రయోదశ” (సూత్ర. ఆ. ౧౪. శ్లో. ౩౯) అని చెప్పబడిన పదు మూడు స్వేదములను మాత్రాకాలములను చక్కగ నెరింగి యుక్తియుక్తముగ చేసినచో పైజెప్పబడిన (వాతకఫములచే గల్గిన) శీతజ్వరమును హరించును. మరియు స్నేహవిధిలో జెప్పబడిన కుటియు శయనంబును ఆచ్ఛాదనంబును, అగరుచే చేయబడిన ధూపంబులును ఘనంబులగు ప్రదేహంబులను శీతజ్వరమును వెంటనే పూర్తిగ హరించును. (ఇచ్చట జేంతాకస్వేదవిధానమున జెప్పిన కుటిప్రవేశంబును దానికువకరణములుగ జెప్పబడిన శయన-ఆచ్ఛాదనంబులను వేరువేరుగ శీతజ్వరహరము లగునని వేరుగ జెప్పటచే తెలి నెడి.)

❧ శీతజ్వరహరోపచారములు, అన్న పానములు. ❧

మూ. చారూపచిత్రగాత్ర్యశ్చ తరుణ్యో యావనోష్ణణా,
ఆశ్లేపాచ్ఛమయన్త్యాశు ప్రమదాశ్శిశిరజ్వరమ్.

271

స్వేదనాన్యన్న పానాని వాతశ్లేష్మహరాణి చ,
శీతజ్వరం జయన్త్యాశు సంసర్గబలయోజనాత్.

272

వ్యా. మిగుల రమ్యమైన రూపముకలవారును యావనవతులును నగుస్త్రీలు శిశిర జ్వరపీడితుని ఆలింగనము చేసికొనినచో శీతజ్వరము ఆస్త్రీయొక్క యావనమునకు సం బంధించిన ఉష్ణముచే నివర్తించును.

మరియు చెమటబుట్టించు (ఉష్ణవీర్యములగు) అన్న పానములును, వాతకఫనాశ కము లగు నన్న పానంబులును వాతకఫసంసర్గబలముచే సంభవించిన శీతజ్వరమును శీఘ్ర ముగ హరించును. ఇచ్చట “సంసర్గబలయోజనాత్” అన్నచోట సంసర్గపదముచే వాత కఫసంసర్గము గ్రహించబడును.

❧ వాతక-శ్రమజాదిజ్వరములయందు శమనవిధి. ❧

మూ. వాతజే శ్రమజే చైవ పురాణే క్షతజే జ్వరే,

లఙ్ఘనం న హితం విద్యాత్ శమనైస్తానుపాచరేత్.

273

వ్యా. వాతప్రకోపమున జనించిన జ్వరమునందును, శ్రమచే గల్గిన జ్వరము నందును, పురాణజ్వరమునందును, ఉరఃక్షతముచే గల్గిన జ్వరమునందును రోగికి లంకణము వేయదగదు. అట్టిజ్వరితులకు కషాయములు ఘృతములు మున్నగు శమనచికిత్సలచే నుపచారము చేయదగును.

—ॐ ఆమజ్వరమున లంఘనవిధానమునకు యుక్తి. ॐ—

- మూ. విక్షిప్తామాశయోష్టాణం యస్తాద్ధత్వా రసం నృణాం,
జ్వరం కుర్వన్తి దోషాస్తు హీయతేఽగ్నిబలం తతః. 274
- యథా ప్రజ్వలితో వహ్నిః స్థాల్యామిన్ధనవానపి,
న పచతోఽదనం సమ్యక్ అనిలప్రేరితో బహిః. 275
- పక్తిస్థానాత్తథా దోషైః ఉష్టా షీప్తో బహిర్నృణాం,
నపచత్యభ్యవహృతం కృచ్ఛాత్ప్రచతి వా లఘు. 276
- అతోఽగ్నిబలరథార్థం లఙ్ఘనాదిక్రమో హితః,
సప్తాహేన హి పచ్యంతే సప్త (ర్వ) ధాతుగతా మలాః. 277
- నిరామశ్చాత్యతః ప్రోక్తః జ్వరః ప్రాయోఽప్తమేఽహని,

వ్యా. వాతాదిదోషములు మిథ్యాహారాదులచే ప్రకుశితములై యామాశయమున జేరి యందలి జాతరాగ్నిని స్వస్థానమునుండి బైట వెడలించి జ్వరమును కల్పించును; కావున అట్టి సమయమున మనుజునకు జాతరాగ్నిబలము తగ్గును. అట్టియెడ ప్రాయితో నిష్పవేసి కట్టెలను సమృద్ధిగ నునిచి యొకపాత్రలో బియ్యము బోసి ప్రాయితై నునిచిన యెడ గాలి తీవ్రముగ వీచి ప్రాయితో ముటను బైటవెడలించినచో నెగ పూర్తిగ తగలక స్థాలిలో నుండుబియ్యము పచనమునొందనేరదు; లేక కొంచెముగ పక్వమగును. అత్రైరంగుననే పాకస్థానమునుండి పాచకాగ్నిజ్వాల ప్రకుశితములైన దోషములచే వెడలించబడి భుజింపబడిన యాహారమును పచింపచేయజాలదు. లేక మిక్కిలి కష్టముచే కొద్దిగ పచింపజేయును. కావున జాతరాగ్నిబలమును కాపాడుటకై వైశేష్యబడిన లంఘనాదిక్రమము మిక్కిలి హితకరమగును. అట్లు పక్వముకాక యామావస్థనుండు సప్తధాతుగతములైన మలములు లంఘనాదిక్రమము నాచరించుటచే నేడుదినములకు పాకమునొందును; దానందేసి ప్రాయికముగ నెనిమిదవదినమున జ్వరము నిరామ మగునని చెప్పబడును.

—ॐ వాతజ్వరమునందును ప్రారంభమున అతిగురుస్థిగ్ధభోజననిషేధము. ॐ—

- మూ. ఉదీర్ణదోషస్త్వల్పాగ్నిరశ్చ గురు విశేషతః. 278
- ముచ్యతే సహసా ప్రాణైః చిరం క్లిశ్యతి వా నరః,
ఏతస్తాత్కారణాద్విద్వాన్ వాతికేఽప్యాదితో జ్వరే. 279
- నాఽతిగుర్యతి వా స్నిగ్ధం భోజయేత్సహసా నరం,
చ-చి—27

వ్యా. వాతాదిదోషములు ప్రకుశితములై జాతరాగ్ని మిగుల స్వల్పముగ నుండు రోగి గురువదార్థముల భుజించినను, అధికముగ భుజించినను వెంటనే ప్రాణముల గోలు పోవును. లేక చాలకాలము అజ్వరముచే మానవుడు కష్టపడును. ఈకారణముచేత వాత జ్వరమునందును (లంఘనాదిచికిత్స యనర్హమైనను) ప్రారంభమున మిక్కిలి గురుత్వమును కల్గించునదియు మిక్కిలి స్నిగ్ధంబునుకాని యాహారమును స్వల్పముగ భుజింప జేయవలెను. కాని మిక్కిలి గురుస్నిగ్ధములగు నాహారములను తొందరపడి పెట్టందగు.

❧ వాతకజ్వరప్రారంభమున నభ్యంగాదివిధానము. ❧

మూ. జ్వరే మామతజే త్వాదా అనపేక్ష్యాపి హి క్రమమ్. 280

కుర్యాన్నిరనుబద్ధానాం అభ్యక్తోదీనుపక్రమాత్,
పాయయిత్వా కషాయం చ భోజయేద్ద్రసభోజనమ్. 281
జీర్ణజ్వరహరం కుర్యాత్ సర్వశశ్చాప్యప్రకమం,

వ్యా. మరియు కేవల వాతముచే గల్గిన జ్వరమునందు పిత్తకఫదోషములయను బంధము లేనివారికి ప్రారంభముననే లంఘనాదిక్రమమునపేక్షింపక అభ్యంగ ప్రలేపాదుల చేయింపవలెను. కషాయమును త్రాగించి మాంసరసముతో గూడిన యాహారమును భుజింప జేయవలెను. మరియు జీర్ణజ్వరహరములగు పిష్పల్యాదిస్పృతము మున్నగు చికిత్సాక్రమముల నెల్ల నాచరింపవలెను.

❧ కఫాధికజ్వరమునం దవస్థావిశేషమున లంఘనాదిక్రమవిధి. ❧

మూ. శ్లేష్మలానామవాతానాం జ్వరోఽనుష్ఠః కఫాధికః. 282

పరిపాకం నసప్తాహే నాఽపి యాతి మృదూష్ణణాం,
తం క్రమేణ యథోక్తేన లజ్ఘనాల్పాశనాదినా. 283
అదశాహముపక్రమ్య కషాయాద్యైరుపాచరేత్,

వ్యా. వాతసంబంధము లేక కేవలము శ్లేష్మము మాత్రము ప్రకోపమునొంది జతరాగ్ని మందగించి యున్నవారికి కఫప్రధానముగ జనించిన అనుష్ఠకఫాధిక జ్వరమున పైజెప్పిన నిర్ణయప్రకారము ఏడుదినములకును దోషములు పరిపాకము నొందనేరవు. అట్టిజ్వరమున పైజెప్పబడిన చికిత్సాక్రమము ననుసరించి లంఘన-అల్పాశనాదిక్రమముగ షదిదినములవరకును చికిత్సజేసి సిద్ధప కషాయాదులచే చికిత్సజేయవలెను.

—ॐ వాతీకాదిజ్వరముల కవస్థావిశేషమున లంఘనవిధి. ॐ—

మూ. సామా యే యే చ కఫజాః కఫపిత్తజ్వరాశ్చ యే.

284

లఙ్ఘనం లఙ్ఘనీయోక్తం తేషు కార్యం ప్రతి ప్రతి,

వ్యా. సానుములైన వాత-పిత్త-కఫములచే వేరువేరుగ జనించిన జ్వరములను, కఫము నిరామముగ నున్నను దాన జనించిన జ్వరమునను, కఫముతో కూడిన పిత్తమున జనించిన జ్వరమునను, లంఘనబృంహణీయాధ్యాయమున జెప్పబడిన లంఘనమున జేయవగును.

ఇచ్చట “సామాః యే” అనుపదముచేత ఆమావస్థనున్న వాతజ్వరంబును లంఘనార్హమని చెప్పబడును. కావుననే స్థలాంతరమున “సామే వాతేఽపి లఙ్ఘనమ్” అని చెప్పబడినది “యే చ కఫజాః” అని ప్రత్యేకముగ చెప్పియుండుటవలన కఫజ్వరము ఆమావస్థ నున్నను నిరామావస్థ నున్నను లంఘనార్హమని యెరుంగునది. “కఫపిత్తజ్వరాశ్చ” అనుచోట కఫముతో కూడిన పిత్తజ్వరమున లంఘనము చేయదగునుగాని నిరామావస్థనున్న కేవలపిత్తమున జనించిన జ్వరమున లంఘనము చేయదగదని యెరుంగు నది. ఆమపిత్తమున ఆమము పక్షమగుటకై లంఘనము చేయదగును. ఈవిషయము “సామే పిత్తేఽపి లఙ్ఘనమ్, కుర్యాదేవామపక్ష్యర్థమ్” అనువాక్యములచే స్థలాంతరమున జెప్ప బడినది. “లంఘనీయోక్తం” అనుచోట లంఘనాధ్యాయమున జెప్పబడిన పదివిధము లైన లంఘనములలో ఈయధ్యాయమున జ్వరావస్థావిశేషమున నిషేధింపబడిన పదు నాదులను, సర్వధా నిషిద్ధమైన వ్యాయామమును వదలి తక్కిన లంఘనభేదము లన్నియు చేయదగునని యర్థము.

—ॐ ఏకదోషజ్వరములసామాన్యచికిత్స. ॐ—

మూ. వమనైశ్చ విరేణైశ్చ వస్తిభిశ్చ యథాక్రమమ్.

285

జ్వరానుషవరేణీయా కఫపిత్తానిలోద్భవాన్,

వ్యా. కఫ-పిత్త-వాతములచే వేరువేరు జనించిన జ్వరములయందు వరుసగ వమన-విరేచన-వస్తికర్తలచే చికిత్స జేయవలెను. కఫజ్వరమున వమనములచేతను, పైతికజ్వరమున విరేచనములచేతను, వాతజ్వరమున వస్తికర్తచేతను చికిత్సజేయవలెనని భావము.

—ॐ సంస్మప్త-సన్నిపాతజ్వరచికిత్స. ॐ—

మూ. సంస్మప్తా సన్నిపతితా బుద్ధ్యా తరతమై స్సమై.

286

జ్వరా దోషక్రమావేక్షీ యథోక్తై రౌషధైర్జయేత్,

వర్ధనేనైకదోషస్య క్షపణేనోచ్చితస్య వా.

287

కఫస్థానానుపూర్వ్యా వా సన్నిపాతజ్వరం జయేత్,

వ్యా. దోషద్వయసంస్థముచే గల్గిన జ్వరములయందును, మూడుదోషముల ప్రకోపముచే గల్గిన సన్నిపాతజ్వరమునందును అట్టి జ్వరములకు కారణములైన దోషముల రెండుదోషన్యూనాధికభావములను, మూడుదోషములలో వృద్ధ-వృద్ధతర-వృద్ధతమ భేదములను, లేక వానిసమత్వమును (రెండు దోషములయొక్కయు మూడుదోషములయొక్కయు సమస్థితిని) చక్కగ గమనించి, అట్టి దోషక్రమము ననుసరించి ఆయా దోషహరములగు నౌషధములచేత చికిత్సజేయనగును. అందును కొన్నిదోషములు మిక్కిలి వృద్ధినొందియు కొన్ని క్షీణించియు, నుండు సన్నిపాతజ్వరమున వృద్ధినొందినదోషమును క్షీణించజేయుచును, క్షీణించినదోషమును వృద్ధినొందింపజేయు చికిత్సచేయవలెను. న్యూనాతిరేకములు లేక సమములుగ దోషములు ప్రకోపమునొంది యున్నపుడు తొలుత కఫమునకును పిదప పిత్తమునకును, పిమ్మట వాతమునకు చికిత్సచేయవలెను. లేక తొలుత కఫస్థానమున జేరిన దోషమునకును, పిదప పిత్తస్థానమున నున్నదోషమునకును, అటుపిమ్మట వాతస్థానమున నున్నదోషమునకును వరుసగ చికిత్సజేయుచు సన్నిపాతజ్వరమును శమింపజేయనగును. (ఇచ్చట సన్నిపాతజ్వరచికిత్సాక్రమము అష్టాంగహృదయ చికిత్సాస్థానమున ౧౮౬ శ్లోకవ్యాఖ్యానమున మాచే విపులముగ విమర్శింపబడినదానిని గమనించునది.)

— సన్నిపాతజ్వరమునం దుపద్రవరూపమైన శోఫ, దానిచికిత్స. —

మూ. సన్నిపాతజ్వరస్యాస్తే కర్ణమూలే సుదారుణః.

288

శోఫస్సంజాయతే తేన కశ్చిదేవ ప్రముచ్యతే,

రక్తావసేచనైశ్శీఘ్రం సర్పిషానైశ్చ తం జయేత్.

289

ప్రదేహైః కఫపిత్తమైః నావనైః కవలగ్రహైః,

వ్యా. సన్నిపాతజ్వరమునందు కడపట (శమించినపిదప) చెవులమొదటిప్రదేశమున మిక్కిలి క్రూరమైన వాపుజనించును. అయ్యది మిగుల క్రూరమగుటంజేసి యొకానొకడు మాత్రము దానిబారినండి విడువబడును. (ప్రాయశః కముగ రోగిని చంపును, కావున కృచ్ఛ్ర)సాధ్యమని భావము.)

అట్టివాపు జనించిన వెంటనే రక్తమోక్షణముచేతను, ఘృతపానముచేతను, కఫపిత్తహరములైన ప్రదేహముల (పట్టువేయుట) చేతను, నన్యప్రయోగములచేతను, కబలగ్రహములచేతను చికిత్సచేసి శమింపజేయవలెను. (ఈశోధము జాగుజేసినచో

మిక్కిలి శ్రూరూపము దాల్చి దుస్సాధ్యమగును. కావున త్వరితముగ వైజేష్ఠిన చికిత్స జేయవలెనని “శీఘ్రం” అని యుపదేశించబడెను. మరియు నీశోధమే త్రిశోధీయా ధ్యాయమున “జ్వరాస్తే దుర్జయోఽస్తాయ శోఘస్తస్యోపజాయతే” అని చెప్పబడినది.)

—ॐ రక్తగతజ్వరచికిత్స. ॐ—

మూ. శీతోష్ణస్నిగ్ధరూక్షాద్యైః జ్వరో యస్య న శామ్యతి. 290

శాఖానుసారి రక్తస్య సోఽవసేకాత్ ప్ర శామ్యతి,

(శాఖానుసారి తస్యాశు ముఖ్యేద్బాహ్యోస్సిరాం క్రమాత్)

వ్యా. వాత-పిత్త-శ్లేష్మ-సంసర్గ-సన్నిపాతజ్వరముల శమింపజేయుటకై చెప్పబడిన శీత-ఉష్ణ-స్నిగ్ధ-రూక్షాది చికిత్సలం జేసినను జ్వరము శమింపకుండిన నయ్యది రక్తము నాశ్రయించిన జ్వరమని తెలియవచ్చును. అట్టి రక్తగతజ్వరమున రెండుచేతులలో నుండు సిరలను క్రమముగ శీఘ్రముగ వేధించి రక్తమును వెడలించవలెను. (ఇచ్చట తొలుత టడిచేతిసిరను పిమ్మట నెడమచేతి సిరను వేధించి రక్తము ప్రవింపజేయవలెనని ‘క్రమాత్’ అనుపదముచే సూచించబడినది.)

—ॐ అనుబంధరూపమైన జ్వరమునకు చికిత్స. ॐ—

మూ. వీసర్వేణాభిఘాతేన యశ్చ విసోఘీటకైర్జ్వరః. 291

తత్రాదౌ సర్పిః పానం కఫపిత్తోత్తరో న చేత్,

వ్యా. విసర్పముచేసినను ఆభిఘాతముచేసినను విసోఘీటకములచే సైనను (వాని కనుబంధముగ) జరిగించిన జ్వరమునందు అయ్యది కఫ పిత్తాధికము కాకుండునెడ తొలుత ఘృతపానము చేయుట చాల మంచిది.

—ॐ అనుసరించి యుండు జీర్ణజ్వరమునకు చికిత్స. ॐ—

మూ. దౌర్బర్యాద్దేహాధాతునాం జ్వరో జీర్ణోఽనువర్తతే. 292

బల్యైస్సంబ్రంహణైస్తస్మాదాహారైస్తముపాచరేత్,

వ్యా. దేహమునందలి రసరక్తాదిధాతువులు మిక్కిలి బలహీనములై యుండుట వలన జీర్ణమైనజ్వరము మరల ననువర్తించి యుండును. అట్టిజ్వరమునందు బలకరంబులును ధాతుపుష్టికరంబులును నగు నాహారములచే నట్టివానికి చికిత్సజేయవలెను.

—ॐ విషమజ్వర సాధారణచికిత్స. ॐ—

మూ. కర్త సాధారణం జహ్యేత్ తృతీయకచతుర్థకౌ. 293

(కుర్యాత్తృతీయకచతుర్థకే.)

- ఆగస్త్యరనుబద్ధో హి ప్రాయశో విషమజ్వరే,
వాతప్రధానం సర్పిర్భిః వస్త్రీభిస్సానువాసనైః. 294
- స్నిగ్ధోష్ణైరన్నపానైశ్చ శమయేద్విషమజ్వరం,
విరేచనేన పయసా సర్పిషా సంస్కృతేన చ. 295
- విషమం తిక్తశీతైశ్చ జ్వరం పిత్తోత్తరం జయేత్,
వమనం పాచనం రూక్షం అన్నపానం విలజ్ఘనమ్. 296
- కషాయోష్ణం చ విషమే జ్వరే శస్త్రం కఘోత్తరే,

వ్యా. తృతీయకచతుర్థకములను విషమజ్వరములయందు ప్రాయశముగ భూతసంబంధరూపమైన యాగంతువు అనుబంధముగ జేరి చూడును. కావున అట్టి విషమజ్వరములయందు భూతానుబంధమునకు సాధారణమైన బలిమున్నగు దైవవృషాశ్రయరూపమైన చికిత్సను, దోషహరములగు యుక్తివృషాశ్రయములైన ఆయాదోషహరవస్తువులచే సిద్ధములగు కషాయపానాదిరూప చికిత్సలును చేయదగును.

మరియు నట్టి విషమజ్వరమున వాతము ప్రధానముగ నుండునెడ వాతహరసిద్ధఘృతములను, నిరూహానువాసనవస్తులను, స్నిగ్ధోష్ణములగు నన్నపానములను ప్రయోగించి శమింపజేయనగును. పిత్తం బధికముగ నుండు విషమజ్వరమున విరేచనముచేతను తిక్తరసంబులును శీతవీర్యంబులునగు ద్రవ్యములచే సంస్కరింపబడిన క్షీరముచేతను శమింపజేయనగును. కఫం బధికముగ నుండు విషమజ్వరమును వమనము పాచనము రూక్షములగు నన్నపానములు లంఘనము కషాయరసంబును ఉష్ణవీర్యంబునైన యాషధంబును హరించును.

❖ విషమజ్వరమున చికిత్సాక్రమము, అందు సానాది నియమములు. ❖

- మూ. యోగాః పరాః ప్రవక్ష్యంతే విషమజ్వరనాశనాః. 297
- ప్రయోక్తవ్యామలిమతా దోషాదీన్ ప్రవిభజ్య తే,
సురా సమష్టా పానార్థే భక్ష్యార్థే చరణాయుధాః. 298
- తిత్తిరిశ్చ మయూరశ్చ ప్రయోజ్యా విషమజ్వరే,
పిబేద్వా పట్టలం సర్పిః అభయాం వా ప్రయోజయేత్. 299
- త్రిఫలాయాః కషాయం వా గుడూచ్యా రసమేవ వా,
నీలినీమజగన్ధాం వా త్రివృతాం కటురోహిణీమ్. 300

పిబేజ్వరాగమే యుక్త్యా స్నేహస్వేదోపపాదితః,
 సర్పిషో మహతీం మాత్రాం పీత్వా వా చ్ఛర్దయేత్పునః. 301
 ఉపయుజ్యౌన్న సానం వా ప్రభూతం పురుగుల్లిభేత్,
 సాన్నం మద్యం ప్రభూతం వా పీత్వా స్వప్యాత్ జ్వరాగమే.

వ్యా. పిష్టుట విషమజ్వరహరములగు యోగము లీక్రింద వివరింపబడును:—
 చికిత్సావిధానజ్ఞు డగువైద్యుడు అట్టియోగములను దోషము శీతోష్ణాదికాలము జాంగ
 లాదిదేశము వారాదిప్రకృతి రోగియొక్క బలము మున్నగువాని పరిస్థితిని చక్కగ
 గమనించి తత్తదనుకూలములగు యోగముల విధించి ఆయా యోగముల నుపయో
 గించునది.

విషమజ్వరపీడితు డగు రోగికి సురయనుమద్యము యొక్క లేటను పానమున
 తును, కోళ్ల తీతువుపిట్ట నెమలి అనునీజంతువులమాంసమును తినుటకును, ఉపయోగింప
 వలెను. మరియు గుల్మచికిత్సితమున జెప్పబడు షట్పలఘృతమునైనను, కరకకాయలచే
 సిద్ధమైన ఘృతమునైన నుపయోగించనగును.

మరియు జ్వరము పైకి వ్యాపించు పరుసదినమున తొలుత స్నేహస్వేదవిధులజేసి
 విదప త్రిఫలాకషాయమునైనను, తిప్పతీగెరసమునైనను, నటించిటెన ఓసుము తెగడ
 కటుకరోహిణి వీనికషాయమునైనను యుక్తియుక్తముగ విరేచనమునకై యుపయోగింప
 నగును. (ఇచ్చట పైజెప్పినప్రకారము జ్వరము పచ్చుపరుసదినమున విరేచనము చేయించి
 నచో ఔషధప్రభావమునంజేసి విషమజ్వరము నివర్తించునని యెరుంగునది.) లేక ఒక
 యహారాత్రమునకు జీర్ణమగునంతటి పరిమాణముకల నేతిని త్రాగి వాంతిచేయవలెను.
 లేక అన్నమునైనను పానీయమునైన మిక్కిలి యధికముగ నుపయోగించి వాంతి చేసి
 కొనవలెను. లేక మిక్కుటముగ నన్నమును తిని మద్యమును త్రాగి జ్వరము వ్యాపించు
 సమయమునకు సరిగ నిద్రపోయినను జ్వరము రాకుండును.

—ॐ విషమజ్వరహరవస్తి మున్నగు చికిత్సలు. ॐ—

మూ. ఆస్థాపనం యాపనం వా కారయేద్విషమజ్వరే,
 పయసా పృషదంశస్య శక్పద్వా తదహః పిబేత్. 303
 (శక్పద్వేగాగమే పిబేత్.)

వృషస్య దధిమణ్డేన సురయా సహ నైర్ధపం,
 పిష్పల్యాస్త్రిఫలాయాశ్చ దధ్నస్తక్రస్య సర్పిషః. 304

పశ్చిమవ్యస్య పయసః ప్రయోగో విషమజ్వరే,
రసోనస్య సతైలస్య ప్రాగ్భక్తముపనేవనమ్.

305

మేఢ్యానాముష్ణవీర్యాణాం ఆమిషాణాం చ భక్షణం,

వ్యా. మరియు విషమజ్వరమునందు ఆస్థాపనప స్తి నైనను, కల్పస్థానమున “ముస్తా శీరబలారగ్వధ,” అని యుపక్రమించి చెప్పబడిన యాపనప స్తి నైనను చేయవలెను. లేక పిల్లియొక్క మలము అవుపాలలో కలిపి యైనను, ఎద్దుయొక్క పేడను పెరుగుమీది లేటతో నైనను మద్యముతో నైనను కలిపి, అందు కొద్దిగ నైంధవలవణముజేర్చి యైనను త్రాగించవలెను. మరియు పిప్పలిచూర్ణము నైనను, త్రిఫలచూర్ణమునైనను, పెరుగు మజ్జిగ నెయ్యి వీనిలో నొకదానితో కలిపియైనను త్రాగవలెను పంచగవ్యము (పెరుగు పాలు నెయ్యి పేడ మూత్రము ఈయెదును జేరిన కూటమి)నైనను, పాలనైనను ఉపయోగింపవగును. మరియు వెల్లులిపాయలను నూనెతో కలిపి నూరి అన్నమును భుజించుటకు మునుమున్ను నేవించవలెను. మేదస్సును వృద్ధి నొందించునవియు ఉష్ణవీర్యంబు లును నగు మాంసములను తినుట విషమజ్వరమున హితకరమగును.

ఇచ్చట యాపనప స్తియన:—“ముస్తాశీరబలారగ్వధరాన్నా మజ్జిష్ఠా కటురో హిణీ.....సుభోష్ణవ స్తిః శుక్రమాంసాన్నిజననః.....విషమజ్వర.....వ్యాధిహరః సద్యోబలజననో రసాయనశ్చేతి” (చరక-సిద్ధి. అ. ౧౧.) అని సిద్ధిస్థానమున చెప్పబడు దాని నెరుంగునది.

❧ విషమజ్వరహరనస్యము. ❧

మూ. హిభ్రుతుల్యా తు వైయామీ వసా నస్యం సనైన్ధవా. 306

పురాణసర్పిస్సింహస్య వసా తద్వత్ సనైన్ధవా,

వ్యా. పెద్దపులిక్రొవ్వు (మూలగ)ను ఇంగువను సుమభాగములుగ కలిపి కొంచెము నైంధవలవణమును చేర్చి విషమజ్వరమున నస్యము చేయవలెను. అత్తైరంగుననే సింహము యొక్క మూలగను ప్రాతనేతితో కలిపి నైంధవలవణమును జేర్చి నస్యము చేయవలెను.

❧ విషమజ్వరహరఅంజనము (కలికము). ❧

మూ. నైన్ధవం పిప్పలీనాం చ తణ్డులాస్సమనశ్శిలాః. 307

నేత్రాజ్ఞానం తైలపిష్టం శస్యతే విషమజ్వరే,

వ్యా. నైంధవలవణము, పిప్పలిబియ్యము, మణిశిల, వీనిని నువ్వులనూనెతో కలిపి నూరి కన్నుల కంజనము బెట్టుట విషమజ్వరమున చాల మంచిది.

— విషమజ్వరహరధూపములు. ౨౯ —

మూ. పలజ్కషా నిమ్బపత్రం వచా కుష్ఠం హరితకీ. 308

సప్తపాస్పయవాః సర్పిః ధూపనం జ్వరనాశనమ్,
యే ధూమాః ధూపనం యచ్చ నావనం చాజ్ఞానం చ యత్. 309
మనోవికారే నిర్దిష్టం కార్యం తద్విషమజ్వరే,

వ్యా. పల్లేరు, పేపాకు, వస, చెంగలువోష్ట, కరకకాయ, ఆవాలు, యవలు, వీని నన్నిటిని నలియగొట్టి నేతిని కలిపి ధూపము చేసినచో విషమజ్వరమును హరించును. మరియు మనోవికారములగు నుత్తాదాపస్తారముల చికిత్సలలో నిర్దేశించబడిన ధూపములును, ధూపద్రవ్యములును, నస్యములును, అంజనంబులును, ఇవి యన్నియు విషమజ్వరములయందును ప్రయోగింపనగును.

— విషమజ్వరహరమణ్యాదిధారణము. ౩౦ —

మూ. మణీనామోషధీనాం చ మజ్జశ్శ్యానాం విషస్య చ. 310

ధారణాదగదానాం చ సేవనాన్న భవేజ్వరః,

వ్యా. మరియు మంగళకరములగు మణులను, మూలికావిశేషములను, విషములను ధరించుటవలనను, యుక్తమైన యోషధముల సేవించుటవలనను, విషమజ్వరములు రాకుండును.

— విషమజ్వరమున దైవవ్యపాశ్రయచికిత్స, అందు శివపూజ. ౩౧ —

మూ. సోమం సానుచరం దేవం సమాత్యగణమిశ్వరమ్. 311

పూజయక్ ప్రయతశ్శీఘ్రం ముచ్యతే విషమజ్వరాత్,

వ్యా. (ఇంతదనుక యుక్తివ్యపాశ్రయరూపమగు దోషహరౌషధకషాయాది రూపమైన చికిత్సావిధానము చెప్పబడినది. ఇక దేవపూజాదిరూపమైన దైవవ్యపాశ్రయ రూప చికిత్సావిధాన మిక్రింద చెప్పబడును.)

సార్వత్రికేవితోడను నందీశాది అనుచరవర్గముతోడను మాతృకాది దేవీబృందము తోడను కూడిన పరమశివుని నిర్వలమైన మనస్సుతో విధ్యుక్తప్రకారము పూజించిన యెడ విషమజ్వరము శీఘ్రముగ నివర్తించును.

— సర్వజ్వరహరవిష్ణ్వాదిదేవపూజ. ౩౨ —

మూ. విష్ణుం సహస్రమూర్ధానం చరాచరపతిం విభుమ్. 312

స్తువన్నామసహస్రేణ జ్వరాన్ సర్వానపోహతి,

చ-చి—28

బ్రహ్మణమశ్వినావిష్ణుం హుతభక్షం హిమాచలమ్.

313

గణ్ఠాం మరుద్గణాం శ్చేష్ట్యా పూజయత్ జయతి జ్వరాత్,

వ్యా. “సహస్రశీర్షా పురుషః” ఇత్యాది పురుషసూక్త వేదవాక్యములచే బేహ్మినిన ప్రకారము అనేకశిరస్సులును పాదాదులును కల్గి సృష్టికి లోనగు చరాచరజంతు జాలములకెల్ల నధిపతియు వ్యాపకుడు నైన విష్ణుదేవుని పూజించి విష్ణుసహస్రనామములను పారాయణముచేయుచు నాజగదేకకారణుని స్తుతియించినచో జ్వరము లన్నియు నివర్తించును. మరియు బ్రహ్మ, అశ్వినీదేవతలు, ఇంద్రుడు, అగ్నిదేవుడు, హిమాచలము, గంగాదేవి, ఇతరములగు దేవగణములు, వీనినిద్దేశించి యాగముల జేయుచు పూజించిన యెడ జ్వరము లన్నియు శీఘ్రముగ నివర్తించును.

—ॐ జ్వరహరములగు కొన్ని సత్కర్మములు. ॐ—

మూ. భక్త్యా మాతుః పితౄశ్చైవ గురూణాం పూజనేన చ.

314

బ్రహ్మచర్యేణ తపసా సత్యేన నియమేన చ,

జపహోమప్రదానేన వేదానాం శ్రవణేన చ.

315

జ్వరాద్విముచ్యతే శీఘ్రం సాధూనాం దర్శనేన చ,

వ్యా. తల్లిదండ్రులయందలిభక్తి కల్గియుండుట, గురువుల పూజించుట, బ్రహ్మచర్యవ్రతమును బూనుట, తపోవిష్ణు నుండుట, సత్యవ్రతము బూనుట, మనస్సుకును వాక్కుకును శరీరమునకును సంబంధించిన నియమము నవలంబించుట, జపమును హోమమును దానములను చేయుట, ఋక్-యజుస్సు-సామ-అధర్వవేదములను నియమముతో వినుట, సాధువులైన భాగవతుల దర్శించుట, ఈకృత్యములచేత శీఘ్రముగ జ్వరవిముక్తుడగును.

—ॐ రసాదిధాతుగతజ్వరములకు చికిత్స. ॐ—

జ్వరే రసస్థే వమనం ఉపవాసం చ కారయేత్.

316

నేకప్రదేహా రక్తస్థే తథా సంశమనాని చ,

విరేచనం సోపవాసం మాంసమేదస్థితే హితమ్.

317

అస్థిమజ్జగతే దేయా నిరూహః సానువాసనాః,

వ్యా. జ్వరము రసధాతువున జేరినయెడ వమనంబును, ఉపవాసంబును (అంకణము) చేయవగును. రక్తధాతుగతజ్వరమున రక్తమోచనంబును ప్రలేపంబును సంశమన చికిత్సయు చేయవగును. మాంసగతజ్వరమునందును ఘేదోగతజ్వరమునందును విరేచనం

బును లంకణంబును హితకరము. అగ్నిగత-మజ్జగతజ్వరములయందు నిరూహానువాసనవస్తులు చేయదగును. (ఇత్తైరంగున రసాదిధాతుగతజ్వరములచికిత్సల నెరుంగునది).

— అంగతుజ్వరచికిత్స, అందు శాపాదిజ్వరములయందు సామాన్యచికిత్స. —

మూ. శాపాఽభిచారాద్భూతానాం అభిషడ్భాచ్చ యో జ్వరః. 318

దైవవ్యపాశ్రయం తత్ర సర్వమాషధమిష్యతే,

వ్యా. దేవర్షులు మున్నగు మహాసీమలవలన కల్గిన శాపముచే నైనను అభిచారిక ప్రయోగాదులచే నైనను భూతములయావాహనముచేతనైనను సంభవించిన జ్వరము నందు దైవవ్యపాశ్రయరూపమైన బలిదానములు మణిమంత్రములు మున్నగు నౌషధములన్నియు చేయదగును.

— అభిఘాతజ-అభిచారికజ్వరములచికిత్స. —

మూ. అభిఘాతజ్వరో నశ్యేత్ పానాభ్యక్తేన సర్పిషః. 319

రక్తావసేకైర్నద్యైశ్చ (మేధ్యైశ్చ) సాత్వైర్నాంసరసౌదనైః,

సానాహోమద్యసాత్వైర్నాం మదిరాసభోజనైః. 320

వ్యా. అభిఘాతముచే గల్గినయాగంతుజ్వరము ఘృతపానాఽభ్యంగనములచేతను, రక్తమోచనముచేతను, మద్యములచేతను, సాత్వములగు (అలవాటైయున్న) మాంసరసములతో గూడిన భోజనముచేతను శమించును. అభిచారిక ప్రయోగాదులచే గల్గినజ్వరము మద్యసానములవాటైయున్నవారికి మదిరాసవముల గూడిన భోజనములచేతను శమించును.

— తుత-ప్రణములచే గల్గిన జ్వరచికిత్స. —

మూ. తుతానాం ప్రణితానాం చ తుతప్రణచికిత్సయా,

వ్యా. గాయములు తగ్గినవారికిని ప్రణములు కల్గినవారికిని ఉపద్రవరూపముగ గల్గినజ్వరము అట్టిగాయములకును ప్రణములకును జేప్పిన చికిత్సచేతనే శమించును. (ఇచ్చట తుత-ప్రణముల కుపద్రవరూపముగ సంభవించినజ్వరము ప్రధానమైన తుత ప్రణములు వానికి చెప్పినచికిత్సల జేయుటచే శమించిన ఉపద్రవరూపమైనజ్వరము తనంతనే శమించునని యెరుంగునది).

— కామ-శోక-భయజ్వరములచికిత్స. —

మూ. ఆశ్వాసేనేష్టలాభేన వాయోః ప్రశమనేన చ. 321

హర్షణైశ్చ శమం యాన్తి కామ శోక-భయజ్వరాః;

వ్యా. కామముచేతను శోకముచేతను భయముచేతను సంభవించిన జ్వరముల యందు ఊరడించుటయు రోగికిష్టమైనవిషయమును లభింపజేయుటయు వాతమును శమింపజేయుటయు రోగికి సంతోషమును కల్పించువనులజేయుటయు తగిన చికిత్స యగును. (కామాదిజ్వరములయందు వాత మనుబంధముగ నుండునుకావున వాతశమన చికిత్స చెప్పబడినది).

❧ శ్రోధజ్వరచికిత్స. ❧

మూ. కామ్యైర్ధైర్ననోజ్జైశ్చ పిత్తమైశ్చాచిపుప్యవక్రమైః. 322

సద్వాక్యైశ్చ శమం యాతి జ్వరః శ్రోధసముద్భితః,

వ్యా. శ్రోధముచే సంభవించిన జ్వరము శోరిక కనుగుణమైనవియు మనసు కింపైనవియు నగువస్తువులు లభించుటచేతను, పిత్తహరములగు చికిత్సలచేతను మంచి మాటలచేతను శాంతినిొందును. (శ్రోధము మనః ప్రజ్వలనరూపవికారము. దాన సంభవించినజ్వరము పిత్తప్రధానముగ నుండును. కావున పిత్తశామకచికిత్సలచే శాంతినిొందు నని చెప్పబడినది).

❧ కామాదిజ్వరములకు హేతువిపరీతరూపచికిత్స. ❧

మూ. కామాత్ శ్రోధజ్వరో నాశం శ్రోధాత్ కామసముద్భవః. 323
యాతి తాభ్యాముభాభ్యాం చ భయశోకసముద్భితః,

వ్యా. కామమునకు శ్రోధమునకు పరస్పరవిరోధము కావున కామమువలన శ్రోధజ్వరంబును, శ్రోధమువలన కామజ్వరంబును శమించును. అట్టి కామ శ్రోధముల రెంటికిని భయశోకములు రెండును విరుద్ధధర్మములు; కావున కామశ్రోధములవలన భయశోకజ్వరములు శమించును.

❧ జ్వరవేగకాలచింతనచే గల్గుజ్వరమునకు చికిత్స. ❧

మూ. జ్వరస్య వేగం కాలం చ చిన్తయత్ జ్వర్యతే తు యః. 324
తస్యేష్టైస్తు విచిత్రైశ్చ విషయైర్నాశయేజ్వరం,

వ్యా. జ్వరముయొక్క వేగమును జ్వరము వ్యాపించుకాలమును మనస్సున తలం చుటచేత తప్పక యాజ్వరము చికిత్సజేయుచున్నను విడువక వ్యాపించును. అట్టిజ్వరము రోగియొక్క మనసు కింపైనవియు మనసుకచ్చెరువు పుట్టించునవియు నగువిషయముల జేష్టచు వానికి మనస్సు జ్వరవిషయమున వ్యాపింపనీయక మరపు పుట్టించినచో నా జ్వరము వ్యాపించకుండును.

(ఇచ్చట కామాదిజ్వరములు మనోవికారమున గల్గుజ్వరములు. కావున ప్రజ్ఞాప రాధమున గల్గినవియని యెరుంగునది). ఇతైరంగున “నాషధంచ క్రియాక్రమమ్” అను ప్రశ్నమున కుత్తరముగ జ్వరమునకు సంబంధించిన క్రియాక్రమమును ఔషధము లును వివరణముగ జెప్పబడినది.

—ॐ జ్వరము విడచునప్పుడు కల్ప(జ్వరవిముక్తి)లక్షణములు. ॐ—

మూ. జ్వరప్రమోక్షే పురుషః కూజా వమతి చేష్టతే. 325

శ్వసక వివర్ణః స్విన్నాఙ్గః పేషతే లీయతే ముహూః,
ప్రలపత్యుష్ణసర్వాఙ్గః శీతాఙ్గశ్చ భవత్యపి 326

విసంజ్ఞో జ్వరవేగార్తః సక్రోధ ఇవ వీక్ష్యతే (వీక్షతే),
సదోషశబ్దం చ శక్యత్ ద్రవం స్రవతి వేగవత్. 327

లిక్తాన్యేతాని జానీయాత్ జ్వరమోక్షే విచక్షణః,
బహుదోషస్య బలవాక్ (బలినః) ప్రాయేణాభినవో జ్వరః. 328
సత్ (స) క్రియాదోషవక్త్యా చేత్ విముఞ్చతి సుదారుణం,

వా. జ్వరము పూర్తిగ వేగముజూపి విడచునప్పుడు పురుషుడు మిక్కుటముగ మూల్గును. వాంతిచేసికొనుచు అవయవముల పలుచెరంగుల కదలించును. నిట్టూర్పు నిగు డించుచు వివర్ణమై చెనుటబట్టిన సర్వాంగములు కల్గి వణకుచు పలుమారు మూర్ఛ నొందును. అసంబద్ధముగ తనకిచ్చపచ్చిపట్టు పదరును. శరీరమంతయు మిక్కిలి వేడి కల్గి యైనను చల్లబడి యైన నుండును. శరీరముపై ప్రజ్ఞదస్పియుండును. జ్వరవేగముచే వీడి తుడై మిక్కిలి ఊపముకలవానివలె క్రూరముగ జూచును. పురీషము దోషముతో కూడి శబ్దముచేయుచు మిక్కిలి వేగముతో బైటవెడలును. ఇవియన్నియు జ్వరము విడచు నప్పుడు కల్ప లక్షణములు.

మరియు పైజెప్పినలక్షణము లన్నియు ననేకదోషములతోగూడి మిక్కిలి బల వత్తరమైన (సన్నిపాత)జ్వరము విడచినప్పుడును, నూతనముగ గల్గిన (తరుణ)జ్వరము క్రియాక్రమము ననుసరించి చికిత్సజేయుటవలన దోషములు పరిపక్వములై జ్వరము మిక్కిలి క్రూరముగ విడచునప్పుడును ప్రాయశముగ సంభవించును. (సామాన్యముగ జ్వరము విడచునప్పుడు ఈ క్రూరలక్షణము లన్నియు గల్గవనుట).

—ॐ జ్వరముక్తిసాధారణలక్షణములు. ॐ—

మూ. కృత్వా దోషవశాద్వేగం క్రమాదుపరమన్తియే. 329
తేషామదారుణో మోక్షః జ్వరాణాం చిరకారణాం,

వ్యా. మరియు వాతాదిదోషములు ప్రకోపమునంజేసి జ్వరవేగమును పూర్తిగ జూపి అట్టిదోషముల క్రమముగ నానాట బలహీనములైనపుడు విడచునట్టి పురాణ జ్వరములు పైజెప్పిన దారుణమైన జ్వరమోక్షలక్షణముల జూపక స్వల్పలక్షణముల మాత్రము జూపును.

(జ్వరముక్తిలక్షణములు శ్రూరములనియు సామ్యములనియు రెండుతెగలుగ నుండును. అందు శ్రూరముక్తిలక్షణములు “జ్వరప్రమోక్షే పురుషః...విముఞ్చతి నుగారుణమ్” అని చెప్పబడినది. ఈశ్రూరలక్షణము నన్ని పాతజ్వరము విడచునప్పుడును ప్రబలచికిత్సావశ్యమునంజేసి బలవంతముగ దోషములు వక్ష్యములై తరుణజ్వరము విడచునప్పుడును కల్గును.

పైజెప్పిన లక్షణములలో స్వేదము మున్నగు కొన్నిలక్షణములు మాత్ర మున్న యెడ నయ్యది మృదులక్షణములు. ఇయ్యవి జ్వరవేగమును పూర్తిగ జూపి దోషములు పరివక్ష్యములై జ్వరము విడచునప్పుడు కానంబడును. ఇత్తైరంగున “విముఞ్చతః...లింగం యచ్చ” అను ప్రశ్నమునకు తత్తరము చెప్పబడియె).

❧ జ్వరవిముక్తలక్షణములు. ❧

మూ. విగతక్లమసంతాపం అవ్యథం విమలేద్వీయమ్.

330

యుక్తం ప్రకృతిన త్వేన విద్యాత్పురుషమజ్వరం,

వ్యా. బడలికయు సంతాపంబును లేకుండుట శరీరమునం జేవిధమైన బాధయు లేకుండుట, చక్షురాదీంద్రియములు నిర్మలములై తమతమ వ్యాపారములయందు ప్రవర్తించుట, మనసు కేవిధమైన వ్యాకులంబును లేక స్వభావస్థితి నుండుట, ఇట్టి లక్షణములు కలపురుషుడు జ్వరవిముక్తుడని యెరుంగునది.

మరియు జ్వరవిముక్తలక్షణములు తంత్రాంతరముల నిట్లున్నవి:—“స్వేదో లఘు త్వంశిరసః కణ్ఠాః పాశో ముఖస్యచ; త్వవధుశ్చాఽన్నలిపాన్ చ జ్వరముక్తస్య త్షణమ్” శరీరమునందెల్ల చెమట బట్టుట, అవయవము లన్నియు బరువు లేక తేలికగ నుండుట, తలపై దురద కల్గుట, నోరు పుండగుట, తుమ్ము లడ్డులేక ధారాళముగ వెడలుట, ఆకలి కల్గి యన్నము తినుటయం దభిలాష బొడముట, ఇవి యన్నియు జ్వరముక్తలక్షణములని భావము. (ఇత్తైరంగున “ప్రశాన్తస్య చిహ్నం యచ్చ పృథక్పృథక్” అను ప్రశ్నమునకు తత్తరము చెప్పబడినది).

—ॐ జ్వరవిముక్తుడు విసర్జింపవలసినవిషయములు. ॐ—

మూ. సజ్వరో జ్వరము క్తశ్చ విదాహీని గురూణి చ. 331

అసాత్త్వాన్యన్న పానాని విరుద్ధాని చ వర్జయేత్,
వ్యవాయమలిచేష్టాశ్చ స్నానమత్యశనాని చ. 332

తథా జ్వరశ్శమం యాతి ప్రశాంతో జాయతే న చ,
వ్యాయామం చ వ్యవాయం చ స్నానం చ జ్వరముణాని చ
జ్వరముక్తో న సేవేత యావన్న బలవాక్ భవేత్,

వ్యా. విదాహకరములును, గురుత్వమును కల్గించునవియు, జ్వరమునకు రోగిని సాత్త్వములు కానివియు నగు నన్న పానంబులును, పరస్పరసంయోగాదులచే విరుద్ధము లగు తీరమత్స్యాదులును, మైథునంబును, అధికమగు ఆంగికాదిచేష్టలును, (వ్యాయామము) స్నానంబును, అధికభోజనమును వీని నన్నిటిని జ్వరముతో బాధపడుచున్న వాడును, జ్వరముచే విడువబడినవాడును బొత్తుగ మానవలెను. వీనిని మానుటవలన జ్వర పీడితునకు జ్వరము శాంతి నొందును. జ్వరవిముక్తునకు జ్వరము మరల రాకుండును.

మరియు వ్యాయామమును, మైథునమును, స్నానమును, విశేషముగ సంచారమును, వీని నన్నిటిని జ్వరవిముక్తుడు తనకు బలము చక్కగ గల్గునంతవరకును ఆచరింప దగదు.

ఇచ్చట “స్నానమూర్ఛాబలప్రదమ్” అను ప్రమాణాంతరముచేత స్నానము బలకరమైనను ప్రభావమునంజేసి జ్వరవిముక్తునకు మరల జ్వరమునుకల్గించునని యుద్దేశించి నిషేధింపబడినది. ఈవిషయము స్థలాంతరమున నిట్లున్నది:—“స్నానమాశు జ్వరం కుర్యాత్ జ్వరముక్తస్య దేహినః; తస్మాన్మక్తజ్వరస్సాన్నినం వివవత్ప్రవివర్జయేత్.”

(ఇత్తైరంగున “జ్వరాఽవస్థుష్టో రత్యశ్చ యావత్కాలం యతో యతః” అను ప్రశ్నమునకు కుత్తర మొసంగబడెను. ప్రశ్నము—జ్వరావస్థుష్టః యతః రత్యః? జ్వరవిముక్తుడు ఏయేవిషయములనుండి కాపాడదగినవాడు (ఏయేవిషయములను విడచి యుండవలెనని ప్రశ్నము), యతః రత్యః? అట్టి నిషిద్ధవిషయముల నెందును విడువవలెను. (దాన గల్గుఫలమేమి? యని రెండవప్రశ్నము), అట్టి నిషిద్ధవిషయముల నెంత కాలము విడువవలెనని యావత్ కాలం? అని మూడవప్రశ్నము. అందు “సజ్వరో జ్వర.....శనాని చ” అని మొదటిప్రశ్నమునకు కుత్తరముగ వర్ణములు నిర్దేశింపబడినవి. “తథా జ్వరశ్శమం యాతి ప్రశాంతో జాయతే న చ” అని రెండవప్రశ్న

మున కు త్తరముగ నిషిద్ధముల విడుచుటచే గల్గుఫలము నిర్దేశింపబడినది. “వ్యాయామం చ వ్యవా.....యావన్న బలవాఁ భవేత్” అని మూడవప్రశ్నమున కు త్తరముగ వ్యాయామాదుల వర్జింపదగినకాలనియమము నిర్దేశింపబడినది.)

— శమించినజ్వరము మరల వచ్చుటకు కారణములు. దాన గల్గు నుపద్రవములు. —

మూ. అసంజాతబలో యస్తు జ్వరముక్తో నిషేవతే. 334

వర్జ్యమేతన్న రస్తస్య పునరావర్తతే జ్వరః,
దుర్హితేషు చ దోషేషు యస్య వా వినివర్తతే. 335

స్వల్పేనావ్యపచారేణ తస్య వ్యావర్తతే పునః,
చిరకాలపరిక్లిప్తం దుర్బలం హీనచేతసమ్. 336

అచిరేణైవ కాలేన స హంతి పునరాగతః,
అథ వాపి పరిపాకం ధాతుష్ప్వేవ క్రమాన్తలాః. 337

యాన్తి జ్వరమకుర్వంతః తే తథాఽప్యపకుర్వతే,
దీనతాం శ్వయంధుం గ్లానిం పాణ్డుతాం నాన్న కామతామ్. 338

కణ్ఠాయతోఽతపిటకాః కుర్వంత్యగ్నిం చ తే మృదుమ్,
ఏవమన్యేఽస్మి చ గదాః వ్యావర్తంతే పునర్గతాః. 339

అనిష్ఠాతేన దోషాణాం అల్పైరప్యహితైర్నృణాం,

వ్యా. జ్వరము నివర్తించినవెంటనే శరీరమునకు బలము కల్గక మునుపే వైని నిషేధింపబడిన వ్యవాయాదులను చేసినను నివర్తించినజ్వరము మరల వచ్చును. మరియు దోషములను చక్కగ హరింపజేయక జ్వరమును మాత్రము హరింపజేసిన నట్టిజ్వరము నివర్తించియు స్వల్పముగ నవత్థ్యము చేసినను జ్వరము మరల వ్యాపించును. ఇంతకు మునుపే చాలకాలము జ్వరముచే బాధింపబడి మిగుల క్లేశమునొంది శరీరబలము నశించి మనస్సు హీనబలముగ నున్నవానికి మరల జ్వరము వెంటనే వచ్చునెడ వాని నతిశ్రీఘ్రముగ చంపును.

లేక వైజ్ఞేషినరీతిగ జ్వరమును మరల కల్పించకున్నను మలములు ధాతువులయందే లీనములై పరిపాకము క్రమముగ జెందుచున్నను, స్వల్పావచారము జేసిన రోగికి ఆపకారమునే చేయును. దీనత్వమును, వాపును, గ్లానిని, పాండురోగమును, అన్నద్వేషమును, దురదను, దేహముపైని దద్దురులును, షిటికలను, అగ్నిమాంద్యమును కల్పించును.

ఇత్తైరంగుననే తక్కినరోగములయందును దోషములు పూర్తిగ హరించక రోగములు మాత్రము నివర్తించినపుడు స్వల్పమాత్రమైన యవత్థ్యమును సేవించినను మరల తిరగబడి వ్యాపించి బాధింప దొడంగును. (ఇత్తైరంగున “ప్రశాంతః కారణైరైశ్చ పునరావర్తతే జ్వరః” అను ప్రశ్నమున వుత్తరము చెప్పబడియె).

— ౧౭ పునరావర్తకజ్వరచికిత్స. ౧౭ —

మూ. నివృత్తేఽపి(నిర్వృత్తేఽపి)జ్వరే తస్మాత్ యథావస్థం యథాబలమ్.
యథాప్రాణం హరేద్దోషం ప్రయోగైర్వా శమం నయేత్,
మృదుభిశ్శోధనైశ్శుద్ధిః యావనావస్తయో హితాః. 341
హితాశ్చ లఘువో యూషాః జాజ్జలామిషజా రసాః,
అభ్యజ్ఞోద్వర్తనస్నానధూపనాన్యజ్ఞానాని చ. 342
హితాని పునరావృత్తే జ్వరే తిక్తఘృతాని చ,

వ్యా. శమించినజ్వరము పైజెప్పినకారణములచే మరల వ్యాపించిన జ్వరమునందు దానియవస్థావిశేషములను, జ్వరముయొక్కయు రోగియొక్కయు బలాబలములను, చక్కగ గమనించి అట్టి యవస్థాదివిశేషములకు దగినట్టులు దోషముల హరింపజేయవలెను. లేక చికిత్సాప్రయోగములచే శమింపజేయనగును. అట్టి జ్వరమున మృదువులైన శోధనాషధములచే నవస్థాద్యనుగుణముగ శోధనము జేయుటయు, యావనావస్తవుల బ్రయోగించుటయు, మిక్కిలి తేలికయై (శీఘ్రముగ జీర్ణము కాగల) యూషములను, జాంగలజంతువుల మాంసరసములను నాహారమునకై యుపయోగించుటయు, అభ్యంగనంబును, ఉద్వర్తనంబును, స్నానంబును ధూపమువేయుటయు, అంజనంబులును, చాల హితకరములు. తిక్తరసాషధములచే సిద్ధమైన తిక్త-పంచతిక్తకఘృతము మున్నగునవియు హితకరములు.

— ౧౮ కొన్ని కారణవిశేషములచే గల్గిన పునరావర్తకజ్వరచికిత్స. ౧౮ —

మూ. గుర్వభిష్యద్వ్యసాత్త్వానాం భోజనాత్పునరాగతే. 343
లఙ్ఘనోష్ణోపచారాదిః క్రమః కార్యశ్చ పూర్వవత్,
కిరాతతిక్తకం తిక్తా ముస్తౌ పర్వటకోఽమృతా. 344
ఘ్నన్తి పీతాని చాభ్యాసాత్ పునరావర్తకం జ్వరం,

వ్యా. మరియు గురువదార్థములను అభిష్యందిపదార్థములను అసాత్మ్యములగు పదార్థములను భుజించుటచేత మరల వచ్చిన జ్వరమునందు లంఘనము ఉష్ణోపచారములు చ-చి—29

మున్నగు చికిత్సాక్రమము ననుసరించి యుపచరింపనగును. మరియు నేలవేము, వేము, తుంగగడ్డలు, వర్పాటకము, తిప్పతీగె, వీనికషాయమును అప్పుడప్పుడును త్రాగుచున్న యెడ పునరావర్తకజ్వరమును హరించును. (అభివ్యస్థి యనః—పిచ్చిలంబును గురుత్వంబును కల్గియుండుటచేత రసవహంబులగు సిరల నడ్డగించి గురుత్వమును కల్గించునది యభివ్యస్థి నాబడును.) ఇతైరంగన “యాశ్చాపి పునరావృత్తం క్రియాః ప్రశమయన్తి తమ్.” అను ప్రశ్నమున కుత్తరమొనగబడెను.

❧ అను క్షజ్వరచికిత్సాసంగ్రహము. ❧

మూ. తస్యాం తస్యామవస్థాయాం జ్వరితానాం విచక్షణః. 345

జ్వరక్రియాక్రమాపేక్షీ కుర్యాత్తత్తచ్చికిత్సితం,

వ్యా. జ్వరముల నుద్దేశించి చెప్పబడిన సామ-నిరామాద్యవస్థావిశేషముల జక్కగ గమనించి, ఆయావస్థానుసారముగ నచ్చటచ్చట జేప్పబడిన చికిత్సాక్రమము ననుసరించి ఆయాచికిత్సలను జ్వరితులకు జేయనగును. (పై వివరింపబడిన చికిత్సలే కాక జ్వరముయొక్క అవస్థావిశేషాదుల గమనించి దేశకాలబలాదుల విమర్శించి క్రియాక్రమానుసారముగ తత్తదుచితచికిత్సల గల్పించి జ్వరితులకు చికిత్సజేయవలెనని భావము.)

❧ జ్వరచికిత్సావశ్యకత. ❧

మూ. రోగరాట్ సర్వభూతానాం అస్తకృద్దారుణో జ్వరః. 346

తస్మాద్విశేషతస్తస్య యతేత ప్రశమే భిషక్,

వ్యా. జ్వరము రోగముల కన్నిటికినిరాజై సర్వప్రాణులను హింసించుశక్తి కల్గినది కావున మిక్కిలి క్రూరమైనది. కావున నట్టి క్రూరమైన జ్వరమునకు చికిత్సజేయువిషయమున వైద్యుడు మిగుల శ్రద్ధవహించి చికిత్సజేయుట ప్రధానకృత్యము.

❧ అధ్యాయవిషయసంగ్రహము. ❧

మూ. యథాక్రమం యథాప్రశ్నం ఉక్తం జ్వరచికిత్సితమ్. 347

ఆత్రేయేణాగ్ని వేశాయ భూతానాం హితమిచ్ఛతా,

వ్యా. జ్వరచికిత్సనుగురించి యగ్ని వేశు లడిగినప్రశ్నములవరుస ననుసరించి ప్రశ్నక్రమానుసారముగ జ్వరచికిత్సితమును సకలభూతములకును హితముగోరు నాత్రేయ మహర్షి యగ్ని వేశుల కుపదేశించెను.

ఇత్యగ్ని వేశకృతే తన్త్రే చరక ప్రతిసంస్కృతే, చికిత్సాస్థానే

జ్వరచికిత్సితం నామ తృతీయోఽధ్యాయః.

ఇతైరంగున నగ్ని వేశకృతంబును చరకమహర్షి చే సంస్కరింపబడినదియు నగు చరకసంహితయను నాయుర్వేదతంత్రమునందలి చికిత్సాస్థానమున జ్వరచికిత్సితమనునది తృతీయాధ్యాయము సమాప్తము.

చతుర్థాధ్యాయము.

ఆవతరణిక:—రక్తపిత్తము జ్వరసంతాపమువలన కల్లునని “జ్వరసంతాపాద్రక్త పిత్తమదిర్యలే.” అనువాక్యముచే జెప్పబడినది. కావున జ్వరచికిత్సను జెప్పినపిదప రక్త పిత్తచికిత్స చెప్పబడును:—

మూ. అథాతో రక్తపిత్తచికిత్సితం వ్యాఖ్యాస్యామః.

1

ఇతి హ స్తాహ భగవానాశ్రేయః.

2

వ్యా. జ్వరచికిత్సితమును జెప్పినపిదప రక్తపిత్తచికిత్సితమును భగవత్స్వరూపుడగు నాశ్రేయు డుపదేశించినదానికన్న న్యూనాతిరేకము గాకుండునట్లు వివరించి చెప్పెదనని యర్థము. (రక్తపిత్తచికిత్సితాభిధాయ కాధ్యాయము జ్వరచికిత్సితము అని అధ్యాయసంజ్ఞ. అభిధానాభిధేయముల కభేదము నవలంబించి రక్తపిత్తచికిత్సాబోధకాధ్యాయము రక్త పిత్తచికిత్సితమని చెప్పబడును).

—౩ రక్తపిత్తమునుగూర్చి శిష్యకృతప్రశ్నము. —

మూ. విహరంతం జితాత్తానం పశ్చగ్ధే పునర్వసుం,

ప్రణమ్యావాచ నిర్హోహం అగ్ని వేశోఽగ్ని వర్చసమ్.

3

భగవన్! రక్తపిత్తస్య హేతురుక్తః సలక్షణః,

వక్తవ్యం యత్పరం తస్య వక్తుమర్హసి తత్ గురో!

4

వ్యా. పంచగంగమను మహాపుణ్యక్షేత్రమున సంచరించువాడును, ఇంద్రియముల స్వవశమున నుంచుకొనినవాడును, మోహనిర్ముక్తుడును, అగ్నితో సమానమైన వర్చస్సు కలవాడును నగు పునర్వసువును, అగ్ని వేశు లీక్రింద చెప్పబడువిధముగ ప్రశ్నము జేసెను:—

ఓమహాత్మా! గురువర్యా! రక్తపిత్తరోగము నుద్దేశించి యుత్పత్తికారణములును, దానిలక్షణంబులును విస్తరముగ జెప్పబడినవి. ఇక రక్తపిత్తమునుగూర్చి చెప్పవలసిన పరిశిష్టాంశమును (చికిత్సను) ఆనతీయవలెను. (అని యగ్ని వేశులు ప్రశ్నముజేసెను).

— ౧౦ గురువాసంగినయు త్తరము; ర క్తపిత్తహేతువులు. ౧౦ —

మూ. గురురువాచః—

మహాగదం మహావేగమగ్నివత్ శీఘ్రకారి చ,
హేతులక్షణవిచ్ఛిన్నం ర క్తపిత్తముపాచరేత్. 5

తస్యోష్ణం తీక్ష్ణమప్లం చ కటూని లవణాని చ,
ఘర్షశాచన్నవిదాహశ్చ హేతుః పూర్వం నిదర్శితః. 6

వ్యా. ర క్తపిత్తము రోగములలో చాల గొప్పదియు, మిక్కిలి వేగము కల్గినదియు, అగ్నినిబోలె మిక్కిలి శీఘ్రముగ పనిచేయునదియు నగును. కావున అట్టి ర క్తపిత్తముయొక్క కారణములను లక్షణములను చక్కగ చెబినవైద్యవరుడు శీఘ్రముగనే చికిత్సజేయవలెను. (ఇయ్యది మిగుల శీఘ్రకారియై త్రూరముగ నుండును కావున హేతులక్షణములచే శీఘ్రముగ గమనించి “క్రియాకాలం న హాపయేత్” అని చెప్పినప్రకారము వెంటనే చికిత్సజేయవలెనని భావము).

అట్టి ర క్తపిత్తమునకు ఉష్ణంబును, తీక్ష్ణంబును, అప్లంబును, కటురసంబును, లవణరసంబులును నగు నన్న పానంబులును, ఆతపంబును, విదాహకరములగు నన్న పానంబులును కారణములగును. ఈ కారణములే నిదానస్థానమున “యదా జన్తుకి యవకోద్ధాలక...లో హితం చ స్వప్రమాణమతివర్తతే” అను గ్రంథముచే విపులముగ వివరింపబడినది. మరియు హేతులక్షణములు ర క్తపిత్తనిదానమున విపులముగ జెప్పబడినను చికిత్సాప్రకరణవశము నంజేసి శీఘ్రోష్ణతిక్త మరల ననువదించబడినది. “అన్నవిదాశ్చ” అన—విదాహకరము లగువస్తువుల సంబంధముచేనైనను, ప్రకుపితమైన పిత్తముచే నన్నవహస్రోతస్సు దుష్టమగుటవలనను విదగ్ధమగునన్నము ర క్తపిత్తకారణమని యర్థము. ఈవిషయము స్థలాంతరమున నిట్లు చెప్పబడినది:—“స్రోతస్యన్నవహో పిత్తం పక్తో వా యస్య తివ్యతి, దాహీ భుక్తమన్యద్వా తస్యాప్యన్నం విదహ్యతే.”

— ౧౦ ర క్తపిత్తసంప్రాప్తి. ౧౦ —

మూ. తైర్హేతుభిస్సముత్క్లిష్టం పిత్తం ర క్తం ప్రపద్యతే,
తద్యోన్యిత్యాత్ ప్రపన్నం చ వర్ధతే తత్ ప్రదూషయేత్. 7

తస్యోష్ణణా ద్రవో ధాతుః ధాతోద్ధాతోః ప్రసిచ్ఛ్యతే,
స్విద్యతే నైవ సంవృద్ధిం భూయస్తదధిగచ్ఛతి. 8

వ్యా. వైశేష్యబడిన ఉష్ణతీక్షణాదినేవనము మున్నగుకారణములచేత పితృము ప్రకు పితమై రక్తమును (రక్తమునకు స్థానమైన స్త్రీహ, యకృత్తుల) జేరును. అట్టి పితృమునకు రక్తమును కారణముగజేసి కల్గునదికావున రక్తస్థానమున జేరిన (ద్రవరూపమైన) పితృము (రక్తసంబంధమువలన) వృద్ధినొంది యారక్తమును చెరచును. అట్టి పితృముయొక్క ఉష్ణముచేత (అవిరిరూపమైన ద్రవముచేత) మాంసాదిధాతువులయొక్క ద్రవాంశము అధికముగ స్రవించును. పిత్రోష్ణముచేత స్రవించుచున్న మాంసాదిధాతుద్రవాంశముచేత వైశేష్యనరీతిగ పితృముతో గూడిన రక్తము మరింత మిక్కిలి వృద్ధి నందును.

ఇచ్చట “పిత్రం స్వేదో రసో లసీకా రుధిరమామాశయశ్చ పితృస్థానాని, తత్రా ప్యామాశయో విశేషేణ పితృస్థానమ్” (సూ. 20. అ.) అనువాక్యముచేత పితృమునకు రక్తము స్థానమని తెలియుచున్నది; అయినను సంప్రాప్తిమహిమంజేసి పితృము ప్రధాన స్థానమైన యామాశయమును వదలి రక్తమున జేరునని తెలియుటకై మరల నిచట “రక్తం ప్రవద్యతే” అని చెప్పబడినది. మరియు “అస్పృశి పితృమ్” అనువాక్యప్రకారము రక్తమువలన పితృద్రవము పుట్టునని తెలియుచున్నది. కావున నిచట “తద్వోస్నిత్వాత్” అని చెప్పబడినది. అట్టి రక్తపితృములు రెండును కలిసినప్పుడు పితృ ముత్కటముగ వృద్ధి నొందుట సాజము.

— రక్తపితృమని పేరుకల్గుటకు కారణము. —

మూ. సంయోగాద్దూషణాత్తత్తు సామాన్యాద్గర్భవర్ణయోః,

రక్తస్య పితృమాఖ్యాతం రక్తపిత్రం మనీషిభిః.

9

వ్యా. పితృము వైశేష్యనరీతిగ రక్తముతో కలియుటవలనను, రక్తమును చెరచుటం జేసియు, గంధవర్ణములచే రక్తముతో సమానముగ నుండుటచేతను పితృము రక్తపితృమని చెప్పబడును.

— రక్తపిత్రోష్ణత్తిస్థానము. —

మూ. స్త్రీహానం చ యకృచ్చైవ తదధిష్ఠాయ వర్ధతే,

స్త్రోతాంసి రక్తవాహీని తన్మూలాని హి దేహినామ్.

10

వ్యా. రక్తమును శరీరమున వ్యాపింపజేయు స్త్రోతస్సులు యకృష్టీహముల నాధారముగ జేసికొని యుండును; (కావున రక్తమునకు యకృత్తును స్త్రీహములును ముఖ్యస్థానములుగ నుండును). కావున అట్టి రక్తసంయోగముచే జనించు రక్తపిత్రంబును యకృష్టీహములనే యాధారముగ జేసికొని శరీరమునం దూర్ధ్వమార్గముగను అభో

మార్గముగను వ్యాపించి దైటవెడలును. (ఈవిషయమునే వాగ్భటాచార్యులు “ప్రభ వత్సృజస్తానాత్ స్త్రీహతో యకృతశ్చ తత్” అని క్తవముగ జెప్పిరి. మరియు “తద ధిష్ఠాయ వర్ధతే” అనుపాఠాంతరమున యకృత్స్త్రీహములయందలి రక్తముతో గలిసి మిక్కిలి వృద్ధినిొందునని యర్థము.)

— శైష్వికాదిరక్తపిత్తలక్షణములు. ౧౯ —

మూ. సాష్ట్రం సపాణ్డు సన్నేహం పిచ్ఛిలం చ కఫాన్వితం,
శ్యావారుణం సఫేనం చ తను రూక్షం చ వాతికమ్. 11

రక్తపిత్తం కషాయాభం కృష్ణం గోమూత్రసన్నిభం,
మేచకాగాగధూమాభం అజ్ఞానాభం చ ప్రైత్తికమ్. 12

సంస్కృష్టలిక్లం సంసర్గాత్ త్రిలిక్లం సాన్నిపాతికం,

వ్యా. కఫప్రకోపమున గల్గిన రక్తపిత్తమున చిక్కనై పాండువర్ణంబును, జిడ్డు కల్గినదియు, జిగురుగ నుండునదియు నగు రక్తము వెడలును. వాతప్రకోపమున జనించిన రక్తపిత్తమున శ్యావ - అరుణవర్ణంబును, నురుగుతో గూడినదియు, పలుచనైనదియు, రూక్షంబును (జిడ్డులేనిదియు) నగురక్తము వెడలును. కేవల పిత్తప్రకోపమున జనించిన రక్తపిత్తమున కాషాయవర్ణంబైనను (పాదిరిపువ్వువలె తెలుపును ఎరుపును కలిసిన మిశ్ర వర్ణము), నల్లని రంగైనను, గోమూత్రమువంటి రంగైనను, మేచక (ఆకుపచ్చయు నలు పును కలిసిన) వర్ణంబైనను, కరదూపపురంగైనను, కాటుకరంగైనను కల్గిన రక్తము వెడలును. రెండేసిదోషముల సంసర్గమున గల్గిన రక్తపిత్తమున నాదోషములకు పేరుపేర జెప్పిన లక్షణములు మిశ్రములుగ నుండును. త్రిదోషముల నన్ని పాతముచే గల్గిన రక్త పిత్తమున త్రిదోషలక్షణములును మిశ్రములుగ నుండును.

ఇచ్ఛట నీవివరణము నెరుంగునది:—రక్తపిత్తసంప్రాప్తియందు “తైర్హే తుభి సృముత్క్లిష్టం పిత్తం రక్తం ప్రవద్యతే.....భూయస్తదభిగచ్ఛతి” అనుగ్రంథముచేత ఉష్ణతీక్షణాదిసేవనచే ప్రకోపమునొందిన పిత్తము రక్తముతో గూడి దానిని చెరిచి రక్త పిత్తరూపము నొందునని చెప్పబడినది. ఈసంప్రాప్తిస్వరూపమునుబట్టి యీవ్యాధియందు పిత్తమే ప్రధానముగ నుండునని తెలిసెడి. ఇట్లుండ రక్తపిత్తమున వాతికశైష్వికభేదము లేట్లు సంభవించునని ప్రశ్నచేసినచో రక్తపిత్తసామాన్యముగ పిత్తము ప్రధానమై యున్నను, కఫము స్వకారణములచే నుత్కటముగ వృద్ధినిొంది ప్రకుశితమై పైజెప్పినరీతిగ సాంద్ర-పాండుత్వాదిస్వలక్షణముల జూపినచో నయ్యది కఫజమనియు,

ముల నాశ్రయించినమార్గము అభోగతి యని చెప్పబడును. అట్టి యభోభాగమున గల రంధ్రముల రెంటినుండి వెడలు రక్తపిత్తము అభోగత రక్తపిత్త మనబడును).

అందు ఊర్ధ్వగతరక్తపిత్తము సాధ్యము. అభోగతరక్తపిత్తము యావ్యము. అట్టి యూర్ధ్వాభోమార్గముల రెంటియందును (సమకాలమున) వెడలు రక్తపిత్తము అసాధ్యము.

—ॐ వేరొకగతిభేదము, దానియసాధ్యత్వము. ॐ—

మూ. యదా తు సర్వచ్ఛిద్రేభ్యః రోమకూపేభ్య ఏవ చ,

వర్తతే తామసంభ్యేయాం గతిం తస్యాహురాన్తికీమ్. 17

వ్యా. మరియు వైశిష్ట్యసరితీగ శరీరమునందలి యూర్ధ్వాభోభాగముల రెంటియందులి తొమ్మిదిద్వారములనుండియు శరీరమునందలి రోమరంధ్రముల నన్నిటినుండియు రక్తపిత్తము ఎప్పుడు వెడలునో అట్టి మార్గము సంఖ్యాతీతముగ నుండును. అట్టి సంఖ్యాతీతములగు రంధ్రముల నాశ్రయించి వెడలు రక్తపిత్తము మిక్కిలి అసాధ్యమై ప్రాణాంతకర మగును.

ఇచ్చట నీవివరణము నెరుంగునది:—రక్తపిత్తము గతిభేదముచే మూడువిధములు. అందు శరీరమునందలి కంఠమునకు పైభాగముననుండు నోరు నాసారంధ్రములు కన్నులు చెవులు అనునీ యేడురంధ్రముల మార్గముగ జేసి వెడలునది యూర్ధ్వగతరక్తపిత్తము. శరీరమునం దభోభాగమున నుండు గుద-మేథరంధ్రముల మార్గముగ జేసికొని వెడలు రక్తపిత్తము అభోగతము. (స్త్రీలకు యోనిరంధ్రము కూడ మార్గమగును). అట్టి యూర్ధ్వాభోమార్గములగు తొమ్మిది రంధ్రములనుండి వెడలునది యుభయగతరక్తపిత్తము. ఈ యుభయగతరక్తపిత్తమును ఈశంశ్రకారుడు ప్రత్యేకముగ జెప్పకున్నను “మాగ్నో తు ద్వాపసాధ్యం ప్రపద్యతే” అని చెప్పటచేత అర్థవశమున లభించును. మరియు నీమూడు మార్గములు కాక యూర్ధ్వాభోరంధ్రముల తొమ్మిదినుండియు రోమరంధ్రము లన్నిటి నుండియు నేకకాలమున రక్తపిత్తము స్రవించు నెడ నీగతిభేదము సంఖ్యాతీతమగుననియు, నియ్యది మిక్కిలి యసాధ్యమనియు నాల్గవమార్గ మొక్కటి “యదా తు సర్వ..... గతిం తస్యాహురాన్తికీమ్” అనువాక్యముచే జెప్పబడినది. ఈశంశ్రకారునియాశయము ఊర్ధ్వాభోరంధ్రముల నేకకాలమున వెడలునది యుభయగతమనియు, అట్టి నవరంధ్రములనుండియు రోమకూపములనుండియు నేకకాలమున (సర్వశరీరమునుండియు) వెడలి నచో నిది యొక గతిభేదమని తోచుచున్నది.

వాగ్భటాచార్యులును రక్తపిత్తభేదము నిట్లు నెప్పిరి:—“ఊర్ధ్వం నాసాక్షి కర్ణాన్వైః మేధ్రయోనిగుదైరధః, కుపితం రోమకూపైశ్చ సమస్తైస్తత్ప్రవర్తతే.” ఈ వాక్యముచేత నూర్ధ్వాధోరంధ్రములనుండియు రోమకూపములనుండియు వెడలునది యుభయగతరక్తపిత్తమని పీరియభిప్రాయముగ దోచెడిని.

❧ కొన్ని యసాధ్యరక్తపిత్తలక్షణములు. ❧

- మూ. యచ్ఛ్చోభయాభ్యాం మార్గాభ్యాం అతిమాత్రం ప్రవర్తతే,
తుల్యం కుణపగధేన రక్తం కృష్ణమతీవ చ. 18
- సంస్పృష్టం కఫవాతాభ్యాం కణ్ఠే సజ్జలి చాపి యత్,
యచ్ఛ్చాప్యసద్రవైస్సర్వైః యథోక్తైస్సమభిద్రుతమ్. 19
- హరిద్రనీలహరితామ్బైర్వర్ణైరుపద్రుతం,
క్షీణస్య కాసమానస్య యచ్ఛ తచ్ఛ న సిద్ధతి. 20

వ్యా. ఊర్ధ్వమార్గమునుండియైనను అధోమార్గమునుండియైనను అధికముగ వెడలు రక్తపిత్తంబును, శవమునుబోలె దుర్గంధము కల్గినదియు, మిక్కిలి నల్లనైనదియు, కఫ వాతము లనుబంధముగ గల్గినదియు, బైట వెడలక కుత్తుకయందే చేరియుండునదియు, నిదానమున జెప్పిన దౌర్బల్యము అరోచకము మున్నగునుపద్రవములతో కూడినదియు, పసుపు నీలవర్ణము పచ్చనిరంగు తామ్రవర్ణము అనునీరంగులలో నేచైన నొకవర్ణము కల్గినదియు నగు రక్తపిత్తంబును అసాధ్యము. మరి శరీరము కృశించి దగ్గుకల్గినవానికిం గల రక్తపిత్తంబును అసాధ్యమగును.

(“మార్గా తు ద్వాపసాధ్యం ప్రవర్తతే” అను వాక్యముచేత ఊర్ధ్వాధోమార్గముల రెంటిని ఏకకాలమున నాశ్రయించి వెడలు రక్తపిత్తము అసాధ్యమని చెప్పబడినది; కావున నిచ్చట “యచ్ఛ్చోభయాభ్యాం మార్గాభ్యాం అతిమాత్రం ప్రవర్తతే” అను వాక్యమునకు ఊర్ధ్వాధోమార్గముల వేరువేరుగ నధికముగ వెడలు రక్తపిత్తము యావ్యమని యర్థము).

మరియు రక్తపిత్తోపద్రవములు నిదానస్థానమున నిట్లు చెప్పబడినవి:—“ఉపద్రవాస్తు భలు దౌర్బల్యారోచకాఽవిపాకత్వానకానజ్వరాతీసారశోఫశోషపాణ్డురోగాః స్వరభేదశ్చ” అట్టి ద్రవములతో కూడిన రక్తపిత్తము అసాధ్యమని “యచ్ఛ్చాప్యసద్రవైస్సర్వైః... ముపద్రుతమ్.” అను వాక్యముచే చెప్పబడినది.

❧ రక్తసి త్తయాప్యలక్షణములు. ❧

మూ. యద్ద్విదోహనుగం యద్వా శాస్తం శాస్తం ప్రకుప్యతి,
మార్గాస్తార్గం చరేద్యద్వా యాప్యం పిత్తమస్పృక్చ యత్. 21

వ్యా. అనుబంధరూపముగనుండు రెండు దోషములసంబంధమున కల్గిన రక్తసి త్తంబును, శాంతినొంది మరల మరల ప్రకోపించుచుండు రక్తసి త్తంబును, ఊర్ధ్వగతరక్త సి త్తము దానికి నిర్ణీతములగు నాసారంధ్రాదిమార్గములలో నొకరంధ్రమునుండి వేరొండు రంధ్రమునకు సంచరించుచు వెడలు రక్తసి త్తంబును, యాప్యమగును. (“ద్విదోషం యాప్యమచ్యతే” అనుచోట అనుబంధ్య (ప్రధాన) రూపములగు రెండుదోషములచే గల్గిన రక్తసి త్తము యాప్యమని యర్థము. ఇచ్చట “యద్ద్విదోహనుగం” అనువాక్యమునకు అనుబంధ(అప్రధాన)రూపములగు రెండుదోషములసంబంధమున గల్గినది యాప్యమని యర్థము కావున పునరుక్తము కాదని యెరుంగునది. మరియు, “మార్గాస్తార్గం చరేద్యద్వా” అనుచోట ఊర్ధ్వగతరక్తసి త్తమార్గములలో నొకమార్గమునుండి వేరొక మార్గమున సంచరించు రక్తసి త్తము యాప్యమని యర్థము. ఊర్ధ్వాధోమార్గములలో నొక దానినుండి యింకొకదానియందు సంచరించునని యర్థము చెప్పినచో నశోగతరక్త సి త్తము స్వభావముచేతనే యాప్యము కావున మరల చెప్ప నవసరముండదు కావున యసంగతమగును).

❧ సాధ్యరక్తసి త్తలక్షణములు. ❧

మూ. ఏకమార్గం బలవతో నాతివేగం నవోత్థితం,
రక్తసి త్తం సుఖే కాలే సాధ్యం స్యాన్నిరుపద్రవమ్ 22

వ్యా. మిక్కిలి బలముకలవానికి సుఖమైన (హేమంతశిశిర)కాలమున మిక్కిలి వేగము లేక ఒకమార్గమును ఊర్ధ్వమార్గమును మాత్ర మనుసరించి నూతనముగ బుట్టి దౌర్బల్యము మున్నగు నుపద్రవములు లేక సంభవించిన రక్తసి త్తము సాధ్యమగును.

ఇచ్చట అశోగతరక్తసి త్తము గువమేధ్రములలో నేమార్గమునైన నొకమార్గము ననుసరించి వెడలినను “యాప్యం త్వశోగం” అను వచనముచేత అశోగతసామాన్యముగ యాప్యత్వము నుపదేశింపబడినది కావున యాప్యమేయగును. “ఏకమార్గం” అనుపదము చేత సాధ్యోత్థితో చేరిన యూర్ధ్వగత రక్తసి త్తము దానికి సంబంధించిన ముఖసాసాది మార్గములలో నొకమార్గమును మాత్ర మనుసరించి వెడలు రక్తసి త్తము సాధ్యమని చెప్ప బడినది.

మరియు, రక్తపిత్తముయొక్క సాధ్య - యాప్య - అసాధ్యత్వ భేదములు వాతాది దోషముల బట్టియు, ఊర్ధ్వాదిమార్గములబట్టియు, వ్యాధికింగలలక్షణములబట్టియు మూడువిధములుగ నుండును. అయ్యవి “ఏకదోషానుగం సాధ్యం” అని యుపక్రమించి వైశ్ణోకమువరకును గల గ్రంథముచే విస్తరముగ వివరింపబడినవి.

మరియు వైశేషిని లక్షణములలో సాధ్యలక్షణంబులును యాప్యలక్షణంబులును మిశ్రములుగ గల్గియున్న రక్తపిత్తము యాప్యమే యగును. యాప్యలక్షణంబులును అసాధ్యలక్షణంబులును మిశ్రములుగ నున్న రక్తపిత్తము అసాధ్యమే యగును. ఎట్లు లనః— ఏకదోషప్రకోపముచే నగ్గోమార్గమున వెడలు రక్తపిత్తము ఏకదోషమున గల్గినది గాన సాధ్యలక్షణంబును, అగ్గోమార్గమున వెడలుటంజేసి యాప్యలక్షణంబును కలిసి యుండును. ఈలక్షణములు “సాధ్యమూర్ధ్వగతం” “యాప్యం త్వధోగం” అని వైని చెప్పబడినది. ఇట్టి సాధ్యయాప్యలక్షణములుగల రక్తపిత్తము సాధ్యమా? లేక యాప్య మగునా? యని నందిగ్ధమున నయ్యది యాప్యమగునే కాని సాధ్యము కానేరదని నిర్ణయించునది. ఇత్తెరంగుననే త్రిదోషప్రకోపముచే నగ్గోమార్గముగ వెడలు రక్తపిత్తము అగ్గోమార్గగత మగుటచే యాప్యంబును, సాన్నిపాతిక మగుటచే నసాధ్యంబును కావలసి యుండును. ఈలక్షణములు “యాప్యం త్వధోగం” “యత్త్రిదోషమసాధ్యం తత్” అని యుపదేశింపబడినవి. ఇట్టి మిశ్రలక్షణములయందు రక్తపిత్తము అసాధ్యమగునే గాని యాప్యము కానేరదు. ఈవిషయము “నాసాధ్యస్సాధ్యతాం యాతి సాధ్యో యాతి త్వసాధ్యతాం” “సాధ్యా యాప్యత్వమాయాన్తి యాస్యాశ్చాసాధ్యతాం తథా” అని నిదానమున జెప్పబడినది.

అగ్గోగత-ఊర్ధ్వగతరక్తపిత్తములను పేరుపేరు నిదానము దోషసంబంధంబును. ౧౯

మూ. స్నిగ్ధోష్ణముష్ణరూక్షం చ రక్తపిత్తస్య కారణం,

అగ్గోగసోత్తరం ప్రాయః పూర్వం స్యాదూర్ధ్వగస్య తు 23

ఊర్ధ్వగం కఫసంస్పృష్టం అగ్గోగం మారుతానుగం,

ద్విమార్గం కఫవాతాభ్యాం ఉభాభ్యామనుబధ్యతే. 24

వ్యా. స్నిగ్ధగుణంబును ఉష్ణవీర్యంబును గలపస్తువులు ఊర్ధ్వగతరక్తపిత్తమునకు ప్రాయికముగ కారణము లగును. ఉష్ణవీర్యంబును రూక్షగుణంబును కలద్రవ్యములు అగ్గోగతరక్తపిత్తమునకు ప్రాయికముగ కారణములగును.

మరియు ఊర్ధ్వగతరక్తపిత్తము ప్రాయికముగ కఫముతో కలిసియుండును. అగ్గోగతరక్తపిత్తము ప్రాయికముగ వాతముతో కలిసియుండును. ఊర్ధ్వాగ్గోమార్గముల రెండిట గల్గిన రక్తపిత్తము కఫవాతముల రెంటి ననుసరించి ప్రాయికముగ నుండును.

ఇచ్చట “ప్రాయః” అనుటచేత నొకసమయమున అధోగతరక్తపిత్తమునకు స్నిగ్ధోష్ణంబులును, ఊర్ధ్వగతరక్తపిత్తమున కుష్ణరూక్షంబులును నిదానము లగుననియు నెరుంగునది.

❧ రక్తపిత్తప్రాసారంభమున స్తంభననిషేధము. ❧

మూ. అక్షీణబలమాంసస్య రక్తపిత్తం యదశ్నతః,

తద్దోషదుష్టముల్లిక్ష్వం నాదౌ స్తమ్భనమర్హతి. 25

వ్యా. శరీరమునందలి బలంబును మాంసంబును క్షీణించకయు తృప్తిగ భుజించుచు నున్నవానికి దోషప్రకోకవమున దుష్టమైనరక్తపిత్తము బైటవెడల సిద్ధముగ నున్నచో నట్టి సంతర్పణజనితరక్తపిత్తమును తొలుతనే స్తంభనాపధముచే వెడలనీయక నిరోధించుట యుచితము కాదు.

❧ రక్తపిత్తప్రాసారంభదశయందు స్తంభనము చేసినచో గల్లులుపడ్రవములు. ❧

మూ. గలగ్రహం పూతినస్యం మూర్ఛాయమరుచిం జ్వరం,

గుల్మం స్టీహానమానాహం కిలాసం కృచ్ఛ్రమూత్రతామ్. 26

కుష్ఠాన్యర్కాసి వీసర్పం వర్ణనాశం భగన్దరం,

బుద్ధిన్ద్రియోఽరోధం చ కుర్యాత్ స్తమ్భితమాదితః. 27

తస్తాదుపేక్ష్యం బలినోబలదోషవిచారిణా(బలదోషాప్రపశ్యతా).

రక్తపిత్తం ప్రథమతః ప్రవృద్ధం (ప్రవృత్తం) సిద్ధిమిచ్ఛతా. 28

వ్యా. రక్తపిత్తము సంతర్పణమున జనించి బైటవెడల నున్నపుడు వైశేషినినియ మము నుల్లంఘించి స్తంభనాపధముచే బైట వెడలనీయక నిరోధించినచో గలగ్రహము (కుత్తుకపట్టినట్లుండు వ్యాధివిశేషము), పూతినస్యము (ముక్కున దుర్గంధము), మూర్ఛ, అరోచకము, జ్వరము, గుల్మము, స్టీహారోగము, ఆనాహము (కడుపుబ్బరము), కిలాసము (శ్వేతకుష్ఠభేదము, సిద్ధిము) మూత్రకృచ్ఛ్రము, ఇతరకుష్ఠములు అర్కోరోగము(మూల వ్యాధి), వినర్పము, వర్ణనాశము (శరీరవర్ణము చెడుట), భగందరము, ఈరోగములు కల్గును. మరియు బుద్ధియొక్కయు ఇంద్రియములయొక్కయు శక్తి తగ్గును. కావున రోగనివృత్తిరూపమైనకార్యసిద్ధిని కోరు వైద్యవరుడు రోగి బలశాలిగ నున్నపుడు వానికి రక్తపిత్తము జనించి బైటవెడల నున్నప్రాసారంభదశయందు రోగిబలమును దోషసంబంధ

మును చక్కగ గమనించి రక్తపిత్తము వృద్ధి నొంది ప్రాథమికావస్థనున్నపుడు స్తంభనముచే దానిని వెడలనీయక నిరోధింపక ధారాశముగ వెడలనీయవలెను.

ఇచ్చట “బలదోషవిచారిణా” అనుటచేత రోగియొక్క శరీరబలమును దోష ప్రాబల్యమును చక్కగ గమనించి అవి రెండును పీనబలము లైనపుడు స్తంభనమును చేయవలెనని సూచించబడినది.

❧ రక్తపిత్తమున లంఘన-తర్పణయోగ్యనిర్ణయము. ❧

మూ. ప్రాయేణ హి సముల్లిక్లప్తం ఆమదోషాచ్ఛరీరిణాం,
వృద్ధిం ప్రయాతి పితౄశ్రక్ తస్మాత్తలఙ్ఘ్యమాదితః. 29

మార్గా దోషానుబంధం చ నిదానం ప్రసమీక్ష్య చ,
లఙ్ఘనం రక్తపితౄదౌ తర్పణం వా ప్రయోజయేత్. 30

వ్యా. మానవులకు జనించిన రక్తపిత్తము ప్రాయశముగ ఆమదోషమువలన వృద్ధి నంది బైటవెడల నారంభించును. కావున నట్టి ప్రారంభావస్థయందు లంఘనరూపమైన చికిత్స జేయుట యుక్తము. మరియు ఊర్ధ్వశోరూపములగు మార్గములను, వాతాది దోషసంబంధమును, స్నిగ్ధోష్ణాది నిదానభేదములను చక్కగ గమనించి రక్తపిత్తప్రారంభ మున లంఘనమునైనను, భోజనరూపమైన తర్పణమునైనను తత్తదుచితముగ నుపయోగింపవగును.

ఇచ్చట రక్తపిత్తము ఊర్ధ్వమార్గము నాశ్రయించి పిత్తము ఆమమై కఫహోష సంబంధము కల్గి స్నిగ్ధోష్ణపదార్థసేవనముచే జనించినయెడ నయ్యది లంఘనయోగ్యమనియు; దీనికి వ్యతిరేకముగ అశోమార్గము నాశ్రయించి పిత్తము పక్షమై వాతసంబంధము కల్గి ఉష్ణరూక్షపదార్థములచే జనించిన రక్తపిత్తమున సంతర్పణ(భోజన)ము యోగ్యమనియు నెరుగునది. ఈవిషయము “మార్గాదోషానుబంధం చ.....లఙ్ఘనం రక్తపితౄదౌ తర్పణం వా ప్రయోజయేత్.” అనువాక్యముచే నిర్దేశింపబడినది. మరియు “తర్పయతీతి-తర్పణమ్” అనువ్యుత్పత్తిచేత తర్పణమన అశనము అనునర్థము గ్రహింపవగును.

❧ రక్తపిత్తమున దష్పికి ప్రాబేరాదికషాయము. ❧

మూ. ప్రాబేరచస్త్రనోశీరముస్తాపర్పటకై శ్శృతం,
కేవలం శృతశీతం వా దద్యాత్తోయం పిపాసవే. 31

వ్యా. కురువేరు, చందనము, వట్టివేరు, తుంగగడ్డలు, పర్పటకము, వీనిని గూర్చి కాచబడిన కషాయమునైనను, ఈ ద్రవ్యముల జేర్చకయే కాచబడిన జలమును మాత్రము

నైనను చల్లగనుండునట్లు చల్లాల్సి రక్తపిత్తరోగికి దష్పియై తినపుడు త్రాగుట కైయ్యి వలెను.

ఇచ్చట “యచ్చతుర్వింశతివలం జలం ద్రవ్యపలాన్వితమ్, కషాయః పానసంజ్ఞో ఽయమష్టమాంశావశేషతః.” అను పరిభాష ననుసరించి తురువేరు మున్నగు వస్తుసముదాయమునకు ఇరువదినాల్గుభాగములు జలము చేర్చి యేనిమిదవపాలు మిగులునట్లు కషాయము కాచి త్రాగ నుపయోగింపవలెను.

❧ రక్తపిత్తమున గతిభేదముచే తర్పణ-పేయోపయోగము. ❧

మూ. ఊర్ధ్వగే తర్పణం పూర్వం పేయాం పూర్వమథోగతే,
కాలసాత్త్వ్యాఽనుబన్ధజ్ఞో దద్యాత్ప్రకృతికల్పవితే. 32

వ్యా. కాలము, సాత్త్వియము, దోషానుబంధము, ప్రకృతి (ద్రవ్యముల గురుల్కాఘవాది స్వభావము), బంధకల్పనాపద్ధతి, వీనిని చక్కగ తెలిసిన వైద్యుడు ఊర్ధ్వగతరక్తపిత్తరోగమునందు వైజేష్ఠిన కాల-సాత్త్వియసారముగ తర్పణమును కల్పించి తొలుత నుపయోగింపనగును. అథోగతరక్తపిత్తమున నత్తెరుగుననే పేయను సిద్ధముచేసి తొలుత నుపయోగింపవలెను.

❧ రక్తపిత్తమున తర్పణోపయోగము. ❧

మూ. జలం ఖర్జురమృద్వీకామధూకైస్సపరూషకైః,
శృతశీతం ప్రయోక్తవ్యం తర్పణార్థే సశర్కరమ్. 33

తర్పణం సఘృతక్షౌద్రం లాజాచూర్ణైః ప్రదాపయేత్,
ఊర్ధ్వగం రక్తపిత్తం తత్ శీతం కాలే వ్యపాహలి. 34

మన్దాగ్నేరస్థసాత్త్వీయ తత్సాష్ణుమపి కల్పయేత్,
దాడిమామలకైర్విద్వాత్ అఘ్నార్థం చానుదాపయేత్. 35

వ్యా. ఖర్జురము, ద్రాక్షపండు, అలిమధురము, ఓటితపండు వీనిని జలమున జేర్చి కాచబడినకషాయమును చల్లాల్సి యందు చక్కెరను మితముగ జేర్చి రక్తపిత్తమున తర్పణమునకై (తృప్తినందించుటకు) యుపయోగింపనగును. మరియు పేలాలసిండియందు నేనిని లేనను చేర్చి తర్పణమున కుపయోగింపనగును. వైజేష్ఠిన రెండుతర్పణయోగములను ఊర్ధ్వగతరక్తపిత్తమున యుక్తకాలమున నుపయోగించినచో రక్తపిత్తము శమించును,

మరియు అగ్ని మందగించినవానికిని పులుపు అలవాటై యున్నవానికిని దానిష్టు పండ్లరసమునైనను ఉసిరికకాయలరసమునైనను చేర్చి యుపయోగింపనగును. లేక పై జెప్పిన తర్బుజోషధము నుపయోగించినవెంటనే యథోచితముగ నుపయోగింపవలెను.

❧ రక్తపిత్తమున భోజనోపయోగ్యధాన్యములు. ❧

మూ. శాలిషష్టికనీవారకోరదూషప్రశాన్తికాః,

శ్యామాకశృప్రియఙ్గుశృభోజనం రక్తపిత్తినామ్. 36

వ్యా. రాజనములు, ఆరువదినాళ్లసంబావులు, నీవారము (నివ్వరివడ్లు), ఆరు కలు, శాంతికములు (జలమధ్యమున ఫలించు ధాన్యవిశేషము), చాహలు, కొఱ్ఱలు, ఇవి యన్నియు రక్తరోగికి భోజనమునకై యుపయోగింపనగును. (ఆరుకలు ఉద్దివప్ప మున్నగువానితో జేరినపుడు రక్తపిత్తమును కల్పించును. ఇతరవస్తుసంసర్గములేని ఆరుకలు కషాయమధురరసంబులును ఖమ్మగుంజంబును కల్గియుండుటంజేసి రక్తపిత్తమును హరించు నని యెఱుంగునది.)

❧ రక్తపిత్తమున యోగ్యములగు సూపయాషమములు. ❧

మూ. ముద్గా మసూగాశృణకాః సమకుష్ఠాథకీఫలాః,

ప్రశస్తాస్సూపయాషాథే కల్పితా రక్తపిత్తినామ్. 37

వ్యా. పెసలు, చిరునెనగలు, నెనగలు, అడవిపెసలు, కందులు, ఈవప్పులు వప్పుగ వండి రక్తపిత్తమున నుపయోగించుటకును, యూషము (కట్టుగ) కాచి యుపయోగించుటకును చాల ప్రశస్తములు.

❧ రక్తపిత్తయోగ్యశాకములు. ❧

మూ. షటోలనిమ్మవేత్రాగ్రస్థక్షవేతసపల్లవాః,

కిరాతతిక్తకం శాకం గణ్డీరస్సకటిల్లకః. 38

కోవిదారస్య పుష్పాణి కాశ్శర్యసాన్యథ శాల్మలేః,

అన్నపానవిధౌ శాకం యచ్చాన్యద్రక్తపిత్తనుత్. 39

శాకార్థం శాకసాత్త్వానాం తచ్చస్తం రక్తపిత్తినాం,

స్విన్నం వా సర్పిషా భృష్టం యూషవద్వా విపాచితమ్. 40

వ్యా. పొట్ట, వేప, వెదురుమోపు, జువ్వి, ప్రబ్బలి, పీనియొక్కచిగుళ్లును; నేల వేముకూరయు, ఏరువంగకాయలును, కాకరకాయలును, దేవకాంచనపుష్పములును,

పెద్దమ్మడుపువ్వులును, బూరుగపువ్వులును, ఇవిగాక అన్నపానవిధియందు చెప్పబడిన శాకములలో రక్తపిత్తహరముగ నుండుశాకంబును వీనిని యుడికించి నేతిలో వేయించి యైన లేక కట్టువలె ద్రవరూపముగ వండి యైనను కూరలతో భుజించు అలవాటుకల రక్తపిత్తరోగులకు కూరలకై యుపయోగించుట చాల ప్రశస్తము.

— రక్తపిత్తమున నుపయోగింపదగిన మాంసములు. —

మూ. పారావతాక కపోతాంశ్చ లావాక రక్తాక్షవర్తకాక,
శళాక కపింజలానేణాక హరిణాక కాలపుచ్చకాక. 41
రక్తపిత్తే హితాక విద్యాత్ రసాంస్తేషాం ప్రయోజయేత్,

వ్యా. గువ్వపిట్ట, పావురము, లావుకపిట్ట, రక్తాక్షియను పక్షివిశేషము, వెలిచె పిట్ట, కుందేలు, కపింజలము (పిచ్చుక), నల్లనిజింక, చారలజింక, కాలపుచ్చము (నల్లని తోకకలయట్టి), ఇవి యన్నియు రక్తపిత్తమున హితకరములు. కావున వానిమాంసరసముల నుపయోగింప నగును.

— పైజెప్పిన మాంసములసంస్కారవిశేషము. —

మూ. ఈషదమ్లూననమ్లూన్వా ఘృతభృష్టాక సశర్కరాక.
కఫానుగే యూషశాకం దద్యాద్వాతానుగే రసం, 42

వ్యా. పైజెప్పినవలె పారావతము మున్నగుజంతువులమాంసమును కొంచెము పులుపు చేర్చియైనను బొత్తుగ జేర్చకయైనను నేతితో వేయించి యూషముగ నైనను కూరగ నైనను పక్షముజేసి కొద్దిగ పంచదార చేర్చి కఫసంబంధముకల రక్తపిత్తమున నుపయోగించునది. వాతసంబంధము కల రక్తపిత్తమున పైజెప్పినజంతువులమాంసరసమును కొంచెము పులుపు చేర్చి యైనను చేర్చకయైనను పక్షముజేసి పంచదార కలిపి యూషాకరముతో జేర్చి యుపయోగించునది.

— రక్తపిత్తమున నుపయోగింపదగిన యవాగువులు, వానికల్పనాప్రకారము. —

మూ. రక్తపిత్తే యవాగూనామతః కల్పః ప్రచక్ష్యతే.
పద్మోత్పలానాం కిష్కల్కః పృశ్నిపర్ణిప్రియఙ్గుకాః,
జలే సాధ్యాః రసే తస్మిన్ పేయా స్యాద్రక్తపిత్తినామ్. 43 44

వ్యా. పిమ్మట రక్తపిత్తరోగి నుపయోగింప యవాగువుల కల్పనాప్రకారము ఈక్రింద వివరింపబడును:—తామరపువ్వులయొక్కయు కలుషలయొక్కయు కేసర

ములను కోలపొన్నను ప్రేంకణమును జలమున జేర్చి కాచి యాజలమున పేయాకల్ప ప్రకారముగ గంజి కాచి యుపయోగింపనగును.

❖ రక్తపిత్తమున కొన్నియవాగువులు, రసములు. ❖

మూ. చంద్రనోశీరలోఁగాఁ తాం రనే తద్వత్సనాగరే,
కిరాతతి క్తకోశీరముస్తానాం తద్వదేవ చ. 45

థాతకీధన్వయాసామ్ముబిల్వానాం వా రనే శృతా,
మసూరపృశ్నిపణ్ణోఽస్వా, స్థిరాముద్గరనేఽథవా. 46

రనే హరేణుకానాం వా సభృతే సబలారనే,
సిద్ధాః పారావతాదీనాం రనే వా స్యుః పృథక్పృథక్. 47

ఇత్యుక్తాః రక్తపిత్తస్మయః శీతాస్సమధుశర్కరాః,
యవాగ్వః కల్పనా చైషా కార్యా మాంసరసేవ్యపి. 48

స్వా. మంచిగంధము, పట్టివేళ్లు, లొద్దుగు వీనిని జలమున జేర్చి కాచబడిన కషాయమున శుంకిని చేర్చి యారసమునదైనను; నేలవేము, పట్టివేళ్లు, తుంగగడ్డలు వీనిని జేర్చి కాచబడిన కషాయమునందైనను; ఆరెవువ్వు, దూలగొండి, బిల్వము వీని కషాయమునందైనను; చిరుసెనగలు, కోలపొన్న వీనిని చేర్చి కాచబడిన జలమునందైనను; నేలపొన్న, పెసలు వీనిని జేర్చి కాచబడిన జలమునందైనను; రేణుకలు, చిట్టాముట్టి ఈ రెంటిని చేర్చి కాచబడిన నెయ్యి చేర్చిన యాద్రవమునందైనను; వైజేష్ణబడిన పారావతము మున్నగు జంతువులమాంసరసమునందైనను యవాగువులను వేరువేరుగ విధ్యుక్త ప్రకారము సిద్ధముచేసి రక్తపిత్తమున నాహారమునకై యుపయోగింపనగును.

మరియు వైజేష్ణి న యవాగువులను తత్తదనుకూలముగ వేరువేరి సిద్ధముచేసి చల్లగ నున్నపిదప నందు తేనెను చక్కెరను యథోచితముగ జేర్చి యుపయోగించునది. మరియు వైజేష్ణి న యవాగుకల్పనావిధి ప్రకారము మాంసరసములయందును సిద్ధముచేసి యుక్తియుక్తముగ నుపయోగించునది.

❖ రక్తపిత్తమునం దపస్తాభేదముచే మాంసోపయోగక్రమము. ❖

మూ. శశస్సవాస్తుకశ్శస్తో విబద్ధే రక్తపిత్తినాం,
వాతోల్బణే తిత్తిరిస్సాస్యత్ ఉదుమ్బరరనే శృతః. 49

మయూరః ప్లక్షునిర్యాపే న్యగ్రోధస్య చ కుక్కుటః,
రనే బిల్వో (బిసో) త్వలాదీనాం వర్తకక్రకరా హితా. 50

వ్యా. రక్తపిత్తరోగము కలవారికి మలము వెడలక బద్ధగించి యున్నచో కుండేటి మాంసమును చక్రవర్తికూరతో కలిపి పక్వముజేసి యుపయోగించవలెను. వాతమధికముగ నున్నపుడు తీతుకపిట్టమాంసమును అత్తిపట్టకషాయమును చేర్చి పక్వముజేసి యుపయోగించవలెను. మరియు నెమలిమాంసమును జువ్విపట్టకషాయమునను, కోడిమాంసమును అత్తి రావిపట్టకషాయమునను, తీతుకపిట్టమాంసమును కొక్కెరమాంసమును బిల్వము నల్లకలు పలు మొదలగు వానిరసమునను పక్వముజేసి రక్తపిత్తరోగికి ఆహారమునకై యుపయోగించవలెను.

ఇచ్చట నీవిషయము నెరుంగునది:—కుండేటిమాంసము కషాయరసము కల్లియందుటచే రక్తపిత్తహరంబును, చక్రవర్తికూరను చేర్చి పక్వముచేయునెడ సంయోగవిశేష ప్రభావమున జేసి మలబద్ధకమును హరించునదియు నగును. మరియు తీతుకపిట్ట నెమలి మున్నగువానిమాంసములు ఉష్ణవీర్యము లగుటచే వాతహరంబులైనను రక్తపిత్తమున హితములు కానోపవు; అయినను వానిని అత్తి మున్నగువానితో జేర్చి పక్వముజేసినపుడు సంస్కారవిశేషమునజేసి రక్తపిత్తహరములని యుపదేశించబడినవి. అయ్యవి ఉష్ణవీర్యముచే వాతహరంబులును సంస్కారవిశేషముచే రక్తపిత్తహరంబు లగునని సిద్ధాంతము. ఇతైరంగుననే స్థలాంతరములయందు కొన్ని ద్రవ్యములు సంయోగప్రభావముచేతను సంస్కారవిశేషమునజేసియు వానికి నైజమైన కార్యమునకన్న విరుద్ధముగు కార్యాంతరమును జేయునని యెరుంగునది. పురీషము బద్ధమైనపుడు కుండేటిమాంసమును చక్రవర్తి కూరయందు పక్వముజేసి యుపయోగించవలెనని స్థలాంతరమున గూడ నిట్లు చెప్పబడినది:—“విషచేత్తు వాస్తుకరసే శశం విబధ్ధే పురీషస్య”

— రక్తపిత్తరోగికి దష్ఠి కల్గినచో పానార్హమైనజలము. —

మూ. తృప్యతే తిక్తకైస్సిద్ధం తృష్ణాఘ్నం వా ఫలోదకం,
సిద్ధం విదారిగన్ధాద్యైః అథ వా శృతశీతలమ్. 51

వ్యా. రక్తపిత్తరోగికి దష్ఠి యధికముగ కల్గిన నప్పుడు తృష్ణాఘ్నగణమున జెప్పబడిన తిక్తరసప్రధానములైన ద్రవ్యముల జేర్చి కాచబడిన నీళ్లనైనను, ద్రాక్ష మొదలగుపండ్లను జేర్చి కాచబడిన నీళ్లనైనను, లేక పండ్లరసమునైనను, విదారిగంధాదిగణమున జెప్పిన నేలపొన్న మొదలగు ద్రవ్యముల జేర్చి కాచబడిన జలమునైనను చల్లగ జేసి త్రాగించవలెను.

— రక్తపిత్తమున జలపాననియమము. —

మూ. జ్ఞాత్వా దోషావనుబంధౌ బలమాహారమేవ చ,
జలం పిపాసవే దద్యాత్ విసర్గాదల్పశోఽపి వా. 52

వ్యా. రక్తపిత్తమున పిత్తము ప్రధానముగ నుండును కావున వానికి సహకార్యతై
యనుబంధములుగ నుండు వాతకఫములను, రోగియొక్క జాతరాన్ని బలమును రోగిశరీర
బలమును ఆహారమును వీనియొక్క పరిస్థితిని చక్కగ గమనించి వైజ్ఞేష్వినిర్దిగ పానా
ర్థమైన జలమును తృప్తిగ దప్పి నివర్తించునంతపరిమితముగ నైనను, లేక కొంచెము
కొంచెముగ నైనను రోగికిత్రాగించవలెను. (రోగి శరీరము బలిష్ఠమై జతరాన్ని బలవత్తర
ముగ నున్నయెడ జలమును తృప్తిగ దప్పి యణగునంత త్రాగించవలెననియు, బలము
తక్కువగ నున్నపుడు కొంచెము కొంచెముగ త్రాగించవలె ననియు “విసర్గాదల్పశోఽజి
వా” అని సూచింపబడినది.)

—౧౧ రక్తపిత్తమున నిదానవర్జనము. ౧౧—

మూ. నిదానం రక్తపిత్తస్య యల్కిశ్చిత్సంప్రకాశితం,

జీవితారోగ్యకామైస్తన్న నేవ్యం రక్తపిత్తిభిః.

5౩

వ్యా. రక్తపిత్తరోగము కలవారు జీవితమును ఆరోగ్యమును కోరినచో రక్తపిత్త
మునకు కారణములుగ జెప్పినవాని నన్నింటిని బొత్తుగ మానవలెను.

—౧౨ రక్తపిత్తమున సంశోధనచికిత్స. ౧౨—

మూ. ఇత్యన్నపానం నిర్దిష్టం క్రమశో రక్తపిత్తనుత్,

వత్స్యతే బహుదోషాణాం కార్యం బలవతాం చ యత్.

54

అక్షీణబలమాంసస్య యస్య సస్తర్పణోత్థితం,

బహుదోషం బలవతో రక్తపిత్తం శరీరిణః.

55

కాలే సంశోధనార్హస్య తద్ధరేన్నిరుపద్రవం,

విరేచనేనోర్ధ్వభాగం అధోగం వమనేన చ.

56

వ్యా. ఇతైరంగున రక్తపిత్తరోగికి హితకరములును రక్తపిత్తహరంబులు నగునన్న
పానములు క్రమముగ నుపదేశింపబడినవి. ఇక ప్రబలమైన దోషముల కలవారును
స్వాభావికమైన శరీరబలము కలవారు నగు రక్తపిత్తరోగులకు చేయవలసిన క్రియా
క్రమము ఈ క్రింద వివరింపబడును:—

శరీరమునందలి మాంసము కృశించక పుష్టిగ నుండి శరీరబలము పూర్తిగ నున్న
వానికి కాలకృతబలము కల్గియుండునపుడును సంతర్పణముచే బలవత్తరమైనదోషము కల
రక్తపిత్తము జనించినచో వాడు సంశోధనచికిత్సకు అర్హుడైయున్నచో నుపద్రవముల
కెడమాయక వానికి వమనవిరేచనరూఘసంశోధనముచే దోషమును హరింపజేయవలెను

అందు ఊర్ధ్వగతరక్తపిత్తమున విరేచనముచేతను, అధోగతరక్తపిత్తమున వమనముచేతను దోషమును వెడలింపజేయనగును. (ఇచ్చట “ప్రతిహార్దం చ హరణం రక్తపిత్తే విధీయతే” అని నిదానస్థానమున జెప్పినప్రకారము పైని వమనవిరేచనచికిత్స విధింపబడినది.)

—ॐ ఊర్ధ్వగతరక్తపిత్తమున నుపయోగింపదగిన విరేచనౌషధములు. ౧౯—

మూ. త్రివృతామభయాం ప్రాజ్ఞః ఫలాన్యాయగర్వధస్య వా,
త్రాయమాణాం గవాక్ష్యో వా మూలమామలకాని వా. 57
విరేచనం ప్రయుజ్జీత ప్రభూతమధుశర్కరం,
రసః ప్రశస్యతే తేషాం రక్తపిత్తే విశేషతః. 58

వ్యా. తెగడ, కరకకాయలు, రేలకాయలోనుండు జిగురు, కానుగు, పిన్నపావర (బుడమ)వేళ్లు, ఊసిరికకాయలు, ఈ ద్రవ్యములను చూర్ణకల్పాదిరూపముగ నౌషధము చేసి అందు తేనెను పంచదారను విశేషముగ జేర్చి (ఊర్ధ్వగత) రక్తపిత్తరోగమున విరేచనమునకై యుపయోగింపనగును. అందును పైజెప్పిన ద్రవ్యములరసము (కషాయము) రక్తపిత్తరోగమున విశేషముగ నుపయోగించుట చాల ప్రశస్తము.

—ॐ అధోగతరక్తపిత్తమున నుపయోగింపదగిన వమనౌషధములు. ౨౦—

మూ. వమనం మదనోన్మిశ్రః మథస్సత్తోద్రశర్కరః,
సశర్కరం వా నలిలం ఖిత్తూణాం రస ఏన వా. 59
వత్సకస్య ఫలం ముస్తం మదనం మధుకం మధు,
అధోవహే రక్తపిత్తే వమనం పరముచ్యతే. 60

వ్యా. మ్రంగకాయలను చేర్చి చేయబడిన మంథమున తేనెను పంచదారను కలిపి యైనను మ్రంగకాయలను నీళ్లలో కలిపి చక్కెర జేర్చియైనను, చెరకురసమున మ్రంగకాయను చేర్చియైనను, కొడిసెపాలవిత్తులు తుంగగడ్డలు మ్రంగకాయ అతిమధురము వీని కల్పమున తేనెను కలిపియైనను అధోగతరక్తపిత్తమున వమనములకై యుపయోగించుట చాల శ్రేష్ఠమైనది.

—ॐ రక్తపిత్తమున శుద్ధకోష్ఠనకు జేయదగిన యాహారక్రమము. ౨౧—

మూ. ఊర్ధ్వగే శుద్ధకోష్ఠస్య తర్పణాది క్రమో హితః,
అధోగతే యవాగ్వాడిః న చేత్స్యిన్ద్రుతో బలీ. 61

వ్యా. ఊర్ధ్వగతరక్తపిత్తమున విరేచనముచే శుద్ధమైన శోష్ణముకలవానికి తర్పణాదిక్రమము నాచరించుట చాల హితకరము. అధోగతరక్తపిత్తమున వమనముచే శుద్ధమైన శోష్ణముకలవానికి వాతం బుత్కృటముగ లేక సమముగ నున్నచో పేయాదిక్రమము ననుసరించి యుపచరించుట చాల ప్రశస్తము.

— ౭౭ రక్తపిత్తమున సంశమనము చేయవలసినవిషయములు. ౭౭ —

మూ. బలమాంసపరిక్షీణం శోకభారాధ్వకచ్ఛితం,
జ్వలనాదిత్యసస్తప్తం అన్యైర్వా ట్టీణమామయైః. 62
గర్భిణీం స్థవిరం బాలం రూక్షల్పప్రమితాశనం,
అవమ్యమవిరేచ్యం వా యం పశ్యేద్ద్రక్తపిత్తినమ్. 63
శోషేణ సానుబద్ధం వా తస్య సౌశమనీ క్రియా,
శస్యతే రక్తపిత్తస్య పరం సాథ ప్రవక్ష్యతే. 64

వ్యా. శరీరమున బలంబును మాంసంబును ట్టీణించినవాడును, శోకముచేతను భారమును మోయుటచేతను త్రోవనడచుటచేతను శరీరము కృశించినవాడును, నిష్పసెగచే నైనను ఎండతాకుడుచే నైనను తాపమునొందినవాడును, ఇతరరోగములచే ట్టీణించినవాడును, గర్భిణీస్త్రీయును, ముసలివాడును, బాలుడును, రూక్షహారమును తినువాడును, అల్పహారము చేయువాడును, కొద్దిగ భుజించువాడును, వమనవిరేచనముల జేయనర్హుడును, రాజయత్న పీడితుడును నగువారికి రక్తపిత్తము సంభవించినచో ఆరక్తపిత్తమునకు శోధనరూపచికిత్సను మాని సౌశమనరూపచికిత్సను జేయనగును. ఆట్టి సంశమనౌషధ మ్రిక్రింద వివరింపబడును.

— ౭౮ రక్తపిత్తమున అటరూషాదిక్వాధము. ౭౮ —

మూ. అటరూషకమృద్వీకాపత్త్యా క్వాధస్సశర్కరః,
మధుమిశ్రః శ్వాసకాసరక్తపిత్తనిబర్హణః. 65
వ్యా. అడ్డసరము, ద్రాక్షపండు, కరకకాయలు, వీనిని చేర్చి కషాయము కాచి అందు పంచదారను తేనెను కలిపి త్రాగినచో శ్వాసకాసంబులును రక్తపిత్తంబును హరించును.

ఇచ్చట క్వాధపరికల్పనమున “పానీయం షోడశగుణం త్కుణ్ణే ద్రవ్యపలేక్షిపేత్, మృత్వాత్రే క్వాధయేద్ధా”వ్యాం అప్తమాంశావశేషితమ్.” అను సామాన్యపరిభాషచేత అడ్డసరము మున్నగు ద్రవ్యములను పలుపరిమితమును చక్కగ దంచి పడువారుభాగముల

నీళ్లు పోసి మంటిపాత్రమున నునిచి యెనిమిదవపాలు మిగుల చుండకాచి వడగట్టి యుపయోగించునది. విశేషవిధి లేనిచోట ఈపరిభాష ననుసరించియే కషాయకల్పనము చేయదగును.

—౨౭ అటరూషక్వాథసేవనమున ప్రకారాంతరము. ౨౭—

మూ. అటరూషకనిర్యూహే ప్రియఙ్గుం మృత్తికాఙ్గానే,
వినీయ లోధ్రం ఔద్రం చ రక్తపిత్తహరం పిబేత్. 66

పద్మకం పద్మకీఙ్గల్కుం దూర్వాం వాస్తుకముత్పలం,
నాగపుష్పం చ లోధ్రం చ తేనైవ విధినా పిబేత్. 67

వ్యా. అడ్డసరమును వైజెప్పినరీతి కషాయము కాచి, అందు ప్రేంకణము, నల్ల (తువరి)మన్ను, రసాంజనము, లొడ్డుగు, ఈ ద్రవ్యములచూర్ణమును తేనెను కలిపి త్రాగిన రక్తపిత్తము శమించును. మరియు ఆకషాయముననే పద్మకము, తామరపువ్వుకేసరములు, గఱిక, చక్రవర్తియాకు, కలుపపువ్వులచేకులు, నాగకేసరములు, లొడ్డుగుపువ్వులు, వీని చూర్ణమును కలిపి వైజెప్పినరీతిగ త్రాగినచో రక్తపిత్తము శమించును.

ఇచ్చట “కర్షం చూర్ణస్య కల్పస్య గుడికాసాం చ సర్వశః, మాత్రా ఔద్ర ఘృతాదీనాం క్వాథస్నేహేష శస్యతే.” అనుపరిభాష ననుసరించి ప్రేంకణము మున్నగు ద్రవ్యములనుదాయచూర్ణమును కర్ష పరిమితంబును తేనె కర్ష పరిమితంబును కషాయమున జేర్చి త్రాగవలెనని యెరుంగునది.

—౨౮ రక్తపిత్తమున ప్రపాండరీకాదిప్రయోగము. ౨౮—

మూ. ప్రపాండరీకం మధుకం మధు చాశ్వశకృద్రసే,
యవాసభృజరజసాః మూలం వా గోశకృద్రసే. 68

వినీయ రక్తపిత్తఘ్నం వేయం స్యాత్తణ్డూలామ్బునా,
యుక్తం వా మధుసర్పిర్భ్యాం లిహ్యేత్ గోశ్వశకృద్రసమ్. 69

వ్యా. పుండరీకమగుంధ్యమును, అతిమధురమును, తేనెను ఈమూటిని చూర్ణము చేసి గుఱ్ఱపుపేడరసమున కలిపి యీసముదాయమును బియ్యపుకడుగునీటిలో జేర్చి యైనను; దూలగొండివేరును గుంటకలగరవేరును చూర్ణముజేసి ఆవుపేడయొక్కయు గుఱ్ఱపుపేడయొక్కయు రసమున కలిపి బియ్యపుకడుగునీటిలో జేర్చియైనను త్రాగినచో రక్తపిత్తము శమించును. మరియు ఆవుపేడయొక్కయు గుఱ్ఱపుపేడయొక్కయు రసమున తేనెను నేలిని కలిపి సేవించినచో రక్తపిత్తము శమించును.

—ॐ రక్తపిత్తకామకఖదిరాదిపుష్పచూర్ణము. ॐ—

మూ. ఖదిరస్య ప్రియజ్ఞాణాం కోవిదారస్య శాల్త లేః,
పుష్పచూర్ణాని మధునా లిహ్యత్ నా రక్తపిత్తికః. 70

వ్యా. చంద్రపువ్వులు, ప్రేంకణపువ్వులు, ఎఱ్ఱకాంచనపువ్వులు, బూరుగ
పువ్వులు, వీని నన్నిటిని సమభాగములుగ గూర్చి చూర్ణముచేసి తేనెతో కలిపి సేవించిన
రక్తపిత్తము శమించును.

—ॐ శృంగాటకాదిచూర్ణయోగము. ॐ—

మూ. శృంగాటకానాం లాజానాం ముస్తఖద్భూరయోరపి,
లిహ్యచ్ఛూర్ణాని మధునా పద్మానాం కేసరస్య చ. 71

వ్యా. సింగాడిదుంపలు, పరిపేలాలు, తుంగగడ్డలు, ఖద్భూరపుకాయలు, పద్మ
కేసరములు, వీనిని చూర్ణముచేసి తేనెతో కలిపి సేవించిన రక్తపిత్తము శమించును.

—ॐ గ్రథితరక్తపిత్తచికిత్స. ॐ—

మూ. ధన్వజానామస్పృక్ లిహ్యత్ మధునా మృగపక్షిణాం,
సక్షౌద్రం గ్రథితే రక్తే లిహ్యత్పిరావతం శకృత్. 72

వ్యా. రక్తపిత్తమున రక్తము గడ్డకట్టినయెడ జాంగలదేశమునందలి మృగముల
యొక్కయు పక్షులయొక్కయు రక్తమునై నను, పావురములనులమునైన తేనెతో
కలిపి సేవించవలెను.

—ॐ రక్తపిత్తమున ఖశీరాదిచూర్ణయోగములు. ॐ—

మూ. ఉశీర కాల్మిషక-లోధ్ర-పద్మక-ప్రియజ్ఞాకా-కట్ఫల-శబ్ద - గైరికాః,
పృథక్పృథక్ చప్తనతుల్యభాగి కాః సశర్కరాః తేజ్జులధావనాస్లుతాః
రక్తం సపిత్తం సకఫం, విపాసాం, దాహం చ పీతాశ్శమయన్తి
సద్యః, కిరాతతిక్తం, క్రముకం, సముస్తం, ప్రపాణ్డరీకం, కమ
లోత్పలే చ. 74

ప్రీ జేరమూలాని, పటోలపత్రం, దురాలభా, పర్పటకో, మృణా
శం, ధనంజయోదుమ్బరవేతసత్వక్ న్యగ్రోధశాలేయ యవాస
కత్వక్.

తుగాలతా వేతసరణ్ణులీయం ససారిబం మోచరసః సమజ్ఞా,
పృథక్పృథక్ చన్దనయోజితాని తేనైవ కల్పేన హితాని తత్ర.

వ్యా. పట్టిపేళ్లు, కాలీయకము (నల్లనిగంధద్రవ్యవిశేషము), లొద్దుగు, పద్మక
మనుగంధద్రవ్యము, ప్రేంకణము, కాయఫలము, శంఖచూర్ణము; కైరికము(కావీరాయి)
అనుధాతువిశేషము, వీసినొక్కదానిని చందనముతో సమభాగముగ చేర్చి చూర్ణముచేసి
యాచూర్ణమును బియ్యపుకడుగునీళ్లలో కలిపి, అందు చూర్ణమునకు సమభాగము పంచ
దార కలిపి త్రాగినచో కఫముతో కూడిన రక్తపిత్తంబును, దష్పియు, తాపంబును, శమిం
చును. (ఇచ్చట ‘పృథక్ పృథక్’ అని ద్వితీయముగ చెప్పుటవలన వైజెప్పబడిన ఉశీరాది
ద్రవ్యముల నెనిమిదింటి పేరుపేరుగ చందనమున సమభాగముగ జేర్చి యెనిమిదియోగ
ములుగ గల్పింపవలెనని తెలిసిడి. అన్నియోగములయందును ప్రధానముగ చందనమును
జేర్చినగును. మరియు:—“మాషికం హి ఙ్గు, సిన్ధుథలవణాద్వాన్తు కాణికాః, సింహిపూ
గుడక్షౌరాః సమా, ఏషా ప్రకల్పనా.” అను నన్ని వేశమతపరిభాష ననుసరించి చక్రేరును
చూర్ణమునకు సమభాగముగ గూర్చినగును).

మరియు నేలవేము, క్రముకము (ఎఱ్ఱబొద్దుగు), తుంగగడ్డలు, పుండరీకమును
గ్రంధ్యము, తామరపువ్వులు, కలువపువ్వులు, పురువేరు, చేనుపొట్లాకు, దూలగొండి,
పర్వాటకము, తామరకాడలు, మద్దిచెక్క, అత్తిపట్ట, ప్రబ్బలిపట్ట మణ్ణిపట్ట, నదాప
పట్ట, పెద్దదూలగొండిపేరుపట్ట, వెదురుప్ప, నాగశేనరములు, ప్రబ్బలిపేరు, చిట్టిపేళ్లు,
సుగంధపాలపట్ట, మోచరసము (బూరుగబొక), మంబిష్ఠి, వీసిన ప్రత్యేక ప్రత్యేకముగ
చందనమునకు సమభాగముగ జేర్చి పేరు పేరు యోగములుగ గల్పించి వైజెప్పిన
కల్పనాప్రకారము చూర్ణమునకు సమభాగము పంచదార కలిపి బియ్యపుకడుగునీటితో
కలిపి త్రాగుట రక్తపిత్తమునకు మిక్కిలి హితకరము.

❧ వైజెప్పినయోగములవిశేషవిధి. ❧

మూ. నిశిస్థితా వా స్వరసీకృతా వా కల్పీ(పాణ్డ్రీ)కృతా వా మృదితాః
శృతా వా, ఏతే సమస్తాః గణశః పృథగ్ద్వార క్తం సపిత్తం శమ
యన్తి యోగాః. (శమయన్త్యదీర్ఘమ్.) 77

వ్యా. (వైజెప్పబడిన ద్రవ్యములు ఉశీరాదిద్రవ్యము లెనమందును చేరి యొక
గణము. “కిరాతలిక్త.....యవానకత్వక్” అని చెప్పిన ద్రవ్యములు వేరొందు
గణము. “తుగాలతా.....చన్దనయోజితాని” అని చెప్పినది మూడవ గణము.) అట్టి

గణములమూటిలో నొక్కొక గణమును పేరుపేరుగనైనను, ఒక్కొకద్రవ్యమునైనను చందనమునకు సమభాగముగ గూర్చి శీతకషాయకల్పసాప్రకారము ద్రవ్యముల నలియ గొట్టి నీళ్లలో వేసి రాత్రికాలమున పూర్తిగ నానబెట్టి యెనను, నీళ్ల బోసి నూరి స్వరస కల్పనవిధిగ చేసియెనను, కల్పముగ చేసియెనను, దంచి నీళ్ల బోసి కషాయముగ (క్వాథముగ) కాచియెనను త్రాగించినచో రక్తపిత్తమును హరించును.

ఇచ్చట వైయోగములయందు “సృగక్షృగ్కో చన్దనతుల్యభాగికాః” అని యొక్కొక ద్రవ్యమును చందనమునకు సమభాగము జేర్చవలెనని యుపదేశించబడినది. ఈన్యాయము ననుసరించి గణములుగ జేర్చునపుడును, ఆయాగణముదాయద్రవ్యములకు అన్నిటికి సమభాగముగ చందనమును జేర్చవలెనని సంప్రదాయసిద్ధార్థము నెరుంగునది.

—● రక్తపిత్తమున ముద్గాదిసాధితశీతకషాయప్రయోగము. ●—

మూ. ముద్గాస్ఫలాజాః సయవాస్సకృష్ణాః సోశీరముస్తాః సహ చన్దనేన,
బలాజలే పర్యుషితాః కషాయాః రక్తంసపిత్తం శమయన్తు్యదీర్ఘమ్.

వ్యా. చిట్టాముట్టిని దంచి జలమున వైచి శీతకషాయవిధిప్రకారము సిద్ధముచేస
యాజలమున పెసలు, పేలాలు, యవలు, పిప్పళ్లు, వట్టివేళ్లు, తుంగగడ్డలు, చందనము
వీని నన్నిటిని నలియగొట్టి చేర్చి రాత్రియంతయు నానబెట్టి త్రాగిన మిక్కిలి తీవ్రమైసి
రక్తపిత్తమును శమింపజేయును. (ఇచ్చట “పర్యుషితాః కషాయాః” అని బహువచననిర్దేశ
శముచేత ముద్గాదిద్రవ్యముల పేరుపేరు నొక్కొకదానిని బలాకషాయమున జేర్చి యుప
యోగింపవలెనని తంత్రకారాభిప్రాయముగ తోచెడి.)

—● వైడూర్యదిభావితశీతజలపానీయము. ●—

మూ. వైడూర్యముక్తామణిగైరికాణాం
మృచ్ఛజ్ఞహేమామలకోదకానాం,
మధూదకన్యేతురసస్య చైవ
పానాచ్ఛమం గచ్ఛతి రక్తపిత్తమ్.

79

వ్యా. వైడూర్యపువణి, మంచిముత్యములు, గైరికము (కావీరాయి), నల్లని
యిసుక, శంఖము, బంగారు, ఉసిరికకాయలు వీనిని జలమున నునిచి నానబెట్టి యాశీత
జలము నయినను, తేనెతో కూడిన జలమునైనను, చెరకురసమునయినను త్రాగినచో రక్త
పిత్తము శమించును.

❖ ఉశీరాదిసాధితశీతజలపానవిధి. ❖

మూ. ఉశీరపద్మోత్పలచన్దనానాం పక్వస్య లోప్తస్య చ యః ప్రసాదః,
సశర్కరః ష్టాద్రయుతస్సుశీతః రక్తాతియోగప్రశమాయ దేయః

వ్యా. పట్టిపేళ్లు, తామరపువ్వులు, నల్లకలువలు, చందనము ఈ ద్రవ్యములను జేర్చి నానబెట్టబడిన చల్లని తేటనీళ్లయందైనను, మట్టిపెళ్లను నిప్పుతో నెఱ్ఱగ కాల్చి చల్లని నీళ్లలో నునిచి యానీళ్లు చల్లనై యున్నపుడు వైని తేటనీళ్లను గ్రహించి యందైనను చక్కెరను తేనెను కలిపి త్రాగినచో అధికముగ రక్తమువెడలు రక్తపిత్తము శమించును.

❖ రక్తపిత్తశామకప్రియంగాదిశీతకషాయము. ❖

మూ. ప్రియఙ్గుకా చన్దనలోధ్రసారిబా
మధూకముస్తాభయథాతకీజలం,
సమృత్ప్రసాదం సహ యష్టికా (పష్టికా)ముబ్బనా
సశర్కరం రక్తనిబర్హణం పరమ్.

వ్యా. ప్రేంకణము, చందనము, లొద్దుగు, సుగంధపాల, అతిమధురము, తుంగగడ్డలు, కరకకాయలు, ఆరెపువ్వు, వీనిని చేర్చి సిద్ధముచేయబడిన శీతకషాయమును మట్టి నీటితేటను అతిమధురజలమును పంచదారను చేర్చి త్రాగినచో రక్తపిత్తము శమించును.

❖ కషాయప్రయోగానంతరకృత్యము. ❖

మూ. కషాయయోగైర్వివిధైర్యథోక్తైః దీప్తేనలే శ్లేష్మణి నిర్జితే చ,
యద్రక్తపిత్తం ప్రశమనయాతి తత్రానిలస్వ్యాదనుతత్ర కార్యమ్

వ్యా. పైజేబబడిన పలుదెరుంగలైన కషాయయోగముల ప్రయోగించుటచే జఠరాగ్నిదీప్తి కల్గి కఫము హరించియున్నను రక్తపిత్తము మాత్రము శమించకున్నచో నట్టియెడ వాతము బలిష్ఠముగ నున్నదని యెరింగి యప్పుడు వాతశామకచికిత్సను క్రింది చెప్పబడువిధముగ చేయవగును.

❖ వాతాధికరక్తపిత్తచికిత్స. ❖

మూ. ఛాగం పయః స్యాత్పరమం ప్రయోగే
గవ్యం శృతం పశ్చుగుణే జలే వా,

సశర్కరం మాఝీకసంప్రయుక్తం

విదారిగన్ధాదిగణైశ్శృతం వా.

83

ద్రాక్షాశృతం నాగరకైశ్శృతం వా

బలాశృతం గోక్షురకైశ్శృతం వా,

సజీరకం సర్వభకం ససర్విః

పయః ప్రయోజ్యం సితయా శృతం వా.

84

వ్యా. మేకపాలను విదుభాగములు నీళ్లు చేర్చి కాచియైనను, ఆవుపాలలో నైదింతలు నీళ్లనైనను ముయ్యాకుపాన్న మొదలగు పంచమూలముల కమాయమునైనను చేర్చి కాచియైనను సిద్ధముచేసి అందు చక్కెరను తేనెను కలిపి త్రాగించవలెను. లేక ఆవుపాలలో ద్రాక్షపండును వైచి కాచియైనను, శుంఠిని చేర్చి కాచియైనను, చిట్టా ముట్టిని చేర్చి కాచియైనను, పల్లెరువేళ్లను చేర్చి కాచియైనను సిద్ధముచేసి త్రాగవలెను. లేక ఆవుపాలలో జీలకర్రనైనను ఋషభకమునైనను చేర్చి కాచి అందు నేటిని చక్కెరను కలిపి త్రాగవలెను.

— మూత్రమార్గమున వెడలు రక్తపిత్తమున చికిత్స. —

మూ. శతావరీగోక్షురకైశ్శృతం వా శృతం పయోవాప్యభ పర్ణినీభిః,
రక్తం నిహన్త్యాశు విశేషతస్తు యన్మాత్రమార్గాత్సరుజం ప్రయాతి.

వ్యా. చల్లపిల్లి గడ్డలును, పల్లెరును చేర్చి కాచబడిన ఆవుపాలనైన, నేలపాన్న కోలపాన్న అడవివెనర అడవిమినుము అను పర్ణిచతుష్టయమును చేర్చి కాచబడిన ఆవు పాలనైనను త్రాగినచో రక్తపిత్తము వెంటనే శమించును. మరియు నీయోగములు రెండును మూత్రమార్గమునుండి బాధతోగూడి వెడలు రక్తమును విశేషముగ శమింప జేయును.

— గుదమార్గమున వెడలు రక్తపిత్తచికిత్స. —

మూ. విశేషతో విట్యభసమ్మివృత్తే పయో మతం మోచరసేన సిద్ధం,
వటాఽవరోహైర్వృటశుజ్జకై ర్వాప్రీజేరసీలోత్పలనాగరైర్వా.

వ్యా. రక్తపిత్తము గుదమార్గమునుండి వెడలునెడ మోచరసమును (బూరుగ బంకను) చేర్చి, కాచబడిన ఆవుపాలను త్రాగుట చాలమంచిది. లేక మణ్డియూడలనైనను మణ్డిచిగుళ్లనైనను కురువేరు నల్లకలపలు శుంఠి ఈమూటినైనను చేర్చి కాచబడిన యావుపాలను త్రాగించవలెను.

— ౧౦ ర క్తపి త్తమునందాహారాదులు. ౧౦ —

మూ. కషాయయోగార్థ పయసా పురా వా
 పీత్యాను చాద్యాత్ పయసైవ శాలీక,
 కషాయయోగైరథ వా విపక్వం
 ఏతైః పిబేత్ సర్పిరతి స్రవే చ.

87

వ్యా. మైని రక్తపి త్తహరములుగ జెప్పబడిన కషాయయోగములను సిద్ధముచేసి
 యాకషాయములను పాలతో కలిపియైనను త్రాగి పిష్టుట పరిబియ్యపు అన్నమును పాల
 తోనే కలిపి భుజింపవలెను. లేక వైజెష్ఠిన కషాయయోగములచే సిద్ధమైన ఆయాకషా
 యములగూర్చి (ఘృతపాకవిధి ప్రకారము) వేరువేరుగ వక్రముజేయబడినఘృతములనైన
 త్రాగినచో నధికముగ వెడలు రక్తపి త్తము నివర్తించును.

— ౧౧ ర క్తపి త్తహరవాశాఘృతము. ౧౧ —

మూ. వాసాం సశౌఖాం సవలాశమూలాం
 కృత్వా కషాయం కుసుమాని చాస్యాః,
 ప్రదాయ కల్కం విపచేత్ ఘృతం తత్
 సత్కౌద్రమాశ్లేప నిహన్తి రక్తమ్.

83

వ్యా. అడ్డనరము నమూలముగ వేరు ఆకులు కాయలు పువ్వులతో కూడ పచ్చిగ
 గ్రహించి కషాయము కాచి యాకషాయమునకు నాల్గవవంతు అవునేలని, నేలికి నాల్గవ
 వంతు అడ్డనరపు పువ్వుల కల్కమును జేర్చి ఘృతపాకపరిభాషాప్రకారము సిద్ధముచేయ
 బడిన ఘృతమునకు నాల్గవవంతు లేనను చేర్చి సేవించినచో రక్తపి త్తము అతిశీఘ్రముగ
 నివర్తించును.

ఇచ్చట స్నేహపాకవిధి ననుసరించి పుష్పకల్కమును జేర్చి కాచబడు నీఘృత
 మున ఘృతమునకు నాల్గితలు కషాయమును జేర్చవలెను. ఈవిషయమున “పుష్ప
 కల్కస్తు యస్నేహః తత్ర తోయం చతుర్థణమ్.” అని పరిభాష యున్నది. మరియు
 “జలస్నేహశాషధానాం చ ప్రమాణం యత్ర నేరీశమ్, తత్ర స్యాదౌషధాత్ స్నేహః
 స్నేహోత్తోయం చతుర్థణమ్.” అను సామాన్యపరిభాషచేత కల్కమునకు నాల్గితలు
 ఘృతమును ఘృతమునకు నాల్గితలు కషాయమును జేర్చవలెనని తెలిసిడి. మరియు
 “స్నేహపాదః స్పృతః కల్కః కల్కవన్తధుశర్కరే” అనుపరిభాషాప్రకారము ఇచ్చట
 “సత్కౌద్రమ్” అనుచోట కల్కమువలెనే ఘృతమునకు నాల్గవవంతు లేనను కలపవలె
 నని యెరుంగునది.

❧ ర క్తపి త్తహర ఘృతములు. ❧

మూ. పలాశవృక్షస్వరసేన సిద్ధం
తస్యైవ కల్కేన మధుద్రవేణ,
లిహ్యత్ ఘృతం వత్సకకల్కసిద్ధం
తద్వత్సమజ్ఞోత్పలలోధసిద్ధమ్.
స్యాత్త్రాయమాణా విధిరేష ఏవ
సోదుష్భరే చైవ పటాలపత్రే,
సర్పింషి పిత్తజ్వరనాశనాని
సర్వాణి శస్తాని చ రక్తపిత్తే.

89

90

వా. మోదుగపువ్వులకాడలను జలములొ నునిచి పాదావశేషముగ కషాయము కాచి అందు కషాయమునకు నాల్గవంతు నేతిని, నేతికి నాల్గవంతు మోదుగపువ్వుల కాడలకల్కమును జేర్చి ఘృతపాకవిధి ప్రకారము వత్సముచేసి కల్కమునకు సమభాగము తేనె చేర్చి త్రాగినచో రక్తపిత్తము శమించును. మరియు నితైరంగుననే కొడిసెపాలను గాని, మంజిష్ఠిని, నల్లకలువలను, లొద్దుగునుకాని, కలుగ్రానుగునుగాని, అత్తియాకులను చేదుపొట్టాకులనుగాని కషాయకల్కములుగ జేసి వత్సముచేయబడిన ఘృతములను రక్త పిత్తమునందు ప్రయోగింపందగును.

మరియు పిత్తజ్వరనాశకములుగ జెప్పబడిన ఘృతయోగము లన్నియు రక్తపిత్త మున సేవింపందగును. (ఇచ్చట జీర్ణజ్వరహరములుగ జెప్పబడిన ఘృతయోగము లన్నియు పిత్తజ్వరనాశకములు కావున అట్టి ఘృతయోగములు “పిత్తజ్వరనాశనాని” అని యతి చేశింపబడినవి.)

❧ ర క్తపి త్తహర ఆభ్యంగయోగాదులు. ❧

మూ. అభ్యజ్ఞయోగాః పరిమేచనాని
సేకావగాహః శయనాని వేశ్త,
శీతో విధిః వస్త్రవిధానమగ్ర్యం
పిత్తజ్వరే యత్ప్రశమాయ దిష్టమ్.
తద్రక్తపిత్తే నిఖిలేన కార్యం
కాలం చ మాత్రాం చ పురా సమీక్ష్య,
సర్పిర్గుడా యే చ హితాః క్షతేభ్యః
తే రక్తపిత్తం శమయన్తి సద్యః.

91

92

వ్యా. పితృజ్వరహరములుగను తాపహరములుగను చెప్పబడిన అధ్యంగయోగంబులును, పరిషేకంబులును, స్నానంబులును, అవగాహనంబులును, పరుండుటకై చెప్పబడిన శయనములును, నివసించుటకు నియమింపబడిన గృహములును, శీతోపచారంబులును, శ్రేష్ఠముగ జెప్పబడిన వస్త్రకర్తంబును అవి యన్నియు రక్తపిత్తమున పూర్తిగ నుపయోగింపం దగును. అట్టివిధానమున శీతోష్ణరూపముగు కాలపరిస్థితిని తొలుత చక్కగ గమనించి రోగియొక్క బలాద్యనుసారముగ తగిన ప్రమాణమును గల్పించి తత్తదుచితముగ నుపయోగింప దగును.

మరియు నురఃక్షతరోగులకు హితములుగ నుపదేశింపబడిన ఘృతములును గుడములును కూడ రక్తపిత్తమును శీఘ్రముగ శమింపగల్గును. (కావున నవియు నుపయోగింప దగి యుండును.)

—ॐ కఫానుగతరక్తపిత్తమున ఔరప్రయోగములు. —

మూ. కఫానుబద్ధే రుధిరే సపిత్తే
కణ్ఠాగతే స్యాత్ గ్రథితే ప్రయోగః,
యుక్తస్య యుక్త్యా మధుసర్పిషోశ్చ
ఔరస్య చైవోత్పలనాశజస్య.
మృణాళపద్మోత్పలకేసరాణాం
తథా పలాశస్య తథా ప్రియజ్ఞోః,
తథా మధూకస్య తథాఽసనస్య
ఔరాః ప్రయోజ్యాః విధివై వ తేన.

93

94

వ్యా. రక్తపిత్తము కఫముతో గూడి కంఠమున జేరి కుత్తుకయందు గ్రంథివలె కట్టుకొని యుండునెడ నల్లకలువలకాడలను ఔరపాకవిధిప్రకారము ఔరము సిద్ధముజేసి యాఔరోదకమున తేనెను నేలిని చేర్చి రోగముయొక్క పరిస్థితికి దగినపరిమాణముతో త్రాగిన చాల మేలుచేయును. మరియు తామరకాడలు, తామరపువ్వులు, కలువపువ్వులు, వానికేసరములు, మోదుగాకులు, ప్రేంకణము, ఇప్ప, వేగిన వీనిని పేరుపేరుగ ఔరములు చేసి వైజెప్పినవిధముగ ప్రయోగింప నగును.

ఇచ్చట నీవిషయము నెరుంగునది:—ఔరసామాన్య ముష్టగుణప్రధానమైన వైజెప్పబడిన ఉత్పలనాళాదిఔరములు స్వాభావిక శీతగుణముచే రక్తపిత్తహరంబును, ఔరరూపసంస్కారవిశేషమునం జేసి రక్తపిత్తమున కనుబంధముగ కంఠమున ఘనీభ

వించిన కథమును కలుగజేయునదియు నగునని తొరప్రయోగమిచ్చట నుపదేశింపబడినది. అందును వైజెప్పబడిన ఉత్పలనాళాదితొరములనే దక్క తక్కిన తొరముల నుపయోగింపం జనదని వైనియమముచే నేర్పడును.

తొరకల్పనావరిభాష యిట్లు చెప్పబడినది:—“తొరవృక్షస్య కాష్ఠాని శుష్కాణ్యగ్నా ప్రదీపయేత్. సీత్యా తద్భస్మ మృత్యాత్రే క్షిప్త్వా సీరే చతుర్థణే, విమర్ద్య ధారయేద్రాత్రో ప్రాతరచ్ఛజలం పిదేత్” తొరము చేయదలచిన చెట్టుయొక్క కట్టెలు ఆకులు మున్నగువానిని చక్కగ నెండించి కాల్చి బూడిదచేసి యాబూడిదను మెత్తగ నూరి నాలుగింతల నీళ్లలో కలిపి యొకకుండలో బోసి రాత్రియంతయు నూరబెట్టి మరునాడుదయమునం దాతేటనీటిని గ్రహించి యుపయోగింపవలెనని యర్థము. ఈ కల్పనావిధిప్రకారము వైజెప్పిన తొరొదకమును సిద్ధముచేసి అందు లేనను నేటిని చేర్చి యుపయోగింపవలెనని యెరుంగునది.

— రక్తపిత్తహరశతావర్యాదిఘృతము. —

మూ. శతావరీదాడిమతి న్నిడీకం

కాకోలిమేదే మధుకం విదూరీ,

పిష్ట్యా చ మూలం ఫలపూరకస్య
ఘృతం పచేత్ క్షీరచతుర్థణం జ్ఞః.

95

కాసజ్వరానాహవిబంధశూలం

తద్రక్తపిత్తం చ ఘృతం నిహన్యాత్,

యత్పిష్ఠమూలైరథ పిష్ఠభిర్వా

సిద్ధం ఘృతం తచ్చ తదర్థకారి.

96

(ఇతి శతావర్యాదిఘృతమ్.)

వ్యా. పిల్లిపీచరగడ్డలు, దానిమ్మ, చింతవేళ్లు, కాకోళి, మేద, అతిమధురము, నేలగుమ్మడిగడ్డ, వీని నన్నిటిని చేర్చి కషాయము కాచి అందు మాదీఫలపుచెట్టువేళ్లను చేర్చి నూరి కల్కముచేసి, కల్కమునకు నాల్గింతలు ఘృతమును జేర్చి ఘృతమునకు నాల్గింతలు ఆవుపాలు కలిపి ఘృతపాకవిధిప్రకారము షడ్వముజేసి యుపయోగించినచో కాసము, జ్వరము, కడుపుబ్బరము, మలబద్ధకము, శూలనొప్పి, రక్తపిత్తము, ఈవ్యాధులను హరించును.

ఇత్రైరుంగుననే ఐదువిధములగ జెప్పబడిన పంచమూలగణము లైదిటిచే వేరు వేరుగ సిద్ధముచేయబడిన ఘృతముల నుపయోగించినను శతావర్యాదిఘృతమును బోలె కాసజ్వరాదులను రక్తపిత్తమును హరించును.

❧ నాసారంధ్రమున వెడలు రక్తపిత్తహర నస్యప్రయోగములు. ❧

మూ. కషాయయోగాయ ఇహోపదిష్టాః

తే చాఽవపీడే భిషజా ప్రయోజ్యాః

ఘ్రాణాత్ప్రవృత్తం రుధిరం సపిత్తం

యదా భవేన్నీస్సృతదుష్టదోషమ్.

97

రక్తే ప్రదుష్టే హ్యవపీడబధే

దుష్టప్రతిశ్ఛాయశిరోవికారాః,

రక్తం సపూయం కుణపశ్చ గన్ధః (కుణపైస్సగన్ధం)

స్వాత్ ఘ్రాణనాశః కృమయశ్చ దుష్టాః.

98

వ్యా. ముక్కులనుండి రక్తపిత్తము వెడలుచున్నయెడ అట్టి రక్తపిత్తమున కను బంధములైన వాతకఫదోషములచే దుష్టమైన యారక్తమంతయు బైట స్రవించి నిర్దుష్టముగ వెడలునప్పుడు “ఉశీరకాలీయక” అని యుపక్రమించి చెప్పబడిన కషాయయోగములయందలి ద్రవ్యములను అవపీడమను నస్యమును చేయవలెను. అటుగాక రక్తము దోషముల దుష్టమై యున్నపుడు నస్యము నుపయోగించి రక్తమును వెడలసీయక నిరోధించినయెడ దోషయుక్తమైన సీనసమును పలుచెరంగులైన శిరోరోగంబులును కల్గును. ముక్కులనుండియు దుర్గంధయుక్తమైన రక్తంబును చీమును వెడలును ముక్కున పీనుగ కంపు వెడలును. గంధము నాఘ్రాణించు శక్తి నశించును. ముక్కున దుష్టములైన పురుగులు పట్టును. (కావున అట్టి దుష్టరక్తము పూర్తిగ వెడలిన పిదప వైశిష్ఠిన రీతిగ ఉశీరాది (వట్టిపేళ్ల మున్నగు) కషాయగణద్రవ్యములను అవపీడమను నస్యముగ నుపయోగింపవలెనని భావము.)

అవపీడమనః—ద్రవ్యముల మెత్తగ నలియకొట్టి దానిస్వరసమును నాసారంధ్రములనుండి ప్రయోగింపబడిన నస్యము. ఈయర్థము “అవపీడ్య దీయతే-ఇత్యవపీడమ్” అను వ్యుత్పత్తిచేత సిద్ధించును. ఇది పరిభాషయందు “కల్కా-దైర్వరవపీడస్తు” అని చెప్పబడినది.

❧ మరి కొన్ని నస్యములు. ❧

మూ. నీలోత్పలం గైరికశఙ్ఖయుక్తం సచన్దనం స్వాత్తు సీతాజలేన,

నస్యం తథామ్రాస్థిరసః సమక్షౌ సథాతకీ మోచరసస్సలోధ్రః.

99

ద్రాక్షారసస్యేక్షురసస్య నస్యం క్షీరస్య దూర్వాస్వరసస్య చైవ,

యవాసమూలాని పలాణ్డుమూలంనస్యం, తథాదాడిమపుష్పతోయమ్..

ప్రియాలత్రైలంమధుకంపయశ్చ సిద్ధంఘృతంమాహిషమాజికంవా,
ఆమ్రాస్థిపూర్వైఃపయసాచనస్యంససారిభై స్సాన్యత్కమలోత్పలైశ్చ.

వ్యా. నల్లకలువలు, గైరికము (కావిరాయి), శంఖచూర్ణము, ఈద్రవ్యములను కల్కముజేసి పంచదార నీళ్లు కలిపి నస్యముచేయవలెను. మరియు మామిడిపప్పులరసము, మంజిష్ఠి, ఆరెపువ్వులు, బూరుగబంక, లొద్దుగుపట్ట, వీనిని కల్కముచేర్చి ద్రాక్షపండ్ల రసమునైనను, చెరకురసమునైన ద్రవముగ జేర్చి నస్యముచేయదగును. మరియు పిన్నదూల గొండివేళ్లను ఎట్టిగడ్డలను చేర్చి కల్కముచేసి పాలను గఱికరసస్వరసమును ద్రవముగ జేర్చి యైనను నస్యము చేయదగును. ఆతిమధురమును కల్కముచేసి అందు దానిమ్మ పువ్వులరసమును చారపప్పులనూనెను పాలను, లేక ఎనపనేతినైనను మేకనేతినైనను కలిపి నస్యముచేయునది. వైజెప్పిన నల్లకలువలుమొదలు ఆమ్రాస్థివరకు చెప్పిన ద్రవ్యములను కల్కముచేసి ఆపుపాలను ద్రవముగ జేర్చి నస్యముచేయనగును. సుగంధపాలవేరును తామరపువ్వులను కలువపువ్వులను కల్కముచేసి పాలను ద్రవముగ జేర్చి నస్యము చేయవలెను. (ఈనస్యయోగము లన్నియు నాసారంధ్రములనుండి రక్తపిత్తము వెడలు నప్పుడు వైజెప్పినరీతిగ నిర్దుష్టముగ నుండుతరి నస్యముగ ప్రయోగింపవలెనని యెరుంగునది.)

— రక్తపిత్తహరప్రలేపములు. —

మూ. భద్రశ్రియం లోహితచన్దనం చ ప్రపౌడ్లారికం కమలోత్పలే చ,
ఉశీరవానీరజలం మృణాళం సహస్రవీర్యా మధుకం పయస్యా. 102
శాలీక్షుమూలాలానియవాసగున్ద్రామూలంసలానాంకుశకాశయోశ్చ,
కుచన్దనం శైవలమప్యనన్తా కాలాసుసాగ్ర్యా తృణమూలమృద్ధిః. 103
మూలాలాని పుష్పాణి చ వారిజానాం ప్రలేపనం పుష్కరిణీమృదశ్చ,
ఉదుమ్బరాశ్వత్థమధుకలోధాః కషాయవృక్షాశ్శిశిరాశ్చ సర్వే.

వ్యా. శ్వేతచందనము, రక్తచందనము, పుండరీకమును గంధద్రవ్యము, తామర పువ్వులు, కలువపువ్వులు, పట్టివేళ్లు, నీరుప్రబ్బలి, తామరకాడలు, పిల్లిపీచరగడ్డలు, అతి మధురము, ఊరకాకోశి, వరివైరువేళ్లు, చెరకువేళ్లు, దూలగొండివేళ్లు, ప్రేంకణపువ్వు, కిక్కునగడ్డివేళ్లు, కుశదర్భవేళ్లు, చెల్లుదర్భవేళ్లు, పీతచందనము, పాచితీగెలు, సుగంధపాల వేళ్లు, రాతిపువ్వు, తృణపంచమూలములు, ఋద్ధి, ఇవి యన్నియును, నీళ్లలో పుట్టునట్టి తామర కలువ అల్లి మున్నగువానిదుంపలును పువ్వుములును, తామరపువ్వులు కల తటా

కమునందలి మంటిమిరుదయు, జువ్వి, రావి, ఇప్ప, లొద్దుగు, మున్నగు కషాయ(వగరు) రసముకల వృక్షంబులును, ఇవి గాక యితరములగు శీతవీర్యములైనవియు రక్తపిత్తమునందు ప్రలేపము (పట్టు) చేయుటకు చాల ప్రశస్తములు.

❧ రక్తపిత్తహరప్రదేహపరిషేకాదులు. ❧

మూ. ప్రదేహకల్పే పరిషేచనే చ తథావగాహే ఘృతతైలసిద్ధౌ,
రక్తస్య పిత్తస్య చ శాంతిమిచ్ఛకభద్రశ్రియాదీనిభిషక్ ప్రయుజ్ఞ్యాత్.

వ్యా. మరియు ప్రలేపనమునకై వైశేషబడిన శ్వేతచందనము మున్నగు ద్రవ్యములు ప్రదేహమున (దట్టముగ పట్టువేయుట) కును, పరిషేచనమున (తడుపుట) కును, అవగాహ (స్నాన) మునకును, ఘృతములను తైలములను సిద్ధముచేయుటకును రక్తపిత్తము శమించుటకై యుపయోగించనగును.

❧ రక్తపిత్తతాపహరశీతగృహాదులు. ❧

మూ. ధారాగృహంభూమిగృహం సుశీతం వనం చ రమ్యంజలవాతశీతం,
వైడూర్యముక్తామణిభాజనానాం స్పర్శాశ్చ దాహే శిశిరామ్బుశీతాః.
పత్రాణి పుష్పాణి చ వారిజానాం తౌమం చ శీతం కదళీదళాని,
ప్రచ్ఛాదనార్థం శయనాసనానాం పద్మోత్పలానాం చ దళాః ప్రశస్తాః.

వ్యా. ధారాగృహము (ఉడక ధారలతో కూడినయిల్లు), చల్లగనుండు భూమి గృహము (భూమిలో కందకముల నేర్పరుపబడినయిల్లు), జలముచేతను గాలి వీచుట చేతను చల్లనైనవనంబును రక్తపిత్తరోగికి తాపము కల్గినప్పుడు నివసించుటకు చాల ప్రశస్తము. మరియు పన్నీరు మంచునీళ్లు మున్నగువానిచే తడుపబడి చల్లనైన వైడూర్య మణులను, ముత్యములను అట్టినిళ్ల చే నిండిన వెండి మున్నగుపాత్రంబులును, స్పృశించుట వైశేషినిరీతిగ తాపముతో గూడిన రక్తపిత్తమున మిగుల ప్రశస్తము.

మరియు తామరపువ్వులును ఆకులును చల్లనైయుండు పట్టుబట్టులును అరటి యాకులును తామరపువ్వులయొక్కయు కలువలయొక్కయు రేకులును రక్తపిత్తరోగి కుపయోగించు శయనాసనములపై గప్పటకు చాల ప్రశస్తములు.

❧ రక్తపిత్తతాపహరస్పర్శములు. ❧

మూ. ప్రియఙ్గుకాచన్దనరూపితానాంస్పర్శాః ప్రియాణాంచపరాజ్ఞనానాం,
దాహే ప్రశస్తాస్సజలాస్సుశీతాః పద్మోత్పలానాంచకలాపవాతాః

వ్యా. మరియు నట్టితాపమునందు ప్రేంకణమును చందనమును బూసికొనిన
యావనవతులగు ప్రియురాండ్ర నాలింగనము చేసికొనుట చాల మంచిది. తామర
పువ్వులను కలువలను వీవనలుగ కట్టి నీళ్లతో దడిసి చల్లనిగాలి తగుల విసరుట చాల
ప్రశస్తము.

❧ రక్తపిత్తహరశీతోపచారములు. ❧

మూ. సరిద్ద్రీదానాం హిమవద్దరీణాం చన్ద్రోదయానాం కమలాకరాణాం,
మనోనుకూలాశ్శిశిరాశ్చ సర్వాః కథాస్సగత్తం శమయన్తి పిత్తమ్.

వ్యా. నదులు, మడుగులు, మంచుతో గూడిన గుహలు, వెన్నెల, వీనికి సంబం
ధించినవియు, మనస్సుకిపై చల్లదనమును కల్గించునవియు నగు కథలును రక్తపిత్తమును
శమింపజేయును.

❧ అధ్యాయవిషయసంగ్రహము. ❧

మూ. హేతుం వృద్ధిం సంజ్ఞాం స్థానం లిక్తం పృథక్పృథుష్టస్య,
మార్ద్రౌ సాధ్యమసాధ్యం కార్యం కార్యక్రమం చైవ. 110

పానాన్నమిష్టమేవ చ వర్జ్యం సంశోధనం చ శమనం చ,
గురురుక్తవాక్ యథావత్ చికిత్సితే రక్తపిత్తస్య. 111

వ్యా. రక్తపిత్తమయొక్క కారణములు, అది వృద్ధి నొందువిధము, దాని కన్వర్త
సంజ్ఞ, స్థానము, వాతాదిదోషానుబంధముచే గల్గు వేరువేరు లక్షణములు. ఊర్ధ్వాధో
భేదములచే నది వెడలుమార్గములు, సాధ్యాసాధ్యలక్షణములు, దానిచికిత్స, చికిత్సా
క్రమము, రక్తపిత్తమున నుపయోగార్హములైన యన్నపానములు, ఈరోగమున విస
ర్జింపవలసినవిషయములు, సంశోధనము, సంశమనము, అనునీవిషయముల నన్నిటిని రక్త
పిత్తచికిత్సితమను నీయధ్యాయమున గురువగు నాశ్రేయు లుపదేశించినవిధముగ నన్ని
వేళులు వివరించి చెప్పెను.

ఇత్యగ్ని వేశకృతే తన్త్రే చరకప్రతిసంస్కృతే, చికిత్సితస్థానే
రక్తపిత్తచికిత్సితం నామ చతుర్థోఽధ్యాయః.

ఇతైరంగున నగ్నివేశకృతంబును చరకప్రతిసంస్కృతంబును నగుచరకసంహితయను
నాయుర్వేదతంత్రమున చికిత్సాస్థానమున రక్తపిత్త చికిత్సితమనునది చతుర్థాధ్యాయము
సంపూర్ణము.

—౧౭ రక్తగుల్మము జనించుకారణములు. ౧౭—

మూ. ఋతావనాహారతయా భయేన విరూక్షణై ర్వేగవినిగ్రహైశ్చ,
సంస్తమ్భనోల్లేఖనయోనిదోషైః గుల్మస్త్రియం రక్తభవోఽభ్యుపైతి.

వ్యా. స్త్రీ ఋతుమతి యైన (ప్రతిమాసమునందు ఆర్తవము వెడలు) కాలమున
ఆహారమును భుజించకుండుట, భయపడుట, రూక్షములగు పదార్థములభుజించుట,
మూత్రపురీహాదివేగముల నిరోధించుట, స్తమ్భనంబులును (రౌక్ష్యకషాయత్వాదుల
కల్గి వాతమును వృద్ధిపందించునవి) ఉల్లేఖనంబులును (దేహమునందలి ధాత్వాదుల
శోషింపజేయునవి) నగుపదార్థముల సేవించుట, యోనిదోషము, ఈకారణముల
చేత స్త్రీకి రక్తగుల్మము సంభవించును. (ఇచ్చట స్త్రీశబ్దముచేత ప్రతిమాసమున రుతుమతి
యగుటకు యుక్తమైన యౌవనావస్థనుండు స్త్రీమాత్రము గ్రహింపబడును. కావున
బాలవృద్ధ స్త్రీల కీరక్తగుల్మము సంభవించదని యెరుంగునది.)

—౧౮ రక్తగుల్మస్వరూపలక్షణములు. ౧౮—

మూ. యస్సప్యతే పిణ్డిత ఏవ నాక్షైః చిరాత్సశూలస్సమగర్భలిక్ష్ణః,

స రాధిరః స్త్రీభవ ఏవ గుల్తో మాసే వ్యతీతే దశమే చికిత్స్యః.

వ్యా. వైశెష్ఠినరీతిగ సంభవించిన రక్తపిత్తము ఋతురక్తనిరోధనముచే స్త్రీలకే
కల్లును. అయ్యది గర్భమునకు సమానములగు స్తనపీనత్వ-చూచుకనైల్యాది గర్భచిహ్నము
లతోగూడి పిండాకారముగ గుండ్రనై గర్భమునుబోలె నవయవవిన్యాసము లేకయే
గర్భాశయమున నొప్పితో కూడి చిరకాలమునకు చలించుచుండును. అట్టిగుల్మము స్త్రీలకు
దక్క పురుషులకు కల్గదు. (ఈరక్తగుల్మము వ్యాధిస్వభావముచే పదిమాసములు గడచిన
పిదప చికిత్సచేయ దగియుండును. పది నెలలకు లోగా చికిత్సజేయునెడ అధికముగ
రక్తము ప్రవించి గర్భాశయమునం దభిఘాతము కల్గి యుపద్రవములు కల్లును. కావున
“మాసే వ్యతీతే” యని చికిత్సాకాలము నియమింపబడినది. ఇచ్చట కొందరు—
ఈరక్తగుల్మము గర్భమునకు సమానములగు లక్షణముల గల్గియుండును. కావున ప్రసవ
కాలమున కనియతమైన పదియవమాసము కడచినపిదప రక్తగుల్మమే యని నిర్ధారణ
మేర్పడు కావున దశమమాసానంతరము చికిత్స విధింపబడినదని చెప్పెదరు. గర్భమున
కన్న భిన్నములగు పిండాకారముగ నుండుట అవయవములు లేక చిరకాలమునకు శూల
నొప్పితో కూడి చలించుట మున్నగు లక్షణములబట్టి పదిమాసములకు ముందుగనే
వ్యాధిని నిర్ణయింప వీలగును. కావున వ్యాధినిర్ణయమునకై కాలనియమమనుట సమంజ

సము కానోపదు. వ్యాధిప్రభావమే చికిత్సాకాలనియమమనకు కారణము. ఈవిషయమే “రక్తగుల్మే పురాణత్వం సుఖసాధ్యస్య లక్షణమ్” అని స్థలాంతరమున చెప్పబడినది. మరియు సీరక్తగుల్మవిషయమున చర్మసీయాంశములు మాచేత రచింపబడిన మాధవనిదానాంధ్ర వ్యాఖ్యానమున విస్తరముగ చూడనగును.)

—౧౧ గుల్మరోగచికిత్సావిషయకప్రతిజ్ఞ. ౧౧—

మూ. క్రియాక్రమమతస్సిద్ధం గుల్మినాం గుల్మనాశనం,
ప్రవత్స్యేమ్యత ఊర్ధ్వం చ యోగ్యా గుల్మనిబర్హణాత్. 20

వ్యా. గుల్మలక్షణముల జెప్పిన పిదప గుల్మరోగులకు గుల్మముల హరింపదగిన స్నేహ స్వేదాది చికిత్సాక్రమమును తొలుత జెప్పి పిదప గుల్మహరములగు నౌషధయోగములు వివరింపబడును.

—౧౨ వాతకగుల్మరోగికి చికిత్సాక్రమము, అందు స్నేహవిధి. ౧౨—

మూ. రూక్షవ్యాయామజం గుల్మం వాతకం తీవ్రవేదనం,
బద్ధవిక్షారతం స్నేహైః ఆదితస్సముపాచరేత్. 21

వ్యా. రూక్షవదార్థముల సేవించుటచేతను వ్యాయామము నధికముగ చేయుట చేతను కల్గిన వాతగుల్మమున తీవ్రమైన వేదనయు వాతపురిషములబంధంబును కల్గియున్నపుడు ఆట్టి గుల్మరోగిని తొలుత నెయ్యి పసమజ్జ తైలము అనునీనాల్లవిధములైన స్నేహములచే నుపచరించవలెను.

—౧౩ వాతకగుల్మమున స్వేదనము. ౧౩—

మూ. భోజనాభ్యజ్ఞనైః పానైః, నిరూహాస్సానువాసనైః,
స్నిగ్ధస్య భిషజా స్వేదః కర్తవ్యో గుల్మశాంతయే. 22

వ్యా. భోజనము, అభ్యంజనము, పానము, నిరూహపస్తీ, అనువాసనపస్తీ, అనునీయైదువిధానముల నుపయోగించినపిదప స్నిగ్ధమైన శరీరము కలవానిగ నెరింగి గుల్మము శమించుటకై స్వేదవిధిప్రకారము రోగికి చెమట పుట్టించనగును.

—౧౪ స్నేహ-స్వేదములచే గల్గుగుణములు. ౧౪—

మూ. ప్రోతసాం మార్దవం కృత్వా జిత్వా మారుతముల్బణం,
భిత్వా విబద్ధం స్నిగ్ధస్య స్వేదో గుల్మమపోహతి. 23

వ్యా. వైజెప్పినరీతిగ భోజన-అభ్యంజనాదిమూలమున ప్రోతోమార్దములు మృదుత్వమునొంది ఉత్కృటముగ నుండు వాతము శమించి వాతపురిషబంధములు నడలి

స్నిగ్ధడగును. అట్టి స్నిగ్ధడగు రోగికి స్వేదవిధి ప్రకారము చెమట పుట్టించినయెడ గుల్మమును హరించును.

—ॐ ఉర్ధ్వదిస్థానభేదముచే చికిత్సావిధానము. ॐ—

మూ. స్నేహపానం హితం గుల్మే విశేషేణోర్ధ్వనాభిజే,
పక్వాశయగతే వస్తిరుభయం జతరాశ్రయే.

24

వ్యా. గుల్మరోగసామాన్యముగ స్నేహపానము హితకరము. అందును నాభిహర్ష భాగమున జనించిన గుల్మమున స్నేహపానము చేయుట చాల ముఖ్యము. పక్వాశయమున (నాభికి క్రిందిభాగమున) జనించిన గుల్మమునందు వస్తిని ప్రయోగింపవలెను. జతరమున (నాభిస్థానమున) జనించిన గుల్మమునందు స్నేహపానమును వస్తియు ప్రయోగింపనగును.

—ॐ వాతికగుల్మమునం దన్నపానములు. ॐ—

మూ. దీప్తేఽగ్నౌ వాతకే గుల్మే విబధ్నేఽనిలవర్చసః,
బృంహణాన్యన్న పానాని స్నిగ్ధోష్ణాని ప్రయోజయేత్.

25

వ్యా. వాతగుల్మమున జాతరాగ్ని చక్కగ జ్వలించి వాతంబును పురిషంబును బంధింపబడి యున్నచో బృంహణంబులును స్నిగ్ధంబులును ఉష్ణంబులునైన యన్నపానములును ప్రయోగింపనగును.

—ॐ వాతికగుల్మమునందు స్నేహపానము, వస్తిప్రయోగము. ॐ—

మూ. పునఃపునః స్నేహపానం నిరూహోస్మానువాసనాః,
ప్రయోజ్యాః వాతగుల్మేషు కఫపిత్తానురక్షణా.

26

వ్యా. వాతము ప్రధానములుగ గల గుల్మము లన్నిటియందును స్నేహపానమును నిరూహ-అనువాసనవస్తులను వాతము శమించుటకై పలుమారు ప్రయోగింపనగును. అట్టియెడ కఫపిత్తముల వృద్ధినందనియక యథోచితముగ నారెంటిని చేయనగును. (వాతశామకమైనది కఫపిత్తముల వృద్ధినందించును కావున వానికి అనుగుణముగ స్నేహపానవస్తుల జేయవలెనని భావము. ఈవిషయమునే “గుల్మినామనిలశాన్తిరుపాయైః” అని నిదానమున తంత్రకారులే యుపదేశించిరి.)

—ॐ వాతశామకచికిత్సచే కఫ-పిత్త-రక్తములు వృద్ధి నొందిన, వానిచికిత్స. ॐ—

మూ. కఫో వాతే జితప్రాప్తౌ పిత్తం శోణితమేవ వా,
యది కుప్యతి వా తస్య క్రియమాణే చికిత్సితే.

27

యథోల్బణస్య దోషస్య తత్ర కార్యం భిషగ్జితం,
ఆదావస్తే చ మధ్యే చ మారుతం పరిరక్షతా.

23

వ్యా. గుల్మరోగమున వాతహరచికిత్స జేయుతరి వాతము శమించి యుండు నపుడు ఒకవేళ కఫంబైనను పిత్తం బైనను రక్తమైనను (వాతహరచికిత్సచేత) ప్రకోపము నొందినయెడ వానిలో నీ కారణముచే నేదోషము ప్రకోపమునొందునో అట్టిహేతువు నకు దగిన చికిత్స జేయుట యుక్తము. మరియు నట్టి కఫాదులకు చికిత్స జేయునపుడును అంతకు ముందు శమించినవాతము మరల వృద్ధినందకుండునట్లు ఆదియందును అంతము నందును మధ్యమునందును వాతమును కాపాడుచు మిక్కిలి మెలకువతో చికిత్సచేయ వలెను.

— వాతగుల్మమున కఫము వృద్ధినొందినపుడు వమనవిధి. —

మూ. వాతగుల్మే కఫో వృద్ధో హత్వాగ్ని మరుచిం యది,
హృల్లాసం గౌరవం తద్ద్వాగ్నిం జనయేదుల్లి ఖేత్తు తమ్.

29

వ్యా. వాతమున జనించిన గుల్మమునందు కఫము వృద్ధినందినయెడ జతరాగ్నిని చెరిచి ఆరుచిని హృల్లాసమును (ఓకళింతలను) శరీరభారమును కునికిపాటును కల్పించును. అట్టియెడ కఫమును బైటవెడలించుటకై వమనము చేయించవలెను. (గుల్మమున వమనము నిషిద్ధము; అయినను అవస్థావిశేషమునుబట్టి వమనము విశేషముగ విధింపబడినదని యెరుంగునది.)

— వాతకఫోల్బణగుల్మమునకు చికిత్స. —

మూ. శూలాలానాహవిబద్ధనేషు గుల్మే వాతకఫోల్బణే,
వర్తయో గుటికాశ్శూర్ణం కఫవాతహరం హితమ్.

30

వ్యా. వాతకఫములు రెండును వృద్ధినొందిన గుల్మమునందు శూలయు కడుపుబ్బ రంబును వాతపురీషబంధంబును కల్గును. అట్టియెడ కఫవాతహరములగు ఫలవర్తులును, గుటికలును, చూర్ణంబును హితముగ నుండును.

— వాతగుల్మమున పిత్తంబధికమైనయెడ విరేచనవిధి. —

మూ. పిత్తం వా యది సంవృద్ధం సంతాపం వాతగుల్మిని,
కుర్యాత్, విరేచ్యస్య భవేత్ సన్నహైరానులోమికైః.

31

వ్యా. వాతగుల్మరోగికి పిత్తము వృద్ధినొంది యుండునెడ సంతాపంబును కల్గిం

చును; అట్టియెడ వాతమును అనులోమముగ సుందరింపజేయునవియు స్నేహయుక్తములును నగువానిచే విరేచనమును చేయింపనగును.

—౧౭ గుల్మరోగమున రక్తమోక్షణము. ౧౭—

మూ. గుల్మో యద్యనిలాదీనాం కృతే సమ్యక్ భిషజ్జితే,
న ప్రశామ్యతి రక్తస్య సోఽపసేకాత్ ప్రశామ్యతి. 32

వ్యా. వైజెష్ణబడిన చికిత్సాక్రమము ననుసరించి వాతాదిదోషములకు చికిత్సను యుక్తియుక్తముగ నిధ్యుక్తప్రకారము చేసినను వాతాది గుల్మములు శమించకుండు నెడ గుల్మము జనించుస్థానమున రక్తస్రావమును గొట్టము మొదలగువానిచే చేయవలెను. అట్లుచేసినచో గుల్మము శమించును. (గుల్మము రక్తమునాధారముగ జేసికొనియుండును కావున గుల్మప్రదేశమునందలి దుష్టరక్తమును గొట్టము మొదలగువానిచే వెడలించినచో గుల్మము శమించునని భావము.)

—౧౮ పిత్తగుల్మమున నిమిత్తభేదముచే చికిత్సాభేదము. ౧౮—

మూ. స్నిగ్ధోష్ణేనోదితే గుల్మే వైత్తికే స్రంసనం హితం,
రూక్షోష్ణేన తు సమ్భూతే సర్పిః ప్రశమనం పరమ్. 33

వ్యా. స్నిగ్ధోష్ణహారాదులచే జనించిన పిత్తగుల్మమున స్రంసనోషధమును. (మలాదుల పక్వముచేసి యగ్ధోమార్గమున వెడలించునది) మిగుల హితము. రూక్షోష్ణములగు నాహారాదులచే సంభవించిన పిత్తగుల్మమున ఘృతమును పానముచేయుట మిగుల ప్రశస్తమగు శమనచికిత్స యగును.

—౧౯ పక్వాశయస్థపిత్తగుల్మమున విరేచనవిధి. ౧౯—

మూ. పిత్తం వా పిత్తగుల్మం వా జ్ఞాత్వా పక్వాశయస్థితం,
కాలవిన్నిర్హరేత్సద్యః సతిక్తైః క్షీరవస్తిభిః. 34
పయసా వా సుఖోష్ణేన సతిక్తేన విరేచయేత్,
భిషగ్ని బలాపేక్షీ సర్పిషా తైల్వకేన వా. 35

వ్యా. పిత్తమైనను పిత్తగుల్మమైనను పక్వాశయమున చేరి యున్నచో కాలపరిస్థితిని చక్కగ తెలిసిన వైద్యవరుడు తిక్తరసములతో గూడిన క్షీరవస్తువులచేత పెంటనే హరింపజేయవలెను. లేక తిక్తరసద్రవ్యముల జేర్చి కాచబడినపాలను సుఖోష్ణముగ జేసి త్రాగించి విరేచనము చేయించవలెను. రోగియొక్క జాతరాగ్నిబలము ననుసరించి తిల్వకఘృతము నుపయోగించి విరేచనము చేయించవలెను. (ఇచ్చట ఉదరరోగచికిత్స యందు చెప్పబడు తిల్వకఘృతయోగము నెరుంగునది).

—ॐ పాకావస్థసున్న గుల్తమున రక్తమోక్షణము. ॐ—

మూ. తృష్ణాజ్వరపరీదాహాశూలన్వేదాగ్నిమార్దవే,
గుల్తి నామరుచౌ చాపి రక్తమేవావసేచయేత్. 36

భిన్నమూలా విదహ్యాన్తే న, గుల్తా యాన్తి చ క్షయం,
రక్తం హి వ్యష్ణుతాం యాతి, తచ్చ నాస్తి, న చాతిరుక్. 37

వ్యా. గుల్తము విదగ్ధమగునెడ (పాకావస్థనొందునపుడు) దప్పి, జ్వరము, మంట, నొప్పి, చెమటయు కల్గి యగ్ని మగదగించును. అరుచి పుట్టును. అట్టియెడ రక్తమోచనమునే చేయనగును రక్తమోచనము చేసినచో గుల్తములకు ఆశ్రయమైన రక్తము వెడలుటంజేసి పాకావస్థనొందక గుల్తములు నశించును. విదాహావస్థ నొందునది రక్తము. అట్టిరక్తమును వెడలించినచో చెడురక్తము లేక నశించును, దాన గల్గు బాధయు నశించును. అట్టిరక్తము నాధారముగ జేసికొని యుండు గుల్తములును వేరు తెగ గొట్టబడినచెట్లవలె సమూలముగ హరించునని భావము.

—ॐ రక్తమోచనానంతరమున చేయవలసిన యుపచారములు. ॐ—

మూ. హృతదోషం పరిష్కూనం జాగ్రలే స్తర్పితం రసైః,
సమాశ్వాస్తం సశేషార్తిం సర్పిరభ్యాసయేత్పునః. 38

వ్యా. వైజెప్పిన రక్తమోక్షణముచే దుష్టరక్తము వెడలి శరీరము బడలియున్న వానికి బాంగలజంతువుల మాంసరసముచే నాప్యాయశ్చ నందించి వానికి కొంచెము బడలిక తీరి బాధమూత్రము సశేషముగ నున్నయెడ మరల వానికి ఘృతమును పలుమారు అప్పుడప్పుడు అభ్యాసముగ నుపయోగించవలెను.

—ॐ రక్తమోక్షణము చేయనిచో గుల్తము వక్ష్వమగుననుట. ॐ—

మూ. రక్తపితృతివృద్ధత్వాత్ క్రియామనుపలభ్య చ,
యది గుల్తో విదహ్యేత శస్త్రం తత్ర భిషగ్జితమ్. 39

వ్యా. పాకావస్థప్రారంభముననే వైజెప్పినరీతిగ రక్తమోక్షణరూప చికిత్సను చేయనిచో రక్తంబును పిత్తంబును మిక్కిలి వృద్ధి నొంది గుల్తగ్రంథి వక్ష్వమగును. అట్టియెడ శస్త్రచికిత్సనే చేయవలసి యుండును.

—ॐ వక్ష్వముకాని గుల్తలక్షణము. ॐ—

మూ. గురుః కఠినసంస్థానః గూఢమాసాస్తరాశ్రయః,
అవివర్ణః స్థిరశ్చైవ హ్యృషకోవ్ గుల్త ఉచ్యతే. 40

వ్యా. బరువును కఠినమైన యాకారము కల్గి శరీరమునందలి మాంసమున గూఢమై శరీరాంతర్భాగమునందలి యాశయముల నాశ్రయించి వివర్ణము లేక చలనము లేక స్థిరముగ నుండుగుల్మము పక్ష్యముకానిది యని యెరుంగునది.

— పక్ష్యమానగుల్మ లక్షణములు. —

మూ. దాహశూలా ర్తిసంక్షోభస్వప్న నాశారలిష్ట్యరైః,
విదహ్యామానం జానీయాత్ గుల్మం తముపనాహయేత్. 41

వ్యా. గుల్మము, మంట, నొప్పి, పోటును కల్గి చలించుచుండి, నిమరబట్టక ఏ పనులయందును ఇచ్చలేక జ్వరము వ్యాపించి యున్నచో గుల్మము పాకావస్థ నొందు చున్నదని యెరుంగునది. అట్టి గుల్మమును శీఘ్రముగ పక్ష్యమగుటకై యష్టద్రవ్యములను లేవనము (పట్టు) వేసి చెమట బుట్టునట్లు (ఉపనాహ స్వేదమును) చేయవలెను.

— పక్ష్యగుల్మ లక్షణములు. —

మూ. విదాహలక్షణే గుల్మే బహిస్తుక్షే సమున్నతే,
శ్యావే సరక్తవర్ణస్తే సంస్పర్శే వస్తిసన్నిభే. 42
నీవీడితోన్నతేస్తథే సుప్తే తత్సావర్ణ్యపీడనాత్,
తత్రైవ పిణ్డితే శూలే సమ్పక్ష్యం గుల్మమాదిశేత్. 43

వ్యా. గుల్మగ్రంథి పక్ష్యమైనపుడు ఎత్తు కల్గి వెలుపలికి నున్నతముగ కనబడును. నడుమ శ్యామవర్ణంబును చుట్టు రక్తవర్ణంబును కల్గి చేత తాకినయెడ గాలిచే నిండి యుబికియున్నతోలుతిత్తివలె వైకుబికి యుండును. చేతితో నదిమినప్పుడు (గుంటబడినను వెంటనే) వైకుబుకును. దానిపార్శ్వమున పిసికినచో వర్తులముగ (గుండ్రనై) నుండి బాధ లేక సిండాకారముగ దానిచోటనే యుండును. ఈలక్షణములు కల్గిన గుల్మము పక్ష్యమైనదని యెరుంగునది.

ఇచ్చట నీవిషయము నెరుంగునది:—గుల్మము కేవలము దోషసముదాయమునే ఆశ్రయించి యుండును కాని రక్తమాంసాదిధాతువుల నాశ్రయించుట లేదు. అట్టి యెడ దీనికి పాకావస్థ యెట్లు కల్గును? కల్గుట కవకాశము లేదు. ఈవిషయమునే సుశ్రుతాచార్యు లిట్లుపదేశించిరి:—“న యస్తాదాత్తనిచయం గచ్ఛత్యప్సిష్టివ బుద్బుదః, అన్తస్సరసి యస్తాచ్చ న పాకముపయాశ్యతః.” ఈగుల్మము నీటిలో నీటిబుడగ పుట్టి యందే యెట్లులేలుచుండునో, అత్తెరంగుననే వాతాదిదోషవై గణ్యమున గుల్మముజనించి

వానినే యాశ్రయించి యుండును కావున నిది యితరప్రణమలవలె రక్తమాంసాది దూష్యసంబంధము లేకుండుటవలన పక్షము కానేరదని యర్థము. ఇట్లుండ ఇచ్చట గుల్మమునకు పాకావస్థ నిరూపించుట యెట్లు సంగతము అన్నచో పైనిరూపింపబడిన గుల్మము రసరక్తాది దూష్యముల నొకవేళ నాశ్రయించి జనించినయెడ నయ్యది పాకావస్థ నొందును. దూష్యసంబంధము లేక దోషములనే యాశ్రయించి జనించిన గుల్మము పాకము నొందుటయే లేదని యీతంత్ర కారులయభిప్రాయము. గుల్మము దూష్యసంబంధమున గల్గినచో నయ్యది విద్రధియని నామాంతరముచే జెప్పబడును. ఈభావమునే సూచించుచు సుశ్రుతాచార్యులును గుల్మవిద్రధిభేదముల నిట్లు వివరించిరి:— “న విబధ్ధోఽస్తి గుల్మస్య విద్రధిస్సనిబధ్ధనః, గుల్మస్థివృత్తి దోషే స్వే విద్రధిర్నాసశోణితే. విద్రధిః పచ్యతే తస్మాత్ గుల్మః క్వాపి న పచ్యతే” కేవలము దోషములనే యాశ్రయించి గ్రంథిరూపముగ నుండునది గుల్మము. ఇది పక్షము కాదు. రక్తమాంసముల నాశ్రయించి యుండు గ్రంథి విద్రధి ఇయ్యది పక్షమగును. అని ఫలితార్థము. మరియు సీవిషయము స్థలాంతరమున మాచే వివరింపబడినది.

—౨౭ పక్షగుల్మమున శస్త్రచికిత్సావిధానము. ౨౭—

మూ. తత్ర ధాన్వస్తరీయాణామధికారః క్రియావిధౌ,
వైద్యానాం కృతయోగ్యానాం వ్యధశోధనరోపణే. 44

వ్యా. వై జెప్పినరీతిగ గుల్మము పక్షమై యున్నపుడు కేవలము శస్త్రచికిత్సనే చేయవలెను. కావున ధన్వంతర్యవతారమునొందిన సుశ్రుతాచార్యప్రొక్త శల్యతంత్రమును చక్కగ జదివి వ్యధన-శోధన-రోపణములయం దారితేరి అట్టి శస్త్రచికిత్సయందు అభ్యాసవశముచే వైపుణము నొందిన వైద్యులకు అధికారము కల్గియుండును. (భేదన భేదనాది శస్త్రకర్మలయందు సమర్థులగువైద్యులు ప్రణచికిత్సావిధానము నవలంబించి పక్షగుల్మములకు చికిత్సజేయ నర్హులకాని కేవలము కాయచికిత్సానిపుణులు చికిత్స చేయజాలరని యభిప్రాయము.)

—౨౮ స్థలభేదముచే పక్షగుల్మలక్షణములు. ౨౮—

మూ. అస్తర్భాగస్య చాప్యేతత్ పచ్యమానస్య లక్షణం,
హృత్క్రిడశూనతాస్తథే (హృత్క్రిడశూలమస్తథే)
బహిష్ఠే పార్శ్వనిర్గతిః. 45

వ్యా. అట్టి గుల్మము శరీరాంతర్భాగమున (కోష్ఠమధ్యమున) పక్షమైనచో
చ-చి-35

హృదయమునను రొమ్మునను వాపు (నొప్పి) కల్గును. బాహ్యభౌగమున పక్వమైనయెడ ప్రక్కలయందు పైకి కనబడును.

—౧౭ పక్వగుల్మమునం దాహారాది నియమములు. ౧౭—

మూ. పక్వస్రోతాంసి సంక్లేద్య వ్రజత్యూర్ధ్వచుఢోఽపి వా,
స్వయం ప్రవృత్తం తం దోషం ఉపేక్షేత హితాశనైః (శినిః). 46
దశాహం ద్వాదశాహం వా రక్షా భిషగుపద్రవాక్,
అత ఊర్ధ్వం హితం పానం సర్పిషస్సవిశోధనమ్. 47
శుద్ధస్య తిక్తం సత్కౌద్రం ప్రయోగే సర్పిరిష్యతే,

వ్యా. పైజెప్పినరీతిగ లోచలనే పక్వమైన గుల్మమున స్రోతోహర్షములలో ద్రవమును కల్పించి యూర్ధ్వహర్షమున నైనను అఘోహర్షమున నైనను దోషము బైట వెడలును. అత్తైరంగున దోషము తనంతనే వెడలునప్పుడు పదిదినములైనను పండ్రెండు దినములైనను రోగికి జ్వరము మున్నగు నుపద్రవముల గల్గినీయక యుపచరించుచు క్రిందజెప్పబడు హితాహారముల జేయుచు చికిత్స జేయక యుపేక్షించి యుండవలెను. పిమ్మట శోధనద్రవ్యములతో గూడినఘృతమును పానముచేయించవలెను. శుద్ధ శోష్ణము కల్గినవానికి తిక్తరసద్రవ్యముల జేర్చి సిద్ధముచేయబడిన ఘృతము నుపయోగింప నగును. (ఇంతదనుక 33 వ శ్లోకముమొదలు చెప్పబడినది పిత్తగుల్మచికిత్సాస్క్రమము.)

—౧౮ కఫజగుల్మమున చికిత్సాస్క్రమము, అందు లంకణము. ౧౮—

మూ. శీతలైర్గురుభిస్సిన్ధైః గుల్మై జాతే కఘాత్తకే. 48
అవమ్యస్యాల్పకాయాగ్నేః కుర్యాల్లఙ్ఘనమాదితే,

వ్యా. శీతపీర్వంబులును గురుస్సిగ్ధగుణంబులు నగు నాహారాదులచే జనించిన కఫగుల్మమునందు వమనము చేయింప నర్హుడు కాక కాయాన్ని మందముగ నున్న గుల్మ రోగికి తొలుత లంకణము చేయనగును.

—౧౯ కఫజగుల్మమున వమనవిధి. ౧౯—

మూ. మన్రోఽగ్నిః వేదనామన్దా గురుస్తిమితశోష్ణతా. 49
సోక్లేశా చారుచిర్యస్య స గుల్మీ వమనోపగః,

వ్యా. కఫజగుల్మరోగము కలవానికి అగ్ని మాంద్యము, స్వల్పముగ వేదన, శోష్ణము బరువుగను స్తిమితముగ నుండుట, వాంతి యగునట్లుండుట, అరుచి, ఈగుణములు కల్గి యుండునెడ, అట్టివానికి వమనము చేయించవగును.

—౧౭ లంఘన-వమనానంతరోపచారములు. ౧౭—

మూ. ఉష్ణై రేవోపచర్యశ్చ కృతే వమనలఙ్ఘనే. 50

యోజ్యశ్చాహారసంసర్గః భేషజైః కటుతిక్తకైః,

వ్యా. వైజెప్పినరీతిగ తొలుత లంకణము చేసి, వమనార్హునకు వమనముచేసిన పిదప ఉష్ణములగు సుపచారములనే వానికి చేయవగును. ఆహారపదార్థములలో కటుతిక్త రసములు గలయాషధద్రవ్యముల జేర్చి సంస్కరించి యుపయోగింపవలెను.

—౧౮ కఫజగుల్మమున స్వేదనము. ౧౮—

మూ. సానాహం సవిబంధం చ గుల్మం కఠినమున్నతమ్. 51

దృష్ట్వాదౌ స్వేదయేద్యుక్త్యా స్విన్నం చ విలయేద్భిషక్,

వ్యా. కడుపుబ్బి మలము బద్ధగించి గుల్మము కఠినముగను ఉన్నతముగను ఉన్నచో యుక్తియుక్తముగ చెమట పుట్టించి గుల్మమును కరిగింపజేయవలెను.

—౧౯ ఘృతపానము. ౧౯—

మూ. లఙ్ఘనోల్లేఖనే స్వేదే కృతేఽగ్నా సంప్రధుక్షితే. 52

కఫగుల్మైః పిబేత్కాలే సత్కారకటుకం ఘృతమ్,

వ్యా. వైజెప్పినవిధముగ లంకణమును, వమనమును స్వేదవిధిని ఆయాకర్తమున కర్తులగు కఫగుల్మరోగులకు విధ్యుక్తప్రకారము చేసినపిదప దానివలన జఠరాగ్ని దీప్తి కల్గినప్పుడు తౌరములతోడను కటురసద్రవ్యములతోడను సిద్ధముచేయబడిన ఘృతమును ఉచితకాలమున త్రాగింపవలెను.

—౨౦ కఫగుల్మమున శోధనవిధి వస్తిప్రయోగము. ౨౦—

మూ. స్థానాదపసృతం జ్ఞాత్వా కఫగుల్మం విరేచనైః. 53

సన్నేహార్వస్తిభిర్వాపి శోధయేద్దాశమూలకైః,

వ్యా. వైజెప్పిన క్రియావిధానముచే కఫగుల్మము స్వస్థానమునుండి చలించి నట్లు కనబడినచో స్నేహమూలతోను దశమూలకషాయములతోను కూడిన పన్నువుల ప్రయోగించి శోధనము చేయవలెను. (దశమూల వస్తివిధానము వస్తివిధ్యధ్యాయమున చూడ దగినది.)

—ॐ కఫగుల్మమున గుటికాదిప్రయోగయుక్తసమయము. ॐ—

మూ. మద్దైగ్నావనిలే మూఢే జ్ఞాత్వా సన్నేహమాశయమ్. 54

గుడికాచూర్ణనిర్యాహః ప్రయోజ్యః కఫగుల్మినాం,

వ్యా. కఫగుల్మము కలవారికి అగ్ని మందగించి వాతము వ్యాపించి గుల్మస్థానమైన యాశయము స్నిగ్ధముగ నున్నచో దానిని గమనించి క్రిందచెప్పబడు గుటికలను చూర్ణములను కషాయములను ప్రయోగించవలెను.

—ॐ కఫగుల్మమున ఊర-అరిష్ట-అగ్నికర్మయుక్తసమయము. ॐ—

మూ. కృతమూలం మహావాస్తుం కఠినం స్థిమితం గురుమ్. 55

జయేత్కఫకృతం గుల్మం ఊరారిష్టాగ్నికర్మభిః,

వ్యా. కఫగుల్మము అంతర్ధాతువులయందు దృఢముగ పాదుకుని కోష్ఠమునందు బలముగ వ్యాపించి కఠినమై మొద్దుబారి బరువుగ నున్నచో క్రిందజెప్పబడు ఊరములను అరిష్టములను అగ్నికర్మను విధ్యుక్తప్రకారముగ ప్రయోగించి శమింపజేయవలెను. (ఊరప్రయోగవిధానము శల్యతంత్రమునకు సంబంధించినది కావున నచ్చట విస్తరముగ జెప్పబడినది. ఇచ్చట సూచనామాత్రముగ నుండును. గ్రహణ్యధ్యయమున గూడ జెప్పబడును. అగ్నికర్మ మాత్రము ఇచ్చట సంక్షేపముగ జెప్పబడును.)

—ॐ ఊరప్రయోగవిధి, దాన గల్గుగుణము. ॐ—

మూ. దోషప్రకృతిగుల్మర్తు యోగం బుధ్వా కఫోల్బణే. 56

బలదోషప్రమాణజ్ఞః ఊరం గుల్మే ప్రయోజయేత్,

ఏకాస్తరం ద్వ్యస్తరం వా త్ర్యహం విశ్రమ్య వా పునః. 57

శరీరబలదోషాణాం వృద్ధిక్షపణకోవిదః,

శ్లేష్మాణం మధురం స్నిగ్ధం మాంసక్షీరఘృతాశినః. 58

ఛిత్వా చ్ఛిత్వాశయాత్ ఊరః క్షరత్వాత్ ఊరయత్యధః,

వ్యా. కఫరూపమైన దోషమును, శరీరప్రకృతిని, గుల్మముయొక్క పరిస్థితిని, హేమంత శిశిరరూపమైన ఋతువును (శీతకాలమును), ఔషధయోగమును, వీని నన్నిటిని చక్కగ తెలిసికొని వైద్యువరుడు కఫప్రకోపమున జనించిన గుల్మమున ఊరమును ఉపయోగించవలెను. మరియు శరీరబలము మున్నగువాని పరిస్థితినిబట్టి తత్తదనుగుణముగ ఒకదినమునైన రెండుదినములనైనను లేక మూడుదినములనైనను నడుమ విక్రంతినిచ్చి

శరీరబలమును వృద్ధినిొందించుటకును దోషముల హరింపజేయుటకును పలుమారు డౌరమును ఇయ్యనగును.

మరియు వైశేష్ఠినవిధముగ డౌరము నుపయోగించునపుడు మధురంబును స్నిగ్ధంబును సగునాహారమును మాంసమును నేలిని అవుపాలను విశేషముగ భుజించుచున్నయెడ శరీరబలము తగ్గక కఫమును ఛేదించి కఫాశయము గుల్మస్థానమునుండి డౌరము వెలుపలకు ద్రోయును. దోషమును ద్రవంపజేసి వెలికిం దోయుస్వభావము కల్గియుండుట చేతనే నీయది డౌరమని యన్వర్థముగ జెప్పబడును.

ఇచ్చట “దోషప్రకృతిగుల్మర్తుయోగం బుధ్వా” అనుచోట కఫగుల్మమునందు కఫరూపదోషమును కఫప్రకృతిని కఠినరూపమైనగుల్మమును కఫహరమైనయాషధయోగమును చక్కగ గమనించి అట్టి పరిస్థితి నుండు గుల్మమున శీతస్వభావమైన హేమంత శిశిరముతువులలో నొకసమయమున డౌరమును ప్రయోగింపవలెనని భావము నెరుంగునది.

మరియు “వృద్ధిక్షవణికోవిదః” అనుటవలన డౌరము మిగుల తీవ్రమైన యాషధమగుటచే నొకసమయమున శరీరబలమునకు హానిచేయజూచును. కావున శరీరబలమునకు హాని లేదనియు దోషము హరించుచున్నదనియు చక్కగ గమనించి, మధురస్నిగ్ధాద్యా హారములచే బలమును వృద్ధినిందింపుచు డౌరము నుపయోగింపవలెనని భావము.

❖ కఫగుల్మమున అరిష్టప్రయోగము. ❖

మూ. మద్ధేఽగ్నావరుచౌ సాత్త్యే మద్యే సన్నేహమశ్నతామ్. 59

ప్రయోజ్యః మార్గశుద్ధ్యర్థం అరిష్టాః కఫగుల్మినాం,

వ్యా. కఫగుల్మరోగము కలవారికి జఠరాగ్ని మందగించి యరుచి కల్గియున్నయెడ మద్యపానము అలవాటుగ నున్నవారికిని స్నిగ్ధమైన యాహారమును భుజించువారికిని స్రోతోమార్గము శుద్ధమగుటకై అరిష్టములను ప్రయోగింపవలెను.

❖ రూఢమూలమగు కఫగుల్మమునం దగ్నికర్తవిధి. ❖

మూ. లఙ్ఘనోల్లేఖనై స్సేవ్యదైః సర్పిః పానై ర్విరేచనైః. 60

పస్తిభిః గుడికాచూర్ణతౌరారిష్టగణై రపి,

తైష్ఠికః కృతమూలత్వాత్ యస్య గుల్మో న శామ్యతి. 61

తస్య దాహో హృతే రక్తే శరలోహాదిభిర్ద్వితః,

ఔష్ణ్యాత్ తైష్ఠ్యాచ్చ శమయే దగ్నిర్దుర్లభే కఫానితా. 62

తయోశ్శమాచ్చ సంఘాతః గుల్మస్య వినివర్తతే,

వ్యా. రాజయత్నరోగమున చెప్పబడిన షట్పలఘృతమునైన పానముచేసినచో గుల్మములు శమించును. ఆఘృతయోగమున పంచమూలములను యవతౌరమును ప్రత్యేక మొక్కక పలమువంతున (అన్నియు చేరి యారుపలములు) ప్రథమరిమితముగు ఘృతమున జేర్చి, అందు సమభాగము పాలనైనను, ప్రసన్నమును మధ్యవిశేషమునైనను (మధ్యముపైలేట), సురామధ్యమునైనను, దానివృషపండ్లరసమునైనను, పెరుగుమీది లేటనీటి నైనను, పాలకు బదులుగ ఘృతమునకు సమభాగము గూర్చి పక్వముజేసి యాషట్పల ఘృతమును పానముచేయనగును. (షట్పలఘృతయోగమును వాగ్భటాచార్యులు యత్న చికిత్సితమున నిట్లుచెప్పిరి:—“పంచకోలయవతౌర షట్పలేన పచేత్ ఘృతమ్, ప్రస్తోన్రితం తుల్యవయః స్తోతసాం తద్విశోధనమ్. గుల్మజ్వరోదరష్టిహగ్రహణీపాణ్డూపీనసాన్, శ్వాసకాసాగ్నిసదనశ్వయధూర్ధ్వానిలాన్ జయేత్” పంచకోలములన (పిప్పళ్లు, మోడి, చవ్వము, చిత్రమూలము, శుంఠి) ఈయైదును యవతౌరమును ప్రత్యేక మొక్కపలము వంతున ఆరుపలము లగును. కావున సీఘృతము షట్పలఘృతముని చెప్పబడెను. ఈయోగముననే పాలకు బదులు పైజెప్పబడిన ప్రసన్నము మున్నగు ద్రవములలో దేనినైనను చేర్చి పక్వముచేయుట యిచ్చట విశేషవిధి.)

ఈతంత్రకారులును షట్పలఘృతయోగమును రాజయత్నచికిత్సితమున నిట్లు చెప్పిరి:—“పిప్పలీషిప్పలీమూలచవ్యచిత్రకనాగరైః, సయావళూకైస్సక్షీరైః స్తోతసాం శోధనం ఘృతమ్” (చికిత్స-ఆ. ౯, శ్లోక. ౧౬౯) ఇచ్చట కల్కద్రవ్యములకును ఘృతమునకును పరిమితి మాత్రము చెప్పియుండలేదు.

❧ వాతగుల్మహరహింగుసౌవర్చలాదిఘృతము. ❧

మూ. హింజ్లుసౌవర్చలాఽజాజీబిడదాడిమదీప్యకైః,
పుష్కరవ్యోషధాన్యాకవేతసతౌరచిత్రకైః. 69
శటీవచాఽజగన్ధైలా సురనైశ్చ విపాచితమ్.

శూలానాహహరం సర్పిః దధ్నా చాఽనిలగుల్మనుత్. 70
(ఇతి హింజ్లుసౌవర్చలాద్యం ఘృతమ్.)

వ్యా. ఇంగువ, సౌవర్చలలవణము, జీలకర, బిడాలవణము, దానివృకాయబెరడు, ఓనుము, మెట్టదామర, త్రికటుకములు (శుంఠి పిప్పలి మిరియాలు), దనియాలు, అష్టవేతసము, యవతౌరము, చిత్రమూలము, కచోరములు, వస, వాయంట, ఏలకులు, తులసి, వీని నన్నిటిని సమభాగములంగ కల్కముచేసి కల్కనముదాయమునకు నాల్గింతలు

ఘృతమున జేర్చి అందు ఘృతమునకు నాల్గింతలు పెరుగు చేర్చి ఘృతపాకవిధి ప్రకారము పక్వముచేసి సేవించినచో వాతగుల్మమును హరించును. శూలను కడుపుబ్బరమును శమింప జేయును.

ఇచ్చట నీవిమర్శనము నెరుంగునది:—పైజెప్పిన యోగమున చరకవ్యాఖ్యానమున “దధిచతుర్థణం ద్రవత్వాత్” అని చక్రపాణి చెప్పియుండుటంబట్టి తదనుసారముగ ఘృతమునకు పెరుగు నాల్గింత లుండవలెనని పైని వివరించితిమి. అష్టాంగహృదయ వ్యాఖ్యాత యాయోగముననే “హింగుసౌవర్చలవ్యోష.....దధిసంయుతైః” (అష్టాంగ. చి. అ. ౧౪. శ్లో. ౧౦.) అనుచోట “ద్రవ్యేభ్యస్సమం ఘృతమ్, ఘృతసమం దధి, ఘృతాచ్చతుర్థణం జలమితి అత్ర పాకక్రమః.” అని సర్వాంగసుందరవ్యాఖ్యలా చెప్పియున్నారు. ఈవ్యాఖ్యప్రకారము ఘృతమునకు సమము దధియు, ఘృతచతుర్థణము జలంబును చేర్చవలెనని తెలిసెడి. మరియు “స్వరసక్షీరమాంగలైః పాకో యత్రేరితః క్వచిత్, జలం చతుర్థణం తత్ర పీర్వాధానార్థమావపేత్.” అను విశేషపరిభాషయు సర్వాంగసుందరవ్యాఖ్యనే అనువదించుచున్నది. ఏది యెట్లున్నను ఔషధగుణము ఘృతమున సంక్రమించుటకై చతుర్థణజలమును చేర్చుట సమంజసమని తోచెడి.

మరియు “దుగ్ధే దధ్ని రసే తక్రే కల్కా దేయోఽష్టమాంశికః, కల్కస్య సమ్యక్పార్థం తోయమత్ర చతుర్థణమ్.” అనుపరిభాషావచనముచేత పెరుగు చేర్చి సిద్ధముచేయబడు ఈఘృతయోగమున ఘృతమునకు ఎనిమిదవపాలు కల్కమును జేర్చి కల్కము చక్కగ పక్వమగుటకై ఘృతమునకు నాల్గింతలు జలమును చేర్చవలెనని తెలిసెడిని. ఈయోగమునకు సజాతీయములగు ఘృతతైలయోగములయందెల్ల నీకల్పనావధతి నెరుంగునది.

❦ హపుషాదిఘృతము. ❦

మూ. హపుషావ్యోషపృథ్వీకా చవ్యచిత్రకనైఢవైః,

సాఽజాజిపిప్లవీమూలదీప్యకై ర్విపచ్ఛేద్భృతమ్.

71

సకోలమూలకరసం సక్షీరదధిదాడిమం,

తత్పరం వాతగుల్మఘ్నం శూలాఽఽనాహవిమోక్షణమ్.

72

యోన్యర్శోగ్రహణీదోషశ్వాసకాసాఽరుచిజ్వరాః,

వస్తిహృత్పార్శ్వశూలం చ ఘృతమేతద్వ్యపోహతి.

73

(ఇతి హపుషాద్యం ఘృతమ్.)

వ్యా. కఫజగుల్మము రూఢమూలమై బలిష్ఠముగ నుండుటవలన వైని “శీతలైః గురుభిస్సన్నిధైః.....లఙ్ఘనమాదితః” (౪౮.) అని యుపక్రమించి యంతదనుక చికిత్సాక్రమమున జెప్పబడిన లంఘనము ఉల్లేఖనము (వమనము), స్వేదవిధి, ఘృత పానము, విశేచనము, వస్త్రప్రయోగము, గుడికలు, చూర్ణములు, ఔరములు, అరిష్టములు, అనుసేచికిత్సావిధానముల చేతను కూడ శమించవలసియైనట్టి గుల్మమును తొలుత దుష్టరక్తమును వెడలించి శరలోహము మున్నగువానిచేత గుల్మస్థలమున రక్షబెట్టవలెను. (అట్టి లోహశలాకను నిప్పున కాల్చి గుల్మముండుస్థలమున విఘ్నక్రమము కాల్చి వలెను.)

అత్తైరంగున కాల్చినచో నన్ని ఉష్ణతీక్ష్ణస్వభావములు కల్గియుండుటవలన శీత ప్రధానములైన కఫవాతములను శమింపజేయును. కఫవాతములు రెండును శమించుట వలన దాన గల్గిన గుల్మసంఘాతము తనంతనే శమించును.

—ॐ ఔరాగ్నికర్మలవిషయము. ॐ—

మూ. దాహే ధాన్వస్తరియాణాం అత్రాపి భిషజాం బలమ్. 63

ఔరప్రయోగే భిషజాం ఔరతస్త్రవిదాం బలం,

వ్యా. అగ్నికర్మ చేయుటకును శల్యతంత్రవేత్తలును ధన్వంతరమతావలంబులు నగువైద్యులకే యధికారము, ఔరప్రయోగంబును ప్రత్యేకవిధానమగుటవలన ఔర విధానమును దెలుపునట్టి తంత్రమునందు ప్రతిభాశాలులగు వైద్యులే చేయనగును, (కావున శస్త్రకర్తను బోలె ఔరాగ్నికర్తలును ప్రత్యేక తంత్రజ్ఞేయము లగుటంజేసి కాయచికిత్సాప్రధానమగు నీతంత్రమున వివరింపబడవని యభిప్రాయము). ఇత్తైరంగున వాతిక-పైత్తిక-శైష్వికగుల్మముల మూటికిని చికిత్సాక్రమము స్రుతిజ్ఞానసారముగ వివరింప బడెను.)

—ॐ ద్వంద్వజ-సాన్నిపాతికగుల్మచికిత్సావిదేశము. ॐ—

మూ. వ్యామిశ్రదోషే వ్యామిశ్ర ఏష ఏవ విధిక్రమః. 64

వ్యా. మరియు దోషద్వయ సంసర్గమున జనించిన వాతపిత్త-వాతకఫ-పిత్తకఫ గుల్మములయందును లక్షణద్వయసంసర్గముచే గమనించి వైని వేరువేరుగ నాయా దోషములకు చెప్పిన చికిత్సాద్వయమును మేళనము చేసి చికిత్సచేయనగును. త్రిదోష ప్రకోపమున జనించిన సాన్నిపాతిక గుల్మమునకును చికిత్సాసంసర్గరూపముగ చికిత్స చేయనగును.

— ౧౧ గుల్లహరసిద్ధయోగములు, అందు వాతగుల్మమునకు త్రూషణాధిఘృతము. ౧౧ —

మూ. సిద్ధానతః ప్రవత్సోమి యోగా౯ గుల్మనిబర్హణా౯,

త్రూషణ త్రిఫలాధాన్యవిడజ్జచవ్యచిత్రకైః.

65

కల్కికృతైర్ఘృతం సిద్ధం సక్షీరం వాతగుల్మనుత్,

(ఇతి త్రూషణాధిఘృతమ్.)

వ్యా. చికిత్సాక్రమమును జెప్పినపిదప ప్రతిజ్ఞానుసారముగ ఘృతములు మున్నగు సిద్ధయోగములు చెప్పబడును:— త్రికటుకములు, (శుంఠి-పిప్పలి-మిరియాలు), త్రిఫలములు (కరక-తాని-ఉసిరికకాయలు), వాయువిడంగములు, చెవ్యము, చిత్రమూలము, ఈయాషధములను సమభాగములుగ చేర్చి కల్కముచేసి కల్కమునకు నాల్గింతలు ఘృతమును, ఘృతమునకు నాల్గింతలు ఆవుపాలును చేర్చి ఘృతపాకవిధిప్రకారము పక్వముజేసి సేవించినచో వాతగుల్మమును హరించును.

ఇచ్చట క్షీరమొక్కటియే ద్రవము నిర్దేశింపబడినది. కావున— “స్నేహపాక విధా యత్ర క్షీరమేకస్తు కథ్యతే, తోయాదీనామనిర్దేశే క్షీరమేవ చతుర్థణమ్.” అను విశేషపరిభాషచేత ఘృతమునకు నాల్గింతలు క్షీరమును జేర్చవగుచు. ఇట్టిస్థలములయం దెల్ల సీపరిభాషనే యనుసరించునది.

— ౧౨ రెండవ త్రూషణాధిఘృతము. ౧౨ —

మూ. ఏత ఏవ చ కల్కాస్మ్యైః కషాయః పఞ్చమూలికః.

66

ద్విపఞ్చమూలికో వాపి తత్ ఘృతం గుల్మనుత్పరమ్,

(ఇతి త్రూషణాధిఘృతమపరమ్.)

వ్యా. పైజెప్పబడిన త్రికటుకములు మున్నగు ద్రవ్యముల కల్కముగ జేర్చి పంచమూలకషాయమునైనను ద్విపంచమూలకషాయమునైనను ద్రవముగ జేర్చి పక్వము చేయబడినఘృతము గుల్మముల హరించుటకు మిగుల సుత్తముగ నుండును. (ఇచ్చట “స్నేహాత్తోయం చతుర్థణమ్” అనుసామాన్యపరిభాషచేత ఘృతమునకు నాల్గింతలు పంచమూలకషాయమును, నాల్గవపాలు త్రికటుకాది కల్కమును జేర్చి పక్వము చేయునది.)

— ౧౩ వాతగుల్లహరషట్పలఘృతము. ౧౩ —

మూ. షట్పలం వా పిబేత్సర్పిః యదుక్తం రాజయత్క్షణి.

67

ప్రసన్నయా వా క్షీరార్థం (క్షీరోత్థం) సురయా దాడిమేన వా,

దధ్నస్సరేణ వా కార్యం ఘృతం మాచుతగుల్మనుత్.

68

వ్యా. విత్తుబోడతరము, త్రికటుకములు, పెద్దయేలకులు, చవ్వము, చిత్రమూలము, నైంధవలవణము, జీలకర, పిప్పళ్లుమూలము (మోడి), ఓమము వీని నన్నిటిని సమభాగముగ జేర్చి కల్కము జేసి దీనికి నాల్గింతలు ఘృతమును (ఆవునేటిని) జేర్చి, అందు రేగుపండ్లరసమును, ముల్లంగిరసమును, ఆవుపెరుగును, ఆవుపాలను, పుల్లదానిమ్మపండ్లరసమును ఈద్రవముల నొక్కొకటి ఘృతమునకు సమభాగముగ నుండునట్లు చేర్చి ఘృతపాకవిధిప్రకారము పక్వముచేయవలెను. ఈఘృతము వాతగుల్మమును హరించుటకు మిగుల ప్రశస్తము. మరియు శూలను కడుపుబ్బరమును పోగొట్టును. యోనిదోషములను ఆరోగ్యోగమును, గ్రహణిరోగమును, శ్వాస-కాసములను, ఆరుచిని, జ్వరమును, వస్త్రీ (మూత్రపులిత్తి)యందును హృదయమునందును పార్శ్వములయందును కల్మశూలను హరించును.

ఇచ్చట “ద్రవాణి యత్ర స్నేహేషు పఞ్చాదీని భవంతి హి, తత్ర స్నేహా సమాన్యాహుః యథాపూర్వం చతుర్థణమ్.” అనుపరిభాష ననుసరించి రేగుపండ్లరసము మున్నగు నైదుద్రవములు చేరుటవలన నొక్కొకద్రవమును ఘృతమునకు సమభాగముగ నుండునట్లు చేర్చవగును. “సక్షీరదాడిమమ్” అనుచోట ద్రవమధ్యమున పరింపబడిన దాడిమశబ్దముచేత దానివర్ధనమునే గ్రహించు టుచితము. తంత్రాంతరమున నీవిషయము ఇట్లు స్పష్టముగ జెప్పబడినది:—“పుణ్యీకాజీరకవ్యోష హపుషాజాజీనైర్లవైః, సచవ్య పిప్పలీమూలైః పహ్నిదీప్యకసంయుతైః. మూలదాడిమకోలానాం రసే, దధ్ని పయస్యసి, సిద్ధం ఘృతం జయేద్ధత్తం పహ్నినస్థిపనం పరమ్.”

❧ వాతగుల్మహరపిప్పల్యాదిఘృతము. ❧

మూ. పిప్పల్యాః పిచురధ్యర్థో దాడిమూద్విపలం, పలం,
థాన్యాత్, పఞ్చఘృతాత్, శుణ్ఠ్యాః కర్షః, క్షీరం చతుర్థణమ్. 74
సిద్ధమేతైః ఘృతం సద్యః వాతగుల్మం వ్యపోహతి,
యోనిశూలం శిరశ్శూలం అర్ఘాంసి విషమజ్వరమ్. 75
(ఇతి పిప్పల్యాద్యం ఘృతం.)

వ్యా. పిప్పళ్లు ఒకటిన్నరకర్షము, దానిమ్మబెరడు రెండుపలములు, దనియాలు ఒక పలము, ఆవు నెయ్యి విడుపలములు, శుంఠి ఒకకర్షము, ఆవుపాలు ఘృతమునకు నాల్గింతలు (ఇరుపదిపలములు), వీని నన్నిటిగ నొకటిగ గూర్చి ఘృతపాకవిధిప్రకారము పక్వము జేయునది. ఈఘృతము నుపయోగించినచో వాతగుల్మమును శీఘ్రముగ శమింపజేయును.

పరియు దీనివలన యోనికూలంబును, తలపోటును; అర్కస్సులు (గుదాంకురములు)ను, ఎవనుజ్వరంబును హరించును.

ఇచ్చట పిప్పళ్లు మున్నగు కల్కద్రవ్యములు అన్నియు చేరి మూడున్నరవరకవలచుగును. ఘృతము విదుపలములు కావున కల్కము సామాన్యపరిభాషాక్తమునకన్న నెక్కువ యగును. అయినను విశేషవిధానముచే దోషావహము కాదని యెరుంగునది. ఈవిషయము గ్రంథాంతరమున నిట్లు అదేశింపబడినది:—“నిర్దేశః శ్రూయతే నూనం ద్రవ్యాణాం యత్ర యాదృశః, తస్మిన్ న సంవిదాతవ్యః శబ్దాభావే ప్రసిద్ధితః.” ఏయోగమునందు ద్రవ్యములపరిమాణము మున్నగువిషయములయం దెట్లు నిర్దేశింపబడి యుండునో అచ్చట నదేవిధముగ పరిమాణమును గ్రహింపదగును. అట్టివిశేషవిధినిర్దేశము లేనిచోట సామాన్యవిధినిర్దేశ ప్రకారము ద్రవ్యపరిమాణమును గ్రహింపవగునని యర్థము. ఈయభిప్రాయమునే పరిభాషయందును ఇట్లు చెప్పబడినది:—“జలస్నేహాషధానాం చ ప్రమాణం యత్ర నేరితమ్, తత్ర స్యాదౌషధాత్ స్నేహః స్నేహోత్తోయం చతుర్థణమ్” ఇచ్చట ‘ప్రమాణం యత్ర నేరితమ్’ అని చెప్పుటచేత కల్కాదులకు పరిమాణము కంతతః చెప్పనిచోటనే యీపరిభాష ననుసరించి ద్రవ్యాదిప్రమాణమును కల్గింపవలెనని స్ఫుటముగ నేర్పడును.

—ॐ గుల్మహరచూర్ణ-వస్త్ర-కషాయయోగాతిదేశము. ॐ—

మూ. ఘృతానామౌషధగణాః య ఏతే పరికీర్తితాః,

తే చూర్ణయోగాః వర్త్యంతాః కషాయాస్తే చ గుల్మినామ్. 76

వ్యా. ఈప్రకరణమున ఘృతయోగములకు చెప్పబడిన త్రూషణాది ద్రవ్యగణములను చూర్ణయోగములకును, ఫలవర్తియోగములకును, కషాయయోగములకు జేర్చి చూర్ణాదుల సిద్ధముచేసి గుల్మరోగుల కుపయోగింపవగును.

—ॐ గుల్మహరచూర్ణానుపానములు, ఫలవర్తివిధానము. ॐ—

మూ. కోలదాడిమఘృత్తామ్బుసురామణ్డామ్లకాశ్జికైః,

శూలానాహహారి వేయా బీజపూరరసేన వా.

77

చూర్ణాని మాతులుజ్గస్య భావితాని రసేన వా,

కుర్యాద్వర్తిస్సగుటికాః గుల్తానాహోర్తిశాస్తయే.

78

వ్యా. వైజెప్పబడిన రీతిగ చేయబడిన చూర్ణయోగములను రేగుపండ్లరసము, దానివృషపండ్లరసము, వేడినీళ్లు, సురయను మద్యమువైతేట, పుల్లనిగంజి (పుల్లనీళ్లు), మాదీ

ఫలములరసము, అనునీద్రవములలో నొకదాని ననుపానముగ జేసి సేవించిన గుల్మమును శూలను కడుపుబ్బరమును హరించును.

మరియు ఆచూర్ణములను మాదీఫలరసమున భావనచేసి ఫలవర్తులుగను గుటికలు గను సిద్ధముచేసి విధ్యుక్తప్రకారముగ నుపయోగించినచో గుల్మమును కడుపుబ్బరమును పోటును శమించును. ఇచ్చట కషాయములకు మాత్రము విశేషవిధి లేదు కావున కషాయ కల్పసామాన్యవిధిప్రకారము సిద్ధముచేసి యుపయోగింపదగును.

ఫలవర్తివిధి తంత్రాంతరమున నిట్లున్నది:—“ఘృతాభ్యక్తే గుదే షీప్తా శ్లక్షణాస్వా జ్జుష్టసన్నిభా, మలప్రవర్తినీ వర్తిః ఫలవర్తిశ్చ సా స్త్యుతా.”

— ౭౭ గుల్మహరహింగాద్విచూర్ణము, గుటికలును. —

మూ. హింజ్లు త్రికటుకం పాఠాం హపుషామభయాం శటిం,
అజమోదాఽజగన్ధే చ తిన్దిడికాఽమ్లవేతసా. 79
దాడిమం పుష్కరం ధాన్యం అజాజీం చిత్రకం వచాం,
ద్వాక్షరా లవణే ద్వే చ చవ్యం చైకత్ర చూర్ణయేత్. 80
చూర్ణమేతత్ ప్రయోక్తవ్యం అన్నపానేష్వనత్వయం,
ప్రాగ్భక్తమథవా వేయం మద్యేనోష్ణోదకేన వా. 81
పార్శ్వహృద్వస్తీశూలేషు గుల్మే వాతకఫాత్మకే,
ఆనాహే మూత్రకృచ్ఛేచ శూలే చ గుదయోనిజే. 82
గ్రహణ్యరోవికారేషు స్తీప్నిపాణ్డ్యామయేఽరుచౌ,
ఉరోవిబన్ధే హిక్మాయాం కానే శ్వాసే గలగ్రహే. 83
భావితం మాతులుజ్జస్య చూర్ణమేతద్రసేన వా,
బహుశో గుళికాః కార్యాః కార్తుకాస్సుయః తతోఽధికమ్. 84
(ఇతి హింజ్వాదిచూర్ణం గుటికా చ.)

వ్యా. ఇంగువ, త్రికటుకములు (శుంఠి-పిప్పలి-మిరియాలు), చిరుబొద్ది, బోడ తరము, కరకకాయలు, కచూరములు, ఓమము, కుక్కవాయింట, చింతపండు, అష్టవేత సము (పుల్లప్రబ్బలి), దానిమ్మ, పెట్టదామర, దనియాలు, జీలకర, చిత్రమూలము, వసు, సర్జక్షారము, యవక్షారము, సైంధవలవణము, సౌవర్చలవణము, చవ్యము వీని నన్నిటిని సమభాగములుగ గూర్చి చూర్ణముచేసి అన్నపానములతో జేర్చి తొలుత పరగడుపున సేవించవలెను. లేక మద్యముతో నైనను ఉష్ణోదకముతో నైనను అనుపానముగ జేర్చి

భుజించుటకు మునుమున్ను త్రాగవలెను. ఇతైరంగున పార్శ్వశూలయందును, హృదయ శూలయందును, వస్త్రీశూలయందును, వాతకఫగుల్మములయందును, కడుపుబ్బరమునందును, మూత్రకృచ్ఛమునందును, గుదమునందును యోనియందును కల్లు శూలయందును, గ్రహణిరోగమునందును, అర్శోరోగమునందును, స్త్రీహృద్ధియందును, పాండురోగము నందును, అరుచియందును, రొమ్ముపట్టునందును, ఎక్కిళ్లయందును, శ్వాసకాసముల యందును ఉపయోగించవగును. (అష్టవేతనమును పుల్లప్రబ్బలి, పుల్లబచ్చలి, చుక్కూర, అని నామాంతరములచే లోకమున చెప్పెదరు.)

మరియు నీచూర్ణమును మాదీఫలములరసమున పలుమారు భావనచేసి గుటికలు (మాత్రలు)గా చేసి యుపయోగించినచో మిక్కిలి ఫలవంతము లగును. (ఇచ్చట “కార్దుకాః స్వూః, తతోఽధికమ్” అనగ చూర్ణమునకన్న గుటికలు “కార్దుకాః” కార్య సమర్థములు అగునని యర్థము. సర్వాంగసుందరవ్యాఖ్యానమున “మరీచికార్దుకతరాణ్” అనుచోట “కార్దుకతరాణ్-కార్యకరణసమర్థాణ్” అని వ్యాఖ్యానము చేసియున్నది).

❧ వాతగుల్మహరమాతులుంగాదియోగము. ❧

మూ. మాతులుజ్వరసో హి జ్ఞు దాడిమం బిడనైస్థవే,
సురామణ్డేన పాతవ్యం వాతగుల్మరుజాపహమ్. 85

వ్యా. మాతులుంగరసము, ఇంగువ, దానిమ్మపండు, బిడాలవణము, నైంధవలవ ణము వీనిని సురయను మద్యముయొక్క లేటలో కలిపి త్రాగినయెడ వాతగుల్మమును హరించును.

❧ గుల్మాదులకు శత్యూది చూర్ణము, గుటికలును. ❧

మూ. శతీపుష్కరహిజ్జ్వల్లువేతసత్కారచిత్ర కాణ్,
థాన్యాకం చ యవానీం చ విడగ్లం నైస్థవం వచామ్. 86
సచవ్యసిప్సలీమూలమజగన్ధాం సదాడిమాం,
అజాజీం చాఽజమోదాం చ చూర్ణం కృత్వా ప్రయోజయేత్.
రసేన మాతులుజ్వర మధుశుక్తేన (యుక్తేన) వా పునః,
భావితం గుటికాం కృత్వా సుపిష్టాం కోలసమ్మితామ్. 88
గుల్మం స్త్రీహాసమానాహం శ్వాసం కాసమరోచకం,
హిక్మాం హృద్రోగమర్శాంసి వివిధాం శిరసో రుజమ్. 89

సాన్న్యామయం కఫోత్క్లేశం సర్వజాం చ ప్రవాహికాం,
పార్శ్వహృద్వస్తిశూలం చ గుటికైషా వ్యపోహతి. 90
(ఇతి శత్యాదిచూర్ణం, గుటికా చ.)

వ్యా. కచోరములు, మెట్టదామర, ఇంగువ, అష్టువేతనము, యవతొరము, చిత్రమూలము, దనియాలు, కురాసానియోమము, వాయువిడంగములు, సైంధవలవణము, వన, చవ్వము, కోడి, కుక్కవాయింట, దానిమ్మబెరడు, జీలకర, పెద్దఓమము వీని నన్నిటిని సమభాగములుగ జేచి చూర్ణము చేసి యుక్తమైన యనుపానముతో నుపయోగించునది.

మరియు వైజెష్ఠిన చూర్ణమును మాదీఫలరసమునందును తేనెయందును భావన చేసి యారెంటిని కలిపి చక్కగ నూరి రేగుపండంటేసి గుటికలు చేసియైన నుపయోగింప నగును. దీనిని సేవించుటచేత గుల్మము, క్షీహవృద్ధి, కడుపుబ్బరము, శ్వాసకాసములు, అరోచకము, ఎక్కిళ్లు, హృద్రోగము, అర్శోరోగము, పలుకెరంగులైన శిరోబాధలు, పాండురోగము, నోట కఫము నాంతియగుట, నన్నిహితమున కల్గిన ప్రవాహిక, పార్శ్వశూల, హృదయశూల, వస్త్రీశూల వీని నన్నింటిని హరింపజేయును.

❧ వాతగుల్మహరనాగరాదియుక్తక్షీరపానము. ❧

మూ. నాగరార్థపలం పిష్టా ద్వే పలే లుఖ్వితస్య చ,
లిలస్యైకం గుడపలం క్షీరేణోష్ణేన వా పిబేత్. 91
వాతగుల్మముదావర్తం యోనిశూలం చ నాశయేత్,

వ్యా. శుంఠి అరపలము, పొట్టొలిచిన నువ్వులు రెండుపలములు, జెల్లము ఒక పలము ఈమూడిటి నొకటిగ గూర్చి నూరి యుండలుచేసి వేడిఅవుపాలతో కలిపి త్రాగినచో వాతగుల్మమును ఉదావర్తమును యోనిశూలము హరించును. (ఈయోగము వ్యాధియొక్క ప్రభావముచే వైజెష్ఠిన గుణము కల్గియుండునని యెరుంగునది.)

❧ వాతగుల్మమున సేరండతైలప్రయోగము. ❧

మూ. సిబేదేర్ణజం తైలం వారుణీమణ్ణమిశ్రితమ్. 92
తదేవ తైలం పయసా వాతగుల్మే పిబేన్నరః,
శ్లేష్మణ్యనుబలే పూర్వం హితం పిత్తానుగే పరమ్. 93

వ్యా. వాతగుల్మము కలవాడు అట్టివాతమునకు కఫము అనుబలముగ (సహకారిగ) నున్నపుడు ఆముదమును వారుణి యను మద్యముయొక్క తేలును కలిపి త్రాగుట

చాల మంచిది. అట్టివాతమునకు పితృము సహకారిగ నుండునెడ ఆపుపాలలో నాముదమును కలిపి త్రాగుట యుక్తము.

—ॐ వాతగుల్మహరలశునక్షీరయోగము. १ॐ—

మూ. సాధయేచ్ఛుద్ధశుష్కస్య లశునస్య చతుష్పలం,
క్షీరోదకేష్వగుణితే (క్షీరే జలాష్టగుణితే) క్షీరశేషంచనావిజేత్.
వాతగుల్మముదావర్తం గృద్ధ్రసీం విషమజ్వరం,
హృద్రోగం విద్రధిం శోథం సాధయత్యాశు తత్పుయః. 95
(ఇతి లశునక్షీరమ్.)

వ్యా. పొట్టు విడతీసి చక్కగ నెండిపబడిన వెల్లుల్లి పాయల నాల్గుపలములను జలమును పాలును చేరి యుల్లిపాయలకు ఎనిమిదిభాగములు (ముప్పదిరెండుపలములు)గ నుండునట్లు గూర్చి, పాలు మాత్రము మిగులునట్లు చుండ కాచి యాపాలను త్రాగినచో వాతగుల్మమును, ఉదావర్తమును, గృద్ధ్రసీవాతమును, విషమజ్వరమును, హృద్రోగమును, విద్రధిని శోథ(నంజు)ను నశింపజేయును.

ఇచ్చట నాల్గుపలములు వెల్లుల్లి పాయలు నీళ్లును పాలును కలిపి ఉల్లిపాయలకు ఎనిమిదింశలు చెప్పబడినది. అందును పాలకును నీళ్లకును పరిమితి ప్రత్యేకముగ జెప్పి యుండలేదు. కావున “భాగైష్యనుక్తే సమమేవ దేయమ్” అను సామాన్యపరిభాషచేత నీళ్లును పాలును సమభాగములుగ నుండవలెను. అట్టియెడ పదునారుపలములు పాలును, పదునారుపలములు నీళ్లును కలిపినచో నీరెండును చేరి ఉల్లిపాయలకు ఎనిమిదింశలగును. పైజెప్పినరీతిని నీళ్లును పాలును కలిపి ముప్పదిరెండుపలములుగ గూర్చి అందు నాల్గుపలములు ఉల్లిపాయల జేర్చి క్షీరపాకము చేయవలెనని ఫలితార్థము.

మరియు తెల్లపాయలును క్షీరంబును నొకటిగ చేరిన విరుద్ధగుణముగట స్వభావమయినను ఇచ్చట వ్యాధిమహిమవలన అట్టి విరుద్ధగుణమును జూపకయే వ్యాధినివర్తకమగునని త్రికాలవేత్తలగు మహర్షులు గమనించి యిట్టియోగముల నుపదేశించిరని యెరుంగునది.

—ॐ గుల్మహరతైలాదిపంచకయోగము. १ॐ—

మూ. తైలం ప్రసన్నాం గోమూత్రమారనాశం యవాగ్రజం,
గుల్మం జఠరమానాహం పీతమేకత్ర సాధయేత్. 96
(ఇతి తైలపఞ్చకమ్.)

వ్యా. తైలము (ఆముదము), మధ్యముపైలేట, గోమూత్రము, ఆరనాళము (గంజి), యవతొరము ఈయైదిటి నొకటిగ జేర్చి త్రాగినయెడ గుల్మంబును, జఠరంబు (మహోదరము)ను శమించును. కడుపుబ్బరము నివర్తించును. (వాతప్రధానమైనది గుల్మముగాన తైలశబ్దముచేత వాతహరమగు ఏరండతైలమే గ్రహించవగును.)

ఇచ్చట ఆరనాళవిధానము నిట్లెరుంగునది:—“తులామితం షష్టికశండులం చ ప్రగృహ్య చాన్నం విధివద్విధాయ, ద్రోణేఽమృసి షీప్త మథ త్రియామూ తత్సప్త రక్షేత్ పిహితం ప్రయత్నాత్ తతస్తు కల్కం సకలం నిరస్యేత్ తత్కాష్ఠికం కఢ్యత ఆరనాళమ్.” అరువదినాళ్ల సంబావులవియ్యము నూరుపలములను అన్నముగజేసి యాయన్నమున నొకద్రోణపరిమితజలమును బోసి కుండలో నునిచి మూతి బిగించి యెడు రాత్రులు గడచునందాక పదిలముగ నునిచి పిమ్మట వెలికిం దీసి వడగట్టి పిప్పిని పారవైచిన యారసము కాంజీకమనియు ఆరనాళమనియు చెప్పుబడును. (పులిసినగంజియుని ముఖ్యభావము.)

— ౯౭ గుల్మమున శిలాజతుప్రయోగము. ౯౭ —

మూ. పఞ్చమూలీకమాయేణ సత్తో(క్షీ)రేణ శిలాజతు,
పిబేత్తస్య ప్రయోగేణ వాతగుల్మాత్ప్రముచ్యతే. 97
(ఇతి శిలాజతుప్రయోగః.)

వ్యా. శిలాజతువును పంచమూలహయము నైనను యవతొరొదకమునైనను (క్షీరమునైనను) అనుపానముగ జేసి త్రాగినచో వాతగుల్మమును హరించును. (ఇచ్చట “సాలపర్ణి పృశ్నిపర్ణి బృహతీద్వయగోతురమ్” అనునట్టి ప్రాస్వపంచమూలమును గ్రహించవలెనని చక్రపాణివ్యాఖ్యలో నున్నది.)

— ౯౮ వాతగుల్మమున వాట్య(బలామూల)ప్రయోగము. ౯౮ —

మూ. వాట్యం యూషేణ పిప్పల్యాః మూలకానాం రసేన చ,
భుక్త్వా స్నిగ్ధముదావర్తాత్ వాతగుల్మాద్విముచ్యతే. 98

వ్యా. పిప్పలివియ్యముచే సిద్ధముచేయబడిన యూషమునందైనను, ముల్లంగిగడ్డల రసమునందైనను బలామూలమును కలిపి సేవించి స్నిగ్ధమైన యాహారమును భుజించినచో నుదావర్తంబును వాతగుల్మంబును నివర్తించును. (ఇచ్చట వాట్యమున బలామూలము లేక పుష్కరమూలము అని యెరుంగునది.)

— ౯౯ గుల్మరోగమున చేయదగిన స్వేదవిధులు. ౯౯ —

మూ. శూలూనాహవిబన్ధార్థం స్వేదయేద్వాతగుల్మిసం,
స్వేదై స్వేదవిధాపుక్తైః నాడీప్రస్తరసజ్కరైః. 99

వ్యా. వాతగుల్మరోగికి శూలము, కడుపుబ్బరము, మలబంధము అను సీయవ
ద్రవములు కల్గినయెడ, స్వేదవిధ్యధ్యాయమున జెప్పబడిన స్వేదవిధులతో నాడీస్వేద
మును ప్రస్తరస్వేదమును సంకరస్వేదమును చేయవలెను. (ఈపరిగణనముచేత గుల్మరోగికి
ఈమాడు స్వేదములు దక్క తక్కిన స్నేహముల జేయం జనదని యెరుంగునది.)

— ౧౭ గుల్మహరములలో వస్త్రప్రాశస్త్యము. ౧౬ —

మూ. వస్త్రీకర్త పరం విద్యాత్ గుల్మఘ్నం తద్ధి మారుతం,
స్వే స్థానే ప్రథమం జిత్వా సద్యో గుల్మమసోహతి. 100

వ్యా. గుల్మహరములగు చికిత్సలలో వస్త్రీకర్తము చాల ప్రధానమైనది:—వస్త్రీ
విధానము వాతమును తొలుత న్నష్టానముననే జయించి వెంటనే గుల్మమును పోనడ
చును; కావున గుల్మమునకు వస్త్రీకర్త శ్రేష్ఠమైనది.

— ౧౮ గుల్మహరవస్తులు. ౧౭ —

మూ. తస్మాదభీష్టశో గుల్మాః నిరూహౌస్సానువాసనైః,
ప్రయుజ్యమానైః శామ్యంతి వాత-పిత్త-కఫాత్త కాః. 101
గుల్మఘ్నాః వివిధాః దిప్తాః సిద్ధాః సిద్ధిఘ్న వస్త్రయః,

వ్యా. వైజేష్ఠినవిధముగ గుల్మమునందు వస్త్రీకర్త చాల ప్రశస్తము కావున
నిరూహ-అనువాసనవస్తులను విధ్యుక్తప్రకారము పలుమారు ప్రయోగించినచో వాత-
పిత్త-కఫాత్తకములగు గుల్మము లన్నియు శమించును. అట్టి గుల్మహరములగు వస్తులు
సిద్ధిస్థానమున దృష్టఫలము లైనవి యనేకములు నిర్దేశింపబడినవి.

— ౧౯ గుల్మహరతైలములు. ౧౮ —

మూ. గుల్మఘ్నాని చ తైలాని వక్ష్యంతే వాతరోగికే. 102

తాని మారుతజే గుల్మే పానాభ్యక్తానువాసనైః,
ప్రయుక్తాన్యాశు సిద్ధ్యంతి తైలం హ్యనిలజిత్పరమ్. 103

నీలినీచూర్ణ సంయుక్తం పూర్వోక్తం ఘృతమేవ వా,
సమలాయ ప్రదాతవ్యం శోధనం వాతగుల్మినే. 104

వ్యా. వాతవ్యాధిచికిత్సమునందు గుల్మహరతైలములను అనేకము చెప్పబడును.
అట్టి తైలములను వాతగుల్మమున క్రింద చెప్పబడు నీలినీచూర్ణముతో జేర్చి యుప
యోగించినచో తైలము వాతహరములలో నుత్తమమైనది కావున శీఘ్రముగ వాత
గుల్మమును హరించును. లేక ముందు చెప్పబడిన త్ర్యుషణాదిఘృతములయందైనను

క్రింద చెప్పబడు నలిన్యాదిచూర్ణమును కలిపి వాతగుల్మమున శోధనమునకై యుపయోగింపవగును. అట్లు ప్రయోగించినచో వాతగుల్మము శీఘ్రముగ శమించును.

— ౯౯ సీలిన్యాదిచూర్ణయుక్తఘృతము. ౯౯ —

మూ. నీలిసీత్రివృతాదస్తీపత్థ్యాకవిప్పల్లకైస్సహ,

శోధనార్థం ఘృతం దేయం సబిడతౌరనాగరమ్.

105

వ్యా. పెద్దనీలి, తెగడ, దంతి, కరకకాయలు, కంపిల్లకము, బిడాలవణము, యవతౌరము, శుంఠి, వీనిని చూర్ణముచేసి నేతితో కలిపి ప్రబలమైనదోషము కలగుల్మమున శోధనమునకై యుపయోగింపవలెను.

— ౧౦౦ సీలిన్యాదిఘృతము. ౧౦౦ —

మూ. నీలిసీం త్రిఫలాం రాస్నాం బలాం కటుకరోహిణీం,

పచేద్విడజ్గం వ్యాప్రీం చ పలికాని జలాధకే.

106

తేన పాదాపశేషేణ ఘృతప్రస్థం విపాచయేత్,

దధ్నుః ప్రథేన సంయోజ్య సుధాక్షీరపలేన చ.

107

తతో ఘృతపలం దద్యాత్ యవాగూమణ్డమిశ్రితం,

జీర్ణే సమ్యగ్విరిక్తం చ భోజయేద్ద్రసభోజనం.

108

గుల్మకుష్ఠోదరవ్యజ్జశోఫపాణ్డ్యామయజ్వరాకా,

శ్విత్రం స్తీహానమున్తాదం ఘృతమేతద్వ్యపాహతి.

109

(ఇతి సీలిన్యాద్యం ఘృతమ్.)

వ్యా. పెద్దనీలి, త్రిఫలములు, సన్నరాష్ట్రము, చిట్టాముట్టి, కటుకరోహిణి, వాయువిడంగములు, వాకుడు, వీనిని ప్రత్యేక మొక్కక పలమువంతున జేర్చి యొక ఆధకప్రమాణ (ఆరువది నాల్గవలముల) జలములో వైచి యెనిమిదవపాలు (పదునారు పలములు) మిగులునట్లు కషాయము కాచి, అందు ఆవునెయ్యి ఒకప్రస్థంబును (పదునారు పలములు), ఆవు వెరుగు ఒకప్రస్థంబును, శేముడుపాలు ఒకపలంబును జేర్చి ఘృత పాకవిధిప్రకారము పక్వముచేసి యుంచునది. (ఇదియే సీలిసిఘృతము) ఈఘృతము నొకపలపరిమితిని యవాగూవనుగంజి లేటనీతితో కలిపి త్రాగించునది. ఔషధము చక్కగ జీర్ణమై విరేచనములు సరళముగ నైనపిదప మాంసరసముతో గూడిన యాహారమును భుజింపవగును. దీనివలన గుల్మము, కుష్ఠము, ఉదరము, వ్యంగము (ముఖముపై కల్గునుంగు), శోఫ (నంజు), పాండురోగము, జ్వరము, శ్విత్రము,

,హము, ఉన్నాదము, ఈరోగముల నన్నిటిని యీఘృతము నిర్మూలము చేయనోపును. ఇచ్చట కషాయంబును పెరుగును వేరువేరుగ ఘృతమునకు సమానభాగము లగును.)

ఇచ్చట నీవిషయము నెరుంగునది:—తైలమునైనను ఘృతమునైనను షక్వము కీయవలె నన్నచో కల్కంబును కషాయాదిద్రవమును ఘృతతైలాదులలో చేర్చి పాకము కీయుట సంప్రదాయసిద్ధము; కాస్త్రసమృతంబును. అట్టియెడ కల్కద్రవతైలాదులకు శేషవిధిగ పరిమాణము చెప్పక యున్నచో నాస్థలములయందెల్ల స్నేహద్రవ్యమునకు నాల్గవవంతు కల్కంబును, నాలుగింతలు ద్రవమును చేర్చి షక్వముచేయవలెనని పరిగ్రాహలు నియమించుచున్నవి. అట్టి తైలాదులపాకము మృదు-మధ్య-ఖరభేదములచే సూడువిధముల నుండుననియు, అట్టి పాకభేదము స్నేహమున జేర్పబడు కల్కము మొక్క పరిస్థితినిబట్టి తెలియందగుననియు “స్నేహపాకో భవేత్కల్కే మృదురక్షుళి లేపితే, న గృష్ణాత్పృష్ణాశిం మధ్యశి, శీర్షమాణే ఖరస్తన్మితః” ఇత్యాదిపరిభాషావచనములచే జెప్పబడినది. అట్టి త్రివిధపాకములకును వేరువేరుగ నుపయోగంబును జూపబడినది. కల్కమును జేర్చునిచో వైజ్ఞేషిక త్రివిధపాకభేదములను గుర్తింప వలనుపడదు; కావున నెచ్చట స్నేహపాకవిధియందు స్నేహ-కషాయముల రెండిని మాత్రము నిర్దేశించి కల్కమును జెప్పకున్నచో నచ్చట కషాయమునకు జెప్పిన ద్రవ్యములనముదాయమునే కల్కముగ జేసి స్నేహమునకు నాల్గవవంతు జేర్చుకొనవలెను. ఈవిషయము “క్వాథేన కేవలేనైవ పాకో యత్రేలితః క్వచిత్, క్వాథ్య ద్రవ్యస్య కల్కోఽపి తత్ర స్నేహే ప్రయుజ్యతే.” అను పరిభాషచే నిధింపబడినది. కల్కము వాచనికముగ లేసస్థలములయందెల్ల నీవద్ధతినే యవలంబించుట వృద్ధవైద్యసమ్మతముగను కన్పట్టుచున్నది.

వైజ్ఞేషికబడిన నీలిన్యాదిఘృతయోగమున నీలిని మున్నగు క్వాథ్యద్రవ్యముల మాత్రము నిర్దేశించి, వానిచే సిద్ధమైన క్వాథమును పెరుగును కూడ ద్రవముగ జూపి, కల్కద్రవ్యముల వేరుగ జెప్పకయే యోగము పూర్తిగావింపబడినది; కావున వైజ్ఞేషికబడిన పరిభాషను వృద్ధసంప్రదాయమును అనుసరించి క్వాథ్యద్రవ్యములైన నీలిన్యాది ద్రవ్యములనే కల్కముజేసి ప్రస్థపరిమితమైన ఘృతమునకు నాల్గవపాలు (నాల్గుపలములు) కలిపి షక్వముచేయుట సమంజసము.

ఇట్లుండ చక్రపాణిదత్త వ్యాఖ్యానమున వైపద్ధతిని నిరసించి ఘృతాదిసాధనకై విచిత్రముగ నుండును కావున తంత్రకారులు చెప్పినదానికన్న న్యూనాతిరేకముగ గల్పించుట సయ్యుక్తికము కాదనియు, కల్కహీనముగ నున్నను పాకజ్ఞానమును గమనింప వలనుపడవచ్చుననియు చెప్పుచు తంత్రకారులు చెప్పినప్రకారమే కల్కరహితముగ కేవలద్రవములచేతనే యిచ్చట ఘృతపాకము చేయవలెననియు సిద్ధాంతము చేసి

కంఠోక్తిగ చెప్పియున్నారు. ఈవిషయమున సర్వాంగసుందరమును అష్టాంగహృదయ వ్యాఖ్యానమున నేమియు వ్రాసియుండలేదు. విజ్ఞులు దీనిని చక్కగ గమనించెదరు గాక!

—౧౩ వాతగుల్మమున ఆన్న పానాదీః ధి. ౧౩—

- మూ. కుక్కుటాశ్చ మయూరాశ్చ తిత్తిరి-క్రౌచ్చ-వర్తకాః,
 శాలయో మదిరా సర్పిః వాతగుల్మభిషగ్జితమ్. 110
- హితముష్ణం ద్రవం స్నిగ్ధం భోజనం వాతగుల్మినాం,
 సమష్టవారుణీపానం పక్వం వా థాన్యకైర్జలమ్. 111
- మద్దేగ్నో వర్ధతే గుల్మః దీప్తే చాగ్నో ప్రశామ్యతి,
 తస్మాన్నానాతిసౌహిత్యం కుర్యాన్నాతివిలఙ్ఘనమ్. 112
- సర్వత్ర గుల్మే ప్రథమం స్నేహస్వేదోపపాదితే,
 యాక్రియాక్రియతే సిద్ధిం సా యాతి న విరూషితే. 113

వ్యా. కోడి, నెమలి, తీతుకపిట్ట, క్రౌచ్చపక్షి (కొంగజాతిలో చేరిన పక్షి), వర్తకపక్షి (మీనవల్లంకియనుపిట్ట), ఈజంతువులమాంసంబును, రాజనములబియ్యంబును, మదిరయనుమద్యంబును, నెయ్యియు, ఇవి వాతగుల్మరోగికి అహారాదుల కుపయోగించుట చాల మంచిది. మరియు ఉష్ణంబును స్నిగ్ధంబును ద్రవంబునైనయాహారమును భుజించుట వాతగుల్మరోగికి చాల హితముగ నుండును. మరియు తేటనైన వారుణీమద్యంబును, దనియాలను చేర్చి కాచబడిన నీళ్లును త్రాగుట చాల మంచిది.

మరియు అన్ని మందగించి యున్నపుడు గుల్మము వృద్ధి నొందును. జాతరాగ్ని జ్వలించుచున్నపుడు శమించును. కావున గుల్మరోగము కలమనుజుడు మిక్కిలి తృప్తిగ (మిక్కుటముగ)ను భుజింప జనదు. పూర్తిగ లంకణముచేయుటయు యుక్తము కాదు. మరియు గుల్మము లన్నిటియందును తొలత స్నేహ స్వేదవిఫల నాచరించి దోషములను మృదువుగ జేసికొని పిచ్చుట చేయబడిన చికిత్స శీఘ్రముగ ఫలవంతమగును. అటుగాక శరీరము రూక్షముగ నున్నచో నప్పుడు చేయబడిన చికిత్స ఫలవంతము కానోపదు. (మరియు “నాభోజనేన కాయాగ్నిః దీప్యతే నాతిభోజనాత్.” (చి. ఆ. ౧౫) అని చెప్పినప్రకారము అభోజన-అతిభోజనములచేత కాయాగ్నికి భంగము కల్గును కావున గుల్మమునందు ఈరెంటిని వదలి మితాశనము చేసినచో కాయాగ్ని దీపించి సులభసాధ్య మగునని యెరుంగునది.)

—ॐ పితృగుల్ప చికిత్స, అందు వై రేచనికఘృతము. ॐ—

మూ. భిషగాత్యయికం బుధ్వా పితృగుల్పముపాచరేత్,
వై రేచనికసిద్ధేన సర్పిషా తిక్తకేన వా (సర్పిషా పయసాపి వా.) 114

వ్యా. (ఇంతదనుక వాతగుల్పచికిత్స పూర్తిగ చెప్పబడినది. ఇక పితృగుల్పమునకు చికిత్స యాక్రింద వివరింపబడును.) పితృగుల్పమునందు వైద్యుడు వ్యాధిబలమును చక్కగ గమనించి విరేచనగణమున జెప్పబడిన ద్రవ్యములలో యథాభాగముగ ద్రవ్యముల జేర్చి ఘృతపాకవిధి ప్రకారము సిద్ధముచేయబడిన ఘృతముచే నైనను, తిక్తకఘృతముచే నైనను రోగికి చికిత్స చేయవలెను.

—ॐ రోహిణ్యాదిఘృతము. ॐ—

మూ. రోహిణీ కటుకా నిమ్బా మధుక త్రిఫలత్వచః,
కర్ణాంశః త్రాయమాణా చ, పటోల త్రివృతోః పలే. 115

ద్వే పలే చ మసూరాణాం, సాధ్యమష్టగుణేఽమృశి,
శృతాచ్ఛేషం ఘృతసమం, సర్పిషశ్చ చతుష్పలమ్. 116

పిబేత్సంమూర్ఛితం తేన గుల్మశ్శామ్యతి వై త్తికః,
జ్వరస్తృష్ణా చ శూలం చ భ్రమో మూర్ఛాఽరుచిస్తథా. 117

(ఇతి రోహిణ్యాద్యం ఘృతమ్).

వ్యా. కటుకరోహిణి, వేపపట్ట, అతిమధురము, త్రిఫలముల (కరక - తాని-ఉసిరికకాయల) బెరడు, కానుగపట్ట, ఇవి ప్రత్యేక మొక్కకర్షము (కాలుపలము), చేదుపొట్ల ఒకపలము, తెగడ ఒకపలము, చిరుసెనగలు రెండుపలములు, ఈద్రవ్యముల నన్నిటిని చేర్చి, ఘృతమునకు ఎనిమిదింతులు (నుప్పదిరెండుపలములు) స్థిర పోసి, ఎనిమిదపాలు (నాల్గుపలములు) మిగులునట్లు కషాయము కాచి, వడగట్టి యుంచు కొని, ఆకషాయమునకు సమభాగముగ నాల్గుపలములు అవునెయ్యి చేర్చి కషాయమున బాగుగ కలియునట్లు చేసి యాకషాయసహితమైన ఘృతమును (రెండును చేరి యెనిమిదిపలముల పరిమితమును) త్రాగినచో పితృగుల్పము శమించును. మరియు (నుపద్రవ రూపములైన) జ్వరంబును, దష్టియు, శూలంబును, భ్రమంబును, మూర్ఛయు, అరుచియు శమించును.

ఇచ్చట గుల్మరోగమునందు ఈయోగమున కషాయము నాల్గుపలములు అందుకు సమానముగ నాల్గుపలములు ఘృతంబును చేరి యెనిమిదిపలములు జౌషధమాత్ర

యగును. ఈవిషయము—“గుర్జినః సర్వదష్టాశ్చ విసర్వోపమాతాశ్చ యే, తేహం మాత్రా పలాన్యష్టా విసిర్దిష్టా విశేషతః.” అని పోకచోట చెప్పబడినది. (తక్కిన వ్యాఖ్యలకన్న నీచెప్పబడిన గుల్కాదివ్యాఖ్యలయందు ఉత్తమమాత్ర యెనిమిదిపలములని విశేషవిధిగ చెప్పబడినది.)

—౧౦ త్రాయమాణాది ఘృతము. ౧౦—

మూ. జలే దశగుణే సాధ్యం త్రాయమాణాచతుష్పలం,
 పశ్చాభాగస్థితం పూతం కల్లైస్సంయోజ్య కార్షికైః 118
 రోహిణీ కటుకా ముస్తా త్రాయమాణా దురాలభా,
 కల్లైస్తామలకీవీరాజీవ స్తీచన్దనోత్పలైః. 119
 రసప్యామలకానాం చ క్షీరస్య చ ఘృతస్య చ,
 పలాని పృథగష్టాష్టా దత్వా సమ్యగ్విపాచయేత్. 120
 పిత్తరక్తభవం గుల్మం వీసర్పం వై త్రికం జ్వరం,
 హృద్రోగం కామలాం కుష్ఠం హన్యాదేతత్ ఘృతోత్తమమ్.
 (ఇతి త్రాయమాణాద్యం ఘృతమ్.)

వ్యా. నాల్గుపలములు కానుగజేర్లను పదింతల (నలుపదిపలముల) నీళ్లలో పేసి విదవపాలు (ఎనిమిదిపలములు) మిగులనట్లు కషాయము కాచి వడగట్టి యుంచుకొనునది; పిదప కటుకరోహిణి, తుంగగడ్డలు, కానుగజేరు, దూలగొండి, నేలఉసిరిక, కాళోళి, మనుబాల, చందనము, నల్లకలువలు, వీనిని ప్రత్యేకము ఒక్కొక్క కర్ష (కాలుపలము) పరిమాణమువంతున జేర్చి (పైజెప్పిన కషాయముతో నూరి) కల్కముచేసి అందు, ఉసిరిక కాయలరసము, పాలు, ఆవునెయ్యి వీని నొక్కొక్కటి యెనిమిదేసి పలములవంతున జేర్చి ఘృతపాకవిధి ప్రకారము చక్కగ పక్వముచేసిన నియ్యది త్రాయమాణాదిఘృత మనబర గును. ఈఘృతమును (అగ్నిబలానుసారముగ యుక్తియుక్తముగ) సేవించినచో పిత్తరక్తములచే కల్గిన గుల్మమును, విసర్పమును, పిత్తజ్వరమును, హృద్రోగమును, కామలారోగమును, కుష్ఠమును, ఇవియన్నియు వూర్తిగ హరించును.

ఇచ్చట ఆవునెయ్యి యెనిమిదిపలములు, నాల్గుపలములు కానుగజేరును పదింతలు నీళ్లలో విదవపాలు మిగుల కాచబడిన కషాయము ఎనిమిదిపలములు, ఉసిరికకాయల రసము ఎనిమిదిపలములు, ఆవుపాలు ఎనిమిదిపలములును చేర్చి, అందు కటుకరోహిణి మున్నగు తొమ్మిది ద్రవ్యములును ఒక్కొక్క కర్ష మువంతున కల్కము చేసి కలిపి ఘృత

పాకవిధిగ పక్షముచేయవలెను. (ద్రవములు మూడును ఘృతమునకు సమానభాగము లగును. కల్కద్రవ్యములు తొమ్మిదియు చేరి ఘృతమునకు నాల్గవవంతుకంటె కొంచె మధికమగును. వాగ్భటాచార్యులు—“కుడవం త్రాయమాణాయాః సాధ్యమష్టగుణేఽ మ్భసి, కుడవం తద్రసాత్” అని యాయోగమున క్వాథసాధనమున స్వ్వగుణజలమును, పాదావశేషమును చెప్పియున్నారు.

అమలక్యాదిఘృతము. ౭౭

మూ. రనేనాఽమలకేతూణాం ఘృతపాదం (ప్రస్థం) విపాచయేత్,
పథ్యాపాదం పిబేత్సర్పిః తత్త్విద్ధం పిత్తగుల్మనుత్. 122
(ఇత్యామలక్యాద్యం ఘృతమ్.)

వ్యా. ఉసిరికకాయలరసము, చెరకురసము, ఈరెంటికిని నాల్గవవంతు ఆవునెయ్యిని చేర్చి, అందు కరకకాయల బెరడును ఘృతమునకు నాల్గవవంతు నూరి కల్కముచేసి కలిపి, ఘృతపాకవిధి ప్రకారము పక్షముచేసి త్రాగినచో, పిత్తగుల్మమును హరించును. (ఇది అమలక్యాదిఘృతము.)

ఇచ్చట కరకకాయలు గురుపదార్థ మగుటచే పాదశబ్దమునకు ఎనిమిదవవంతు అని యర్థముచేసి ఘృతమునకు ఎనిమిదవవంతు కల్కముగ కరకకాయలను జేర్చనగునని కొందరిమతము.

ద్రాక్షాదిఘృతము. ౭౮

మూ. ద్రాక్షాం మధూకం ఖర్జూరం విదారీం సశతావరీం,
పరూష కాణి త్రిఫలాం సాధయేత్పలసప్తితమ్. 123
జలాధకే పాదశేషే రసమామలకస్య చ,
ఘృతమిక్షురసం క్షీరం అభయాకల్కపాదికమ్. 124
సాధయేత్తద్భ్రుతం సిద్ధం శర్కరాక్షౌద్రపాదికం,
ప్రయోగాత్పిత్తగుల్మఘ్నం సర్వపిత్తవికారనుత్. 125
(ఇతి ద్రాక్షాద్యం ఘృతమ్.)

వ్యా. ద్రాక్షపండు, అతిమధురము, ఖర్జూరపుకాయలు, నేలగుమ్మడి, పిలిపీచర గడ్డలు, చిట్టిత, త్రిఫలములు, వీనిని ప్రత్యేక మొక్కపలమువంతున నొక అధక (అరువది నాల్గవరిమిత) జలమున చేర్చి నాల్గవవంతు (పదునారు పలములు) మిగులనట్లు కషాయము సిద్ధముచేసి వడకట్టి యుంచుకొని ఉసిరికకాయల రసమును ఆవునేలేచి, చెరకు

రసమును, ఆవుపాలును పైకహాయమునకు ప్రత్యేకము సమభాగములుగ నుండునట్లు కలిసి, ఘృతమునకు నాల్గవపాలు (నాల్గవలములు) కరకకాయలబెరడు కల్కమును జేర్చి, ఘృతపాకవిధిప్రకారము పక్వముచేసి, సిద్ధమైన యాఘృతమునకు చక్కెరయు తేనెయు కలిసి నాల్గవవంతుండునట్లు కలిపి సేవించినచో, పిత్తగుల్మమును నానావిధములగు పిత్త రోగములను హరించును. (ఈయోగమున ద్రాక్షాదిద్రవ్యముల జేర్చి పాదశేషముగ కాచబడిన క్వాథము అధకమున నాల్గవవంతు ఒకప్రస్థపరిమిత మగును. తక్కిన ఆములక రసము ఆవుపాలును ఆవునెయ్యియు నొక్కొకటి వైజెసినిన కహాయమునకు సమభాగము లుగ నొక్కొక ప్రస్థపరిమితముగ నుండవలెను. కరకకాయలకల్కము సామాన్యపరిభాషా ప్రకారము ఘృతమునకు నాల్గవవంతు (నాల్గవలములు) ఉండవలెను. ఇట్లు కూర్చి సిద్ధముచేయబడిన ఘృతమున తేనెయు చక్కెరయు కలిసి ఘృతమునకు నాల్గవవంతు (నాల్గవలములు) యుండునట్లు చేర్చి యుపయోగింపవగును. “ఘృతమిత్యురసం క్షీర” మనుచోట “క్షౌద్రమ్” అను లేనిపాతము నాశ్రయించి ఘృతమునకు సమభాగముగ తేనె కలిపి పక్వముచేయవలెనని కొందరు నవీనులు వ్యాఖ్య చేసియున్నారు. ఇది వాగ్భటాదివిరుద్ధపాతము కావున సమంజసము కానోవదు.)

—ॐ వాశాదిఘృతము. ॐ—

మూ. వృషం సమూలమాపోఢ్య పచేదప్యగుణే జలే,

శేషేష్టభాగే తస్యైవ పుష్పకల్కం ప్రదాపయేత్. 126

తేన సిద్ధం ఘృతం శీతం సక్షౌద్రం పిత్తగుల్మనుత్,

రక్తపిత్తజ్వరశ్వాసకాసహృద్రోగనాశనమ్. 127

(ఇతి వాసాఘృతమ్.)

వ్యా. అడ్డనరమును సమూలముగ గ్రహించి నలియగొట్టి దాని కెనిమిదివంతులు నీళ్లు పోసి యెనిమిదవవంతు మిగుల కహాయము కాచి, యాకహాయమునకు నాల్గవవంతు ఆవునెయ్యి, నేటికి ఎనిమిదవవంతు అడ్డనరపు పువ్వుల కల్కమును జేర్చి ఘృతపాకవిధిగ పక్వముచేసి అయ్యది చల్లారి నపిదప ఘృతమునకు నాల్గవవంతు తేనె కలిపి యుపయోగించినయెడ పిత్తగుల్మంబును, రక్తపిత్తంబును, జ్వరంబును, శ్వాసకాసములును, హృద్రోగంబును హరించును.

ఇచ్చట క్వాథగ్నద్రవ్యమగు నడ్డనరమును సమూలముగ నలగ త్రొక్కి యెనిమిది వంతుల నీళ్లలో క్వాథము చేసి యెనిమిదవపాలు మిగుల క్వాథము సిద్ధముచేయునది. “స్నేహాత్తోయం చతుర్ధణమ్” అను సామాన్యపరిభాషచేత కహాయమునకు నాల్గవవంతు

అవునేతిని చేర్చవలెను. “న్నేహే న్నేహోష్ఠమాంశశ్చ పుష్టకల్మషే ప్రయుజ్యతే.” అను విశేష పరిభాషచేత ఘృతమున కెనిమిదవవంతు అడ్డనరపు పువ్వులకల్మషము చేర్చి పాకము చేయవలెను.

మరియు రక్తపిత్తచికిత్సయందును “వాసాం సకాఖాం సపలాశమూలాం..... నిహన్తి రక్తమ్” (చి. అ. ౪. శ్లో. ౮౮.) అను శ్లోకముచే నీయోగమే చెప్పబడినది. అయినను అచ్చట క్వాథజలపరిమాణమును చెప్పలేదు కావున “నిక్షిప్య క్వాథయే త్రోయం క్వాథ్య ద్రవ్యాచ్చతుర్గుణమ్, పాదశిష్టం గృహీత్వాతు న్నేహస్తేనైవ సాధయేత్.” అను సామాన్యపరిభాషచేత క్వాథ్యద్రవ్యమునకన్న నాల్గువంతులజలమును చేర్చి, చతుర్థభాగశిష్టముగ క్వాథముచేసి ఘృతమును పక్వముచేయవలెను. ఇచ్చట “పచేదప్తగుణే జలే” అని విశేషనిర్దేశముచేత అప్తగుణ జలమున క్వాథము సిద్ధముచేయవలెను. కావున నీభేదమునకై యిచ్చట నీయోగము మరల చెప్పబడినదని యెరుంగునది. మరియు రక్తపిత్తచికిత్సయందలి వాతాఘృతయోగవ్యాఖ్యానమున చక్రపాణి “ప్రస్థే ఘృతే చతుష్పలం పుష్పకల్మషం వదన్తి.” అని వ్రాసి వదలియున్నారు. ప్రాజ్ఞులు విమర్శించెదరు గాక.

❧ పిత్తగుల్మమున త్రాయమాణాక్షీరపానము. ❧

మూ. ద్విపలం త్రాయమాణాయాః జలద్విప్రస్థసాధితమ్,
అప్తభాగస్థితం పూతం కోష్ణం క్షీరసమం పిబేత్. 128
పిబేదుపరి తస్యోష్ణం క్షీరమేవ యథాబలం,
తేన నిర్హృతదోషస్య గుల్మశ్శామ్యతి వై త్రికః. 129

వ్యా. రెండుప్రస్థములు కలుక్రానుగును రెండుప్రస్థముల (ముప్పదిరెండుపలముల) నీళ్లతోచేర్చి యెనిమిదవవంతు (నాల్గుపలములు) మిగుల కాచి వడకట్టి సుఖోష్ణముగ నుండు నాకషాయమునకు సమభాగము ఆవుపాలను చేర్చి శరీరకోష్ఠబలానుసారముగ నధికముగ విరేచనములు కాకుండునట్లు త్రాగి, వెంటనే ఆవుపాలను మాత్రము మరల త్రాగినచో దోషములు బైటవెడలి పిత్తగుల్మము శమించును.

❧ పిత్తగుల్మమున విరేచనమునకు ద్రాక్షోధయారసపానము. ❧

మీ. ద్రాక్షోధయారసం గుల్మే వై త్రికే సగుడం పిబేత్,
లిహ్యోత్కమిల్లకం వాపి విరేకార్థం మధుద్రవమ్. 130

వ్యా. పిత్తగుల్మమునందు ద్రాక్షపండ్లను కరకకాయలబెరడును సమభాగములుగ చేర్చి కషాయము కాచి అందు మితముగ బెల్లమును జేర్చి విరేచనమునకై త్రాగునది.
చ.చి—పిరి

లేక కంపిల్లకమును లేనెతో ద్రవముచేసి లేహమువలె నుపయోగించినను పిత్తగుల్మము హరించును.

❧ పిత్తగుల్మమున తాపహర-అభ్యంగము. ❧

మూ. దాహప్రశమనోఽభ్యజ్ఞః సర్పిషా పిత్తగుల్మనుత్,
చన్దనాద్యేన తై లేన తై లేన మధుకస్య వా. 131

వ్యా. నేతితో నభ్యంగనము చేసికొనినయెడ పిత్తగుల్మమున కల్గిన తాపము శమించును. లేక చందనాది తైలముచేసినను, అతిమధురమును చేర్చి కాచబడిన తైలముచేసిన నభ్యంగనము చేసినను తాపము శమించును.

❧ పిత్తగుల్మహరవస్తులు. ❧

మూ. యే చ పిత్తజ్వరహారాః (పిత్తజ్వరాంతానాం) సతిక్తాః క్షీరవస్తయః,
హితాస్తే పిత్తగుల్మిభ్యః వక్ష్యంతే యే చ సిద్ధిషు. 132

వ్యా. పిత్తజ్వరహరములును తిక్తద్రవ్యముల జేర్చి సిద్ధముచేయబడినవియునగు క్షీరవస్తులును, సిద్ధిపొనమున జెప్పబడిన పిత్తహరములుగ జెప్పబడిన వస్తులును పిత్తగుల్మరోగుల కుపయోగించుట చాల హితకరము.

❧ పిత్తగుల్మమునం దన్న-పానములు. ❧

మూ. శాలయో జాగ్గలం మాంసం గవ్యాజే పయసీ ఘృతం,
ఖర్జూరామలకం ద్రాక్షం దాడిమం సపరూషకమ్. 133
ఆహారార్థం ప్రయోక్తవ్యం; పానార్థం సలిలం శృతం,
బలాదిగారిగన్ధాద్యైః పిత్తగుల్మచికిత్సితమ్. 134

వ్యా. రాజనములబియ్యము, జాంగలజంతువులమాంసము, ఆవుపాలు, మేకపాలు, ఆవునెయ్యి, మేకనెయ్యి, ఖర్జూరపువండు, ఉసిరికకాయలు, ద్రాక్షపండు, దానిమ్మపండు, ఈతపండు, పీనిని పిత్తగుల్మరోగికి ఆహారమునకై యుపయోగింపవలెను. బలాదిగణమునందును విదారిగంధాదిగణమునందును చెప్పబడిన ద్రవ్యములను (యథోచితముగ)జేర్చి కాచబడిన నీళ్లను త్రాగుటకై యుపయోగింపవలెను. ఈయన్న పానములు చిత్తగుల్మమునకు చికిత్సితముగ నుండును.

❧ పిత్తగుల్మమున యవాగూషయోగము. ❧

మూ. ఆమాన్వయే పిత్తగుల్మే సామే వా కఫవాతీకే,
యవాగూభిః ఖడైర్యూషైః సంధుక్ష్యోఽగ్నిః విలజ్ఞీతే. 135

వ్యా. ఆమమతో గూడిన పితృగుల్మమునందును, కఫవాతములచే కల్గిన గుల్మములయందును తొలుత లంకణము వేసి పిదప యవాగువులను ఖడయూషములను ఆహారముగ జేసి జఠరాగ్ని దీపించునట్లు చేయవలెను.

(ఇచ్చట “యవాగూర్బహుసిక్థా స్యాత్” అని యుపక్రమించి చెప్పబడిన మండ-పేయ-విలేపీభేదములచే మూడు తెరంగులగు యవాగూర్బేదములను విధ్యుక్తప్రకారము అగ్నిదీప్తికై యుపయోగించవలెను. మరియు ఖడయూషవిధానము తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్పబడినది:—“తక్రః కపిత్థచాక్లేరీ మరీచాఽజాజిత్రక్రైః, సువక్ష్వం ఖడయూషోఽయః...యోగే దీపనపాచనే” మణ్డిగలో వెలగపండును పులిచింతాకును మిరియములను జీలకరను చిత్రమూలమును చేర్చి కాచిన నయ్యది ఖడయూషము. ఇది అగ్నిని దీపింపజేసి యాహారమును జీర్ణముచేయును.) వైజేష్ఠిన ఆమయుక్తపితృగుల్మాదుల యందు లంకణమువేసినతోడనే ఘనమైన యాహారమును చేసినచో జఠరాగ్ని బొత్తుగ నశించును. కావున వైజేష్ఠ్యబడిన యవాగూ-ఖడయూషముల నుపయోగించినచో స్వల్పముగ నుండు జాఠరాగ్ని దీపించి యాకలి పుట్టునని యెరుంగునది.

—౧౭ జాఠరాగ్నిరక్షణావశ్యకత. ౧౭—

మూ. శమప్రకోపా దోషాణాం సర్వేషామగ్ని సంశ్రితా,
తస్మాద్గ్నిం సదా రక్షేత్ నిదానాని చ వర్జయేత్. 136

వ్యా. వాతాదిదోషములయొక్క శమంబును ప్రకోపంబును జాఠరాగ్ని నాశ్రయించి యుండును; కావున జాఠరాగ్నిని వృత్త్యస్తముగ జేయునిదానముల వర్జించి యగ్నిని సర్వకాలంబును మిక్కిలి శ్రద్ధతో న్యూనాలిరేకము కానీయక సమస్థితి నుండునట్లు కాపాడవలెను. (“భిషగవ్యయికం బుద్ధ్యా పితృగుల్మ ముపాచరేత్.” అని యుపక్రమించి యింతదనుక పితృగుల్మ చికిత్స పూర్తిగ చెప్పబడినది).

—౧౮ కఫగుల్మమున వమనవిధి. ౧౮—

మూ. వమనం వమనార్థాయ ప్రదద్యాత్ కఫగుల్మినే,
వ్యా. “మన్దోఽగ్నిః వేదనా మన్దా...నగుర్తీ వమనోఽపగః” (శ్లో. ౪. ౯) అని కఫగుల్మచికిత్సాక్రమమున నిర్దేశింపబడిన ప్రకారము వమనమున కర్హుడగు కఫగుల్మ రోగికి స్నేహస్వేదములచే శోష్ణము మృదువైనపిదప నిధ్యుక్తప్రకారము వమనము చేయించవలెను.

—౧౯ పక్వగుల్మమున శస్త్రవిధి. ౧౯—

మూ. స్నిగ్ధస్విన్నశరీరాయ గుల్మే శైథిల్యమాగతే. 137

పరివేష్ట్య ప్రదీప్తాంస్తు బల్బజాననభవా కుశాః,
 భిషక్కుమ్మే సమావాప్య గుల్మం ఘటముఖే న్యనేత్. 138
 సంగృహీతో యదా గుల్మః తదా ఘటమథోద్ధరేత్,
 వస్త్రాంతరం తతః కృత్వా భిద్వాఽభిద్వాఽ గ్నుల్మం ప్రమాణవిత్.
 విమార్గాఽజపదాఽదరైః, యథాలాభం ప్రసీడయేత్,
 మృద్నీయాద్గుల్మ మేవైకం న త్వన్త్ర(నత్వత్త్ర)హృదయం స్పృశేత్.

వ్యా. స్నేహస్వేదవిధులచే స్నిగ్ధంబును స్విన్నంబు నైనశరీరము కల్గినరోగికి గుల్మము న్వస్థానమునుండి పట్టు వదలి నడలి వక్షమై యున్నపుడు శస్త్రచికిత్సాకుశల డగు వైద్యువరుడు బోదకసపునైనను దర్భలనైనను చుట్టచుట్టి కాల్చి మండునమయమున నొక(సన్నమూలికల) కుండలో (ఘటియంత్రమున) వైచి (ఆదుత్త కొంచెము వేడిగ నావిరిగాలి వెడలుచు నున్నపుడు కుండమూతని గుల్మపుగడ్డపై బోరగిల నుంచునది. అట్టి యెడ నాయావిరిగాలిచే నాకుండ గుల్మస్థానమున నంటికొని గుల్మమును లోపలికాక ర్పించును. దాని గుర్తించి వెంటనే యాకుండను పైకెత్తి గుల్మము నొక సన్నసిగడ్డతో చుట్టి పట్టుకొని శస్త్రవిధానజ్ఞుడగు వైద్యుడు విమార్గము, అజపదము, ఆదర్శము, అను మూడుశస్త్రములలో దేనితోనైన గుల్మమును చ్చేదించవలెను. అట్టి సమయమున గుల్మమును చేతబట్టి మర్దనము చేయవలెను. అట్టియెడ అంత్రముల(ప్రేవుల)కును హృదయము నకును తాకకుండునట్లు దోషమంతయు వెడలునట్లు గుల్మమును మాత్రము మర్దన చేయుచు మిక్కిలి మెలకువతో శస్త్రమును ప్రయోగింపవగును.

ఇచ్చట కుంభమున ఘటియంత్రమని యర్థము. ఘటియంత్రలక్షణమును వాగ్భటాచార్యు లిట్లు చెప్పిరి:—“స్యాద్ద్వాదశాఙ్గులోఽలాబుః నాహే త్వష్టాదశాఙ్గుః, చతుస్త్రిశ్శుశపృతాస్యః డిప్తోఽస్తశ్చేష్టరక్తనుత్. తద్వద్ధట్టి హితా గుల్మ విలయోన్న వనే చ సా.” అలాబు యంత్రమునుబోలె పండ్రెండంగుళములనిడుపును పదునెనిమిది యంగుళముల వెడలువును కల్గి, నాల్గొ-లేక మూడంగుళములు గుండ్రముగ నుండు ముఖ ద్వారము కలకుండ ఘటియంత్రమని యర్థము. ఈయంత్రమున తృణాదుల నుంచి మంటచేసి యది చల్లారిసెదవ గుల్మముపై బోరగిలనుంచినచో గుల్మమును లోపలికి ఆవిరిచే గుల్మమును ఆకర్షించును. వెంటనే ఆయంత్రమును పైకెత్తినచో కుండలోనాక ర్పింపబడిన గుల్మము పైకుబికి యుండును. అప్పుడు గుల్మమును గుడ్డతో పట్టుకొని విమార్గము (కొయ్యలో) కత్తివలెచేయబడిన సాధనవిశేషము) చేసినను, అజపదము (మేకగిట్ట వంటిపాదరకల శస్త్రవిశేషము)చేసినను, ఆదర్శము అద్దపుపెంకుచే నైనను గుల్మమును

ప్రేవులకును హృదయమునకును గాయము తగలకుండ మెల్లగ ఛేదించి పిసికి దోషమును వెలిబుచ్చవలెను.

ఈశస్త్రకర్త “రక్తపితృతివృద్ధత్వాత్.....శస్త్రం తత్ర భిష్ణితమ్.” (స్టో- 3౯) అని చెప్పినప్రకారము గుల్మము పక్షమైనపుడు చేయదగును. మరియు “విదాహ లక్షణేగుల్మే...సమ్మక్షం గుల్మమాదిశేత్” అని చెప్పినప్రకారము గుల్మము పక్షా వస్థను చక్కగ గమనించి శస్త్రవిధి నుపక్రమించవలెనని యెరుంగునది.

—ॐ కఫగుల్మమున తిలాది లేపనోద్దము. ౧౯—

మూ. తిలై రణ్ణాతసీబీజసర్వపైః పరిలిప్య చ,

శ్లేష్మగుల్మమయః పాత్రైః సుఖోష్ణైః స్వేదయేద్భిషక్. 341

వ్యా. నువ్వులు, చిట్టాముదపుగింజలు, అగసివిత్తులు, అవాలు, ఈనాల్గిటిని మెత్తగ నూరి గుల్మముపై పట్టుచేసి యొకపాత్రను నిప్పున కాచి అయ్యది సుఖోష్ణముగ నున్న పుడు అపాత్ర చే కాపడముబెట్టి గుల్మమునకు చెమట బుట్టించవలెను.

—ॐ కఫగుల్మహర దశమూలీఘృతము. ౨౦—

మూ. సవ్యోషణౌరలవణం దశమూలీశృతం ఘృతం,

కఫగుల్మం జయత్యౌశు సహిజ్ఞుబిడదాడిమమ్. 342

(ఇతి దశమూలీఘృతమ్.)

వ్యా. దశమూలములను (మారేడు, కూరనెల్లి, దుండిగము, పెద్దమ్మడు, కలిగొట్టు, చిట్టాముట్టి, తెల్లగలిజేరు, ఆముదపువేరు, పిల్లిపీచర, అడవిపెనర) సమభాగములుగ గ్రహించి నాల్గితలు నీళ్లు బోసి నాల్గవపాలు మిగుల కషాయముకాచి అందుకు నాల్గవ పాలు ఆవుసెయ్యిని చేర్చి; త్రికటుకములు, యవతౌరము, సైంధవలవణము, ఇంగువ, బిడాలవణము, దానిమ్మ, పీనిని సమభాగముల జేర్చి కల్కముచేసి యాకల్కమును ఘృతమునకు నాల్గవవంతు చేర్చి ఘృతపాకవిధిగ పక్వముచేసి యాఘృతమును సేవించి నచో కఫగుల్మము శీఘ్రముగ నశించును. (ఇచ్చట పరిమాణము చెప్పలేదు కావున సామాన్యపరిభాషానుసారము కల్పనము చెప్పబడినది.)

—ॐ భల్లాతకఘృతము. ౨౧—

మూ. భల్లాతకానాం ద్విపలం పశ్చిమూలం పలోన్మితం,

సాధ్యం విదారిగద్గాద్యం, అపోధ్య సలిలాధకే.

పాదశేషే రనే తస్మిన్ విప్పలీం నాగరం వచామ్,
విడజ్జం నై స్థవం హిజ్జు యావశూకం బిడం శతీమ్. 144

చిత్రకం మధుకం రాన్నాం పిష్ట్యా కర్ష సమం భిషక్,
ప్రస్థం చ పయసో దత్వా ఘృతప్రస్థం విపాచయేత్. 145

ఏతద్భల్లాతకఘృతం కఫగుల్మహరం పరం,
స్లీహపాణ్డ్యామయశ్వాసగ్రహణీరోగకాసనుత్. 146

(ఇతి భల్లాతకాద్యం ఘృతమ్.)

వ్యా. శుద్ధిచేయబడిన జీడిగింజలు రెండుపలములు, ప్రాన్వపంచమూలములు విదునొక్కపలము, (ముయ్యాకుపాన్న, కోలపాన్న, వాకుడు, పెద్దములక, పల్లేరు, ఈయైదును విదారిగంధాది(ప్రాన్వ)పంచమూలములు) వీని నన్నిటిని నలియగొట్టి ఆధక పరిమిత(అరువది నాల్గుపలములు)జలమున జేర్చి నాల్గవ పాలు మిగుల కషాయము కాచి వడగట్టి, వాయువిడంగములు, నైంధవలవణము, ఇంగువ, యవతొరము, బిడాలవణము, కచోరములు, చిత్రమూలము, అతిమధురము, సన్నరాష్ట్రము, వీనిని ఒక్కొక్క కర్షము (కాలుపలము)వంతున చేర్చి కల్కముగ నూరి కలిపి ఒక ప్రస్థము ఆవుపాలును, ఒక ప్రస్థము (పదునారుపలములు) ఆవునెయ్యి కలిపి ఘృతపాకవిధి ప్రకారము పక్వము చేసిన నియ్యది భల్లాతకఘృతమని చెప్పవగును.

దీనిని అన్ని బలూనుసారముగ సేవిం చినచో కఫగుల్మమును, స్లీహవృద్ధిని, పాండురోగమును, శ్వాసకాసములను, గ్రహణీరోగమును పూర్తిగ హరించును.

—ॐ కఫగుల్మహరక్షీరషట్పలఘృతము. ॐ—

మూ. విప్పలీవిప్పలీమూలచవ్యచిత్రకనాగరైః,
పలికై స్సయవత్సరైః ఘృతప్రస్థం విపాచయేత్. 147

క్షీరప్రస్థం చ, తత్సర్పిః హంతి గుల్మం కఫాత్తకం,
గ్రహణీపాణ్డ్యరోగఘ్నం స్లీహకాసజ్వరాఽహమ్. 148

(ఇతి క్షీరషట్పలకఘృతమ్.)

వ్యా. విప్పళ్లు, పిప్పలీమూలము(మోడి), చవ్యము, చిత్రమూలము, శుంఠి, యవతొరము, ఈయారుదినములును ప్రత్యేక మొక్కకపలమువంతున జేర్చి మెత్తగ నూరి కల్కముచేసి ఒక ప్రస్థపరిమితముగ (పదునారుపలములు) ఆవునేతితో కలిపి ఒక ప్రస్థము ఆవుపాలును కూడ చేర్చి ఘృతపాకవిధిగ పక్వముచేసి సేవిం చినచో కఫగుల్మ

మును, గ్రహణీరోగమును, పాండురోగమును, క్షీహవృద్ధిని, కాసమును, జ్వరమును హరించును. (ఇది ఆరుపలములకల్కముతో సిద్ధమగునది కావున షట్పలఘృతమని చెప్పబడును. వాతగుల్మచికిత్సాప్రకరణమున “షట్పలం వా పిబేత్సస్మి...ప్రసన్నయాతీరార్థం సురయాదాడిమేన వా దధ్నస్సరేణ వా కార్యం ఘృతం మారుతగుల్మనుత్.” అని చెప్పబడిన షట్పలఘృతయోగమున పాలకు బదులు ప్రసన్న-సురా-దాడిమ-దధిసరములు ద్రవార్థము చెప్పబడినది. ఇచ్చట కేవలము తీరము చేతనే పాకము చెప్పబడినదియని భేదము నెరుంగునది. రాజయత్నమునందలి షట్పలఘృతమునకును దీనికిని భేదము కానరాదు).

ఇచ్చట:—“స్వరస-తీర-మాజ్జల్యైః పాణో యత్రేరితః క్వచిత్, జలం చతుర్ధణం తత్ర వీర్యాధానార్థమావపేత్.” అను పరిభాష ననుసరించి ఘృతమునకు సమాన భాగమైన ఘృతమున నాల్గింశలు జలమును కూడ జేర్చి పక్షముచేయవలెను. సర్వాక్ష సుందరవ్యాఖ్యానమున “అత్ర చానుక్తమపి జలం స్నేహోచ్చతుర్ధణం త్రిగుణం వా దేయం.” అని చతుర్ధణ-త్రిగుణముల వికల్పముగ జెప్పిరి. “త్రిగుణం జలం దేయ”మని చక్రపాణి వ్యాఖ్యానమున జెప్పిరి. స్థలాంతరమునందును కేవలతీరముతోనే స్నేహ పాకము చెప్పినయెడ నీకల్పమునే యెరుంగునది.

❧ మిశ్రకస్నేహము. ❧

మూ. త్రివృతాం త్రిఫలాం దస్తీం దశమూలం షలోన్మితం,
జలే చతుర్ధణే పక్త్వా చతుర్భాగస్థితం రసమ్. 149
సర్పిరేరణ్డాజం తైలం తీరం చైకత్ర సాధయేత్,
స సిద్ధో మిశ్రకస్నేహః సజ్జౌద్రః కఫగుల్మనుత్. 150
కఫవాతవిబధ్ధేషు కుష్ఠస్థిహోదరేషు చ,
ప్రయోజ్యో మిశ్రకస్నేహః యోనిశూలేషు చాధికమ్. 151
(ఇతి మిశ్రకస్నేహః.)

వ్యా. తెగడ, త్రిఫలములు, (కరక-తాని-ఉసిరిక కాయలు), దశమూలములు (మారెడు, దుండిగము, గుమ్మడి, కలిగొట్టు, చక్కెర, ముయ్యాళుకుపొన్న, కోలపొన్న, వాకుడు, పెద్దములక, పల్లెరు, ఈపదింటివేళ్లు చేరిన కూటమి దశమూలములు), ఈపదు వైదు ద్రవ్యములను ప్రత్యేక మొక్కొకపలము వంతున జేర్చి (పదునైదుపలములను) ఈసముదాయమునకు నాల్గింశల (ఆరుపదిపలముల)నీళ్లు బోసి, నాల్గవంతు (పదునైదు

పలములు) మిగుల కహయమును చుండ కాచి, యాకహయమునకు సమభాగము (పదు నైదుపలములు) ఆవుపాలును, నెయ్యియు ఆముదమును చేరి ఈరెండుద్రవములకును నాల్గవవంతు (ఏడున్నరపలము) ఉడునట్లు జేర్చి ఘృతపాకవిధిప్రకారము పక్వము చేయునది. ఇయ్యది (రెండున్నేహములు కలిసి యుండుటంబట్టి) మిశ్రకన్నేహమని చెప్పబడును. ఈఘృతము సిద్ధమై చల్లారినపిదప నాల్గవవంతు లేనెను చేర్చునది.

ఈమిశ్రకన్నేహమును అగ్నిబలానుసారముగ సేవించినచో కఫగుల్మమును హరించును. మరియు కఫవాతప్రకోపము, మలబద్ధకము, కుష్టము, స్త్రీహము, ఉదరము, యోనిశూలక, ఆసునీవ్యాధులయందు విశేషముగ నీఘృతము నుపయోగించనగును.

ఇచ్చట క్వాథ్యద్రవ్యములకును క్వాథజలమునకు పరిమాణము చెప్పబడినది.న్నేహములకును తీరమునకు పరిమితిని చెప్పియుండలేదు; కావున క్వాథసాహచర్యమునం జేసి దానికి సమభాగము తీరంబును, సామాన్యపరిభాషచే రెండుద్రవములకు నాల్గవ వంతున్నేహద్వయంబును కల్పించనగును. ఈయోగమున కల్కద్రవ్యములు చెప్పి యుండలేదు. పరిభాషానుసారముగ కల్కమును జేర్చకయే పక్వముచేయవలెనని చక్ర పాణిదత్తమతము నీలిన్యాదిఘృతవ్యాఖ్యతో మాచే వ్రాయబడినది.

వాగ్భటాచార్యులు మిశ్రకన్నేహమును ఇట్లు చెప్పెను:—“పిష్టల్యుమలకద్రాక్షా క్యామాదైః పాలికైః పచేత్, ఏరణ్డతైలహవిషాః ప్రస్థౌ పయసి షడ్మణే. సిద్ధోఽయం మిశ్రకన్నేహః.” ఇచ్చట పిష్టలిమున్నగుద్రవ్యముల కల్కముజేసి ఆవునెయ్యి నొకప్రస్థమును ఆముదమునొకప్రస్థమును గూర్చి, ఈన్నేహమునకు ఆరింతలు ఆవుపాలు చేర్చి పక్వముచేయవలెనని స్పష్టముగ తెలుపబడినది. ఇందు క్వాథ్యములను కహయమును జేప్పక కల్కద్రవ్యములు మాత్రము చెప్పబడినది. ఇట్టి కల్పనాభేదమునకు త్రికాలవేత్తలగు మునిపుంగవులు స్వతంత్రులుకాన మనము విమర్శింప సాధ్యముకాదని నాయభిప్రాయము.

— ౨౭ కఫగుల్మమునందు విరేచనమునకు నీలినీఘృతోపయోగము. —

మూ. యదుక్తం వాతగుల్మఘ్నం స్రంసనం నీలినీఘృతం,

ద్విగుణం తద్విరేకార్థం ప్రయోజ్యం కఫగుల్మినామ్. 152

వ్యా. వైని వాతగుల్మహర నీలినీఘృతయోగము “నీలినీ త్రిపుతా దస్తీ... తతో ఘృతపలం దద్యాత్” ౧౦౫-౧౦౮ శ్లోక) అని విరేచనమునకు చెప్పబడినది. అనీలినీఘృతమును ద్విగుణముగ (రెండుపలములపరిమాణము) కఫగుల్మరోగులకు విరేచ విరేచనార్థముపయోగించనగును.

—౧౦ కఫగుల్మమున విరేచనమునకు త్రిపుచ్చూర్ణోపయోగము. —౧౧

మూ. సుభాక్షీరద్రవే చూర్ణం త్రిపుతాయాః సుభావితం,
కార్షికం మధుసర్పిర్భ్యం లీడ్వా సాధు విరిచ్యతే. 153
(లీడం సాధు విరేచయేత్.)

వ్యా. తెగడచూర్ణమును జేముడుపాలలో చక్కగ భావనజేసి యొకకర్ష మాత్రమును లేసె ఘృతమున కల్పి లేహమువలె కలిపి నేపించినచో కఫగుల్మమున చక్కగవిరేచనము లగును.

—౧౧ గుల్మహరదస్తీహరీతకీ. —౧౨

మూ. జలద్రోణే విపక్తవ్యాః వింశతిః పశ్చ చాభయాః,
దన్త్యాః పలాని తావన్తి చిత్రకస్య తథైవ చ. 154
అష్టభాగావశేషం తు రసం పూతమధిక్షిపేత్,
దస్తీసమం గుడం పూతం క్షిపేత్తత్రాభయాశ్చ తాః. 155
తైలార్థకుడవం చైవ త్రిపుతాయాశ్చతుష్పలం,
చూర్ణితం పలమేకం తు పిప్పలీవిశ్వభేషజమ్. 156
తత్సాధ్యం లేహవత్, శీతే తస్మిన్ తైలసమం మధు,
క్షిపేచ్చూర్ణపలం చైకం త్వగేలాపత్రకేసరాత్. 157
తతో లేహపలం లీడ్వా జగ్ధ్వా చైకాం హరీతకీం,
సుఖం విరిచ్యతే సద్యః దోషప్రస్థమనామయమ్. 158
గుల్మం శ్వయంభుమర్కాంసి పాణ్డూరోగమరోచకం,
హృద్రోగం గ్రహణీదోషం కామలాం విషమజ్వరమ్. 159
కుష్ఠం స్తీహానమానాహం ఏషా హస్త్యుపనేవితా,
నిరత్యయః క్రమశ్చాస్యాః ద్రవో మాంసరసౌదనః. 160
(ఇతి దస్తీహరీతకీ.)

వ్యా. ఒకద్రోణ (నాల్గు అధకములు=౨౫౬ పలముల) పరిమితజలమున ఇరువది యైదుకరకకాయలను, దంతివేళ్లను ఇరువదియైదుపలములను, చిత్రమూలము ఇరువది యైదుపలములనువై చి, ఎనిమిదవపాలు మిగులునట్లు కాచి, యాకషాయమును వడగట్టి, అందు దంతివేళ్లకు సమముగ (ఇరువదియైదుపలములు) బెల్లమును శుద్ధిచేసి వై చి, వైకషాచ-చి—39

యమున పక్వముచేయబడిన కరకకాయలను కూడ వైచి, అర్థకుడవము (రెండుపలములు) నూనె, తెగడచూర్ణము నాల్గుపలములు, పిప్పళ్లను శుంఠియుచేరి ఒకపలము చూర్ణము, వీనినిన్నిటి నొకటిగ చేర్చి లేహపాకవిధిప్రకారము పక్వముచేసి, ఆలేహము చల్లనైన పిమ్మట అందు దాలిచినీచెక్క, వీలకులు, లవంగపత్రి, నాగకేసరములు, ఈనాల్గును చేరి యొకపలము పరిమాణమును చూర్ణముచేసి కలిపి లేహమును సిద్ధముగజేయునది.

ఆలేహమున నొకపలమును తిని, అందుండు కరకకాయనొకదానిని నమలి తిన్న యెడ నొకప్రస్థపరిమితమగు దోషము (మలము) బాధలేవియు లేక సుఖముగ విరేచన మగును. దీనివలన గుల్మంబును, వాపును, అర్శస్సులు (గుదాంతురములు)ను, పాండురోగంబును, అరోచకంబును, హృద్రోగంబును, గ్రహణీరోగంబును, కామలయు, విషమజ్వరంబును, కుష్ఠంబును, స్త్రీహృత్పద్మియు, కడుపుబ్బరంబును, ఇవి యన్నియు నీదన్తిహారీతనీ యోగమును సేవించుటచే నిశ్శేషముగ శమించును. మరియు దీనిని సేవించినపుడు మాంస రసోదనక్రమమున నాహారమును చేయనగును. ద్రవరూపమైన యాహారము యుక్తముగ నుండును.

ఇచ్చట “దోషప్రస్థం” అనుచోట ప్రస్థమన పదుమూడున్నరపలముల పరిమితప్రస్థమని యెరుంగునది. ఈవిషయమును భోజాం డిట్లు చెప్పెను:—“వమనే చ విరేకే చ తథా శోణితమోక్షణే, సార్ధత్రయోదశపలం ప్రస్థమాహుర్త్వసిషిణః.” వమన-విరేచన-రక్తమోక్షణవిషయమై చెప్పబడిన ప్రస్థపరిమితిని పదుమూడున్నరపలముగ గ్రహింప నగునని ముఖ్యభావము.

❀ కఫగుల్మమున నిరూహవస్త్రీ-చూర్ణ-గుటిక-తూర-అగ్నికర్మవిధానము. ❀

మూ. సిద్ధాస్సిద్ధిః పశ్యంతే నిరూహః కఫగుల్మినాం,
అరిష్టయోగాస్సిద్ధాశ్చ గ్రహణ్యర్మశ్చికిత్సితే. 161

యచ్చూర్ణం గుటికాయాశ్చ విహితా వాతగుల్మినాం,
ద్విగుణతూరపిఙ్గవ్లువేతసాస్తాః కఫే హితాః. 162

య ఏవ గ్రహణీదోషే తూరాస్తే కఫగుల్మినాం,
సిద్ధా నిరత్యయాః శస్తాః దాహస్త్యస్తే ప్రశస్యతే. 163

వా. (“స్థానాదవస్థితం జ్ఞాత్వా.....సన్నేహైర్వస్తీభిర్వాపి శోధయేద్దశ మూలికైః” (గర. ణ్ణో.) అనుశ్లోకముచేత కఫగుల్మచికిత్సాక్రమమున వస్త్రీకర్మ నిరేశంప బడినది.) అట్టి వస్త్రీప్రయోగయోగ్యపరిస్థితియందు కఫగుల్మహరములుగ సిద్ధిసానమున జెప్పబడిన వస్తుల నుపయోగించునది.

గ్రహణిరోగచికిత్సయందును అర్శోరోగచికిత్సయందును నిర్దేశింపబడిన అరిష్ట యోగములలో గుల్మహరములగువానిని యుక్తియుక్తముగ నుపయోగింపదగును. మరియు వాతగుల్మచిత్సయందు “హిజ్జు త్రికటుకాం పాఠాం” అని యుపక్రమించి చెప్పబడిన చూర్ణంబులను గుటికలును, ఆయోగమున చెప్పబడిన యింగువను ఊరములను అష్టవేత సమును ఈమూడుద్రవ్యములను మాత్రము ఆయోగమున జెప్పినదానికన్న ద్విగుణము గను తక్కినద్రవ్యములను యథోక్తముగను చేర్చి వాతగుల్మరోగి కుపయోగించునది. (ఈచూర్ణ-గుటికలను చికిత్సాక్రమమున “మద్దేఽగ్నా అనిలే మూఢే.....గుటికా శూర్ణనిర్యాహః ప్రయోజ్యాః కఫగుల్మినామ్.” అని నిర్దేశింపబడిన పరిస్థితియం దుపయోగింపదగును.)

మరియు “కృతమూలం మహావాస్తం.....జయేత్కృతం గుల్మం ఊరాఽ రిప్తాగ్నికర్తభిః” (శ్లో. ౧౧౧) అని చికిత్సాక్రమమున నిర్దేశింపబడిన పరిస్థితియందు కఫ గుల్మమున ఊరవిధి ననుసరించి చికిత్సచేయనగును. వైజెప్పబడిన చికిత్సాక్రమముచేత కూడ కఫగుల్మము శమింపకుండునెడ “దోషప్రకృతిగుల్మర్తు.....శ్లేష్మిక కృతమూల త్వాత్...తస్య దాహో హృతే రక్తే శరలాహాభిర్విత్తః.” అని చెప్పబడినరీతిగ ఆగ్ని కర్త చేయదగును.

❧ కఫగుల్మమున నుపయోగింపదగిన యాహారములు, వ్యంజనంబులును. ❧

మూ. ప్రపురాణాని ధాన్యాని జాఙ్గలా మృగపక్షిణః,
కౌలుత్థో ముద్గయాషశ్చ పిప్పల్యా నాగరస్య చ. 164
శుష్కమూలకయాషశ్చ బిల్వస్య వరుణస్య చ (తరుణస్యచ),
చిరిబిల్వాఙ్కురాణాఞ్చ యవాన్యాశ్చిత్రకస్య చ. 165
బీజపూరకహిజ్జాస్థువేతసఊరదాడిమైః,
తక్రేణ తైలసర్పిర్భాస్యం వ్యజ్జనాన్యపకల్పయేత్. 166

న్యాయ. మిక్కిలి ప్రాతవియగు రాజనములు మున్నగుధాన్యములు అన్నమున కుపయోగింపనగును. జాంగలదేశమునందలి మృగములయొక్కయు పక్షులయొక్కయు మాంసములు, పిప్పళ్లును శుంతిని చేర్చి సిద్ధముచేయబడిన ఉలపకట్టు, పెసరకట్టు, ఎండిన ముల్లంగిని చేర్చి చేయబడిన కట్టు, లేత మారేడుపింజెలు, ఉలిమిరి, కానుగ, ఈరెంటి చిగుళ్లు, ఓమము, చిత్రమూలము, మాదీఫలరసము, పుల్లప్రబ్బలి, యవఊరము, దానిమ్మ పండ్లరసము, మజ్జిగ, నూనె, నెయ్యి, వీనిచే సంస్కరింపబడిన వ్యంజనంబులును.

—ॐ కఫగుల్మమున పానీయములు. ॐ—

మూ. పఞ్చమూలీశృతం తోయం పురాణం వారుణీరసం,
కఫగుల్మీ విజేత్కాలే జీర్ణం మాధ్వీకమేవ వా. 167

యవానీచూర్ణితం తక్రం విడేన లవణీకృతం,
విజేత్సన్ద్విసం వాతకఫమూత్రానులోమనమ్. 168

(మూత్రవర్షోఽనులోమనమ్.)

వ్యా. పంచమూలముల చేర్చి కాచబడిన జలమును ప్రాతది యగువారుణీయను మధ్యరసమును, మిక్కిలి ప్రాతదియగు మాధ్వీకమున, మధ్యమును దప్పియై త్తినకాలమున (సాత్త్విద్యునుసారముగ) త్రాగవలెను.

మరియు మజ్జిగలో ఓమమును చూర్ణము జేసి వైచి ఉప్పుకు బదులు బిడాలవణి మును చేర్చి త్రాగినచో అగ్నిని దీపింపజేసి వాతకఫమూత్రపురీషములను అనులోమముగ సంవరింపజేయును.

—ॐ అసాధ్యగుల్మము, దానిలక్షణములు. ॐ—

మూ. సఙ్ఘితః క్రమశో గుల్మః మహావాస్తుపరిగ్రహః,
కృతమూలస్సిరానధో యదా కూర్త ఇవోన్నతః 169

దౌర్బల్యాఽరుచిహృల్లాసకానవమ్యరతిజ్వరైః,
తృష్ణా తద్దాప్రతిశ్యాయైః యుజ్యతే న స సిద్ధతి. 170

గృహీత్వా సజ్వరశ్వాసం వమ్యతీసారపీడితం,
హృన్నాభిహస్తపాదేషు శోఫః కర్షతి గుల్మినమ్. 171

వ్యా. గుల్మమును చికిత్సజేయక యుపేక్షించినచో నానాట క్రమక్రమముగ పృథ్వి నొంది ఉదరమంతట పూర్తిగ వ్యాపించి బలిష్ఠముగ నాటుకొని సిరచే వ్యాచ్ఛమై తాబేలువరి నున్నతమై యగుపడునపుడు, బలహీనము, అరుచి, హృల్లాసము, హింశితలు, దగ్ధ, వాంతి, పనులందు ఇచ్చలేకుండుట, జ్వరము, దప్పి, కునికిపాటు (మైకము), ప్రతి శ్వాసయము (జలుబు), అనుసీయుపద్రవముల కూడి యుండును. అయ్యది సాధ్యము కానేరదు.

మరియు జ్వరము, శ్వాసము, వాంతి, అతిసారము, ఈలక్షణములతో కూడి యున్నను, హృదయమునందును నాభిస్థానమునను హస్తములయందును పాదములయందును వాపు కల్గియున్నను గుల్మము రోగిని చంపును. (“వమనం వమనార్హస్య” (౧౩౭)

ని యుపక్రమించి ఇంతదనుక చెప్పబడిన చికిత్స, కఫగుల్మమునకు చికిత్సాక్రమమున ద్వైశింపబడిన క్రమానుసారముగ చెప్పబడినదని యెరుంగునది).

— ౧౭ రక్తగుల్మ చికిత్స, అందు విరేచనవిధి. ౧౭ —

మూ. రాధిరస్య తు గుల్మస్య గర్భ కాలవ్యతిక్రమే,
స్నిగ్ధస్విన్న శరీరాయై దద్యాత్ స్నేహవిరేచనమ్. 172

వ్యా. స్త్రీలకు సంభవించిన రక్తగుల్మమున (“మాసే వ్యతీతే దశమే చికిత్సయః.” అని చెప్పిన ప్రకారము) గర్భధారణమునకు నియతమైన (ప్రసవకాలముగు) పదిమాస ములకాలము గడచినపిమ్మట విప్రుక్తప్రకారము స్నేహస్వేదవిధులచే స్నిగ్ధస్విన్న శరీరము లైస్త్రికి స్నేహద్రవ్యములచే విరేచనమున కియ్యవలెను.

— ౧౮ పలాశక్షారతైలము. ౧౮ —

మూ. పలాశక్షారపాత్రే ద్వే ద్వే పాత్రే తైలసర్పిషోః,
గుల్మశైథిల్యజననీం పక్వా మాత్రాం ప్రయోజయేత్. 173

వ్యా. మోదుగాకులను క్షారము కాల్చి బూడిద చేసి సిద్ధముచేయబడిన క్షారోదకము రెండుపాత్రములు (రెండుఅంశములునుటయురుపదియెనిమిదిపలములు), తైలం మను అచ్చనెయ్యియు ప్రత్యేకము అంశమువంతున (క్షారోదకమునకు సమముగ) రెండు అంశములును చేర్చి స్నేహపాకవిధిప్రకారము పక్వముచేసియు క్తమైన పరిమాణముతో నుపయోగించిన గుల్మము శిథిలముగ నడలును.

ఇచ్చట క్షారపాకవిధిప్రకారము మోదుగాకులు మున్నగువానినికాల్చి బూడిద చేసి యాబూడిదకు నాల్గింశల నీళ్లు పోసి నూరి యొకరాత్రియంతయు తేరనిచ్చి యా తేటనీటిని ఉదయమున గ్రహింపనగును. అట్టి క్షారోదకమును స్నేహద్రవ్యమునకు సమముగ జేర్చి పక్వముచేయవలెను.

— ౧౯ రక్తగుల్మమున యోనిశోధనవిధి. ౧౯ —

మూ. ప్రభిద్యోత న యద్యోవం దద్యాద్యోనివిశోధనం (విరేచనం),

వ్యా. వైజెప్పిన ప్రకారము చికిత్సజేసినను రక్తగుల్మము పగులకుండునెడ యోని విశోధనౌషధము నుపయోగింపనగును.

— ౨౦ యోనివిరేచనౌషధములు. ౨౦ —

మూ. యోరేణ యుక్తం పలలం సుధాక్షరేణ వా పునః. 174
అభ్యాం వా భావితా దద్యాత్ యోనౌ కటుకమత్స్యకాః,

వరాహమత్యస్యపితౄభాన్యం ల(న)క్తకాన్వా సుభావితాన్. 175

అథోహరై శ్చోర్ధ్వహరైః భావితాన్ వా సమాక్షికైః,
కిన్వం వా సగుడతూరం దద్యాద్యోనివిశోధనమ్. 176

రక్తపిత్తహరం తూరం లేహయేన్ద్రుసర్పిషా,
లశునం మదిరాం తీక్ష్ణం మత్స్యంశ్చాపైస్యే ప్రయోజయేత్. 177

వస్త్రం సత్కిరగోమూత్రం సత్తూరం దాశమూలికం,
అదృశ్యమానే రుధిరే దద్యాద్దుల్బప్ర భేదనమ్. 178

వ్యా. నువ్వులను పేయించి పొడిచేసి యవత్తారమును చేర్చియైనను, ఆనువ్వుల పొడిని బొంతజెముడుపాలలో కలిపి యైనను, మోమగత్తారమునందును బొంతజెముడు పాలయందును భావనచేయబడిన కటుమత్యములనైనను, పందియొక్కయు చేపయొక్కయు పిత్తములలో భావనచేయబడిన కటుమత్యములనైనను, అఘోదోషహరము లగు విరేచనద్రవ్యములయందైనను ఊర్ధ్వదోషహరవమనద్రవ్యములయందైనను, భావన చేయబడి లేనెతో గూడిన గుడ్డములనైనను యోనివిశోధనమునకై యోనిలో నుంచ వలెను. లేక నురావీజమును బెల్లమును సర్జత్తారమును ఒకటిగ గూర్చి యోనియందుంచ వలెను.

మరియు రక్తపిత్తహరముగ జెప్పబడిన తూరమును లేనెతోను సేతితోను కలిపి లేహముగ జేసి నాకించవలెను. వెల్లుల్లిపాయలను తీక్ష్ణమైన మద్యమును మత్యములను రక్తపిత్తరోగి కియ్యవలెను. అంతటను రక్తము వెడలనిచో దశమూలవస్త్రావృధములలో పాలను గోమూత్రమును సర్జత్తారమును కలిపి ఉత్తరవస్త్రని గుల్మమును భేదించుటకై ప్రయోగించవలెను.

— రక్తగుల్మమున నాహారము, పానీయము. —

మూ. ప్రవర్తమానే రుధిరే దద్యాన్మాంసరసాదనం,
ఘృతతైలేన చాభ్యజ్ఞం పానార్థం తరుణీం సురామ్. 179

వ్యా. వైజిషిన్ విధానముచే రక్తము బైటవెడలుచున్నయెడ మాంసరసముతో గూడిన యన్నమును బెట్టవలెను. పిమ్మట సేతిచేతను తైలముచేతను అభ్యంగనము చేయించి, త్రాగుటకు వారుణియను మద్యము నియ్యవలెను.

— రక్తాతిప్రవృత్తియందు చికిత్స. —

మూ. రుధిరేఽతిప్రవృత్తే తు రక్తపిత్తహరీః క్రియాః,
కారాః, వాతరుగార్తాయాః సర్వాః వాతహరీః పునః. 180

వ్యా. వైశిష్ట్యేన క్రియాక్రమముచేత రక్తగుల్మము భిన్నమై రక్త మధికముగ కడలుచున్నయెడ రక్తసిక్తహరములగు చికిత్సలు చేయవగును. వాతమున బాధలు కల్గు కడ వాతవ్యాధిహరములగు చికిత్సలన్నియు చేయవగును.

— ౧౭ రక్తగుల్మమున రక్తాతియోగోపచారములు. ౧౭ —

సూ. ఘృతతైలావసేకాంశ్చ తిత్తిరీంశ్చరణాయుధాన్,
సురాం సమన్దాం పూర్వం చ పానమష్టుస్య సర్పిషః. 181

ప్రయోజయేదుత్తరం వా జీవనీయేన సర్పిషా,
అతిప్రవృత్తే రుధిరే సతి క్షేణానువాసనమ్. 182

వ్యా. రక్తగుల్మమున రక్తం బధికముగ వెడలునెడ భుజించుటకుముందు ఘృతము ను తైలములను అవసేకము (స్నానము)లను తీతుకపిట్టహాంసమును కోడిహాంసమును సరామండమును ఉపయోగించవగును. అష్టరసములచే సిద్ధముచేయబడిన ఘృతమును హాసముచేయవగును. భుజించిన పిమ్మట వాతరక్తచికిత్సితమున జెప్పబడిన జీవనీయ సర్పిషము నుపయోగించవగును. (లేక జీవనీయఘృతముచే నుత్తరవస్తి చేయవలెను) తిక్త సద్రవ్యముల గూర్చి సిద్ధముచేయబడిన ఘృతముచే ననువాసనవస్తి చేయవగును.

— ౧౮ ఉక్తవిషయానుపాదము, అందు వాతగుల్మచికిత్సాసంగ్రహము. ౧౮ —

శత్రు శ్లోకాః.—

సూ. స్నేహస్నేదవస్పర్శిః వస్తిశ్చూర్ణాని బృంహణం గుటికాః,
వమనవిరేకా మోక్షః క్షుతజస్య చ వాతగుల్మఘ్నమ్. 183

వ్యా. స్నేహస్నేదవిధులు, ఘృతము, వస్తివిధి, చూర్ణములు, బృంహణ (బలకర) వికిత్స, గుటికలు, వమనవిరేచనయోగములు, రక్తమోక్షణము, అను నీచికిత్సలు వాత పిత్తహరములైనవి వైని వరుసగ జెప్పబడినవి.

— ౧౯ పిత్తగుల్మచికిత్సాసంగ్రహము. ౧౯ —

సూ. సర్పిసృతి క్తసిద్ధం క్షీరం ప్రస్తంసనం నిరూహాశ్చ,
రక్తస్య చావసేచనమాశ్వాసనసంశమనయోగాః. 184

ఉపనాహసం సశస్త్రం పక్వస్యాభ్యంతరప్రభిన్నస్య,
సంశోధనసంశమనే పిత్తప్రభవస్య గుల్మస్య. 185

వ్యా. పిత్తముచే గల్గిన గుల్మమునకు జెప్పిన చికిత్సాప్రకరణమున తిక్తకఘ్నము, దోషమును వెడలించుతొరము, నిరూహవస్తులు, రక్తమోక్షణము, రక్తమోక్షణముచే గల్గిన బలహీనమున శమనోపాయములు అట్టియోగములు, ఉపనాహసము, పక్వ

మైనగుల్తమునకు శస్త్రవిధానము, లోపలనే భిన్నమైన గుల్తమునకు సుశోధనము, శమనము, ఇవియన్నియు పైని క్రమముగ వివరింపబడినవి.

— ౧౭ కఫగుల్తచికిత్సాసంగ్రహము. ౧౭ —

మూ. స్నేహస్వేదో భేదః లజ్ఘనముల్లేఖనం విరేకశ్చ,
సర్విర్వస్తీర్ణటికాః చూర్ణమరిష్టాశ్చ సత్కారాః. 186
గుల్తస్యాఽస్తే దాహః కఫజస్యాఽగ్రేఽపనీతరక్తస్య,

వ్యా. కఫజగుల్తచికిత్సాప్రకరణమున స్నేహస్వేదవిధులు, భేదనము, లంఘనము, వమనవిరేచనములు, ఘృతయోగములు, వస్తీకర్మ, గుటికలు, చూర్ణములు, అరిష్టములు, కారములు, రక్తవిమోక్షణపూర్వకదాహవిధి, ఇవియన్నియు వరుసగ జెప్పబడినవి.

— ౧౮ రక్తగుల్తచికిత్సాక్రమము. ౧౮ —

మూ. గుల్తస్య రౌధిరస్య క్రియాక్రమః స్త్రీభవస్యోక్తిః. 187
పథ్యాఽన్నపానసేవా హేతునాం వర్జనం యథాస్వంచ,
నిత్యం చాగ్నిసమాధిః స్నిగ్ధస్య చ సర్వకర్మాణి. 188

వ్యా. రక్తగుల్తమునకు సంబంధించిన క్రియాక్రమంబును రక్తగుల్తచికిత్సమున పైని చెప్పబడినది. మరియు అయాగుల్తములకు సంబంధించిన పథ్యములగు నన్నపానముల సేవించువిధంబును, గుల్తముల గల్గించు హేతువుల పరివర్జనంబును, ఎల్లప్పుడును జాతరాగ్నిని సంరక్షించుచు స్నిగ్ధశరీరునకు చికిత్సల జేయవలెననియు పైని చెప్పబడినది.

— ౧౯ అధ్యాయవిషయసంగ్రహము. ౧౯ —

తత్ర శ్లోకః.—

మూ. హేతుర్లిజ్గం సిద్ధిః క్రియాక్రమః సాధ్యతాన, యోగాశ్చ,
గుల్తచికిత్సితసంగ్రహ ఏతావాన్ వ్యాప్యతోఽగ్నివేశస్య. 189

వ్యా. గుల్తములు జనించుటకు కారణములు, అయాగుల్తములకు వేరువేరు లక్షణములు, అయాగుల్తములక్రియాక్రమము, అసాధ్యత్వము, యోగములు, ఇవి యన్నియు సిగుల్తచికిత్సితాధ్యాయమున నగ్నివేశునిచే వివరింపబడినవి.

ఇత్యగ్నివేశకృతే తన్త్రే చరకప్రతిసంస్కృతే, చికిత్సితస్థానే

గుల్తచికిత్సితం నామ పఞ్చమోఽధ్యాయః.

ఇతైరంగున నగ్నివేశకృతంబును చరకప్రతిసంస్కృతంబును నగు చరకసంహిత యను నాయుర్వేదతంత్రమున చికిత్సితస్థానమున గుల్తచికిత్సితమనునది పంచమాధ్యాయము సమాప్తము.

షష్ఠాధ్యాయము.

అవతరణిక—దక్షాధ్వరప్రస్తావము ననుసరించి రోగములకు విప్రకృష్టనిదానమును నిరూపించుతరి “హవిః ప్రాశాత్ మేహకుష్ఠానాం.” (ని. అ. ౮) అనువాక్యము కేత గుల్మనిదానానంతరము ప్రమేహానిదానము చెప్పబడినది. అట్టి నిదానక్రమము ననుసరించి గుల్మచికిత్సితమును చెప్పినపిదప ప్రమేహచికిత్సితము చెప్పబడును.—

సూ. అథాతః ప్రమేహచికిత్సితం వ్యాఖ్యాస్యామః. 1

ఇతి హ స్తాహ భగవానాశ్రేయః. 2

వ్యా. గుల్మచికిత్సితము చెప్పినపిదప క్రమాగతమైన ప్రమేహచికిత్సితమును త్రికాలవేత్తయగు నాశ్రేయు లుపదేశించెను. దానికన్న న్యూనాలిరేకము లేకుండునట్లు ఎవరించెదనని యర్థము.

—ॐ ఆశ్రేయు డగ్ని వేశుని కుపదేశించుక్రమము. ॐ—

మూ. నిర్తోహమానానుశయో నిగాశః పునర్వసురానతపోవిశాలః,

కాలేఽగ్ని వేశాయ సహేతులిజ్ఞానువాచమేహాన్యమనంచతేహమ్.

వ్యా. కామ-శ్రోధ, లోభ, మోహాదులును, రాగద్వేషాదులును, లేని వాడును, మహత్తరమైన జ్ఞానంబును, తపోబలంబును గల యాశ్రేయులు అగ్ని వేశునకు ప్రమేహమునకు సంబంధించిన హేతులక్షణములను, శమనోపాయమైన చికిత్సను యుక్తమైన కాలమున నిత్తెరంగున నుపదేశించెను. (ఇచ్చట హేతులక్షణములు, నిదానస్థానముననే వివరింపబడినను శిష్యసుఖస్ఫూర్తికై ఇచ్చట మరల పేర్కొనబడియె.)

—ॐ ప్రమేహములు జనించుటకు కారణములు. ॐ—

మూ. ఆస్యాసుఖం స్వన్నసుఖం దధీని గ్రామ్యాదకానూపరసః పయాంసి,
నవాన్నపానంగుడవైకృతఞ్చ ప్రమేహహేతుః కఫకృచ్ఛసర్వమ్.

వ్యా. సుఖముగ కూర్చునియుండుట, శరీరమునకు సుఖస్పర్శముగ నుండి శయ్యపై పరుండి నిదురించుట, పెరుగును, గ్రామములయందు సంచరించు జంతువులయొక్కయు, ఉడకప్రాంతముననుండు జంతువులయొక్కయు మాంసరసములను, పాలను త్రాగుట; నూతనధాన్యము, (క్రోత్తబియ్యము) వలన సిద్ధమైన యన్నమును భుజించుట, క్రొత్తనీళ్లను త్రాగుట, తెల్లమును చేర్చి చేయబడిన భక్ష్యముల తినుట, ఇవియన్నియు ప్రమేహము జనించుటకు కారణములు. మరియు కఫము వృద్ధినొందించు అహారవిహారము లెవ్వియైనను యవియన్నియు, ప్రమేహమును కలిగించును. (ఇచ్చట “ఆస్యాసుఖం, స్వన్నసుఖం.”

అని చెప్పటచేత శరీరమునకు సుఖకరముగ కూర్చుండుటయు, పరుండి నిదురించుటయు, ప్రమేహమునకు కారణములు అగుగాని, శరీరమునకు కష్టమును గలిగించు కఠినాస్తరణములపై కూర్చున్నను, కర్మశములగు శయ్యలపై పరుండినను, అవి శరీరమునకు సుఖకరములు గావు కావున ప్రమేహకారణములు గావని యెరుంగునది.)

❧ కఫాదిప్రమేహములకు వేరువేరుగ సంప్రాప్తి. ❧

మూ. మేదశ్చ మాంసం చ శరీరజం చ క్లేదం కఫో వస్తిగతః ప్రదూష్య, కరోతి మేహాన్ సముద్ధీర్ణముష్ణైస్తానేవపి త్తంపరిదూష్య చాపి.

క్షీణేషు దోషేష్వవకృష్యవస్తాథాతూప్రమేహాననిలః కరోతి, [మే.

దోషోహివ స్తింసమువేత్యమూత్రం సందూష్యమేహజ్జనయేద్యథాస్వ

వ్యా. కఫము ప్రకోపమునొంది వస్తి(మూత్రాశయము)యందు చేరి శరీరమందలి మేదస్సును మాంసమును ద్రవపదార్థములను జేరచి కఫప్రమేహముల గలిగించును. ఉష్ణవీర్యములయిన పదార్థముల నేవించుటచే పిత్తము ప్రకుశితమై వైజెష్ఠిన మేదస్సు మొదలగువానిని చెరచి మూత్రాశయమునజేరి, పిత్తప్రమేహముల గలిగించును. పిత్తకఫములు రెండును క్షీణించియున్నపుడు వాతము వస్తియందు జేరి ప్రకోపమునొంది ధాతువులను చెరచి వాతప్రమేహముల కలిగించును. మరియు దోషము ప్రకోపమునొంది వస్తియందు జేరి యందలి మూత్రమును జేరచి ఆయాదోషానుగుణముగ వైజెష్ఠిన కఫాదిప్రమేహముల గలిగించును.

❧ ప్రమేహముల సాధ్యాసాధ్యవిభాగము. ❧

మూ. సాధ్యాః కఫోత్థాః దశ, పిత్తజాః షట్

యాప్యాః, న సాధ్యాః పవనాచ్చతుష్కః,

సమక్రియత్వాత్ విషమక్రియత్వాత్

మహాత్యయత్వాచ్చ యథాక్రమం తే.

7

వ్యా. కఫప్రకోపమున గల్గు ప్రమేహములు పదియు, కఫరూపమైన దోషమునకును మేదస్సు మున్నగు దూష్యములకును, సమానమైన కటుతిక్తాద్యాషధప్రయోగము చేయుటకు తగియుండుటవలన అయ్యవి సాధ్యము లగును.

పిత్తమున జనించినప్రమేహము లారును పిత్తరూపమైన దోషమునకును, దూష్యములకును, పరస్పరవిరుద్ధమైన చికిత్స జేయవలసి యుండుటంజేసి, అయ్యవి యాప్యము లగును.

వాతముచే జనించిన నాల్గు ప్ర మేహములును గంభీరములగు మజ్జాదిధాతువులను మిక్కిలి చెరిచి కష్టమును కలిగించునవి కావున అయ్యవి యసాధ్యములు.

— ౧౦ ప్ర మేహసామాన్యముగ దోషదూష్యవిభాగము. ౧౧ —

మూ. కఫస్పటిత్తః పవనశ్చ దోషాః, మేదోఽసశుక్రామ్బువసాలసీకాః, మజ్జారసాజఃపిత్తతందదూష్యాః (దూష్యం) ప్ర మేహితావింశతి రేవమేహాః.

వ్యా. కఫము, పిత్తము, వాతము, ఈమూడును ప్ర మేహముగల రోగులకు దోషములగును. మేదస్సు, రక్తము, శుక్రము, జలము, వస, లసీక, మజ్జ, రసము, ఓజస్సు, మాంసము, అనుసీపదియు దూష్యము లగును. మరియు నట్టిదోషదూష్యములసంబంధమున గల్గు ప్ర మేహములు ఇరువదివిధములుగ నుండును.

— ౧౧ దశవిధకఫప్ర మేహములప్ర త్యేకగుణములు. ౧౨ —

మూ. జలోపమం చేతురసోపమం వా ఘనం ఘనం చోపరి విప్రసన్నమ్, శుక్లం సశుక్రంశిశిరంశనైర్వా లాలేవవావాలుకయాయుతం వా. విద్యాత్ ప్ర మేహాః కఫజాః దశైతాః

వ్యా. ఉదకమును బోలియైనను, చెరకురసమునకు సమానముగనైనను, మెడ్డుగ నైనను, మూత్రము నొకపాత్రలో పట్టి కొంతకాల ముంచినచో, నడుగున ఘనీభవించి వైభాగమున తేటగనైనను, తెల్లనిరంగు కల్లియైనను శుక్రముతో కూడియైనను, చల్లగ నైనను, మెల్లమెల్లగనైనను, జొల్లుతో సమానమై తంలివలెనైనను, ఇసుకవంటి కఫఖండములతో కూడియైనను, మూత్రము వెడలినచో నీపదివిధములైన కఫగుణములు కల ప్ర మేహములు పదియు కఫప్ర శోపమున జనించినవని యెరుంగునది.

(పైజెప్పిన గుణములు పదియును కఫమునకు సంబంధించినవి కావున వానిలో నొక్కొకగుణము కల్గియైనను, లేక కొన్ని కలిసియైనను జనించిన ప్ర మేహములు పదియును కఫమున సంభవించినవి. వీనికొక్కటికిని ఆయాగుణభేదమునుబట్టి పరుసగ ఉదక-ఇత్థు-సాంద్ర, సాంద్రప్ర సాద-శుక్ల-శుక్ర-శీత-సికతా-శస్తైః - లాలామేహము లని వేరువేరు నామభేదములచే వ్యవహరింపబడును. ఈవిషయము నిదానస్థానమున “తత్ర శరీరక్షేదస్తు... శైష్టికై రభిర్దశభిర్బలైరుపసృజ్యతే..... శ్వేత-శీత-మూర్త-పిచ్చిల అచ్చ-స్నిగ్ధ-గురు-ప్ర సాద-మధుర-సాప్త”మనైః... తత్సమాఖ్యం గౌణం నామ విశేషం ప్రాప్నోతి.” (ని. అ. ౪-వాక్యము ౧౦) అనువాక్యముచేతను; “తే ఖల్విమే దశప్ర మేహా నామ విశేషేణ భవన్తి తద్యథా—ఉదక మేహశ్చ... లాలామేహశ్చేతి.” (ని. అ. ౪.

వా. ౧౧) అనువాక్యముచేతను వివరింపబడినది. మరియు వీనిప్రత్యేకలక్షణంబులును నిదానస్థానమున విస్తృతముగ జెప్పబడినవి కావున నచ్చట చూచునది.)

—ॐ షడ్విధసిత్తప్రమేహప్రత్యేకగుణములు. ॐ—

మూ. డ్యారోపమం కాలమథాపి నీలం,

హారిద్రమాశ్శిష్టమథాపిరక్తం ఏతాన్ ప్రమేహాన్షడుశన్తిపితౄత్.

వ్యా. సిత్తప్రకోపమున జనించిన ప్రమేహము లారును వేరువేరుగ డ్యారమును బోలిన రసగంధాదులు కల్గియైనను, మనీతో సమానముగ నల్లనిరంగు కల్గియైనను, నీల వర్ణము కల్గియైనను, పసుపురంగు కల్గియైనను, మంజిష్ఠినిబోలినరంగు కల్గియైనను, రక్తము వంటి యెరుపురంగు కల్గియైనను వెడలును.

ఇవి సిత్తమునకుంగల డ్యారాదిగుణము లారును కల్గియుండుటం జేసి వరుసగ-డ్యార-కాల-నీల-హారిద్ర-మంజిష్ఠ-రక్త మేహములని వరుసగ బేర్కొనబడును. వీనివివరణ మంతయు నిదానస్థానమున “లేహమపి చ సిత్తగుణవిశేషణ...పూర్వవద్యుక్తా భవన్తి.” అని యుపక్రమించి చెప్పబడినది.

—ॐ చతుర్విధవాతికప్రమేహములగుణవివరణము. ॐ—

మూ. మజ్జౌజసా వా వసయాన్వితం వా లనీకయా వా సతతం విబద్ధం,

చతుర్విధంమూత్రయతీహ వాతాత్ శేషేషు ధాతుష్వపకర్షితేషు.

వ్యా. శరీరమునందలి మజ్జతోనైనను, మధురస్వభావముకలయోజస్సుతోనైనను, వస(మాంసన్నేహము)తోనైనను, లనీక (త్వష్టాంసముల రెంటికైనడుమ నుండుద్రవము)తోనైనను కూడి మూత్రము వెడలినయెడ నీనాల్గులు వాతజప్రమేహములు. (ఈనాల్గిటితో మజ్జతో కూడినది మజ్జామేహమనియు, ఓజస్సుతో కూడినది మధుమేహమనియు, వసతో కూడినది వసామేహమనియు, లనీకతో కూడినది హస్తమేహమనియు చెప్పబడును. ఈనాల్గు వాతికప్రమేహముల వివరమంతయు నిదానస్థానమున నాల్గవయధ్యాయమున తంత్రకారులచే విస్తరింపబడినది.)

మరియు పైజెప్పిన వసాదిప్రమేహములలో తక్కిన రక్తాదిధాతువులు వాతప్రకోపమునం జేసి శుష్కించినపుడు పై వివరించిన క్రమమున సంభవించును. లనీకా లక్షణమును “యస్తాంసత్వగన్తరే ఉదకం, తల్లనీకాశబ్దం లభతే,” అని తంత్రకారులు చెప్పియున్నారు.

— ౧౦ ప్ర మేహసామాన్యలక్షణములు. ౧౦ —

మూ. వర్ణంరసంస్పర్శమథాపిగంధం యథా స్వదోషం భజతే ప్ర మేహః,
శ్యావారుణో వాతకృతఃసహులఃమజ్జాదిసాద్గుణ్యముపై త్యసాధ్యః. 12

వ్యా. వైశిష్ట్యిన కఫజాదిప్ర మేహముల వర్ణంబును, రసంబును, గంధంబును ఆయాదోషమునకు అనుగుణముగ కలిగియుండును. వాతమువలన కలిగిన ప్ర మేహము నందు శ్యామవర్ణంబైనను, రక్తవర్ణంబైనను కలిగి, పోటు మున్నగు బాధలతో కూడి మజ్జ పసాదులకు సమానమైన గుణముతో కూడియుండును. ఇయ్యది మిక్కిలి యసాధ్యము.

— ౧౧ ప్ర మేహసామాన్యపూర్వరూపములు. ౧౧ —

మూ. స్వేదోఽజ్లగన్ధః శిథిలాజ్లతా చ శయ్యాసనస్వప్నసుఖే రతిశ్చ,
హృన్నేత్రజిహ్వశ్రవణోపదేహః ఘనాజ్లతా కేశసఖాతివృద్ధిః.
శీతప్రియత్వం గలతాలుశోషః మాధుర్యమాస్యే కరపాదదాహః,
భవిష్యతో మేహగదస్య రూపం మూత్రేఽభిధావ న్తిపిపీలికాశ్చ.

వ్యా. శరీరముపై చెమట పట్టుట, ఒడలిపై దుర్గంధము, అవయవములు శిథిలములై (సడలి) యుండుట, పరుండియుండుటయందును కూర్చొనియుండుటయందును నిదురించుటయందును కల్లునుఖమును గోరుట, హృదయమునందును కన్నులయందును నాలుకయందును చెవులయందును మురికి చేరి యుబ్బినట్లుండుట, అవయవములు బలిసి యుండుట, వెండ్రుకలును గోళ్లును మిక్కిలి వృద్ధి నొందుట, చలువనుగోరుట, కంఠంబును తాలువులును శోషించుట, నోరు తీసికల్గి యుండుట, ఆరకాళ్లయందును ఆరచేతులయందును మంట పుట్టుట, మూత్రమున చీమలు మూగియుండుట, ఇవి యన్నియు ప్ర మేహము కల్గుటకుముందు కల్గు పూర్వరూపములు.

— ౧౨ ప్ర మేహచికిత్సాక్రమము. ౧౨ —

మూ. స్థూలః ప్ర మేహో బలవానిష్టైకః కృశస్తడైకః పరిదుర్బలశ్చ,
సంబృంహణం త్వత్రకృశస్య కార్యం సంశోధనందోషబలాధికశ్చ.
స్నిగ్ధస్యయోగావివిధాఃప్రయోజ్యాః కలోపపదిష్టామలశోధనాయ,
ఊర్ధ్వం తథాధశ్చ మలేఽపనీతే మేహేషు సన్తర్పణమేవ కార్యమ్.

వ్యా. ప్ర మేహరోగము గలచునుజాడు నొకడు, శరీరము స్థూలమై దోషములును, శరీరంబున బలివృంబు లైయుండును. వేరొకడు శరీరము చాల కృశించి మిక్కిలి

బలహీనుడైయుండు. అట్టియెడ కృశించియుండువానికి బృంహణ (శరీరపుష్టికరమైన) చికిత్స చేయనగును. దోషబలాధికునకు తొలుత స్నిగ్ధునిగ జేసి కల్పస్థానమున చెప్పిన మలశోధనయోగముల ప్రయోగించి వమనవిరేచనమూలమున ఊర్ధ్వాగోమార్గముల నుండి మలమును వెడలించజేయనగును. ఇత్తైరంగున విద్యుత్కప్రకారము మలమును వెడలించినపిదప అట్టిరోగికి సంతర్పణము జేయుటయే మంచిది.

❧ ప్రమేహరోగికి అపతర్పణనిషేధము, దాన గల్లు నుపద్రవములు. ❧

మూ. గుల్మః క్షయోమేహనవస్తీశూలంమూత్రగ్రహశ్చాప్యపతర్పణేన,
ప్రమేహిణఃస్యఃపరితర్పణానికార్యాణితస్తాత్ ప్రసమీక్ష్యవహ్నిమ్.

వ్యా. ప్రమేహరోగము గలవానికి అపతర్పణరూపమైన చికిత్స చేసినయెడ గుల్మము, క్షయము, మేధ్రమునందును వస్తీయందును, పోటు, మూత్రబంధము, అను నీయుపద్రవములు కలుగును. కావున ప్రమేహరోగికి సంతర్పణచికిత్సనే జేయవలయునుగాని అపతర్పణము ఒకప్పుడును చేయంజనదు. అట్టి సంతర్పణమును గూడ జాతరాగ్నిబలమును గమనించి తదనుగుణముగ జేయనగును.

❧ ప్రమేహమున సంశమనవిధి. ❧

మూ. సంశోధనంనార్హతియఃప్రమేహీతస్యక్రియాసంశమనీప్రయోజ్యా,

వ్యా. సంశోధనమునకు అర్హుడు కాని ప్రమేహరోగికి సంశమనరూపచికిత్సను ప్రయోగించవలయును.

❧ ప్రమేహహరమన్ద-చూర్ణ-లేహదులు. ❧

మూ. మన్థాః కషాయాః యవచూర్ణలేహాః

ప్రమేహశాన్త్యై లఘువశ్చ భిక్ష్యాః.

18

యే విష్కీరా యే ప్రతుదా విహజ్జా

స్తేషాం రసైర్జాంగలజైర్తన్మోక్షైః,

యవోదనం రూక్షమథాపి వాట్య

మద్యాత్ (మద్యాక్) ససూక్తానపి చాప్యపూపాన్.

19

ముద్గాదియూషైరథ తిక్తశాకైః

పురాణశాల్యోదనమూదదీత,

దస్తీజ్ఞుదీలైలయుతం ప్రమేహీ

తథాతనీసర్వపతైలయుక్తమ్.

20

సపష్టికం స్యాత్త్రైణధాన్యమన్నం
యవప్రధానస్తు భవేత్ప్రమేహీ,
యవస్య భక్ష్యాన్వివిధాం స్తథాద్యా
త్కఫప్రమేహీ మధుసమ్ప్రయుక్తాన్.

21

వ్యా. మంథములు, కషాయములు, యవచూర్ణములు, లేహములు, లఘుగుణము గలిగి తేలికగ జీర్ణమగు భక్ష్యములు, పీనిని ప్రమేహశాంతికారకు ఉపయోగించవగు. జీయు అట్టి లఘుగుణములు గలవిష్కిరముల (కాళ్లతో భూమిని చిమ్మి ఆహారమును కలిపి తిను కోడి మున్నగువాని) యొక్కయు, ప్రతుడముల (ముక్కుతో పొడిచి మంసాదులను కుత్తుక తిను పక్షివిశేషముల) యొక్కయు, మాంసరసములచేతను గల (మెట్టప్రదేశములనుండు.) జంతువుల మనోజ్ఞమైన మాంసరసములతోడను, వాన్నమును కలిపి భుజించవలయును. లేక యవలచే సిద్ధమయిన నత్తుపిండిని అపూర్వమునైనను భుజించవలయును. మరియు ప్రాతవియగు రాజనముల బియ్యముచే సిద్ధమైన యన్నమును, పెసలపప్పు మున్నగువానికట్టుచేతను, చేదుగల ఆకుకూరతోడను కలిపి భుజించవలయును. అరువదివాళ్ల సంభావుబియ్యపు అన్నమును దంత్రితైలము గారయనూనె అగసినునె, అవనూనె అను నీతైలములతో కలిపి భుజించవలయును. యాధాన్యములగు నీవారములు మున్నగువానియన్నమునైనను, పైజెప్పిన తైలములతో కలిపి భుజించవగును. ప్రమేహరోగి ఆహారమునకై యవలచే ముఖ్యముగ నుపయోగపడవలయును. మరియు యవలచే జేయబడిన పలుచెరంగులైన భక్ష్యములను తేనెలొడిగి కఫప్రమేహము గలరోగి తినవలయును.

— ప్రమేహహర సంతర్పణములు. —

నా. నిశిస్థితానాం త్రిఫలాకషాయే
స్యస్తర్పణాః తౌద్రయుతా యవానాం,
తాన్మీఘయుక్తా స్ప్రేపిభేత్ప్రమేహీ
ప్రాయోగికాన్తేహవధార్థమేవ.

22

యే శ్లేష్మమేహాపిహితాః కషాయాః
తైర్భావితానాం చ పృథగ్యవానామ్,
సక్తానపూపాన్సగుడాన్సథానా
స్ఫృక్త్యాం స్తథాన్యాన్వివిధాంశ్చ ఖాదేత్.

23

ఖరాశ్వగోహంసపుషద్భృతానాం (గోధేనుకసంభృతానాం)
తథా యవానాం వివిధాశ్చ భక్ష్యాః

దేయాస్తథా వేణుయవా యవానాం

కల్పేన గోధూమమయాశ్చ భక్ష్యైః.

24

వ్యా. యవలను త్రిఫలాకషాయమున నొకరాత్రి యూరబెట్టి వానితో సిద్ధము చేయబడిన సత్తుపిండి మున్నగువానిని తేనెతో గలిపి యైనను శీఘ్రవను మద్యముతో గూర్చి యైనను సంతర్పణమునకై ప్రమేహరోగి యుపయోగించవలెను. ఇతైరంగున కొంతకాల మలవాలు చేసి యుపయోగించినచో మేహము శమించును.

మరియు:—యవలను “హరీతకీకట్టల.....మధుసంప్రయుక్తాః” అని చెప్పబడు కఫప్రమేహహరకషాయములయందు వేరువేరుగ భావనజేసి ఆయవలచే సిద్ధము చేయబడిన సత్తుపిండిని, అపూపముల(రొట్టెల)ను, బెల్లముతో గూడి వేపుడుబియ్యమును, ఇతరములగు పలుదెరుగులైన భక్ష్యములను తినవలెను.

మరియు:—గాడిదెలు, గుఱ్ఱములు, ఎద్దులు, హంసలు, పొడలయిఱ్ఱి(ఆవులు) అనునీజంతువులకు యవలను మేతగా బెట్టి యాజంతువులు దానిని తిని పేడవేసినచో అందుండు యవలను గ్రహించి దానిపిండిచే చేయబడిన రొట్టెలు మున్నగు భక్ష్యములను ప్రమేహరోగి యుపయోగించవలెను. మరియు వెదురుబియ్యమును గోధూమలను కూడ పైని యవలకు జెప్పిన కల్పనాప్రకారము భక్ష్యముల జేసి యుపయోగించవలెను. (ఇచ్చట “గోధేనుకసంభృతానామ్” అనుపాఠమే సమంజసముగ నున్నది).

—౧౧ ప్రమేహమున సంశోధనాదివిధి. ౧౧—

మూ. సంశోధనోల్లేఖనలఙ్ఘనాని కాలే ప్రయుక్తాని కఫప్రమేహాః,

జయన్తి; పిత్తప్రభవాః విరేకః సంతర్పణస్సంశమనో విధిశ్చ. 25

వ్యా. సంశోధనము (మలాదులనూర్ధ్వాగోమార్గములనుండి వెడలించునవి), ఉల్లేఖనము (వమనము చేయించునది), లంఘనము, అనునీమూడు తెరంగులైన చికిత్సలను యుక్తకాలమున చేసినచో కఫప్రమేహములను హరించును. విరేచనము, సంతర్పణము, సంశమనము, అనువానిని యుక్తకాలమున చేసినచో పిత్తప్రమేహముల శమింపజేయును. (ఇచ్చట సంశోధనశబ్దముచేతనే వమనముకూడ బోధింపబడినను కఫప్రమేహమున వమనమునకు ప్రాశస్త్యమును జూపుటకై మరల ఉల్లేఖనశబ్దముచే జెప్పబడెను. పిత్తప్రమేహములు సామాన్యముగ యాప్యము లైనను పిత్తహరమని యుద్దేశించి “జయన్తి” అని నిర్దేశింపబడినది. లేక “సాధ్యాస్తు మేదో యది న ప్రదుష్టమ్” అనువాక్యముచేత పిత్తప్రమేహములు కూడ మేదస్సు దుష్టము కానియెడ సాధ్యములగునని చెప్పబడినదికావున అట్టి సాధ్యోక్తిలొ చేరిన పిత్తప్రమేహముల నుద్దేశించి “జయన్తి” అని చెప్పబడినదని యొరుంగునది.

—ॐ ప్రమేహసామాన్యముగ నుపయోగింపవలసిన రెండు కషాయయోగములు. ॐ—

మూ. దారీర్షిం సురాహ్వం త్రిఫలాం సముస్తాం
కషాయముత్కృష్ట్య పిబేత్ప్రమేహీ,
తౌ ద్రేణ యుక్తామథవా హరిద్రాం
పిబేద్దనేనామలకీఫలానామ్.

26

వ్యా. మ్రానిపసుపు, దేవదారు, త్రిఫలములు, తుంగగడ్డలు, ఈదినుసులను సమ భాగముగ గూర్చి విఘ్నక్తప్రకారము కషాయము కాచి అందు తేనె చేర్చి ప్రమే హము కలవారు త్రాగవలెను. లేక మ్రానిపసుపును ఉసిరికకాయలరసమున కలిపియెనను త్రాగవలెను. (ఈరెండు యోగములును ప్రమేహసామాన్యముగ నుపయోగింపదగను.)

—ॐ కఫజప్రమేహములకు పదికషాయయోగములు. ॐ—

మూ. హరీతకీకట్ఫలము స్తలోద్ధ్రం; పాతావిడంగార్జునధన్వనాశ్చ;
ఉభే హరిద్రే తగరం విటంగం; కదంబసాలార్జునదీప్యకాశ్చ. 27
దారీర్షి విడంగం ఖదిరో ధనశ్చ సురాహ్వకుప్తాగురుచన్దనాని;
దార్వ్యగ్నిమథౌత్రిఫలాసాతా; పాతాచమూర్వాచతథాశ్వదంష్ట్రా.
యవాన్యశీరాణ్యభయా గుడూచీ; చన్యాభయాచిత్రకసప్తపర్ణాః,
పాదైః కషాయాః కఫమేహినాస్తే దశోపదిష్టా మధుసంప్రయుక్తాః.

వ్యా. 1. కరక్కాయలు, కాయఫలము, తుంగగడ్డలు, లార్దగుపట్ట, వీనికషాయమునైనను; 2. చిరుబొద్ది, వాయువిడంగములు, మద్దిపట్ట, చంద్రచెక్క వీనికషాయమునైనను; 3. పసుపు, మ్రానిపసుపు, గ్రంథితగరము, వాయువిడంగములు, వీనికషాయమునైనను; 4. కడిమిపట్ట, యేషిచొక్క, మద్దిపట్ట, ఓమము, వీనికషాయమునైనను; 5. మ్రానిపసుపు, వాయువిడంగములు, చంద్రచెక్క, వెలిచంద్రచెక్క, వీనికషాయమునైనను; 6. దేవదారుచెక్క, చెంగల్వొకోష్ఠ, అగరు, శ్రీగంధముచెక్క, వీనికషాయమునైనను; 7. పసుపు, కూరనెల్లి, త్రిఫలములు, చిరుబొద్ది, వీనికషాయమునైనను; 8. చిరుబొద్ది, చాగపట్ట, పల్లేరు, వీనికషాయమునైనను; 9. ఓమము, పట్టిపేళ్లు, కరక్కాయలు, తిప్పలీగ, వీనికషాయమునైనను; 10. చవ్యయు, కరక్కాయలు, చిత్రమూలము, కానుగపట్ట, వీనికషాయమునైనను; (పైజెప్పిన పదివిధములైన కషాయములలో నెద్దొని నైనను.) తేనె కలిపి కఫజప్రమేహములయందు త్రాగింపవలయును. (పైజ్ఞోకములలో

ఒక్కొక్కపాదశ్లోకముచే చెప్పబడిన ద్రవ్యములు ఒక్కొక్కకహయయోగముగ నుపయోగించినచో పదికహయయోగము లగునని యెరుంగునది.)

❧ పిత్తప్ర మేహహరకహయయోగములు. ❧

మూ. ఉశీరలోధ్రాక్షాన (ర్జున) చందనానాం

ఉశీరముస్తామల కాభయానాం;

పటోలనిమ్బామల కామృతానాం;

ముస్తాభయాపద్మకవృక్ష కాణామ్.

30

లోధ్రాక్షాంబు కాలీయక ధాతకీనాం; నిమ్బాష్టనామ్రాతనిశోత్పలానాం;

శిరీషసర్జాద్భునకేశ రాణాం; ప్రియంగుపద్మోత్పలకింశుకానామ్.

31

అశ్వత్థపాతా(యాసా)సనవేతసానాం, కటంక శేర్మ్యుత్పలముస్తకానాం;

పైత్తేషుమేహేషుదశ ప్రదిష్టాః, పాదైఃకహయామధుసంప్రయుక్తాః.

వ్యా. 1. పట్టికేళ్లు, లొడ్డుగుచెక్క, మద్దిపట్ట, శ్రీగంధము, వీనికహయమునైనను; 2. పట్టికేళ్లు, తుంగగడ్డలు; ఉసిరిక కాయవొలుపు, కరక్కాయలు, వీనికహయమునైనను; 3. చేదుపొట్ట, వేపపట్ట, ఉసిరికకాయలు, లిప్పలీగ, వీనికహయమునైనను; 4. తుంగగడ్డలు, కరక్కాయలు, పద్మకము, హడిశపాలగింజలు వీనికహయమునైనను; 5. లొడ్డుగుచెక్క, కురువేరు, మ్రానిపనుపు, ఆరెపువ్వు వీనికహయమునైనను; 6. వేపపట్ట, మద్దిపట్ట, కొండనూమిడిపట్ట, పసుపుకలువగడ్డలు, వీనికహయమునైనను; 7. దిరిసెనపుపట్ట, అందుగుపట్ట, మద్దిపట్ట, నాగకేసరములు వీనికహయమునైనను; 8. ప్రేంకణపుచెక్క, యెఱ్ఱతామర, నల్లకలువదుంప, మోసుగుపూలు వీనికహయమునైనను; 9. రావిపట్ట, చిరుబొద్ది, వేగిపట్ట, ప్రబులి వీనికహయమునైనను; 10. మ్రానిపనుపు, నల్లకలువగడ్డలు, తుంగగడ్డలు వీనికహయమునైనను; (పైజెప్పబడిన పదికహయయోగములలో నెద్దానినైనను) తేనెగూర్చి పిత్తప్రకోపమున గలిగిన ప్రమేహములయందు త్రాగింపనగును. (ఇచ్చట గూడ పైశ్లోకములలో నొక్కొక్కపాదముచే చెప్పబడిన ద్రవ్యములు ఒక్కొక్కకహయయోగముని యెరుంగునది.)

❧ కహయోపయోగవిధియు, వాతానుబంధ ప్రమేహచికిత్సయు. ❧

మూ. సర్వేషు మేహేషు మతౌ తు పూర్వా

కహయయోనౌ, విహితాస్తు సర్వే,

మన్థస్య పానే యవభావనాయాం

స్మర్యోజనే పానవిధౌ పృథక్.

33

సిద్ధాని తైలాని ఘృతాని వైవ
దేయాని (యోజ్యాని) మేహేష్వనిలాత్త కేఘ,
మేదః కఫశ్చైవ కషాయయోగైః
స్నేహైశ్చ వాయుః శమమేతి తేషామ్.

34

వ్యా. వైశేషిని కషాయయోగములలో మొదట “దార్ద్ర్యం సురాహ్వ.....
అథ వా హరిద్రాం పిబేద్ర సేనామలకీఫలానాం.” అని చెప్పబడిన కషాయయోగములు
రెండును ప్ర మేహములయం దన్నిటియందును నుపయోగింపదగును. కఫపిత్తముల నుద్దే
శించి వేరువేరుగ జెప్పబడిన వదేసికషాయయోగములును కఫ పిత్తములకు వేరువేరుగ
నుపయోగింపదగును. మరియు నాకషాయయోగములు, మంఢపానమునకును, యవలను
భావన చేయుటకును, ఆన్న పానములను సంస్కరించుటకును, వేరువేరుగ కఫపిత్తప్ర మే
హములకు నుపయోగింపదగును.

మరియు వైశేషిని కషాయముల జేర్చి వక్ష్వముజేయబడిన తైలములను, ఘృతము
లను, వాతమును అనుబంధము గల కఫప్ర మేహములయందును, పిత్తప్ర మేహముల
యందును నుపయోగింపదగును. అట్లు జేసినచో కషాయయోగములచేత కఫమేదస్సు
లును, స్నేహములచేత వాతంబును శమించును.

(ప్ర మేహములు జనించునపుడే వాతమును ప్ర ధానముగ జేసి జనించిన ప్ర మేహ
ములు అసాధ్యములు గాన వానికి ప్ర త్యేకచికిత్స లేదు. కావున ఇచ్చట “అసిలాత్త
కేఘ” అను స్థశమున ఉత్పత్త్యనంతరము వాతము అనుబంధముగా గల కఫపిత్తప్ర మేహ
ముల నుద్దేశించి “సిద్ధాని తైలాని” అని తైలఘృతయోగములు చెప్పబడెనని
యెరుంగునది.)

❖ కఫపిత్తప్ర మేహములయందు కంఠిల్లకాని చూర్ణప్ర యోగము. ❖

మూ. కంఠిల్లసప్తచ్ఛదశాలజాని వై భీతరాహీతకకౌటజాని,
కపిత్థపుష్పాణి చ చూర్ణితాని త్వా ద్రేణ లిహ్యత్కృషి త్తమేహీ.
పిబేద్ర సేనామలకస్య వాపి కల్మీశృతాన్యక్షసమాని కాలే,
జ్ఞేదే చ భుజ్జీత పురాణమన్నం మేహీ రసైర్జ్ఞాంగలజైర్త్వనోజ్ఞైః పిరి

వ్యా. కంఠిల్లకము, యేడాకులపొన్న, గుగ్గిలము, తాండ్ర కాయలు, ములుమోదుగ
పట్ట, కొడిశపాలివొత్తులు, వెలగపువ్వులు వీని నన్నిటిని సమభాగముగ జేర్చి చూర్ణము

చేసి తేనెలో కలిపి కఫప్ర మేహము గలవారును, పిత్తప్ర మేహము గలవారును ఉపయోగింపవగును. లేక వైజెష్ఠిన ద్రవ్యములను కల్కముచేసి ఉసిరికకాయలరసమున అక్షప్రమాణమును కలిపి యు క్తమైనకాలమున త్రాగవలయును. ఆయాషధము జీర్ణమైనపిదప ప్రాతబియ్యపుటన్నమును మనోహరములైన జాంగలజంతువులయొక్క మాంసరసముతో జేర్చి భుజించవలయును.

— ౨౭ ప్ర మేహములయందు అనుబంధరూపమైన వాతచికిత్స. —

మూ. దృష్ట్వానుబంధం పవనాత్కఃఫస్య పిత్తస్య వా స్నేహావిధిర్వికల్ప్యః, తైలం కఫేస్యాత్స్వకషాయసిద్ధంపిత్తేఘృతంపిత్తహరైః కషాయైః.

వ్యా. ప్ర మేహములయందు వాతమునకు కఫముతోనైనను అనుబంధము కలిగినపుడు స్నేహకల్పనమును వేర్వేరుగ చేయవగును. అందు కఫప్ర మేహము వాత మనుబంధముగ నున్నయెడ వైజెష్ఠబడిన కఫప్ర మేహహరద్రవ్యకషాయములగూర్చి సిద్ధము చేయబడిన తైలము నుపయోగింపవలయును. పిత్తప్ర మేహములయందు వాతము అనుబంధముగా నున్నపుడు పిత్తహరద్రవ్యకషాయముతో కూర్చి సిద్ధముచేయబడిన ఘృతమును ప్రయోగింపవలయును.

— ౨౮ దోషసంసర్గజప్ర మేహమున త్రికంటకాదిస్నేహము. —

మూ. త్రికంటకాశ్శంతకనోమవల్లైః భల్లాతకైః సాతివిషైః సలోద్భైః, వచాపటోలాద్ధుననిమ్బమునైః హరిద్రయా పద్మ కదీప్యకైశ్చ. ౩౮ మంజిష్ఠయా చాగురచన్దనైశ్చ సర్వైశ్చమనైః కఫవాతజేషు, మేహేషు తైలంవిపచేత్, ఘృతంతు వై తేషు, మిశ్రం త్రిఫలక్షణేషు.

వ్యా. పల్లెరు, పాషాణభేడి, (పిండిబొద్దిచెట్టు,) తెల్లచండ్ర, నల్లజీడిగింజలు, ఆలివన, లాద్దుగు, వన, చేమపొట్ట, మద్ది, వేపపట్ట, తుంగగడ్డలు, పసుపు, పద్మకము, ఓమము, మంజిష్ఠి, అగరు, చందనము వీనినన్నిటిని కషాయకల్కములచేసి తైలమును విధ్యుక్తప్రకారము పక్షముచేసి కఫవాతములచే కల్గిన ప్ర మేహములయందు ఉపయోగింపవగును. మరియు నాద్రవ్యములు గూర్చి సిద్ధముచేయబడిన ఘృతమును పిత్తానుబంధమైన ప్ర మేహములయందు నుపయోగింపవగును. త్రిదోషలక్షణములు గల ప్ర మేహములయందు ఘృతతైలముల రెంటిని గలిపి వైజెష్ఠిన ద్రవ్యముల గూర్చి సిద్ధముచేసి యుపయోగించుచుది.

—ॐ త్రిఫలాదికషాయయోగము. ॐ—

మూ. ఫల త్రికందారునిశాంవిశాలాంముస్తాంచనిః క్వాథ్యనిశాంసకల్కాం,
పిబేత్కషాయంమధుసంప్రయుక్తంసర్వప్రమేహేషు సముద్ధతేషు.

వ్యా. త్రిఫలములు, మ్రానివసుపు, పెద్దపావర, తుంగగడ్డలు, పసుపు వీని నన్ని
టిని సమభాగములంగ కూర్చి కషాయము కాచి అందు తేనె చేర్చి మిక్కిలి తీవ్రముగ
నుండు ప్రమేహము లన్నిటియందును త్రాగవలయును.

—ॐ ప్రమేహహరమధ్వాసవము. ॐ—

మూ. లోద్ధంశటీంపుష్కరమూలమేలాం మూర్వా విడంగం త్రిఫలాం
యవానీం, చవ్యం ప్రియంగుం క్రముకం విశాలాం కిరాతతిక్తం
కటురోహిణీం చ. 41

భార్జీనతంచిత్రకసిప్పలీనాం మూలం సమస్తాతివిషం సపాతం,
కళింగకాక కేశరమిన్ద్రసాహ్వం నఖం సపత్రం మరిచం ప్లవం చ.
ద్రోణేంభసః కర్ష సమాని పక్త్వా పూతే చతుర్భాగజలావశేషే,
రసేర్ధభాగం మధునః ప్రదాయ పక్షం నిధేయో ఘృతభాజనస్తః.
మధ్వాసవోఽయం (లోధాసవోయం) కఫపిత్తమేహాః క్షీప్రం
నిహన్యాత్ ద్విఫలప్రయోగాత్, పాణ్డ్యామయార్యాంస్యరుచిం
గ్రహణ్యా దోషం కిలాసం వివిధం చ కుప్తమ్. 44

(ఇతి మధ్వాసవః.)

వ్యా. లాద్దుగు, కచోరములు, పుష్కరమూలము, ఏలకులు, చాగపట్ట, వాయు
విడంగములు, త్రిఫలములు, ఓమము, చవ్యము, ప్రేంకణము, పోకచెక్కలు, పెద్దపావర,
నేలవేము, కటుకరోహిణి, బారంగి, గ్రంధితగరము, చిత్రమూలమువేరు, పిప్పలీ
మూలము, (మోడి) చెంగల్వకోష్ఠ, అతివన, చిరుబొద్ది, కొడిశపాలవత్తులు, నాగకేసర
ములు, పావరబొడమ, నఖముచిప్పలు, లవంగపత్రి, మిరియాలు, తుంగగడ్డలు వీని
నన్నిటిని ఒకొక్కర్వప్రమాణమువంతున చేర్చి ద్రోణపరిమితమైన (25 రీ) పలములపరి
మితియైన) నీళ్లలోచేర్చి, నాల్గవవంతు (ఒకఆడకము) మిగులునట్లు చుండకషాయము కాచి
వడగట్టి యాకషాయమునకు అర్ధభాగము తేనె కలిపి నేతితో మూసిన యొకకుండలో
పోసి వాసెనకట్టి (15) పదునైదుదినములవరకు భూస్థాపితముచేసి యుంచునది. ఇయ్యది

మధ్వానవమనబడును. దీనిని పూటకు రెండుపలములవంతున సేవించినచో కఫములను, పిత్తమేహములను హరించును. మరియు దీనిని సేవించుటవలన పాండురోగములు, అర్రోరోగములు, అరోచకము, గ్రహణీరోగము, పొడలు, పలుతెరంగులైన కుష్ఠములు, ఇవి యన్నియు శీఘ్రముగ హరించును.

— ౨౭ ప్రకారాంతరముగ మధ్వానవకల్పనము. ౨౭ —

మూ. క్వాథః సవవాఽష్టపలేచదన్త్యాభల్లాతకానాంచచతుష్పలంస్యాత్,
సిత్తోపలా త్వష్టపలావిశేషః ఔద్రం చ తావత్ప్యథగాసవౌ తే.

వ్యా. వైయోగమున చెప్పబడిన లొద్దుగు మున్నగు ద్రవ్యములను కర్షప్రమాణమువంతున జేర్చి (౮) ఎనిమిదిపలములు దంతివేళ్లను మాడ కలిపి ద్రోణవరిమితజలమును పోసి వైజెష్ఠిన రీతిగ నాల్గవవంతు మిగులునట్లు (౮) ఎనిమిదిపలములు శీనాకల్కండును, (౮) ఎనిమిదిపలముల తేనెను, కలిపి వైజెష్ఠినరీతిగ నుంచినచో నిది యొక యానవయోగము. ఆదంతికషాయయోగముననే (౫) నాలుగుపలములు బీడిగింజముక్కులను వైచి శీనాకల్కండును, తేనెను, (౮) ఎనిమిదేసిపలములవంతున చేర్చి యుంచినచో నిదియు రెండవ ఆనవయోగము అగును. ఈరెండు ఆనవములును వైజెష్ఠిన మధ్వానవము వలెనే ప్రమేహముల నన్నిటిని నిర్మూలముచేయ సమర్థములగును.

— ౨౮ ప్రమేహరోగికి పానీయములు. ౨౮ —

మూ. సారోదకం వాథ కుశోదకం వా మధూదకం వా త్రిఫలారసం వా,
శీధుంపిబేద్వానిగదంప్రమేహీమాధ్వీకమగ్ర్యం చిరసంస్థితం వా.

వ్యా. (చంద్ర విపే మున్నగు సార(చేప)ప్రధానవృక్షములసారము (చేపను చేర్చి జలపాకవిధిగ వర్షము చేయబడిన జలము సారోదకము.) ఆట్టి సారోదకంబును, కుశోదకంబును (కుశదర్భలను చేర్చి కాచబడిన జలము), తేనెను జేర్చి తీసి కల్గించబడిన జలంబును, త్రిఫలముల జేర్చి కాచబడినజలంబును, శీధుమద్యంబును, మాధ్వీకమనెడు ప్రాతమద్యంబును, ఈపానీయములు ప్రమేహరోగము కలమనుజునకు పానార్హములు.

— ౨౯ సంతర్పణముచే గల్గిన ప్రమేహములకు శమనోపాయములు. ౨౯ —

మూ. మాంసాని శూల్యాని మృగద్విజానాం ఖాదేద్యవానాం వివి
ధాంశ్చ భక్ష్యా, సంశోధనాఽరిప్తకషాయలేహైః సస్తర్పణో
త్థా శమయేత్ప్రమేహాః.

వ్యా. జాంగల ప్రదేశమునందలి మృగములయొక్కయు పక్షులయొక్కయు మాంసములను కూలముల గ్రుచ్చి నివృణ కాల్చి యామాంసమును యవలచే సిద్ధము చేయబడిన భక్ష్యములను ప్రమేహరోగి తినవలెను.

మరియు సంతర్పణముచే కల్గిన ప్రమేహములను సంశోధనములచేతను ఆరిష్ట-కషాయ-లేహముల ప్రయోగించుటచేతను శమింపజేయవలెను.

❧ ప్రమేహములు జనించకుండు నుపాయములు. ❧

మూ. భృష్టా యవాః భక్షయతః ప్రయోగాత్, శుష్కాంశ్చ సక్తాన్చ భవంతి మేహః, శ్విత్రం చ కృచ్ఛం కఫజం చ కుష్ఠం, తదైవ ముద్ధామలకప్రయోగాత్. 48

వ్యా. యవలచే సిద్ధముచేయబడిన వేపుడుబియ్యమునైనను, అటుకులనైనను, బొరుగులనైనను నత్తుపిండినైనను నిరంతరముగ నలవాటుచేసి తినుచుండిన ప్రమేహములు సంభవింపవు. మరియు వెసలను ఉసిరికకాయలను ప్రతిదినము తినుచుండిన ప్రమేహంబును శ్విత్రంబును మూత్రకృచ్ఛంబును కఫముచే గల్గిన కుష్ఠంబును సంభవింపదు.

❧ కఫ-పిత్తప్రమేహములయందు విరూక్షణచికిత్స. ❧

మూ. సస్తప్రణోతేషు గదేషు యోగాః, మేదస్వినాం యే చ మయో పదిష్టాః, విరూక్షణార్థం కఫపిత్తజేషు, సిద్ధాః ప్రమేహాష్యపి తే ప్రయోజ్యాః. 49

వ్యా. మేదస్సు వృద్ధినొందియుండువారలకు సంతర్పణాధిక్యముచే గల్గు రోగములు హరించుటకై సూత్రస్థానమున నుపదేశింపబడిన సిద్ధయోగము లన్నియు కఫపిత్తములచే గల్గు ప్రమేహములయందును విరూక్షణమునకై యుపయోగింపదగను. (ఇచ్చట సూత్రస్థానమున నిరుపదిమూడవ యధ్యాయమున “త్రిఫలారగ్వథాం పాఠాం సప్తవర్ణి...సస్తప్రణాకృతైః దోషైః స్థాల్యం ముక్త్యా విముచ్యతే.” (సూ. ఆ. ౨౩. శ్లో ౧౦-౧౧) అనుగ్రంథముచే జెప్పబడిన సిద్ధయోగముల గ్రహించునది.)

❧ ప్రమేహహర వ్యాయామాద్యుపచారములు. ❧

మూ. వ్యాయామయోగైః వివిధైః ప్రగాఢైః, ఉద్వర్తనైః స్నాన జలావసేకైః, నేవ్యత్వగేలాగురుచన్దనాద్యైః, విలేపనైశ్చాశు న సన్తి మేహః. 50

వ్యా. శరీరమునకు చక్కగ శ్రమమును కల్పించు పలుచెరంగులైన వ్యాయామములచేతను, శరీరమును నలుగురిండి మున్నగువానిచే చక్కగ నలుగుపెట్టి రుద్దుటచేతను, స్నానముచేతను, నీళ్లను కాచి శరీరముపై పోయటచేతను, వట్టివేరు, దాల్చినీచెక్క, ఏలకులు, అగరు, శ్రీగంధము, ఇవి మున్నగువానిని శరీరమునకు బూసికొనుటచేతను ప్రమేహములు శీఘ్రముగ శమించును.

— ౨౭ ప్రమేహములయందు పతర్పణవిధానము. —

మూ. క్లేదశ్చ మేదశ్చ కఫశ్చ వృద్ధః ప్రమేహహేతుః ప్రసమీక్ష్య తస్మాత్, వైద్యేన పూర్వం కఫపిత్తజేషు మేహేషు కార్యాణ్యప తర్పణాని. 51

వ్యా. శరీరమునందలి క్లేదము (తృష్ణాంశములకు నడుమ నుండునీరు), మేదస్సు, కఫము, ఈమూడును వృద్ధి నొందుట ప్రమేహములు జనించుటకు కారణముగను. కావున వైద్యుడు అట్టి కారణమును గమనించి కఫపిత్తప్రమేహములయందు అట్టిక్లేద-మేదః-కఫములు వృద్ధి నొందక యుండుటకై యపతర్పణముల లోలుత జేయవలెను.

ఇచ్చట నీవిషయము నెరుంగునది:—“గుల్మః క్షయో మేహనవస్తిశూలం..... తస్మాత్ప్రసమీక్ష్య పన్నీమ్.” (౧౭-శ్లో) అను శ్లోకముచే ప్రమేహమున నపతర్పణము చేసినచో గుల్మాదిరోగములు సంభవించుననియు, దానం జేసి సంశయమే చేయదగునుగాని యపతర్పణము జేయంజనదనియు చెప్పబడినది. అయినను క్లేదాదులు మిక్కిలి వృద్ధి నొందినపుడు ప్రమేహసంప్రాప్తి పూర్ణము కాకముందుగనే గుల్మాదులు కలుగ నవకాశ మొసంగక యుక్తియుక్తముగ నపతర్పణము చేయవలెనని ప్రకృతమూలమునకు భావము.

— ౨౮ వాతోల్బణప్రమేహచికిత్స. —

మూ. యా వాతమేహోక్త ప్రతి పూర్వముక్తా, వాతోల్బణానాం విహితా క్రియా సా, వాయుర్హి మేహేష్వతికర్షితానాం కుప్యత్య సాధ్యాక్ ప్రతి నాస్తి చింతా. 52

వ్యా. పైని చెప్పబడిన చికిత్సాక్రమమున వాతప్రమేహముల నుద్దేశించి “సిద్ధాని తైలాని ఘృతాని చైవ దేయాని మేహేష్వనిలాత్తకేషు, మేహః కఫశ్చైవ..... శమ మేతి లేహమ్.” (శ్లో. ౩౪.) అనుశ్లోకముచే చికిత్స చెప్పబడినది. ఆచికిత్స అపతర్పణముచే మిక్కిలి కృశించినవారికి కల్గిన కఫపిత్తప్రమేహములయందును వాత ముత్కటముగ ప్రకోపము నొందియుండును కావున అట్టివాతము శమించుటకై యపయోగింపవలెను; కేవలము వాతప్రకోపముచేతనే కల్గిన ప్రమేహములు వ్యాధినిష్ఠభావమునంజేసి యసాధ్య

ములు కావున నానికై ప్రత్యేక చికిత్స చెప్పనవసరమే యుండదు. (కావున వాలోల్బు ణములైన కథసిత్తప్రమేహములయందు వాతశమనమునకై 'సిద్ధాని తైలాని' అని చెప్పిన సిద్ధక్రియల నుపయోగింపవలెనని భావము.)

—ॐ నిదానపరివర్జనము. ౧౯—

మూ. యైశ్వర్యేతుభిర్యే ప్రభవన్తి మేహః తేషు ప్రమేహేషు న తే నిషేవ్యాః, హేతో రనేవా విహితా యతైవ జాతస్య రోగస్య భవేచ్ఛికిత్సా. 53

వ్యా. ప్రమేహనిదానమున నేయే ప్రమేహములు జనించుటకు ఏయేకారణములు చెప్పబడినవో ఆయాప్రమేహములయందు ఆయాకారణముల వివరించుట ఆయాప్రమేహములకు ముఖ్యమైన చికిత్సయగు. ("సంక్షేపతః క్రియాద్యోగో నిదానపరివర్జనమ్" అను సామాన్యవిధిచేతనే నిదానవర్జనము నిర్ణీతమైనను ప్రమేహములలో నిదానవర్జనము నకు ప్రాముఖ్యమును చెలుపుటకై యిచ్చుట మరల చెప్పబడినదని యెరుంగునది.)

—ॐ ప్రమేహ-రక్తపిత్తముల పరస్పరభేదము. ౨౦—

మూ. హేరిద్రవర్ణం రుధిరం చ మూత్రం వినా ప్రమేహస్య హి పూర్వ రూపైః, యో మూత్రయేత్తం న వదేత్ప్రమేహం రక్తస్య పిత్తస్య హి స ప్రకొపః. 54

వ్యా. ప్రమేహమునకు జెప్పిన రూపములు కనుపించక మూత్రము మూత్రము పనుపురంగును రక్తవర్ణంబును కల్గి పెడలుచున్నయెడ నయ్యది రక్తపిత్తప్రకోపమగును కాని ప్రమేహము కానేరదు. (అట్టియెడ ప్రమేహమని భ్రమసి ప్రమేహచికిత్సితము జేయం జనదని తెలియుటకై యిచ్చుట నీరెంటికిని భేదము చెప్పబడినది.)

—ॐ మధుమేహవిశేషనిర్ణయము. ౨౧—

మూ. దృష్ట్వా ప్రమేహం మధురం సపిచ్ఛం మధూపమం స్యాత్ ద్వివిధో విచారః, ఊణేషు దోషేష్వనిలాత్తకస్యాత్ సస్తర్పణాద్వా కథసమ్భవస్యాత్. 55

వ్యా. ప్రమేహమునందు మధురంబును పిచ్చిలంబును తేనెతో సమానమైన వర్ణంబును కల్గిన మూత్రము పెడలునెడ నయ్యది వాతముచే గల్గినదియా? లేక కఫ సంభవమా? యని రెండువిధములంగ విచారించవలసి యుండును. అట్టియెడ కఫము

మేదస్సు మున్నగుదోషదూష్యములు తీరించి యుండునపుడు వాతప్రకోపమున జనించిన మధుమేహమని నిశ్చయించి దానికి దగిన చికిత్సజేయందగును. (వాతము వృద్ధినింది యున్నపుడు కఫపిత్తముల వృద్ధినిందించుకారణములు లేమింజేసి కఫంబును దానికి సంబంధించిన మేదస్సు మున్నగునవియు తీరించును. అట్టి పరిస్థితియందు వాతకమని నిర్ణయించి తదనుగుణమైన చికిత్స జేయవలెనని భావము).

మరియు:—సంతర్పణముచేత కఫము వృద్ధినింది యున్నదని తెలిసినయెడ నయ్యది కఫసంభవమనియు, వాతవర్ధకమగు కారణము లేమింజేసి వాతకము కాదనియు నిర్ణయించి తదనుసారముగ చికిత్సజేయనగును. (అపతర్పణముచే వాతము ప్రకోపించును గాని సంతర్పణముచే వృద్ధినిందింపదు. కావున సంతర్పణమున కఫము ప్రకోపించునెడ ఇయ్యది కఫప్రకోపజనితమని నిర్ణయింప నగునని భావము.)

ఇచ్చట నీవిషయము నెరుంగునది:—మధుమేహమునందు మధురపిచ్చిలాదిలక్షణములబట్టి వాతక-వైష్ణికసందేహము కల్గిననాడు “గూఢలీగం వ్యాధిం ఉపశయాఽపశయాభ్యాం పరీక్షేత” అనున్యాయము ననుసరించి హేత్వాదివిపరీతచికిత్సచే పరీక్షించ వలసియుండును. కావున వాతహరములగు నుపచారముల జేసినపుడు కఫపిత్తములును మేదస్సు మున్నగునవియు తీరించునెడ నియ్యది వాతకమనియు, కఫమును వృద్ధినిందించు సంతర్పణము చేసినపుడు కఫము వృద్ధినిందింపనెడ నియ్యది కఫజనితమనియు నిర్ణయించవలెనని ముఖ్యభావము. అట్లు నిర్ణయించి తదనుసారముగ చికిత్సజేయవలెను.

— అపస్థాభేదముచే ప్రమేహసాధ్యాసాధ్యనిర్ణయము. —

మూ. సపూర్వరూపాకంఠపిత్తమేహఃక్రమేణ యేవాతకృతాశ్చమేహః, సాధ్యాః న తే; పిత్తకృతాస్తు యాప్యాః సాధ్యాస్తు మేదోయది న ప్రదుష్టమ్.

56

వ్యా. (సామాన్యముగ కఫప్రమేహములు సాధ్యములనియు, పిత్తప్రమేహములు యాప్యము లనియు, వాతకప్రమేహములు ప్రత్యాఖ్యేయములనియు “సాధ్యాః కఫోత్థాః దశ; పిత్తజాష్టత్ యాప్యాః; న సాధ్యాః పవనాచ్చతుష్కః.” (శ్లో. 2) అనుశ్లోకముచే వైని చెప్పబడినది. అందు అపస్థాభేదమునుబట్టి కల్గు సాధ్యాదిభేదముల మార్పు వైశ్లోకముచే వివరింపబడినది.)

స్వేదోఽక్లగంధః.....భవవ్యతో మేహగదస్య రూపం.....పిఠీలికాశ్చ” (శ్లో. ౧౩-౧౪) అనువాక్యముచే ప్రమేహసామాన్యముగ పూర్వరూపములు నిర్దేశింపబడినవి; సాధ్యములని చెప్పబడిన కఫజప్రమేహములును జనించిన పిదప వైజేష్ఠి

స్వేదాదిపూర్వరూపములు అనువర్తించి ప్రమేహములతో కూడ వ్యాపించి యున్నచో నయ్యది యసాధ్యములగును. మరియు యాఘ్యములని నిర్దేశింపబడిన వైత్తికప్రమేహములు వైశిష్ట్యమున పూర్వరూపములతో గూడి యుండునెడ నవియు నసాధ్యములు (ప్రత్యాఖ్యేయములు) అగును.

మరియు నిదానక్రమమున “రూక్షకటుకషాయ.....వాయుః ప్రకోపమాపద్యతే” (నిదాన-అ. ౪. సూ. 3౬) అని చెప్పబడిన కారణములచే ప్రకుషితమై వాతమువలన సంప్రాప్తములగు ప్రమేహములును సాధ్యములు కానేరవు. వాతము స్వకారణములచే ప్రకోపమునొంది ప్రమేహప్రారంభకారణము గాక కఫపిత్తప్రమేహములు జనించిన పీడప వాని కనుబంధముగ వాతము సంబంధించి యున్నయెడ అట్టి వాతానుబంధప్రమేహములు సాధ్యములుగ నైనను, లేక యాఘ్యములుగ నైన నగుననియు, వాతము స్వతంత్రముగ స్వనిదానముచే ప్రకోపింపబడి క్రమముగ నారంభింపబడిన వాతకప్రమేహములు అసాధ్యము లగుననియు భావము.)

మరియు స్వేదాదిపూర్వరూపానుబంధము లేక యాప్యావస్థ నున్న వైత్తికప్రమేహములును మేదస్సు మిక్కిలి కాక యున్నయెడ అట్టి వైత్తికప్రమేహములు సాధ్యములగును.

ఇచ్చట నీవిషయము నెరుంగునది—ఇంద్రియస్థానమున “అన్యస్యాపి చ రోగస్య పూర్వరూపాణి యన్నరమ్, విశస్త్యనేన కల్పేన తస్యాపి మరణం ధ్నీవమ్” (ఇంద్రియ అ. ౧.) అని చెప్పబడినది. ఈవాక్యముచేత ఏరోగమునందైనను పూర్వరూపములు అనుసరించి అనుకూలములుగ నున్నచో నయ్యది యసాధ్యమని రోగసామాన్యముగ తెలియుచున్నది. అట్లుండ నిచ్చట మరల విశేషముగ చెప్పటవలన నీనిర్ణయము నెరుంగదగును. పూర్వరూపము లన్నియు ననుసరించి యుండువ్యాధులు అసాధ్యములని అరిష్టలక్షణముగ నింద్రియస్థానమున చెప్పబడినది. ఇచ్చట స్వేదాదిపూర్వరూపములలో కొన్ని యనుసరించి యున్నను నసాధ్యము లగునని ప్రమేహముల నుద్దేశించి చెప్పబడినదని యెరుంగునది.

ఇందు ఫలితార్థము:—కఫప్రమేహము సాధ్యములుగ సామాన్యముగ నున్నను, అయ్యది స్వేదము అంగసాదము మున్నగు పూర్వరూపములతో గూడ మిశ్రములై బాధించుచున్న నసాధ్యములగును. యాఘ్యములుగ జెప్పబడిన వైత్తికప్రమేహములు స్వేదాదిపూర్వరూపములతో గూడి యున్నయెడ నవియు నసాధ్యములగును. వాతము స్వకారణములచే ప్రకోపమునంది ప్రమేహమునకు ప్రధానకారణమై యున్నపుడు

దాన సంభవించిన వాతికప్ర మేహములు అసాధ్యములు. అటుగాక వైత్తికశైష్వికప్ర మేహములకు వాతమనుబంధముగ నున్నపుడు అట్టిప్ర మేహములు సాధ్యములును, లేక యాప్యములు నగును. వాని నుద్దేశించియే “సిద్ధాని తైలాని ఘృతాని చైవ దేయాని మేహేష్వనిలాత్త కేషు” అని చికిత్స విధింపబడినది. పూర్వరూపానుబంధము లేక సామాన్యముగ యాప్యములగు వైత్తికప్ర మేహములు మేదస్సు దుష్టము కాకుండునెడ నవియు సాధ్యములగును.

❧ ప్ర మేహములకు బీజదోషముచే నసాధ్యత్వము. ❧

మూ. జాతః ప్ర మేహీ మధుమేహీనో వా న సాధ్య ఉక్తః స హి బీజదోషాత్, యే చాపి కేచిత్ కులజా వికారాః భవంతి తాంశ్చ ప్రవదన్తసాధ్యాన్. 57

వ్యా. ప్ర మేహరోగము కలవానికైనను మధుమేహరోగము కలవానికైనను పుట్టినవారికిని ప్ర మేహములు సంభవించినచో నయ్యది వానిపుట్టుకకు కారణమైన తండ్రియొక్క బీజమునకు సంబంధించిన దోషమునం జేసి యసాధ్యమగును. మరియు ప్ర మేహములే కాక యితరములగు వ్యాధు లెవ్వయైనను తండ్రితాతల కులక్రమముగ సంభవించుచున్నచో నవి యన్నియు బీజదోషమునంజేసి యసాధ్యములే యగును.

❧ ప్ర మేహపిటికాచికిత్సానుచన. ❧

మూ. ప్ర మేహిణాం యాః పిడ కా మయోక్తాః రోగాధికారే పృథగేవ తాశ్శల్కలవిద్భిః కుశలైశ్చికిత్సాన్యః శస్త్రేణ సంశోధనరోపణైశ్చ. [సప్త వ్యా. కియంతశిరసీయాధ్యాయమున ప్ర మేహరోగులకు సంభవించు ప్ర మేహ పిటికలు ఏడువిధములుగ జెప్పబడినవి; ఆయ్యవి కేవలము శస్త్రైకసాధ్యములు కావున శల్కలతంత్రకుశలులగు వైద్యవరులచే చికిత్సజేయ దగియుండును. కావున చేచ్చదనభేదనాది శస్త్రకర్మలచేతను, శోధనములచేతను, రోపణములచేతను చికిత్స జేయనగును. (కాయ చికిత్సాప్రధానమగు నీతంత్రమున తచ్చికిత్సావిధానము డెలుపుట యప్రస్తుతమని వివరింపబడదయ్యె.)

❧ అధ్యాయవిషయసంగ్రహము. ❧

మూ. భవంతి చాత్రః—

హేతుర్దోషో దూష్యం మేహానాం సాధ్యతానురూపశ్చ,
మేహీ ద్వివిధస్త్రివిధం భిషగ్జితమతిశుషణదోషః.

ఆద్యాః యవాన్నవికృతిః మథా మేహాపహః కషాయాశ్చ,
తైలఘృతలేహయోగాః భక్ష్యాః ప్రవరాసవాస్సిద్ధాః. 60
వ్యాయామవిధిర్వివిధః స్నానాన్యదప్యర్తనాని గథ్యాశ్చ,
మేహానాం ప్రశమార్థం చికిత్సితే దిప్తమేతావత్. 61

వ్యా. ప్రమేహములకు సంబంధించిన కారణములు దోషములు, దూష్యములు, వానిసాధ్యాసాధ్యత్వములు, పూర్వరూపములు, స్థూలకృశభేదములచే ప్రమేహరోగి ద్వివిధభేదములు, సంశోధన-సూతమన-నిదానపరిష్కరరూపత్రివిధచికిత్సాభేదములు, వాని లక్షణములు, భక్షణార్హములగు భక్ష్యదులు, యవాన్నభేదములు, యవలను సంస్కారాదు లచే జేయదగి మంథములు మున్నగునవి, ప్రమేహహరకషాయములు, తైలఘృతయోగ ములు, లేహయోగములు, భక్ష్యభేదములు, ఆసవములు, సిద్ధయోగములు, పలుదెరంగు లైన వ్యాయామములు, స్నానములు, ఉద్వర్తనములు, గంధాద్యనులేపములు, ఇవి యన్నియు ప్రమేహశమనమునకై యీ ప్రమేహచికిత్సితమనునధ్యాయమున నన్ని వేళు లచే వివరింపబడినవి.

ఇత్యగ్నివేశకృతే తన్త్రే చరకప్రతిసంస్కృతే, చికిత్సితస్థానే
ప్రమేహచికిత్సితం నామ షష్ఠోఽధ్యాయః.

వ్యా. ఇతైరంగున నగ్నివేశకృతంబును చరకప్రతిసంస్కృతంబును నగు చరక సంహితయను నాయుర్వేదతంత్రమునందలి చికిత్సాస్థానమున ప్రమేహచికిత్సితమనునది షష్ఠాధ్యాయము నమాప్తము.

సప్తమాధ్యాయము.

అపతరణిక.—ప్రాగ్మికోత్పత్తిక్రమమున “హవిష్షా శాస్తేహకుష్ఠానాం” (ని. అ. ౮-సూ-౧గి) అని ప్రమేహానంతరము కుష్ఠము నిర్దేశింపబడినది. కావున ఆయుర్వేదత్తి క్రమము ననుసరించి ప్రమేహచికిత్సితమును జెప్పినపిదప కుష్ఠచికిత్సితము చెప్పబడును.—
మూ. అథాతః కుష్ఠచికిత్సితం వ్యాఖ్యాస్యామః. 1

ఇతి హస్తాహ భగవానాత్త్రేయః. 2

వ్యా. ప్రాగ్మికోత్పత్తిక్రమము ననుసరించి ప్రమేహచికిత్సితమును జెప్పి పిదప కుష్ఠచికిత్సితము ఆశ్రేయ్యు లుపదేశించినదానికన్న న్యూనాతిరేకము గాకుండ వివ రింపబడునని యర్థము.

—౧౭ కుష్ఠములకు చేరిన హేత్వాదినిర్దేశము. ౧౭—

మూ. హేతుం ద్రవ్యం లిజ్జం కుష్ఠానామాశ్రయం ప్రశమనం చ,
శ్రుణ్వగ్వివేశ సమ్యక్ విశేషతః స్ఫుర్శనఘ్నానామ్. 3

వ్యా. స్ఫుర్శనేంద్రియమును బొత్తుగ చెరచునట్టి స్వభావముకల పదునెనిమిది కుష్ఠములకు సంబంధించిన ఉత్పత్తి కారణములను, (సంప్రాప్తిని), కుష్ఠముల కల్గించు దోషదూష్యరూపద్రవ్యములను, వానిలక్షణములను, (పూర్వరూపములను), కుష్ఠములు జనించుట కధిష్ఠానములను, వానిని శమింపజేయు నుపాయములను, చక్కగ వివరించి చెప్పెద వినుమని యగ్ని వేశునితో నాశ్రేయు లిట్లు వాని నెల్ల వివరింపదొడంగెను.

ఇచ్చట “ప్రశమనం చ” అను చకారమువలన అనుక్తములగు పూర్వరూపంబును సంప్రాప్తియు సంగ్రహింపబడును. హేతులింగాదులు నిదానస్థానమున చెప్పబడినను ఇచ్చట చికిత్సాసౌలభ్యముగ స్ఫురించుటకై వాని విశేషములు కొన్ని సూచింపబడును. వ్యంగము మున్నగు కుష్ఠములును స్ఫుర్శమును చెరచునవి యైనను అందు విశేషముగ స్ఫుర్శమును జెరచునట్టి యద్వాదశమహాకుష్ఠములు వివరింపబడునని “విశేషతః స్ఫుర్శనఘ్నానామ్” అనువాక్యముచే సూచింపబడినది.

—౧౮ కుష్ఠములు జనించుటకు కారణములు. ౧౮—

మూ. విరోధీన్యన్నపానాని ద్రవస్నిగ్ధగురూణి చ,
భజతామ్, ఆగతాంచ్చర్దిం వేగాంశ్చాన్యాయాన్ ప్రతిఘ్నతామ్. 4
వ్యాయామమతిసంతాపం అతిభక్తో వ్యసేవి నాం,
శీతోష్ణలఙ్ఘనాహారాన్ క్రమం ముక్త్వానిషేవిణామ్. 5
ఘర్తశ్రమభయార్తానాం ద్రుతం శీతామ్బుసేవి నాం,
అజీర్ణాధ్యశీనాం చైవ షణ్చకర్తాపచారిణామ్. 6
నవాన్నదధిమత్స్యైతిలవణామ్లనిషేవిణాం,
మాషమూలకపిష్టాన్నతిలక్షీరగుడాశినామ్. 7
వ్యవాయం చాప్యజీర్ణేన్నే నిద్రాం చ భజతాం దివా,
విప్రాన్ గురూన్ ధర్షయతాం పాపం కర్త చ కుర్వతామ్. 8

వ్యా. ఆశ్రేయభద్రకావ్యయాధ్యాయమున “న మత్స్యాన్ పయసా సహై భ్యహారేత్” అని యుపక్రమించి “తదేవం విధమన్నం స్యాత్ విరుద్ధముపయోజితమ్” (నూత్రస్థానము. అ. ౨౬. శ్లో. ౧౧౨-౧౧౩) అనుగ్రంథముచే నిర్దేశింపబడినగుణసం

యోగ-సంస్కారాదులచే విరుద్ధములగు నన్న పానముల సేవించుట, ద్రవంబులును స్నిగ్ధంబులును గురుత్వవిశిష్టంబులు నగు ద్రవ్యముల విశేషముగ సేవించుట, వాంతిగానున్నపుడు దానిని రాసీయక నిరోధించుట, మలమూత్రాది వేగముల నిరోధించుట, మిక్కుటముగ భుజించి దేహమునకు శ్రమమును పుట్టించువనుల చేయుట, మిక్కుటముగ భుజించి సంతాపకరమగు వనుల చేయుట, శీతమును ఉష్ణమును లంకణమును ఆహారమును వానివిధి ననుసరింపక శ్రమము తప్పి సేవించుట (శీతోపయోగమునకు ఉష్ణోపయోగము, లంకణమును చేయవలసినపుడు ఆహారమును భుజించుట, ఇతైరంగున శ్రమముతప్పి శీతోష్ణాదుల సేవించుట యని యర్థము), ఎండచేతనైనను శ్రమముచే నైనను భయముచే నైనను పీడితులై కొంతసేపైనను విశ్రమించక వెంటనే చల్లనినీళ్లలో మునుగుట, జీర్ణములు కాని పదార్థముల భుజించుట, భుజింపబడిన యాహారము జీర్ణము కాక మునుపే మరల భుజించుట, వమనవిరేచనాది పంచకర్మములను విఘ్నక్రమమునకు వ్యత్యస్తముగ నాచరించుట, లేక పంచకర్మలయందు ఆపత్థ్యముల నాచరించుట, క్రొత్తబియ్యపు అన్నము నైనను పెరుగునైనను మత్స్యములనైనను తినుట, ఉష్ణుల పులుపును విశేషముగ సేవించుట, ఉద్దిపవ్వును ముల్లంగిని పిండిపంటకమును నువ్వులను పాలను దెల్లమును మితిమీరి తినుట, భుజింపబడినయాహారము జీర్ణము కాకుండునపుడు సంభోగించుట, లేక పగటి పూట నిదురించుట, బ్రాహ్మణులను గురువులను ధిక్కరించి తిరస్కారపూర్వకముగ నిందావాక్యముల దూలనాడుట, ఇతరములగు పాపకృత్యముల నాచరించుట, ఇట్టి కారణములచే కుష్ఠములు సంభవించును.

— ౯ కుష్ఠములకు దోషదూష్యసంగ్రహము. ౧౯ —

మూ. వాతాదయస్త్రయో దుష్టాః త్వగ్రక్తం మాంసమమ్బుచ,

దూషయన్తి సకుష్ఠానాం సప్తకో ద్రవ్యసజ్జిహః.

9

అతః కుష్ఠాని జాయంతే సప్త చైకాదశైవచ,

న చైకదోషజం కిచ్చిత్ కుష్ఠం సముపలభ్యతే.

10

వ్యా. వాతపిత్తకఫములు మూడును వైజెప్పిన కారణములచేతను నిదానస్థానమున నైదవయధ్యాయమున జెప్పిన హేతువులచేతను ప్రకోపమునొంది శరీరమునందలి త్వక్కు, రక్తము, మాంసము, లసీక, అనుధాతువులను చెరచును. వాతాదిదోషములు మూడును త్వగాదిధాతువులు (దూష్యములు)ను జేరి యేడును కుష్ఠముల నారంభించు ద్రవ్యములు (కారణములు) అగును. ఇది కుష్ఠోత్పాదకద్రవ్యసంగ్రహము. అట్టి దోషదూష్యములవలన కపాలకుష్ఠాది మహాకుష్ఠము లేడును, ఏకకుష్ఠాది ష్టుద్రకుష్ఠములు వదు

నొకండును జనించును. కుష్టము లన్నియు త్రిదోషములు ప్రకోపించుటచే కల్గును కాని ఒకటియైనను ఒకదోషముచేతనే కల్గుదు.

ఇచ్చట “వాతాదయః” అనుటచేతనే మూడుదోషములని యర్థమగుచున్నను, మరల “త్రయః” అని నిర్దేశించుటచేత కుష్టములయందు మూడు దోషములును ప్రకోపమునొందునని యర్థమగును. నిర్దేశముచేతనే దోషదూష్యములేడు అని యర్థమగుచున్నను కుష్టము లన్నిటియందును దోషదూష్యము లీయేడును ఉత్పాదకములని తెలియనగు. త్సంద్రకుష్టములు నిదానస్థానమున చెప్పబడుచున్న చికిత్స దెలుపుటకై యిచ్చట వివరింపబడినవి.

❧ కుష్టపూర్వరూపము. ❧

మూ. సుర్వాజ్ఞత్వమతినేవదః, న వా, వై నర్ణ్య, మున్నతిః,
కోతానాం లోమహర్షశ్చ కణ్ఠాస్తోదః శ్రమః క్లమః, 11
ప్రణానామధికం శూలం శీఘ్రోత్పత్తిశ్చిరస్థితిః,
దాహస్సుప్తాశ్లాతా చేతి కుష్టలక్షణమగ్రజమ్. 12

వ్యా. శరీరమువై స్పర్శము తెలియకుండుట, చెమట అధికముగ బట్టుట లేక బొత్తుగ చెమట బట్టకుండుట; శరీరము షర్ణము మారియుండుట, దద్దులున్నతములై జనించుట, రోమహర్షము, దురద, సూదుల గ్రుచ్చినవిధముగ సురసురమని యుండుట, శ్రమము, బడలిక, ప్రణామలలో పోటు అధికముగ నుండును. ప్రణామలు శీఘ్రముగనే బొడమి చాలకాలము మానకుండుట, మంట పుట్టుట, శరీరము మొద్దుబారియుండుట, ఇవి యన్నియు కుష్టములు కల్గుటకు మున్న సుభవించు పూర్వరూపములు.

❧ అష్టాదశకుష్టనామనిర్దేశము. ❧

మూ. అత డ్ధర్ధవప్తాదశానాం కుష్ఠానాం కపాలోదుమ్మర మణ్డల
ఋశ్యజిహ్వ పుణ్డరిక సిద్ధ కాకణకైకకుష్ట చర్తాఖ్య కిటిభావిపా
దికాఽలసక దద్రుచర్తదళపామావిసోఘ్నీటక శతారుర్విచర్చికానాం
లక్షణాన్యపదేత్యైవమః. 13

వ్యా. కపాలకుష్టము, ఉదుంబరకుష్టము, మండలకుష్టము, ఋశ్యజిహ్వకుష్టము, పుండరీకకుష్టము, సిద్ధకుష్టము, కాకణ(కాకణంతిక)కుష్టము, (ఈయేడును మహాకుష్టములు) ఏకకుష్టము, చర్తకుష్టము, కిటిభ(మ)కుష్టము, విపాదికాకుష్టము, అలసకకుష్టము, దద్రుకుష్టము, చర్తదలకుష్టము, పామాకుష్టము, విసోఘ్నీటకుష్టము, శతారుకుష్టము, విచ

ర్చికాకుష్ఠము, (ఈపదునొకండును క్షుద్రకుష్ఠములు) అను నీపదునెనిమిదికుష్ఠలక్షణములు పేరుపేర నీక్రింద వివరింపబడును.

— 1. సప్తవిధమహాకుష్ఠములు: అందు కపాలకుష్ఠలక్షణము. —

మూ. కృష్ణారణకపాలాభం యద్రూక్షం పరుషం తను,

కాపాలం తోదబహుళం తత్కుష్ఠం విషమం స్మృతమ్. 14

వ్యా. నల్లని రంగైనను అరుణవర్ణంబైనను కల్లి కుండపెంకువలె మిగుల కర్కశం బై కరకుబారి సూక్ష్మరూపమై సూదులతో బొడిచినవిధముగ పోటు కల్లి యొక ప్రక్క యెత్తుగను పేరొక ప్రక్క వల్లముగ నుండునది కపాలకుష్ఠమని యెరుంగునది.

— 2. ఔదుంబరకుష్ఠలక్షణము. —

మూ. దాహకణ్డూరుజారాగపరీతం లోమపిష్ఠారం,

ఉదుమ్బరఫలాభాసం కుష్ఠమౌదుమ్బరం విదుః. 15

వ్యా. మంటయు దురదయు నొప్పియు రక్తవర్ణంబును కల్లి విశేషముగ రోమములు కల్లి మేడిపండును బోలిన యాకారము కల్లియుండునది ఔదుంబరకుష్ఠము.

— 3. మండలకుష్ఠలక్షణములు. —

మూ. శ్వేతం రక్తం స్థిరం స్థానం స్నిగ్ధముత్పన్నమణ్డలం,

కృచ్ఛ్రిమన్యోన్యసంసక్తం కుష్ఠం మణ్డలముచ్యతే. 16

వ్యా. తెలుపురంగైనను ఎరుపురంగైనను కల్లి కఠినంబై నీరుకారుచు నునుపు కల్లి ఉన్నతమైన మండలాకారము కల్లిన పొడలు మండలకుష్ఠ మనబడును. ఈపొడలు శరీరముపై జనించి యొండొంట కలియును. అట్టి పరిస్థితి నున్నపుడు మిక్కిలి కష్టసాధ్య మగును.

— 4. ఋశ్యజిహ్వకుష్ఠలక్షణము. —

మూ. కర్కశం రక్తపర్యంతం అస్తశ్శ్వాసం సవేదనం,

యదృశ్యజిహ్వసంస్థానం ఋశ్యజిహ్వం తదుచ్యతే. 17

వ్యా. కఠినమై చుట్టున రక్తవర్ణంబును నడుమ శ్వాసువర్ణంబును కల్లి పోటు మున్నగుబాధ కల్లి మనుబోతునాలుకవంటి యాకారము కల్లినది. ఋశ్యజిహ్వకుష్ఠ మనబడును. వాగ్బాహుర్యులు దీనిని “ఋక్షజిహ్వప్రతిమం” అని చెప్పిరి. ఎలుగుబంటి నాలుకవలె నుండునది యని యర్థము.

— ౫. పుండరీకమృతము. —

మూ. సశ్వేతం రక్తవర్ణస్తం పుండరీకదళోపమం,
సోత్సేధం చ సదాహం చ పుండరీకం తదుచ్యతే.

18

వ్యా. నడుమ తెల్లనై చుట్టును ఎఱ్ఱగ నుండి తామరాకువలె చారలతో గూడి గుండ్రనై శరీరముపై నున్నతముగ నుండి మంట పుట్టించు పొడలు పుండరీకమృత మన బడును.

— 6. సిద్ధమృతము. —

మూ. శ్వేతం తామ్రం తను చ యత్ రజోఘృష్టం విముఘ్నతి,
అలాటూపుష్పవర్ణం తత్సిద్ధం ప్రాయేణ చోరసి.

19

వ్యా. సిద్ధమృతము శ్వేతవర్ణంబైనను తామ్రవర్ణం బైనను కల్లి చేత రుద్దినచో పాముకుబుసమువంటి పలుచని ధూలి రాలుచు సారపువ్వుల బోలిన యాకారము కల్లి చుక్కలు చుక్కలుగ నుండును. ఈమృతము తరచుగ రొమ్ముపై బొడమును.

— 7. కాకణమృతము. —

మూ. యత్కాకణన్తికావర్ణం అపాకం తీవ్రవేదనం,
త్రిదోషలిజ్జం తత్కుష్ఠం కాకణం నైవ సిధ్యతి.

20

(ఇతి సప్తమహాకుష్ఠాని.)

వ్యా. గురిగింజవలె నెఱ్ఱనిరంగును ఆకారంబును కల్లి పరిపక్వము గాక తీవ్రమైన వేదనతో గూడియుండునది కాకణమృతము. ఇయ్యది త్రిదోషలక్షణములును కల్లి యుండును; కావున సాధ్యము కానేరదు. (ఈచెప్పబడిన యేడుమృతములును మహా మృతములు.)

— ౮. 9. పదునొకండు తుద్రమృతములు: అందు ఏకమృత-చర్మమృతములు. —

మూ. అన్వేదనం మహావాస్తు యన్తత్యైశకలోపమం,
తదేకమృతం; చర్మాఖ్యం బహులం హస్తిచర్మవత్.

21

వ్యా. చెమటబట్టక విశాలమైనస్థలము నాక్రమించి చేపతునకవంటి యాకారము కల్లియుండునది యేకమృత మనబడును. ఏనుగచర్మమువలె తాకినచోకఠినంబును ఘనంబును నైయుండునది చర్మమృతము.

— 10. 11. కిటిభ-వై పాదికాకుష్టలక్షణములు. —

మూ. శ్యావం కిణఖరస్పర్శం పరుషం కిటిభం స్మృతం,

వై పాదికం పాణిపాదస్ఫుటనం తీవ్ర వేదనమ్.

22

వ్యా. శ్యామవర్ణంబై చేత తాకినచో కురుపునుచ్చవలె కఠినంబై కరకరలాడుచు నుండునది కిటిభకుష్టమనబడును. అరచేతులును అరకాళ్లును పగిలి తీవ్రమైన మంటయు పోటును కల్గియుండునది వై పాదికకుష్టమని చెప్పబడును.

— 12. 13. అలసక-దద్రుకుష్టలక్షణములు. —

మూ. కణ్డూమద్భిస్సరాగైశ్చ గణ్డైరలసకం చితం,

సకణ్డూరాగపిటకం దద్రుమణ్డలముద్గతమ్.

23

వ్యా. దురద కల్గి యెఱ్ఱగనుండు బొబ్బలతో కూడినది యలసక కుష్టము. ఎఱ్ఱగా నుండి సన్ననిబొబ్బలతో కూడి గుండ్రని దద్దులువలె వైకుఠికి యుండునది దద్రు కుష్టము.

— 14. చర్మదలకుష్టలక్షణము. —

మూ. రక్తం సకణ్డూ ససోఫీటం సరుద్గలతి చాపి యత్,

తచ్చర్మదలమాఖ్యాతం సంస్కర్మానసహముచ్యతే.

24

వ్యా. రక్తవర్ణమై దురదయు బొబ్బలును నొప్పియు కల్గి చేత స్పృశించినచో నోరువరాకుండి పగులునది చర్మదలకుష్టమని చెప్పబడును.

— 15-16. పామా-విసోఫీటకుష్టలక్షణములు. —

మూ. పామాః శ్వేతారుణాః శ్యావాః కంఠూలాః పిటకా భృశం,

సోఫీటాః శ్వేతారుణాభాసో విసోఫీటాః స్యుః తనుత్వచః.

25

వ్యా. శ్వేత అరుణ శ్యావవర్ణంబులును, దురదయు, కల్గిన బొబ్బలు పామాకుష్ట మనబడును. శ్వేతారుణవర్ణములు కల్గిన బొబ్బలు విసోఫీటకుష్ట మనబడును. ఇయ్యది పలుచని చర్మము కల్గియుండును.

— 17-18. శతాబవిచర్మికాకుష్టములు. —

మూ. రక్తశ్యావం సదాహం ర్ని శతారుః స్యాద్భహుప్రణం,

సకణ్డూః పిటకా శ్యావా బహుస్రావా విచర్మికా.

26

(ఇత్యేకాదశకుష్టాని.)

వ్యా. రక్తవర్ణంబైనను శ్యామవర్ణంబైనను గలిగి మంటతోడను నొప్పితోడను కూడిన అనేక వ్రణములు నొక్కటిగ చేరియుండిన నయ్యది శతారుకుష్ఠ మనబడును. దురదతో కూడి శ్యామవర్ణంబై చీము రక్తము అధికముగ ప్రవించు బొబ్బ విచర్చికా కుష్ఠ మనబడును. ఇత్తెరంగున నుద్దేశక్రమానుసారముగ పదునొకండు త్సుద్రకుష్ఠలక్షణములు చెప్పబడినవి.

— తె జెప్పిన కుష్ఠములయందు వాతాది దోషవిభాగము. —

మూ. వాతేఽధికతరే కుష్ఠం కాపాలం, మణ్డలం కఫే,
 పిత్తే త్వౌదుంబరం విద్యాత్ కాకణం తు త్రిదోషజమ్. 27
 వాతపిత్తే, శ్లేష్మపిత్తే, వాతశ్లేష్మణి, చాధికే,
 ఋష్యజిహ్వం, పుణ్డరీకం సిద్ధ కుష్ఠం చ జాయతే. 28
 చర్మాఖ్యమేకకుష్ఠం చ కీటిభం సవిపాదికమ్,
 కుష్ఠం చాలసకం జ్ఞేయం ప్రాయో వాతకఫాధికమ్. 29
 పామాశతారుర్విస్ఫోటం దద్రుశ్చర్మదళం తథా,
 పిత్తశ్లేష్మాధికం ప్రాయః, కఫప్రాయా విచర్చికా. 30

వ్యా. కుష్ఠములన్నియు త్రిదోషప్రకోపమువలననే జనించును. అందు త్రిదోషములలో వాత మధికముగ నుండి కపాలకుష్ఠంబును, కఫంబధికమైనపుడు మండలకుష్ఠంబును, పిత్తము అధికమగుటవలన ఔదుంబరకుష్ఠంబును, మూడుదోషంబులును సమముగ ప్రకోపమునొంది కాకణకుష్ఠంబును జనించును.

మరియు వాతపిత్తములు అధికములై ఋష్యజిహ్వకుష్ఠంబును, శ్లేష్మపిత్తము లధికంబు లగునెడ పుండరీకకుష్ఠంబును, వాతశ్లేష్మము లధికములైనచో సిద్ధకుష్ఠంబును జనించును.

మరియు చర్మకుష్ఠము, ఏకకుష్ఠము, కీటిభకుష్ఠము, విపాధికకుష్ఠము, అలసకకుష్ఠము, అనునవి ప్రాయకముగ వాతకఫాధిక్యముచే కల్గును. పామా, శతారు, విస్ఫోటకము, దద్రు, చర్మదల అను నీకుష్ఠములు పిత్తశ్లేష్మము లధికముగ ప్రకోపించుటచే కల్గును. విచర్చికాకుష్ఠము కఫాధిక్యముచే కల్గును. (ఇచ్చట త్రిదోషతారతమ్యము కుష్ఠములకు చికిత్సాసౌకర్యమునకై వివరింపబడినది.)

— తె కుష్ఠములకు దోషబలాబలతారతమ్యముచే చికిత్సావిధానము. —

మూ. సర్వం త్రిదోషజం కుష్ఠం దోషాణాం చ బలాబలం,
 యథావైర్లక్షణైర్బద్ధాన్ కుష్ఠానాం క్రియతే క్రియా. 31

దోషస్య యస్య పశ్యేత్కు-ష్ఠేషు విశేషలిజ్జముద్రిక్తమ్,

తస్యైవ శమం కుర్యాత్తతః పరం చానుబన్ధస్య.

32

వా. కుష్ఠములన్నియు మూడుదోషముల ప్రకోపముచేతనే సంభవించును. వినను నాత్రిదోషములలో వానిబలాబలమును ఆయాదోషముయొక్క లక్షణములచే తార తమ్యమును గుర్తించి చికిత్స చేయనగును. అట్టియెడ కుష్ఠములయందు త్రిదోషములలో నేదోషముయొక్క చిహ్నములు విశేషముగ గనబడునో ఆదోషము ప్రధానమై యుండును. దానిని తొలప తగమనించి మొట్ట మొదట దానిని శమింపజేసి పిమ్మట ఆను బంధముగ నున్నదోషములకు తగిన చికిత్స జేయనగును.

—౧౦ కార్యకారణరూపములైన కుష్ఠ-దోషములకు పరస్పరబోధకత్వము. ౧౦—

మూ. కుష్ఠవిశేషైర్దోషాః దోషవిశేషైః పునశ్చ కుష్ఠాని,

జ్ఞాయంతే తైర్హైత్యుః హేతుస్తాంశ్చ ప్రకాశయతి.

33

వా. పైజెప్పబడిన కపాలాదికుష్ఠవిశేషలక్షణములచే నాయాకుష్ఠములకు పైని చెప్పబడిన నిర్ణయప్రకారము ఆయాదోషములును, క్రింద జెప్పబడు దోషలక్షణముల బట్టి ఆయాకుష్ఠవిశేషములును నిర్ణయముగ తెలియదగి యుండును. ఇత్తైరంగున కపాలాది కుష్ఠములువానికి నిర్ణీతములగు దోషరూపహేతువులను, కుష్ఠాత్పాదకహేతువులు కుష్ఠ విశేషములను స్ఫుటముగ తెలుపును. (లోకమున కార్యమునుపట్టి కారణమును కారణ మునుబట్టి కార్యమును నిర్ణయించుట సహజము. అత్తైరంగుననే కార్యరూపమైన కపాల కుష్ఠమునకు జెప్పిన లక్షణములబట్టి యియ్యది కపాలకుష్ఠమనియు, కపాలకుష్ఠమునకు నాతాధిక్యము చెప్పియున్నదికావున అట్టి వాతాధికలక్షణములబట్టి యియ్యది కపాల కుష్ఠమనియు నిర్ణయించదగియుండును. రోగములకును రోగములకు కారణములైన వాతాదిదోషములకును గల లక్షణములబట్టి పరస్పరసంబంధమును చక్కగ గమనించి సిద్ధాంతము చేయవలెనని భావము. ఇత్తైరంగుననే తక్కిన కుష్ఠములకును కార్యకారణ సంబంధముల నూహించునది.)

—౧౧ కుష్ఠములయందు వాతాదులచే గల్గు వేరువేరులక్షణములు. ౧౧—

మూ. రాక్ష్యం శోషస్తోదః శూలం సజ్జోచనం తథాయామః,

పారుష్యం ఖరభావో హర్షశ్చావారుణత్వం చ.

34

కుష్ఠేషు వాతలిజ్జం, దాహో రాగః పరిశ్రవః పాకః,

విస్త్రోగస్థః క్లేదః తథాజ్వలతనం చ పితృకృతమ్.

35

శైవ్యత్వం శైత్యం కణ్ణాః స్థైర్యం చోత్సేధగౌరవన్నేహః,

కుష్మేషు తు కఫలిజ్జం జన్తుభిరభిభక్షణం క్లేదః. 36

వ్యా. శరీరమున రూక్షత్వము (జిడ్డు లేక కరకుబారి యుండుట), శుష్కించుట, నూదుల గ్రుచ్చినవిధముగ పోటు, నొప్పి, చర్మము ముడుచుకొనుట, లాగినట్లుండుట, కాఠిన్యముచేత తాకినచో కర్మశముగ నుండుట, రోమహర్షము, శావ-ఆరుణవర్ణములు కల్గియుండుట, ఇవి యన్నియు కుష్టములలో కల్లు వాతలక్షణములు. (ఈలక్షణములు కుష్టములలో కాన్పించినయెడ వాతోత్తరకుష్టమని యూహింపనగునని భావము.)

మంట, ఎరుపురంగు, పూయాదిద్రవములు స్రవించుట, పుండగుట, దుర్గంధము, చెప్తు కల్గియుండుట, ఆవయవములు శిథిలములగుట, ఇవి యన్నియు కుష్టములలో పిత్తముచే గల్గులక్షణములు.

తెలుపురంగు, చల్లదనము, దురద, స్థిరత్వము, ఎత్తు, బరువుగనుండుట, స్నిగ్ధత్వము (జిడ్డు), క్రిములు కల్గి శరీరావయవముల దినుట, ఇవి యన్నియు కుష్టములయందు కఫమున గల్గు లక్షణములు. (కుష్టములకు వేరువేరుగ జెప్పబడిన లక్షణములబట్టియు, వాని యందు గల్గు వాతాది లక్షణముల బట్టియు ఆయాకుష్టములను వాతాదిసంబంధమును నిర్ణయించి, ఆయాదోషమును శమింపదగిన చికిత్స జేయనగును.)

— ౩౭ కుష్టములసాధ్యసాధ్యవిభాగము. —

మూ. సర్వైర్నిశ్చైర్యుక్తం మతిమాన్ వైద్యో వివర్జయేదబలం,

తృష్ణాదాహపరీతం శాంతాగ్నిం జన్తుభిర్జగమ్. 37

వాతకఫప్రబలం యత్ యదేకదోషోల్బణం న తత్ కృచ్ఛ్మిం,

కఫసి త్తవాతసి త్తప్రబలాని తు కృచ్ఛ్మిసాధ్యాని. 38

వ్యా. వాతాదులకు ప్రత్యేకముగ జెప్పబడిన లక్షణము లన్నియు కల్గిన కుష్టము అసాధ్యము కావున బుద్ధిమంతుడగు వైద్యుడు దానికి చికిత్స చేయంజనదు. మరియు నట్టి త్రిదోషలక్షణములు కల కుష్టమునందు రోగి బలహీనుడై దప్పియు మంటయు కల్గి జతరాగ్ని మందగించి పురుగులు పట్టిగొనున్నచో నయ్యది మిక్కిలి యసాధ్యము కావున ప్రత్యాఖ్యేయము. వాతకఫములు ప్రబలముగ నుండుకుష్టములు ఏకదోషముచే కల్గిన కుష్టములను కృచ్ఛ్మిసాధ్యములు కావు. (సాధ్యములనుట). కఫసి త్తంబులును, వాతసి త్తంబులును ప్రబలముగ నుండుకుష్టములు కష్టసాధ్యములు.

—౧౭ కృష్ణములయందు వాతాదిదోషానుసారముగ చికిత్సాక్రమము. —౧౮

మూ. వాతోత్తరేషు సర్పిః వమనం శ్లేష్మోత్తరేషు కృష్ణేషు,
పిత్తోత్తరేషు మోక్షః రక్తస్య విరేచనం చాగ్రే. 39
వమనవిరేచనయోగాః కల్పోక్తాః కృష్ణినాం ప్రయోక్తవ్యాః,

వ్యా. వాతము ప్రధానముగ నున్న కృష్ణములయందు తొలుత ఘృతపానమును, శ్లేష్మప్రధానముగా గల కృష్ణములయందు తొలుత దోలుత వమనమును, పిత్తము ప్రధానముగల కృష్ణములయందు తొలుత రక్తమోక్షణము చేయించి పిదప వారివారికి విహితములగు చికిత్సలను జేయనగు. మరియు కృష్ణరోగులకు కల్పస్థానమున చెప్పబడిన వమన విరేచనయోగములను శోధనములకై యుపయోగింపనగును.

—౧౯ కృష్ణములయందు సిరావ్యధన సంశోధనవిధి. —౨౦

మూ. ప్రచ్ఛనమల్పే కృష్ణే మహతి చ శస్త్రం సిరావ్యధనమ్. 40
బహుదోషః సంశోధ్యః కృష్ణీ బహుశోఽనురక్షతా స్రాణాన్,
దోషే హ్యతిమాత్రహృతే వాయుర్హన్యాదబలమాశు 41
స్నేహస్య పానమిష్టం శుద్ధే కోష్ఠే ప్రవాహితే రక్తే,
వాయుర్హి శుద్ధకోష్ఠం కృష్ణినమబలం విశతి శీఘ్రమ్. 42

వ్యా. తుద్రకృష్ణములయందు శలాకాదులచే నల్పముగ కుట్టియు, మహాకృష్ణములయందు సిరావ్యధనముచేతను రక్తమోక్షణమును చేయించనగును. దోషములు ప్రబలముగనుండు కృష్ణరోగికి శరీరబలమును, హానికల్గినయక కొద్దికొద్దిగ చలుమారు శోధనము చేయించవలయును. అటు గాక ఒక్కతూరియే దోషముల నధికముగ వెడలింపజేసినచో వాతము ప్రకోపించి బలహీనుడగు రోగిని చంప జూచును. కావున కొంచెము కొంచెముగ దోషముల వెడలించుట మంచిది. మరియు, వైజెష్ఠినరీతిగ శోధనముచే శుద్ధమైన కోష్ఠము గల కృష్ణరోగికి వెంటనే వాతము ప్రకోపమునొందును. కావున కోష్ఠము శుద్ధమునొందినవెంటనే రక్తమోక్షణము చేసినతోడనే వాతము ప్రకోపము నొందకుండుటకై స్నేహపానము జేయించుట చాల మంచిది.

—౨౧ వమనార్హ కృష్ణములు, వమనద్రవ్యములును. —౨౨

మూ. దోషోత్క్లిష్టే హృదయే వామ్యః కృష్ణేషు చోర్ధ్వభాగేషు,
కుటజఫలమదనమధుకైః సపటోల్లైర్నింబరసయుక్తైః. 43
శీతరసః పక్వరసో మధూని మధుకం చ వమనాని,

వ్యా. కుష్ఠరోగములయందు దోషము హృదయస్థానమునుండి పైకి వెడల నున్న పుడును శరీరమునం దూర్ధ్వభాగమున జనించిన కుష్ఠరోగములయందును, వమనము చేయించవలయును. కొడిశ పాలవిత్తులు, మ్రంగకాయ, అతిమధురము, చేదుపొట్ట, వేప, ఇప్ప, వీటిరసముచేసెనను, లేక శీతకషాయముచే నైనను, శృతకషాయముచే నైనను, లేనె కూర్చి వమనమునకై యుపయోగించి దోషమును వెడలించవలయును.

—౧౭ కుష్ఠహరవిరేచనద్రవ్యములు. ౧౭—

మూ. కుష్ఠేషు త్రివృతా దస్తీ త్రిఫలా చ విరేచనే శస్తా. 44

సౌవీరకం తుపోదకమాలోడనమాసవాశ్చ శీధూని,

శంసన్త్యథో హరాణాం యథావిరేకంక్రమశ్చేష్టః. 45

వ్యా. తెగడ, నేపాళపుగింజలు, త్రిఫలములు, ఇవి కుష్ఠరోగములయందు విరేచనముల జేయించుటకు చాల ప్రశస్తములు. సౌవీరకము నైనను, తుపోదకమునైనను, ఆసవములైనను, మధ్యములైనను, విరేచనఁజేషధములతో అనుపానముగ నుపయోగించవగును. విరేచనానంతరము ప్రధాన-మధ్య-అవర-శుద్ధిభేదములను గమనించి తత్తదనుసారముగ పేయాది క్రమప్రకారము ఆహారమును చేయించవగును.

—౧౮ కుష్ఠమునం దాస్థాపనవస్థిద్రవ్యములు. ౧౮—

మూ. దార్ద్రబృహతీనేవైః ఓటోలపిచుమర్దమదనకృతమాలైః,

సన్నే హైరాస్థాపయః కుష్ఠీ సకలిజయవమునైః. 46

వ్యా. మ్రానిపసుపు, వాకుడు, వట్టివేరు, చేదుపొట్ట, వేప, మ్రంగకాయ, కానుగ, చేదుపుచ్చకాయలు, యవలు, తుంగగడ్డలు ఈద్రవ్యములు కషాయములయందును, స్నేహములను జేర్చి కుష్ఠరోగులకు ఆస్థాపనవస్థి చేయవగును.

—౧౯ కుష్ఠమున అనువాసనవస్థివిధి. ౧౯—

మూ. వాతోల్బణం విరిక్తిం నిరూఢమనువాసనార్హమాలక్ష్య,

ఫలమధుకనిమ్మకుటజైః సపటోలైః, సాధయేత్సేహమ్. 47

వ్యా. వాతము బలిష్ఠముగానుండు కుష్ఠరోగికి నిరూహవస్థిని చేయించిన పిదప అనువాసనమునకు అర్హుడుగా నెరిగి పిమ్మట మ్రంగకాయ, అతిమధురము, వేపపట్ట, కొడిసెపాల, చేదుపొట్ట, వీనిని చేర్చి షక్వము చేయబడిన స్నేహద్రవ్యముతో అనువాసనవస్థిని ప్రయోగింపవలయును.

—౧౭ కుష్ఠములయందు నస్యప్రయోగము. ౧౭—

మూ. నైన్ధవదస్త్రీమరిచం ఫణిజ్జకః విప్పలీకరజ్జాఫలం,
నస్యం స్యాత్సవిడంగం క్రిమికుష్ఠకఫప్రకోపఘ్నమ్. 48

వ్యా. నైంధవలవణము, నేపాళములు, మిరియాలు, మరువము, పిప్పలి, కానుగ
కాయలు, వాయువిడంగములు, పీనినన్నిటిని చూర్ణముచేసి నస్యముగ నుపయోగించిన
క్రిములును, కుష్ఠంబును, కఫముయొక్క ప్రకోపంబును హరించును.

—౧౮ కుష్ఠములయందు శిరోవిరేచనధూమోపయోగము. ౧౮—

మూ. వైరేచనికైర్ధూమైః శ్లోకస్థానేరితైః ప్రశామ్యన్తి,
క్రిమయః కుష్ఠకిలాసాః ప్రయోజితైరుత్తమాజ్ఞస్థాః. 49

వ్యా. సూత్రస్థానమునందు చెప్పబడిన శిరోవిరేచనధూమద్రవ్యములచే బౌష
ధము కల్పించి దానిపొగను నాసారంద్రములనుండి పీల్చినచో శిరస్సునందలి క్రిము
లును, కుష్ఠంబును, కిలాసంబును శమించును. (సూత్రస్థానమున వైరేచనికధూమయోగము
ఒక్కటే చెప్పబడినను నాగణమునందలి ద్రవ్యములను వ్యవస్థాపనములుగ విభజించి
యుపయోగించినయెడ అనేకయోగములగును గావున ఇచ్చట “ధూమైః” అని బహు
వచనముచే నిరేకించెను.)

—౧౯ కుష్ఠములయందు దుష్టరక్తమోక్షణము. ౧౯—

మూ. స్థిరకఠినమణ్డలానాం స్విన్నానాం ప్రస్తరప్రణాదీభిః,
కూరైర్విఘ్నఘ్రితానాం రక్తోక్లేశోఽపనేతవ్యః. 50

అనూపవారిజానాం మాంసానాం పోటలైః సుఖోష్ణైశ్చ,

స్విన్నోత్సన్నం విలిఖేత్కుష్ఠం తీక్ష్ణేన శస్త్రేణ. 51

రుధిరాగమార్దం, అథవా శృంగాలాబూని యోజయేత్ కుష్ఠే,
(శృంగాలబూభిరాహరేద్రుధిరం).

ప్రచ్ఛితమల్పం కుష్ఠం విరేచయేద్వా జలౌకోభిః. 52

వ్యా. స్థిరముగను, కఠినముగను, నుండు పొడలుగల కుష్ఠములయందు స్వేదా
ధ్యాయమున చెప్పబడిన విధిప్రకారము ప్రస్తరస్వేదము నాడీస్వేదములచేత శరీరముపై
చెమట బుట్టించి యాపొడలు గలస్థలములయందు చక్కగనొత్తిడిచేసి కూర్చును శస్త్ర
ముచే కాటుబెట్టి దుష్టరక్తమును నెడలించవలయును. లేక అనూపదేశమందలి జంతువుల

యొక్కయు నీటపుట్టిన జంతువులయొక్కయు, మాంసమును పొట్లము గట్టి వెచ్చజేసి
సుఖోష్ణముగ నున్నపుడు కుష్టప్రదేశమున కావడమును బెట్టి చెమటబుట్టించి మృదువైన
పిదప తీక్షణముగ శస్త్రముచే లేఖనముచేసి రక్తమును వెడలించవలయును. లేక చిమ్మన
గ్రోవులచే నైనను, సారకాయబుట్టుచేనైనను, రక్తమును ఆకర్షించి వెడలించవలయును.
లేక కుష్టప్రదేశమున కొంచెముగ కాటుబెట్టి జలగల గరిపించి దుష్టరక్తము అజలగలు
పీల్చునట్లు జేసి వెడలించవలయును.

❧ రక్తమోక్షణానంతరము లేపనములు. ❧

మూ. యే లేపాః కుష్టానాం యుజ్యన్తే నిర్హృతాస్తదోషాణాం,
సంశోధితాశయానాం సద్యః సిద్ధిర్భవేత్తేషామ్. 53

వ్యా. పైజెప్పినరీతిగ కుష్టరోగులకు వమనవిరేచన నన్యప్రయోగాదులచే సంశో
ధనములును చేసి కుష్టకోష్ఠులైనపిదప రక్తమోక్షణము జేసి పిమ్మట నీక్రింద “యేలా
కుష్ఠం దార్శీ” అని యుపక్రమించి చెప్పబడు కుష్టహరలేపములను జేసినచో శీఘ్ర
ముగ హరించును.

❧ కుష్ఠములయందు ఔరప్రయోగము. ❧

మూ. యేషు న శస్త్రం క్రమతే స్ఫుర్యేద్దీయనాశనాని యాని స్యుః,
లేషు నిపాత్యః ఔరో రక్తం దోషఞ్చ విస్తావ్య. 54

వ్యా. యేకుష్ఠములు శస్త్రప్రయోగమునకు అర్హములు కాకయుండునో స్ఫుర్యం
ద్రియమును చెరచునవి యేకుష్ఠములలో అట్టికుష్ఠములయందు ఔరముల ప్రయోగించి
దుష్టమైన రక్తమును వెడలించవలయును.

❧ కుష్ఠములయందు పట్టువేయవలసినవిధానము. ❧

మూ. పాషాణకఠినపరుషే సుప్తే కుష్ఠే స్థిరే పురాణే చ,
వీతాగదస్య కార్యో విషైః ప్రదేహోఽగదైశ్చాను. 55

స్తబ్ధాని సుప్తసుప్తాన్యన్వేదనకణ్డలూని కుష్టాని,
కూరైర్చర్దంతీత్రివృతాకరవీరకరజ్జుకుటజానామ్. 56

జాత్యర్కనిమ్బజైర్వా పత్రైః శస్త్రైః సముద్రఫేనైర్వా,
ఘృష్టాని గోమయైర్వా తతః ప్రదేహైః ప్రదేహ్యని. 57

వ్యా. రాయివలె కఠినముగను, గరుకులుగలిగియు, స్ఫుర్మజ్జానము లేకయు, చిర
కాలమునుండి స్థిరముగను, నుండుకుష్ఠములయందు తొలుత సౌవధము నిష్పించి విష

ద్రవ్యములచే వైశభూతభూసి పిష్టుట ఆయామందులచే పట్టువేయవలయును. మఱియు మొద్దుబారి, స్పర్శజ్ఞానము నొకంతయు నెరుగక, చెనుటబట్టక, దురద బుట్టకయుండు కుష్ఠములును కూర్చును శస్త్రముచే నైనను, గన్నేరు, కానుగ, వేప, కొడిశపాల, వీని యొక్క ఆకులచేనైనను, జాబి, జిల్లేడు, వేప, వీనియాకులసముదాయముచేనైనను, శస్త్రములచే నైనను, సముద్రపురుగుచే నైనను, ఏరుడుపిడకలచే నైనను, కుష్ఠప్రదేశములయందు బాగుగ రుద్ది పట్టువేయుటకు చెప్పినద్రవ్యములచే పట్టువేయవలయును.

❧ పితాధికకుష్ఠచికిత్సాక్రమము. ❧

మూ. మారుతకఫకుష్ఠఘ్నం కర్కోక్తం పిత్తకుష్ఠినా కార్యం,
కఫపిత్తరక్తహరణం తిక్తకషాయైః ప్రశమనం చ. 53
సర్పింషి తిక్తకాని చ యచ్చాన్యద్రక్తపిత్తనుత్కర్ష,
బాహ్యభ్యంతరమగ్ర్యం తత్కార్యం పిత్తకుష్ఠేషు. 59

వా. వాతకఫకుష్ఠములు హరింపజేయుటకు చికిత్సాక్రమము పిత్తకుష్ఠములయందును జేయవలయును. మరియు కఫపిత్తరక్తములను వమనవిరేచనరక్తమోక్షణములచే తొలుత చేయించి తిక్తద్రవ్యములచే సిద్ధమయిన కషాయములచేత శమనచికిత్సజేయవలయును. పిష్టుట తిక్తపట్యలాదిఘృతపానము చేయించి రక్తపిత్తచికిత్సయందు చెప్పబడిన బాహ్యభ్యంతరదోషహరణులగు చికిత్సల నన్నిటిని పిత్తకుష్ఠములయందును ప్రయోగింపవలయును.

❧ కుష్ఠసామాన్యచికిత్స. ❧

మూ. దోషాధిక్యవిభాగాదిత్యేతత్కర్ష కుష్ఠనుత్ ప్రోక్తం,
వత్సోమి కుష్ఠశమనం ప్రాయస్త్యగ్దోషసామాన్యాత్. 60

వా. ఇంతదనుక కుష్ఠములయందు దోషాధిక్యవిభాగము ననుసరించి కుష్ఠహరమైన చికిత్స చెప్పబడినది. ఈక్రింద చర్మదోషసామాన్యమును హరించునట్టి చికిత్సావిధానము చెప్పబడును.

❧ దాహ్యవిరోధము. ❧

మూ. దాహ్యం రసాజ్ఞానం వా గోమూత్రేణ ప్రబాధతే కుష్ఠం,
అభయా ప్రయోజితా వా మాసం సవ్యోషగుడతైలాః. 61

వా. మ్రానివసుపునైనను, రసాంజనమునైనను గోమూత్రముతో నూరి పూసినను, కరక్కాయ, త్రికటుకములు, బెల్లము, నువ్వులనూనె వీటితో నూరి ఉపయో

గించినచో నొకసెలరోజులలో కుష్ఠములు మానును. (ఇచ్చట రసాంజనమునగా మ్రాని పసుపు కషాయమును చుండ కాచి గట్టిగ చేసిన దానికి రసాంజనమని పేరు.)

— ౨౭ కుష్ఠాదిహరపటోలాదికషాయము. ౨౮ —

మూ. మూలం పటోలస్య తథా గవాక్ష్యైః పృథక్పలాంశం త్రిఫలా త్వచశ్చ, స్యాత్త్రాయమాణా కటురోహిణీ చ భాగార్థికానాగర పాదయుక్తా. 62

పలం తదైషాం సహచూర్ణితానాం జలే శృతం దోషహరం పిబేన్నా, జీర్ణే రనైర్ధన్వమృగద్విజానాం పురాణశాలోదన మాదదీత. 63

కుష్ఠాని శోఫం గ్రహణీప్రదోషమర్శాని కృచ్ఛాణి హలీ మకం చ, పద్మాత్రయోగేన నిహన్తి చైష హృద్వస్తిశూలం విషమజ్వరం చ. 64

న్యా. చేనుపొట్లవేరు ఒకపలము, ఏటిపుచ్చవేరు ఒకపలము, కరక కాయ బెరడు ఒకపలము, తాండ్ర కాయ బెరడు ఒకపలము, ఉసిరిక కాయ బెరడు ఒకపలము, కలుక్రానుగ ఆరు (6) ఆరుశాణములు (12. పాతికాపరకపలము) కటుకరోహిణి (6) ఆరుశాణము లును [(12, పాతికాపరకపలము), పలములో నాల్గవంతు(నాల్గుశాణములు)శుంఠియు, (ఈమూడును జేరి ఒకపలము) పైజెప్పబడిన యెనిమిదిదినుసులును చేరిన మొత్తము (6) ఆరుపలములగును.] ఈద్రవ్యముల నన్నిటిని నొకటిగ జేర్చి నలియగొట్టి చూర్ణముచేసి యీసముదాయములో నొకపలము చూర్ణమునుగ్రహించి జలమున జేర్చి నాలుగవ వంతు మిగులునట్లు కషాయము కాచి త్రాగునది. ఈకషాయము జీర్ణమైన పిదప మెట్ట భూముల సంచరించు మృగములయొక్కయు పక్షులయొక్కయు మాంససముతో ప్రాత బియ్యపు అన్నమును భుజింపవగును. ఇతైరంగున ఆరురాత్రులు వైజెప్పిన కషాయమును సేవించినయెడ, కుష్ఠంబులును, శోఫలును, గ్రహణీరోగములును, అర్శోరోగములు(గుదాం కురములు)ను, మూత్రకృచ్ఛములును, హలీమకంబును, బొమ్ముపొత్తికడుపు వీటిలో బుట్టెడుకూలలును, విషమజ్వరములును, ఇవి యన్నియు హరించును. (ఆరుపలముల పరిమితిగల వైచూర్ణ సముదాయములో ఒక్కొక్క దినమునకు ఒక్కపలముపంతున గ్రహించి విధిప్రకారము కషాయము కాచి ఉపయోగించుచు ఆరుదినములకు ఆరుపల ములు పూర్తిజేయునది.)

ఇచ్చట నీవివరణము నెరుంగునది:—వైశేషికములమున “స్వాత్ త్రాయ మాణా కటురోహిణీ చ భాగార్థికా నాగరపాదయుక్తా” అనుచోట ‘భాగార్థికా’ ‘నాగరపాదయుక్తా’ అనుపదములు రెండును ‘త్రాయమాణా’ ‘కటురోహిణీ’ అనుపదములతో ఒక్కొక్కదానికిని విశేషణములై యన్వయించును. అప్పుడు ‘త్రాయమాణా’ నాగరపాదయుక్తా, ‘భాగార్థికా’ “కటురోహిణీ చ, నాగరపాదయుక్తా, “భాగార్థికా” అని అన్వయము. కలుగ్రాసుక అర్థపలములూ నాల్గవవంతు (పరకపలము,) (కర్ష మున సగము= రెండు శాణములు) శుంతితో గూడి యర్థపలంబును, కటుకరోహిణీయు అర్థపలములూ నాల్గవవంతు (రెండుశాణములు) శుంతితో గూడి యర్థపలంబును నుండవలెనని యర్థము. అట్లైనచో కానుగయు, కటుకరోహిణీయు, శుంతియు చేరి యొకపలమగును. ఎట్టలన పలమునకు పదునారుశాణములు, అర్థపలమునకు ఎనిమిదిశాణములు, అందు నాల్గవవంతు రెండుశాణములు. ఇత్తైరంగున శుంతి రెండుశాణములును, కానుగ ఆరుశాణములును చేరి అర్థపలము పూర్తి యగును. కటుకరోహిణీయు నిత్తైరంగుననే అర్థపలము పూర్తి యగును కావున కానుగ కటుకరోహిణి వేరువేరుగ నారేసిశాణములును, శుంతి నాల్గుశాణములును చేరిన నీమూడును చేరి యొక పలమగును. తక్కిన చేదుపొట్టవేరును చేదుపుచ్చ కాయవేరును త్రిఫలములు మూడును వేరువేరుగ నొక్కొక్కపలమువంతున నైదుపలములును, కానుగకటుకరోహిణి శుంతియును చేరి వైవివరించినభాగప్రకారము ఒకపలమును చేరి సముదాయము (ఎనిమిదిద్రవ్యములును) ఆరుపలములగును. ఈసముదాయమును నలియగొట్టి అందొక్కొక నాటి కొక్కొక్కపలమువంతున గ్రహించి విధ్యుక్తప్రకారము కషాయము కాచి యొక్కొక దినమువంతున నారుదినము లుపయోగించినచో కుష్ఠములు మున్నగురోగములు శమించునని నిష్కృష్టార్థము.

వైవివరణమును తంత్రాంతరవచనము లిట్లు తెలుపుచున్నది:—“పటోలమూలం త్రిఫలావిశాలా చ పటాన్తితా, పల్లార్థా త్రాయమాణా చ తథా కటుకరోహిణీ కర్షార్థా నాగరం దత్వా, పట్నలాన్యపమార్జయేత్, జలే శృతం పిథేగ్గ్రష్టం చూర్ణస్యాత్ర పలం పలమ్” అని అగ్నివేశితం త్రమున చెప్పబడినది. ఇచ్చట “కర్షార్థా నాగరం దత్వా పల్లార్థా, త్రాయమాణా కటురోహిణీ చ” అను అన్వయముచే వైయర్థము లభించును.

మరియు “పటోలమూలం త్రిఫలా విశాలా చ, పలాంశికా, కటుకా త్రాయ మాణా చ పల్లార్థా పాదనాగరా, తస్మాత్ పఙ్గాగముత్సాద్యశ్చ జలే దోషహరం పిథేత్” అని తంత్రాంతరమున చెప్పబడినది.

వైవివరణముంతయు చక్రపాణిదత్తవ్యాఖ్యాన సమృతమైనది. కొందరు నవీన వ్యాఖ్యాతలు ఈయోగమున భాగముల జెప్పనప్పుడు వ్యాఖ్యానము ననుసరించక స్వతంత్ర

త్రముగ వ్రాసిరి. వ్యాఖ్యాతలయభిప్రాయమును గమనించుట సమంజసమని తదనుసారముగ వివరించి నాడు.

—౩ కృష్ణహరముస్తాదిచూర్ణము. ౨౭—

మూ. ముస్తం వ్యోషం త్రిఫలా మఙ్గిష్ఠా దాపః షణ్ముమాల్యో ద్వే,
సప్తచ్ఛదనిమృత్యక్ సవిశాలశ్చిత్రకో మూర్వా. 65
చూర్ణం తర్పణభాగైః సవభిస్సంయోజితం సమధ్వజ్యం,
సిద్ధం కృష్ణనిబర్హణమేతత్ ప్రాయోగికం భక్ష్యమ్. 66
శ్వేయథుం సపాణ్డారోగం శ్వేత్రం గ్రహణీప్రదోషమర్శాసి,
బ్రథ్నభగద్దరపిటకాకణ్డారోథాంశ్చ వినిహన్తి 67
(ఇతి ముస్తాదిచూర్ణమ్.)

వ్యా. తుంగగడ్డలు, త్రికటుకములు (శుంతి, పిప్పలి, మిరియాలు), త్రిఫలములు (కరక-తాని-ఉసిరికకాయలు), మంజిష్ఠి, మ్రానిపసుపు, లఘుపంచమాలములు, మహాపంచమాలములు, సప్తచ్ఛద (ఏడావలపొన్న, వేపపట్ట, ఏటిపుచ్చకాయలు, చిత్రములము, చాగపట్ట, వీనినన్నిటిని సమభాగములుగ గూర్చి చూర్ణముచేసి యాచూర్ణమునకు తొమ్మిదింతలు సత్తుపిండిని కలిపి, అందు తేనెను నేతిని కలిపి ప్రతిదినంబు నుపయోగించుచున్నచో కృష్ణములనెల్ల హరించును. మరియు వాపు, పాండురోగము, శ్వేత్రము, గ్రహణిరోగము, అర్శిరోగము, అండవృద్ధి, భగందరము, ప్రమేహపిటికలు, దురద, కోశములు, పొడలు, ఇనియన్నియు వైచూర్ణమును సేవించుటవలన నివర్తించును.

—౩ సుప్తి కృష్ణహరచూర్ణము. ౨౮—

మూ. త్రిఫలాతివిషాకటుకానిమ్మకిలింగకవచాపటోలానాం,
మాగధికారజసీద్వయపద్మకమూర్వావిశాలానామ్. 68
భూనిమ్మపలాశానాం దద్యాద్ద్విపలం తతస్త్రివృద్ధిగూణా,
తస్యాశ్చ పునర్బాష్టి తచ్ఛూర్ణం సుప్తిసత్పరమమ్. 69

వ్యా. త్రిఫలములు, అతివన, కటుకరోహిణి, వేపపట్ట, కొడిశపాలవత్తులు, వన, చేదుపొట్ల, పిప్పళ్లు, పసుపు, మ్రానిపసుపు, పద్మకము, చాగపట్ట, చేదుపుచ్చ, నేలవేము, మోదుగపట్ట, వీనిని ప్రత్యేకము రెండేసి పలములును, తెగడ నాల్గుపలములును, సరస్వతి

యావ (రి) ఎనిమిదిపలములును, నొకటిగ జేర్చి చూర్ణముచేసి సేవించినచో సుప్తి (త్వగింద్రియమును) చెరచునట్టి 7 కుష్ఠముల హరించును.

❧ కుష్ఠరోగములయందు మాక్షికాదిప్రయోగము. ❧

మూ. లేలీతక(నవనీతక)ప్రయోగో రసేన జాత్యాః సమాక్షికః పరమః,
సప్తదశకుష్ఠఘాతీ, మాక్షికధాతుశ్చ మూత్రేణ. 70

శ్రేష్ఠం గన్ధకయోగాత్ సువర్ణమాక్షికప్రయోగాద్వా,
సర్వవ్యాధినిబర్హణమద్యాత్కుష్ఠీ రసం చ నిగృహీతమ్. 71

వజ్రశిలాజతుసహితం సహితం వా యోగ రాజేన,
సర్వవ్యాధిప్రశమనమద్యాత్కుష్ఠీ నిగృహ్య నిత్యం చ. 72

వ్యా. లేలీతకము (పాషాణభేదము)ను, ఉసిక కాాయలరసముతోను, లేసెతోడను, కలిపి సేవించినచో కాకణకుష్ఠముదిక్కుటి దక్కు తక్కిన పదునేడు కుష్ఠములును హరించును. మాక్షికధాతువును గోమూత్రముతో కలిపి సేవించినను, లేక మాక్షికమును గంధకముతో నైనను, స్వర్ణమాక్షికముతో నైనను చేర్చి గోమూత్రముతో సేవించినను, కుష్ఠముల నన్నిటిని హరించును. మరియు కట్టబడినరసమును వజ్రధస్తముతోను, గోమూత్ర శిలాజతుతోను, యోగరాజగుల్లతోడను, గూర్చి కుష్ఠరోగి సేవించినచో కుష్ఠములు మున్నగు గొప్పవ్యాధు లన్నియు నివర్తించును. ఈయోగములను ఇంద్రియముల నిగ్రహించి కుష్ఠరోగి ప్రతిదినమును సేవింపనగును.

ఇచ్చట లేలీతకము అనునది ఉత్తరదేశమున (హిమాలయప్రాంతమున) పాషాణ భేదమని ప్రసిద్ధమైనది. దీనినిగూర్చి నిఘంటువునం దిట్లు చెప్పబడినవి:—“ఆసీదైత్యో మహాబాహుః లేలీహనో మహాసురః, యోజనానాం త్రయః త్రింశత్ కాయేనాచ్ఛద్యతిష్ఠతి. విష్ణుచక్రేణ సంభిన్నోపచాత ధరణీతలే, వసాత్సస్య సమాఖ్యాతా లేలీహ(త)ఇతి క్షితౌ” పూర్వమొకకాలమున లేలీహనుడను గొప్పరాక్షసుడు నిడుచులైన చేతులు కలవా డొకడుండెను. వాడు తన శరీరముచే పదుమూడు యోజనముల దూరము నాక్రమించి యుండెను. వాడు విష్ణుచక్రముచే బ్రద్దలుగ జేల్చబడి భూమిపై బడెను. వాని శరీరమునుండి వెడలిన క్రొవ్వు భూమిపై వ్యాపించి లేలీతకము అనుపేరుగల పాషాణ రూపముతో వ్యవహరించబడుచుండును అని యర్థము.

❧ కుష్ఠహరమధానప్రయోగము. ❧

మూ. ఖదిరసురదారుసారం శ్రవయిత్వా తద్రసేన తోయాధః,
క్షౌద్రప్రస్థే కార్యః కార్యే తే చాష్టపలికే చ. 73

తత్రాయశ్శూర్ధానామష్టపలం ప్రక్షిపేత్తథామూని,
 త్రిఫలైలే త్వజ్జరిచం పత్రం కనకం చ కర్నాంశమ్. 74
 మత్స్యండికా మధుసమా తన్తాసం జాతమాయసే భాండే,
 మధ్వాసవమాచరతః కుష్ఠకిలాసే శమం యాతః. 75
 (ఇతి మధ్వాసవః.)

వ్యా. చంద్రచేవ, దేవదారుచేవ, ఈరెంటిని యెనిమిదేసి పలములవంతున గ్రహించి నాల్గపాళ్లు నీళ్లుపోసి నాల్గవపాలు మిగులునట్లు కషాయము కాచి యీకషాయమును ద్రవమునకై యుంచుకొని అందు 2 ప్రస్థములు తేనెనుచేర్చి ఉక్కురాపొడి చూర్ణమును ఎనిమిదిపలములు కలిపి యొకటిగ చేర్చి యుంచునది. అందు త్రిఫలములు, ఏలకులు, దాల్చిన చెక్క, మిరియాలు, లవంగపత్ర, నాగకేశరములు, నీని ఒక్కొక్క కర్ణమువంతున చూర్ణముచేసి కలిపి యీసముదాయమును తేనెకు నమభాగమైన (ఒక ప్రస్థము) చక్కెరపాకములో (జీరాలలో) కలిపి యొక యినువపాత్రలో పోసి నెలదినములు పదిలముగ భూస్థాపితము చేసి యుంచిన నయ్యది మధ్వాసవమనబడును. దీనిని సేవించినచో కుష్ఠంబులును, కిలాసకుష్ఠంబులు శమించు.

—ॐ కుష్ఠహరకనకబిద్వరిష్టయోగము. ॐ—

మూ. ఖనిరకషాయద్రోణం కుంభే ఘృతభావితే సమావాప్య,
 ద్రవ్యాణి చూర్ణితాని చ షట్పలికాన్యత్ర దేయాని. 76
 త్రిఫలావ్యోషవిడజ్జకరజనీముస్తాటరూషక్నేంద్రియవాః,
 సావర్ణీ చ తథా త్వక్చిన్నరుహా చేతి తన్తాసమ్. 77
 నిదధిత ధాన్యమధ్యే ప్రాతః ప్రాతః పిబేత్తతో యుక్త్యా,
 మాసేన మహాకుష్ఠం హస్త్యేవాల్పస్తు పక్షేణ. 78
 అర్చ్యః శ్వాసభగద్ధరకానకిలాసప్రమేహశోషాంశ్చ
 నాభవతి కనకవర్ణః పీత్వారిష్టం కనకబిద్ధుః. 79
 (ఇతి కనకబిద్వారిష్టం)

వ్యా. నాల్గద్రోణముల నీళ్లకు నాల్గవవంతు చంద్రచేవను చేవను నాల్గవపాదము (ప్రాణపరిమితి) మిగులునట్లు కషాయము కాచునది అద్రోణపరిమితమైన చంద్రకషాయమును నేతితో మూగి యొకకుండలో పోసి అందు ఈక్రింద చెప్పబడు ద్రవ్యముల

చూర్ణమును చేర్చునది. త్రిఫలములు, త్రికటుకములు, వాయువిడంగములు, పసుపు, తుంగగడ్డలు, అడ్డసరము, కొడిశపాలగింజలు, మ్రానిపసుపుచెక్క, తిప్పతీగె, ఈద్రవ్యములను ప్రత్యేకము ఆరేసిపలములవంతున చేర్చి చూర్ణముచేసి వైశేష్యము కషాయములతో జేర్చి మూత మూసి మట్టి లేఖనము జేసి వడ్డధాన్యములతో నొకమాస ముంచునది. పిమ్మట ఈరసమును ప్రతిదినము నుదయముపూట బలానుసారముగ యుక్తియుక్తముగ సేవించునది. ఇత్తైరంగున నొకమాసము సేవించినచో మహాకుష్ఠంబులును, పదునైదుదినములు సేవించినచో త్సుద్రకుష్ఠంబులును శమించును. మరియు అర్శోరోగము, శ్వాసము, భగందరము, కాసము, కిలాసము, ప్రమేహములు, క్షయములు, ఇవియన్ని దీనిని సేవించుటచే హరించును. మనుజుడు బంగరును బోలిన చ్ఛాయ కల్గియుండును. ఇదియే కనకబింద్యరిష్ట మనబడును.

ఇప్పుట లేనెయు, శర్మరయు లేక ఆనవానిష్టకల్పన ముండదు గావున ఈ యోగమున చెప్పకున్నను మధ్యాసవయోగమున చెప్పబడినరీతిగ లేనెను చక్కెరను ఒక్కొక్క ప్రస్థపరిమితము జేర్చుకొనవలయునని యెరుంగునది.

❧ వైచిత్త్యకు దోహదుగుణముగ విభాగము. ❧

మూ. కుష్ఠేష్యనిలకఫకృతేష్వేపం వేయాస్తథాపి వైత్రేష్టు,
కృతమాలక్యాధశ్చాప్యేష విశేషాత్కృతేషు.

80

వ్యా. వైశేష్యమున యావధయోగములను వాతకఫకుష్ఠములయందును పితృదికుష్ఠములయందును పానముచేయందగును. మరియు కఫకుష్ఠములయందు రేలకషాయమువిశేషముగ నుపయోగించవగును.

❧ కుష్ఠహరత్రిఫలసవము. ❧

మూ. త్రిఫలసవశ్చ గౌడః సచిత్రకః కుష్ఠరోగవినిహంతా,
క్రముకదశమాలదన్తీ వరాంగమధుయోగసంయుక్తః.

81

వ్యా. త్రిఫలములను, చిత్రమూలమును చేర్చి కషాయము గాచి యీకషాయమున పోకచెక్కలు, దశమాలములు, దంతిపేళ్లు, దాల్చినచెక్క యీద్రవ్యములచూర్ణమును కలిపి అందు చక్కెరపాకమునకు బదులు గుడపాకమును లేనెయు కలిపి విఘ్నక్త ప్రకారము ఆసవమును కల్పించునది. ఇదియే త్రిఫలసవ మనబడును. (ఈయోగము త్రిఫలాది ద్రవ్యములకు భాగవిశేషము చెప్పకున్నను వైశేష్యబడినయోగముల ప్రకారము భాగముల గల్పించునది) ఈత్రిఫలసవమును కుష్ఠరోగముల నన్నిటిని హరించును.

—ॐ కుష్ఠములయం దాహారనియమము. ॐ—

మూ. లఘూని చాన్నాని హితాని విద్యాత్ కుష్ఠేషు శాకాని చ త్రిక్త
కాని, భల్లాతకైస్సత్రిఫలైస్సనిమ్బైః యుక్తాని చాన్నాని
ఘృతాని చైవ. 32

పురాణధాన్యాన్యథ జాజ్జలాని మాంసాని ముద్గాశ్చ పటోల
యుక్తాః, శస్తాః; న గుర్వష్టుపయోదధీని నానూపమత్యాః న
గుడస్తీలాశ్చ. 83

వ్యా. చులకనగ జీర్ణములగు ఆరువది నాళ్లసంబావులబియ్యపు ఆన్నము మున్నగు
నవియు, చేదుగనుండు శాకంబులును, జీడిగింజలచేతను త్రిఫలములచేతను వేముచేతను
సంస్కరింపబడిన యన్నంబులును ఘృతంబులును కుష్ఠములయందు చాల హితకరములు.
మరియు ప్రాతఃధాన్యంబులును జాంగలదేశమున బుట్టిన జంతువులమాంసంబులును, పెస
లును, చేదుపొట్టయు కుష్ఠరోగులకు చాల ప్రశస్తములు.

గురుత్వమును గల్గించునవియు, ఆమ్లరసద్రవ్యంబులును, పాలును, పెరుగును,
జలప్రాంతమునందలి జంతువులమాంసంబులును, మత్స్యములును, బెల్లంబును, నువ్వులును
హితములు కానేరవు.

—ॐ కుష్ఠహరలేపములు, అందు వీలాదిలేపము. ॐ—

మూ. ఏలా కుష్ఠం దార్వీ శతపుష్పా చిత్రకో విడజ్జశ్చ,
కుష్ఠాలేపనమిష్టం రసాజ్జానం చాభయా చైవ. 84

వ్యా. ఏలకులు, చెంగల్వకోష్ఠు, మ్రానివసుపు, సదావవిత్తులు, చిత్రమూలము,
వాయువిడంగములు, రసాంజనము, కరకకాయలు, వీనినన్నింటిని మెత్తగ నూరి కుష్ఠ
ముఱువై పూయుట చాల మంచిది.

—ॐ మండలకుష్ఠములకు చిత్రకాదిలేపము. ॐ—

మూ. చిత్రకమేలాం బిమ్బిం (నిమ్బం) వృషకం త్రివృదర్కనాగరకం,
చూర్ణీకృతమష్టాహం భావయితవ్యం పలాశస్య. 85

క్షౌరేణ గవాం మూత్రస్మతేన తేనాస్య మణ్డలాన్యాశు,
భిద్యంతే విలయంతి చ లిప్తాన్యర్కాభితప్తాని. 86

వ్యా. చిత్రమూలము, ఏలకులు, దొండవేరు, (వేపబట్ట) అడ్డసరము, తెగడ
వేళ్లు, జిల్లేడువేరు, శుంఠి, వీని నన్నింటిని మెత్తగ చూర్ణముచేసి మోదుగాకులతోదకము

నను గోమూత్రమునను ఎనిమిదిదినములు భావనచేసి సూర్యపుటమున బాగుగ కాగబెట్టి పూతబూసినచో కుష్ఠము లన్నియు భేదించి మానును. పొడలును మానును.

— ౭౭ జటామాంసాస్యాదిలేపము. ౭౭ —

మూ. మాంసీ మరిచం లవణం రజనీ తగరం సుధా గృహాధ్దూమః,
మూత్రం పిత్తం ఔరః పాలాశః కుష్ఠహా లేపః. 87

వ్యా. జటామాంసి, మిరినూలు, సైంధవలవణము, పసుపు, గ్రంథితగరము, జేముడుపాలు, కరిదూపము, గోమూత్రము, పిత్తద్రవము, మోదుగఔరము, వీనిని నూరి పైని పూసినచో కుష్ఠములు నశించును.

— ౭౮ మండలకుష్ఠహరలేపములు. ౭౮ —

మూ. త్రపునీసమయశ్చూర్ణం మణ్డలనుత్ ఫల్ల చిత్రకౌ బృహతీ,
గోధారసస్సలవణో దారు చ మూత్రం చ మణ్డలనుత్. 88

వ్యా. తగరము, సీసము, ఇనువరాపొడి, కుక్కత్తిపట్ట, చిత్రమూలము, వాకుడు పేరు, వీనిని నూరి పూసినచో మండలకుష్ఠము మానును. మరియు ఉడుమురసము, సైంధ వలవణము, మ్రానిపసుపు, గోమూత్రము, వీనిని గూర్చి లేపనముచేసినను మండలకుష్ఠ ములు మానును.

— ౭౯ మండలకుష్ఠహరిములగు కొన్ని లేపములు. ౭౯ —

మూ. కదలీపలాశపాటలి నిచుళఔరామ్భసా ప్రసన్నేన,
మాంసేషు తోయకార్యం కార్యం పిష్టే చ కిణ్వే (క్లిన్నే) చ. 89
తైర్దేదకస్సుజాతః క్షిణ్వైర్జనితం ప్ర లేపనం శస్త్రం,
మణ్డలకుష్ఠవినాశనమాతపసంస్థం కృమిఘ్నం చ. 90

వ్యా. అరటిపట్ట, మోదుగాకులు, కలిగొట్టు ఆకు, నీరుప్రబ్బలియాకు, వీనిని కాల్చి బూడిద చేసి యాబూడిదను నీళ్లలో బోసి ఔరపాకవిధిప్రకారము ఔరో దకమును సిద్ధముచేయునది. మాంసముల కడుగుటకును పిండిని సిద్ధము చేయుటకును కిణ్వమును (సురాబీజమును) సిద్ధముచేయుటకు నీటితో చేయవలసిన కడుగుట పండుట మున్నగుకార్యములకెల్ల వైశిష్ట్యమున ఔరోదకము తేటనే యుపయోగించునది. మాంసమును పిండిని కలిపి వైశిష్ట్యచరితిగ ఔరోదకమునే ప్రత్యానాదికార్యముల కుపయోగించుచు విధిప్రకారము సంధానముచేసి, దానిచే మేదకమును సురాబీజమును కల్పించి సిద్ధము చేయునది. అట్టి సురాబీజము కుష్ఠములపై పూయుటకు చాలా ప్రశస్తముగ నుండును.

అట్టి కిణ్వాము(సురాబీజము)ను ఎండలో బెట్టి మండలకువృత్తులకు పూసినచో నవి మానును. అందలి క్రిములు నశించును.

(సురయందు అడుగున గట్టిగనుండు ఘనపదార్థము మేదకమనియు, ఆమేదకమును వక్షముచేసి సారము తీసినపిదప మిగిలిన పిప్పి కిణ్వాము సురాబీజమనియు నెరుంగునది. వైశిష్టిన రీతిగ మాంసమును పిండిని కలిపి విఘ్నక్తప్రకారము సురాసంధానము చేసి దానకల్గిన కిణ్వామును పూసినచో మండలకువృత్తులు నివర్తించునని నముదితార్థము).

— ౯౮ కువృత్తానాదులు. ౯౮ —

మూ. ముస్తం మదనం త్రిఫలా కరజ్జా ఆరగ్వధకలిజ్జయవాః,

దార్వీ ససప్తపర్ణా స్నానం సిద్ధార్థకం నామ.

91

ఏష కషాయో వమనం విరేచనం వర్ణకస్త్యుతోద్ధర్షః,

త్వగ్దోషకుష్టశోఫప్రబాధనః పాణ్డూరోగఘ్నః.

92

వ్యా. తుంగగడ్డలు, మ్రంగకాయ, త్రిఫలములు, కానుగ, రేల, కొడినెపాల గింజలు, యవలు, మ్రుసిపసుపు, ఏడాకులపొన్న, తెల్లావాలు, వీని నన్నిటిని చేర్చి కాచబడిన నీళ్లలో స్నానము చేసినను; పైని చెప్పబడిన ద్రవ్యముల జేర్చి కాచబడిన కషాయముచే వమన-విరేచనములు చేయించినను, ఆద్రవ్యములను చేర్చి చూర్ణము (నలుగుపిండి) చేసి శరీరముపై రుద్ది స్నానముచేసినను కిలాసము మంగు మున్నగు చర్మదోషంబులును కుష్ఠంబులును, నంజులును, పాండురోగంబులును శమించును.

— ౯౯ కుష్ఠాదిలేపములు. ౯౯ —

మూ. కుష్ఠం కరజ్జాబీజాన్యేడగజః కుష్ఠసూదనో లేపః,

ప్రపున్నాడబీజవైన్ధవరసాంజనకపిత్థలోధాశ్శ్చ.

93

వ్యా. చెంగలవ్వికోష్ఠ, కానుగవిత్తులు, తగిరనగింజలు, వీనిని నీళ్లతో నూరి లేపనముచేసినచో కుష్ఠముల హరించు. మరియు తగిరనగింజలు, నైంధవలవణము, రసాంజనము, వెలగపట్ట, లొద్దుగుపట్ట వీనినన్నిటిని నీళ్లతో నూరి లేపనము చేసినను కుష్ఠముల హరించును.

— ౧౦ శ్వేతకరవీరాదిలేపము. ౧౦ —

మూ. శ్వేతకరవీరమూలం కుటుజకరంజయోః ఫలం త్వచో దార్వాః,

సుమనః ప్రవాళయుక్తో లేపః కుష్ఠాపహః సిద్ధః.

94

వ్యా. తెల్లగన్నెరువేరు, కొడిశపాలవిత్తులు, కానుగువిత్తులు, మ్రానిపసుపుచెక్క, జాజిచిగుట్ల, వీని నొక్కటిగ చేర్చి నూరి పూసినచో కుష్ఠము హరించును.

—ॐ లోధాదిలేపము. ॐ—

మూ. లోధస్య థాతకీనాం వత్సకబీజస్య న క్తమాలస్య,
కల్కశ్చ మాలతీనాం కుష్ఠేషూన్నర్ధనాలేపా. 95

వ్యా. లోధుగుపట్ట, ఆరెపూలు, కొడిశపాలవిత్తులు, కానుగువిత్తులు, జాజిచిగుట్ల, వీని నన్నిటిని కల్కముగ నూరి శరీరముపై నలుగు పెట్టుకొనినను, పూసినచు, కుష్ఠముల హరించును.

—ॐ శిరీషాదిలేపము. ॐ—

మూ. శైరీషీ త్వక్, పుష్పం కార్పాస్యాః, రాజవృక్షపత్రాణి,
పిష్ట్యా చ కాకమాచీ, చతుర్విధః కుష్ఠనుల్లేపః. 96
(ఇతి లేపాః.)

వ్యా. దిరిసెనపుపట్టనైనను, వైడిప్రత్తిపువ్వులనైనను, రేలచిగుళ్లనైనను, కాచి యాకునైనను, మెత్తగ నూరి పూసిన కుష్ఠములు హరించును. ఇది నాలుగువిధములైన ప్రలేపములు. ఇచ్చట “చతుర్విధలేపః” అని చెప్పటచేత వైజెప్పిన దిరిసెనము మున్నగు నాల్గు ద్రవ్యములును, నాల్గు యోగములని యర్థమగుచున్నది. కొందరు ఈనాల్గిటిని యొకటిగ జేర్చి అపచూర్ణనము, ఉద్వర్తనము, జలపిష్టిలేపనము, రసక్రియాలేపనము, అని నాల్గు తెరంగులైన లేపభేదములను గల్పించి యుపయోగించవలయునని చెప్పెదరు.

—ॐ కుష్ఠహరదార్వాగ్నిది కషాయయోగములు. ॐ—

మూ. దార్వా రసాంజనస్య చ నిమ్బపటోలస్య ఖదిరసారస్య,
ఆరగ్వధవృక్షకయోస్త్రిఫలాయాః సప్తవర్ణస్య. 97

ఇతి షట్కషాయయోగాః కుష్ఠఘ్నః సప్తమశ్చ తినిశస్య,
న్నానే పానే చ హితాః తథాష్టమశ్చాశ్వమారస్య. 98

ఆలేపనం ప్రఘర్షణమవచూర్ణనమేత ఏవ చ కషాయాః,
తైలఘృతపాకయోగే చేష్యంతే కుష్ఠశాస్త్ర్యర్థమ్. 99

వ్యా. మ్రానిపసుపుచే సిద్ధమయిన రసాంజనము ఈరెంటియొక్క కషాయంబును; వేప, చేమపొట్ట, ఈరెంటియొక్క కషాయంబును; చండ్రచేపయొక్క కషాయంబును; రేలపట్ట, కొడిశపాల ఈరెంటి కషాయంబును, త్రిఫలములు, ఏడాకులపొన్న ఈరెంటి

కషాయంబును, నెద్దివట్టకషాయంబును, గన్నేరువేళ్లకషాయంబును, ఈయెనిమిది కషాయయోగంబులును, కుష్ఠహరములు. ఈయోగములను స్నానమునకును, పానము నకు, ఆలేపనమునకును, ఉద్వర్తనమునకును, నలుగుదెట్టుకొనుటకును, తైలములను, ఘృతములను పక్వముజేయుట కుపయోగించినచో కుష్ఠహరములగును.

—ॐ కఫసిత్తకుష్ఠములయందు త్రిఫలాదికషాయయోగములు. ॐ—

మూ. త్రిఫలానిమ్బపటోలం మంజిష్ఠా రోహిణీ వచా రజనీ,
ఏష కషాయోఽభ్యస్తో నిహన్తి కఫసిత్తజం కుష్ఠమ్. 100
ఏతైరేవ చ సర్విః సిద్ధం వాతోల్బణం జయతి కుష్ఠం,
ఏష చ కల్పో దిప్తః ఖదిరాసనదారునింబానామ్. 101

వ్యా. త్రిఫలములు, వేపపట్ట, చేదుపొట్టవేరు, మంజీష్ఠి, కటుకరోహిణి, వన, పసుపు, ఈ ద్రవ్యములను చేర్చి కషాయము సిద్ధముచేసి యీ కషాయమును ప్రతిదినమును పానాదుల కుపయోగించినచో కఫసిత్తములచే కల్గిన కుష్ఠములు హరించును. మరియు నీవస్తువులచే సిద్ధమైన ఘృతమును నుపయోగించినయెడ వాతాధిక్యముగల కుష్ఠముల హరించును. ఈకల్పమునే యనుసరించి చండ్రచేపను, వేగినపట్టను, దేవదారుపట్టను, వేపపట్టను, కషాయయోగములుగ గల్పించి యుపయోగించినచో కుష్ఠముల హరించు.

—ॐ కుష్ఠములకు ఆలేపనమునకు కుష్ఠాదితైలయోగము. ॐ—

మూ. కుష్ఠార్కతుత్థకట్ఫలమూలకబీజాని రోహిణీ కటుకా,
కుటజఫలోత్పలముస్తం బృహతీకరవీరకాసీసమ్. 102
ఏడగజనిమ్బపాతా దురాలభా చిత్రకో విడంగశ్చ,
తిక్తాలాబుకబీజం కమ్పిల్లకసర్వపం వచా దార్వి. 103
ఏతైస్తైలం సిద్ధం కుష్ఠఘ్నం యోగ ఏష చాలేపః,
ఉద్వర్తనం ప్రఘర్షణమపచూర్ణన మేష ఏవేప్యః. 104

వ్యా. చెంగల్వకోస్తు, జీల్లేడువేరు, మైలతుత్తము, కాయఫలము, ముల్లంగివిత్తులు, కటుకరోహిణి, కొడిశపాలగింజలు, నల్లకలువగడ్డ, తుంగగడ్డలు, వాకుడు, గన్నేరుపట్ట, అన్నభేది, తగిరసగింజలు, వేపపట్ట, చిరుబొద్ది, దూలగొండివేళ్లు, చిత్రమూలము, వాయువిడంగములు, చేదుసొరగింజలు, కంకిల్లకము, తెల్లావాలు, వన, మ్రానిపసుపు, ఈ ద్రవ్యములనున్నిటిని సమభాగములుగ చేర్చి కల్కముచేసి యాకల్కమునందు నాల్గిం తలు నువ్వులనూనెలో చేర్చి. తైలపాకవిధిప్రకారము తైలమును పక్వముచేయునది.

ఈతైలమును పూసినయెడల కుష్ఠములన్నియు హరించును. మరియు వైచెప్పిన ద్రవ్యములను చూర్ణముచేసి ఉద్వర్తనమునకును, శరీరముపై రుద్దుటకును అవచూర్ణనమునకు (అద్దుటకు)ను నుపయోగించినచో కుష్ఠములు హరించును.

ఇచ్చట తైలశబ్దముచేత ప్రధానమగు నువ్వులనూనెనే గ్రహించనగును. కొందరు కుష్ఠములయందు దాలేపనములకు అవనూనె ముఖ్యము గావున తైలశబ్దముచేత అవనూనెనే గ్రహించ నగునని చెప్పెదరు. కొన్నిచోట్ల పానతైలయోగములయందు విశేషనిర్దేశము లేనిచో నువ్వులనూనెయే గ్రహించ తగియుండును. మరియు ఇచ్చట ద్రవమును చెప్ప లేదుగాన “ద్రవేష్యసుక్తే జలమేవ దేయం” యను సామాన్యపరిభాషచేత కల్కద్రవ్యములు పక్వమగుటకై తైలమునకు నాలుగింతలు జలమును చేర్చి చెంగలవ్వకోవ్వు మున్నగు ద్రవ్యములకల్కమును తైలమునకు నాల్గవంతు చేర్చి తైలపాకవిధిగ పక్వము చేయవలయునని యెరుంగునది.

— శ్వేతకరవీరాదితైలము. ౧౯ —

మూ. శ్వేతకరవీరకరసో గోమూత్రం చిత్రకో విడంగశ్చ,

కుష్మేషు తైలయోగః సిద్ధోఽయం సమృతో భిషజామ్. 105

(ఇతి శ్వేతకరవీరాద్యం తైలం.)

వ్యా. తెల్లగన్నేరురసము, అవుపంచితము, ఈరెంటిని ద్రవములగా చేర్చి చిత్రమూలము, వాయువిడంగములు, ఈరెంటిని కల్కము చేసి తైలమును పరిభాషానుసారముగ పక్వము చేసి వైపుత కుష్ఠములయందు నుపయోగించునది.

— శ్వేతకరవీరపల్లవాదితైలము. ౧౯ —

మూ. శ్వేతకరవీరపల్లవమూలత్వగ్వత్సకో విడంగశ్చ,

కుష్ఠార్కమూలసర్వపశిగుత్వగ్రోహిణీ కటుకా. 106

ఏతైస్తైలం సిద్ధం కల్లైః పాదాంశికైర్గవాం మూత్రం,

దత్వా తైలచతుర్గుణమభ్యంగాత్ కుష్ఠకంఢూఘ్నమ్. 107

(ఇతి శ్వేతకరవీరపల్లవాద్యం తైలం.)

వ్యా. తెల్లగన్నేరుయొక్క చిగుళ్లు, దానివేరు, పట్ట, కొడిశపాలవత్తులు, వాయువిడంగములు, కోవ్వు, తెల్లజిల్లేడువేరు, తెల్లవాలు, మునగపట్ట, కటుకరోహిణి వీని నన్నిటిని సమభాగములుగ కల్కముచేసి యాకల్కమునకు నాల్గింతలు నువ్వులనూనెయు, నూనెకు నాల్గింతలు గోమూత్రమును నొకటిగ జేర్చి తైలపాకవిధిప్రకారము పక్వము జేసి యీతైలము నభ్యంగనముచేసినయెడ కుష్ఠమును, దురదయు మానును.

—౧౭ కుష్మహరతిక్తాలాబ్ధాదితైలము. ౧౭—

మూ. తిక్తాలాబుకబీజం ద్వే తుథ్థే రోచనా హరిద్రే ద్వే,
బృహతీఫలమేరణ్ణః సవిశాలశ్చిత్రకో మూర్వా. 108
కాసీసహింగుశి గ్రుత్త్రాక్షణసురదారుతుంబురువిడంగం,
లాంగలకం కుటజత్వక్ కుటుకాఖ్యా రోహిణీ చైవ. 109
సర్వపత్రైలం కల్మైరేతైర్ధూత్రే చతుర్గుణే సాధ్యం,
కణ్డూకుష్మవినిశానమభ్యంగాన్తారకఫహస్తృ. 110
(ఇతి తిక్తేయ్యోక్వాదితైలం.)

వ్యా. చేదుసారవిత్తులు, మైలతుత్తము, పాలతుత్తము, గోరోచనము, పసుపు, మానిపసుపు, వాకుడుగింజలు, ఆముదపువిత్తులు, చేదుపుచ్చచేరు, చిత్రమూలము, చాగ పట్ట, అన్నభేది, ఇంగువ, మునగపట్ట, త్రికటుకములు, దేవదారుచెక్క, దనియాలు, వాయువిడంగములు, నాగేటిచాలుగడ్డ (పొత్తిదుంప) కొడిశపాలపట్ట, కటుకరోహిణి, వీనినన్నిటిని సమభాగములుగ కల్కము చేసి యాకల్కములకు నాల్గింతలు ఆపనూనెను కలిపి నూనెకు నాల్గింతలు గోమూత్రమును కలిపి తైలపాకముగ సిద్ధముచేయఁబడిన తైలము అభ్యంగనము చేసికొనినయెడల వాతకఫములచే కల్గినకుష్మములను, దురదను హరించును.

—౧౮ కనకక్షీరతైలము. ౧౮—

మూ. కనకక్షీరీ శైలా భార్గీ దన్త్యాః ఫలాని మూలం చ,
జాతీప్రవాళసర్వఫలశునవిడంగం కరంజత్వక్. 111
సప్తచ్ఛదార్కపల్లవమూలత్వజ్జీమ్బుచిత్రకాసోఘ్నతాః,
గుంజైరండం బృహతీ మూలకసురసార్జకఫలాని. 112
కుష్మం పాతాముస్తం తుంబురుమూర్వావచాః సషడ్గ్రీవాః,
(కుష్మం తుంబురుపాతా మూర్వాముస్తం వచాథ షడ్గ్రీవాః.)
ఏడగజకుటజశి గ్రుత్త్రాక్షణభల్లాతకక్షవకాః. 113
హరితాలమవాక్పష్పీతుత్థం కమ్పిల్లకోఽమృతాసంజ్ఞః,
సౌరాష్ట్రీ కాసీసం దార్వీత్వక్సర్జికాలవణమ్. 114

కల్పైరేతైస్తైలం కరవీరకమూలపల్లవ కషాయే,
 సార్వపమథ వా తైలం గోమూత్రచతుర్థణం సాధ్యమ్. 115
 స్థాప్యం కటుకాలాబుని తత్ప్రిధం తేన మణ్డలాన్యాశు,
 భిన్ద్యాద్భిషగభ్యంగాత్క్రిమింశ్చ కంఢూం చ వినిహన్యాత్. 116
 (ఇతి కనకక్షీరీతైలమ్.)

వ్యా. కంకువృము, రాతిపువ్వు, గంటుబొరంగి, వెట్టిమాముదపుగింజలు, దానివేరు, జాజికాయ, జాజియాకు, తెల్లవాలు, వెల్లుల్లిపాయలు, వాయువిడంగములు, కానుగ పట్ట, ఏడాకులపొన్న, జిల్లేడాకులు, వేరు, పట్ట, వేపపట్ట, చిత్రమూలము, తెల్లదింబెన, గురిగింజలు, ఆముదపుగింజలు, వాకుడుగింజలు, ముల్లంగిగింజలు, నల్లతుళిసి, తెల్లతుళిసి, మ్రంగకాయలు, చెంగల్వకోష్ఠ, చిరుబొద్ది, తుంగగడ్డలు, దనియాలు, చాగపట్టలు, వస, కచోరములు, తగిరశగింజలు, కొడిశపాలపట్ట, మునగపట్ట, త్రికటుకములు, జీడిగింజలు, దుష్టుపాకు, హరిదళము, ఉత్తరేణి, మైలుతుత్తము, కంపిల్లకము, తిప్పతీగ, తువ్వరి మన్ను, అన్నభేది, మ్రానిపసుపుపట్ట, సర్జత్కరము, సైంధవలవణము, వీని నన్నిటిని సమ భాగములుగ జేర్చి, కల్కము జేసి, కల్కమునకు నాల్గింతలు నువ్వులనూనె నైనను, ఆవనూనెనైనను జేర్చి, అందు గన్నేరాకులు, గన్నేరుపేళ్లు ఈరెంటిచే సిద్ధమయిన కషాయమును తైలమునకు సమభాగముగను నాల్గింతలు గోమూత్రము చేర్చి తైలపక్వ ముగ సిద్ధముజేసి యీతైలమును చేదుసొరకాయబుజ్జిలో పదిలముగ నుంచునది. ఈతైల మును శరీరమున కభ్యంగనము చేసినచో మండలపవృత్తులును, క్రిములును, దురదను, నతిశీఘ్రముగ హరించును.

—ॐ సిద్ధకృత్పహరలేపము. ॐ—

మూ. కుష్ఠం తమూలపత్రం మరిచం సమనశ్శిలం సకాసీసం,
 తైలేన యుక్తముషితం సప్తాహం భాజనే తామ్రే. 117
 తేనాలిప్తం సిద్ధం సప్తాహాద్వ్యతి తిష్ఠతో ఘృతే,
 మాసాన్నవం కిలాసం స్నానం ముక్త్యా విశుద్ధతనోః. 118
 (ఇతి సిద్ధలేపః.)

వ్యా. చెంగల్వకోష్ఠ, కానుగఆకులు, మిరియాలు, మణిశిల, అన్నభేది, వీనిని సమభాగములుగ చేర్చి చూర్ణముచేసి యాచూర్ణమున నువ్వులనూనెలో కలిపి యుక్త రాగిపాత్రలో నేడుదినము లుంచి రోగి తొలుత వమనవిరేచనములచే శోధనము చేసి

కొని యాత్రలమును శరీరమునకు బూసికొని యెండలానుండునది. ఇతైరంగున నేడుదినములు చేసినచో సిద్ధ కుష్ఠంబును, మానముదినములు చేసికొనినచో నూతనముగ పుట్టిన కిలాసంబు (తెల్లపొడలు)ను నివర్తించును. దీని నుపయోగించునప్పుడు స్నానమును విడువవలెను.

— ౧౩ కుష్ఠసామాన్యముగ నుపయోగింపదగిన తైలములు. —

మూ. సర్వపకరణ్ణకోశాతకీనాం త్రైలాన్యభేజ్ఞుదీనాం చ,

కుష్ఠేషు హితాన్యాహుః తైలం యచ్ఛాపి ఖదిరసారస్య. 119

వ్యా. ఆవనూనె, కానుగనూనె, చేదుబీరగింజలనూనె, గారకాయనూనె, చంద్రగింజలనూనె, ఈయైదు తైలములను కుష్ఠము లన్నిటికిని చాల హితములుగ నుండును. (వైచెప్పినతైలములైనను కుష్ఠములయందు ఆహారపదార్థముల సంస్కరించుటకును, తైలయోగములయందు విశేషనిర్దేశము లేనిస్థలములయందును గ్రహింపనగునని భావము).

— ౧౪ విపాదికాకుష్ఠహరయమకన్నేహలేపము. —

మూ. జీవన్తి మజ్జిష్ఠా దార్ద్రీ కమ్పిల్లకః పయస్తుత్థం,

ఏష ఘృతతైలపాకః సిద్ధస్యిద్ధే చ సర్జరసః. 120

దేయస్సమధూచ్ఛిప్తః విపాదికా, తేన శామ్యతేభ్యక్తా,

చర్జైకకుష్ఠకిటిభం (మం) కుష్ఠం శామ్యత్యలసకం చ. 121

(ఇతి విపాదికాహరఘృతతైలే)

వ్యా. మనుబాల, మంజిష్ఠి, మ్రానివసుపు, కంపిల్లకము, జిల్లేడుపాలు, మైలు తుత్తము, వీనిని కల్కముగ నూరి కలిపి నెయ్యి నూనె ఈరెంటియందునుకలిపి పక్వము చేసి పక్వమైనపిదప అందు సర్జరసము, మైనము, కలిపి పూసినయెడల యరికాళ్ల పగులు నట్టి విపాదికయను కుష్ఠము, శీఘ్రముగ నివర్తించును. మరియు దీనివలన చర్మకుష్ఠము, కిటిభకుష్ఠము, అలసకము, అనునవియు గూడ శమించును.

ఇచ్చట జీవన్తి మున్నగుకల్కద్రవ్యములు తైలమునకు నాల్గవవంతు జేర్చునగును. తైలము సిద్ధమయినపిమ్మట జేర్పదగిన సర్జరసంబును మైనమును జేరి సాహచర్యమునుబట్టి కల్కమునకు సమానభాగముగ నుండవలయును. “ఘృతతైలపాక” అనుచోట ఘృతతైలముల రెంటియొక్క పాకమని యర్థము. ఘృతమును తైలమును సమభాగములుగ నొకటిగ జేర్చి అందు వైజేప్పిన కల్కమును చేర్చి పక్వముచేయవలయునని భావము. తైలఘృతములు రెండు నొకటిగ చేరుటవలన ఇది యవకన్నేహ మనబడును. “పయః తుత్థం”

యనుచోట యాగికమైన జీల్లేడుపాలను గ్రహింపదగును. ఈవిషయమును అష్టాంగహృదయమున (19) పందొమ్మిదవ యధ్యాయమునందు ఇదే యోగమును చెప్పియున్నది. అచ్చట సర్వాంగసుందరవ్యాఖ్యానమున “క్షీరమత్ర ఆర్కం గ్రాహ్యం యాగికత్వాత్ పృథ్వైద్యవ్యవహారాచ్చ.” (అష్టాంగ. అధ్య. (19) శ్లో. 77-78.) యని వివరించి యున్నది.

— ౧౭ మణ్డలకుష్ఠహరలేపములు. ౧౭ —

మూ. కిణ్వం వరాహరుధిరం పృథ్వీకా సైన్ధవం చ లేపః స్యాత్,
లేపో యోజ్యః కుస్తుంబురూణి కుష్ఠం చ మణ్డలనుత్. 122

పూతీకదారుజటిలా పక్వసురా త్సౌ ద్రముద్గపక్లేష్టా చ,
లేపః సకాకనాసో మణ్డలకుష్ఠాపహః సిద్ధః. 123

వ్యా. సురాబీజము, అడవిపందిరక్తము, నల్లజీలకర్ర, సైంధవలవణము, దని యాలు, చెంగల్యకోష్ఠ, వీని నన్నిటిని నొకటిగ జేర్చి నూరి పూసినచో మండలకుష్ఠము నివర్తించును.

మరియు కానుగ, దేవదారుచెక్క, జటామాంసి, అన్నముచే సిద్ధము చేయబడిన సురయనుమద్యము, లేనె, అడవిపెసలు, కాకివొండగడ్డ, వీని నన్నిటిని నూరి పూసిన యెడ మణ్డలకుష్ఠములు హరించును. (ఇచ్చట పక్వసుర యనగా పక్వాన్నసంధానముచే సిద్ధమయిన సురయని యర్థము. అనగా కలిసిట్లు.)

— ౧౮ కుష్ఠహరచిత్ర కాదియోగములారు. ౧౮ —

మూ. చిత్రకశోభాంజనకౌ గుడూచ్యపామార్గదేవదారూణి,
ఖదిరో ధవశ్చ లేపః, శ్యామా దస్తీ ద్రవస్తీ చ. 124

లాతూరసాంజనైలాః పునర్నవా చేతి కుష్ఠినో లేపః,
దధిమణ్డయుతాః సర్వే దేయాః షణ్తారుతకఫకుష్ఠఘ్నాః. 125

వ్యా. చిత్రమూలము, మనగపట్ట (ఈరెండును యొకయోగము); తిప్పతీగ, ఉత్తరేణి, దేవదారు చెక్క (ఈమూడును చేరి యొకయోగము); చంద్ర, వెలిచంద్ర, (ఈరెండుచేరి యొకయోగము); నల్లలెగడ, దంతిషేట్లు, ప్రబృలిషేట్లు, (ఈమూడును చేరి యొక యోగము); లక్క, రసాంజనము, యేలకులు, (ఈమూడుచేరి యొకయోగము); తెల్లగలిజేరు (ఇది యొకటే యొకయోగము); ఈయారుయోగములను వేరువేరుగ నూరి పెరుగుమిది తేటనీటితో పులియబెట్టి పూసినచో వాతకఫకుష్ఠములు హరించును.

—ॐ క్రిమికుష్టాదిహారలేపనము. ॐ—

మూ. ఏడగజకుష్టనైస్థవసావీరకసర్వపైః క్రిమిఘ్నే శ్చ,

క్రిమికుష్టమణ్డలాఖ్యం దద్రూకుష్టం చ శమముపైతి. 126

వ్యా. తగిరిశగింజలు, చెంగల్వకోష్ఠ, నైంధవలవణము, రేగుపట్ట, ఆవాలు, వాయువిడంగములు, వీని నన్నిటిని నూరి లేపనము చేసినచో క్రిములతోచేరిన కుష్టములు, మండలకుష్టము, దద్రుకుష్టము, ఇవి శమించును.

—ॐ సిద్ధకుష్టహారలేపములు. ॐ—

మూ. ఏడగజః సర్వరసో మూలకబీజం చ సిద్ధకుష్టానాం,

కాంజీయుక్తం తు పృథక్ మతమిదముద్వర్తనం లేపాః. 127

వ్యా. తగిరిశవిత్తులు, సర్వరసము (తెల్లగుగ్గిలము), మల్లుంగివిత్తులు, వీనిని వేర్వేరుగ నూరి పుల్లనిగంజిలో కలిపి యుద్వర్తనము చేసినను, పూతపూసినను సిద్ధకుష్టములు నశించును.

—ॐ స్నానపానాదులకు వాసాత్రిఫలాదికషాయయోగములు. ॐ—

మూ. వాసాత్రిఫలా పానే స్నానే చోద్వర్తనే ప్రలేపే చ,

బృహతీనేవ్యపటోలాః ససారిబా రోహిణీ చైవ. 128

ఖదిరాశ్వఘాతకకుభః రోహితకలోధ కుటజధవనిమ్బాః,

సప్తచ్ఛదకరవీరాః శస్యన్తే స్నానపానేషు. 129

వ్యా. అడ్డనరమును, త్రిఫలములను కషాయముచేసి త్రాగుటకును; స్నానముచేయుటకును; ఉద్వర్తనమునకును, పూయుటకును కుష్టములయం దుపయోగింప నగును. మరియు వాకుడు, పట్టివేరు, చేదుపొట్ట, సుగంధపాల, కటుకరోహిణి, చంద్ర, కొండగోగు, ఏరుమద్ది, ములుమోదగపట్ట, లొద్దుగుపట్ట, కొడిశపట్ట, వెలిచంద్రపట్ట, వేపపట్ట, విడాకులపొన్నపట్ట, గన్నేరుపట్ట, ఈద్రవ్యముల ప్రత్యేకకషాయములు, స్నానమునకును, పానమునకును నుపయోగింపదగును.

—ॐ పిత్తకుష్టహారప్రలేపము. ॐ—

మూ. జలవాప్యలోహకేసరపత్రప్లవచందనం మృణాళాని,

భాగోత్తరాణి సిద్ధం ప్రలేపనం పిత్తకఫకుష్ఠే. 130

వ్యా. కురువేరు, చెంగల్వకోష్ఠ, అగరుచెక్క, నాగకేసరములు, లవంగపత్రి, కైవర్తముస్తలు, శ్రీగంధము, తామరతూండ్లు ఈ ఎనిమిదిద్రవ్యములను ఒకదానికన్న

నొకటి ఒక్కొక్క భాగ మధికముగ నుండునట్లు చేర్చి నూరి పూసినచో పిత్తకఫకుష్ఠములు హరించును.

—ॐ పిత్తకుష్ఠహరస్నానపానకషాయములు. ॐ—

మూ. యష్ట్యాహ్వలోద్ధృపద్మకపటోలపిచుమర్ద (పిచుమర్ద) చందనరసాశ్చ,
స్నానే సానే చ హితాః సుశీతలాః పిత్తకుష్ఠిభ్యః. 131

వ్యా. అతిమధురము, లొద్దుగువట్ట, పద్మకము, చేదుపొట్ట, వేపవట్ట, చందనము, వీనిని వేరువేరుగ కషాయములు కాచి స్నానపానములకు పిత్తకుష్ఠరోగుల కుపయోగింపవలెను.

—ॐ కుష్ఠహరములగుకొన్ని లేపములు. ॐ—

మూ. ఆలేపనం ప్రియజ్ఞః హరేణుకా వత్సకస్య చ ఫలాని,
సాతివిమా చ సనేవ్యా సచందనా రోహిణీ కటుకా. 132

వ్యా. ప్రేంకణము, రేణుకలు, కొడిసెపాలగింజలు, అతివన, వట్టివేళ్లు, చందనము, కటుకరోహిణి, వీనిని నూరి పూసినచో కుష్ఠములు హరించును.

—ॐ మంటతో కూడిన కుష్ఠములకు ఘృతతైలలేపములు. ॐ—

మూ. తిక్తఘృతైర్ధాతఘృతైః అభ్యజ్ఞో దహ్యామానకుష్ఠేషు,
తైలైశ్చంద్రమధుకప్రపాణ్డారీకోత్పలయ్యుతైశ్చ. 133

వ్యా. మంటతో కూడిన కుష్ఠములయందు తిక్తఘృత (తిక్తద్రవ్యముల చేర్చి, సిద్ధము చేయబడిన ఘృత)ములచేతను, శతధౌత-సహస్ర ధౌతఘృతములచేతను అభ్యంగనము చేయుట చాల మంచిది. మరియు చందనము, అతిమధురము, పుండరీకమును గంధిద్రవ్యము, నల్లకలువగడ్డలు, వీనిని సమభాగముగ చేర్చి సిద్ధముచేయబడిన తైలములచే నభ్యంగనము చేసినను కుష్ఠములలో కల్లు మంట శమించును.

—ॐ అవస్థాభేదముచే కుష్ఠహరలేపము. ॐ—

మూ. క్లేదే ప్రపతతి చాక్లే దాహే విస్ఫోటకే సచర్మదలే,
శీతాః ప్రదేహసేకాః వ్యథో విరేకః ఘృతం తిక్తమ్. 134

వ్యా. కుష్ఠములయందు నీరుగారుచు అవయవము లూడిపడుచున్నను, సర్వాంగములయందు మంటయు పిటికలును కల్గినను, చర్మము పగులుచున్నను, అట్టి కుష్ఠములయందు స్ఫుర్క-వీర్యముచే చల్లగనుండు ద్రవ్యముచే పట్టువేయుటయు, అట్టి ద్రవ్యము

లచే సిద్ధమైన కహాయాదులచే తడుపుటయు, సిరావ్యధనముచేసి రక్తమును పెడలించుటయు, విరేచనంబును, తిక్తస్పృతము నుపయోగించుటయు చాల మంచిది.

— ౧౩ కుష్ఠములయందు ఖదిరాదిఘృతోపయోగము. ౧౩ —

మూ. ఖదిరఘృతం నిమ్మఘృతం దార్ద్రఘృతము తైమం పటోలఘృతం,
కుష్ఠేషు రక్తపిత్తప్రబలేషు భిషగ్జితం సిద్ధమ్. 135

వ్యా. చంద్రచేపచే సిద్ధము చేయబడిన ఘృతంబును, వేపపట్టచే సిద్ధముచేయబడిన ఘృతంబును, మ్రానిపసుపుచే సిద్ధము చేయబడిన ఘృతంబును, చేదుపొట్లెరకుచే చేయబడిన ఘృతంబును, రక్తపిత్తములయందును, ప్రబలములుగా నుండు కుష్ఠములయందును మిగుల ప్రశస్తము లైయుండును. (ఇచ్చట “సారస్వాత్థదిరాదీనాం నిమ్బాదీనాం త్వచస్తభా, ఫలం తు దాడిమాదీనాం పటోలాదేః దళం తథా.” అను వచనాంతరమునుబట్టి చంద్రుండి చేపయు, వేపచెక్కయు, పొట్లచెట్టునుండి అకును, గ్రహింపవలయునని తెలియునది.)

— ౧౪ కుష్ఠములకు త్రిఫలాదిఘృతము. ౧౪ —

మూ. త్రిఫలాత్వచోఽర్ధపలికాః పటోలపత్రాశ్చ, కార్షికాః శేషాః,
కటురోహిణీ సనిమ్బా యష్ట్యాహ్వ త్రాయమాణా చ. 136
ఏష కషాయః సాధ్యో దత్వా ద్విపలం మసూరవిదళానాం,
సలిలాథకేఽష్టభాగే శేషే పూతో రసో గ్రాహ్యః. 137
తే (తత్ర) కషాయేఽష్టపలే చతుష్పలం సర్పిషశ్చ పక్తవ్యం,
యావత్స్వాదప్తపలం శేషం, వేయం తతః కోష్ణమ్. 138
తద్వాతపిత్తకుష్ఠం వీసర్పం వాతశోణితం ప్రబలం,
జ్వరదాహగుల్మవిద్రధివిశ్రమవిసోఘాటకా హంతి. 139

వ్యా. త్రిఫలముల (కరక-తాడి-ఉసిరికకాయల) బెరడు ప్రత్యేకము అర్ధపలము, చేదుపొట్లెరకు అర్ధపలము; కటుకరోహిణి, వేపపట్ట, అతిమధురము, కలుక్రానుగ, ఇవి ప్రత్యేకము కర్షప్రమాణము, చిరునెనగపప్పు రెండుపలములు వీని నన్నిటిని నలియగొట్టి ఒక అధకపరిమితమైన (అరువది నాల్గుపలముల) నీళ్లలో చేర్చి యెనిమిదవపాలు (ఎనిమిదిపలములు) మిగుల కషాయము కాచి వడగట్టి ఆయెనిమిదిపలముల కషాయములూ నాల్గుపలములు ఆవునెయ్యి కలిపి యెనిమిదిపలములు మిగులునట్లు పక్తవముచేసి యాఘృతమును సుభోష్ణముగ నున్నపుడు త్రాగవలెను.

ఇయ్యది:—వాత-పిత్తకుష్ఠములను, విసర్పమును, వాతరక్తమును, జ్వరము, తాపమును, గుల్మములను, విద్రధిని, భ్రమమును, విస్ఫోటములను హరించును.

(వైశేషిని కల్పనము గంగాధరసమ్మతమైనది. ఎట్టులన:—విష సలిహాధకే, అష్టశరావే ద్వైగుణ్యాభావవివక్షాశస్సాధ్యః. అష్టభాగే అష్టపలే శేషే, పూతః వస్త్రపూతం కృత్వా, రసో గ్రాహ్యః. తత్ర-శరావమితే కషాయే, చతుష్పలం ఘృతస్య చతుష్పలం, పక్తవ్యం, శేషం తు అష్టపలం కార్యమ్.” అని గంగాధరవ్యాఖ్య యున్నది. ఈవ్యాఖ్యానినము ప్రకృతమునకు యథాశ్రుతమైన యర్థమును బోధించుచున్నది. ఈవ్యాఖ్యానినము “తత్ర కషాయేఽష్టపలే” అనుపాఠము ననుసరించి యున్నది. “యా వత్స్యో దష్టపలం శేషం, పేయం తతః కోష్ఠం” అష్టపలశేషమును చెప్పటచేత ఎనిమిదిపలములను కషాయమును నాల్గుపలములను చేర్చి పక్వముచేయునప్పుడు నాల్గుపలములు కషాయముతో చేరిన ఘృతము అష్టపలశిష్టముగ నుండవలెనని తెలిసిడి.

చక్రపాణిదత్తవ్యాఖ్యానినమున:—ఆధకమునకు “ప్రస్థాదిమానమారభ్య ద్విగుణం తు ద్రవార్ద్రయోః.” అను పరిభాషానుసారముగ ద్వైగుణ్యమును కల్పించి ఆధకద్వయ పరిమిత (నూటయిరువదియెనిమిదిపలముల) జలమున కషాయము సిద్ధముచేసి, అష్టభాగ శిష్టమైన (పదునారుపలముల) కషాయమున నాల్గుపలములు ఘృతమును చేర్చి అష్టపలా వశిష్టముగ పక్వము చేయవలెనని చెప్పబడినది. ఈవ్యాఖ్యానినమున “లే చ కషాయాష్టపలే శేషే” అనుచోట ద్వివచనాంతముగ జేసి రెండు కషయాష్టపలములను, (ఎనిమిది పలములు) నాల్గుపలములు ఘృతము చేర్చి అష్టపలశిష్టముగునట్లు కాచవలెనని యర్థము. ఈద్వైగుణ్యకల్పమునకన్న యథాశ్రుతకల్పమే సమంజసమని తోచెడి. మరియు కుష్ఠములు మిగుల క్రూరము లగుటచేసి మాత్రాధికసాధ్యములు కావున నీఘృతవిధానము ఉత్తమమాత్రగ చతుష్పలసమిత్తముగ చెప్పబడినది).

—ॐ కుష్మాదులకు తిక్తపట్నలకఘృతము. ॐ—

మూ. నిమ్బపటోలం దార్యీం దురాలభాం తిక్తరోహిణీం త్రిఫలాం,
కుర్యద్ధర్ధ (పలాంశాం) డళాంకం పర్పటకం త్రాయమాణాఞ్చ.
సలిహాధకసిద్ధానాం రసేఽష్టభాగస్థితే ష్టివేత్పూలే,
చన్దనకిరాతతిక్తకమాగధికాః త్రాయమాణాం చ.

141

ముస్తం వత్సకబీజం కల్మీకృత్యార్ధకార్షి కాణ భాగాణ్,
నవసర్పిషశ్చ పట్నలమేతత్సిద్ధం (మేత త్తిక్తం) ఘృతం పేయమ్.

కుష్టజ్వరగుల్మారోగ్రహణీపాణ్డ్యామయశ్వయధుహారి,
సామావిసర్పపిటకాకంఢూమదగజ్జనుత్సిద్ధమ్.

143

(ఇతి తిక్తషట్పులకఘృతమ్.)

వ్యా. వేపపట్ట, చేదుపొట్టఆకు, మ్రానిపసుపు, దూలగొండివేరు, కటుకరోహిణి, త్రిఫలములచెరడు, పర్వాటకము, కలుక్రాసుగ, వీని ఒక్కొక్కటి యర్ధపలమువంతున చేర్చి ఒక అధకపరిమితమైన (6½ పలముల) నీళ్లలో వైచి (8) ఎనిమిదవపాలు మిగులు నట్లు కషాయము కాచి వడగట్టి అందులో శ్రీగంధము, నేలవేము, పిప్పళ్లు, కలుక్రాసుగ, తుంగగడ్డలు, కొడిశగింజలు, వీనిని ఒక్కొక్కటి అర్ధకర్షము వంతున గ్రహించి నూరి కల్కముచేసి పైకషాయమున జేర్చి, అందు క్రొత్తనేతిని ఆరుపలములు చేర్చి ఘృతపాకవిధిప్రకారము వక్షముచేసి యుంచునది. ఇది తిక్తషట్పులకఘృత మనబడును. దీనిని సేవించినయెడల కుష్టములు, జ్వరములు, గుల్మములు, అర్శోరోగములు, గ్రహణీ రోగములు, పాండురోగము, వాపులు, పామా(గజ్జి) కుష్టము, విసర్పరోగము, పిటికలు, దురద, మదము, గండమాలలు వీని నన్నిటిని హరించును.

ఇచ్చట “సప్తికృచ్చాప్యనవం హితం” అను సామాన్యవచనముచేత ప్రాతనెయ్యి గ్రహించుట యుక్తమని తెలిసినను, యోగప్రభావముచే నీయోగమున క్రొత్తనెయ్యిని గ్రహించుట యుక్తమని ఈతంత్రకారులు “నవసర్పివశ్చ” యని క్రొత్తనేతిని విశేష విధిగ నిర్దేశించిరి.

—ॐ మహాతిక్తకఘృతము. ॐ—

మూ. సప్తచ్ఛదం ప్రతివిషాం శమ్యాకం తిక్తరోహిణీపాతాం,
ముస్తముశీరం త్రిఫలాం పటోలపిచుమర్దపర్పటకమ్.

144

ధన్వియవాసం చందనముపకుల్యాం పద్మకం హరిద్రే ద్వే,
షడ్ద్ధాం సవిశాలాం శతావరిం శారిజే చోభే

145

వత్సకబీజం యా(వా)సాం మూర్వ్యామమృతం కిరాతతిక్తఞ్చ,
కల్కాన్కుర్వాన్తతిమాన్యప్త్యాహ్వాం త్రాయమాణాఞ్చ.

146

కల్కశ్చాతుర్భాగో జలమప్యగుణం రసోఽమృతబలానాం,
ద్విగుణో ఘృతాత్ప్రదేయస్తత్సర్పిః పాయయేత్సిద్ధమ్.

147

కుష్మాని రక్తపిత్తప్రబలాన్యర్కాంసి రక్తవాహీని,

వీసర్పమన్లుపిత్తం (రక్తపిత్తం) వాతాస్పకృండురోగఞ్చ.

148

విస్ఫోటకా సపామా ఉన్నాదం కామలాం జ్వరం కణ్ఠాం,
హృద్రోగగుల్మపిడకాః అస్పృగ్దరం గణ్ఠమాలాఞ్చ. 149

హన్యాదేతత్సర్పిః పీతం కాలే యథా బలం సద్యః,
యోగశత్రైరప్యజితా న్మహావికారాన్మహాతిక్తమ్. 150

(ఇతి మహాతిక్తంఘృతం.)

వ్యా. ఏడాకులపొన్న, అలివన, రేలపట్ట లేక గుజ్జు, కటుకరోహిణి, వివబొద్ది, తుంగగడ్డలు, వట్టివేరు, కరక-తాని-ఉసిరికకాయలు, చేదుపొట్ట, ఆకు, వేపపట్ట, వర్షాట కము, పిన్నదూలగొండి, చందనము, పిప్పళ్లు, పద్మకము, పసుపు, మ్రానిపసుపు, గంట్లకచోర ములు, వెర్రిత్రుచ్చవేరు, చల్లగడ్డలు, నుగంధపాల, పెద్దనుగంధపాల, కొడిశపాలవిత్తులు, (అడ్డసరము,) పెద్దదూలగొండి, చాగపట్టలు, తిప్పటీగ, నేలవేము, ఆలిమధురము, కలు క్రానుగ, వీని నన్నిటిని సమభాగములుగ జేర్చి కల్పముచేసి కల్పమునకు నాల్గింతలు ఆవునెయ్యి, నేతికెనిమిదింతలు నీళ్లు, నేతికి రెండింతలు ఉసిరికకాయలరసమును, వీని నన్ని నొకటిగ జేర్చి ఘృతపాకవిధిప్రకారము సిద్ధముచేయునది. ఇది మహాతిక్తకఘృత మనబడును. ఈఘృతమును యుక్తమైనకాలమున రోగియొక్క శరీరముయొక్కయు జతరాగ్నియొక్కయు బలమును అనుసరించి నేవించినచో రక్తపిత్తముల యాధిక్యముగల కుష్ఠములు, రక్తమువెడలుచుండు అర్శోరోగములు, విసర్పరోగము, ఆమ్లపిత్తము, (రక్త పిత్తము) వాతరక్తము, పాండురోగము, విస్ఫోటకము, పామాకుష్ఠము, ఉన్నాదము, కామల, జ్వరము, దురద, హృద్రోగము, గుల్మములు, ప్రమేహపిటికలు, రక్తప్రదరము, గండమాల అను నీగొప్ప రోగము లన్నియు ఇతరములగు ననేకావధయోగములవలన నివర్తించుకున్నను ఈఘృతము తప్పక శమింపజేయును.

—౧౭ కుష్ఠసామాన్యహరోపాయములు. ౧౭—

మూ. దోషే హృత్తేదపనీతే రక్తే బాహ్యాన్తరే కృతే శమనే (వమనే),
స్నేహేచ కాలయుక్తే న కుష్ఠమను(అతీ)వర్తతే సాధ్యమ్. 151

వ్యా. వమనవిరోచనమూలముగ దోషములు వెడలించుట, రక్తమోక్షణము, శరీరమునందలి బాహ్యభ్యంతరములకు సంబంధించిన శమనచికిత్స, స్నేహసానము ఈచికిత్సలను ఆయాకాలములయందు విధ్యుక్తప్రకారము చేసినయెడ సాధ్యకోటిలో జేరిన కుష్ఠము తప్పక శమించును.

—౧౮ పానాభ్యంగాదులకు మహాఖదిరఘృతము. ౧౮—

మూ. ఖదిరస్య తులః షడ్భు శింశపానసనయోస్తులే,

చ-చి—47

తుల్యార్థాః సర్వ ఏవై తే కరజ్ఞారిష్టవేతసాః. 152

పర్వటః కుటజశ్చైవ వృషః క్రిమిహరస్తథా,
హరిద్రే కృతమాలశ్చ గుడూచీ త్రిఫలా త్రివృత్. 153

సప్తపర్ణశ్చ సంతుష్ణో దశద్రోణేషు వారిణః,
అష్టభాగావశేషన్తు కషాయమవతారయేత్. 154

థాత్రీరసం చ తుల్యంశం సర్విషశ్చాధకం పచేత్,
మహాతిక్తకల్కైస్తు యథోక్తైః పలసమ్మితైః. 155

నిహన్తి సర్వకుష్మాని పానాభ్యజ్ఞనిషేవణాత్,
మహాఖదిరమిత్యేతత్ పరం కుష్ఠం వికారనుత్. 156

(ఇతి మహాఖదిరం ఘృతమ్.)

వ్యా. చంద్ర చేప విదుతులములు, (విదువందలపలములు), ఇరుగుడుచెట్టుపట్ట
నొకతులము (నూరుపలములు), వేగినపట్టనొకతులము (నూరుపలములు), కానుగపట్ట, వేప
పట్ట, ప్రబ్బలి, పర్వాటకము, కొడిశపాలపట్ట, అడ్డనరము, వాయువిడంగములు, పసుపు,
మ్రానిపసుపు, రేలపట్ట, తిప్పతీగ, (త్రిఫలములు, తెగడ, ఏడాకులపొన్న, ఇది ఒక్కొక్కటి $(\frac{1}{2})$ అర్థతులము లేక ((50) ఏబడేసి పలములు), వీని నన్నిటిని నొకటిగ జేర్చి
నలియగొట్టి (10) పదిద్రోణముల (3840) మూడుపేలయెనిమిదివందలనలువదిపలముల
నీటిలో వేసి ఎనిమిదవపాలు (విదు అధకములు) మిగులునట్లు కషాయముకాచి యాకషా
యమును దించి వడియగట్టి ఆకషాయమునకు సమభాగములుగ ఉసిరికకాయలరసమును
కలిపి అందు ఒక అధకపరిమితమైన ఆపునేటిని కలిపి మహాతిక్తకఘృతమున చెప్పిన ఏడా
కులపొన్న మొదలగు కల్కాద్రవ్యములను ప్రత్యేకము నొక్కొకపలమువలెను జేర్చి
కల్కము చేసి పైఘృతములో గలిపి ఘృతపాకవిధిప్రకారము పక్వముచేసినచో నియ్యది
మహాఖదిరఘృతమని చెప్పబడును. దీనిని పానమునకును అభ్యంగనమునకు నుపయోగించుట
వలన కుష్ఠముల నన్నిటిని శీఘ్రముగ హరించును. (ఈఘృతయోగము అనార్జనుని
కొందరిమతము.)

❧ క్రిమికుష్ఠములయందు స్నానాదియోగములు. ❧

మూ. ప్రపతత్సు లసీకాప్రస్నతేషు గాత్రేషు జన్తుజగ్ధేషు,
మూత్రం నిమ్బనిడణ్డే స్నానం పానం ప్రదేహశ్చ. 157

వృషకుటజసప్తపర్ణాః కరవీరకరజ్ఞానిమ్బఖదిరాశ్చ,
స్నానే పానే లేపే క్రిమికుష్ఠనుదః సగోమూత్రాః. 158

వ్యా. కృష్ణములయందు శరీరావయవములు శిథిలములై పురుగులచే తినబడి యూడి పడుచున్నపుడును, చర్మదోషమువలన అందలి నీరు గారుచున్నను, గోమూత్రమును, వేపపట్టను, వాయువిడంగములను స్నానమునకును పానమునకును పట్టువేయుట కును నుపయోగింపనగును.

మరియు అడ్డసరము, కొడిసెపాల, ఏడాకులపొన్న, గన్నేరు, కానుగుపట్ట, వేప, చంద్రపట్ట, వీనిని వ్యస్తములుగ నైనను సమస్తములుగ నైనను స్నాన-పాన-ప్రలేపముల కుపయోగించినయెడ క్రిమికృష్ణముల హరించును.

❖ పానాదులయందు విడంగోపయోగము. ❖

మూ. పానాహారవిధానే ప్రనేచనే ధూపనే ప్రదేహే చ,

క్రిమినాశనం విడజ్గం, విశిష్యతే కృష్ణహా ఖదిరః.

159

వ్యా. వాయువిడంగములు పానములకును, ఆహారపదార్థము సంస్కారములయందును స్నానోదకమునందును, పొగవేయుటకును, పట్టువేయుటకును ఉపయోగించినచో కృష్ణములలో సంభవించు క్రిముల హరించును. మరియు కృష్ణహరద్రవ్యములలో చంద్ర మిక్కిలి ప్రశస్తముగ నుండును.

❖ కృష్ణహరములగు కొన్నియోగములు. ❖

మూ. ఏడగజస్పవిడజ్గః మూలాన్య రగ్వధస్య కృష్ణానాం,

ఉద్దాలనం శ్వదంతా గోశ్వపరాహోష్ట్రదంతాశ్చ.

160

ఏడగజః సవిడజ్గః రజనీద్వయరాజవృక్షమూలం చ,

కుష్ఠోద్దాలనమగ్ర్యం సపిప్పలీపాకలం యోజ్యమ్.

161

వ్యా. తగిరిశగింజలు, వాయువిడంగములు, రేలవేరుపట్ట, కుక్క గోవు గుఱ్ఱము పంది ఒంటె వీనిదంతములు, వీనిని ప్రలేపాదుల కుపయోగించినచో కృష్ణహరము లగును. మరియు తగిరిశగింజలు, వాయువిడంగములు, పసుపు, మ్రానిపసుపు, రేలవేరుపట్ట, పిప్పళ్లు, చెంగలవోష్ట్ర, వీని నన్నిటిని చేర్చి కృష్ణములయందు లేపాదుల కుపయోగించిన కృష్ణములు హరించును. (ఇంతదనుక కృష్ణచికిత్సితము చెప్పబడినది.)

ఇంతదనుక కృష్ణచికిత్సను చెప్పి కృష్ణములబోలె త్వగ్దోషరూపమైన శ్విత్రచికిత్సితమీ క్రింద చెప్పబడును:—

❖ శ్విత్రచికిత్సాక్రమము. ❖

మూ. శ్విత్రాణాంసవిశేషం (ప్రశమార్థం) యోక్తవ్యంసర్వతోవిశుద్ధానాం,

శ్విత్రే స్రంసనమగ్ర్యం మలపూరస ఇష్యతే సగుడః.

162

తం పీత్వా సుస్నిగ్ధః యథాబలం సూర్యపాదసంతాపం,
సంసేవేత విరిక్తాః త్ర్యహం పిపాసుః విబేత్ పేయామ్ 163

వ్యా. శ్విత్రము కలవారికి తొలుత వమనవిరేచనములచే శోధనము చేయించి పిమ్మట పూర్తిగ శుద్ధలక్షణముల గమనించి కుష్ఠములకు జెప్పిన చికిత్సాక్రమమును శ్విత్రములయందును గాఢముగ చేయనగును.

మరియు శ్విత్రమున తొలుత స్నేహనము చేయించి కుక్కత్తికాయలరసమున బెల్లమును కలిపి విరేచనములకై యిప్పించవలెను. ఇది శ్విత్రములయందు శ్రేష్ఠమైన విరేచనయోగము, అరసము త్రాగి బలానుసారముగ ఎండలో నుండవలెను. విరేచనము లైనపిదప దప్పి కల్గినప్పుడు పేయయను గంజిని త్రాగవలెను.

(ఈచికిత్సాప్రకరణమున నాయారోగముల నిధానలక్షణాదుల సంగ్రహముగ తొలుత చెప్పి పిమ్మట చికిత్సను వరుసగ జెప్పబడుచున్నది. ఈశ్విత్రమునకు మాత్రము తొలుత చికిత్సను జెప్పి పిమ్మట నిదానము చెప్పటకు కారణమేమనః— కుష్ఠమునకు జెప్పిన చికిత్సాక్రమమే శ్విత్రమునకు ప్రాయికముగ నతిదేశింపబడును. కావున కుష్ఠ చికిత్సానంతరమే శ్విత్రచికిత్సను చెప్పినచో శీఘ్రస్ఫూర్తి యగును. నడుమ నిదానమును చెప్పినయెడ వ్యవహితమగు కావున తొలుత చికిత్సయే చెప్పబడెను.)

శ్విత్రములయందు కషాయపానము. ౧౬౪

మూ శ్విత్రేక్షేయే సోఫీటాః జాయంతే కణ్ఠకేన తాకా భిద్యాత్,
సోఫీటేషు విస్రుతేషు ప్రాతః ప్రాతః విబేత్పక్షమ్. 164

మలపూమసంసంప్రియజ్ఞుం శతపుష్పాం చామృతాన్వృధ్య,
పాలాశం వా ఔరం యథాబలం ఘాతతో వేతమ్. 165

యచ్చాన్యత్కుష్ఠఘ్నం శ్విత్రాణాం సర్వమేవ తచ్ఛస్తం,
ఖదిరోదకసంయుక్తం ఖదిరోదకపానమగ్ర్యం వా 166

వ్యా. శ్విత్రరోగికి శరీరమునందు బొబ్బ గల్గినచో వానినెల్ల ముండవలె భేదించి యందలి ద్రవమెల్ల న్రవించినపిదప, కుక్కత్తికాయలు, వేగిన, ప్రేంకణము, సదాప విత్తులు, వీనిని నలియగొట్టి నీళ్లు పోసి కషాయము కాచి ప్రతిదినంబును ఉదయము పూట త్రాగవలెను. లేక మోదుగాకులఔరమును ఔరపాకవిధిప్రకారము ఔరము చేసి యాఔరమును చక్కెరపాకమున (జీరాళా) కలిపి యైన త్రాగవలెను. ఇతైరంగున పడు నైదుదినములు క్రమముగ చేయవలెను.

మరియు కుష్మహరములగు నితరకషాయాదులలో దేనినైనను, సేవించిన చాల మంచిది. చండ్రకషాయమున కుష్మహరములలో దేనినైన చేర్చి సేవించుట చాల ప్రశస్తము.

❧ శ్విత్రములకు మనశ్శిలాదిలేవనము. ❧

మూ. సమనశ్శిలం విడజ్జం కాసీసం రోచనాం కనకపుష్పం,
శ్విత్రాణాం ప్రశమార్థం సనైన్ధవం లేవనం దద్యాత్. 167

వ్యా. మణిశిల, వాయువిడంగములు, అన్న భేది, గోరోచనము, కేలపట్ట, సైంధవ లవణము, వీని నన్నిటిని నూరి లేవనముచేసినచో శ్విత్రములు శమించును.

❧ శ్విత్రహరములగు కొన్ని లేవములు. ❧

మూ. కదలీక్షౌరయుతం వా ఖరాస్థిదగ్ధం గవాం రుధిరయుక్తం,
హస్తీమదాధ్యుషితం వా మాలత్యాః కోరకక్షౌరమ్. 168

నీలోత్పలం సకుష్ఠం సనైన్ధవం హస్తీమూత్రపిష్ఠం వా,
మూలకబీజావల్లజలేపః పిష్టో గవాం మూత్రే. 169

కాకోదుంబరికావాసావల్లజచిత్రకా గవాం మూత్రే,
పిష్టా మనఃశిలా వా సంయుక్తా బర్హిపిత్రే చ. 170

లేపః కిలాసహస్తా బీజాన్యావల్లజాని లాక్షౌ చ,
గోపిత్తమంజనే ద్వే పిష్పల్యః కాలలోహరజః. 171

వ్యా. గాడిదయెముకను కాల్చి బూడిదజేసి అందు అరటియాకులక్షౌరమును కలిపి ఆవునెత్తురు పోసి నూరి పూసినను; జాబీ మొగ్గలను కాల్చి క్షౌరముచేసి ఏనుగ మదమునందు నానబెట్టి పూసినను; నల్లకలువలు, చెంగలవ్వికోష్ఠ, సైంధవలవణము వీనిని ఏనుగమూత్రమును పోసి నూరి పూసినను; ముల్లంగివిత్తులు, బాపంచివిత్తులు, ఈరెంటిని ఆవుపంచితముతో నూరి పూసినను; కుక్కత్తి, బాపంచివిత్తులు, చిత్రమాలము, వీనిని ఆవుపంచితముతో నూరి పూసినను; మణిశిలను; నెమలిపిత్తద్రవమును నూరిపూసినను; బాపంచివిత్తులు, కొయ్యలక్క; గోరోచనము, సౌవీరాంజనము, రసాంజనము, పిప్పళ్లు, ఉక్కురాపొడి, వీని గోరోచనద్రవమున నూరి పూసినను శ్విత్రకుష్మములు మానును.

❖ శ్విత్రసాధ్యత్వము. ❖

మూ. శుద్ధ్యా శోణితమోక్షైః విరూక్షణైః భక్షణైశ్చ సక్తానాం,
శ్విత్రం కస్యచిదేవ ప్రశామ్యతి ఊణపాపస్య. 172

వ్యా. పమనవిరేచనాదిశోధనములు, రక్తమోక్షణము, రూక్షణము ప్రధానముగాగలపదార్థముల సేవించుట, సత్తుపిండి తినుట, ఇట్టి చికిత్సలచేత జన్మాంతరకృతంబగు శ్విత్రములను గల్గించు కర్మశేషము నశించిన యొకానొకనికి మాత్రము శ్విత్రము శమించును. (శ్విత్రము జన్మాంతరమున జేసిన పాపఫలములచే సంభవించు క్రూరమయిన కర్మవ్యాధి కావున అట్టి పాపశేషము నశించియున్నవానికి పైజెప్పినచికిత్సలచేత శ్విత్రము శమించునుగాని కర్మశేషము నశించకయున్నయెడ ఎన్నిచికిత్సలు చేసినను శమించదని భావము.)

❖ శ్విత్ర భేదములు. ❖

మూ. దారుణం చారుణం శ్విత్రం కిలాసం నామభిస్త్రిభిః,
విజ్ఞేయం త్రివిధం తచ్చ త్రిదోషం ప్రాయశశ్చ తత్. 173

దోషే రక్తశ్రితే రక్తం తామ్రం మాంససమాశ్రితే,
శ్వేతం మేదశ్శ్రితే శ్విత్రం గురు తచ్ఛోత్తరోత్తరమ్. 174

వ్యా. దారుణము, ఆరుణము, కిలాసము, అనుపేర్లచే శ్విత్రము మూడువిధములుగ జెప్పబడును. ఈమూడు శ్విత్రములును ప్రాయశముగ త్రిదోషప్రకోపముచేతనే సంభవించును. మరియు దోషములు రక్తము నాశ్రయించి జనించిన శ్విత్రము రక్తవర్ణముగను, మాంసమునాశ్రయించి యున్నపుడు తామ్రవర్ణముగను, మేదస్సు నాశ్రయించి సంభవించినపుడు తెల్లని రంగుకల్గియు నుండును. ఈచెప్పబడిన రక్తతామ్రశ్వేతవర్ణములచే మూడువిధములయిన శ్విత్రములలో నొకదానికన్న నొకటి క్రూరమై యుండును.

❖ శ్విత్ర సాధ్య-అసాధ్యవిభాగలక్షణములు. ❖

మూ. యత్పరస్పరతోఽభిన్నం బహు యద్రక్తలోమవత్,
యచ్చ వర్షగణోత్పన్నం తత్ శ్విత్రం నైవ సిద్ధ్యతి. 175

అరక్తలోమాతను యత్ పాణ్డూనాతి చిరోత్థితం,
మథ్యావకాశే చోచ్ఛానం శ్విత్రం తత్సాధ్యముచ్యతే. 176

వ్యా. శ్విత్రములయందలి మచ్చలు ఒండొంట కలిసియున్నను శరీరమునందు విశేషముగ మచ్చలు వ్యాపించి యున్నను, మచ్చలయందలి పెంటుకలు, యెఱ్ఱగనున్నను,

శ్వేత్రము జనించి అనేకసంవత్సరములు గడచియున్నను, అట్టి శ్వేత్రములు మిక్కిలి యసాధ్యములు.

మరియు శ్వేత్రమునందలి రోమములు ఎఱ్ఱబడకున్నను, మచ్చలు సూక్ష్మముగ నున్నను, పాండుపర్వమైనను, స్వల్పకాలమున జనించిన దైనను, మచ్చలొండొంట గలియక దూరదూరముగనున్నను, మచ్చలలో గుంట బడక నున్నతముగనున్నను, అట్టి శ్వేత్రములు సాధ్యమగును. (శ్వేత్రములు నై సర్గికముననే ఆసాధ్యములు గావున కృచ్ఛ) సాధ్య మగునని యర్థము.)

మరియు వాగ్భటాచార్యులు “గుహ్యాపాణితలోష్ఠేషు జాతమప్యచిరంతనం” అని ఆసాధ్యలక్షణములను చెప్పిరి. గుహ్యాస్థలమునందు, అరచేతులయందును, పెదవుల యందు, పుట్టిన శ్వేత్రము కొద్దిరోజులుగ నున్నను ఆదియు నసాధ్యమే యగునని యర్థము.

— శ్వేత్రము జనించుటకు కారణములు. ౭ —

మూ. వచాంస్యపథ్యాని కృతఘ్నభావో నిద్ధా సురాణాం (గురూణాః) గురుధర్షణం చ, పాపక్రియా పూర్వకృతం చ కర్తృ హేతుః కిలా సస్య విరోధి చాన్నమ్.

వ్యా. అసత్యములును, ఇతరులకు అప్రియములును, నగుమాటలు పలుకుట, ఇతరులు చేసినపేలు మరచి వారికి మరల నపకారముచేయుట, దేవతలను గురువులను నిందచేయుట, లేక తిరస్కరించి పలుకుట, ధర్మమునకు విరుద్ధములయిన పాపకృత్యముల జేయుట, (ఇవి యన్నియు ఈజన్మమున చేయబడిన కృత్యములు.) పూర్వజన్మమున చేసిన పాపకర్తృములు, పరస్పరవిరుద్ధములగు క్షీరమత్యాదుల నొకటిగ జేర్చి భుజించుట, ఇవి యన్నియు శ్వేత్రములు జనించుటకు కారణములు. మరియు కుష్ఠాదిరోగములు సంభవించుకారణములు కొన్ని తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్పబడినది:—“గురుతల్పగదోహచ్చ గవిమైఘనదోషతః దుశ్చర్మా స్వాత్, అసౌ కర్మాత్ గురుతల్పాతిదేశితః చాద్వాయాం త్రయం కర్మాత్ తతో దోహత్ ప్రముచ్యతే” గురుభార్యలతోను, గోవులతోను, సంభోగించినచో కుష్ఠము, శ్వేత్రము మున్నగు చర్మమును చెరచునట్టి వ్యాధులు సంభవించును. అట్టిదోషము నివర్తించుటకు మూడు చాంద్రాయణవ్రతములును గురుభార్యా గమనప్రాయశ్చిత్తమును చేసినోనవలయును.

— అధ్యాయవిషయసంగ్రహము. ౭ —

తత్ర శ్లోకాః.—

మూ. హేతుర్ద్వయం లింగం వివిధం యే యేషు చాధికా దోషాః, కుష్ఠేషు దోషలింగం సమాసతో దోషనిర్దేశః.

సాధ్యమసాధ్యం కృచ్ఛ్రం కుష్ఠం కుష్ఠాపహాశ్చ యే యోగాః,
 సిద్ధాః, కిలాసహేతుర్నింగం గురులాఘవం తథా శాన్తిః. 179
 ఇతి సంగ్రహః ప్రణీతో మహర్షిణా కుష్ఠనాశనేఽధ్యాయే,
 స్త్రుతిబుద్ధివర్ధనార్థం శిష్యాయ హుతాశవేశాయ. 180

వ్యా. కుష్ఠములకు సంబంధించిన హేతువులు, ద్రవ్యము, లక్షణములు, ఆయా కుష్ఠములయందు అధికముగ నుండు దోషములవివరణము, కుష్ఠములయందు గల్గు దోష లక్షణములు, సంగ్రహముగ దోషనిర్ణేశము, సాధ్య-అసాధ్య-కృచ్ఛ్రసాధ్య కుష్ఠభేదములు, కుష్ఠముల హరించు సిద్ధయోగములు, కిలాస (శీత్ర)ము జనించుటకు కారణములు, వాని లక్షణములు, వాని గురులాఘవము, శీత్ర-చికిత్స, వీని నన్నిటిని మహర్షియగునాశ్రేయులు తన శిష్యుడైన అగ్నివేశునకు జ్ఞాపకశక్తియు, బుద్ధియు వృద్ధినిొందుటకై కుష్ఠ చికిత్సితమను నీయధ్యాయమును సంగ్రహముగ నుపదేశించెను.

ఇత్యగ్నివేశకృతే తన్త్రే చరకప్రతిసంస్కృతే, చికిత్సితస్థానే
 కుష్ఠచికిత్సితం నామ సప్తమోఽధ్యాయః.

వ్యా. ఇత్తెరంగున నగ్నివేశకృతంబును చరకప్రతిసంస్కృతంబును నగు చరక సంహితయను నాయుర్వేదతంత్రమునందలి చికిత్సాస్థానమున కుష్ఠచికిత్సిత మనునది యేడవ యధ్యాయము సమాప్తము.

అష్టమాధ్యాయము

అవతరణికః—కుష్ఠమును బోలె రాజయత్నంబును త్రిదోషజన్యము కావున కుష్ఠచికిత్సానంతరము రాజయత్ననిదానము చెప్పబడును:—

మూ. అథాతో రాజయత్నచికిత్సితం వ్యాఖ్యాన్యాయః. 1

ఇతి హ స్తాహ భగవానాశ్రేయః. 2

వ్యా. కుష్ఠచికిత్సితమును జెప్పినపిదప కుష్ఠమును బోలె త్రిదోషములచే గల్గునట్టి రాజయత్నమునకు చేరిన చికిత్సితమును భగవత్స్వరూపుడగు నాశ్రేయు లుపదేశించిన దానికన్న న్యూనాతిరేకము కాకుండునట్లు వివరించెదనని యర్థము.

— రాజయత్నప్రాగుత్పత్తి, దానికి సంబంధించిన పురాణకథ. —

మూ. దివోకసాం కథయతామృషిభిర్వై శ్రుతా కథా,
 కామవ్యసనసంయుక్తా పౌరాణీ శశినం ప్రతి.

- రోహిణ్యామలిస క్తస్య శరీరం నానురక్షతః,
 ఆజగామాల్పతామిన్ద్రోః దేహః స్నేహపరిక్షయాత్. 4
- దుహితృణామసంయోగాత్ శేషాణాం చ ప్రజాపతేః,
 క్రోధో నిశ్శ్వాసరూక్షేణ మూర్తిమార్క నిస్సృతో ముఖాత్. 5
- ప్రజాపతేర్హి దుహితృణా రష్ట్రావింశతిమంశుమార్క,
 భార్యార్థం ప్రతిజగ్రాహ న చ సర్వాస్వన ర్తత. 6
- గురుణా తమవధ్యాతం భార్యాస్వసమవర్తినం,
 రజః పరితమబలం యత్త్వా శశినమావిశత్. 7
- సోఽభిభూతోఽతిమహతా(గురుణా)గురుక్రోధేన నిష్ప్రీధః,
 దేవదేవర్షిసహితో జగామ శరణం గురుమ్. 8
- అథ చన్ద్రమసశ్శుద్ధాం మతిం బుద్ధ్యా ప్రజాపతిః,
 ప్రసాదం కృతవాన్; సోమః తతోఽశ్విభ్యాం చికిత్సితః. 9
- స విముక్తగ్రహశ్చన్ద్రో విరరాజ విశేషతః,
 ఓజసా(తేజసా) వర్ధితోఽశ్విభ్యాం శుద్ధం సత్వమవాప చ 10
- క్రోధో యత్త్వా జ్వరః రోగ ఏకార్థో దుఃఖసంజ్ఞకం,
 యస్తాత్ సరాజ్ఞః ప్రాగాసీత్ రాజయత్త్వా తతో మతః. 11
- స యత్త్వా హుజ్మతోఽశ్విభ్యాం మానుషం లోకహాగతః,
 లభ్యా చతుర్విధం హేతుం సమావిశతి మానవాన్. 12

వా. మున్నొకకాలమున స్త్రీపురుషకామవ్యసనమునకు సంబంధించిన కథనొక దానిని చంద్రునకు సంబంధించి దేవతలు చెప్పికొనుచుండ నాకథ ఋషివర్యులచే జెప్ప బడిన పురాణమూలముగ నిట్లు వినబడుచున్నది:—చంద్రుడు తన శరీరబలమును కాపాడక తనభార్యయైన రోహిణియం దధికమైనకామము కల్గి అత్యానక్తిచే తనశక్తికి మిరి సంభోగించుటవలన శరీరమునందలి స్నేహరూపమైన శుక్రంబును ఓజస్సును నానాట ట్లీచించెను. దానంజేసి (శరీరప్రధానధాతువులు ట్లీచించుటవలన) శరీరము నానాట కృశించెను.

మరియు దక్షప్రజాపతికి కూతుండుగానుండు అశ్విన్యాది నక్షత్రములు (అభి జిత్తుతోకూడి) ఇరువదెనిమిదియు చంద్రునకు భార్యలుగా నుండిరి. చంద్రుడును అట్టి చ-చి—48

భార్యలందరియందును అనురాగము సమముగ నుంచక కేవలము ఒక్కరోహిణియందే కామాంధపురితుడై విచ్చలవిడిగా తక్కినభార్యల ననాదరముచేసి రోహిణితో శ్రీధా సంభోగముల నల్పచునుండ తనకూతుడ్లకుకల్గిన పరాభవమునందేసి దక్షప్రజాపతికి మితి మీరిన కోపావేశము కలిగెను. ఆకోపము దక్షునిముఖమునుండి నిశ్శ్వాసరూపమున బైలువెడలి రూపవంతమై దక్షప్రజాపతికోపమునకు పాత్రుడును, భార్యలందరియందు నొక్కతీరున నుండక యొక్కతెయందే యనురాగాలిశయముతో వర్తించువాడును, అతి సంభోగముచే కృశించి బలహీనుడును నగుచంద్రునియందు ప్రవేశించెను.

పిమ్మట చంద్రుడును గురుక్రోధముచే తనశరీరకాంతియు బొత్తుగ గోలు పోయి తనయవజ్ఞతచే తనకు సంభవించిన దుఃస్థితి నెరింగి పశ్చాత్తాపము నొంది దేవతల తోడను ఋషివర్యులతోడను గూడి దక్షుని చెంత జేరి శరణమువేడెను. పిమ్మట ప్రజాపతియు తన తప్పిదము నెరింగి పరితపించు చంద్రుని జూచి విశుద్ధమతి యని యెరింగి వానియందనుగ్రహము కల్గియుండెను.

పిదప చంద్రుడు అశ్వినీదేవతలచే చికిత్స జేయబడి ప్రజాపతిక్రోధరూపయత్న రోగముచే విడువబడి మునుపటికన్న నధికముగ ప్రకాశించెను. అశ్వినీదేవతలచికిత్సచేత నోజస్సును లేజస్సును వృద్ధి నొంది శుద్ధమైన మనస్సు బలమును బొందెను

మరియు క్రోధము, యత్నము, జ్వరము, రోగము, దుఃఖము, అనుపదములు సమాసార్థకములై రోగసామాన్యమును బోధించును. (రాజు అన చంద్రుడు) ప్రజాపతి క్రోధరూపమైన యత్నరోగము తొలుదొలుత చంద్రునకు సంభవించుటందేసి “రాజయత్న”మని లోకమున (నాయుర్వేదమున) వ్యవహరింపబడును. ఆరాజయత్నము అశ్వినీ దేవతలచే హుంకారారవములముగ ధిక్కరింపబడి చంద్రుని బాసి మనుష్యలోక (భూలోక)మున వ్యాపించెను. అయ్యది క్రింద చెప్పబడు నాల్గుకారణములను అవకాశముగ జేసికొని మానవుల నావహించి బాధింపసాగెను.

(ఇచ్చట స్నేహశబ్దముచేత శరీరమున సారభూతమైన యోజస్సును శుక్రంబును గ్రహింపబడును. మరియు నీప్రాగుత్పత్తి సూచకమైన యాకథాప్రస్తావముచే ధాతుక్షయము రాజయత్నకు ప్రధానకారణంబనియు, భార్యలయందు ధర్మవిరుద్ధముగ నటించెనను కారణమును జెప్పియుండుటవలన, అధర్మము కూడ రెండవ కారణమనియు తెలిసెడిది).

— రాజయత్నకారణములు నాల్గు. ౨౯ —

మూ. అయథాబలమారమ్భం చేగనన్ధారణం క్షయం,

యత్క్షణః కారణం విద్యాత్ చతుర్థం విషమాశనమ్.

వ్యా. తనబలమును మీరినపనులజేయుట, మలమూత్రాదివేగముల నిరోధించుట, శరీరమునందలి శుక్రము ఓజస్సు అను ప్రధానధాతువులు ఊజించుట, విషమాశనము (అకాలమునందైనను, తానుభుజించవలసిన పరిమితికి న్యూనాధికముగ నైనను భుజించుట), ఈనాల్గును రాజయత్నమునకు కారణములు. (పైజెప్పినకారణములలో తొల్లింటిది మూడును విహారరూపములు, నాల్గవది యాహారమునకు సంబంధించినది, కావున నాల్గవది ప్రత్యేకముగ జెప్పబడినది.

మరియు కారణముల నిర్దేశించుటచేతనే నాల్గుకారణములని తెలియుచున్నను “చతుర్థం” అని నిర్దేశించినది సాహసాదియవాంతరభేదములచే కారణము లనేకములుగ నున్నను పైజెప్పిన నాల్గుభేదములలోనే యంతర్భూతములని తెలియుట కని యెరుంగు నది).

— సాహసముచే కల్గు రాజయత్నరూపము. —

- మూ. యుద్ధాధ్యయనభౌరాధ్వలఙ్ఘనప్లవనాదిభిః,
పతనైరభిఘాతైర్వా సాహసైర్వా తథాఽపరైః. 14
- అయథాబలమారమ్యైః జన్తోరురసి విక్షతే,
వాయుః ప్రకుపితో దోషా ఉదీర్యోభౌ ప్రథావతి. 15
- స శిరస్థః శిరశ్శూలం కరోతి గలమాశ్రితః,
కణ్ఠోద్ధ్వంసం చ కాసం చ స్వరభేదమరోచకమ్. 16
- పార్శ్వశూలం చ పార్శ్వస్థో, వరోచ్చభేదం గుడే స్థితః,
జృమ్భాం జ్వరం చ సద్ధిస్థః, ఉరస్థశ్చోరసో రుజమ్. 17
- క్షణనాదురసః కాసాత్ కఫం స్థివేత్సశోణితం,
జర్జరేణోరసా కృచ్ఛ్చిమురశ్శూలాతిషీడితః. 18
- (క్షణనాచోరసో రక్తం కాసమానః కఫానుగం,
జర్జరేణోరసా కృచ్ఛ్చిం ఉరశ్శూలీ నిరస్యతి)
ఇతి సాహసికో యత్నో రూపైః ఏతైః ప్రపద్యతే,
ఏకాదశభిరాత్మజ్ఞో భజేత్తస్మాన్న సాహసమ్. 19

వ్యా. బలవంతులతో బాహుయుద్ధము (కుస్త్రీ) చేయుట, ఆమితముగ చదువుట, అధికమైన భారమును మోచుట, కాలుప మున్నగుదానిని దుమికి దాటుట, నీటిలో నీడుట, ఇవి మున్నగు కారణములచేతను; క్రిందపడుటచేతను, దెబ్బ తగులుటచేతను,

తనబలమును గుర్తింపక బలమును మీరి చేయబడిన యితరములగు వ్యాయామాది సాహస కృత్యములచేతను ఉరస్థమునం దభిఘాతముకలిగి, వాతము మిక్కిలి ప్రకోపమునొంది, పిత్తకఫముల రెంటిని రేపెట్టి ప్రకోపింపజేసి వానితో కూడ కలిసి శరీరమునందెల్ల నల్లడల వ్యాపించును.

మరియు:—పైజెప్పినరీతిగ ప్రకోపించి వాతము శిరస్సున జేరి తలనొప్పిని, కంఠమున జేరి, గొంతురావు దగ్గు కంఠస్వరభేదము అరోచకము అను నీకంఠము వాశ్రయించిన రూపములను, ఇరుప్రక్కలజేరి పార్శ్వశూలమును, గుదస్థానమున జేరి మలభేదమును (మలమున ద్రవము శుష్కించి యుండలై వెడలుట), కీళ్లయందు జేరి జ్వంభ (ఒడలివిరుపులు ఆవలింతలు) జ్వరము అనురూపములను, రొమ్మున జేరి రొమ్మునొప్పిని, రొమ్మునం దభిఘాతము కల్గి దగ్గు కల్లుటవలన రొమ్ము పగులదీయునట్లు బాధ కల్గి రక్తముతో కూడిన కఫమును కష్టముచే వెడలించుచు రొమ్మునొప్పిని కల్గించును. ఇత్తైరంగున సాహసకృత్యముల జేయుటచే పైజెప్పిన పదునొకండురూపములుకల రాజయత్నరోగము సంభవించును కావున, మానవుడు మనస్సును తనయధీనమున నుంచుకొని తనబలమున కనురూపములగుపనుల జేయ గడంగవలెనుగాని బలమునకు మీరిన కృత్యముల నొకప్పుడు జేయంజనదు. (ఇచ్చట తలనొప్పి, గొంతురావు, దగ్గు, స్వరభేదము, అరోచకము, పార్శ్వశూలము, మలభేదము, జ్వంభ, జ్వరము, రొమ్మునొప్పి, కఫస్రావము, అనునవి సాహసమున గల్గినరాజయత్నమునందు కల్గు పదునొకండు రూపములు. వీని వివరణమేమైని వివరింపబడినది యని యెరుంగునది.) ఇది సాహసముచే గల్గిన రాజయత్నము.

—ॐ వేగనిరోధజనితరాజయత్నరూపము. ౨౦—

మూ. ప్రీమత్వాద్వా ఘృణిత్యాద్వా భయాద్వా వేగమాగతం,
వాతమూత్రపురిషాణాం నిగృహ్ణాతి యదా నరః. 20
తదా వేగప్రతిఘాతాత్ కఫపిత్తే సమీరయన్,
ఉర్ధ్వం తిర్యగధశ్చైవ వికారాన్ కురుతేఽనిలః. 21
ప్రతిశ్చాయం చ కాసం చ స్వరభేదమరోచకం,
పార్శ్వశూలం శిరశ్శూలం జ్వరమంసావమర్దనమ్. 22
అజమర్దం ముహూర్షర్దిం వరోచ్ఛభేదం త్రిలక్షణం,
రూపాణ్యేకాదశైతాని యత్తాయై రుచ్యతే మహాన్. 23

వ్యా. వాతమూత్రపురిషములు, వెడలనున్నప్పుడు వానివేగమును సిగ్గుచేనైనను, ఇతరులకు బాధకల్గు ననేకారణముచేనైనను, భయముచేనైనను, వెడలనీయక నిరో

ధించినయెడల అట్టివాతాదుల నిరోధించుటవలన వాతము మిగుల ప్రకోపమునొంది కఫ-పిత్తములరెంటిని రేపెట్టి ప్రకోపింపజేసి వానితో గూడి శరీరమునందు ఊర్ధ్వముగాను, అడ్డముగను, క్రిందుగను వ్యాపించి ఈక్రింద చెప్పబడు పదునొకండురూపముల కల్గించును.

ప్రతిశ్వాసము (సీనసము), దగ్గు, స్వరభేదము, అరుచి, పార్శ్వశూలము, శిరఃశూలము (తలనొప్పి), జ్వరము, మూపులయందు నొప్పి, ఒడలునొప్పి, పలుమారు వాంతియగుట, త్రిదోషలక్షణములతో కూడిన పురీష భేదము అను నీపదునొకండు రూపములతో కూడిన రాజయత్నమును కల్గించును. ఇది వేగనిరోధజనిత రాజయత్నము.

— ౨౨ ధాతుక్షయజనితరాజయత్నరూపము. ౨౨ —

మూ. ఈర్ష్యోత్కంఠాభయత్రాసక్రోధశోకాతికర్షణాత్,
అతివ్యవాయానశనాత్ శుక్రమోజశ్చ హీయతే. 24

తతః స్నేహక్షయాద్వాయురవృద్ధో దోషాపుదీరయన్,
ప్రతిశ్వాసం జ్వరం కాసం అజమర్దం శిరోరుజమ్. 25

శ్వాసం విచ్ఛేదమరుచిం పార్శ్వశూలం స్వరక్షయం,
కరోతి చాంససంతాపమేకాదశగదా నిమూక. 26

లిక్తాన్యవేదయన్వైతాన్వైకాదశమహాగదాన్,
సమ్ప్రీప్తం రాజయత్నాణాం క్షయాత్ప్రాణక్షయప్రదమ్. 27

వ్యా. ఈర్ష్య (సోకోర్షమి), ఉత్కంఠము (తొందరబాటు, భయము, ఉలికపాటు, క్రోధము, దుఃఖము, కారణాంతరములచే శరీరమును కృశింపజేయుట, అధికముగ స్త్రీసంభోగముజేయుట, ఆహారము చేయకుండుట, ఈకారణములచేత శరీరము నందలి, శుక్రంబును, సారరూపమయిన ఓజస్సును తీసింపును. స్నేహరూపమయిన శుక్ర ఓజస్సులు రెండును తీసింపుటవలన వాతము మిక్కిలి వృద్ధినింది ప్రకుశితమై కఫపిత్తములరెంటిని ప్రకోపింపజేసి వానితో గూడి శరీరమున వ్యాపించి రాజయత్నమును కల్గించును.

ఈరోగమునందు సీనస, జ్వరము, కాసము, అంగమర్దము, తలనొప్పి, శ్వాసము, పురీష భేదము, అరుచి, పార్శ్వశూలము, స్వరభేదము, మూపులయందు మంట, అను నీ పదునొకండు రూపములు గల్గును. ఈపదునొకండు లక్షణములును ప్రాణమును నశింపజేయునదియు, రోగములలో గొప్పదియు నగుధాతుక్షయమున గల్గిన రాజయత్నరోగమును సూచించును. ఇది ధాతుక్షయమున గల్గిన రాజయత్నము.

— విషమాశనజనితరాజయత్నము. —

మూ వివిధాన్యన్న పానాని వైషమ్యేణ సమశ్నతః,
 జనయన్త్యామయాః ఘోరాన్విషమాన్తారుతాదయః. 28
 స్రోతాంసి రుధిరాదీనాం వైషమ్యాద్విషమం గతాః,
 రుధ్వా రోగాయ కల్పన్తే పుష్యన్తి చ న ధాతవః. 29
 ప్రతిశ్శాయం ప్రసేకం కౌశం ఛర్దిమరోచకం,
 జ్వరమంసాభితాపం ఛర్దనం రుధిరస్య చ. 30
 పార్శ్వశూలం శిరఃశూలం స్వరభేదమథాపి చ,
 కఫపిత్తానిలకృతం లిఙ్గం విద్యాద్యథాక్రమమ్. 31

వ్యా. చలుతెరంగులైన యన్న పానములను వానికి చెప్పియున్న విధి ననుసరింపక భుజించినయెడ వాతపిత్తకఫములు మూడును ప్రకోపమునొంది విషమముగ సంచరించుచు రసరక్తాదిధాతువులు వ్యాపించుట స్రోతస్సులను అడ్డగించి అట్టి స్రోతానిరోధమువలన విషమంబులును, శూరంబులు నగురోగముల గల్గించుచు రాజయత్నరోగమును గల్గించును. అట్టియెడ రక్తాదిస్రోతస్సులు అడ్డగింపబడి యుండుటవలన ధాతువులు పుష్టి నొందక షీణించును. ఈరాజయత్నమునందు పీనసము, నోట కఫమువెడలుట, దగ్గు, వాంతి, అరోచకము, జ్వరము, మూపులయందు మంట, రక్తము వాంతియగుట, పార్శ్వశూలము, తలనొప్పి, స్వరభేదము, అను నీవదునొకండు లక్షణములును కఫపిత్తవాతములచే క్రమముగ గల్గును. (ఇచ్చట ప్రతిశ్శాయము (పీనస), ప్రసేకము (నోట కఫము వెడలుట), కాసము (దగ్గు), ఛర్ది (వాంతి), అరోచకము, అనునవి కఫముచే కల్గు లక్షణములు. పార్శ్వశూలము, శిరఃశూలము, స్వరభేదము అనునవి వాతముచే గల్గులక్షణములు. జ్వరము, అంసతాపము, రక్తవమనము అనునవి పిత్తమున గల్గు లక్షణములు.) ఇది విషమాశనమున గల్గురాజయత్నము.

మూ. ఇతి వ్యాధిసమూహస్య రోగరాజస్య హేతుజం,
 రూపమేకాదశవిధం హేతుశ్చక్షుర్విధః. 32

వ్యా. ఇతైరంగున అనేకరోగములతో గూడినదియు, రోగములకెల్ల ప్రధాన మైనదియు నగు రాజయత్నరోగమునకు ఆయాకారణములచే జనించిన ఏకాదశరూప భేదములును, నాలుగువిధములయిన కారణములును వేరువేరుగ ఆయాకారణభేదములను బట్టి నాల్గుతెరంగుల విభజించి వివరింపబడినవి.

ఇచ్చట నీవిషయము నెరుంగునది:— రాజయత్తోత్పత్తికి సాహసము, వేగనిరోధము, ధాతుక్షయము, విషమాశనము అనునవి నాల్గును ముఖ్యకారణములని నిర్దేశించి ఆయాకారణములచే జనించిన రాజయత్తములకు వేరువేరుగ పదునొకండు రూపభేదములను ఒక్కొక్కదానికి చెప్పబడినది. ఇట్లు చెప్పటచేత ఒక్కొక్క కారణముచే జనించిన రాజయత్తమునకును ఏకాదశరూపము లన్నియు పూర్తిగ నున్నచో నయ్యది సంపూర్ణలక్షణ మగునగాని అందు కొన్ని మాత్ర మున్నచో సంపూర్ణలక్షణము గానేరదని తెలిసెడిది. మరియు నీక్రింద “కాసో సతాపా వైస్వర్యం” అని యుపక్రమించి “యత్క్షిణః పడిమాణివ” యని రాజయత్తమునకు ఆరురూపములను “అంసపార్శ్వభితాపశ్చ... రాజయత్తణః” అని మూడులక్షణములను, రాజయత్తము నుద్దేశించి చెప్పబడినవి. ఐనను అయ్యని అసంపూర్ణరాజయత్తలక్షణములుగాని సంపూర్ణము కానోపదని యెరుంగునది.

రాజయత్తములకు సాహసాది నాలుగు కారణములచే నాల్గు తెరంగుల విభజించి ప్రత్యేకముగ పదునొకండు రూపభేదములు నిర్ణయింపబడినవి. ఈపదునొకండును నాల్గు విధములయిన రాజయత్తములయందును ప్రాయికముగ నొకేవిధముగ కానంబడుచున్నది. అట్లుండి వేరువేరు కారణముల చెప్పట యుక్తియుక్తము గాదు. ఈపక్షమునే యవలంబించి నుశృతాచార్యులును ఇట్లుచెప్పెను:—“ఏకాదశానాం ఏకత్ర సాన్నిధ్యా తస్త్వయుక్తితః, క్రియాణాం చావిభాగేను ప్రాగేతోత్పాదనేనచ. ఏకఏవ మతః శోషః సన్నిపాతాత్తతో గదః.” (సు. ఉ. అ. 41) అని యొక్కటిగనే చెప్పిరి. అట్లుండ కారణభేదముచే నాల్గు తెరంగుల గల్పించి ఏకాదశరూపత్వమును వేరువేరు చెప్పట అనవసరమని కొందరు చెప్పెదరు. కాని ఈయాత్మేపణము సమంజసము కానేరదు. ఏలనన:— రాజయత్తమునకు హేతువులును ఆహేతువులను సంబంధించిన లక్షణములును, చికిత్సలును, నాల్గిటికిని వేరువేరుగ పరస్పరభిన్నములై కన్పట్టుచున్నవి. అందు సాహసాదిహేతువులకు నాల్గిటికిని వేరువేరుగ వివరణము వైని చూపబడినవి. లక్షణములును సాహసజయత్తమున కంతోధ్వంసము, రొమ్మనొప్పి, జ్వంభ, ఈమూడును; వేగనిరోధజయత్తమున అంగమర్దము మాటిమాటికి వాలియగుట, త్రిదోషలక్షణములతో గూడిన పురీషభేదము, ఈమూడును; క్షయజమున శ్వాసము, పార్శ్వశూలము, అంసతాపము అనునవిమూడును; విషమాశనజయత్తమున క్తవమనమును చెప్పబడినవి. ఈలక్షణములు పరస్పరభిన్నములుగ నున్నవియేగాని యేకరూపముల గావు. మరియు సాహసజయత్తమున ప్రతిశ్ఛాయము చెప్పబడలేదు. తక్కిన మూటియందు ప్రతిశ్ఛాయము చెప్పబడియున్నది. కావున ఈనాల్గిటియందు పరస్పరలక్షణభేదములు కాననగును. చికిత్సయు ఆయాకారణముల బట్టి పరస్పరభిన్నములుగనే కల్పింపబడినవియుండును. కావున! రాజ

యత్త రోగమునందు హేతులక్షణములను వేరువేరుగ రూపించుట సమంజసమగును. మరియు వాగ్భటులు మున్నగు కొందరాచార్యులు “వీననశ్వాసకాసాంస.....రూపాణ్యేకాదశైతాని జాయంతే రాజయత్క్షణః.” ఇవి మున్నగు పచనములచేత పరస్పరభేదముల జెప్పక యేకరూపముగ నే చెప్పిరిగాని అయ్యది స్థూలదృష్టిచే వారు చెప్పిరి. ఇచ్చట సూక్ష్మదృష్టిచే వేరువేరుగ యేకాదశరూపత్వమును ఈతంత్రకారు డుపదేశించెను. మరియు యత్త సామాన్యముగ ఏకాదశరూపత్వము “కాసోక్షతాపః.....రూపాణ్యేకాదశైతాని.” అని స్థూలదృష్టిచేతను నిర్దేశించిరిని యెరుంగునది.

❖ రాజయత్తసామాన్యపూర్వరూపము. ❖

- మూ. పూర్వరూపం ప్రతిశ్వాయో దౌర్బల్యం దోషదర్శనం,
అదోషేష్వపి భావేషు కాయే బీభత్సదర్శనమ్. 33
- ఘృణిత్యమశ్న తశ్చాపి బలమాంసపరిక్షయః,
స్త్రీమద్యమాంసప్రియతా ప్రియతా చావకుణ్ఠనే. 34
- మక్షీ కాఘ్నికేశానాం తృణానాం పతనాని చ,
ప్రాయోఽన్నపానే, కేశానాం నఖానాం చాపి వర్ధనమ్ 35
- పతత్రిభిః పతజైశ్చ శ్వాపదై శ్చాభిధర్షణం,
స్వప్నే కేశాస్థిరాశీనాం భస్తనశ్చాధిరోహణమ్. 36
- జలాశయానాం శైలానాం వనానాం జ్యోతిషానపి,
శుష్కతాం క్షీయమాణానాం పతతాం యచ్చ దర్శనమ్. 37
- ప్రాగ్రూపం బహురూపస్య తత్ జ్ఞేయం రాజయత్క్షణః,

వ్యా. రాజయత్తరోగము జనించుటకు ముందు ఈక్రింద జెప్పబడు పూర్వ రూపములు కానంబడును. తొలుదొలుత పడెనెము బట్టును. శరీరము బలహీనముగ నుండును. దోషములు లేని విషయములయందెల్ల దోషములు కనబడును. శరీరమునందు ఏవిధమయిన వికృతము లేకున్నను వికృతరూపమునే కానబడును. దీనత్వమునొందును. పూర్తిగ భుజించుచున్నను శరీరమునందలి బలమును మాంసమును నానాట క్షీణించును. స్త్రీలయందును, మద్యమాంసములయందును వాంఛ కలుగును. తలపై గుడ్డమొదలగు వానిచే ముసుగువేసుకొనుటయందు అభిలాష పొడమును. అన్నపానపదార్థములయందు

ఈగలు, సాలెపురుగులు, వెండ్రుకలు, తృణములు, ఇవి పడియుండిన ట్లగపడును. గోట్లను, వెండ్రుకలును అధికముగ పెరుగును. స్వప్నమునందు పక్షులు, పురుగులు, వ్యాఘ్రుది మృగములు మున్నగువానిచే బెదరింపబడును. వెండ్రుకలు, అస్థుల యొక్కయు, భస్మముయొక్కయు రాసులపై నెక్కినట్లు స్వప్నము గాంచును. జలముచే నిండియుండు గుంటలును, నీళ్లులేక ఎండినట్లుండును. పర్వతములు ఊచించినట్లును, పనము లెండినట్లును, నక్షత్రములు క్రిందపడునట్లును స్వప్నములో చూచును. ఇవి యన్నియు బహురూపమైన రాజయత్నరొగమునకు పూర్వరూపములు గావున నివి కానవచ్చినచో రాజయత్నము రానున్నదని యెరుంగునది.

(ఇచ్చట ప్రతిశ్ఛాయము పూర్వరూపముగను రూపముగను చెప్పబడినది. అందు ఇతరపూర్వరూపములతో గూడియున్నప్పుడు పూర్వరూపమనియు, ఇతరరూపములతో గూడియున్నపుడు రూపమనియు నెరుంగునది. రోగసంప్రాప్తియనంతరము పూర్వరూపము లన్నియు గానవచ్చినయెడ నయ్యది యరిష్టలక్షణమని “పూర్వరూపాణి సర్వాణి” (ఇంద్రియ-అ-గి) ఇంద్రియస్థానమున జెప్పబడినది. ఇచ్చట ప్రతిశ్ఛాయ మొక్కటియే వ్యాధిరూపములతో కలసియున్నను అట్టి యరిష్టలక్షణమున కవకాశము లేదని యెరుంగునది).

— రాజయత్నరూపములవివరణము, మలరక్షణావశ్యకత. —

మూ. రూపం త్వస్య యథోద్దేశం నిర్దేయ్యమి (పరంశ్రుణు) సభేషజమ్.

యథా స్వేనోష్ణణా పాకం శారీరా యాన్ని ధాతవః,

స్తోతసాం చ యథా స్వేన ధాతుః పుష్యతి ధాతుతః. 39

స్తోతసాం సన్నిరోధాచ్చ రక్తాదీనాం చ సంక్షయాత్,

ధాతుష్వణాం చాపచయాద్రాజయత్నో ప్రవర్తతే. 40

తస్మిన్కాలే పచత్యగ్నిః యదన్నం కోష్ఠసంశ్రితం,

మలీభవతి తత్రాయః కల్పతే కిఞ్చిదోజనే. 41

తస్మాత్పురీషం సంరక్ష్యం విశేషాద్రాజయత్నేణః,

సర్వధాతుక్షయార్తస్య బలం తస్య హి విడ్భలమ్. 42

వ్యా. పిష్టుట పైననిర్దేశింపబడిన రాజయత్న రూపము లన్నియు పరుసగ వివరించి విదపవానిచిత్తప్రయును నీక్రింద వివరింపబడును:—శరీరమునందలి రసాదిధాతువు ఆయా ధాతువునకు సంబంధించిన ఆవిరిచే (ధాత్వగ్ని చే) పాకమునొందును. పిష్టుట ఆయాధాతు

వులకు సంబంధించిన స్తోత్రోమార్గమున వ్యాపించుచుండును. అత్తరి నొకధాతువుచే వేరొండుధాతువు పుట్టినొందును. (మనుజుడు భుజించు వడ్రసవిశిష్టమయిన యాహార పదార్థములు కాయాన్నిచే పాకమునొంది యందలిసారము తొలుత రసరూపము నొందును. అదియే రసధాతువు. ఈరసధాతువు తనయందలి వేడిమిచే షడ్వై రక్తరూపముగ పరిణమించును. ఇత్తైరంగున రసము, రక్తము, మాంసము, మేదస్సు, అస్థి, హృజ్జ, శుక్రము, అను సప్తధాతువులును ఒకదానిచే నొకటి యేర్పడును. పిమ్మట అట్టిక్రమము ననుసరించియే రసాదిక్రమముగ నొకధాతువువలన వేరొండుధాతువు పోషింపబడుచుండును).

అట్టియొక ప్రకాశమునొందిన వాతాదిదోషములచే ధాతువుల స్తోత్రోమార్గములు అడ్డగింపబడుటవలనను, దానంజేసి ధాత్వగ్నులు తీణించుటవలనను, వైశిష్ట్యవలన రసాదిధాతువులు వేరొండుధాతువులను వ్యాపించి పుట్టినొందించ జాలకుండును. కావున రక్తాదిధాతువులు నానాట తీణదశనొందును. వానివలన రాజయత్నరోగము సంభవించును.

మరియు నక్కాలమున యత్నరోగి భుజించు 'నాహారపదార్థములను శోష్ణమునందే పాచకాన్ని పచింప జేసినను అయ్యది ప్రాయశముగ మలముగ నేర్పడునే గాని రసాదిధాతురూపముగ నొందజాలదు. ఐనను క్రొత్తకుండలా నీరు నింపినయెడ కొంచె కొంచెముగ నీరును చెరుర్పుభంగి యాహారరసము ధాతువుల వ్యాపించి పోషింపకున్నను సూక్ష్మముగనైన దాని చెచ్చుచే ధాతువులు స్వల్పముగనైన నుండనోవును. దానివలన శరీరమునందలి యోజస్సు సూక్ష్మరూపముగనై యెండ గల్గును.

కావున అట్టి పరిస్థితియందు రక్తాదిధాతువులు తీణించుటచే చాల బలహీనుడైన రోగికి ఏరోగమునందైనను మలము బలకరమై యుండును. అందును యత్నరోగికి కేవలము మలమునే నాధారముగ జేసికొని ప్రాణముల నిలచి యుండును. కావున యత్న రోగికి మలమును కాపాడుట ప్రధానకృత్యము.

— రాజయత్నరూపోత్పత్తిక్రమము. —

మూ. రసః స్తోత్రః సు రుద్ధేషు స్వస్థానస్థో విపర్ధతే (విదహ్యతే),

స డార్ధ్వం కాసవేగేన బహురూపః ప్రవర్తతే.

43

జాయంతే వ్యాధయః చాతః షడేకాదశ వా పునః,

యేషాం సంఘాతయోగేన రాజయత్నేతి కథ్యతే.

44

వ్యా. వైశేషినిరీతిగ రక్తాదిభాతువుల స్తోతోహర్గములు ప్రకోపము నొందిన వాతాది దోషములచే అడ్డగింపబడినప్పుడు ఆహారసారరూపమయిన రసము వెడల తెరువు లేక తనకు స్థానమైన హృదయమునందే జేరి వృద్ధినింది దగ్గుయొక్క వేగముచే వైకినెగొట్టబడి శిరస్సు మున్నగు స్థానములయందు వ్యాపించి రాజయత్నమునకు జెప్ప బడిన పీనసము మున్నగు పదునొకండు రూపములైన వ్యాధులనైనను, అందారిటినైనను గల్గించును. అట్టి పదునొకండు వ్యాధుల రాశిరూపమైనది రాజయత్న మని పేర్కొన బడును.

—ॐ రాజయత్నమునందలి ఏకాదశ-షడ్రూపములు. ॐ—

మూ. కాసోఽంసతాపో వైస్వర్యం జ్వరః పార్శ్వశిరోరుజా,
 ఛర్దనం రక్తకఫయోః శ్వాసవర్చోగదోఽరుచిః. 45
 రూపాణ్యేకాదశైతాని; యత్క్షీణః పడిమాని వా,
 కాసో జ్వరః పార్శ్వశూలం సర్వవర్చోగదోఽరుచిః. 46

వ్యా. కాసము, అంసతాపము, స్వరభేదము, జ్వరము, పార్శ్వశూలము, తల నొప్పి రక్తమును వాంతియగుట, కఫము వాంతియగుట, శ్వాసము, మలబద్ధకము, అరుచి, ఈపదునొకండును యత్క్షీరోగమునకు సంబంధించిన రూపములగును. లేక కాసము, జ్వరము, పార్శ్వశూల, స్వరభేదము, మలబద్ధకము, అరుచి, అనునీయారును రాజయత్నమునకు రూపములగును.

—ॐ రాజయత్నసాధ్య అసాధ్యవిభాగము. ॐ—

మూ. సర్వైర్ధైన్దిభిర్వాపి లిజ్జైత్తాంసబలక్షయే,
 యుక్తో వర్జ్యః; చికిత్సస్త్వ సర్వరూపోఽప్యతోఽన్యథా. 47

వ్యా. వైశేషిని రాజయత్నరోగమునందు రోగికి శరీరమునందలి మాంసంబును, బలంబును, క్షీణించియున్నయెడ రాజయత్నము వైశేషిని పదకొండులక్షణములతో కూడియున్నను, అరులక్షణములతో కూడియున్నను, తుదకు మూడులక్షణములతో కూడి యున్నను అసాధ్యమగును గావున చికిత్సజేయక విడువందగును. అటుగాక రోగికి శరీరము మాంస-బలములును క్షీణించక యున్నయెడ తుదకు పదునొకండులక్షణములతో కూడి పూర్ణలక్షణమైన రాజయత్నరోగంబును సాధ్యముగనుండును. కావున అట్టిపరిస్థితి యందు చికిత్సజేయందగును. (ఇచ్చట “లిజ్జి” అనుచోట వైశేషిని పదకొండులక్ష

ణములలో నేమూడు లక్షణములైన యున్నను అనియర్థము. కొందరు క్రిందజెప్పబడు “అంసపార్శ్వభితాపశ్చ” అనెడిలక్షణములు మూడును గ్రహింపదగునని చెప్పెదరు.)

❧ ప్రతిశ్ఛాయస్వరూపము, అన్వర్థత. ❧

మూ. ప్రాణమూలే స్థితశ్చేష్టా రుధిరం పిత్తమేవ వా,
మారుతాద్ధాతశిరసః మారుతం శ్ఛాయతే ప్రతి.

48

ప్రతిశ్ఛాయస్తతో ఘోరో జాయతే దేహకర్మణః,

వ్యా. వాతముచే పూరితమగు శిరస్సుకలవానికి ముక్కు మొదటనుండు శ్లేష్మం బైనను రక్తంబైనను శిరస్సుననుండు వాతమున కెదురుగ వైకిపోవును. దానివలన నియ్యది ప్రతిశ్ఛాయమని యన్వర్థముగ జెప్పబడును. ఇయ్యది మిక్కిలి క్రూరమై శరీరమును కృశింపజేయునది యగును.

❧ రాజయత్నపూర్వరూపముగ ప్రతిశ్ఛాయలక్షణము. ❧

మూ. తస్య రూపం శిరశ్శూలం గౌరవం ఘ్రాణవిప్లవః.

49

జ్వరః కాసః కఫోక్లేశః స్వరభేదోఽరుచిః క్షమః,

ఇద్వియాణామసామర్థ్యం యత్క్షా చాతః ప్రజాయతే.

50

వ్యా. తలనొప్పి, తలబరువుగనుండుట, గంధమును గ్రహించు ప్రాణేంద్రియ శక్తి నశించుట, జ్వరము, దగ్గు, నోట కఫమువెడలుట, స్వరభేదము, ఆరుచి, బడలిక, చక్షురాదీంద్రియములకు వానివాని పనులయందు సామర్థ్యము లేకుండుట, ఈలక్షణములు ప్రతిశ్ఛాయమునకు స్వరూపలక్షణములు. అట్టి ప్రతిశ్ఛాయమువలన యత్న రోగము సంభవించును. (ఇయ్యది రాజయత్నమునకు పూర్వరూపముగ జెప్పబడిన ప్రతిశ్ఛాయలక్షణము. ఇట్టి రూపములతో గూడిన ప్రతిశ్ఛాయమువలన రాజయత్నము జనించునని భావము).

❧ రాజయత్నమునకు రూపమైన ప్రతిశ్ఛాయవివరణము. ❧

మూ. పిచ్చిలం బహలం విస్రం హరితం శ్వేతపీతకం,

కాసమానో రసం యత్క్షీ నిష్ఠీనతి కఫాఽనుగమ్.

51

వ్యా. యత్క్షిరోగముకలవాడు దగ్గునపుడు జిగటగను అధిక దుర్గంధముగను పసుపురంగు కల్గినదియు, లేక శ్వేతపర్ణంబైనను పచ్చని రంగునను కల్గినదియు నగు కఫమును రసధాతువులో గూడి నోట వెడలును. (భుజింపబడినయాహారము పాచకాగ్నిచే పక్వమై దాన కల్గు నాహారసారరూపమైన రసము నిరుద్ధములగు ధాతుమార్గముల వెడలు

తెరవు లేక హృదయమునందు నిలచి కానవేగముచే పైకి నెట్టబడి కఘరూపమైన నోటి నుండి వైజెప్పిన రంగులుకల్గి వెడలునని భావము.) ఇయ్యది “స ఊర్ధ్వం కానవేగేన బహురూపః ప్రవర్తతే” అని నిర్దేశించిన రాజయత్నరూపమునకు వివరణము.

—●● రాజయత్నరూపమైన జ్వరస్వరూపము. ●●—

మూ. అంసపార్శ్వభితాపశ్చ సంతాపః కరపాదయోః,

జ్వరస్పర్శజగత్ప్రేతి లక్షణం రాజయత్నణః.

52

వ్యా. అంసముల (మూపుల) యందును ఇరుప్రక్కలయందును హస్తపాదముల యందును మంటతో శరీరమునందెల్ల వ్యాపించియుండు జ్వరము రాజయత్నరోగమునకు లక్షణమైయుండును. (రాజయత్నరూపముగ జెప్పబడినజ్వరము ఈలక్షణములు కల్గి యుండునని భావము.) కొందరు వైజెప్పిన అంసపార్శ్వభితాపము మున్నగు మూడు లక్షణములును రాజయత్నమునకు జెందినదని చెప్పెదరు. ఇది చక్రపాణిదత్తవ్యాఖ్యాన సప్తతము కాదు.

—●● స్వరభేదవివరణము. ●●—

మూ. వాతాత్పిత్తాత్కఫాద్రక్తాత్ కాసవేగాత్సవీనసాత్,

స్వరభేదో భవేత్; వాతాద్రూఢః తామశ్చలః ఖరః,

53

తాలుకణ్ఠపరిస్థోషః పిత్తాద్వక్తుమసూయతే,

కఫాద్భేదో విబన్ధశ్చ స్వరః ఖురఖురాయతే.

54

సన్నో రక్తవిబన్ధత్వాత్ స్వరః కృచ్ఛాత్ప్రవర్తతే,

కాసాతియోగాత్ కషణః (కరుణః), వీనసాత్ కఫవాతికః

55

పార్శ్వశూలం త్వనియతం సజ్జోచాయాసలక్షణం,

శిరశ్శూలం ససంతాపం యక్షిణస్యాత్ సగౌరవమ్.

56

వ్యా. వాతము, పిత్తము, కఫము, రక్తము, కాసవేగము, వీనసము, అనునీకారణములచే స్వరభేదము సంభవించును. అందు వాతముచే జనించిన స్వరభేదమున కంఠస్వరము కటువుగను హీనముగను చంచలముగను (వణకుకల్గియు), కఠినముగను ఉండును. పిత్తమున జనించిన స్వరభేదమున తాలువులయందును కంఠమునందును తాపము కల్గి మాట్లాడుటకును ఇచ్చు లేకుండును. కఫమున జనించిన స్వరభేదమున కంఠస్వరము అడ్డపడి మంద్రముగ కంఠమున గురుగురయనుశబ్దము కల్గి వెడలును. రక్తముచే జనించిన స్వరభేదమున రక్తము అడ్డగింపబడియుండుటవలన కంఠస్వరము మిక్కిలి కష్టముచే వెడ

లును. కానవేగమున కల్గినస్వరభేదమున మిక్కిలి దీనస్వరముగ నుండును. పీనసమున బుట్టిన స్వరభేదమున వైశేష్యబడిన కఫవాతలక్షణములు కల్గియుండును. నియమము లేక ప్రక్కలయం దొకప్పుడు ముడుచుకొనినట్లును ఒకప్పుడు లాగబడినట్లు నుండును. మరియు రాజయత్నము త్రిదోషజము కావున వాతముచే తలనొప్పియు పిత్తముచే సంతాపంబును, కఫముచే భారముగను ఉండును.

❧ రక్తమిశ్రకఫము వాంతియగుటకు వివరణము. ౧౮ ❧

మూ. అభిసన్నే (అతిభిన్నే) శరీరే తు యక్షిణో విషమాశనాత్,
కణ్ఠాత్ప్రవర్తతే రక్తంశ్లేష్మ చోత్క్లిష్టసృగ్చితః. 57
వ్యా. యత్సరోగికి విషమాశనము (భోజనవిధియందు జెప్పిన నియమము నతిక్రమించి భుజించుట)వలన శరీరము మిక్కిలి కృశించి యున్నపుడు కఫము సంచితమై పైకి వెడల నున్నపుడు రక్తముతో కూడ మిశ్రమై నోటినుండి వెడలును. (ఇది “సరక్తం కఫమన్యతి” అనులక్షణమునకు వివరణము.)

❧ రక్తము వాంతియగుటకు వివరణము. ౧౯ ❧

మూ. రక్తం విబద్ధమార్గత్వాత్ మాంసాదీన్నానుపద్యతే(న్నోపపద్యతే)
ఆమాశయస్థముత్క్లిష్టం బహుత్వాత్కణ్ఠమేతి చ. 58
వ్యా. శరీరమునందలి రక్తము మాంసాదిధాతువులయందు రక్తము ప్రవేశించు మార్గములు వాతకఫములచే నడ్డగింపబడుటవలన వెడలుతెరవు గానక ఆమాశయముననే యుండి వృద్ధినింది మిక్కుటమై యుండుటంజేసి పైకి ఎగదట్టి కంఠమున జేరి వమన రూపముగ బైటవెడలును.

❧ శ్వాసవిడ్డేదవివరణము. ౨౦ ❧

మూ. వాతశ్లేష్మవిబద్ధత్వాదురసః శ్వాసమృచ్ఛతి,
దోషైరుపహతే చాగ్నౌ సపిచ్ఛమతిసార్యతే. 59
వ్యా. వాతకఫములు రొమ్మనజేరి శ్వాసము వెడలుమార్గము నడ్డగించి యుండుట వలన తీవ్రముగ శ్వాసము వెడలును. దోషములచే జాతరాగ్ని ప్రతిహతమై మందగించియుండుటవలన ఆహారము చక్కగ నీర్ణించక జిగురుగ నుండుమలము అధికముగ వెడలును.

❧ అరోచకవివరణము. ౨౧ ❧

మూ. పృథగ్దోషైః సమస్తైర్వా జిహ్వోహృదయసంక్రితైః,
జాయతేరుచిరాహారే ద్విష్టైరర్థైశ్చ మానసైః. 60

కషాయతి క్తమధురై ర్విద్యాన్ముఖరసైః క్రమాత్,
వాతాద్వైరరుచిం జాతాం మానసీం దోషదర్శనాత్. 61

వ్యా. వాతాదిదోషములు వేరువేరుగ నైనను, కలసియైనను, ప్రకోపమునొంది నాలుకయందును, హృదయమునందును చేరి అరోచకమును కల్పించును. మరియు మనస్సుకు విరుద్ధమై యింపుగాని యాహారములచే గూడ అరుచి కల్గును. అందు వాతముచే కల్గిన అరుచియందు నోరు వగరుకల్గియు, పిత్తారుచియందు చేదుగను కఫారుచియందు తీసి కల్గియు నుండును. మనస్సునంబంధమైన అరోచకమున ఆహారపదార్థములయందు మనస్సుకు ద్వేషము పుట్టును. (ఇచ్చట వాతపిత్తకఫములచే వేరువేరుగ జనించుటచేతను, త్రిదోషనన్ని పాతముచే జనించుటచేతను అరోచకము నాల్గుతెరంగు లుండును. ఈ నాల్గిటియందును మనస్సుకింపుగాని యాహారపదార్థములను నేవించుట అరోచకమునకు కారణములగును. చికిత్సాప్రకరణమున ఈతంత్రకారుడును “చాతురో రోచకాన్ హన్యః వాతాద్యైకజనర్వకాన్” అనువాక్యముచే ఏకదోషసాన్ని పాలికభేదముచే నాల్గు విధములుగనే చెప్పిరి.)

—ॐ ఛర్ది (వాంతి) వివరణము. ॐ—

మూ. అరోచకాత్కానవేగాద్దోషోజ్జ్వేల శాద్భయాదపి,
ఛర్దిర్యా సా వికారాణామన్యేషామప్యుపద్రవః. 62

వ్యా. అరోచకమువలనను, దగ్గుయొక్క వేగమువలనను, దోషోద్రేకమువలనను భయమువలనను, కల్గిన ఛర్ది(వాంతి)రాజయక్షరోగమున కొక్కదానికే గాక యితరము లగు వెక్కిళ్లు మున్నగు రోగములకుకూడ నుపద్రవముగ నేర్పడును.

—ॐ రాజయక్షచికిత్సాక్రమము. ॐ—

మూ. సర్వస్త్రిదోషజో యత్త్వా దోషాణాం తు బలాబలం,
పరీక్ష్యావస్థితం వైద్యః శోషిణం సముపాచరేత్.
ప్రతిశ్శాయే శిరఃశూలే కాసే శ్వాసే స్వరక్షయే,
పార్శ్వశూలే చ వివిధాః క్రియాః సాధారణీః శ్రుణు. 64

వ్యా. రాజయక్షము లన్నియు త్రిదోషప్రకోపముననే గల్గును. అందు వాతాది దోషములయొక్క తారతమ్యముచే బలాబలమును నిర్ణయించి రోగియొక్క అవస్థాభేదమునుపట్టి చికిత్సజేయవగును. అందప్రతిశ్శాయము, శిరఃశూలము, కాసము, శ్వాసము, స్వరక్షయము, పార్శ్వశూల, అనునీయుపద్రవములయందు చేయదగిన వేరువేరు చికిత్స

లును, సాధారణచికిత్సలును, ఈక్రింద వివరింపబడును. ఇచ్చట ప్రతిశ్వాసాయాదుల నారింటికి వేరువేరు చికిత్సలును అన్నిటికి చేరిన చికిత్సలును, ఈక్రింద వివరింపబడునని “వివిధా క్రియా సాధారణీ” అనుపదములచే సూచింపబడినవి.

—ॐ రాజయత్త్వమున పీనసాదులచికిత్స. १८—

మూ. పీనసే స్వేదమభ్యజ్ఞం ధూమచూలేపనాని చ,
పరిషేకావగాహంశ్చ యావకం (సానకం) వాట్వమేవ చ. 65
లవణాంబుకటూష్ణాంశ్చ రసాన్ స్నేహోపబృంహితాన్,
లావతిత్తిరిదతుణాం వర్తకానాం చ కల్పయేత్. 66
సపిప్పలీకం సయవం సకులత్థం సనాగరం,
దాడిమామలకోవేతం స్నిగ్ధమాజం రసం విజేత్. 67
తేన షడ్వినివర్తంతే వికారాః పీనసాదయః,

వ్యా. రాజయత్త్వరోగమునందు పీనసము శమించుటకు స్వేదమును అభ్యంగనము, ధూమపానము, లేపనములు, స్నానము, అవగాహస్నానము, యవాన్నము వీనిని సేవించుట ఉత్తమము. మరియు లవణాంబుకటూర్ణములను, ఉష్ణవీర్యపదార్థములను, లావుకపిట్ట, తీతు కపిట్ట, కోడి, వెలిచపిట్ట, అనునీజంతువులమాంసములను, నెయ్యి మున్నగు స్నేహద్రవ్యములచే సంస్కరించి ఆహారమున కుపయోగింపబడును.

మరియు పిప్పళ్లు, యవలు, ఉలవలు, శొంఠి, దానివృరసము, ఉసిరికకాయలు, వీనిచే స్నేహద్రవ్యములతో సంస్కరించబడిన మేకమాంసరసమును సేవించవలయును. వీనివలన పీనసము, శరీరశాలము మున్నగురాజయత్త్వోపద్రవము లారును శమించును.

—ॐ యత్త్వరోగమున యూహదులు. १९—

మూ. మూలకానాంకులత్థానాంయూషైర్వా సూపకల్పితైః(సంస్కృతైః)
యవగోధూమశాల్యనైః యథాసాత్వ్యముపాచరేత్,
విజేత్ప్రసాదం వారుణ్యా జలం వా పాంచమూలికమ్. 69
ధాన్యనాగరసిద్ధం వా తామలక్యాథ వా శృతం,
పర్ణినీభి శృతసృభిస్తేన చాన్నాని కల్పయేత్. 70

వ్యా. ముల్లంగి, ఉలవలు, వీనియూషములను విధ్యుక్తప్రకారము సంస్కరించి సిద్ధముచేసి, యవాన్నమునైనను గోధూమాన్నమునైనను ఎఱ్ఱవరిబియ్యపు అన్నము

నైనను నైజెప్పిన యూషములతో జేర్చి రోగియొక్క సాత్త్వమునకు తగినట్లు భుజింప జేసి యుపచరింపవలెను. మరియు వారుణియను మధ్యమయొక్క లేటైనను, పంచ మూలకహాయమునైనను త్రాగవలెను.

మరియు దనిమూలు, శుంఠి, ఈరెండిటి కహాయముచేనైనను, నేలఉసిరిక కహాయముచేనైనను, ప్లిసీచతుష్టయమును (నేలపొన్న, కోలపొన్న, కారుపెసర, కారుమినుప) చేర్చి సిద్ధము చేయబడిన కహాయముచేనైనను సిద్ధము చేయబడిన యన్నమును యత్సరోగి పెట్టనగును.

❖ శిరశ్శూలాదులయందు సంకరాదిస్వేదవిధులు. ❖

- మూ. కృసరోత్కూరి కామాషకులుత్థయవపాయనైః,
సజ్కరస్వేదవిధినా కణ్ఠం పార్శ్వమురశ్మిరః. 71
- స్వేదయేత్ పత్రభజ్జేన శిరశ్చ పరిషేచయేత్,
బలాగుడూచీమధుకశృతైర్వా వారిభిస్సుఖైః. 72
- బస్తమత్యశిరోభిర్వా నాడీస్వేదం ప్రయోజయేత్,
కణ్ఠే శిరసి పార్శ్వే చ పయోభిర్వా సవాతికైః. 73
- బౌదకానూపమాంసాని సలిలం పాఞ్చమూలికమ్,
సన్నేహమారనాశం వా నాడీస్వేదే ప్రయోజయేత్. 74
- జీవన్త్యాః శతపుష్పాయాః బలాయా మధుకస్య చ,
వచాయా వేసవారస్య విదార్యా మూలకస్య చ. 75
- బౌదకానూపమాంసానాముపనాహః సుసంస్కృతాః,
శస్యన్తే సచతుస్సేహాః శిరఃపార్శ్వంసశూలినామ్. 76

వ్యా. కృసరము (నువ్వులు బియ్యము ఉద్దివప్స ఈమూడిటిని చేర్చి చేయబడిన ఫులగము), రొట్టెలు, ఉద్దివప్స, యవలు, పాయసము, వాతహరములగు తిగుట్టు, వీని చేత సంకరస్వేదవిధి ప్రకారము కంఠ ప్రదేశమునను ప్రక్కలయందును రొమ్మపైని శిరస్సు నందును చెమట పుట్టించవలెను.

మరియు చిట్టాముట్టి, తిప్పతీగ, అతిమధురము (ఇష్టపట్ట), వీనికహాయముచే సుఖోష్ణముగ శిరస్సుపై తడవవలెను. మేకపోతుకలనైనను చేపలతలనైనను నీళ్లుబోసి కాచి యానీటిచే విధ్యుక్తప్రకారము నాడీస్వేదము చేసి, గొంతు శిరస్సు పార్శ్వములు ఈశలములయందు ఆచి బట్టించి చెమట పుట్టించవలెను. మరియు జలజంతువులమాంస

మును, అనూవజంతువులమాంసములను, పంచమూలకషాయమును, స్నేహముతో గూడిన గంజిని, వీనిలో దేనినైనను నాడిస్వేదమున కుపయోగించవలెను. మరియు—పాలకూర, సదాప, చిట్టాముట్టి, అతిమధురము, (లేక ఇప్ప), వస, వేసవారము, నేలగుమ్మడి, ముల్లంగి, వీనిలో దేనినైన కషాయము కాచి నాడిస్వేదమున కుపయోగించవలెను. జల జంతువులమాంసమును అనూవజంతువులమాంసములను విఘ్నక్షప్తకారము సంస్కరించి యుపనాహస్వేదమున కుపయోగించవలెను. మరియు నుపనాహమునకు నెయ్యి నూనె జన (మూలగ) మజ్జ అనునీ స్నేహచతుష్టయముచేత శిరస్సు పార్శ్వములు భుజశిరస్సులు ఈయవయవములయందు శూలకలవారికి ఉపనాహము చేయుటకు చాల ప్రశస్తము.

—యత్తమున కల్గ శిరశ్శూలాదులయందు లేవనములు. —

మూ. శతపుష్పా సమధుకం కుప్థం తగరచన్దనే,
ఆలేపనం స్యాత్ సఘృతం శిరఃపార్శ్వంసశూలనుత్. 77

బలా రాన్నా తిలాః సర్పిః మధుకం నీలముత్పలం,
పలజ్జమా దేవదారు చన్దనం కేసరం ఘృతమ్ 78

వీరా బలా విదారి చ కృష్ణగఢా పునర్నవా,
శతావరీ పయస్యా చ కత్త్రణం మధుకం ఘృతమ్. 79

చత్వార ఏతే శ్లోకాః ప్రదేహః పరికీర్తితాః,
శస్తాస్సంస్మృప్తదోషాణాం శిరః పాగ్భావంసశూలినామ్. 80

వ్యా. సదాప, అతిమధురము, చెంగల్వకోష్ఠ, గ్రంథితగరము, చందనము, వీని నన్నిటిని నూరి నేలిలో కలిపి పట్టువేసినచో రాజయత్తమున కల్గిన శిరశ్శూలంబును పార్శ్వశూలంబును అంసశూలంబును నివర్తించును.

మరియు—చిట్టాముట్టి, సన్నరాష్ట్రము, నువ్వులు, అతిమధురము, నల్లకలువలు, వీనినన్నిటిని నూరి నేలిలో కలిపి పట్టుబెట్టినను;

పల్లెరు, దేవదారు, చందనము, నాగకేసరములు, వీనిని నూరి నేలిలో కలిపి పట్టు వేసినను; ఊరకాకోళి, చిట్టాముట్టి, నేలగుమ్మడిగడ్డ, మునగపట్ట, వీనిని నూరి నేలిని గలిపి పట్టువేసినను; పిల్లిపీచర, ఊరకాకోళి, కామంచిగడ్డి, అతిమధురము, వీనిని నూరి నేలితో కలిపి పట్టువేసినను, శిరశ్శూలము పార్శ్వశూలము, అంసశూలములు హరించును. మరియు వైని నొక్కొక యర్థశ్లోకముచే జెప్పబడిన నాల్గయోగములును దోషసంస్కర్తముచే గల్గిన శిరశ్శూలాదులయందును పట్టువేయుటకు చాల ప్రశస్తములు.

— రాజయత్స్య మున శిరశ్శూలాదులయందు రక్తమోక్షణము. —

మూ. శృంగాలాబుజతాకోభిః ప్రదుష్టం వ్యధనేన వా,

శిరఃపార్శ్వంసహులేషు రుధిరం తస్య నిర్హరేత్. 81

వ్యా. శిరస్సునందును పార్శ్వములయందును అంశప్రదేశమునను తీవ్రమైన శూల (నొప్పి) కల్గినప్పుడు అప్రదేశమునందు విద్యుక్తప్రకారము సిరావ్యధనము చేసి (కాటు బెట్టి) దుష్టరక్తమును కొమ్ములచేసైనను, సారకాయబుట్టులచేసైనను, జెలగలచేసైనను వెడలించవలెను.

ఇచ్చట శరీరమునందలి రక్తము పీత్తముచే దుష్టమైనయెడ జెలగల గరిపించియు, కఫముచే దుష్టమైనరక్తమును సారకాయబుట్టుచేతను, వాతముచే దుష్టమైనరక్తమును కొమ్ముచేతను పీల్చి విద్యుక్తప్రకారము వెడలించవలెనని యెరుంగునది. ఈవిషయము స్థలాంతరమున నిట్లు చెప్పబడినది:—“పీత్తాన్వితం జతాకోభిః, అలాబ్ధా తు కఫాన్వితమ్, శోణితం వాతదుష్టం తు విహాణేనాశు నిర్హరేత్.”

— శిరశ్శూలాదిహరప్రలేపములు. —

మూ. ప్రదేహస్సఘృతశ్చేష్ఠః పద్మకోశీరచన్దనైః,

దూర్వామధుకమజ్జిష్ఠా కేసరైర్వాఘృతాప్లుతైః. 82

ప్రపాణ్డరీకనిర్గణ్ఠీపద్మకేసరముత్పలం,

(ప్రపాణ్డరీకం పద్మస్య కేసరం నీలముత్పలం)

కశేరుకాః పయస్యాచ ససర్పిష్కం ప్రలేపనమ్. 83

వ్యా. పద్మకము, పట్టివేళ్లు, చందనము, వీనిని మెత్తగ నూరి అవునేతిలో కలిపి పూయుట మిగుల శ్రేష్ఠము. మరియు తెల్లనిగరిక, అతిమధురము, మంజిష్ఠి, నాగకేసరములు, వీనిని నూరి నేతిలో కలిపి యైనను పట్టువేయవలెను. పుండరీకమగు గంధద్రవ్యము; నల్లవావలి, తామరపువ్వులయందలి కేసరములు, నల్లకలువలు, నమ్మదుంప (దీనిని నిమ్మటాయి యని సామాన్యులు చెప్పెదరు), తీరకాశి, వీనిని నూరి నేతిలో కలిపి పూయవలెను. (ఇచ్చట దట్టుముగ పట్టువేసిన ప్రదేహమనియు; కొంచెము పలుచగ పట్టుబెట్టిన ప్రలేపమనియు భేదము నెరుంగునది.)

— రాజయత్స్య మున అభ్యంగము, పరిషేకము. —

మూ. చన్దనాద్యేన తైలేన శతధాతేన సర్పిషా,

అభ్యజ్ఞః పయసా నేకః శస్త్రశ్చ మధుకామ్బునా.

మాహేంద్రేణ సుశీతేన చన్దనాదిఘృతేన వా,
పరిషేకః ప్రయోక్తవ్యః ఇతి సంశమనీ క్రియా.

85

వ్యా. చందనాదితైలముచేసినను శతభౌతఘృతముచేసినను శరీరమున కభ్యంగ నముచేయనగును. మరియు అతిమధురమును చేర్చి శీతకషాయముగ జేసి పాలతో గూర్చి పరిషేకముచేయుట చాల మంచిది. లేక చల్లగనుండు మాహేంద్రజలము(వర్షోదకము)చే సినను, చందనాదిఘృతముచేసినను, పరిషేకము చేయనగును. (పరిషేకమన జలాదు లచే శరీరమును తడుపుట యని యర్థము) ఇంతదనుక చెప్పబడినది సంశమనరూపచికిత్స.

❧ రాజయత్నమున వమనవిరేచనవిధి. ❧

మూ. దోషాఽధికానాం వమనం శస్యతే సవిరేచనం,
స్నేహస్నేదోపపన్నానాం సస్నేహం యన్నకర్షనమ్.

86

శోషీ ముఞ్చతి గాత్రాణి పురిషస్రంసనాదపి,
అబలాపేక్షిణీం మాత్రం కిం పునః యో విరిచ్యతే.

87

వ్యా. రాజయత్నమునందు దోషములు మిక్కిలి ప్రబలములై వైజేషిన్ శమన ములచే శమించకున్నయెడ వానికి విఘ్నక్తప్రకారము తొలుత స్నేహస్నేదముల జేయించి శరీరమును కృశింపజేయక చెడగొట్టకయుండు వమనవిరేచనౌషధములతో దోషానుగూఢ ముగ స్నేహద్రవ్యములను చేర్చి యట్టి మృదువగు నౌషధముచే వమనవిరేచనముల చేయించవలెను.

క్షయరోగపీడితుడు సాధారణముగ పురిషము కొంచెమధికముగ వెడలినను ఓరువ జాలక శరీరమును వదలి వృథానందును. అట్లుండ శరీరబలమునకన్న నధికముగ విరేచనము లైనచో వానిపరిస్థితి నేమని చెప్పనగును; కావున రోగియొక్క శరీరమునకు హానిని కల్గనీయక మృదు వీర్యములగు నౌషధములచేత యక్షరోగికి దోషము లుత్కృటములగు నున్నపుడు యుక్తియుక్తముగ వమనమునైనను విరేచనమునైనను చేయించవలెనని భావము.

❧ { యక్షరోగమున కాసత్వాసాదిహరసిద్ధయోగములు, } ❧
{ అందు నస్యమునకు బలాది-ప్రపాణ్డరీకాదిఘృతములు. }

మూ. యోగ్యాస్సంశుద్ధకోషానాం కానే శ్వాసే స్వరక్షయే,
శిరఃపార్శ్వాన్వంసశూలేషు సిద్ధానేతాః ప్రయోజయేత్.

88

బలావిదారిగన్ధాద్యైః విదార్యా మధుకేన వా,
సిద్ధం సలవణం సర్పిః నస్యం స్యాత్సర్వము త్తమమ్. 89

ప్రపౌణ్డరీకం మధుకం పిప్పలీ బృహతీ బలా,
క్షీరం సర్పిశ్చ తత్సిద్ధం స్వర్యం స్యాన్నావనం పరమ్. 90

శిరఃపార్శ్వంసశూలఘ్నం కాసశ్వాసనిబర్హణమ్,
ప్రయుజ్యమానం బహుశో ఘృతం చోత్తరభక్తికమ్. 91

వ్యా. పైజెప్పిన వమనవిరేచనాదియోగములవలన పరిశుద్ధమయిన కోష్ఠముగల రాజయత్తరోగముగలవారికి కాసము, శ్వాసము, స్వరక్షయము, శిరఃశూలము, పార్శ్వ శూలము, అంశశూలము, అనునీయుపద్రవములయందు నీక్రింద జెప్పబడు సిద్ధయోగము లను ప్రయోగించునది:—చిట్టాముట్టి,విదారిగంధాదిగణమున చెప్పబడిన పళ్ళామూలము లను చేర్చియైనను; నేలగుమ్మడి, అతిమధురము, వీనిని చేర్చియైనను; సిద్ధము చేయబడిన ఘృతమున నైంధవలవణము కొద్దిగ జేర్చి నశ్యము జేసినచో స్వరభేదము హరించి కంఠ స్వరమును చక్కబరచును.

మరియు పుండరీకమును గంధద్రవ్యము, అతిమధురము, పిప్పళ్లు, వాకుడువేరు, చిట్టాముట్టి, వీనినిన్నిటిని కల్కముచేసి పాలును జేర్చి సిద్ధముచేయబడిన ఘృతమును నశ్యము చేసినయెడ శిరశ్శూలము, పార్శ్వశూలము, కాస-శ్వాసములు, వీనిని హరించును. మరియు, పైజెప్పిన ఘృతమును భోజనానంతరము వలమారు నేవించినచో శిరః శూలాదిరోగములు నశించును.

—ॐ రాజయత్తమున దశమూలాదిఘృతప్రయోగము. ॐ—

మూ. దశమూలేన పయసా సిద్ధం మాంసరసేన చ,
బలాగర్భం ఘృతం సద్యో రోగానేతాన్ప్రబాధతే. 92

భక్తసోఽపరి మధ్యే వా యథాగ్న్యభ్యవచారితం,
రాన్నాఘృతం వా సక్షీరం సక్షీరం వా బలాఘృతమ్. 93

వ్యా. దశమూలకషాయమును ఆవుపాలను మాంసరసమును బలాకల్కమును చేర్చి ఘృతపాకవిధిప్రకారము వక్ష్యము చేయబడిన ఘృతమును భోజనోత్తరకాలమునందైనను భోజనమధ్యకాలమునందైనను జాతరాగ్నికనుగుణముగ మూత్రను కల్పించి త్రాగినచో రాజయత్తమున కల్గిన శిరశ్శూలాదులు అప్పుడే శీఘ్రముగ నివర్తించును. (ఇచ్చట దశమూలకషాయంబును పాలును మాంసరసంబును చేరి ఘృతమునకు వాల్చిత

లును, బలాకల్పము ఘృతమునకు నాల్గవపాలు నుండునట్లు చేర్చి ఘృతపాకవిధి ప్రకారము సిద్ధముచేయనగును. లేక “దశమూలేన పయసా” అని విశేషణముగ జేర్చునెడ దశమూలముల జేర్చి కాచబడిన పాలును, మాంసరసంబును ద్రవముగ జేర్చవలెనని యర్థము. ఈరెండు ద్రవములును సమభాగములుగ జేరి ఘృతమునకు నాలుగింతలుగ నుండవలెను.)

మరియు కాసచికిత్సితమున చెప్పబడు రాస్నాఘృతమునైనను, రాస్నాక్షీరమునైనను, వాతరక్తచికిత్సితమున జెప్పబడు బలాఘృతమునైనను బలాక్షీరమునైనను వైజెప్పిన విధముగ భోజనానంతర, భోజనమధ్యకాలములయందు అగ్నిబలానుసారముగ నేవించినను వైజెప్పబడిన శిరశ్శూలాదులు నివర్తించును.

(ఇచ్చట కాసచికిత్సితమున “ద్రోణేఽపాం సాధయేద్రాస్నాం.....సప్తిహోర్థా నిలాక్ జయేత్.” (చర-చి-అ-గ-౧-శ్లో ౪౩-౪౬) అని చెప్పబడు రాస్నాదిఘృతక్షీరయోగములను; వాతరక్తచికిత్సితమున “బలా శతావరీ రాస్నా...వాతార్తిఘ్నం శృతం పయః.” (చి-అ-౨౯-శ్లో-౮౧) అని చెప్పబడిన బలాక్షీరమును; “బలామతిబలాం మేదాం.....కామలాజ్వరనాశనమ్.” (చి-అ-౨౯-శ్లో-గీ-౧౮) అని చెప్పబడు బలాఘృతయోగమును “రాస్నాఘృతం వా.....బలాఘృతం” అనువాక్యముచే గ్రహింపనగును. లేక వైజెప్పిన రాస్నాఘృతమును ఊరముతో జేర్చియైనను, బలాఘృతమును ఊరముతో జేర్చియైన నుపయోగింపవలెనని యర్థము.)

— ౨౭ కాసాదిహరలేహ-స్వేదములు. ౨౭ —

మూ. లేహాక్ కాసాపహాక్ స్వర్వాన్యాస్సహికాన్ నిబర్హిణాక్,
శిరఃపార్శ్వసంశూలఘ్నాన్ స్నేహంశ్చాతః పరం శృణు. 94

వ్యా. కాసము, స్వరభేదము, ఎక్కిళ్లు, శిరశ్శూలము, పార్శ్వశూలము, అంసశూలము, ఈయేడిటిని శమింపజేయు లేహములును, తైలఘృతాదిస్నేహములునను ఈ క్రిందజెప్పబడును.

— ౨౮ ఖర్జూరాదిఘృతావలేహము. ౨౮ —

మూ. ఘృతం ఖర్జూరమృద్ధ్వీకాశర్కరాక్షౌద్రసంయుతం,
సపిప్పలీకం వైస్వర్యకాసశ్వాసజ్వరాపహమ్. 95

వ్యా. ఖర్జూరపుకాయలు, ద్రాక్షపండు, శర్కర, ఈమూటిని ఘృతమున జేర్చి అందు లేనెను, పిప్పలిచూర్ణమును చేర్చి నేవించినచో స్వరభేదమును దగ్గును, కాసమును హరించును.

—౧౭ దశమూలక్షీరఘృతము. ౧౭—

మూ. దశమూలశృతాత్మీ రాత్ సర్పిర్యదుదియాన్నవం,

సపిప్పలీకం సత్కౌద్రం తత్పరం స్వరబోధనమ్.

96

వ్యా. దశమూలములను చేర్చి ఆవుపాలను కాచి దానినుండి వెన్నయైత్తి కాచి ఆక్రొత్త నేతియందు పిప్పలిచూర్ణమును, లేనను కలిపి సేవించినచో, గొంతురాపును, శిరశ్శూల, పార్శ్వశూల, అంసశూలములను, కాసశ్వాసములను జ్వరమును హరించును.

—౧౮ పంచమూలక్షీరఘృతము. ౧౮—

మూ. శిరఃపార్శ్వంసశూలఘ్నం కాసశ్వాసజ్వరాపహం,

పఞ్చభిః పఞ్చమూలైర్వా శృతాద్యదుదియాద్ఘృతమ్.

97

వ్యా. ఐదువిధములగు పంచమూలముల గణద్రవ్యముల జేర్చి పాలను కాచి యాపాలను చిలికి వెన్న తీసి నెయ్యిచేసి, అందు పైజెప్పినరీతిగ లేనను పిప్పలిచూర్ణమును కలిపి సేవించినచో పైజెప్పబడిన స్వరభేదాదులారను శమించును.

—౧౯ పంచమూలఘృతము. ౧౯—

మూ. పఞ్చనాం పఞ్చమూలాలానాం రనే క్షీరచతుర్థణే,

సిద్ధం సర్పిర్జయత్యేతద్యత్క్షణః సప్తకం బలమ్.

98

వ్యా. మరియు పైజెప్పబడిన పంచమూలఘంఛకము చేర్చి కాచబడిన పాలనుండి తీయబడిన నేతిని ఐదువిధములైన పంచమూలములను కషాయము కాచి యాకషాయమును మూడుపాళ్లును ఒకపాలు క్షీరమును (ఈద్రవమునకు నాల్గవవంతు పైజెప్పినఘృతమును) చేర్చి ఘృతపాకవిధి ప్రకారము పక్వముచేసి యాఘృతమును అగ్నిబలానుసారము సేవించినయెడ రాజయత్క్షమున కల్లలక్షణము లేడును శమించును. (ఇచ్చట ఘృతమునకు సమభాగము పాలును క్వాథము మూడుభాగములును చేరి ఘృతమునకు ద్రవము చతుర్థణ మగునని యెరుంగునది. ఈవిషయము తంత్రాంతరమున నిట్లున్నది:—“దశమూల శృతాత్ క్షీరాజ్జాతం సర్పిర్జవం పిప్పలీమధుఘృతం యత్, పఞ్చపఞ్చమూలకక్వథితాదుత్థితం యత్ త్రిభాగకక్వథితతుల్యపయస్కం పక్వమ్.” మరియు ఎక్కిళ్లు రాజయత్క్షరూపముల జేరకున్నను సుపద్రవరూపమని యిచ్చట చేర్చబడినది.)

—౨౦ కొన్ని లేహములు. ౨౦—

మూ. ఖర్జూరం పిప్పలీ ద్రాక్షౌ పథ్యౌ శృణ్గీ దురాలభా,

త్రిఫలా పిప్పలీ ముస్తం శృణ్గౌటగుడశర్కరాః.

99

వీరా శతీ పుష్కరాఖ్యం సురసశ్శర్కరా గుడః,

నాగరం చిత్రకో లాజాః పిష్పల్యామలకం గుడః.

100

శ్లోకార్థైర్విహితానేతాన్ లిహ్యన్నా మధుసర్విషా,

కాసశ్వాసాపహాన్ స్వర్యాన్ పార్శ్వశూలాపహంస్తథా. 101

వ్యా. ఖర్జూరపుకాయలు, పిష్పళ్లు, ద్రాక్షపండు, కరకకాయలు, కర్కాటకశృంగి; ఇవి చేరి యొకయోగము; దూలగొండి, త్రిఫలములు, పిష్పళ్లు, తుంగగడ్డలు, పొత్తిగడ్డ, బెల్లము, చక్కెర ఇవి యన్నియు చేరి యొకయోగము; క్షీరకాశీశి, కచోరములు, పుష్కరమాలము, నల్లతులసి, చక్కెర, బెల్లము, ఇవి యొకయోగము; శుంఠి, చిత్రమూలము, పరిపేలాలు, పిష్పళ్లు, ఉసిరికకాయలు, బెల్లము, ఇవి చేరి యొకయోగము; ఇత్తెరంగున నొక్కొక శ్లోకార్థముచే జెప్పబడిన యైదుయోగములను పేరుపేరుగ చూర్ణముచేసి తేనెను నేతిని కలిపి నేవించినచో నొక్కొకటియు కాస-శ్వాస-పార్శ్వ శూలముల హరించును. గొంతురాపు మాని కంఠస్వరము చక్కబడును.

— ౧౦ ఉయములకు సితోపలాదిచూర్ణము. —

మూ. సితోపలాం తుగాక్షీరీం పిష్పలీం బహులాం త్వచం,

అన్త్యాదూర్ధ్వం ద్విగుణితం లేహయేన్మధుసర్విషా.

102

చూర్ణితం ప్రాశయేత్ వా తత్ శ్వాసకాసకఫాతురం,

(శ్వాసకాసజ్వరాపహమ్.)

సుప్తజిహ్వైరోచకినం అల్పాగ్నిం పార్శ్వశూలినమ్.

103

వ్యా. శీనాకల్కండ, తపక్షీరి (వెదురువ్వు), పిష్పళ్లు, ఏలకులు, దాల్చిన చెక్క, వీనిని కడవనుండు దాల్చిన చెక్కనుండి పైకి యొక్కొకదానిని విలూమముగ రెండింతలు చేర్చి చూర్ణము చేసి అందు నేతిని తేనెను కలిపి నేవించినచో శ్వాసకాసములు, కఫము, నాలుక మొద్దుబారియుండుట, ఆరోచకము, అగ్నిమాంద్యము, ప్రక్కనొప్పి, ఇవి యన్నియు నిష్క్రమించును. (ఇచ్చట దాల్చిన చెక్క యొకభాగంబును, రెండుభాగములు ఏలకులును, నాల్గుభాగములు పిష్పళ్లును, వెదురువ్వు ఎనిమిదిభాగములు, శీనాకల్కండ పదునారుభాగములును చేర్చవలెను.)

— ౧౧ వాశా-శతావరీఘ్నములయొకయోగము. —

మూ. హస్తపాదాజ్జదాహేషు జ్వరే రక్తే తథోర్ధ్వగే,

వాశాఘ్నతం శతావర్యా సిద్ధం వా పరమం హితమ్.

104

వ్యా. హస్తములయందును పాదములయందు తాపము కల్గినను, జ్వరమునందును, నోట రక్తము వెడలుచున్నను, రక్తపిత్తచికిత్సితమున జేప్పబడిన వాసాఘృతమునైనను, యోనివ్యాపచ్ఛికిత్సితమున చెప్పబడు శతావరీఘృతమునైనను సేవించుట చాల హితకరము.

రక్తపిత్తచికిత్సితమున “వాసాం సశాఖాం...ఆశ్వేప నిహన్తి రక్తమ్” (చి. అ. ౪. శ్లో. ౮౮) అని వాతాఘృతంబును; యోనివ్యాపచ్ఛికిత్సితమున “శతావరీమూలతుల్యాఃవాతపిత్తాత్తకాః జయేత్.” (చి. అ. ౩౦. శ్లో. ౬౩-౬౮. అని శతావరీఘృతంబును చెప్పబడినది.)

—౧౧ దురాలభాదిఘృతము. ౧౧—

మూ. దురాలభాం శ్వదంష్ట్రాం చ చతస్రః పర్ణినీర్బలాం,
భాగాన్ పలోన్చితాన్ కృత్వా, పలం పర్పటకస్య చ. 105

పచేద్దశగుణే తోయే దశభాగావశేషితే,
రసే సుపూతే ద్రవ్యాణాం ఏషాం కల్కాన్ సమావవేత్. 106

శట్యాః పుష్కరమూలస్య పిప్పలీత్రాయమాణయోః,
తామలక్యాః కిరాతానాం తిక్తస్య కుటజస్య చ. 107

ఫలానాం సారిబాయాశ్చ సుషిప్తాన్ కర్ణసన్నితాన్,
తతస్తేన ఘృతప్రస్థం క్షీరద్విగుణితం పచేత్. 108

జ్వరం దాహం భ్రమం కాసం అంసపార్శ్వశిరోరుజం,
తృష్ణాం చ్ఛర్దిమతీసారం ఏతత్సర్పిర్వ్యపాహతి. 109

వ్యా. దూలగొండి, పల్లేరు, పర్ణిచతుష్టయము (నేలపొన్న, కోలపొన్న, అడవి పెసర, కారుమినుము ఇవి పర్ణిచతుష్కము), చిట్టాముట్టి, పర్పటకము, నీనిని ఒక్కొక్కటి నొక్కొకపలమువంతున జేర్చి అందు ఘృతమునకు పదింతలు నీళ్లుపోసి పదియవపాలు మిగులునట్లు కషాయముకాచి పడగట్టి యుంచుకొని అందు ఈక్రింద చెప్పబడు ద్రవ్యములను కల్కము చేసి చేర్చునది:—కచోరములు, పుష్కరమూలము, పిప్పళ్లు, కలు కానుగ, నేలకొలిక, నేలవేము, కొడినెపాలవిత్తులు, నుగంధపాల, నీనిని ప్రత్యేకము కర్ణమువంతున చేర్చి చక్కగ నూరి కషాయమున కలిపి అందు ప్రస్థపరిమితఘృతమును చేర్చి నేటికి రెండింతలు (రెండుప్రస్థములు) ఆవుపాలు కలిపి ఘృతపాకవిధి ప్రకారము వక్ష్వముచేసి యగ్నిబలానుసారముగ సేవించునది, దీనివలన జ్వరము, తాపము, భ్రమము,

కానము, అంసములయందును పార్శ్వములయందును శిరస్సునందును కల్గుశూలము, దప్పి, వాంతి, అతిసారము, ఇవి యన్నియు నివర్తించును.

ఇచ్చట:—“దశగుణే తోయే దశభాగావశేషితే” అనుచోట ఘృతము ప్రస్థ పరిమితము కావున ఘృతమునకు పదింతలు (పదిప్రస్థములు) నీళ్లు బోసి పదియవపాలు (ఒకప్రస్థము) మిగుల కషాయము కాచవలెనని యర్థము. అట్లైనచో కషాయము ఘృతమునకు సమానముగ నుండును. అటుగాక క్వాథద్రవ్యములకు పదింతలని యర్థముచేసి నచో ద్రవ్యములన్నియు చేరి యెనిమిదిపలములు కావున దానికి పదింతలు నీళ్లుబోసి పదియవపంతు మిగులునరికి క్వాథము ఎనిమిదిపలములే యగును. అప్పుడు కషాయము ఘృతమునకు అర్థభాగమే యేర్పడును. కావున ఘృతమునకు దశగుణము జలమనుటయే సమంజసము. కషాయమును ద్విగుణితక్షీరమును జేరి ఘృతమునకు మూడింతలగును. ఇచ్చట విశేషవిధిచేత కల్కద్రవ్యద్రవభాగనిర్ణయ మేర్పడినది. జతూకర్ణతంత్రమునను ఈవిభాగమే సిద్ధాంతితము.

— రాజయత్తహరజీవంత్యాదిఘృతము. —

మూ. జీవంతీ మధుకం ద్రాక్షం ఫలాని కుటజస్య చ,
శటీం పుష్కరమూలం చ వ్యాఘ్రీం గోక్షురకం బలామ్. 110
నీలోత్పలం తామలకీం త్రాయమాణాం దురాలభాం,
పిప్పలీం చ సమం పిష్ట్యా ఘృతం వైద్యో విపాచయేత్. 111
ఏతద్వ్యాధిసమూహస్య రోగేశస్య సముత్థితం,
రూపమేకాదశవిధం సర్పిరగ్ర్యం వ్యపాహతి. 112

వ్యా. మనుబాల, అతిమధురము, ద్రాక్షపండు, కొడిసెపాలవిత్తులు, కచోరములు, పుష్కరమూలము, వాకుడు, పల్లెరు, చిట్టాముట్టి, నల్లకలువలు, నేలఉసిరిక, కలుగానుగ, దూలగొండి, పిప్పళ్లు, నీని నన్నిటిని సమభాగములుగ చేర్చి కల్కము చేసి కల్కమునకు నాల్గింతలపరిమితికల ఘృతమున జేర్చి ఘృతమునకు నాల్గింతలు జలమును జేర్చి ఘృతపాక విధిప్రకారము పక్వముచేసి యన్ని బలానుసారముగ సేవించినచో పదునొండురూపము లతో గూడి రోగసమూహరూపంబును రోగరాజంబును నగు రాజయత్తమును శమింప జేయును. ఇది మిక్కిలి శ్రేష్ఠమైన ఘృతము. (ఇచ్చట కల్కాదిపరిమాణము చెప్పలేదు. కావున సామాన్యపరిభాష ననుసరించి కల్కమునకు చతుర్థాణము ఘృతంబును, ద్రవము నిర్దేశించినందున “ద్రవేష్యునక్తే జలమేవ దేయమ్” అను సామాన్యపరిభాషచేత నాల్గి

తలు జలంబును జేర్చుట సమంజసము. కొంద రాచార్యులు కల్కద్రవ్యముల క్వాథమును తీరమును రెంటిని వైయోగమువలెనే ద్రవముగ జేర్చవలెనని చెప్పెదరు. ప్రాచీన వ్యాఖ్యాతలు జలమును జేర్చవలెననియే చెప్పిరి.)

❧ బలాదిఘృతము. ❧

మూ. బలాం స్థిరాం పృశ్నిపర్ణీం బృహతీం సనిదిగ్ధికాం,
సాధయిత్యా, రనే తస్తికా పయో గవ్యం సనాగరమ్. 113

ద్రాక్షాఖర్జూరసర్పిర్భిః పిప్పల్యా చ శృతం సహ,
సత్కౌద్రం జ్వరకాశ్మణ్ణం స్వర్యం చైతత్ ప్రయోజయేత్. 114

ఆజస్య పయసశ్చైవం ప్రయోగః; జాజ్జలా రసాః,
యూషార్ణే చణకాః ముద్గాః మకుష్ఠాశ్చోషకల్పితాః. 115

వ్యా. చిట్టాముట్టి, కోలపొన్న, ముయ్యాళుకుపొన్న, ములక, వాకుడు, వీనిని సమ భాగములుగ చేర్చి కషాయము కాచి వడగట్టి యుంచునది. శుంఠి, ద్రాక్షవండు, ఖర్జూరపుకాయలు, పిప్పళ్లు, వీనిని కల్కముచేసి వైజెప్పిన క్వాథమున గలిపి ఆవుపాలను ఆవు నేతిని చేర్చి ఘృతపాకవిధిప్రకారము పక్వముచేసి అందు లేన జేర్చి సేవించినచో రాజయత్నమునందలి జ్వరంబును కాసంబును స్వరభేదంబును నశించును.

మరియు వైజెప్పిన ఘృతయోగముననే ఆవుపాలకు బదులు మేకపాలను చేర్చి ఘృతమును సిద్ధముచేసియు నుపయోగింపవచ్చును. (ఈఘృతయోగమున క్వాథంబును పాలును సమభాగముగ కలిసి ఘృతమునకు నాల్గింకలును శుంఠ్యాదిద్రవ్యములకల్కము ఘృతమునకు ఎనిమిదవవంతును జేర్చునగును.) మరియు జాంగలజంతువులమాంసరసంబులును, యూషమును సిద్ధముచేయుటకు నెనగలు పెనలు అడవిగోధుమలును ఉపయోగింపవలెను.

❧ రాజయత్న జ్వరశమనవిధి. ❧

మూ. జ్వరాణాం శమనీయో యః పూర్వము క్తః క్రియావిధిః,
యత్క్రిణాం జ్వరదాహేషు ససర్పిష్కః ప్రశస్యతే. 116

వ్యా. యత్క్రిరోగులకు జ్వరసంతాపములు కల్గినపుడు జ్వరచికిత్సితమున జెప్పబడిన శమనచికిత్సాక్రమమును ఘృతమును జేర్చి యుపయోగించుట చాల ప్రశస్తము.

శ్లో ప్తి క రాజయత్త మున వమనవిధి. ౧౧౭

- మూ. కఫప్రసేకే బలవాన్ శ్లో ప్తికః ఛర్దయేన్నరః,
పయసా ఫలయుక్తేన మధురేణ (మాధుకేన) రసేన వా. 117
- సర్పిష్టతా యవాగ్వా వా వామనీయోపసిద్ధయా,
వాన్తోఽన్నకాలే లఘున్నం ఆదదీత సదీపనమ్. 118
- యవగోధూమమాధ్వీకసింధ్వరిష్టసురాసవాన్,
జాజ్గలాని చ శూల్యాని సేవమానః కఫం జయేత్. 119

వ్యా. రాజయత్త మునందు నోట కఫము అధికముగ పెడలునెడ అట్టి శ్లేష్మ రోగము కలవాడు శరీరబలము కల్గియుండినయెడ మ్రంగకాయలను నూరి పాలతో కలిపియైనను, మధురరసద్రవ్యములతో మ్రంగకాయను కలిపియైనను, అట్టి వమనద్రవ్యముల చేర్చి యవాగవును సిద్ధముచేసి, అందు నెయ్యికలిపి యైనను త్రాగించి వమనము చేయించవలెను. వాంతియైనపిమ్మట అన్నములినుకాలమున దీపనములగు శుంఠి మున్నగు ద్రవ్యములచే సంస్కరింపబడినదియు శీఘ్రముగ జీర్ణము కాగలదియు నగునన్నమును లఘువుగ భుజించవలెను. మరియు యవలు, గోధుమలు, మాధ్వీకమునుమద్యము, శీఘ్రమద్యము, అరిష్టములు, సురామద్యము, ఆనవములు శూలములకు గ్రుచ్చి నిష్పాన వక్త్రముచేయబడిన జాంగలజంతుమాంసములు, వీనిని సేవించినచో కఫము హరించును.

శ్లో కఫప్రసేకోవచారములు. ౧౧౮

- మూ. శ్లేష్మణోఽతిప్రసేకేన వాయుః శ్లేష్మాణామస్యతి,
కఫప్రసేకం తం విద్వాన్ స్నిగ్ధోష్ణేనైవ నిర్జయేత్. 120
- క్రియా కఫప్రసేకే యా వమ్యాం పైవ ప్రశస్యతే,
హృద్యాని చాన్నపానాని వాతఘ్నాని లఘూని చ. 121

వ్యా. కఫము అధికముగ నోట పెడలినయెడ వాతము శ్లేష్మముతో గలిసి కఫమును వాంతిచేయును. అట్టి వాతసంబంధము కల్గిన కఫప్రసేకమును స్నిగ్ధంబును ఉష్ణవీర్యంబును నగు సౌఖ్యధాతులచే శమింపజేయవలెను. మరియు కఫప్రసేకమునకు జెప్పిన చికిత్సనే వమనమునందును చేయుట ప్రశస్తము. వమస్సుకు రమ్యంబులును వాతహరంబులును తేలికగ జీర్ణము లగునవియు నగు నన్నపానముల నుపయోగించుట మంచిది.

ఇచ్చట నీవిషయము నెరుంగునది:—యత్త్రోగమున రసరక్తవహాది ప్రాతస్సుల అడ్డగింపబడి యుండుటచేత ఆహారసారభూతమైన రసము రక్తాదుల కలియుటకు

తెరపులేక ఆశయమునందే సంచితమై అయ్యది కఫ(గల్ల)రూపముగ మారి నిలచి యుండును. అయ్యది శ్వాసకాసవేగమునజేసి యూర్ధ్వముఖముగ వెడలి కంఠమున జేరి నోటినుండి (ఉమ్మిరూపముగ) బైట వెడలును. ఇది కఫప్రసేక మనబడును. దీనిలక్షణమే “అతిశిన్నే శరీరేతు—క్షేప్తా చోష్ణిష్టసంచితః” అని వైని వివరింపబడినది. అట్టి సంచితమైన కఫము(గల్ల) అరోచకము కాసవేగము మున్నగుకారణములచే వాంతి యైన నయ్యది వమనమనబడును. దీనిలక్షణము “అరోచకాత్ కాసవేగాత్...ఛర్దిర్యాసా...ఉపద్రవః” అని వైని చెప్పబడినది. అట్టి కఫప్రసేకము కేవలము కఫమును ప్రధానముగజేసి జనించుటచేతను వాతమును ప్రధానముగజేసి జనించుటచేతను (అప్రధానంబును) రెండు తెరంగుల నుండును. అందు క్షేప్తప్రధానమైనదానికి వమనాచికిత్స యుచితము. ఈచికిత్సయే “కఫప్రసేకే బలవాక్...కఫం జయేత్” అని వైని చెప్పబడినది. వాతప్రధానమైన కఫప్రసేకమునకు స్నిగ్ధోష్ణేదాచికిత్సచే శమింపజేయనగును. ఇది “క్షేప్తణోఽలిప్రసేకేన...స్నిగ్ధోష్ణేనైవ నిర్ణయేత్” అని చెప్పబడినది.

మరియు వైశేషిని వమనంబును కఫ-వాత-ప్రధానభేదములచే రెండుతెరంగులగును. అట్టి వమనభేదముల రెంటికిని కఫప్రసేకములకు జేప్పిన చికిత్సలనే దోషప్రాధాన్యమునుబట్టి చేయవలెనని “క్రియాకఫప్రసేకే యా వమ్యాం...లఘూని చ” అనువాక్యముచే సతిదేశింపబడినది.

—ॐ రాజయత్నమునందలి సారచికిత్స. ॐ—

మూ. ప్రాయేణోపహతాగ్నిత్వాత్ సపిచ్ఛమతిసార్యతే,

ప్రాప్నోతి చాస్యవైరస్యం న చాన్నమభినన్దతి.

122

తస్యాగ్నిదీపనాన్యోగానతీసారనిబర్హణాః,

వక్త్రశుద్ధికరాన్కు-ర్యాదరుచిప్రతిబాధకాః.

123

వ్యా. రాజయత్నరోగికి ప్రాయికముగ జాతరాగ్ని మందగించియుండును కావున మలము జిగురుగ అనేకవర్షాయములు వెడలుచుండును. అందువలననే నోరు రుచితప్పి అన్నమునందు యిచ్చపాడమకుండును. అట్టియెడ జాతరాగ్నిదీపింపజేయునదియు, అతిసారమును పోగొట్టునవియు, నోటిని శుభ్రపరచునవియు, అరోచకమును నివర్తింపజేయునవియు నగు దోషధాదియోగములను ప్రయోగింపవలయును.

—ॐ అతిసారహరయఃవాగుయోగములు. ॐ—

మూ. సనాగరానిన్ద్రీయవాక్ పాయయే త్తండులాంబునా,

సిద్ధాం యవాగూం జీర్ణే చ ఛాం గేరితక్రదాడిమైః.

124

పాతాం బిల్వం యవానీం చ పాతవ్యం తక్రసంయుతం,
దురాలభాశృంగిభేరం పాతా చ సురయా సహ. 125

జంబ్వామృతమధ్యం బిల్వం చ సకపిత్థం సనాగరం,
వేయామణ్డేన పాతవ్యం అతీసారనివృత్తయే. 126

వ్యా. శుంఠి, కొడిసెపాలవత్తులు, ఈరెంటిని చూర్ణముచేసి బియ్యపుకడుగునీటిలో కలిపి అతిసారరోగికి త్రాగించవలయును. అయ్యది జీర్ణమైనపిదప పులిచింతాకు మజ్జిగ పుల్లదానివృద్ధిలు, వీనిని చేర్చి సిద్ధముచేసిన యవగువును త్రాగించవలయును. చిరు బొద్ది, బిల్వము, ఓమము, వీనిని చూర్ణముచేసి మజ్జిగలో కలిపి త్రాగవలయును. దూల గొండి, అల్లము, చిరుబొద్ది, ఈమూటిని నూరి సురామధ్యమును కలిపి త్రాగించవలయును. నేరేడుపప్పు, మామిడిపప్పు, మారేడుపేరు, వెలగపండు, శొంఠి వీనిని జేర్చి పేయను, మండమును సిద్ధముచేసి త్రాగినచో అతిసారము నివర్తించును.

—ॐ ఖడయూషములు. ॐ—

మూ. ఏతానేవ చ యోగాం స్త్రీకపాతాదీక కారయేత్ ఖడా, స
సూప్యథాన్యాయా (సచుక్రథాన్యాయా) సన్నేహా సామ్లూ సజ్జి
హణాన్సరమ్. 127

వ్యా. వైశేష్ట్యబడిన పాతాది మూడుయోగములందును చెప్పబడిన ద్రవ్యములను వేరువేరుగ జేర్చి పెసలు మున్నగు పప్పుధాన్యములను, నేలిని, పులుపును గూడ వైయోగముల మూటియందు వేరువేరుగ జేర్చి మూడుఖడయూషములుగ చేర్చి త్రాగినచో విరేచనములను నిలుపును. ఇచ్చట ఖడయూషమన మజ్జిగ, పులిచింతాకు, మిరియాలు, జీలకర, చిత్రమూలము, దీనిని ఆయాయోగములయందు జెప్పబడిన ద్రవ్యములనుకూడ కలిపి పక్వముచేయబడిన గంజియని యెరుంగునది.

—ॐ వేతసాదిసిద్ధకడయూషము. ॐ—

మూ. వేతసార్జునజంబూనాం మృణాలీకృష్ణగంధయోః,
శ్రీసర్వస్య మదయన్త్యాశ్చ యూధికాయాశ్చ పల్లవా. 128
మాతులుజ్జస్య థాతక్యా దాడిమస్య చ కారయేత్,
న్నేహామ్లవణోవేతా ఖడా సాంగ్రాహికా పరమ్. 129
చాంగేర్యాశ్చక్రికాయాశ్చ దుగ్ధికాయాశ్చ కారయేత్,
ఖడా దధిసరోవేతా ససర్పిష్కా సదాధిమా. 130

వ్యా. ప్రబ్బలి, మద్ది, నేరుడు, తామరతూండ్లు, మునగ, అడవిగుమ్మడు, మల్లె, మొల్ల, మాతులుంగము, ఆరెచెట్టు, దానివ్వు ఈచెప్పబడిన చెట్లయొక్క చిగుళ్లను చేర్చి స్నేహద్రవ్యములను, పులుపును, ఉప్పును, చేర్చి ఖడయూషములను సిద్ధముచేయునది. ఈ ఖడయూషములు అతిసారము నిలుపుటకు చాల ప్రశస్తములు.

మరియు పులిచింతాకు, చుక్కూర, పాలకూర, వీనిని చేర్చి పెరుగుమీది తేటను, నేతిని, దానివ్వుపులుసును కలిపి ఖడయూషముగ సిద్ధముచేసి సేవించినను, అతి సారముల నిలుపును.

❖ వ్యంజనాదులు. ❖

మూ. మాంసానాం లఘుపాకానాం రసాః సాంగ్రాహికైర్వృతాః,

వ్యజ్జనార్థం ప్రశస్యంతే భోజ్యార్థం రక్తశాలయః.

131

వ్యా. శీఘ్రముగ జీర్ణమగు గుణము గల మాంసములను మలమును నిరోధించు ద్రవ్యముల జేర్చి సంస్కరింపబడిన మాంసరసములు, వ్యంజనములకును ఎఱ్ఱవరిధాన్యపు బియ్యము భోజనమునకును నతిసారరోగికి నుపయోగింపనగును.

❖ పానీయములు. ❖

మూ. స్థిరాదివఞ్చమూలేన పానే శస్తం శృతం జలం,

తక్రం సురా సచుక్రీకా దాడిమస్యాథ వా రసః.

132

ఇత్యుక్తం భిన్నశక్రతాం దీపనం గ్రాహి భేషజం,

వ్యా. (ముయ్యాకుపాన్న, కోలపాన్న, వాకుడు, వెద్దములక, పల్లేరు అనునవి స్థిరాది వఞ్చమూలములు. ఇవియే హస్తవఞ్చమూలములు) ఈ హస్తవఞ్చమూలములను జేర్చి పానీయవిధిప్రకారము గాచబడిన జలమును, మజ్జిగయు, సురయనుమద్యము, చుక్కూకు, దానివ్వురసము వీనిని జేర్చి సిద్ధముచేయబడిన మాంసరసమును అతిసార రోగులకు త్రాగుట కుపయోగించునది. ఇతరంగున రాజయోక్త్యురంగమున గల్లు అతిసార మునకు దీపన, పాచన, సంగ్రహకయోగములు వివరింపబడినవి.

యూషాదిభేదములు తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్పబడినవి:—“పిశిలేన రసస్తత్ర, యూషో ధాన్యైః, ఖలిః ఫలైః, మూలైశ్చ తిలకల్యామ్లప్రాయః కామ్పలికః స్పృతః” మాంసము చేర్చి సిద్ధము చేయబడినది రసము. పెసరవప్పు మున్నగు పవ్వుడినుసులు చేర్చి చేయబడినది యూషము. పండ్లరసమును చేర్చి చేయబడినది ఖడము. ముల్లంగి, తెలిక పిండి, పులుపు వీని చేర్చి చేయబడినది కాంబలికము.

—ॐ ఆరోచకమును పోగొట్టుయోగములు. ॐ—

మూ. పరం ముఖస్య వైరస్యనాశనం రోచనం శృణు. 133

ద్వా కాలౌ దస్తవనం భక్షయేన్ముఖధావనమ్,
తద్వత్ప్రత్యాయేదాస్యం ధారయేత్కబలగ్రహాః. 134

పిబేద్ధామం తతో మృప్తమద్యాద్దీపనపాచనం,
భేషజం పానమన్నం చ హితమిష్టోపకల్పితమ్. 135

వ్యా. పిమ్మట నోటియరుచిని పోనడచి రుచిపుట్టించు చికిత్సావిధాన మిక్రింద జెప్పబడును:—ప్రతిదినమునందును ఉదయసాయంకాలములయందు దంతములయందలి మలమును శుభ్రపరచు కానుగమున్నగు పుల్లలచే నమలి దంతధావనము చేసికొని తిక్త కటురసములు గల ద్రవ్యముల చేర్చబడిన జలముచేత నోరు శుభ్రముగ కడుగుకొనవలయును. పిమ్మట కబలగ్రహరూపమైన గండ్మాషములను చేసి విధిప్రకారము ధూమపానముచేయవలయును. పిమ్మట అగ్నిని దీపింపజేసి ఆహారమును పచింపజేయునట్టి ఔషధమును సేవించి తనమనస్సు కింపైన పదార్థములచే గల్పింపబడిన యన్న పానములను సేవింపవలయును.

—ॐ ఆరోచకహరములగు యోగములు. ॐ—

మూ. త్వజ్ఞుస్తమేలాథాన్యాని ముస్తమామలకం త్వచం,
దార్శ్విత్వచో యవానీ చ తేజోహ్యో విప్పలీ తథా. 136

యవానీ తింతిడీకం చ పక్షౌ తే ముఖధావనాః,
శ్లోకపాదేష్వభిహితా రోచనాః ముఖశోధనాః. 137

వ్యా. దాల్చినచెక్క, తుంగగడ్డలు, ఏలకులు, దనియాలు, ఈనాల్గునుచేరి యొక యోగము; తుంగగడ్డలు, ఉసిరికయిలుపు, దాల్చినచెక్క ఇవి చేరి యొకయోగము మ్రానిపనుపు, దాల్చినచెక్క, ఓసుము ఇవి చేరి యొకయోగము; పిప్పళ్లు, చవ్వము, ఇవి చేరి యొకయోగము; ఓసుము, చింతపండు ఇవి ఒకయొకయోగము, ఇత్తెరంగు నొక్కొక్క పాదముచే చెప్పబడిన యోగముల నైదిటిలో ఒక్కొక్కటియు రుచి కల్గించునదియు, నోటిని శుభ్రపరచునదియు నగును.

—ॐ ముఖశోధనఘటికాదులు. ॐ—

మూ. గుళి (టి) కాం ధారయేదాస్యే చూర్ణైర్వా శోధయేన్ముఖం
ఏషామూలోడితానాం వా ధారయేత్ కబలగ్రహాః. 138

సురామాధ్వీకశీధూనాం త్రైలస్య మధుసర్పిషోః,
కబళాః ధారయేదిష్టాః క్షీరస్యేతురసస్య చ. 139

వ్యా. వైశేష్ఠిన ఐదుయోగములను గుటికలుగా చేసి నోటియం దుంచుకొనవలయును. లేక చూర్ణముచేసి యాచూర్ణముచే నోటిని శుభ్రముచేయనగును. లేక సురామద్యము, మాధ్వీకము, శీధునుద్యము, త్రైలము, తేనె, నెయ్యి, పాలు, చెఱుకురసము, వీనిలో తనకిష్టమైన ద్రవమునందు వైశేష్ఠిన యోగముల చూర్ణమును గలిపి కబలగ్రహముగా చేయవలయును. ఈయోగములవలన ఆరోచకము మానును.

—ॐ అరుచ్యాదులకు యవానీషాడబచూర్ణము. ౧౭—

మూ. యమానీం లింతిడీకం చ నాగరం సాష్లువేతసం,
దాడిమం బదరం చాష్లుం కార్షికం చోపకల్పయేత్. 140

ధాన్యసౌవర్చలాజాజీవరాంగం చార్ధకార్షికం,
పిప్పలీనాం శతం పైకం ద్వే శతే మరిచస్య చ. 141

శర్కరాయాశ్చ చత్వారి పలాన్యేకత్ర చూర్ణయేత్,
జిహ్వవిశోధనం హృద్యం తచ్ఛూర్ణం భక్తరోచనమ్. 142

హృత్ప్రిహపార్శ్వశూలఘ్నం విబద్ధానాహనాశనం,
కాసశ్వాసహరం గ్రాహి గ్రహణ్యిరోగికారనుత్. 143

(ఇతి యవానీషాడబచూర్ణం.)

వ్యా. ఓమము, చింతాకు, శుంఠి, అమ్లవేతసము (పుల్లప్రబ్బలి), దానిష్టుబెరడు, పుల్లరేగుపండు, ఇవి ప్రత్యేకమొక్కొక్కకర్ణము (కాలుపలము), దనియాలు, సౌవర్చలవణము, జీలకర, లవంగవట్ట, ఇవి దినుసుకు అర్ధకర్ణము, పిప్పళ్లు నూరు, మిరియాలు రెండువందలు, చక్కెర నాల్గుపలములు, వీనినన్నిటి నొకటిగ చేర్చి చూర్ణముచేసి సేవించినయెడ ఈచూర్ణము నాలుకను దోషము పోగొట్టి శుభ్రపరచును. మనస్సుకింపుగ నుండును. అన్నమునందు రుచిపుట్టించును. మరియు, రొమ్మునొప్పి, పార్శ్వశూలము, మలబద్ధకము, కాసశ్వాసములు, గ్రహణీదోషము, ఆరోగ్యరోగము, వీని నన్నిటిని పోగొట్టును, విరోచనముల నిలుపును. ఇది యవానీషాడబచూర్ణ మనబడును.

—ॐ కాసశ్వాసాదులకు తాళిసాదిచూర్ణము. ౧౮—

మూ. తాళిశపత్రం మరిచం నాగరం పిప్పలీ శుభా,
యథోత్తరం భాగవృద్ధ్యా త్వగేలే చార్ధభాగికే. 144

పిష్టల్యప్తగుణా చాత్ర ప్రదేయా సితశర్కరా,
కాసశ్వాసారుచిహరం తచ్చూర్ణం దీపనం పరమ్. 145

హృత్పాణ్డుగ్రహణీదోషశోషస్తీహజ్వరాపహం,
వమ్యతీసారశూలఘ్న మూఢవాతానులోమనమ్. 146

కల్పయేద్దుటికాం చైతత్ చూర్ణం పక్త్వా సితోపలైః,
గుటికా హ్యగ్నిసంయోగాచ్చార్ణాల్లఘ్నతరాః స్మృతాః. 147
(ఇతి తాలిసాదిచూర్ణం గుటికాశ్చ)

వ్యా. తాళిసపత్రి-ఒకభాగము, మిరియాలు రెండుభాగములు, శుంఠి మూడుభాగములు, మంచిపిప్పళ్లు నాలుగుభాగములు, దాల్చినచెక్క అర్ధభాగము, ఏలకులు అర్ధభాగము, శీనాకల్కండ్ పిప్పళ్ల కంటే నెనిమిదింతలు ((32) ముప్పదిరెండుభాగములు) పీని నన్నిటినిచేర్చి విద్యుత్తప్రకారము చూర్ణముచేసి సేవించునది. ఈచూర్ణమువలన కాసశ్వాసములు, అరోచకము, హృద్రోగము, పాండురోగములు, గ్రహణీరోగములు, వాపు, స్తీహవృద్ధి, జ్వరము, వాంతి, అతిసారము, శూలము ఈరోగముల నన్నిటిని హరించును. మూఢవాతమును అనులోమముగ సంచరింపజేయును. అగ్నిని దీపింపజేయుటకు ఇది యుత్తమమైనది. మరియు సీచూర్ణము వైశిష్ట్యం. కండశర్కరను చూర్ణముచేసి చూర్ణమునకు సమానముగ నీళ్లు కలిపి పాకముపట్టి చూర్ణమును కలిపి మాత్రలుగను చేయనగును. ఈగుటికలు అగ్నియందు పక్వమగుటవలన మిక్కిలి లఘుత్వముకల్గి యుండును. (ఈయోగము శార్దూలసంహితయందు “తాళీసం మరియు శుంఠీ పిప్పలీ వంశలోచనా” అని యున్నది. దీనిననుసరించి వెదురువ్వును కొందరు చేర్చెదరు. హరిత జాతూకర్ణాద్వార్యగ్రంథములయందు దీపాతము కానరాదు).

—ॐ ఉయరోగికి మాంసోపయోగము. १—

మూ. శుష్కృతాం క్షీణమాంసానాం కల్పితాని విధానవిత్రీ,
దద్యాన్తాంసాదమాంసాని బృంహణాని విశేషతః. 148

శోషణే బార్హిణం దద్యాత్, బర్హిశబ్దేన చాపరాణ,
గృధ్రానులూకాంశ్చ పాంశ్చ విధిసత్సూపకల్పితాణ్. 149

కాకాంస్త్రీత్తిరిశబ్దేన, వర్హిశబ్దేన చోరగాణ్,
భృష్టాన్తాన్ శస్త్రశబ్దేన దద్యాత్ గణ్డూపదానపి. 150

లోపాకాం స్థూలనకులాన్ బిడాలాంశ్చోపకల్మితాన్,
సృగాలశాబాంశ్చ భిషక్ శశశబ్దేన దాపయేత్. 151

సింహాన్మతౌం స్తరత్సూంశ్చ వ్యామ్రానేపం విథాంస్తథా,
మాంసాదాన్ మృగశబ్దేన దద్యాన్తాంసాభివృద్ధయే. 152

గజఖడ్గితురక్షాణాం వేసవారికృతం భిషక్,
దద్యాన్త హిషశబ్దేన మాంసం మాంసాభివృద్ధయే. 153

మాంసేనోపచితాక్షాణాం మాంసం మాంసకరం పరం,
తీక్ష్ణోష్ణలాఘవాచ్చస్తం విశేషాన్మృగపక్షిణామ్. 154

మాంసాని యాన్యనభ్యాసాత్ అనిష్టాని ప్రయోజయేత్,
తేషూపదా; సుఖం భోక్తం తథా శక్యాని తాని హి. 155

జానన్ జుగుప్సన్నేవాఽద్యాత్, జగ్ధం వా పునరుల్లిఖేత్,
తస్మాచ్ఛుద్ధోపసిద్ధాని మాంసాన్యేతాని దాపయేత్. 156

వ్యా. శరీరమునందలి మాంసము నానాట ఊడించి మిక్కిలి కృశించుచుండు రాజయత్క్షరోగులకు మాంసమును తినునట్టి మృగములయొక్కయు పక్షులయొక్కయు మాంసములును శరీరమున మాంసమును బలియజేయునవి కావున అట్టి జంతువులమాంసములను చక్కగ సంస్కరించి రోగిని తినిపించవలెను. అందును శరీరమునకు కండపుష్టిని కల్గించు మాంసములను వైద్యుడు గమనించి తినిపించవలెను. (మరియు నట్టి బృంహణము లగు మాంసములలో కొన్ని భక్షణార్హములు కాకుండును; అట్టి మాంసములను కూడ భక్షింపదగిన జంతువులపేరు రోగికి క్రింద వివరించువిధముగచెప్పి పెట్టవలెను.)

క్షయరోగికి నెమలిమాంసమును తినిపించవలెను. ఇతరములగు గడ్డలు గుడ్డ గూబలు, భాసవక్షి, అనుపక్షులమాంసములను కూడ చక్కగ సంస్కరించి ఇది నెమలి మాంసమని రోగికి చెప్పి తినిపించవలెను. ఇతైరంగుననే కాకిమాంసమును తిత్తిరిమాంసమనియు, సర్పమాంసమును వర్తి (ములుగుచేప) మాంసమనియు, (వర్తి యచునది సర్పాకారముగ నుండు మత్స్యవిశేషము. ములుగు అని లోకమున దీసిసి చెప్పెదరు). ఎఱ్ఱలను వేయించి ఇవి మత్స్యముల ప్రేవులనియు, చెప్పి తినిపించవలెను.

మరియు లోపాకము (మెంట్రివ), పెద్దముంగిసలు, పిల్లలు, నక్కలు, వీనిమాంసములను చక్కగ సంస్కరించి కుంఠేటిమాంసమని చెప్పి తినిపించవలెను. సింహములు, ఎలుగుబంటులు, సివంగులు, పెద్దపులులు, ఇవిమున్నగుమాంసముల దినునట్టి మృగముల

మాంసములను జింకలమాంసమని చెప్పి రోగికి మాంసము వృద్ధి నొందుటకై తినిపించవలెను. ఏనుగు, భద్రవృగము, గుట్టము, పీనిమాంసమును చక్కగ వేసవారము చేసి సంస్కరించి ఎనుబోతుమాంసమని చెప్పి క్షయరోగికి తినిపించవలెను. ఏనుగు మున్నగుజంతువుల మాంసమును తినునవి కాకున్నను వానిమాంసము మాంసవర్ధకము కావున క్షయరోగికి తినిపించవలెను.

మరియు మాంశమును తినుటవలన పుష్టి నొందినజంతువులమాంసము మనుజుల మాంశమును మిక్కిలి వృద్ధి నొందించును. కావున మాంసాదమాంశములు క్షయరోగికి మిగుల ప్రశస్తములు. మృగమాలయొక్కయు పక్షులయొక్కయు మాంసములు తీక్షణ-ఉష్ణ-లఘుగుణములు కల్గియుండును. (కావున చాలకనగ జీర్ణమై బలమును కల్గించును) కావున క్షయరోగికి మిగుల ప్రశస్తములు. ఏజంతువులమాంసము తినుటకలవాటు లేకుండుటచే మనసుకు ఇంపు కాకుండునో అట్టి జంతువులమాంసమును అభ్యాసముననుండు నెమలి మున్నగువానిపేరును చెప్పి వాస్తవము రోగికి తెలుపక తినిపించినచో రోగి తినుట కిష్టముగ నుండును. అటుగాక ఆజంతువుల వాస్తవ్యమైన పేరు తెలిసినచో రోగి తినుట కిష్టపడడు. ఒకవేళ బలవంతముగ నేవగించుచు తిన్నను వెంటనే యింపుగాక వాంతియు సగును. కావున పైజెప్పినరీతిగ మారుచెప్పి మాంసములను చక్కగ సంస్కరించి యత్న రోగికి తినిపించవలెను.

ఇచ్చట వేసవారీకృతమన—ఎముకలు లేకుండు మాంసమును మెత్తగ నూరి తిరిచే నుడికించి బెల్లమును పిప్పలిచూర్ణమును విరియాల పొడిని కలిపి తిరుగబోత పెట్టబడినదని యర్థము. ఈవిషయము తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్పబడినది:—“నిరస్థిశిశితం కిష్టం స్విన్నం గుడనహన్నితం, కృష్ణామరిచసంయుక్తం వేసవార ఇతి స్మృతః.” ‘ఉపధ’ యన నొకదాని నింకొకటిగ మార్చి చెప్పట యని యర్థము.

—అథ ప్రశస్తములగు మాంసములు. ౧౬—

మకా. బర్హితి త్త్రిదక్షాణాం హంసానాం సూకరోష్ఠ్యయోః,
ఖరగోమహిషాణాం చ మాంసం మాంసకరం పరమ్. 157

వ్యా. శేమలి, తీతుకపిట్ట, కోడి, హంస, పంది, ఒంటె, గాడిద, పృషధము, ఎనుబోతు, ఈజంతువులమాంసము మాంసమును వృద్ధి నొందించుటకు తక్కిన జంతువుల మాంశములకన్న మిగుల శ్రేష్ఠము.

—క్షయరోగికి అష్టవిధజంతువులమాంసోపయోగక్రమము. ౧౭—

మూ. యోనిరష్టవిధా ప్రోక్తా మాంసానామన్న పానికే,
తాం పరిత్యజ్య భిషగ్విద్వాక్ దద్యాత్తాంసాని శోషణే. 158

వ్యా. సూత్రస్థానమునందలి యన్న పానవిధ్యధ్యాయమున మాంసములకు ప్రధానముగ నుత్పత్తికారణమైన జంతుసముదాయమును ప్రసహము మున్నగు భేదములచే నెనిమిదివిధముల విభజించి వానిగుణాదులు వేరువేరుగ వివరింపబడినది. అట్టి భేదములు కల జంతు భేదములను పండితుడగు వైద్యవరుడు చక్కగ గుణాదుల బరీక్షించి త్షయరోగికి తత్తదనుగుణముగ నుపయోగింపవలెను.

(అన్న పానవిధ్యధ్యాయమున మాంసవర్గమున మాంసమునకు కారణములైన జంతువులను, ప్రసహములు, భూమిశయములు, అనూపములు, వారిశయములు, వారిచరములు, జాంగలములు, విష్కిరములు, ప్రతుదములు నని యెనిమిదివిధములుగ విభజించి వాని వానికి ప్రత్యేకగుణాదులు నిరూపింపబడినవి. ఆవిషయమంతయు సూత్రస్థానమునందలి యిరువదియేడవ యధ్యాయమున ౩౧-౮౬ శ్లోకములచే వివరింపబడినది. అచ్చట చూచునది.)

❧ వాతశోషితుపయోగింపదగినమాంసములు. ❧

మూ. ప్రసహః భూశయానూపవారిజాః వారిచారిణః,
ఆహారార్థం ప్రదాతవ్యాః మాత్రయా వాతశోషిణే. 159

వ్యా. వైశేషిణ యెనిమిదివిధములగు మృగపక్షిజాతులలో ప్రసహములు, భూశయములు, అనూపములు, వారిజములు, జలచరములు, అనుజంతువులమాంసములను వాతాధికక్షయరోగికి ఆహారమునకై ఇప్పింపనగును.

❧ కఫ-పిత్తశోషి తుపయోగింపదగినమాంసములు. ❧

మూ. ప్రతుదా విష్కిరాశ్చైవ ధన్వజాశ్చ మృగద్విజాః,
కఫపిత్తపరితానాం ప్రయోజ్యాః శోషరోగిణామ్. 160

వ్యా. ప్రతుదములు, విష్కిరములు, జాంగలజములు, అనుపక్షులయొక్కయు మృగములయొక్కయు మాంసములను కఫ-పిత్తము లధికముగగల త్షయరోగులకు ఆహారముగ నియ్యనగును.

❧ భుజింపదగిన మాంసగుణములు. ❧

మూ. విధివత్సూచసిద్ధాని మనోజ్ఞాని మృదూని చ,
రసవన్తి సుగన్ధీని మాంసాన్యేతాని భక్షయేత్. 161

వ్యా. విధ్యుక్తప్రకారము సంస్కరింపబడినవియు, మనసు కింపైనవియు, మెత్తనైనవియు, రసశంతములును, మంచిపరిమళము కల్గినవియు నగునట్లు వైశేష్యబడిన మాంసములను షక్యముజేసి (జఠరాగ్ని బలానుసారముగ) త్షయరోగి తినవలెను.

—౧౭ మాంసభక్షణప్రయోజనము. ౧౭—

మూ. మాంసమేవాఽశ్చ తశ్శోషో మాధ్వీకం పిబతోఽపిచ,
నియతాఽనల్పచిత్తస్య చిరం కాయే న తిష్ఠతి. 162

వారుణీమణ్డనిత్యస్య బహిర్భాగం నేవినః,
అవిధారితవేగస్య యత్త్వా న లభతేఽన్తరమ్. 163

వ్యా. శోషరోగి మాంసమునే ఆహారముగ తిని మాధ్వీకమద్యమును త్రాగి, మన
స్సును చంచలముగాక స్థిరముగ నుంచుకొని యుండునెడ నట్టివానిశరీరమున క్షయ
రోగము చాలకాలము నిలువనేరదు. (శీఘ్రముగ నివర్తించుననుట.) మరియు వారుణీ
మద్యము వైతేటను ప్రతిదినము త్రాగుచు, బహిర్భాగములైన శరీరోపచారములజేసి
కొనుచు మలమూత్రాదివేగముల నిరోధించకయుండువారల కొకప్పుడును యత్త్వరోగము
కల్గదు.

—౧౮ మాంసభక్షణమున కనుపానములు. ౧౮—

మూ. ప్రసన్నాం వారుణీం శీధుం అరిష్టానాసవాన్ మధు,
యథార్హ మనుపానార్థం పిబేన్నాంసాని భక్షయన్. 164

వ్యా. వైశిష్టినరీతిగ మాంసమును తినునప్పుడు సురామద్యముయొక్క తేటను,
వారుణీమద్యమును, శీధుమద్యమును, ఆసవములను, అరిష్టములను, తేనెను వారివారియల
వాటునుబట్టి అన్నిబలానుసారము అనుపానముగ త్రాగవలెను.

—౧౯ క్షయరోగమున మద్యపానముచే గల్గు ప్రయోజనము. ౧౯—

మూ. మద్యం తైష్ఠ్యైష్ఠ్యవైశద్యసూక్ష్మత్వాత్ స్రోతసాం ముఖం,
ప్రమథ్య వివృణోత్యాశు తన్తోతాత్ సప్తధాతవః. 165
పుష్యన్తి; ధాతుపోషాచ్చ శీఘ్రం శోషః ప్రశామ్యతి,

వ్యా. మద్యము తీక్షణ-ఉష్ణ-విశద-సూక్ష్మగుణముల గల్గియుండునుకావున స్రోత
స్సులయొక్క ద్వారములను బలవంతముగ డెరచును. స్రోతోబంధము నివర్తించుటవలన
ఆహారసారరూపమైన రసము రక్తాదిస్రోతోమార్గముల వ్యాపించి శరీరమునందలి రస
రక్తాదిన ప్తధాతువుల పుష్టినందించును. దానంజేసి యత్త్వరోగము వెంటనే నివర్తించును
కావున క్షయరోగికి మద్యపానము గుణవంతము. (క్షయస్థారంభమున వాతాదిదోష
ములు రస-రక్తాదిస్రోతోమార్గముల నడ్డగించియుండుటచే నాహారరసము రసాదిధాతువు
లలో వ్యాపించకుండుటంజేసి సప్తధాతువులును వరుసగ శుష్కించి శరీరము కృశించు

నని వైనిచెప్పబడినది. మధ్యము లీక్షాదిగుణముల గల్గియుండుటవలన అట్టిగుణవిశేషము లచే నిరోధింపబడిన స్రోతోహర్గముల డెరచును. పిదప నాహారరసము రసాది స్రోతోహర్గముల క్రమముగ వ్యాపింప పీలుండును. దానంజేసి రసాదిధాతువులు క్రమముగ వృద్ధినంది త్తయరోగము నివర్తింతునని భావము).

—ॐ త్తయహరఘృతప్రయోగములు. ॐ—

మూ. మాంసాదమాంసస్వరసే సిద్ధాం సర్విః ప్రయోజయేత్. 166

సత్తోద్రం పయసా సిద్ధం సర్విర్దశగుణేన వా,

సిద్ధం మధురకైర్ద్రవ్యైః దశమూలకషాయకైః. 167

క్షీరమాంసరసోవేదైః ఘృతం శోషహరం పరం,

వ్యా. మాంసమును తినునట్టి జంతువుల మాంసస్వరసమును చేర్చి పక్ష్యముచేయ బడిన ఘృతమును లేనెకలిపి త్తయరోగి కుపయోగింపవగును. లేక ఘృతమునకు పదింతలు ఆవుపాలును చేర్చి సిద్ధముచేయబడిన ఘృతమునైన నుపయోగింపవలెను. మరియు మధుర రసముకల ద్రవ్యముల కల్కమును దశమూలముల కషాయద్రవమును పాలును మాంసరస మును చేర్చి కాచబడిన ఘృతము త్తయముల హరించుటకు మిగుల శ్రేష్ఠమైనది.

ఇచ్చట మధురద్రవ్యములకల్కమును ఘృతమునకు నాల్గవపాలును, దశమూల కషాయమును ఘృతమునకు నాల్గింతలును, క్షీరమును ఘృతమునకు . సమభాగంబును మాంసరసంబును సమభాగంబును జేర్చి ఘృతమును పక్ష్యముచేయవగును. “ద్రవాంతరేణ యోగేతు క్షీరంస్నేహసమవిదుః” అనువిశేషపరిభాషచేత ద్రవాంతరసంబంధ ముండుటం బట్టి క్షీరము ఘృతసమమని యెరుంగవచ్చును.

—ॐ పిష్పల్యాదిఘృతము. ॐ—

మూ. పిష్పలీపిష్పలీమూలచవ్యచిత్రకనాగరైః. 168

సయావశూకైః సక్షీరైః స్రోతసాం శోధనం ఘృతం,

వ్యా. పిష్పళ్లు, మోడి, చవ్యము, చిత్రమూలము, శుంఠి, యవతొరము, పాలు, పీనినిచేర్చి సిద్ధముచేయబడిన ఘృతము రసరక్తాదిధాతువుల నిరోధమును నివర్తింపజేయును. (ఇచ్చట కల్కాదిపరిమాణమును చెప్పలేదుకావున సామాన్యపరిభాషచేత పిష్పల్యాది ద్రవ్యములకల్కము ఘృతమునకు నాల్గవపాలును, ఘృతమునకు నాల్గింతలు క్షీరమును, జేర్చవలెను. మరియు కల్కగుణము ఘృతమునజేరుటకై జలమునుగూడ ఘృతమునకు నాల్గింతలు చేర్చవలెను. ఈవిషయము—“స్నేహపాకవిధా యత్ర క్షీరమేకస్తు

కథ్యతే, తోయాదీనా మనిద్దేశే తీరమేవ చతుర్థణమ్” “ద్ధగే దధ్ని రసే...కల్కస్య సమ్యక్సార్థం తోయమత్ర చతుర్థణమ్” అనుపరిభాషలచే జెప్పబడినది. పాలను మాత్రము ద్రవముగ జెప్పిన స్నేహపాకములయందెల్ల నీపరిభాష నెరుంగునది.

—౧౩ త్షయహరరాస్నాదిఘృతము. ౧౩—

మూ. రాస్నా బలాగోతురక స్థిరావర్తాభుసాధితమ్. 169

జీవస్తీపిప్పలీగర్భం సక్షీరం శోషనుత్ ఘృతం,

వ్యా. సన్నరాష్ట్రము, చిట్టాముట్టి, పల్లేరు, ముయ్యాకుపాన్న, గలిజేరు వీనికషాయమును, మనుబాల, పిప్పళ్లు వీనికల్కమును పాలను చేర్చి సిద్ధముచేయబడిన ఘృతము త్షయముల హరించును.

ఇచ్చట రాస్నాదికషాయము నాల్గితలును, పాలు ఘృతసమంబును కల్కము ఘృతమునకు నాల్గవంతును జేర్చవలెను.

—౧౪ సిద్ధఘృతముల కనుపానములు. ౧౪—

మూ. యవాగ్వా వా విజేన్ద్రాత్రాం, లిహ్యద్వా మధునా సహ. 170

సిద్ధానాం సర్పిషామేషాం అద్యాదన్నేన వా సహ,

శుష్యతామేష నిర్దిష్టో విధిరాభ్యవహారికః. 171

వ్యా. వైజేప్పబడినఘృతములను జఠరాగ్ని బలానుసారముగ పరిమాణముగల్పించి యవాగువుతోనైనను, లేనతోనైనను, అన్నముతోనైనను, జేర్చి సేవింపనగును. త్షయ రోగపీడితులకు ఆహారవిధి యితైరంగున నిర్దేశింపబడినది.

—౧౫ త్షయరోగికి బాహ్యోపచారములు. ౧౫—

మూ. బహిస్సర్పనమాశ్రిత్య వక్ష్యతేఽతఃపరం విధిః,
స్నేహక్షీరామ్బుకోఽప్యేష స్వభ్యక్తమవగాహయేత్. 172

స్త్రోతోవిబద్ధమోక్షార్థం బలపుష్కర్థమేవ చ,

ఉత్తీర్ణం మిశ్రకై స్సేన్నపైః పునరాక్తైః సుఖైః కరైః. 173

మృద్నీయాత్సుఖమాసీనం సుఖం చోత్సాదయేన్నరం,

వ్యా. చికిత్స అంతఃపరిమార్జనమనియు బహిఃపరిమార్జనమనియు రెండువిధములు. అందు ఔషధసేవనము మున్నగు నంతఃపరిమార్జనము ఇంతదనుక చెప్పబడినది. ఇక బహిః పరిమార్జనసప్సర్పాదిరూపమైన అవగాహనంవాహనాది చికిత్సావిధి యీక్రింద చెప్పబడును.—

క్షయరోగికి తైలాదులచే నభ్యంగనము చేయించి యొకతొట్టిలో న్నేహములను పాలను జలమును బోసి నింపి యాజలమునం దవగాహనము చేయించవలెను. అట్లుచేసి నచో రసాదిస్తోతోమార్గములబంధమువలన శరీరమునకు పుష్టి కల్గును. తొట్టిలో నవ గాహనముచేసి లేచినపిపద అరచేతులకు మిశ్రకన్నేహమునుబూసికొని యొకసేవకుడు సుఖ ముగ కూర్చొనియుండు యత్నరోగియొక్క శరీరమును సుఖస్పర్శముగ పిసికి శరీరముపై నుండు మలినమును రుద్ది వదలించవలెను. ఇతైరంగున పలుమారు మిశ్రకన్నేహమును పూసికొనుచు మర్దనముచేయవలెను.

—ॐ ఉద్వర్తనమునకు జీవన్త్యాదిచూర్ణము. ॐ—

మూ. జీవన్తిం శతవీర్యాం చ వికసాం సపునర్నవామ్. 174

అశ్వగంధామసామార్ద్రం తర్కారీం మధుకం బలాం,
విదారీం సర్వపం కుప్తం తద్బలూనతనీఫలమ్. 175

మాషాం స్త్రీలాంశ్చ కిణ్వం చ సర్వమేకత్ర చూర్ణయేత్,
యవచూర్ణం ద్వి(త్రి)గుణితం దధ్నా యుక్తం సమాక్షికమ్. 176

ఏతదుత్పాదనం కార్యం పుష్టివర్ణబలప్రదం,
గౌరసర్వవకల్నేన కల్మేశాపి సుగన్ధిభిః. 177

స్నాయాదృతుసుఖైస్తోస్యైః జీవనీయాషధైః శృతైః,

వ్యా. పాలకూర, తెల్లగరిక, మంజిష్ఠి, గలిజేరు, పెన్నేరుగడ్డ, ఉత్తరేణి, తక్కలి, అతిమధురము, చిట్టాముట్టి, నేలగుమ్మడు, ఆవాల, చెంగల్వొప్పు, వరిబియ్యము, అవిసెగింజలు, ఉడ్డులు, నువ్వులు, సురాబీజము వీనినన్నిటిని నమభాగముగ జేర్చి మెత్తగ చూర్ణముచేసినయెడల చూర్ణమును పైచూర్ణమునకు రెండు(మూడు)భాగములుగ జేర్చి అందు పెరుగును కొంచెముగ తేనెను కలిపి దీనిచేత పైజెప్పినరీతిగ తొట్టిస్నానముచేసి యంగమర్దనముచేసిన రోగికి నలుగు పెట్టినయెడల శరీరపుష్టియు బలంబును కల్గును. మరియు తెల్లవాలకల్మముచేనైనను సుగంధద్రవ్యముల చూర్ణముచేనైనను నలుగు పెట్టి ఆయాబుతువున శీతోష్ణస్థితి కనుగుణముగ జీవనీయగద్రవ్యముల చేర్చి కాచబడిన సీళ్లచేత స్నానము చేయవలెను.

ఇచ్చట పాలకూర, కొంజీ, కీరకాకోళి, మేద, మహామేద, అడవిపెనర, కారుమినుము, జీవకము, బుష్పభకము, యష్టిమధుకము, ఇవి జీవనీయములని యెరుంగు నది. మరియు శరీరమునకు బలకరములగు ద్రవ్యములన్నియు జీవనీయములని చెప్ప బడును.

—ॐ త్తయరోగికి భోజనవిధి. ॐ—

మూ. గద్దెస్సమాలైయై వాసోభిః భూషణై శ్చ విభూషితః. 178

స్పృశ్యాన్ సంస్పృశ్య సంపూజ్య దేవతాస్సభిషద్విజాః,
ఇష్టవర్ణరసస్పృశ్యగన్ధవత్ పానభేషజమ్. 179

ఇష్టమిష్టై రుపహితం సుఖమద్యాత్ సుఖప్రదం,

వ్యా. వైశిష్టినరీతిగ స్నానముచేసి పరిశుద్ధుడైన త్తయరోగి శరీరమున చంద నము పూసినాని పుష్పమాలికలను ధరించి నిర్మలమైన బట్టలగట్టి ఆభరణములను ధరించి స్పృశింపదగిన మంగళకరద్రవ్యములను స్పృశించి ఇష్టదేవతలను, వైద్యులను, బ్రాహ్మణులను, యథోచితముగ పూజించి తనమనస్సు కిష్టమైనవర్ణంబును, రసంబును, స్పృశ్యంబును, పరిమళంబునుగల్గి శరీరమునకు ఆరోగ్యరూపమైన, సుఖమునుకల్పించునదియు తనకిష్టమైన వారిచే వడ్డింపబడినదియు, నగుపానభోజనములను సుఖముగ భుజింపవలయును.

ఇచ్చట రోగియొక్క మనస్సు కనుకూలమైన ప్రవర్తనము యత్తయరోగమును దోషమును హరించును. గావున చేష్టలన్నిటియందును తనమనస్సు కనుకూలముగ నుండ వలయునని వైవాక్యముచే విధింపబడినది. మరియు “సమ్పూజ్య దేవతాః సభిషద్విజాః” అని చెప్పబడెనచేత దైవవ్యపాశ్రయరూపమైనచికిత్సయు చెప్పబడినది.

—ॐ రాజయత్తయరోగికి పథ్యములు. ॐ—

మూ. సమాతీతాని ధాన్యాని కల్పనీయాని శుష్కతామ్. 180

లఘూన్యహీనవీర్యాణి స్వాదూని గన్ధవన్తి చ,
యాని ప్రహర్ష కారీణి తాని పథ్యతమాని హి. 181

యచ్ఛోషదేక్ష్యతే పథ్యం (కించిత్) త్తత్క్షీణచికిత్సితే,
యత్క్షీణస్తత్ప్రయోక్తవ్యం బలమాంసాభివృద్ధయే. 182

వ్యా. సంవత్సరము దాటి పాతవియగు ధాన్యములను, లఘుగుణము గలిగి తేలి కగ జీర్ణమగునవియు, వీర్యము చెడకయుండునవియు నగుపదార్థములను త్తయరోగులకు ఆహారమునకై యుపయోగింపదగును. మిక్కిలి పథ్యములైనవియు, హితకరములగును. మరియు త్తత్క్షీణచికిత్సితమున “యద్యత్సంతర్పణం శీతం.....వ్యాధిం సాత్త్వ్యబలం తథా. (చి. అ. 11. శ్లో. 93, 94) అని యుపక్రమించి చెప్పబడిన త్తత్క్షీణులకు పథ్యములన్నియు యత్తయరోగులకు పథ్యములై యుండును. అట్టి పథ్యాసేవనమువలన శరీరబలంబును మాంసంబును వృద్ధి నొందును.

—౧౮ రాజయత్నము నివర్తించుట నపాయములు. ౧౮—

మూ. అభ్యంతోత్సాదనైశ్చైవ వాసోభిరహతైః ప్రియైః,
యథర్తువిహితైః స్నానైః అవగాహైః విమూర్జనైః. 183

వస్త్రీభిః క్షీరసర్పిర్భిః; మాంసైర్మాంసరసోదనైః,
ఇష్టైర్వద్యైర్నోజ్ఞానాం గన్ధానాముపనేవనైః. 184

సుహృదాం రమణీయానాం ప్రమదానాం చ దర్శనైః,
గీతవాదిత్రశబ్దైశ్చ ప్రియశ్రుతిభిరేవ చ. 185

హర్షణాశ్వాసనైర్నిత్యం గురూణాం సముపాసనైః,
బ్రహ్మచర్యేణ దానేన తపసా దేవతార్చనైః. 186

సత్యేనాచారయోగేన మంగల్యైరప్యహింసయా,
వైద్యవిప్రార్చనాచైవ రోగరాజో నివర్తతే. 187

వ్యా. అభ్యంగనములు, ఉద్వర్తనములు, వస్త్రములు, ఆనూబుతువునకు విధింపబడిన స్నానములు, అవగాహనములు, అంతఃపరిమార్జన-బహిఃపరిమార్జనములు, వస్త్రీకర్త, వీనినాచరించుట, క్షీరములను, ఘృతములను మాంసములను, మాంసరసములను, అన్నములు వీనినుపయోగించుట, మనస్సు కింపైనమద్యములు, మనోహరములగు సుగంధములు వీనిని నేపించుట; స్నేహితులను, చక్కనిరూపవతులగు స్త్రీలను చూచుట, సంగీతమును, వాద్యములను, ప్రియమైనవాక్యములను వినుట, మనస్సునకు హర్షమును గలిగించు పనులు జేయుట, ఊరడింపుమాటల విచుట, గురువుల సేవజేయుట, ఇంద్రియముల నిగ్రహించి బ్రహ్మచర్యము నవలంబించుట, పీడానివృత్తికరమైన దానముల జేయుట, తపస్సు జేయుట, ఇష్టదేవతల పూజించుట, సత్యములు బలుకుట, సదాచారము నవలంబించుట, మంగళకరమైన కృత్యముల జేయుట, హింసను మానుట, వైద్యులను బ్రాహ్మణులను పూజించుట, వీనియన్నింటిచే రోగరాజమైన యత్నరోగము నివర్తించుచు.

—౧౯ రాజయత్నహరమగుయిష్టి. ౧౯—

మూ. యయా ప్రయుక్తయా చేష్ట్యా రాజయత్నో పురాజితః,
తాం వేదవిహితాం ఇష్టిం ఆరోగ్యాధీ ప్రయోజయేత్. 188

వ్యా. మరియు వేదమునందు కామ్యములగు ఇష్టలలో చెప్పబడిన రాజయత్నము నివర్తించజేయు ఇష్టిని విధ్యుక్తప్రకారము చేసినచో రాజయత్నము పూర్తిగ నివర్తిం

చును. ఇచ్చట “గన్ధైః సమాన్వైః” అని యుపక్రమించి ఇంతదనుక చెప్పబడినది దైవవ్యపాశ్రయరూపమైన చికిత్సయని యెరుంగునది.

—ॐ ఆధ్యాయవిషయసంగ్రహము. ॐ—

తత్ర శ్లోకాః—

మూ. ప్రాగుత్పత్తిర్నిమిత్తాని ప్రాగ్రూపం రూపసంగ్రహః,
సమాసాత్ వ్యాసతశ్చోక్తం భేషజం రాజయత్క్షణః. 189

నామహేతురసాధ్యత్వం సాధ్యత్వం కృచ్ఛసాధ్యతా,
ఇత్యుక్తసంగ్రహః కృతోన్న రాజయత్క్షచికిత్సితే. 190

వ్యా. రాజయత్క్షరోగమునకు సంబంధించిన ప్రాగుత్పత్తి, హేతువులు, పూర్వ రూపము, ఏకాదశరూపములసంగ్రహము, సంగ్రహవిస్తరరూపమైన చికిత్సలు, రాజయత్క్ష మను పేరుగల్గుటకు కారణము. సాధ్యసాధ్యకృచ్ఛసాధ్యభేదములు, ఇవి యన్నియు రాజయత్క్షచికిత్సితమను నీయధ్యాయమున సంగ్రహరూపముగ చెప్పబడినది.

ఇత్యగ్ని వేశకృతే తన్త్రే చరకప్రతిసంస్కృతే, చికిత్సాస్థానే
రాజయత్క్షచికిత్సితం నామ అష్టమోఽధ్యాయః.

ఇతైరంగున అగ్నివేశవిరచితంబును చరకప్రతిసంస్కృతంబును నగు చరక సంహితయను నాయుర్వేదతంత్రమున చికిత్సాస్థానమునందలి రాజయత్క్షచికిత్సితమను నది అష్టమోఽధ్యాయము సమాప్తము.

సవమాధ్యాయము.

అవతరణికః—రోగముల ప్రాగుత్పత్తిక్రమమున “హవిష్మాగ్నీశాత్ మేహ కుష్ఠానాం, భయోత్త్రాసశోకైః ఉన్మాదానాం, వివిధాశుచిసంస్కర్షాత్ అపస్తా రాణాం” అని ప్రమేహకుష్ఠములను జెప్పినపిదప సున్తాదము చెప్పబడినది. అందును ఉన్మాదము మనోభిఘాతకారణమున జనించునది కావున దానిని వదలి కుష్ఠానంతరము కుష్ఠములబోలె త్రిదోషజన్యత్వసాజాత్యమునంజేసి రాజయత్క్షచికిత్సితము చెప్పబడినది. పిదప ప్రాగుత్పత్తిక్రమానుసారముగ సున్తాదచికిత్సితము వివరింపబడును:—(ఇచ్చట ఆధ్యాయములవరుసలో ప్రాచీనముద్రితప్రతిలో భిన్నముగ నున్నది. అది వ్యాఖ్యాన విరుద్ధమని సూత్రస్థానముననే చెప్పబడినది).

మూ. అథాత ఉన్మాదచికిత్సితం వ్యాఖ్యాస్యామః.

1

ఇతి హ స్తాహ భగవానాశ్రేయః.

2

వ్యా. రాజయత్త్వచికిత్సితమును జెప్పినపిదప నున్మాదచికిత్సితమును భగవత్స్వ రూపుడగు నాశ్రేయు లుపదేశించినదానికన్న న్యూనాలిరేకము లేకుండునట్లు వివరించెద నని యర్థము.

ఉన్మాదచికిత్సప్రారంభము. ౧౯

మూ. బుద్ధిస్తృతిజ్ఞానతపోనివాసః పునర్వసుః ప్రాణభృతాం శరణ్యః,

ఉన్మాదహేత్యాకృతిభేషజానికాలేఽగ్నివేశాయ శశంస పృష్ఠః. 3

వ్యా. బుద్ధి, జ్ఞాపకశక్తి, జ్ఞానము, తపస్సు, వీనికన్నిటికిని ఉనికిపట్టెన ప్రాణుల కందరకును రక్షకుడగు పునర్వసు వనునామాంతరముగల యాశ్రేయులు ఉన్మాదమునకు సంబంధించినకారణములు, వానిలక్షణములు, వానిని శమింపజేయునౌషధములు, వీని నన్నిటిని చెప్పమన తనశిష్యుడయిన యగ్నివేశులచే అడుగబడి సకాలము పరుసగ వాని నెల్ల నిట్లు చెప్పందొడంగెను.

ఉన్మాదహేతువులు. ౨౦

మూ. విరుద్ధదుష్టాశుచిభోజనాని ప్రధర్షణం దేవగురుద్విజానాం,

ఉన్మాదహేతుర్భయహర్ష పూర్వో మనోఽభిఘాతోవిషమాశ్చ చేష్టాః.

వ్యా. పరస్పరవిరుద్ధములగు తీరమత్యాయదులనైనను, విషాదిదూషితమగునన్నము నైనను, మిక్కిలి దోషములను వృద్ధినొందించు నాహారములనైనను భుజించినను; అపరి శుద్ధమైన అన్నమును భుజించినను; దేవతలను, పూజ్యులగుగురువు మొదలైన పెద్దలను, బ్రాహ్మణులను ధిఖరించినను; భయముచేసెనను, అధికసంతోషముచేసెనను, మనస్సు నకు అభిఘాతము కల్గినను; విషమము అంగికాదిచేష్టలచేసినను ఉన్మాదము సంభవించును. ఇచ్చట భయహర్ష శబ్దములచే శ్రోధము ద్వేషము మున్నగు మనోవ్యాపారములన్నియు గ్రహింపబడును. శ్రోధము మున్నగు మనోవృత్తి వ్యాపారములచే మనస్సున కభిఘా తము కల్గినప్పుడు భయము హర్షము మున్నగు జేసికొని ఉన్మాదము సంభవించునని యై నను అర్థము చేయవగును. విరుద్ధాశనము మున్నగువి యథాసంభవముగ ఉన్మాదకారణము లగును.

ఉన్మాదసంప్రాప్తి. ౨౧

మూ. తైరల్పసత్వస్య మలాః ప్రదుష్టాః బుద్ధేర్నివాసం హృదయం

ప్రదూష్య, ప్రోతాంస్యధిష్ఠాయ మనోవహాని ప్రమోహ
యన్త్యాశు నరస్య చేతః.

వ్యా. వైశేషికకారణములచేత ప్రకోపమునొందిన వాతాదిదోషములు స్వయం
మైన సత్వగుణముగల మనుజునియొక్క బుద్ధికి శానికిపట్టిన హృదయమును దుష్టము
జేసి ఆహృదయస్థానమునందలి మనస్సును వ్యాపింపజేయుట ట్టిధమనులయొక్క ప్రోతస
లను చెరచి మనుజునియొక్క మనస్సును మోహింపజేయును. (చిత్త భ్రమను గ
గించును.)

— ౭౭ ఉన్మాదసామాన్యరూపములు. ౭౭

మూ. ధీవిభ్రమః సత్వపరిప్లవశ్చ పర్యాకులా దృష్టిరధీరతా చ,
అబద్ధవాక్త్యంహృదయంచశూన్యంసామాన్యమున్మాదగదస్యలిజ్జా

వ్యా. చిత్తభ్రమము, సత్వగుణము, వ్యుత్పన్నముగ మారుట, చూపు నిల్కడలే
నలుదెసల వ్యాపించుట, ధైర్యము లేకుండుట, మాట నిల్కడలేక ఆసంబద్ధముగ మా
లాడుట, హృదయస్థానమునందు ఏమియు దెలియక శూన్యముగనుండుట ఇదియన్నియ
నున్మాదసామాన్యమున గల్గులక్షణములు. (ఇచ్చట కొందరు ధీవిభ్రమాదులు ఉన్మా
మునకు సామాన్యముగ పూర్వరూపములనియు కొందరు సామాన్యలక్షణములనియు
వ్యాఖ్యానము చేసినారు.)

— ౭౮ ఉన్మాదస్వరూపము. ౭౮

మూ. స మూఢచేతా న సుఖం న దుఃఖం నాచారధర్మై కుత ఏవ శాన్తి
విస్తత్యపాస్తస్త్వైబుద్ధిసంజ్ఞో భ్రమత్యయం చేత ఇతస్తతశ్చ.

వ్యా. అట్టి యున్మాదముగలవాడు చంచలమైనమనస్సుగలవాడై సుఖమునైనను
దుఃఖమునైనను, సహచారమునైనను, ధర్మమునైనను, కొంచెమైన తెలిసికొనజాలడు
అట్టివానికి మనశ్శాంతి ఎట్లు కల్గును? (ఒకప్పుడును కల్గదనుట.) మరియు వాడు జ్ఞాన
శక్తియు, బుద్ధి, ఊహ, అను నీమనోవృత్తిజ్ఞానములను బొత్తుగ లేనివాడై తనమనస్సు
సారథి గుఱ్ఱములను బలుతెరంగుల త్రివృథంగి నిల్కడలేక పలుపోకల పోనిచ్చి త్రివ
చుండును.

— ౭౯ ఉన్మాదనిరుక్తి, ఆగస్త్యనిజభేదములు. ౭౯

మూ. సముద్భ్రమం బుద్ధిమనః స్మృతీనాం ఉన్మాదమాగాస్తునిజో
మాహుః, తస్యోద్భవం పశ్చాద్విధం పృథక్ తు వత్సోమి లిక్ష్ణా
చికిత్సితం చ.

వ్యా. బుద్ధి, మనస్సు, స్మృతి, అనువానియొక్క నిల్వడలేనిపరిస్థితి ఉన్నాదమనబడును. ఈయున్నాదము ఆగంతుకము, నైజము (వాతాదిదోషజన్యము), అనుభేదముచే నైదువిధములుగనుండును. అట్టి యైదువిధములగు నున్నాదములకు పేరుపేరులక్షణములును, చికిత్సలును, ఈక్రింద వివరింపబడును. (ఇచ్చట వాత-పిత్త-కఫ-సన్నిపాత భేదములచే నాల్గువిధములుగను ఆగంతుకకారణములచే జనించినది విదవదియు చేరియున్నాదములు విదుతెరంగు లగును. ఈయైదింటిలో సాన్నిపాతికము అసాధ్యమగుటచే చికిత్సానర్హమైనను ఛత్రస్వాయము ననుసరించి “పశ్చాద్విధం.....చికిత్సితం చ” అని చెప్పబడినది.)

❧ వాతజోన్నాదకారణము. ❧

మూ. రూక్షాల్పశీతాన్న విరేకధాతు ఊయోపవాసైరనిలోఽతివృద్ధిః,
చింతాదిజాతుప్తం హృదయం ప్రదూష్య బుద్ధిం స్మృతిం చాప్యప
హత్య శీఘ్రమ్. 9

వ్యా. జిడ్డులేక రూక్షముగనున్న అన్నమును తినుట, తాను భుజించుపరిమితి కన్నను స్వల్పముగ భుజించుట, చల్లనియన్నమును తినుట, విరేచనములగు ధాతు ఊయము, ఉపవాసము ఈకారణములచేత వాతము మిక్కిలి పృద్ధినొంది ప్రకుపితమై చింత మున్నగు కారణములచే దుష్టమైన హృదయమును చెరచి, బుద్ధిని, స్మృతిని, అతి శీఘ్రము నశింపజేయును.

❧ వాతజోన్నాదలక్షణములు. ❧

మూ. అస్థానహాసస్థితసృత్యగీతవాగజ్జవిక్షేపణరోదనాని,
పారుష్యకాఝ్యర్చుణవర్ణతాశ్చ జీర్ణే బలం చానిలజస్యరూపమ్.

వ్యా. వాతోన్నాదముగలవాడు కారణములేకయే కటికనవ్వు నవ్వుచుండును. తనలో తానే చిరునవ్వు నవ్వుచుండును. నాట్యమాడును, సంగీతముపాడును, నోరును వికారముగ త్రిప్పుచుండును. హస్తపాదాద్యవయవములను పలు తెరంగుల వికృతములుగ త్రిప్పుచుండును. ఒకప్పుడు కారణములేకయే యెడ్చును. వానిశరీరము కర్కశమై గరగరలాడుచు కృశించి అరుణవర్ణము గల్గియుండును. అట్టి యున్నాదము అహారము జీర్ణమగునప్పుడు ప్రబలముగ నుండును. ఇది వాతజోన్నాదలక్షణము.

❧ పిత్తోన్నాదకారణములు, సంప్రాప్తి. ❧

మూ. అజీర్ణకట్వప్లువిదాహ్యశీతైః భోజైః చితం పిత్తముద్గీర్ణవేగం,
ఉన్నాదమత్యుగ్రమనాత్మకస్య హృదిశ్రితం పూర్వపదాశుకుర్యాత్.

వ్యా. అజీర్ణపదార్థములను కారము పులుపు గలపదార్థములను విదాహ(మ
పుట్టించు) పదార్థములను, మిక్కిలి వేడిగనుండుపదార్థములను భుజించుటవలన పిత్త
స్వస్థానముననే మిక్కిలి వృద్ధి నొంది ప్రకుశితమై ఇంద్రియముల జయింపజాలని వ
జానియొక్క చింతాదిదూషితమైన హృదయమును జేరి వాతోన్మాదమువలె కీఘ్రమ
బుద్ధిని స్మృతిని జ్ఞానమును చెరచి వ్యత్యస్తముగ జేయును.

—౧౭ వైత్తికోన్మాదలక్షణము. ౧౭—

మూ. అమర్ష సంరంభవినగ్నభావాః సన్తర్జనాభిద్రవణౌష్ణ్యరోషాః,

ప్రచ్ఛాయశీతాన్నజలాభిలాషః పీతా చ భాః పిత్తకృతస్య లిప్తాః

వ్యా. ఓర్పులేపండుట, ఆర్భాటముచేయుట, గుడ్డగోచి లేక దిగంబరుడై స
రించుట, ఒకరిని బెదరించుట, విధినియమములేక నలుదెసల పరుగెత్తుట, శరీరము వే
నుండుట, కారణములేకయే, కోపమువచ్చుట, సీదను చల్లనియన్నమును చల్లనిసీట్లకోర
శరీరము పచ్చగనుండుట ఇవియన్నియు పిత్తోన్మాదలక్షణములు. (ఈయున్మాదము క్రు
మైనది.)

—౧౮ కఫోన్మాదహేతువులు, సంప్రాప్తి. ౧౮—

మూ. సంపూర్ణైర్వస్తవిచ్ఛేష్టితస్య సోష్ఠా కఫో మర్మణి సంప్రవృద్ధః, బు

స్మృతిం చాప్యపహత్య చిత్తం ప్రమోహయన్సంజనయే
కారమ్.

వ్యా. మిక్కిలి తృప్తికరముగ భుజించుట విశేషముగ పనులుజేయకుండుట
కారణముచేత కఫము ప్రకోపముతో తనయందలి యావిరితో కూడి మిక్కిలి బలిష్ఠ
హృదయస్థానమునజేరి బుద్ధిని స్మృతినిజేరచి మనస్సును పలు తెరంగుల భ్రమింపజేయు
నున్మాదమును కల్పించును.

—౧౯ కఫోన్మాదలక్షణము. ౧౯—

మూ. వాక్సేష్టితం మద్దమరోచకశ్చ నారీ వివిక్తప్రియతాతి నిద్రా,

ఛర్దిశ్చ లాలా చ బలం చ భుజ్జ్కే నఖాదిశౌక్ల్యం చ కఫాత్తకన

వ్యా. కఫజోన్మాదముకలవాడు మాట్లాడుటయందును, పనులజేయుటయందు
మందుడై యుండును. ఆరోచకము కల్గును. స్త్రీలయందును, జనములేని ప్రదేశమున
నుండుటకును శోరికకల్గి యుండును. ఎల్లప్పుడును నిద్రయం దాసక్తి కల్గియుండు
వానిజేయుచుండును. నోట జొల్లుకారుచుండును. భుజించినవెంటనే రోగము ప
నొందును, గోట్లు, చర్మము, మున్నగునవి తెల్లబడియుండును. ఇది కఫజోన్మా
దలక్షణము.

— ౧౭ సాన్ని పాతికోన్దాదలక్షణము. ౧౭ —

మూ. యస్సన్ని పాతప్రభవోఽతిఘోరః సర్వైస్సమస్తైస్స చ హేతుభి
స్సాన్యత్, సర్వాణి రూపాణి బిభర్తి తాదృక్ విరుద్ధభైషజ్య
విధిర్వివర్జ్యః. 15

వ్యా. సన్ని పాతజోన్దాదమువైన వాతాదుల వేరువేరుగ జెప్పబడిన ప్రకోప
కారణములచే వాతాదులు మూడు నొక్కప్పుడి ప్రకోపమునందుటచే కలుగును. కావున
ఆయున్దాదమున వాతికాద్యున్దాదములకు వేరువేరుగ జెప్పబడిన లక్షణములన్నియు కల్గి
యుండును కావున కూర్పమైనది. దానికి షరత్సరవిరుద్ధమగు చికిత్సజేయవలసియుండును.
అట్టి చికిత్స పానగదుకావున సాన్ని పాతికోన్దాదమును చికిత్సజేయక విడువదగును.

— ౧౮ ఆగంతూన్దాదనిదానము. ౧౮ —

మూ. దేవర్షిగర్భర్వపిశాచయక్షరక్షః పితృకాణాం అభిధర్షణాని,
ఆగన్తుహేతుః నియమప్రతాదినిత్యాకృతం కర్త చ పూర్వదేహే.

వ్యా. దేవతలు, ఋషులు, గంధర్వులు, పిశాచములు, బ్రహ్మరాక్షసులు,
యక్షులు, రాక్షసులు, పితృదేవతలు అను నీగ్రహములచే భయపెట్టబడి అట్టిగ్రహము
లావేళించుట, నియమములను వ్రతములను విధి ననుసరించక వ్యత్యస్తముగ నాచరించుట,
పూర్వజన్మమునందు చేయబడినకర్మ కేషము ఇవియన్నియు నాగంతుక ఉన్దాదమునకు
కారణములగును.

— ౧౯ భూతోన్దాదసామాన్యలక్షణము. ౧౯ —

మూ. అమర్త్యవాగ్విక్రమవీర్యచేష్టః జ్ఞానాదివిజ్ఞానబలాదిభిర్యః,
ఉన్దాదకాలోఽనియతశ్చ యస్య భూతోత్థమున్దాదముదాహరే త్తమ్.

వ్యా. మనుజులకు వైజెప్పబడిన దేవాదిగ్రహములయూపేశముచే గల్గినయున్దాద
ములయందు మాటలును, బలంబును, శౌర్యంబును, అంగికాదిచేష్టలును మనుజులకు
సాధారణముగ నుండునట్లుండక భిన్నముగ గన్పట్టును. తత్త్వజ్ఞానంబును శిల్పజ్ఞానంబును
తనకు పూర్వములేకున్నను అట్టిజ్ఞానవిజ్ఞానములు కల్గియుండును. ఉన్దాదము జనించు
కాలము నియమము లేకయుండును. ఈలక్షణములబట్టి భూతోన్దాదమని యెరుంగుచుండు.

— ౨౦ దేవాదిగ్రహములు పురుషదేహమున నావహించువిధము. ౨౦ —

మూ. అదూషయంతః పురుషస్య దేహం దేవాదయః సైవస్తుగుణా
ప్రభావైః, విశన్త్యదృశ్యాః తరసా యదైవ చాఘయాతపా
దర్పణసూర్యకాంతౌ.

వ్యా. దేవాదిగ్రహములు మనుజులశరీరమును విశేషముగ జేరువక తమకు స్వభావసిద్ధములగుగుణములచేతను ప్రభావముచేతను ఇతరుల కగవడకయే అద్దమున ప్రతి బింబంబును సూర్యకాంతపునుణియందు సూర్యకిరణంబులును ప్రవేశించుభంగి పురుషుని శరీరమున తటాలున శీఘ్రముగ ప్రవేశించి యావహించెదరు. (ఇచ్చట “అదూషయంత్రః” అనుచోట సర్జ కొంచెము అనునర్థమును చెప్పెను. అనగ విశేషముగ మనుజునిశరీరమును జేరువక యిండుక చెరువునని యర్థము.)

—ॐ భూతోన్మాదస్రాప్తీనమయపూర్వరూపాదినీర్దేశము. ॐ—

మూ. ఆఘాత కాలో హి సపూర్వరూపః ప్రోక్తో నిదానేఽథసురాదిభిశ్చ, ఉన్మాదరూపాణిపుత్రజ్ఞీ బోధకాలం చ గమ్యాత్పురుషాంశ్చ తేషామ్.

వ్యా. వైజెష్ఠబడిన దేవాదిభూతము లావహించునమయంబును పూర్వరూపము లును, నిదానస్థానమునం దేదవయధ్యాయమున జెప్పబడినవి. మరియు దేవాదిగ్రహముల యున్మాదమున గల్గులక్షణములు, అవి యావహించుతిథి మున్నగుకాలవిశేషములు, అట్టి గ్రహము లావహించుపురుషులు ఈవిశేషములన్నియు నీక్రింద సవిస్తరముగ వివరించి చెప్పబడును. వానివిశేషములనెల్ల చక్కగ గమనించి వినుమని శిష్యునబోధనము. (భూతము లావహించునమయము “ఉన్మాదయిష్యతామపి ఖలు దేవర్షి ఇత్యా ఘాతకాలా వ్యాఖ్యాతా భవంతి.” (ని. అ. 2. సూ. ౧౬.) అనియు; “తత్ర దేవాది ప్రకోప.....ఉన్మాదాభినిర్వృత్తిః” అని పూర్వరూపంబులును వివరింపబడినవి.)

—ॐ దేవగ్రహోన్మాదలక్షణము. ॐ—

మూ. తద్యథాః—సౌమ్యదృష్టిం గమ్భీరమప్రథృష్ట (ష్య) మకోపనం అస్వప్న భోజనాభిలాషిణం, అల్పస్వేదమూత్రపురీషవాచం(వాతం) శుభగన్ధం పుల్లపద్మపదనమితి దేవోన్మత్తం విద్యాత్. 20

వ్యా. దేవగ్రహ మావహించియున్న మనుజుడు శాంతమైన దృష్టికల్గి యుండును. గంభీరమైన స్వభావంబును, ధైర్యంబును కల్గియుండును. కోపంబును నిద్రాభోజనములయం దభిలాషయు లేకయుండును. చెమటయు మూత్రపురీషంబులును వాతంబును స్వల్పముగ వెడలును. మంచి పరిమళము కల్గియుండును. వానిముఖము వికసించిన కమలమును బోలి యుండును. ఈలక్షణములఁబట్టి దేవగ్రహ వేశముచే గల్గినయున్మాదమని యెరుంగునది.

ఇచ్చట నీవిషయము నెరుంగునదిః—దేవత లొకప్పుడును మనుష్యులతోకూడ నుండరు. మాటలాడరు. మనుష్యశరీరమును స్పృశింపరు. కావున నొకప్పుడును మనుష్యు

శరీరమును స్పృశించి యావహించుట యసంభవము. కావున ఆదేవతలే మనుజుల నావహించి బాధించెదరని చెప్పువారికి భూతవిద్య బొత్తుగ తెలియదు. మరియు వాస్తవ్యమైనట్టి దేవతలనన్నిధిలో రక్తమాంసవసాదుల నాహారముగ జేసికొనుచు రాత్రులలో సంచరించుచు గ్రహరూపము నొందియుండు పరిచారకులు సంఖ్యాతీతముగ నుందురు. అట్టి శ్రూరగ్రహములు బలి పూజాసత్కారాదుల నభిలషించి నిదానముల జేసికొని కారణాది సంవిధానము తటస్థపడిననచయమున నాయాగ్రహమునకు విహితమైనకాలమున మనుజులపై నావహించి పీడింపదొడంగును. అంతమాత్రముననే అట్టిగ్రహము లావహించినపుడు దేవాదిలక్షణములు కానవచ్చినపుడు దేవానిగ్రహములని లోకమున జేప్పటయే కాని వాస్తవ్యముగ దేవాదులు మనుజుల నావహించుట యసంభవము. ఈవిషయమును సుశ్రుతాచార్యు లిట్లుపదేశించిరి:—“న లే మనుష్యైస్సహ సంవిశన్తి, న వా మనుష్యాః క్వచిదావిశన్తి, యే త్వావిశన్తితి వదన్తి మోహాత్ లే భూతవిద్యావిషయాదపోహ్యః. లేషాం గ్రహాణాం పరిచారకా యే శోఙీసహస్రాయుతపద్మసంఖ్యాః, ఆస్యగ్వాసామాంసభుజః సుభీమాః నిశావిహారాశ్చ తమావిశన్తి.”

—ॐ ఋషిగ్రహోన్మాదము. ౧౯—

మూ. గురువృద్ధసిద్ధర్షీణాం అభిశాపాభిచారాభిధ్యానాననురూప
చేష్టాహరవ్యాహారం తైరున్మత్తం విద్యాత్. 21

వ్యా. గురువులు, వృద్ధులు, సిద్ధులు, ఋషులు వీరిని తిరస్కరించుటవలన వారు కోపించి శాపముబెట్టుటచేనైనను అభిచారతంత్రములచేనైనను ధ్యానించుటచేనైనను సంభవించినయన్మాదమునందు ఆయాశాపాదులు ఏయేరూపముగ నుండునో వాని కనురూపములగు ఆహారంబును చేష్టలును కల్గియుండును. ఆయాహారచేష్టాదులబట్టి గుణవృద్ధాదికృతశాపాదులచే సంభవించిన యన్మాదములని యెరుంగునది.

—ॐ పితృగ్రహోన్మాదము. ౨౦—

మూ. అప్రసన్నదృష్టిమవశ్యంతం నిద్రాశీలం ప్రతిహతవాచం అనన్నా
భిలాషం అరోచకావిపాకపరీతం చ పితృభిరున్మత్తం విద్యాత్. 22

వ్యా. పితృగ్రహముచే నావహించినపురుషుడు కోపముతోకూడిన దృష్టి కల్గియుండును. బాగుగ చూడకుండును. ఎల్లప్పుడు నిద్రబోవుచుండును. తడబడి మాట్లాడును. అన్నమునం దిచ్చలేకుండును. ఆరోచకంబును కల్గియుండును. భుజింపబడిన యాహారము జీర్ణము కాకుండును. ఈలక్షణములబట్టి పితృగ్రహమాపేశించుటచే గల్గిన

యున్నాడమని యెరుంగునది. (ఇచ్చట అన్నము నోటికి రుచిగల్గియున్నను తిన నిచ్చలే కుండుట అనన్నాభిలాషము (అన్న ద్వేషము) అన్నము తినుట కిచ్చకల్గియున్నను నోటికి రుచిలేక యింపుగాకుండుట ఆరోచకమునని యీరెంటికిని భేదము నెరుంగునది.)

— ౨౭ గంధర్వగ్రహోన్మాదలక్షణము. —

మూ. (చణ్డం సాహసికం తీక్ష్ణం గమ్భీరమప్రభృష్యం)ముఖవాద్యనృత్య గీతౌఽన్న పానస్నానమాల్యధూపగన్ధరతిం, రక్తవస్త్రబలికర్తృహాస్య కథానుయోగప్రియం, శుభగన్ధం చ గన్ధరోన్మత్తం విద్యాత్.

వ్యా. హింసాస్వభావము, సాహసము, తీవ్రత, గంభీరస్వభావము, ఇతరులచే భయమునొందకుండుట, నోటివాద్యము గానము నృత్యము అన్న పానములు స్నానము పుష్పమాలికలు ధూపములు గంధము అనువానియందు మిక్కిలి ప్రీతికల్గియుండుట, రక్తవస్త్రముల ధరించుటయందును పూజావిధుల నాచరించుటయందును హాస్యము నందును కథలమాట్లాడుటయందును మిక్కిలి ప్రీతికల్గియుండుట, శరీరమున మంచుపరి మళము కల్గియుండుట ఈలక్షణము లున్నది గంధర్వగ్రహోన్మాదమని యెరుంగునది.

— ౨౮ యక్షగ్రహోన్మాదలక్షణము. —

మూ. అనశృత్ స్వప్నరోదనహాస్యం (హాసినం)నృత్యగీతవాద్యకథాఽన్న పానమాల్యధూపగన్ధరతిం, రక్తవిప్లుతాక్షం, ద్విజాతివైద్యపరి వాదినం, రహస్యభాషిణం చ రక్షోన్మత్తం విద్యాత్. 24

వ్యా. రాక్షసగ్రహవేశముచే నున్నాడము కల్గినవాడు పలుమారు నిద్రబోవుచు ఏడుచు నవుచు నుండును. నృత్యము గీతము అన్న పానములు పుష్పమాలికలు ధూపము గంధము వీనియందు దధికముగ నాన క్తికల్గియుండును. కన్ను లెఱ్ఱినై కలకబారినట్లుండును. బ్రాహ్మణులతోడను వైద్యులతోడను కలహించును. రహస్యముగ మాట్లాడును. ఈలక్షణ ములబట్టి యక్షగ్రహోన్మాదమని యెరుంగునది.

— ౨౯ రాక్షసగ్రహోన్మాదలక్షణము. —

మూ. నష్టనిద్రం, అన్నపానద్వేషిణం, అనాహారమవ్యతిబలినం, శస్త్ర- శోణిత-మాంస - రక్తమాల్యాఽభిలాషిణం, సంతర్జకం చ గాక్ష సోన్మత్తం విద్యాత్. 25

వ్యా. నిదురబట్టకుండుట, అన్న పానములయందు ద్వేషముకల్గుట, ఆహారములేకు న్నును ఆధికమైన బలము కల్గియుండుట, ఆయుధములయందును మాంసమునందును ఎఱ్ఱసి

పుష్పమాలికయందును అభిలాషకల్పియుండుట, ఇతరుల బెదరించుట ఈలక్షణములు కల్గినది రాక్షసగ్రహోన్మాదమని యెరుంగునది.

❧ బ్రహ్మరాక్షసగ్రహోన్మాదలక్షణము. ❧

మూ. ప్రహాస-నృత్యప్రధానం దేవవిప్రవైద్యద్వేషాఽవజ్ఞాభిః స్తుతి
వేదమస్త్రశాస్త్రోదాహరణైః కాష్ఠాదిభిః ఆత్మషీడనేన చ బ్రహ్మ
రాక్షసోన్మత్తం విద్యాత్. 26

వ్యా. బ్రహ్మరాక్షసగ్రహము ఆవేశించినమనుజుడు బిగ్గరగ (కారణము లేకయే) నవ్వును, నృత్యముచేయును, దేవతలయందును బ్రాహ్మణులయందును వైద్యులయందును ద్వేషబుద్ధి కలిగినవారిని (వాదోపవాదములచే) అవమానము చేయుచుండును. స్తోత్ర పాఠములను వేదములను మహామంత్రములను వ్యాకరణాదిశాస్త్రములను పలుమారు నుదహరించి యుచ్చరించును. కఱ్ఱలు మొదలగువానిచే శరీరమును బాదుకొనును. ఉపవాసాదులచే నాత్మకు బాధకల్పించుకొనును. ఈలక్షణములబట్టి బ్రహ్మరాక్షసగ్రహముచే గల్గిన యున్మాదమని యెరుంగునది.

❧ పిశాచగ్రహోన్మాదలక్షణము. ❧

మూ. అన్వస్థచిత్తం, స్థానమలభమానం, నృత్యగీతహాసినం, బద్ధాఽబద్ధ
ప్రలాపినం, సజ్జరకూటమలినరథ్యాచేల తృణాఽశ్చ కాష్ఠాధి
రోహణవతిం, భిన్నరూక్షస్వరం, (భిన్నరూక్షవర్ణస్వరం) నగ్నం,
విధావస్తం, నైకత్రతిష్ఠస్తం, దుఃఖాన్యావేదయస్తం, నప్తస్తృతిం
చ పిశాచోన్మత్తం విద్యాత్. 27

వ్యా. పిశాచగ్రహ మావేశించినవాడు చిత్తము స్వాధీనమున లేకుండును. తన కొకస్థానములేదని చెప్పును. నృత్యముచేయును, సంగీతముపాడును, కారణములేకయే నవ్వును. ఒకప్పుడు సంబంధముకలమాటలను మరియొకప్పుడు సంబంధములేనిమాటలను మాట్లాడును. ఒకప్పుడు ఆర్థములేనిమాటల వదరును. కుప్పదిబ్బలమీదను, మలినమైన మెట్టమీదను, త్రోవయందును, గుడ్డపేలికలమీదను, రాతిగుట్టమీదను, కొయ్యలగుట్ట మీదను ఎక్కుటయం దిచ్చగల్గియుండును. పగిలిన కంచుగంటవలె రూక్షమైన (కఠినమైన) కంఠస్వరము కల్గియుండును. ఒకచోటనైన నిలుకడలేక నలుప్రక్కల దిరుగుచుండును. దుఃఖభరములగు విషయముల చెలుపుచుండును. గతించినవిషయములజ్ఞానే లేకుండును. ఈలక్షణములబట్టి పిశాచగ్రహోన్మాదమని యెరుంగునది.

—ॐ దేవతాగ్రహవేషపురుష-కాలములు. ॐ—

మూ. తత్ర చౌత్తాచారం (శౌచాచారం) తపస్సాస్విధ్యాయకోవిదం,
నరం ప్రాయః శుక్లప్రతిపది త్రయోదశ్యాం చచ్ఛిద్రమవేత్య
అభిధర్షయన్తి దేవాః. 28

వ్యా. పైశ్చైవ్యబడిన దేవాదిగ్రహములలో దేవతాగ్రహములు పరిశుద్ధమైన
యాచారమును తపస్సంపన్నుండును వేదాధ్యయనమును చక్కగ నెరిగినవాడు నగు
పురుషుని, శుక్లపాడ్యమినాడైనను త్రయోదశినాడైనను ప్రాయశ్చముగ సమయము
నెరిగి యావేశించును. (ఇచ్చట శౌచాచారాదినంపన్నుడు భూతావేశమునకు పాత్రు
డగుట యుక్తముగాకున్నను పూర్వజన్మకృతకర్మపరిపాకవశమునంజేసి పాత్రుడగునని
యెరుంగునది. మరియు శౌచాచారాదులు భూతావేశమున కర్హ పురుషలక్షణములనియు,
శుక్లప్రతిపదాదికాలము భూతావేశకాలమనియు నెరుంగునది. ఇతైరంగుననే క్రింద
వివరణములయందును పురుష-కాలముల నెరుంగునది. “చౌత్తాచారం” అనుచోట
“చౌత్తః-శుచిః, ఆచారో-యస్య-సచౌత్తాచారః” అని చక్రపాణివ్యాఖ్యాన మున్నది.)
ఇచ్చట ‘ప్రాయః’ అనుటవలన ఇతరకాలమునందును ఆవహించవచ్చునని యర్థము. ఇతై
రంగుననే తక్కినస్థలములయందు నూహించునది.

—ॐ ఋషిగ్రహవేషపురుష-కాలములు. ॐ—

మూ. స్నానశుచివివిక్తనేవినం, ధర్మశాస్త్రశ్రుతివాక్యకుశలం ప్రాయః,
షష్ఠ్యాం నవమ్యాం చ ఋషయః; (ధర్షయన్తి.) 89

వ్యా. స్నానమునందును పరిశుద్ధమందును ఏకాంతనివాసమునందును ఆసక్తిలిగి
ధర్మశాస్త్రములను వేదములను చక్కగ నెరిగినవానిని షష్ఠినాడైనను నవమినాడైనను
ఋషులు ప్రాయశ్చముగ ఆవహించెదరు.

—ॐ పితృగ్రహవేషపురుష-కాలములు. ॐ—

మూ. మాతృ-పితృ-గురు-వృద్ధ-సిద్ధ-ఆచార్యోపనేవినం, ప్రాయో
దశమ్యామమావాస్యాయాం చ పితరః; (ధర్షయన్తి.) 30

వ్యా. తలిదండ్రులను, గురువులను, పెద్దలను, సిద్ధులను, మంత్రములను విద్యను
ఉపదేశించిన యాచార్యులను, సేవజేయువారిని, ప్రాయశ్చముగ దశమినాడైనను అమా
వాస్యినాడైనను పితృగ్రహము లావేశించును.

— ౧౧ గంధర్వగ్రహవేశపురుష-కాలములు. ౧౧ —

మూ. గంధర్వాః స్తుతి-గీత-వాదిత్ర-రతిం, పరదారగంధమాల్యప్రియం,
చౌతూచారం, ప్రాయో ద్వాదశ్యాం చతుర్దశ్యాం చ,
(ధర్మయన్తి.) 31

వ్యా. స్తోత్ర పాఠములయందును సంగీతమునందును వాద్యమునందును ఆసక్తికల
వానిని పరస్త్రీలయందును గంధమాల్యములయందును స్త్రీ తికలవానిని సదాచారముకల
వానిని ప్రాయశముగ ద్వాదశినాడైనను చతుర్దశినాడైనను గంధర్వగ్రహము లావ
హించును.

— ౧౨ యక్షగ్రహవేశపురుష-కాలములు. ౧౨ —

మూ. సత్వ బల రూప గర్వ శౌర్యయుక్తం, మాల్వ్యానులేపనహాస్య
ప్రియం, అతివాక్ప్రవణం, ప్రాయశ్శుక్తై కాదశ్యాం సప్తమ్యాం
చ యత్యేః; (ధర్మయన్తి.) 32

వ్యా. సత్వగుణము, శరీరబలము, సౌందర్యము, గర్వము, శౌర్యము, ఈగుణ
ములు కల్గినవానిని, పుష్పమాలికలయందును గంధాద్యనులేపనములయందును పరిహాసము
నందును స్త్రీ తికలవానిని, అధికముగ మాటలాడువానిని యక్షగ్రహములు ప్రాయశముగ
శుక్తై కాదశినాడైనను సప్తమినాడైనను యక్షగ్రహము లావహించును.

— ౧౩ బ్రహ్మరాక్షసగ్రహవేశపురుష-కాలము. ౧౩ —

మూ. స్వాధ్యాయతపోనియమోపవాస బ్రహ్మచర్యదేవయతిగురుపూ
జాఽరతిం, భ్రష్టశౌచం, బ్రాహ్మణమబ్రాహ్మణం వా బ్రహ్మ
వాదినం, కూరమానినం, దేవాగారసలిక్రీడనరతిం ప్రాయః శుక్ల
పశ్చిమ్యాం పూర్ణచంద్రిదర్శనే చ బ్రహ్మరాక్షసాః; (ధర్మయన్తి.)

వ్యా. వేదాధ్యయనము, తపశ్చరణము, నియమము, ఉపవాసవ్రతము, బ్రహ్మ
చర్యము, దేవ-యతి-గురు-పూజ వీనియందు మిక్కిలి యాసక్తికల్గియు శౌచాచారము
లేకుండు బ్రాహ్మణునైనను తత్పవిత్రము చేయునబ్రాహ్మణునైనను, తాను కూరుడని
యభిమానము కల్గినవానినైనను ప్రాయశముగ శుక్లచంద్రునితో
గూడిన పూర్ణిమనాడైనను బ్రహ్మరాక్షసగ్రహము లావేశించును. మరియు దేవాలయ
ములయందును జలమునందును క్రీడింప నాసక్తికలవానిని కూడ బ్రహ్మరాక్షసగ్రహము
లావేశింపజూచును.

—ॐ రాక్షసశిశుచాగ్రహముల యావేశకాలములు. ॐ—

మూ. రాక్షసశిశుచాగ్రహముల పీనసత్వం విశునం (స్త్రైణం) (స్తేనం) లుబ్ధం శత
ప్రామోద్వితీయాతృతీయాఽష్టమిషు; (ప్రాయః చ్చిద్రమవేక్ష్య
అభిధర్షయన్తి ద్వితీయాతృతీయాఽష్టమిషు).

వ్యా. సత్వగుణము లేకుండుట, కలహముల బెట్టుట, స్త్రీలోలుడగుట, (బంగ
దొంగలించుట), లుబ్ధత్వము, శతత్వము, ఈగుణములు కలవానిని ద్వితీయ, తృతీయ
అష్టమి, ఈదినములయందు ప్రాయశముగ సమయముజూచి రాక్షసగ్రహంబులును శిశు
గ్రహంబులును ఆవేశించును. (“చ్చిద్రమవేక్ష్య” అనుచోట ఉచ్చిష్టాదిస్థలములయ
ందుండుట మున్నగునపరిశుద్ధరూపములగు నపచారముల జూచి అట్టి అపకాశములయందు
గ్రహము లావేశించునని యర్థము. ఈయర్థము వైవాక్యము లన్నిటియందును సమ
యించి యర్థముచేయునది.)

—ॐ అనుక్తగ్రహసంగ్రహము. ॐ—

మూ. ఇత్యపరిసంభ్యేయానాం గ్రహాణామావిష్కృతతమాః, హ్యన్తి
వేతే వ్యాఖ్యాతాః.

వ్యా. ఉన్నాదములకు కారణభూతములగు గ్రహములు లెక్కిడ నలవిగాక ల
మున గలవు; వానిలో ముఖ్యముగ స్ఫుటముగ గమనింపదగిన గ్రహముల నెనిమిదిమా
మిచ్చట భూతవిద్యాప్రస్తావమున వివరింపబడినవి.

—ॐ అసాధ్యభూతోన్మాదము. ॐ—

మూ. సర్వేష్వపి తు ఖల్వేషు యో హస్తావుద్యమ్య రోషసంరమ్భా
నిశ్శబ్దం అన్యేష్వాత్తని వా నిపాతయేత్, స హ్యసాధోన్యజ్ఞే
తథా యస్సాశునేత్రః, మేద్రప్రవృత్తరక్తః, క్షతజహ
ప్రస్తుతనాసికః, చిద్యమానచర్మా, అప్రతిహన్యమానపా(వా)
సతతం వికూఙ్క, దుర్వర్తస్తృషార్తః పూతిగన్ధశ్చ హింసా
స్తత్తో జ్ఞేయః, తం పరిత్యజేత్.

వ్యా. వైశేష్యబడి భూతోన్మాదము లన్నిటియందును ఎవడు తనచేతుల రె
వైకెత్తి శోపావేశముచేత భయ మించుకేనియు లేక యితరులపైనైనను పడవైచ
అట్టివానియున్మాదము సాధ్యము కానేరదు. మరియు కన్నుల నీరుగారుట, మేద్ర

నుండి రక్తముకారుట, నాలుక కొరికికొనుట, (లేక పుండగుట), ముక్కున ద్రవము స్రవించుట, ఒడలిపై చర్మమును తానే పగులదీసికొనుట, నోటి కడ్డులేక తనకిచ్చవచ్చినట్లు పదరుట, ఎల్లప్పుడును కూకలిడుట, శరీరవర్ణము చెడి మారుట, దప్పి యధికమగుట, శరీరముపై దుర్గంధముపుట్టుట, ఇట్టి లక్షణములుగల యున్నాదరోగి హింసింపగోరి యావ హించినభూతముచే నా క్రమింపబడినవాడు కావున అట్టి యున్నాదము ఆసాధ్యము, వానికి చికిత్స జేయంజనదు.

ఇచ్చట నీవివరణము నెరుంగునది.—పైజెప్పినరీతిగ భూతములు మనుజుల నావహించి యున్నాదమును కల్గించుటకు ఆభూతములయుద్దేశములు మూడువిధములు. మనుజుని హింసింపజూచుట, సంభోగసుఖముల ననుభవించుట, పూజాబలి మున్నగు వానియం దభిలాష, ఈమూటిలో చంపునుద్దేశముతో నావహించినభూతముచే గల్గిన యున్నాదమునందు రోగిని ఆభూతము తప్పక చంపును. కావున నది యసాధ్యము. ఆయున్నాదమే యిచ్చట “హింసాద్ధ్యున్నతః” అని నిర్దేశింపబడినది. హింసాభిలాషచే నావహించినభూతమువలన సంభవించినయున్నాదరోగి యనియర్థము. అట్టి యున్నాదరోగి మున పైజెప్పబడిన లక్షణములు కనబడును. ఇవియేకాక రోగినిచంపుటకు కావలసిన హ్రరకృత్యముల నన్నిటిని ఆభూతము నెరవేర్చి తుదకు రోగిని సమాప్తిచేయజూచును. దీనికి చికిత్సజేసియు లాభములేదు.

తక్కిన రెండువిధములఫలమును కోరి యావహించిన భూతోన్నాదములయందు ఆభూతముల యుద్దేశము నెరింగి క్రీడానుభవమును, పూజాదిసత్క్రియల నాచరించి నచో నాభూతములు తృప్తినంది తొలంగును. అప్పుడే యున్నాదము నివర్తించి మనుజుడు సుఖించును. కావున అవిరెండును సాధ్యములు.

ఈవిషయమంతయు నిదానస్థానమున “త్రివిధం తున్నాదకరాణం భూతానా మున్నాదనే ప్రయోజనం. తద్యథా—హింసా, రతిః, అభ్యర్చనం చేతి, తమసాధ్యం విద్యాత్, సాధ్యావితరా” (నిదాన-అ. ౭. సూ. ౧౭) అని వివరముగ జెప్పబడినది. ఆవిషయమే యీ క్రిందను చెప్పబడును.

— రత్యర్చనాకామోన్నాదచికిత్స. —

మూ రత్యర్చనాకామోన్నాదినో తు భిషగభిప్రాయాచారాభ్యాం బుద్ధ్యా తదజ్ఞోపహారబలిమిశ్రేణ, మస్త్రభైషజ్యనిధినోపక్రమేత్. ౪7

వ్యా. సంభోగాదిక్రీడావిశేషములగోరుభూతము ఆవహించుటచే గల్గినయున్నాదము కలవాడు రతికామోన్నాది. బలిపూజాదిసత్కారములగోరుభూతము ఆవహించుచు—౪౭

టచే గల్గినయున్నాదముకలవాడు అర్చనాకామోన్నాది. అట్టి యున్నాదములు కల వైద్యుడు ఆవహించియుండు భూతముయొక్క అభిప్రాయముచేతను ఆచారాదిచేష్టావిశేషములచేతను ఆభూతముయొక్క అభిలాష నెరింగి, ఆయభిలాషానుగుణముగ వర్తించుట చేతను పూజాదివిధుల నిర్వహించుటచేతను భూతముయొక్క అభిలషితమును నెరవేర్చి, పిమ్మట తత్తదనుకూలముగు ఔషధములచేతను మంత్రవిధులచేతను చికిత్సజేయ నుపక్రమించవలెను.

❧ ఉన్నాదచికిత్సాక్రమము. ❧

మూ. తత్తద్వయోరపి నిజాగన్తునిమిత్తయోః ఉన్నాదయోః,
సమాసవిస్తరాభ్యాం భేషజవిధిమనువ్యాఖ్యాప్రాయః. 38

వ్యా. అందు నిజాగతు భేదములచే రెండు తెరంగులైన యున్నాదరోగములకు సంగ్రహముగను విస్తృతముగను చికిత్సావిధాన మ్రికింద వివరింపబడును.

❧ వాతోన్నాదచికిత్స, స్నేహపానము. ❧

మూ. ఉన్నాదే వాతజే పూర్వం స్నేహపానం విశేషవిత్,
కుర్యాదావృతమార్గేతు సస్నేహం మృదుశోధనమ్. 39

వ్యా. వాతప్రకోపమునకల్గిన యున్నాదమునందు వాతవిశేషలక్షణముల నెరిగిన వైద్యుడు రోగికి తోలుత స్నేహపానము చేయించవలెను. వాతముయొక్క ప్రాతొమార్గము అడ్డగింపబడియుండునెడ స్నేహద్రవ్యముతోగూడిన మృదువైన ఔషధముచే శోధనము చేయించవలెను.

ఇచ్చట వాతము మేదఃకఫములచేత నావరింపబడకుండునపుడు స్నేహపాన ముచి తము. అటుగాక వాతము ఆవృతమై యున్నపుడు స్నేహపానముచేసినచో శూలమును అంగనుక్షిని వాపును వృద్ధినిొందును. కావున వైద్యుడు వాతముఆవృతమా? అనావృతమా? అని గమనించి ఆవృతము కాకుండునపుడు స్నేహపానమును, కఫమేధస్సులచే వాత మార్గము నిరోధింపబడినపుడు స్నేహయుక్తమైన మృదుశోధనమును చేయవలెనని వైశ్ణోకమున రెండువిధములుగా చికిత్స నిర్దేశింపబడినది. ఈయర్థమును సూచించుటకే “విశేషవిత్” అని వైద్యవిశేషణము చెప్పబడినది. నిరుద్ధ వాతమున స్నేహపాననిషేధము సిద్ధిసానమున నిట్లు చెప్పబడినది:—“మేదః కఫాభ్యామనిలో నిరుద్ధః శూలాక్షుస్తపి శ్వయిధూక్ కరోతి, స్నేహం నియజ్జన్మబుధస్తు తస్య సంవర్ధయత్యేవ హితాక్ వికారాక్” (సిద్ధి. అ. ౧.)

❧ కఫజ-పిత్తజోన్మాదములయందు చికిత్సాక్రమము. ❧

మూ. కఫపిత్తోద్భవేఽప్యాదౌ వమనం సవిరేచనం,
స్నిగ్ధస్విన్నస్య కర్తవ్యం; శుద్ధే సంసర్జనక్రమః. 40
నిరూహం స్నేహవస్తిం చ శిరసశ్చ విరేచనం,
తతః కుర్యాద్యథాదోషం తేషాం భూయస్త్యమాచరేత్. 41

వ్యా. కఫముచేకల్గిన యున్మాదమున తొలుత స్నేహస్వేదవిధుల జేసి పిదప వమనంబును, పిత్తముచేకల్గిన యున్మాదమున స్నిగ్ధస్విన్నశరీరము కలవానికి తొలుత విరేచనంబును చేయించవలెను. శుద్ధకోష్ఠునకు పేయాదిసంసర్జనక్రమము ననుసరించి యాహార విధి చేయనగును. పిష్టుట నిరూహవస్తిని స్నేహవస్తిని శిరోవిరేచనము దోషబలానుసారముగ చేయించవలెను. మరియు దోషము ప్రబలముగ నున్నచో నిరూహాదివస్తులను మాటిమాటికిని దోషములు శమించువరకును చేయనగును.

❧ సంశోధనఫలము. ❧

మూ. హృదిన్ద్రియశిరఃకోఠే సంశుద్ధే వమనాదిభిః,
మనఃప్రసాదమాహ్నీతి స్మృతిం సంజ్ఞాం చ విన్దతి. 42

వ్యా. హృదయంబును చక్షురాదీన్ద్రియంబులును శిరస్సును శోష్టంబును వైశేషి నవమన-విరేచన-శిరోవిరేచన-నిరూహ అనువాసనములను పంచకర్తములచే శుద్ధమైనయెడ మనస్సును నిర్మలమగును. దానంజేసి జ్ఞాపకశక్తియు జ్ఞానంబును కల్గును. (ఇచ్చట సంశోధనముచే శరీరమునందలి మనస్సుకు స్థానమైన హృదయము శుద్ధమైనపుడు మనస్సును శుద్ధమగునని యెరుంగునది.)

❧ అపస్తారమున సంజనాదిప్రయోగము. ❧

మూ. శుద్ధస్యాచారవిభ్రంశే తీక్ష్ణం నావరమజ్ఞనం,
తాడనం చ మనోబుద్ధిదేహసంవేజనం (దేహసంతర్జనం) హితమ్.
యస్సక్తోఽవినయే పట్టైః సంయమ్య సుదృఢైస్సపైః,
అపేతలోహకాష్ఠాద్యైః సంగోధ్యశ్చ తమోగృహే. 44

వ్యా. వైశేషి న శోధనచికిత్సచే నున్మాదము శమించక ఆచారమున భ్రంశముకల్గి యున్మాదమునవర్తించి యున్నయెడ తీక్ష్ణమైన నన్యంబును అంజనంబును ప్రయోగింపందగును. మరియు కొట్టుటయు, మనస్సుకును బుద్ధికిని శరీరమునకు ఉద్వేగము కల్గించుటయు, (బెదరించి భయపెట్టుటయు) హితకరము. అంతటను శమించక ఇతరులను కొట్టుట

మఃన్నగు క్రూరకృత్యముల జేయుచున్నయెడ వానిని గట్టినిఱు సుఖస్పర్శంబులును నగు చర్మపట్టములచేత కాళ్లును చేతులను గట్టిగ కట్టి ఇనుపకమ్ములు కఱ్ఱలు మున్నగునవి లేని చీకటింటిలో నున్నాడనిచేర్చి బైటరానియక తలుపుమూసి యుంచవలెను.

— తర్జనాన్యూపాయములు. ౪౭ —

మూ. తర్జనం త్రాసనం దానం హర్షణం సాన్ద్యనం భయం,
విస్తయో విస్తృతేహేతోః నయన్తి ప్రకృతిం మనః. 45

వ్యా. బెదరించుట, ఉలికిపడునట్లుచేయుట, వాడు కోరినదానినిచ్చుట, సంతోషముకల్గించుట, వానిమనసు కాశ్చర్యముకల్గుపనులజేయుట, మంచిమాటలచెప్పి యనునయించుట, భయపెట్టుట, ఇవియన్నియు బుద్ధిభ్రంశమును తొలగించి మనస్సును స్వభావస్థితికి దెచ్చును.

— అపస్తారమున ప్రదేహోదులు. ౪౮ —

మూ. ప్రదేహోత్పాదనాభ్యజ్ఞధూమాః (పాః) పానం చ సర్పిషః,
ప్రయోక్తవ్యం మనోబుద్ధిస్తృతిసంజ్ఞాప్రబోధనమ్. 46
సర్పిఃపానాదిరాగవ్రోః మస్త్రాదిశ్చేష్యతే విధిః,
అతస్సిద్ధతయా యోగా శృణాన్తాదవినాశనాత్. 47

వ్యా. ప్రలేపములు, ఉద్వర్తనములు, అభ్యంగము, పొగవేయుట, (లేక పొగ పీల్చుట, ఘృతపానము, ఇవియన్నియు మనశ్శాంతిని బుద్ధిని జ్ఞాపకశక్తిని జ్ఞానమును కల్గించును. మరియు నాగస్త్రాన్తాదమున ఘృతపానాదివిధులును మంత్రతంత్రాదివిధానంబులును చేయనగును. ఇంతదనుక చికిత్సాక్రమము చెప్పబడినది. పిమ్మట ఉన్తాదహరములగు ఘృతాదిసిద్ధయోగములు ఈక్రింద వివరింపబడును.

— ఉన్తాదహరహింగాదిఘృతము. ౪౯ —

మూ. హింజుసౌవర్చలవ్యోమైః ద్విపలాంశైః ఘృతాధకం,
చతుర్థణే గవాం మూత్రే సిద్ధమున్తాదనాశనమ్. 48

వ్యా. ఇంగువ, సౌవర్చలవణము, త్రికటుకములు (శుంథి పిప్పలి మిరియాలు), వీనిని రెండేసిపలములగు గూర్చి నూరి కల్కముచేసి కల్కమునకు నాల్గితలు ఘృతమును ఘృతమునకు నాల్గితలు గోమూత్రమును కలిపి ఘృతపాక విధిప్రకారము పక్వముచేసి యుపయోగించినయెడ నున్తాదమును హరించును.

—ॐ కల్యాణఘృతము. ॐ—

- మూ. విశాలా త్రిఫలా కాంతీ (కాంతా) దేవదార్యేలవాలుకం,
స్థిరా నతం రజన్యో ద్వే సారిజే ద్వే ప్రియఙ్గుకా. 49
- నీలోత్పలైలామఙ్గోష్ఠా దస్తీదాడిమకేసరం,
తాలీసపత్రం బృహతీ మాలత్యాః కుసుమం నవమ్. 50
- విడన్తం పృశ్నిపర్ణీం చ కుఙ్కుం చన్దనపద్మకా,
అష్టావింశతిభిశ్చలైః ఏతైరక్షసమన్వితైః. 51
- చతుర్ధణే జలే సమ్యక్ ఘృతప్రస్థం విపాచయేత్,
అపస్తారే జ్వరే కానే శోషే మద్దేనలే ఊయే. 52
- వాతరక్తే ప్రతిశ్యాయే తృతీయకచతుర్థకే,
ఛర్ద్యర్శోమూత్రకృచ్ఛ్మేషు విసర్వోపహతేషు చ. 53
- కణ్డూపాణ్డూమయోన్మాదవిషమేహగదేషు చ,
భూతోపహతచిత్తానాం గద్గదానామచేతసామ్. 54
- శస్త్రం స్త్రీణాం చ వన్ధ్యానాం ధన్యమాయుర్బలప్రదం,
అలక్ష్మీపాపరక్షోఘ్నం సర్వగ్రహవిनाశనమ్. 55
- కల్యాణకమిదం సర్విః శ్రేష్ఠం పుంసవనేషు చ.

(ఇతి కల్యాణకం ఘృతమ్.)

వ్యా. పెద్దపావర, త్రిఫలము (కరక తాని ఉసిరికకాయలు), రేణుకలు, దేవ దారు, కూతురుబుడమ (నూగుడోస), ముయ్యాకుపొన్న, పిన్నయేలకులు, పసుపు, మ్రాని పసుపు, సుగంధపాల, నల్లసుగంధపాల, ప్రేంకణము, నల్లకలువలు, పెద్దయేలకులు, మంజిష్ఠి, దంతిఫేర్లు, దానిమ్మబెరడు, నాగకేసరములు, తాళినపత్రి, వాకుడు, జాబి మొగ్గలు, వాయువిడంగములు, నక్కతోకపొన్న, చెంగలవ్వికోష్ఠ, చందనము, పద్మకము, ఈయిరువదెనిమిదిటిని ప్రత్యేక మొక్కకకర్షప్రమాణము (కాలుపలము) వంతున చేర్చి కల్కముచేసి యాకల్కమును ఒకప్రస్థపరిమితమైన(పదు నారుపలములు)ఘృతమున జేర్చి ఘృతమునకు నాల్గింతలు(నాల్గుప్రస్థములు) జలమును జేర్చి ఘృతపాకవిధి ప్రకారము పక్వముచేయునది. ఇది కల్యాణఘృతమని చెప్పబడును.

దీనిని అపస్తారము, జ్వరము, కాసము, శోఘము(నంజు), అగ్నిమాంద్యము, ఊయము, వాతరక్తము, పీనసము, తృతీయ-చతుర్థకవిషమజ్వరములు, వాంతి, అర్శో

రోగము, మూత్రకృచ్ఛము, విసర్పము, దురద, పాండురోగము, ఉన్నాదము, విషములు, మేహరోగములు, ఆను నీవ్యాధులయందు పయోగింపవలెను. మరియు భూతావేశముచే చిత్తభ్రమముకలవారికిని, గద్గదమైన కంఠస్వరముకలవారికిని, శరీరముపై స్రజ్జతప్పి మూర్ఛనొందినవారికిని, సంతతిలేక గొడ్డుబోతులుగ నుండు స్త్రీలకును, ఈఘృతము చాల ప్రశస్తముగ నుండును. మరియు నీఘృతము ఆయువును శరీరబలమును వృద్ధినించును. అలక్ష్మిని పాపము రక్షింపగ్రహభాధను తొలగించును. పలుదెరుగులైన గ్రహముల నన్నింటిని నాశమొందించును. సంతానము కల్గనివారికి పురుషసంతతిని కల్పించుట కిది మిగుల శ్రేష్ఠమైనది.

(ఇచ్చట త్రిఫలములు మూడును. ఒక్కొక్కటి కర్షప్రమాణముగ గ్రహింపవలెను. కరక, తాని, ఉసిరిక ఈమూటికిని చేర్చి త్రిఫలములు అని సంజ్ఞ యేర్పడినది. ఈవిషయమును సుశృతమునందు “హరీతక్యామలకవిభీతకాని త్రిఫలా” (సు. సూ. అ. 38.) అని త్రిఫలములన హరీతకీ, ఆమలకము, విభీతకము ఈమూటికిని సంజ్ఞయని పరిభాషాసూత్రమును చెప్పియున్నారు. మరియు నీతంత్రకారుడును “జరణాస్తేభయా మేకాం ప్రాగ్భుక్తే ద్వీ విభీతకే, భుక్త్వా తు మధునస్పర్శ్యి చ త్వార్వామలకాని చ. ప్రయోజయేత్ సమామేకాం త్రిఫలాయా రసాయనమ్” (చి. అ. ౧) అనువాక్యము చేత కరక-తాని-ఉసిరికల మూటికి త్రిఫలమును సంజ్ఞను కంఠతః చెప్పియున్నారు. కావున నెచ్చటనైనను త్రిఫలశబ్దముచేత ఈమూటినముదాయమే గ్రహింపబడును. ఇతైరుంగుననే దశమూలశబ్దముచేతను, పంచమూలశబ్దముచేతను ఆయాసాంకేతితమైన ద్రవ్యసముదాయమే గ్రహింపబడును.

వైజిప్సినిరీతిగ సాంకేతితమైన త్రిఫలాదిశబ్దములను నిర్దేశించిన యోగముల యందు పరిమాణమును అట్టి సాంకేతితద్రవ్యములలో ప్రత్యేకముగ నిర్ణయింపదగునా? లేక వేరువేరుద్రవ్యములకు నిర్ణయింపదగునా? యన్నచో భాగనిర్ణయ మిట్లెరుంగునది:— ఏకమునందు ద్రవ్యమును ప్రధానముగ జేసి నిర్ణయింపబడునో అచ్చట భాగము ఒక్కొక్క ద్రవ్యమునకును వేరువేరుగను గ్రహింపదగును. అట్లుగాక ప్రమాణమును ప్రధానముగ జేసి నిర్దేశించిన స్థలములయందు త్రిఫలాదిశబ్దములచేత ద్రవ్యసముదాయమునకే పరిమాణమును గ్రహింపవలయును. ఎట్లులన:—గుల్మచికిత్సితమున “నీలినీ త్రిఫలాం రాస్మాం.....పలికాని జలాధకే” (చి. అ. గీ. శ్లో. ౧౦౬) అనుచోట నీలి న్యాదిద్రవ్యములు ప్రధానముగ నిర్దేశింపబడినవి. కావున త్రిఫలపదముచే బోధింపబడిన మూడుద్రవ్యములును తక్కినీలినిరాస్మాదులవోలే వేరువేరుగ నొక్కొక్కపలమును గ్రహింపవలయును.

మరియు “త్రిఫలాచూః త్రయోభాగాః త్రయః త్రికటుకస్య చ” (చి. ఆ. ౧౬.) “తూర్వాషణా త్రిఫలాకల్పబిల్వమాత్రం” ఇవి మున్నగుస్థలములయందు భాగములు ప్రధానముగ నిర్దేశింపబడినవిగాని ద్రవ్యములు ప్రధానముగ నిర్దేశింపబడలేదు. కావున అచ్చట త్రిఫలాసముదాయముచేరి మూడుభాగములనియు, త్రికటుకసముదాయము చేరి మూడుభాగములనియు ఆర్థము చేయవలయును. “త్రిఫలాచూః” యని వృత్తినిర్దేశముచేత “రాజ్యః పురుషః” ఇత్యాదిస్థలములవలె ద్రవ్యవాచకమైన త్రిఫలాశబ్దము ఆప్రధానము కావున ఇచ్చట సముదాయమునకు భాగనిర్ణయ మేర్పడును. ఇతైరంగుననే దశమూల, పశ్చిమామూలాది సాంకేతికశబ్దములను ప్రయోగించినస్థలములయందును ప్రాధాన్యమునుబట్టి భాగనిర్ణయము అచ్చటచ్చట చేయందగును.)

—౨౭ మహాకల్యాణఘృతము. ౨౭—

మూ. ఏభ్య ఏవ స్థిరాదీని జలే పక్వైకవింశతిమ్. 56

రనే తస్మిన్పచేత్ సర్పిః గృష్టిక్షీరే చతుర్గుణే,
వీరాద్విమాష కాకోలీ స్వయంగుప్తర్షభిభిః. 57

మేదయా చ సమైః కల్లైః తత్సాత్కల్యాణకం మహత్,
బృంహణీయవిశేషేణ సన్నిపాతహరం పరమ్. 58

(ఇతి మహాకల్యాణకం ఘృతమ్.)

వ్యా. పైజెప్పబడిన కల్యాణయోగమునందు “స్థిరానతం” అనునది మొదలు “చన్దనపద్మకా” అనునంతవరకు చెప్పబడిన ద్రవ్యముల నిరువదియొక్కటి మాత్రము చేర్చి కషాయమును సిద్ధముచేసి పడగట్టి యాకషాయము నాల్గుపాళ్లును, తొలియొక యాసిన ఆవుయొక్కపాలు నాలుగుపాళ్లును ఘృతము నొక్కపాలును చేర్చి అందు తీరకాకోలి, మినుము, అడవిమినుము, కాకోలి, దూలగొండి, ఋషభకము, రుద్ధి, మేద వీనినిన్నిటిని సమభాగములుగ జేర్చి కల్పముచేసి ఘృతమున కలిపి ఘృతపాకవిధి ననుసరించి వక్రముచేయునది. ఇది మహాకల్యాణఘృత మనబడును. ఈఘృతము పైజెప్పిన గుణములు గల్గుటయేకాక విశేషముగ శరీరపుష్టిని కల్పించును. సన్నిపాతముల నన్నిటిని హరించును.

కల్పనావిధి:—పైయోగమునచెప్పబడిన ఇరువదియొనిమిదికల్పద్రవ్యములలో తొలుత నేడుద్రవ్యములను వదలి “స్థిరానతం” అని చెప్పబడిన ముయ్యాకుపొన్న మొదలగు నిరువదియొకద్రవ్యములను చేర్చి పదునారుప్రస్తముల నీళ్లుపోసి నాల్గవపాలు

(4) నాల్గు ప్రస్తావనలు) మిగులునట్లు కషాయముకాచి వడగట్టి యుంచుకొనునది. ఊరకాకోలి మున్నగు ద్రవ్యము తెనిమిదియు చేరి నాల్గువలము లుండునట్లు ఒక్కొక్కదానిని రెండేసి కర్షణములవంతు చేర్చి కల్కముచేసినచో ప్రస్థపరిమితమైన ఘృతమునకు నాల్గవంతు కల్కముగును. ఈకల్కమును పైజెప్పినకషాయమును, (కషాయమునకు సమభాగమైన) అవుపాలను వీనినన్నిటి నొకటిగ చేర్చి ఘృతపాకవిధి ప్రకారము పక్వముచేయవలయును. ఇట్లు కల్పించినచో ఘృతమునకు నాల్గవంతు కల్కంబును, నాలుగింకలు కషాయంబును, కషాయమునకు సమభాగము ఊరంబును వీర్పడును. మరియు నిచ్చట కషాయమునకు భాగనిర్ణయము చెప్పకున్నను ఊరసాహచర్యముచే ఊరమునువోలె ఘృతమునకు చతుర్ధా మని తెలియునది.

❧ మహావైశాచికఘృతము. ❧

మూ. జటిలాం పూతనాం కేశీం చారటిం మర్కటిం వచాం,
త్రాయమాణాం జయాం వీరాం చోరకం కటురోహిణీమ్. 59
కాయస్థాం సూకరీం ఛత్రామతిఛత్రాం పలజ్కపాం,
మహాపురుషదంతాం చ వయఃస్థాం నాకులీద్వయమ్. 60
కటమ్బరాం వృశ్చికాలీం స్థిరాం చాహృత్య తైర్ఘృతం,
సిద్ధం చాతుర్థకోన్తాదగ్రహాస్తారనాశనమ్. 61
మహావైశాచికం నామ ఘృతమేతద్యథామృతం,
బుద్ధిస్త్వృతికరం వైవ బాలానాం చాజ్వవర్ధనమ్. 62
(ఇతి మహావైశాచికం ఘృతమ్.)

వ్యా. జటామాంసి, కరక్కాయలు, గంధమాంసి, మునుగుదామర, దూలగొండి, పస, కలుక్రానుగ, చిరునెల్లి, ఊరకాకోలి, కచోరములు, కటుకరోహిణి, తిప్పతీగ, నేలతాడిగడ్డలు, దనియాలు, సదాపవిత్రులు, గుగ్గలము, పిల్లివీచర, ఉసిరికకాయలు లేక (పిన్నయేలకులు), సన్నరాష్ట్రము, దుంపరాష్ట్రము, గొంతెమగోరు, తెలుమణిచెట్టు, ముయ్యావపొన్న, వీనినన్నిటిని సమభాగములుగ జేర్చి కల్కముచేసి కల్కమునకు నాల్గు భాగములు ఘృతమును, ఘృతమునకు నాల్గింకలు జలమును జేర్చి పక్వముజేయునది. ఇది మహావైశాచికఘృత మనబడును. అమృతమునుబోలి యుత్తమమైనది. దీనిని నేవించినచో చాతుర్థికజ్వరములును, ఉన్తాదములును, గ్రహములును, అపస్తారములును నశించును. బుద్ధియు, జ్ఞాపకశక్తియు కల్గును. పసిబాలులకు శరీరమును పెంచును.

❧ లశునాదిఘృతము. ❧

మూ. లశునానాం శతం త్రింశదభయా త్ర్యాషణాత్ఫలం,
గవాం చర్తమసీప్రస్థో ద్వావ్యథకం క్షీరమాత్రయోః. 63
పురాణసర్పిషః ప్రస్థః ఏభిస్సీధం ప్రయోజయేత్,
హింజుచూర్ణపలం శీతే దత్వా చ మధుమానికామ్. 64
తద్దోషాగస్తుసంభూతానున్తాదాన్విషమజ్వరాన్,
అపస్తారాంశ్చ హస్త్యాశు పానాభ్యజ్ఞననావనైః. 65
(ఇతి లశునాద్యం ఘృతమ్.)

వ్యా. వెల్లుల్లిగడ్డలు (100) నూరు, కరక్కాయలు (30) ముప్పది, త్రికటుక ములు (శుంఠి, పిప్పలి, మిరియాలు), చేరి ఒకపలము, ఆవులచర్తముయొక్క మసీయొక ప్రస్థము, క్షీరము, మూత్రమును చేరి రెండ్రాజకములు, ప్రాతనెయ్యి యొకప్రస్థము, పీనినన్నిటిని చేర్చి ఘృతపాకవిధిగ వత్సముచేసి అందు ఇంగువచూర్ణమును ఒకపలమును చేర్చి చల్లారినపిదప ఒక్కమానిక (యెనిమిదిపలములు) తేనెను కలిపి యుంచునది. ఇది లశునాద్యఘృతమని చెప్పబడును. దీనిని సేవించినచో త్రిదోషములచేతను, అగంతుక కారణములచేతను కల్గినయున్తాదములును, విషమజ్వరములును, అపస్తారములును, శీఘ్రముగ హరించును. ఈఘృతమును పానమునకును, అభ్యంగనమునకును, నస్యమునకు నుపయోగించునది. ఇచ్చట “త్ర్యాషణాత్ఫలం” అనుచో త్ర్యాషణాద్రవ్యములు ఆప్రధానములగ నిర్దేశింపబడినవిగాన త్రికటుకసముదాయము చేరి ఒకపలమని యర్థము చేయనగును.

❧ ద్వివీర్యలశునాదిఘృతము. ❧

మూ. లశునస్యావినష్టస్య తులార్థం నిస్తుషీకృతం,
తదర్థం దశమూలస్య ద్వావ్యథకేపాం విపాచయేత్. 66
పాదశేషే ఘృతప్రస్థం లశునస్య రసం తథా,
ఠోలమూలకవృక్షాంశ్చనూతులుక్లాద్ధ్యైరైరనైః. 67
దాడిమాంబుసు రామస్తుకాజ్జికామ్మైస్తదర్థికైః,
సాధయేత్రిఫలాదారులవణవోషదీప్యకైః. 68
యమానీచవ్యహింజుస్థువేతనైశ్చ పలార్థికైః,
సిద్ధమేతత్ప్రిజేత్, శూలగుల్తారోజితరాపహమ్. 69
చ-చి-56

బ్రహ్మ పాణ్డ్యామయస్థీహయోనిదోషజ్వర క్రిమిః,
వాతశ్లేష్మామయాన్సర్వానున్తాదాంశ్చాపకర్షతి.

70

(ఇత్యవరం లశునాద్యం ఘృతమ్.)

వ్యా. చెడక రసవంశముగనుండు వెల్లుల్లి పాయలను పొట్టొలిచి యేబదిపలములును దశమాలములనముదాయము ఇరువదియైదుపలములును, రెండు ఆఢకముల (128 పలముల) నీళ్లలో పేసి నాల్గవపాలు (32 పలములు) మిగులునట్లు కషాయము కాచి వడకట్టి యుంచునది. ఒక ప్రస్థము (16 పలములు) ఘృతమును చేర్చి, అందు వెల్లుల్లి పాయలరసము, రేగుపండ్లరసము, ముల్లంగిరసము, చింతపండురసము, మాదీఫలరసము, అల్లపురసము, దానివ్వుపండ్లరసము, సురామధ్యముయొక్కపైతేట, పులిగంజి వీనిని ఒక్కొక్కదానిని కషాయమునకు అర్థభాగముగ (ఒక్కొక్కప్రస్థము) వంతున వైజెప్పిన ఘృతమున జేర్చి; అందు త్రిఫలములు, దేవదారుచెక్క, నైంధశలవణము, త్రికటుకములు, ఓమము, కురాసానియోమము, చవ్యము, ఇంగువ, అప్లువేతనము వీనిని ప్రత్యేకము అర్థపలమువంతు కల్కము చేసి చేర్చి ఘృతపాకవిధిప్రకారము పక్వముచేయునది. ఇది యును లశునాదిఘృత మనబడును. దీనిని అగ్నిబలానుసారముగ నేవించినయెడ శూలము, గుల్మము, అర్శోరోగము, ఉదరరోగము (మహాదరము), బ్రధ్నము (అండవృద్ధి), పాండురోగము, స్త్రీహవృద్ధి, యోనిదోషము, జ్వరములు, క్రిమిరోగములు, వాతశ్లేష్మ రోగములు, ఉష్ణాదము వీనినన్నిటిని హరించును.

❧ కొన్ని ఘృతయోగములు. ❧

మూ. హింజునా హింజుపర్ణా చ, సకాయస్థపయఃస్థయా,

సిద్ధం సర్పిర్హితం, తద్వద్వయఃస్థాహింజురోచకైః.

71

కేవలం సిద్ధమేభిర్వా పురాణం పాయయేద్ధృతం,

పాయయిల్వోత్తమాం మాత్రం శ్వశ్రే, రుద్ధ్యాద్ధృతహేపి వా.

వ్యా. ఇంగువను, ఇంగువచెట్టుయొక్క ఆకులను చేర్చియైనను; సన్నయేలకులను, సరస్వతియాకును చేర్చియైనను; సన్నయేలకులను, ఇంగువను, సౌపర్షలవణమును చేర్చి యైనను పక్వముచేయబడిన ఘృతమును పానముచేసినచో నుష్ణాదములు హరించును. మరియు వైజెప్పినరీతిగ ద్రవ్యములను చేర్చి కాచబడిన ప్రాతనేతిసైనను, లేక కేవలము ప్రాతనేతినిమాత్రమునైనను ఉత్తమమాత్రగ త్రాగించి (త్రాగి) గోరియందైనను చీకటి యింటియందైనను ఉష్ణాదరోగి నుంచవలెను.

—౧౭ పురాణఘృతగుణము. ౧౭—

మూ. విశేషతః పురాణం చ ఘృతం తం పాయయేద్భిషక్,
త్రిదోషఘ్నం పవిత్రత్వాత్ విశేషాద్ద్రహణాశనమ్. 72

వ్యా. మరియు నున్నాదరోగికి మిక్కిలి ప్రాతదియగుఘృతమును పలుమారు
త్రాగించవలెను. అయ్యది మిక్కిలి పరిశుద్ధమగుటంజేసి వాతాదిత్రిదోషములను హరిం
చును. విశేషముగ గ్రహముల పారందోలును.

—౧౮ దశవర్ష - శతవర్ష స్థితపురాణఘృతములు, వానిగుణములు. ౧౮—

మూ. గుణకర్తాధికం పానాత్ ఆస్వాదాత్ కటుతిక్తకం,
ఉగ్రగంధం పురాణం స్యాత్ దశవర్షస్థితం ఘృతమ్. 73

లాక్ష్యరసనిభం శీతం తద్ధి సర్వగ్రహాపహం,
మేధ్యం విరేచనేష్వగ్ర్యం ప్రపురాణమతః పరమ్. 74

నాఽసాధ్యం నామ తస్యాస్తి యత్యస్యద్వర్షశతస్థితం,
దృష్టం పృష్టమథామ్రాతం తద్ధి సర్వగ్రహాపహమ్. 75
అపస్తారగ్రహోన్మాదవతాం శస్త్రం విశేషతః,

వ్యా. పదిసంవత్సరములకాలము ప్రాతబడినఘృతము ఆస్వాదించినచో కటుతిక్త
ములుకల్గి తీవ్రమైన వాసనకల్గియుండును. దీనిని త్రాగినయెడ మిక్కిలి గుణవత్తరమై
చక్కగ పనిచేయును. దీనిని చూచుటకు లక్కద్రవమునుబోలె రంగుకల్గి శీతపిర్మము
కల్గి సర్వగ్రహముల పారందోలుప్రభావముతో కూడియుండును. ఇదియే పురాణ
ఘృతము.

అంతకుపై నూరుసంవత్సరములకాలము గడచినఘృతము ప్రపురాణఘృత మన
బడును. ఇది మేధను (బుద్ధిని) దృఢపరుచును. విరేచనద్రవ్యములలో నుత్తమము. ఈ
ఘృతమునకు సాధింపరాని దెద్దియు నుండదు. దీనినిచూచినను తాకినను మూర్ఛినినను
సర్వగ్రహముల పారందోలును. కావున నిది అపస్తారము, గ్రహములు, ఉన్మాదము
మున్నగు మానసికరోగములు కలవారికి చాల ప్రశస్తముగ నుండును.

—౧౯ ఉన్మాదమున కంజనాదివిధులు. ౧౯—

మూ. ఏతానౌషధయోగాన్వా విధేయత్వమగచ్ఛతి.
అజ్ఞానోత్పాదనాలేపనావనాదిషు యోజయేత్, 76

వ్యా. వైశేష్ట్యబడిన చికిత్సలచే నున్నాదము లొంగక నివర్తించకుండునెడ నీక్రింద చెప్పబడు నౌషధయోగములను అంజనమునకును, ఉద్వర్తనమునకును, ఆలేపనమునకును, నస్యము మున్నగువానిని చేయుట కుపయోగింపవగును.

❧ ఉన్నాదమున శిరీషాదినస్య-అంజనములు. ❧

మూ. శిరీషో మధుకం హింజ్వు లశునం తగరం వచా. 77

కుష్ఠం చ బస్తమూత్రేణ పిష్టం స్యాన్నావనాఽజ్ఞానం,

వ్యా. దిరిసెనపువిత్తు, అతిమధురము, ఉల్లిపాయలు, గ్రంథితగరము, వస, చెంగల్వ కోస్తు, వీనిని మేకపంచితమునుబోసి నూరి యున్నాదరోగికి నస్యమును అంజనమును చేయవలెను.

❧ ఉన్నాదమున నస్యాంజనములను వోషాదియోగము. ❧

మూ. తద్వద్వోష్ఠ్యం హరిద్రే ద్వే మజ్జిష్ఠాహింజుసర్ప పాః. 78

శిరీషబీజం చోన్నాదగ్రహంపస్తారనాశనమ్,

వ్యా. త్రికటుకములు, పసుపు, మానిపసుపు, మంజిష్ఠి, ఇంగువ, తెల్లవాలు, దిరిసెనపువిత్తు, వీనినన్నిటిని చేర్చి వైశేష్ఠ్యవిధముగ మేకపంచితమున నూరి కళికలుచేసి నస్య-అంజనములు చేసినయెడ నున్నాదంబును, గ్రహంబులును, అపస్తారంబును నివర్తించును.

❧ అపాహార్గాదిఅంజనము. ❧

మూ. పిష్ట్యా తుల్యమపాహార్గం హింజ్వులం హింజ్వుపత్రి కామ్. 79

వర్తిస్సాస్యత్ మరిచార్ధాంశౌ పిత్రాభ్యాం గోస్థుగాలయోః,

తయాఽజ్ఞయేదపస్తారభూతోన్నాదజ్వరాద్దితాః. 80

భూతార్తానమరార్తాంశ్చ నరాంశ్చైచ దృగామయే,

వ్యా. ఉత్తరేణి, ఇంగువ, హరిదశము, హింజుపత్రి, వీనిని సమభాగములుగను గ్రహించి, వీనిసముదాయమున కర్థభాగము మిరినూలును జేర్చి గోవుయొక్కయు నక్కయొక్కయు పిత్తద్రవముల జేర్చి నూరి వర్తి(కళిక) చేసి నీడ నెండించి కండ్లకు కలికమువేసినయెడ అపస్తారము భూతోన్నాదములు జ్వరములును నశించును. మరియు భూతావేశముకలవారును దేవగ్రహపీడితులు కంటిరోగములయందును వైశేష్ఠ్య యంజనము నుపయోగించునది.

❧ అంజనమునకు మరిచయోగము. ❧

మూ. మరిచం చాతపే మాసం సపిత్రం స్థితమజ్జనమ్. 81

వైకృతం పశ్యతః కార్యం దోషభూతహతస్యైతే,

వ్యా. మిరియాలను గోపిత్తద్రవమున నానబెట్టి యొకమానము ఎండబో (సూర్య పుటమున) బెట్టి కండ్ల కలికముబెట్టినయెడ వాతాదిదోషప్రకోపముచేసినను భూతావేశ ముచేసినను స్మృతితప్పి యొడరెరుంగక యుండుట నివర్తించును. వికృతముగ వెట్టి చూపు చూచువారి కిది చాల మంచిది.

—ॐ అపస్తాదాదులయందు పానాదులకు సిద్ధార్థకాదియొగము. ॐ—

మూ. సిద్ధార్థకో వచా హిగ్ధు కరజ్ఞో దేవదారు చ. 82

మజ్జిష్ఠా త్రిఫలా శ్వేతా కటభీత్వక్ కటుత్రికం,
సమాంశాని ప్రియణ్శుశ్చ శిరీషో రజనీద్వయమ్. 83

బస్తమూత్రేణ పిష్టోఽయ మగదః పానమజ్జనం,
నస్యమాలేపనం చైవ స్నానముద్వర్తనం తథా. 84

అపస్తారవిషోన్మాదకృత్యాఽలక్ష్మీజ్వరాపహః,
భూతేభ్యశ్చ భయం హన్తి రాజద్వారే చ శస్యతే. 85
సర్పిరేతేన సిద్ధం వా సగోమూత్రం తదర్థకృత్,

వ్యా. తెల్లవాలు, వన, ఇంగువ, కానుగవిత్తులు, దేవదారుచెక్క, మంజిష్ఠి, త్రిఫలములు, తెల్లదింబెన, బ్యోతిష్ఠతి (మెరపుతీగె-సూక్ష్మగుని) వట్ట, త్రికటుక ములు, ప్రేంకణము, కానుగగింజలు, వసుపు, మ్రానివసుపు, వీనినన్నిటిని సమభాగములంగ గూర్చి మేకపంచితమున నూరియుంచునది. ఇయ్యది విషహరమగు కౌషధము. ఈయకౌష ధమును పానమునకును, అంజనమునకును, నస్యమునకును, ఆలేపనమునకును, స్నానోదక మున జేర్చుటకును, ఉద్వర్తన (నలుగు పెట్టుట) మునకును, ఉపయోగించినయెడ, అపస్తా రము, విషము, ఉన్మాదము, అభిచారికప్రయోగములు, అలక్ష్మి, జ్వరము, భూతావేశము, వీని నన్నిటిని హరించును. దీనిని అంజనముగ నుపయోగించి రాజస్థానమునకు బోయినచో రాజు తనకు వశ్యుడై యుండి కార్యములన్నియు జయించకలడు.

మరియు పైజెప్పినద్రవ్యములను కల్కముగజేర్చి ఘృతమునకు నాల్గింతలు గోమూత్రమును కలిపి పానాంజనాదుల కుపయోగించినను పైజెప్పిన యపస్తాదాదుల హరించును.

—ॐ వాత-కఫజోన్మాదమున ధూమపానవిధి. ॐ—

మూ. ప్రనేకే పీననే గన్ధైః ధూమవర్తిం కృతాం పిబేత్. 86

వై రేచనికధూమోక్తైః శ్వేతాద్వైత్వా సహింగుభిః,
 శల్లకోలూకమాద్ధారజమ్బూకవృకబ స్తజైః. 87

మూత్రపిత్తశక్యల్లోమనఖైః చర్మభిరేవ చ,
 సేకాజ్ఞానం ప్రథమనం నస్యం ధూమం చ కారయేత్. 88

వాతశ్లేష్మార్తకే ప్రాయః;

వ్యా. ఉన్నాదరోగమునందు నోట జొల్లుకారుచున్నను, పీనసమునందును, సూత్ర స్థానమున “గడ్డాశ్చగరుపత్రాద్యైః” అని యుపక్రమించి చెప్పబడిన ఆగరు మున్నగు గంధద్రవ్యములచేనైనను, “శ్వేతాజ్ఞోతిష్ తీచైవ.....భూమశ్శీర్న విరేచనః” (సూ. అ. 5. శ్లో. 25) అని చెప్పబడినది. తెల్లదింటెన, మాల్గుంగుని, మున్నగు శిరోవిరేచన ద్రవ్యములచేనైనను; ఇంగువనుకూడ చేర్చి విధ్యుక్తప్రకారము ధూమవర్తిని సిద్ధముచేసి పొగపీల్చవలయును. మరియు ముండ్లవంది, గుడ్లగూబ, పిల్లి, నక్క, తోడేలు, గొట్టె, ఈజంతువులయొక్క మూత్రము, పిత్తము, పురీషము (పేద), రోమములు, గోళ్లు, చర్మము వీనిలొ యథాసంభవముగ గ్రహించి సేకమునకును, అంజనమునకును, ధమననస్యమునకును పొగవేయుటకును నుపయోగింపవలయును. ఈధూమపానయోగమును ప్రాయశ్చముగ వాత శ్లేష్మములచే గల్గినయున్నాదముల కుపయోగించునది.

❧ వైత్తికోన్నాదమున తిక్తకాదిఘృతము. ❧

మూ. వైత్తికే తు ప్రశస్యతే. 89

తిక్తకం జీవనీయం చ సర్పిః స్నేహశ్చ మిశ్రకః,
 శీతాని చాన్నపానాని మధురాణి మృదూని చ (లఘూని చ). 90

వ్యా. పిత్తోన్నాదమునందు మహాతిక్తఘృతమునైనను, వాతరక్తచికిత్సితమున చెప్పబడిన జీవనీయఘృతమునైనను, గుల్మచికిత్సితమున చెప్పిన మిశ్రకస్నేహమునైనను, పానాదుల కుపయోగించునది. మరియు గుణవీర్యస్పర్శములచే శీతములగు మధురములైన యన్నపానములను, మృదువుగనుండు తేలికగ జీర్ణములగు నన్నపానాదుల నుపయోగింపదగును.

❧ ఉన్నాదమున సిరావ్యధనవిధి. ❧

మూ. శ్ఛకేశాన్తసంధౌ వా మోక్షయేత్ జ్ఞో భిషక్సిరాం,
 ఉన్నాదే విషమే చైవ జ్వరేఽపస్తార ఏవ చ. 91

వ్యా. కణతలకును, తలవెంట్రుకలకును, సంధియందుండు సిరలు వ్యధనముచేసి రక్తమును విద్యుత్కప్రకారము వెడలించవలయును. ఈసిరావ్యధనమును ఉన్నాదము నందును, విషమజ్వరమునందును, అవస్థారమునందును చేయదగును. (ఇచ్చట సుశ్రుత మున చెప్పబడినవిధిప్రకారము సిరావ్యధనము చేయదగును.)

❧ ఉన్నాదనివృత్త్యపాయము. ❧

మూ. ఘృతమాంసవిత్పృష్టం వా నిహితే స్థాపయేత్సుఖం,

త్యక్త్వా మతిస్త్వృతిభ్రంశం సంజ్ఞాం లభ్యై ప్రముచ్య(బుద్ధ్య)తే.

వ్యా. మరియు నున్నాదరోగికి ఘృతముతోకూడిన మాంసమును తృప్తిగబెట్టి గాలి లేకుండ నొకగదిలో సుఖముగ నుంచవలయును. అట్లు చేసినచో బుద్ధిభ్రంశమును, చిత్త భ్రమము, భూర్తిగ వదలి మంచిజ్ఞానముకలిగి యున్నాదముచే విడువబడును.

ఇచ్చట “నివృత్తవిషమద్యోయః.....సత్సవాన్ న స యజ్యతే” అను శ్లోకముచేత నున్నాదరోగికి మాంసభక్షణమును నిషేధించి యున్నది. అట్లు “ఘృతమాంస విత్పృష్టం” అని మాంసభక్షణము విధించుట యెట్లు సంగతమగును? అన్నచో ఉన్నాద రోగమునందు అవస్థాభేదమునుబట్టి యొకసమయమున మాంసభక్షణ మొకకమగునని ఇచ్చట విధింపబడినది. భయహర్షాదులు ఉన్నాదమునకు హేతువులుగనున్నను చికిత్సా ప్రస్తావమున “సాత్త్వసం హర్షణం భయం” అని భయాదులును అవస్థాభేదములచే వైజ్ఞేషిన్ న్యాయము ననుసరించి యున్నాదనివృత్తములగును కావున ఇచ్చట మాంసభక్షణ విధి విరుద్ధముకాదని యెరుంగునది.

❧ ఉన్నాదనివృత్తినోపాయములు. ❧

మూ. ఆశ్వాసయేత్సుహృద్వాతం వాక్యైః ధర్తార్థసంహితైః,

బ్రూయాదిష్టవినాశం వా దర్శయేదద్భుతాని వా.

93

బద్ధం సర్వపత్రైలాక్తం న్యనేద్యోత్తానమాతపే,

కపికచ్చాప్సభ వా తప్తైః లోహతైలజలైః స్పృశేత్.

94

కళాభిస్తాడయిత్వా వా సుబద్ధం విజనే గృహే,

రుద్ధ్యాచ్చేతో హి విభ్రాంతం ప్రజత్యస్య తథా శపమ్.

95

వ్యా. మిక్కిలి స్నేహితుడైన యావుడు ధర్తార్థములతోకూడిన ప్రియవాక్యము లచే నున్నాదరోగిని యూరడించవలెను. లేక వానికి చాల ప్రియమైనజనులైనను, మనువులైనను, పోయినవని వానికి చెప్పవలయును. మనస్సున కాశ్చర్యమును కల్గించువిషయ

ములనైన జూపవలయును. లేక అవనూనెను వానిశరీరమునకెల్ల పూసి కాలు
కదలకుండ గట్టిగ కట్టి కటికియెండలో పెలికిల పరుండబెట్టవలయును. లేక దురద
యాకును శరీరముపై పూయవలయును. లేక ఇనపఖడ్జీలనైనను, తైలమునైనను,
నైనను, మిక్కిలి వేడియగునట్లు నిప్పునకాచి వానిశరీరముపై తాకించవలయును.
లేనియింటియందు గుంజకు విరగకట్టి కొరడాలతో కొట్టవలయును. ఇట్టి యు
ములుజేసినయెడ నున్నాదరోగికి చెదరిపోయినమనస్సు మరల శాంతినొంది యథా
నుండును.

❧ యున్నాదరోగికి మనశ్శాంతికై భయోపాయములు. ❧

మూ. సర్వేణోద్ధృతదంష్ట్రేణ, దన్తైః సింహైర్గజైశ్చ తం,
త్రాసయేచ్ఛప్రహస్తైర్వా తస్కరైః శత్రుభిస్తథా.
అథ వా రాజపురుషా బహిర్న్యత్యా సుసంయతా,
త్రాసయేయుర్వధేనై నం తర్జయన్తో నృపాజ్ఞయా
దేహదుఃఖభయేభ్యో హి పరం ప్రాణభయం స్మృతం,
తేన యాతి శమం తస్య సర్వతో విప్లుతం మనః.

వ్యా. మరియు పాములను వానితోరల నూడబెరికి చూపియైనను; సింహము
విసుగలను, చూపియైనను; కత్తి మున్నగునాయుధముల చూపియైనను; దొంగలను
పుల చూపియైనను; ఇనిగో నిన్ను చంపెదము అని యున్నాదరోగిని భయపెట్టవలయును.
లేక యున్నాదరోగిని నిర్జనప్రదేశమునకు తీసికొనిపోయి గట్టిగ కట్టి రాజభటులు మా
గారియాజ్ఞచొప్పున నిన్ను చంపెద మని భయపెట్టవలయును. ఇట్టి యుపాయము
యున్నాదరోగము శమించును.

లోకమున శరీరమునకు బాధకలిగించుపనులకంటె ప్రాణముల కపాయము
కల్గించుభయము మిక్కిలి గొప్పదిగావున అట్టి ప్రాణాపాయకరములగు నుపాయము
భయపెట్టినయెడ మనస్సు చంచలమై నిరంకుశముగ వ్యాపించుచున్నది మరల న
తమై శాంతినొందును. కావున వైద్యేషినరీతిగ ప్రాణభయమును చూపవలయునని భ

❧ ఇష్టద్రవ్యనాశాదిజనితోన్నాదచికిత్స. ❧

మూ. ఇష్టద్రవ్యనినాశాత్తు మనో యస్యోపమాన్యతే,
తస్య తత్సద్భవప్రాప్తిసాన్వాత్వానైః శమం నయేత్.
కామశోకభయక్రోధహర్షైర్వ్యాలోభసంభవాత్,
పరస్పరప్రతిద్వంద్వరేభిరేవ శమం నయేత్.

వ్యా. తనకిష్టమైనవస్తువు నశించుటచే కల్గినయున్నాదమునందు వాస్తవముగ నాద్రవ్యమును మరల సంపాదించ తరముగాకున్నను దానికి సమానమైన వేరొందు దానిని వానికిచ్చి ఓర్పుచెప్పి సమదాయించినచో నయ్యది శమించును. మరియు, కామము, శోకము, భయము, క్రోధము, సంతోషము, ఈర్ష్య (ఓర్వలేనితనము), లోభము, అను నీ కారణములచేకల్గిన యున్నాదమును ఈకారణములలో నాయాదానికి విరుద్ధమైన వేరొందు కారణముచేతనే శమింపజేయనగును. (కామముచే కల్గినయున్నాదమును శోకమును కల్గించియు, భయముచే కల్గినయున్నాదమున క్రోధమును చూపియు ఇత్తైరంగున పరస్పరవిరుద్ధములైన మనోవ్యాపారముల గల్గించి మనశ్శాంతిని పొందింపవలయునని భావము. మరియు సున్నాదములు వాత-పిత్త-కఫ-సన్నిపాత-అగంతురూపములగు కారణములచే నైదువిధములని చెప్పబడినది. ఇచ్చట కామశోకాదికారణములచే మరికొన్ని యున్నాదముల జూపి చికిత్స విధింపబడుట యెట్టులనః—ఉన్నాదసామాన్యమున “భయహర్ష పూర్వో మనోభిఘాతః” అని భయాదులచే మనోభిఘాతము గల్గుట యున్నాదకారణమని చెప్పబడినది కావున అట్టి భయశోకాదులచే జనించు సున్నాదములకూడ సంగ్రహ సూత్రమున నిర్దేశింపబడినవి. మరియు అట్టి భయశోకాదులు వాతప్రకోపములకు కారణములగుటంజేసి వానిచే గల్గు సున్నాదములన్నియు వాతోన్నాదముననే యంతర్భూతము లగును. కావున విదున్నాదములను నియమమునకు భంగములేదని యెరుంగునది.)

—ॐ ఉన్నాదచికిత్సాయుక్తి. ॐ—

మూ. బుద్ధ్యా దేశం వయః సాత్త్వ్యం దోషం కాలం బలాబలే,
చికిత్సితమిదం కుర్యాదున్నాదే భూతదోషజే. 101

వ్యా. దేవాదిగ్రహములచేతను, వాతాదిదోషములచేతను సంభవించినయున్నాదములయందు జాంగలాదిదేశ భేదమును, బాల్యాదివయోభేదమును, సాత్త్వ్యమును, శీతోష్ణ కాలభేదమును, రోగియొక్క బలాబలమును వీనినన్నిటని చక్కగ గమనించి ప్రజ్ఞెస్సిన చికిత్సలలో తత్తదుచితమైన చికిత్సను చేయందగును.

—ॐ దేవాదిగ్రహోన్నాదమున చికిత్సావిధానము. ॐ—

మూ. దేవర్షిపితృగన్ధర్వైః ఉన్మత్తస్య తు బుద్ధిమాకా,
వర్జయేదంజనాదీని తీక్ష్ణాని క్రూరకర్త చ. 102

సర్విష్టానాది తస్యేహ మృదుభైః షణ్మహాచరేత్,
పూజాం బలు్యపహోరాంశ్చ మస్త్రాజ్ఞానవిధిం స్తథా. 103

శాన్తికర్తేష్టిహోమాంశ్చ జపస్వస్త్వయనాని చ,
వేదోక్తా నియమాంశ్చాపి ప్రాయశ్చిత్తాని చాచరేత్. 104

భూతానామధిపం దేవమీశ్వరం జగతః ప్రభం,
పూజయత్ ప్రయతో నిత్యం జయత్యున్నాదజం భయమ్. 105

వ్యా. మరియు దేవతలు, ఋషులు, పితృదేవతలు, గంధర్వులు, అనుగ్రహ భేదములచే గల్గినయున్నాదములయందు బుద్ధిమంతుడగువైద్యుడు తీక్షణమైన అంజనములు మున్నగువానిని తాడనము మొదలగు క్రూరమయినపనులను చేయంజనదు. అట్టి గ్రహ ములయందు ఘృతపానము మున్నగు వృద్ధులైనయాషధములును; పూజ, బల్యపహార ములు; మంత్రతంత్రవిధి, మృదులైన అంజనములు, శాంతికర్తలు, ఇష్టిహోమాదులు, జపతపములు, స్వస్తివాచనములు, వేదనిహితములగు నియమములు, ప్రాయశ్చిత్తములు మున్నగువానిని నాచరింపదగును.

మరియు సకలభూతముల కధిపతియు ప్రపంచములకెల్ల శుభమునొనగూర్చి కాపాడువాడును అగువరమేశ్వరుని నిశ్చలచిత్తముతో పూజించినయెడ వానియున్నాద ముచే నొకప్పుడు భయము కలుగ నేరదు.

—ॐ భూతోన్నాదహరదేవపూజాదివిధి. ॐ—

మూ. రుద్రస్య ప్రమథా నామ గణా లోకే చరన్తి యే,
తేషాం పూజాం చ కుర్వాణ ఉన్నాదేభ్యః ప్రముచ్యతే. 106

బలిభిర్కంగలైర్హోమైరోషధ్యగదధారణైః,
సత్యాచారతపోజ్ఞానప్రదాననియమవ్రతైః. 107

దేవగోబ్రాహ్మణానాశ్చ గురూణాం పూజనేన చ,
ఆగంతుః ప్రశమం యాతి సిద్ధైర్నైషధైస్తథా. 108

వ్యా. మరియు రుద్రసంబంధమైన ప్రమథగణములు, లోకమున సంచరించుచుండురు. అట్టి గణదేవతలను పూజించినయెడ నున్నాదమును నివర్తించును. మరియు బలులు, మంగళకరమైనకృత్యములు, హోమములు వీనిచేయుట, ఓషధులను, గ్రహముల నివర్తింపజేయుట షధములను భరించుట, సత్యము, ఆచారము, తపస్సు, పారమార్థిక జ్ఞానము, దానము, నియమవ్రతములు, వీని నాచరించుట, దేవతలు, గోవులు, బ్రాహ్మణులు, గురువులు, వీరిని పూజించుట వీనిచేతనుకూడ ఆగంతూర్నాదము శమించును.

మరియు సిద్ధాపథములచేతను, మంత్రములచేతనుగూడ నివర్తించును. (ఇచ్చట 'శాన్తికర్తేష్టిహోమాంశ్చ' అని యుపక్రమించి చెప్పబడినది దైవవ్యపాశ్రయరూప మయిన చికిత్సయని యెరుంగునది.)

—ॐ ఉన్మాదము అను క్తచికిత్సాలిదేశము. ౧౦—

మూ. యచ్చోపదేక్ష్యతే కిఞ్చిదపస్తారచికిత్సితే,
ఉన్మాదే తచ్చ కర్తవ్యం సామాన్యార్థేతుదూష్యయోః. 109

వ్యా. ఉన్మాదములకు హేతువులు, మనోభిఘాతము మున్నగునవి. దూష్యము హృదయము అపస్తారమునందును హేతుదూష్యము లివియే యగును. కావున అపస్తారము నుద్దేశించి క్రిందచెప్పబడుచికిత్సయు నున్మాదమునందును చేయదగియుండును.

—ॐ ఉన్మాదము జనింపకుండు నుపాయము. ౧౦—

మూ. నివృత్తావిషమదోష్యో యో హితాశీ ప్రయతః శుచిః,
నిజాగన్తుభిరున్మాదైః సత్సర్వా న స యుజ్యతే. 110

వ్యా. మద్యమాంసముల వదలి వ్యభిక్షములేని యాహారముల జేయుచు ఇంద్రియముల నిగ్రహించి పరిశుద్ధఆచారములు గల్గి మనస్సును సత్త్వప్రధానముగ నుంచుకొని యుండువానిని నిజాగన్తున్మాదములు నొకప్పుడును చెందనేరవు.

—ॐ విగతోన్మాదలక్షణము. ౧౦—

మూ. ప్రసాదశ్చేన్ద్రియార్థానాం బుద్ధ్యాత్మమనసాం తథా,
థాతూనాం ప్రకృతిస్థత్త్వం విగతోన్మాదలక్షణమ్. 111

వ్యా. ఇంద్రియార్థములైన శబ్ద-స్పర్శ-రూప-రస-గంధములును, బుద్ధి-అత్మ-మనస్సులును, నిర్మలముగనుండి (వికృతిజెందకయుండి) రసాదిథాతువులును, వాతాదిదోషములును, సమస్థితినున్నయెడ యున్మాదముచే విడువబడినవాడని యెరుంగునది.

—ॐ అధ్యాయవిషయసంగ్రహము. ౧౦—

తత్ర శ్లోకః.—

మూ. ఉన్మాదానాం సముత్థానం లక్షణం సచికిత్సితం,
నిజాగన్తునిమిత్తానాముక్తవా భిషగుత్తమః. 112

వ్యా. నిజాగన్తుభేదములచే రెండుతెరంగులైన యున్మాదములయొక్క పేరుపేరు

కారణములును, వానిలక్షణములును, చికిత్సలును, వైద్యశ్రేష్ఠుడైన అగ్ని వేళుండు ఉన్నాద చికిత్సితమను నీయధ్యాయమునందు విపులముగ జెప్పెను.

ఇత్యగ్ని వేశకృతే తన్త్రే చరక ప్రతిసంస్కృతే, చికిత్సాస్థానే
ఉన్నాదచికిత్సితం నామ నవమోఽధ్యాయః.

ఇతైరంగున అగ్ని వేశకృతంబును, చరక ప్రతిసంస్కృతంబును నగు చరకసంహిత యను నాయుర్వేదతంత్రమునందలి చికిత్సాస్థానమున ఉన్నాదచికిత్సితమనునది నవమాధ్యాయము సమాప్తము.

దశమాధ్యాయము

అవతరణికః—రోగములయాద్యోత్పత్తిక్రమమున “భయోత్తాసశోకైః ఉన్నాదానాం, వివిధాశుచిసంస్పర్శాత్ అపస్తారాణామ్” (ని. అ. ౮) అని యున్నాదమును చెప్పినపిదప అపస్తారము చెప్పబడినది.

మరియు నున్నాదమునుబోలె నపస్తారంబును మానసికరోగము. కావున నీరెండు సంబంధములచే నున్నాదానంతరము అపస్తారచికిత్సితము చెప్పబడును.

మూ. అథాఽతోఽపస్తారచికిత్సితం వ్యాఖ్యాస్యామః.

1

ఇతి హ స్తాహ భగవానాత్రేయః.

2

వ్యా. ఉన్నాదచికిత్సితమును జెప్పినపిదప నపస్తారచికిత్సితము భగవత్స్వరూపుడగు నాత్రేయు డుపదేశించినదానికన్న న్యూనాతిరేకము లేకుండునట్లు వివరింపబడును.

అపస్తారసంక్షాప్త్యుత్పత్తి. ౧౭

మూ. స్మృతేరపగమం ప్రాచారపస్తారం భిషగ్విదః,

తమః ప్ర వేశం బీభత్సచేష్టం ధీసత్త్వసంప్లవమ్.

3

వ్యా. బుద్ధియు సత్త్వగుణంబును నశించుటవలన తమోగుణం బధికమై చీకటిలా నున్న వానివలె నేమియు నెరుంగక నోట నురుగువెడలుట, అవయవవిక్షేపము మున్నగు బీభత్సచేష్టలతో గూడి శరీరముపై స్మృతిలేకుండు నపస్తావిక్షేపము అపస్తార మనబడును. (అంగవిక్షేపాదిబీభత్సచేష్టలతోగూడి శరీరముపై స్మృతితప్పి యొడలెరుంగకుండుట అపస్తారస్వరూపమని భావము. స్మృతియొక్క అపాయము అపస్తారము అని యనన్వర్థ సంక్ష.) వాగ్భటాచార్యులును “స్మృత్యపాయో హ్యపస్తారః” అని యాయర్థమునేచెప్పిరి.

సుశ్రుతాచార్యు లిట్లు అన్వరణము చెప్పెను:—“స్వల్పిర్భూతార్థనిజానమపస్త
త్పరివర్జనే, అపస్తార ఇతి ప్రోక్తః తతోఽయం వ్యాధిరస్తకృత్.” కడచినవిషయముల
దలంచు మనశ్శక్తిని పోగొట్టునది యపస్తారమని ఫలితార్థము.

—౧౭ అపస్తారము సంభవించుపురుషులు. ౧౭—

మూ. విభ్రాన్తబహుదోషాణాం అహితాఽశుచిభోజినామ్ (జనాత్),
రజస్తమోభ్యాం విహతే సత్త్వే దోషావృతే హృది. 4

చింతాకామభయక్రోధశోకోద్వేగాదిభిస్తథా,
మనస్సభిహతే స్థాణాం అపస్తారః ప్రవర్తతే. 5

వ్యా. ఉన్మాదమున వ్యాపించు అనేకదోషములు కల్గినవారును అపత్థ్యంబులును
అపరిశుద్ధంబులును నగు నాహారముల భుజించువారును నగుమనుజులకు, రజస్తమోగుణ
ములచేత సత్త్వగుణము అభిహతమై, వాతాదిదోషములచే హృదయము వ్యాపింపబడి,
చింత, కామము, భయము, క్రోధము, శోకము, ఉద్వేగము మున్నగువానిచే మనస్సు
అభిఘాతము నొందియున్నపుడు వైవిధ్యంపబడిన యపస్తారము సంభవించును.

—౧౮ అపస్తారసంప్రాప్తి. ౧౮—

మూ. ధమనీభిః శ్రితా దోషాః హృదయం వీడయన్తి హి,
సమ్పిడ్యమానో వ్యథతే మూఢో భ్రాన్తేన చేతసా. 6

పశ్యత్యసన్తి రూపాణి పతతి ప్రస్ఫురత్యపి,
జిహ్వక్షీట్రాః స్రవల్లాః హస్తా పాదా చ విక్షిప్తా. 7
దోషవేగే చ విహతే సుప్తవత్ ప్రతిబుద్ధతే,

వ్యా. హృదయస్థానమునందలి సంజ్ఞావహములగు ధమనులతోగూడి వాతాది
దోషములు హృదయమును బాధించును. దానంజేసి మనుజుడు చాల బాధనొంది చంచల
మైన మనస్సుకలవాడై యేమియు నెరుంగక లేనివికృతరూపముల జూచుచు కాళ్లుచేతుల
విదిర్చుచు క్రిందపడును. ఆనయమున నోటనుండి జొల్లుకార్చుచు నాలుకను కన్ను
లను కనుదోమలను వికృతముగ గదలించుచు హస్తపాదములను పలుదెరుంగుల గదలిం
చుచు నుండును. దోషములవేగము శమించినపుడు నిదురమేల్కొంచి లేచినవానివలె
తెలివవచ్చి తటాలున లేచును.

ఇచ్చట వాతాదిదోషముల ప్రకోపకారణము లున్మాదమునకు జెప్పినవియే
యగును. కావున వేరువేరుగ జెప్పలేదు. ఈవిషయము తొమ్మిదవయధ్యాయాంతమున

“యచ్చోపదేక్ష్యతే కిఞ్చిత్.....సామాన్యాధేతు దూష్యయోః.” అనువాక్యముచే తంత్రకారులు సూచించిరి.

వాగ్భటాచార్యులు:—“ఉన్నాదవత్ ప్రతుషితైః చిత్తదేహగతైః మతైః” అని ముక్తకంఠముగ నుడివిరి. మరియు నున్నాదమునకన్న విశేషములగు హేతువులు “అహితా శుచిభోజనాత్” అని రెండుకారణములు పైని నిర్దేశింపబడినవి.

—ॐ చతుర్విధాపస్తారభేదములు, అందు వాతీకాపస్తారలక్షణము. ॐ—

మూ పృథగ్దోషైస్సమస్తైశ్చ వక్ష్యతే స చతుర్విధః. 8

కమ్పితే ప్రదశేద్దస్తాః ఫేనోద్వామీ శ్వసిత్యపి,
పరుషారుణకృష్ణాని పశ్యేన్రూపాణి చానిలాత్. 9

వ్యా. వాత-పిత్త - కఫములచే వేరువేరుగను, మూడిటి(సన్నిపాతము)నముదాయముచేతను జనించుటంజేసి యపస్తారము నాల్గుతెరంగులగును. అందు వాతాపస్తారమున శరీరము వణకును. పెటపెట పండ్లుకొరకును. నోట నురుగు వాంతి యగును. శ్వాసము తీవ్రముగ వెడలును. అగపడువస్తువులన్నియు పరుషంబులుగను, ఆరుణవర్ణంబులుగను, కృష్ణవర్ణంబులుగను కనబడును. (స్మృతితప్పి మైనురచునప్పుడు వైజెప్పినలక్షణములు కల్గి తటాలున క్రిందపడునని యర్థము.)

—ॐ వైత్తికాపస్తారలక్షణము. ॐ—

మూ. పీతఫేనాజ్లవక్త్రాః పీతాస్పృగ్రూపదర్శనః,
సత్పిష్టోష్ఠా (ప్రా) నలవ్యాప్తలోకదర్శీ చ వైత్తికః. 10

వ్యా. పిత్తాపస్తారమున స్మృతిశబ్దస్వసమయమున నోట పచ్చనినురుగు వెడలును. శరీరంబును ముఖంబును కన్నులును పచ్చగ నుండును. శంటికగపడునవియన్నియు రక్తవర్ణముకలిసిన పసుపురంగు కల్గియున్న ట్లగపడును. దప్పియు శరీరము ఆవిరివెడలునట్లు నుండును. లోకమెల్ల నిప్పుచే నాకర్షింపబడిన ట్లగపడును. (ఈలక్షణములబట్టి పిత్తాపస్తారమని యెరుంగునది.)

—ॐ శైష్టికాపస్తారలక్షణము. ॐ—

మూ. శుక్లఫేనాఽజ్లవక్త్రాః శీతో హృష్టాజ్లభో గురుః,
పశ్యత్ శుక్లాని రూపాణి శైష్టికో ముచ్యతే చిరాత్. 11

వ్యా. కఫాపస్తారమున నోట తెల్లనినురుగు వెడలును, శరీరంబును ముఖంబును కన్నులును తెల్లనై, శరీరము చల్లబడి గగుర్పాటుతోగూడి బరువై వస్తువులనున్నిటిని

తెల్లనివిగ చూచుచు, స్మృతితప్పను. ఇది శ్లేష్మమున గల్గినయపస్సారము. ఈయపస్సారమున చాలకాలము శరీరము తెలియక పడియుండును. (ఇచ్చట “వైశ్వికో ముచ్యతే చిరాత్” అని విశేషవిధిగ నిర్దేశించుటవలన వాత-పిత్తాపస్సారములయందు శీఘ్రముగ నొడతెరుంగునని తెలిసెడి).

అపస్సారపాతికాపస్సారము, అపస్సారసాధ్యాసాధ్యవిభాగము. ౧౦

మూ. సర్వైరేతై స్సమస్తైస్తు లిజ్జేః జ్ఞేయస్త్రిదోషజః,

అపస్సారస్సచాసాధ్యః యః క్షీణస్యానవశ్య యః.

12

వ్యా. వాతాదులకు వేరువేరుగ వైశిష్ట్యబడినలక్షణములన్నియు కల్గినది త్రిదోష (సన్నిపాత) ప్రకోపమున గల్గినయపస్సారమని యెరుంగునది. ఇయ్యది యసాధ్యము. మరియు ధాతువులు క్షీణించినవానికి సంభవించినదియు, చాలకాలమునుండి యనువర్తించి బాధించునదియు వైశిష్ట్యన నాల్గుభేదములలో నేయపస్సారమైనను అవి యన్నియు నసాధ్యములగును.

అపస్సారము సంభవించుకాలనియమము. ౧౧

మూ. పక్షౌద్వా ద్వాదశాహాద్వా మాసాద్వా కుపితా మలాః,

అపస్సారాయ కుర్వన్తి వేగం కిచ్చిదథా న్తరమ్.

13

వ్యా. ఆయాకారణములచే ప్రకోపమునొందినదోషములు పదునైదుదినముల కొకతూరియైనను, పండ్రెండుదినముల కొకతూరియైనను ఒకనెల కొకతూరియైనను వాని వానివేగమును జూపి యపస్సారమును కల్గించును. ఒకవేళ వైశిష్ట్యకాలమునకు కొంచెము వెనుకముందుకూడ వేగమును జూపి యపస్సారమును కల్గించుటయు కలదు.

ఇచ్చట సీవిషయము నెరుంగునది:—వాతాదిదోషములు వానివాని ప్రకోపమునకు జెప్పియున్న కారణములచే ప్రకోపమునొందినను అప్పుడే వానివేగమునుజూపక, (భూమి యందు విత్తనము లణిగియున్నను వర్షముకురిసినను అంకురోత్పత్తికి నియతమైన శరత్ ఋతుకాలమును ప్రతీక్షించి నియతకాలముననే మొలకలెత్తుభంగి) యణిగియుండి నియమితమగు పక్ష-ద్వాదశాహ-మాసకాలమువరకును ప్రతీక్షించియుండి ఆకాలమున వేగమును జూపి యపస్సారమును కల్గించును. అట్టి కాలనియమము వ్యాధిప్రభావమునంజేసి కల్గినది. మరియు నొకపక్షమునకు పిత్తంబును, పండ్రెండుదినములకు వాతంబును, నెలదినములకు కఫంబును వేగమును జూపునని కొందరు తంత్రకారులు కాలనియమము చెప్పిరి. వైశిష్ట్యవిషయము తంత్రాంతరమున నిట్లున్నది:—“దేవే వర్షత్యసి యథా

భూమా బీజాని కానిచిత్, శరది ప్రతిరోహంతి తథావ్యాధిసముచ్చయాః.” ఈతంత్ర
కారులును విషమజ్వరప్రస్తావమున నిట్లు చెప్పిరి:—“అధిశేతే యథా భూమిం బీజం
కాలే చ రోహతి, అధిశేతే తథా ధాతుం దోషః కాలే చ కుప్యతి.” (చి. అ. 3.
శ్లోక. ౬౮).

—అపస్తారచికిత్సాక్రమము, సామాన్యచికిత్స. —

మూ. త్రైరావృతానాం హృత్క్రొత్తో మనసాం సంప్రబోధనం,
తీక్ష్ణైరాదా భీషక్ కుర్యాత్కర్తృభిర్వమనాదిభిః. 14

వ్యా. అపస్తారరోగమునందు ప్రకుశితమైన దోషములచే నావరింపబడిన హృద
యముయొక్కయు, మనస్సుయొక్కయు, స్రోతస్సులను (మనస్సు వ్యాపించుమార్గ
ములు) దోషసంబంధములేక వానివ్యాపారములయందు చక్కగ ప్రవర్తింపజేయుటకై
తీక్షణములైన వమనవిరేచనాదులతోధనములచే తొలుత చికిత్సచేయవలెను.

—వాతికాద్యపస్తారములకు సంశోధనము. —

మూ. వాతికం వస్త్రీభూయిష్టైః పైత్తం ప్రాయో విరేచనైః,
శైష్టికం వమన ప్రాయైరపస్తారముపాచరేత్. 15

వ్యా. అందు వాతికాపస్తారమును వస్త్రీని ప్రధానముగా పలుచికిత్సలచేతను;
పైత్తికాపస్తారమును విరేచనప్రధానమైనచికిత్సలచేతను, శైష్టికాపస్తారమును వమన
ప్రధానచికిత్సలచేతను, తొలుత నుపచరించవలెను.

—అపస్తారమునకు సంశమనయోగములు. —

మూ. సర్వతః సువిశుద్ధస్య సమ్యగ్వాసితస్య చ,
అపస్తారవిమోక్షార్థం యోగాన్సంశమనాఞ్ఞుః. 16

వ్యా. వైశిష్టినరీతిగ ఆచూదోషము ననుసరించి చేయబడిన సంశోధనములచే
పూర్తిగ శుద్ధమయినతోషముగల అపస్తారలోగిరి సేదదీరినపిదప అట్టి యపస్తారము నివ
ర్తించుటకై సంశమనయోగములు నీక్రింద జెప్పబడును.

—పఞ్చగవ్యఘృతము. —

మూ. గోశక్పద్రసదధ్యన్లుతీరమూత్రైః సమైర్ఘృతం,
సిద్ధం పిబేదపస్తార కామలాజ్వరనాశనమ్. 17

(ఇతి పఞ్చగవ్యం ఘృతమ్.)

వ్యా. అవు పేడయొక్క స్వరసము, అవు పెరుగు, (పులిసినది) అవుపాలు, అవు పంచితము, అవు నెయ్యి, ఈయైదింటిని సమభాగములుగ గూర్చి ఘృతపాకవిధి ప్రకారము వక్షముచేసినయెడ నియ్యది పంచగవ్యఘృత మనబడును. దీనిని సేవించినయెడ అపస్తా రము, కామల, జ్వరము, ఇవి నశించును.

—ॐ మహాపఞ్చగవ్యఘృతము. ॐ—

- మూ. ద్వే పఞ్చమూలే త్రిఫలా రజన్యా కుటజత్వచం,
సప్తపర్ణ మపామార్గం నీలిసిం కటురోహిణీమ్. 18
- శమ్యాకం ఫల్లమూలఞ్చ పౌష్కరం సదురాలభం,
ద్విపలాని జలద్రోణే పక్త్వా పాదావశేషితే. 19
- భార్గీం పాతాం త్రికటుకం త్రివృతం నిచులాని చ,
శ్రేయసీ మాఢకీం మూర్వాం దస్తీం భూనిమ్బచిత్రకా. 20
- ద్వే శారిజే రోహిషఞ్చ భూతీకం మదయన్తికాం,
క్షిపేత్పిష్టాక్షమాత్రాణి తేన ప్రస్థం ఘృతాత్పచేత్. 21
- గోశకృద్రసదభ్యన్లుక్షీరమూత్రైశ్చ తత్సమైః,
పఞ్చగవ్యమితి ఖ్యాతం మహత్తదమృతోపమమ్. 22
- అపస్తారే తథోన్నాదే శ్వయథావుదరేషు చ,
గుల్మార్కపాణ్డురోగేషు కామలాయాంహలీమకే. 23
- శస్యతే ఘృతమేతత్తు ప్రయోక్తవ్యం దినేదినే,
అలక్ష్మీగ్రహరోగఘ్నం చాతుర్థకవినాశనమ్. 24

(ఇతి మహాపఞ్చగవ్యం ఘృతమ్.)

వ్యా. హస్తపంచమూలములు, మహాపంచమూలములు, త్రిఫలములు, పసుపు, మృనివసుపు, కొడిశపాలపట్ట, యేడాకులపొన్న, ఉత్తరేణి, నీలిపేరు, కటుకరోహిణి, రేలగుఱ్ఱ, బ్రహ్మమేడిపేళ్లు, పుష్కరమూలము, దూలగొండి, వీనిని ప్రత్యేకము రెండేసి పలములవంతున చేర్చి ఒకద్రోణపరిమితమైన జలమునగూర్చి నాల్గవపాలు (అఢకము) మిగులునట్లు కషాయము కాచి వడగట్టి యుంచునది. పిమ్మట భారంగి, చిరుబొద్ది, త్రికటుకములు, తెగడ, నీరుప్రబ్బలి, కరక్కాయలు, కందులు, చాగపట్ట, దంతి, నేలవేము, చిత్రమూలము, సుగంధపాల, నల్లసుగంధపాల, కామంచిగడ్డి, చిప్పగడ్డి, మల్లె వీనిని ప్రత్యేక మొక్కొక్కక్కమువంతున జేర్చి వైకషాయముపొసి నూరి కల్కముచేసి

అందు ఒక ప్రస్థపరిమితమైన ఆవు నేతిని చేర్చి, ఆవు పేడరసము, ఆవు పెరుగు (పుల్లనివి), ఆవు పాలు, ఆవు పంచితము, వీనిని ఒక్కొక్కదాని ఘృతమునకు సమభాగముగ జేర్చి ఘృతపాకవిధి ప్రకారము వత్సము చేయునది.

ఇది మహాపంచగవ్యఘృత మనబడును. దీనిని ప్రతిదినమునందును నేవించినయెడ అమృతమునుబోలె అపస్తారము, ఉస్తాదము, వాపు, మహోదరము, గుల్మము, అరోగము, పాండురోగము, కామల, హలీమకము, అలక్షీ, గ్రహవేశము, చాతుర్థిక జ్వరము వీనినన్నిటిని హరించును. (ఇచ్చట హలీమక మనునది పాండురోగధేనము. “ద్యే పశ్చిమూల్యా త్రిఫలాం” అనుచోట ద్రవ్యప్రధానముగ నిర్దేశింపబడినది కావున దశమూలములను, త్రిఫలములను ఒక్కొక్కద్రవ్యమును వేరువేరుగ కర్షప్రమాణము గ్రహించునది.)

❧ బ్రాహ్మీఘృతము. ❧

మూ. బ్రాహ్మీరసచామృతశజ్జఘ్నీభిరేవ చ,
పురాణం ఘృతముస్తాదాలక్ష్యపస్తారపాపనుత్. 25

వ్యా. మిక్కిలి ప్రాతదియయిన ఆవు నేతిలో సరస్వతియాకు (వల్లారియాకు రసము, వస, చెంగలవ్వుతోష్ఠ, శంఖపుష్పి, వీనిని చేర్చి వత్సము చేసినయెడ ఈఘృతము ఉస్తాదమును, అలక్షీని, అపస్తారమును హరించును. (ఇచ్చట ద్రవకల్పములకు పరిమాణము చెప్పి యుండలేదు కావున ఘృతమునకు నాల్గితలు బ్రాహ్మీరసమును, వస మున్నగు కల్ప ద్రవ్యములు ఘృతమునకు నాల్గవపాలును చేర్చి ఘృతపాకవిధి ప్రకారము చేయవలెను.)

❧ నైంధవాదిఘృతము. ❧

మూ. ఘృతం నైస్థవహిజ్ఞుభ్యాం వావే బాస్తే చతుర్థణే,
మూత్రే సిద్ధమపస్తారహృద్గ్రహమయనాశనమ్. 26

వ్యా. ప్రాత ఆవు నెయ్యియందు నైంధవలవణము, ఇంగువ ఈరెంటిని, కల్పము గను, ఒకసంవత్సరము పయసుగల మేకపోతుయొక్క మూత్రమును ఘృతమునకు నాల్గితలుగను, చేర్చి తైలపాకవిధిగ వత్సము చేసి యుపయోగించినచో అపస్తారమును, హృద్రోగమును హరించును. (ఇచ్చట “స్త్రీణాం శీర్ష్ణం గవాం మూత్రం న తు పుంసాం తథావిధం, పితౄణాం శీర్ష్ణం యస్తాత్ సౌమ్యస్తు పురుషాః స్మృతాః” అనుపారిభాషికవాక్యము ననుసరించి మూత్రము స్త్రీజాతిది గ్రహించవలసియున్నను ప్రకృతమున యోగికమని యుద్దేశించి తంత్రకారులు “బాస్తే” అని పుంలింగమును నిర్దేశించెను కావున మేకపోతుయొక్క మూత్రమును ఈయోగమున గ్రహింపదగును.

❧ వాతశ్లేష్మపస్తానమునకు వచాదిఘృతము. ౨౭

మూ. వచాశమ్భూకకైడర్యవయఃస్థాహింగురోచక్రైః,
సిద్ధం పలంకషాయుక్తైర్వాతశ్లేష్మాత్తకే ఘృతమ్. 27

వ్యా. వస, రేల, టేకు మ్రానిచెక్క, కాశోళి, ఇంగువ, సావర్పలవణము, గుగ్గిలము వీనిని కల్కముచేసి కల్కమునకు నాల్గింతలు జలమును కలిపి మైకల్కమును ఘృతమునకు నాల్గవంతు జేర్చి పక్వముచేసి నేపించినచో వాతమును శ్లేష్మమును అధికంబుగాగల అపస్తానము నివర్తించును.

❧ అపస్తానమునకు జీవనీయఘృతము. ౨౮

మూ. తైలప్రస్థం ఘృతప్రస్థం జీవనీయైః షలోన్మితైః,
క్షీరద్రోణే పచేత్సిద్ధమపస్తారవిनाశసమ్. 28

వ్యా. ఒకప్రస్థము నువ్వులనూనె, ఒకప్రస్థము ఆవునెయ్యి, జీవనీయగణమున జెప్పబడిన ద్రవ్యములు ప్రత్యేక మొక్కొక్కపలమువంతు చేర్చి చేయబడినకల్కము ద్రోణపరిమితమైన ఆవుపాలు, వీనినన్నిటిని నొకటిగ జేర్చి ఘృతపాకవిధిప్రకారము పక్వముచేసి నేపించినయెడల అపస్తానము నివర్తించును.

❧ వాత-పిత్తఅపస్తానములకు కాశ్చర్యఘృతము. ౨౯

మూ. కంసే క్షీరేక్షురసయోః కాశ్చ ర్యేష్టగుణే రసే,
కార్షికైః జీవనీయైశ్చ ఘృతప్రస్థం విపాచయోత్.
వాతపిత్తోద్భవం క్షీప్రం అపస్తారం నియచ్ఛతి, 29

వ్యా. చెరకురసము ఒకకంసము (ఆఢకము), ఆవుపాలు ఒక ఆఢకము, నేల గుమ్మడురసము ఘృతమునకు ఎనిమిదింజలు (ఎనిమిదిప్రస్థములు) ఆవునెయ్యి ఒకప్రస్థము వీనినన్నిటిని నొకటిగ జేర్చి జీవనీయగణద్రవ్యములను ప్రత్యేక మొక్కొక్కకర్షము వంతున గ్రహించి కల్కముచేసి ఘృతమునకు నాల్గవంతు కలిపి ఘృతపాకవిధిప్రకారము పక్వముచేసి పానముచేసినచో వాతక-వైత్తిక అపస్తానములను అతిశీఘ్రముగ హరించును.

❧ పిత్తాపస్తానములకు ఘృతయోగములు. ౩౦

మూ. తద్వత్కాశవిదారీక్షుకుశక్వాథశృతం ఘృతమ్.
మధుకద్విపలే కల్కే ద్రోణే చామలకే రసాత్,
తద్వత్సిద్ధో ఘృతప్రస్థః పిత్తాపస్తారభేషజమ్. 30

వ్యా. కాశదర్శ, నేలగుమ్మడిగడ్డ, చెరకు, కుశదర్శ, వీనిని సమభాగములుగ జేర్చి
నీళ్లుపోసి నాల్గవపాలు మిగులునట్లు కషాయము కాచి కషాయమునకు నాల్గవపాలు
ఘృతమును జేర్చి పక్వముచేయునది. ఈఘృతము వాత-పిత్త అపస్మారములను హరించును.

మరియు అతిసుధురము రెండుపలములు కల్కముచేసి ఉసిరిక కాయలరసము ద్రోణ
పరిమితమును, ప్రస్థపరిమితమైన ఘృతమున కలిపి ఘృతపాకముగ పక్వముచేసి సేవించిన
యెడ పిత్తాపస్మారములు నివర్తించును.

—ॐ అపస్మారమున నభ్యంగాదివిధి. ॐ—

మూ. అభ్యజ్ఞస్నాన్వపం త్రైలం బస్తమూత్రే చతుర్ధణే,

సిద్ధం స్యాద్దోశకృత్తాత్రైః స్నానోత్సాదనమేవ చ. 32

వ్యా. ఆపనూనెయందు నాల్గింశలు మేకపంచితమును కలిపి త్రైలపక్వముగచేసి
ఆత్రైలముచే శరీరమునకు అభ్యంగనముచేసికొని అవుపేడతో నలుగు పెట్టకొని గోమూత్ర
ముచే స్నానముచేసినయెడ అపస్మారము నివర్తించును.

మూ. కటభీనిమృకట్యజ్ఞమధుశిగృత్వచాం రనే,

సిద్ధం మూత్రసమం త్రైలమభ్యజ్ఞార్థే ప్రశస్యతే. 33

వ్యా. మూల్యంగుని, వేపపట్ట, దుండీగపుమ్రానిపట్ట, ఎఱ్ఱమునగపట్ట, వీనిని
కషాయముచేసి యాకషాయము మూడుపాళ్లును త్రైలమునకు సమభాగము గోమూత్ర
మును, ఈద్రవసముదాయమునకు నాల్గవపాలు త్రైలమును చేర్చి త్రైలపక్వముచేసినయెడ
ఈత్రైలము అపస్మారరోగులకు చాల ప్రశస్తమైనది.

ఇచ్చట ఈత్రైలయోగముల రెంటియందును కల్కద్రవ్యములు చేప్పలేదు కావున
కల్కములేకయే కేవలద్రవముతో త్రైలపక్వముచేయునది.

—ॐ అపస్మారనాశక అభ్యంగనత్రైలము. ॐ—

మూ. పలంకపావచాపథ్యావృశ్చికాల్యర్కసర్వవైః,

జటిలాఘాతనాకేశీనాకులీహిఙ్గుచోరకైః. 34

లశునాతిరసాచిత్రాకుష్మైర్విడ్ధిశ్చ పక్షిణాం,

మాంసాశినాం యథాలాభం, బస్తమూత్రే చతుర్ధణే. 35

సిద్ధమభ్యజ్ఞానం త్రైలమపస్మారవినాశనం,

వైశ్ణవౌషధైః కార్యం ధూపనం సప్రలేపనమ్. 36

వ్యా. పల్లెరు, పస, కరక్కాయలు, తేలుమణిచెట్టు, జిల్లేడువేరు, ఆవాలు, జటామాంసి, తెల్లగరిక, సర్పాక్షి, ఇంగువ, కచోరములు, వెల్లుల్లిపాయలు, దుంప రాష్ట్రము, పిన్నపాపర, చెంగలవొకోళ్లు, మాంసమునుతిన పక్షులయొక్కమలము వీనినిన్ని టిసి, కల్కముచేసి తైలమునకు నాల్గవవంతు చేర్చి, మేకపంచితమును తైలమునకు నాలుగుపాళ్లుచేర్చి తైలపాకవిధిగ వక్ష్యముచేసియుంచునది. ఈతైలమును అభ్యంగనమును చేసికొనినయెడ అపస్మారము నివర్తించును.

మరియు, వైచెప్పినద్రవ్యములను చూర్ణముచేసి ధూపమునకు ప్రలేపమునకును నుపయోగించనగును.

◀౧౧ అపస్మారహరప్రదేహము, ధూపము. ౧౧▶

మూ. పిప్పలీం లవణం శిగ్రుం హిజ్జు హిజ్జుశివాటికాం,
కాకోలీం సర్వపాన్ కాకనాసాం కైడర్యచర్దనే 37
శునఃస్కున్ధాస్థినఖరాన్పద్మకాంశ్చేతి పేషయేత్,
బస్తమూత్రేణ పుష్కరే ప్రదేహః స్యాత్సధూపనః. 33

వ్యా. పిప్పళ్లు, నైంధవలవణము, మునగపట్ట, ఇంగువ, ఇంగూపత్రి, కాకోలి, ఆవాలు, కాకిదొండ, టేకుమానిచెక్క, చందనము, కుక్కయొక్కపెడయందలియెము కలు, గోళ్లు, ప్రక్కటెముకలు వీనినిన్నిటిని సమభాగములుగ జేర్చి పుష్కమి నక్షత్రము నాడు నూరి శరీరముపైనుపూసినను, లేక ధూపమువేసినను అపస్మారము నివర్తించును.

◀౧౨ అపస్మారహరోద్వర్తనము. ౧౨▶

మూ. అపేతరాక్షసీకుప్తపూతనాకేశిచోరకైః,
ఉత్సాదనం మూత్రపిష్టైర్హూతైరేవావశేషనమ్. 39
జలౌకశ్శకృతాతద్వద్ధగైర్వా బస్తలోమభిః,
ఖరాస్థిభిర్హస్తినైస్తథా గోపుచ్ఛలోమభిః. 40

వ్యా. అపేతరాక్షసి (తులసి), చెంగలవొకోళ్లు, పస, కచోరములు, వీనిని గోమూత్రమున నూరి శరీరమున కుద్వర్తనముచేసి గోమూత్రమున స్నానముచేయునది.

మరియు జలగలయొక్క మలము నైనను, మేకవెంట్రుకలు బూడిదచేసియైనను, గాడిదయెముకలు పొడియైనను, యేనుగగోళ్లనైనను, ఆవుతోకయందలి వెంట్రుకలు కాల్చియైనను శరీరమున కుద్వర్తనముచేసినయెడ అపస్మారము శమించును.

❧ అపస్తారహరనస్యము. ❧

మూ. కపిలానాం గవాం మూత్రం (పిత్తం) నావనం పరమం హితం,
శ్వస్యగాలబిడాలానాం సింహాదీనాం చ శస్యతే. 41

వ్యా. కపిలవర్ణముగల ఆవుయొక్క మూత్రమునైనను, కుక్క, నక్క, పిల్లి, సింహము మున్నగు వానియొక్క మూత్రమునైనను అపస్తారరోగికి నస్యము చేయుట చాల ప్రశస్తము.

❧ అపస్తారహరనావనస్యనస్యయోగములు ❧

మూ. భార్గీ వచా నాగదన్తీ శ్వేతా శ్వేతా (శత) విషాణికా,
బ్యోతిష్వతీ నాగదన్తీ పాదోక్తా మూత్రపేషితాః. 42

యోగాస్త్రయోగతః షడ్విధాః పశ్య వా నావయేద్భిషక్,
త్రిఫలావ్యోషపీతద్రుయవయోరఫణిజ్జకైః. 43

శ్యామాపామార్గకారజ్జఫలైర్దూత్రేఽథ బస్తజే,
సాధితం నావనం తైలం అపస్తారవినాశనమ్. 44

వ్యా. భారంగి, వన, కలిగొట్టువేరు, ఈమూటివైనను; తెల్లదింటెన, పిల్లిపీచర ఈరెంటినైనను; మాల్గుంగుని, కలిగొట్టు, ఈరెంటినైనను; గోమూత్రమున నూరి అపస్తారరోగికి అయిదారుబిందువులు, ముప్పులో నస్యము చేయునది.

త్రిఫలములు, త్రికటుకములు, దేవదారు, యవక్షారము, మరువము, నల్లతెగడ, ఉత్తరేణివిత్తులు, కాసుగవిత్తులు, వీనిని కల్కముచేసి ఈకల్కము నాల్గవంతును, తైలమును, నాల్గభాగములు మేకపంచితమును, వీనినన్నిటిని నొకటిగ జేర్చి తైలపక్వముచేసి నావననస్యముచేసినయెడ నపస్తారము నశించును.

❧ అపస్తారహరప్రథమననస్యము. ❧

మూ. పిప్పలీ వృశ్చికాలీ చ కుష్ఠం చ లవణాని చ,
భార్గీ చ చూర్ణితం నస్తః కార్యం ప్రథమనం పరమ్. 45

వ్యా. పిప్పళ్లు, తేలుమణిచెట్టు, చెంగల్వకోష్ఠ, పంచలవణములు, భారంగి వీని నన్నిటిని చూర్ణముచేసి అపస్తారరోగమున నాసారంద్రములనుండి పీల్చుట చాల ప్రశస్తము. ఇది ప్రథమననస్యము.

❧ అపస్తారహరఅంజనవర్తులు. ❧

మూ. కాయస్థాం శారదా ముద్గా ముస్తోశీరయవాంస్తథా,
సన్యోషాశ్చస్తమూత్రేణ పిష్టా వర్తిః ప్రకల్పయేత్. 46

అపస్తారే తథోన్మాదే సర్పదష్టే గర్దాశ్చై,
విషవీలే జలమృతే చైతాః స్యుః అమృతోపమాః.

47

వా. కరక్కాయలు, పచ్చపెసలు, తుంగగడ్డలు, వట్టివేళ్లు, యవలు, త్రికటు
కములు వీనిని మేకపంచితమున నూరి కణికలుగచేసి నీడలో నెండించి యుంచునది.
అపస్తారము, ఉన్నాదము, పామువిషము, కృత్రిమవిషము, వీనియందును, విషపానము
చేసినను, జలముచే చచ్చినను, వీనియన్నిటియందు వైశిష్ట్యవర్తులను, చాది కలికముపేసి
నచో అమృతమునువోలె తీవ్రమగువనిజేయును.

❧ కొన్నివర్త్యజ్ఞానములు. ❧

మూ. ముస్తం వయస్థాం త్రిఫలాం కాయస్థాం హిజ్ఞు శాద్వలం,
వ్యోషం మాషాన్యవాన్మాత్రైః బాస్తమైషార్షభైస్త్రిభిః 48
పిష్ట్యా కృత్వా చ తాం వర్తిం అపస్తారే ప్రయోజయేత్,
కిలానే చ తథోన్మాదే జ్వరేషు విషమేషు చ. 49

వా. తుంగగడ్డలు, తిప్పతీగ, త్రిఫలములు, ఉసిరికకాయలు, కాకోలి, ఇంగువ,
గరిక, త్రికటుకములు, మినుములు, యవలు, వీనినన్నిటిని సమభాగములుగ జేర్చి
మేక, గొట్టె, వృషభము, ఈమూటియొక్కమూత్రములచేత నూరి వర్తిజేసి నీడన
యెండించి యీవర్తిని అపస్తారము, కిలాసకుష్ఠము, ఉన్నాదము, విషమజ్వరములు వీని
యందు అంజనమునకై యుపయోగింపనగును.

❧ అపస్తారమున కొన్ని అంజన-ధూపప్రయోగములు. ❧

మూ. పుష్కృద్ధృతం శునఃపిత్తం అపస్తారఘ్నమజ్ఞానం,
తదేవ సర్పిషా యుక్తం ధూపనం పరమం మతమ్. 50
నకులోలూకమార్జారగృధ్రకీటాహికాకజైః,
తుణ్డైః (చూర్ణైః) పక్షైః పురీషైశ్చ ధూపనం కారయేచ్ఛిషక్. 51

వా. పుష్కనక్షత్రమునాడు కుక్కయొక్క పిత్తమును గ్రహించి కన్నులకు
కలికమిడినచో నపస్తారము హరించును. మరియు అట్టి కుక్కపిత్తమును నేతితో గలిపి
అపస్తారరోగికి ధూపమువేయుటయు చాల ప్రశస్తము. మరియు ముంగిన, గుడ్డగూబ,
పిల్లి, గడ్డ, లేలు మున్నగుకీటములు, పాము, కాకి, వీనిముక్కులను, లేక రెక్కలను,
పురీషమును గ్రహించి యపస్తారరోగికి ధూపమువేయుట చాల మంచిది.

— ౧౦ వైశేషిని చికిత్సాక్రమప్రయోజనము. ౧౦ —

మూ. ఆభిః క్రియాభిస్సిద్ధాభిః హృదయం సమ్ప్రబుధ్యతే,
స్రోతాంసి చాపి శుభ్యంతి తతః సంజ్ఞాం స విందతి. 52

వ్యా. వైశేష్యబడిన ఘృతప్రయోగాదిసిద్ధక్రియలచే నవస్తారోగికి హృదయము తెలివినది అందుండు సంజ్ఞావహస్రోతస్సులు పరిశుద్ధములగును. అంతట వాడు యథాస్థితిగ తెలివికల్గి యుండును.

— ౧౧ అపస్తారమునందు అనుబంధచికిత్స. ౧౧ —

మూ. యస్యాఽనుబంధస్త్వాగస్త్యః దోషలిక్ష్ణాధికాకృతిః,
దృశ్యతే తస్య కార్యం స్యాత్ ఆగస్తూన్తాదభేషజమ్. 53

వ్యా. దోషములచేగల్గిన యపస్తారములందు ఆగంతుకారణములగు భూతావేశాదికారణములు అనుబంధములై యుండి వాతాదిదోషలక్షణములకన్న ఆగమరూపమైన భూతములలక్షణము లధికముగ కానవచ్చినచో, అట్టి యపస్తారమునకు ఆగంతూన్తాదమునకువైశేషిని చికిత్సల జేయనగును.

ఇచ్చట సీవివరణము నెరుంగునది:—అపస్తారము వాత-పిత్త-కఫ-సన్నిపాత భేదములచే నాల్గువిధములు. ఈవిభాగమే “పుణ్దరోమై నమస్తైశ్చ వత్స్యతే స చతుర్ద్విధః” (శ్లో. ౮) అని చికిత్సోపక్రమమున జెప్పబడినది. అష్టోదరీయాధ్యాయమునను రోగవిభాగములపరిగణనము జేయుతరి:—“చత్వారోఽపస్తారాః” “చత్వారోఽపస్తారా ఇతి వాత-పిత్త-కఫ-సన్నిపాతనిమిత్తజాః” (సూ-ఆ-౧౯. వాక్యము. 3, ౨౫.) అని నాల్గువిధములుగనే వివరింపబడినది. కావున అపస్తారము దోషజమేకాని ఆగంతుజము కానేరదు. ఈవిషయమునే “అపస్తారో మహావ్యాధిః సస్యాద్దోషత ఏవతు” అని తంత్రాంతరమున దోషజత్వమే రూఢిగస్థిరపరచబడినది. ఇత్రైరంగున నపస్తారము కేవల దోషజమైనను, దానికి అనుబంధముగ భూతావేశరూపమైన యాగంతుకారణముగూడ నొక ప్పాడు సంభవించును. కాని యున్తాదమునబోలె ప్రధానముగ సంబంధములేదు. (తొలుత దోషప్రతాపముచే వ్యాధిసంభవించి పిదప భూతసంబంధము కల్గి దానిలక్షణముల జూపును.) ఈవిషయమునే నిదానమున—“లేషా మాగస్తరనుబన్ధో భవత్యేవ, కదాచిత్,.....తస్య విశేషవిజ్ఞానం యథోక్తలిజ్జైః లిక్ష్ణాధిక్యం అదోషలిక్ష్ణానురూపం కించిత్.” (నిదాన. అ. ౮. సూ. ౧౩.) అని యుపదేశించి మరియు ఆగంతురోగము దోషజమును, దోషమును ఆగంతువును పరస్పరము త్తరకాల మనుబంధముగ సంబంధించుటయు వ్యాధి సామాన్యమున కలదు. ఈవిషయమును, “ఆగస్తరన్వేతి నిజం వికారం

నిజస్తథాగస్తు మసి ప్రవృద్ధః.....కర్తృసమార భేత" (సూ. అ. ౧౯. శ్లో. 3౯.) అని యువదేశించిరి.

పైవివరణముచేత అవస్థారమున దోషజముననే అనుబంధ(అప్రధాన)రూపముగ ఆగంతులక్షణము లుండునుకాని ప్రధానముగ నున్నాదమునుబోలె ఆగంతువునే ప్రధాన ముగజేసి యవస్థారము జనించుటలేదని సిద్ధాంతితము. అట్టియెడ దోషలక్షణములకన్న నాగంతులక్షణములే యధికముగ గానవచ్చిననాడు అట్టి యాగంతువునకు ఆగంతూ న్నాదమునకు జెప్పినచికిత్సలనే చేసి శమింపజేయవలెనని యీశ్లోకమున జెప్పబడినది. ఇతైరంగుననే యేవ్యాధియందైనను అనుబంధరూపముగ నున్నను ప్రబలలక్షణములతో కూడియుండునెడ ప్రధానవ్యాధికి విరోధములేకుండ అప్రధానమునకును చికిత్స చేయ వలెను. ఈవిషయము "ప్రధానమవిరోధయత్" అని తంత్రాంతరమున జెప్పబడినది.

❧ అగ్నివేశప్రశ్నము. ❧

మూ. అనంతరమువాచేదమగ్ని వేశః కృతాంజలి,

భగవత్ ప్రాక్సముద్దిప్తః శ్లోకస్థానే మహాగదః.

54

అతత్వాభినివేశో యః తద్ధేత్వా కృతిభేషజం,

తత్ర నోక్తమతః శ్రోతుం ఇచ్ఛామి తదిహోచ్యతామ్.

55

శుశ్రూషవే వచః శృత్వా శిష్యాయాహ పునర్వసుః,

మహాగదం సౌమ్య శృణు సహేత్వాకృతిభేషజమ్.

56

వ్యా. పైజెప్పినరీతిగ నుపదేశించిన గురువుతో అగ్నివేశుడు అంజలిబద్ధుడై ఇట్లడిగెను:—“ఓగురువర్యా! ఇంతకుమున్ను సూత్రస్థానమున రోగముల నిర్దేశించుతరి అతత్వాభినివేశము అనునట్టి మహాగదము నిర్దేశింపబడినది. (“ఏకో మహాగదః అతత్వాభి నివేశః.” (సూ. అ. ౧౯. శ్లో. ౨౯.) అని చెప్పబడినది.) దానికి సంబంధించిన హేతువు లను, లక్షణములను, చికిత్సయు చెప్పబడలేదు. వానినెల్ల వినవలచెద నా కానతిండు” అని అడిగిన శిష్యునివాక్యము విని పునర్వసు మహాగదమును హేతు - లక్షణ - ఔషధ పూర్వకముగ వివరించి చెప్పెద వినుమని శిష్యునితో నిట్లు చెప్పందొడంగెను.

❧ అతత్వాభినివేశహేతువులు, సంప్రాప్తి. ❧

మూ. మలినాహారశీలస్య వేగాన్ప్రాప్తాన్నిగృహ్లాతః,

శీతోష్ణస్నిగ్ధరూక్షాదై ర్హ్రేతుభిశ్చాతిసేవితైః.

57

హృదయం సముపాశ్రిత్య మనోబుద్ధివహః సిరాః,

చ-చి—59

దోషాః సందూష్య తిష్ఠన్తి రజోమోహావృతాత్తనః. 58

రజస్తమోభ్యాం వృద్ధాభ్యాం బుద్ధౌ మనసి చావృతే,
హృదయే వ్యాకులే దోషైరథ మూఢోఽల్పచేతసః. 59

విషమాం కురుతే బుద్ధిం నిత్యానిత్యై హితాహితే,
అతత్వాభినివేశం తమాహురాస్తా మహాగదమ్. 60

వ్యా. అపరిశుద్ధములైన ఆహారాదుల సేవించు స్వభావముకలవాడును, మల మూత్రాదివేగముల నిరోధించువాడును, నగువానికి శీతంబును, ఉష్ణంబును, రూక్షంబు నగు ఆహారాదుల విశేషముగ సేవించుటవలన చాతాదిదోషములు ప్రకోపమునొంది హృదయస్థానమున జేరి యచ్చటనుండు మనోబుద్ధి వహంబులగుసిరలను చెరచి రజస్తమో గుణము లధికముగా నున్నపుడు బుద్ధియందును మనస్సునందును దోషములు వ్యాపించి వానిమార్గముల నిరోధించును. అట్టియొక హృదయము కలతనొందును. దానందజేసి మను జాడు అల్పజ్ఞానముకలవాడై నిత్యానిత్యవస్తువులవిషయమునను, హితాహితములవిషయము నను, వృత్త్యన్తమైన బుద్ధికలవాడై నిత్యమును అనిత్యంబుగను, అనిత్యంబును నిత్యముగను, హితమును అహితముగను, అహితమును హితముగను, వృత్త్యస్తముగ తలచుచుండును. ఇయ్యది అతత్వాభినివేశము అనుగొప్పవ్యాధి. (ఈవ్యాధియును ఉన్మాదావస్థారములబోలె రజస్తమోగుణప్రాబల్యముచేత కల్గి మానసికరోగము.)

— ౭౭ అతత్వాభినివేశచికిత్సాక్రమము. ౭౭ —

మూ. స్నేహస్వేదోపవన్నం తం సంశోధ్య వమనాదిభిః,
కృతసంసర్జనం మేఘైర్నపానైరుపాచరేత్. 61

బ్రాహ్మీస్వరసయుక్తం యత్ పంచగవ్యముదాహృతం,
తత్సేవ్యం శబ్ధపుష్పి చ యచ్చ మేధ్యం రసాయనమ్. 62

సుహృదశ్చానుకూలాస్త్రాస్వాప్తాః ధర్మార్థవాదినః,
సంయోజయేయ్యుర్విజ్ఞానధైర్యస్త్వృతినమాధిభిః. 63

వ్యా. వైశేష్యున మహాగదవీడితునకు తొలుత స్నేహస్వేదవిధులను విఘ్నక్రమకారముచేసి పిమ్మట నాయాబోహనుసారముగ వమనవిరేచనాదులచే సంశోధనమునుచేసి సంసర్జనక్రమము ననుసరించి ఆహారవిధుల నిర్వర్తించవలయును. పిమ్మట పరిశుద్ధంబులు బుద్ధి నిర్మలముగ జేయునవియు, నగు అన్నపానాదులచే నుపచరించవలయును. బ్రాహ్మీ ఘృతమును మైయధ్యాయమున జెప్పబడిన పంచగవ్యఘృతమును సేవింపనగును. శౌభిషి మున్నగుబుద్ధిని వృద్ధినిొందించు రసాయనముల సేవించవలయును.

మరియు వాని కనుకూలులును ఆపులు నగుమిత్రులు ధర్మార్థముల బోధించుచు విజ్ఞానమును, ధైర్యమును, స్వల్పిని మనస్సున కేకాగ్రతను, వానికి కల్పించుచు మనస్సు నకు కల్గిన వ్యత్యస్తజ్ఞానమును తొలగించి వాస్తవ్యజ్ఞానమును కల్పించవలయును. (అత త్వాభినివేశమున వస్తువులయొక్క వాస్తవ్యమైన జ్ఞానమును వదలి విరుద్ధములైన జ్ఞానము నందు మనస్సు ప్రవేశించుట యని యర్థము. ఇచ్చట ఈమహాగదము నుద్దేశించి చెప్ప బడిన గ్రంథము. సింధు కాశ్మీరాదిదేశములయందు వాడుకలో నున్నది. ఈ గ్రంథము అనార్దమని కొందరివ్యాఖ్యాతల యభిప్రాయము. ఈతంత్రకారులు వ్యాభినివేశమున “ఏకో మహాగదః అతత్వాభినివేశః.” అని నిర్దేశించిన ప్రకారము దానిలక్షణరూపచికిత్స ముల నిరూపించుటయు నవసరము. కావున ఉన్మాదావస్థారములబోలె మానసికమునుబోలె నియ్యది మానసికరోగమగుటంజేసి వానిచికిత్స జెప్పినవెంటనే దీనిచికిత్స వివరించుటయు సంగతమని మాయభిప్రాయము.)

—ॐ అతత్వాభినివేశహరయోగములు. ॐ—

మూ. ప్రయుంజ్యాత్ తైలలశునం పయసా వా శతావరీమ్,
బ్రాహ్మీరసం కుష్ఠరసం సచాం వా మధుసంయుతామ్. 64

వ్యా. మరియు వెల్లుల్లిపాయలతోకూడిన తైలమునైనను, పిల్లిపీచరసముతో కూడిన పాలనైనను, సరస్వతియాకురసమును, చెంగల్వకోష్ఠరసమును, పేరుపేరుగ పాలతో కలిపియైనను; వనసు లేనతో కూర్చియైనను, పైజెప్పిన మహావ్యాధియందు నేనించవల యును. ఇచ్చట పైజెప్పినవి ఐదుయోగములని యెరుంగునది.

—ॐ అవస్థారమున రసాయన ప్రయోగము. ॐ—

మూ. దుశ్శికితోస్యే హ్యపస్థారశ్చిరకారీ కృతాస్పదః,
తస్మాద్రసాయనై రేనం ప్రాయశః సముపాచరేత్. 65

వ్యా. అవస్థారము నుపేక్షించినచో చాలకాలమువరకు రూఢమూలమై బాధించుస్వభావముగలది. కావున కష్టముచే చికిత్సచేయవలసియుండును. అట్టిపరిస్థితి యందు రసాయనయోగములచే తరచుగ నుపచరించవలయును.

—ॐ అవస్థారమున జలాదులనుండి రక్షణావశ్యకత. ॐ—

మూ. జలాగ్నిద్రుమశైలేభ్యో విషమేభ్యశ్చ తం సదా,
రక్షేదున్నాదినం చైవ సద్యః ప్రాణహరా హి తే. 66

వ్యా. జలము, అగ్ని, పృథుములు, పర్వతములు ఇతరములగు నిమోన్నతప్రదేశములు, ఇవియన్నియు తత్కాలముననే ప్రాణముల కఫాయము గల్గించునది కావున

ఉన్నాదాపస్తారములు కలరోగిని యెల్లప్పుడును వైశేషినజలాదులచెంత పోనీయక యెల్లప్పుడును కాపాడునది. (వైశేషిన వ్యాధులయందు స్వాధీనము తప్పియు, వ్యాధి ప్రకోపించునయము ఇయ్యది యని తెలియకుండుటయు నైజము. కావున అట్టిరోగులను తటాకము మున్నగు ప్రదేశములకు పోనిచ్చినచో అట్టిసమయము వ్యాధి ప్రకోపించి అపాయముగల్గించును కావున వానిని జలాదులచెంత చేరనీయక మెలకువతో గమనించవలయునని ముఖ్యాభిప్రాయము.)

అథాయవిషయసంగ్రహము. ౭౭

తత్ర శ్లోకాః—

మూ. హేతుం కుర్వన్త్యపస్తారం దోషాః ప్రకుపితా యథా,

సామాన్యతః పృథక్త్వాచ్చ లిङ్గం తేమాఞ్చ భేషజమ్ 67

మహాగదసముత్థానం లిङ్గం చోవాచ సౌషధం,

మునిర్వ్యాససమాసాభ్యామపస్తారచికిత్సితే. 68

వ్యా. అపస్తారము జనించుకారణములు, ప్రకుపితములగు దోషములు, అపస్తారములగల్గించువిధము (సూప్రాప్తి), అపస్తారములకు సామాన్యవిశేషలక్షణములు, వాని సామాన్యవిశేషచికిత్సలు, మహాగదము జనించుటకు కారణములు, లక్షణములు, చికిత్స వీని నన్నిటిని వ్యాససమాసరూపముగ అపస్తారచికిత్సితమను నీయధ్యాయమున అన్ని వేళులు చెప్పెను.

ఇత్యగ్ని వేశకృతే తన్త్రే చరకప్రతిసంస్కృతే, చికిత్సాస్థానే

అపస్తారచికిత్సితం నామ దశమోఽధ్యాయః.

ఇతైరంగున అగ్ని వేశకృతంబును, చరకప్రతిసంస్కృతంబును నగు చరకసంహిత యను ఆయుర్వేదతంత్రమునందలి చికిత్సాస్థానమున అపస్తారచికిత్సితమనునది దశమోధ్యాయము సంపూర్ణము.

ఏకాదశాధ్యాయము.

అవతరణికః—అపస్తారవేగము చే నిమోన్నతప్రదేశములనుండి పడుటవలనను ఉరఃక్షతము కల్గవచ్చును. దానివలన క్షతక్షీణము సంభవింపవచ్చును. అట్టిసంబంధమును బట్టి యపస్తారమును చెప్పినపిదప క్షతక్షీణచికిత్సితము చెప్పబడును:—

మూ. అథాతః క్షతక్షీణచికిత్సితం వ్యాఖ్యాస్యామః.

1

ఇతి హ స్తాహ భగవాన్సత్రేయః.

2

వ్యా. అపస్తారచికిత్సితమును జెప్పినపిదప ఊతక్షీణచికిత్సితము భగవానుడగు నాశ్రేయ్యు లుపదేశించినదానికన్న న్యూనాతిరేకము లేకుండునట్లు వివరింపబడును.

— ౧౭ ఊతక్షీణచికిత్సితా ధ్యాయస్థారంభము. ౧౭ —

మూ. ఉదారకీర్తిః బ్రహ్మర్షిః ఆత్రేయః పరమార్థవిత్,
 ఊతక్షీణచికిత్సాస్థపిదమాహ చికిత్సితమ్. 3

వ్యా. అధికమైన కీర్తికలవాడును, బ్రహ్మర్షియు, పరమార్థమును తెలిసినవాడు నగు నాశ్రేయ్యమహర్షి ఊతక్షీణులచికిత్సను తెలుపుటకై అట్టి చికిత్సితమును తెలుపునట్టి యధ్యాయమును చెప్పందొడంగెను.

— ౧౮ ఉరఃక్షతనిదానము, సంప్రాప్తి. ౧౮ —

మూ. ధనుషాఽఽయస్యతోఽత్యర్థం భారముద్వహతో గురుమ్,
 పతతో విషమోచ్ఛేభోభ్యో బలిభిస్సహ యుధ్యతః. 4

వృషం హయం వా ధావస్తం దమ్యం వాస్యం నిగృహ్ణతః,
 శిలాకాష్ఠాశ్చనిర్హతాన్ ఊపతో నిఘ్నతః పరాన్. 5

అధీయానస్య వాత్స్యచైః దూరం వా వ్రజతో ద్రుతం,
 మహానదీం వా తరతః హయైర్వా సహ ధావతః. 6

సహసోత్పతతో దూరం తూర్ణం చాతిప్రసృత్యతః,
 తథావైః కర్షభిః క్రూరైః భృశమభ్యాహతస్య చ. 7

విక్షతే వక్షసి వ్యాధిః బలవాన్ సముదీర్యతే,
 స్త్రీషు చాతిప్రసక్తస్య రూక్షౌఽల్పప్రమితాశినః. 8

వ్యా. బలవంతముగ ధనుస్సును లాగి మితిమీరి బాణప్రయోగము చేయుట మిక్కిలి యధికమైన భారమును మోయుట, మిట్టపల్లములుగా నుండుప్రదేశముల యందుపడుట, తనకన్న బలాధికులుగ నున్నవారితో మల్లయుద్ధముచేయుట, పరువిడుచున్న వృషభమునైనను, గుఱ్ఱమునైనను, ఇతరజంతువులనైనను, అడ్డగించి బలాత్కారముగపట్టుట, మిక్కిలి మదించినయేనుగు మున్నగుబలవత్తరములైన జంతువుల నెదిరించి పోట్లాడుట; రాళ్లను, కట్టెలను ఒడిసెలరాళ్లను విసరుట; శత్రువులను కొట్టుట, మిక్కిలి బిగ్గరగ వేదము మున్నగువానిని జడువుట, మిక్కిలి వేగముతో చాలదూరము పరువిడుట, గొప్పనదులను ప్రవాహమునందు చేతులతో నీదికొనుచు దాటుట, వేగముగ పరు

విడుచుండుట, గుఱ్ఱములతోడ తానును పరువిడుట, శీఘ్రముగ నెగురుచు గంతులిడుట, లేక నాట్యమాడుట, ఇవి మున్నగు పూర్వములగుపనులచేత నభిఘాతము కలిగినవానికి వక్షోస్థలమున అభిఘాతము తగిలి కలుగును. అట్టి యభిఘాతముచేతను, స్త్రీసంచార మధికముగ నుండుటవలనను, రూక్షమయిన యాహారము భుజించుటచేతను, తాను భుజించువరి మితికన్న స్వల్పముగ భుజించుటచేతను, కాలము నతిక్రమించి భుజించినను, లేక ఒక్కటేరసమును భుజించుటచేతను; బలవత్తరమైన ఈక్రిందచెప్పబడు తుతక్షయమను నీవ్యాధి కల్గును.

— ౭౭ తుతక్షీణలక్షణములు. ౭౭ —

మూ. ఉరో విరుజ్యతే తస్య భిద్యతేఽథ విభజ్యతే,
ప్రవీడ్యతే తతః పార్శ్వే శుష్యత్యణం ప్రవేపతే. 9
క్రమాద్విర్యం బలం వర్ణో రుచిరగ్నిశ్చ హీయతే;
జ్వరో వ్యథా మనోదైన్యం విడ్భేదోఽగ్నివథాదపి. 10
దుష్టః శ్వాహః సుదుర్లభః పీతో విగ్రధితో బహుః,
కాసమానస్య చ క్లేష్టా సరక్తః సంప్రవర్తతే. 11
స తుతః క్షీయతేఽత్యర్థం తథా శుక్రాజసోః క్షయాత్,

వ్యా. వైడేష్మిన ఉరోతుతమునందు రొమ్మనపగులదీయనట్లు నొప్పిపుట్టును. చీల్చు విధముగ బాధకల్గును. ఇరుప్రక్కలయందును గట్టిగ నొత్తిపట్టిన విధముగ బాధ కల్గును. శరీరము కృశించును, వణకును. శరీరమునందలి వీర్యము, బలము, శరీరబలము, వర్ణము, కాంతి, జఠరాగ్ని, ఇవియన్నియు పరుసగ నానాట బలముచెడి తీఱించును. జ్వరము, మనస్సునందు వ్యధ, దీనభావము, ఇవి కల్గును. మలము జఠరాగ్ని నుండగించియున్నను వ్యాధిస్వభావంబునంజేసి పలుమారు వెడలుచుండును. దగ్గినపుడు వాతాదులచే దుష్టంబును, శ్వామవర్ణంబును, లేక పీతవర్ణంబును, దుర్గంధంబును కల్గి చిక్కనైనకఫము రక్తముతోకూడి నోట వెడలుచుండును. ఇవి ఉరోతుతలక్షణములు. ఈరోగముగలరోగి శుక్రంబును, ఓజస్సును, తీఱించుటవలన నానాట తీఱించుచుండును.

— ౭౮ తుతక్షయపూర్వరూపము. ౭౮ —

మూ. అవ్యక్తం లక్షణం తస్య పూర్వరూపమితి స్మృతమ్. 12

వ్యా. వైడేష్మిన లక్షణములన్నియు సంపూర్ణముగాక సూక్ష్మముగ గానవచ్చినచో నవియే పూర్వరూప మనభిదను.

—౧౭ ఉతతమసామాన్యలక్షణములు. ౧౭—

మూ. ఉరోరుక్ శోణితచ్చర్దిః కాసో వై శేషికః త్తే,

క్షీణే సరక్తమూత్రత్వం పార్శ్వపృష్ఠకటిగ్రహః.

13

వ్యా. ఉరఃక్షతమునందు రొమ్మునొప్పితోకూడి రక్తము వాంతి యగును. దగ్గు విశేషముగ గల్గును. క్షీణమునందు రక్తముతోకూడిన మూత్రము వెడలును. ఇరు ప్రక్కలయందును, నడుమనందును బిగపట్టినట్లు నొప్పికల్గును.

ఇచ్చట నీవిషయము నెరుంగునది:—ఉరఃక్షతమనియు, ఉతక్షీణమనియు నిచ్చట వ్యాధులు రెండువిధములు. అందు ఉరఃక్షతకారణంబు “ధనుషాయస్యతోఽత్యర్థం” అని చెప్పబడినది. అట్టి ఉరఃక్షతమును కారణముగ చేసి దానికి తోడుగ రూక్షాల్పాశనాది కారణములు గూడ కలసి ఉతక్షతయము అనువ్యాధి యేర్పడును. ఈవ్యాధిలక్షణము “ఉరో విరుజ్యతే” అని యుపక్రమించి పూర్తిగ జెప్పబడినది. మరియు కొందరు ఈ వ్యాధిని ప్రత్యేకముగ ఉతమ ఉయము అని రెండువిధములుగ విభజించి అందు “ఉరోరుక్.....క్షతే” అనువాక్యముచేత ఉతలక్షణంబును, “క్షీణే సరక్తమూత్రత్వమ్.” అనువాక్యముచేత క్షీణలక్షణములగునని పేరుపేరుగ చెప్పిరి. మొత్తమున తొలుత నురఃక్షతము కల్గి దానంజేసి శుక్రంబున ఓజస్సును క్షీణించుటవలన శరీరధాతువులు క్షీణించినపుడు అదియే ఉతక్షతయమని చెప్పట ననుంజనముగ నుండును.

—౧౮ ఉతక్షీణసాధ్యసాధ్యలక్షణములు. ౧౮—

మూ. అల్పలిజ్గస్య దీప్తాగ్నేః సాధ్యో బలవతో నవః,

పరిసంవత్సరో యావ్యః సర్వలిజ్గస్తు వర్జయేత్.

14

వ్యా. జతరాగ్నిదీప్తిగలిగి శరీరబలము చక్కగనుండి వైశిష్ట్యనలక్షణములన్నియు గల్గక కొన్నిమాత్రము గల్గి నూతనముగ జనించిన ఉతక్షతయము సాధ్యమైయుండును. అటుగాక ఒకసంవత్సరకాలము గడచి ఈవ్యాధికి చెప్పినలక్షణములన్నియు పూర్తిగ కల్గి జనించినఉతక్షతయము సాధ్యముకానేరదు కావున విడువందగును.

—౧౯ ఉతక్షతయసామాన్యచికిత్సము. ౧౯—

మూ. ఉరో మత్స్యా త్తతం లాఘం పయసా మధుసంయుతాం,

సద్య ఏవ విభజ్యేర్థే పయసాఽద్యాత్సశర్కరమ్.

15

వ్యా. ఉరఃక్షతముకల్గినవెంటనే లక్కును తేనెతోను పాలతోను గలిపి త్రాగవలయును. అది జీర్ణమైనపిదప పాలను చక్కెరను కలిపి ఆహారమును భుజించవలయును.

—ॐ తుతక్షయమున విశేషచికిత్స. ॐ—

మూ. పార్శ్వవస్త్రీరుజీ చాల్పపిత్తాగ్నిస్తాం సురాయుతాం,

భిన్నవిట్కుః సముస్తాతివిషా పాతాం సవత్సకామ్.

16

వ్యా. తుతక్షయరోగమున ఇరుప్రక్కలయందును, వస్త్రీయందును, నొప్పికల్గి పిత్తంబును జఠరాగ్నియు స్వల్పముగ నున్నపుడు పైజెప్పిన లక్కను సురామద్యముతో కలిపి త్రాగవలయును. మరియు మలము అధికముగ వెడలుచున్నపుడు లక్కతో కూడ తుంగగడ్డలు, అతివన, చిరుబొద్ది, కొడిశపాలవిత్తులు వీనినన్నిటిని సమభాగములుగ జేర్చి సేవింపవగును.

ఇచ్చట “సవత్సకా” మనుచోట “ద్వివత్సకా”మని కొందరు వఠించెదరు. అట్టి యెడ కొడిశపాలను రెండుభాగములుగ చేర్చుకొనవలయునని యర్థము. కొందరు కొడిశ పాలలో స్త్రీపురుషభేదములచే రెండుభేదములు కల్గియున్నదనియు, అందు తెల్లనిపువ్వులు కల్గినది పురుషజాతియనియు ఎఱునిపువ్వులుగల్గి శ్యామవర్ణంబై మిక్కిలి చిన్నవియగు పువ్వులును కాయలును గల్గినది స్త్రీజాతియనియు అవిరెండును ‘ద్వివత్సకా’ అనుపదముచే గ్రహింపబడునని చెప్పెదరు. వత్సకభేదము ఈశంత్రకారులు కల్పస్థానమున ఇట్లు చెప్పిరి:—“బృహత్సలః శ్వేదతప్తవః స్నిగ్ధపత్రః పుమాన్ భవేత్, శ్యామా చారుణా పుష్యా స్త్రీ ఫలపుష్పైస్తథాణుభిః.” (క. అ. గ.)

—ॐ తుతక్షయమున లాక్షప్రయోగము. ॐ—

మూ. లాక్షౌ సర్పిర్మధూచ్ఛిష్టం జీవనీయగణం సితాం,

త్వక్క్షీరీం సమతాం క్షీరే పక్వా దిప్తానలః పిబేత్.

17

వ్యా. లక్క, తేనె, మైనము, జీవనీయగణద్రవ్యములు, చక్కెర, తవక్షీరీ వీనిని నేతిలో కలిపి పాలను కూడ చేర్చి ఘృతపాకవిధిగ పక్వముచేసి అగ్నిదీప్తి కల్గియుండు నపుడు తుతక్షయరోగి త్రాగవలయును.

—ॐ తుతక్షయమున సంధానక్షీరయోగము. ॐ—

మూ. ఇక్షౌల్లికావినగ్రస్థిపద్ధ కేసరచస్తనైః,

శృతం పయో మధుయుతం సంధానార్థం పిబేత్ క్షతీ.

18

వ్యా. రెల్లు, తామరకాడలు, గ్రంథితగరము, పద్ధకేసరములు (తామరపువ్వు లానికేసరములు) చందనము, వీనినన్నిటిని సమభాగములుగ జేర్చి పాలలో గలిపి క్షీర పాక విధిగ పక్వముచేసి అందు తేనె కలిపి త్రాగినచో అభిఘాతముచే రొమ్ము పగిలి యున్నయెడ దానిని చక్కపరచును.

❧ తత్త్వయమున యవచూర్ణ యోగము. ౧౮ ❧

మూ. యవానాం చూర్ణమాదాయ క్షీరసిద్ధం ఘృతప్లుతం,
జ్వరే దాహే సితాక్షౌద్ర సక్తాన్వా పయసా పిబేత్. 19

వ్యా. తత్త్వయమున జ్వరంబును రొమ్ముమంటయు కల్గినప్పుడు యవలయొక్క చూర్ణమును పాలలో కలిపి పక్వముచేసి అందు ఘృతమును చేర్చియైనను, సత్తుపిండిని పాలలో గలిపి అందు చక్కెరను, లేనను కలిపియైనను త్రాగవలయును.

❧ తత్త్వయమున మధుకాద్యవలేహము. ౧౯ ❧

మూ. మధుకమధుకద్రాక్షౌత్వక్ క్షీరీపిప్పలీబలాః,
కాసీ పార్శ్వస్తిశూలీ చ లిహ్యోత్సఘృతమాక్షికాః. 20

వ్యా. ఇప్పపువ్వులు, అతిమధురము, ద్రాక్షపండు, తపక్షీరి (వెదురువ్వు), పిప్పళ్లు, చిట్టాముట్టి, వీనినన్నిటిని సమభాగములుగ చేర్చి కాసము, శ్వాసము, పార్శ్వశూల, అస్థిశూల, ఈయుపద్రవములతో కూడిన తత్త్వయమునందు వైజెప్పిన చూర్ణమున నెయ్యి లేన కలిపి సేవించునది.

❧ తత్త్వయమున కేలాదిపటి. ౨౦ ❧

మూ. ఏలాపత్రత్వచోర్ధాక్షౌః పిప్పల్యర్థపలం తథా,
సితామధుకఖర్జూరమృద్వీకాశ్చ పలోన్దితాః. 21

సంచూర్ణ్య మధునా యుక్త్యా గుడికాస్సంప్రయోజయేత్,
అక్షమాత్రాం తతశ్చైకాం భక్షయేన్నాదినే దినే. 22

కాసం శ్వాసం జ్వరం హిక్మాం చ్చర్దిం మూర్ఛాం మదం భ్రమం,
రక్తనిష్ఠీవనం తృష్ణాం పార్శ్వశూలమరోచకమ్. 23

శోషస్థ్లిహాఢ్యమాత్రాంశ్చ స్వరభేదం త్వతం త్వయం,
గుటికా తర్పణీ వృష్యా రక్తపిత్తం చ నాశయేత్. 24

(ఇతి ఏలాదిగుటికా.)

వ్యా. ఏలకులు, లవంగపత్రి, లవంగపట్ట ఇవి ప్రత్యేకము అర్థకర్షము; పిప్పళ్లు అరవలము; చక్కెర, అతిమధురము, ఖర్జూరపుకాయలు, ద్రాక్షపండు ఇవి ప్రత్యేక మొక్కకపలము; ఇత్తెరంగున వీనినన్నిటి నొకటిగ జేర్చి చూర్ణముచేసి, కర్షప్రమాణము మాత్రలుగ లేన కలిపి చేసి ప్రతిదినంబును పూటకు ఒక్కొక్కమాత్ర పంతున సేవించునది.

దీనివలన కానము, శాసము, జ్వరము, ఎక్కిళ్లు, వాంతి, మూర్ఛ, మదము (తిక్కియై తిన్నట్లుండుట), భ్రమము (ఒడలు తిరుగునట్లుండుట), నోట రక్తము నుమియుట, దప్పి, ప్రక్కనోప్పి, ఆరోచకము, ధాతుక్షయము, స్త్రీహాళివృద్ధి, అధ్యవాతము (ఊరు స్తంభవాతము), స్వరభేదము, ఉరఃక్షతము, క్షయము (క్షతక్షయము), ఇవి యన్నియు నశించును. మరియు నీగుటిక తర్పణము (అప్యాయతనొందించునవియు), వృష్యము నగును. (ఇచ్చట అధ్యవాతమునుభాసికి వాగ్భటాచార్యులు—“తమూరు స్తంభమిత్యాహుః అధ్యవాత మదాపరే” (అష్టాంగ. ని. అ. ౧గి. శ్లో. ౫౧.) అని యూరు స్తంభమునకు అధ్యవాత మనునది పర్యాయపదముగ జెప్పిరి. మాధవనిదానాదుల యందు నిట్లే యున్నది.) “మధునా యుక్త్యా” అని చెప్పటవలన నెంత తేనె చేర్చినచో మాత్రులగ చేయుటకు సౌకర్యముగ నుండునో అంత తేనె చేర్చవలెనని తెలిసెడి.

—ॐ క్షతక్షయహరములగు కొన్ని యోగములు. ॐ—

మూ. రక్తైతివృత్తే దక్షాఽర్జుం యూషైస్తోయేన వా పిబేత్,
చట కాణ్డారసం వాపి రక్తం వా చ్ఛాగజాజ్ఞలమ్. 25
చూర్ణం పానర్న వం రక్తశాలితణ్డాలశర్కరం,
రక్తక్షీనీ పిబేత్సిద్ధం ద్రాక్షారసపయోఘృతైః. 26

వ్యా. క్షతక్షయమున రక్త మధికముగ వెడలునెడ కొడిగ్రుడ్డులొని రసమును యూషములతో కలిపి త్రాగవలెను. లేక ఊరసిచ్చుకగ్రుడ్డు రసమునైనను, మేక నెత్తురునైనను, బింక మున్నగు జాంగలజంతువుల రక్తమునైనను యూషములతో కలిపి త్రాగవలెను.

మరియు తెల్లగలిశేరువేళ్లు ఎఱ్ఱపరివడ్డబియ్యము ఈరెంటిని చూర్ణముచేసి ద్రాక్షారసమును అప్రపాలను నెయ్యిని చేర్చి పక్వముచేసి సేవించవలెను. (ఇచ్చట పునర్నవ-రక్త శాలితండులచూర్ణమును, చక్కెరను ద్రాక్షారసము పాలు ఈరెంటితో కలిపి పాకము వట్టి అందు (వైచూర్ణమును) కలిపి నెయ్యిచేర్చి అవలేహపాకముగ పక్వముచేసి సేవించునది. ఈవిధానమునే జలూకర్ణతంత్ర మున నిట్లుచెప్పిరి:—“పునర్న వా రక్తశాలీ ద్రాక్షార సితాచూర్ణం పయోఘృతయంతం సిద్ధం.”)

—ॐ వాతహరయోగములు. ॐ—

మూ. మధూకమధుకక్షీరసిద్ధం వా తణ్డాలీయకం,
మూఢవాత స్త్వజామేదః సురాభృష్టం సస్థైస్థవమ్. 27

హృదయః క్షీణః క్షతోరస్కస్తస్వనిద్రః సబలేనీలే,
శృతక్షీరసరేణాద్యాత్ సత్తౌద్రఘృతశర్కరమ్.

28

వ్యా. ఇష్టపుష్పలు, అతిమధురము, చిట్టివేళ్లు వీనిని చూర్ణముచేసి పాలతో చేర్చి కాచి క్షతక్షయమున త్రాగవలెను. మూఢవాతమున మేకమేదస్సును సురామద్యమును చేర్చి వేయించి అందు వైంధవలవణమును చేర్చి సేవించవలెను. మరియు శరీరము కృశించి ధాతువులు క్షీణించి ఉరఃస్థలమున నభిఘాతముచేత క్షతమైయున్నపుడు నిద్రపట్టక బాధపడుచున్నయెడ పాలుకాచి దానిమీగడలో లేనెను ఘృతమును చక్కెరను చేర్చి వైని పక్వముచేయబడిన మేకమాంసమును తినవలెను.

క్షతక్షయహరలేహము. ౨౯

మూ. శర్కరాం యవగోధూమా జీవకర్షభకా మధు,
శృతక్షీరానుపానం వా లిహ్యేత్ క్షీణః క్షతీ కృశః.

29

వ్యా. యవలు, గోధుమలు, జీవకము, ఋషభకము వీనిని చూర్ణముచేసి అందు చక్కెరను లేనెను కలిపి తిని కాగినపాలను అనుపానముగ త్రాగవలెను. క్షతక్షయమును కృశత్వమును హరించును.

మాంసరక్తవర్ధకయోగము. ౩౦

మూ. క్రవ్యాదమాంసనిర్మాహం ఘృతభృష్టం పిబేచ్ఛ సః,
షిష్పలితౌద్రసంయుక్తం మాంసశోణితవర్ధనమ్.

30

వ్యా. మాంసమును తినునట్టి పక్షిమృగాదులమాంసరసమును నేతితో పక్వముచేసి అందు షిష్పలిచూర్ణమును లేనెను కలిపి సేవించినచో క్షతక్షీణులకు కృశించినమాంసరక్తములు వృద్ధిగొందును.

శుక్రవృద్ధికరఘృతము. ౩౧

మూ. న్యగ్రోధోదుమ్బరాశ్వత్థస్థూతశాలప్రియఙ్గుభిః,
తాలమస్తకజమ్బూత్పక్ ప్రియాల్లైశ్చ సవద్మకైః.
సాశ్వకర్ణైః శృతాత్ క్షీరాత్ దద్యాజ్జాతేన సర్పినా,
శాల్యోదనం క్షతోరస్కః క్షీణశుక్రశ్చ మానవః.

31

32

వ్యా. మఱిపట్ట, అత్తిపట్ట, రావిపట్ట, జువ్విపట్ట, ఏసిపట్ట, ప్రేంకణము, తాటి చెట్టుకొనయందు లేతమోపు, నేరేడుపట్ట, చారపప్పు, పద్మకము, మద్దిపట్ట వీనినిన్నిటిని

చేర్చి ఆవుపాలను కాచి అందుండి చిలికి తీయబడినవెన్నను కాచిన నేతిని కలిపి యెఱ్ఱ పరిబియ్యపుఅన్నమును ఉరఃక్షతమునను శుక్రక్షయమునందును భుజింపవలెను.

— ఉరఃక్షతమున యష్టాదిఘృతము. ౧౯ —

మూ. యష్టాహ్వనాగబలయోః క్వాథే క్షీరసమం ఘృతం,
పయస్యాపిష్పలీవాంశీకల్పసిద్ధం క్షతే శుభమ్. 33

వ్యా. అతిమధురము, జీబిలిక ఈరెంటిని క్వాథవిధి ప్రకారము కషాయముకాచి వడగట్టి యాకషాయమునకు సమభాగము క్షీరంబును ఈరెంటిని నాల్గవవంతు ఆవు నేతిని కలిపి, అందు పాలకూర పిచ్చళ్లు వెదురుప్పు ఈమూటిని సమభాగములుగ గూర్చి చేయ బడినకల్పమును ఘృతమునకు నాల్గవవంతును కలిపి ఘృతపాకవిధి ప్రకారము పక్వము చేయబడినఘృతమును ఉరఃక్షతమున నుపయోగించుట చాల మంచిది.

— కోలాదిఘృతము. ౨౦ —

మూ. కోలలాక్షౌరనే తద్వత్ క్షీరాష్టగుణసాధితమ్,
కల్లైః కట్యష్టుఙ్గదార్వీత్వగ్వత్సకత్వకఫైః ఘృతమ్ 34

వ్యా. రేగుచెక్క, లక్క ఈరెంటిని కషాయముకాచి యాకషాయమును ఘృత మునకు నాల్గితలును, ఆవుపాలు ఘృతమునకు ఎనిమిదితలును, పాలుకు నాల్గవపాలు ఘృతమును చేర్చి అందు దుందిలపుపట్ట, మ్రానిపసుపుపట్ట, కొడిసెపాలపట్ట, దానివిత్తులు ఈనాల్గిటిని సమభాగములుగ గూర్చి చేయబడినకల్పమును ఘృతమునకు నాల్గవవంతు కలిపి, ఘృతపాకవిధిగ పక్వముచేయబడిన ఘృతము ఉరఃక్షతమున నుపయోగించుట చాల ప్రశస్తము.

ఇచ్చట కోలలాక్షౌరసము ఘృతమునకు నాల్గితలును, పాలు ఘృతమునకు ఎనిమి దితలును, దుండిగము మున్నగువానికల్పము ఘృతమునకు నాల్గవపాలును చేర్చి పక్వము చేయనగును. లేక క్షీరము అష్టగుణమని చెప్పియున్నది కావున తత్సాహచర్యముచే కషాయంబును ఘృతమునకు అష్టగుణితముగ జేర్చనగును.

— అమృతప్రాశఘృతము. ౨౧ —

మూ. జీవకర్షభకౌ వీరాం జీవంతీం నాగరం శటిం,
చతస్రః పర్ణినీర్దేదే కాకోల్యా ద్వే నిద్ధిగే. 35

పునర్నవే ద్వే మధుకం సాత్తగుస్తాం శతావరీం,
ఋద్ధిం పరూషకం బార్జీం మృద్వీకాం బృహతీం తథా. 36

- శృక్లాటకం తామలకీం పయస్యాం పిష్పలీం బలాం,
బదరాక్షోటఖర్జూరవాతామాభిషుకాణ్యపి. 37
- పలాని చైవమాదీని కల్కాన్ కుర్వీత కార్షికాన్,
థాత్రిరసవిదారీక్షుఛాగమాంసరసం పయః. 38
- కుర్యాత్ప్రస్థోద్ధితం తేన ఘృతప్రస్థం విపాచయేత్,
ప్రస్థార్థం మధునః శీతే శర్కరార్థతులాం తథా. 39
- ద్వికార్షికాణి పత్రైలాహేమత్వజ్జరిచాని చ,
(పలార్థకం చ మరిచత్వగేలాప్రత్రకేసరాన్)
వినీయ చూర్ణితం తస్మాత్ లిహ్యన్తాత్రాం సదా నరః; 40
- అమృతప్రాశమిత్యేతన్న రాణామమృతం ఘృతం,
సుథామృతరసం ప్రాశ్యం క్షీరమాంసరసాశినా. 41
- నష్టశుక్రక్షతక్షీణదుర్బలవ్యాధికర్షితాన్,
స్త్రీప్రసక్తాన్ కృశాన్ వర్ణస్వరహీనాంశ్చ బృంహయేత్. 42
- కాసహితాన్ జ్వరశ్వాసదాహతృష్ణాస్రసిత్తసుత్,
పుత్రదం వమిమూర్ఖాహృద్యోనిమూత్రామయాపహమ్. 43
- (ఇత్యమృతప్రాశఘృతమ్.)

వ్యా. జీవకము, ఋషభకము, పెద్దమ్మడు, మనుబొల, శుంఠి, కచోరాలు, క్షీరచతుష్టయము (కోలపొన్న, మున్యాకుపొన్న, నక్కచోకపొన్న, అడవిమినుము), పద, మహామేద, కాణోలి, క్షీరకాణోలి, పెద్దవాకుడు, చిన్నవాకుడు, గలిజేరు, యెఱ్ఱిరిజేరు, అతిమధురము, పెద్దదూలగొండి, పిల్లిపీచరగడ్డ, ఋద్ధి, చిట్టిత్త, గంటుబారంగి, శ్మశుడు, ములక (ములువంగ), నవ్వుదుంప (నిమ్మటాయలు), నేలయుసిరిక, నేలమ్మడు, పిప్పళ్లు, చిట్టాముట్టి, రేగుపండ్లు, అల్లోడుపండు, ఖర్జూరపువండు, బాదంపు, భిషక (పిస్తోపప్పు) ఈపండ్లను సమానగుణములైన (మధురస్నిగ్ధాదిగుణములుగల), కరములగుపండ్లను వైశేష్యనద్రవ్యములను దినుసుకు ఒక్కొక్కక్కర్నమువంతున చేర్చి గ్నముచేయునది. మరియు, ఉసిరిక కాయలరసము, నేలగుమ్మడురసము, చెరకురసము, కచోతుమాంసరసము, పాలు ఈద్రవములను ఒక్కొక్కప్రస్థమువంతున జేర్చి అందు ప్రసరిమితమైన ఆవు నేతిని వైశేష్యనకల్గమును ఘృతమునకు నాల్గవంతును చేర్చి ఘృతపాకవిధిప్రకారము పక్వముచేసి యుంచునది. ఈఘృతము చల్లారినపిదప అర్ధప్రస్థము

(8 పలములు) లేనె, అర్థతులము (50 పలములు) పంచదారను కలిపి అందు లవంగ పత్రి, వీలకులు, జాపత్రి, మిరియాలు, లేక (మిరియాలు, లవంగపట్టి, వీలకులు, లవంగ పత్రి, నాగకేసరములు) వీనిని ఒక్కొక్కటి రెండేసికర్ణముల (అర్థపలము) వంతున చూర్ణముచేసి కలిపి సిద్ధముచేయునది. ఇయ్యది అమృతప్రాశఘృత మనబడును. దేవతలకు అమృతము ఎట్టిదో మనుజులకు ఈఘృతము అట్టిది. దీనిని ప్రతిదినమును తగుమైన ప్రమాణముతో నేనించుచు తీరమును, మాంసమును చేరినయాహారమును భుజించ వలయును.

ఇయ్యది శుక్రము తీగించినవారు, త్వితక్షీణులు, బలహీనులు, వ్యాధిచే కృశించినవారు, స్త్రీప్రచారముచే కృశించినవారు, శరీరవర్ణంబును, కంఠస్వరంబును చెడిన వారును, కాసము, ఎక్కిళ్లు, జ్వరము, శ్వాసము, తాపము, దప్పి, రక్తపిత్తము, వాంతి, మూర్ఛ, హృద్రోగము, యోనిరోగములు, మూత్రరోగులు అను నీవ్యాధులచే పీడింప బడినవారును, వీరికందరకును అమృతమునుబోలె శరీరమును పుష్టిని కాంతిని గలిగించి పై జెప్పిన కాస హిక్మాదిరోగముల నన్నిటిని హరించును. సంతానములేనివారికి శుక్ర ఆర్తవదోషములను హరించి సంతానము కలిగించును.

ఇచ్చట ద్రవములు అనేకములుగ నుండుటచేత “పశ్చాత్తప్రకృతి యత్ర న్యః ద్రవాణి స్నేహసంవిధౌ, తత్ర స్నేహసమాన్యాహుః.” అనుపరిభాష ననుసరించి ఒక్కొక్కరసమును ప్రథమమితమైన ఘృతమునకు సమానముగ చేర్చినగును. ఈయర్థము పరిభాషాసిద్ధమయినను, అట్టిపరిభాషను దృఢపరచుటకై మరల “కుర్యాత్ప్రస్థాని తం” అని వాచనికముగ చెప్పబడినది. మరియు “ద్విక్వాణి కాణి.....మరిచాని చ.” అనుచోట లవంగపత్రి మున్నగునవి చేరి సముదాయము అర్థపలముగ నుండవలయునని కొందరును, ప్రత్యేకము అర్థపలమువంతున జేర్చవలయునని కొందరు చెప్పెదరు.

— శ్వదంష్ట్రాదిఘృతము. —

మూ. శ్వదంష్ట్రాశీరవఃశ్చిష్టాబలాకాశ్చ ర్యకత్తృణం,
దర్భమూలం పృథకృద్ధిం పలాశర్షభకాస్థిహమ్. 44

పలికం సాధయేత్తేషాం రసే తీరచతుర్థణే,
కల్మః స్వగుప్తాజీవన్తిమేదర్షభకజీవకైః. 45

శతాచర్యృద్ధిమృద్వీకాశర్కరాశ్రావణీబిసైః,
ప్రస్థసిద్ధోఘృతాద్వాతపి త్తహృద్ద్రవ(హృద్భవ)శూలనుత్. 46

మూత్రకృచ్ఛప్రమేహఃకాసశోషక్షయపహః,
ధనుస్త్రీమద్యభారాధ్వఖన్నానాం బలమాంసదః.

47

(ఇతి శ్వదంష్ట్రాదిఘృతమ్.)

వ్యా. పల్లెరు, పట్టివేరు, మంజిష్ఠి, చిట్రాముట్టి, గుమ్మడు, కామంచిగడ్డి, దర్భ
వేళ్లు, కోలపొన్న, మోడుగ, ఋషభకము, నేలపొన్న (మయ్యాకుపొన్న) వీనిని
ప్రత్యేక మొక్కకపలములుంతున గూర్చి క్వాథపరిభాషానుసారము నాలుగింతలు సీట్ల
పోసి నాల్గవపాలు మిగులునట్లు కషాయము సిద్ధముచేసి యాకషాయము ఆవుపాలు
ఘృతమునకు నాల్గుభాగములు, ఒక ప్రస్థము ఆవునెయ్యి వీనినన్నిటిని నొకటిగ కలిపి అందు
దూలగొండి, పాలకూర, మేద, ఋషభకము, జీవకము, సిల్లిపీచరగడ్డలు, ఋద్ధి, ద్రాక్ష
పండు, చక్కెర, బోడతరము, తామరకాడలు వీనినన్నిటిని సమభాగములుగ గూర్చి
కల్కముచేసి యీకల్కమును ఘృతమునకు నాల్గవంతు కలిపి ఘృతపాకవిధిప్రకారము
వత్సముచేసి నేవించినయెడ వాతపిత్తములచే గల్గినహృద్రోగమును శూలను హరించును.
మరియు మూత్రకృచ్ఛము, ప్రమేహము, అర్శోరోగము, కాసము, శోఫ, క్షయము
వీనినన్నిటిని హరించును. ధనుస్సు నాకర్షించుటచేతను, స్త్రీసంభోగముచేతను, మద్యము
నధికముగ త్రాగుటచేతను, త్రోవనడచుటచేతను, భారమును మోచుటచేతను, శరీరము
మిక్కిలి కృశించినవారికి శరీరబలంబును మాంసంబును వృద్ధినిొందును.

ఇచ్చట “నిక్షిప్య క్వాథయేత్తోయం క్వాథ్యద్రవ్యాచ్చతుర్థణం, పాదశిష్టం
గృహీత్వాతు స్నేహస్తే నైవ సాధయేత్.” అను క్వాథపరిభాష ననుసరించి వైజెష్విని
శ్వదంష్ట్రాదిక్వాథ్యద్రవ్యములన్నియు చేరి పదునొకండుపలము లగునుకావున అందు
నాల్గింతలు (నలువది నాల్గుపలములు) పలములు జలమును చేర్చి నాల్గవపాలు మిగుల
కాచి అందు ప్రస్థపరిమితఘృతమును నాల్గుప్రస్థములు పాలును, నాల్గవంతు కల్కమును
చేర్చునగును.

— మధుకాదిఘృతము. ౪ —

మూ. మధుకాష్ట(మధూ కాష్ట)పలద్రాక్షాప్రస్థక్వాథే ఘృతం పచేత్,
పిష్పల్యష్టపలే కల్కే ప్రస్థం, సిద్ధే చ శీతలే. 48
పృథగష్టపలం తౌద్రశర్కరాభ్యాం విమిశ్రయేత్,
సమం సక్తు క్షతక్షీణే రక్తగుల్లే చ తద్ధితమ్. 49

వ్యా. అతిమధురము ఎనిమిదిపలములును, ద్రాక్షపండు ఒక ప్రస్థము (పదునారు
పలములును) చేర్చి అందు నాల్గింతలు సీట్లబోసి నాల్గవంతు మిగుల కషాయముకాచి

హాకహాయమున ప్రస్థపరిమితమైన నెయ్యి చేర్చి, అందు పిప్పళ్లకల్కమును ఎనిమిదిపలములు కలిపి ఘృతపాకవిధి ప్రకారము పక్వముచేసియుంచి చల్లబడినపిదప ఎనిమిదిపలములు తేనెను ఎనిమిదిపలములు చక్కెరను కలిపి ఘృతమునకు సమభాగముగ సత్తుసిండిని చేర్చి తృతీణమునందును రక్తగుల్మమునందును సేవించుట చాల హితకరము.

ఇచ్చట అతిసుఖరంబును ద్రాక్షచండును చేరి క్వాగ్గ్యద్రవ్యములు ఒకటిన్నర ప్రస్థము (ఇరువది నాలుగుపలములు) అగును. అందు క్వాగ్గ్యపరిభాషానుసారముగ నాల్గిం తలు (ఆరు ప్రస్థములు) జలముచేర్చి పాదావశిష్టముగ కాచినకహాయము ఒకటిన్నర ప్రస్థ మగును. అందు ప్రస్థపరిమితఘృతమును, పిప్పలీకల్కమును ఎనిమిదిపలములును చేర్చి సిద్ధముచేసి చల్లనైనపిదప తేనెను చక్కెరను వేరువేరుగ నెనిమిదేసిపలములును, సత్తు పిండి ఘృతమునకు సమంబుగను చేర్చి సేవింపవలెనని యెరుంగునది.

❖ ధాత్ర్యాదిఘృతము. ❖

మూ. ధాత్రీ ఫలవిదారీతుజీరనీయరనైర్ఘృతం,
అజాగోపయసోశ్చైవ సప్తప్రస్థాః పచేద్భిషక్. 50

సిద్ధశీతే సితాక్షౌద్రద్విప్రస్థం వినయేచ్ఛ తత్,
యత్క్వాఽవస్తాపిత్వాస్యక్వాసమేహాక్షయాపహమ్. 51

వయస్థాపనమాయుష్యం మాంసశుక్రబలప్రదం,
ఘృతం తు పితౌత్యధిశే లిహ్యత్, వాతేఽధికే పిబేత్. 52

లీళం నిర్వాపయేత్పితం అల్పత్వాద్ధన్తి నాఽనలం,
ఆక్రామత్యనిలం వీతం ఊష్ణాణం నిరుణధి చ. 53

వ్యా. ఉసిగోపండ్లరసము, నేలగువ్వుడుగడ్డరసము, చెరకురసము, జీరనీయగణ ద్రవ్యములరసము (కహాయము), అవు నెయ్యి, మేకపాలు, అవుపాలు ఈయేడిటిని వేరు వేరు ఒక్కొక్క ప్రస్థముచుతున చేర్చి యేడుప్రస్థముల పరిమితిగల సముదాయమును ఘృతపాకవిధి ప్రకారము పక్వముచేసి చల్లారినపిదప అందు చక్కెర వదునారుపలంబులును, తేనెను పదవిగారుపలంబులును కలిపి సేవించినయెడ రాజయత్నమును, అవస్తారములను, రక్తపిత్తమును, కాశమును, ప్రమేహమును, తుయములను హరించును. వయస్సును సిద్ధముగ నిలుపును. ఆయువును వృద్ధినందించును. మాంసమును పుష్టినందించి శుక్రమును శరీరబలమును కల్పించును.

పైజెప్పబడిన ఘృతములను విత్త మధికముగ నున్నపుడు శాకుటకు యోగ్యముగ పేరి యుండునపుడు మితపరిమాణము కల్పించి నాలుకతో నాకవలెను. అట్లు సేవించిన యెడ విత్తమును శమింపజేసి పరిమాణము స్వల్పముగ నుండుటవలన జాతరాగ్నిని చల్లార్పకుండును.

మరియు వాత ముత్కటముగ నుండునెడ ఘృతమును కరిగించి త్రాగుటకు యుక్తముగ నున్నపుడు అధికపరిమాణముతో త్రాగవలెను. అట్టి పానమువలన వాతమును శమింపజేసి వాతసంబంధముచే తీవ్రముగ జ్వలించుచుండు జాతరాగ్నిని సమస్థితికి దెచ్చును. ఇదియే ఘృతపానవిధి సామాన్యముగ నెరుంగునది.

(లేక యీవిధముగ నర్థముచేయునది:—పైజెప్పబడిన అమృతప్రాశనాదిఘృతములు లేహయోగ్యములు (నాలుకతో నాకిన చప్పరించకగినవి.) పానయోగ్యములు (త్రాగుటకు యుక్తముగ ద్రవరూపములు)నని చెందువిధములు. అందు శర్కర, సత్తువు, తేనె, మున్నగువాని జేర్చుచుని చెప్పినవి లేహయోగ్యములు. వీనిని పితృధికమున నుపయోగింపందగును. చక్కెర మున్నగువానిని చెప్పనిఘృతములు ద్రవరూపములగుటచే పానయోగ్యములుగ నుండును. వీనిని వాతప్రకోపమున నుపయోగించినచో వాతమును శమింపజేసి జాతరాగ్నిని సమస్థితి నుంచును. అనియర్థము.)

— 1. తృతీయాశ్రయములకు సన్నిధ్యదములు. —

మూ. యామతీయాకృశాజ్ఞానాం ఏతాన్యేషు ఘృతాని తు,
త్వక్ తీరిశర్కరా(విప్పలీ)లాజాచూర్ణైః స్త్రానాని యోజయేత్.
సన్నిధ్యడా౯ సమధ్వంశా౯, జగ్ధ్వా చాను పయః పిబేత్,
రేతో వీర్యం బలం పుష్టిం తై రాశుతరమాప్నుయాత్. 55

వ్యా. పైజెప్పిన ఘృతయోగములయందు తపతీరి, చక్కెర, పేలాలు వీనిచూర్ణమును ఘృతము ముద్రయగునంత పరిమితముగ జేర్చి తపతీరి మున్నగు చూర్ణములకు సమభాగముగ తేనెను కూడ కలిపి యుండలుచేసిన నయ్యది సన్నిధ్యద మనబడును. దీనిని శరీరము బడలియున్నపుడును, కృశించినపుడును, సేవింపనగును. వీనిని సేవించినవెంటనే అపువాలను త్రాగవలెను. దీనివలన రేతస్సును వీర్యంబును బలంబును పెంటనే వృద్ధియగును. శరీరము శీఘ్రముగ పుష్టిండును. (ఇచ్చట గుడమన పటికావర్ణాయ నామము. “తన్నామ పటికా పటీ, మోదకో పటికాపిణ్డీ గుడోపర్తి తథోచ్యతే.” అని పరిభాష.)

— 2. బలాదిసర్పిర్గుడయోగము. ౨ —

- మూ. బలా విదారీ హ్రస్వా చ పఞ్చమూలీ పునర్న వా,
పఞ్చానాం ఊరివృక్షాణాం శుక్లాః ముష్ట్యంశకా అపి. 56
- ఏషాం కషాయే ద్విక్షీరే విదార్యాజరసాంశికే,
జీవనీయైః పచేత్కలైః అక్షమాత్రైః ఘృతాధకమ్. 57
- సితాపలాని పూతే చ శీతే ద్వాత్రింశకం ఊషేత్,
గోధూమపిప్పలీవాంశీచూర్ణం శృణ్గాటకస్య చ. 58
- సనూక్షికం కౌడవికం తత్సర్వం ఖజమూర్చితం,
స్త్రానం సర్పిర్గుడా కృత్వా భూర్జపత్రేణ వేప్తయేత్. 59
- తాణ్ జగ్ధ్వా పలికాణ్ ఊరం మద్యం చానుపిబేత్ కఫే,
శోషే కానే ఊతే ఊణే శ్రమస్త్రీభారకర్మతే. 60
- రక్తనిష్ఠీసనే తాపే వీనసే చోరసి స్థితే,
శస్త్రాః పార్శ్వశిరశ్శూలే భేదే చ స్వరవర్ణయోః. 61
- (ఇతి ద్వితీయసర్పిర్గుడాః.)

వ్యా. చిట్టాముట్టి, నేలగుమ్మడి, హ్రస్వపంచమూలములు (ముయ్యాకుపొన్న, కోలపొన్న, వాకుడు, పెద్దములక, పల్లెరు), గలిజేరు, ఊరివృక్షములయొక్క (ముట్టి, అత్తి, జువ్వి, రావి, ఇప్ప అను నీయైదువృక్షములయొక్క) ఊడలు, ఈషదుమూడు ద్రవ్యములును ప్రత్యేక మొక్కకపలమువంతున జేర్చి అందు కెనిమిదింతలు (నూట యిరువదినాల్గుపలములు) నీళ్లుబోసి యరువదినాల్గుపలములు మిగులునట్లు కషాయము కాచి పడగట్టి, అందు మేకపాలును ఆవుపాలును పేరుపేరుగ కషాయమునకు సమభాగ ముగను, నేలగుమ్మడిరసము మేకమాంసరసమును జేరి కషాయమునకు సమభాగముగను జేర్చి, జీవనీయగద్రవ్యముల నొక్కొకటి కర్షము (కాలపలమువంతున) ఊడునట్లు చేర్చి కల్కముగ నూరి యీకల్కమునుకూడ పైద్రవసముదాయమున కలిపి, ఒక అడక (అరువదినాల్గుపలముల) పరిమితమైన ఆవునేనిని చేర్చి, (ఈద్రవ-కల్క-ఘృతముల నన్నిటి నొకటిగ కలిపి) ఘృతపాకవిధి ప్రకారము పక్వముజేసి పడకట్టి యుంచునది.

వైజెష్ఠిన ఘృతము చల్లారినపిదప అందు చక్కెరను ముప్పదిరెండుపలములును కలిపి; గోధుమలు, పిప్పల్లు, వెదురుపూ, నమ్మదుంపలు వీనిచూర్ణము ఒకకుడవము (నాల్గు పలములు)ను లేనె నాల్గుపలములును కలిపి కవ్వముతో నన్నియు కలియునట్లు చిలికి,

అనఁసుదాయ మొక్కటిగ కలిసి పేరి ముద్దయైనదివ భుజపత్రి ఆకుతో కట్టి యుంచు నది.

ఆయాషధము నొక్కపలము ఒకఁజుండవంతున ఁండలుజేసి పూట కొకటివంతున సేవించవలెను. ఆవుపాలనైనను మధ్యమునైనను ఔషధమును తినినవెంటనే త్రాగవలెను. ఇత్రైరంగున కోషము, కానము, ఉరఃక్షితము, ఊయము, శ్రమముచేనైనను స్త్రీసంపర్కముచేనైనను భారము నధికముగ మోయుటచేనైనను శరీరము కృశించుట, రక్తము నుమియుట, తాపము, పీనసము, రొమ్ముపడినెము, ప్రక్కశూల, తలనొప్పి, స్వరభేదము, వర్ణభేదము, అనునీ వ్యాధులయందెల్ల సేవించుట చాల ప్రశస్తము.

ఇచ్చట జీవనీయగణమున:—మనుబాల, కాకోళి, తీరకాకోళి, మేద, మహామేద, పిల్లపెసర, కారుమినుము, జీవకము, ఋషభకము, అతిమధురము, ఇవియన్నియు చేరినగణము. తీరిపంచకము:—“ఉదుమ్బరోవయోఽశ్వత్థో మధూకః ప్లక్ష ఏవచ, పక్షౌచైతే తీరిణో వృక్షాః” అని చెప్పబడినది.

ఘృతకల్పనావిధి:—ఇచ్చట ఘృతపాకమున ‘చతుర్థణే ద్రవే సాధ్యం’ అను సామాన్యపరిభాషానుసారముగ కషాయాదిద్రవములుచేరి ఘృతమునకు నాల్గింత లుండవలెను. అందు ప్రధానమైనఘృతము అధకపరిమితమని చెప్పబడినది. కావ్యధము తీరద్యయము విదారి-మాంసరసములును చేరినద్రవము అధకఘృతమునకు నాల్గింతలు (నాల్గాధకములు)ఁజుండవలెను. చిట్టాముట్టి మున్నగు కావ్యధద్రవ్యములసముదాయము పదునూడు పలము లగును. అష్టమంజలపరిభాషానుసారముగ కావ్యధద్రవ్యములయందు ఎనిమిదింతలు జలము (నూటయిరువదిపలములు) పోసి ఘృతమునకు నమముగ నుండునట్లు (అధకము మిగులునట్లు) కషాయముకావలెను. ఆవుపాలును మేకపాలును ఒక్కొకటి ఘృతసమాన భాగములుగ నుండవలెను. విదారీరసంబును లేక మాంసరసంబునుజేరి ఘృతసమముగ నుండవలెను. ఇట్లు కూర్చినచో ఘృతమునకు చతుర్థగణము ద్రవమగును. అందు జీవనీయద్రవ్యముల నొక్కొకర్షమువంతున కల్గముచేసి చేర్చునది. “కల్కైర్మక్షమాత్రైః” అని కల్కపరిమాణము చెప్పబడినది. కావున పరిభాష యనఁవలయును. ఇది సిద్ధాంతము. మరియు కావ్యధకల్పనమున పక్షాంతరముల వ్యాఖ్యాతలు కనబరచియున్నారు. విస్తరభీతిచే నిట సిద్ధాంతమును మాత్రము జూపి యంతట విరమించినాడ. మరియు నిచ్చట సిద్ధమైన యాషధమును భూర్జపత్రమున జుట్టినచో వీర్యాధికమగునని “భూర్జపత్రేణ జేష్ఠయత్” అని తంత్రకారు లుపదేశించిరి.

❧ 3. మూడవసర్పిర్గుడయోగము. ౧౯ ❧

మూ. త్వక్ ఊరీ శ్రావణీద్రాక్షామూర్వార్ష భకజీవకైః,
వీరర్థీర కాకోభీబృహతీకపికచ్చుభిః. 62

ఖర్జూరఫలమేదాభిః ఊరపిష్టైః పలోన్మితైః,
ధాత్రీవిదారీక్షురసప్రస్థైః ప్రస్థం ఘృతాత్పచేత్. 63

శర్కరార్ధతులాం శీతే డ్రాక్షార్ధప్రస్థమేవ చ,
దత్వా సర్పిర్గుడాక్ కుర్యాత్ కాసహిక్కాజ్వరాపహాక్. 64

యత్క్షౌణం తమకం శ్వాసం రక్తపిత్తం హలీమకం,
శుక్రనిద్రాక్షయం తృష్ణాం హన్యుః కార్మ్యం సకామలమ్. 65
(ఇతి తృతీయాః సర్పిర్గుటికాః.)

వ్యా. తవక్షీరి, బోడతరము, ద్రాక్షవండు, చాగ, ఋషభకము, జీవకము, నేల గుమ్మడిగడ్డ, ఋద్ధి, ఊరకాకోలి, పెద్దములక, దూలకోవిలవెత్తులు, ఖర్జూరపువండు, మేద, వీనిని ప్రత్యేకము పలమువంతున గ్రహించి ఒకప్రస్థము ఆవుపాలతో నూరి కల్కముజేసి, ఈకల్కమును ఉసిరిక కాయలరసము ఒకప్రస్థంబును, నేలగుమ్మడిగడ్డ రసము ఒకప్రస్థమును, చెరకురసము ఒకప్రస్థమును, ఒకప్రస్థము ఆవునేతిని ఒకటిగ కలిపి ఘృతపాకవిధి ప్రకారము వక్షముచేసి వడకట్టి చల్లారినపిదప అర్ధతులము (ఏబదిపలములు) చక్కెరను, అర్ధప్రస్థము (ఎనిమిదిపలములు) తేనెను పైఘృతమున కలిపి (అన్నియు నొకటిగ కలియునట్లు కవ్వముతో కలియబెట్టి) వైజిష్యవిధముగ సర్పిర్గుడముల చేయ నగును.

దీనిని నేవించినచో కాసము, ఎక్కిళ్లు, జ్వరము, రాజయత్నము, తమకము, శ్వాసము, రక్తపిత్తము, హలీమకమును పొందుభేదము, శుక్రక్షయము, నిద్రానాశము, దస్వి, శరీరకార్మ్యము, కామల, అనునీవ్యాధుల నన్నింటిని హరించును.

❧ 4. నాల్గవసర్పిర్గుడయోగము. ౨౦ ❧

మూ. నవమూమలకం ద్రాక్షామూత్తగుప్తాం పునర్నవాం,
శతావరిం విదారిం చ సమక్షాం పిప్పలీం తథా. 66

పృథగ్దశపలాక్ భాగాక్ పలాన్యష్టే చ నాగరాత్,
యష్ట్యాహ్వసౌవర్చలయోః ద్విపలం మరిచస్య చ. 67

క్షీరతైలఘృతానాం చ త్రాస్థాథకే శర్కరాశలే,
 క్వథితే; తాని చూర్ణాని దత్వా బిల్వసమా౯ గుడా౯. 63
 కుర్యాత్; తా౯ భక్షయేత్ క్షీణః క్షతః శుష్కశ్చ మానవః,
 తేన సద్యో రసాదీనాం వృద్ధ్యా పుష్టిం స విన్దతి. 69
 (ఇతి చతుర్థసర్పిర్ధృడాః.)

వ్యా. క్రొత్తక్షీరికపండ్లు, ద్రాక్షపండు, దూలగొండివిత్తులు, గలిజేరు, పిల్లిపీచర
 క్షులు, నేలగుమ్మడిగడ్డ, మంజిష్ఠి, పిప్పళ్లు, ఇవి ప్రత్యేకము పదేసిపలములు, శుంఠి
 యనిమిదిపలములు, అతిమధురము, సౌవర్చలలవణము ఈరెండును ఒక్కొక్కపలమువంతున
 రి రెండుపలములు, మిరియాలు ఒకపలము, (ఈభాగములప్రకారము వీనినన్నిటిని
 గార్చి యెండించి చూర్ణముచేసి వస్త్రగలితముచేసి యుంచుకొనునది); పాలు ఒకఅథ
 ము (అరువది నాల్గుపలములు)ను, నువ్వులనూనె యొకఅథకమును, ఆవునెయ్యి ఒకఅథ
 మును చేరి మూడుఅథకముల పరిమితమునందు నూరుపలములు చక్కెరచేర్చి చక్కగ
 క్వమై క్షీరభాగమంతయు చుండినపిదప వైజెస్సినచూర్ణమును కలిపి వక్వముచేసి దించి
 ల్లారిసపిదప బిల్వ(ఒకపలము)పరిమితములుగ నుండలు చేసి పనిలముగ నుంచునది.

ఈసర్పిర్ధృడములను క్షతక్షీణులును శరీరము శుష్కించినవారును అగ్నిబలాను
 రముగ ప్రతిదినంబును పూటకొకటివంతున తిన్నయెడ శరీరమునందలి రసాదిభాతువు
 వృద్ధి పుట్టినది పుష్టిని పొందును. (ఇది నాల్గవసర్పిర్ధృడయోగము).

ఇచ్చట “యష్ట్యాహ్వసౌవర్చలయోః ద్విపలం” అన్నచోట యష్టి-సౌవర్చల
 లు రెండును చేరి రెండుపలములని యర్థము. ఈవిషయము జతూకర్ణతంత్రమునః—
 సృతతైలపయస్త్రాథకే సితంచ తులాం ప్రపాద్య, ద్రాక్షావిదారివృష్టిపశతావరీ
 ణ్ణాశుణ్ణీబలాధాత్రీశ్చ దశపలికాః ప్రపాచయేత్ యష్ట్యాహ్వం రుచకంచ పలికమ్”
 నువాక్యముచే తెలిసెడిది. మరియు “క్వథితే తాని చూర్ణాని దత్వా” అని చెప్పటవలన
 అభాగము పూర్తిగ నిగిరి చక్కెర యుక్తమైన పాకమువచ్చినపిదప చూర్ణమును
 బువవలెనని తెలిసెడిది. “బిల్వసమా౯” అనుచోట బిల్వమున నొకపలపరిమాణమని
 సర్థము. “బిల్వం పలమేవాత్ర కీర్త్యతే” అని పలపర్యాయముగ పరిభాష చెప్పి
 యున్నది.

— ౨౨ వ. సర్పిర్ధృడకయోగము (విదవది). —

వ్యా. గోక్షీరా౨ధాథకం సర్పిః ప్రస్థ, మితురసాథకం,
 విదార్యాః స్వరసాత్ ప్రస్థం, రసాత్ప్రస్థం చ తైత్తిరాత్. 70

దద్యాత్; సిద్ధ్యతి తస్మింస్తు పిష్టానితురసై రిమాన్,
మధూకపుష్పం కుడవం, ప్రియాలకుడవం తథా. 71

కుడవార్థం తుగాక్షీర్యాః, ఖర్జూరాణాం చ వింశతిం,
పృథగ్విభీతకానాం చ పిష్పల్యాశ్చ చతుర్థికామ్. 72

త్రింశత్పలانی ఖణ్డాచ్చ మధూకాత్ కర్ష మేవ చ,
తథాఽర్ధపలికాన్యత్ర జీవనీయాని దాపయేత్. 73

సిద్ధేఽస్మిన్ కుడవం టౌద్రం శీతే ట్టిప్తాఽథ మోదకాన్,
కారయేన్న రిచాఽజాజీవలచూర్ణాఽవచూర్ణితాన్. 74

వాతాసృష్టితరోగేషు క్షతకాసక్షయేషు చ,
శుష్కతాం క్షీణశుక్రాణాం రక్తే చోరసి సంస్థితే. 75

కృశదుర్బలవృద్ధానాం పుష్టివర్ణ బలార్థినాం,
యోనిదోష-కృతస్రావహతానాం చాఽపి యోషితామ్. 76

గర్భార్థినీనాం, గర్భశ్చ స్రవేద్యాసాం, మ్రియేత వా,
ధన్యా బల్యా హితా స్తాభ్యః శుక్రశోణితవర్ధనాః. 77

(ఇతి సర్పిర్దోషకః.)

వ్యా. ఆవుపాలు ఆర్థాధకము (రెండుప్రస్థములు = ముప్పదిరెండుపలములు), ఆవుసెయ్యి యొక ప్రస్థము (చదునారుపలములు), చెరకురసము ఒకఆధకము (అరువది నాల్గుపలములు = నాల్గుప్రస్థములు), నల్ల నేలగుమ్మడిగడ్డస్వరసము ఒకప్రస్థము, తిత్తిరి (తీతువుపిట్ట) మాంసరసము ఒకప్రస్థము, ఇత్తైరంగున ద్రవములతోకూడిన ఘృతమును పక్వముచేయుచు పాకము స్త్రావరంభమున నీక్రింద చెప్పబడుద్రవ్యముల చూర్ణమును కలుపవలెను.

ఇవ్వపువ్వులు ఒకకుడవము (నాల్గుపలములు), చారపప్పు ఒకకుడవము, తపక్షిరి ఆర్థకుడవము (రెండుపలములు), ఖర్జూరపుకాయలు ఇరువది, తానికాయలు ఒకచతుర్థిక (ఒకపలము), పిప్పళ్లు ఒకపలము, కల్కండ ముప్పదిపలములు, అతిమధురము ఒక కర్షము (కాలుపలము), జీవనీయగణమున జెప్పబడినదీపన్తి (మనుబాల) మున్నగుద్రవ్యములు ప్రత్యేకము ఆర్థపలము, ఈవిభాగప్రకారము అన్నిటిని చేర్చి చూర్ణముచేసి చెరకురసమున మెత్తగ నూరి, వైనిచెప్పినఘృతము పక్వముగునప్పుడు అందు చేర్చి, లేహ పాకవిధిగ పక్వముచేసి దింది చల్లబడినపిదప అందు ఒకకుడవము లేసె కల్పి, మిరి

యూలు జీలకర ఈరెంటిని పలపరిమితమును చూర్ణముచేసి వైయాషధమునచల్లి మోదకముల(మాత్రల)చేయవలెను.

ఈమోదకములు వాతరక్తపిత్తరోగములయందు సేవింపదగును. ఉరఃక్షతము కాసము క్షయము ఈవ్యాధులు నశించును. శుక్రము క్షీణించి శరీరము కృశించువారికి రొమ్మన రక్తము చేరియున్నపుడు విశేషముగ నుపయోగింపదగును. మరియు కృశించిన వారును, బలహీనులును, వృద్ధులును శరీరపుష్టిని బలమును శరీరవర్ణమును కోరువారును యోనిదోషముచేతను గర్భస్రావముచేతను బాధపడినస్త్రీలును, గర్భధారణమును కోరుస్త్రీలును, పలుమారు గర్భస్రావ మగుచుండుస్త్రీలును, బిడ్డలు బ్రతుకకుండుస్త్రీలును, వీరి కందరకును వైశేష్యబడిన మోదకములు చాల హితకరంబులును ప్రశస్తంబులునై యుండును. పురుషులకు శుక్రమును స్త్రీలకు శోణితమును వృద్ధిపరిచును. (ఇచ్చట జీవసీయద్రవ్యముల వివరణమును రెండవసర్విర్ణయవ్యాఖ్యానమున జూచునది.)

❧ వ్యవాయశోషి కుపచారము. ❧

మూ. వస్తిదేశే, వికుర్వాణే స్త్రీప్రసక్తస్య మారుతే, వాతఘ్నాన్
బృంహణాన్ వృష్యాన్ యోగాంస్తస్య ప్రయోజయేత్. 78

వ్యా. అధికముగ స్త్రీసంభోగముచేయుటచే వాతము ప్రకోపమునొంది వస్తి ప్రదేశమున శూల మున్నగుబాధల గల్గించుచున్నయెడ వాతహరంబులును శరీరపుష్టి కరంబులును వృష్యంబులును నగుసౌషధయోగముల నుపయోగించవలెను.

❧ కాసజ్వరహరక్షీరపానము. ❧

మూ. శర్కరాపిప్పలీచూర్ణైః సర్పిషా మాక్షికేణ చ,
సంయుక్తం వా శృతం క్షీరం పిబేత్కాసజ్వరాపహమ్. 79

వ్యా. ఆవుపాలలో చక్కెర పిప్పలిచూర్ణము తేనె వీనిని జేర్చి క్షీరపాకవిధి ప్రకారము పక్వముచేసి తాగిన క్షతక్షయమున కల్గినకాసంబును జ్వరంబును హరించును.

❧ యూషములు. ❧

మూ. ఫలాష్టం సర్పిషా భృష్టం విదారీతురనే శృతం,
స్త్రీషు క్షీణః పిబేద్ద్యాపం జీవనం బృంహణం పరమ్. 80

వ్యా. నేలగుమ్మడిగడ్డరసమును చెరకుపాలను చేర్చి పక్వముచేయబడిన యూష

మున దానివృషపండ్లు మున్నగువానిపులపురసమును చేర్చి నేతితో తిరుగబోతపెట్టి త్రాగి నచో స్త్రీసంభోగముచే ఊణించినవారికి బలంబును శరీరపుష్టియు కలును.

— ౧౭ ఉతక్షీణులకు మంథము. ౧౭ —

మూ. సక్తానాం వస్త్రపూతానాం మన్థం ఔద్రఘృతాన్వితం, యవాన్న సాత్త్వ్యో(యావన్నసాత్త్వ్యః) దీప్తాగ్నిః ఉతక్షీణః పిబేన్నరః.

వ్యా. సత్తుపిండిని వస్త్రగళితము చేసి మంథమును చేసి అందు తేనెను నేతిని యథోచితముగ చేర్చి యవాన్నము అలవాటుకలవాడును అగ్నిదీప్తికలవాడును నగు ఉతక్షీణురొగి త్రాగవలెను. (మంథమన వేపుడుబియ్యమును సన్ననిపొడిచేసి చల్లనిసీళ్లలో మిక్కిలి పలుచనయు ఘనంబును గాకుండునట్లు సిద్ధముచేసినది మంథ మనబడును. ఈ విషయము:—“సక్తవస్త్రిపిషా యుక్తాః శీతవారిపరిష్టుతాః, అనత్యచ్ఛాఽతిసాష్ఠ్యశ్చ మన్థ ఇత్యభిధీయతే.” అని చెప్పబడినది.)

— ౧౮ ఉతక్షీణులకు వ్యంజనములు. ౧౮ —

మూ. జీవనీయోపసిద్ధం వా జాజ్ఞలం ఘృతభర్జితం,
రసం ప్రయోజయేత్ ఊణే వృష్ణనార్థం సశర్కరమ్. 82

వ్యా. జీవనీయగణద్రవ్యముల జేర్చి జాంగలజంతువులమాంసమును సిద్ధముచేసి నేతితో వేయించి యామాంసమునైనను మాంసరసమునైనను చక్కెరకలిపి, ఆహారముతో గూడ వ్యంజనముగ చేర్చి ఉతక్షీణు లుపయోగింపవలెను.

— ౧౯ ఉతక్షీణులకు ఊరమాంసరసయూషములు. ౧౯ —

మూ. గోమహిష్యశ్వనాగాజైః త్రైరైః మాంసరసైస్తథా, యవాన్నం
(యథాన్నం) భోజయేద్ద్యుమైః ఫలామైః ఘృతసంస్కృతైః 83

వ్యా. ఉతక్షయరోగముకలవారు ఆవుపాలనైనను, గేదెపాలనైనను, గుఱ్ఱము పాలనైనను, ఏనుగుపాలనైనను, మేకపాలనైనను, మాంసరసములైనను, మాంసరసమును, పుల్లనిపండ్లరసమును చేర్చి నేతితో సంస్కరింపబడిన యూషములైనను యవాన్న ముతో కలిపి భుజింపవలెను.

— ౨౦ మందాగ్నులకు దీపనపాచనవిధి. ౨౦ —

మూ. దీప్తేఽగ్నౌ విధిరేష స్యాత్, మన్థే దీపనపాచనః,
యక్షీణాం విహితో గ్రాహీ భిన్నే శక్యతి చేష్యతే. 84

వ్యా. ష్టతక్షీణులకు జాతరాన్ని దీప్తముగ నున్నచో వైశేష్టబడిన ఘృతము లను ఆహారవిధిని ఆచరింపదగును. అటుగాక జాతరాన్ని మందగించి యున్నయెడ యత్థరోగచికిత్సమున జెప్పబడిన దీపనపాచనముల సేవింపనగును. మలము పలుమారు వెడలునెడ యత్థరోగమున జెప్పిన గ్రాహి (మలమును నిరోధించు) బౌషధముల సేవింప నగును.

—ॐ అగ్నిమాంద్యాదులకు సైంధవాదిచూర్ణము. ॐ—

మూ. పలికం సైన్ధవం శుణ్ఠీ, ద్వే చ సౌవర్చలాత్పలే,
కుడవాంశాని వృతౌష్ణం దాడిమం పత్రమర్జకాత్. 85

ఏకైకం మరిచాఽజాజ్యోః, ధాన్యకాద్వే చతుర్థికే,
శర్కరాయాః పలాన్యత్ర దశ ద్వే చ ప్రదాపయేత్. 86

కృత్వా చూర్ణమతో మాత్రాం అన్నపానే ప్రయోజయేత్,
రోచనం దీపనం బల్యం పార్శ్వర్తిశ్వాసకాసనుత్. 87

(ఇతి సైన్ధవాదిచూర్ణమ్.)

వ్యా. సైంధవలవణము ఒకపలము, శుంతి యొకపలము, సౌవర్చలలవణము రెండు పలములు, చింతపండు, దానిమ్మపండు, తెల్లగగ్గెరఆకు, ఇవి ప్రత్యేక మొక్కొకకుడ వము, మిరియాలు ఒకపలము, జీలకర ఒకపలము, దనియాలు రెండుచతుర్థికము(పల ము)లు, చక్కెర పండ్రెండుపలములు, ఈభాగప్రకారము అన్నిటిని చేర్చి చక్కగ చూర్ణముచేసి అగ్నిబలానుసారముగ వరిమాణము గల్పించి యన్న పానములయందు ప్రయోగింపనగును. దీనివలన నోటికి రుచిపుట్టును. అగ్ని దీపించును, శరీరబలము కల్గును పార్శ్వశూలయు శ్వాసంబును నివర్తించును.

—ॐ ధాన్యకాదిషాడబచూర్ణము. ॐ—

మూ. ఏకా షాడశికా ధాన్యాత్, ద్వే ద్వేఽజాజ్యజమోదయోః,
తాభ్యాం దాడిమవృతౌష్ణం ద్విర్ద్విః సౌవర్చలాత్పలమ్ 88

శుణ్ఠ్యాః కర్షం దధిత్థస్య మధ్యాత్ పఞ్చపలాని చ,
తచ్ఛూర్ణం షాడశపలే శర్కరాయాః విమిశ్రయేత్. 89

షాడబోఽయం ప్రదేయస్యాదన్నపానేషు పూర్వవత్,
మద్దానలే శక్యద్ధేదే యత్క్షిణామగ్నివర్ధనమ్. 90

(ఇతి షాడబః.)

వ్యా. దనియాలు ఒకపలము, జీలకర రెండుపలములు, ఓమము రెండుపలములు, దానిమ్మపండు చింతపండు ఈరెండును ప్రత్యేకము వైశిష్ట్యరెండిటికిని ద్వీగుణము (ఒక్కొక్కటి నాల్గేసిపలములు), సౌవర్చలపణము ఒకపలము, శుంఠి ఒకకర్ణము (కాలు పలము), వెలగపండులోనిగుజ్జా విదుపలములు వీనినన్నిటిని యెండించి చూర్ణముచేసి వసు నారుపలములచక్కెరలో కలిపి యీహాడబచూర్ణమును అన్న పానములయందు చేర్చి యుపయోగించునది. ఇచ్చట “తాభ్యాం దాడిమవృక్షాం ద్వీః ద్వీః” అనుచోట తాభ్యాం-వైశిష్ట్యజీలకర ఓమములకంటె, ‘ద్వీః ద్వీః’ రెండేసిభాగములు, వృక్షాం-దాడిమం-చింతపండును దానిమ్మపండును అని యర్థము. (ఒక్కొక్కటి నాలుగేసిపలములని ఫలితార్థము.) ఈభాగభేదమునే జతాకర్ణతంత్రమున నిట్లు చెప్పిరి:—“పలికే ధాన్యకరు చకే, ద్వౌజీరకదీప్యకౌ, శుణ్ఠ్యాశ్చ పలం, కపిత్థదాడిమవృక్షాం నాం కుడవమ్.”

— ౯౦ నాగబలాకల్పము. ౯౦ —

మూ. పిబేన్నాగబలామూలం అర్థకర్ణ వివర్ధితం,

పలం క్షీరయుతం మాసం క్షీరవృత్తిరనన్నభుక్.

91

ఏష ప్రయోగః పుష్ట్యాయుర్బలారోగ్యకరః పరః,

మణ్డూకపక్ష్యాః కల్పోపయం శుణ్ఠీమధుకయోస్తథా.

92

వ్యా. జీలికెషేష్ఠ ఒకపలము గ్రహించి పాలలో నూరి కలిపి సేవించునది. పిదప దినమునకు అర్థకర్ణమువంతున హెచ్చించుచు నొకనెలదినములు క్రమముగ పాలతో నూరి కలిపి సేవించునది. దీనిని త్రాగునపుడు అన్నమునువదలి ఆహారమునకు బదులు పాలను మాత్రము త్రాగవలెను. ఈ ప్రయోగమువలన శరీరపుష్టియు, ఆయువును, బలం బును కల్గి ఆరోగ్యము కల్గును. ఆరోగ్యమునకు ఇది చాల యుత్తమము. మరియు సీకల్పము ననుసరించి వల్లారాకును, శుంఠిని, అతిమధురమునుకూడ నుపయోగింపవగును.

ఇచ్చట నీవిషరణము నెరుంగునది:—వైశిష్ట్యరీతిగ దినమున కర్థకర్ణము వృద్ధి చేయుచు నొకమాసమగునదికి పరిమాణము మిలిమీరును. కావున సమంజసముగ దోచదు. కావున “అర్థకర్ణ వివర్ధితం పలం, క్షీరయుతం, మాసం పిబేత్” అని అన్వయించవలెను. దినమున కర్థకర్ణమువంతున నారంభించి అర్థకర్ణముచొప్పున ఒకపలపరిమాణము అగు నంతవరకును వృద్ధిచేసి పిమ్మట ప్రతిదినము ఒకపలమువంతున నెలదినములు సేవించవలెనని యర్థము. ఈయర్థమునే సర్వాంగసుందరవ్యాఖ్యాతయు నభిప్రాయమును సూచించుచు నిట్లు చెప్పిరి:—“నాగబలామూలసపలం క్షీరయుతం పిబేత్, కిం భూతం? అర్థకర్ణాభివర్ధి

తమ్, మానం యావత్ ఇతి కాలక్రమః” ఈవ్యాఖ్యానమునుబట్టి పలపరిమాణమే పరమా వధియని తేలినది. ఈపక్షమే యు త్తమము.

జతూకర్ణతంత్రమునను ఇట్లున్నది:—“నాగబలామూలం అర్థకర్ణవృద్ధ్యా పల మానం, మానం పేయం, క్షీరమాత్రావృత్తినా” అర్థకర్ణప్రారంభమున దినవృద్ధిచే పల మైన పిదప పలప్రమాణమునే మానదినములు సేవించవలెనని యభిప్రాయము.

—ॐ అను క్తచికిత్సానంగ్రహము. ॐ—

మూ. యద్యత్సంతర్పణం శీతమతిదాహి హితం లఘు,
అన్నపానం నిషేవ్యం తత్ ఊతక్షీణైస్సుఖార్థిభిః. 93
యచ్ఛోక్తం యక్షీణాం పథ్యం కాసినాం రక్తపిత్తినాం,
తచ్చ కుర్యాదవేత్స్యాఽగ్నిం వ్యాధిం సాత్త్వ్యం బలం తథా. 94

వ్యా. సంతర్పణంబులును, శీతవీర్యముచే చల్లదనమును కల్పించునవియు, తాప మును కల్పింపకుండునవియు, లఘుగుణముకల్గి తేలికగ జీర్ణమగునవియు, నగు నన్న పానములన్నియు ఊతక్షీణులకు చాల హితకరములు కావున వానినెల్ల సేవించవగును.

మరియు యత్సరోగులకును కాసరోగులకును రక్తపిత్తరోగులకును పథ్యములుగ జెప్పిన యన్నపానాదులన్నియు ఊతక్షీణులకును హితములుగ నుండును. వానినన్నిటిని రోగియొక్క జాతరాగ్నిబలమును, వ్యాధిపరిస్థితిని, రోగికి సాత్త్వ్యమును శరీరబలమును, చక్కగ గమనించి తత్తదనుసారముగ నుపయోగింపవగును.

—ॐ ఊతక్షీణచికిత్సితాపశృకత. ॐ—

మూ. ఉపేక్షితే భవేత్తస్మిన్ అనుబద్ధో హి యత్క్షణః,
ప్రాగేవాగమనాత్సస్య తస్మాత్తం త్వరయా జయేత్. 95
వ్యా. ప్రైశ్చెప్పబడిన ఊతక్షీణరోగము రాజయత్సమున కనుబంధము; కావున దీనికి శీఘ్రముగ చికిత్సజేయక యుపేక్షించినచో యత్సరోగము సంప్రాప్తమగును. కావున యత్సరోగము వచ్చుట కవకాశవియ్యక అతిశీఘ్రముగనే చికిత్సచేయవలెను.

—ॐ అధ్యాయవిషయసంగ్రహము. ॐ—

తత్ర స్లోకాః—

మూ. ఊతక్షయసముత్థానం, సామాన్యపృథగాకృతిం,
అసాధ్య-యాప్య-సాధ్యత్వం, సాధ్యానాం సిద్ధిరేవ చ. 96

ఉక్తవాక్ జ్యేష్ఠశిష్యాయ త్తతక్షీణచికిత్సితే,
తత్త్వార్థవిత్ వీతరజస్తమోదోషః పునర్వసుః.

97

వ్యా. త్తతక్షీణముయొక్క నిదానములు, దానిసామాన్యలక్షణములు, వేరువేరుగ (ఉరఃక్షత-క్షయములకు) లక్షణములు, అసాధ్య-యాప్య-సాధ్యలక్షణములు, సాధ్యము లగువానికి దగినచికిత్సలు, వీనినిన్నింటిని తత్త్వార్థవేత్తయు, రజస్తమోదోషవినిర్మృతం డును, నగుపునర్వసువు తనజ్యేష్ఠశిష్యుడగు నన్ని వేళునకు త్తతక్షీణచికిత్సితమను నీయధ్యాయమున వివరముగ జెప్పెను.

ఇత్యగ్ని వేశకృతే తన్త్రే చరకప్రతిసంస్కృతే, చికిత్సాస్థానే
త్తతక్షీణచికిత్సితం నామ ఏకాదశోఽధ్యాయః.

వ్యా. ఇత్తైరంగున నన్ని వేశకృతంబును చరకప్రతిసంస్కృతంబును నగుచరక సంహితయను నాయుర్వేదతంత్రమున చికిత్సాస్థానమునందలి త్తతక్షీణచికిత్సితమనునది యేకాదశాధ్యాయము సమాప్తము.

ద్వాదశాధ్యాయము

అవతరణికః—త్తతక్షీణమునకు “భృతమభ్యాహతస్య చ” అని అభిఘాతము కారణముగ జెప్పబడినది. శ్వయంభుకు కూడ మర్త్యోపఘాత మొకకారణముగ జెప్పబడి నది. ఈరెంటికిని హేతువుచే సామ్యముండుటంజేసి త్తతక్షీణచికిత్సితమును జెప్పినపిదప శ్వయంభు(వాపు)చికిత్సితము చెప్పబడును:—

మూ. అథాతశ్వయంభుచికిత్సితం వ్యాఖ్యాస్యామః.

1

ఇతి హ స్తాహ భగవానాశ్రేయః.

2

వ్యా. త్తతక్షీణచికిత్సితమును జెప్పినపిదప శ్వయంభుచికిత్సితమును భగవత్స్వ రూపుడగు నాశ్రేయు లుపదేశించినదానికన్న న్యూనాతిరేకము గాకుండునట్లు వివరించెద నని యర్థము.

— శ్వయంభునుగురించి యన్ని వేశునిప్రశ్నము. —

మూ. భిషగ్వరిష్ఠం సురసిద్ధజాప్తం మునీంద్రిమత్రాత్మజమగ్ని వేశః,
మహాగదస్య శ్వయంభోర్యథావత్ ప్రకోప-రూప-ప్రశమాన
పుచ్ఛత్.

3

వ్యా. వైద్యశ్రేష్ఠుడును, దేవతలచేతను సిద్ధాదులచేతను సేవింపబడినవాడును, అత్రికుమారుడునగు నాశ్రేయమహర్షిని, అగ్నివేశులు శ్వయంభురోగమునకు సంబంధించిన హేతువులను, రూపమును, పూర్వరూపమును, క్రమముగ దాని ప్రశమనోపాయమును చెప్పమని యడిగెను.

— ఆశ్రేయులు శోధమును వివరించుట. —

మూ. తస్మై జగాదాగదవేదసిద్ధుప్రవర్తనాద్విప్రవరోఽత్రిజస్తాకా,
వాతాదిభేదాత్ త్రివిధస్య సమ్యక్ నిజానిజై కాజ్జజనర్వజస్య. 4

వ్యా. ఆయుర్వేదమనుగంగానదిని లోకమున ప్రవర్తింపజేయుటకు హిమాలయమునుబోలిన యాశ్రేయమహర్షి, నిజ-అనిజ (ఆగంతు)-ఏకాంగజ - సర్వాంగజరూపమైనదియు, వాతాదిదోషభేదములచే మూడువిధంబులునైన శోఫరోగమునకు సంబంధించిన వైజేష్ఠ్యబడిన హేతు-రూప-పూర్వరూప-చికిత్సలను అగ్నివేశునకు వివరముగ నిట్లు జెప్పందొడంగెను. ఇచ్చట ఆకాశగంగను భూమియందు వ్యాపింపజేయుటకు హిమాలయము ప్రధానప్రవర్తకుడైనవిధముగ నాయుర్వేదమును శిష్యవరంపరగ ప్రవర్తింపజేయుటకు ఆశ్రేయులు ప్రవర్తకాచార్యులనియు “వేదసిద్ధుప్రవర్తనాద్విప్రవరోః” అనువిశేషముచే దెలుపబడినది. మరియు ఏకాంగజశబ్దముచేత అర్థాంగజ-ఏకావయవజ శోఫంబును గ్రహింపబడును.

— దోషజశోధ జనించుటకు కారణములు. —

మూ. శుద్ధ్యామయాభక్తకృతాబలానాం ఔరాష్టుత్త్వోష్ణగురూప
నేవా, దధ్యామమృచ్ఛాకవిరోధిదుష్టగరోషసృష్టాన్ననిషేవణం చ.
అర్శాంసృచేష్టా, న చ దేహశుద్ధిమర్తోపఘాతః, విషమాప్రసూతిః,
మిత్రోన్మీపచారః ప్రతికర్తృణాం చ, నిజస్య హేతుఃశ్వయంభోః ప్రదిప్టః.

వ్యా. వమనవిరేచనాదిశోధముల నధికముగ జేసికొనుటచేనైనను, జ్వరాదిరోగములచేనైనను, భోజనముజేయక యుపవాసములచేనైనను శరీరము కృశించి బలము నానాట ఊడించినవారికి శోఫ జనించును. మరియు ఔరము (కారము)ను పులుపునకల ద్రవ్యములను, చిరకాలమునకు జీర్ణించునట్లభావముకల గురుద్రవ్యములను విశేషముగ సేవించుట; పెరుగును, పక్వముకానిపదార్థములను, మట్టిని, ఆకుకూరలను తినుట; మట్టిని తినుట, పరస్పరసంయోగముచే విరుద్ధములగు ఊరమత్స్యాదుల నొకటిగ జేసి తినుట, కీటాదులచే దుష్టమైన యన్నముపై నను విషదుష్టమైన యన్నముపై నను భుజించుట, అర్శో

రోగము, పనులేమియు లేక నిశ్చలముగ నుండుట, యుక్తమైన కాలమున శరీరమును శోధనముజేయ నుండుట, మర్తస్థలములయందు దభిఘాతము కల్గుట, అకాలమునను ఆశ్రమముగను ప్రసరించుట పనునాదిపంచకర్మల జేసికొనినప్పుడు వానినియమము ననుసరింపక యపత్యములైన యాహారాదుల సేవించుట ఇవియన్నియు నిజ(దోషజ)శోధము జనించుటకు కారణములగును. (ఇచ్చట మర్తోపఘాతమున దోషములచే మర్తస్థలములయందు దభిఘాతము కల్గుట యని యర్థము. బాహ్యహేతువులచే గల్గుమర్తోపఘాతము ఆగంతు శోఫకు కారణమగును.)

❧ ఆగంతుశోధకారణములు. ❧

మూ. బాహ్యోస్త్వచో దూషయితాఽభిఘాతః కాష్ఠాశ్శ శస్త్రాగ్నివిషాయ సాద్యైః, ఆగంతుహేతుః.

వ్యా. కట్టెలు, రాళ్లు, ఆయుధములు, అగ్ని, విషము, ఇనుపమేకులు మున్నగు వానిచే గల్గినయభిఘాతము ఆగంతుశోధకు కారణము; ఇయ్యది శరీరమునందు వైభాగముననుండు త్వక్కును చెరచి శోఫమునకు కారణమగును.

❧ ఆశ్రయభేదముచే శోఫభేదములు. ❧

మూ. త్రివిధో నిజశ్చ సర్వాఽర్థగాత్రానయవాశ్రితత్వాత్. 7

వ్యా. పైజెప్పినరీతిగ నిజ-ఆగంతుభేదములచే రెండువిధములైన శోఫయు సర్వ శరీరము నాశ్రయించినదియు, అర్థశరీరము నాశ్రయించినదియు, అవయవము నాశ్రయించినదియు ననుభేదములచే మూడేసివిధములుగ నుండును. (ఆశ్రయభేదముచే నిజ శోఫయు, ఆగంతుశోఫయు నొక్కొకటి మూడేసివిధముల నుండునని భావము. 'నిశ్చ' అనుచకారమువలన ఆగంతుశోఫయు మూడువిధములని యర్థము.)

❧ శోఫసామాన్యసంప్రాప్తి. ❧

మూ. బాహ్యస్నిరాః ప్రాప్య యదా కఫాస్మృప్త్యాని సన్ధూషయతీహ వాయుః, తైర్బద్ధమూర్ధః స తదా విసర్పక ఉత్సేధలిఙ్గం శ్వయంధుం కరోతి. 8

వ్యా. పైజెప్పినకారణములచే వాతము ప్రకోపమునొంది వానివానికారణములచే ప్రకుపితములగు కఫ-రక్త-పిత్తములను శరీరబాహ్యస్థలమునందలి సిరిలను జేర్చి అట్టిసిరిలను చెరచి, కఫ-రక్త-పిత్తములచే మార్గ ముడ్డగింపబడుటవలన ఛారాశముగ సంచరింపనేరక చర్మముననే సంచరించుచు ఉత్సేధ (ఎత్తుగనుండుట) చిహ్నముగల శ్వయంధువును

(వాపును) కల్గించును. (ఇచ్చట “ఉత్సేధలింగం” అనునది శోభమునకు నియతలక్షణము. శరీరమున మామూలుపరిస్థితికన్న నున్నతముగ నుండునది శోభమని యర్థము.)

—౧౭ శోభవిశేషసంప్రాప్తి. ౧౭—

మూ. ఉరస్థిస్తైరూర్ధ్వమధశ్చ వాయోః స్థానస్థితైః, మధ్యగతస్తు
మధ్యే, సర్వాజ్గ్రస్పర్శగతైః క్వచిత్తైః దోషైః క్వచిత్ స్యాత్

శ్వయంభుస్తదాఖ్యః.

9

వ్యా. ప్రకాశించినదోషములు రొమ్మనచేసయెడ రొమ్మనకు వైభాగమునం
దును, వాతమునకు స్థానమైన పక్షాశయమున జేరి శరీరమున కర్థభాగమునంగును, ఉర
స్థలమునకును పక్షాశయమునకు మధ్యమున జేరినపుడు శరీరమధ్యభాగమునందును,
శరీరమునందెల్ల వ్యాపించియుండునపుడు సర్వశరీరమునందును, కంతము తాలుపు
మున్నగు నేకదేశమున చేరి ఆయాస్థలములయందును శోభమును కల్గించును. అట్టియెడ
నాయాస్థలభేదమునుబట్టి ఆయాపేరుచే శోభము వ్యవహరింపబడును. (ఉర్ధ్వగత
శోభము, అధశ్శోభము, మధ్యశోభము, సర్వాంగశోభము, ఏకాంగశోభము అని చెప్ప
బడును.)

—౧౮ శోభపూర్వరూపములు. ౧౮—

మూ. ఉష్మాతథాస్వాద్దవభుస్సిరాణాం ఆయామథ త్యేనచపూర్వరూపం,

వ్యా. వాపు జనించుటకు మునుమున్ను శరీరమున నావిరి వెడలునట్లు వేడిగ
నుండును. కన్నులనుండి వేడిగ నావిరి వెడలును. శోభజనించుస్థలమున సిరలు విశాలముగ
వ్యాపించును. (ఇవియన్నియు శోభమునకు పూర్వరూపములు. దవధులక్షణము తంత్రాం
తరమున “దవధుశ్చక్షురాదిభ్యః తీవ్రమూష్ణప్రవర్తనమ్.” అని చెప్పబడినది.)

—౧౯ శోఫలకు వాతికాదిభేదనిర్ణయము. ౧౯—

మూ. సర్వస్త్రిదోషోఽధికదోషలితైః తచ్ఛబ్దమభ్యేతి భిషజ్జితం చ. 10

వ్యా. శోభములన్నియు వాతశిత్తకఫముల మూడిటిప్రకోపముననే కల్గును. ఐనను
ఆమూడులలో నెయ్యది మిక్కిలి యధికముగ నుండునో, ఆశబ్దముచేత అట్టిశోభము
వ్యవహరింపబడును. (వాత మధికముగ నుండుశోభము వాతికమనియు, పిత్త మధికముగ
నుండునది పైత్తికమనియు, కఫ మధికముగ నుండునది క్లేష్టికమనియు రెండేసిదోషము
లధికముగ నుండునది వాత-పిత్త-వాతకఫ-పిత్తకఫజనితములనియు చెప్పబడునని భావము.)

మరియు నట్టిదోషాధిక్యమును బట్టియే ఆయాశోభకు దగినట్టులు చికిత్సయు విధింప బడును. (కావున శోభములను దోషాధిక్యమును ఆయాలక్షణములబాహుళ్యమునుబట్టి నిర్ణయించి తత్తదనుగుణముగ చికిత్స చేయవలెనని భావము.)

— శోభసామాన్యలక్షణములు. ౧౭ —

మూ. సగౌరవం స్యాదనవస్థితత్వం సోత్సేధముష్టాథ సిరాతనుత్వం, సలో మహర్వాఽజ్ఞవివర్ణతా చ సామాన్యలింగం శ్వయంధోః ప్రదిప్తమ్. 11

వ్యా. వాపు మిగుల భారమై యున్నతంబై యొక్కచోటైనను నిల్కడలేకుండుట, వేడిగ నుండుట, సిరలు సన్నగిలి వ్యాపించుట, వాపుకల్గినచోట రోమములు నిట్రబొడిచియుండుట, శరీరము పర్ణముమారుట ఇవి వాపులన్నిటియందును సామాన్యములుగ నుండులక్షణములు.

— వాచికశోభలక్షణములు. ౧౮ —

మూ. చలస్తనుత్వక్ పరుషోఽరుణోఽనితః ప్రసుప్తిహర్షార్తియుతోఽనిమిత్తః, ప్రశామ్యతి ప్రాన్నమతి ప్రవీడితో దివా బలీ చ శ్వయంధుస్సమిారణాత్. 12

వ్యా. వాతప్రకోపముగల్గిన శోభము వాపు నిల్కడలేక చంచలముగ నుండును. వాపుకల్గినచోట చర్మము పలుచనై గరుకుబారి ఆరుణవర్ణంబైనను నల్లనిరంగైనను కల్లియుండును. చేతతాకినచో వాపుగలస్థలమున స్పర్శము నెరుంగుండును. గల్లుగల్లు మను విధముగ బాధకల్గును. వాపు చికిత్సజేయకున్నను ఒకవేళ తనంతే శమించి వేరొకవేళ ప్రకోపము నొందుచుండును. వాపుకల్గినస్థలమున పేలితో నదిమినయెడ గుంటబడి తనంతే యుత్తరక్షణముల పైకుబుకును. పగటిపూట బలిష్ఠముగ నుండును. ఈలక్షణములు కలది వాతమున కల్గినశోభమని యెరుంగునది.

ఇచ్చట “హర్షార్తియుతో నిమిత్తః, ప్రశామ్యతి.” అనుపాఠము నవలంబించి వాతహరస్నేహోష్ణాదులచే శమించునని యర్థముచేసెదరు. ఈయర్థమును వాగ్భటాచార్యులు “స్నిగ్ధోష్ణమర్దనై శ్చాప్యేత్” అని చెప్పిరి.

— వైత్తికశోభలక్షణము. ౧౯ —

మూ. మృదుస్సగన్ధోఽనితపీతరాగవాణ్ భ్రమజ్వరస్వేదతృషామదాన్నితః, య ఉష్యతే పుర్వరుగక్షిరాగక్యత్ సపిత్తశోభః భృశదాహా పాకవాణ్. 13

వ్యా. పిత్తముచే జనించినశోఘము మెత్తనై వాసనతో గూడి నల్లనిరంగై నను పచ్చనిరంగై నను, ఎరుపురంగై నను కల్లియుండును. భ్రమము, జ్వరము కల్లును. చెమట బట్టును. దస్పికల్లును. ఉష్ణైత్తకాయతన్నవిధముగ తిక్కయై త్తినట్లుండును. తాకినప్పుడు మంటబుట్టును. నొప్పికల్లును. కన్ను లెఱ్ఱబారియుండును. మిక్కిలి మంటతో గూడి పుండగును. ఈలక్షణములుకల్లినవి పిత్తశోఘమని యెరుంగునది.

— శైష్టికశోఘలక్షణము. ౧౯ —

మూ. గురుః స్థిరః పాణ్డురరోచకాన్వితః ప్రనేకనిద్రానమివహ్నిమాన్వ్య కృత్, స కృచ్ఛృజన్తప్రశమో నివీడితో స చోన్నమేద్రాత్రిబలీ కఘాన్వితః.

14

వ్యా. కఘముచే జనించుశోఘ బరువుగను, గట్టిగను నుండును. పాండువర్ణముగల్గి అరోచకముతో కూడియుండును. నోట జొల్లుకారుచు అధికనిద్రకల్గి యొకసమయమున వాంతి యగుచుండును. అగ్ని మందగించును. శోఘము చాలకాలమునకు వ్యాపించి చిర కాలమువరకు శమించక బాధించుచుండును. వాపుకలిగినచోట ప్రేలితో నదిమినయెడ గుంటబడి ఆగుంట పైకియుబకకనే యుండును. రాత్రివేళలయందు వాపు అధికముగ నుండును. ఈలక్షణములుగలది కఘముచే కల్లినదని యెరుంగునది. (రాత్రివేళలయందు స్తోతస్సులు అడ్డగింపబడియుండుటవలనను, చేష్టలదట్టియుండుటవలనను, శరీరమునందలి ద్రవము పృథ్వినిొందును. కావున కఘాత్తకమైనశోఘ బలిష్ఠముగా నుండును. పగటియందు స్తోతోమార్గమును అడ్డులేకయుండుటచేతను, పనులయం దాసక్తులు గల్గియుండుట చేతను కఘము పృథ్వినిొందకుండును కావున పగటిపూట తక్కువగ నుండును. వాతముచే జనించుశోఘము మాత్రము పగటిపూట బలిష్ఠముగ నుండునని యెరుంగునది.)

— అసాధ్యశోఘలక్షణములు. ౨౦ —

మూ. కృశస్య రోగైరబలస్య యో భవేత్, ఉపద్రవైర్వా పమి పూర్వకై ర్యుతః, స హన్తిమర్తానుగతోఽథ రాజిమాన్ పరి స్రవేత్ హీనబలస్య సర్వగః.

15

వ్యా. రోగములచే శరీరము కృశించి బలము ఊడించినవానికి గల్లినశోఘమును, త్రిశోధియాధ్యాయమున జీవబడినవాంతి మున్నగునుపద్రవములతో గూడినశోఘమును, శరీరమునందలి మర్త సానములుబట్టిన శోఘమును, చేఖలతోకూడినదియు, సిరుకారుచుండు శోఘమును, బలహీనునకు శరీరమునందెల్ల వ్యాపించినశోఘము రోగిని చంపును. (అసాధ్యమనుట).

చ-చి-రిపి

శోభోపద్రవములు త్రిశోధీయమున నిట్లు చెప్పబడినవి:—“చృద్ధిశ్శ్వాసోఽరుచిస్తృష్ట్యా జ్వరోఽతీసార ఏవచ, సుప్తిశ్శ్మేషః సదార్పల్యః శోభోపద్రవసంక్లమాః.” (సూ. అ. ౧౮). వాంతి, శ్వాసము (అయాసము), అరుచి, దష్టి, జ్వరము, అతిసారము, స్పర్శము తెలియకుండుట, శరీరము శుష్కించుట, బలహీనము, ఇవియన్నియు శోభమున గల్గు నుపద్రవములు అని యర్థము. మరికొన్ని యసాధ్యులక్షణములు స్థలాంతరమున జూచునది.

—౧౭ సుఖసాధ్యశోభలక్షణములు. ౧౭—

మూ. అహీనహంసస్వయంవికదోషజనవోబలస్థస్యసుఖస్ససాధయేత్,

వ్యా. శరీరమునందలి మాంసము కృశించనివానికి జనించినది, ఏకదోషముచేతనే కల్గినదియు, చాలకాలము గడవక నూతనముగ నుండునదియు, మిక్కిలి బలిష్ఠనకు జనించినదియు నగుశోభము సుఖసాధ్యమగును. వైశేష్యబడిన సుఖసాధ్యులక్షణములు పూర్తిగలేనిదిని పృచ్ఛ)సాధ్యమని యెరుంగునది. (త్రిశోధీమాధ్యాయమున నిదానలక్షణాదులు పిఘ్రముగ జెప్పబడినవి.)

—౧౮ శోభసామాన్యచికిత్సావిధి. ౧౮—

మూ. నిదానదోషర్తువిపర్యయక్రమైః ఉపాచరేత్తంబలదోషకాలవిత్.

వ్యా. శరీరవ్యాధ్యాదిబలమును వాతాదిదోషముల ఆమనిరామాదిభేదములను, శీతోష్ణరూపమై (వ్యాధ్యవస్థారూపమైన) కాలవిశేషమును చక్కగ బెరిగినవైద్యవరుడు, వైశేష్యనరీతిగ సుఖసాధ్యవస్థనుండు శోభముయొక్క నిదానమునకును వాతాదిదోషదూష్యములకును బుటువునకు విరుద్ధములగులంకణము మున్నగుచికిత్సలచే నుపచరించ నతను.

—౧౯ శోభచికిత్సాక్రమము. ౧౯—

మూ. అథాఽఽమజం లఙ్ఘనపాచనక్రమైః, విశోభనై ర్లబ్ధాదోషమూదితః, శిరోగతం శీర్షవిరేచనై రథో విరేచనై ర్హార్ధ్యహరైస్తథోర్ధ్వగమ్.

17

ఉపాచరేత్; స్నేహాభవం విరూక్షణైః, ప్రకల్పయేత్ స్నేహవిధిం చ రూక్షజే, విబద్ధవిఘ్నేఽనిలజే నిరూహణం ఘృతం తు విఘ్నేఽనిలజే సప్తిక్తమ్.

18

పయశ్చ మూర్ఖాఽరతిదాహతర్షితే విశోధనీయే తు సమూత్ర
 విష్యతే, కఘోఽస్థితం ఔరకటూష్ణసంయుతైః, సమూత్రతక్రాఽఽ
 సవయుక్తిభిర్జయేత్. 19

వ్యా. ఆమావస్థనుండుదోషములచే గల్గినశోఫమును లంఘన-పాచనరూపములైన చికిత్సల తొలుతజేయవలెను. దోషములు ప్రబలములుగ నుండునెడ వమనవిరేచనాది శోధనములచే నాయాదోషానుసారముగ జేయవలెను. అందు శిరస్సుననుండు శోధమునకు నస్మాదిప్రయోగమువలన శిరోవిరేచనముల జేయనగును. అగోగత(నాభికి క్రిందిభాగము నందలి శోఫమునకు విరేచనములచేతను, ఊర్ధ్వగతశోఫమునకు వమనములచేతను చికిత్స జేయనగును. మరియు స్నేహద్రవ్యముల నుపయోగించుటచే గల్గినశోఫమునకు (దానికి విరుద్ధములగు) విరూక్షణములగు ఔషధాదులచేతను, విరూక్షణజనితముగశోఫమునకు స్నేహవిధిచేతను చికిత్సచేయవలెను. (ఇది హేతువివరితచికిత్స).

మరియు మలము బద్ధగించియుండునపుడు శోఫము వాతికమైనచో నిరూహణ వస్తియు చేయనగును. వాతపితృముల ద్వంద్వముచే గల్గిన శోఫమునకు తిక్తద్రవ్యములగు సింబాదిద్రవ్యములజేర్చి పక్వముచేయబడిన ఘృతము నుపయోగింపవలెను. శోఫమున మూర్ఖయు అరతియు తాపంబును దప్పియు, కల్గియున్నయెడ శోధనమునకై గోమూత్ర ముతోకూడి పక్వముచేయబడిన పాల నుపయోగింపవలెను. కఫముచే జనించినశోఫము నందు ఔరకటురసంబులును ఉష్ణపీర్వంబును కలద్రవ్యములతోగూడిన మూత్రమును తక్రమును ఆసవములను యుక్తియుక్తముగ నుపయోగించి చికిత్సజేయవలెను.

— శోఫములయందు వినశించవలసినయవత్త్యములు. —

మూ. గ్రామ్యాఽబ్జానూపం పిశితమబలం శుష్కశాకం నవాన్నం
 గౌడం సిప్తాన్నం దధి తిలకృతం విజ్జలం మద్యమప్లుమ్,
 ధానా వల్లారం సమశనమథో గుర్వసాత్త్వం విదాహి,
 స్వప్నం చాఽరాతౌ శ్వయంధు గదవా వర్జయేన్తైః ఘనం చ. 20

వ్యా. గ్రామములనుండు కోడి మున్నగుజంతువులయొక్కయు జలచరములగు మత్స్యదులయొక్కయు, జలప్రాంతముననుండు జంతువులయొక్కయు మాంసంబులును, ఎండి సత్తులసినశాకములు, ప్రొత్తబియ్యపుఅన్నంబును, బెల్లముతోగూడిన పూర్ణము బూరెలు మున్నగునవియు, పిండితోగూడిన యన్నంబును, పెరుగుఅన్నంబును నువ్వుల సిండియన్నంబును, చవ్వనినీళ్లును, పులిసినమద్యంబును, బోరుగులు (అటుకులు), ఎండిన

మాంసము (ఉప్పాచలు), సమశనము (వత్త్యములను ఆపత్త్యములను చేర్చి యొకేర్చి భుజించుట), గురుత్వమును కల్గించుపదార్థములు, అసాత్త్యములగు (అలవలెని)పదార్థములు, విదాహిపదార్థములు, వీనినినేవించుట పగటియందు నిదురింపమైఘనము, వీనినిన్నిటిని శోభరోగముకలవాడు విసర్జింపనగును. (వైశేషినివన్నియు మునకు కారణములే యగుటంజేసి వర్జనీయములే యగును; ఐనను వీనిని విసర్జించువశ్యకృత్యమని సూచించుటకై యిచ్చుట వాచనికముగ జెప్పబడినదని యెరుంగు ఈశ్లోకము కుసుమితలతావేల్లితవృత్తము).

[ఈతంత్రమున ఛందోవిషయమై చర్చించుటయ ప్రస్తుతమైనను పాఠభేదమునర్థభేదము సంభవించుటవలన నించుక యీక్రింద విమర్శింపబడును:—పైకనినవృత్తిభృతియను పదునెనిమిదవఛందంబునకు జేరినది. దీనిలక్షణమును “కుసుమితలతావేల్లితా, నౌ, యా, ఇన్ద్రియర్తుస్వరాః” అని పిఠ్లఘాచార్యులు చెప్పియున్నారు. అకవీయమునను ఈలక్షణము ననుసరించియే చెప్పబడినది. ఈవృత్తమున మ-త-న-య-య-అనుగణములుండవలెను. ప్రకృతమూలమున “గ్రామ్యైర్బానూపంపి శితమబలం... మైఘనం చ” అనునది పైగనబరచినలక్షణమునకు సరిగ నున్నది. అర్థమును సమంజసమ నున్నది.

వాగ్భటాచార్యులను ఈశ్లోకమునే అనువదించిరి. కాని ముద్రితశోకములను పాఠముగ గన్నట్టుచున్నది. ఎట్టులను:—

“గ్రామ్యనూపం పిశితమబలం శుక్లశాకం తిలాన్నం, గౌడం పిష్టాన్నం దళలవణం విజ్జలం మధ్యమమ్, ధానా వల్లారం సమశనమథో గుర్వసాత్త్యం విదాహిస్వప్నం రాత్రై శ్వయభుగదవాకై వర్జయేన్మైఘనం చ.”

ఇచ్చుట మొదటిపాదమున నొకయక్షరము తక్కు-వ. గణములు చెడినది. మూడవనాల్గుపాదములను అదేరీతిగ నున్నది. ఇది యాచార్యునిలోపము కానేరదు. అంధపరమరగా గల్గినయనాలోచితపాఠభేదము. సర్వాంగసుందరమునను “కుసుమితలతావేల్లితవృత్తం” అని వ్రాసి లక్షణమునుగూడ గనపరచిరి. అట్లుండ మూలకారుని తప్పుగదలచుట సాహసము. ముద్రాపకులపొరబాటు నుండవచ్చును.

ఈయపపాఠమునవచ్చిన చిక్కునివన:—అన్ని రోగములయందు (విషాదిరోగములయందుదక్క) పగటినిద్రయు రాత్రి జాగరణంబును హితములుగావు. రాత్రి నిద్రనిషేధము ఎచ్చట నుండదు. అట్లుండ ఈపాఠమున “స్వప్నం రాత్రై” అని రాత్రినిద్రానిషేధముచేయుట అప్రశస్తము, అనర్థదాయకము. “స్వప్నం చాఽరాత్రై” అను

ప్రకృతపాఠమున అకారప్రక్షేపముచేత అరాత్రైరా త్రికంటే భిన్నమైన పగటియందు, అని యర్థమగును. పగటినిద్ర మాత్రము నిషిద్ధమగును. కావున నీయపభ్రంశపాఠమున వదలి యీతంత్ర కారులపాఠము ననుసరించి కోశములనన్నిటిని దిద్దికొనుట చాల ప్రశస్తము. విజ్ఞులు గమనించెదరుగాత!]

—౧౭ కఫశోఫచికిత్స. ౧౭—

మూ. వ్యోషం త్రివృత్తిక్తకరోహిణీ చ సాఽయోరజస్కాత్రిఫలా
రసేన, వీతం కఫాత్థం శమయేత్తు శోఫం; గవ్యేన మూత్రేణ హరి
తకీ చ. 21

హరితకీనాగరదేవదారు సుఖామ్బయుక్తం సపునర్నవం వా,
సర్వం పిబేత్రిష్వపి మాత్రయుక్తం స్నాతశ్చ జీర్ణే పయసాఽన్న
మద్యైత్. 22

వ్యా. త్రికటుకములు, తెగడ, కటుకరోహిణి, వీనిని సమభాగములుగ గూర్చి కల్కముచేసి యాకల్కమును, లోహాసిందూరము(భస్మము)ను త్రిఫలములకషాయమును అనుపానముగ జేసి త్రాగినయెడ కఫముచే జనించినశోఫమును శమింపజేయును. లేక కరక కాయలకల్కమును గోమూత్రానుపానముచే త్రాగవలెను. కరకకాయలబెరడు, శుంఠి, దేవదారుచెక్క, గలిజేరు వీని చూర్ణమును సుఖోష్ణముగనుండు నీళ్లతోపైనను త్రాగవలెను. వైజేప్పబడినయోగములు మూటిని గోమూత్రమున కలిపి వాతాదిరోషముల మూటియందునుగూడ సేవింపవగును. అచూషధము జీర్ణమైనపిదప స్నానముచేసి పాలశో కలిపి యన్నమును భుజించవలెను.

—౧౮ చాలికశోఫశమన చికిత్స. ౧౮—

మూ. పునర్న వానాగరముస్తకల్కాన్ ప్రస్థేన ధీరః పయసాఽక్ష
మాత్రాన్, మయూరకం మాగధికాం సమూలాం సనాగరాం
వా ప్రపిబేత్ సవాతే. 23

వ్యా. గలిజేరువేళ్లు, శుంఠి, తుంగగడ్డలు, వీని నొక్కొక కర్షణమువంతున జేర్చి మెత్తగ నూరి కల్కముజేసి యొకప్రస్థపరిమితమగు నావుపాలతో కలిపి నగము మిగులు నట్లు చుండ కాచి చాలికశోఫమున త్రాగవలెను. మరియు ఉత్తరేణివేరు, పిష్టల్లు, పిష్టలిమూలము(మోడి), శుంఠి వీనిని వైజేప్పినరీతిగ నొక్కొక కర్షణమువంతున చేర్చి కల్కముచేసి యొకప్రస్థము అవుపాలతో కలిపి అర్ధశేషముగ కాచి చాలికశోఫమున

త్రాగవలెను. (ఇచ్చట ప్రస్థపరిమితమైన క్షీరము మాత్రాధికమగును కావున అర్థాంశము మిగులునట్లు కావవలెను.)

—ॐ వాతసి త్తశోభశమనచిత్తు. ॐ—

మూ. దస్తీత్రిపుత్ర త్రాపణచిత్రకైర్వా పయశ్శతం దోషహరం
పిబేన్నా, ద్విప్రస్థమాత్రం తు పలాధికైస్తైః అర్థావశిష్టం
పవనే సపిత్తే. 24

వ్యా. దంతివేళ్లు, తెగడ, త్రికటుకములు, చిత్రమూలము, వీనిని ప్రత్యేకము అర్థపలమువంతున జేర్చి కల్కముచేసి రెండుప్రస్థములు అవుపాలతో కలిసి నగము మిగులునట్లు కాచి పిత్తముతో కూడిన వాతముచే గల్గిన శోభమునం దుపయోగించునది (త్రాగవలెను). ఇచ్చట బౌషధద్రవ్యములకన్న క్షీరము ప్రమాణాధికమగును కావున క్షీరమును మితముగ జేర్చవలెనని కొందరు చెప్పెదరు.

—ॐ కొన్ని శోభశమనోపాయము. ॐ—

మూ. సశుణ్ణి పీత ద్రురసం ప్రయోజ్యం శ్యామోరబూకోషణసాధితంవా
త్వద్ధారువర్షాభుమహాపక్షైర్వా గుడూచికానాగరదన్తిభిర్వా. 25
సప్తాహమాస్త్రం త్వథవాపి మాసం పయః పిబేత్ భోజనవారివర్జి
గవ్యం సమాత్రం మహిషీపయోవా క్షీరాశనో మాత్ర
మథో గవాం వా. 26

తక్రం పిబేద్వా గురుభిన్న వర్షాః సవ్యోషసౌవర్చలమాక్షికం చ,
గుడాభయాం వా గుడనాగరం వా సదోషభిన్నామ
విబద్ధవర్షాః. 27

విద్యాతసంగే పయసా రనైర్వా ప్రాగ్భక్తమద్యాత్ ఉరుబూక
తైలమ్, స్తోతోవిబద్ధేగ్నిరుచిప్రణాశే మద్యాన్యరిష్టాంశ్చ
పిబేత్ సుజాతా. 28

వ్యా. శుంఠి, దేవదారుచెక్క, ఈరెంటికమాయమునైనను త్రాగవలెను. మరియు నల్లతెగడ, ఆముదపువేళ్లు, పిప్పళ్లు, (మిరియాలు), వీనిని కల్కమును ఒంటెపాలతో చేర్చియైనను; దాల్చినచెక్క (లవంగపువట్ట), దేవదారుచెక్క, గలిజేరువేళ్లు, శుంఠి, వీని చేర్చియైనను; తిప్పతీగ, శుంఠి, దంతివేళ్లు వీని చేర్చియైనను, ఒంటెపాలను వర్షముచేసి

యేడుదినములైనను ఒక సెలదినములైనను ఆహారమునకుబదులు సేవించుచు భోజనమును నీళ్లను విసర్జించియుండవలెను. మరియు ఆవుపాలతో గోమూత్రమును కలిపియైనను, గేదెపాలతో గోమూత్రమును కలిపియైనను, గోమూత్రమునైనను, వైశేష్ఠినరీతిగ నేడుదినములైనను ఒకమాసముదినములైనను సేవించుచు, పాలనే ఆహారముగ జేయుచు నుండవలెను.

మరియు గురుత్వముకల్గి మలము పలుచనై వెడలుచున్నపుడు త్రికటుకములను సౌవర్చలవణమును వీసిన చూర్ణముచేసి మజ్జితో కలిపి అందు మితముగ తేనెజేర్చి వైశేష్ఠినరీతిగ త్రాగవలెను. దోషముతోగూడి అమమైనమలము బద్ధగించి వెడలుచు న్నపుడు కరకకాయలచూర్ణమునైనను శుంఠిచూర్ణమునైనను బెల్లముతో గలిపి సేవించ వలెను. మలంబును వాతంబును సరళముగ వెడలకుండునపుడు అముదమును ఆవుపాలతో నైనను, మాంసరసముతోనైనను చేర్చి భుజించుటకుముందు త్రాగవలెను. మరియు స్త్రోతస్సులు బంధింపబడి అగ్నిమాంధ్యంబును ఆరుచియు కల్గినపుడు చక్కగ సిద్ధము చేయబడిన మధ్యములను అరిష్టములను త్రాగవలెను.

— శోఘాదులకు గండిరాద్యరిష్టము. —

మూ. గణ్డీరభల్లాతకచిత్రకాంశ్చ వ్యోషం విడక్లం బృహతీద్వయం చ,
ద్విప్రస్థకం గోమయపావకేన ద్రోణే పఞ్చకూర్చిక (కాంజిక)
మస్తునస్తు. 29

త్రిభాగశేషం చ సుపూతశీతం ద్రోణేన తత్రావ్యృతమస్తు
నా చ, సితోపలాయాశ్చ శతేన యుక్తం లిప్తే ఘృతే చిత్రక
పిప్పలీనామ్. 30

వైహాయనే స్థావితమాదశాహాత్రైవయోజయం స్తద్ద్వినిహంతి
శోఘాః, భగన్దరాఽర్ఘ్యః క్రిమికుష్ఠమేహాః వైసర్జ్యకార్యాన్యనిల
హిక్కనశ్చ. 31

(ఇతి గణ్డీరాద్యరిష్టమ్.)

వ్యా. ఏరువంగ లేక(గురిజహార), జీడిగింజలు, చిత్రమూలము, త్రికటుకములు, వాయువీడంగములు, వాకుడు, ములక వీసిన రెండుప్రస్థములు గ్రహించి కూర్చి కయ నెడు తీరవికృతియొక్కద్రవమును ద్రోణపరిమితమున వైశేష్ఠినద్రవ్యములజేర్చి మూడవ పాలు మిగులునట్లు ఏరుడుపిడకల మూటున పెట్టి చక్కముచేసి చల్లారినపిదప పడగట్టి

అందు సామాన్యమైన పెరుగుమిదిలేటను ఒక ద్రోణపరిమితమును కూడ కలిపి నూరు పలముల కలకండను అందు కలిపి యుంచునది. ఒక క్రొత్తకుండను చిత్రమూలమును పిప్పళ్లను నూరి లోపలపూసి యెండబెట్టి యాకుండలో వైజెప్పినయాషధమును జేర్చి యాకుండను పదిదినములవరకు భూమికి తగలకుండునట్లు ప్రేలాడకట్టి యుంచి పిప్పట నాయరిష్టమును బలానుసారముగ సేవించినయెడ శోఫలు నివర్తించును. మరియు భగంః దరము, అర్శోరోగము, క్రిమిరోగము, కుష్ఠములు, ప్రమేహములు, వైవర్ణ్యము(వర్ణము మారియుండుట)కృశత్వము, వాతముచే కల్గినయెక్కిళ్లు ఇవియన్నియు నశించును.

ఇచ్చట కూర్చికయని పెరుగునైనను, మజ్జిగనైనను, పాలతో సమభాగముగ కలిపి పక్వముచేసినయెడ పాలు విరిగి లేటగ నొకభాగమును ఘనపదార్థంబుగ నొక భాగంబుగను ఏర్పడును. అయ్యది పెరుగుతోజేసినది దధికూర్చికయనియు, మజ్జిగతో చేసినది తక్రకూర్చికయనియు పిలువబడును. దీనిలక్షణము తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్ప బడినది:—“దధ్నా సహచ యత్పక్వం క్షీరం సదధికూర్చికా, తక్రేణ పక్వం యత్ క్షీరం సా భవేత్తక్రకూర్చికా.” ఈయోగమున “కూర్చికపస్తునః” అనుపదముచేత దధికూర్చికయందలి లేటనీరు అని అర్థమగును. “ప్రాకృతపస్తునా చ” అనుచోట సాధారణమైన పెరుగుమిదిలేట నీరు యని యర్థము.

— శోఫాదులకు అప్టశతారిష్టము. ౧ —

మూ. కాశ్చర్యధాత్రీమరిచాభయాత్ ద్రాక్షాఫలానాం చ సపిప్పలీ
నామ్, శతం శతం జీర్ణగుడాత్తులాశ్చ సంత్యద్య కుమ్భే మధునా
ప్రలిప్తే

32

సప్తాహముష్ణే ద్విగుణం తు శీతే స్థితం జలద్రోణయుతం
పిబేన్నా, శోధాన్విబద్ధాస్కఫవాతజాంశ్చ నిహన్త్యరిష్టోఽప్ట
శతోఽగ్నికృచ్చ.

33

(ఇతి అప్టశతారిష్టః.)

వ్యా. నేలగుమ్మడిగడ్డ, ఉసిరికకాయలబెరడు, మిరియాలు, కరకకాయలబెరడు, ద్రాక్షపండు, పిప్పళ్లు, ఈయేడుదినములును ఒక్కొక్కటి నూరేసిపలముల పంతున చేర్చి అందు నూరుపలములు పాతబెల్లమును కలిపి మెత్తనగునట్లు దంచి లేనెపూసినకుండలో నునిచి అందు ఒక ద్రోణము నీళ్లపోసి మూసి వాసనకట్టి యెండకాలమైనచో నేడువిన ములును, శీతకాలమైనచో పదునాలుగుదినములును భద్రముగ నుంచునది. ఈయరిష్టమును

అష్టశతారిష్ట మనబడును. దీనిని అగ్నిబలాద్యనుసారముగ నేవించినయెడ శోభములన్నియు నివర్తించును. మరియు బలాదివిబంధములను, కఫవాతములచే కల్గినరోగములను హరించును. జఠరాగ్నిని దీపింపజేయును.

—౧౬ పునర్నవాద్యరిష్టము. ౧౬—

మూ. పునర్నవే ద్వే చ బలే సపారే దన్తీం గుడూచీమథ చిత్రకం చ, నిదిగ్ధికాం చ త్రిఫలానిపక్త్వా ద్రోణావశేషే సలిలే తతస్తమ్. 34 పూత్వా రసం ద్వే చ గుడాత్పురాణాత్తులే మధుప్రస్థయుతం సుశీతమ్, మాసం నిదధ్యాద్ధృతభాజనస్థం పల్లో యవానాం పరతస్తు మాసాత్. 35

చూర్ణీకృతైరర్థపలాంశికైస్తం పత్రత్వగే లామరిచాంబులోహైః, గధాన్వితం ఔద్రఘృతప్రదిగ్ధే జీర్ణే విజేద్వాన్విధిబలం సమీక్ష్య. 36

హృత్పాండురోగం శ్వయంధుం ప్రవృద్ధం క్షీహజ్వరారోచక మేహగుల్తాన్, భగద్ధరం పద్జతరాణి కాసం శ్వాసం గ్రహణ్యా మయకుప్తకణ్డ్యాః. 37

శాఖానిలం బద్ధపురీషతాం చ హిక్మాం కిలాసం చ హలీ మకం చ, షీప్రం జయేద్వర్ణబలాయురోజస్తేజోన్వితో మాంస రసాన్నభోజి. 38

(ఇతి పునర్నవాద్యరిష్టః.)

వ్యా. తెల్లగలిజేరు, ఎఱ్ఱగలిజేరు, చిట్టాముట్టి, పేరాముట్టి, చిరుబొద్ది, దంతి, తిప్పలేగ, చిత్రమాలము, ములక, వీనిని ప్రత్యేకము రెండేసిపలములవంతున చేర్చి నలియగొట్టి నాల్గుద్రోణములు నీటిలోపేసి ద్రోణమాత్రము మిగులునట్లు కషాయము కాచి వడగట్టియుంచుకొని అందు రెండుతులములు (రెండుపందలపలములు) ప్రాతబెల్లమును కలిపి ఒకప్రస్థము తేనెను చల్లారినపిదప పోసి నేతితో మాగినకుండలో పోసి యవధాన్యములరాశిలో పదిలముగ నొకమాసము నునిచి నెలదినములు గడచినపిదప అందు దాల్చినిచెక్క, ఆకుపత్రి, యేలకులు, మిరియాలు, కురుపేరు, లోహమార్కము, వీనిని ప్రత్యేక మర్థపలముచొప్పున గ్రహించి చూర్ణించి, మైయాపధమున కలిపి నేతిని చ.చి—64

తేనెను పూసిన యొకప్రాంతకుండలో నునిచి రోగియొక్క వ్యాధిబలానుసారముగ నేవించునది.

దీనివలన హృద్రోగము, పాండురోగము, శోఘ, స్త్రీహము, జ్వరము, ఆరోచకము, ప్రమేహములు, గుల్మములు, భగందరము, ఛిద్రోదరము, జలోదరము, దక్కతక్కిన ఉదరములారు, శ్వాసకాసములు, గ్రహణీరోగము, కుష్ఠము, దురద, హస్తపాదాదులయందుకలిగిన వాతరోగములు, మలబద్ధకము, ఎక్కిళ్లు, కిలాసకుష్ఠము, హలీమకము, ఈరోగముల నన్నిటిని హరించును. శరీరమునకు వర్ణమును కల్పించి బలమును, ఆయువును, ఓజస్సును, తేజస్సును, వృద్ధినొందించును. మరియు దీనిని నేవించునపుడు మాంసరసముతో కూడినయన్నమును భుజింపవలయును. ఇయ్యది పునర్నవాద్యరిష్ట మనబడును.

ఇచ్చట “ద్రోణావశేషే సలితే” అనియుండుటచేత క్వాథము చతుర్థావశిష్టమయినది ద్రోణపరిమితమని తెలియుచున్నదిగాన నాల్గుద్రోణములు జలమున పునర్నవాదిక్వాథ్యద్రవ్యములను ప్రత్యేకము రెండేసివలములవంతున చేర్చి చతుర్భాగావశేషముగ కషాయమును సిద్ధముచేయవలయును.

❧ త్రిఫలద్యరిష్టము. ❧

మూ. ఫలత్రికం దీప్యకచిత్రకౌచ సపిప్పలీలోహరజుః విడగ్లం, చూర్ణీకృతం కాడవికం ద్వీరంశం త్నోద్రం పురాణస్య తులాం గుడస్య. 39
మాసం నిదద్యాత్ ఘృతభాజనస్థం యవేషు తేనైవ నిహన్తి రోగాః, యే చార్చసాం పాణ్డువికారిణాం చ ప్రోక్తా హితాః శోఘిషు తేఽప్యరిష్టాః 40

(ఇతి త్రిఫలద్యరిష్టః.)

వ్యా. త్రిఫలములు, ఓమము, చిత్రమూలము, పిప్పళ్లు, ఉక్కురాపొడి, వాయువిడంగములు, వీనినన్నిటిని సమభాగములు చేర్చి రెండుప్రస్థములు పరిమితముండునట్లు చూర్ణముచేసి యాచూర్ణమునకు నాల్గింతలు (రి ప్రస్థములు) నీళ్లు పోసి నాలుగవపాలు (రెండుప్రస్థములు) మిగులునట్లు కషాయముకాచి యాకషాయమున రెండుకుడవములు తేనెయు, ప్రాతబెల్లము నూరువలములును, కలిపి వీనినన్నిటిని నొక నేతితోమోగిన కుండలోపోసి పదిలముగ మూతమూసి ధాన్యపురాసిలో నొకనెలరోజులుంచి నేవించినచో వైశిష్టిన హృద్రోగ పాండురోగాదులన్నియు శమించును.

మరియు అర్హోరోగహరములుగను పాండురోగహరంబుగను చెప్పబడిన ఆరిష్టములన్నియు శోభరోగములయందు చాల. హితకరములై యుండును.

ఇచ్చట త్రిఫలములు మున్నగునవి యెనిమిదిద్రవ్యములను ప్రత్యేక మొక్కక్క కుడవమువంతున ముప్పదిరెండుపలములు (రెండు ప్రస్థములు) అగును. ఈకావ్యభ్యుదయచూర్ణము నకు నాలుగింతలు నీళ్లుపోసి చతుర్థాంశము మిగులకాచినచో రెండు ప్రస్థములు కషాయ మేర్పడును. ఈకషాయమును వడగట్టి అందు నూరుపలములు, ప్రాతబెల్లమును, రెండు కుడవములు తేనెను చేర్చవలయునని యెరుంగునది.

— శోభసాశకచూర్ణములు. —

మూ. కృష్ణా సపాతాగజపిప్పలీ చ నిద్ధిగ్ధికా చిత్రకనాగరే చ,
సపిప్పలీమూలరజన్యజాజీ ముస్తం చ చూర్ణం సుఖితోయవీతమ్.
హన్యాత్రిదోషంచిరజంచశోఘం, కల్కశ్చభూనిమ్బమహాషభస్య,
అయోరజస్త్ర్యాపణయావశూకచూర్ణం చ వీతం త్రిఫలం నేచ. 42

వ్యా. పిప్పళ్లు, చిరుబొద్ది, గజపిప్పళ్లు, ములక, చిత్రమూలము, శుంఠి, పిప్పలీ మూలము (మోడి)వసుపు, జీలకర, తుంగగడ్డలు, వీనినన్నిటిని సమభాగములుగ జేర్చి చూర్ణముచేసి సుఖిోష్ణముగనుండు వేడినీళ్లతో పుచ్చుకొనిన త్రిదోషములనెగ్గి చిరకాలమునుండియు బాధించుచుండు శోభముల హరించును. మరియు నేలవీము, శుంఠి, లోహభస్మము, త్రికటుకములు, యవతొరము, వీనిని చూర్ణముచేసి త్రిఫలకషాయముతో సేవించినను శోభములు హరించును. (ఇచ్చట 'త్రి దోషజం' అనుచోట నాలోదులతో జేరువేరుగనైనను అన్నిటిచేసినను సంభవించినశోభము హరించునని యర్థము.)

— శోఘాదులకు తొరవటి. —

మూ. తొరద్వయం స్యాల్లవణాని చత్వార్యయోరబో వ్యోమభేదప్రకే
చ, సపిప్పలీమూలవిడజ్జసారం ముస్తాజమోదామోదాని
బిల్వమ్. 43

కలిజకాశ్చిత్రకమూలపాతే యష్ట్యాహ్వయం సాగ్రహిషం
పలాంశమ్, సహిజ్ఞు కర్షం త్వణుశుష్కచూర్ణం ద్రోణం పృథ్వి
మూలకశుణ్ణకానామ్. 44

స్వాద్భస్మనస్తతే సలిలేన సాధ్యమాలోద్య యావద్భూతమస్తా

గమ్, స్వానం తతః కోలసమాస్తు మాత్రాం కృత్వా సు
హ్మం విధినోపయుంజ్యత్.

స్లిహాదరశ్విత్రహలీమకార్యః పాణ్డావమయాఽరోచకశోష
పాణ్, విహూచికాగుల్మగరాశ్శరీశ్చ సశ్వాసకాసాః ప్ర
దేత్యనుష్ఠాః.

(ఇతి ఔరగుటికా

వ్యా. సర్జితరము, యవతరము, లవణచతుష్టయము (సౌవర్ణలవణము, సైంధవలవణము, బిడాలవణము, ఔద్భిదలవణము), లోహచూర్ణము, త్రికటుకముల
త్రిఫలములు, మోడి, వాయువిడంగములలోని విత్తనములు, తుంగగడ్డలు, ఓమవ
దేవదారు, బిల్వము, కొడిసెపాలవిత్తులు, చిత్రమూలము, చిరుబొద్ది, అతిమధురవ
అతివస, ఇవి ప్రత్యేక మొక్కకపలము, ఇంగువ ఒకకర్షము, వీనినన్నిటిని మెత్తగను
చూర్ణముచేసి ముల్లంగి శుంతి ఈరెండిటిని భస్మముజేసి యాభస్మమును ఒకద్రోణ
పైజెప్పినచూర్ణమును నాల్గింతలనీళ్లలోకలిపి ప్రాయిమిదబెట్టి గరిటెచే కలియదిష్ట
మాడకుండ ముద్దగ నగునంతవరకును వండవలెను. అయాషధము ముద్దగ చక్కమైనపిద
రేగుపండంటేసి మాత్రలజేసి చక్కగ నెండించి యుంచునది. ఇది ఔరగుటిక య
బడును.

ఈగుటికను పూట కొకటివంతున తిన్నయెడ స్లిహము, ఉదరము, శ్విత్రకుష్ఠము
హలీమకము, అర్శోరోగము, పాండురోగము, అరోచకము, శోషము, శోభము, విష
చిక, గుల్మము, గరమనువిషము, అశ్మరియను మూత్రరోగము, శ్వాసకాసములు, కు
ములు, అను నీరోగముల నన్నింటిని హరించును.

ఇచ్చట లవణచతుష్కమనః—దీర్ఘం జీవితీయాధ్యాయమున “సౌవర్ణలం సై
వంచ బిడమాద్భిదమేవచ సాముద్రేణ సహౌతాని పశ్చాన్మ్యర్థవణాని చ” (సూ. అ.
శ్లో. ౮౮) అని చెప్పబడిన పంచలవణములలో సాముద్ర మొక్కటిదక్క తక్కిననా
లవణములును గ్రహింపబడును. ఈవిషయము “ఏకద్వితిచతుః పశ్చులవణాని క్ర
ద్యవేత్” అని తంత్రాంతరమున జెప్పబడినది.

— శోఫాదులకు గుడార్ద్రకప్రయోగము. —

మూ. ప్రయోజయేదార్ద్రకసాగరం వా తుల్యం గుడేనార్ధపలా
వృద్ధ్యా, మాత్రా పరం పశ్చుపలాని మాసం జీర్ణే పయోయు
రసాశ్చ భక్తమ్.

గుల్తొదరార్థః శ్వయంధుప్రమేహాన్ శ్వాసప్రతిశ్వాఽలసకాఽవి
పాకాన్, సకామలాశోషమనోవికారాన్ కాసం కఫం చైవ జయే
త్ప్రయోగః.

48

(ఇతి గుఢార్ద్రకప్రయోగః.)

వ్యా. పచ్చియల్లమును బెల్లమును సమభాగముగ చేరి అర్ధపలపరిమితముగ చేర్చి
మెత్తగ దంచి మొదటిదినము సేవించునది. రెండవదినము మొదలు (అల్లము బెల్లము చేరి)
దినమున కర్ధపలమువంతున హెచ్చించుచు అయిదుపలము లగువరకును ప్రతిదినము
సేవించునది. పదిదినములకు ఐదుపలములగును. పదునొకండవదినము మొదలు ప్రతిదినము
నైదుపలములే సేవించునది. ఇత్తెరంగున నొకమాసము సేవించునది. దీనిని సేవించునపుడు
మందు జీర్ణమైనపిదప పాలను యూషములను మాంసరసములను చేర్చి యన్నము భుజింప
నగును.

దీనిప్రయోగమువలన గుల్మములు, ఉదరములు, అర్శస్య, శోఫ, ప్రమేహములు,
శ్వాసము, పీనసము, అలసకము, అజీర్ణము, కామల, శోషము, మనోవికారములగు నవస్థా
రాదులు, కాసము, కఫము, ఇవియన్నియు నశించును. (ఇచ్చట “పంచపలాని”
అల్లము బెల్లమును చేరి యర్ధపలముగ నుండునట్లు దినాభివృద్ధివంతున ఐదుపలములయిన
యెడ అది పరిమాణమునకు పరమావధియని యర్థము. వేరువేరుగ నర్ధపలమును జేర్చు
నెడ మాత్రాధికమై రెండును చేరి పదిపలములు పరమావధియగును. మాత్రాధిక్యమునంజేసి
యన్ని బొత్తుగ చల్లారును. కావున రెండును చేరి యర్ధపలమనియు పరమావధి రెండును
చేరి యైదుపలమనియు చెప్పట సమంజసము).

— ఆర్ద్రకరసప్రయోగము. —

మూ. రసస్తైత్రే వార్ద్రకనాగరస్య పేయోఽథజ్జీరేపయసాఽన్నమద్యాత్,

వ్యా. మరియు పచ్చియల్లమును రసముదీసి యారసమును బెల్లమును అర్ధపలము
వంతున వైజెప్పినరీతిగ దినాభివృద్ధిచేయుచు అదేరీతిగ నొకమాసము సేవించి జీర్ణమైన
పిదప పాలతో నన్నము భుజించినను వైజెప్పినవ్యాధులన్నియు నివర్తించును.

— శిలాజతుప్రయోగము. —

మూ. జత్వశ్శజం (శిలాహ్వయం) చ త్రిఫలారసేన హన్యాత్రిదోషం
శ్వయంధుం ప్రసహ్య.

49

(ఇతి శిలాజతుప్రయోగః.)

వ్యా. శిలాజతువును త్రిఫలాకషాయముతో సేవించినచో త్రిదోషములచే కలిగినశోథము నివర్తించును.

— కంసహరీతకీయోగము. —

మూ. ద్విపశ్చుమూలస్య పచేత్కషాయే కంసేభయానాం చ శతం
గుడస్య, లేహే సుసిద్ధేభ వినియ చూర్ణం వ్యోషం త్రిసౌగంధ్య
ముపాస్థితే చ. 50

ప్రస్థార్థమాత్రం మధునస్సుశీతే కిశ్కిచ్చ చూర్ణాదపి యావ
శూకాత్, ఏకాభయాం ప్రాశ్య తతశ్చ లేహాత్ శుక్తిం నిహన్తి
శ్వయం ప్రవృద్ధమ్. 51

శ్వాసజ్వరాఽరోచకమేహగుల్మస్థిహత్రిదోషోదరపాణ్డురోగౌ,
కార్యామవాతాపస్యగంధుపి త్వవైవర్ణ్యమూత్రానిలశుక్రదోషౌ.
(ఇతి కంసహరీతకీ.)

వ్యా. ద్విపంచమూలములు (బిల్వపేరు, దుండిగపువేరు, గుమ్మడిపేరు, కలిగొట్టు
పేరు, తక్కెలపేరు, (ఇవి మహాపంచమూలములు); ముయ్యాకుపొన్న పేరు, కోలపొన్న
పేరు, వాకుడుపేరు, పెద్దములకపేరు, వల్లేరుపేరు, (ఇవి హ్రస్వపంచమూలములు) ఈ
రెండుగణములును చేరి ద్విపంచమూలములు) అధకపరిమితమును గ్రహించి అందు
నాలుగాధకములు స్థిల్లప్రాసే నాల్గవవంతు కంస-(అరువది నాల్గవలములు) పరిమితము
మిగుల కషాయముకాచి వడగట్టి యాకషాయమున నూరు కరకకాయలను, ఒకతులము
(నూరుపలములు) బెల్లమును చేర్చి వండునది. అయ్యది పాకమువచ్చునపుడు త్రికటుక
ములచూర్ణమును నాల్గవలములును, త్రిసుగంధ (లవంగపువట్ట, లవంగపుపత్రి, ఏలకులు)
చూర్ణమును రెండుపలములును కలిపి, లేహపాకముగ పక్వముచేసి చల్లారినపిదప అందు
అర్ధప్రథమ (ఎనిమిదిపలములు) తేనెచేర్చి, రెండుపలములు యవతౌరముచేర్చి పదిల
ముగ నుంచునది. (ఇది కంసహరీతకీయని చెప్పబడును).

వైజ్ఞేయ యావధములొనుండు నొకకరకకాయను తిని, వెంటనే యాలేహమును
నొకకుత్తి(అర్ధపలము) మాత్రమును ప్రతిపూటకు సేవించునది. దీనివలన శోథము నివ
ర్తించును. మరియు శ్వాసము, జ్వరము, ఆరోచకము, ప్రమేహములు, గుల్మములు,
స్థిహవృద్ధి, త్రిదోషములచేగల్గిన యుదరములు, పాండురోగములు, కృశత్వము, అను
వాతము, వాతరక్తము, (రక్తపిత్తము), అమ్మపిత్తము, విపర్ణత్వము, మూత్రరోగము,
వాతరోగములు, శుక్రదోషము పీనినన్నింటిని హరించును.

ఇచ్చట నీకల్పనావిధానము నెరుంగునది:—“కషాయే కంసే” అని సిద్ధమైనకషాయపరిమాణము చెప్పబడినది, కావున సామాన్యపరిభాష ననుసరించి ద్విపంచమూలములకంటె మూడుకంటె (త్వాధ్యము)ను కంసపరిమాణము (అరువది నాల్గుపలములు) చేర్చి త్వాధ్యము కంటె నాల్గితల (నాల్గుఅధకములు) జలమును చేర్చి చతుర్థభాగావశిష్టముగ త్వాధ్యమును కంటె చేయవలెను.

ఆత్వాధ్యమున నూరుపలములు బెల్లమును జేర్చి పాకమువచ్చునపుడు త్రికటుక చూర్ణమును త్రిసుగంధచూర్ణమును చేర్చవలయును. ఈచూర్ణములకు పరిమాణమును చెప్పియుండలేదు కావున ఇతరస్థలముల చెప్పియుండున్యాయము ననుసరించి పరిమాణము రిక్తయింపనగును. ఎట్లున:—అగస్త్యహరితకీయోగమున “పిప్పలీచూర్ణం దద్యాత్ కుడవ మాత్రయా” అని నూరుపలముల గుడపాకముచే సిద్ధమగుయోగమున కటుచూర్ణమును నాల్గుపలములుగ జెప్పబడినది. చ్యవనప్రాశనయోగమున “పిప్పలీ ద్విపలా దేయా” అని ఏబదిపలములపాకముచే సిద్ధమగుయోగమున పిప్పలిచూర్ణమును పరిమాణము రెండుపలములుగ జెప్పబడినవి. కావున నూరుపలమున గుడపాకముచే సిద్ధమగు నీయోగమందును వైన్యాయము ననుసరించి త్రికటుకచూర్ణమును నాల్గుపలములు చేర్చవలయును. మరియు చ్యవనప్రాశనయోగమున పరిమళమునకై జేర్చునట్టి చాతుర్థాతమునకు పలపరిమాణము జెప్పబడినది. తదనుసారముగ నిచ్చట సుగంధమునకై జేర్పబడు త్రిసుగంధము రెండుపలములపరిమితము జేర్పదగును. ఈన్యాయము ననుసరించి ఇతరస్థలములయందు కటుద్రవ్యములకు పరిమాణము జెప్పకుండునపుడు గుడాది పాకము నూరుపలములకు నాల్గుపలములును సుగంధద్రవ్యములు నూటికి రెండుపలములవంతునను జేర్చవలయును. మరియు యవత్కారమునకు పరిమాణమును జెప్పక “కించిత్” అని చెప్పబడినది. కించిత్పరిమాణము అనగా త్రికటుకచూర్ణములో సగమని అర్థముచేసి చేర్చనగును. కొందరు “కించిత్” అనునది కర్షప్రమాణమునకు పర్యాయమని చెప్పెదరు.

— శోధములకు పటోలాదిఘృతము.. —

మూ. పటోలమూలామరదారుదస్త్రీ త్రాయన్తిపిప్పల్యభయావిశాలాః,
యష్ట్యాహ్వాయంతి క్తకరోహిణీచ సచందనాస్యాన్నిచులాని దార్వి.
కర్షోన్తిలైన్తైః క్వథితః కషాయః ఘృతేన వేయః కుడవేన యుక్తః,
వీసర్పదాహజ్వరసన్నిపాతతృష్ణావిపాణి శ్వయంధుం చ హన్తి. 54

వ్యా. చేదుపొట్టవేరు, దేవదారుచెక్క, దంతివేళ్లు, కలుక్రానుకపట్ట, పిప్పళ్లు, కరకకాయలు, పెద్దపాపర, అతిసుధురము, కటుకరోహిణి, చందనము, నీరుప్రబృలి

ఈద్రవ్యములను ప్రత్యేకము కర్షప్రమాణమువంతున చేర్చి యొనిమిదింతలు నీళ్లుపోసి నాల్గవపాలు మిగుల కషాయముకాచి అందు కుడవమాత్రము (నాల్గవలములు) నేతిని కలిపి త్రాగినయెడ వినర్పము, తాపము, జ్వరము, సన్నిపాతము, డిస్సీ, విషములు, శోఫము, వీనినన్నింటిని హరించును.

ఇచ్చట:—“కర్షాదితః పలం యావత్ దద్యాత్ షోడశకం జలమ్, తతశ్చ కుడవం యావత్ తోషమష్టగుణం భవేత్.” అనుపరిభాషానుసారముగ మూడుపలముల పరిమితమైన పటోలమూలాదిక్వాథ్యద్రవమున అష్టగుణజలమును (ఇరువది నాల్గవలములు) చేర్చి నాల్గవపాలు (ఆరుపలములు) మిగుల కషాయము కావలెను. అందు నాల్గవలములు నేతినిచేర్చి త్రాగవలెను. చేదుపొట్ల మున్నగునవి పండ్రెండును కర్షము వంతునచేరి సముదాయము మూడుపలములు క్వాథ్యగును.

❧ చిత్రకాదిఘృతము. ❧

మూ. సచిత్రకం ధాన్యయవాన్యజాడీ సౌవర్చలం త్ర్యూషణవేతసాన్లుం, బిల్వాత్ఫలం దాడిమయావశౌకా సపిప్పలీమూలమథాపి చవ్యమ్. పిష్ట్యాక్షమాత్రాణి జలాథకేన పక్త్వా ఘృతప్రస్థమథ ప్రయుంజ్యాత్! 55
ఆర్కాసి గుల్మం శ్వయంఘం చ కృచ్ఛ్మం నిహన్తి వహ్నించ కరోతి దీప్తిమ్.

వ్యా. చిత్రమూలము, దనియాలు, ఓమము, జీలకర, సౌవర్చలవణము, త్రికటుకములు, అష్టవేతసము, మారేడుపండు, దానిమ్మకాయలు, యవతొరము, పిప్పలిమూలము (మోడి), చవ్యము వీనిని ప్రత్యేకము కర్షమాత్రముగ గ్రహించి నూరి కల్కము చేసి యొకఆడకజలమునచేర్చి నాల్గవవంతు మిగుల కషాయముకాచి అందు ప్రథమిత ఘృతమునుచేర్చి ఘృతపాకవిధి ప్రకారము పక్వముచేసి ప్రతిదినము నేవించినచో నర్శ్య రోగంబులును, గుల్మంబును, కష్టసాధ్యమగు శోఫంబును హరించును. జాతరాగ్నిని దీపింప చేయును. (ఇచ్చట “బిల్వాత్ పలమ్” అని పఠించి బిల్వము పలప్రమాణమనియు తక్కినవి ప్రత్యేకము కర్షప్రమాణమనియు భాగభేదమును కొందరు చెప్పెదరు).

❧ చిత్రకఘృతము. ❧

మూ. పిశేద్భృతం వాఽష్టగుణామ్బుసిద్ధం సచిత్రకతొరముదారవీర్యం, కల్యాణకం వాఽపి సపఞ్చగవ్యంతి క్తం మహద్వాఽవ్యథతి క్తంవా.

వ్యా. ఘృతమున చిత్తమూలమును యవతౌరమును (ఘృతమునకు నాల్గవవంతు) చేర్చి, ఘృతమునకు ఎనిమిదివంతుల సీక్లప్తోసి ఘృతపాకవిధిగ కాచి సేవించునది. ఇది మిక్కిలి బలిష్ఠమైన వీర్యము కల్గినది. మరియు కల్యాణఘృతమునైనను, పంచగవ్య ఘృతమునైనను, తిక్తకఘృతమునైనను, మహాతిక్తకఘృతమునైనను సేవించినయెడ శోఫమును హరించును.

❧ చిత్తకఘృతయోగము. ౭ ❧

మూ. క్షీరం ఘృతే చిత్తకల్కలిప్తే దధ్యాగతం సాధు విమథ్య తేన, తజ్జంఘృతంచిత్రకమూలగర్భం తక్రేణసిద్ధంశ్వయభుష్ను మగ్ర్యమ్ ఆరోఽతిసారానిలగుల్మమేహంశ్చైతన్నిహృత్వగ్నిబలప్రదంచ, (అర్శాంసి సామానిలగుల్మమేహంస్తద్ధన్తిదీప్తంచకరోతివహ్నిం), తక్రేణచాద్యాత్సఘృతేనతేనభోజ్యానిసిద్ధామథవాయవాగూమ్. (ఇతి చిత్తకఘృతమ్.)

వ్యా. చిత్తమూలమువేరును నూరి కల్కముచేసి యాకల్కమును ఒకకుండలో ప్రక్కన పూసి (యెండించి) చక్కగ కాగినపాలను ఆకుండలో బోసి చేమిరిబెట్టి యుంచునది. అయ్యది చక్కగ పేరినపిదప కవ్వముతో చిలికి పెన్నదీసి కాచి యా నేతిని యామజ్జిగలో జేర్చి నేతికి నాల్గవవంతు చిత్తమూలకల్కమును కలిపి ఘృతపాక విధిగ పక్వముచేసిన నయ్యది చిత్తకఘృతము. ఇయ్యది శోఫమును హరించుటకు చాల శ్రేష్ఠమైనది.

మరియు ఆరోగ్యరోగంబులును, అతిసారంబును, వాతరోగంబులును, గుల్మంబులును, ప్రమేహంబులును నివర్తించును. అన్నికి బలమును కల్గించును మరియు దీనిని సేవించునప్పుడు వైశెష్ఠినరీతిగ సిద్ధముచేయబడిన మజ్జిగను జేర్చి భోజ్యముల నన్నిటిని వైశెష్ఠినరీతిగ పక్వముచేయబడిన పెరుగువలన నేర్పడిననేతిని జేర్చి సంస్కరించి భుజింపవలెను. లేక అట్టి మజ్జిగను నేతిని చేర్చి సిద్ధముచేయబడిన యవాగువును ఆహారముగ జేయవలెను.

❧ శోఫములయం దుపయోగ్యములగు యవాగువులు. ౮ ❧

మూ. జీవన్త్యజాజీశటిపుష్కరాహ్వైః సకారవీచిత్రకబిల్వమద్యైః, సయావతూకైః బదరప్రమాణైః వృక్షాప్లుయుక్తా ఘృతతైల భృష్టా.

అర్ఘ్యోఽతిసారాఽనిలగుల్ల శోఘాద్రోగమద్వాగ్ని హితా య
వాగూః, యా పృథ్వికోల్లైః (పృథ్విమూలైః) విధిన్వైవ తేన
సిద్ధా భవేత్ సాచ సమా తయైవ. 61

వ్యా. మనుబాల, జీలకర, కచోరము, పుష్కరమూలము, నల్లజీలకర, (లేక
ఓమము), చిత్రమూలము, మారేడుకాయలొనిగుఱ్ఱు, యవతౌరము వీనిని ప్రత్యేకము
ఒక్కొక్కదానిని బద్రప్రమాణము (రెండుకాణములు-అర్థకర్షము) వంతునజేర్చి చింత
పండు పులుపును కలిపి, నేతితోను తైలము (నువ్వులనూనె)తోను తిరుగబోతబెట్టి
పక్వముచేయబడిన యవాగువు నువయోగించినచో నర్ఘ్యోరోగంబులును, అతిసారంబు
లును, వాతవ్యాధులును, గుల్మంబులును, శోఘములును, హృద్రోగంబును, మందాగ్నియు
హరించును. (పైజెప్పిన యవాగువును అర్ఘ్యోరోగాదులయందు ఆహారముచేయుటకు
చాల హితకరమని భావము.)

మరియు పంచకోలములను జీవంత్యాదిద్రవ్యములకు బదులుగ జేర్చి పైజెప్పిన
రీతిగ సిద్ధముచేయబడిన యవాగువును పైజెప్పిన గుణముల గల్గియుండును.

— శోఘరోగికి కులుత్థయూషాదులు. —

మూ. కులుత్థయూషశ్చ సపిష్పలీకః మాద్యశ్చ సత్ప్రాయశ్చయావశూకః,
రసస్తథా విష్కరబాష్ణలానాం సకూర్మగోధాశిఖిశల్లకానామ్. 62
సువర్చికా గృష్ణానకం పటోలం సవాయసీమూలకవేత్రనిమ్బం,
శాకార్థినాం శాకమితి ప్రశస్తం భోజ్యేపురాణశ్చ యవస్సశాలిః.

వ్యా. పిష్పలిచూర్ణముతోకూడిన ఉలపకట్టును, త్రికటుకములతోను యవతౌ
రముతోను కూడిన పెనలకట్టును పైజెప్పినవ్యాధులయందు హితకరములు. మరియు కోడి
మున్నగు విష్కరపక్షులయొక్కయు, జాంగలజంతువులయొక్కయు, తాబేలు, ఉడుము,
నెమలి, ముండ్లపంది అనుజంతువులయొక్కయు మాంసరసంబులును, శోఘరోగికి హితకర
ములు. మరియు ప్రాద్దుతిరుగుడుచెట్టుఆకు, ఉల్లిగడ్డలు, చేదుపొట్టాకు, కాచియాకు,
ముల్లంగి, వేదురు మోపు, వేము ఇవియన్నియు శాకములగోరువారికి శాకములకై యుప
యోగింపదగును. భుజించుటకు ప్రాతవియగు యవలయన్నంబును, రాజనములయన్నంబును
శోఘరోగికి హితకరములు.

— శోఘములకు అభ్యంజనాదిబాహ్యచికిత్సావిధానములు. —

మూ. అభ్యంతరం భేషజముక్తమేతత్ ; బహిర్హితం యచ్ఛృణు తద్య

థావత్, స్నేహా ప్రదేహా పరిషేచనాని స్వేదాంశ్చ వాత
ప్రబలస్య కుర్యాత్. 64

వ్యా. ఇంతదనుక పానాదిరూపముగ శరీరాంతర్భాగమున నుపయోగింపదగు నౌషధాదిరూపముగు చికిత్స జేప్పబడినది. ఇంక శరీరమున వైకినుపయోగింపదగు నభ్యంగ నాదివిధు లీక్రింద వివరింపబడును. (చికిత్స అంతఃపరిమార్జన మనియు బహిఃపరిమార్జన మనియు రెండువిధములు. అందు ఔషధములను ఆహారాదులను తత్తదనుగుణముగ నుపయోగించి శరీరము లాభాగము(కోష్ఠము)నందలి దోషములను శుభ్రపరచుట అంతః పరిమార్జనము. అభ్యంగన స్వేదనప్రలేపాదులచే శరీరమున బాహ్యమునందలి (చర్మగతములగు) దోషముల శమింపజేయుట బహిఃపరిమార్జనము. అందు అంతఃపరిమార్జనరూపమైన చికిత్సావిధానము ఇంతవరకును చెప్పబడినది. ఇంక బహిఃపరిమార్జనరూపమైన అభ్యంజనాదివిధి చెప్పబడునని భావము.)

వాతము ప్రబలముగనుండు శోఫములకు అభ్యంగనాదులకు స్నేహమును ప్రదేహములను, పరిషేకములను, స్వేదవిధులను ముఖ్యముగ జేయనగును.

❖ వాతకశోఫయందు అభ్యంగతైలము. ౭ ❖

మూ. శైలేయకుష్మాగురుదారుకాస్తీత్వ కృద్ధకైలాముపలాశము సైః,
ప్రియజ్ఞుస్థాణేయకహేమమాంసీతాలీనపత్రస్థవపత్రథావైః. 65
శ్రీవేష్టకథ్యామకపిప్పలీభిః స్పృశ్కానైశ్చైవ యథోపలాభం,
వాతాన్విలేభ్యంగముశ్చైతైలం సిద్ధంసుపిష్టైరపిచ ప్రదేహమ్.

వ్యా. రాతిపువ్వు, చెంగల్వకోష్ఠం, అగరు, దేవదారుచెక్క, రేణుకలు (తక్కిలాలు), లవంగపట్ట, పద్మకము, ఏలకులు, కురువేరు, మోదుగ, తుంగగడ్డలు, ప్రేంకణము, స్థాణేయకము (మాచిపత్రి, పచ్చాకు), ఏలకులు, జటామాంసీ, తాలీనపత్రి, నాగముస్తలు, లవంగపత్రి, దనియాలు, మద్దిపాలు, కామంచిగడ్డి, పిప్పళ్లు, స్పృశ్కాయనెడిగంధద్రవ్యము, సఖముచిప్పలు, ఈద్రవ్యములలో దొరికినంతవరకు చేర్చి నీళ్లు పోసి నూరి కల్కముచేసి నువ్వుల నూనెను విధ్యుక్తప్రకారము పక్వముచేసి వాతకశోఫయందు అభ్యంగనము చేయదగును. (ఇచ్చట వైశేషినిద్రవ్యములను యథాసంభవముగ గ్రహించి కల్కముచేసి తైలమునకు నాల్గవంతుచేర్చి ద్రవమునకై తైలమునకు నాల్గిం తలునీళ్లుచేర్చి పక్వముచేయనగును. మరియు వైశేషినిద్రవ్యములను నీళ్లుపోసి నూరి పట్టు వేయుటకు నుపయోగింపనగును.)

❧ వాతికశోభయందు స్నానజలము. ❧

మూ. జలైశ్చ వాసార్కకర్జశిగు (జలైస్తథేరణ్ణవృషార్కశిగు)
కాశ్చర్యపత్రార్జకజైశ్చ సిద్ధైః, స్వినో మృదూన్మైరవితప్తతో
యైః స్నాతశ్చ గన్ధైరనులేపనీయః. 67

వ్యా. అడ్డసరపాకు, జిల్లేడాకు, కానుగాకు, మునగాకు, పెద్దమ్మడియాకు, గల్గెర;
ఈయాకుదినుసులను ముక్కముక్కగల్గొక్కి జలమునందువైచి యెండలో కాచి వాని
యావిరిచే శరీరమున చెమటబుట్టించి యానీళ్లచే స్నానముచేయనగును. పిమ్మట అగరు
మున్నగు అంధద్రవ్యములనూరి శరీరమున పూసికొనవలయును. (వైశిష్టినతైలము అభ్యంగ
నముచేసికొని శరీరమున చెమటబుట్టించి వైశిష్టినయాకులనుచేర్చి సిద్ధముచేయబడినజల
ముచే స్నానముచేయవలయునని భావము.)

❧ వైత్తికశోభలకు ప్రదేహాబాహ్యోపచారములు. ❧

మూ. సవేతసాః క్షీరవతాన్ద్రుమాణాంత్యచఃసమాంజిష్ఠలతామృణాలాః,
సచన్దనాః పద్మకవాలకాచపైత్రే ప్రదేహస్త్రిః సతైలపాకః. 68
ఆక్తస్య తేనామ్బురవిప్రతప్తం సచన్దనం సాభయపద్మకం చ,
స్నానే హితం క్షీరవతాం కషాయః క్షీరోదకం చన్దనలేపనం చ.

వ్యా. నీరుప్రబృలి, (అత్తి, మట్టి, జువ్వి, ఇప్ప, రావి, ఈయైదును క్షీరవృక్ష
ములు). ఈయైదిటియొక్కపట్టలు, మంజిష్టి, తామరకాడలు, చందనము, పద్మకము,
కురువేరు, వీనినన్నిటినిచేర్చి నూరి పిత్తమునజనించిన శోఫలకు పట్టువేయనగును.

మరియు వైశిష్టినద్రవ్యములనుచేర్చి విధ్యుక్తప్రకారము కషాయముచేసి తైల
మునకు నాల్గింతులను, ఆద్రవ్యములనే కల్కముచేసి తైలమునకు నాల్గవపాలునుచేర్చి
విధ్యుక్తప్రకారము తైలమును పక్వముచేయునది. ఆతైలము నభ్యంగనముచేసికొని చంద
నమును, వట్టివేరు, పద్మకము ఈమూటినిచేర్చి కాచబడినజలముచే నైనను, వైశిష్టిన
క్షీరివృక్షములకట్టును జేర్చి కాచబడిన కషాయముచేనైనను, పాలతోకూడిన యుదక
ముచేనైనను స్నానముచేయుట చాల హితకరము. పిమ్మట చందనమును పూసికొనుటయు
చాల మంచిది.

❧ కఫజశోభయందు ప్రలేపాదులు. ❧

మూ. కఫే తు కృష్ణాసికతాపురాణపిణ్యాకశిగుత్వగుమాప్రలేపః,
కులత్థశుంఠీజలమాత్రనేకః చణ్డాగురుభ్యామనులేపనశ్చ. 70

వ్యా. పిష్పట్ట, ఇసుక, స్రాత తెలికపిండి, మునగపట్ట, అవినెవిత్తులు వీనిని చేర్చి నూరి పట్టువేయుటయు; ఊలలు, శుంఠి ఈరెంటినిచేర్చి కాచబడిన జలముచేనైనను; గోమూత్రముచేనైనను; స్నానముచేయుటయు; గన్నేరుచెక్కను, అగరుచెక్కను, గంధముతీసి పూసికొనుటయు; కఫముచేజనించిన శోఫమునందు చాల హితకరములు.

— శోఫలన్నిటియందును చేయదగినలేపములు. —

మూ. విభీతకానాం ఫలమధ్యలేపః సర్వేషు దాహోర్తిహరః ప్రదిప్టః,
యప్త్యాహ్వముస్తైః సకపిత్థపత్రైః సచంద్రైః తత్ప్రిడ కానులేపః. 71

వ్యా. అన్నిశోఫలయందును తానికాయవిత్తులలోని పప్పును నూరి పట్టు వేయుట చాల మంచిది. ఈలేపము మంటను నొప్పిని పోగొట్టును. మరియు అతిమధురము, తుంగగడ్డలు, వెలగాకు, చందనము వీనినన్నిటిని నూరి శోఫచేగల్గిన పిటికలకు లేప నము చేయదగును.

— శోఫలన్నిటియందును చేయదగినయుద్వర్తనము. —

మూ. రాస్నావృషార్కశ్రిఫలావిడక్టం శిగ్రుత్వచోమూషికపర్ణి కా చ,
నిమ్బార్జకౌ వ్యాఘ్రనఖస్సుదూర్వాసువర్చలా తిక్తకరోహిణీచ.
సకాకమాచీ బృహతీ సకుష్ఠా పునర్నవా చిత్రకనాగరే చ,
ఉన్నర్దనం శోఫిషు మూత్రపిప్లం శస్తస్తథా మూలకతోయనేకః.

వ్యా. సన్నరాష్ట్రము, అడ్డనరము, జిల్లేడుపట్ట, త్రిఫలములబెరడు, వాయువిడంగములు, మునగపట్ట, ఎలుకచెవియాకు, వేపపట్ట, గగ్గెర, నఖమనెడి గంధద్రవ్యము, గరిక, ప్రొద్దుతిరుగుడుచెట్టుఆకు, కటుకరోహిణి, కాచియాకు, వాకుడాకు, చెంగల్వ కొఱ్ఱు, గలిజేరు, చిత్రమూలము, శుంఠి వీనినన్నిటిని గోమూత్రమున నూరి శోఫసామాన్యముగ నలుగుపెట్టి తోమట చాల మంచిది. మరియు ముల్లంగియాకు చేర్చి కాచబడిన నీళ్లచే స్నానముచేయుట హితకరము. (ఈయోగములు శోఫసామాన్యముగ నుపయోగింప దగియుండును.)

— ఏకాంగాదిశోఫభేదములవివరణము. —

మూ. శోఫాస్తు గాత్రావయవాశ్రితా యే తే స్థానదూష్యాకృతినామ
భేదాత్, అనేకసంఖ్యాః, కతిచిచ్చ తేషాం నిదర్శనార్థం గదతో
నిబోధ. (శృణు చోచ్యమానాః.)

వ్యా. శరీరమునందలి ఆయాఅవయవముల నాశ్రయించి జనించుశోఫలు కంఠము మున్నగుస్థానములను, రసాదిధాతువులను, ఆకారమును, కంఠశాలాకాది నామభేదములనుబట్టి పలుతెరంగులై యుండును. అందు కొన్నిటిని మాత్రము ఉదాహరణమునిమిత్తము ఈక్రింద సంగ్రహముగ చూపెద వినుము. (ఇచ్చట వైజ్ఞేషిన్ స్థానాదిభేదములచే గలుగుశోఫభేదములను, శల్యతంత్రమున విశేషముగ జెప్పియున్నది. అందు కొన్నిటినిమాత్రము ఇచ్చట సంగ్రహించి వానిలక్షణములను చికిత్సయు సంగ్రహముగ తెలుపబడునని భావము.)

— శిరశ్శోఫ (ఉపశీర్షక) లక్షణము. —

మూ. దోషాస్త్రయః సైవః కుపితా నిదానైః కుర్వంతి శోఫం శిరసః సుఘోరమ్,

వ్యా. వాతాదిదోషములు మూడును వానివానికి చెప్పియుండు కారణములచే ప్రకోపమునొంది శిరస్సునందు మిక్కిలి క్రూరమైన శోఫమును గలిగించును. దీనిని శిరశ్శోఫమని యందురు. తంత్రాంతరమున దీనినే ఉపశీర్షకము అని చెప్పిరి.

— కంఠశాలాకలక్షణము. —

మూ. అస్తగ్గలే ఘుర్ఘురికాన్వితం చ శాలాకముచ్ఛ్వాసనిరోధకారి. 75

వ్యా. కుత్తుకలోభాగమున గుఱుగుఱుమని ధ్వనితోహడి శ్వాసమును వెడలనీయక నిరోధించునట్టి వాపుకల్లును. దీనిని శాలాకమను శోఫవ్యాధియని చెప్పెదరు.

— బిడాలిక-వలయలక్షణములు. —

మూ. గలస్య సన్ధౌ చిబుకే గలే చ సదాహారాగః శ్వసనాసు చోగ్రః (శ్వసనోఽఘోసోగ్రః), శోఫో భృశార్తిస్తు బిడాలికా స్యాద్దన్యా ద్గలే చేద్యలయీకృతా సా. 76

వ్యా. కుత్తుకమున నోటికిని సంధియందును, గడ్డమునకు క్రిందిభాగమునందైనను, కంఠమునందైనను, మంటతోహడి యెఱ్ఱనిరంగుకలిగి ఉచ్ఛ్వాసనిశ్వాసములను అడ్డగించునట్టి క్రూరమైనశోఫము గలుగును. ఇయ్యది శ్వాసమును వెడలించునాడుల నాశ్రయించి త్రిదోషప్రకోపమున గల్గును. మిక్కిలి బాధను కల్గించును. దీనిని బిడాలికయని యందురు. ఇయ్యది కంఠమున వలయాకారముగ (ఉండవలె) నున్నచో రోగిని చంపును. (దీనికి వారలక్షణము సుశ్రుతమునం దిట్లు చెప్పబడినది:—“తం సర్వతై వాప్రతివార్య వీర్యం విసర్జనీయం వలయం వదన్తి.” (సు. ని. అ. ౧౬.) ఇయ్యది త్రిదోషప్రకోపముచే కల్గినను దీనియందు రక్తపిత్తములే యధికముగ నుండును.)

—౧౭ తాలువిద్రధి-ఉపజిహ్విక-అధిజిహ్వికాలక్షణములు. ౧౭—

మూ. స్యాత్తాలువిద్రధ్యపిదాహరాగపాకాన్వితస్తాలుని సాత్రిదోషాత్,
జిహ్వోపరిష్టాదుపజిహ్వికా స్యాత్ కఫాదధస్తాదధిజిహ్వికా చ.

వ్యా. తాలువులయందు లోభాగమున మంటయు, ఎఱ్ఱనిరంగును, కల్లి కఫముతో కూడిన శోఫముకలిగి అయ్యది పక్వమై పుండగును. దీనిని త్రిదోషప్రకోపముచే జనించిన తాలువిద్రధియని యందురు. నాలుకకు పైభాగమున కఫప్రకోపముచే శోఫజనించును. ఇయ్యది యుపజిహ్విక యనబడును. అదేరీతిగ నాలుకకు క్రిందిభాగమున పుట్టినశోఫ అధిజిహ్విక మనబడును.

—౧౮ ఉపకుశ-దంతవిద్రధిలక్షణములు. ౧౮—

మూ. యో దస్తమాంసేషు తు రక్తపిత్తాత్ పాకో భవేత్ సోపకుశః
ప్రదిప్టః, స్యాద్దస్తవిద్రధ్యపి దస్తమాంసే శోఫః కఫాచ్ఛోణిత
సంచయోత్థః. 78

వ్యా. దంతమునకు చేరిన మాంసమందు రక్తపిత్తములవలన శోఫకల్లి పుండగును. అయ్యది ఉపకుశ మనబడును. అదంతమాంసములయందే కఫప్రకోపమున శోఫజనించును. ఇయ్యది రక్తము సంచితమై కల్గును. దీనిని దంతవిద్రధి యని చెప్పబడును.

—౧౯ గలగండ గండమాలాలక్షణములు. ౧౯—

మూ. గలస్య పార్శ్వే గలగణ్డ ఏకః స్యాద్గణ్డమాలా బహుభిస్తు గణ్డైః,
సాధ్యాః స్మృతాః; పీనసపార్శ్వోహలకాసజ్వరచ్ఛర్దియుతా స్త్వ
సాధ్యాః. 79

వ్యా. కంఠముయొక్క పార్శ్వభాగము గ్రంథిరూపముగ నొకశోఫ జనించును. ఇయ్యది గలగండ మనబడును. అట్టిమాంసగ్రంథులు అనేకములుగ పుట్టిన గండమాల యనబడును. ఈవ్యాధులు చికిత్సకు సాధ్యములై యుండును. మరియు పీనస, పార్శ్వ శూల, కాసము, జ్వరము, వాంతి అను నీయుపద్రవములు కల్గియున్న యసాధ్యము లగును. గలగండలక్షణము తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్పబడినవి:—“నిబద్ధశ్వయభుర్యస్య ముష్కవల్లమృతే గలే, మహాన్వాయది హ్రస్వో గలగణ్డం వా తమాదిశేత్.” కంఠ మునకు క్రిందిభాగమున వాపుకల్లి అండకోశమువలె వ్రేలుచున్నయెడ అయ్యది గలగండ మనబడును. ఇది చిన్నదిగనైనను పెద్దదిగనైనను నుండును అని యర్థము. మరియు దీనిని

వాతాదిదోషములచే వేరువేరుగ తంత్రాంతరమున జెప్పబడినది గ్రంథవిస్తరభీతిచే నిచ్చట వివరింపబడదు. వైజేష్ణబడిన సాధ్యాసాధ్యలక్షణముల విభాగము శిరశ్శీఘాదులన్నిటి యందును గమనించునది.

❧ వైజేష్ణబడిన శోఫలకు సామాన్యచికిత్స. ౭౯ ❧

మూ. తేషాం శిరాకాయశిరోవిరేకో ధూమః పురాణస్య ఘృతస్య పానం, స్యాల్లజ్ఘనం వక్త్రభవేషు చాపి ప్రఘర్షణం స్యాత్కబల గ్రహశ్చ. 80

వ్యా. వైజేష్ణబడిన శోఫలన్నిటియందును సిరావ్యధనము, విరేచనము, శిరోవిరేచనము, ధూమపానము, ప్రాతదియగు ఘృతమును పానముజేయుట, లంకణము, ఇవి యన్నియు చికిత్సార్థము చేయదగును. అందును నోటిలోజనించు ఉపజీహ్వక మున్నగు శోఫలయందు ఆయాదోషహరములగు చూర్ణాదులచే రుద్దుటయు, కబళగ్రహంబులును హితకరంబు లగును.

❧ గ్రంథిలక్షణము. ౮౦ ❧

మూ. అజ్ఞేకదేశేష్వనిలాదిభిః స్యాత్ స్వరూపధారీ స్ఫురణః శిరాభిః, గ్రన్థిర్మహామాసభవ స్త్వనర్తిః మేదోభవః స్నిగ్ధతమశ్చలశ్చ. 81

వ్యా. శరీరమునందలి అవయవములలో నెచ్చటనైన నొకచోట వాతాదిప్రకోపముచే నాయాదోషలక్షణములతో కూడి గ్రంథిరూపముగ జనించును. ఆయ్యది సిరలతో సంబంధించియుండిన నదరుచుండును, మాంసము నాశ్రయించి జనించినయెడ గొప్పదియై బాధలేకయుండును. మేదస్సుకు సంబంధించియుండిన మిక్కిలి స్నిగ్ధమై కదలుచుండును.

❧ గ్రంథిచికిత్స. ౮౧ ❧

మూ. సంశోధితే న్వేదితమత్త క్తామైః సాఙ్గుష్టదణ్డైః విలయేదవకర్షం, విపాట్య చోద్ధృత్యభిషక్ సశోశంశ స్త్రేణ, దగ్ధావ్రణవచ్చిత్సేత్. అదగ్ధఈషత్పరిశేషితశ్చ ప్రయాలి భూయోఽపి శనైర్వివృద్ధిం, తస్మాదశేషః కుశలైః సమంతాత్ ఛేదోభి భవేద్విక్ష్య శరీరదేశాన్.

వ్యా. వైజేష్ణిని గ్రంథులయందు రోగికి విధ్యుక్తప్రకారము విరేచనరూపమైన శోధన చికిత్స జేయించి పిచ్చుట స్వేదవిధిప్రకారము గ్రంథిస్థలమున చెమటబుట్టించి

గ్రంథి పక్షము కాకుండునపుడు రాళ్ల చేతను, కట్టల చేతను, బొటనవ్రేలిచేతను, వేణుదండముచేతను నలిపి కరగునట్లు చేయవలయును. పిమ్మట శస్త్రముచే ఛేదించి దానినుండి దోషమును వెడలించి నిప్పుతో విధ్యుక్తప్రకారము కాల్చవలయును. పిమ్మట ప్రణములు నార్పచేయుచికిత్సలను చేయదగును. దానిని ఛేదించునపుడు నిశ్శేషముగ ఛేదించవలయును. అటుగాక నిశ్శేషముగ ఛేదించకున్నను దాహకర్తచే కాల్చుకున్నను అయ్యది మెలమెల్లగ నానాట పుద్ధినొందును. కావున నేర్పరులగువైద్యులు శరీరపరిస్థితిని దేశ కాలాదులను చక్కగ పరిశీలించి గ్రంథిని నిశ్శేషముగ ఛేదించి కాల్చవలయును.

— ౧౭ గ్రంథ్యుపద్రవము, చికిత్స. ౧౭ —

మూ. శేషే కృతే పాకవశేన శీర్శ్యాత్ తతః శ్చతోత్థః ప్రసరేద్విసర్పః,
ఉపద్రవం తం ప్రవిచార్యత్ దజ్జః తై ర్భేషజైః పూర్వతరై ర్యథోక్తైః.
నివారయేదాదిత ఏవ యత్నాత్ విధానవిత్ స్వస్వవిధిం విధాయ,
తతః క్రమేణాస్య యథావిధానం ప్రణం ప్రజ్జస్వరయాచికిత్సేత్.

వ్యా. వైశేషిన ప్రకారము ఛేదనముచేత చికిత్స జేయునపుడు గ్రంథిలో దోషము శేషించియున్నచో నయ్యది పక్షమై అందుండి ద్రవము ప్రవించుచుండును. దానంజేసి వినర్పము వ్యాపించును. అట్టియుపద్రవము గల్గినపుడు ఆవిషయమును దెలిసిన వైద్యుడు చక్కగ గమనించి ఉతజవినర్పమునకు జేప్పిన ఆయాచికిత్సలచే జాగ్రత్తతో చికిత్సజేయనగును. అట్టివినర్పము వ్యాపింపకమునపే దానిని రాసీయక తగుయత్నముతో చికిత్సజేయవలయును. మరియు ఛేదనానంతరము విధ్యుక్తప్రకారము ప్రణచికిత్సా విధానము ననుసరించి ప్రణమును త్వరగా (వినర్పమురాకమునపే) మాన్పవలయును.

— ౧౮ అసాధ్యగ్రంథిలక్షణములు. ౧౮ —

మూ. వివర్జయేత్కుక్ష్యుదరాశ్రితం చ తథా గలే మర్షణి సంశ్రితం చ,
స్థూలః ఖరశ్చాపి భవేద్వివర్జ్యో యశ్చాపి బాలస్థవిరాబలానామ్.

వ్యా. వైశేషిన గ్రంథులు కుక్షీ, ఉదరము, కంఠము, మర్తస్థానము, ఈశ్వలము లయం దెచ్చట జనించినను అసాధ్యముకావున చికిత్సజేయక పడలవలయును. మరియు మిక్కిలిస్థూలముగను, కఠినముగను, ఉండునదియు అసాధ్యమగును. మరియు బాలుల కును, ముసలివారికిని బలహీనులకును జనించిన గ్రంథియు ససాధ్యముకాన విడువదగును.

— ౧౯ అర్బుదచికిత్సితాతిదేశము. ౧౯ —

మూ. గ్రంథ్యర్బుదానాం చ యతోఽవిశేషః ప్రవేశోహేత్వాకృతిదోష
చ-చి—66

దూమ్యైః, తతశ్చిక్తేద్భిషగర్బదాని విధానవిద్గ్రన్థిచికిత్సితేన. 87

వ్యా. గ్రంథులకును, అర్బుదములకును, అవిజనించుస్థానము, కారణములు, ఆకృతి, దోషములు, దూష్యములనుబట్టి పరస్పరభేదము గనబడదు కావున అర్బుదములకన్నిటికి గ్రంథులకు చెప్పినచికిత్సావిధానము ననుసరించియే చికిత్స జేయనగును. (అర్బుదలక్షణమును సుశ్రుతాచార్యు లిట్లు చెప్పిరి. “గాత్రప్రదేశే క్వచిదేవ దోషాః సంమూర్ఛితాః మాంసమభిప్రదూష్య, పృతం స్థిరం మన్దరుజం మహాస్తమనల్పమూలం చిరవృద్ధ్యపాకమ్, కుర్వన్తి మాంసోచ్ఛ్రయమత్యగాఢం తదర్బుదమ్ శాస్త్రవిదో వదన్తి.” (సు. ని. అ. ౧౧.) అను నీలక్షణమునుబట్టి చూడ అర్బుదమునకు గ్రంథిని ఈషద్భేదము గన్పట్టుచున్నను విశేషభేదము లేదని ఈతంత్రకారుని “అవిశేషః” అనుపదముచే సూచించెను.)

అలజ-అక్షత-విదారికాలక్షణములు, సామాన్యచికిత్స. ౭౭

మూ. తామ్రా సశూలా పిటికా భవేద్యా సా చాలజీ నామ పరి
స్రుతాగ్రా, శోఫోఽక్షతశ్చర్మసఖాస్తరే స్యాత్ మాంసాస్త్ర
దూషీ భృశశీఘ్రపాకః. 88

జ్వరాన్నితా వక్షణకక్షజా యా వర్తిః నిరర్తిః కఠినాయతా చ,
విదారికా సా కఫమారుతాభ్యాం తేషాం యథాదోషముప
క్రమస్స్యాత్. 89

వ్యా. తామ్రవర్ణంబును శూలతో కూడినదియు నగుపిటిక అలజి యనబడును. దానియగ్రమున ద్రవము ప్రవించుచుండును. మరియు చర్మమునకును గోళ్లకును మధ్య భాగములయందు మాంసరక్తములను చెరిచి శీఘ్రముగ పాకమునొందునన్వభావము కల శోఫము జనించును. ఇయ్యది అక్షతమని చెప్పబడును.

మరియు జ్వరముతోగూడి క్షణలయందైనను చంకలయందైన మిక్కిలి కఠినమై బాధలేని శోఫము వర్తినబోలె నిడుపుకల్గినది జనించును. ఇయ్యది విదారి (నేలగువ్వుడి గడ్డను) బోలె యుండుటవలన విదారిక. యనబడును. వాతకఫములచే నిది సంభవించును. ఇది మిక్కిలి కఠినమై నిడుపుగ నుండును. (మరియు “విదారికందవతోవృత్తా కఠినా చ విదారికా” అను తంత్రాంతరపచనముచేత నియ్యది నేలగువ్వుడిగడ్డబోలె గుండ్రనై కఠినముగ నుండునని తెలిసెడి.)

వైదేప్పుబడిన అలజి-అక్షత-విదారికలనుశోఫములకు వానివానికి కారణములైన దోషములనుబట్టి తత్తదనుగుణముగ చికిత్స జేయనగును.

—౧౭ ఆలజి మున్నగుమూటికిని విశేషచికిత్స. ౧౬—

మూ. విస్త్రావణం విణ్ణికయోపనాహః పక్షేషు చైవ ప్రణవచ్చిత్సా,

వ్యా. మరియు వైశేషినశోఫముల మూటియందును సువృలపిండి ఆముదపుగింజల పిండి బియ్యపుపిండి మున్నగువాని నుడికించి కాపుడముబెట్టి కట్టుగట్టి భక్షమైనపిడప ప్రణములకు శేయుచికిత్సల శేయనగును.

—౧౮ విసోఫ్ఫటకాది పిటికాభేదములు, వానిలక్షణములు. ౧౭—

మూ. విసోఫ్ఫటకాః సర్వశరీరగాస్తు సోఫ్ఫటాః సదాహజ్వరకర్షయుక్తాః 90
యజ్ఞోపవీతప్రతిమూః ప్రభూతాః పితృనిలూభ్యాం జనితాస్తు
కక్షాః, యాశ్చాపరాస్యః పిడకాః ప్రకీర్ణాః స్థూలాణుమధ్యా
అపి పిత్తజాస్తాః. 91

క్షుద్రప్రమాణాః పిడకాశ్శరీరే సర్వాజ్గగాస్సజ్వరదాహతృప్తాః,
కణ్డాయుతాస్సాఽరుచిసప్రసేకాః రోమాన్తికాః పిత్తకఫా
త్పిదిప్తాః యాస్సర్వగాత్రేషు మసూరమాత్రాః మసూరికాః
పిత్తకఫాత్పిదిప్తాః. 92

వ్యా. మంటయు జ్వరంబును దప్పియు కల్గి సర్వశరీరంబునను వ్యాపించిన సోఫ్ఫట ములు (బొబ్బలు) కల్గినయెడ నయ్యవి విసోఫ్ఫటము లనబడును. యజ్ఞోపవీతము శరీర ముననుండుప్రదేశమున దట్టముగ వ్యాపించియుండు బొబ్బలు కక్షము లనబడును. ఇయ్యవి వాతపిత్తములచే కల్గును.

మరియు శరీరమునందెల్ల పలుచెరంగుల కొన్ని స్థూలములుగ కొన్ని సూక్ష్మరూపము లుగ నుండుమధ్యప్రదేశము గలబొబ్బలు కొన్ని జనించును. ఇవి పిత్తముచే గల్గును.

మరియు జ్వరంబును, మంటయు, దప్పియు, దురదయు, ఆరుచియు కల్గి, శరీరమునందెల్ల రోమకూపముల నాశ్రయించి జనించు నన్ననిబొబ్బలు రోమాంతికము లనబడును. ఇయ్యవి పిత్తకఫములచే గల్గును. నీరు స్రవించుచుండును.

అట్టి లక్షణములుకల్గి శరీరమునందెల్ల బటాణీలవంటి యాకారములుకల్గి జనించు బొబ్బలు మసూరిక లనబడును. ఇవియు పిత్తకఫములచే గల్గును.

—౧౯ విసోఫ్ఫటకాదిచికిత్స. ౧౮—

మూ. వీసర్పశాన్త్యై విహితా క్రియా యా తాం తేషు కుష్ఠే చ
హితాం విదద్యాత్. 93

వ్యా. వైశేషిక విసోఫీట-కక్ష-రోమాంతిక-మసూరికలకు విసర్వశమనమునకై జేప్పినచికిత్సయు, కుష్టమునకు జేప్పినచికిత్సయు క్రమముగ జేయందగును.

— బ్రథమ భేదములు, వానిలక్షణములు. ౧—

మూ.. బ్రథో వృద్ధేఽనిలాద్యైర్వృషణే(స్వల్పైశ్చైరస్త్రం నిరేతి ప్రవిశేస్తు హుశ్చ, మూత్రేణ పూర్ణం మృదుమేదసా చేత్ స్నిగ్ధం చ విద్యాత్కరినం చ శోభమ్ 94

వ్యా. వాతపిత్తకఫములు వానివానికారణములచే ప్రకోపమునొంది కోశమునందుండు అంత్రము (నరము)నుచేరి వాపును కల్గించును. దానిచేత స్థూలమైన యాశోఫము గ్రంథిరూపమై గెజ్జలయందుచేరి యచ్చటనుండి వృషణములకు వ్యాసించును. ఇతైరంగును పలుమారు వృషణములయందు చేరుచుండును. అట్టిగ్రంథిరూపమయిన అంత్రము బ్రథమ నునబడును. ఇయ్యది వాతాదులకు వేరువేరుగ జేప్పినలక్షణములు కల్గియుండును. (అందు వాతలక్షణములు కల్గినది వాతికమనియు, పిత్తలక్షణములు కల్గినది పైత్తికమనియు, కఫలక్షణములు కల్గినది క్లేష్టికమనియు, బ్రథమ దోషభేదములచే మూడు తెరంగులగును.) మరియు ఆబ్రథమ (శోఫ) మూత్రము నిరోధించుటచే కల్గినయెడ పూర్ణమై మెత్తగనుండును. మేదస్సుచే జనించినయెడ ప్రస్నిగ్ధమై (నునుపుగలిగి) కఠినముగ నుండును. (ఇతైరంగున బ్రథమ వాత-పిత్త-కఫ-మూత్ర-మేదస్సులచే వేరువేరుగ వానివానిలక్షణముతో కూడి జనించుటంజేసి యైదువిధములుగను, సుశ్రుతాచార్యులు రక్తజబ్రథమను ఆరవదానినిగ జేప్పెను. ఇచ్చట రక్తజబ్రథమము వైత్తికముననే సంతర్భావముగ నీతంత్రకారుడు చేర్చెను.)

మరియు బ్రథమలక్షణము తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్పబడినది:—“అత్యభిష్యన్తి గుర్వస్య సేవానాన్నిచయం గతః, కరోతి గ్రన్థివచ్ఛోభం దోషో పంక్షణసన్నిభః, జ్వరశూలాజ్జనాదాత్యం తం బ్రథమితి నిర్దిశేత్” ప్రోతస్సులయందు ద్రవమును పుట్టించు పదార్థములను, అజీర్ణకరములగు పదార్థములను విశేషముగ తినుటచేత దోషములు ప్రకోపమునొంది గెజ్జలసంఘలయందు, గ్రంథిబోలె వాపునుకల్గించును. ఇయ్యది బ్రథమని చెప్పబడును. దీనియందు జ్వరము, నొప్పి, శరీరము కృశించుట ఈలక్షణములు కల్గును. యని యర్థము.

— బ్రథమ చికిత్స. ౧—

మూ. విరేచనాభ్యజ్ఞనిరూపా లేపాః పక్షేషు చైవ వ్రణవచ్చికిత్సా,

స్వాధ్యాయత్ర సేకః (స్వాధ్యాయత్ర మేదః) కఫజం విపాట్య విశోధ్య
సీవ్యేత్ ప్రణవచ్చ పక్వమ్. 95

వ్యా. వైబ్రధ్నుము పక్వము కాకుండునపుడు విరేచనము, అభ్యంజనము, నిరూహా
వస్త్రీ, పట్టుబేయుట, అను నీచికిత్సలను వరుసగ చేయవలయును. అయ్యది పక్వమైనపుడు
ప్రణములకు చేయువిధముగ చికిత్స చేయవలయును. మరియు మూత్ర నిరోధము జనించిన
బ్రధ్నుమును, కఫముచే జనించిన బ్రధ్నుమును, శల్యతంత్రోక్తవిధి ప్రకారము శస్త్రముచే
భేదించి యందుండుదోషమును నిశ్చేషముగ వెడలించి శుభ్రపరచి యథాప్రకారముగ
నుండునట్లు కుట్టి పిదప ప్రణముల మాన్పుచికిత్సలను జేయవలయును.

— భగందరలక్షణము. ౧౬ —

మూ. క్రిమ్యస్థిపూత్యక్రిమేస్తృణాదిక్షణనన్యవాయప్రవాహణాన్య
త్కటకాశ్వపృష్ఠైః, గుదస్య పార్శ్వే పిడకా భృశార్తిః పక్వ
ప్రభిన్నా తు భగందరః స్వాత్. 96

వ్యా. గుదస్థానమున కీటాదులు కొరకుటచేసెనను అస్థులు ఎముకముక్కలు
మున్నగువాని రాపిడిచేసెనను గాయమగుట, అధికముగ సంభోగముచేయుట, ముక్కుట,
మిక్కిలి యున్నతములగు నాసనములపై గూర్చుండుట, గుట్టములవీపుపై నెక్కి సవారి
చేయుట, ఈకారణములచేత గుదమునకు ప్రక్కన మిక్కిలి బాధతోగూడిన పిటిక
జనించి మిగుల కష్టముచే పక్వమై పగులును. ఇయ్యది భగందర మనబడును.

ఇచ్చట “భగందరయతీతి భగందరః” అనువ్యుత్పత్తిచేత భగమును వస్త్రీని గుద
స్థానమును పగులదీసి వాతమూత్రపురిషముల ప్రణమునుండి వెడలించు క్రూరవ్యాధి
భగందరమని యన్వర్థముగ జెప్పబడినది. ఈవిషయమును వాగ్భటాచార్యు లిట్లు
చెప్పెను:—“భగందరః స సర్వశ్చ దారయత్యక్రియావతః, భగవస్త్రీ గుదాంతేషు దీర్ఘ
మాణేషు భూరిభిః, వాతమూత్రశక్చచ్ఛక్రం బైః సూత్యైః పమలిక్రమాత్” (ఆష్టాంగ-
ఉత్తర-అ. ౨౮. శ్లో. ౪.) మరియు “దోషైః పృథగ్మూలైస్తైర్నైః ఆగస్త్యస్సోష్ఠమ
స్తృతః” అని ఏకదోషజ-ద్విదోషజ-సన్నిపాత-ఆగంతుభేదములచే నెనిమిదివిధములుగ
జెప్పిరి. అందును అది పక్వము కాకుండునెడ పిటిక యనియు, పక్వమైనయెడ భగందర
మనియు రెండు తెరంగులగునని “అపక్వం పిటికామాహుః పాకప్రాప్తం భగందరమ్” అను
వాక్యముచే జెప్పిరి. మరియు వీనిభేదము లన్నిటికిని వేరువేరు లక్షణములను అచ్చటనే
జూచునది. విస్తరభీతిచే నిట వివరింపబడవయ్యె.

— ౧౭ భగందరసామాన్యచికిత్స. ౧౬ —

మూ. విరేచనం చైషణపాటనం చ విశుద్ధమార్గస్య చ త్రైలదాహః,
స్వాత్ ఊరసూత్రేణ సుపాచితేనచ్ఛిన్నస్య చాస్యవ్రణవచ్ఛిత్సా.

వ్యా. వైశేష్యబడిన భగందరమునందు తొలుత విరేచనము శోధనముచేసి శలాకుచే వ్రణముయొక్క వ్యాప్తిని శల్యతంత్రోక్తప్రకారము గమనించి పిమ్మట శస్త్రముచే పగులందీసి వ్రణముయొక్క మార్గమున పూయాదుల వెడలించి శుభ్రపరిచి త్రైలముచే కాల్చి, పిమ్మట శల్యతంత్రోక్తప్రకారము చక్కగ పక్వముచేయబడిన ఊరసూత్రముచేత (కారపువత్తిని ప్రయోగించుటచేత) వ్రణమునకు చెప్పిన చికిత్సాప్రకారము చికిత్సజేయ నగును. (ఇచ్చట వ్రణచికిత్సావిధానము శల్యతంత్రమున ప్రధానమైనది కావున, కాయచికిత్సా ప్రధానమైన యీతంత్రమున విస్తరముగ జెప్పబడదయ్యె).

— ౧౮ శ్రీపదలక్షణము, చికిత్స. ౧౬ —

మూ. జఙ్గాసు పిణ్డీప్రపదోపరిష్టాత్ స్వాత్ శ్రీపదం మాంసకఫాస్రదో
పాత్, సిరాకఫఘ్నుశ్చ విధిస్సమగ్రః తత్రేష్యతే. సర్వపలేపనం చ.

వ్యా. మాంసంబును కఫంబును రక్తంబును దుష్టములై పిక్కులయందలి మాంస పిండమును చెరిచి మీగాలి వైభాగమున శోఫమును కల్గించును. ఇయ్యది శ్రీపదమని చెప్పబడును. ఈశోఫమునందు సిరావ్యధనముచే రక్తమోక్షణంబును, కఫహరచికిత్స లన్నియు, అవాలను నూరి పట్టువేయుటయు ప్రశస్తము.

శ్రీపదస్వరూపము తంత్రాంతరమున నిట్లున్నది:—“యస్సర్వజో వజ్జణజో భృశార్తిః శోథో నృణాం పాదగతః క్రమేణ, తస్మిన్ శ్రీపదం స్వాత్” త్రిదోషప్రశోపముచే గజ్జలయందు శోఫకల్గి మిక్కిలి బాధతోగూడి క్రమక్రమముగ పాదములకు దిగ బారును. ఇయ్యది శ్రీపదమని చెప్పబడును.

— ౧౯ జాలగర్ధభలక్షణము. ౧౬ —

మూ. మద్దాస్తు పిత్తప్రబలాః ప్రదుష్టాః దోషాస్సతీవ్రం తనురక్తపాకం,
కుర్వన్తి శోథం జ్వరతర్షయుక్తం విసర్పణం జాలగర్ధభాఖ్యమ్. 99

వ్యా. ప్రబలమైన పిత్తము కలదోషములు మందముగ దుష్టములై కొంచెముగ రక్తము పాకముజేంది తీవ్రమైన శోఫమును కల్గించును. ఈశోఫము ఒకచోటినుండి

పేరొందుచోటికి వ్యాపించుస్వభావముకల్గి, జ్వరంబును దప్పియు కల్గించును. దీనిని జాల గర్దభమని చెప్పెదరు.

—౧౭ జాలగర్దభచికిత్స. ౧౭—

మూ. విలజ్ఘనం రక్తవిమోక్షణం చ విరూక్షణం కాయవిశోధనం చ,
థాత్రీప్రయోగాన్ శిశిరాన్ ప్రదేహాన్ కుర్యాత్సదా జాలక
గర్దభస్య. 100

—౧౮ అను క్తశోధిపరీక్షాది క్రమవిధి. ౧౮—

మూ. ఏవంవిధాంశ్చాప్యపరాన్ పరీక్ష్య శోథప్రకారాననిలాదిలిక్ష్ణేః,
శాంతిం నయేద్దోషహరైర్యథాస్వం ఆలేపనచ్ఛేదనభేదదాహ్నైః.

వ్యా. పైజెప్పబడిన శోధములుగాక వీనికి సమానములైన యితరశోధముల నన్నిటిని వాతాదులకు పేరుపేరుగ చెప్పబడిన లక్షణములచే చక్కగ పరీక్షించి వాతాది దోషసంబంధమును నిర్ణయించి, ఆయాదోషములగు నాలేపనములచేతను శ్చేదనభేదనాది శస్త్రకర్మలచేతను, అగ్నికర్మముచేతను తత్తదుచితముగ చికిత్సజేసి శాంతి నొందించనగును.

—౧౯ అభిఘాతజ-విషజశోధసంగ్రహము. ౧౯—

మూ. ప్రాయోఽభిఘాతాదనిలస్సరక్తః శోథం సరాగం ప్రకరోతి తత్ర,
వీసర్పనుత్ మారుతరక్తనుచ్ఛ, కార్యం విషఘ్నం విషజేచ కర్త.

వ్యా. అభిఘాతమువలన వాతము దుష్టమై రక్తమునజేరి శోధమును కల్గించును. ఆశోధము ప్రాయశముగ నెరుపురంగుకల్గి యుండును. అట్టి యభిఘాతజశోధమునందు విసర్పహరచికిత్సయు వాతహరచికిత్సయు చేయందగును. విషసంబంధముచే గల్గినశోధమున విషహరచికిత్స చేయనగును.

—౨౦ అధ్యాయవిషయసంగ్రహము. ౨౦—

తత్ర శ్లోకః—

మూ. త్రివిధస్య దోషభేదాత్ సర్వాఽర్థావయవగాత్రభేదాచ్ఛ,
శ్వయథోః ద్వి(వి) విధస్య తథా లిక్ష్ణాని చికిత్సితం చోక్తమ్. 102

వ్యా. వానిదోష భేదములచేతను సర్వాంగ-అర్థాంగ-అవయవభేదములచేతను

మూడేసివిధములైన శోభములయొక్క నానావిధములైన లక్షణంబులును చికిత్సలును ఈశ్వర్యఃచికిత్సితమను నధ్యాయమున వివరింపబడినవి.

ఇత్యగ్ని వేశకృతే తన్త్రే చరకప్రతిసంస్కృతే, చికిత్సాస్థానే
శ్వయంభుచికిత్సితం నామ ద్వాదశోఽధ్యాయః.

ఇత్తైరంగున నగ్ని వేశకృతంబును చరకప్రతిసంస్కృతంబును నగు చరకసంహిత యను నాయు ర్వేదతంత్రమునందలి చికిత్సాస్థానమున శ్వయంభుచికిత్సిత మనునది ద్వాదశాధ్యాయము నమాప్తము.

త్రయోదశాధ్యాయము.

అవతరణికః—ఉదరరోగము శోభభేదములలో చేరినది. కావున శోభచికిత్సితమును జెప్పినేదిదవ నుదరచికిత్సితము చెప్పబడును:—

మూ. అథాత ఉదరచికిత్సితం వ్యాఖ్యాస్యామః.

1

ఇతి హ స్తాహ భగవానాశ్రేయః.

2

వ్యా. శోభచికిత్సితమును జెప్పినేదిదవ నుదరచికిత్సితము భగవానుడగు నాశ్రేయు లుపదేశించినదానికన్న సూనాతిరేకము గాకుండునట్లు వివరింపబడును.

—ఉదరరోగమునుజ్ఞేకించి యగ్ని వేశుల ప్రశ్నము.

మూ సిద్ధవిద్యాధరాక్షీర్ణే కైలానే నన్దనోపమే,

తప్యమానం తపస్తీవ్రం సాక్షాద్ధర్మమివ స్థితమ్.

3

ఆయుర్వేదవిదాం శ్రేష్ఠం భిషగ్విద్యాప్రవర్తకం,

పునర్వసుం జితాత్మాసం అగ్ని వేశోఽబ్రవీద్యచః.

4

“భగవః ఉదరైర్దుభైః దృశ్యంతే హ్యర్దితా నరాః,

శుష్కవక్త్రాః కృశైర్గాత్రైరాత్మాతోదరకుక్షయః

5

ప్రణష్టాఽగ్ని బలాహారాః సర్వచేష్టాస్వనీశ్వరాః,

దీనాః ప్రతిక్రియాభావాత్ జహతోఽసూననాథవత్.

6

తేషామూయతనం సంఖ్యాం ప్రాగ్రూపాకృతిభేషజం,

యథావచ్ఛోతుమిచ్ఛామి గురుణా సమ్యగీరితమ్.

7

సర్వభూతహితాయస్మిః శిష్యేణైవం ప్రచోధితః,
సర్వభూతహితం వాక్యం వ్యాహర్తుముపపక్రమే.

8

వ్యా. సిద్ధవిద్యాధరగణవ్యాప్తమై నందనవనమునకు సమానమైన కైలాసమున
తీవ్రమైనతపస్సు చేయుచున్నవాడును, ఆకారముతో కూడిన ధర్మముబోలె నున్న
వాడును, వైద్యవిద్య నెరిగినవారిలో నగ్రగణ్యుడును, అట్టి యాయుర్వేదీయవైద్య
విద్యను లోకమున ప్రవర్తింపజేసినవాడును, ఇంద్రియముల నిగ్రహించి స్వాధ్యాయముగ
నుంచుకొనినవాడును నగు పునర్వసువను నామాంతరముకల యాశ్రేయులను అగ్నివేళు
లిట్లు అడిగెను:—

“భగవత్స్వరూపుడగు నోగురువర్యా! లోకమున మిక్కిలి కష్టమును కల్గించు
నుదరరోగములచే బీడింపబడిన మానవులు కృశించిన ఆవయవములును వాడబారి
శుష్కించిన ముఖంబును, మిక్కిలి యుబ్బిన ఉదరంబును కుషీయు కల్గినవారును, జాత
రాగ్నియు శరీరబలంబును ఆహారంబును నశించినవారును, నకలవ్యాపారములయందును
చేయ సామర్థ్యముదక్కినవారును, దీనులునై కన్నట్టుచున్నారు. మరియు నీవ్యాధి
పీడితులు కొందరు సమయమున దగినచికిత్స బడయమింజేసి యనదలై తుదకు ప్రాణ
ముల గూడ గోల్పోవుచున్నారు.

అట్టి క్రూరములై ప్రాణాంతకరములగు నుదరరోగములకు సంబంధించిన కారణం
బులును వానిసంఖ్యాభేదంబును, పూర్వరూపంబును, వానిలక్షణంబులును, చికిత్సయు
వీనినన్నిటిని గురువర్యులగు మీరు చక్కగ జెప్పినచో వివగోరెదను.” ఇతైరంగున శిష్యు
నిచే నడుగబడినవాడై ఋషివర్యుడగు నాశ్రేయులు ప్రాణికోటికెల్ల హితమును కోరి
యితైరంగున జెప్పందొడంగెను. (ఇచ్చట శిష్యప్రశ్నమూలముగ నుదరవ్యాధికి ప్రధాన
ముగనుండు కార్యాధిస్వరూపలక్షణములు కొన్ని సూచింపబడెను).

—ॐ ఉదరసంప్రాప్తి. ॐ—

మూ. అగ్నిదోషాన్తనుష్యాణాం రోగసఙ్ఖాః పృథగ్విధాః,
మలవృద్ధ్యా ప్రవర్తంతే విశేషేణోదరాణి తు.

9

మద్దేఽగ్నౌ మలినైర్భుక్తైః అపాకాద్దోషసంఖ్యయః,
ప్రాణాఽగ్న్యపానాన్ సందూష్యమార్గాన్ బద్ధ్వాఽధరోత్తరాన్.
త్వేజ్ఞాంసాన్తరమాగమ్య కుక్షీమాత్తాపయన్ భృశం,
జనయన్న్యదరం, తస్య హేతుం శృణు సలక్షణమ్.

11

వ్యా. లోకమున మనుజులకు జాతరాన్ని మందగించుటవలన పలు తెరంగులైన రోగములు సంభవించును. మరియు వాతాదిదోషంబులును, పురీషాదిమలంబులును, అన్ని మాంద్యమువలన మిక్కిలి వృద్ధి నొందియు ననేకరోగముల గల్గించును. అందును ఉదర రోగములును ముఖ్యముగ గల్గించును.

జాతరాన్ని మందగించినప్పుడు మలినములైన యాహారములచేత (దోషముల గల్గించి విరుద్ధాద్యాహారములచేతను, ఆహారము చక్కగ జీర్ణము కాకుండుటచేతను, దోషంబులును మలంబులును మిక్కిలి వృద్ధి నొంది ప్రాణవాతమును, జాతరాన్నిని, అపానవాతమును, బొత్తుగ చెరిచి ఊర్ధ్వాగోమార్గముల రెండిని అడ్డగించి శరీరమునందలి చర్మమునకును మాంసమునకు నడుమ వ్యాపించి కుక్షిని మిక్కిలి యుబ్బించి ఉదరవ్యాధిని కల్గించును. అట్టి యుదరవ్యాధియొక్క కారణములను, లక్షణములును చెప్పెద వినుము. వాగ్భటాచార్యుల “ఊర్ధ్వాగోధాతవో రుద్వా వాహినీరంబువాహినీ, ప్రాణా గ్న్యూపానాన్ సందూప్య కుర్యుస్తవ్విజ్ఞాంససన్నిగాః ఆద్ధాప్య కుక్షీముదరం” అని యుదర సంప్రాప్తిని చెప్పిరి. వాతాదిదోషములు వానివాని కారణములచే ప్రకోపమునొంది శరీరమునందలి జలమలములను ప్రవహింపజేయు స్రోతస్సులను క్రిందిభాగమునను పైభాగమునను నడ్డగించి ప్రాణవాతమును, తనంతట మందగించియుండు జతరాన్నిని, అపానవాతమును ఈమూటిని పూర్తిగ చెరిచి చర్మ మాంసముల సంధిలోచేరి కుక్షిని యుబ్బికించునని యర్థము. ఈవాక్యమువలన శరీరమునందలి ద్రవమును వహించునట్టి నాడులమార్గములను కూడ దోషములు నడ్డగించునని తెలిసెడిది.

—ॐ ఉదరములగల్గించు కారణములు. ॐ—

మూ. అత్యుష్ణలవణక్షౌరవిదాహ్యష్ణగరాశనాత్,

మిథ్యాసంసర్జనాద్రూక్షవిరుద్ధాశుచిభోజనాత్. 12

స్నేహరోగ్రహణీదోషకర్షణాత్కర్తవిభ్రమాత్,

క్లిష్టానామప్రతీకారాత్ రోక్ష్యాద్వేగవిధారణాత్. 13

స్రోతసాం దూషణాదామాత్సంక్షోభాదతిపూరణాత్,

అర్శోవాలశకృద్రోధాదంత్రస్ఫుటనభేదనాత్. 14

అతిసంచితదోషాణాం పాపం కర్త చ కుర్వతాం,

ఉదరాణ్యుపహాయంతే మందాగ్నినాం విశేషతః. 15

వ్యా. మిక్కిలి యుష్ణవీర్యంబులును, లవణరసంబులును, విదాహకరంబులును, అమృతసభూయిష్ఠంబులును నగునాహారపదార్థముల సేవించుట; గరము అనునట్టివిషము

సంబంధముకల్గుట; వమనవిరేచనాదులచే శోధనముజేసినపిదప సంసర్జనవిధి (పథ్యక్రమమును) విధ్యక్తప్రకారముగాక వ్యతిరేకముగ జేయుట; రూక్షంబును, పరస్పరవిరుద్ధంబును, అపరిశుద్ధంబునైన యన్నాదుల భుజించుట; స్త్రీహము, అర్కస్సు, గ్రహణీదోషము, అను నీవ్యాధులు కల్గినపుడు తగినచికిత్సలేమింజేసి శరీరము కృశించుట; వమనవిరేచనాది కర్మలను విధ్యక్తముగకాక వ్యత్యక్తముగ జేసికొనుట; మిక్కిలి కష్టములకల్గించు శ్రూర వ్యాధులకు తగినచికిత్సజేసికొనక యుపేక్షించుట; శరీరమున రౌక్ష్యగుణము నధికముగ సంబంధించియుండుట; మలమూత్రాదివేగముల నిరోధించుట; శరీరమునందలి స్రోతస్సులు చెడుట; ఆమదోషంబును బంధించియుండుట; శరీరమునకు మిక్కిలి సంచలనము కల్గుట, మిలిమిరి పొట్టకు మిక్కుటముగ నాహారము నిండించుట; అర్కస్సులచేతను, వెండ్రుకలు మొదలగుహానిచేతను, పురీషము నడ్డగించబడుట, శరీరమునందలి ప్రేవులు పగులుట, ఈకారణములచేత మిక్కిలి దోషసంచయముగలవారికిని; శ్రూరమైన పాపకర్మములచేయువారికిని ఉదరరోగములు సంభవించును. మరియు అగ్నిమందగించినవారికి విశేషముగ నీవ్యాధి కల్గును. (ఇచ్చట, “పాపం కర్మచ కుర్వతామ్” అని చెప్పబడెద జన్మాంతరకృతపాపకర్మము ఈవ్యాధికి కారణమగుటంజేసి ఇయ్యది మిక్కిలి శ్రూరమై దుస్సాధ్యముగ నుండునని తెలిసెడి.

❧ ఉదరరోగపూర్వరూపములు. ❧

- మూ. తున్నా శః స్వాద్వతిస్నిగ్ధగుర్వన్నం పచ్యతే చిరాత్,
 భుక్తం విదహ్యతే సర్వం జీర్ణాజీర్ణం న వేత్తి చ. 16
- సహతే నాతిసౌహిత్యమిషచోఽస్ఫశ్చ పాదయోః,
 శశ్వద్బలక్షయోల్పేఽపి వ్యాయామే శ్వాసమృచ్ఛతి. 17
- వృద్ధిః పురీషనిచయో రూక్షోదావర్తహేతుకా,
 వస్త్రీసన్ధౌ రుగాత్మానం వర్ధతే పాట్యతేఽపి చ. 18
- ఆతన్యతే చ జతరమపి లఘ్వల్పభోజనాత్,
 రాజీజన్త వలీనాశ ఇతి లిజ్గం భవిష్యతామ్. 19

వ్యా. ఉదరరోగముకల్గుటకు మునుమున్ను అగ్ని మందగించియుండుటచేత ఆకలి పుట్టదు. మధురంబును, మిక్కిలి స్నిగ్ధంబును, గురుత్వము కల్గినదియునగు నన్నము చిరకాలమునకు జీర్ణమగును. భుజింపబడిన యాహారమంతయు విదగ్ధమగును. (విదగ్ధాజీర్ణమగుననుట.) మరియు నాయాహారము జీర్ణమైనదియు కానిదియు తెలియకుండును.

తాను మామూలుగ భుజించుపరిమాణముకన్న కొంచెమధికమయినను ఓర్వజాలకుండును. మీగాళ్లయందు కొంచెముగ వాపుగల్గును. శరీరబలము నానాట తీగించును. స్వల్పముగ పనిచేసినను రోజుపుట్టును. మలము నానాట వృద్ధినొంది బయటవెడలక నిలచి యుండును. ఉదావర్తముకల్గి శరీరము రూక్షమగును. పస్తీని నితరావయవములకును సంధియందు నొప్పిపుట్టును. కడుపు నానాట యుబ్బరించును. పొట్ట పగులదీయునట్లుండును. విశాలమగును. మిక్కిలి లఘువుగను కొంచెముగను భుజించినను కడుపు విశాలమగును. పొట్టపై నరములు స్ఫుటముగ కానవచ్చుచు రేఖలవలె నగవడును. మామూలుగ నుండుపొట్ట ముడుకలు మరగును. ఇవియన్నియు ఉదరరోగము గల్గుటకుమున్ను గన్పించు పూర్వరూపములని యెరుంగునది.

❧ ఉదరసామాన్యసంప్రాప్తి. ౧౯ ❧

మూ. రుద్ధ్వా స్వేదాంబువాహీని దోషాః స్తోతాంసి సంచితాః,
ప్రాణాగ్న్యైవానాన్సందూష్య జనయన్త్యుదరం నృణామ్. 20

వ్యా. “అత్యష్టలవణం” అని యుపక్రమించి చెప్పినకారణములచే ప్రకోపము నొందినదోషములు మిక్కిలి వృద్ధినొంది శరీరమునుదలి చెనుటను ఉదకమును వ్యాపింప జేయునట్టి స్తోతోమార్గములను అడ్డగించి ప్రాణవాతమున జతరాగ్నిని నపానవాతమును జెరచి యుదరరోగములు కల్గించును. (ఇది యుదరరోగసంప్రాప్తి. ఈసంప్రాప్తియే “మద్దేఽగ్నా.....భృశమ్” అనువాక్యముచే జెప్పబడియున్నను ఇచ్చట “స్వేదాంబువాహీని స్తోతాంసిరుద్ధ్వా” అను విశేషవిషయమును చెప్పటకై మరల చెప్పబడినగాని పునరుక్తము కానేరదు. కొందరు ముందుజెప్పబడినది ఉదరములన్నిటికి జేరిన సంప్రాప్తియనియు, ఇచ్చట చెప్పబడినది దోషజన్యములగునుదరములకు మాత్రము చేరిన సంప్రాప్తియనియు చెప్పెదరు.)

❧ ఉదరరోగలక్షణములు. ౨౦ ❧

మూ. కుక్షేరాధ్ధానమాటోషః శోఫః పాదకరస్య చ,
మందోఽగ్నిః శ్లత్త్వగ్న్దాత్వం కార్శ్యం చోదరలక్షణమ్. 21

వ్యా. కడుపుబ్బియుండుట, కడుపులో గడవిడయనుశబ్దము కల్గియుండుట, మీగాళ్లయందును, మీచేతులయందును వాపుగల్గుట, జతరాగ్ని మందగించుట, చెక్కిళ్లు నునుపుకల్గియుండుట, శరీరము కృశించుట ఇవియన్నియు ఉదరరోగసామాన్యలక్షణములు.

—ॐ ఉదరరోగభేదము తెనిమిది. ॐ—

మూ. పృథగ్దోషైః సమస్తైశ్చ స్త్రీహబద్ధతతోద్దకైః,
సంభవస్తుదరాణ్యస్తౌ తేషాం లిङ్గం పృథక్ శృణు. 22

వ్యా. ఉదరవ్యాధి వాతపిత్తకఫములచే వేరువేరుగను, త్రిదోషసన్నిపాతము చేతను, స్త్రీహబద్ధి, బద్ధగుదము, ఊతము, ఉదకము అను నీనాల్గుకారణములచే వేరు వేరుగ జనించుటచేతను ఎనిమిదివిధములగును. ఈయెనిమిదింటికిని వేరువేరులక్షణము ల్లిండి జెప్పబడును.

—ॐ వాతోదరకారణములు; సంప్రాప్తియు. ॐ—

మూ. రూక్షాష్లుభోజనాయాసవేగోదావర్తకర్మనైః,
వాయుః ప్రకుపితః కుక్షిహృద్వస్తిగుదమార్గగః. 23
హత్వాగ్నిం కఫముద్ధూయ తేన రుద్ధగతిస్తతః,
ఆచినోత్పదరం జన్తో త్వజ్ఞాంసాస్తరమౌశ్రితః. 24

వ్యా. రూక్షగుణంబును ఆష్లురసంబును కలపదార్థముల భుజించుట, శ్రమమును కల్గించుపనులజేయుట, మలమూత్రాదివేగముల నిరోధించుట, ఉదావర్తము, శరీరమును కృశింపజేయులంకణము మున్నగునవి ఈకారణములచే వాతము ప్రకోపించి, కుక్షియందును హృదయమునందును వస్తియందును గుదమార్గమునను జేరి, జాతరాగ్నిని మందగింపజేసి, కఫమును వృద్ధినిొందించి యాకఫముచే నడ్డగింపబడిన మార్గముకలదియై చర్మమునకును మాంసమునకు సంధిలొజేరి యుదరమును వృద్ధినిొందించును. (ఇచ్చట “కఫముద్ధూయ” అనుటచేత వాతము ప్రధానమై కఫము ఆప్రధానముగ నుండునని తెలిసెడి).

—ॐ వాతితోదరలక్షణములు. ॐ—

మూ. తస్య రూపాణిః—కుక్షి-పాణి-పాద-వృషణశ్వయంభుః, ఉదర విపాటనం, అనియతౌ చ వృద్ధిప్రాసౌ, కుక్షిపార్శ్వశూలోదా వర్తాఽ-జ్వమర్ద-పర్వభేద-శుష్క-కాస-కార్య-దౌర్బల్య-అరోచక-అవిపాకాః, అధోగురుత్వం, వాతవర్షిమూత్రసంక్లః, శ్వావాఽరుణత్వం చ నఖనయనవదనత్వజ్ఞాత్రచర్చసామ్, అపి చ ఉదరం తన్వసితరాజీసిరాసస్తతమ్, ఆహతమాత్మాతదృతిశబ్దవద్భవతి. ఏతద్వాతోదరమితి విద్యాత్. 25

వ్యా. వాతోదరమునందు కుక్షి, చేతులు, పాదములు, వృషణములు ఈస్థలముల యందు శోభకల్గను. జఠరము వృద్ధి నొందుటయు తగ్గుటయు కాలనియమము లేకుండును. ఉదరము పగులునట్లు విఙ్గిబిగిసియుండును. కుక్షియందును ఇరుప్రక్కలయందును శూలమున గ్రుమ్మినట్లు పోటుకల్గను, ఉదావర్తంబును, ఒడలి నొప్పలును, వ్రేళ్లగణపుల యందు నొప్పియు, పొడిదగ్గును, శరీరకృశత్వంబును, బలహీనంబును, ఆరోచకంబును కల్గను. ఆహారము చక్కగ జీర్ణముకాదు. శరీరమునం దశోభాగమున బరువుగనుండును. అపానవాతంబును మలమూత్రంబులును బంధింపబడును. గోష్ఠ, కన్నులు, ముఖము, చర్మము, మూత్రపురీషములు, ఇవియన్నియు శ్యామవర్ణములుగ నైనను అరుణవర్ణములుగ నైన నుండును. మరియు నుదరము సూక్ష్మములై నల్లనైనరేఖలతోడను సిరలతోడను వ్యాప్తమై, వ్రేలితో తట్టినచో నీళ్లతో నిండియుండు తోలుత్తివలె ఖంగుమునుశబ్దము కల్గి విఙ్గిబిగిసి యుద్బియుండును. ఈలక్షణములు కల్గినది వాతజనితోదరమని యెరుంగునది.

❖❖ వైత్తికోదరకారణములు. ❖❖

మూ. కటుష్ఠులవణాత్మ్యస్థితీష్ణాగ్న్యోతపనేవనైః,

విదాహ్యాధ్యశనాఽజీర్ణశ్చాశు పిత్తం సమాచితమ్.

26

ప్రాప్యాఽనిలకఫా రుద్ధ్వామార్గమున్నార్గమానితం,

నిహన్త్యామాశయే వహ్నిం జనయత్యుదరం తతః.

27

వ్యా. కటు-అష్ట-లవణరసములు కలపదార్థములను, మిక్కిలి యుష్ణవీర్యంబులును తీక్షణగుణంబులునైన పదార్థములను భుజించుట; నిష్పనెగ నైనను ఎండలోనైన నుండుట, విదాహి(మంటబట్టించు) ఆవాలు మున్నగువానిని విశేషముగ తినుట, అధ్యశనము (భుజించినతోడనె మరల భుజించుట), అజీర్ణముచేయుపదార్థముల భుజించుట, (లేక భుజింపబడిన యాహారము జీర్ణము గాకుండునపుడు మరల భుజించుట ఈకారణములచే పిత్తము ప్రకోపమునొంది వెంటనే వాతకఫముల జేరి స్రోతోమార్గముల నడ్లగించి మిక్కిలి యుత్కృటమై (స్థలాంతరముల నుండుధాత్వగులచెరచి, పిదప) అమాశయమున నుండు పాచకాగ్నిని నశింపజేసి యుదరరోగమును కల్గించును. (ఇచ్చట పిత్తము ప్రధానమై వాతకఫములు పిత్తమున కుపబలములుగ నుండును.)

❖❖ వైత్తికోదరలక్షణములు. ❖❖

మూ. తస్య రూపాణి:—దాహ-జ్వర-తృష్ణా-మూర్ఛాఽతీసార-భ్రమాః,
కటుకాస్యత్వం, హరితహారిద్రత్వం చ సఖనయనపదనత్వజ్ఞాత్ర

వర్చసాం; అపి చ ఉదరం సీలవీతహారిద్రహరితతామ్రరాజీసీరా
వనద్ధం, దహ్యతే, దూయతే, ధూప్యతే, ఊష్యతే, స్విద్యతే,
క్లిద్యతే, మృదుస్పర్శం, క్షీప్రపాకం చ భవతి; ఏతత్పిత్రోదరమితి
విద్యాత్. 28

వ్యా. పితృప్రకోపమున కల్గినయుదరరోగమున దాహంబును (మంటయు),
జ్వరంబును, దష్పియు, మూర్ఛయు, అతిసారంబును, భ్రమంబును (ఒడలుతిరుగుట),
కల్లును. నోరు చేదుగనుండును. గోళ్లు, కన్నులు, ముఖము, చర్మము, మూత్రపురీష
ములు, ఇవియన్నియు పచ్చనిరంగై నను పసుపురంగై నను కల్గియుండును. మరియు ఉద
రము సీల-వీత-హారిద్ర-(పసుపురంగు) తామ్రవర్ణంబులు కలరేఖలును సిరలును వ్యాపించి
యుండును. తాపము కల్గియుండును. బాధకల్గియుండును. పొగ వెడలునట్లుండును.
ఆనిరి వెడలునట్లుండును. చెమటబట్టును మెత్తగనుండును. తాకినచో మృదువుగ
నుండును. శీఘ్రముగ పక్వమగును. ఈలక్షణములు కల్గినది పిత్రోదరము.

— శైష్టికోదర కారణములు. —

మూ. అవ్యాయామదివాస్వప్నస్వాద్వతస్నిగ్ధపిచ్ఛిలైః,
దధిదుగ్ధౌద కానూపమాంసై శ్చౌఽప్యతినేవిత్తైః. 29
క్రుద్ధేన శ్లేష్మణా స్రోతస్సాన్యవృతేష్వావృతోఽనిలః,
తమేవ వీడయన్ కుర్యాదుదరం బహిరన్తరగః (రస్తరమ్.) 30

వ్యా. వ్యాయామము చేయకుండుట, పగటియందు నిదురించుట, మధురంబులును
మిక్కిలి స్నిగ్ధంబులు నగుపదార్థముల భుజించుట, పెరుగును పాలను జలజంతువుల
యొక్కయు అనూపజంతువులయొక్కయు మాంసములను మితిమీరి యుపయోగించుట,
ఈకారణములచే కఫము ప్రకోపమునొంది స్రోతోమార్గముల నడ్డగించును. దానంతేసి
వాతము వెడల తెరవుగానక అంత్రములకు బాహ్యముగ నుండుప్రదేశమునజేరి కఫముతో
గూడి యుదరమును కల్గించును.

— శైష్టికోదరలక్షణములు. —

మూ. తస్య రూపాణి:—గౌరవాఽరోచకాఽవిపాకాఽజ్గమర్దాః, సుప్తిః,
పాణిపాదముఘోరుశోఘః, ఉత్క్లేశనిద్రా కాసశ్వాసాః, శుక్లత్వం
చ నఖనయనవదనత్వజ్ఞాత్రవర్చసామ్; అపి చ ఉదరం శుక్ల

రాజీసిరాసస్తతం గురు స్తిమితం స్థిరం కఠినం చ భవతి; ఏతత్
శ్లేష్ఠోదరమితి విద్యాత్. 31

వ్యా. కఫజనితోదరమున శరీరము బరువుగ నుండును. అరోచకము కల్గును. ఆహారము జీర్ణముకాదు. ఒడలంతయు నొప్పికల్గియుండును. స్వర్ణము దెలియకుండును. హస్తపాదములయందును పుష్పణములయందును తొడలయందును శోఫ కల్గును-వాంతి యగును. నిద్ర అధికమగును. కాసకావాసములు కల్గును. గోళ్లును, కన్నులును, ముఖంబును, చర్మంబును, మూత్రపురీషంబులును తెల్లగ నుండును. ఉదరము తెల్లనిరేఖలచేతను సిరల చేతను ఆవరింపబడి బరువుకల్గి గొప్పదియై నిశ్చలమై కఠినముగ నుండును. ఈలక్షణములు కల్గినది శ్లేష్ఠోదరమని యెరుంగునది.

— సాన్నిపాతికోదరకారణములు. —

మూ. దుర్బలాగ్నేరపథ్యామవిరోధిగురుభోజనైః,

స్త్రీదత్తైశ్చ రజోరోమవిఞ్ఞాత్రాస్థినభాదిభిః. 32

విషైశ్చ మస్తైః వాతాద్యాః కుపితాస్సఞ్చయం త్రయః,

శనైః కోష్ఠే ప్రకుర్వంతో జనయన్న్యదరం నృణామ్. 33

వ్యా. జఠరాగ్ని మిక్కిలి మందగించియున్నపుడు అపథ్యములగు నాహారపదార్థములను వరస్పరవిరుద్ధములగు క్షీరమత్స్యదివదార్థములను, గురుపదార్థములను, భుజించుట వలనను; స్త్రీలు వారిసౌభాగ్యమునకై రజస్సు, రోమములు, మలమూత్రములు, అస్థులు, గోళ్లు మున్నగువాని పెట్టుటవలనను; మందవీర్యములగువిషముల (దూషీవిషము) వలనను; వాత-పిత్త-కఫములు మూడును సమకాలమున సమముగ ప్రకోపమునొంది కోష్ఠమున మెలమెల్లగ వ్యాపించునప్రాప్తిలో చెప్పినరీతిగ నుదరమును కలిగించును.

ఇచ్చట లోకమున నాడవారు పురుషులను స్త్రీయంత్రముగ జేసికొని వారివలని సుఖము ననుభవించుటకై ఆర్తవము, రోమములు, మలమూత్రములు మున్నగువానిమూలమున కృత్రిమాషధమును సిద్ధముచేసి పురుషులకు బెట్టుటకలదు. అయ్యది త్రిదోషప్రకోపమునకు కారణమై యుదరమును కలిగించునని “స్త్రీదత్తైశ్చ” అనువాక్యముచే చెప్పబడినది. అట్టియాషధమును ప్రాయశముగ స్త్రీలే యుపయోగపరచెదరు కావున “స్త్రీదత్తైః” అని చెప్పబడినదికాని ఇతరులు యెవ్వరైనను అట్టియాషధమును ప్రయోగించినచో నదియును నుదరరోగకారణమగును. మరియు “విషైశ్చ మస్తైః” యనుచోట విషమునకు స్వాభావికమైన గుణములు మందగించియున్న విషమని యర్థము. అయ్యది దూషీ విష మనబడును. మరియు దూషీవిషలక్షణము తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్పబడినది:—

“జీర్ణం విషక్షాషధిభిర్హతం వా దావాగ్నివాతాతపశోషితం వా, స్వభావతో వా గుణ విప్రహీనం విషం హి దోషీవిషతాముపైతి.” ఈవాక్యముచేత కారణాంతరములచేనైనను, స్వాభావికముగనైనను, వ్యవాయి మున్నగు తీవ్రగుణములు మందగించియుండునది దూషీ విషమనియర్థము. ఈదూషీవిషముచే నుదరరోగము కలుగునని “కుర్యాత్ప్రప్త్యంతిం జతరస్య చాపి” అని తంత్రాంతరమున చెప్పబడినది. మరియు స్త్రీలు సౌభాగ్యార్థము ప్రయోగించు ఆర్తవాదులవలనను, జతరము కలుగునని - “సౌభాగ్యార్థం స్త్రీయశ్వేదం.....జతరం గ్రహణీ దోషో.....లిజ్ఞాని దర్శయేత్” అని మాధవనిదానమున చెప్పబడినది.

— సాన్నిపాతికోదరలక్షణములు. ౭ —

మూ. తస్య రూపాణి:—సర్వేషామేవ దోషాణాం సమస్తాని లిజ్ఞా న్యుపలభ్యంతే; వర్ణాశ్చ సర్వే నఖాదిషు, ఉదరమపి నానావర్ణ రాజీసిరాసంతతం భవతి. ఏతత్సన్నిపాతోదరమితి విద్యాత్. 34

వ్యా. సన్నిపాతోదరరోగమునందు వాతాదిదోషములచేగల్గిన ఉదరరోగములకు మైనివివరింపబడిన పేరుపేరులక్షణములు అన్నియు కలసియుండును. నఖాదులయందు పేరుపేరుగ జెప్పబడిన శుక్ల పీతాదివర్ణములన్నియును కల్గియుండును. ఉదరంబును, శుక్ల పీతాది నానావర్ణములతోకూడిన సిరలచే వ్యాప్తమైయుండును. ఈలక్షణములన్నియు కలది సన్నిపాతముచే కల్గినయుదరమని యెరుంగునది.

— స్త్రీహవృద్ధికారణములు. ౭ —

మూ. అశితస్యాతిసంక్షోభాత్ యానయానాతిచేష్టితైః, అతివ్యవాయభారాధ్వపమనవ్యాధికర్షనైః. 35
వామపార్శ్వశ్చితః స్త్రీహః చ్యుతః స్థానాత్ప్రవర్తతే, శోణితం వా రసాదిభ్యో వివృద్ధం తం వివర్ధయేత్. 36

వ్యా. (“గర్భస్యయకృత్ప్రీహానా శోణితజ్ఞా.” అను సుశ్రుతవాక్యమునుబట్టి మను షాలకు యకృత్తును, స్త్రీహమును, రక్తధాతువువలన కలుగునని తెలిసెడి. అందు స్త్రీహము శరీరమునందు ఎడమ పార్శ్వముననుండు పరశుకాస్థులలో నెనిమిదవయస్థివరకు వ్యాపించి ఆరంగుళములనిడుపును, ఆరంగుళములవిస్తారమును, ఒకటిన్నరయంగుళములూపును కల్గియుండును. ఇదియే స్త్రీహముయొక్క స్వరూపము. యకృత్తు కుడిప్రక్క తొమ్మిదవయస్థివరకును వ్యాపించియుండును.)

మనుజుడు మిక్కుటముగ భుజించి గుఱ్ఱము మున్నగువాహనములపై నెక్కి సవారిచేయుట మొదలయిన యాజ్ఞికచేష్టలచే సంక్షోభమునొందినను, అధికముగ స్త్రీసంభోగమును జేయుట, త్రోవనడచుట, భారమును మోయుట, పమనము నధికముగ జేసికొనుట, జ్వరాదివ్యాధులచే శరీరము కృశించుట, ఇవి మున్నగుకారణములచేనైనను; శరీరమునందు వామభాగమున నాశ్రయించియుండు (వైవివరింపబడిన) స్త్రీహము స్వస్థానమునుండి తొలగి నానాట వృద్ధి నొందును. (వైజెష్విని ప్రమాణముకన్న నధికము వృద్ధి నొందును.) లేక రసాదిధాతువులచేతను, అహారవిహారాదులచేతను, రక్తము స్వప్రమాణమునకన్న నధికముగ వృద్ధి నొంది వైజెష్వుబడిన స్త్రీహము స్వస్థానమునుండి తొలగకయున్నను నానాట వృద్ధి నొందించును. ఇది స్త్రీహాభివృద్ధిస్వరూపము.

ఇచ్చట నీవిషయము నెరుంగునది:—స్త్రీహాభివృద్ధికారణములు రెండు. అందు వైజెష్విని సంక్షోభాదికారణములచే స్వస్థానమునుండి స్త్రీహము తొలగుట యొకకారణము. రెండవది రసాదిధాతువులచే నతిమాత్రముగ వృద్ధి నొందిన రక్తము కారణము. అందు సంక్షోభాదికారణములచే స్థానచ్యుతమైన స్త్రీహముయొక్క వృద్ధవాత-పిత్త-కఫసన్నిపాత భేదములచే నాలుగువిధము లుండును. రక్తవృద్ధిచే కల్గినస్త్రీహాభివృద్ధి నొకటియు జేరి స్త్రీహవృద్ధి భేదములు ఏడువిధముల నుండును. ఈ భేదములనే సూత్రస్థానమున “పంచస్త్రీహదోషాః ఇతి గుల్లే వ్యాఖ్యాతా” (సూ. ఆ ౧౯.) అని చెప్పబడినది. ఈయైదు విధములైన స్త్రీహవృద్ధియును ఉదరరోగకారణమని యెరుంగునది. స్త్రీహవృద్ధికి వాతాదులచే గల్గులక్షణభేదములు వాగ్భటాచార్యునిచే నిట్లు చెప్పబడినది:—“ఉదావర్తరుగా నాహైః, మోహతృట్ దహనజ్వరైః; గౌరవాఽరుచికాశిన్యైః, విద్యాత్తత్ర ములాక్రమాత్.” వాతజస్త్రీహాభివృద్ధియందు ఉదావర్తము, నొప్పి, కడుపుబ్బరంబును; పిత్తజమున మోహము, డస్పి, మంటయు, జ్వరంబును; కఫజమున గురుత్వము, అరుచి, కాశిన్యంబును కల్గునని యర్థము. ఈలక్షణములన్నియు కల్గినది సాన్నిపాతికము.

❧ స్త్రీహోదరసంప్రాప్తి. ❧

మూ. తస్య స్త్రీహో కఠినోష్ఠీ లేవాదా వర్ధమానః కచ్చపసంస్థాన ఉపలభ్యతే, స చోపేక్షితః క్రమేణ కుక్షీం జతరమగ్న్వృధిప్రాసం చ పరిక్షిపత్ ఉదరమభినిర్వర్తయతి.

37

వ్యా. వైజెష్వినివిధముగ వృద్ధి నొందు స్త్రీహము తొలుత నినుపడాకలివలె మిక్కిలి కఠినమై కొంతకాలమునకు తాబేలువలె చేత తాకినపుడు కనబడుచుండును. అట్టి పరిస్థితి యందు స్త్రీహవృద్ధిని చికిత్సచేయక యుపేక్షించినయెడ కుక్షీలో నానాట వృద్ధి నొంది

అగ్నిస్థానమును చెరిచి యుదరమును కల్గించును. (ఈయర్థమునే వాగ్భటాచార్యు లిట్లు చెప్పెను:—“సోఽష్ఠీలే వాతికణిః ప్రాక్, తతః కూర్మపృష్ఠవత్, క్రమేణ వర్థమానశ్చ కుక్షే, ఉదరమావహేత్.” (అ. ని. అ. ౧౨. శ్లో. ౨౪.)

— శ్లీహోదరలక్షణములు. —

మూ. తస్య రూపాణి—దౌర్బల్యాఽరోచకాఽవిపాకవరోచ్ఛ మూత్ర గ్రహతమఃప్రవేశ విపాసాఽజమర్ద ఛర్దిమూర్ఛాఽజ్ఞానాద కాస శ్వాసమృదు జ్వరాఽనాహాఽగ్ని నాశ కార్యాఽఽస్యవైరస్య పర్వభేదకోష్ఠ వాతశూలాని; అపి చ—ఉదరమరుణవర్ణం వివర్ణం వా, నీలహరితహరిద్ర రాజమద్భవతి. ఏవమేవ యక్ష్మదపి దక్షిణ పార్శ్వస్థం కుర్యాత్, తుల్యహేతులిజ్ఞాపదత్వాత్ తస్య స్థీహ జతర ఏవాఽవరోధః ఇతి. ఏతల్లిహోదరమితి విద్యాత్. 38

వ్యా. బలహీనము, అరోచకము, ఆహారము జీర్ణముకాకుండుట, మలమూత్రము జడలక బద్ధగించుట, చీకటిలో నున్నవిధముగ నేమియు తెలియకుండుట, దప్పి, ఒడలి నొప్పులు, వాంతియగుట, మూర్ఛగ్రమ్ముట, శరీరము కృశించుట, నోటికి రుచితెలియ కుండుట, ప్రేలిగణుపులలో నొప్పిపుట్టుట, కోష్ఠమునందు వాతముచే హలముకల్గుట, ఇవి యన్నియు స్థీహోదరలక్షణములు, మరియు స్థీహోదరమున నుదరము అరుణవర్ణముగ నైనను వివర్ణముగ నైన నుండును. నీల-హరిత(పచ్చనిరంగు)-హరిద్ర వర్ణములైన రేఖ లును సిరలును వ్యాపించియుండును.

మరియు శరీరమునందలి కుడిప్రక్కనుండు(వైవివరించిన) యకృత్తుగూడ స్థీహము బోలె వృద్ధి నొంది అదేతీరున నుదరమును కల్గించును. ఆయుదరము స్థీహోదరమునకు సమా నములైన కారణములును లక్షణములును చికిత్సయు కల్గియుండును; కావున స్థీహోదరము నందే యంతర్భూతమగును. కావున యక్ష్మదుదరమును వేరుగ పరిగణనము చేయలేదు. వైజ్ఞేష్ఠ్యబడిన లక్షణములు కల్గినది స్థీహోదరమని తెలియందగును.

యక్ష్మదుదరమును వాగ్భటాచార్యు లిట్లు చెప్పిరి:—“స్థీహవర్థక్షణాత్సార్వాత్ కుర్యాద్యక్ష్మదపి చ్యుతమ్.” అనువాక్యమువలన కుడిప్రక్కనుండు యకృత్తుగూడ స్థీహము నకు చెప్పిన సంక్షోభాదికారణములచే స్పృశానమునుండి జారి అదేరీతిగ వృద్ధి నంది యుదర మును కల్గించుననియు, ఇయ్యది యకృత్తు వృద్ధి నొంది కల్గుటంజేసి యక్ష్మదుదరమని చెప్ప బడుననియు తెలిసెడిది. దీనినే మాధవనిదానమున “సవ్యాన్యపార్శ్వే యకృతి ప్రవృద్ధే

జ్ఞేయం యక్ష్మద్బాల్యదరం తదేవ.” అని యక్ష్మద్బాల్యదరమనుపేరున జెప్పిరి. ఈవృద్ధి యందు యక్ష్మత్తు భేదించబడును. కావున యక్ష్మద్బాల్యదరమని యన్వర్థముగ జెప్పబడును.

—౭౭ బద్ధగుదోదరకారణములు. ౭౭—

మూ. పక్ష్యవాలైః సహాన్నేన భుక్తైః బద్ధాయనే గుదే,
ఉదావరైస్తథారోగిభిః అస్త్రసమ్మూర్చనేన వా. 39
అపానో మార్గసంరోధాత్ హత్వాఽగ్నిం కుపితోఽనిలః,
వర్చః పిత్తకఫాక్ దుద్ధ్యా జనయత్యుదరం తతః. 40

వ్యా. రెప్పవెండ్రుకలైనను ఇతరములగు వెండ్రుకలైనను, అన్నమును భుజించు నపుడు అన్నముతోగలిసి క్షీణో ప్రవేశించుటచేనైనను, ఉదావర్తము (వాతము ఊర్ధ్వముగ సంచరించుట)చేనైనను, అర్కస్థుల (గుదాంకురముల)చేనైనను మలమును ధరించు ప్రేగు మెలికబడుటచేనైనను, గుదమార్గము అడ్డగించబడినపుడు అపానవాతము మార్గనిరోధముచే వెడల తెరువుగానక ప్రకోపమునొంది జాతరాగ్నిని ఆణచి, పురీషమును పిత్తమును కఫమును నిరోధించి ఉదరమును కల్పించును.

ఇచ్చట పక్ష్యవతాదులు గుదమార్గనిరోధకారణము లనేకములుగనున్నను అపానవాతప్రకోపమునకు మార్గనిరోధ మొక్కటియే కారణము కావున బద్ధగుదోదర మొక్కటియే యని యెరుంగునది.

—౭౮ బద్ధగుదోదరలక్షణములు. ౭౮—

మూ. తస్య రూపాణి—తృష్ణా-దాహ-జ్వర-ముఖతాలు-శోషోరుసాదకా
సశ్వాసదౌర్బల్యారోచకావిపాకవరోచీ మూత్రసక్లాద్ధానచ్ఛర్ది
క్షుధశిరోహృన్నా భిగుదశూలాని;అపిచ—ఉదరం మూఢవాతం
స్థిరమరుణం నీలరాజిసిరావనద్ధం అరాజికం వా, ప్రాయో
నాభ్యుపరి గోపుచ్ఛవదభినిర్వర్తత ఇతి; ఏతద్బద్ధగుదోదరమితి
విద్యాత్. 41

వ్యా. బద్ధగుదోదరమునందు దప్పియు, తాపమును, జ్వరమును కల్గును. ముఖంబును తాలువులును శుష్కించును. తొడలు కృశించును. కాసశ్వాసంబులును, బలహీనంబును, అరోచకంబును, అజీర్ణంబును కల్గును. మలమూత్రములు సరళముగ వెడలక బద్ధగించును. కడుపుబ్బును. వాంతి యగును. తుమ్ములు విశేషముగ వెడలును. శిరస్సునందును

హృదయమునందును నాభిస్థానంబునను గుడంబునను శూల కల్గెను. మరియు నుదరము వాతము సంచరించక నిశ్చలమై కఠినంబును అరుణవర్ణంబును, నల్లని సిరలచేతను రేఖల చేతను ఆవరింపబడి యుండును, లేక రేఖలు లేకుండును. నాభికి పైభాగమున ప్రాయశః ముగ ఆవుతోకవంటి యాకారము కల్గియుండును. దీనిని గుదద్వార మడ్డగించుటచే గల్గుటంజేసి బద్ధగుదోదరమని చెప్పెదరు.

❧ ఛిద్రోదరకారణములు, సంప్రాప్తియు. ❧

మూ. శర్కరాతృణకాష్ఠాసికణ్ణకైరన్న సంయుతైః,

భిద్యేతాస్త్రం యదా భుక్తైః జృమ్భయాత్యశనేన వా. 42

పాకం గచ్ఛేద్రసస్తేభ్యః చ్ఛిద్రేభ్యః ప్రసవో బహిః,

పూరయో గుదమస్త్రం చ జనయత్యుదరం తతః. 43

వ్యా. చిన్నరాళ్లు, గడ్డిపోచలు, కొయ్యముక్కలు, ఎముకముక్కలు, ముండ్లు, ఇవియున్నగునవి యన్నమున జేరియున్నపుడు దానిని గమనింపక, అట్టి శల్యములతో గూడిన యన్నమును భుజించినను, భుజించినతోడనే శరీరమును పెడమట్లగ చేసి నీల్గినను, పొట్టకు మిక్కుటముగ భుజించినను, ఆహారమును కుక్షిలో ప్రవేశించుటకు మార్గమైన పెద్దప్రేగు పగులును. అయ్యది నానాట పుండగును. పిదప రంధ్రములుపడి వానినుండి యాహారరసము (పక్వముగాకయే) వెలుపలికి స్రవించి గుదమును అంత్రమును పూరించి యుదరమును కల్గించును.

ఈఛిద్రోదరసంప్రాప్తిని వాగ్భటాచార్యు లిట్లు చెప్పిరి:—“తచ్ఛిద్రైశ్చ ప్రసవో బహిః, ఆమనీష గుదాదేలి తతోఽల్పాల్పం నవిద్రసః, తుల్యః కుణపగ్ధనేన పిచ్ఛిలః పీతః హితః, శేషశ్చాపూర్వజతరం జతరం ఘోరమాపహేత్.” పెద్దప్రేగురంధ్రములనుండి పక్వముగాని యాహారరసము గుదమార్గమునుండి కొంచెము కొంచెము బైట వెడలుననియు, అట్టిరసము దుర్గంధయుక్తముగ నుండుననియు, వెడలినరసముగాక జతరమున నిలిచినరసము నానాట సంచితమై పూర్వమైనజతరంగమును కల్గించుననియు వైవాక్యముచే చెల్లినది.

❧ ఛిద్రోదరలక్షణములు. ❧

మూ. తస్య రూపాణి—తదధోనాభ్యాః ప్రాయోభివర్ధమానముద
కోదరం భవతి యథాబలం చ దోషాణాం రూపాణి దర్శ
యతి. అపి చ—ఆతురః సలోహిత-నీల-లోహిత-పిచ్ఛిల-కుణప
గన్ధ్యామవర్చః ఉపవేశతే, హిక్కా-శ్వాస-కాస - తృష్ణా -

ప్ర మేహ-అరోచక-అవిపాక - దౌర్బల్యపరీతశ్చ భవతి. ఏతత్
చిద్ధ్రోదరమితి విద్యాత్. 44

వ్యా. ఈయుదరము ప్రాయశఃకముగ నాభికి క్రిందిభాగమున వృద్ధినొంది జలూదర మునుబోలె వానిలక్షణములు కల్గియుండును. మరియు వాతశి త్త-కఫములలో నేదోషము ప్రబలముగ నుండునో ఆదోషలక్షణములు అధికముగ నగపడును. ఈవ్యాధిచే బీడింప బడినరోగి ఎరుపు నలుపు వసుపురంగులలో నొకరంగు కల్గినదియు జీగురుకల్గినదియు పీనుగ వంటి దుర్గంధముకల్గినదియు నగువక్ష్వముగాని మలమును వలుమారు గుదమునుండి వెడలిండును. ఎక్కిళ్లు, శ్వాసకాసములు, దప్పి, ప్రమేహము, అరోచకము, అహారము జీర్ణము కాకుండుట, బలహీనము వీనితో కూడియుండును. ఈలక్షణములు కల్గినది చిద్ధ్రోదరమని యెరుంగునది. (వైశేష్ట్యబడినరీతిగ రాష్ట్ర తృణములు మున్నగునవి గ్రుచ్చు కొనుటంజేసి పెద్దప్రేగున రంధ్రములుపడి దానివలన కల్గినది కావున ఛిద్ధ్రోదరమని యన్వర్థముగ జెప్పబడును. మరియు వాగ్భటాచార్యులు దీనిని—“ఛిద్ధ్రోదరమిదం ప్రాహుః పరిస్రాపీతిచాపరే” అని పరిస్రావ్యుదరమనియు చెప్పిరి. మాధవనిదానమున—“ఏతత్పరి స్రావ్యుదరం ప్రదిప్టమ్” అని చెప్పబడినది.)

—ॐ జలూదరనిదానము, సంప్రాప్తి. ॐ—

మూ. స్నేహపీతస్య మద్దాగ్నేః క్షీణస్యాతికృశస్య వా,
అత్యమ్బుపానాన్నప్తేఽగ్నౌ మారుతః క్లోమ్ని సంస్థితః. 45
స్తోతస్సు రుద్ధమాగ్నేషు కఫశ్చోదకమూర్ఛితః,
వర్జయేతాం తదేవామ్బు స్వస్థానాదుదరాయతే. 46

వ్యా. స్నేహ పానముచేసినవాడును, జఠరాగ్ని మందగించినవాడును, ధాతువులు క్షీణించినవాడును, ఇతర కారణములచే శరీరము కృశించినవాడును చల్లనినీళ్లును విశేషముగ త్రాగినచో జఠరాగ్ని నశించును. దానంజేసి వాతము ప్రకోపించి (హృదయమునకు దక్షిణపార్శ్వముననున్న) క్లోమమును చేరి యచ్చటనుండి యుదకమును వహించు స్తోతోమార్గముల నడ్డగించును. అట్టి జలసంచయముచే కఫంబును వృద్ధినొందును. ప్రకుశితములగు వాతకఫములు రెండును అజలమునే జలమున కుత్సత్తిస్థానమైన క్లోమము నందే వృద్ధినందించును. దానంజేసి యుదరము (జలూదరము) సంభవించును.

ఇచ్చట క్లోమస్వరూపము సుశ్రుతమున నిట్లున్నది:—“శోణితకఫప్రసాదజం హృదయమ్,.....దక్షిణతో యకృత్ క్లోమ చ.” ఈవాక్యముచేత హృదయమునకు దక్షిణభాగమున క్లోమ ముండునని తెలిసెడిది. మరియు “స్తోతస్సు రుద్ధమాగ్నేషు” అను

చోట సుదకవహస్రోతోమార్గములని యర్థము. అట్టియుదకవహస్రోతస్సులకు క్లోమము మూలస్థానము. అట్టి జలమును వ్యాపింపజేయు స్రోతస్సుల నడ్డగించునరికి జలమువెడల తెరపులేక స్వస్థానముననే వృద్ధిజెందును. అట్టి జలసంచయముచేత సుదరము వృద్ధి నంది జలోదరముగ నేర్పడునని భావము. ఉదకవహస్రోతోమూల మిట్లు సుశ్రుతమున చెప్పబడినది:—“ఉదకవహో ద్వే, తయోర్మూలం తాలుక్లోమ చ”

మరియు జలోదరనిదానము తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్పబడినది:—“వాస్తో విరిక్తోఽప్యథవా నిరూఢః పిబేజ్జలం శీతలమాశు తస్య, స్రోతాంసి దూవ్యన్తి హి తదృహానిదకోదరం పూర్వపదభ్యువైతి.” ఈవాక్యముచేత వమనాదిపంచకర్తముల జేసికొని యవస్థపడి చల్లనీసిళ్లను త్రాగుటవలన స్రోతోమార్గములు చెడి యుదరము కల్గునని తెలిసెడి.

—౧౦ జలోదరలక్షణములు. ౧—

మూ. తస్య రూపాణి:—అనన్న కాంతో, పిపాసా, గుదస్రావ-శరాల-శ్వాస-కాస-దౌర్బల్యాని; అపి చ:—ఉదరం నానావర్ణర్రాజి సిరాసస్తతం, ఉదకపూర్ణదృతితో భసంస్పర్శం భవతి; ఏతత్ ఉదకోదరమితి విద్యాత్. 47

వ్యా. జలోదరమునందు అన్నమును భుజింప నభిలాష కలుగదు. దష్టి యధిక మగును. గుదమునుండి ద్రవము స్రవించును. శ్వాసకాసంబులును బలహీనంబును కల్గును. మరియు సుదరము నానావర్ణములతోగూడిన రేఖలచేతను సిరలచేతను ఆవరింపబడి జల పూరితమైన తోలుతిత్తివలె నుండును జలము కొంచెము తగ్గియున్నపుడు కళబిళ యను శబ్దముతోకూడి కదలుచుండును. దీనిని జలోదరమని యెరుంగునది.

—౧౦ ఉదరములన్నియు జలోదరముగ మారువిధము. ౧—

మూ. తత్ర అచిరోత్పన్నం అనుపద్రవమ్, అనుదకప్రాప్తముదరం త్వరమాణశ్చికిత్సేత్, ఉపేక్షితానాం హ్యేషాం దోషాః స్రోతాంసి చ ఉపక్లేదయన్తి, స్వేదశ్చ బాహ్యేషు స్రోతస్సు ప్రతివాతగతిః తిర్యగవతిష్ఠమానః తదేవోదకమాప్యాయయతి; తత్రపిచ్ఛోత్పత్తౌ మణ్డలముదరం గురు స్తిమితమాకోటితం అశబ్దం మృదుస్పర్శమపగతరాజీకమాక్రాంతం నాభ్యామేవోపసర్పతి. తతోఽనస్తరముదకప్రాదుర్భావః. తస్య రూపాణి:—కుక్షేరతి

మాత్రవృద్ధి, సిరాస్తర్థానగమనం, ఉదకపూర్ణదృతిసంక్షోభ
సంస్కర్మాత్వం చ. 48

వ్యా. వైశిష్టినయందరములలో చిరకాలము గడవకుండునదియు, ఉపద్రవములు
లేనిదియు, ఉదకములేనిదియు (జలోదరముకానిది), జలోదరరూపము నొందనిదియునగు
నుదరరోగమును శీఘ్రమున చికిత్సజేయవలెను. (ఉపద్రవములు జనించక జలము చేరక
మునుపే ప్రారంభముననే దినములు గడవక శీఘ్రముగ చికిత్సజేయవలెననుట.)

శీఘ్రముగ చికిత్సచేయక యుపేక్షించినయెడ దోషములు పరిపాకవిశేషమునం
జేసి ద్రవముతోకూడి శరీరమునందలి స్తోత్రస్థులకు ద్రవముకలవానినిగ జేయును.
శరీరమున వైశిష్ట్య స్వేదరంధ్రములన్నియు మూసికొనియుండుటంజేసి చెమట మామూ
లుగ వెడల తెరపుగానక యడ్డగింపబడి వెనుకకు మరలి శరీరమునం దడ్డముగ వ్యాపించి
కుక్షియందు మునుపే వాతాదిదోషములవలన వృద్ధి నొందియున్న జలమును మరింత వృద్ధి
నొందించును. మరియు నాయుదకమునందు పిచ్చ (అన్నము పక్వమగునపుడు వైభాగ
మున మిగడవలెనుండు స్నిగ్ధఘనపదార్థము, దానినిబోలిన ఘనపదార్థము వైశిష్ట్య జల
మున కల్లనని భావము.) కల్లినపుడు ఉదరము మండలాకారమై గొప్పదియై నిశ్చలమునై
వ్రేలితో తట్టినను ధ్వనిలేక తాకినచో మెత్తగను రేఖలునులేక కుక్షియందెల్ల వ్యాపించి
నాభిస్థానమున చేతితో నొత్తినయెడ జలము పేరొండుచోటికి బోవుచుండును. ఇతై
రంగున జలము వ్యాపించి యుదరమున జలము పుట్టును.

ఈయుదరరోగమున కుక్షి మిక్కిలి వృద్ధి నొందును. పొట్టపై వ్యాపించియుండు
సిరలు కంటి కగవడక మరగును. చేతతాకినయెడ జలపూరితమైన తోలుతిత్తివలె సంక్షో
భము నొందును.

ఇచ్చట నీవిషయము సెరుంగునది:—జలోదరమున దాని నిదానమున చెప్పిన
ప్రకారము తొలుత జలము వృద్ధి నొంది దానంజేసి యుదరము సంప్రాప్తమగును. ఈయు
దరము వాతాదిదోషజనితోదరముల చికిత్సజేయక యుపేక్షించినచో వాతాదిదోషము
పరిపాకవిశేషమునంజేసి జలరూపమునొంది స్వేదనిరోధమునంజేసి యాజలము నానాట
వృద్ధి నొంది వైశిష్ట్య ప్రకారము సంప్రాప్తమగును.—కావున ఈరెంటికిని నిదానసంప్రాప్తు
లలో భేదముకల్గును. (జలోదరము జలమునే ప్రధానముగ జేసి సంప్రాప్తమగును. ఈయు
దరము వాతాదుదరముల చికిత్సజేయక యుపేక్షించినచో వైశిష్ట్యరీతిగ జలోదర
రూపముగ మారినదని భావము.)

ఈయుదరమునే వాగ్భటాచార్యు లిట్లు చెప్పిరి:—“ఉపేక్షయా చ సర్వేషు దోషాః స్వస్థానతః చ్యుతాః, పాకాత్ ద్రవాః ద్రవీకుర్యుః.....సిరాస్తర్థానము దకజతరోక్తం చ లక్షణమ్.” ఈవాక్యముచేత వైజెప్పిన లక్షణములే గాక జలీదరము నకు జెప్పినలక్షణములు కూడ కల్గియుండునని తెలిసెడి.

— జలీదరోపద్రవము. —

మూ. తదా ఆతురముపద్రవాః పృశన్తి:— ఛర్ద్యతీసారతమకత్పష్టా శ్వాసకాస హిక్మా దౌర్బల్య పార్శ్వశూలాఽరుచి స్వరభేద మూత్రసక్లాదయః; తథావిధమచికిత్స్యం విద్యాత్ ఇతి. 49

వ్యా. వైజెప్పినరీతిగ వాతాద్యుదరములయందు పాకవిశేషమునంజేసి జలముపుట్టి నపుడు వాంతి, అతిసారము, తమకశ్వాసము, దప్పి, శ్వాసకాసములు, ఎక్కిళ్లు, బలహీనము, పార్శ్వములయందు శూల, అరుచి, స్వరభేదము, మూత్రబంధము మున్నగు నుపద్రవములు కల్గును. ఈయుపద్రవములతో కూడినయుదరము అసాధ్యము కావున చికిత్సార్హము కాదు. (జాతోదరోదరమున వైయుపద్రవములు సంభవించినయెడ విషప్రయోగశస్త్రవిధానాదిదారుణచికిత్సలుచేయుట యుక్తముకాని కేవలము ఔషధప్రయోగమునకు సాధ్యముకాదని “అచికిత్స్య”మనువాక్యముచే జెప్పబడినది.)

— ఉదరములలో కృచ్ఛ్రసాధ్యతారతమ్యవిభాగము. —

భవన్తి చాత్ర:—

మూ. వాతాత్ పిత్తాత్ కఫాత్త్రిహ్విః సన్నిపాతాత్తథోదకాత్, పరమృరం కృచ్ఛ్రితరముదరం భిషగాదిశేత్. 50

పక్షౌద్బద్ధగుదం తూర్ధ్వం సర్వం జాతోదకం తథా, ప్రాయో భవత్యభావాయ ఛిద్రాంత్రం చోదరం నృణామ్. 51

వ్యా. వాతోదరము, పిత్తోదరము, కఫోదరము, క్లిహోదరము, సన్నిపాతోదరము, జలీదరము, అను నీయారును క్రమముగ నొకదానికన్ననొకటి బలవత్తరమై కృచ్ఛ్రసాధ్యముగ నుండును. మరియు బద్ధగుదోదరము పదునైదుదినములు గడచిన పిదప నసాధ్యమగును. తక్కిన వాతాద్యుదరములలో నేదియైనను వైజెప్పినరీతిగ జలము కలిగిజలీదరరూపముగ మారినయెడ నదియు ప్రాయికముగ నసాధ్యమగును. ఛిద్రాంత్రోదరము పుట్టుకచేతనే యసాధ్యమగును.

ఇచ్చట “ప్రాయః” అని చెప్పటచేత బద్ధగుదోదరము పక్షముదినములు గడచినను నొకసమయమున కష్టముచే సాధింపదగియు నుండునని యర్థము. ఇదోదరంబును, జాతోదకంబును, బద్ధగుదంబును నొకసమయమున వివశస్త్రాదిప్రయోగముచే మిక్కిలి పూసికతో చికిత్స చేసినయెడ నొకసమయమున సాధింపదగియుండునని భావము నెరుంగునది.

— ౭౭ ఉదరమునం దసాధ్యలక్షణములు. ౭౭ —

మూ. శూనాక్షం కుటిలోపస్థముపక్లిన్నతనుత్వచం,
బలశోణితమాంసాగ్నిపరిక్షీణం చ వర్జయేత్. 52

వ్యా. ఉదరరోగమునందు కన్నులుబ్బియున్నను, గుహ్యము వక్రముగనున్నను, చర్మము చెమటబట్టి పలుచనైయున్నను, శరీరమునందలి బలంబును, మాంసంబును, అగ్నియు తీణించియున్నను; అసాధ్యమగును. కావున చికిత్సజేయక విడువందగును. (ఉదరరోగసామాన్యముగ జతరాగ్ని మందగించియుండుట సహజమైనను అయ్యది పూర్తిగ నశించినచో నసాధ్యలక్షణమగునని ఇచ్చట అగ్నిశబ్దము మరల చెప్పబడినది.)

— ౭౮ ఉదరరోగోపద్రవములు, వానిచే నసాధ్యత్వము. ౭౮ —

మూ. శ్వయంభుః సర్వమర్తోత్థః శ్వాసో హిక్మారుచిః సత్పత్,
మూర్ఛాచ్ఛర్దిరతీసారో నిహస్త్యుదరిణం నరమ్. 53

వ్యా. మర్తస్థానము లన్నిటియందును వాపుగల్గుట, శ్వాసములు, ఎక్కిళ్లు, అరుచి దప్పి, మూర్ఛ, వాంతి, అతిసారము, (ఇవియన్నియు నుదరరోగమునందుగల్గు నుపద్రవములు) ఈయుపద్రవములు కల్గినయెడ నుదరరోగము మనుజుని చంపును.

— ౭౯ ఉదరసామాన్యముగ కృచ్ఛ్రసాధ్యత్వము. ౭౯ —

మూ. జన్తనైవోదరం సర్వం ప్రాయః కృచ్ఛ్రతమం మతం,
బలినస్తదజాతాంబుయత్నసాధ్యం నవోత్థితమ్. 54

వ్యా. వైశిష్టిన నుదరములన్నియు ప్రాయీకముగ స్వభావముచేతనే కృచ్ఛ్ర సాధ్యములగును. మరియు నవి బలిష్ఠులకు సంభవించినను, ఉదకము జనించుటకు ముందును, ప్రొత్తగ సంభవించినదియు, ప్రయత్నపూర్వకముగ చికిత్సజేసినయెడ సాధింపదగియుండును.

— ౮౦ అజాతోదరోదరలక్షణములు. ౮౦ —

మూ. అజాతశోథమరుణం సశబ్దం నాతిభారికం,

సదా గుడగుడా యచ్చ శిరాజాలగవాక్షితమ్. 55

నాభిం విష్టభ్య పాయశా తు వేగం కృత్వా ప్రణశ్యతి,
హృన్నాభివజ్జణకటీగుడప్రత్యేకశూలినః. 56

కర్కశం సృజతో వాతం నాతిమద్దే చ పావకే,
లోలస్యావిరసే(లాలయావిరసే)చాస్యేమాత్రేఽల్పేసంహతే విషః.
అజాతోదకమిత్యేతైర్నిజైర్విజ్ఞాయ తత్వతః,

ఉపాక్రమేద్భిషగ్దోషబలకాలవిశేషవిత్. 58

వ్యా. వాపులేకుండుట, యెఱ్ఱనిరంగుకలిగియుండుట, చేత తట్టినయెడ ఖంగను శబ్దము కలిగియుండుట, మిక్కిలి భారములేకుండుట యెల్లప్పుడును కుక్షిలో గుడగుడ యనుశబ్దము కల్గియుండుట, పొట్టపై సిరలు స్ఫులముగ గానవచ్చుట, నాభిస్థానమున స్తంభింపజేసి గుడమున అపానవేగము జూపి మించుట, హృదయము, నాభిస్థానము, గెజ్జలు, నడుము, గుడప్రదేశము, ఈనలములయందు నొప్పికట్లుట, అపానవాతము ద్రవములేక కర్కశముగ వెడలుట, జఠరాన్ని బొత్తుగ నశింపక కొంచెముగ మందగించి యుండుట, నోట జొల్లుకారుచు ఆరోచకము లేకుండుట, మూత్రము స్వల్పముగ వెడలుట, మలము ద్రవములేక కొంచెముగ వెడలుట, ఈలక్షణములన్నియు సుదరరోగమున జలము పుట్టకుండునప్పుడు కానవచ్చును. కావున ఈలక్షణములబట్టి ఉదరరోగమున జలము కలగలేదని చక్కగ నెరింగి బలముయొక్కయు, కాలముయొక్కయు విశేషముల జక్కగ నెరింగి తత్తదనుగుణముగ వైద్యుడు చికిత్సజేయనగును.

— ఉదరచికిత్స, అందు వాతోదరచికిత్సాక్రమము. —

మూ. వాతోదరం బలవతః పూర్వం స్నేహైరుపాచరేత్,
స్నిగ్ధాయ స్వేదితాజ్ఞాయ దద్యాత్సేహవిరేచనమ్. 59

హృతే దోషే పరిష్కూనం వేష్టయేద్వాససోదరం,
తథాస్యానవకాశత్వాద్వాయుర్నాధాపయేత్పునః. 60

దోషాతిమాత్రోపచయాత్ స్రోతసాం సన్నిరోధనాత్,
సమ్భవత్త్వదరం తస్మాత్ నిత్యమేవ విరేచయేత్. 61

వ్యా. వాతోదరమునందు బలివృద్ధిగలరోగికి తొలుత స్నేహవిధ్యుక్తప్రకారము స్నేహద్రవ్యములచే నుపచరించవలయును. స్నిగ్ధుడైనవెనుక చెమటబుట్టించి పిదప స్నేహ

ద్రవ్యములచే విరేచనము చేయించవలయును. అట్టి విరేచనముచేత దోషము వెడలినపిదప శరీరము (జీతరము) కొంచెము వాడియున్నపుడు గుడ్డచేత నుదరమును చుట్టవలయును. గుడ్డచే గట్టుటవలన వాతము పొట్టను మరల నుబికించుటకు నవకాశము గల్గకుండును. (కావున బట్టచే నుదరమును బిగగట్టవలయును.) కుక్షీయందు దోషములు మిక్కిలి సంచితములగుటవలనను, స్తోతోమార్గము లడ్డగింపబడుటవలనను, ఉదరరోగము సంభవించును; కావున అట్టిదోషములు వెడలి స్తోతోమార్గములు అడ్డులేకుండుటకై తొలుత నుదరరోగికి తప్పక విరేచనము చేయించుట ముఖ్యము.

❧ వాతోదరమునక్షీరపానవిధి. ❧

మూ. శుద్ధం సంస్పృశ్య చ క్షీరం బలార్థం పాయయేత్తు తం,
ప్రాగుల్లేశాన్నివర్త్యం చ బలే లభే క్రమాత్ప్రయః. 62

వ్యా. వైజిషినరీతిగ విరేచనముచే కోష్ఠము శుద్ధమయినవెనుక పేయాదిక్రమముచే నాహారవిధిజేసి రోగికి బలము కల్గుటకై పాలను త్రాగించవలయును. త్రాగించునపుడు శరీరమునకు బలము కలిగి యొకరింత వచ్చునంతలో పాలను త్రాగుట మానవలయును.

❧ ఉదరరోగికి ఆస్థాపనవస్తిప్రయోగము. ❧

మూ. యూమైరసై ర్వా మన్దామ్లవణై రేధితానలం,
సోదావర్తం పునః స్నిగ్ధం స్విన్నమాస్తాపయేన్నరమ్. 63

వ్యా. పిమ్మట కొంచెముగ ఉప్పును, పులుపును చేర్చి పక్వము చేయబడిన యూషములను, మాంసరసములను ఉపయోగించి జాతరాన్ని వృద్ధిచేసి వాతము ఉద్ధర్వముగ వెడలుచున్నపుడు మరల స్నేహస్వేదములచేసి పిమ్మట విధ్యుక్తప్రకారము ఆస్థాపనవస్తి ప్రయోగించవలయును.

❧ వాతోదరరోగికి అనువాసనవస్తివిధి. ❧

మూ. సుఫరణా తేపసన్ధ్యస్థిపార్శ్వపుష్టత్రికార్తిషు,
దీప్తాగ్నిం బద్ధవిడ్వాతం రూక్షమప్యనువాసయేత్. 64

వ్యా. ఆవయవములు ఆదరుచు వణకుచున్నను, సంధులయందును, అంధులయందును, పార్శ్వములయందును, వీపునందును, త్రికప్రదేశమునందును బాధకల్గియున్నపుడు అగ్నిదీప్తి కల్గి వాతపురీషములు బద్ధగించి రూక్షముగనున్నను, అనువాసనవస్తిని ప్రయోగింపవలయును.

అనువాసనవ స్తి. ౭౭

మా. తీర్ణాధోభాగయుక్తోస్య నిరూహో దాశమూలికః,
వాతఘ్నాఘ్నశృత్తైరణ్డతిలతైలానువాసనః (మే). 65

వ్యా. రోగికి శరీరమునం దధోభాగమున తీర్ణమైనబాధ కల్గినపుడు దశమూల
హేయముచే నిరూహవస్తి చేయవలయును. పిమ్మట వాతహరములైన ద్రవ్యములచేతను,
ఘ్నద్రవ్యములచేతను, అముదముచేతను, నూనెచేతను అనువాసనవస్తిని చేయవలయును.

వాతోదరమున శమనచికిత్స. ౭౮

మా. అవిరేచ్యన్తు యం విద్యాత్ దుర్బలం స్థవిరం శిశుం,
సుకుమారం ప్రకృత్యాల్పదోషం వాఽధోల్బణానిలమ్. 66

తం భిషక్ శమనైః సర్పిర్యాషమాంసరసాదనైః,
వస్త్యభ్యంగానుపానైశ్చ క్షీరశోషాచరేద్బుధః. 67

వ్యా. విరేచనముల జేయనర్హుడుకాని బలహీనుడును, ముసలివాడును, శిశువును,
సుకుమారుడును, నగు నుదరరోగిని, వ్యాధిస్వభావముచేతనే స్వల్పదోషముకలరోగిని
తాతము ప్రశోషించియున్నపుడు దోషశామకములైన ఘృతములచేతను, యూషముల
చేతను, మాంసరసములచేతను, అన్నములచేతను, వస్తి-అభ్యంగ-అనువాసనములచేతను,
క్షీరములచేతను నుపచరించి రోగికి వాతశమనము చేయించవలయును.

పిత్తోదరచికిత్సాక్రమము. ౭౯

మా. పిత్తోదరే తు బలినం పూర్వమేవ విరేచయేత్,
దుర్బలం త్వనువాస్యాదౌ శోధయేత్ క్షీరవస్తినా, 68

సంజాతబలకాయాగ్నిం పునఃస్నిగ్ధం విరేచయేత్,
పయసా సత్రివృత్తల్లే నోరుబూకశృతేన వా. 69

సాతలాత్రాయమాణాభ్యాం శృతేనారగ్వధేన వా,
సకఢే వా సమూత్రేణ సహితే తిక్తసర్పిషా. 70

పునః క్షీరప్రయోగం చ వస్తికర్తృ విరేచనం,
క్రమేణ ధృవమాతిష్ఠన్యుక్తః పిత్తోదరం జయేత్. 71

వ్యా. పిత్తోదరమునందు మిక్కిలి బలశాలి యగురోగికి తొలుతనే విరేచనమున
స్పృశించవలయును, లేక రోగి బలహీనుడుగనున్నచో తొలుతనే అనువాసనవస్తి ప్రయో

గించి తీరవస్తి ప్రయోగముచే దోషముల శోధించవలయును. తీరవస్తి ప్రయోగము వలన శరీరబలంబును, కామూగ్నిబలంబున కల్గినవెనుక మరల స్నేహవిధిజేసి తెగడకల్కముతో కూడినపాలచేసెనను అముదమువేళ్లతో కూడి కాచబడిన పాలచేసెనను, సంబరేణు, కానుగ ఈరెంటితో చేర్చి కాచబడిన పాలచేసెనను, రేలజిగురును కాచబడిన పాలచేసెనను విరేచనము చేయించవలయును.

పిత్తోదరమున కఫము పిత్తముతో చేరియున్నయెడ గోమూత్రము పాలతో కలిపి పక్వముచేసి యాపాలచే విరేచనము చేయించవలయును. పిత్తోదరమున వాతము కలిసియున్నచో తెగడ మున్నగువానిని తిక్తద్రవ్యములను చేర్చి కాచబడిన పాలచేత విరేచనము చేయించవలయును. ఇత్తెరంగున తొలుత తీరప్రయోగవస్తికర్త, విరేచనము అను నీక్రమమున వరుసగ చికిత్స నాచరించినచో పిత్తోదరము శాంతి నొందును.

❧ కఫోదరచికిత్సాక్రమము. ❧

మూ. స్నిగ్ధం స్విన్నం విశుద్ధం తు కఫోదరణమాతురం,
సంసర్జయేత్కటుక్షారయు కైరనైః కఫాపహైః. 72

గోమూత్రారిష్టపానైశ్చ చూర్ణాయస్కృతిభిస్తథా,
సత్కారైస్తైలపానైశ్చ శమయేత్తు కఫోదరమ్. 73

వ్యా. కఫోదరమున తొలుత రోగికి స్నేహపానమును, స్వేదవిధిని చేసి పిష్టట వమనముదక్క తక్కిన శోధనచికిత్సజేసి సంసర్జనవిధిప్రకారము కారముతోను నుష్ప్వతోను చేరి కఫహరములైన యన్నాద్యాహరములను చేయించవలయును. పిదప గోమూత్రమును, అరిష్టములను త్రాగించి; చూర్ణములు, అయస్కృతులు, క్షారములతోకూడిన తైలము పీనిని త్రాగించి కఫోదరమును శమింపచేయదగును.

❧ సన్నిపాతోదరచికిత్స. ❧

మూ. సన్నిపాతోదరే సర్వా యథోక్తాః కారయేత్క్రియాః,
సోపద్రవన్తు నిర్వృత్తం ప్రత్యాభ్యేయం విజానతా. 74

వ్యా. సన్నిపాతముచే జనించిన యుదరమునందు వాతాద్యుదరములకు వేరు వేరుగ జెప్పబడిన చికిత్సల నన్నిటిని వరుసగ జేయవలయును. మరియు నీయుదరవ్యాధి యుపద్రవములతోకూడి ఘట్టినయెడ తెలివిగలవైద్యుడు చికిత్సజేయక విడువనగును.

❧ ప్లీహోదరచికిత్స, ప్లీహోదరమున వాతాదిదోషలక్షణములు. ❧

మూ. ఉదావర్తరుజానాహైః దాహమోహతృషాజ్వరైః,

గౌరవారుచికాతినైశ్చిన్యానిలాదీన్యథాక్రమమ్. 75

లిక్తైః స్థీహ్నైశ్చధికాద్వృష్టాః రక్తం చాపి స్వలక్షణైః,

(లిక్తైః స్థీహ్నైశ్చధికా తృష్టా రక్తం చ పి త్తలక్షణైః,

విద్యాత్సమస్తైః సర్వైస్తు సన్నిపాతం తథా భిషక్.)

చీకీత్సాం సంప్రకుర్వీత యథాదోషం యథాబలమ్. 76

వ్యా. ఉదావర్తము, నొప్పి, ఆనాహము, ఈమూటిచేత స్థీహ్నోదరమున వాత సంబంధము కల్గినదని యెరుంగునది. తాపము, మోహము, దప్పి, జ్వరము ఈలక్షణములు కల్గియున్న స్థీహ్నోదరమున పిత్తసంబంధము కల్గినదని యెరుంగునది. భారము, ఆరుచి, కాతిన్యము ఈలక్షణములు కల్గినస్థీహ్నోదరము కఫ మధికముగ నున్నదని యెరుంగునది. మరియు విధిశోణితీయాధ్యాయమున రక్తమునకు చెప్పిన విదాహము, దప్పి, వైరస్యము, శరీరగౌరవము, మూర్ఛ మున్నగురక్తలక్షణములు గన్పించిన స్థీహ్నోదరము రక్తాధిక్యముచే కల్గినదని యెరుంగునది. ఇత్తైరంగున స్థీహ్నోదరమున వాతాదులకుచెప్పిన ఆయా లక్షణములనుబట్టి వాత-పిత్త-కఫ-సన్నిపాత-రక్తసంబంధమును చక్కగ నెరింగి ఆయా దోషానుగుణముగ వైద్యుడు చికిత్స చేయవలయును. (ఇచ్చట అధికపాతమునచెప్పిన “విద్యాత్సమస్తైః సర్వైస్తు సన్నిపాతం తథా భిషక్” అనువాక్యముచే వాతాదిదోషము లన్నియు కలిసినయెడ సాన్నిపాతికస్థీహ్నోదరమనియు నెరుంగునది. మరియు రక్తలక్షణముల తంత్రాంతరమున నిట్లుచెప్పబడినది:—“విదాహం తృష్టాం వైరస్యం గాత్రగౌరవం మూర్ఛం”).

— ౭౭ స్థీహ్నోదరచికిత్సాక్రమము. ౭౭ —

మూ. స్నేహం స్వేదం విరేకం చ నిరూహమనువాసనమ్,

సమీక్ష్య కారయేద్బాహూ వామే వా వ్యధయేత్పిరామ్. 77

షట్పులం పా యయేత్సర్పిః పిప్పలీర్వా ప్రయోజయేత్,

సగుడామభయాం వాపి త్సౌరారిష్టగణాంస్తథా. 78

ఏష క్రియాక్రమః ప్రోక్తో యోగాన్సంశమనాన్ శృణు,

వ్యా. స్నేహము, స్వేదము, విరేచనము, నిరూహపస్తి, అనువాసనపస్తి, అను నీ చికిత్సలను ఆయాదోషానుసారముగ స్థీహ్నోదరమున చేయనగును. మరియు రక్తాధిక స్థీహ్నోదరమునందు ఎడమ ప్రక్క బాహువునందు సిరావ్యధనముచేసి రక్తమోక్షణము చేయనగును. షట్పులఘృతమును పానము చేయనగును. రసాయనప్రకరణమున జెప్పిన

వర్ధమానపిప్పలీయోగము ననుసరించి విష్ణుశ్లఘ ప్రయోగింపవగును. బెల్లముతోకూడిన కరక్కాయచూర్ణమునైనను, క్రిందజెప్పబడు ఊరములను ఆరిష్టములనైనను, యథా యోగ్యముగ నుపయోగింపదగును. ఇత్తెరంగున స్త్రీహోదరమున చేయదగిన చికిత్సా క్రమము చెప్పబడినది. పిమ్మట సుశమనయోగములు నీక్రింద జెప్పబడును.

ఇచ్చట 'ఊరారిష్టగణాం స్తథా' అనుచోట గ్రహణ్యర్థ్యోరోగచికిత్సముల జెప్పబడు ఊరారిష్టగణంబులును, ఈక్రింద 'విడజ్ఞం చిత్తకం' అని యుపక్రమించి చెప్పబడు ఊరయోగములును, 'రోహితక' యని చెప్పబడునరిష్టంబులు గ్రహింపబడును.

—ॐ స్త్రీహోదరమున పిప్పల్యాదిచూర్ణము. ౭౯—

మూ. పిప్పలీ నాగరం దస్త్రీ చిత్తకం ద్విగుణాఽభయమ్. 79

విడజ్ఞంశయుతం చూర్ణం ఏతదుష్ణామ్బునా పిబేత్,

వ్యా. పిప్పళ్లు, శుంఠి, దంతిపేళ్లు, చిత్రమూలము ఇవి ప్రత్యేక మొక్కక భాగము, కరకకాయలు రెండుభాగములు, వాయువిడంగములు ఒకభాగము, వీనినన్ని టిని చూర్ణముజేసి పేడినీళ్ల ననుపానముగజేసి స్త్రీహోదరమున త్రాగవలెను.

—ॐ స్త్రీహోదరహరఊరపానము. ౮౦—

మూ. విడజ్ఞం చిత్తకం శుంఠీం సఘృతాం సైన్ధవం వచామ్. 80

దద్ధ్వా కపాలే పయసా గుల్మస్త్రీహాపహం పిబేత్,

వ్యా. వాయువిడంగములు, చిత్రమూలము, శుంఠి, సెయ్యి, సైంధవలవణము, వస, వీనినన్నిటిని కుండవెంకులో నునిచి కాల్చి ఊరముచేసి పాలతో కలిపి త్రాగినచో గుల్మంబులును స్త్రీహృద్ధియు నశించును.

—ॐ స్త్రీహోదరములకు రోహితకారిష్టము. ౮౧—

మూ. రోహితకలతానాం తు కాణ్డకానభయాజలే. 81

మూత్రే వా సునుయాత్తచ్చ సప్తరాత్రస్థితం పిబేత్,

కామలాగుల్మమేహార్ఘ్యః స్త్రీహసర్వోదరక్రిమిః. 82

స హస్యాత్ జాఙ్గలరసైః జీర్ణే న్యాచ్చాత్ర భోజనమ్,

వ్యా. ములు మోదుగతీగెలను చిన్నచిన్నముక్కలుగ నరికి కరకకాయల కషాయ మునైనను గోమూత్రమునైనను ఏడురాత్రులవరకు నానబెట్టి యారసమును త్రాగి నచో కామలారోగము, గుల్మము, ప్రమేహము, అర్భుస్సు, స్త్రీహృద్ధి, అన్నియుదర

ములు, క్రిములు, పీనినన్నిటిని హరించును. ఔషధము జీర్ణమైనపిదప జాంగలజంతు మాంసరసములతో నన్నమును భుజింపవలెను. (ఈయరిష్టసంధానము పరిభాషానుసారముగ జేయునది.)

— ౨౭ స్త్రీహోదరమునకు రోహితకఘృతము. ౨౭ —

మూ. రోహితకత్వచః కృత్వా పలానాం పఞ్చవింశతిమ్. 83

రోలద్విప్రస్థసంయుక్తం కషాయముపకల్పయేత్,
పలికైః పఞ్చకోలైస్తు తైస్సర్వైశ్చాపి తుల్యయా. 84

రోహితకత్వచా పిష్టైః ఘృతప్రస్థం విపాచయేత్,
స్త్రీహోతివృద్ధిం శమయత్యేతదాశు ప్రయోజితమ్. 85

తథా గుల్తోదరశ్వాసక్రిమిపాణ్డుత్వకామలాః,

వ్యా. ములుమోదుగపట్ట యిరుపదియైదుపలములు, రేగువండ్లు రెండుప్రస్థములు (ముప్పదిరెండుపలములు), ఈరెంటిని ఎనిమిదింతలనీళ్లలో జేర్చి నాల్గవపాలు మిగుల కషాయముకాచి పదగట్టి, అందు పంచకోలములు ప్రత్యేక మొక్కకపలమును ఈయైది టికి నమభాగము(ఐదుపలములు)ములు మోదుగపట్టను నూరి కల్కముచేసి కలిపి; ఒక ప్రస్థము (పదునారుపలములు) ఘృతమును చేర్చి (అన్నింటి నొకటిగఁగూర్చి) ఘృతపాక విధిప్రకారము పక్వముచేసి యాఘృతము నుపయోగించినయెడ నధికమైన స్త్రీహవృద్ధిని శీఘ్రముగ హరించును.

మరియు వైనచెప్పబడిన ఘృతమువలన గుల్తము, ఉదరములు, శ్వాసము, క్రిమి రోగము, పాండురోగము, కామల, ఇవియన్నియు శమించును.

(ఇచ్చట క్వాథ్యర్ద్రవ్యము ములుమోదుగ రేగును చేరి ఏబదియైదుపలములు. అందు అష్టగుణపరిభాష ననుసరించి నాల్గవందలు ఏబదియారుపలముల నీళ్లబోసి క్వాథముచేయునది. చతుర్థావశిష్టకషాయము నూటపదునాల్గుపలములగును. అందు పంచ కోలరోహితకకల్కమును పదిపలములును, ఒకప్రస్థము అవునేలిన కలిపి ఘృతపాకము చేయునది. ఈవివరణము చక్రపాణిదత్తవ్యాఖ్యలో నున్నది.)

— ౨౮ స్త్రీహోదరమునం దగ్నికర్తాదివిధి. ౨౮ —

మూ. అగ్నికర్త చ కుర్వీత భిషగ్వాతకఫోల్బజే. 86

వైత్తికే జీవనీయాని సర్పింషి ఔరవస్తయః,

చ-చి—70

రక్తావనేకః సంశుద్ధిః క్షీరపానం చ శస్యతే.

87

యూషైర్దాంసరసైశ్చాపి దీపనీయసమాయుతైః,

వ్యా. క్షీహోదరమున వాత-కఫములు అధికములుగ నున్నయెడ విధ్యుక్తప్రకారము అగ్నికర్త చేయనగును. పిత్త మధికముగ నున్నచో జీవనీయగణద్రవ్యముల జేర్చి సిద్ధములు చేయబడినప్పుడంబులును, తౌరముతోగూడిన వస్తువులప్రయోగించుటయు, రక్తమోక్షణముచేయుటయు, శోధనంబును, క్షీరపానంబును మిగుల ప్రశస్తము. మరియు అగ్నిని దీపింపజేయుద్రవ్యముల జేర్చి వక్రము చేయబడిన యూషములను మాంసరసములను జేర్చి హితముగ నాహారమును చేయనగును.

—ॐ యక్ష్మదుదరచికిత్సాంతిదేశము. ॐ—

మూ. యక్ష్మతి స్త్రీహావత్సర్వం తుల్యత్వాద్భేషజం మతమ్.

88

లఘూన్యన్నాని సంస్పృజ్య దద్యాత్ స్త్రీహోదరే భిషక్,

వ్యా. యక్ష్మదుదరము క్షీహోదరమునకు సమానముగ నుండునుకావున స్త్రీహోదరమునకు చెప్పినచికిత్సాదులన్నియు యక్ష్మదుదరమున హితకరములు.

మరియు మిక్కిలి తేలికగ జీర్ణములగు నన్నపానములను విధ్యుక్తప్రకారము సిద్ధముచేసి క్షీహోదరరోగికి యథోచితముగ నుపయోగించవలెను.

—ॐ బద్ధగుదోదరచికిత్సాక్రమము. ॐ—

మూ. స్విన్నాయ బద్ధోదరణే మూత్రతీక్ష్ణౌషధాన్వితమ్.

89

సతైలలవణం దద్యాత్ నిరూహం సానువాసనమ్,

పరిస్రంసీని చాన్నాని తీక్ష్ణం చైవ విరేచనమ్.

90

ఉదావర్తహరం కర్త కార్యం వాతఘ్న మేవ చ,

వ్యా. బద్ధగుదోదరరోగముగలవానికి తొలత విధ్యుక్తప్రకారము స్వేదనవిధిచేసి (శరీరమున చెమటబుట్టించి,) మూత్రములను, తీక్ష్ణౌషధములను, తైలలవణములను, కూర్చినయౌషధముచే నిరూహంవాసనవస్తులను విధ్యుక్తప్రకారము చేయనగును. మరియు వాతము ననులోమముగ జేయునాహారములను, తీక్ష్ణములైన విరేచనౌషధములను నుపయోగించవలయును. మరియు ఉదావర్తహరంబును, వాతహరంబును నగుచికిత్సను చేయించవలయును.

ఇచ్చట నిరూహపస్త్రౌషధమునందు తైలలవణములు చేర్చుట నియతమైనను మరల నిచ్చట “సతైలలవణం దద్యాత్” అని చెప్పటవలన తైలలవణములను నధికము

జేర్పవలయునని యెరుంగునది. మరియు “అనాస్థాప్యా.....బద్ధభిద్రోదరీ” అని (అ. సూ. అ. 19. క్లో. 5.) బద్ధభిద్రోదరములయందు నిరూహవస్తి నిషేధింపబడినది. ఐనను కేవలము నిరూహసాధ్యవస్థయందున్నపుడు ఈవ్యాధులయందును నిరూహవస్తి చేయక తప్పదు. కావున నిచ్చట విధింపబడినది.

❧ భిద్రోదరచికిత్సాక్రమము. ❧

మూ. భిద్రోదరమృతే స్వేదాత్ శ్లేష్మోదరవదాచరేత్. 91

జాతం జాతం జలం స్రావ్యం ఏవం తద్వ్యాపయేద్భిషక్,

వ్యా. భిద్రోదరమునందు స్వేదవిధి నొక్కదానినివిడచి తక్కిన శ్లేష్మోదరచికిత్సల నన్నిటిని చేయనగును, మరియు ఉదరమున అప్పుడప్పుడు మాటిమాటికి పుట్టుచున్నజల మును స్రవించజేయుచు కాలము గడుపవలయును.

❧ అసాధ్యభిద్రోదరలక్షణములు. ❧

మూ. తృష్ణాకానజ్వరార్తం తు క్షీణమాంసాగ్నిభోజనమ్. 92

వర్జయేత్ శ్వాసినం తద్వచ్చాలినం దుర్బల్యేన్ద్రియం,

వ్యా. భిద్రోదరమునందు దష్ఠి, కానము, జ్వరము, మాంసక్షయము, అగ్ని నాశము, అన్నము హితములేకపోవుట, శ్వాసము, శూల, ఇంద్రియపాటవముచెడుట ఈలక్షణములు కల్గియున్నయెడ అట్టిరోగిని చికిత్సజేయక విడువదగగును.

❧ జలోదరచికిత్స. ❧

మూ. అపాందోషహరాణ్యాదౌ ప్రదద్యాదుదకోదరే. 93

మూత్రయుక్తాని తీక్ష్ణాని వివిధతౌరవన్తి చ,

దీపనీయైః కఫఘ్నైశ్చ తమాహరై రుపాచరేత్. 94

ద్రవేభ్యశోచికాదిభ్యో నియచ్ఛేదనుపూర్వశః,

వ్యా. జలోదరమునందు తొలుత జలదోషము హరించునట్టి మూత్రములతో కూడిన తీక్ష్ణషధములను, పలు తెరంగులైన తౌరములతోకూడిన యౌషధములను నుపయోగింపదగును. అట్టిరోగి అగ్నిదీపనము కల్గించునవియు, కఫహరంబులును, నగుద్రవ్యముల చేర్చి సంస్కరించబడిన యౌహరములచే నుపచరింపవలయును. మరియు ఉదకము మున్నగు ద్రవపదార్థములను నుపయోగింపనీయక ఆయలవాటునుండి నానాట మరలించవలయును.

—ॐ ఉదరములన్నిటికి సామాన్యచికిత్స. ॐ—

మూ. సర్వమేవోదరం ప్రాయో దోషసజ్ఘాతజం మతమ్. 95

తస్తాత్ త్రిదోషశమనీం క్రియాం సర్వత్ర కారయేత్,
దోషైః కుక్షౌ హి సమ్ప్రాప్తే వహ్ని ర్నస్తత్సమృచ్ఛతి. 96

తస్తాద్యోజ్యాని భోజ్యాని దీపనాని లఘూని చ,

వ్యా. ఉదరములన్నియు ప్రాయశముగ త్రిదోషసంఘాతముచేతనే సంభవించును; కావున నుదరము లన్నిటియందును త్రిదోషముల శమింపజేయు క్రియోవిధానమునే చేయవలెను. మరియు త్రిదోషములు ప్రకోపమునొంది కుక్షిని నిండించుటవలన జాత రాగ్ని మందగించును. కావున మందాగ్నిచేగల్గిన యుదరములయందును అగ్నిని దీపింప జేయునవియు లేలికగ జీర్ణమగునవియు నగునౌషధములను భోజనపదార్థములను ఉపయోగింపందగును.

—ॐ ఉదరసామాన్యమున నాహారాదినియమము. ॐ—

మూ. రక్తశాలీయవాన్తుద్ధాజాజ్జలాంశ్చ మృగద్విజాః. 97

పయోమూత్రాసవారిష్టా మధు శీఘ్రం తథా సురాం,
యవాగూమోదనం వాపి యూషైరద్యాద్రనైరపి. 98

మద్గాఘ్లస్నేహకటుభిః పశ్చాత్సూక్ష్మలోపసాధితైః,

వ్యా. ఎఱ్ఱవరిధాన్యము, యవలు, పెసలు, జాంగల దేశమునందలి మృగములయొక్కయు పక్షులయొక్కయు మాంసములు, పాలు, గోమూత్రము, ఆనవములు, అరిష్టములు, మధుమద్యము, శీఘ్రమద్యము, సురామద్యము, ఇవియన్నియు నుదరములన్నిటియందును నుపయోగింపనగును. మరియు కొంచెముగ పులుపును, ఉప్పును జేర్చి స్నేహద్రవ్యమును, కారమును కొంచెముగ జేర్చి పంచమూలద్రవ్యములజేర్చి సిద్ధముచేయబడిన యూషముల తోడను మాంసరసములతోడను, యవాగువునైనను, అన్నమునైనను, కలిపి భుజించ నగును.

—ॐ ఉదరసామాన్యమున వర్జింపవలసినవి. ॐ—

మూ. ఔదకానూపజం మాంసం శాకం పిష్టకృతం తిలాన్. 99

వ్యాయామాధ్వదివాస్వప్నం యానయానశ్చ వర్జయేత్,
తథోష్ణలవణామ్లూని విదాహీని గురూణి చ. 100

నాద్యాదన్నాని జతరీ తోయపానం చ వర్జయేత్,

ందును, ఆనూపదేశమునందును, పుట్టిన జంతువులమాంసంబును, రలు), పిండితో చేయబడిన భక్ష్యాదులును, నువ్వులు, వ్యాయామము, పగటినిద్ర గుఱ్ఱము మొదలగు వాహనములపై నెక్కి నవారి ఉదరరోగి విసర్జించవలయును. మరియు ఉష్ణవీర్యంబును, లవణ-పుట్టించునవియు, గురుత్వము గల్గినదియు, నగు నాహారములను యును. జలమును విశేషముగ త్రాగగూడదు.

సరరోగమున దోషానుగుణముగ తక్ర పానవిధి. ౧౦

౦ హితం పానే స్వాదుతక్రమవేలవమ్. 101

సరలవదై ద్యుక్తం తు నిచయోదరీ,
పిబేత్తక్రం పిప్పలీలవణాన్వితమ్. 102

ధుకోవేతం స్వాదుపితోదరీ పిబేత్,
సైన్దవాజాజీ వ్యోషయుక్తం కఫోదరీ. 103

చిలికి వెన్నయై త్తి మధురమై మిక్కిలి చిక్కన లేక ద్రవముగ ిగమున పానమునకు హితముగ నుండును. మరియు సన్ని సాతో ములను, కారమును, ఉప్పును, శేర్పిన మజ్జిగను పానముచేయుట కలవారు పిప్పళ్లను, లవణమును చేర్చిన మజ్జిగను త్రాగవలయును. చక్కెరను, అతిమధురచూర్ణమును చేర్చి తియ్యగనుండు మజ్జి కఫోదరము కలవారు ఓమము, సైంధవలసణము, జీలకర, త్రికటుంకరింపబడిన మజ్జిగను త్రాగవలయును.

౧౧ స్థిహోదరమున తక్ర పానము. ౧౧

సుతం తక్రం వ్యక్తాన్లుం నాతివేశలం,
సచాశుంశితాహ్వాకుష్టసైన్ధవైః. 104

స్థిహోదరీ

౧) పురుగును, కొంచెము జిడ్డును కల్లియుండు మజ్జిగయందు లేనెను, సదాపను, చెంగల్యోష్ఠ, సైంధవలసణము వీనిని శేర్పి సంస్కలవాడు త్రాగవలయును.

౧౨ బద్ధ-భిద్రోదరములయందు తక్ర పానము. ౧౨

జాతం సవ్యోషం తూదకోదరీ,

బద్ధోదరీ తు హపుషాయమాన్యజాజినైస్థవైః.

105

పిబేచ్ఛిద్రోదరీ తక్రం పిష్పలీక్షౌద్ర సంయుతం,

వ్యా. జలోదరము కలవాడు చక్కగ చిలికి త్రికటుకచూర్ణముతో మాడినమజ్జి గను త్రాగవలయును. బోడతరము, ఓమము, జీలకర, సైంధవలవణము, వీనిచూర్ణమును జేర్చి సంస్కరించబడిన మజ్జిగను బద్ధగుదోదరము కలవాడు త్రాగవలయును. పిష్పలి చూర్ణమును, తేనెను, ఈరెంటిని చేర్చిన మజ్జిగను, చిద్రోదరరోగము కలవాడు త్రాగ వలయును.

— శత్రుప్రాశస్త్యము. —

మూ. గౌరవారోచకార్తానాం సమద్వాగ్న్యైతిసారిణామ్.

106

తక్రం వాతకఫార్తానాం అమృతత్వాయ కల్పతే,

వ్యా. శరీరము బరువుగనుండుట, అరోచకము, అగ్నిహింసము, అతిసారము, వాతకఫరోగములు, ఇవి కలవారికి మజ్జిగ అమృతమును బోలె మిక్కిలి హితకరమై యుండును.

— ఉదరరోగమునందు అపస్థాభేదముచే నుపయోగింపదగిన ఔషధములు. —

మూ శోఫానాహార్తిత్వఞ్చార్భావీడితే కారభం పయః.

107

శుద్ధానాం ఔషదేహానాం గవ్యం ఛాగం సమాహిషం,

వ్యా. శోఫము (వాపు), ఆనాహము (కడుపుబ్బరము), దప్పి, మూర్ఛ, ఈయుప ద్రవములుగలవారికి ఒంటెపాల నియ్యవలయును.

శోధనములజేసికొనినవారికిని, కృశించినశరీరముకలవారికిని, అవుపాలను, మేక పాలను, బ్రజ్జెపాలను ఇయ్యవలయును.

— ఉదరరోగమున లేపనము. —

మూ. దేవదారుపలాశార్కహస్తీపిప్పలిశిగ్రుకైః.

108

సాశ్వగ్ధైః సగోమూత్రైః ప్రదిహ్యదుదరం సమైః,

వ్యా. దేవదారు, మోదుగ, జిల్లేడు, గజపిప్పళ్లు, మునగపట్ట, పెన్నేరుగడ్డ, వీని నన్నిటిని సమభాగములుగ జేర్చి గోమూత్రమున నూరి ఉదరరోగముకలవారికి పొట్ట మీద పట్టువేయవలయును.

—ॐ ఉదరరోగమున సేచనము. ౧౯—

యా. వృశ్చికాలిం వచాం కుష్ఠం పశ్చిమూలీం పునర్నవామ్. 109

భూతీకం నాగరం ధాన్యం జలే పక్త్యావసేచయేత్,

పలాశం కత్త్యణం రాస్నాం తద్వత్పక్త్యావసేచయేత్. 110

మూత్రాణ్యష్టాపుదరిణాం సేకే పానే చ యోజయేత్,

వ్యా. తేలుమణిచెట్టు, వస, చెంగల్వొప్పు, పంచమూలములు, గలిజేరు, కామంచి గడ్డి, శుంఠి, దనినూలు, వీని నన్నిటిని సమభాగములుగ జేర్చి నలియకొట్టి సీళ్లలో వేసి కాచి యానీళ్ల చే పొట్టను తడుపవలయును. లేక స్నానముచేయవలయును. మరియు మోదుగ, ఆవురుగడ్డి, నన్నరాష్ట్రము, వీనిని చేర్చి కాచబడిన జలముచే స్నానముచేయవలయును. మరియు సెనిమిదివిధములయిన మూత్రములును ఉదరరోగముకలవారి ఉదరముపై తడుపుటకును, స్నానముచేయుటకును పానమునకును, విశేషముగ నుపయోగింపవలయును.

ఇచ్చట అష్టమూత్రములని:—“అవిమూత్ర మజామూత్రం గోమూత్రం మాహిషమూత్రం, హస్తీమూత్ర మథోష్ఠ్యస్య హయస్య చ ఖరస్య చ. ఇతి ప్రోక్తాని మూత్రాణి సుధాసామర్థ్యయోగతః.” గొట్టె-మేక, ఆవు, బట్టె, ఏనుగు, ఒంటె, గుట్టము, గాడిద ఈయెనిమిదిజంతువులమూత్రమును చేరి అష్టమూత్రము లనబడును.

—ॐ ఉదరహరిఘృతయోగములు. ౨౦—

యా. రూక్షాణాం బహువాతానాం తథా సంశోధనార్థినామ్. 111

దీపనీయాని సర్పింషి జఠరఘ్నాని చక్షుషే,

వ్యా. మిక్కిలిరూక్షగుణంబును, అధికమైనవాతంబును, సంశోధనమునకు అర్హులగు నగునుదరరోగుల కుపయోగింపతగిన అగ్నిదీపనంబులును, ఉదరహారంబులును అగు ఘృతయోగము లీక్రింద జెప్పబడును.

—ॐ పంచశోలఘృతము. ౨౧—

యా. విప్పలీషిప్పలీమూలచవ్యచిత్రకనాగరైః. 112

సత్కారైరర్థపలికైః ద్విప్రస్థం సర్పిషః పచేత్,

కల్లైర్ద్విపంచమూలస్య తులార్థస్వరసేన చ. 113

దధిమంధాఢకోవేతం తత్సర్పిర్జఠరాపహం,

శ్వయంధుం వాతవిష్టమ్భం గుల్కార్కాని చ నాశయేత్. 114

వ్యా. పిష్పట్ల, మోడి, చవ్వము, చిత్రమూలము, శుంఠి, యవతౌరము, ఇవి ప్రత్యేకము (ఒక్కొక్కటి) అర్థపలమువంతున కల్కముచేసి యాకల్కమును రెండు ప్రస్థముల నేతిలో చేర్చి ఘృతపాకమును చేయవలయును. ఎట్టులనః—దశమూలములను స్వరసముచేసి యాస్వరసమును యేబదిపలములు, పెరుగుమీదలేట ఒక ఆఢకము, ఒక ప్రస్థము ఆవునేతిని వైజెప్పిన పంచకోలకల్కమున మూడుపలములు వీనినన్నిటి నొకటిగ జేర్చి ఘృతపాకవిధి ప్రకారము పక్వముచేయనగును. ఈఘృతమును అగ్నిబలానుసారముగ నేవించినయెడ జతరంబులును, వాపు, వాతముచే కల్గినమలబద్ధకము, గుల్మములు, అరోగ్యోగము ఇవియన్నియు నశించును.

ఇచ్చట “సత్తారై రర్థపలికైః ద్విః ప్రస్థసర్పిషః పచేత్” అని పాఠాంతరమున్నది. ఈపాఠము “ద్విః” అనుపదము “అర్థపలికైః” అనుపదముతో చేర్చి వైజెప్పిన యారుద్రవ్యములును ద్విగుణితమైన యర్థ పలమువంతున (అనగా నొక్కొక్కపలము వంతున) జేర్చిన కల్కము ఆరుపలముల పరిమితమగును. ద్విశబ్దమును ప్రస్థశబ్దముతో కలిపిన రెండు ప్రస్థములఘృతమని యర్థమగును. రెండు ప్రస్థములఘృతము ఆరుపలములు పరిమితికల పంచకోలాదికల్క సముదాయమును చేర్చి వైజెప్పినరీతిగ దశమూలకాష్వాధమును దధిమండమును కూడ చేర్చి ఘృతమును పక్వముచేయవలయునని సముదితార్థమేర్పడును. ఈపక్షము నవలంబించి కాశ్చీరదేశమున “పలికైః పిష్పలీతైః ద్విప్రస్థం సర్పిషః పచేత్” అనియే పఠించెదరు. జతూకర్ణ తంత్రమునందును ఇట్లున్నది:—“దశ మూలతులార్ధరసే సత్తారైః పఞ్చకోలైస్తస్పర్ధం ఘృతార్ధప్రస్థ సదధివస్తాష్వాధకఉదరఘృమ్” వీరిపక్షమున ఘృతము అర్ధప్రస్థమని చెప్పబడినది. ఈకల్పనావిధానమున కల్లభేదములు, వ్యాధ్యాదులు బలాబలమును చూచి నిర్ణయింపనగునని మాయభిమతము.

—ॐ నాగరాదిఘృతము. ॐ—

మూ. నాగరోత్రిఫలాప్రస్థం ఘృతతైలా (నాగరం త్రిపలం ప్రస్థం ఘృతతైలాత్) త్తథాధకం, మస్తునః, సాధయితైవైతత్ పిబే త్స్వరోదరాపహమ్.

115

కఫమారుతముమ్భాతే గుల్మే చైతత్ ప్రశస్యతే,

వ్యా. శుంఠి మూడుపలములు, (ఇది కల్కద్రవ్యము), ఘృతమును తైలమును కలిసి యొక ప్రస్థము, పెరుగుమీదలేట యొక ఆఢకము, వీనినన్నిటి నొకటిగ జేర్చి ఘృత పాకవిధి ప్రకారము పక్వముచేసి పానముచేసినచో నుదరముల నన్నిటిని హరించును. మరియు సీఘృతము కఫవాతములచే కల్గినగుల్మమునందు నుపయోగించుటయు చాల ప్రశస్తము.

ఇచ్చట ‘నాగరత్రిఫలాప్రస్థం’ అని పాఠమున్నది. వాగ్భటాచార్యులు “నాగరం త్రిఫలం, ప్రస్థం ఘృతతైలాత్, తథాథకమ్, మస్తునః సాధయితై వ్వితత్” అని చెప్పియున్నారు. దీనివ్యాఖ్యానమున సర్వాంగసుందరమున—“శుంఠ్యాః పలత్రయం, ప్రస్థం ఘృతతైలాత్, మస్తునః ఆథకమ్, ఏతత్సాధయిత్వా” అని చెప్పిరి. ఈపాఠమునే యనుసరించి ప్రకృతమూలమునకు వ్యాఖ్య వ్రాయబడినది.

❧ చి త్ర క ఘృ త ము. ౧౮ ❧

మూ. చతుర్థణే జలే మూత్రే ద్విగుణే చి త్ర కా త్వ లే. 116

కల్లే సిద్ధం ఘృతప్రస్థం సర్వారం జతరీ విజేత్,

వ్యా. నాల్గవప్రస్థములు జలము, గోమూత్రము రెండుప్రస్థములు, చి త్ర మూలము ఒకపలము, యవక్షర మొకపలము ఈరెండును కల్కము, ఆవునెయ్యి యొకప్రస్థము వీనినన్నిటి నొకటిగ జేర్చి ఘృతపాకవిధి ప్రకారము పక్వముచేసి యడరరోగముకలవారు పానముచేయదగును.

❧ యవకోలాదిఘృతము. ౧౯ ❧

మూ. యవకోలకులుత్థానాం పఞ్చమూలరసేన చ. 117

సురాసౌవీరకాభ్యాం చ సిద్ధం వాపి విజేత్ ఘృతమ్,

వ్యా. యవలు, రేగుపండు, ఉలవలు, పంచమూలములు, వీనికషాయము; సురా మద్యము, సౌవీరకమును కాంజికము వీనిని చేర్చి పక్వముచేయబడిన ఘృతమును ఉడర రోగి పానముచేయవలెను.

(ఈఘృతయోగమున కల్కమును చెప్పియుండలేదు. కావున—“కల్కహీనస్తు యః స్నేహః తత్ర తోయం చతుర్థణం.” అనుపరిభాషాప్రకారము వైజెప్పినద్రవములు మూడును చేరి ఘృతమునకు నాల్గింతలుండునట్లు కల్పించవగును.)

❧ ఉడరరోగికి విరేచనవిధి. ౨౦ ❧

మూ. ఏభిః స్నిగ్ధాయ సంజాలే బలే, శాస్త్రే చ మారుతే. 118

స్త్రస్తే దోషాశయే దద్యాత్ కల్పదిప్తం విరేచనం,

వ్యా. వైజెప్పినఘృతముల నుపయోగించుటచే కోష్ఠము స్నిగ్ధమై రోగికి బలము కల్గి వాతము శమించి పక్వాశయము బద్ధకములేక సడలియున్నపుడు కల్పస్థానమున చెప్పిన విధిప్రకారము విరేచనోపధమును ఇప్పించవలెను.

—ॐ ఉదరముల కన్నిటికిని పటోలాదిచూర్ణము. ॐ—

- మో. పటోలమూలం రజనీం విడజం త్రిఫలాత్వచమ్. 119
 కమ్పిల్లకం నీలినీం చ త్రివృతాం చేతి చూర్ణయేత్,
 షడాద్యాక్ కార్షి కానన్యాక్ త్రింశ్చ ద్విత్రిచతుర్ధణాక్ 120
 కృత్వా చూర్ణమతో ముష్టిం గవాం మూత్రేణ నా పిబేత్,
 విరక్తో మృదు భుజ్జీత భోజనం జాజ్ఞలై రసైః. 121
 మజ్జం పేయాం చ పీత్వా వా సవ్యోషం షడహం పయః,
 శృతం పిబేత్, తతః చూర్ణం పిబేదేవం పునః పునః. 122
 హస్తీ సర్వోదరాణ్యేతత్ చూర్ణం జాతోద కాన్యసి,
 కామలాం పాణ్డ్యురోగం చ శ్వయంధుం చాఽవకర్షతి. 123
 పటోలాద్యమిదం చూర్ణం ఉదరేషు ప్రపూజితం,

వ్యా. చేదుపొట్టవేరు, చనుపు, వాయువిడంగములు, త్రిఫలముల (కరక-తాని-
 ఉసిరికకాయల) బెరడు, ఈయూరును ప్రత్యేక మొక్కకర్షము; కంపిల్లకము రెండు
 కర్షములు, నీలివేరు మూడుకర్షములు, తెగడ నాల్గుకర్షములు, ఈభాగముల ప్రకారము
 పైద్రవ్యముల నన్నిటిని చేర్చి చూర్ణముచేసి అందొకపలపరిమితమును గోమూత్రానుపాన
 ముతో త్రాగవలెను. చక్కగ విరేచనమైనపిదప మండము పేయ విలేపి అనుయవాగువు
 లలో దేనినైన నొకదానిని త్రాగి యది జీర్ణమైనపిదప జాంగలమాంసరసమును జేర్చి
 సంబావుబియ్యపుటన్నము మున్నగుదానిని లఘువుగ భుజించవలెను. పిమ్మట నారుదిన
 ములు త్రికటుకచూర్ణముచేర్చి కాచబడినపాలను మాత్రము త్రాగవలెను. ఇత్తైరంగున
 నారుదినములు గడపి మరుసటిదినమున మరల పైజెప్పినరీతిగ పటోలాదిచూర్ణమును ఆవు
 పంచితముతో జేర్చి త్రాగి నాటిదినమున మునుపటివలెనే మండపేయాదిపానముచేసి
 మాంసరసముతో నన్నమును భుజించి మరుసటిదినమునుండి యారుదినములు మునుపటి
 వలెనే త్రికటుకచూర్ణముతో గూడినపాలను త్రాగవలెను. ఇత్తైరంగున పలమారు
 త్రిప్పుచు వైచూర్ణమును సేవించినచో ఉదరరోగములు జలము శుభ్రీనవియైనను వాని
 నన్నిటిని శమింపజేయును. మరియు కామల, పాండురోగము, శోఫము, ఈవ్యాధులను
 కూడ హరించును. ఈపటోలాదిచూర్ణము ఉదరరోగములన్నిటియందును చాల
 ప్రశస్తము.

—ॐ గవాక్షిదిచూర్ణము. ॐ—

- మూ. గవాక్షిం శజ్ఞినీం దస్తీం తిల్వకప్య త్వచం వచామ్. 124

పిబేత్ ద్రాక్షామ్బుగోమూత్రకోలకర్కఘ్నశీఘభిః,

వ్యా. పెద్దపావర, కడిల, దంతి, తెల్లలాద్దుగువట్ట, వస, వీనినన్నిటిని సమభాగములుగగూర్చి చూర్ణముచేసి ద్రాక్షారసముతోనైనను, గోమూత్రముతోనైనను, రేగువండ్లు, పెద్దరేగు వీనిరసముతోనైనను, శీఘమద్యముతోనైనను గూర్చి త్రాగినచో నుదరములన్నియు నివర్తించును.

—౧౩ సర్వరోగములకు నారాయణచూర్ణము. ౧౩—

మూ. యవానీ హపుషా థాన్యం త్రిఫలా చోపకుఞ్చికాః. 125

కారవీ పిప్పలీమూలం అజగన్ధా శటీ వచా,

శతాహ్వ జీరకం వ్యోషం స్వర్ణక్షీరీ సచిత్రకాః. 126

ద్వాక్షారా పాష్కరం మూలం కుష్ఠం లవణపఞ్చకం,

విడజ్జం చ సమాంశాని దన్త్యాః భాగత్రయం తథా. 127

త్రివృద్విశాలే ద్విగుణే సాతలా స్యాచ్చతుర్ధణా,

ఏతన్నారాయణం నామ చూర్ణం రోగగణావహమ్. 128

నైతత్రాప్యోతివర్తన్తే రోగాః విష్ణుమివాఽసురాః,

(ఇతి నారాయణచూర్ణః.)

వ్యా. ఓమము, బోడతరము, దనియాలు, త్రిఫలములు, పెద్దజీలకర్ర, నల్లజీలకర్ర, మోడి, వాయంట, కచోరములు, వస, సదాప, సన్నజీలకర్ర, త్రికటుకములు, స్వర్ణక్షీరీ, చిత్రమూలము, యవక్షారము, సర్జక్షారము, పుష్కరమూలము, చెంగలవోళ్లు, వంచలవణములు, వాయువిడంగములు, వీనినన్నిటిని సమభాగములుగను; దంతివేళ్లు, మూడుభాగములుగను; తెల్లతెగడ, పెద్దపావర, ఈరెంటిని ప్రత్యేకము రెండేసిభాగములవంతునను, సంబరేణ నాలుగుభాగములుగను; వీనినన్నిటిని కలిపి చూర్ణముచేయునది. ఈచూర్ణమును ఆయారోగానుసారముగ ననుపానములచే నుపయోగించినయెడ రోగముల నన్నిటిని హరించును. ఇయ్యది విష్ణుదేవునిచెంత చేరినరాక్షసులబోలె రోగములనన్నిటిని హరించునది కావున నారాయణచూర్ణ మనబడును.

—౧౪ నారాయణచూర్ణమునకు వ్యాధ్యనుసారముగ ననుపానములు. ౧౪—

మూ. తక్రేణోదరిభిః పేయం గుల్మిభిర్బదరాంబునా. 129

ఆనద్ధవాతే సురయా వాతరోగే ప్రసన్నయా,

దధిమద్దేన విట్సంగే దాడిమామ్బుభిరర్కనైః. 130

పరికర్తే సమృత్తాం ముష్టాంబుభిరజ్జిక్తకే,
 భగందరే పాండురోగే శ్వాసే కాసే గలగ్రహే.
 హృద్రోగే గ్రహణీదోషే కుష్ఠే మద్దేనలే జ్వరే,
 దంష్ట్రావిషే మూలవిషే సగరే కృత్రిమే విషే.
 యథార్హం స్నిగ్ధకోష్ఠేన పేయమేతద్విరేచనం,

వ్యా. మరియు వైశిష్టినచూర్ణమును ఉదరరోగమునందు మజ్జిగను, గలగ్రహమున రేగుపండ్లరసమును, అనాహవాతమున (కడుపుబ్బరమున) సురానుద్యముతో వాతరోగమున ప్రసన్నయనుచుద్యమును, మలబద్ధమున పెరుగుమిదిలేటను, ఆరోగ్యమున దానిష్టుపండ్లరసమును, పరికర్తరోగమున చింతపండును, అనుపానముగ జేసి నగును. మరియు అజీర్ణరోగము, భగందరము, పాండురోగము, శ్వాసకాసములు గ్రహము, హృద్రోగము, గ్రహణీరోగము, కుష్ఠము; అగ్నిమాంద్యము, జ్వరము, సమున్నగువాని (జంగమ) విషము, మూలవిషమువేళ్లు మున్నగు స్థావరద్రవ్యములచే విషము, గరము (దూషీవిషము), కృత్రిమ (పెట్టుడుమందు మున్నగువాని) విషము. ఈవ్యాధు లన్నిటియందును వేడినీళ్ల లా కలిపి సేవించునది. మరియు దీనినిసేవించు మందు స్నేహపానముచే కోష్ఠమును స్నిగ్ధముగజేసికొని వైశిష్టినచూర్ణమును విరేచనకై సేవించినచో వైశిష్టినరోగముల నన్నిటిని విష్టువు రాక్షసుల చెండాడుభంగిలము చేయును.

— హృషమాదిచూర్ణము. ౭౭ —

మూ. హృషమాం కాశ్చునక్షీరీం త్రిఫలాం కటురోహిణీమ్.
 నీలినీం త్రాయమాణాం చ సాతలాం త్రివృతాం వచాం,
 వైశదవం కాలలవణం పిప్పలీం చేతి చూర్ణయేత్.
 దాడిమ త్రిఫలామాంసరసమూత్రసుఖోదకైః,
 పేయో2యం సర్వగుల్మేషు స్థిహ్ని సర్వోద్వదరేషు చ.
 శ్విత్రే కుష్ఠే సరుజకే సవాతే విషమాగ్నిషు,
 శోథార్కః పాండురోగేషు కామిలాయాం హలీమకే.
 వాతం పిత్తం కఫం చాశు విరేకాత్సంప్రసాదయేత్,
 (ఇతి హృషమాదిచూర్ణము.)

వ్యా. బోడతరము, కాంచనక్షీరి (చిరుపాల లేక కంకుష్ఠము) త్రిఫలములు, కటురోహిణి, నీలవిత్తులు, కానుగ, సంబరేణు, తెల్లతెగడ, వస, వైంధవలవణము, బిడ

ణము, (నల్లనిఉప్పు), పిప్పళ్లు, వీనినన్నిటిని సమభాగములుగ జేర్చి చూర్ణముచేసి; దానిమ్రురసము, త్రిఫలాకషాయము, మాంసరసము, గోమూత్రము, సుఖోష్ణమైనవేడి నీళ్లు, వీనియనుపానములచే త్రాగినయెడ సర్వగుల్మములును, క్షీహవృద్ధి, అన్నియుదరములు, శ్విత్ర సుష్మము, సామాన్య బాధతో కూడినకుష్మము, వాతముతోకూడిన విషమాన్ని, శోఫము, అర్శోరోగము, పాండురోగము, కామల, హలీమకము, ఈవ్యాధులన్నిటి యందును సేవిం చినయెడ ఇవియన్నియు శమించును. మరియు ఈచూర్ణమువలన విరేచనములై వాతపిత్తకఫములు మూడు శీఘ్రముగ శమించును.

❧ నీలిన్యాదిచూర్ణము. ౧❧

మూ. నీలినీం నిచులం వ్యోషం ద్వౌ తౌరౌ లవణాని చ. 137

చిత్రకం చ పిబేచ్ఛూర్ణం సర్పిషోదరగుల్మనుత్,

(ఇతి నీలిన్యాదిచూర్ణం.)

వ్యా. నీలిగింజలు, నీరుప్రబ్బలి, త్రికటుకములు, సర్వతౌరము, యవతౌరము, కంచలవణములు, చిత్రమూలము, వీనినన్నిటిని సమభాగములుగ గూర్చి చూర్ణముచేసి నేతిలో కలిపి త్రాగినయెడ ఉదరములన్నియు గుల్మములును నివర్తించును.

❧ స్నుహీక్షీరఘృతము. ౧❧

మూ. క్షీరద్రోణం సుధాక్షీర ప్రస్థార్ధసహితం దధి, 138

జాతం విమథ్య తద్యుక్త్యా త్రివృత్తిద్ధం పిబేద్ధృతం,

తథా సిద్ధం ఘృతప్రస్థం పయస్యప్తగుణే పిబేత్. 139

స్నుక్ క్షీరపలకల్యేన త్రివృతా షట్పలేన చ,

గుల్తానాం గరదోషాణాం ఉదరాణాం చ శాస్తయే. 140

(ఇతి స్నుహీక్షీరఘృతమ్)

వ్యా. ఒకద్రోణపరిమితమైన ఆవుపాలలో జేముడుపాలను అర్ధప్రస్థము (ఎనిమిది పలములు) చేర్చి కాచి తోడుబెట్టి అది పేరినపిదప నాచెరుగును కవ్వముతో చిలికి వెన్నతీసి యావెన్నను కాచిన నేతియందు తెల్లతెగడను ఘృతమునకు నాల్గవంతు కల్కముచేసి చేర్చి ఘృతపాకవిధిప్రకారము పక్వముచేసి యాఘృతమును పానము చేయవలయును. (ఈఘృతయోగమున ద్రవద్రవ్యము చెప్పలేదు కావున “ద్రవేద్రవ్య నుక్తే జలమేవ దేయం” అను సామాన్యపరిభాషచే ఘృతమునకు నాల్గింకలు జలమునుజేర్చి

పక్వముచేయునది. లేక పైజెప్పినరీతిగ వెన్నును తీసినపిదప మిగిలియుండు మజ్జిగనైనను, ద్రవమునకు చేర్చుకొననగును.)

లేక పైజెప్పినరీతిగ వెన్ను తీసి కాచబడినఘృతమునందు యెనిమిదింతలుపాలుచేర్చి, అందు జెముడుపాలు ఒకపలమును, తెల్లతెగడకల్కము ఆరుపలములును, చేర్చి తీరపాక విధిగ పక్వముచేయబడిన ఘృతమును పానముచేయునది. ఇచ్చట పైజెప్పబడినప్రకారము జెముడుపాలుజేర్చి కాచబడినపాలనుండి యేర్పడినఘృతమును ఒకప్రస్థమును ఎనిమిదిప్రస్థములు అవుపాలను ఒకపలము జెముడుపాలను తెగడకల్కమును ఆరుపలములను చేర్చి ఘృతమును సిద్ధముచేయునది.

ఈఘృతపానమువలన గుల్మంబులును గర (పెట్టుడుమందు) దోషంబులును, ఉదరంబులును శమించును.

❧ దధిమండఘృతము. ౧౬ ❧

మూ. దధిమండాథకే సిద్ధాత్ స్నుక్ తీరపలకల్కితాత్,

ఘృతప్రస్థం పిబేన్నాత్రాం తద్వజ్జతరశాన్తయే.

141

వ్యా. ప్రస్థపరిమితమైన ఘృతమునందు పెరుగు లేటనీటిని అథకపరిమితమును, జెముడుపాలు ఒకపలమును, కల్కముగ జేర్చుకొని ఘృతశాకవిధిగ పక్వముచేసి మితముగ త్రాగినచో నుదరరోగము శమించును. ఇచ్చట స్నుహితీరము కల్కముగ జెప్పబడినది.

❧ ఘృతపానానంతరము పేయాదిపానము. ౧౭ ❧

మూ. ఏపాం చానుసిబేత్ప్రేయాం పయో వా స్వాదు వా రసం,

ఘృతే జీర్ణే విరిక్తస్తు కోష్ఠం నాగరకైః శృతమ్.

142

పిబేదంబు తతః పేయాం యూషం కౌలత్థకం తతః,

వ్యా. పైజెప్పిన ఘృతములను ఉదరరోగి త్రాగినవెంటనే పేయమును గంజినైనను, పాలనైనను, మధురముగ నుండుమాంసరసమునైనను, అనుపానముగ త్రాగవలయును. పిదప ఘృతము దీర్ఘమై విరేచనముచేత దోషము వెడలినవెనుక శుంఠిని జేర్చి కాచబడి గోరువెచ్చగనుండు నీళ్లను త్రాగవలయును. పిమ్మట పేయమునుగంజినైనను, ఉలపలను చేర్చి సిద్ధముచేయబడినయూషము (కట్టు) నైనను, త్రాగవలయును. (ఇచ్చట ఘృత పానము చేసినవెంటనే కఫమునందు పేయమును, పిత్తమునందు పాలను, వాతమునందు మాంసరసమును ఆహారమున కనుపానముగ ప్రకృతిని యగ్నిని యనుసరించి త్రాగవలయునని కొందరియభిప్రాయము.)

—౧౭ ఘృతపానక్రమము. ౧—

మూ. పిబేద్రూక్షః త్ర్యహం త్వేహం పయోను ప్రతిభోజితః. 143

(భూయో వా ప్రతిభోజితః)

పునః పునః పిబేత్సర్పిః ఆనుపూర్వాన్య తదైవ చ,
కృతాన్యేతాని సిద్ధాని విదధ్యాత్ కుశలో భిషక్. 144

గుల్తానాం గరదోషాణాం ఉదరాణాం చ శాస్తయే,

వ్యా. స్నిగ్ధముగాక మిక్కిలి రూక్షమైన శరీరముగలవాడు వైశిష్ట్యరీతిగ వైవిధ్యపరిపూర్ణమైన ఘృతయోగములను ఉపయోగించుచు వైశిష్ట్యననుసరించి మాంసరసాదులను మాత్రము పానముచేయించవలయును. (అనగా మూడుదినములు ఘృత పానముచేసి పిదప మూడుదినములవరకు మాంసరసాదులను త్రాగవలయును. మరల ఘృత పానమును రసపానమును చేసినచో ఉదరరోగములు శాంతి నొందును.)

ఇత్తెరంగున వైశిష్ట్య ఘృతయోగములను గుల్తమునకును, దూషీవిషములకును, ఉదరరోగములకును, శాంతిహారకు పలుమా రుపయోగించునది. ఇచ్చట “రూక్షః” అని చెప్పటచేత కేవలము రూక్షకోష్ఠలకే ఈఘృతయోగము నుపయోగింపదగునుగాని స్నిగ్ధ కోష్ఠలకు అర్హముకాదని తెలిసెడి.

—౧౮ ఆనాహహరఘృతము. ౧—

మూ. పీలుకల్కోపసిద్ధం వా ఘృతమానాహభేదనమ్. 145

గుల్తఘ్నం నీలినీసర్పిః స్నేహం వా మిశ్రకం విభేత్,

వ్యా. మరియు గోగువిత్తులను కల్కముచేసి సిద్ధముచేయబడిన ఘృతము నుపయోగించినను కడుపుబ్బరమును హరించును. (ఈయోగమున ద్రవమును చెప్పియుండలేదు, కావున ఘృతమునకు నాల్గింతలు జలమును, పీలుకల్కము నాల్గవపాలును గూర్చి ఘృతమును సిద్ధముచేయునది.)

మరియు గుల్తచికిత్సితమున చెప్పబడిన గుల్తహర నీలినీఘృతంబునైనను, మిశ్రక స్నేహమునైనను సేవించినచో ఉదరరోగికి కడుపుబ్బరము శాంతి నొందును.

—౧౯ దోషశేషమున నుపయోగింపదగిన యోగములు. ౧—

మూ. క్రమాన్నిర్హృతదోషాణాం జాగ్ధలప్రతిభోజినామ్. 146

దోషశేషనివృత్త్యర్థం యోగాన్వత్యైష్యతః పరం,

వ్యా. వైజేష్ఠ్యబడిన ఘృతాదిప్రయోగములచే క్రమముగ దోషములు బైట వెడలి జాంగలమాంసాదులు భుజించి కొంచెముగ శరీరమునకును, అగ్నికిని, బలముకలవారికి విరేచనములచే దోషము పూర్తిగ వెడలక, కొంచెము నిలిచియున్నయెడ అట్టిదోషశేషము నిశ్చరించుటకై తగినయోగములు ఈక్రింద వివరింపబడును.

— ఉదరరోగహరచిత్రకాదికల్పములు. —

మూ. చిత్రకామరదారుభ్యాం కల్కం క్షీరేణ నా విజేత్. 147

మాంసంయుక్తస్తథా హస్తపిష్టలీవిశ్వభేషజం,
విడంగం చిత్రకం దస్తీ చవ్యం వ్యోషం చ తైః పయః. 148

కల్కైః కోలసమైః పీత్వా ప్రవృద్ధముదరం జయేత్,

వ్యా. చిత్రమూలము, దేవదారుచెక్క, ఈరంటిని కల్కముచేసి యావుపాలలో కలిపి యొకమాసము త్రాగవలయును. మరియు గజపిష్ట, శుంథి ఈరంటిని కల్కము చేసి పాలతో త్రాగవలెను. వాయునిడంగములు, చిత్రమూలము, దంతి, చవ్యము, త్రికటుకములు, వీనిని ప్రత్యేక మొక్కకదానిని కోలము (అర్ధకర్ణము) పరిమాణము వంతున చేర్చి కల్కముచేసి ఆకల్కమును, నాలుగుపలములపాలలోచేర్చి, నాల్గింతలు నీళ్లుపోసి క్షీరపాకవిధిగ పక్వముచేసి త్రాగినచో మిక్కిలి వృద్ధి నొందిన యుదరము లన్నియు శమించును.

— ఉదరహరత్రిఫలదికషాయము. —

మూ. విజేత్కషాయం త్రిఫలాదస్తీరోహితకైశ్శృతమ్. 149

వ్యోషతౌరయుతం జీర్ణై రనై రద్యాత్తు జాఙ్గలైః,

వ్యా. త్రిఫలములు, దంతివేళ్లు, ములుమోడుగ, వీనిని సమభాగములుగ జేర్చి విద్యుక్తప్రకారముగ కషాయముకాచి, అందు త్రికటుకచూర్ణమును యవతౌరమును చేర్చి త్రాగి, జీర్ణమైనపిదప జాంగలమాంసరసమును జేర్చి యాహారమును భుజింపవలెను.

— ఉదరహరములగు కొన్నియుపాయములు. —

మూ. మాంసం వా భోజనం భోజ్యం సుథాక్షీరఘృతాన్వితమ్. 150

క్షీరానుపానం గోమూత్రేణాభయాం వా ప్రయోజయేత్,

వ్యా. జెముడుపాలను జేర్చి పైజెప్పినవిధముగ క్షీరమును పక్వముచేసి యందుండి సిద్ధముచేయబడిన ఘృతమును మాంసమునందును అన్నాద్యాహారమునందును జేర్చి ప్రతి

దినంబును భుజించునది. లేక కరకకాయలచూర్ణమును గోమూత్రమున కలిపి త్రాగి ఆవు పాలను వెంటనే త్రాగవలెను.

మూ. సప్తాహం మాహిషం మూత్రం క్షీరం చాఽనన్న భుక్ష్విజేత్. 151
మాసమాస్త్రం, పయశ్చాగం, త్రిక్ మాసా వ్యోషసంయుతం,
వ్యా. ఏడుదినములు అన్నమును వర్జించి గేదెమూత్రమును గేదెపాలను త్రాగ
వలెను. లేక నెలదినములు అన్నమును వర్జించి యెంటెపాలను త్రాగుచు అదే ఆహార
ముతో నుండవలెను. లేక మేకపాలతో త్రి కటుకచూర్ణమును కలిపి త్రాగుచు అన్న
మును వదిలి మూడుమాసములవరకు నుండవలెను.

❧ ఉదరమున సహస్రహరీతక్యాద్యుపయోగము. ❧

మూ. హరీతకీసహస్రం వా, క్షీరాశీ వా శిలాజతు. 152

శిలాజతువిధానేన గుగ్గులుం వా ప్రయోజయేత్,
శృజ్జిబేర్దార్ద్రకరసః పానే క్షీరసమో హితః. 153

తైలం రసేన తేనైవ సిద్ధం దశగుణేన వా,
దస్తీద్రవస్తీఫలజం తైలం దూప్యోదరే హితమ్. 154

శూలానాహవిబద్ధేషు మస్తుయూషరసాదిభిః,

వ్యా. వేయికరకకాయలను (గోమూత్రమున భావనజేసి ఆవుపాలను అనుపాన
ముగ జేసికొని యుదరరోగి సేవించవలయును. లేక శుద్ధిచేయబడిన శిలాజతువును సేవిం
చుచు పాలను త్రాగుచుండవలయును. శుద్ధిచేయబడిన గుగ్గులము శిలాజతు విధానము నను
సరించి క్షీరపానముజేయుచు నుపయోగింపవలయును. ఆల్లముయొక్కయు శుంఠియొక్క
నర్వరసమును క్షీరమునకు సమభాగముగ జేర్చి త్రాగినను నుదరరోగమున హితకరము. లేక
తైలమునందు ఆల్లపురసమును పదింతలుచేర్చి పక్వముచేసియైనను, దూప్యోదరమున నుప
యోగించనగును. మరియు నేపాళపుగింజలను, యెలుక చెవియాకును చేర్చి తైలమును సిద్ధ
ముచేసి దూప్యోదరమున నుపయోగించుట యుక్తముగనుండును. (ఇచ్చట హరీతకీయోగ
మున వాగ్భటాచార్యులు “హరీతకీసహస్రం వా గోమూత్రేణ వయోనువః” అని చెప్పి
యుండుటచేత కరకకాయలను గోమూత్రమున భావనచేసి యుపయోగించవలయునని
భావము.) ఇచ్చట దూప్యోదరము అని నన్ని పాఠోదరమని యర్థము. మరియు వైశిష్ట్య
తైలము శూలము, ఆనాహము, మలబద్ధకము, నీరోగములయందు పెరుగుమిది ఘోట,
యూషము, మాంసరసము మున్నగువానితో గూర్చి నుపయోగించునది.

—ॐ అభ్యంగనాదితైలములు. ॐ—

మూ. సరలామధుశిగ్రాణాం బీజేభ్యో మూలకస్య చ. 155

తైలాన్యభ్యజ్ఞపానార్థం శూలఘ్నాన్యనిలోదరే,

వ్యా. సరళదేవదారుయొక్కయు, యెఱ్ఱమునగయొక్కయు, ముల్లంగియొక్కయు, విత్తులనుండి తీయబడిన తైలములను వాతోదరమునందు అభ్యంగనమునకును, పానము నకును నుపయోగించినచో వాతహరముగ నుండును.

—ॐ ఉదరములయం దవస్థావిశేషమున ఆసవాద్యుపయోగము. ॐ—

మూ. సైమిత్యాయుచిహృల్లానే మద్దేఽగ్నౌ మద్యపాయ చ. 156

అరిష్టాద్దాపయేత్ డ్రాక్షా కఫస్త్యానస్థిరోదరే,

(శ్లేష్మణో విలయార్థం తు దోషం వీక్ష్య భిషగ్వరః). 157

వ్యా. ఉదరము చలింపకుండుట, అరుచి, హృల్లాసము, అగ్నిమాంద్యము ఇవి కలవారును; మద్యపానముచేయు నలవాటుకలవారును; అరిష్టములను నుపయోగించుకొన వలయును. మరియు కఫము ఘనీభవించి యుదరము కఠినముగ నున్నపుడు అట్టికఫము కరగి పలుచనగుటకు రోగియొక్కబలమును గమనించి డ్రాక్షరముల నుపయోగించనగును.

—ॐ ఉదరరోగమునకు పిప్పల్యాదితైరము. ॐ—

మూ. పిప్పలీం తిల్వకం హిఙ్గు నాగరం హస్తిపిప్పలీం,
భల్లాతకం శిగుఢలం త్రిఫలాకటురోహిణీమ్. 158

దేవదారు హరిద్రే ద్వే సరలాతివిషే వచామ్ (స్థిరామ్),

కుఠం ముస్తా తథా పఞ్చులవణాని ప్రకల్ప్య చ. 159

దధిసర్పిర్వసామజ్జతైలయుక్తాని దాహయేత్,

అన్నాదూర్ధ్వమతః డ్రాక్షాత్ బిడాలపదకం పితేత్. 160

మదిరాదధిమణ్డోష్ణజలారిష్టసురాసవైః,

హృద్రోగం శ్వయంభుం గుల్మం స్త్రీహార్యోజతరాణి చ. 161

విఘ్నాచి కాముదావర్తం వాతాష్ఠీలాఞ్చ నాశయేత్,

వ్యా. పిప్పళ్లు, లొద్దుగుపట్ట, ఇంగువ, శుంథి, గజపిప్పళ్లు, జీడిగింజలు, మునగ విత్తులు, త్రిఫలములు, కటుకరోహిణి, దేవదారుచెక్క, వసుపు, ప్రానివసుపు, సరళదేవ దారుపట్ట, అతివన, వన, చెంగల్వకోష్ఠ, తుంగగడ్డలు, పంచలవణములు వీనినన్నిటిని సమ

భాగములుగ కూర్చి అందు పెరుగు, నెయ్యి, వన, మజ్జ, నువ్వులనూనె వీనినన్నిటిని పై జెప్పినయాషధముల కల్గము ముద్ద యగునంతపరిమాణమున చేర్చి యొకకుండలో బోసి పైన మూతమూసి బిగించి ప్రాయ్యమిద నునిచి కారమగునట్లు మంటపేయునది. పక్షమైన యాక్షరమును అన్నమును భుజించినపిదప కర్షప్రమాణము ఈక్రిందచెప్పిన యనుపానములతో సేవించునది. మద్యము, పెరుగుమిది లేట, వేడినీళ్లు, అరిష్టములు, ఆనవములు వీనిలో నొకదానితో వైక్షరమును కూర్చి అగ్నిబలాద్యనుసారముగ త్రాగు నది. దీనివలన హృద్రోగము, శోఫ, గుల్మము, స్త్రీహము, అర్శోరోగము, ఉదరరోగము, విషూచి, ఉదావర్తము, వాతాష్టిల అను నీరోగముల నన్నిటిని హరించును.

— జలోదరమునకు ఔరవటకములు. —

మూ. ఔరం చాజకరీమాణాం సుతం మూత్రైర్విపాచయేత్. 162

కార్నికం పిప్పలీమూలం పక్షౌచలవణాని చ,
పిప్పలీ చిత్రకం శుంఠీం త్రిఫలాం త్రివృతాం వచామ్. 163

ద్వా ఔరా సాతలాం దస్తీం స్వర్ణక్షీరీం విషాణికాం,
కోలప్రమాణాం వటికాం పిబేత్సవీరసంయుతామ్. 164

శ్వయథావవిపాకే చ ప్రవృద్ధే చ దకోదరే,

వ్యా. మేకపిండికలను కాల్చి ఔరముచేసి యాక్షరమును, గోమూత్రమున కలిపి తేటద్రవమును తీసికొని ఈద్రవమునందు మోడి, పంచలవణములు, పిప్పళ్లు, చిత్రమూలము, శుంఠి, త్రిఫలములు, తెగడ, వన, సర్వక్షరము, యవక్షరము, సంబరేణి, సేపాశపువిత్తులు, స్వర్ణక్షీరి (కంకుష్ఠము) ఒడ్ది వీనినన్నిటిని ప్రత్యేకము ఒక్కొక్కర్నము వంతున చేర్చి చూర్ణముచేసి ఈచూర్ణమును పైచెప్పిన గోమూత్రక్షరమున కలిపి ముద్ద యగునట్లు పక్షముచేయునది. ఆయాషధమును రేగుపండంత మాత్రలనుచేసి సావీరకమును అనుపానముగ జేసి పూటకొకటివంతున సేవించినయెడ శోఫము, అజీర్ణము హరించి మిక్కిలి వృద్ధిజేందినజలోదరము శాంతి నొందును.

— ఉదరములయందు యవాగ్వాదిఆహారము. —

మూ. భావితానాం గవాం మూత్రే పష్టికానాం తు తండులైః. 165

యవాగూం పయసా సిద్ధాం ప్రకామం భోజయేన్నరం,
పిబేదిక్షురసం చాను జఠరాణాం నివృత్తయే. 166

స్వం స్వం స్థానం వ్రజన్త్యేవం తథా పిత్తకఫానిలాః,

వ్యా. అరువది నాళ్ల సంబావు బియ్యమును గోమూత్రమున భావన చేసి యెండ నెండించి అయా బియ్యమును పాలతో చేర్చి యవగువును పక్వము చేసి తృప్తిగ త్రాగి పలినచో చెరకురసమును అనుపానముగ త్రాగినయెడ ఉదర వ్యాధులు నివర్తించి ప్రకోపము నొందియున్న వాతకఫసిత్తము వానివానిస్థానములయందు జేరును.

—ॐ ఉదరములయం దుపయోగించదగిన శాకాదులు. ॐ—

మూ. శబ్దినీ స్నుక్ త్రివృద్ధస్తీచిరిబిల్వాదిపల్లవైః 167

శాకం గాఢపురీషాయ ప్రాగ్భుక్తం దాపయేష్ఠిపక్,

(త్రివృతాశంకినీదస్తీసుధాపూతీకపల్లవైః,

శాకం పక్వా ప్రయుంజిత ప్రాగ్భుక్తం గాఢవర్చసీ.)

తతోఽస్తై శిథిలీభూతవర్షదోషాయ శాస్త్రనితే. 168

దద్యాన్మాత్రయుతం క్షీరం (క్షౌరం) దోషశేషహరం శివం,

వ్యా. కడిల, జెముడు, తెగడ, దంతి, కానుగ వీనియొక్క లేతచిగుళ్లను శాకముగ పక్వము చేసి ఉదరరోగికి పురీషము పిష్టముకట్టియుండినయెడ ఆహారమును భుజించుటకుమునుపు తినిపించవలయును. అది జీర్ణమై వలము సడలినపిదప మూత్రముతో కూడిన పాలనైనను, వైజెప్పబడిన క్షౌరమునైనను, త్రాగించినచో ఉదరరోగమునందలి దోషశేషము పూర్తిగ హరించును.

—ॐ బిల్వక్షౌరతైలము. ॐ—

మూ. పార్శ్వశూలముపస్తంభం హృద్గ్రహం చాపి మారుతం,
జనయేద్యస్య తం తైలం బిల్వక్షౌరేణ పాయయేత్. 169

వ్యా. ఉదరరోగికి వాతము ప్రకోపించి ప్రక్కనొప్పిని, స్తబ్ధత్వము, హృదయము పట్టుకొనినట్టుండుట, ఈయుపద్రవములు కల్గించినయెడ బిల్వకాయలను కాల్చి క్షౌరము చేసి యాక్షౌరోదకమున తైలమునకు నాల్గింతులు చేర్చి పక్వము చేసి యాతైలమును త్రాగించవలయును.

—ॐ ఉదరహరక్షౌరతైలములు. ॐ—

మూ. తథాగ్నిమన్థశోణాకపలాశతిలనాలజైః. 170

బలాకదల్యపామార్గక్షౌరైః ప్రత్యేకశః సుతైః,

తైలం పక్వా భిషద్దద్యాత్ ఉదరాణాం ప్రశాన్తయే. 171

నివర్తతే చోదరిణాం హృద్గ్రహశ్చానిలోద్భవః,

వ్యా. కూరనెల్లి, దుండిగము, మోదుగ, నువ్వుచెట్టుకాడలు, చిట్టాముట్టి, అరటి, ఉత్తరేణి నీనిని పేరుపేరుగ త్తారముచేసి యాత్మారోదకమును జేర్చి తైలమును పక్వము చేసి యాత్మారతైలమును, ఉదరములు శమించుటకై త్రాగవలయును. ఈతైలపానము వాతముచే కల్గిన రొమ్ముపట్టువదలి యుదరము శాంతమగును.

ఇచ్చట త్తారపాకవిధి యిట్లగును— త్తారముచేయవలసి ఉత్తరేణి మున్నగు వానిని నిప్పున కాల్చి బూడిదచేసి యాభస్మమునకు నాల్గింశలు నీళ్లుపోసి నూరి యొక పాత్రమున నైచి యొకరాత్రి యంత మూసియునిచి మరునాడుదయమున వైలేటనీటిని గ్రహించునది. ఇదియే త్తారకల్పనము. ప్రకృతమున త్తారముచేయతలచిన కూరనెల్లి మొదలగువానిని వైజిషీనవిధముగ త్తారోదకమును సిద్ధముచేసికొని తైలమునకు నాల్గింశలు చేర్చి విధ్యుక్తప్రకారము చేయునది.

— ఉదరములకు ఏరండతైలము. ౧౭ —

మూ. కఫే వాతేన పిత్రేన తాభ్యాం వాఽప్యాయతేనీలే. 172

బలినః స్వాషధయుతం తైలమైర్జ్జజం హితం,

వ్యా. ఉదరరోగికి కఫము వాతముచేనైనను, పిత్రముచేనైనను, ఆవరింపబడి యున్నను లేక పిత్ర-కఫములచే వాతము అడ్డగింపబడినను బలకాలియగునట్టిరోగి ఆయా దోషములను హరించునౌషధములతో కూడినయాముదము నుపయోగించుట చాల హితము.

— ఉదరరోగము పశ్చిప్రయోగము. ౧౭ —

మూ. సువిరిక్తో నరో యస్తు పునరాధ్వాపితో భవేత్. 173

సున్నిగ్ధైర్ఘ్ణులవణైః నిరూహైస్తముపాచరేత్,

సోపస్తమోభూఽపి వా వాయురాధ్వాపయతి యం నరమ్. 174

తీక్ష్ణైః సత్తారగోమూత్రైర్వస్థిభిస్తముపాచరేత్,

వ్యా. ఉదరరోగి విరేచనమునకై యౌషధము నుపయోగించినపుడు చక్కగ విరేచనమైనను, మరల కడుపు మునుపటివలె యుబ్బించియున్నయెడ స్నేహద్రవ్యముల తోడను, అమలవణములతోడను కూడిన నిరూహవస్తులచే వాని నుపచరించవలయును.

మరియు కఫముచే నిరోధింపబడినవాతము ఉదరమును మరల నువికించినచో త్తారముతోడను గోమూత్రముతోడను కూడిన తీక్ష్ణమైన వస్తులచే రోగి నుపచరించ వలయును.

—ॐ ఉదరరోగమున విషప్రయోగము. —

మూ. క్రియాంతివృత్తే జతరే త్రిదోషే చాప్రశామ్యతి. 175
 జ్వరీణ సనుహృదోదారాణ్ బ్రాహ్మణాన్ నృపతీన్ గురూన్,
 అనుజ్ఞాప్య భిషక్కర్తృ విదధ్యాత్సంశయం బ్రువన్. 176
 అక్రియాయాం ధృవోమృత్యుః క్రియాయాంసంశయోభవేత్,
 ఏవమాఖ్యాయ తస్యేదమనుజ్ఞాతః సుహృద్గణైః. 177
 పానభోజనసంయుక్తం విషమస్తై ప్రయోజయేత్,

వ్యా. ఉదరవ్యాధి కుక్షీయందు జలము పుట్టుటవలన సామాన్యోపధములకు అసాధ్యముగనున్నను, సన్నిపాతోదరము అసాధ్యస్థితి నున్నపుడును, వైద్యుడు రోగికి సంబంధించినజ్ఞాతులను, బంధువులను, స్నేహితులను, భార్య మున్నగువారిని, బ్రాహ్మణులను, ప్రభువులను, గురువులను వీరి నందరినిచేర్చి వారితో రోగి సంశయావస్థను నిట్లు చెప్పవలయును:—“ఈరోగికి ఇట్టి యవస్థయందు క్రూరమైనచికిత్స చేయకున్నచో చావు తప్పదు. విషప్రయోగము మున్నగు క్రూరచికిత్సను నాచరించినచో నొకవేళ బ్రతుకవచ్చును. కావున మరణము సంశయమాను అని” వారికందరకును నచ్చుచెప్పి వారియనుమతి వడసి రోగికి అన్నపానముల సంతృప్తిగ జేసి ఈక్రింద జెప్పబడినవిధముగ విషమును ప్రయోగింపవలయును. (ఇచ్చట జ్ఞాతులు మున్నగువారి నడిగి యనుమతివడయుటచే నొకవేళ రోగి మృతిజేందినను వైద్యునకు నపయశస్సు తప్పిపోవును. రాజానుమతి వడయుటవలన రాజదండనయు తప్పిపోవునని తెలియునది.)

—ॐ ఉదరములయందు విషోపయోగమున గల్గఁఫలము. ॥

మూ. యస్తి న్వా కుపితస్సరోష్ఠో విసృజేద్ధి ఫలే విషమ్. 178
 భోజయేత్తదుదరిణం ప్రవిచార్య భిషగ్వరః,
 తేనాస్య దోషసంఘాతః స్థిరో లీనో విమూర్తగః. 179
 విషేణాశు ప్రమాధిత్యాత్ ఆశు భిన్నః ప్రవర్తతే,

వ్యా. సర్పము మిక్కిలి కోపముకల్గి దేనినై నను నొకపండును కొరికి దానియందు విషమును విడచినచో వైద్యుడు దానిని గమనించి చక్కగ విచారించి ఆపండును గోసి రోగికి తినిపించవలయును. ఆవిషముచేత రోగికి ఉదరమునందు స్థిరముగ పాదుకొని లీనమై విషమమూర్తములచేరి యుండుదోషసంచయము విషము మిక్కిలి ప్రమాధిగుణము కల్గినదికావున ఆట్టివిషముచే ఛేదించబడి వెడలును. (ఇచ్చట “సర్పః ప్రకృతిః” అని

చెప్పుటవలన సర్వమునకు రోషముగలిగినప్పుడే విషము తీవ్రముగ నుండునని తెలియదగినది. మరియు ఇట్టి క్రూరవ్యాధులయందు సర్వము మున్నగువానితోరలకు సంబంధించిన పంపిణీవిషమునె యుపయోగింపదగియుండును. ఈవిషబలము తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్పబడియున్నది:—“దూష్యదరే బద్ధగుదే త్తతాస్త్రేచ జలౌదరే, అపి దంష్ట్రావిషస్త్రివ ప్రయోగోపై విశోధినే.”)

—ॐ ఉదరమున విషప్రయోగానంతరనియమము. ॐ—

మూ. విషేణ హృతదోషస్తం శీతామ్బు పరిషేచితమ్. 180

పాయయేత భిషద్గుగ్ధం యవాగూం వా యథాబలం,

త్రివృన్దణ్ణాకపర్ణోశ్యచ శాకం సయవవాస్తుకమ్. 181

భక్షయేత్కాలశాకం వా స్వ(సు)రసోదకసాదితం,

నిరష్టులవణస్నేహం స్విన్నాస్విన్న మనన్న భుక్. 182

వ్యా. వైశేషిసరీరిగ విషయోగముచేత రోగికి దోషము హరించినపిదప రోగికి చల్లనినీళ్లచే శరీరమునంతయు తడియునట్లు స్నానముచేయించి పాలనైనను, యవాగువు నైనను, రోగియొక్క యగ్నిబలానుసారముగ త్రాగించవలయును. పిమ్మట తెగడ, వల్లారియాకు, యవశాకము, చక్రవర్తికూర, కరివేపాకు, అను నీశాకములను వానిస్వరస మును, జలమును కూడ చేర్చి పండి పులుపు, ఉప్పు, చమరు, వీనిని చేర్చక పక్షముచేసి ఒక్కనెలవరకు అన్నమును వదలి ఈయాకుకూరను తినవలయును.

—ॐ ఉష్ణక్షీరోపయోగము. ॐ—

మూ. మాసమేకం తతశ్చైచ తప్తషితః స్వరసం పిబేత్,
ఏవం వినిర్హృతే దోషే శాకైర్దాసాత్పరం తతః. 183

దుర్బలాయ ప్రయుంజీత. ప్రాణభృత్కారభం పయః.

వ్యా. వైశేషిసరీరిగ నొకమాసము శాకాహారము జేయుచు దప్పియైనపుడెల్ల వైశేషిస శాకముల స్వరసమునే త్రాగుచు కాలము గడుపవలయును. అట్టి యాహారము వలన దోషము హరించినపిదప రోగి బలహీనుడై యున్నయెడ బలకరమైన యెంటె పాలను నుపయోగింపవలయును.

—ॐ బద్ధ-భిద్రోదరములయందు శస్త్రచికిత్స. ॐ—

మూ. ఇదస్తు శల్యహర్తవ్రాణాం కర్త స్యాద్దృష్టకర్తణామ్. 184

వామం కుక్షీం మాపయిత్వా నాభ్యధశ్చతురङ్గులం,
మాత్రాయుక్తేన శస్త్రేణ పాటయేన్న తిమాన్భిషక్. 185

విపాట్యాస్త్రం తతః పశ్చాద్విక్ష్య బద్ధక్షతాస్త్రయోః,
సర్పిషాభ్యజ్య కేశాదీనవమృజ్య విమోక్షయేత్. 186

మూర్ఛనాద్యచ్చ సంమూఢమస్త్రం తచ్చ విమోక్షయేత్,
ఛిద్రాణ్యస్త్రస్య తు స్థూలైః దంశయిత్వా పివీలికైః. 187

బహుశః సంగృహీతాని జ్ఞాత్వా ఛిత్వా పివీలికాః,
ప్రతియోగైః ప్రవేశ్యాస్త్రం ప్రేయైః సీవ్యేద్వణం తతః. 188

వ్యా. శస్త్రచికిత్సలయందు ఆరితేరి చక్కనియనుభవముగల శల్యతంత్రజ్ఞులు ఈక్రింద జెప్పబడు చికిత్సను చేయ నర్హులు. అట్టి కుశలులగువైద్యులు బద్ధగుదోదరము నందును, ఛిద్రోదరమునందును, రోగియొక్కవాభికి క్రిందిభాగమున నాలుగంగుళముల చోటు వదలి అంతకు క్రిందకుక్షియందు నెడమప్రక్క మిక్కిలి వాడిగల శస్త్రముచేత చీల్చవలయును. చీల్చినపిదప అంత్రములను చక్కగ గమనించి బద్ధముగను (శల్యములచే నడ్డువరుపబడినది), క్షతముగను (శల్యాదులచే రంధ్రములు పడియుండునది), నుండు ప్రేవును గమనించి నేతితో తడిసి వెంట్రుకలు మున్నగువానినందుండి మెలమెల్లగ విడ దీయవలయును. ప్రేవులనుసవరించి క్రిందుమీదుగలేక యథాస్థితముగ నుండునట్లు పదిల ముగ నుంచవలయును. మరియు రంధ్రములు పడియున్న ప్రేగులను గమనించి యారంధ్రములసమీపమున గండుచీమలను విడచి యారంధ్రములుగలచోట కరిపించవలయును. పిదప చీమలు రంధ్రములను మూసికొనునట్లు గట్టిగ కరచికొనినపిదప చీమతలలను మాత్రము త్రుంచి ప్రేగును మునుపటివలె నుండునట్లునిచి సన్ననిసూదులచే తాను ఛేదించినగాయమును ఎప్పటివలె నుండునట్లు కుట్టవలయును.

—ॐ జాతోదకోదరములయందు శస్త్రప్రయోగము. ॐ—

మూ. యథా జాతోదకం సర్వం ఉదరం వ్యధయేద్భిషక్,
వామపార్శ్వే త్వఢో నాభేః నాడిం దత్వా చ గాలయేత్. 189

విస్తాప్య చ విమృశ్యైతత్ వేష్టయేద్వాససోదరమ్,
తథా వస్తివిరేకాద్యైః ప్లూనం సర్వం చ వేష్టయేత్. 190

వ్యా. మరియు వాతాద్యుదరములయందును ఉపేక్షించుటచే నుదకము జనించి నపుడును వైజెప్పినరీతిగ నాభికి నాల్గంగుళములకు క్రిందిభాగమున కుక్షియందు వామ

భాగమున చీల్చి యాద్యారమునుండి నాడీయంత్రమును కుక్షిలోనికి ప్రవేశింపజేసి కుక్షిలో చేరియుండుజలమును స్త్రవించజేసి, శుభ్రముగ తుడిచి యుదరమును నన్నని గుడ్డచే జుట్టవలెను. మరియు నేయుదరమందైనను వస్త్రప్రయోగము విరేచనము మున్నగు చికిత్సల జేసివచ్చుడును ఉదరము వాడితగ్గి యున్నపుడును ఇదేతీరున గుడ్డచే నుదరమును జుట్టవలెను. (అట్లు చేసినచో మరల నుదరము పైకి నుబ్బకుండునని భావము).

— జలోదరమున శస్త్రచికిత్సానంతరము ఆహారనియమము. —

మూ. నిస్సృతే లఙ్ఘితః పేయామన్నే హలవణాం విబేత్,
అతః పరస్తు షణ్ణాసాక్ షీరవృత్తిర్భవేన్నరః. 191

త్రీన్తాసాక్ పయసా పేయాం విబేత్, త్రీంశ్చాపి భోజయేత్,
శ్యామాకం కోరదూషం వా షీరేణాఽలవణం లఘు. 192

నరస్సంవత్సరేణైవం జయేత్ ప్రాప్తం జలోదరం,

వ్యా. వైశేష్ఠినరీతిగ శస్త్రప్రయోగమువలన జలోదరమునందలి జలమంతయు నిశ్శేషముగ బైలువెడలిన పిదప రోగికి లంకణముచేయించి, స్నేహలవణముల కొంచెముగ జేర్చి వక్రముజేయబడిన పేయను త్రాగించవలెను. పిమ్మట నారుమాసములవరకును అన్నమును వర్జించి కేవలము ఆవుపాలను మాత్రము నాహారము చేయుచుండవలెను. పిమ్మట మూడుమాసములు ఆవుపాలను చేర్చి కాచబడిన పేయ యనుగంజిని త్రాగు చుండవలెను. అటుపిమ్మట మూడుమాసములు (ప్రాతవియగు) చామలనైనను కొఱ్ఱలనైనను కొంచెముగ నుప్పును స్నేహమును చేర్చి సిద్ధముచేయబడిన యన్నమును ఆవుపాలతో జేర్చి లఘువుగ భుజించవలెను. ఇతైరంగున నొకసంవత్సరకాలము వైశేష్ఠినరీతిగ వత్సాహారము జేయుచున్నయెడ జలోదరము నివర్తించును.

— ఉదరములయందు షీరోపయోగప్రాశస్త్యము. —

మూ. ప్రయోగాణాం చ సర్వేషాం అనుషీరం ప్రయోజయేత్. 193
దోషానుబన్ధరత్కారం బలస్థైర్యాఽర్థమేవ చ.

ప్రయోగాఽపచితాక్షాణాం హితం హ్యుదరిణాం పయః. 194
సర్వథాతుక్షయార్తానాం దేవానామమృతం యథా,

వ్యా. ఏవిధములైన చికిత్సల జేసినను అన్ని ప్రయోగములయందును చికిత్సజేసిన పెంటనే ఆవుపాలను రోగి కుపయోగింపనగును. షీరోపయోగమువలన శమించిన దోష

ములు మరల ననువర్తించకుండును. శరీరమునందలి బలము స్థిరముగ నేర్పడును. ఆయాచికిత్సాప్రయోగములచే శరీరమునందలి రక్తమాంసములు శుష్కించి ధాతువు లన్నియు బలముడిగి ఊఁగించియున్నపుడు రోగులకు పాలు దేవతల కమృతమునుబోలె బలకరమై యుండును. కావున ముఖ్యముగ నుదరరోగముచే బాధితులకు ఊరోప యోగము చాల ప్రశస్తమని భావము.

— ౧౭ అధ్యాయవిషయసంగ్రహము. ౧౭ —

తత్త్వశ్లోకాః—

మూ. హేతుం ప్రాగ్రూపమప్తేనాం లిప్తం వ్యాససమాసతః,
ఉపద్రవాః గరియస్త్యం సాధ్యాఽసాధ్యత్వమేవ చ. 195
జాతాఽజాతామ్బులిక్లాని చికిత్సాం చోక్తవాన్యపి,
సమాసవ్యాసనిర్దేశైః ఉదరాణాం చికిత్సితే. 196

వ్యా. ఎనిమిదివిధములైన యుదరములకారణములును, పూర్వరూపములును సంగ్రహవిస్తరరూపముగను, వాని ఉపద్రవములు, వానిబలత్వతారతమ్యము, సాధ్యాఽసాధ్యభాగము, జాతోదక-అజాతోదక లక్షణములు, వానిచికిత్స ఇవి యన్నియు సంగ్రహ-విస్తరనిర్దేశరూపముగ నీయుదరచికిత్సాధ్యాయమున ఋషివర్యులగు నన్ని వేతులచే వివరింపబడినది.

ఇత్యన్ని వేశకృతే తన్త్రే చరకప్రతిసంస్కృతే, చికిత్సాస్థానే
ఉదరచికిత్సితం నామ త్రయోదశోఽధ్యాయః.

ఇత్యైరంగున నన్ని వేశకృతంబును చరకప్రతిసంస్కృతంబును నగుచరకసంహితయను నాయుర్వేదతంత్రమునందలి చికిత్సాస్థానమున నుదరచికిత్సితమనునది త్రయోదశాధ్యాయము సమాప్తము.

చతుర్దశాధ్యాయము.

అవతరణికః—అర్యోరోగము ఉదరరోగమునుబోలె త్రిదోషజన్యము. మరియు బద్ధగుదోదరనిదానమున “ఉదావర్తైస్తథాఽర్యోభిః.....జనయన్తుర్దరం తతః.” (అధ్యాయము. ౧౩. శ్లో. ౩౯.) అని అర్భుస్సు బద్ధగుదోదరమునకు నిదానముగ జెప్పబడినది. కావున అట్టిసంబంధమునుబట్టి యుదరరోగచికిత్సానంతరము అర్భుశ్చికిత్సితము చెప్పబడును:—(ఈయధ్యాయము చరకప్రతిసంస్కృతము.)

మూ. అథా౭తో౭ర్భుజ్వికిత్సితం వ్యాఖ్యాస్యామః.

1

ఇతి హ స్తాహ భగవానాశ్రేయః.

2

వ్యా. ఉదరరోగచికిత్సితమును భగవానుడగు నాశ్రేయు డుచడేశించినదానికన్న న్యూనాతిరేకము గాకుండ వివరించి చెప్పెదనని యర్థము.

—ॐ అరోగ్యోగము నుద్దేశించి యగ్ని వేశుని ప్రశ్నము. ॐ—

మూ. ఆసీనం మునిమవ్యగ్రం కృతజాప్యం కృతక్షణం,

పృష్ఠవానర్హసాం యుక్తం (ముక్తిం) అగ్ని వేశః పునర్వసుః. 3

వ్యా. ఇతరకార్యాసక్తిలేక జపతపంబుల దీర్చికొని యుక్తమైన సమయమున సుఖ ముగగూర్చునియున్న మునివర్మడైన యాశ్రేయులను పునర్వసువను నామాంతరముకల యగ్ని వేశులు అరోగ్యోగములకు సంబంధించిన ప్రకోపకారణము మున్నగువిషయముల నరయుటకై వివరించి చెప్పమని యడిగెను.

—ॐ అరోగ్యోగవిషయవిభాగము. ॐ—

మూ. ప్రకోపహేతుం సంఖ్యానం స్థానం లిజ్జం చికిత్సితం,

సాధ్యా౭సాధ్యవిభాగం చ తస్యై తస్తునిరబ్రవీత్. 4

వ్యా. అర్హస్సులయొక్క యుత్పత్తికారణములు, సంఖ్య, స్వరూపము, లక్షణములు, చికిత్స, సాధ్య-అసాధ్యవిభాగము అను నీవిషయములను అగ్ని వేశునకు ఆశ్రేయ మహర్షి యిట్లు చెప్పెను.

—ॐ అరోగ్యోగ భేదవివరణము. ॐ—

మూ. ఇహ ఖల్వగ్ని వేశ! ద్వివిధాన్యర్థాంసీ—కానిచిత్ సహజాని, కానిచిజ్ఞాతస్యోత్తరకాలజాని. తత్ర బీజం గుడవలీబీజోపతప్త మాయతనమర్హసామ్ సహజానామ్. తత్ర ద్వివిధో బీజోపతప్త హేతుః—మూతాపిత్రోరపచారః, పూర్వకృతం చ కర్త; తథా౭న్యేషామపి సహజానాం వికారాణామ్. తత్ర సహజాని సహజాతాని శరీరేణ, అర్హాన్సీత్యధిమాంసవికారాః. 5

వ్యా. ఓయగ్ని వేశా! అర్హస్సులు కొన్ని సహజములును (పుట్టుకతో కూడ జనించినవి), కొన్ని మనుజుడు పుట్టినవెనుక కొంతకాలమునకు మిథ్యాహారవిహారదులవలన ప్రకోపమునొందిన వాతాదిదోషములచే కల్గినవియునై చెండు తెరంగుల నుండును. (అర్హ

స్థులు సహజములనియు, దోషజములనియు రెండువిధములని యర్థము.) అందు శరీరోత్పత్తికి కారణమైన (తల్లిదండ్రుల) శుక్రాద్దవరూపమైన బీజమునందలి గుదవలీప్తారంభక బీజభాగము తల్లిదండ్రుల మిథ్యాహారవిహారాదులచే ప్రకుపితములైన వాతాదిదోషములచే దుష్టమైయుండినయెడ అట్టిబీజభాగముతోగూడిన శుక్రాద్దవరూపమైన బీజములు సహజార్కస్థులకు కారణమగును. అట్టి గుదవలీబీజభాగము దుష్టమగుటకు తల్లిదండ్రులు మిథ్యాహారవిహారరూపమైన యవచారముచేయుటయు, జన్మము నెత్తునట్టి యూపురు షుడు ముందటిజన్మమున జేసిన (సహజార్కోనిర్వర్తకమైన) కర్మవిశేషంబును కారణమగును.) అందు జన్మాంతరకృతకర్మ విశేషము అల్పబలముగ నున్నచో తల్లిదండ్రులయవచారము నపేక్షించి అట్టియవచారమువలన బలిష్ఠమై, వశులను గల్గించు బీజభాగమును చెరచుటకు సమర్థమగును. అటుగాక జన్మాంతరకర్మము మిక్కిలి బలిష్ఠముగ నుండునెడ తల్లిదండ్రులయవచారము నపేక్షింపకయే స్వతంత్రముగ కారణమగును.)

మరియు వైశేషిక బీజభాగదుష్టికారణములైన తల్లిదండ్రులయవచారంబును జన్మాంతరకృతకర్మ విశేషంబును కేవలము అర్కస్థులకే కాక యితర సహజరోగములకును కారణములగును. అట్టిరోగము లెవ్వయినను వైశేషికనితీగ బీజదోషమునందేసి జన్మకాలముననే శరీరమున 'సంక్రమించి శరీరముతో గూడ పుట్టుటందేసి సహజములని చెప్పబడును. అందు అధిమాంసరూపమై గుదవశులయందు మామూలుగ నుండవలసిన దానికన్న సధికముగ మాంసము పెరిగియుండునది అర్కస్థులనబడును. (మాంసాంకురములనుట.)

ఇచ్చట నీవివరణము నెరుంగునది:—లోకమున గర్భోత్పత్తికి తల్లిదండ్రులశుక్రాద్దవము ప్రధాన (ఉపాదాన) కారణమగును. అట్టి శుక్రశోణితములు భుజింపబడు మధురాదిషడ్రసభూయిష్ఠమైన యాహారముచే రసరక్తాదిభాతుక్రమముగ సంభవించును. ఈ విషయమునే వాగ్భటాచార్యు లిట్లుపదేశించిరి:—“సారస్త్య సప్తభిర్భూయో యథాస్వం పచ్యతేఽగ్నిభిః, రసాద్రక్తం తతో మాంసం మాంసాన్నేదస్తతోఽస్థి చ, అస్థోష్ణమజ్జా తతశ్శుక్రం శుక్రాద్గర్భః ప్రజాయతే.” (అ. హ్య. శా. అ. 3.) అట్టి గర్భోత్పాదకబీజమగు శుక్రశోణితసముదాయమునందు శరీరమునందలి యంగప్రత్యంగములలో నాయాయవయవవిశేషములగల్గించు సుసూక్ష్మాంశములు చేరియుండును. అట్టి బీజములో కేయవయవమును గల్గించు సూక్ష్మభాగము తల్లిదండ్రుల మిథ్యాహారవిహారములందేసి ప్రకుపితములైన వాతాదిదోషములచే దుష్టమగునో అట్టి సూక్ష్మభాగముతో గూడిన బీజముచే గల్గినశిశువుకు ఆయంగమునకు సంబంధించినరోగము పుట్టుకతోడనే

తప్పక సంభవించును. ఈవిషయము శారీరమున నిట్లు చెప్పబడినది:—“యస్య యస్య హ్యవయవస్య బీజే బీజభాగే వా దోషాః ప్రకోపమాపద్యంతే తం తమవయవం వికృతి రావిశతి.” (చరక. శా. అ. ౪. సూ. ౪౫.) మరియు జనించు ప్రాణిపూర్వజన్తమున నేవ్యాధిజనించుటకు కారణభూతమగుకర్మమును జేసియుండునో అట్టి కర్మపరిపాకవశ మునంజేసియు మనుజులకు పుట్టుకతోడనే ఆయారోగములు సంభవించును.

వైశిష్టినరీతిగ బీజదోషంబును పూర్వజన్తకృతకర్మంబును సహజదోషముల కన్నింటికిని కారణములగును. ప్రకృతమున గుదవశ్యారంభకబీజభాగము వాతాదిదోషదుష్ట మగుటచేతను కర్మపరిపాకవశమునంజేసియు పుట్టుకతో గూడ నర్యోరోగము జనించి నచో నయ్యది సహజార్యోరోగమని పేర్కొనబడును. అర్యోరోగహేతువగు కర్మ విశేష మిట్లు తంత్రాంతరమున జెప్పబడినది:—“దత్వాతు వేతనం యోఽధ్యేత్యాదా యాపిచ వేతనమ్, అధ్యాపయేచ్చ జుహూయాత్ జపేద్వార్షీయుతో భవేత్.” జీత మిచ్చి వేదాధ్యయనముచేసినను, అధ్యయనము పాఠముచెప్పినను, కూలికి హోమముచేసినను అర్యోరోగము సంభవించునని భావము. ఇతైరంగున సహజార్యోరోగమునకు తలదండ్రుల బీజదోషంబును జన్మాంతరకృతకర్మ విశేషంబును కారణములని నిరూపింప బడినది.

—ॐ అర్యోరోగము జనించుస్థానములు, దూష్యములును. ॐ—

మూ. సర్వేషాం చ అర్హసాం తే త్రం—గుదస్యాఽర్ధపశ్చునూజ్జుళావ కాశే త్రిభాగాస్తరాస్తిసో గుదవళయః (తే త్రమితి దేశః), కేచిత్తు భూయాంసమేవ దేశముపదిశ స్త్యర్హసామ్— శిశ్న మపత్యపథం గళతాలుముఖనాసికాకర్ణాఽక్షివర్త్తాని త్వక్చ. తద స్త్యధిమాంసదేశతయా, గుదవలీజానాం (ని) త్వర్మాంసీతి సంజ్ఞా తస్త్రేఽస్తిక. సర్వేషాం చ అర్హసాం అధిష్ఠానం— మేదో మాంసం త్వక్చ.

6

వ్యా. నాల్గున్నర అంగుళము పరిమాణముకల గుదస్థానమునందలి యట్టి గుదపరి మాణములో మూడవవంతు (ఒకటిన్నర అంగుళము) పరిమాణము మధ్యభాగము (ఒక్కొక దానికి) కలవళిలు (ముడతలు) మూడును, వైశిష్టిన (నిజ-అంగంతు) అర్హస్సులు జనించు టకు స్థానముగ నుండును. కొందరాచార్యులు శిశ్నంబును, ప్రసూతిమార్గంబును, కుత్తు కయు, తాలువులును, నోరును, నాసికయు, చెవులును, కనురెప్పలును, శరీరమునందలి

త్వక్కును ఆర్యస్థులు జనించుటకు స్థానములగునని యనేకస్థానముల జేపెదరు. ఆపత్య మార్గాదిస్థానముల బుట్టినవి కేవలము అధిమాంసములు (మాంసపుమొలకలు) అనియు, గుడస్థానమునందలి వశులమూటిలో బుట్టినమాంసాంకురములకు ఆర్యస్థులనియు నీతంత్ర మున సంజ్ఞ. ఆట్టి యర్యస్థుల కన్నిటికిని మేదస్సున మాంసంబును చర్మంబును అధిష్ఠా నము (దూష్యములు) అగును.

— సహజార్యస్థులస్వరూప-వర్ణ భేదములు. —

మూ. తత్ర సహజాన్యర్యాంసి కానిచిదణూని, కానిచిన్తహాన్తి, కాని చిద్ద్విరాణి, కానిచిద్ధిస్వాని, కానిచిద్వృత్తాని, కానిచిద్విషమవిస్మ తాని, కానిచిదన్తఃకుటిలాని, కానిచిద్బహిఃకుటిలాని, కానిచి జ్జటిలాని, కానిచిదన్తర్ముఖాని; (తాని) యథాస్వం దోషాను బద్ధవర్ణాని. 7

వ్యా. ఆయర్యస్థులలో సహజార్యస్థులు కొన్ని చిన్నవిగను, కొన్ని పెద్దవిగను, కొన్ని నిడుదులుగను, మరికొన్ని పొట్టివిగను, కొన్ని గుండ్రముగను, కొన్ని వంకరటింక రగ వ్యాపించినవిగను, కొన్ని లోపలికి వంకరగ వంగినవియు, కొన్ని వెలుపలికి వంకరగ వంగినవియు, కొన్ని గరికవలె ననేకములుగ పేళ్లుబారి వ్యాపించినవియు, కొన్ని లోప లికి వ్యాపించినముఖములు (కోసలు) కల్గినవియు నైయుండును. మరియు నయ్యవి వాతాదిదోషములలో నేయేదోషమున కల్గియుండునో ఆయాదోషమునకు స్వభావసిద్ధ మైన సీలపీతాదివర్ణములు కల్గియుండును.

— సహజార్యోలక్షణములు. —

మూ. తైరుపహతః జన్తప్రభృతి భవత్యతికృశః వివర్ణః టౌమో, దీనః, ప్రచురవిబద్ధవాతమూత్రపురీషః, శర్మరాశ్శరీమాః; తథానియ తవిబద్ధముక్తపక్వామశుష్కభిన్నవర్చః, అన్తరాన్తరాశ్వేతపాణ్డు హరితపీతరక్తాదుణతనుసాన్ద్రపిచ్ఛిలకుణపగన్ధ్యామ పురీషోపవేశీ, నాభివస్త్రివంక్షణోద్దేశే ప్రచురపరికర్తికాన్వితః, సగుదశూల ప్రవాహికాపరిహర్షప్రమేహప్రసక్తవిష్టమ్భస్తకూజోదా వర్త హృదయేన్ద్రియోపలేపః, ప్రచురవిబద్ధతిక్తామోద్ధారః, సుదు ర్బలః, సుదుర్బలాగ్నిః, అల్పశుక్రః, క్రోధనో, దుగిభోపచారశీలః, కాసశ్వాసతమక తృష్ణాహృల్లాసచ్ఛర్ద్ధిరోచకావిపాకపీనసః

క్షవధుపరితః, తైమిరికః, శిరశ్శూలీ, త్వామభిన్నసన్నసక్తజర్జరస్వరః,
కర్ణరోగీ, శూనపాణిపాదపదనాఽక్షికూటః, సజ్వరః, సాజ్ఞమద్ధః, సర్వ
పర్వాస్థిశూలీ చ, అస్తరాస్తరాపార్శ్వకుక్షివస్త్రీహృదయపుష్ప
త్రికగ్రహోపతప్తః, ప్రధ్యానవరః, పరమాలసశ్చేతి.

జన్మప్రభృత్యస్య గుదజై రావృతః మార్గోపరోధాత్ (గుద
మార్గోపరోధాత్) వాయురపానః ప్రత్యాగోహా సమాన
వ్యాసప్రాణోదానాః పిత్తశ్లేష్మాణౌ చ ప్రకోపయతి. ఏతే సర్వ
ఏవ ప్రకుపితాః పశ్చా వాయవః పిత్తశ్లేష్మాణౌ చ అర్కసమభి
ద్రవంతః ఏతాన్వికారానుపజనయన్తి. ఇత్యుక్తాని సహజాన్య
ర్యాంసి.

వ్యా. వైజ్ఞేయ సహజార్కస్సులచే పీడింపబడిన మనుజుడు పుట్టిననాటంగోలె
శరీరము మిక్కిలి కృశించి వర్ణము మారి మిక్కిలి బడలికజేంది మనస్సు దీనమై
యుండును. అపానవాతంబును మూత్రప్రసేషంబులును మిక్కిలి వృద్ధినింది బద్దగింపబడి
యుండును. మూత్రమున శర్కరయు అశ్చరియు కల్గియుండును. మలము ఒకవిధమైన
నియమములేక యొకప్పుడు బద్ధగించియు, ఒకప్పుడు వెడలుచు నుండును. ఒకప్పుడు
పక్వముగను వేరొకప్పుడు పక్వముకాకయు, ఒకప్పుడు ఎండియు మరియొకప్పుడు
భిన్నముగను వెడలును. మరియు తెలుపు, పాండువర్ణము, ఆకుపచ్చనిరంగు, పసుపురంగు,
రక్తవర్ణము, అరుణవర్ణము, అను సీవర్ణములు అప్పుడప్పుడును నియమములేక మారుచు,
ఒకప్పుడు పలుచనయ్యును, ఒకప్పుడు చిక్కినయ్యును, ఒకప్పుడు బేగటగను, శవగంధము
కల్గియు, పక్వముకాని మలము అప్పుడప్పుడును వెడలును. నాభియందును వస్త్రీయందును
గజ్జలయందును కత్తెరతో కత్తిరించువిధముగ బాధ యధికముగ కల్గును. గుదస్థానమున
శూలంబును, ప్రవాహికయును, రోగంబును, గగురుపాటును, ప్రమేహంబును,
మలమూత్రబంధమును, ప్రేవులలోకూతలును, ఉదావర్తంబును, హృదయస్థానంబునను
ఇంద్రియస్థానములయందును ఉపలేపంబును కల్గియుండును. మరియు చేదును పులుపును
కలత్రేనుపులు విశేషముగ వెడలును. శరీరబలంబును అగ్నిబలంబును నశించును.
శుక్రము క్షీణించును. క్రోధ మధికమగును. కష్టమును కల్గించు నుపచారములకు కారణ
మగును. కానము, శ్వాసము, తమకశ్వాసము, దష్ణి, హిశింతలు, వాంతి, ఆరోచకము,
అజీర్ణము, పడిసెము, తుమ్ములు అను సీవ్యాధులు యథాసంభవముగ గల్గును. చీకటిలో
నున్నట్లు కన్నులు కానరాకుండును. తలనొప్పి కల్గును. కంఠస్వరము హీనంబును పగిలిన

కంచు మ్రోగినవిధంబును, అడ్డుతగిలినదియు, మిగులసూక్ష్మంబునునై డగ్గుత్తికతో వెడలును. చెవిలో కర్ణనాదము మొదలగు కర్ణరోగములు కల్గును. హస్తపాదములయందును మొగమునందును కన్ఠోనలయందును వాపుకల్గును. జ్వరంబును సర్వావయవములయందు నొప్పియు, సంధిబంధము లన్నిటియందును, అస్థుజ్వరంబును పోటును పుట్టును. ఇరుప్రక్కలయందును, కుటీయందును, వస్త్రీయందును, హృదయమునందును, వీపు నందును, త్రిక (వెన్నెముకకును పృష్ఠభాగమునకును సంధిప్రదేశ)మునందును, బిగదీసి నట్టు లప్పడప్పడును నొప్పికల్గును. మనస్సున నేదో చింతింపుచు సామాన్యవిషయముల యందు వ్యాపించకయుండును. పనులయందు మిక్కిలి మందుడై యుండును. (ఈలక్షణములన్నియు సహజార్యోరోగమున గల్గును).

మరియు:—ఈరోగికి పుట్టుక మొదలుజేసి గుప్తస్థానము మాంసాంకురములచే నావరింపబడియుండును; అట్లు గుడమార్గము అడ్డగింపబడుటవలన నపానవాతము లైట వెడలక వెనుకకు మరలి తక్కిన సమాన-వ్యాన-ప్రాణ-ఉదానవాతముల నాల్గిటిని, పిత్త-కఫములచెంటిని ప్రకోపము నందించును. ఇత్తెరంగున ప్రాణాదిభేదములచే నైదు తెరంగులైన వాతంబును పిత్తకఫంబులును ప్రకుశితములై వైజేష్టబడిన యువద్రవముల గల్గించును. ఈరీతిగ సహజార్యోరోగలక్షణములు విస్తరముగ వివరింపబడినవి. (వైజేష్ఠిన రీతిగ ప్రాణాదిపంచవాతంబులును ప్రకోపించుటంజేసి వాతరోగంబులును, పిత్త-కఫ ప్రకోపమువలన పిత్తకఫరోగంబులును సమకాలమున వ్యాపించి అర్యోరోగము కల వానిని బాధించునని వైవివరణముచే నేర్పడును.)

—❖ దోషజార్యోనిదానము, సంప్రాప్తియు. ❖—

మూ. అత డార్ధ్వం జాతస్యోత్తరకాలజాని వ్యాఖ్యాస్యామః.—గురు మధురశీతా౭భిష్యన్ది విదాహి విరుద్ధా౭జ్జీర్ణ ప్రమితా౭శనా౭ సాత్త్వ్యభోజనాత్, గవ్యమాత్స్యవారాహమాహిషా౭జా౭విక పిశితభక్షణాత్, కృశశుష్కపూతిమాంసపైష్టికపరమాన్నక్షీర (మోదక) దధిమజ్జతిలగుడవికృతినేవనాత్, మాషయాషేతు రసపిణ్యాక పిష్టాలుకశుష్కశాకశుక్తలశున కిలాటతక్రపిష్టకబిస మృణాళశాలూక క్రౌఞ్చాదనకశేరుకశృణ్గాటక తరూటవిరూఢ నవశూకశిమ్బాధాన్యామమూలకోపయోగాత్, గురుఫలశాకరా గహరితకమర్దకవసాశిరస్పద పర్యుషితపూతిశీతసజ్జీర్ణా౭న్నా౭

భ్యవహారాత్, మన్దకాతిక్రాంతమద్యపానాత్, వ్యాపన్నగురు
సలిలపానాత్, అతిన్నేహపానాత్, అసంశోధనాత్, వస్త్రీకర్త
విభ్రమాత్, అవ్యాయామాత్, అవ్యవాయాత్, దివాస్వ
పాత్, సుఖశయనాసనస్థాపనేవనాచ్చ ఉపహతాగ్నేః మలో
పచయో భవత్యతిమాత్రమ్;

తథోత్కటుకవిషమకఠినాసనసేవనాత్, ఉద్భ్రాంతయానోష్ఠయా
నాత్, అతివ్యవాయాత్, వస్త్రీనేత్రాఽసమ్యక్ప్రణిధానాత్,
గుదక్షణనాత్, అభీక్ష్యం శీతామ్బుసంస్పర్శాత్, చేలలోష్ఠతృణాది
ఘర్షణాత్, ప్రతతాఽతినిర్వాహణాత్, వాతమూత్రపురీషవేగోదీ
రణాత్, సముద్గర్జ వేగవినిగ్రహాత్, స్త్రీణాం చామగర్భభ్రంశాత్,
గర్భోత్పిడనాత్, విషమప్రసూతిభిశ్చ ప్రకుపితో వాయు
రపానః, తం మలముపచితం అధోగమమాసాద్య గుదవలిష్ట్యా
ధత్తే; తతస్తాస్వర్కాంసి ప్రాదుర్భవన్తి. 9

వ్యా. మనుజుడు జనించినపిదప దోషప్రకోపముచే గల్లునర్కోరోగము లీక్రింద
విసరింపబడును:—గురుత్వము గల్గించునవియు మధురరసంబును, శీతవీర్యంబును: గల్గి
నవియు; అభివ్యండియు (రససహంబులగు స్రోతస్సుల నడ్డగించి శరీరమున గురుత్వము
గల్గించునవి.) విదాహియు (మంటబుట్టించు ఆవాలు మున్నగునవి) నగునాహారపదార్థముల
భుజించుట; పరస్పరసంయోగాదివిరుద్ధములగు క్షీరమత్యాదుల నొకటిగ జేర్చి భుజిం
చుట, జీర్ణము కాకుండునపుడు భుజించుట, తనకు కావలసిన పరిమితకన్న కొంచెముగ
భుజించుట, తన కలవాటులేని పదార్థముల భుజించుట; గోవులు, మత్స్యములు, పందులు,
ఎనుబోతులు, గొఱ్ఱెలు, పొట్టేళ్లు, అనునీజంతువులమాంసములను తినుట; కృశించిన జంతు
వులమాంసమునైనను ఎండినమాంసమునైనను, దుర్గంధముకలమాంసమునైనను తినుట;
పిండితోచేయబడినభక్ష్యములను, పాయసమును, పాలను మోదకముల (కుడుముల)ను,
పెరుగుమీగడను, నువ్వులనైనను, బెల్లమునైనను, జేర్చి చేయబడిన భక్ష్యాదులను సేవిం
చుట; ఉద్దివస్వయామము (కట్టు)ను, చెరకురసమును, తెలికపిండిని, పెండలపుగడ్డను,
ఎండిన యాకుకూరలను, శుక్తమును (పులిగించిని), ఉల్లిపాయలను, కిలాటమును (పాలలో
పెరుగునుకలిపి చక్కము జేసిన నందేర్పడు ఘనభాగము కిలాటమనంబరగు), తక్రపిండము
(వైజెక్కినవిధముగ పాలలో మజ్జిగను కలిపి చక్కముజేసినచో సేర్పడు ఘనభాగము)ను;

తామరకాడలను, తామరమొదలగు వాని దుంపలను, క్రౌంచాదనమును, స్వనామప్రసిద్ధము), కశేరుకమును (నవ్వుదుంపఁబనివ్వుటాయి), శృంగాటకమును (సింగాణిదుంపలు), తరూటమును (స్వనామప్రసిద్ధము), మొలకలెత్తిన ధాన్యమును, క్రొత్తధాన్యమును, కూక ధాన్యమును, పెసలు, సెనగలు, మొదలగుకాయధాన్యములను; పచ్చిముల్లంగిని, వీని నెల్ల విశేషముగ నేవించుట; గురుగుణము కలపండ్లను, శాకములను, వ్యంజనములను, రాగములను (చక్కెర మున్నగు మధురద్రవ్యముల జేర్చి సంస్కరింపబడి ద్రవరూపమైన ద్రాక్ష దానిమృతముల గూర్చినద్రవరూపమైన పానకవిశేషము రాగమనబడును.) ఆకుకూరను, మర్దకమును శాకవిశేషమును, వస(మాంసస్నేహము)ను, జంతువులశిరస్సు, పాదముల యందలి మాంసమును, పర్యుషితాన్నమును (చలిదియన్నమును), దుర్గంధముతో గూడిన యన్నమును చల్లనియన్నమును, సంకీర్ణాన్నమును (విరుద్ధమాంసాదులతో గూడినయన్నము సంకీర్ణము), వీనిని విశేషముగ భుజించుట; మందీభూతములగు గుణాదుల గల్గి ప్రాతదియగుమద్యమును, చెడినదియు, గురుగుణము కల్గినదియు, నగు జలమును త్రాగుట; స్నేహద్రవ్యములను అధికముగ పానముచేయుట, వసున విరేచనాదిశోధనముల నవసరమైన పుడు ఆచరించక యుండుట, వస్త్రీకర్తమును శాస్త్రవిధికి వ్యత్యస్తముగ జేసికొనుట, విధిప్రకారము శరీరవ్యాయామమును జేయకుండుట, యుక్తకాలమున స్త్రీసంభోగము జేయకుండుట, పగలు నిదురించుట, శరీరమునకు వివిధమైనవ్యాపారమును లేక శయ్యపై పరుండియైనను ఆసనములపై కూర్చొనియుండియైనను సుఖముగ నుండుట; ఈకారణములచే జఠరాగ్ని మందగించి మలము విశేషముగ పృథ్వి నొందును. (వైజిప్సినకారణములచే మలము పృథ్విని నానాటిమలములై ట పూర్తిగ వెడలక ప్రాతమలము సంఛితమగునని భావము.)

మరియు:—మిక్కిలి యున్నతంబును, నిమోన్నతంబును, కఠినంబును నైన పీట మున్నగునాసనములపై కూర్చొని యుండుట; సవారిచేయునపుడు వైకి నెగరవేయు గుఱ్ఱము మొదలగువానిపై నెక్కియైనను వెనుకకుముందుకు పలువిధముల కదలించు స్వభావముకల యుండిలపై నెక్కియైనను సవారిచేయుట, అధికముగ స్త్రీసంభోగముచేయుట, వస్త్రీకర్తమును జేసికొనునపుడు వస్త్రీయంత్రపుగొట్టమును విధ్యుక్తప్రకారము గాక వ్యత్యస్తముగ గుదమున ప్రవేశింపజేయుట, గుదస్థానమున నొరపిడి కల్గుట, గుదస్థానమున చల్లనినీళ్లతో స్పర్శమధికముగ కల్గుట, బట్టలు, మట్టిపెళ్లలు, గడ్డి పోచలు మున్నగువానిచే గుదస్థానమున రాపిడి కల్గుట; మలమును విసర్జించునపుడు అధికముగను, మిక్కిలి దీర్ఘకాలముగను, బలాత్కారముగ ముక్కుట, అపానవాత - మూత్ర-పురీషములు వెడలనున్నపుడు వానిని వెడలనియ్యక పేగమును నిరోధించుట,

అయ్యవి వెడలుటకు వేగము జూపకున్నపుడు బలవంతముగ వాతమూత్రపురీషముల వెడలింపజూచుట, స్త్రీలకు గర్భము నవమానములు పూర్తికాకుండునపుడే గర్భము జారి పడిపోవుట, గర్భమునకు సంఘర్షణము కల్గుట, ప్రసవకాలమున గర్భము క్రమముగ వెడలక క్రమము దప్పి విషమముగ ప్రసవమగుట, అనునీ కారణములచేత నపానవాతము ప్రకోపముజేంది వైశిష్టినరీతిగ సంచితమైన మలమును అనోమార్గమున మరలించి గుద స్థానమునందలి వశరలలో ముడతలతో జేర్చును. పిమ్మట దానంజేసి యాగుదపశరలయందు ఆర్కస్సులు (గుదాంకురములు) కల్గును.

ఇచ్చట “స్త్రీణాం చామగర్భ.....ప్రసూతిభిశ్చ” అని చెప్పిన కారణములు స్త్రీలకు మాత్రము సంబంధించినవనియు, తక్కిన ఉత్పాటుకాసనాది కారణము లన్నియు స్త్రీపురుషసామాన్యముగ జెప్పబడినవనియు నెరుంగునది. మరియు “రాగహరితక” అను చోట రాగలక్షణము తంత్రాంతరమునందలి యీవాక్యముచే దెలిసెడి:— “సితామధ్వాది మధురో ద్రాక్షాదాడిమజో రసః, విరళశ్చేత్సృతో రాగః; సాష్ట్రీశ్చేత్ హిడబస్తృన్పు తః.” ద్రాక్షపండ్లరసమునందును, దానిమ్మపండ్లరసమునందును, చక్కెర లేనె మున్నగువానిని జేర్చి ద్రవరూపముగ జేయబడిన పానకము రాగమనియు, దానినే ముద్దయగునట్లు పక్వము చేసిన నయ్యది లేహరూపమై హిడబ మనబడుననియు నర్థము. రాగహిడబ పదముల ప్రసక్తి కల్గిన స్థలములయందెల్ల నీలక్షణము నెరుంగునది.

— అర్కస్సామాన్యలక్షణములు. —

మూ. సర్వ పమసూరమాషముద్గమకుష్ఠకయవక లాయపిణ్డిటిణ్డికేరకేబుక తిన్దుకకర్కస్థుకాకణన్తికా చిమ్బిబదరకరిరోదుమ్మర ఖర్జూర జామ్బవగోస్తనాజ్ఞుష్ఠకశేరు శృణ్గాటక శృణ్గీడక్షశిఖశౌకతుణ్డ జిహ్వోపద్గముకుళకర్ణి కాసంస్థానాని, సామాన్యాద్వాత-పిత్త-కఫ ప్రబలాని.

10

వ్యా. వాత-పిత్త-కఫములు ప్రబలములుగ నుండి సంభవించిన గుదాంకురములు ఆవాలు, చిరునెనగలు, ఉడ్డులు, పెసలు, అడవిగోధుమలు, యవలు, ఖటానులు, బటానులజాతిలో జేరిన పిండియనుధాన్యపుగింజలు, టింటికేర-వెణుతురుకాయలు, కెబుకము, తుమికికాయలు, రేగుకాయలు, గురిగింజలు, దొండపండు, పెద్దరేగుకాయలు, పెదురు మోవులు, మేడిపండ్లు, ఖర్జూరపుకాయలు, నేరేడుపండ్లు, ద్రాక్షపండ్లు, బొటనవ్రేలు, నమ్మదుంప (నిమ్మటాయి), నాగేటిచాలుండుప, వీనిని బోలినయాకారము కల్గియైనను; దుస్పియొక్కయు కోడియొక్కయు నెమలియొక్కయు చిలకయొక్కయు ముఖము

లను నాలుకలను బోలీయైన నుండును. ఇయ్యవి వాత-పిత్త-కఫములు ప్రబలములుగ నుండి జనించిన యర్కస్సులకు సామాన్యములుగ నుండు ఆకృతిభేదములు.

❧ అర్క్యోవిశేషలక్షణములు; అందు వాతకార్యోలక్షణములు. ❧

మూ. తేషామయం విశేషః—శుష్క-ష్ణానకతినపరుషరూక్షశ్వావాని, తీక్ష్ణాగ్రాణి, స్ఫుటితముఖాని, విషమవిస్మతాని, శూలాక్షేప తోదస్ఫురణచిమిచిమా సంహర్షపరితాని, స్నిగ్ధోష్ణోపశయాని, ప్రవాహికాథ్ఘాన శిశ్నవృషణవస్తి వక్షణహృద్గ్రహేఽగ్లమర్ద హృదయద్రవప్రబలాని, ప్రతతవిబద్ధవాతమూత్రవర్షాని, ఊరుకటివృష్టత్రికపార్శ్వకుక్షివస్తిశూల శిరోఽభితాపక్షవధూ ధారప్రతిశ్వాయ కాసోదావర్తాయామశోష శోథమూర్ఖాఽరోచకముఖవైరస్యత్రైమిర్యకణ్డూనాసాకర్ణశబ్దణ శూలస్వరోప ఘాతకరాణి, శ్వావారుణపరుషనఖనయనవదన త్వజ్జూత్రపురీషస్య వాతోల్బణాన్యర్షాన్సీతి విద్యాత్.

11

వ్యా. మైసూత్రముచేత అర్కస్సులకు త్రిదోషసామాన్యముగ నుండు లక్షణములు చెప్పబడినవి. ఇక వానికి సంబంధించి వాతాదులచే వేరువేరుగ గల్గు లక్షణనిదానము లీక్రింద ప్రత్యేకముగ వివరింపబడును:—అందు వాతాధిక్యముచే గల్గిన యర్కస్సులు ఎండినవిగను వాడినవిగను కఠినములుగను కర్మశములుగను రూక్షములుగను శ్వామవర్ణములుగను వాడిగలకొనలు గల్గినవియు వంకరటింకరగను చిట్టినముఖములు కల్గినవిగను వృత్త్యస్తముగ వ్యాపించినవిగను నుండును. మరియు నవి పోటును కంపమును సూదుల గుచ్చినరీతిగ బాధయు కల్గి అదరుచు చినుచినులాడుచు అదరు పాటు గల్గియుండును. స్నిగ్ధంబులును ఉష్ణంబులును నగు ద్రవ్యముల యుపయోగముచే కొంచెము నుభముగ నుండును. ప్రవాహికాయనరోగమురు (బంకవిరేచనములను), కడుపుబ్బరమును, మేధ్రమునందును వృషణములయందును వస్తి (మూత్రకోశము) యందును గెజ్జలయందును హృదయమునందును వట్టినట్టులు బాధను, ఒడలి నొప్పలను, హృదయమున ద్రవమును, వీని నన్నింటిని ప్రబలముగ గల్గించును. అపానవాతమును మూత్రపురీషములను మిక్కిలి బద్ధగించును. తొడలు నడుము పీపు త్రికము (వెన్నెముకకును నడుముకును సంధిభాగము) ఇరుప్రక్కలు కుక్షిమూత్రాశయము పొత్తికడుపు ఈస్థలముల యందు శూలమును కల్గించును. శిరస్సున సంతాపము, తుమ్ములు, త్రేనుపులు, పడిశము,

వస్త్ర, ఉదావర్తము, ఆయామ (ఈడుపు) వాతము, ధాతుక్షయము, వాపు, మూర్ఛ, ఆరోచకము, నోటికి రుచి మారియుండుట, తిమిరమను నేత్ర రోగము, దురద, ముక్కుచందును చెవులయందును గజ్జలయందును శూలము, స్వరభంగము, ఆను సీబాధల గల్గించును.

మరియు సీవాతార్యోరోగము కలవానికి గోళ్లు, కన్నులు, ముఖము (నోరు), చర్మము, మూత్రము, పురీషము, ఇనియన్నియు శ్యావాదుణవర్ణంబులును కర్కశంబులు నైయుండును. పైజెప్పిన లక్షణముల నన్నిటినిబట్టి వాతము ప్రబలముగ ప్రకోపము నొందుటచే గల్గిన యర్హస్సులని యెరుంగునది.

❖ వాతార్యోనిదానము. ❖

భవతశ్చాత్రః—

మూ. కషాయకటుతిక్తాని రూక్షశీతలఘూని చ,

ప్రమితా ల్పాశనం తీక్ష్ణమద్యమైఘనసేవనమ్. 12

లఙ్ఘనం దేశకాలౌ చ శితౌ వ్యాయామకర్త చ,

శోకో వాతాతపస్పర్శః హేతుర్వాతార్శనాం మతః. 13

వ్యా. కషాయ-కటు-తిక్తరసములు కలపదార్థములను రూక్షంబులును శీతవీర్ణంబులు నగుపదార్థములను భుజించుట, లఘుగుణము కల పదార్థముల దినుట, మిక్కిలి స్వల్పముగ భుజించుట, మిక్కిలి తీక్ష్ణమైన మద్యమును త్రాగుట, స్త్రీసంభోగము నధికముగ జేయుట, లంకణముండుట, ఈకారణములచేతను, స్వభావముచేతనే మిక్కిలి శీతముకల దేశకాలములయందును, దేహపరిశ్రమమును అధికముగ చేయుట, దుఃఖము గాలియు ఎండయు నధికముగ శరీరమునకు సోకుట, ఈకారణములచేతను వాతము ప్రకోపము నొంది యర్హోరోగమును కల్గించును.

ఇచ్చట అతపము (ఎండ) “అతపః కటుకో రూక్షః” అనువాక్యముచే రూక్షగుణము కల్గియుండునని తెలియుచున్నది. కావున అట్టిరూక్షగుణముచే వాతమును ప్రకోపింపజేసి యర్హస్సులకు హేతువగునని యెరుంగునది.

❖ వైత్తికార్యోలక్షణములు. ❖

మూ. తత్ర యాని మృదుశిథిలసుకుమారాణి, అస్పర్శనహాని, రక్త - పీత-నీలకృష్ణాని, స్వేదోపక్లేదబహుళాని, విస్రగస్థిని తనుపీతరక్తస్రావీణి, రుధిరవహాని, దాహ - కణూ - శూల-నిస్తోద - పాకవన్తి,

శీతోపశయాని సంభిన్న పీతహరితవర్షాని, పీత-విస్రగధిప్రచుర
విష్ణాత్రాణి, విపాసా-జ్వర-తమక-సమ్మోహ-భోజనద్వేషకరాణి,
పీతనఖ నయన త్వజ్ఞాత్ర పురీషస్య పిత్రోల్బణాన్యర్షాన్సీతి
విద్యాత్.

14

వ్యా. పిత్రం బధికముగ ప్రకోపించి జనించిన యర్కస్సులు మెత్తనై శిథిలములై
కోమలములుగ నుండును. స్పర్శము నోరువజాలకుండును. రక్తవర్ణంబైనను పచ్చని
రంగైనను నీలవర్ణంబైనను నల్లనిరంగైనను కల్గియుండును. చెఱుటయు ద్రవంబును అధిక
ముగ నుండును. ఆమగంధము కల్గియుండును. మిగుల సూక్ష్మాకారములై పచ్చనిరంగుతో
నైనను ఎరుపుతోనైనను కూడిన ద్రవమును స్రవించును. లేక ఒకప్పుడు రక్తమును
స్రవించుచుండును. మంటయు దురదయు పోటును శూలనొప్పియు కల్గి పక్షములై
పుండగును. శీతస్పర్శముచే కొంచెము శమించునన్యభావము కల్గియుండును. ద్రవీభూతమై
పచ్చనిరంగైనను ఆకుపచ్చని రంగైనను కల మలమును వెడలించును. మలమూత్రములు
పీతవర్ణంబుతోకూడిన ఆమగంధంబును విశేషముగ కల్గియుండును. అట్టి యర్కస్సులచే
పీడింపబడిన మనుజునకు దస్పియు జ్వరంబును కల్గును. చీకటిలోనున్నవిధముగ కన్నులు
బూచులు గ్రమ్మును. మూర్ఛయు ఆహారముపై ద్వేషంబును కల్గును. వానిగోళ్లును కన్ను
లును చర్మంబును మూత్రపురీషంబులును పచ్చగ నుండును. ఈలక్షణములతో గూడినవి
పిత్రాధిక్యముచే సంభవించిన యర్కస్సులని యెరుంగునది. (ఇచ్చట 'తమపీతరక్త స్రావీణి'
అనుచోట రక్తశబ్దమునకు ఎరుపురంగకల ద్రవము అని యర్థము. 'రుధిరవహాని' అను
చోట కేవల రక్తమే స్రవించునని యని యర్థము.)

— వైత్తికార్యోనిదానము. —

భవతత్త్వత్రాః—

మూ. కట్వష్టులవణతౌరవ్యాయామాగ్న్యోతపప్రభాః,
దేశకాలావశిశిరా క్రోధో మద్యమసూయనమ్.

15

విదాహి తీక్ష్ణముష్ణం చ సర్వం పానాన్న భేషజం,
పిత్రోల్బణానాం విజ్ఞేయః ప్రకోపే హేతురర్శసామ్.

16

వ్యా. చేదు పులుపు లవణము కారము అను నీరసముల నేవించుట, చేహపరి
శ్రమముచేయుట, నిష్పను ఎండను మిక్కిలి తీవ్రమైనకాంతిని నేవించుట, దేశంబును
కాలంబును మిక్కిలి యుష్ణముగ నుండుట, కోపపడుట, మద్యపానముచేయుట, అసూయ

డుట, విదాహకరంబును తీక్షణంబులును ఉష్ణవీర్యంబులునైన అన్న పాన ఔషధంబుల పీచించుట ఇవియన్నియు పితృధిక్యమునగల్గు అర్కస్సృలకు కారణములగును.

— శైష్టి కార్యోల్లక్షణములు. —

మూ. తత్ర యాని ప్రమాణవన్యవచితాని, శ్లక్షణాని, స్పర్శసహాని (స్పర్శసుఖాని), స్నిగ్ధశ్వేతపాణ్డుపిచ్చిలాని, స్తబ్ధాని గురూణి, స్తిమితాని, సుప్తసుప్తాని, స్థిరశ్వయధూని, కణ్డూబహులాని, బహుప్రతతపిష్ఠర శ్వేతర క్తపిచ్చాసావీణి, గురుపిచ్చిలశ్వేత మూత్రపురీషాణి, రూక్షోష్ణోపశయాని, ప్రవాహికాతిమాత్రోత్థానవజ్జణానాహవన్తి, పరికర్తికాహృల్లాసనిష్ఠీవికాకాసారోచక ప్రతిశ్చాయగౌరవచ్చుద్ధిమాత్రకృచ్ఛశోషశోధపాణ్డురోగ శీత జ్వరాశ్చ రీశర్కరాహృదయేన్ద్రియోపలేపాస్యమాధుర్యప్రమేహ కరాణి, దీర్ఘకాలానుబద్ధిని (దీర్ఘకాలానుశయాని), అతిమాత్ర మగ్నిమార్దవమై బృకరాణి, ఆమవికారప్రబలాని, శుక్లనఖనయన వదనతప్తజ్ఞాత్రపురీషస్య శ్లేష్మోల్బణాన్యర్యాంసీతి విద్యాత్. 17

వ్యా. కఫం బధికముగ ప్రకోపించి కల్లినయర్శస్సృలు మిక్కిలి యధికప్రమాణముకల్గి వృద్ధినొంది నునుపుకల్గి స్పర్శమునుగోరుచు స్పర్శముచే నుఖకరములై స్నిగ్ధంబులును శ్వేతపాండువర్ణంబులును పిచ్చిలంబులునై యుండును. మరియు నవి స్తంభించి స్థూలములై తడిబట్ట గప్పినవిధముగ జలములై శీతోష్ణాదిస్పర్శము నెరుంగక మొద్దుబారి కఠినమైనవాపును ప్రబలమైన దురదయకల్గి, పింజర (తామ్రహరిత) వర్ణంబును శ్వేత రక్తవర్ణంబునై జిగటకల్గినద్రవమును అధికముగ నెడలేక స్రవించుచుండును. ఈవ్యాధి కలవానిమాత్రపురీషములు భారముకల్గి పిచ్చిలమై (జిగటతోగూడి గంజివలె నుండు ద్రవము శ్వేతవర్ణముతోగూడి వెడలును. రూక్షంబులును ఉష్ణస్పర్శంబునైన యుపచారాదులచే నవి ప్రకోపముదక్కి కొంచెము శాంతినొందును. మలప్రవృత్తియగునపుడు మిక్కిలి బలవంతముగ నుక్కుటచే గజ్జలయందు ఉబ్బియుండును. మరియు సీవ్యాధి యందు గుదము మున్నగుస్థానములయందు కత్తెరచే కత్తిరించినవిధముగ బాధ, హృల్లాసము (ఓకలింతలు), నోటద్రవము స్రవించుట, దగ్గు, ఆరోచకము, పడిసెము, శరీరము బరువుగనుండుట, వాంతి, మూత్రకృచ్ఛము, ధాతుక్షయము, వాపు, పాండురోగము, చలిజ్వరము, అశ్మరి యనుమాత్రవ్యాధి, శర్కర (మూత్రమునందు కల్లకల్లు), హృద

యమునందును ఇంద్రియములయందును జిగటకల్లియుండుట, నోట తీసి, ప్రమేహము
అను నీయుపద్రవములు వైజెప్పినయర్హస్సులచే గల్గును. మరియు నవి చిరకాలమువల
కును అనుసరించుచుండి జాతరాన్నిని నానాట మందగింపజేసి పుంస్త్యమును చెడ
గొట్టును. అజీర్ణరోగములను ప్రబలముగ జేయును. ఈరోగముకలవానికి గోఘ్న
కన్నులు ముఖంబును చర్మంబును మూత్రపురీషంబులును తెల్లగనుండును. ఈలక్షణముల
బట్టి కఫప్రకోపమున జనించినయర్హస్సులని యెరుంగునది.

— శైష్టికారోగీనిదానము. ౧ —

భవతశ్చాత్రః—

మూ. మధురస్నిగ్ధశీతాని లవణామ్లుగురూణి చ,

అవ్యాయామో దివాస్వప్నః శయ్యాసనసుఖే రతిః.

ప్రాగ్వాతసేవా శీతౌ చ దేశకాలావచిస్తనం,

శైష్టికాణాం సముద్దిప్తం ఏతత్కారణమర్హసామ్.

వ్యా. మధురరసంబును స్నిగ్ధగుణంబును శీతపీర్వంబును కలపదార్థములను భుజి
చుట, లవణ-అమ్లరసంబులును గురుగుణంబును కలపదార్థములభుజించుట, దేహపరిశ్రమ
మును బొత్తుగ జేయకుండుట, పగలు నిదురించుట, పరుండుటయందును కూర్చొని
యుండుటయందును సుఖము మరిగియుండుట, తూర్పుగాలిని నేవించుట, స్వభావము
చేతనే దేశకాలములు శీతలముగ నుండుట, మనస్సు చింతనావ్యాపారము బొత్తుగ
లేకుండుట ఇవియన్నియు కఫప్రకోపమునగల్గు అర్హస్సులకు కారణములగును.

— ద్వంద్వజ-సాన్నిపాతికారోగీనిదానలక్షణములు. ౧ —

మూ. హేతులక్షణసంస్కరాత్ విద్యాత్ ద్వంద్వోల్బణాని చ,

సర్వో హేతుస్త్రిదోషాణాం సహజైర్గత్తైస్సమమ్.

వ్యా. వాతాదిదోషములలో రెండేసిదోషములు మిక్కుటముగ ప్రకోపించి
జనించిన ద్విదోషజ (వాతపిత్త-వాతకఫ-పిత్తకఫజ) అర్హరోగములయందు ఆయా
రెండేసిదోషములకు పేరుపేరజెప్పిన కారణములసంస్కరమును, ఆరెండిటికి పేరుపేరుగ జెప్పిన
లక్షణముల సంస్కరమును గమనించి ద్వంద్వజార్యస్సుల నిర్ణయించునది. మరియు నమముగ
ప్రకుపితములగు త్రిదోషములచే గల్గినయర్హరోగమున వాతాద్యర్హరోగ ప్రకోపము
నకు పేరుపేరజెప్పిన కారణములన్నియు కలిసి హేతువులై యుండును. అట్టి సన్ని
పాతారోగమునందు సహజారోగమునకు జెప్పినలక్షణములు కల్గియుండును.

ఇచ్చట “ద్వర్వోల్బణాని చ” అని చెప్పటచేత ద్విదోషజములయందు రెండేసి దోషములు మిక్కుటముగ ప్రకాశముజెందుననియు, తక్కినదోషము వానికన్న కొంచెము తగ్గియున్నను వ్యాధికి నదియు కారణమగుననియు తెలియదగియున్నది.

—ॐ ఆర్యోరోగపూర్వరూపములు. ॐ—

మూ. విష్టమోఘైన్నస్య దౌర్బల్యం కుక్షీరాటోప ఏవ చ,
కార్యముద్ధారబాహుల్యం సక్తిసాదోల్పవిట్కుతా. 21

గ్రహణీదోషపాఞ్చైరైః ఆశజ్కా చోదరస్య చ,
పూర్వరూపాణి నిర్దిష్టాన్యర్థసామభివృద్ధయే 22

వ్యా. భుజింపబడిన యాహారము ఆహారమున జేరి కదలకుండుట, బలహీనము, కుక్షీలా గుడగుడయనుశబ్దముకల్గుట, శరీరము కృశించుట, అధికముగ శ్రేనువులు వెడలుట, తొడలయందు నొప్పికల్గి కృశించుట, మలము కొంచెముగ వెడలుట, గ్రహణీ రోగము, పాండురోగంబును ఉదరరోగంబును కల్గునేమో యని సందేహించుట కవ కాశముకల్గుట ఇవియన్నియు నర్యోరోగముకల్గి వృద్ధి నొందుటకు పూర్వరూపములు.

—ॐ ఆర్యోరోగమునకు త్రిదోషజత్వనిర్ణయము. ॐ—

మూ. అర్కాంసీ ఖలు జాయన్తే నాఽసన్నిపత్తితైస్త్రిభిః,
దోషైః; దోషవిశేషాత్తు విశేషః కల్ప్యతేర్చసామ్. 23

వ్యా. వైజేషిణ వాచికాద్యర్యోరోగములన్నియు వాతాదిత్రిదోషముల నన్ని పాతములేక యొక్కటైనను జనించుటలేదు. ఆయినను ఆదోషత్రయములలో నేదోషము ప్రబలతరమైయుండునో ఆదోషవిశేషమునుబట్టి ఇయ్యది వాతకము, పైత్తికము, శ్లేష్మికము నని వ్యవహరింపబడును. (అర్కస్య లన్నిటియందును త్రిదోషసంబంధము కల్గియే యుండును. అం దేదోషలక్షణము లుత్కృటముగ గాన్పించునో అయ్యది యాదోషముచే జనించినదని యూహింపవలెనని భావము. మరియు ద్వంద్వజములయందు రెండేసిదోషములు ప్రబలముగ నుండుననియు, సాన్నిపాతికమున మూడుదోషములును సమములుగ ప్రకాశించుననియు నెరుంగునది.)

—ॐ ఆర్యోరోగము బలిష్ఠమనుటకు కారణము. ॐ—

మూ. పఞ్చాత్తా మారుతః పిత్తం కఫో గుదవళిత్రయం,
సర్వ ఏవ ప్రకుప్యన్తి గుదజానాం సముద్భవే. 24

తస్మాదర్థాని దుగ్ధాని బహువ్యాధికరాణి చ,
సర్వదేహోపతాపీనిప్రాయః కృచ్ఛ్రతమాని చ.

25

వ్యా. ప్రాణాదిభేదములచే నైదువిధములైన వాతంబును, ఆలోచకాదిభేదములచే నైదువిధములైన పిత్తంబును, అవలంబకాదిభేదములచే నైదు తెరంగులైన కఫంబును మిత్థ్యాహారవిహారాదులచే సమకాలమున ప్రకోపమునొంది వానివానికి నియమితములైన స్థానముల విడచి గుదస్థానమునందలి వశిత్రయమును (మూడుముడతలను) జేరి గుదస్థానమున వైజెప్పినలక్షణములతోగూడిన యంకురముల గల్గించును, అవియే యర్కస్ఫులని చెప్పబడును. అతైరంగున త్రిదోషములచే సంభవించుటంజేసి అర్కస్ఫులు శరీరమునందలి సర్వాంగములయందును వైజెప్పినరీతిగ పలు తెరంగులైన వ్యాధులగల్గించి సర్వశరీరమును బాధించుచు మిక్కిలి కష్టమును కల్గించును. కావుననే యియ్యవి ప్రాయశఃకముగ మిక్కిలి కృచ్ఛ్రసాధ్యములై యుండును.

ఇచ్చట నీవివరణము నెరుంగునది:—వాతము ప్రాణ-అపాన-సమాన-ఉదాన-వ్యానభేదములచే నైదు తెరంగులు. పిత్తము ఆలోచక-రంజక-సాధక-పాచక-భ్రాజకభేదములచే నైదువిధములు. కఫంబును అవలంబక-క్లేదక-బోధక-తర్పక-శ్లేష్మకభేదములచే నైదు తెరంగులు. ఇట్టి త్రిదోషభేదములు వానివానిస్థానములును వానివానికృత్యములును మున్నగువిషయములను వాగ్భటాచార్యులు దోషభేదీయమగు పదిరెండవయధ్యాయమున విపులముగ జెప్పబడినవి, ఇతైరంగున నైదేసిభేదములుకల వాతపిత్తకఫములు మూడును ఆయాదోషమును ప్రకోపింపజేయు మిత్థ్యాహారవిహారాదులచే నొక్కపెట్ట ప్రకోపమునంది వానివానిస్థానములవదలి గుదస్థానమునందలి మూగుపళిలలో వ్యాపించి యర్కోరోగముల గల్గించును. కావున సీరోగము శరీరమునందెల్ల నానావిధములగు పేదనల గల్గించి మిక్కిలి కష్టసాధ్యస్థితి నుండును. మరియు సీదోషములు ఏకదేశమైన గుదస్థానమున జేరి యారోగమును కల్గించినను సర్వశరీరవ్యాప్తములగు నైదేసిభేదములుకల త్రిదోషములచే నారంభించబడినది కావున శరీరమునందెల్ల నానావిధబాధల గల్గింప సమర్థమైయుండును. కావుననే నీవ్యాధిస్వభావముచేతనే కృచ్ఛ్రతమని చెప్పబడినది. కావుననే వాగ్భటాచార్యులును ఇయ్యది శత్రువుబోలె ప్రాణముల హింసించునని అర్హశ్శబ్దమునకు అన్వయసంజ్ఞను ఇట్లు చెప్పెను:—“అవిపత్న్యాణినో మాంసకీలకాః విశస్తి యతో, ఆర్కాని తస్మా దుచ్యంతే గుదమార్గనిరోధతః”

మరియు వాతపిత్తకఫములబోలె రక్తముకూడ సర్వోరోగమునకు కారణమగునని వాగ్భటాచార్యులు రక్తజారోలక్షణము నీరీతి చెప్పెను:—“రక్తోల్బణాః గుదే కీలాః

ఽత్తాకృతిసనున్వితాః. పటప్రరోహసమృతాః గుఙ్గావిద్రుమసన్నిభాః, లేఽత్సర్థం
 దుష్టముష్టం చ గాఢవిట్రుతిపీడితాః, ప్రవన్తి సహసారక్తం తస్య చాతి ప్రవృత్తితః,
 భేకాభః పీడ్యలే దుఃఖైః శోణితక్షయసంభవైః, హీనవర్ణబలౌత్సాహః హతౌజాః కలు
 పేన్ద్రియః.” (అ. హృ. ని. అ. ౭. శ్లో. ౪౩. ౪౪.)

“దోషయన్తి ధాతూ నితి దోషాః” అనువ్యుత్పత్తిచేత వాతాదిదోషములబోలె
 రక్తంబును తక్కినదూష్యమును చెరచునుగాన రక్తమునకును దోషసంజ్ఞ యోగసిద్ధము;
 కావున నదియు రోగముల నన్నిటికిని కారణమగును. అయినను రక్తము పిత్తమునకు
 సమానగుణమగుటజేసి అయావ్యాధులయందు పిత్తలక్షణములతోనే చరితార్థమగునని
 అయారోగనిదానములయందు రక్తజలక్షణము ప్రత్యేకముగ జెప్పబలేదు. వాగ్భ
 టాచార్యులు మాత్రము రక్తజార్యస్సన కొంచెము లక్షణభేదము ననుసరించి ప్రత్యేకముగ
 లక్షణమును చెప్పెను. సుశ్రుతులుమాత్రము రక్తమును వాతాదిలిదోషములతో సమాన
 ముగ లెక్కజేసి ద్వంద్వజములయందును వాతరక్త-పిత్తరక్త-కఫరక్తభేదముల మూటిని
 జేర్చి ద్వంద్వజార్యస్సలు ఆరువిధములగునని యిట్లు చెప్పెను:—“ఆర్యస్సు దృశ్యలే
 రూపం యదా వై దోషయోర్ద్వయోః, సంసర్గం తం విజానీయాత్ సంసర్గష్టద్విధ
 స్సన్న్యతః” చరకమున మాత్రము పిత్తజలక్షణములతోనే రక్తజము కూడ సమానమని
 తలంచి రక్తజార్యోలక్షణమును ప్రత్యేకముగ నుపదేశింపక “రుధిరవహాని” అని సామాన్య
 ముగ జెప్పి వాత-కఫానుబంధముకల రక్తార్యోలక్షణములను “తత్రానుబంధో ద్వివిధః
 శ్లేష్మణో మారుతస్య చ” (చి. ౧౭౦. శ్లో.) అని యుపక్రమించి లక్షణములను చికిత్సను
 వేరువేరుగ జెప్పెను. వాగ్భటులు మాత్రము—“రక్తోల్బణాః.....ఽత్తాకృతిసను
 న్వితాః” అని ప్రత్యేకలక్షణమును కూడ చెప్పెను.

—అసాధ్యుర్యోభేదములు. —

మూ. హస్తే పాదే ముఖే నాభ్యాం గుదే వృషణయోస్తథా,

శోథో, హృత్పార్శ్వశూలం చ యస్యాసాధ్యోఽర్శసోహి సః 26

వ్యా. ఆర్యోరోగము కలవానికి హస్తములయందును పాదములయందును ముఖము
 నందును నాభిస్థానమునందును వృషణములయందును వాపు కల్గి, హృదయమునందును
 ఇరుప్రక్కలయందును శూలనొప్పి కల్గినయెడ నారోగము అసాధ్యమగును.

మూ. హృత్పార్శ్వశూలం సమ్మోహః ఛర్దిరగ్లస్య రుక్ జ్వరః,

తృష్ణా గుదస్య పాకశ్చ నిహన్యుర్గదజాతురమ్.

వ్యా. మరియు హృదయమునందును ఇరుప్రక్కలను శూలనొప్పియు, వాంతియు, సర్వాంగమునందు నొప్పియు, జ్వరంబును, దప్పియు కల్గి గుదస్థానమున పుండ్రైసచో నాయర్శోరోగిని తప్పక చంపును. (అసాధ్యమునుట.)

మూ. సహజాని త్రిదోషాణి యాని చాభ్యస్తరాం వలిం,

జాయస్తైర్కాంసి సంశ్రిత్య తాన్యసాధ్యాని నిర్దిశేత్. 28

వ్యా. వైశిష్ట్యేన యర్శోభేదములలో సహజార్కస్సులును, త్రిదోషసన్నిపాతమున గల్గినవియు, గుదమునందు లోభాగమున నుండువళి నాశ్రయించి పుట్టినయర్కస్సులును, అసాధ్యములగును.

—ॐ అసాధ్యములలో యాభ్య-ప్రత్యాఖ్యేయవిభాగము. ॐ—

మూ. శేషత్వాదాయుషస్తాని చతుష్పదసమన్వితే,

యాభ్యస్తే దీప్తకాయాగ్నేః ప్రత్యాఖ్యేయాన్యతోఽన్యథా.

వ్యా. వైశిష్ట్యబడిన యసాధ్యార్కస్సులలో రోగికి జరరాగ్ని మందగించక దీప్తమై వైద్యుడు, బౌషధప్రవ్యములు, పరిచారకులు, రోగి అనునాల్గుపాదములకును శిష్యియున్న సంపత్తు చక్కగా నుండి, రోగికి ఆయుశ్యేష మున్నచో నయ్యవి యాభ్యములు (ఆయుశ్యేష మున్నంతవరకును తగునుపచారములచే కాలము గడువగల్గినని) యగును. అటుగాక జాతరాగ్ని మందగించి పాదచతుష్టయసంపత్తి లేనియెడ నవి ప్రత్యాఖ్యేయము లగును. (చికిత్స జేయజనదనుట).

—ॐ కృచ్ఛ్రసాధ్యార్కస్సులు. ॐ—

మూ. ద్వంద్వజాని ద్వితీయాయాం వలౌ యాన్యాశ్రితాని చ,

కృచ్ఛ్రసాధ్యాని తాన్యావళిః పరిసంవత్సరాణి చ. 30

వ్యా. దోషద్వయసంసర్గమున జనించినయర్కస్సులును, గుదమునందలి రెండవవళి యందు పుట్టినయర్కస్సులును, కృచ్ఛ్రసాధ్యములు. మరియు సాధ్యలక్షణములు కల్గి యున్నను సంవత్సరకాలము అతిక్రమించి యనుసరించుండు అర్కస్సులును కృచ్ఛ్రసాధ్యములగును.

—ॐ సుఖసాధ్యార్శోలక్షణములు. ॐ—

మూ. బాహ్యయాన్తు వలౌ జాతాన్యేకదోషోల్బణాని చ,

అర్కాంసి సుఖసాధ్యాని నచిరోత్పత్తితాని చ. 31

వ్యా. గుదమునందలి బైటనుండు మూడవవరియందు పుట్టినయర్కస్సులును, ఒక దోషముమాత్రము అధికముగ ప్రకాశించిన యర్కస్సులును, శీఘ్ర కాలముననే జనించిన యర్కస్సులును సుఖసాధ్యములుగ నుండును.

అర్కరోగములకు శీఘ్ర చికిత్సావశ్యకత. ౧౧

మూ. తేషాం ప్రశమనే యత్నం ఆశు కుర్యాద్విచక్షణః,

తాన్యాశు హి గుదం బద్ధ్వా కుర్యుర్బద్ధగుదోదరమ్.

32

వ్యా. వైజెష్ఠిన యర్కరోగములకు దగినచికిత్స జేయక యుపేక్షించినచో నానాట వృద్ధి నొంది గుదమును అడ్డగించును. దానంజేసి బద్ధగుదోదరము సంభవించును; కావున నర్కరోగములు సాధ్యావస్థ నున్నపుడే యుపేక్షింపక శీఘ్రముగ తగుచికిత్స చేయవలెను.

అర్కరోగచికిత్సాక్రమము, అందు శస్త్ర-త్రా-అగ్నికర్మలు. ౧౨

మూ. తత్రాహలరేకే శస్త్రేణ కర్తనం హితమర్చనాం,

దాహం యారేణ చాప్యేకే, దాహమేకే తథాగ్నినా.

33

అన్త్యే(న్త్యే)తత్ భూరితన్త్రేణ ధీమతా దృష్టకర్షణా,

క్రియతే త్రివిధం కర్మ, భంశస్తత్ర సుదారుణః.

34

వ్యా. వైజెష్ఠబడిన యర్కస్సులను (శల్యతంత్రోక్తవిధిప్రకారము) శస్త్రముచే ఛేదించుట మిక్కిలి హితకరమని కొందరాచార్యులు చెప్పెదరు. మరికొందరు (త్రా విధ్యుక్తప్రకారము) త్రాప్రయోగముచే కాల్చుట యుచితమనియు, ఇంక కొందరు (విధ్యుక్తముగ) అగ్నిచే కాల్చుట యుక్తమనియు శాసించిరి. అట్టి శస్త్రవిధానంబును, త్రాకర్మయు, అగ్నికర్మయు ననేకచికిత్సాతంత్రముల జక్కగనేర్చి, అట్టిచికిత్సలయం దారిలేరి ప్రత్యక్షముగ ఫలమును గాంచి మిక్కిలి కుశలమయియుగవనిచే చేయదగి యుండును. ఈ త్రివిధకర్మములయందును కొంచెమైన పొరబాటు కల్గినచో మిక్కిలి ప్రమాదము సంభవించును. (కావున శాస్త్రపరిజ్ఞానంబును క్రియాకౌశలంబును అను భవంబును కల్గినవైద్యవరుడు అట్టి చికిత్సను జేసినచో నుపయుక్తముగ నుండునని భావము).

శస్త్ర-త్రా-అగ్నికర్మలవ్యత్యాసమున గల్గునుపద్రవములు. ౧౩

మూ. పుంస్త్యోపఘాతః, శ్వయంభుః గుదే, వేగవినిగ్రహః,

ఆత్థానం, దారుణం శూలం, వ్యథా, రక్తాతివర్తనమ్.

35

పునర్విరోహో రూఢానాం, క్లేదో భ్రంశో గుదస్య చ,
మరణం వా భవేచ్ఛీఘ్రం శస్త్రక్షౌరాగ్నివిభ్రమాత్.

36

వ్యా. వైశిష్ట్యేన శస్త్రక్షౌరాగ్నికర్షణ జేయుటలో పొడబాటువడి వ్యతిరేకముగ జేసినచో దానంజేసి పుంస్త్యము (శుక్రపాటవము) చెడును. గుదస్థానమున వాపు కల్గును. వాతమూత్రపురీషములు వెడలక యడ్డుపడును. కడు పుబ్బరించును. కడుపులో క్రూరమైనశూల కల్గును. బాధ యధికమగును. రక్తము అధికముగ వెడలును. అర్కస్సులు శమించినను మరల మొలకలెత్తి వ్యాపించును. అవి జనించుష్టలమున వుల్లసెను. గుదము స్వస్థానమునుండియు సడలిపోవును. ఒకసమయమున మరణము కూడ సంభవించును. (కావున మిగుల జాగరూకుడై శస్త్రక్షౌరాగ్నికర్షణ చేయవలెనని భావము.)

—ॐ అర్కస్సులకు సులభోపాయచికిత్స. ॐ—

మూ. యత్తు కర్ష సుభోపాయం అల్పభ్రంశమదారుణం,
తదర్కసాం ప్రవత్యేమి సమూలానాం నివృత్తయే.

37

వ్యా. అర్కస్సులకు సంబంధించినసులభోపాయముచే జేయదగినదియు భ్రంశమును కల్గించనదియు, క్రూరముకాక సౌమ్యమైనదియు నగుచికిత్సను అయ్యది మొదలంట నశించి మరల పొడసూపకుండుటకై తగినదిగ చెప్పెదనని భావము. (వైశిష్ట్యేన శస్త్రక్షౌరాగ్నికర్షణ చే చికిత్సావిధానము కేవలము క్రూరమై శల్కతంత్రవైద్యము వై యుండును. ఈతంత్రము కేవలము కాయచికిత్సాప్రధానము కావున శస్త్రాదిచికిత్సా విధానమును విడచి సులభోపాయముగ నిర్వహింపదగిన చికిత్సాప్రణాళిక నీ క్రింద వివరించెదనని తంత్రకారుని ప్రతిజ్ఞ.)

—ॐ అర్కస్సులలో శుష్క-అర్ద్రభేదములు. ॐ—

మూ. వాతశ్లేష్మేర్బుణాన్యాహుః, శుష్కాన్యాన్యాంసీ తద్విదః,
ప్రస్రావీణి తథార్ద్రాణి రక్తపిత్తోర్బుణాని చ.

38

వ్యా. వాత-కఫము లుత్కటములై జనించినయర్కస్సులు తడిలేక యెండి యుండును. రక్తంబును పిత్తంబును అధికములుగనుండి సంభవించిన యర్కస్సులు తడికల్గి రక్తాదుల ప్రవించుచుండును. (కఫజ్వరస్సులును పిచ్చిలమైన ద్రవమును ప్రవించునని చెప్పబడినది. అయినను పిత్తార్కస్సులు కేవల రక్తభూయిష్టమై రక్తమునే విశేషముగ ప్రవించును. కావున అర్ద్రమని చెప్పబడినది. కఫజములు రక్తప్రావములేమింజేసి శుష్కములని చెప్పబడినది).

— శుష్కార్కస్సులకు అభ్యంగ-స్వేదనచికిత్సలు. —

- మూ. తత్ర శుష్కార్కసాం పూర్వం ప్రవహ్యోమి చికిత్సితం,
స్తబ్ధానీ స్వేదయేత్పూర్వం శోఫశూలాన్వితాని చ. 39
- చిత్రకఠారబిల్వానాం తైలేనాభ్యజ్య బుద్ధిమూఢా,
యవమాషకులుఢ్థానాం పులకానాం చ పోటలైః. 40
- గోఖరాశ్వశకృత్పిఙ్గైః తిలకలైః స్తుమైస్తథా,
వచాశతాహ్వపిఙ్గైర్వా సుఖోష్ణైః స్నేహసంయుతైః. 41
- సక్తానాం పిఙ్గికాభిర్వా స్నిగ్ధానాం తైలసర్పిషా,
శుష్కమూలకపిఙ్గైర్వా పిఙ్గైర్వా కార్ణగన్ధికైః. 42
- రాస్నాపిఙ్గైః సుఖోష్ణైర్వా సన్నేహైర్వా పుష్కరపి,
ఇష్టకస్య ఖరాహ్వయాః శాకైః గృజ్జనకస్య వా. 43
- అభ్యజ్య కుష్మతైలేన స్వేదయేత్పొటలీకృతైః,

వ్యా. వైశేషినిరీతిగ ఆర్ద్ర-శుష్కభేదములలో శుష్కార్కస్సులకు తొలుత
నీక్రింద చికిత్సాక్రమము చెప్పబడును.—

స్తంభించి వాపును పోటును కల్గియుండు అర్కస్సులకు చిత్రమూలము, యవ
ఠేరము, మారేడు, ఈమూడిటి చేర్చి విశ్రుక్తప్రకారము సిద్ధముచేయబడిన తైలమును
తొలుత బూసి యీక్రింద జెప్పబడువిధముగ స్వేదనము (ఆవిరిబట్టుట)ను చేయవలెను.
ఎట్టులనః—యవలయొక్కయు ఈడ్వలయొక్కయు ఉలవలయొక్కయు పొట్టునైనను,
ఆవులయొక్కయు గాడిదయొక్కయు గజముయొక్కయు పేడనైనను, తెలికపిండినైనను,
వరిగోధుమలపొట్టునైనను, వనసు సదాపవిత్రులను పిండిజేసిన పిష్టమునైనను, వాతహర
స్నేహద్రవ్యమును జేర్చి నిబ్బసెగను వెచ్చజేసి సుఖోష్ణముగ నున్నపుడు పట్టలో పొట్ట
ముగ మూటగట్టి దానిచే గుదాంతురములపై కాపడము పెట్టి స్వేదనము చేయవలెను.
లేక సత్తుపిండిని తైలము (నూనె)చేనైనను నేలిచేనైనను స్నిగ్ధముగ (జిడ్డుగలదానిగ)
జేసియైనను వెచ్చజేసి పొట్టముకట్టి సుఖోష్ణముగ కాపడము పెట్టవలెను. లేక ఎండిన
ముల్లంగిని నూరి ముద్దజేసియైనను, మునగపట్టను నూరి ముద్దజేసియైనను, సన్నరాష్ట్రమును
నూరి ముద్దజేసి యైనను, బోడతరమును నూరి ముద్దజేసియైనను; తైలము మున్నగువానిచే

స్నిగ్ధముగ జేసి వెచ్చజేసి సుఖోష్ణముగ నున్నపుడు కావడము పెట్టవలెను. లేక ఆపురుగడ్డినైనను, ఓనుపు ఆకునైనను, ఉల్లిపాయల ఆకునైనను నూరి యుడికించి ముద్దజేసి సుఖోష్ణముగ నుండునపుడు చెంగల్వకోష్ఠును జేర్చి కాచబడిన తైలమును అర్చస్సులపై బూసి వైజెప్పిన పిష్టమును పొట్లముకట్టి కావడము పెట్టవలెను.

—ॐ అర్చస్సులకు అభ్యంగ-అవగాహములు. ॐ—

మూ. వృషారైర్జ్వరణ్ణబిల్వానాం పత్రోత్కాష్వతైశ్చ సేచయేత్. 44

మూలక త్రిఫలార్కాణాం వేణూనాం వరుణస్య చ,
అగ్నిమద్దస్య శిగ్రోశ్చ పత్రాణ్యశ్చ స్తకస్య చ. 45

జలేనోత్కాష్వత్య శూలార్తం స్వభ్యక్తమవగాహయేత్,
కోలోత్కాష్వథేఽథవా కోష్ఠేఽ సౌవీరకతుషోదకే. 46

బిల్వక్వాథేఽథవా తక్రే దధిమణ్డామ్లకాఞ్జీకే,
గోమూత్రే వా సుఖోష్ణే తం స్వభ్యక్తమవగాహయేత్. 47

(శూలార్తముప వేళయేత్)

వ్యా. అడ్డసరపాకునైనను, బిల్లేడాకునైనను, ఆముదపాకునైనను, మారేడాకునైనను చేర్చి కషాయము కాచి యాకషాయము చేత అర్చస్సులను తడుపుచుండవలెను. మరియు ముల్లంగియాకును, త్రిఫలముల కరక-తాని-ఉసిరికలయాకులను, వెదురాకును, ఉలిమిరియాకును, కూరనెల్లియాకును, మునగాకును, ఆరెచెట్టుఆకు, ఈయాకులను యథాసంభవముగ నీళ్లలాజేర్చి కాచి యానీళ్లచే నభ్యంగస్నానమును జేయనగును. దీనిచేత నర్చస్సులన కల్గినశూల(పోటు)నివ్వుళించును. లేక రేగాకును చేర్చి కాచబడిన గోరువెచ్చని కషాయమునందైనను, సౌవీరకము, తుషోదకము అనుకాంజికములయందైనను, బిల్వ(మారేడాకు)కషాయమునందైనను, మజ్జిగయందైనను, పెరుగుమీది లేట నీటియందైనను పులిగంజి నీళ్లయందైనను, గోమూత్రమునందైనను శూలపీడితుడగు నర్మోరోగికి నభ్యంజనముచేసి అవగాహనమును జేయనగును. (ఇచ్చట శూలనొప్పితో కూడిన యర్మోరోగికి గుదాంకురములకును గుదస్థానమునను పొత్తికడుపునందును తైలాదులనభ్యంగనమును (తైలముపూసి మర్దనమును)చేసి, వైజెప్పబడిన కషాయాదిద్రవములను ఒకతొట్టిలో బోసి యార్ద్రవము సుఖోష్ణముగ నుండునపుడు రోగిని నడుమువరకును మునిగియుండునటుల వైజెప్పిన కషాయాదిద్రవముచే నిండియున్న తొట్టిలో నుంచవలెను. ఇదియే అవగాహనమగును. దీనినే కటిస్నానమనియు చెప్పదురు. ఈయర్థమును వాగ్భటాచార్యులు “స్వభ్యక్తపాయుజ్ఘనమవగాహే నిధావయేత్” అనువాక్య

ముచే స్ఫుటముగ జెప్పిరి. ఈమూలమునను “స్వభ్యక్తమవగాహయేత్” అనువాక్యమునకు వైజెప్పినదియే సమంజసమైన యర్థము. “శూలార్త ముపవేశయేత్” అనుపాఠమున వైజెప్పినయర్థము స్ఫుటముగ నే యేర్పడును.)

—ॐ అర్హస్సులకు ధూపనయోగములు. ॐ—

- మూ. కృష్ణసర్పవరాహోష్ఠ జతుకాపుషదంశజాం,
వసామభ్యజ్ఞనే దద్యాత్; ధూపనం చార్హసాం హితమ్. 48
- సృకేశాః సర్పనిర్హోకో పుషదంశస్య చర్త చ,
అర్కమూలం శమీపత్రం అర్శోభ్యో ధూపనం హితమ్. 49
- తుమ్బురూణి విడక్లాని దేవదార్వాక్షతాః ఘృతం,
బృహతీ చాశ్వగన్ధా చ పిప్పల్యః సురసా ఘృతమ్. 50
- వరాహవృషనిట్ చైవ ధూపనం సక్తవో ఘృతం;
కుంజరస్య పురీషం తు ఘృతం సర్జరసస్తథా. 51

వ్యా. నాగుపాము, పంది, ఒంటె, చీమరాయిపిట్ట, పిల్లి ఈజంతువులవనను (మాంసమునందలి చమురును) అర్హస్సులకు ఆభ్యంజనమునకై యుపయోగించుట మంచిని ఈవననే ధూపమువేయుటకును (పొగబట్టుటకును) ఉపయోగించుట చాల మంచిని. మరియు మనుజుని తలవెండ్రుకలు, నాగుపాము కుబుజము, సిల్లిచర్మము, జిల్లేడుపేసి, జమ్మియాకు వీని నొకటిగ జేర్చి ధూపమువేయుట మంచిది. తుంబురులు, వాయువిడంగములు, దేవదారుచెక్క, యవాక్షతలు, వీనిని చూర్ణముజేసి నేతితో కలిపి ధూపమువేయుట ప్రశస్తము. వాకుడువిత్తులు, పెన్నేరుగడ్డ, విప్పళ్లు, తులసి, వీనిని మెత్తగ నూరి నేతితో కలిపి ధూపమువేయవలెను. పందిమలము, ఎద్దుపేడ, సత్తుపిండి వీనిని నేతితో గూర్చి నూరి ధూపమువేయవలెను. పినుగుపురీషమును, మద్దిచెట్టుజిగురును నేతితో కలిపి ధూపము వేయవలెను.

—ॐ అర్హస్సులకు ప్ర లేపములు. ॐ—

- మూ. హరిద్రాచూర్ణ సంయుక్తం సుధాక్షీరం ప్ర లేపనం,
గోపి త్తపిష్టాః పిప్పల్యః సహరిద్రాః ప్ర లేపనమ్. 52
- శిరీషబీజం కుష్ఠం చ పిప్పల్యః సై న్ధవం గుడః,
అర్కక్షీరం సుధాక్షీరం త్రిఫలా చ ప్ర లేపనమ్. 53

విప్పల్యః చిత్రకశ్యామా కిణ్వం మదనతణ్డులాః,
ప్ర లేహః కుక్కుటశకృత్ హరిద్రాగుడసంయుతః.

54

దఃనీ శ్యామామృతాసజ్జః పారావతశకృద్ధుః,

ప్ర లేహస్నాన్యత్; గజాస్థీని నిమ్బా భల్లాతకాని చ

55

ప్ర లేహస్నాన్యత్; అలం కోష్ఠం వాస స్తకవసాయుతం,

శూలశ్వయధుహృత్ యుక్తం చులూకీవసయాథవా.

56

అర్కం పయ(పత్రం)స్స ధాకాణ్డం కటుకాఽలూబువల్లవాః,

కరజ్జో బస్తమూత్రం చ లేహం శ్రేష్ఠమర్కసామ్.

57

వ్యా. పసుపుపొడిని జెముడుపాలతో కలిపియైనను, గోరొచనమును విప్పళ్లను పసుపును ఒకటిగ జేర్చి నూరి జెముడుపాలతో కలిపియైనను అర్కస్సులకు పట్టువేయవలెను. లేక దిరిసనపువీరనములు, శృంగల్వకోష్ఠ, విప్పళ్ల, నైంధపలవణము, బెల్లము, జీల్లేడు పాలు, జెముడుపాలు, త్రిఫలములు (కరక-తాని-ఉసిరికకాయలు), వీని నన్నింటి నొకటిగ జేర్చి నూరి యర్కస్సులకు పూసి పట్టువేయవలెను. విప్పళ్ల, చిత్రమూలము, నల్ల తెగడ, సురావీజము, శృంగకాయలలోనిగింజలు, కోడిమలము, పసుపు, బెల్లము, వీని నన్నింటి నొకటిగ జేర్చి నూరి యర్కస్సులకు పూసి పట్టువేయవలెను. మరియు, దన్తి (నేర్వాశృగింజలు), నల్ల తెగడ, తిప్పతీగె, పావురములమలము, బెల్లము, వీని నొకటిగ నూర్చి నూరి పట్టువేయవలెను. ఏనుగు అస్థులు, వేపగింజలు, బీడిగింజలు, వీని నొకటిగ నూర్చి నూరి పట్టువేయవలెను. హరిదశమును ఒంటెహంసపు చమురుతోనైనను, చులూకీ య సెడుమత్స్యముయొక్క చమురుతోనైనను కూర్చి వెచ్చజేసి సుఖోష్ణముగ నున్నపుడు పూసి పట్టువేసినచో నర్కస్సులలో గల్గినశోఫంబును పోటును హరించును. మరియు జీల్లేడుపాలు, జెముడుకాడలు, చేదుసొరచిగుళ్లు, కానుగవట్ట, గొరియల మూత్రము వీనినన్నింటిని ఒకటిగ నూరి పూసి యర్కస్సులకు పట్టువేయుట చాల శ్రేష్ఠము.

❧ అభ్యంగాదిచికిత్సలచే గల్గు ప్రయోజనము. ❧

మూ. అభ్యక్తాద్యాః ప్ర దేహాంతాః య ఏతే పరికీర్తితాః,

స్తమ్భశ్వయధుకణ్డైర్వి శమనాస్తేఽర్హసాం మతాః.

58

ప్ర దేహా నైరుపక్రాంతాన్యర్హాసి ప్రస్తవన్తి హి,

సశ్చితం దుష్టరుధిరం, తతస్సమ్మద్య తే సుఖి.

59

వ్యా. వైశేష్యబడిన అభ్యంగము మొదలుజేసి ప్ర దేహమువరకుంగల చికిత్సా విధానములు స్తంభించి వాపుతోడను జీలతోడను బాధతోడను గూడిన యర్హస్సులను శమింపజేయును. (అర్హస్సులకుం గల స్తంభనమును వాపును దురదను పోటును శమింప జేయునని భావము). మరియు నట్టి యభ్యంగాదిచికిత్సల జేయుటచేత అర్హస్సులలో నానాట సంఛితముగ జేరియున్న దుష్టరక్తమును ప్ర వింఛను. దానంజేసి రోగికిసుఖము కల్గును.

— అర్హస్సులయందు రక్తమోక్షణోపాయము. ౭ —

మూ. శీతోష్ణస్నిగ్ధరూక్షైర్హి న వ్యాధిరుపశామ్యతి,
రక్తే దుష్టే, భిషక్ తస్మాత్ రక్తమేవావసేచయేత్. 60

జలౌఞ్ఘిః తథా శస్త్రైః సూచీభిర్వా పునః పునః,
ఆవర్తమానం రుధిరం రక్తార్శోభ్యః ప్రవాహయేత్. 61

వ్యా. అర్శోరోగమునందు గుదాంకురములలో రక్తము సంఛితముగ జేరియుండు నపుడు శీతంబులును, ఉష్ణంబులును, రూక్షంబులును నగుచికిత్సలచే వ్యాధి శమింప నేరదు. కావున రక్తము చెడియున్నపుడు జలగల కరిపించియైనను, శస్త్రప్రయోగముచే నైనను, సూదులగుచ్చియైనను రక్తపూరితములైన యర్హస్సులనుండి రక్తమును పలు మారు వెడలింపజేయవలెను. (వైశేష్యబడిన యభ్యంగాదిచికిత్సావిధానముచే నర్హస్సుల నుండి దుష్టరక్తము వెడలకుండునెడ జలగలను, శస్త్రకర్షణను, సూదులను ప్రయోగించి దానిమూలమున రక్తమును మాటిమాటికి వెడలింపవలెనని భావము).

— అర్శోహరత్ర్యాషణాదిచూర్ణము. ౭ —

మూ. గుదశ్చయథుశాలార్తం మద్దాగ్నిం పాయయేత్తు తం,
త్ర్యాషణం పిప్పలీమూలం పాతాం హిజ్జు సచిత్రకమ్. 62

సౌవర్చలం పుష్కరాఖ్యం అజాజీం బిల్వపేషి (శి) కాం,
బిడం యవానీం హపుషాం విడక్లం సైన్ధవం వచామ్. 63

తిన్దికం చ మణ్డేన మద్యేనోష్ణోదకేన వా,
తథార్శోగ్రహణీదోష శాలానాహోద్విముచ్యతే 64

వ్యా. అర్శోరోగమునందు గుదస్థానమున వాపును, పోటును కల్గి అగ్ని మంద గించియున్నచో సీక్రిందవెప్పబడు త్ర్యాషణాదిచూర్ణమును త్రాగించవలెను:—తి కటు కములు, పిప్పలీమూలము (మోడి), చిరుబొడ్డివేరు, ఇంగువ, చిత్రమూలము, సౌవర్చల

లవణము, పుష్కరమూలము (మెట్టదామర), జీలకర, మారేడుకాయపైబెరడు, బిడాలవణము, ఓమము, బోడతరము, వాయువిడంగములు, సైంధవలవణము, వస, చింతపండు వీనినన్నిటిని సమభాగములుగఘోరి చూర్ణముచేసి యాచూర్ణమును పెరుగువీడి లేటనీటితోనైనను, మధ్యముతోనైనను, వేడినీళ్లతోనైనను కలిపి త్రాగినచో అర్కస్ఫులును, గ్రహణీరోగంబును, శూలయు, కడుపుబ్బరంబును నివర్తించును.

—ॐ అరోగ్యోరోగమున పాచనౌషధములు. ॐ—

మూ. పాచనం పాయయేద్వా తత్ యదుక్తం హ్యతిసారికే,
(యద్వత్సామ్యతిసారికే)

వ్యా. మరియు పైజెప్పినరీతిగ నరోగ్యోరోగమున జతరాన్ని మందగించియున్న పుడు అతిసారచికిత్సాధ్యాయమున జెప్పబడుపాచనౌషధములను త్రాగించవలెను. (ఇచ్చట పందొమ్మిదవయధ్యాయమున నతిసారచికిత్సావిధానమున “పిప్పలీ నాగరం ధాన్యం” అని యుపక్రమించి “వాత్శ్లేష్మహరో హ్యేషః గణో దీపనపాచనః.” (చి. అ. ౧౯) అని చెప్పబడు దీపనపాచనయోగముల నెరుంగునది) ఇచ్చట “యద్వత్సామ్యతిసారికే” అనుపాతమే సమంజసము.

—ॐ అరోహరహరీతకీ-త్రిపుద్యోగములు. ॐ—

మూ. సగుడామథయాం వాపి పాయయేత్సేర్వభక్తికిమ్. 65
పాయయేద్వా త్రిపుచ్చార్ణం త్రిఫలారససంయుతమ్,
హృతే గుదాశ్రయే దోషే గచ్ఛన్త్యర్థాంసి (గుదజా
యాన్తి) సంక్షయమ్. 66

వ్యా. లేక కరకకాయలచూర్ణము బెల్లముతో గూర్చి ఉష్ణోదకము మున్నగుద్రవముల యనుపానముతో అన్నమును భుజించుటకుముందు (పరగడుపున) త్రాగించవలెను. లేక తెగడచూర్ణమును త్రిఫలములకషాయమున కలిపి త్రాగించవలెను. ఈపానముచేత గుదము నాశ్రయించియుండు (మలసంచయరూప)దోషము బైటవెడలి యర్కస్ఫులు నశించును.

—ॐ అరోహరములగు కొన్నిప్రయోగములు. ॐ—

మూ. గోమూత్రాధ్యపితాం దద్యాత్ సగుడాం వా హరీతకీం,
హరీతకీం తక్రయుతాం, త్రిఫలాం వా ప్రయోజయేత్. 67

సనాగరం చిత్రకం వాశీధుయుక్తం ప్రయోజయేత్,
దాపయేచ్ఛవ్యయుక్తం వా శీధుం సాఽజాజిత్రకమ్. 68

సురాం సహపుషా పాతాం దద్యాత్ సౌవర్చలన్వితాం;
దధిత్రబిల్వసంయుక్తం, యుక్తం వా చవ్యచిత్రకైః. 69

భల్లాతకయుతం వాపి ప్రదద్యాత్తక్తర్పణం,
బిల్వనాగరయుక్తం వా, యవాన్యా చిత్రకేణ చ. 70

చిత్రకం హపుషాం హింజుం దద్యాద్వా తక్త్రసంయుతం,
పశ్చిమోలయుతం వాపి తక్త్రమస్తై ప్రదాపయేత్. 71

వ్యా. కరకకాయలను గోమూత్రమున నొకరాత్రి యంతయు నూరబెట్టి మరు నాడుతీసి దెల్లముతోగూర్చి నూరి సేవింపనగును. మరియు కరకకాయలచూర్ణమునైనను, త్రిఫలములచూర్ణమునైనను మజ్జిగతోగూర్చి త్రాగవలెను. శుంఠిని చిత్రమూలమును చూర్ణముజేసి శీధుమద్యమున జేర్చి త్రాగవలెను. చవ్యము, జీలకర, చిత్రమూలము, ఈ మూడిటిని చూర్ణముజేసి శీధుమద్యమున కలిపి పానము జేయనగును. బోడతరము, చిరుబొద్ది, సౌవర్చలవణము, ఈమూడిటిని చూర్ణముచేసి సుర యనుమద్యమున జేర్చి పానముజేయదగును. వెలగపండుగిజరును, బిల్వపండుగిజరును కూర్చియైనను, చవ్యమును చిత్రమూలమును చూర్ణముచేసి కూర్చియైనను, జీడిగింజల చూర్ణమును గూర్చియైనను మజ్జిగను తర్పణమునకై త్రాగించవలెను. మరియు బిల్వకాయ గిజరును శుంఠిని చూర్ణము జేసియైనను, ఓనుమును చిత్రమూలమును చూర్ణముచేసియైనను, మజ్జిగలో కలిపి త్రాగించవలెను. చిత్రమూలము, బోడతరము, ఇంగువ, ఈమూడిటిని చూర్ణముజేసి మజ్జిగలో కలిపి త్రాగించవలెను. లేక పంచకోలములచూర్ణమును మజ్జిగలో కలిపి త్రాగించవలెను.

ఇచ్చట 'పంచకోలయుతం' అనుచోట పిప్పళ్లు, మోడి, చవ్యము, చిత్రమూలము, శుంఠి, అను నీయైదును పంచకోలశబ్దముచే గ్రహింపనగును. "పిప్పలీపిప్పలీమూలం చవ్యం చిత్రకనాగరమ్, పశ్చిమోలమిదం ప్రానః" అని పరిభాష.

—ॐ అరోహరతక్రారిష్టయోగము. ॐ—

మూ. హపుషాం కుశ్చికాం ధాన్యం అజాజీం కారవీం శటీమ్,
పిప్పలీం పిప్పలీమూలం చిత్రకం హస్తిపిప్పలీమ్. 72

యవానీం చాఽజమోదాం చ చూర్ణితం తక్త్రసంయుతమ్,

మద్దాష్టుకటుకం విద్వాక్ స్థాపయేద్ధృతభాజనే.
 వ్యక్తాష్టుకటుకం జాతం తక్రారిప్తం ముఖప్రియం,
 ప్రపిబేన్నాత్రయా కాలేష్యన్నస్య తృప్తితస్త్రిషు.
 దీపనం రోచనం వర్ణ్యం కఫవాతానులోమనం,
 గుదశ్వయధుకణ్డ్యైర్నినాశనం బలవర్ధనమ్.

73

74

75

(ఇతి తక్రారిప్తః.)

వ్యా. బోడతరము, నల్లజీలకర, దనియాలు, జీలకర, సదాప, కచోరములు, పిప్పళ్లు, మోడి, చిత్రమాలము, ఏనుగుపిప్పళ్లు, ఓనుము, కురాసానియోమము, వీని నన్నిటిని సమభాగములుగ గూర్చి చూర్ణముచేసి యాచూర్ణమును ఘోటమజ్జిగలో కలిపిన నయ్యది కొంచెముప్పును కారమును కల్గియుండును. పిప్పట దానిని నేలితో మాగిన కుండలో బోసి మూతమూసి చీలమన్నుజేసి, అయ్యది బాగుగ పులుపెక్కి కారముగ నుండునందాక పదిలముగ నుంచునది. ఇయ్యది తక్రారిప్తమని చెప్పనగును. ఈతక్రారిప్తమును అన్నమును భుజించునమయమున మూడుకాలములయందు (భోజనమునకు మును ముందును, భోజనమధ్యకాలమునను, భోజనాంతమునను జేరి మూడుకాలములయందును) దప్పికల్గినపుడు మితమైన పరిమాణముతో త్రాగినచో నోటికి రుచిగ నుండును. అన్ని దీపింపజేసి యాకలికల్గించును. అరోచకమును పొగొట్టును. శరీరమునకు మంచివర్ణమును కల్గించును. కఫమును వాతమును అనులోమముగ వ్యాపింపజేయును. అర్ఘ్యరోగమున గల్గినగుదస్థానమునందలి వాపును దురదను నొప్పి మున్నగుబాధలను హరించును. శరీరబలమును వృద్ధిపరిచును.

ఇచ్చట నీ ప్రక్రియావిధానము నెరుంగునది:—ఈయోగమున ఆవాప్యద్రవ్యములగు బోడతరము మున్నగువానిచూర్ణమునకును ద్రవరూపమైన మజ్జిగకును పరిమాణము చెప్పబడలేదు. అయినను దీనికి క్రిందియధ్యాయమున గ్రహణీచికిత్సలో తక్రారిప్తయోగమున జెప్పినరీతిగ వానిపరిమాణమును కల్పింపనగును. ఎట్టులన:—“యవాన్యామలకే వత్థ్యా మరిచం త్రిపలాంశికమ్. లవణాని పలాంశాని పంచ చైకత్ర చూర్ణయేత్, తక్రకంసాసుతం జాతం తక్రారిప్తం పిబేన్నరః.” (చి. అ. ౧గి. శ్లో. ౧౨౦) ఇచ్చట తక్రము ఆధక (అరువది నాల్గవలముల) పరిమాణంబును, ఆవాప్యద్రవ్యములు పదు నేడు పలములపరిమాణంబును చెప్పబడినది. ఈప్రమాణము ననుసరించి ప్రకృతతక్రారిప్తమును బోడతరము మున్నగు పండ్రెండుద్రవ్యములును సమభాగములుగ జేరి పదు నేడుపలములుగ గల్పించి, తక్రమును అరువది నాల్గవలముల గల్పింపవలెను. ఈనిర్ణయము చక్రపాణిదత్త వ్యాఖ్యలో జెప్పబడినది.

మరియు వాగ్గుటాచార్యులను ఆర్కశ్చికిత్సితాధ్యాయమున “ధాన్యోపకుంచి త్..తక్రారిష్టం పిబేజ్జాతం వ్యక్తామ్లకటుకా మతః” (అ. హృ. చి. అ. ర. శ్లో. ౪౫. ౪౬.) అని తక్రారిష్టయోగమును జెప్పిరి. ఈమూలమునందును తక్రమునకును ఆవాప్యమునకును పరిమాణమును జెప్పియుండలేదు; కాని సర్వాష్టకసుందరమున దీనివివరించుతరి “అత్ర చ తక్రే పలశతమాత్రే ధాన్యకాదీని పాలికాని దేయాసీతి వృద్ధవైద్య వ్యవహారః” అని స్పష్టముగ జెప్పిరి. దీనినిబట్టి నూరుపలములు తక్రమును, ఆవాప్య ద్రవ్యములు పండ్రెండును ప్రత్యేకము పలమువంతున జేరినసముదాయము పండ్రెండు పలములు ఆవాప్యచూర్ణంబును సుండవలెనని తెలియునది. ఈపరిమాణకల్పనమే సమంజసమని తోచెడి. విజ్ఞాన గమనించెదరగాక.

❧ కేగొకతక్రయోగము. ❧

మూ. త్వచం చిత్తకమూలస్య పిష్ట్యా కుమ్భం ప్ర లేపయేత్,

తక్రం వా దధి వా తత్ర జాతమర్శోహరం పిబేత్.

76

వ్యా. చిత్తమూలమువేళ్ల పైబెరుడును మెత్తగ నూరి కుండ లోభాగమున బూసి యెండనిచ్చి యందు మజ్జిగనైనను పెరుగునైనను బోసి మూతమూసి యుంచునది. అయ్యది చక్కగ పులిసినపిదప దానిని అన్నిబలానుసారముగ త్రాగినచో నర్యస్థులను హరించును.

❧ వాత-కఫార్యస్థులయందు తక్రోపయోగప్రాశస్త్యము. ❧

మూ. వాతశ్లేష్ఠార్కసాం తక్రాత్ పరం నాస్తీహ భేషజం,

తత్ప్రియోజ్యం యథాదోషం సన్నేహం రూక్షమేవ వా.

77

సప్తాహం వా దళాహం వా పక్షం మాసమథాపి వా,

బలకాలవిశేషజ్ఞః భిషక్ తక్రం ప్రయోజయేత్.

78

వ్యా. వాతమువలన కల్గినయర్కస్థులకును, శ్లేష్మమున కల్గిన యర్కస్థులకును తక్రమునకన్న మించినయకావధము వేరొండులేదు. కావున అట్టి తక్రమును దోహదనుసారముగ స్నేహముతోకూడిన (జిడ్డుకల)మజ్జిగనైనను, రూక్షమైన (జిడ్డులేని) మజ్జిగనైనను రోగికి నుపయోగించవలెను. (వాతార్యస్థులయందు వెన్నతోకూడి జిడ్డుకలమజ్జిగను, కఫార్యస్థులయందు (వెన్నను పేరుపరిచి జిడ్డులేనిమజ్జిగను ఉపయోగించవలెనని “యథాదోషం” అనుటచే నెరుంగునది).

మరియు రోగియొక్క శరీరబలమును అగ్నిబలమును కాలవిశేషమును చక్కగ నెరిగినవైద్యుడు తత్తదనుగుణముగ నేడుదినములకాలమైనను, పదిదినములైనను, పదునైదుదినములైనను, ఒకమాసమైనను పైజెప్పినదోషానుగుణమైన స్నిగ్ధ-రూక్షతక్రము నుపయోగింపవలెను.

❖ అర్శస్సలయందు తక్రవయోగక్రము. ❖

- మూ. అత్యర్థమృదుకాయాగ్నేః తక్రమేవావచారయేత్,
సాయం వా లాజసక్తానాం దద్యాత్తక్రావలేహికామ్. 79
- జీర్ణే తక్రే ప్రదద్యాద్వా తక్రపేయాం ససైన్ధవాం,
తక్రానుసానం సన్నేహం తక్రాదనమతః పరమ్. 80
- యోమైర్థాంసరపైర్వాపి భోజయేత్తక్రసంయుతైః,
(యూమైః రసేన వాఽపూర్ణార్థ్యం తక్రసిద్ధేన భోజయేత్). 81
- కాలక్రమజ్జస్సహసా న చ తక్రం విసర్తయేత్,
తక్రప్రయోగో మాసాంతః క్రమేణోపరమో హితః 82
- అపకర్షో యథోక్తర్షః న త్వన్నాదవకృష్యతే,
శక్త్యాగమనరక్షార్థం దార్థ్యార్థమనలస్య చ 83
- బలోపచయవర్ణార్థం ఏష నిర్దిశ్యతే క్రమః,

వ్యా. వాత-కఫములచే గల్గినయర్శస్సలయందు వరుసగ స్నిగ్ధ (పెన్నతోగూడిన), రూక్ష (పెన్న నెత్తి జిడ్డులేకుండు) తక్రము సుసంగొంపవలెనని పైని నిర్దేశింపబడినది; అట్టియొక అర్శోరోగికి జతరొగ్ని మిక్కిలి మందగించియుండునపుడు (పూర్వాష్ణము నందును, సాయం కాలమునందును ఆహారమునకు బదులుగ) మజ్జిగనే యుపయోగింపవలెను. అట్టి యుపయోగమువలన కొంచెముగ నగ్నిదీప్తి కల్గినయెడ ఉదయకాలమున మజ్జిగను మాత్రము ఆహారమునకు బదులుగ నుపయోగించి, సాయంకాలమున బోరుగుల పిండిని మజ్జిగలో కలిపి యగ్నిబలానుసారముగ తినిపించవలెను. ఇంకను కొంచెము కాయాగ్నిబలముకల్గినప్పుడు ప్రాతఃకాలమున మజ్జిగను మాత్రము పయోగించి, సాయం కాలమున మజ్జిగతో సిద్ధముచేయబడిన (విరళద్రవముగ కాచబడిన) పేయ యను గంజిని సైంధవలవణమును చేర్చి త్రాగించవలెను. ఇట్టి యుపయోగముచే నగ్ని పృథ్విసందినయెడ మజ్జిగను జేర్చి పక్వముజేయబడినయన్నమును (అగ్నిబలానుసారముగ) జెట్టి, మజ్జిగను పానముజేయించవలెను. పిమ్మట మజ్జిగను జేర్చి పక్వముజేయబడిన యన్నమును

పెసలకట్టు మాంసరసము మున్నగు ద్రవములయందు మజ్జిగను కలిపి అట్టి ద్రవములతో గూడ భుజింపవలెను. (అగ్నిబలము ననుసరించి యెంత ఆహారము నియ్యదగియుండునో అట్టిపరిమితిలో కొంత తక్ర సిద్ధమైన యన్నమును, తక్కినభాగమునకు మజ్జిగతోకూడిన యూషములనైనను మాంసరసములనైనను ఉపయోగింపవలెనని భావము.)

మరియు వైశిష్ఠినరీతిగ నుపయోగించునపుడు ఆహారకాలక్రమమును వైద్యుడు చక్కగ గమనించి నానాట అన్నమును కొంచెకొంచెముగ వృద్ధిచేయుచు మజ్జిగను నానాట తగ్గించవలెనుకాని తటాలున మజ్జిగను పదలి యన్నమును మాత్ర ముపయోగింపంజనదు. ఇతైరంగున క్రమక్రమముగ నానాట మజ్జిగను వృద్ధినిందించుచు మరల నానాట తగ్గించుచు నొకమాసమునకు మజ్జిగను పూర్తిగ పదలి యన్నము నుపయోగించవలెను. మరియు ఆహారసమయమున మజ్జిగను వివిధముగ నెచ్చించుచుండెనో ఆక్రమము గనే మజ్జిగను తగ్గించవలెనుకాని తటాలున తగ్గింపరాదు. అట్టియెడ మజ్జిగను తగ్గించునపుడు ఆహారపరిమితిలో నెంతపరిమాణమును మజ్జిగను తగ్గించునో ఆపరిమాణమునకు బదులుగ నన్నపరిమాణమును వృద్ధిజేయుచు నుండవలెను, కాని ఆహారసమదాయపరిమితిని తగ్గింపకూడదు. ఇట్టి తక్రప్రయోగక్రమము అగ్నికి బలముకల్గుటకును అట్టిశక్తిని కాపాడుటకును, అగ్ని మరల తగ్గక దృఢముగ నుండుటకును; శరీరమునకు బలముకల్గి నానాట వృద్ధినింది వర్జితృష్ణ ము కల్గుటకును నిర్ణయింపబడినది.

ఇచ్చట నీసంగ్రహము నెరుంగునది:—అర్శోరోగపీడితునకు జాతరాగ్ని మిక్కిలి హీనబలముగ నుండునెడ ఉదయకాలమునను సాయంకాలమునను అన్నమునకు బదులుగ మజ్జిగనే త్రాగించవలెను. ఈవిషయము “అత్త్యర్థమృదాకాయాగ్నేః తక్రమేవావచారయేత్” అని యుపదేశింపబడినది. అట్టి యుపయోగమువలన కొంచెము అగ్నిదీప్తికల్గినపుడు ప్రాతఃకాలమున మజ్జిగను మాత్రము ఆహారముగ త్రాగించి సాయంకాలము నందది జీర్ణించినపిదప మజ్జిగలో బొరుగులుపిండికలిపి లేహముగ జేసి యాహారముగ నియ్యవలెను. దీనివలన నింకను కొంచెము అగ్నిదీప్తి వృద్ధినిందినపుడు ప్రాతఃకాలమున మజ్జిగను మాత్రము త్రాగించి సాయంకాలము అది జీర్ణమైనపిదప మజ్జిగనుజేర్చి మెతుకులు కొంచెముగ నుండునట్లు పక్వముచేయబడిన పేయ యనుగంజిలో నైంధవలవణముజేర్చి యాహారముగ నియ్యవలెను. ఇతైరంగున నానాట అగ్నిదీప్తి వృద్ధినిందుకొలిది తక్రమును జేర్చి పక్వముజేయబడిన యన్నమున నేలిన కలిపి మజ్జిగనే యనుపానముగజేసి సాయంకాలమున నాహార మియ్యవలెను. పిమ్మట మజ్జిగలోకూడిన యూషమునుజేర్చిన తక్రసిద్ధాన్నమును, అటుపిమ్మట మజ్జిగతోకూడిన మాంసరసమును జేర్చినయన్నమును, పరుసగ నగ్ని వృద్ధియగుకొలిది సాయంకాలమున భోజనమునకు బెట్టవలెను. అప్పుడు ప్రాతఃకాలమున

మాత్రము మజ్జిగనే త్రాగింపవలెను. ఇతైరంగున నానాట నుపయోగించుచు అగ్నివృద్ధి యగుకొలది పేయ-యూష-మాంసరసములను మజ్జిగతో గూర్చి యనుపానముగ నుపయోగించుచు మజ్జిగలో వక్ష్యమైనయన్నమును ఆహారమునకు నుపయోగింపవలెను. కాని తటాలున మజ్జిగను నిలిపి యన్నమును మాత్ర ముపయోగింపజనదు. ఇట్టి తక్రొవయోగ క్రమము నొకమాసమువరకును చేసి పిమ్మట మామూలుగ నాహారమును జేయవలెను. ఇట్టి క్రమాభ్యాసమున నానాట జాతరాగ్ని వృద్ధినంది దృఢశక్తికలి శరీరబలంబును వర్ణోత్కర్షణంబును కల్గునని భావము.

—ॐ త్రివిధతక్ర భేదములు, వానియుపయోగము. ॐ—

మూ. రూక్షమర్థోద్ధృతన్నేహం యతశ్చానుద్ధృతం ఘృతమ్. 84

తక్రం దోషాగ్ని బలవిత్ త్రివిధం తత్ప్రయోజయేత్,

వ్యా. పెరుగును కవ్వముచేత చక్కగ చిలికి యందుండువెన్నను పూర్తిగ తీసిన యెడ అట్టిమజ్జిగ రూక్షము (జిడ్డులేనిది) అనబడును. పెరుగును చిలికి యందలి వెన్నను సగపాలు వెలికిందీసిన నయ్యది అర్థోద్ధృత మనబడును. పెరుగులో నీళ్లను కలపక చిలికి వెన్నను మాత్రము వెలిపరచకుండు చిక్కనిమజ్జిగ స్నిగ్ధ మనబడును. ఈమూడువిధములైన మజ్జిగలమూడిటిని వాతాదిదోషములను అగ్నిబలమును శరీరబలమును గమనించి తత్తదనుసారముగ నుపయోగించవలెను. (అందు కఫప్రకోపమునందును అగ్ని చాల మందగించియున్నపుడు బలము మిక్కిలి హీనముగ నుండునపుడును రూక్షమగుమజ్జిగ నుపయోగించవలెను. పిత్తమునందును అగ్ని మధ్యమముగ నున్నపుడును మధ్యమబలము నందును అర్థోద్ధృతమగు మజ్జిగ నుపయోగించవలెను. వాతమునందును అగ్ని బలవత్తరముగ నుండునపుడు పూర్ణమగుబలము కల్గియున్నపుడు స్నిగ్ధమైన మజ్జిగ నుపయోగింపవలెనని భావము).

—ॐ ఆరోగ్యోగమున తక్ర పానముచే గల్గుగణము. ॐ—

మూ. హతాని న విరోహన్తి తక్రేణ గుదజాని తు. 85

భూమావపి నిషిక్తం తత్ దహేత్తక్రం తృణోలుపం,

కిం పునర్ద్విప్తకాయాగ్నేః శుష్కాణ్యర్శాంసి దేహినః. 86

వ్యా. మజ్జిగను భూమిపై పోసినయెడ నచోపేటనుండు గడ్డిపోచలు పచ్చిక మున్నగునవియు మాడి మరల మొలవదు; కావున మజ్జిగ నుపయోగించినచో ఆరోగ్యైక్కురములును మాడి మరల మొలవకుండును. అందును అగ్నిదీప్తమై అర్శస్సులు శుష్కించుచుండునపుడు అర్శస్సులు పూర్తిగ నశించుటకు నందియమే యుండదు.

—ॐ తక్రపానముచే గల్గుగణవిశేషములు. ॐ—

మూ. స్తోత్రస్సు తక్రశుద్ధేషు రసస్సమ్యగువైతి యః,
తేన పుష్టిః బలం వర్ణః ప్రహర్ష శోపజాయతే. 87
వాతశ్లేష్మవికారాణాం శతం చాపి నివర్తతే,
నాస్తి తక్రాత్పరం కిఞ్చిత్ ఔషధం కఫవాతజే. 88

వ్యా. మరియు మజ్జిగను త్రాగుటవలన వాతశ్లేష్మములచే నడ్డగింపబడిన రసాది సంచారస్తోతోమార్గములు శుద్ధములై యడ్డుచేయకుండును. దానంజేసి యాహారరస సారము స్తోతోమార్గముల మూలమున శరీరమునందెల్ల చక్కగ వ్యాపించును. దానివలన శరీరమునకు పుష్టియు, బలంబును, వర్ణంబును, మనస్సుకు సంతసంబును కల్గును. కావున మజ్జిగను త్రాగుటవలన ఎనుబదివాతరోగంబులును, ఇరువదికఫరోగంబులును పూర్తిగ నశించును. కావున కఫవాతజాన్మరోగములయందును, ఇతరరోగములయందును మజ్జి గకుమీరిన ఔషధము వేరొందులేదు.

—ॐ అరోహరపేయాప్రయోగము. ॐ—

మూ. పిష్పలీం పిష్పలీమూలం చిత్రకం హస్తీపిష్పలీం,
శృంగభేరమజాజీం చ కారవీం ధాన్యతుమ్బురుమ్. 89
బిల్వం కర్కటకం పాతాం పిష్ట్యా పేయాం విపాచయేత్,
ఫలాష్టాం యమకైర్భృష్టాం తాం దద్యాత్ గుదజాపహమ్. 90

వ్యా. పిష్పళ్లు, మోడి, చిత్రమూలము, ఏనుగుపిష్పళ్లు, శుంఠి, జీలకర, నల్లజీల కర, దనియాలు, తుంబురులు (కొతిమిరియాకు), లేతమారెడుపిండెలు, కర్కటకశృంగి, చిరుబొద్ది, వీనినన్నిటిని మెత్తగ నూరి కల్కముచేసి యాకల్కమును బియ్యమును జేర్చి విధ్యుక్తప్రకారము పేయ యగుగంజిని కాచి, అందు దానివ్విపండు మున్నగువానిరస మును పులుపుకు జేర్చి, యమకన్నేహముచే (నూనె నెయ్యియు కలిసి యమకము) తిరుగ బోత మొదలగుసంస్కారమునుచేసి పానముచేసినచో గుదాంకురములు నశించును.

(ఇచ్చట “పేయా సిక్థ సమన్వితా.” అనుపరిభాషానుసారముగ కొద్దిగ మెతుకు లుండునట్లు కాచబడినగంజి పేయ యని యెరుంగునది.)

—ॐ అరోహరఖడయాషాదులు. ॐ—

మూ. ఏతైశ్చైవ ఖడాక్ కుర్యాత్ ఏతైశ్చ వివచేజ్జలం,
ఏతైశ్చైవ ఘృతం సాధ్యం అర్కసాం వినివృత్తయే. 91

వ్యా. మరియు పైజేప్పబడిన పిప్పళ్లు మున్నగు ద్రవ్యములను కల్కముజేసి చేర్చి ఖడయూషములనైనను, వానినిచేర్చి కాచబడిన జలమునైనను, ఈకల్కమును జేర్చి విధ్యుక్తప్రకారము పక్వముజేయబడిన ఘృతమునైనను అర్ఘ్యోరోగి కుపయోగించినచో నవి నివర్తించును.

(పిప్పళ్లు మున్నగు ద్రవ్యములను కల్కముగ జేసి మజ్జిగలోకలిపి దానిమ్మ మున్నగు పండ్లరసమును పులుపుకు జేర్చి సిద్ధముచేసినది ఖడయూషము.)

— అర్ఘ్యోహరయవగూపయోగము. —

మూ. శటీపలాశసిద్ధం వా పిప్పల్ల్యా నాగరేణ వా,

దద్యాద్యవగూం తక్రావ్లాం మరిచైరవచూర్ణితామ్. 92

వ్యా. కచోరములను మోదుగను చేర్చియైనను, పిప్పళ్లను శుంఠిని చేర్చియైనను, చేర్చి యవాగువును సిద్ధమును అందు పులుపుకై పులిమజ్జిగను జేర్చి, మిరియాపాడిని కలిపి యుపయోగించినచో నర్కస్సులు హరించును. (మెతుకులు అధికముగ నుండునట్లు కాచబడినగంజి యవాగువు. “యవగూర్బహు సిక్థాస్యాత్” అని పరిభాష.)

— అర్ఘ్యోహరయూషములు. —

మూ. శుష్కమూలకయూషం వా యూషం కౌలుత్థమేవ వా,

దధిత్థబిల్వయూషం వా సకులుత్థమకుష్ఠకమ్. 93

ఛాగలం వా రసం (ఘృతం) దద్యాత్ యూషైరేతైర్విమిశ్రితం,

లావాదీనాం ఫలాష్టుం వా సతక్రం గ్రాహిభిర్యతమ్. 94

వ్యా. మరియు ఎండినముల్లంగినిచేర్చి పక్వముచేయబడిన యూషము (కట్టు) నైనను, ఉలవకట్టునైనను, వెలగపండును బిల్వకాయనుచేర్చి పక్వముచేయబడిన కట్టు నైనను, ఉలవలను అడవిపెనలను చేర్చి కాచబడిన కట్టునైనను ఉపయోగింపవగును మరియు పైజేప్పినయూషములలో మేకపోతు మాంసరసమునైనను (నేలినైనను) కలిపి సేవింపవగును. మరియు లావుకపిట్ట మున్నగుపక్షులమాంసరసమున దానిమ్మ మొదలగుపండ్ల పులునును, పుల్లనిమజ్జిగను, నులమును నిరోధించుగుణముకల ద్రవ్యములను చేర్చి యుపయోగింపవగును.

— అర్ఘ్యోరోగమున నుపయోగింపందగిన ధాన్యములు. —

మూ. రక్తశాలిః మహాశాలిః కలమో లాజ్జలస్పితః,

శారదః పప్తికశ్చైవ స్యాదన్నవిధిరర్ఘసామ్. 95

ఇత్యుక్తో భిన్నశక్యతాం అర్హానాం చ క్రియాక్రమః,

వ్యా. ఎఱ్ఱవరి, పెద్దసంబావులు, సంబావులు, లాంగలములు (స్తాగలివలె వంకరగ నుండుగింజలు కలసంబావులు, దీనినే వంకసంబావులని లోకమున జెప్పెదరు.) తెల్లని రాజనములు, శారదము (శరత్కాలమున ఫలించు పరిధాన్యవిశేషము), అరువదినాళ్ల సంబావులు, ఈ ధాన్యములదియ్యమును ఆర్శ్యోరోగముకలవారికి అన్నాదులకై యుపయోగింపదగ్గును. వైవిధ్యముచిన క్రియాక్రమమంతయు మలము ద్రవీభూతమై ధారాశముగ వెడలుచుండు నర్శ్యోరోగి నుద్దేశించి చెప్పబడినది.

— ౧౭ మలబంధముకల యర్శ్యోరోగికి వాతానులోమనచికిత్స. ౧౭ —

మూ. యేఽత్యర్థం గాఢశక్యతః తేహం వత్స్యామి భేషజమ్. 96

సన్నేహైః సక్తుభిర్యుక్తాం ప్రసన్నాం లవణీకృతామ్,

దద్యాత్ మత్స్యజ్జికాం పూర్వం భక్షయిత్వా సనాగరామ్. 97

వ్యా. ఆర్శ్యోరోగమున మలము మిక్కిలి గట్టిపడి వెడలక బద్ధగించియుండు నపుడు వాతము అనులోమగతికల్గి మలమును సరళముగ వెడలుటకు దగినచికిత్స లీక్రింద వివరింపబడును:—

అట్టివానికి తొలుత మత్స్యజ్జిక (చక్కెరపాకవిశేషము)లో శుంఠిచూర్ణమును కలిపి తొలుత తినిపించి పిమ్మట నెయ్యి మొదలగున్నేహములను చేర్చి వక్రముచేయబడిన సత్తుసిండిని మితముగ లవణమును చేర్చబడిన ప్రసన్నయను (వారుణి) మద్యమును త్రాగించవలెను. (వాగ్భటాచార్యులు “సన్నేహాద్యైస్సక్తుభిర్యుక్తాం లవణాం వారుణీం పిబేత్.” (అ. హృ. చి. అ. ౮.) అని చెప్పెను. కావున ప్రసన్నయనుపదమునకు తేటగ నుండు వారుణీమద్యమని యర్థము.)

— ౧౮ మలబంధమునకు నాగరాది పానకము. ౧౮ —

మూ. గుడం సనాగరం పాతాం ఫలాఘ్నం పాయయేచ్ఛతం,

గుడం ఘృతయవతౌరయుక్తం వాపి ప్రయోజయేత్. 98

వ్యా. మరియు మలబంధముకల యర్శ్యోరోగికి బెల్లమును పానకముచేసి యందు శుంఠిని చిరుబొద్దిని చూర్ణముచేసి కలిపి దానిమ్మపండ్లు మున్నగువానిరసమును పులుపుకై చేర్చి త్రాగించవలెను. లేక బెల్లమున నేతిని యవతౌరమును కలిపి యుపయోగించవలెను.

—ॐ యవాన్యాదియుక్తత్రపానకము. ॐ—

మూ. యవానీం నాగరం పాతాం దాడిమస్య రసం గుడం,
సతక్రలవణం దద్యాత్ వాతవర్షోఽనులోమనమ్. 99

వ్యా. దనియాలు, శుంఠి, చిరుబొద్ది ఈమూడిటిని చూర్ణముచేసి బెల్లములొకలిసి యందు దానిమ్మరసమును కూడ చేర్చి మట్టిగను బోసి మితముగ లవణమును జేర్చి పానకముచేసి త్రాగినచో వాతమును పురీషమును అనులోమముగ వెడలించును.

—ॐ ఆరోగ్యహరపాతాయోగము. ॐ—

మూ. దుస్పర్శకేన బిల్వేన యవాన్యా నాగరేణ వా,
ఏకైకేనాపి సంయుక్తా పాతా హస్త్యర్శసాం రుజమ్. 100

వ్యా. చిరు(విష)బొద్దిని దురదగొండితోనైనను, మారేడుకాయ గుజ్జతోనైనను, ఓమముతోనైనను, శుంఠితోనైనను జేర్చి (ప్రతిదినము) సేవించినచో సర్వరోగము నివర్తించును.

—ॐ ఆరోగ్యరోగమున కరంజపల్లవోపయోగము. ॐ—

మూ. ప్రాగ్భక్తం (ప్రాగ్భక్తా) యమకే భృష్టా సక్తుభిశ్చావ
చూర్ణితా, కరంజపల్లవా దద్యాత్ వాతవర్షోఽను
లోమనాత్. 101

వ్యా. కానుగుచిగుళ్లను యమకన్నేహమును జేర్చి వాడ్చి సత్తుపిండిని కలిపి అన్నమును భుజించుటకు మనుమందు తిన్నచో అపానవాతమును అనులోమముగ జేసి మలమును వెడలించును.

—ॐ ఆరోగ్యరోగమున మదిరాదిపానము. ॐ—

మూ. మదిరాం వా సలవణాం, శీఘ్రం సోవీరకం తథా,
గుడ (ఘృతం) నాగరసంయుక్తం విభేద్యా పౌర్వభక్తికమ్. 102

వ్యా. లవణముతోగూడిన మదిర యనుమద్యమునైనను, శుంఠిని బెల్లమును జేర్చి బడిన శీఘ్రమద్యమునైనను సోవీరకమద్యమునైనను భుజించుటకుమందు త్రాగినచో వాతమును అనులోమమై మలప్రవృత్తియగును.

—ॐ ఆరోగ్యరోగమున పిష్పల్యాదిఘృతము. ॐ—

మూ. పిష్పలీనాగరయౌరకారవీధాన్యజీరకైః,

పాణితేన చ సంయోజ్య ఫలాష్టుం దాపయేద్భృతమ్. 103

వ్యా. పిప్పళ్లు, శుంఠి, యవతొరము, నల్లజీలకర, దనియాలు, జీలకర వీనికల్కమును ఘృతమున అవు నేతిలాజేర్చి, అందు చక్కెరపాకమును, దానిమ్మ మొదలగుపండ్ల సమును జేర్చి ఘృతపాకవిధిగ పక్వముచేసి సేవించినచో మలబంధకము నివర్తించును.

ఈయోగమును వాగ్భటాచార్యులు—“పిప్పలి.....దధ్నా చ సాధితం వాత కృన్తుత్ర విదన్ధకృత్” (అ. వ్యా. చి. అ. ౮.) అని చెప్పెను. దీనిననుసరించి ప్రకృత యున పిప్పలి మున్నగువానిని కల్కముగజేసి పెరుగును పండ్లరసమును పరిభాషానుసార యుగ జేర్చి చక్కెరపాకమున ఘృతము సిద్ధముచేయుట మంచిది. చక్రపాణిదత్త శ్రాభ్యునమున—“పిప్పలీ నాగరేత్యాదౌ ఆపక్వమేవ కేచిత్ ఘృతమిచ్ఛన్తి” అని క్షిరి. ఈపక్షమున పిప్పల్యాదిచూర్ణమును ఘృతమున కలిపి సేవించవలెనని యెరుంగునది.

—ॐ ఆరోహరపిప్పల్యాదిఘృతము. ॐ—

మూ. పిప్పలీపిప్పలీమూలం చిత్రకో హస్తీపిప్పలీ,
శృంగేభేరయవతౌరౌ తైస్సిద్ధం వా పిబేత్ ఘృతమ్. 104

వ్యా. పిప్పళ్లు, మోడి, చిత్రమూలము, వీనుగుపిప్పళ్లు, శుంఠి, యవతొరము, వీనిని కల్కముజేసి ఘృతపాకవిధి ప్రకారము పక్వముచేయబడిన ఘృతమును పానము చేయునది. (ఇచ్చట పిప్పలి మున్నగుద్రవ్యములను కల్కముచేసి పెరుగును ద్రవమునకై చేర్చి పరిభాషానుసారముగ ఘృతమును పక్వము చేయవగును. క్రిందచెప్పబడు యోగము లలో దధిని చెప్పియున్నది కావున తత్సన్నియోగశిష్టమగుటచే నీయోగమున పెరుగును చేర్చుట సమంజసము.)

—ॐ కొన్నిఘృతయోగములు. ॐ—

మూ. చవ్యచిత్రకసిద్ధం వా గుడతౌరసమన్వితం,
పిప్పలీమూలసిద్ధం వా సగుడతౌరనాగరమ్.
(గుడతౌరసమన్వితమ్.) 105

పిప్పలీ పిప్పలీమూల దధిదాడిమథాన్యకైః,
(దధినాగరథాన్యకైః)

సిద్ధం సర్పిర్విధాతవ్యం వాతవర్షోవిబంధనుత్. 106

వ్యా. చవ్యము, చిత్రమూలము ఈరెంటిని కల్కముగచేర్చి పెరుగును ద్రవము నకుజేర్చి సిద్ధముచేయబడిన ఘృతమున బెల్లమును యవతొరమును (ప్రత్యేకస్వభావాను

సారముగ) సిద్ధఘృతమున జేర్చి సేవించునది. మరియు మోడినిమాత్రము కల్కముగ జేర్చి పెరుగును కలిపి సిద్ధముచేయబడిన ఘృతమునందు బెల్లమును యవతొరమును శుంఠి చూర్ణమును (ప్రత్యేకముగ) కలిపియైనను సేవించదగును. లేక పిప్పళ్లు, మోడి శుంఠి ఈమూటిని కల్కముగ గూర్చి పెరుగును దానివృషపండ్లరసమును ద్రవమునకు జేర్చి (విద్యుక్త ప్రకారము) సిద్ధముచేయబడిన ఘృతము నుపయోగించునది. ఈఘృతముల నుపయోగించుటచేత వాతమును పురీషమును బద్ధకమును మాని సరళముగ వెడలును.

❧ ఆరోగ్యోగమున వాతానులోమనచవ్యాధిఘృతము. ❧

మూ. చవ్యం త్రికటుకం పాతాం తౌరం కుస్తుమ్బురూణి చ,
యవానీం పిప్పలీమూలం ఉభే చ బిడనైస్థవే. 107
చిత్రకం బిల్వమభయాం పిష్ట్యా సర్పిర్విపాచయేత్,
శకృద్వాతానులోమ్యార్థం జాతే దధ్ని చతుర్థణే. 108
ప్రవాహికాం గుదభ్రంశం మూత్రకృచ్ఛ్రం పరిశ్రవం,
గుదవంక్షణశూలం చ ఘృతమేతద్వ్యపాహతి. 109

వ్యా. చవ్యము, త్రికటుకములు, విషబొద్ది, యవతొరము, దనియాలు, ఓమము, మోడి, బిడాలవణము, నైంధవలవణము, చిత్రమూలము, బిల్వకాయ, కరకకాయలు, వీనినన్నింటిని నూరి కల్కముగ గూర్చి, చక్కగ పేరి పుల్లగనుండు పెరుగును ఘృతమునకు నాల్గింతలు జేర్చి (ఘృతపాకవిధిగ) వక్ష్యముచేయునది. ఈఘృతమును ప్రయోగించిన యెడ పురీషమును అపానవాతమును అనులోమముగ వెడలించజేయును. ప్రహితమును బంకవిరేచనమును, గుదభ్రంశమును, మూత్రకృచ్ఛ్రమును, రక్తస్రావమును, గుదస్థానము నందును గజ్జలయందును కల్గినొప్పిని హరించును. (ఇచ్చట ద్రవమును మాత్రము 'దధ్ని చతుర్థణే' అని సిద్ధేశించియున్నది. కల్కమును సామాన్యపరిభాషచే ఘృతమునకు నాల్గవవంతు జేర్చవలెనని యెరుంగునది.)

❧ ఆరోగ్యోగమున గాదులకు చాంగేరీఘృతము. ❧

మూ. నాగరం పిప్పలీమూలం చిత్రకో హస్తీపిప్పలీ,
శ్వదంష్ట్రా పిప్పలీ థాన్యం బిల్వం పాతా యవానికా. 110
చాక్లేరీస్వరసే సర్పిః కల్మైరేతైర్విపాచయేత్,
చతుర్థణేన దధ్నా చ తత్ ఘృతం కఫవాతనుత్. 111

అర్థాని గ్రహణీదోషం మూత్రకృచ్ఛం ప్రవాహికాం,
గుదభ్రంశార్తిమానాహం ఘృతమేతత్ వ్యసోహతి. 112

వ్యా. శుంఠి, పిప్పలీమూలము (మోడి), చిత్రమూలము, ఏనుగుపిప్పళ్లు, పల్లేరు, పిప్పళ్లు, దనియాలు, బిల్వఫలము, విషబొద్ది, ఓమము, వీనినన్నిటిని సమభాగములుగ జేర్చి కల్కముజేసి యాకల్కమునకు నాల్గింతలఘృతమును జేర్చి ఘృతమునకు నాల్గింతలు పులిచింతాకురసమును, నాల్గింతలు పెరుగును జేర్చి ఘృతపాకకాధిప్రకారము పక్వము జేయునది. ఈఘృతము కఫమును వాతమును హరించును. మరియు నీఘృతమును సేవించి స-చో అర్ఘ్యులను, గ్రహణీదోషమును, మూత్రకృచ్ఛమును, ప్రవాహికను (బంక విరేచనములను), గుదభ్రంశమును, గుదస్థానమునందలిబాధను, కడుపుబ్బరమును పోనడచును. (ఇచ్చట “చతుర్థశేన దధ్నాచ” అను చకారమువలన చాంగేరీనర్వరసంబున దధియు ప్రత్యేకము ఘృతమునకు నాల్గింత లుండవలెనని తెలిసిడి).

— అర్శోరోగాదులకు వేరొకపిప్పల్యాదిఘృతము. —

మూ. పిప్పలీం నాగరం పాతాం శ్వదంష్ట్రాం చ పృథక్ పృథక్,
భాగాత్ త్రిపలికాత్ కృత్వా కషాయముపకల్పయేత్. 113

గణ్డీరం పిప్పలీమూలం వ్యోషం చవ్యం చ చిత్రకమ్,
పిష్టా కషాయేవినయేత్ పూతే ద్విపలికం (పూతేర్ధపలికం) భిషక్.

పలాని సర్పిష స్తస్త్రిక చత్వారింశత్ ప్రదాపయేత్,
చాంగేరీనర్వరసం తుల్యం సర్పిషా దధి షడ్గుణమ్. 115

మృద్వగ్ని నా తతస్సాధ్యం సిద్ధం సర్పిర్ని ధాపయేత్,
తదాహారే విధాతవ్యం పానే ప్రాయోగికే విధౌ. 116

గ్రహణ్యరోవికారఘ్నం గుల్మహృద్రోగనాశనం,
శోథస్థిహోద రానాహమూత్రకృచ్ఛృజ్వరాపహమ్. 117

కాసహిక్కాఽరుచిశ్వాససూదనం పార్శ్వశూలనుత్,
బలపుష్టికరం వర్ణ్యం అగ్ని సస్థిపనం పరమ్. 118

వ్యా. పిప్పళ్లు, శుంఠి, విషబొద్ది, పల్లేరుపేళ్లు ఈనాల్గిటిని ఒక్కొక్కదానిని మూడేసిపలములవంతున (కషాయ మార్జమును) గూర్చి నలియకొట్టి అందు (నాల్గుప్రస్థములు (అరువది నాల్గుపలములు) నీళ్లుబోసి (నలువదిపలములు మిగులునట్లు) కషాయమును సిద్ధము చేయునది. పిప్పట ఏరువంగ, మోడి, త్రికటుకములు, చవ్వము, చిత్రమూలము,

పీనిని ప్రత్యేకము రెండేసిపలములవంతున గూర్చి వైశేషికహయమును వడగట్టుకొని యాకహయమునజేర్చి నూరి కల్కముచేయునది. అందు నలువదిపలములు ఆవునెయ్యి చేర్చి, నేలికి సమభాగముగ (నలువదిపలములు) పులిచింతాకు స్వరసంబును, నేలికి ఆరింతలు (ఇన్నుటయిరువదిపలములు) పెరుగును గూర్చి యన్నిటి నొకటిగ కలియ గూర్చి మృద్వగ్నిచే (ఘృతపాకవిధి ప్రకారము) వక్షిముచేసి యుంచుకొనునది.

ఈఘృతమును ఆహారములయందును, త్రాగుటకును, ఆయాచికిత్సాప్రయోగముల యందును (కాలబలాద్యనుసారముగ) నుపయోగింపవలెను. ఈఘృతము గ్రహణిదోషము, అర్కస్ఫులు, గుల్మములు, హృద్రోగము, శోఫము, స్తీహాభివృద్ధి, ఉదరము, కడుపుబ్బ రము, మాత్రకృచ్ఛ్రము, జ్వరము, కాసము, ఎక్కిళ్లు, అరుచి, శ్వాసము, పార్శ్వ శూలము ఈరోగముల నన్నింటిని హరించును. శరీరమున బలమును పుష్టిని కల్గించును. శరీరకాంతిని కల్గించును. జఠరాగ్నిని చక్కగ దీపింపజేయును.

ఇచ్చట క్వాథచూర్ణమునకు మాత్రము పరిమితి చెప్పి కహయపరిమాణము చెప్పి యుండలేదు. అయినను ఈఘృతము బహుద్రవ్యసాధ్యముగ నుండుటంబట్టి ఘృతమునకు సమానముగ నుండునట్లు కహయమును కల్పింపవలెను. కావున పిప్పళ్లు మొదలగు క్వాథ్య ద్రవ్యములు నాల్గును ప్రత్యేకముగ మూడేసిపలములవంతున పండ్రెండుపలములనుగూర్చి, అందు మూడుప్రస్థములు జలమునుబోసి ఘృతమునకు సమభాగముగ నలువదిపలములు మిగులునట్లు కల్పింపవలెను. ఆకహయమున గండేరాదికల్కద్రవ్యములను రెండేసిపలముల వంతున నూరి కల్కముజేసి కలిపి నలువదిపలములు ఘృతమును, ఘృతసమముగ చాంగేరి స్వరసమును, ఘృతమున కారంతలు పెరుగును కల్పి యన్నింటి నొకటిగగూర్చి ఘృత పక్వముచేయునది.

❖ వాతానులోమనమునకు హరితకీ ప్రయోగము. ❖

మూ. సగుడాం పిప్పలీయుక్తాం ఘృతభృష్టాం హరితకీం,
 త్రివృద్ధస్తీయుతాం వాపి భక్షయేదానులోమికామ్. 119
 విద్వాత్కఫపితౄనాం అనులోమ్యైకథ నిర్వృతే,
 గుదేఽర్కాంసి ప్రశామ్యన్తి పావకశ్చాభివర్ధతే. 120

వ్యా. కరకకాయలను నేతిలో నేయించి, అందు పిప్పళ్లను చూర్ణముచేసి కలిపి బెల్లముతోగూర్చి తినువలెను. లేక అట్టి కరకకాయలను తెగడను నేపాళమును కలిపి చూర్ణముజేసి బెల్లముతోగూర్చియైనను నేనింపనగును. దీనియుపయోగమువలన పురీషము,

వాతపిత్తకఫములును అనులోమగతినిొంది మలములు పెడలును. దానివలన గుదస్థానము నందలి యర్శస్సలు శాంతినిొందును. జాతరాన్ని దీపించి వృద్ధినిొందును.

—౧౭ పురీషవాతములు బద్ధగించిన యర్శ్యోరోగమున మాంసరసోపయోగము. ౧౭—

మూ. బర్హి త్తి త్తిరిలావానాం రసానస్థ్లాన్ సుసంస్కృతాన్,
దక్షౌణాం వర్తకానాం చ దద్యాద్విద్వాతసంగ్రహే. 121

వ్యా. నెమలి, తీతువుపిట్ట, లావుకపిట్ట, కోడి, వెలిచెపిట్ట, ఈపక్షులమాంసరసము లను దానిమ్మపులుసు మున్నగువానిగూర్చి విధిప్రకారము సంస్కరించి అర్శ్యోరోగముల యందు మలంబును వాతంబును బద్ధగించియన్నపు డుపయోగించునది.

—౧౮ మలబద్ధకమున శాకోపయోగము. ౧౮—

మూ. త్రివృద్ధస్తీపలాశానాం చాశ్లేర్యాశ్చిత్రకస్య చ,
యమకే భర్జితం (సుభృష్టయమకే)దద్యాత్ శాకం దధిసమన్వితమ్.

వ్యా. తెగడ ఆకు, నేపాళపుఆకు, పులిచింతాకు, చిత్రమూలపుఆకు, ఈయాకు కూరలను పెరుగునుగూర్చి నేతియందును నూనెయందును చక్కగ వాడిచి పక్వముజేసి యర్శ్యోరోగికి మలము బద్ధగించియన్నపుడు ఉపయోగించవగును.

—౧౯ అర్శ్యోరోగిశాకము. ౧౯—

మూ. ఉపాదికాం తణ్డూలీయం వీరాం వాస్తుకపల్లవాన్,
సువర్చలాం సలోణీకాం యవశాకమవల్లజమ్. 123

కాకమాచీం రుహాపత్రం మహాపత్రీం తథామ్లికాం,
జీవస్తీం శటిశాకం చ శాకం గృజ్జనకస్య చ. 124

దధిదాడిమసిద్ధాని యమకే భర్జితాని చ,
థాన్యనాగరయుక్తాని శాకాన్వేతాని దాపయేత్. 125

వ్యా. బచ్చలియాకు, చిట్టియాకు, ఏరుమద్దియాకు, చక్రవర్తికూర, ప్రొద్దుతిరు గుడుచెట్టుఆకు, పులిచింతాకు (లేక పావలాకు) యవశాకము, బాపంచియాకు, కాచి యాకు, గరిక, ముయ్యాకుపొన్న, చుక్కకూర, పాలకూర, కచోరపుఆకు, నీరుల్లి యాకు, ఈయాకులలో జేనినైన నొకటిని పెరుగును దానిమ్మపులుసు కలిపి యుడికించి, యమకన్నేహమును (నెయ్యి నూనె) గూర్చి వాడిచి, దనియాలను శుంఠిని చూర్ణము చేసి తిరుగబోతబెట్టి కలిపి యీకూరలను అర్శ్యోరోగమున భోజనముతో నేవించవగును.

❧ వాతార్యస్సలయందు మాంసరసోపయోగము. ❧

మూ. గోథాలోపాకమాద్ధారశ్వావి దుష్ట్రగవామపి,
కూర్తశల్లకయోశ్చైచ సాధయేచ్ఛాకవద్రసాః. 126
రక్తశాలోద్ధదనం దద్యాత్ రస్తైస్తైర్వాతశాస్తయే,

వ్యా. మరియు ఉడుము, లోపాకమును జంతువిశేషము, పిల్లి, ముండ్లపంది, ఒంటె, ఎద్దు, తాబేలు, అడవిపంది, ఈజంతువులమాంసరసమును వైశిష్ట్యసాకములవలెనే పక్షముజేసి సంస్కరించి ఎఱ్ఱవరివియ్యపుఅన్నమున వైశిష్ట్యసాకములను ఈమాంసరసములను భుజించినచో నర్మోరోగమున వాతము శమించును.

❧ వాతార్యస్సనందు వాతానులోమనానుపానములు. ❧

మూ. జ్ఞాత్వా వాతోల్బణం రూక్షం మద్దాగ్నిం గుదజాతురమ్. 127
మదిరాం శార్కరం జాతం శీధుం తక్రం తుషోదకం,
అరిష్టం దధిమణ్డం వా, శృతం వా శిశిరం జలమ్. 128
కణ్ఠకార్యా శృతం వాపి, శృతం నాగరథాన్యకైః,
అనుపానం భిషగ్దద్యాత్ వాతవర్చోనులోమనమ్. 129

వ్యా. అర్మోరోగపీడితునకు వాతము మిక్కిలి ప్రకోపించి కోష్ఠము రూక్షమై యగ్ని మందగించియుండునపుడు అట్టి లక్షణములను చక్కగ గమనించి మదిర యను మద్యమునైనను, చక్కెరతో సిద్ధముచేయబడిన శీధుమద్యమునైనను, మజ్జిగ (సిద్ధమైన) నైనను, తుషోదకమునైనను, క్రిందవివరింపబడు అరిష్టమునైనను, పెరుగుమిది లేట నీటినైనను, కాగి చల్లారినజలమునైనను, వాకుడు చేరును చేర్చి కాచబడినజలమునైనను, శుంథిని దనియాలనుచేర్చి కాచబడిన జలమునైనను, అహారాదినమయములయందు అనుపానముగ త్రాగింపవలెను. ఈయనుపానములచేత వాతమును పురీషమును అనులోమముగ జేసి నెడలించును.

❧ అర్మస్సనందు ఉదావర్తాదుల కనువాసస్తవస్తి. ❧

మూ. ఉదావర్తపరితా యే యే చాత్యర్థం విరూక్షితాః,
విలోమవాతాః శూలార్తాః తేష్విష్టమనువాసనమ్ 130

వ్యా. అర్మోరోగమున వాతము ప్రతిలోమముగ వైకి సంఛరించుచున్నను, కోష్ఠము శరీరమును మిక్కిలి రూక్షముగనున్నను, వాతము విలోమగతినొంది కుడి

శూలచే వీడింపబడియున్నను అట్టి పరిస్థితియందు అనువాసనవస్తిని ఈక్రింద చెప్పబడు నౌషధముచే ననువాసనవస్తిని చేయుట చాల మంచిది.

— ౧౭ అనువాసనవస్తివిధానము. ౧౭ —

మూ. విప్పలీం మదనం బిల్వం శతాహ్వం మధుకం వచాం,
కుష్ఠం శటీం పుష్కరాఖ్యం చిత్రకం దేవదారుచ. 131
విష్టావైలంవిప క్తవ్యంపయసాద్విగుణేనచ (ద్విగుణాక్షీరసంయుతం.)
అర్భసాం మూఢవాతానాం తచ్ఛ్చేష్ఠమనువాసనమ్. 152
గుదనిస్సరణం శూలం మూత్రకృచ్ఛం ప్రవాహికాం,
కటూర్మరుపుష్టదౌర్బల్యం ఆనాహం వంశశాశ్రయమ్ 133
పిచ్ఛాసావం గుదే శోఘం వాతవర్షోవినిగ్రహం,
ఉత్థానం బహుశో యచ్ఛ జయే త్తచ్ఛానువాసనమ్. 134

వ్యా. విప్పళ్లు, మ్రంగకాయ, మారేడుకాయగుంజు, సదాపవిత్రులు, అతిమధురము, వన, చెంగల్వకోష్ఠ, కచోరములు, పుష్కరమూలము (మెట్టదామర), చిత్రమూలము, దేవదారుచెక్క వీనినన్నిటిని సమభాగముగ గూర్చినసముదాయము తైలమునకు నాల్గవపాలుండునట్లు కల్పమునకుగాను సిద్ధముచేసి, తైలమునకు రెండింతలు పాలలో నూరి కలిపి తైలమునజేర్చి (తైలపాకవిధి ప్రకారము) చక్కముజేసి, యాతైలము చేత వాతాధిక్యమునగల్గిన యర్శోరోగముకలవానికి (విధ్యుక్త ప్రకారము) అనువాసన వస్తిని చేయుట మిగుల శ్రేష్ఠము.

మరియు సీవస్తిప్రయోగమువలన గుదభ్రంశంబును, శూలంబును, మూత్రకృచ్ఛంబును, ప్రవాహికయు (బంకవిరేచనములు), కటిప్రదేశమునను తొడలయందును వీపునందును కల్గుబలహీనమును, గజ్జలలోకల్గు ఆనాహమును, గుదస్థానమున గంజీవలెగల్గు స్రావంబును, గుదస్థానమునందలి శోఘమును, వాతపురిష్ఠములబంధమును, పలుమారు మొలచుచుండు ఆర్శోరోగములను వీనినన్నింటిని హరించును.

ఇచ్చట:—“యః స్నేహైర్దీయతే సన్యాదనువాసనామతః” అనుపచనప్రకారము స్నేహద్రవ్యముచేజేయబడు వస్తికర్తము అనువాసనవస్తి యని యెరుంగునది. అనువాసనవస్తి ప్రయోగవిధానమును వాగ్భటాచార్యులు పస్తవిధ్యధ్యాయమున “అస్థాప్యం స్నేహితం స్విన్నం.....సకృదేవ ప్రయోజయత్” (అ. పృ. అ. ౧౯. శ్లో. ౨౦-౨౧) అనుగ్రంథముచే నివరించి చెప్పిరి. ఆవిధానము నిచ్చట నతిదేశించుకొనునది.

మరియు వాగ్భటులను ఈయోగమును ఇదే యానుభూర్వి ననువదించిరి. సర్వాంగసుందరవ్యాఖ్యానమున “స్నేహసత్తీరమాంగలైః పాశో యత్రేరితః క్వచిత్, జలం చతుర్థణం తత్ర బీజాదానార్థమావపేత్” అనుప్రమాణము ననుసరించి పాలతో గూడ స్నేహమునకు నాల్గింతలజలము చేర్చి పక్వముచేయవలెనని చెప్పిరి.

❧ అర్చస్సులు స్తంభించినపుడు స్రావణమునకు లేపము. ❧

మూ. ఆనువాసనికైః పిష్టైః సుఖోష్ణైః స్నేహసంయుతైః,

దార్శనైః స్తబ్ధశూలాని గుదజాని ప్రలేపయేత్. 135

దిగ్ధానైః ప్రసవన్త్యాశు శ్లేష్మపిచ్ఛాం సశోణితాం,

కణ్డూః స్తమ్భః సరుక్ శోఘః సుతానాం వినివర్తతే. 136

వ్యా. మరియు వైని ఆనువాసనపస్తియోగమున శిష్పబడిన పిష్పలిమొదలు చేప దారువరకు ద్రవ్యములను వైశిష్ట్యనిరీతిగ పాలతోజేర్చి నూరి మెత్తగనుండు యాపిష్టమును అర్యోజుగములనుండి ద్రవము బైటవెడల స్తంభించి పోటుకల్గియుండునపుడు వానిపై బూసినయెడ కఫముతోకూడిన బిగురువలె నుండుద్రవమును రక్తమును స్రవింప జేయును. అట్టిద్రవము స్రవించినపిదప దురదయు, స్తబ్ధత్వంబును, నొప్పియు, శోఘంబును నివర్తించును.

ఇచ్చట షడ్విరేచనశతాశ్రితీయాధ్యాయమున “రాస్నాసురదారు.....అను వాసనోపగాని భవన్తి” (సూ. అ. ర. సూత్రము. ౪౯) అని నిర్దేశించబడిన ఆనువాసన క్వాథద్రవ్యగణమును గ్రహింపక ఇచ్చట “పిష్పలీం...దేవదారు చ” అని వైనినిర్దేశించబడిన పిష్పల్యాదిద్రవ్యముల గ్రహింపవలెనని సూచించుటకై “దార్శనైః” అని చెప్పబడినది. కావున వైశిష్ట్యద్రవ్యములనే గ్రహించునది.

మూ. నిరూహం వా ప్రయుజ్జీత సత్తీరం దాశమూలికం,

సమూత్ర స్నేహాలవణం కల్లైర్మక్తం ఫలాదిభిః. 137

వ్యా. దశమూలముల జేర్చి కషాయము కాచి యాకషాయమును పాలలో కలిపి అందు గోమూత్రమును, స్నేహద్రవ్యమును మ్రంగకాయ మున్నగు (ఆస్థాపనయోగికములగు) వానికల్కమును నైంధ్రవలపణమును విధ్యుక్తప్రకారముజేర్చి నిరూహవస్తిని ప్రయోగింపనగును.

ఇచ్చట “కషాయత్తీరతైర్ల్యో నిరూహస్స నిగద్భ్యతే” అనువచనప్రకారము కషాయమును పాలను తైలములను ఒకటిగ గూర్చి చేయబడినది నిరూహవస్తి యని

మెరుంగునది. మరియు నిరూపావస్థికల్పనమును వాగ్భటాచార్యు లిట్లు చెప్పెను:—
 'క్వాథయేత్ వింశతిపలం ద్రవ్యస్యా ప్తా పలానిచ, తతః క్వాథాచ్చతుర్థాంశం స్నేహం
 రాతే ప్రకల్పయేత్'. (ఆ. హృ. సూ. ఆ. ౧౯. శ్లో. ౩౮) నిరూపావస్థికై చెప్ప
 ఎడిన క్వాథ్యద్రవ్యసముదాయము ఇరువదిపలములను మ్రంగకాయల నెనిమిదిచేర్చి
 ఈద్రవ్యమునకు పదునారుభాగములు నీళ్లు భోసి నాల్గవపాలు మిగులునట్లు కషాయము
 కాచవలెను. ఆకషాయమున నాల్గవవంతు స్నేహద్రవ్యమును జేర్చి వస్త్రప్రయోగము
 చేయవలెను. ఈప్రమాణమునుబట్టి ప్రకృతయోగమున దశమూలములు పదియు చేరిన
 రముదాయద్రవ్యము ఇరువదిపలములను, మ్రంగకాయల నెనిమిదిటిని గూర్చి అందు
 ద్రవ్యసముదాయమునకు నారువంతులు నీళ్లుభోసి నాల్గవపాలు మిగులునట్లు కషాయము
 కాచి అందును క్షీరమును గోమూత్రమును సైంధవలపణమును యథోచితముగను,
 కషాయమునకు నాల్గవవంతు స్నేహమును చేర్చి నిరూపహస్తాని విధ్యుక్తప్రకారము
 ప్రయోగింపవలెనని భావము.

❧ అర్ఘ్యనాశకాభయారిష్టము. ❧

- మూ. హరితకీనాం ప్రస్థార్థం ప్రస్థమామలకస్య చ,
 స్యాత్కృష్టితౌద్ధశపలం తతోఽర్థా చ్చేన్ద్రీవారుణీ. 138
- విడక్లం పిప్పలీ లోధ్రం మరిచం సైలవాలుకం,
 ద్విపలాంశం, జలస్యైతత్ చతుర్థోణే విపాచయేత్. 139
- ద్రోణశేషే రనే తస్మిన్ పూతే శీతే సమావవేత్,
 గుడస్య ద్విశతం తిష్ఠేత్ తత్పక్షం ఘృతభాజనే. 140
- పతౌదూర్ధ్వం భవేత్పేయా తతో మాత్రా యథాజలం,
 అస్యాఽభ్యాసాదరిష్టస్య గుడజా యాన్తి సంక్షయమ్. 141
- గ్రహణీపాణ్డూహృద్రోగస్తీహగుల్తాదరాపహః,
 కుష్ఠశోఘాఽరుచిహరః బలవర్ణాఽగ్ని వర్ధనః. 142
- సిద్ధోఽయమభయారిష్టః కామలాశ్విత్త నాశనః,
 కృమిగ్రన్థ్యర్బుదవృక్షరాజయక్షజ్వరాన్తకృత్. 143

(ఇత్యభయారిష్టః.)

వ్యా. కరకకాయలబెరడు అర్ధప్రస్థము (ఎనిమిదిపలములు), ఉసిరికకాయల
 బెరడు ఒకప్రస్థము, (పదునారుపలములు), వెలగకాయగుజ్జా పదిపలములు, పెద్దపాపర

విదుపలములు, వాయువిడంగములు, పిప్పళ్లు, లొద్దుగుపట్ట, మిరియాలు, కూతురుబుడమ (నూగుదోన) ఇవి ప్రత్యేకము రెండేసిపలములు; వీనినన్నింటిని పైనిచెప్పిన భాగప్రకారము కూర్చి నలియగొట్టి, నాల్గుద్రోణముల (పదునారుఅడకముల-౧౦.౨౪ పలముల) జలములో చేర్చి, ఒకద్రోణము (నాల్గవంతు) మిగులునట్టులు చుండ కషాయముకాచి, చల్లారినసిదప వడగట్టి, అందు రెండువందలపలములు ప్రాతజెల్లమును జేర్చి, నేతితోమాగిన కుండలోబోసి (వాసెనగట్టి చీలచున్న లేపనముజేసి) పదునైదుదినము లుంచునది. ఇది యభయారిష్టమని చెప్పబడును.

దీనిని పదునైదుదినములు కడచినపిమ్మట అగ్నిబలానుసారముగ తగుపరిమాణముచే సేవించుచున్నయెడ ఆరోగ్యంకురములు నశించును. మరియు గ్రహణీదోషము, పాండురోగము, హృదయరోగము, స్త్రీహృద్ధి, గుల్మములు, మహోదరము, కుష్ఠములు, శోఫములు, అరోచకము, ఈరోగములు హరించును. శరీరబలమును వర్ణమును జాతరాగ్నిని నానాట వృద్ధిపందించును. కామలారోగమును శ్వేత్రమును నశింపజేయును. క్రిమిరోగమును గ్రంథులను అర్బుదమును వ్యంగము (మంగు)ను, రాజయక్షమును, జ్వరమును హరించును. ఇదియే యభయారిష్టమని చెప్పబడును. (ఇచ్చట కరకకాయలను ఉసిరికకాయలను లోపలిగింజలనువిడచిసి బెరడునుమాత్రము అర్ధప్రస్థాదినియతప్రమాణముగ జేర్చునగును). వాగ్భటాచార్యులు ఈయభయారిష్టయోగమును చెప్పునపుడును “పాదశేషే గుడత్తులే, దత్వా ప్రథం చ ధాతక్యైః స్థాపయేద్భృతభాజనే” (అ. పృ. చి. అ. ౮; శ్లో. ౬౬) అని చెప్పెను. ఇందు “ప్రథంతు ధాతక్యైః” అని యధికముగ జెప్పబడినది. తక్కిన ప్రక్రియయంతయు ప్రకృతగ్రంథమునకన్న భేదము కానరాదు. దీనినిబట్టి జెల్లమును జేర్చునపుడు పదునారుపలములు ఆరపువ్వును కూడ చేర్చవలెనని తెలిసిడి.

అర్శోహరదస్త్యరిష్టము. ౧౭

- మూ. దస్తీచిత్రకమూలానాం ఉభయోః పశ్చిమూలయోః,
భాగౌ పలాంశానాపోభ్య జలద్రోణే విపాచయేత్. 144
- త్రవలం త్రిఫలాయాశ్చ దలానాం తత్ర దాపయేత్,
రనే చతుర్థశేషే తు పూతే శీతే సమావపేత్. 145
- తులాం గుడస్య; తత్త్రిష్టేత్ మాసార్ధం ఘృతభాజనే,
తన్తాత్రయా పిబేన్నిత్యం అర్శోభ్యో విప్రముచ్యతే. 146

గ్రహణీపాణ్డూరోగఘ్నం వాతవర్చి౭నులోమనం,
దీపనం చారుచిఘ్నం చ దన్త్యరిష్టమిదం విదుః.

147

(ఇతి దన్త్యరిష్టః.)

వ్యా. దంతిశ్లేష్ఠ, చిత్తమూలము, దశమూలములు, (కోలపొన్న, నక్కతోక పొన్న, వాకుడు, ములకపల్లెరు, మారేడు, కూరసెల్లి, దుండిగము, పాదర, గుమ్మడి, ఈరెండుపంచమూలములును చేరి దశమూలములు) ఈద్రవ్యములను 'ప్రత్యేక మొక్కొక పలమువంతున జేర్చి నలియగొట్టి యొకద్రోణపరిమితమైన (ఇన్నూట యేబదియారుపల ముల) జలమునజేర్చి, అందు త్రిఫలముల (కరక-తాని-ఉసిరికకాయల) బెరడును మూడును చేరి మూడుపలములనుకూడ జేర్చి, నాల్గవపాలు (ఒక అధికము-౬౪ పలములు) మిగులు నట్లు చుండ కషాయముకాచి, చల్లారినపిదప వడగట్టి నేలితోమాగిన కుండలో బోసి, అందు నూరుపలములు పాతబెల్లమును కలిపి మూసి వానెనగట్టి యొకపక్షమువరకును పచిలముగ నునిచి, పిదప నీయరిష్టమును అగ్నిబలానుసారముగ మాత్రగల్పించి ప్రతిదినం బును (ఆభయారిష్టమునువలె) నేవించుచున్నయెడ నర్చస్సులు నివర్తించును. మరియు గ్రహణీదోషమును పాండురోగమును హరించును. వాతమును పురీషమును అనులోమ ముగ వెడలించును. అగ్నిని దీపింపజేసి యరుచిని పోగొట్టును. ఇది దంత్యరిష్ట మన బడును.

ఇచ్చట దశమూలముల పదిటిని, త్రిఫలముల మూటిని యొక్కొకదానిని యొక్కొక పలమువంతున గూర్చునగును. కావున "త్రిఫలాయా దశానాం చ ప్రక్షిప్య త్రిపలం" అనుచోట త్రిఫలములు మూడును జేరిన సముదాయము మూడుపలములని యర్థము. ఈయభిప్రాయముచేతనే వాగ్భటాచార్యులు—“జలద్రోణే పచేద్దన్తీ దశమూలవరా౭ గ్నికా౯, పాలికా౯” (అ. హృ; చి. అ. ర. శ్లో. ౬౮.) అని నిర్దేశించిరి. మాన ప్రధానముగ నిర్దేశింపబడినది కావున త్రిఫలపరిమాణమును ప్రత్యేకముగ నొక్కొక పలము వంతున జేరినసముదాయము మూడుపలములగును.

— అరోహరఫలారిష్టము. —

మూ. హరితకీఫలం ప్రస్థం ప్రస్థమామలకస్య చ,
విశాలాయా దధితస్య పాఠాచిత్రకమూలయోః. 148

ద్వే ద్వే పలే సమాపోఖ్య ద్విద్రోణే సాధయేదపాం,
పాదాపశేషే పూతే చ రనే తస్మిన్ ప్రదాపయేత్. 149

గుడస్యైకాం తులాం వైద్యః తత్ స్థాప్యం ఘృతభాజనే,
చ-చి—79

పక్షస్థితం పిబేదేనం గ్రహణ్యరోవికారనుత్ . 150

హృత్పాణ్డ్రురోగం స్త్రీహానం కామలాం విషమజ్వరం,
వర్చిమూత్రానిలకృతా విబంధానగ్నిమార్దవమ్. 151

కాసం గుల్మముదావర్తం ఫలాఽరిష్టో వ్యసోహతి,
అగ్నిసద్దీపనో హ్యేషః కృష్ణాశ్రేయేణ భాషితః. 152

(ఇతి ఫలారిష్టః.)

వ్యా. చక్కగ ముదిరి పండిన కరకకాయలబెరడు ఒకప్రస్థము (పదునారుపల ములు), ఉసిరికకాయలబెరడు ఒకప్రస్థము, పెద్దపాపరీ, వెలగపండుగుజ్జు, విషబొడ్డి వేరు, చిత్రమూలమువేరు, ఇవి ప్రత్యేకము రెండేసిపలములు, వీనినన్నింటిని నలియగొట్టి రెండుద్రోణముల (ఎనిమిదియాధకముల) నీటిలో జేర్చి, నాల్గవంతు మిగులునట్లు కషాయము కాచి చల్లారినపిదప వడగట్టి యందు నూరుపలములు ప్రాతబెల్లమును కలిపి నేతితో ముగినకుండలో బోసి, పదునైదుదినములవరకును వానెనగట్టి పదిలముగ నునిచి పిమ్మట అగ్నిబలాద్యనుసారముగ ప్రతిదినమును సేవించినయెడ గ్రహణిరోగంబులును అర్కస్ఫులును నివర్తించును. మరియు హృద్రోగంబును, పాండురోగంబును, స్త్రీహృద్విధియు, కామలారోగంబును, విషమజ్వరంబును, వాత-మూత్ర-పురిషబంధంబును, అగ్నిమాంద్యంబును, కాసంబును, గుల్మంబులును, ఉదావర్తంబును, ఈయరిష్టమును సేవించుటవలన నివర్తించును. మందగించిన జాతరాగ్నిని దీపింపజేయును. ఇయ్యది ఫలారిష్టమని చెప్పబడును. కృష్ణాశ్రేయనిచే జెప్పబడినది.

ఇచ్చట వ్యాఖ్యానమున “హరీతకీత్యాదౌ ఫలశబ్దేన నిరస్థి హరీతకీం గ్రాహయతి” తేన నిరస్థి హరీతకీ ప్రసార్థం” అని చక్కపాణిదత్తుడు నివరించెను. దీనిప్రకారము కరకకాయలబెరడు అర్ధప్రస్థమని తేలినది; కాని మూలమున వాచనికముగ పరిమాణమును తగ్గించుటకు తగినప్రమాణము కనుబడలేదు. మరియు జతూకర్ణతంత్రమున “హరీతకీ ఫలప్రస్థః, ద్విగుణాహ్యమలక-కపిత్థ-పాతా-ఇంద్రాః సచిత్రకాః గుడస్యచ శతద్వయమ్.” అని యున్నది. దీనిప్రకారము కరకకాయలబెరడు మాత్రము ఒకప్రస్థమనియు, తక్కిన ఉసిరిక మున్నగుద్రవ్యములు ద్విగుణముగ రెండేసిప్రస్థములనియు, గుడము రెండుపండు పలములనియు పరిమాణము విర్రుడుచున్నది. ఈతంత్రము ననుసరించి ప్రథమమితమైన హరీతకీఫలములకు తక్కినద్రవ్యములకు ద్విగుణంబును, గుడశతద్విగుణితుంబును కల్పించ వలసియున్నది. ప్రకృతమూలమున ఆమలకాదిద్రవ్యములకు జతూకర్ణతంత్రమున జెప్పిన పరిమాణమునకన్న అర్ధభాగము వాచనికముగ నున్నది. ఆపద్ధతిననుసరించి హరీతకీ యర్ధ

స్థమని చెప్ప యుక్తియుక్తముగ నున్నదిగాని “హరితకీఫలప్రస్థం” అనువాచనికమును
 యుచుట ననుంజనముగ కనబడదు. విజ్ఞులు గమనించెదరుగాక!

—౧౧ ఆరోహరశార్కరా(దురాలభా౨)రిష్టము. ౧౧—

- నా. దురాలభాయాః ప్రస్థస్యాత్ చిత్రకస్య పృషస్య చ,
 పథ్యైః ౭౭ మలకయోజైః పాతాయా నాగరస్య చ. 153
 దన్త్యాశ్చ ద్విపలాభాగా జలద్రోణే విపాచయేత్,
 పాదావశేషే పూతే చ సుశీతే శర్కరాశశమ్. 154
 ప్రక్షిప్య స్థాపయేత్కుమ్భే మాసార్థం ఘృతభావితే,
 ప్రలిప్తే పిప్పలీ చవ్యప్రియఙ్గుతో ద్రసర్పిషా. 155
 తస్య మాత్రం పిఠేత్కాలే శార్కరస్య యథాబలం,
 అర్శాంసి గ్రహణీదోషం ఉదావర్తమరోచకమ్. 156
 శక్యస్తూత్రానిలోద్ధారవిబధ్ధానగ్నిమార్దనం,
 హృద్రోగం పాణ్డూరోగం చ సర్వమేతేన సాధయేత్. 157
 (ఇతి శార్కర (దురాలభ) అరిష్టః.)

వ్యా. దూలగొండి ఒకప్రస్థము, చిత్రమూలము, అడ్డసరము, కరకకాయలబెరడు
 ఊసిరికబెరడు, విషబొద్ది, శుంఠి, దంతివేళ్లు, ఇవి ప్రత్యేకము రెండేసిపలములు, వీనినన్ని
 టిని నలియగొట్టి యొకద్రోణపరిమితగుజలమున జేర్చి నాల్గవపాలు మిగులునట్లు
 కషాయముకాచి వడగట్టి యుంచునది. పిదప పిప్పళ్లు, చవ్యము, ప్రేంకణము, వీనిని లేనె
 కలిపి నూరి నేతినికూడ కలిపి యాపిష్టమును నేతిలోమగిన కుండకు లోభాగమున బూసి
 యెండించి వైజెప్పినకషాయము చల్లారినపిదప నీకుండలోబోసి అందు నూరుపలములు
 చక్కెరకలిపి వానెగట్టి మూసి వదునై దుదినములు పదిలముగ నుంచునది. పిదప శర్క
 రచే సిద్ధమైన యరిష్టమును అగ్నిబలానుసారముగ ప్రతిదినమునుసేవించినచో అర్శస్సలు,
 గ్రహణీరోగము, ఉదావర్తము, అరోచకము, మఱిమాత్రచాతములయొక్కయు త్రేసు
 ఫులయొక్కయు బంధము, అగ్నిమాంద్యము, హృద్రోగము, పాండురోగము, అను
 నీరోగముల నన్నింటిని హరించును. ఇది శార్కరారిష్టమనియు, దురాలభారిష్టమనియు
 చెప్పబడును.

—౧౨ ఆరోగ్యోగాదులకు కనకారిష్టము. ౧౨—

మూ. నవస్యామలకస్యైకాం కుర్యాజ్జర్జరితాం తులాం,

- కుడవాంశాశ్చ పిప్పలోఽపి విడజ్జం మరిచం తథా. 158
- పాతాం చ (యవానః) పిప్పలీమూలం క్రముకం చవ్యచిత్రకా,
మజ్జిశ్శైల్వాలుకం లోధ్రం పలికానుపకల్పయేత్. 159
- కుష్ఠం దారుహరిద్రాం చ సురాహ్వం సారిబాద్వయం;
ఇద్దాహ్వం భద్రముస్తం చ కుర్యాదర్థపలోన్మితమ్. 160
- చత్వారి నాగపుష్పస్య పలాన్యభినవస్య చ,
ద్రోణాభ్యామమ్భసో ద్వాభ్యాం సాధయిత్వాఽవతారయేత్. 161
- పాదావశేషే పూతే చ శీతే తస్మిన్ ప్రదాపయేత్,
మృద్వీకాద్వ్యాధకరసం శీతం నిరూహసమ్మితమ్. 162
- శర్కరాయాశ్చ భిన్నాయాః దద్వాద్విగుణితాం తులాం,
కుసుమస్య రసనైకం అర్థప్రస్థం నవస్య చ. 163
- త్వగేలాప్లవపత్రామ్బునేవ్యక్రముకకేసరాన్,
చూర్ణయిత్వా తు మతిమాన్ కార్షి కానత్ర దాపయేత్. 164
- తత్సర్వం స్థాపయేత్పక్షం సుచాక్షే ఘృతభాజనే,
ప్రలిప్తే సర్పిషా కించిత్ శర్కరాగురుధూపితే. 165
- పక్షాదూర్ధ్వమరిష్టోఽయం కనకో నామ విశ్రుతః,
పేయస్సాన్విదురసో హృద్యః ప్రయోగాద్భక్తరోచనః. 166
- అర్ఘాంసి గ్రహణీదోషం ఆనాహముదరం జ్వరం,
హృద్రోగం పాణ్డుతాం శోథం గుల్మం వరోఽపినిగ్రహమ్. 167
- కాసం శ్లేష్మామయాంశోఽగ్రాన్ సర్వానేవాఽవకర్షతి,
వలీపలితఖాలిత్యం దోషజం చ వ్యపాహతి. 168

(ఇతి కనకారిష్టః.)

వ్యా. చక్కగపండి క్రొత్తవియగు నుసిరికకాయలను దంచి విత్తనములను తీసిన
యాముక్కలు నూరుపలములు; పిప్పళ్లు, వాయువిడంగములు, మిరియాలు, (ఇవి
ప్రత్యేక మొక్కొకకుడవము నాలుగేసిపలములు); విషబొద్ది, (లేక దురదగొండి),
పిప్పలీమూలము (మోడి), పోకచెక్కలు, (పచ్చివి), చవ్యము, చిత్రమూలము,

ంజిష్టి, నూగుదోస, లొద్దుగు, ఇవి ప్రత్యేక మొక్కకపలము; చెంగల్వకోష్ఠ, మ్రాని నుపు, దేవదారుచెక్క, సుగంధపాల, గూడపాల, పెద్దపావర, భద్రముస్తలు ఇవి ప్రత్యేకము అర్థపలము; క్రొత్తవిలవంగములు నాలుగుపలములు; ఈభాగముల ప్రకారము నినన్నింటి నొకటిగజేర్చి దంచి కుండలోబోసి అందు రెండుద్రోణములు (ఎనిమిదిఅడకలు) నీళ్లుబోసి, నాల్గవంతు (రెండు అడకములు) మిగులునట్లు కషాయము కాచి దంచి చల్లారినపిదప వడగట్టి యుంచునది.

పిదప రెండుఅడకముల పరిమితమైన ద్రాక్షపండ్లను రెండుద్రోణముల జలమును గోసి వాల్గవపాలు (రెండుఅడకములు) మిగులునట్లు కషాయముకాచి, పైజెప్పినకషాయమునకు సమానభాగమైన యాద్రాక్షాకషాయమును వైకషాయముతోకూడ కలిపి, ౨౦దు రెండుపండ్లపలములు చక్కెరను, అర్థప్రస్థము (ఎనిమిదిపలములు) క్రొత్తతేనెను కలిపి; లవంగపుపట్ట, ఏలకులు, నాగముస్తలు, లవంగపత్రి, కురువేరు, వట్టివేరు, పోక రెక్కలు, నాగకేసరములు, వీనిని ప్రత్యేకము కర్షము (కాలుపలము) వంతున చేర్చి మార్జముచేసి పైజెప్పినయాషధమున కలిపి; నేలితో మూగినకుండను శుభ్రముగ కడిగి యంచెముగ చక్కెరను నేలిని కలిపి కుండలోభాగమున పూసి అగరుధూపమువేసి పైజెప్పిన యాషధసముదాయమును ఈకుండలోచేర్చి వానెనగట్టి మూసి పదిలముగ పదునైదుదినము లుంచునది.

ఒకపక్షము గడిచినపిదప నీయది కనకారిష్టమని చెప్పబడును. ఇయ్యది మధుర రసముకల్గి మనోహరంబును హృదయమునకు బలకరంబు నగును. దీనిని ప్రతిదినంబును నీవించినయెడ అన్నమునందు అభిరుచి చక్కగ కల్గును. దీనివలన అర్చస్సులు, గ్రహణీ వోషము, కడుపుబ్బరము, ఉదరము, జ్వరము, హృద్రోగము, పాండురోగము, ధాతు క్షయముచేగల్గిన శరీరము కృశత్వము, గుల్మము, మలబద్ధకము, కాసము, కఫముచేగల్గిన క్రూరవ్యాధులు, వీనినన్నింటిని హరించును. మరియు వయోభేదముచే గల్గినశరీరము రందరి ముడతలను, వెండ్రుకలు నెరియుటను, వెండ్రుకలూడి తల బట్టకట్టుటను కూడ మాన్పును.

ఇచ్చట “మృద్వీకా ద్వ్యాధకరసం శీతం నిర్యూహసమితం” అనుచోట ద్రాక్షాకషాయము సిద్ధమైనది రెండాడకములపరిమితమై పైజెప్పబడిన ఆమలకాది హేయసమానభాగముగ నుండవలెనని యర్థము. ఆమలకాదికషాయంబును అడకద్వయ పరిమితము కావున ద్రాక్షాకషాయము సిద్ధమైనదియు రెండాడకములుగ నుండవలెను. ఈద్రాక్షాకషాయకల్పనమునకు క్వాథ్యైద్రవములపరిమాణముల నిర్దేశించక సిద్ధక్వాథము

మాత్రము రెండాఢకములని చెప్పబడినది. కావున సామాన్యపరిభాషానుసారముగ క్వాశ్య ద్రవ్యమైన ద్రాక్షపండ్లు రెండుఅఢకములును, దానికి నాల్గుభాగములు (ఎనిమిదిఅఢకములు) జలంబును కూర్చి, నాల్గవంతు మిగుల కషాయము సిద్ధముచేసినచో సిద్ధమైన కషాయము రెండుఅఢకములై వైశేష్యన అమలకాదికషాయమునకు సమభాగముగ నేర్పడును.

—ॐ అర్యస్సలయందు శౌచవిధి. ॐ—

మూ. పత్రభజ్ఞోదకై శ్శౌచం కుర్యాదుష్ణేన వామ్భుసా,

వ్యా. మరియు వాతాదులచే సంభవించిన యర్శ్యరోగములయందు ఆయా దోషములహరించు గుణాదులుకల ఆకులనుజేర్చి కాచబడిన నీళ్లచేనైనను, కేవలము వేడి నీళ్లచేనైనను శౌచవిధి (గుదప్రక్షాళనమును) చేయనగును.

—ॐ రక్తార్శశ్చికిత్సితము. ॐ—

మూ. ఇతి శుష్కార్శసాం సిద్ధముక్తమేతచ్చికిత్సితమ్.

169

చికిత్సితమిదం సిద్ధం స్రావిణాం శృణ్వతః పరం,

వ్యా. ఇత్తెరంగన “తత్ర శుష్కార్శసాం పూర్వం ప్రవక్ష్యామి చికిత్సితమ్.” అని యుపక్రమించి శుష్కార్శస్సలకు తగినచికిత్సావిభానము చెప్పబడినది. పిమ్మట నీక్రింద ఆర్ద్రభేదముచే జెప్పబడిన రక్తోల్బణములగు నర్యస్సలకు దగినచికిత్స వివరింపబడును. (ఇచ్చట పిత্তజార్శస్సలుపలెనే రక్తజార్శస్సలును దుష్టమైనరక్తమును స్రవించుచుండును, కావున రక్తజార్శస్సలు ‘స్రావిణాం’ అనుపదముచే గ్రహింపబడునని యెరుంగునది.)

—ॐ రక్తార్శోభేదములు. ॐ—

మూ. తత్రానుబంధో ద్వివిధః శ్లేష్మణో మారుతస్య చ.

170

వ్యా. అట్టి రక్తార్శస్సలయందు శ్లేష్మంబైనను వాతంబైనను అనుబంధముగ నుండును. (అట్టి యనుబంధముచే రక్తార్శస్సలు రెండుభేదములు కల్గియుండునని భావము.)

—ॐ వాతానుబంధరక్తార్శోల్బణములు. ॐ—

మూ. విత్ శ్శౌచం కఠినం రూక్షం చాఢో వాయుర్న వర్తతే,

థను చారుణవర్ణం చ ఫేనిలం చాస్యగర్భసామ్.

171

కట్యూరుగుదశూలం చ దౌర్బల్యం యది చాధికం,
తత్రానుబద్ధో వాతస్య హేతుర్యది చ రూక్షణమ్ 172

వ్యా. వాతమునుబంధముగగల రక్తార్కస్థులయందు మలము క్యాచవర్ణంబును కఠినంబును రూక్షంబునై యుండును. అపానవాతము వెడలదు. పలుచనై యరుణవర్ణంబును నురుగుతోఁగూడినదియు నగరక్తము అర్కస్థులనుండి వెడలును. నడుమునందును గుదస్థానంబునను శూలము కల్గును. అధికముగ బలహీనము కల్గును. అర్కస్థులు సంభవించినపుడు రూక్షతనుకల్గించు నాహారవిహారాదికారణములు తటస్థించినయెడ వాతము అనుబంధమై వైశిష్ట్యసలక్షణముల గల్గించును.

—ॐ కఫానుబంధరక్తార్కోలక్షణములు. ౧౭—

మూ. శిథిలం శ్వేతపీతం చ విట్ స్నిగ్ధం గురు శీతలం,
యద్యర్కసాం ఘనం చాస్పృక్ తస్తుమత్ పాణ్డు పిచ్ఛిలమ్. 173
గుదం సపిచ్ఛం స్తిమితం గురు స్నిగ్ధం చ కారణం,
శ్లేష్మానుబద్ధో విజ్ఞేయః తత్ర రక్తార్కసాం బుధైః. 174

వ్యా. రక్తార్కస్థులయందు శ్లేష్మ మనుబంధముగ నున్నపుడు మలము శిథిలమై తెల్లనిరంగైనను పచ్చనిరంగైనను కల్గి స్నిగ్ధమై భారముకల్గి చల్లగనుండును. రక్తము ఘనీభవించి చిక్కనై తీగలుసాగుచు పాండువర్ణంబై జీగటకల్గియుండును. గుదము పిచ్ఛిలమై జిడ్డుకల్గి స్తిమితమై (తడిగుడ్డగట్టినవిధముగ మొద్దుబారి) యుండును. అట్టి శ్లేష్మానుబంధమునకు గురుపదార్థంబులును స్నిగ్ధపదార్థంబులును కారణములగును. (వైశిష్ట్యసలక్షణములబట్టి రక్తార్కస్థులయందు కఫము అనుబంధముగ నున్నదని యెరుంగునది).

—ॐ వాత-కఫానుబంధరక్తార్కోవ్యాధిచికిత్స. ౧౮—

మూ. స్నిగ్ధశీతం హితం వాతే రూక్షశీతం కఫానుగే,
చికిత్సితమిదం తస్మాత్ సమ్ప్రధార్య ప్రయోజయేత్. 175

వ్యా. అందు వాతము అనుబంధముగ నున్నరక్తార్కస్థునందు స్నిగ్ధంబును శీత వీర్యంబును నగుచికిత్స హితముగ నుండును. కఫము అనుబంధముగ నుండురక్తార్కస్థునకు రూక్షగుణంబును శీతవీర్యంబు నైనచికిత్స యుక్తముగ నుండును. కావున అనుబంధమును చక్కగ గమనించి తత్తదుచితమైన చికిత్సను నిర్ణయించి యథోచితముగ చికిత్సజేయ నగును.

—ॐ పితృకపాధికరక్తార్కస్సలచికిత్స. ॐ—

మూ. పితృశ్లేష్టాధికం మత్వా శోధనేనోపపాదయేత్,

స్రవణం చాప్యవేక్షేత, లజ్జనై ర్వా సమాచరేత్. 176

వ్యా. రక్తార్కస్సలయందు పితృశ్లేష్టము లధికములుగ నున్నచో వాని గమనించి శోధనములచే చికిత్సజేయనగును. రక్తము స్రవించుచున్నచో దాని నాపుచేయక యుపేక్షించి తనంతట వెడలనియవలెను. లేక లంఘనచికిత్సలనైన చేయవలెను.

—ॐ దుష్టరక్తమును నిరోధించుటచే గల్గునుపద్రవములు. ॐ—

మూ. ప్రవృత్తమాదావరోఢ్యోభ్యో యో నిగృహ్ణోత్యబుధిమూఁ,
శోణితం దోషమనిలం తద్రోగాఁ జనయేద్భూహూఁ. 177

రక్తపిత్తం జ్వరం తృష్ణాం అగ్నిసాదమరోచకం,
కామలాం శ్వయంతుం శూలం గుదవంక్షణసంశ్రయమ్ 178

కణ్డ్యరుః కోతపిడకాః కుష్ఠం పాణ్డ్యాహ్వయం గదం,
వాతమూత్రపురీషాణాం విబంధం శిరసో దుజమ్. 179

సైమిత్యం గురుగాత్రత్వం తథాన్యై రక్తజ్జాగదాఁ,
తస్మాత్ సుతే దుష్టరక్తే రక్తసంగ్రహణం హితమ్. 180

వ్యా. (రక్తార్కస్సలయందు వాతాదిదోషములచే దుష్టమైనరక్తము స్రవించు చున్నచో వానిని ఆపుచేయక ధారాశముగ వెడలనియ్యవలెను.) అట్లు వెడలనియక తొలుతనే యడ్డగించినచో ఆయాదోషమునకు సంబంధించిన యాక్రింద వివరింపబడు ననేకరోగములు సంభవించును. రక్తపిత్తము, జ్వరము, దప్పి, అగ్నిహింసము, అరోచకము, కామల, వాపు, గుదమునకు గెజ్జలయందును శూలము, దురద, వ్రణము, దద్దులు, బొబ్బలు, కుష్ఠము, పాండురోగము, వాత-మూత్ర-పురీషములబంధము, తలనొప్పి, స్తబ్ధత్వము, ఒడలిభారము ఈవ్యాధులను, ఇవిగాక రక్తప్రకోపమునగల్గు నితరవ్యాధులను, ఆనేకము గల్గించును. కావున దుష్టమైనరక్తము పూర్తిగ నర్కస్సలనుండి తనంతట వెడలినపిదప అట్టిరక్తస్రావమును బంధించుచికిత్స చేయవలెను.

—ॐ దుష్టరక్తస్రావము నుపేక్షించుటకు కాలనియమము. ॐ—

మూ. హేతులక్షణకాలజ్ఞో బలశోణితవర్ణవిత్,

కాలం తావదుపేక్షేత యావన్నాత్యయమాపుయాత్. 181

వ్యా. మరియు హేతువులను, లక్షణములను, వర్ణాదికాలవిశేషమును, దోష-
 ీగి-అగ్నిబలమును, రక్తముయొక్క వర్ణవిశేషమును, వీనినిన్నింటిని చక్కగ
 తెరిగినవైద్యుండు వానినిన్నింటిని బాగుగ గమనించి, రోగికి అర్హస్సులనుండి శుద్ధరక్తము
 వెడలునంతదనుక దుష్టరక్తస్రావము నుపేక్షించవలెను. (అట్టిదుష్టరక్తముచే వైద్యుని
 ీగములు గల్గినీయక దోషము పూర్తిగ నివర్తించునందాక రక్తమును ఆవక ఉపే-
 షించవలెనుట).

❧ రక్తస్రావమున పాచనాదిచికిత్స. ❧

మూ. అగ్నిసద్దీపనార్థం చ రక్తసంగ్రహణాయ చ,

దోషాణాం పాచనార్థం చ పరం తిక్తైరుపాచరేత్. 182

వ్యా. దుష్టరక్తమంతయు పూర్తిగ వెడలినపిదప జఠరాగ్ని దీపించుటకును, రక్త
 స్రావము నిలుచుటకును, దోషములు పరివర్తములగుటకును, తిక్తరసముకల ద్రవ్యములచే
 నుపచరించవలెను.

❧ వాత-పిత్తదుష్టరక్తస్రావచికిత్స. ❧

మూ. యత్తు ప్రక్షీణదోషస్య రక్తం వాతోల్బణస్య చ,

వర్తతే స్నేహసాధ్యం తత్ పానాభ్యజ్ఞాననాసనైః. 183

యత్తు పిత్తోల్బణం రక్తం ఘృతకాలే ప్రవర్తతే,

స్తమ్భనీయం తదేకాంతాత్ న చేద్వాతకఘానుగమ్. 184

వ్యా. ఆమదోషము పూర్తిగ హరించినవానికైనను, వాతాధిక్యము కలవాని
 కైనను అర్హస్సులనుండి రక్తము స్రవించుచున్నచో నయ్యది స్నేహరూపమైన చికిత్సచే
 సాధింపదగియుండును; కావున ఘృతము మున్నగుస్నేహములను పానమునకును, అభ్యం-
 గనమునకును, అనువాసనవస్తిని యుపయోగించి చికిత్సచేయవలెను. మరియు పిత్తాధి-
 మైనరక్తము వాతకఘానుబంధము లేక గ్రీష్మకాలమున స్రవించినచో (దానినుపేక్షించి
 నచో నపామముకల్గును కావున) దానిని స్తంభనచికిత్సలచే నవశ్యము నిరోధించవలెను.
 (వాతకఘసంబంధము కల్గియున్నచో గ్రీష్మకాలమునందును లంఘనాదిచికిత్సలజేయవలె
 గాని స్తంభనము జేయదగదని భావము).

❧ స్నిగ్ధరక్తస్రావమున కుటజత్వగాదికషాయములు. ❧

మూ. కుటజత్వజ్ఞిర్యూహః సనాగరః, స్నిగ్ధరక్తసజ్జిహవాః,

త్వక్దాడిమస్య తద్వత్; సనాగరశ్చంద్రనరశ్చ. 185

వ్యా. కొడిసెపాలపట్టను శుంఠిని సమభాగముగ జేర్చి కషాయముకాచి వడగట్టి త్రాగినచో స్నిగ్ధముగ న్రవించురక్తమును బంధించును. మరియు దానిమ్మబెరడును చందనమును సమముగ జేర్చి కషాయముబెట్టి త్రాగినచో స్నిగ్ధమైన రక్తస్రావమును నిలుపును. లేక చందనమును శుంఠినిచేర్చి కషాయముబెట్టి త్రాగినను స్నిగ్ధరక్తస్రావము నివర్తించును.

ఇచ్చట—“పానీయం పోడశగుడం తుణ్ణే ద్రవ్యవలేక్షిపేత్, మృత్వాన్త్రే క్వాథయేత్, గ్రాహ్యమష్టమాంశావశేషితమ్.” అను సామాన్యపరిభాషచేత కొడిసెపాలపట్ట మున్నగువాని నొకపలమును నలియగొట్టి పదునారితలు స్నీఘ్ణబోసి యెనిమిదవపాలు (రెండుపలములు) మిగులునట్లు కషాయముకాచి యగ్నిబలానుసారముగ పరిమాణము గల్పించి త్రాగవలెను. కల్కద్రవాది పరిమాణమున నిర్దేశించని క్వాథకల్పనములయందు దెల్ల సీసామాన్యపరిభాషచేతనే కల్పించునది. (కొడిసెపాలపట్ట, దానిమ్మబెరడు, చందనము, ఈమూడిటి పేరుపేరుగ చందనమును సమభాగముగ కల్పి మూడు కషాయయోగములుగ జేయునది.)

మూ. చన్దనకిరాతతి క్తకథన్వయవాసాః సనాగరాః క్వధితాః,

రక్తార్కసాం ప్రశమనాః దార్విత్వగుశీరనిమ్బాశ్చ.

186

వ్యా. రక్తచందనము, నేలవేము, దూలగొండి, శుంఠి వీనిని సమభాగములుగ చేర్చి కాచబడిన కషాయమునైనను; మ్రానివసుపుపట్ట, వట్టిపేరు, వేపపట్ట, వీనిని సమములుగ జేర్చి కాచబడినకషాయమునైనను త్రాగినచో రక్తార్కస్సు నివర్తించును.

—ॐ కఫరక్తస్రావమునకుటజాదికల్కము. ॐ—

మూ. సాతివిషా కుటజత్వక్ ఫలం చ సరసాజ్ఞానం మధుయుతాని,

రక్తాపహాని దద్యాత్, విపాసవే తణ్ణులజలేన.

187

వ్యా. అతివస, కొడిసెపాలపట్ట, కొడిసెపాలవిత్తులు, రసాంజనము, వీనిని సమభాగములుగ నూరి తేనెతోకలిపి సేవించిన రక్తార్కస్సు నివర్తించును. మరియు రక్తార్కస్సులయందు దప్పి యధికముగ నున్నయెడ వైజెప్పినవానిని బియ్యపుకడుగునీటిలో నూరి కల్కముజేసి త్రాగిన దప్పిమానును.

—ॐ రక్తార్కస్సులకు కుటజాదిరసక్రియ. ॐ—

మూ. కుటజత్వచోవిపాచ్యం పలశతమార్ద్రం మహేష్ఠ్రిసలిలేన,

యావత్స్యాద్గతరసం తత్ ద్రవ్యం పూతో రసస్తతోగ్రాహ్యః.

మోచరసస్ససమజ్ఞః ఫలినీ చ సమాంశకైః (పలాంశికైః) త్రిభిస్తైశ్చ, వత్సకబీజం తుల్యం చూర్ణితమత్ర ప్రదాతవ్యమ్.

189

పూతోత్క్వాధితః సాన్ద్రః స రసో దార్శిప్ర లేపనో గ్రాహ్యః,
 మాత్రా కాలోపహితా రసక్రియైషా జయత్కుస్మక్రాన్వమ్. 190
 ఛాగలిపయసా పీతా పేయా మద్దేన వా యథాగ్ని బలం,
 జీర్ణాషధశ్చ శాలీక పయసా ఛాగేన భుంజీత. 191
 రక్తార్కాన్యతీసారం రక్తం, సాస్మక్ రుజో నిహన్త్యాశు,
 బలవచ్చ రక్తపిత్తం రసక్రియైషా జయత్కుభయభాగమ్. 192
 (ఇతి కుటజాదిరసక్రియా)

వ్యా. పచ్చిగనుండు కొడిసెపాలపట్టను నూరుపలములు నలియగొట్టి (యొక
 ద్రోణపరిమితమైన) వర్షధారాజలమునజేర్చి (ఎనిమిదవపాలు మిగులునట్లు) ఆద్రవ్యము
 పండి సారము పూర్తిగ కషాయమున చేరునంతదనుక కాచి యాకషాయమును వడగట్టి
 గ్రహించునది. పిదప బూరుగుబంక, మంజిష్ఠి, ప్రేకణము, ఈమూటిని సమభాగములుగ
 ఒక్కొక్కపలమువంతును, ఈమూడిటికిని సమభాగముగ (మూడుపలములు) కొడిసె
 పాలపిత్తులను మెత్తగ పొడిచేసి పైజెప్పిన కషాయమునజేర్చి, అయ్యది గరిటె కంటుకొని
 ఏక్కునగునందాక పాకముచేసి యుంచునది.

ఈరసక్రియను (లేహవక్ష్వమైన యాషధమును) కాల-అగ్ని-బలాద్యనుసారముగ
 కగుపరిమాణము గల్పించి మేకపాలనైనను పెరుగుమిదిలేటనైనను అనుపానముగ
 పీవించినచో రక్తార్కస్ఫులయందలి రక్తస్రావమును శమింపజేయును. ఈయాషధము జీర్ణ
 మైన పిదప రాజనపుబియ్యపుటన్నమును మేకపాలతో భుజింపవలెను. మరియు నీయాష
 థమును నేవించుటవలన రక్తార్కస్ఫులును, రక్తాతిసారంబును, రక్తముతోకూడిన యితర
 వ్యాధులును, బలిష్ఠమైన యూర్ధ్వగతరక్తపిత్తంబును, అశోగతరక్తంబును నివర్తించును.

ఇచ్చట కుటజకషాయమున జలపరిమాణము చెప్పుకున్నను “ద్రోణేఽన్యునః పల
 తం కుటజత్వచోఽప్యభాగశేషమ్” అనుతంత్రాంతరప్రమాణము ననుసరించి నూరుపల
 ములు కొడిసెపాలపట్టను ద్రోణపరిమితజలమునజేర్చి యష్టమాంశము మిగుల కాచవలె
 నని తెలిసెడి. ‘సమాంశితైః’ అనుచోట ‘పలాంశితైః’ అనుపాఠము వాగ్భటసమ్మతము.
 ‘ముష్యంశకాః’ అని వాగ్భటులు స్పష్టముగ జెప్పెను.

— రక్తార్కస్ఫులకు నీలోత్పలాదిచూర్ణము. —

మూ. నీలోత్పలం సమజ్ఞా మోచరసశ్చన్దనం తిలా లోధ్రమ్,
 పీత్వా ఛగలీపయసా భోజ్యం పయనైవ శాల్యన్నమ్. 193

ఛాగలిపయః ప్రయుక్తం నిహన్తి రక్తం సవాస్తుకరసం చ,
ధన్వవిహజ్గమృగాణాం రసో నిరన్లుః కదన్లైః వాః.

194

వ్యా. నల్లకలువలు, మంజిష్ఠి, బూరుగబంక, చందనము, నువ్వులు, లొడ్డుగు, వీసినన్నిటిని సమభాగములుగ గూర్చి చూర్ణముచేసి మేకపాలతో కలిపి త్రాగి, మేక పాలతో సుబావుబియ్యపు అన్నమును భుజించినయెడ రక్తార్శస్సులు నివర్తించును. మరియు చక్రవర్తికూరరసమున మేకపాలు కలిపి త్రాగినను, మరుభూమి నివసించు పక్షులయొక్కయు మృగములయొక్కయు మాంసరసమున కొంచెము పులుపుచేర్చియై నను, పులుపు చేర్చవలెనను త్రాగినచో రక్తస్రావము నివర్తించును.

— అర్శోహరపాతాదిచూర్ణము. —

మూ. పాతా వత్సకబీజం రసాజ్జనం నాగరం యవాన్యశ్చ,
బిల్వమితి చార్కనైశ్చూర్ణితాని వేయాని శూలేషు.

195

వ్యా. విషబొడ్డి, కొడిసెపాలవిత్తులు, రసాంజనము, శుంఠి, ఓమము, మారేడు పండు, వీసినన్నింటిని సమభాగములుగ చేర్చి చూర్ణముచేసి జలమున కలిపి త్రాగినచో నర్శోరోగములు నివర్తించును.

— రక్తార్శస్సులను దార్యానిఘృతము. —

మూ. దార్ద్రీం కిరాతతిక్తం ముస్తం దుస్పర్శకశ్చ రధిరఘ్నం,
రక్తైలివ ర్తమానే శూలే చ ఘృతం విధాతవ్యమ్.

196

వ్యా. మ్రానిపసుపు, నేలవేము, తుంగగడ్డలు, దురదగొండి వీనిని కల్కముగ జేర్చి పక్వముచేయబడిన ఘృతమును, రక్తార్శోరోగమున రక్తం బధికముగ వెడలునప్పు డును, పోటుకల్గినప్పుడు నువ్వులయొగించినచో నవి నివర్తించును.

— కుటజాదిఘృతము. —

మూ. కుటజఫలవల్క కేసరనీలోత్పలలోధ్ర ధాతకీకలైః,
సిద్ధం ఘృతం విధేయం శూలే రక్తార్శసాం భిషజా.

197

వ్యా. కొడిసెపాలవిత్తులు, కొడిసెపాలపట్ట, నాగకేసరములు, నల్లకలువలు, లొడ్డుగుపట్ట, ఆరెపువ్వు, వీనిని సమభాగములుగ జేర్చి కల్కముచేసి పక్వము చేయబడిన ఘృతమును శూలముతోగూడిన రక్తార్శస్సులయం దువయోగించునది.

ఇచ్చట సీఘృతయోగముల రెంటియందును కల్కముమాత్రము నిర్దేశింపబడినది కాని ద్రవమును జేప్పియుండలేదు. కావున “స్నేహసిద్ధా ద్రవేనైవై నర్శతామృ

శ్చతుర్థుణ్” అనుసామాన్యపరిభాషచేత కల్గమునకు నాల్గింతలు ఘృతమును, ఘృతము నకు నాల్గింతలు జలమును చేర్చి ఘృతపాకవిధి ప్రకారము సిద్ధము చేయనగును.

❧ రక్తార్యోహరయావశూ కాదియోగములు. ❧

మూ. సర్విస్సదాడిమరసం సయావశూకం శృతం జయత్యాశు,
రక్తం సశూల మథవా నిదిగ్ధి కా దుగ్ధి కాసిద్ధమ్. 198

వ్యా. ఆపునేతిలో యవత్తరమును ఘృతమునకు నాల్గవపాలును, దానిష్టపండ్ల రసమును ఘృతమునకు నాలుగింతలును కలిపి పక్వముచేయబడిన ఘృతమునైనను; లేక వాకుడును పిన్న పాలును కల్గముచేసి ఘృతమున కలిపి నాలుగింతలు నీళ్లుచేర్చి పక్వము చేయబడిన ఘృతమునైనను ఉపయోగించినయెడ శూలతోకూడిన రక్తార్కస్సులు నివర్తించును.

❧ రక్తార్యోహరపేయావిధానము. ❧

మూ. లాజాపేయా పీతా సచక్రి కా, కేసరోత్పలైస్సిద్ధా,
హస్త్యాశ్వప్రసావం; తథా బలాప్యశ్చి పర్ణి భ్యామ్. 199

ప్రీతేరబిల్వనాగరనిరూపా సాధితాం సనవసీతాం,
వృక్షాంశ్చదాడిమాంశ్చామశ్చాకాంశ్చాం సకోలాంశ్చామ్. 200

వ్యా. పులిచింతాకును నాగకేసరములను నల్లకలువలను పరిపేలాలను చేర్చి పేయావిధానక్రమముగ పక్వముచేయబడిన లాజాపేయ యనుగంజిని త్రాగినచో రక్తార్కస్సులు నివర్తించును. మరియు చిట్టాముట్టిని కోలపొన్నను చేర్చి సిద్ధముచేయబడిన లాజాపేయమునైనను, కురువేరు, బిల్వఫలము, శుంతి, వీనికషాయమును కలిపి చింతపండు నైనను, దానిష్టరసమునైనను, పులిచింతాకునైనను, రేగుపండ్లనైనను పులుపుకుచేర్చి వెన్నను కలిపి సిద్ధముచేయబడిన లాజాపేయమును త్రాగినను రక్తార్కస్సులు హరించును.

మూ. గృజ్జానకసురాసిద్ధాం దద్వాద్యమకేన భర్జితాం పేయాం,
రక్తాతిసారశూలప్రవాహికాశోధనిగ్రహిణీమ్. 201

వ్యా. మరియు నీరుల్లిని సుర యనుమద్యమును చేర్చి సిద్ధముచేయబడిన పేయ యనుగంజిలో యమకన్నేహమునుచేర్చి తిరుగబోతపెట్టి యుపయోగించినచో రక్తాతి సారమును, శూలమును, ప్రవాహిక (బంకవిరేచనముల)ను, శోఫమును హరించును. (ఇచ్చట జెప్పబడిన పేయలన్నియు రక్తార్యోరోగమున కల్గిన రక్తస్రావ-శూలాదులను హరించునని భావము).

❧ రక్తార్యోహరఖడయుషములు. ❶ ❧

మూ. కాశ్మర్యామలకానాం సకర్షదారాః ఫలాన్ఘాంశ్చ,
గృజ్జనకళాల్లలీనాం క్షీరిణ్యాశ్చక్రి కాయాశ్చ. 202
న్యగ్రోధశుజ్ఞకానాం ఖడాంస్తథా కోవిదారపుష్పాణాం,
దధ్నస్సరేణ సిద్ధాః దద్యాద్రక్తే ప్రవృత్తేతి. 203

వ్యా. పెద్దగుమ్మడి, ఉసిరికకాయలు, దేవకాంచనము, దానిమ్మపండ్లు, వీనినిగూర్చి
యైనను; నీరుల్లిగడ్డలు, బూరుగుచిగుళ్లు, పాలకూర, పులిచింతాకు, వీనిని గూర్చియైనను;
మట్టియూడలు, ఎఱ్ఱకాంచనపుపువ్వులు, వీనినిగూర్చియైనను పెరుగుమీది లేటతో పక్వము
చేయబడిన ఖడయుషములను, రక్తము అధికముగ వెడలునప్పుడు రక్తార్యస్ఫులయం
దుపయోగింపవలెను.

ఇచ్చట “ఖడాంశ్చ” అనుచోట ఖడయుషములు అని యర్థము. “ఖండాంశ్చ”
అనునది యపపాతము. ఖడయుషవిధానము పరిభాషయం దిట్లు చెప్పబడినది:—
“తక్రః కపిత్థచాక్లేరీ మరిచాజాజిచిత్రకైః, సుపక్వం ఖడయుషాయం” ఇచ్చట
మజ్జిగకు బదులు పెరుగుమీది లేటను జేర్చి వైజెప్పిన కాశ్మరి మున్నగువాని నాయా
యోగములను జేర్చి పక్వముజేసి జీలకర్ర మున్నగువానిని తిరుగబోతనిడి సిద్ధము చేయ
నగును.

❧ రక్తార్యోహరశాకములు. ❷ ❧

మూ. సిద్ధం పలాన్ఘశాకం తక్రేణోపోదికాం సబదరాన్ఘాం,
రుధిరస్రవే ప్రదద్యాత్ మసూరసూపం చ తక్రాన్ఘమ్. 204

వ్యా. నీరుల్లియాకుకూరను మజ్జిగలో పక్వముజేసియైనను, పచ్చలికూరను రేగు
పండ్లరసమును జేర్చి పక్వముచేసియైనను, చిరుసెనగపప్పును మజ్జిగజేర్చి పక్వముచేయ
బడిన సూపమునైనను, రక్తార్యస్ఫులయందు రక్తము వెడలునప్పుడు ఆహారమున జేర్చి
యుపయోగింపనగును.

❧ రక్తార్యస్ఫులయందు యూషరస-అన్నాహారములు. ❸ ❧

మూ. పయసా శృతేన యూషైః మసూర(సతీన)ముద్గాఢకీమకుష్ఠానాం,
భోజనమద్యాదమైః శాలిశ్యామాకకోద్రవజమ్. 205

వ్యా. చిరుసెనగపప్పు, (లంకలు), పెసలపప్పు, కందిపప్పు, అడవి పెసలపప్పు,
ఈపప్పులలో దేనినైనను పాలుచేర్చి, దానిమ్మ మున్నగుపండ్లపులుపు రసమును కలిపి

క్వముచేయబడిన యూషరసములను (పప్పుకట్టలను), రాజనపుబియ్యముచేసినను గామలబియ్యముచేసినను వరిగల బియ్యముచేసినను సిద్ధముచేయబడిన యన్నమున కిన్ని భుజించినచో రక్తార్శస్సులు శమించును.

—౨౭ ఆహారమున మాంసోపయోగము. ౨౭—

మూ. శశహరిణలావమాంసైః కపిష్ఠాలైః ణీయకైః సుస్థిద్దేశ్చ,

భోజనమద్యాదమైః మధురై రీషత్సమరిచై ర్వా 206

వ్యా. కుండేలు, జింక, లావుకపిట్ట, కపింజలము, నల్లనిజింక, అను నీజంతువుల మాంసములను విధ్యుక్తప్రకారము చక్కగ పక్వముజేసి, అందు పులుపురసమును తీపును, అంచెము మిరియాలను యథోచితముగ జేర్చి యన్నముతోకూడ కలిపి భుజించునది.

—౨౮ ఆహారమున మాంసరసోపయోగము. ౨౮—

మూ. దక్షశిఖతి త్తిరిరసైః ద్వికకుదలోపాకజైశ్చ మధురామైః,

అద్యాద్రసై రతివహేష్వర్కస్వనిలోల్బణశరీరః. 207

వ్యా. కోడి, నెమిలి, తీతువుపిట్ట, ద్వికదము (ఓంటె), తోడేలు, అను నీజంతువుల మాంసరసమును మధుర-అమృతరసములను జేర్చి పక్వముజేసి, వాతాధిక్యముచే గల్గినయర్క స్ఫులయందు అధికముగ రక్తము స్రవించుచున్నయెడ వైజేష్ఠినమాంసరసమును జేర్చి మన్నమును భుజించునది. (మాంసరసమును 'సూపు' అని లోకమున వ్యవహరించెదరు.)

—౨౯ రక్తాతిప్రవృత్తియందు పలాండు (నీరుల్లి) ప్రయోగము. ౨౯—

మూ. రసఖడయూష (శాక) యవాగూసంయోగతః కేవలోఽథవా

జయతి, రక్తమతివర్తమానం వాతం చ పలాణ్డూరుపయుక్తః. 208

వ్యా. నీరుల్లిగడ్డలను వైజేష్ఠ్యబడిన మాంసరసములయందును, ఖడయూషముల యందును, (శాకములయందును), యవాగువులయందును చేర్చియొనను, లేక ప్రత్యేకముగనైనను ఉపయోగించినయెడ అధికముగ వెడలురక్తమును వాతమును హరించును.

—౩౦ మల-రక్తసావములయందు పలాండు (నీరుల్లి) ప్రయోగక్రమము. ౩౦—

మూ. ఛాగాస్తరాధితరణాం సరుధిరముపసాధితం బహుపలాణ్డూ,

వ్యత్యాసాస్తధురాష్టుం విట్ శోణితసంక్షయే దేయమ్. 209

వ్యా. మేకపిల్లయొక్క శరీరమధ్యభాగముననుండు మాంసమును రక్తమును కలిపి అందు నీరుల్లిగడ్డలను అధికముగ చేర్చి మధురరసమును కలిపి యొకభాగమును, అమృతరస

మునుజేర్చి యొకభాగమును రెండువిధములుగ పక్షముచేయునది. అందు మలము అధికముగ పెడలునెడ తొలుత మధురపక్షమును, పిమ్మట అప్లుపక్షమును భుజించునది. రక్తము అధికముగ స్రవించి తీణించుచున్నయెడ తొలుత నప్లుపక్షమును, పిదప మధురపక్షమును భుజింపనగును. (ఇత్తైరంగున వ్యత్యాసముగ నుపయోగించినచో శమించును.)

— రక్తార్కస్ఫులకు నవనీతాద్యభ్యాసయోగము. —

మూ. నవనీతలిలాభ్యాసాత్, కేసరనవనీతశర్కరాభ్యాసాత్,
దధిసరమథితాభ్యాసాత్, అర్కాంస్యపయాన్తి రక్తాని. 210

వ్యా. వెన్నును నువ్వుల జేర్చియైనను; నాగకేసరములు, వెన్న, చక్కెర ఈ మూడిటిని కలిపియైనను, పెరుగుమిడిమిగడను నీళ్లును జేర్చక చిలికి యామజ్జిగనైనను పలుమారు నానాట నభ్యాసముగ నుపయోగించుచున్నచో రక్తజార్కస్ఫులు నివర్తించును.

— రక్తార్కోహరనవనీతాదిప్రయోగము. —

మూ. నవనీతఘృతం ఛాగం మాంసం చ, సప్తప్లికః, శాలిః,
తరుణశ్చ సురామణ్డః, తరుణీ చ సురా, నిహస్త్యసమ్. 211

వా. అప్పడు వెన్నకరగ పెట్టిన కొత్తనెయ్యి, మేకపోతుమాంసము, అరువది నాళ్ల సంబావుబియ్యము, రాజనములబియ్యము, కొత్తదియగు సురామండము, కొత్తదియగు సురామద్యము, ఇవియన్నియు రక్తార్కస్ఫులకు హరించును.

— రక్తార్కస్ఫులయందు వాతమున కాధిక్యము. —

మూ. ప్రాయేణ వాతబహుళాన్యగ్నాంసి భవన్త్యతిస్మతే రక్తే,
దుష్టేఽపి చ కఫపితౌ తస్మాదనిలోఽధికో జ్ఞేయః. 212

వ్యా. అర్కస్ఫులయందు రక్తము అధికముగ స్రవించినయెడ నవి ప్రాయికము వాతాధికము లగును. కఫపిత్తములు దుష్టములైనను వానికన్న వాత మధికముగనుండును. కావున రక్తార్కస్ఫులయందు వాత మధికమని యెరుంగునది.

— రక్త-పిత్తప్రబలార్కస్ఫులకు శీతక్రియావిధానము. —

మూ. దృష్ట్వా తు రక్తపిత్తం ప్రబలం కఫవాతలిప్తమల్పం చ,
శీతాః క్రియాః ప్రయోజ్యా యథేరితా వత్సృతే చా(యా)న్యా.

వ్యా. ఆరోగ్యోగమునందు రక్త-సిత్తలక్షణములు మిక్కిలి బలిష్ఠములుగను, కఫ-వాతలక్షణములు స్వల్పముగను కనిపించినయెడ అట్టిపరిస్థితిని చక్కగ గమనించి పై జెప్పబడినవియు, నీక్రింద చెప్పబడునవియు నగుశీత ప్రధానములగు పరిషేకాద్యుపచార క్రియల నుపయోగింపవలెను.

— రక్తాతిప్రవృత్తియందు సేకవిధి. ౨ —

మూ. మధుకం సపశ్చువల్కం బదరీత్వగుదుమ్భరం ధనవటోలం,
పరిషేచనే విదధ్యాత్ వృషకకుభయవాసనిమ్బాంశ్చ. 214

వ్యా. అతిమధురము, పంచవల్కములు, (మారేడు, దుండిగము, గుమ్మడి, కలిగొట్టు, తక్కెల ఆను నీపంచమూలములపట్టలు), రేగుచెట్టుపట్ట, అత్తిపట్ట, చేదుపొట్ట, అడ్డనరము, మద్దిపట్ట, దురదగొండి, వేపపట్ట, వీనిని యథాసంభవముగ గ్రహించి కషాయము కాచి సుభోష్ణముగ నుండునపుడు ఆర్యశ్శులను దడుపవలెను.

— రక్తాధిక్యమున నవగాహనము. ౩ —

మూ. రక్తేతివర్తమానే దాహే క్లేదేనగాహయేచ్ఛాసి,
మధుకమృణాళపద్మకచన్దనకుశకాశనిఃక్వాథే. 215

వ్యా. రక్త మధికముగ ప్రవించు నరోగ్యవ్యాధియందును, మంట యధికముగ నున్నప్పుడును, గుదప్రదేశద్రవము కల్గియున్నను, అతిమధురము, తామరకాడలు, పద్మకము, చందనము, కుశదర్భవేళ్లు, రెల్లందర్భవేళ్లు, వీనినిన్నిటిని చేర్చి కాచబడిన కషాయమున నవగాహనము (కటివర్జితము నీటిలో నుండునట్లు స్నానము) చేయించవలెను.

— ఇత్తురసాద్యవగాహనము. ౪ —

మూ. ఇత్తురసమధుకవేతస నిర్యూహే, శీతలే పయసి వా, తం,
అవగాహయేత్, ప్రదిగ్ధం పూర్వం శిశిరోణ తైలేన. 216

వ్యా. పైజెప్పిన యుపద్రవములయందు శీతవీర్యములనుజేర్చి సిద్ధము చేయబడిన తైలమును గుదస్థానమునను పొత్తికడుపుమీదను చక్కగ బూసి యిత్తురసము (చెరకు రసము) నంజైనను, అతిమధురమును నీరుబ్రబ్బలిని చేర్చి కాచబడిన కషాయమునందైనను, కొంచెము చల్లనైయుండు నీళ్లయందైనను పైజెప్పినరీతిగ నవగాహనమును చేయించునది.

— రక్తారోహరధారాజలసేవనము. ౫ —

మూ. దత్వాశ్శుతం సశర్కరముపస్థదేశే గుదే త్రికదేశే చ,
చ-చి—81

శిశిరజలస్పర్శసుఖా ధారా ప్రస్తమ్భినీ యోజ్య.

217

వ్యా. గుహ్యప్రదేశమునందును గుదస్థానమునను త్రిక (నడుముకు క్రిందినంధి స్థానము) మునందును చక్కెరను కలిపిన నేతిని పూసి, చల్లని నీళ్లధారను సుఖస్పర్శముగ నుండునట్లు ప్రయోగించిన తీవ్రముగ వెడలుచుండు రక్తమును నిలుపును. (ఇచ్చట 'స్పర్శసుఖా' అనుటచేత నీటిధార యోరువకూడనంత చల్లదనములేక స్పర్శసుఖముగ నుండునంత చల్లగ నుండవలెనని యర్థము.)

— రక్తస్రావమున కదలీదళాదిచ్చావనము. —

మూ. కదలీదళై రభినవైః పుష్కరపత్రైశ్చ శీతజలసిక్తైః,

ప్రచ్ఛాదనం ముహుర్దుహురిష్టం పద్మోత్పలదళైశ్చ.

218

వ్యా. మిక్కిలి లేతవియగు అరటియాకులనైనను, తామరాకులనైనను, తామర-కలువపువ్వుల కేకులనైనను చల్లని నీళ్లలో తడిసి పైజెప్పిన గుహ్య-గుద-త్రికస్థలములయందు పలుమారు కప్పియుంచినయెడ రక్తార్శస్సనందు రక్తస్రావంబును మంటయు నివర్తించును.

— దూర్వాఘృతాదిప్రలేపము. —

మూ. దూర్వాఘృతప్రదేహః శతధౌతసహస్రధౌతమపి సర్పిః,

వ్యజనవనః సుశీతః రక్తస్రావం జయత్యశు.

219

వ్యా. గరికనుచేర్చి కాచబడిన ఘృతమునైనను, శతధౌతఘృతమునైనను, సహస్రధౌతఘృతమునైనను, గుదాదిస్థానములయందు పూసినను; నీళ్లచే తడుపబడి చల్లగ నుండు వీవనచే విసరి చల్లనిగాలి తగులునట్లుచేసినను రక్తస్రావమును మంటలు మున్నగు బాధలును నివర్తించును. (నేతిని నీళ్లయందైనను శీతవీర్యములగు కషాయద్రవములయందైనను చేర్చి నూరుమాల్లు చిలికిన నయ్యది శతధౌతఘృతమనియు, వేయిపర్యాయములు చిలికిన నయ్యది సహస్రధౌతఘృతమనియు నెరుంగునది.)

— రక్తార్శస్సులయందు దాహాదిశామకలేపములు. —

మూ. సమక్షౌమధుకాభ్యాం, తిలమధుకాభ్యాం, రసాజ్ఞానఘృతాభ్యాం,
సర్జరసఘృతాభ్యాంవా, నిమ్బఘృతాభ్యాం, మధుఘృతాభ్యాం చ.
దార్శిత్వక్ సర్పిర్భ్యాం, సచన్దనాభ్యాం అఘోత్పలఘృతాభ్యాం,
దాహే క్లేదే చ గుదభ్రంశే గుదజాః ప్రతిసారణీయాస్సుః 221

వ్యా. మంజిష్ఠి, అతిమధురము, ఈరెంటిచేర్చి నూరియైనను, నువ్వులను అతిమధురమునుచేర్చి నూరియైనను అర్శస్సులకు పూసినయెడ మంటయు, ద్రవంబును, గుదభ్రం

శంబును నివర్తించును. మరియు రసాంజనము, వేపపట్ట, లేనె, మ్రానివసుపుపట్ట, వీనిలొ
జేనినైన కొకదానిని నేతిలొ కలిపియైనను, చందనమును నల్లకలువలను నేతిలొ కలిపి
యైనను అర్చస్సుకు పూసి ప్రతిసారణముజేసినయెడ వైజేష్ఠినమంట మున్నగునుపద్రవ
ములు మానును. (వైజేష్ఠినయాషధములను పూసి రుద్దినయెడ నయ్యది ప్రతిసారణ మన
బడును. “లవణైః కటుచూర్ణైశ్చ ఘృత్యులే యద్వ్యం బుదైః, ప్రతిసారః తతః ప్రోక్తః”
అని పరిభాష.)

— సంతర్పణ-అవపీడనేకములు. ౭ —

మూ. ఆభిః క్రియాభిరథవా శీతాభిర్యస్య తిష్ఠతి న ర క్తం,
తం కాలే స్నిగ్ధోష్ణైః మాంసరసై స్తర్పయేత్ మతిమాన్. 222
అవపీడకసర్పిర్భిః కోష్ణైః ఘృతతై లిక్తైః తథాభ్యజైః,
క్షీరఘృతతై లస్తైః కోష్ణై స్తముపాచరేదాశు. 223

వ్యా. వైజేష్ఠబడిన ప్రతిసారణక్రియలచేతను, శీతోష్ణచారములచేతను రక్త
స్రావము నిలవనియెడ, వానికి స్నిగ్ధంబులును కొంచెముగ నుష్ణంబులైన మాంసరసముల
నిడి తృప్తినిొందించవలెను. ఘృతముచేత నవపీడనము చేయనగును. (భుజించుటకు
ముందును ఆహారము జీర్ణమగునప్పడును ఘృతపానముచేసిన నయ్యది అవపీడకఘృత మన
బడును.) మరియు కొంచెము వేడిగనుండు ఘృతములచేతను తైలములచేతను అర్చస్సులకు
అభ్యంగనము చేయించనగును. కొంచెము వేడిగనుండు క్షీరముచేతను ఘృతముచేతను
తైలముచేతను అర్చస్సులను తడుపుచుండవలెను. ఇట్టి యుపచారములచే రోగిని శీఘ్ర
ముగ నుపచరించవలెను. (ఇచ్చట అవపీడనమన—“మాత్రజేషుద పానేచ ప్రాగ్భక్తం
శస్యలే ఘృతమ్, శీర్ణానికం చోత్తమయా మాత్రయా యోజనార్ధవ్యయమ్, అవపీడక
పేతచ్ఛ సంజితమ్” అని చెప్పబడిన లక్షణము నెరుంగునది.)

— వాతాధికరక్తార్చస్సులయందు అనువాసన-పిచ్చావస్థిప్రయోగము. ౭ —

మూ. కోష్ణేన వాతప్రబలే ఘృతమణ్డేనానువాసయేచ్ఛీఘ్రం,
పిచ్చావస్థిం దద్యాత్ వస్థిం కాలే తస్యాఽథవా సిద్ధమ్. 224

వ్యా. అర్చస్సులయందు వాతము బలిష్ఠముగ నున్నపుడు తోడనే కొంచెము
వేడిగనుండు ఘృతముచేనైనను, పెరుగుమీది లేటనీటిచేనైనను అనువాసనవస్థి
ప్రయోగమును (విద్యుక్తప్రకారము) చేయవలెను. లేక యథోక్తకాలమున క్రిందచెప్ప
బడఁగలిగ సిద్ధమయ్యేబడిన పిచ్చావస్థిని ప్రయోగింపనగును.

—ॐ రక్తాశోహరపిచ్ఛావస్తివిధానము. ॐ—

- మూ. యవాసకుశకాశానాం మూలం పుష్పం చ శాల్మలం,
 న్యగ్రోధోదుమ్బరాశ్వత్థశుక్లాశ్చ ద్విపలోన్మితాః. 225
- త్రిప్రస్థం సలిలస్యైతత్ ఊరప్రస్థం చ సాధయేత్,
 ఊరశేషం కషాయం చ పూతం కల్మైర్విమిశ్రయేత్. 226
- కల్మాః శాల్మలినిర్యాససమక్షాచస్థనోత్పలం,
 వత్సకస్య చ బీజాని ప్రియణ్ణః పద్మకేసరమ్. 227
- పిచ్ఛావస్తిరయం సిద్ధః సఘృతఙ్గౌద్రశర్కరః,
 ప్రవాహికాగుదభ్రంశరక్తస్రావజ్వరాపహః. 228

వ్యా. దురదగండివేళ్లు, దర్భగడ్డివేళ్లు, రెల్లుదర్భవేళ్లు, బూరుగపువ్వులు, మట్టి
 యూడలు, అత్తియూడలు, రావియూడలు, ఇవి ప్రత్యేకము రెండేసిపలములవంతున
 గ్రహించి, అందు మూడు ప్రస్థములు జలమును, ఒక ప్రస్థము ఆపుపాలును బోసి, పాలు
 మాత్రము మిగులునట్లు కషాయముకాచి వడగట్టి, అందు బూరుగబంక, మంజిష్ఠి, శ్రీగం
 ధము, నల్లకలువలు, కొడిసెపాలవిత్తులు, ప్రేంకణము, తామరపువ్వులొనికేసరములు వీనిని
 ప్రత్యేకము కర్షప్రమాణమువంతునచేర్చి కల్కముచేసి కలిపి, సిద్ధము చేయనగును.
 పిమ్మట నెయ్యి, తేనె, చక్కెర, వీనిని వైశిష్ట్యనిద్రవమునజేర్చి విద్యుక్తప్రకారము వస్తి
 ప్రయోగము చేయవలెను. ఇయ్యది పిచ్ఛావస్తి యని చెప్పబడును. ఈవస్తిప్రయోగము
 వలన ప్రవాహిక, గుదభ్రంశము, రక్తస్రావము, జ్వరము వీనినన్నిటినీ హరించును.
 (ఇచ్చట నిరూహవస్తికి చెప్పిన ఔషధపరిమాణమునకన్న తక్కువపరిమాణముతో
 జేయబడినది పిచ్ఛావస్తి యనబడును. ఇది నిరూహవస్తిలో భేదము.)

—ॐ అనువాసవస్తివిధానము. ॐ—

- ప్రపాణ్డరీకం మధుకం పిచ్ఛా(వేష్యా) వస్త్రో యథేరితాః,
 పిష్ట్యానవాసనం స్నేహం ఊరద్విగుణితం పచేత్. 229

వ్యా. ప్రపాణ్డరీకము, (పుండిరీకమును గంధద్రవ్యము), అతిమధురము, పిచ్ఛా
 వస్తియందు చెప్పబడిన (బూరుగబంక, మంజిష్ఠి, చందనము, నల్లకలువలు, కొడిసెపాల
 విత్తులు, ప్రేంకణము, పద్మకేసరములు, అను నీ)కల్కద్రవ్యములు. వీనిని సమభాగములుగ
 గ్రహించి కల్కముచేసి కల్కమునకు నాల్గింశలు తైలమును, తైలమునకు రెండింశలు

ఆవుపాలను కలిపి పక్వముచేసి యాతైలముచే రక్తార్యోరోగికి అనువాసనవస్తి చేయవలెను.

❧ అర్ఘ్యహరప్రీతేరాదిఘృతము. ❧

మూ. ప్రీతేరముత్పలం లోధ్రం సమశ్లాచవ్యచన్దనం,
పాతా సాఽతివిషా బిల్వం ధాతకీ దేవదారు చ. 230

దార్వీత్వక్ నాగరం మాంసీ ముస్తం ట్రోరో యవాగ్రజః,
చిత్రకశ్చేతి వేష్యాణి చాక్షేరిస్వరసే ఘృతమ్. 231

వికధ్యం సాధయేత్ సర్వం తత్సర్విః పరమాషధం,
అర్ఘ్యైఽతిసారగ్రహణీషాణ్ణురోగజ్వరేఽరుచా. 232

మూత్రకృచ్ఛే గుదభ్రంశే వస్త్రానాహే ప్రవాహణే,
పిచ్ఛాస్రావేఽర్శసాం శూలే యోజ్యమేతత్ త్రిదోషనుత్. 233
(ఇతి ప్రీతేరాదిఘృతమ్.)

వ్యా. కురువేద, నల్లకలువలు, లొద్దుగుపట్ట, నుంజిష్టి, చవ్యము, చందనము, విషబొద్ది, అతివన, మారేడుపట్ట, ఆరెపువ్వు, దేవదారుచెక్క, మానిపసుపుపట్ట, శుంఠి, జటామాంసి, తుంగగడ్డలు, యవత్రైరము, చిత్రమూలము, వీనినన్నిటిని సమభాగములుగ గ్రహించి కల్కముచేసి నూరి చాంగేరిస్వరసమున (పులిచింతాకురసమున) కలిపి స్వరసమునకు నాల్గవపాలు ఆవునేతిని చేర్చి, అన్నింటి నొకటిగగూర్చి ఘృతపాకవిధిప్రకారము పక్వముచేసియుంచునది. ఈఘృతమును అర్ఘ్యోరోగము, అతిసారము, గ్రహణిరోగము, పాండురోగము, జ్వరము, ఆరుచి, మూత్రకృచ్ఛము, గుదభ్రంశము, వస్త్రీయందుకల్గిన ఉబ్బరము, ప్రవాహిక (బంకవిరేచనములు), పిచ్ఛాస్రావము (గంజివలె జిగురుగనుండు ద్రవము స్రవించుట), అర్శస్ఫులయందు కలిగినపోటు, అను నీరోగములన్నిటియందును సేవింపదగును. ఇయ్యది త్రిదోషహరమై యర్శస్ఫులకు శ్రేష్ఠమైన యాషధము.

ఇచ్చట ఘృతకల్పనమునకు ద్రవాదులకు షడిమితి విశేషవిధిగ జెప్పియుండలేదు కావున—“జలస్నేహశాషధానాంచ ప్రమాణం యత్ర నేరితమ్, తత్ర స్యాదౌషధాత్ స్నేహః, స్నేహతోయం చతుర్థణమ్” అనుసామ్నాన్యపరిభాషానుసారముగ ప్రపాండరి కాదికల్కద్రవ్యములను సమభాగములుగ కల్కముజేసి, కల్కమునకు నాలుగింతఘృతమును, ఘృతమునకు నాలుగింతలు పులిచింతాకురసమునుగూర్చి ఘృతమును పక్వముజేయునది,

— సునిషణ్ణక-చాం గేరీఘృతము. —

- మూ. అవాక్కుప్పీ బలా దార్వీ పృశ్ని ప్లీ త్రికంటకః,
 న్యగ్రోధోదుమ్భరాశ్వత్థశుక్లాశ్చ ద్విపలోన్తి తాః. 234
 కషాయ ఏషాం; వేష్యాస్తు జీవన్తీ కటురోహిణీ,
 పిప్పలీ పిప్పలీమూలం నాగరం సురదారు చ. 235
 కలిక్లాః శాల్మలం పుష్పం వీరాచన్దనముత్పలమ్ (చన్దనమజ్జానం),
 కట్ఫలం చిత్రకో ముస్తం ప్రియక్ల్యతివిషా స్థిరాః. 236
 పద్మోత్పలానాం కిష్కల్కః సమక్లా సనిద్ధికా,
 బిల్వం మోచరసః పాతా భాగాః కర్ష సమన్వితాః. 237
 చతుఃప్రథనే ఘృతప్రస్థం కషాయమవతారయేత్,
 త్రింశత్పలాని ప్రస్థోఽత్ర విజ్ఞేయో ద్విపలాధికః. 238
 సునిషణ్ణకచాక్లేరోః ప్రథో ద్వో స్వరసస్య చ,
 సర్వైరేతై ర్యథోద్విజ్ఞైః ఘృతప్రస్థం విపాచయేత్. 239
 ఏతదర్శస్వతీసారే రక్తస్రావే త్రిదోషజే,
 ప్రవాహణే గుదభ్రంశే పిచ్చాసు వివిధాసు చ. 240
 ఉత్థానే చాతిబహుళః శోభశూలే గుదాశ్రయే,
 మూత్రగ్రహే మూఢవాతే మన్దేఽగ్నా వరుచావపి. 241
 ప్రయోజ్యం విధివత్సర్పిః బలవన్దాగ్నివర్ధనమ్,
 వివిధేష్వన్నపానేషు కేవలం వా నిరత్యయమ్. 242

(ఇతి సునిషణ్ణకచాక్లేరీఘృతమ్)

వ్యా. పెద్దనదావ, చిట్టాముట్టి, మ్రానివసుపు, కోలపొన్న, పల్లెరు, మట్టిచిగుళ్లు, అత్తిచిగుళ్లు, రావిచిగుళ్లు, వీనిని ప్రత్యేకము రెండేసిపలములవంతున నాలుగుప్రస్థములు జలమునచేర్చి, నాల్గవపాలు మిగులునట్లు కషాయముకాచి యుంచునది; పాలకూర, కటుకరోహిణి, పిప్పళ్లు, మోడి, శుంఠి, దేవదారు, కొడినెపాలవిత్తులు, బూరుగపువ్వులు, కీరకాకోళి, చందనము, కలువలు, కట్ఫలము (లేకుమ్రానిచెక్క), చిత్రమూలము, తుంగగడ్డలు, ప్రేంకణము, అతివస, ముయ్యాకుపొన్న, తామరపువ్వులయొక్కయు నల్ల కలువలయొక్కయు కేసరములు, మంజిష్ఠి, వాకుడు, మారేడుపట్ల, బూరుగభంక, వివ

వాద్ది వీనిని ప్రత్యేకము కర్షప్రమాణమువంతునజేర్చి నూరి కల్కముచేసి పైజెప్పబడిన ప్రస్థమితమైన అవాక్కుప్పి మున్నగుకావ్యధ్వద్రవ్యమున నాల్గుప్రస్థముల జలముజేర్చి నాల్గవపాలు (ఒకప్రస్థము మిగులనట్లు కాచబడిన) కషాయమునజేర్చి అందు ఒక ప్రస్థము ఆవునేతిని, చెంచలిహూరయొక్కయు పులిచింతాకుయొక్కయు స్వరసమును రెండుప్రస్థములునుచేర్చి (వీనినన్నిటి నొకటిగ కలిపి) ఘృతపాకవిధిప్రకారము ప్రస్థపరి మితమైన ఘృతమును వక్షముచేయనగును. (ఇచ్చట ప్రస్థమన ముప్పదిరెండుపలములని యెరుంగునది.)

ఈఘృతమును—అర్శోరోగము, అతిసారము, దోషత్రయముచే గల్గినరక్త స్రావము, ప్రవాహిక, గుదబ్రంశము, గంజినీళ్లవలె చిక్కినిద్రవము స్రవించునర్కస్సులు, పలుదెరంగులైన యర్కస్సులు, మాటిమాటికిని పలుదెరంగుల మొలచునట్టియర్కస్సులు, గుదస్థానమునకల్గిన వాపు, పోటు, మూత్రబంధము, వాతము నిశ్చలముగ బద్ధగించుట. ఆగ్నిమాంద్యము, అరోచకము, అను నీవ్యాధులయందెల్ల విధ్యుక్తప్రకారము సేవింప దగును. దీనివలన బలంబును జాతరాగ్నియు శరీరవర్ణంబును వృద్ధి నందును. మరియు పలు దెరంగులైన యన్నపానములయందు చేర్చియైనను, కేవలము ఘృతమునైనను నిరాతంకముగ నుపయోగింపందగును. (ఇయ్యది సునిష్కణ్ణకచాంగేరీఘృతమని చెప్పబడును.)

భవంతి చాత్రః—

మూ. వ్యత్యాసాన్తధురామ్లాని శీతోష్ణాని చ యోజయేత్,

నిత్యమగ్ని బలాపేక్షా జయత్యర్కః కృతాః గదాః.

243

వ్యా. జాతరాగ్నిబలమునుతోరు అర్శోరోగికి మధుర-అష్టద్రవ్యములను, శీత-ఉష్ణద్రవ్యములను వ్యత్యాసముగ మార్చిమార్చి ప్రతిదినంబు నుపయోగించినచో నానాట జాతరదీప్తి కల్గి యర్శోరోగములు హరించును.

(‘వ్యత్యాసాత్’ అనః—తొలుత మధురరసమును పిమ్మట నష్టరసమును, తొలుత నష్టరసమును పిమ్మట మధురరసమును; తొలుత శీతద్రవ్యములను పిమ్మట నుష్ణద్రవ్యములను, తొలుత నుష్ణద్రవ్యములను పిమ్మట శీతద్రవ్యములను; మార్చిమార్చి యుపయోగించవలె నని భావము.)

— ఆర్కస్సునం దగ్ని సంతక్షణావశ్యకత. —

మూ. త్రయో వికారాః ప్రాయేణ యే పరస్పరహేతవః,

అర్ఘాని చాఽతిసారశ్చ గ్రహణీదోష ఏవ చ.

244

ఏమామగ్ని బలే హీనే వృద్ధిః పృథ్వీ పరిక్షయః,
తస్మాదగ్ని బలం రక్ష్యం ఏషు త్రిషు విశేషతః.

వ్యా. అర్హ్యోరోగము, అతిసారము, గ్రహణీదోషము అను నీమూడురోగములు ఒకదానినొకటి కారణములై యుండును. పరస్పర హేతుభూతములగు నీమూడు వ్యాధులను జాతరాగ్ని బలహీనమైనపుడు వృద్ధిపడును. జాతరాగ్ని బలివృద్ధి నున్నచో నశించును. కావున నీమూడువ్యాధులయందును విశేషముగ (ముఖ్యము) నగ్ని బలమును కాపాడవలెను. (ఇచ్చట 'ఏషు త్రిషు విశేషతః' అని చెప్పబడవలసిన తక్కిన వ్యాధు లన్నింటియందును అగ్ని బలమును కాపాడుటయు ముఖ్యమని తెలిసెడి.)

—ॐ అర్హ్యోరోగమున పత్థ్వీపయోగక్రమము. ॐ—

మూ. భృష్టైశ్శ్వాకైః య వాగూభిః యూషైర్మాంసరసైః ఖిదైః,
క్షీరతక్రప్రయోగైశ్చ వివిధైర్గుదజాః జయేత్.
యద్వాయోరానులోమ్యాయ యదగ్ని బలవృద్ధయే,
అన్న పానౌషధద్రవ్యం తత్సేవ్యం నిత్యమర్శనైః.

వ్యా. ఈయధ్యాయమున నర్హస్సులకు హితముగ నుపదేశింపబడినరీతిగ పక్షుల చేయబడిన శాకములను, యవాగువులను, యూషములను, మాంసములను, మాంసరసములను, ఖిదయూషములను క్షీరములను, తక్రములను, పలువిధములుగ నుపయోగించి యెడ నర్హస్సులను సులభముగ జయింపనగును. మరియు, వాతములను అనులోమముగా జేయునవియు, జాతరాగ్ని బలమును వృద్ధిపరిచునవియు నగు పైని దేశింపబడిన యన్న-పాన-ౌషధద్రవ్యములను అర్హ్యోరోగముకలవారు నియతముగ నుపయోగింపవలెను.

—ॐ అర్హ్యోరోగమున నుపయోగింపదగని యపథ్యములు. ॐ—

మూ. యదతో విపరీతం స్యాత్ నిదానే యచ్చ దర్శితం,
గుదజాభిపరీతేన తత్సేవ్యం న కదాచన.

వ్యా. పై జెప్పినదానికి విరుద్ధముగ వాతమును ప్రతిలోమముగ జేయునవిం అగ్ని నాశకంబులను, అర్హ్యోరోగనిదానమున అర్హ్యోరోగోత్పత్తికి కారణములుగ పరిగణింపబడినవియు, నగు అన్న-పాన-ౌషధద్రవ్యములను ఒకప్పుడును అర్హ్యోరోగికి నుపయోగింపంజనదు.

అభ్యయవిషయసంగ్రహము. ౧౭

తత్ర శ్లోకాః—

- మూ. అర్చసాం ద్వివిధం జన్త పృథగాయతనాని చ,
 స్థానసంస్థానలిక్లాని, సాధ్యాసాధ్యవినిశ్చయః. 249
- అభ్యజ్ఞాః, స్వేదనం, ధూమాః, సావగాహాః ప్రలేపనాః,
 శోణితస్యావసేకశ్చ యోగాః దీపనపాచనాః. 250
- పానాన్నవిధిరగ్ర్యశ్చ వాతవర్షోన్మలోమనః,
 యోగాః సంశమనీయాశ్చ సర్పింషి వివిధాని చ. 251
- వస్తయః, తక్రయోగాశ్చ వరారిష్టాః, సశర్కరాః,
 శుష్కాణామర్చసాం శస్తాః, (శుష్కార్చసాం ప్రశమనాం)
 స్రావిణాం లక్షణాని చ. 252
- ద్వివిధం సానుబద్ధానాం తేషాం చేష్టం యదౌషధం,
 రక్తసంగ్రహణాః క్వాథాః, పేష్యాశ్చ (పేయాశ్చ) వివిధాత్మకాః
 స్నేహాహారవిధిశ్చాగ్ర్యో యోగాశ్చ ప్రతిసారణాః,
 ప్రక్షౌలనావగాహాశ్చ ప్రదేహాః సేచనాని చ. 254
- అతివృత్తస్య రక్తస్య విధాతవ్యం యదౌషధం,
 తత్సర్వమిహ నిర్దిష్టం గుదజానాం చికిత్సితే. 255

వ్యా. అర్చస్సులకు సంబంధించిన రెండువిధములయిన పుట్టుకలు, వాని వేరువేరు స్థానములు, వేరువేరుస్వరూపములు, లక్షణములు, సాధ్యాసాధ్యనిర్ణయము, అభ్యంగములు, స్వేదనము, ధూమములు, అపగాహములు, ప్రలేపములు, రక్తావసేకము, దీపనపాచనయోగములు, వాతమును మలమును అనులోమముగ జేయు ఆన్నపానవిధులు, శమనయోగములు, పలు తెరంగులైన ఘృతయోగములు, వస్త్రులు, తక్రయోగములు, శ్రేష్ఠములగు అరిష్టములు, శర్కరారిష్టము, శుష్కార్చస్సులకు శమనోపాయములు, రక్తారోలీలక్షణములు, వాతాద్యనుబంధములచే రెండువిధములయిన రక్తార్చస్సులు, వాని కనుకూలములగు రక్తస్రావమును నిలుపుకావలయును, పలు తెరంగులైన పేయావిధానములు, స్నేహావగాహవిధులు, ప్రతిసారణములు, ప్రక్షౌలనవిధి, అపగాహనము, ప్రదేహములు, సేచనములు, రక్తమధికముగ స్రవించునపుడు చేయదగిన యౌషధ

ములు, ఈవిషయములన్నియు అర్కశ్చిత్సితమును సీయధ్యాయమున వివరించి చెప్పబడినవి.

ఇత్యగ్ని వేశకృతే తస్త్రే చరక ప్రతిసంస్కృతే, (దృఢబలసంపూరితే)
చికిత్సాస్థానే అర్కశ్చిత్సితం నామ చతుర్దశోఽధ్యాయః.

వ్యా. ఇతైరంగున అగ్ని వేశకృతంబును, చరక ప్రతిసంస్కృతంబును నగు చరక సంహితయందలి చికిత్సాస్థానమున దృఢబలసంపూరితభాగమునందలి అర్కశ్చిత్సితమునునది పదునాలుగవ అధ్యాయము సమాప్తము.

[ఈచికిత్సాస్థానమున పదుమూడధ్యాయములుమాత్రము చరకునిచే సంస్కరింపబడినవి. తక్కుంగల పదునేడధ్యాయములును, కల్ప, సిద్ధిస్థానములు పూర్తిగను దృఢబలనిచే సంస్కరింపబడినది. ఈవిషయమును చికిత్సాస్థానాంతమున దృఢబలు డిట్లు చెప్పెను:—“అస్మిన్ సప్తదశాధ్యాయాః, కల్పాః, సిద్ధయనివచ, నాసాద్యస్తేఽగ్ని వేశస్య తస్త్రే చరకసంస్కృతే, తానేతాన్ కాపిలబలిః శేషాన్ దృఢబలాఽకరోత్. తస్త్రస్యాస్య మహార్థస్య పూరణార్థం యథాతథమ్.” (చి. అ. 30 శ్లో. ౨౯౦) మరియు సీమూలవ్యాఖ్యానమున చక్రపాణిదత్తు డిట్లు వివరించెను:—“చికిత్సాస్థానే సప్తదశాధ్యాయాః, తే చ చరకసంస్కృతాన్ యత్తచికిత్సితాన్తాన్ ఆప్టవిధ్యా యాన్, తథా ఆరో-తీసార-విసర్ప-ద్విప్రణీయ-మదాత్యయోక్తాన్ విషయజ్ఞేయాః.” ఈవివరణమునుబట్టి చికిత్సాస్థానమున మొదటినుండి రాజయత్తచికిత్సితాధ్యాయాంతము వరకుంగల యెనిమిదియధ్యాయంబులును, తక్కినభాగములో అర్కశ్చిత్సితము (౧౪), అతిసారచికిత్సితము (౧౯), విసర్పచికిత్సితము (౨౧), ద్విప్రణీయచికిత్సితము (౨౪), మదాత్యయచికిత్సితము (౨౫), ఆను సీయధ్యాయము లైదునుజేరి పదుమూడధ్యాయములును చరకునిచే సంస్కరింపబడినవనియు; ఇవిదక్క తక్కిన పదునేడధ్యాయములును, కల్పసిద్ధిస్థానములు పూర్తిగను దృఢబలుడు సంస్కరించి, అగ్ని వేశకృతమై చరక ప్రతి సంస్కృతమైన తంత్రమునందలి లుప్తమైన (దొరకని) భాగమును శేషపూరణముజేసెననియు నేర్పడినది. దీనివివరణమంతయు స్థలాంతరమున విస్తరింపబడును. ఇదియే సిద్ధాంతము. ఈసిద్ధాంతమునుబట్టి యీయధ్యాయము చరక ప్రతిసంస్కృతము.]

పశ్చిమశాఖాయము.

అవతరణిక:—వైయధ్యాయాంతమున “త్రయో వికారాః ప్రాయేణయే పరస్పర హేతవః, అర్హాసి చాతిసారశ్చ గ్రహణీదోష ఏవ చ.” అనుశ్లోకముచేత అర్హస్సులు గ్రహణీదోషమునకు కారణములగునని చెప్పబడినదిగాన అర్హశ్చికిత్సను చెప్పినపిమ్మట గ్రహణీదోషమునకు సంబంధించిన చికిత్స చెప్పబడును.

మూ. అథాతో గ్రహణీదోషచికిత్సితం వ్యాఖ్యాస్యామః. 1

ఇతి హ స్తాహ భగవానా త్రేయః. 2

వ్యా. అర్హశ్చికిత్సితమును జెప్పినపిదప గ్రహణీదోషచికిత్సితమును సభ్యాయ మును భగవానుడగు నాత్రేయు లుపదేశించినదానికన్న న్యూనాతిరేకము గాకుండునట్లు వివరించెదనని యర్థము.

(ఇచ్చట గ్రహణీశబ్దముచేత గ్రహణిని (పెద్దప్రేగును) ఆశ్రయించిన యగ్ని కూడ గ్రహింపబడును. గ్రహణి నాశ్రయించియుండు జాతరాగ్నికి సంబంధించిన దోషమునకు దగినచికిత్సితమును చెప్పెదనని యర్థము. ఈయర్థము ఆశ్రయమైనగ్రహణి కిని, దాని నాశ్రయించినయగ్నికిని అభేదప్రతిపత్తిచే సిద్ధించును.)

—అగ్నిస్వరూపము, కాయాగ్నిచే గల్గునుపకారము. —

మూ. ఆయుర్వర్ణో బలం స్వాస్థ్యం ఉత్సాహోపచయా ప్రభా,
ఓజస్తేజోఽగ్నయః ప్రాణాశ్చోక్తాః దేహాగ్ని హేతుకాః 3

వ్యా. మనుజులకు (చేతనాధాతువునకు నశరీరమునకు సంబంధరూపమైన) ఆయు వునకును, గౌరాదిశరీరవర్ణవిశేషమునకును, ఆరోగ్యరూపమైన స్వస్థతకును, ఉత్సాహము (కష్టసాధ్యములగు కార్యములయందును కల్గినయభినివేశము)నకును, ఉపచయము (శరీర పుష్టి)నకు, శరీర కాంతికిని, సర్వధాతుసారరూపమై హృదయమున ప్రాణమునకు ముఖ్యాధారముగ నుండు ఓజస్సుకును, లేజోరూపమైన శుక్రమునకును, పృథివ్యాది పంచభూతములకు సంబంధించిన యైదుభూతాగ్నులకును, రసరక్తాదిసత్తధాతువులకు సంబంధించిన సత్తవిధభూతాగ్నులకును, ప్రాణవాతమునకును వీరికన్నిటికిని గ్రహణి నాశ్రయించియుండు కాయాగ్ని ముఖ్యకారణమై యుండును. (వైజెష్ఠిన యాయువు మున్నగునవియన్నియు కాయాగ్నిని కారణముగ జేసికొని నిలిచియుండునని భావము.)

ఇచ్చట—“దృష్టిస్తేజోమయా ప్రోక్తా, శుక్రం లేజశ్చ కేవలమ్, తస్తాద్దృష్టి బలాపేక్షీ లేజోవృద్ధిం సమాచరేత్.” అను శాలాక్యతంత్ర వాక్యమునుబట్టి లేజశ్శబ్ద

మునకు శుక్రమని యర్థము. “అగ్నయః” అనుచోట పంచభూతాత్మకమైన శరీరము నందలి పంచభూతములకు సంబంధించిన యూష్ణరూపముగు పంచభూతాగ్నులును, దసరక్తాదిధాతువులయందలి యూష్ణరూపమైన సప్తధాత్వగ్నులును జేరి పండ్రెండు విధములైన యగ్నులును గ్రహింపబడును. “ప్రాణాః” అనునది నిత్యబహువచనము, లేక ప్రాణాపానాదిపంచవాయువులని యర్థము జెప్పినను సమంజసము.

మరియు నీయధ్యాయమున గ్రహణీదోషశబ్దవాచ్యమయిన కాయాగ్నిదోషము నకు సంబంధించిన చికిత్సజెప్పటకై కాయాగ్నిదోషములు మాత్రము వివరింపవలసి యున్నను, వికృతిజేందని స్వరూపము దెలిసినగాని వికృతరూపమును దెలిసికొన వలను పడదు; కావున తొలుత అవికృతమైన యగ్నిస్వరూపము చెప్పబడినది.

— జాతరాగ్ని నశించుటచే గల్గుహాని. ౧౯ —

మూ. శాస్త్రైగ్నో మ్రియతే, యుక్తే చిరం జీవత్యనామయః,

రోగీ స్వాద్వికృతే, మూలమగ్నిస్తస్మాన్నిరుచ్యతే.

4

వ్యా. కాయాగ్నిదీప్తి లేక పూర్తిగ చల్లారినయెడ మనుజుడు (ఆక్షణముననే) మృతిజేందును. వికృతిజేందక సమస్థితి నున్నచో రోగములు లేక కాలకాలము జీవించి యుండును. అటుగాక వికృతిజేందిన(మంద - విషమ - తీక్షణరూపములనొందిన)యెడ జ్వరాదిరోగములచే బాధింపబడును; కావున వైజెష్ఠిశ యాయుష్యము మున్నగువాని కన్నిటికిని కాయాగ్ని మూలకారణమని చెప్పబడినది.

ఇచ్చట నీవిషయము నెరుంగునది:—జాతరాగ్ని విషమము, తీక్షణము, మందము, సమము సని నాల్గుతెరుగుల నుండును. అందు వాత మధికముగ నున్నపుడు అగ్ని విషమ మగును. (ఆహారమును సమస్థితిగ వర్ణముజేయక న్యూనముగ నొకప్పుడును, అధికముగ నొకప్పుడు వచింపజేయును. ఇదియే విషమాగ్ని). సిద్ధ మధికముగ నున్నపుడు మిగుల తీక్షణముగ నుండును. కఫ మధికముగ నుండునెడ మందగించును. వాతాదిదోషములు మూడును విషమములుగాక సమస్థితి నున్నపుడు అగ్నియు వైజెష్ఠిన వికృతిజేందక సమ స్థితినుండి యాహారమును విధ్యుక్తప్రకారము వచింపజేయును. ఇదియే సమాగ్ని యన బడును. అగ్ని విషమస్థితి నందుటకు దోషవైషమ్యమే కారణము. ఈవిషయమునే వాగ్భటాచార్యులు “తైర్భవేద్విషమస్తీక్షణమన్తశ్చాగ్నిః సమైస్సయః.” (అ. హృ. సూ. అ. ౧) అని క్లష్టముగ జెప్పెను. ఈవివరణమునంతయు నీతంత్రకారు డీక్రింద వివరించి చెప్పెను.

—ॐ ధాత్వాదిపోషణమునకు జాతరాగ్ని కారణమనుట. ॐ—

మూ. యదన్నం దేహధాత్వోజో బలవల్లాదిపోషకం,

తత్తాగ్నిర్వైతు, రాహోరాత్ న హ్యపక్యాద్రసాదయః.

5

వ్యా. దేహమునందలి రసాదిధాతువులను, ప్రాణమున కాధారమై ధాతు సారాంశమైన యోజస్సును, శరీరబలము వర్ణము మున్నగువానిని నానాట వృద్ధినిందించి పోషించునట్టి యేయాహారముకలదో అట్టి యాహారమునకు వైజెప్పినశక్తి కల్గుటకు జాత రాగ్నియే కారణము. భుజింపబడినయన్నము మున్నగునాహారము జాతరాగ్ని చే పక్వము గానియెడ అట్టి యాహారమువలన రసరక్తాదిధాతువులు పుట్టినేరవు; కావున జాతరాగ్ని ధాతువులు మున్నగువాని పోషించుటకు కారణమగును. (ప్రతిదినమున భుజింపబడు నాహారరసమువలన శరీరమునందలి రసరక్తాదిధాతువులు పుట్టి జెందును. ఆయాహారము జాతరాగ్ని చే పక్వముగానియెడ నాహారరసము జనించనేరదు. కావున జాతరానలము ధాత్వాదిపోషకమని భావము.)

—ॐ పాచకాగ్ని చే నాహారపాక క్రమము. ॐ—

మూ. అన్నమాదానకర్తా తు ప్రాణః కోష్ఠం ప్రకర్షతి,

తద్ద్రవైర్భిన్నసంఘాతం, స్నేహేన మృదుతాం గతమ్.

6

సమానేనాఽవధూతోఽగ్నిః ఉదర్యఃపవనోద్వహః (ఉదీర్ఘఃపవనేన తు)

కాలే భుక్తం సమం సమ్యక్ పచత్యాయుర్వివృద్ధయే.

7

ఏవం రసమలాయాన్నం ఆశయస్థమధస్థితః,

పచత్యగ్నిః, యథా స్థాల్యాం ఓదనాయామ్బుతేణులమ్.

8

వ్యా. ఆహారమును గ్రహించువ్యాపారముకల ప్రాణవాతము నోటనుంచుకొన బడిన యన్నము కోష్ఠమునకు నాక్రిందికి కోష్ఠమున (ఆహారమున) జేర్చును. అట్టి భుజింపబడిన యన్నము జలము ద్రవరూపములగు వ్యంజనములు మున్నగు ద్రవపదార్థములచే (ఘనీభూతమైనయన్నము) విడివిడిగ నుండునట్లు చేయబడును. పిదప స్నేహ పదార్థ (నెయ్యి మున్నగువాని) సంబంధమునంజేసి మెత్తవడును. ఆకలి జనించినకాలమున పరిమాణమును ప్రకృతి మున్నగువానిని గమనించి యుక్తముగ భుజింపబడి, వైజెప్పినరీతిగ ప్రాణవాతముచే కోష్ఠమున జేర్పబడి ద్రవసంబంధముచే శిథిలమై స్నేహసంబంధముచేత మృదువై యాహారయముననుండు అన్నమును, పాచకాగ్నికి సమీపముననుండు సమానవాతముచే జ్వలింపజేయబడిన జాతర (పాచక) అగ్ని క్రింద నుండియే మనుజునియాయువు వృద్ధినిండుటకు చక్కగ పక్వముచేయును.

ఇతైరంగున ఆహారసారరూపమైన రసంబును మలంబును ఏర్పడుటకై, లోకమున నొకపాత్రములో జలముతోకూడ జేర్చియుంచబడిన బియ్యమును ప్రాయోగమున బాహ్యున్ని బాహ్యును గాలిసంబంధముచే నానాట రగిలి మండి (వైనుంచబడినదానిని) యన్న గూఢమునొందునట్లు పచింపజేయువిధముగ, ఆహారమున జలాదిద్రవసంబంధము కల్గియుండు నాహారమును, దానికి క్రిందనుండు పాచకాన్ని పచింపజేసి దాని సార మేర్పడునట్లు చేయునని సముచితార్థము. ఈవాక్యముచేత నాహారపరిణామము జేందించుటకు వాతంబును, ద్రవంబును, స్నేహంబును, కాలంబును, పాచకాన్నికి సహాయకరములై యుండునని తెలుపబడినది. ఈవిషయమునే శారీరస్థానమున— “ఆహారపరిణామకరాస్త్యిమే భావాభవంతి తద్యథా:—ఊష్ణా, వాయుః, క్లేదః, స్నేహః, కాలః, సమయోగశ్చేతి.” (శా. అ. ౬) అనువాక్యముచే నీతంత్రకారుడు స్ఫుటముగ జెప్పెను. (మరియు లోకమునం దగ్నికి పైకివ్యాపించుస్వభావము నైజము కావున ఆహారముననుండు ఆహారమును, దానిక్రిందనుండు పాచకాన్ని పచించునని తెలియుటకై “అశయస్థమధస్థి నృతః” అని చెప్పబడినది).

— జాతరాన్ని పాకముచేగల్గు ఆపస్థిక త్రివిధవిపాకము. —

మూ. అన్నస్య భుక్తమాత్రస్య షడ్రసస్య ప్రపాకతః, మధురాద్యాత్
(మధురాత్ప్రాక్) కఫోభావాత్ ఫేనభూత (భావ) ఉదీర్యతే. 9
పరం తు పచ్యమానస్య విదగ్ధస్యాఽమృతభావతః,
అశయాచ్చ్యవమానస్య పిత్తమచ్ఛముదీర్యతే. 10
పక్వాశయం తు ప్రాప్తస్య శోష్యమాణస్య వహ్నినా,
పరిపిణ్డితపక్వస్య వాయుస్సాన్యత్ కటుభావతః. 11

వ్యా. మధుర-అమృ-లవణ-తిక్త-కటు-కషాయములను నారురసములతో గూడిన యాహారమును భుజించినవెంటనే అయ్యది ఆహారముననుండియే పాచకాన్నిసంబంధమువలన పచింపబడి తొలుదొలుత మధురముగ పాకముజేందును. అట్టి యాహారము యొక్క తొల్లింటి మధుర విపాకమువలన నురుగువలె ఘనీభవించిన పదార్థము పుట్టును. అదియే కఫము. (అకఫము ఆహారమును ప్రధానస్థానముగ జేసికొని యుండును. ఇది ఆహారపాకమునకు ప్రారంభావస్థ. ఈప్రారంభపాకమువలననే ఫేనరూపమైన యాహార రసము ఘనమై కఫరూపముగ పరిణమించి యాహారమున నుండునని భావము).

ఇతైరంగున నాహారమున లొల్లింటి పాకావస్థనొందిన యాహారము ఆహారమునుండి వాతప్రేరణముచేత (క్రిందికి) జారుచు విదగ్ధమై (జాతరాన్నిసంబంధముచే

పక్ష-అపక్షరూపమునంది) అప్లురూపముగ నగును. అట్టి యష్టుభావమువలన ద్రవరూపమై లేటనైన సిత్తము జనించును. (తొలుత పాక ప్రారంభదశనొందిన యాహారము వాత ప్రేరేతమై యామాశయమునుండి క్రిందికి (సిత్తస్థానమునకు) జేర్పబడి, పాచకాగ్నిచే మరల పచింపబడి అప్లుభావము నొందును. అట్టి యష్టుత్వము ఆహారము పక్షము అయ్యి కాకయుండు అవస్థయందు కల్గును. ఆయవస్థయందు ఆహారమునుండి యష్టురసరూపమైన ద్రవము జనించును. ఇదియే సిత్తద్రవము. అయ్యది పితృశయమును ప్రధానముగ జేసి కొని యుండును. ఇదియే యాహారమునకు పచ్యమానావస్థ. ఇది యష్టువిపాకస్వరూపము).

ఇతైరంగున పచ్యమానావస్థనొందిన యాహారము పితృశయమునుండి (వాతము చేత) పక్వాశయమున జేర్పబడి పాచకాగ్నిచే మరల పచింపబడి ద్రవములేక శోషింపబడును. అట్టి పరిపాకమువలన ఆహారము చక్కగ పరిపక్వమై పిండాకారమై (సారము నంతయు వదలి) మలరూపముగను. అట్టి పక్వావస్థయందు అందుండి కటుస్వరూపమైన వాతము జనించును. (ఇదియే యాహారమునకు పక్వావస్థ. ఈయవస్థయందే ఆహారము కటువిపాకము జేందును. అట్టి కటువిపాకమున జనించిన వాతము పక్వాశయమును ప్రధానముగ జేసికొని యుండును).

వివరణము:—పైజేప్పబడినది మూలమునకు సమంజసమైన యర్థము. ఆహారము పక్వాశయమున జేరినపుడు పాచకాగ్ని పక్వాశయమునకు వైభాగమున నుండుటజేసి యథోభాగముననుండు నాహారమును ఎట్లు పచింపజేయును? అన్నిటికై వైకివ్యాపించు శక్తియేకాని క్రిందికి వ్యాపించుస్వభావము లేదుకదా! అట్టియెడ “పక్వాశయం తు ప్రాప్తస్య శోష్యమాణస్య వహ్నినా” అని చెప్పినది యెట్లు సంగతము? అన్నచో— లోకమున పక్షముచేయబడినయన్నమున ద్రవము కొంచెముగ శేషించి చక్కగ పక్షము కాకుండునపుడు సిద్ధిరేకున నిప్పు నునిచి, యన్నముపాత్రపై నునిచినచో నాద్రవము నంతయు పీల్చి చక్కగ పక్షముచేయును. అతైరంగుననే పక్షమైన యాహారము పక్వాశయమున జేరినపుడు పైనున్న పాచకాగ్ని పక్షమైన యాహారమునందలి ద్రవమును పీల్చును. దానివలన నాహారము చక్కగ పక్షమై సారమునంతటిని వదలి నిస్సారమైన మలరూపము నొందును. ఈభావమునే ‘శోష్యమాణస్య వహ్నినా, పరిపిణ్ణిపక్షస్య’ అని తంత్రకారు లుపదేశించిరి.

మరియు భుజింపబడు షడ్రసవిశిష్టమైన యాహారమునకు జాతరాగ్నిసంబంధముచే పాకము నొందునపుడు పాకావస్థ, పచ్యమానావస్థ, పక్వావస్థ, యని మూడు అవస్థాభేదములు కల్గును. అందు ఆహారము ఆమాశయమున జేరినవెంటనే కల్లుపాక

ప్రారంభదశ తొల్లింటిది. ఈయవస్థయందు వైశిష్ట్యనరీతిగ తొలుత మధురముగ నాహారము వక్ష్వమగును. ఇదియే యాహారమునకు మధురవిపాకము. దీనివలన కఫము కల్లును. (అభివృద్ధమగును) అట్టి యాహారము పిత్తస్థానమున జేరి పాచకాగ్నిచే పరివక్ష్వమగును. ఇదియే పచ్చమానావస్థ. ఈయవస్థయందు ఆహారము అమృతరూపముగ పరిణమించి పిత్తమును కల్గించును. ఇదియే అమృతవిపాకము. పిమ్మట వైశిష్ట్యనరీతిగ వక్ష్వమైన యాహారము పక్వాశయమున జేరి యగ్నియొక్క వేడిమిచే రసమునంతటిని పీలువబడి మలరూపమగును. ఇది పక్వావస్థ. ఈయవస్థయందు ఆహారమునుండి కటుపదార్థము వెడలి వాతమును వృద్ధిపందించును. ఇదియే కటువిపాకము. ఈచెప్పబడిన మధుర-అమృత-కటువిపాకములు మూడును పైనివివరించినరీతిగ నాహారపాకావస్థనుబట్టి కల్గినవికావున ఆపస్థిక విపాకములని చెప్పబడు. అందు ఆహారపాకప్రారంభమున కల్ల మధురవిపాకముచే నాతంబును, మధ్యవిపాకమైన యమృతవిపాకముచే పిత్తంబును, కడపటిదియగు కటువిపాకముచే వాతంబును క్రమముగ కల్లనని తంత్రకారులు చెప్పిరి. ఈవిషయముచే వాగ్భటాది తంత్రకారులందరును—“పయోహోరాత్రిభుక్తానాం తేఽస్తమధ్య - ఆదిగాః క్రమాత్” ఇత్యాదివాక్యములచే నాహారముయొక్క పాకావస్థయందు అంతమున వాతంబును, మధ్యమున పిత్తంబును, ఆదియందు కఫంబును వృద్ధిపొందునని చెప్పిరి. ఇది ఆపస్థికవిపాకవివరణము. ఈవివరణముచే మధురాదిషడ్రసవిశిష్టఆహారసముదాయముయొక్క పాక-పచ్చమాన-పక్వావస్థలయందు క్రమముగ మధురాదివిపాకము కల్లనని తేలినది.

మరియు మధురాదిషడ్రసములయొక్క పరిపాకాంతమున ఆహారసారము క్లిష్టముగను వేరువేరుగ నేర్పడునమయమున విపాక మేర్పడునని చెప్పబడినది. అదియెట్లు లన:—“కటుతిక్తకషాయాణాం విపాకః ప్రాయశః కటుః, అమైష్ణం పచ్చతే స్వాదుః మధురం లవణస్తథా” చ. సూ. ఆ. ౨౬ స్లో. ౮౮ కటుతిక్తకషాయరసములు ప్రాయశముగ కటువిపాకము జెందుననియు అమృతరసము అమృతముగానే విపాకము జెందుననియు మధురలవణరసములు తరచుగ మధురముగ నే విపాకము జెందుననియు యర్థము. దీనిచేత ఆయారసములనుబట్టి జీర్ణాంతరము మధురాదివిపాకములు విభజింపబడును. ఈవిపాకము రసముల నాశ్రయించి నియతముగ సంభవించు నిష్టావిపాకమని యెరుంగునది. ఈనిష్టావిపాకము పాకానంతరము రస-మల-విభాగ మేర్పడుననుకాలమున సంభవించునది. ఆపస్థిక విపాకము పాకప్రారంభాద్యవస్థాకాలమున సంభవించునది. కావున ఈరెంటిని కాలభేదమునుబట్టి భేదము నెరుంగదగియున్నది. ఇచ్చట ఈవిపాకభేదవిషయమున వక్తవ్యాంశము విశేషముగ నుండును. విస్తరభీతిచే నింతట ప్రాయ విరమించితిని.

—ॐ ఆహారముచే శరీరమునందలి పంచభూతగుణములపోషణక్రమము. ॐ—

మూ. అన్నమిష్టం హ్యుపహి(కృ)తం ఇష్టైర్గన్ధాదిభిః పృథక్,
దేహే హి ప్రీణాతి గన్ధాదీన్ ప్రాణాదీ(ప్రాణాదీ)నీన్ద్రియాణి చ.

వ్యా. మనసుకు ఇంపై హితకరంబును, ప్రీయంబులును హితంబులును నగు గంధ-
రస-రూప-స్పర్శ-శబ్దములతో కూడినదియు నగునన్నమును భుజించినచో పాంచభౌతిక
శరీరమునందలి పృథివ్యాది పంచభూతాంశములైన గంధరస-రూప-స్పర్శశబ్దములను,
వరుసగ వేరువేర పోషించును. మరియు ఘ్రాణము, రసనము, దర్శనము, స్పర్శనము,
శ్రోత్రము, అను నింద్రియములను కూడ వరుసగ తృప్తినందించి పోషించును.

(పృథివి, జలము, తేజస్సు, వాయువు, ఆకాశము, అను పంచభూతాంశములచే
శరీరము ఏర్పడినది. కావున నే పాంచభౌతిక మైనది. అట్టియెడ మనస్సుకు ఇంపై హిత
మైనదియు, ఇంపై హితమైన గంధరసాదులతో కూడినదియు నగు నాహారమును భుజిం
చినచో శరీరమునందలి ఆయాభూతమునకు సంబంధించిన గంధాదులను, వానినిసంబం
ధించిన ప్రాణాదీన్ద్రియములను, పోషించి తృప్తినందించునని భావము.)

—ॐ పంచవిధభౌతికాగ్నులవ్యాపారము. ॐ—

మూ. భౌమాఽఽప్యాఽఽగ్నేయవాయవ్యాః పఞ్చోష్ఠాక్షాః సనాభసాః,
పఞ్చాహారగుణాన్ స్వాన్ స్వాన్ పాథివాదీన్ పచన్తి హి. 13

వ్యా. (పృథివి, అప్స (జలము), తేజస్సు, వాయువు, ఆకాశము, అనునీపంచభూత
ములయొక్క ఆయాభాగములు సమష్టిగ జేరి శరీరమేర్పడునని పైనజెప్పబడినది. అట్టి
పంచభూతములకు సంబంధించిన యగ్నిగుణము వేరువేరుగ ఆయాభూతాంశములకు
జేరియుండును. వానిలో భూమికి సంబంధించినది భౌమమనియు, జలమునకు సంబంధించి
నది అప్యమనియు, అగ్నికి సంబంధించినది ఆగ్నేయమనియు, వాయువునకు సంబంధించి
నది వాయువీయము (వాయవ్యము) అనియు, ఆకాశమునకు సంబంధించినది సాభస
మనియు చెప్పబడును. పాంచభౌతికశరీరమునందు ఆయాభూతమునకు సంబంధించిన
ఈపంచాగ్నులును శరీరమునందలి ఆయాభూతభాగముతో కూడ చేరియే యుండును.
మనుజులచే భుజింపబడు నాహారపదార్థములను పంచభూతవికారములయి యుండును.)

అట్టి పాఞ్చభౌతికశరీరమునందలి భౌమ-అప్య-ఆగ్నేయ-వాయవ్య-సాభసము
లను పఞ్చభూతాగ్నులును మనుజులచే భుజింపబడిన పఞ్చభూతవికారమయిన యాహా
రమునందలి ఆయాభూతమునకు సంబంధించిన పఞ్చభూతగుణములను వరుసగ పచింప
జేయును. (భుజింపబడిన యాహారమునందలి పృథివీసంబంధమయిన గుణమును పాథివా

గ్నియు, అగ్నిసంబంధమయిన గుణమును ఆగ్నేయాగ్నియు, ఇతైరంగున ఆయాభూత గుణమును ఆయాభూతాగ్ని క్రమముగ పచింపజేయునని భావము. ఈభూతాగ్నులు జాతరాగ్ని పాకానంతరము అట్టి యాహారమునే మరల దానియందలి భూతగుణములను వైశిష్ట్యక్రమముగ పచింపజేయును.)

— సాంచభౌతికగుణపోషణము. —

మూ. యథా స్వం స్వం చ పుష్ట్యాతి దేహే ద్రవ్యగుణాన్ పృథక్,
పార్థివాః పార్థివానేవ శేషాః శేషాంశ్చ కృత్స్నశః.

14

వ్యా. వైశిష్ట్యనరీతిగ తొలుత పాచకాగ్ని చే పచింపబడిన యాహారమునందలి పంచమహాభూతసంబంధమయిన గుణములను ఆయాభూతాగ్నులు యథాక్రమముగ పచింపజేసి ఆయాభూతమునకు చేరినగుణమును ఆయాభూతమునకు చేరిన భూతాగ్ని వృద్ధి నందించి పోషించుచుండును. ఎట్టులనః—భుజింపబడినయాహారమునందలి పృథివికి సంబంధించిన గంధాదిగుణములను పృథివికి సంబంధించిన భూతాగ్ని వైశిష్ట్యనరీతిగ పాకమునొందించి పోషించును. జలమునకు సంబంధించిన స్నేహగుణమును జలమునకు సంబంధించిన భూతాగ్నియు, అగ్నికి సంబంధించిన యుష్ణగుణమును ఆగ్నేయభూతాగ్నియు, ఇతైరంగుననే తక్కిన భూతాగ్నులును పోషించును.

— సప్తవిధధాత్వగుణలవ్యాపారము. —

మూ. సప్తభిర్దేహధాతారో ధాతవో ద్వివిధం పునః,

యథాస్వమగ్ని భిః పాకం యాన్తి క్లిప్తప్రసాదవత్ (తః).

15

వ్యా. వైశిష్ట్యనరీతిగ జాతరాగ్ని చేతను, పంచభూతాగ్నుల చేతను, పచింపబడిన యాహారము, సారరూపముగను క్లిప్తరూపముగను ఏర్పడును. అట్టియూహారసారము శరీరమునందలి రసరక్తాదిసప్తధాతువులకు సంబంధించిన ధాత్వగుణల చేత (ఆయాధాతుభాగముల) పచింపబడి ఆయాధాతువులకు సంబంధించినసారముగను, క్లిప్తముగను, పేరుపేరుగ నేర్పడి శరీరమును ధరించుచు నుండును.

ఇచ్చట నీవివరము నెరుంగునది:—వైశిష్ట్యనరీతిగ భుజింపబడిన యాహారము జాతరాగ్ని చేతను, భూతాగ్నుల చేతను, పచింపబడి; సారముగను, క్లిప్తముగను నేర్పడును. అట్టి యాహారసారము శరీరమునందలి రస-రక్త-మాంస-మేదః-అస్థి-మజ్జ-శుక్రము లను సప్తధాతువులకును జాతరాగ్ని పాకక్రమముచే సంక్రమించిన ధాత్వగుణలచే పేరుపేరుగ పచింపబడుచు, ఆహారసారము రసధాతువునందలి యగ్ని చే పచింపబడి రసధాతువుగ

పరిణమించును. అట్టి రసధాతువునందలి రక్తధాతువునకు మూలమయిన సారము శరీరము నందలి రక్తధాతునిష్ఠమయిన యగ్నిచే పక్వమగును. ఇత్తైరంగున నాయాధాతునిష్ఠమయిన యగ్నిచే నాయాధాతువు పక్వమై రూపాంతరమునొంది మాంసాదిరూపముగ మారుచుండును. ఇదియే ధాత్వగ్ని పాకక్రమము.

— రసాదిధాతుత్వత్తిపోషణక్రమము. —

మూ. రసాద్రక్తం తతో మాంసం మాంసాన్నేదః, తతోఽస్థి చ,

అస్థో మజ్జా, తతశ్శుక్రం శుక్రాద్దర్భః ప్రసాదజః.

16

వ్యా. (వైశేషినిరీతిగ నాహారము పాచకాగ్నిచేతను పంచమహాభూతాగ్నుల చేతను తొలుత పచింపబడినప్పుడు ఆహారసారంబును క్షిప్తంబును వేరువేరుగ నేర్పడును.) అట్టియాహారసారము శరీరమునందలి రసధాతువు నాశ్రయించినధాత్వగ్నిచే పచింపబడి రక్తములకు మూలకారణమైన రసధాతువుగ పరిణమించును. ఇట్టి పరిణామక్రమముగ రసధాతు ప్రసాదమువలన రక్తంబుగను, రక్తధాతు ప్రసాదమువలన మాంసంబుగను, మాంసధాతు ప్రసాదమువలన మేదస్సును, మేదః ప్రసాదమువలన నస్థియు, అస్థిధాతు ప్రసాదమువలన మజ్జయు, మజ్జధాతు ప్రసాదమువలన శుక్రధాతువును పరుసగ జనించును.

వివరణము:—పాచకభూతాగ్నులచే పచింపబడినయాహారమువలన ద్రవరూపమైన యాహారసారంబును, నీరసరూపమైన క్షిప్తంబును నేర్పడును. ఈయాహారసారరూపమైన ద్రవమే రసాదిధాతువుల కన్నిటికిని ఉత్పాదకమైన మూలకారణము. అట్టి యాహారసారము శరీరమునందలి రసధాతువున జేరి రసధాతువునందలి యూష్ణరూపమైన ధాత్వగ్నిచే పచింపబడి రక్తధాతువున శుశ్వుత్తికారణమైన సారముగ పరిణమించి శరీరమునందలి రసధాతువును పోషించును. ఇదియే రసధాతువు. అట్టి రక్తధాతుమూలకారణమైన రసధాతువు శరీరమునందలి రక్తము నాశ్రయించి యుండు ధాత్వగ్నిచే పచింపబడి మాంసధాతువునకు మూలకారణమైన రక్తధాతువుగ పరిణమించి రక్తముతో కూడ కలిసి దానిని పోషించుచుండును. ఇదియే రసధాతుసారపరిణామరూపమైన రక్తధాతువు. అట్టి రక్తధాతువు మ్యాంసధాతునిష్ఠమైన భూతాగ్నిచే పచింపబడి మేదోధాతువునకు మూలకారణమైన సారముగ పరిణమించును. ఇది శరీరమునందలి మాంసముతో కూడ కలిసి దానిని పోషించుచుండును. ఇట్టి ధాతుపాకక్రమము ననుసరించి యేర్పడిన మేదస్సారమువలన నస్థులును, దానిసారమువలన మజ్జయు, దానిసారమువలన శుక్రంబును పరుసగ జనించి ఆయాధాతువుతో నేకీభవించి, ఆయాధాతువును పోషించి వృద్ధి

నందించుచుండును. అందుమజ్జధాతుసారరూపమైన శుక్రధాతువు శరీరమునందలి శుక్రధాతునిష్ఠమైన ధాత్వస్మిచే పచింపబడి దానిసారరూపమైన గర్భరూపముగ పరిణమించును. గర్భోత్పత్తివివరణము స్థలాంతరమున జూచునది. ఇదియ సప్తధాతుత్పత్తిక్రమము.

వైశేషిక ధాతుత్పత్తివివరణమునే నన్నిచిత్తను తంత్రకారు డిట్లు చెప్పెను:—
 “తత్రాహారాత్సారపూర్వం రసధాతుర్వివర్ధతే, రక్తం ధాతురసాచైచ్చ రక్తాఖ్యాన్తాంసమేవ చ, మేదోధాతుస్తతో మాంసాత్ అస్థాఖ్యాన్తా మేదసస్తథా. మజ్జాధాతుస్తతోఽస్థాఖ్యాన్త మజ్జశ్శుక్రస్య సంభవః, శుక్రాత్పరం చ గర్భస్య సమ్యవః పరిక్షీర్తితః.”
 ఈవాక్యములవలన ఆహారసారరూపమైన రసము రసాదిధాతువుల కన్నిటికిని మూలకారణముగ రసధాతువుగ పరిణమించి శరీరమునందలి రసధాతువుతో జేరి దానివృద్ధి నందించు ననియు, ఇట్టి పరిణామక్రమమున రసరక్తాదిధాతువులు క్రమముగ ధాత్వంతరరూపముగ పరిణమించుచు శరీరమునందలి తనకు సజాతీయమైన ఆయాధాతువున గలిసి దానిదానిని పోషించుచు వృద్ధినందించుననియు, కడపటి శుక్రధాతువువలన గర్భము కల్గుననియు నిష్కృష్టముగ నేర్పడినది.

మరియు పంచభూతాగ్నులచేతను పాచకాగ్నిచేతను పచింపబడిన యాహారము వలన ప్రసాదరూపమైన యాహారసారంబును నీరస(పిప్పి)రూపమైన క్షిప్తంబును (పురీషంబును) ఏర్పడినట్లు, రసాదిధాతువులును ఆయాధాత్వగులచే వైశేషికరీతిగ పచింపబడి సారముగను క్షిప్తముగను ఏర్పడును. అట్టిసారమే ప్రసాదమనిచెప్పబడును. అట్టి ప్రసాదము వైశేషికక్రమముగ ధాత్వంతరరూపముగ పరిణమించును. ఈయభిప్రాయమునే ప్రసాదజః” అని తంత్రమున జెప్పబడియె. ఆయాధాతువుల క్షిప్తరూపమైనభాగము మలరూపములగును. వీనివివరము “క్షిప్తమన్నస్య” అని యుపక్రమించి క్రింద వివరింపబడును. అందును శుక్రము నిర్మలమైన ధాతువుకాన ధాత్వస్మిచే పచింపబడి ప్రసాదముగనే యేర్పడును గాని క్షిప్తభాగ మగుటలేదు. అట్టి శుక్రప్రసాదమువలననే గర్భము జనించును. ఈవిషయమే “శుక్రాద్గర్భః ప్రసాదజః” అని చెప్పబడినది. మరియు ధాత్వస్మిచేపక్వమైనశుక్రముయొక్క క్షిప్తాంశమున శ్చశ్రువులు (ఘ్రిసములు) జనించునని కొందరు చెప్పెదరు. ఈపక్షమున స్త్రీలకు గూడ శుక్రముండును కావున స్త్రీలకును శుక్రమలము వలన మిసము లుండవలసి వచ్చును. కావున నిది సమంజసము కానేరదు. స్త్రీలకును శుక్రముండును కాని అది పురుషులకు బోలె గర్భోత్పాదనసమర్థము కానోపదు. ఈ విషయము స్థలాంతరమున నిరూపితము.

మరియు శుక్రశోణితసంయోగమువలన గర్భమేర్పడునపుడు శుక్రశోణితముల
చుందు రసరక్తాదిన ప్తధాతువుల సుసూక్ష్మంశువులు (వటబీజమునందు వృక్షభావంబును,
కాలయందు ఘృతాదిభావంబులును లీనమైయుండునట్లు) చేరియుండును. అయ్యది
వైజ్ఞేషిన్ రసరక్తాది పరిణామక్రమముచే నేర్పడుధాతువులవలన నానాట సృష్టినొంది
పోషింపబడును. కావున ఇచ్చట “ప్ర సాదజః” అనుచోట పోషింపబడును అని అర్థము
గాని అపూర్వోత్పత్తియనియర్థము కాదు. ఈవిషయమంతయు వివిధాశితపీఠీయాధ్యాయ
మున “పుష్కన్తి హ్యహారరసాత్ రసబుధిరమాంస మేదోస్థిమజ్జశ్క్రోశాంసి” (సూ. అ.
28. సూ. 5) అనుచోట వివరింపబడినది. ఇచ్చట వివరింపబడిన విషయము లన్నియు
అష్టాశ్లగ్నాదయశారీరస్థానమునందలి 3 వ యధ్యాయమున “అన్నస్యపక్తా పిత్తస్తు పాచ
కాఖ్యం పురేరితమ్.” (అ. హృ. కా 3 శ్లో 49.) మొదలుచేసి చెప్పబడిన గ్రంథమున
వ్యాఖ్యానావసరమునందు నాచే వివరింపబడినది. కావున నిచ్చట విరమించడమైనది.

— ఉపధాతుత్పత్తిపోషణక్రమము. ౧౭ —

మూ. రసాత్ స్తన్యం తతో (స్త్రీయాః) రక్తం, అస్పృజః కణ్డరాః సిరాః,
మాంసాత్ వసా త్వచః షట్పు, మేదసః స్నాయుసమ్భవః. 17

వ్యా. వైజ్ఞేషిన్ రీతిగ ధాత్వగ్నిచే పచింపబడిన రసధాతుప్రసాదమునందలి యొక
భాగమువలన స్త్రీలకు స్తన్యము (చనుబాలు) జనించును. జనించి రసధాతువుచేతనే
పోషింపబడును. మఱియు నారసధాతుప్రసాదభాగమువలననే రజోరూపమయిన రక్తం
బును జనించును. రక్తధాతువుప్రసాదభాగమువలన కండరములును, సిరలును జనించును;
జనించి పోషింపబడిన మాంసధాతువువలన వసయు (మాంసస్నేహము), ఆరుత్వక్కులును
జనించి పోషింపబడును. మేదోధాతువువలన స్నాయువులు (సన్ననిరములు.) జనించి
పోషింపబడును. ఇది యుపధాతుత్పత్తిక్రమము.

ఇచ్చట నీవిషయము నెరుంగునది:—ధాతువులనియు, సుపధాతువులనియు, శరీ
రమునందలి ధాతువులు రెండువిధములు. అందు రసరక్తాదులేడును ఒకదానినొకటి
వైజ్ఞేషిన్ రీతిగపోషించుచు, శరీరమును ధరించునుకావున ధాతుశబ్దముచే చెప్పబడును.
ఇచ్చట జెప్పబడిన స్తన్యము మొదలగునవి నితరధాతువులను పోషించు వ్యాపారము
లేకయే శరీరమును పోషించును కావున ఉపధాతుశబ్దముచే వ్యవహరింపబడును. ఈవిష
యమునే భోజుం డీరితిని చెప్పెను:—“సిరాస్నాయురజః స్తన్యత్వచోగతివివర్జితాః,
ధాతుభ్యశ్చోపజాయంతే తస్మాత్త ఉపధాతవః.” వేరొండుధాతువును కల్గించి పోషించు
స్వభావముగల రసరక్తాదులు ధాతువులనియు ఇతరధాతువులను పోషించువ్యాపారము

లేక కేవలము శరీరమును మాత్రము పోషించునవి ఉపధాతువనియు భోజనవాక్యముచే నేర్పడినది. శుక్రము ఓజోరూపమయిన ధాతువును కల్గించుటంజేసి ధాతువులలో పరిగణనము చేయబడినది.

ఇచ్చట “తత్తో రక్తం” అనుచోట స్త్రీలకు ప్రతిహాసమున వెడలు ఋతుశోచితము రసధాతు ప్రసాదమువలన గల్గునని యర్థము. అయ్యది మిగుల మాత్సరూప మగుటంజేసి ఒక్క మాసమున కేర్పడును. ఈవిషయమునే సుశ్రుతాచార్యులు “ఏవం మాసేన రసః శుక్రీభవతి స్త్రీణాం చార్తవమ్” (సు. సూ. అ. ౧౪) అని చెప్పిరి.

— ౧౭ అన్న-ధాతుపాకమున నేర్పడు కిట్టములవివరణము. —

మూ కిట్టమన్నస్య విజ్ఞాత్రం, రసస్య తు కఘోఽస్పృజః,
పిత్తం మాంసస్య ఖమలా మలః స్వేదస్త్వ మేదసః. 18

స్యాత్కిట్టం కేశలోమాస్థో మజ్జః స్నేహోఽక్షివిట్టవ్వాచాం,
ప్రపాదకిట్టే ధాతునాం పాకాదేవం విధర్పతః. 19

పరస్పరోపసంస్తంభా ధాతుస్నేహపరమృతాః,
(పరస్పరోపసంస్తంభాత్ తత్తో దేహే పరస్పరమ్.)

వ్యా. వైశేషినిరీతిగ పాంచభౌతికాసోరము పాచాకాన్నిభూతాన్నిలచే పచింపబడి దానిసారము రసధాతువుగను, నీరసమైనది కిట్టముగను, నేర్పడును. అందు కిట్టభాగము పురీషముగను, మూత్రముగను, నేర్పడును. మరియు ధాత్వన్నిచే పచింపబడిన యాహారరసము రసధాతువుగను, కిట్టభాగము కఫముగను నేర్పడును. ఇత్తైరంగుననే రక్తధాతువు పచింపబడి కిట్టము పిత్తముగ నేర్పడును. మాంసధాతువునకు కన్నులు, చెవులు, నాసారంధ్రములు మున్నగు మలభాగములుగ నేర్పడును. మేదస్సవలన స్వేదము (చెమట), కిట్టముగ నేర్పడును. అస్థులవలన వెండ్రుకలును, రోమములును కిట్టభాగములుగ నేర్పడును. మజ్జధాతువునుండి యేర్పడుకిట్టము కన్నులయొక్కయు, పురీషముయొక్కయు, చర్మముయొక్కస్నేహముగ (జిడ్డుగ) నుండును. ఇత్తైరంగున ధాతువులయొక్క పాకమువలన ప్రసాదరూపమయినది ధాతురూపముగను, నీరసమైనభాగము మలరూపముగను రెండువిధములుగ నేర్పడును. (మరియు నీరెండును పాకవిశేషమున కల్గిన పరస్పరసంబంధమునంజేసి స్నేహముయొక్క పరంపర కల్గియుండును. రసధాతువు పక్వమయినపుడు దానిసారము (పాలయందు మిగడ కల్లువిధముగ) స్నేహరూపమయిన రక్తముకల్గును. రక్తము పక్వమై (మిగడనుండి వెన్న కల్లువిధముగ) అంతకన్న స్నిగ్ధమైనమాంసమగును. ఇత్తైరంగున ధాత్వన్ని పాకమునంజేసి స్నేహపరంపర కల్గియుండు

నని భావము.) ఇత్తైరంగున నొకధాతువుకన్న నొకటి స్నేహ మధికమై సారాధికముగ నుండునని భావము.

ఇచ్చట “కేశలోమాస్త్యః” అనుచోట అస్థులకు కేశలోమమువలెనే నఖములు గూడ మలమగునని యెరుంగునది. ఈవిషయమును సుశ్రుతమున “నఖలోమ చ” అను వాక్యముచే చెప్పబడినది. వివిధాశితపీతీయాధ్యాయమున నీతంత్ర కారుడును “కిట్టా త్కేశనఖాదయః పుష్యన్తి” (సూ. అ. 28) అని చెప్పిరి. మరియు “అన్నస్య భుక్త మాత్రస్య.....మధురాద్యాత్కఫోభావాత్ ఫేనభూత ఉదీర్యతే, పరస్తు-పచ్యమానస్యపిత్తమచ్ఛముదీర్యతే.” అనువాక్యముచేత ఆహారమును విపాకప్రారంభావస్థ యయిన మధురవిపాకమువలన ఫేనరూపమయిన కఫము జనించుననియు, పచ్యమానా వస్థయందు గలుగు అమృతిపాకమున పిత్తము జనించుననియు చెప్పబడినది. ఇచ్చట రస ధాతువిపాకమువలన కఫము జనించుననియు రక్తవిపాకమువలన రక్తమును కీట్టముగ పిత్తము జనించుననియు చెప్పబడినది. ఇది యెట్లు సంగతమన్నచో పైజెప్పిన భావస్థిక విపాకముచేతను, ధాతువిపాకముచేతను కూడ కఫపిత్తములు జనించునని భావముకాన పరస్పరవిరోధము లేదని యెరుంగునది.

—౧౭ వృష్యాదిద్రవ్యపరిణామకాలనియమము. ౧౭—

మూ. వృష్యాదీనాం ప్రభావస్తు వృష్ణాతి బలమాశు హి, 20

వ్యా. వృష్యములగు పాలు, మాంసరసము మున్నగు వదార్థములు పైజెప్పబడిన ధాతుపాకపరిణామక్రమము నపేక్షింపకయే తమయందలి ప్రభావవిశేషమునం జేసి అతి శీఘ్రముగ శుక్రమును వృద్ధిపఱచును.

—౧౮ ధాతుపరిణామకాలనియమము. ౧౮—

మూ. మడ్భిః కేచిదహోరాత్రైః ఇచ్చన్తి పరివర్తనం,
సంతత్యోభోజ్యధాతునాం పరివృత్తిస్తు చక్రవత్. 21

వ్యా. భుజింపబడినయూహారము పైజెప్పినరీతిగ తొలుత పాచకాగ్నిభూతా గ్నులచేత పచింపబడి పిదప ధాత్వగ్నులచే పచింపబడి సారకిట్టరూపములుగనై రసరక్తాది రూపములుగ పరిణమించుచు, తుదకు శుక్రరూపముగ పరిణమించునని చెప్పబడినది. అట్టి పరిణామక్రమమున రసధాతువు ఒకయహోరాత్రమునకు రక్తధాతువుగ పరిణమించును. రక్తధాతువు ఇంకొకయహోరాత్రమునకు మాంసధాతువుగ పరిణమించును. ఇత్తైరంగుననే మాంసము మేదస్సుగను, మేదస్సు అస్థిధాతువుగను, అయ్యది మజ్జ ధాతువుగను, మజ్జధాతువు శుక్రధాతువుగను ఒక్కొక్కయహోరాత్రమున తొక్కొక

ధాతువువంతున పరిణామమునొందుచు, రక్తధాతుపరిణామాహారోరాత్రమునకు నాటవ
యహారోరాత్రమున శుక్రధాతువుగ రసధాతువు పరిణమించునని కొందరాచార్యులు
చెప్పెదరు.

ధాత్వన్ని పాకకాలమునందు భోజ్యరూపములైన ధాతువులు ధాత్వంతరరూప
ముగ పరిణమించువ్యాపారము అవిచ్ఛిన్నముగ చక్రభ్రమణముబోలె జరుగుచుండును
గాని యొకప్పుడును అట్టి పరిణామవ్యాపారమునకు విక్రాంతి యుండదు. (కావున రస
ధాతువు రక్తముగను, అయ్యది మాంసముగను, ఇత్తైరంగున నెడలేక పరిణామము నొందు
చునే యుండును కాని దీనికి కాలనియమము లేదని యీతంత్రకారుని సిద్ధాంతము.)

ఇచ్చట నీవిషయము నెరుంగునది:—పాచకాన్ని భూతాన్నిచే తొలుత
పచింపబడిన యాహారమునుండి సారమేర్పడును. అయ్యది శరీరమునందలి రసధాత్వన్ని చే
పచింపబడి రసధాతురూపముగ పరిణమించును, రసధాతువు రక్తధాత్వన్నిచే పచింపబడి
రక్తధాతురూపముగను. ఇత్తైరంగుననే రూపాంతరముగ పరిణమించునప్పుడు పచ్యమాన
ధాతువు ఇంకొకధాతువునకు భోజ్యముగ నుండును. అట్టి భోజ్యధాతువులు పరిణామ
క్రమముగ శుక్రముగ మారుటకు కాలనియమమును కొందరాచార్యులు పలుచెరంగుల
చెప్పిరి. అందు పరాశరు లిట్లు చెప్పిరి:—“అహారోఽద్యతనో యశ్చ శోష్వ రసత్వం స
గచ్ఛతి, శోణితత్వం తృతీయేఽహ్ని చతుర్థే మాంసతామపి, మేదస్త్వం పశ్చమే షష్ఠే
త్స్థితత్వం సప్తమే ప్రజేత్, మజ్జత్వం శుక్రతామేతి దివసే త్వష్టమే నృణాం” వీరి
మతమున ఆహారసారము ఏర్పడినదినము మొదలుజేసి ఒక్కొకదినమున కొక్కొకధాతువు
వంతున పరిణమించుచు నెనిమిదవదినమునకు ఆహారరసము శుక్రముగ పరిణమించునని
లేలినది. రక్తధాతుపరిణామదినము మొదలు పరిణామక్రమమును వివక్షించినచో ‘షడ్విః
కేచిత్’ అను సత్తమునకును ఈసిద్ధాంతమునకును భేదము కన్పట్టదు.

ఈపక్షముల కన్నిటికిని సమరసముగ నీతంత్రకారుడు “సప్తత్యా భోజ్య
ధాతూనాం పరివృత్తిస్తు చక్రవత్” అని కాలనియతని జెప్పక పరివర్తనము మాత్రము
అవిచ్ఛిన్నముగ జరుగుచునే యుండునని చెప్పిరి. అగ్న్యదిసౌష్ఠవము బాగున్నప్పుడు
ధాతుపరిణామక్రమము శీఘ్రముగ జరుగుచుండుననియు, అట్టి సౌష్ఠవము వ్యర్థమై
మందప్రవృత్తమై యుండునపుడు కొంచెము మందప్రవృత్తిగ సాగుచుండుననియు, ఇత్తై
రంగున కాలనియతి లేక విక్రాంతినొందక ధాతుపరిణామము సాగుచునే యుండుననియు
వీరిసిద్ధాంతము.

—ॐ ధాతుపరిణామమునుద్దేశించి కొన్ని ప్రశ్నములు. ॐ—

- మూ. ఇత్యుక్తవస్తమాచార్యం శిష్యస్త్విదమచోదయత్,
రసాద్రక్తం విసదృశాత్ కథం దేహేభిజాయతే? 22
- రసస్య చ న రాగోఽస్తి స కథం యాతిరక్తతాం?
ద్రవాద్రక్తాత్ స్థిరం మాంసం కథం తజ్జాయతే నృణామ్? 23
- ద్రవధాతోః స్థిరాంతాంసాత్ మేదసస్సమ్భవః కథం?
శ్లక్షణభ్యాం మాంసమేదోభ్యాం ఖరత్వం కథమస్థిషు? 24
- ఖరేష్వస్థిషు మజ్జా చ కేన స్నిగ్ధో మృదుస్తథా?
మజ్జశ్చ పరిణామేన యది శుక్రం ప్రవర్తతే. 25
- సర్వదేహగతం శుక్రం ప్రవదన్తి మనీషిణః,
తథాస్థిమధ్యమజ్జశ్చ శుక్రం భవతి దేహినామ్. 26
- చిద్రం న దృశ్యతేఽస్థాం చ తన్ని స్సరతి వా కథమ్?
ఏవముక్తస్తు శిష్యేణ గురుః ప్రాహేదముత్తరమ్. 27

వ్యా. ఇత్తైరంగున ధాతుపరిణామక్రమము నుపదేశించిన గురువును (ఆశ్రేయుని) శిష్యుడైన యగ్నివేళు లిట్లు ప్రశ్నజేసెను.—

రసధాతువు తెల్లగ నుండును కదా, దానికి విరుద్ధమై యెఱ్ఱనిరంగుకల రక్తధాతు వెట్లు సంభవించును? 1. ద్రవరూపమై (చలనస్వభావముకల) రక్తమువలన ఘనరూపమై నిశ్చలముగ నుండు మాంస మెట్లు కల్గును? 2. ద్రవరూపమైన రక్తమునుండియు, ఘనీభవించినమాంసమునుండియు, మేదస్సు ఎట్లు జనించును? 3. మృదువుగ నుండు మాంస-మేదస్సులవలన కఠినమైన అస్థిధాతు వెట్లు పుట్టును? 4. కఠినములుగ నుండు అస్థులనుండి స్నిగ్ధంబును మృదువును నైన మజ్జ (మూలగ) యెట్లు కల్గును? 5. మజ్జధాతు శుక్రముగ పరిణమించునని చెప్పబడినది; అట్టి శుక్రము శరీరమునం దంతట వ్యాపించియుండునని యాచార్యు లందరును చెప్పెదరు; అస్థిమధ్యమున నుండు మజ్జచే సంభవించిన శుక్రము రంధ్రములులేని యస్థులనుండి యెట్లు బైలువెడలి శరీరమునందెల్ల వ్యాపించును? 6. మరియు నాశుక్రము వస్త్రీయం దెట్లు ప్రవించి చేరును? 7. ఇత్తైరంగున నడిగినశిష్యునకు ఆశ్రేయు లీక్రిందివిధముగ నుత్తరముల జేప్పెను.

(ఇచ్చట “ఇత్యుక్తవస్తం” అని యుపక్రమించి “స్థలాన్నిమ్నమివోదకమ్” అనునంతవరకును ప్రశ్నోత్తరరూపముగ జెప్పబడిన పదునాల్గుశ్లోకములకును చక్రపాణి

దత్తవ్యాఖ్యాన మించుకేనియు కానరాదు; కావున నీభాగము ప్రక్షిప్తముగ ననార్థముగ నుండునని తోచెడి.)

❧ 1. రసధాతువు రక్తవర్ణము కల్గి రక్తముగ మారుటకు కారణము. ❧

మూ. తేజో రసానాం సర్వేషాం మనుజానాం యదుచ్యతే,

పిత్రోష్టణస్స రాగేణ రసో రక్తత్వమ్౪౪ తి

28

వ్యా. మనుజులచే భుజింపబడిన మధురాది షడ్రసవిశిష్టమైన యాహారమునందలి సారరూపమైన రసము పక్వమగునపుడు పిత్తము (రంజకపిత్తము)నందలి యూషసంబంధమున కల్గిన రక్తవర్ణముచేత ఎఱ్ఱనిరంగు కల్గి రక్తవర్ణముగ మారును. (కావున రసధాతువు నకు రక్తత్వము సంభవించును.)

❧ 2. రక్తము ఘనీభవించి మాంసధాతువగువిధము. ❧

మూ. (శోణితం స్వాగ్ని నా పక్వం వాయునా చ ఘనీకృతం,

తదేవ మాంసం జానీయాత్ స్థిరం భవతి దేహినామ్.)

వాయుమ్మ౪౪తేజసా రక్తం ఊష్ణణా చాపి సంయుతమ్,

స్థిరతాం ప్రాప్య మాంసం స్యాత్

వ్యా. రక్తము శరీరమునందలి రక్తధాతునిష్ఠమైన ధాత్వగ్నిచే పక్వమై వాయువు యొక్కయు జలముయొక్కయు తేజోభాగముతోడను పిత్తముయొక్క యూష్ణము తోడను కూడి రక్తవర్ణమును స్థిరత్వమును (ఘనీభావము) నొందును. పిత్తముయొక్క యూష్ణముచేతను వాయువుయొక్కయు జలముయొక్కయు తేజస్సుచేతను రక్తము నందలి ద్రవభాగము కొంత శుష్కించి ఘనమైనమాంసముగ నగునని భావము.)

❧ 3 మాంసమువలన మేదస్సు కల్గువిధము. ❧

సోష్ణణా పక్వమేవ తత్.

29

మూ. స్వతేజోఽమ్బుగుణస్త్విగ్ధోద్ధృక్తం మేదోఽభిజాయతే,

వ్యా. మాంసము శరీరమునందలి మాంసధాత్వగ్నిచే పక్వమై తనయందలి తేజస్సు కును జలభాగమునకును సంబంధించిన స్నిగ్ధగుణము అధికముగ కల్గి మేదస్సుగ పరిణమించును.

❧ 4. మృదువైన మేదస్సువలన కఠినమైన యస్థిధాతువు కల్గువిధము. ❧

మూ. పృథివ్యగ్న్యనిలాదీనాం సంఘాతః సోష్ణణా (శ్లేష్మణా) కృతః. 30

ఖరత్వం ప్రకరోత్యస్య, జాయతేఽస్థి. తతో నృణామ్,

వ్యా. మేదస్సు శరీరమునందలి మేదోధాతుగతధాత్వస్థిచే ఐక్యముచేయబడు నపుడు పృథివి-అగ్ని-వాతము మున్నగు భూతసూక్ష్మాంశము లొకటిగ జేరి సంక్రమించి తనయందలి యూష్ణముచే ఖరత్వమును కల్గియుండును; అట్టి ఖరీభూతమగు మేదస్సు వలన కఠినరూపమైన అస్థులు కల్గును.

— ౫. అస్థిమధ్యమున మజ్జకల్లవిధము. —

మూ. కరోతి తత్ర సౌషిర్యం అస్థ్యాం మధ్యే సమీరణః. 31

మేదసః తాని పూర్యంతే స్నేహో మజ్జా తతః స్పృతః,

వ్యా. అట్టి కఠినములగు నెముకలమధ్యభాగమున వాతము రంధ్రమును కల్గించును. మేదస్సునందలి స్నేహభాగము ఆరంధ్రములయందు జేరి నిండియుండును. అదియే మజ్జ రూపముగ పరిణమించును. (అట్టిస్నేహభావమువలన మజ్జ మిక్కిలి స్నిగ్ధంబును మృదువు నై యుండును.)

— ౬. శుక్రధాతువు శరీరమున వ్యాపించువిధము. —

మూ. తస్మాన్మజ్జస్తు యః స్నేహః శుక్రం సంజాయతే, తతః. 32

వాయ్వాకాశాదిభిః భావైః సౌషిర్యం జాయతేన్ద్రిఘ,

తేన ప్రవతి తచ్ఛుక్రం నవాత్ కుమ్భాదివోదకమ్. 33

స్తోత్రోభిః స్యద్దతే దేహాత్ సమంతాత్ శుక్రవాహిభిః,

వ్యా. అట్టి మృదుస్నిగ్ధమైన మజ్జధాతువువలన (ధాత్వస్థిపాకవిశేషమునంజేసి) శుక్రము కల్గును. మరియు అస్థులయందు వాయువు ఆకాశము మున్నగు భూతముల యొక్క గుణములచేత ఎముకలయందు మిగుల సూక్ష్మరూపములైన రంధ్రములు కల్గింప బడును. అస్థిమధ్యమున నుండు రంధ్రమున కల్గిన శుక్రము సూక్ష్మరంధ్రములనుండి (క్రొత్తకుండలోనిజలము చెమర్చువిధముగ) ప్రవించును. అట్లు ప్రవించిన శుక్రమును శుక్ర వాహినులగు సిరలు శరీరమునందెల్ల వ్యాపింపజేయును.

— ౭. శరీరమున వ్యాపించిన శుక్రము వస్త్రీయందు చేరువిధము. —

మూ. హర్షణోదీరితం వేగాత్ సంకల్పాచ్చ మనోభవాత్. 34

విలీనం ఘృతవద్వ్యాయామోష్ణణా స్థానవిచ్యుతం,

వస్త్రా సమృత్య నిర్మాతి స్థలాన్ని మ్నుమివోదకమ్. 35

వ్యా. వైజేష్ఠినరీతిగ శరీరమునందెల్ల వ్యాపించియుండు శుక్రము స్త్రీసంభోగ విషయమైన మానసికసంకల్పములవలనను, అనురాగముచే గల్గిన హర్షాతిశయమునను

ప్రేరితమై, సంభోగరూపవ్యాయామముపలన సైన యూష్మముచే కరిగి (మెట్టస్థలమున నుండిననీళ్లు పల్లమునకు జేరునట్లు) వస్త్రీయందుజేరి యుండును. (సామాన్యముగ సర్వశరీరమున వ్యాపించియున్న శుక్రము సంభోగకాలమున వైజెప్పినరీతిగ సంకల్పాది ప్రేరితమై వస్త్రీయందు జేరి గర్భోత్పత్తికి కారణమగునని భావము. ఇతైరంగున వైజెప్పిన యేడు ప్రశ్నములకును పరుసగ నుత్తరములు చెప్పబడినవి.)

శరీరమునందేకదేశమున వ్యాధికల్గుటకు కారణము. ౨౭

మూ. వ్యానేన రసధాతుర్హి విక్షేపోచితకర్మణా,
యుగపత్సర్వతోఽజస్రం దేహే విక్షేప్యతే సదా. 36
క్షీప్యమాణః స్వవైగుణ్యాత్ రసస్సజ్జతి యత్ర సః,
కరోతి వికృతిం తత్ర భే వర్షమివ తోయదః. 37
(తస్మిన్ వికారాన్ కురుతే వివర్షమివ తోయదః)
దోషాణామపి చైవం స్యాత్ ఏకదోషప్రకోపణమ్,
(తత్ర దేశే ప్రకోపణమ్.)

వ్యా. ఆహారసారప్రసాదరూపమైన రసధాతువు ప్రేరణమే యుచితమైన వ్యాపారముగగల వ్యానవాతముచే ప్రేరేపించబడి రసవహస్రోతోమూలముగ శరీరమునందెల్ల నేకకాలమున యెడలేక సర్వకాలమునందును వ్యాపింపబడును. అవిధముగ వ్యాపించు నమయమున స్తోతస్సుయొక్క వైపరీత్యముచేత రసధాతువున కడ్డుకల్గి నిరోధింపబడి నప్పుడు ఎచ్చోట నయ్యది (రసధాతువు) చేరునో అచ్చట వ్యాధి సంభవించును. ఎట్లు లన—(ఆకాశమునందెల్ల మేఘము లావరించి యున్నను అందెచ్చట గాలిచే మేఘము నకు సంచలనము కల్గునో అచ్చోటనే వర్షము కురియును కాని తక్కినస్థలమునందెచ్చటను వర్షము కురియుటలేదు. అతైరంగుననే రసధాతువు వాతప్రేరితమై శరీరమునందెల్ల యెడలేక వ్యాపించుచున్నను, స్రోతోమార్గనిరోధముచే సెచ్చోట సెలబడియుండునో అచ్చోట మాత్రము వ్యాధి సంభవించును కాని శరీరమునందెల్ల వ్యాధి కల్గ నేరదని భావము.)

మరియు వాతశక్తి కథములును శరీరమునందెల్ల వ్యాపించునపుడు ఎచ్చోట దానికి వైగుణ్యము కల్గి ప్రకుపితము లగునో అచ్చోటనే వ్యాధిని కల్గించును.

ఇచ్చట “రసతీతి రసః” అనువ్యుత్పత్తిచేత ద్రవరూపములగు శరీరమునందలి ధాతువు లన్నియు రసశబ్దముచే గ్రహింపబడును. కావున శరీరమునందలి రసరక్తాదిద్రవ రూపధాతువుల కన్నిటికిని వైజెప్పిన న్యాయము నన్వయించునది.

—ॐ ఉ క్తవిషయసంగ్రహము. ౧౭—

మూ. ఇతి భౌతిక-ధాత్వస్థు ప క్త్యాణాం కర్తృ భాషితమ్. 38

వ్యా. ఇత్యైరంగన పృథివ్యాది పంచభూతములకు సంబంధించిన భూతాగ్నులై దిటికిని, రసాదిధాతువు లేడిటికిని సంబంధించిన యేడుభూతాగ్నులకును, ఆహారమును పచింపజేయు పాచకాగ్నికిని (మొత్తమున పదుమూడు తెరంగులైన యగ్నులకును) సంబంధించిన వ్యాపారములు వేరువేరుగ వివరింపబడినది.

—ॐ జాతరాగ్నిప్రాధాన్యము. ౧౮—

మూ. అన్నస్య పక్తా సర్వేషాం ప క్త్యాణామధిపో మతః,
తన్మూలాస్తే హి తద్వృద్ధిక్షయవృద్ధిక్షయాత్త కాః 39
తస్మాత్తం విధివద్యుక్తైః అన్న పానేనైవైర్నితైః,
పాలయేత్ ప్రయతస్తస్య స్థితా హ్యాయుర్బలస్థితిః. 40

వ్యా. వైవిధ్యంపబడిన యగ్నులలోపల పాచకాగ్ని వృద్ధి నొందినపుడును తక్కిన భౌతిక-ధాత్వస్థులన్నియు వృద్ధి నందియుండును. పాచకాగ్ని తీణించినయెడ తక్కిన యగ్నులన్నియు తీణించును. కావున తక్కిన యగ్నులన్నియు పాచకాగ్నిని ఆధారముగ జేసికొని యుండును. (ఒక వృక్షమునకు వేరు వృద్ధిక్షయములకు హేతువైనవిధముగ) పాచకాగ్ని తక్కిన యగ్ని భేదముల కన్నిటికిని మూలకారణమై యుండును. దానంజేసి అన్నియగ్నులకన్న పాచకాగ్ని ప్రధానమైనది. కావున ప్రధానమైన పాచకాగ్నిని అన్న పానవిధియందు చెప్పబడినరీతిగ హితకరములగు నన్న పానములనే సమిధల చేత మిక్కిలి బాగరూఢుడై కాపాడవలెను. ఆజాతరాగ్ని యుక్తమైన పరిస్థితియందున్నచో నాయువును శరీరబలమును చక్కనిస్థితి నుండును. (కావున శరీరవర్ణాదులును దానినే యాధారముగ జేసికొని వర్ణించును.)

—ॐ గ్రహణీదోషమునకు ముఖ్యకారణము. ౧౯—

మూ. యో హి భుజ్జ్ఞే విధిం త్యక్త్వా గ్రహణీదోషజాన్ గదాన్,
స లౌల్యల్లభతే శీఘ్రం; వక్ష్యంతేఽతః పరస్తు తే. 41

వ్యా. అన్న పానవిధియందు చెప్పబడినవిధి ననుసరింపక బుద్ధిచాపల్యముచే తన కిచ్చపచ్చినవిధముగ నెవడు భుజించునో, అట్టివాడు శీఘ్ర కాలముననే గ్రహణీదోషముచే గల్గు రోగములను తప్పక నొందును. అట్టి గ్రహణీదోషమున గల్గురోగము లీ క్రింద వివరింపబడును.

ఇప్పుట గ్రహణియను స్థూలాంత్రము నాశ్రయించిన దోషమున గల్గిన నాల్గు విధములైన రోగములు “గ్రహణీదోషజాఁ గదాఁ” అను వాక్యముచే గ్రహించబడును. అగ్నిమాంద్యము, అజీర్ణము మున్నగురోగంబులును గ్రహణి నాశ్రయించియే సంభవించును. అయినను గ్రహణీరూపమైన నాడియొక్క వైపరీత్యముచే గల్గు క్రింద జెప్పబడు నాల్గువిధములైన రోగములు మాత్రము ముఖ్యముగ నిచ్చట గ్రహించబడును. కావుననే గ్రహణికి సంబంధించిన స్వాభావికవ్యాపారంబును, దాని దుష్ట-అదుష్టస్వరూపంబును, దుష్టిచే గల్గు నాల్గువిధములైన రోగలక్షణంబులును ఈక్రింద చెప్పబడును.

—౧౧ జాతరాగ్నిదుష్టికి కారణములు, గ్రహణీసంప్రాప్తి. ౧౧—

మూ. అభోజనాదజీర్ణాఽతిభోజనాద్విషమాశనాత్,

అసాత్మ్యగురుశీతాతిరూక్షసద్దుష్టభోజనాత్.

42

విరేకవమనస్నేహవిభ్రమాత్ వ్యాధికర్మనాత్,

దేశకాలర్తువైషమ్యాత్ వేగనాం చ విధారణాత్.

43

దుష్కృత్యగ్నిః, స దుష్టోఽన్నం న తత్ పచతి లఘ్వసి,

అపచ్యమానం శుక్తత్వం యాత్యన్నం విషరూపతామ్.

44

వ్యా. ఆకలి కల్గినప్పుడు భుజింపకుండుట, భుజించినయాహారము జీర్ణము కాకుండునపుడు మరల భుజించుట, తనకు కావలసిన పరిమితకన్న నధికముగ భుజించుట, కాలనియమము లేక తన కిచ్చవచ్చినపుడు భుజించుట (ఇదియే విషమాశనము). తనకు సాత్మ్యముకాని యాహారమును భుజించుట, గురుగుణములు గల పదార్థముల నైనను కేవలము శీతపీర్ణములగు పదార్థములనైనను రూక్ష (జిడ్డులేని) పదార్థములనైనను దుష్ట పదార్థములనైనను భుజించుట, విరేక-వమన-స్నేహకర్మములను విధ్యుక్తప్రకారము చేయు కుండుట, జ్వరాదిరోగములచే శరీరము కృశించుట, దేశంబును కాలంబును ఋతువులును వానివాని ధర్మములకు వ్యత్యస్తముగ నుండుట, వాత-మూత్ర-పురీషాదివేగముల నిరోధించుట, ఈకారణములచేత జాతరాగ్ని చెడును. అయ్యది దుష్టమై అతిశీఘ్రముగ జీర్ణించునపుభావము కల యాహారపదార్థములను కూడ పచింపనేరదు. పచింపబడని యాహారము పులిసి విషమును బోలె పలుచెరుగులైన రోగముల గల్గించును. (ఇట్లు చెప్పటచేత అజీర్ణ భేదము లన్నియు అగ్నివై పరీత్యముననే గల్గునని చెప్పబడినది. అట్టి యజీర్ణ భేదములు తంత్రాంతరమున నిట్లు పేర్కొనఁబడినది:—“అమం విదగ్ధం విష్టంభం కఫ-పిత్తాఽనితైః క్రమాత్, అజీర్ణం కేచిదిచ్ఛన్తి చతుర్థం రసశేషతః.” కఫముచే

నామాజీర్ణంబును, పిత్రముచే విదగ్ధాజీర్ణంబును, వాతముచే విష్టంభాజీర్ణంబును, అమరస శేషముచే రసశేషాజీర్ణంబును సంభవించునని యర్థము. అట్టి యజీర్ణ భేదములును ఇచ్చట “యాత్యన్నం విషరూపతాప్” అనువాక్యముచే సంగృహీతము. అగ్ని దుష్టమై యన్నమును పచించనపుడు అపక్వమైన యాహారము విషమునుబోలె వైశిష్ట్యబడిన అజీర్ణ భేదములగూడ గల్గించునని తాత్పర్యము.

—ॐ ఆజీర్ణసామాన్యలక్షణము. ౧౬—

మూ. తస్య లిజ్జమజీర్ణస్య విష్టమృగ్భస్పదనం తథా,
శిరసో రుక్ చ మూర్ఛా చ భ్రమః పృష్ఠకటిగ్రహః. 45
జృమ్భాఽఙ్గమర్దస్తృష్ణా చ జ్వరశ్చర్దిః ప్రవాహణమ్,
అరోచకోఽవిపాకశ్చ;

వ్యా. వైశిష్ట్యన రీతిగ నగ్నిదోషముచే భుజింపబడినయన్నము పక్వము కాని యెడ నయ్యది కోష్ఠముననే చేరి కదలక స్తంభించి యుండును. తలనొప్పియు, మూర్ఛయు, భ్రమంబును (ఒడలు చక్రమువై నున్నవానివలె దిరుగుట), వీపునందును నడుమునందును పటిన్లు నొప్పియు కల్గును. ఆపవంతలను ఒడలివిరుపులును కల్గును. ఒడలి నొప్పిలును, దప్పియు, జ్వరంబును కల్గును. ప్రవాహికయు వ్యాధియు కల్గును. అరోచకము కల్గును. విపాకము చక్కగ కానేరదు.

—ॐ పిత్రదుష్టాజీర్ణలక్షణము. ౧౭—

మూ. ఘోరమన్నవిషం చ తత్. 46
సంస్మజ్యమానం పిత్రేన దాహం తృష్ణాం ముఖామయాన్,
(పిత్రేన సహ సంస్మప్తం తృష్ణాదాహముఖామయాన్.)
జనయత్స్థుప్తేన చ పిత్రజాంశ్చాపరాన్ గదాన్. 47

వ్యా. పక్వము గాక మిగుల త్రూరమై విషతుల్యమైన యాహారము పిత్రముతో కలిసినయెడ హృదయము కంఠము మున్నగుస్థలముల మంట బుట్టించును. దప్పిని, ముఖరోగములను అప్లుపిత్రమును ఇతరములగు పిత్రరోగములను కల్గించును.

అప్లుపిత్రలక్షణము తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్పబడినది:—“అవిపాకక్లమో త్రేద తిక్తాష్టాద్ధారగౌరవైః, హృత్కణ్ఠానాహారుచిభిశ్చాప్లుప్తం వినిర్దిశేత్.” విపాకము చక్కగ గాఢండుట, బడలిక, ఓకరింతలు, చేదుగను పుల్లగను త్రేనుపులు పెడలుట, శరీరము బరువుగ నుండుట, హృదయమునందును కంఠమునందును మంట బుట్టుట, అరుచి, ఈలక్షణములకల్గినది యప్లుపిత్రమని భావము.

— ౧౭ కఫదుష్టాజీర్ణలక్షణము. ౧౭ —

మూ. యత్తుపీనసమేహాదీః కఫజాః కఫసజ్జతమ్,

వ్యా. పక్వముకానియన్నము కఫముతో గూడినయెడ రాజయత్తుము, పీనసము, ప్రమేహము మున్నగు కఫరోగముల గల్గించును.

— ౧౮ వాతదుష్టరసశేషాజీర్ణలక్షణము. ౧౮ —

మూ కరోతి వాతసంస్పృష్టం వాతజాంశ్చ గదాః బహుళాః. 48

మూత్రరోగాంశ్చ మూత్రస్థం కుక్షిరోగాన్మృగజ్జతమ్,

రసాదిభిశ్చ సంస్పృష్టం కుర్యాద్రోగాః రసాదిజాః. 49

వ్యా. వైశేష్యబడిన పక్వముగానియన్నము వాతసంబంధము కల్గినయెడ వాత సంబంధమయిన యనేకరోగముల కల్గించును. మూత్రముతో కలసినయెడ మూత్రరోగములను, పురీషమున కలసినయెడ కుక్షిరోగమును కల్గించును. మరియు నాపక్వముకాని యన్నరసము రసరక్తాదిధాతువులతో కలసినయెడ ఆయాధాతువునకు చెప్పిన రోగముల కల్గించును.

(ఇచ్చట “మూత్రరోగాంశ్చ” అని యుపక్రమించి చెప్పబడినది రసశేషార్ణలక్షణమని యెరుగవచ్చును.)

— ౧౯ విషమ-తీక్ష్ణాగ్నిలక్షణములు. ౧౯ —

మూ. విషమో ధాతువైషమ్యం కరోతి విషమం పచః,

తీక్ష్ణో మద్దేనో ధాతుా విశోషయతి పావకః. 50

వ్యా. (ఇతైరంగున అజీర్ణలక్షణములు చెప్పి అగ్నిదోషలక్షణము క్రింద జెప్పబడును. అగ్నిభేదములు “తైర్భవేన్విషమస్తీక్ష్ణః మద్దేశ్చాగ్నిసమస్సమైః” (అ. సూ. అ. ౧.) అని వాగ్భటాచార్యులు విషమ-తీక్ష్ణ-సమ-మందభేదములచే నాల్గుతైరంగుల జెప్పెను.)

అందు విషమాగ్ని యాహారమును వ్యత్యస్తముగ పాకమునొందించుచు, ధాతువైషమ్యమును కల్గించును. (ఇది వాతముచే కల్గిన యగ్నిభేదము.) తీక్ష్ణమైన యగ్ని దానికి తగినట్టి యాహారము లేనిచో రసాదిధాతువులను శోషింపజేయును. (ఈయగ్ని పితృధిక్యముచే గల్గును.) ఇచ్చట “మద్దేనో” అని చెప్పుటవలన తీక్ష్ణాగ్నికూడ తగిన యాహారమున్నయెడ ధాతువులను శోషింపక పోషించునని తెలిసెడిది.

—౧౭ సమాగ్నికృత్యము. ౧౭—

మూ. యుక్తం భుక్తవత్తో యుక్తో ధాతుసామ్యం సమం పచకా,

వ్యా. సమాగ్ని భుజింపబడిన యాహారమును వైషమ్యము లేక సమముగ పచనముచేసి ధాతువులను విషమస్థితి నొందనియక సమస్థితి నుంచును. (ఈయన్ని వాత-పిత్త-కఫములు మూడును సమస్థితి నుండునపుడు గల్గును గాన సమాగ్ని యనబడును.)

—౧౮ మందాగ్నికృత్యము గ్రహణీరోగసంప్రాప్తి. ౧౮—

మూ. దుర్బలో విదహత్యన్నం తద్యాత్యూర్ధ్వం అధోఽపి వా. 51

అధస్తు పక్వమామం వా ప్రవృత్తం గ్రహణీగదః,

ఉచ్యతే సర్వమేవాన్నం ప్రాయో హ్యస్య విదహత్యే. 52

అతిస్పృష్టం విబద్ధం వా ద్రవం తదుపవేశ్యతే,

వ్యా. మందమయినయన్ని చాల బలహీనమగుటవలన భుజింపబడిన యాహారమును కొంచెముగ పాకమునొందించును. ఇది కఫాధిక్యమున గల్గునన్ని భేదము. అట్టి సగము పక్వముగను, సగము పక్వము గాకయు నుండునాహారము ఊర్ధ్వముగ నైనను, అధోమార్గముగ నైనను వెడలును. అందు పక్వాపక్వముగ నుండునది యధోమార్గమున వెడలినచో నయ్యది గ్రహణీరోగమని చెప్పబడును. వైజ్ఞేష్ఠిన మందాగ్నిచేత భుజింపబడిన యాహారము ప్రాయికముగ విదగ్ధమగును. (పక్వాపక్వావస్థయందునని భావము.) మరియు వయ్యది స్వస్థానమునుండి బయలువెడలినను, యచ్చటనే బద్ధముగ నుండినను, ద్రవరూపమై విదగ్ధావస్థనే యుండును. కావున సహోమార్గమున ద్రవరూపముగ వెడలునప్పుడును విదగ్ధముగ నే యుండునని భావము. (గ్రహణీరోగమునం దన్నమంతయు ప్రాయికముగ విదగ్ధమై ద్రవరూపముగ వెడలునని ఫలితార్థము.)

—౧౯ గ్రహణీరోగసామాన్యలక్షణము. ౧౯—

మూ. తృష్టారోచకవైరస్యప్రసేకతమకాన్వితః. 53

శూనపాదకరః సాస్థిపర్వరుక్ చ్చర్ధనం జ్వరః,

లోహమగ్నిస్తిక్తాన్లు ఉద్ధారశ్చాస్య జాయతే. 54

వ్యా. గ్రహణీరోగమునందు దష్టి, ఆరోచకము, నోటికి రుచితేలియకుండుట, నోట నీరువెడలుట ఈలక్షణములు కల్గును. చీకటిలోనున్న క్లేమియు తెలియకుండును. హస్తములయందును పాదములయందును వాపుకల్గును. అస్థులయందును కీళ్లయందును నొప్పి కల్గును. వాంతియు జ్వరంబును కల్గును. లోహముయొక్కయు ఆమరసముయొక్కయు గంధముతో కూడి చేదుగను పుల్లగను త్రేసుపులు వెడలును.

ॐ గ్రహణీరోగపూర్వరూపము. ॐ

మూ. పూర్వరూపస్తు తస్యేదం తృష్ణాలస్యం బలక్షయః,
విదాహోఽన్నస్య పాకశ్చ చిరాత్ కాయస్య గౌరవమ్. 55

వ్యా. అట్టి గ్రహణీరోగము కల్గుటకుముందు దప్పి కల్గును. పనులయందు ప్రాలు
మాలిక కల్గును. శరీరబలము క్షీణించును. ఆహారము చిరకాలమున విదగ్ధముగ పాకము
జెందును. శరీరము బరువుగ నుండును (ఇవి యన్నియు గ్రహణీరోగము కల్గుటకు
ముందు సంభవించు పూర్వరూపములు.)

ॐ గ్రహణీస్వరూపము. ॐ

మూ. అగ్న్యధిష్ఠానమన్నస్య గ్రహణాద్గ్రహణీ మతా,
నాభేరుపరి సా హ్యగ్ని బలోపస్తమ్భబృంహితా. 56
అపక్వం ధారయత్యన్నం పక్వం సృజతి పార్శ్వతః,
దుర్బలాగ్ని బలా (త్) దుష్టా త్వమమేవ విముఞ్చతి. 57

వ్యా. జాతరాగ్నికి ఆశ్రయమై భుజింపబడిన యాహారమును గ్రహించి ధరించు
నాడి గ్రహణీయనబడును. (ఆహారమును ధరించుటంజేసియే యిది గ్రహణీ యని
యన్వర్థముగ జెప్పబడునని భావము). అయ్యది నాభికి వైభాగమున నుండి యగ్ని
బలము నాధారముగ జేసికొని బలము కల్గియుండును. అయ్యది పక్వముకాని యాహార
మును ధరించును. పక్వమైన యాహారమును గుడముండువామపార్శ్వమునకు విసర్జించు
చుండును. (ఇదియే గ్రహణికి స్వాభావికమైన వ్యాపారము). ఇయ్యది బలహీనమైన
యగ్నిబలము కల్గినదై దుష్టమగును. (అగ్నిబలము తగ్గినపుడు గ్రహణీయు బలహీనమై
చెడును. దీనిశక్తియు వ్యాపారంబును జాతరాగ్నివై నాధారపడియుండునని భావము.)
దుష్టమైనపుడు పక్వముకానియాహారమునే విసర్జించును. (ఈగ్రహణి పూర్వరూపావస్థ
యందు పక్వాఽపక్వరూపముగ నుండు అన్నమును విసర్జించునని ముందు చెప్పబడినది.
వ్యాధిరూపావస్థయందు అపక్వమునే విసర్జించునని యిచ్చట చెప్పబడినదని యెరుంగు
నది.)

ॐ గ్రహణీరోగభేదములు. ॐ

మూ. వాతాత్పితృత్వసాచ్యన్యాత్ తద్రోగస్త్రిభ్య ఏవ చ,
హేతుం లిఙ్గం చికిత్సాం చ శృణు తస్య పృథక్ పృథక్. 58

వ్యా. వైశేష్యబడిన గ్రహణీరోగము నాతమువలనను, పిత్తమువలనను కఫము వలనను, త్రిదోషసన్నిపాతమువలనను జనించును. అట్టి నాల్గభేదములకు వేరువేరుగ చాతాదిప్రకోపకారణములను, లక్షణములను, ప్రత్యేకచికిత్సలను వేరువేరు నిచ్చుట చెప్పెద వినుము.

—ॐ వాతికగ్రహణీరోగనిదానము. ॐ—

మూ. కటుతి క్తకహాయారూక్షశీతలభోజనైః,

ప్రమితానశనాత్యధ్యవేగనిగ్రహమైఖునైః.

59

కరోతి కుపితో మద్దమగ్నిం సంఛాద్య మారుతః,

(మారుతః కుపితో వహ్నిం సంఛాద్య కురుతే గదాకా)

వ్యా. కటు-తి క్త-కహాయరసములు కల యాహారమును భుజించుట, మిక్కిలి రూక్షంబును శీతలంబు నైన యన్నమును భుజించుట, అధికముగ భుజించుట, మిక్కిలి తక్కువగభుజించుట, లేక బొత్తుగ నాహారము తినకుండుట, అధికముగ త్రోవనడచుట, వాత-మూత్ర-పురిహదివేగముల నిరోధించుట, అధికముగ స్త్రీసంభోగము చేయుట ఈకారణములచే వాతము ప్రకోపమునొంది జాతరాగ్ని నావరించి కష్టి మందగింప జేయును.

—ॐ వాతికగ్రహణీరోగలక్షణములు. ॐ—

మూ. తస్యాన్నం పచ్యతే దుగ్ధిఖం శుక్తపాకం, ఖరాజ్లతా.

60

కణ్ఠాస్యశోషః, తుత్తృష్ణా తిమిరం కర్ణ యోస్పవనః,

పార్శ్వోర్ధ్వపక్షాగ్రీ వారుబోఽభీక్ష్యం విఘాచికా.

61

హృత్పీడా, కార్శ్యదౌర్బల్యం, వైరస్యం, పరికర్తికా,

గృధ్ధిః సర్వరసానాం చ మనసస్పదనం తథా.

62

జీర్ణే జీర్యతి చాద్ధానం భుక్తే స్వాస్థ్యముపైతి చ,

సవాతగుల్మహృద్రోగస్థిహాశజ్జీ చ మానవః

63

చిరాద్దుగ్ధిఖం ద్రవం శుష్కం తన్వామం శబ్దఘనవత్,

పునః పునస్సృజేద్వర్చః, కాసశ్వాసార్ధితోఽనిలాత్.

64

వ్యా. వైశేష్యనరీతిగ వాతప్రకోపమున జాతరాగ్ని మందగించినవానికి భుజింప బడిన యన్నము మిగుల కష్టముచే పులుపుగ పాకమునొందును, శరీరము జిడ్డు లేక కర

కరలాడుచుండును. కంఠంబును నోరును ద్రవము లేక యెండును. ఆకలియు డప్పియు నధికమగును. కన్నులు చీకటి గ్రమ్మినట్లుంటును. చెవులలో భ్వని పుట్టును. ఇరుప్రక్కల యందును తొడలయందును గ్రజ్జలయందును కంఠంబున (మెడయందు)ను అధికముగ నొప్పిపుట్టును. శరీరముపై సూడులచే బొడిచినవిధముగ బాధకల్గును. హృదయమున పట్టి నట్లు బాధ కల్గును. శరీరము కృశించి బలహీనమగును. నోటికి మధురాదిరసములు తెలియదు. రంపముతో కోసినవిధముగ కడుపులో నారాటముగ నుండును. మధురాదిరసము లన్నిటియందును ఆనబాడమును. మనస్సు శక్తిలేక విసుకుజెంది యుండును. భుజింపబడిన యూహారము జీర్ణమయినప్పుడును జీర్ణమగుసమయమునను కడుపుబ్బరించును. అట్టిసమయమున భుజించినచో కడుపుబ్బరము తగ్గి స్వస్థముగ నుండును. అట్టియెడ వాతరోగంబును గుల్మంబును హృద్రోగంబును స్తీహంబును కల్గునేమో యని సందేహము కల్గును. ద్రవముగ నైనను శుష్కముగ నైన నుండి శబ్దముతోడను నురుగుతోడను కూడి వక్రము కానినలమును చిరకాలమునకు మిక్కిలి కష్టముతో కొంచెము కొంచెముగ మాటిమాటి కిని వెడలును. కానశ్వాసములు వానిని బాధించుచుండును. ఈలక్షణములు కల్గినది వాతముచే గల్గిన గ్రహణీరోగమని యెరుంగునది.

❖ వైత్తికగ్రహణీరోగనిదానము. ౭౫ ❖

మూ. కట్వజీర్ణ విదాహ్యమ్మతౌరాద్యైః పిత్తముల్బణం,
అగ్నిమాస్లావయద్ధన్తి జలం తప్తమివానలమ్.

65

వ్యా. కటురసద్రవ్యమును, అజీర్ణకరద్రవ్యములను, విదాహి (మంటబుట్టించు ఆవాలు మున్నగునవి) ద్రవ్యములను, ఆఘరసము కలద్రవ్యములను, తౌరములు మున్నగు ద్రవ్యములను విశేషముగ భుజించినచో పిత్తము ప్రకోపమునొంది జాఠరాగ్నిని (జ్వలించుచుండు బాహ్యగ్నిని జలము చల్లార్చువిధముగ) తడిసి చల్లార్చును. (ఇచ్చట పిత్తము అగ్నికి సమానగుణమైనను తనయందలి ద్రవభాగముచే నగ్నిని తడిసి బలహీనముగ జేయునని యెరుంగునది.)

❖ వైత్తికగ్రహణీరోగలక్షణము. ౭౬ ❖

మూ. సోఽజీర్ణం నీలవీతాభం వీతాభః సార్యతే ద్రవమ్,
పూత్యన్యోద్ధారహృత్కణ్డదాహోరుచితృద్ధితః.

66

వ్యా. అట్టియగ్నివైగుణ్యమువలన జీర్ణముకానిదియు నీలవర్ణంబైనను పీతవర్ణంబైనను కల్గి ద్రవరూపమైన మలము వెడలును. అట్టియెడ దుర్గంధముతో కూడి పుల్లని

త్రేనుపులు వెడలును. హృదయమునందును కుత్తుకయందును మంట పుట్టును. ఆరుచియు, డప్పియు కల్గును.

— ౧౧ కఫజగ్రహణీరోగనిదానము. ౧౧ —

మూ. గుర్వతిస్త్రిగ్ధశీతాదిభోజనాదతిభోజనాత్,
భుక్తమాత్రస్య చ స్వస్మాత్ హస్త్యగ్నిం కుపితః కఫః. 67

వ్యా. గురువదార్థములు, మిక్కిలి స్థిగ్ధవదార్థములు శీతవీర్యము గలపదార్థములు మున్నగువానిని భుజించినను, పరిమితకన్న నధికముగ భుజించినను, భుజించినవెంటనే నిదురబోయినను కఫము కుపితంబై జాతరాగ్నిని చల్లార్చును.

— ౧౨ కఫజగ్రహణీరోగలక్షణములు. ౧౨ —

మూ. తస్యాఽన్నం వచ్యతే దుగ్ధిం హృల్లాసచ్ఛర్ద్యరోచకాః,
ఆస్యోపదేహమాధుర్యకానష్ఠీనసవీనసాః 68

హృదయం మన్యతే స్త్యానం ఉదరం స్తిమితం గురు,
దుష్టో మధుర ఉద్ధారః సదనం స్త్రీష్వహర్షణమ్. 69

భిన్నామశ్లేష్మసంస్పృష్టగురువర్చః ప్రవర్తనం,
అకృశస్యాపి దౌర్బల్యం ఆలస్యం చ కఫాత్తకే. 70

వ్యా. వానికి అన్నము మిక్కిలి కష్టముచే పచింపబడును. మరియు హృల్లాసము (ఓకళింతలు), వాంతియు ఆరోచకంబును కల్గును నోరు బంధనకల్గి తీసిగనుండును. కానము కల్గును. నోట కఫము నుమియును. పడినెముపట్టును. హృదయముపై తడిగుడ్డ గప్పినవిధముగ దోచును. ఉదరము నిశ్చలమై బరువుగ నుండును. దుష్టమై తీసికల్గిన త్రేనుపులు వెడలును. శరీరము కృశించును. స్త్రీసంభోగమునం దిచ్చబొడమదు. మలము ద్రవమై పక్ష్యముగాక శ్లేష్మముతో గూడి భారము కల్గి వెడలును. శరీరము కృశించక యున్నను బలము చాల హీనముగ నుండును. పనులయందు ప్రాలుమాలిక కల్గును. (ఈ లక్షణములు కల్గినది కఫముచే జనించిన గ్రహణీరోగమని యెరుంగునది.)

మూ. యశ్చాగ్నిః పూర్వముద్దిప్తః రోగానీకే చతుర్విధః,
తం చాపి గ్రహణీదోషం సమవర్జం ప్రచక్షేహ. 71

వ్యా. విమాకస్థానమునందలి రోగానీకాధ్యాయమున జాతరాగ్ని విషమ-తీక్ష్ణ-మంద-సమభేదములచే నాల్గుతెరంగులని చెప్పబడినది; అట్టి యగ్ని భేదంబులలో సమాగ్ని యొకటి దక్క తక్కిన మూడువిధములగు నగ్ని భేదంబులును గ్రహణీదోషముగ నే చెప్పబడును అని యర్థము.

విమానస్థానమునందలి రోగానీకాధ్యాయమున “అగ్నిఘృత శారీరేషు చతుర్విధో విశేషో బలభేదేన భవతి. తద్యథా:—తీక్ష్ణో మన్దః సమా విషమశ్చేతి.” (చ. వి. అ. ౬. సూ. ౧౩.) అని యుపక్రమించి చతుర్విధాగ్నిభేదములు వివరింపబడినవి. అందు సమాగ్నిదక్క తక్కిన మూడుభేదములను గ్రహణీదోషాంతర్యాతములని యిచ్చటను అతిదేశింపబడినవి. గ్రహణిని ప్రధానముగ జేసి చెప్పనట్టి యీ ప్రకరణమున వాని యంతర్యావము సమంజసము కాదు కావున నీశ్లోకము అనార్థమని కొందరి యభిప్రాయము. వాగ్భటాచార్యులును ఈశ్లోకార్థమునే “విభాగేఽన్యస్య యే చోక్తాః విషమాద్యాః త్రయోఽగ్నయః, తేఽపి స్యుః గ్రహణీదోషాః సమస్త స్వాస్థ్యకారణమ్.” (అ. హృ. ని. అ. ౮. శ్లో. ౩౦.) అనుశ్లోకముచే నిరూపించిరి. కావున నిది యనార్థమని చెప్పట యుక్తముగ దోషదు.

— సాన్నిపాతికగ్రహణీరోగలక్షణము. ౭ —

మూ. పృథగ్వ్యాతాదినిర్దిష్టహేతులిజ్జసమాగమే,
త్రిదోషం నిర్దిశేత్తైషాం భేషజం శ్రుణ్వతః పరమ్. 72

వ్యా. వాతాదిగ్రహణీరోగములకు వేరువేరుగ జెప్పబడిన హేతువులు లక్షణములును కలిసి యున్నయెడ నట్టి గ్రహణీరోగము సన్నిపాతమున గల్గినదనియెరుంగునది. వైజెప్పబడిన గ్రహణీదోషములకు వేరువేరుగ నీక్రింద చికిత్సితము జెప్పబడును.

— గ్రహణీరోగచికిత్సాక్రమము, అందు పమనవిధి. ౮ —

మూ. గ్రహణీమాశ్రితం దోషం విదగ్ధాహారమూర్ఛితం,
సవిష్టమ్భప్రసేకార్తివిదాహారోరుచిగౌరవైః. 73
ఆమలిక్ఠాన్వితం దృష్ట్వా సుఖోష్ణేనామ్బునోద్ధరేత్,
ఫలనాం వా కషాయేణ పిప్పలీసర్వపైస్తథా. 74

వ్యా. గ్రహణి నాశ్రయించినదోషము విదగ్ధముగ పాకముచెందిన యాహారముతోకూడి అట్టి యపక్వాహారము ఆహారముననే స్తంభించి బూనిపలన నోట ద్రవము వెడలుచు మంట పుట్టి అరుచి కల్గి గురుత్వముగ నున్నప్పుడు అట్టిదోషము అమలక్షణములతో కూడియున్నదని తెలిసికొని సుఖోష్ణజలముచేత ఆహారమునుండి పమనముచేయించి బయలువెడలించవలయును. లేక మ్రంగకాయకరాయముచేస్తైనను, పిప్పళ్లను, ఆపాలను స్వరసముచేసి దానియుపయోగముచేస్తైనను పమనము చేయించి దోషమును వెడలించవలయును.

—౧౧ గ్రహణీరోగమున విరేచన-పాచనలంఘన-పాచన స్రయోగము. ౧౧—

మూ. లీనం పక్వాశయస్థం వా ప్యామం స్రావ్యం సదీపనైః,

శరీరానుగతే సామే రనే లఙ్ఘనపాచనమ్.

75

వ్యా. అట్టి యామదోషము పక్వాశయసమీపమున చిక్కియున్నయెడ దానిని అగ్నినిదీపింపజేయు ఓమము మొదలగు ద్రవ్యములతో కూడిన విరేచన ఔషధములచే విరేచనరూపముగ వెడలించవలయును. మరియు నట్టి యామరసము శరీరమునందు వ్యాపించి యున్నచో నుపవాసరూపమైన లంఘనమును పాచనములను చేయించవలయును.

—౧౨ శుద్ధకోష్ఠనకు పేయాద్యుపయోగము. ౧౨—

మూ. నిశుద్ధామౌళయానానై వఙ్మకోలాదిభిః శృతం,

దద్యాత్ప్రేయాది లఘ్వస్థం పునర్యోగాంశ్చ దీపనాః.

76

వ్యా. వైజెష్ఠిన క్రియావిధానములచే ఆమాశయము శుద్ధముగ నున్నప్పుడు అట్టిరోగికి పంచకోలాదులను చేర్చి పక్వముచేయబడిన పేయ మున్నగు ద్రవరూప మయిన యాహారమును బెట్టి మరల యగ్నిని దీపింపజేయు యోగములచే నుపచరించవలయును.

—౧౩ వాతజగ్రహణీచికిత్స, అందు సర్విష్మానము. ౧౩—

మూ. జ్ఞాత్వా తు పరిపక్వామం మారుతగ్రహణీగదం,

దీపనీయయుతం సర్విః పాయయేత్సాల్పశో భిషక్.

77

వ్యా. వైజెష్ఠిన చికిత్సాక్రమముచేత వాతజగ్రహణీరోగమున ఆమదోషము పరిపక్వమైనదని లక్షణములచే గమనించి దీపనీయగణమున చెప్పబడిన యగ్నిసందీపనములగు పిప్పలి మున్నగుద్రవ్యచూర్ణముతో కూడిన నేతిని స్వల్పమాత్రచే త్రాగించవలయును. ఇచ్చట షడ్విరేచనశతాశ్రితీయమున చెప్పబడిన “పిప్పలీ పిప్పలీమూల చవ్య చిత్రకశృంగబేరార్హవేతసమరిచాజమోదభల్లాతకాస్థిసాంబూనిర్యాసా ఇతి దశేమాని దీపనీయాని భవంతి.” అను దీపనీయగణద్రవ్యము నెరుంగునది.

—౧౪ వాతకగ్రహణీయందు నిరూహపస్తీప్రయోగము. ౧౪—

మూ. కిఞ్చిత్సంధుక్షితే త్వగ్నౌ సక్తవిఞ్ఞాత్రమారుతం,

ద్యహం త్ర్యహం వా సంస్నేహ్య స్విన్నాభ్యక్తం నిరూహయేత్.

వ్యా. వైశేషిని దీపనీయఘృతపానముచేత జాతరాగ్ని కొంచెము దీపించియున్న పుడు మల-మాత్ర - వాతములు సరళముగ వెడలక నిలచియున్నయెడ వానికి స్నేహ ద్రవ్యములచే రెండుమూడుదినములు విధ్యుక్తప్రకారము స్నేహనముచేసి పిదప వస్తి విధానమును ముందు స్వేదాభ్యంజనముల చేయించి పిదప నిరూహవస్తిని ప్రయోగించి మలమును వెడలించవలయును.

— వాతికగ్రహణియందు విరేచనవిధి. ౭ —

మూ. తత ఏరణ్డతై లేన సర్పిషా తై ల్పకేన వా,

సహారేణానిలే శాస్తే స్రస్తదోషం విరేచయేత్.

79

వ్యా. నిరూహవస్తి ప్రయోగానంతరము వాతము కొంచెము శాంతినిొందియుండగా ఆముదముచేసైనను, తైల్యకఘృతముచేసైనను, సర్జితారమును చేర్చి యుపయోగించి విరేచనము చేయించవలయును.

— వాతికగ్రహణియందు అనువాసనవస్తి ప్రయోగము. ౮ —

మూ. శుద్ధం రూక్షాశయం బద్ధవర్చసం చానువాసయేత్,

దీపనీయాప్లువాతఘ్నుసిద్ధతై లేన మాత్రయా.

80

వ్యా. వైశేషినిశోధనముచే శోష్ణము శుద్ధమయి రూక్షముగ నుండుటవలన మరల మలబద్ధకము కల్గియున్నచో శుంతి మొదలగు దీపనీయాప్లములును, అష్టద్రవ్యములను, సన్నరాష్ట్రము మున్నగు వాతహరద్రవ్యములను సమభాగములుగ జేర్చి పక్వముజేయబడిన తైలముచేత అనువాసనవస్తిని ప్రయోగించవలయును.

— వాతికగ్రహణియందు ఘృతాభ్యాసవిధి. ౯ —

మూ. నిరూఢం చ విరిక్తం చ సమ్యక్తైవానువాసితమ్,

లఘ్వస్సప్రతిసంభుక్తం సర్పిరభ్యాసయేత్పునః.

81

వ్యా. వైశేషినిరీతిగ నిరూహవస్తి నుపయోగించి పిదప విరేచనము చేయించి మరల ననువాసనవస్తిని ప్రయోగించి వానికి లఘ్వస్సంబాహారంబుగ నిడి పిదప నీక్రింద చెప్పబడుఘృతమును పానము చేయించవలయును.

— వాతికగ్రహణికి దశమూలాదిఘృతము. ౧౦ —

మూ. ద్వే పఞ్చమూలే సరలం దేవదారు సనాగరం,

పిప్పలీం పిప్పలీమూలం చిత్రకం హస్తీపిప్పలీం.

82

శణబీజం యవాన్కొలాన్కులత్తాన్సుషవీం (రభీం) తథా,
పాచయేదారనాలేన దథ్నా సోవీరకేన వా. 83

చతుర్భాగావశేషేణ వచేత్తేన ఘృతాథకం,
స్వర్జికాయావశూకాఖ్యాతౌరౌ దత్వా చ యుక్తితః. 84

వైధవౌద్భిదసాముద్ర బిడానాం రోమకస్య చ,
ససౌవర్చలపాక్యానాం భాగాద్విపలికాన్పుథక్. 85

వినీయ చూర్ణితాస్తస్తాత్ పాయయేత్ ప్రస్తృతం బుధః,
కరోత్యగ్నిం(గ్ని)బలం వర్జం వాతఘ్నం భుక్తపాచనమ్. 86

(ఇతి దశమూలాద్యం ఘృతమ్.)

వ్యా. రెండుపంచమూలములు(దశమూలములు), సరళవృక్షముయొక్క వేరు, దేవ దారుచెక్క, శుంఠి, పిప్పళ్లు, మోడి, చిత్రమూలము, యేనుగపిప్పళ్లు, జనువని త్తనములు, యవలు, రేగులు, ఉలవలు, నల్లజీలకఱ్ఱ వీనినన్నిటిని సమభాగములుగ చేర్చి నలియకొట్టి అరినాళమునందైనను, పెరుగునందైనను, సోవీరకమునందైననుచేర్చి నాల్గవంతు మిగులు నట్లు కాచి యాద్రవమును ఒకఆధకపరిమితమైన ఘృతమున కూర్చి అందు స్వర్జితౌరము, యవతౌరము ఈరెండుతౌరములను యథోచితముగ చేర్చునది. మరియు వైంధవలవణము, ఔద్భిదలవణము, సాముద్రలవణము, బిడాలవణము, సౌవర్చలవణము, పాక్యలవణము అను నీయేడలవణములను వేరువేరుగ రెండేసిపలములవంతున చూర్ణముచేసి వైచేప్పిన రీతిగ పక్వముచేయబడిన ఘృతమున కలిపి యాఘృతమును ప్రతిదినంబును పూటకు రెండేసిపలములవంతున పానముచేసినచో జాతరాగ్నికి బలమును కల్గించును. శరీరంబు నకు బలంబును, రంగును కల్గించును. వాతమును హరించును. భుజింపబడిన యాహార మును చక్కగ పచింపజేయును.

కల్పనాక్రమము.—ఇచ్చట ఘృతము ఆధకము(అరువదినాలుగుపలములు) చేప్ప బడినది. దీనికి ద్రవము సామాన్యపరిభాషచేత నాల్గింతులు చేర్చవలయునుగాని క్వాథ్య ద్రవ్యములయిన దశమూలాదిద్రవ్యములు సమభాగముగ చేరి నాలుగాధకములపరిమిత మున రెండుద్రోణముల పరిమితమైన వైజేప్పబడిన అరినాళము మున్నగు ద్రవమున కలిపి నాలుగవంతు (నాలుగాధకములు) మిగులునట్లు కాచి ఆధకపరిమితమైన ఘృత మున చేర్చి ఘృతపాకవిధి ననుసరించి పక్వముచేయునది. ఇత్తైరంగున సిద్ధమైనఘృతమును దిండునపుడు వైజేప్పినలవణములను రెండేసిపలములవంతున చూర్ణముచేసి కలుపునది. తౌరములరెంటినిమాత్రము స్వల్పపరిమాణముగ చేర్చునది. ఈవిషయమును “తౌరౌ

దత్వాచ యుక్తిః” అని మూలముననే చెప్పబడినది. జతూకర్ణతంత్రమున ఈయోగమును నిట్లు చెప్పియున్నది.—“దశమూలం పశ్చికోలం కులుత్థం సురభిం యవం, దేవదారుం చ సరళం శణ్వీజంచ సాధయేత్, దధ్నా సావీరకేణైవ తేన పక్షే ఘృతాథకే, ద్వా త్కారా సప్తలవణాన్యావపేత్ ద్విపలానితు.” ఇచ్చట “పక్షే ఘృతాథకే ద్వా త్కారా సప్తలవణాన్యావపేత్.” అని చెప్పటవలన పక్షమయిన ఘృతమునందు త్కారలవణముల జేర్చవలయునని తెలిసెడిది.

దశమూలములను—మారేడు, దుండిగము, గుమ్మడి, కలిగొట్టు, తక్కిల, ముయ్యకుపొన్న, కోలపొన్న, వాకుడు, పెద్దములక, పల్లెరు అను నీపదియునుచేరి దశమూలము లనబడును.

❧ వాతికత్ర్యుషణాదిఘృతము. ❧

మూ. త్ర్యుషణత్రిఫలాకల్కే బిల్వమాత్రే గుడాత్పలే,
సర్పిషోఽష్టపలం పక్త్వా మాత్రాం మద్దానలః పిబేత్. 87
(ఇతి త్ర్యుషణాద్యం ఘృతమ్.)

వ్యా. త్ర్యుషణము, (శుంఠి-సిప్పలి-మిరియాలు), త్రిఫలములు (కరక-తాని-ఉసిరికకాయలు), వీనిని సమభాగములచేర్చి యొకపలమగునట్లు కల్కముచేసి అందు నొకపలము బెల్లమును, ఎనిమిదిపలములు అవునేలిన కలిపి పక్వముచేసి తగుమైనపరిమితితో సేవించినయెడ మందాన్ని దీప్తి కలిగియుండును.

❧ వాతికగ్రహణికి పంచమూలాదిఘృతము. ❧

మూ. పశ్చిమూలాభయావ్యోపపిప్పలీమూలనైఃస్థవైః,
రాన్నా తౌరద్వయాఽజాజీవిడజ్జశటిభిర్ఘృతమ్. 88
శుక్తేన మాతులుజ్జస్య స్వరసేనార్ద్రకస్య చ,
శుష్కమూలకకోలామ్బుచక్రీ కాదాడిమస్య చ. 89
తక్రమస్తుసురామణ్డసావీరకతుషోదకైః,
కాఞ్జికేన చ, తత్పక్వం అగ్ని దీప్తికరం వరమ్. 90
శూలగుల్తోదరశ్వాసకాసాఽనిలకఫాపహం,
సబీజపూరకరసం సిద్ధం వా పాయయేత్ ఘృతమ్. 91
(ఇతి పశ్చిమూలాద్యం ఘృతమ్.)

వ్యా. మహాపంచమాలము (మాచేడుపేరు, దుండిగపుపేరు, గుమ్మడిపేరు, కలిగొట్టుపేరు, తక్కిలపేరు ఇవి మహాపంచమాలము), కరకకాయలు, త్రికటుకములు, మోడి, సైంధవలవణము, సన్నరాష్ట్రము, సర్జక్షరము, యవక్షరము, జీలకర, వాయువిడంగములు, కచోరములు వీనినన్నిటిని సమభాగములజేర్చి ఘృతమునకు నాల్గవం తగునట్లు చూర్ణముచేసి ఘృతమున కల్కముగగూర్చి, అందు శుక్తము (పులిగంజి), మాదీఫలరసము, అల్లపురసము, ఎండినముల్లంగిస్వరసము, రేగుపండ్లస్వరసము, పులిచింతాకురసము, దానిమ్మ పండ్లరసము, మజ్జిగ, పెరుగుమిడిమిగాడ, సుర మనుమద్యముమిడితేట, సోపీరకము (పులిసిన కడుగునీళ్లు), తుషోదకము (కడుగునీళ్లు), కాంజికము, ఆసు నీపదుమూడుద్రవములను ఒక్కొక్కటి ఘృతమునకు సమభాగముగ నుండునట్లు చేర్చి, ఘృతపాకవిధిప్రకారము పక్వముజేయునది. దీనిని సేవించినచో జాతరాగ్నిని మిక్కిలి పృథ్వింబించును. శూలమును, గుల్మములను, ఉదరములను, శ్వాసకాసములను, వాతమును హరించును. లేక వైశిష్ణవపంచమాలాదికల్కమును మాదీఫలరసమునుమాత్రము చేర్చి ఘృతమును పక్వము చేసియైన నుపయోగించనగును. లేక వైశిష్ణవ సిద్ధఘృతమునే మాదీఫలస్వరసానుపానమున సేవింపవలెను. (ఇచ్చట శుక్తమన—ఒక మంటికుండలో తేనెను బెల్లమును కలిపి ఒకటిగ జేర్చి వాసెనగట్టి మూడుదినములు ధాన్యపుటమున నుంచిన పులిగంజి.)

ఈఘృతయోగమున ద్రవద్రవ్యములు పదుమూడుగ నున్నవి గనుక “ద్రవాణి యత్ర స్నేహేషు పశ్యాదీని భవన్తి హి, ...తత్ర స్నేహసమాన్యాహుః” అను విశేష పరిభాషచేత ఘృతసమభాగములుగ నొక్కొకదానిని జేర్చి, సామాన్యపరిభాషానుసారము ఘృతమునకు నాల్గవంతు కల్కమునుజేర్చి పక్వము చేయనగును. మాదీఫలరసమును మాత్రముచేర్చు రెండవయోగమున రసము ఘృతమునకు నాల్గితలు చేర్చనగును.

❧ వాతికగ్రహణియందు అభ్యంజనమునకు పంచకోలాదితైలము. ❧

మూ. సిద్ధమభ్యజ్ఞనార్థం చ తైలమేతైః ప్రయోజయేత్,

వ్యా. మరియు వైశిష్ణవజనిత పంచమాలాదికల్కమును, శుక్తాదిద్రవములను జేర్చి తైలమును తైలపాకవిధిగ పక్వముచేసి యభ్యంజనమునకై వాతజగ్రహణియందుపయోగించునది.

❧ వాతికగ్రహణికి పంచమాలాదిచూర్ణము. ❧

మూ. ఏతేషామౌషధానాం వాపిబేచ్ఛార్ణం సుఖామ్బునా.

92

వాతే శ్లేష్మాన్యతే, సామే కఫే వా నాయునోద్ధతే,
(దద్యాచ్ఛార్ణం పాచనార్థం అగ్నిసద్దీపనం పరమ్).

(ఇతి పంచమాలాద్యం చూర్ణం.)

వ్యా. గ్రహణీరోగమున వాతము కఫముచే నావరింపబడినప్పుడును, గ్రహణీరోగము ఆమముగనున్నను, గ్రహణీరోగమున కఫము వాతముతో కూడియున్నను, వైశేష్యబడిన మహాపంచమూలాదిద్రవ్యములను సమభాగములుగ గూర్చి చూర్ణముచేసి సుఖోష్ణముగనుండు వేడినీళ్లతో నేవించనగును. (ఈచూర్ణోపయోగమున అగ్నిదీప్తి కల్గి యాహారమును పచింపజేయును.)

ఆమభేదములను తంత్రాంతరమున నిట్లు వివరించిరి:—“ఆమమన్నరసం కేచిత్ కేచిత్తు మలసశ్చయం, ప్రథమాం దోషదుష్టిం చ కేచిదామం ప్రచక్షలే.” పక్షము కాని యన్నరసము ఆమమని కొందరును, ఆమాశయమునం దగ్నిదౌర్బల్యముచే పక్షము గానియెడ చేరినమలసంచయము ఆమమని మరికొందరును, దోషములచే తొలుతకల్గిన దుష్టి ఆమమని కొందరును చెప్పెదరని యర్థము. మరియు భోజు లిట్లు చెప్పిరి:—“ఆమాశయస్థః కాయాగ్నేః దౌర్బల్యాదవిపాచితః, ఆద్యఅపారధాతుర్యః స ఆమశ్చిసంజ్ఞితః” జాతరాగ్ని బలహీనతచేత చక్కగ పక్షముకాని యాహారరసము ఆమాశయమున జేరియున్న నయ్యది యామమని యర్థము. ఈశ్వరసేను డిట్లుచెప్పెను—“ఏవమామాశయేఽవ్యన్నం బహుసమ్యక్ నజీర్యతి, చీయమానం తదేవాన్నం కాలేనామత్వమాప్నుయాత్” ఆమాశయమున జేరినయన్నము అధికముగనున్నచో నయ్యది చక్కగ జీర్ణముకాక ఆమాశయమునందే సంచితమై యామత్వము నొందునని యర్థము. ఇచ్చట గ్రహణీరోగము నందు ‘సామే’ అనుచోట నీయామభేదములన్నియు సంగ్రహింపబడును.

—ॐ పక్ష-అపక్షపురీషలక్షణము. ॐ—

మూ. మజ్జత్వామా గురుత్వాత్ విట్ పక్వా తూర్ణవతే జలే. 93

విసాఽతిద్రవసంఘాతశ్చై త్యశ్లేష్ఠప్రదూషణాత్,

పరీత్యైవం పురా సామం నిరామం చామదోషిణమ్. 94

విధినోపాచరేత్సమ్యక్ పాచనేనేతరేణ వా,

వ్యా. గ్రహణీరోగికి పురీషము ఆమముగ నున్నచో నీటిలోనుంచిన నయ్యది ఆమదోషమున సంక్రమించినభారము కల్గియుండుటచే నీట మునుగును. పక్షము నొందినచో తేలికయై యుండుటంజేసి నీట తేలును. అట్టి పురీషము అతిద్రవంబును, అతిఘనంబును, అతిశీతంబును, కఫదుష్టంబును కానియెడ నీట నుంచినపుడు ఆమమైనచో మునుగును, పక్షమైనచో తేలును. (పురీషము మిక్కిలి ద్రవముగ నున్నచో పక్షము కాకున్నను నీళ్లలో తేలును. మిక్కిలి ఘనీభవించియున్నచో పక్షమైనదియుకూడ జలమున మునుగును. శైత్యమచేతను శ్లేష్మముచేతను దూషితమైనమలము భారముచేత

పక్షమై యున్నను మునుగును; కావున మిక్కిలి ద్రవంబును ఘనంబునుకాని పురీషమును నీటిలో నునిచి పరీక్షించినయెడ వైజెప్పినరీతిగ పక్షాఽపక్ష భేదములు తెలియునని భావము.)

ఇతైరంగున గ్రహణీదోషమున తొలుత పురీషమును పరీక్షించి ఆమనిరామభేదముల గనిపట్టి యామదోషమున్నచో విధ్యుక్తప్రకారము పాచనముచేనైనను, గ్రహణీదోషమునకు జెప్పబడిన యకాషధములచేనైనను చక్కగ చికిత్సజేయనగును.

❧ చిత్తకాదిగుటికలు. ❧

మూ. చిత్తకం విప్పలీమూలం ద్వ్యా త్వారా లవణాని చ. 95

వ్యోమం హిల్లజ్జమోదాం చ చవ్యం చైకత్ర చూర్ణితం,

గుడికా మాతులుక్లస్య దాడిమస్య రసేన వా. 96

కృతా విపాచయత్యామం దీపయత్యాశు చానలం,

(ఇతి చిత్తకాద్యా గుటికా.)

వ్యా. చిత్తమూలము, మోడి, సర్వతౌరము, యవతౌరము, పంచలవణములు, త్రికటుకము (శుంథి, పిప్పల్లు, మిరియాలు), ఇంగువ, ఓమము, చవ్యము వీనినన్నిటిని సమభాగములుగ జేర్చి చూర్ణముచేసి మాదీఫలరసముచేనైనను పుల్లదానిమృరసముచేనైనను మెత్తగ మర్దనముచేసి గుటికలుగ చేసి యుపయోగించినచో నామమును పచింపజేయును. జాతరాన్నిని శీఘ్రముగ దీపింపజేయును.

(ఇచ్చట “లవణాని చ” అనుపదముచేత సౌవర్చలవణము, సైంధవలవణము, బిడాలవణము, ఔద్భిదలవణము, సాముద్రలవణము అను పంచలవణములను గ్రహించునది.)

❧ గ్రహణీరోగమునం దామపాచనకహయాదులు. ❧

మూ. నాగరాతివిషా ముస్తకావధః స్యాదామపాచనః. 97

ముస్తాస్తకల్కః పథ్యా వా నాగరం చోష్ణవారిణా,

దేవదారువచాముస్తనాగరాతివిషాభయాః. 98

వారుణ్యామాసుతాస్తోయే కోష్ణే వాలవణాః పిబేత్,

వర్చస్యామే సశూలే చ పిబేద్వా దాడిమామ్బునా. 99

వ్యా. శుంథి, ఆతివస, తుంగగడ్డలు ఈమూడిటి చేర్చి కహాయము కాచి త్రాగినయెడ ఆమమలాదులను పచింపజేయును. లేక వైజెప్పినమూడిటి కల్కచూర్ణమునైనను,

కరకకాయలబెరడును శుంఠిని కల్కముజేసియైనను సుఖోష్ణమైనజలముతో ననుపానముగ పుచ్చుకొనినను ఆమమును పచింపజేయును.

మరియు దేవదారుచెక్క, వస, తుంగగడ్డలు, శుంఠి, అతివస, కరకకాయబెరడు వీనిచూర్ణమును వారుణీమద్యమును జేర్చి యూరబెట్టి ఉప్పు చేర్చక వేడినీళ్లలో కలిపి త్రాగినచో ఆమమలము పక్వమగును. శూల నివర్తించును. లేక వైశిష్ణినచూర్ణమును దానిమ్మపండ్లరసమును కలిపి త్రాగనగును.

మూ. బిడేన లవణం పిష్టం బిల్వం చిత్రకనాగరం,

సామే వా సకఘే వాలే కోష్ఠశూలకరే విజేత్.

100

వ్యా. గ్రహణీరోగికి పురీషము పక్వముగాకున్నను, వాతకఫములతోహూడి కోష్ఠమున శూలబాధ కల్గియున్నను, బిడాలవణమును, మారేడుపేరును, చిత్రమూలమును, శొంఠిని వీనినన్నిటిని నూరి వైశిష్ణినరీతిగ పుల్లదానిమ్మరసమును కలిపి త్రాగవలయును.

(ఇచ్చట “బిడేన లవణమ్” అనుచోట “బిడేన ఉపలక్షితం లవణం = బిడాలవణం” అని సర్వాంగసుందరవ్యాఖ్యానమున నున్నదికావున బిడాలవణమని యర్థము.)

—ॐ గ్రహణీరోగమున ఛర్ద్యాదిహరకలింగాదిచూర్ణము. ॐ—

మూ. కల్జిహిజ్యతివిషావచాసౌవర్చలాభయాః,

చద్యరోగ్గ్రన్థిశూలేషు విజేదుష్ణేన వారిణా.

101

పథ్యాసౌవర్చలాజాజీచూర్ణం మరిచసంయుతం,

వ్యా. గ్రహణీరోగికి వాంతి, పురీషము, అర్శస్సులతోహూడి శూల కల్గియున్న పుడు కొడిశపాలవిత్తులు, ఇంగువ, అతివస, వస, సౌవర్చలవణము, కరక్కాయబెరడు వీనిని సమభాగముగ చేర్చి చూర్ణముచేసి వేడినీళ్లలో కలిపి మిరియాలచూర్ణము చేర్చి పానముచేయించనగును. మరియు కరక్కాయబెరడు, సౌవర్చలవణము, జీలకర వీనిని సమభాగములుగ చేర్చి చూర్ణముచేసి వేడినీళ్లలో కలిపి అందు కొంచెము మిరియాలచూర్ణము కలిపి త్రాగించవలయును.

—ॐ వాతకగ్రహణీయందు అభయాదిక్వాథము. ॐ—

మూ. అభయాం పిప్పలీమూలం వచాం కటుకరోహిణీమ్.

102

పాఠాం వత్సకబీజాని చిత్రకం విశ్వభేషజం,

విజేన్నిష్క్వాథ్య చూర్ణం వా కృత్వా కోష్ణేన వారిణా.

103

పిత్తశ్లేష్మాభిభూతాయాం గ్రహణ్యాం శూలనుద్ధితం,

వ్యా. కరక్కాయబెరడు, మోడి, వస, కటుకరోహిణి, విషబొద్ది, కొడిశపాల విత్తులు, చిత్రమూలము. శుంఠి వీనినన్నిటిని సమభాగములుగ చేర్చి కషాయముకాచి గ్రహణీరోగమున పిత్తశ్లేష్మములు ప్రబలముగ నుండునప్పుడు త్రాగవలయును. లేక పై జెప్పిన ద్రవ్యములను చూర్ణముచేసి సుభోష్ణముగ నీళ్లలో కలిపి త్రాగించినచో గ్రహణీయందు కల్గినశూల నివర్తించును.

❧ వాతక గ్రహణీయందు అతివిషాదికావ్యధము. ❧

మూ. సామే సాతివిషం వ్యోషం లవణతౌరహిణ్ణు చ. 104

నిఃక్వాథ్య పాయయేచ్ఛార్ణం కృత్వా వా కోష్ఠవారిణా,

వ్యా. పురీషము ఆమముగ నున్నచో అతివస, త్రి కటుకములు (శుంఠి, పిప్పలి, మిరియాలు), సైంధవలవణము, యవతౌరము, ఇంగువ వీనినన్నిటిని సమభాగములుగ కషాయముకాచి త్రాగించవలయును. లేక వీనినన్నిటిని చూర్ణముచేసి సుభోష్ణముగ నుండు జలమున కలిపి త్రాగించవలయును.

(ఇచ్చట లవణమును మాత్రసిద్ధికషాయమున చేర్చునది.)

❧ గ్రహణీయందు కోష్ఠవాతహరపిష్పల్యాదిచూర్ణము. ❧

మూ. పిప్పలీం నాగరం పాతాం సారిబాం బృహతీద్వయమ్. 105

చిత్రకం కౌటజం బీజం లవణాన్యథ పశ్చు చ,

తచ్ఛార్ణం సయవతౌరం దధ్యస్తాంబుసురాదిభిః. 106

పిబేదగ్ని వివృధ్యర్థం కోష్ఠవాతహరం నరః,

వ్యా. పిప్పళ్లు, శుంఠి, విషబొద్ది, సుగంధపాల, వాకుడు, ములక, చిత్రమూలము, కొడిశపాలవిత్తులు, పంచలవణములు వీనినన్నిటిని సమభాగములుగ చేర్చి చూర్ణముచేసి అందు యవతౌరమును కలిపి పెరుగు, వేడినీళ్లు, సుర యనుమధ్యము, కాంజీకము (పులి గంజి), మొదలగువానిలో దేనియందైనను కలిపి త్రాగినచో జాతరాన్నిని వృద్ధి నొందించి కోష్ఠమునందలి వాతమును హరించును.

❧ మరీచాదిచూర్ణము. ❧

మూ. మరిచం కుచ్చికామృష్టావృతౌష్ణాః కుడవాః పృథక్. 107

పలాని దశ చాష్టస్య వేతసస్య పలాద్వికం,

(దశాష్టవేతసపలానిమాంశ్చాపి పలాంశికాః)

సౌవర్చలం బిడం పాత్యం యవతౌరః సనైస్థవః. 108

శటీపుష్కరమూలాని హింజుహింజుశివాటికా,
తత్సర్వమేకతః సూక్ష్మం చూర్ణం కృత్వా ప్రయోజయేత్. 109
హితం వాతాభిభూతాయాం గ్రహణ్యామరుచౌ తథా,

వ్యా. మిరియాలు, నల్లజీలకర, (జీలకర), విషబొడ్డి, చింతపండు ఇవి ప్రత్యేకము ఒక్కొక్క కుడవము (నాలుగేసి పలములు); అష్టవేతనము పదిపలములు; సౌవర్చలవణము, బిడాలవణము, పాక్యలవణము (అట్టుప్ప), యవక్షారము, నైంధవలవణము, కచోరములు, పుష్కరమూలము, ఇంగువ, హింగుపత్రి ఇవి ప్రత్యేకము అర్ధపలము పై జెప్పినభాగమువంతున వీనినన్నిటిని నొకటిగ జేర్చి మెత్తనిచూర్ణముగ చేసి యుపయోగించునది. ఈచూర్ణమును వాతకగ్రహణియందును, అరుచియందును ఉపయోగించినచో చాల హితకరముగ నుండును.

❧ గ్రహణీరోగమునందు చతురష్టాదిచూర్ణోపయోగము. ❧

మూ. చతుర్ణాం ప్రస్థమష్టానాం త్ర్యుషణాచ్చ పలత్రయం. 110

లవణానాం చ చత్వారి శర్కరాయాః పలాప్తకం,
సంచూర్ణ్య శాకసూపాన్న రాగాదిష్వవచారయేత్. 111

కాసాజీర్ణాదుచిశ్వాసహృత్పాణ్డ్యామయగుల్మనుత్,

వ్యా. చింతపండు, అష్టవేతనము, దానిమ్మ, రేగు అను నీనాలుగు అష్టద్రవ్యములు ఒక్కొక్కటి నాల్గేసి పలములవంతున చేరి నముదాయము ఒకప్రస్థము (పదునారుపలములు), త్రికటుకములు (శుంఠి, పిప్పలి, మిరియాలు) ప్రత్యేక మొక్కొక్క పలమువంతున చేరి మూడుపలములు, పంచలవణములును చేరి నాలుగుపలములు. (లేక సౌవర్చలవణము, నైంధవలవణము, బిడాలవణము, ఔద్భిదలవణము అను నాల్గులవణములును నొక్కొక్కపలమువంతున చేరి నాల్గుపలములు.) చక్కెర ఎనిమిదిపలములు వీనినన్నిటిని నొకటిగ చేర్చి చూర్ణముచేసి ఈచూర్ణమును కూరలయందును, సూపములయందును, అన్నములయందును, యూషము, పానకము మొదలగు పానీయములయందు కలిపి యుపయోగించినచో దగ్గు, అజీర్ణము, అరుచి, శ్వాసము, హృద్రోగము, పాండురోగము, శూలరోగము ఇవియన్నియు శమించును.

ఇచ్చట “చతుర్ణాం ప్రస్థమష్టానాం” అనుచోట “వృక్షాష్టమాతులుజ్ఞాప్లుబద రాష్ట్రఅష్టవేతనైః, చతురష్టమిదం ప్రోక్తమ్” అని సాంకేతితమైన అష్టచతుష్టయమును గ్రహించవలెనని కొందరు చెప్పెదరు. ఆపక్షమున దానిమ్మకు మాదీఫలములను చేర్చనగును. ఇంతియే ఛేదము.

—ॐ యవాగూపయోగము. ॐ—

మూ. చవ్యం త్వక్ష్మిపులీమూలథాతకీవ్యోపచిత్ర కాక్. 112

కపిత్థం బిల్వమమ్బుష్టాం శాల్మలం హస్తిపిప్పలీం,
శిలోద్భేదం తథాజాజీం పిష్ట్యా బదరసమితమ్ (భాగికమ్). 113

పరిభర్జ్య ఘృతే, దథ్నా యవాగూం సాధయేద్భిషక్,
రసైః కపిత్థచుక్రీ కా వృక్షామైర్దాడిమస్య చ. 114

సర్వాతిసారగ్రహణీగుల్మార్కః క్షీహనాశనీ,

వ్యా. చవ్యము, లవంగపుపట్ట, పిప్పలీమూలము (మోడి), ఆరెపువ్వు, త్రికటుక
ములు, చిత్రమూలము, నెలగపండు, మారేడుపండు, విషబొద్ది, బూరుగబంక, వీనుగ
పిప్పళ్లు, పాషాణభేది (రాతిపువ్వు), జీలకర ఇవి ప్రత్యేకముగ ఒక్కొక్కదానిని పరక
పలమువంతున చేర్చి చూర్ణముచేసి నేతిలో వేయించి కల్కముచేసి యాకల్కమును
పెరుగునుచేర్చి గంజికాచి ఆగంజియందు నెలగపండు, పులిచింతాకు, చింతపండు,
దానిమ్మపండు వీనిరసములను కలిపి పక్వముచేసి సేవించినచో పలు తెరంగులైన అతిసార
ములును, గ్రహణీరోగములును, గుల్మంబులును, అర్శోరోగము, క్షీహవృద్ధి వీనినన్నిటిని
హరించును.

—ॐ గ్రహణీయందు ఆహారమునకు పంచకోలాదియూషములు. ॐ—

మూ. పశ్చాకోలకయూషశ్చ మూలకానాం చ సోషణః. 115

స్నిగ్ధో దాడిమతక్రామ్యో జాగ్దలః సంస్కృతో రసః,
క్రవాద్దసర్వరసః శస్త్రో భోజనార్థే సదీపనః. 116

వ్యా. పంచకోలములచే సిద్ధమయినయూషమునందును, ముల్లంగిచే సిద్ధమయిన
యూషమునందును, మిరియాలచూర్ణమును కలిపి నేతినిచేర్చి దానిమ్మరసమును, మజ్జిగను,
పులుపుకుబదులు చేర్చియైనను; జాంగలజంతువులమాంసరసమును సంస్కరించియైనను;
మాంసమును తిశునట్టి జంతువులమాంసరసమునునైనను; భోజనమునకై యుపయోగించి
నచో జాతరాగ్నిని దీపింపజేయును. మజ్జిగనైనను, పుల్లనిగంజియైనను, మధ్యమునైనను,
అరిష్టములనైనను, పానమునకై యుపయోగింపదగును.

—ॐ తక్రగుణములు, గ్రహణ్యాదులయందు తక్రపయోగప్రాశస్త్యము. ॐ—

మూ. తక్రస్తు గ్రహణీదోషే దీపనగ్రాహిలాఘవాత్. 117

శ్రేష్ఠం మధురపాకిత్వాత్ న చ పితృం ప్రకోపయేత్,
కషాయోష్ణవికాసిత్వాత్ రాక్ష్యాయై చ కఫే హితమ్. 118

వాతే స్వాద్వష్ణుసాష్ఠ్రత్వాత్ సద్యస్కుమవిదాహి తత్,
తస్తాత్తక్రప్రయోగా యే జాతరాణాం తథార్హసామ్. 119
విహితా గ్రహణీదోషే సర్వశస్త్రా ప్రయోజయేత్,

వ్యా. మణ్డిగ లఘుగుణము కల్రియుండుటవలన జాతరాన్నిని దీపింపజేసి మల ప్రవృత్తిని నిలుపును; కావున గ్రహణీరోగమున నుపయోగించుటకు మిగుల శ్రేష్ఠముగ నుండును. మరియు మణ్డిగ అష్టరసముకల్రియును మధురవిపాకము నొందుటవలన పిత్తమును ప్రకోపింపజేయదు. (ప్రకోపించియున్నపుడు శమింపజేయనేరదు). వగరు రసంబును, ఉష్ణవీర్యంబును, వికాసి (శరీరమునంతట వ్యాపించు) గుణంబును, రూక్షగుణంబును కల్రియుండుటవలన కఫహరమై యుండును; కావున కఫమున హితకరముగ నుండును. అప్పుడే చిలకబడినతక్రము కొంచెము తీసియు పులుపునుకల్రి చిక్కనై యుండుటవలన పచ్చమానావస్థయందు విదాహవిపాకము నొందదు; కావున వాతమునందును మిక్కిలి హితముగ నుండును. ఇతైరంగున త్రిదోషహరంబును పాచనదీపనంబును నగుతక్రమునకు సంబంధించిన ప్రయోగములు ఉదరరోగములయందును అర్శిరోగములయందును విశేషముగ నేవి చెప్పబడినవియో ఆయోగముల నన్నిటిని గ్రహణీరోగములయందును విశేషముగ నుపయోగింపనగును. (అప్పుడు చిలకబడినమణ్డిగ స్వాదు-అష్ట-సాంద్ర గుణములు కల్రియుండుటంజేసి పచ్చమానావస్థయందు విదగ్ధముగ పాకమునొందదని “అవిదాహితత్” అని నిర్దేశింపబడినది.)

❧ గ్రహణీదోషమునకు తక్రారిప్తము. ❧

మూ. యవాన్యామలకే పథ్యా మరిచం త్రిపలాంశకమ్. 120

లవణాని పలాంశాని పశ్చు చైకత్ర చూర్ణయేత్,
తక్రకంసాసుతం (తక్రే తదాసుతం) జాతం తక్రారిప్తం పిబేన్నరః.
దీపనం శోథగుల్తార్ఘ్యః క్రిమిమేహోదరాపహం,
(ఇతి తక్రారిప్తః.)

వ్యా. ఓమము, ఉసిరికకాయలయొలుపు, కరకకాయలబెరడు, మిరియాలు, ఇవి ప్రత్యేక మొక్కకపలము పంచలవణములును ప్రత్యేక మొక్కకపలము వీనినన్నిటి నొకటిగ గూర్చి చూర్ణముచేసి, ఒకకాస (అథక)పరిమితమగుమణ్డిగలో జేర్చి యొకకుండలో

బోసి మూసి వానెగట్టి పదిలముగ నుంచునది. ఆయ్యది చక్కగ పులిసినయెడ తక్రారిష్ట మనబడును. దీనిని త్రాగినచో జాతరాన్నిని దీపింపజేయును. శోథముల (నంజుల)ను, గుల్మములను, అర్శస్సులను, క్రిములను, ప్రమేహములను, ఉదరములను హరించును. (ఇంతదనుక వాతిక గ్రహణీచికిత్స చెప్పబడినది.)

❖ వైతిక గ్రహణీచికిత్సాస్థానము, అందు వమన-విరేచన క్రమము. ❖

మూ. స్వస్థానగతముల్క్లిష్టం అగ్ని నిర్వాపకం భిషక్. 122

పిత్తం జ్ఞాత్వా విరేకేణ నిర్వరేత్ వమనేన వా,

వ్యా. పిత్తము స్వస్థానమున గ్రహణీయందుండి యుద్రేకము జేంది, గ్రహణీ నాశ్రయించియుండుజాతరాన్నిని (తనయందలి ద్రవభాగముచేత) చల్లార్చును. అట్టి యవస్థను వైద్యుడు గమనించి వమనవిరేచనములచే బైట వెడలించవలెను. (వచ్యమానా వస్థయందు ఏర్పడు పిత్తద్రవము జాతరాన్నిని చల్లార్చ జూచును; కావున నయ్యది యూర్ధ్వభాగమున నున్నచో వమనముచేయించియు, అధోభాగమున నున్నచో విరేచనముచేయించియు దానిని బైటవెడలించవలెనని భావము.)

❖ వైతిక గ్రహణీయందు అగ్ని దీపనములైనయన్న పానములు. ❖

మూ. అవిదాహిభిరన్నైశ్చ లఘుభిస్తీక్తసంయుతైః,

జాఙ్గలానాం రసైర్యూషైః ముద్గాదీనాం ఖడైరపి. 123

దాడిమామ్మైస్ససర్పిష్టైః దీపనగ్రాహిసంయుతైః,

తస్యాగ్నిం దీపయేచ్ఛాన్తైః సర్పిర్భిక్షాపి తిక్తకైః. 124

వ్యా. వైశేషిసరీరిగ పిత్తమును వెడలించినపిదప విదాహావస్థ నొందించకయుండు నవియు, తేలికగ జీర్ణమగుస్వభావము కల్గినవియు నగునన్నములతో తిక్తరసమును కలిపి వానిచేతను, దానిమ్మరసమును నేతిని జేర్చి వక్రముచేయబడిన జాంగలజంతుమాంసరస ములచేతను, వెసలు మున్నగువానిచే సిద్ధముజేయబడిన ఖడయూషములను అగ్ని దీపనము మలనిరోధముచేయు ద్రవ్యములచే సంస్కరించి వానియుపయోగముచేతను, అగ్నిని దీపింపజేయవలెను. మరియు నగ్నిని దీపింపజేయు చూర్ణములను తిక్తకాదిసిద్ధఘృతము లను ఉపయోగించి యగ్నిని దీపింపజేయవలెను. (ఇచ్చట “సర్పిర్భిక్షాపి తిక్తకైః” అను చోట వృద్ధచికిత్సలో చెప్పబడిన తిక్తకఘృతములు రెండును, తిక్తద్రవ్యముల చేర్చి యథోచితముగ సిద్ధముచేయబడిన యితరఘృతములును గ్రహింపబడును.)

—ॐ వైత్తిక గ్రహణికి చందనాదిఘృతము. ॐ—

- మూ. చంద్రనం పద్మకోశీరం పాతాం మూర్వాం కుటంనటం,
షడ్వర్ణాశారివాసస్థితాసప్తపర్ణాటరూపకాః. 125
- పటోలోదుమ్బరాశ్వత్థపటస్థితకపీతనాః,
కటుకాం రోహిణీం ముస్తం నిమ్బుశ్చ ద్విపలాంశికమ్ (కాః). 126
- ద్రోణేఽపాం సాధయేత్; పాదశేషే ప్రస్థం ఘృతాత్పచేత్,
కిరాతతి క్షేన్ద్రీయవవీరామాగధికోత్పలైః. 127
- కల్కైరక్షసమైః పేయం తత్పిత్తగ్రహణీ గదే,
తిక్తకం యద్భృతం చోక్తం కాష్ఠికే తచ్చ దాపయేత్. 128

(ఇతి చంద్రనాద్యం ఘృతమ్.)

వ్యా. శ్రీగంధము, పద్మకము, పట్టివేరు, వివబొద్ది, చాగ, దుంజిగపు (పెద్ద) మ్రానిచెక్క, వస, సుగందపాల, అడవిమల్లె, యేడాకులపాన్న, అడ్డసరపాక, చేదు పొట్ట, అత్తిమ్రానిచెక్క, రావిచెక్క, మట్టిచెక్క, జువ్విచెక్క, కలజువ్విచెక్క, కటుక రోహిణి, తుంగగడ్డలు, వేపచెక్క ఇవి ఒక్కొక్కటి రెండేసిపతములు వీనినన్నిటిని నలియగొట్టి ద్రోణ (నాలుగు అంశములు) పరిమితమైన జలమునచేర్చి నాల్గవపాతం (ఒకఅంశము) మిగులునట్లు కషాయముకాచి యాకషాయమున ఒకప్రస్థము (పదునారు పలములు) ఘృతమును చేర్చి అందు నేలవేము, కొడిశపాలవిత్తులు, కాకోలి, పిప్పళ్లు, నల్ల కల్లువలు వీనిని ఒక్కొక్కదానిని ఒక్కొక్క కర్షప్రమాణమువంతునచేర్చి నూరి కల్కముగచేసి కల్పి ఘృతపాకవిధిప్రకారము పక్వముచేయునది. ఈఘృతమును అన్నిబలాను సారము పిత్తగ్రహణియందు పానము చేయదగును. మరియు కుష్ఠచికిత్సితమున “నిమ్బ పటోలం.....కుష్ఠజ్వరగుల్మారోగ్యగ్రహణీపాక్షాన్ద్రమయశ్వయధుహరీ” (చ. చి. అధ్యాయము. 7. శ్లో. 140) అని చెప్పబడిన తిక్తకఘృతమునైనను, పానముచేయతగును.

ఘృతకల్పనము:—ఇచ్చట చందనాదిక్వాఢ్యద్రవ్యములను ఒక్కొక్క పలమువంతున చేర్చి ప్రాణ (నాలుగాంశములు) పరిమితమైనజలమున చేర్చి నాల్గవవంతు మిగులునట్లు కషాయము కాచినచో కషాయము ఒకఅంశ మేర్పడును. దానిని పడకట్టి అందు ఒక ప్రస్థము (పదునారుపలములు ఘృతమును చేర్చినయెడ క్వాఢ్యమునకు నాలుగవవంతు ఘృత మేర్పడును. అందు నేలవేము మున్నగునవి ప్రత్యేక మొక్కొక్కకర్షము (కాలు పలము) వంతున కల్కమును చేర్చి ఘృతపాకవిధిప్రకారము పక్వముచేయనగును. ఇది వైమూలము ననుసరించియు పరిభాషానుసారముగను నేర్పడిన కల్పనావిధానము.

మరియు వాగ్భటాచార్యులు గ్రహణీచికిత్సమున నీయోగమును ఈయాను పూర్వినే పఠించెను కాని “ప్రస్థశ్శ్చుతాత్ వచేత్” అని ఇచ్చట చెప్పబడిన ఘృతమానమును మాత్రము చెప్పియుండలేదు. సర్వాంగసుందరవ్యాఖ్యానమున “అత్ర సర్విః ప్రమాణం క్వాథాపేక్షయా ద్వాత్రింశత్సలాని కల్పాని” (అ. హ్య. వ్యా. చి. అ. 10. శ్లో. 41) అని ఘృతపరిమాణము ముప్పదిరెండుపలములని చెప్పిరి. ఈపక్షమున పాదావశిష్టమయిన క్వాథము ఘృతమునకు ద్విగుణితమగును. ఈతంత్రప్రకారము ప్రస్థ పరిమితఘృతమునకు క్వాథము నాలుగింత లేర్పడును. ఇదియే భేదము.

—ॐ వైత్తిగ్రహణీకి నాగారాదిచూర్ణము. ॐ—

మూ. నాగరాదివిషే ముస్తం థాతకీం చ రసాజ్ఞానం,
వత్సకత్వకృలం బిల్వం పాతాం కటుకరోహిణీమ్. 129
పిబేత్సమాంశం తచ్ఛూర్ణం సత్కౌత్రం తణ్డూలామ్బునా,
వైత్తికే గ్రహణీదోషే రక్తం యచ్ఛోషవేశ్యతే. 130
అర్భాంసి చ గుడే శూలం జయేవై న ప్రవాహికాం,
నాగరాద్యమిదం చూర్ణం కృష్ణాత్రేయేణ పూజితమ్. 131
(ఇతి నాగరాద్యం చూర్ణమ్.)

వ్యా. శుంఠి, ఆతివస, తుంగగడ్డలు, ఆరెపువ్వు, రసాంజనము, కొడిశపాలపట్ట, కొడిశపాలబిత్తులు, మారేడుపట్ట, విషబొద్ది, కటుకరోహిణి వీనినన్నిటిని సమభాగములుగ చేర్చి మెత్తనిచూర్ణముగ చేసి బియ్యపుకడుగునీటిలో కలిపి అందు లేనెను చేర్చి పిత్తముచే కల్గిన గ్రహణీరోగమునందును, రక్తవిరేచనమునందును, అర్శోరోగమునందును, త్రాగవలయును. మరియు దీనివలన గుడస్థానమున కల్గినశూలంబును, ప్రవాహికయు, హరించును. ఈనాగరాదిచూర్ణము కృష్ణాత్రేయులచే సాఖ్యముగ కొనియాడబడినది. (ఇచ్చట కృష్ణాత్రేయులన అగ్నివేశునకు గురువగు నాత్రేయులనియే యర్థము.)

—ॐ వైత్తిగ్రహణీకి భూనిబాదిచూర్ణము. ॐ—

మూ. భూనిమ్బకటుకావ్యోషముస్తకేంద్రియవాన్సనూఁ,
ద్వాచిత్రకాద్వత్సకత్వగ్భాగాఁ పోడశ చూర్ణయేత్. 132
గుడశీతామ్బునా పీతం గ్రహణీదోషగుల్మనుత్,
కామలాజ్ఞరపాణ్డుత్వమేహారుచ్యతిసారనుత్. 133
(ఇతి భూనిమ్బాదిచూర్ణం.)

వ్యా. నేలవేము, కటుకరోహిణి, శుంఠి, పిప్పలి, మిరియాలు, తుంగగడ్డలు, కొడిసెపాలనిత్తులు, ఇవియన్నియు నొక్కొకభాగమువంతున సమభాగములు. చిత్తములు రెండుభాగములు, కొడిసెపాలపట్ట పడునారుభాగములు ఈభాగములవంతున వైశిష్ట్యవని నన్నిటిని నొకటిగ చేర్చి చక్కగ చూర్ణముచేసి చల్లనినీటిలోకలిపి అందు కొంచెము బెల్లమున కలిపి త్రాగినచో గ్రహణీదోషములను, గుల్మములను, కామలను, జ్వరమును, పాండురోగమును, ప్రమేహములను, అరుచిని, అతిసారమును హరించును. (ఇచ్చట బెల్లమును పానకమువలె మితమైన తీపుకల్లనంత పరిమాణము చేర్చునది.)

❧ వైత్తిక గ్రహణికి వచాదిచూర్ణము. ❧

మూ. వచామతివిపాం పాతాం సప్తపర్ణం రసాంజ్ఞనం,
శ్లోనాకోదీచ్యకట్వజవత్సకత్వద్గురాలభాః. 134
దార్ద్రీం పర్పటకం పాతాం (మూర్వాం) యవానీం మధుశిగ్రుకం,
పటోలపత్రం సిద్ధార్థాన్యూధికాం జాతిపల్లవాః. 135
జమ్బూవృప్రబిల్వమథ్యాని నిమ్బశాఖఫలాని చ,
తద్రోగశమమన్విచ్ఛక్ భూనిమ్బాద్యేన యోజయేత్. 136
(ఇతి వచాద్యం చూర్ణం.)

వ్యా. వన, అతివన, విషబొడ్డి, ఏడాకులపొన్న, రసాంజనము, పెద్దగింజలుగల దుండిగము, కురుజేరు, చిన్నగింజలుగల దుండిగము, కొడికపాలపట్ట, దురదగొండి, మ్రానివసుపు, పర్పటకము, చాగపట్ట, ఓమము, యెఱ్ఱమునగపట్ట, చేదుజొట్టాకు, తెల్లావాలు, ఆడవిమల్లె, జాజిచిగుళ్లు, నేరేడుపప్పు, మామిడిపప్పు, మారేడుగుజ్జా, వేప చిగుళ్లు, వేపకాయలు, వీని నన్నిటిని సమభాగములుగ చేర్చి చూర్ణముగ చేసి పైని భూనింబాదిచూర్ణమునకు చెప్పినరీతిగ బియ్యపుకడుగునీళ్లలో చేర్చి బెల్లమును కలిపి త్రాగినయెడ భూనింబాదిచూర్ణమున చెప్పినరీతిగ గ్రహిణిగుల్మములు మొదలగురోగము లన్నియు శమించును.

❧ వైత్తిక గ్రహణియందు కిరాతతిక్తాదిచూర్ణము. ❧

మూ. కిరాతతిక్తః పద్మస్తా త్రాయమాణా కటుమ్రికం,
చన్దనం పద్మకోశీరం దార్ద్రీత్వక్ కటురోహిణీ. 137
కుటజత్వక్ఫలం ముస్తం యవానీ దేవదారు చ,
పటోలనిమ్బపత్రైలాసౌరాష్ట్రీతివిషాత్వచః. 138

మధుశిగ్రోశ్చ బీజాని మూర్వాపర్పటకస్తథా,
 తచ్ఛూర్ణం మధునా లేహ్యం వేయం మద్యైర్వలేన వా. 139
 హృత్పాష్ణుగ్రహణీరోగగుల్మశూలారుచిజ్వరాః,
 కామలాం సన్నిపాతం చ ముఖరోగాంశ్చ నాశయేత్. 140
 (ఇతి కిరాతతిక్తాద్యం చూర్ణం.)

వ్యా. నేలవేము, వస, కలుక్రానుగ, త్రికటుకములు, చందనము, పద్మకము, వట్టి
 వేళ్లు, మ్రానివసపుచెక్క, కటుకరోహిణి, కొడిశపాలపట్టు, కొడిశపాలవిత్తులు, తుంగ
 గడ్డలు, ఓమము, దేవదారుచెక్క, చేదుపొట్టు, వేప, లవంగపత్రి, ఏలగులు, తువరి
 మన్ను, అతివస, లవంగపట్టు, ఎఱ్ఱమునగవిత్తులు, చాగపట్టు, పర్వాటకము; వీని నన్నిటిని
 సమభాగములుగ చేర్చి చూర్ణముచేసి తేనెలో కలిపి నేవించునది లేక మద్యములతో
 నైనను, సీళ్లతోనైనను కలిపి త్రాగునది. దీనివలన హృద్రోగము పాండురోగము,
 గ్రహణీరోగము, గుల్మములు, శూల, అరుచి, జ్వరము, కామల, త్రిదోషములనన్ని
 పాతము, ముఖరోగములు, ఇవియన్నియు హరించును. (ఇంతదనుక వైత్తికగ్రహణి
 చికిత్స చెప్పబడినది.)

❧ కఫజగ్రహణీరోగచికిత్సాక్రమము, అందు శోధన-దీపనచికిత్స. ❧

మూ. గ్రహణ్యాం శ్లేష్మదుష్టాయాం వమితస్య యథావిధి,
 కట్వీష్ణులవణత్వైః తిక్తైశ్చాన్నిం వివర్ధయేత్. 141

వ్యా. కఫముచే దుష్టమైన గ్రహణీయందు విఘ్నకృతప్రకారము రోగికి తొలుత
 వమనముచేయించి, పిదప కారము, పులుపు, ఉప్పు, తైరము, అనుసీరసములు కలద్రవ్య
 ముల నుపయోగించి క్రమముగ జాతరాన్నిని వృద్ధిపందించవలెను.

❧ కఫజగ్రహణీయందు పానీయము. ❧

మూ. పలాశం చిత్రకం చవ్యం మాతులుజ్ఞం హరితకీం,
 పిప్పలీం పిప్పలీమూలం పాతాం నాగరథాన్యకమ్. 142
 కాన్తి కాణ్యుదకప్రథే పక్త్వా పాదానశేషితమ్,
 పానీయార్థం ప్రయుజ్జీత;

వ్యా. మోదుగ, చిత్రమూలము, చవ్యము, మాదీఫలములు, కరకకాయలబెరడు,
 పిప్పళ్లు, మోడి, చిరుబొద్ది, శుంఠి, దనియాలు, వీనిని ప్రత్యేక మొక్కక కర్షము

వంతున జేర్చి నలియకొట్టి ఒక ప్రస్థపరిమితమైన జలమున చేర్చి నాల్గవంతు మిగులు నట్లు కాచి యాకహాయమును త్రాగుటకు సిగ్గుకు బదులుగ నుపయోగించవలెను.

—ॐ కఫజగ్రహణీరోగమున యవాగ్వాది లఘ్వాహారములు. ॐ—

మూ. యవాగూం తైశ్చ సాధయేత్. 143

శుష్కమూలకయూషేణ కౌలుత్థేనాథ వా పునః,
కట్వస్థ్లుతౌరపటునా లఘూన్యన్నాని భోజయేత్. 144

వ్యా. వైజెప్పబడిన పలాకాదిద్రవ్యముల జేర్చి సిద్ధముచేయబడిన యవాగువును శైష్వికగ్రహణీరోగి కాహారముగ నియ్యవలెను.

మరియు:—ఎండిన ముల్లంగిచే సిద్ధము చేయబడిన యూషమునైనను, ఉలపల జేర్చి సిద్ధముచేయబడిన యూషమునైనను, కటు-అష్ట-తౌరముల జేర్చి సిద్ధమై యింద్రియోత్తేజకములును చులకనగ జీర్ణములగునవియు నైన యాహారములయందు చేర్చి భుజింపజేయనగును. (ఇచ్చట—“కట్వస్థ్లుతౌరపటునా” అనుచోట కారము పులుపు ఉప్పును కలియుటచేత ఇంద్రియముల తేటపరచుటకు సమర్థములగు నాహారములని యర్థము. “కట్వాదియోగాత్, పటునా ఇంద్రియోత్తేజకేన” అని చక్రపాణిదత్త వ్యాఖ్యానమున నున్నది.)

—ॐ కఫజగ్రహణీరోగమున ఆహారానుపానములు. ॐ—

మూ. అఘ్నం చాఽనుపిబేత్తక్రం తక్రారిష్టమథాపి వా,
మదిరాం మధ్వరిష్టం వా నిగదం శీధుమేవ వా. 145

వ్యా. వైజెప్పిన రీతిగ లేలీకయైన యాహారమును చేసినదిదప చక్కగ పులిసిన మజ్జిగను పానముచేయవలెను. లేక తక్రారిష్టమునైనను, మదిర యనుమద్యమునైనను, మధ్వరిష్టమునైనను, నిర్దోషమైన శీధుమద్యమునైనను అనుపానముగ త్రాగవలెను.

—ॐ మధూకానవము. ॐ—

మూ. ద్రోణం మధూకపుష్పాణాం, విడక్లానాం తతోఽర్ధతః,
చిత్రకస్య తతోఽర్ధం స్యాత్, తథా భల్లాతకాథకమ్. 146

మజ్జిష్ఠాఽష్టపలం చైవ, త్రిద్రోణేఽపాం విపాచయేత్,
ద్రోణశేషం తు తచ్ఛీతం మధ్వర్ధాథకసంయుతమ్. 147

ఏలామృణాళాఽగురుభిః చస్తనేన చ రూషితే,

కుష్మే మానస్థితం జాతం ఆనవం తం ప్రయోజయేత్. 148

గ్రహణీ దీపయత్యేషః బృంహణః కఫపి త్తజిత్,

(బృంహణోఽనిలరోగజిత్.)

శోథం కుష్ఠం కిలాసం చ ప్రమేహంశ్చ ప్రణాశయేత్. 149

(ఇతి మధూ కాసవః.)

వ్యా. ఒకద్రోణము (నాలుగొకములు) ఇప్పపువ్వులు, అర్థద్రోణము (రెండాకములు) వాయునిదంగములు, దానికి సగము (ఒక అడకము) చిత్రమూలము, జీడింజలు ఒక అడకము, మంజిష్టి యెనిమిదిపలములు, ఈభాగప్రకారము వీని నన్నింటిని సూర్పి నలియగొట్టి, మూడుద్రోణముల పరిమితమైన జలమున జేర్చి, ఒకద్రోణము మిగులునట్లు కషాయముకాచి, అదిచల్లారినపిదప నందు అర్థాడకము (రెండుప్రస్థములు-ముప్పదిరెండుపలములు) తేనె కలిపి యుంచునది. పిమ్మట ఏలకులు, తామరతూండ్లు, అగరు, శ్రీగంధపువ్వులకాచి, వీనిని సమభాగములుగ జేర్చి నూరి యొక క్రొత్తకుండలోభాగమున పూసి నీడ నెండించి యీకుండలో పైసిద్ధముచేయబడిన కషాయము బోసి వాసెనగట్టి యొకమాసమువరకును పదిలముగ నుంచునది. అయ్యది పులుపెక్కినపిదప నాయాసవము నుపయోగింపవలెను. ఈయాసవము గ్రహణిని దీపింపజేయును. శరీరమును పుష్టిగజేయును. కఫపిత్తముల హరించును. శోథము, కుష్ఠము, కిలాసమును తీవ్రకుష్ఠము, ప్రమేహములు, అను నీరోగముల నన్నింటిని నశింపజేయును. (ఇది మధూ కాసవమనబడును.)

— ప్రకారాంతరముగ మధూకపుష్పాసవకల్పనము. —

మూ. మధూకపుష్పస్వరసం శృతమర్థక్షయ్యాకృతం,

తౌద్రపాదయుతం శీతం పూర్వవత్సన్ని ధాపయేత్. 150

తం పిబక్ గ్రహణీదోషాన్ జయేత్సర్వాన్ హితాశనః,

తద్వత్ ద్రాక్షేత్సుఖిర్హార(కాశ్శర్మ)స్వరసాన్ ఆసుతాన్ పిబేత్.

వ్యా. ఇప్పపువ్వుల స్వరసమును కాచి సగము మిగిలియుండగ దించి చల్లారిన పిదప దానికి నాల్గవవంతు తేనెను కలిపి, పైయోగమునజెప్పినరీతిగ ఏలకులు, చందనము, తామరకాడలు, అగరు, వీని సమభాగములుగ నూరి పూసి యెండింపబడిన క్రొత్తకుండలో బోసి యొకమాసమువరకును వాసెనగట్టి పదిలముగ నుంచి పులిసిన యాసవమును త్రాగి వాతాహారమును సేవించినచో గ్రహణీదోషముల నన్నింటిని జయించును.

మరియు ఈకల్పము ననుసరించి ద్రాక్షారసమును చెరకురసమును ఖడ్గారపుపండ్లస్వరసమును ఆసవసంధానము చేసి సేవించినయెడ గ్రహణీరోగము లన్నియు నివర్తించును.

❖ కఫజగ్రహణీకి దురాలభాఽరిష్టము. ❖

మూ. ప్రస్థా దురాలభాయాః ద్వౌ, ప్రస్థమామలకస్య చ,
ముష్టి చిత్రక-దన్తోద్వేష్యే, ప్రత్యగ్రం చాభయాశతమ్. 152
చతుర్ద్వితీయస్థానః పక్ష్యా శీతం ద్రోణావశేషితం,
సగుడద్విశతం పూతం మధునః కుడవాయుతమ్. 153
తద్వత్రియస్థాః పిప్పల్యాః విడజ్ఞానాం చ చూర్ణితైః,
కుడవైః, ఘృతకుమ్భస్థం పక్షాజ్ఞాతం తతః పితేత్. 154
గ్రహణీపాణ్డూరోగార్కః కుష్ఠవీసర్పమేహానుత్,
స్వరవర్ణకరశ్చైషః రక్తపిత్తకఘాపహః. 155

(ఇతి దురాలభాసహః.)

వ్యా. దురదగొండి రెండు ప్రస్థములు (ముప్పదిరెండుపలములు), ఉసిరికకాయల బెరడు ఒక ప్రస్థము, చిత్రమాలము దంతివేళ్లను (ఒక్కొక్కపలమువంతున చేరి) రెండు పలములు, నూరు శ్రుతకరకకాయలబెరడు, ఈభాగముల ప్రకారము అన్నిటిని చేర్చి దంచి నాల్గుద్రోణముల నీళ్లతో చేర్చి, యొకద్రోణపరిమితకషాయము మిగులనట్లు చుండకాచి, వడగట్టి అందు రెండువందలపలములు బెల్లమును, ఒక కుడవము నాల్గుపలములు) తేనెను కలిపి, వైజెప్పిన రీతిగ ఏలకులు మున్నగువానిసిద్ధమును బూని యెండి, చిన నేతితో మూసిన కుండలో బోసి, అందు ప్రేంకణము, పిప్పళ్లు, వాయువిడంగములు, వీనిని ప్రత్యేకము ఒక్కొక్కకుడవము (నాలుగేసిపలముల) వంతున చూర్ణము చేసి కలిపి, మూసి వాసెనగట్టి యొకపక్షమువరకును వదిలముగ నుండునట్లునిచి, పులువైన పిదప లాగవలెను.

దీనిని సేవించినయెడ గ్రహణీదోషంబులను, పాండురోగములను, అర్శోరోగమును, కుష్ఠములను, విసర్పములను, ప్రమేహములను హరించును. కంఠస్వరమును బాగు చేయును. మంచినర్జునును కల్గించును. రక్తపిత్తమును కఫమును హరించును. ఇయ్యది దురాలభాసవనుని చెప్పబడును.

— ౧౭ మూలాసవవిధానము. ౧౭ —

మా. హరిద్రా పశ్చిమూలే ద్వే వీరర్షభకజీవకమ్,
 ఏషాం పశ్చి(పుథక్)పలాక్ భాగాక్ చతుర్ద్రిశ్శేఽమృతః పచేత్.
 ద్రోణశేషే రసే పూతే గుడస్య ద్విశతం భిషక్,
 చూర్ణితాక్ కుడవాఽర్థాంశాక్ ప్రక్షిపేచ్చ సమాక్షికాన్. 157
 ప్రియజ్ఞముస్తమజ్ఞోష్ఠావిడజ్ఞమథుకప్లవాక్,
 లోఽర్థం శాబరకం చైవ మాసార్థస్థం పిబేత్తు తత్. 158
 ఏష మూలాసవస్సిద్ధః దీపనో రక్తపిత్తజిత్,
 ఆనాహకఫహృద్రోగపాణ్డురోగౌజ్ఞసాదనుత్. 159

(ఇతి మూలాసవః.)

వ్యా. వసువు, రెండువిధములైన పంచమూలములు (దశమూలములు), తీర
 కాకోళి, ఋషభకము, జీవకము, వీనిని ప్రత్యేకము విడచిపలములవంతున జేర్చి దంచి
 నాల్గుద్రోణముల పరిమితమగు నీళ్లలో జేర్చి ద్రోణపరిమితము కషాయము మిగులు
 నట్లు కషాయముకాచి వడగట్టి, అందు రెండువందలపలములు బెల్లమును కలిపి; ప్రేంక
 ణము, తుంగగడ్డలు, మంజిష్ఠి, వాయువిడంగములు, అతిమధురము, నాగముస్తలు,
 లొడ్డుకువట్ట, తెల్లలొడ్డుకువట్ట, వీని నన్నిటిని ప్రత్యేకము అర్థకుడవము (రెండేసిపల
 ముల)వంతున చూర్ణముచేసి కలిపి, రెండుపలములు తేనెను కూడ జేర్చి, వైశ్ణవనరీతిగ
 ఏలకులు మున్నగువాని పిష్టమును బూసి యెండించిన నేతితోమోగిన కుండలో బోసి
 మూసి వానెనగట్టి పదునైదుదినములకాలము పదిలముగ నుంచి, పిష్టుట సేవించునది.
 ఇయ్యది మూలాసవమని చెప్పబడును.

దీనిని త్రాగినయెడ నగ్నిని దీపింపజేయును, రక్తపిత్తమును హరించును. మరియు
 కడుపుబ్బరము, కఫము, హృద్రోగము, పాండురోగము, శరీరకార్యము, అనునీవ్యాధు
 లను హరించును.

— ౧౮ సిండాసవము. ౧౮ —

మూ. ప్రాస్థికం పిప్పలీం పిష్ట్యా గుడం మధ్యం విభీతకాత్,
 ఉదకప్రస్థసంయుక్తం యవపల్లే నిధాపయేత్. 160
 తస్మాత్ పలం సుజాతాత్తు సలిలాఞ్జలిసంయుతమ్,
 పిబేత్ సిన్ధాసవో హ్యేషః రోగానీకవినాశనః. 161

స్వస్థోఽప్యేవం విబేన్నాసం నరః స్నిగ్ధరసాశనః,

ఇచ్ఛంస్తేహమనుత్పత్తిం రోగాణాం యేత్ర కీర్తితాః 162

(ఇతి విద్వాంసవః.)

వ్యా. ఒక ప్రస్థపరిమితమైన పిప్పళ్లును తానికాయవిత్తులను చేర్చి నూరి చూర్ణము చేసి బెల్లమును కలిపి నేతితో ముగినకుండలో నునిచి ప్రస్థపరిమితము జలమును చేర్చి వానెనకట్టి చీలమున్ను లేవనము జేసి ధాన్యపురాశిలో నునిచి, అయ్యది చక్కగ పులి సినపిడప నొకపలపరిమితమును అంజలి (నాల్గుపలముల) పరిమితజలమున జేర్చి ప్రతిదినం బును సేవించునది. ఇయ్యది పిండానవముని చెప్పబడును. ఇది రోగముల నన్నిటిని హరించును. వైజెప్పబడిన రోగము లన్నియు నివర్తించుటయే గాక మరల జాడనూనకుండును. రోగములు లేక స్వస్థత నున్నప్పుడును ఈయానవమును ప్రతిదినము సేవించుచున్నయెడ గ్రహణి మున్నగు రోగము లెన్నడును కల్గవు.

❧ కఫజగ్రహణికి మధ్వరిష్టము. ❧

మూ. నవే పిప్పలిమధ్వాక్తే కలశేఽగురుధూపితే,

మధ్వాధకం జలసమం చూర్ణానీమాని దాపయేత్. 163

కుడవార్ధం విడజ్ఞానాం పిప్పల్యాః కుడవం తథా,

చతుర్థకాంశాం త్వక్ష్మీ రిం కేసరం మరిచానిచ. 164

త్వగేలాపత్రకశటిక్రముకాఽలివిషాఘనమ్,

హరేణ్వేల్వాలు తేజోహ్వపిప్పలీమూలచిత్రకాన్. 165

కార్వి కాంస్తాక్థితం మాసం అత డ్ధర్ష్యం ప్రయోజయేత్,

మద్దం సద్దీపయత్వగ్నిం కరోతి విషమం సమమ్. 166

హృత్పాణ్డ్యగ్రహణిరోగకుష్ఠార్కశ్వయభుజ్వరాన్,

వాతశ్లేష్మమయాంశ్చాన్యన్యై మధ్వరిష్టో వ్యపోహతి. 167

(ఇతి మధ్వరిష్టః)

వ్యా. పిప్పళ్లును లేనె బోసి నూరి యొక క్రొత్తకుండలో పలిభాగమున దట్టముగ పూసి అగురుధూపముచే పొగబట్టి అందు అధకపరిమితముగు లేనెను, దానికి సమభాగము జలమును పోయునది. మరియు వాయువిడంగములు అర్ధకుడవము (రెండుపలములు), పిప్పళ్లు ఒకకుడవము (నాల్గుపలములు), త్వక్ష్మీరీ (వెదురుప్ప), నాగకేసరములు, మిరియాలు, ఇవి ప్రత్యేకము సతుర్థిక (ఒక్కొక్కపలము); లవంగపు చట్ట, ఏలకులు, లవంగపుపత్రి, కచోరములు, పోకచెక్కలు, అతివస, తుంగగడ్డలు,

రేణకలు, నూగుదోనగింజలు, జ్యోతిష్వతి (మాల్కింగిని), మోడి, చిత్రమూలము, ఇవి ప్రత్యేకముగ నొక్కొక్కర్థము (కాలుపలము); వీని నన్నిటిని వైశేష్యబడిన భాగప్రకారము చేర్చి చూర్ణముచేసి, వైశేష్యిన కుండలాని ద్రవముతో కలిపి మూసి వాసెనగట్టి యొకమాసమువరకును ధాన్యరాశిలో నునిది, పిమ్మట నుపయోగించవలెను. ఇది మధ్వరిష్టమనబడును. దీని నుపయోగించినయెడ మందమైన జాతరాగ్నిని దీపింపజేయును. విషమాగ్నిని సమస్థితికి దెచ్చును. మరియు హృద్రోగము, పాండురోగము, గ్రహణీరోగము, కుష్ఠములు, అర్యస్యలు, వాపు, జ్వరము, ఇతరములగు పలుచెరంగులైన వాతకఫరోగములు, వీనినన్నిటిని హరించును.

❧ శ్లేష్మిక గ్రహణియందు అన్నివర్ధక పిష్పల్యాదిచూర్ణము. ❧

మూ. సమూలాం పిప్పలీం తూరౌ ద్వౌ పఞ్చులవణాని చ,
మాతులుక్తోభయా రాస్నా శతీమరిచనాగరమ్. 168

కృత్వా సమాంశం, తచ్ఛూర్ణం పిబేత్ప్రాతస్సఖామ్బునా,
శ్లేష్మికే గ్రహణీదోషే బలవర్ణాగ్ని వర్ధనమ్. 169

వ్యా. మోడి, పిప్పళ్లు, సర్జతూరము, యవతూరము, పంచలవణములు (సౌవర్చలవణము, నైంధవలవణము, బిడాలవణము, ఔద్భిదలవణము, సముద్రలవణము), మాదీపలము, కరకకాయలబెరడు, సన్నరాష్టము, కచోరములు, మిరియాలు, శుంఠి, వీని నన్నిటిని సమభాగములుగ గూర్చి చూర్ణముజేసి, శ్లేష్మముచే కల్గిన గ్రహణీరోగమున ప్రతిదినంబున నుదయకాలమున సుభోష్ణమైన నీళ్లతో కలిపి సేవించినచో బలమును జాతరాగ్నిని వృద్ధిపందించును శరీరమునకు వర్ణోత్కర్షమును కల్పించును.

❧ పిష్పల్యాదిఘృతము. ❧

మూ. ఏతై రేవాషఢైస్సిద్ధం సర్పిః పేయం సమారుతే,
గౌల్తీకే షట్పలం ప్రోక్తం భల్లాతకఘృతం చ యత్. 170

వ్యా. వైశేష్యబడిన మోడి మున్నగు ద్రవ్యములను కల్కముగ జేసి (కల్కమునకు నాల్గింతల ఘృతమును, ఘృతమునకు నాల్గింతల జలమునుచేర్చి) ఘృతపాకవిధిప్రకారము షడ్వముచేయబడిన ఘృతమును సేవించినను వైశేష్యిన గుణములు కల్గియుండును. మరియు—గుల్తచిత్తయందు చెప్పబడిన షట్పలఘృతమునైనను, భల్లాతకఘృతమునైనను సేవించినచో వైశేష్యిన బల-వర్ధ-అగ్నులు వృద్ధిపందును.

ఇచ్చట గుల్మచికిత్సమున చెప్పబడిన “షట్పలం హి పిదేత్సర్విః.....మారుత
గుల్మి నాం” “భల్లాతకానాం ద్విపలం.....గ్రహణీరోగకాసనుత్.” (చి. అ. ౩.)
అనియు చెప్పబడిన షట్పల-భల్లాతకఘృతయోగముల నెరుంగునది.

❧ అగ్నిదీప్తికరక్షారఘృతము. ❧

మూ. బిడం కాలోత్థలవణం సర్జికాయవశూకజమ్,
సప్తలాం కణ్ణికారిం చ చిత్రకం చేతి దాహయేత్.
సప్తకృత్వః స్రుతస్యాఽస్య త్షారస్య ద్వ్యాధకేన తు,
(త్షారస్యాఽర్థాధకేన చ.)

171

ఆధకం సర్పిషః పక్త్వా పిదేదగ్నివివర్ధనమ్.

172

(ఇతి త్షారఘృతమ్)

వ్యా. బిడాలవణము, కాల (సౌవర్చల) లవణము (నల్లనియువ్వు), సర్జిత్షారము,
యవత్షారము, సంబరేణు, వాకుడు, చిత్రమూలము వీని నన్నిటి నొకటిగ జేర్చి నిష్పలా
కాల్చి బూడిదచేసి యాబూడిదను జలమున కలిపి యేడుపర్యాయములు పడగట్టి యా
త్షారజలమును రెండాధకములను, అవునెయ్యి నొకయాధకమును ఒకటిగ గూర్చి ఘృత
పాకవిధి ప్రకారము పక్వముచేసి పానముచేసిన జాతరాగ్ని వృద్ధినిొందును. ఇది త్షార
ఘృతము.

ఇచ్చట ఘృతము ఆధకపరిమితముగను, ద్రవరూపమైన త్షారోదకము రెండు
ఆధకములుగను పరిమితి చెప్పబడినది. వాగ్భటాచార్యులు “త్షారస్యాఽర్థాధకే వచేత్”
(అ. హృ. చి. అ. ౧౦.) అని త్షారజలము అర్థాధకమని నిర్దేశించిరి. సర్వాంగసుందర
వ్యాఖ్యానమున “సప్తవారానస్య త్షారస్య స్రుతస్య చార్థాధకే సర్పిషః ఆధకం వచేత్.”
అని వివరింపబడినది. త్షారము సధికముగ జేర్చినయెడ ఘృతమున గుణాధిక్యము కల్గి తీవ్ర
ముగ పనిచేయునని యెరుంగునది.

❧ పిష్పల్యాదిత్షారము. ❧

మూ. సమూలాం పిష్పలీం పాథాం చవ్యేష్ఠ్రియవనాగరమ్,
చిత్రకాఽలివిషే హింజ్లు శ్వదంష్ట్రాం కటురోహిణీమ్.
వచాం చ కార్షికం పశ్చి లవణానాం పలాని చ,
దధ్నుః ప్రస్థద్వయే తైలసర్పిషోః కుడవద్వయే.
చూర్ణీకృతాని (ఖండికృతాని) నిష్కాన్విభ్య శనైరన్తర్గతే రసే,

173

174

అస్తర్థూమం తతో దధ్వా చూర్ణం కృత్వా ఘృతాప్లుతం. 175

విబేత్పాణితలం తస్మిన్ జీర్ణే స్యాన్తధురాశనః,

వాతశ్లేష్మామయాన్ సర్వాన్ హన్యాద్విషగరాంశ్చ సః 176

వ్యా. పిష్పట్ల, మోడి, చిరుబొద్ది, చవ్యము, కొడిసెపాలవిత్తులు, శుంఠి, చిత్ర మూలము, అతివన, ఇంగువ, పల్లేరు, కటుకరోహిణి, వన ఇవి ప్రత్యేకముగ నొక్కొక్క కర్షము (కాలుపలము); లవణము లైదును ఒక్కొక్కపలమువంతున చేరి యైదుపలములు, ఈభాగముల ప్రకారము వైజెప్పినవాని నన్నింటి నొకటిగ చేర్చి చూర్ణముగ జేసియుంచు నది; ఆవుపెరుగు రెండు ప్రస్థములును, నూనె రెండుకుడవములు (నాల్గొపలములు)ను, ఆవునెయ్యి రెండుకుడవములును ఈద్రవముల నన్నిటి నొకటిగ గూర్చి, ఇందు వైజెప్పిన చూర్ణమును కలిపి చక్కగ కాచి యాద్రవమంతయు చూర్ణముననే యిముడునట్లు మృద్వగ్ని చే పక్వము చేయవది.

పిష్పట నాచూర్ణమును వెలికిం దీసి యొకశరావమున (మూకుటిలో)నునిచి పొగ బైటవెడలకుండునట్లు పైన నొక మూకుడు మూసి చీలమన్ను లేపనముచేసి యెండించి నిష్పమిద బెట్టి పొగ లోపలనే యిమిడి భస్మమగునట్లు పక్వముచేసి చల్లబడినపిదప నా భస్మమును వెలికిం దీసి చక్కగ చూర్ణమగునట్లు నూరి, యాభస్మమును పాణికల (కర్ష) మాత్రము ప్రతిదినంబును సేవించుచు, నయ్యది జీర్ణమైనపిదప మధురరసముతో గూడిన యాహారమును భుజించవలెను. ఇతైరంగున సేవించినచో వాతకఫరోగము లన్నియు, విషము లన్నియు గరవింపంబును మానును. (ఇచ్చట “చూర్ణీకృతాని” అనుచోట చక్ర పాణిదత్తవ్యాఖ్యాయందు “ఖండికృతానీతి—ఖండం ఖండం కృతాని” అని యున్నది. కావున ఖండికృతాని అనుపాఠము వ్యాఖ్యానుగృహీతము.)

❀ కఫజగ్రహణీహర భల్లాతకాదితౌరము. ❀

మూ. భల్లాతకం త్రికటుకం త్రిఫలాం లవణత్రయమ్,

అస్తర్థూమం ద్విపలికం గోపురీషాగ్నినా దహేత్. 177

సత్కారః సర్పిషా పీతః భోజ్యే వాఽప్యవచూర్ణితః,

హృత్పాణ్డుగ్రహణీదోషగుల్ఫోదావర్తశూలనుత్. 178

వ్యా. జీడిగింజలు, త్రికటుకములు, త్రిఫలములు (కరక-తాని-ఉసిరికకాయల బెరడు), లవణత్రయము (సౌవర్చలవణము, సైంధవలవణము, బిడాలవణము), వీనిని ప్రత్యేకము రెండేసి పలములవంతున జేర్చి వైజెప్పినవిధముగ కాల్చి బూడిదచేసి యా

బూడిదెను బిళ్లచేసి యొకశరావమున నునిచి వేరొకశరావముచే మూసి చీలమన్ను లేప నము చేసి యాపుషేడ పిడకల యగ్నితో పుటముబెట్టి తొరముగ చేయునది. ఆతొర మును నేతిలో కలిపి పానముచేయనగును. లేక భోజనపదార్థములలో జేర్చి యైన తిన వలెను. దీనివలన హృదయరోగంబును, పాండురోగంబును, గ్రహణీదోషంబును, గుల్మం బులును, ఉదావర్తంబును, శూలరోగంబును శమించును.

❧ గ్రహణీయందు దురాలభాదితొరయోగము. ❧

మూ దురాలభాం కరజ్జౌ ద్వౌ సప్తపర్ణం సవత్సకమ్,
షడ్గ్రన్థాం మదనం మూర్వాం పాతామారగ్వధం తథా. 179
గోమూత్రేణ సమాంశాని కృత్వా చూర్ణాని దాహయేత్,
దగ్ధ్వా చ తం పిబేత్ తొరం గ్రహణీబలవర్ధనమ్. 180
(ఇతితొరః.)

వ్యా. దురదగండి, కానుగ, కలుకానుగ, ఏడాకులపొన్ను, కొడిసెపాలవిత్తులు, పస, మంగకాయ, చాగవట్ట, చిరుబొద్ది, రేల పీని నన్నిటిని సమభాగములుగ గూర్చి, పీనికన్నిటికి సమభాగముగ గోమూత్రమును కలిపి నూరి నిప్పున కాల్చి తొరముగ జేసి వైయోగమున జెప్పినవిధముగ నేతిలో కలిపి త్రాగినయెడ గ్రహణీయందలి యగ్నికి బల మును వృద్ధినందించును.

❧ గ్రహణీరోగమున నగ్నివర్ధకభూనింబాదితొరము. ❧

మూ. భూనిమ్మం రోహిణీం తిక్తాం పటోలం నిమ్మపర్పటమ్,
దహేన్తాహిషమూత్రేణ తొర ఏషోఽగ్నివర్ధనః. 181
(ఇతి ద్వివీరీయః తొరః.)

వ్యా. నేలవేము, కటుకరోహిణి, చేదుపొట్ట, వేపపట్ట, పర్పాటకము పీని నన్ని టిని నిప్పున కాల్చి బూడిదె చేసి యాబూడిదెను చూర్ణమునకు సమభాగమైన బట్టెల మూత్రమున కలిపి ద్రవమంతయు చుండి తొరమగునట్లు (తొరపాకవిధిప్రకారము) వక్కముచేసి యాతొరమును నేతితో చేర్చి త్రాగనగును.

❧ అగ్నివర్ధకహరిద్రాదితొరము. ❧

మూ. ద్వే హరిద్రే వచా కుష్ఠం చిత్తకః కటురోహిణీ,
ముస్తం చ బస్తమూత్రేణ దహేత్ తొరోఽగ్నివర్ధనః. 182
(ఇతి తృవీరీయతొరః.)

వ్యా. వసువు, మ్రానివసువు, వస, చెంగల్వకోష్ఠ, చిత్రమూలము, కటుకరోహిణి, తుంగగడ్డలు వీని నన్నిటిని సమభాగములుగ గూర్చి నిప్పున కాల్చి యాబూడిదెను చూర్ణమునకు సమభాగముగ నుండు గొఱ్ఱెలమూత్రమున కలిపి తొరవిధిప్రకారము తొరమును సిద్ధము చేసి నేతితో సేవించినయెడ నన్ని వృద్ధి నొందును. (ఈతొరయోగముల రెండిటియందు మూత్రము దురాలభాదితొరమునందువలె చూర్ణమునకు సమభాగముగ జేర్చి వక్ష్యముచేయనగును.)

— ౧౭ సుధాకాండాదితొరగుటికలు. ౧౭ —

మూ. చతుష్పలం సుధాకాణ్డాత్, త్రిపలం లవణత్రయాత్,
వార్తాకీకుడవం, చాఽర్కాత్ ఆప్టౌ ద్వేచిత్రకాత్పలే. 183

దద్ధాని, వార్తాకరనే గులికా భోజనోత్తరాః,
భుక్తం భుక్తం పవస్త్యాశు కాసశ్వాసాఽర్చసాం హితాః. 184

విషూచికాప్రతిశ్వాయహృద్రోగశమనాశ్చ తాః,
ఇత్యేషా తొరగుటికా కృష్ణాత్రేయేణ కీర్తితా. 185

(ఇతి తొరగుటికా.)

వ్యా. బొంతజేముడుకాడలు నాల్గుపలములు, సోవర్పల-నైంధవ-బిడాలవణములు మూడును చేరి మూడుపలములు, చక్కగ పండి యెండిన వంకాయలు ఒక కుడవము (నాల్గుపలములు), జిల్లేడుపట్ట యెనిమిదిపలములు, చిత్రమూలము రెండుపలములు, ఈ భాగముల ప్రకారము వీని నన్నిటిని గూర్చి చూర్ణము చేసి నిప్పున కాల్చి, యాతొరమును వంకాయలరసముతో కలిపి మెత్తగ నూరి గుటికలు చేయునది. ఈగుటికలను భోజనమును చేసినపిదప సేవించినచో భుజింపబడిన యాహారమును అతిశీఘ్రముగ వచింపజేయును. ఈగుటికలు కాసశ్వాసములయందును అర్శోరోగమునందును చాల హితకరములు. మరియు నివి విషూచిని, పీనసమును, హృద్రోగమును శమింపజేయును. ఈతొరగుటికాయోగము కృష్ణాత్రేయలచే చాల ప్రశస్తముగ జెప్పబడినది.

— ౧౮ వత్సకాదితొరము. ౧౮ —

మూ. వత్సకాతివిషే పాతాం దుస్స్పర్శాం హిణ్ణుచిత్రకమ్,
చూర్ణీకృత్య పలాశాగ్రతౌరే మూత్రస్రుతే పచేత్. 186

ఆయనే భాజనే సాన్ద్రాత్ తస్మాత్కోలం సుఖామ్బునా,
మద్వైర్వా గ్రహణీదోషశోధార్మఃపాణ్డమాకా పితేత్. 187

(ఇతి చతుర్థతొరః.)

వ్యా. కొడిసెపాలవిత్తులు, అతివన, చిరుబొద్ది, దూలగొండి, ఇంగువ, చిత్రమూలము వీని నన్నిటిని సమభాగములుగ చూర్ణముచేసి, మోదుగాకులను కాల్చి యాబూడిదను గోమూత్రమున జేర్చి తొరపాకవిధి ప్రకారము సిద్ధముచేయబడిన యాత్రారోదకమున (వైజిస్సిన చూర్ణమును) కలిపి యొకయినుపపాత్రలో బోసి అయ్యది ఘనీభవించి చిక్కగ నగునందాక వక్రముచేసి, దానినుండి కోలమాత్రము (అర్ధకర్ష పరిమితము) గ్రహించి చల్లనినీళ్లలో కలిపి సేవించనగును. లేక మధ్యమునందైన కలిపి సేవించనగును. దీనివలన గ్రహణీదోషంబును, శోఫంబును, అర్శస్సును, పాండురోగంబును శమించును.

❖ త్రిఫలదిక్షారము. ❖

- మూ త్రిఫలం కటభీం చవ్యం బిల్వమధ్యమయోరజః,
రోహిణీం కటు కాం ముస్తం కుష్ఠం పాతాం చ హింజు చ. 188
- మధుకం ముష్కకయవతౌరౌ త్రికటుకం వచాం,
విడజ్ఞం పిప్పలీమూలం స్వర్జికాం నిమ్బచిత్రకౌ. 189
- మూర్వాఽజమోదేంద్రియవాక్ గుడూచీం దేవదారు చ,
కార్షికం, లవణానాశ్చ పశ్చాన్నాం పలికాక్ పృథక్. 190
- భాగాః; దద్ధి త్రికుడవే ఘృతతైలేన మూర్చితం,
అస్తర్ధూమం శనైర్దద్ధ్వా, తస్తాత్పాణితలం పిపేత్. 191
- సర్పిషా; కఫవాతార్శోగ్రహణీపాణ్డురోగవాక్,
స్లీహమూత్రగ్రహశ్వాసహిక్మాకాసక్రిమిజ్వరాక్. 192
- శోషాఽతిసారౌ శ్వయంధుం ప్రమేహానాహహృద్గ్రహాక్,
హన్యాత్ సర్వవిషం చైవ త్సారోఽగ్నిజననో వరః. 193
- (హన్యాత్ సర్వవిషాణాం చ త్సారోఽయం శమనో వరః)
జీర్ణే రస్యైర్వా మధురైః అశ్వీయాత్ పయసాపి వా,
(ఇతి పశ్చాదుః త్సారః.)

వ్యా. త్రిఫలములు (కరక-తాని-ఉసిరిక కాయల దెరుడు), కటభి (మాల్కింగిని), చవ్యము, మారేడుకాయలోనిగుడ్డు, ఇనుమురాపొడి, కటుకరోహిణి, తుంగగడ్డలు, చెంగలవోడ్డు, చిరుబొద్ది, ఇంగువ, అతిమధురము, మొక్కపుచ్చెట్టుపట్ట, యవతొరము, త్రికటుకము (శుంఠి, పిప్పలి, మిరియాలు), వన, వాయువిడంగములు, మోడి, స్వర్ణ

తొరము, వేపపట్ట, చిత్రమూలము, చాగపట్ట, ఓనుము, కొడిసెపాలవత్తులు, లిప్పటిగె, దేవదారుచెక్క ఇవి యన్నియు వేరువేరుగ నొక్కొక్కకర్నము; పంచలవణములును వేరువేరుగ నొక్కొక్కపలము, ఈభాగములవంతున వైజెప్పినవాని నన్నిటిని చూర్ణముచేసి యుంచునది. పిదప మూడుకుడవముల (పండ్రెండుపలముల)పరిమితముగు పెరుగును, తైలమును, నెయ్యియు (ఈరెండును చేరి మూడుకుడవములు) ఈమూడుద్రవముల నొకటిగ గూర్చి, ఇందు వైజెప్పిన చూర్ణమును కలిపి ద్రవమంతయు చూర్ణమునం దిముడునట్లు భావనచేసి, (పాకముచేసి) పెరుగు మున్నగుద్రవమంతయు చూర్ణమున నిమిడినపిదప నాచూర్ణమును ఒకశరావమున నునిచి పైన వేరొకశరావమును మూసి చీలమంటిని బూసి యెండించి మందాన్నిలో నిడి దానిపొగ వెలికి వ్యాపింపకుండునట్లు చక్కగ వండి తొరముగ (వైజెప్పిన పిప్పల్యాదితొరమును వలె) చేయునది.

అట్టి తొరమును మెత్తగ నూరి దానిని పూటకు పాణితలకర్న (కాలుపలము) ప్రమాణమువంతున నేతిలో కలిపి త్రాగినయెడ కఫ-వాతములచే గల్గిన యర్చస్సులును, గ్రహణిరోగంబును, పాండురోగంబును, స్త్రీహవృద్ధియు, మూత్రబంధంబును, శ్వాసంబును, ఎక్కిళ్లును, కాసంబును, క్రిమిరోగంబును, జ్వరంబును, శోషంబును, అతిసారంబును, వాపును, ప్రమేహంబులును, కడుపుబ్బరంబును, గొంతుపట్టును ఇవియన్నియు నశించును. పలుచెరుగులైనవిషముల రూపుమాపును. అన్నిని వృద్ధినిందించుట కీతొరము మిగుల శ్రేష్ఠమైనది. ఈయాషధమును సేవించి అయ్యది జీర్ణమైనవెంటనే మధురరసమును జేర్చి పక్వము చేయబడిన మాంసరసములతో నైనను, పాలతోనైనను అన్నమును భుజింప వలెను. (ఇంతదనుక కఫజగ్రహణీచికిత్స పూర్తిగ చెప్పబడినది.)

— సాన్నిపాతికగ్రహణీదోషచికిత్సాక్రమము. —

మూ. త్రిదోషే విధివిధైర్వద్యః పశ్చాత్తాణి కారయేత్. 194

ఘృతతౌరాసవారిష్టాః దద్యాచ్చాగ్నివివర్ధనాః,
క్రియా యా చాఽనిలాదీనా నిర్దిష్టా గ్రహణీం ప్రతి. 195

వ్యత్యాసాత్తాం సమస్తాం వా కుర్యాద్దోషవిశేషవిత్,

వ్యా. దోషత్రయప్రకోపమున గల్గిన(సాన్నిపాతిక)గ్రహణీదోషమునందు పమనము, విరేచనము, ఆస్థాపనము, అనువాసనము, నస్యవిధి (శిరోవిరేచనము), అను పంచకర్తములను రోగదేశకాలబలాదుల చక్కగ గమనించి, తత్తదనుగుణముగ విస్యక్త ప్రకారము చేయనగును.

మరియు నన్నివర్గకములగు పైజెప్పబడిన ఘృతములు, తొరములు, ఆసవములు, అరిష్టములు మున్నగువానిని కాలాద్యనుగుణముగ నుపయోగింపవలెను.

మరియు వాతాదిజనిత గ్రహణీరోగముల నుద్దేశించి వేరువేరుగ జెప్పబడిన క్రియావిధానములను ఆయాదోషవిశేషముల జక్కగ గమనించి తత్తదనుగుణముగ మార్చి మార్చి చేయవలెను. లేక అట్టి క్రియాయోగములను (మూటికి వేరువేరుగ జెప్పినయోగములందలి ద్రవ్యాదులను) ఒకటిగ జేర్చి యైనను యుక్తియుక్తముగ నుపయోగింపనగును.

❖ గ్రహణీరోగ చికిత్సాసముచ్చయము. ❖

మూ. స్నేహనం స్వేదనం శుద్ధిః లంఘనం దీపనం చ యత్. 196

చూర్ణాని లవణతొరమధ్వరిష్టసురాసవాః,

వివిధాస్తక్రయోగాశ్చ దీపనానాం చ సర్విషామ్. 197

గ్రహణీరోగిభిస్సేవ్యాః,

వ్యా. స్నేహనము, స్వేదనము (చెమటబట్టించువిధానము), వమనవిరేచనరూప మైన శోధనము, లంఘనము, అన్నిదీపనము, చూర్ణములు, లవణములు, తొరములు, మధ్వ రిష్టములు, సురామధ్యములు, ఆసవములు, పలుచెరంగులైన తక్రయోగములు, దీపనము లగు ఘృతయోగములు అను వీనినన్నిటిని గ్రహణీరోగి సమయోచితముగ నుపయోగింప వలెను. (ఇది గ్రహణీరోగమున చికిత్సాసామాన్యసంగ్రహము.)

❖ గ్రహణీరోగమునందవస్థావిశేషముచే దీపనచికిత్స. ❖

మూ. క్రియాం చావస్థికిం శ్రుణు, 198

స్థీవనం వైష్టికే రూక్షం దీపనం తిక్తసంయుతమ్.

సకృద్రూక్షం సకృత్ స్నిగ్ధం కృశే బహుకఫే హితం, 199

పరీత్యోమం శరీరస్య దీపనం స్నేహసంయుతమ్.

దీపనం బహు పిత్తస్య తిక్తం మధురసంయుతం,

బహువాతస్య తు స్నేహాలవణాఽఘ్నయుతం హితమ్. 200

సస్థుత్యతి తథా వహ్నిః ఏషాం విధివదిత్యనైః,

వ్యా. ఇతైరంగున వాత - పిత్త - కఫ - సన్ని వాతభేదములచే నాల్గుతైరంగులైన చికిత్సావిధానములు ఆయాదోషము నుద్దేశించి చెప్పబడినది. ఈ గ్రహణీభేదము లన్నిటి

యందును మందాన్ని ప్రధానముగ నుండును. కావున అన్నిటియందును అన్నిని దీపింప జేయు చికిత్స ముఖ్యకర్తవ్యము. అట్టి చికిత్స ప్రతిపురుషునకును ఆయాదోషములను అవస్థాభేదము ననుసరించి భిన్నభిన్నముగ నుండును. అట్టి యవస్థావిశేషానుసారముగ చేయదగిన చికిత్సావిధానము వైగ్రంథముచే వివరింపబడును:—

అగ్నిమాంద్యము కల గ్రహణీరోగికి జ్వేష్మప్రకోపమువలన నోట కఫము వెడలు చుండునెడ రూక్షగుణంబును తిక్తరసంబును కల్గి యగ్నిని దీపింపజేయునట్టి యౌషధము నుపయోగించి యగ్నిని వృద్ధిపరిచివలెను. (కాని మధుర-అమ్ల-లవణాదిరసములను ఘృతములను ఉపయోగింపం జనదు.) మరియు కఫము మిక్కిలి ప్రకోపించి శరీరము కృశించి యుండు గ్రహణీరోగికి నొకప్పుడు రూక్షంబును ఒకప్పుడు స్నిగ్ధంబును ఉపయోగింప నగును. (కఫ మధికమై శరీరము కృశించియుండు అవస్థయందు కఫమును తగ్గించుటకై రూక్షౌషధమునే యుపయోగించినయెడ శరీరము మరింత కృశించును. బృంహణమునకై స్నిగ్ధమునే యుపయోగించునెడ కఫము విజృంభించును; కావున కఫహరమగు రూక్షౌషధము నుపయోగించి పిదప బృంహణమగు స్నిగ్ధౌషధము నుపయోగించుచు అగ్నిని దీపింపజేయవలెనని భావము.)

మరియు నట్టి కఫాధికకృశావస్థనుండు గ్రహణీరోగికి ఆమదోషమును పరీక్షించి అగ్నిదీపనములగు పంచకోలాది యుక్తమగు ఘృతమును దీపనమునకై యుపయోగింప నగును.

మరియు పిత్త మధికమై యగ్ని మందగించి యుండు గ్రహణీరోగికి మధుర రసంబును తిక్తరసంబును కల దీపనీయౌషధములచే నగ్నిని దీపింపజేయవలెను.

మరియు గ్రహణీరోగమున వాతము మిక్కుటముగ ప్రకోపమునొంది యగ్ని మందగించి యున్నచో స్నేహ-అమ్ల-లవణయుక్తమగు దీపనౌషధమును సిద్ధముచేసి యుపయోగింపనగును. పైజెప్పినరీతిగ నాయాయవస్థాభేదములకు గుర్తించి తత్తదనుగుణముగ సౌషధాహారాదుల నుపయోగించునెడ జాతరాన్ని (యుక్తములగునమిధలచే మందీ భూతమగు బాహ్యన్ని రాజి జ్వలించునట్లు) నానాట క్రమక్రమముగ దీపించి దృఢమగును.

—ॐ అగ్నిసందీపనములలో ఘృతమునకు ప్రాశస్త్యము. ॐ—

మూ. స్నేహమేవ పరం విద్యుత్ దుర్బలానలదీపనమ్.

201.

నానాలం స్నేహమిద్ధస్య శమాయాన్నం సుగుర్వపి,

వ్యా. మిక్కిలి బలము తీరించుచుండు జాతరాన్ని దీపింపజేయుటకు స్నేహమే (ఘృతమే) మిగుల శ్రేష్ఠమైనది. అట్టి ఘృతముచేత జ్వలించజేయబడిన జాతరాన్ని చల్లార్చుటకు మిక్కిలి గురుత్వముకల యాహారంబును సమర్థము కానోపదు. కావున ఘృతము అన్ని దీపనమునకు మిగుల శ్రేష్ఠమైనది. (లోకమున స్నేహద్రవ్యములచే దార్ధ్యము నొందిన బాహ్యున్ని యెన్ని సమిధలనైనను దహించ సమర్థమగును. అత్తైరంగుననే జాత రాన్నియు ఘృతముచే బలము నొందినయెడ నెట్టి గురువదార్థముల నైన పచింపనోపునని భావము). ఇచ్చట స్నేహశబ్దముచేత ఘృతము మాత్రము ప్రకరణవశముచే గ్రహింపబడును.

—ॐ అపక్వపురిషపాచనమునకు ఘృతపానవిధి. ॐ—

మూ. మద్దాగ్నిరవివక్వం తు పురీషం యోఽతిసార్యతే. 202

దీపనీయాషధైర్యుక్తాం ఘృతమాత్రాం పిబేత్తు సః,

తయా సమానః పవనః ప్రసన్నో(ప్రశాంతో) మార్గమాశ్రి(స్థి)తః.

అగ్నే స్సమీపచారిత్వాత్ ఆశు ప్రకురుతే బలం,

వ్యా. గ్రహణీరోగికి అన్ని మందగించి దానంజేసి చక్కగ పక్వముకాని పురీషము అధికముగ (పలుచనై విరేచనయాపమున) వెడలుచున్నయెడ దీపనీయాణమున చెప్పబడిన పిప్పలి మున్నగు అన్నిసందీపనాషధద్రవ్యములతో గూడిన ఘృతమును మితముగ త్రాగవలెను. అట్టి ఘృతపానముచేత అన్నిసమీపమున నుండు సమానవాతము ప్రకోపముడిగి శాంతమై తనమార్గముననే యుండి జాతరాన్ని సమీపమున సంచరించుచుండుటవలన నన్నికి బలమును శీఘ్రముగ గల్గించును.

ఇచ్చట 'అపవక్వం' అనునది పురీషమునకు విశేషణము. అన్ని బలహీనమగుటవలన పక్వముగాక ఆమముగ నుండుపురీషము విరేచనమగునెడ దీపనీయాణము క్తమైన ఘృతపానము చేయవలెనని యర్థము. దీపనీయాషధగుణములు స్నేహమున సంక్రమించుటంజేసి యన్నిసందీపనంబును, స్నేహభాగముచే సమానవాతశమనంబును కల్గనని భావము. సమానవాతము శాంతమై స్వమార్గముననే సంచరించుచు అన్నిసమీపమున నుండుటంజేసి తనకు స్వభావసిద్ధమైన యన్నిసందీపనవ్యాపారమును చేయగల్గును. అన్నిదీప్తమై పక్వముగాని (అమావస్థనుండు) పురీషమును పాకమునొందించును.

(ఇచ్చట దీపనీయాణముచేత వడ్డిరేచనశతాశ్రితీయమున 'పిప్పలిపిప్పలిమూల 'దీపనీయాని భవన్తి' (చ. సూ. అ. ౪. సూ. ౨౯.) అని చెప్పబడిన దీపనీయాషధముల గ్రహించునది.)

—ॐ మలబంధమునందు పంచలవణఘృతోపయోగవిధి. ॐ—

మూ. కాతిన్యాద్యః పురీషం తు కృచ్ఛాన్మృశ్చాతి మానవః. 204

సఘృతం లవణైర్ద్యుక్తం నరోఽన్నాఽవగ్రహం విజేత్,
రాత్యోన్నదే విజేత్సర్పిః తైలం వా దీపనైర్ద్యుతమ్. 205

వ్యా. మరియు గ్రహణీరోగికి మలము మిగుల కఠినముగ నుండుటవలన మిక్కిలి కష్టముచే వెడలుచున్నయెడ పంచలవణముల జేర్చి పక్వముచేయబడిన ఘృతమును అన్నము మున్నగునాహారమున కూడ చేర్చి భుజింపవలెను. (లవణముల జేర్చి పక్వముచేయబడిన ఘృతమును భోజనసమయమున నన్నముతో కూడ చేర్చి భుజింపవలెనని యర్థము.)

మరియు రూక్షగుణసంబంధముచే నన్ని మందగించి యున్నయెడ దీపనీయములగు సిప్పలి శుంఠి మున్నగు ద్రవ్యముల జేర్చి సిద్ధము చేయబడిన ఘృతమునైనను తైలము నైనను త్రాగించవలెను.

—ॐ స్నేహాధిక్యమున గల్గిన యగ్నిమాంద్యచికిత్స. ॐ—

మూ. అతిస్నేహాత్తు మద్దేఽగ్నౌ చూర్ణాఽరిష్టాసవా హితాః,

వ్యా. మిక్కిలి స్నేహముచే గల్గిన యగ్నిమాంద్యమున ఔరాదిచూర్ణములును అరిష్టములును ఆనవములును మిక్కిలి హితకరములగును.

—ॐ ఉదావర్తజమందాగ్నిచికిత్స. ॐ—

మూ. భిన్నే గుదోపలేపాత్తు మలే తైలసురాసవాః. 206

ఉదావర్తాత్తు మద్దేఽగ్నౌ నిరూహః స్నేహవస్తయః,

వ్యా. గుదస్థానమున (శౌచము చక్కగ చేయకుండుటవలన) మలము చిక్కి నడలి వెడలుచున్నయెడ తైలంబులును సురామద్యంబును ఆనవంబులును హితకరములు. మరియు నుదావర్తముచే నన్ని మందగించి యున్నయెడ నిరూహవస్తులును స్నేహవస్తులును హితకరములు.

—ॐ దోషవృద్ధిచే గల్గిన యగ్నిమాంద్యమునకు చికిత్స. ॐ—

మూ. దోషవృద్ధ్యా తు మద్దేఽగ్నౌ శుద్ధో దోషవిధిం చరేత్. 207

వ్యా. వాతాదిదోషములు మిక్కిలి వృద్ధినందుటవలన కల్గిన మందాగ్నియందు ఆయాదోషానుసారముగ వమనవిరేచనాది శోధనములచే కోష్ఠమును శుద్ధముగ జేసి, పిదప నేదోషమువలన నన్ని మందగించినదియో ఆదోషశామకముగ జెప్పబడిన చికిత్సా విధానము చేయవలెను.

—ॐ వ్యాధివిశేషమున కల్గిన యగ్నిమాంద్యచికిత్స. ॐ—

మూ. వ్యాధియు క్తస్య మద్వైగ్నో(తు) సర్పిరేవాగ్ని దీపనమ్,

వ్యా. ఇతరవ్యాధులచే పీడింపబడునప్పుడు అగ్ని మందగించి యున్నయెడ అగ్ని దీపనమునకు నేతిసే యుపయోగించవలెను. (ఇచ్చట “వ్యాధియు క్తస్య” అనుదానికి బదులు “వ్యాధిము క్తస్య” అని వాగ్భటాచార్యులు చెప్పిరి. జ్వరాదిరోగవిముక్తులకు అగ్నిమాంద్యము కల్గినయెడ ఘృతపానమే యగ్ని దీపనమునకు హితముకాని పేరొండువిధ మగు చికిత్స యుక్తము కాదని యర్థము.)

—ॐ ఉపవాసముచే గల్గిన యగ్నిమాంద్యచికిత్స. ॐ—

మూ. ఉపవాసాచ్చ మద్వైగ్నో యావాగూభిః పిబేత్ ఘృతమ్. 208

అన్నావపీడితం బల్యం దీపనం బృంహణం చ తత్,

వ్యా. ఉపవాస ముండుటచే జాతరాగ్ని మందగించినయెడ నేతిని యవాగువులతో కలిపి భోజనమధ్యకాలమున త్రాగవలెను. అట్లు భోజనమధ్యమున ఘృతపానము చేసినచో నయ్యది బలకరంబును దీపనంబును బృంహణంబును నగును.

—ॐ దీర్ఘకాలముగ ననుసరించిన యగ్నిమాంద్యచికిత్స. ॐ—

మూ. దీర్ఘకాలప్రసజ్లాత్తు ఘృతక్షీణకృశాన్నరాకా. 209

ప్రసహానాం రసైః సామైః భోజయేత్ పిశితాశినాం,

లఘుత్క్లిష్టోష్ణశోధిత్యాత్ దీపయన్త్యాశు తేనలమ్. 210

మాంసోపచితమాంసత్వాత్ తథాశుతరబృంహణం,

వ్యా. అగ్నిమాంద్యము చిరకాలమునుండి యనుసరించి యుండుటవలన (దానం జేసి యాహారరసము జీర్ణమై శరీరమునందు చక్కగ వ్యాపించక) బలహీనంబును కృతత్వంబును ధాతుక్షయంబును కలవారికి మాంసమును బలాత్కరముగ నాహారము చేయు జంతువుల మాంసరసములను (దానిప్రపండ్లు మున్నగువానిరసముచే) పులుపు కల్గించి నంస్కరించి యామాంసరసముతో లేలికగ జీర్ణమగు నాహారమును భుజింపవగును. అట్లే ప్రసహజంతువుల మాంసరసము తీక్షణ-ఉష్ణగుణములును శోధనస్వభావంబును కల్గి యుండుటంజేసి శీఘ్రముగ జాతరాగ్నిని దీపింపజేయును. మాంసాహారముచే వృద్ధి నొందిన మాంసముతో కూడి శరీరము కల్గియుండుటవలన, కృశించినశరీరమును అతిశీఘ్రముగ పుష్టినందించును; (కావున మాంసమును తినుస్వభావముకలజంతువుల మాంసరసమును ఆహారముతో చేర్చి భుజింపవలెనని భావము.)

—ॐ అభోజన-అతిభోజనములచే నగ్నిమాంద్యము కల్గువిధము. ॐ—

మూ. నాఽభోజనేన కాయాగ్నిః దీప్యతే, నాఽతిభోజనాత్. 211

యథా నిరిధ్ధనో వహ్నిః అల్పో వాఽతీధ్ధనావృతః,

వ్యా. లోకమున బాహ్యగ్ని ప్రబలముగ నున్నను దానిని జ్వలించజేయుటకు కట్టెలు లేకున్నయెడ తనంతటనే చల్లారును. అగ్ని స్వల్పముగ నున్నయెడ దానిపై మితి మీరిన కట్టెల నుంచినయెడ ఆకట్టెలను దహింపజాలక బొత్తుగ చల్లారును. అత్తైరంగుననే జాతరాగ్ని బలవత్తరముగ నున్నను దానికి అహారసంబంధము లేక భోజనమును మానినచో చల్లారును. లేక జాతరాగ్ని అల్పబలముగ నున్నతరి అహారమును మిక్కుటముగ జేసినను అట్టి యాహారమును జీర్ణింపనేరక బొత్తుగ నశించును. (ఇత్తైరంగునన భోజనాఽతిభోజనములు అగ్ని నాశమునకు హేతువులగును.)

ఇచ్చట అభోజనముచేత భోజనము లేకుంటయు స్వల్పభోజనంబును గ్రహింపబడును. కావున అల్పభోజనంబును అగ్నిమాంద్యమునకు కారణమని యెరుంగునది.

—ॐ అగ్నివృద్ధికి తగునట్లు ఆహారవిధి. ॐ—

మూ. స్నేహాన్నవిధిభిశ్చిత్రైః (స్నేహాన్నపానైర్వివిధైః) చూర్ణాఽరిష్ట
సురానవైః. సమ్యక్ప్రయుక్తైః భిషజా బలమగ్నేః ప్రసర్థతే,
యథా హి సారదార్వగ్నిః స్థిరః సంతిష్ఠతే చిరమ్. 213

స్నేహాన్నవిధిభిస్తద్వత్ అన్తర్గ్నిర్భవేత్ స్థిరః,
హితం జీర్ణే మితం చాశ్నక చిరమారోగ్యమశ్నుతే. 214

అవైషమ్యేణ ధాతునాం అగ్నివృద్ధౌ యతేత నా,

వ్యా. స్నేహము (నెయ్యి)ను జేర్చి పలుదెరంగుల సంస్కరింపబడిన నానా విధాన్నపానములను చూర్ణములను ఆసవారిష్టములను బలాద్యనుసారముగను యుక్తి యుక్తముగను వైద్యుడుపయోగించినచో జాతరాగ్ని వృత్త్యయము లేక చక్కగ వృద్ధి నందును. లోకమున మంచి చేపగల్గిన చింతకట్టెలు చండ్రకట్టెలు మున్నగుసారవంతములైనవాని నాశ్రయించి జ్వలించుచుండు అగ్ని బలిష్ఠమై కొంచెమున చల్లారక దృఢముగ చాలకాలమువరకు నిలచి కట్టెల నన్నిటిని దహించుచుండును కదా? ఆవిధముగనే నెయ్యిమున్నగు స్నేహద్రవ్యములతో కూడి విధవ్యక్తప్రకారము సంస్కరించి సిద్ధముచేయబడిన యన్నపానాదులును ఆచరించినయెడ కాయాగ్నియు దృఢమై చాలకాలమువరకును ఆహారపదార్థముల పాకమునొందించుచు స్థిరముగ నుండును.

కావున హితంబును యుక్తమైన పరిమితి కల్గినదియు నగునాహారమును భుజించిన యెడ చిరకాలమువరకును ధాతువైషమ్యము లేక (ఆహారసంబంధములగు రోగముల పొల్పడక) ఆరోగ్యము నొందగల్గును. కావున ధాతువైషమ్యము లేక జాతరాన్ని వృద్ధి నందించుటకై మనుజుడు ఎల్లపుడును పూనికతో యత్నపరుడుగ నుండవలెను. (హిత మితాహారసేవనమువలన, ఒకవేళ కాలవై పరీత్యాదిజన్యరోగములు సంభించు నేమో కాని, ఆహారసంబంధవ్యాధులు కల్గవని ముఖ్యభావము.)

❖ జాతరాన్ని భేదములు, అందు సమలక్షణము. ❖

మూ. సమైర్థోఽప్యేస్సమో మధ్యే దేహస్యోష్ణాఽగ్నిసంజ్ఞితః
పచత్యన్నం తదారోగ్యపుష్ట్యా యుర్బలవృద్ధయే.

215

వ్యా. వాతపిత్తకఫములను మూడుదోషములును న్యూనాతిలేకములు లేక వాని వానికి నియతమైన పరిస్థితి నుండునపుడు జాతరాగ్నియు సమస్థితి నుండును. ఇదియే సమాగ్ని. సమస్థితి నున్న యాదోషములచే శరీరమధ్యమున కల్గిన యూష్ణము అగ్ని యని చెప్పబడును. అట్టి సమాగ్ని భుజింపబడిన యాహారమును శరీరారోగ్యమునకును పుష్టికిని ఆయువునకును బలమునకును వృద్ధి కల్గించుటకై పచించును. (సమాగ్నిచే నాహారము సమముగ పక్వమై యట్టియాహారసారము శరీరమున వ్యాపించుటవలన ధాతుసారరూపమైన యారోగ్యంబును, పుష్టి-ఆయుః-బలములకు నానాట వృద్ధియు కలుగని భావము.)

❖ మంద-తీక్ష్ణ-విషమాగ్నిలక్షణములు. ❖

మూ. దోషైర్మందోఽతివృద్ధో వా విషమైర్జ్వలయేద్గదాః.

216

వాచ్యం మన్దస్య తత్రోక్తం అతివృద్ధస్య వత్స్యతే,

వ్యా. కఫపిత్త-వాతదోషములు విషమములైనయెడ వానిచే మంద-తీక్ష్ణ-విష మాగ్నులు వరుసగ నేర్పడును (కఫము విషమమై వృద్ధినిందినచో మందాగ్నియు, పిత్త వృద్ధిచే తీక్ష్ణాగ్నియు, వాతవృద్ధిచే విషమాగ్నియు కలుగని భావము.) వైజెష్ఠిన మూడు విధములైన యగ్నులలో మందాగ్ని నుద్దేశించి చెప్పవలసిన చికిత్సావిధానమంతయు చెప్పబడినది. ఇక సీక్రింద తీక్ష్ణాగ్ని నుద్దేశించి చికిత్సావిధానము చెప్పబడును.

❖ అత్యగ్నియొక్క చికిత్సాక్రమము. అందు శమనోపాయములు. ❖

మూ. నరే ఊణకఫేపిత్తం కుపితం మారుతాఽనుగమ్.

217

స్వోష్ణణా పావకస్థానే బలమగ్నేః ప్రయచ్ఛతి,

తదా లబ్ధబలో దేహే విరూక్షే సానిలోఽనలః. 218

పరిభూయ పచత్యన్నం తైత్త్వాదాశు ముహుర్ముహుః,
పక్త్వాఽన్నం స తతో ధాతుా శోణితాదీః పచత్యసి. 219

తతో దౌర్బల్యమాతజ్ఞా మృత్యుం చోపనయేన్నరం,
భుక్తేఽన్నే లభతే శాంతిం జీర్ణమాత్రే ప్రతామ్యతి. 220

తృప్తశ్వాసదాహమూర్ఛాద్యాః వ్యాధయోఽత్యగ్ని సమ్భవాః,

వ్యా. మనుజులకు కఫము తీరించి యున్నపుడు పిత్తము ప్రకోపమునొంది జాతరాగ్ని సమీపవర్తియగును. వాతముతో కలిసి తనయందలి వేడిమిచేత జాతరాగ్నికి స్థానమయిన ఆహారమునందలి అగ్నికి (పాచకాగ్నికి) అధికమైన బలమును కల్పించును. అట్టియెడ పిత్తమయొక్క యూష్ణముచేతను సమానవాతప్రేరణచేతను మిక్కిలి బలాధి క్యమునొందిన పాచకాగ్ని రూక్షమయినదేహమునందలి భుజింపబడిన యాహారము కొంచె మైనను లక్ష్యపెట్టక తనయందలి తీక్షణగుణముచేత యెట్టియాహారమునైనను నలిశీఘ్ర ముగ మాటిమాటికి పచింపజేయుచుండును. అట్లు పచింపజేయుచు అంతట నిలువక అన్నము (ఆహారము) పచించిన వెంటనే రక్తాదిధాతువులను కూడ వరుసగ పచించును. అట్టి ధాతుపాకమువలన మనుజుడు చాల బలహీనతనొంది పలుతెరంగులైన (ధాతు క్షయమునకు సంబంధించిన) రోగములను పొంది తుదకు మృత్యువువాత బడును. అట్టి పరిస్థితియందు భుజించినవెంటనే మనుజుడు కొంచెము శాంతినిొందును. అన్నము జీర్ణించిన వెంటనే మిక్కిలి బడలికనొందును. దానంతేసి దప్పి, శ్వాసము, తాపము, మూర్ఛ, మొదలగువ్యాధులు అట్టి యత్యగ్నివలన సంభవించును. (ఇదియే అత్యగ్ని, తీక్ష్ణాగ్ని, భస్మ కాగ్ని యనియు చెప్పబడును.)

—ॐ అత్యగ్ని శామకాహారాద్యుపచారములు. ॐ—

మూ. తమత్యగ్నిం గురుస్నిగ్ధశీలైర్న ధురవిజ్ఞులైః. 221

అన్నపానైర్నయేచ్ఛాంతిం దీప్తమగ్ని మివాంబుభిః,

వ్యా. లోకమున మిక్కిలి తీవ్రముగ జ్వలించు అగ్నిని నీళ్ల చేత శమింపజేయు నట్లు గురుస్నిగ్ధగుణములును, శీతవీర్యంబులును, మధురరసంబును కల్గి ద్రవరూపములయిన యన్నపానముల నుపయోగించి వైజెప్పినతీక్ష్ణాగ్నిని శాంతినిొందించనగును.

మూ. ముహుర్ముహురజీర్ణైఽపి భోజ్యాన్యస్యాపహరయేత్. 222

నిర్ధనోఽస్తరం లభ్యా యథైనం న విపాదయేత్,

పాయసం కృసరాం స్నిగ్ధం వైష్ణికం గుడవైకృతమ్. 22

అదాత్తథౌదకానూపపిశితాని ఘృతాని చ,

మత్స్యన్విశేషతః శ్లాఙ్ఘాన్ స్థిరతోయచరాంస్తథా. 22

ఆవికం చ ఘృతం మాంసమద్యాదత్యగ్ని నాశనమ్ (రాబలం),

వ్యా. వైశేషిణ తీక్ష్ణాగ్ని గలమనుజునకు జాతరాగ్ని ఆహారములేక సమయము వేచియుండి రక్తాదిధాతువులను పాకమునొందించక యుండునట్లు, వానికి భుజించిన యాహారము పూర్తిగ జీర్ణము కాకముందే మాటిమాటికి భోజ్యపదార్థములను తినిపించు వలయును. మరియు పాయసము, కృసరము (పెసరపప్పు, నెయ్యి చేర్చి పక్వముచేయబడిన యన్నము.) నేతిలో పక్వముచేయబడిన పిండిపంటకము, బెల్లము చేర్చి చేయబడిన ధత్వాదులు, చక్కగ బలిసి యుండకమునందును జలప్రాంతమునందును నంచుచుండు జంతువులమాంసములు, మత్స్యములు, నిల్కడగ నిలచియుండు సరస్సులమున్నగువానియందు నంచరించుచు మిక్కిలి కోమలములయిన జలజంతువుమాంసము చక్కగ బలిసిన పొట్టేలుమాంసము వీని నన్నిటిని యథాసంభవముగ అత్యగ్ని తీక్ష్ణ శమించుటకై భుజింపనగును. (అత్యగ్ని కలవాడు శరీరమున బలమువచ్చునందాక వైశేషి యాహారాద్యుపచారములను చేసికొనవలయును.) ఇచ్చట నిల్కడగుండు జలముననుండ జంతువులు నిర్వ్యాపారముగ నుండుటంజేసి మిక్కిలి గురుత్వము కల్గి యుండునని యుద్దేశించి “స్థిరతోయచరాన్” అని చెప్పబడినది.

— ఆత్యగ్నియందు యవాగూమున్నగుపానీయములు. —

మూ. యవాగూం సమధూచ్ఛిప్తాం ఘృతం వా తుధితః పిబేత్. 22

గోధూమచూర్ణమంథం వా వ్యధయిత్వా శిరాం పిబేత్,

పయో వా శర్కరా సర్పిర్ద్వివనీయాషధైః శృతమ్. 22

ఫలానాం తైలయోనీనామృత్కూంచాశ్చ సశర్కరాః,

మార్దవం జనయన్త్యగ్నేః స్నిగ్ధా మాంసరసాస్తథా. 22

పిబేచ్ఛితాంబునా సర్పిః మధూచ్ఛిప్తేన సంయుతం,

గోధూమచూర్ణం పయసా ససర్పిష్కం పిబేన్నరః. 22

వ్యా. తీక్ష్ణాగ్ని కలవానికి ఆకలి తీవ్రముగ నున్నపుడు యవాగువునందు లేనెత్తుమును కలిపి త్రాగించవలెను. లేక నేలిన త్రాగించవలెను. మరియు వానికి సిరావ్యధనము చేసి గోధుమలను పేయించి పిండిచేసి అందు నెయ్యి కలిపి నీళ్లనుచేర్చి కొంచెము ఫలచు

చేసిన మంథమును త్రాగింపవగును. పాలయందు చక్కెరను నేతిని జీవనీయాషధములను చేర్చి కాచి త్రాగవలెను. మరియు చమరుకలనువ్వులు మినుములు మున్నగువానిని రాతి మీద మెత్తగ నూరి చక్కెరహాడచేర్చి ముద్దలుచేసి పక్వముచేసిన నయ్యచి 'మృత్కుఞ్చ, ఉత్కుఞ్చ' అని చెప్పబడును. అట్టి భక్ష్యవిశేషముల నుపయోగించినయెడ జాతరాగ్ని మార్దవమునొందును. లేక మాంసరసములయందు నేతిని కలిపి త్రాగినను అగ్ని మార్దవము నొందును. లేక నేతిలో లేచెమైనమును కలిపి చల్లని నీళ్లతో కలిపి త్రాగవలెను. లేక గోధుమలపిండిని నేతిని పాలలో కలిపి త్రాగవలెను. (పైజెప్పిన యవాగ్నాదులను సాత్త్విక నుసారముగ నుపయోగించినచో అగ్ని తీక్షణత నుడిగి సమస్థినిండునని భావము.)

—ॐ తీక్ష్యాగ్నిశామక త్రిస్తేహోపయోగము. ॐ—

మూ. ఆనూపరససిద్ధాత్ వా త్రిక్ స్నేహాత్ తైలవర్జితాత్,
పయసా సమితం చాపి ఘనం త్రిస్తేహసంయుతమ్. 229

వ్యా. ఘృతము, తైలము (నువ్వులనూనె), వస (మాంసస్తేహము), మజ్జ (ఎముకలలోనుండు క్రొవ్వు), ఈనాల్గున స్నేహపతుష్టయము, అందు నూనెను వదలి తక్కిన ఘృత-వసా-మజ్జలను మూడుస్తేహములను అనూపరసతువులమాంసరసమును జేర్చి పక్వముచేసి త్రాగినను తీక్ష్యాగ్ని వేగము తగ్గును. మరియు పైజెప్పిన స్నేహముల మూటిని పెరుగున జేర్చి అందు పాలనుహాడ కలిపి త్రాగినను తీక్ష్యాగ్ని శమించును.

—ॐ తీక్ష్యాగ్నిశామక స్తనోపయోగము. ॐ—

మూ. నారీస్తన్యేన సంయుక్తాం విభేదాదుమ్భరీం త్వచం,
తాభ్యాం వా పాయసం సిద్ధం అద్యాదత్యగ్ని శాస్తయే. 230

వ్యా. అత్తిపట్టను చూర్ణము చేసి చనుబాలలో కలిపియైనను, చనుబాలను అత్తి పట్ట చూర్ణమును కలిపి సిద్ధముచేయబడిన పాయసమునైనను త్రాగినయెడ తీక్ష్యాగ్ని శమించును. (ఇంతదనుక పైజెప్పినవిధానమంతయు తీక్ష్యాగ్ని శమనచికిత్స యని యెరుంగునది.)

—ॐ తీక్ష్యాగ్నియందు పిత్తశామకవిరేచనవిధి. ॐ—

మూ. శ్యామాత్రివృద్ధిపక్వం వా పయో దద్యాద్విరేచనం,
అనకృత్పిత్తశాస్త్యర్థం పాయసప్రతిభోజనమ్. 231

ప్రసమిష్య భిషక్ ప్రాజ్ఞః తస్మై దద్యాత్ విధానవిత్,

వ్యా. నల్లతెగడను తెల్లతెగడను చేర్చి పక్వముచేయబడినపాలను విరేచనము న్నడైయిసింగిది పాయసమును ఆహారముగ నిడినచో తీక్ష్యాగ్నియందు పిత్తము శమించును,

ఇట్టివిరేచనమును అప్పుడప్పుడును వరిసితిని చక్కగ గమనించి తీక్షణ్ణికలవానికి తత్తదనుగుణముగ యుక్తియుక్తముగ నుపయోగింపదగును.

— తీక్షణ్ణికి హితకరమైన విధానము. —

మూ. యత్కించ్చిన్తధురం మేధ్యం శ్లేష్మలం గురుభోజనమ్. 232

సర్వం తదత్యగ్నిహితం, భుక్త్వా ప్రస్వపనం దివా,

వ్యా. మధురరసంబును, మేదస్సును వృద్ధినందించునదియు, కఫమును వృద్ధి నందించునదియు, గురుత్వము కల్గినదియు, నగు భోజనవదార్థ మెద్దియైనను అవియన్నియు తీక్షణ్ణికలవానికి మిక్కిలి హితకరము. మరియు భుజించినవెంటనే వగలు నిదురించుటయు చాల హితకరము.

మూ. మేధ్యాన్యన్నాని యోఽత్యగ్నైః ప్రతాన్తః (శాన్తః) సమశ్నుతే. న తన్నిమిత్తం వ్యసనం; లభతే పుష్టిమేవ చ,

వ్యా. తీక్షణ్ణి కలమనుజుడు తీవ్రమైన బడలిక కలుగకమునుపే మేదస్సుకు హితకరములగు నన్నములను భుజించినయెడ, అట్టివానికి అత్యగ్నికి సంబంధించిన కష్టమును (మరణమును) ఒకప్పుడు పొందజాలడు. మరియు నట్టి మేదోవృద్ధికరములగు నాహారములవలన మిక్కిలి పుష్టి నే పొందగలడు. (తీక్షణ్ణియందు అహారమును పూర్తిగ జీర్తింపజేసి అన్ని తన దీప్తిప్రకర్షముచే బడలిక కల్గించకమునుపే మేదోవృద్ధికరములగు నాహారముల భుజించినయెడ, అట్టి తీక్షణ్ణి యవకారమును జేయకుండుటయే కాక మిక్కిలి పుష్టిని కల్గించి యవకారకమే యగుననిభావము.) ఇచ్చట “యోఽత్యగ్నైః” అనుచోట “యః, అత్రి, అగ్నౌ” అని విభాగము. “యః, అగ్నౌ, ఆప్రతాన్తః, మేధ్యాని అన్నాని, అత్రి; (సః) తన్నిమిత్తం = తీక్షణ్ణినిమిత్తం, వ్యసనం, న అశ్నుతే; పుష్టిమేవ లభతే” అని సమన్వయము నెరుంగునది.

— సమాగ్నిగుణములు. —

మూ. కఫే వృద్ధే జితే పిత్రే మారుతే చాఽనలస్సమః. 234

సమథాతోః పచత్యన్నం పుష్ట్యా యుర్బలవృద్ధయే,

వ్యా. వైజేషిన మేధ్యాద్యాహారమువలన క్షీణించినకఫము వృద్ధినందును, ప్రకు పితమైన పిత్తము తీవ్రతనుడుగును. పిత్తమునకు సహకారియగు వాతంబును సమస్థితి నుండును. ఇత్తైరంగున వాతపిత్తకఫములు మూడును సమస్థితి నొందినపుడు జాఠరానలంబును తీవ్రత నుడిగి సమస్థితి నందును. అట్టియెడ ధాతువులును సమత్వము నొందును.

అట్టి సమాన్ని మనుజునకు పుష్టిని ఆయువును బలమును వృద్ధినిండ్లించునిమిత్తము ఆహారమును చక్కగ పచింపజేయును.

— సమశన-విషమాశన-అధ్యశనములస్వరూపము. —

భవన్తి చాత్రః—

మూ పఠ్యైఃపఠ్యైఃపఠ్యైఃపఠ్యైః భుక్తం సమశనం మతమ్. 235

విషమం బహు వాల్పం వాఽప్యప్రాప్తాఽతీతకాలయోః,

భుక్తం పూర్వాన్న శేషే తు పునరధ్యశనం మతమ్. 236

శ్రీణ్యవ్యేతాని మృత్యుం వా ఘోరాః వ్యాధీః సృజన్తి వా,

వ్యా. పఠ్యమైన యన్నమును పఠ్యము కాని యన్నమును ఒకటిగ జేర్చి (యేక కాలమున) భుజించిన నయ్యది సమశన మనబడును. (ఎట్లుపరిచియ్యపుటన్నము పఠ్యము, యశకాన్నము అపఠ్యము, ఈరెండిటి నొకటిగ కలిపి భుజించిన నయ్యది సమశనము. ఇతైరంగుననే సమశనోదాహరణముల నెరుంగునది.)

మరియు తనకు వలసిన ప్రమాణమునకన్న నధికముగ నైనను తక్కువగనైనను భుజించినను, భోజనమునకు నియమితకాలమునకు ముందుగనైనను, కాలము నతిక్రమించియైనను (కాలనియతిలేక) భుజించిన నయ్యది విషమాశన మనబడును. ముందు భుజించినయన్నము పూర్తిగ జీర్ణము కాక శేషించి యున్నపుడు మరల భుజించిన నయ్యది అధ్యశన మనబడును. ఈమూడువిధములైన యశనములును మృత్యువు నొందించును, లేక త్రూములగు నజీర్ణాదిరోగములనైన కల్పించును. (ఇచ్చట “ప్రసృజే విజ్ఞాత్రే.....కాలసహితః.” (అ. హృ. సూ. అ. ౮) అని వాగ్భటులు చెప్పిన భోజనకాలము నెరుంగునది.)

మూ. ప్రాతరాశే త్వజ్జీర్ణేఽపి సాయమాశో న దుష్కృతి. 237

దివా ప్రబుధ్యతేఽర్కేణ హృదయం పుణ్డరీకవత్,

తస్మిన్ విబుధ్ధే స్రోతాంసి స్ఫుటత్వం యాన్తి సర్వశః. 238

వ్యాయామాచ్చ విహారాచ్చ విక్షీప్తత్వాచ్చ చేతనః,

న క్లేదముపగచ్ఛన్తి దివా తేనాఽస్య థాతవః. 239

అగ్నిన్నేష్వన్నమాసిక్తం అన్యత్రేషు న దుష్కృతి,

అవిదగ్ధ ఇవ క్షీరే క్షీరమన్యద్విమిశ్రితమ్. 240

నైష దూష్కృతి తేనైవ సమం సమృద్ధ్యతే యథా,

రాత్రౌ తు హృదయే ఘ్నానే సంవృతేష్వయనేషు చ. 2

యాన్తి కోష్ఠే పరిక్లేదం సంవృతే దేహధాతవః,

క్లిన్నేష్వన్యదపక్షేషు తేష్వాసిక్తం ప్రదుష్కతి. 2

విదగ్ధేషు పయస్స్వస్యత్ పయస్తప్తమిచార్పితం,

నైశేష్వాహారజాతేషు నావిపక్షేషు బుద్ధిమాక. 2

తస్మాదన్యత్సమశ్చీయాత్ పాలయిష్యక్ బలాయుషీ,

వ్యా. ఉదయమున భుజింపబడిన యాహారము జీర్ణము గాకున్నను సాయంకాల భోజనముచేయుట దోహదహము కాదు. వీలయిన:—మనుజులహృదయకమల పగటియందు (తామరకమలము సూర్యరశ్మిచే వికసించి యుండువిధముగ) వికసించును. హృదయము వికాసము నొందినపుడు దాని నాశ్రయించిన రసవత్సృజనము లన్నియు వివృతములై మార్గమున కడ్డులేక శరీరమునందెల్ల ధారాశ్రముగ రసము వ్యాపింపజేయుచుండును. మరియు పగటియందు మనుజులు వారిపనుల నిర్వర్తింప వ్యాయామము కల్గియుండుటవలనను, అంగవిక్షేపవాదివ్యాపారములు కల్గియుండు వలనను, మనస్సు తన వృత్తివ్యాపారములయందు వ్యాపించి యుండుటవలనను ధాతువులయందు ద్రవ మధికముగ లేక యుండును. అట్టియెడ (పాలు చక్కగ కాగకుం నపుడు వేరుపాలను దానిలో కలిపిన నయ్యది యాపాలతో నేకీభవించి చెడకయుం దిధముగ) ధాతువులు వివృతము లైయుండుతరి సాయంకాలమున (రాత్రియందు మఱి భుజించినను (ఆట్టి యాహారము ముందటియాహారశేషముతో గూడి జీర్ణము కాగల కావున) చెరువు లేదు.

మరియు రాత్రియందు హృదయకమలము (తామరపువ్వుబోలె) ముకుళించి యుండును. దానంజేసి స్తోత్రోమార్గములును మూసిగొనియుండును. కోవ్తంబును సంవృతముగ నే యుండును. దానంజేసి రసాదిధాతుసంచారమార్గంబులును ముకుళించి యుండును. అట్టియపక్యాహారరసముతో కూడిన ధాతువులకు ఇతరాహారసంబంధ కల్గినయెడ, (కొంచెము వెచ్చబడి పూర్తిగ పక్వముకాని పాలయందు వేరుపాలు చేర్చినయెడ నయ్యది చెడువిధముగ) జీర్ణము గాక దూషితమగును. కావున రాత్రి భుజింపబడిన యాహారము చక్కగ (పూర్తిగ) పక్వము గాకుండునపుడు మరల భుజింప దగదు. కావున అగ్నిబలము ఆయువును కాపాడుకొన దలచిన మానవులు ఈనియమును గమనించి యాహారమును భుజింపవలెను. (భుజింపబడినయాహారము పక్వము గాకుండునపుడు మరల భుజించుట యధ్యక్షనమని “భుక్తం పూర్వాన్నశేషే తు పునరభ్యజన్” అను నాచార్యుని వాక్యమును గమనింపవలెను.)

శనం మతమ్” అనువాక్యముచే నధ్యశనస్వరూపమువైనసామాన్యముగ చెప్పబడినది. పగటి యందు భుజింపబడిన యాహారము పూర్తిగ పక్వముగాక శేషించియున్నను రాత్రి భోజనము దోహదహము కాదనియు, రాత్రి భుజింపబడిన యాహారము శేషించి పూర్తిగ జీర్ణముకానియెడ మరల భుజించుట తప్పనియు “ప్రాతరాశ్చేష్యజీర్ణే తు” అని యుపక్రమించి నదృష్టాంతముగ నియమింపబడినదని ఫలితార్థము నెరుంగునది.)

— అధ్యాయవిషయసంగ్రహము. —

తత్తత్త్వోక్తాః. —

- మూ. అస్తరగ్నిగుణా దేహం యథా ధారయతే చ సః. 244
 యథాన్నం పచ్యతే యాంశ్చ యథాహారః కరోత్యపి,
 యేఽగ్నయో, యాంశ్చ పుష్యంతి యావంతో యే పచంతి యా.
 రసాదీనాం క్రమోత్పత్తిః మలానాం తేభ్య ఏవ చ,
 వృష్యాణామాశుకృద్ధేతుః ధాతుకాలోద్భవక్రమః. 246
 రోగైకదేశకృద్ధేతుః, అస్తరగ్నిర్యథాఽధిః,
 ప్రదుష్యతి యథా, దుష్టః యా రోగా జనయత్యపి. 247
 గ్రహణీయా, యథాయచ్చ (సమాసాచ్చ) గ్రహణీదోషలక్షణం,
 పూర్వరూపం, పృథక్తైవ వ్యజ్ఞానం సచికిత్సితమ్. 248
 చతుర్విధస్య నిర్దిష్టం, యథా చావస్థికీ క్రియా,
 జాయతే చ యథాఽత్యగ్నిః, యచ్చ తస్య చికిత్సితమ్. 249
 ఉక్తవానిహ తత్సర్వం గ్రహణీదోషకే మునిః,

వ్యా. జాతరాగ్నిగుణములును జాతరాగ్నిదేహమును ధరించువిధమును, ఆయ్యది యాహారమును పచింపజేయువిధమును, ఆహారము వేనిని యెట్లు కల్పించునదియు, భూతాగ్ని భేదములును, భూతాద్యగ్నులు వేనిని పోషించునదియు, ఆట్టి యగ్నుల సంఖ్యయు, ఏయగ్నులు వేనిని పచించునదియు, రసాదిధాతువులయత్పత్తిక్రమంబును, రసాదులవలనను మలములయత్పత్తిక్రమమును, వృష్యాదిద్రవ్యములు శీఘ్రముగ ధాతు పరిణామమునకు హేతువును, ధాతుపరిణామక్రమకాలనియమమును శరీరమునం దేకదేశమున రోగము జనించుటకు కారణమును, అగ్నిభేదములలో జాతరాగ్నిప్రాధాన్యమును, జాతరాగ్నిదుష్టమగువిధంబును, జాతరాగ్నిదుష్టిచే నేరోగములు జనించునదియు,

గ్రహణీస్వరూపమును, గ్రహణీదోషలక్షణమును, గ్రహణీదోషపూర్వరూపమును, గ్రహణీదోషముల నాల్గుభేదములకును వేరువేరు లక్షణములును, వానికి వేరువేరు చికిత్సలును, గ్రహణీదోషమున అవస్థాభేదము ననుసరించి చికిత్సావిధానమును, అత్యగ్ని కల్లువిధమును, అత్యగ్ని చికిత్సాక్రమమును, ఈవిషయము లన్నియు గ్రహణీచికిత్సితమను నీయధ్యాయమున వివరించి చెప్పబడినవి.

ఇత్యగ్ని వేశకృతే తన్త్రే చరక ప్రతిసంస్కృతే, దృఢబలసంపూరితే
చికిత్సాస్థానే గ్రహణీచికిత్సితం నామ పంచదశోఽధ్యాయః.

వ్యా. ఇతైరంగున నగ్ని వేశకృతంబును, చరక ప్రతిసంస్కృతంబును నగుచరక సంహితయను నాయుర్వేదతంత్రమునందలి చికిత్సాస్థానమున దృఢబలసంపూరితభాగము నందలి గ్రహణీదోషచికిత్సితమనునది పదునైదవ యధ్యాయము సమాప్తము.

పోడశాధ్యాయము.

అవతరిణిక—గ్రహణీదోషచికిత్సితాంతమున తీక్షణ్యగ్నిస్వరూపమును జెప్పనపుడు పితృప్రాధాన్యము చెప్పబడినది. దానిం బోలె పాండురోగంబును పితృప్రధాన మగుటం జేసి గ్రహణీచికిత్సానంతరము పాండురోగచికిత్సితము చెప్పబడును.—

మూ. అథాతః పాండురోగచికిత్సితం వ్యాఖ్యాస్యామః.

1

ఇతి హ స్తాహ భగవానా త్రేయః.

2

వ్యా. గ్రహణీదోషచికిత్సితమును జెప్పినపిదప పాండురోగచికిత్సితమును అధికరించిన యధ్యాయము భగవానుడగునాత్రేయు డుపదేశించినదానికన్న న్యూనాతిరేక ముకాకుండునట్లు వివరింపబడును.

ఈవ్యాధియందు హరితాదివర్ణ భేదము లున్నను పాండువర్ణము ప్రధానముగ నుండుటంజేసి పాండురోగ మనబడును. ఈవిషయము సుశ్రుతమున నిట్లుచెప్పబడినది:—
“సర్వేషు చైతేషు హి పాండుభావః యతోఽధికోఽతః ఖలు పాండురోగః” (సు. ఉ. అ. ౪౪.) అట్టి పాండురోగచికిత్సితమును దెల్పునధ్యాయము పాండురోగచికిత్సితమని యధ్యాయసంఖ్య ఈయధ్యాయమున కామల-హలీమకము మున్నగు రోగముల చికిత్సితంబును చెప్పబడును. అవియును పాండురోగభేదముతోనే చేరినవి యగుటం జేసి పాండురోగశబ్దముచేత సంగృహీతములు. లేక “పాండురోగాదీనాం చికిత్సితం-పాండురోగచికిత్సితం” అను విగ్రహముచే నవియును పాండురోగశబ్దముచేతనే గ్రహింప

నగును. కావున కామరూపిచికిత్సా ప్రతిపాదనముచే ప్రతిజ్ఞాలోపము లేదని యెరుంగునది.

— పాండురోగ భేదములు. —

మూ. పాండురోగాః స్వతః పశ్య వాతపిత్తకఫైస్త్రయః,
చతుర్థస్సన్నిపాతేన పశ్యమో భక్షణాన్తదః.

3

వ్యా. పాండురోగము వాత-పిత్త-కఫ-సన్నిపాతములచే వేరువేరుగ జనించుటం జేసి నాల్గుభేదములును, మృత్తును భక్షించుటచే గల్గునదియు యొకటియు జేరి యైదు భేదముల గల్గియుండును.

సూత్రస్థానమునందలి యష్టాదరీయాధ్యాయమున “పశ్య పాండురోగా ఇతి:— వాత-పిత్త-కఫ-సన్నిపాత-మృద్భక్షణాః” (సూ. అ. ౧౯. సూ. ౨౩.) అనువాక్యము చేతనే పాండురోగ భేదము లైదని చెప్పబడినది. అయినను సుశ్రుతమున “పాండ్వా మయోఽష్టైర్భేదః ప్రదిష్టః పృథక్ సమస్తైః యుగపచ్ఛ దోషైః” (సూ. ఉ. అ. ౪౪) అని చెప్పబడిన చతుర్విధత్వమును నిరసించి పంచవిధత్వమును సూచించుటకై యిచ్చట మరల పాండురోగ భేదములు పేర్కొనబడినది. సుశ్రుతాచార్యులు మాత్రము మృద్భక్షణజమును సాన్నిపాతికమున కభిన్నతను దలచి చాలికాదిభేదముల నాల్గితి మాత్రము చెప్పిరి. మరియు మాధవకరాది సంగ్రహగ్రంథకారులును ఈచరకమతానుసారముగనే వివరించిరి.

— పాండురోగసామాన్యసంప్రాప్తి. —

మూ. దోషాః పిత్తప్రధానాస్తు యస్య కుష్మన్తి ధాతుషు,

శైథిల్యం తస్య ధాతునాం గౌరవం చోపజాయతే.

4

తతో వర్ణబలస్నేహః యే చాన్యేఽప్యౌజసో గుణాః,

వ్రజన్తి క్షయమత్యర్థం దోషదూష్యప్రదూషణాత్.

5

సోఽల్పరక్తోఽల్పమేదస్కః నిస్సాశ్శిథిలేంద్రియః,

వైవర్ణ్యం భజతే

వ్యా. వాత-పిత్తకఫములు పిత్తమును ప్రధానముగ జేసికొని (వానివాని ప్రకోపమునకు జెప్పినకారణములచే) ప్రకోపమునొంది విమనుజునిశరీరమునందలి రసరక్తాది ధాతువులయందు వ్యాపించునో ఆమనుజునకు శరీరమునందలి ధాతువులు శిథిలములై (సారము లేమింజేసి) తొలుత బరువుగ నుండును. పిమ్మట వైజెప్పినరీతిగ దోషములచే

రసాది దూష్కములు (ధాతువులు) మిక్కిలి దూషితములగుటంజేసి శరీరవర్ణంబును బలంబును స్నేహంశంబును ఓజస్సుకు సంబంధించిన దశవిధగుణంబులును మిక్కిలి తీణించును. అట్టిమనుజుడు రక్తంబును మేదస్సును మిక్కిలి స్వల్పముగ కలవాడై, ధాతు సారము ఇంచుకేనియు లేనివాడై చక్షురాదీంద్రియములపాటవము దక్కి శరీరమున వైవర్ణ్యము నొందును.

ఇచ్చట 'పిత్తప్రధానాః' అనుచోట పిత్తమును ప్రధానముగ జేసికొనిన వాత కఫములని యర్థము. వ్యక్తిగత బహుత్వవివిక్ష చే బహువచనము సంగతము. మరియు సార మనునది మనుజుసామాన్యముగ త్వక్కు, రక్తము, మాంసము, మేదస్సు, అస్థి, మజ్జా, శుక్రము, సత్వమునని యెనిమిదివిధముల నుండును. వీనివివరణమంతయు విమానస్థానమున సారాణ్యుష్టా పురుషాణాం బలప్రమాణవిశేషజ్ఞానార్థం ఉపదిశ్యంతే. తద్యథా:—త్వగ్రక్త మాంసమేదోఽస్థిమజ్జశుక్రసత్వానీతి" (వి. అ. ౮. సూ. ౧౨౯) అని యుపక్రమించి వివరించబడినవి. 'సస్సారః' అనుపదమునకు ప్రజెప్పబడిన యెనిమిదివిధములైన ధాతు సారములు బొత్తుగ నశించి యుండునని యర్థము. రక్తంబును పిత్తంబును సమానజాతీయము లగుటవలన రక్తమును వృద్ధినిందించవలసియున్నను రక్తోత్పాదకంబును పోషకంబు నగు రసధాతువున రక్తపోషకాంశము పిత్తముచే తీణింపబడుటవలన రక్తమును వృద్ధి నందించక తీణింపజేయును. మరియు పిత్తము శరీరవర్ణోత్కర్షమును కల్గించవలసి యున్నను అయ్యది వికృతిజెందుటంజేసి వైవర్ణ్యమును కల్గించునని యెరుంగునది.

— పాండురోగనిదానపూర్వకసంప్రాప్తి. —

మూ.

తస్య హేతుం శ్రుణు సలక్షణమ్.

6

తౌరాష్ట్రులవణాత్పుష్టవిరుద్ధాఽసాత్వ్యభోజనాత్,

నిష్పావమాపపిణ్యాకతిలత్రైలనిషేవణాత్.

7

విదగ్ధేఽన్నే దివాస్వపాత్ వ్యాయామాత్ మైథునాత్తథా,

ప్రతికర్తృత్వవైషమ్యాత్ వేగానాం చ విధారణాత్.

8

కామచింతాభయక్రోధశోకోపహతచేతసః,

సముదీర్ణం యదా పిత్తం హృదయే సమవస్థితమ్.

9

వాయునా బలినా తీప్తం సమ్రాప్య ధమనీర్దశ,

ప్రపన్నం కేవలం దేహం త్వజ్ఞాంసాస్తరమాశ్రితమ్.

10

ప్రదూష్య కఫవాతాసృక్ త్వజ్ఞాంసాని కరోతి తత్,

పాణ్డుహరిద్రహరితాక్ దీర్ఘాక్ బహునిధాక్ త్వచి.
స పాణ్డురోగ ఇత్యుక్తః

11

వ్యా. పాండురోగమునకు హేతువులును లక్షణమును నీక్రింద వివరింపబడును. త్వర-అష్ట-లవణరసములు గల పదార్థములను మిక్కిలి వేడిగను ఉష్ణవీర్యములుగను ఉండు పదార్థములను భుజించుట, పరస్పరవిరుద్ధములుగ నుండు పదార్థముల భుజించుట, దేశకాలాదులకు సాత్త్వికములు కానిపదార్థముల భుజించుట, అనుములు ఉద్దులు తెలిక పిండి నువ్వులు నూనె పీనిని విశేషముగ నుపయోగించుట, భుజింపబడిన యన్నము విదగ్ధముగ పాకమునొందినపుడు పగటిపూట నిదురించుట, అట్టిసమయమున వ్యాయామమునైనను స్త్రీసంభోగమునైనను చేయుట, పనునాది పంచకర్తములను వానివిధి ననుసరింపక వ్యత్యస్తముగ చేసికొనుట, ఋతుచర్యధ్యాయమున చెప్పబడిన ఆయాఋతువుల నాచరింపవలసినవిధానములకు వ్యత్యాసముగ నడుచుకొనుట, (లేక ఆయాఋతువులకు నియతములైన ఋతుధర్మములు వ్యత్యాసముగ మారియుండుట) వాతమూత్రపురీషాది వేగముల నిరోధించుట, కామము చింత భయము క్రోధము శోకము అనునీహానసిక వ్యాపారముల చేత మనస్సుకు అభిభూతము కల్గుట, ఈకారణములచేత పితృము ప్రసోపము నొంది హృదయస్థానమున జేరి, బలిష్ఠమైన వాతముచే నాకర్షింపబడి హృదయస్థానము నందలి పదిధనుల జేరి వానిమూలమున శరీరమునందెల్ల వ్యాపించి శరీరమునందలి త్వక్కుకును మాంసమునకు మధ్యమున జేరి, కఫమును వాతమును రక్తమును చర్మమును మాంసమును చెరిచి, చర్మమున పాండువర్ణమును పసుపురంగును ఆకుపచ్చనిరంగును మున్నగుననేకవర్ణముల గల్గించును. ఇయ్యది పాండురోగమని చెప్పబడును.

ఇచ్చట పాండుహరిద్రాదివర్ణవిశేషములు ఈ వ్యాధియందు కల్గిన పాండువర్ణము ప్రధానమై యధికముగ నుండుటంజేసి పాండురోగమని చెప్పబడును. ఈవిషయమునే వాగ్భటాచార్యులు “పాణ్డుత్వం తేషు చాధికమ్, యతోఽతః పాణ్డురిత్యుక్తః సరోగః” (అ. హృ. ని. అ. ౧౩. శ్లో. ౩) అని చెప్పిరి. మరియు పాండురోగమున మూడుదోషములును ప్రసోపముజేందియుండును కావున త్రిదోషజన్యము. అందు పితృము మాత్రము మిగుల బలిష్ఠమై తానే స్వాతంత్ర్యమును వహించి యితరదోషముల రెండిటిని కలిసికొని యారోగమును కల్గించును. ఈవిషయమునే తంత్రకారులు “దోషాః పితృప్రధానాస్తు యస్య కుప్యన్తి ధాతుషు” అని యుపదేశించిరి. మరియు వాతము మిక్కిలి బలిష్ఠమై యాపితృమును హృదయాదిస్థానములయందెల్ల వ్యాపింపజేయుట మున్నగు తనవ్యాపారముల మాత్రము పూర్తిగ సాగించుచు దోడ్పడునుగాని పితృమును బోలె పాండురోగ

మును గల్గింప పూర్ణమైనశక్తి కల్గియుండదు. కావుననే “వాయునా బలినా క్షీప్తం” అనునది సంగతమగును. ఇత్తైరంగున నీవ్యాధికి పిత్రము ముఖ్యకారణమైనను దోషహేతు విశేషములబట్టి వాతాదిభేదములు కల్పింపబడినది.

మరియు “హృదయేనమవస్థితమ్. వాయునాబలినాక్షీప్తం సమ్ప్రీప్య ధమనీర్దశ” అనుచోట శరీరమునందలి హృదయస్థానమున సర్వధాతుసారరూపమైన యోజస్సును వహించు పదిధమనుల జేరి దానిమూలమున సర్వశరీరమున వ్యాపించి రసాదిధాతువులను చెరచునని యర్థము. అట్టి ధమనులు అర్ధేదశమహామూలీయాధ్యాయమున నీతంత్ర కారులచే విస్తరముగ నిట్లు వివరింపబడినవి:—“తేన మూలేన మహతా మహామూలా మలా దశ, ఓజోవహాశ్శరీరేఽస్తి విధమ్యన్తే సమస్తతః.....ధ్వానాధమన్యః స్రవణా త్సోత్సాని సరణాన్నిరాః” (సూత్ర. అ. 30. శ్లో. ౮-౧౨) ప్రకృతమైన పిత్రము అట్టి సర్వధాతువులకు ప్రధానాశ్రయమై ప్రాణాధారమైన పదిధమనులయందును వ్యాపించి పాండురోగమును కల్గించునని ప్రకృతమూలమునకు ముఖ్యభావము.

— పాండురోగపూర్వరూపములు. —

మూ.

తస్య లిక్లం భవిష్యతి,

హృదయస్పన్ధనం రాక్ష్యం స్వేదాభావః శ్రమస్తథా. 12

వ్యా. పాండురోగము జనించుటకు ముందు రొమ్ము అదరును. చర్మము జీడ్డులేక రూక్షముగ నుండును. చెమటబట్టదు. శ్రమము కల్గును. ఇవి పాండురోగమునకు పూర్వ రూపములు. (మరియు—“అరుచిః వీతమాత్రత్వం స్వేదాభావోఽల్పవహ్నితా, సాద శ్చ్యుయః” (అ. హృ. ని. అ. ౧౩) అని వాగ్భటాచార్యులు చెప్పిరి కావున అరుచియు, మాత్రము వచ్చనగుటయు, అగ్నిమాంద్యంబును పాండురోగమునకు పూర్వరూపములని యెరుంగునది.)

— పాండురోగసామాన్యలక్షణములు. —

మూ. సమ్భూతేఽస్తి భవేత్సర్వః కర్ణక్షౌణ్డి హితానలః,

దుర్బలస్పదనోఽన్నద్విత్ శ్రమభ్రమనివీడితః. 13

గాత్రశూలజ్వరశ్వాసగౌరవాఽరుచిమాన్నరః,

మృదితైరివ గాత్రైశ్చ పీడితోన్నధితైరివ. 14

శూనాక్షి కూటో హరితః శీర్ణలోమా హతప్రభః,

కోపనశ్శిశిరద్వేషీ నిద్రాళుః క్షీవనోఽల్పవాక్. 15

పిట్టికోద్వేష్టకట్యూరుపాదరుక్ సదనాని చ,
భవన్త్యారోహణాయానః (భవన్త్యారోహణాయానైః)
విశేషశ్చాత్ర వక్ష్యతే.

16

వ్యా. వైచేష్టబడిన సుప్రాప్తిప్రకారము సంభవించిన యీపాండురోగముకల వానికి చెవులలో ధ్వని కల్గును. జాతరాగ్ని చల్లారును. బలహీనమై శరీరము కృశించును. అన్నము పేరుచెప్పినను సహింపక ద్వేషము పుట్టును. బడలిక కల్గును. చక్రముపై నున్న వానివలె నొడలు తిరుగును. శరీరమునందెల్ల శూలనొప్పి కల్గును. జ్వరము, శ్వాసము కల్గును. శరీరము బరువుగ నుండును. ఒకవేళ నన్నమునం దభిలాష కల్గినను నోటికి రుచింపదు. ఆవయవము లన్నియు విరుగకొట్టినట్టులును, గట్టిగ బిగపట్టబడినవిధముగను, మెలిబెట్టినరీతిగను బాధ కల్గియుండును. రెండుకన్నులకును సంధిస్థానమున వాపు కల్గును. వచ్చనిరంగు కల్గియుండును. వెండ్రుకలూడును. శరీరకాంతి చెడును. కారణము లేకయే కోపము కల్గును. చల్లనివస్తువులయందును శీతోపచారములయందును ద్వేషము పుట్టును. నిద్ర యధికమగును. నోట జొల్లుకారును. మాటలాడుటకు శక్తి తగ్గును. పిక్కలు మెలి పెట్టినవిధముగ నొచ్చును. నడుమునందును తొడలయందును పాదములయందును నొప్పి కల్గును. ఆవయవములన్నియు కృశించును. కొంచెము ఎత్తుగనుండు ప్రదేశమున కెక్క వలెనన్న మిగుల నాయాసముగ నుండును. (ఈలక్షణములు పాండురోగము లన్నిటి యందును సామాన్యముగ నుండును.) మరియు వాతాదిపాండువులవిశేషకారణములును లక్షణములును ఈక్రింద చెప్పబడును. మరియు పితృప్రధానమైన యీరోగమున శీతాభిలాష కల్గవలసియున్నను వ్యాధిప్రభావముచే శీతద్వేషము కల్గునని యెరుంగునది).

❖ పాండురోగవిశేషలక్షణములు, అందు వాతకపాండురోగలక్షణము. ❖

మూ. ఆహారైరుపచారైశ్చ వాతలైః కుపితోఽనిలః,

జనయేత్ కృష్ణపాణ్డుత్వం తథా రూక్షోఽరుణాజ్ఞతామ్.

17

అజ్లమర్ధం రుజం తోదం కమ్పం పార్శ్వశిరోరుజం,

వర్చశ్శోషోపాఽఽస్యవైరస్య శోఫానాహబలక్షయాన్.

18

వ్యా. వాతమును వృద్ధిపొందించు నాహారములచేతను ఉపచారములచేతను వాతము ప్రకోపమునొంది పాండురోగమును కల్గించును. అందు శరీరము నలుపుతో కూడిన పాండువర్ణముకల్గి రూక్షంబై యరుణవర్ణము కల్గియుండును. ఒడలు కట్టలతో కొట్టి నట్లు నొప్పియు పోటును కల్గియుండును. వణకును ఇరుప్రక్కలయందును శిరంబునను నొప్పి కల్గును. పురీషము ద్రవము లేక శుష్కించును. నోటికి మధురాపిరసములరుచి

తెలియకుండును. శోభము(నంజు) కల్గును. కడు పుబ్బరించును. శరీరబలము బొత్తుగ ఊణించును. (పాండురోగసామాన్యముగ జెప్పిన కర్ణక్షేదాదిలక్షణములు గాక యీ లక్షణములు విశేషములుగ నున్నచో నయ్యది వాతప్రకోపమున జనించిన పాండురోగమని యెరుంగునది).

—ॐ వైత్తికపాండురోగనిదాన-లక్షణములు. ॐ—

- మూ. పిత్తలస్యాచితం పిత్తం యథోక్తైః సైవైః ప్రకోపణైః,
 దూషయిత్వా తు రక్తాదీన్ పాణ్డురోగాయ కల్పతే. 19
- స పీతో హరితాభో వా జ్వరదాహసమన్వితః,
 తృష్ణా(ఛర్ది)మూర్ఛాపిపాసార్తః శీతమూత్రశకృన్నరః. 10
- స్వేదసః శీతకామశ్చ న చాన్నమభిసద్దతి,
 కటుకాస్యో న చాస్యోష్ణం ఉపశేతేఽన్లుమేవ చ. 21
- ఉద్గారోఽన్యో విదాహశ్చ విదగ్ధేఽన్నేఽస్య జాయతే,
 దౌర్గన్ధ్యం భిన్నవర్చస్త్వం దౌర్బల్యం తమ ఏవ చ. 22

వ్యా. పిత్తప్రకృతికలవానికిని పిత్తవర్ధకము లైనకారణములచే పిత్తము మిక్కిలి ప్రకోపమునొంది రక్తాదిధాతువులను చెడగొట్టి పాండురోగమును కల్గించును. అట్టి పిత్త పాండువుచే పీడింపబడినమనుజుడు పసుపురంగైనను పచ్చనిరంగైనను కల్లి జ్వరముచే తాపమునొందును. వానికి దప్పి యధికమై మూర్ఛగ్రమ్మును. వాంతియు దప్పియు నధికమగును. వానిమూత్రంబును మలంబును పచ్చగుండును. చెమట యధికముగ గ్రమ్మును. శీతోపచారములను శీతస్పర్శమును కోరుచుండును. ఆహారముపై నిచ్చబొడమదు. నోరు చేదుగుండును. వీనికి ఉష్ణపదార్థంబులును పులుపుకల పదార్థంబులును సుఖమును కల్గింపదు. (ఉష్ణ-అష్టుములు పిత్తవర్ధకములు కావున వానిని సేవించినచో పిత్త ముత్కటమై వ్యాధినినుమడింపజేయునని భావము. ఇది యవశయము). ఆహారము జాతరాగ్నిచే పక్వమగునపుడు విదగ్ధముగ పాకము (అష్టుపాకము) వొందును. అప్పుడు త్రేసువులు పుల్లగ వెడలును. కడుపులో మంటపుట్టును. శరీరముపై దుర్గంధము కల్గును. నులము ద్రవముగ వెడలును, చాల బలహీనము కల్గును, కన్నులకు చీకటి గ్రమ్మిన ట్టుండును.

ఇచ్చట 'కటుకాస్యః' అనుచోట కటుశబ్దమునకు చేదు అని యర్థము. "యశ్చ నింబం పరశునా యజ్ఞైః చనం మధుసన్నిహి, యజ్ఞైః చనం గన్ధమాల్బ్యాద్యైః సర్వత్ర కటురేవ సః" ఇది మన్నగు స్థలములయందు కటుశబ్దమునకు తిక్తరసవాచకముగ ప్రయో

గము కవినమయసిద్ధముగ కనబడుచున్నది. కావున అప్రయుక్తము కానేరదు. ఇతైరంగుననే తంత్రకారులును కొన్నిస్థలములయందు తిక్తశబ్దమునకు బదులు కటుశబ్దమును ప్రయోగించియున్నారు.

మరియు:—పాండురోగము లన్నిటియందును “పిత్తప్రధానాః” అని చెప్పి యుండుటచేత పిత్తమే కారణముగ నుండును. అయినను పిత్తము వాతాదిసాహాయ్యమును కోరక స్వవర్ణకములైన హేతువులచే మిక్కుటముగ ప్రకోపమునొంది పిత్తప్రకృతి కలవానికి పాండువును కల్గించును. అట్టియెడ వైశిష్ట్య పిత్తలక్షణములు కానంబడునని విశేషము. కావుననే మూలమున ‘పిత్తలస్యాచితం’ అని చెప్పబడినదికాని, వాతకఫముల నుద్దేశించి “వాతలస్య, క్లేష్టలస్య” అని ప్రత్యేకముగ జెప్పియుండలేదు. పిత్తపాండువునకు పిత్తప్రకృతియు కారణమగును. వాతకఫపాండువులకు వాతకఫప్రకృతులు కారణములు కానేరవని తంత్రకారుల యాశయము.

—● కఫజపాండురోగనిదాన-లక్షణములు. —●

మూ. వివృద్ధః శ్లేష్మైశ్చ శ్లేష్మో పాణ్డురోగం స పూర్వవత్,
కరోతి, గౌరవం తద్దాం ఛర్దిం శ్వేతానభాసతామ్. 23
ప్రసేకం లోమహర్షం చ సాదం మూర్ఛాం భ్రమం క్షమం,
శ్వాసం కాసం తథాఽలస్యం అరుచిం వాక్స్వరగ్రహమ్. 24
శుక్లమూత్రాక్షివర్పస్త్వకటురూక్షోష్ణ కామతాం,
శ్వయధుం మధురా(లవణా)స్యత్వం ఇతి పాణ్డ్యామయం కథాత్.

వా. కఫమును వృద్ధిపొందించు సాహారోపచారాదులచేత శ్లేష్మము వృద్ధిపొంది సంప్రాప్తిలో చెప్పినవిధముగ రక్తాది ధాతువులను చెరిచి పాండురోగమును కల్గించును. అందు శరీరము ఋతువుగ నుండును. కునికిపాటు కల్గును. వమనములగును. చర్మము శ్వేతవర్ణము కల్గియుండును. నోట కఫము వెడలుచుండును. రోమాంచము కల్గును. శరీరము కృశించును. మూర్ఛ గ్రమ్మును. ఒడలు తిరుగును. బడలికయు శ్వాసకాసములునుకల్గును. చనులయం దుత్సాహము లేక ప్రాలుమాలికగ నుండును. అరుచి కల్గును, మాటలాడు నపుడు నోరును కంఠస్వరంబును వట్టిపట్టుండును. మలమూత్రంబులును కన్నులును తెల్లగ నుండును. కారంబును రూక్షగుణంబును ఉష్ణవీర్యంబును కల పదార్థముల కోరును. ఉష్ణస్పర్శమును కోరుచుండును. వాపు కల్గును. నోరు తీసి కల్గియుండును. (లేక ఉప్పుగ నుండును. ఈలక్షణములు కల్గినది కఫమున జనించిన పాండురోగమని యెరుంగునది. (వాగ్భటులు “తద్దా”లవణవక్త్రత్వం” అని చెప్పిరి).

— ౧౭ సాన్ని పాతికపాండునిదాన-లక్షణములు. ౧౭ —

మూ. సర్వాన్న నేవినస్స ర్వే దుష్టాః దోషాః త్రిదోషజం,
త్రిదోషలిజం కుర్వన్తి సాణ్ణు రోగం సుదుస్సహమ్.

వ్యా. వాతాదులకు ప్రత్యేకముగ జెప్పిన అన్నవిహారాది ప్రకారణములను నేవించుటజేసి వాత-పిత్త-కఫములు మూడు నొక్కప్పుడి సమముగ ప్రకోపమునొత్త త్రిదోషపాండురోగమును కల్పించును. దీనియందు వాతికాది పాండువుల మూడు వేరువేరుగ జెప్పిన లక్షణములన్నియు నేకకాలమున కల్గియుండును. ఇయ్యది మిక్కిలి యోరువరాక దుస్సాధముగ నుండును.

— ౧౮ మృజ్జపాండురోగసంప్రాప్తి, లక్షణములు. ౧౮ —

మూ. మృత్తి కాదనశీలస్య కుప్యత్యన్యతమో మలః,
కషాయా మారుతం పిత్తమూషరా, మధురా కఫమ్.
కోపయేన్నద్రసాదీంశ్చ రాత్యోద్భుక్తం విరూక్షయేత్,
(విరూక్ష్యచ), పూరయత్యవిషక్వైవ స్రోతాంసి నిరుణాద్ధిచ.
ఇద్వియాణాం బలం హత్వా తేజోవీర్యోజసీ తథా,
పాణ్ణురోగం కరోత్యాశు బలవన్త్యాగ్ని నాశనమ్.
శూనగణ్డాక్షి కూటభూః శూనపాన్నాభిమేహనః,
(శూనగండాక్షి కూటభూ) నాభిపాదాగ్రమేహనః
క్రిమికోష్టోఽతిసార్యేత మలం సాఽస్యక్ర-ఫాన్వితమ్.

వ్యా. మృత్తికను తిసున్నభావము కలవానికి వాతాదిదోషములలో నే నొకటి ప్రకోపమునొందును; అందు కషాయ(వగరుకల)మృత్తిక వాతమును, కారము చాటిమట్టి పిత్తమును, తీసికలమట్టి కఫమును ప్రకోపింపజేయును. అట్టి మృద్భక్షణ చేత నాయాదోషములు ప్రకోపించి పాండువును కల్పించును. మట్టియందలి రా గుణముచేత రసాదిధాతువులను భుజింపబడిన యాహారమును రూక్షములుగ జేసి, భుజింపబడిన యామృత్తు పక్ష్యముకాకయే ధాతువులు సంచరించుమార్గముల వ్యాపించి మార్గమును నిరోధించును. మరియు చక్షురాదీంద్రియములబలమును లేజస్సుమును ఓజస్సు వీసినన్నిటిని ధ్వంసము చేసి పాండురోగమును కల్పించును. ఈరోగము బలంబును వర్ణంబును జాతరాగ్నియు శీఘ్రముగ నశించును. మరియు నీవ్యాధియు చెక్కిల్లు, కన్నులసంధి, కనుబొమలు, బొడ్డు, మేహనము, ఈఫలములయందు

కల్గును. శోష్ణమున క్రిములు చేరి రక్తముతోడను కఫముతోడను కూడినమలము పలు మారు వెడలును. ఈలక్షణము కల్గినది మట్టిని తినుటచే గల్గిన పాండురోగమని యెరుంగునది.

ఈపాండురోగమునందును మృత్తిక ఊషరాదిభేదములు కల్గినది. క్రమముగ వాత-సిత్త-కఫములను ప్రశోషింపజేయు కారణముగ నగును. అయినను అట్టి మృత్తికను బట్టియే లక్షణంబులును; చికిత్సయు విలక్షణముగ నేర్పడియుండుటంజేసి మృత్తికయే ఈపాండురోగమునకు ఉత్పాదకముకాని దోషములు కానేరవు. మరియు మృత్తిక ధాత్వాదులను రూక్షములుగజేసి వక్ష్వము కాకయే స్రోతోమార్గముల వ్యాపించి యడ్డ గించి బలవర్ణాదుల నాశనముజేసి శోషాదుల కల్గించునని చెప్పబడినది గాని వాతాదులు కారణములని చెప్పియుండలేదు. కావున మృజ్జపాండురోగమనుటకు విరోధము లేదు.

❧ పాండురోగాఽసాధ్యలక్షణములు. ❧

మూ. పాణ్డురోగశ్చిరోత్పన్నః ఖరీధూతో న సిద్ధ్యతి,

కాలప్రకర్షాచ్ఛానానాం(చ్ఛానాఙ్గః) యశ్చ పీతాని ఽశ్యతి. 31

బద్ధాఽల్పవిట్రం సకఫం హరితం యోఽతిసార్యతే,

దీనశ్వేత్వతాఽతదిగ్ధాఙ్గః ఛర్దిమూర్ఛాత్పమాఽన్వితః 32

స నాస్త్యసృక్ క్షయాద్యశ్చ పాణ్డుశ్వేత్వతత్పమాఘ్నయాత్,

ఇతి పఞ్చవిధస్యోక్తం పాణ్డురోగస్య లక్షణమ్. 33

వ్యా. పాండురోగము తగినచికిత్స లేమింజేసి చిరకాలమునుండి యనుసరించి యుండునెడ నయ్యది మిగుల కఠినమై యసాధ్యమగును. మరియు చాలకాలము చికిత్స లేక యుండుటవలన ప్రబలమైన వాపుకల్గి కంటి కగపడు వస్తుజాలమునెల్ల పచ్చనివిగ చూచుచున్నయెడ వానికి పాండురోగము అసాధ్యమగును. మరియు పాండురోగపీడితు డగు రోగికి కఫముతో గూడి పచ్చనైన మలము బద్ధగించి కొంచెముకొంచెముగ మాటి మాటికి వెడలుచు, మిక్కిలి బలహీనమై శరీరమంతయు మిక్కిలి తెల్లబడి, వాంతియు మూర్ఛయు డప్పియు కల్గినయెడ నారోగి బ్రతుకనేరడు. మరియు రక్తము బొత్తుగ క్షీణించుటవలన శరీరమంతయు తెల్లబడి, కన్నులును దంతమున కాధారముగ నుండు చిగుళ్లు (దంతమౌనములు)ను గోళ్లును మలమూత్రములును కూడ మిక్కిలి తెల్లబడి యుండునెడ, అట్టిరోగి బ్రతుకనేరడు. ఇత్తెరంగున వాతాదిభేదములచే నైదువిధములైన పాండురోగముయొక్క లక్షణములు వివరింపబడినది.

మరియు పాణ్డురోగాసాధ్యులక్షణము తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్పబడినది:—
 “పాణ్డు దస్తనభో యస్తు పాణ్డునేత్రశ్చ యో భవేత్, పాణ్డుసంఘాతదర్శి చ పాణ్డు
 రోగీ విశశ్యతి” దీనియర్థము వ్యాఖ్యాతము.

❁ కామలానిదాన-సంప్రాప్తి-లక్షణములు. ❁

మూ. పాణ్డురోగీ చ యోఽత్యర్థం పిత్తలాని నిషేవతే,
 తస్య పిత్తమస్పృశ్చాంసం దద్ధ్వా రోగాయ కల్పతే. 34

హరిద్రనేత్రస్స భృశం హరిద్రత్వజ్ఞాననః,
 రక్తపీతశకృన్మాత్రః భేషణ్ణో హతేంద్రియః. 35

దాహోఽనిపాక దౌర్బల్యసదనాఽరుచిర్భిత్తః,
 కామలా బహుపి తైషా కోష్ఠశాఖాశ్రయా మతా. 36

వ్యా. పాండురోగము కలమనుజుడు మిక్కుటముగ పిత్తమును వృద్ధినిొందించు
 పదార్థములను అధికముగ సేవించినచో వానికి పిత్తము మిక్కిలి ప్రకోపమునొంది రక్త
 మాంసములను శోషింపజేసి కామలారోగమును కల్గించును. ఈరోగముచే పీడింపబడిన
 వానికన్నులను పసుపువలె పచ్చనై శర్మంబును గోళ్లును ముఖంబును పచ్చగ నుండును.
 మలమూత్రములు రక్తమును బోలె నెఱ్ఱగనైనను పచ్చగనైన నుండును. శరీరమంతయు
 శుష్కించి కప్పవలె నుండును. చక్షురాదీంద్రియము లన్నియు పాటవముడిగి వానివాని
 వ్యాపారముల చేయ సమర్థములు కాకుండును. మరియు తాపంబును, అజీర్ణంబును, బల
 హీనంబును, ఒడలి నొప్పలును, అరుచియు వానిని మిక్కిలి బాధించును. ఈకామలా
 రోగము మిక్కుటమైన పిత్తము కోష్ఠమునందును శాఖల (రక్తాదిధాతువులు త్వక్కు శాఖ
 లనబడును) ను ఆశ్రయించి యుండుటచే గల్గును. (ఈకామలారోగము పాండురోగ
 మున తగిన చికిత్సజేయక పిత్తవర్ధకములగు నవత్థ్యముల సేవించుటచే కల్గును.)

ఇచ్చట నీవివరణము నెరుంగునది:—కామలారోగము రెండువిధములు. అం
 దోకటి పాండురోగమున తగినచికిత్సజేయక యుపేక్షించి పిత్తమును వృద్ధినిొందించు
 పులుపు మున్నగువానిని విశేషముగ సేవించినయెడ పిత్తము ప్రకోపించి కోష్ఠమునందును
 రక్తాదిధాతువులయందును చేరి కల్గింపబడునది. రెండవది పాండురోగము లేకున్నను
 పిత్తము ప్రకోపించి శాఖల (ధాతువుల) మాత్ర మాశ్రయించి జనించునది. ఈవిధాగ
 మునే వాగ్భటాచార్యులు “భవేత్పిత్తోబృణస్యాఽసౌ పాణ్డురోగాదృతేఽపి చ.”
 (అ. హృ. ని. అ. ౧౩.) అనువాక్యముచే జెప్పిరి. కొందరు వ్యాఖ్యాతలు “కామలా

బహుపితైషా కోష్ఠకాభాశ్రయా మతా.” అను వైవాక్యముచేతనే రెండువిధములగు కామలాభేదములును ఈతంత్రకారునిచే సూచింపబడినదని చెప్పెదరు.

హారితసంహితయందు కామల-కుంభకామల-హాలీమకములనుకూడ పాండురోగభేదములయందే అంతర్భావము చేసి యిట్లు చెప్పిరి:—“వాతేన పితైన కఫేన చైవ త్రిదోష-మృద్భక్షణసంభవే చ, ద్వే కామలే చైవ హాలీమకశ్చ స్మృతోఽప్యథైవం ఖలు పాణ్డురోగః.”

—౧౭ కుంభకామలాలక్షణము. ౧౭—

మూ. కాలాంతరాంతరీభూతా కృచ్ఛాన్యై స్యాత్కుమ్భకామలా,

వ్యా. వైశేష్యబడిన కామలారోగమునకు తగినచికిత్స జేయక యుపేక్షించినచో నయ్యది మిగుల క్రూరమై (రూక్షభావమునొంది) కుంభకామల యనబడును. ఇది మిక్కిలి కృచ్ఛసాధ్యము. (కామలావ్యాధియే అవస్థావిశేషమునందేసి కోష్ఠముననే చేరిన నయ్యది కుంభకామల యనబడును. కుంభమన కోష్ఠము, అందు జనించినకామల కుంభ కామల అని యన్నర్థసంజ్ఞ చే నీయర్థము ఏర్పడును.)

మరియు సుశ్రుతమున “భేదస్తు తస్యాః ఖలు కుమ్భసాహ్వ్యః శోథో మహాన్ తత్ర చ పర్వభేదః.” అని చెప్పియున్నది. దీనివలన కుంభకామలయందు విశేషముగ వాపు కల్గియుండునని తెలిసెడి.

—౧౮ అసాధ్యకామలాలక్షణము. ౧౮—

మూ. కృష్ణవీతశకృన్తూత్రః (కృష్ణమూత్రశకృన్నేత్రః) భృశం

శూనశ్చ మానవః.

37

సరక్తాక్షీముఖచ్ఛర్దివిణ్ణాత్రో యశ్చ తామృతి,

దాహోఽరుచితృషానాహతద్వామోహసమన్వితః.

38

నష్టాగ్ని సంజ్ఞః క్షీప్రం హి కామలావాన్ విపద్యతే,

వ్యా. కామలారోగపీడితునకు మలమూత్రములును (కన్నులును) నల్లగనైనను పచ్చగనైన నుండి మిక్కిలి వాపు కల్గినను; కన్నులును ముఖంబును ఎట్లైన, వాంతియు మలమూత్రంబులును రక్తవర్ణము కల్గి వెడలుచు మూర్ఛ కల్గినను; తాపంబును, అరుచియు, డస్పియు, కడుపుబ్బరంబును, కునికిపాటును, మూర్ఛయు కల్గినను; కాయాగ్ని బొత్తుగ నశించి యొడతెరుంగకున్నను, అట్టి కామలారోగి శిశ్రుముగనే మృతినొందును. (హాలీమకలక్షణ మియథాయముననే చికిత్సాంతమున జెప్పబడును.)

మరియు తంత్రాంతరమున కుంభకామలాసాధ్యలక్షణము వేరుగ నిట్లు నది:—“చర్మరోచకహృత్లాసజ్వరక్లమనిషీడితః, నశ్యతి శ్వాసకాసార్తో. కుమ్భకామలీ.” కుంభకామలాపీడితునకు వాంతి, అరోచకము, ఓకలింతలు, బడలిక, శ్వాసకాసములు, విరేచనములు అను నీయుషద్రవములు కల్గినయెడ మని యర్థము.

— పాండుకామలారోగసామాన్యచికిత్సాక్రమము, అందు శోధనము. ౭౭

మూ. సాధ్యానామితరేషాన్తు ప్రవక్ష్యామి చికిత్సితమ్.

తత్ర పాణ్డ్యామయీ స్నిగ్ధః తీక్ష్ణేరూర్ధ్వానులోమికైః,

సంశోధ్యో మృదుభిః తిక్తైః కామలీ తు విరేచనైః.

వ్యా. మైనిరేద్దేశింపబడిన పాండురోగములలో సాధ్యములకు, కృచ్ఛసామము చికిత్సావిధాన మిక్రింద చెప్పబడును:—పాండురోగపీడితునకు తొలుత క్షీణప్రకారము స్నేహనముచేసి, శోష్ణము స్నిగ్ధమై మృదువైనపిదప పాండురోగమునం దూర్ధ్వభాగమునందలి (ఆహారమునందలి) దోషముల హరించునైన వసునౌషధములచే వమనములను, అనులోమకరములగు తీక్ష్ణములైన విరేచములచే విరేచనములను చేయించవలెను. కామలారోగిని స్నేహనముచేసి క్షీణమైనపిదప చేదురసముకల్గి మృదువైన విరేచనౌషధములచే విరేచనములను చేయించవలెను.

ఇచ్చట “క్షీర్ణానులోమికైః సంశోధ్యః” అనుచోట “క్షీర్ణగహికైః-వమనైః”, “అనులోమికైః-వాతానులోమకరైః విరేచనైః” అని యన్వయము కావున పాండురోగికి వమనములచేతను విరేచనములచేతనుకూడ శోధనముచేయవలెననియున్నది. గనుక నే కథపాండురోగికి “కథపాండున్తు గోమూత్రక్షిన్నయుక్తాతకిం” అని విరేచనముకూడ క్రింద చెప్పబడును.

— పాండు-కామలారోగములయందు శోధనాంతరము ఆహారము. ౭౮

మూ. తాభ్యాం సంశుద్ధకోష్ఠాభ్యాం (సంశుద్ధకోష్ఠాయ) పథ్యానన్యదాపయేత్,

శాలీక సయవగోధూమాః పురాణాః యూషసంహితాః

ముద్గాఢకీమసూరైశ్చ జాఙ్గలైశ్చ రస్నైర్హితైః,

యథాదోషం విశిష్టం చ తయోరైభ్యజ్యమాచరేత్.

వ్యా. వైశేషినిరీతిగ (వచనవిరేచనములచే) శుద్ధమైన శోధముకల పాండురోగి కిని కామలారోగికిని (శోధనానంతరము) ఈ క్రిందజెప్పబడు పత్త్యములైన యన్నాదుల నాహారముగ నియ్యవలెను. ప్రాతవియగు ఎఱ్ఱపరిపక్వబియ్యము, యవలు, గోధుమలు, వీనిని యన్నమును సప్పకట్టులు గూర్చియైనను, పెసలు, కందిపప్పు, చిరునెనగపప్పు వీనిని గూర్చియైనను, బాంగలజంతువుల మాంసరసములతో గూర్చియైనను ఆహారముగ నియ్యవలెను. (ఇచ్చట “సంశుద్ధోష్ణాభ్యాం, తాభ్యాం-పాండు-కామలారోగిభ్యాం” అని యన్వయము. ‘సంశుద్ధోష్ణాయ’ అనుపాఠమున ‘తాభ్యాం’ నమనవిరేచనములచేత, శుద్ధోష్ణము కలదానికి అని యర్థము.) సిమ్మట ఆయాదోషము ననుసరించి క్రింద నెప్ప బడురీతిగ విశేష చికిత్సను పాండురోగ-కామలారోగములకు చేయనగును. (రోగసామాన్యముగ జేయదగినవిధానము క్లప్తముగ జెప్పబడినది. విశేష చికిత్సితము ఆయాదోషానుసారముగ క్రింద చెప్పబడును. దానిని సక్రమముగ జేయవలెనని భావము.)

❧ { కామల-పాండువులయందు స్నేహనమునకు పంచగవ్యాధిఘృతోపయోగము. } ❧

మూ. పశ్చిగవ్యం మహాతిక్తం కల్యాణకమథాపి వా,

స్నేహనార్థం ఘృతం దద్యాత్ కామలాపాణ్డురోగిణే. 43

వ్యా. మరియు కామలారోగికిని, పాండురోగికిని పంచగవ్యఘృతమునైనను, మహాతిక్తకఘృతమునైనను, కల్యాణకఘృతమునైనను స్నేహనమునకై తొలుత నుపయోగింపవలెను. (ఇచ్చట పాండురోగములయందు “పిత్తప్రధానాః” అని నిగూఢమున చెప్పినప్రకారము పిత్తము ప్రధానముగ నుండును. కావున అట్టి పిత్తమును శమింపజేయుటకై పంచగవ్యాధిఘృతములు తొలుత జెప్పబడినవి.)

❧ పాండాదులకు దాడిమౌఘృతము. ❧

మూ. దాడిమాత్కుడవో, ధాన్యాత్కుడవార్ధం, పలం పలమ్,

చిత్రకాత్ శృణ్ణజేరాచ్చ పిప్పల్యప్తమి కా తథా. 44

తైః కలైః వింశతిపలం ఘృతస్య సలిలాఢకే,

సిద్ధం పౌతృష్ణగుల్తార్కష్ణీహవాతకసార్ధినత్. 45

దీపనం శ్వాసకాసఘ్నం మూఢవాతే చ శస్యతే,

దుగ్ధప్రసవినీనాం చ వధ్ధానాం చైవ గర్భదమ్. 46

(ఇతి దాడిమాద్యం ఘృతమ్).

వ్యా. దానివృత్తపండ్లబెరడు ఒకకుడవము (నాల్గుపలములు), దనియాలు అర్థకుడవము (రెండుపలములు), చిత్రమూలము ఒకఫలము, శుంఠి యొకపలము, పిప్పళ్లు అష్టమిక (అర్థపలము), ఈభాగములవంతున వీనినన్నిటిని నూరి కల్కముచేసి ముప్పదిరెండు పలములు ఘృతమును, ఆడకపరిమితము (నాల్గుప్రస్థములు) జలమును అన్నిటి నొకటిగ కూర్చి ఘృతపాకవిధిప్రకారము పక్వముచేసి యీఘృతము సేవించినచో హృద్రోగమును, పాండురోగమును, గుల్మములను, అర్శోరోగమును, స్త్రీహరోగమును, వాతకఫరోగములను హరించును. అగ్నిని దీపింపజేయును. శ్వాసకాసముల హరించును. మూఢ (కోవ్యమున నే బద్ధగించియుండు) వాతమును హరించును. కష్టముగ ప్రసవించువారికి మిక్కిలి హితకరము. వంధ్యాస్త్రీలకు గర్భమును కల్గించును. (ఇయ్యది దాడిమాదిఘృతమని చెప్పబడును.)

— ౭౭ కటుకాదిఘృతము. ౭౭ —

మూ. కటుకా రోహిణీ ముస్తా హరిద్రే వత్సకాత్ఫలం,
పటోలం చస్తనం మూర్వా త్రాయమాణా దురాలభా. 47
కృష్ణా పర్వటో నిమ్బః భూనిమోబ్ధ దేవదారు చ,
తైః కార్షికైః ఘృతప్రస్థః సిద్ధః క్షీరచతుర్ధణః. 48
రక్తపిత্তం జ్వరం దాహం శ్వయంఘం సభగన్దరం,
అర్శాంస్యస్థగ్దరం చైవ హన్తి విస్ఫోటకాం స్తథా. 49
(ఇతి కటుకాద్యం ఘృతమ్).

వ్యా. కటుకరోహిణి, తుంగగడ్డలు, పసుపు, మ్రునిపసుపు, కొడిసెపాలవిత్తులు, చేదుపొట్ట, చందనము, చాగపట్ట, కలుకాసుగ, దురదగొండి, పిప్పళ్లు, పర్వాటకము, వేపచెక్క, నేలవేము, దేవదారుచెక్క వీనిని ప్రత్యేకము ఒక్కొక్కర్వమువంతున చేర్చి కల్కముచేసి యొకప్రస్థపరిమితమైన ఘృతమును నాల్గుప్రస్థములు ఆవుపాలను కలిపి అన్నిటి నొకటిగ జేర్చి ఘృతపాకవిధిప్రకారము పక్వముచేసి సేవించినయెడ రక్తపిత্তము, జ్వరము, తాపము, వాపు, భగందరము, అర్శస్యలు, రక్తప్రదరము, విస్ఫోటకములు ఇవి యన్నియు శమించును.

— ౭౮ పాండుఫలకు పథ్యాఘృతము. ౭౮ —

మూ. పథ్యాశతరసే పథ్యావృన్తార్ధశతకల్కవాత్,
ప్రస్థః సిద్ధో ఘృతా త్ప్రేయః సపాణ్డావ్యమయగుల్మనుత్. 50
(ఇతి పథ్యాఘృతమ్).

వ్యా. నూరుకరకకాయలబెరడును జలమునవైచి కషాయము కాచి యాకషాయమున ఏబదికరకకాయలతోడిమలను కల్కముగ నూరి కలిపి, అందొక ప్రస్థము ఆవు నేతిని కలిపి, అన్నిటి నొకటిగ జేర్చి ఘృతపాకవిధిప్రకారము వత్సముచేసి యాఘృతమును తగినమాత్రతో ప్రతిదినంబును త్రాగినయెడ పాండురోగంబులును గుల్మంబులును నివర్తించును.

ఈఘృతయోగమున ఆవునెయ్యి ప్రస్థపరిమితమని చెప్పబడినది. సామాన్యపరిభాషచేత పథ్యాకషాయరూపమైన ద్రవము ఘృతమునకు నాల్గింత (నాల్గుప్రస్థము) లుండవలెను. కావున నూరు కరకకాయల బెరడున ఒకద్రోణపరిమితమైన జలమును బోసి నాల్గవంతు మిగులునట్లు కషాయము కాచినయెడ నాల్గుప్రస్థములు పథ్యాక్వాథము ఘృతచతుర్ధణమగును. కావున ఒకప్రస్థము నెయ్యి, నాల్గుప్రస్థములు పథ్యాకల్కము, ఏబదికరకకాయలతోడిమలకల్కమును కల్పించి ఘృతపాకవిధిప్రకారము వత్సముచేయవలెనని యెరుంగునది.

— పాండురోగమునకు దంతీఘృతము. —

మూ. దన్త్యాశ్చతుష్పలరసే పిష్టైర్దస్తీశలాటుభిః,

తద్వత్ప్రస్థో ఘృతాత్పిష్ఠః స్తీహపాణ్డ్యైర్విశోఘజిత్.

51

(ఇతి దస్తీఘృతమ్.)

వ్యా. నాల్గుపలముల దంతివేళ్ల (నేపాళపువేళ్ల)యందు నాల్గుప్రస్థములు నీళ్లు పోసి నాల్గవంతు (ఒకప్రస్థము) మిగుల కషాయము కాచి అందు ప్రస్థపరిమితఘృతమును, నేపాళపుకాయలకల్కమును ఘృతమునకు నాల్గవంతు (నాల్గుపలములు) చేర్చి ఘృతపాకవిధిప్రకారము వత్సముజేసి యుపయోగించినచో స్తీహవృద్ధియు పాండురోగము, శోఘము పీనినన్నిటిని హరించును.

ఇచ్చట “దన్త్యాశ్చతుష్పలరసే” అనుచోట “దన్త్యాః, చతుష్పలస్య, రసే-క్వాథే” అని యన్వయము. నాల్గుపలముల పరిమితమైన దంతివేళ్లను చేర్చి సిద్ధముచేయబడిన కషాయమని యర్థము. అట్టి క్వాథము ఘృతమునకు సమభాగముగ ప్రస్థపరిమితముగ నుండవలెను. ఘృతమునకు నాల్గవంతు కల్కము (పరిభాషానుసారముగ) చేర్చుట గమంజనము. క్వాథపరిమాణము తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్పబడినది:—“న కుమ్భకుడవక్వాథే ప్రస్థే, తత్కల్కసంయుతమ్, సర్పిః ప్రస్థం పచేత్, స్తీహకామలాపాణ్డ్యురోగసుత్” ఈవచనము ననుసరించియే వైమూలమునకు వ్యాఖ్య వివరింపబడినది. చక్రప్రాణిదత్తవ్యాఖ్యానమున “దన్త్యాః క్వాథః ఘృతాచ్ఛతుర్ధణః స్థావృః” అని క్వాథమునకు

చాతుర్దశ్యమును చెప్పి వైసి చెప్పబడిన తంత్రాంతరవచనప్రకారము ప్రస్థపరిమితము కార్యమునియు పక్షాంతరముగ జెప్పిరి.

—ॐ ద్రాక్షాఘృతము. ॐ—

మూ. పురాణసర్పిషః ప్రస్థో ద్రాక్షార్థప్రస్థసాధితః,

కామలాగుల్పపాణ్డ్యైర్విజ్వరమేహాదరావహాః.

52

(ఇతి ద్రాక్షాఘృతమ్.)

వ్యా. ప్రస్థపరిమితమైన ప్రాతనేతిని ద్రాక్షపండ్లు అర్ధప్రస్థము (ఎనిమిదిపలములు) ఘృతమునకు నాలుగింతలు జలమును చేర్చి ఘృతపాకవిధిప్రకారము పక్వము చేసి త్రాగినచో కామల, పాండువు, జ్వరము, మేహము, ఉదరము వీని నన్నిటిని హరించును. (ఇచ్చట ద్రవమును చెప్పకుండుటచే 'ద్రవేఽప్యనుక్తే జలమేవ దేయం' అను సామాన్యపరిభాషచేతను ఘృతమునకు నాల్గింతలు జలమును జేర్చనగును.)

—ॐ కామలాహరహరిద్రాదిఘృతము. ॐ—

మూ. హరిద్రాత్రిఫలానిమ్బబలామధుకసాధితం,

సక్షీరం మాహిషం సర్పిః కామలాహరము త్తమమ్.

53

(ఇతి హరిద్రాదిఘృతమ్.)

వ్యా. పసుపు, త్రిఫలములు, వేపపట్టి, చిట్టాముట్టి, అతిమధురము వీనిని ననుభాగములుగ జేర్చి కల్కముచేసి, కల్కమునకు నాల్గింతలు ఎనువనేతిని (ఘృతమునకు నాల్గింతలు) ఆవుపాలను చేర్చి ఘృతపాకము చేసి యుపయోగించినచో నిది కామలను హరించుట కు త్తమముగ నుండును.

ఇచ్చట కల్కాదులకు పరిమితి చెప్పియుండలేదు కావున "జలన్నే హాషధా నాం చ ప్రమాణం యత్ర నోదితం, తత్ర స్యాదౌషధాత్ స్నేహాః స్నేహోత్తోయం చతుర్థణమ్" అను సామాన్యపరిభాషచేత ఘృతమునకు నాల్గవంతు కల్కమును జేర్చనగును. మరియు ద్రవాంతరము లేక క్షీరమును మాత్రము నిర్దేశించి యుండుటవలన "స్నేహపాకవిధౌ యత్ర క్షీరమేకస్తు కథ్యతే, లోయాదీనామనిర్దేశే క్షీరమేవ చతుర్థణమ్." అను విశేషపరిభాష ననుసరించి క్షీరమును ఘృతమునకు నాలుగింతలు జేర్చనగును.

—ॐ పాండు-కామలాహరఘృతములు. ॐ—

మూ. గోమూత్రే ద్విగుణే దార్వాన్యః కల్కాక్షుద్వయ సాధితః,

దా ర్వావ్యః పశ్యపలక్వాథే కల్మే కాలీయకే పరః. 54

మాహిషాత్ సర్పిషః ప్రస్థః పూర్వః పూర్వే, పరే పరః,

వ్యా. ప్రస్థపరిమితమైన బట్టెనేతిలా నేతికి రెట్టింత (రెండుప్రస్థములు) గోమూత్రమును, రెండుకర్షములపరిమితమైన మ్రానిపసుపు కల్కమును చేర్చి ఘృతపాక విధిప్రకారము చక్కముచేసి పాండురోగమునం దుపయోగింపవలెను.

మరియు ఏడుపలములపరిమితమైన మ్రానిపసుపును చేర్చి క్వాథముచేసి యాక్వాథమును (రెండు ప్రస్థములు), మ్రానిపసుపు కల్కమును (రెండుకర్షములు) ఒకప్రస్థము బట్టెనేతిని ఒకటిగ కలిపి ఘృతృపక్వముచేసి కామలారోగమున నుపయోగించునది. (ఇది రెండు ఘృతయోగములు. మొదటిది పాండువునకు, రెండవది కామలకును ఉపయోగింపవలెను. రెండవయోగమున మొదటి యోగసాహచర్యమునుబట్టి దానిప్రకారము ఘృతమునకు ద్విగుణము క్వాథమును, కర్షద్వయ కల్కమును చేర్పవలెను. వైశేష్ట్యబడిన ఘృతయోగము లన్నియు పాండురోగములయందు స్నేహనమునకై తత్తదనుసారముగ నుపయోగింపవలెను).

— పాండురోగమున విరేచనవిధి. —

మూ. స్నేహౌరేభిరుపక్రమ్య స్నిగ్ధం మత్వా విరేచయేత్. 55

పయసా మూత్రయుక్తేన బహుశః కేవలేన వా,

వ్యా. వైశేష్ట్యబడిన ఘృతయోగముల నుపయోగించి పాండురోగికి కోష్ఠము స్నిగ్ధమై యున్న యెడ గమనించి పిదప విరేచనము చేయింపవలెను. అందు ఆవుపాలలో గోమూత్రమును కలిపి యైనను, లేక ఆవుపాలమాత్రముచే నైనను పలుమారు విరేచనము చేయించవలెను.

— పాండురోగమున దంతీఫలరసఘంటము. —

మూ. దస్తీఫలరసే కోష్ఠే కాశ్చ ర్వాజ్జాలినా శృతమ్. 56

ద్రాక్షాజ్జాలిం మృదిత్వా వా దద్యాత్ పాణ్డ్యామయాపహం,

వ్యా. వేడిగనుండు నేపాళపుగింజలకహయమున పెద్దమ్ముడుకాయ చూర్ణమును నాల్గుపలములు చేర్చియైనను, నలియకొట్టబడినద్రాక్షపండ్లు నాల్గుపలముల జేర్చియైనను వడగట్టి పాండురోగికి విరేచనమునకై త్రాగించవలెను (ఇచ్చట వైశేష్ఠిన చూర్ణమును కహయమున జేర్చి ఘంటవిధిప్రకారము చేయవలెను).

మూ. ద్విశర్కరం త్రివృచ్ఛార్ణం పలార్థం వై త్రికః పిబేత్. 57

కఫపాణ్డుస్తుగోమూత్రక్షిన్నయుక్తం(యుక్తాంక్షిన్నాం)హరితి

వ్యా. అర్థపలము త్రివృచ్ఛార్ణమును రెట్టింతల చక్కెరతో కలిపి చల్లని నీటిలో పిత్తపాండురోగి విరేచనమునకై త్రాగవలెను. కరకకాయలను గోమూత్ర దుడకబెట్టి చూర్ణముచేసి గోమూత్రముతో కలిపి కఫజపాండురోగి విరేచనమునకై త్రాగవలెను.

❧ కామలారోగమునందు విరేచనమునకు ఆరగ్వధాదికల్మయోగము. ❧

మూ. ఆరగ్వధం రసేనేక్షోః విదార్యామలకస్య చ.

సత్య్రుషణం బిల్వపత్రం పిబేన్నా కామలాపహమ్,

దస్త్యర్థపలకల్మం వా ద్విగుడం శీతవారిశా.

కామలీత్రివృతాం వాపి త్రిఫలాయా రసైః పిబేత్,

వ్యా. రేలకాయలలోని జిగురు, త్రికటుకములు, మారేడాకు, వీనిని కల్మముచేసి, చెరకురసముననైనను, ఉసిరికకాయలరసముననైనను కలిపి త్రాగి కామలారోగమును హరించును. మరియు నేపాళేపుగింజలను అర్థపలము నూరి కలిపి చల్లని నీళ్లలో కలిపి చూర్ణమునకు రెండింతలు బెల్లమును కూడ చేర్చి త్రాగిన కామల నివర్తించును. లేక తెగడను నూరి త్రిఫలకషాయమున కలిపి త్రాగినను లను హరించును.

❧ పాండురోగాదులకు విశాలాదిఫాంటకషాయము. ❧

మూ. విశాలాత్రిఫలాముస్తకుష్ఠదారుకలిజ్జకాణ్.

కార్షికానర్ధకర్ణాంశాం కుర్యాదతివిషాం తథా,

కర్షా మధురసాయాః ద్వా సర్వమేతత్సుఖామ్బునా.

మృదితం తం రసం పూతం పీత్వా లిహ్యోచ్చ మధ్వను,

కాసం శ్వాసం జ్వరం దాహం పాణ్డురోగమరోచకమ్.

గుల్తానాహామవాతాంశ్చ రక్తపిత్తం చ నాశయేత్,

వ్యా. చేపపావర, త్రిఫలములు, తుంగగడ్డలు, చెంగల్యోష్ఠ, దేవదారుచెక్కొడిసెపాలింజలు, ఇవి ప్రత్యేకమొక్కకర్షప్రమాణము; అతివస అర్ధకర్షము, పట్ట రెండుకర్షములు, ఈభాగములప్రకారము వీనినన్నిటిని ఒకటిగ గూర్చి చూడేసి సుఖోష్ణముగ నుండునీళ్లలో కలిపి మద్దనచేసి పడగట్టి యూరసమును త్రాగి, వెళ్లెనెను నాశనయెడ కాసశ్వాసములు, జ్వరము, తాపము, పాండురోగము, అరోచ

గుల్మములు, కడుపుబ్బరము, వాతము, రక్తసిక్తము, అనునీరోగముల నన్నిటిని ధ్వంసము చేయును. (ఇచ్చట ఫాంటికల్చనము నీరితి నెరుంగునది:—“శుష్ణో ద్రవ్యపఠే సమ్యక్ జలముష్ణం వినిక్షిపేత్, మృత్వాత్రే కుడవోస్తానం తతస్తు స్రావయేత్పటాత్, స స్యా చ్చూర్ణద్రవః ఫాణ్డః తన్ననం ద్విపలాన్తితమ్” ఒకపలప్రమాణము కల్కద్రవ్యమును చక్కగ దంచి చూర్ణముచేసి యొకకుండలో బోసి నాల్గుపలములు వేడినీళ్లను కూడ కలిపి చక్కగ మర్దనము చేసి వడగట్టినయెడ నాచూర్ణమునుండి స్రవించిన రసము ఫాంటునునబడును. దీనిని రెండుపలములు సేవింపదగునని యర్థము. ఈపరిభాష ననుసరించి ప్రకృతమున ఫాంటుమును కల్పించునది).

— పాండురోగమునకు త్రిఫలాదిశీతకషాయములు. —

మూ. త్రిఫలాయాః గుడూచ్యా వా దార్వాః నిమ్బస్య వా రసమ్. 63
శీతం మధుయుతం ప్రాతః కామలాంతః పిబేన్నరః,

వ్యా. త్రిఫలములనైనను, తిప్పతీగనైనను, మ్రానివనుపునైనను, వేపపట్టనైనను (ఒకపలప్రమాణము) గ్రహించి మెత్తగ నలగగొట్టి యొకకుండపాత్రలో నునిచి అంగు (ఆరుపలములు) చల్లినీళ్లు పోసి యొకరాత్రి యంతయు నూరబెట్టి, మరునాడుదయ మున దాని వడగట్టి యాశీతకషాయమున కొంచెముగ తేనెకలిపి త్రాగవలెను. ఇది పాండు రోగమును హరించును.

(శీతకషాయకల్పనము తంత్రాంతరమున నిట్లుచెప్పబడినది:—“శుష్ణం ద్రవ్యపలం సమ్యక్ షడ్భిర్నిరవలైః ప్లుతమ్, నిశోషితం హితం సస్యాత్ తథా శీతకషాయకః, తస్య మానం మతం పానే వలద్వయమితం బుధైః.” ఈపరిభాషార్థము మైత్ర్యాఖ్యానమున జేర్చబడినది).

— పాండురోగమున క్షీరపానవిధి. —

మూ. క్షీరమూత్రం పిబేత్పక్షం గవ్యం మాహిషమేవ వా. 64
పాణ్డురోమూత్రయుక్తం వా సప్తాహం త్రిఫలారసం,

వ్యా. ఆవుయొక్క పాలను మూత్రమునైనను, బట్టెయొక్క పాలను మూత్రము నైనను ప్రతిదినంబును పదునైదుదినములవరకును పాండురోగి త్రాగవలెను. లేక త్రిఫలాకషాయమును గోమూత్రమున కలిపి యేడుదినములవరకు ప్రతిదినంబును త్రాగవలెను.

— పాండుశోథహరమాతులుంగాంకురఫాంటము. —

మూ. తరుజాన్ జ్వలితాన్ మూత్రే నిర్వాప్యమృద్యచాంకురమ్. 65

మాతులుజ్ఞస్య, తత్పుత్రం సాండురోగహరం విభేత్,

వ్యా. మాదీఫలముచెట్టునందలి చిగుళ్లను నిప్పున కాల్చి గోమూత్రమున చల్లార్చి దానియందే చక్కగ పిసికి యారసమును వడగట్టి త్రాగినచో పాండురోగమును శోఫ (నంజు)ను హరించును.

— పాండురోగమున స్వర్ణక్షీర్యాదియోగము. ౭౬ —

మూ. స్వర్ణక్షీరీ త్రివృచ్ఛ్యామే భద్రదారు సనాగరమ్. 66

గోమూత్రాజ్ఞాలినా పిష్టం మూత్రే వా క్వధితం విభేత్,

క్షీరమేభిశ్చ తం వాపి విభేద్దోషానులోమనమ్. 67

వ్యా. స్వర్ణక్షీరి (కంకువృమ్), తెల్ల తెగడ, నల్ల తెగడ, దేవదారు, శుంఠి వీనిని సమభాగములుగ జేర్చి, అంజలి (నాల్గుపలముల) పరిమితమైన గోమూత్రమును బోసి నూరి వడగట్టిత్రాగినను; లేక వైజెప్పిన స్వర్ణక్షీరి మున్నగు ద్రవ్యములను గోమూత్రమును చేర్చి పక్వముచేసి త్రాగినను, లేక వైద్రవ్యములను చేర్చి కాచబడిన ఆవుపాలను త్రాగినను, వాతాదిదోషములను అనులోమముగ సంచరింపజేయును.

— పాండురోగమున హరితకీప్రయోగము. ౭౭ —

మూ. హరితకీం ప్రయోగేణ గోమూత్రేణాఽథ వా విభేత్,

జీర్ణే క్షీరేణ భుజ్జీత రసేన మధురేణ వా 68

వ్యా. కరకకాయలను వైజెప్పిన రీతిగ గోమూత్రాదులలో కలిపి నూరియైనను త్రాగించవలెను. అట్టికషాయాదులను త్రాగి అది జీర్ణమైనవెంటనే పాలతోనైనను, మధుర రస ద్రవ్యముల గూర్చి పక్వముచేయబడిన మాంసరసముతో నైనను అన్నమును భుజింప నగును.

— పాండురోగమున లోహచూర్ణ యోగము. ౭౮ —

మూ. సప్తరాత్రం గవాం మూత్రే భావితం వాఽప్యయోరజః,

పాండురోగప్రళాన్త్యర్థం పయసా పాయయేద్భిషక్. 69

వ్యా. ఉక్కురాపొడిని గోమూత్రమునందు ఏడురాత్రులు భావనచేసిపాలతో కలిపి త్రాగించినచో పాండురోగములు శమించును. (భావనావిధి తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్పబడినది:—“దివా దివాతపే శుష్కం రాత్రే రాత్రే నివాసయేత్, శుష్కం చూర్ణీకృతం ద్రవ్యం సప్తాహం భావనావిధిః” భావనచేయవలసిన ద్రవ్యము రాత్రుల

యందు నియమిత్రవమునందు నానబెట్టి పగటిపూట ప్రతిదినంబును ఎండించవలెను. ఇట్లు ఏడుదినములు చేసిన నయ్యది భావన యనబడును. ఈపరిభాష ననుసరించి భావన చెప్పినస్థలములయందెల్ల నూహించునది).

— పాండ్వాదులకు నవాయసచూర్ణము. ౭౦ —

మూ. త్ర్యూషణ త్రిఫలాముస్తవిడజ్జచిత్ర కాస్సమాః,
 నవాయోరజసో భాగాః తచ్ఛూర్ణం త్సాద్రసర్పిషా. 70
 భక్షయేత్, పాణ్డుహృద్రోగకుష్ఠాఽర్శః కామలాఽహం,
 నవాయసమిదం చూర్ణం కృష్ణాత్రేయేణ భాషితమ్. 71
 (ఇతి నవాయసచూర్ణమ్.)

వ్యా. త్ర్యూషణములు, (శుంఠి, పిప్పళ్లు, మిరియాలు), త్రిఫలములు (కరక-తాని-ఉసిరికాయలు), వాయువిడంగములు, చిత్రమూలము, ఈలొమ్మిది ద్రవ్యములను సమభాగములుగను, ఉక్కురాపాడిని (వీనికన్నిటికిని సమముగ) తొమ్మిదిభాగములుగను కూర్చి నూత్నచూర్ణముగ జేసి, తేనెను నేతిని కలిపి ప్రతిదినంబును తినవలెను. దీనివలన పాండురోగము, హృద్రోగము, కుష్ఠములు, అర్శోరోగము, కామలారోగము, ఇది యన్నియు శమించును. ఇయ్యది కృష్ణాత్రేయులచే చెప్పబడిన నవాయసచూర్ణము

— పాండురోగికి గుడనాగరాదిగుటికలు. ౭౧ —

మూ. గుడనాగరమణ్డూరతిలాంశాః మానతస్సమాః,
 పిప్పలీద్విగుణాం కుర్యాత్ గుటికాం పాణ్డురోగిణే. 72

వ్యా. బెల్లము, శుంఠి, మండురము (ప్రాతయినుపచిత్తైము), నువ్వులు, వీనినన్నిటిని సమభాగములుగను, వీని కన్నిటికిని ద్విగుణితముగ పిప్పళ్లను చేర్చి మెత్తగ నూరి మాత్రలుచేసి పాండురోగికి నిప్పించవగును.

— పాండ్వాదిరోగములకు మండురపటకములు. ౭౨ —

మూ. త్ర్యూషణం త్రిఫలాముస్తం విడజ్జం చవ్యచిత్రకా,
 దార్పిత్యజ్ఞాక్షికో ధాతుః గ్రన్థికం దేవదారు చ. 73
 ఏతాః ద్విపలికాః భాగాః చూర్ణం కుర్యాత్ పృథక్ పృథక్,
 మణ్డూరం ద్విగుణం చూర్ణాత్ శుద్ధమజ్జనసన్నిభమ్. 74
 గోమూత్రేఽష్టగుణే పక్వా తస్మిం తత్ ప్రక్షిపేత్తతః,

ఉదమ్బరసమాన్ కృత్వా వటకాంస్తాన్ యథాగ్ని నా. 75

ఉపయుజ్జీత, త క్రేణ సాత్త్వ్యం జీర్ణే చ భోజనం,
మణ్డూరపటకా హ్యేతే ప్రాణదాః పాణ్డురోగిణామ్. 76

కుష్మాన్ధజీర్ణకం శోథం ఊరు స్తమ్భం కఫామయాన్,
అర్కాంసి కామలాం మేహం స్లీహానం శమయన్తి చ. 77

వ్యా. త్రికటుకములు, త్రిఫలములు, తుంగగడ్డలు, వాయువిడంగములు, చవ్యము, చిత్రమూలము, మ్రానివసుపుపట్ట, స్వర్ణమాక్షికము, మోడి, దేవదారుచెక్క, పీనిని ప్రత్యేకము రెండేసి పలములపంతున చేర్చి వేరువేరుగ మెత్తనిచూర్ణముగ జేసి యొకటిగకలిపి యుంచునది. పిచ్చుట మంఢూరమును (ప్రాత్రునువచిటైయును) వైచూర్ణ సముదాయమునకు ద్విగుణము గ్రహించి (విధిప్రకారము శుద్ధిచేసి) కాటుకవలె మెత్తని చూర్ణము చేసి వైజెప్పబడిన చూర్ణసముదాయమున కంతటికిని యెనిమిదింత గోమూత్రమున (మంఢూరచూర్ణమును మాత్రము) కలిపి చక్కగ వండి, (అయ్యది పటకములు చేయుటకు దగినట్టు పాకమగుసయమున) అందు వైజెప్పబడిన త్రికటుకాదిద్రవ్య చూర్ణమును కలిపి పక్వముచేసి అత్తికాయలంలేసి మాత్రల చేయునది. ఇయ్యది మంఢూరపటకము లనబడును.

ఈపటకములను మనుజుడు జాతరాగ్నిబలానుసారముగ ప్రతిదినంబును సేవించుచు తనకలవాటుగనుండు ఆహారమును ఆవుమజ్జితో భుజించవలెను. ఈపటకములు పాండు రోగులకు ప్రాణము నిచ్చునవి. మరియు కుష్ఠము, అజీర్ణము, శోఫ(నంజు), ఊరుస్తంభ వాతము, కఫరోగములు, అర్కస్సలు, కామల, ప్రమేహము, ప్లేహవృద్ధి అను నీవ్యాధుల నన్నిటిని శమింపజేయును.

ఇచ్చట త్రికటుకములును త్రిఫలములును వేరువేరుగ నొక్కొక ద్రవ్యమును రెండేసి పలములపంతున భాగముల గల్పింపనగును. “మాక్షికో ధాతుః” అనుచోట సామాన్యవాచకమైనను “తాప్యం దార్వాస్త్యస్తచం” అని వాగ్భటాచార్యులు విశేషముగ జెప్పియుండుటవలన స్వర్ణమాక్షికము గ్రహింపనగును. మరియు “గోమూత్రే ఽష్టగుణే పక్వా” అనుచోట త్రికటుకాదిచూర్ణమునకును మంఢూరచూర్ణమునకును చేరి అష్టగుణితము గోమూత్రమని యర్థము. త్రికటుకాది ద్రవ్యములు పదునాలుగును రెండేసి పలములపంతున ఇరువదియెనిమిదిపలము లగును. దీనికి ద్విగుణిత మంఢూరము ఏబదియారుపలము లగును. త్రికటుకాది చూర్ణమును మంఢూరచూర్ణమును కలిపి యెనుబది నాల్గుపలములు సముదితచూర్ణ మగును. దీనికి అష్టగుణితము గోమూత్రము ఈ

యర్థమును వాగ్భటాచార్యులు—“సర్వతోఽష్టగుణేఽథ తత్. పృథగ్విపక్వే గో మూత్రే” (అ. వృ. చి. అ. ౧౬.) అని కంఠోక్తిగ చెప్పిరి. “యథాగ్ని నా” అనుచోట “యథాగ్ని” అనునది క్రియావిశేషణము. “నా” అనునది పృథక్పదము.

—౧౭ పాండువులకు తాప్యాదిచూర్ణము. ౭—

మూ. తాప్యాది జతురూప్యాఽయోమలాః పఞ్చపలాః పృథక్,
చిత్తకత్రిఫలావ్యోషవిడజ్జైః పల్లికైస్సహ. 78

శర్కరాఽష్టపలోన్మిశ్రాః చూర్ణితా మధునాప్లుతాః,
అభ్యస్యాస్త్యక్షమాత్రా హి జీర్ణే నియమితాశినా. 79
కులుత్థకాకమాచ్యాదికపోతపరిహారిణా,

వ్యా. స్వర్ణమాక్షికము, శిలాజతువు, వెండికిట్టము (తారమాక్షికము), ఇనుప మలము (ఇనుపచిట్టెము), ఇవి ప్రత్యేక మొక్కకటి యైదేసివలములు; చిత్త మూలము, త్రిఫలములు, త్రికటుకములు, వాయువిడంగములు, ఇవి పేరుపేరుగ నొక్కొకపలము, ఈభాగముల వంతున వీనినన్నిటి నొకటిగ చూర్ణముచేసి, అందు చక్కెర యెనిమిదిపల ములు కలిపి కలియ మర్చించి పూటకు కర్షప్రమాణమువంతున తేనెతో కలిపి ప్రతి దినంబును అభ్యాసముగ సేవించునది. కౌషధము జీర్ణమైనపిదప హితమైన యాహారమును వత్సనియమముగ భుజించినచో వైయోగమున జెప్పిన పాండువు మున్నగు రోగముల హరించును. మరియు ఉలపలు, కాచియాకు మున్నగు ఆకుకూరలు, పావురముల మాంసము వీనిని మానవలెను.

—౧౮ పాండువులకు యోగరాజరసాయనము. ౮—

మూ. త్రిఫలాయాస్త్రయో భాగాః, త్రయస్త్రీకటుకస్య చ. 80

భాగాశ్చిత్రకమూలస్య విడజ్జానాం తథైవ చ,
పఞ్చాశ్శజతునో భాగాః తథా రూప్యమలస్య చ. 81

మాక్షికస్య చ శుద్ధస్య లాహస్య రజస్తథా,
అష్టా భాగాః సితాయాశ్చ, తత్సర్వం సూక్ష్మచూర్ణితమ్. 82

మాక్షికేణ ప్లుతం స్థాప్యం ఆయనే భాజనే శుభే,
ఉదుమ్బరసమాం మాత్రాం తతః ఖాదేద్యథాగ్నినా. 83

దినే దినే ప్రయుజ్జీత జీర్ణే భోజ్యం యథేషితం,

చ-చి—94

వర్జయిత్వా కులుత్థాని కాకమాచీం కపోతకమ్.
 యోగరాజ ఇతి ఖ్యాతః యోగోఽయమమృతోపమః,
 రసాయనమిదం శ్రేష్ఠం సర్వరోగహరం శివమ్.
 పాణ్డ్యురోగం విషం కాసం యత్క్షాణం విషమజ్వరం,
 కుష్మాన్యజ్జీర్ణకం మేహం శోషం శ్వాసమరోచకమ్.
 విశేషార్థస్త్యపస్తారం కామలాం గుదజాని చ,

(ఇతి యోగరాజ)

వ్యా. త్రిఫలము ప్రత్యేకము మూడుభాగములు, త్రికటుకములు ప్రత్యేకము మూడుభాగములు, చిత్రమూలము మూడుభాగములు, వాయువిడంగములు మూడుభాగములు, గోమూత్రశిలాజతువు, రూప్యమల రూపమైన శిలాజతువు, శుద్ధిచేయబడిన స్వర్ణమాక్షికము, ఉక్కురాపొడి, ఈనాల్గును ప్రత్యేకముగ నైదేసి భాగముల చక్రైరయెనిమిదిభాగములు, ఈభాగముల ప్రకారము వీనినన్నిటి నొకటిగజేర్చి మేఘచూర్ణముగజేసి అందు చూర్ణమంతయు తడిసి ముద్దయగునంత తేనె కలిపి యొకయింట పాత్రలో పదిలముగ నునిచి, అందు మేడివండంత మాత్రము పూటకు అగ్నిబలాననే ముగతినవలెను. ప్రతిదినంబు నువయోగించుచు నయ్యదిజీర్ణమైన పిమ్మట నిచ్చాపత్త్యము నాహారముచేయనగును. ఉలపలను, కాచిహారను, పావురములహంసమును మాత్రంబొత్తుగమానవలెను. ఇయ్యది యమృతతుల్యమైన యోగరాజమును ఔషధము. ఇయ్య సర్వరోగహరంబును శ్రేష్ఠమైనరసాయనంబు నగును. దీనియువయోగమున పాండువు విషము, కాసము, రాజయత్నము, విషమజ్వరము, కుష్టములు, అజీర్ణము, ప్రమేహము, శోషము (ధాతుక్షయము), శ్వాసము, అరోచకము, ఈరోగముల నన్నిటిని హరించు. మరియు అపస్తారమును, కామలారోగమును, అర్యస్ఫులను విశేషముగహరించును.

ఇచ్చట:—“తథా రూప్యమలస్య చ” అనుచోట బంగరమున్నగు ధాతువుల పెండిధాతువులన వర్జితశిలలనుండి సారరూపముగ వెడలుకొట్టము గ్రహించబడును. శిలాజతుభేదములలో నొకటి. ఈభేదములు రసాయనచికిత్సితమున:—“హేమాదా నూర్యసస్తప్తాః స్రవంతి గిరిధాతవః.....రూప్యస్య కటుకశ్చేవతః శీతస్నాన్విద విపచ్చన్త...పశ్చిమస్తువిశిష్యతే” (చి. ఆ. ౧. పా. ౩) అనివిపులముగజెప్పబడినది. కాశ నచ్చట వ్యాఖ్యజూచునది.

— పాండ్వాదులకు శిలాజతుపటకములు. —

మూ. కొటజత్రిఫలానిమ్బపటోలఘననాగరైః.

భావితాని దశాహాని రనైః ద్విత్రిగుణాని వా,
శిలాజతుపలాన్యప్తౌ తావతీ సితశర్కరా. 88

త్వక్షీరీ పిప్పలీ ధాత్రీ కర్కటాఖ్యా పలోన్లితా,
నిదిద్ధ్యాః ఫలమూలాభ్యాం పలం యుక్త్యా త్రిగన్ధకమ్. 89

చూర్ణితం మధునః కుర్యాత్ త్రిపలేనాఽఽక్షికా గుడాః;
దాడిమామ్బుపయః పక్షిరసతోయసురాసవాః. 90

తాః భక్షయిత్వాఽనుపిబేత్, నిరన్నో భుక్త ఏవ వా,
పాణ్డుకుష్ఠజ్వరస్తీహతమకాఽర్శోభగన్ధరాః. [రోదరాః,

పూతిహృచ్చుక్ర (హృద్రోగశుక్ర) మూత్రాఽగ్నిదోషశోషగ
కాసాఽస్ఫుగ్ధరపితౄఽస్ఫుక్ శోథగుల్మగలామయాః. 92

తే చ సర్వవ్రణాః హన్యుః, స్వరోగహరాశ్శివాః,
((ఇతి శిలాజతువటకాః.)

వ్యా. కొడిసెపాలవిత్తులు, త్రిఫలములు, వేపపట్ట, చేదుపొట్ట, తుంగగడ్డలు, శుంఠి వీనిసమభాగములుగగూర్చి నలియగొట్టి నాలుగింతలునీళ్లుపోసి నాల్గవపాలుమిగుల కషాయముకాచి, అందు ఎనిమిదిపలములు శిలాజతువును పదిదినములవరకైనను, ఇరువది దినములవరకైనను, ముప్పదిదినములవరకైనను భావనచేయవచ్చును. భావనచే సంస్కరింప బడిన శిలాజతువునందు దానికి సమభాగములు (ఎనిమిదిపలములు) తెల్లచక్కెరను కలుపునది. మరియు తవతీరి (వెదురుచ్చు), పిప్పళ్లు, ఉసిరికకాయలుబెరడు, కర్కటక శృంగి వీనిని ఒక్కొక్కపలమువంతునను, వాకుడువేరును చెరియొకపలంబును చేర్చి మెత్తని చూర్ణముచేసి కలిపి, త్రిసుగంధమును (లవంగపుపట్ట, లవంగపత్రి, ఏలకులు) ఈమూటిని యుక్తియుక్తముగ (ఎంతవరమితి చేర్చినచో వరిమళము కల్గినో అంతవర మాణమును) చూర్ణముచేసి ఈచూర్ణముదాయమును పైచెప్పిన శిలాజతువును చేర్చి యన్నింటి నొకటిగ మెత్తగ చూర్ణముచేసి, అందు మూడుపలములు మంచిలేనె కలిపి కర్షప్రమాణమువంతున మాత్రలు చేయవచ్చును. ఈమాత్రలను పూట కొకటివంతున (అగ్నిబలానుసారముగ) భోజనమునకు ముందుగనైనను భుజించియైనను సేవించి వెంటనే పుల్లదానిమృదసమునైనను, ఆవుపాలనైనను, పక్షులమాంసరసమునైనను, మంచినీళ్లనైనను, సురామద్యమునైనను, ఆనవమునైనను త్రాగవలెను. ఇట్లు సేవించినచో హృద్రోగము,

శుక్రదోషము, మూత్రరోగములు, అగ్నిదోషము, ధాతుక్షయరోగము, విషములు, ఉదరరోగము, కాసము, రక్తప్రదరము, రక్తపిత్తము, శోఫము, గుల్మము, కంఠరోగము వీనినిన్నిటిని హరించును. మరియు నీపటకములు పలుచెరంగులైన వ్రణములను హరించును. రోగముల నన్నిటిని హరించి సౌఖ్యమును కల్పించును.

శిలాజతుభావనావిధానము తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్పబడినది:—“తుల్యం గిరిజేన జలే చతుర్థణే భావనోషధం క్వాథ్యమ్, తత్త్వాథే పాదాంశే పూతోష్ణే ప్రక్షిపేత్ గిరిజమ్, తత్సమరసతాం యాతం సంశుష్కం ప్రక్షిపేద్రసే భూయః.” భావనమునకుగా నిర్దేశింపబడిన కషాయమునకు జేర్పవలసిన క్వాథ్యధ్రవ్యము దాయమును శిలాజతువునకు సమభాగముగ గూర్చి క్వాథ్యమునకు నాల్గింతలజలమునుచేర్చి నాల్గవంతు మిగుల కషాయమును కాచవలెను. దానిని వడగట్టి నేడిగ నుండునపుడు శిలాజతువును కషాయమున నుంచవలెను. రాత్రియంతయు శిలాజతువున క్వాథసారము ఇముడున ట్లూరదెట్టి పగటియందు వెలికిందీసి చక్కగ నెండించవలెను. మరల కషాయమున వైచి రాత్రియం దూరదెట్టునది. ఇత్తెరంగున నియమితకాలమువరకును పలుమారు చేయనగును. ఇదియ భావనానిధి. ఈవిషయమునే యీతంత్రకారుడును ఇట్లు చెప్పెను:—“వీర్యోత్కర్షం పరంయాతి సర్వైరేకైకశోఽపివా, ప్రక్షిప్తాద్ధృతమప్యేతత్ పునస్తత్ప్రక్షిపేద్రసే శోష్ణే.” (చి. ఆ. ౧ పా. ౩ శ్లో. ౫౧).

ఈవిధానము ననుసరించి ప్రకృతయోగమున ఎనిమిదిపలముల శిలాజతువునకు సమానభాగముగ కొడినె పాలవిత్తులు మున్నగు క్వాథ్యధ్రవ్యములు సమభాగములుగ జేరిన సమదాయమును ఎనిమిదిపలములు జేర్చి అందు నాలుగింతలజలమును జేర్చి నాలవవంతు మిగుల క్వాథము జేసి అందు శిలాజతువున వైజెప్పినవిధముగ భావనజేయవలెనని యెరుంగునది. మరియు శిలాజతుత్పత్తిక్రమంబును వాసీభేదములును గుణాదులును, ఆయాదోషానుసారముగ ప్రత్యేకోపయోగంబును ప్రథమాధ్యాయమున రసాయన తృతీయపాదమున జూచునది.

— పాండ్వాదులకు పునర్నవామండురపటకములు. —

మూ పునర్నవా త్రివృద్ధ్యోపవిడజ్గం దారు చిత్రకమ్. 93
కుఠం హరిద్రే త్రిఫలా దస్తీ చవ్యం కలిజ్జకాః,
సిప్పలీ సిప్పలీమూలం ముస్తం చేతి పలోన్దితమ్. 94
మణ్డూరం ద్విగుణం చూర్ణాత్, గోమూత్రే ద్వావిధకే పచేత్,

కోలవత్ గుటికాః కృత్వా తక్రేణాలోద్య నా పిబేత్. 95

తాః పాండురోగౌక్లీహానమర్కాని విషమజ్వరం,

శ్వయం గ్రహణీదోషం హన్యుః కృష్ణం క్రిమింస్తథా. 96

(ఇతి పునర్న వామణ్ణారమ్.)

వ్యా. గలిజేరు, తెగడ, త్రికటుకములు, వాయువిడంగములు, దేవదారు చెక్క, చిత్రమూలము, చెంగలవ్వికోష్ఠ, పసుపు, మ్రానిపసుపు, త్రిఫలములు, నేపాళపు వేళ్లు, చవ్వము, కొడిసెపాలవిత్తులు, పిప్పళ్లు, మోడి, తుంగగడ్డలు, వీనిని ప్రత్యేక మొక్కక పలమువంతున చేర్చి చూర్ణముచేసి, యాచూర్ణసముదాయమునకు ద్విగుణముగ మండూర (పాతయునపచిటైము) చూర్ణమును కలిపి రెండు అడకముల గోమూత్రమును చేర్చి (వటికలజేయుట కనుకూలమగునట్లు) పాకముచేసి రేగుకాయలంలేసి (అర్ధకర్షప్రమాణముగ) మాత్రలుచేసి యుంచునది. ఈమాత్రను మజ్జిగలో కలిపి ప్రతిదినంబును త్రాగునది. దీనివలన పాండురోగములు, క్లీహావృద్ధి, అర్శస్సులు, విషమజ్వరము, వాపు, గ్రహణీదోషము, కృష్ణము, క్రిమిలు, ఇవియన్నియు నశించును. (ఇచ్చట తొలుత మండూర చూర్ణమును గోమూత్రమున వండుచు పక్వమగునప్పుడు తక్కిన పునర్న వాదిచూర్ణమును కూడ చేర్చి పక్వముచేయనగును).

— కామలా-పాండుహరచూర్ణములు. —

మూ. దార్దీర్వక్ త్రిఫలా వ్యోషం విడజ్జమయసో రజః,

మధుసర్పిర్యతం లిహ్యత్ కామలాపాండురోగవాక్. 97

తుల్యా అయోరజః పథ్యా హరిద్రాః ఔద్రసర్పిషా,

చూర్ణితాః కామలీ లిహ్యత్; గుడఔద్రేణ వాఽభయాః. 98

వ్యా. మ్రానిపసుపుపట్ట, త్రిఫలములు, త్రికటుకములు, వాయువిడంగములు, ఉక్కురాపాడి, వీనిని (సమభాగములుగ) గూర్చి చూర్ణముచేసి తేనెను నేతిని కలిపి సేవించినచో కామలారోగమును పాండువును హరించును. మరియు ఉక్కురాపాడిని కరకకాయలబెరడును పసుపును సమభాగములుగ గూర్చి చూర్ణముచేసి తేనెను నేతిని కలిపి సేవించినను, కరకకాయలచూర్ణమును బెల్లముతోడను నేతితోడను కలిపి సేవించినను కామలారోగమును హరించును.

మూ త్రిఫలా ద్వే హరిద్రే చ కటురోహిణ్యయోరజః,

చూర్ణితం ఔద్రసర్పిర్భాగం స లేహః కామలాఽసహః. 99

వ్యా. త్రిఫలములు, వసుపు, మ్రానివసుపు, కటుకరోహిణి, ఇనువరాపొడి, వీని నన్నిటిని సమభాగములుగ గూర్చి; చూర్ణముచేసి తేనెను నేరిని కలిపి నేవించిన కామలారోగమును హరించును.

—ॐ కామలాదిహర ధాత్ర్యవలేహము (ద్రాక్షాదిలేహము). ॐ—

మూ. ద్విపలాంశాం తుగాక్షీరిం నాగరం మధుయష్టికామ్,

ప్రాస్థికీం పిప్పలీం ద్రాక్షాం, శర్కరాఽర్ధతులాం శుభామ్. 100

ధాత్రీఫలరసద్రోణే చూర్ణితం లేహవత్పచేత్,

శీతం మధుప్రస్థయుతం లిహ్యత్ పాణితలం తతః. 101

హస్త్యేష కామలాం పిత్తం పాండుం కాసం హలీమకం,

(ఇతి ధాత్ర్యవ(ద్రాక్షాది)లేహః)

వ్యా. వెదురువ్వు, శుంఠి, అలిమధురము, ఈమూడును ప్రత్యేకము రెండేసి పలములు, పిప్పళ్లు ఒకప్రస్థము, ద్రాక్షపండ్లు ఒకప్రస్థము, ఈభాగములవంతున వీనినన్ని టిని గూర్చి చూర్ణముచేసి, ద్రోణపరిమితమైన యుసిరికపండ్లరసమునం దేబదిపలముల చక్కెరను పాకముబట్టి, అందు వైజెప్పినచూర్ణమును కలిపి లేహవత్వము చేయునది. అయ్యది చల్లారినపిదప ప్రస్థపరిమితము తేనెను కలిపి అగ్నిబలానుసారముగ కర్షప్రమాణము వంతున నేవించినయెడ కామలారోగమును, పిత్తపాండువును, కాసమును, హలీమకమును హరించును.

ఇచ్చట 'ప్రాస్థికీం' అనుపదము 'పిప్పలీం, ద్రాక్షాం' అనుపదములతో ప్రత్యేకముగ నన్వయించుటవలన పిప్పళ్లును ద్రాక్షపండును ఒక్కొక్కప్రస్థమని యర్థముచేయదగును. ఈవిషయము వాగ్భటాచార్యులు 'ద్రాక్షాప్రస్థం కణాప్రస్థం' (అ. హృ. చి. అ. ౧౬. శ్లో. 30) అని స్ఫుటముగ జెప్పిరి.

—ॐ పాండ్వాదులకు మండురవటకము. ॐ—

మూ. త్ర్యాషణం త్రిఫలా చవ్యం చిత్రకో దేవదారు చ. 102

విడజ్ఞాన్యథ ముస్తం చ వత్సకం చేతి చూర్ణయేత్,

మణ్డూరతుల్యం తచూర్ణం గోమూత్రేఽష్టగుణే పచేత్. 103

శనైః సిద్ధాస్తథా శీతాః కార్యాః కర్షసమా గుడాః,

యథాగ్ని భక్షణీయాస్తే స్తీహపాణ్డ్యామయాఽపహః. 104

గ్రహణ్యరోగ్నినుదశ్చైవ తక్రవాట్యాశిశః స్మృతాః,

(ఇతి మణ్డూరవటకాః)

వ్యా. త్రికటుకములు, త్రిఫలములు, చవ్యము, చిత్రమూలము, దేవదారుపట్ట, వాయువిడంగములు, తుంగగడ్డలు, కొడినెపాలవిత్తులు, వీనిని సమభాగములుగ చూర్ణము చేయునది. ఈ ద్రవ్యసముదాయచూర్ణమునకు సమభాగముగ శుద్ధిచేయబడిన మండురమును చూర్ణముచేసి దీనికి ఎనిమిదింతలు గోమూత్రమును కలిపి మందాగ్నిలో (కాటుక పలె నుండునట్లు) పక్వముచేయుచు వైశిష్ట్య త్రికటుకాదిచూర్ణమును కలిపి పటుకముల జేయుట కనువుగ పక్వముచేసి చల్లారినపిదప కర్ష పరిమితముగ మాత్రల చేయునది. ఈ పటుకములను జాతరాగ్నిబలానుసారముగ ప్రతిదినము భక్షించినయెడ స్త్రీహమును, పాండురోగమును, గ్రహణీదోషమును, అర్శోరోగమును హరించును. దీనిని సేవించు నపుడు వేయించిన బియ్యముచే సిద్ధమైన యన్నమును మజ్జిగతో భుజింపనగును.

— పాండువులకు గౌడాఽరిష్టము. ౧౬ —

మూ. మజ్జిష్ఠా రజనీ ద్రాక్షౌ బలామూలాన్యయోరజః. 105

లోధం చైతేషు గౌడస్సన్యత్ అరిష్టః పాండురోగిణాం,

(ఇతి గౌడాఽరిష్టః.)

వ్యా. మంజిష్ఠి, పసుపు, ద్రాక్షపండ్లు, చిట్రాముట్టివేళ్లు, ఇనుపరాపాడి, లాద్దుకు పట్ట, వీనినన్నిటిని చేర్చి కషాయముకాచి, అందు బెల్లమును చేర్చి విధవ్యక్తప్రకారము అరిష్టము సిద్ధముచేసిన నయ్యది గౌడారిష్టమని చెప్పబడును. ఈయరిష్టము పాండు రోగులకు హితకరమై యుండును.

— గ్రహణీపాండ్వాదులకు బీజకారిష్టము. ౧౭ —

మూ. బీజకాత్ పోడశపలం, త్రిఫలాయాశ్చ వింశతిః. 106

ద్రాక్షాయాః పశ్చు, లాక్షాయాస్సప్త, ద్రోణే జలస్య తత్,

సాధ్యం పాదావశేషే తు, పూతశేషే సమావవేత్. 107

శర్కరాయాస్తులాం, ప్రస్థం మాఝీకస్య చ, కార్షికం,

వ్యోషం వ్యాఘ్రనఖోశీరం క్రముకం సైలవాలుకమ్. 108

మధుకం కుష్ఠమిత్యేతత్ చూర్ణితం ఘృతభాజనే,

యవేషు దశరాత్రం తత్ గ్రీష్మే, ద్విః శిశిరే స్థితమ్. 109

పిబే తత్, గ్రహణీపాండురోగార్కశ్శోభగుల్మనుత్,

మూత్రకృచ్ఛాశ్చ రీమేహ కామలాసన్ని పాతజిత్. 110

బీజకారిష్ట ఇత్యేషః ఆత్రేయేణ ప్రకీర్తితః,

(ఇతి బీజకారిష్టః.)

వ్యా. బీజకము పదునారుపలములు, త్రిఫలములు ఇరువదిపలములు, ద్రాక్షపండు విదుపలములు, లక్క యేడుపలములు, వీనినన్నిటిని ద్రోణపరిమితజలమున వైచి నాల్గవ పాలు మిగుల కషాయము కాచి వడగట్టి, నేతితో మోగినకుండలోబోసి అందు నూరుపలములు చక్కెరను, ఒకప్రథమ (పదునారుపలములు) లేనెను కలంపునది. మరియు త్రికటుకములు, నఖము చిప్పలు, వట్టివేళ్లు, పోకచెక్కలు, నూగుదోస, అతిమధురము, చెంగల్వకోస్తు, వీనిని ప్రత్యేకము ఒక్కొక్కర్థమువంతున గూర్చి చూర్ణముచేసి పై జెప్పినద్రవమున కూడచేర్చి వానెనగట్టి చీరమన్నుబూసి యవల ధాన్యరాశిలో గ్రీష్మ కాల మైనచో పదిదినములవరకును, శిశిరముతువైనచో నిరువదిదినములవరకును (ధాన్య పుటమున) ఉంచి పిదప నాయోషధమును (అగ్నిబలాద్యనుసారముగ) తగిన పరిమాణముతో సేవించునది. దీనివలన గ్రహణీరోగంబును, పాండురోగంబును, ఆర్మస్సులును, గుల్మంబును మూత్రకృచ్ఛంబును, ఆశ్మరియు, ప్రమేహంబులును, కామలారోగంబును, నన్ని సాతంబులు శమించును. ఈబీజకారిష్టము ఆత్రేయమహర్షి చే దెప్పబడినది.

—ॐ కామలాదులకు ధాత్ర్యిరిష్టము. ॐ—

మూ. ధాత్రీఫలసహస్రే ద్వే పీడయిత్వా రసం తు తమ్. 111

తౌద్రాఽష్టాంశేన సంయుక్తం, కృష్ణాఽర్థకుడవేన చ,
శర్మరాఽర్థతులోన్మిశ్రం పక్షం స్నిగ్ధఘృతే స్థితమ్. 112

ప్రవిజేన్నాత్రయా ప్రాతః జీర్ణే హితమితాఽశనః,
కామలాపాండుహృద్రోగవాతాఽస్యగ్విషమజ్వరాః. 113

కాసహిక్కాఽరుచిశ్వాసాంశ్చైపుషోఽరిష్టః ప్రణాశయేత్,

(ఇతి ధాత్ర్యిరిష్టః.)

వ్యా. చక్కగ పండిన పచ్చియుసిరికపండ్లు రెండుపేలను నలుగగొట్టి (విత్తనముల దూరంబుచ్చి) గూతోక్కును చక్కగ పిండి స్వరసమును తీయునది. అందు స్వరసమునకు నెనిమిదవవంతు లేనెను, అర్థకుడవము (రెండుపలమును) పిప్పలిచూర్ణమును, అర్థతులము (ఏబదిపలములు) చక్కెరను కలిపి నేతిలో మోగిన కుండలో (పైని చెప్పిన యోషధసముదాయమును) బోసి వానెనగట్టి పైజెప్పినరీతిగ ధాన్యపుటమున పదునైదు దినములుంచి పిమ్మట అగ్నిబలాద్యనుగుణమాత్రతో నుదయకాలమున త్రాగవలెను. ఔష

ధము జీర్ణమైనపిదప పత్త్యమైన యాహారమును మితముగ భుజింపనగును. ఇది ధాత్ర్య రిప్తము. ఇయ్యది కామలారోగము, పాండువులు, హృద్రోగము, వాతరక్తము, విషమ జ్వరము, కాశము, ఎక్కిళ్లు, ఆరుచి, శ్వాసము, అను నీరోగముల నన్నిటిని నాశనము చేయును.

— పాండు-కామలారోగములయందు ప్రశస్తాసీయము. —

మూ. స్థిరాదిభిః శృతం తోయం పానాహారే ప్రశస్యతే. 114

పాణ్డూనాం, కామలార్తానాం మృద్వీకామలకీరసః,

వ్యా. మున్యాకుపొన్న, కోలపొన్న, వాకుడు, పెద్దములక, పల్లేరు, ఈయైదిటిని చేర్చి కాచబడిన జలమును పాండురోగులును; ద్రాక్షపండును, ఉసిరికకాయలను చేర్చి కాచబడిన జలమును కామలారోగులును పానమునకును ఆహారమునకు నుపయోగింప నగును. (లేక పానీయములయందును ఆహారద్రవ్యములయందును వైశిష్ట్య రసముల జేర్చి యుపయోగింపవలెనని యర్థము)

ఇచ్చట “స్థిరాదిభిః” అనుపదముచేత “సాలవర్ణీ పృశ్నివర్ణీ బృహతీద్వయగోక్షు రమ్, కసీయః పశ్చిమాలం స్యాత్” అని చెప్పబడిన హస్తపంచమాలములు గ్రహింప బడును. వాగ్భటాచార్యులు “కసీయః పశ్చిమాలామ్బు.....మృద్వీకామల కాద్రసః” (అ. హృ. చి. అ. ౧౬) అని స్ఫుటముగ జెప్పిరి.

— పాండురోగమున దోషభేదముచే చికిత్సాకల్పనవిధానము. —

మూ. పాండురోగప్రశాన్త్యర్థం ఇతి ప్రోక్తం మహర్షిణా. 115

వికల్పమేతద్భిషజా పృథగ్దోషబలం ప్రతి,

వాతికే స్నేహభూయిష్ఠం వైత్తికే తిక్తశీతలమ్. 116

శైష్టికే కటుతిక్తోష్ఠం (రూక్షోష్ఠం) విమిశ్రం సాన్నిపాతికే,

వ్యా. ఇతైరంగున పాండురోగము శమించుటకు తగినచికిత్సావిధానము మహర్షి యగునాశ్రేయులచే నిర్దేశింపబడినది. శాస్త్రవేత్తయగు వైద్యుడు వాతపిత్తకఫముల బలాబలమును చక్కగ గమనించి ఆయాదోషానుసారము వేరువేరుగ చికిత్సితమును కల్పించి చికిత్సచేయనగును.

అందు వాతమున గల్గిన పాండురోగమున ఘృతమును విశేషముగను, పిత్తమున జనించినపాండురోగమునందు తిక్తరసప్రధానమై శీతగుణవీర్యములు కల యౌషధమును, కఫమున జనించిన పాండురోగమున కటుతిక్తరసంబులను (రూక్షగుణంబును) ఉష్ణవీర్యం

బును కలయాపధమును ఉపయోగింపనగును. మరియు సన్నిపాతమున కల్గిన పాండు రోగమున వాతాదులకు వేరువేరుగ జెప్పిన యాపధముల మిశ్రముగ జేసియు నుపయోగింపవలెను.

—ॐ మృజ్జపాండురోగమున శోధనచికిత్స. १८—

మూ. నిపాతయేచ్ఛరీరాత్తు మృత్తికాం భక్షితాం భిషక్. 117

యుక్తిజ్ఞః శోధనై స్తీక్ష్ణైః ప్రసమీక్ష్య బలాబలం,

శుద్ధకాయస్య సర్పింషి బలాధానాని యోజయేత్. 118

వ్యా. మృత్తికాభక్షణముచే గల్గిన పాండురోగము కలవానికి తొలుత శరీరమున (కోష్ఠమున) జేరియుండు మట్టిని మిక్కిలి తీక్షణములగు జేముడుపాలు మ్రంగకాయ మున్నగు వసునవిరేచనాపధముల నుపయోగించి కోష్ఠమునుండి బైట వెడలించవలెను. అట్టి శోధనమును రోగి జాతరాన్నిమున్నగువాని బలాబలమును చక్కగ గమనించి యుక్తియుక్తముగ ప్రయోగింపవలెను. అట్టిశోధనముచే శుద్ధమైన కోష్ఠముకల రోగికి బలకరములగు ఘృతముల నిప్పింపనగును.

—ॐ మృజ్జపాండురోగహరవ్యోమాదిఘృతములు. १९—

మూ. వ్యోషం బిల్వం హరిద్రే ద్వే త్రిఫలా ద్వే పునర్నవే,
ముస్తాన్యయోరజః పాతా విడజ్గం దేవదారు చ. 119

వృశ్చికాలీ చ భార్గీ చ సక్షీ(తూ)రైస్తైః సమైర్ఘ్యతం,

సాధయిత్వా పిబేద్యుక్త్యా నరో మృద్ధోపవీడితః. 120

తద్వత్సరయష్ట్యాహ్వపిప్పలీతౌరశాద్యలైః,

వ్యా. త్రికటుకములు, మారేడువేరు, వసుపు, మ్రానివసుపు, త్రిఫలములు, తెల్ల గలిజేరు, ఎఱ్ఱగలిజేరు, తుంగగడ్డలు, ఇనుపరాపొడి, చిరుబొద్ది, వాయువిడంగములు, దేవదారుపట్ట, తేలుమణి, భారంగి, వీనినన్నిటిని సమభాగములుగ జేర్చి కల్కముచేసి, కల్కమునకు నాలుగింతలు ఘృతమును, ఘృతమునకు సమభాగము ఆవుపాలను (నాల్గింతలు జలమును) చేర్చి ఘృతపాకవిధిప్రకారము పక్వముచేసి, దోష-అగ్నిబలాద్యనుసారముగ నుపయోగించినచో షట్టిని తినుటచే గల్గిన పాండురోగము శమించును.

మరియు నాగకేసరములు, అతిమధురము, పిప్పళ్లు, యవతౌరము, గరికపేళ్లు, వీనిని సమభాగములుగ కల్కము చేసి పైజెప్పినవిధముగ పాలను జలమును కూడ జేర్చి ఘృతమును పక్వముచేసి మృత్తికాభక్షణముచే గల్గిన పాండురోగమును నుపయోగించునది.

ఇచ్చట:—“స్వరసక్షీరమాంగలైః పాశో యత్రేరితః క్వచిత్, జలం చతుర్థణం తత్ర వీర్యాధానార్థ మావపేత్” అను పరిభాషచేత క్షీరమును మాత్రము ద్రవమును చెప్పియుండుటవలన నాలుగింతలు జలమును చేర్చవలెనని యెరుంగునది. ఈవిషయమునే సర్వాంగసుందరవ్యాఖ్యానమున—“వ్యోమదిభిః ఘృతాచ్చతుర్థాంతైః శృతం సమేన క్షీరేణ తచ్చతుర్థణజలేన ఘృతం” (ఆ. హృ. చి. ఆ. ౧౬. శ్లో. ౩౭. వ్యాఖ్య) అని వివరించిరి.

—౧౭ మృద్భక్షణనివర్తనోపాయము. ౧౭—

మూ. మృద్భక్షణాదాతురస్య లౌల్యదవినివర్తినిః. 121

ద్వేష్యాఽర్థం భావితాం కామం దద్యాత్తద్దోషనాశనైః,

విడక్షేలాఽతివిషయా నిమ్బపత్రేణ పాశయా. 122

వారాకైః కటురోహిణ్యా కౌటజైర్ధూర్వయాఽపి వా,

వ్యా. పైజెప్పిన పాండురోగము కలమనుజుని మట్టిని తిననీయక నివర్తి చేయవలెను. దానియందలవాటువలన తినుటనుమానకున్నయెడ మట్టియందు ద్వేషము కల్గుటకై మట్టిదోషములను హరించు వాయువిడంగములు, ఏలకులు, అతివన, వేపాకు, చిరుబొద్ది, ములక, కటుకరోహిణి, కొడిసెపాలవిత్తులు, చాగపట్ట, అనునీ ద్రవ్యములచే దానిస్వాభావికగుణములు మారునట్లు భావనచేసి, అట్టి మృత్తికను వానికిచ్చి తినిపించియైన వానికి ద్వేషమును పుట్టించవలెను.

—౧౮ మృజ్జపాండురోగవిశేషచికిత్స. ౧౮—

మూ. యథాదోషం ప్రకుర్వీత భైషజ్యం పాండురోగిణామ్. 123

క్రియావిశేష ఏవోఽస్య మతో హేతువిశేషతః,

వ్యా. పాండురోగము నుద్దేశించి వాతాదిదోషానుసారముగ వేరువేరుగ జెప్పబడిన ఆయాచికిత్సములనే మృజ్జపాండురోగమునందును ఆయాదోషప్రకోపమును వానిలక్షణములబట్టి చక్కగ గమనించి తత్తదనుసారముగ జేయనగును. ఇదియే మృజ్జపాండురోగమునకు హేతువిశేషములబట్టి చికిత్సావిశేషమని యార్హ సమ్యక్తము.

(మృత్తికాభక్షణజనితపాండురోగమున మొదట కోష్ఠమునందలి సంచితమైన మృత్తిక వెడలించుటకై శోధనచికిత్స “నిపాతయేచ్ఛరీరాత్తు...యోజయత్” అని చెప్పబడినది. “వాతికే స్నేహభూయిష్ఠం...సాన్ని పాతికే” అని ఆయాదోషమునకు సామాన్యచికిత్స వేరువేరుగ నిర్దేశించబడినది, అట్టి దోషముల ననుసరించి చేయవలసిన

విశేషచికిత్సితములను పాండురోగమునకు చెప్పినవానినే మృజ్జపాండువందును బలాధ్యను సారముగ జేయనగునని యీవాక్యముచే నతిదేశింపబడినదని సముచితార్థము).

—౧౭౭ శాఖాశ్రయకథాధిక కామలాలక్షణము, చికిత్సితము. ౧౭౭—

మూ. తిలపిష్టనిభం యస్తు వర్చస్సృజతి కామలీ. 124

శ్లేష్మణా రుద్ధమార్గం తత్ పిత్తం కఫహరైర్జయేత్,

వ్యా. కోష్ఠముననుండు కఫము ప్రకుశితమై శాఖల నాశ్రయించి వ్యాపించు పిత్తమును నిరోధించినపుడు పిత్తము ప్రకుశితమై కామలారోగమును కల్గించును. అందు తెలికపిండితో సమానమైనపురీషము వెడలును. అట్టి పిత్తమునకు కఫహరంబులగు నౌషధములచే చికిత్సజేయనగును.

—౧౭౮ కఫవాతాధికకామలారోగము. ౧౭౮—

మూ. రూక్షశీతగురుస్వాదువ్యాయామైః వేగనిగ్రహైః. 125

కఫసమ్మూర్చ్ఛితో వాయుః స్థానాత్పిత్తం క్షీపేద్భ్రష్ఠీ,

హరిద్ర నేత్రమూత్రత్వక్ శ్వేతవర్షాస్తదా నరః. 126

భవేత్ సాటోపవిష్టమ్నో గురుణా హృదయేన చ,

దౌర్బల్యాఽల్పాగ్నిపార్శ్వైశ్చిహికాశ్వాసారుచిజ్వరైః. 127

క్రమేణాఽల్పేన సజ్జ్యేత (బధ్యేత) పిత్తే శాఖాసమాశ్రితే,

వ్యా. రూక్షముగను, శీతవీర్యముగను, గురువుగను, మధురముగను నుండు నాహారముల భుజించుట, దేహాపరిశ్రమము నధికముగ జేయుట, మలమూత్రాదివేగముల నిరోధించుట, ఇవి మున్నగుకారణములచేత వాతము ప్రకోపమునొంది కఫముతో గూడి బలిష్ఠమై కోష్ఠమునందలి (రంజక) పిత్తమును బైటికి వెడలించును. అట్టియెడ మనుజునకు కన్నులును మూత్రంబును చర్మంబును పచ్చనగును. మలము తెల్లగ వెడలును. కడుపులో గడబిడగ ప్రేవులు కూయును. మలము బద్ధగించును. హృదయమున బరువుగ నుండును. శరీరము బలహీనమగును. జఠరాగ్ని మందగించును. ఇరుప్రక్కల నొప్పియు, ఎక్కిళ్లును, ఆరుచియు, జ్వరంబునుకల్గును. ఈయంపద్రవములు పిత్తము శాఖాశ్రితమై స్వల్పముగ నున్నపుడు క్రమక్రమముగ సుఖించును (ఇచ్చట పిత్తము కోష్ఠమును వదలి శాఖల నాశ్రయించి యుండుటవలన మలమునకు వర్ణవిశేషము కల్గక తెల్లగనుండునని “శ్వేతవర్షాః” అను పదముచే తెలిసెడి).

—౧౭౯ కఫవాతాధికకామలాచికిత్స. ౧౭౯—

మూ. బర్హితి త్తిరిధక్షాణాం రూక్షామైః కలుక్తైః రస్నైః. 128

శుష్కమూలకకాల్పతైః యూషైశ్చాన్నాని భోజయేత్,

మాతులుజ్వరసం త్కౌద్రపిప్పలీమరిచాన్వితమ్.

129

సనాగరం పిబేత్పితం తథాస్యేతి స్వమాశయం,

వ్యా. పైజెప్పిన రీతిగ కామలారోగపీడితునకు నెమలి, తీతువుపిట్ట, కోడి, అను సీపత్తులమాంసరసమును రూక్షగుణంబులును పులుపును కారమునుకల ద్రవ్యముల జేర్చి సంస్కరించి యామాంసరసములతో గూర్చి యైనను, ఎండిన ముల్లంగిని చేర్చి పక్వము చేయబడిన ఊలవపప్పుకట్టుతో గూర్చి యైనను అన్నమును పెట్టవలెను. మరియు మాదీ ఫలరసమున తేనెను, పిప్పల్లు, మిరియాలు, శుంఠి, ఈమూడిటి చూర్ణమును కలిపిత్రాగించ వలెను. ఇట్టి చికిత్సవలన వృద్ధినందిన వాతకఫములుతగ్గి స్వప్రమాణముననుండి, క్షీణించిన పిత్తము వృద్ధినంది శాఖాదుల వదలి మరల కోష్ఠమునందు చేరును.

ఇచ్చట స్వస్థానమును వదలి రక్తాదిధాతువుల నాశ్రయించియుండు పిత్తమును వృద్ధినందించుటవలన నయ్యది ధాతువుల వదలి స్వస్థానమైన కోష్ఠమున మరల చేరును. ఈవిషయము సీతంత్ర కారులు సూత్రస్థానమున నిట్లుపదేశించిరి:—“వృద్ధ్యాఽభివృద్ధ నాత్ పాకాత్ స్తోతోముఖవిశోధనాత్, శాఖాం ముక్త్వా మలః కోష్ఠం యాన్తి వాయోశ్చ నిగ్రహాత్.” (సూ. అ. ౨౮. శ్లో. ౪౨).

— శాఖాశ్రయకామలారిచికిత్సానిశేషము. —

మూ. కటుతీక్ష్ణోష్ణలవణైః భృశామైశ్చాపుష్పక్రమః.

130

అపి త్తరాగాచ్చకృతః వాయోశ్చాఽఽప్రశమాద్భవేత్,

స్వస్థానమాగతే పిత్తే పురీషే పిత్తరజ్జితే.

131

నివృత్తోపద్రవస్యాఽస్య పూర్వః కామలికో విధిః,

వ్యా. మరియు అట్టి కామలారోగికి మలము పిత్తసంబంధమైన రంగుకల్గి వాతము శమించువరకును కటు-తీక్ష్ణ-ఉష్ణ-లవణములును మిక్కిలి పులుపునుకల యౌషధములచే చికిత్సచేయవలెను. అట్టి చికిత్సావిధానముచేత వాతము శమించి పిత్తము రక్తాదిధాతువుల వదలి స్వస్థానమైన కోష్ఠమున జేరి, పురీషము పిత్తసంబంధమునంజేసి స్వాభావికమైన రంగుకల్గియున్నపుడు వానికి పైజెప్పుబడిన ప్రేవులరచుట, కడుపుబ్బరము, హృదయ గౌరవము మున్నగు సుపద్రవములు నివర్తించును. వానికి కామలారోగమునకు జెప్పిన చికిత్సలను చేయనగును.

ఇచ్చట “లిలపిప్లనిభం” అని యువక్రమించి ‘వాయోశ్చాప్రశమాత్ భవేత్’ అనునంతవరకును గలగ్రంథమున పిత్తము రసరక్తాదిధాతువుల (శాఖల) నాశ్రయించి జనించిన కామలారోగమునకు దగిన చికిత్సావిధానము చెప్పబడినది. అట్టి చికిత్సావిధానమున పిత్తము రక్తాదిధాతువుల వదలి మరల పిత్తము స్వస్థానమైన కోష్ఠమున జేరినపిదప కోష్ఠాశ్రితకామలారోగము నుద్దేశించి వైజేషినచికిత్సావిధానము చేయనగునని “స్వస్థానమాగతే పిత్తే...పూర్వః కామలికో విధిః” అనువాక్యముచే విధింపబడినదని యెరుంగునది.

❧ హలీమకలక్షణము. ❧

మూ. యదా తు పాణ్డోర్వర్ణస్యాత్ హరితశ్శ్యావశీతకః. 132

బలోత్సాహక్షయః తద్దా మద్దాగ్ని త్వం మృదుజ్వరః,

స్త్రీష్వహర్షోఽగ్లమర్దశ్చ శ్వాసస్తృష్ణాఽరుచిర్భ్రమః. 133

హలీమకం తదా తస్య విద్యాదనిలపిత్తతః,

వ్యా. పాండురోగము కలవానికి శరీరము పచ్చనిరంగైనను శ్యామపర్ణంబైనను పసుపురంగైనను కల్గి, శరీరబలంబును పనులయం దుత్సాహంబును క్షీణించి, కునికిపాటు, అగ్నిహింధ్యము, స్వల్పమైన జ్వరంబును, స్త్రీసంభోగమునందు నిరుత్సాహంబును, ఒడలు నొప్పులును, శ్వాసంబును, దప్పియు, అరుచియు, భ్రమంబును కల్గినయెడ నయ్యది హలీమకమని చెప్పబడును. ఇయ్యది వాత-పిత్తప్రకోపమున కల్గును.

ఈవ్యాధిని లాఘవకము, అలసకము, అనునామాంతరములచే కొందరు తంత్రకారులు వ్యవహరించిరి:—సుశ్రుతమున “జ్వరాగ్లమర్దభ్రమదాహతద్వాక్షయాన్వితో లాఘవకోఽలసశ్చ, తం వాతపిత్తాత్ హరిశీతసీలం హలీమకంకేచిదుదాహరన్తి.” (సు. ఉ. అ. ౪౪), మరియు వాగ్భటాచార్యులు దీనిలక్షణము నిట్లు చెప్పిరి:—“హరితశ్శ్యావశీతత్వం...లోఢరం తం హలీమకమ్, అలసం చేతి శంసన్తి” (అ. హృ. ని. అ. ౧౩. శ్లో. ౧౮) ఈవాక్యమునుబట్టి హలీమకమునకు లోఢరమును నామాంతరమును ముని పరులు చెప్పినట్లున్నది.

❧ హలీమకచికిత్స. ❧

మూ. గుడూచీస్వరసక్షీరసాధితం మాహిషం ఘృతమ్ 134

స విజేత్రివృతాం స్నిగ్ధో రసేనామలకస్య తు,

విరిక్తో మధురప్రాయం భజేత్పిత్తాఽనిలాఽహమ్, 135

ద్రాక్షాలేహం చ పూర్వోక్తం సర్వీంపి మధురాణి చ,
యాపనాన్ తీరవస్తీంశ్చ శీలయేత్సానువాసనాన్. 136

మార్ద్యకాఽరిష్టయోగాంశ్చ పిబేద్యుక్త్యాఽగ్నివృద్ధయే,
కాసికం చాఽభయా లేహం పిప్పలీం మధుకం బలామ్,
పయసా చ ప్రయుజ్జిత యథాదోషం యథాబలం. 137

వ్యా. హలీమకరోగముచే బాధితుడు తిప్పతీగెస్వరసమును ఆవుపాలను జేర్చి
పక్వముచేయబడిన యెనువనేతిని స్నేహనమునకై (కోష్ఠము స్నిగ్ధమగుటకై) తొలుత
త్రాగవలెను. (ఇచ్చట ఘృతమును ఆవుపాలును సమభాగములుగ గూర్చి గుడూచీస్వరస
మును ఘృతమునకు నాల్గుభాగములు జేర్చి ఘృతపాకము చేయునది).

అట్టిఘృతపానముచే కోష్ఠము మృదువైనపిదప తెగడచూర్ణమును ఉసిరికపండ్ల
రసములలో కలిపి విరేచనమునకై త్రాగవలెను. విరేచనముచే కోష్ఠము శుద్ధమైనవెంటనే
మధురరసమును అధికముగ జేర్చి పిత్త-వాతముల హరించునాహారముల భుజింపనగును.

పిష్టుట పైని “ద్విపలాంశాం తుగాక్షరీం.....పాండుం కాసం హలీమకమ్”
(శ్లో. ౧౦౦-౧౦౧) అని చెప్పబడిన ద్రాక్షాలేహమును, మధురద్రవ్యములతో
పక్వముచేయబడిన ఘృతములను సేవింపనగును. మరియు తీరమును చేర్చి చేయబడిన
యాపన (బలకరములైన) వస్తులను, అనువాసనవస్తులను పలుమారు అప్పుడవ్వడును
విఘ్నక్రూరకారము ప్రయోగించవలెను. జాతరాగ్ని వృద్ధినిొందుటకై ద్రాక్షామద్యమును
ఆరిష్టయోగములను యుక్తియుక్తముగ త్రాగవలెను. కాసచికిత్సితమున జెప్పబడు హరీ
తకీ లేహమును సేవించుచు, పిప్పళ్లు, అతిమధురము, చిట్టాముట్టి, ఈమూడిటిచూర్ణమును
ఆవుపాలలో గలిపి శరీరబలదోషాద్యుపసారముగ త్రాగవలెను.

ఇచ్చట ‘కాసికం చాఽభయా లేహం’ అనుచోట కాసచికిత్సితమున “దశ
మూలీ స్వయంగృప్తాం...అగస్త్యవిహితం శ్రేష్ఠం రసాయనమిదం శుభమ్”(అ.౧౮. శ్లో.
౧౨-౬౨) అని చెప్పబడు అగస్త్యహరీతకీరసాయనమునైనను, “హరీతకీయవక్వాథ...
క్వాథసకాననత్” (అ. ౧౮. శ్లో. ౧౦౦) అని చెప్పబడు హరీతకీలేహమునైనను
గ్రహింపనగును.

తత్ర శ్లోకాః—

మూ. పాణ్డోః పశ్చువిధస్యోక్తం హేతులక్షణభేషజమ్,

కామలా ద్వివిధా తేహం సాధ్యాఽసాధ్యత్వమేవ చ 138

తేషాం వికల్పా యశ్చాన్యః మహావ్యాధిర్వలీమకః,
తస్య చోక్తం సమానేన వ్యజ్ఞానం సచికిత్సితమ్.

వ్యా. విదువిధములైన పాండురోగముల హేతువులును, లక్షణములును, చికిత్సలును, కామల, కుంభకామల యను రెండు భేదములును, అట్టివ్యాధుల సాధా సాధ్యలక్షణములును, వానియవస్థాభేదముచే చికిత్సాభేదకల్పనంబును, గొప్పదిం హలీమకముయొక్క లక్షణములును, దానిచికిత్సితంబును, ఇది యన్నియు సీపాండురోగ చికిత్సితమును సభ్యాయమున సంగ్రహముగ జెప్పబడినది.

ఇత్యగ్ని వేశకృతే తన్త్రే, చరక ప్రతిసంస్కృతే, దృఢబలసంపూరితే,
చికిత్సాస్థానే, పాండురోగచికిత్సితం నామ షోడశోఽధ్యాయః.

వ్యా. ఇతైరంగున నగ్ని వేశకృతంబును, చరకునిచే ప్రతిసంస్కృతంబును చరకసంహితయను నాయుర్వేదతంత్రమునందలి చికిత్సాస్థానమున దృఢబలసంపూర్ణమునందు పాండురోగచికిత్సితమునది పదునారవ యధ్యాయము.

సప్తదశాధ్యాయము.

అవతరణికః—హిక్మాశ్వాసనిదానమును చెప్పవలె “పాణ్డురోగాత్ ప్రేచ్ఛవ ప్రవర్తే గదావిమా” అనువాక్యముచేత పాండురోగము కూడ హిక్మాశ్వాసములకు హేతువుగ చెప్పబడినది; కావున అట్టిసంబంధమును బట్టి పాండురోగ చికిత్సమును చెప్పినపిదప హిక్మాశ్వాసచికిత్సము చెప్పబడును.

మూ. అథాతో హిక్మాశ్వాసచికిత్సితం వ్యాఖ్యాన్యాయః.

ఇతి హ స్తాహ భగవానాశ్రేయః.

వ్యా. పాండురోగచికిత్సితమును చెప్పినపిదప (దాని కుపద్రవరూపమ హిక్మాశ్వాసములచికిత్సితము భగవానుడగు నాశ్రేయమహర్షి యుపదేశించినద న్యూనాతిరేకము గాకుండునట్లు వివరింపబడును.

ఇచ్చట హిక్మాశ్వాసములు రెండును సమానకారణములచే జనించి సమాన చికిత్సము లైయుండుటంజేసి రెండు చికిత్సలు నొకయధ్యాయముననే చెప్పబడి యుండునది.

— అగ్ని వేశులు రోగములదారుణత్వము నుద్దేశించి ప్రశ్న చేయుట. —

మూ. వేదలోకాఽర్థతత్వజ్ఞం ఆశ్రేయమృషిసత్తమం,

అపృచ్ఛత్సంశయం ధీమాః అగ్ని వేశః కృతాజ్ఞానిః.

య ఏ తే ద్వివిధాః ప్రోక్తాః త్రిదోషాః త్రిప్రకోపణాః,
రోగా నానాత్వ కాన్తేషాం కస్కో భవతి దుర్జయః?

4

వ్యా. వేదములయొక్క వాస్తవ్యార్థమును లోకముయొక్క వస్తుత్వమును చక్కగ నెరింగి ఋషులలో నుత్తముడగు నాశ్రేయమునిపుంగవుని ప్రశస్తజ్ఞానవంతుడగు అగ్ని వేశులు కేలు మోడ్చి యీక్రింద చెప్పబడువిధముగ ప్రశ్న జేసెను.—

మూడుములైన దోషప్రకోపణకారణములు కల్గినవియు, వాత-పిత్తకఫములను మూడుదోషములచే కల్గునవియు, మృదు-దారుణరూపభేదములచే రెండు తెరంగులునైన జ్వరాదిరోగములు పలుచెరంగులై యుండునని పైని చెప్పబడినది. అట్టిమృదుదారుణాది భేదములు కల నానావిధ రోగములలో నేయేరోగము మిక్కిలి దారుణమై చికిత్సచే సాధింపనలవిగాక (ప్రాణాంతకరముగ) యుండును? (అని యగ్ని వేశులు ఆశ్రేయల నడిగెనని యర్థము.)

వివరణము:—రోగములు సామాన్య-అసామాన్యభేదములచేతను, సాధ్య-అసాధ్యరూపప్రభావభేదములచేతను, మృదు-దారుణరూపమైన బలభేదములచేతను, మనస్సు శరీరమును నధిష్ఠాన భేదములచేతను, నిజ-ఆగంతు భేదములచేతను, ఆమాశయ-పక్షాశయములను ఆశ్రయ భేదములచేతను రెండువిధము లగునని రోగానీకాధ్యాయమున నిట్లు చెప్పబడినది.—“ద్యేరోగానీకే భవతః.....పక్షాశయసముత్థం చ” (చి.అ.౬.సూ.౩.) మరియు నట్టిరోగములకు వాతపిత్తకఫములు కారణములనియు, త్రిదోషప్రకోపమునకు అసాత్మ్యేంద్రియార్థసంయోగము, ప్రజ్ఞాపరాధము, పరిణామమునను మూడును హేతువులై యుండుననియు నచ్చటనే చెప్పబడినది. ఇతైరంగున త్రివిధకారణములచే ప్రకోపము నొందిన త్రిదోషములచే వేరువేరుగను, అన్నిటిచేతను కల్గినరోగములు మృదు-దారుణ భేదములచే రెండు తెరంగులై జ్వరాదిరూపభేదములచే పలుచెరంగుల నుండునని చెప్పబడినది. అందు దారుణములని చెప్పబడిన శంఖకము అగ్నిరోహిణి మున్నగు క్రూరవ్యాధులలో నేయేరోగము మిక్కిలి దారుణమై యుండుననియగ్ని వేశుల ప్రశ్నాభిప్రాయము.

—౧౭ హిక్కాశ్వాసములు మిక్కిలి దారుణములని నిరూపించియు త్తరముచెప్పట. ౧—

మూ. అగ్ని వేశస్య తద్వాక్యం శ్రుత్వా మతిమతాం వరః,

ఉవాచ పరమప్రీతః పరమార్థవినిశ్చయమ్.

౪

కామం ప్రాణహారా రోగాః బహవో న తు తే తథా,

యథా శ్వాసశ్చ హిక్కా చ ప్రాణానాశు నికృష్టతః.

౫

అన్వైరపుష్పస్పష్టస్య రోగైర్జన్తోః పృథగ్విధైః,
అన్తే సజ్జాయతే హిక్మా శ్వాసో వా తీవ్రవేదనః.

వ్యా. వైశిష్ట్యరీతిగ నడిగిన యగ్ని వేశులవాక్యమును విని జ్ఞానగరిష్ఠుడగు యులు మిక్కిలి సంతోషించిత్తుడై వాస్తవ్యార్థమును నిర్ణయించునట్టి యుత్తరము నెప్పెను:—రోగములలో ప్రాణములహింసించునవి జ్వరము శంఖకము రోహిణి వ నవి యనేకములు కలవు; కాని అయ్యవి శ్వాసమును హిక్మను (ఎక్కిళ్లును) బో శీఘ్రముగ ప్రాణముల హింసించునేరవు. (రోగము లన్నిటికన్న హిక్మాశ్వాస శీఘ్రముగ హింసించునట్లు), మరియు జ్వరము అతిసారము మున్నగునితరరోగ బాధింపబడుచుండు మానవునకు ప్రాణాంతకాలమున హిక్మయు శ్వాసంబును వి తీవ్రమైన వేదనతో గూడి యారెంటిలో నొకటియైనను తప్పక యుపద్రవయా సంభవించును. (కావున సీరోగములు రెండును క్రూరమైనవ్యాధులు మిక్కిలి తమములని భావము).

❧ హిక్మాశ్వాసములదోషసంబంధము, వానిప్రభావవిశేషము. ❧

మూ. కఫవాతాత్మ కావేతౌ పిత్తస్థానసముద్భవౌ,
హృదయస్య రసాదీనాం ధాతునాం చోపశోషణౌ.
తస్మాత్సధారణావేతౌ మతౌ పరమదుర్జయా,
మిథ్యోపచరితౌ క్రుద్ధౌ హతః ఆశీవిషావివ.

వ్యా. హిక్మాశ్వాసములు రెండును కఫవాతముల ప్రకోపముచే పిత్తస్థాన (ఆహారయమున) జనించును. హృదయమును రసరక్తాదిధాతువులను శోషింపజే యెత్తెరగున సీరెంటికిని ఉత్పాదకదోషసంబంధంబును ఉత్పత్తిస్థానంబును వానిక లును ఏకములుగ నుండుటవలన చికిత్సితంబును ప్రాయికముగ సమానమైయు న్నస్వభావముచేతనే మిక్కిలి కష్టసాధ్యము లైయుండును. మరియు నివి యించ అపత్థ్యములగు నుపచారముల జేసినయెడ క్రూరములగు నర్పములను బోలె ప్రకోపమునొంది యతిశీఘ్రముగ చంపును. (జ్వరాదిరోగము లన్నియు మిథ్యో ములచే మిక్కిలి యుత్కటములై హింసించునవియె, ఐనను హిక్మాశ్వాసములు మాత్రము మిథ్యోపచారములచే ప్రకోపము నొందిన నర్పములు అతిశీఘ్రముగ విధముగ మిథ్యోపచారముల సహింపక శక్తినిరోగములకన్న శీఘ్రముననే చంప నని భావము. మరియు పిత్తమునకు ఉత్పత్తిస్థానసంబంధము మాత్ర మేగాని కఫ

బోలె నీవ్యాధులకు నుత్పాదకము కాదని యెరుంగునది. ఇచ్చట “హతః” అనుపదము “హన హింసాగత్యోః” అనుధాతువునకు లట్ ప్రథమపురుష ద్వివచనరూపము).

— హిక్మాత్వాసములభేదములు. —

మూ పృథక్ పఞ్చవిధావేతౌ నిర్దిష్టౌ రోగసజ్జ్రహే,
తయోశ్చృణు సముత్థానం లిజ్గం చ సభిషగ్జితమ్. 10

వ్యా. ఈహిక్మాత్వాసములయందును ఒక్కొక్కటి యైదేసి విధములుగ నుండునని యష్టాదరీయాధ్యాయమునందలి రోగసంగ్రహమున నిర్దేశింపబడినది. అట్టి రోగముల యుత్పత్తికారణంబులును లక్షణంబులును చికిత్సితంబును వేరువేరుగ నీక్రింద వివరింప బడును.

అష్టాదరీయాధ్యాయమున నిట్లుచెప్పబడినది:—“పఞ్చ శ్వాసా ఇతి:—మహాద్వీ ర్ధ్వచ్ఛిన్నతమకక్షుద్రాః, పఞ్చహిక్మా ఇతి:—మహతీ, గమ్భీరా, వ్యపేతా, క్షుద్రా చాఽన్నజాచ” (సూ. ఆ. ౧౯). మహాశ్వాసము, ఊర్ధ్వశ్వాసము, చిన్నశ్వాసము, తమకశ్వాసము, క్షుద్రశ్వాసము నని శ్వాసములు ఐదువిధములనియు; మహతి, గంభీర, వ్యపేత, క్షుద్ర, అన్నజభేదములచే హిక్మా యైదువిధములనియు నర్థము.

— హిక్మాత్వాసములనిదానము, అందు హిక్మాత్వాసోత్పాదక వాతప్రకోపకారణములు. —

మూ. రజసా ధూమవాతాభ్యాం శీతస్థానామ్బునేవనాత్,
వాయూమాత్ గ్రామ్యధర్తాఽధ్వరాయోన్నవిషమాశనాత్. 11
అమప్రదోషాదానాహాత్ రాక్ష్యాదత్యపతర్పణాత్,
దౌర్బల్యాన్తర్క్షణో ఘాతాత్ ద్వద్వోచ్చుధ్యతియోగతః. 12
అతీసారజ్వరచ్ఛర్దిప్రతిశ్యాయక్షతక్షయాత్,
రక్తపిత్రాదుదావర్తాద్విషూచ్యలసకాదపి. 13
పాణ్డూరోగాద్విషాచ్చైవ ప్రవర్తేతే గదావిమా,

వ్యా. ధూళియు పొగయు నాసాదిరంధ్రములనుండి శరీరమున బ్రవేశించుట, శీతలప్రదేశమున నుండుట, చల్లనినీళ్లను విశేషముగ స్నానపానాదుల కుపయోగించుట, శరీరమునకు శ్రమమును కల్పించుపనుల విశేషముగ జేయుట, స్త్రీసంభోగమును విశేషముగ జేయుట, త్రోవనడచుట, రూక్షములగు నన్నముల భుజించుట, విషమాశనము (అకాలమున భుజించుట), ఆమదోషము, ఆనాహము కడుపుబ్బరము, శరీరము రూక్ష

ముగ (జిడ్డులేక)నుండుట, అపతర్పణమును (శరీరమును చుల్కనగచేయు లంకనమున్న గువానిని) ఆధికముగ జేయుట బలహీనము, శరీరమునందలి మర్మప్రదేశములయందభిఘాతము కల్గుట, పరస్పరవిరుద్ధములగు వస్తువుల జేర్చి భుజించుట, వమనవిరేచనాశోధనముల నధికముగ జేసికొనుట అను నీకారణములచేతను హిక్మాశ్వాసములు సంపించును. మరియు, — అతిసారము, జ్వరము, వాంతి, పీనసము, ఉరఃక్షతము, ధాత్యయము, రక్తపిత్తము, ఉదావర్తము, విషాచి, అలసకము, పాండురోగము, విషవాయునిరోగములచేత గూడ హిక్మాశ్వాసములు జనించును. (ఇచ్చట “రజసా ధ్మవాతాభ్యాం” అను గ్రంథముచేత ప్రాయశముగ హిక్మాశ్వాసోత్పాదక మైనవాతము ప్రకోపింపజేయు గణము నిర్దేశింపబడినది).

❖ హిక్మాశ్వాసోత్పాదక కఫప్రకోపకారణములు. ❖

మూ. నిష్పావమాషపిణ్యాకతిలలైనిషేవణాత్.

పిష్టశాలూకవిష్టమ్భివిదాహిగురుభోజనాత్,

జలజాఽఽనూపపిశితదధ్యామక్షీరసేవనాత్.

అభివృద్ధ్యుపచారాచ్చ శ్లేష్మలానాం చ సేవనాత్,

కణ్ఠోరసః ప్రతీఘాతాత్ విబద్ధైశ్చ పృథగ్విధైః.

వ్యా. అనుములు, ఉద్దులు, తెలికపిండి, నువ్వులు, నూనె, వీనిని విశేషమునీవించినను; పిండితో జేయబడిన భక్ష్యాదులు, తామల మొదలగువానిదుంపలు, మును బంధించు పదార్థములు, మంటబుట్టించు పదార్థములు, గురుత్వమును కల్గించు పదార్థములు, నీటబుట్టిన మత్స్యదులయొక్కయు, అనూపజంతువులయొక్కయు మాంసములు, పెరుగు, పచ్చిపాలు, వీనిని విశేషముగ నుపయోగించినను; నాసారంధ్రములమున్నగు స్తోతోమార్గముల ద్రవమును బుట్టించు నుపచారముల జేసికొనుటవలనన కఫమును వృద్ధినిొందించు పదార్థముల సేవించినను; కంఠమునందును ఉరస్సునందును అభిఘాతము కల్గినను, మలమును బంధించు నితరకారణములచేతను హిక్మాశ్వాసములు కల్గును. (ఇచ్చట “నిష్పావమాష” అని యుపక్రమించి హిక్మాశ్వాసముల కుత్పాదకమైన కఫప్రకోపహేతువులు ప్రాయశముగ జెప్పబడినవి. పైగ్రంథముచే జెప్పబడిన కారణములవలన వాతంబును, నిహవనిషేవణాదికారణములచే కఫంబును స్వతంత్రములు ప్రకోపమునొంది క్రిందచెప్పబడు సంప్రాప్తిప్రకారము హిక్మాశ్వాసముల గల్గించును ప్రకరణార్థము. ఈరెండుదోషములును పైజెప్పబడిన రీతిగ వానిఘాని కారణములు

ప్రకోపించి రెండునుంగలిసి స్వతంత్రములై హిక్కాశ్వాసముల కల్గించును కాని యొకదాని కొకటి యనుబంధము కాదని భావము. ఈదోషముల రెంటికి నీవ్యాధిని కల్గించుటలో స్వాతంత్ర్యమును సూచించుటకైయే యీరెంటిని ప్రకోపింపజేయుకారణముల వేరువేరుగ విభజించి తంత్రకారులు చెప్పిరి).

— హిక్కాశ్వాసముల సాధారణసంప్రాప్తి. —

మూ. మారుతః ప్రాణవాహీని స్తోతాంస్యావిశ్య కుప్యతి,
ఉరస్థస్యః కఫముద్ధూయ హిక్కాశ్వాసాః కరోతి సః. 17
ఘోరాః ప్రాణోపరోధాయ ప్రాణినాం పఞ్చ పఞ్చ చ,

వ్యా. వైశిష్ట్యేన రజోఘామాది కారణములచే ప్రకోపమునొందినవాతము ప్రాణవహంబులగు స్తోతస్సులలో బ్రవేశించి ఉరస్థానమున జేరి, నిష్పావసేవనాదిస్వకారణములచే ప్రకుపితమైన కఫమును వైకి నెగురగొట్టి, మిక్కిలి క్రూరంబులును ప్రాణాంతకరంబులును నగు హిక్కుల (ఎక్కిళ్ల) వైదిటిని శ్వాసముల వైదిటిని కల్గించును. (ఇది హిక్కాశ్వాసముల రెంటికిని సాధారణమైన సంప్రాప్తి. వేరువేరుగ సంప్రాప్తిక్రమము “ప్రాణోదకాన్నవాహీని” ఇత్యాదిగ్రంథముచే జెప్పబడును).

— హిక్కాశ్వాసముల పూర్వరూపములు. —

మూ. ఉభయోః పూర్వరూపాణి శృణు వత్సామ్యతః పరమ్. 18
కణ్ఠోరసోద్ధరుత్వం చ వదనస్య కషాయతా,
హిక్కానాం పూర్వరూపాణి కుక్షేరాటోప ఏవ చ. 19
ఆనాహః పార్శ్వశూలం చ వీడనం హృదయస్య చ,
ప్రాణస్య చ విలోమత్వం శ్వాసానాం పూర్వలక్షణమ్. 20

వ్యా. హిక్కాశ్వాసములు జనించుటకుముందు కల్ల పూర్వరూపములు (వేరువేరుగ) ఈక్రింద వివరింపబడును:—అందు కంతమునందును ఉరస్సునందును బరువుగ నుండుట, నోరు వగరు కల్గి యుండుట, కుక్షిలో గడవిడ యనుచు ప్రేవులలో కూతలు బుట్టుట ఇవి ఎక్కిళ్లకు పూర్వరూపములు, కడుపుబ్బరము, ఇరుప్రక్కల నొప్పి, హృదయమున బాధ, ప్రాణవాతము విలోమముగ సంచరించుట, ఇవి శ్వాసములకు పూర్వరూపములు.

— హిక్కాసంప్రాప్తి. —

మూ. ప్రాణోదకాన్నవాహీని స్తోతాంసి సకఘోఽనిలః,
హిక్కాః కరోతి సంరుధ్య

వ్యా. వైజెప్పినరీతిగ ప్రకుపితవాతము ప్రకుపితంబైన కఫముతో గూడి ప్రాణ వహంబులును, ఉదకవహంబులును, అన్నవహంబులును నగు రెండేసి సిరలను (వానిని శరీరమునందు ధారాశముగ వ్యాపింపనీయక) అడ్డగించి హిక్కలను కల్గించును. (ఇది హిక్కలకు ప్రత్యేకసంప్రాప్తి).

❧ మహాహిక్కాలక్షణము. ❧

- మూ. తాసాం లిజ్జం పృథక్ శ్రుణు. 21
- క్షీణమాంసబలప్రాణతేజసః సకఫోఽనిః,
గృహీత్వా సహసా కణ్ఠం ఉచ్చైర్ఘోషవతీం భృశమ్ 22
కరోతి సతతం హిక్కాం ఏక-ద్వి-త్రిగుణాంతథా,
ప్రాణః స్రోతాంసి మర్త్యాణి సంరుద్ధోష్ణాణామేవ చ 23
సంజ్ఞాం ముష్ణాతి గాత్రాణాం స్తమ్భం సజ్జనయత్స్యపి,
మార్గం చైవాఽన్న పానానాం రుణద్ధ్యోపహతస్త్వితే. 24
సాఽశ్రువిప్లుతనేత్రస్య స్తబ్ధశఙ్ఖచ్యుతభ్రువః,
సక్తజల్పప్రలాపస్య నిర్వృత్తిం నాఽధిగచ్ఛతః. 25
మహామూలా మహావేగా మహాశబ్దా మహాబలా,
మహాహిక్మేత్రి సా నృణాం సద్యః ప్రాణహరా మతా. 26
(ఇతి మహాహిక్కా.)

వ్యా. వైజెప్పినరీతిగ సంప్రాప్తమైన హిక్కలకు వేరువేరుగ నీక్రింద లక్షణములు చెప్పబడును:—కఫముతో కూడిన వాతము శరీరమునందలి మాంసంబును బలంబును ఉత్సాహంబును లేజంబును క్షీణించిన మానవునకు కంఠమున వ్యాపించి మిక్కిలి ఘోషముతో గూడి ఒకటి-రెండు-మూడువేగములు కల హిక్కను ఎడలేక కల్గించును. అట్టి యెడ ప్రాణవాతము స్రోతస్సులను కణతలు మున్నగు మర్త్యములను శరీరమునందలి యూష్ణమును నిరోధించి, ప్రజ్ఞ దప్పించును. అవయవముల స్తంభింపజేయును. అన్న పానములమార్గమును నిరోధించును. శరీరముపై ప్రజ్ఞదప్పిన జ్ఞాపకశక్తి నశించును. కన్నులయందు నీరు గ్రమ్మును. కణతలు స్తంభించును. కనుబొమలు స్వస్థానమునండి జారిపట్టుండును. నోరు పట్టినట్లుండును. వృర్థముగ మాట్లాడును. ఈబాధలవడువానికి కొంచెమైనను సుఖముగ నుండ నవకాశము కల్గక హిక్క బాధించుచుండును. ఈలక్షణములు కలహిక్క గొప్పప్రభావంబును అధికమైనవేగంబును, గొప్పశబ్దంబును, అధికమైన

బలంబును కల్గియుండుటంజేసి మహాహిక్క యని యన్వర్థముగ జెప్పబడును. ఇయ్యది కల్గినవెంటనే ప్రాణముల హరించును.

(హిక్క యనునది స్వభావముచేతనే ప్రాణముల హింసించునది. ఈయర్థమునే యితరతంత్రకారులు—“సహోషవా నాశు హినస్త్యసూన్యతః తతస్తు హిక్నేత్యభిధీయతే బుద్ధైః.” అని చెప్పిరి. “హిసి హింసాయాం” అనుధాతువువలన “హినస్తీతి హిక్వా” అనువుత్పత్తిచేత నీయర్థము లభించునని వారియాశయము. అందును మహాహిక్క యనునది మిక్కిలి క్రూరమై యతివేగముగ హింసించునని “సద్యఃప్రాణహారా మతా” యని యితరతంత్రకారులు చెప్పిరి.)

—౧౭ గంభీరహిక్కా లక్షణము. ౧—

మూ. హిక్కతే యః ప్రవృద్ధస్తు కృశో దీనమనా నరః,
జర్జరేణోరసా కృచ్ఛ్మిం గమ్భీరమనునాదయన్. 27

సంజృమ్భక్ సంక్షిపంతైచ్చత తథాక్లాని ప్రసారయన్,
పార్శ్వే చోభే సమాయమ్య కూజన్ స్తమ్భరుగర్థితః. 28

నాభేః పక్వాశయాద్వాపి హిక్వా చాస్యోపజాయతే,
క్షోభయన్తీ భృశం దేహం నామయన్తీవ తామ్యతః. 29

రుణధ్యుచ్ఛ్వాసమార్గం తు ప్రణప్తబలచేతసః,
గమ్భీరా నామ సా తస్య హిక్వా ప్రాణాన్తికీ మతా. 30
(ఇతి గమ్భీరా హిక్వా.)

వ్యా. కృశించినశరీరంబును దీనమైన మనస్సును కలమనుజుడు ఎక్కిల్లవేగముచే రొమ్మును పగులదీయునట్లు బాధకలవాడై నీల్గుచును ఆవయవములను ముడుంచుచును, ఒకసమయమున చాచుచును, ఇరుప్రక్కల నిటునటు వంచుచును, కూకలిడుచు, శరీరస్తంబనముచేతను నొప్పిచేతను బాధపడుచు, వెక్కును. పైజెప్పిన బాధల గల్గించుచు నాభిస్థానమునుండి యైనను, పక్వాశయమునుండి యైనను, మిక్కిలి గంభీరమైన ధ్వనితో గూడి, శరీరమును పలువిధముల వణకించుచును, వంచుచును తీవ్రముగ నీహిక్క వెడలును. మరియు నిది ఉచ్ఛ్వాసము వెడలు త్రోవ నడ్డగించును. అట్టికాలమున మనుజునకు ప్రజ్ఞదప్పియు మూర్ఛగమియు శరీరబలము తీణించి తుదకు ప్రాణాంతకరమగును. ఇయ్యది మిక్కిలి శరీరాంతర్భాగమగు పక్వాశయమునుండియు నాభిస్థానమునుండియు వెడలుటచేతను, గంభీరధ్వని గల్గియుండుటంజేసియు గంభీరహిక్క యని చెప్పబడును.

౭౭ వ్యపేతహిక్మలక్షణము. ౭౭

మూ. వ్యవేతా జాయతే హిక్మా యాన్న పానే చతుర్విధే,
అహారపరిణామాస్తే భూయశ్చ లభతే బలమ్.

ప్రలాపవమ్యతీసారత్పష్టార్తస్య విచేతనః,
జృమ్భిణో విప్లుతాక్షస్య శుష్కాస్యస్య వినామినః.
పర్యాధ్ధాతస్య హిక్మా యా జత్తుమూలాదసన్తతా,
సా వ్యవేతేతి విజ్ఞేయం హిక్మా ప్రాణోపరోధినీ.

(ఇతి వ్యవేతా హిక్మా

వ్యా. భక్ష్య-భోజ్య-చోష్య-పానీయములను నాల్గవిధములైన యన్న పానము
జాతరాగ్నిసంబంధముచే జీర్ణదశకు ప్రారంభమగునపుడు (వైశేషినిరీతిగ ప్రకోప
నొందిన వాతకఫములచేత) హిక్మ ఎక్కిళ్లు కల్గి, అహారము పూర్తిగ జీర్ణమగున
మిక్కిలి బలమునొందును. ఈహిక్మయందు ప్రలాపము, వాంతి, అతిసారము, డ
అనునీయప్రద్రవములచే పీడితుడై రోగి ప్రజ్ఞదశి మైమరచియుండును. ఒడలివిరుపు
కల్గును. కన్నుల నీరుగ్రమ్మును. నోట ద్రవము లేక యెండును. శరీరమును వెక్కిళ్లు వెడ
నప్పుడు పలువిధములుగ వంచును. కడు పుబ్బరించును. ఈహిక్మ కుత్తకమూలమును
ప్రారంభించి మిగుల దీర్ఘము కాక వెడలును. ఇయ్యది యాహారము జీర్ణదశయందు
సంభవించుటంజేసి వ్యపేత యని చెప్పబడును. ఇదియును మిక్కిలి క్రూరమై ప్రాణమ
హింసించును.

ఈహిక్మలక్షణమును వాగ్భటు లిట్లు చెప్పిరి:—“చిరేణ యమశైశ్వేన్
అహారే యా ప్రవర్తతే, పరిణామోస్తుభే, వృద్ధిం పరిణామే చ గచ్ఛతి.....
యమశా వేగినీ హిద్ధా పరిణామవతీ చ సా” (అ. హృ. ని. అ. ర. శ్లో. ౨౩-౨౪)
ఈవాక్యమునుబట్టి యాహిక్మ అహారము జీర్ణదశకు ప్రారంభించునపుడు పుట్టి, పూ
జీర్ణమగునరికి అప్పుటప్పటికి వృద్ధి నొంది బలీవృత్తమగుననియు, “రెండేసి వెక్కిళ్లు జం
వెడలుననియు, దానంజేసి యమశేహిక్మ యని యన్వర్థముగ జెప్పబడుననియు తెలిసెను.

౭౮ తుద్రహిక్మలక్షణము. ౭౮

మూ. తుద్రవాతో యదా కోష్ఠాత్ వ్యాయామపరిఘట్టితః,
కణ్ఠే ప్రపద్యతే హిక్మాం తదా తుద్రాం కరోతి సః.
అతిదుగ్ధా న సా చోరఃశిరోమర్షప్రబాధినీ,

హ్వాసాఽన్న పానానాం మార్గమావృత్య తిష్ఠతి. 35

యస్యతో యాతి భుక్తమాత్రే చ మార్దవం,
ప్రవర్తతే పూర్వం తత ఏవ నివర్తతే. 36

యం క్లోమ కణ్ఠం చ తాలుకం చ సమాశ్రితా,
సా యుద్రహిక్నేతి సృణాం సాధ్యా ప్రకీర్తితా. 37
(ఇతి యుద్రహిక్నా.)

రమున కాయాసమును కల్గించుపనులవలన స్వల్పమైన వాతము
కోష్ఠమునుండి కంఠమున జేరి స్వల్పమైన వెక్కిళ్లును కల్గిం
గ్గు (మహాహిక్నబోలె) మిక్కిలి కష్టమును కల్గించుచు శిర
ములను బాధింపనేరదు. ఉచ్ఛ్వాసముయొక్కయు అన్న పానముల
ర్గమును నిరోధింపదు. శరీరమునకు ఆయాసము కల్గినప్పుడు వృద్ధి
దినవెంటనే కొంచెమునివర్తించును. ఇయ్యది వ్యాయామముచే జనించును.
ంతరముచేతనే మరల శమించు. మరియు నియ్యది హృదయమును
మును తాలువులను ఆశ్రయించి మిక్కిలి వేగమును జూపక కొంచెముగ
కావున యుద్రహిక్న యని చెప్పబడుచు. ఇది సాధ్యము. ఇచ్చట
ఉదానవాతముని కొందరు చెప్పెదరు. వ్యాయామముచే విశీప్తమైన
న జేరిహిక్నను కలుగజేయును. మరియుక వ్యాయామముచేత వాతము
స్థానాంతరమున వ్యాపించి హిక్నను కల్గింపనోపదని “యతః ప్రవర్తతే
అని చెప్పబడినది.)

— ఆన్నజహిక్నా లక్షణము. —

౨త్యభ్యవహృతైః పానాఽన్నైః వీడితోఽనిలః,
ప్రపద్యతే కోష్ఠాత్ మద్యైర్వాఽతిమదప్రదైః. 38

తిరోషభాష్యాధ్వహాస్యభారాఽతివర్తనైః,
కోష్ఠగతో ధావన్ పానభోజ్యప్రవీడితః. 39

త్రితస్సమావిశ్య కుర్యాద్ధిక్కాం తతోఽన్నజాం,
శనైరసంబంధం యువంశ్చాపి స హిక్నతే. 40

బాధాజననీ నేన్ద్రియాణాం ప్రబాధినీ,
వీతే తథా భుక్తే శమం యాతి చ సాఽన్నజా. 41

(ఇత్యన్నజా హిక్నా.)

వ్యా. అన్న పానములను (విధి ననుసరింపక) మిక్కిలి తొందరతో సేవించినను, ప్రమాణమునకన్న మిక్కుటముగ భుజించినను, వాతము ప్రకుశితమై అట్టి యాహార సమృద్ధముచే నభిహతమై కోష్ఠమునుండి యూర్ధ్వముగ వ్యాపించును. మరియు మిక్కిలి తీవ్రమైన మదమును కల్గించు మద్యమును త్రాగినను, అధికకోపము, అలి సంభాషణము, అధికముగ త్రోవనడచుట, అధికముగ నవ్వుట, అధికముగ భారమును మోచుట, పొరలాడుట, ఈకృత్యములను భుజించినవెంటనే చేసినను, పానాహారములచే వాతముపీడింపబడి కోష్ఠమునుండి వైకి వ్యాపించును. అట్టివాతము ఉరస్సునను స్రోతోమార్గమునను జేరి వెక్కిరిల్లు కల్గించును. అట్టిమానవుడు మెలమెల్లగ తుమ్ముతో కూడి వెక్కుచుండును. ఇయ్యది చాలకాలము అనుబంధించదు. మర్తములకును చక్షురాదీంద్రియములకును బాధ కల్గింపనోపదు. అప్పుడు జలమును త్రాగినను మధురపదార్థముల భుజించినను శమించును. ఇయ్యది యాహారముచేనైన సమృద్ధముచే గల్గినది కావున అన్నజహిక్మయని చెప్పబడును.

ఇచ్చట సహసాన్న పానాదికారణములచేత వాతము ప్రకుశితమై యూహిక్మను కల్గించును, అయినను అన్న పానవ్యత్యయము కారణముగ జెప్పబడినది కావున అన్నజమని చెప్పబడును. మరియు లీక్ష్మరూక్షాద్యాహారములచే గూడ నీహిక్మ జనించును. ఈవిషయమునే వాగ్భటులు “మరుత్తత్ర త్వరయాఽయుక్తిసేవితైః, రూక్షలీక్ష్మభరా సాత్వైః అన్నపానైః ప్రపీడితః, కరోతి హిఢ్ధామరుజాం” (అ. హృ. ని. అ. ౪.)

— హిక్మారోగసాధ్యైః సాధ్యలక్షణములు, విభాగము. —

మూ. అతిసంక్చిత్తదోషస్య భక్తచ్ఛేదకృతస్య చ,

వ్యాధిభిః క్షీణదేహస్య వృద్ధస్యాఽతివ్యవాయిసః.

42

ఆసాం యా సా సముత్పన్నా హిక్మా హస్త్యాశు జీవితమ్,

వ్యా. దోషములు మిక్కిలి యధికముగ జేరియున్న వానికిని, అన్న ద్వేషాదికారణముల నాహారము చేయకుండుటంజేసి కృశించినవానికిని, జ్వరాదిరోగములచే క్షీణించిన శరీరము కలవానికిని, ముసలివానికిని, అధికముగ స్త్రీసంభోగముచేసినవానికిని, వైజెప్పబడిన యైదువిధములగుహిక్మలలో నేది సంభవించినను, అయ్యది శీఘ్రముగ జీవితమును చంపును.

మూ. యమికా చ ప్రలాపాత్రితృష్ణామోహసమన్వితా.

43

అక్షీణశ్చాఽప్యదీనశ్చ స్థిరథాత్విద్వియశ్చ యః,

తస్య సాధయితేం శక్యా యమికా హస్త్యతోఽన్యథా.

44

వ్యా. సాధ్యకోటిలో జేరిన తుద్ర-అన్నజహిక్కలు జంటజంటగ రెండేసి వేగములు కల్గి వెడలినయెడ నయ్యది యమిక, అట్టి హిక్కలయందు ప్రలాపము, దష్పి, మూర్ఛయు కల్గినయెడ నట్టి తుద్ర-అన్నజహిక్కలును అసాధ్యము లగును. మరియు పైజెప్పిన రెండుహిక్కలును రెండేసి వేగములతో వెడలుచున్నను, శరీరము ఊణించక దీనతనొందక ధాతువులును ఇంద్రియములును స్థిరములుగ (వైకల్యము లేక) నున్నచో నవిరెండును సాధ్యములగును. అటుగాక పైజెప్పినదానికి వ్యత్యయముగ శరీరకార్యాదులు కల్గినయెడ మనుజుని తప్పక చంపును.

— శ్వాససంప్రాప్తి. ౧ —

మూ. యదా స్తోతాంసి సంరుద్ధ్య మారుతః కఫపూర్వకః,

విష్వగ్స్వజతి సంరుద్ధః తదా శ్వాసా కరోతి సః.

45

వ్యా. (“రజసా ధూమవాతాభ్యాం” అని యుపక్రమించి చెప్పబడిన స్వకారణములచే ప్రకోపమునొందిన) వాతము, (నిష్పావనేవనాదిస్వకారణములచే ప్రకుపితమైన) కఫముతో కూడి ప్రాణోదకవహంబులగు స్తోతస్సులను అడ్డగించి యెప్పుడు కఫముచే నడ్డగింపబడి శరీరమునందెల్ల పలుచెరంగుల వ్యాపించునో, అప్పుడు పైజెప్పబడిన యెదుతెరంగులైన శ్వాసరోగములను కల్గించును. (ఇది శ్వాసమునకు విశేషసంప్రాప్తి. “మారుతః ప్రాణవాహీని...హిక్మాశ్వాసా కరోతి చ” అని చెప్పబడిన సామాన్య సంప్రాప్తిని కూడ నిచ్చుట నతిదేశించునది. ‘మారుతః కఫపూర్వకః’ అనుచోట కఫ ప్రధానమైన వాతమని యర్థము. ‘సంరుద్ధః’ అనుచోట కఫముచే నడ్డగింపబడి యని యర్థము. “కఫోపరుద్ధగమనః పవనో విష్వగాస్థితః” అని వాగ్భటులు పైవిషయమునే స్ఫుటముగ జెప్పిరి).

— మహాశ్వాసలక్షణము. ౧ —

మూ. ఉద్ధూయమానవాతో యః శబ్దవద్ద్యుఖితో నరః,

ఉచ్చైశ్శ్వాసితి, సంరుద్ధః మత్తర్షభ ఇవాఽనిశమ్.

46

ప్రణప్తజ్ఞానవిజ్ఞానః తథా విభ్రాన్తలోచనః,

వికృతాఽత్యౌననో బద్ధమూత్రవర్షా విశీర్ణవాక్.

47

దీనః ప్రశ్వసితం చాస్య దూరాద్విజ్ఞాయతే భృశం,

మహాశ్వాసోపసృష్టస్య ఊప్రమేవ విపద్యతే.

48

(ఇతి మహాశ్వాసః.)

బ్యా. ప్రాణవాతము కఫముచే నడ్డగింపబడుటంజేసి పైకి నెగురగొట్టబడి మిక్కిలి కష్టమును కల్పించుచు శబ్దముతో కూడి మిగుల దీర్ఘమై శ్వాసము పైకి వెడలును. అట్టి శ్వాసము స్వేచ్ఛగ సంచరించు మదపుటేనుగును నిరోధించినయెడ నయ్యది బుసకొట్టువిధముగ బుస్సుబుస్సుమని శబ్దము కల్గి తీవ్రముగ వెడలును. ఈశ్వాసము జనించినపుడు రోగికి సామాన్యవస్తుజ్ఞానంబును శాస్త్రజన్యజ్ఞానంబును బొత్తిగ నశించును. కన్నులు వికృతములై పలుకెరంగుల కదులుచుండును. కన్నులును ముఖంబును చూడ వికృతములై యుండును. మలమూత్రములు బద్ధగించును. మాటలు కొతుకు పుట్టును. అట్టి పరిస్థితి యందు రోగి దీనుడై యుండును. వానికి వెడలుశ్వాసము శబ్దముతో కూడి యుండుటం బట్టి దూరమునకు వినబడును. ఈలక్షణములు కల్గినది మహాశ్వాసము. ఈశ్వాసము కల్గిన రోగి వెంటనే మరణమునొందును.

—ॐ ఊర్ధ్వశ్వాసలక్షణము. ॐ—

మూ. దీర్ఘం శ్వసీతి యస్తూర్ధ్వం న చ ప్రత్యాహరత్యధః,
 శ్లేష్మావృతముఖస్రోతః శ్రుద్ధగద్ధవహోద్ధితః. 49
 ఊర్ధ్వదృష్టిర్విపశ్యంశ్చ విభ్రాన్తాఽత ఇతస్తతః,
 ప్రముహ్యో వేదనార్తశ్చ శుష్కాస్యోఽరతిపీడితః. 50
 ఊర్ధ్వశ్వాసే ప్రకుపితే హ్యధశ్శ్వాసో నిరుధ్యతే,
 (ఊర్ధ్వశ్వాసే ప్రవృత్తే తు యశ్చాధశ్శ్వాసరోధభావః,
 ముహ్యతస్తామ్యతశ్చోర్ధ్వం శ్వాసస్తస్యైవ హస్త్యసూః. 51
 (ఇత్యూర్ధ్వశ్వాసః.)

బ్యా. మనుజుడు కఫముచే నడ్డగింపబడిన నాసారంధ్రములు మున్నగు స్త్రోతస్సులు కలవాడై మిక్కిలి ప్రకుపితమైన వాతముచే బీడింపబడి యుచ్ఛ్వాసమును (ఎగ యూపిరిని) మిగుల కష్టముచే నతిదీర్ఘముగ బైట వెడలించి మరల నాశ్వాసమును మరలించి క్రిందికి త్రిప్పలేకుండును. ఇయ్యది యూర్ధ్వశ్వాస మనబడును. ఈయూర్ధ్వశ్వాసము వెడలునప్పుడు కన్నులు రెప్పవాలక నిలువుగ్రుడ్లు పడి పలువిధముల దిరుగుచుండును. వికృతరూపముగ నిటునటు కన్నుల ద్రిప్పచు వికృతముగనే చూచుచుండును. ఓరువరాని వేదనచే బాధపడుచు నోరు తెల్లబడి సకలవిషయములయందు నిచ్చ లేక మెయిమరచి మూర్ఛనొందును. శ్వాసము ఊర్ధ్వముగ ప్రకుపితమై వెడలునప్పుడు దానిని మరల నధోముఖముగ మరలనీయక యడ్డగించును. (కావున శ్వాసము క్రిందికి రానేరదని భావము). కన్ను మిన్ను కానరాక మూర్ఛనొందును. ఈయూర్ధ్వశ్వాసము

రోగిని శీఘ్రముగ చంపును. (తక్కినశ్వాసములయందు ఉచ్ఛ్వాసము ఊర్ధ్వముగ వెడలి మరల క్రిందికి నిశ్వాసరూపముగ వెడలి కోశమున జేరుచుండును. ఈశ్వాసమున వైకి వెడలిన శ్వాసము మరలకన్న మూటిమాటికి వెనువెంట నూర్ధ్వముగ నే వెడలుచుండును. కావున నియ్యది యూర్ధ్వశ్వాసమని యనవచ్చును.)

—ॐ ఛిన్నశ్వాసలక్షణము. ౧౭—

మూ. యస్తు శ్వసితీ విచ్ఛిన్నం సర్వప్రాణేన వీడితః,
న వా శ్వసితీ దుగళారో మర్తచ్ఛేదరుగర్దితః. 52
ఆనాహస్వేదమూర్ఛారో దహ్యమానేన వస్తినా,
విప్లుతాక్షః పరిక్షీణః శ్వసక ర కై కలోచనః. 53
విచేతాః పరిశుష్కాస్యో వివర్ణః ప్రలపన్నరః,
ఛిన్నశ్వాసేన విచ్ఛిన్నః స శీఘ్రం ప్రజహత్యసూన్. 54

(ఇతి ఛిన్నశ్వాసః.)

వ్యా. ప్రాణము లన్నింటిచే మిక్కిలి వీడింపబడినవాడై విచ్ఛిన్నముగ (మరల వెడలుచుండు శ్వాసముతో సంబంధము లేక) శ్వాసమును విడుచుచుండును. లేక శ్వాసము వెడలక మర్తస్థానములయందు చేదంపబడినవిధముగ బాధకల్గి కడుపుబ్బరము చెమట వస్తయందు (మూత్రపులిత్తియందు) నిప్పున కాలినవిధముగ మంట, కన్నుల నీరుగ్రమ్మట, శరీరము కృశించుట, ఈయవద్రవములతో కూడి మిక్కిలి కష్టముచే శ్వాసమును విడచును. అట్టియెడ ఒక్కకన్న మూత్రము యెఱ్ఱి నైయుండును. జ్ఞానము నశించును. నోట చెమ్మ లేక యుండును. శరీరవర్ణము మారును. సంబంధము లేని మాటల ప్రేలుచుండును. ఈలక్షణములుగలది ఛిన్నశ్వాసము. ఈఛిన్నశ్వాసముచేత సంధిబంధము లన్నియు శిథిలములై రోగి శీఘ్రము ప్రాణములు గోల్పోవును. (ఈశ్వాసము వెడలు నప్పుడు ఉచ్ఛ్వాసనిశ్వాసరూపముగ వెడలు శ్వాసములకు పరస్పరసంబంధము లేక యొకతూరి వెడలిన ఉచ్ఛ్వాసము క్రిందికి దిగునప్పుడు వెనువెంటనే శ్వాసము వెడలు చుండును. లేక రెండవతూరి శ్వాసము వెడలక బిగవట్టియుండును. దానంజేసి కడుపుబ్బ రము మున్నగు నుపద్రవములు కల్గును.) వైజిష్ఠిన మూడువిధములైన శ్వాసములును న్యభాపముచేతనే యసాధ్యములు.

—ॐ తమకశ్వాససంప్రాప్తి, లక్షణము. ౧౮—

మూ. ప్రతిలోమం యదా వాయుః ప్రోతాంసి ప్రతిపద్యతే,
గ్రీవాం శిరశ్చ సంగృహ్య శ్లేష్మాణం సముదీర్య చ. 55

- కరోతి పీనసం తేన రుద్ధో ఘుర్గురకం తథా,
అతీవ తీవ్రవేగం చ శ్వాసం ప్రాణప్రవీడకమ్. 56
- ప్రతామ్యత్యతివేగాచ్చ కాసతే సన్నిరుధ్యతే,
ప్రమోహం కాసమానశ్చ స గచ్ఛతి ముహుర్ముహుః. 57
- శ్లేష్మణ్యముచ్యమానే తు భృశం భవతి దుఃఖతః,
తస్యైవ చ విమోక్షాన్తే ముహూర్తం లభతే సుఖమ్. 58
- అథాఽస్యోద్ధ్వసతే కణః కృచ్ఛాచ్ఛిచ్ఛిచ్ఛితి భాషితుం,
న చాపి నిద్రాం లభతే శయానః శ్వాసవీడితః. 59
- పార్శ్వే తస్యవగృహ్లాతి శయానస్య సమీరణః,
ఆసీనో లభతే సౌఖ్యముష్ణం చైవాభినన్దతి. 60
- ఉచ్ఛ్రితాక్షో లలాటేన స్విద్యతా భృశమర్తిమాన్,
విశుష్కాస్యో ముహుః శ్వాసో ముహుఃశ్చైవాపదమ్యతే. 61
- మేహముబ్బుశీతప్రాగ్వాతైః శ్లేష్మైశ్చ శ్వాభివర్ధతే,
స యావ్యస్తమకశ్వాసః సాధ్యో వా స్యాన్నవోఽభితి. 62
- (ఇతి తమకశ్వాసః.)

వ్యా. వాతము మిగుల ప్రకోపమునొంది వాతవహంబులగు స్తోత్రస్ఫులయందు (సిరలయందు) ప్రతిలామముగ సంచరించుచు, శిరస్సునందును కంఠమునందును జేరి శ్లేష్మమును రేపెట్టును. ప్రకుశితమైన యాకఫమువలన గాఢమగు పడిసెమువట్టును. మరియు నట్టికఫముచే నాసారంధములును, కంఠనాళంబును అడ్డగింపబడి వాతము నిరుద్ధమై గుఱ్ఱగుఱ్ఱ మనుధ్వనికల్గి మిక్కిలి తీవ్రమైనశ్వాసమును వెడలించును. ఈశ్వాసము వెడలినప్పుడు ప్రాణవాతమునకు (యూపిరాడక) చాలబాధకల్గును. మూర్ఛనొందును. మిక్కిలివేగముతో దగ్గువెడలును. కఫముచే శ్వాసము వెడలుమార్గ మడ్డగింపబడును. మాటిమాటికి దగ్గుకల్గి యొడలెరుంగక కళదప్పును. దగ్గినప్పుడు శ్లేష్మము (కఫము) నోటి నుండి బైటవెడలకున్నయెడ నూపిరాడక చాలకష్టము నొందును. అప్పుడు కఫము బైట వెడలినచో వెంటనే కొంతసేపు బాధతగ్గి సుఖముగనుండును. అట్టిశ్వాసవేగముచేత కుత్తుకలో నసపుట్టి రావుకల్గి మిక్కిలికష్టముతో మాటలాడును. శయనముపై సుఖముగ పరుండినను, శ్వాసముచే పీడింపబడిన యామనుజుడు నిమనమాత్రమైనను నిదురబట్టక బాధపడును. మరియు పడకపై పరుండినసమయమున వాతవేగముచేత ఇరుప్రక్కలును

పైకియీడుపబడిన ట్లుండును. కూర్చొనియున్నపుడు కొంచెము సుఖముగ నుండును. ఎప్పుడుచూచినను వేడిగనుండుపదార్థములను కోరుచుండును. కన్నులు పైకెత్తి ముఖముపై చెమటగ్రమ్ముచు మిక్కిలి బాధకల్గి శ్వాసనేగముచేత నోటద్రవములేక యెండి మాటిమాటికి శ్వాసమునుపూరించుచు బుస్సుబుస్సుమని శ్వాసమును వెడలించును. ఈవ్యాధి మేఘముఃపరించినపుడును, వర్షము కురియునప్పుడును, చలికాలమునందును, తూరుపు గాలి నీచునప్పుడును, కఘమువృద్ధినందించుపదార్థముల నుపయోగించినపుడును చాలవృద్ధి నొంది తీవ్రరూపము దాల్చును. ఇట్టిలక్షణములు గలది తమకశ్వాస మనబడును. (దీనినే లోకమున ఊబ్బనముఅని వ్యవహరించెదరు.) ఇయ్యది యాప్యము. (పథ్యముగ నాహారాదుల సేవించునెడ శరీరధారణవర్తంతము కాలము గడుప తగియుండును.) ఒకవేళ నీవ్యాధిజనించినవెంటనే తగుచికిత్స చేసినచో సాధ్యముగూడ నగును.

— ప్రతమక-సంతమకశ్వాసలక్షణములు. —

మూ. జ్వరమూర్ఖాపరితస్య విద్యాత్ ప్రతమకం తు తత్,
ఉదావర్తరజోఽజీర్ణక్లిన్న కాయనిరోధజః. 63

తమసా వర్ధతేత్యర్థం శీతైశ్చాశు ప్రశామ్యతి,
మజ్జతస్తమసీ వాఽస్య విద్యాత్సంతమకం తు తత్. 64

(ఇతి ప్రతమకసంతమకశ్వాసా.)

వ్యా. పైకెప్పబడిన తమకశ్వాసమున జ్వరంబును మూర్ఖయు కల్గినయెడ నదియే ప్రతమకశ్వాస మనబడును. ఈవ్యాధి ఉదావర్తముచేతను ధూలిమున్నగునవి నాసాది రంధ్రముల ప్రవేశించుటచేతను, అజీర్ణముచేతను, శరీరము తడసియుండుటచేతను, మల మూత్రాదివేగముల నిరోధించుట చేతను సంభవించును.

మరియు ప్రతమకశ్వాసమే చీకటిచేత వృద్ధి నొందుచు, శీతోపచారములచే శాంతి నొందుచు, చీకటిలోమునిగియున్నట్లు కన్నులుకానరాకున్న సంతమకశ్వాస మని చెప్పబడును. (ఇచ్చట ప్రతమక-సంతమకశ్వాసభేదములు తమకశ్వాసములూనే అంత ర్భూతమగుటకేసి “పంచశ్వాసాః” అను పరిగణనమునకు విరోధములేదని యెరుంగునది.)

— షుద్రశ్వాసలక్షణము. —

మూ. రూక్షాయాసోద్భవః కోష్ఠే షుద్రో వాత ఉదీరయన్,
షుద్రశ్వాసో న సోఽత్యర్థం దుఃఖేనాజ్ఞప్రబాధకః. 65

హిసస్తి న స గాత్రాణి న చ దుఃఖో యథేతరే,
న చ భోజనపానానాం నిరుణధ్యచితాంగతిమ్. 66

నేన్ద్రియాణాం వ్యథాం నాపి కాశ్చిదాపాదయేద్రుజం,
స సాధ్య ఉక్తో బలిసః సర్వే చావ్యక్తలక్షణాః.

67

(ఇతి త్సుద్ర శ్వాసః.)

వ్యా. జిడ్డులేక రూక్షములుగనుండు పదార్థములనేమించినను, శరీరమునను శ్రమ మునుకల్గించుపనులజేసినను కోష్ఠమునందలి వాతము కొంచెముగ ప్రకోపమునొంది మైకి వ్యాపించి త్సుద్ర శ్వాసమును కల్గించును. ఇయ్యది శరీరమునను మిక్కిలికష్టమును కల్గించి బాధింపదు. ఆయవముల కష్టపెట్టదు. తక్కినమహాశ్వాసాదిరోగముల దుఃఖసాధ్యము కాదా. భోజనముయొక్కయు పానముయొక్కయు మార్గముల నిరోధించి వానినాసింక పరచి బాధింపదు. చక్షురాదీంద్రియములకు నెట్టిబాధను కల్గింపదు. ఇయ్యది స్వల్పకారణములచే జనించి శరీరమునకు మిగులకష్టమును కల్గింపక నులభ ప్రయత్న సాధ్య మగుటచే జేసి త్సుద్ర శ్వాసమని చెప్పబడును. ఇయ్యది సుఖసాధ్యము. తక్కిన (యసాధ్యములని చెప్పబడిన) మహాశ్వాస-ఉర్ధ్వశ్వాస-ఘ్న శ్వాసములు మూడును, యోగ్యమగు తమన శ్వాసంబును, మిక్కిలి బలశాలియగువానికి పూర్ణలక్షణములుగాక వానికి జెప్పినలక్షణము లలో కొన్నిమాత్రముకల్గి జనించినయెడ నవియు సాధ్యములగును. (యసాధ్యములగు మహాశ్వాసాదులును పూర్వరూపదశయందే వానికి దగుచికిత్సజేసినయెడ సాధ్యము లగునని భావము.)

❧ హిక్మా శ్వాసముల చికిత్సావిధానము. ❧

మూ. ఇతి శ్వాసాస్పముద్దిష్టా హిక్మాశ్చైషు స్వలక్షణైః,
ఏషాం ప్రాణహరావర్జ్యాః, ఘోరాస్తే హ్యశుకారిణాః. 68
భేషజైస్సాధ్యయాప్యాంస్తు షీప్రం భిషగుపాచరేత్,
ఉవేషీతా దహేయర్హి శుష్కం కక్షమివాఽనలః. 69

వ్యా. ఇతైరంగున నై దేసిభేదములు కల హిక్మా శ్వాసములు వానిచాసలక్షణము లలో వేరువేరుగ వివరింపబడినవి. ఇందు సంపూర్ణలక్షణములతోగూడి ప్రాణహరములగు మహాశ్వాస-ఉర్ధ్వశ్వాస-ఘ్న శ్వాసములు మూడును చికిత్సచేయక విడువందగును. అయ్యవి మిక్కిలిక్రూరములై యతిశీఘ్రముగ ప్రాణములహరించును. కావున ప్రత్యాభ్యయములు. తక్కిన సాధ్య-యావ్యములగు తమక-త్సుద్ర శ్వాసములరంటిని చికిత్స సకలమునజేయుక యుపేక్షించినచో (స్వల్పమైనయన్నిని చల్లార్చక యుపేక్షించినయెడ ఎండనచిడుగుల కాల্পవిధముగ) శరీరమును దహింపజూచును. కావున నాచెండదీనుపేక్షింపక యతిశీఘ్రముగ చికిత్సచేయవలెను.

—౧౭ హిక్మాత్వాసములకు చికిత్సితైక్యము, దానికారణము. ౧౭—

మూ. కారణస్థానమూలై క్యాత్ ఏకమేవ చికిత్సితం,
ద్వయోరపి, యథాద్వప్తమృషిభిస్తన్నిబోధత. 70

వ్యా. హిక్మాత్వాసములరెంటికిని బాహ్యకారణములైన యాహారవిహారాదులును నాభి మున్నగుస్థానంబులును మూలకారణములగు దోషంబులును ఒకటిగనుండుటంజేసి యారెంటికిని చికిత్సయు నొకటిగనేయుండునని ఋషులుకనిపెట్టి నిశ్చయించిరి. అట్టి రెంటికి నేకరూపమై చికిత్సావిధాన మిక్రింద జెప్పబడును.

—౧౮ హిక్మాత్వాసములయందు స్వేదనవిధి. ౧౮—

మూ. హిక్మాత్వాసార్దితం స్నిగ్ధై రాదౌ స్వేదై రుపాచరేత్,
ఆక్తం లవణై లేన నాడీప్రస్తరసజ్కురైః. 71

వ్యా. హిక్మాత్వాసములలో నొకదానిచే పీడింపబడినవానికి తొలుత సైంధవ లవణముతోగూడిన తైలముచే నభ్యంజనము (సర్వాంగమునందును)చేయించి (స్నిగ్ధశరీరుడైన పిదప) స్నిగ్ధములైనద్రవ్యములచే నాడీస్వేదమునైనను ప్రస్తరస్వేదమునైనను సంకరస్వేదమునైనను చేసి చెమటబుట్టించవలెను. (ఇచ్చట “తత్ర వస్త్రాస్తరితైః..... నాడీస్వేదః” సూ. ఆ. ౧౪. సూత్ర. ౪౧-౪౨-౪౩) అనుగ్రంథముచే స్వేదాధ్యాయమున జెప్పబడిన సంకర-ప్రస్తర-నాడీస్వేదవిధానముల నెరుంగునది.)

—౧౯ స్వేదనముచే గల్గుగుణములు. ౧౯—

మూ. తైరస్య గ్రథితశ్లేష్మోష్ణాస్రోతస్సృభివీలీయతే,
ఖాని మార్దవమాయాన్తి తతో వాతాఽనులోమతా.
యథాఽద్రికుఞ్జోష్వరాంశుతప్తం విష్యన్తతే హిమం,
శ్లేష్మా తప్తః సిరో దేహే స్వేదైర్విష్యన్తతే తథా. 72

వ్యా. స్రోతస్సులయందు గడ్డకట్టియుండు కఫము వైజెప్పిన స్వేదవిధిచేత (పర్వతమునందలి పొదలలో గడ్డకట్టియుండుమంచు సూర్యురత్తి సోకినయెడ నావేడిచే కరగునట్లు) కరగును. దానంజేసి స్రోతోమార్దములైన నాసారంధ్రాదులు మార్దవము నొందును. పిమ్మట వాతము అనులోమముగ సంచరించును.

—౨౦ స్వేదనానంతరము భోజనవిధి. ౨౦—

మూ. స్విన్నం జ్ఞాత్వా తతస్తూర్ణం భోజయేత్ స్నిగ్ధమౌదనం,
మత్స్యనాం సూకరాణాం వా రసైర్దధ్యత్తరేణ వా. 74

వ్యా. వైశేషిణ స్వేదనవిధిచేత సమ్యగ్యోగలక్షణములబట్టి స్వేదనమ్యగ్యోగమును గమనించి వెంటనే నెయ్యిమున్నగువానిచే స్నిగ్ధమైనయాహారమును మత్స్యములయొక్కయు పండులయొక్కయు మాంసరసములతోనైనను, పెరుగు వైతేటతోనైనను భుజింపవలెను. (ఇచ్చట స్నిగ్ధభోజనము వమనానుగుణమైనకఫము వృద్ధినిొందుటకై చెప్పబడినది. కఫము వృద్ధినిొందినచో శీఘ్రముగ వమనోన్ముఖమగునని యభిప్రాయము.)

— హిక్మాశ్వాసములయందు వమనవిధి. —

మూ. తతశ్చైష్యణి సంవృద్ధే వమనం పాయయేత్తు తం,

పిష్పలీనైనవత్నా ద్రైర్యుక్తం వాతావిరోధి యత్.

75

వ్యా. వైశేషిణ స్వేదనవిధిచేత కరగి పలుచబడి స్నిగ్ధభోజనముచే కఫము వృద్ధినిొందియున్నపుడు పిష్పల్ల, నైంధవలణము, లేనె, అను నీమూటితోకూడి వాతమును విరోధముకాకుండు వమనోపద్రవమును త్రాగించి వమనమును చేయించవలెను. (ఇచ్చట “వాతావిరోధి” అని చెప్పటచేత రూక్షతీక్షణములైన యాషధంబులు అన్నపానంబులును వాతవర్ధకములు కావున నవి నిషిద్ధములని యెరుంగునది).

— వమనముచే గల్గుగుణములు. —

మూ. నిర్మూలే, సుఖమాప్నోతి స కఫే దుష్టవిగ్రహే,

స్తోతస్సు చ విశుద్ధేషు చరత్యవిహతోనిలః.

76

వ్యా. మిక్కిలి కష్టమునుకల్పించుకఫము వమనముచేత బైటవెడలినయెడ హిక్మాశ్వాసరోగి కొంచెము సుఖమునొందును. దుష్టకఫసంబంధము లేమింజేసి నిర్మలములుగ నుండు స్తోతోమార్గములయందు అడ్డులేక వాతము ధారాళముగ సంచరించును.

— హిక్మాశ్వాసములయందు ధూమపానవిధి. —

మూ. లీనశ్చేద్ధోషశేషస్సాన్యత్ ధూమైస్తం నిర్వరేద్బుధః,

వ్యా. వైశేషిణవమనముచేత దోషము నిశ్శేషముగ వెడలక యిండుక స్తోతోమార్గములయందు లీనమైయుండునెడ సీక్రింద జెప్పబడుధూమపానముచేత బైట వెడలింపనగును. (దోషము కడుస్వల్పముగ నున్నయెడ వమనము చేయించకయే ధూమపానముచేత వెడలింపవలెను. దోషము అధికముగ నున్నపుడు వమనముచేయించవలెనని యెరుంగునది.)

— హిక్మాశ్వాసములయందు హరిద్రాదిధూమపానము. —

మూ. హరిద్రాం పత్రమేరణ్ణమూలం బాక్షం మనశ్శిలామ్.

77

సదేవదార్శలం మాంసీం పిష్ట్యా వర్తిం ప్రకల్పయేత్,
 తాం ఘృతాక్తాం పిబేద్ధూమం, యవైర్వా ఘృతసంయుతైః. 78
 మధూచ్ఛిష్టం సర్జరసం ఘృతం మల్లకసంపుటే,
 కృత్వా ధూమం పిబేచ్ఛృజ్గం వాలం వా స్నాయు వా గవామ్.
 శ్యోనాకవర్ధమానానాం నాడీం కృత్వా కుశస్య వా,
 పద్మకం గుగ్గులుం లోహం (లోధం) శల్లకీం వాఘృతాప్లుతమ్. 80

వ్యా. పసుపు, లవంగపత్రి, ఆముదపుచ్చెట్టువేరు, లక్క, మనశ్యల, దేవదారు,
 హరిదళము, జటామాంసి వీనినన్నిటిని సమభాగములుగగూర్చి (నీళ్లుబోసి మెత్తగ
 తెల్లనిగుడ్డపేలికకు బూసి యెండబెట్టి) వత్తివలె జుట్టి యావత్తిని నేతిలో తడిసి
 కంటించి యావత్తినుండి హిక్కాత్వానరోగి పొగ పీల్చవలెను. లేక యవలను
 చేర్చి తడిసి నివ్వనవైచి యాపొగనైన పీల్చనగును. మరియు మైవమును,
 సమును (తెల్లగుగ్గిలమును), నేతిని ఒకటిగకలిపి యొకమట్టిప్రమిదలో నునిచి పైన
 దను మూసి రెంటిసండును బిగించి పైప్రమిదలో పొగపీల్చుటకు తగినట్లు రంధ్రము
 యూరంధ్రమున ఆవుకొమ్మునైనను, తోకనైనను, స్నాయువు (రంధ్రము కలప్రేవు)
 ను, దుండిగపుమానికొయ్యతో చేయబడిన గొట్టమునైనను, ఆముదపుకొయ్యగొట్టము
 ను, రెల్లదర్భకాడనైనను నాడిగ, (పొగపీల్చుటకు దగినగొట్టముగ) నిమిదించి యా
 దలసంపుటమున నివ్వనునిచి యాగొట్టమునుండి పొగపీల్చవలెను. మరియు పద్మకము
 ను, గుగ్గిలమునైనను, అగరుచెక్కపొడినైనను (లోద్దుగుచెక్కపొడినైనను) అందుగు
 పొడినైనను నేతిలోతడిసి పైశెప్పినరీతిగ ప్రమిదలసంపుటమున నునిచి గొట్టము
 పొగ పీల్చవలెను. (ఇచ్చట ధూమపానపరివిధానము సూత్రస్థానమునందలి మాత్రా
 నాధ్యాయమున ౨౨, ౨౩ శ్లోకముల జూచునది.)

ఇచ్చట మల్లకమున ప్రమిదయని యర్థము. అట్టిప్రమిదలను రెంటిని సంపుటము
 రెండోంట బోరగిల (నొకదానిపై రెండవదానిని) మూసి పొగ వెడలకుండునట్లు లా
 వించిని బిగించి పైప్రమిదలో పొగపీల్చుటకు గొట్టము నిమిడ్చుట కనువుగ
 ముచేసి. యూరంధ్రమునుండి నివ్వ నునిచి దానిపై మధూచ్ఛిష్టము మున్నగునాష
 నునిచి, రంధ్రమున నెద్దుకొమ్ము మొదలగు గొట్టమునునిచి యాగొట్టమునుండి
 పీల్చవలెనని యెరుంగునది. గొట్టముయొక్క పరిమాణము పదియంగుళములైనను
 దియంగుళములైన నుండవలెను. ఈవిషయము కానచికిత్సితమున నిట్లు చెప్పబడి
 'దశాబ్జుల్లాన్ని తాం నాడీం అభవాష్టాబ్జుల్లాన్ని తామ్, శరావసంపుటచ్చిద్రే కృత్వా

జిహ్వా విచక్షణః” (చి. అ. ౧౮. శ్లో. ౬౬.) హిక్మాశ్వాసములును కాసమునకు సమానములగుటంజేసి కాసమున జెప్పిన ధూమనాడిపరిమాణము గ్రహింపదగును.

— ౭౭ స్వరక్షీణాదులచే గల్గిన హిక్మాశ్వాసములచికిత్స. ౭౭ —

మూ. స్వరక్షీణాఽతిసారాఽస్పృష్టితదాహోఽనుబద్ధజాఙ్,
మధురస్నిగ్ధశీతాద్యైః హిక్మాశ్వాసానుపాచరేత్. 81

వ్యా. స్వరక్షీణము, అతిసారము, రక్తపిత్తము, దాహము అనునీవ్యాధులచే వానికనుబంధముగ సంభవించిన హిక్మాశ్వాసములకు మధురంబులును శీతపీర్వంబులును స్నిగ్ధంబులును పిచ్చిలాదిగుణంబులునైన యాషధములచే చికిత్స చేయవలెను. (వైజెప్పిన స్వరక్షీణాదులు పిత్తప్రధానములు కావున అట్టిపిత్తమునకు శామకములగు మధురస్నిగ్ధా ద్వాషధాదులచే వానికనుబంధములుగ కల్గిన హిక్మాశ్వాసములకు చికిత్స చేయవలెనని భావము.)

— ౭౮ స్వేదానర్థులు, వారికి మృదుస్వేదవిధి. ౭౮ —

మూ. న స్వేద్యాః పిత్తదాహోర్తాః రక్తస్వేదాఽతివర్తినః,
క్షీణధాతుబలా రూక్షాః గర్భిణ్యాశ్చాపి పిత్తలాః. 82

కోషైః కామమురః కణ్ఠం స్నేహసేకైః సశర్కరైః,
ఉత్కారికోపనాప్రాశ్చ స్వేదయేత్సమైశ్చ షణ్డమ్. 83

వ్యా. పిత్తముచేతను దాహముచేతను పీడింపబడినవారును, రక్తంబును చెమటయు నధికముగ వెడలుచుండువారును, శరీరమునందలి రసరక్తాదిధాతువులైనను బలంబైనను క్షీణించినవారును, స్నిగ్ధముగాక రూక్షముగనుండు శరీరముకలవారును, గర్భిణీస్త్రీలును, పిత్తప్రకృతికలవారును స్వేదనమునకు అర్హులుకారు; అట్టివారికి హిక్మాశ్వాసములు సంభవించినయెడ శర్కరతోగూడి సుఖోష్ణముగనుండు స్నేహములను సేచనముచేసి యైనను, మృదువులైన ఉత్కారిక-ఉపనాహస్వేదములచేనైనను, రొమ్ముపైనను కంఠము పైనను షణ్డకాలముకాచి చెమటబుట్టింపవలెను. (ఇచ్చట ‘కామం’ అనిచెప్పటచేత స్వేదము అవసరమైనచో వైజెప్పిన స్వేదానర్థులకును స్నేహసేకాదివిధిప్రకారము ఉరః-కంఠస్థలములయందు మాత్రము షణ్డకాలము స్వేదనమును చేయవలెనని తెలిసెడి.)

వాగ్భటాచార్యులు “అవశ్యం స్వేదనీయానాం అస్వేద్యానామపి షణ్డమ్, స్వేదయేత్ ససితాక్షీరుసుఖోష్ణస్నేహసేచనైః, ఉత్కారికోపనాప్రాశ్చ” (అ. హృ. చి. అ. ౪. శ్లో. ౧౪.) అని చెప్పిరి. ఈవాక్యముచేత స్వేదానర్థులకుమాడ హిక్మాశ్వాసముల యందు మృదువుగ స్నేహవిధి యావశ్యకమని తెలిసెడి.

—ॐ ఉత్కారికావిధి. ౧—

మూ. తిలోమామాషగోధూమచూర్ణైర్వాతహరైస్సహ,

స్నేహైశ్చోత్కారికా సామ్రైః సక్షీరైర్వా కృతా హితా. 84

వ్యా. నువ్వులు, అగసివిత్తులు, ఉద్దులు, గోధూమలు పీనిలో నొకదానిని చూర్ణము చేసి యందు వాతహరములగు ద్రవ్యములను చేర్చి స్నేహములు అస్థుములు క్షీరమును అనుద్రవములగలిపి ఉత్కారికోపనాహస్వేదము చేయనగును. (ఉత్కారిక యన అపూపవిశేషము. వైశేషికులనువ్వులపిండి మున్నగుచూర్ణమున వాతహరద్రవ్యములను, చూనె మొదలగుస్నేహములను చేర్చి, పులిగించి మున్నగుద్రవములైనను పాలనైనను కలిపి యపూపమువలె జేసి సుఖోష్ణముగనుండునపుడు శరీరముపై నుంచి కట్టుగట్టిన నయ్యది యుత్కారికాస్వేదము. ఉపనాహస్వేదవిధి సూత్రస్థానమునందలి స్వేదాధ్యాయమున చూచునది.)

—ॐ రూక్షస్వేదవిషయము. ౧—

మూ. నవజ్వరాఽమదోషేషు రూక్షస్వేదం విలక్ష్ణనం,

సమీక్షోల్లేఖనం వాపి కారయేల్లవణామ్బునా. 85

వ్యా. నూతనజ్వరము (జ్వరప్రారంభము)నందును, ఆమదోషములయందును, రూక్ష స్వేదము చేయనగును. లేక లంఘనము చేయదగును. లేక దోషముల గమనించి ఉష్ణ కలిపిననీళ్లను త్రాగించి పమనము చేయించవలెను.

—ॐ పమనాద్యతియోగమునందు వాతశమనోపాయము. ౧—

మూ. అతియోగోద్ధతం వాతం దృష్ట్వా వాతహరైర్భిషక్,

రసాద్యైర్నాతిశీతోష్ణైః అభ్యజైశ్చ శమం నయేత్. 86

వ్యా. పమనాదుల యతియోగమునంజేసి వాతము మిక్కిలి వృద్ధినొందినయెడ వాతహరములగు మాంసరసాదులచేతను సమశీతోష్ణములుగ నుండు అభ్యంగములచేతను వాతమును శమింపజేయవలెను.

—ॐ ఉదావర్తాదివాతశమనోపాయము. ౧—

మూ. ఉదావర్తే తథాత్థానే మాతులుక్టాఽస్తువేతస్మై,

హింజు పీలుబిడై శ్చాన్నం యుక్తం స్యాదనులోమనమ్. 87

వ్యా. ఉదావర్తమునందును ఆధ్వానమునందును మాదీఫలరసము, ఆప్లువేతసము, ఇంగువ, కొండగోగు, బిడాలవణము వీనితో గూడినయన్నమును భుజించినచో వాతము శమించి యనులోమముగ సంచరించును.

❧ హిక్మాక్వాసములయందు నాల్గు అవస్థాభేదములు. ❧

మూ. హిక్మాక్వాసామయీ హేయికః బలవాక్ దుర్బలాఽపరః,
కఫాధిక స్తథైవైకః రూక్షో బహ్వనిలోఽపరః. 88

వ్యా. హిక్మాక్వాసములకలరోగి అవస్థాభేదముచే నాల్గువిధముల నుండును:—
అందు ఒకడు బలవంతుడు, వేరొకడు బలహీనుడు, ఒకడు కఫాధికుడు, మరియొకడు వాతాధికుడై రూక్షశరీరుడు. (బలవదవస్థ, దుర్బలావస్థ, రూక్షావస్థ, స్నిగ్ధావస్థయని హిక్మాక్వాసములయందు నాల్గువిధములైన యవస్థాభేదములు కలవు. అందు కఫమధికముగనుండునది స్నిగ్ధావస్థ. వాతంబధికముగనుండునది రూక్షావస్థ. ఈయవస్థాభేదములు నాల్గును చికిత్సాభేదమునకై చెప్పబడినది. అట్టిచికిత్సావిధాన మ్రిందచెప్పబడును అని భావము.)

❧ { హిక్మాక్వాసములయందు అవస్థాభేదముచే చికిత్సాభేదము; } ❧
అందు కఫాధిక-బలవదవస్థాచికిత్స.

మూ. కఫాధికే బలస్తే చ వమనం సవిరేచనం,
కుర్యాత్ పత్థ్యాశినే ధూమలేహాదిశమనం తతః. 89

వ్యా. హిక్మాక్వాసములయందు కఫమధికముగనున్నను, రోగి బలిష్ఠుడుగ నున్నను వమనవిరేచనములజేయించి పిష్టుట పత్థ్యములగు నాహారములనిడి పిదప ధూమపానము లేహములు మున్నగువానిని శమనమునకై యుపయోగింపవలెను.

❧ రూక్ష-దుర్బలాఽవస్థలయందు చికిత్సావిధి. ❧

మూ. వాతికాక్ దుర్బలాక్ బాలాక్ వృద్ధాంశ్చౌఽనిలసూదనైః,
తర్పయేదేవ శమనైః స్నేహాయూషరసాదిభిః. 90

వ్యా. వాతాధికావస్థయందును దుర్బలావస్థయందును బాలరకును వృద్ధులకును వాతహరములు శమనములునగు స్నేహములచేతను, యూషమును మాంసరసములు మున్నగువానిచేతను సంతర్పణమును చేయవలెను. (ఇచ్చట 'తర్పయేదేవ' అనిచెప్పటచేత తర్పరూపమైనచికిత్స జేయనగుగాని సంశోధనాదిచికిత్స కూడదని భావము. మరియు బాలరధాతువులు సంపూర్ణములు కాకుండుటచేత, వృద్ధులుధాతువులు ఊణించుచుండుట

చేతను బలహీనులు; కావున నిచ్చట బలహీనావస్థయందు చికిత్సకుదాహరణముగ జెప్పబడినది. ఇది అవస్థావిశేషమున జేయదగిన చికిత్సానూత్రము.)

— శోధనానర్హులకు శోధనముచేసిన గల్గుదోషము. —

మూ. అనుష్ఠిష్టకఫాఽస్విన్నదుర్బలానాం విశోధనాత్,
వాయుర్లభ్యాస్పదో మర్త సంశోష్యాశు హరేదసూక్. 91

వ్యా. వాతము ఉద్రేకముజెందకుండువారికిని, స్వేదవిధిచేత శరీరమున చెమట బుట్టించకుండువారికిని, బలహీనులకును వమనాదిశోధనము నాచరించినచో వాతము ప్రకోపమునొంది హృదయాదిమర్తస్థానములయందలి స్నేహంశమును శుష్కింపజేసి కీఘ్రముగ ప్రాణముల హరించును; (కావున నట్టివారలకు శోధనము చేయంజనదు.)

— బలిష్ఠునకు శోధనము, బలహీనులకు బృంహణము. —

మూ. దృఢాఽబహుకఫాఽ తస్మాత్ రసై రానూపవారిజైః,
తృప్తాఽ విశోధయేత్ స్విన్నాఽ; బృంహయేదితరాఽ భిషక్. 92
బర్హి త్రిత్తిరిదక్షాశ్చ జాగ్రలాశ్చ మృగా ద్విజాః,
దశమూలీరసే సిద్ధాః కౌలుత్థే వా రసే హితాః. 93

వ్యా. వైజెష్ఠినరీతిగ బలహీనులు మున్నగువారికి శోధనము చేసినచో నపాయకరముకావున అటుగాక బలిష్ఠులును కఫాధికులును నగువారికి తొలుత ఆనూపజంతువుల యొక్కయు జలచరజంతువులయొక్కయు మాంసములచే సిగ్ధములైనరసములను (కఫము వమనోన్ముఖమగుటకై) తృప్తిగ భుజింపజేసి, స్వేదవిధిచే చెమట బుట్టించి పిమ్మట వమనములచే శోధనము (దోషనిర్మూలము) చేయనగును. ఇతరులను (బలహీనులను వాతాధికులను) బృంహణములచే వారికి బలమునుకల్పించవలెను. అట్టి బృంహణమునకు సెమలి, తీతువుపిట్ట, కోడి, జాంగలచేతమునబుట్టిన మృగములు, పక్షులు, వీనిమాంసములను దశమూలముల కషాయమునందైనను ఉపయోగపరమునందైనను (మాంసరసవిధానముచే) పక్వముజేసి యుపయోగించుట చాలమంచిది.

— హిక్మాశ్వాసహరయూషములు, ఆందు కులుత్థయూషవిధానము. —

మూ. నిదిగ్ధికాం బిల్వమధ్యం కర్కటాఖ్యాం దురాలభాం,
త్రికణ్డకం గుడూచీం చ కులుత్థాంశ్చ సచిత్ర కాఽ. 94
జలే పక్త్వా రసః పూతః సిప్పలీఘృతభరితః,
సనాగరస్సలవణః స్యాద్వ్యాఘో భోజనే హితః. 95

వ్యా. వాకుడువేరు, మారేడుగుఱ్ఱు, కర్కాటకశృంగి, దురదగొండివేరు, పల్లేరు, తిప్పతీగ, ఊలవపప్పు, చిత్రమూలము వీనినన్నిటిని జేర్చి యూషవిధానము ననుసరించి జలమున పక్వముజేసి, యారసమును వడగట్టి, పిప్పళ్లను చేర్చి పక్వముచేయ బడిన ఘృతముచే తిరుగబోత బెట్టి, అందు శుంఠిపొడిని ఉప్పును జేర్చి హిక్కాశ్వాస రోగులకు భోజనమున కుపయోగించునది. ఈయూషము మిక్కిలి హితకరము. (ఇచ్చట ఊలపలు ఈయూషమున ప్రధానద్రవ్యము కావున యూషవిధానమునకు వలసినంత జేర్చనగును. తక్కినద్రవ్యములు యూషకల్పనమున జెప్పినపరిమాణముతో జేర్చనగును.)

— ౭౭ హిక్కాశ్వాసములకు ముద్గయూషవిధానము. ౭౭ —

మూ. రాన్నాం బలాం పశ్చిమూలం ప్రాస్యం ముద్గాన్ సచిత్రకాన్,
పక్వామ్భసి రనే తస్మిన్ యూషస్సాధ్యశ్చ పూర్వవత్. 96

వ్యా. సన్నరాష్ట్రము, చిట్టాముట్టి, ప్రాస్యవంచమూలములు (ముయ్యకుపొన్న, కోలపొన్న, వాకుడు, ములక, పల్లేరు), పెసలపప్పు, చిత్రమూలము వీనినన్నిటిని నీళ్లు పోసి యుడక పెట్టి యారసమును యూషవిధానముగ వైజెప్పినట్లు పక్వముజేసి హిక్కాశ్వాసములయందుపయోగించునది. (ఇచ్చట రాన్నాదిద్రవ్యములను యూషమున కుచిత ప్రమాణముగ గ్రహించి కషాయము కాచి యారసమును వడగట్టి, అందు యూషమునకు కావలసినంత పెసలపప్పును జేర్చి పక్వముజేసి వైయోగమున జెప్పిన రీతిగ పిప్పళ్ల చూర్ణము జేర్చి పక్వము చేయబడిన నేటితో తిరుగబోతబెట్టవలెను. పక్వముచేయునపుడు శుంఠిపొడిని సైంధవలవణమును జేర్చవలెను.)

— ౭౮ ఔరయూషము. ౭౮ —

మూ. పల్లవాన్ మాతులుద్గస్య నిమ్బస్య కులకస్య చ,
పక్వా ముద్గాంశ్చ సవ్యోషాన్ ఔరయూషం విపాచయేత్. 97
దత్వా సలవణం ఔరం శిగ్రూణి మరిచాని చ,
యుక్త్యా సంసాధితో యూషః హిక్కాశ్వాసవికారనుత్. 98

వ్యా. మాదీఫలములకెట్లు చిగుళ్లును, వేపచిగుళ్లును, చేదుపొట్లచిగుళ్లును, పెసలును, త్రికటుకములను వీనినొకటిగచేర్చి పక్వముచేసి యారసమున ఔరయూషమున పక్వముచేయునది. అట్టిరసమున సైంధవలవణమును ఉత్తరేణి మున్నగుఔరద్రవ్యములను సిద్ధమైనఔరమును మునగవత్తులను మిరియాలను పొడిచేసి యథోచితముగ జేర్చి యూషవిధి ప్రకారము సిద్ధముచేసి యాహారమున నుపయోగించినచో హిక్కాశ్వాసములు నిర్మింతును. (ఇది ఔరముతోగూడినయూషము కావున ఔరయూషమని చెప్పబడును.)

—ॐ హిక్మాత్వాసముల హరించు కొన్నియుపములు. ॐ—

మూ. కాసమద్దకపత్రాణాం యూషః శోభాజ్ఞానస్య చ,
శుష్కమూలకయుపశ్చ హిక్మాత్వాసనివారణః. 99
సదధివ్యోషసర్పిషోక్తి యూషో వార్తాకజో హితః,

వ్యా. కసివెందాకునైనను, మునగాకునైనను, ఎండుముల్లంగినైనను కూర్చి సిద్ధము చేయబడిన పెసలు మున్నగువానియుపములు (కట్టులు)ను హిక్మాత్వాసముల హరించును. మరియు పెరుగును త్రికటుకములను పంకాయలను చేర్చి సిద్ధముచేయబడిన యూషంబును హిక్మాత్వాసములయందు హితకరముగ నుండును.

—ॐ హిక్మాత్వాసములయందు హితకరములగునన్నములు. ॐ—

మూ. శాలిషష్టికగోధూమయవాన్నాన్యనవాని చ. 100

వ్యా. రాజనములు, అరువదినాళ్లసంబావులు, గోధుమలు, యపలు, ఇవి ప్రాత విగనున్నచో వీనిబియ్యముచే సిద్ధమైనయన్నములు హిక్మాత్వాసరోగులకు మిగుల హితకరములు.

—ॐ హిక్మాత్వాసహరయవాగువులు. ॐ—

మూ. హిక్మాసౌవర్చలాబజాబిడిపౌష్కరచిత్రకైః,
సిద్ధా కర్కటశృణ్గైః చ యవాగూశ్వాసహిక్కినామ్. 101

వ్యా. ఇంగువ, సౌవర్చలవణము, జీలకర, బిడాలవణము, పుష్కరమూలము, చిత్రమూలము, కర్కటకశృంగి వీనిని చేర్చి సిద్ధముచేయబడినయవాగువు (గంజి) హిక్మాత్వాసరోగులకు చాల హితకరము.

—ॐ దశమూలాదిక్వాథసిద్ధయవాగువు. ॐ—

మూ. దశమూలీ శటీ రాస్నా పిప్పలీమూలపౌష్కరైః,
శృజ్జీతామలకీభార్జీ గుడూచీనాగ రామ్బుభిః. 102

యవాగూం విధిసా సిద్ధాం కషాయం వా పిబేన్నరః,
కాసహృద్గ్రహపార్శ్వాత్పిహిక్మాత్వాసప్రశాస్తయే. 103

వ్యా. దశమూలములు, కచోరములు, నన్నరాష్ట్రము, పిప్పలిమూలము (మోడి), పుష్కరమూలము, కర్కటకశృంగి, నేలయసిరిక, భారంగి, తిప్పలీగె, శుంఠి వీనిని నమభాగములుగజేర్చి నీళ్లుబోసి నగము మిగులనట్లు జలపాకవిధిప్రకారము కాచి పడ

గట్టి యాజలమున విధిప్రకారము పక్షముచేయబడిన యవాగువునైనను, దశమూలాదుల జేర్చి కాచబడిన కషాయమునైనను త్రాగినచో కానము, హృదయమును పట్టినట్లు బాధ, పార్శ్వశూలము, హిక్మాశ్వాసములు ఇవియన్నియు శమించును. (“కషాయం వా పి బేన్నరః” అనుచోట జలపానమునకు బదులుగ కషాయపానము విహితము. కావున దశమూలాదులను యథోచితముగ జలమునజేర్చి అర్థభాగము శేషించునట్లు తేలిక కషాయముచేయు టుచితము.)

— హిక్మాశ్వాసరోగికి అహారోపయోగ్యములు. —

మూ. పుష్కరాహ్వశతీవ్యోషమాతులుజ్ఞాఽష్టువేతనైః,

యోజయేదన్నపానాని ససర్పిర్దడహిజ్ఞుభిః.

104

వ్యా. పుష్కరమూలము, కచోరములు, త్రికటుకములు, మాదీఫలరసము, అష్టవేతనము, నెయ్యి, బెల్లము, ఇంగువ ఈ ద్రవ్యములను అన్నపానములయందు జేర్చి హిక్మాశ్వాసరోగికి నుపయోగించుదగును.

— { హిక్మాశ్వాసములయందు పానీయములు, అందు దశమూల
క్వాధాదిపానీయములు. } —

మూ. దశమూలస్య వా క్వాథమథవా దేవదారుణః,

తృప్షితో మదిరాం వాపి హిక్మాశ్వాసీ పిబేన్నరః.

105

వ్యా. హిక్మాశ్వాసనీడితుడు దష్టికల్గినపుడు దశమూలకషాయమునైనను, దేవదారుచెక్కకషాయమునైనను మదిరయను మద్యమునైనను త్రాగవలెను.

— హిక్మాశ్వాసశామకసురామండపానము. —

మూ. పాతాం మధురసాం రాస్నాం సరళం దేవదారు చ,

ప్రక్షాళ్య జర్జరీకృత్య సురామణ్డే నిధాపయేత్.

106

తం మన్దలవణం కృత్వా భిషక్ప్రసృతసమ్మితమ్,

పాయయేత్తు తతో హిక్మా శ్వాసశ్చైవోపశామ్యతి.

107

వ్యా. చిరుబొద్ది, చాగ, సన్నరాష్ట్రము, సరళవృక్షముయొక్క చెక్క, దేవదారు చెక్క పీనిని నీళ్లతో శుభ్రముగ కడిగి తునియలుగజేసి సురయను మద్యముయొక్క పై తేటలో (నొకరాత్రి) ఊరబెట్టి దానియందు కొంచెముగ లవణమును చేర్చి అందు ప్రసృతపరిమితము (రెండుపలములు, లేక చేరెడు) త్రాగవలెను. దీనివలన హిక్మాశ్వాస

ములు శమించును. (హృగ్భటాచార్యులు “పాతాం.....నిశ్శిశితం సురామద్యైఃకల్పలవణం విశేష్ప్రసృతసమైతత్వమ్” (ఆ. హృ. చి. ఆ. ౪.) అని చెప్పిరి. కావున వైద్రవ్యములను ఒక రాత్రి సురామండమున నునిచి మరునాడు త్రాగవలెనని యెరుంగునది.)

— ఆరనాళ్ళ-ఉష్ణాంబుపానీయములు. —

మూ. హింజ్ఞు సౌవర్చలం కోలం సమక్లాం పిప్పలీం బలాం,
మాతులుక్తరనే పిప్తమారనాళేన వా విబేత్. 108

సౌవర్చలం నాగరం చ భార్గీష్వశర్కరాముతం,
ఉష్ణామ్బునా విబేదేతత్ హిక్మాశ్వాసవికారమత్. 109

వ్యా. ఇంగువ, సౌవర్చలవణము, రేగువండ్లు, మంజిష్ఠి, పిప్పలి, చిట్టాముట్టి, వీనిని సమభాగములుగ గూర్చి మాదీఫలములరసమును బోసి నూరి కాంజికములో కలిపి త్రాగవలెను. మరియు సౌవర్చలవణము, శుంఠి, భారంగి, వీనిని సమభాగములుగ గూర్చి, ఈసముదాయమునకు రెట్టింతలు చక్కెర కలిపి చూర్ణముజేసి వేడినీళ్లలో కలిపి త్రాగినచో హిక్మాశ్వాసములు నివర్తించును.

— హిక్మాశ్వాసహరభౌర్జ్యాదికల్మయ క్తపానీయములు. —

మూ. భార్గీనాగరయోః కల్కం మరిచత్కారయోస్తథా,
వీతద్రుచిత్రకాసోఫితామూర్వాణాం చాఽమ్బునా విబేత్. 110

వ్యా. గంటుభారంగిని శుంఠిని కల్కముజేసియైనను, మిరియములను యవత్కారమును కల్కముచేసియైనను, సరళదేవదారు చిత్రమూలము అడవిమల్లె చాగ ఈనాల్గి టిని చేర్చి కల్కముచేసియైనను, సుఖోష్ణముగనుండు నీళ్లలో కలిపి త్రాగినను హిక్మాశ్వాసములు నివర్తించును.

— పిత్తానుబంధశ్వాసచికిత్స. —

మూ. మధూలికా తుగాక్షీరీ నాగరం పిప్పలీ తథా,
ఉత్కారికా ఘృతే సిద్ధా శ్వాసే పిత్తానుబంధజే 111

వ్యా. పిత్తము అనుబంధముగనుండి సంభవించిన శ్వాసమునందు పిన్నగోధుములు, పెదురుప్పు, శుంఠి, పిప్పళ్లు, ఈద్రవ్యముల జేర్చి నేలలో కాల్చబడిన కుడుముల నుపయోగించునది.

—ॐ వాతానుబంధ-వాతపితృనుబంధశ్వాసచికిత్స. ॐ—

మూ. శ్వావిధం శశమాంసం చ శల్లకస్య చ శోణితం,
పిప్పలీఘృతసిద్ధాని శ్వానే వాతానుబంధ జే. 112

సువర్చలారసో దుగ్ధం, ఘృతం త్రికటుకాన్వితం,
శాల్యోదనస్యానుపానం వాతపితృనుగే హితమ్. 113

వ్యా. ఏదుపందిమాంసము, కుండేటిమాంసము, ఈరెంటిని సమభాగములుగ
గూర్చి, పిప్పలిచూర్ణమును యథోచితముగ కలిపి కుడుములుగ జేసి, ఏదుపందిరక్తమును
ఆవు నేతిని సమభాగములుగూర్చి దీనితో కుడుములను పక్వముజేసి వాత మనుబంధముగ కల
శ్వాసరోగమున నుపయోగించనగును.

మరియు ప్రాద్దుతిరుగుడుచెట్టుఆకురసము, పాలు, ఆవు నెయ్యి, ఈమూటిని నొకటిగ
జేర్చి, అందు త్రికటుకములచూర్ణమును కలిపి పక్వముచేసి యాఘృతమును రాజనపు
బియ్యముచే సిద్ధమైనయన్నమున కనుపానముగ నుపయోగించినయెడ వాతపితృనుబంధ
మైనశ్వాసము నివర్తించును.

—ॐ కఫపితృనుగశ్వాసచికిత్స. ॐ—

మూ. శిరీషపుష్పస్వరసః సప్తపల్లస్య వా పునః,
పిప్పలీమధుసంయుక్తః కఫపితృనుగే మతః. 114

వ్యా కఫపిత్తములలో గూడినశ్వాసమునందు దిరిసెనపు పువ్వులస్వరసమునైనను,
ఏడాకులపొన్నస్వరసమునైనను, పిప్పలిచూర్ణము తేనెను కలిపి నేదించుట చాల హిత
కరము.

—ॐ హిక్కాశ్వాసహరౌషధము. ॐ—

మూ. మధుకం పిప్పలీమూలం గుడో గోశ్వశకృద్రసః,
ఘృతంక్షౌద్రం కాసహిక్కాశ్వాసాభివృద్ధినాంహితమ్ (శుభమ్)

వ్యా. ఆలిమధురము, పిప్పలిమూలము (మోడి), బెల్లము, ఆవుపేడయొక్కయు
గుట్టముపేడయొక్కయు రసము, నెయ్యి, తేనె, వీనినన్నిటి నొకటిగ కలిపి తినినయెడ
కాసంబును, హిక్కాశ్వాసంబులును శమించును.

—ॐ హిక్కాశ్వాసహరములగు కొన్నియొగములు. ॐ—

మూ. ఖరాశోష్ణవరాహాణాం మేషస్య చ గజస్య చ,

శక్పద్రసం బహుకఫే చైకైకం మధునా విజేత్. 116

తూరం చాఽప్యశ్వగన్ధాయాః లేహయేత్ తౌ ద్రసర్పిషా,

వ్యా. గాడిదె, గుఱ్ఱము, ఒంటె, పంది, పొట్టేలు, ఏనుగ, అనునీజంతువులలో నొకదానిపేడరసమున లేసె కలిపి కఫము మిక్కిలి యధికముగ శ్వాసమున త్రాగించ వలెను. మరియు పెన్నెరుగడ్డచెట్టుతూరమున లేసెను నేతిని కలిపి నాకవలెను.

—ॐ హిక్మా-శ్వాసములయందు శోధనోపాయములు. ॐ—

మూ. మయూరపాదనాలం వా శాకలం శల్లకస్య వా. 117

శ్వావిజ్జాణకచామాణాం (శ్వావిద్రోహక, శ్వావిజ్జాహకభాషణాం)

రోమాణి కురరస్య వా,

శృణ్వైకద్విశఫానాం వా చర్తాస్తీని ఖురాంస్తథా. 118

సర్వాణ్యైకైకశో వాపి దధ్వా తౌ ద్రఘృతాన్వితం,

చూర్ణం లీఢ్యా జయేత్కాసం హిక్మాం శ్వాసం చ దారుణమ్.

ఏతే హి కఫసంరుద్ధగతిప్రాణప్రకోపజాః,

తస్మా తన్తార్గశుద్ధ్యర్థం దేయా లేహా న నిష్కఫే. 120

వ్యా. నెమలిపాదమునందలిగోళ్లు, దానిపింఛమునందలికాడలు, ఏదుపందిశరీరము నందలిముండ్లయొక్క తునియలు, ఏదుపందియొక్కయూ, మరుభూమియందు సంచరించు జాండకమనెడు మృగముయొక్కయూ, పాలపిట్టయొక్కయూ రోమములు పెన్నెడ వులుగుయొక్కయీకలు ఒకగిట్టకల (చీలిక లేక ఒకటిగనుండు గిట్టలుకల) గాడిదె గుఱ్ఱము మున్నగు జంతువులయొక్కయూ రెండుగచీలినగిట్టలుకలగోవులు మహిషములు మున్నగు జంతువులయొక్కయూ కొమ్ములు, వానిచర్మము, వానిగిట్టలు, వానియస్థులు అనునీవస్తువుల నన్నిటివైనను, కొన్నిటివైనను వానిలో నొక్కొకదానివైనను కాల్చి బూడిదె చేసి మెత్తగ చూర్ణముచేసి అందు లేసెను నేతిని కలిపి నాకినచో కాసమును హిక్మాను క్రూరమైన శ్వాసమును హరించును.

మరియు హిక్మా-శ్వాస-కాసములు మూడును కఫము ప్రకోపించి ప్రాణవాతము సంచరించుమార్గమున జేరి యడ్డగించుటచే ప్రాణవాతము ప్రకోపించుటవలన కలుగును. కావున అట్టి కఫము హరించి ప్రాణవాతసంచారమార్గము శుద్ధమగుటకై వైజెషిన్ లేహముల నుపయోగించవలెను; కాని కఫములేనినాడు వీనినుపయోగించు జనదు,

—ॐ హిక్మాత్వాసకాసములయందు శోధనావశ్యకత. ॐ—

మూ. కాసినే చ్చర్దనం దద్యాత్ స్వరభజ్జే చ బుద్ధిమాన్,
వాతశ్లేష్మహరైర్వృక్తం, తమకే తు విరేచనమ్. 121
ఉదీర్యతే భృశతరం మార్గరోధాద్వహజ్వలం,
యథా తథాఽనిలస్తస్య మార్గం నిత్యం విశోధయేత్. 122

వ్యా. హిక్మాత్వాసకాసములయందు దగ్ధకల్లినవానికిని స్వరభంగమునందును బుద్ధి మంతుడగువైద్యుడు వాత-కఫహరములగు ద్రవ్యములతో గూడిన వమనౌషధము నుపయోగింపవలెను. తమకశ్వాసమునందు అట్టియాషధములతో గూడిన విరేచనౌషధము నుపయోగింపవలెను. అతివేగముగ ప్రవహించునట్టి జలమార్గమునడ్డగించినయెడ జలము ఎదురుతిరిగి పలుచెరంగులమార్గాంతరముల జేసికొనియైన ప్రవహింపదొడంగును కదా; అత్తైరంగుననే తనంత సంచరించునైభావము కలవాతముయొక్క సంచారమార్గమును కఫము అడ్డగించినచో వాతము ప్రకుపితమై ఎదురెక్కి పలుచెరంగుల సంచరించుచు హిక్మాదిరోగములతప్పక కల్పించును; కావున వైజెష్ఠినరీతిగ వమనవిరేచనములచే వాత సంచారమార్గమునందలి దోషముల నెడలించి శుభ్రపరచుట ముఖ్యకర్తవ్యము.

—ॐ హిక్మాత్వాసములకు శత్యాదిచూర్ణము. ॐ—

మూ. శతీచోరకజీవస్తీత్వజ్ఞుస్తం పుష్కరాహ్వయం,
సురసం తామలక్యేలా పిప్పల్యగురు నాగరమ్. 123
వాలకం చ సమం చూర్ణం కృత్వాఽష్టగుణశర్కరమ్,
సర్వథా తమకే శ్వాసే హిక్మాయాఞ్చ ప్రయోజయేత్. 124

వ్యా. కచూరములు, పెద్దకచూరములు, మనుబాల, లవంగపువత్రి, తుంగగడ్డలు, పుష్కరమూలము, తులసి, నేలయసిరిక, విలకులు, పిప్పళ్లు, అగరు, శుంఠి, కురుపేరు, వీనినన్నిటిని సమభాగములుగ గూర్చి చూర్ణముచేసి అందొక భాగమునకు ఎనిమిదింతలు చక్కెర కలిపి ఈచూర్ణమును తమకశ్వాసమునందును యెక్కిళ్లయందును పాన-భోజనాదులలో చేర్చి యుపయోగించునది. (ఇచ్చట శతీమున్నగు ద్రవ్యములకు సమభాగములుగను, అందొకద్రవ్యమునకు ఆష్టగుణితముగ శర్కరను, చేర్చవలయునని చక్రపాణిదత్తవ్యాఖ్యానమున వివరింపబడినది. అష్టాంగహృదయమున “శర్కరాష్టగుణాచూర్ణం” అనుచోట వ్యాసమునివరణము కనబడలేదు. కావున సముదాయమునకు అష్టగుణితము శర్కరయని వారి యభిమతముగ తోచుచున్నది).

—ॐ హిక్కా-శ్వాసములకు, ముక్తాదిచూర్ణము. ౧౬—

మూ. ముక్తాప్రవాళవైడూర్యశంఖస్ఫటికమంజనం,
ససారగన్ధకాచార్కసూక్ష్మైలాలవణద్వయమ్. 125
తామ్రాయోరజసీరూప్యం ససాగన్ధికసీసకమ్ (కశేదుకం),
జాతీఫలం శణాద్భిజం అపామార్దస్య తణ్డూలాః 126
ఏషాం పాణితలం చూర్ణం తుల్యానాం ఔద్రసర్పిషా,
హిక్కాం శ్వాసం చ కాసం చ లీఢమాశు నియచ్ఛతి. 127
అజ్జినాత్తిమిరం కాచం నీలికాం పుష్పకం తమః,
పల్యం (పిల్లం) కణ్డూమభిష్యన్దిం అర్త చైవ ప్రణాశయేత్. 128
(ఇతి ముక్తాద్వ్యం చూర్ణం.)

వ్యా. మంచిముత్యములు, పవడము, వైడూర్యము, శంఖము, స్ఫటికము, రసాంజనము, సారగంధము (స్ఫటికభేదము), కాదమణి, జిల్లేడు, పిన్నయేలకులు, సావర్చలవణము, సైంధవలవణము, తామ్రము, ఇనుపరాపొడి, వెండి, సాగంధ్యమును మాణిక్యభేదము, సావీరాంజనము, జాజికాయ, జనుపవిత్తులు, ఉత్తరేణివిత్తులు, వీనినన్నిటిసమభాగములుగ చేర్చి మెత్తనిచూర్ణముగ చేసి పూటకు కర్తవ్యమాణమువంతున తేనెయందును, నేతియందును చేర్చి సేవించినచో దీనివలన హిక్కాశ్వాసములు, కాసములు, శీఘ్రముగ నివర్తించును.

మరియు వీనిని మెత్తగ కాటుకవలె చేసి కన్నులకు అంజనముగ వేసిన కాసము, నీలిక, కంటిపువ్వులు, పిల్లము, కంటిదురద, అభివ్యంధము, అర్తము, అనునేత్రరోగములన్నియు నివర్తించును. (ఇచ్చట ముత్యములు పవడములు మున్నగుద్రవ్యములు; వాని వానికి చెప్పినశోధనాదులచే సంస్కరించి భస్మసిందూరాది రూపముగ వానివానివిధప్రకారము చేసి అట్టిభస్మసిందూరాదులను ఈయకాషధమున చేర్చుట మంచిది.)

—ॐ హిక్కా-శ్వాసములకు శటీపుష్కరాదిచూర్ణము. ౧౭—

మూ. శటీపుష్కరమూలనాం చూర్ణ మామలకస్య చ,
మధునా సంయుతం లేహ్యం చూర్ణం వా కాలలోహజమ్. 129

వ్యా. కచూరములు, పుష్కరమూలము, ఉసిరిక కాయవొలుపు, వీనిని సమభాగములుగ చేర్చి చూర్ణముచేసి తేనెతో కలిపి సేవించినను, ఉక్కురాపొడిచూర్ణమున తేనెతో కలిపి సేవించినను హిక్కాశ్వాసములు నివృత్తించును.

❖ హిక్కాహరప్రాశము. ❶ ❖

మూ. సశర్కరాం తామలకిం ద్రాక్షాం గోఽశ్వశక్త్యర్తసం,
తుల్యం గుడం నాగరం చ ప్రాశయేత్ నావయేత్తథా. 130

వ్యా. చక్కెర, నేలయసిరిక, ద్రాక్షపండు, ఆవుపేడయొక్కయు, గుట్టుపుపేడ
యొక్కయురసము; వీనినన్నిటి నొకటిగ జేర్చి నేవించినను; శుభిమార్గమును, బెల్లమును
సమభాగములుగ జేర్చి నేవించినను; లేక నస్యముగ చేసిన హిక్కాశ్వాసముల
హరించును.

❖ హిక్కానివర్తకనస్యప్రయోగములు. ❷ ❖

మూ. లశునస్య పలాణ్డోర్వా మూలం గృష్ణానకస్య వా,
నావయేచ్ఛన్దనం వాపి నారీక్షీరేణ సంయుతమ్. 131

సుఖోష్ణం ఘృతమణ్డం వా నైథవేనావచూర్ణితం,
నావయేన్ద్రాక్షీకిం విష్ణామల క్షకరనేన వా. 132

నారీక్షీరేణ సిద్ధం వా సర్పిర్నధురక్తైరపి,
పీతం నస్తో నిషిక్తం వా సద్యో హిక్కాం నియచ్ఛతి 133

వ్యా. వెల్లులిగడ్డలనైనను, నీరుల్లిగడ్డలనైనను, ఎఱ్ఱరసీరుల్లిగడ్డలనైనను నూరి
చనుపాలలో కలిపి నస్యముచేసినను; చందనమును చనుపాలలో కలిపి నస్యముచేసినను;
సుఖోష్ణముగనుండు నేతితోనైనను మిగడయందైనను నైంధవలవణచూర్ణమును కలిపి,
నస్యము చేసినను; పెద్దయూగెలములమును లాక్షారసమున జేర్చి నస్యముచేసినను; హిక్కా
శ్వాసముల నివర్తించేయును. మరియు జీవనీయగణమున జెప్పబడిన జీవకము మున్నగు
ద్రవ్యములను చనుబాలనుచేర్చి ఘృతపాకవిధిగ వక్రముచేయబడినఘృతమును త్రాగినను
నస్యముగ నుపయోగించినను హిక్కారోగము అప్పుడే నివర్తించును.

❖ హిక్కాహరవయఃపానము, నస్యము. ❸ ❖

మూ. సకృదుష్ణం సకృచ్ఛీతం వ్యత్యాసాత్ హిక్కినాం పయః,
పానే నస్తః క్రియాయాం వా శర్కరామధుసంయుతమ్. 134

వ్యా. ఆవుపాలయందు చక్కెరను లేనను జేర్చి ఒకప్పుడు చల్లగను ఒకప్పుడు,
వేడిగను మార్చి మార్చి త్రాగించినను, నస్యముచేసినను ఎక్కిళ్లు నివర్తించును.

❖ హిక్కాహరఘృతము. ❹ ❖

మూ. అథోభాగైర్ఘృతం సిద్ధం సద్యో హిక్కాం నియచ్ఛతి,
పిష్పలీమధుయుక్తా వా రసౌ ధాత్రికపిత్తయోః. 135

వ్యా. విరేచనకరములగు ద్రవ్యముల జేర్చి సిద్ధము చేయబడిన ఘృతము హిక్కా-
వ్యాధిని శీఘ్రముగ హరించును. ఉసిరికకాయలరసమునందైనను వెలగకాయలరసమునం-
దైనను విప్పలిచూర్ణమును తేనెను కలిపి సేవించినను హిక్కారోగము నివర్తించును.

—ॐ ఎక్కిళ్లకు లాజాద్యవలేహము. ॐ—

మూ. లాజాలాఘోమధుద్రాఘోపిప్పల్యశ్వశకృద్రసాః,
లివ్యోత్కోలమధుద్రాఘోపిప్పలీనాగరాణి వా.

136

వ్యా. పేలాలు, లక్క, తేనె, ద్రాక్షపండు, పిప్పళ్లు, గుఱ్ఱపు పేడరసము, వీనిని
సమభాగములుగ కలిపి సేవించినను, రేగుపండ్లు, తేనె, ద్రాక్షపండ్లు, పిప్పలిచూర్ణము,
శుంఠిచూర్ణము, వీనిని సమభాగములుగ కలిపియైనను సేవించినయెడ ఎక్కిళ్లు మానును.

—ॐ హిక్కానివర్తనోపాయములు. ॐ—

మూ. శీతామ్బునేకః సహసా త్రాసః విస్తాపనం భయం,

క్రోధహర్షప్రియోద్వేగాః హిక్కాప్రచ్యాననా మతాః.

137

వ్యా. హిక్కారోగముకలవానిపై నేమరించి తటాలున నీళ్లుచల్లుట, ఏమరించి
జడిపించుట, ఆశ్చర్యమును భయమును కల్గించుట, క్రోధమును సంతోషమును ప్రీతిని
మనస్సు కుద్వేగమును కల్గించుట, ఇవియన్నియు హిక్కావ్యాధిని తొలగించునుపాయ
ములు. (మరియు వాగ్భటాచార్యులు:—“శీతామ్బునేకః...హితం కీటైశ్చ దంశనమ్”
(అ. హృ. చి. అ. ౪) అని చెప్పిరి. చీమలు మున్నగుకీటములచే గరవించుటయు నుపా-
యమగును).

—ॐ హిక్కాశ్వాసములయందు నిదానవిసర్జనరూపచికిత్స. ॐ—

మూ. హిక్కాశ్వాసవికారాణాం నిదానం యత్ప్రకీర్తితం,

వర్జ్యమారోగ్యకామైస్తత్ హిక్కాశ్వాసవికారిభిః.

138

వ్యా. హిక్కాశ్వాసరోగములకు నిదానముగ జెప్పబడినవానినెల్ల హిక్కాశ్వాస
రోగపీడితులు ఆరోగ్యమును కోరునెడల విసర్జించి యుండవలెను.

—ॐ హిక్కాశ్వాసరోగులకు ఘృతపానవిధి. ॐ—

మూ. హిక్కాశ్వాసానుబంధా యే శుష్కారఃకణ్ఠతాలుకాః,

ప్రకృత్యా రూక్షదేహాశ్చ సర్పిర్భిస్తానుపాచరేత్.

139

వ్యా. హిక్కాశ్వాసపీడితులు రొమ్మును, తాలువులును, కంఠంబును శుష్కించి
చ-చి—100

యన్నను, ప్రకృతిచేతనే రూక్షశరీరులును నైయున్నయెడ వారి క్రింద జెప్పబడు ఘృతములను త్రాగింపవలెను.

— హిక్కాశ్వాసహరదశమూలాదిఘృతము. —

మూ. దశమూలరసే సర్పిః దధిమణ్డే చ సాధయేత్,

కృష్ణాసౌవర్చలక్షౌరవయస్థాహిజ్ఞుచోరకైః.

140

కాయస్థయా చ, తత్త్వానాత్ హిక్కాశ్వాసా ప్రణాశయేత్,

(ఇతి దశమూలాద్యం ఘృతమ్)

వ్యా. దశమూలకషాయమును పెరుగుమీది మీగడను (ఈరెండును చేరి ఘృతము నకు నాల్గితలండునట్లు) ఘృతమున జేర్చి, అందు పిప్పళ్లు, సౌవర్చలలవణము, యవ క్షౌరము, ఉసిరికపప్పు, ఇంగువ, కచోరములు, కరకకాయలబెరుడు, వీని నన్నిటిని నను భాగముగ జేర్చి కల్కముజేసి (ఘృతమునకు నాల్గవపా లుండునట్లు) కలిపి, ఘృతపాక విధిప్రకారము పక్వముచేసి (యగ్నిబలానుసారముగ) త్రాగినచో, హిక్కాశ్వాసముల హరించును. (ఇచ్చట:—“జలన్నేహాషధానాం చ.....చతుర్థణమ్” అను సామాన్య ఖరిభాషచే కల్కద్రవాదిపరిమాణము నెరుంగునది).

— హిక్కాశ్వాసాదిహరతేజోవత్సాదిఘృతమ్. —

మూ. తేజోవత్సభయా కుష్ఠం విప్పలీ కటురోహిణి.

141

భూతికం పౌష్కరం మూలం పలాశశ్చిత్రకశ్శటీ,

సౌవర్చలం తామలకీ సైన్ధవం బిల్వపేళికా.

142

తాలీసపత్రం జీవస్తీ వచా తైరక్షసమ్మితైః,

హిజ్ఞుపాదైర్ఘృతప్రస్థం పచేత్తోయే చతుర్థణే.

143

ఏతద్యథాబలం పీత్వా హిక్కాశ్వాసా జయేన్నరః,

శోథానిలాఽర్శోగ్రహణీహృత్పార్శ్వరుజ ఏవ చ.

144

(ఇతి తేజోవత్సాదిఘృతమ్.)

వ్యా. చవ్యము, కరకకాయలబెరుడు, చెంగల్వకోస్తు, పిప్పళ్లు, కటుకరోహిణి, కామంచిపూరి, పుష్కరమూలము, మోదుగవిత్తులు, చిత్రమూలము, గంధకచోరములు, సౌవర్చలలవణము, నేలయ్యసిరిక, సైంధవలవణము, మాఝేడుకాయలొనిగుడ్డు, తాళిన పత్రి, మనుబాల, వస, ఇవియన్నియు నొక్కొకకర్ష మవంతునను కర్ష మను నాల్గవవంతు (కాఞ్చమాత్రము) ఇంగువను, చేర్చి కల్కముచేసి, యొక ప్రస్థపరిమితమగు ఘృతమున

కలిపి ఘృతమునకు నాల్గింతలు జలమును జేర్చి ఘృతపాకవిధిప్రకారము పక్వముజేసి యాఘృతమును బలాద్యనుసారముగ ప్రతిదినంబును త్రాగినయెడ హిక్మాశ్వాసముల హరించును. మరియు దీనిని త్రాగుటవలన శోఫములును, వాతంబును, అర్శస్యులును, గ్రహణీరోగంబులును, హృద్రోగంబును, పార్శ్వపునోష్టులును నివర్తించును.

ఇచ్చట “హిక్మపాచైః” అనుచోట ఇతరద్రవ్యములకు జెప్పిన కర్షప్రమాణములలో నాల్గవంతు (శాణము) పరిమితముకల ఇంగువతో గూడిన లేజోవత్పాదిద్రవ్య కల్కమును జేర్చి, అని యర్థము. ఈవివరణమునే హరీతమున నిట్లు చెప్పిరి:—“లేజోవతీ...కల్త్రైస్తైరక్షనమ్మితైః, హిక్మాశాణేన సంయుక్తైః ఘృతప్రథం విపాచయేత్” ఇచ్చట ఇంగువ శాణమాత్రమని స్ఫుటముగ జెప్పబడినది.

— శ్వాసహరమనశ్శిలాదిఘృతము. ౧౪ —

మూ. మనశ్శిలాసర్జరసలాక్షౌరజనిపద్మకైః,

మజ్జిమైశ్చ కర్షాంజైః ప్రస్థస్థిద్ధో ఘృతాధితః.

145

(ఇతి మనశ్శిలాదిఘృతమ్.)

వ్యా. మణిశిల, సర్జరసము (తెల్లగుగ్గిలము), లక్కపసుపు, పద్మకము, మంజీష్ఠ, విలకులు, వీని ప్రత్యేకము కర్షప్రమాణమువంతున జేర్చి ఘృతమును ప్రస్థపరిమాణంబును (ఘృతమునకు నాల్గింతలనీళ్లును) కలిపి ఘృతపాకవిధిప్రకారము పక్వముచేసి హిక్మాశ్వాసములయం దుపయోగించిన చాల హితకరముగ నుండును.

— శ్వాసములకు జీవనీయాదిఘృతయోగములు. ౧౫ —

మూ. జీవనీయోపసిద్ధం వా సత్కౌద్రం లేహయేత్ ఘృతం,

త్రూషణం, దాధికం వాఽపి, పిబేద్వాసాఘృతం తథా.

146

వ్యా. జీవనీయగణమున జెప్పబడిన జీవకముమున్నగుద్రవ్యములజేర్చి సిద్ధముచేయబడిన ఘృతమునైనను, లేననుకూడ జేర్చి సేవించవలెను; మరియు కాసచికిత్సమున జెప్పబడుత్రూషణఘృతమునైనను, దాధికఘృతమునైనను, గుల్మచికిత్సమున జెప్పబడిన వాశాఘృతమునైనను త్రాగిన శ్వాసమును హరించును.

ఇచ్చట “జీవకర్షభకా...జీవస్తీ మధుకమితి దశేమాని జీవనీయాని భవన్తి” (సూ. అ. ౪. సూ. ౨౪) అని చెప్పబడిన పదిద్రవ్యములు జీవనీయశబ్దముచే గ్రహింపనగును. మరియు—“త్రూషణం త్రిఫలాం ద్రాక్షం..... త్రూషణంనామ విఖ్యాతం వీతద్ఘృతమనంతమమ్” (చి. అ. ౧౦. శ్లో. ౩౯-౪౨) అని కాసచికిత్సమున జెప్ప

బడిన త్రూవణఘృతంబును, “వృషం సమూలామాపోఢ్యః.....రక్తపిత్తజ్వరశ్వాసకాస హృద్రోగనాశనం” (చి. అ. గి. శ్లో. ౧౨౭) అని గుల్మచికిత్సితమున జెప్పబడిన వాశాఘృతమును గ్రహించునది. మరియు వాగ్భటాచార్యులు “దాధికం, హపుషాదివా” (అ. హృ, చి. అ.ర.) అని చెప్పిరి కావున “హపుషా వ్యోషః.....యోస్యర్శోగ్రహణీ దోషశ్వాసకాసాఽరుచిజ్వరాన్,ఘృతమేతద్వ్యపోహతి” (చి. అ. గి. శ్లో. ౭౧-౭౩) అని గుల్మచికిత్సితమున జెప్పబడిన హపుషాదిఘృతంబును శ్వాసములకు హిత మని యెరుంగునది.

❖ హిక్కాశ్వాసములకు అనుకూలతానిసంగ్రహము. ❖

మూ. యత్కింశ్చిత్కృత్యవాతేఘ్నముష్ణం వాతాఽనులోమనం,
భేషజం పానమన్నం వా తద్ధితం శ్వాసహిక్కినే. 147

వ్యా. కఫవాతముల హరించునదియు, వాతమును అనులోమముగ సంచరింపజేయు నదియు, ఉష్ణవీర్యంబునైన యౌషధమును అన్న పానములను సేవించుట హిక్కాశ్వాస రోగపీడితునకు చాల హితకరము.

❖ హిక్కాశ్వాసములయందు శమన-బృంహణచికిత్సానియమము. ❖

మూ. వాతకృద్వా కఫహరం, కఫకృద్వాఽనిలాఽపహం,
కార్యం నైకాన్తికం తాభ్యాం ప్రాయశ్చేయోఽనిలాపహమ్.
సర్వేషాం బృంహణీ హ్యల్పః శక్యశ్చ ప్రాయశో భవేత్,
నాత్యర్థం (నాఽవశ్యం, అవశ్యం) శమనేఽపాయః, భృశోఽ
శక్యశ్చ కర్షనే. 149

తస్మాత్ శుద్ధానశుద్ధాంశ్చ శమనైర్బృంహణైరపి,
హిక్కాశ్వాసాఽర్ధితాన్ జన్తున్ ప్రాయశస్సముపాచరేత్. 150

వ్యా. వాతమును వృద్ధి నొందించుచు కఫమును హరించు చికిత్సనైనను, కఫమును వృద్ధి నందించుచు వాతమును హరించు చికిత్సనైనను, (ఈరెండిటిలో నొకదానినే) నియతముగ జేయజనదు. (హిక్కాశ్వాసములయందు కఫవాతములు రెండును సమాన బలములుగ నుండును కావున నీరెండిటిలో నొకదానిని వృద్ధి నందించి యింకొకదానిని శమించునట్టిచికిత్సను నియతముగ చేయకూడదు; కాని వానిని రెంటిని మార్చి మార్చి చేయవచ్చునని భావము.)

మరియు నత్తెరుంగున నారెండువిధములైనచికిత్సలను మార్చిమార్చి చేయునప్పు

దును ప్రాయకముగ వాతహరమైనచికిత్సనే యధికముగ జేయుట చాల మంచిది. ఏల యన;—

హిక్మాత్వానరోగపీడితులకు బృంహణ (వాతహర) చికిత్స జేయుటవలన (వేరొకదోషము వృద్ధినిొందుటవలన) రోగము వృద్ధినిొందినను వేరొకరోగము కల్గినను అయ్యది ప్రాయకముగ నల్ప బలమై సుఖసాధ్యముగ నుండును. అటులనే శమనచికిత్స జేసినయెడ దానంజేసి యొకప్పుడు రోగవృద్ధియైనను ఇతరరోగములైనను సంభవించిన యెడ అయ్యది కొంచెము కష్టముచే సాధించదగియుండును గాని మిక్కిలి యపాయ కరము కానోపదు. కర్షణరూపమైన లంఘనచికిత్స జేసినయెడ దాన జనించినరోగవృద్ధి యైనను ఇతరవ్యాధులైనను మిక్కిలి కష్టముల కల్గించి యసాధ్యములగును; కావున చమనాదిశోధనచికిత్సచే శుద్ధకోష్ఠనకును, శోధనము చేయకుండువానికిని హిక్మాత్వాన ములయందు శమనములును బృంహణములును నగుబోషధాన్యవిహారాదులచే నుపచరించ వలెనుగాని లంఘనము నొకప్పుడును జేయంజనదని భావము. (ఇచ్చట “శుద్ధాక్ష, ఆశు ధాంశ్య, శమనైః, బృంహతై రపి” క్రమముగ నన్వయించి శోధనముచేసినవారికి శమ నంబును, శోధనముచేయనివారికి బృంహణంబును జేయదగునని కొందరు నెప్పెదరు. “సర్వేషాం బృంహణే హ్యల్పః” అనిచెప్పటచేత, హిక్మాత్వానములయందు మాత్రము కాక యితరములగు జ్వరాదిరోగములయందును ఈన్యాయముననుసరించి శమనబృంహణ ముల నాచరించదగునని తంత్ర కారులయభిప్రాయము.)

— ౧౭ అధ్యాయవిషయసంగ్రహము. ౧౭ —

మూ. దుర్జయత్వే సముత్పత్తౌ క్రియైకత్వే చ కారణం,
లిజ్జం పథ్యం చ హిక్మానాం శ్వాసానాం చేహ దర్శితమ్. 151

వ్యా. హిక్మాత్వానములు కష్టసాధ్యములగుటకు కారణంబులును, అవిజనించు టకు హేతువులును, ఈరెంటికిని చికిత్సలు సమానములగునుండుటకు కారణంబును, ఈరెంటిలక్షణంబులును, పథ్యములగునౌషధాదులును ఈహిక్మాత్వానచికిత్సితమను నధ్యాయమున చెప్పబడినవి.

ఇత్యగ్ని వేశకృతే తస్త్రే చరకప్రతిసంస్కృతే, దృఢబలసంపూరితే,
చికిత్సాస్థానే, హిక్మాత్వానచికిత్సితం నామ సప్తదశోఽధ్యాయః.

వ్యా. ఇతైరంగున నగ్ని వేశకృతంబును, చరకప్రతిసంస్కృతంబును నగుచరక సంహితయును నాయుచ్చేదతంత్రమునందలి చికిత్సాస్థానమున దృఢబలసంపూరితభాగ మున సప్తదశాధ్యాయము సమాప్తము.

అష్టాదశాధ్యాయము.

అవతరణిక:—హిక్మాత్వానచికిత్సితమును జెప్పినపిదప నారెంటితో సమానమైనచికిత్స కల్గినదియగుటంజేసి కాసమునకు చికిత్సితము చెప్పబడును.

మూ. అథాతః కాసచికిత్సితం వ్యాఖ్యాస్యామః. 1

ఇతి హ స్తాహ భగవానాత్రేయః. 2

వ్యా. హిక్మాత్వానములచికిత్సితమును జెప్పినపిదప వానితో సమానమైనచికిత్స కలకాసరోగ చికిత్సితమును భగవానుడగునాత్రేయు లుపదేశించినదానికి న్యూనాతిరేకముగాకుండునట్లు వివరించి చెప్పెదనని యర్థము.

మూ. తపసా యశసా ధృత్యా ధియం చ పరయాన్వితః,
ఆత్రేయః కాసశాస్త్ర్యర్థం ప్రాహ సిద్ధం చికిత్సితమ్. 3

వ్యా. ఉత్కృష్టమైనతపముచేతను, కీర్తిచేతను, ధారణాశక్తిచేతను, బుద్ధిచేతను కూడుకొనినమహర్షి ప్రవరుడగు నాత్రేయులు అగ్నివేళునుద్దేశించి కాసరోగకాంతికై తగినచికిత్సితమును అనుభవసిద్ధముగ నిట్లుపదేశించెను. (ఇచ్చట శిష్యుల ప్రశ్నవాక్యము లేకున్నను ఆత్రేయోత్తరమునుబట్టి ప్రశ్నము అనుమేయము.)

—॥ కాసభేదములు. ॥—

మూ. వాతాదిజాస్త్రయో యే చ ఊతజః ఊయజస్తథా,
పక్షౌతే స్యుః సృణాం కాసాః వర్ధమానాః ఊయప్రదాః. 4

వ్యా. వాత-పిత్త-కఫములచే వేరువేరుగ జనించునవి మూడును, ఉరఃక్షతమున జనించునదియు, ధాతుక్షయముచే జనించునదియు చేరి కాసములు విదువిధములనుండును. ఈయైదువిధములైన కాసములును (ఉపేక్షించినచో) నానాట వృద్ధినింది శరీరము నందలిరక్తాదిధాతువులు తీణించుటకును, తుదకు శరీరనాశమునకు కారణములగును.

ఇచ్చట ఊతజశబ్దముచేత ఉరఃక్షతపూర్వకరాజయత్నమున కల్గుకాసంబును, ఊత తీణమునగల్గుకాసంబునుకూడ గ్రహింపబడును. మరియు ఊయజశబ్దముచేత రాజయత్న సంబంధముచే ధాతువులు తీణించినపురుషులకు సంభవించుకాసంబును, జరాసంబంధముచే పృథ్వులకు సంభవించినధాతుక్షయమువలనగల్గిన కాసంబును గ్రహింపబడును. కావున కాసభేదములన్నియుజేరి పైజెప్పినయైదువిధములలో నంతర్భూతములగునని యెరుంగునది. జ్వరసంతాపముచే గల్గినరక్తపిత్తము, మరల జ్వరమును కల్గించువిధముగ, ధాతుక్షయముచే గల్గినకాసముమరల ధాతుక్షయమునకు కారణమై మరింతధాతుక్షయమును కల్గిం

చును కావున “వర్ధమానాః త్వయప్రదాః” అనుపదము త్వయకాసమున కన్వయించినను ప్రత్యవాయము లేదని యెరుంగునది. ఈవిషయమును వాగ్భటాచార్యులు క్లప్తముగ నిట్లు చెప్పిరి:—“పఞ్చ కాసాః స్పృతాః వాత-పిత్త-శ్లేష్మ-క్షత-క్షయైః, త్వయా యో పేక్షితాస్స రేవ, బలినశ్చోత్తరోత్తరమ్.” (అ. హృ. ని. అ. 3. శ్లో. ౧౭.)

—౧౧ కాసపూర్వరూపములు. ౧౧—

మూ. పూర్వరూపం భవేత్తేషాం శూకపూర్ణగలాస్యతా,
కణ్ఠే కణ్ఠాశ్చ భోజ్యానాం అవరోధశ్చ జాయతే.

5

వ్యా. వైశేషిణపంచవిధకాసములు జనించుటకు మునుముందు కుత్తుక యెండును, నోటియందును ముండ్లునిండినట్లు నస కల్గును. కంఠమున జీలపుట్టును. భుజింపదగినపదార్థములయందు ఆరుచిపుట్టును, లేక తిన నిచ్చ కల్గదు. ఇవియన్నియు కాసములు పూర్వరూపములు.

—౧౨ కాససంప్రాప్తి. ౧౨—

మూ. అథఃప్రతిహతో వాయుః ఊర్ధ్వస్రోతస్సమూశ్రితః,
ఉదానభావమాపన్నః కణ్ఠే సక్తః తథోరసి.

6

ఆవిశ్య శిరసః ఖాని సర్వాణి ప్రతిపూరయన్,

ఆభజ్జన్నాక్షిపన్ దేహం హనుమన్తే తథాక్షిణీ.

7

నేత్రే పృష్ఠమురఃపార్శ్వే నిర్భజ్యస్తమ్భయంస్తతః,

శుష్కో వా సకథో వాపి కసనాత్కాస ఉచ్యతే.

8

వ్యా. వాతము స్వకారణములచే ప్రకోపమునొంది శరీరమునం దధోభాగమున ప్రతిహతమై మరలి వాతసంచారమార్గమునందుండి యూర్ధ్వశరీరమున వ్యాపించుచు (ఊర్ధ్వభాగమున వ్యాపించునస్వభావముకల) ఉదానవాతరూపము దాల్చి, కంఠము నందును రొమ్మనందును వ్యాపించుచు, శిరస్సునందలినోరు నాసారంధ్రములు మున్నగు రంధ్రముల జేరి, వానినన్నింటిని పూరించుచు, శరీరమును ముందుప్రక్కకువంచి కదలించుచు, తాలువులను, మెడకు వెనుక ప్రక్కనరములను, కన్నులను, సంకోచింపజేసి, కన్నులను నీపును ఇరుప్రక్కలను స్తంభింపజేసి కదలించుచు, ద్రవములేక శుష్కముగనైనను, కఫముతో గూడియైనను, నోటినుండి బైటవెడలును. ఇయ్యది యూర్ధ్వముగ వ్యాపించి నోటినుండి బైటవెడలుటం జేసియు, ఉరఃకంఠాదుల బాధించుటంజేసియు కాసమని యన్వర్థముగ జేప్పబడును. (“కస గతికాశనయోః” అనుధాతువునకు “కసతీతి కాసః”

అనువుత్పత్తిచే కాసశబ్దమునకు మైయర్థము లభించును.) వాగ్భటులు “భిన్న కాంస్యోప మధ్వనిః” (అ. హృ. ని. అ. 3.) అనిచెప్పిరికావున వైజెప్పినరీతిగ బైట వెడలునప్పుడు పగిలినకంచుమ్రోగువిధముగ శబ్దముకల్గునని యెరుంగునది.

—౧౭ కాసభేదకారణము. ౧౭—

మూ. ప్రతిఘాతవిశేషేణ తస్య వాయోస్పరంహసః,
వేదనాశబ్దవైశిష్ట్యం కాసానాముపజాయతే.

9

వ్యా. వైజెప్పిన సంప్రాప్తి కాసములకన్నిటికి సమానముగ నున్నను, వాతమునకు ప్రతిఘాతమును కల్పించు కఘానివిశేషములచేతను, వేగమువిశేషమువలనను, దాన గల్గు బాధావిశేషమునందునను, అప్పుడు కంఠమున కల్గు శబ్దవిశేషమువలనను కాసములు వేరు వేరురూపములుగ జెప్పబడును.

—౧౮ వాతికకాసమునకు కారణములు. ౧౮—

మూ. రూక్షశీతకషాయాల్పప్రమితాన్తనశనం స్త్రియః,
వేగధారణమాయాసో వాతకాసప్రవర్తకః.

10

వ్యా. రూక్షంబులును, గుణవీర్యంబులచే శీతంబులును, కషాయ (వగరు)రసంబు లును నగుపదార్థముల భుజించినను, తనకు కావలసినపరిమితికన్న నత్యల్పముగ నైనను నియమితకాలము నతిక్రమించియైనను భుజించినను, లేక బొత్తుగ నాహారమును మాని యుండినను, తనశక్తికన్న నెక్కుడుగ స్త్రీసంభోగము చేసినను, మలమూత్రాదివేగముల నిరోధించినను, శరీరమున కాయాసమును కల్పించుపనుల జేసినను, వాతమును ప్రకోపింప జేయును. దానంజేసి కాసము సంభవించును. (ఇచ్చట ప్రమితాశనమన అతీతకాలభోజన మని యర్థము.)

—౧౯ వాతికకాసలక్షణము. ౧౯—

మూ. హృత్పూర్వో వైరశ్చిరశ్చూలస్వరభేదకరో భృశం,
శుష్కోగ్రఃకణ్ఠవక్త్రస్య హృష్టలోమ్నః ప్రతామ్యతః.

11

నిర్ఘోషదైన్యస్తనదార్బల్యతోభమోహకృత్,

శుష్కకాసః కఠం శుష్కం కృచ్ఛాచ్ఛిస్తుక్త్వాల్పతాం వ్రజేత్.

స్నిగ్ధామలవణోష్ణైశ్చ భుక్తపీతైః ప్రశామ్యతి,

ఊర్ధ్వవాతస్య జీర్ణేన్నే వేగవాః మారుతో భవేత్.

13

వ్యా. కాసము వెడలునప్పుడు హృదయమునందును ఇరుప్రక్కలయందును రొమ్మనందును శిరస్సునందును శూలమును, మిక్కిలి కంఠస్వరభేదమును కల్గించుచు వేగముతో వెడలును. మరియు నారోగికి కాసము వెడలునపుడు రొమ్మను కుత్తుకయు నోరును ద్రవములేక యెండును. రోమములు గగుర్పాటు కల్గియెండును. చీకటిలోనున్నవాని వలె సేమియు తెలియకుండును. మిక్కిలి దైన్యము కల్గును. మేఘగర్జనమువలె శబ్దముతోగూడి బలహీనమును గల్గించుచు శరీరమునెల్ల కుదిరించుచు మూర్ఛనొందించుచు శుష్కకాసము (పొడిదగ్గు) వెడలును. అట్టియెడ ద్రవములేక యెండినకఫము మిగుల కష్టముచే బైటవెడలినయెడ దగ్గు కొంచెము తగ్గును. మరియు స్నిగ్ధంబులును అష్టరసంబులును లవణంబును ఉష్ణవీర్యంబులును నగునన్న పానముల సేవించినపుడును, దగ్గు శమించును. (ఇది వాతికాసమున కుపశయము.) ఈరోగముకలవానికి భుజించినయన్నము జీర్ణమైనయెడ వెంటనే వాతము మిక్కిలివేగముగ కల్గి దగ్గు అధికమగును. (ఇది ఆసుపశయము.)

❖ ❖ ❖ పైత్రికాసనిదానము. ❖ ❖ ❖

మూ. కటుకోష్ణవిదాహ్యాప్లుతౌరాణామతిసేవనం,
పిత్తకాసకరం క్రోధః సంతాపశ్చాగ్నిసూర్యజః. 14

వ్యా. కారముగలపదార్థమునైనను, గుణవీర్యములచే నుష్ణములగుపదార్థముల నైనను, మంటపుట్టించుపదార్థములనైనను, అష్టపదార్థములనైనను, యవతౌరము మున్నగు తౌరములనైనను విశేషము నుపయోగించుటచేతను, కోపముచేతను, నిష్పయొక్కయు, సూర్యునియొక్కయు, నెగ సోకుటచేతను; పిత్తము ప్రకుపితమై కాసమును కల్గించును.

❖ ❖ ❖ పైత్రికాసలక్షణము. ❖ ❖ ❖

మూ. వీతనిష్ఠీవనాక్షీత్వం తిక్తాస్యత్వం స్వరామయః,
ఉరోధూమాయనం తృష్ణా దాహో మోహోఽరుచిర్భ్రమః. 15
ప్రతతం కాసమానశ్చ బోధ్యతీంషీవ చ వశ్యతీ,
శ్లేష్మాణం పిత్తసంస్పృష్టం నిష్ఠీవతి చ పైత్రికే. 16

వ్యా. పైత్రికాసమునందు పచ్చనిరంగులకఫము దగ్గినపుడు నోటినుండి వెడలును. కన్నులు పచ్చగనుండును. నోరు చేదుగనుండును. కంఠస్వరము మారును. రొమ్మన పొగ వెడలునట్లుండును. దష్పియు తాపంబును, మూర్ఛయు అరుచియు, కల్గును. ఒడలు తిరుగునట్లుండును. అధికముగ దగ్గు వచ్చునపుడు కన్నులకు నక్షత్రములు కనబడి

నట్లు బూచులు క్రమ్మును. పితృవసరుతోచేరిన కఫము నోటినుండి వెడలును. ఈలక్షణములుగలది పైత్తికకాసమనబడును.

ఇచ్చట సీకాసము కేవలము పితృముచే జనించినను ఉరస్సు, కంఠము మున్నగు కఫస్థానములయొక్క సంబంధమువలన పితృద్రవముతో కూడినకఫము నోటినుండి వెడలునని యెరుంగునది.

—●● కఫజకాసనిదానము. ●●—

మూ. గుర్వభిష్యన్దిమధురస్నిగ్ధస్వప్నాఽవిచేష్టనైః,

వృద్ధః శ్లేష్మానిలం రుద్ధ్వా కఫకాసం కరోతి హి.

17

వ్యా. చిరకాలమునకు జీర్ణించుస్వభావముగలపదార్థములనైనను, స్తోతోరంధ్రముల ద్రవమును పుట్టించుపదార్థములనైనను, మధురములనైనను, మిక్కిలి స్నిగ్ధములయిన పదార్థములనైనను భుజించుట; పగటియందు నిదురపోవుట, యేవిధమయినపనిని చేయక నిర్వాహిపారముగనుండుట, ఈకారణములచేత కఫము మిక్కిలి పృథ్వి నొంది ప్రకుపితమై వాతసంచారమార్గమును అడ్డగించి శ్లేష్మికకాసమును కల్పించును.

—●● కఫజకాసలక్షణము. ●●—

మూ. మన్దాగ్నిత్వారుచిచ్ఛర్దిషీనస్తోశ్లేశగౌరవైః,

లోమహర్షాస్యమాధుర్యక్లేదసంసదనై ర్మృతమ్.

18

బహులం మధురం స్నిగ్ధం నిష్ఠీవతి ఘనం కఫం,

కాసమానో హ్యరుగ్వక్షః సంపూర్ణమివ మన్యతే.

19

వ్యా. అగ్నిమందగించుట, ఆరోచకము, వాంఠియగుట, పడినెముచట్టుట, ఓకరింతలు పచ్చుట, కఠిరము బరువుగనుండుట, గగుర్పాటు, నోరుతీపికల్గియుండుట, స్తోతోమార్గములయందు ద్రవముపుట్టుట, ఒడలునొప్పలు, దగ్గినపుడు తీపికల్గి స్నిగ్ధమై ఘనీభవించిన కఫము అధికముగ వెడలుట, రొమ్మున స్వల్పముగ నొప్పికల్గి కఫముచే నిండి యున్నట్లు తోచుట, ఈలక్షణములు కలది కఫముచే జనించినకాసమని యెరుంగునది. (ఇచ్చట “కఫాదురోల్పరుజ్ఞార్థిన్” అని వాగ్భటులు చెప్పిరి కావున “అరుగ్వక్షః” అనుచోట రొమ్మున స్వల్పముగ బాధయుండునని యర్థము.)

—●● శ్లేశజకాసనిదానము. ●●—

మూ. అతివ్యవాయభౌరాధ్వయుద్ధాశ్వగజవిగ్రహైః,

రూక్షస్తోమరఃక్షతం వాయుః గృహీత్వా కాసమావహేత్.

20

వ్యా. అధికముగ స్త్రీసంభోగముచేయుట, బరువుమోచుట, త్రోవనడచుట, బహుధికులతో యుద్ధముచేయుట, గుఱ్ఱములతోను యేనుగులతోను నెదిరించి పోట్లాడుట, ఈకృత్యములను శరీరమున జిడ్డులేక రూక్షముగ నుండువాడు అధికముగచేసిన యెడ వానికి రొమ్మున గాయపడును. అట్టియభిఘాతమునొంది యుర్యస్థలమున వాతము ప్రకుపితమై చేరి కాసమును కల్పించును. (వాగ్భటాచార్యులు నిట్లు చెప్పెను:— “యుద్ధాత్తైః సాహస్యైః తైస్యైః.....వాయుః పితృసానుగతో చలీకుపితః కురులే కాసం” (ఆ. హృ. ని. ఆ. ౩. స్లో. ౨౮) ఈవాక్యముచేత ప్రకుపితమైన వాతము పిత్తముతో కూడి యుర్యక్షతకాసము కల్పించునని తెలిసెడి.) మరియు నియ్యది వాతపిత్తములచే గల్గినను, వైశిష్ట్యకారణములచే రొమ్మునందభిఘాతమున గాయము కల్గినదాని వలన జనించుటందేసి త్తతజకాసమున వేరుగ చెప్పబడినది.

— త్తతజకాసలక్షణములు. —

- మూ. స పూర్వం కాసతే శుష్కం తతః స్త్రీవేత్సశోణితం,
కణ్ఠేన రుజతాత్పర్థం విరుణ్ణేనైవ చోరసా. 21
- సూచీభిరివ తీక్ష్ణాభిస్తుద్యమానేన శూలినా,
దుఃఖస్పర్శేన శూలేన భేదపీడాభితాపినా. 22
- పర్వభేదజ్వరశ్వాసతృష్ణావైస్వర్యవీడితః,
పారావత ఇవాశూజక్ కాసవేగాత్ తతోద్భవాత్. 23

వ్యా. త్తతజకాసముచే పీడింపబడినమనుజునకు తొలుత ద్రవములేక యెండిన పొడిదగ్గ కల్గి పిమ్మట రక్తముతోకూడిన కఫము శుష్కించి నోట వెడలును. కుత్తుక యందు నోరువరాని మిక్కుటమైన నొప్పి కల్గును. రొమ్మున బ్రద్దలుగ పగులదీయునట్లు బాధ కల్గును. మిక్కిలి వాడిగల సూదులచే పొడిచినట్లు రొమ్మున బొటుపుట్టును. రొమ్మున చేత స్పృశించినను నోరువజాలని శూల నొప్పి గల్గి పగులగొట్టినవిధమున బాధ కల్గును. కీళ్లలో నొప్పియు, జ్వరంబును, శ్వాసంబును, దప్పియు కల్గును. కంఠస్వరము వికృతముగ మారి యుండును. ఇట్టి లక్షణముతో బాధపడుచుండురోగి బాధకోరువ జాలక కాసవేగముచేత పావురమువలె గొంతులో గుఱ్ఱుగుఱ్ఱుమని కూయుచు బాధ పడుచుండును. ఈలక్షణములుగలది త్తతజకాసమని యెరుంగునది. (ఈత్తతజకాసము సాహసజయత్తురోగరూపమును జెప్పనప్పుడు “కణ్ఠోద్గ్రంథం చ” అని యెనిమిదవ యధ్యాయమున చెప్పబడినది.)

—ॐ ఊయజకాసనిదానము. ॐ—

మూ. విషమాసాత్వభోజ్యాతివ్యవాయాద్యేగనిగ్రహాత్,
ఘృణినాం శోచతాం నృణాం వ్యాపన్నేఽగ్నోత్రయోమలాః.
కుపితాః ఊయజం కాసం కుర్వ్యదేహక్షయప్రదం,

వ్యా. విషమాశనము (తాను భుజించువరిమితకన్న నెక్కువగనైనను, తక్కువగనైనను భుజించుట, లేక భోజనమునకు విహితమైనకాలమునకు వ్యత్యస్తముగ భుజించుట), తనకలవాటులేని శరీరతత్వమున కిడుకయిండు నాహారమును భుజించుట, తనశక్తికిమిరి స్త్రీసంభోగము చేయుట, మలమూత్రాదివేగము నిరోధించుట, మిక్కిలి జాలి కల్లియిండుటవలన నొరులకష్టముల చూచి దుఃఖించుట, ఇట్టి కారణములచేత జతరాగ్ని మందగించి వాతపితృకఫములు మూడును నేకకాలమున సమములుగ ప్రకోపము నొంది రసరక్తాదిధాతువులను వరుసగ ఊడింపజేయును. దానంజేసి కాసము జనించును. ఇదియే ఊయజకాసము. దీనివలన దేహము నానాట ఊడించి తుదకు శరీరపాతము కూడ నొక వేళ సంభవించును. ఇచ్చట వాగ్భటాచార్యులు “వాయుః ప్రధానాః కుపితాః ధాతవో రాజయత్క్షీణః” అని చెప్పియుండుటచేత ఈ ఊయజకాసము త్రిదోషములచే జనించినను వానిలో వాతము ప్రధానముగ నుండునని తెలియునది.

ఇచ్చట నీవిషయము నెరుంగునది:—రాజయత్క్షకారణముల జేవ్వనపుడు “అయథాబలమారంభం వేగసంధారణంక్షయం యత్క్షీణః, కారణం విద్యూత్ చతుర్థం విషమాశనమ్” (చికిత్స. 8 ఆధ్యాయం. శ్లో. 13) అనువాక్యముచేత, సాహసము, వేగసంధారణము, ధాతుక్షయము, విషమాశనమునను నాలుగుకారణములచే రాజయత్క్షము జనించునని చెప్పబడినది. ఆనాల్గువిధములయిన రాజయత్క్షములయందును వేర్వేరుగ రూపముల జేవ్వనపుడు సాహసజరాజయత్క్షలక్షణమున “కణ్ఠోధ్వంసశ్చ కాసశ్చ స్వరభేదమరోచకమ్” అని కాసము లక్షణముగ నిర్దేశింపబడినది. వేగసంధారణజరాజయత్క్షమును జేవ్వనపుడు “ప్రతిశ్వాయం చ కాసం చ” అనియు, ధాతుక్షయజరాజయత్క్షలక్షణమున “ప్రతిశ్వాయం జ్వరం కాసమ్” అనియు, విషమాశనజరాజయత్క్షమున “ప్రతిశ్వాయం ప్రనేకశ్చ కాసం చ్ఛర్దిమరోచకమ్” అనియు, ఆయా రాజయత్క్షములయందును కాసము గూడ నొకలక్షణముగ రాజయత్క్షమునకు నిర్దేశింపబడినది. అట్టి నాల్గువిధములయిన రాజయత్క్షములలో కల్గునాల్గువిధములయిన కాసములలో సాహసజరాజయత్క్షమునకల్గు కాసమునకు ఇచ్చట “అతివ్యవాయ” అని యుపక్రమించి చెప్పినది హేతులక్షణములగును. మరియు విషమాశనజరాజయత్క్షమున కల్గుకాసమునకు ఇచ్చట వైశోకమున చెప్పబడినవిష

మాసాత్మ్యభోజనములు కారణమనియు, ధాతుక్షయజరాజయత్నమున కల్లకాసమునకు, అతిసంభోగము కారణమనియు, వేగసంధారణజరాజయత్నమున కల్లకాసమునకు వేగ నిగ్రహము కారణమనియు, అట్టికారణములు “విషమాసాత్మ్యభోజ్యాతివ్యనాయాద్వేగ నిగ్రహాత్” అని పైన జెప్పబడినదని యెరుంగునది. అట్టికాసముల నాల్గిటియందును ఇచ్చట చెప్పబడినలక్షణములే రాజయత్నమున కల్గియుండునని యూహించునది.

❧ త్సయజకాసలక్షణములు. ❧

మూ. దుర్గన్ధం హరితం రక్తం స్త్రీవేత్సూయోపమం కఫమ్. 25

స్థానాదుత్ కాసమానశ్చ హృదయం మన్యతే చ్యుతం,
(కాసమానశ్చ హృదయం స్థానభ్రష్టమ్ స మన్యతే.)

అకస్మాదుష్ణశీతార్తో బహ్వశీ దుర్బలః కృశః. 26

స్నిగ్ధాస్యముఖవర్ణత్వ క్షీమద్దర్శనలోచనః,
(ప్రసన్నస్నిగ్ధవదనః శ్రీమద్దర్శనలోచనః.)

పాణిపాదతలైః శ్లఙ్ఘైః సతతాసూయకో ఘృణీ. 27

జ్వరో మిశ్రాకృతిస్తస్య పార్శ్వారుక్షీనసోఽరుచిః,

భిన్నసంహతవర్చస్త్యం స్వరభేదోఽనిమిత్తతః. 28

వ్యా. పైజెప్పిన త్సయజకాసమున దుర్గంధంబును, పచ్చనిరంగుతోఁకూడిన రక్త వర్ణంబును, లేక చీముతో సమానమయిన కఫము దగ్గినపుడు నోట వెడలును. తీవ్రముగ దగ్గవెడలునప్పుడు హృదయము స్వస్థానమునుండి జారిపడునట్లు లోచను. కారణము లేకయే యొకప్పుడు చలిచేతను, ఒకప్పుడు ఉష్ణముచేతను బాధపడుచుండును. మిలిమిరి యాహారమును భుజించును. అట్లు భుజించినను బలహీనుడై నానాటశరీరము కృశించును. ముఖంబును, శరీరవర్ణంబును, చర్మంబును, మిగుల స్నిగ్ధమై స్వచ్ఛముగ నుండును. కన్నులు మిక్కిలికాంతియుక్తమై తేటగ నుండును. (ఈలక్షణములు వ్యాధిస్వభావముచే గల్గును). త్రిదోషలక్షణములు మిశ్రితమైన జ్వరము కల్గును. ఇరుప్రక్కలయందును నొప్పికల్గును. జలుబు పడినెము పట్టును. అరుచి పుట్టును. కారణములేకయే మలము ఒకప్పుడు పలుచవచ్చును మరియొకప్పుడ ఘనమయ్యును వెడలును. నిమిత్తములేకయే కంఠస్వరము మారును. ఈలక్షణములు గల్గినది ధాతుక్షయజకాసమని యెరుంగునది. (ఈకాసమే పైజెప్పినరీతిగ విషమాశన-ధాతుక్షయ-వేగసంధారణములచే గల్గురాజయత్నములమూటియందును కల్గునని యెరుంగునది.)

—ॐ కాసములసాధ్యాఽసాధ్యవిభాగము. ॐ—

మూ. ఇత్యేష ఊయజః కాసః క్షీణానాం దేహనాశనః,
సాధ్యో బలవతాం వా స్యాత్, యాప్యస్త్యేవం క్షతోద్భితః 29
నవా కదాచిత్సిధ్యేతామేతౌ పాదగుణాన్వితౌ,
స్థవిరాణాం జరాకాసః సర్వో యాప్యః ప్రకీర్తితః. 30

త్రీత సాధ్యా సాధయేత్పూర్వాపక్ష్యైర్వాప్యాంస్తుయాపయేత్,

వ్యా. వైశేష్యబడిన ఊయజకాసము ధాతువులు మిక్కిలి క్షీణించినవారికి సంభవించినచో దేహమును ధ్వంసము చేయును. (అసాధ్యమగునని భావము.) అయ్యది శరీరబలము పుష్టిగనున్నవారికి సంభవించినయెడ నొకసమయమున సాధ్యముగ నుండును. ఊరఃక్షతమున కల్గినకాసము యాప్యమగును. మరియు ఊయజ-క్షతజకాసములు రెండును వైద్యుడు, ఔషధము, పరిచారమడు, రోగియునను పాదములనాల్గిటికిని చెప్పినగుణములు, కల్గి, నూతనముగ కల్గియుండునెడ నొకసమయమున సాధ్యములును కావచ్చును. మరియు ముసలివారికి ముసలితనముచే ధాతువులు క్షీణించుటవలన సంభవించినకాసమెట్టిదైనను యాప్యమగును. కానిసాధ్యముకానోపదు. ఇట్లు చెప్పటచేత జరాకృతధాతు ఊయమున గాక వాతాదిదోషములచే ముదుసలులకు సంభవించినకాసములు మాత్రము సాధ్యములని యెరుంగునది. అందు వాత-పిత్త-కఫజకాసములు మూడును, సాధ్యములు; కావున వానికి దగినచికిత్సచే సాధింపదగును. యాప్యములగుకాసముల మూటియందును వ్యాధికిని శరీరప్రకృత్యాదులకును దగినవత్థ్యాహారవిహారోపచారములచే నుపసరించుచు జీవితకాలమువరకును కాలము గడుపనగును.

—ॐ కాసచికిత్సాక్రమము, అందు వాతకాససామాన్యచికిత్స. ॐ—

మూ చికిత్సామత ఊర్ధ్వం తు శృణు కాసనిబర్హిణీమ్. 31

హక్షస్యాఽనిలజం కాసం ఆదౌ స్నేహైరుపాచరేత్,
సర్పిర్భిర్వస్త్రీభిః పేయా యూషక్షీరసాదిభిః. 32

వాతఘ్నస్తద్ధైః స్నేహాద్యైః ధూమైర్గ్రేహైశ్చ యుక్తితః,
అభ్యక్తైః పరిషేక్తైశ్చ స్నిగ్ధైః స్వేదైశ్చ బుద్ధిమాన్. 33

వస్త్రీభిర్బద్ధవిద్వాతం శుష్కార్ధ్వం చోర్ధ్వభక్తికైః,
ఘృతైస్సపిత్తం సకఫం జయేత్ స్నేహవిరేచనైః. 34

వ్యా. కాసహరచికిత్సితము ఈక్రింద వరుసగ జెప్పబడును. వినుము:—రూక్ష శరీరునకు (పిత్తకఫసంబంధములేక) వాతముచేత కల్గినకాసమున, తొలుత ఘృతములచే తను వాతహరద్రవ్యములను స్నేహములను చేర్చి సిద్ధముచేయబడిన వస్తి, పేయ, యూషములు, క్షీరములు, మాంసరసములు మున్నగువానిచేతను, వాతహరద్రవ్యముల జేర్చి సిద్ధముచేయబడి స్నేహములతో గూడినధూమపానములచేతను, లేహములచేతను యుక్తి యుక్తముగ చికిత్సచేయనగును. అభ్యంగనము పరిషేకము స్నిగ్ధద్రవ్యములచే చేయబడిన స్వేదము మున్నగునుపచారముల చేయనగును. మరియు అపానవాతంబును మలంబును బద్ధగించియుండునెడ స్నేహభూయిష్టములగు వస్తులచే చికిత్స చేయనగును. శరీరము నందలి యూర్ధ్వభాగము శుష్కించి శుష్కకాసము వెడలునప్పుడును, భోజనానంతర ముపయోగించదగిన ఘృతములచే నుపచరించవలెను. వాతము పిత్తముతోఁగూడి శరీరోర్ధ్వ భాగము శుష్కించియుండునెడ భోజనానంతరము స్నేహస్నేహపానము చేయించ వలెను. వాతముతో కఫముచేరియున్నయెడ ఊర్ధ్వభాగము శుష్కమైనపుడు స్నేహ విరేచనములచే చికిత్సచేయనగును.

—॥ వాతకాసహరకంటకారీఘృతము. ॥—

మూ. కణ్ణికారిగుడూచీభాస్యం పృథక్ త్రింశత్పలాద్రనే,
ప్రథస్నిగ్ధో ఘృతాద్వాతకాసనుద్వహ్నిదీపనః. 35
(ఇతి కణ్ణికారిఘృతమ్.)

వ్యా. వాకుడుకషాయము ముప్పదిపలములును, తిప్పతీగకషాయము ముప్పదిపల ములును, ప్రథపరిమితమైన (పదునారుపలముల) యావు నేతిలో కలిపి ఘృతపాకవిధి ప్రకారము పక్వముచేసి యుపయోగించినయెడ వాతకాసమును హరించును. జాతరా గ్నిని దీపింపజేయును.

—॥ శ్వాస-కాసాదిహరసిప్పల్యాదిఘృతము. ॥—

మూ. పిప్పలీపిప్పలీమూలచవ్యచిత్రకనాగరైః,
థాన్యపాతావచారాన్నాయప్త్యాహ్వాయరహిజ్జుభిః. 36
కోలనూత్రైః ఘృతప్రస్థాత్ దశమూలీరసాథకే,
సిద్ధాచ్చతుర్థికాం పీత్వా పేయామణ్డం పిబేదను. 37
తత్ శ్వాసకాసహృత్పిర్శ్వగ్రహణీదోషగుల్మనుత్,
పిప్పల్యాద్యం ఘృతం చైతత్ ఆత్రేయేణ ప్రకీర్తితమ్. 38
(ఇతి పిప్పల్యాదిఘృతమ్.)

వ్యా. పిష్పట్ల, మోడి, చవ్వము, చిత్రమూలము, శుంఠి, దనియాలు, చిరుబొద్ది, వస, సన్నరాష్ట్రము, అతిమధురము, యవతొరము, ఇంగువ, వీనిని ప్రత్యేక మొక్కక కోల (అర్ధకర్ణము—పరకపలము) ప్రమాణమువంతున చేర్చి నూరి కల్కముగ జేసి, ప్రథమరిమితమైనఘృతమున జేర్చి, అందు దశమూలములకహాయమును ఒకఆఘకము కలిపి, ఘృత పాకవిధి ప్రకారము పక్వముజేసి యాఘృతమును పూటకొకచతుర్థిక (పలము) వంతున త్రాగి వెంటనే పేయమును గంజిలేటను త్రాగినయెడ శ్వాసకాసములను, హృద్రోగమును, ప్రక్కనోష్ఠలను, గ్రహణీదోషమును, గుల్మములను హరించును. ఈపిష్పలాగిది ఘృతము ఆశ్రేయమహర్షి చే జెప్పబడినది. (కావున మిక్కిలి యుత్తమమని భావము).

—ॐ కాసహరత్ర్యుషణాదిఘృతము. ౪౦—

- మూ. త్ర్యుషణం త్రిఫలాం ద్రాక్షం కాశ్శర్యాణి పరూషకం,
ద్వేపారే దేవదార్వృద్ధిం స్వగుప్తాం చిత్రకం శటీమ్. 39
బ్రాహ్మీం (వ్యామీం) తామలకీం మేదాం కాకనాసాం శతావరీం
త్రికణ్ణికం విదారిం చ పిష్ట్యా కర్ణసమం, ఘృతాత్. 40
ప్రస్థం, చతుర్ధణే ఊరే సిద్ధం కాసహరం విపేత్,
జ్వరగుల్మాఽరుచిష్ణిహారిరోహృత్పార్శ్వశూలనుత్. 41
కామలాఽర్శోఽనిలాఽష్ఠీలాక్షతశోషక్షయాపహం,
త్ర్యుషణం నామ విఖ్యాతం ఏతద్ఘృతమనుత్తమమ్. 42
(ఇతి త్ర్యుషణాద్యం ఘృతమ్.)

వ్యా. త్రికటుకములు, త్రిఫలములు, ద్రాక్షపండు, పెగ్గమ్మడు, చిట్టిత, విషబొద్ది, చిన్నవిషబొద్ది, దేవదారుచెక్క, ఋద్ధి, దూలగొండి, చిత్రమూలము, కచోరములు, సరస్వతి (వల్లారి)యాకు, (వాకుడు), నేలయుళిరిక, మేద, కాకిదొండ, పిల్లిపీచర, పల్లెరు, నేలగుమ్మడు, వీనినన్నిటిని ప్రత్యేక మొక్కక కర్ణమువంతున జేర్చి నూరి కల్కముజేసి యొక ప్రథమరిమితమగు నేతిలో కలిపి నాల్గరెట్లు ఆవుపాలను జేర్చి ఘృత పాకవిధి ప్రకారము పక్వముజేసి యగ్నిబలానుసారముగ ప్రతిదినంబును త్రాగినయెడ కాసమును హరించును. మరియు నీఘృతసేవనమువలన జ్వరము, గుల్మములు, అరుచి, స్థిహము, తలనొప్పి, హృదయశూలము, పార్శ్వశూలము, కామల, అర్బుస్సులు, వాతాస్థిల, ఉరఃక్షతము, శోఫము, క్షయము, అనునీవ్యాధులన్నియు శమించును. ఇయ్యది మిక్కిలి యుత్తమము. ప్రశస్తమునైన త్ర్యుషణాది ఘృతము. (ఈఘృతమే హిక్కా శ్వాస చికిత్సితమునను (అర. ౬. ౧౧) అపకర్షింపబడినది).

—౧౦ కానహరరాస్నాదిఘృతము. ౧౦—

మూ. ద్రోణేపాం సాధయేద్రాస్నాం దశమూలీం శతావరీం,
 పలికాం మానికాంశాంస్తు కులుత్థా బదరాక్ యవాక్. 43
 తులార్థం చాఽజమాంసస్య పాదశేషేణ తేన చ,
 ఘృతాథకం సమక్షీరం జీవనీయైః పలాన్తితైః. 44
 సిద్ధం తద్దశభిః కలైః సస్యపానాఽనువాసనైః,
 సమీక్ష్య వాతరోగేషు యథావస్థం ప్రయోజయేత్. 45
 పశ్చ కాసాక్ శిరఃకమ్పం శూలం వజ్రణయోనిజం,
 సర్వాశ్చైక్వాజురోగాంశ్చ సస్తిహోర్ధ్వాఽనిలాజ్ఞయేత్. 46

(ఇతి రాస్నాదిఘృతమ్.)

వ్యా. సన్నరాష్ట్రము, దశమూలములు, పిల్లిపీచర, ఇవి ప్రత్యేక మొక్కకపలము; ఉలపలు, రేగుపండ్లు, యవలు, ఇవి ప్రత్యేక మొక్కకమానిక (ఎనిమిదేసిపలములు); లేక మాంసము అర్థతులము (ఏబదిపలములు); ఈభాగములవంతున వీనినన్నిటిని ద్రోణ మాత్రజలమున జేర్చి నాల్గవపాలు (అధకపరిమితము) మిగులనట్లు కషాయము కాచి, అధకమాత్రఘృతమున కలిపి, అందు ఘృతమునకు సమభాగముగ (ఒకఅధము) ఆవు పాలను, జీవనీయగణమున జెప్పబడిన జీవకముమున్నగు పదిద్రవ్యములను ఒక్కొక్కపలము వంతు జేర్చి నూరి కల్కము జేసి యాకల్కమును కూడకలిపి, ఘృతపాకవిధి ప్రకారము పక్వము చేయునది. ఈఘృతమును నస్యమునకును, పానమునకును, అనువాసనవస్తీకిని వాతరోగములయందు, ఆరూయపస్థాభేదముల ననుసరించి యుపయోగింపనగును. దీని వలన విదుకాసములును, శిరఃకంపమును (తలవణకు), గజ్జలయందును యోనియందును కల్గుశూలంబును, సర్వాంగ-వికాంగ వాతంబులును, స్తీహవృద్ధియు, ఊర్ధ్వశ్వాసంబును శమించును.

ఇచ్చట—షడ్విరేచనశతాశ్రి తీయాధ్యాయమున జెప్పబడిన జీవకము, ఋష భకము, మేద, మహామేద, కాకోళి, త్షీరకాకోళి, ముద్గపర్ణి (పిల్లపెనర), మాషపర్ణి (కారుమినుము), మనుబొల, అతిమధురము, అను పదిద్రవ్యములను కల్కముగ నీఘృత యోగమున జేర్చవలెనని “జీవనీయైః పలాన్తితైః సిద్ధం తద్దశభిః కలైః” అనువాక్య ముచే జెప్పబడినది. జీవనీయగణము “జీవకర్ష భకా.....జీవస్తీ మధుకమితి దశేమాని భవన్తి” (సూ. అ. ౪. సూత్ర. ౨౪) అని నిర్దేశింపబడినది.

❧ కథముతోగూడి వాతమున కల్గినకాసమునకు విడంగాదిచూర్ణము. ❧

మూ. విడజ్జం నాగరం రాస్నా పిప్పలీ హిజ్జు నైస్థవం,
భార్జీ యోరశ్చ తచ్చూర్ణం విజేద్వా ఘృతమాత్రయా. 47
సక ఫేఽనిలజే కానే శ్వాసహిక్కాహతాఽగ్నిషు,

వ్యా. వాయువిడంగము, శుంతి, సన్నరాష్ట్రము, పిప్పళ్లు, ఇంగువ, నైంధవలవణము భారంగి, యవతౌరము, వీనినన్నిటిని సమభాగములుగ గూర్చి చూర్ణము చేసి ఆయూరోగ ములకును అగ్నిబలాదులకు దగినపరిమాణము చూర్ణమును మితమైన (చూర్ణమును కలుపుటకు దగినంత) నేతిలో కలిపి నేనించదగును. దీనిని కథముతో గూడి వాతమున కల్గిన కాసమునందును, శ్వాస-హిక్కా-వ్యాధులయందును, అగ్ని మందగించియున్నపుడును ఉపయోగించదగును.

❧ వాతకాసహరద్విజ్ఞానరాదిచూర్ణము. ❧

మూ. ద్వౌ యోరౌ పఞ్చకోలాని పక్షౌ చ లవణాని చ. 48
శటీనాగరకోదీచ్యకల్కం వా వస్త్రగాలితం,
పాయయేత ఘృతోన్మిశ్రం వాతకాసనిబర్హణమ్. 49

వ్యా. సర్జతౌరము, యవతౌరము, పంచకోలములు (పిప్పళ్లు, మోడి, చవ్వము, చిత్రమూలము, శుంతి), పంచలవణములు (సౌవర్ణ్యలవణము, నైంధవలవణము, బిడాలవణము, బొడ్డిదలవణము, సముద్రలవణము), కచోరములు, శుంతి, కురువేరు, వీనినన్నిటిని సమభాగములుగ గూర్చి చూర్ణము చేసి వస్త్రగాలితము చేసి ఆవునేతిలో కలిపి త్రాగినయెడ వాతకాసమును హరించును.

❧ వాతకాసహరదురాలభాదిచూర్ణము. ❧

మూ. దురాలభాం శటీం ద్రాక్షం శృజ్జబేరం సితోపలాం,
లిహ్యేత్కర్కటశృజ్జీం చ కానే తైలేన వాతజే. 50

వ్యా. దూలగొండి, కచోరములు, ద్రాక్షపండు, శుంతి, శీనాకల్కండ్, కర్కటకశృంగి, వీనినన్నిటిని సమభాగములుగ గూర్చి చూర్ణము చేసి సువ్వులనూనెతో గలిపి షాతము చే జనించిన కాసమున నాకించవలెను.

—ॐ వాతకాసహరదుస్స్వర్నాదిచూర్ణము. ॐ—

మూ. దుస్స్వర్నం పిప్పలీం ముస్తం భార్గీం కర్కటకీం శటీం,
పురాణగుడత్రైలాభ్యాం చూర్ణితం చాపి లేహయేత్. 51

వ్యా. దూలగొండి, పిప్పళ్లు, తుంగగడ్డలు, భారంగి, కర్కటకశృంగి, గంధ
కచోరములు, వీనినన్నింటిని సమభాగములుగ చూర్ణముచేసి పాతబెల్లమును నువ్వుల
నూనెను కలిపి వాతకకాసము కలవానికి నాకించవలెను.

—ॐ కాసాదిహరవిడంగాదిచూర్ణము రెండవది. ॐ—

మూ. విడజ్జం నైన్దవం కుప్తం వ్యోషం హిజ్ఘ మనశ్శిలాం,
మధుసర్పిర్యుతం కాస-హిక్కా-శ్వాసం జయేల్లివాన్. 52

వ్యా. వాయువిడంగములు, నైంధవలవణము, చెంగల్వకోష్ఠ, త్రికటుకములు
(శుంఠి-పిప్పలి-మిరియాలు), ఇంగువ, మనశ్శిల, వీనిని సమభాగములుగగూర్చి చూర్ణము
జేసి తేనెను నేతిని కలిపి నాకించినయెడ కాసంబును, హిక్కాశ్వాసంబులునుశమించును.

—ॐ కాసాదిహరచిత్రకాద్యవలేహః. ॐ—

మూ. చిత్రకం పిప్పలీమూలం వ్యోషం హిజ్ఘ దురాలభాం,
శటీం పుష్కరమూలం చ శ్రేయసీం సురసాం వచామ్ 53

భార్గీం ఛిన్న రుహం రాస్నాం శృంగీం ద్రాక్షం చ కార్షికాః,
కల్కానర్ధతులాక్వాథే నిదిగ్ధ్యాః, పలవింశతిమ్. 54

(కల్కాన్ నిదిగ్ధర్ధతులాం నిష్కాభ్య పలవింశతిం),
దత్వా మత్స్యజ్జీకాయాశ్చ, ఘృతాచ్చ కుడవం పచేత్,
సిద్ధం శీతం పృథక్ ఔద్రపిప్పలికుడవాన్నితమ్. 55

చతుష్పలం తుగాక్షీర్యాః చూర్ణితం తత్ర దాపయేత్,
లేహయేత్ కాసహృద్రోగ శ్వాసగుల్మనివారణమ్. 56

(ఇతి చిత్రకాదిలేహః.)

వ్యా. చిత్రమూలము, పిప్పళ్లు మూలము (మోడి), త్రికటుకములు, ఇంగువ,
దూలకోవిల, గంధకచోరములు, పుష్కరమూలము, చిరుబొద్ది, (లేక గజపిప్పలి)
తులసి, వస, భారంగి, లిప్పలీగె, సన్నరాష్ట్రము, కర్కటకశృంగి, ద్రాక్షపండు,

ఈద్రవ్యములను ప్రత్యేకమొక్కొక కర్మమువంతున మెత్తనిచూర్ణముగ జేసి వస్త్ర గళితము చేయునది. (ఇది కల్కచూర్ణము), వాకుడును చేర్చి కాచబడిన యేబది పలములకషాయమును వడగట్టి అందు పైజెప్పినకల్కచూర్ణమును, ఇరువదిపలములు ఖండ శర్కరను చేర్చి పక్వముచేసి, యది పక్వమగునపుడు ఒకకుడవము (నాల్గుపలములు) ఆవునేతిని కలిపి, లేహపాకవిధిప్రకారము పక్వముజేసి దిండి చల్లారినపిదప నొకకుడవము (నాల్గుపలములు) లేనెను, పిప్పలీచూర్ణము ఒకకుడవమును, తవక్షీరి (వెదురుప్పు) నాల్గు పలములను చూర్ణముచేసికలిపి యుంచునది. ఈలేహమును అగ్నిబలానుసారము ప్రతిదినంబును సేవించినచో కాసంబును, హృద్రోగంబును, గుల్మంబులును నివర్తించును. (ఇచ్చట వాకుడుకషాయము సిద్ధమైనది అర్థతులము (ఏబదిపలములు) జేర్చవలెనని 'అర్థతులా క్వాథే నిదిగ్భ్యాః' అని నిర్దేశింపబడినది. ఆక్వాథమును ఏబదిపలములు వాకుడును, రెండా ఢకములు జలమున జేర్చి చతుర్థాంశము మిగులునట్లు కాచి యేబదిపలములు గ్రహింప నగును. ఈయోగమునే వాగ్బటాచార్యులును—“పచేద్వ్యోష్ణీతులాం.....శ్వాస కాసజిత్” (అ. హృ. చి. అ. 3. శ్లో. ౬౨. ౬౩) అని చెప్పిరి. కాని ద్రవ్యపరిమాణములొ కొంచెము భేదించుచున్నది. అయినను ఫలమున సమానము.)

— కాసాదిహరఅగస్త్యహరితకీరసాయనమ్. ౭౭ —

- మూ. దశమూలీం స్వయంగుప్తాం శఙ్ఖపుష్పీం శట్రీం బలాం,
హస్తిపిష్పల్యపామార్గపిష్పలీమూలచిత్రకా. 57
- భార్గీం పుష్కరమూలం చ ద్విపలాంశం, యవాధకం,
హరితకీశతం చైకం జలే పఞ్చాధకే పచేత్. 58
- యవేన్విన్నే కషాయం తం పూతం తచ్చాఽభయాశతం,
పచేద్ధడతులాం దత్వా, కుడవం చ పృథక్ ఘృతాత్. 59
- తైలాత్ సపిష్పలీచూర్ణాత్ సిద్ధశీతే చ మాక్షికాత్,
లిహ్యత్ ద్వే చాఽభయే నిత్యం అతః ఖాదేత్ రసాయనాత్.
తద్వలీపలితం హస్తి వర్ణాయుర్బలవర్ధనం,
పఞ్చ కాసాక్ ఊయం శ్వాసం హిక్మాం చ విషమజ్వరమ్. 61
- హన్యాత్తథాఽర్ఘ్యోగ్రహణీహృద్రోగాఽరుచిషీనసా,
అగస్త్యవిహితం శ్రేష్ఠం రసాయనమిదం శుభమ్. 62
- (ఇత్యగస్త్యహరితకీరసాయనమ్.)

వ్యా. దశమూలములు, దూలగోవిల, శంఖపుష్పి, గంధకచోరములు, చిట్టాముట్టి, గజసిప్పలి, ఉత్తరేణి, మోడి, చిత్రమూలము, భారంగి, పుష్కరమూలము, వీనిని ప్రత్యేకము రెండేసిపలంబులును, ఒకఆధక (అరువది నాల్గవలముల) పరిమితము యవలను, నూరుకరక కాయలను ఐదుఆధకములపరిమితమగుజలమున జేర్చి, అందు చేర్చినయవలు చక్కగ నుడుకునందాక పక్వముజేయవలెనుయవలు ఉడికినపిదప నాకహాయమును పడగట్టి యుంచుకుని, ఆకహాయమున పక్వమైన నూరుకరక కాయలను, నూరుపలములు, బెల్లమును చేరి మరల పండవలెను. అది పాకము వచ్చునపుడు అందు ఆవు నేతిని నువ్వుల నూనెను, సిప్పలిచూర్ణమును, ప్రత్యేకమొక్కొకకుడవము (నాల్గేసి పలములవంతున) జేర్చి చక్కగ పక్వముచేసి దింపి చల్లారినపిదప నొకకుడవము తేనెకలిసి యుంచునది.

ఇట్లు సిద్ధమైనయారసాయనమును తగుపరిమితిని తిని పూటకు రెండుకరక కాయల వంతున గ్రహించి ప్రతిదినంబును నమలి తినవలెను. దీనివలన ముదిమిచే గల్గిన శరీరము నందలిమూడతలును వెండ్రుకలనెరపును నివర్తించి శరీరమునకు మంచి వర్ణముకల్గి శరీర బలంబును ఆయువును వృద్ధి నందును. మరియు పంచకాసములను, క్షయమును, హిక్మా శ్వాసములను, విషమజ్వరమును, అర్శస్సులను, గ్రహణీదోషమును, హృద్రోగమును, అరుచిని, పీసమును హరించును. ఇయ్యది యగస్త్యుహర్షి చే జెప్పబడిన మిగుల శ్రేష్ఠమైన రసాయనము.

ఇచ్చట సీవిధానము నెరుంగునది. దశమూలాదిద్రవ్యములను వైశిష్ట్యభాగ ప్రకారము చేర్చి నలగ దంచి యాకల్పచూర్ణమును ఆధకపరిమితయవలను చక్కగ పండిననూరుకరక కాయలను ఐదుఆధకములజలమునవైచి కహాయము కావవలెను. అందలి యవలు పక్వమగునరికి కహాయ నాల్గవపాలు మిగులను. అట్టిసమయమున చతుర్థాగావ శిష్టమైన కహాయమును పడగట్టి, ఆకహాయమున పక్వమైన నూరుకరక కాయలను, వేరుగ నేర్పరిచి ప్రత్యేకముగ నొక్కొకకుడవపరిమితమైన నేతిని నూనెను కలిపి పక్వముగ వేచి యాకహాయముననేచేర్చి, అందు నూరుపలములు బెల్లమును కూడకలిపి మరలపండవలెను. అదిచక్కగ లేహ పాకమగునయమున నాల్గవలములు సిప్పలిచూర్ణమును కలిపి కొంచెము పక్వముచేసి ప్రాయమిదినుండి దింపి చల్లారినపిదప నాల్గవలములు తేనెను కలుపవలెను. ఇట్లు సిద్ధమైన యారసాయనమును అన్ని బలానుసారముగ తిని అప్పుడే అందలికరక కాయల రెంటినికూడ నమలి తినవలెను. ఈవిషయము “లివ్యుల్ ద్వే చాభయే నిత్యమతః ఖాదేత్ రసాయనాత్” అని స్ఫుటముగ జెప్పబడినది. ఇచ్చట కుడవమానమునకు ద్విగుణ పక్షమునవలంబించి తైలఘ్నత-మాక్షికములను ప్రత్యేకము ఎనిమిదేసిపలములు చేర్చవలెననికొందరు చెప్పెదరు. తంత్రాంతరమున “మధునశ్చ పలాష్ఠకమ్” అని తేనెకు మాత్రము

పలాష్టకపరిమాణము చెప్పబడినది. మరియు ఘృతంబును తేనెయు సమానభాగములుగ నున్నను ద్రవ్యాంతరసంయోగముండుటచే విషతుల్యము కానేరదు. ఈరెండును ద్రవ్యాంతరసంయోగములేక సమభాగములుగ జేరినప్పుడే విషమగునని యార్థ సమ్యతము. స్థలాంతరములయందు నీన్యాయమునే గమనించునది.

❧ వాతకాసహరస్రైంధవాదిచూర్ణయోగములు. ❧

మూ. సైన్ధవం పిప్పలీం భార్గీం శృజ్జబేరం దురాలభాం,
దాడిమాఽష్టేన కోష్ఠేన బాఙ్గీనాగరమమ్బునా. 63

పిబేత్ ఖదిరసారం వా మదిరాదధిమస్తభిః,
అథవా పిప్పలీకల్కం ఘృతభృష్టం ససైన్ధవమ్. 64

వ్యా. సైంధవలవణము, పిప్పళ్లు, భారంగి, శుంఠి, దూలగొండి, పీనిని సమభాగములుగ గూర్చి చూర్ణముచేసి పుల్ల దానిమ్మరసముల కలిపి వాతకాసమున త్రాగించవగును. మరియు భారంగిని శుంఠిని సమములుగ చూర్ణముచేసి సుఖోష్ణముగ నుండు వేడినీళ్లలో కలిపి త్రాగినను, ఖదిరసారము (క్రైరసారము-చంద్ర చేవ-కాయ)ను చూర్ణముచేసి మదిరయనుమద్యముతో నైనను, పెరుగుమీదమీగడ తోనైనను చేర్చి త్రాగినను; పిప్పళ్లును నేతిలో వేయించి చూర్ణముచేసి అందు కొంచెముగ ఉప్పునుచేర్చి మదిరతో కలిపి త్రాగినను వాతకాసము నివృత్తింపును.

❧ కాసరోగమున ధూమపానముచేయవలసిన యవస్థాభేదములు. ❧

మూ. శిరసః వీడనే స్రావే నాసాయాః హృది తామ్యతి,
కాసప్రతిశ్ఛాయవతాం ధూమం వైద్యః ప్రయోజయేత్. 65

వ్యా. శలబరువు తలనొప్పి మున్నగు శిరస్సంబంధములగు బాధలు కల్గినప్పుడును, పడినెముబట్టి ముక్కున ద్రవము కారుచున్నను, హృదయమున బాధకల్గినను, కాస-పీనస రోగములుకలవారికి ధూమపానము జేయింపడగు. (కాసరోగమున తలనొప్పి మున్నగు బాధలు కల్గినయెడ ధూమపానము చేయదగునని భావము.)

❧ కాసమున ధూమపానవిధి, ధూమపాననాడీపరిమాణము. ❧

మూ. దశాజ్ఞులోన్ది తాం నాడీం అథవాఽష్టాజ్ఞులోన్ది తాం,
శరావసమ్ముటచ్చిద్రే కృత్వా జిహ్వాం విచక్షణః. 66

వై రేచనం ముఖేనైవ కాసవాక్ ధూమమాపిబేత్,
తేనురః కేవలం ప్రాప్తం ముఖేనైవోద్ధమేత్పునః. 67

వ్యా. పదియంగుళములమా త్రమైనను ఎనిమిదియంగుళమాత్రమైన పాదవుగల యొకగొట్టమును మూకుడుయొక్కనంపుటములో రంధ్రముచేసి యారంధ్రమున (గొట్టము) వంకరగ నుండునట్లు నునిచి కాసరోగముకలవాడు శిరోవిరేచకరద్రవ్యములచే సిద్ధము చేయబడిన యావధములముగ నోటిచేతనే పొగ పీల్చవలెను. (చంద్ర రేగ మున్నగు వానికట్టెలచేసిన పొగ లేక గనగనలాడుచుండు నిప్పుకణికల నొకమూకుడులో నిండుగ పోసి అందు స్నేహముతో కూడిన కాసహరచూర్ణాదుల నునిచి నడుమ ద్వారము కల వేరొకమూకుడును బోరగిల మూసి, యారెండిటిసంధిని పొగ వెడలకుండునట్లు బంధించి, యాశరావసంపుటమున వైభాగమున కలరంధ్రమున పది, లేక యెనిమిదియంగుళముల పాదవుగల గొట్టమును, వంగియుండునట్లు పదిలముగనునిచి, దానినుండి నోటితో పొగను పీల్చవలెనని భావము. ఈయర్థమునే వాగ్భటాచార్యులును కృష్ణముగ నిట్లు చెప్పెను:— “శరావసముటచ్చిద్రే నాడిం న్యస్య దశాజ్ఞశామ్, అష్టాజ్ఞశాంవా వక్త్రేణ కాసవాక్ ధూమమాపి బేతే” (అ. హృ. సూ. ఆ. ౨౧.) మరియు ‘ముఖేనైవ’ అని చెప్పటచేత నోటనుడియే పీలువనగునుగాని నాసారంధ్రముల చే పీలువదగదని భావము.)

వైశెషినిరీతిగ నోటిచేతనే పీలువబడినధూమము రొమ్మువరకును వ్యాపించినవెంటనే నోటినుండియే బైట వెడలింపవగును. (మరియు ధూమపానక్రమమును తన్మాశితీయా ధ్యాయమున జూచునది.)

— ౧౦ కాసమున ధూమపానముచే గల్గుగుణములు. ౧౦ —

మూ. స హ్యస్య తైశ్శ్వాత్ విచ్ఛిద్య శ్లేష్మాణమురసి స్థితం,
నిష్క్రప్య శమయేత్కాసం వాతశ్లేష్మ సముద్భవమ్. 68

వ్యా. వైశెషిని విధముగ కాసరోగమున ధూమపానముజేసినచో దానియందలి తీక్షణ్యముచేత రొమ్మన ఘనీభవించి గడ్డకట్టియుండుకఫమును వెకలించి వాతశ్లేష్మముచే గల్గిన కాసమును శమింపజేయును. (కావున పీలువబడినధూమమును రొమ్మువరకును వ్యాపింపజేసి నోటినుండియే వెడలింపవలెనని భావము.)

— ౧౧ 1. కాసహరమనశ్శిలాదిధూమపానము. ౧౧ —

మూ. మనశ్శిలా౨౨లమధుకమాంసీము స్తేజ్ఞుదైః సిబేత్,
ధూమం తన్యా౨ను చ ఊరం సుఖోష్ణం సగుడం పిబేత్. 69
ఏష కాసాన్ పృథగ్దోషసన్ని పాతసముద్భవాన్,
ధూమో హన్యాదసంసిద్ధాన్ అన్యైరోగశతైరపి. 70

వ్యా. మణిశిల, హరిదళము, అతిమధురము, జటామాంసి, తుంగగడ్డలు, గారకాయ, వీనిని సమభాగములుగచూర్ణముజేసి స్నేహమునుకూడ కలిపి వైశిష్ట్యవిధిప్రకారము ధూమపానముజేసి వెంటనే సుభోష్ణముగనుండుపాలలో బెల్లమును మితముగకలిపి త్రాగవలెను. వాతాదిదోషములచే వేరువేరుగ జనించిన కాసములును, సాన్నిపాతికమైన (క్షయజ) కాసంబును, అనేకములైన యితరౌషధములచే శమించకున్నను, ఈధూమపానముచే తప్పక శమించును.

ఇచ్చట తీక్షణగుసీధూమపానముచే నొకవేళ యౌజన్యుకు హానికల్గునేమో యని క్షీరపానము విధింపబడినది. మరియు సాన్నిపాతికకాసమును వేరుగ జెప్పకున్నను క్షయజకాసమున మూడుదోషములు ప్రకోపమునొందునుకావున దానినుద్దేశించి “సన్నిపాతసముద్భవాక్” అని నిర్దేశింపబడినది. క్షయజము సాన్నిపాతికమనియే “సన్నిపాతభవో హ్యేషః క్షయకాసస్సదారుణః, సన్నిపాతహితం తన్తాల్ సదా కార్యం భిషజ్జితమ్” (శ్లో. ౧౮౮) అను శ్లోకముచే తంత్రకారులు ముక్తకంఠముగ నుడివరి. నిదానమును చెప్పనపుడును—“వ్యాపన్నైః గ్నై త్రయో మణాః, కపిథాః క్షయజం కాసం కుర్వ్యురేహక్షయప్రదమ్” (శ్లో. ౨౪) అని శాసించిరి.

—౧౭ కాసహరప్రపాణ్డరీకాదిధూమపానము. ౧౭—

మూ. ప్రపాణ్డరీకం మధుకం శార్దౌష్ఠ్యం సమనశ్శిలామ్,

మరిచం పిప్పలీం ద్రాక్షం ఏలాం సురసమజ్జరిమ్. 71

కృత్వా వర్తిం పిబేద్ధూమం త్వామచేలానువర్తితాం,

ఘృతాక్తాం అను చ క్షీరం గుడోదకమథాపి వా. 72

వ్యా. ప్రపాండరీకము (పుండరీకమున గ్రంథ్యవిశేషము), అతిమధురము, గురిగింజ, మణిశిల, మిరియాలు, పిప్పళ్లు, ద్రాక్షపండు, ఏలకులు, తులసిపువ్వులగుత్తులు, వీనిని సమభాగములుగ్రహించి నీళ్లుబోసి మెత్తగనూరి తెల్లనివట్టుగుడ్డకుతూసి వత్తిచేసి యెండించి నేలిలోతడిపి ధూమపానవిధిప్రకారము ధూమమును పానముజేయనగును. వెంటనే పాలనైనను బెల్లపుపానకమునైనను త్రాగవలెను.

(ధూమవర్తివిధానము మాత్రాశీరీయాధ్యాయమున “పిష్టాల్లి మేష చ్చరేషీకాం... ప్రాయోగిణీం సుఖామ్” (సూ. అ. ౧. శ్లో. ౨౨-౨౩) అని చెప్పినదానిని చూచునది.)

—౧౮ 2. కాసహరమనశ్శిలాదిధూమపానము. ౧౮—

మూ. మనశ్శిలై లామరిచత్ రౌజ్జనకుటన్నలైః,

వంశ లేఖననేవ్యాళ(వంశలోచనశై వాల)క్షౌమల క్షకరోహిషైః.

పూర్వకల్పేన ధూమోఽయం సానుపానే విధీయతే,

వ్యా. మణిశిల, ఏలకులు, మిరియాలు, యవక్షారము, రసాంజనము, తుంగ ముస్తలు, పెనురుప్పు, వట్టివేళ్లు, హరిదళము, తెల్లనిపట్టుగుడ్డ, లక్క, కామంచిగడ్డి, వీనినన్నిటిని మెత్తగనూరి వైయోగమున జెప్పినవిధముగ (పట్టుగుడ్డకు పూసి వత్తిజేసి యెండించి నేతిలో తడిసి నివ్వనంటించి ధూమపానవిధిప్రకారము) పొగ పీల్చునది. వెంటనే యనుపానమును పాలనైనను పానకమునైనను చేయునది.

— ౩, 4. మనశ్శిలాదిధూమపానయోగములు రెండు. —

మూ. మనశ్శిలా లే తద్వచ్చ పిప్పలీనాగరై స్సహ.

74

త్వగైక్లుదిబృహత్యో ద్వే తాలమూలీ మనశ్శిలా,

కార్పాసాస్థ్యశ్వగన్ధా చ ధూమః కాసవినాశనః.

75

వ్యా. మణిశిల, హరిదళము, పిప్పళ్లు, శుంఠి, ఈనాల్గిటివైనను, లవంగపట్ట, గారకాయ, వాకుడుకాయలు, ములకకాయలు, తాటివేళ్లు, మణిశిల, పత్తివత్తులు, పెన్నేరుగడ్డ, ఈద్రవ్యములనైనను వైజెప్పినవిధముగ నూరి వత్తిజేసి విధిప్రకారము ధూమపానము చేసినచో కాసమును హరించును.

— వాతక కాసరోగమున పథ్యాహారములు. —

మూ. గ్రామ్యాఽఽనూపాదకైః శాలియవగోధూమషష్టికాః,

రసైర్దాషాత్తగుప్తానాం యూషైర్వా భోజయేద్ధి తాః.

76

వ్యా. సంబావులయొక్కయు యవలయొక్కయు గోధూమలయొక్కయు ఆరు పదిన్నాళ్ల సంబావులయొక్కయు బియ్యముచే సిద్ధమైనయన్నమును, గ్రామమునబుట్టిన జంతువులయొక్కయు జలప్రాంతమునందలి జంతువులయొక్కయు జలజంతువులయొక్కయు మాంసములచే సిద్ధములగుమాంసరసములతో నైనను, ఉద్దిపప్పుచేతను దూలగొండి గింజలచేతను సిద్ధముచేయబడిన యూషములతోనైనను చేర్చి కాసరోగ భుజించినచో హితకరముగ నుండును.

— వాతజకాసమున యవాన్యాది సిద్ధపేయాపానము. —

మూ. యవానీ పిప్పలీబిల్వమధ్యనాగరచిత్రకైః,

రాస్నాఽఽజాజీఘృతృగ్గ్లపలాశశటిపాపృగ్నైః.

77

స్నిగ్ధాఽష్టులవణాం సిద్ధాం వేయామనిలజే విభేత్,
కటిహృత్పార్శ్వకోష్ఠార్తిశ్వాసహిక్కాప్రణాశినీమ్.

78

వ్యా. ఓమము, పిప్పళ్లు, మారేడుపండులాని గుంజు, శుంఠి, చిత్రమూలము, సన్న రాష్ట్రము, జీలకర, ముయ్యాకుపాన్న, మోదుగ, కచోరములు, పుష్కరమూలము, పినినిజేర్చి పేయయనుగంజిని సిద్ధముచేసి అందు నేతిని, పులుపును, ఉప్పునుజేర్చి వాతజ కాసములయందు త్రాగునది. దీనివలననడుమునొప్పియు, హృదయశూలంబును, ప్రక్క నొప్పియు కడుపునొప్పియు హిక్కాశ్వాసములును నివర్తించును.

❧ వాతకాసమున దశమూలసిద్ధపేయాపానము. ❧

మూ. దశమూలరసే తద్వత్ పశ్చికోలగుడాన్వితామ్,

సిద్ధాం సమతిలాం దద్యాత్ క్షీరే వాఽపి సనైన్ధవామ్.

79

వ్యా. దశమూలకషాయ పంచకోలములను బెల్లమును జేర్చి సిద్ధముచేయబడిన పేయ (గంజి) యైనను; పాలనుచేర్చి సిద్ధముచేయబడినగంజియందు నువ్వులను నైంధవ లవణము జేర్చియైనను వాతజకాసమున త్రాగించవలెను. (పిప్పలి, మోడి, చవ్వము, చిత్రమూలము, శుంఠి, ఇవి పంచకోలములు.)

❧ వాతకాసహరమాంససిద్ధపేయాపానము. ❧

మూ. మాత్యక్కుకృత్తువారాహైః ఆమిషైర్వాఘృతాన్వితాం,

సిద్ధాం సనైన్ధవాం వేయాం వాతకాసీ విభేన్నరః.

80

వ్యా. మత్స్యములయొక్కయు, కోడియొక్కయు, పందియొక్కయు మాంసముల జేర్చి సిద్ధముచేయబడి నైంధవలవణమును నేతిని చేర్చి సంస్కరింపబడిన పేయను వాతకాసపీడితుడు త్రాగవలెను.

❧ వాతకాసమున శాకాదులు. ❧

మూ. వాస్తుకో వాయసీశాకం మూలకం సునిష్కళకం,

న్నేహాస్తైలాదయో భక్ష్యాః క్షీరేక్షురసగౌడికాః.

81

దధ్యానాశాఽష్టుఫలప్రసన్నాపానమేవ చ,

శస్యతే వాతకాసే తు స్వాద్వష్టులవణాని వా.

82

(ఇతి వాతకాసచికిత్సా)

వ్యా. చక్రవర్తియాకుకూర, కాచాకుకూర, కసివేందాకుకూర, ముల్లంగి, చెంచ లాకుకూర, ఇవి శాకముల కువయోగింపదగను. నువ్వులనూనె మున్నగు స్నేహంబులును,

పాలను చెరకురసమును బెల్లమును చేర్చి చేయబడిన భక్ష్యంబులును; పెరుగు, ఆరనాళము (పుల్లనిగంజి), దానిమ్మపండ్లు మున్నగుఫలములపుల్లనిరసము, ప్రసన్నయను మధ్యము, మధుర-అమ్మ-లవణరసంబులును వాతకాసమున హితకరములుగ నుండును. (ఇతైరంగన 'రూక్షస్యానిలం కాసం' అని యుపక్రమించి వాతకకాసచికిత్స పూర్తిగ జేపుబడినది.)

—ॐ వైత్తికకాసచికిత్సాక్రమము, అందు వమనవిధి. ౧౯—

మూ. వైత్తికే సకఫే కానే వమనం సర్పిషా హితం,

తథా మదనకాశ్శర్మమధూకకృద్ధితైర్జ్వలైః. 83

యష్ట్యాహ్వఫలకల్కైర్వా విదారీతురసాయుతైః,

హృతదోషస్తతః శీతం మధురం చ క్రమం భజేత్. 84

వ్యా. కఫముతోకూడి పిత్తముచే జనించినకాసమునందు మ్రంగకాయ మున్నగు వమనద్రవ్యములతో గూడినఘృతము నుపయోగించి తొలుత వమనము చేయించవలెను. లేక మ్రంగకాయ, పెద్దగుమ్మడు, అతిమధురము, ఈమూటిని (సమభాగములుగ) జేర్చి కాచబడినజలమునైనను, అతిమధురము, ఈరెంటిని కల్కముజేసి నేలగుమ్మడిగడ్డరసమును చెరకురసమును కలిపినయాకల్కమునైనను త్రాగించి వమనము చేయించవలెను. ఈవమనముచేత కాసవేగమునవెడలుకఫము వెడలిన పిదప శీతవీర్యంబును మధురరసంబును కలపేయాదిక్రమమున సంసర్జనవిధి చేయవగును. (ఇచ్చట—ఉపకల్పనీయాధ్యాయమున "అథైనం సాయాహ్నైః.....ప్రకృతిభోజనమాగచ్ఛేత్" (సూ. అ. ౧౫. సూ. ౨౪) అని చెప్పబడినపేయాదిక్రమసంసర్జనము, "మధురం చ క్రమం భజేత్" అని యను వదించబడినదని యెరుంగునది.)

—ॐ కఫసంబంధమైనపిత్తకాసమున విరేచనవిధి. ౨౦—

మూ. వైత్తే తనుకఫే కానే త్రివృతాం మధురైర్వృతాం,

దద్యాత్, ఘనకఫే, తిక్తైః విరేకార్థే యుతాం భిషక్. 85

వ్యా. సూక్ష్మముగ కఫసంబంధముకల్గిన పిత్తకాసమునందును మధురద్రవ్యములతో కూడిన తెగడను విరేచనమునకై యియ్యవగును. కఫము అధికమై ఘనీభూతమైయుండు పిత్తకాసమున తిక్త ద్రవ్యములతోకూడిన తెగడను విరేచనమునకై యియ్యవగును.

—ॐ విరేకానంతరము పేయాదిక్రమవిధి. ౨౧—

మూ. స్నిగ్ధశీతస్తనుకఫే రూక్షశీతః కఫే ఘనే,

క్రమః కార్యః; పరం భోజ్యైస్సేహోగ్లేహైశ్చ శస్యతే. 86

వ్యా. వైజెప్పినరీతిగ విశేషముచే కోవము శుద్ధమైనవిధవ తనుకథావస్తయందు స్నిగ్ధంబును శీతంబునైన పేయాదిక్రమంబును, కథము ఘనముగ నుండునవస్తయందు రూక్షంబును శీతంబునైన పేయాదిక్రమంబును ఆహారకాలమున నవలంబించవలెను. పేయాదిక్రమానంతరము క్రిందజెప్పబడు విధముగ భోజ్యములచేతను స్నేహములచేతను లేహములచేతను ఉపచరించుట చాల ప్రశస్తము.

❧ పిత్తకాసహరలేహ్యయోగము లైదు. ౧❧

- మూ. శృంగాటకం పద్ద బీజం నీలీ సారాణి పిప్పలీ,
 పిప్పలీముస్తయప్త్యాహ్వద్రాక్షామూర్వామహాషధమ్. 87
- లాజామృతఫలాద్రాక్షా త్వక్ క్షీరీపిప్పలీ సితా,
 పిప్పలీ పద్దకం ద్రాక్షా బృహత్పాశ్చ ఫలాద్రసః. 88
- ఖర్జూరం పిప్పలీ వాంశీ శ్వదంత్రా చేతి పశ్చా తే,
 పుత్రతౌద్రయుతాః లేహః క్లోకార్ధైః పిత్తకాసినామ్. 89

వ్యా. శృంగాటకము (సింగాణి (నామ)దుంపలు), తామరవిత్తులు, నీలికాయల రసము, పిప్పళ్లు, ఈనాల్గిటివైనను; పిప్పళ్లు, తుంగగడ్డలు, అతిమధురము, ద్రాక్షపండు, చాగవట్ట, శుంఠి, ఈయారిటివైనను; పరిపేలాలు, ఉసిరికకాయలవలుపు, ద్రాక్షపండు, వెదురువ్వు, పిప్పళ్లు, చక్కెర, ఈయారిటివైనను; పిప్పళ్లు, పద్దకము, ద్రాక్షపండు, ములకపండ్లరసము, ఈనాల్గిటివైనను; ఖర్జూరపుకాయలు, పిప్పళ్లు, వెదురువ్వు, పల్లేరు, ఈనాల్గిటివైనను; సమభాగములుగ జేర్చి చూర్ణముచేసి నేతిని లేనెను కలిపి నేవించ వలెను. ఇత్తెరంగున పైశ్లోకములలో నొక్కొక అర్థశ్లోకమున జెప్పబడిన యైదుగణద్రవ్యములను దేనినైన నేవించినయెడ పిత్తకాసములు శమించును.

❧ పిత్తకాసమున శర్కరాదిలేహ్యము. ౧❧

- మూ. శర్కరాచందనద్రాక్షామధుధాత్రీఫలోత్పలైః,
 వైతే సమస్తమరిచస్సకథే సఘృతోఽనిలే. 90

వ్యా. చక్కెర, చందనము, ద్రాక్షపండు, ఉసిరికకాయలబెరడు, నల్లకలువలు, వీని చూర్ణముచేసి లేనెలో కలిపి పిత్తకాసమున లేహము నిష్పించనగును. మరియు నీ చూర్ణయోగమున తుంగగడ్డలను మిరియాలను కూడ చేర్చి చూర్ణముచేసి లేనెలో కలిపి కథముతో కూడిన పిత్తకాసమున నుపయోగించునది. ఆయోగమునే వాతానుబంధమైనపిత్తకాసమున నేతిలో కలిపి నేవించవలెను.

—ॐ మృద్వీకాదిలేహ్యము. ॐ—

మూ. మృద్వీకాఽర్థశతం త్రింశత్పిప్పలీః శర్కరాపలం,
లేహయేన్మధునా గోర్వా త్తీరపంచశకృద్రసమ్.

91

వ్యా. విబదిద్రాక్షపండ్లును, ముప్పదిపిప్పళ్లును, ఒకపలము చక్కెరయు, వీని నొకటిగ నూరి లేనెలో కలిపి పిత్తకాసమున సేవించునది. లేక ఆవుపేదరసమును లేనెలో కలిపి నాకించి అన్నమునకు బదులు ఆవుపాలనే యాహారము చేయనగును.

(ఇచ్చట “గోర్వాత్తీరపంచశకృద్రసం” అనుచోట “గోః త్తీరపమితి—త్తీర మాత్రాశిసమ్” అని చక్రపాణిదత్తవ్యాఖ్యానమున నున్నది. ఈవ్యాఖ్య ననుసరించియే వైనివివరింపబడినది. కొన్ని పాతముద్రణప్రతులయందు “గోర్వా త్తీరపస్య శకృద్రసమ్” అని యున్నది. వాగ్భటాచార్యులును ‘త్తీరపస్య’ అనుపాతమునే చెప్పిరి. ఈపాతము ననుసరించి సర్వాంగసుందరవ్యాఖ్యలో “గోర్వా పప్తస్య త్తీరపస్య—త్తీరవృత్తేః, శకృద్రసం మధునా లిహేత్.” (అ. హృ. చి. అ. 3. 3౦. ణ్ణోకవ్యాఖ్య). ఈవ్యాఖ్యననుసరించి పాలుద్రాగుచుండు ఆవుదూడపేదరసమును లేనెలో కలిపి యుపయోగించవలెనని తెలిసెడి.)

—ॐ కాసహరలేహ్యము. ॐ—

మూ. త్వగేలావ్యోషమృద్వీకాపిప్పలీమూలపాష్కరైః,
లాజాముస్తశటీరాన్నా ధాత్రిఫలవిభీతకైః,
శర్కరాక్షౌద్రసర్పిర్భిః లేహః కాసవినాశనః,
శ్వాసం హిక్మాం క్షయంచైవ హృద్రోగం చ ప్రణాశయేత్.

92

వ్యా. లవంగపువట్ట, వీలకులు, త్రికటుకములు, ద్రాక్షపండు, మోడి, పుష్కర మూలము, వరిపేలాలు, తుంగగడ్డలు, కచోరములు, సన్నరాష్టము, ఉసిరికకాయలు, తానికాయలు, పంచదార, లేనె, ఆవునెయ్యి, వీని సమభాగములుగ సూర్పి చేయబడిన లేహము కాసమును హరించును. మరియు హిక్మాశ్వాసములను ధాతుక్షయమును హృద్రోగమును కూడ హరించును.

—ॐ కాసహరపిప్పల్యాదిలేహము. ॐ—

మూ. పిప్పల్యామలకం ద్రాక్షౌ లాక్షౌ లాజాం సితోపలాం,
క్షీరే పక్త్వా ఘనం శీతం లిహ్యేత్ క్షౌద్రాష్టభాగికమ్.

94

వ్యా. పిష్పద్ధు, ఉసిరికకాయలబెరడు, ద్రాక్షపండు, లక్క, పరిపేలాలు, శీనా కల్కండ, వీనిని సమభాగములుగగూర్చి చూర్ణముజేసి ఆవుపాలలో నుడికించి లేహపక్వముగ ముద్దయై చల్లారినపిదప లేహమునకు నెనిమిదవవంతు లేనె కలిపి సేవించినచో పిత్తకాసము హరించును.

❧ పిత్తకాసహరవిదార్యాదిరసపానము. ❧

మూ. విదారీక్షుమృణాళానాం రసాణాం క్షీరం సితోపలాం,

పిబేద్వా మధుసంయుక్తం పిత్తకాసహరం పరమ్.

95

వ్యా. నేలగుమ్మడురసము, చెరకురసము, తామరకాడలరసము, ఆవుపాలు, ఈ ద్రవములను సమభాగములుగ గూర్చి, అందు శీనాకల్కండపొడిని లేనెను కలిపి త్రాగినయెడ పిత్తకాసమును హరించును.

❧ కఫాధికపిత్తకాసమున నాహారాదులు. ❧

మూ. మధురైః జాఙ్గలరసైః శ్యామాకయవకోద్రవాః,

ముద్గాదియూషైః, శాకైశ్చ తిక్తకైర్ధాత్రయా హితాః.

96

ఘనశ్లేష్మణి లేహశ్చ (స్తు) తిక్తకా మధుసంయుతాః,

వ్యా. మిక్కిలి కఫముతోకూడి కఫము ఘనీభవించియుండు పిత్తకాసమునందు మధురముగనుండు జాంగలజంతుమాంసరసముతోనైనను, వెసలు మున్నగువానితో సిద్ధము చేయబడిన యూషములతోనైనను, చేదుగనుండు ఆకుకూరలతోనైనను, చామలయొక్కయు యవలయొక్కయు కొఱ్ఱలయొక్కయు అన్నమును జేర్చి మితమైన పరిమాణము భుజించుట పిత్తకాసమున చాలహితకరము. మరియు తిక్తరసము కలద్రవ్యములతో జేయబడిన లేహ్యపదార్థములను లేనెకూర్చి యుపయోగించుటయు హితకరము.

❧ కఫము స్వల్పముగనుండు పిత్తకాసమున పథ్యాన్నపానములు. ❧

మూ. శాలయస్సృగ్ధ్రైః తనుకఫే షష్టికాశ్చ రసాదిభిః.

97

శర్కరామ్బోఽనుపానార్థం ద్రాక్షేక్షూణాం రసాః పయః,

సర్వం చ మధురం శీతం అవిదాహి ప్రశస్యతే.

98

వ్యా. కఫము స్వల్పముగనుండు పిత్తకాసమునందు రాజనంపుబియ్యముచేనైనను, అరువది నాళ్ల నంబాపులబియ్యముచేనైనను స్నిగ్ధమైన యన్నమును మాంసరసములతో గూర్చి భుజించుట హితకరము. అనుపానమునకు శర్కరపానకమునైనను, ద్రాక్ష పండ్ల

రసమునైనను, చెరకురసమునైనను, పాలనైన నుపయోగింపనగును. మరియు మధురసం
బును, గుణవీర్యములచే శీతంబును, మంటబుట్టించకుండునదియునగు నన్న పానములన్నియు
పిత్తకాసములయందు హితములుగనుండును.

—ॐ పిత్తకాసమున కాకోల్బాది సిద్ధమాంసరసాదిపానము. ॐ—

మూ. కాకోలీ బృహతీ మేదా యుక్తైః సవృషనాగరైః,
పిత్తకాసే రసాక్షీరం యూషాంశ్చైవృషకల్పయేత్ 99

వ్యా. కాకోళి, ఊరకాకోళి, వాకుడు, ములక, మేద, మహామేద, అడ్డసరము,
శుంఠి, వీనిని చేర్చి సిద్ధముచేయబడిన మాంసరసములను పాలను యూషములను పిత్త
కాసమునందు పానాదుల కుపయోగింపనగు. (ఇచ్చట 'యుక్తైః' అనుపదము "ద్వష్టా
స్తే శ్రూయమాణం పదం ప్రత్యేకమనుసంబధ్యతే" అనున్వాయము ననుసరించి కాకోళి
మున్నగుపదములతో ప్రత్యేక మన్వయించుటచే వైయర్థము లభించును.)

—ॐ పిత్తకాసమున ఊరపానవిధి. ॐ—

మూ. శరదిపఞ్చమూలస్య విప్పలీద్రాక్షయోస్తథా,
కషాయేణ శృతం ఊరం విబేత్సమధుశర్కరమ్. 100

వ్యా. తృణపంచమూలములు (కుశదర్భ, రెల్లుదర్భ, కాకివెదురు, దర్భ, చెరుకు,
ఈయైదిటివేళ్లు), పిప్పళ్లు, ద్రాక్షపండు, వీనిని సమభాగములుగ గ్రహించి నాలుగింఠ
నీళ్లు బోసి నాల్గవపాలు మిగుల కషాయము కాచి, అందు (సమభాగముగ) అవుపాలు
బోసి ఊరపాకవిధిప్రకారము పక్వముచేసి యాఊరము చల్లారినపిదప తేనెను చక్కె
రనుజేర్చి పిత్తకాసమున త్రాగవలెను. మరియు వాగ్భటాచార్యులు—“సాధతాం తేన
పేయాం వా సుశీతాం మధునాన్వితాం” (ఆ. హృ. చి. ఆ. 3) అని చెప్పిరి. కావున
పైజెప్పిన తృణపంచమూలాది ద్రవ్యములచే సిద్ధమైన కషాయమును చేర్చి సిద్ధము చేయ
బడిన పేయను గూడ నుపయోగింపదగునని యెరుంగునది.

—ॐ పిత్తకాసమున స్థిరాదిసిద్ధఊరపానము. ॐ—

మూ. స్థిరా సితాపృష్ణి వర్ణి శ్రావణీబృహతీయుక్తైః,
జీవకర్షభకాకోలీ తామలక్యృద్ధిజీరకైః.
శృతం పయః పిబేత్కాసీ జ్వరీ దాహీ క్షతక్షయీ, 101

వ్యా. ముయ్యూకుపొన్న, చక్కెర, కోలపొన్న, బోడతరము, ములక, వాకుడు,
జీవకము, ఋషభకము, కాకోళి, నేలముసీరిక, బుద్ధి, జీలకర, వీనిని సమభాగములుగ

జేర్చి తీరపాకవిధిప్రకారము పక్షముచేయబడిన తీరమును త్రాగినచో కాసంబును, జ్వరంబును, తాపంబును, ఉరఃక్షతమున గల్గిన క్షయంబును శమించును.

ఇచ్చట “ద్రవ్యాదప్తగుణం తీరం తీరాత్తోయం చతుర్థణమ్, తీరావశేషః కర్తవ్యః తీరపాకే త్వయం విధిః.” అను పరిభాషాప్రకారము వైశేష్యబడిన ముయ్యాకు పొన్న మున్నగు ద్రవ్యములను సమభాగములుగ జేర్చి దానికి నెనిమిదింతలు ఆవుపాలను, పాలకు నాల్గింతలు జలమును జేర్చి పాలు మాత్రము మిగులనట్లు కాచి త్రాగవలెను. తీరపాకవిధిస్థలములయందెల్ల నీవిధానమునే యతిదేశించునది.

—ॐ పితృకాసహర సర్పిర్గుడము. ॥—

మూ. తజ్జం వా సాధయేత్సర్పిః సక్షీరేతురసం భిషక్. 102

జీవకాద్యైః మధురకైః పలైశ్చాభిషుకాదిభిః,
కల్లైస్త్రీకార్షికైః సిద్ధే సూతశీతే ప్రదాపయేత్. 103

శర్కరాపిప్పలీచూర్ణం త్వక్ష్మీర్యా మరిచస్య చ,
శృణ్గాటకస్య చావాప్య తౌద్రగర్భాత్ పలోన్తి తాత్. 104

గుడాత్ గోధూమచూర్ణేన కృత్వా ఖాదేత్ హితాశనః,
శుక్రాసృగ్దోషశోషేషు కాసే తీణక్షతేషు చ. 105

వ్యా. వైశేషిణ యోగప్రకారము ముయ్యాకుపొన్న మున్నగు ద్రవ్యముల జేర్చి పక్షముచేయబడిన తీరమును తోడుబెట్టి దానిని చిలికి యావెన్నచేసిన నేతియందు పాలను యెక్కువమును (రెండును సమముగచేరి ఘృతమునకు నాల్గింతలుగ నుండునట్లు) జేర్చి, అందు జీవనీయగణమున జెప్పబడిన జీవకాదిద్రవ్యముల పదిటిని, అభిషుకాది మధురఫలముల నాల్గిటిని ప్రత్యేకము మూడేసికర్షములవంతున కల్కముజేసి యాకల్కమును జేర్చి ఘృతపాకవిధిప్రకారము పక్షముజేసి సిద్ధమైనపిదప వడగట్టి చల్లారినపిదప, చక్కెర, పిప్పలీచూర్ణము, వెదురుపప్పు, మిరియాలచూర్ణము, సింగాణిదుంపల చూర్ణమును, వీనిని నెయ్యి ముద్దయగునంతపరిమితిని కలిపి, లేనెను గోధూమసిండిని కలిపి, ఒక్కొక్క పలమువంతున గుడకములు చేసి యపయోగించునది.

వైశేషిణ గుడకములను సేవించుచు పథ్యముగ నాహారముల జేయుచున్నచో శుక్రదోషంబులును, ఆర్తవరక్తదోషంబులును, కాసంబులును, క్షతతీణంబును శమించును. (ఇది సర్పిర్గుడము.)

ఇచ్చట “జీవకాద్యైః మధురకైః పలైశ్చాభిషుకాదిభిః” అనుచోట జీవనీయగణమున జెప్పబడిన జీవకము, ఋషభకము, మేద, మహామేద, కార్కోళి, తీరకార్కోళి,

పిల్ల పెనర, కారుమినుము, పాలకూర (మనుబాల), అలిమధురము అనువద్రవ్యములును; 'వాతామాఽభిషు కాక్షోటమకూలకనిశోచకాః' (సూ. ఆ. ౨౭ శ్లో. ౧౫౫) అని నిర్దేశించబడిన అభిషుక, (పిస్తావప్ప), అక్షోట (అక్రోడు), మకూలక, (అక్రోడుభేదము), నిశోచకము, అను మధురఫలములు నాల్గును గ్రహింపవగును. జీవనీయగణము "జీవకర్ష భకా...జీవనీయాని భవన్తి" (సూ. ఆ. ౪ సూ. ౨౪) అని చెప్పబడినది.

—౧౭ పిత్తకాసమున శర్కరాదిస్వరసపానము. ౧౬—

మూ. శర్కరానాగరోదీచ్యం కణ్ణికారిం శలీం సమాం,

పిష్ట్యా రసం పిబేత్పుతం వస్త్రేణ ఘృతమూర్ఛితమ్.

106

వ్యా. చక్కెర, తుంగగడ్డలు, తుంతి, కురువేరు, వాకుడు, కచోరములు, వీనిని సమభాగములుగ గూర్చి నీళ్లబోసి నూరి కల్కముజేసి వస్త్రగళితముజేసి యాకల్కరసమున నేతిని కలిపి త్రాగినచో పిత్తకాసము శమించును.

—౧౮ పిత్తకాసహరఘృతము. ౧౭—

మూ. మహిష్యజాఽవిగోక్షీరథాత్రీఫలరసై (శృతితైః)స్సమైః,

సర్పిన్సిద్ధం పిబేద్యుక్త్యా పిత్తకాసనిబర్హణమ్

107

(ఇతి పిత్తకాసచికిత్సా.)

వ్యా. ఎనుముపాలు, మేకపాలు, గొట్టెపాలు, ఉసిరికపండ్లరసము, ఆవునెయ్యి, వీనిని సమభాగములుగ గూర్చి ఘృతపాకవిధిప్రకారము వక్ష్వముచేసి అగ్నిబలాద్యమసారముగ త్రాగినయెడల పిత్తకాసము నివర్తించును. ("వైత్తికే నకఫే కాసే" అని యువక్రమించి ఇంతదనుక వైత్తికకాసచికిత్స పూర్తిగ జెప్పబడినది).

—౧౯ కఫజకాసచికిత్సాక్రమము, అందు శోధనవిధి. ౧౮—

మూ. బలినం వమనై రాదౌ శోధితం కఫకాసినం,

యవాన్నైః కటురూక్షోష్ణైః కఫఘ్నైశ్చాపుప్యపాచరేత్.

108

వ్యా. కఫముచే గల్గిన కాసరోగము కలవాడు శరీరము చక్కగనున్నచో వానికి తొలుత విఘ్నక్రమకారము శోధకచికిత్స జేసినపిదప చక్కగ శుద్ధకోష్ఠునిగ నెరింగి యవాన్నములచేతను కటురూక్ష-ఉష్ణగుణంబులును కఫహరంబులును నగు నాహారాదుల చేతను నుపచారముల చేయవగును.

❖ కఫజకాసమున యూషములు. ❖

మూ. పిప్పలితూరికైర్వ్యామైః కౌలుత్తైర్థూలకస్య చ,
లఘూన్యన్నాని భుజ్జీత రసైర్వా కటుకాన్వితైః. 109
థాన్వలైలరసైః స్నేహైః తిలసర్వపబిల్యజైః,

వ్యా. పిప్పళ్లు, యవతూరము, వీనిని చేర్చి చంస్కరింపబడిన ఉలవకట్టుతోనైనను ముల్లంగిని చేర్చి సిద్ధముచేయబడిన యూషములతోనైనను, కారమును జేర్చి పక్వము జేయబడిన మాంసరసములతోనైనను, తేలికగ జీర్ణమగునన్నముల భుజింపనగును. మరియు జాంగలజంతువులయొక్కయు బొరియలలో నివసించు ఉడుము మొదలగు జంతువులయొక్కయు మాంసరసములను నువ్వులనూనెచేనైనను ఆవనూనెచేనైనను మారేడుగింజల నూనెచేనైనను సంస్కరించి, యామాంసరసములతో లఘూహారమును జేయనగును.

❖ కఫజకాసమునందు పాసీయములు. ❖

మూ. మధ్వష్టాష్టామ్బుతక్రం వా మద్యం వా నిగదం పిబేత్. 110
పౌష్కరారగ్వధం మూలం పటోలం తైర్ని శాస్థితం,
జలం మధుయుతం పేయం కాలేష్వన్నస్య వా త్రిషు. 111

వ్యా. తేనెను పులుపురసమును చేర్చబడినపేడినీళ్లనైనను మజ్జికనైనను నిర్దృష్టమైన మద్యమునైనను త్రాగనగును. మరియు పుష్కరమూలమును రేలచేరును, చేదుపొట్లను, నలుగగొట్టి నీళ్లలో వేసి రాత్రియంతయు నాననిచ్చి ఉదయమున నాజలమును వడగట్టి యందు కొంచెముగ తేనెను కలిపి భుజించునపుడు ఆదియందును మధ్యకాలమునను అంతమునందును త్రాగవలెను. (ఇచ్చట సామాన్యపరిభాషచేత క్వాథమునకు నాలుగింతలు జలముజేర్చి నాల్గవపాలుమిగుల కషాయము కావవలెను.)

❖ కఫకాసహరకట్ఫలాదికషాయము. ❖

మూ. కట్ఫలం కత్త్రాణం భార్గీం ముస్తం థాన్యం వచాభయే,
శుణ్ఠీ పర్పటకం శృణ్ఠీ సురాహ్వాం చ శృతం జలే. 112
మధుహిణ్డయుతం పేయం కాసే వాతకఫాత్మకే,
కణ్ణరోగే ముఖే శూసే శ్వాసహిక్కాజ్వరేషు చ. 113

వ్యా. కాయఫలము, (టేకుమ్రానికాయలు), కామంచిగడ్డి, గంటుభారంగి, తుంగగడ్డలు, దనియాలు, వస, కరకకాయలు, శుంఠి, పర్వాటకము, కర్కాటకశృంగి, దేవదారుచెక్క, వీనినన్నిటిని సమభాగములుగ గూర్చి నలుగగట్టి జలమున జేర్చి నాల్గవ పాలు మిగులకషాయముకాచి వడగట్టి అందు తేనెను ఇంగువపొడిని కలిపి వాతకఫముచే గల్లినకాసమునందు త్రాగనగును. మరియు కంఠరోగమునందును, ముఖమునకల్లినవాపు నందును, హిక్కాశ్వాసములయందును, జ్వరమునందును, ప్రైజెప్పినకషాయమును త్రాగ నగును.

— ౧౭ కఫకాసహరపాతాదిస్వరసము. ౧౭ —

మూ. పాతాం శుణ్ఠీం శటీం మూర్వాం గవాక్షీం ముస్తవిప్పలీం,
పిష్ట్యా ఘర్తాఽముఖా హిక్కునైథవాభ్యాం యుతాం పిబేత్. 114

వ్యా. చిరుబొద్ది, శుంఠి, కచోరములు, చాగ, పిన్నపాపర, తుంగగడ్డలు, పిప్పళ్లు వీనిని సమభాగములుగ జేర్చి వేడినీళ్లు బోసి నూరి వడగట్టి యాస్వరసమున ఇంగువను నైంధవలవణమును కొద్దిగ జేర్చి కఫకాసమున త్రాగవలెను.

— ౧౮ నాగరాదిస్వరసము. ౧౮ —

మూ. నాగరాఽతివిషే ముస్తం శృణ్ణీ కర్కటకస్య చ,
హారీతకీం శటీం చైవ తేనైవ విధినా పిబేత్. 115

వ్యా. శుంఠి, అతివస, తుంగగడ్డలు, కర్కాటకశృంగి, కరకకాయలబెరడు, కచోరములు, వీనిని సమభాగములుగ జేర్చి వైయోగమున జేప్పిన ప్రకారము (వేడినీళ్లు, బోసి నూరి వడగట్టి ఇంగువను నైంధవలవణమును జేర్చి) త్రాగనగును.

— ౧౯ కఫజకాసహరకులుత్థకషాయము. ౧౯ —

మూ. త్రైలభృష్టం చ పిప్పల్యాః కల్కాఽక్షం ససితోపలం,
పిబేద్వా శ్లేష్మ కాసఘ్నం కులుత్థరససంయుతమ్. 116

వ్యా. పిప్పళ్లును నూనెలో వేయించి చూర్ణముచేసి యులవకషాయముననొకకర్ష పరిమితమును చేర్చి శీనాకల్కండుచూర్ణమును కూడ కలిపి త్రాగినయెడ కఫజకాసమును హరించును.

— ౨౦ కఫజకాసహరకాసమర్దాదిస్వరసము. ౨౦ —

మూ. కాసమర్దాఽశ్వవిట్ భృజ్గరాజవార్తాకజో రసః,
సత్కౌఢ్రః కఫకాసఘ్నః సురసస్యాసితస్య చ, 117

వ్యా. కసివెండ, గుట్టపుపేడ, గుంటకలగర, ములక, నల్లతులసి, వీనిని నలుగ దంచి స్వరసముదీసి యందు తేనె కలిపి త్రాగిన కఫజకాసము హరించును.

❧ వాతానుబంధకఫజకాసహరదేవదారాద్దిలేహ్యయోగములు. ❧

మూ. దేవదారు శటి రాస్నా కర్కటాఖ్యా దురాలభా,
పిప్పలీ నాగరం ముస్తం పథ్యాధా త్రీసితోపలాః. 118
మధుతైలయుతావేతౌ లేహౌ వాతానుగే కఫే,

వ్యా. దేవదారుచెక్క, గంధకచోరములు, సన్నరాష్ట్రము, కర్కటకశృంగి, దూలగొండి, వీనిని సమభాగములుగ జేర్చి చూర్ణముజేసియెనను; పిప్పళ్లు, శుంఠి, తుంగగడ్డలు, కరకకాయలబెరడు, ఉసిరికకాయలబెరడు, శీనాకల్కండ, వీనిని సమభాగములుగూర్చి చూర్ణముచేసియెనను; అందు తేనెను నూనెను కలిపి నాకినయెడ వాతము అనుబంధముగనుండుకఫమునకల్గినకాసము నివర్తించును. (ఇచ్చట రెండుశ్లోకార్థములచే జెప్పబడినద్రవ్యములు రెండుయోగములు.)

❧ కఫజకాసహరపిప్పలాద్దిచూర్ణయోగములు. ❧

మూ. పిప్పలీ పిప్పలీమూలం చిత్రకో హస్తిపిప్పలీ. 119
పథ్యా తామలకీ థాత్రీ భద్రముస్తా చ పిప్పలీ,
దేవదార్వాభయా ముస్తం పిప్పలీవిశ్వభేషజమ్. 120
విశాలా పిప్పలీ ముస్తం త్రివృతా చేతి లేహయేత్,
చతురో మధునా లేహౌ కఫకాసహరాభిషక్. 121

వ్యా. పిప్పళ్లు, మోడి, చిత్రమూలము, వసుగుపిప్పళ్లు; (ఇది యొకయోగము) కరకకాయలబెరడు, నేలయుసిరిక, ఉసిరికకాయలబెరడు; భద్రముస్తలు; (ఇది రెండవయోగము), దేవదారుచెక్క, కరకకాయలబెరడు, తుంగగడ్డలు, పిప్పళ్లు, శుంఠి; (ఇది మూడవయోగము), పెదపాపర, పిప్పళ్లు, తుంగగడ్డలు, తెగడ, (ఇది నాల్గవయోగము), ఈనాల్గయోగములయందు జెప్పబడినద్రవ్యములను సమభాగములుగ వేరువేరుగ గూర్చి చూర్ణములుజేసి తేనెలో కలిపి నాకినయెడ కఫజకాసమును హరించును.

❧ వాతకఫకాసహరసౌవర్చలాద్దిచూర్ణము. ❧

మూ. సౌవర్చలాభయాథాత్రీపిప్పలీయోరనాగరం,
చూర్ణితం సర్పిషౌ వాతకఫకాసహరం విభేత్. 122

వ్యా. సౌవర్చలవణము కరకకాయలబెరడు, ఉసిరికకాయలబెరడు, పిప్పళ్లు, యవత్తరము, శుంఠి, పీనిని సమభాగములుగ సూర్చి చూర్ణముచేసి నేతిలో కలిపి నేవించినయెడ వాతకఫకాసమును హరించును.

❧ వాతకఫకాసాదులకు దశమూలాదిఘృతము. ❧

మూ. దశమూలాధకే ప్రస్థం ఘృతస్యాఽత్యసమైః పచేత్, 123
 పుష్కరాహ్వోశటీబిల్వసురసవ్యోషహిజ్జుభిః.
 వేయానుపానం తత్ప్వేయం కానే వాతకఫాత్త కే,
 శ్వాసరోగేషు సర్వేషు కఫవాతాత్త కేషు చ 124
 (ఇతి దశమూలాద్యం ఘృతమ్.)

వ్యా. ఆధక (నాల్గుప్రస్థముల) పరిమితమైన దశమూలకషాయమున నొకప్రస్థ (పదునారుపలముల) పరిమితముగ ఆవునెయ్యి చేర్చి, అందు పుష్కరమూలము, కంధకచోరములు, బిల్వచేరు, తులసిచేరు, త్రికటుకములు (శుంఠి-పిప్పలి-మిరియాలు), ఇంగువ, పీనిని ప్రత్యేక మొక్కకర్షమువంతునచేర్చి చూర్ణముచేసి కలిపి, ఘృతపాకవిధిప్రకారము షక్వముచేసి యీఘృతమును వాతకఫకాసమునందు (అగ్నిబలాద్యనుసారముగ) ప్రతిదినంబును వేయానుపానముతో నేవించునది. మరియు కఫవాతముచే జనించిన శ్వాసరోగము లన్నిటియందు నీఘృతమును నేవించదగు.

ఇచ్చట దశమూలములు—మారేడు, దుండిగము, గుమ్మడి, కలిగొట్టు, తక్కెల, ముయ్యాకుపొన్న, కోలపొన్న, వాకుడు, పెద్దములక, పల్లెరు, ఇవి. ఈవదింటివేళ్లును చేరినసముదాయము నొకఆధకపరిమితమును నలియొట్టి నాలుగాధకములనీళ్లలో జేర్చి చతుర్థాంశము మిగులునట్లు క్వాథముచేసినచో “క్వాథః క్వాథ్యనమో మతః” అనుపరిభాషాఽనుసారము క్వాథ్యమునకుననుముగ నొకఆధకము క్వాథమేర్పడును. ఆక్వాథమున ప్రస్థపరిమితమైన ఘృతమునుచేర్చినచో క్వాథము ఘృతమునకు చతుర్థాంశమగును. అందు పుష్కరమూలాదికల్కద్రవ్యములను ప్రత్యేకము కర్షమువంతున క్వాథమున నూరి కలిపి ఘృతపాకవిధిప్రకారము షక్వముచేయనగును. ఘృతపాకవిధులయందెల్ల సామాన్యముగ నిదేప్రక్రియ ననుసరింపవలెను.

❧ సర్వకాసాదులయందును కంటకారీఘృతము. ❧

మూ. సమూలఫలపత్రాయాః కణ్ణికార్యా రసాధకే, 125
 ఘృతప్రస్థం బలావ్యోషవిడజ్జశటిచిత్రకైః.

సౌవర్చలయవత్సరసిప్పలీమూలపాష్కరైః,
వృశ్చీరబృహతీపథ్యావవానీదాడిమర్ధిభిః. 126

ద్రాక్షాపునర్న వాచవ్యదురాలమ్బాఽష్టువేతనైః,
శృణ్గీతామలకీభార్గీరాన్నాగోక్షురకైః పచేత్. 127

కల్లైః తత్సర్వకానేషు హిక్కాశ్వానేషు శస్యతే,
కణ్ణకారీఘృతం హ్యేతత్ కఫవ్యాధినిషాదనమ్. 128

(ఇతి కణ్ణకారీఘృతమ్.)

వ్యా. వాకుడుచెట్లను సమూలముగ (వేళ్లు కాయలు ఆకులు మున్నగువానితో గూడ) గ్రహించి దంచి రసముతీసి యాస్వరసము ఒకఆఢకముపరిమితమున నొక ప్రస్థము ఆవు నేలిన కలిసి, అందు చిట్టాముట్టివేరు, త్రికటుకములు, వాయువిడంగములు, గంధ కచోరములు, చిత్రమూలము, సౌవర్చలపణము, యవత్సరము, సిప్పలీమూలము (మోడి), పుష్కరమూలము, వృశ్చీరము (తెల్లగలిజేరు), పెద్దములక, కరకకాయలబెరడు, ఓమము, దానిమ్మబెరడు, బుద్ధి, ద్రాక్షపండు, ఎఱ్ఱగలిజేరు, చవ్యము, దూలగొండి, అష్టువేతనము, కర్మాటకశృంగి, నేలయుసిరిక, గంటుభారంగి, సన్నరాష్ట్రము, పల్లెరువేళ్లు, వీనినన్నిటిని సమభాగములుగ జేర్చి ఘృతమునకు నాల్గవవంతు (నాల్గవలములు) అగునట్లు చేర్చి కల్కము చేసి కలిసి, ఘృతపాకవిధి ప్రకారము పక్వముజేసి యంచుకొనునది. ఈఘృతమును అన్ని బలాద్యుపసారముగ నేవించినయెడ కాసములనన్నిటిని హిక్కాశ్వాసముల నన్నింటిని హరించును. ఇయ్యది కఫవ్యాధిహరమైన కంటకార్యాది ఘృతమని ప్రశస్తిజేందినది. (ఇచ్చట సామాన్యపరిభాషచేత బలాదిసముదాయకల్కము ప్రస్థపరిమితమైన ఘృతము నకు నాలవవంతు నాల్గవలము లుండవలెను. వాకుడుస్వరసము వలనుపడనియెడల ఆఢక పరిమితమైన వాకుడును సమూలముగ గ్రహించి చిదుకగొట్టి నాలుగాఢకములు సిద్ధబోసి యాఢకశేషముగ కాచినకషాయమును జేర్చునగును.)

—● కఫజకాస-హిక్కా-శ్వాసములకు కులుత్థాదిఘృతము. —●

మూ. కులుత్థరసయుక్తం వా పఞ్చకోలశృతం ఘృతం,
పాయయేత్కఫజే కానే హిక్కాశ్వానే చ శస్యతే. 129

(ఇతి కులుత్థాదిఘృతమ్.)

వ్యా. ఉలవచెట్లను వైజిప్పినరీతిగ సమూలముగ్రహించి రసముదీసి యారసమునకు నాల్గవపాలు ఘృతమును, ఘృతమునకు నాల్గవపాలు పంచకోలములకల్కమును జేర్చి

ఘృతమును పక్వముజేసి కఫముచే గల్గిన కాసమునందును హిక్కుశ్వాసములయందును సేవించుట చాల ప్రశస్తము. (పిప్పళ్లు, మోడి, చవ్వము, చిత్రమూలము, శుంఠి, ఇవి పంచకోలములు.)

❧ కఫజకాసమున ధూమపానవిధి. ❧

మూ. ధూమాంతానేవ దద్యాచ్చ యే ప్రోక్తా వాతకాసినాం,
కోశాతకీఫలాస్తధ్యం విబేద్వా సమనశ్శిలమ్. 130

వ్యా. వాతకాసచికిత్సితమున “మనశ్శిలాలమధుక.....ధూమః కాసవినాశనః” (శ్లో. ౬౯. ౭౫) అని చెప్పబడిన ధూమపానయోగములను కఫజకాసమునందును ఉపయోగించనగును. మరియు చేదుబీరకాయ నడుమనుండుగుంజును మణిశిలను జేర్చి విద్యుక్త ప్రకారము ధూమపానము చేయదగును.

❧ కఫకాసమున కుపద్రవమైన తమకశ్వాసచికిత్స. ❧

మూ. తమకః కఫకాసే తు స్యాచ్చేత్ పిత్తానుబంధజః,
పిత్తకాసక్రియాం తత్ర యథావస్థం ప్రయోజయేత్. 131

వ్యా. కఫమున జనించినకాసమున పిత్తము ననుబంధముగ జేసి తమకశ్వాసము (ఉపద్రవరూపముగ) సంధించినయెడ నాయాయవస్థావిశేషమునకు దగినట్లు పిత్తకాసమునకు జెప్పినచికిత్సను జేయనగు.

❧ వాతాద్యనుబంధకాసచికిత్స. ❧

మూ. వాతే కఫానుబంధే తు కుర్యాత్కృఫహరీం క్రియాం,
పిత్తానుబంధయోర్వాతకఫయోః పిత్తనాశినీమ్. 132

వ్యా. కాసరోగమున కఫము వాతమున కనుబంధముగ నధికముగ నున్నచో కఫకాసహరమును చికిత్సను చేయనగును. వాతకఫములు పిత్తమున కనుబంధములుగ నున్నయెడ (పిత్తము ప్రధానముకావున) పిత్తకాసహరచికిత్సను జేయనగును.

❧ వాతశ్లేష్మకాసచికిత్స. ❧

మూ. ఆద్యే విరూక్షణం శుష్కే స్నిగ్ధం వాతకఫాత్తకే,
కాసేన్నపానం కఫజే సపిత్తే తిక్తసంయుతమ్. 133
(ఇతి కఫజకాసచికిత్సా.)

వ్యా. వాతకఫములచే గల్గినకాసమునందు ఆద్యముగ (కొంచెము కఫముతోగూడి)

కాసమువెడలుచున్నయెడ రూక్షములగు నౌషధ-అన్న-పానాదులు హితకరములు. కాసము శుష్కముగ(పొడిదగు) వెడలుచున్నయెడ స్నిగ్ధంబులగు నౌషధాన్నపానములు హితములు. పిత్తముతోగూడిన కఫకాసమున తిక్తరసముతోగూడిన యన్నపానాదులు హితకరములు. (ఇత్తెరంగున “బలినంవనైరాదా” అని యుష్కమించి యింతదనుక కఫజ కాసచికిత్సితము సక్రమముగ జెప్పబడినది.)

— శ్లో తతజకాసచికిత్స. ౧౯ —

మూ. కాసమాత్యయికం మత్వా త్తజం త్వరయా జయేత్,
మధురైర్జీవనీయైశ్చ బలమాంసవివర్ధనైః. 134

వ్యా. తతజకాసము మిక్కిలి యపాయకరము, కావున దానిని చక్కగ నెరింగి మధురంబులును జీవనీయంబులును శరీరమున బలమాంసముల వృద్ధినందించునవియు నగు నౌషధాహారాదులచే నతిశీఘ్రముగ చికిత్సజేసి శమింపజేయవలెను.

— శ్లో తతజకాసమునకు పిష్పల్యాదిలేహము. ౨౦ —

మూ. పిష్పలీమధుకం పిప్లం కార్చికం ససితోపలం,
ప్రాస్థికం గవ్యమాజం చ క్షీరమిక్షురసస్తథా. 135

యవగోధూమమృద్వీ కాచూర్ణమామలకాద్రసః,
తైలం చ ప్రసృతాంశాని తత్సర్వం మృదునాఽగ్నినా. 136

పచేల్లేహం ఘృతఙ్గౌద్రయుక్తః స త్తకాసహః,
శ్వాసహృద్రోగకార్యేషు హితో వృద్ధైర్బలరేతసి. 137

వ్యా. పిష్పట్ల, అతిమధురము, శీనాకల్కుండ, ఈమూడిటిచూర్ణము ప్రత్యేక మొక్కకకర్షము; అపుపాలు, మేకపాలు, చెరకురసము, ఇవి యొక్కొక్క ప్రస్థము; యవలు, గోధుమలు, ద్రాక్షవండు, వీనిచూర్ణంబులును, ఉసిరికకాయలన్వరసంబును, నువ్వులనూనెయు ప్రత్యేకము రెండేసివలములు, వీనినన్నిటి నొకటిగ జేర్చి మృదువైన యగ్నిచే లేహపాకముగ పక్వముచేసి, యందు అపునేతిని తేనెను కలిపి నేవించినయెడ కాసశ్వాసములను హరించును. హృద్రోగమునందును, శరీరము కృశించినప్పుడును, బృద్ధులకును, రేతస్సు మిక్కిలిస్వల్పముగనున్నపుడును ఇయ్యది చాల హితముగ నుండును.

— శ్లో తతజకాస సామాన్యచికిత్స. ౨౧ —

మూ. త్తకాసాభిభూతానాం వృత్తిసాన్యత్ పిత్తకాసికీ,
క్షీరసర్పిర్ధృప్తాయా సంసర్దే తు విశేషణమ్. 138

వ్యా. ఉత్తజకాసముచే వీడింపబడినవారికి విత్తకాసమునకు చెప్పినచికిత్సనే జేయ నగును. అందును క్షీరంబును ఘృతంబును మధురంబును అధికముగ చికిత్స విశేషముగ జేయనగును. వాతపిత్తాదిసంస్థలము కల్గియున్న ఉత్తజకాసమునందు ఈక్రిందచెప్పబడు క్రమము ననుసరించి చికిత్సచేయనగును. (ఇచ్చట 'వృత్తి' అన చికిత్సయని యర్థము.)

— ఉత్తకాసమునం దవస్థానుసారముగ చికిత్సావిధి. —

మూ. వాతపిత్తాద్దితేభ్యజ్ఞః గాత్రభేదే ఘృతైర్విత్తః,
తైలైర్వారూతరోగఘ్నైః పీడ్యమానే చ వాయునా. 139
హృత్పాశ్చార్వాత్రిషు పానం స్యాత్ జీవనీయస్య సర్పిషః,

వ్యా. ఉత్తజకాసమునందు వాత-పిత్తములచే సంబంధము కల్గియున్నను దానంజేసి శరీరమున నొప్పికల్గియున్నను ఘృతములచే నభ్యంగనముచేయుట చాల హితకరము వాతమునకు సంబంధించినబాధలు కల్గినపుడు వాతహరములగు తైలములచే నభ్యంగనము చేయనగును. హృదయమునందును ఇరు ప్రక్కలయందును నొప్పికల్గియున్నయెడ వాత రక్తచికిత్సితమున జెప్పబడు జీవనీయఘృతమును పానము జేయనగును. (ఇచ్చట వాత రక్తచికిత్సితమున "ద్యే పశ్చిమాలే వర్షాభూ.....పార్శ్వశూలం ఉయంకాసం..... సర్వాజ్ఞైకాక్షరోగాశ్చ మూత్రసక్తం చ నాశయేత్.....జీవనీయమిదం సర్పిః" (అ. ౨౯. శ్లో. ౬౧—౭౦.) అని చెప్పబడిన జీవనీయఘృతము నెరుంగునది.)

— ఉత్తజకాసమున కృశశరీరునకు చికిత్స. —

మూ. సదాహం కాసిన్ రక్తం స్థీనతః సబలేనలే,
మాంసోచితేభ్యః క్షౌమేభ్యో లావాదీనాం రసా హితాః,
తృష్ణారానాం పయశ్శృంగం శరమూలాదిభిశ్శృతమ్. 141

వ్యా. ఉత్తజకాసమునందు రొమ్మన మంటతోకూడి దగ్గినపుడు రక్తము నోట నుమియుచున్నయెడ శరీరము కృశించియున్నను జాతరాన్ని బలిష్ఠముగ నున్నపుడు మాంసాహారము అలవాటుగనున్నవారికి లావుకపిట్ట మున్నగుపక్షులమాంసరసములు హితకరములు. దప్పి యధికముగనున్నచో శరాదితృణపంచమూలములజేర్చి కాచబడిన మేక పాలను త్రాగించవలెను. (కుశదర్భ, రెల్లుదర్భ, కాకివెదురు, దర్భ, చెరకు ఈయైదిటి మూలములు తృణపంచమూలములు.)

— ఉత్తజకాసమున రక్తస్రావమునకు చికిత్స. —

మూ. రక్తే స్తోతోభ్య ఆస్యాద్వాప్యాగతే క్షీరజం ఘృతం,
చ-చి—105

నస్యం పానం యవాగూర్వా శ్రాన్తే త్థామే హతానలే. 142

స్తమ్భాయామేషు మహతీం మాత్రాం వా సర్పిషః విజేత్,
కుర్యాద్వా వాతరోగఘ్నం పిత్తరక్తావిరోధి యత్. 143

వ్యా. రొమ్మ పుండగుటవలన నాసాదిస్త్రోతోమర్దములనుండియైనను, నోట నుండియైనను, రక్తము బయలుపడలుచున్నయెడ పాలనుండి తీయబడిన వెన్నచే కల్గిన ఘృతమును నస్యముచేయుటయు, త్రాగుటయు హితము. మరియు బడలియున్నను, శరీరము కృశించియున్నను, శాతరాగ్ని మందగించియున్న యవాగువులను పానముచేయ నగును. శరీరము స్తంభించి బిగదీసినట్లున్నచో ఘృతమును ఒకయహోరాత్రమునకు జీర్ణ మగునంత గొప్పపరిమాణముచేత త్రాగింపనగును. మరియు పిత్తమునకును రక్తమునకు విరోధముకాక వాతమును మాత్రము హరించునట్టి చికిత్స జేయనగును. (ఇచ్చట “మహతీం మాత్రాం” అన్నచోట ప్రాయశఃముగ యెనిమిదిపలముల ప్రమాణమును గ్రహించునది.)

❧ తతఃకాసమున ధూమపానవిధి. ❧

మూ. నివృత్తే త్తతదోషే తు కఫే వృద్ధే ఉరఃక్షతే (ఉరఃశిరః),
దాల్యతే కాసినో యస్య స ధూమాన్నా పిబేదిమాన్. 144

వ్యా. రొమ్మన ఉరఃక్షతముచే కల్గినవ్రణము వైజెప్పిన చికిత్సలచే మాని కఫము వృద్ధినొంది రొమ్మనందును శిరస్సునందును పగులగొట్టినట్లు బాధ కల్గినయెడ అట్టి తతః కాసమున నీక్రింద జెప్పబడు ధూమముల పానముచేయుట హితము. (ఇచ్చట “ధూమాన్ నా” అని ఛేదము.)

❧ తతఃకాసమున మేదాదిధూమపానము. ❧

మూ. ద్వే మేదే మధుకం ద్వే చ బలే తైః త్థౌమలక్ష్మకైః,
వర్జితైర్ధూమమూషీయ జీవనీయఘృతం విజేత్. 145

వ్యా. మేద, మహామేద, అతిమధురము, చిట్టాముట్టి, పేరాముట్టి, లక్ష్మ పీని నీళ్లుపోసి మెత్తగ నూరి తెల్లని పట్టుగుడ్డకు పూసి వర్జించినియెండించి నేతిలో తడిసి విఘ్నకృతప్రకారము పొగపీల్చి జీవనీయద్రవ్యములచే సిద్ధమయిన ఘృతమును వెంటనే పానముచేయనగును.

❧ తతఃకాసమున మనశ్శిలాదిధూమపానము. ❧

మూ. మనశ్శిలా పలాశాజగన్ధా త్వక్ శీరినాగర్హైః,

భావయిత్వా పిబేత్ ఔమం అను చేతుగుడోదకమ్. 146

వ్యా. మణిశిల, మోదుగ, వాయింట, వెదురుప్ప, శుంఠి వీనినన్నిటిని సమభాగములుగగూర్చి నూరి తెల్లపట్టుగుడ్డను ఒకరాత్రి యంతయు నానబెట్టి వర్తిచేసి యెండించి విధ్యుక్తప్రకారము యావర్తినుండి ధూమము పానముచేయునది. వెంటనే చెరకురసము నైనను, బెల్లము పానకమునైనను త్రాగవలయును.

—ॐ ఉతజకాసమున వటశృంగాదిధూమపానము. ॐ—

మూ. పిష్ట్యా మనశ్శిలాం తుల్యాం ఆర్ద్రయా వటశృక్లయా,
ససర్పిష్కం పిబేద్ధూమం తి త్తిరిప్రతిభోజనమ్. 147

వ్యా. మణిశిలను, వచ్చిదియగు మట్టియూడను సమములుగ చేర్చి నూరి అందు నెయ్యి చేర్చి తెల్లపట్టుగుడ్డకు పూసి వర్తిచేసి విధ్యుక్తప్రకారము ధూమపానము చేయదగును. వెంటనే తీతువుపిట్ట మాంసరసమును త్రాగవలయును.

—ॐ ఉతజకాసమున జీవనీయాదిధూమపానము. ॐ—

మూ. భావితం జీవనీయైర్వా కులిజ్జాణ్డారసాయుతైః,
ఔమం ధూమం పిబేత్ క్షీరం శృతం చాయోగుడైరను. 148
(ఇతి ఉతజకాసచికిత్సా.)

వ్యా. జీవనీయగణద్రవ్యములు నూరి అందు ఊరపిచ్చుక గ్రుడ్లరసమును జేర్చి తెల్లనిపట్టుగుడ్డకు పూసి వర్తిచేసి దానిని కాల్చి ధూమపానము చేయవలయును. పిమ్మట ఇనువగుండ్రను కాల్చి దానిజ్వాలయందు కాచబడిన యావుపాలను త్రాగవలయును. (ఇంతదనుక “కాసమాత్రైకమత్వా” అని యుపక్రమించి ఉతజకాసచికిత్స అవస్తా ద్వయసారముగ చెప్పబడినది.)

—ॐ ఉతయజకాసచికిత్సాక్రమము. ॐ—

మూ. సంపూర్ణరూపం ఉతయజం దుర్బలస్య వివర్జయేత్,
నవోత్థితం బలవతః ప్రత్యాఖ్యాయాచరేత్క్రియామ్ 149

వ్యా. మిక్కిలి బలహీనమైనవానికి సంపూర్ణలక్షణములతో కూడి సంభవించిన ధాతుఉతయజకాసమును చికిత్సజేయక విడువవలయును. ఆట్టికాసము శరీరబలము క్షీణించినచో యున్నవానికి క్రొత్తగ (చాలకాలము గడవక జనించయున్నచో కుదురుట కష్టమని చెప్పి చికిత్సజేయ నుపక్రమించవలయును.)

— శ్లో ష్టయజకాసమున బృంహణదీపనావశ్యకత. ౧ —

మూ. తస్మై బృంహణమేవాదౌ కుర్యాదగ్నే శ్చ దీపనం,
బహుదోషాయ సన్నేహం మృదు దద్యాద్విరేచనమ్. 150

వ్యా. ష్టయమువలన జనించినకాసమునందు శరీరమునకు పుష్టిని బలమును కల్పించు బృంహణచికిత్సను, జాతరాన్నిని దీపింపజేయుచికిత్సను, మొట్టమొదట చేయదగును. దోషము మిక్కిలి యధికముగ నున్నయెడ స్నేహములతోకూడి మృదువైన విరేచనమును నీ క్రిందచెప్పబడువిధముగ చేయదగును.

— శ్లో ష్టయజకాసమున మృదుశోధనవిధి. ౧ —

మూ. శమ్భూకేన (శమ్భూకేన) త్రివృతయా మృద్వీకారసయుక్తయా,
తిల్వకస్య కషాయేణ విదారీస్వరసేన చ. 151
సర్పిః సిద్ధం పిబేద్యుక్త్యా క్షీణదేహో విశోధనమ్,
(హితం తద్దేహబలయోరస్య సంరక్షణం మతమ్.) 152

వ్యా. శరీరము కృశించి బలహీనుడుగనుండు ష్టయజకాసరూపికి రేలజిగురుతో నైనను, తెగడకషాయముతో నైనను, ద్రాక్షపండ్లస్వరసముతో నైనను, లాఘ్యగుచ్ఛేకకషాయముతో నైనను, నేలగుమ్మడుస్వరసముతో నైనను గూర్చి విధిప్రకారము పక్వముచేయ బడిన ఘృతమును దేశకాలబలాద్యనుసారముగ త్రాగి విరేచనము చేయించనగును. ఈ శోధనము దేహమునకును, బలమునకును, హానికలిగించక కాపాడుచు దోషమును వెడలించును. కావున మిక్కిలి హితకరము.

— శ్లో ష్టయజకాసమున కర్కట్యాదిఘృతము. ౧ —

మూ. పితౌ కఫే చ సంక్షీణే పరిక్షీణేషు ధాతుషు,
ఘృతం కర్కటక్షీరద్విబలాసాధితం పిబేత్. 153

వ్యా. ష్టయజకాసమునందు పిత్తకఫములును, రసాదిధాతువులును క్షీణించియున్న పుడు కర్కటకశృంగి, పాలు, చిట్టాముట్టి, పేరాముట్టి వీనినిచేర్చి కాచబడిన ఘృతము త్రాగించునది.

— శ్లో ష్టయజకాసమున విదార్యాదిఘృతము. ౧ —

మూ. విదారీభిః కదమైర్వా తాలసన్వైస్తథా శృతం,
ఘృతం పయశ్చ మూత్రస్య వైవణ్డ్యే కృచ్ఛగ్నిర్లమే. 154

వ్యా. త్తజకాసరోగికి మూత్రము స్వాభావికమైన వర్ణమును మారి మిక్కిలి కష్టముచే వెడలుచున్నయెడ నేలగువ్వుడిగడ్డలతోనైనను, కడిమిపట్టతోనైనను, తాటి పండ్లతోనైనను చేర్చి పక్వముచేయబడిన ఆవునేతినైనను, ఆవుపాలనైనను త్రాగించ వలయును.

మూ. శూనే సవేదనే మేధే పాయా సశ్రోణివంతుణే,
ఘృతమద్దేన మధునా(లఘునా)ఽనువాసోఽమిశ్రకేణ వా. 155
జాడలైః ప్రతిభుక్తస్య వర్తకాద్యా బిలేశయాః,
క్రమశః ప్రసహజైవ ప్రయోజ్యాః పిశితాశినః 156
బౌష్ణ్యాత్ ప్రమాధిభావాచ్చ స్రోతోభ్యశ్చావయన్తి తే,
కఫం శుద్ధైశ్చ తైరుః పుష్టిం కుర్యాత్సమ్యగ్వహస్రసః. 157

వ్యా. త్తజకాసరోగికి మేధ్రము, గుదము, పిష్టిలు, గజ్జలు ఈస్థలములయందు చావుకల్గి భాదకల్గి యున్నయెడ ఘృతమండము, (నేతిమీద కట్టియుండు) సన్ననిపొర), తేనె ఈలెంటితోనైనను, లేక మిశ్రక (నేతిని నూనెను సమభాగములుగ చేర్చి స్నేహముతోనైనను, అనువాసనపైని విధ్యుక్తముచేసి బింక మొదలగు జాంగలజంతువుల మాంసములతో భోజనము నిష్పించవలయును. లేక వర్తకము (వెలివెప్పిట) మున్నగు పక్షులయొక్కయు, బిలములయందుండు ఉడుము మున్నగు జంతువులయొక్కయు, మాంసమును తినునట్టి పెద్దపులి మొదలగు ప్రసహజంతువులయొక్కయు మాంసములను క్రమక్రమముగ నిడవలయును. ఈయాహారమువలన మాంసములు ప్రమాధిగుణమును, ఉష్ణగుణమును కల్గియుండుటవలన స్రోతోమార్గముల నడ్డగించియుండు కఫమును వెడలింతును. పిదప రసాదిధాతువులు వ్యాపించు స్రోతోమార్గములు శుద్ధములై యుండుట వలన భుజించబడిన యాహారాదిరసము శరీరమునందంతట అడ్డములేక వ్యాపించి శరీరమునకు పుష్టిని కల్గించును.

ఇచ్చట ప్రమాధి యన “స్రోతాంసి దోషలిప్తాని ప్రమథ్య వివృణోతి యత్, ప్రవిశ్య సౌక్ష్యైత్ తైష్ట్యైచ్చ తత్ప్రమాధీతి సంజ్ఞితమ్” అను ప్రమాణముచేత సూక్ష్మతీక్షణగుణములు కల్గియుండుటవలన దోషము వ్యాపించియుండు స్రోతోమార్గములయందు ప్రవేశించి దోషములను పోగొట్టి స్రోతస్సులను శుద్ధిపరచునది ప్రమాధి యనబడును.

— త్తజకాసహర ద్విపశ్చమూలాదిఘృతము. —

మూ. ద్విపశ్చమూలీ త్రిఫలా చవికా బార్జిచిత్రకైః,

కులుత్థపిప్పలీమూలపాతాకోలయవైర్జలే

శృతైర్నాగరదుస్సృక్పాపిష్టలీశటిపాపకైః,
కల్మైః కర్మటశృక్ష్ణాః చ సమైః సర్పిర్విపాచయేత్. 159

సిద్ధేన్ద్రింశ్చుర్నితా తూరా ద్వా పశ్చులవణాని చ,
దత్వా యుక్త్యా పిబేన్నాత్రాం యకాసనిపీడితః. 160

(ఇతి ద్విపంచమాలాదిఘృతమ్.)

వ్యా. మహాపంచమాలములు, హ్రస్వపంచమాలములు (దశమాలములు) త్రిఫలములు, చవ్యము, గంటుభారంగి, చిత్రమాలము, ఉలవలు, మోడి, చిరుబొడ్డి, రేగువండ్లు, యవలు వీనిని సమభాగములుగ కూర్చి నలుగగొట్టి నాలుగింతలజలమున చేర్చి నాల్గవపాలు మిగులునట్లు కషాయముకాచి అందు శుంఠి, దూలగొండి, పిప్పళ్లు, కచిరములు, పుష్కరమాలము, కర్కాటకశృంగి వీనిని సమభాగములుగ కూర్చి కల్కముచేసి ఈకల్కమునకు నాల్గింతలు ఆవునేతిని చేర్చి ఘృతపాకవిధిప్రకారము పక్వముచేసి దించి చల్లబడినవెనుక అందు యవతైరము, సర్వతైరము, పంచలవణము వీనిని యథోచితముగ చూర్ణముచేసి కలిపి యుంచుకొని అగ్నిబలానుసారముగ త్తయజ కాసరోగపీడితుడు త్రాగవలయును.

ఇచ్చట కల్పనము—ద్రవస్తేహకల్కములకు ఇచ్చట ప్రమాణము చెప్పియుండ లేదు. కావున సామాన్యపరిభాష ననుసరించి, శుంఠ్యాదికల్కద్రవ్యములు సమములుగ జేర్చి కల్కముచేసి యాకల్కమునకు నాల్గింతలు ఘృతమును, ఘృతమునకు నాల్గింతలు క్వాథద్రవమును చేర్చి ఘృతపక్వమును చేయునది. సిద్ధమయిన ఘృతమున తైరద్రవ్యమును, పంచలవణములును, చూర్ణముచేసి యాఘృతమున లవణరసము మితముగ నుండు నట్లు చేర్చవలయును. ఈవిషయమునే “దత్వా యుక్త్యా” అని తంత్రకారులు సూచించిరి. “జలస్తేహకాషధానాం చ” అను సామాన్యపరిభాష ఇచ్చట నెరుంగునది. దశమాలవివరణమును స్థలాంతరమున జెప్పబడినది.

— ౧౭ గుడూచ్ఛాదిఘృతము. ౧ —

మూ. గుడూచీం పిష్టలీం మూర్వాం హరిద్రాం శ్రేయసీం వచాం,
నిద్ధిగాం కాసమర్దం పాథాం చిత్రకనాగరమ్. 161

జలే చతుర్ధణే పక్త్వా పాదశేషేణ తత్సమం,
సిద్ధం సర్పిః పిబేద్ధల్లశ్వాసార్తిక్షయకాసనుత్. 162

(ఇతి గుడూచ్ఛాదిఘృతమ్.)

వ్యా. తిప్పలీగె, పిప్పళ్లు, చాగ, వసుపు, సన్నరాష్ట్రము, వస, వాకుడు, కసివెండ, చిరుబొద్ది, చిత్రమూలము, శుంతి ఈద్రవ్యములను సమభాగములుగ గూర్చి, నాల్గింతలు నీళ్లుపోసి నాల్గవపాలు మిగుల కషాయముకాచి వడగట్టి, యాక్వాఫమనుకు సమభాగముగ అవునేతిని కలిపి, ఘృతపాకవిధిగ వక్ష్వముచేసి, అగ్నిబలాద్యనుసారముగ త్రాగినచో గుల్మంబులును, శ్వాసంబులును, ధాతుక్షయమున కల్గినకాసంబును నివర్తించును.

—౧౭ కాసమర్ధాదిఘృతము. ౧౭—

మూ. కాసమర్ధాభయాముస్తసాతాకట్ఫలనాగరైః,
పిప్పలీకటుకాద్రాక్షాకాశ్చర్యసురనైస్తథా. 163
అక్షమాత్రైః ఘృతప్రస్థం క్షీరద్రాక్షారసాధకే,
పచేత్ శోషజ్వరస్థిహసర్వకాసహరం శివమ్. 164

వ్యా. కసివెండ, కరకకాయలబెరడు, తుంగగడ్డలు, చిరుబొద్ది, కాయఫలము (టేకుకాయలు), శుంతి, పిప్పళ్లు, కటుకరోహిణి, ద్రాక్షపండు, నేలగుమ్మడి, తులసి వీనిని ప్రత్యేకముగ నొక్కొక కర్షప్రమాణమువంతున గూర్చి కల్కముజేసి యొకప్రస్థపరిమితమైన ఘృతమున జేర్చి, అందు అవుపాలు ఒక ఆఢకంబును, ద్రాక్షపండ్లరసము ఒక ఆఢకంబును కలిపి ఘృతపాకవిధిగ వక్ష్వముజేసి నేవించునది. దీనివలన ధాతుకోషంబును, జ్వరంబును, స్థిహంబును, కాసంబులన్నియు నివర్తించును. ఇది కాసమర్ధాదిఘృతము.

—౧౮ క్షయజకాసమునకు కొన్నిక్షీరయోగములు. ౧౮—

మూ. ధాత్రీఫలైః క్షీరసిద్ధైః సర్పిర్వాపవ్యవచూర్ణితం,
ద్విగుణే దాడిమరసే వివక్ష్వం వ్యోషసంయుతమ్. 165
విజేదుపరి భక్తస్య యవక్షౌరఘృతం సరః,
పిప్పలీగుడసిద్ధం వా చ్ఛాగక్షీరయుతం ఘృతమ్. 166

వ్యా. పాలయందు చక్కగ పండిన యుసిరికకాయల నుడికించి యెండించి చూర్ణముజేసి యాచూర్ణమును జేర్చి సిద్ధముచేయబడిన ఘృతమును పానము జేయనగును. ఘృతమునకు రెట్టింతలు దానిమ్మపండ్లరసమును కలిపి త్రికటుకములచూర్ణమును కలిపి వక్ష్వము చేయబడిన ఘృతమును పానము జేయనగును. యవక్షౌరమును జేర్చి వక్ష్వము జేయబడిన ఘృతమును భుజించినపిదప పానము జేయనగును. పిప్పళ్లును బెల్లమును ఘృతమున జేర్చి ఘృతమునకు నాలుగింతల మేకపాలను కలిపి వక్ష్వముచేయబడిన ఘృతమును పానము చేయునది.

—ॐ త్తయజకాసమున ఘృతపానముచే గల్గుగుణము. ॐ—

మూ. ఏతాన్యగ్నివివృద్ధ్యర్థం సర్వీంషి త్తయకాసినాం,
స్వ్యద్దోషబద్ధకోష్ఠోరః ప్రోతసాం చ విశుద్ధయే.

167

వ్యా. వైశేష్యబడిన ఘృతములను త్తయకాసరోగికి అన్నిబలాద్యనుసారముగ త్రాగించినయెడ జాతరాగ్ని వృద్ధినంది కఫముచే నిరోధింపబడిన కంఠంబును కోష్ఠంబును ఊరఃస్థలంబును ప్రోతస్థులును శుద్ధమై కఫనిరోధము లేకయుండును. (కావున సీఘృతములను జతరాగ్నిబలమును రోగిబలమును గమనించి ఆయాయవస్థానుగుణముగ నుపయోగింపనగును).

—ॐ శ్వాసకాసహరహరితకీలేహము. ॐ—

మూ. హరితకీర్యవక్వాథద్వాధకే వింశతిం పచేత్,
స్వీన్నా మృదిత్వా తాస్తస్తిక్ పురాణం గుడషట్పులమ్. 168
దద్యాన్ననశ్శిలాకర్షం కర్షార్థం చ రసాజ్ఞనాత్,
కుడవార్ధం చ పిష్పల్యాః సలేహః శ్వాసకాసనుత్. 169

(ఇతి హరితకీలేహః.)

వ్యా. యవలను జేర్చి క్వాథము చేయబడిన రెండాథకములకషాయమున నిరుపది కరకకాయల నుంచి వండి యవి చక్కగ నుడికినపిదప వెలికిందీసి మెత్తగ దంచి విత్తుల దూరంబుచి, అందు ఆధుపలములు ప్రాతబెల్లమును ఒకకర్షము మణిశిలను, అర్ధకర్షము రసాంజనమును, అర్ధకుడవము (రెండుపలములు) పిష్పళ్లను, చూర్ణముచేసి కలిపి లేహపక్వముగ జేయనగును. ఈలేహము శ్వాసకాసముల హరించును.

కల్పము—రెండాథకములపరిమితమగు యవలయందు ఎనిమిదియాథకములు జలమును జేర్చి నాల్గవపాలు మిగుల కషాయముకాచిన నాకషాయము క్వాథస్వమమగును. ఆకషాయమును వడగట్టి యందిరువదికరకకాయలు చేర్చి కాయలు మెత్తగ నుడుకునంత వరకు వండి కాయలను పిసికి విత్తనముల దీసి మరల నాకషాయముననే వైచి, వైశేష్యన ప్రకారము ప్రాతబెల్లమును మనశ్శిలారసాంజనచూర్ణమును చేర్చి లేహపాకవిధిప్రకారము మరల వండవలెను. ఈయోగమును వాగ్భటులు చెప్పిరికాని అందు “ప్రస్థానితే యవక్వాథే వింశతిః విజయాః...పచేద్భూయ స్సలేహః శ్వాసకాసనుత్.” (అ. హృ. చి. అ. 3 శ్లో. ౧౬౭) అని చెప్పిరి. వీరిమతమున యవక్వాథము సిద్ధమైనది ప్రస్థపరిమితమని భేదము కన్పట్టుచున్నది. సర్వాంగసుందరమున “రసాజ్ఞనకర్షార్ధందత్వా అస్తిక్ క్వాథే పునః పచేత్” అని యున్నదికావున అన్నిటిని యథోక్తముగ నాకషాయముననే చేర్చి మరల లేహపాకము చేయవలెనని తెలిసెడి

—ॐ కాసహరచూర్ణయోగములు. ॐ—

మూ. శ్వావిధస్సూచయో దగ్ధాః సఘృతః డ్రశర్కరాః,
 శ్వాసకాసహరా బర్హిపాదౌ వా డ్రసర్పిషా. 170
 ఏరణ్డపత్రతూరం వా వ్యోషతైలగుడాన్వితం,
 లిహ్యత్ ఏతేన విధినా సురసైరణ్డపత్రజమ్. 171
 ద్రాక్షౌపద్మకవార్తాకపిప్పలీః డ్రసర్పిషా,
 లిహ్యత్ త్ర్యూషణచూర్ణం వా పురాణగుడసర్పిషా. 172

వ్యా. ముండ్లపందియొక్క ముండ్లనైనను, నెమలియొకలకాడలనైనను, నిప్పున
 కాల్చి బూడిదజేసి అందు మొదటియోగమున నేరిని, లేనెను, చక్కెరను కలిపియు,
 రెండవయోగమున లేనెను, నేరిని కలిపి నేవించునది. మరియు అముదపాకును కాల్చి
 త్రికటుకములచూర్ణము, ప్రాతబెల్లమును, నూనెను, చేర్చి నేవించునది. ఇత్తెరంగుననే
 కులసిని అముదపాకును చేర్చి తూరముచేసి యాతూరము పై జెప్పినరీతిగ త్రికటుకచూర్ణ
 మును నూనెను, బెల్లమును కలిపి నేవించునది. మరియు ద్రాక్షపండు, పద్మకము, (తామర
 చిత్తులు) వాకుడు, సిప్పల్ల వీనిని సమభాగములుగ జేర్చి లేనెను అవునేరిని కలిపి నేవించు
 నది. లేక త్రికటుకములను చూర్ణముచేసి ప్రాతబెల్లమును నేరిని కలిపి నేవించునగును.

—ॐ చిత్రకాదిచూర్ణము. ॐ—

మూ. చిత్రకం త్రిఫలాజాజీర్కటాఖ్యా కటుత్రికం,
 ద్రాక్షౌ చ డ్రసర్పిర్భాస్యం లిహ్యద్దద్యాద్ధుడేన వా. 173
 వ్యా. చిత్రమూలము, కరక-తాని-ఉసిరికకాయలు, జీలకర, కర్కాటకశృజ్జీ,
 త్రికటుకములు, ద్రాక్షపండు వీనినన్నిటిని సమభాగములుగ గూర్చి లేనెను అవునేరిని
 కలిపియైనను, బెల్లముతో చేర్చియైనను నేవించునది.

—ॐ పద్మకాదిలేహము. ॐ—

మూ. పద్మకం త్రిఫలాం వ్యోషం విడజ్గం సురదారు చ,
 బలాం రాస్నాం చ తుల్యాని సూక్ష్మచూర్ణాని కారయేత్. 174
 సర్వైరేభిః సమం చూర్ణైః పృథక్ డ్రం ఘృతం సీతాం,
 విమథ్య లేహయేల్లేహం సర్వకాసహరం శివమ్. 175
 (ఇతి పద్మకాదిలేహః)

వ్యా. పద్దకము, త్రిఫలములు, త్రికటుకములు, వాయువిడంగములు, దేవదారు, చిట్టాముట్టి, సన్నరాష్ట్రము, వీనినన్నిటిని సమభాగములుగ జేర్చి మెత్తని చూర్ణముగచేసి వస్త్రకళితముచేసి ఈచూర్ణమునకు సమభాగములుగ లేసెను, ఆవునేతిని కలిపి అన్నియు నొకటిగ కలియునట్లు చక్కగ కలిపి లేహమువలె చేయునది. ఈలేహమును బలాను సారముగ నేమిచినయెడ కాసముల నన్నిటిని హరించును. (ఇచ్చట లేసె, నెయ్యి, చక్కెర ఈమూడును వేరువేరుగ చూర్ణమునకు సమభాగములై యుండవలయును.)

— ౧౭ కాసహరజీవంత్యాదిచూర్ణము. ౧౭ —

మూ. జీవంతీం మధుకం పాతాం త్వక్తిరీం త్రిఫలాం శలీం,
ముస్తైలే పద్దకం ద్రాక్షాం ద్వే బృహత్స్య వితున్నకమ్. 176
సారిబాం పౌష్కరం మూలం కర్కటాఖ్యాం రసాజ్ఞానం,
పునర్నవాం లోహరజస్త్రాయమాణాం యవానికామ్. 177
భార్జీం తామలకీమృద్ధిం విడజ్ఞం ధన్వయాసకం,
తౌరచిత్రచవ్యామ్లువేతసవ్యోచదారు చ. 178
చూర్ణీకృత్య సమాంశాని లేహయేత్ తౌద్రసర్పిషా,
చూర్ణాత్పాణితలం, పశ్చు కాసానేతత్ వ్యపోహతి. 179

వ్యా. మనుబాల, అతిమధురము, చిరుబొడ్డి, వెదురుపప్పు, త్రిఫలములు, గంధ కచోరములు, తుంగగడ్డలు, వీలకులు, పద్దకము, ద్రాక్షపండు, ములక, వాకుడు, దనియాలు, సుగంధపాల, పుష్కరమూలము, కర్కటకశృంగి, రసాంజనము, తెల్లగలి జేరు, ఇనుపరాపాడి, కానుగ, ఓచుము, గంటుభారంగి, నేలయసిరిక, ఋద్ధి, వాయు విడంగములు, దూలగొండి, యవతౌరము, చిత్రమూలము, చవ్యము, అష్టవేతసము (పుల్ల ప్రబృలి), త్రికటుకములు, దేవదారుచెక్క వీనినన్నిటిని సమభాగములుగ గూర్చి మెత్తని చూర్ణముచేసి యుంచుకొని అందు పూట కొకకర్త ప్రమాణమువంతున లేసెను నేతిని కలిపి నేవించునది. దీనివలన పంచకాసములును శమించును.

— ౧౮ కాసహరమరిచాదిచూర్ణము. ౧౮ —

మూ. లిహ్యన్తరిచచూర్ణం వా సఘృతతౌద్రశర్కరం,
(సర్వకాసహరం శ్రేష్ఠం లేహం కాసార్ధితో నరః). 180
బదరీపత్రకల్కం వా ఘృతభృష్టం ససైన్ధవం,
స్వరభేదే (స్వరోఘాతే)చ కాసే చ లేహమేతం ప్రయోజయేత్.

వ్యా. మిరియాలచూర్ణమును నెయ్యి, లేనె, పంచదారతో కలిపి సేవించునది. ఇయ్యది శ్రేష్ఠమయిన కాసహరయోగము. రేగుతకులను కల్కముగ చేసి నేలిలో పేయించి నైంధవలవణమును కలిపి స్వరభేదమునందును కాసమునందును లేహనము చేయునది.

—ॐ త్తయజకాసహరయూషములు. ౧౭—

మూ. పత్రకల్కం ఘృతైర్భృష్టం తిల్వకస్య సశర్కరం,
పేయా చోత్కారికా ఛర్దితృట్కాసామాతిసారనుత్. 182

వ్యా. తెల్లలాద్దగతకును నూరి కల్కముచేసి నేలిలో పక్వముచేసి అందు చక్కెరను కలిపి సేవించునది. లేక ఆకల్కమును చేర్చి పక్వముచేయబడిన పేయను త్రాగినను లేక వైకల్కముతో చేయబడినకుడుములను తిన్నను, వాంతియు, దప్పియు, కాసములును, అమాతిసారమును శమించును.

—ॐ త్తయజకాసహరయవాగువు. ౧౮—

మూ. గౌరసర్వపగడ్డీరవిడజ్జవ్యోషచిత్రకాఁ,
సాభయాఁ సాదయేత్తోయే యవాగూం తేన చామ్భసా. 183
ససర్పిర్లవణాం కానే హిక్మాశ్వానే సవీననే,
పాణ్డ్యామయే త్తయే శోభే(మే) కర్ణశూలే చ దాపయేత్. 184

వ్యా. తెల్లవాలు, ఏరువంగ, వాయువిడంగములు, త్రికటుకములు, చిత్రమూలము, కరక్కాయబెరడు వీనినన్నిటిని సమభాగములుగగూర్చి క్వాథముచేసి యా నీళ్లయందు యవాగువును (గంజిని) సిద్ధముచేసి నేతిని, ఉప్పును మితముగ చేర్చి ఈ యవాగువును కాసము, హిక్మాశ్వాసము, పీనసము, పాండురోగము, త్తయము, శోధము, కర్ణశూలము అను నీరోగములయందు త్రాగింపనగును.

—ॐ కంటకార్యాది సిద్ధయూషము. ౧౯—

మూ. కణ్ఠకారీరనే సిద్ధో ముద్గయూషః సుసంస్కృతః,
సగౌరామలకః సాన్లుః సర్వకాసభిషజ్జితమ్. 185

వ్యా. వాకుడుకహాయమున పెసలపప్పు చేర్చి యూషముగ సిద్ధముచేసి అందు పంచయసిరికకాయలను, పుల్లదానిమ్మ మొదలగువానిరసమును చేర్చి నైంధవలవణము, ఇంగువ మొదలగు ద్రవ్యములను సంస్కరించి త్రాగినయెడ నియ్యది కాసములన్నిటిని ముఖ్యమయిన యౌషధమగును.

— ౧౧ ఊరాదులు. ౧ —

మూ. వాతఘ్నాషధనిష్కాద్ధం ఊరం యూషా రసానపి,
వైష్కిరప్రతుదా బైలా దాపయేత్ క్షయకాశినే. 186

వ్యా. వాతహరములగు నౌషధముల చేర్చి పక్వముచేయబడిన క్వాథంబును, పాలును, యూషంబులును, మాంసరసంబులును, క్షయజకాశమున నుపయోగింపదగును. మరియు విష్కిరములు (కోడి మున్నగుజంతువులు), ప్రతుదములు (ముక్కుతో పొడిచి యూహరమును తినుపక్షులు), బైలములు (బిలములలోనుండు ఉడుము మొదలగుజంతువులు), వీనిమాంసములచేత సిద్ధమయిన మాంసరసములను క్షయకాశరోగికి నుపయోగింపదగును.

— ౧౨ ధూమపానములు. ౧౨ —

మూ. క్షతకాశే చ యే ధూమాః సానుపానాః నిదర్శితాః,
క్షయకాశేఽపి తానేవ యథావస్థం ప్రయోజయేత్. 187

వ్యా. క్షతజకాశచికిత్సమున “ద్వే మేధే మధుకం ద్వే చ” అని యుపక్రమించి ధూమపానయోగములును, వానికి నిర్దేశింపబడిన యనుపానములును క్షయజకాశమున కూడ ఆయాయవస్థానుసారముగ నుపయోగించునది.

— ౧౩ క్షయజకాశమున దీపనాద్యవయోగావస్థ. ౧౩ —

మూ. దీపనం బృంహణం చైవ స్తోత్రసాం చ విశోధనం,
వ్యత్యాసాత్ క్షయకాశిభ్యో బల్యం సర్వం హితం భవేత్. 188

వ్యా. క్షయజకాశరోగముచే పీడితులకు దీపనము, బృంహణము స్తోత్రోవిశోధనమును నగు మూషువిధములయొక చికిత్సలను వ్యత్యాసము (నొకటిని మార్చి మరియొక దానిని) నుపయోగించుట చాల ముఖ్యము. మరియు బలకరంబును హితంబునైన ఔషధాన్న పానములన్నియు హితముగ నుండును. (కావున రోగియొక్క బలాబలము చక్కగ గమనించి బలమునకు హాని కలగనియక వైజేష్ఠిన బృంహణాదులను ఆయాయవస్థకు దగునట్లు సమయోచితముగ మార్పుచు చికిత్సజేయవలయునని ముఖ్యభావము.)

— ౧౪ కాశములలో బలతారతమ్యములు. ౧౪ —

మూ. సన్నిపాతభవోఽప్యేష క్షయకాశః సుదారుణః,
సన్నిపాతహితం తస్మాత్ సదా కార్యం భిషగ్భితమ్. 189

దోషానుబద్ధయోగాచ్చ హరేద్రోగబలాబలం,
కాసేష్వేషు గరియాంసం జానీయాదు త్తరో త్తరమ్.

190

వ్యా. ఈక్షయజకాసము త్రిదోషముల సన్నిపాతముచే కల్లును; కావున నియ్యది క్రూరమయినది. దానంజేసి త్రిదోషసన్నిపాతమునకు హితమగుచికిత్సను ఎప్పుడును చేయదగును. అట్టి త్రిదోషములలో అనుబంధానుబంధముల చక్కగ గమనించి తత్తదనుకూలముగ రోగబలాబలమును అనుసరించి చికిత్సజేయుచు రోగమును శమింప జేయవలయును. మరియు వైశేషిక కాసభేదము లైదిటిలో నుత్తరో త్తరము నొకదాని కన్న నొకటి బలవత్తరమైనదని యెరుంగునది.

— కాససామాన్యముగ చికిత్సాసంగ్రహము. —

మూ భోజ్యం పానాని సర్పింషి లేహశ్చ సహపానక్తైః (పాచనకాని చ),
క్షీరం సర్పిర్దుఢాః ధూమాః కాసభైషజ్యసజ్జహః

191

వ్యా. భోజ్యములు (భుజింపదగిన యాహారములు), పానములు, (యూషాది పానయోగ్యద్రవములు), ఘృతములు, లేహములు, పానకములు, (పాచనములు, క్షీరము, సర్పిర్దుఢములు, ధూమపానములు ఇవియన్నియు కాసరోగమున చెప్పబడిన భైషజ్యములు. ఇది కాసరోగచికిత్సాసంగ్రహము.

(మరియు వాగ్భటాచార్యులు:—“కాస-శ్వాస-క్షయ-చ్ఛర్ది-హిర్దా-కాసోన్మోగ్య భేషజైః” (అ. హృ. చి. అ. ౪. శ్లో. ౧౬) అని చెప్పిరి. కావున కాసము, శ్వాసము, క్షయము, చర్ది, ఎక్కిళ్లు, అను నీవ్యాధులకు జెప్పిన చికిత్సలను ఒకదానిచికిత్సల నింకొకదానికి సమయోచితముగ మార్పుకొనవచ్చునని తెలిసెడి.)

— అధ్యాయవిషయసంగ్రహము. —

తత్త్ర శ్లోకః—

మూ. సంఖ్యా, నిమిత్తం, రూపాణి, సాధ్యాసాధ్యత్వమే చ,
కాసానాం భేషజం ప్రోక్తం గరియ స్త్యజ్ఞ కాసినే.

192

వ్యా. కాసరోగముయొక్క సంఖ్యాభేదములు, అవి జనించుకారణములు, వాని స్వరూపలక్షణములు, సాధ్యాసాధ్యభేదములు, వానికి చేయదగిన యాషధములు, పంచ విధకాసములలో తారతమ్యభేదము, ఇవియన్నియు కాసచికిత్సను నీయధ్యాయమున వివరింపబడినవి.

ఇత్యగ్ని వేశకృతే తన్త్రే చరక ప్రతిసంస్కృతే, దృఢబలసంపూరితే,
చికిత్సాస్థానే, కాసచికిత్సితం నామ అష్టాదశోఽధ్యాయః.

ఇతైరంగున అగ్ని వేశకృతంబును చరక ప్రతిసంస్కృతంబు నగు చరకసంహితమను నాయు ర్వేదతంత్రమున చికిత్సాస్థానమునందలి దృఢబలసంపూరితభాగమున కాసచికిత్స మనునది పదు నెనిమిదవయధ్యాయము సంపూర్ణము.

ఏకోనవింశాధ్యాయము.

అవతరణికః—జాతరాగ్ని మందగించుటచే గ్రహణీదోషము కల్గును. అతిసారం బును జాతరాగ్నిమాంద్యమే కారణముగ జేసి సంభవించును. కావున గ్రహణీచికిత్సానంత రము జెప్పదగియున్నను, గ్రహణీ చికిత్సానంతరమున తీక్ష్ణాగ్నినిరూపణమున దానికి పిత్తప్రాధాన్యము జెప్పబడినది; అట్టిపిత్తప్రాధాన్యప్రస్తావనమునందేసి పిత్తప్రధాన మైన పాండురోగచికిత్సితంబును, తదనుబంధముగ హిక్మాక్వాసాది చికిత్సితములును చెప్పబడినవి. పిదప నగ్నిమాంద్యరూపకారణ సాజాత్యమునందేసి క్రమప్రాప్తమైన యతి సారచికిత్సితము నిరూపింపబడును. (ఈయధ్యాయము చరక ప్రతిసంస్కృతము)

మూ. అథాతోఽతిసారచికిత్సితం వ్యాఖ్యాస్యామః.

1

ఇతి హ స్తాహ భగవానాత్రేయః.

2

వ్యా. కాసచికిత్సితమును జెప్పినపిదప నతిసారచికిత్సితము భగవానుడగు నాత్రేయు లుపదేశించినదానికన్న న్యూనాతిరేకము గాకుండునట్లు వివరింపబడును.

— అతిసారము నుద్దేశించి యగ్ని వేశుని ప్రశ్నము. —

మూ. భగవంతం ఖల్వాత్రేయం. కృతాహ్నికం, హుతాగ్నిహోత్రం, ఆసీనమృషిగణపరివృతం, ఉత్తరే హిమవతః పార్శ్వే వినయా దువేత్య అభివాద్య చ అగ్ని వేశః ఉవాచ.— భగవన్! అతీ సారస్య ప్రాగుత్పత్తి-నిమిత్త - లక్షణోపశమాని ప్రజాఽనుగ్ర హార్థమాఖ్యాతుమర్హసీతి.

3

వ్యా. హిమాలయమునం దుత్తరభాగమున భగవత్స్వరూపుడును త్రికాలజ్ఞానవంతు డును నగు నాత్రేయులు (ఒకసమయమున) జవతపాద్యాహ్నికకృత్యముల నెరవేర్చి, అగుల విధ్యుక్తప్రకారము ప్రేల్చి, ఋషిగణపరివృతుడై సుఖముగ గూర్చునియుండ

నామునివర్మని శిష్యుడగునగ్ని వేతులు మిక్కిలి వినయముతో డగ్గటి యభివాదనమొనర్చి యిట్లడిగెను:—త్రి కాలజ్ఞానవేత్తలగు నోగురువర్యా! అతిసారముయొక్క ప్రాగుత్పత్తి క్రమమును, దానియొత్పత్తి కారణమును, లక్షణములను అయ్యది శమించుటకు దగిన చికిత్సితమును, లోకమునందలి ప్రజల ననుగ్రహించుటకై యానతిండని యాత్రేయుల నడిగెను.

—ॐ అతీసారమునకు ప్రాగుత్పత్తినిరూపణము. ॐ—

మూ. అథ భగవాన్ పునర్వసురా త్రేయః తదగ్ని వేశవచనమునునిశమ్య, ఉవాచ.—శ్రూయతామగ్ని వేశ! సర్వమేతదఖిలేన వ్యాఖ్యాయ మానమ్.—ఆదికాలే ఖలు యజ్ఞేషు పశవః సమాలభనీయాః బభూవుర్నాలమ్భయ ప్రక్రియ నైస్తతతో దక్షయజ్ఞం ప్రత్యవర కాలం మనోః పుత్రాణాం సరిష్యన్నాభా గేత్వాకున్యగశర్యాత్యా దీనాం క్రతుషు పశూనామేవాభ్యసృజ్జానాత్ పశవః ప్రోక్షణ మవాపుః. అతశ్చ ప్రత్యవరకాలం వృషఘ్నేణ దీర్ఘసత్రేణ యజతా పశూనామలాభాత్ గవాలామ్భః ప్రవర్తితః. తం దృష్ట్వా ప్రవ్యథితా భూతగణాః; తేషాం చోపయోగాత్ ఉపా కృతానాం గవాం గౌరవాత్ బౌష్ట్యాత్ అసాత్మ్యత్వాత్ అశ స్తోపయోగాచ్చ ఉపహతాగ్నినాం, ఉపహతమనసాం చ అతీ సారః పూర్వముత్పన్నః వృషఘ్నయజ్ఞే.

4

వ్యా. పిమ్మట భగవానుడగునాత్రేయుడు అగ్ని వేతునివచనమును విని యెాయగ్ని వేశా! నీవు అతిసారము నుద్దేశించి యడిగినవిషయముల నన్నిటిని వివరించి చెప్పెద వినుమని యిట్లు చెప్పందొడంగెను:—

చిరకాలమునకు పూర్వము (కృతయుగమున) ప్రాచీనులు యాగములజేయు నప్పుడు యజ్ఞసంబంధములైనపశువులను (యజ్ఞార్థమైనఛాగములు మున్నగువానిని) యూపమునకు కట్టి ప్రోక్షణమును మాత్రముచేసి వదలివేయించుండిరికాని వానిహోమ మునకైన హవిస్సును గ్రహించుటకై వానిచంపుటలేదు. ఇట్లు జరుగుచుండ కొంతకాల మునకు దక్షయోగము జరిగిన కొలదికాలమునకు పిమ్మట మనువుకుమారులైన సరిష్యం తుడు, నాభిగుడు, ఇత్వాకువు, నృగుడు, శర్యాతి, మున్నగురాజవరులు క్రతువుల జేయుతరి యజ్ఞయపశువుల(ఛాగముల)ను యూపమున గట్టి జలముచే ప్రక్షీంచి

(అంతట వానిని విడువక) వేదములయందు “యజ్ఞములయందు హోమార్థముగ పశువుల హింసించుట దోషావహము కాదు” అనువేదప్రమాణవచనానుజ్ఞ నొంది హోమార్థమై పశువుల హింసించుచుండిరి. పిమ్మట కొంతకాలమునకు వృషస్థుడను రాజుని చిరకాలమునకు పూర్తికాగల (దీర్ఘసత్రమును) యాగమును జేయదొడంగి, అత్రు యాగమునకు వలసినపశువులు (ఛాగములు) దొరకమింజేసి గోవులను పశువుగ గ్రహించి వానిని వేదవిధ్యుక్తముగ సంజ్ఞపనము (సంహారము) చేసి యాగమును సాగించుచుండెను. అట్టి గోసంహారము మిగుల క్రూరకృత్యమని భూతగణంబులు తలంచి మనస్సున గుందుచు దుఃఖింపసాగెను.

అత్రైరంగున నుపాకరణముచేసి యజ్ఞమునకై సంహరింపబడిన గోవులమాంసము నుపయోగించి భూతగణములు గోమాంసమునందలి గురుత్వము ఉష్ణము అనుగుణముల వలనను, అట్టిగోమాంసము ఆలవాటున లేమింజేసియు, దానియుపయోగము అప్రశస్త మగుటంజేసియు, (ఈకారణముల నాల్గిటివలన) జతరాగ్నిబలంబును మనశ్చక్తియు నశించి అక్కాలమున నతీసారము కల్గెను.

ఇట్లుట నీవిషయము చెరుంగునది:—“న హింసాత్పరాణి భూతాని” అనువిధి వాక్యముచేత జీవహింస నిషిద్ధమైనను యాగముల హోమార్థమై చేయు పశుహింస దోషావహము కాదనియు, అట్టియాగములవలన ననంతపుణ్యమును లోకోపకారంబును కల్గుననియు వేదములు పలువిధముల నుద్ఘోషించుచున్నవి. ఇంతియేకాక అట్టియాగములయందు హవిష్యమునకై సంజ్ఞపనము చేయబడుపశువులపరంపరకు నుత్తమలోకములు సంప్రాప్తములగునని వేదములయం దిట్లు శాసింపబడినది:—“దైవ్యాశ్శమితారఆరభధ్వం ... ఆన్యేనంమతామన్యంతాఽనుపితాఽను భ్రాతాఽనుసఖాసయాధ్యః. ఉదీచినాం ఆన్య పదో నిధతాత్, సూర్యం చక్షుర్గమయతాత్, అన్తరీక్షమనుం, దిశశ్శోత్రం, పృథివీం శరీరం” ఇట్టి వేదప్రమాణవచనములచే యాగములయందు పశుహననము దోషావహము కాదని తెలియుటయే గాక తుదకు యాగకర్తకును, యజ్ఞీయపశువులకును ఉత్తమగతి కల్గునని తెలియుచున్నది. కావున నిచ్చట మనువు త్రుల యాగవిధానమున పశుహింస దుష్టమని యెంచదగదు. ఈవిషయమై చాల విమర్శింపవలసియున్నను అప్రస్తుతాంశ మగుటచే సూచనామాత్రముగ జూపబడినది.

ఈప్రాగుత్పత్తినిరూపణముచేత గుర్వాదిపదార్థముల భుజించుటయు; ఉష్ణ-అసాత్వ్య-అశస్త్రభోజనంబును దుఃఖ-ఉద్వేగాదులచే మనస్సుకుపహాశము కల్గుటయు జాతరాగ్నినాశమునకు కారణములై తన్మూలముగ నతీసారహేతువులగునని తెలుపబడినది.

ఈవిషయము “తేషాం చోపయోగాత్ ఉపహతమనసాం చాతీసారః పూర్వ ముత్పన్నః” అనువాక్యముచే సూచింపబడినది. (అతీసారసంఖ్యాభేదము అష్టాదరియా ధ్యాయమున “షడతీసారా ఇతి—వాత-పిత్త-కఫ-సన్నిపాత-భయ-శోకజాః” (సూ. అ. ౧౯. సూ. ౧౧) అని నిర్దేశించబడినదిగావున నిచ్చట జెప్పబడదు).

❧ వాతకాఽతీసారనిదాన-సంప్రాప్తులు. ❧

మూ. అథాఽవరకాలం వాతలస్య వాతాతపవ్యాయామాఽతిమాత్ర నిషేవిణః, రూక్షోఽల్పప్రమితాఽశినః, తీక్ష్ణ-మద్య-వ్యవాయనిత్య స్య ఉదావర్తయతశ్చ వేగాక్, వాయుః ప్రకోపమాపద్యతే పక్షా చోపహన్యతే, స వాయుః కుపితోఽగ్నాపుపహతే, మూత్ర స్వేదా పురీషాశయముపహృత్య, తాభ్యాం పురీషం ద్రవీకృత్య, అతీ సారాయ ప్రకల్పతే. 5

వ్యా. వాతప్రకృతికలమనుజుడు గాలిని ఎండను వ్యాయామమును అధికముగ సేవించినను; రూక్షములగు నన్నపానముల సేవించినను, తాను భుజించుపరిమితకన్న తక్కువగు భుజించినను, భోజనమునకు విధింపబడినకాలము నతిక్రమించి భుజించినను, మిక్కిలి తీక్ష్ణములగుమద్యముల నిరంతరము సేవించినను, అధికముగ స్త్రీసంభోగము చేసినను, మలమూత్రాదివేగముల నధికముగ బలాత్కారముచేసి ప్రేరేపించినను, (ఇట్టికారణములచే) వాతము ప్రకోపించును. జాతరాగ్ని మందగించును. ఇత్తెరంగున ప్రకోపము నొంది వాతము జాతరాఽనలము మందగించియున్నపుడు శరీరమునందలి మూత్రమును చెమటను పురీషాశయమున (పక్షాశయమున) జేర్చి యారెండుద్రవముల సంబంధముచే పురీషమును ద్రవముగజేసి, అతీసారమును కల్పించును. (ఇచ్చట “వాతలస్య” అని చెప్పటచేత వాతప్రకృతికలవాడు, వాతమును వృద్ధిపరిచి వాతాతపాదిసేవనము చేసినచో వాతము మిగుల ప్రకోపమునొంది అతీసారమును కల్పించుసామర్థ్యము అధికముగ గల్గియుండునని యర్థము. కావున పిత్త-కఫప్రకృతులకు కూడ వాతాతపాదికారణములచే వాతము ప్రకోపమునొంది పైజెప్పినరీతిగ నతీసారమును కల్పించునని యెరుంగునది. ఇత్తెరంగుననే పిత్తప్రకృతికలవారికి క్రింద జెప్పబడుకారణములచే పిత్తము ప్రకోపించి అతీసారమును కల్పించుటకు బలవత్తరముగ నుండుననియు, కఫప్రకృతులకు కఫంబును బలవత్తరముగ నుండుననియు నెరుంగునది. ప్రకృతి యేదియైనను వాతపిత్తకారణములకు వేరువేరుగ జెప్పినకారణములచే వాతాద్యతీసారములు జనించుననియు; ఆయాప్రకృతికలవారికి ఆయాదోషమునగల్గు నతీసారమును కల్పించుసామర్థ్యమెక్కుడుగ నుండుననియు ముఖ్యభావము.)

❖❖ వాతాతిసారరూపములు, అందు వాతక-ఆమాతిసారలక్షణములు. ❖❖

మూ. తస్య రూపాణి.— విజ్వల (విడ్ జల) విప్లతమవసాది రూక్షం
ద్రవం సశూలమామగన్ధమీషచ్ఛబ్దమశబ్దం వా విబద్ధమూత్ర
వాతమతిసార్యతే పురీషమ్; వాయుశ్చస్త్యః కోష్ఠే సశబ్దశూల
స్తీర్యకృతతి విబద్ధఇత్యామాతిసారో వాతాత్. 6

వ్యా. వాతాతిసారమున పురీషము చక్షుముకాని ద్రవముతో గూడి వ్యాపించు
స్వభావము కల్గినదియు, పుడమింబడినపుడు భూమియందే యిమిడి లీనమగునదియు, బిడ్డు
లేక రూక్షంబును, ద్రవంబును, శూల(నొప్పి)తో కూడినదియు, ఆమమైనదుర్గంధము కల్గి
నదియునై కొంచెము శబ్దముకల్గి యైనను, శబ్దము లేకయైనను, మూత్రమును అపానవాత
మును బద్ధగించి యధికముగ వెడలును. అట్టియెడ వాతము గడబిడశబ్దముతో గూడి
నొప్పిని కల్గించుచు బైటవెడలక బద్ధగించి కోష్ఠములో భాగముననే యడ్డముగ నిటునటు
సంచరించుచుండును. ఇది వాతమువలన గల్గిన యామాతిసారలక్షణములు.

❖❖ చక్షువాతాతిసారలక్షణములు. ❖❖

మూ. చక్షుం వావిబద్ధమల్పాల్పం సశబ్దం సశూలఘనపిచ్చాపరికర్తికం,
హృష్టరోమా వినిశ్వసక్ శుష్కముఖః కట్యూరు త్రికజానుపృష్ఠ
సార్శ్వశూలీ భ్రష్టగుదో ముహూర్తుహుర్విగ్రధితముపవేశ్యతే,
పురీషం వాతాత్; తమాహురనుగ్రన్థిక (త) మిత్యేకే వాతా
నుగ్రన్థితవర్చస్వాత్. 7

వ్యా. మరియు వాతాతిసారమున మలము చక్షుమై వెడలునెడ నురుగు జిగురును
కల్గి, గుదస్థానమున రంపముతో కోసినవిధముగ బాధయు నొప్పియుకల్గి శబ్దముతోగూడి
మిగుల కొంచెము కొంచెముగ బద్ధగించి వెడలును. అట్టియెడ రోగిమన గగురుపొడిచి
బుసకొట్టుచు ద్రవములేక నోరెండి, నడుము తొడలు నడుమునకు క్రిందిసంధిభాగము,
మోకాలికి క్రిందిభాగము వీపు ఇరుప్రక్కలు ఈస్థలములయందు నొప్పికల్గి గుదము
స్వస్థానమును వదలి జారి బాధపడుచు వాతముచే నుండలుగ భేదించబడిన మలమును
వైశిష్ట్యసంక్షణములతోగూడి మాటిమాటికిని వెడలించును. ఇది చక్షుమైన యామాతి
సారలక్షణము. దీనిని వాతముచే ఘనీభవించి యుండలుగనుండు మలము వెడలుటంజేసి
అనుగ్రన్థితమనియు కొందరు చెప్పెదరు.

—ॐ పితౄతిసారనిదానము. ॐ—

మూ. పితౄలస్య పునః అష్టలవణకటుకఙ్కారోష్ణ తీక్ష్ణాతిమాత్రనిషే
విణః, ప్రతతాఽగ్ని సూర్యసంతాపాష్టమారుతోపహత గాత్రస్య,
క్రోధేర్వాబహుశస్య, పితౄం ప్రకోపమాపద్యతే, తత్ప్రకుపితం
ద్రవత్వాదూష్టాణముపహత్య పురీషాశయవిస్ఫుటం బౌష్ణ్యాత్
ద్రవత్వాత్ సరత్వాచ్చ భిత్వా పురీషం అతిసారాయ ప్రకల్పతేరి

వ్యా. పితౄప్రకృతికలమనుజుడు పులుపు-ఉప్పు-కారము అనురసములు కలపదార్థ
ములనైనను ఊరములనైనను, ఉష్ణతీక్షణగుణంబులనైనను, మితిమీరి సేవించినను; నిష్ప
యొక్కయు సూర్యునియొక్కయు సంతాపము చేతను వేడిగాలితాకుడుచేతను శరీరమున
కధికముగ స్పర్శము కల్గియున్నను మితిమీరినకోపంబును ఈర్ష్యయు (సోకోర్ష్యమి) నధిక
ముగకల్గియున్నను, అట్టివానికి పితౄము అధికముగ ప్రకోపమునొందును; ప్రకుపితమైన
యాపితౄము తనయందలి ద్రవగుణముచేత శరీరమునందలి జాతరాగ్నిరూపమైనయుష్ణ
మును చల్లార్చి, పురీషాశయమున జేరి, తనయందలి ఉష్ణము ద్రవము సరము (సంచార
స్వభావము) అనుగుణములచేత పురీషమును భేదించి ద్రవీభూతముగజేసి బైటవెడలించ
జేయుచు నతిసారమును కల్గించ సమర్థుడుగును. (ఇచ్చట పితౄము అగ్నికి సమానగుణముగ
నుండుటచే జాతరాగ్నిని వృద్ధినిొందించవలసియున్నను, తనయందలి ద్రవభావముచే నగ్ని
నాశకమగునని “ద్రవత్వాత్ ఉష్ణాణముపహత్య” అని సహేతుకముగ జెప్పబడినది.)

—ॐ పితౄతిసారలక్షణములు. ॐ—

మూ. తస్య రూపాణి—హరిద్రం హరితం, నీలం, కృష్ణం, రక్తపితౄప
హితం, అతిదుర్గంధమతిసార్యతే పురీషమ్. తృష్ణాదాహాన్వేద
మూర్ఛాశూలబ్రద్ధసంతాపపాకపరీతః, ఇతి పితౄతిసారః 9

వ్యా. పితౄప్రకోపమునగల్గిన యతిసారమున పసుపురంగు, ఆకుపచ్చనిరంగు, నీల-
కృష్ణవర్ణములు, వీనిలొనొకరంగుకల్గి, పితౄపసరుతో కలిసిన రక్తముతోకూడి, మిక్కిలి
దుర్గంధమైనపురీషము పలుమారు వెడలును. అట్టియెడ రోగి దప్పి, మంట, చెమట,
మూర్ఛ, నొప్పి, గుడస్తానమునమంట, అనుసీయపద్రవములతో బాధపడుచుండును.
గుడకాండమున పుండగును. ఈలక్షణములుకల్గినది పితౄతిసారమని యెరుంగునది.

—ॐ శ్లేష్మాతిసారనిదానము. ॐ—

మూ. శ్లేష్మలస్య తు గురుమధురశీతస్నిగ్ధోపసేవిణః, సమ్పూరకస్య, అచి
స్తయతః, దివాస్వప్నపరస్య అలసస్య, శ్లేష్మా ప్రకోపమాపద్యతే,

సస్వభావాత్ గురుమధురశీతస్నిగ్ధః స్రస్తోఽగ్ని ముపహత్య సౌమ్య
స్వభావాత్ పురీహాశయముపహత్యోవక్లేద్య పురీషం అతి
సారాయ కల్పతే. 10

వ్యా. శ్లేష్మప్రకృతికలవాడు గురుగుణంబును మధురరసంబును శీతవీర్యంబును
స్నిగ్ధంబునైన యాహారముల నధికముగ నేవించినను, ఇంచుకైనను కొరంతలేక మిక్కుట
ముగ భుజించుటలవాటు కల్గియున్నను, అట్టిభోజనము చేసియు చింతనరూపమైన మనో
వ్యాపారములేక, పగటియందు నిద్ర బోవుచున్నను, ఏవిధమైన వ్యాయామములేక
అలనుడై యున్నను, అట్టికారణములచేత శ్లేష్మము ప్రకోపము నొందును. ప్రకుశితమైన
యాశ్లేష్మము తనకు స్వాభావికములైన గురుమధురశీతస్నిగ్ధగుణములు వైజెప్పిన గురు
మధురదాహారములచే మరింత బలిష్ఠములై యుండ, అగ్నివిరుద్ధమై తనకు స్వభావ
సిద్ధమైన సౌమ్యస్వభావమువలన జాతరాగ్నిని చల్లార్చి, పురీహాశయమునజేరి పురీషమును
ద్రవముగజేసి యతిసారమును కల్గించును. (ఇచ్చట “పురీహాశయం ఉపహత్య” అను
చోట “హన హింసాగత్యోః” అనుగత్యర్థకమైన హనధాతువునకు ల్యబంతమున ‘ఉప
హత్య’ అని రూపముకావున పురీహాశయమునకు పోయి అనునర్థము సంగతము.)

— శ్లేష్మాతిసారలక్షణములు. —

మూ తస్య రూపాణి — స్నిగ్ధం, శ్వేతం, పిచ్చిలం, తస్తుమదామం, గురు,
దుర్గంధం, శ్లేష్టోపహితం, అనుబద్ధశూలమల్పాల్పం, అభీష్ణమతి
సార్యతే సప్రవాహికమ్ గురూదరగుదవస్తి వంక్షణదేశః, కృతేఽ
ప్యకృతసంజ్ఞః, సలోమహర్షః సోత్క్లేశో నిద్రాలస్యపరీతః,
సదనోఽన్న ద్వేషీ చేతి శ్లేష్టాఽతిసారః. 11

వ్యా. శ్లేష్మప్రకోపమున గల్గిన యతిసారమున స్నిగ్ధంబును శ్వేతవర్ణంబును పిచ్చి
లంబును (జిగురుగను), తీగెలుసాగునదియు, పక్షముకానిదియు, భారముకల్గినదియు,
దుర్గంధభూయిష్ఠంబును, కఫముతో కూడినదియునగు పురీషము శూలముతో గూడి కొంచెము
కొంచెముగ మాటిమాటికి వెడలును. మలము వెడలినపుడెల్ల విశేషముగ ముక్కువలసి
యుండును. అట్టియెడ రోగి కుదరంబును గుదంబును వస్తియు (మూత్రాశయంబు)ను, గెజ్జ
లును, (ఈ ప్రదేశములు) మిక్కిలి బరువుగనుండును. మలము తనంతట వెడలినను దాని
నెరుంగకుండును (వానికి తెలియకయే తనంతట మలప్రవృత్తియగుచుండునని భావము).
రోమహర్షము కల్గును. ఓకరింతలు కల్గును. నిదురకల్గి పనులయందు తృహము లేకుండును,

అగ్ని చాల మందగించును. అన్నమున ద్వేషబుద్ధికల్గును. ఈలక్షణములు కల్గినది శ్రేష్ఠాతి సారమని యెరుంగునది.

ఇచ్చట నీవిషయము నెరుంగునది:—వాతాతిసారమునందుమాత్రము ఆమలక్షణములు వేరుగ జెప్పబడినది; పిత్త-కఫాతిసారములకు మాత్రము అట్టి ఆమలక్షణముల వేరుగ జెప్పియుండలేదు. ఐనను వాతాతిసారమునకు జెప్పినవిదోజలత్వాది ఆమలక్షణములనే పిత్తకఫములయందు నూహించునది. ఊరపాణితంత్రమునను ఈవిషయమునే యిట్లు చెప్పిరి.—“వాతాతిసారస్సామశ్చ సశూలః ఫేనిలస్తమః, క్యావనృశబ్దో దుర్గంధః విబద్ధోఽల్పాల్పవివచ, ఏవం పిత్తకఫే సామమలీసారం వినీధి కేత్” ఈవాక్యమున వాతాతిసారమునకు ఆమలక్షణముల జెప్పి, ఆలక్షణములే పిత్తకఫములకును అతిదేశింపబడినవి. ఈయుద్దేశముచేతనే ప్రకృతతంత్రకారులును ప్రత్యేకముగ జెప్పక వదలినట్లుహింపదగియున్నది.

❧ సాన్నిపాతికాతిసారనిదానము. ❧

మూ. అతిశీతస్నిగ్ధరూక్షోష్ణగురుఖరకఠిన విషమవిరుద్ధాఽసాత్మ్యభోజనాత్, అభోజనాత్, కాలాఽతీతభోజనాత్, యత్కిఞ్చిదభ్యవహరణాత్, ప్రదుష్టమద్యపానీయపానాత్, అతిమద్యపానాత్, అసంశోధనాత్, ప్రతికర్షణాం విషమగమనాత్, అనుపచారాత్, జ్వలనాదిత్యవనసలిలాఽతిసేవనాత్, అస్వప్నాత్, అతిస్వప్నాత్, వేగవిధారణాత్, ఋతువిపర్యయాత్, అయథాబలమారమ్భాత్, భయశోకచిత్తోద్వేగాతియోగాత్, కృమిశోషజ్వరాఽర్రోవికారాతికర్షణాద్వాప్యపన్నాఽగ్నేః త్రయోదోషాః ప్రకుపితాః భూయ ఏవాఽగ్నిముపహత్య, పక్వాఽశయమనుప్రవిశ్య, అతీసారం సర్వదోషలిప్తం జనయన్తి. 12

వ్యా. శీతవీర్యమును, స్నిగ్ధ-రూక్ష-ఉష్ణ-గురు-కఠినగుణంబులును కలపదార్థముల నధికముగ భుజించుట, విషమముగ భుజించుట, పరస్పరసంయోగాదులచే విరుద్ధములగు క్షీరమత్స్యాదుల నొకటిగ జేర్చి భుజించుట, దేశదోషాదులకును శరీరతత్వమునకును సాత్మ్యములుకానియాహారముల భుజించుట, ఆహారమును భుజించక యుపవాసముండుట, భోజనమునకు నియమితమైనకాలము నతిక్రమించి భుజించుట, పథ్యాపథ్యముల గలిపి భుజించుట, ఇట్టి యాహారములజేసినను; చెడినమద్యమును జలమును త్రాగినను, మద్యము

మిలిమిరిత్రాగినను, వమనవిలేచనాదులచే నియమిత ప్రకారము ఆయాసమయములయందు శోధనముచేసికొనకయున్నను, శోధనాదివంచకర్తములను విధ్వక్తమునకు విరుద్ధముగ నాచరించుట, అట్టివంచకర్తముల జేసికొనినప్పుడు ఆహారాద్యుపచారములను విధ్వక్త ప్రకారము చేయకున్నను, నిప్పునెగ ఎండ గాలి జలము వీనిన్నర్థ మధికముగకల్గియుండి నను, రాత్రిపూట నిదురమేల్కొంచినను, అధికముగ నిద్రపోయినను, మలమూత్రాదివేగముల నిరోధించినను, ఆయాముతువులయందుండవలసిన శీతోష్ణాదిముతుధర్మములు మారియున్నను, (లేక ఆయాముతువులకు నియమింపబడిన యాహారవిహారాదుల వ్యర్థస్థముగ జేసినను,) తనబలమునకు మిక్కుటమైన (సాహస) కృత్యములజేసినను, భయంబును దుఃఖంబును చిత్తోద్రేకంబును అధికముగ కల్గినను, క్రిమిరోగము శోషజ్వరము అర్శోరోగము అనునీవ్యాధులచే శరీరము మిక్కిలి కృశించినను, ఈకారణములచేత జాతరాగ్ని మందగించి దానిమూలముగ వాతాదిదోషములు మూడును ప్రకోపమునొంది, జాతరాగ్నిని బొత్తుగచెరిచి, పక్వాశయమునజేరి, మూడుదోషములచే గల్గినయతిసారములకు పేరుపేరుగ జెప్పబడినలక్షణములన్నిటితో కూడినయతిసారమును కల్పించును. (ఇచ్చట వైజ్ఞేప్పబడిన దోషప్రకోపణశీతాలిసేవనాది కారణములలో నాయాదోషప్రకోపకారణములచే నాయాదోషములు యథాసంభవముగ ప్రకోపము నొంది అతిసారకారణము లగునని యెరుంగునది.)

— సన్నిపాతాతిసారవిశేషలక్షణములు, కృచ్ఛ్రసాధ్యత్వము. —

మూ. అపి చ శోణితాదీకథాతునతిప్రకృష్టం (అతిప్రదుష్టా) దూషయంతో ధాతుదోషస్వభావకృతానతిసారవర్ణానుపదర్శయన్తి. — తత్ర శోణితాదిషు ధాతుష్వతిప్రవృద్ధేషు హారిద్రహరితనీలమాజ్జిష్టమాంసధావనసన్నికాశం రక్తం కృష్ణం శ్వేతం వరాహమేదస్సదృశం అనుబద్ధవేదనమవేదనం పా సమాసవ్యత్యాసాత్ ఉపవేశ్యతే శక్యత్, గ్రథితమామం సక్యత్; సక్పదపి హ్వం అనతిక్షీణమాంసశోణితబలం మద్దాగ్నిః విపాతముఖరసశ్చ; తాదృశమాతురం కృచ్ఛ్రసాధ్యం విద్యాత్.

13

వ్యా. మరియు పైజెప్పినకారణసంకరముచే ప్రకుపితములైన వాతాదిదోషములు మూడును శరీరమునందలి రక్తాదిధాతువులను మిక్కిలి దుష్టములుగ జేసి అట్టిధాతువులు చెడుటచే నతిసారమున నీక్రిందజెప్పబడు దోషధాతువులకు స్వాభావికములగువర్ణములను కల్పించును. —

అందు శోణితము మున్నగు ధాతువులు త్రిదోషములచే దుష్టములై మిక్కిలివృద్ధి నొందియున్నపుడు పశుపురంగు, ఆకుపచ్చనిరంగు, నలుపు, మంజీష్టికషాయపురంగు, మాంస మునుకడిగినసీళ్ల రంగు, రక్తవర్ణము, కృష్ణవర్ణము, తెలుపు, పండిమేదస్సుతో సమానమైన వర్ణము, ఈవర్ణములకల్గి; బాధతోకూడియైనను బాధలేకయైనను, మలము గ్రంథివలె కఠినమై పక్షముగాక యొకప్పుడు వెడలును. మరియొకప్పుడు శరీరమునందలి మాంసరక్త బలములు మిక్కిలి తీగించక యగ్ని మందగించి నోటికి గుచి తెలియకయుండి పైజెప్పిన రంగులతో గూడినమలము పక్షమై వెడలును. అట్టి యతిసారమున వైలక్షణములన్నియు కలిసియైనను, ఒకసమయమున వానిలో పేరుపేరుగ కొన్నిమాత్రము కలిసియైనను (ఏక రూపము కాక) మలము వెడలుచుండును. ఈలక్షణములతో గూడిన సన్నిపాతాఽతి సారము కృచ్ఛసాధ్యమగును.

— అసాధ్యవిశేషలక్షణములు. ౧ —

మూ. ఏభిర్వర్ణైః అతిసార్యమాణం సోపద్రవమాతురం అసాధ్యోఽయ మితి ప్రత్యాచక్షితః; తద్యథాః—పక్ష్యశోణితాభం, యకృత్ఫణ్డో పమం, మేదోమాంసోదకసన్నికాశం, దధిఘృతమజ్జతైలవసాక్షీర వేసవారాభం, అతినీలం, అతిరక్తం, అతికృష్ణం, ఉదకమివాఽచ్చం, పునర్లేచకాభమతిస్సిగ్ధం, హరిత-నీల-కషాయవర్ణం, కర్బురమా విలం, పిచ్చిలం, తన్దుమదామం, చన్ద్రోకోపగతం, అతికుణపపూతి పూయగన్ధ్యామామమత్స్యగన్ధి, మక్షికాకా(క్రా)న్తం కుథిత బహుధాతుస్రావం, అల్పపురీషం, అపురీషం వా, అతిసార్యమాణం; తృష్ణాదాహజ్వరభ్రమతమకహిక్మాశ్వాసాఽనుబంధం, అతివేదన మవేదనం వా, స్రస్తపక్ష్యగుదం, పతితగుదవళిం, ముక్తనాశం, అతిక్షీణబలమాంసశోణితం, సహసోపరతవికారం, అతిసారిణ మచికిత్స్వం విద్యాత్; ఇతి సన్నిపాతాఽతిసారః. 14

వ్యా. మరియు సన్నిపాతాఽతిసారమున సీక్రింద జెప్పబడు వర్ణములతోడను తృష్ణాదాహజ్వరపద్రవములతోడను కూడి మలప్రవృత్తి యగుచున్నయెడ నయ్యుద్ది యసాధ్యము; కావున అట్టిరోగికి చికిత్సజేయంజనదు. ఆలక్షణము లెవ్వియనః—పక్ష్యము ఛేయబడినరక్తము, యకృత్తుయొక్కభండము, మేదస్సును మాంసమును కడిగినసీళ్లు, వీనిని బోలినరంగులకల్గియైనను; పెరుగు నెయ్యి మజ్జ (ఎముకలలోనికొవ్వు) పాలు వేసవారము అనువాని బోలియైనను, మిక్కిలి నీలవర్ణము కల్గియైనను, మిక్కిలి రక్తవర్ణంబైనను కృష్ణ

వర్ణంబైనను కల్గియైనను, నీళ్లవలె తేటగనైనను, నెమలిపురికన్నుబోలె చిత్రవర్ణముగ నైనను, మిక్కిలి జిడ్డుకల్గియైనను, పచ్చరంగును నీలంబును కమాయవర్ణంబును నొకటిగ కలిసియైనను, అనేకవర్ణములు కలిసియైనను, కలకఱియైనను, పిచ్చిలముగనైనను, తీగెలుసాగుచు నామముగనైనను, తెల్లనితళుకులుకల్గియైనను, పురిషమువెడలుట, మరియు శవముయొక్కయు చీముయొక్కయుదుర్గంధంబైనను, ఆమగంధంబైనను, చేపలదుర్గంధ మైనను, అధికముగ కల్గియుండుట, అట్టిమలముపై నీగెలు ఆసగొని వ్రాలుచుండుట, అనేకభాతువులు కుల్లి మలమునగలిసి స్రవించుట, పురిషముకొద్దిగనుండుట, లేక పురిషము బొత్తుగ లేకుండుట; దప్పి, మంట, జ్వరము, భ్రమము, మైకము, ఎక్కిళ్లు, శ్వాసము, అనునీయుపద్రవము లనుబంధముగనుండుట; వేదన (బాధ) మిక్కిలి యధికముగనైనను, బొత్తుగ లేకయైననుండుట; గుదముజారి పుండై యుండుట, గుదమునందలివశులు స్వస్థానము నుండి జారియుండుట, గుదకాండము పట్టువదలియుండుట, శరీరమునందలి రక్తమాంసములు మిక్కిలి తీణించియుండుట, అతిసారమున గల్గులక్షణములు వికారములన్నియు ప్రయత్నము లేకయే తమంతట తటాలున నివర్తించుట, ఈలక్షణములును నన్ని పాతాతి సారమున కల్గును. అట్టిలక్షణములు కల్గినయతిసారరోగికి చికిత్స జేయంజనదు. ఇతైరంగున నన్ని పాతాతిసారలక్షణములు పూర్తిగ వివరింపబడియె.

— సన్ని పాతాతిసారచికిత్సాకాలనియమము. —

మూ. తమసాధ్యతామసంప్రాప్తం చికిత్సేత్; యథాప్రధానోపక్రమేణ హేతుాపశయదోషవిశేషపరిక్షయా చేతి. 15

వ్యా. (సన్ని పాతాతిసారమున సామాన్యముగ దోషత్రయమునకు వేరువేరజెప్ప బడినలక్షణములన్నియు మిశ్రములుగ నుండునని “అతిసారం సర్వదోషలిక్తం జనయన్తి” అని సామాన్యముగ జెప్పబడినది. పిమ్మట “అపి చ దోషాదీః” అని యుపక్రమించి సన్ని పాతాతిసారమునందు వాతాదిదోషములయొక్కయు రక్తాదిభాతువులయొక్కయు స్వభావముచే గల్గువర్ణాదిభేదములను వివరించుచు, అట్టివర్ణాదిభేదములచే కృచ్ఛ్రసాధ్యా వస్థాభేదమును, ప్రత్యాఖ్యేయావస్థాభేదమును నిరూపింపబడినది. అట్టియెడ నతిసారము అసాధ్యావస్థకు మారకమును పేచికిత్సజేయవలెనని యీవాక్యముచే జెప్పబడినది.)

వైజిషిన్ రెండువిధములైనయవస్థలో సన్ని పాతాతిసారము అసాధ్యావస్థనొందక మునుపే చికిత్సజేయుట ముఖ్యము. అందు త్రిదోషములు ప్రకోపమునొందియున్నను వానిలో బ్రధానమైన దోషమును హేతువులబట్టియు ఉపశయాఽపశయములము గను దోషముయొక్క విశేషలక్షణములబట్టియు పరిక్షించి నిర్ణయించి, అట్టి ప్రధాన దోషానుసారముగ చికిత్స జేయవలెను.

—ॐ ఆగంతుకాతిసారలక్షణములు. ॐ—

మూ. ఆగంతూ ద్వాపతీసారా మానసా భయశోకజౌ,
తత్రయోర్లక్షణం వాయోః యదతీసారలక్షణమ్. 16

వ్యా. ఆగంతుకాతిసారములు రెండు. ఆందోకటి మనోదోషమైన భయముచేతను రెండవది శోకముచేతను కల్గును. ఈరెండతీసారములును వాతాతిసారలక్షణములే కల్లియించును. (ఇచ్చట భయశోకములు రెండును మనస్సంబంధములగు దోషములు కావున మానసికాతిసారము వేరని భ్రమింపదగదు.)

మూ. మారుతో భయశోకాభ్యాం శీఘ్రం హి పరికుప్యతి,
తయోః క్రియా వాతహరీ హర్షణాశ్వాసనాని చ. 17
ఇత్యుక్తాః షడతీసారాః, సాధ్యానాం సాధనం త్వతః,
ప్రవక్ష్యామ్యనుపూర్వేణ యథావత్తన్ని బోధత. 18

వ్యా. భయముచేతను, శోకముచేతను, వాతము (తక్కినకారణములకన్న) నతి శీఘ్రముగ, ప్రకోపము నొందును. (కావున నారెంటియందు వాతాతిసారలకు చెప్పిన లక్షణములే కల్లియించునని భావము.) దానంజేసి భయశోకాతిసారముల రెంటికిని వాతహరంబులగుచికిత్సలను, మనస్సుకు సంతోషమును గల్గించుటయు, నూరడించుటయు చికిత్సలగును. ఇతైరంగున నుద్దేశప్రకారము ఆరువిధములయిన యతిసారభేదములు నిరూపింపబడినవి. అందు సాధ్యావస్థనుండు నతిసారములకు చికిత్సాక్రమము వరుసగ సీక్రింద వివరింపబడును.

ఇచ్చట నీవిషయము నెరుంగునది:—మానసికములగు భయశోకకారణములచే నాగంతుకాతిసారము జనించుననియు అయ్యవి వాతాతిసారలక్షణములనే కల్లియించుననియు వైన జెప్పబడినవి. అట్టియెడ వాతాతిసారము లక్షణముచేతనే యారెండును గత్తార్థమగుచుండ వేరుగనెందుకు చెప్పవలె నన్నచో, నీరెంటికిని వాతాతిసారమునకు చెప్పినచికిత్సలే కాక హర్షణాశ్వాసనరూపచికిత్సకూడ చేయవలసియుండును కాన నట్టి చికిత్సాభేదమునకై వేరుగచెప్పబడినది. మరియు వాతము నిశరములగుమిథ్యాహారాదులచే సామాన్యముగ ప్రకోపించినను, భయశోకములచేత నతిశీఘ్రముగ ప్రకోపమునొంది యతితీవ్రముగ పనిచేయును కావున లక్షణభేదంబును వేరుగ గన్పట్టుచున్నది. ఈవిషయమునే తంత్రకారులు “శీఘ్రం హి పరికుప్యతి” అనియు “హర్షణాశ్వాసనాని చ”ననియు సూచించిరి. మరియు నన్నివాతాతిసారమున భయశోకములు కారణములుగ జెప్పబడి

నవిగాని నయ్యది యితరకారణములతోకూడి యుండునుగాన నీరెంటికి నన్ని పాతనంతర్భావము జెప్పించును. ఈరెండును (భయశోకజములు) సమానలక్షణములై యున్నను, భయముచే కల్గినదనియందు ఆశ్వాసనంబును, శోకజమున హర్షణంబును చికిత్సలై యుండును. కావున వేరువేరుగ చెప్పబడినవి.

మరియు సుశ్రుతమున “తైస్త్విర్భావైః శోచితోఽల్పాశనస్య బాహ్వీష్టావై వస్మి మావిశ్య జన్తోః” అని యుపక్రమించి శోకజమును వేరుగ జెప్పబడినది. అదియు ఇచ్చట నన్ని పాతనతిసారమున సంతర్భావమగును. అచ్చటనే అన్నాజ్ఞాతిసారము ప్రత్యేకముగ చెప్పబడినది. అదియు నిచ్చట సాన్నిపాతికముననే అంతర్భావమగును కావున అట్టి భేదములును నీతంత్రముననే సంగృహీతమని యెరుంగునది.

— అతిసారచికిత్సాక్రమము, అందావస్థయందు చికిత్సావిధి. —

మూ. దోషాః సన్నిచితా యస్య విదగ్ధాహారమార్పితాః,
అతీసారాయ కల్పన్తే భూయస్తాన్సంప్రవర్తయేత్. 19
న తు సంగ్రహణం దేయం పూర్వమామాతిసారిణే,
విబధ్యమానాః ప్రాద్దోషా జనయన్త్యామయాన్ బహూన్. 20
దణ్డకాలసకాత్థానగ్రహణ్యరోగదాంస్తథా,
శోభపాణ్డ్యామయస్త్రిహకుప్తగుల్తోదరజ్వరాన్. 21
తస్తాదువేక్షేతోల్లిష్టాన్ వర్తమానాన్ స్వయం మలాన్,
కృచ్ఛం వా వహతాం దద్యాదభయాం సంప్రవర్తనీమ్. 22

వ్యా. అతిసారమునందు దోషములు విదిగ్ధము, విప్రభిము, ఆమము, రసశేషము, అనునాల్గువిధములయిన అజీర్ణములచే మిక్కిలి బలిష్ఠములై యున్నపుడు అట్టి పరిస్థితియందు విరేచనమును బంధించుచికిత్సజేయక తనంతటదోషమంతయు వెడలునట్లు తొలుత యుపేక్షించి యుండవలయును. ఒకవేళ విరేచనములు బద్ధగించి యగుచున్నపుడు ధారాళముగ వెడలింపజేయవలయును. కాని బంధించుచికిత్స చేయజనదు. అటుగాక ప్రారంభముననే ఆమావస్థయందున్న అతిసారమును బంధించినచో దోషములు కోష్ఠముననే బద్ధగింపబడి పలు తెరంగులయిన రోగముల కలిగించును అందు దండకము, అలసకము, ఆత్మానము (కడుపుబ్బరము), గ్రహణీదోషము, ఆర్శోరోగము, వాపు, పాండురోగము, స్తీహాపుద్గి, కుష్ఠము, గుల్మము, ఉదరము, జ్వరము, అనుసీరోగములు సంభవించును. కావున దోషములుతనంతట ఆమావస్థయందు తనంతట సరళముగ వెడలుచున్న

యెడల కొంతవరకు బంధించు చికిత్సజేయక యుపేక్షించి యుండవలయును. ఒకవేళ బద్ధగించి మిక్కిలి కష్టముతో మలము వెడలుచున్నయెడ అప్పుడు కరకకాయలచే సిద్ధమయినయోషధము నుపయోగించి మలము ధారాశముగ వెడలునట్లు చేయవలయును. ఇచ్చట “న తు నద్భిహణం పూర్వం” అని ఆమాతిసారమున తొలుత బంధనచికిత్స చేయక యుపేక్షించి దోషమువెడలినవెనుక బంధనచికిత్సచేయదగునని తెలిసెడిది.

మూ. తయూ ప్రవాహితే దోషే ప్ర శామ్యత్పుదరామయః,

జాయతే దేహలఘుతా జఠరాగ్ని శ్చ వర్ధతే.

23

వ్యా. వైశిష్టినరీతిగ ఆమాతిసారమున దోషమంతయు తొలుత బయలువెడలిన యెడ ఉదరమున గల్గుబాధలు శమించును. శరీరము చులకనగును. జాఠరాగ్ని వృద్ధి నొందును. (ఈచికిత్స దోషములుబట్టియు బలిష్ఠమై శరీరబలము చక్కగనుండువారికి చేయదగును.)

— మధ్య-అల్పదోషములయందు దీపన-పాచన-లంఘనములు. —

మూ. ప్రమథ్యాం మధ్యదోషాణాం దద్యాద్దీపనపాచనీం,

లంఘనం చాల్పదోషాణాం ప్ర శస్తమతిసారిణామ్.

24

వ్యా. అతిసారమునందు దోషములు ఉత్కటములుగాక మధ్యబలములుగ నున్న పుడు, అగ్నిని దీపింపజేసి ఆహారమును పచింపజేయకపోయమునుపయోగించి చికిత్సచేయదగును. అట్టిదోషములు స్వల్పముగ నున్నయెడ అతిసారరోగికి లంఘనముచేయుట చాల ప్రశస్తము. ఇచ్చట నీవిషయము నెరుంగునది:—ఆమాతిసారమున ఆమదోషముమిక్కిలి బలవత్తరమై రోగి బలిష్ఠుడుగ నున్నపుడు తొలుత విరేచనోషధములచే దోషముల పూర్తిగ వెడలించి బంధనచికిత్స చేయదగును. ఆమదోషము బలిష్ఠమై రోగి బలహీనముగనున్నయెడ తొలుత బంధనచికిత్స చేయక ఆమదోషము వెడలునంత దనుక నుపేక్షించి పిమ్మట బంధనము చేయదగును. ఇది ఆమదోషము బలిష్ఠముగ నుండునవస్థనుబట్టి చికిత్సావిధానము. మరియు ఆమదోషము మధ్యమముగ నున్నపుడు దీపనపాచనాద్యోషధములచే సిద్ధముచేయబడినకపోయము నుపయోగించి తొలుత నగ్నిని దీపింపజేసి పిమ్మట బంధనము చేయదగును. ఆమదోషము మిగుల స్వల్పముగనున్నపుడు తొలుత లంఘనము చేయించి పిమ్మట బంధనచికిత్స చేయనగును. ఇతైరంగున ఆమదోషము బలతారతమ్యమును బట్టి చికిత్సావిధానము నెరుంగునది.

— అతిసారమునకు దోషానుసారముగ ప్రమథ్య(కపోయ)కల్పనము. —

మూ. పిష్పలీనాగరం ధాన్యం భూతీకమభయా వచా,

ప్రీతేరం భద్రముస్తాని బిల్వం నాగరథాన్యకమ్.

25

పుష్పిపర్ణి శ్వదంష్ట్రా చ సమక్షా కణ్ఠకారికా,

తిస్రః ప్రమథ్యా విహితాః శ్లోకార్థైరతిసారిణామ్.

26

వ్యా. పిష్పభ్య, శుంఠి, దనియాలు, కామంచిగడ్డి, కరక్కాయలు, వస, వీనిని సమ భాగములుగ జేర్చి నూరి వక్ష్వముచేసి యెనిమిదింతలు నీళ్లుపోసి నాల్గవపాలు మిగులునట్లు ప్రమథ్యకషాయముగ జేసి కఫాతిసారమున నుపయోగించునది. మరియు కురువేరు, తుంగ గడ్డలు, బిల్వవేరు, శుంఠి, దనియాలు, వీనిని సమభాగములుగ జేర్చి వైజేష్ఠిన ప్రమథ్య విధానముగ కషాయమును చేసి పిత్తాతిసారమున నుపయోగించునది. ముయ్యకుపాన్న, పల్లెరు, మంజిష్ఠి, వాకుడు, వీనిని సమభాగములుగ కూర్చి ప్రమథ్యకషాయముగ చేసి వాతాతిసారమున నుపయోగించునది. ఇత్తైరంగున వైజేష్ఠిన మూడ్ర్థశ్లోకములచే జెప్ప బడినద్రవ్యములను వేరువేర మూడుకషాయయోగముల కల్పించి క్రమముగ కఫ-పిత్త-వాతాతిసారములయందు వరుసగ త్రాగింపవలయునని భావము.

ఇచ్చట ప్రమథ్యవిధానము తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్పబడినది:—“ప్రమథ్యా, ప్రోచ్యతే ద్రవ్యవలకల్పీకృతాత్ శృతాత్, తోయేషగుణితే తస్యాః పానమాహుః పలద్వయమ్” ద్రవ్యకల్పమున కెనిమిదింతలు జలముచేర్చి యెనిమిదవపాలు మిగులు నట్లు కాచబడినది ప్రమథ్యమని యర్థము.

—ॐ అతిసారమున పానీయజలసంస్కారము. ॐ—

మూ. వచాప్రతివిమాభ్యాం వా ముస్తపర్పటకేన వా,

ప్రీతేరశృజ్వేరాభ్యాం పక్వం వా పాయయేజ్జలమ్.

27

వ్యా. వస, అతివస, ఈరెంటినైనను; తుంగగడ్డలు, పర్పటకము, ఈరెంటి నైనను; కురువేరు, శుంఠి, ఈరెంటినైనను; వైజేష్ఠిన ప్రమథ్యముగ కల్పముచేసి కషాయముకాచి వైజేష్ఠినక్రమముగ కఫ-పిత్త-వాతాతిసారులకు త్రాగించునది.

—ॐ అతిసారమునందు హితాన్న సేవనము. ॐ—

మూ. యుక్తేన్న కాలే ఋతౌమం లఘూన్యన్నాని భోజయేత్,

తథా స శీఘ్రమూష్నోతి రుచిమగ్ని బలంబలమ్.

28

వ్యా. అతిసారరోగికి అన్నమును భుజించవలసినకాలమున ఆకలి తీవ్రముగ కల్గిన యెడల లఘుగుణము కల్గి శీఘ్రముగ జీర్ణములగు నాహారములను భుజింపచేయనగును.

అట్లుచేసినయెడ యారోగినోటికి శీఘ్రముగ రుచి తెలిసి జడరాగ్నిబలమును, శరీరబలమును శీఘ్రముగ నొందగలడు.

❧ అతిసారమున తక్రాదిపానములు. ❧

మూ. తక్రేణావన్తిసోమేన యవాగ్వో తర్పణేన వా,
సురయా మధునా చాదౌ యథాసాత్త్వముపాచరేత్. 29

యవాగూభిర్విలేపీభిః ఖడైర్యాయై రసోదనైః,
దీపనగ్రాహిసంయుక్తైః క్రమశ్చ స్యాదతః పరమ్. 30

వ్యా. వైశేష్ఠినరీతిగ లఘ్వాహారమును భుజించినపిదప మజ్జిగనైనను, పులిగంజినైనను, యవాగూనైనను, బొరుగులనీళ్లనైనను, సురయను మద్యమునైనను, మధుమద్యమునైనను, వారివారియలవాటు ననుసరించి యుపయోగించవలయును. మరియు యవాగువులచేతను విలేపియనుగంజిచేతను, ఖడయూచములచేతను, మాంసరసములతో కూడిన యన్నములచేతను నుపచరించవలయును. అట్టి యవాగూ మున్నగువానిని సిద్ధము చేయునపుడు దీపనీయగణమునను, గ్రాహిగణమునను చెప్పబడిన ద్రవ్యముల గూర్చి నంస్కరించి యుపయోగించునది. పిమ్మట చికిత్సాక్రమము నవలంబించవలయును. (ఇచ్చట షడ్విరేచనశతాశ్రితీయమున ‘పిప్పలీషిప్పలీమూల...దీపనీయాని భవన్తి’ “ప్రియర్శ్వ నస్తాస్థి...పురీషనక్ల)హణీని భవన్తి” (సూ. అ. ౪.) అని చెప్పబడిన దీపనీయ-పురీష గ్రాహిగణములను “దీపన గ్రాహిసంయుక్తైః” అనుపదముచే గ్రహింపదగును.)

❧ అతిసారమున నన్నపానములయందు జేర్పదగినద్రవ్యగణము. ❧

మూ. శాలిపర్ణీం పృశ్నిపర్ణీం బృహతీం కణ్ణికారికాం,
బలాం శ్వదంష్ట్రాం బిల్వాని పాతా నాగరథాన్యకమ్. 31

శటీం పలాశం హపుషాం వచాం జీవకపిప్పలీం,
యవానీం పిప్పలీమూలం చిత్రకం హస్తిపిప్పలీమ్. 32

వృక్షౌష్ణం దాడిమాష్ణం చ సహిజ్ఞుబిడనైర్ధవం,
ప్రయోజయేదన్నపానే విధినా సూషకల్పితమ్. 33

వాతశ్లేష్మహరో హ్యేషః గణో దీపనపాచనః,
గ్రాహీ బల్యో రోచనశ్చ తస్తాచ్ఛస్తోఽతిసారిణామ్. 34

వ్యా. మయ్యాకుపొన్న, కోలపొన్న, ములక, వాకుడు, చిట్టాముట్టి, పల్లెరు, మారేడు, చిరుబొడ్డి, శుంఠి, దనియాలు, కంధకచోరములు, మోడుగ, బోడతరము,

వస, జీవకము, పిప్పళ్లు, ఓమము, మోడి, చిత్రమూలము, గజపిప్పలి, చింతపండు, దానిమ్మరసము, ఇంగువ, బిడాలవణము, సైంధవలవణము, ఈద్రవ్యము గణము. వాతకఫ హరంబును అగ్నిని దీపింపజేసి యాహారమును పచింపజేయునదియు నగును. మలమును వెడలనియక నిరోధించును, బలమును కల్పించును, ఆహారమున రుచికల్పించును. కావున నీ గణద్రవ్యములను యథోచితముగ యవ్యాద్యన్న పానములయందు జేర్చి సంస్కరించి అతిసారరోగి కుపయోగింపవగును.

—ॐ అతిసారమునకు యూష-ఖడయూషములు. ॐ—

మూ. ఆమే పరిణతే యస్త్య విబద్ధమతిసార్యతే,
 సశూలపిచ్చమల్పాల్పం బహుశః సప్రవాహికమ్. 35
 యూషేణ మూలకానాం తం బదరాణామథాపి వా,
 ఉపాదికాయాః క్షీరిణ్యాః యవాన్యా వాస్త్యకస్య వా. 36
 సువర్చలాయాశ్చక్షోర్వ్యా శాకేనావల్లజస్య వా,
 శట్యాః కర్కాటకాణాం వా జీవంత్యాః చిర్భటస్య వా. 37
 లోణికాయాః సపాఠాయాః శుష్కశాకేన వా పునః,
 దధిదాడిమసిద్ధేన బహున్నేహేన భోజయేత్. 38

వ్యా. అతిసారమున ఆమము పక్వమైనపుడు శూలముతోగూడి జిగురుగ కొంచెము కొంచెముగ మాటిమాటికి పలుమారు ప్రవాహికముతో గూడి ప్రవర్తియగుచున్నచో ముల్లంగిని చేర్చి సిద్ధమైన యూషముతోనైనను, రేగుపండ్లను చేర్చి చేయబడిన యూషముతోనైనను అధికముగ స్నేహమును (నేతిని) చేర్చి సంస్కరించి యాహారము చేయవలెను. మరియు దుంపబచ్చలి, మనుబాల, ఓమము, చక్రవర్తికూర, ప్రాద్దుతిరుగుడు (సూర్యకాంతము)చెట్టు, ఎలుకజీడికూర, బాపంచియాకు, కచోరములు, గుమ్మడి, మనుబాల, దోస, పులిచింతాకు, చిరుబొద్ది, అనునీశాకములలో వేనినైనను పెరుగును దానిమ్మరసమును చేర్చి పక్వముజేసి నేతిని అధికముగ జేర్చి సంస్కరించి యాహారతో చక్కగ పక్వముచేయబడిన యూషములనైనను ఖడయూషములనైనను ఆహారము చేయవగును.

ప్రవాహికాలక్షణము సుశ్రుతమున నిట్లు చెప్పబడినది:—“వాయుర్వివృద్ధో నిచితం బలాసం నుదత్యదస్తాత్ అహితాశనస్య, ప్రవాహితోల్పం బహుశోమలాక్తం ప్రవాహికాం తాం ప్రవదంతి తద్భాగః” (సు. ఉ. అ. ౪౦.) (వాతమువృద్ధిగొంది

సంచితమైనకఫమును ముక్కినప్పుడెల్ల కొంచెముగ మలముతోగూడి పలుమారు బైటవెడలుచున్న నయ్యది ప్రవాహికమని చెప్పబడును.)

— ౧౭ ప్రవాహికాహరభడయూషము. ౧౭ —

మూ. కల్కస్యాత్ బాలబిల్వానాం తిలకల్కశ్చ తత్సమః,

దధ్నస్సరోఽఘ్నః స్నేహోఽఘ్నః ఖడోహన్యాత్ ప్రవాహికామ్. 39

వ్యా. లేతమారేడుపించెలకల్కముచు నువ్వులకల్కమును సమభాగములుగ గూర్చి పెరుగుమిది లేటలో కలిపి అందు దానివ్వురసమును జేర్చి నేతిని మరింత కలిపి సంస్కరించబడిన భడయూషమును త్రాగినయెడ ప్రవాహిక (బంకవిరేచనములు) శమించును.

— ౧౮ అతిసారరోగికి మలక్షయదూలయందు ధాన్యయూషము. ౧౮ —

మూ. యవానాం ముద్గమాషాణాం శాలీనాం చ తిలస్య చ,

కోలానాం బాలబిల్వానాం ధాన్యయూషం ప్రకల్పయేత్. 40

వికధ్యం యమకే భృప్తం దధిదాడిమసాధితం,

వర్చ్యక్షయే శుష్కముఖం శాల్యన్నం తేన భోజయేత్. 41

వ్యా. యవలు, పెసలపప్పు, ఉద్దిపప్పు, ఎఱ్ఱవరిధాన్యపుబియ్యము, నువ్వులు, రేగువండ్లు, లేతమారేడుపించెలు, వీనిని వేరువేరుగ కల్కముగ జేసి యాకల్కములను సమభాగములుగ నన్నింటి నొకటిగకలిపి, నూనెను నేతిని చేర్చి వేయించి, అందు పెరుగును దానివ్వుపండ్లరసమును కలిపి తిరుగబోతబెట్టి చంస్కరించిన నయ్యది ధాన్యయూష మనబడును. దీని అతిసారరోగికి పురీషము తీగించి ముఖము శుష్కించునున్నపుడు ఎఱ్ఱ వరిబియ్యపు అన్నమున గూర్చి భోజనమిడవలెను. (ఇచ్చట యవలు మున్నగువాని నన్నింటిని కల్కములుగ జేసి యన్నింటిని సమభాగములుగ కలిపి వైజెప్పిన ప్రకారము యూషమును గల్పింపవలెను. ఈవిషయమును వాగ్భటాచార్యులు “కోలానాం బాలబిల్వానాం కలైక్కి శాలియవస్య చ, ముద్గమాషతిలానాం చ ధాన్యయూషం ప్రకల్పయేత్... తేన భోజయేత్” (అ. హృ. అ. ౯. శ్లో. ౨౯.) అని స్పష్టముగ జెప్పిరి.

— ౧౯ తీగమలాలిసారరోగికి ఆహార-వ్యంజనములు. ౧౯ —

మూ. దధ్నస్సరం వా యమకే భృప్తం సగుడనాగరం,

సురాం వా యమకే భృప్తం వ్యజ్ఞనాథే ప్రదాపయేత్. 42

ఫలాఘ్నం యమకే భృప్తం యూషం గృజ్ఞనకస్య వా,

లోపాకరసమష్టం వా స్నిగ్ధాష్టం కచ్చపస్య వా. 43

బర్హితి త్తిరిదక్షాణాం వర్తకానాం తథా రసాః,
స్నిగ్ధాష్టాః శాలయశ్చాగ్రాః వర్చఃక్షయరుజాపహాః. 44

వ్యా. మరియు పెరుగుమిదిమిగడను యమకన్నేహమున (నూనె నెయ్యి చేరి యమకన్నేహము) పక్వముచేసి అందు బెల్లమును శుంఠిపొడిని కలిపి దానినైనను; యమకన్నేహముతో పక్వముచేయబడిన సురయను మధ్యమునైనను; వ్యంజనమునకై (అన్నముతోకలిపి భుజింపదగినసూపము, పచ్చడులు మున్నగుసాధకములు) యుపయోగింపదగును. మరియు వెల్లులిని చేర్చి పక్వముచేయబడినయూషమున దానివృషండ్లు మున్నగువాని ఫులుపురసమును జేర్చి పక్వముచేసి ఆయూషమునైనను; లోపాకమను జంతువుయొక్క మాంసరసమున దానివృషులుపు చేర్చియైనను, తాబేటిమాంసరసమున నెయ్యిని ఫులుపురసమును జేర్చి పక్వముచేసియైనను, నెనులి తీతువుపిట్ట కోడి వెలిచెపిట్ట అనునీజంతువులమాంసరసములను ఫులుపును నేతిని చేర్చి పక్వముచేసి వానినైనను, వ్యంజనములకై యుపయోగించునది. మిక్కిలి శ్రేష్ఠములైన రాజనములు మున్నగు ధాన్యములు అన్నమున కుపయోగించునది. ఇట్టి వ్యంజనంబులును అన్నంబులును మలక్షయముచే కల్గిన యతిసారములను హరించుటకు మిగుల శ్రేష్ఠములు.

❧ ఊణమలూతిసారరోగికి మాంసరసయు క్తభోజనము. ❧

మూ. అన్తరాధిరసం పూర్వా రక్తం మేషస్య చోభయం,
పచేద్దాడిమసారాష్టం సథాన్యన్నేహనాగరమ్. 45

ఓదనం (భోజనం) రక్తశాలీనాం తేనాద్యాత్, ప్రపిబేచ్ఛ తత్,
తథా వర్చఃక్షయకృతైః వ్యాధిభిర్విప్రముచ్ఛతే. 46

వ్యా. పొట్టేలుయొక్క మాంసరసమును రక్తమును గ్రహించి రెండింటి నొకటిగా కలిపి ఫుల్లదానివృషండ్లరసమును కూడ కలిపి పక్వముచేసి దనియాలను శుంఠిని పొడిచేసి నేతితో సంస్కరించి కలిపి యారసమును ఎఱ్ఱవరిబియ్యముచే సిద్ధమైనయన్నమును జేర్చి భుజించి యారసమునే త్రాగవలెను. దీనిని సేవించినయెడ మలక్షయముచే సంభవించు ముఖిశోషము, దౌర్బల్యము, ఉదావర్తము, మున్నగురోగములు నివర్తించును.

❧ అతిసారమున గుదవ్రంశ చికిత్స. ❧

మూ. గుదనిస్సరణే శూలే పానమష్టస్య సర్పిషః,
ప్రశస్యతే నిరామాణాం అథ వాప్యనువాసనమ్. 47

వ్యా. అతిసారమున అమదోషము లేక గుదము జారి నొప్పియు పొటును కల్గి యున్నయెడ నష్టరసముల జేర్చి సిద్ధముచేయబడిన (క్రింద జెప్పబడు) ఘృతమును త్రాగుటయు, అనువాసనవస్త్ర జేసికొనుటయు మిగుల ప్రశస్తము.

—౧౭ గుదభ్రంశమునకు చాంగేరీఘృతము. ౧౭—

మూ. చాణ్డేరీకోలదధ్యమ్లనాగరక్షౌరసంయుతం,
ఘృతముత్కృతం పేయం గుదభ్రంశరుజాపహమ్. 48
(ఇతి చాణ్డేరీఘృతమ్.)

వ్యా. పులిచింతాకురసము, రేగుచండ్లరసము, పుల్లనిపెరుగు ఈమూడుద్రవములును కలిసి ఘృతమునకు నాలుగింతలుగ జేర్చి, శుంకిచూర్ణమును యవక్షారమును కల్కముగ (ఘృతమునకు నాల్గవపాలు) గూర్చి ఘృతపాకవిధి ప్రకారము పక్వముచేసి త్రాగిన గుదభ్రంశంబును దానగల్గినబాధలును శమించును.

—౧౮ గుదభ్రంశమునకు చవ్యాదిఘృతము. ౧౮—

మూ. సచవ్యపిప్పలీమూలం సవ్యోపవిడదాడిమం,
పేయమమ్లం ఘృతం యుక్త్యా సథాన్యాఽజాడిచిత్రకమ్. 49
(ఇతి చవ్యాదిఘృతమ్.)

వ్యా. చవ్యము, మోడి, త్రికటుకములు, బిడాలపణము, దానివ్వుబెరుగు, దనిమూలు, జీలకర, చిత్రమూలము ఈవదిద్రవ్యములను సమభాగములుగ గూర్చి నూరి కల్కముజేసి, కల్కమునకు నాల్గింతలఘృతమును వైయోగమునజేప్పిన పులిచింతాకుస్వరసము, రేగుచండ్లరసము, పెరుగును సమముగజేరి ఘృతమునకు నాల్గింతలు ద్రవముగను జేర్చి ఘృతపాకవిధి ప్రకారము పక్వముజేసి అతిసారరోగికి గుదభ్రంశమున అగ్నిబలావ్యనుసారముగ యుక్తియుక్తముగ నుపయోగించునది.

ఈఘృతయోగములయందు “బలస్నేహాషధానాం చ ప్రమాణం యత్ర నేరితత్వం, తత్ర స్వాదౌషధాత్మేషహా స్నేహోత్తోయం చతుర్థణమ్” అనుసామాన్యపరిభాషచేత కల్కఘృతద్రవపరిమాణము క్రమముగ నొకటికన్న నొకటి చతుర్థణమని యెరుంగునది. అనుక్తపరిమాణస్థలములయందెల్ల సీన్యాయముచేతనే స్నేహాదిమానకల్పనము సంభవించును. మరియు వైజెప్పినయోగమున చవ్యాదిద్రవ్యములు పదియు కల్కములు సంత్రాంతరమున “పశ్చికోలబిడాఽజాడిఘృతదాడిమవేతనైః, పచేదమ్లం ఘృతం తద్వ్యాగరక్షౌరసంయుతమ్” అని యాయోగము కొండెముభేదముతో జెప్పబడినది.

— గుదభ్రంశమునం దనువాసనవస్తికి దశమూలాదిన్నేహములు. —

మూ. దశమూలోపసిద్ధం వా సబిల్వమనువాసనం,

శతాహ్వశటిబైవైర్వా వచయా చిత్రకేణ వా.

50

(ఇతి గుదభ్రంశే అనువాసనమ్.)

వ్యా. దశమూలములతో మారేడువేరును జేర్చి కల్కముజేసి పక్వముజేయబడిన స్నేహమునైనను, సదాపవిత్తులను, గంధకచోరములను బిల్వవేరును జేర్చి పక్వముచేయబడిన స్నేహమునైనను, వసను, చిత్రమూలమును కల్కముగ జేర్చి పక్వముజేయబడిన స్నేహమునైనను, గుదభ్రంశమునం దనువాసనవస్తి కుపయోగించునది. (ఇచ్చట ద్రవమును జావకుండుటచే జలమును జేర్చి స్నేహపాకము జేయవలెను. ఈవిషయము “ద్రవే వ్యసక్తే జలమేవ దేయం” అనుపరిభాషచే దలినెడి.)

(వస్తి (మేక మున్నగుజంతువులమూత్రపులిత్తి)యందు కషాయాదులనింపి దాని మూలమున గుదద్వారమునుండి శరీరములో నావధమును ప్రయోగించుట పస్తికర్తము. అందు తైలఘృతాదిస్నేహములను చేర్చి చేయబడునది అనువాసనవస్తి. “యస్నేహోద్ధీయతే సస్యాదనువాసననామకః” అని నిర్దేశింపబడినది. గుదభ్రంశమున విహితమగువస్తి విధానమున వైశేష్యబడిన దశమూలాదిసిద్ధస్నేహములమూటినీ యుపయోగించనగునని యర్థము. మరియు అనువాసనవస్తివిధులయందు ప్రాయశముగ తైలమే జేప్పబడియుండుటవలన నిచ్చటను దశమూలాదిసిద్ధతైలములనే యుపయోగింపవలెనని కొందరియభిమతము. ఇచ్చట ఘృతప్రకరణమున జేప్పబడినది కావున ప్రకరణవశమునంజేసి ఘృతమునుపయోగింపదగునని మరికొందరియాశయము.) వాగ్భటాచార్యులు “ప్రవాహణే గుదభ్రంశే.....శృతం తైలం ఘృతం వాప్యనువాసయేత్” (అ. హ్య. చి. అ. ౯.) అని ఘృతతైలముల రెండింటిని చెప్పిరి.)

— గుదభ్రంశమునకు ప్రపేశవిధి. —

మూ. స్తబ్ధశ్రుప్తగుదే పూర్వం స్నేహస్వేదా ప్రయోజయేత్,

సుస్మిన్నం మృదు భూతం చ పిచునా సమ్ప్రవేశయేత్.

51

వ్యా. అతిసారమున గుదము స్వస్థానమునుండి వెలువలికి జారి స్తంభించియున్నయెడ తొలుత గుదమునకు తైలముచే మర్దనముచేసి స్వేదనమునుచేసి అయ్యది మెత్తబడిన పిదప గుదముపై ఘనముగనుండు గుడ్డపేలికలచే మూసి లోపలికి ప్రవేశింపజేసి స్వస్థానమున జేర్చవలెను.

—౧౭ అతిసారమున వాతబంధనాదినివర్తకక్షీరపానవిధి. ౧౭—

మూ. విబద్ధవాతవర్చస్తు బహుశూలప్రవాహికః,
సరక్తపిచ్ఛః తృష్ణార్తః క్షీరసౌహిత్యమర్హతి.

52

వ్యా. అతిసారమున అపానవాతంబును మలంబును బద్ధగించి అధికమైన పోటు కల్గి అధికముగముక్కుచు, రక్తముతోకూడి బంక విరేచనము వెడలుచున్నయెడ మిక్కిలి దాహముకల్గినప్పుడు అవుపాలను తృప్తిగ త్రాగవలెను.

—౧౮ ధారోష్ఠక్షీరపానము. ౧౮—

మూ. యమకస్యోపరి క్షీరం ధారోష్ఠం వా పిబేన్నరః,
శృతమేరణ్డమూలేన బాలచిల్వేన వా పయః (పునః).
ఏవం క్షీరప్రయోగేణ రక్తం పిచ్ఛాచ శామ్యతి,
శూలం ప్రవాహికా చైవ విబద్ధశ్చోషశామ్యతి.

53

54

వ్యా. వైశిష్ట్యవరీతిగ నతిసారమున విబంధశూలాదులు కల్గినప్పుడు, తొలుత యమక (నూనెను నేతిని ఒకటిగ కలిపి) స్నేహమును త్రాగించి వెంటనే ధారోష్ఠమైన (అప్పుడుపిండి వేడిగనుండు) యావుపాలను త్రాగించవలెను. అవుపాలలో నాముదపు వేరును చేర్చి కాచియైనను, లేతమారేడుకాయను చేర్చి కాచియైనను త్రాగించనగును. ఇతైరంగున పాలను త్రాగించినయెడ రక్తంబును బంకయు విరేచనములగుట మానును. నొప్పి శమించును. ముక్కుడము నిలుచును. మలవాతములు బంధమువదలి ధారాశముగ వెడలును.

—౧౯ పిత్తాతిసారచికిత్సాక్రమము, అందు లంఘనపాచనములు. ౧౯—

మూ. పిత్తాతిసారం పునః నిదానోపశయోక్యతిభిః, ఆమాన్వయముప
లభ్య, యథాబలం లఙ్ఘనపాచనాభ్యాం ఉపాచరేత్.

55

వ్యా. పిత్తాతిసారమున అతిసారోత్పత్తికారణములచేతను, ఉపశయాపశయ ములచేతను, స్వరూపలక్షణములబట్టియు పరీక్షించి, అయ్యది ఆమనంబంధము కల్గి యున్నట్లు స్పష్టముగ చెలిసినయెడ దోషములయొక్కయు రోగియొక్కయు బలమును గమనించి, తదనుసారముగ లంఘనోపధముచేసినను, ఆహారమును పచింపజేయుచికిత్స చేసినను ఉపచరించవలెను.

ఇచ్చట సీవిషయము నెరుంగునది:—చికిత్సాసామాన్యముగ ఆమాతిసారమునందు ఆమదోషముల వెడలించుటకై విరేచనము విధింపబడినది. ఈవిషయము “దోషాన్మన్ని

చితాయస్య.....భూయస్మాక్, సంప్రవర్తయేత్, న తు సజ్జహణం దేయం" అని చెప్పబడినది. పితృణు సర (ప్రనించు) స్వభావముకల్గినది కావున, దాన జనించిన పితృత్వ సారమున ఆము మెడలునిమిత్తము శేచనమును ప్రయోగించినచో నలయోగరూప మైన వ్యాపత్తు సంభవించునని యుద్దేశించి, దానికవవాదముగ లంఘనపాచనరూపచికిత్స వైవాక్యముచే విధింపబడినది. పితృత్వసారమున నామావస్థయందు తోలుత లంఘనపాచన ములనే చేయవలెనుగాని సామాన్యవిధి ప్రకారము దోషనిర్హరణము చేయజనదని ముఖ్య భావము.

❧ పితృత్వసారమున దష్టికి పాసీయకమాయములు. ❧

మూ. తృప్యతస్తు ముస్తపర్పటకోశీరసారిబాచన్దనకిరాతతి క్షకోదీచ్య
వారిభిరుపచారః. 56

వ్యా. పితృత్వసారరోగికి దష్టికల్గినయెడ తుంగగడ్డలు, పర్పటకము, వట్టినేళ్లు, సుగంధపాల, మంచిగంధము, నేలవేము, కురువేరు, వీనిని చేర్చి కాచబడినకమాయముల ద్రాగించి యుపచరింపనగును.

❧ పితృత్వసారమున యవాగ్వాద్యాహారసంసర్జనము. ❧

మూ. లఙ్ఘితస్య చాహారకాలే బలాఽతిబలా శూర్పపర్ణి శాలిపర్ణి
పృశ్నిపర్ణి బృహతీ కణ్ణికారికా శతావరీ శ్వదంష్ట్రా నిర్యూహ
సంయుక్తేన, యథాసాత్త్వం యవాగ్వామణ్డాదినా తర్పణాదినా
వా క్రమేణోపచారః. 57

వ్యా. పితృత్వసారము, ఆమావస్థయందు వైశిష్ట్యనరీతిగ లంఘనముచేసిన సిద్ధప ఆహారము చేయునమయమున చిట్టాముట్టి, పేరాముట్టి, ఆడవిపెసర, ముయ్యాకుపాన్న, కోలపాన్న, వాకుడు, ములక, పిల్లిపీచర, పల్లేరు, వీటిని చేర్చి సిద్ధముచేయబడినకమాయ మున యవాగుళు-మండ-పేయాది రూపములయినగంజిని సిద్ధముచేసి శరీరముయొక్క సాత్త్వికముననుసరించి సంతర్పణమయిన యాహారమును పేయాది క్రమముగ పెట్టి సుపచ రించునది. (ఇచ్చట వైశిష్ట్యనరీతి బలాది ద్రవ్యములలో యథాసంభవము గ్రహించి పడక విధానముగ జలమును సిద్ధముచేసి యాజలమునుచేర్చి యవాగ్వాదులును విద్యుక్తప్రకారము పక్వముచేసి యథాక్రమముగ సాత్త్వికసారము సుపయోగించునది.

❧ పితృత్వసారమున యూషాదిపానము. ❧

మూ. ముద్గమసూరహారేణుఘకుప్త కాఢకీయూషైర్వా, లావకపిష్టాలశశ

హరిజైణకాలపుచ్చకరసైః ఈషదమైరసమైర్వా క్రమశోఽగ్నిం
సంధుశ్చయేత్.

58

అగ్నిః మరియు పెసలు, చిరుపెసగలు, రేణుకలు, అడవిపెసలు, కందులు, వీనిలొ
లేనిపై నవోకదానిని చేర్చి పక్షము చేయబడిన యూషములపై నను, లావుకప్పిట్ట, కపింజలము,
కుంజీలు, గోగ, ఇల్లీ, పొడలఇల్లీ, అనునీజంతువులమాంసరసములపై నను; అందు కొంచె
ముగ దానిద్వరసము, మొదలగు అష్టరసములను చేర్చియైనను; అష్టరసములచేర్చకపై నను;
ఆహారకాలమున పిత్తాతిసారలోగిరి యుపయోగించి నానాట జాతరాన్ని రగులునట్లు
చేయవలయును.

—ॐ పిత్తాతిసారమున దీపనీయాది ప్రయోగము. ॐ—

మూ. అనుబద్ధే త్వస్య దీపనీయపాచనీయోపశమనీయసజ్జిహణీయాన్
యోగాన్ ప్రయోజయేదితి.

59

అగ్నిః పైజెప్పినదికిల్పక్రమమున క్రమముగ చేసినను, పిత్తాతిసారము నివర్తించక
అనుగించినచో బాధించుచున్నయెడ నీ క్రిందజెప్పబడు దీపనీయ-పాచనీయ-ఉపశమ
నీయగ్రహణీయయోగములు నుపయోగించవలయును.

—ॐ పిత్తాతిసారహరౌషధము. ॐ—

శ్లోకములు:—

మూ. సగోత్రాతిహింసం విష్ట్యావత్సకస్య ఫలత్వచం,
సగోత్రాతిహింసాసంఘ్నం తణ్డులోదకసంయుతమ్.

60

అగ్నిః అనిదన, అడిశపాలవిత్తులు, అడిశపాలపట్ట ఈమూటిని సమభాగములుగ
కూర్చి పిత్తాతిహింసా విన్యపుడుగునీటిలో కలిపి అందు తేనెను కూర్చి త్రాగినచో పిత్తా
తిహింస తగులును.

—ॐ పిత్తాతిసారహరయోగములు. ॐ—

మూ. కింశోద్ధో ముస్తం సత్సకః సరసాజ్జనః,
నిర్భ్యం దామహరిద్రాప్యక్ హి జేరం సదురాలభమ్.

61

చర్బిష్టా మృణాలిష్టా నాగరం లోధ్రముత్పలం,
తిల్ల మోచరసో లోధ్రం సమజ్ఞా కమలోత్పలమ్.

62

ఉత్పలం థాతకిపుష్పం దాడిమత్వజ్జహృషధం,
కట్ఫలం నాగరం పాతా జమ్బూవృక్షాస్థిమరాలభాః. 63

యోగాః షడేతే సత్తో ద్రాః తణ్డులోదకసంయుతాః,
వేయాః పితృతీసారఘ్నాః శ్లోకార్థేన నిదర్శితాః. 64

వ్యా. నేలవేము, తుంగగడ్డలు, కొడిశపాలిత్తులు, రసాంజనము, (ఇవియొక యోగము) మారేడు, మ్రానివసుపు, లవంగపట్ట, కురువేరు, దూలగొండి (ఇవి రెండవ యోగము); శ్రీగంధము, తామరతూండ్లులేక (వట్టివేళ్లు), శుంఠి, లొద్దుగచెక్క, నల్లకలువలు (ఇవి చేరి మూడవయోగము); నువ్వులు, బూరుగబంక, లొద్దుగు, మంజిష్ఠి లేక (కాచు), తామరపువ్వులు, నల్లకలువలు, (ఇవి చేరి నాల్గవయోగము); నల్లకలువలు, ఆరెపువ్వు, దానిమ్మకాయబెరడు, శుంఠి, (ఇవి చేరి ఐదవయోగము); కాయఫలము (లేక లేకు), శుంఠి, చిరుబొద్ది, మారేడువిత్తులు, మామిడిపప్పు; దూలగొండి (ఇవిచేరినది ఆరవ యోగము); వైశేషబడిన శ్లోకార్థముచే నేర్పడినయోగముల నారింటిని పేరుపేరుగ ఆయాయోగములయందలి ద్రవ్యములను సమభాగములుగ గూర్చి నూరి కల్కములచేసి బియ్యపుకడుగునీటిలో కలిపి అందు లేన చోటి త్రాగించినయెడ పితృతీసారమును హరించును.

—ॐ పితృతీసారమున ఆహారోపయోగవిధి. ॐ—

మూ. జీర్ణోషధానాం శస్యన్తే యథాయోగప్రకల్పితైః,
రసైః సాంగ్రాహితైర్మూతైః పురాణా రక్తశాలయః. 65

వ్యా. వైశేషిసయాషధయోగములను సేవించిదప నయ్యది జీర్ణమైపుడు ఆయాయోగముల ననుసరించి సిద్ధముచేయబడిన మాంసరసములతోడను, మలప్రవృత్తిని బద్ధింపనాషద్రవ్యములతోడ సిద్ధముచేయబడిన పేయాదులతోడను ప్రాణి యగు నెఱ్ఱవరిబియ్యముచే సిద్ధమగునన్నమును భుజియింపవలెను.

—ॐ పితృతీసారమున తీరప్రయోగము. ॐ—

మూ. పితృతీసారో దీప్తాగ్నేః తీప్రం సముపశామ్యతి,
అజాతీరప్రయోగేణ బలం వర్ణశ్చ వర్ధతే. 66

వ్యా. పితృతీసారరోగికి జతరాగ్నిదీప్తి కల్గియున్నపుడు మేకపాను త్రాగించి నచో శీఘ్రముగ అతిసారము శమించును. శరీరబలంబును, కాంతియువృద్ధిపొందును.

—ॐ పితృతానిసారమున మృదావిరేచనవిధి. ౧—

మూ. బహుదోషస్య దీప్తాగ్నేః సప్రాణస్య న తిష్ఠతి,
వైత్తికో యద్యతీసారః పయసా తం విరేచయేత్. 67
పలాశఫలనిర్యూహం పయసా పాయయేత్ తం,
తతోఽనుపాయయేత్ కోష్ఠం క్షీరమేవ యథాబలమ్. 68
ప్రవాహితే తేన మలే ప్రశామ్యత్యుదరామయః,
పలాశవత్ ప్రయోజ్య వా త్రాయమాణా విశోధినీ. 69

వ్యా. అగ్నిదీప్తికల్గి దోషము బలిష్ఠమైయున్నవానికి పితృతానిసారము శమించుచున్న యెడ పాలచేత వానికి మృదువిరేచనము చేయించదగును. ఆవుపాలయందు మోడుగ విత్తులకహయముచేర్చి విరేచనమునకై త్రాగి వెంటనే కొంచెము వేడిగనుండు ఆవుపాలను అగ్నిబలానుసారముగ త్రాగించవలయును. ఈక్షీరప్రయోగముచేత మలముబయలు వెడలి అతిసారమునగల్గు కడుపులోని వికారములు శమించును. ఈకల్పము ననుసరించియే మోడుగవిత్తులకు బడులు క్రానుగవిత్తులను కహయముబెట్టి యాకహయముతో పాలను కలిపి విరేచనమునకై యుపయోగింపదగును.

—ॐ పితృతానిసారమున అనువాసనపస్తీవిధి. ౨—

మూ. సాంసర్థ్యాం క్రియమాణాయాం శూలం యద్యనువర్తతే,
సుతదోషస్య తం శీఘ్రం యథావదనువాసయేత్. 70
శతపుష్పానరీభ్యాం చ పయసా మధుకేన చ,
తైలపాదం ఘృతం సిద్ధం సబిల్వమనువాసనమ్. 71

వ్యా. వైశిష్ట్యవరీతిగ విరేచనరూపశోధనముచే దోషము వెడలినపిదప పేయాది క్రమము ననుసరించి సంసర్జనమును చేసినప్పుడును క్షుత్తిలో శూలకల్గి యనుసరించియున్న యెడ అట్టిసమయమున విఘ్నక్తప్రకారము అనువాసనపస్తీ ప్రయోగింపదగును.

సదాపవత్తులు, పిల్లిపీచర, అతిమధురము, బిల్వపువేరు, వీనిని సమభాగములుగగూర్చి కల్కముచేసి నాల్గవంతునునెతో కూడినఘృతముచేర్చి ఘృతమునకు నాల్గింతలు ఆవు పాలను కల్పి ఘృతపాకవిధిప్రకారము పక్వముచేసి ఈఘృతముచేత అనువాసనపస్తీని విఘ్నక్తప్రకారము చేయదగును. (ఇచ్చట సదాపమున్నగు కల్కద్రవ్యములకల్కము నకు నాల్గింతలు స్నేహమును, స్నేహమునకు నాల్గింతలుపాలను కలిపి విఘ్నక్తప్రకారము పక్వముచేయునది.)

❖ పితృతాతాసారమున పితృచ్ఛవస్తీవిధి. ❖

మూ. కృతానువాసనస్యాస్య కృతసంసర్జనస్య చ,
వర్తతే యద్యతీసారః పితృచ్ఛవస్తీరతః పరమ్.

72

న్యాయ. అనువాసనవస్తీని చేసి తదనుసారముగ పేయాదిసంసర్జనమును చేసినపిదప ఇంకను అతిసారము నివర్తించక అనుసరించియున్నయెడ క్రిందజెప్పబడువిధి ప్రకారము పితృచ్ఛవస్తీని ప్రయోగించవలయును.

❖ పితృచ్ఛవస్తీప్రయోగక్రమము. ❖

మూ. పరివేష్ట్య కుశైరార్ద్రైర్ద్రావృన్తాని శాల్మలేః,

కృష్ణమృత్తికయాఽఽలిప్య స్వేదయేత్ గోమయాగ్నినా. 73

సుశుష్కాం మృత్తికాం జ్ఞాత్వా తాని వృన్తాని శాల్మలేః,

శృతే పయసి మృద్నీయాదాపోఢ్యోలూఖలే తతః 74

పిష్టం ముష్టిసమం ప్రథే తత్ పూతం తైలసర్పిషా,

యోజితం మాత్రయా యుక్తం కల్కేన మధుకస్య చ. 75

పస్తీమభ్యక్తగాత్రాయ దద్యాత్ప్రత్యాగతే తతః,

స్నాత్వా భుంజీత పయసా జాజ్వలానాం రనేన వా. 76

న్యాయ. పచ్చిదిగనుండుబూరుగపువ్వులయొక్క కాడలను గ్రహించి యొకటిగ జేరి పచ్చిదర్భలచే దానిపై జుట్టి దర్భలనుపైన నల్లనిమట్టిని కలిపి లేవనముచేసి పిడకలరంగుం దునిచి పుటమువేయనది. దానిపైనిపూయబడినమట్టి చెప్పులేకయెండినపుడు వానిని ఘోరికిం దిసి యాబూరుగపువ్వులలోడినులు చక్కగ నుడికియున్నయెడ దానిని రోటిలోనునిచి మెత్తగ దంచి ముద్దచేసి, నీళ్లతో కలిపి పక్వముచేయబడిన ప్రథమమిశ్రమైన ఆపుపాల యందు పైజెప్పినపిష్టమును ముష్టిపరిమితమును, (ఒకపలపరిమాణముగకలిపి చక్కగకలియ నట్లు మర్దనముచేసి పడియగట్టి అందు నూనెను, నేతిని తగ్గుపరిమాణముతోకలిపి అతిమధు రము కల్కమునుకూడ మిశ్రముగచేర్చి యాద్రవమును పస్తీలోనుంచి, గోగికి శరీరము అభ్యుజ్జనముచేయించి పస్తీప్రయోగమును చేయనది. ఆపస్తీబౌషధము కౌష్ఠమునుండి బయటపెడలినపిదప స్నానముచేసి పాలతోడను జాంగలబంతువులమాంసరసములతోడను భోజనముచేయదగును. (ఇచ్చట, సిద్ధమైనద్రవమున నూనెను నేతిని ద్రవము స్నిగ్ధ మగునంతపరిమాణంబును, అతిమధురకల్కము ద్రవము కొంచెము ఘనమగునంతపరిమితిగ నుండవలెను.

—ॐ పిచ్చావస్థిప్రయోగమున గల్గుగుణములు. ॐ—

మూ. పితృతాతీసారజ్వరశోధగుల్తాజీర్ణాతీసారగ్రహణీప్రదోషాః,
జయత్యయం శీఘ్రమతిప్రవృద్ధా విరేచనాస్థాపనయోశ్చ వస్త్రీః.

వ్యా. వైశేషిణ వస్తిప్రయోగమువలన పితృతాతీసారము, జ్వరము, శోధము (వాపు), గుల్మము, పక్వావస్థయందుండు అతిసారము, గ్రహణీదోషము, ఇవి మిక్కిలి వృద్ధినిొందియున్నను వీనినన్నిటి శీఘ్రముగ శమింపజేయును. విరేచనముచేతను ఆస్థాపన వస్తిప్రయోగముచేతను కల్గు అతియోగాదివ్యాపత్తులను అన్నిటిని శమింపజేయును.

—ॐ రక్తాతీసారనిదాన-లక్షణములు. ॐ—

మూ. పితృతాతీసారి యస్త్యేతాం క్రియాం ముక్త్యా నిషేవతే,
పిత్తలాన్యన్నపానాని తస్య పిత్తం మహాబలమ్. 78

కుర్యాద్రక్తాతీసారం తు రక్తామాశు ప్రదూషయేత్,
తృష్ణాం శూలం విదాహం చ గుదపాకం చ దారుణమ్. 79

వ్యా. పితృతాతీసారముచే పీడింపబడినవాడు వైశేషిణ చికిత్సాక్రమమును చేసి కొనక వదలి, పిత్తమును వృద్ధినిొందించునన్న పానముల సేవించుచుండిన, వానికి పిత్తము మిగుల ప్రకోపమునొంది బలవత్తరమై రక్తమును శీఘ్రముగ చెరిచి రక్తాతీసారమును కల్గించును, అట్టి రక్తాతీసారమున దప్పి యధికమగును. నొప్పియు మంటయు మిగుల తీవ్రమై గుదము పుండగును.

ఇచ్చట పితృతాతీసారమున పత్త్యమును క్రమముగ నాచరింపక పిత్తవృద్ధికరములగు నన్నపానాదుల సేవించుటచే రక్తము పిత్తముచే దుష్టమై యధికముగ వెడలును. అయ్యది రక్తాతీసారమనిచెప్పటచేత పితృతాతీసారమే రక్తాతీసారముగ పరిణమించుననియు, అయ్యది పితృతాతీసారానంతరము జనించుననియు నేర్పడినది; కాని పిత్తము మిక్కిలి ప్రకోపము నొంది రక్తమును చెరిచినప్పుడు పితృతాతీసారముతో సంబంధము లేకయే రక్తాతీసారము, (పాండురోగములేకున్నను కామళారోగము స్వతంత్రముగ జనించునట్లు) స్వతంత్రముగ గూడజనించునని యెరుంగునది. అట్టిరక్తాతీసారమునకు నుత్పటముగ వృద్ధినిొందినపిత్తమే కారణమగును. కావున దానిని, వేరుగ పరిగణనముచేయక 'షడతీసారాః' అని పరిగణనముచేసినది సంగతము. కావున స్వోత్తివ్యాఘాతము కాదని యెరుంగునది.

—ॐ రక్తాతీసారమున మేకపాలనుపయోగించుట. ॐ—

మూ. తత్ర చ్ఛాగం పయః శస్తం శీతం సమధుశర్కరం,

పానార్థం భోజనార్థం చ గుదప్రక్షాళనే తథా.

80

వ్యా. రక్తాతిసారమునందు త్రాగుటకును, భోజనానుపానమునకును, గుదస్నానమున కడుగుటకును మేకపాలను కాచి చల్లార్చి యందు తేనెను చక్కెరను కలిపి యుపయోగించుట చాల ప్రశస్తము.

— రక్తాతిసారమున భోజనము. —

మూ. ఓదనం రక్తశాలీనాం పయసా తేన భోజయేత్,

రసైః పారావతాదీనాం ఘృతభృష్టైస్సశర్కరైః.

81

వ్యా. రక్తాతిసారమున ఎఱ్ఱపరిబియ్యపుటన్నమును మేకపాలతోనైనను, పావురము మున్నగువానిమాంసరసమును నేతితో పక్వముచేసి చక్కెర కలిపి యామాంసరసములతోనైనను భుజింపజేయవలెను.

— రక్తాతిసారమున మాంసరసములు. —

మూ. శశపక్షిమృగాణాం చ శీతానాం ధన్వచారిణాం,

రసై రనమైస్సఘృతైః భోజయేత్తం సశర్కరైః.

82

దుధిరం మార్గమాజం వా ఘృతభృష్టం ప్రశస్యతే,

వ్యా. కుందేలు, పక్షులు, మృగములు, ఇవి శీతవీర్యముకల్గి జాంగలదేశమున సంచరించుచున్నయెడ నట్టిజంతువుల మాంసరసమున పులుపున చేర్చక, నేతితో పక్వముచేసి నేతిని కూడ కలిపి పైజెప్పిన శాల్యాదనమునగూర్చి, భోజనముచేయదగును. మరియు జింక రక్తమునైనను మేకపోతురక్తమునైనను నేతితో పక్వముచేసి చక్కెరను కూడ కలిపి భుజించుట ప్రశస్తము.

— రక్తాతిసారమున యూషాచిపానము. —

మూ. కాశ్చర్యఫలయూషో వా కిఞ్చిదప్లుస్సశర్కరః.

83

నీలోత్పలం మోచరసం సమజ్ఞాపద్మకేసరం,

అజాతీరయుతం దద్యాత్ జీర్ణే చ పయసాదనమ్.

84

దుర్బలం పాయయిత్వా వా తన్యేవోపరి భోజయేత్,

ప్రాగ్భక్తం నవనీతం వా దద్యాత్సమధుశర్కరమ్.

85

వ్యా. గుమ్మడిపండురసమును జేర్చి పక్వముచేయబడిన యూషమున కొంచెము, హానివృద్ధుల మొదలగువాని పులుపురసమును చేర్చి చక్కెరనుకూడకలిపి రక్తాతిసారము

కలవానికి త్రాగించవలెను. మరియు—నల్లకలువలు, బూరుగబంక, మంజిష్ఠి, తామర పువ్వులలోని కింజల్కములు, వీనిని చూర్ణముచేసి మేకపాలలో కలిపి త్రాగించి, అయ్యది జీర్ణమైనవెంటనే మేకపాలతో నన్నమును భుజింపజేయవలెను. రోగి బలహీనుడుగనున్న యెడ వైద్యేష్వినిరీతిగ పాలు ద్రాగించి అప్పుడే భోజనముచేయించవలెను. లేక బలహీనత యందు వెన్నలో లేనను చక్కెరను కలిపి భోజనమునకు మునుమున్ను తినిపించి యప్పుడే భుజింపవలెను.

❧ రక్తాతిసారమున ఘృతప్రాశము. ❧

మూ. ప్రాశ్య ఋరోత్థితం సర్పిః కపిష్ఠాలరసాశనః,
త్ర్యహదారోగ్యమాప్నోతి పయసా ఋరభుక్తథా. 86

వ్యా. పాలనుండి చిలికి తీయబడినవెన్నను కాచి 'దానగల్లు'నేతిని తిని యూర పిచ్చుకలమాంసరసమును పాలతో కలిపి యాహారముచేయుచున్నను, లేక పాలనే యాహారముగ జేయుచున్నను మూడుదినములకు రక్తాతిసారము నివర్తించి యారోగ్యము నొందును.

❧ రక్తాతిసారమున శతావరీకల్కపానము. ❧

మూ. వీత్వా శతావరీకల్కం పయసా ఋరభుగ్జయేత్,
రక్తాతిసారం, వీత్వా వా తయా సిద్ధం ఘృతం నరః. 87

వ్యా. పిల్లిపీచరగడ్డలను పాలతో నూరి కల్కముజేసి పాలలో కలిపి త్రాగి పాలనే ఆహారముగ జేయుచున్నను, పిల్లిపీచరగడ్డలరసమును కల్కమును జేర్చి పక్వముచేయబడిన ఘృతమును త్రాగి పాలను ఆహారముగ జేయుచున్నను రక్తాతిసారము నివర్తించును.

❧ రక్తాతిసారహరకుటజఘృతము. ❧

మూ. ఘృతం యవాగూమణ్డేన కుటజస్య ఫలైశ్శృతం,
వేయం తస్యాఽనుపాతవ్యా వేయా రక్తోపశ్చాన్తయే. 88

వ్యా. కొడిసెపాలవిత్తుల జేర్చి పక్వముచేయబడినఘృతమును యవాగూమండముతో కలిపి త్రాగి వెంటనే వేయను త్రాగినచో రక్తాతిసారము శమించును.

❧ రక్తాతిసారహరదారుహారిద్రాదిఘృతము. ❧

మూ. త్వక్ష్ణ దారుహారిద్రాయాః కుటజస్య ఫలాని చ,
విప్పలీ శృజబేరం చ ద్రాక్షా కటుకరోహిణీ. 89

షడ్భిరేతైశ్శతం సిద్ధం పేయామణ్డావచారితం,
అతీసారం జయేచ్ఛీఘ్రం త్రిదోషమపి దారుణమ్.

90

వ్యా. ప్రానివసువువైబెరడు, కొడిసెపాలవిత్తులు, పిప్పళ్లు, శుంఠి, ద్రాక్షపండు, కటుకరోహిణి, ఈయాదిటిని సమభాగములుగ గూర్చి కల్కముజేసి ఆవునేతిలో గూర్చి విధిప్రకారము పక్వముచేయబడిన ఘృతమును పేయ, మండము అనుగంజితో కూడ కలిపి త్రాగినయెడ త్రిదోషములచే గల్గు త్రూరమైన యతిసారంబును అతిశీఘ్రముగ నివర్తించును. (ఇచ్చట “షడ్భిరేతైశ్శతం” అని చెప్పటవలన వైజెప్పిన యాదిటిని తప్పక చేర్చవలెనని యర్థము.)

❧ రక్తాతిసారమున కృష్ణమృత్తికాదియుతతండులోదకపానీయము. ❧

మూ. కృష్ణమృత్ మధుకం శబ్ధం రుధిరం తణ్డులోదకం,
వీతమేకత్ర సత్కౌద్రం రక్తసజ్జహణం పరమ్.

91

వ్యా. నల్లనిమట్టి, ఆతిమధురము, శంఖభస్మము, ఈమూడిటిని చూర్ణముచేసి రక్తమునందును బియ్యపుకడుగునీళ్లియందును కలిపి తేనెను కూడ చేర్చి త్రాగినచో నిది రక్తాతిసారమును నిలుపుటకు ఉత్తమమైనయాషధము.

❧ రక్తాతిసారమున ప్రియంగుకల్కపానము. ❧

మూ. పీతః ప్రియఙ్గుకాకల్కః సత్కౌద్రస్తణ్డులామ్భసా,
రక్తస్రావం జయేచ్ఛీఘ్రం ధన్వమాంసరసాశిశః.

92

వ్యా. ప్రేంకణపుచెక్కచూర్ణమును తేనెతోనూరి కల్కముజేసి బియ్యపుకడుగు నీటిలో కలిపి త్రాగి జాంగలజంతువులమాంసరసమునే యాహారముగభుజించుచున్న రక్తాతిసారము శీఘ్రముగ నివర్తించును.

❧ రక్తాతిసారహరతిలకల్కపానము. ❧

మూ. కల్కస్తీలానాం కృష్ణానాం శర్కరాపఞ్చభాగికః,
ఆజేన పయసా పీతః సద్యో రక్తం నియచ్ఛతి.

93

వ్యా. నల్లని నువ్వులను నాల్గభాగములను మెత్తగ మేకపాలతోనూరి కల్కము చేసి అందు నువ్వులకల్కమునకు నాల్గవపాలకు సమానభాగముగ (విదవభాగముగ) చక్కెరచేర్చి మేకపాలతో కలిపి త్రాగినచో రక్తాతిసారమును శీఘ్రముగ నివర్తించును. నాల్గభాగములు నువ్వులకల్కము, విదవభాగము చక్కెర కలుపువలెను. (ఈవిషయ

మునే జతూకర్ణతంత్రమున “కృష్ణలిలాన్ శర్కరాపాదికాన్ ఛాగీవయసా” అని చెప్పియున్నది.)

❧ రక్తాతిసారహరవత్సకబీజరసము, చందనకల్కము. ❧

మూ. పలం వత్సకబీజస్య శ్రవయిత్వా రసం పిబేత్,
యో రసాశీ జయేచ్ఛీఘ్రం సప్తైత్తం జఠరామయమ్. 94

వీత్వా సశర్కరాక్షౌద్రం చందనం తణ్డూలామ్భసా,
దాహాత్మస్థాప్రమేహేభ్యో రక్తస్రావాచ్చ ముచ్యతే. 95

వ్యా. ఒకపలము కొడిసెపాలవిత్తులను కషాయము కాచి త్రాగి మాంసరసమును ఆహారముగ జేసినయెడ పిత్తముచేకల్గిన రక్తాతిసారము శీఘ్రముగ నివర్తించును. మరియు చందనచూర్ణమును బియ్యపుకడుగునీళ్లతో నూరి కల్కముచేసి చక్కెరను తేనెను కూడ కలిపి త్రాగినయెడ తాపంబును (మంటయు), దప్పియు, ప్రమేహంబులును, రక్తాతిసారంబును నివర్తించును.

❧ గుదపాకమునందు సేచనము. ❧

మూ. గుదే బహుభిరుత్థానైః యస్య పిత్తేన పచ్యతే,
సేచయేత్తం సుశీతేన పటోలమధుకామ్బూనా. 96

పఞ్చవల్కమధూకానాం రసైరిక్షురసైః ఘృతైః,
ఛాగైర్గవ్యైః పయోభిర్వా శర్కరాక్షౌద్రసంయుతైః. 97

వ్యా. పలుమారు విరేచనములగుటవలన పిత్తప్రకోపమునంజేసి గుదస్థానమున పుండైనచో చేదుపొట్టను అతిమధురమును కషాయము కాచి చల్లార్చి యాకషాయముచే గుదస్థానమును తడుపుచు కడుగుచుండవలెను.

మరియు పంచవల్కములయొక్కయు (మట్టి, అత్తి, రావి, ప్రబ్బలి, జువ్వీ, అను నీయైదిట్టిపట్టలుచేరి పంచవల్కములు), అతిమధురముయొక్కయు కషాయములచే నైనను, చెరకురసముచేనైనను, ఘృతముచేనైనను, చక్కెరను తేనెనుకలిపిన ఆపుపాలచే నైనను, మేకపాలచేనైనను, తడుపుచున్నను గుదస్థానమున కల్గినపుండు మానును.

(ఇచ్చట “సేకే చతుర్ధణం ద్రవ్యాల్ జలమష్టావశేషితమ్” అనుపరిభాషనుబట్టి పంచవల్కలాదులకు నాల్గింతలుజలమును చేర్చి యెనిమిదవపాలు మిగులనట్లు కషాయము కాచనగును. సేకకషాయస్థలములయందెల్ల నీపరిభాషచే కషాయమును సిద్ధము చేయనగును.)

—ॐ అతిసారమునందలి గుదపాకమున లేపాదులు. ९८—

మూ. ప్రతౌలనానాం కల్లైర్వార్యా ససర్పిమైః ప్ర లేపయేత్,
ఏమాం వా సుకృతైః శూర్పరైః తం గుదం ప్రతిసారయేత్. 98

ధాతకీలోధ్ధర్మార్జైర్వార్యా సమాంశైః ప్రతిసారయేత్,
తథా స్రవతి నో రక్తం గుదం తైః ప్రతిసారితమ్ 99
వక్ష్వతాప్రశమం యాతి వేదనా చోపశామ్యతి,

వ్యా. గుదస్థానమున పుండైనపుడు గుద ప్రత్యేకనకహాయమునకై పైని చెప్పబడిన
చేదుపొట్ల మున్నగువానిని మెత్తగ నూరి చూర్ణముచేసి అందు నెయ్యి కలిపి పుండైన
గుదస్థానమున పూయవలయును. లేక చేదుపొట్ల మొదలగు నీద్రవ్యములనే మెత్తని
చూర్ణముగ చేసి గుదస్థానమున చల్లవలయును. మరియు ఆరెపువ్వులను లొడ్డుగుపట్టను
సమభాగములుగ చూర్ణముచేసి వైజెప్పినరీతిగ గుదస్థానమున చల్లవలయును. ఈ
చికిత్సచేత గుదస్థానమునుండి రక్తము స్రవించదు. పుండును దాన గల్లు బాధలన్నియు
శమించును.

—ॐ రక్తాతియోగమున గుదసేచనవిధి. ९९—

మూ. యథోక్తైః సేచనైః శీతైః శోణితేఽతి స్రవత్యపి 100

గుదవంక్షణకట్యూరు సేచయేత్ ఘృతభావితం,
చన్దనాద్యేన తై లేన శత ధాతేన సర్పిషా. 101

కార్పాససంగృహీతేన సేచయేత్ గుదవంక్షణౌ,

వ్యా. వైజెప్పబడిన చల్లనికహాయాదులచే ప్రత్యేకనముచేసినను రక్తవిరేచనము
నిలువక అధికముగ స్రవించుచున్నయెడ గుదస్థానమునందును, గజ్జలయందును, తొడల
యందును, నేరినిపూసి వైజెప్పిన కహాయాదులచే సేచనముచేసి కడుగవలయును. పిప్పట
చందనాదితైలమునైనను, శత ధాతఘృతమునైనను, పత్తితో తడిపి గుదస్థానము, గజ్జల
యందును, తొడలయందును పూయవలయును. (ఇచ్చట ఆయావ్యాధికి తగిన యావధ
ములచే సిద్ధమయిన కహయాదిద్రవములయందు ఘృతమును చేర్చి కవ్వముతో నూరు
పర్యాయములు చిలికిన నందేర్పడుఘృతము శత ధాతమని యెరుంగునది.)

—ॐ రక్తాతిసారమున రక్తాతి ప్రవర్తియందు పిచ్చ-అనువాసనవస్తి ప్రయోగము. १००—

మూ. అల్పాల్పం బహుళో రక్తం సశూలముపవేశ్యతే. 102

యదా వా యుర్విబద్ధశ్చ కృచ్ఛ్చం చరతి వా న వా,
పిచ్ఛా వ స్తిం తదా తస్య యథోక్తముపకల్పయేత్. 103
ప్రపాణ్డరీకసిద్ధేన సర్పిషా చానువాసయేత్,

వ్యా. రక్తాతిసారమున కొంచెము కొంచెముగ రక్తము నొప్పితోకూడి పలుమారు
వెడలుచున్నను, అధికముగ రక్తమువెడలుచున్నను, అపానవాతము బంధింపబడి కష్టముగ
వెడలుచున్నను, బొత్తుగ వెడలకున్నను, అట్టియవస్థయందు “పరివేష్ట్య కృతైరాస్త్రై.....
జాగ్రలానాం రసేన వా” (శ్లో. 23 — 2౬.) అని వైనచెప్పబడిన పిచ్ఛావస్తిని ప్రయో
గింపదగును. పిదప ప్రపాండరీకమును చేర్చి వక్ష్వముచేయబడిన ఘృతముచే విద్యుక్త
ప్రకారము అనువాసనవస్తిని ప్రయోగింపదగును. (ప్రపాండరీకమున పుండరీకమును
గంధద్రవ్యవిశేషము.)

❧ చిరకాలానువృత్తాతిసారమున స్నేహసేవ నావశ్యకత. ❧

మూ. స్త్రాయశో దుర్బలగుదాః చిరకాలాతిసారిణః. 104
తస్మాదభీక్ష్యత స్తేషాం గుదే స్నేహం ప్రయోజయేత్,

వ్యా. చిరకాలముపరకు అతిసారము శమించక అనునరించియుండువారికి గుద
స్థానము చాల బలహీనమైయుండును. కావున అట్టి పరిస్థితియందు స్త్రాతిని ఘృతము,
తైలము మున్నగు స్నేహములయందు తడిపి భావనచేసి గుదస్థానమున మాటిమాటికి
ప్రయోగించుచుండవలయును.

❧ వాతప్రాబల్యమున పస్తీకర్తప్రాశస్త్యము. ❧

మూ. పవనోఽతిప్రవృత్తో హి స్వస్థానే లభతేఽధికమ్. 105
బలం తస్య సపిత్రస్య జయార్థే వ స్తిరుత్తమః,

వ్యా. విరేచనము లధికముగ నగుటవలన వాతము పక్వాశయము కటిప్రదేశము
మున్నగు స్వస్థానములయందు మిక్కిలి యధికముగ బలమునొందును. అట్టివాతంబును
పిత్రంబును శమించుటకై పస్తీప్రయోగము మిక్కిలి యుత్తమముగనుండును.

❧ రక్తాతిసారమున శతాపరీఘృత-నవనీతోపయోగము. ❧

మూ. రక్తం విట్సహితం పూర్వం పశ్చాద్వాయోఽతిసార్యతే. 106

శతాపరీఘృతం తస్య లేహార్థముపకల్పయేత్,

శర్మరాఽర్థాంశికం లీఢం నవనీతం నవోద్భృతమ్. 107

తౌద్రపాదం జయేచ్ఛ్చేఘ్రం తం వికారం హితాశిసః,

వ్యా. అతిసారమునందు రక్తము మలముతో కూడియైనను, మలమువెడలుటకు ముందుగనైనను, వెనుకనైనను వలమారు నధికముగ వెడలుచున్నయెడ యోనివ్యాపత్తు చికిత్సయందు చెప్పబడిన శతావరీఘ్నతమున రోగికి నాకించవలయును. లేక అప్పుడు చిలికి క్రొత్తగతీయబడిన వెన్నయందు వెన్నకు సమభాగముగ శర్కరను నాల్గవభాగము తేనెను కలిపి నాకి హితముగ పథ్యాహారముచేసినయెడ అట్టి రక్తాతిసారము శీఘ్రముగ నివర్తించును. ఇచ్చట యోనివ్యాపత్తికిత్సయందు “శతావరీమూలతులాశ్చతస్రః... వాతపిత్తాత్త కాక్ జయేత్” (చికిత్స. ఆ. 30. శ్లోకం. ౬౪—౬౮.) అని చెప్పబడు శతావరీఘ్నతమును అనుకర్షించునది.

మూ. న్యగ్రోధోదుమ్బరాశ్చత్తశుక్లానాపోఢ్య వాసయేత్. 103

అహోరాత్రం జలే తప్తే ఘృతం తేనామ్భసా పచేత్,
తదర్ధశర్కరాయుక్తం లిహ్యేత్ సక్షౌద్రపాదికమ్. 109
అథో వా యది వా లఘ్యాధ్యం యస్య రక్తం ప్రవర్తతే,

వ్యా. మట్టిచిగుళ్లు, అత్తిచిగుళ్లు, రావిచిగుళ్లు ఈమూటని సమభాగములుగ చేర్చి నలియగొట్టి చక్కగ కాచబడిన వేడిసిక్లలో నునిచి యొకయహోరాత్రము నానబెట్టి యాజలమును వడియగట్టి అందు ఆవు నేలిని చేర్చి ఘృతపాకవిధి ప్రకారము వక్ష్యముచేసి పిదప ఘృతమున కర్ధభాగము చక్కెరను, నాలుగవవంతు తేనెను గలిపి యుంచునది. ఈఘృతమును అథోమార్గముగనైనను, ఊర్ధ్వమార్గముగనైనను రక్తము వెడలుచున్న యెడల అన్ని బలానుసారముగ సేవించునది.

— రక్తాతిసారమున పిత్తవర్ధకాహారనిషేధము. —

మూ. యస్తేవం దుర్బలో మోహాత్ పిత్తలాన్యేవ నేవతే. 110

దారుణం స వలీపాకం ప్రాప్య శీఘ్రం విపద్యతే,

వ్యా. ఇత్తైరంగున పిత్తాతిసారచికిత్స చెప్పబడినది. అట్టి యతిసారముచే జత రాగ్ని శరీరబలము మిక్కిలి తీణించియున్నపుడు వైనియమము ననుసరించక పిత్తమును పృథ్వి నందించుపదార్థములను నజ్ఞానంబునండేసి సేవించుచున్నయెడ వానికి గుదముననుండు వటలయందు క్రూరమైన పుండుకల్గి అతిశీఘ్రముగ నావత్తునందును. ఇంతదనుక పిత్తాతి సారచికిత్స చెప్పబడినది.

— కఫాతిసారచికిత్సాక్రమము, అందు లంఘనపాచనవిధి. —

మూ. శ్లేష్మాతిసారే ప్రథమం హితం లఙ్ఘనపాచనమ్. 111

యోజ్య శ్చామూతిసారఘ్నం యథోక్తో దీపవోగః,

వ్యా. శ్లేష్ఠాతిసారమున తొలుత లంఘనమును పాచనౌషధముల ప్రయోగించవలయును. పిదప ఆమాతిసారమునందు “కాలివర్ణి పృశ్నివర్ణి” అని యుపక్రమించి చెప్పబడిన దీపనీయగణద్రవ్యములను అన్నపానాదివిధులయందు ప్రయోగింపదగును. ఇచ్చట బాతాతిసారమున “కాలివర్ణి పృశ్నివర్ణి.....గణో దీపనపాచనః” (30—33) అని చెప్పబడిన దీపనపాచనగణద్రవ్యములను అన్నపానములయందు నుపయోగింపవలెనని యెరుంగునది.

❧ కఫాతిసారమున లంఘనానంతరము చికిత్సావిధి. ❧

మూ. లఙ్ఘితస్యానుపూర్వ్యాం చ కృతాయాం న నివర్తతే. 112
కఫజో యద్యతీసారః కఫఘ్నైస్తముపాచరేత్,

వ్యా. వైశిష్ట్యవిధిప్రకారము లంఘనము చేయించి పేయాదిక్రమము సాచరించినను, నతిసారము నివర్తింపకున్నయెడ అట్టి కఫాతిసారమున నీక్రింద చెప్పబడు కఫహరౌషధములచే చికిత్సచేయదగును.

❧ శ్లేష్ఠాతిసారమున నాల్గుకషాయయోగములు. ❧

మూ. బిల్వం కర్కటికా ముస్త మభయావిశ్వభేషజమ్. 113

వచా విడజం భూతీకం థాన్యకం దేవదారు చ,
కుప్తం సాలివిషా పాతా చవ్యం కటుకరోహిణీ. 114

పిప్పలీ పిప్పలీమూలం చిత్త్రకం హస్తిపిప్పలీ,
యోగాక్ష శ్లోకార్థవిహితా చతురస్తాన్ప్రయోజయేత్. 115
శృతాక్ష శ్లేష్ఠాతిసారేషు కాయాగ్నిబలవర్ధనాక్,

వ్యా. మారేడుపిండలు, కర్కాటకశృంగి, తుంగగడ్డలు, కరక్కాయబెరడు, శుంఠి, ఈయైదిటినైనను; వన, వామువిడంగములు, కామంచగడ్డి, దనియాలు, దేవదారుచెక్క, యియైదిటినైనను; చెంగలవ్వికోష్ఠు, అతివన, చిరుబొడ్డి, చవ్యము, కటుకరోహిణి, ఈయైదిటినైనను; పిప్పళ్లు, మోడి, చిత్రమూలము, గజపిప్పళ్లు ఈనాల్గిటి నైనను; (వైశిష్ట్యశ్లోకార్థములచే నేర్పడు నాల్గుయోగములను విధ్యుక్తముగ వేరువేరుగ కషాయము కాచి శ్లేష్ఠాతిసారములయందు ప్రయోగించినయెడ జాతరాగ్నిని శరీరబలమును వృద్ధిపొందించును.

❧ కఫాతిసారహర అజాజ్యదిచూర్ణము. ❧

మూ. అజాజీమసీతాం పాతాం నాగరం మఝాని చ. 116

చ-చ-111

థాతకీ ద్విగుణం దద్యాత్ మాతులుజరసాప్లవం,

వ్యా. జీలకర, పిప్పళ్లు, చిరుబొద్ది, శుంఠి, మిరియాలు ఇవి యొక్కొక్కభాగము ఆరెపువ్వు రెండుభాగములు వీనినన్నిటి నొకటిగ జేర్చి చూర్ణముచేసి, మాదీఫలరసమునకలిపి కఫాతిసారమున సేవించునది.

❧ రసాంజనాదిచూర్ణము. ❧

మూ. రసాంజనం సాతివిషం కుటుజస్య ఫలాని చ.

117

థాతకీద్విగుణం దద్యాత్పాతుం సత్తౌద్రనాగరం,

వ్యా. రసాంజనము, అతివన, కొడిశపాలవిత్తులు, శుంఠి, ఇవి ఒక్కొక్కభాగము ఆరెపువ్వు రెండుభాగములు ఇత్తెరంగున వీనినన్నిటిని కల్కముచేసి మాదీఫలరసమునకలిపి లేనెను కూడ చేర్చి త్రాగవలయును.

❧ కఫాతిసారమున ఖడయూషములు. ❧

మూ. థాతకీనాగరీబిల్వం లోధ్రం పద్మస్య కేసరమ్.

118

జమ్బూత్వక్ నాగరం థాన్యం పాతా మోచరసో బలా,

సమశ్లా థాతకీ బిల్వమధ్యం జమ్బూవృక్షయోస్త్యచః

119

కపిత్థాని విడశ్లాని నాగరం మరిచాని చ,

చాణ్డేరీకోలత క్రాష్ణాం శ్చతురస్తాస్కఫోత్తరే.

120

శ్లో కార్థవిహితాస్తద్యాత్ సన్నేహలవణాఖడాక్,

వ్యా. ఆరెపువ్వు, శుంఠి, మారేడుపిండెలు, లోద్ధగుచెక్క, తామరపువ్వునందలి కేసరములు, ఈయైదిటినైనను; నేరేడుపట్ట, శుంఠి, దనియాలు, చిరుబొద్ది, బూరుగు బంక, చిట్టాముట్టి, యియారిటినైనను; మంజీష్ఠి, ఆరెపువ్వు, మారేడుగుఱ్ఱ, నేరేడుపట్ట, మామిడిపట్ట, ఈయైదిటినైనను; వెలగపండుగుఱ్ఱ, వాయువిడంగములు, శుంఠి, మిరియాలు, ఈనాల్గిటినైనను; పులిచింతాకురసము, రేగుపండ్డరసము, పులిమణ్ణిగ పీనితో కూడచేర్చి ఖడయూషములను సిద్ధముచేసి యందు నేలిన ఉప్పును యథోచితముగ కలిపి కఫాతిసారమున త్రాగవలయును. (ఇచ్చట ఒక్కొక్క శ్లోకార్థముచే చెప్పబడిన ద్రవ్యములను నొక్కొక్కచోదముగ చేసి నాల్గుఖడయూషయోగములని యెరుంగునది.

❧ కఫజాతిసారమున కపిత్థసేవనము. ❧

మూ. కపిత్థమధ్యం లీధ్వా తు సవ్యోషత్తౌద్రశర్కరమ్,

121

కట్ఫలం మధుయుక్తం వా ముచ్యతే జతరామయాత్,

వ్యా. వెలగ కాయగుంజును త్రి కటుక (శుంఠి, పిప్పళ్లు, మిరియాల) చూర్ణముతో కలిపి అందు చక్కెరను, లేనెను కలిపి నాకినయెడ నతిసారము నివర్తించును. లేక కాయఫలమును చూర్ణముచేసి లేనెతోకలిపి నేవించినను అతిసారమున కల్గిన కడుపునొప్పి శమించును.

—౧౭ కఫాతిసారమున పిప్పల్యాదిచూర్ణము. ౧౭—

మూ. కణాం మధుయుతాం పీత్వా తక్రం పీత్వా సచిత్రకమ్. 122

జగ్ధ్వా వా బాలబిల్వాని, ముచ్యతే జతరామయాత్,

వ్యా. పిప్పళ్లును చూర్ణముచేసి లేనెతో కలిపి త్రాగినను, చిత్రమూలమును నూరి పుల్లనిమజ్జిగలో కలిపి త్రాగినను, లేతమారేడుపించెలను నమలి తిన్నను కఫజాతి సారము నివర్తించును.

—౧౮ కఫాతిసారమున బాలబిల్వాదిచూర్ణము. ౧౮—

మూ. బాలబిల్వం గుడం త్రై లం పిప్పలీం విశ్వభేషజమ్. 123

లిహ్యద్వాతే ప్రతిహతే సశూలస్సప్రవాహికః,

వ్యా. లేతమారేడుపించెలు, బెల్లము, నూనె, పిప్పళ్లు, శుంఠి, వీనినన్నిటిని సమ భాగములుగగూర్చి నూరి లేహ్యముగ జేసి నాకినయెడ కఫాతిసారమున వాతము బద్ధగించి శూలముతోగూడి ముక్కుచు ప్రవర్తులగుచున్న నయ్యది శమించును.

—౧౯ కఫాతిసారమున భోజనవిధి. ౧౯—

మూ. భోజ్యం మూలకషాయేణ వాతఘ్నై శ్చోపసేవనైః. 124

వాతాతిసారవిహితైః యూషైర్దాంసరసైః ఖడైః,

వ్యా. ముల్లంగిని చేర్చి పక్వము చేయబడిన యూషముతోడను, వాతహరములగు వ్యంజనములతోడను, వాతాతిసారమున విధింపబడిన యూషములు, మాంసరసములు, ఖడయూషములు మున్నగువానితోడను భోజనకాలమున నాహారముల భుజింపవలెను.

—౨౦ కఫాతిసారమున నష్టుఘృతోపయోగము. ౨౦—

మూ. పూర్వోక్తమష్టుసర్పిర్వా షట్ఫలం వా యథాబలమ్. 125

పురాణం వా ఘృతం దద్యాత్ యవాగూమణ్డమిత్తమ్,

వ్యా. మరియు కఫాతిసారమున ముందు చెప్పబడిన అష్టు (చాంగేరీ) ఘృతము నైనను, షట్ఫలఘృతమునైనను, ప్రాతనేతినైనను, యవాగులయందును, మండముల

యందును కలిపి, అగ్నిబలాద్యనుసారముగ నుపయోగింపందగును. (ఇచ్చట “చాంగేరి కోల...చిత్రకం” (శ్లో. ౪౮) అని చెప్పబడిన ఘృతయోగయను, “అష్టుసర్పిర్వా” అనుపదముచే నతిదేశింపబడినది.)

❖ కఫాతిసారమున పిచ్చావస్థివిధానము. ౭౭ ❖

మూ. వాతశ్లేష్మవిబద్ధే వా కఫే వాఽతిస్రవత్యపి. 126

శూలే ప్రవాహికాయాం వా పిచ్చావస్థిం ప్రయోజయేత్;

పిప్పలీబిల్వకుష్మానాం శతాహ్వవచయోరపి 127

కల్కైస్సలవణై ర్యుక్తం పూర్వోక్తం సన్ని ధాపయేత్,

వ్యా. కఫాతిసారమున వాతశ్లేష్మములు బంధింపబడియున్నను, కఫము అధికముగ విరేచనరూపముగ స్రవించుచున్నను, నొప్పియు ప్రవాహికయు కల్గియున్నను పిచ్చావస్థిని ప్రయోగింపవలెను. అందు—పిప్పళ్లు, మారేడుపిండెలు, చెంగల్వకోస్తు, నదాప విత్తులు, వన, నైంధవలవణము, వీనిని సమభాగములుగ గూర్చి కల్కముచేసి పితృతిసార చికిత్సయందు “పరివేష్ట్య కుశైరాదైః” అని చెప్పిన పిచ్చావస్థివిధమున గూడ చేర్చి విద్యుక్తప్రకారము పిచ్చావస్థిని ప్రయోగించవలెను.

❖ కఫ-వాతాఽతిసారమున కనువాసనవస్థివిధి. ౭౮ ❖

మూ. ప్రత్యాగతే సుఖం స్నానం కృతాహారం దినాత్యయే. 128

బిల్వతై లేన మతిమాణ్ సుఖోష్ణేనాఽనువాసయేత్,

వచాన్తైరథవా కల్కైః తైలం పక్త్వాఽనువాసయేత్. 129

బహుశః కఫవాతార్తః తథా స లభతే సుఖం,

వ్యా. వైశేష్యబడిన పిచ్చావస్థిప్రయోగముచే దోషము సుఖముగ బైటవెడలిన పిదప సుఖోష్ణమైనజలమున స్నానముచేసి విద్యుక్తప్రకారము వత్థ్యాహారమును చేసిన పిదప సాయంకాలమున (సిద్ధిస్థానమున శేషబడిన) బిల్వమును చేర్చి సిద్ధముచేయబడిన సుఖోష్ణముగనుండు బిల్వతైలముచే విద్యుక్తప్రకారము, అనువాసనవస్థిని ప్రయోగించు నది. లేక వైశేష్య పిచ్చావస్థియందలి “పిప్పలీ-బిల్వ-కుష్మ-శతాహ్వ-వచ,” అని నిర్దేశింపబడినద్రవ్యములను కల్కముగ జేసి విద్యుక్తముగ తైలమును పక్వముజేసి యాతైలముచేనైనను అనువాసనవస్థి సుపయోగించునది. ఈవస్థిప్రయోగములవలన వాతకఫము లచే బాధింపబడినరోగి మిక్కిలి సుఖమునొందును.

(ఇచ్చట సిద్ధిస్థానమున “దశమాలంబభాం రాస్మాం, సర్వవత...వికారసుత్”
(సిద్ధి-ఆ-౪. శ్లో. ౭) అని చెప్పబడు అనువాసనయోగ్యబిల్వతైలము గ్రహింపబడును.)

మూ. స్వేస్థానే మూరుతోఽవశ్యం వర్ధతే కఫసంక్షయే. 130

స వృద్ధస్సహసా హన్యాత్ తస్మాత్తం త్వరయా జయేత్,

వ్యా. అతిసారములన్నిటియందును చికిత్సావిధానముచే కఫము ఊణించినపుడు
(స్వేహము బొత్తుగ లేకపోవుటవలన పక్వాశయమున వ్యాపించినవాతము శరీరము రూక్ష
మగుటంజేసి అవశ్యముగ స్వస్థానమున వృద్ధినిొందును; అట్లు వృద్ధినందినవాతము (శీఘ్ర
కారిన్వభావము కల్గియుండుటంజేసి) అతిశీఘ్రముగ రోగిని చంపును; కావున కఫము
ఊణించినపుడు వెంటనే వాతహరచికిత్సను తప్పక చేయవలెను.

(అతిసారములన్నిటియందును పక్వాశయమున వాతము వ్యాపించి వృద్ధినిొందియే
యుండును. కఫము ఊణించినపుడు మరింత వృద్ధినంది శరీరమునందెల్ల నిరంకుశముగ
వ్యాపించును. అట్టియెడ స్వేహప్రధానమైన అనువాసనపక్షి మున్నగుచికిత్సను చేసినయెడ
శరీరము స్నిగ్ధమగును. అట్టి స్వేహసంబంధముచే రూక్షప్రధానమైనవాతము శమించి
వ్యాపకము తగ్గియుండునని భావము.)

❧ సాన్నిపాతికాఽతిసారచికిత్సాక్రమము. ❧

మూ. వాతస్యాఽనుజయేత్ పిత్తం పిత్తస్యాఽనుజయేత్ కఫమ్. 131

త్రయాణాం వా జయేత్పూర్వం యో భవేద్బలవత్తరః,

వ్యా. మరియు త్రిదోషములను సమములుగ ప్రకోపించి జనించిన సన్నిపాతాతి
సారమునందు తొలుత వాతమును హరించుచికిత్సజేసి వాతము శమించినపిదప పిత్తమును
శమింపజేయనగును. పిత్తముశమించినపిమ్మట కఫమును శమింపజేయవలెను. అందు త్రిదో
షములలో తారతమ్యమున్నపుడు పైజెప్పినక్రమమునే యపేక్షించక వానిలో నెది బల
వత్తరముగ నుండునో దానికే తొలుత చికిత్సచేయవలెను.

ఇచ్చట నీవిషయము నెరుంగునది:—సన్నిపాతజ్వరమునందు దోషములుమూడును
ప్రకోపించియున్నపుడు మూడుదోషములను సమకాలమున హరించు నౌషధము లేదు
కావున, అట్టియెడ జ్వరమున కుత్పత్తిస్థానమైన యామాశయము కఫమునకును ముఖ్య
స్థానముకావున, తొలుతజ్వరస్థానమున (ఆమాశయమున) ప్రధానమైనకఫమునకు చికిత్స
జేసి, పిదప పిత్తమునకును, అటుపిమ్మట వాతమునకును వరుసగ చికిత్సచేయవలెనని—
“సంస్కష్టా సన్నిపతితా...కఫస్థానానుపూర్వ్యా వా సన్నిపాతజ్వరం జయేత్”

(చి. అ. 3.) అనువాక్యముచే జెప్పబడినది. ఈవిషయమే భేలసంహితయందును ఇట్లు చెప్పబడినది:—“సన్ని పాతజ్వరే పూర్వం కుర్యాదామకఫాపహమ్, పశ్చాచ్ఛ్చేష్ఠ్యణి సంక్షీణే శమయేత్పిత్తమారుతౌ” ప్రకృతమున అట్టిన్యాయము ననుసరించి సన్ని పాతాతి సారమునందును కఫానుపూర్వచికిత్సజేయక తొలుత వాతహరచికిత్సజేసి, పిత్తకఫములకు పిమ్మట చికిత్సజేయవలెనని “వాతస్యాను” అను వాక్యముచే విధింపబడినదని యెరుంగునది. ఈచికిత్సానుపూర్వినే వాగ్భటాచార్యులు నిట్లుపదేశించెను:—“వాయోరస స్తరం పిత్తం పిత్తస్యాన స్తరం కఫం, జయేత్సూర్వం త్రయాణాం వా భవేద్యో బలవత్తరః” (అ. హృ. చి. అ. ౯. శ్లో. ౧౨౧.)

మూ. ప్రాగుత్పత్తినిమిత్తాని లక్షణం సాధ్యతా న చ.

132

క్రియా చావస్థికి సిద్ధా నిర్దిష్టా హృతిసారిణాం,

వ్యా. అతిసారరోగముయొక్క ప్రాగుత్పత్తి(విప్రకృష్టకారణ)క్రమంబును, సన్నికృష్టకారణంబులును, ప్రత్యేకలక్షణంబులును, సాధ్య-అసాధ్యవిభాగంబులును, వానియవస్థానుసారముగ చికిత్సాక్రమంబును, సిద్ధయోగంబులును, (ఇవియన్నియు) నియతిసారచికిత్సాధ్యాయమున నిర్దేశించి చెప్పబడినవి.

ఇత్యగ్ని వేశకృతే తన్త్రే, చరక ప్రతిసంస్కృతే, దృఢబలసంపూరితే,
చికిత్సాస్థానే, అతిసారచికిత్సితం నామ ఏకోనవింశోఽధ్యాయః.

వ్యా. ఇత్యైరుగున నగ్నివేశకృతంబును, చరక ప్రతిసంస్కృతంబును నగుచరక సంహితయను నాయు ర్వేదతంత్రమునందలి చికిత్సాస్థానమున దృఢబలసంపూరితభాగమున పందొమ్మిదవయధ్యాయము సంపూర్ణము.

వింశాధ్యాయము.

అవతరణిక:—శరీరమునందు అధోమార్గమైనగుదంబును ఊర్ధ్వమార్గమైనముఖంబు (నోరు)ను ప్రధానమార్గములు. అందు అధోమార్గముననుండి దోషము లధికముగ వెడలు నతిసారముకు చికిత్స వైయధ్యాయమున జెప్పబడినది. పిమ్మట నూర్ధ్వమార్గ దోషాతి ప్రవృత్తిరూపచ్ఛిచ్ఛిచికిత్సిత మియధ్యాయమున జెప్పబడును.

మూ. అథాతశ్చర్ది చికిత్సితం వ్యాఖ్యాన్యాయమః.

1

ఇతి హ స్తాహ భగవానాశ్రేయః.

2

వ్యా. అతిసారచికిత్సితమును జెప్పినపిదప చ్ఛర్దిచికిత్సితమును భగవానుడగునాత్రేయు లుపదేశించినదానికన్న న్యూనాతిరేకము గాకుండ వివరించి చెప్పెదనని యర్థము.

—ॐ ఛర్దినుద్దేశించి యగ్నివేతునిప్రశ్నము. ౧౭—

మూ. యశస్వినం బ్రహ్మతపోద్యుతిభ్యాంజ్వల స్తమగ్న్యర్కసమప్రభావం,
పునర్వసుం భూతహితే నివిష్టం పప్రచ్ఛ శిష్యోఽత్రిజమగ్ని వేశః ౩

వ్యా. ప్రశస్తమైన కీర్తికలవాడును, తత్వజ్ఞానముయొక్కయు, తపస్సుయొక్కయు తేజోవిశేషముచే ప్రకాశించువాడును, అగ్నికిని, సూర్యునకును సమానమయినప్రభావముకలవాడును, ప్రపంచమునందలి ప్రాణికోటులకు హితముచేయుటయందు అభినివేశముకలవాడును, అత్రికుమారుడును, పునర్వసువను నామాంతరముకలవాడునగు నాత్రేయమహర్షిని శిష్యుడైనయగ్నివేతుడు యీక్రిందచెప్పబడువిధముగ నడిగెను.

మూ. యాశ్చర్ధయః పఞ్చ పురాత్వయోక్తారోగాధికారే భిషజాంవరిష్ట!
తాసాంచీకత్సాంసనిదానలిక్ష్ణాయథావదాచక్ష్యస్పృణాంహితార్థమ్.

వ్యా. ఓగురువర్యా! యంతకుమున్ను ఆప్టోదరీయాధ్యాయమున రోగసంఖ్యాభేదమును చెప్పవలె ఛర్దులు విదువిధములని నిర్దేశింపబడినవి. ఆయైదిటికి వేరువేరుగ నిదానమును లక్షణములను చికిత్సలను యథాక్రమముగ మనుజులకు హితమునకై చెప్పవలయునని ప్రార్థించెద (అని యగ్నివేతుడు ఆత్రేయులనడిగెనని భావము.) ఇచ్చట “పఞ్చ చ్ఛర్ధయ ఇతి:—ద్విష్టాసుసంయోగ-వాత-పిత్త-కఫ-సన్నిపాతోద్రేకాత్తికాః” (చ. సూ. ఆ.౧౯. శో.౧౯.) అనినిర్దేశింపబడినదాని ననువదించి శిష్యుడు ప్రశ్నచేసెను.

—ॐ ఆత్రేయప్రతివచనము. ౧౮—

మూ. తదగ్ని వేశస్య వచో నిశమ్య ప్రీతో భిషక్స్యేష్ట ఇదం జగాద,
యాశ్చర్ధయః పఞ్చ పురామయోక్తాస్తా విస్తరేణ బ్రువతోనిబోధ.

వ్యా. వైద్యులలో మిగుల ప్రశస్తిగాంచిన నాత్రేయమహర్షి వైజెషివ యగ్నివేశవాక్యమునువిని చాలప్రీతచిత్తుడై ఓయగ్నివేశా! యంతకుముందు విదువిధములుగ నాచే నిర్దేశింపబడిన ఛర్దులను విస్తరించి నేను చెప్పెదను. సావధానముతో వినుము అని యాత్రేయులు చెప్పబొడంగెను.

—ॐ ఛర్దిభేదములు. ౧౯—

మూ. దోషైః పృథక్ త్రిప్రభవాః చతస్రః (చతుర్థి) ద్విష్టార్థయోగా
దసి పఞ్చమీ స్వాత్,

వ్యా. వాతపిత్తకఫములు అనుమూడుదోషములచే వేరువేరుగను, మూడుదోషములను పాతముచేతను కల్గిన ఛర్దలు నాలుగును, మనస్సుకు ఇంపుగాని పదార్థముల శబ్ద-స్పర్శ-రూప-రస-గంధములయొక్క సంబంధమున గల్గినచర్ది యైదవదియు కలిసి ఛర్ది భేదము లైదుగనుండును.

ఛర్దియనుశబ్దము “ఛద-అపవారణే, అర్థ హింసాయాం” అనురెండుధాతువులచే నిష్పన్నమైనది, కావున నోటియందు వ్యాపించి, శరీరావయవముల బాధించుచు దోషమును బైటపెడలించువ్యాధివిశేషమని యన్వర్థముగ జెప్పబడును. (వమనమని భావము.)

—ॐ ఛర్దిరోగపూర్వరూపములు. ॐ—

మూ. తాసాం హృదుల్లేశకఫప్రసేకా ద్వేషోఽశనే చైవ హి పూర్వరూపమ్.

6

వ్యా. అట్టి ఛర్దిరోగములు కల్గుటకు మునుమున్ను హృదయమున సుల్లేశము ఆశయముననుండుదోషము వమనమున కభిముఖమై యోకరింతుల కల్గును. నోట కఫము కారుచుండును. ఆహారముపై నేవగింపు కల్గును. (ఇవిచ్ఛర్దిరోగమునకు పూర్వరూపములు.)

—ॐ వాతకచ్ఛర్దినిదానము, సంప్రాప్తి. ॐ—

మూ. వ్యాయామతీక్ష్ణౌషధ శోకరోగభయోప వాసాద్యతికర్మితస్య, వాయుర్హృదస్రోతసి సమ్ప్రవృద్ధః ఉల్లేశ్య దోషా తత ఊర్ధ్వమస్య.

7

అమాశయోల్లేశకృతాం చ మర్తప్రవీడయఃచ్ఛర్దిముదీరయేత్తు, (క్రుద్ధోమహస్రోతసి మాతరిశ్వాదోషా సముల్లేశ్య తదూర్ధ్వమస్య, అమాశయోద్ద్రేకకృతాం చ మర్తప్రవీడయఃచ్ఛర్దిముదీరయేచ్ఛు.)

వ్యా. వ్యాయామము (శరీరమున కాయాసముగల్గించుటను) నధికముగ జేసినను, మిక్కిలి తీక్ష్ణములగు నౌషధముల సేవించినను, శోకము రోగము భయము ఉపవాసము మున్నగుకృత్యములజేసినను శరీరము మిక్కిలి కృశించినవానికి శోష్ణమున వాతము మిగుల ప్రకోపమునొంది అందలి దోషములను పైకి పెడలించి యచ్చటనుండి పైకి పెడలించుచు హృదయమర్తమును బాధించుచు ఛర్దిని (వమనమును) కల్గించును. మరియు నామాశయమున సుల్లేశమును కల్గించు (వేళ్లు మున్నగువానిచే పెడలించు) వారికిని పైజెప్పిన రీతిగ వాతము ప్రకోపమునొంది హృదయమర్తమును బాధించుచు వమనమును కల్గించును.

— వాతికచ్చర్దిలక్షణములు. ౧ —

మూ. హృత్పార్శ్వపీడాముఖశోషమూర్ధనాభ్యర్తికాసస్వరభేదతోదైః.
ఉద్ధారశబ్దప్రబలం సఫేనం విచ్ఛిన్నకృష్ణం తనుకం కషాయం,
కృచ్ఛ్ణా చాల్యం మహతా చ వేగే నాఽఽర్తోఽనిలాత్ ఛర్ద
యతీహ దుఃఖం. 9

వ్యా. వైశిష్ట్యనరీతిగ వాతప్రకోపమున గల్గి ఛర్దిరోగమునందు హృదయము నందును, ఇరు ప్రక్కలయందును నొప్పికల్గును. నోరెండును. శిరస్సునందును నాభిస్థాన మునను నొప్పి కల్గును. దగ్ధ కల్గును. కంఠస్వరముమారి కుత్తుకయందును ఒడలియందును సూదులగ్రుచ్చినవిధముగ బాధ కల్గును. పమనమువెడలునపుడు మిక్కిలి ప్రబలమైనశబ్ద మతోగూడి నురుగుతో కలిసి కొద్దిగనలుపుగల్గి పలుచనై వగరుతో గూడిన దుష్టద్రవ మును కొంచెము కొంచెముగ ప్రబలమైన వేగముతోగూడి మిగుల కష్టముచే బాధించుచు వెడలును. (ఈలక్షణములుకల్గినది వాతికచ్చర్దియని యెరుంగునది.)

— వైత్తికచ్చర్దినిదానము, సంస్థాపి. ౧ —

మూ. అజీర్ణకటవృష్టువిదాహ్యశీతైః ఆమాశయే పిత్తముదీర్యవేగం,
రసాయనీభిః, విసృతం ప్రవీడ్య మర్తోర్ధ్వమాగమ్య పమిం కరోతి.

వ్యా. భుజించినయాహారము జీర్ణముకాకుండునపుడు మరల భుజించినను, కటు- ఆహారముల విశేషముగ సేవించినను, విదాహకరములును ఉష్ణవీర్యంబులును నగుపదార్థ ములసేవించినను, ఆమాశయమునందలి పిత్తము ప్రకోపమునొంది యందలి పిత్తద్రవమును శీఘ్రముగ రసమును పహించునాడులను బాధించి హృదయమర్తమునకు వైభాగమున వ్యాపింపజేసి వాంతిని కల్గించును.

— వైత్తికచ్చర్దిలక్షణములు. ౧ —

మూ. మూర్ఛా పిపాసా ముఖశోషమూర్ధతాల్పక్షీసంతాపతమోభ్ర
మార్తః, పీతం భృశోష్ణం హరితం సతిక్తం ధూమ్రం చ పిత్తేన
వమేత్ సదాహమ్. 11

వ్యా. పిత్తముచే కల్గినచ్చర్దియందు మూర్ఛ, దప్పి, నోట ద్రవములేక యెండుట, శిరస్సు తాలువులు కన్నులు ఈశలములయందు మంట, చీకటిలోనున్నట్లు కన్నులుకాన రాకుండుట, ఒడలు లిరుగుట, ఈలక్షణములు కల్గును. పమపురంగై నను అకుపచ్చనివర్ణం బైననుకల్గి, చేదై ధూమ్రవర్ణమై మిక్కిలి పెడిగనుండుపగురు వాంతియగును.

❧ కఫజచ్ఛర్దినిదానసంప్రాప్తి. ❧

మూ. స్నిగ్ధాతిగుర్వామవిదాహిభోజ్యైః స్వప్నాదిభిశ్చైవ కఫోఽతి
వృద్ధః, ఉరశ్శిరోమర్త రసాయనీశ్చ సర్వాస్యమావృత్య వమిం
కరోతి. 12

వ్యా. స్నిగ్ధపదార్థములను మిక్కిలి గురుత్వముకలపదార్థములను విదాహకరపదార్థ
ములను విశేషముగ భుజించుటచేతను, పగటినిద్ర మున్నగు కఫవృద్ధికరహేతువులచేతను
కఫము మిక్కిలి వృద్ధిచొంది రొమ్మునందును, శిరస్సునందును హృదయమునందును రస
మును వ్యాపింపజేయు చాడులన్నిటియందును ఆవరించి వాంతిని కల్గించును.

❧ కఫజచ్ఛర్దిలక్షణములు. ❧

మూ. తద్ద్రాస్యమాధుర్యకఫప్రనేకసంతోషనిద్రాఽరుచిగౌరవార్తః,
స్నిగ్ధం ఘనం స్వాదు కఫాద్విశుద్ధం సలోమహర్షోఽల్పరుజం
వమేత్తు. 13

వ్యా. కఫముచే గల్గిన పమనరోగమునందు కునికిపాటు కల్గును. నోరు తీపికల్గి
యుండును. నోట కఫము ప్రవిండును. అప్పుడే భుజించినవానివలె తృప్తికల్గియుండును.
ఎల్లపుడును నిదురపచ్చును. నోట రుచిదెలియదు. శరీరమంతయు బరువుగనుండును.
జిడ్డునుతీపియుకల్గి చిక్కనై తెల్లనైయుండుద్రవము వాంతియగును. అప్పుడు శరీరమున
రోమాంచము కల్గును. కొంచెముగ బాధకల్గును. ఈలక్షణములుకల్గినది కఫజచ్ఛర్దియని
యెరుంగునది.

❧ సాన్నిపాతికచ్ఛర్దినిదానము, సంప్రాప్తియు. ❧

మూ. సమశ్చ తః సర్వరసాన్ ప్రసక్తమామప్రదోషద్ధువిపర్యయైశ్చ,
సర్వే ప్రకోపంయుగపత్రపన్నాఃచ్ఛర్దింత్రిదోషాంజనయన్తిదోషాః.

వ్యా. పత్త్యంబులును ఆపత్త్యంబులును నగుపదార్థముల నన్నిటిని ఒకటిగగూర్చి
నిరంతరముగ తినుటచేతను, అమదోషముచేతను, ఋతుధర్తములైన శీతోష్ణపరిస్థితులు
మారుటచేతను, వాత-పిత్త-కఫములుమూడును సమకాలమున ప్రకోపమునొంది సాన్ని
పాతికచ్ఛర్దిని కల్గించును. (ఇచ్చట 'సమశ్చ తః సర్వరసాన్' అనుచోట సర్వరసముల
నపత్త్యాపత్త్యరూపభోజ్యపదార్థములని యర్థము. ఆట్టిపత్త్యాపత్త్యముల గలిపి తినుటయే
సమశనమని "పథ్యాఽపథ్యావిహేకత్ర భుక్తం సమశనం మతమ్" (చి. ఆ. ౧౫.) అను
వాక్యముచే స్థూలతరమున తంత్రకారు లుపదేశించిరి. ఇదియే సమంజసమైనయర్థము.

మధురాదిసర్వరసముల ప్రతిదినంబును సేవించుట పత్యమే యగునుకాని వ్యాధిజనకము కానోపదు. కావున 'సర్వరసాఙ్' అనుదానికి మధురాదిరసములని యర్థముచేయదగదు. వాగ్భటాచార్యులు "నిత్యం సర్వరసాభ్యాసః స్వస్వాధికమృతావృతౌ" (అ. హృ. సూ. అ. 3.) అనియు, "సర్వరసాభ్యాసో బలకారణమ్" అనియు, సర్వరసాభ్యాసము హిత కరమని స్ఫుటముగ జెప్పిరి.

మూ. శూలాఽవిపాకాఽరుచిదాహతృష్ణాశ్వాస ప్రమోహప్రబలాప్రసక్తం, చర్దిస్త్రీదోషాత్ లవణాఽఘ్ననీలసాంద్రోష్ణరక్తం వమతాం నృణాం స్యాత్. 15

వ్యా. సన్నిపాతముచే గల్గినచ్యుద్దియందు కడుపులో నొప్పి పుట్టును. భుజింపబడిన యాహారము జీర్ణముకాదు. అరోచకము మరిట దప్పి శ్వాసము మైకంబును ప్రబలముగ కల్గును. అధికముగ రక్తముతోగూడి ఉష్ణును పులుపుచుకల్గి నీలవర్ణంబును రక్తవర్ణంబునై చిక్కగనుండు ద్రవము నిరంతరముగ వాంతియగును.

— చర్దిఅసాధ్యలక్షణములు. —

మూ. విట్ నేవ్విదమూత్రాఽమ్బునహాని వాయుః స్తోతాంసీ సంరుద్ధ్య, యదోర్ధ్వమేతి, ఉత్పన్నదోషస్య సమాచితం తం దోషం సముద్ధాయ నరస్య కోష్ఠాత్. 16
విజ్ఞాత్రయోస్తత్సమవర్ణగంధం తృప్తశ్వాసహిక్కార్తియుతం ప్రసక్తం, ప్రచ్ఛర్దయేద్దుష్టమివాతివేగాత్ తయాఽర్దితశ్చశరవివాశమేతి. 17

వ్యా. చర్దిరోగమునందు వాతము మిగుల ప్రకోపమునొంది శరీరమునందలి మలమును చెమటను మూత్రమును జలమును ప్రవహింపజేయు స్తోతోమార్గముల నిరోధించి యెప్పుడు పైకి వ్యాపించునో అప్పుడు శరీరమునందలి మల-నేవ్విద-మూత్రజలములు వ్యాపించుటకు త్రోవలేమింజేసి స్వస్థానముననే సంచితమగును. అట్టి సంచితదోషమును ఊర్ధ్వముగ వ్యాపించువాతము మలమూత్రకోశములనుండియు కోష్ఠమునుండియు నూర్ధ్వముగ నెగురగొట్టి వమనమును కల్గించును. అట్టి వమనము మలమూత్రాద్యాశయములు వాతముచే దుష్టములగుటవలన మలమూత్రములతో సమానమైనవర్ణంబును గంధంబును కల్గి మిక్కిలి వేగముతో వెడలును. అట్టియెడ దప్పియు, హిక్కాశ్వాసంబులును, నొప్పియు, కల్గి నిరంతరముగ సంబంధించియుండును. అట్టివమనముచే వీడింపబడినమనుజుడు శీఘ్రముగ మృతినొందును. (అసాధ్యమనుట.)

—ॐ ఆగంతుక-ఛర్దిలక్షణము. ౧—

మూ. ద్విష్టప్రతిపాశశుచిపూత్యమేధ్యబీభత్సగన్ధాశనదర్శనైశ్చ,
యచ్ఛర్దయేత్ తప్తమనా మనోఘ్నైః ద్విష్టార్థసంయోగభవా
మతా సా. 18

వ్యా. మనస్సుకు వికారమును కల్పించునట్టియు, ద్వేషమును పుట్టించునట్టియు, సాత్త్వికమునకు విపరీతంబును, అపరిశుద్ధంబును, దుర్గంధముతో కూడినవియు, మలినములును, మనస్సున కేవలంపుకల్పించునదియు, నగుపదార్థములయొక్కగంధము మూఁకొనుటచేతను అదుప్తములైన భోజ్యపదార్థములను తిన్నను, అట్టి యింపుగానిపదార్థములను చూచినను, (వానిగుణాదుల విన్నను, వానిస్పర్శము శరీరమునకు కల్గినను) మనస్సునకు యేవలంపుకల్గి దానంజేసి వాంతియగును. ఇయ్యది ద్విష్టార్థసంయోగముచే కల్గిన ఛర్దియగును.

లోకమున ప్రతిమానవునకును కొన్ని వస్తువులయందు ప్రీతిలేక ద్వేషము పుట్టును. అట్టి ద్వేషము ఆయావస్తువులయందు నియతముగ గల్గక కొందరికి ప్రీతిని పుట్టించునవియు, కొందరికి ద్వేషమును కల్పించునవియై యుండును. ఎట్లునఁ—మత్స్యమాంసాదులను అలవాటుగ భుజించువారికి వానియందు దర్శనస్పర్శనాదులచే ప్రీతికల్లును కాని ద్వేషము పుట్టదు. అలవాటులేనివారికి అట్టివస్తువులయందు దర్శనస్పర్శనాదులచేత ద్వేషబుద్ధి కల్గి మనస్సుకు ఏవలంపుపుట్టి యాకారణముచే తప్పుక వాంతియగును. కావున ఏమనుజానకు ఏయేవస్తువులయందు దర్శనాదులచే నేవలంపుపుట్టునో అయ్యవి ద్విష్టములగును. వానిసంబంధమువలన వమనము కల్గును. కావున నియ్యది ద్విష్టార్థసంయోగజమని చెప్పబడును. (ఈ ఛర్దియందు ద్విష్టార్థసంబంధము కల్గియున్నను వాతాదిదోషములు సంబంధించియుండును కాన అందు ఏదోషలక్షణ మధికముగ గానవచ్చునో దానికి తగిన చికిత్స చేయవలయును.)

—ॐ అసాధ్యచ్ఛర్దిలక్షణము. ౨—

మూ. క్షీణస్య యా ఛర్దిరతిప్రవృద్ధా సోపద్రవా శోణితపూయయుక్తా,
సచన్ద్రికాం తాం ప్రవదస్త్వసాధ్యాం సాధ్యాం చికిత్సేదనుప
ద్రవాం చ. 19

వ్యా. శరీరమునందలి రసరక్తాదిధాతువులు క్షీణించినవానికి జనించిన ఛర్దియు, యెడలేక సర్వకాలమునందును వెడలుచున్న ఛర్దియు, వైశిష్ట్యమును సుపద్రవములతో కూడిన

ఛర్దియు, రక్తముతోడను చీముతోడనుకూడి వెడలునట్టిఛర్దియు, శరీరమునందలి మేదస్సు క్రొవ్వు మొదలగు స్నేహపదార్థములతోకూడి వెడలునట్టిఛర్దియు ససాధ్యమగును. ఇట్టి యసాధ్యలక్షణములు లేక యుపద్రవములతోకూడక సాధ్యవస్థలనుండుఛర్దికి నీక్రింద జెప్పబడుక్రమమున చికిత్స జేయనగును. (ఇచ్చట నుపద్రవములు “విట్నీవ్దమూత్రం బువహాని” అని యుపక్రమించి చెప్పబడినవి.)

❧ ఛర్దిచికిత్సాక్రమము, అందు లంఘనవిధి. ❧

మూ. ఆమాశయోక్లేశభవా హి సర్వాః ఛర్ద్యో మతాః లఙ్ఘనమేవ తస్మాత్, ప్రాక్కారయేన్దూరుతజాం విముచ్య సంశోధనం వా కఫ పిత్తహారి. 20

వ్యా. ఛర్ద్దలన్నియు ఆమాశయమునుండి యుద్రేకముచే కల్గును. కాన తొలుత లంఘనమునే జేయనగును. అందును వాతముచే కల్గిన ఛర్దియందు మాత్రము లంఘనము చేయదగదు. లేక ఛర్ద్దలన్నిటియందును కఫపిత్తహరణములయిన సంశోధనముచేయుట యుక్తము. (ఇచ్చట సంశోధనశబ్దముచే పమనవిరేచనములు రెండును గ్రహింపబడును. కొందరు ప్రతిహామచికిత్స ననుసరింపవలయునని విరేచనము మాత్రమే చేయదగినని చెప్పెదరు. మరియు దోషము న్వల్పముగ నున్నపుడు లంఘనచికిత్సయు బలిష్ఠముగ నున్నపుడు శోధనచికిత్సయు చేయదగును.)

❧ ఛర్దిరోగమున శోధనము, అందు విరేచనము. ❧

మూ. చూర్ణాని లిప్యోత్ మధునాభయానాం, హృద్యాని వా యాని విరేచనాని, మద్యైః పయోభిశ్చ యుతాని యుక్త్యా నయన్త్యథో దోషముదీర్ణ మార్ధవమ్. 21

వ్యా. కరకకాయలబెరడుచూర్ణమును తేనెలో కలిపి విరేచనమునకై నాకించ వలెను. లేక హృదయమునకు హితకరంబులును, విరేచనకరంబులును నగుద్రవ్యములను చూర్ణములుచేసి యాచూర్ణములను మద్యములతోనైనను, పాలతోనైనను కలిపి యుక్తి యుక్తముగ త్రాగించవలెను. ఈచికిత్సచేత మార్ధవముగ వెడలుదోషమును మరలించి అధో మార్గమున వెడలునట్లు చేయును.

❧ ఛర్దిరోగమున బలతారతమ్యముచే పమన-శమనచికిత్సావిధి. ❧

మూ. వల్గీ ఫలాద్యైర్వమనం పిబేద్వాయో దుర్బలస్తంశమనై శ్చికిత్సేత్, వ్యా. రోగి బలిష్ఠుడుగనున్నయెడ వల్గీఫలము (దేవదాళి చేదుసొరకాయ చేదు

బీరకాయ) మున్నగువానిచే విధ్యుక్తప్రకారము వమనము చేయించవలెను. రోగి బల హీనస్థితినున్నపుడు శోధనముగాక దోషములను సమస్థితినుంచు శమనచికిత్స చేయదగును.

ఇచ్చట సంశమనమన “న శోధయతి యద్దోషాన్ సమాన్వీదీరయత్యపి, సమీకరోతి విషమాన్ తత్సంశమనముచ్యతే” అను పుష్కలావతవచనప్రకారము దోషముల శోధించకయు సమస్థితినుండుదోషముల రేపెట్టకయు విషమస్థితినుండుదోషములమాత్రము శమింపజేయుచికిత్సయని యెరుంగునది. ఫలాద్యై అనుపదముచేత సిద్ధిస్థానమున ఫల మాత్రావస్థిసిద్ధియందు “కఫపిత్తహరం వరం ఫలేవ్యథ జీమూతకమాహ శౌనకః” (సిద్ధి. ఆ. ౧౦.) అని యుపక్రమించి చెప్పబడిన దేవదాళి చేదుసొర, చేదుబీరమున్నగు వమన ద్రవ్యములు గ్రహింపబడును.

❧ ఛర్దిరోగమున మాంసరసభక్ష్యభోజ్యములు. ❧

మూ. రనైర్తన్మోక్షైః లఘుభిర్విశుష్కైః భక్ష్యైస్సభోజ్యైః వివిధైశ్చ పానైః. 22

వ్యా. మరియు మనసుకింపైన మాంసరసములచేతను, తేలికగ జీర్ణమగునవియు, నేతిలో కాలబడినవియు సగుభక్ష్యములచేతను, భోజ్యములచేతను, పలుచెరంగులైన పానీయములచేతను రోగి నుపచరించవలెను.

❧ ఛర్దిరోగమున మాంసరస-యూషములు. ❧

మూ. సుసంస్కృతాన్తిత్తిరిబర్హిలావరసాః వ్యపోహ స్త్యనిలప్రవృత్తామ్, ఛర్దిం, తథా కోలకులుత్థ ధాన్యబిల్వాదిమూలాఽఘ్నయవైశ్చ యూషః. 23

వ్యా. తీతువుపిట్ట, నెమలి, లావుకపిట్ట, వీనిమాంసరసములను విధ్యుక్తప్రకారము చక్కగ సంస్కరించి యూషారాదులయం దుపయోగముచేసినయెడ వాతప్రకోపమున కల్గినఛర్ది శమించును. మరియు రేగుపండ్లను ఉలవలను దనియాలను మారేడు మున్నగు వానిచేళ్లను, దానిమ్మ మున్నగువానిరసమును యవలను జేర్చి సిద్ధముచేయబడినయూషమును త్రాగినను వాతకచ్ఛర్దిని హరించును.

❧ వాతకచ్ఛర్దియందు ఘృతోపయోగము. ❧

మూ. వాతాత్తి కాయాం హృదయద్రవార్తః సరః విభేదైస్థవవద్భృతంతు సిద్ధం తథాధాన్యకనాగరాభ్యాందధ్నా చ తోయేన చ దాడిమస్య.

వ్యోమేణయుక్తాం లవణైస్త్రీభిశ్చ ఘృతస్య మాత్రామధవా విద
ధ్యాత్, స్నిగ్ధాని హృద్యాని చ భోజనాని రసైః సయ్యమైః
దధిదాడిమామైః.

25

వ్యా. వాతమున జనించిన ఛర్దిరోగమున హృదయము శ్రమనొందించుపనుల
జేసినవానివలె సంక్షోభమునొందియున్నయెడ నైంధవలవణమును చేర్చి కాచబడిన
ఘృతమును త్రాగవలెను. మరియు దనియాలను శుంఠిని, పెరుగును, పుల్లదానిమ్మపండ్లరస
మును సమభాగములుగ ఘృతమున జేర్చి పక్వముచేయబడిన ఘృతమునైనను, శుంఠి,
పిప్పలి, మిరియాలను, నైంధవలవణమును, బిడాలవణమును, సౌవర్చలవణమును సమ
భాగములుగసూర్చి ఘృతపాకవిధి ప్రకారము పక్వముచేయబడిన ఘృతమునైన అన్నిబలా
ద్యునుసారముగ త్రాగినయెడ వైశిష్ట్య వాతికఛర్ది నివర్తించును. మరియు పెరుగును,
దానిమ్మరసమును జేర్చి సిద్ధముచేయబడిన మాంసరసములను యూషములను కలిపి స్నిగ్ధం
బులును హృదయమునకు హితంబులునైన యన్నాదుల భుజించినను వాతికఛర్ది నివ
ర్తించును.

❖ వైత్తికఛర్దిచికిత్సాక్రమము, అందు సంశోధనము. ❖

మూ. పిత్తాత్తికాయామనులోమనార్థం ద్రాక్షోవిదారిక్షురసైః త్రివృత్
స్యాత్, కఫాశయస్థం త్వతిమాత్రవృద్ధం పిత్తం హరేత్సాన్వేదభి
రూర్ధ్వమేవ.

26

వ్యా. పిత్తప్రకోపమున జనించిన ఛర్దిరోగమునందు దోషమును అనులోమముగ
'వెడలించుటకై ద్రాక్షపండు, నేలగుమ్మడు, చెరకు వీనిరసములతో తెగడమార్జుమును కలిపి
విరేచనమునకై యుపయోగించనగును, పిత్తము కఫస్థానమునకు వైభాగమున (రొమ్మున)
'చేరి మిక్కిలి పృద్ధినొందియున్నయెడ మధురములైన ద్రవ్యములచే పమనముచేయించి
దోషమును హరింపజేయునది.

❖ వైత్తికఛర్దిరోగికి శోధనానంతరము ఆహారవిధి. ❖

మూ. శుద్ధాయ కాలే మధుశర్కరాభ్యాం లాజైశ్చ మన్థాయది వాఽపి
పేయామ్, ప్రదాపయేత్, ముద్గరసేన వాపి శాలోదనం జాఙ్గ
లజై రసైర్వా.

27

వ్యా. వైశిష్ట్య పమనవిరేచనరూపమయిన శోధనములను చేసినపిమ్మట యాహార
కాలమునందు పరిపేలాలతో విద్యుక్తప్రకారము మంథమును చేసి అందు లేనెను చక్కె

రను చేర్చి త్రాగించవలయును. లేక (జతరాగ్ని మందముగ నున్నపుడు) అట్టి పరిపేలా
లతోనైనను, పెనలకట్టుతోనైనను, పేయయనుద్రవమును సిద్ధముచేసి యాహారకాల
మున త్రాగించవగును. లేక జాంగలమాంసరసములచే రాజనంపుబియ్యపుటన్నమును భుజింప
చేయవగును. (ఇచ్చట మంథమున “సక్తవః సర్విషా యుక్తాః శీతవారిపరిష్టుతాః, అనత్త్య
చ్చాతిసాద్దా)శ్చ మన్థ ఇత్యభిధీయతే” అనువచనము ననుసరించి పేలపిండిని నేతిలో
కలిపి నీళ్లుపోసి మిక్కిలి పలుచనయు ఘనంబును కాకుండునట్లు సిద్ధముచేయబడిన ద్రవ
రూపాహారమని యెరుంగునది.)

— ౯౯ కొన్ని ఛర్దిహరయోగములు. ౯౯ —

మూ. సితోపలామాక్షికపిప్పలీభిః కుల్తాషలాజాయచస క్తుగృజ్జాణ, [త్.
ఖర్జూరమాంసాన్యథ నారికేలం ద్రాక్షామథో వా బదిరాణి లిహ్య
వ్యా. కుల్తాషములు(యవలపిండిని నీళ్లయూవిరిచేసిడికించి చేయబడిన భక్ష్యవిశేష
ములు), పరిపేలాలు, యవలచే చేయబడిన సత్తుపిండి, గృంజము (గంజితోకూడిన యవా
న్నము) ఖర్జూరపండులోనిగుంజు, బెంకాయలోని కొబ్బెర, ద్రాక్షపండు, రేగుపండులోని
గుంజు వీనిలోదేనినైనను, శీనాకల్కండతోనైనను తేనెతోనైనను, పిప్పల్లతోనైనను
కలిపి నేవించునది. (ఇచ్చట కుల్తాషము మున్నగువానిని శీనాకల్కండ మున్నగువానిని
దేనితోనైనను కూర్చి నేవించినను పిత్తముచే జనించినఛర్ది నివర్తించునని భావము.)

— ౧౦ వైత్రికఛర్దిహరచూర్ణములు. ౧౦ —

మూ. స్రోతోజలాజోత్పలకోలమజ్జచూర్ణానిలిహ్యన్తధునాఽభయాశ్చ,
కోలాస్థిమజ్జాజ్ఞానమక్షి కావిట్లాజానితామాగధి కాకణాన్వ్యా. 29
వ్యా. స్రోతోంజనము, పరిపేలాలు, నల్లకలువలు, రేగుపండ్లలోనిపప్పు, కర
క్కాయబెరడు వీనిని సమభాగములుగ చేర్చి చూర్ణముచేసి తేనెతో కలిపి నేవించినను;
రేగుపండ్లలోనిపప్పు, సౌవీరాంజనము, తేనెటిగలవలము, పరిపేలాలు, చక్కెర, పిప్పళ్ల
లోనిగింజలు, వీనినన్నిటిని సమభాగములుగ గూర్చి చూర్ణముచేసి తేనెతోకలిపి నేవించి
నను; పిత్తముచే జనించినఛర్ది శమించును.

— ౧౧ వైత్రికఛర్దిహరశీతకషాయయోగములు. ౧౧ —

మూ. ద్రాక్షారసం వాపి విభేత్సుశీతంమృద్భృష్టలోష్టప్రభవం జలం వా,
జమ్బూమ్రయోః పల్లవజం కషాయం విభేత్సుశీతం మధు
సంయుతం వా.

వ్యా. ఛర్దిరోగమున పానీయమునకు ద్రాక్షపండ్లరసమునైనను, వేపుడుచట్టిలో ఇసుకను వేసి వేయించి దానిని పారబోసి కాగుచుండునాచట్టిలో నీళ్లుపోసి చల్లారిన యానీళ్లనైనను, మామిడిచిగుళ్లను నేరేడుచిగుళ్లను చేర్చి కాగిచల్లారిన యాకషాయము నైనను తేనెతోకూర్చి త్రాగవలయును.

— ముద్గాదిసిద్ధశీతకషాయము. —

మూ. నిశి నీతం వారి సముద్ధకృష్ణం సోశీర ధాన్యం చణకోదకం వా,
గవేధుకామూలజలం గుడూచ్యా జలం పిబేదిక్షురసం పయోవా.

వ్యా. వెనరపప్పును, పిప్పళ్లను చూర్ణముచేసి నీళ్లలోనుంచి యొకరాత్రియుం తయు నానబెట్టి యానీళ్లనైనను; వట్టివేళ్లను, దనియాలను, కొట్టివేసి రాత్రి నానపెట్టి బడిన జలమునైనను, సెనగలను నీటియందువేసి యొకరాత్రి నానబెట్టి యాజలమునైనను, అడవిగోధుమలవేళ్లనైనను, తిప్పతీగనైనను, నీళ్లలోనానబెట్టి యాశీతకషాయమునైనను, చెరకురసమునైనను, పాలనైనను త్రాగవలయును.

— తృష్ణా-వమిహరశండులోదకపానీయము. —

మూ. సేవ్యం పిబేత్కాంచనగైరికం వా స వాలకం తణ్ణులథావనేన,
థాత్రిరనేనోత్తమచద్దనం వా తృష్ణావమిష్ణూని సమాక్షికాణి.

వ్యా. వట్టివేళ్లను, కాంచనగైరికము (బంగారురంగుకావిరాయి)ను, ఈరెంటిని కురువేరును చేర్చి బియ్యపుకడుగునీళ్లలో పుచ్చుకొనవలయును. లేక తెల్లనిగంధమును ఉసిరికపండ్లరసములో కలిపి త్రాగవలయును. వైశిష్టిన శీతకషాయయోగము లన్నిటియందును యథోచితముగ తేనెను చేర్చి పుచ్చుకొనదగును. ఇవియన్నియు దప్పిని వాంతిని శమింపజేయును. (ఇచ్చట శీతకషాయవిధి తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్పబడినది:— “తృణం ద్రవ్యవలం సమ్యక్ వడ్ధిర్నిరవలైః ప్లుతం, నిశోషితం హిమస్పస్యాత్ తథా శీతకషాయకః.”)

— పైత్తికచ్ఛర్దిహరచందనాదిచూర్ణము. —

మూ. కల్కం తథా చద్దనసేవ్యమాంసీద్రాక్షోత్తమావాలకగైరికాణాం,
శీతాంబునాగైరికశాలిచూర్ణం మూర్ఖం తథా తణ్ణులథావనేన.

వ్యా. చందనము, చవ్వము, జటామాంసి, ఉత్తమమైనద్రాక్షపండు, కురువేరు, కావిరాయి పీనిని చూర్ణముచేసి చల్లనినీళ్లతో పైనను; కావిరాయి, ఎఱ్ఱవరిపడ్డబియ్యము చ-చి—113

ఈరెంటినైనను, చాగపట్టనైనను, చూర్ణముచేసి బియ్యపుకడుగునీళ్లలోనైనను కలిపి త్రాగవలయును.

❖ కఫజచికిత్సాక్రమము, అందు వమనవిధి. ❶ ❖

మూ. కఫాత్తికాయాం వమనం ప్రశస్తం సపిప్పలీసర్షపనిమ్బతోయైః,
పిణ్డీతకైః సైన్ధవసంప్రయుక్తైర్వమ్యాంకఫామాశయశోధనార్థమ్.

వ్యా. కఫముచే జనించిన ఛర్దియందు పిప్పళ్లు, ఆవాలు, వేపపట్ట, వీనిని సమ భాగములుగ శేర్పి కషాయముపెట్టి యాకషాయమున మ్రంగచెక్కును, సైంధవలవణమునుకలిపి యాకషాయముచేత వమనముచేయించనగును. ఇట్టివమన చికిత్సచేత కఫంబును, కఫస్థానమయినయామాశయంబును శుద్ధమగును.

❖ కఫజచ్ఛర్దియందు భోజనవిధి. ❷ ❖

మూ. గోధూమశాలీస్సయవాన్పురాణాన్యాయైః పటోలామృతచిత్ర
కాణాం, వ్యోషస్య నిమ్బస్య చ తక్రస్థైర్ధ్యాయైః ఫలామ్నైః
కటుభిస్తథాఽద్యౌత్.

35

వ్యా. ప్రాతవియగు గోధుమలు, ఎఱ్ఱవరిబియ్యము, యవలు వీనిచే వర్ణముచేయబడినయన్నమును, చేదుపొట్ట, తిప్పతీగె, చిత్రమూలము, వీనినిచేర్చి సిద్ధముచేయబడిన యూషములతోనైనను; త్రికటుకములు, వేపపట్ట, వీనినిచేర్చి సిద్ధముచేయబడిన మజ్జిగతోనైనను; దానివ్వుపండ్లరసము, చేదుపొట్ట మున్నగువానిరసమునుచేర్చి సిద్ధముచేయబడిన యూషములతోనైనను భుజింపదగును. ఇచ్చట గోధుమలును యవలును మధుర త్వము కల్గియుండుటచే కఫకరములైనను ప్రాతవి కఫకరములుకావు. కావున నిచ్చట యాగికము లగును. ఈవిషయము సీతంత్రకారుడు “ప్రాయః క్లేష్టలం మధురమన్యత్ర మధునః పురాణాచ్చ కాలియవగోధూమాత్” (సూ. ఆ. ౨౭.) అని చెప్పెను.

❖ కఫజచ్ఛర్దియందు వ్యంజనములు, పానీయములు. ❸ ❖

మూ. రసాంశ్చ శూల్యానిచజాంగలానాంమాంసానిజ్జీర్ణాన్తథుశీధ్వరిష్టాన్
రాగాంస్తథా షాడబపానకాని ద్రాక్షకపిత్థైః ఫలపూరకైశ్చ.

వ్యా. జాంగలదేశమునపుట్టిన జంతువులయొక్క మాంసరసములను, శూలమున గ్రుచ్చి వర్ణముచేయబడినమాంసములను, వ్యంజరములకై చేర్చుకొనదగును. ప్రాతవియగు మధ్యాహ్నవమును, శీధువనుమద్యమును, ఆరిష్టములను; ద్రాక్షపండ్లను, పెరిగపండ్లను, మాడీ

ఫలరసమును చేర్చి సిద్ధము చేయబడిన రాగములు, హెడబములు, పానకములు, అనుపానీయములను; భోజనసమయమున పానమునకై చేర్చుకొనవలయును. (రాగ-హెడబ-పానకవివరణము స్థలాంతరమున జూచునది.)

❧ కఫజచ్ఛర్దిహరముద్గాదిచూర్ణయోగములు. ❧

మూ. ముద్గాఁ మసూరాఁ చణకాఁ కలాయాఁ భృష్టాఁ యుతా
న్నాగరమాక్షికాభ్యాం, లిహ్యత్తథైవ త్రిఫలావిడజ్జచూర్ణం,
విడజ్జప్లవయోరథోవా (రసోవా). 37

వ్యా. పెనలు, చిరుసెనగలు, సెనగలు, బటానులు, వీనిని సమములుగ జేర్చి వేయించి పొడిచేసి అందు శుంఠిపొడిని తేనెను కలిపి తినవలెను. అత్తైరంగుననే త్రిఫలములను వాయువిడంగములను సమభాగములుగ చూర్ణము చేసియైనను, వాయువిడంగములను తుంగగడ్డలను చూర్ణము జేసియైనను తేనెతో కలిపి సేవించవలెను.

❧ ఛర్దినిగ్రహజాంబవాదిచూర్ణయోగములు. ❧

మూ. సజామృవం వా బదరాష్టుచూర్ణం (బదరస్య చూర్ణం) ముస్తా
యుతాం కర్కటకస్య శృజ్జీం, దురాలభాం వా మధుసమ్మృ
యక్తాం లిహ్యత్కఫచ్ఛర్దినిగ్రహార్థమ్. 38

వ్యా. నేరేడువిత్తులను రేగువిత్తులను చూర్ణము చేసియైనను, తుంగగడ్డలను కర్కటకశృంగిని చూర్ణము చేసియైనను, దూలగొండివిత్తులచూర్ణమునైనను తేనెతో కలిపి వేయించినచో వమనమును నివర్తింపజేయును.

❧ ఛర్దిహరమనశ్శిలాదిచూర్ణయోగములు. ❧

మూ. మనశ్శిలాయాః ఫలపూరకస్య రస్తైః, కపిత్థస్య చ పిప్పలీనామ్,
క్షౌద్రేణ చూర్ణం మరిచైశ్చ యుక్తం లిహ్య జయేత్ ఛర్దిము
దీర్ణవేగామ్. 39

వ్యా. మణిశిలచూర్ణమును మాదీఫలరసమునకలిపి అందు మిరియాలపొడిని తేనెను చేర్చి సేవించినను, పిప్పళ్లచూర్ణమును వెలగవండ్లరసమునగూర్చి, అందు మిరియాలచూర్ణమును కలిపి తేనెతోగూర్చి సేవించినను, మిక్కిలి వేగముతో గూడిన (కఫమునజనించిన) ఛర్దిరోగము శమించును.

❧ సాన్ని పాతికఛర్ది చికిత్సావిధి. ❧

మూ. యైషా పృథక్త్వేన మయా క్రియోక్తా తాం సన్ని పాతేఽపి సమస్య

(సమీక్ష్య)బుద్ధ్యా, దోషర్తురోగాఽగ్ని బలాన్యవేత్త్య ప్రయోజ
యేచ్ఛాస్త్రవిదప్రమత్తః.

40

వ్యా. ఈచ్ఛర్థి చికిత్సయందు వాతసి త్తకఫముల నుద్దేశించి వేరువేరుగ చెప్పబడిన చికిత్సితములను, త్రిదోషముల ప్రకోపమునకల్గిన సాన్నిపాతికచ్ఛర్థియందును వాతాది దోషములయొక్కయు, శిశిరాదిముతువులయొక్కయు రోగముయొక్కయు, జాత రాగ్నియొక్కయు బలములను ఛక్కగగమనించి తత్తదనుగుణముగ పైజెప్పిన చికిత్సల సమ్మేళముచేసి, (మూడుదోషములలో ప్రధానముగనుండుదోషమునకు విరోధములేకుండు నట్లు శాస్త్రవేత్తయగువైద్యవరుడు చికిత్సను కల్పించి చికిత్సచేయనగును.

❧ ద్విష్టార్థసంబంధముచే గల్గినచ్ఛర్థి చికిత్స. ౨౯ ❧

మూ. మనోఽభిఘాతే తు మనోఽనుకూలాః వాచస్పమాశ్వాసనహర్షణాని,
లోకప్రసిద్ధాశ్శృతయో వయస్యాః శృజ్జారి కాశ్చైచ్చన హితా
విహారాః.

41

వ్యా. మనసుకు ఇంపుగానివస్తువులసంబంధము (ఇంద్రియార్థములైన శబ్ద-స్పర్శ-రూప-రస-గంధములలో నాయాయుద్రియములకు సంబంధము) కల్గుటవలన మనస్సు వికృతిజెంది, దానగల్గినచ్ఛర్థియందు మనస్సుకనుకూలములగు (ఇంచైన) మాటలచెప్పుట, ఊరడించుట, సంతోషమును కల్పించుట, లోకమున ప్రసిద్ధములుగనున్న ఆఖ్యానక-ఆఖ్యా యిక-ఇతిహాసములు మున్నగుచరిత్రముల వినిపించుట, వానిమనసుకు హితులగున్నేహితులు గోష్ఠిక చేరియుండుట, శృంగారరసమునకు సంబంధించి వనవిహారాదిచేష్టలజేయుట, ఇవి యన్నియు హితకరములుగనుండును.

❧ ద్విష్టార్థసంబంధముచేనైన ఛర్థినివర్తకగంధాదులు. ౩౦ ❧

మూ. గన్ధావిచిత్రామనసోఽనుకూలాః మృత్పృష్ఠశుక్తామ్లఫలాదికానామ్,
శాకాని భోజ్యాన్యథ పానకాని సుసంస్కృతాఃపాడబరాగలేహః.
యూషా రసాః కామ్బలికాః ఖడాశ్చ మాంసాని ధానా వివిధాశ్చ
భక్ష్యోః, ఫలానిమూలానిచగన్ధవర్ణరస్యైరువేతాని వమిం జయన్తి.

వ్యా. మనసుకు చిత్రములై యించైన మట్టి, పుష్పములు, శుక్తము మున్నగు పుల్లనివస్తువులు, మంచివాసనగల పండ్లు మున్నగువానివరిమళములును, మనసుకించైన శాకంబులును, భోజ్యపదార్థంబులును, చక్కగ సంస్కరించి సిద్ధముచేయబడినపానకములు షాడబములు రాగములు లేహములు (పచ్చడులు) యూషములు మాంసరసములు

కాంబలికములు భిడయూషములు మాంసములు బొరుగులు వలుదెరంగులైనభక్ష్యములు మున్నగువ్యంజనములను మనసుకింపైన గంధ-వర్ణ-రసములు కలఫలమూలాదులను, ఇవి యన్నియు మనోఽభిఘాతముచే గల్గినచర్దిని శమింపజేయును.

(లోకమున నేదైనబాహ్యకారణములచే మనసుకేవలంపుకల్గి వాంఠియగుచున్న పుడు ఎండలో కాలియుండుమట్టిపెళ్లపై నీళ్లుబోసి దానిగంధమును మూర్ఛినుటయు, సువాసనకలపుష్పములను పులుపుకల్గిన ద్రవపదార్థములను నివ్వువండు మున్నగుఫలములను మూర్ఛినుటయు వాడుకకలదు. దానివలన వాంఠినిలచుటయు కలదు. అవిషయమునే “గంధా విచిత్రమనసోనుకూలా మృత్పుష్పశుక్తాష్ట ఫలాదికానాం” అనువాక్యముచే నుపదేశించిరని యెరుంగునది.)

— ఇష్టార్థసంబంధరూపమైన చికిత్సాసంగ్రహము. ౪౭ —

మూ. గన్ధం రసం స్పర్శమథాపి శబ్దం రూపం చ యద్యత్ ప్రియమ
ప్యసాత్త్యమ్, తదేవ దద్యాత్ ప్రశమాయ తస్యాః తజ్జో హి
రోగః సుఖమేవ జేతుమ్. 44

వ్యా. మనసుకు ఏవగింపుపుట్టించు గంధరసాదులసంబంధము చేగల్గినవమనమునందు, అట్టిరోగికి మనసుకు చాలప్రియములుగనుండు గంధ-రస-స్పర్శ-శబ్ద-రూపములు ఎన్ని కలవో అయ్యవి వానికి అసాత్మ్యముగనున్నను, ఆయాగంధరసాదులచేగల్గిన చర్దిరోగము శమించుటకై వానికుపయోగింపవలెను. ఒకవేళ అట్టియసాత్మ్యము నుపయోగించుటవలన నితరరోగమేదైన జనించినను, అయ్యది సులభోపాయముచేతనే సాధింపదగియుండును. (ప్రధానమైన వమనరూపమైనవ్యాధి, ప్రియములైన గంధరసాదులచే నివర్తించినపిదప, అసాత్మ్యగంధరసాద్యుపయోగమునంజేసి రోగాంతరము జనించినను అయ్యది యప్రధానమగుటవలన సులభసాధ్యమే యగునని భావము).

ఇచ్చట నీవిషయము నెరుంగునది:—పూణేంద్రియమునకు మనుజున కప్రియమైన దుష్టగంధముతో సంబంధముకల్గినను, రసనేంద్రియమునకు మనుజున కప్రియమైన రసముతో సంబంధముకల్గినను, స్పర్శనేంద్రియమునకు అప్రియమైనవస్తువుతో స్పర్శము కల్గినను, శ్రవణేంద్రియమునకు అప్రియమైనశబ్దముతో సంబంధముకల్గినను, చక్షురింద్రియమునకు అప్రియమైనరూపముతో సంబంధముకల్గినను, అట్టియింద్రియములకు ప్రేరకమైనమనస్సు వికృతిజేంది, దానివలన వమనరోగము కల్గును. అట్టియెడ నేయింద్రియమునకు సంబంధించిన తస్మాత్తతో మనసుకు ఏవగింపుకల్గినదియో అట్టియింద్రియమునకు

ప్రియమైనసంబంధమును కల్గించిన దానజనించిన మనోవికృతి నివర్తించి ఛర్దియు శమించును. కావున అట్టికారణమును గమనించి ఆయా యింద్రియము లప్రియములైన, గంధాదులసంబంధము గల్పించిన దానగల్గుఛర్ది నివర్తించును. ఇది హేతువిపరీతచికిత్స, ఒకవేళ చికిత్సార్థమై యాశ్రయింపబడిన గంధరసాదులు అసాత్మ్యములై దానివలన నితరవ్యాధిజనించినను అయ్యదియు ప్రధానముకావున సుఖసాధ్యముగనుండును; కావున ప్రత్యవాయజనకము కానోపదు. ఈవిషయమునే “ప్రియమప్యసాత్మ్యమ్, తదేవ దద్యాత్ ప్రశమాయ తస్యాః; తజ్ఞో హి రోగః సుఖమేవ జేతుమ్” అని తంత్రకారులుపదేశించిరి. ఇట్టి గంధరసాదిసంబంధరూపచికిత్సితమే ‘మనోఽభిసూతేతు’ అని యుపక్రమించి వైని చెప్పబడినది.

— ఛర్దిరోగమునం దుపద్రవములకు చికిత్స. —

మూ. ఛర్ద్వత్థితానాం చ చికిత్సితాత్ స్వాత్ చికిత్సితం కార్యముపద్రవాణాం, అతిప్రవృత్తాసు విరేచనస్య కర్తాఽలియోగే విహితం విధేయమ్.

45

వ్యా. ఛర్దిరోగమున కుపద్రవరూపముగ నితరరోగములు జనించినయెడ నాయా రోగములు శమించుటకై చెప్పబడిన ఆయాచికిత్సల జేయదగును. వాంతులు మిక్కిలి యధికముగ వెడలుచున్నయెడ విరేచనాలియోగమున జేప్పబడిన స్తంభనాదిచికిత్సను జేయనగును.

మూ. వమిప్రసక్లాత్ పవనోఽప్యవశ్యం ధాతుక్షయాద్వృద్ధిముపైతి తస్మాత్, చిరప్రవృత్తాస్వనిలాపహాని కార్యాణ్యుపస్తమ్భనబృంహణాని.

46

సర్పిర్గుడాః క్షీరవిధిర్ఘృతాని కల్యాణకత్త్ర్యాషణజీవనాని,
వృష్యాః తథామాంసరసాస్స లేహాః చిరప్రసక్తాం చ వమింజయన్తి.

వ్యా. వమనము నిలువక చాలకాలమువరకు ననుసరించి వెడలుచున్నయెడ రసాది ధాతువులు క్రమముగ క్షీణించును. దానంజేసి వాతంబును ఆవశ్యము మిక్కుటముగ వృద్ధి నొందును. కావున వమనము చిరకాలమువరకు వెడలుచున్నయెడ వాతమనువమనములను స్తంభింపజేయునవియు, వాతహరంబులును, ధాతువుల వృద్ధి నొందించి పుష్టినికల్గించు నవియు నగుచికిత్సల జేయనగును. మరియు నట్టిగుణములగల్గించు సర్పిర్గుడములును, క్షీర

విభులును, కల్యాణఘృతంబును, త్రావణఘృతంబును, జీవనీయఘృతంబును, పృష్ఠ యోగంబులును, మాంసరసంబులును, చ్యవనప్రాశాదిలేహంబులును, ఉపయోగింపం దగును. వీనిని సేవించుటవలన చిరకాల మనుసరించియుండు వాంతులును శమించును.

మరియు వమనాతియోగహరమంథవిధి తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్పబడినది:—
“ఆఙ్గానం చందనోశీరమజ్జాఽశృక్చర్మరోదకమ్, లాజమాఞ్జైః పిబేన్నన్థం అతియోగహరం
పరమ్” చందనము, పట్టివేరు, మజ్జ, రక్తము, చక్కెర వీనిని కలిపినజలమున ఆంజన మును, పరిపేలాలపిండిని కలిపి చేయబడినమంథము వమనాతియోగమును హరించునని యర్థము.

—ॐ అధ్యాయవిషయసంగ్రహము. ॐ—

మూ. హేతుం సంఖ్యాం లక్షణముపద్రవాన్ సాధ్యతాం చ యోగాం
శ్చ, ఛర్దీనాం ప్రశమార్థం ప్రాహ చికిత్సితం మునివర్యః. 48

వ్యా. ఛర్దిరోగము జనించుటకు కారణము వాసిసంఖ్య, లక్షణములు, ఉపద్రవ ములు, సాధ్యసాధ్యవిభాగము, ఛర్దిని శమింపజేయుచికిత్స, ఈవిషయముల నన్నిటిని మునిపుంగవుడు ఈచ్ఛర్దిచికిత్సితాధ్యాయమున చెప్పెను.

ఇత్యగ్ని వేశకృతే తన్త్రే చరక ప్రతిసంస్కృతే, దృఢబలసంపూరితే,
చికిత్సాస్థానే, ఛర్దిచికిత్సితం నామ వింశోఽధ్యాయః.

వ్యా. ఇతైరంగున నగ్నివేశకృతంబును, చరకప్రతిసంస్కృతంబును నగుచరక సంహితయను నాయుర్వేదతంత్రమునందలి చికిత్సాస్థానమున దృఢబలసంపూరితభాగ మున ఛర్దిచికిత్సితమనునది వింశాధ్యాయము సమాప్తము.

ఏకవింశాధ్యాయము.

అవతారిక—త్రైయధ్యాయమున జెప్పబడిన ఛర్దిరోగమును నిరోధించిన యెడ దానివలన వినర్పంబును జనించునని నవేగాన్ ధారణీయాధ్యాయమున నిట్లు చెప్పబడినది—
“కణ్డూకోరారుచివృక్ష.....కువ్వపృల్లానవీనర్వాః ఛర్దినిగ్రహజా గదాః”(సుత్ర
అ. 2. శ్లో. ౧౪.) అట్టిసంబంధమునుబట్టి ఛర్దిచికిత్సితమును జెప్పినపిదప వినర్పచికిత్స తము చెప్పబడును.—(ఈయధ్యాయము చరకప్రతిసంస్కృతము.)

మూ. అథాతో వినర్పచికిత్సితం వ్యాఖ్యాస్యమః.

ఇతి హ స్తాహ భగవానానాశ్రేయః.

2

వ్యా. భర్తి చికిత్సితమును జెప్పినపిదప విసర్వచికిత్సితమును చెల్లునట్టి యధ్యాయమును వివరించి యాశ్రేయమహర్షి యుపదేశించినదానికి న్యూనాతిరేకము గాకుండునట్లు చెప్పెదనని యర్థము.

❧ విసర్వమును కూర్చి ప్రశ్నావతరణము. ❧

మూ. కైలాసే కిన్నరాకీర్ణే బహుప్రసవణౌషధే,

పాదవైర్వివిధైః స్నిగ్ధైః నిత్యం కుసుమసమ్పదా.

3

వహ్ని(వమద్భిః)ర్మధురాగ్ గర్భాగ్ సర్వతస్సవ్యభజ్జుతే,

విహరంతం జితాత్మానం ఆశ్రేయమృషివన్దితమ్.

4

మహర్షిభిః పరివృతం సర్వభూతహితే రతం,

అగ్నివేశో గురుం కాలే వినయాదిదముక్తవాన్.

5

వ్యా. కిన్నరులచే నేవంపబడినదియు, పలుచెరంగులైన యూటనీళ్ల చేతను ఓషధులచేతను వ్యాప్తమైనదియు, ఎల్లపుడును కుసుమభరితములగుటచే రమ్యమైనగంధముతో గూడి సుందరములైన పుష్పములచే నలంకరింపబడినదియునగు కైలాసమున తనకడ్డులేక స్వేచ్ఛగ సంచరించువాడును; ఇంద్రియవ్యాపారముల జయించినవాడును, ఋషిపుంగవులచే నమస్కృతుండును, గొప్పఋషివర్యులచే బరివేష్టితండును, సకలప్రాణులకు నెల్లపుడు హితమునుకోరువాడును, తనకు గురువునైన యాశ్రేయమహర్షికి మిక్కిలి వినయముతో నమస్కరించి యగ్నివేశుడు ఉచితమైనసమయమును కనిపెట్టి యిట్లు ప్రశ్న జేసెను.

❧ విసర్వమునుకూర్చి యగ్నివేశుని ప్రశ్నములు. ❧

మూ. భగవక్ దారుణం రోగం ఆశీవిషవిషాపమం,

విసర్పంతం శరీరేషు దేహినాముపలక్షయే.

6

సహనైవ సరాస్తేన పరితాః శీఘ్రకారిణా,

వినశ్యంత్యగుప్తాంతాః తత్ర నస్సంశయో మహాన్.

7

స నామ్నా కేన విజ్ఞేయః? సంజ్ఞితః కేన హేతునా?,

కతిభేదః? కియద్భాతుః? కిం నిదానః? కిమాశ్రయః?

8

సుఖసాధ్యః కృచ్ఛ్రసాధ్యో జ్ఞేయో యశ్చానుపక్రమః,
కథం ? కైర్లక్ష్యైః ? కింభూ భగవన్ ! తస్య భేషజమ్.

9

వ్యా. “భగవత్సర్వరూపుడగు నోగురువర్యా! లోకమున మనుజులశరీరమున సర్వ విషమునుబోలె పలుచెరంగుల నతిశీఘ్రముగ వ్యాపించు మిగుల శ్రూరమైనవ్యాధి యొకటి కన్పట్టుచున్నది. శీఘ్రముగ పనిచేయుస్వభావముగల యీవ్యాధిచే నాక్రమింపబడిన మనుజులకు పెంటనే చికిత్సజేయకున్నయెడ నతిశీఘ్రముగ మృతినొందుచున్నారు. అట్టి యీశ్రూరవ్యాధివిషయమై నాకు గొప్పసంశయము. ఎద్దియన—వైజెష్ఠినరీతిగ వ్యాపించు నీవ్యాధికి ‘పేర్దొ? 1; దీనికి నిర్దిష్టమైనపేరు ఏకారణముచే కల్గినది? 2; ఈ రోగము ఎన్ని భేదములు కల్గినది? 3; రోగములెల్ల దోషదూష్యరూపములగు ధాతువులను కారణములుగ గల్గియుండునుకదా, ఈరోగము అట్టిదోషదూష్యములలో నెన్ని ధాతువులను కారణములుగ గల్గియుండును? 4; (ఈరోగమునకు దోషదూష్యము లెవ్వియనుట); దీనికి నిదానమెద్ది? 5; దీనికాశ్రయమెద్ది? 6; ఈవ్యాధిభేదములలో సుఖసాధ్య కృచ్ఛ్ర సాధ్య ప్రత్యాఘ్నేయభేదముల నెట్లు తెలిసికొనవలెను? 7; ఈవ్యాధిభేదములను ఏలక్షణములచే తెలియదగును, (ఈవ్యాధిభేదములకు పేరుపేరులక్షణము లెవ్వి యనుట)? 8; దీనికి చికిత్సయేది? 9;” అని యితైరంగున నన్ని వేళులు ప్రశ్నజేసెనని వైశ్ణోకముతో నన్వయము.

వ్యాధినముదాయములలో వ్యంగము, తిలకాలకము మున్నగు కొన్నివ్యాధులు చికిత్సజేయకున్నను కొంతకాలమునకు తమంతటనే శమించుస్వభావము కల్గియుండును. కొన్నిరోగములు (ప్రమేహములు గుల్మములు మున్నగునవి) తగుచికిత్సజేసినను తాత్కాలికముగ శమించినట్లు కనుబడి చిరకాలమునకు మరల పొడసూపి చంపుస్వభావము కల్గియున్నవి. ఈవ్యాధి యటుగాక, సంభవించినతోడనే చికిత్సచేయక జాగుచేసినచో నతిశీఘ్రముగ తప్పక చంపునని సర్వవిషసాదృశ్యముచేతను, ‘సహనైవ’ అనువాక్యముచేతను స్ఫుటముగ జెప్పబడినది. కావున నతిశీఘ్రముగ ప్రాణహరమైన యీవ్యాధి కించుకేనియు కాలహరణముచేయక త్వరితముగ చికిత్స చేయవలెనని భావము.

—౨౦ ఆత్రేయ ప్రతిపచనము. ౨౦—

మూ. తదగ్ని వేశస్య వచశ్శ్మృత్వాత్రేయః పునర్వసుః,
యథావదఖిలం సర్వం ప్రోవాచ మునిస త్తమః.

10

వ్యా. వైజెష్ఠినవిధముగనడిగిన యగ్ని కేశులవాక్యమును పునర్వసువను నామాంతరముకల ఋషివర్మణైన యాత్రేయులు విని, యాప్రశ్నములకన్నిటికిని పరుసగ బదులు ఈక్రింద జెప్పబడువిధముగ జెప్పందొడంగెను.

— 1-2 విసర్పవ్యాధినామము, అట్టిపేరు గల్గుటకు కారణమును. —

మూ. వివిధం సర్పతియతో విసర్పస్తే స స్తృతః,

పరిసర్పౌఽథవా నామ్నా సర్పతః పరిసర్పణాత్.

11

వ్యా. పైజెప్పినవ్యాధి శరీరమునందు పలుచెరుగుల (ఒకనియమములేక క్రిందుగ నైనను, ఊర్ధ్వముగ నైనను, అడ్డముగ నైనను సోఫీటములు శోఫము మున్నగు రూపభేదములుగల్గి) వ్యాపించుటంజేసి విసర్పమనియు, శరీరమునందంతటను దేశనియమములేక యిచ్చవచ్చినస్థలములయందెల్ల వ్యాపించుటంజేసి పరిసర్పమనియు రెండునామములచే జెప్పబడును. “వివిధం సర్పతీతి-విసర్పః, పరితః (సర్పత్ర శరీరే) సర్పతీతి పరిసర్పః.” అనువ్యుత్పత్తిచే నన్వర్థనామములని యెరుంగునది. (ఇది వ్యాధినామ మెద్ది? పేరుకు కారణమేమి? అను రెండుప్రశ్నముల కుత్తరము).

— 3. విసర్పరోగభేదములు. —

మూ. స చ సప్తవిధో దోషైః విజ్ఞేయస్సప్తధాతుకః,

పుథక్ త్రయః త్రిభిశ్చైకో విసర్పో ద్వద్వజాః త్రయః.

12

వాతికః పైత్తికశ్చైవ కఫజస్సాన్ని పాతికః,

చత్వారి వేతే వీసర్పాః, వక్ష్యంతే ద్వద్వజాస్త్రయః.

13

ఆగ్నేయో వాతపితృభ్యాం, గ్రన్థాఖ్యః కఫవాతజః,

యస్తు కర్దమకో ఘోరః స పిత్తకఫసమ్భవః.

14

వ్యా. అట్టి విసర్పము దోషభేదముచే ఏడుధాతువులు కారణములుగ గల్గి యేడు విధముల నుండును. అందు వాత-పిత్త-కఫములచే వేరువేరుగ జనించినవి మూడును, మూడుదోషముల నన్ని పాతముచే జనించినది యొకటియు, వాతాదిదోషయనంసర్గముచే జనించినవి మూడును కలిసి విసర్పభేదము లేడువిధములుగ నుండును. అందు వాతముచే జనించినది వాతికము, పిత్తమున జనించినది పైత్తికము, కఫముచే గల్గినది కఫజము, త్రిదోషముల నేకకాలమున ప్రకోపమునొందుటచే కల్గినది సాన్ని పాతికము, ఇవి నాల్గు; ద్వంద్వజములలో వాతపిత్తములచే గల్గినది యాగ్నేయము, కఫవాతములచే గల్గినది గ్రంథివిసర్పము, పిత్తకఫములచే గల్గినది కర్దమకమునని చెప్పబడు ద్వంద్వజములు మూడును చేరి విసర్పభేదములు ఏడువిధములనుండును. అందు కర్దమకము మిక్కిలి ప్రారంభమైనది. (ఇచ్చట వాత-పిత్త-కఫములు వికృతి జేరినపుడు శరీరమును చెరచున కావున దోషములని చెప్పబడు). ఇది ‘కతి భేదః?’ అను మూడవప్రశ్నమున కుత్తరము.

౨౦ 4. విసర్వోత్పత్తికి ప్రారంభక కారణములు. ౨౦

మూ. రక్తం లనీకా త్వజ్ఞాంసం దూష్యం దోషాస్త్రయోమలాః,
విసర్వాణాం సముత్పత్తౌ విజ్ఞేయాః సప్తధాతవః.

15

వ్యా. రక్తము, లనీక (త్వగ్గతమైనద్రవము), చర్మము, మాంసము అను నీదూష్యములు నాల్గును; మలరూపములైన (దుష్టములైనపుడు శరీరమును మలినముగ జేయునట్టి) వాత-పిత్త-కఫములను మూడుదోషములును చేరి సప్తధాతువులును విసర్వరోగముల యుత్పత్తికి (ఆరంభక) కారణములగును. (ఇది “కియద్ధాతుః” అను నాల్గవప్రశ్నమునకు త్తరము).

ఇచ్చట ‘దోషాః స్త్రయః’ అనుటచేతనే వాత-పిత్త-కఫములని యర్థమగుచున్నను ‘మలాః’ అనియు చెప్పబడవలసి నీవ్యాధియందు దోషము మిక్కిలి ప్రకుపితములై శరీరమును అత్యంతమలినముగ జేయునని యర్థము. మరియు వాతాదులు మూడును శరీరమును (దుష్టములైనపుడు) చెరచుస్వభావము కల్గియుండుటవలన దోషములనియు, మలినముగ జేయుటవలన మలములనియు, సామ్యవస్థయందు శరీరమును ధరింపజేయుటంజేసి ధాతువులనియు, తంత్రకారులు చెప్పెదరు. ఈవిషయము స్థలాంతరమున నిట్లు చెప్పబడినది. — “శరీరదూషణాద్దోషాః మలినీకరణాన్తలాః, ధారణాద్ధాతవశ్చ స్యుః వాతపిత్తకఫాస్త్రయః.” మరియు, కుష్ఠమునందు — “వాతాదయస్త్రయో దుష్టాః త్వగ్రక్తం మాంసమమ్బుచ, దూషయన్తి సకష్టానాం సప్తకో ద్రవ్యసంక్లిహాః.” (చి. ఆ. 2 శ్లో. ౯) అనుశ్లోకముచే వాతాదులు మూడును త్వగ్రక్తమాంసలనీకములును చేరి యేడును ఆరంభక కారణములని చెప్పబడినది. అచ్చట జెప్పినయారంభక కారణములు స్థిరములై చాలకాలమునకు కుష్ఠముల గల్గించుననియు, ఈవిసర్పమునందు అతిశీఘ్రముగ పలుచెరంగుల సంచరించు స్వభావముగల్గి, అతిశీఘ్రమున వ్యాధిని కల్గించుననియు భేదము సెరుంగునది.

౨౦ 5. విసర్పసామాన్యనిదానము (హేతువులు) ౨౦

మూ. లవణాఽఘ్లకటూష్ణానాం రసానామతిసేవనాత్,

దధ్యన్లుమస్తుశుక్తానాం సురాసౌవీరకస్య చ.

16

వ్యాపన్నబహుమద్యోష్ణరాగషాడబసేవనాత్,

శాకానాం హరితానాం సేవనాచ్చ విదాహినామ్.

17

కూర్చికానాం చ కిలాటానాం సేవనాన్తన్ధకస్య చ,

దధ్మః శాణ్డాకిపూర్వాణాం ఆసుతానాం చ సేవనాత్.

18

❧ 1-2 విసర్పవ్యాధినామము, అట్టిపేరు గల్గుటకు కారణమును. ❧

మూ. వివిధం సర్పతియతో విసర్పస్తేన స స్త్వతః,

పరిసర్పిరథవా నామ్నా సర్పతః పరిసర్పణాత్.

11

వ్యా. పై జెప్పినవ్యాధి శరీరమునందు పలుచెరుగుల (ఒకనియమములేక క్రిందుగ నైనను, ఊర్ధ్వముగ నైనను, అడ్డముగ నైనను స్ఫోటములు శోభము మున్నగు రూపభేదములుగల్గి) వ్యాపించుటం జేసి విసర్పమనియు, శరీరమునందంతటను దేశనియమములేక యిచ్చవచ్చినస్థలములయందెల్ల వ్యాపించుటంజేసి పరిసర్పమనియు రెండునామములచే జెప్పబడును. “వివిధం సర్పతీతి-విసర్పః, పరితః (సర్పత్ర శరీరే) సర్పతీతి పరిసర్పః.” అనుశ్లోకములచే ననర్థనామములని యెరుంగునది. (ఇది వ్యాధినామ మెద్ది? పేరుకు కారణమేమి? అను రెండుప్రశ్నముల కుత్తరము).

❧ 3. విసర్పరోగభేదములు. ❧

మూ. స చ సప్తవిధో దోషైః విజ్ఞేయస్సప్తధాతుకః,

పృథక్త్రయః త్రిభిశ్చైకో విసరో ద్వద్వజాః త్రయః.

12

వాలికః పైత్తికశ్చైవ కఫజస్సాన్నిపాలికః,

చత్వార ఏతే వీసర్పాః, వక్ష్యంతే ద్వద్వజాస్త్రయః.

13

ఆగ్నేయో వాతపితృభ్యాం, గ్రన్థాఖ్యః కఫవాతజః,

యస్తు కర్దమకో ఘోరః స పిత్తకఫసమ్భవః.

14

వ్యా. అట్టి విసర్పము దోషభేదముచే ఏడుధాతువులు కారణములుగ గల్గి యేడు విధముల నుండును. అందు వాత-పిత్త-కఫములచే వేరువేరుగ జనించినవి మూడును, మూడుదోషముల సన్నిపాతముచే జనించినది యొకటియు, వాతాదిదోషయసంసర్గముచే జనించినవి మూడును కలిసి విసర్పభేదము లేడువిధములుగ నుండును. అందు వాతముచే జనించినది వాలికము, పిత్తమున జనించినది పైత్తికము, కఫముచే గల్గినది కఫజము, త్రిదోషముల నేకకాలమున ప్రకోపమునొందుటచే కల్గినది సాన్నిపాలికము, ఇవి నాల్గు; ద్వంద్వజములలో వాతపిత్తములచే గల్గినది యాగ్నేయము, కఫవాతములచే గల్గినది గ్రంథివిసర్పము, పిత్తకఫములచే గల్గినది కర్దమకమునని చెప్పబడు ద్వంద్వజములు మూడును చేరి విసర్పభేదములు ఏడువిధములనుండును. అందు కర్దమకము మిక్కిలి క్రూరమైనది. (ఇప్పుట వాత-పిత్త-కఫములు ఏకృతి జేరినపుడు శరీరమును చెరచును కావున దోషములని చెప్పబడు). ఇది ‘కతి భేదః?’ అను మూడవప్రశ్నమున కుత్తరము.

❖ 4. వినరోత్పత్తికి ప్రారంభక కారణములు. ❖

మూ. ర క్తం లసీకా త్వజ్ఞాంసం దూష్యం దోషాస్త్రయోమలాః,
విసర్వాణాం సముత్పత్తౌ విజ్ఞేయాః సప్తధాతవః.

15

వ్యా. ర క్తము, లసీక (త్వగ్గతమైనద్రవము), చర్మము, మాంసము అను నీదూష్యములు నాల్గును; మలరూపములైన (దుష్టములైనపుడు శరీరమును మలినముగ జేయునట్టి) వాత-పిత్త-కఫములను మూడుదోషములును చేరి సప్తధాతువులును విసర్పరోగముల యుత్పత్తికి (ఆరంభక) కారణములగును. (ఇది “కియద్ధాతుః” అను నాల్గవప్రశ్నమునకు త్తరము).

ఇచ్చట ‘దోషాః స్త్రయః’ అనుటచేతనే వాత-పిత్త-కఫములని యర్థమగుచున్నను ‘మలాః’ అనియు చెప్పటవలన నీవ్యాధియందు దోషము మిక్కిలి ప్రకుశితములై శరీరమును అత్యంతమలినముగ జేయునని యర్థము. మరియు వాతాదులు మూడును శరీరమును (దుష్టములైనపుడు) చెరచునట్లుభావము కల్గియుండుటవలన దోషములనియు, మలినముగ జేయుటవలన మలములనియు, సామ్యావస్థయందు శరీరమును ధరింపజేయుటంజేసి ధాతువులనియు, తంత్రకారులు చెప్పెదరు. ఈవిషయము స్థలాంతరమున నిట్లు చెప్పబడినది.—“శరీరదూషణాద్దోషాః మలినీకరణాన్తలూః, ధారణాద్ధాతవశ్చ న్యూః వాతపిత్తకఫాస్త్రయః.” మరియు, కృష్ణమునందు—“వాతాదయస్త్రయో దుష్టాః త్వగ్గక్తం మాంసమమ్ముచ, దూషయన్తి సకుష్టానాం సప్తకో ద్రవ్యసక్తిః.” (చి. అ. 2 శ్లో. ౯) అనుశ్లోకముచే వాతాదులు మూడును త్వగ్గక్తమాంసలసీకములును చేరి యేడును ఆరంభక కారణములని చెప్పబడినది. అచ్చట జెప్పినయారంభక కారణములు స్థిరములై చాలకాలమునకు కృష్ణముల గల్గించుననియు, ఈవిసర్పమునందు అతికిష్టుముగ పలుదెరంగుల సంచరించు న్నభావముగల్గి, అతికిష్టుమున వ్యాధిని కల్గించుననియు భేదము నెరుంగునది.

❖ 5. విసర్పసామాన్యనిదానము (హేతువులు) ❖

మూ. లవణాఽన్లుకటూష్ణానాం రసానామతిసేవనాత్,

దధ్యన్లుమస్తుశుక్తానాం సురాసౌవీరకస్య చ.

16

వ్యాపన్నబహుమద్యోష్ణరాగషాడబసేవనాత్,

శాకానాం హరితానాం సేవనాచ్చ విదాహినామ్.

17

కూర్చికానాం చ కిలాటానాం సేవనాన్తన్ధికస్య చ,

దధ్నుః శాణ్డాకిపూర్వాణాం ఆసుతానాం చ సేవనాత్.

18

తిలమాషకులుత్థానాం తైలానాం వైష్టికస్య చ,
గ్రామ్యానూపాదకానాం చ మాంసానాం లశునస్య చ. 19

ప్రక్షిన్నానామసాత్త్వానాం విరుద్ధానాం చ సేవనాత్,
అత్యాదానాత్ దివాస్వప్నాదజ్జీర్ణాఽధ్యశనాత్ క్షతాత్. 20

క్షతబ్రష్టతనాత్ ఘర్షకర్మాఽతిసేవనాత్,
(వధబద్ధపతనాత్ దంష్ట్రాదస్తనఖక్షతాత్)
విషవాతాగ్నిదోషాచ్చ విసర్పాణాం సముద్భవః. 21

ఏతైర్నిదానైః వ్యామిశ్రైః కుపితా మారుతాదయః,
దూష్యాక్ సన్ధూష్య రక్తాదీక్ విసర్పస్త్యహితాశినామ్. 22

వ్యా. ఉష్ణ, పులుపు, కారము, అనురసముల నధికముగ సేవించుట; పుట్లసి పెరుగు, పెరుగుమిడిమిగడ, శుక్తము, సురయనుమద్యము, సావీరకమను కాంజికము, అనువాని నధికముగ సేవించుట; చెడినమద్యమును సేవించుట, అధికమద్యపానముచేయుట, ఉష్ణమును కల్పించురాగములనైనను షాడబములనైనను సేవించుట, తాపమును బుట్టించు హరితకాకవర్ణమున జేప్పబడిన అల్లము మున్నగుకాకముల సేవించుట, కూర్చికములను (పాలలో సమభాగముగ పెరుగునైనను మజ్జిగనైనను చేర్చి వక్ష్వముచేయబడిన ద్రవములను), కిలాటములను (అట్లు వక్ష్వముచేయబడిన కూర్చికలో ఘనపదార్థము, జున్ను), మందకమును (తోడుపెట్టబడి చక్కగ పేరకుండు పెరుగును) అధికముగ సేవించుట, శాండాకి మున్నగువానిని సేవించుట, నువ్వులు, ఉడ్డులు, ఉలవలు, తైలములు, పిండితో జేయబడినభక్ష్యములు, వీనిని సేవించుట; గ్రామములనుండుకోడి మున్నగుజంతువులయొక్కయు, జలప్రాంతమున నుండుజంతువులయొక్కయు, జలముననుండు మత్స్యదులయొక్కయు, మాంసములను, వెల్లుల్లిని అధికముగ సేవించుట, కుల్లినమాంసాదులను, శరీరమునకు ఇమడని యాహారపదార్థముల సేవించుట, సంయోగాదివిరుద్ధములగు క్షీరమత్స్యదుల నొకటిగ చేర్చి భుజించుట, తాను భుజించుపరిమితికన్న నధికముగ భుజించుట, పగటియందు నిదురించుట, ముందుదినము భుజించినయాహారము చక్కగ జీర్ణము కాకుండునపుడు మరల భుజించుట, భుజించినవెంటనే మరల భుజించుట, హృదయమున నభిఘాతముచే పుండగుట, దంతనఖాదులచే గాయములు కల్గుట, బంధనాదులచే నొరిబిడికల్గుట, ఎండలోనుండుట, పనులనధికముగ చేయుట, విషసంబంధముకల గాలియొక్కయు అగ్నియొక్కయు స్పర్శముకలుగుట, ఈకారణములచే విసర్పములు సంభవించును.

వైశేష్ఠికారణములలో కొన్ని మిశ్రములై కల్గటవలన వాతాదిదోషములు ప్రకోపమునొంది వైశేష్ఠిక రక్త-లసీక-త్వక్కు-మాంసము, అనుదూవ్యముల చెరిచి వానితోగూడి అపత్యసేవనము చేయువారిశరీరమున పలుదెరంగుల వ్యాపించును. (ఇది “కిం నిదానః” (ఈవ్యాధికి నిదాన మెద్ది) యనునైదవప్రశ్నమునకు తత్తరము.)

శాండాకిన్వయాపము తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్పబడినది:—“శాండాకి సంగి తాశ్లేయా మూలకై స్సర్వ పాదిభిః” (ముల్లంగియందు నీళ్లుపోసి పసుపు, ఆవలు, ఇంగువ, సైంధవలవణము, జీలకఱ్ఱ, శుంఠి మున్నగువానిచూర్ణమును కలిపి యొక కుండలోబోసి మూతబెట్టి చీలమన్నుచే సంగి బిగించి మూడునాల్గుదినములకు నుంచిన నయ్యది శాండాకి యని యర్థము.)

6. విసర్పముల కాశ్రయములు. ౭౭

మూ. బహిః శ్రితః శ్రితశ్చాస్తస్తథా చోభయసంశ్రితః,
విసర్పో బలమేతేషాం జ్ఞేయం గురు యథోత్తరమ్. 23

వ్యా. విసర్పము శరీరమునందలి బహిఃప్రదేశమైన రక్తాదిశాఖల నాశ్రయించి జనించునది యొకటి. శరీరమునందలి కోష్ఠాదుల నాశ్రయించినది వేరొకటి. అట్టి యంత ర్బహిఃప్రదేశముల రెండిటి నాశ్రయించినది మరియొకటి. (ఇత్తైరంగున నాశ్రయ భేదము లచే మూడువిధములుగ నుండును.) అందు క్రమముగ నొకదానికన్న నొకటి బలవత్తరముగ నుండును. (బహిరాశ్రయమునకంటె సంతరాశ్రయమును, దానికన్న సుభయాశ్రయమును బలిష్ఠముగ నుండునని భావము).

(శరీరమునందలి మూడువిధములైన ప్రదేశముల నాశ్రయించి విసర్పము జనించును. అందు రక్తాదిధాతువులున్న త్వక్కును శాఖ లనబడును.) అట్టి బహిర్భాగములైన శాఖల నాశ్రయించినది బహిరాశ్రయము. శరీరాంతర్భాగమైన కోష్ఠము (అమ-వక్వా శయములకును మూత్రాశయమునకును ఆశ్రయమై కంఠమువరకును వ్యాపించియుండు మహాస్రోతస్సు) నాశ్రయించి జనించినది అంతరాశ్రయము. ఈరెండిటి నాశ్రయించినది యుభయాశ్రయము. ఈమూడిటిలో నొకదానికన్న నొకటి బలవత్తరమని ముఖ్య భావము. ఇది “కిమాశ్రయః” అను నారవప్రశ్నమునకు తత్తరము.

7. విసర్పమున కాశ్రయములబట్టి సాధ్యసాధ్యవిభాగము. ౭౮

మూ. బహిర్భాగశ్రితం సాధ్యం అసాధ్యముభయాశ్రితం,
విసర్పం దారుణం విద్యాత్ సుకృచ్ఛం త్వస్తరాశ్రయమ్. 24

వ్యా. వైశేషినిరీతి నాశ్రయభేదముచే మూడువిధములైన విసర్పములలో బహిర్భాగము నాశ్రయించినది సాధ్యము. ఉభయమార్గముల నాశ్రయించినది యసాధ్యము. అంతర్భాగము నాశ్రయించినది కృచ్ఛసాధ్యము. (ఇది సుఖసాధ్యాదిలక్షణము లెవ్వీయను నేడవప్రశ్నమున కుత్తరము.

❧ విసర్పముల కాశ్రయభేదవివరణము. ❧

మూ. అస్తః ప్రకుపితా దోషాః విసర్పస్యస్తరాశ్రయే,

బహిర్భూహిః ప్రకుపితాః, సర్వత్రోభయసంశ్రితాః.

25

వ్యా. అంతరాశ్రయవిసర్పమున ప్రకుపితములైన దోషములు శరీరాంతర్భాగమైన కోష్ఠమున వ్యాపించి విసర్పమును కల్గించును. అట్టిదోషములు రక్తాదికాఖల నాశ్రయించి వ్యాపించి బహిరాశ్రయమును కల్గించును. అంతర్భూహిర్భాగముల రెంటియందును వ్యాపించి యుభయాశ్రయమును కల్గించును.

❧ అస్తరాశ్రయవిసర్పలక్షణము. ❧

మూ. మర్తోపఘాతాత్ సమ్మోహాత్ అయనానాం విఘట్టనాత్,

తృష్ణాతియోగాద్వేగానాం విషమాణాం ప్రవర్తనాత్.

26

విద్యాద్విసర్పమస్తర్జమాశు చాగ్నిబలక్షయాత్,

వ్యా. అంతర్విసర్పమునందు హృదయాదిమర్తస్థానములయందు దభిఘాతముకల్గినట్లు వ్యధయు, మూర్ఛయు, అనూమార్గములయందు సంఘర్షణంబును, అధికముగదప్పియు, మలమూత్రాదివేగములు విషమములుగ ప్రవర్తించుటయు, శీఘ్రముగ జాతరాగ్ని నాశంబును శరీరబలనాశంబును కల్గును. ఈలక్షణములబట్టి యంతర్విసర్పమని యెరుంగునది.

❧ బహిరాశ్రయవిసర్పలక్షణము. ❧

మూ. అతో విపర్యయాద్బాహ్యం అనైర్విద్యాత్స్వలక్షణైః.

27

వ్యా. వైశేషినిలక్షణములు లేక యీక్రిందజెప్పబడు వాతాదివిసర్పలక్షణములు మాత్రము కల్గినది బాహ్యవిసర్పమని యెరుంగునది. (అంతరాశ్రయవిసర్పమునకు జెప్పిన మర్తోపఘాతాదిలక్షణములు లేక కేవలము వాతాదివిసర్పములకు జెప్పినలక్షణములు మాత్రము కల్గినది బాహ్యవిసర్పము. ఈరెంటిలక్షణములు మిశ్రములుగ నున్నయెడ సుభయాశ్రయమని యర్థాల్లభుము.

—౧౭ విసర్పసామాన్యముగ నసాధ్యులక్షణములు. ౧౭—

మూ. యస్య సర్వాణి లిక్టాని బలవద్యస్య కారణమ్,
యస్య చోపద్రవాః కప్టాః, మర్తగో యశ్చ హన్తి సః. 28

వ్యా. అంతరాశ్రయ-బహిరాశ్రయలక్షణములన్నియు కల్గినవిసర్పంబును, ప్రబలములగు కారణములచే జనించినవిసర్పంబును, కప్టములగు నుపద్రవములతోగూడిన విసర్పంబును, మర్తస్థలముల జనించినవిసర్పంబును, మనుజుని తప్పక చంపును. (అసాధ్యమని భావము).

—౧౮ రి. వాతికవిసర్పనిదానము. ౧౮—

మూ. రూక్షోష్ణైః కేవలై ర్వాయుః పూర్ణై ర్వా సమావృతః,
ప్రదుష్టో దూషయన్ దూష్యాన్ విసర్పతి యథాబలమ్. 29

వ్యా. రూక్షగుణంబును ఉష్ణవీర్యంబును కలవదార్థములసేవించుటచేత, వాతము సంపదించుమార్గము ఇతరదోషములచే నిండి యడ్డగించబడుటచేతను వాతము మిక్కిలి దుష్టమై ప్రకోపించి రక్తాదిదూష్యముల చెరచి శరీరమున స్వేచ్ఛగ వ్యాపించి విసర్పమును కల్గించును. (ఇచ్చట రూక్షాదిసేవనచే వాతము స్వతంత్రముగను, మార్గనిరోధముచే పరతంత్రముగను వాతము ప్రకోపమునొందును. మరియు నుష్ణము వాతవర్ధకముగాకున్నను రూక్షయుక్తమై వాత ప్రకోపణమగునని యెరుంగునది).

—౧౯ వాతికవిసర్పలక్షణము. ౧౯—

మూ. తస్య రూపాణిః—భ్రమదవధుసిపాసానిస్తోదశూలాఽజ్ఞమర్థోద్వేష్టనకమృజ్వరతమక కాసాఽస్థిసన్నిభేద విశ్లేషణలేపనారోచకాఽవిపాకాః, చక్షుషో రాకులత్వం, అస్రాగమనం, పిపీలికాసశ్చూర ఇవచాఽజ్ఞేషు; యస్తింశ్చాఽచకాశే విసరోపీ విసర్పతి(విసరోపీఽను సర్పతి) సోఽచకాశః శ్వావాఽరుణాభాసః శ్వయభుమాన్, నిస్తోద భేదశూలాయామసజ్జోచహర్షస్ఫురణై రతిమాత్రం ప్రవీడ్యతే; అనుపక్రాంతశ్చోపచీయతే శీఘ్రభేదైః స్ఫీటకైః తనుభిరరుణాభైః శ్వావై ర్వా, తనువిశదారుణాఽల్పాస్రావైః; విబద్ధవాత మూత్ర పురీషశ్చ భవతి, నిదానోక్తాని చాస్య నోపశేరతే. విపరితాని చోపశేరతే ఇతి వాతవిసర్పః. 30

వ్యా. వాతముచే గల్గినవిసర్పమున భ్రమము (చక్రముపై నున్న వానివలె నొడలు తిరుగుట) దవఘృత (కన్నులు మొదలగువానియందు మంట), దప్పి, సూదులబొడిచిన విధముగ చురుకుచురుక్కును బాధ, శూలమున గ్రుమ్మినరీతి పోటు, ఒడలినొప్పలు, హస్తపాదాదులయందు కొంకరలుబోవుట, వణకు, జ్వరము, మైకము, దగ్గు, అస్థులయందును కీళ్లయందును పగులదీయువిధముగ బాధ, కీళ్ల తొలగినవిధముగ బాధ, సందులయందు కంపము, అరుచి, ఆహారము జీర్ణముకాకుండుట, కన్నులు కలకబారియుండుట, కన్నీరుగారుట, అవయవములపై చీమలు పారుకాడినవిధముగ నుండుట, అను నీలక్షణములు కల్గియుండును. మరియు నేప్రదేశమున విసర్పము వ్యాపించునో ఆప్రదేశమున శ్యామవర్ణంబును అరుణవర్ణంబును కల్గి వాపుకల్గును. ఆవాపు వ్యాపించినప్రదేశములయందెల్ల సూదులబొడిచినట్లు పోటును శూలమున గ్రుమ్మినట్లు బాధయు కల్గును. ఈడువబడినట్లును ముడువబడినట్లును బాధకల్గును. అచోట్ల రోమములు గగురుపొడిచి యదరుచుండును. ఈబాధలెల్ల విసర్పము వ్యాపించుస్థలములయందెల్ల గల్గుచుండును. దీనికి వెంటనే తగుచికిత్స జేయనియెడ శీఘ్రముగ పగులనవియు, సూక్ష్మకారంబులును, అరుణవర్ణంబైనను శ్యామవర్ణంబైనను కల్గినవియు, పలుచనై లేటనై యెరుపుకల్గినద్రవమును కొంచెముగ స్రవించునవియు, నగుబొబ్బలచే నావరింపబడును. అట్టిరోగికి అపాన వాత-మూత్ర-పురీషంబులు బద్ధగించును. దీనికి నిదానముగ జెప్పబడిన రూక్షోష్ణాదిద్రవ్యములు మున్నగువానిని నేపించినచో మరింత వృద్ధి నొందును. వానికి విరుద్ధగుణములైన స్నిగ్ధశీతాదిద్రవ్యముల యుపయోగముచేత కొంచెము శమించును. (ఇది యుపశయోనుపశయరూపముగ పరీక్షించువిధము) ఈలక్షణములన్నియు వాతవిసర్పమున కల్గును.

—ॐ పిత్తవిసర్పనిదానము. ॐ—

మూ. పిత్తముష్ణోపచారేణ విదాహ్యాన్లుశనైశ్చితం,

దూష్యాన్ సస్తూష్య ధమనీః (మార్గాంశ్చ) పూరయన్ వై విసర్పతే.

వ్యా. ఉష్ణవీర్యంబులును ఉష్ణగుణంబులు నగు నన్న పానాద్యుపచారములచేతను, విదాహకరములును అష్టరసంబులు నగు నన్నాదుల భుజించుటచేతను పిత్తము ప్రకోపించి రక్తాదిదూష్యముల చెరచి శరీరమనందలి ధమనుల పూరించి పలుచెరంగుల వ్యాపించి విసర్పమును కల్గించును.

ఇచ్చట “ధమనీః పూరయన్” అనునది పిత్తవిసర్పముననే చెప్పబడినను తక్కిన విసర్పములయందును సామాన్యముగ నన్వయింపవలెను. “సమానేష్వన్యేషు ఏకత్రాభిహితో”

విధిః ఆన్యత్రాప్యనుసంజ్ఞానీయః” అనున్యాయము ననుసరించి వీనర్పసామాన్యవిధిగ జేపుబడిన యీవాక్యమును తక్కిన వినర్పములయందును అన్వయించుటచే నన్నిటియందును ధనుసులను దోషము పూరించునని యెరుంగునది. ఇది సామాన్యవిధియైనను వినర్పములన్నియు పితృప్రధానము లగుటంజేసి పితృవినర్పమున జేపుబడినది.

—పితృవినర్పలక్షణములు. —

మూ. తస్య రూపాణిః—జ్వరతృష్ణామూర్ఛా మోహచ్ఛర్దిరరోచకోఽజ్ఞ భేదః స్వేదోఽతిమాత్రం అస్తద్దాహః ప్రలాపః శిరోదుక్ చక్షుషోరాకులత్వమస్వప్న మరతిః భ్రమః శీతవాతవారితర్షోఽతి మాత్రం హరితహరిద్ర నేత్రమాత్రవర్చస్త్యం హరితహరిద్ర రూపదర్శనం చ; యస్మింశ్చావకాశే విసర్పోఽనుసర్పతి, సోఽవ కాశః తామ్రహరితహరిద్ర నీలకృష్ణరక్తానాం వర్ణానామన్యతమం పుష్యతి; సోత్సేదైశ్చ అతిమాత్రం దాహసమ్మేదనపరీతైః సోఽపై రుపచీయతే తుల్యవర్ణస్రావైః చిరపాకైశ్చ నిదానోక్తాని చాన్య నోపశేరతే, విపరితాని చోపశేరతే, ఇతి పితృవినర్పః. 32

వ్యా. పితృమున జనించినవినర్పమున—జ్వరము, దష్టి, మూర్ఛ, మైకము, వాంతి, అరోచకము, ఒడలి నొప్పలు, అధికముగ చెమట, శరీరాంతర్భాగమున నధికమైనచుంట, ప్రలాపము (సంబంధములేక వదరుట), తలనొప్పి, కన్నులు కలకబారుట, నిదురబట్ట కుండుట, అన్నిటియందును అస్త్రితేకుండుట, ఒడలుతిరుగుట, చల్లనిగాలిని జలము అధిక ముగ కోరుట, కన్నులను మాత్రంబును పురీషంబును అకుపచ్ఛనిరంగైనను పసుపురం గైనను కల్గియుండుట, కండ్ల కగపడువస్తువులన్నియు అకుపచ్ఛనిరంగునైనను పచ్చగ నైనను కనబడుట ఈలక్షణములు కల్గును.

మరియుః—శరీరమునం దేప్రదేశమున వినర్పము వ్యాపించుచుండునో అస్థిలము తెల్ల తామ్రవర్ణము అకుపచ్ఛనిరంగు నీలవర్ణము నలుపు ఎరుపు అను నీవర్ణములలో నేదైన నొకరంగు వృద్ధి నొందుచుండును. ఉన్నతములై మంటయు పగులదీయునట్లు బాధయు నధికముగ గల్గిన బొబ్బలచే వ్యాప్తమై వానినుండి బొబ్బ లేరంగు కల్గియుం డునో అట్టిరంగు కలద్రవము స్రవించుచుండును. అసోఫీటములు చిర కాలమునకుపక్వము లగును. ఈవినర్పమునకు చెప్పిననిదానములైన నుష్ణోపచారాదులచే మరింత వృద్ధి నందును.

అందుకు విపరీతగుణములైన శీతాదులచే కొంచెము శమించును. ఇట్టిలక్షణముల గల్గినది పిత్తవిసర్పమని యెరుంగునని.

— శైష్వికవిసర్పనిదానము. —

మూ. స్వాద్వష్టులవణస్నిగ్ధగుర్వన్నస్వప్నసంచితః,

కఫః సందూషయన్ దూష్యాన్ కృచ్ఛ్రమిమగ్నే విసర్పతి.

33

వ్యా. మధుర-అమ్ల-లవణరసములును, గురుగుణముకల యన్నాదుల భుజించుట చేతను, కగటియందు నిదురించుటచేతను మిక్కిలి వృద్ధి నొందినకఫము ప్రకుపితమై రక్తాదిదూష్యములను చెరిచి కఫజవిసర్పము కల్గించును. ఈవిసర్పము శరీరమునందు మెల మెల్లగ చిరకాలమునకు వ్యాపించును.

— శైష్వికవిసర్పలక్షణములు. —

మూ. తస్య రూపాణి—శీతకః శీతకజ్వరో గౌరవనిద్రాతద్దాగ్రిరోచణో

మధురాస్యత్వమాస్యోపలేపో నిష్ఠీవికా ఛర్దిరాలస్యం స్తైమిత్య

మగ్నినాశో దౌర్బల్యం చ; యస్తింశ్చాపకాశే విసర్పోఽను

సర్పతి సోఽవకాశః శ్వయధుమాన్ పాణ్డుర్నాతిరక్తః స్నేహ

సుప్తిస్తంభగౌరవైరన్వితోఽల్పవేదనః, కృచ్ఛ్రపాక్షైశ్చిరకారిభిః

బహులత్వగుపలేపైః సోఽఘైః శ్వేతపాణ్డుభిరనుబధ్యతే; ప్రభిన్న

స్తు శ్వేతం పిచ్చిలం తంతుమద్భవమనుబద్ధం స్నిగ్ధమాస్రావం స్రవ

త్యూర్ధ్వం చ గురుభిః స్థిరైః జాలావతలైః, స్నిగ్ధైర్బహులత్వగుప

లేపైః వ్రణైరనుబధ్యతేఽనుషగ్జీచ భవతి; శ్వేతసఖనయనవదనత్వ

జ్ఞాత్రవర్చస్త్యం, నిదానోక్తాని చాస్య నోపశేరతే, విపరీతాని

చోపశేరతే. ఇతి శ్లేష్మవిసర్పః.

34

వ్యా. శ్లేష్మమునగల్గినవిసర్పమునకు శరీరము చల్లగనుండును. చలితో కూడిన జ్వరము కల్గును. శరీరము బరువుగ నుండును. నిద్రయు, కునికెపాటును కల్గును. నోరు రుచి తెలియక తీసికల్గి జిగటగ నుండును. నోట ద్రవము నుమియును, వాంతియు నగును. పనులయం దలసటకల్గి జడముగ నుండును. జతరాగ్ని మందగించును. చాల బల హీనము కల్గును. మరియు ఈవిసర్పము యేథలమునందు వ్యాపించునో ఆస్థలమునందెల్ల వాపుకల్గి పాండువర్ణంబైనను, కొంచెముగ రక్తవర్ణంబైనను కల్గియుండును. చమురు

పూసినవిధముగ జిడ్డుకల్లి స్పర్శము నెరుంగక స్తంభించి బరువుగ నుండును. బాధమా త్రము కొద్దిగ నుండును. అట్టివాపు కల్లినచోట తెల్లనిరంగైనను, పాండువర్ణంబైనను కల్లినబొబ్బలు వ్యాపించును. అట్టి బొబ్బలు మిగుల కష్టముచే చిరకాలమునకు పక్షములై చాలకాలమునకు బాధకల్పించును. అబొబ్బలపై చర్మము ఘనమై జిగటకల్లి యుండును. అట్టి వినర్పము పగిలినపుడు శ్వేతవర్ణముగను, పిచ్చిలముగను, తీగలుసాగు నదియు ఘనీభవించినదియు, చాలకాలము అనుబంధించునదియు, జిడ్డుతో కూడినదియు నగుద్రవమును స్రవించును. శరీరమునం దూర్ధ్వభాగమున వ్రణములు వ్యాపించును. అట్టివ్రణములు చాల గొప్పవిగను, కఠినములుగను, జల్లెడకంతలవంటి రంధ్రములచే వ్యాపించినదిగను, జిడ్డుకల్లినవియు, ఘనమైన చర్మముతోకూడి జిగటకల్లినవియు నై యుండును. ఈవినర్పము చాలకాలము అనునరించునుండును. ఈరోగముచే పీడింపబడిన వానికి గోళ్లను, కన్నులును, ముఖంబును, చర్మంబును, మలమూత్రములు తెల్లగ నైయుండును. దీనికి నిదానముగ జెప్పబడిన మధురాదియాహారములచే నియ్యది మరింత పృథ్వి నొందును. అట్టి నిదానమునకు విరుద్ధమయినవానిచే కొంచెము శాంతమునొందును. ఈలక్షణములు కలవి శ్వేత్త వినర్పమని యెరుంగునది.

❧ వాతపిత్తజవినర్ప (అగ్నివినర్ప) నిదానము. ❧

మూ. వాతపిత్తం ప్రకుపితమతిమాత్రం స్వహేతుభిః,

పరస్పరం లబ్ధబలం దహద్ధాత్రం ప్రసర్పతి.

35

వ్యా. వాతపిత్తములు రెండును వానివానికి వేరువేరుగ వైజేష్ణబడిన కారణములనంసర్గముచే రెండు నేకకాలమున మిక్కిలి ప్రకుపితములై యొకదానిచే నొకటి బలమునొంది శరీరమును దహించుచు (మంటబుట్టించుచు) పలు తెరంగుల వ్యాపించి వినర్పమును కల్పించును. ఇయ్యది యగ్నివినర్పమని చెప్పబడును.

❧ వాతపిత్తజవినర్ప (అగ్నివినర్ప) లక్షణములు. ❧

మూ. తదుపతాపాదాతురః సర్వశరీరమక్షారై రివ ఆకీర్యమాణం మన్యతే,
ఛర్ద్యతీసారమూర్ఛదాహ మోహజ్వరతమకారోచకాస్థిసన్నిభేద
తృష్ణాఽవిపాకాక్లాభేదాదిభిశ్చాభిభూయతే, యం యం చావ
కాశం విసర్వోఽనుసర్పతి సోఽవకాశః శాస్తాక్షారప్రకాశోఽతి
రిక్తో వా భవతి, అగ్ని దగ్ధప్రకారైశ్చ సోఽపైరుపచీయతే, స శీఘ్ర
త్వాదాశ్వేవ మర్తానుసారి భవతి, మర్కణి చోపతస్తే సవనోఽతి

బలో భినత్త్యజ్ఞాన్యతిమాత్రం, ప్రమోహాయతి సంజ్ఞాం హి కా
శ్వాసా జనయతి, నాశయతి నిద్రాం, సనష్టనిద్రః ప్రమూఢసంజ్ఞా
వ్యధితచేతాః, న క్వచన సుఖముపలభతే, అరతిపరితః స్థానాదాన
నాత్ శయ్యాం క్రాన్తుమిచ్ఛతి. క్లిష్టభూయిష్టశ్చాశు నిద్రా
భజతి, దుర్బలో దుఃఖః ప్రబోధశ్చ భవతి, తమేవంవిధమగ్ని
విసర్పపరీతమచిత్స్వప్నం విద్యాత్.

36

వ్యా. వైశిష్టినరీతిగ సంప్రాప్తమయి అగ్నివిసర్పముచే పీడితుడగురోగి అట్టి
సంతాపమువలన శరీరమునందంతటను నిష్పకణములు జల్లినట్లు తలచును. (ఓరువరాని
మంట కలుగునని యర్థము.) వాంతి, విరేచనము, మూర్ఛ, శరీరాంతర్భాగమున మంట,
అజ్ఞానము, జ్వరము, మైకము, ఆరోచకము, అస్థులయందు కీళ్లయందును పగులదీయు
నట్లు బాధ, దప్పి, అజీర్ణము, ఒడలెల్ల పగులదీయనట్లు నొప్పి ఇవి మున్నగునుపద్రవము
లచే చాల బాధనొందును. మరియు నేయే ప్రదేశమున నీవిసర్పము సంచరించుచుండునో
ఆస్థులమెల్ల చల్లార్పబడిన నిష్ప (బొగ్గు)వలె మిక్కిలి నల్లగనయినను, రక్తవర్ణముగనైన
నుండును. మరియు వాస్తవములయందు నిష్పనకాలినవిధముగ నుండుబొబ్బలచే వ్యాపిం
చును. ఈవ్యాధి వాతాగ్నిసంబంధము కల్గుటచే నతిశీఘ్రముగ వ్యాపించుస్వభావముకల్గి
శీఘ్రముగ నే మర్తస్థలములయందు వ్యాపించును. మర్తస్థానములయందు ఈవ్యాధిచే
సంతాపము గల్గినప్పుడు వాతము మిక్కిలి బలిష్ఠమై ఆవయవములన్నిటిని భేదించును.
శరీరముపై ప్రజ్ఞను తప్పించి చిత్తభ్రమము కల్పించును. వెక్కిళ్లను శ్వాసమును పుట్టిం
చును. నిద్రను నాశమునొందించును. అట్టిరోగి నిదురపట్టక శరీరముపై ప్రజ్ఞదప్పి
మనస్సు కలతనొంది ఒకచోటనయిన ఒకనిముసముయిన సుఖము నొందనేరడు. అన్నివివ
యములయందును ప్రీతిలేక నిలబడియున్నపుడును, కూర్చొనియున్నపుడును, శయనించు
టకే ప్రయత్నపడుచుండును. ఇట్టికష్టములచే చాల బాధపడి శీఘ్రముగ గాఢనిద్రను
బొందును. అట్టి నిద్రయందు చాల బలమంతయు నుడిగి నిదురమేల్కొనిపినను మేల్కొ
నక దీర్ఘనిద్రపొందును. ఇట్టిలక్షణములుగలదే అగ్నివిసర్పమని చెప్పబడును. దీనిచే
బాధితుడగురోగి చిత్తస్వ చేయంజనడు. ఈవిసర్పమున “మర్తోపసూతాత్” అని చెప్ప
బడిన ఆంతరాశ్రయవిసర్పలక్షణములన్నియు గల్గియుండును గాన నియ్యది ప్రత్యా
ఖ్యేయమని యెరుంగునది.)

కఫపిత్తజవిసర్ప (కర్దమవిసర్ప) నిదానము.

మూ. కఫపిత్తం ప్రకుపితం బలవత్ న్యేన హేతునా,

విసర్పత్యేకదేశే తు ప్రక్షేదయతి దేహినమ్.

37

వ్యా. కఫపిత్తములు రెండును బలిష్ఠములగు వానివానికారణములచే మిక్కిలి ప్రకోపమునొంది శరీరమునం దెచ్చటనైన నొకప్రదేశమున విసర్పము కల్గించును. అట్టి విసర్పముకల్గినప్పుడే శరీరమును కుళ్లజేయును. ఇది కఫపిత్తసంసర్గముచే గల్గినకర్దమను విసర్పము.

—❁ కఫపిత్తజవిసర్ప (కర్దమవిసర్ప) లక్షణములు. ❁—

మూ. తద్వికారాః—శీతజ్వరః, శిరోగురుత్వం దాహః, స్తైమిత్వం, అజ్ఞానసదనం, నిద్రాతద్దాగ్రి, మోహోఽన్నద్వేషః ప్రలాపోఽగ్ని నాశః, దౌర్బల్యమస్థిభేదో మూర్ఛా, పిపాసా ప్రోతసాం ప్రలేపో జాడ్యమిద్బియాణాం ప్రాయోపవేశనమజ్గవిక్షేపోఽజ్గమర్దోఽరతి రాత్నుక్యం చోపజాయతే; ప్రాయశ్చామాశయే విసర్పత్యల సకవకదేశగ్రాహీ చ యస్మింశ్చావకాశే విసరోపి విసర్పతి, సోఽవ కాశో రక్తపీతపాణ్డుపిడకావకీర్ణ ఇవ, మేచకాభః కాలో మలిసః స్నిగ్ధో బహూష్టా, గురుః స్తిమితవేదనః శ్వయంభుమాన్, గమ్భీరపాశో నిరాస్రావః, శీఘ్రక్షేదః, స్వీన్నక్లిన్నపూతిమాంసత్యక్ క్రమేణాల్పరుక్, పరామృష్టోఽవదీర్యతే; కర్దమ ఇవావపీడితోఽస్తరంప్రయచ్ఛత్కుపక్లిన్నపూతిమాంసత్యాగీ; సిరాస్నాయు సందర్శి, కుణవగన్ధీ చ భవతి, సంజ్ఞాస్త్రుతిహంతా చ; తం కర్దమవి సర్పపరీతమచికిత్స్యం విద్యాత్.

38

వ్యా. కఫపిత్తము రెండిటి ప్రకోపమునగల్గిన విసర్పమునందు శీతజ్వరము కల్గును. తల బరువుగనుండును. మంటబుట్టును. శరీరము మొద్దుబారి యుండును. శరీరము కృశించును. నిద్రయు కునికిపాటును చిత్తభ్రమంబును కల్గును. అన్నముపై ద్వేషము కల్గును. అర్థములేనిమాటల మాట్లాడును. జాతరాగ్ని నశించును. బలము తగ్గును. అస్థులలో పగుల దీయునట్లు నొప్పిపుట్టును. మూర్ఛ గ్రమ్మును, దప్పి యధికమగును. నాసాదిప్రోతో రంధ్రములయందు జిగటకల్గును. చక్షురాదీంద్రియములు తమతమవ్యాపారముల జేయుట యందు మందముగ నుండును. పక్ష్యముగాని మలము తరుచుగ నెడలును. ఆవయవములను పలుచెరుగులు విడర్చును. శరీరమునందు నొప్పికల్గును. దేనియరచును అసక్తిలేకుండును.

శరీరమున శక్తిలేకున్నను మనస్సున నుత్సాహముమాత్రము కల్గియుండును. మరియు నీ విసర్పము ప్రాయశముగ నామాశయమునందుకల్గి మెల్లగ వ్యాపించును. ఏకదేశముననే యుండునుగాని పలువిధముల స్థలాంతరములకు జనదు.

మరియు నీవిసర్పము ఏన్థలమునందునో ఆ ప్రదేశము రక్త-పీఠ-పాండుపర్ణంబులైన బొబ్బలచే వ్యాప్తమై కప్పురంగును మలినంబునై నెమలిపురికన్నువలె చిత్రవర్ణమై జిడ్డు కల్గి యుండును. తాకినయెడ మిక్కిలి వేడికల్గియుండును. బరువుగనుండును. స్వల్పమైన బాధకల్గును. వాచుకల్గును. మిక్కిలి లోతున వక్రమగును. ద్రవము స్రవించదు. శీఘ్రముగ కుళ్లును. చర్మముపై చెమటబట్టి కుళ్లి కంపెత్తినమాంసము కల్గియుండును. అది నానాట కుళ్లుటవలన బాధనుడిగి చేత తాకినయెడ పగులును. చేత పీడించినచో లోపల కుళ్లి దుర్గంధమైన బురుదవంటిమాంస మూశిపడును. అట్టియెడ లోపలనుండుసిరలును స్నాయువులును కనంబడుచుండును. పీనుగకంపు కల్గియుండును. ఈలక్షణములు కల్గినది కర్దమవిసర్ప మనబడును. ఈవ్యాధి యసాధ్యముకావున శోగికి చికిత్సజేయం జనదు.

❖ కథవాతజవిసర్ప(గ్రంథివిసర్ప)నిదానలక్షణములు. ❖

మూ. స్థిరగురుకఠినమధురశీతస్నిగ్ధాఽన్నపానాభిష్యద్ధినేవినాం, అవ్యా యామాదిసేవినామ్, అప్రతికర్త శీలానాం, శ్లేష్మా వాయుశ్చప్రకో పమాపద్యతే, తాపుభౌ దుష్టప్రవృద్ధాపతిబరౌ ప్రదూష్య దూష్యాక్ విసర్పాయ కల్పేతే. తత్ర వాయుః శ్లేష్మణా విబద్ధ సూర్గః తమేష శ్లేష్మాణం అనేకథా భిన్నక్రమేణ గ్రన్థిమాలాం కృచ్ఛ్రపాకసాధ్యాం కఫాశయే సజ్జనయతి, ఉత్పన్నరక్తస్య వా ప్రదూష్య రక్తం సిరాస్నాయుమాంసత్వగాశ్రితం గ్రన్థినాం మాలాం కురుతే, తీవ్రరుజానాం స్థూలానాం అణూనాం వాదీర్ఘ్య పృత్తరక్తానామ్. 39

వ్యా. స్థిరగురు-కఠినగుణంబులును, మధురరసంబులును, శీతవీర్యంబులును, స్నిగ్ధంబులైన యన్నపానముల సేవించినను, ప్రోతోమార్గముల ద్రవమును బుట్టించుపదార్థముల సేవించినను, శరీరపరిశ్రమమును విద్యుక్తప్రకారము చేయకున్నను, సమనవిలేచ నాదిపంచకర్తముల వానివానికి నియతకాలమున జేయకున్నను, శ్లేష్మంబును వాతంబును సమకాలమున ప్రకోపమునొందును. అందును నొకదానిచే నొకటి దుష్టములై మిక్కిలి

వృద్ధినొంది యెక్కుడుబలముకల్గి రక్తాదిదూష్యములను యెరచి గ్రంథివిసర్పమును కల్గింప నమర్దములగును.

అందు వాతము ప్రకుపితమైన కఫముచే నడ్డగింపబడి, తనమార్గమున కడ్డుపడిన యాకఫమును పలువిధముల తునియలుగ భేదించును. పిదప మిగుల కృచ్ఛ్రసాధ్యమైన గ్రంథులను కఫాశయమున వరుసగ కల్గించును. మరియు తొలుతనే వృద్ధినొందినరక్తము కలమనుజానియొక్క సిరలను స్నాయువులను మాంసమును త్వక్కును ఆశ్రయించినరక్తమును యెరచి గ్రంథులను మాలికవలె వరుసగగల్గించును. అట్టిగ్రంథిమాల తీవ్రమైన బాధకల్గి గొప్పవిగనైనను సూక్ష్మాకారములుగనైనను దీర్ఘములుగనైనను గుండ్రములుగనైన ఎఱ్ఱనిరంగు కల్గియుండును. ఇది గ్రంథివిసర్పము.

❧ గ్రంథివిసర్పోపద్రవములు. ❧

మూ. తదుపతాపాత్ జ్వరాఽతీసార కాసహిక్మాశ్వాసశోష ప్రమోహ వైవర్ణ్యైరొచ కాఽవిపాశ ప్రనేకచ్ఛర్ది మూర్ఛాఽజ్జభజ్జ నిద్రా రతిసదనాద్యాః ప్రాదుర్భవన్తుపద్రవః; స ఏతైరుపద్రుతః సర్వ కర్మణాం విషయమతిపతితో వివర్జనీయో భవతి ఇతిగ్రన్థివిసర్పః.

వ్యా. ఈవిసర్పమున జ్వరము, అతిసారము, కాసము, హిక్మాశ్వాసములు, శోషము, మైకము, వివర్ణత్వము, అరోచకము, అజీర్ణము, నోట ద్రవము స్రవించుట, వాంతి, మూర్ఛ, అవయవములు పగులదీయునట్లు నొప్పి, నిద్ర, అరతి, కృశత్వము మున్నగునుపద్రవములు కల్గును. అట్టి యుపద్రవములతో కూడినగ్రంథి విసర్పము శోధన శమనాదిచికిత్సలకు, అన్నిటికి దూరమయినది కావున చికిత్సజేయక విడువందగును. (అసాధ్యమని భావము.)

❧ ఉపద్రవరోగస్వరూపము. ❧

మూ. ఉపద్రవస్తు ఖలు రోగోత్తరకాలజో రోగాశ్రయో రోగ ఏవ స్థూలోఽణుర్వా, రోగాత్ పశ్చాజ్జాయతే ఇత్యుపద్రవః. తత్ర ప్రథానో వ్యాధిః వ్యాధేః గుణ (ణీ) భూత ఉపద్రవః; తస్య ప్రాయః ప్రథానప్రశమే ప్రశమో భవతి. స తు పీడాకరో భవతి పశ్చాదుత్పద్యమానో వ్యాధిపరిక్లిప్తశరీరత్వాత్ తస్మా దుపద్రవం త్వరమాణోఽభిబాధేత.

వ్యా. ఉపద్రవమున:—జ్వరాదిరోగములలో నేదైన నొకరోగము కల్గినపిదప నట్టిరోగమునాశ్రయించి (ఆరోగము యొకకారణముచేతనే) గొప్పదిగనైనను సూక్ష్మముగనైన (తొలుత గల్గినరోగము వ్యాపించియుండునమయముననే) కల్గినవ్యాధియే యుపద్రవ మనబడును. ఒకరోగము కల్గినపిదప జనించుటంజేసి యుపద్రవమని యన్వర్థముగ జెప్పబడును. (‘ఉప (వ్యాధ్యుత్పాదసమీపే కాలే) ద్రవతి ఉపైతి, ఇతి ఉపద్రవః’ అనువృత్తిచేత పైజెప్పిన యన్వర్థసంజ్ఞ యేర్పడునని భావము.)

అందు తొలుత సంభవించినది ప్రధానమైనవ్యాధి. సిమ్మట దాని నాశ్రయించి యప్రధానముగ కల్గినరోగ ముపద్రవము. అట్టి యప్రధానరూపమైన యుపద్రవ రోగము, తొలుత ప్రధానముగబుట్టినవ్యాధికి చికిత్సజేయ నయ్యది శమించినచో (ఉపద్రవంబును) తనంతనే ప్రాయికముగ శమించును. (తొలుతబుట్టిన ప్రధానవ్యాధి యే దోషప్రకోపముచేగల్గునో, దానినాశ్రయించిన యుపద్రవంబును అట్టిదోషముననే గల్గును. కావున ప్రధానవ్యాధికి చికిత్సజేసినయెడ దానితోగూడనే యుపద్రవంబును (ఏకకారణజనితము కావున) శమించునని భావము.)

మరియు అట్టియుపద్రవము వెనుకసంభవించుటచే నప్రధానముగనున్నను, ప్రధానవ్యాధిచే చాలకష్టబడిన శరీరముకలరోగికి సంభవించినదియగుటంజేసి రోగికి మరింతబాధకల్గింప నమర్థమగును. కావున అట్టియుపద్రవమునకు మూలభూతమైన ప్రధానవ్యాధి శామకచికిత్సామూలమున త్వరితముగ చికిత్సజేయవలెను.

ఇచ్చట “రోగాశ్రయో రోగవీవ” అని నియమించుటవలన ప్రధానరోగోత్తరకాలమున రోగమధ్యమున బుట్టినరోగమే యుపద్రవమనబడునుగాని రోగోత్పత్తి సమయముననేబుట్టిన శిరశ్శూలసంతాపాదులు ఉపద్రవములు కానేరవు. అవియన్నియు రోగమునకు స్వరూపలక్షణములే యగునని భావము. మరియు కొన్ని రోగములకు లక్షణములుగ జెప్పబడినవి కొన్ని రోగోత్పత్త్యనంతరముకూడ కాదాచిత్కముగ సంభవించినను ఆయ్యవికూడ నావ్యాధికి లక్షణములే యగును కాని యుపద్రవములు కానేరవు. (వ్యాధిలక్షణములలో పరిగణింపబడినవానిలో కొన్ని యొకవేళ వ్యాధి మధ్యకాలమున సంక్రమించినను నవి వ్యాధిలక్షణమగునేకాని యుపద్రవము కాదనుట.)

‘రోగాశ్రయః’ అనుటచేత ప్రధానరోగము నాశ్రయించి ప్రధానరోగకారణముచేతనే కల్గినది యుపద్రవమగునుకాని వేరొండుకారణముచేత వ్యాధి మధ్యమున కల్గిన రోగానంతరము నుపద్రవము కానోపదు. ఎట్టులన గలగండరోగము కల్గినపుడు జ్వరమునకుజెప్పిన కారణములచే మధ్యకాలమునబుట్టిన జ్వరము గలగండమున కుపద్రవముకాదు. ఇతైరంగుననే తక్కినవానికి నూహించునది.

మరియు 'రోగ వివ' అని చెప్పటచేత ప్రధానరోగమున కనుబంధముగ జనించిన రోగమే యుపద్రవముగునుకాని, ప్రధానరోగమునకు కాలాంతరమునగల్గు నవస్థాభేదముపద్రవము కానేరదు. ఎట్టులనఁ—తొలుత జనించిన వ్రణశోథము కొంతకాలమునకు వ్రణరూపముగ పరిణమించిన నయ్యది శోథమునకు రూపాంతరమే యగును కాని యుపద్రవము కాదు. అవస్థారూపముగ వచ్చువ్యాధి ప్రధానవ్యాధికి తప్పక సంభవించునవస్థయగును. (ఉపద్రవరూపముగవ్యాధికి అవశ్యము సంభవించునని నియమము లేదని భావము.)

మరియు కొన్ని సమయములయందు అనేకరోగములు కూడ నేకకాలముననే సంప్రాప్తించుటయు కలదు. అయ్యది బలవత్తరకారణసంకరముచే గల్గిన వ్యాధిసంకరమని యెరుంగునది. వైద్యశాస్త్రవివరణమున సుశ్రుతాచార్యులు “తత్ర ఔషధస్థికో నామ యః పూర్వోత్పన్నం వ్యాధిం జఘన్యకాలజాతో వ్యాధిః ఉపసృజతి, స ఉపద్రవః” (సు. సూ. అ. 3 గ.) అని క్షప్తముగ నుపదేశించిరి.

మరియు “తస్య ప్రాయః.....భవతి” అని చెప్పటవలన నొకసమయమున ప్రధానవ్యాధి చికిత్సచేతనే యుపద్రవముశమింపక యుత్కటమగునెడ నట్టియుపద్రవమునకు స్వతంత్ర చికిత్సయు జేయదగునని ప్రాయశ్చబ్దముచే ననుగ్రహించిరి. అట్టిచికిత్స ప్రధానవ్యాధికి విరుద్ధము కాకుండవలెను. దీనినే “ప్రధాన మవిరోధయః” అని స్థలాంతరమున జెప్పిరి. ఈయుపద్రవవివరణమంతయు చికిత్సాసౌకర్యమునకై చెప్పబడినది.

౨౨ సన్నిపాతవిసర్వలక్షణములు. ౨౨

మూ. సర్వాయతనసముత్థం, సర్వలిజ్జవ్యాపినం సర్వధాత్వనుసారిణం, ఆశు కారిణం, మహాత్యయికమితి సన్నిపాతవిసర్వం, అచికిత్స్యం విద్యాత్.

42

వ్యా. వాతాదివిసర్వములకు వేరువేరుగ జెప్పబడిన కారణములన్నింటిచేత వానికి జెప్పిన లక్షణములన్నింటిలో గూడి విసర్వములకు జెప్పిన రక్తాదిధాతువుల నాల్గిటనేగాక తక్కిన మేదోమజ్జాదులతో గూడిన సర్వధాతువుల ననుసరించి వ్యాపించిన విసర్వము సాన్నిపాతికము. ఇయ్యది తక్కినవానికన్న నలీళిక్రముగ వ్యాపించు స్వభావముగల్గి మిక్కిలి యసాధ్యమగును; కావున చికిత్సజేయంజనదు. (ఇచ్చట విసర్వసామాన్యముగ “రక్తం లసీకా త్వత్త్వంసం.....సప్తధాతవః” అని సప్తధాతువులు ఆశ్రయములుగ చ-చి—116

జేప్పబడినవి. నన్ని పాతమున దోషములు మిక్కుటముగ దుష్టములై వైనియము నతి క్రమించి యితరధాతువులకూడ నాశ్రయించి జనించునని “సర్వధాత్వనుసారిణం” అను పదముచే నూచింపబడినది. వాగ్భటాచార్యులును “సర్వజో లక్షణైస్సర్వైః సర్వధా త్వతీసర్వణః” (అ. హ్య. ని. అ. ౧౩. శ్లో. ౬౪.) అని యావిషయమునే జెప్పిరి.)

— విసర్వసాధ్యాసాధ్యవిభాగవివరణము. ౭ —

మూ. తత్ర వాత-పి త్త-శ్లేష్మ నిమిత్తా విసర్వాస్త్రయః సాధ్యా భవన్తి అగ్ని కర్దమాఖ్యా పునరనుపస్పృష్టే మర్త్యేణి, అనుగతే వా సిరాస్నాయు మాంసక్లేదే, సాధారణక్రియాభిరుభావేన అభ్యస్యమానౌ ప్రశాన్తిమాపద్యేయాతామ్; అనాదరోపక్రాంతః పునః తయో రన్యతరో హన్యాద్దేహమాశ్లేష ఆశీవిషవత్. తథా గ్రన్థివిసర్ప మజాతోపద్రవం ఆరభేత చికిత్సితుమ్; ఉపద్రవోపద్రుతం త్యేనం పరిహరేత్. నన్ని పాతజన్తు సర్వధాత్వనుసారిత్యాత్, ఆశుకారి త్యాత్, విరుద్ధోపక్రమత్వాచ్చ, అసాధ్యం విద్యాత్. 43

వ్యా. వైజేప్పబడిన విసర్పములలో వాత-పి త్త-కఫములచే పేరుపేరుగ జనించినవి (ఏకదోషజములు) మూడును వానివాని చికిత్సలచే సాధింపదగియుండును. ద్వంద్వజ విసర్పములలో (వాతపి త్తసంసర్గ ముచేగల్గిన) అగ్నివిసర్పంబును, (కఫపి త్తములచే గల్గిన) కర్దమవిసర్పంబును, ప్రధానములగు హృదయాదిమర్త్యముల వ్యాపించకయు, సిరల యొక్కయు స్నాయువులయొక్కయు మాంసముయొక్కయు కుల్లిన ద్రవము ప్రవించ కయు నున్నయెడ, అట్టిదోషముల రెంటికిని సాధారణముగనుండు చికిత్సలచే మిక్కిలి మెలకువతో చాలకాలము విడువక చికిత్సజేసినయెడ శాంతినిొందును. అట్టిచికిత్సల యందు గమనము పూర్తిగ లేక పొరబడి వ్యత్యస్తముగ చేసినయెడ నవియు నసాధ్యములై యారెండిటిలో నేదైనను సర్పమునుబోలె శీఘ్రముగ రోగిని చంపును.

(వాత-కఫములసంసర్గ ముచే గల్గిన) గ్రంథివిసర్పము ‘జ్వరాతీసార’ అని చెప్ప బడినజ్వరము మున్నగునుపద్రవములు కలుగకముందుగనే చికిత్సజేయ నుపక్రమింపదగు. (అట్టి యవస్థయందు సాధ్యమనుట). అటుగాక యుపద్రవముల గూడియున్నయెడ నసాధ్యమగును గాన చికిత్స జేయంజనదు.

నన్ని పాతమునగల్గిన విసర్పము రసాదిధాతువుల నన్నిటి నాశ్రయించి జనించుట వలనను, శీఘ్రముగ వ్యాపించి కష్టపెట్టునన్నిభావము కల్గియుండుటచేతను, వాతాదిదోష

ములకు పరస్పరవిరుద్ధములగు చికిత్సలచే నుపక్రమింపవలసియుండుటంజేసియు మిక్కిలి యసాధ్యమగును. (ఇచ్చట “కైర్లక్షణైః జ్ఞేయః” (విసర్వవ్యాధిభేదముల వేరువేరులక్షణములేవివి?) యను సెనిమిదవ ప్రశ్నమునకు, “రూక్షోష్ణైః కేవలైః” అని యుపక్రమించి చెప్పబడినగ్రంథ ము త్తరమని యెరుంగునది.)

❧ విసర్వచికిత్సాప్రారంభము. ❧

మూ. తత్ర సాధ్యానాం సాధనమును వ్యాఖ్యాస్యామః. 44

వ్యా. వైజేప్పబడిన విసర్వభేదములలో సాధ్యములుగ పరిగణింపబడిన విసర్వములకు దగుచికిత్స యీక్రింద వివరించి చెప్పబడును. (ఇది మొదలు విసర్వచికిత్సితమెద్ది? యను తొమ్మిదవ ప్రశ్నమున కుత్తరము.)

❧ విసర్వచికిత్సాక్రమము, అందు లంఘనాదిసంగ్రహము. ❧

మూ. లఙ్ఘనోల్లేఖనే శస్తై తిక్తకానాం చ సేవనం,
కఫస్థానగతే సామే రూక్షశీతైః ప్రలేపయేత్. 45

పిత్తస్థానగతేఽవ్యేతత్ సామే కుర్యాచ్చికిత్సితం,
శోణితస్యాఽవసేకం చ విరేకం చ విశేషతః. 46

మారుతాశయసంభూతేఽప్యాదితస్యాద్విరూక్షణం,
రక్తపిత్తాఽన్వయేఽప్యాదౌ స్నేహనం న హితం మతమ్. 47

వాతోల్బణే తిక్తఘృతం వైత్తికే చ ప్రశస్యతే,
లఘుదోషే; మహాదోషే వైత్తికే స్యాద్విరేచనమ్. 48

న ఘృతం బహుదోషాయ దేయం యన్న (తం చ) విరేచయేత్,
తేన దోషోఽపుష్పబ్ధః త్వజ్ఞాంసరుధిరం పచేత్. 49

తస్మాద్విరేకమేవాదౌ శస్త్రం విద్యాద్విచక్షణః,
రుధిరస్యాఽవసేకం చ తద్ధ్యస్యాశ్రయసంజ్ఞితమ్. 50

వ్యా. కఫస్థానమైన శరీరోర్ధ్వభాగమున వ్యాపించిన అమదోషముతో కూడిన విసర్వమున తొలుత లంఘనవచునములను చేయించి తిక్తరసముతో కూడిన ద్రవ్యముల సేవించుటయు, రూక్షగుణంబును శీతవీర్యంబు నగుసౌషధముల లేవనముచేయుటయు ప్రశస్తము. పిత్తస్థానమైన శరీరమధ్యమున జేరి అమదోషయుక్తమైనను అట్టి విసర్వమున రక్తమోక్షణంబును విరేచనమును విశేషచికిత్సగ జేయనగును. వాతస్థానమైన శరీరమునం

దధోభాగమున పశ్చాత్యయమునకు క్రిందిభాగమున జనించిన విసర్పమున తొలుత విరూక్షణరూపమైనచికిత్సను చేయవలెను. రక్తపిత్తములవలన కల్గిన విసర్పమునందును స్నేహనరూపమైనచికిత్స హితకరము కానేరదు. వాతమధికముగ నుండువిసర్పమునను, స్వల్పదోషముగ నుండు పిత్తవిసర్పమునను, తిక్తక (తిక్తరసద్రవ్యముల జేర్చబడిన) ఘృతము నుపయోగింపవలెను. ప్రబలమైన పిత్తముచే జనించిన (వైత్తిక) విసర్పమున విరేచనోషధము నియ్యవలెను. అటుగాక అధికదోషయు క్తమైన వైత్తికవిసర్పమున విరేచనకరముకాని ఘృతము నుపయోగించినయెడ దోషము లోపలనే స్తంభించి త్వక్కును మాంసమును రక్తమును కూడ పచింపజేయును. కావున బహుదోషయుక్తమైన వైత్తికవిసర్పమున తొలుత విరేచనము నుపయోగించుటచే చాలప్రశస్తము. మరియు విసర్పమునకు రక్తము ముఖ్యమైన యాశ్రయము కావున తొలుత రక్తమోక్షణము చేయించుట ప్రశస్తము. (రక్తమోక్షణముచేత విసర్పమున కాశ్రయమైన రక్తము వెడలినచో దాని నాశ్రయించిన విసర్పంబుకు శమించునని భావము.)

❧ విసర్పచికిత్సావివరణము. ❧

మూ. ఇతి వీసర్పనుతో ప్రోక్తం సమాసేన చికిత్సితం,
ఏతదేవ పునస్సర్వం వ్యాసతస్సంప్రవక్ష్యతే. 51

వ్యా. ఇతైరంగున విసర్పహరమగు చికిత్స (దోషదూష్టాదిభేదముల ననుసరించి విభజించి) సంగ్రహముగ చెప్పబడినది. ఇదియే వైవిభాగక్రమము ననుసరించి విస్తరముగ సీక్రింద వివరించి చెప్పబడును.

❧ కఫ-పిత్తజవిసర్పమున వమనోషధయోగము. ❧

మూ. మదనం మధుకం నిమ్బం వత్సకస్య ఫలాని చ,
వమనం సమ్ప్రదాతవ్యం విసర్పే కఫపిత్తజే. 52

వ్యా. కఫపిత్తములచే వేరువేరుగైనను రెండిటిసంస్కరముచేసినను జనించిన విసర్పమున మ్రంగకాయ, అతిమధురము, నేపవట్ట, కొడిసెపాలవత్తులు వీనిని ఏకముగ జేర్చి వమనము చేయించుటకై యుపయోగింపవలెను.

మూ. షటోలపేచుమర్దాభ్యాం పిష్పల్యా మదనేన చ,
విసర్పే వమనం శస్తం తథా చేన్ద్రీయవైః సహ. 53
యాంశ్చ యోగాక ప్రవక్ష్యామి కల్పేషు కఫపిత్తినాం,
విసర్పిణాం ప్రయోజ్యాస్తే దోషనిర్మరణాః శివాః. 54

వ్యా. చేదుపొట్ట, వేపచిగుట్ట, పిప్పళ్లు, మ్రంగకాయ, కొడికపాలవిత్తులు, వీని నన్నిటి నొకటిగ జేర్చి కఫసి త్తవిసర్పములయందు వమనమునకై యుపయోగించునది. మరియు కల్పస్థానమున కఫసి త్తరోగుల నుదేశించి దోషముల వెడలించుటకై యేయోగములు చెప్పబడునో వానినికూడ కఫసి త్తవిసర్పరోగుల కుపయోగించుట చాల మంచిది.

❖❖ విసర్పమున శమనకషాయయోగములు, అందు ముస్తాదియోగములు మూడు. ❖❖

మూ. ముస్తానిమ్మపటోలానాం చస్తనోత్పలయోరపి,
శారిబామలకోశీరముస్తానాం వా విచక్షణః. 55
కషాయాన్పాయయేత్ వైద్యః సిద్ధాన్ వీసర్పనాశనాన్,

వ్యా. తుంగగడ్డలు, వేపపట్ట, చేదుపొట్ట, ఈమూడిటినిస్తనను; చందనము, నల్ల కలువలు, ఈరెండిటినిస్తనను; సుగంధపాల, ఉసిరికకాయలబెరడు, వట్టివేళ్లు, తుంగ గడ్డలు, ఈనాల్గిటినిస్తనను; సమభాగములుగ కూర్చి వేరువేరుగ విధ్యుక్తప్రకారము కషాయమును సిద్ధముచేసి త్రాగించినయెడ విసర్పములు శమించును. (ఇవి మూడు కషాయ యోగములు.)

❖❖ విసర్పమున కిరాతతిక్తాదికషాయము. ❖❖

మూ. కిరాతతి క్తకం లోధ్రం చస్తనం సదురాలభమ్. 56
నాగరం పద్మకింజల్కముత్పలం సనిభీతకం,
మధుకం నాగపుష్పం చ దద్యాద్వీసర్పశాస్తయే. 57

వ్యా. నేలవేము, లొడ్డుగుపట్ట, శ్రీగంధము, దూలగొండి, శుంఠి, తామరపువ్వు లొనికేసరములు, నల్లకలువలు, తానికాయబెరడు, అతిమధురము, నాగకేసరములు, వీని నన్నిటిని సమభాగములుగ కూర్చి కషాయము కాచి విసర్పము శమించుటకై త్రాగింప నగును.

❖❖ విసర్పమున ప్రపాండరీకాదికషాయము. ❖❖

మూ. ప్రపాండరీకం మధుకం పద్మకింజల్కముత్పలం,
నాగపుష్పం చ లోధ్రం చ తేనైవ విధినా పిబేత్. 58

వ్యా. పాండరీకమును గంధద్రవ్యము, అతిమధురము, తామరపువ్వులొని కేసరములు, నల్లకలువలు, నాగకేసరములు, లొడ్డుగుపట్ట, వీని నన్నిటిని సమభాగములుగ చేర్చి వైజెప్పినరీతిగ కషాయము కాచి విసర్పరోగులకు త్రాగవలయును.

❖ విసర్వమున ద్రాక్షాదిశీతకషాయము. ❶ ❖

మూ. ద్రాక్షం పర్పటకం శుంతిం గుడూచీం ధన్వయాసకం,
నిశాపర్వషితం దద్యాత్ తృష్ణావీసర్పశాస్తయే. 59

వ్యా. ద్రాక్షపండు, పర్పటకము, శుంతి, తిప్పతీగ, దూలగొండి, వీనిని సమ భాగములుగ జేర్చి మెత్తగ నలియగొట్టి కల్కమున కారంతలు జలమును బోసి ఒక రాత్రియంతయు నూరపెట్టి యాశీతకషాయము త్రాగినయెడ దప్పియు విసర్వమును శమించును. ఇచ్చట “తృష్ణం ద్రవ్యఫలం సమ్యక్ పశ్యిర్నిరపలైః ప్లుతం, నిశోషితం హిమః సస్యాత్ తథా శీతకషాయకః” అను పరిభాష ననుసరించి శీతకషాయవిధి నెరుంగునది.

❖ విసర్వమున పటోలాదిశీతకషాయము. ❷ ❖

మూ. పటోలం పిచుమర్దం చ దార్ద్రం కటుకరోహిణీం,
యష్ట్యాహ్వం త్రాయమాణాం చ దద్యాద్విసర్పశాస్తయే. 60

వ్యా. చేదుపొట్ల, నేపపట్ల, మ్రానిపసుపు, కటుకరోహిణి, ఆతిమధురము, క్రాసుగ పట్ల, వీనిని సమభాగములుగ గూర్చి వైజెప్పినరీతి శీతకషాయము చేసి యిచ్చినయెడ విసర్పము శాంతపడును.

❖ విసర్వమున పటోలాదికాద్ధికషాయము. ❸ ❖

మూ. పటోలాదికషాయం వా పిబేత్రి ఫలయా సహ,
మసూరవిదలైర్యుక్తం ఘృతమిశ్రం ప్రదాపయేత్. 61

వ్యా. వైజెప్పబడిన పటోలాదికషాయద్రవ్యములతో కూడ త్రిఫలములను, చిరుసెనగలబద్దలను కూడ వైజెప్పినకషాయమున చేర్చి కషాయము కాచి యందు నేతిని యథోచితముగ జేర్చి విసర్పరోగికి త్రాగింపనగును. ఇచ్చట “మసూరవిదలైః” అను చోట చిరుసెనగల బద్దపప్పు అని యర్థముగాని “విదళ” శబ్దమునకు తెగడయని యర్థము కాదు. ఆయర్థమున స్త్రీలింగనిర్దేశ ముండవలసివచ్చును.

❖ విసర్వమున పటోలపత్రాదికషాయము. ❹ ❖

మూ. పటోలపత్రముద్దానాం రసమామలకస్య చ,
పాయయేత ఘృతోన్మిశ్రం నరం వీసర్పవీడితమ్. 62

వ్యా. చేదుపొట్లఆకు, పెనలు, ఉసిరికకాయలబెరడు వీనిని సమభాగములుగ కషాయము కాచి అందు ఆవునేతిని చేర్చి విసర్పవీడితునకు త్రాగింపనగును.

❧ విసర్పహరఘృతములు, అందు మహాతిక్తఘృతోపయోగము. ❧

మూ. యచ్చ సర్పిర్హహాతిక్తం పిత్తకుష్ఠనిబర్హణం,
నిర్దిష్టం, తదపి ప్రాజ్ఞో దద్యాద్వీసర్పశాస్తయే. 63

వ్యా. కుష్ఠచికిత్సితమున చెప్పబడిన పిత్తకుష్ఠహర మహాతిక్తఘృతమును పిత్తవిసర్పము శమించుటకై యుపయోగించదగును. (ఇచ్చట కుష్ఠచికిత్సితమున “సప్తచ్ఛదం ప్రతివిహం.....వీసర్పమష్టుపిత్తం.....మహావికారాణాం మహాతిక్తం” (చి. అ. 2. శ్లో. ౧౪౪—౧౫౦) అని చెప్పబడిన మహాతిక్తఘృతము నెరుంగునది.)

❧ త్రాయమాణాఘృతోపయోగము. ❧

మూ. త్రాయమాణాఘృతం సిద్ధం గౌల్మికే యదుదాహృతం,
విసర్పాణాం ప్రశాస్త్యర్థం దద్యాత్తదపి బుద్ధిమాన్. 64

వ్యా. మరియు గుల్మచికిత్సితమున జెప్పబడిన త్రాయమాణాఘృతమును విసర్పములు శమించుటకై యుపయోగించనగును. (ఇచ్చట గుల్మచికిత్సితమున “జలే దశగుణే సాధ్యం.....వీసర్పం వైత్తికం జ్వరం.....హన్యాదేతత్ ఘృతోత్తమమ్” (చి. అ. ౫. శ్లో. ౧౧౮—౧౨౧) అని చెప్పబడిన త్రాయమాణాఘృతము నెరుంగునది.)

ఇంతదనుక చెప్పబడిన కషాయాదియోగములు విరేచనమున కర్తులుకాని విసర్పరోగులకు శమనమునకై యుపయోగించదగును.

❧ విసర్పమున విరేచనవిధి, అందు త్రివృచ్ఛార్ణోపయోగము. ❧

మూ. త్రివృచ్ఛార్ణం సమాలోఽద్య సర్పిషా పయసాపి వా,
ఘృత్తాఽమ్బునా వా సంయోజ్య మృద్వీకానాం రసేన వా. 65
విరేకాఽర్థం ప్రయోక్తవ్యం సిద్ధం వీసర్పనాశనం,

వ్యా. తెల్ల లెగడచూర్ణమును నేతిలోనైనను, పాలలోనైనను, వేడినీళ్లలోనైనను, ద్రాక్షపండ్లరసములో నైనను గూర్చి కలియబెట్టి విసర్పము శమించుటకై విరేచనమున కియ్యవలెను.

❧ కొన్నివిరేచనయోగములు. ❧

మూ. త్రాయమాణాశృతం వాపిపయో దద్యాద్విరేచనమ్. 66

త్రిఫలారససంయుక్తం సర్పిస్త్రీవృతయా సహ,
ప్రయోక్తవ్యం విరేకార్థం విసర్పజ్వరనాశనం, 67

వ్యా. కానుగును ఆవుపాలలో కలిపి పక్వముజేసి విరేచనమునకై త్రాగింపవగును. మరియు తెగడచూర్ణమును త్రిఫలకషాయమున కలిపి అందు నేతిని చేర్చి విరేచనమునకై యుపయోగించినయెడ వీనర్పంబును జ్వరంబును శమించును.

❧ విసర్పమునం దామలకరసోపయోగము. ౭౮ ❧

మూ. రసమామలకానాం వా ఘృతమిశ్రం ప్రదాపయేత్,
స ఏవ గురుకోష్ఠాయ త్రివృచ్ఛార్ణయుతో హితః. 68
దోషే కోష్ఠగతే భూయః ఏతత్కుర్యాచ్చికిత్సితం,

వ్యా. ఉసిరికకాయలరసమున ఘృతమును జేర్చి విసర్పరోగికి త్రాగించవలెను. రోగి క్రూరకోష్ఠము కల్గియుండునెడ వైజెప్పిన యుసిరికకాయలరసమున తెగడచూర్ణమును కలిపి త్రాగింపవలెను.

వైజెప్పిన చికిత్సను దోషము కోష్ఠమున జేరియున్నతరి ప్రాయికముగ నుపయోగింపవగును.

❧ విసర్పమున రక్తమోక్షణవిధి. ౭౯ ❧

మూ. శాఖాదృష్టే తు రుధిరే రక్తమేవాదితో హరేత్.
భిషగ్వాతాన్నితం రక్తం విషాజేన వినిర్హరేత్,
పిత్రాన్నితం జలౌకోభిః, కఫాన్నితమలాబుభిః. 69
యథాసన్నం వికారస్య వృథయేదాశు వా సిరాం,
త్వజ్ఞాంసన్నా యుసంక్లేదః రక్తక్లేదాద్ధి జాయతే. 70
71

వ్యా. శాఖాశ్రయములైన దోషములచేత రక్తము దుష్టమైనయెడల తొలుత రక్తమునే వెడలించవలెను. అట్టి దుష్టరక్తము వాతముతో కూడి చెడియున్నయెడ జీంక మొదలగువాని కొమ్మచే నారక్తమును వెడలించవలెను. అయ్యది పిత్తముతో కూడి యున్నచో జలగల కరిపించి వెడలించవలెను. కఫముతో కూడియుండునెడ సారకాయ బుఱ్ఱులచే వెడలించవలెను. మరియు రక్తమోక్షణము చేయునప్పుడు విసర్పము వ్యాపించిన ప్రదేశమునకు సమీపముననున్న సిరను శీఘ్రముగ వృథనము చేసి రక్తమును వెడలించవలెను. రక్తము చెడినయెడ వెంటనే చర్మంబును మాంసంబును స్నాయువులను వరుసగచెడును. (కావున రక్తము చెడినయెడ అతిశీఘ్రముగ వైజెప్పినవిధముగ చెడినరక్తమునకు చేరియున్న సిరను వేధించి దుష్టరక్తమును వెడలించవలెనని భావము. రక్తమోక్షణవిధి శల్యతంత్రవైద్యమని యిటు వివరింపబడదయ్యె.

❖ విసర్పమున శరీరమున వెలుపల చేయదగిన ప్రలేపాదిచికిత్స. ❖

మూ. అస్తశ్శరీరే సంశుద్ధే (ఏవం నిర్హృతదోషాణాం) దోషే త్వజ్జాంస సంశ్రితే, ఆదితో వాల్పదోషాణాం క్రియాబాహ్యో ప్ర వక్ష్యతే. 72

వ్యా. వైశిష్ట్య విరేచన-రక్తమోక్షణములచే దోషము బైటవెడలి శరీరాంత ర్భాగము శుద్ధమైనపిదప దోషము త్వక్కును మాంసమును ఆశ్రయించి యుండునెడ చేయదగిన బాహ్యక్రియ (శరీరముపైని చేయదగిన ఆలేపము సేచనము మున్నగు చికిత్స) యీక్రింద జెప్పబడును. మరియు నీబాహ్యచికిత్సారూపమైన యాలేపాదులు దోషములు బలిష్ఠము గాక స్వల్పముగ నున్నపుడు శోధనచికిత్స జేయకయే తొలుత గూడ చేయదగును. (ఇచ్చట శోధనము అంతః పరిమార్జనమనియు, ఆలేపాదులు బహిః పరిమార్జనమనియు నెరుంగునది.)

❖ వాత-పిత్తవిసర్పహరప్ర లేపములు, అందు ఉదుంబరత్వగాది ప్ర లేపము. ❖

మూ. ఉదుమ్బరత్వజ్జఙ్గధుకం పద్మకిష్కల్కముత్పలం,
నాగపుష్పం ప్రియజ్ఙుశ్చ ప్రదేహస్సఘృతో హితః. 73

వ్యా. అతిపట్ట, యష్టిమధుకము, తామరపువ్వులలోని కేసరములు, నల్లకలు వలు, నాగకేసరములు, ప్రేంకణము పీని నన్నిటిని సమములుగ గూర్చి నూరి నేతినికూడ కలిపి పట్టుచేయదగును.

❖ స్యగ్రోధపాదాదిప్ర లేపము. ❖

మూ. స్యగ్రోధపాదాః తరుణాః కదలీగర్భసంయుతాః,
బిసగ్రధిశ్చ లేపస్సన్యతో శతధౌతఘృతాప్లుతః. 74

వ్యా. లేతవియగు మట్టియూడలు, అరటిమ్రానిలోపలనుండు బొంబె, తామర గడ్డలు, వీనినొకటిగ గూర్చి నూరి శతధౌత (నూరుపర్యాయములు చిలికిన) ఘృతమును కలిపి పట్టుచేయనగును.

❖ కాలీయాదిప్ర లేపము. ❖

మూ. కాలీయం మధుకం హేమ వన్యం చందనపద్మకౌ,
ఏలా మృణాళం ఫలినీ ప్ర లేపః స్యాద్ధృతాప్లుతః. 75

వ్యా. కాలీయము (నల్లనికాడలు కల గంధద్రవ్యము), అతిమధురము, నాగ కేసరచూర్ణము, తుంగగడ్డలు (కైవర్తముస్తలు), చందనము, పద్మకము, ఏలకులు,

తామరకాడలు, ప్రేంకణము వీని నన్నిటిని గూర్చి మెత్తగ నూరి నేతితో కలిపి పట్టు వేయనగును.

(ఇచ్చట “హేమ-రాగ-కేసరచూర్ణం; వన్యం-కై వ ర్తము వ్రమ్” అని చక్రపాణి వ్యాఖ్యలో నున్నది.)

శాద్వలాదిప్రలేపము. ౭౭

మూ. శాద్వలం చ మృణాళం చ శంఖం చన్దనము స్తకం,
వేతసస్య చ మూలాని ప్ర దేహస్వాత్ సతతృణులః. 76

వ్యా. గరిక, తామరకాడలు, శంఖము, చందనము, తుంగగడ్డలు, నీరుప్రబ్బలి వేళ్లు, వరిబియ్యము వీనినన్నిటిని జేర్చి నూరి నేతితో కలిపి పట్టువేయనగును.

సారిబాదిప్రలేపము. ౭౮

మూ. సారిబా పద్మ కిష్కల్కముశీరం నీలముత్పలం,
మజ్జిష్ఠా చన్దనం లోధ్రం అభయా చ ప్రలేపనమ్. 77

వ్యా. సుగంధపాల, తామరపువ్వులూని కేసరములు, పట్టివేళ్లు, నల్లకలువలు, మంజిష్ఠి, చందనము, లొద్దుకు, కరకాయలు, వీనినన్నిటిని కూర్చినూరి పట్టువేయవలెను.

నలదాదిప్రలేపము. ౭౯

మూ. నలదం చ హరేణుశ్చ లోధ్రం మధుకపద్మకౌ (మధుకముత్పలం),
దూర్వా సర్జరసశ్చైవ సఘృతం స్యాత్ప్రలేపనమ్. 78

వ్యా. పట్టివేళ్లు, రేణుకలు (తక్కోలాలలు), లొద్దుకు, అతిమధురము, పద్మకము, గరిక, సర్జరసము (మద్దిచెట్టుపాలు, దీనిని పాలమడ్డియనియు భోకమున చెప్పెదరు). వీని నన్నిటిని నూరి నేతితో కలిపిన పట్టుకయనగును.

యావకాదిప్రలేపము. ౮౦

మూ. యావకాః సక్తవశ్చైవ సర్పిషా సహ యోజితాః,
ప్రదేహా మధుకం వీరా సఘృతా యవసక్తవః. 79

వ్యా. యవల సత్తుపిండిని నేతితో కలిపి యైనను, అతిమధురమును, నల్లని నేల గుమ్మడిగడ్డను, యవలసత్తుపిండిని యొకటిగ నూరి నేతిలో కలిపి యైనను పట్టువేయవలెను.

❧ బలాదిప్రలేపము. ౭ ❧

మూ. బలాముత్పలశాలూకం వీరామగురుచన్దనం,

కుర్యాదాలేపనం వైద్యో మృణాళం చ బిసాన్వితమ్. 80

వ్యా. చిట్టాముట్టి, నల్లకలువదుంపలు, నల్లని నేలగుమ్మడిగడ్డ, అగరు, చందనము, పట్టిపేళ్లు, తామరకాడలు, వీనినన్నిటిని గూర్చి నూరి నేతిలో కలిపి పట్టువేయవలెను. (ఇచ్చట “వీరా-విదారీకందః, మృణాళం-ఉశీరం” అని చక్రపాణివ్యాఖ్య).

❧ కొన్నిప్రలేపములు. ౭ ❧

మూ. యవచూర్ణం సమధుకం సఘృతం చ ప్రలేపనం,

హరేణవో మసూరాశ్చ సముద్ధాశ్చేత్వేతశాలయః. 81

పృథక్ పృథక్ ప్రదేహస్సృజ్యః సర్వే వా సర్పిషా సహ,

వ్యా. యవలపిండిని అతిమధురమును గూర్చి నూరి నేతిలో కలిపి పట్టువేయవలెను. మరియు హరేణవులు (గుండ్రనిసెనగలు (బటానులు), చిరుసెనగలు, పెసలు, తెల్లనిరాజనములబియ్యము వీని వేరువేరుగ నైనను, అన్నిటి నొకటిగ గూర్చియైనను నూరి పట్టువేయవలెను. (ఇచ్చట—“హరేణవః-వర్తులకలాయాః” అని వ్యాఖ్య, బటానులని యర్థము).

❧ కొన్నిప్రలేపయోగములు. ౭ ❧

మూ. పద్మనీకర్దమః శీతో మాక్తికం విష్టమేవ వా. 82

శబ్దః ప్రవాళః శుక్తిర్వాగైరికం వా ఘృతాప్లవతం,

ప్రపౌణ్డరీకం మధుకం బలా శాలూకముత్పలమ్. 83

(పృథగేతే ప్రదేహశ్చ హితాః జ్ఞేయాః విసర్పితాం.)

వ్యా. తామరకొలనులో నుండు చల్లనిబురుద, మంచముత్యములు, శంఖము, పవడములు, ముత్యపుచిప్పలు, గైరికము (కావిరాయి), ప్రపౌండరీకము, (పుండరీకమును గ్రంధ్యము), అతిమధురము, చిట్టాముట్టి, తామరదుంపలు, నల్లకలువలు, వీనిని వేరువేరుగ నీళ్లతో నూరి నేతిలో కలిపి పట్టువేసినచో వినర్పమునకు చాల హితకరములుగ నుండును. (వైజ్ఞేషికపానిలో నొక్కొకటిని ఒక్కొక్క ప్రలేపయోగముగ గల్పించునది).

❧ న్యగ్రోధపత్రాదిప్రలేపములు. ౭ ❧

మూ. న్యగ్రోధపత్రం దుగ్ధీకా సఘృతం స్యాత్ప్రలేపనం,

బిసాని చ మృణాళం చ; సఘృతాశ్చ కశేరుకాః. 84

శతావరీవిదార్యోశ్చ కన్దా ధాతఘృతాప్లుతా,
శైవాలం సలమూలాని గోజిహ్వ వృషకర్ణి కా. 85

ఇంద్రాణిశాకం సఘృతం శిరీషత్వగ్బలాఘృతం,
(దేయం వా దాహాశాస్త్రయే.)

వ్యా. మఱియూకులను పిన్నమనుబాలను చేర్చి ఘృతమున కలిపి యైనను; తామర కాడలను పట్టిపేళ్లను నూరి నేతిలో కలిపియైనను; నమ్మదుంపలను నూరి నేతిలో కలిపి యైనను; పిల్లిపీచరగడ్డలను నేలగుమ్మడిగడ్డలను నూరి శతధాతఘృతమున కలిపి యైనను; పట్టువేయవలెను. మరియు పాచితీగలు, కిక్కునగడ్డిపేళ్లు, కర్పూరపుబెండ (ఎద్దునాలిక చెట్టు), ఎలుకచెవియాకు, నల్ల వాచిలియాకు, పీనిని గూర్చి నూరి నేతిలో కలిపియైనను; దిరిసెనపుపట్టను, చిట్టాముట్టిని నూరి నేతిలో కలిపియైనను పట్టువేయవలెను.

— స్యగ్రో ధాదికల్కప్ర లేపము. —

మూ. స్యగ్రో ధోదుమ్బరప్లక్ష వేతసాశ్వత్థపల్లవైః. 86

త్వక్కులైః బహుసర్పిర్భిః శీతై రాలేపనం హితం,

వా. మఱి, అత్తి, జువ్వి, ప్రబ్బలి, రాచి, అనునీవృక్షములయొక్క చిగుళ్లను పట్టలను ఒకటిగ జేర్చి మెత్తగ నూరి, కల్కముచేసి అందు నేతిని అధికముగ కలిపి పట్టు వేయవలెను.

— దోహనుసారముగ ప్ర లేపవిభాగము. —

మూ. ప్రదేహః సర్వ ఏవై తే వాతపిత్తోల్బణే శుభాః,
(రక్తపిత్తోల్బణే హితాః) 87

సకఫే తు (కఫజేతు) ప్రవాయ్మి ప్రదేహఃసపరా హితాః,

వ్యా. మైని “ఉదుమ్బరత్వక్షుకం” అని యుపక్రమించి చెప్పబడిన ప్ర లేప యోగంబులన్నియు వాత-పిత్తోల్బణములైన విసర్పములయందు హితకరములు. కఫముచే గల్గిన విసర్పములకు హితకరములైన ప్ర లేపయోగము లీక్రింద వివరింపబడును.

ఇచ్చట వైశేష్యబడిన ప్ర లేపము లన్నియు వాత-పిత్తములచే పేరుపేరుగ నైనను రెండును కలిసియైనను సంభవించిన విసర్పములకు లేపములు చెప్పబడినవి. కఫ సంబంధమైన విసర్పములకు ప్ర లేపము లీక్రింద జెప్పబడునని దోహనుసారముగ విభజింప

బడినది. కొందరు పైజేప్పబడిన యోగములను కూడ కఫహరములుగ నన్వయించి చెప్పెదరు. 'కఫజే తు' 'అచరా' అను విభాగముచే పృథగ్విషయముగ స్ఫుటముగ నే తెలియుచున్నది. వాగ్భటాచార్యులును—“త్రిఫలా పద్మకోశీరం...లేపణ్ణేవ్విసర్పహా” (అ. వ్యా. చి. అ. ౧౮) అని యుపక్రమించి యీక్రింది యోగములనే కఫహరములుగ జేప్పెను. కావున క్రింద జేప్పబడునవియే కఫజవిసర్పహరములని చెప్పట సమంజసము.

—౧౭ కఫజవిసర్పహరప్రలేపములు, అందు త్రిఫలాదిప్రలేపము. ౧౭—

మూ. త్రిఫలాం పద్మకోశీరం సమక్షాం కరవీరకమ్. 88

నలమూలాన్యనంతాం చ ప్రదేహముపకల్పయేత్,

వ్యా. త్రిఫలములు, పద్మకము, వట్టివేళ్లు, మంజిష్ఠి, గన్నేరు, కిక్కినగడ్డివేళ్లు, మామెనకొమ్మలు, (లేక గరిక), వీని నన్నిటిని కూర్చి నూరి కఫజవిసర్పమున పట్టువేయవలెను.

—౧౮ ఖదిరాదిప్రలేపము. ౧౮—

మూ. ఖదిరం సప్తపర్ణం చ ముస్తమారగ్వధం ధవమ్. 89

కురణ్ణకం దేవదారు దద్యాదాలేపనం భిషక్,

వ్యా. చండ్ర, కానుగుపట్ట, తుంగగడ్డలు, రేలకాయ, వెలిచండ్ర, పచ్చగోరంట, దేవదారుచెక్క, వీనినిగూర్చి నూరి పట్టువేయునది.

—౧౯ ఆరగ్వధాదిప్రలేపయోగములు. ౧౯—

మూ. ఆరగ్వధస్య పత్రాణి త్వచం శ్లేష్మాతకస్య చ. 90

ఇన్ద్రాణిశాకం కాకాహ్వం శిరీషకుసుమాని చ,

శైవాలం నలమూలాని వీరాం గన్ధప్రియణ్ణుకామ్. 91

త్రిఫలాం మధుకం వీరాం శిరీషకుసుమాని చ,

ప్రపౌణ్డరీకం ప్రాజేరం దార్వీత్వజ్జఘ్రికం బలామ్. 92

పుత్రగాలేపనం కుర్యాత్ ద్వన్ద్వశస్సర్వశోఽపి వా,

వ్యా. రేలచిగుళ్లు, విరిగిపట్ట, (ఈరెండును చేరియొకయోగము); నల్లవాపిలియాకు, కాకిదొండ, దిరిసెనపువ్వులు, (ఈమూడు నొకయోగము); పాచి (నాచు) తీగలు, కిక్కినగడ్డివేళ్లు, నల్లనేలగుమ్మడుగడ్డ, ప్రేంకణము, (ఇవి యొకయోగము); త్రిఫలములు, అతిమధురము, నల్లనేలగుమ్మడిగడ్డ, దిరిసెనపువ్వులు, (ఇవి యొకయోగము);

పుండరీకమును గంధద్రవ్యము, కురువేరు, మ్రానిపసుపుపట్ట, అతిమధురము, చిట్టాముట్టి, (ఇవి యొకయోగము); ఈయోగములను వేరువేరుగ నైనను, రెండేసియోగముల నొకటిగ చేర్చియైనను, అన్నిటినిగూర్చియైనను నూరి పట్టువేయవలెను.

— ౯౩ ప్ర లేపములయందు దోషానుసాగముగ విశేషము. —

మూ. ప్ర దేహాస్పర్శ ఏవై తే దేయాస్పర్శృల్లఘృతాప్లుతాః. 93

వాతపిత్తోల్బణే యే తు ప్ర దేహాస్తేఘృతాధికాః,

వ్యా. కఫజవిసర్పము నుద్దేశించి పైని “త్రిఫలాం పద్మకాశీరం” అని యుపక్రమించి చెప్పబడిన ప్ర లేపములన్నియు కొంచెముగ నేతితోగూర్చి యుపయోగింపవలెను. వాత-పిత్తోల్బణవిసర్పముల నుద్దేశించి “ఉదుమ్బరస్య త్వక్షధుకం” అని యుపక్రమించి చెప్పబడిన ప్ర లేపములన్నియు నేతిని అధికముగ జేర్చి యుపయోగింపవలెను.

— ౯౪ అగ్నివిసర్పహరలేప-శేకములు. —

మూ. ఘృతేన శతథాతేన ప్రదిహ్యాత్ కేవలేన చ. 94

ఘృతమణ్డేన శీతేన పయసా మధుకామ్బునా,

పఞ్చనల్కకషాయేణ సేచయేత్ శీతలేనవా. 95

వాతాసృష్టితబహుళం విసర్పం బహుళో భిషక్,

వ్యా. వాతంబును రక్తంబును పిత్తంబును అధికముగకల (అగ్ని) విసర్పమున శతధౌతఘృతమునూత్రము పట్టువేయవలెను. మరియు పేరిన నేతిమీది మండముచే నైనను, పాలచేనైనను, అతిమధురమునుచేర్చి కాచబడిన కషాయముచేనైనను పంచపల్కముల (మట్టి మొదలగువానిపట్టల) కషాయమునైనను, తడుపవలెను. (చల్లగనుండు పైజెప్పిన ద్రవములచే విసర్పము వ్యాపించినస్థలమును శుభ్రముగ మాటిమాటికి కడుగవలెనని యర్థము).

ఇచ్చట పంచపల్క మనః—“నృగ్లోదుమ్బరాశ్వత్థప్లక్షవేతన పల్కలైః, సర్వైరేకత్రసంయుక్తైః పఞ్చనల్కలముచ్యతే” అని తంత్రాంతరవాక్యముచే, మట్టి, అత్తి, రావి, జువ్వి, ప్రబలి అను నైదువృక్షములపట్టల కూటమియని యెరుంగునది.

వాగ్భటాచార్యులును:—“శతథాతఘృతేనాగ్నిం ప్రదిహ్యాత్, కేవలేన వా, సేచయేత్...రసేన చ” (అ. హృ. చి. అ. ౧౮) అని అగ్నివిసర్పమునకు ఇచ్చట చెప్పినయోగములనే లేపములకు చెప్పిరి.

❧ విసర్పవ్రణములకు సేచనాదులు. ❧

మూ. సేచనాస్తే ప్రదేహో యే త ఏవ ఘృతసాధనాః. 96

తే చూర్ణయోగాః వీసర్పవ్రణానామవచూర్ణనాః,

వ్యా. వైవిసర్పముల నుద్దేశించి యేయేవిసర్పములకు ఏయేప్రలేపయోగములు చెప్పబడెనో ఆయాయోగముల ద్రవ్యములనే సేచనజలమును సిద్ధముచేయుటకును, ఘృతముల సాధించుటకు కల్కాదులకును, వ్రణాలేపనచూర్ణములకును గ్రహించి ఆనూ విసర్పముల కుపయోగించునది.

❧ విసర్పములయందు ప్రణరోపణాదులు. ❧

మూ. దూర్వాస్వరససిద్ధం చ ఘృతం స్యాత్ ప్రణరోపణమ్. 97

దార్వీత్వక్ మధుకం లోధ్రం కేసరం చాఽవచూర్ణనం,
పటోలః పిచుమర్దశ్చ త్రిఫలా మధుకోత్పలే. 98

ఏతత్ ప్రక్షాళనం సర్పిః వ్రణచూర్ణం ప్రలేపనం,

వ్యా. గరికస్వరసమును జేర్చి సిద్ధముచేయబడిన ఘృతమును వ్రణము నార్పుటకై యుపయోగింపనగును. మ్రునిపసుపుపట్ట, అతిమధురము, లూడ్డుగుపట్ట, నాగకేసరములు వీనినన్నిటినిగూర్చి చూర్ణముచేసి విసర్పవ్రణమును మాన్పుటకై యుపయోగింపవలెను. మరియు చేదుపొట్ట, వేపపట్ట, త్రిఫలములు, అతిమధురము, నల్లకలువలు, వీనినన్నిటిని విసర్పవ్రణముల కడుగుకపోయములకు, వ్రణములమాన్పు ఘృతములకును, వ్రణములపై జల్లు చూర్ణమునకును, పట్టువేయుటకు నుపయోగింపదగును.

❧ విసర్పమునందు ప్రలేపనియములు, అందు రక్త-పీత్తవిసర్పమున విధి. ❧

మూ. ప్రదేహోస్సర్వ ఏవై తే కర్తవ్యాః సమ్యగ్రిసాదనాః. 99

క్షణే క్షణే ప్రయోక్తవ్యాః పూర్వముద్భృత్య లేపనమ్,

అథావనోద్ధృతే పూర్వే ప్రదేహో బహుశోఽఘనాః. 100

వ్యా. విసర్పములయందు రక్తరోషము పిత్తమును శుభ్రపరిచి శమింపజేయుటకై యుపయోగించు ప్రలేపము లన్నిటిని తొలుతవేసినపట్టు చెప్తఆరకుండ పచ్చిగనున్నప్పుడే దానిని కడుగుకయే తీసి వేరుపట్టు వేయుచుండవలెను. మరియు నది ఘనముగాక పలుచనగ నుండునట్లు ప్రతిక్షణమున వెనువెంటనే పలుమారు వేయుచుండవలెను,

—ॐ కఫజవిసర్పమున ప్రలేపనవిధి. १ॐ—

మూ. దేయాః ప్రదేహః కఫజే పర్యాధానోద్ధృతే ఘనాః,
 త్రిభాగాఽఙ్గుష్ఠమాత్రస్యాత్ ప్రలేపః కల్కపేషితః. 101
 నాతిన్నిగ్ధో న రూక్షశ్చ న పిష్ఠ్యో న ద్రవస్సమః,

వ్యా. కఫమునగల్గిన విసర్పమున తొలుత వేసినపట్టు చెప్పు బాగుగ నెండినపిదప దానిని విడదీసి మరల ఘనముగ పట్టువేయవలెను. మరియు ప్రలేపాషధమును నూరి కల్కముజేసి బొటనపై లిలో మూడవవంతు ఘనము కల్గియుండునట్లు పట్టువేయవలెను. మరియు నాకల్కము మిక్కిలి స్నిగ్ధంబును మిక్కిలి రూక్షంబునుగాక ముద్దగను మిక్కిలి పలుచగను లేక సమముగ ద్రవముకల్గి యుండవలెను.

—ॐ ప్రలేపనమున కొన్నినియమములు. १ॐ—

మూ. న చ పర్యుషితం లేపం కదాచిదవచారయేత్. 102

స చ తేనైవ లేపేన పునర్జాతు ప్రలేపయేత్,
 క్లేదవీసర్పశూలాని సోష్ణభావాత్ ప్రవర్తయేత్. 103

లేపో హ్యుపరి పట్టస్య కృతః స్వేదయతి వ్రణం,
 స్వేదజాః పిటకాస్తస్య కణ్ఠాశ్చైవోపజాయతే. 104

ఉపర్యుపరి లేపస్య లేపో యద్యవచార్యతే,
 తానేవ దోషాః జనయేత్ పట్టసోఽపరి యాః కృతః. 105

అతిన్నిగ్ధోఽతిద్రవశ్చ లేపో యద్యవచార్యతే,
 త్వచి న శ్లిష్యతే సమ్యక్ న దోషం శమయత్యపి. 106

తన్వాలిప్తం న కుర్వీత సంశుష్కో హ్యపుటాయతే,
 న చౌషధిరసో వ్యాధిం ప్రాప్నోత్యపిచ శుష్యతి. 107

తన్వాలిప్తేన యే దోషాః తానేవ జనయేద్భృశం,
 సంశుష్కః పీడయేద్వ్యాధిం నిస్సేహో హ్యవచారితః. 108

వ్యా. ప్రలేపమునకైన కల్కద్రవ్యములను నూరి కొంతకాలము జాగుచేసి దానిని ప్రలేపమున కుపయోగింపంజనదు. (నూరినవెంటనే పట్టువేయవలెనట్లు), తొలుత వేసినపట్టును విడదీసి దానినే మరల పట్టువేయంజనదు. అయ్యది మిక్కిలి వేడెక్కియుండును కావున నాఘలమున కుల్లి వ్రణము స్థలాంతరమునకు వ్యాపించి పోటు మున్నగుభాధలు అధికముగ కల్గును.

మరియు ప్రణమమైన గుడ్డనుచి దానిపై పట్టువేసినచో నావిరిచే చెమటబట్టి యుచ్చోట బొబ్బలులేచి దురదయు కల్గును, కావున ప్రణమలమీద గుడ్డ మొదలు దానినుచి దానిమీద పట్టువేయజనదు.

మరియు తొలుత వేసినపట్టును విడదీయక దానిమీదనే మరల పట్టువేసినను పైజెప్పినరీతిగ నావిరిచేత చెమటబట్టి బొబ్బలు లేచి బాధించును. కల్కమున స్నేహ ద్రవ్యముల సధికముగ జేర్చినను, మిక్కిలి ద్రవముగ జేసినను, ఆకల్కాషధము చర్మము పై చక్క నంటకుండును. దానంజేసి దోషమును శమింపజాలదు. దట్టముగాక పలుచగ పట్టువేసినయెడ ఎండి యూడిపోవును. దానంజేసి యాషధము యొక్కసారము వ్యాధి గల్గినస్థలమున వ్యాపించక వ్యాధిని శమింప సమర్థము కానేరదు. స్నేహమును బొత్తుగ చేర్చకయే పట్టువేసినయెడ ద్రవమంతయు శీఘ్రముగ నెండి వ్యాధిని శమింపనేరదు. (కావున పైజెప్పినరీతిగ విద్యుక్తప్రకారము పట్టువేయవలెనని భావము).

❧ విసర్పమునం దన్న పాననియమములు. ❧

మూ. అన్న పానాని వత్సోమి విసర్పాణాం నివృత్తయే,
లఙ్ఘి తేభ్యో హితో మథో రూక్షః సత్సౌద్రశర్కరః. 109

మధురః కిఞ్చిదస్థ్లా వా దాడిమామలకాన్వితః,
సపరూషకమృద్వీకః సఖర్జురః శృతామ్బునా. 110

తర్పణైర్యవశాలీనాం సన్నేహః చావలేహికా,
జీర్ణే పురాణశాలీనాం యూషైర్భుజ్జీత భోజనమ్. 111

వ్యా. ఇంతదనుక విసర్పహరచికిత్సము చెప్పబడినది. పిదప విసర్పమున సీతకర ములగు నన్న పానములు వివరింపబడు:—విసర్పములయందు లంకణముచేయించినవారికి నెయ్యి మున్నగుస్నేహముల జేర్చక సిద్ధము చేయబడినదియు, లేనను చక్కెరను కలుపుటచే తీసికల్గినదియు, దానిమధురమునైనను ఉసిరికపండ్లరసమునైనను కొంచెముగ పులుపుకై జేర్చబడినదియు, ఈతపండ్లను ద్రాక్షపండ్లను ఖర్జూరపుపండ్లను జేర్చి పక్వముచేయబడిన మంథమును (సత్తుపిండిని), కాచబడిన వేడినీళ్లతో కలిపి త్రాగించవలెను. పిష్టుటయవలయుక్కుయు రాజనములయొక్కయు బొరుగులపిండియందు నేలినిచేర్చి ముద్దజేసి యవలేహనముగ నిష్పించవలెను. ఆయ్యది జీర్ణమైనపిదప ప్రాతవియగురాజనములయన్నమును యూషములతోగూర్చి భుజింపజేయవలెను.

❧ విసర్పహరయూషాదికల్పనము. ❧

మూ. ముద్గాఁ మసూరాంశృణకాఁ యూషార్థముపకల్పయేత్,
చ-చి—118

అనన్తూర్ దాడిమాన్తూర్ వా పటోలామలకై స్సహ. 112

జాజ్జలానాం చ మాంసానాం రసాం స్తస్యోపకల్పయేత్,
రూక్షౌ పరూషక ద్రాక్షౌ దాడిమామలకాన్వితౌ. 113

వ్యా. యూషములగల్పించుటకై పెసలనైనను, చిరుసెనగలనైనను, సెనగల నైనను జేర్చి విఘ్నక్రప్రకారము సిద్ధముచేయనగును. మరియు నాయూషములయందు పులుపు చేర్చకయైనను దానివృషండ్లపులుపును చేర్చియైనను, పొట్లను ఉసిరికకాయలను కూడ చేర్చి పక్వము చేయనగును. మరియు జాంగలజంతువులమాంసరసములను స్నేహమును జేర్చక యీతపండ్లను దానివృషండ్లరసమును ఉసిరికకాయలరసమును కూడ చేర్చి రూక్షములగ పక్వముచేసి యాఘోరముతో గూడ నుపయోగింపందగును. (ఇచ్చట 'రూక్షౌ' అనుపదముచేత రూక్షగుణముకల జంతుమాంసములరసములును, స్నేహమును జేర్చక సంస్కరింపబడిన మాంసరసములును గ్రహింపదగును).

❧ విసర్పమున నాహారార్థమై యుపయోజ్యధాన్యములు. ❧

మూ. రక్తాశ్చేష్టితాః మహాహ్వశ్చ శాలయష్టికై స్సహ,
భోజనార్థే ప్రశస్యంతే పురాణాస్సుపరిస్రతాః. 114

యవగోధూమశాలీనాం సాత్యైశ్చ న్యేవ ప్రదాపయేత్,
యేషాం నాత్యుచితశ్శాలిః నరా యే చ కఫాఽధికాః. 115

వ్యా. ప్రాతవియగు ఎఱ్ఱనిరాజనములును, తెల్లనిరాజనములును, పెద్దసంబావులును, ఆరువది నాళ్లసంబావులును భోజనమునకై కఫాధికవిసర్పరోగుల కుపయోగింపందగును. పైజెప్పిన ధాన్యములబియ్యమును శుభ్రముగ నీళ్లతో కడిగి పండి గెంజినివార్చి యుపయోగింపందగును. మరియు యవలు గోధుమలు రాజనములు అను నీమూటిలో నెవరికి నేది యలవాటుగ నుండునో వారికి దానినే యుపయోగింపందగును. మరియు పరిబియ్య మలవాటులేనివారికిని కఫప్రకృతి యధికముగ నుండువారికిని యవలును గోధుమలును ఉపయోగింపందగును. (ఇచ్చట యవలును గోధుమలును మధురరసములైనను "సర్వం మధురం కఫకరం, ఆన్యత్ర పురాణాచ్చాలి-యవ-గోధూమాత్" అను ప్రమాణముచే నవి ప్రాతవియగునెడ కఫమున విరోధముచేయక విసర్పములగు హితకరములని యెరుంగునది).

❧ విసర్పమున వర్జనీయములు. ❧

మూ. విదాహీన్యన్న పానాని విరుద్ధం స్వపనం దివా,
క్రోధవ్యాయామసూర్యాఽగ్ని ప్రవాతాంశ్చ వివర్జయేత్. 116

వ్యా. తాపమునుబుట్టించు నన్న పానములును, పరస్పరవిరుద్ధములగు ఊరమత్స్యాదుల నొకటిగ జేర్చి భుజించుటయు, పగటినిద్రయు, క్రోధంబును, శరీరమున కాయాసమును కల్గించుపనులును, ఎండవేడియు, నిప్పువేడిమియు, ప్రబలమైన గాలితాకుడును, వీనినన్నిటిని విసర్పరోగపీడితులు విడువవలెను.

❧ విసర్పమున దోషానుసారముగ చికిత్సావిభాగము. ❧

మూ. కుర్యాచ్చికిత్సితాదస్తాత్, శీతప్రాయాణి వైత్తికే,
రూక్షప్రాయాణి కఫజే నైహికాన్యనిలాత్తకే. 117

వాతపిత్తప్రశమనమగ్నివీసర్పిణే హితం,
కఫపిత్తప్రశమనం ప్రాయః కర్దమసంజ్ఞితే. 118

వ్యా. వైచెప్పిన చికిత్సావిధానములలో శీతప్రాయములగు నుండుచికిత్సితములను పిత్తముచేగల్గిన విసర్పమునందు చేయదగును. కఫమునగల్గిన విసర్పమున రూక్షప్రాయములగుచికిత్సలను, వాతమున జనించినవిసర్పమున మిక్కిలి స్నిగ్ధములగుచికిత్సలను చేయదగును. మరియు నగ్నివిసర్పమున వాతపిత్తకామకచికిత్సలను, కర్దమవిసర్పమున కఫపిత్తహరచికిత్సలను ప్రాయశముగ నుపయోగింపవలెను.

❧ గ్రన్థి (వాతకఫజ) విసర్ప చికిత్సాక్రమము. ❧

మూ. రక్తపిత్తోత్తరం దృష్ట్వా గ్రన్థివీసర్పచూదితః,
రూక్షణైర్లజ్జనై స్సేకైః ప్రదేహైః పాశ్చానల్కలైః. 119

సిరామోక్షైః జలకోభిః పమనైస్సవిరేచనైః,
ఘృతైః (శృతైః) కషాయతిక్తైశ్చ కాలజ్జస్యముపాచరేత్. 120

వ్యా. రక్తంబును పిత్తంబును మిక్కిలి యుత్కటముగ వృద్ధినొందిన గ్రంథివిసర్పమున తొలుత రూక్షణక్రియలు, లంఘనములు, పరిషేకములు, పంచవల్కలములు శ్రులేపములు, సిరామోక్షణములు, జలగలచే రక్తమోక్షణము, పమనవిరేచనములు, కషాయతిక్తరసద్రవ్యముల కషాయములు, (లేక ఘృతములు), అను నీచికిత్సలను దేశకాలాదులను రోగిపరిస్థితిని చక్కగ గమనించి తత్తదుచితముగ చేయవలెను.

❧ గ్రంథివిసర్పమున శోధనము. ❧

మూ. ఊర్ధ్వం చాఽధశ్చ శుద్ధాయ రక్తే చాఽవ్యవసేవితే,
వాతశ్లేష్మహరం కర్మ గ్రన్థివీసర్పిణే హితమ్. 121

వ్యా. గ్రంథివిసర్పరోగికి తొలుత శరీరమునందలి యూర్ధ్వభాగమున నుండు దోషమును పమనముచేతను, క్రిందిదోషమును విరేచనముచేతను వెడలించి, పిదప రక్త మోక్షణముచేయించి, పిమ్మట వాతకఫముల హరించునట్టి చికిత్సనుచేయుట చాల హిత కరము.

—ॐ గ్రంథివిసర్పశూలహరస్వేదనము. ॐ—

మూ. ఉత్కూరి కాభిరుష్ణాభిరుపనాహః ప్రశస్యతే,

స్నిగ్ధాభిర్వేసవారైర్వా గ్రన్థివీసర్పశూలినామ్.

122

వ్యా. గ్రంథివిసర్పమున నొప్పికల్గియున్నయెడ ఉష్ణవీర్యములై వాతకఫహర ద్రవ్యములచే సిద్ధముచేయబడిన ఉత్కూరికలచేనైనను స్నిగ్ధములైన వేసవారములచే నైనను ఉపనాహము చేయవలెను. (ఇచ్చట నుత్కూరికోపనాహమన ఔషధములను ముద్దగనూరి యావిరిచే నుడికించి యాపిష్టముచే దట్టముగ పట్టువేయుట యని యర్థము).

—ॐ గ్రంథివిసర్పమున సేచనము. ॐ—

మూ. దశమూలాంపసిద్ధేన తైలేనోష్ణేన సేచయేత్,

కుష్ఠతైలేన చోష్ణేన పాక్యతూరయుతేన చ.

123

గోమూత్రైః పత్రనిర్యూహైః ఉష్ణైర్వా పరిషేచయేత్,

వ్యా. దశమూలముల శేర్చి పక్వముచేయబడిన వేడిగనుండు ఘృతముచేనైనను, చెంగల్వఁజొట్టును శేర్చి సిద్ధముచేయబడి యుష్ణముగనుండు తైలమునైనను, తూరపాకవిధి ప్రకారము పక్వముచేయబడిన తూరోదకముతోగూడిన తైలముచేనైనను, గోమూత్ర ముచేనైనను, అముదపురికమున్నగువానిశేర్చి కాచబడినకషాయముచేనైనను, విసర్ప గ్రంథిని తడువవలెను. వైశేష్ట్యబడిన ద్రవములు సుఖోష్ణముగ నున్నపు డుపయోగింప వలెను.

—ॐ గ్రంథివిసర్పమున ప్రలేపనములు. ॐ—

మూ. సుఖోష్ణయా ప్రదిహ్యోద్వా పిష్టయా చాశ్వగన్ధయా.

124

శుష్కమూలకకల్కేన నక్తమాలత్వచాపి వా,

విభీతకత్వచాం వాపి కల్కేనోష్ణేన లేపయేత్.

125

వ్యా. పెన్నేరుగడ్డను మెత్తగనూరి యుడికించి సుఖోష్ణముగ నున్నపుడు విసర్ప గ్రంథితై దట్టముగ పట్టువేయవలెను. లేక యెండుముల్లంగిగడ్డలైనను, కానుకపట్ట

నైనను, తాండ్రచెట్టుపట్టనైనను, మెత్తగనూరి కల్కముచేసి యుడికించి సుఖోష్ణముగ నున్నపుడు గ్రంథివైని చట్టముగ పట్టువేయనగును.

— ౧౭ బలాదిప్ర లేపము. ౧౬ —

మూ. బలాం నాగబలాం పత్థ్యాం భూర్జగ్రన్థిం విభీతకం,
వంశపత్రాణ్యగ్నిమన్థం కుర్యాద్గ్రన్థిప్ర లేపనమ్. 126

వ్యా. చిట్టాముట్టి, జీబిలిక, కరకకాయలు, భుజపత్రి, తానికాయబెరడు, వెదు రాకు, కూరనెల్లి, వీనినన్నిటిని గూర్చి నూరి విసర్పగ్రంథికి పట్టువేయనగును.

— ౧౮ దంత్యాదిప్ర లేపము. ౧౭ —

మూ. దన్తీ చిత్రకమూలత్వక్ సుధార్కపయసీ గుడః,
భల్లాతకాన్థికాసీసం లేహో భిద్వ్యాచ్ఛిలామపి. 127
బహిర్దాగ్ధితం గ్రన్థిం కిం పునః కఫసమ్మవం,

వ్యా. నేపాళపురింజలు, చిత్రమూలము పేరుపట్ట, శెముడుపాలు, జిల్లేడుపాలు, బెల్లము, జీడిగింజలు, అన్నభేది, వీనినన్నిటిని గూర్చి నూరి పూసివయెడ రాతివైనను పగులదీయును. ఇక శరీరమునందలి బాహ్యమార్గమున కఫముచే సంభవించిన గ్రంథిని భేదించునని పేరుగ శెప్పవలెనా? (తప్పక భేదించువచుట).

— ౧౯ గ్రంథివిసర్పాభేదనచికిత్స. ౧౮ —

మూ. దీర్ఘకాలస్థితం గ్రన్థిం భిద్వ్యాద్వా భేషజైరిమైః. 128

మూలకానాం కులుత్థానాం యూషైః సత్కారదాడిమైః,
గోమూత్రానైః యవానైర్వా సశీఘ్రమధుశర్కరైః. 129

సత్కౌద్రైః వారుణీమదైః మాతులుజ్గరసాన్వితైః,
త్రిఫలాయాః ప్రయోగైశ్చ పిప్పలీక్షౌద్రసంయుతైః. 130

ముస్తభల్లాతసక్తానాం ప్రయోగైః మాక్షికస్య చ,
దేవదారుగుడూచోశ్చ ప్రయోగైర్గిరిజస్య చ. 131

ధూమ్రైర్విరేక్షైశ్శిరసః పూర్వోక్తైః గుల్మభేదనైః,
అయోలవణవామాణహేమతామ్రప్రవీడనైః. 132

వ్యా. విసర్పగ్రంథి శాంతపడక చాలకాలమువరకును అనునరించి బాధించుచున్న యెడ నీ క్రింద శెప్పబడు చికిత్సావిధానములచే భేదించవలెను:—యవశత్రుమును దానివ్వు

పండ్లరసమును జేర్చి పక్వముజేయబడిన ముల్లంగియూషములతో నైనను, ఉలవకట్టలతో నైనను, గోధుమాన్నమును యవాన్నమును భుజింపజేయవలెను. మరియు చక్కెరను తేనెను జేర్చిన శీఘ్రమద్యమునైనను, తేనెను మాదీఫలరసమును కలిపిన వారుణీమద్యము నైనను త్రాగింపవగును. త్రిఫలచూర్ణమును పిప్పలిచూర్ణమును తేనెతో కలిపి తినిపించవలెను. కుష్ఠచికిత్సితమున జెప్పబడిన ముస్తసత్తుయోగమునైనను, రసాయనమున జెప్పబడిన భల్లాతకసత్తువునైనను, ధాతుమాక్షికమునైన నుపయోగింపందగును. దేవదారుచెక్కను తిప్పగిగను చూర్ణముచేసి తేనెతో కలిపియైన నుపయోగింపవగును. శిలాజతువునైన నుపయోగింపదగును. మరియు ధూమపానములను నన్యప్రయోగముచే శిరోవిరేచనమును చేయించవలెను. గుల్మచికిత్సితమున జెప్పబడిన గ్రంథిభేదనోపాయములను, ఇనుము లవణము రాయి బంగారు రాగి వీనిని కాల్చి యొత్తడము కాపుడముపెట్టవలెను. (ఇట్టిచికిత్సావిధానములచే కఠినమైన గ్రంథిని భేదింపవలెనని యర్థము).

ఇచ్చట:—కుష్ఠచికిత్సితమున జెప్పబడిన “ముస్తం వ్యోషం త్రిఫలా..... చూర్ణం తర్పణభాగైః నవభిః సంయోజితం సమధ్యాజ్యమ్, ...వినిహన్తి” (చి. అ. 2. శ్లో. ౬౫-౬౭) అనుముస్తాదినత్తుచూర్ణంబును; “భల్లాతకసర్పిః.....భల్లాతకసత్తువః... భల్లాతవిధానముక్తమ్” (చి. అ. ౧. పాద. 3) అని చెప్పబడిన భల్లాతకసత్తుయోగంబును, “ముస్త-భల్లాతసత్తువాం” అనుపదముచే గ్రహింపబడును. మరియు “పూర్వోక్తైః గుల్మభేదనైః” అనుపదముచేత గుల్మచికిత్సితమున జెప్పబడిన భేదనోపాయముల గ్రహించునది.

❧ గ్రంథివిసర్పమున దాహవిధి. ❧

మూ. ఆభిః క్రియాభిస్సిద్ధాభిః వివిధాభిర్బలీ స్థిరః,
 గ్రంథిః పాషాణకఠినః యదా నై వోపశామ్యతి. 133
 అథాస్య దాహః త్వరేణ శరైః హేమ్నాఽథవా హితః,
 (లోహేన వా హితః.)

పాశిభిః పాచయిత్వా వా పాటయిత్వా సముద్ధరేత్. 134

వ్యా. పైజెప్పబడిన పలుచెరంగులైన సిద్ధక్రియలచేత మిక్కిలి కఠినమై బలిష్ఠమైన విసర్పగ్రంథి రాలివలె కఠినమై శమించకుండునెడ త్వరముచేనైనను, నిష్పనకాల్చి బడిన యినుపఖడ్జీలచేనైనను, బంగారుఖడ్జీలచేనైనను విసర్పగ్రంథిని కాల్చి భేదింపవలెను. లేక గ్రంథుల పచింపజేయునట్టి యాషధములముద్దచే పచింపజేసి పక్వమైన పిదప శస్త్రముచే భేదించి గ్రంథిని వెలికిం దీయవలెను.

—౧౭ గ్రంథివిసర్పమున రక్తమోక్షణము. ౧౭—

మూ. మోక్షయేద్యహుశశ్చాస్య రక్తముత్లేశమాగతం,
పునశశ్చాపహృతే రక్తే వాతశ్లేష్మజిదౌషధమ్. 135
ధూమో విరేకశ్శిరసః స్వేదనం పరిమర్దనమ్,
అప్రశామ్యతి దోషే చ పాచనం వా ప్రశస్యతే. 136

వ్యా. విసర్పగ్రంథియందు రక్తము అధికముగ చెడియున్నయెడల అట్టిచెడ్డరక్తము రక్తమోక్షణవిధి ప్రకారము వెలికిందీసి పిచ్చుట వాతశ్లేష్మము హరించునట్టి చికిత్సలను మరల చేయవలయును. మరియు గ్రంథిని భేదించినపిదప ధూమము శిరోవిరేచనకరమయిన నన్యము స్వేదనము మర్దనము మున్నగువిధుల మరల జేయవలయును. అట్టిచికిత్సలచే గూడ దోషము పూర్తిగ హరించనియెడల మరల దోషమును పచింపజేయునట్టి బాహ్యోపచారములను ఓషధీప్రయోగములను చేయవలయును.

—౧౮ విసర్పగ్రంథియందు ప్రణోపచారము. ౧౮—

మూ. ప్రక్షిన్నం దాహపాకాభ్యాం బిషక్ శోధనరోపణైః,
బాహ్యోశ్చాభ్యస్తరైశ్చైవ వ్రణవత్సముపాచరేత్. 137

వ్యా. వైశిష్ట్యేన దాహకర్షచేతన పాచనక్రియచేతన, విసర్పగ్రంథియందలి దోషము చక్కమైనపిదప అట్టిదోషము వెడలించునవియు వ్రణములనార్జునవియు నగు బాహ్యక్రియలచేతన, అభ్యంతరౌషధములచేతన, వ్రణములకు చికిత్సజేయువిధముగ చికిత్సజేయుచు నుపచరించవలయును.

—౧౯ విసర్పగ్రంథియందు వ్రణమునుమాన్యుచికిత్స, అందు కంపిల్లకాదితైలము. ౧౯—

మూ. కంపిల్లకం విడంగాని దార్ద్రీ కారజ్ఞకం ఫలం,
పిష్ట్యా తైలం విపక్తవ్యం గ్రన్థిప్రణచికిత్సితమ్. 138
ద్విప్రణీయోపదిష్టేన కర్తవ్యం చాప్యపాచరేత్,
దేశకాలవిభాగజ్ఞో వ్రణాన్వీసర్పజా బుధః. 139

(ఇతి గ్రన్థివిసర్పచికిత్సా.)

వ్యా. కంపిల్లకము, వాయువిడంగములు, మ్రానిపసుపు, కానుగకాయలు, వీనిని నూరి కల్పముచేసి కూర్చి విష్యుక్తప్రకారము తైలమును పక్వముచేసి యీతైలమును విసర్పగ్రంథిచే నైన వ్రణమును మాన్పుటకై లేపనాదులచేయనగును, మరియు ద్విప్ర

ణీయాధ్యాయమున నుపదేశింపబడు ప్రణరోపణ (ప్రణములమాన్సు) చికిత్సావిధానముచే దేశకాలాదివరిస్థితుల చక్కగమనించి విసర్పముచే గల్గిన ప్రణములను మాన్సుటకై యుపయోగింపనగును. (ఇచ్చట ద్విప్రణీయాధ్యాయమున “స్యగ్రోద్ధుమ్పురాశ్వత్థ” (చికి. 25) అని యుపక్రమించి చెప్పబడిన ప్రణరోపణాదివిధులనన్నిటిని గ్రహించునది).

— ౧౭ గలగండచికిత్సావిధానము. —

మూ. య ఏవ విధిరుద్దిప్తో గ్రస్థీనాం వినివృత్తయే,
స ఏవ గలగణ్డానాం కఫజానాం నివృత్తయే. 140
గలగణ్డాస్తు వాతోత్థాయే కఫానుగతా (బలా) నృణాం,
ఘృతక్షీరకషాయాణామభ్యాసాన్న భవన్తి తే. 141

వ్యా. ఇచ్చట విసర్పగ్రంథులనుద్దేశించి యేచికిత్స విధింపబడినదియో ఆచికిత్సావిధానమునే కఫముచే జనించి గలగండముల నివర్తించుటకు నుపయోగింపదగును. మరియు కఫ మనుబంధమయి వాతమును ప్రధానముగ చేసి సంభవించిన గలగండములకు అట్టికఫవాతహరములగు ఘృతక్షీరకషాయముల నభ్యాసముగ నుపయోగించుచున్నయెడ నయ్యవి నివర్తించును. (ఇచ్చట ‘గలగండానాం’ అని బహువచననిర్దేశముచేత గండమాలలు కూడ గ్రహింపబడును. కావున గలగండమునకు అతిదేశించిన విసర్పచికిత్సితమే గండమాలలకును చేయదగునని యెరుంగునది).

— ౧౮ విసర్పమునందు రక్తమోక్షణప్రాధాన్యము. —

మూ. యానీహోక్తాని కర్తాణి విసర్పాణాం నివృత్తయే,
ఏకతస్తాని సర్వాణి రక్తమోక్షణమేకతః. 142
విసర్పో న హ్యసంస్పృష్టో రక్తపితై న జాయతే,
తస్మాత్సాధారణం సర్వముక్తమేతచ్చికిత్సితమ్. 143
విశేషో దోషవైషమ్యాన్న చ నోక్తః సమాసతః,
సమాసవ్యాసనిర్దిష్టాం క్రియాం విద్వానుపాచరేత్. 144
(సమాసవ్యాసనిర్దేశైః ఉక్తం చైతచ్చికిత్సితం.)

వ్యా. విసర్పములు శమించుటకై చెప్పబడినచికిత్సలన్నిటికంటెను రక్తమోక్షణము ప్రధానమైనదిగనుండును. ఏవిసర్పమునందైనను రక్తపితృములసంసర్గములలేక జనించుట లేదుకావున దోషసాధారణముగ రక్తమోక్షణ ముఖ్యముగ జెప్పబడినది. మరియు

తక్కిన చికిత్సలన్నియు దోషవిశేషము ననుసరించి సంగ్రహముగను విస్తరముగను నిర్దేశింపబడినది. అట్టి సమాసవ్యాసరూపమైన చికిత్సావిధానమున విద్వాంసుడగుపండితుడు గమనించి తత్తదనుసారముగ చికిత్సచేయనగును.

❖ ఆధ్యాయవిషయసంగ్రహము. ❖

భవన్తి చాత్రః—

నిరుక్తం (క్రిః) నామభేదాశ్చ దోషా దూష్యాణి హేతవః,

ఆశ్రయో మూర్తతశ్చైవ విసర్పగురులాఘవమ్. 145

లిక్ష్ణాన్యుపద్రవా యే చ యల్లక్షణ ఉపద్రవః,

సాధ్యత్వం, న చ, సాధ్యానాం సాధనాన్యథాక్రమమ్. 146

ఇతి పిప్రక్షవే సిద్ధం అగ్నివేశాయ ధీమతే,

పునర్వసురువాచేదం విసర్పాణాం చికిత్సితమ్. 147

వ్యా. విసర్పశబ్దనిర్వచనము, నామము, విసర్పభేదములు, విసర్పమునకు సంబంధించినదోషములు, దూష్యములును; విసర్పకారణములు, ఆశ్రయభేదములు, విసర్పము వ్యాపించుమూర్తముల ననుసరించి గురులాఘవనిర్ణయము, ఆశ్రయభేదముచే కల్లలక్షణములు, విసర్పమున కల్లనుపద్రవములు, నుపద్రవసామాన్యలక్షణములు, విసర్పసాధ్యాసాధ్యవిభాగము, సాధ్యములయినవిసర్పములకు చికిత్సాక్రమము, అను నీవిషయములన్నియు అగ్నివేశునిప్రశ్ననుసారముగ పునర్వసువుననాత్రేయమహర్షి చే విసర్పిచికిత్సితమను నీయధ్యాయమున వివరించి చెప్పబడినది.

ఇత్యగ్నివేశకృతే తన్త్రే చరకప్రతిసంస్కృతే, దృఢబలసంపూరితే,

చికిత్సాస్థానే, విసర్పచికిత్సితం నామైకవింశోఽధ్యాయః.

ఇత్యేవంగున అగ్నివేశకృతంబును చరకప్రతిసంస్కృతంబును వైసచరకసంహితయను నాయుర్వేదతంత్రమునందలి చికిత్సాస్థానమున దృఢబలసంపూరితభాగమున విసర్పచికిత్సితమనునది ఇరువదియొకటవ యధ్యాయము సమాప్తము.

ద్వావింశాధ్యాయము.

అవతరణిక:—విసర్పమున తృష్ణ యుపద్రవరూపముగ విశేషముగ సంభవించును కావున, విసర్పచికిత్సితమును జెప్పిన పిదప తృష్ణాచికిత్సితము చెప్పబడును:—

మూ. అథాత తృష్ణారోగచికిత్సితం వ్యాఖ్యాన్యాయః. 1

ఇతి హ స్తాహ భగవానాత్రేయః. 2

వ్యా. విసర్పచికిత్సితమును జెప్పినపిదప దానికుపద్రవరూపమైన తృష్ణారోగమునకు దగిన చికిత్సను భగవానుడుగునాత్రే యులుపదేశించినదానికి న్యూనాతిరేకముగాకుండునట్లు వివరించి చెప్పెదనని యర్థము.

తృష్ణాచికిత్సితప్రారంభము. ౧౦

మూ. జ్ఞానప్రశమతపోభిః ఖ్యాతోఽత్రి సుతో జగద్ధితేఽభిరతః,
తృష్ణానాం ప్రశమార్థం చికిత్సితం ప్రాహ పశ్చాన్నామ్. 3

వ్యా. తత్త్వజ్ఞానముచేతను శాంతిచేతను చాంద్రాయణాది తపోవిశేషములచేతను మిక్కిలి ప్రశస్తిగాంచిన యాత్రేయమునిపుంగవుడు లోకమున కుపకారముచేయుటయం దానక్షికలవాడై యెదువిధములుగ నిర్దేశింపబడిన తృష్ణాభేదములకై దిటికిని శమనోపాయ రూపమైన చికిత్సను ఈక్రింద వివరింపబడురీతిగ నుపదేశించెను.

(అష్టోదరీయాధ్యాయమున రోగభేదముల పరిగణనముచేయుతరి “పశ్చాత్తృష్ణా ఇతి:—వాత-పిత్త-ఆము-క్షయ-ఉపసర్గాత్తి కాః” (సూ. అ. ౧౯. సూ. ౧౮) అని తృష్ణ దప్పియెదువిధములుగ నిర్దేశింపబడినది. అట్టితృష్ణాభేదములైదును (తక్కినకాన హిక్మాదిరోగములవలెనసాధ్యభేదములు లేక) సాధ్యములై చికిత్సావిషయగోచరము లని “తృష్ణానాం ప్రశమార్థం చికిత్సితం ప్రాహ పశ్చాన్నామ్” అనువాక్యముచే జెప్ప బడినది. చికిత్సితమన చికిత్సావిధాయకగ్రంథమని యర్థము. అట్టిచికిత్సితము నిదానపరి జ్ఞానపూర్వకముగ నుండవలెను కావున చికిత్స ననుసరించిన నిదానంబును చికిత్సితపదము చేతనే సంగ్రహింపబడునని యెరుంగునది).

తృష్ణారోగనిదాన-సంప్రాప్తులు. ౧౧

మూ. ఊభాద్భయాద్భ్రమాదపి శోకాత్క్రూధాద్విలజ్జనాన్తద్యాత్,
మౌరాఽఘ్నలవణకటుకోష్ణరూక్షశుష్కాన్న నేవాభిః. 4

ధాతుక్షయ-గదకర్షణ-వమనాద్యతియోగసూర్యసంతాపైః,
 పితౌఽనిశా ప్రవృద్ధౌ సామ్యాః ధాతుంశ్చ శోషయతః. 5
 రసవాహినీశ్చ నాడీః (ధమనీః) జిహ్వమాల్యగలతాలుకక్లోమ్ముః,
 సంశోష్య సృణాం దేహే కురుత స్తృష్టాం మహాబలావేతా. 6
 పీతం పీతం హి జలం శోషయతస్తావతో న యాతి శమం,
 ఘోరవ్యాధికృశానాం ప్రభవత్యుపసర్గభూతాసా. 7

వ్యా. మనస్సుకు సంక్షోభము కల్గుట, భయము, శ్రమము, దుఃఖము, శోషము, ఉపవాసమునుండుట, మద్యపానముచేయుట, కారము, పులుపు, ఉష్ణ, చేదు, అనునీరసములుగలపదార్థములను భుజించుట; స్పర్శముచేతను, వీర్యముచేతను ఉష్ణమయినపదార్థము భుజించుట; రూక్షమయిన (జిడ్డులేని), పదార్థముల భుజించుట, ద్రవములేకయెండిన అన్నమును భుజించుట, రసాదిధాతువులు క్షీణించుట, జ్వరాదిరోగములచే శరీరము కృశించుట, వమనవిరేచనాదులు అధికముగనగుట సూర్యనివేడిమి యధికముగ సోకుట, ఈకారణములచేత పిత్తవాతములు రెండును వృద్ధి నొంది ప్రకుపితములై శరీరమునందలి సౌమ్యములయినకఫమును ఉదకములను వహించుధాతువులు తొలుతద్రవములేక శోషింపజేసి పిదప రసధాతువును శరీరమున వ్యాపింపజేయునాడులను, నాలుకయొక్క మొదటి భాగముకుత్తుకను, తాలువులను, క్లోమమును, వీనినన్నిటిని వరసగ ద్రవములేక యెండించి మిక్కిలి బలిష్ఠములగు వాతపిత్తములు రెండును మనుజులయొక్క శరీరమును తృష్ణు (దప్పి) కల్పించును. మరియు నావాతపిత్తములు రెండును అట్టి దప్పికల్గినప్పుడు మాటి మాటికి జలమును త్రాగుచున్నను అట్టిజలమును అప్పటికప్పుడే యెండించుచుండును. దానంజీసి యీదప్పి శమింపనేరదు. మరియు త్రూరమయిన విషాదిమున్నగువ్యాధులచే కృశించినవారికి ఈతృష్ణావ్యాధి యుపద్రవరూపముగను సంభవించును.

ఇచ్చట భయసంక్షోభాదికారణములతో కొన్ని వాతమును వృద్ధి నొందించునవియు, కొన్ని వాతపిత్తముల రెండింటిని వృద్ధి నొందించునవియు నైయున్నవి. అందు వానివాని కారణముల ప్రత్యేకముగ నూహించునది. “పితౌఽనిశా ప్రవృద్ధౌ” అని యుపక్రమించి తృష్ణాసామాన్యముగసంప్రాప్తి చెప్పబడినది కావున తృష్ణాభేదములన్నిటియందును వాతపిత్తములు రెండును ప్రధానకారణములై యుండును. మరియు శారీరస్థానమున “ఇచ్ఛా ద్వేషాత్తికా తృష్ణా సుఖదుఃఖాప్యవర్తతే, తృష్ణా చ సుఖదుఃఖానాం కారణం ఘనచ్యుతే” (శా. ఆ. ౧. శ్లో. ౧౩౪) అను గ్రంథమున సుఖదుఃఖములవలన ఇచ్ఛా

ద్వేషరూపమయిన మానసికతృష్ణావ్యాధియొకటి చెప్పబడినది అట్టితృష్ణ ఇచ్చట గ్రహింపబడదని యభిప్రాయముచే “నృణాం జేహీ కురుత స్తృష్ణాం మహాబలావేతా” అని నిర్దేశింపబడినది. సుఖముచేకల్గిన ఇచ్ఛారూపమయినతృష్ణయు దుఃఖముచేకల్గినద్వేషరూపమయినతృష్ణయు మానసికములు ఇచ్చట చెప్పబడినది శరీరమునందలిదోషమును కారణముగ జేసి జనించినదిగాన దేహబమనియు పరస్పరభేదము నెరుంగునది.

మరియు మనుజులకు స్వాభావికముగ జనించు తృష్ణయందును హతశిత్తములే ప్రారంభకారణములై యుండును. వినను అట్టివైస్థికి మైనతృష్ణ యథోచితద్రవపానముచేత శమించును. రోగరూపమయిన ఈతృష్ణయందు మాటిమాటికి నీట్లత్రాగుచున్నను శమించక బాధించుచుండునని పరస్పరభేదము నెరుంగునది. ఈవిషయమునే “సీతం సీతం హి జలం శోషయతస్తావతో న యాతి శమం” అని వివరించి చెప్పబడినది. “ఘోరవ్యాధికికానాం” అనువాక్యముచే నుపద్రవరూపమయిన తృష్ణాసంప్రాప్తి నిర్దేశింపబడినది.

— తృష్ణారోగపూర్వరూపము, స్వరూపలక్షణము. —

మూ. ప్రాగ్రూపం ముఖశోషః స్వలక్షణం సర్వదామ్బుకామిత్వం,

తృష్ణానాం సర్వాసాం లిక్తానాం లాఘవమపాయః.

8

వ్యా. తృష్ణారోగము జనించుటకుమందు నోట ద్రవములేక యెండును. తృష్ణారోగభేదములకు నీక్రింద పేరుపేరుగా జెప్పబడులక్షణములు స్వల్పముగ కనుబడును. అందు కొన్నిలక్షణములు బొత్తుగ లేకయు నుండును. ఇనియే తృష్ణారోగమునకు పూర్వరూపము మరియు యెల్లప్పుడును మాటిమాటికి త్రాగుచున్నను జలమును శోరుచుండుటయే తృష్ణావ్యాధికి నియతమైన స్వరూపలక్షణము.

ఇచ్చట ఇద్వరమునకు సంతాపంబును శోధరోగమునకు ఉన్నతముగ నుండుటయు నెట్లు నియతమైనస్వరూపలక్షణములై యుండునో అత్రెరుంగుననే జలకామిత్వము తృష్ణావ్యాధికి నవ్యభిచరితమైన స్వరూపలక్షణమని యెరుంగునది. ముఖశోషంబును ఆయాతృష్ణావ్యాధిలక్షణములు స్వల్పముగ కన్నడుటయు పూర్వరూపములగును. ఈవిషయమునే “అవ్యక్తం లక్షణం తస్యః పూర్వరూపమితి స్మృతమ్” అని స్థలాంతరమున చెప్పబడినది.

ఇచ్చట కొందరు “ప్రాగ్రూపం ముఖశోషః స్వలక్షణం సర్వదామ్బుకామిత్వం”

అని వరించెదరు. ఈపాఠము స్వరూపలక్షణము చెప్పియుండలేదు. లేక ముఖశోషస్వర
క్షయములు పూర్వరూపమనియు సర్వదామ్ముకామిత్యము స్వలక్షణమనియు విభజించి
తృష్టలన్నిటియందునుకల్లలక్షణములు స్వల్పముగనుండినయెడ రోగవినుక్తిలక్షణమనియు
“లాఘవమపాయః” అనువాక్యముచే నూచింపబడినది. తృష్టకు చెప్పిన స్వలక్షణము
లన్నియు పూర్తిగ నొకప్పుడు జ్వరాదిరోగలక్షణములవలె బొత్తిగ నివర్తించుటలేదు.
ఏలయన మనుజులకు స్వాభావికమయినతృష్ట (దప్పి) విడువకయుండునుగాన పూర్తిగ
నివర్తించక అట్టితృష్టలక్షణములు కొంచెముగనివర్తించుటయే వ్యాధివినుక్తలక్షణమని
“లాఘవమపాయః” అనుపదముచే నూచింపబడినది.

— తృష్టారోగోపద్రవములు. —

మూ. ముఖశోషస్వర భేదభ్రమసంతాపప్రలాపసంస్తంభాకా,

తాలోద్వృష్టకణ్ఠజిహ్వాకర్కశతాం చిత్తనాశం చ.

9

జిహ్వనిర్గమమరుచిం బాధిర్యం మర్తధూయనం సాదం,

తృష్టాద్భూతా కురుతే, పశ్చాద్భూతాం లిజ్జతః శృణు తామ్.

10

వ్యా. నోటద్రవములేక యెండుట, కంఠస్వరము మారుట, ఒడలు లిరుగుట,
సంతాపము, వృద్ధముగ మాటలాడుట, శరీరము స్తంభించుట, తాలువులును పెదవులును,
కంఠంబును, నాలుకయు, కరకరలాడుచుండుట; మనస్సుకేమియు తోచకుండుట,
నాలుక లోనికి లాగికొనిపోవుట, నోటరుచి తెలియకుండుట, చెవులు వినబడకుండుట,
మర్తస్థలములయందు బాధకల్గుట, శరీరము కృశించుట, వీనినన్నిటిని తృష్టారోగము
కల్గించును. మరియు తృష్టారోగము వైదికిని ప్రత్యేకలక్షణము వీక్రింద చెప్పబడును.

ఇచ్చట ముఖశోషదులు తృష్టారోగమునకు నుపద్రవములుగ కల్గునని “తృష్టా
ద్భూతా కురుతే” అని యుపదేశింపబడినది. ఇదియే తృష్టావ్యాధికి లక్షణములని కొందరు
చెప్పెదరు. అట్టియెడ ప్రత్యేకముగ నుపద్రవములు చెప్పబడలేదు. విషయసంగ్రహ
మున “సోపద్రవాం చ పశ్చాదాం” అని యుపద్రవములను కూడ నిర్దేశించుట సంగ
తము కాకుండును కావున వైజ్ఞేష్ఠి ముఖశోషదులు వ్యాధ్యుపస్థయందు సామాన్యముగ
వృద్ధిచేరి వ్యాధిలక్షణములుగ నుండుననియు, అయ్యది యంత్రుటముగ వృద్ధిచేరిన
నాడు ఉచిత్రరూపము లగుననియు చెప్పట నుపసంజనమని తోచెడిది.

❖ వాతజత్యష్టానంప్రాప్తి. ❖

మూ. అభ్యాతుం దేహస్థం కుపితః పవనో యదా విశోషయతి,
తస్మిన్ శుష్కే శుష్కత్యబలస్తృష్కత్యథ విశుష్కౌ. 11

వ్యా. వైజేష్ఠులడిన స్వకారణములచే ప్రకోపమునొందినవాతము శరీరమునందలి పలుదెరంగులనుండు ద్రవరూపములగు ధాతువులను ఎండించినపుడు మనుజుడు బలహీనుడై తానును శుష్కించును. దానంజేసి మానవుడు దష్పికల్గియుండును.

❖ వాతజత్యష్టాలక్షణములు. ❖

మూ. నిద్రానాశః శిరసో భ్రమస్తథా శుష్కవిరసముఖతా చ,
స్రోతోఽవరోధ ఇతి చ స్వాల్లిజ్ఞం వాతత్యష్టాయాః. 12

వ్యా. వాతముచే గల్గినతృష్ణయందు నిదురబట్టదు. తల లిరుగునట్లుండును, నోట ద్రవములేక యెండును, నాసికాదిస్రోతోరంధ్రములు బిగదీసియుండును. ఇవియన్నియు వాతకత్యష్టాలక్షణములు.

❖ పిత్తజత్యష్టానంప్రాప్తి. ❖

మూ. పిత్తం మతమాగ్నేయం కుపితం చేత్తాపయత్యేపాం ధాతుం,
సస్తప్తస్స హి జనయేత్తృష్ణాం దాహోల్బణాం నృణామ్. 13

వ్యా. పిత్తము ఆగ్నేయంశ ప్రధానమైనది; అట్టి పిత్తము స్వకారణములచే కుపితమై శరీరమునందలియభ్యాతువులను తాపమునొందించును. పిత్తముచే తాపమునొందిన యభ్యాతువు తీవ్రమైన తాపముతో గూడిన తృష్ణను మనుజులకు కల్పించును.

ఇచ్చట నీవిషయము గెరుంగునది. — శారీరస్థానమునందలి శరీరసంఖ్యాకారీరమున “యత్ ద్రవసరమందస్త్విగ్ధమృదుశిచ్ఛిలం రసగుణిరవసాకఫపిత్తమూత్రస్వేదాది తదాప్యం రసో రసనం చ” (శా. ఆ. 2) అనువాక్యముచే పిత్తము జలవికారమని చెప్పబడినది. వెంటనే “యత్పిత్తమూష్ణా యో యా చ భాః, శరీరే తత్సర్వమాగ్నేయం రూపం దర్శనం చ” (శా. ఆ. 2) అనువాక్యముచేత పిత్తము ఆగ్నేయమనియు చెప్పబడినది. ఈరెండువాక్యములబట్టి పిత్తమున జలగుణంబులును అగ్నిగుణంబులును మిశ్రముగ నున్నదనియు, దానంజేసి పిత్తము సౌమ్యాగ్నేయ స్వరూపమనియు స్ఫుటమగుచున్నది. అయినను పిత్తము ఆగ్నేయగుణబహుళముగ నుండునని తలంపి “పిత్తం మత

మాగ్నేయం” అని యిచ్చట చెప్పబడినది. మరియు సౌమ్యాగ్నేయాదివికారముల పరి గణించునపుడును ఆగ్నేయవికారములతో పితృవికారములను జేర్చి చెప్పియున్నది. కావున పితృము ఉభయాత్మకమైనను ఆగ్నేయగుణబహుళమని యెరుంగునది. అట్టి యాగ్నేయ గుణభూయిష్టమైనపితృము స్వకారణములచే ప్రకుపితమై వైశేషినిరీతిగ తృష్ణారోగమును గల్గించునని ముఖ్యభావము.

— పితృజతృష్ణాలక్షణములు. —

మూ. తిక్తాస్యత్వం శిరసో దాహః, శీతాభిసంధతా మూర్ఛా,

వీతాక్షిమూత్రవర్చస్వమాకృతిః పితృతృష్ణాయాః.

14

వ్యా. పితృముచే గల్గినతృష్ణయందు నోరు చేదుగనుండును, తల మంట బుట్టును, చలవగోరును, మూర్ఛ గ్రమ్మును, కన్నులును మూత్రంబును మలంబును పచ్చగనుండును. ఇవియన్నియు పితృమునగల్గిన తృష్ణాలక్షణములు.

— ఆమజతృష్ణాసంప్రాప్తి. —

మూ. తృష్ణాయాఽఽనుప్రభవాసాఽప్య్యాగ్నేయాఽఽమపితృజనితత్వాత్

వ్యా. ఆమముచే గల్గినతృష్ణయు ఆగ్నేయమే యగును. ఏలయన అయ్యది ఆమ పితృముచే గల్గినదియగుటంజేసి యాగ్నేయమే యగును. (పక్వముకాని యాహారరసము అడ్డగించుటచే పితృము వృద్ధిచొంది ప్రకుపితమై తృష్ణను కల్గించును. అట్టియెడ ఆమము మార్గ నిరోధమాత్రముచే నీతృష్ణకు కారణమైనను, అట్టి నిరోధముచే ప్రకుపితమైనపితృ మున జనించుటంజేసి ఆమజతృష్ణయు నాగ్నేయమే యగునని భావము. మరియు ఆమ ముతో సమానచికిత్సయు, ఆమముతో సమానములగులక్షణంబులును కలకఫంబును ఆమ శబ్దముచే (లక్షణయా) గ్రహింపబడును. ఆమసముద్భవ (ఆమముతో సమానచికిత్సా లక్షణములకల కఫముచే జనించిన) తృష్ణారోగంబును ఆగ్నేయము (వైశేషినిరీతిగ నాగ్నేయమగును) అనియు నర్థము. ఈయర్థము చెప్పటచేత సుశ్రుతమున జెప్పబడిన కఫజతృష్ణయు సీతంత్రకారునిచే నాగ్నేయాంతర్భూతముగ గ్రహింపబడినదికావున “పంచ తృష్ణాః” అనునియమమునకు భంగములేదని యెరుంగునది. మరియు వాతపితృ ములయందును తృష్ణకు కారణములైనను ఇచ్చట నామజతృష్ణయందు పాచనక్రియకు కారణమైన పితృము ప్రధానముకావున అట్టిపితృమును ప్రధానముగ జేసి “ఆమపితృజనిత త్వాత్” అని చెప్పబడినది. ఆహారమును పచించుటయందు పితృము ప్రధానమని సూత్ర

స్థానమున నిట్లు చెప్పుబడినది:—“దర్శనం పంక్తిరూప్తా చ త్సత్త్వస్థాదేహమార్దవమ్,
ప్రభాప్రసాదో మేధా చ పిత్తకర్మాఽవికారజమ్.” (సూ. ఆ. ౧౮).

—ॐ ఆమజత్పష్టాలక్షణము. ౧౦—

మూ. లిక్లం తస్యాశ్చాఽరుచిరాధ్వానకస్థప్రసేకౌ చ. 15

వ్యా. ఆమముచే జనించిన తృష్ణయందు నొకరుచియు, కడుపుబ్బరంబును కల్గును.
నోట కఫము స్రవించును.

—ॐ క్షయజత్పష్టాలక్షణము. ౧౧—

మూ. దేహో రసభోఽమ్బుభవో రసశ్చ తస్య క్షయాచ్చ తృప్యేత్తు,
దీనస్వరః ప్రతామ్యక్ సంశుష్కహృదయగలతాల్లుః. 16

వ్యా. దేహము రసధాతువువలన పుట్టినది. అట్టిరసము పంచభూతములతో జేరిన
జలభాగమున కల్గును. అట్టిజలరూపమైన రసధాతువు క్షీణించుటవలన తృష్ణను (దప్పిని)
కల్గించును. ఈతృష్ణయందు కంఠస్వరము దీనముగనుండును. మైకము గ్రమ్మును. హృద
యంబును క్షుత్తుకయు తాలువులును తడిలేక యెండును.

వివరణము:—మనుజుడు పాంచభౌతికమై మధురాదివద్రసవిశిష్టమైన యాహారము
భుజించినచో నయ్యది జాతరాసలముచే వక్రమై దానివలన యాహారసారరూప
మైనద్రవము కల్గును. ఆయాహారసారరూపమైనద్రవము రక్తాదిధాతువులకన్నిటికి నుత్పా
దకమైనరసధాతువుగ పరిణమించును. రసధాతువువలన రక్తంబును దానివలన మాంసం
బును కల్గుచు, వరుసగ శుక్రపగ్వంతమైన ధాతువులుగ మారును. (ఈయంతృప్తిక్రమమే
స్థూలంతరమున విస్తరింపబడియున్నది) కావున అట్టి ధాతుత్వత్తికి ప్రధానమైనది రస
ధాతు వగును. ఆరసధాతువుకు వైజ్ఞేయక్రమమున నాహారరసము కారణము. అయ్యది
జలరూపము. వెనిదానమున జెప్పిన కారణములచే ద్రవరూపమైన రసధాతువు శుష్కించి
నపుడు, ద్రవరూపమై రసధాతువునకు సమానజాతీయమైనజలమునే తోరుచుండును.
(రసక్షయమయినపుడు దానికి కారణమైనజలము క్షీణించును. అట్టియెడ మనుజుడు
జలమునే యెడలేక తోరుచుండుట సహజమనిభావము.) ఈవిషయమునే సుశ్రుతు లిట్లుప
దేశించిరి:—“ధోషధాతుమలక్షణో బలక్షణోఽపి మానవః, స్వయోనివర్ధనం యత్తదన్న
పానం ప్రకాంక్షతి” (సు. సూ. ఆ. ౧౫) దోష-ధాతు-మలంబులైనను శరీరబలంబై
నను క్షీణించినమానవునకు అట్టిధాత్వాదులలో నెయ్యది క్షీణించియుండునో, దానిని

వృద్ధినించుచున్న పానములయందు మిక్కిలి కోరిక పుట్టునని యర్థము.) ప్రకృతమున రసధాతువు క్షీణించినపుడు రసధాతువునకు వర్ధకమైనజలమును విశేషముగ కోరును. ఈ విషయమునే తంత్రకారులు “తస్య క్షయాచ్చ తృప్యేత్తు” అని క్లృప్తముగ జెప్పిరి.

— ౧౭ ఉపసర్గజతృప్త్యలక్షణము. ౧౭ —

మూ. భవతి ఖలు యోషసర్గాత్తప్తా సా శోషణీ కప్తా,
జ్వరమేహక్షయశోషశ్వాసాద్యుపసృప్తదేహానామ్.

17

వ్యా. జ్వరము, ప్రమేహము, క్షయము, శోషము, శ్వాసకాసములు మున్నగు రోగములచే బాధింపబడినవారికి నుపద్రవరూపముగ సంభవించిన తృప్త ఉపసర్గజమని చెప్పబడినది. ఈతృప్తయందు జలమును మాటిమాటికి త్రాగుచున్నను దప్పి యణగక ద్రవము ఎందుచునే యుండును; కావున నిది మిక్కిలి కప్తసాధ్యమగును. (ఇతైరంగున నుద్దేశ ప్రకారము వాత-పిత్త-ఆమ-ఆమ్ముక్షయ - ఉపసర్గాత్తి కమలైన తృప్త్యాభేదము లైదును ప్రత్యేకముగ వివరింపబడినవి. మరియు సుశ్రుతమున—“తిప్రస్తన్నితాస్తాః క్షతజా చతుర్థీ క్షయాత్తథా హ్యమనముద్భవా చ స్వాప్నిప్రమీ భక్తా నిమిత్తజా చ” (సు. ఉ. అ. ౪౦) అని తృప్త్యాభేదములు నిర్దేశింపబడినవి. ఇందు కఫజ-క్షతజ-ఆమ్నజ భేదములధికముగ జెప్పబడినవి. అందు కఫజ ఆమ్నజతృప్త్యాభేదములు ఆమజతృప్త్యాయందును, క్షతజము ఉపసర్గాత్త కమందును అంతర్భూతములగునని యీతంత్రకారులు పంచతృప్త్యాభేదముల నిరూపించిరి).

— ౧౮ అసాధ్యతృప్త్యావిభాగము. ౧౮ —

మూ. సర్వాస్త్యతిప్రసక్తాః రోగకృశానాం వమిప్రసక్తానాం,
ఘోరోపద్రవయుక్తాః తృప్తాః మరణాయ విజ్ఞేయాః.

18

వ్యా. వైజెప్పబడిన తృప్త్యలలో నెద్దియైనను మిక్కిలి యత్కటముగ నున్నచో నయ్యది యసాధ్యమగును. మరియు రోగములచే కృశించినవారికి సంభవించినదియు, వాంతితో కూడినదియు, మిక్కిలి బాధల గల్గించునపద్రవముల గూడినదియు, నసాధ్యములై ప్రాణాంతకరములగును.

— ౧౯ అభ్యాతుశోషమున గల్గు తృప్త్యాన్వరూపము. ౧౯ —

మూ. నాఽగ్నిం వినా హి తర్షః పవనాద్వా తౌ హి శోషణీ హేతూ,
అభ్యాతురతివృద్ధా; అపాం క్షయే తృప్యతేనరో హి.

19

వ్యా. శరీరమునందలి యభ్రాతువులను (ద్రవరూపములగు రసాదిభ్రాతువులను) శోషింపజేయుటకు, అగ్ని స్వరూపమైనపిత్తంబును శోషణస్వభావముకలవాతంబును వృద్ధి నొందినచో నవిరెండును కారణములగును. అట్టిప్రకుశితములైన వాతపిత్తములచే శరీరము నందలిద్రవరూపములగు భ్రాతువులు ద్రవములేక యెండినయెడ మనుజుడు దప్పికల్గి విశేషముగ జలమునే కోరుచుండును. కావున అగ్ని స్వరూపమైన పిత్తంబును వాతంబును సంబంధించక తృష్ణావ్యాధి కల్గ నేరదు. (కావున తృష్ణాభేదము లన్నిటియందును అభ్రాతు శోషకములైన పిత్తవాతములు కారణములగును. దీనిచేత అభ్రాతుశోషజరూపతృష్ణాభేదంబును సంగృహీతమని యెరుంగునది).

—ॐ ఆహారభేదమునగల్గు తృష్ణాస్వరూపము. ॐ—

మూ. గుర్వన్న పయఃస్నేహైః సంమూర్ఛద్భిః విదాహకాలే చ,
యస్తృప్యేత్ వృతమార్గే తత్రాప్యనిలానలౌ హేతూ. 20

వ్యా. గురుత్వమును కల్గించు నాహారములభుజించినను, పాలను, స్నేహద్రవ్యములను అధికముగ భుజించుటవలనను ఆయ్యవి పాకమునొందుచు నొండొంటకలయనప్పుడు వాతము ప్రకుశితమగును. అట్టియాహారముయొక్క విదగ్ధపాకావస్థయందు పిత్తము ప్రకోపమునొందును. అట్టిప్రకుశితములైన వాతపిత్తములు శరీరమునందలి ద్రవమును వ్యాపింపజేయు స్తోమార్థముల నడ్డగించినప్పుడు దప్పికల్గును. అట్టి తృష్ణావ్యాధికిని వాతపిత్తములే కారణములగును. (ఇచ్చట భుజించబడినయాహారమంతయు వక్షమై యేకీభవించునపుడు కల్గుతృష్ణకు వాతంబును, విదగ్ధపాకావస్థయందు కల్గుతృష్ణకు పిత్తంబును కారణములగును. కావున అట్టి తృష్ణాభేదములకును వాతపిత్తజములయందే యంత ర్భావమని భావము).

—ॐ మద్యజతృష్ణాస్వరూపము. ॐ—

మూ. తీక్ష్ణోష్ణరూక్షభారాన్మద్యం పిత్రానిలౌ ప్రకోపయతి,
శోషయతోఽపాం ధాతుం తావేవహి మద్యశీలానామ్. 21

వ్యా. మద్యమునందలి తీక్ష్ణ-ఉష్ణ-రూక్ష-గుణములచే పిత్తవాతములు రెండును ప్రకోపమునొందును. కావున మద్యమును విశేషముగ త్రాగునలవాటుకలవారికి పైజెప్పిన రీతి ప్రకోపమునొందిన వాతపిత్తములు అభ్రాతువులను శోషింపజేయును. దానంజేసి తృష్ణారోగము సంభవించును. ఇదియే మద్యజతృష్ణయగును. దీనిని వాతపిత్తములే కారణములగును. (కాన తద్భేదములచేతనే నీతృష్ణాభేదమును సంగృహీతమగును.

❖ తృష్ణారోగోపశయము. ❖

మూ. తప్తాస్త్వివ సీకతాసు హి తోయమాశు శుష్యతి ఊష్ణం,

తేషాం సంతప్తానాం హిమజలపానాద్భవతి శర్త. 22

వ్యా. వైశేషిణ తృష్ణారోగము లన్నిటియందును అభ్యాతువులు ద్రవము లేక శుష్కించియుండుటంజేసి జలమును పలుమారు త్రాగుచుండినను(యెండతీవ్రముచే కాలి యుండు నినుకలో నీళ్లు పోసినపుడు అనీరంతయు చుండిపోవువిధముగ) త్రాగబడిన జలమంతయు నెండిపోవుచుండును కావున అట్టిసంతాపముగలవారికి చల్లనినీళ్లును త్రాగించినచో సుఖముకల్గును. (ఇది తృష్ణారోగమునకుపశయము).

❖ శీతోపచారజతృష్ణాస్వరూపము. ❖

మూ. శిశిరస్నా తస్యోష్ణా రుద్ధః కోష్ఠం ప్రపద్య తర్షయతి,

తస్మాన్నోష్ణకాంతో భజేత సహసా జలం శీతమ్. 23

వ్యా. ఎండలో సంపరించుటచేత శరీరము బడలి చాలవేడికల్గియున్నపుడు చల్లని నీళ్లయందు స్నానముచేసినయెడ శరీరముపై వ్యాపించియున్న వేడియంతయు రోమ రింధ్రమార్గములచేనడ్డగింపబడి వెనుకకుమరలి కోష్ఠమున చేరును. అట్టిసంతాపమువలన నష్టి యధికముగకల్గును.(ఇదియు పిత్తముచే జనించునది. కావున ఉష్ణముచేత బడలియున్నపుడు పెంటనే స్నానపానాదులకు చల్లనినీళ్లునుపయోగింపజనదు. కొంతసేపువిశ్రమించి శరీరము వేడితగ్గిసదిదప శీతజలము నుపయోగింపందగునని భావము).

❖ వైశేషిణయభ్యాతుశోషశాదితృష్ణల సామాన్యలక్షణములు. ❖

మూ. లిజ్జం సర్వాస్వేతాస్వనిల-క్షయ-పిత్తజం భవత్యథ తు,

పృథగాగమాచ్చికిత్సితమతః ప్రవత్యోమి తృష్ణానామ్. 24

వ్యా. “నాగ్నిం వినాపి తర్షక” అని యుపక్రమించి వైనినిర్దేశింపబడిన తృష్ణల యందు వాతలక్షణంబులును, ధాతుక్షయలక్షణంబులును, పిత్తలక్షణంబులును కల్గియుండును. లక్షణములచే సమానములుగ నున్నను అయాతృష్ణ జనించుటకు కారణములు వేరు వేరుగనుండుటంజేసి వానివానికి (అయాకారణభేదములబట్టి) వేరువేరుచికిత్సీకమును జేయవలెను.

ఇచ్చట నీవివరణము నెరుంగునది:—“గుర్వన్నపయః స్నేహైః” అనిచెప్పబడిన అన్నసంమూర్ఘనజత్పృష్ఠకును వాత-పిత్తములు కారణములుగ జెప్పబడినవి. కావున దీని యందు వాతపిత్తలక్షణములే ప్రాయశఃకముగ నుండును. “శీష్ణోష్ణరూక్షభావాత్” అని చెప్పబడిన అభ్యాతుక్షయజత్పృష్ఠయందును వాతపిత్తములు కారణములై యుండును; కావున దీనియందు ఉయజత్పృష్ఠాలక్షణంబులు కానబడును. “శిశిరస్నాతస్యోష్ణ” అని చెప్పబడిన శీతస్థూనజత్పృష్ఠయందు పిత్తము కారణమగును. కావున వైత్రికలక్షణములు కనబడును. ఈవిషయమే “లింగం సర్వాన్వనీలక్షణపిత్తజం భవతి” అనికృత్తముగ జెప్పబడినది.

మరియు వానిలక్షణములు సామాన్యముగ నున్నను కారణములు వేరువేరుగ నుండుటంబట్టి యట్టి కారణానుగుణముగ వేరువేరు చికిత్సలు చెప్పబడునని ‘పృథగా గమాత్’ అనినిర్దేశింపబడినది. ఇచ్చట “అగచ్ఛత్సన్ధాదితి ఆగమః” అనువిగ్రహముచేత వ్యాధి జనించుటకు కారణము ఆగమశబ్దవాచ్యమని యెరుంగునది.

—౯౯ తృష్టారోగసామాన్యచికిత్స; అందు వింద్రజలపానము. ౯౯—

మూ. అపాం ఊయాద్ధి తృష్టా సంశోష్య నరం ప్రణాశయేదాశు,
తస్మాద్దైన్ద్ర్యం తోయం సమధు పిబేత్, తద్గుణం వాఽన్యత్. 25
కిఞ్చిత్తువరాఽనురసం తను లఘు శీతం సుగంధి సురసం చ,
అనభిష్యద్ధి చ యత్తత్ ఊతిగతమప్యైన్ద్ర్యవత్ జ్ఞేయమ్. 26

వ్యా. తృష్ణయందు అభ్యాతువు (శరీరమునందలి ద్రవభాగము) శుష్కించుట వలన మనుజుని శీఘ్రముగ చంపజూచును; కావున అట్టిశుష్కించినభాతువున ద్రవముకు కల్గించుటకై యంతరిక్షముననే క్రింద పడనీయక వర్షధారలనుండి గ్రహింపబడిన (యైంద్ర)జలమును కొంచెముగ లేనెను కలిపి త్రాగవలెను. అట్టి యంతరిక్షజలములేని నాడు దానితో సమానమైనగుణముకలజలమునైన త్రాగవలెను.

మరియు సంతరిక్షమునుండి పుడమిపయం బడినజలంబును మిగుల స్వల్పముగ కషాయరసముకల్గి స్వచ్ఛముగ లేలికయై చల్లనై మనసుకు ప్రతికూలమైన గంధమును నాలుకకు రుచినిచెరచురసంబులు లేకయు, స్తోతోరంధ్రముల ద్రవమును పుట్టించకయు (జలుబుచేయకయు) నుండు నెడ నయ్యది యంతరిక్షజలమునకు సమానగుణమైయుండును. (దీనిని తృష్టారోగమున త్రాగుటకు నైంద్రజలమునకు బగులుగ నుపయోగింపందగునని భావము).

ఇచ్చట ననిష్టగంధము లేనిది సుగంధియనియు, మధురాదిరసములు వ్యక్తముగ లేక రసనేంద్రియమునకింపైనది సురసమనియు చెప్పబడును. ఈవిషయమున సుశ్రుతాచార్యు లిట్లు చెప్పిరి:—“అనిష్టగంధతా గంధదోషః” “వ్యక్తరసతా రసదోషః” (సు. సూ. ఆ. ౪౫) జలమునందిష్టము కానిగంధము కల్గియుండుట గంధమునకు సంబంధించిన దోష మనియు, మధురాదిరసములు వ్యక్తములుగ కానవచ్చినచో రసమునకు సంబంధించిన దోషమనియు నర్థము.

—౨౭ తృష్టారోగమున పానీయములు. ౨౭—

మూ. శృతశీతం ససితోపలమథ వా శరపూర్వపశ్చిమూలేన,
లాజాసక్తుసితాహ్వమధుయతమైన్ద్రేణ వా మన్థ్యమ్. 27
(లాజానాం సక్తూనాం సమధుసితం మన్థమైన్ద్రేణ),
వాట్యం వాఽఽమయవానాం శీతం మధుశర్కరాయుతం
దద్యాత్,

వ్యా. (కుశదర్భవేళ్లు, రెల్లు దర్భవేళ్లు, కాకివెదురువేళ్లు, దర్భవేళ్లు, చెరకువేళ్లు, ఈయైదును చేరి శరాదిపంచమూలములనియు తృణపంచమూలములనియు చెప్పబడును.) ఈశరాదిపంచమూలములను సమభాగములుగగూర్చి నీళ్లుకాచి చల్లగ చల్లార్చి యందు శీనాకల్కండను చేర్చి దప్పియందు త్రాగవలెను. లేక పేళాలసత్తుపిండిని అంతరిక్షజల మునకలిపి యందు చక్కెరను తేనెను యథోచితముగకలిపి త్రాగవలెను. పచ్చియవలను కొంచెముగ పేయించి మంథముగ సిద్ధముచేసి చల్లారినపిదప అందు తేనెను చక్కెరనుకలిపి త్రాగింపవగును.

—౨౮ తృష్టాహర-అన్న పానాదులు. ౨౮—

మూ. పేయాం వా శాలీనాం దద్యాద్వా కోరదూషాణామ్. 28
పయసా శృతేన భోజనమథవా మధుశర్కరాయుతం యోజ్యం,
పారావతాదికరసైః ఘృతభృష్టైర్వాఽప్యలవణామ్నైః. 29
తృణపశ్చిమూలముజ్జాతకైః ప్రియాలైశ్చ జాజ్వలాస్సుకృతాః,
శస్తా రసాః పయో వా తైస్సిద్ధం శర్కరామధుమత్. 30

వ్యా. రాజనంపుబియ్యముచేసినను కొఱ్ఱలచేసినను సిద్ధముచేయబడిన పేయ యను గంటని త్రాగవలెను. లేక వైజిషిన్ నియ్యముచే నన్నమును సిద్ధముచేసి యందు

తేనెను చక్కెరను చేర్చి కాగిచల్లారినపాలతో భుజింపనగును. లేక పావురములుమున్నగు పక్షులమాంసరసమును ఉప్పును పులుపును కొంచెముగ జేర్చి నేలితో తిరుగబోతబెట్టిసిద్ధము చేసి యామాంసరసముతో నన్నమును భుజింపనగును. తృణపంచమూలములను ముంజాత మను శాకవిశేషమును చారపప్పును చేర్చి సిద్ధముచేయబడిన జాంగలమాంసరసంబులను, ఆద్రవ్యములజేర్చి కాచి పక్వముజేసి చక్కెరను తేనెను కలిపినపాలను చేర్చి భుజించుట చాల హితము.

ఇచ్చట శాలిధాన్యంబును కొట్టలును ప్రాతవి హితకరములు. ఈవిషయమును వాగ్భటాచార్యులు “యవాగూశ్యాల్భిస్తద్వత్క్రొద్రవైశ్చ చిరంతనైః.....సిద్ధేన భోజనమ్” (అ. హృ, చి. అ. ౬. శ్లో. ౬౨) అనుగ్రంథము స్ఫుటముగ జెప్పెను. మరియు—ముంజాతమనునది స్వనామఖ్యాతశాకవిశేషము. దీనిగుణాదులను వాగ్భటాచార్యు లిట్లు చెప్పిరి:—“ముజ్జాతం వాతపిత్తజిత్.స్నిగ్ధం శీతం గురుస్వాదు బృంహణం శుక్రకృత్పరమ్” (అ. హృ, సూత్ర. అ. ౬. శ్లో. ౮౨) అని దీనిని శాకవర్గమధ్యమున పఠించియున్నది. కావున శాకవిశేషమని తోచెడి. “ముంజ దర్శ” అని వ్యాఖ్యానము చేయుట యప్రశస్తము.

—అథ అభ్యంగ-ఆపగాహములు. ౨౯—

మూ. శతధౌతఘృతేనాక్తః పయః పిబేత్ శీతతో యమవగాహ్య,
ముద్గమసూరచణకజాః రసాస్తు భృష్టా ఘృతే దేయాః. 31

న్యాయ. శతధౌతఘృతముచే శరీరమునకును శిరస్సుకును అభ్యంగనము చేసికొని చల్లనినీళ్లయందు మునిగి స్నానముచేసి పాలను త్రాగవలెను. లేక పెసలపప్పునైనను చిరుసెనగపప్పునైనను సెనగపప్పునైనను నేతిలో వేయించి కట్టుజేసి యారసమును త్రాగవలెను.

—అథ తృష్ణాహరపాన-అభ్యంగన-నేక-నవ్యములు. ౩౦—

మూ. మధురై స్సజీవనీయైః శీతైశ్చ సతి క్తకైః శృతం ఊరం,
పానాభ్యక్తాననేకేష్విష్టం మధుశర్కరాయుక్తమ్. 32

తజ్జం వా ఘృతమిష్టం పానాభ్యక్తేషు నవ్యమపి చ స్యాత్,
నారీపయస్సుశర్కరముష్ట్యా అపి నవ్యమితురసః. 33

వ్యా. మధురరసముగల ద్రవ్యములను జీవనీయగణమున జెప్పబడిన ద్రవ్యములను శీతపీఠ్యముగల ద్రవ్యములను తిక్తరసద్రవ్యములను చేర్చి కాచబడినపాలలూ లేనెను చక్కెరనుకలిపి త్రాగుటకును అభ్యంగమునకును సేకమునకునుపయోగింపందగును. మరియు పైజెప్పిన మధురాది ద్రవ్యములజేర్చి కాచబడిన పాలనుండి తీయబడిన వెన్నవలనబుట్టిన ఘృతమునైనను పాన-అభ్యంగ-నన్యముల కుపయోగింపనగును. మరియు స్త్రీలచనుబాల యందైనను ఒంటెపాలయందైనను చక్కెరను కలిపి నన్యముచేయదగును. లేక చెరకు రసమునైన నన్యము చేయదగును. (ఇచ్చట జీవనీయశబ్దముచేత—“జీవకర్ష భకౌ మేదా మహామేదా కాశోశీ క్షీరకాశోశీ, ముద్గమాపవర్ణ్యౌ జీవస్త్రీమధుకమితి, దశేమాని జీవనీ యాని భవంతి” (సూ. ఆ. ౪) అని చెప్పబడిన జీవనీయగణము గ్రహించునది).

— తృష్ణారోగమున తాళుశోషహరగంధూషములు. ౨౯

మూ. క్షీరేక్షురసగుడోదకనీతోపలాక్షౌ ద్రవీధుమార్ధ్వీ (ధ్వీ) కైః,
వృత్తాన్లుమాతులుక్తైః గణ్డూపాః తాళుశోషఘ్నాః.

34

వ్యా. పాలు, చెఱురసము, బెల్లపుపానకము, కల్కండపానకము, లేనె, శీధు మద్యము, ద్రాక్షిపండ్లరసముచేతైనమద్యము, చింతపండుపులుపురసము, మాదీఫలరసము, ఈ ద్రవములచేత గంధూషముచేసినయెడ తృష్ణారోగమునగల్గిన తాళుశోషము (తాళు పులు ద్రవములేకయెండుట)ను హరించును.

ఇచ్చట గంధూషమనః—“అసంచారముఖే పూర్ణే గణ్డూపః; కబళశ్చరఃత్తుద్ర వేణ గణ్డూపః; కల్కేన కవలస్త్పృతః” అనుపరిభాషనుబట్టి ద్రవరూపమైన యాషధ మును నోటినిండుకు కదలించుటకు వలనుపడకుండున ట్లుంచుకొనుటయని యెరుంగునది.

— తృష్ణాహరప్రలేపములు. ౩౦

మూ. జమ్బూవన్రాతకబదరీవేతసపఞ్చవల్కవఞ్చామైః,
హృన్దుఖ శిరఃప్రలేపాః సఘృతా మూర్ఛాభమత్ప్రపాఘ్నాస్సుయః.

వ్యా. నేరేడు, కొండమామిడి, రేగు, ప్రబ్బలి అనునీనాల్గువృక్షములపట్టనైనను; పంచవల్కలముల (మట్టి, అత్తి, రావి, జువ్వి, ప్రబ్బలి అనునవిచేరి పంచవల్కలములు) పట్టలనైనను; పంచామైముల (రేగుపండ్లపులుపు, పులిచింతాకురసము మాదీఫలరసము, పుల్లప్రబ్బలి, దానిమ్మపండ్లరసము) రసములచేర్చి నూరి యందు నేతిని కలిపి, హృదయ

స్థానమునను, ముఖమునను, శిరస్సునను పూసినయెడ మూర్ఖయు, భ్రమంబును, దప్పియు శమించును.

ఇచ్చట “స్వగ్రోహోదుమ్బరాశ్చత్వత్వవేతసవల్లలైః, సర్వైరేకత్రసంయుక్తైః పశ్చావల్లలముచ్యతే” అని పంచవల్లలములును; “కోలాస్తుం చుక్రికాస్తుం చ మాతు లుక్లాస్తు మేవ చ, చతురస్థమితి ప్రోక్తం, పశ్చాస్తుం తు సదాడిమమ్” అని పంచాస్తు ములు తంత్రాంతరమున జెప్పబడినది గ్రహించునది.

—౩౬ తృష్ణాహరదాడిమాది లేపములు. ౩౬—

మూ. దాడిమదధిత్థలోద్భ్రైః సవిదారీబీజపూరకైశ్శిరసః,

లేపో గౌరామలకైః స్ఫుతారనాశయుతైశ్చ హితః. 36

శైవలపఙ్కామ్బురుహైః సామైస్సస్ఫుతైశ్చ సక్తుభిర్లేపః,

వ్యా. దానిమ్మపండ్లరసము, వెలగపండ్లగుంజు, లొద్దుకు, నేలగుమ్మడి, మాదీఫల రసము, వచ్చియుసిరిక కాయలు, వీనినన్నిటిని గూర్చి నూరి కల్కముజేసి, అందు నేతిని ఆరనాశము జేర్చి శిరస్సున లేపనము జేసినయెడ తృష్ణారోగము శమించును. మరియు జలమునందలి పాచితీగెలు, బురుద, తామరపువ్వులు, వీనిని నూరి అందు దానిమ్మరసము మున్నగువానిపులుపును చేర్చియైనను; సత్తుపిండియందు పులుపును నేతిని కలిపియైనను శిరస్సున పట్టుజేసినయెడ దప్పి శమించును.

—౩౭ తృష్ణాహరశీతోపచారములు. ౩౭—

మూ. మస్తావరనాశవసనకమలార్ద్రమణిహారసంస్పర్శాః. 37

శిశిరామ్బుచంద్రనార్ద్రస్తనతటపాణితలసంస్పర్శాః,

క్షౌమాద్ధ్రాభివసనానాం వరాజ్ఞనానాం ప్రియాణాం చ. 38

హిమవద్దరివసరిత్సరోఽమ్బుజ పవనేన్దుపాదశిశిరాణాం,

రమ్యశిశిరోదకానాం (రమ్యోదకశిశిరాణాం) స్తరణం చ కథాశ్చ,

తృష్ణాఘ్నాః. 39

వ్యా. మిగడను గంజిని జేర్చి తడుపబడినగుడ్డను, కమలములను, తడిసినమణి హారములను, స్పృశించుటయు; తడిసినపట్టుబట్టలగట్టికొని చాలప్రీతిపాత్రములగు యు వతుల నాలింగనాదులచే స్పృశించుటయు, పన్నీరు మొదలగు చల్లనిద్రవములచేతను

చందనముచేతను తడిసి చల్లనైన వైజెప్పినస్త్రీలయొక్కస్త నప్రదేశమును హస్తములను స్పృశించినను దప్పి శమించును. మరియు—హిమవత్సర్వతమునందలిగుహలు, వనములు, ప్రవాహములు, సరస్సులు, వానియందలికమలములు, చల్లనిగాలి, చంద్రకిరణములు, చల్లనైనవస్తువులు, రమ్యమైనచల్లనినీళ్లు కలప్రదేశములు, వీనిస్తరించుటయు, వీనికిసంబంధించిన కథలవినుటయు దప్పిని శమింపజేయును. (ఇంతదనుక జెప్పబడిన యైంద్రజల పానాదిచికిత్సలన్నియు తృష్ణారోగసామాన్యముగ నిర్దేశింపబడినవి.)

—౨౩ తృష్ణారోగమున విశేషచికిత్స, అందు వాతజతృష్ణాచికిత్సము. ౨౩—

మూ. వాతఘ్నమన్న పానం మృదు లఘు శీతం చ వాతతృష్ణాయాః,
క్షయకాసనుచ్ఛృతక్షీరఘృతమూర్ధ్వవాతక్షయతృష్ణాఘ్నమ్. 40
స్వాజీవనీయసిద్ధం క్షీరఘృతం వాతపిత్తజే తర్షై,

వ్యా. వాతముచే కల్గినతృష్ణయందు వాతహరములగు నన్న పానంబులును, మృదు-
లఘు-శీతగుణములు కలయన్న పానాదులును హితకరములగును. క్షయజకాసములహరించు
నట్టి ద్రవ్యముల జేర్చి కాచబడినక్షీరంబును ఘృతంబు నుపయోగించినయెడ కాసమును
క్షయమును తృష్ణను హరించును. జీవనీయగణాద్రవ్యములచే సిద్ధమైనక్షీరమును ఘృత
మును వాతపిత్తములచే గల్గిన తృష్ణయం దుపయోగించునది.

—౨౪ వైత్తికతృష్ణయందు జలపానవిధి. ౨౪—

మూ. పై తే ద్రాక్షచందనఖర్జూరోశీరమధుయుతం తోయమ్.
లోహితశాలితణ్డాలిఖర్జూరపరూషకోత్పలద్రాక్షాః,
మధుపక్వలోష్ఠమేవ చ జలే స్థితం శీతలం పేయమ్. 42

వ్యా. ద్రాక్షపండు, చందనము, ఖర్జూరపుకాయలు, వట్టిపేళ్లు, ఈద్రవ్యములను
చేర్చి యూరబెట్టబడిన చల్లనినీళ్ల యందు యథోచితముగ లేనెను చేర్చి, పిత్తమునకల్గిన
దప్పియందు త్రాగనగును. మరియు—ఎఱ్ఱవరిబియ్యము ఖర్జూరపుపండు, చిట్టికపండు,
నల్లకలువలు, ద్రాక్షపండు, లేనె, వీనినన్నిటిని చల్లనినీళ్ల లో జేర్చి, అందు కొత్తకుండ
పెంకును ఎఱ్ఱగ నిప్పునకాల్చివైచి యాజలము చల్లబడినపిదప వైత్తికతృష్ణయందు త్రాగ
వలెను.

—౨౫ వైత్తికతృష్ణకు తండులోదక పానీయము. ౨౫—

మూ. లోహితశాలిప్రస్థః సలోద్ధమధుకాఞ్జనోత్పలః క్షుణ్ణః, పక్వామ
చ-చి—121

లోష్టజలమధు సమాయతో (ప్రక్ష్యామలోష్టమధుజలసమా
యతో) మృణ్మయే పేయః. 43

వ్యా. ఎఱ్ఱవరిబియ్యము ఒక ప్రస్థమును, లొద్దుకుచెక్క అతిమధురము రసాంజనము
నల్లకలువలు, ఇవియన్నియుచేరి నాల్గుపలములు, వీనినన్నిటినిజేర్చి ముక్కముక్కలుగ
దంచి నాల్గింతలసీళ్లలో కలిసి, యొకకుండలోబోసి, అందు కుండపెంకును నిప్పునకొల్చుక
వేసి తేనెకలిపి యొకరాత్రి యంతయు మూసియునిచి మరునాడు ఆజలమును తేటగ
నుండునట్లు వడగట్టి త్రాగినయెడ పితృజన్మస్థారోగము శమించును.

ఇచ్చట తండులోదకవిధానము ననుసరించి ఎఱ్ఱవరిబియ్యమును ప్రస్థపరిమితమును
బద్దలుగ పగులగొట్టి అందు, లొద్దుకు మున్నగు ద్రవ్యములను నలుగగొట్టి బియ్యమునకు
నాల్గుపంతుకలిపి యొక్కకొత్తకుండలోబోసి యీసముదాయమునకు నాల్గింతలజలమును
బోసి కుండపెంకును నిప్పునకొల్చుకయే అందుచేర్చి మితముగ తేనె కలిపి యొకరాత్రి
యంతయు నూరబెట్టి మరునాడు త్రాగవలెను. ఈకల్పనము తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్ప
బడినది:—“తణ్డులం కణశః కృత్వా పలం గ్రాహ్యం హి తణ్డులాత్, చతుర్థణం జలం
దేయం తణ్డులోదకకర్తృణి, శీతకషాయమానేన తణ్డులోదకకల్పనా.”

—ॐ వైత్తికతృష్ణయందు పాసీయము. ॐ—

మూ. నటమాతులుజ్ఞవేతసవల్లవకుశ కాశమూలయప్యైహ్యైః,
సిద్ధేఽమృతస్యగ్నినిభాం కృష్ణమృదం కృష్ణసికతాం వా. 44
తప్తాని నవకపాలాన్యథా నిర్వాప్య పాయయేతోఽచ్చం,
ఆపాకశర్కరం వాఽ(ఆపాకమధుశర్కరమ్) మృతవల్ల్యుదకం
తృపాం హన్తి. 45

వ్యా. మఱ్ఱిచిగుళ్లు, మాదీఫలపుడముయొక్కచిగుళ్లు, ప్రబలిచిగుళ్లు, కుశదర్భ
జేళ్లు, రెల్లదర్భజేళ్లు, అతిమధురము, వీనినన్నిటిని సమభాగములుగ గూర్చి నలుగగొట్టి
యందు సీళ్లుబోసి కుండలో జేర్చి నాల్గుపాలు మిగులునట్లు పక్వముచేసి, నల్లనిమట్టి
నైనను, నల్లనియసుకనైనను, కొత్తకుండపెంకులనైనను నిప్పుతో సమానముగనుండునట్లు
కొల్చి వైశిష్టికకషాయములో వైచి చల్లారిన పిదప తేటగనుండు నాజలమును వడగట్టి
త్రాగవలెను. తిప్పతీగెను జలమున వైచి కొంచెముగ కాచి యందు తేనెను చక్కెరను

కలిపి త్రాగినయెడ దప్పిని హరించును. (ఇచ్చట “పానీయే కాన్ని కం ద్రవ్యం ప్రస్థాం పాదశేషికమ్” అను పానీయకల్పరాపరిభాషానుసారము కల్పించనగును.)

ఇచ్చట “తప్తాని నవకపాలాన్యథవా” అనుచోట ‘నరకపాలాని’ అనునవ పాఠము చిరంతనముదితప్రతియందు కానవచ్చినది. చక్రపాణిదత్తవ్యాఖ్యానమున “నవకపాలాని-నూతనశరావాదిఖండాః” అని వివరించియున్నది. కావున ‘నర’ అను పాఠము సమంజసముకాదని స్ఫుటముగ తేలుచున్నది. ఈవ్యాఖ్యలైన నరకునేయక ‘నర’ పాఠము నవలంబించి “మనుష్యునియొక్క పుట్టెయెముకలనుగాని ఎఱ్ఱగకాల్చి చల్లార్చి యాజలమును వడబోసికొని త్రాగవలయును” అని వ్యాఖ్యానముచేయుట మిక్కిలి జుగుప్సాకరము, నింద్యము, అశ్లీలము, హాస్యాస్పదంబును.

❧ పి త్తజత్వష్టాహరశీతకషాయములు. ❧

మూ. క్షీరవతాం మధురాణాం శీతానాం శర్కరామధువిమిశ్రాః,

శీతకషాయాః మృద్భుప్రసంయుతాః పి త్తతృప్తాఘ్నాః.

46

వ్యా. అత్తి, జువ్వి, రావి, మున్నగుక్షీరి(పాలుగల)వృక్షములయొక్క పట్టల నైనను, మధురరసముగలద్రవ్యములనైనను, గుణసీర్షములచే శీతములైనద్రవ్యములనైనను విద్యుక్తప్రకారము శీతకషాయములుగ సిద్ధముచేసి అందు నిష్పవనకాల్పబడినమట్టి పెళ్లలను వేసి వడగట్టి చక్కెరను లేనను చేర్చి త్రాగినయెడ పి త్తమున గల్గినదప్పి శమించును. (ఇచ్చట కషాయద్రవ్యములను మెత్తగ నలుగగొట్టి యారించలనీళ్లలో కలిపి రాత్రియంతయు నానబెట్టిన నయ్యది శీతకషాయమని యెరుంగునది.)

❧ ఆమజత్వష్టాచికిత్స. ❧

మూ. వ్యోషవచాభల్లాతకతి క్తకషాయాః తథా౨౨మత్వష్టాఘ్నాః,

యచ్ఛ్చీక్తం కఫజాయాం వమ్భ్యాం, తచ్చైవ కార్యం స్యాత్.

47

వ్యా. త్రికటుకములు, పస, జడిగింజలు, రిక్తరసద్రవ్యములు, వీనిచేర్చి సిద్ధములైనకషాయములు ఆమజత్వష్టను శమింపజేయును. మరియు కఫముచే జనించినవననను నకు జెప్పినచికిత్సయు ఆమజసత్వష్టయందును చేయదగును.

❧ కఫానుబంధత్వష్టయందు ఐదునవిధి. ❧

మూ. స్తంభా౨రుచ్యవిపాకాలస్యచ్ఛర్దిషు కఫానుగాం తృష్ణామ్,

జ్ఞాత్వా దధిమధుతర్పణాలవణోష్ణజలైః పమనమిష్టమ్.

48

వ్యా. శరీరము స్తంభించి అరుచికల్గి జీర్ణముగాక అలస్యంబును వాంతియు కల్గి యున్నయెడ కఫము అనుబంధముగ గలతృప్త్యయని యెరింగి, పెరుగు లేనె సత్తుపిండి ఉప్పు జలము, వీనియందు పమనౌషధమును (మ్రంగకాయను) కలిపి పమనముచేయించ వలెను. (అనుజతృప్త్యయందు కఫము అనుబంధముగనున్నపుడు వైశిష్ఠినరీతిగ పమనముచే కఫమును బైటవెడలించవలెనని భావము.)

మూ. దాడిమప్లుఫలం వాఽస్యస్యత్ సకషాయమథ లేహం,

వేయమథవా హరిద్రామ్బుశర్కరాక్షౌద్రసంయుక్తమ్.

49

వ్యా. దానిమ్మపండ్లరసమున మ్రంగకాయచూర్ణమును కలిపియైనను లేక కషాయ రసము కలయుసిరికకాయలు మున్నగువానిరసముననైనను మ్రంగకాయచూర్ణమునుకలిపి లేహముగ జేసి సేవించవలెను. లేక పసుపును నీళ్లిలో కలిపి కాచి యందు చక్కెరను లేనెను కలిపి త్రాగినను కఫజతృప్త శమించును.

అథాతుక్షయజతృప్త్యాచికిత్స.

మూ. క్షయకాశేన తు తుల్యా క్షయతృప్త్యా యా గరియసీ న్యాణాం,

క్షీణక్షతశోషహితైః తస్మాత్తాం భేషజైశ్శమయేత్.

50

వ్యా. ధాతుక్షయమునకల్గినతృప్త్యరోగము క్షయకాశమును బోల చాలగొప్పదిగ నుండును. కావున క్షతక్షీణులకును శోషరోగులకును జెప్పిన బృంహణాద్యౌషధములచే నట్టివస్విని శమించజేయవలెను.

మద్యపానజశిరస్నానజతృప్త్యాచికిత్స.

మూ. పానతృప్తపార్తః పానం త్వర్థోదకమమ్లలవణగన్ధాధ్యం,

శిశిరస్నాతః పానం మద్యామ్బు, గుడామ్బు వా, తృప్తితః.

51

వ్యా. మద్యమును మితిమీరిత్రాగుటవలనకల్గిన తృప్త్యరోగమున మద్యమునకు సమ భాగముగ చల్లనినీళ్లుకలిపి దానిమ్మపండ్లరసమును ఉప్పును సుగంధద్రవ్యములనుజేర్చి త్రాగ

వలెను. మరియు ఎండగొట్టుబడినవెంటనే చల్లనీళ్లలో స్నానముచేయుటచే గల్గినదప్పి
యందు మధ్యమును జలమును చేర్చియైనను, బెల్లపుపానకమునైనను త్రాగవలెను.

—ॐ ఉపవాసాదులచేగల్గిన తృష్ణారోగములచికిత్స. ౧౭—

మూ. భక్తోపరోధతృప్తితః స్నేహతృపారోఽథవా తనుయవాగూం,
ప్రసిబేత్ గురుణా తృప్తితః భుక్తేన తదుద్ధరేత్ భుక్తమ్. 52
మద్యామ్బు వాఽమ్బుకోష్ఠం బలవాంస్తృప్తితఃసముల్లిభేత్ప్రీత్యా,

వ్యా. అన్నమును నిరోధించి భుజించకుండుటచే బడలి దప్పికల్గినపుడును, స్నేహ
మును విశేషముగ నుపయోగించుటచే గల్గినదప్పియందును పలచగకాచబడినయవాగువను
గంజని త్రాగవలెను. మరియు గురుగుణముకలయాహారమును భుజించుటచే దప్పికల్గిన
యెడ అప్రమ భుజింపబడినయాహారమును వాంతిజేసి బయటవెడలించవలెను. రోగి బలి
ష్ఠుడుగ నున్నయెడ సగము మధ్యమును సగము నీళ్లను కలిపియైనను, కొంచెము వేడిగ
నుండుజలమునైనను త్రాగించి వాంతి చేయించవలెను.

—ॐ తృష్ణారోగమున మంథపానీయము. ౧౮—

మూ. మాగధికావిశదముఖః సశర్కరం వా పిబేన్ననమ్. 53

వ్యా. వైశేషిసరీతిగ వాంతిచే నాహారమును వెడలించి నోట జిగురులేక విశద
నుగనుండుటకై పిప్పలిచూర్ణముతో గూడినజలముచే పుక్కళించి పిచ్చుట మంథమున
చక్కరను కలిపి త్రాగవలెను.

మంథకల్పనము ఫలంతరమున నిట్లు చెప్పబడినది:—‘సక్తవః సర్విషాభ్యక్తాః
శీతోదకపరిష్ఠతాః, నాతిద్రవో నాతిసాన్ద్రాః మంథ ఇత్యభిధీయతే’ పరిపేలాలపిండిని
నేతితో తడిసి చల్లనీళ్లలో కలిపి మిగులచిక్కగను లేటగను కాకుండునట్లు సిద్ధముచేయ
బడినది మంథమనబడును. ఈలక్షణమునే యితరఫలములయందును గమనించునది.

—ॐ తృష్ణారోగమున తాలుశోషచికిత్స. ౧౯—

మూ. బలవాంస్తు తాలుశోషే పిబేద్భ్రుతం తృప్త్యమద్యాచ్చ,
సర్విర్భ్రుత్తం క్షీరం మాంసరసాంశ్చాఽబలస్నిగ్ధాకా.

అతిరూక్షదుర్బలానాం తర్షం శమయేత్ సృణామిహాశుః పయః,
ఛాగో వా ఘృతభృష్టః శీతో మధురో రసో హృద్యః. 55

వ్యా. తాలువులు తడిలేకయండినయెడ రోగి బలిష్ఠుడుగ నున్నచో తృష్ణారోగమున హితకరములగు నౌషధాదులలో గూడ ఘృతమును చేర్చి త్రాగవలెను. తృష్ణారోగమున హితములైన యౌషధాదులయందును ఘృతమును జేర్చి భుజింపవగును. మరియు అట్టి తాలుశోషమునందు రోగి బలహీనుడైయున్నయెడ నేతిని చేర్చి సంస్కరించి పిష్టిము చేయబడిన పాలును, స్నిగ్ధములగు మాంసరసములను త్రాగవలెను. మరియు మిక్కిలి రూక్షమై బలహీనమైన శరీరముకలవారికిని కల్గినదప్పిని పాలు అతిశీఘ్రముగ శమింపజేయును. మరియు మేకపోతుమాంసరసమున మధురంబులును శీతవీర్యంబులునైన ద్రవ్యములజేర్చి పక్షముజేసి నేతితో సంస్కరించి యుపయోగించినయెడ హృదయమునగు హితంబును రూక్షదుర్బలలకు దప్పిని హరించుననియు నగును.

ఇచ్చట 'తృప్యమద్యాచ్చ' అనుచోట "తృప్యం, అద్యాత్" అని స్ఫుటము. తృష్ణారోగమున హితమైనది 'తృప్యమ్'. అట్టియౌషధమును తినవలెనని యర్థము. 'తృప్యం హితం-తృప్యం' అని వ్యుత్పత్తి నెరుంగునది. తాలుశోషమున ఘృతము "తృష్ణా మూర్ఛా పరితాపృ గర్భిణ్యస్తాలుశోషిణః" (సూ. అ. ౧౩) అని తాలుశోషమున నిషేధించబడినది. అయినను తృష్ణారోగానుకూలద్రవ్యములతో జేర్చి ఘృతము నుపయోగించినచో ప్రభావవిశేషమునంజేసి హితకరమగునని యిచ్చట విశేషవిధిగ నుపదేశించబడినదిని యెరుంగునది.

— శ్నిగ్ధాన్నజతృష్ణాచికిత్స. ౧౬ —

మూ. స్నిగ్ధేన్నే భుక్తే యా

తృష్ణా స్యాత్ తాం గుడామ్బునా శమయేత్,

వ్యా. మిక్కిలి స్నిగ్ధమైనయౌషధమును భుజించుటవలన కలిగినతృష్ణారోగమును చల్లగనుండు లెల్లపువానకమును త్రాగించినచో శమించును.

— ఉపసర్గజతృష్ణాచికిత్స, శీత-ఉష్ణజ్వాలాపయోగవిషయములు. ౧౭ —

మూ. తర్షం మూర్ఛాభిహతస్య రక్తక్షత్వాహ్వయాన్యత్.

తృప్తదాహమూర్ఖా (ఛర్వ్యష్టుదాహమూర్ఖా) భ్రమక్లమ
మదాత్యయాస్రవిషపిత్తే,

శస్త్రం స్వభావశీతం; శృతశీతం సన్నిపాతేఽమృః.

హిక్మాశ్వాసనవజ్వరపీనసఘృతపీతసార్వగలరోగే,

కఫవాతకృతే స్త్యానే సద్యశ్శుద్ధే చ హితముష్ణమ్. 58

పాణ్డూదరపీనసమేహగుల్మమద్దాఽనలాఽతిసారేషు,

స్త్రీహ్ని చ తోయం న హితం; కామమసహ్యే విబేదల్పమ్. 59

వ్యా. మూర్ఖారోగపీడితునకు దప్పికల్గినయెడ రక్తపిత్తహరములగు చికిత్సల జేయనగును. మరియు వాంతి, ఆమ్లపిత్తము, తాపము, మూర్ఛ, భ్రమము, క్లమము (బడలిక), మదాత్యయము, రక్తదోషము, విషము, పిత్తము, అనుదానిచే గల్గినరోగములు, ఈవ్యాధులయందెల్ల దప్పి యుపద్రవరూపముగ కల్గినపుడును సామాన్యముగ దప్పికల్గినపుడును స్వభావముచేతనే చల్లగనుండుజలమును త్రాగవలెను. సన్నిపాతజ్వరములయందు కాగి చల్లారినజలమును త్రాగవలెను.

మరియు:—ఎక్కిళ్లు, శ్వాసము, నవజ్వరము, పీనసము, (ఈరోగములయందును), ఘృతము త్రాగినపుడును, పార్శ్వశూలమునందును గలరోగమునందును, కఫవాతరోగములయందును, కఫము ఘనీభవించియున్నపుడును, వమనాదిశోధనచికిత్సల జేసికొనినప్పుడును చక్కగ కాగి వేడిగనుండుజలమును త్రాగుట మంచిది.

పాండురోగమునందును, ఉదరరోగమునందును, పడిసెమువట్టినప్పుడును, ప్రమేహములయందును, గుల్మరోగమునను, జాతరాగ్ని మందగించినపుడును, అతిసారమునందును, స్త్రీహవృద్ధియందును, దప్పికల్గినయెడ జలమునుత్రాగకుండుట చాలమంచిది. ఒకవేళ దప్పియోరువ వలనుపడక తీవ్రముగనున్నపుడు జలమును కొంచెముగ త్రాగవలెను.

—౨౨ తృష్ణారోగశమనావశ్యకత. ౨౨—

మూ. పూర్వామయాతురస్సౌ దీనస్తృష్ణార్దితో జలం కాంత్యే,
న లభేత స చేస్తరణం ఆశ్వేవాఘ్నయాద్విర్లురోగం వా. 60

తస్తాధాన్యామ్నూ పిబేత్ తృప్యక్ రోగీ సశర్కరాక్షౌద్రం,
యద్వా తస్యాన్యత్ స్యాత్సత్త్వం రోగస్య తచ్ఛేష్టమ్. 61

తస్యాం వినిపృత్తాయాం తజ్జన్యోపద్రవః సుఖం జేతుం,
తస్మాత్తృష్ణాం పూర్వం జయేద్బహుభ్యోఽపి రోగేభ్యః. 62

వ్యా. మనుజునకు తొలుత నొకరోగము సంభవించి బాధపడుచున్నపుడు దప్పి తీవ్రమై జలమును కోరుచున్నయెడ త్రాగుటకు జలమును బొత్తుగనియ్యనిచో శీఘ్రముగ మరణమునొందును, లేక దీర్ఘరోగము సంభవించును. కావున రోగపీడితునకు దప్పి తీవ్రముగనున్నపుడు దనియాలకషాయమున చక్కెరను తేనెను కలిపి త్రాగించవలెను. లేక అప్పుడు బాధించురోగమునకు వ్యతిరేకము గాకుండునదియు దప్పినణచునదియునగు నితరద్రవములు అన్న పానములు మున్నగువాని నుపయోగించవలెను. అట్టిపానీయాద్యుపయోగముచేత దప్పి శమించినపిదప, నొకవేళ పానీయోపయోగమునంజేసి వేరొండు రోగము సంభవించినను, అయ్యది సులభోపాయముచేతనే సాధించదగియుండును. కావున నుపద్రవము లెన్ని కల్గియున్నను తొలుత దప్పిను పేక్షింపక శీఘ్రముగ తగుపానీయాదులచేత శమింపజేయుట ముఖ్యకర్తవ్యము.

—ॐ ఆధ్యాయవిషయసంగ్రహము. ॐ—

తత్ర స్లోకః.—

మూ. హేతూ యథాగ్నిపవనౌ కురుతః సోపద్రవం చ పశ్చాన్నాం,
తృష్ణానాం పృథగాకృతిరసాధ్యతా సాధనం చోక్తమ్. 63

వ్యా. విదూవిధములైన తృష్ణలకు కారణములైన వాతపిత్రములు తృష్ణరోగమును కల్గించువిధంబును, తాలుశోషము మున్నగు తృష్ణోపద్రవంబులును, అట్టి తృష్ణారోగముల వేరు వేరులక్షణంబులును, సాధ్యాఽసాధ్యభేదంబులును, వాని చికిత్సయు నీతృష్ణారోగ చికిత్సితాధ్యాయమున విస్తరముగ చెప్పబడినది.

ఇత్యగ్ని వేశకృతే తన్త్రే చరకప్రతిసంస్కృతే, దృఢబలసమ్పూరితే
చికిత్సాస్థానే తృష్ణారోగచికిత్సితం నామ ద్వావింశోఽధ్యాయః.

వ్యా. ఇతైరంగున నగ్ని వేశకృతంబును చరకప్రతిసంస్కృతంబును నగు చరక సంహితయనునాయు ర్వేదతంత్రమునందలి చికిత్సాస్థానమున దృఢబలసంపూరితభాగమున తృష్ణారోగ చికిత్సితమనునది యిరువదిరెండవయధ్యాయము సమాప్తము.

త్రయోవింశాధ్యాయము.

అవతరణిక:—తృష్టారోగమున చికిత్సితమంతయు శీతోపచారమునే ప్రధానముగ జేసి యుండును. విషచికిత్సితమునను శీతోపచారమే ప్రధానముగ నుండును; కావున తృష్టారోగచికిత్సితమును జెప్పినపిదప విషచికిత్సితము చెప్పబడును:—

- మూ. అథాతో విషచికిత్సితం వ్యాఖ్యాస్యామః.
- 1
- ఇతి హ స్తాహ భగవానాశ్రేయః.
- 2

వ్యా. తృష్టాచికిత్సితమును జెప్పినపిదప విషచికిత్సితమును భగవానుడగు నాశ్రేయ యు లుపదేశించినదానికి న్యూనాతిరేకము లేకుండునట్లు వివరించి చెప్పెదనని యర్థము.

— విషచికిత్సితవిషయనిర్దేశము. —

- మూ. ప్రాగుత్పత్తిం గుణాన్ యోనిం వేగాన్ లిక్ష్వాన్యుపక్రమాన్,
విషస్య బ్రువతస్సమ్యక్ అగ్నివేశ! నిబోధ మే.
- 3

వ్యా. “ఓయగ్నివేశా! విషముయొక్క తొల్లింటియుత్పత్తిని (1) దానిగుణములను, (2) దానికాశ్రయమును అధిష్ఠానమును, (3) దానివేగములను, (4) దాని లక్షణములను, (5) (విషము శరీరమున వ్యాపించినప్పుడు దాన గల్గు లక్షణములను, అన్నాదులయందు గలసి యున్నపుడు కల్గు లక్షణములను లింగశబ్దముచే గ్రహింపబడును) విషమునకు సంబంధించిన చికిత్సలను, (6) ఈవిషయముల నన్నింటిని చక్కగ వివరించి చెప్పెద వినుము” అని అగ్నివేశుని సంబోధించి యాశ్రేయ లుపదేశించెను.

ఇచ్చట ‘నాఽవృష్టా గురవో వదన్తి’ అనున్వాయము ననుసరించి యాశ్రేయ ప్రతిపచనముచే శిష్యుడు వైజెప్పినవిషయములనే యడిగియుండునని ప్రశ్నమూహింపదగినది. మరియు రోగాధికారమున తక్కినరోగముల నన్నిటిని పరిగణించునపుడు విషమును సూత్రించి యుండలేదు. ఐనను మదభేదములను మాత్రము ‘చత్వారో మదాః’ (సూ. ఆ. ౧౯) అని చెప్పియుండుటంజేసి, ఆట్టి మదకారణమైన విషము కూడ సంగ్రహింపబడును కావున విషము కూడ సూత్రితమనే యెరుంగునని.

— విషముయొక్క ప్రాగుత్పత్తి. —

- మూ. అమృతార్థం సముద్రే తు మేఘమానే సురాసురైః,
జజ్ఞే ప్రాగమృతోత్పత్తేః పురుషో ఘోరదర్శనః.
- 4

దీప్తతేజాః చతుర్దంష్ట్రః హరికేశోఽనలేక్షణః,
జగద్విషణ్ణం తం దృష్ట్వా తేనాఽసౌ విషసంజ్ఞితః.
(విషం తత్తు విషాదనాత్)

వ్యా. దేవతలును రాక్షసులును కలిసి యమృతముకొరకు సముద్రమును తరచు నపుడు అమృతము పుట్టుటకు ముందు, మిక్కిలి ప్రకాశించు తేజస్సు కలవాడును, నాల్గుకోరలు కలవాడును, పింగళవర్ణములైన వెండ్రుకలు కలవాడును, నిప్పులు రాలు కన్నులుగలవాడును, భయంకరమైన రూపముకలవాడును నగు నొకపురుషుడు తొలు దొలుత జనించెను. భయంకరకారుడగు నతనిం గాంచి జగమునంగల ప్రజలందఱు నేమియుం దోచక నివ్వెరపడి విషణ్ణులైత్రు లైయుండిరి. ఆకారణమునం జేసి (విషణ్ణు లగుటవలన) విషశబ్దముచే నాభయంకరపురుషుడు పిలువబడియె (“విషాదజనకత్వాత్ విషః” అనువ్యుత్పత్తిచేత చూచుజనుల కందరకును విషాదమును కల్గించుటంజేసి విషశబ్ద ముచే ననర్థముగ జెప్పబడునని భావము.)

— విషాధిష్ఠానములు రెండు. —

మూ. జగ్గమస్థావరాయాం తత్ యోనౌ బ్రహ్మః స్య యోజయత్,
తదంబుసమ్భవం తస్మాత్ ద్వివిధం పావకోపమమ్.

6

అప్తవేగం దశగుణం చతుర్వింశత్యుపక్రమం,

వ్యా. వైజెప్పినవిషమును జంగమ (గమనస్వభావముకల జంతువుల) రూపమైన యోనియందును (ఉత్పత్తిస్థానమునందును), స్థావరవస్తురూపమైన యోనియందును ఆశ్రయించి యుండుమని యాజ్ఞ చేసెను. అట్టి జంగమస్థావరయోనిభేదములచే రెండు తెరంగులైన విషంబును నీటియందు (సముద్రోదకమునందు) తొలుత బుట్టినది. పిమ్మట స్థావరజంగమరూపములగు ద్వివిధయోనులయందుండుమని నియోగింపబడినది. కావున నీకారణములచే రెండువిధముల నుండునని భావము. మరియు నిది యగ్నితో సమానమైన గుణములు కల్గియుండును. ఈవిషము మనుజులశరీరమున వ్యాపించునపుడు ఎనిమిది విధములైన వేగముల జూపును. పదిగుణముల గల్గియుండును. ఇరువదినాల్గు చికిత్సా భేదములు కల్గియుండును. (విషమునకు స్థావర-జంగమరూపములైన రెండధిష్ఠానములును, ఎనిమిదివేగములును, పదిగుణంబులును, ఇరువదినాల్గు చికిత్సోపాయంబులును, అగ్నితో సమానమైన తీవ్రతయు కల్గియుండునని భావము.) ఇచ్చట చెప్పబడిన విషవేగము లెనిమిదియు మనుజులనుద్దేశించి చెప్పబడినది. వక్వాదులకు వేగములు నాల్గువిధములని చెప్పబడును.

— విషమునకు కాలవిశేషముచే ప్రకోప-శమములు. —

మూ. తద్వర్తాస్వమ్బుయోనిత్వాత్ సంక్షేదం గుడవద్గతమ్ 7
సర్వత్యమ్బుధరాసాయే తదగస్త్యో నిహన్తి చ,
ప్రయాతి మన్దవీర్యత్వం విషం తస్మాద్భూతాత్మయే. 8

వ్యా. విషము వైశిష్ట్యనరీతిగ నీటివలన బుట్టుటంజేసి వర్షకాలమున బెల్లమువలె ద్రవీభూతమగుచు వ్యాపించును. వర్షకాలము వెల్లినవెంటనే (శరత్కాలమున) అగస్త్యులు (తనప్రభావముచే) శమింపజేయును. కావుననే మేఘాడంబరము లేని శరత్కాలమున విషము మందవీర్యమై (తనశక్తినుడిగి) యుండును.

— జంగమవిషాధిష్ఠానములు. —

మూ. సర్వాః కీటోన్దురా లూతాః వృశ్చికాః గృహగోధికాః,
జలౌకా మత్స్యమణ్డాకాః కణభాః (శలభాః) సకృకట్టకాః. 9
శ్వ-సింహ-వ్యాఘ్ర-గోమాయు-తరక్షు-నకులాదయః,
దంష్ట్రీణో యే, విషం తేషాం దంష్ట్రాత్థం జగ్గమం మతమ్. 10

వ్యా. సర్పములు, పురుగులు, ఎలుకలు, సాలెపురుగులు, తేళ్లు, బల్లులు, జలగలు, మత్స్యములు, కప్పలు, కణిరీగలు, తొండలు, (డోసరవల్లులు), కుక్కలు, సింహములు, పులులు, నక్కలు, సిమంగులు, ముంగినలు, ఇవి మున్నగు కోరలు కలజంతువులును జంగమములు. వానితోరలవలన బుట్టినవిషము జంగమవిషమని చెప్పబడును.

ఇచ్చట సుదేశమున “ప్రాగుత్పత్తిం గుణాన్ యోనిః పేగాన్ లిక్ష్వాన్యనక్రమాత్” అని ప్రాగుత్పత్తినిర్దేశానంతరము గుణములు నిర్దేశింపబడినవి. కావున ప్రాగుత్పత్తిని చెప్పినవెంటనే గుణముల వివరించుట న్యాయము. అయినను గుణముల కాశ్రయమైన విషమున కధిష్ఠాంతముల రెంటిని వివరించి పిదప గుణముల వివరించుట సమంజసమని తలంచి తంత్రకారులు విషాధిష్ఠానముల నుపదేశించిరి. విషము గుణములచే తన ప్రభావమును జూపును. కావున అట్టి గుణప్రాశస్త్యమును సూచించుటకై యుద్దేశ్యమున గుణముల నధిష్ఠానమునకు ముందు నిర్దేశించిరి.

మరియు కీటలూతాదిజంతువులు కోరలు కల్గినవి గావున్నను సర్పశ్వానసింహాదులకోరలు గలవాని ప్రధానముగ జేసి దంష్ట్రీశబ్దముచే (చృత్రి న్యాయమున) గ్రహింపబడును. ‘దంష్ట్రాత్థం’ అనుచోటను ఈన్యాయము ననుసరించియే లూతాదిషములు కూడ గ్రహింపబడును. మరియు సుశ్రుతాచార్యులు జంగమవిషాధిష్ఠానముల వివరించునపుడు

“జగ్గమస్య విషసోక్తాన్యధిష్ఠానాని షోడశ” అని యువక్రమించి యిట్లు చెప్పెను:—
 “తత్ర దృష్టినిశ్వాసదంష్ట్రానఖమూత్రపురీష శుక్రలాలాఽర్ద్రవముఖ సందంశవిశర్దిత
 గుదాస్థి పిత్తశూకశవాసీతి” (సు. కల్ప. అ. 3. సూ. ౨.) దృష్టి, నిశ్వాసము, కోరలు,
 గోట్ల, మూత్రము, పురీషము, శుక్రము, నోటిద్రవము, ఆర్ద్రవము, నోటికాటు, అపా
 నము, గుదము, అస్థి, పిత్తము, శూకము (ముల్లు), శవము, అను నీవదునారును జంగమ
 రూపములైనజంతువుల నాశ్రయించినవి. జంగమవిషమున కధిష్ఠానము లగునని యర్థము.
 ఈవదునారింటివిభాగంబును ప్రత్యేకలక్షణంబులును సుశ్రుతముననే విస్తరింపబడినది.
 ఈతంత్రము కాయచికిత్సాప్రధాన మగుటంజేసి యగదతంత్రవక్తవ్యాంశమును కేవ
 లము సంగ్రహరూపముగ నిట్ల జెప్పెనని యెరుంగునది. సుశ్రుతవాక్యమున ‘శుక్రలాలా
 రార్ద్రవ’ అని ‘ఆర’ శబ్దమునుజేర్చి పాదాంతరము గాననగును. ‘ఆర’ యన తోక. వృశ్చి
 కాదులు ఆరవిషమని యర్థము. వానితోకయందలి ముల్లున విషముండును కావున
 శూక శబ్దముచేతనే గతార్థమగును కావున ‘ఆర’ ఆనుపాత మనవసరమని డల్వణ
 వ్యాఖ్య నున్నది.

— ౧౭ స్థాపరవిషాధిష్ఠానములు. ౧౭ —

- మూ. ముస్తకం పౌష్కరం క్రౌచ్చం వత్సనాభం వలాహకం,
 కర్కటం కాలకూటం చ కరవీరకసంజ్ఞకమ్. 11
- పాలకేంద్రాయుధం త్రైలం మేదకం కుశపుష్పకం,
 రోహిషం పుణ్డరీకం చ లాజ్జలక్ష్మజ్ఞనాభకమ్. 12
- సంజ్ఞోచం మర్కటం శృంగీవిషం హాలాహలం తథా,
 ఏవమాదీని చాన్యాని మూలజాని స్థిరాణి చ. 13

వ్యా. ముస్తకము, పౌష్కరము, క్రౌంచము, వత్సనాభము (వసనాభి), వలా
 హకము, కర్కటము, కాలకూటము, కరవీరకము (గన్నేరువేళ్లలో నుండునది), పాలకము,
 ఇంద్రాయుధము, త్రైలము (త్రైలమునకు జేరిన విషభేదము), మేద (చ) కము, కుశ
 పుష్పము, రోహిషము, పుండరీకము, లాంగలకము (పొత్తిగడ్డ), అంజనాభకము,
 సంజ్ఞోచము, మర్కటము, శృంగీవిషము, హాలాహలము, ఇవి మున్నగు నాముభేదములు
 కలవిషములు చెట్టుయొక్క దుంపలు ఆకులుమున్నగువాని నాశ్రయించి యుండును.
 కావున నవి యన్నియు స్థాపరవిషభేదములని యెరుంగునది.

వినరణము:—పైజెప్పిన ముస్తకాదివిషములలో కొన్నిచెట్టుయొక్క దుంపలను,
 కొన్ని ఆకులు, కాయలు, పువ్వులు, పట్ట, బొంతజేముడు మున్నగువాని పాలు, రసము,

బంక, పేర్లు, ధాతువులు (రసపాహాణాదులు), ఇవి మొదలగువానిని ఆశ్రయించి యుండును. కావున స్థావరవిషము లగును. ఈవివరణమును సుశ్రుతాచార్యు లిట్లు చెప్పిరి:—“మూలం పత్రం ఫలం త్వక్ తీరం సారవివచ, నిర్యాసో ధాతవశ్చైవ కన్దశ్చ దశమస్తన్మితః” (సు. కల్ప. ఆ. ౨.) ఈతంత్రకారులు ప్రాయశఃముగ కంద ములయందే విషముండునని యుద్దేశించి ‘మూలజాని’ అని పత్రాదులకు గూడ నుప లక్షకముగ నిర్దేశించిరి.

మరియు—అట్టి స్థావరవిషమునకు ముస్తక పాష్కరాది నామభేదములు ఆయాదేశమునం దలవాటునుబట్టి విషముయొక్క రూపాదిభేదములబట్టియు కల్గినట్లున్నది. అట్టి నామభేదములచే సామాన్యముగ గ్రహింపనలవికాకున్నది. శబరకిరాదాదులవలన సీ నామభేదములు కొంతవరకును తెలిసికొన దగియుండును. ఈముస్తకాదివిషప్రత్యేక లక్షణంబులు మున్నగునవి సుశ్రుతమున విస్తరముగ జెప్పబడినవి.

—౧౭ గరవిషము, దానిలక్షణము. ౧౭—

మూ. గర(పరం)సంయోగజం చాన్యత్ గరసంజ్ఞం గదప్రదం,

కాలాన్తరవిపాకిత్వాత్ న తదాశృ హరత్యసూక్.

14

వ్యా. గరమను విషమును సిద్ధము జేయుటకై చేర్పబడు ద్రవ్యములు గరమన బడును. అట్టి ద్రవ్యములయొక్క సంయోగమున గల్గినవిషము గరమని తంత్రకారులు చెప్పెదరు. ఇయ్యది శీఘ్రముగ జీర్ణముగాక చాలకాలమునకు జీర్ణమగును; కావున తక్కిన విషములబోలె శీఘ్రముగ ప్రాణముల హింసించక నానాట రక్తాదిధాతువుల జెరచుచు పాండువు స్థిరము గుల్మము అతిసారము మున్నగు క్రూరవ్యాధుల గల్గించును.

ఇచ్చట నీవిషయము నెరుంగునది:—గరమను విషము స్థావరజంగమరూపములైన విషముచేతనే సంభవించును కావున ప్రత్యేకముగ నుద్దేశించక అధిష్ఠానభేదముచే స్థావర జంగమభేదములు రెండు మాత్రము నిర్దేశింపబడినవి. సుశ్రుతులును ‘స్థావరం జగ్గమం యచ్చ కృత్రిమం చాపి యద్విషమ్’ (సు. కల్ప. ఆ. ౨) అనువాక్యముచేత ద్రవ్య సంయోగముచే గల్గిన కృత్రిమరూపమైన విషమును ద్వివిధాంతర్గతముగనే చెప్పిరి. మరియు ద్రవ్యసంయోగముచే జనించినవిషము గరమని “గరసంయోగజం చాన్యత్” అనువాక్యముచే జెప్పబడినది. అయ్యది నిర్విషద్రవ్యసంయోగముచే జనించినయెడ గరమనియు, విషముతోకూడిన ద్రవ్యముల సంయోగమున కల్గినది కృత్రిమ మనియు రెండు తెరంగులు.

ఈవిషయము కాశ్యపసంహితయం దిట్లున్నది:—“సంయోగజం చ ద్వివిధం తృతీయం విషమచ్యుతే, గరం స్యాదవిషం తత్ర సవిషం కృత్రిమం మతమ్.” ఈతంత్ర కారుడును—“దంష్ట్రావిషే మూలవిషే సగరే కృత్రిమే విషే” (చి. అ. ౧) అను వాక్యముచే జెప్పిరి.

మరియు దూషీవిషలక్షణమును సుశ్రుతమున నిట్లు చెప్పబడినది:—“యత్ స్థావరం జగ్గుమకృత్రిమం వా దేహోదశేషం యదనిర్గతం వా, జీర్ణం విషఘ్నాషధిభిర్హృతం వా దావాగ్నివాతాతపశోషితం వా. స్వభావతో వా గుణవిప్రహీణం విషం హి దూషీ విషతాముపైతి.” (సు. కల్ప. అ. ౨) విషహరంబులగు నౌషధములచే నౌషధత్వముడిగి కొంచెముగ శేషించి యుండు విషంబును, కార్పిచ్చు గాలి ఎండ మున్నగువాని తాకు డుచే మందవీర్యమైన విషంబును, తనకు స్వాభావికములగు వ్యవాయి వికాసి మున్నగు గుణములు తగ్గియున్నను, లేక స్వభావముచేతనే తనగుణములలో కొన్ని లోపించి యున్నను, ఆట్టివిషము జంగమ-స్థావర-కృత్రిమవిషములలో నెద్దియైనను దూషీవిషమని యర్థము. ఈదూషీవిషంబును పైజెప్పిన స్థావరజంగమగురవిషములలో నేది యైనను పై జెప్పిన కారణములచే మందమైన రూపాంతరమగును కావున నామూటియందే యంత రూపతమని యెరుంగునది.

—ॐ జంగమవిషలక్షణములు. ॐ—

మూ. నిద్రాంతస్థాగ్నిం క్లమం దాహం సపాకం(దాహమపాకం) లోమ హర్షణం, శోఘం చై వాతసారం చ జనయేజ్జగ్గుమం విషమ్. 15

వ్యా. నిద్ర, కునికిపాటు, బడలిక, తాపము అజీర్ణము, రోమహర్షము, శోఘ, అతిసారము, వీని నన్నిటిని జంగమవిషము కల్పించును.

—ॐ స్థావరవిషలక్షణములు. ॐ—

మూ. స్థావరం తు జ్వరం హిక్మాం దస్తహర్షం గలగ్రహం, ఘేనవమ్యరుచిశ్వాసమూర్ఛాశ్చ జనయేత్ విషమ్. (భృశమ్.) 16

వ్యా. స్థావరవిషము జ్వరమును ఎక్కిళ్లను దంతహర్షమును కల్పించును. కంఠమును బిగపట్టును. నురుగుతో గూడిన వాంటిని, అరోచకమును, శ్వాసమును, మూర్ఛను కల్పించును. (ఈచెప్పబడిన స్థావర-జంగమవిషలక్షణములు విషవేగము లన్నిటియందును సామాన్యముగ జెప్పబడినవి.)

—ॐ స్థావర-జంగమవిషములు ఒకదాని నొకటి శమింపజేయుననుట. ॐ—

మూ. జగ్గుమం స్యాదధోభాగం ఊర్ధ్వభాగం తు మూలజం,

(జజ్ఞముం స్యాదూర్ధ్వభాగం అధోభాగం తు మూలజం.)

తస్మాత్ దంష్ట్రా(దంష్ట్ర)విషంమూలం హంతిమూలం చ దంష్ట్రజమ్.

వ్యా. జంగమవిషము శరీరమునం దధోభాగమున వ్యాపించును. స్థావరవిషము శరీరమునం దూర్ధ్వభాగమున వ్యాపించును. ఇతైరంగున జంగమస్థావరవిషములు పరస్పర విరుద్ధమార్గముల సంచరించుటంజేసి జంగమవిషము స్థావరవిషమును, స్థావరవిషము జంగమ విషమును హరించును.

—ॐ అష్టవిధవిషవేగములు, వాని ప్రత్యేకలక్షణములు. ॐ—

మూ. తృణ్ణోహదస్తవార్షప్రసేకవమకుక్లమాః భవన్త్యాద్యే,
వేగే రసప్రదోషాత్ అస్మక్ప్రదోషాద్వివేకే తు. 18

వైవర్ణ్యభ్రమవేగముమూర్ఛాజృమ్భాజ్ఞాచిమిచిమాతమకాః(తక్తాః.)
దుష్టవిశితాత్ప్రతీయే మణ్డలకణ్డాశ్వయధుకోఠాః. 19

వాతాదిజాశ్చతుర్థే దాహచ్ఛర్థ్యజ్ఞరూలమూర్ఛాద్యాః,
నిలాదీనాం తమసశ్చ దర్శనం పశ్చమే వేగే. 20

షష్ఠే హిక్మాభక్త్యః సుస్థస్య తు సప్తమేఽష్టమే మరణం,
న్యూణామ్;

(స్థావరజంగమరూపమైన విషము శరీరమున వాతప్రేరితమై రసాదిధాతువుల నొక్కొక్కదాని నతిక్రమించుచు ధాత్వంతరమున వ్యాపించుటయే విషవేగమని చెప్పబడును. ఈవిషయమును సుశ్రుతు లిట్లుపదేశించిరి:—“ధాత్వంతరేషు యాస్సప్త...తత్తు వేగాన్తరం స్పృశమ్” (సు. కల్ప. ఆ. ౪) అట్టి విషవేగము లీక్రింద వివరింపబడును).

వ్యా. విషము ఎనిమిదివేగములు కల్గియుండునని “అష్టవేగం దశగుణం” అను వాక్యముచే నిర్దేశింపబడినది. అందు మొదటివేగమున రసధాతువున వ్యాపించి చెరిచి విషవేగమును జూపును. ఈవేగమున దష్పియు, మూర్ఛయు కల్గును. దంతములు జలబరించును. నోట నీరుగారును. వాంతియగును. బడలిక కల్గును. రెండవవేగమున రక్తము చెడి శరీరము వివర్ణమగును. ఒడలు తిరుగును. శరీరమున కంపము పుట్టును. మూర్ఛ గ్రమ్మును. ఒడలివిరుపులును ఆపవంతలును కల్గును. శరీరమునం దెల్ల చిమచిమయము జలబుట్టును. కన్నుల చీకటి గ్రమ్మినట్లుండును. మూడవవేగమున మాంసమున విషము వ్యాపించి చెరచును. దానంజేసి శరీరముపై పొడలును, జిలయు, వాపును, దద్దురులును కల్గును. నాల్గవవేగమున విషము మేధస్సున వ్యాపించి దానిం జెరచును. ధానంజేసి

వాతాదిదోషముల రోగంబులును, తాపంబును, వాంతియు, ఓడలియందు శూలమున గ్రుచ్చినట్లు పోటును, మూర్ఛయు మున్నగు నుపద్రవములకల్గును. విడవవేగమున విషము అనులయందు వ్యాపించి వానిం జేరచును. దానివలన కంటికి నీలరక్తాదివర్ణములు కనబడును. మూర్ఛ గ్రమ్మును. ఆరవవేగమున మజ్జయందు వ్యాపించి దానిం జేరిచి ఎక్కిళ్లును కల్గించును. ఏడవవేగమున శుక్రమున విషమువ్యాపించి భుజశిరస్సులను పట్టునడలించును. ఎనిమిదవ వేగమున సప్తధాతువుల నన్నిటి నతిక్రమించి శరీరమునందెల్ల పూర్తిగ వ్యాపించి మరణము నొందించును. ఈయెనిమిదివిధములైన విషవేగంబులును మనుజు సామాన్యముగ సంభవించును.

ఇచ్చట చతుర్థాదివిషవేగములకు దూష్యములగు మేదస్సు, అస్థి, మజ్జ, శుక్రము లనునవి నిర్దేశింపబడకున్నను వరుసన నూహించుకొనునది. మరియు 'నీలాదీనాం' అను నాదిశబ్దముచేత రక్తాదివర్ణంబులును గ్రహింపబడును. సుశ్రుతమున సప్తకలావ్యాప్తి ననుసరించి సప్తవిషవేగములు నిరూపింపబడినవి. ఇచ్చట సప్తకలాతిక్రమరూపమైన యెనిమిదవవేగమును నిరూపించి అట్టివేగమున మరణము సంభవించునని నిర్దేశింపబడినది. ఈ యెనిమిదవవేగమున విషము సప్తధాతువుల నతిక్రమించి వితవిషము హృదయమునను దష్టవిషము దంశముననుజేరి మరణము నొందించును.

— పశ్చాదులకు కల్గు విషవేగములు. —

మూ. చతుష్పదాం స్యాచ్చతుర్విధః; పక్షిణాం త్రివిధః. 21
 సీదత్యాద్యే భ్రమతి చ చతుష్పదో వేపతే తతశ్శూన్యః (శూన్యః),
 మద్దాహరో మ్రియతే శ్వాసేన హి చతుర్థవేగే తు. 22
 ధ్యాయతి విహగః ప్రథమే వేగీ ప్రభ్రామ్యతి ద్వితీయే తు,
 స్థభ్రాజ్జశ్చ తృతీయే విషవేగే యాతి వశ్చుత్వమ్. 23

వ్యా నాల్గుపాదములు కల పశువులు మృగములు మున్నగు జంతువులకు స్థావర జంగమరూపమగువిషముచే గల్గినవేగములు నాల్గువిధములగు నుండును. పక్షులకు విషవేగము మూడువిధముల నుండును. (ఈజంతువు కిట్టి విషభేదసంకోచము అవి యల్ప సత్త్వములగుటవలన కల్గినది). అందు చతుష్పాదజంతువులు మొదటివిషవేగమున శరీరము కృశించి గిరిగరి దిరుగుచుండును. రెండవవేగమున వడవడ వణంకుచు నొడలెరుంగక యుండును. (లేక శరీరమెల్ల వాచును). మూడవవేగమున నాహారము ముట్టదు. నాల్గవ వేగమున శ్వాసము పుట్టి చచ్చును. మొదటివేగమున పక్షులు చింతతో నున్నట్లు

లేమియు దోచక నిశ్చేష్టముగ నుండును. రెండవవేగమున దిరదిర దిరిగి పడుచుండును. మూడవవేగమున శరీరమంతయు స్తంభించి చచ్చును. (ఇచ్చట విషవేగ ప్రస్తావనమున తిర్యగ్గతువుల విషవేగ భేదంబులును నిరూపింపబడినది).

మరియు—విజంతువునకైనను విషముచే వ్యాపత్తు కలిగినపుడు అట్టి విషము అన్న పానాదిమూలమున కోవ్థమున జేరి యుండునెడ దానిశక్తికొలది వేగముల వరుసగ జూసి తుదకు మృతిజేందినయెడ చచ్చినముహూర్తకాలమునకు హృదయమున జేరును. ఆవిషము సర్పము మున్నగు జంతువులు కరచుటచేనైనను, విషమును పూయబడిన బాణము మున్నగునవి గ్రుచ్చుటచేనైనను శరీరమునందలి రసరక్తాదిధాతుమూలముగ వ్యాపించి, దానంజేసి యాజంతువు మృతినొందినయెడ సిదప ముహూర్తకాలమునకు కాటు తగిలినస్థలమునందే చేరును. ఈవిషయము “పీతం మృతస్య హృది తివ్రతి దప్త విద్ధయోః దంశే స్యాత్” అని (౩౨ శ్లోకమున) చెప్పబడును. అత్తరి విషపానముచే నైనను సర్పాదిదంశముచేనైనను విషదిగ్ధాయుధప్రయోగముచేనైనను మాంసోచితమైన జంతువేదైన మృతిజేందినయెడ చచ్చినసిదప శరీరమున వ్యాపించిన విషమంతయు ముహూర్తకాలమునకు వైజేష్ఠినరీతిగ హృదయముననైనను, కాటునందైనను చేరును కావున ముహూర్తకాలానంతరము విషయుక్తమైన హృదయమునను, కాటు కల్గినస్థలము నను ఉండుమాంసమును వదలి తక్కినమాంసమును భుజింపదగును. ఈవిషయమును సుశ్రుతాచార్యు లిట్లు నుడివిరి:—“స్వభావాదేవ తిష్ఠేత్తు ప్రహారాఽదంశయోర్విదం, వ్యాప్య సావయవం దేహం దిగ్ధవిధాహిదప్తయోః, తాల్యాద్విషాన్వితం మాంసం యః ఖాదేన్నతమాత్రయోః, యథా విషం స రోగేణ క్లిశ్యతే మ్రియతేఽపి వా. అతశ్చాప్య నయోర్హాసం అభత్యం మృతమాత్రయోః, ముహూర్తాత్తదుపాదేయం ప్రహారాఽదంశవర్జితమ్” (సు. కల్ప. అ. ౩) వైజేష్ఠిన విషయమును గమనించి విషహతజంతు మాంసమును గ్రహించుటకై యిచ్చట చతుష్పదాదిజంతువిషవేగములు నిరూపింపబడిన దని ప్రయోజనము నెరుంగునది. మరియు “ముహూర్త్య హృశ్శిరోన్యాసః.....చతుష్పదానాం దష్టానాం అగదస్సార్వకార్తికః” (౧౨౯-౧౩౨ శ్లో) అనుగ్రంథముచే పశువులకు సంబంధించిన విషలక్షణంబును చికిత్సయు చెప్పబడును.

— విషసామాన్యగుణములు. —

మూ. లఘు రూక్షమాశు నిశదం వ్యవాయి తీక్ష్ణం వికాసి సూక్ష్మం చ, ఉష్ణమనిర్దేశ్యరసం దశగుణముక్తం విషం తద్జ్ఞై.

24

వ్యా. విషము, లాఘవము, రూక్షము, ఆశు (శీఘ్రకారిగుణము), విశదము, వ్యవాయి (తొలుత శరీరమునందెల్ల నీటియందుంచబడిన తైలబిందువువలె వ్యాపించు స్వభావము), తీక్ష్ణము (గాటుకల్గియుండుట), వికాసి, సూక్ష్మము, ఉష్ణము, స్ఫుటముగ దెలియరానిరసము, అను నీపదిగుణములును కల్గియుండునని యాయుర్వేదవేత్తలచే జేప్పబడినది.

❦ విషగుణముల ప్రత్యేకకృత్యములు. ❧

మూ. రాక్ష్యాద్వాత, మశైత్యాత్పిత్తం, సౌత్వాదస్పృశ్చకోపయతి;
కఫమవ్యక్తరసత్వాదన్నరసాంశ్చాఽనువర్తతే శీఘ్రమ్. 25
శీఘ్రం వ్యవాయిభావాత్ ఆశు వ్యాప్నోతి కేవలం దేహమ్,
తీక్ష్ణత్యాన్వర్తస్మిన్; ప్రాణస్మిన్ తద్వికాసిత్వాత్. 26
దురుపక్రమం లఘుత్వాత్; వైశద్యాత్ స్యాదసక్తగతిదోషం;
దోషస్థానప్రకృతిః ప్రాప్యాఽన్యతమం హ్యుదీరయతి. 27

వ్యా. విషము రూక్షగుణము కల్గియుండుటచే వాతమును, ఉష్ణగుణమువలన పిత్తమును, సూక్ష్మగుణమువలన రక్తమును ప్రకోపింపజేయును. (రక్తము సూక్ష్మమార్గముల ననుసరించి వ్యాపించు స్వభావము కల్గినది. అట్టి సూక్ష్మగుణము విషమునందు నుండుటం జేసి సూక్ష్మమార్గమున సంచరించు రక్తమునం గలిసి ప్రకోపింపజేయునని భావము). మరియు విషము అవ్యక్తరసమగుటవలన (అవ్యక్తరసమైన జలముతో సమానరూపమగు) కఫమును వృద్ధిపరుచును. అట్టి అవ్యక్తరస మగుటచేతనే యాహారమునందలి మధురాది రసముల నతిశీఘ్రముగ ననువర్తించి యుండును. (అవ్యక్తరసమైన జలము ఆహారమునందలి మధురాదిరసములను గంధాదులను గ్రహించి యన్నమున వ్యాపించి యేకమగువిధముగ విషంబును అవ్యక్తరస మగుటవలన యాహారమునందలి రసాదులతో నేకీభవించి యతిశీఘ్రముగ నన్నమును చెరచును. దానంజేసి భుజింపబడినయన్నమును విషదూషితమై చెడునని భావము. ఇదియే యోగవాహిత్యము). శీఘ్రముగ వ్యాపించుగుణమువలనను వ్యవాయి (జీర్ణము గాకమునుపే శరీరమున వ్యాపించు స్వభావము కలది) యగుటవలనను శరీరమునందెల్ల నతిశీఘ్రముగ వ్యాపించును. తీక్ష్ణగుణమువలన హృదయాదిమర్తస్థానములను చెరచును. (హృదయాది మర్తములు మిగుల సౌమ్యములై మృదుత్వము కల్గియుండును కావున వానికి విరుద్ధమైన తీక్ష్ణగుణము కల్గియుండుటవలన విషము హృదయము కణతలు మున్నగు మర్తస్థలముల వ్యాపించి చెరచునని భావము). వికాసి (సంధిబంధములను శిథిలములుగ జేసి హింసించుస్వభావము కల్గినది) యగుటవలన ప్రాణముల

హింసించును. లఘుత్వము కల్గియుండుటవలన చికిత్సజేయ వలనుపడదు. లఘుత్వమువలన నొక-నోటనైన నిల్కడ లేకుండును. అట్టియెడ నొషధముతో సంబంధము కల్గుట దుస్తరము. కావున నట్టియవస్థయందు చికిత్స కార్యకరణసమర్థము కానేరదని భావము). విశదగుణము కల్గియుండుటవలన దోషముల నంటకయే శరీరమున వ్యాపించును. (జిగురు కల్గిన వస్తువు పిచ్చిలము. ఇది వేరొకదానితో నంటిసానును. దీనికి విరుద్ధముగ (జిగురు లేక) నుండునది విశదము. విషము అట్టివిశదగుణము కల్గియుండుటంజేసి దోషదూష్యాదుల నంటకయే వ్యాపించునని భావము). వైజ్ఞెసినిరీతిగ వాతాదిదోషములయందు నియతమైన గమనము లేక ఆయాదోషములకు స్థానములైన ఆశయములయందును వాతాదిప్రకృతులను వ్యాపించి దోషములలో నెదానినైన ప్రవేశింపజేసి ఆయాదోష లక్షణముల జూపును.

ఇచ్చట విషమునకు సంబంధించి వైజ్ఞెప్పబడిన రూక్షాదిగుణములు వానివానికి సంబంధించి నియతమైన విరుద్ధవ్యాపారముల మాత్రము చేయునుగాని అనుకూలములగు వ్యాపారముల జేయుటలేదు. ఇది విషమయొక్క స్వభావము. కావుననే విషము రొక్ష్యాదిగుణములచే వాతాదిదోషముల వృద్ధినిందించునుగాని కఫాదిదోషముల శమించుటలేదు.

మరియు సూక్ష్మాదిగుణలక్షణముల నిట్లెరుంగునది—“దేహస్య సూక్ష్మచ్ఛిద్రేషు విశేద్యత్సూక్ష్మముచ్యతే” శరీరమునందలి మిగుల సూక్ష్మములగు రోమరంధ్రములు మున్నగువానియందు ప్రవేశించి వ్యాపించునది సూక్ష్మము. “పూర్వం వ్యాప్యజ్ఞులం కాయం తతః పాకం చ గచ్ఛతి, వ్యవాయీ తత్” తొలుత శరీరమునంకెల్ల పూర్తిగ వ్యాపించి కాలానంతరమున జీర్ణముగునది వ్యవాయీ. “సన్నిబద్ధాంస్తు శిథిలాఽయత్కరోతి వికాసి తత్, విణ్ణేష్యాజశ్చ ధాతుభ్యః” శరీరమునందలి కీళ్లను నడలించి ప్రాణాధారమైన యోజస్సును ధాతువులనుండి విడదీయునది వికాసి. ఇట్టి పూరములగు గుణముల గల్గియుండుటవలన విషము ప్రాణహరమగును. మరియు వైజ్ఞెప్పబడిన లఘూదిగుణములు పదియను జంగమస్థావర విషసామాన్యముగ నుండును. ఈవిషయమునే సుశ్రుతు లిట్లు స్ఫుటముగ జెప్పిరి:—“సర్వాణి కుశలైః జ్ఞేయాన్యేతాదిదశభిర్గుణైః, రూక్షముష్ణం స్థావరం జస్లమం యచ్చ కృత్రిమం చాపి యద్విషం, సద్యోవ్యాపాదయేత్తత్తు జ్ఞేయం దశగుణాన్వితమ్.” (సు. కల్ప. అ. ౨)

—౨౩ వాతస్థానగతవిషలక్షణములు. ౨—

మూ. స్యాద్వాతికస్య వాతస్థానే కఫసి త్తలిజ్జమీషత్తు,
తృణ్తోహారతి (తృణ్తోహారుచి) మూర్ఛాగలగ్రహచ్ఛర్దిశేనాది.

వ్యా. వాతప్రకృతి కలవానికిని విషము వాతస్థానములగు పక్షాశయముమున్న స్థానములయందు వ్యాపించినపుడును కఫపిత్తములకు జెప్పిన లక్షణములు స్వల్పముగ దప్పి, తెలివితప్పుట, అరతి (దేనియందు నిచ్చ లేకుండుట), మూర్ఛ, గలగ్రహ (తుత్తక బిగబట్టుట), వాంతి, నోట నురుగువెడలుట మున్నగు వాతలక్షణము లధికముగ కల్గును. (ఇచ్చట “కఫపిత్తలింగమిషత్తు” అని చెప్పటవలన కఫపిత్తములకు జెప్పిన లక్షణములు స్వల్పముగ నుండుననియు, వాతమునకు సంబంధించిన స్థానమును ప్రకృతిబిగబట్టుట మోహము మున్నగు వాతలక్షణములు మెండుగ నుండుననియు నెరుంగునది. ఇరంగుననే తక్కిన కఫపిత్తముల రెండిటికిని యూహించునది).

— ౧౭ పిత్తస్థానగతవిషలక్షణములు. ౧౭ —

మూ. పిత్తాశయస్థితం పైత్తికస్య కఫవాతయోః విషం తద్వృత్, తృట్కూసజ్వరవమధుక్లమదాహతమోఽతిసారాది.

వ్యా. విషము పిత్తాశయములగు నాభిమున్నగుస్థానముల వ్యాపించినపుడు పిత్తప్రకృతి కలవానికిని కఫవాతములకు జెప్పినలక్షణములు కొద్దిగను దప్పి, కాసజ్వరము, వాంతి, బడలిక, తాపము, మూర్ఛ, అతిసారము మున్నగు పిత్తలక్షణములు మెండుగను కల్గును.

— ౧౮ కఫస్థానగత విషలక్షణములు. ౧౮ —

మూ. కఫదేశగం కఫస్య చ దగ్ధయేద్వాతపిత్తయోశ్చేషత్, లిజ్గం శ్వాసగలగ్రహకణ్డాలాలావమథ్వాది.

వ్యా. విషము కఫస్థానములగు ఆమాశయము మున్నగుప్రదేశములయందు వ్యాపించినను కఫప్రకృతి కలవానికిని వాతపిత్తపిత్తలక్షణములను స్వల్పముగ శ్వాసము, గలగ్రహము, జీలయు, నోట చొంగవెడలుట, వాంతి మున్నగు కఫలక్షణము లధికముగను సంభవించును. (ఇచ్చట “కఫస్య చ” అను చకారమువలన కఫప్రకృతికి యర్థము చేయవగును. మరియు విషము మధ్యమును త్రిదోషముల ప్రకోపింపజేయునది ఐనను అందు స్థానవిశేషమును ప్రకృతివిశేషమును బట్టి విషము స్థానవిశేషమునకు సంబంధించినదోషలక్షణముల విశేషముగ జూపుననియు, తక్కినదోషములలక్షణముల కొద్ది జూపుననియు నెరుంగునది.

— ౧౯ దూషీవిషలక్షణములు. ౧౯ —

మూ. దూషీనిషం తు శోణితమప్యాయః కిటిమకోఽలిజ్గం చ, విషమైకైకం దోషం సద్దూష్య హరత్యసూనేవమ్.

వ్యా. దూషీవిషము రక్తమును జెరిచి బొబ్బలను కిటిమములను (కణుదురీగలు కుట్టినపుడు గల్గు దద్దురులవంటి దద్దురులను) కోతములను (మండలాకారములైన పొడలను) కల్గించును. మరియు నీవిషము వాతాదిదోషములలో నొక్కొకదానిని విశేషముగ చెరుచుచు, వాతాదులకు పేరుపేరుగ “స్వాద్వాతికస్య” అని యుపక్రమించి చెప్పబడిన లక్షణములు కలిగి తుట్టతుదకు ప్రాణముల హరించును.

మరియు దూషీవిషలక్షణము స్థలంతరమున నిట్లు చెప్పబడినది:—“దూషితం దేశకాలాది దివాస్వప్నై రభీష్టశః, యస్తాద్దూషయతే ధాతూక్ తస్తాద్దూషీవిషం స్పృశమ్” సావరజంగమకృత్రిమభేదములచే మూడు తెరంగులైన విషములలో నెద్దియైన దేశకాలాది వైపరీత్యముచే నైనను, ఐవలు నిదురించుటచే నైనను దూషితమై శరీరముననే యిమిడియుండి ప్రకుపితమై శరీరమునందలి రసరక్తాదిధాతువులను చెరుచునది దూషీవిషమని యర్థము. మరియు దూషీవిషలక్షణము సుశ్రుతమున ఆమాశయాది స్థానభేదమునుబట్టి విశేషలక్షణములు “లేనార్దితో భిన్నపురీషవర్ణః” (సు. కల్ప. అ. ౨) అని యుపక్రమించి వివరింపబడినది. విస్తరభీతిచే నిట ననువదించబడలేదు.

— అసాధ్యవిషలక్షణములు. —

మూ. క్షరతి విషతేజసాఽస్యక్ తత్త్వాని నిరుధ్య మారయతి జన్తుం, పీతం మృతస్య హృది తిష్ఠతి దష్టవిధయోః దంశదేశే న్నాత్. ౩2

వ్యా. విషము శరీరమున వ్యాపించునపుడు విషమునందలి తేజోభాగముచే శరీరమునుండి స్రవించును. మరియు నావిషము ప్రోతోమార్గముల నిరోధించి ప్రాణిని చంపును. మరియు విషపానముచే ప్రాణికి శరీరమునందెల్ల వ్యాపించియున్నవిషము చచ్చినపిదప ముహూర్తకాలమునకు హృదయమున జేరును. సర్వాదిజంతువు కరచుటచే గల్గినవిషము చచ్చినపిదప కాలమునదే చేరును. విషముచే పూయబడిన బాణము మున్నగు నాయుధముల గ్రచ్చుటచే జచ్చినజంతువునకు చచ్చినపిదప గాయము తగిలినస్థలమునందే చేరును.

ఇచ్చట నీవిషయము నెరుంగునది:—విషము శరీరమున రసాదిధాతుక్రమముగ వ్యాపించుచు నొకధాతువునుండి వేరొకధాతువున వ్యాపించునపుడు ఒక్కొకవిధమైన వేగమును (తనశక్తిని) జూపును. ఇట్లు రస-రక్త-మాంస-మేదక-అస్థి-మజ్జ-శుక్రములను నేడుధాతువులయందును వ్యాపించుచు నేడువిధములైన వేగముల జూపి, తుట్టతుదకు హృదయమున వ్యాపించుచు నెనిమిదవ వేగమును జూప గడంగును. అట్లు హృదయమున వ్యాపించిన వెంటనే తప్పుక మృతి నొందును. కావున హృదయమున విషము వ్యాపింపక

మునుపే యచ్చట వ్యాపింపకుండుటకు దగు చికిత్స నరయుటకై యిచ్చట “పీతం మృతస్య...దంశే స్వాత్” అని చెప్పబడినది. మరియు హృదయమున విషము వ్యాపింపక ముందును, వాతప్రాబల్యమున మనుజుడు చచ్చినట్లును కనబడును. అట్టియెడ నసాధ్యులక్షణములు లేనిచో హృదయమునకు విషమును వ్యాపించనియక తగుచికిత్సా విధానము నాచరించి హృదయమును కాపాడినచో వానిని బ్రతికింప సాధ్యమగును. ఈవిషయము కాశ్యపసంహితయం దిట్లు చెప్పబడినది:—“మృత ఇవ చేన్తర్త్యస్సాస్త్రిత్ అసాధ్యుర్దైక్షిప్సిహినశ్చ, స బీవయితుం శక్యః కృతా చైతస్య హృదయరక్షా చేత్.”

❧ మరియు యసాధ్యులక్షణములు. ❧

మూ నీలాష్టదంతైః శిల్యైశ్చ కేశపతనాఙ్గభజ్జవిక్షేపాః,
శిశిరైర్న లోమహర్షః నాభిహతే దణ్డరాజీ స్వాత్. 33
క్షతజం క్షతాచ్చ నాయాత్యేతాని భవంతి మరణాలిక్లాని,
ఏభ్యోఽన్యథా చికిత్సాః లేమాం చోపక్రమాన్ శ్రుణు మే.

వ్యా. విషము వ్యాపించినవానికి పెదవులు నల్లబడుట దంతములు నడలి శిథిలములగుట, వెండ్రుక లూడుట, ఒడలు పగులుట, ఆవయవముల పలుచెరంగుల విదర్చుట, శిశిరోపచారములచే రోమహర్షము కల్గకుండుట, కట్టెతో బాదినపుడు శరీరముపై వాత యేర్పడకుండుట, పాము మున్నగునవి కరిచిన కాటునుండి రక్తము కారకుండుట, ఈలక్షణములు కల్గినయెడ నట్టివిషబాధితుడు మృతిజెందును. అట్టి యసాధ్యులక్షణములు లేనివారికి చికిత్స జేయదగను. అట్టిచికిత్సావిధానము లీక్రింద వివరింపబడును.

❧ విషహరములగు సిరువదినాల్గు చికిత్సాభేదములు. ❧

మూ మస్త్రాఽరిష్టోత్కర్తననిష్పీడన చూషణాఽగ్నిపరిమేకాః,
అవగాహరక్తమోక్షణవమనవిరేకోపథానాని. 35
హృదయావణాఽజ్ఞానసస్య ధూమలేపశాషధప్రశమనాని (ప్రథమ
నాని) ప్రతిసారణం ప్రతివిషం సంజ్ఞాసంస్థాపనం లేవః. 36
మృతసజ్జీవనమేవ చ వింశతిరేతే చతుర్భిరధికాః,
స్మృతుపక్రమా, యథాయే యత్ర యోజ్యాః శ్రుణుతథా తాన్.

వ్యా. మంత్రప్రయోగము (1), అరిష్టబంధనము (2), ఉత్కర్తనము (పాము మున్నగునవి కరిచినకాటును కత్తిరించుట) (3), నిష్పీడనము (కాటుగలస్థలమున గట్టిగ నలిపి విషమును వెడలించుట) (4), చూషణము (కరిచినకాటునుండి గొట్టము మున్నగు

వానిమూలమున విషమును పీల్చుట), (5) కాటున నిప్పుచే కాల్చుట (6), పరిషేకము (నీళ్లలో స్నానముచేయుట) (7), ఆవగాహనము (జలముచే నిండిన తొట్టి మున్నగు వానిలో మునిగి స్నానముచేయుట) (8), రక్తమోక్షణము (9), వమనము (10), విరేచనము (11), ఉపధానము (విషము తలకెక్కుకుండుటకై శిరస్సున నొషధము నుపయోగించుట) (12), హృదయావరణము (హృదయమును కాపాడుటకై న యాషధప్రయోగము) (13), అంజనము (14), నస్యము (15) ధూమము నుపయోగించుట (16), లేహములు (17), ఔషధములు (18), శమనము (19), ప్రతిసారణము (కాటున చూర్ణాదుల నునిచి రుద్దుట) (20), ప్రతివిషము (విరుద్ధగుణముగల వేరొందువిషమును ప్రయోగించుట) (21), శరీరమున ప్రజ్ఞ చెడకుండ కాపాడుట, లేక ప్రజ్ఞ దప్పిన మరల ప్రజ్ఞను కల్గించుట (22), లేపములు (23). మృతసంజీవనయోగము (24), అను నివి యన్నియు కలిసి విషచికిత్సితములు ఇరువది నాల్గవిధము లగును. ఈచికిత్సలలో దేనిని యేకాలమున నెట్లుప్రయోగించునదియు నీక్రింద వివరముగ జెప్పబడును.

ఇచ్చట విషచికిత్సలలో మంత్రరూపమైనది ప్రభావాలిశయముచే ప్రధానమైనది. మంత్రప్రభావాలిశయము సుశ్రుతాచార్యులచే నిట్లుపదేశింపబడినది:—
 దేవబ్రహ్మవిభిః ప్రోక్తాః మంత్రాః సత్యతపోమయాః, భవంతి నాన్యథా, క్షీప్రం విషం హన్యూః సుదుస్తరమ్. విషం లేజోమయైః మంత్రైః సత్యబ్రహ్మతపోమయైః, యథా నివార్యతే క్షీప్రం. ప్రయుక్తైర్న తథాషధైః.” సు. కల్ప. (అ. గి. శ్లో. ౭. ౮)
 దేవర్షులచేతను బ్రహ్మర్షులచేతను ప్రకాశింపజేయబడిన మంత్రములు సత్య-తపస్వీ రూపము లై యుండును. కావున నవి యొకప్పుడును వ్యర్థములుగావు. అట్టి ప్రభావము కలమంత్రములునుస్సాధమైన విషమునుగూడ అతిశీఘ్రముగహరించును. అట్టి ప్రభావము కల మంత్రప్రయోగమువలన విషము హరించునట్లు ఔషధప్రయోగములు శమింప నేరవు. కావున విషమునకు మంత్రప్రయోగము ప్రధానమనిభావము. మరియు అరిష్టమన పాముకరచినవెంటనే ఆవిషమును వ్యాపింపనీయక సరికట్టువిధానము. ఇయ్యది మంత్రప్రయోగరూపంబును, దారము మున్నగువానిచే రక్షబంధరూపంబునై రెండువిధముల నుండును. అరిష్టబంధనవిధానమును సుశ్రుతులు ఇట్లు చెప్పిరి:—“సర్వైరేవాదితః సర్వైః శాఖాదప్తస్య దేహినః, దంశస్యోపరి బద్ధీయాల్ అరిష్టాశ్చతుర్భుజే. ప్లోత చర్తాన్తవల్కానాం మృదునాన్యతమేన చ,న గచ్ఛతి విషం దేహం అరిష్టాభిర్నివారితమ్.” (సు. కల్ప. అ. గి. శ్లో. ౧-౨) సర్పజాతిలో నేసర్పమైనను కాళ్లుచేతులు మున్నగు శాఖలయందు కరచినను కరచినచోటుకు నాలుగంగుళముల పైభాగమున గుడ్డపేలికతో

నైనను మెత్తనిచెట్టుపట్టనారతోనైనను కరచినవెంటనే కట్టు కట్టవలెను. దీనివలన విషము శరీరమున వ్యాపించక నిలబడును. (ఇదియే అరిష్టబంధము.)

మరియు మంత్రప్రయోగమువలన సర్వవిషము అతిశీఘ్రముగ నివర్తించుచుండు విషయము ఇక్కాలంబునను పామరసాధారణముగ గూడ ననుభవసిద్ధము కావున మంత్రప్రభావవిషయమై యేరికిని సంశయింప నవకాశముండదని నాయభిమతము.

❧ { దంశవిషచికిత్స, అందు విషమును నిరోధించుటకై } ❧
యరిష్టబంధ-నిష్పీడనాదిచికిత్సలు.

మూ. దంశాత్తు విషం దప్తస్యాఽవిస్మృతం వేణికాం భిషగ్బద్ధాః,
నిష్పీడయేద్భృశం దంశముద్ధరేన్నర్కవర్జం వా. 38
తం దంశం వా చూషేత్ ముఖేన యవచూర్ణపాంసుపూర్ణేన,

వ్యా. పాము కరిచినప్పుడు కాటునుండి విషము శరీరమున నల్లెడల వ్యాపించక ముందుగనే (గుడ్డపేలిక మున్నగువానిచేత) తొలుత (నభిమంత్రించి) కట్టు కట్టవలెను. (దానివలన విషము కాటుననే నిలబడును). పిమ్మట కరచిన కాటును గట్టిగ బిగబట్టి నలిపి విషమును వెడలించవలెను. లేక కాటున కత్తిరించి విడదీసి పారంబుచ్చనగును. మర్తస్థలంబున మాత్రము ఈచెప్పబడినపీడన, ఉద్ధరణములు చేయదగదు. లేక కాటున నుండువిషమును వైద్యుడు నోటియందు యవచూర్ణమును ధూళిని నిండించుకొని నోటితో పీల్చువలెను. (ఇచ్చట నోటికి విషసంస్పర్శము లేకుండుటకై యవలవించిని ధూళిని నోటనుంచుకొనవలెనని చెప్పబడినది.)

మరియు నిచ్చట ఔషధాదుల నిర్దేశించక యరిష్టబంధనము మాత్రము చెప్పబడినది కావున మంత్రప్రయోగపూర్వకముగ నరిష్టబంధనము చేయవలెనని తెలిసెడిది. దీనినే లోకమున 'లింగము' అని చెప్పెదరు. మంత్రపూర్వకమైన యరిష్టబంధనమును సుశ్రుతు లిట్లు నుడివారి:—“అరిష్టామపి మస్తైశ్చ బద్ధీయాన్తస్త్రకోనిదః, సా తు రజ్జాదిభిర్బద్ధా విషప్రతికరీ మతా.” (సు. కల్ప. అ. గ. స్తో. ౬).

[ఈయరిష్టబంధనము సర్పదప్తనకు శరీరమున చేయకున్నను మంత్రవేత్త భిన్న దేశమున నున్నను కరచినవాని నామగోత్రముల చెప్పి తంత్రి వార్తమూలమున మంత్రవేత్తకు చెలిపినచో వారుండుస్థలముననే యభిమంత్రించి యేదైననొకచెట్టుకు గుడ్డపేలికను కట్టెదరు. వెంటనే విషపీడితుడు సుఖమునొందును. ఇది యీకాలమునను ప్రత్యక్షముగ జూచుచున్నాము. కావున మంత్రప్రభావము అమేయము.]

౨౩ దంశవిషమున రక్తమోక్షణము. ౨౩

మూ. ప్రచ్ఛనశృజ్జజలౌ కావ్యధనైస్సాన్వివ్యం తతో రక్తం. 39

రక్తే విషప్రదుష్టే దుష్కేత్పకృతిః తత స్త్యజేత్పాణాన్,
తస్మాత్పుష్కర్షణైరసృగవ ర్తమానం ప్రవ ర్త్యం స్యాత్. 40

వ్యా. (పాము మున్నగునవి కరచినకాటున శలాకు మున్నగువానిచే కాటుచేసి యైనను, విషము వ్యాపించినసిరలను వేధించి యైనను గొట్టములచేత నందుండి రక్తమును వెడలించవలెను. లేక జలగల కరిపించి యైన రక్తమును స్రవింపజేయవలెను.) శరీరము నందలి రక్తము విషసంబంధమునంజేసి చెడినయెడ శరీరముయొక్కయు ధాతువు మున్నగు వానియొక్కయు స్వభావము చెడును. దానంజేసి ప్రాణంబులును పోవును. కావున రక్తము వెడలకున్నయెడ ప్రభుర్షణముచేసిన (చత్రచూర్ణాదులచే రుద్దుటవలనను) రక్తమును వెడలించవలెను. (ఇది రక్తమోక్షణమును తొమ్మిదవ చికిత్సాభేదము. విషచికిత్స యందు చికిత్సాక్రమము వరుసగ జెప్పియుండలేదు. కావున క్రమచికిత్స నవలంబించక విషప్రాబల్యమునుబట్టి సమయోచితచికిత్సను జేయదగునని యెరుంగునది.)

౨౪ సర్పవిషమునకు ప్రతిసారణచికిత్స, శీతప్రసేకము. ౨౪

మూ. త్రికటుగృహధూమరజనీఃశ్చలవణరోచనాః (చోర కాః) సవా
ర్తాకాః, ఘర్షణమతిప్రవృత్తే వటాదిభిశ్శీతలైర్లెహః. 41

రక్తం హి విషాధానం వాయురివాగ్నేః ప్రదేహసేకైస్తత్,
శీతైః సుస్తతి తస్మిన్ సున్నే వ్యపయాలి విషవేగః. 42

విషవేగాన్తదమూర్ఛావిషాదహృదయద్రవాః ప్రవ ర్తంతే,
శీతైర్నివ ర్తయేత్తాన్ వీజ్యశ్చాఽఽలోమహర్షాత్స్యాత్. 43

వ్యా. త్రికటుకములు, కరిదూపము, పసుపు, పంచలవణములు, గోరోచనము, వంగ, వీనినన్నిటిని సమభాగములుగ గూర్చి పాము మొదలగునవి కరచిన కాటుపై నునిచి రుద్దవలెను. దీనివలన రక్తము వెడలి విషము నివర్తించును. (ఇది ప్రతిసారరూప మయిన ఇరువదియవ చికిత్సాభేదము.) మరియు విషము రక్తముతో కలసి శరీరమునం దెల్ల తీవ్రముగ వ్యాపించునయెడ మట్టిపట్ట మున్నగు శీతలద్రవ్యములచే పట్టువేయ వలయును.

శరీరమునందలి రక్తము గాలి యగ్నిని వ్యాపింపజేయువిధముగ విషమును శరీర మునందెల్ల తీవ్రముగ వ్యాపింపజేయును. విషమునకు సాయపడు రక్తము ప్రలేపనము

చల్లనినీళ్లచే సేచనము, మున్నగు శీతోపచారములచేత గట్టబడి కదలకుండును. అయ్యది కదలకున్నప్పుడు విషంబును శరీరమున వ్యాపింపనేరదు. (కావున వైజెప్పిన ప్రలేపాదుల చేయవలయునని యర్థము.) విషవేగమువలన మదము, మూర్ఛ, మనస్సు, క్లేశము, హృదయద్రవంబును (హృదయమున బాధ) కలుగు. అట్టియెడ శీతోపచారములచేత వైజెప్పిన యుపద్రవములను గల్గనియ్యక నివర్తింపదగును. మరియు రోమహర్షము కల్గు నంతవరకు వీవనలచే గాలి సోకునట్లు విసరవలయును.

ఇచ్చట “ప్రఘర్షణ” మన ప్రతిసారణమని యర్థము. ప్రతిసారణవిధానము తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్పబడినది:—“లవణైః కటుచూర్ణైశ్చ ఘృవ్యతే యద్య”ిణం బుధైః, ప్రతిసారః తతః ప్రోక్తః” చూర్ణాదులచే కాటు మున్నగు వ్రణములపై రుద్దట ప్రతిసారణమని యర్థము. మరియు సర్వవిషహరములలో రక్తమోక్షణము ముఖ్యమని సుశ్రుతాచార్యు లిట్లు చెప్పెను:—“సమస్తతత్త్విరాదంకాల్ విఘ్నేత్తు క్షశలో భిషక్, కాఖాగ్రేవా లలాటేవా వేధ్యాస్తా విసృతే విషే, రక్తే నిర్హ్రియమాణే తు కృత్సం నిర్హ్రియతే విషమ్, తస్మాత్ విస్త్రావయేద్దక్తం సాహ్యస్య పరమా క్రియా.” (సు.కల్ప.అ.గీ) విషము శరీరమునందెల్ల వ్యాపించియున్నతరి, కాటునకు నల్లెడల వ్యాపించి యున్నపుడు రక్తవాహినులగు సిరలను వేధించవలయును. లేక కాళ్లు చేతులు మున్నగు కాఖలయొక్క అగ్రభాగమునందైనను, నుడుటియందైనను సిరలను వేధించి (గుచ్చి) రక్తమును స్రవించేయవలయును. రక్తము స్రవించినయెడల దాని సాహాయ్యమున వ్యాపించువిషమంతయు నారక్తముతోగూడ నిశ్శేషముగ వెడలిపోవును. కావున విషము శరీరమున లీప్రముగ వ్యాపించి యున్నపుడు రక్తమోక్షణమే యుక్తమయిన చికిత్స యని భావము.

—ॐ ఛేదనాదిచికిత్సలచే విషము నివర్తించువిధము. ॐ—

మూ. తరురివ మూలచ్ఛేదాద్దంశచ్ఛేదాన్న వృద్ధిమేతి విషం,
ఆచూషణమానయనం, జలస్య నేతుర్యథా తథాఽరిష్టాః. 44
త్వజ్ఞాంసగతం దాహో దహతి విషం, స్తావణం హరతి రక్తాత్.
పీతం వమనైస్సద్వోహ రేద్విరేక్షైః;

వ్యా. పాము కరిచిన వెంటనే కాటున చ్ఛేదించి విడదీసినయెడ (వృక్షము ప్రేళ్లను ఛేదించినప్పుడు మొదలంట నెండువిధముగ) విషము వ్యాపించకయే నిశ్శేష మగును. మరియు విషమును నోటితో పీల్చినయెడ విషమంతయు బైటవెడలును. వైజెప్పిన మంత్రపూర్వకముగ సరిష్టబంధనము చేసినయెడ విషము శరీరమున వ్యాపించక

(పారుచుండు జలము అడ్డముగ కట్ట కట్టుటచే నిలబడు భంగి) కట్టుబడి కాటుననే హరించును. నిప్పుచే కాటున కాల్చినపుడు చర్మమునను మాంసమునను చేరిన విషమును దహించి నిశ్శేషముగ జేయును. రక్తమును (సిరావ్యధనముచే) వెడలించినయెడ రక్తమున చేరియుండు విషమును హరించును. మరియు విషమును పానము జేసినయెడ అట్టి విషమును తొలుతనే వమనవిరేచనములచే వెడలించవలెను.

— విషమునకు ద్వితీయవేగమునందు చేయదగిన చికిత్స. —

మూ.

ద్వితీయే తు.

45

ఆదౌ హృదయం రక్ష్యం తస్యావరణం పిబేద్యథాలాభం,
మధునర్పిర్జ్వలయో (మజ్జానం) గైరికమథ గోమయరసం వా. 46
ఇత్యం సుసక్వమథ వా (దక్షం సపక్షమథ వా) కాకం నిష్పీడ్య
తద్రసంవరణం, ఛాగాదీనాం వాఽస్మక్ భస్మమృదం వా పిబేదాశు.

వ్యా. విషముయొక్క రెండవవేగమున చికిత్సల కన్నిటికి ముందుగ హృదయమును కాపాడవలెను. హృదయమున విషముచే బాధ కల్గకుండుటకై యీక్రింద చెప్పబడు హృదయావరణోపధయోగములలో దొరికిన యావధము నెద్దానినైన త్రాగవలెను:— తేనె, నెయ్యి, మజ్జ (మూలగ), ఆవుపాలు, గైరికము (కావీరాయి), వీని నొకటిగ జేర్చి యైనను, ఆవుపేడరసమునైనను, పక్షముచేయబడిన చెరకురసముతోనైనను, కాకిని కాల్చి దానిమాంసరసమును పిండి దానితోనైనను, మేకపాతు మున్నగు వాని రక్తముతోనైనను, నల్లనిపుట్టమట్టిని బూడిదను కలిపి త్రాగించవలెను. (ఇది హృదయమువకు బలము నిచ్చి కాపాడు ఔషధయోగములు. ఈవిషయమును సుశ్రుతు లిట్లు చెప్పిరి:— “పాయయేతాఽగదాంతాంతాః క్షీరక్షౌద్రఘృతాదిభిః, తదలాభే హితావాస్యాత్ కృష్ణా వల్లికమృత్రికా.” (సు. కల్ప. అ. ౧.) ఈవాక్యముచేత విషహరములగు నావధములను క్షీరాదిద్రవములలో కలిపి త్రాగవలెననియు, ఔషధములు లేనియెడ నల్లని పుట్టమట్టిని కలిపి త్రాగవలెననియు తెలిసెడి.)

— విషముయొక్క తృతీయాది వేగములకు చికిత్స. —

మూ. తూరోఽగదస్తృతీయే శోఘహరైర్లఘవైః (శోఘహరైశ్చర్ధనం)
సమధ్వమ్ము, గోమయరసశ్చతుర్థే వేగే సకపిత్థమధుసర్పిః. 48
కాకాజ్జిరిషాభ్యాం స్వరసేనాశ్చోతనాజ్జనే నస్యం,

స్వాత్ పశ్చామేఽథ పృథ్వీ సంజ్ఞాయాః స్థాపనం కార్యమ్. 49

గోవిత్తయుతా రజనీ మజ్జిష్ఠామరిచవిప్పలీపానం,

విషపానం దష్టానాం, విషవీలే దంశనం చాన్తే. 50

వ్యా. విషముయొక్క మూడవవేగమున క్రింద జేప్పబడు తూరాగదము నుపయోగించనగును. శోఘమును హరించునవియు పమనకరంబులును నగు నౌషధములతో కొంచెము లేనెను కలిపి త్రాగించి పమనమును చేయించవలెను. నాల్గవవేగమున ఆవుపేడ రసమున వెలగపండురసమును లేనెను నేతిని కలిపి త్రాగించవలెను. విదవవేగమున కాకాండమును శింబీధాన్యవిశేషమును దిరిసెనపుగింజలను జేర్చి స్వరసము జేసి యాస్వరసముచేత ఆశ్మోచ్ఛితసమును అంజనమును నస్యమును చేయనగును. ఆరవవేగమున గోరోచనమును పసుపును చేర్చి స్వరసము చేసి శరీరముపై ప్రజ్ఞ దప్పకుండుటకై యాశ్మోచ్ఛితసమును అంజనము నస్యమును చేయవలెను. మరియు మంజిష్ఠి, మిరియాలు, పిప్పళ్లు, ఈమూడింటిని స్వరసముచేసి త్రాగించవలెను. (ఏడు-ఆరువేగములయందు ప్రజ్ఞ తప్పి మైకము గ్రమ్మును కావున నారెండువేగములయందును కాకాండశిరీషస్వరసము మున్నగు వానిచే నాశ్మోచ్ఛితస-అంజన-నస్యముల చేసియు, మంజిష్ఠాదిస్వరసమును త్రాగించియు చికిత్సజేసినయెడ మైకము గ్రమ్మదని భావము. ఇది సంజ్ఞాస్థాపనరూపమైన యిరువది రెండవచికిత్స.)

మరియు విషము కడపటి ధాతువున వ్యాపించుటచే కల్గిన యేడవవేగమున పాము కరచినవానికి (స్థావరరూపమైన) విషమును త్రాగించవలెను. విషమును త్రాగిన వానికి సప్తమవేగమున పామును కరిపించవలెను. (ఇది ప్రతివిషప్రయోగరూపమైన యిరువదియొకటవ చికిత్స. ఈచికిత్సనే “జగ్గమం స్వాదధోభాగం ఊర్ధ్వభాగం తు మూలజమ్, తస్మాద్ధంష్ట్రావిషం హాలం, హన్తి హాలం చ దంష్ట్రజమ్.” (శ్లో. ౧౭) అను వాక్యముచే సహేతుకముగ జేప్పిరి. మరియు విషము ఇంకొకవిషముతో సహానగుణవిద్యముగ నున్నను స్థావరవిషము జంగమవిషమును హరించుటయు, జంగమవిషము స్థావరవిషమును హరించుటయు విషనివృత్తభావముచే సంభవించునని యెరుంగునది. ఈవిషయమును సుశ్రుతాచార్యులు “విషం విషఘ్నముక్తం యత్ ప్రభావస్తత్ర కారణమ్,” అనువాక్యముచే స్ఫుటముగ దెలిపిరి.)

ఇప్పుట ఆశ్మోచ్ఛితసమన—కహాయము, లేనె, ఆనవము, స్నేహద్రవ్యములు మున్నగుద్రవములను కన్నుల దెరిచి కంటినడమ మూడంగుళములయెత్తునుండి బొట్టుగ విడుచుట యని యెరుంగునది. ఈవిషయము తంత్రాంతరమున నిట్లున్నది—“ఉస్తిలి

లేఁజ్జీ దృష్ట్యే బిద్ధుభిః ద్వ్యజ్ఞశాద్ధితమ్, క్వాథక్షేద్రాసవస్నేహబిద్ధానాం యత్తు పాతనమ్. యద్వ్యజ్ఞశోన్వితే నేత్రే ప్రోక్తమాశోచ్యతనం హి తత్.” (పరిభాష). త్సారాగదము—“తరుణపలాశత్సారం.....సముపయుక్తాః” (శ్లో. ౧౦౧-౧౦౪) అనువాక్యముచే క్రింద చెప్పబడును.

❖ విషముయొక్క యెనిమిదవ వేగమున మృతసంజీవనయోగములు. ❖

మూ. శిఖిసితార్థయుతం స్యాత్ పలాశబీజమగదో మృతేషు వరః,
వార్తాకుఘాణితోఽగారధూమగోపి త్తనిమ్బం వా. 51
గోపి త్తయుతైర్ధులికాః సురసాగ్రద్విరజనీమధుకుష్మైః,
(సురసోగ్రద్విరజనీమధుకుష్మైః.)

శస్తాఽమృతేన తుల్యా శిరీషపుష్పకాకాణ్డకరనైర్వా. 52
కాకాణ్డసురసగవాక్షీపునర్న వావాయనీశిరీషఫలైః,
ఉద్బంధనవిషజలమృతే లేపాషధినస్యపానాని. 53
(లేపాజ్ఞననస్యపానాని.)

వ్యా. (విషము పైజెప్పినరీతిగ రసాదినట్ల ధాతువులయందును వరుసగ నొక్కొక ధాతువునందు వ్యాపించుచు నొక్కొక వేగమును జూపును. ఈయేడువిధములగు వేగములకు వరుసగ చికిత్స ప్రైగ్రంథముచే జెప్పబడినది. అష్టమవేగమున విషము స్థావరమైనచో వ్యాసయమునందును, జంగమమైనచో కాటునందును జేరి తుదకు మరణము నొందించును. (ఈనిషయము “అష్టమే మరణమ్” (శ్లో. ౨౦) అని చెప్పబడినది) అట్టి విషవేగమున జేయదగిన మృతసంజీవన (చచ్చినవాని బ్రతికించు) ఔషధయోగము లీక్రింద చెప్పబడును.)

ఎనిమిదవ విషవేగమున మృతునిబోలె చేష్టల దక్కియుండునపుడు నెమలిపిత్తము నొకభాగమును, దానికి సగపాలు మోదుగవిత్తనమును కలిపి నూరి యుపయోగించవలెను. మరియు పంగవిత్తనములు, అర్ధపాకముగ కాచబడినచెరకురసము, కరిదూచము, గోరోచనము, వేపపట్ట, వీనిని జేర్చి నూరి గుళికలు చేసి యుపయోగించవలెను. లేక గోరోచనము, తులసి, మోడి, పసుపు, ప్రానిపసుపు, ఔంగల్వకోష్ఠ, వీనిని గోపిత్త (గోరోచన) రసముతో నైనను, దిరిసెనపుపువ్వులరసముచేనైనను పెద్దవేప (లేక కాకిదొండ) రసముచేనైనను, నూరి మాత్రలుచేసి యుపయోగించవలెను. లేక కాకిదొండ; తులసి,

పెద్దపాపర (చేదుపుచ్చు), గలిజేరు, కాచియాకు, దిరిసెనపువత్తనము వీనిని సమభాగములుగ గూర్చియైన నుపయోగించవలెను. వైశిష్ట్యమున యోగములను ఉద్బంధము (ఉరి వేసికొనుట)చేసెనను, విషముచేసెనను, జలముచేసెనను బాధపడిచచ్చుటకు సిద్ధముగ నున్నపుడు (అట్టివారికి ప్రాణాంతపరిస్థితియందు) లేపములకును, శిరస్సున కాటుచేసి దాని మూలమున నుపయోగించుటకును, సస్యమునకును, (అంజనమునకును) పానమునకును సమయోచితముగ నుపయోగింపవలెను. ఇవి యమృతమును బోలె ప్రాణదాయకముగ నుండును. (ఇది మృతసంజీవనమును నిరుపది నాల్గవ చికిత్స).

ఇప్పుట 'ఉపధి' యన నుపధానము. ఇయ్యది చికిత్సాపరిగణనమున "మస్తూరిష్టవిరోధానాని" (శ్లో. 3 గ) అని పదిరెండవ చికిత్సగ చెప్పబడినది. శిరస్సున కాకపాదమువలె శస్త్రముచే చీల్చి యాపదమునిడుటయే యుపధి, ఉపధానమనబడును. ఈవిధానమును సుశ్రుతు లిట్లు చెప్పిరి:—“తీక్షణశస్త్రేణ మూర్ధని. కుర్యా త్కాకపదం చర్త సాస్యగ్వా పిశితం ఖీపేత్.” (సు. కల్ప. అ. 1 గ.) మరియు శంత్రాంతరమునను “బ్రహ్మద్వారవికీర్ణ లోహితలవే గుణైకమాత్రం దదేత్” అని యావీధానము చెప్పబడినది. [ఈనవనాగరకకాలమున నాంగ్లేయచికిత్సావిధానమునను అతిప్రాచీనమగు నీపద్ధతి నవలంబించి శలోకములు మున్నగుసాధనముల మూలమున నౌషధమును రక్తమున ప్రవేశింపజేసి చికిత్సజేసెదరు. దీనిని “ఇన్జక్షన్” అని చెప్పెదరు. ఈవిధానము స్వల్పితప్ని ఔషధప్రయోగమునకు అవకాశము లేక కుట్టాపిరితో నుండుపరిస్థితియందు ఔషధప్రయోగమునకు చాల సులభోపాయము.)

— విషహరమృతసంజీవనయోగము. —

- మూ. స్పృక్కాప్లవస్థాణేయ కాంక్షీ శై లేయరోచనాతగరం,
ధ్యామకకుంజుమమాంసీసురసాఽగ్రై లాలకుప్తఘ్నమ్. 54
- బృహతీ శిరీషపుష్పం శ్రీవేష్టకపద్మ చారటివిశాలాః,
సురదారుపద్మ కేసరసావరకమనశ్శిలాకౌన్త్యః. 55
- జాత్యర్కపుష్పరసరజనీద్వయహింజుపిష్పలిలాతాః,
జలముద్గపర్ణి చన్దనమధుకమదనసింధువారాశ్చ. 56
- శమ్భూకలోధ్రమయూరకగన్ధఫలానాకులీవిడజ్ఞాశ్చ,
పుష్పే సంహృత్య సమం పిష్ట్యా గులికాః విధేయాస్సుః. 57
- సర్పవిషఘ్నో జయకృత్ విషమృతసంజీవనో జ్వరనిహంతా,
ప్రేమవిలేపనధారణధూమగ్రహణైః గృహ్యతే. 58

భూతవిషజన్వలక్ష్యే కార్తణమస్త్రాగ్న్యశస్యరీక హన్యాత్,
దుస్స్వప్నస్త్రీదోషానకాలమరణామ్బుచౌరభయమ్. 59

ధనధాన్యకార్యసిద్ధిః శ్రీపుష్ట్యాయుర్విపర్ధనో ధన్యః,
మృతసంజీవన ఏషః ప్రాగమృతాత్ బ్రహ్మణా విహితః. 60
(ఇతి మృతసంజీవనోఽగదః)

వ్యా. స్మృక్కాయన గంధద్రవ్యము, నాగముస్తలు, స్థాణేయకమను గంధ
ద్రవ్యము (మాచిపత్రి, పచ్చాకు), కాంక్షి (సౌరాష్ట్రమృత్తిక), రాతిపువ్వు, గోరో
చనము, గ్రంథితగరము, కామంచిగడ్డి, కుంకుమపువ్వు, జటామాంసి, తులసిదళములు,
ఏలకులు, హరిదళము, చంద్రచేప, ములక, దిరిసెనపువ్వులు, శ్రీవేష్టము (దేవదారు
బంకతో చేయబడిన ధూపద్రవ్యము), పద్మకము (పద్మకాష్ఠము), చారటి (కాశ్మీరదేశపు
తామర), ఏటిపుచ్చకాయ, దేవదారుచెక్క తామరపువ్వులలోని కేసరములు, తెల్ల
లొద్దుకు, మణిశిల, రేణుకలు, జాజిపువ్వులు, జిల్లేడుపువ్వులు, (ఈరెండు పుష్పముల
రసము), పసుపు, మ్రానిపసుపు, ఇంగువ, పిప్పళ్లు, లక్క, కురువేరు, అడవిపెసర, శ్రీగం
ధము, అతిమధురము, మ్రంగకాయ, వావిలి, రేలజిగురు, లొద్దుక, ఉజ్జితరేణి, ప్రేంక
ణము, సన్నరాష్ట్రము, వాయువిడంగములు, వీని నన్నిటిని పువ్యనక్షత్రమునాడు సమ
భాగములుగ గ్రహించి యన్నిటి నొకటిగ గూర్చి నూరి గుళికలుగ జేయవలెను. ఇది
మృతసంజీవనగుటిక లనబడును.

ఈగుటికల నుపయోగించినయెడ విషముల నన్నింటిని హరించును. జయమును
కల్గించును. విషముచే జచ్చినవారిని బ్రతికించును. జ్వరముల హరించును. దీనిని ఆహ్లా
ణించుటకును, శరీరముపై బూయుటకును, శరీరమున ధరించుటకును, ధూపమును గ్రహిం
చుటకును, ఇంటిలో నుంచుటకును ఉపయోగించవగును. అట్టియుపయోగమువలన
భూతంబులును, విషజంతువులును, అలక్ష్యయు, కార్తణంబును (ఇతరుల కాపత్తు కల్గు
టకై చేయబడు మంత్రప్రయోగము) అభిచారికమంత్రప్రయోగాదిభయంబును, అగ్ని
భయంబును, అశని (పిడుగు) భయంబును, దుస్స్వప్నదోషంబును, స్త్రీలచే ప్రయోగింప
బడు గరవిషమున గల్గిన దోషంబులును, ఆకాలమరణంబును, నీటిభయంబును, చోర
భయంబును, వీని నన్నిటిని హరించును. ధనధాన్యసమృద్ధి కల్గి, సంపత్తును ఆయువును,
శరీరపుష్టియు నానాట వృద్ధిసొందియుండును. ఈమృతపనయోగము అమృతము ప్రాదుర్భ
వించుటకునుపు (అట్టియమృతమువలన కల్గు సుగుణముల నొందుటకై) బ్రహ్మచే

నిర్ణయింపబడినది. (ఇట్లు చెప్పటచేత నియ్యది యమృతమును బోలె లూకో త్తరగుణముల కల్గియుండునని భావము.)

❀ విషమున దోషహరచికిత్స. ❀

మూ. మంత్రైర్ధమనీబన్ధోఽవమార్జనం కార్యమాత్మరక్షౌ చ,
దోషస్య విషం యస్య స్థానే స్యాత్తం జయేత్సూర్యమ్ 61

వ్యా. పాము మున్నగు విషజంతువులు కరిచినవెంటనే వట్టుగుడ్డపేలిక మున్నగు వానిని మంత్రములచే నభిమంత్రించి (వైశేషిక యరిష్టబంధనవిధి ప్రకారము) కాటునకు వైభాగమున ధనునులను బిగియకట్టవలెను. ఇది అవమార్జనము (విషమును ధనునులనుండి వైకి వ్యాపింపనియక యనులామముగ హరింపజేయువద్దతి) దీనిని మంత్రములచేతనే చేయవలెను. అట్టిమంత్రములచేతనే భూతాద్యావేశము లేకుండునట్లు ఆత్మరక్షయు చేయదగును. పిమ్మట విషము ఏదోషముయొక్క స్థానమున జేరునో ఆస్థానమునకు సంబంధించిన దోషమును శమింపచేయనగును.

❀ వాతాదిస్థానగతవిషచికిత్స. ❀

మూ. వాతస్థానే స్వేదో దధ్నా నతకష్టకల్మషానం చ,
ఘృతమధుపయోఽమ్బుపానానగాహనేకాశ్చ పిత్తనే.
క్షౌరోఽగదః కఫస్థానగతే స్వేదస్తథా సిరావ్యధనం, 62

వ్యా. విషము వాతమునకు స్థానములగు వక్వాశయాది స్థానముల జేరినయెడ విధ్యుక్త ప్రకారము స్వేదనము చేయనగును. గంధితగరమును చెంగల్యోష్టును కల్మషము జేసి పెరుగులా కలిపి త్రాగించవలెను. విషము పిత్తస్థానమున జేరినయెడ ఘృతమును లేనను జలమును త్రాగించవలెను. అవగాహనమును పరిషేకమును చేయనగును. కఫస్థానమున జేరినయెడ క్రింద “తరుణవలాశక్షారం” అని యుపక్రమించి చెప్పబడు క్షౌరాగదము నుపయోగించి స్వేదవిధియు సిరావ్యధనంబును చేయనగును.

స్వేదాధ్యాయమున “కషాయమద్యనిత్యానాం...విషమద్యవికారిణామ్,.....న స్వేదమవతారయేత్” (సూ. అ. ౧౪ శ్లో. ౧౬-౧౭) అనువాక్యముచేత విషమున స్వేదవిధి నిషిద్ధము. అయినను అవస్థావిశేషమునుబట్టి యిచ్చట విశేషవిధిగ జెప్పబడినదని యెరుంగునది. మరియు నిరుపది నాల్గు విషచికిత్సాభేదములలో స్వేదవిధి ప్రత్యేకముగ పరిగణనము చేయకున్నను అగ్నికర్త భేదముచేతనే సంగ్రహింపబడినదని యెరుంగునది. ఇతైరంగుననే ఉపశమనశబ్దముచేత పేయ మున్నగు భోజనాదివిధియు సంగ్రహింపబడినది కావున పరిగణనము చేయకుండుట ప్రత్యవాయకరము కాదు.

—ॐ రక్తగతదూషీవిషచికిత్స. ౧౧—

మూ. దూషీవిషేఒథ రక్తస్థితే సిరాకర్త పశ్చువిధమ్. 63

భేషజమేవం కల్ప్యం భిషగ్విదాఽలక్ష్య సర్వదా సర్వం,
స్థానం జయేద్ధి పూర్వం స్థానస్థస్యాఽవిరుద్ధం చ. 64

వ్యా. దూషీవిషము రక్తమున జేరినపుడు సిరావృథసంబును, వమన-విరేచనాది పంచవిధశోధనకర్తంబులును చేయదగును. వైద్యవేత్తయగు పండితుడు ఎల్లడలను దోష స్థానముల చక్కగ గమనించి దోషస్థానానుగుణముగ నౌషధమును ఆయాదోషస్థానముగ జేరినవిషమునకు విరోధము కల్గినీయక కల్పించి, ఆయాస్థానమునకు సంబంధించిన దోషమును తొలుత హరింపజేయవలెను.

—ॐ విషహరమగు ఉపధానమునుచికిత్స. ౧౨—

మూ. విషదూషితవిషమార్గః ప్రోతస్సంరోధరుద్ధవాయుస్తు,
మృత ఇవ శ్వసేన్తర్జ్యః స్యాదసాధ్యలిజ్జైర్విహీనశ్చ. 65

చర్తకషాయాః కల్కం బిల్వసమం మార్ధి ౨ కాకపదమస్య,
కృత్వా దద్యాత్కటభీకటుకట్ఫలప్రథమనం చ. 66

ఛాగం గవ్యం మాహిషం వా మాంసం కౌక్కుటమేవ వా,
దద్యాత్కాకపదే తస్మిన్ తతస్సజ్జ్రిమతే విషమ్. 67

(ఛాగగవ్యమాహిషావికకౌక్కుటాబ్జమాంసాని,
దద్యాత్కాకపదోపరి మత్తే విషేజైవ చ సహసా.)

వ్యా. కఫమార్గములు విషముచే చెడి దానంజేసి ప్రోతోమార్గములయందు వాతమును సంచరించనీయక యడ్డుపరిచినయెడ మనుజుడు చచ్చినవానివలె శ్వాసమును విడచుచు వెదిమెలు నల్లబడుట మున్నగు (ముందు చెప్పబడిన) నసాధ్యలక్షణములు లేకుండినచో, వానియొక్క శిరస్సున కాకిపాదమువంటి యాకారముగ కాటుబెట్టి పుండుచేసి, అందు సంబరేణుకల్కము నొకపలము నునిచి, మెరపుతీగె (మాల్కింగిని), త్రికటుకములు, కాయఫలము, వీనిని చూర్ణముచేసి ప్రథమమున నన్యమును చేయవలెను. (ఈచికిత్సచే మైకము నివర్తించును).

పిమ్మట రక్తము కారుచుండు మేకపోతుమాంసమునైనను, జింకమాంసమునైనను, ఎద్దుమాంసమునైనను, ఎనుబోతుమాంసమునైనను, కోడిమాంసమునైనను, శిరమునంధరి చ-చి-125

కాకపదాకారమైన వ్రణమున బెట్టినచో శరీరమునందు వ్యాపించిన విషము ఆహారమున సంక్రమించును. (ఇది ఉపధానమును పదిరెండవ చికిత్సాభేదము.) ఈచికిత్సను సుశ్రుతు లిట్లు చెప్పిరి:—“తీక్షణస్త్రేణ మూర్ధ్ని చ, కుర్యాత్కాకపదం చర్త సాన్య గ్వాపిశితం క్షిపేత్” (సు. కల్ప. అ. ౪).

ఇచ్చట ప్రధమనమన నస్య భేదము. దీనిలక్షణము తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్పబడినది:—“షడఙ్గుశాద్విపక్తాయా నాడీచూర్ణం తయా ధమేత్, తీక్షణం కోలమితం వక్త్ర వాతైః ప్రధమనం హి తత్” అరంగుళములనిడుపును రెండుప్రక్కల నిడుపుగ రంధ్రమును కల బొంగువెదురు మున్నగు గొట్టమున తీక్షణముగ నౌషధచూర్ణము సర్ధకర్షప్రమాణము నునిచి నోటితో నూది నాసారంధ్రములలో నెక్కించుట ప్రధమననస్యమని యర్థము.

❧ విషమునం దవస్థాభేదముచే నస్యవిధి. ❧

మూ. నాసాక్షికర్ణజిహ్వకణ్ఠానిరోధేషు కర్త నస్తస్యైత్,

వార్తాకుబీజపూరజ్యోతిష్వత్వాదిభిః పిష్టైః.

68

వ్యా. నాసారంధ్రంబులును, కన్నులును, చెవులును, నాలుకయు, కంఠంబును నిరోధింపబడి స్తంభించి యున్నయెడ వాకుడువిత్తులు, మాదీఫలములచెక్కలు, జ్యోతిష్వతి (మాల్కింగిని), మున్నగు నస్యద్రవ్యములను చూర్ణముచేసి నస్యమును చేయవలెను.

ఇచ్చట షడ్విధేచనశతాశ్రితీయాధ్యాయమున “జ్యోతిష్వతి” ఊవక...ఇతి దశేమాని శిరోవిరేచనోపగమాని భవన్తి” (నూ. అ. ౪) అను వాక్యముచే జెప్పబడిన శిరోవిరేచనగణమును గ్రహించునది.

❧ దేవదార్యాద్యంజనము. ❧

మూ. అజ్ఞానమత్స్యపరోధే కర్తవ్యం బస్తమూత్రపిష్టైస్తు,

దారువ్యోషహరిద్రాకరవీరకరజ్జానిమ్బసురసైస్తు.

69

వ్యా. కన్నులు కానరాకున్నయెడ దేవదారుచెక్క, త్రికటుకములు, పసుపు, గన్నేరు, కానుక, వేము, తులసి వీనినన్నిటిని సమభాగములుగ గూర్చి గొఱ్రెలమూత్రమున నూరి కన్నులలో కలికమువేయవలెను. (ఈయంజనముచేత స్త్రుతి తప్పియున్న వానికి ప్రజ్ఞకలుగును).

❧ విషమునకు గంధహస్తీయను నగదౌషధము. ❧

మూ. శ్వేతా వచాఽశ్వగన్ధాపిఙ్గవృతాకుష్మసైన్ధవే లశునం,

స్వ పకపిత్థమధ్యం టుంటుకమూల కరజ్జాబీజాని.

70

వ్యోమం శిరీషపుష్పం ద్వీరజన్యో వంశలోచనశ్చ సమం,
పిష్టాజ్జస్య మూత్రేణ గోఽశ్వపితౌన సప్తాహమ్. 71
వ్యత్యాసభావితోఽయం నిహన్తి శిరసిస్థితం విషం క్షీప్రం,

వ్యా. జ్యోతిష్మతి (ఎక్కుడుతీగ) వన, పెన్నేరుగడ్డ, ఇంగువ, తిప్పతీగ, చెంగల్య
కోష్ఠ, నైంధవలవణము, వెల్లుల్లి, ఆవాలు, వెలగకాయలొనిగుంజు, పెద్దమానిచెక్క,
కానుగవిత్తులు, త్రికటుకములు, దిరిసెనముపువ్వులు, పసుపు, మ్రానిపసుపు, వెదురుపూ
వీని నన్నిటిని సమభాగములుగ చేర్చి మేకపంచితము చేర్చి నూరి యాపిష్టము నొకదిన
మున గోరోచనరసమునందును, మరుసటిదినము గుఱ్ఱపుసి త్తరసమునందును భావనచేయు
నది. ఇత్తైరంగున గోరోచనమునందును, అశ్వశీత్రమునందును, మార్చిమార్చి భావన
చేయుచు నేనుదినములవరకు భావన చేయవలయును. ఈయాషధము కండ్లకు కలికము
వేసిన తలకెక్కియుండి విషమును నతిశీఘ్రముగ హరించును. (ఈయాషధమును
మాత్రులుగ సిద్ధముచేయనగును).

— గంధహస్తీచే నివర్తించు రోగములు. —

మూ. సర్వజ్వరభూతగ్రహవిషూచికాజిర్ణమూర్ఛార్చీః. 72

ఉన్తాదాపస్తారాకాచపటలనీలికాశిరోదోషాః,
శుష్కక్షిపాకపిల్లార్బుదార్తకణ్డూతమోదోషాః. 73

క్షయదౌర్బల్యమదాత్యయపాణ్డుగదాంశ్చాజ్ఞాతతథామోహాః
లేపాద్విషదిగ్ధక్షతలీధదప్టపీతవిషఘాతీ. 74

అర్కస్వానధేషు చ గుడలేపా యోనిలేపనం స్త్రీణాం,
మూఢే గర్భే దుష్టే లలాటలేపః ప్రతిశ్యాయే 75

వృద్ధౌ (దద్రౌ) కిటిభే కుష్ఠే శ్విత్రవిచర్చికాదిషు లేపః,
గజ ఇవ తరూణ విషగదాన్నిహస్త్యగదగన్ధహస్త్యేషః. 76

(ఇతి గన్ధహస్తినామాఽగదః.)

వ్యా. మరియు పైజెప్పినయాషధము కంటికి అంజనము నుపయోగించినయెడ,
సర్వజ్వరములు, భూతములు, గ్రహములు, విషూచీ, అజీర్ణము, మూర్ఛారోగము, ఉన్తా
దము, అపస్తారము, అనుసీరోగంబులును; కాచము, పటలము, నీలికా, శిరస్సునందలి
దోషములు, శుష్కక్షిపాకము, పిల్లము, నేత్రార్బుదము, అర్కము, కన్నులజీల; తమో

దోషము (రేజీకటి) అను నీనేత్రరోగంబులును; క్షయము, బలహీనము, మదాత్మ్యము, పాండురోగము, మోహము, (తెలివి తప్పుట) అను నీరోగంబులును; నివర్తించును.

మరియు నీయాషధమును పూసినయెడ విషముతో కూడినబాణము మున్నగు నాయుధములచే కల్గిన గాయములును, విషజంతువులు నాకుటచేతను, కరచుటచేతను, కల్గిన విషంబును; త్రాగబడిన విషంబును నివర్తించును. ఆర్యస్థులు (గుదాంకురములు) స్తంభించియున్నపుడు ఈయాషధమును చాది పూయవలయును. స్త్రీలకు మూఢగర్భ రోగమున యోనికి లేపనము చేయవలయును. విషపడితము పట్టియున్నపుడు నుదుట పట్టుజేయవలయును. దద్రుకుష్ఠమునందును, కిటిభకుష్ఠమునందును, శ్విత్రమునందును, విచర్చికా మున్నగు కుష్ఠములయందును, లేపనము చేయవలయును. వైజెప్పిన విధముగ ఆయావ్యాధికి తగినట్లు నీయాషధము నుపయోగించినచో వైజెప్పిన విషరోగముల నన్నిటిని మదపుటేనుగు వృక్షములను ప్రేళ్లతో పెకలించువిధముగ నిర్మూలముచేయును. దానంజేసిమే యీయాషధము అగదగంధహస్తీ యని చెప్పబడినది.

— ౭౭ మహాగంధహస్తీయోగము. ౭౭ —

మూ పత్రాగురుము నైలా నిర్యాసాః పఞ్చ చంద్రనం స్ఫుక్కా,
త్వజ్జులదోత్పలవాలకహరేణుకోశీరవ్యాఘ్ర(వనస్య) నఖాః. 77
సురదారుకనకకుంజుమధ్యామకకుష్ఠప్రియజ్వవస్తగరం,
పఞ్చాక్షాని శిరీషాత్ వ్యోమాలమనశ్శిలాఽబాఙ్యః. 78
శ్వేతాకటభీ కరజ్జారత్తోఘ్నీ సింధువారికా రజనీ,
సురసరసాజ్జనగైరికమజ్జోష్ఠానిమ్బనిర్యాసాః. 79
వంశత్వగశ్వగన్ధా హింజు దధితాఽఘ్నవేతసం లాతా,
మధుమధుకసోమరాజీవచారుహారోచనాతగరమ్. 80
ఆగదోఽయం వైశ్రవణాయాఖ్యాతస్త్ర్యమ్భకేణ పప్త్యక్తి,
అప్రతిహతప్రభావః ఖ్యాతో మహాగన్ధహస్తీతి. 81
పితౌన గవాం పేష్యా గులికాః కార్యాస్తు పుష్యయోగేణ,
పానాజ్ఞానప్రలేపైః ప్రసాదయేత్సర్వకర్తాణి. 82

వ్యా. లవంగపువత్రి, కృష్ణగురు, తుంగగడ్డలు, ఏలకులు, పఞ్చనిర్యాసములు (ఐదువిధములయిన జిగుర్లు), మంచిగంధము, స్ఫుక్కయనెడి గంధద్రవ్యము, లవంగపు పట్ట, తెల్లపట్టివేల్లు, నల్లకలవలు, కురువేరు, రేణుకలు, పట్టివేరు, వన్యనఖము (నఖపు

చిప్పలు అనుసుగంధద్రవ్యము), దేవదారుచెక్క, నాగకేసరములు, కుంకుమపువ్వు, కామంచిగడ్డి, చెంగల్వకోష్ఠ, ప్రేంకణము, గ్రంధితగరము, దిరి సెనపుచెట్టుయొక్క ఆకు, పట్ట, వేరు, కాయ, పువ్వులు, (ఇవి చేరి పంచాంగములు), త్రి కటుకములు, హరిదళము, మణిశిల, జీలకర, తెల్లదిండిన, కానుగ, తెల్లవాలు, వావిలి, పసుపు, తులసి, రసాంజనము, గై రికము (కావిరాయి), మంజీష్ఠ, వేపబొక, తపక్షిరి, పెన్నేరుగడ్డ, ఇంగువ, వెలగపట్ట, అష్టవేతనము (పుల్లప్రబ్బలి), లక్క, తేనె, అలిమధురము, బాపంచిత్తులు, వస, గరిక, గోరోచనము, తగరము (నందివర్ధనభేదము), ఈయరువదిద్రవ్యములను సమభాగములుగ గూర్చి గోరోచనరసముచేత నూరి పుష్కమీనక్షత్రమునాడు మాత్రలు చేసి యుంచుకొనునది. ఈయాషధయోగము ఈశ్వరునిచేత కుచేరున కుపదేశింపబడినది. అరువదిద్రవ్యములతో కూడిన ఈయాషధరాజమును పానమునకును, అంజనమునకును, ప్ర లేపనమునకు నుపయోగించుచు చికిత్సాకృత్యము లన్నిటిని సాధింపగలడు.

(ఇచ్చట “పశ్చి నిర్వాసాః” అనుచోట అత్తి, మట్టి, రావి, ప్రబ్బలి, జువ్వి, అను నీయైదిటియొక్క బంకయని యెరుంగునది.)

— మహాగంధహస్తుపయోగక్రమము. —

- మూ. పిల్లం కణ్డూం తిమిరం రాత్ర్యస్థం కాచమర్చుదం పటలం,
హన్తి సతతప్రయోగాత్ హితమితపథ్యాశినాం పుంసామ్. 83
- విషమజ్వరానజీర్ణా దద్రుం కణ్డూం విషూచికాం పామాం,
విషమూషికలూతానాం సర్వేషాం పన్న గానాం చ.
ఆశు విషం నాశయతి సమూలజమధకన్దజం సర్వమ్. 84
- ఏతేన లిప్తగాత్రః సర్పా గృహ్లాతి భక్షయేచ్ఛ విషం,
కాలపరితోఽపి సరో జీవతి నిత్యం నిరాతప్కః. 85
- ఆనధే గుడలేపః యోనౌ లేపశ్చ మూఢగర్భాణాం,
మూర్ఖార్థిషు చ లలాటే ప్ర లేపనమాహుః ప్ర ధానతమమ్. 86
- భేరిమృదజ్జపటహాః ఛత్రాణ్యమునా తథా ధ్వజపతాకాః,
లిప్తాఽహివిషనిరప్యై ప్రధ్వనయేద్ధర్మయేన్ద తిమాః. 87
- యత్ర చ సన్నిహితోఽయం న తత్ర బాలగ్రహః న రక్షౌసి,
న చ కార్తణవేతాళాః వహన్తి నాథర్వణా మస్త్రాః. 88

సర్వగ్రహా న తత్ర ప్రభవన్తి న చాగ్నిశస్త్రనృపచౌరాః,
లక్ష్మీశ్చ తత్ర భజతే యత్ర మహాగంధహస్త్యస్త్రీ.

89

వ్యా. మరియు పైజెప్పిన యాషధరాజమును నిరంతరముగ కన్నుల కంజనము నిడినచో పిల్లము, కంటిదురద, తిమిరము, రేజీకటి, కాచము, నేత్రార్బుదము, పటలము, అను నేత్ర వ్యాధుల నన్నిటిని హరించును. దీని నుపయోగించునపుడు హితంబును మితంబును పత్త్యకరంబు నైనయాహారమును భుజింపనగును. దీనిని పానాంజనాదిరూపముగ నుపయోగించినయెడ విషచుష్పరములను, అజీర్ణములను, ద్రుక్తువుమును, దురదను, విఘాచిని, పామా (గజ్జి) కుష్ఠమును, విషముతో గూడిన మూషకములయొక్కయు సాలె పురుగులయొక్కయు పలుదెరంగులైన సర్పములయొక్కయు విషములను, మూలముల యందును కందములయందును గల విషముల నన్నింటిని అతిశీఘ్రముగ హరించును.

మరియు నీయాషధమును శరీరముపై బూసికొనినయెడ సర్పములను చేత పట్టుకొనగల్గును. విషమును తినగలడు. (దానివలన నపాయము గల్గదనుట). వానికి మృత్యు కాలము నన్నిహితమైయున్నను చాలకాలము జరావ్యాధివిముక్తుడై జీవించియుండును.

మరియు మలము బంధించి యున్నవానికి గుదస్థానమునను, మూఢగర్భము కల స్త్రీకి యోనిద్వారమునందును యీయాషధమును పూయవలెను. మూర్ఛారోగముల యందు నీయాషధమును ముఖ్యముగ నుదుట పట్టువేయవలెను.

భేరి, మద్దలము, పటహము (తవ్వుట), అనువాద్యములకును, యీయాషధమును బూసి వాయించినను, గొడుగులకును ధ్వజములకును బూసి చూపించినను, సర్వవిషము నివర్తించును. ఈయాషధమున్నధమున బాలగ్రహంబులును, రాక్షసగ్రహంబులును చేరవు. కార్తీకమంత్రతంత్రప్రయోగంబులును, భేతాశంబులును, అధర్వణమంత్రము లచేనైన యాభిచారిక ప్రయోగంబులును ఈయాషధమున్నచోట చేరవు. గ్రహబాధయు అగ్నిభయంబును శస్త్రాస్త్రభయంబును రాజభయంబును చోరభయంబును ఒకప్పుడు కల్గినేరదు. ఈమహాగంధహస్తీయను మహాషధమున్నచోట లక్ష్మీ నిరంతరముగ నివసించును.

— మహాగంధహస్తీని సిద్ధముచేయుటకు మంత్రము. —

మూ. పిష్యమాణ ఇమం చాత్ర సిద్ధం మస్త్రముదీరయేత్:—

“మమ మాతా జయా నామ జయో నామేతి మే పితా. 90

సోఽహం జయజయాపుత్రో విజయోఽథ జయామి చ,

నమః పురుషసింహాయ విష్ణవే విశ్వకర్తణే.

91

సనాతనాయ కృష్ణాయ భవాయ విభవాయ చ,
తేజో వృషాకపేస్సాక్షాత్ తేజో బ్రహ్మేంద్రియోర్యమే. 92

యథాహం నాభిజానామి వాసుదేవపరాజయం,
మాతుశ్చ పాణిగ్రహణం సముద్రస్య చ శోషణమ్. 93

అనేన సత్యవాక్యేన సిద్ధతామగదో హ్యయం,
“హిలిమిలిసంస్పృష్టే రక్ష సర్వభేషజో త్రమే స్వాహా” 94
(లిహిలిహి, మిలిమిలి, సంస్పృష్టే రక్ష రక్ష సర్వభేషజో త్రమే స్వాహా)
(ఇతి మహాగంధహస్తీ నామా౭గదః)

వ్యా. పైజెప్పిన మహాగంధహస్తీయోగమున జెప్పబడిన యరువదిద్రవ్యములను ఒకటిగగూర్చి పువ్యనక్షత్రముతో గూడిన శుభదినమున చూర్ణముచేసి యాచూర్ణమును కల్వమున వేసి యందు గోరోచనరసమును బోసి “మమ మాతా...స్వాహా” అను మంత్రమును జపించుచు చక్కగ నూరి మాత్రలు చేసి యుంచుకొని పైజెప్పినవిధముగ నుపయోగించవలెను.

❧ విషోపద్రవములచికిత్స, అందు శ్వాసజ్వరాదిహార ఋషభకాదిపానము. ❧

మూ. ఋషభకజీవకభార్గమధుకోత్పలధాన్యకేసరాజాజ్యః,
సనీతగిరికోలమధ్యాః పేయాః శ్వాసజ్వరాదిహారాః 95

వ్యా. ఋషభకము, జీవకము, గంటుభారంగి, అతిమధురము, నల్లకలువలు, దని యాలు, నాగ కేసరములు, జీలకర, తెల్లపువ్వులు పూచు విష్ణుక్రాంతము, రేగుపండ్లగుజ్జా వీని నన్నిటిని సమభాగములుగ జేర్చి నూరి త్రాగినయెడ విషప్రకోపమున గలిగిన శ్వాసము జ్వరము మున్నగు నుపద్రవముల హరించును. ఇచ్చట “సీతగిరి” అనుపదము నకు “సీతగిరిః=శ్వేతాపరాజిత” అని చక్రపాణిదత్త వ్యాఖ్యానములో నున్నది. తెల్ల పువ్వుల పూచు విష్ణుక్రాంతమని యర్థము.

❧ హింగాద్విదిచూర్ణపానము. ❧

మూ. హింజ్లు చ కృష్ణాయుక్తం కపిత్థరసయుక్తమగ్ర్యలవణం చ,
సమధునీతో పాతవ్యా జ్వరహిక్మాశ్వాసకాసఘ్నా. 96

వ్యా. ఇంగువను, పిప్పళ్లను, చేర్చియైనను; నైంధవలణమును, వెలగపండ్లరసమును గూర్చియైనను; తేనెను, పంచదారను గలిపి త్రాగినచో విషమువలన గలిగిన జ్వరమును హిక్మాశ్వాసమును, కాసఘ్ను హరించును,

— విషమున గల్గిన పమన-హిక్కలకు లేహ-ధూమపానములు. —

మూ. లేహః కోలాస్థ్యజ్జ్వలనలాజోత్పలమధుఘృతైర్వమ్యామ్,
బృహతీద్వయాధకీపత్రధూమవర్తిస్తు హిక్కాఘ్ని. 97

వ్యా. రేగుపండ్లగింజలొనిపప్పు, రసాంజనము, పరిపేలాలు, నల్లకలువలు, వీని నన్నిటిని సమముగ గూర్చి నూరి తేనెను నేతిని గలిపి నేవించినయెడ విషమువలన కలిగిన వాంతి నివర్తించును. మఱియు వాకుడు, ములక, కందులు, లవంగపుపత్రి వీని నన్నిటిని చేర్చి నూరి విఘ్నక్రవ్రకారము వర్తిని జేసి ధూమపానము చేసినయెడ యెక్కిల్లను హరించును. ఇచ్చట ధూమవర్తివిధానము, స్థలాంతరమున చెప్పబడినదానిని చూచుకొనునది.

— విషహరధూపము. —

మూ. శిఖిబర్హబలాకాస్థీని సర్వపాశ్చన్దనం చ ఘృతయుక్తం,
ధూమో గృహశయనాసనవస్త్రాదిషు శస్యతే విషనుత్. 98

వ్యా. నెమలిపించము, తెల్లకొక్కెరయొక్క యెముకలు, ఆవాలు, చందనము, వీని నన్నిటిని చేర్చి చూర్ణముచేసి నేతిలో కలిపి ధూమము చేసి యాపొగను, యింటి యందును, పడకలయందును, పీఠములయందును, వస్త్రములయందును వ్యాపింపజేసిన యెడ విషమును హరించును.

— సర్వవిషహరధూమాగదము. —

మూ. ఘృతయుక్తేనతకుష్ఠే భుజగపతిశిరః శిరీషపుష్పశ్చ,
ధూమోఽగదః స్తృతోఽయం సర్వవిషఘ్నః శ్వయభుహృచ్చ.

వ్యా. గ్రంథితగరము, చెంగలవొప్ప, రెండుశిరస్సులుగలసర్పముయొక్క శిరస్సు, దిరిసెనపువువ్వు, వీని నన్నిటిని నొకటిగ జేర్చి నేతిలో కలిపి పొగపట్టినయెడ శూలలన్ని టిని, దాన కల్లు వాపును హరించును. ఇది ధూమాగదము.

— విషహరధూమము. —

మూ. జతునేవ్యపత్రగుగ్గులుభల్లాతకకుభపుష్పసర్జరసాః,
శ్వేతా చ ధూమడరగాఽఽఖుకీటవస్త్రక్రిమినుదగ్ర్యః. 100

వ్యా. లక్క, వట్టిచేట్ల, లవంగపత్రి, గుగ్గిలము, జీడిగింజలు, ఏరుమద్దిపువ్వులు, సర్జరసము (మద్దిపాలు), (లేక తెల్లగుగ్గిలము) తెల్లదింటెన వీనినన్నిటిని చూర్ణముచేసి.

ధూపమువేసినయెడ పాములను, ఎలుకలను, సాలెపురుగులను మున్నగు విషపురుగులను గుడ్డలయందలి చీరపేలు. మున్నగు క్రిములను హరించును. ఇది మిగుల శ్రేష్ఠమయిన ధూపము.

— విషహరతౌరాగదపటకములు. —

మూ తరుణపలాశతౌరం స్రుతం పచేచ్ఛూర్ణితైః సహ సమాంశైః,
 లోహితమృద్రజనీద్యయశుక్లసరసమజ్జరిమధుకైః. 101
 లాతౌనైర్ధవమాంసీహరేణుహిభ్రుద్విసారిబాకుష్టైః,
 సవ్యోమైర్బాహ్నికైః దర్శివిలేపనం ఘట్టయేద్యావత్. 102
 సర్వవిషశోభగుల్మత్వద్దోషారోభగద్దరస్థీహ్నాః,
 శోభాపస్తారక్రిమిభూతస్వరభేదపాండుగదాః. 103
 మద్దాగ్నిత్వం కాసం సోన్మాదం నాశయేయురథ పుంసాం,
 గులికాశ్చాయాశుష్కాః కోలసమాస్తాః సముపయుక్తాః. 104
 (ఇతి తౌరాగదః.)

వ్యా. లేతమోదుగుచెట్టుపుల్లలకాల్చి బూడిదచేసి తౌరపాకవిద్యుక్తప్రకారముగ తౌరోదకముచేసి పుచ్చుకొనునది. ఎఱ్ఱని కావెరాయిమట్టి, పసుపు, మ్రానిపసుపు, తెల్ల తులసియొక్క పువ్వుగొత్తులు, అతిమధురము, లక్క, నైంధవలవణము, జటామాంసి, రేణుకలు, ఇంగువ, సుగంధపాల, పెద్దసుగంధపాల (మామెనగొమ్మలు, చెంగల్యకోష్ఠ, త్రికటుకము, కుంకుమపువ్వు, వీని నన్నిటిని సమభాగములుగ కూర్చి చూర్ణముచేసి వైశిష్ఠినతౌరోదకమున చేర్చి పక్వముచేయునది. గరిటతో కలియపెట్టుచు పక్వము చేయునపుడు గరిటెవ జౌషధము నంటుకొనునంత కాలము వండి దించునది. ఆయాషధమును రేగువండునంటేసి గుళికలగజేసి నీడన యెండించి యుపయోగించునది. ఇది తౌరాగదమని చెప్పబడును. దీని నుపయోగించుటవలన పలుతెరంగులైన విషములచే గల్గిన వాపులు, శోఫలు, గుల్మములు, చర్మదోషముచే గల్గు గజ్జి మున్నగురోగములు, అర్శోరోగము, భగందరము, స్త్రీహవృద్ధి, శోఫము (నంజు), ఆపస్తారము, క్రిములు, భూతావేశము, కంతస్వరభేదము, పాండురోగము, అగ్నిమాంద్యము, కాసము, ఉన్మాదము, అను నీవ్యాధుల నన్నిటిని నాశముచేయును.

మూ. విషవీతదప్తవిధేష్వేతద్దిగ్ధే చ వాచ్యముద్దిప్తం,
 సామాన్యతః; పృథక్త్వాన్నిధేశమతశ్శ్రుణు యథావత్. 105

వా. ఇంతదనుక విషపానమునకును, పాము మున్నగునవి కరచుటచే కల్గిన విషమునకును, విషముచే పూయబడిన బాణము మున్నగునవి గ్రుచ్చుకొనుటచే కల్గిన విషమునకును సంబంధించిన లక్షణంబులును, చికిత్సలును సామాన్యముగ చెప్పబడినవి. ఈక్రింద అట్టి విషవీతాదులకు సంబంధించిన లక్షణములును, చికిత్సలును వేరువేరుగ నిర్దేశింపబడును.

— ఆహారాదిపరిక్షావశ్యకత. ౧౦ —

మూ. రిపుయుక్తేభ్యో నృభ్యః స్వేభ్యః, స్త్రీభ్యోఽథ వాభయం నృపతేః,
ఆహారవిహారగతః తస్మా త్ప్రేష్యాస్పరిక్షేత. 106

వా. పరిపాలించురాజునకు తనకు శత్రువుతో కూడిన భృత్యుడు మున్నగు మనుజులవలనను, స్త్రీలవలనను, ఆహారవిహారములకు సంబంధించిన ప్రాణభయము. కల్లును కావున తాను ఆహారవిహారముల నాచరించుతరి తనకు సేవకులుగా నుండు వంటవాడు మున్నగు వారిని తొలుత నీక్రింద జెప్పినవిధముగ పరీక్షించవలయును. (శత్రువక్షమున జేరిన సేవకులును తమకు సౌభాగ్యమును గోరు స్త్రీలును రాజునకు అన్న పానములయందును, సాధనపదార్థములయందును విషమును కలిపి యుపయోగించెదరు, కావున సేవకులు మున్నగువారిని ఆహారాదులను క్రిందజెప్పబడులక్షణములచే గమనింపవలెనని భావము).

— విషము పెట్టినవానిలక్షణములు. ౧౧ —

మూ. అత్యర్థశశ్చీతస్వాత్ బహువాగధవాల్పవాగ్విగతలక్ష్మీః,
ప్రాప్తః ప్రకృతివికారం విషప్రదాతా నరో జ్ఞేయః. 107

వా. విషమును పెట్టిన మనుజుడు ఏవని జేయుటకును మిక్కిలి సందేహించును. సంబంధము లేక తనకిచ్చవచ్చినట్లు మాట్లాడును. లేక శంకతో గూడి జంకి కొద్దికొద్దిగ మాట్లాడును. వానిముఖ తేజస్సు ప్రకృతియును మారియుండును. ఈలక్షణములబట్టి విషము పెట్టినవానినిగ నరయనది.

— విషయుక్తాన్నపరీక్ష, దానిలక్షణము. ౧౨ —

మూ. దృష్ట్యైవం న తు సహసా భోజ్యం కుర్యాత్తదన్న(గ్ర)మగ్నౌ తు,
స విషం హి ప్రాప్యైన్నం బహూక్ వికారా భజత్యగ్నిః. 108
శిఖి బహ్నో విచిత్రార్చిః తీక్ష్ణోఽక్షమకుణపధూమశ్చ,
(తీక్ష్ణోఽక్షమకుణపగన్ధిశ్చ; తీక్ష్ణస్పరూక్షగన్ధిశ్చ)

స్ఫుటతి చ సశబ్దమేకావర్తో విహితార్చిరపి చ స్యాత్. 109

పాత్రస్థం చ వివర్ణం భోజ్యం స్యాన్నక్షీ కాంశ్చ మారయతి,
తౌమస్వరాంశ్చ కాకా కుర్యాత్, విరజేచ్ఛకోరాక్షి. 110

వ్యా. తనకు మామూలుగ వంటజేసి వడ్డించు వంటవాడు సేవకుడు మున్నగు పరిచారకులు వైశేష్యన లక్షణములతో గూడి మామూలుకన్న విలక్షణముగ మార్పుజేంది యున్నపుడు వారు పెట్టిన యాహారపదార్థమును (అన్నమును) తొందరపడి భుజింపంజనదు. మరియు నాయన్నమును నిప్పుతో నుంచవలెను. అప్పు డాయన్నము విషగుప్తమైయున్నచో నన్నియందు అనేకవికృతరూపములు కనబడును:—నిప్పులోనిజ్వాలనెమలిపురివలె చిత్రవర్ణముకల్గి జ్వలించును. అట్టిజ్వాల మిక్కిలి తీక్షణమై యోరువశక్యము గాకుండును. పీనుగకంపుతో గూడినపొగ వెడలును. చిటచిట యను శబ్దముతో గూడి నిప్పుకణములు పగులును. ఒక్కతూరి నుడి తిరిగి నిప్పు చల్లారును. అవిషయుక్తాన్నమును పాత్రలో నుంచినచో వర్ణము మారియుండును. దానిపై సీగెలు ప్రాలినచో చచ్చును. కాకులు చూచినచో కంఠధ్వని ఊఁగించును. చకోరపువ్వులు చూచినచో వానికన్ను లెఱ్ఱనగును.

—౨౨ విషముకలిసిన పానీయమును పరీక్షించువిధము. ౨౨—

మూ. పానే నీలా రాజీ వైవర్ణ్యం స్వాం చ నేక్షతే చ్ఛాయామ్,
పశ్యతి వికృతామథ వా లవణాక్తే ఫేనమాలా స్యాత్. 111

వ్యా. పానార్హమలగు జలము మున్నగు ద్రవములయందు విషమును కలిపినయెడ నయ్యది రేఖలు కల్గియుండును. రంగు మారియుండును. దానియందు తననీడ కనబడును. లేక వికృతరూపముగ కనబడును. విషయుక్తజలము మధ్యము మున్నగు పానీయములలో లవణమును కలిపినయెడ నురుగు కట్టును.

—౨౩ విషయుక్తాన్న పానములచే గల్గు లక్షణములు. ౨౩—

మూ. పానాన్న యోస్సవిషయోః గన్ధేన శిరోరుక్ హృదిచ మూర్ఛాచ
స్పర్శేన పాణిశోధః సుప్త్యజులిదాహతోదనఖభేదాః. [ర్థా చ,
ముఖగేతౌష్ఠ్య (ముఖతాలౌష్ఠ్య) చిమిచిమాజిహ్వశూనాజడావివ
ద్విజహర్ష హను స్తమ్భాఽఽస్యదాహాలాలాగళేవి కా రాః. 113

వ్యా. వైశేష్యనరీతిగ విషయుక్తములైన పానీయములయొక్కయు అన్నముయొక్కయు వాసన సానారంధ్రములకు సోకినయెడ శిరస్సునందును హృదయమునందును నొప్పి పుట్టును. మూర్ఛగ్రమ్మును. అట్టి యన్న పానములను చేత తాకినయెడ చేతుల

యందు వాపు పుట్టును. స్పర్శజ్ఞానము నశించును. ప్రేళ్లయందు మంటయు సూదుల గ్రుచ్చినవిధముగ పోటును కల్గును. గోట్ల పగులు, అట్టియన్న పానము నోటికి తగిలిన వెంటనే చిమచిమ యని జీలపుట్టును. నాలుక వాచి రుచిని గ్రహించుశక్తి యుడిగి వర్ణము మారియుండును. దంతహర్షము కల్గును. అణిగి స్తంభించును. నోట మంటబుట్టి జొల్లుకారును. గొంతురాపు మున్నగు కంఠరోగములు కల్గును.

—ॐ ఆమాశయగతవిషదుష్టాన్న పానలక్షణములు. ॐ—

మూ. ఆమాశయం ప్రవిష్టే వైవర్ణ్యం స్వేదనదనముల్లేదః,
దృష్టిహృదయోపరోధో బిద్ధుశ్చైశ్చీయతే చాజ్ఞమ్. 114

వ్యా. విషముతో గూడిన యన్న పానములు ఆమాశయమున జేరినయెడ శరీర వర్ణము మారును. చెమటబట్టి యొడలు నొచ్చును. జఠరాగ్ని మందగించును. వాంతి యగునట్లుండును. కంటిచూపు తెలియదు. హృదయమున పట్టుపట్టినట్లుండును. శరీరము నంజెల్ల చుక్కలు పుట్టును.

—ॐ విషదుష్టాన్న పానములు పక్వాశయమున జేరుటచే గల్గులక్షణములు. ॐ—

మూ. పక్వాశయం తు యాతే మూర్ఛామదమోహదాహబలనాశాః,
తద్ద్రాకార్యం చ విషే పాణ్డుత్వం చోదరస్థే స్యాత్. 115

వ్యా. విషయుక్తమైన యన్న పానములు పక్వాశయమున జేరినయెడ మూర్ఛ కల్గును. లెక్కయై తిన ట్లుండును. జ్ఞానము చెడును. తాపము కల్గును. శరీరబలము నశించును. మైకము గ్రమ్మును. శరీరము కృశించును. ఉదరమున జేరినప్పుడు పాండు రోగము కల్గును.

—ॐ విషదుష్టదంతకాష్ఠము, దాన గల్గుబాధలు. ॐ—

మూ. దంతావనస్య కూరోపి వశీర్యతే దంతోష్ఠమాంసశోషశ్చ,
కేశచ్యుతిశ్శిరోరుగ్గ్రస్థయశ్చ సవిషేఽథ శిరోఽభ్యజ్ఞే. 116

వ్యా. దంతభావనము చేయుటకు సాధనమైన దంతకాష్ఠము కుంచిత మున్నగునవి విషసంబంధము కల్గియున్నగుట నయ్యవి విచ్చిపోవును. దానిచే పలుదోషినయెడ దంతములకును పెదవులకును సంబంధించిన మాంసమున వాపు కల్గును. విషముతో గూడిన తైలముచే నభ్యంగనము చేసికొనినయెడ వెండ్రుక లూడును. తలనొప్పి కల్గును. తలలో గ్రంథులు పుట్టును.

—ॐ విషదుష్టాన్జ్ఞానాద్యుపయోగమున గల్గునుష్ట్రవములు. ॐ—

మూ. దుష్టేఽంజన్యేఽయీదాహస్రావాఽత్యుపదేహశోథరాగాశ్చ,

ఖాద్యైరాదౌ కోష్ఠః, స్పృశ్యైస్త్వగ్ధాప్యతే దుష్టైః. 117

వ్యా. కన్నుల నువయోగించు అంజనమున విషసంబంధము కల్గియున్నయెడ కన్నుల మంటపుట్టి నీరుకారును. కంటిలోపల మాంసము పెరుగును. రెప్పలపై వాచును. కన్ను లెఱుబడును. మరియు విషదుష్టభోజ్యవదార్థములచే కోష్ఠంబును, స్పృశ్యనార్థము లగుగంధాదులచే చర్మంబును తొలఁత చెడును.

— విషయుక్తస్నానాదులచే గల్గుచుపద్రవములు. —

మూ. స్నానాభ్యజ్ఞోత్సాదనవస్త్రాలజ్కారవర్ణకైర్దుష్టైః,
కణ్ఠ్యైర్రికోతపిటకారోమోద్గమచిమిచిమాశోధాః. 118

ఏతే కరచరణదాహతోదక్లమా విపాకాశ్చ,
భూపాదుకాశ్చగజవర్తకేతుశయనాఽఽసనైర్దుష్టైః. 119

వ్యా. విషయుక్తములైన జలమున స్నానముచేసినను, తైలాదులచే నభ్యంగనము చేసికొనినను నలుగుండి మున్నగువానిచే శరీరమును మర్దించినను, వస్త్రములను భూషణముల ధరించినను, శరీరమునకు వర్ణోత్కర్షమును కల్గించు చూర్ణాదుల నువయోగించినను, శరీరముపై దురదయు, నొప్పియు, పిడకలును, రోమాంచంబును కల్గును. చిమచిమయను బాధతో గూడిన వాపు కల్గును. మరియు విషయుక్తమైన భూమిపై గూరుచున్నను, పాదుకల ధరించినను విషసంబంధముగల జీనీకల గుఱ్ఱమును ఏనుగులు మున్నగు వానిపై నెక్కి సవారిచేసినను, అట్టి కవచమును తొడిగినను, ధ్వజముల నువయోగించినను శయ్యలపై బయండినను, ఆస్తరణములపై గూర్చున్నను, దానంజేసి పైజెప్పబడిన దురద మున్నగునుపద్రవంబులు కల్గును. కాలుసేతుల మంటపుట్టును. పోటు కల్గును. కరచరణాదులు కమలి పుండగును.

— విషదుష్టమాల్యాదులు, దానగల్గు నుపద్రవములు. —

మూ. మాల్యమగన్ధం ప్లూయతి శిరోరుజా లోమహర్షకరమ్,
స్తమ్భయతి ఖాని, నాసాముపహన్తి, దర్శనం చ ధూమః. 120

కూపతటాకాదిజలం దుర్గన్ధం సకలుషం వివర్ణం చ,
పీతం. శ్వయంధం కోతాకౌ పిడకాశ్చ కరోతి మరణం చ. 121

వ్యా. పుష్పమాలికలు విషయుక్తము లైనచో నవి వాడును. వానిని శిరమున జుట్టినయెడ కలనొప్పియు రోమహర్షంబును కల్గును. విషయుక్తమైన పొగ సోకినయెడ శరీరమునందలి నాసాదిరంధ్రముల స్తంభింపజేయును. పూజేంద్రియమునకు గంధమును

గ్రహించుశక్తియు, దర్శనేంద్రియమునకు రూపాదుల గ్రహించు సామర్థ్యమును నశించును. మరియుబావులు గుంటలు మున్నగు జలాశయములజలము విషముతో గూడిన యెడ నీళ్లు దుర్గంధముతో గూడి కలకబారి వివర్ణమగును. అట్టిజలమును త్రాగినయెడ వాపును బొబ్బలను పొడలను కల్పించి తుదకు చంపును.

— ఆమాశయ-చర్మగతవిషచికిత్స. —

మూ. ఆదావామూశయగే వమనం, త్వక్స్థే ప్రదేహనేకాది,
కుర్యాద్భిషక్పీకత్సాం దోషబలం చైవ హి సమీక్ష్య. 122

వ్యా. “ఖాదైర్యరాదా కోష్ఠ్యః, స్పృశైర్విత్వహ్మతే దృష్టైః” అనువాక్యముచే వైచెస్వినప్రకారము విషయుక్తములైనయాహారాదిభోజ్యపదార్థములచే నామాశయము చెడినపుడు తొలుత వమనము చేయించవలెను. స్నానాభ్యంగాదులచే చర్మము దుష్టమైనప్పుడు ప్రలేపములు, ప్రసేకము మున్నగు (బహిఃపరిమార్జనరూపమైన) చికిత్సలను జేయనగును. అట్టిచికిత్సలను రోగియొక్కయు దోషములయొక్కయు బలమును గమనించి చేయనగును.

మూ. ఇతి మూలవిషవిశేషాః ప్రోక్తాః శ్రుణు జగ్జమస్యాతః,
సనిశేషచికిత్సితమేవాదా తత్రోచ్యతే తు సర్వాణామ్. 123

వ్యా. ఇతైరంగున మూల(స్థావర)విషమునకు జేరిన లక్షణాదుల విశేషములు వివరింపబడినవి. ఇక సీక్రింద జంగమవిషమునకు సంబంధించిన విశేషములును చికిత్సితంబును చెప్పబడును. అందును సర్పములయొక్క విశేషంబును చికిత్సయు తొలుత చెప్పబడును.

— సర్పభేదములు, వానిచే త్రిదోషప్రకోపకృమము. —

మూ. ఇహ దర్శికరః సర్పో మణ్డలీ రాజిమానితి,
త్రయో యథాక్రమం వాత-పిత్త-శ్లేష్మప్రకోపణాః. 124
(దర్శికరా మణ్డలినో రాజిమస్తస్థైవ చ,
సర్పా యథాక్రమం వాత-పిత్త-శ్లేష్మప్రకోపణాః.)

వ్యా. దర్శికరములు, మండలి, రాజిమంతములను సర్పములు మూడుజాతులు. అందు దర్శికరములు వాతమును, మండలిసర్పములు పిత్తమును, రాజిమంతములు శ్లేష్మమును పరుసగ ప్రకోపింపజేయును.

— దర్శికరాది సర్పలక్షణములు. —

మూ. దర్శికరః ఫణీ జ్ఞేయః, మణ్డలీ మణ్డలాఽఫణః,

బిస్తులేఖో విచిత్రాఙ్గః పన్నగస్సృష్టు రాజిమాన్.

125

వ్యా. పడిగె కల్లినసర్పము దర్శికర మనబడును. మండలి యనుసర్పము శరీరముపై పొడలవంటి మచ్చలుకల్లి చిన్నపడిగె కల్లియుండును. రాజీమంతమనుసర్పము చిత్ర వర్ణ ములగు సన్ననిచుక్కలును నిడుపులైన గీతలును కల్లిన శరీరము కల్లినదిగ నుండును. (ఇచ్చట “మండలీమండలాఽఫణః” అనుచోట ‘అఫణః’ అని ఛేదము. నఞ్, ఈషదర్థ కము. చిన్నపడిగె కలది మండలి యనుసర్పమని ఫలితార్థము. ఈవిషయము “జ్ఞేయాః మణ్డలిన్-భోగాః” (అ. హృ, ఉ. అ. ౩౬) అని వాగ్భటాచార్యులు చెప్పిరి. “అభోగాః—అల్పభోగాః” అని సర్వాంగసుందరవ్యాఖ్యాన మున్నది.) మరియు దర్శిక రాది సర్పజాతుల మూటిలో నొక్కొకటియందు నవాంతరభేదములు సుశ్రుతాది శంత్రములయందు చెప్పబడినవి. కాయచికిత్సాప్రధానమైన యీతంత్రమునందు వివరింపబడలేదని యెరుంగునది.)

—౧౭ దర్శికరాదివిషప్రత్యేకలక్షణములు. ౧౭—

మూ. విశేషాద్రాక్షకటుక, మన్లైష్ఠాషం స్వాదు శీతలం,

విషం యథాక్రమం తేషాం తస్మాద్వాతాదికోషసమ్.

126

వ్యా. పైజెప్పిన త్రివిధసర్పములలో దర్శికరములవిషము కటురసంబును రూక్ష గుణంబును అధికముగ గల్గియుండును. మండలిసర్పములవిషము అష్టరసంబును ఉష్ణగుణ పీర్యంబులును అధికముగ గల్గియుండును. రాజీమంతములవిషము మధురరసంబును శీతగుణ పీర్యంబులును అధికముగ కల్గియుండును. పైజెప్పినరీతిగ వేరువేరుగ రసగుణములు కల్గి యుండుట చేతనే దర్శికరవిషము వాతమును, మండలివిషము పిత్తమును, రాజీమంతముల విషము కఫమును వరుసగ ప్రకోపింపజేయును.

విషము సామాన్యముగ త్రిదోషముల ప్రకోపించునది యైనను పైజెప్పిన క్రమ ముగ నాయావిషము ఆయాదోషమును విశేషముగ ప్రకోపింపజేయుననియర్థము. మరియు విషము జలమునుబోలె నవ్యక్తరసమైనను కటుకాదిరసంబులును రూక్షదిగుణంబులును అందు సుసూక్ష్మములగ నుండునని యభిప్రాయముచే జెప్పబడినది.

—౧౮ దర్శికరదంశలక్షణము. ౧౮—

మూ. దర్శికరకృతో దంశః సూక్ష్మదంష్ట్రాపదోఽసితః,

నిరుద్ధరక్తః కూర్తాభో వాతవ్యాధికో మతః.

127

వ్యా. దర్శికరసర్పముచే కరచినకాటు సూక్ష్మములగుకోరలగుర్తులు కల్లి నల్లగ నుండును. రక్తము స్రవించక తాబేలువంటి వాపుకల్లి వాతవ్యాధుల గల్గించును.

—౧౭ మండలిదంశలక్షణము. ౧౭—

మూ. పృథ్వీర్పితః సశోభశ్చ దంశో మణ్డలినా కృతః,
పీతాభః పీతరక్తశ్చ సర్వపి త్తవికారకృత్.

128

వ్యా. మండలిసర్పము కరిచిన కాటులో కోరలగంటులు మిగుల లోతునకు దిగి యుండును. వాపుగల్గి పచ్చనై పచ్చనిరంగుకలరక్తముతో గూడియుండును. ఆవిషము పీతవ్యాధులనన్నిటిని కల్పించును.

—౧౮ రాజిమంతదంశలక్షణము. ౧౮—

మూ. కృతో రాజిమతా దంశః పిచ్చిలః స్థిరశోభకృత్,
స్నిగ్ధః పాణ్డుశ్చ సాంద్రాస్పక్ శ్చైష్టవ్యాధిసమీరణః

129

వ్యా. రాజిమంత మనుసర్పముచే కరవబడినకాటు జిగురుగను గట్టిగ నుండు వాపు కల్గియు, స్నిగ్ధంబును, పాండువర్ణంబును, ఘనీభవించిన (చిక్కనైన) రక్తము కల్గియు నుండును. ఈవిషము కఫవ్యాధుల గల్పించును.

—౧౯ సర్పములలో స్త్రీ-పురుష-నపుంసకలక్షణములు. ౧౯—

మూ. వృత్తభోగో మహాకాయః శ్వసన్నూర్ధ్వేక్షణః పుమాన్,
స్థూలమూర్ధా సమాజ్ఞశ్చ స్త్రీ, త్వతస్స్వాద్విపర్యయాత్.

130

స్త్రీబః;

వ్యా. పురుషజాతిసర్పము గుండ్రనైన పడగయు దీర్ఘమైన శరీరంబును కల్గి యుండును. తీవ్రముగ బుసకొట్టును. కన్నులు శిరస్సున మీదిభాగమున నుండును. స్త్రీజాతిసర్పముతల స్థూలమైయుండును. శరీరము మిక్కిలి లావును నన్నమునుగాక నమ స్థితి నుండును. వైశిష్ట్యవర్ణములకు విరుద్ధముగ నుండునది నపుంసకజాతి సర్పము.

(ఇచ్చట స్త్రీపురుషాదిభేదములు విషయముకల్గి తీవ్రభేదము తెలియుటకును, తదనుగుణముగ చికిత్స కల్పించుటకును జెప్పబడినది).

—౨౦ స్త్రీ-పురుష-నపుంసకసర్పదష్టలక్షణములు. ౨౦—

మూ. త్రసత్యధోదృష్టిః స్వరహీనః ప్రకమ్పతే,
స్త్రీయా దప్టః; విపర్యస్తైరేతైః పుంసా నరో మతః.

131

వ్యామిశ్రలక్షణైరేష్టుక్లీబదప్టం నరం వదేత్,

ఇత్యేతదుక్తం సర్పాణాం స్త్రీపుంక్లీబనిదర్శనమ్.

133

వ్యా. వైశిష్ట్యబడిన స్త్రీపురుషాదిసర్పములలో స్త్రీసర్పము కరచినచో మనుజుడు మిక్కిలి భయపడును. క్రింద చూచుచు కంతస్వరము ఊచించి వణకుచుండును. పురుష

కరచినప్పుడు మనుజునకు వైశేష్యలక్షణములకు విరుద్ధలక్షణములకల్గియుండును. కసర్పముకరచినయెడ మనుజుడు వైశేష్యబడినలక్షణములు రెండును మిశ్రములుగ ను. ఇతైరంగున స్త్రీ-పురుష-నపుంసకసర్పలక్షణములను, వానిచే కరవబడిన మనుజులును వేరువేరుగ జెప్పబడినవి.

❧ గర్భిణి-ప్రసూతసర్పములు కరచిన విషలక్షణములు. ❧

పాణ్డువక్త్రస్తు గర్భిణ్యా శూనోష్ఠోఽప్యసి తేక్షణః,
జృమ్భాక్రోధోఽజిహ్వోర్తః; సూతయా రక్తమూత్రవాన్. 133
వ్యా. గర్భముతో నున్నసర్పము కరచినవానికి ముఖము పాండువర్ణముగ ను. పెదవులు వాచును. కన్నలు నల్లబడును. అప్పుడే ప్రసవించినసర్పము కరచిన కవలింత లధికముగ వెడలును. శోఽప మధికముగును. చిరినాలకు పెద్దదియగును. మెఱునై వెడలును.

❧ గోధా(ఉడుము)విషలక్షణము. ❧

సర్వోగౌధేరకో నామ గోధాయాం(గోధాఖ్యః)స్యాచ్ఛతుష్పదః,
కృష్ణసర్పేణ తుల్యస్యాత్ నానా స్యుర్నిశ్రజాతయః. 134
వ్యా. ఉడుమునకు బుట్టిన సర్పము గౌధేరమనియు గౌధేయమనియు చెప్ప దీనికి నాల్గకాట్టెండును. ఇయ్యది కృష్ణసర్పమునకు సమానమైన విషము కల్గి ను. మిశ్రజాతిసర్పములు పలుదెరంగు లైయుండును.

(గోధయన ఉడుము. దానికి బుట్టినది గౌధేరమను సర్పభేదము. ఉడుము దర్శి స్థసర్ప)జాతికిని ఇతరసర్పజాతులకును కల్లుకలయికచే కల్గినసర్పవిశేషము. ఇదియే యని చెప్పబడును. దానిసంతతి యంతయు 'గౌధేర, గౌధేయ, గౌధార' యములచే జెప్పబడును. ఈసంతతిలో జేరిన సర్పము లన్నిటికిని మొదటియుత్పత్తికి యి కృష్ణసర్పము కావున దానింబోలె క్రూరమైనవిషము కల్గియుండునని భావము. ప్రధానములగు దర్శికర-చుండలి-రాజిమంతములను మూడుసర్పజాతుల పరస్పర సంబంధేసి కల్గిన సర్పములు సంకరజాతులగు. ఇవి నానారూపములుగ నుండును. ఇంబులు సంకరసర్పభేదములబట్టి వానిలక్షణములే సంకరములుగ కలసియుండును. రమును కారణముగ జేసియే యివి త్రిదోషముల ప్రకోపింపజేయును. ఈవిష వాగ్భటాచార్యు లిట్లు సంగ్రహముగ జెప్పిరి:—“వ్యస్తరానిద్వాదేవేషామేవ త్. వ్యామిశ్రలక్షణాస్తే హి సన్నిపాతప్రకోపణాః” (ఆ. హృ. ఉ. ఆ. 3౬. సంకరజాతిసర్పములు వ్యంతరము లనబడును.)

❧ దంశ భేదములు. ❧

మూ. గా(గూ)ధసమ్బాదితం వృత్తం పీడితం లమ్బితాఽర్పితం,
సర్పితం చ భృశాఽఽబాధం దంశా యేఽన్యే న తే భృశాః. 135

వ్యా. మిక్కిలి లోతున దిగునట్లు కరపబడిన కాటును, వర్తులముగ నుండు కాటును, కోరల బిగబట్టి కరపబడిన కాటును, కోరల నన్నిటిని గ్రుచ్చిన కాటును, కోరలచే గీచబడిన కాటును, మిక్కిలి బాధను కల్గించును. ఇవిగాక తక్కినవి యెట్టి కాటులైనను మిక్కిలి బాధను కల్గింపనేరవు.

❧ సర్పములకు వయో భేదముచే విషతీవ్రత్వము. ❧

మూ. తరుణాః కృష్ణసర్పాస్తు, గోనసాః స్థవిరాస్తథా,
రాజిమన్తో వయోమధ్యే భవన్త్యాశీవిషోపమాః. 136

వ్యా. కృష్ణసర్పములు (దర్బీకరములు) బాల్యమునందును, గోనసములు (మండలి సర్పములు) ముసలితనమునందును, రాజిమంతములు యౌవనదశయందును ఆశీవిషముల (దృష్టినిశ్వాసవిషములైనసర్పముల)బోలె మిగుల తీవ్రమైనవిషమును కల్గియుండును. (గోనసము, అన కొండ చిలువ).

❧ సర్పములయొక్క కోరల భేదము. ❧

మూ. సర్పదంష్ట్రాశ్చతస్రస్తు తాసాం వామాధరా సీతా,
పీతా వామోత్తరా దంష్ట్ర రక్తా శ్యావాధరోత్తరా. 137

వ్యా. సర్పములకు కోరలు ఇరుప్రక్కలయందును వైభాగమునను క్రిందిభాగమునను, చేరి నాలుగుకోర లుండును. (అందు వైభాగమునం దిరుప్రక్కల నొక్కొక్కటియు క్రిందిభాగమునం దొక్కొక్కటియు నుండును.) ఈనాలుగుకోరలలో యెడమ వైపున క్రిందిభాగమునం దుండుకోర తెల్లగ నుండును. యెడమవైపున వైభాగమున నుండుకోర పచ్చగనుండును. కుడివైపున క్రిందనుండు కోర యెర్రగనుండును. పైనుండు కోర శ్యామవర్ణముగ నుండును.

❧ పాముకోరల భేదముపట్టి విషపరిమాణనిర్ణయము. ❧

మూ. యస్తాత్రః పతతే బిష్టుగోవాలాత్ సలిలోద్ధృతాత్,
వామాధరాయాం దంష్ట్రాయాం తస్తాత్రం స్యాదపేర్విషమ్.
ఏక-ద్వి-త్రి-చతుర్వృద్ధిర్విషభాగోత్తరోత్తరాః,
సప్తాస్తత్ప్రతా దంశా బహూత్తరవిషాః భృశాః. 139

వ్యా. ఆవుతోకనుండు వెంట్రుక నొకటి నీళ్లలో వైచి వైకి యెలినపుడు దాని నుండి క్రిందికి జారు నీటిబిందువంతటి పరిమితి గలవిషము పాముయొక్క యెడను వైపున క్రిందిభాగమున నుండుతోరలో నుండును. తక్కిన మూడుతోరలలో నెడమవైపున వైభాగమునందు పై జెప్పిన రెండుబిందువుల పరిమితి గలవిషంబును కుడివైపున క్రింద నున్నతోరలో మూడుబిందువుల పరిమితిగలవిషమును మీదనున్నతోరలో నాలుగుబిందువుల పరిమితిగల విషమును వరుసగ నుండును. అట్టితోరలచేత కరచునప్పుడు ఏతోరతో కాటుపెట్టునో యాకాటున యాతోరకు చెప్పినవిషపరిమాణంబును దానికి వై జెప్పబడిన విధంబును కల్గియుండును, అట్టితోరల విషాధిక్యతనుపట్టియే యొకదానికన్న నొకటి మిక్కిలి బాధాకరముగ నుండును.

వివరణము—పై వివరించిన ప్రకారము మూడువిధములైన సర్పములలో దర్శి కరదంశము నల్లగ నుండుననియు, మండలిదంశము, పచ్చగ నుండుననియు, రాజిమంత వంశము పొండువర్ణముగ నుండుననియు, “దర్శి కరకృతో దంశః.....శ్లేష్మ వ్యాధినమీ రణః” (127-129) అను గ్రంథముచే చెప్పబడినది. ఇప్పుట కోలయొక్క నాలుగుభేదములనుపట్టి నాలుగువిధము లయినరంగులు సిద్ధపరచబడినవి. గీనినిపట్టి పైజెప్పిన సర్ప భేదములలో నన్నిటియందును దంష్ట్ర భేదము ననుసరించి ఇప్పుట చెప్పబడిన నాలుగు విధములయినరంగులును కలసియు యుండునని చెప్పవలసి యున్నది. ఇవి పరస్పరవిరుద్ధ నున్నచో నీవ్యవస్థ నెరుంగునది. విషము కాటునందు మాత్రము నున్నపుడు ఆయా తోరలకు నియమితమైన వర్ణములు ఆయాతోరలచే కల్గింపఁబడునని కల్గియుండును. ఇప్పుట విషము శరీరమున వ్యాపించినప్పుడు పాతలిప్రకోపము ననుసరించి దర్శి కరాదు లకు జెప్పబడిన ఆయారంగులు పాసిపాసి దంశమున కల్గియుండును. ఎట్లులన—దర్శి కరము కరచినప్పుడు కరచినతోడనే దానికంటెను ఏతోరతో కరచునో యాతోరకు విప్పినరంగు ఆకాటున నుండును. విదప నావిషము శరీరముపై వ్యాపించునప్పుడు దర్శి కరసర్పమునకు సిర్జితమైన నలుపు కల్గి పాతమును ప్రకోపింప చేయును. మండలివిషము కరచినప్పుడు తోరలకు చెప్పినరంగు తొలత కల్గియుండి విదప శరీరమున వ్యాపించి త్రము ప్రకోపించినపుడు పచ్చసరంగు కల్గియుండును. రాజిమంతము కరచినప్పుడు పాతలి తోరలకు సంబంధించిన రంగు కల్గియుండి శరీరమున వ్యాపించి శ్లేష్మము ప్రకోపించు పుడు రాజిమంతమునకు సిర్జితమైన పొండువర్ణము కల్గియుండును. అని వ్యవస్థ నెరుంగు నది. సర్ప భేదముపట్టి చెప్పినవర్ణ భేదము పాతలి తో శ్లేష్మములకు సంబంధించినదని భావము. వివివరణము శంత్రాంతరమున “దంశీ వ్యే లీ వర్ణాః సావర్ణ్యా దోషజే దిన్యతే” అను గ్రంథముచే క్లప్తముగ జెప్పబడినది.

❧ కీటోత్పత్తికారణము, వానిభేదములు. ❧

మూ. సర్వాణామేవ విజ్ఞాత్రాత్కీటాః స్యుః కీటసంమతాః,
దూషీవిషాః ప్రాణహరా ఇతి సంక్షేపతో మతాః.

140

వ్యా. సర్పములయొక్క మలమూత్రములవలన పలు తెరంగులైన కీటకములు పుట్టును. అయ్యవి దూషీవిషములు (కాలాంతరమున బాధకల్గించు విషము కల్గినవి), ప్రాణహరములు (కుట్టిన వెంటనే సర్పములబోలె తీవ్రముగ ప్రాణములు హింసించును), అని సంక్షేపముగ రెండు తెరంగుల జెప్పబడును.

ఇచ్చట “విజ్ఞాత్రాత్” అని చెప్పినవి యుపలక్షణముగాన సర్పములయొక్క శుక్రము, శవము, దుర్గంధము, అండములును కూడ కీటముల కుత్పత్తికారణ మగునని యెరుంగునది. ఈవిషయము సుశ్రుతమున నిట్లు చెప్పబడినది:—“సర్వాణాం శుక్ర విజ్ఞాత్ర శవపూత్సర్జణసంభవాః, వాయువమ్యంబుప్రకృతయః కీటాస్తు వివిధాః స్సృతాః” (సు. కల్ప. అ. ౮. సూ ౧).

❧ దూషీవిషకీటదష్టలక్షణములు. ❧

మూ. గాత్రం రక్తం సితం కృష్ణం శ్వావం వా పిడ కాన్వితం,
సకణ్డూదాహవీసర్పపాకి స్యాత్కుఢితం తథా.
కీటైర్దూషీవిషైర్దష్టం

141

వ్యా. దూషీవిషములగు కీటములచే కరువబడిన శరీరము ఎరుపు, నలుపు, తెలుపు, శ్వావవర్ణము, అనునీరంగులతో నేదైన నొకవర్ణము కల్గియుండును. బొబ్బలతో కూడి యుండును. దురదయు మంటయు కల్గి విషము శరీరమున పలు తెరంగున వ్యాపించును. శరీరమునం దచ్చటచ్చట బొబ్బలు లేచి కుట్లును.

❧ ప్రాణహరకీటదష్టలక్షణములు. ❧

మూ. లిజ్జం ప్రాణహరం శృణు,
సర్పదష్టే యథా శోభః వర్ధతే సోగ్రగన్ధ్యశృక్.
దంశోఽక్షిగౌరవం మూర్ఛా సరుగార్తః శ్వసిత్వపి,
తృష్ణాఽరుచిహరీతశ్చ భవేద్దూషీవిషార్ధితః.

142

143

వ్యా. ప్రాణహరములగు కీటకములు కరచినయెడ పాము కరచినవిధముగ కరచిన చోట శోభము (వాపు) పుడ్చినందును. మిక్కిలి తీవ్రమైన వాసనతో కూడి రక్తము వెడలును. కన్నులు బరువుగ నుండును. మూర్ఛగ్రమ్మును. మిక్కిలి తీవ్రమైనబాధతో

కూడి శ్వాసము వెడలును. దప్పియు, అరోచకంబును తీవ్రమగును. అట్టిలక్షణములబట్టి ప్రాణహరమగు దూషీవిషముచే బాధితునిగ నెరుంగునది.

— ౧౭ దూషీవిషలూతాదప్తవిషలక్షణములు. ౧౭ —

మూ. దంశస్య మధ్యే యత్కృష్ణశ్యావం వా జాలకావృతం,
దగ్ధాకృతి భృశం పాకక్లేదశోభజ్వరాన్వితమ్. 144
దూషీవిషాభిర్దూతాభిః తం దప్తమితి నిర్దిశేత్,

వ్యా. దూషీవిషములయిన సాలెపురుగులు కరచినపుడు అవి కరచినచోట కాటు నదిమి నల్లని రంగైనను, శ్యామవర్ణంబైనను కల్గియుండును. సన్ననిరంధ్రములు అనేకము లుండును. కాటున అగ్నిచే కాల్చినట్లు మంటకల్గి పుండగును. ద్రవముతో మాంసము కుళ్లును. జ్వరము కల్గును. ఈలక్షణములబట్టి దూషీవిషములగు సాలెపురుగులగు సాలె పురుగులచే కరువబడెనని యెరుంగునది.

— ౧౮ ప్రాణహరలూతాదప్తవిషలక్షణము. ౧౮ —

మూ. సర్వాసామేవ తాసాం చ దంశే లక్షణముచ్యతే. 145
శోభః శ్వేతా సితా రక్తాః పీతా వా విడకాః జ్వరః,
ప్రాణాంతకో భవేచ్ఛ్వాసః దాహిహిక్మాశిరోగ్రహః. 146

వ్యా. వైశిష్ట్యబడిన సాలెపురుగులు కరచినప్పుడు కాటున వాపుకల్గి శ్వేతవర్ణం బును, నలుపును, ఎరుపును, పసుపును, ఈరంగులలో నొకరంగుతో కూడిన బొబ్బలు కల్గి జ్వరము వ్యాపించి తీవ్రమయిన శ్వాసంబును, మంటయు, యెక్కిళ్లును, తల నొప్పియు కల్గినయెడ అట్టిలూతావిషము ప్రాణాంతకమైనదని యెరుంగునది.

(లూతాభేదములు పదునారువిధములుగ నుండును. అందు ఎనిమిది భేదములు కృచ్ఛసాధ్యములు, త్రిమండలానునగు భేదములు ఎనిమిదియు నసాధ్యములు. ఈపదు నారిటి నామరూపలక్షణభేదంబులును, ప్రాగుత్పత్తి ప్రకారంబును సుశ్రుతమున “వత్సామి లూతా ప్రభవం పురాణమ్” (సు. కల్ప. ఆ. ౮) అని యుపక్రమించి వివరింపబడినది. కాయచికిత్సాప్రధానమగు నీ తంత్రమున వానివివరణము అప్రధానమగుటంజేసి యీతంత్రకారు లుపేక్షించెను.)

— ౧౯ దూషీనిషాఖుదప్తవిషలక్షణములు. ౧౯ —

మూ. ఆదంశాచ్ఛోణితం పాణ్డ్రు మండలాని జ్వరోఽరుచిః,
లోమహర్షశ్చ దాహశ్చాఽస్యాఖుదూషీవిషార్దితే. 147

వ్యా. దూషీవిషము (మందవీర్యవిషము) కల యెలుకలు కరచినయెడ కాటునుండి పొండువర్ణమైన రక్తము వెడలును. శరీరముపైని మండలాకారములైన పొడలు పుట్టును. జ్వరము కల్గును. అరుచియు, రోమహర్షంబును, మంటయు కల్గును.

— ౧౭ అసాధ్యమూషికాదవృషివలక్షణములు. ౧౭ —

మూ. మూర్ఛాంగశోభవైవర్ణ్యకేదశబ్రాశ్మతిజ్వరాః,
శిరోగురుత్వం లాలాసృక్ ఛర్దిశ్చాసాధ్యమూషికైః. 148

వ్యా. అసాధ్యమైనవిషముగలయెలుకలు కరచినపుడు మూర్ఛయు, వాడలియందు వాపును, వివర్ణతయు కలుగును. కాటున ద్రవము పుట్టి చీముపట్టును. ఈవిషముచే బాధింపబడినవానికి చెవులు వినబడదు. జ్వరము వచ్చును. తల బరువుగ నుండును. నోట జోల్లుకారును. రక్తము వాంతియగును.

— ౧౮ కృకలానక (తొండలేక ఊసరవిల్లి)యొక్క విషలక్షణము. ౧౮ —

మూ. శ్యావత్వమథ కార్ణ్యం వా నానావర్ణత్వమేవ వా,
మోహః పురీషభేదశ్చ దష్టే స్యాత్కృకలానకైః. 149

వ్యా. తొండయైనను, ఊసరవిల్లియైనను కరచినచో వానిశరీరమెల్ల శ్యామవర్ణంబుగ నైనను, నల్లనిరంగు కల్లియైనను, అనేకవర్ణముల కల్లియైన నుండును, మూర్ఛగ్రమ్మును, విరేచనమగును.

— ౧౯ తేలుయొక్క విషలక్షణము. ౧౯ —

మూ. దహత్యగ్నిరివాదౌతు భిన్నోర్ధ్వమూళు చ,
వృశ్చికస్య విషం యాతి దంతే చశ్చాత్మ తిష్ఠతి. 150

వ్యా. తేలు కుట్టినప్పుడు తొలుత నిప్పున కాల్చినవిధముగ మంట పుట్టును. పిమ్మట నతిశీఘ్రముగ నే శరీరమున పగులదీయనట్లు కుట్టినచోటినుండి పైకి వ్యాపించును. ఇతైరంగన తేలువిషము శరీరమున వ్యాపించి కొంతకాలమునకు కుట్టినచోటికి దిగి యచ్చట నుండును.

— ౨౦ తేలువిషముయొక్క అసాధ్యలక్షణము. ౨౦ —

మూ. దష్టోసాధ్యస్తు హౌత్ (వృక్) పూణరసనోపహతో నరః,
మాంసైః పతద్భిరత్యర్థం వేదనార్తో జహత్యసూక్. 151

వ్యా. కన్నులు, హృదయము, ముక్కు, నాలుక, యీగ్ధలములయందు తేలు కుట్టినయెడ విష మసాధ్యమగును. మరియు శరీరమునందలి మాంసము శిథిలమై యూడి

పడుచున్నను బాధ మిక్కిలి యధికమైనను మనుజులు ప్రాణముల శీఘ్రముగ వదులుదురు.

—౧౭ కణభద్రదష్టవిషలక్షణము. ౧౭—

మూ. వినర్పశ్శ్వయథుశ్శూలం జ్వరశ్శర్దిరథాపి చ,
లక్షణం కణభైర్దప్తే దంశశ్చైవ విశీర్యతే.

152

వ్యా. కణభములు (కణదురీగలు) కరిచినయెడ వాపు కల్గి అయ్యది మిక్కిలి తీవ్రమైన పోటుతో కూడి శరీరమున నల్లెడల వినర్పమును బోలె వ్యాపించును. జ్వరం బును వాంతియు కల్గును. కరచినకాటు పగులును.

కణభభేదములు సుశ్రుతమున నిట్లు చెప్పబడినది:—“త్రికణ్డకః కుణీ చాపి హస్తికత్కాఽపరాజితః, చత్వార ఏతే కణభాః వ్యాఖ్యాతాస్తీ వ్రవేదనాః.” (సు. కల్ప. అ. ౮).

—౧౮ ఉచ్చిటింగదష్టవిషలక్షణము. ౧౮—

మూ. హృష్టరోమోచ్చిటింగేన స్తభలిజో భృశార్దిమాన్,
దప్తః శీతోదకేనేవ సిక్తాన్యక్లాని మన్యతే.

153

వ్యా. ఉచ్చిటింగమునలేలు కరిచినయెడ రోమాంచము కల్గును. గుహ్యము స్తంభించి మిక్కిలి బాధ కల్గును. శరీరమునందెల్ల చల్లనినీళ్లను చల్లినవిధముగ జడమై యుండును. (“ఉచ్చిటింగాభ్యాం వృశ్చికః” అని సర్వాక్షుసందరవాఖ్యలీ వృశ్చిక భేదము ఉచ్చిటింగమని చెప్పబడినది).

—౧౯ మండుకదష్టవిషలక్షణము. ౧౯—

మూ. ఏకదంష్ట్రార్ధితః శూనః సరుక్స్యాత్ పీతకః సత్పత్,
శర్దిర్నిద్రా చ మణ్డూకైః సవిమైర్ధప్తలక్షణమ్.

154

వ్యా. విషముతో కూడినకప్ప కరచిన కాటున నొక్క కోర మాత్రము గ్రుచ్చి యుండును. దానివిషముచే బాధితునకు నొప్పితో కూడి శరీరము వాచును. శరీరము పచ్చగ నుండును. దప్పికల్గును. వాంతి యగును. నిద్రపచ్చును.

—౨౦ మత్స్య-జలౌకాదష్టవిషలక్షణములు. ౨౦—

మూ. మత్స్యస్తు సవిషాః కుర్యుః దాహశోఫరుజస్తథా,
కణ్ఠాం శోథం జ్వరం మూర్ఛాం సవిషాస్తు జలౌకసః.

155

వ్యా. విషముతో కూడిన చేపలచే కరవబడినవానికి మంట కల్గును. వాపుపుట్టును. నొప్పి కల్గును. మరియు విషముతో కూడినజలగలు కరిచినయెడ దురదయు వాపును జ్వరంబును మూర్ఛయు కల్గును.

❧ బల్లి, జెట్టి, దోమలు, వీనివిషలక్షణములు. ❧

మూ. దాహతోదస్వేదశోభకరి తు గలగోడికా,

(విదాహం శ్వయంతుం తోదం స్వేదం తు గృహగోధికా,)

దంశే స్వేదం రుజం దాహం కుర్యాచ్ఛతపదీవిషమ్.

156

కణ్డూమాన్తశక్తైరీషత్ శోభస్సాన్తస్త్వేదనః,

అసాధ్యకీటసద్వశమసాధ్యమశకక్షతమ్.

157

వ్యా. గలగోడిక(విషముతో కూడినబల్లి)కరిచినయెడ మంటయు పోటును చెమటయు వాపును కల్గును. విషముతో కూడిన యడవిజెట్టి కరిచినయెడ కాటున చెమట బట్టును. నొప్పియు మంటయు పుట్టును. దోమలు కుట్టినయెడ దురదయు కొంచెముగ వాపును కల్గును. కొంచెముగ నొప్పి పుట్టును. కొండదోమలవిషము అసాధ్యముగ నుండును. వానిలక్షణములను అసాధ్యకీటలక్షణములబట్టి యెరుంగునది.

❧ దోమకాటువిషలక్షణములు. ❧

మూ సద్యః ప్రసావిణీ శ్యావా దాహమూర్ఛాజ్వరాన్వితా,

పిడకా మక్షికాదంశే తాసాం తు స్థగికాఽనుహృత్.

158

వ్యా. విషముతో కూడిన యాగె కరిచినయెడ వెంటనే కుట్టినచోట శ్యామ వర్ణమైన బొబ్బలేచి యందుండి నీరు స్రవించుచుండును. మంట పుట్టును. మూర్ఛయు జ్వరంబును కల్గును. స్థగికయను జాతిలో చేరినయాగె కరిచినయెడ దానివిషము ప్రాణముల హరించును.

(సుశ్రుతమునందు “మక్షికాః కాంతారికా, కృష్ణా, పిడగికా, మధూలికా, కషాయా, స్థగికా చేత్రేనం షట్” (సు. కల్ప. అ. ౮) అని మక్షికాభేదము లారుగ జెప్పబడినవి. అందు స్థగికయనునది ప్రాణహరంబని యిచ్చట నిర్దేశించబడినది).

❧ స్థానాదివిషముచే సర్పవిషాఽసాధ్యత్వము. ❧

మూ. శ్చ శానచైత్యవల్లీకయజ్జాశ్రమసురాలయే,

పక్షసన్నిధౌ మథ్యాహ్నా సాఽర్థరాత్రేఽష్టమీషు చ.

159

న సిద్ధ్యన్తి నరా దప్తాః పాషణ్డాయత నేషు చ,

దృష్టి-శ్వాస-మల-స్పర్శవిషైః ఆశీవిషైస్తథా.

160

వినశ్యన్త్యాశు సమ్రాప్తాః దప్తాః సర్వేషు మర్తసు,

వ్యా. శ్వాసము, చైత్యము (గ్రామదేవతానివాసమునకై గ్రామమధ్యమున నిర్ణయించిన గొప్పపుష్కము), పుట్ట, యజ్ఞముల సల్పుచు దేశము, ఋష్యాదులు నివసించు ఆశ్రమస్థలములు, దేవాలయము, ఈశ్వరవిశేషములయందు పాము కరిచినను; అమావాస్య పూర్ణిమ, మధ్యాహ్నము, అర్ధరాత్రి, అష్టమి, అనునీకాలవిశేషములయందు పాము కరిచినను; కాపాలికులు మున్నగు పాషండులయొక్క యాలయములయందును పాము కరిచినను; అట్టి సర్పవిషము కుదరనేరదు. మరియు, దృష్టి, నిశ్వాసము, మలము, ఆను వానియందు విషముకల సర్పములు ఆశీవిషము లనబడును. అట్టియాశీవిషసర్పములచే కరవబడినవారికి సర్పవిధములైన చికిత్సల జేసినను విషము నివర్తించక శీఘ్రముగ నే మృతినొందెదరు.

ఇచ్చట 'దృష్టిశ్వాస' అని చెప్పినది ఆశీవిషసర్పస్వరూపలక్షణము. ఈలక్షణము తంత్రాంతరమున—“దృష్టినిశ్వాసాదిభిర్ది వ్యాసృత్వాః ఆశీవిషాః, ఆశుకారిత్వాత్” అని చెప్పబడినది.

— సర్పవిషము తీవ్రముగ వృద్ధి నొందు కారణములు. —

మూ. (యేన కేనాపి సర్పేణ సమృవస్సర్వ ఏవ చ.)

161

భీతమత్తాబలోష్ణత్వత్తృషారై వర్ధతే విషం,

విషం ప్రకృతికాలౌ చ తుల్యౌ ప్రాప్త్యాల్పమన్యథా.

(ప్రాణాల్పమన్యథా.) 162

వ్యా. మనుజుడు భయమునొంది యున్నను, మధ్యము మున్నగువానిచే మత్తు నొందియున్నను, బలహీనుడుగ నున్నను, ఉష్ణముచేనైనను ఆకలిచేనైనను పీడితు డై యున్నను, అట్టివాని నేవిధమైన సర్పము కరిచినను విషము మిక్కిలి తీవ్రమై వృద్ధి నొందును. మనుజుని ప్రకృతియు కాలంబును విషమునకు సమానగుణములుగ నున్నను అప్పు డేవిధమైనసర్పము కరిచినను దానివిషము మిగుల తీవ్రమై వృద్ధి నొందును. అటు గాక కాలంబును ప్రకృతియు విషమునకు విరుద్ధగుణములుగ నున్నచో విషము స్వల్పముగ నుండును. (మనుజుని ప్రకృతి యుష్ణంబును కాలము గూడ నుష్ణంబు నైయున్న యెడ విషము స్వభావముచేతనే యుష్ణప్రధానము కావున ప్రకృతికాలములు విషము

నకు సమానగుణము లగును. అట్టియెడ విషము ఎట్టిదైనను మిగుల తీవ్రమగుననియు; అటుగాక మనుజుడు కఫప్రకృతియు కాలము శీతంబు వైయున్నయెడ విషమునకు విరుద్ధ గుణంబు లగుటంజేసి తీవ్రత నుడుగుననియు భావము).

—ॐ మందవిషసర్పములు. ॐ—

మూ. వారివి ప్రహతాః క్షీణాః భీతా నకులనిర్జితాః,

వృద్ధా బాలాస్త్యచో ముక్తాః సర్పా మన్దవిషాః స్తృతాః 163
సర్వదేహశ్రితం క్రోధాద్విషం సర్వో విముఞ్చతి,
తదేవాహరహేతోర్వా భయాద్వా న ప్రముఞ్చతి. 164

వ్యా. నీళ్లచే గొట్టుబడిన సర్పంబులును, కృశించిన సర్పంబులును, భయపడిన సర్పంబులును, ముంగిసలచే పోట్లాడి తప్పించుకొనిన సర్పంబులును, ముసలిపాములును, పసిపాములును, కుబుసమును వదలిన సర్పంబులును, ఇవి యన్నియు తీవ్రము దక్కి-
స్వల్పమైనవిషము కల్గియుండును. సర్పములు కోపము కల్గినప్పుడు తనశరీరమునందెల్ల వ్యాపించి యుండువిషమును కాటున విడుచును. అయ్యది యాహరమును తినియున్నపు డును, భయపడి యున్నపుడును, విషమును పూర్తిగ విడువదు. (కావున వైజ్ఞానికారణములచే విషము స్వల్పముగ నుండునని భావము).

గోనససర్పములు (కొండచిలువలు) ముసలితనమున విషము వృద్ధిచొంది యుండు నని “గోనసాః స్థవీరాస్తథా...భవంత్యాశీవిహాపమాః” (శ్లో. ౧౩౬) అనువాక్యముచే వైసి చెప్పబడినదికావున ఇచ్చట “వృద్ధాః” అనుపదముచేత గోనసములు దక్కి-
తక్కినసర్పములకే యన్వయించునది. మరియు సర్పములకు విషము శరీరమునందెల్ల (మనుజులకు శుక్రమునుబోలె) వ్యాపించి యుండును. అయ్యది కోపాద్రేకమునం జేసి కోరలయందు సంక్రమించి కాటున విడువబడును. కోపము లేక భయపడి యుండు సమయమున కోరలయందు మాత్రము స్వల్పముగ నుండువిషమునే విసర్జించును. కావున భయపడిన సర్పములకు విషము స్వల్పముగ నుండును.

—ॐ కీటాదివిషములకు వాతాదిదోషవ్యవస్థ. ॐ—

మూ. వాతోల్బణవిషాః ప్రాయః ఉచ్చిటిక్లాః సప్యశ్చికాః,

వాతపిత్తోల్బణాః కీటాః శ్చైష్టికాః కణభాదయః.

165

వ్యా. ఉచ్చిటిగములను వృశ్చికభేదములను, సాధారణమైన వృశ్చికజాలియు, వాతాధికమైన విషమును ప్రాయఃకముగ కల్గియుండును. లూత మున్నగు కీటకములు వాత

పితృము లధికముగకల విషముతో కూడి యుండును. కణభములు (కణదురీగలు) మున్నగునవి కఫాధికమైన విషమును కల్గియుండును.

— విషమున వాతాదిలింగములబట్టి చికిత్సావిధానము. —

మూ. యస్య యస్య హి దోషస్య లిజ్జాధిక్యాని లక్షయేత్,
తస్య తస్యాష్టధైః కుర్యాద్విపరీతగుణైః క్రియామ్. 166

వ్యా. విషము వ్యాపించినప్పుడు అట్టివిషముచేత నేయేదోషమునకు సంబంధించిన లక్షణము లధికముగ కనబడునో ఆయాదోషమునకు విరుద్ధగుణములయిన యౌషధ ములచే చికిత్సజేయనగును.

— వాత-పితృ-కఫోల్బణవిషలక్షణములు. —

మూ. హృత్ప్రీడోద్ధ్వానిలః స్తంభః సిరాయామోఽస్థిపర్వరుక్,
ఘూర్ణనోద్వేప్తనం గాత్రశ్యావతా వాతికే విషే. 167

సంజ్ఞానాశోష్ణనిశ్వాసా హృద్దాహః కటుకాస్యతా,
దంశా(మాంసా)వదరణం శోథో రక్తపీతశ్చ పైత్తికే. 168

వమ్మిరోచకహృల్లాసప్రసేవోజ్లేశగౌరవైః,
సశైత్యముఖమాధురైః విద్యాన్యైష్టాధికం విషమ్. 169

వ్యా. వాతాధికమైన విషము శరీరమున వ్యాపించియున్నపుడు రొమ్మునొప్పియు ఊర్ధ్వశ్వాసమును కల్గును. శరీరము స్తంభించును. నరములు లాగును. ఎముకలయందును కీళ్లయందును నొప్పి పుట్టును. శరీరము వణకును, అవయవములు కొంకరలు పోవును. శరీరమంతయు శ్యామవర్ణముగ నుండును.

పిత్రాధికవిషమున ప్రజ్ఞ తప్పను. నిశ్వాసము వేడికల్గి పెడలును. రొమ్మన మంట పుట్టును. నోరు చేదుగనుండును. కుటీనస్థలమునందును, మాంసమునందును పగులదీయు నట్లు బాధ కల్గును. (లేక బ్రద్దలుగ పగులును.) యెరువును పసుపురంగును కల వాపు కరచినస్థలమున పుట్టును.

శ్లేష్మాధికమైనవిషమున వాంతియగును. నోరు ఆరుచి కల్గియుండును. ఓకరింతలు వచ్చును. నోట జొల్లు కారును. వాంతియగును. శరీరము బరువుగ నుండును చల్లబడును. నోరు తీసికల్గియుండును.

— వాతోల్బణవిషచికిత్స. —

మూ. ఖండేన చ వ్రణాలేషః తైలాభ్యజ్జశ్చ వాతికే,
స్వేదో నాడీపులాకాద్యైః బృంహణశ్చ విధిర్హితః. 170

వ్యా. వాతాధికవిషమున చందనముచేత ప్రణమునకు పట్టువేయవలయును. నువ్వులనూనెచే నభ్యంగనము చేయించవలయును. గల్లపొట్టు మున్నగువానిచే నాడి స్వేదనమును చేయవలయును. శరీరమునకు బలము కల్గించు బృంహణము చేయనగును. (వాగ్భటమున “పిణ్యాకేన వ్రణాలేపః” అని యున్నది. నువ్వులతేలికపిండిని పట్టువేయ వలెనని యర్థము.)

— శి త్త-కఫోల్బణవిషచికిత్స. ౧ —

మూ. సుశీతైః స్తంభయేత్సేకైః ప్రదేహైశ్చాపి పైత్తికం,
లేఖనచ్ఛేదనస్వేదవమనైః శ్లెష్మికం జయేత్.

171

వ్యా. శిత్తాధికవిషమున మిక్కిలి చల్లగనుండు సేకములచేతను, పట్టులచేతను విషమును వ్యాపింపనీక స్తంభింపచేయవలయును. శ్లేష్మాధికవిషమున లేఖనము ఛేదనము స్వేదనము చేసి వమనము చేయించవలయును.

— సర్వవిషసామాన్యముగ శీతక్రియావిధి. ౨ —

మూ. విషేష్యసి చ సర్వేషు సర్వస్థానగతేషు చ,
అవృశ్చికోచ్చిటిక్లేషు ప్రాయః శీతో విధిర్నితః.

172

వ్యా. ఉచ్చిటింగములు, వృశ్చికములు తక్కు తక్కిన యితరజంతువులవిషము లన్నిటియందును అట్టివిషము విస్తారమున వ్యాపించియున్నను మిక్కిలి శీతప్రధాన మైన చికిత్సను చేయుట చాల హితకరము.

— వృశ్చికవిషచికిత్స. ౩ —

మూ. వృశ్చికే స్వేదమభ్యజ్ఞం ఘృతేన లవణేన చ,
సేకాంశోష్ణా ప్రయుజ్జీత భోజ్యం పానం చ సర్పిషః.

173

ఏతదేవోచ్చిటిక్లేషి ప్రతిలోమం చ పాంశుభిః,

ఉద్వర్తనం సుఖాంబూష్ణైస్తథావచ్ఛాదనం ఘనైః.

174

వ్యా. లేలు కుట్టినవిషమున చెమటపట్టించి నేతితో నైంధవలవణముతోను అభ్యంగనస్వేదనమును చేయవలయును. వేడిగనుండు జలము ఆరనాళము మున్నగువానిచేత సేకములు చేయించవలయును. ఘృతముతో కూడిన అహారమును ఘృతపానమును చేయ నగును. ఉచ్చిటింగవిషమునందును వైశిష్ట్యము చికిత్సనే చేయనగును. మరియు మట్టిచేత ప్రతిహామముగ దుద్ధవలయును. వేడినీళ్లలో ఘృతి మున్నగువానిని కలిపి సుఖోష్ణముగ నున్నప్పుడు దట్టముగ పట్టువేయవలయును.

—ॐ వెట్టికుక్క మున్నగునవి కరచిన విషలక్షణము. ౧—

మూ. శ్వాత్రిదోషప్రకోపాత్తు తథా ధాతువిపర్యయాత్,
శిరోఽభితాపి లాలా స్రావ్యథోవక్త్రస్తథా భవేత్. 175

అన్యేఽప్యేవం విధా వ్యాలాః కఫవాతప్రకోపణాః,
హృచ్చిరోరుగ్ జ్వరస్తమ్భతృషా మూర్ఛకరా మతాః. 176

వ్యా. వెట్టికుక్క కరచినయెడ వాతాది త్రిదోషములు ప్రకోపించును. సంజ్ఞా వహధాతువులు విరుద్ధములగును. దానంజేసి శిరస్సునందు సంతాపము కల్గును. నోట జొల్లు కారును. తల క్రిందికివంచుకొని యుండును. మరియు విషముతో కూడిన నక్క శివంగి క్రూరజంతువులు పిచ్చైత్తినపుడు వానిచే కరవబడినవానికి కఫవాతములను ప్రకోపింపజేయును. దానంజేసి హృదయమునందును, శిరస్సునందును నొప్పి కల్గును. జ్వరము వచ్చును. శరీరము స్తంభించును. దప్పియు మూర్ఛయు కల్గును.

—ॐ సవిష-నిర్విషదంశలక్షణములు. ౨—

మూ. కణ్ఠానిస్తోదవై వర్ణ్యసు ప్తిక్లేదోషశోషణం,
విదాహరాగరు క్షాతః శోఘో గ్రన్థినికుఞ్చనమ్. 177

దంశావదరణం సోఘటాః కర్ణికామణ్డలాని చ,
జ్వరశ్చ సవిషే లిక్తం విపరీతస్తు నిర్విషే. 178

వ్యా. విషముతో కూడిన కీటములు మున్నగు వైశిష్ట్యబడిన జంతువులు కరచిన యెడ జీల, పోటు, వర్ణముమారుట, స్ఫుర్జ్జానము తెలియకుండుట, కాటున ద్రవము కల్గి కుళ్లుట, ద్రవము లేక యెండుట, మంట, యెరుపుకల్గుట, నొప్పితోకూడి వుండగుట, వాపు, శరీరమున గ్రంథులు వ్యాపించుట, కరచినకాటున పగులుట, బొబ్బలు కల్గుట, దుర్వాసము పెరుగుట, పొడలు కల్గుట, జ్వరము, ఈలక్షణము లన్నియు కల్గును. వైశిష్ట్యము కుక్కనక్క మొదలగు జంతువులు విషము లేకుండి కరచినయెడ యీలక్షణములు కలుగవు.

—ॐ అవస్థానుసారముగ విషచికిత్స. ౩—

మూ. తత్ర సర్వే యథావస్థం ప్రయోజ్యాః స్యురుపక్రమాః,
పూర్వోక్తాః విధిమన్యశ్చ యథావత్ బ్రువతః శ్రుణు. 179

వ్యా. వైశిష్ట్యము లక్షణములయందు ఆయావస్థ ననుసరించి తత్తదనుగుణముగ వైశిష్ట్యబడిన ఇరువదినాల్గు చికిత్సలలో నెద్దానినైన చేయదగును. మరియు నాచికిత్సలు గాక విశేషవిధిగ వైశిష్ట్యబడు చికిత్సావిధానమును వ్యవస్థానుసారముగ చేయదగును.

—౧౧ హృదయవిదాహ, ప్రసేకములయందు విషచికిత్స. —

మూ. హృద్విదాహే ప్రసేకే వా విరేకవమనం భృశమ్,
యథావస్థం ప్రయోక్తవ్యం శుద్ధే సంసర్జనక్రమః.

1౩1

వ్యా. విషము వ్యాపించుటవలన హృదయమునందు మంటకల్లి నోట తొక్కి
కారుచున్నయెడ అవస్థానుగుణముగ వమనమునైనను, విరేచనమునైనను, తీవ్రముగా
చేయించవలయును. దానిచే కోష్ఠము శుద్ధమయిన పిదప పేయాది సంసర్జనక్రమముననుసరించి
యాహారమును సేవింపదగును.

—౧౨ శిరోగత-నేత్రగతవిషచికిత్స. —

మూ శిరోగతే విషే నస్తః కుర్యాన్మూలాని బుద్ధిమాణ్,
బద్ధజీవస్యభాగ్యాశ్చ సురసస్యా సితస్య చ.
దక్ష కాకమయూరాణాం మాంసాస్సృక్ మస్తకే ఊతే,
ఉపధేయమథో దప్తస్యోర్ధ్వదప్తస్య పాదయోః.
పిప్పలీమరిచతూరవచానైస్థవశిగుకాః,
పిష్టా రోహితపిత్తేన ఘ్నన్త్యక్షిగతమజ్జనాత్.

1౩౨

1౩౩

1౩౪

వ్యా. నక్క కుక్క మున్నగువానివిషము శిరంబున చేరియున్నయెడ మంటకల్లి
వేళ్లు, గంటుభారంగి, నల్లుతులసివేళ్లు, వీనిచే నన్యమును చేయించవలెను. మరియు శిరమునం
దధోభాగమున కరవబడినవానికి శిరస్సునందును, ఊర్ధ్వశరీరమున కరవబడినవానికి
అరికాళ్లయందును కాటు చేసి యావ్రణమున కోడియొక్కయు కాకియొక్కయు
నెమలియొక్కయు రక్తముతో కూడిన పచ్చిమాంసము నుంచవలెను. వైశిష్ఠినజంతుభాగము
విషము కండ్లలో వ్యాపించినయెడ పిప్పళ్లు, మిరియాలు, యవతూరము, వస, సైంధవలయు
ణము, మునగపట్ట, వీని నన్నిటిని రోహితమను మత్స్యముయొక్క పిత్తము చేర్చి నూరి
కన్నులలో కలికము వేయవలెను.

—౧౩ ఆమాశయాదిగతవిషచికిత్స. —

మూ. కపిత్థమామం ససితక్షౌద్రం కణ్ణగతే విషే,
లిహ్యత్ ఆమాశయగతే తాభ్యాం చూర్ణపలం నతాత్.
విషే పక్వాశయగతే పిప్పలీం రజనీద్వయమ్,
మజ్జిష్ఠాం చ సమం పిష్ట్యా గోపిత్తేన నరః విజేత్.

1౪౧

1౪౨

రక్తం మాంసం చ గోధాయాః శుష్కం చూర్ణీకృతం హితమ్,
విషే రసగతే పానం కపిత్థరససంయుతమ్. 186

శేలోర్ధ్వాలత్వగగ్రాణి బాదరౌదుమ్భరాణి చ,
కటభ్యాశ్చ పిబేద్రక్తగతే మాంసగతే పిబేత్. 187

సత్కౌద్రం ఖదిరారిష్టం కౌటజం మూలమమ్భసా,
సర్వేషు చ బలే ద్వే తు మధూకం మధుకం నతమ్. 188

వ్యా. కంఠమున విషము చేరియున్నయెడ పచ్చివెలగకాయగుజ్జులలో చక్కెరను
లేనెను కలిపి నాకించవలెను. విషము ఆమాశయమున చేరియున్నయెడ పలపరిమితమైన
గ్రంధితగరమును చూర్ణముచేసి లేనెను చక్కెరను కలిపి నేవించునది. విషము పక్వా
శయమున చేరినపుడు పిప్పళ్లు, వసువు, మ్రానివసువు, మంజిష్ఠి, వీనిని సమభాగములుగ
గూర్చి గోరోచనమున నూరి త్రాగునది. విషము రసధాతువున జేరినపుడు ఉడుము
యొక్క మాంసమును రక్తమును ఎండించి చూర్ణముచేసి వెలగకాయరసమున కలిపి
త్రాగించవలెను. రక్తధాతువున విషము చేరియున్నపుడు విరిగిచెట్టుయొక్కయు రేగుచెట్టు
యొక్కయు అత్తిచెట్టుయొక్కయు, ఎక్కుడుతీగయొక్కయు వేళ్లనుపట్టలను చిగుళ్లను
సమభాగములుగ గూర్చి నూరి కల్కముచేసి నీళ్లలో కలిపి త్రాగవలెను. విషము మాంస
మున జేరినపుడు చండ్రవేరును పేపవేరును కొడిసెపాలవేరును నీళ్లు పోసి నూరి త్రాగించ
వలెను. చిట్టాముట్టివేరును పేరాముట్టివేరును ఇప్పవేరును అలిమధురమును గ్రంధితగర
మును సమభాగములుగ గూర్చి నీళ్లుపోసి నూరి వైజెప్పిన శిరోగతాది అపస్థాభేదము
లన్నిటియందును త్రాగనగును.

❧ కఫాధికవిషమున పిప్పల్యాదిచూర్ణప్రతిసారణము. ❧

మూ. పిప్పలీం నాగరం (మరిచం) త్వారం నవనీతేన మూర్ఛితమ్,
కఫే భిషగుదీర్ణే తు విదధ్యాత్ప్రతిసారణమ్. 189

వ్యా. పిప్పళ్లు, శుంఠి, యవత్వారము, వీనిని చూర్ణముచేసి వెన్నలో కలిపి విషము
కఫస్థానమున నున్నపుడు కరచినకాటున నునిచి రుద్దవలెను.

❧ కొన్ని విషహరసిద్ధయోగములు. ❧

మూ మాంసీకుజ్జుమపత్రత్వగ్రజనీనతచంద్రనైః,
మనశ్శిలావ్యాఘ్రనఖసురనైరమ్బువేషితైః. 190
పానసన్ధ్యాఽజ్ఞానాలేపాః సర్వశోభవిషాపహాః,

వ్యా. జటామాంసి, కుంకుమపువ్వు, లవంగవత్రి, లవంగవట్ట, పసుపు, గ్రంథిగరము, గంధముచెక్క, మణిశిల, వ్యాఘ్ర నఖ మనెడు గంధద్రవ్యము, తులసి, వీని నన్నిటిని కూర్చి నీళ్లుబోసి మెత్తగ నూరి పానమునకును నస్యమునకును అంజనమునకును నుపయోగించినచో పలుచెరంగులైన శోఫములును సర్వవిషములును నివర్తించును.

—ॐ సర్వవిషహరయోగము. ॐ—

మూ. చందనం తగరం కుష్ఠం హరిద్రే ద్వే త్వగేవ చ. 19
మనశ్శిలా తమాలశ్చ రసః కైసర ఏవ చ,
శార్దూలస్య నఖశ్చైవ సుషిప్తం తణ్డూలామ్బునా. 19
హన్తి సర్వవిషాణ్యేవ వజ్రవజ్రమివాసురాన్,

వ్యా. చందనము, గ్రంథిగరము, చెంగల్వశోఘ్న, పసుపు, మ్రానిపసుపు, లవంగవత్రి, మణిశిల, కానుగవట్ట, నాగకేసరములరసము, వ్యాఘ్ర నఖమనెడుగంధద్రవ్యము, వీని నన్నిటిని సమభాగములుగ గూర్చి బియ్యపుకడుగునీరు బోసి మెత్తగ నూరి త్రాన-నో విషముల నన్నిటి నిండునివజ్రాయుధము రాక్షసుల సమయించుభంగి హరించును.

—ॐ సర్వవిషహరపాన-నస్య-అంజనములు. ॐ—

మూ. రనే శిరీషపుష్పస్య సప్తాహం మరిచం నితమ్. 19
భావితం సర్వదప్తానాం నస్యపానాఽఞ్జనే హితమ్,

వ్యా. తెల్లమిరియాలను దిరిసనపువ్వులరసమునం దేడుదినములు భావనచేసి పానము కరిచినవారికి నస్యమునకు పానమునకు కండ్లలో కలికము వేయుటకును ఉపయోగించి యెడ సర్వవిషము నివర్తించును.

—ॐ సర్వవిషహరపానము. ॐ—

మూ. ద్విపలం నతకుష్ఠాభ్యాం ఘృతత్తోద్రచతుష్పలమ్. 19
అపి తక్షకదప్తానాం పానమేతత్సుఖప్రదమ్,

వ్యా. గ్రంథిగరమును చెంగల్వశోఘ్నను చేరి రెండుపలములను ఘృతముచే నెయ్యియు లేనెయు చేరి నాల్గుపలముల పరిమితమున కలిపి త్రాగినయెడ తక్షకమున మహాసర్పము కరిచినను సుఖముగ విషము నివర్తించును.

—ॐ దర్శికరసర్వవిషహరపాన-అంజనములు. ॐ—

మూ. సింధువారస్య మూలం చ శ్వేతా చ గిరికర్ణికా. 19
పానం దర్శికరైర్ధప్తే నస్యం సమధుపాకలమ్,

వ్యా. వావిలివేళ్ల, తెల్లనిపువ్వులు కల విష్ణుక్రాంతము, (లేక తెల్లదింటెన) వీనిని నూరి త్రాగించి, చెంగల్యుకోప్పు లేసెటో చాది కలికము వేసినయెడ దర్శికర (కృష్ణసర్ప) విషము నశించును.

—౧౭ మండలిసర్పవిషహరయోగము. ౧౭—

మూ. మజ్జిష్ఠా మధుయస్థీ చ జీవకర్ష భకౌ సితా. 196

కాశ్మర్యం వటశుక్లాని పానం మణ్డలినాం విషే,

వ్యా. మంజిష్ఠి, అతిమధురము, జీవకము, ఋషభకము, నేలగుమ్మడు, మణ్డి యూడలు, వీనిని సమభాగములుగ కూర్చి నూరి చక్కెర చేర్చి త్రాగినయెడ మండలి (కొండచిలువ) సర్పవిషము శాంతపడును.

—౧౮ రాజీమంతసర్పవిషహరయోగము. ౧౮—

మూ. వ్యోషం సాతివిషం కుష్టగృహధూమో హరేణుకా. 197

తగరం కటుకా ట్నోద్రం హన్తి రాజీమతాం విషమ్,

వ్యా. త్రికటుకములు, అతివన, చెంగల్యుకోప్పు, కరిదూపము, రేణుకలు, గ్రంథి తగరము, కటుకరోహిణి, వీని నన్నిటిని సమభాగములు గూర్చి చూర్ణము చేసి లేసెటో కలిపి నేపించినయెడ రాజీమంతము లనెడు సర్పములవిషమును హరించును.

—౧౯ అన్ని సర్పవిషములకును పానము. ౧౯—

మూ. గృహధూమం హరిద్రే ద్వే సమూలం తణ్డలీయకమ్. 198

అపి వాసుకినా దప్తః సిబేన్దధు (దధి) ఘృతాప్లతమ్,

వ్యా. కరిదూపము, వసుపు, ప్రానివసుపు, చిర్రీకూరసమూలము, వీనిని నూరి లేసెను నేరిని చేర్చి త్రాగినయెడ వాసుకి యను సర్పరాజము కరచినను విషము నివర్తించును.

—౨౦ కీటవిషహరచికిత్స. ౨౦—

మూ. ఊరివృక్షత్వగాలేపః శుద్ధే కీటవిషాపహః. 199

మూక్తాలేపోదరశ్శోభదాహతోదజ్వరాపహః,

వ్యా. కీటవిషములందు తొలుత వసునవిరేచనరూపశోధనముల చేసి షివుట అత్తి, రావి, జువ్వి, వట్టి, కలజుల్లి అను సీఊరివృక్షములయొక్క పట్టను నూరి పూసినయెడ విషమును హరించును. ముత్యములను నూరి పట్టువేసినయెడ కీటవిషముచే కల్గిన వాపు మంట పొటు జ్వరము వీటినిన్నిటిని పోగొట్టును.

❧ లూతావిషహరచికిత్స. ❧

మూ. చస్తనం పద్మకోశీరం శిరీషః సింధువారికా.

క్షీరశుక్లనతం కుష్ఠం పాటలోదీచ్చ సారిబాః,

శేలుస్వరసపిష్టోఽయం లూతానాం సార్వకార్తికః.

(యథాయోగం ప్రయోక్తవ్యః సమీక్ష్యో లేపనాదిభు.)

వ్యా. శ్రీగంధము, పద్మకము (పద్మకాష్ఠము,) వట్టివేరు, దిరిసెనము, వావిలివేరు, నేలగుమ్మడివేరు, గ్రంథితగరము, చెంగల్యకోష్ఠ, పాదిరివేళ్లు, కురువేరు, సుగంధపాలవేరు, వీని నన్నిటిని సమభాగములుగ గూర్చి విరిగిచెట్టు అకుయొక్క స్వరసము పోసి నూరి లూతా(సాలెపురుగుల)నిషమున సమయోచితముగ ఆలేపనము, నస్యము, పానము మున్నగు చికిత్సల కుపయోగించిన విషమును హరించును.

❧ లూతావిషహరపానయోగము. ❧

మూ. మధూకం మధుకం కుష్ఠం శిరీషోదీచ్చపాటలాః,

సనిమ్మసారిబాక్షోద్రాః పానం లూతావిషహమ్.

వ్యా. ఇష్టపట్ట, అతిమధురము, చెంగల్యకోష్ఠ, దిరిసెనపుపట్ట, కురువేరు, పాదిరివేళ్లు, వేపపట్ట, వీని నన్నిటిని సమభాగములుగ గూర్చి నూరి చక్కెరయు లేనెయు కలిపి త్రాగినయెడ లూతావిషమును హరించును.

❧ కీటలూతావిషమున కర్ణికాపాతనయోగము. ❧

మూ. కుసుమ్భపుష్పం గోదంతః స్వర్ణక్షీరీ కపోతవిత్,

దస్తీ త్రివృత్ నైస్తవం చ కర్ణికాపాతనం తయోః.

వ్యా. కుసుంబపుష్పము, హరిదశము, కంకుష్టము, పాపురములములము, నేపాశళ్లు, వేళ్లు, తెల్లతెగడ, సైంధవలవణము, వీనినన్నిటిని కూర్చి నూరి సాలెపురుగులయొక్కయు కీటములయొక్కయు కాటున పెట్టినయెడ అవి కరచుటచే కల్గిన కర్ణిక (దుర్మాంసము) యూడిపోవును.

❧ కీటలూతాదంశమునందలి వ్రణహరచికిత్స. ❧

మూ కటభృర్జునశైరీషశేలుక్షీరీద్రుమత్వచః,

కషాయకల్కచూర్ణాస్యస్యః కీటలూతావ్రణాపహః.

వ్యా. యెక్కుడుతీగ (మాల్కంగుని) పట్ట, మద్దిపట్ట, దిరిసెనపుపట్ట, విరిగిపట్ట అతి రావి మున్నగు క్షీరీవృక్షములయొక్క పట్టలు, వీనినన్నిటిని గూర్చి కషాయము

నైనను, కల్గముగనైనను, చూర్ణముగనైనను సిద్ధముచేసి కీటములు సాలెపురుగులు కరచుటచే కల్గిన వ్రణములకు వ్రక్షాశనము మున్నగువాని కుపయోగించిన వ్రణములు మానును.

—౨౨ మూషకవిషచికిత్స. ౨౨—

మూ. త్వచం చ నాగరం చైవ సమాంశం శ్లక్ష్య వేషితమ్,
వేయముష్ణాంబునా సర్పం మూషికాణాం విషాపహమ్. 205

వ్యా. దాల్చినచెక్క, శుంఠి యీరెంటిని సమభాగములుగ గూర్చి నూరి వేడి నీళ్లలో కలిపి త్రాగినయెడ యెలుకలవిషమును హరించును.

—౨౩ పృశ్నికాడివిషహరారగదయోగము. ౨౩—

మూ. కుటజస్య ఫలం పిష్టం తగరం జాలమాలినీ,
లిక్తేత్వాకుశ్చ యోగోఽయం పానప్రథమనాదిభిః. 206
పృశ్నికోస్తురుణూతానాం సర్పాణాం చ విషం హరేత్,
సమానో హ్యమృతేనాయం గరాజ్జిర్ణఘ్న నాశయేత్. 207
సర్వేఽగదా యథాదోషం ప్రయోజ్యాః సుః త్రికణ్ణికే,

వ్యా. కొడిసెపాలగింజలు, గ్రంథితగరము, జాలమాలినీ, చేదుసార, వీని నన్ని టిని సమభాగములుగ కూర్చి చూర్ణముచేసి పానమునకును, నస్యము మొదలైనవానికిని నుపయోగపరచిన తేలువిషము, ఎలుకవిషము, సాలెపురుగులవిషము, సర్పవిషము వీటి నన్నిటిని హరించును. మరియు నీయోగము అమృతమును బోలి విషముల నన్నిటిని హరించును. గరము(పెట్టుడుమందు)చే కల్గిన అజీర్ణము నివర్తించును. వైశేషిక విషహర ములగుయోగముల నన్నిటిని త్రికంటకకీటవిషమునందు ఆయాదోషముల ననుసరించి యుపయోగింపదగును. (త్రికంటకమనునది కీటవిశేషము. సుశ్రుతమున “ఏకజాతీన తస్తూర్ధ్వం కీటాన్ వక్ష్యామి భేదతః, ... త్రికంటకః కుణీ చాపి హస్తీకృత్పరాజితః. చత్వార ఏతే” (సు. కల్ప. ఆ. ౮) అని చెప్పబడినది).

—౨౪ పృశ్నికవిషహరారగదము. ౨౪—

మూ. కపోతవిణ్ణాతులుక్లం శిరీషకుసుమార్ద్రసః. 208
శబ్దేన్యార్కం పయః శుంతీ కర్పజో మధు వార్మికే,

వ్యా. పాపురములమలము, మాదీఫలము, దిరిసెనపువ్వులరసము, కడిలచెట్టుపట్టు, జిల్లేడుపాలు, శుంఠి, కానుగపట్టు, తేనె, వీని నన్నిటిని కూర్చి నూరి లేపాదులకుపయోగించిన లేలువిషము నివర్తించును.

—ॐ భేక-మత్స్యవిషహరచికిత్స. ౧—

మూ. శిరీషస్య ఫలం పిప్లం స్నుహీక్షీరేణ దార్ద్రరే. 209

మూలాని శ్వేతభణ్డినాం వ్యోషం సర్పిశ్చ మత్స్యజే,

వ్యా. దిరిసెనపుపిత్తులను నూరుకొని జేముడుపాలతో కలిపి పూసినచో కష్టవిషము హరించును. తెల్ల విష్ణుక్రాంతముయొక్క వేళ్లను త్రికటుకములను నూరి నేతిలా కలిపి మత్స్యములు కరచుటచే కల్గిన విషమున నుపయోగించునది.

—ॐ జలగలు మున్నగువానివిషచికిత్స. ౧—

మూ. కీటదప్తక్రియాస్వర్వా సమానాః స్యుర్జలౌకసామ్. 210

వాతపిత్తహరీ చాపి క్రియా ప్రాయః ప్రశస్యతే,

వార్షికో హ్యుచ్చిటిక్లస్య కణభస్య(శలభస్య)ఘౌర్ధురోగదః. 211

వ్యా. కీటదప్తవిషమునకు చెప్పిన చికిత్సావిధానము లన్నియు జలగలు కరచిన విషమునకు నుపయోగింపదగును. మరియు వాతపిత్తములను హరించుచికిత్సావిధానమును జలగలవిషమునకు చేయుట మిగుల ప్రశస్తము. మరియు వృశ్చికవిషమునకు చెప్పిన చికిత్సయు ఉచ్చిటిక్లవిషమునకును కణదురీగవిషమునకును ఎలుకలవిషమునకును నుపయోగింపదగును.

—ॐ విశ్వంభరాదికీటవిషహరాగదము. ౧—

మూ. వచాం వంశత్వచం పాతాం నతం సురసమృజ్జరీం,
ద్వే బలే నాకులీ కుష్ఠం శిరీషం రజనీద్వయమ్. 212

గుహామతిగుహం శ్వేతామజగన్ధాం శిలాజతు,
కత్త్రణం కటభీం ఘౌరం గృహధూమం మనశ్శిలామ్. 213

రోహితకస్య పితౌన పిప్లౌ తు పరమోగదః,
నస్యాజ్ఞానాదిలేషేషు హితో విశ్వమ్భరాదిషు. 214

వ్యా. వస, క్షృణ్ణిరి, చిరుబొడ్డి, గ్రంథితగరము, తులసి పూగొత్తులు, చిట్టాముట్టి, పేరాముట్టి, సర్పాక్షి, లేక నన్నరాష్ట్రము, చెంగల్వకోట్టు, దిరిసెనము, పసుపు మ్రానిపసుపు,

కోలపాన్న, ముయ్యకుపాన్న, తెల్లదింటెన, వాయంట, శిలాజీతు, కిక్కసగడ్డి, మల్కుంగుని, యవతొరము, కరిదూపము, మణిశిల, పీనినన్నిటిని సమభాగములుగకూర్చి రోహితకమను మత్స్యముయొక్క పిత్తమును కలిపి నూరి నస్యమునకును, అంజనమునకును, ఆలేపము మున్నగు క్రియావిధానములయందు నుపయోగించినచో విశ్వంభరా మున్నగు కీటములయొక్క విషమును హరించును. ఇయ్యది మిగుల శ్రేష్ఠమయిన విషహరౌషధము. (విశ్వంభరాది త్రయోదశకీటభేదములు ను శ్రుతమున నిట్లు వివరింపబడినది:—“విశ్వమ్భరః.....త్రయోదశకై తే సౌమ్యాస్సస్యః కీటాః శ్లేష్మప్రకోపణాః” (సు.కల్ప. అ. ౮) విశ్వంభరాది కీటభేదములు పదుమూడును కఫప్రకోపకరములు.)

—ॐ జెఱ్ఱివిషమును హరించుచికిత్స. ౧౯—

మూ. స్వర్జికాఽజశకృత్తారస్సురసాఽఽ ధాక్షిపీడకః,
మదిరామణ్డసంయుక్తో హితశ్శతపదీవిషే.

215

వ్యా. స్వర్జికాలవణము, మేకసింకికలు, యవతొరము, తులసి, అక్షిపీడకమను శింబీవిశేషము, పీనినన్నిటిని నూరి మదిరయను మద్యముయొక్క మీది లేటలో కలిపి కంటిలో నునిచి రుద్దినయెడ జెఱ్ఱివిషమును హరించును. (ఇచ్చట—అక్షిపీడకమన—“శ్వేతపీతశిమ్పాభేదః” అని చక్రపాణివ్యాఖ్యలో నున్నది. “అక్షి పీడయిత్వా య ద్రసోఽష్ట్రీ ధీయతే సోఽపషీడోఽక్షిపీడకః” అని గంగాధరకృత జల్పకల్పతరు వ్యాఖ్యలో నున్నది.)

—ॐ బల్లివిషమునకు చికిత్స. ౧౯—

మూ. కపిత్థమక్షిపీడోఽర్కబీజం త్రికటుకం తథా,
కరజ్ఞో ద్వేహరిద్రే చ గలగోఽద్యా(గృహగోఽథా)విషం జయేత్.

వ్యా. వెలగకాయలోని గుణ్ణు, అక్షిపీడకమను శింబీభేదము, జిల్లేసువిత్తులు, త్రికటుకములు, కానుగువిత్తులు, వసుపు, మ్రానివసుపు, పీని నన్నిటిని ఉపయోగించి నచో బల్లివిషమును హరించును.

—ॐ సర్పవిషహరయోగము. ౧౯—

మూ. కాకాణ్డారససంయుక్తో విషాణాం తణ్డూలీయకః,
ప్రధానో బర్హిపిత్తేన తద్వద్వాయసపీలుకః.

217

వ్యా. కాకిదొండరసముతో కూడిన చిఱ్ఱివేళ్లును, నెమలిపిత్తముతో కూడిన నల్ల తుమికిచెక్కయు సర్పవిషములకును ప్రధానమైనయౌషధముగ నుండును.

— శర్వవిషములకు పంచశరీరహగదము. ౧౯ —

మూ. శరీషఫలమూలత్వక్తుష్పవత్తైః సమైర్ఘ్యతైః,
శ్రేష్ఠః పృథ్వీశరీరహగదయం విషాణాం ప్రవరో వధే. 218
(ఇతి పృథ్వీశరీరహగదః.)

వ్యా. నిరిసెనపుకాయలు, దానివేరు, దానిపట్ట, పువ్వులు, ఆకులు, ఈయైదిటిని సమభాగములుగ గూర్చి నూరి చూర్ణముజేసి నేతిని వీని కన్నిటికిని సమముగ గూర్చిన నియ్యది పంచశరీరహగదయోగ మనబడును. ఇయ్యది విషముల కన్నిటికిని మిగుల శ్రేష్ఠమైన యావధము.

— చతుష్పద్ధి-ద్విపదజంతువిషహరౌషధము. ౨౦ —

మూ. చతుష్పద్ధిః ద్విపద్ధిర్వా నఖదంతతంతం తు యత్,
శూయతే పచ్యతే చాపి స్రవతి జ్వరయత్యపి. 219
సోమవల్క్మీ-శ్వకర్ణశ్చ గోజిహ్వ హంసపద్యపి,
రజన్యో గైరికం లేపః నఖదంతవిషాఽపహః. 220

వ్యా. పిల్లి మొదలగు నాలుగు పాదములజంతువులైనను, కోతులు అడవిమనుష్యులు మున్నగు రెండుకాళ్లకల జంతువులైనను గోళ్ల చేతను దంతములచేతను కరచినయెడ గాయమువాచి పక్షమై యందుండి పూయాదులు స్రవించి జ్వరము కల్గును. అట్టియెడ వెలిచంద్రచేన, మద్దిచెక్క, ఎద్దునాలుకచెట్టుపట్ట, హంసపాది (చెప్పకట్టాకు), పసుపు, మ్రానిపసుపు, గైరికము (కావిరాయి) వీని నన్నిటిని చేర్చి నూరి లేపముచేసినయెడ వై జేప్పిన నఖదంతములచే కల్గినవిషమును హరించును.

— శంకావిషము, దానకల్లలక్షణములు. ౨౧ —

మూ. దురస్థకారే విధస్య (దప్తస్య) కేనచిద్విషశఙ్కయా,
విషోద్వేగాత్ జ్వరశ్చర్దిః మూర్ఛాదాహోఽపి వా భవేత్. 221
గ్లానిర్తోహోఽతిసారశ్చావ్యేతత్ శఙ్కావిషం స్మృతం (మదం)

వ్యా. గాఢమైన చీకటిలో విషము లేకుండు నేజంతువుచే నైనను కరవబడిన యెడ విషమున్నచేమో యను శంకచే గల్గినవిషము శంకావిషము. అద్దాని వేగమునం జేసి వాంతియు జ్వరంబును మూర్ఛయు తాపంబును కల్గును. బడలికయు, మైకంబును, అతిసారంబును కల్గును. ఇయ్యది శంకావిషలక్షణము. (వాస్తవ్యముగ విషము లేకున్నను

విషముండునను సంశయముచే మనయన భీతి జెంది శంకాప్రభావమునంజేసి విషమునందు వలె జ్వరము మున్నగు లక్షణములు కల్గునని భావము).

శంకావిషమునకు చికిత్సితము. ౧౯

మూ. చికిత్సితమిదం తస్య కుర్యాదాశ్వాసయక్ బుధః. 222

సితా వై గద్ధికో ద్రాక్షో పయస్యామధుకం మధు,

పానం సమస్త్రపూతామ్బు ప్రోక్షణం సాన్న్వహర్షణమ్ 223

వ్యా. అట్టి శంకావిషవీడితుని మంచిమాటలచే నూరడించుచు నీక్రింద చెప్పబడు చికిత్సితమును చేయవలెను—చక్కెర, శుద్ధిచేయబడిన గంధకము, ద్రాక్షపండు, క్షీర కాశోధి, అతిమధురము, లేనె, వీనిని జలమున జేర్చి యభిమంత్రించిన జలమును త్రాగు టయు, మంత్రింపబడిన పరిశుద్ధజలముచే ప్రోక్షించుటయు, మంచిమాటలచే నూరడించుటయు వై జెప్పిన శంకావిషమున హితముగ నుండును.

విషవీడితులకు హితకరములైన యన్నములు. ౨౦

మూ. శాలయష్ణష్టి కాశ్చైవ కోరదూషాః ప్రియజ్గనః.

భోజనార్థే ప్రశస్యంతే, లవణార్థే చ వైధవం,

వ్యా. శాలిధాన్యంబులును, అరుపదినాళ్లసంభావులును, వరగలును, కొఱ్ఱలును, అన్నమునకై విషభాధితు లుపయోగించవలెను. ఉప్పు నుపయోగించుటకై సైంధవలవణము నుపయోగింపవలెను.

విషవీడితులకు హితములైన శాకములు. ౨౧

మూ. తణ్డూలీయకజీవన్తివార్తాకసునిష్కలాకాః. 224

చచ్చూర్తణ్డూకపర్ణి చ శాకం చ కులకం హితం,

వ్యా. చిట్టిమూర, పాలమూర, పంగకాయలు, పులిచింతాకు, లేక (చుక్కమూర) యెలుకచెవియాకు, సరస్వతియాకు, చేదుపొట్ల, (లేక శాకర) ఇవి యన్నియు విషవీడితునకు శాకములకై యుపయోగించుట మంచిది.

విషవీడితులకు హితములైన యూషహంసరసములు. ౨౨

ధాత్రి దాడి మమస్థూర్థే యూషా ముద్గహరేణుభిః. 225

రసాశ్చైవ ణశిఖిశ్వావిల్లావతైత్తిరపార్షతాః,

విషఘ్నోషధసంయుక్తో రసా యూషాశ్చ సంస్కృతాః. 226

అవిదాహీని చాన్నాని విమార్తానాం భిషజ్జితం,

వ్యా. ఆహారపదార్థములయందు పులుపు చేర్చుటకై యుసిరికకాయలరసమును పుల్లదానిమర్దరసమును చేర్చుట మంచిది. వెసలు, హరేణుకలుచేర్చి చేయబడిన యూషములును, జింకలు, నెమళ్లు, శల్యమృగములు, లావుకప్పిట్టలు, తీతువుప్పిట్టలు, పొడలయిట్టి (దుప్పి), ఈజంతువులమాంసరసములను విషహారౌషధముల జేర్చి సంస్కరింపబడిన మాంసరసములును యూషములును, విదాహకరములు గాని యన్నంబులును విషపీడితులకు చాల హితకరము లై యుండును.

❧ విషపీడితులు విసర్జింపవలసినవి. ౧౯ ❧

మూ. విరుద్ధాద్యశనక్రోధక్షుద్భయాయాసమైఖనమ్.

227

వర్జయేద్విషముక్తోఽపి దివాస్వప్నం విశేషతః,

వ్యా. అకాలభోజనము, (లేక పరస్పరసంయోగాదులచే విరుద్ధములగు తీరమత్యాదుల జేర్చి భుజించుట), అధ్యశనము (భుజించినవెంటనే మరల భుజించుట), క్రోధము, ఆకలిని నిరోధించుట, భయపడుట, శరీరమునకు శ్రమమును కల్పించు పనుల జేయుట, స్త్రీసంభోగము, వీనినన్నిటిని విషపీడితుడు విషముహరించినను కొంతకాలము విడువవలెను. మరియు పవటినిద్రను బొత్తుగవిడిచియుండుట ముఖ్యకర్తవ్యము.

❧ పశ్వాదులకు కల్గిన దష్టవిషలక్షణములు ౨౦ ❧

మూ. ముహుర్తుహుశ్శిరోన్యాసః శోభస్రస్త్వాపకర్ణతా (శుష్కాష్టకర్ణతా,) జ్వరః స్తభాఽక్షిగాత్రత్వం హనుకమోఽజ్గమర్దనమ్.

రోమాఽపగమనం గ్లానిః అరతిర్వేదభృగ్భ్రమః,

చతుష్పదాం భవత్వేతత్ దష్టానామిహ లక్షణమ్.

230

వ్యా. నాల్గకాళ్లకలపశువులు మున్నగు జంతువులను పాము మున్నగు విషజంతువులు కరిచినయెడ నయ్యది మాటిమాటికిని తలను వణకించును. శరీరమున వాపు కల్గును. పెడవులను చెవులను పట్టు దప్పి నడలి వ్రేలుచుండును. (లేక ద్రవము లేక శుష్కించును), జ్వరము కల్గును, కన్నులును శరీరంబును స్తంభించి యుండును. దవుడలు వణకును, ఒడలంతయు నొప్పిపుట్టును. శరీరమునందలి రోమము లూడును. బడలి యుండును. ఆరతి కల్గును. కంపము కల్గును. శరీరము చుట్టి తిరిగి పడును. ఇవియన్నియు పాము మున్నగువానిచే కరవబడిన పశ్వాదులకు కల్గు లక్షణములు.

❖ పశ్వాదులవిషమునకు చికిత్స. ❖

మూ. దేవదారు హరిద్రే ద్వే సరలం చన్దనాగరు (సురసం చన్దనాగరు),
రాన్నా గోరోచనాఽజాజీ గుగ్గుల్విక్షురసో నతమ్. 231
చూర్ణం సనైస్థవాఽనన్తం గోపి త్తమధుసంయుతమ్,
చతుష్పదానాం దష్టానాం అగదస్సార్వకార్తికః. 232

వ్యా. దేవదారుచెక్క చనుపు, మ్రానిపసుపు, సరశపు చెట్టుచెక్క, గంధపుచెక్క, అగరుచెక్క, సన్నరాష్టము, గోరోచనము, జీలకర, గుగ్గిలము, గ్రంథితగరము, సైంధ వలవణము, సుగంధపాల, వీని నన్నిటిని సమములుగ గూర్చి చూర్ణముచేసి చెరకురసమున కలిపి, అందు గోపి త్తమును లేసెను చేర్చిన, నియ్యది విషవీడితములగు పశ్వాదుల చికిత్సలన్నిటి కుపయోగింపదగినయౌషధము.

❖ గరవిషప్రయోగము, దాన గల్గులక్షణములు. ❖

మూ. సౌభాగ్యార్థం స్త్రియః స్వేదరజోనానాఽజ్లజా మలూః,
శత్రుప్రయుక్తాంశ్చ గరాః ప్రయచ్ఛన్తస్సమిశ్రితాః. 233
తైస్సాస్యత్ పాణ్డ్యః కృశోఽల్పాగ్నిః గరశ్చసోఽపజాయతే,
మర్తప్రథమనాథ్తానం శ్వయంధుం హస్తపాదయోః. 234
జతరం గ్రహణీదోషం యత్క్షాణం విషమజ్వరం,
(జతరం గ్రహణీరోగో యత్క్షా గుల్మః క్షయో జ్వరః)
ఏవంవిధస్య చాన్యస్య వ్యాధేర్నిజ్ఞాని దర్శయేత్. 235
స్వప్నే మార్జారగోమాయువ్యాళాః సనకులాః కపీః,
ప్రాయః పశ్యతి నద్యాదీః శుష్కాంశ్చ సవనస్పతీః. 236
కాలశ్చ గౌరమాత్తానం స్వప్నే గౌరశ్చ కాలకం,
వికర్ణనాసికం వాపి ప్రపశ్యేత్ విహతేన్ద్రియః. 237

వ్యా. స్త్రీలు తమభర్తలను స్వాధీనముగ జేసికొని సుఖము ననుభవించ నుద్దేశించి తమశరీరావయవములయందలి చెనుటను ఋతురక్తమును ఇతరములగు మలములను జేర్చి యౌషధమును సిద్ధముచేసి యన్నము మున్నగు భోజ్యపదార్థములలో కలిపి తమభర్తలకు పెట్టెదరు. మరియు శత్రువులుగ నుండు రాజులును జంతువులశల్యములు స్వల్పవీర్య

మూలగువిషద్రవ్యములను జేర్చి యన్నాది భోజ్యపదార్థముల కలిపి వంటవారు భృత్యులు మున్నగువారి మూలమున శత్రువులకు బెట్టెదరు. ఇదియే గరమని చెప్పబడును.

అట్టి గరవిషమును తినుటవలన పాండురోగము, కృశత్వము కల్గును. మరియు నట్టిగరము క్రింద జెప్పబడు రోగరూపముగ పరిణమించును—మర్మస్థలములయందు మథించినవిధముగ బాధయు, కడుపుబ్బరంబును, కాలు సేతులయందు వాపును, మహా దరంబును, గ్రహణీరోగంబును, రాజయత్నంబును, విషమజ్వరంబును కల్గును. మరియు నిట్టిలక్షణములు రోగాంతరంబులును సంక్రమించును. అట్టిరోగికి స్వప్నములలో పిల్లులు, నక్కలు, పులులు, ముంగిసలు, కోతులు, ఈజంతువులు కనబడును. నదులు నీళ్లు లేకయు, చెట్లు ఎండియు, స్వప్నమున కనబడును. తనశరీరము నల్లగ నున్నను గౌరవర్ణముగ నున్నట్లును, గౌరవర్ణము కల్గియుండునెడ నల్లగ నున్నట్లును (వ్యత్యస్తముగ) స్వప్నమున కనబడును. తనశరీరమును చెవులు ముక్కులు లేనట్లును తోచును. ఇట్టి వ్యత్యాసము ఇంద్రియముల పాటపము చెడుటచే సంభవించును. (ఈలక్షణములబట్టి గరపీడితుడని నిర్ణయింపవలెనని భావము.)

వైశేషిక గరభేదమును వాగ్భటాచార్యు లిట్లు చెప్పెను:—“సౌభాగ్యార్థం ప్రయో భద్రే రాజ్ఞే వాఽరాతిచోదితాః, గరమాహారసంపృక్తం యచ్ఛ్రావ్యసన్న వర్తినః. నానాప్రాణ్యజ్జపలవిరుద్ధోషధిభస్మామ్, విహణాం చాఽల్పవీర్యాణాం యోగో గర ఇతి స్మృతః.” (అ-హృ, ఉ. అ. 34)

—● గరవిషచికిత్స, అందు వమనప్రయోగము. ●—

మూ తమవేక్ష్య భిషక్ ప్రాజ్ఞః పృచ్ఛేత్కిం కైఃకదా సహ,
జగ్ధమిత్యనగమ్యాశు ప్రదద్యాత్ వమనం భిషక్. 238
సూక్ష్మం తామ్రరజస్తస్త్వై సక్షౌద్రం హృద్విశోధనమ్,

వ్యా. వైశేషిక లక్షణములు కలరోగిని జూచి జ్ఞానవంతుడగు వైద్యుడు ‘నీవెప్పుడు ఎవరితో కూడి యేమి తింటివి’ అని యడిగి, వాడు చెప్పునట్టిమాటలవలన గరవిషము ప్రయోగింపబడినట్లు తోచినయెడ వెంటనే వానికి మిగుల సూక్ష్మముగనుండు రాగిరాపొడిని లేనెలా కలిపి యిచ్చి వమనముల జేయించినచో హృదయము శుద్ధ మగును.

—● గరవిషమున స్వర్ణభస్మప్రయోగము. ●—

మూ. శుద్ధే హృది తతశ్శాణం హేమచూర్ణస్య దాపయేత్. 239

హేమ సర్వవిషాణ్యాశు గరాంశ్చ వినియచ్ఛతి,
న సజ్జతే హేమపాశ్లే విషం పద్దదలేఽమ్బువత్. 240

వ్యా. వైజేషిన పమనముచే హృదయము శుద్ధమయినపిదప శాణపరిమితమైన
స్వర్ణభస్మము నియ్యవలయును. స్వర్ణభస్మము పలు తెరంగులైన విషములను, గరరూప
మయినవిషమును, శీఘ్రముగ హరించును. మరియు స్వర్ణమును సేవించినవారికి శరీరమున
యెట్టివిషమయినను (తామరాకులలో జలమంటనిభంగి) అంటకుండును.

— సర్వవిషహరనాగదంత్యాదిఘృతము. ౨ —

మూ. నాగదంతీ త్రివృద్ధస్తీ ద్రవస్తీస్సుకృయఃఫలైః,
సాధితం మాహిషం సర్పిః సగోమూత్రాధకం హితమ్. 241
సర్పకీటవిషార్తానాం గరార్తానాం చ శాస్తయే,

వ్యా. పెద్దపాపర, తెగడ, దంతివేళ్లు, ఎలుకచెవిచెట్టు వేళ్లు, జెముడుపాలు,
మ్రంగకాయ, వీనిని బట్టెనేతిలో చేర్చి, అందు ఆధకపరిమితము గోమూత్రము కలిపి
ఘృతపాకవిధిప్రకారము, పక్వముచేసి, ఈఘృతము నుపయోగించినయెడ సర్పముల
యొక్కయు కీటములయొక్క విషంబును, గరవిషంబును శమించును. (ఇచ్చట నాగ
దంతీమున్నగువానిని కల్కముచేసి ప్రస్థపరిమితమైన బట్టెనేతిలో నాల్గవంతుగ చేర్చి
గోమూత్రమును ద్రవమునకై ఆధకపరిమితమున చేర్చి ఘృతమును సిద్ధముచేయునది.

— విషాదరోగహర ఆమృతఘృతము. ౨ —

మూ. శిరీషత్వక్ త్రికటుకం త్రిఫలాం చంద్రనోత్పలే. 242

ద్యౌ బలే సారిబాఽఽస్థితాసురభీనిమ్బపాటలాః,
బద్ధజీవాధకీ మూర్వా వాసా సురసవత్సకాః. 243

పాతాం కోలాశ్వాగ్ధార్కమూలయష్ట్యాహ్వపద్మకాః,
విశాలాం బృహతీం లాఘ్వాం కోవిదారం శతావరీమ్. 244

కటభీదస్త్యపామూర్గాః పృశ్ని పర్ణిరసాజ్ఞానం,
శ్వేతభణ్డాశ్వఖురకౌ కుష్ఠదారుప్రియంగుకాః. 245

విదారిం మధుకాత్ సారం కరజ్జస్య ఫలత్వచం,
రజన్యా లోధ్రమతాంశం పిష్ట్యా సాధ్యం ఘృతాధకమ్ 246
తుల్యామ్బుభాగగోమూత్ర త్ర్యాధకేతద్విషాపహం,

- అపస్తారక్ష యోన్మాదభూత గ్రహగరోదరమ్. 247
 పాణ్డ్యురోగాన్నిమిన్మాన్యుల్లాన్న్విహోరు స్తంభ కామలాః,
 హనుస్కంధ గ్రహదీంశ్చ పానాభ్యజ్ఞననావనైః. 248
 హన్యాత్సంజీవయేచ్ఛాపి విషోద్భవమృతాన్స రాన్,
 నామ్నేదమమృతం సర్వవిషాణాం స్యాద్భృతోత్తమమ్. 249
 (ఇత్యమృతఘృతం.)

వ్యా. దీనినెఱువట్ట, త్రికటుకములు, త్రిఫలములు, చందనము, నల్లకలువలు, చిట్టాముట్టి, పేరాముట్టి, సుగంధపాల, అడవిమల్లె, గగ్గెర, వేపపట్ట, పాదిరిపట్ట, మంకెన, కందులు, చాగపట్ట, అడ్డసరము, తెల్లతులసి, కొడిసెపాలవిత్తులు, చిరుబొద్ది, ఊడుగపట్ట, పెన్నేరుగడ్డ, తెల్లజిల్లేడువేరు, యష్టిమధుకము, పద్మకాష్ఠము, వెట్టిపుచ్చ, వాకుడు, లక్క, దేవకాంచనము, పిల్లితేగలు, యెక్కుడుతీగ, దంచివేళ్లు, ఉత్తరేణి వేళ్లు, కోలపాన్న, రసాంజనము, గులిమిడి, నెమ్మిపట్ట, చెంగల్వకోస్తు, దేవదారుచెక్క, ప్రేంకణము, నేలగుమ్మడు, అతిమధురపుపాలు, కానుగకాయలు, కానుగపట్ట, పసుపు, మ్రానిపసుపు, లొడ్డుగుపట్ట, వీని నన్నిటిని ఒక్కొక్కదానిని ఒక్కొక్క కర్షమువంతున గూర్చి నూరి కల్కముచేసి అధకపరిమితమైన ఘృతమునజేర్చి, అందు మేకలయొక్కయు గోవులయొక్కయు మూత్రమును మూడాధకములను దీనికి సమముగ మూడాధకములు జలమును గూర్చి ఘృతపాకవిధి ప్రకారము పక్వముచేసిన నయ్యది యమృతఘృతమని చెప్పబడును.

ఈఘృతమును పానమునకును, అభ్యంగనమునకును, నస్యమునకు నుపయోగించిన యెడ అపస్తారము, ఊయము, ఉన్మాదము, భూతావేశములు, గ్రహములు, గరవిషము, మహోదరము, పాండురోగము, క్రిమిరోగము, గుల్మరోగము, స్త్రీహవృద్ధి, ఊరు స్తంభ వాతము, కామలారోగము, హనుగ్రహము (అంకిళ్లు పట్టికొనువాతవ్యాధి) స్కంధ గ్రహము (మూపులు స్తంభించువాతము), ఇవి మున్నగువ్యాధుల నన్నిటిని నిర్మూలము చేయును. విషముచేతను, ఉరిబోసుకొనుటచేతను, చచ్చినవారి వెంటనే నస్యాదుల కుపయోగించినచో బ్రతికించును. కావుననే నియ్యది అమృతఘృతమని పేరుచే నుతికెక్కి నానావిధవిషములను హరింప కల్గియుండును.

— సర్పాదినివర్తనోపాయము. —

భవంతి చాత్రః—

మూ. ఛత్రీ యర్హరపాణిశ్చ చరేద్రాత్రా తథా దివా,

తచ్చాయాశబ్దవిత్రస్తాః ప్రణశ్యన్త్యాశు పన్నగాః. 250

వ్యా. మనుజుడు పగటియందు గొడుగును రాత్రియందు ఝర్జరి యనువాద్యమును వాయించుచు సంచరించినయెడ పగటియందు గొడుగుయొక్కనీడను చూచియు, రాత్రియందు వాద్యధ్వనిని వినియు సర్పములు భయపడి పారిపోవును. కాన సర్పముచే వానికి నపాయము కలుగ నేరదు.

—౨౨ పాము కరచినవెంటనే చేయదగినచికిత్స. ౨౨—

మూ. దప్తమాత్రో దశేదాశు తం సర్పం లోష్టమేవ వా,
ఉపర్యరిష్టాం బధ్నియాత్ దంశం చిన్ద్యాద్దహేత్తథా. 251

వ్యా. పాము కరచినవెంటనే కరువబడినమనుజుడు ఆపామునే కరువపఱెను. పాముదొరకనియెడ మట్టిపెళ్లనయినను కొరకవలయును. మరియు పాముకరచినతోడనే కాటుకు వైభాగమున వైజెష్ఠినరీతిగ అభిమంత్రించబడిన గుడ్డపేలిక మున్నగువానిచే గట్టిగ బిగకట్టి కాటును ఛేదించి కొరివితో కాల్చునలయును. అట్లు చేసినయెడ విషము పైకి వ్యాపించక శాంతపడును.

—౨౩ విషహరమణ్యాదిధారణము. ౨౩—

మూ. వజ్రం మరకతస్సారః పిచుకో విషమూషికాః,
కర్కేతనః సర్పమణిః వైడూర్యం గజమాక్తకమ్. 252
ధార్యం గరమణిర్యాశ్చ వరౌషధ్యో విషాపహాః,
ఖగాశ్చ శారికాక్రౌఞ్చ శిఖహంసశుకాదయః. 253

వ్యా. వజ్రము, మరకతము, సారము, పిచుకము, విషమూషిక యన విషహర మైనమణివిశేషము, కర్కేతనము, (ఓద్దరాగము), సర్పములశిరస్సున నుండుమణి, వైడూర్యము, యేనుగుకుంభస్థలమునందలి ముత్యములు ఇవి మున్నగువిషహరములగు మణి విశేషములను, విషహరములగు ఓషధివిశేషములను ధరించినయెడ విషమువలని బాధ కలుగదు. మరియు గోరువంకలు, క్రొంచపుపక్షులు, నెమళ్లు, హంసలు, చిలుకలు మున్నగు విషహరములయిన పక్షులను ఇండ్లలో సాకి యుంచుకొన్నయెడ పాము మున్నగువిషజంతువులు చేరవు.

—౨౪ అధ్యాయవిషయసంగ్రహము. ౨౪—

తత్ర శ్లోకః—

మూ. ఇతీదముక్తం ద్వివిధస్య విస్తరైః బహుప్రకారం విషరోగభేషజం,

అధీత్య విజ్ఞాయ తథా ప్రయోజయన్ ప్రజేద్విషాణామవిష
హ్యతాం బుధః. 254

వ్యా. ఇతైరంగున రెండువిధములయి (స్థావర-జంగమభేదములచే) న విషముల
యొక్క విస్తరముచే నానావిధభేదములును, వానిచే గల్గిన విషరోగములను, ఆయా
విషమునకుదగిన చికిత్సాభేదములను ఈవిషచికిత్సాధ్యాయమున వివరింపబడినది. ఈవిష
యముల నన్నిటిని చక్కగ చదివి తెలిసికొని తత్తదుచితముగా నుపయోగించుకొనునెడ
యట్టివానిని విషముతో చేరిన యాచిత్తు నొకప్పుడును బాధింపనేరదు.

ఇత్యగ్ని వేశకృతే తన్త్రే చరకప్రతిసంస్కృతే,
దృఢబలసంపూరితే చికిత్సాస్థానే విషచికిత్సితం నామ
త్రయోవింశోఽధ్యాయః.

వ్యా. ఇతైరంగున నగ్నివేశకృతంబును చరకప్రతిసంస్కృతంబును నైన చరక
సంహిత యను నాయుర్వేదతంత్రమున చికిత్సాస్థానమునందలి దృఢబలసంపూరితభాగ
మున విషచికిత్సిత మనునది ఇరువదిమూడవ యధ్యాయము సమాప్తము.

చతుర్వింశాధ్యాయము.

(ఈయధ్యాయము చరకప్రతిసంస్కృతము.)

ఆవతరణికః—విషమునుబోలె మద్యంబును మోహ (ఆజ్ఞాన) జనకము. మరియు
విషరోగమును బోలె మదాత్మ్యంబును కేవలగుణములచేతనే కల్గును. కావున అట్టి
సాజాత్మ్యమునుబట్టి విషచికిత్సితమును జెప్పినపిదప మదాత్మ్యచికిత్సితము చెప్పబడును:—

—ॐ మదాత్మ్యచికిత్సితప్రారంభము. ॐ—

మూ. అథాతో మదాత్మ్యచికిత్సితం వ్యాఖ్యాస్యామః. 1

ఇతి హ స్తాహ భగవానాత్రేయః. 2

వ్యా. విషచికిత్సితమును జెప్పినపిదప విషమునకు సమానగుణమైన మద్యపానముచే
గల్గు మదాత్మ్యమునకు దగుచికిత్సలను భగవానుడగు నాత్రేయు లుపదేశించినదానికన్న
న్యూనాతిరేకము లేకుండునట్లు వివరించి చెప్పెదనని యర్థము.

—ॐ మద్యప్రశంస. ॐ—

మూ. సురైస్సురేశసహితైః యా సురా (పురా) పరిపూజితా,
సౌత్రామణ్యాం హూయతే యా కర్తిభిర్యా ప్రతిష్ఠితా. 3

యజ్ఞాహీ యా యయా శక్రః సోమాఽతిపతితో భృశం,
నిరోజస్తమసాఽఽవిప్తః తస్మాద్ధుగ్ధాత్సముద్భుతః. 4
విధిభిర్వేదవిహితైః యాయజన్విర్తహాత్తభిః,
దృశ్యా స్పృశ్యా ప్రకల్ప్యా చ యజ్ఞీయా యజ్ఞసిద్ధయే 5

వ్యా. సుర యనునది తొలుత నింద్రాదిదేవతలచే పూజితమైనది. సాత్రామణి
యను యాగవిశేషము దేవతల నుద్దేశించి హోమము చేయుటకై ఆయాదేవతాస్తుతి
రూపములైన మంత్రపూర్వకముగ గ్రహింపబడి విద్యుత్కప్రకారము హోమము చేయ
బడినది. వేదములను శ్రాతములను చక్కగ చెలిసి వేదవిహితములగు యాగాది సత్క
ర్మల నాచరించు ద్విజోత్తములచే ప్రతిష్ఠనొందినది. సురాహోమవిధానమును ప్రధాన
ముగ గలయజ్ఞముల నన్నిటినీ వహించునది. మరియు సోమము నధికముగ పానము
చేయుటవలన నింద్రుడు తమోగుణముచే నావేశమునొంది శరీరమునందలి ప్రాణములకు
ముఖ్యాధారమైన యోజస్సు చెడియుండునపుడు అట్టి కష్టమునుండి యింద్రుని ఉద్ధ
రించుటకు కారణమైనది. వేదచోదితములగువిధానములచే యాగమున నొనరించు మహా
నీయులగు బ్రాహ్మణులకు చూచుటకును, అభిషవాదికర్మలచే స్పృశించుటకును సంధా
నాదివిధుల గల్పించుటకును అర్హమైనది. యజ్ఞప్రపూర్తికి కారణమగుటంజేసి యజ్ఞ
సంబంధమైనది.

ఇచ్చట—తొలుత సురలచే పూజింపబడినది యని చెప్పటచే నీ కారణమువలననే
సుర యనుపేరు మద్యమునకు కల్గినదని తంత్రకారుల యభిప్రాయము. ('యజ్ఞాహీ'
అనుపదము 'యజ్ఞం వహతీతి, యజ్ఞాహీ'యను పునర్వృత్తిచే సిద్ధమైనది. 'యజ్ఞ—వహా'
అని యుండ "వాహాహ్" అను సూత్రముచే సంప్రసారరూపమైన 'హాహ్' అనునా
దేశమువచ్చి, 'యజ్ఞ—హాహి' అని యుండ "విల్వేధత్యాబ్బు" అనుసూత్రముచే వృద్ధి
వచ్చి, 'యజ్ఞాహి' అని రూపమేర్పడును.)

—ॐ మద్యసామాన్యలక్షణము. ॐ—

మూ యోనిసంస్కారనామాద్యైః విశేషైర్బహుధా చ యా,
భూత్వా భవత్యేకవిధా సామాన్యాన్తదలక్షణాత్. 6

వ్యా. మరియు నీసురయనునది దానియత్సత్తికారణములయిన ధాన్యములు
ఫలములు మున్నగువిశేషములచేతను, సంస్కారవిశేషములచేతను, సుర, మధువు, మైదే
యము మున్నగునామధేయవిశేషములచేతను పలుతెరంగులై యుండును. అయినను

మదమును కల్గించునది యను సామాన్యమయిన యొకలక్షణమువలన నేకరూపముగ మద్యమని వ్యవహరింపబడును. మద్యమున కుత్పత్తికారణములు ధాన్య-ఫల-మూల-సార-పుష్ప-పత్ర-కాణ్డ-త్వక్-శర్కర-యను ద్రవ్యములు తొమ్మిదియని సూత్రస్థానమున వివరింపబడినది. (ఆట్టి కారణభేదములచే నురయనునది పలు తెరంగు లై యున్నను అన్నిటియందును సామాన్యముగ మదరూపలక్షణము ఏకవిధముగ నుండుటవలన మద్య మనేపదముచేత చెప్పబడునని భావము.)

మూ. యా దేవానమృతం భూత్వా స్వథా భూతా పితౄంశ్చ యా,
సోమో భూత్వా ద్విజాతీః యా యుక్తే శ్రేయోభిరుత్తమైః.

వ్యా. మరియు నీసుర అమృతమున కధిష్ఠానమయిన దేవతారూపమునంది దేవ తలకును స్వధాశబ్దవాచ్యమైన దేవతారూపము నొంది పితృదేవతలకును, సోమరూపము నొంది బ్రాహ్మణాది ద్విజాలకును మిగుల నుత్తమములైన శుభము లొనగూర్చుచుండును. (ఇచ్చట సోమయాగప్రధానమయిన యజ్ఞముల నాచరించువారికి కేవల మైహిక నుభములే గాక స్వర్గాద్యుత్తమలొకప్రాప్తిరూపమయిన పారత్రికసౌఖ్యమును కల్గించు టకు సోమరూపమైన మద్యమే కారణమైనదని కొనియాడబడినది. ఈవిషయమును గీతా చార్యులును నిట్లువదేశించిరి:— “త్రైవిద్యా మాం సోమపాః పూతపాపాః యజ్ఞైర్హిష్టా స్సర్గ లిం ఆర్థయన్తే, తే పుణ్యమాసాద్య సురేంద్ర లోకం ఆత్మ నిదివ్యాన్దివి దేవభోగాః.” (భగవద్గీత.)

— సురాప్రాశస్త్యము. —

మూ. ఆశ్వినం యా మహాత్తేజో బలం సారస్వతం చ యా,
వీర్యమైష్ట్యం యా సిద్ధా సోమః సాత్రామణౌ చ యా. 8
శోకారతిభయోద్వేగనాశనీ యా మహాబలా,
యా ప్రీతిర్యారతిర్యావాక్ యా పుష్టిర్యా చ నిర్వృతిః. 9

వ్యా. మరియు నీసుర ఆశ్వినీదేవసంబంధమయిన గొప్ప తేజోరూపమయి యుండును. వేదసంబంధమయిన మంత్రబలరూపమైయుండును. ఇంద్రసంబంధమైన వీర్యరూపము నొందియుండును. సాత్రామణి యను యాగవిశేషమున సోమరూపము నొందియుండును. ఆట్టియాసుర శోకమును, అరతిని, భయమును, ఉద్వేగమును పోగొట్టునదియు, మహత్తరమైన బలమును కల్గించునదియునై ప్రీతిని, రతిని, వాక్కును, పుష్టిని, నిరతిశయసుఖమును, వరుసగ నానారూపముల బొంది కల్గించు చుండును.

— సురాపానప్రశంస ౧ —

మూ. యా సురా సురగన్ధర్వయక్షరాక్షసమానుషైః,
రతిః సురేత్యభిహితా తాం సురాం విధినా పిబేత్. 10

వ్యా. మరియు నియ్యది దేవతలు, గంధర్వలు, యక్షులు, రాక్షసులు, మనుష్యులు అనువారందరిచేతను; స్త్రీ తిని కల్గించునట్టిది సురయని కొనియాడబడినది. అట్టి విశేషగుణములు గల సురయను మద్యమున నీక్రింద చెప్పబడువిధి ననుసరించి పానము చేయదగును.

ఇచ్చట “సురైః సురేశసహితైః” అని యుపక్రమించి మద్యముయొక్క యుత్కృష్టతయు దాన గల్గు గణవిశేషంబులును పరిశుద్ధతయు, మున్నగునవి స్తుతి రూపముగను, సహేతుకముగను చెప్పబడినవి. ఆవియన్నియు విధివిహితప్రకారము చేయబడిన సురాపానమువలన కల్గునని యెరుంగునది. ఈవిషయమునే యుపసంహారమున “తాం సురాం విధినా పిబేత్” అని తంత్రకారు లుపదేశించిరి.

— సురాపానవిధి. ౧ —

మూ. శరీరకృతసంస్కారః శుచిరుత్తమగన్ధవాన్,
ప్రావృతో నిర్మలైః వస్త్రైః యథర్తూద్ధామగన్ధిభిః. 11

విచిత్రవివిధస్వగ్ధీ రత్నాభరణభూషితః,
దేవద్విజాతీన్సంపూజ్య స్పృష్ట్యా మజ్జశముత్తమమ్. 12

దేశే యథర్తుకే శస్త్రే కుసుమప్రకరీకృతే,
సంవాససమ్మతే (సరసాసమ్మతే) ముఖ్యే ధూపసంమోదబోధితే. 13

సోపధానే సుసంస్తీర్ణే విహితే శయనాసనే,
ఉపవిష్టోఽథ వా తిర్యక్ స్వశరీరసుఖే స్థితః. 14

సావర్ణై రాజితైశ్చాపి తథా మణిమయైరపి,
భాజనైర్విమలైశ్చాన్యైః సుకృతేశ్చ పిబేత్సదా. 15

వ్యా. మద్యమును పానముచేయ తలచినవాడు బాహ్యములగు స్నానవస్త్రాదుల చేతను, ఆభ్యంతరములగు ప్రకృతి మున్నగువానికి అనుగుణములైన స్నిగ్ధోష్ణది గుణములతో కూడిన యన్నపానాదులచేతను తన శరీరమునకు సంస్కారము చేసుకొని పరిశుద్ధమయిన మనస్సు కలవాడై మిగుల శ్రేష్ఠములయిన వాసనద్రవ్యములచే పరిమళముతో

కూడి స్వచ్ఛములైన ఆయాబుతువునకు అనుగుణములైన వస్త్రములధరించి చిత్రవర్ణములు గల్గి పలు తెరంగులైన పుష్పమాలికలను, రత్నస్థగితమైన యాభరణములను ధరించి దేవతలను బ్రాహ్మణులను. యథోచితముగ పూజించి మంగళకరమైన ద్రవ్యములను స్పృశించి ఆయాబుతువునకు తగిన శీతోష్ణపరిస్థితిచే ప్రశస్తంబును పుష్పములచే వ్యావృంబును వసించుటకు యోగ్యంబును పరిమళయుక్త ధూపములచే వ్యాపించినదియు తలగడలతో ఘోడిన శయనాసనములచే వ్యావృమైనదియు నగు ప్రదేశమున సుఖముగ కూర్చొని యైనను, తనశరీరమునకు సుఖముగ నుండునట్లు శయ్యపై కొంచెముగ నొరగియైన నుండి బంగారు వెండిగి స్నెలచేనైనను, మణులతో చేయబడిన పాత్రలచేనైనను, నిర్మలములై రమ్యముగ చేయబడిన నితరములగు పాత్రలచేనైనను, వైభవబడిన నిర్దుష్టమైనమద్యమును త్రాగవలయును.

❧ మద్యపానమున విశేషవిధి. ❧

మూ. రూపయావనమత్తాభిః శిషితాభిర్విశేషతః,

వస్త్రాభరణమాలైశ్చ భూషితాభిర్యథర్తుకైః. 16

శౌచానురాగయుక్తాభిః ప్రమదాభిరితస్తతః,

సంవాహ్యానూన ఇష్టాభిః పిబేన్ద్ర్యమనుత్తమమ్. 17

వ్యా. మరియు రూపముచేతను, యావనముచేతను, మదించినవారు, సమయోచితములగు నుపచారముల జేయుట కలవాటుపడినవారును, ఆయాబుతువునకు తగినట్లు వస్త్ర-ఆభరణ-పుష్పమాలికలచే నలంకరింపబడినవారును, పరిశుద్ధతయు అనురాగంబును కలవారును అగు స్త్రీలచేత నిరుప్రక్కల వారిహస్తములచే విలాసార్థమై పట్టుకొనబడి మనస్సు కింపుగ వారితో కూడి సంచరించుచు మద్యమును త్రాగవలయును.

❧ మద్యపానపూర్వనియమములు. ❧

మూ. మద్యానుకూలైర్వివిధైః ఫల్పైర్వరితకైః శుభైః,

లవణైర్లగ్నపిశునైః అవదంతైర్యథర్తుకైః. 18

భృష్టైర్కాన్దైర్బహువిధైః భూజలామ్బరచారిణాం,

పౌరోగవర్గవిహితైః భక్ష్యైశ్చ వివిధాత్మకైః. 19

పూజయిత్వా సురాన్పూర్వం ఆశిషః ప్రాకృప్రీయుజ్య చ,

ప్రదాయ సజలం మద్యం అర్థిభ్యో వసుధాతలే. 20

(పితృసంపూజ్య విబుధానాశిష్యస్సమ్ప్రయుజ్య చ,
ప్రదాయ యజనం చాగ్రే త్వర్ధిభ్యః పృథివీతలే.)

వ్యా. మరియు మద్యమున కనుకూలమయిన గుణాదులు కల్గి పలుతెరంగులైన పండ్లను, ఆకుకూరలను, ఉప్పుతో కూడి పరిమళయుక్తములై ఆయాముతువున కనుగుణ మగు నూరుగాయలను, భూమియందు సంచరించు కొడి మున్నగు జంతువులయొక్కయు, జలచరములయిన మత్స్యదులయొక్కయు, మింట సంచరించు పక్షులయొక్కయు, పలు తెరంగులైన మాంసములను చక్కగ సంస్కరించి వ్యవముచేయబడినవానిని పాకశాస్త్ర మును చక్కగ నెరిగిన వంటవారిచే పలువిధములుగ చేయబడిన భక్ష్యములను, వీని నన్ని టిని సిద్ధముచేసికొని తొలుత నివ్వదేవతలకు పూజించి యట్టి దేవతానుగ్రహము బడసి మద్యము నభిలషించువారికి తొలుత నొసంగి దేవతాప్రీతిగ కొంతమద్యమును భూమిపై నుంచి పిదప వైశేష్ఠినవ్యంజనముల నప్పుడప్పు డుపయోగించుకొనుచు సంతుష్టచిత్తుడై మద్యమును త్రాగవలయును. (ఇచ్చట “పౌరోగవర్గ” అన వంటవారిని యర్థము.)

(ఇచ్చట “శరీరకృతసంస్కారః” అనుశ్లోకము మొదలుజేసి మద్యపానవిధి యింత దనుక చెప్పబడినది. ఈవిషయమునే వాగ్భటాచార్యులను “న్నాతః ప్రణమ్య...పిదే న్నద్యమ్” (ఆ. పూ. చి. ఆ. 2 శ్లో. 2౫-౨౫) అనుగ్రంథముచే విపులముగ జెప్పిరి.)

❖ వాతప్రకృతి ననుసరించి మద్యపానవిధి. ❖

మూ. అభ్యజ్ఞోత్సాదసన్నానవాసోధూపానులేపనైః,
స్నిగ్ధోష్ణైర్భావితశ్చానైర్నైర్వాతికో మద్యమాచరేత్. 21

వ్యా. వాతప్రకృతికలమనుజుడు తైలాదులచే నభ్యంగనము చేసికొని, నలుగులు బెట్టికొని, స్నాన మాచరించి, వస్త్రములచేతను, ధూపములచేతను, చందనాద్యనులేపన ములచేతను శరీరసంస్కారము చేసుకొని స్నిగ్ధంబులును ఉష్ణంబులు నైన భోజ్యపదార్థ ముల భుజించి, పిమ్మట మద్యము పానము చేయదగును.

❖ పితృప్రకృత్యనుగుణ మద్యపానవిధి. ❖

మూ. శీతోపచారైర్వివిధైర్నధురస్నిగ్ధశీతలైః,
వైత్తికో భావితశ్చానైః పిబన్తద్యం న నీదతి. 22

వ్యా. పితృప్రకృతికలమనుజుడు పలుతెరంగులైన శీతోపచారములు చేసికొని మధురంబులును, స్నిగ్ధంబులును, శీతవీర్యములు నైన యన్న పానములచే అభ్యంతరసంస్కారము చేసికొని విధ్యుక్తప్రకారము మద్యమును పానముచేసినయెడ చాల గుణవత్తర మైయుండును.

—ॐ కఫప్రకృతియందు మద్యపానవిధి. ॐ—

మూ. ఉపచారైరశిశిరైః యవగోధూమభుక్ష్పిభేత్,

శ్లేష్మికో ధన్వజైః మాంసైః మద్యం మరిచత్సదా.

23

వ్యా. కఫప్రకృతికలమనుజుడు ఉష్ణములయిన జూడులచే స్నానాభ్యంగాద్యుపచారముల చేసికొని యవలయొక్కయు గోధుమలయొక్కయు యన్నమును భుజించి జాంగలజంతువులమాంసమును మిరియములపొడిచే సంస్కరించి వాని నుపయోగించుచు మద్యమును పానముచేయదగును.

—ॐ సామాన్యమైన యుపపత్తి కలవారికి మద్యపాననియమము. ॐ—

మూ. విధిర్వసుమతామేష భవిష్యద్విభవాశ్చ యే,

యథోపపత్తికైర్తద్యం పాతవ్యం మాత్రయా హితమ్.

24

వ్యా. మద్యపానమును గూర్చి వైశేష్యబడినవిధానమంతయు మిక్కిలి ద్రవ్యవంతులుగ నున్నవారికే వలనుపడును కావున వారి నుద్దేశించి చెప్పబడినవి. అట్టివైభవము లేనివారలు వారివారి యుపపత్తికి తగినసంవిధానమును చేసికొని తగినపరిమాణముతో హితమయినమద్యమును త్రాగవలయును.

—ॐ వాత-పిత్త-కఫాధికులకు హితకరమద్యములు. ॐ—

మూ. వాతకేభ్యో హితం మద్యం ప్రాయో గౌడికపైష్టికం,

కఫపిత్తాధికేభ్యస్తు మార్ద్దీకం మాధవం చ యత్.

25

వ్యా. వాతప్రకృతి కలవారికి గుడముచే సిద్ధమైన (గౌడిక) మద్యంబును, పైష్టిక (పిష్టముచే సిద్ధమైన) మద్యంబును, హితముగ మండును. కఫం బధికముగ కలవారికి మాధవ (లేనెలో సిద్ధమైన) మద్యంబును, పిత్తంబధికముగ కలవారికి మార్ద్దీక (ద్రాక్షపండ్లతో సిద్ధమైన) మద్యంబును హితకరములు. (ఇచ్చట “కఫపిత్తాధికేభ్యః” అనుదానికి “మార్ద్దీకం మాధవం” అనుపదములు విపర్యయముగ “కఫాధికేభ్యః మాధవం, పిత్తాధికేభ్యః మార్ద్దీకం” అని యన్వయించునది).

—ॐ మద్యమున గుణ-దోషములు కలిసియుండుటకు కారణము. ॐ—

మూ. బహుద్రవ్యం బహుగుణం బహుకర్తృమదాత్మకం,

గుణైర్దోషైశ్చ తన్నద్యం ఉభయం చోపలక్ష్యతే.

26

వ్యా. మద్యము అనేక ద్రవ్యములచే సిద్ధముచేయబడినది. కావున ననేకములగు లఘుసూక్ష్మవిగుణములు కల్గియుండును. కావుననే లేఖనదీపనాదికర్తృల ననేకముల

జేయును. మదమును (మత్తును) కల్పించునది. వైజెప్పినవిధముగ ద్రవ్యగుణాదు లనేకములు మిశ్రములై చేరియుండుటవలన గుణములతోడను దోషములతోడను కూడియుభయోత్త కమై కన్పట్టును. (కొందరికి యోగికమగుటంజేసి గుణకరంబుగను, కొందరికి యోగికము కామింజేసి దోషకరంబుగను పరిణమించునని యర్థము. మరియు క్రింద జెప్పబడు. మూడువిధములైన మదములలో ప్రథమమదమున గుణకరంబును, రెండుమూడు మదములయందు దోషకరంబు నైయుండును).

❧ { విద్యుత్తముగ సేవింపబడిన మద్యగుణములు,
విధినతి క్రమించి సేవింపబడిన మద్యమున గల్గుదోషములును. } ❧

మూ. విధినా మాత్రయా కాలే హితైరన్నైర్యథాబలం,
ప్రహృష్టో యః పిబేన్నద్యం తస్య స్యాదమృతం యథా. 27
యథోపేతం పునర్నద్యం ప్రసక్తాద్యేన పీయతే,
రూక్షవ్యాయామనిత్యేన విషవద్యాతి తస్య తత్. 28

వ్యా. మద్యమును మద్యపానము నుద్దేశించి పైని చెప్పబడిన విధి ప్రకారము తగిన పరిమాణముతో హితములైన యన్నాదుల సేవించి వారివారిబలానుగుణముగ సంతుష్ట చిత్తుడై మద్యమునకు యుక్తమైనకాలమున త్రాగినయెడ నయ్యది యమృతమువలె శరీరమునకు బలము పుష్టి మున్నగుగుణములగల్గించును. మరియు రూక్షవోరములను చేయుచు శరీరవ్యాయామమును నిరంతరము చేయువాడు శ్రేష్ఠమకాని మద్యమును త్రాగినను, మితిమీరి పలుమారు మద్యమును త్రాగినచు, అయ్యది విషమును బోలె ప్రాణాంతకరమగును.

❧ మద్యముచే మదము కల్గువిధము. ❧

మూ. మద్యం హృదయమావిశ్య స్వగుణైరోజసో గుణాః,
దశభిర్దశ సంక్షోభ్య చేతో నయతి విక్రియామ్. 29

వ్యా. మద్యమును త్రాగినప్పుడు వెంటనే (యోజస్సుకు స్థానమైన) హృదయమున జేరి, తనయందలి (మద్యమునందలి) లఘూష్ణాది దశగుణములచే నోజస్సునందలి గురు శీతాదిగుణములను పదిటిని చెరిచి చిత్తమునకు వికారమును కల్పించును.

❧ మద్యమునందలి పదిగుణములు. ❧

మూ. లఘూష్ణతీక్ష్ణసూక్ష్మాఽన్లువ్యవాయ్యాశుగమేవ చ,
రూక్షం వికాసి విశదం మద్యం దశగుణం స్మృతమ్. 30

వ్యా. లఘుత్వము (తేలిక), ఉష్ణము (వేడి), తీక్ష్ణత్వము, సూక్ష్మము, అమృతము (పులుపు), వ్యవాయి (జీర్ణముకాకయే వ్యాపించునస్వభావము), ఆశు (శీఘ్రకారి), రూక్షము (జిడ్డులేకుండుట), వికాసి (తైలబిందువు నీటిలో వ్యాపించునట్లు విస్తరించునస్వభావము), విశదము (విడివిడిగ నుండునస్వభావము), అనుసీపదిగుణములును మద్యమున చేరియుండును.

— ౧౭ హిజస్సునందలి పదిగుణములు. ౧౭ —

మూ. గురు శీతం మృదు శ్లక్ష్యం బహులం మధురం స్థిరం,
ప్రసన్నం పిచ్చిలం స్నిగ్ధం ఓజో దశగుణం స్మృతమ్.

వ్యా. గురుత్వము, శీతము (చల్లదనము), మృదుత్వము (మెత్తన), శ్లక్ష్యము, బహులము, మాధుర్యము, స్థిరత్వము, ప్రసన్నత, పిచ్చిలము (జిగురు కల్గియుండుట), స్నిగ్ధము (జిడ్డు), అను సీపదిగుణములును హిజస్సున చేరియుండును.

— ౧౮ మద్యగుణములు హిజోగుణముల కెరచువిధము. ౧౮ —

మూ. గురుత్వం లాఘవాత్ శైత్యమాప్యైత్ అమృతస్వభావతః,
మాధుర్యం మార్దవం తైక్యైత్ ప్రసాదం చాశుభావనాత్
రూక్షాత్ స్నేహం వ్యవాయిత్యాత్ స్థిరత్వం శ్లక్ష్యతామపి,
వికాసిభావాత్ పిచ్చిల్యం వైశద్యాత్ సాన్ద్రితాం తథా.
సౌక్యైత్ మద్యం నిహ న్యైవ మోజసః స్వగుణైర్దణాకా,

వ్యా. మద్యమునందలి లఘుగుణమువలన నోజస్సునందలిగురుత్వమును హరించును. ఇతైరంగననే ఉష్ణగుణమువలన శీతంబును, అమృతము (పులుపు) మాధుర్యంబును, గుణమువలన మార్దవమును, శీఘ్రకారిత్వమువలన ప్రసాదగుణమును, రూక్షగుణము స్నిగ్ధత్వమును, వ్యవాయి (వ్యాపించు) గుణమువలన స్థిరత్వంబును, వికాసిస్వభావమువలన శ్లక్ష్యతను, విదదనస్వభావమువలన పిచ్చిలత్వంబును, సూక్ష్మగుణమువలన సాన్ద్రితంబును పరుసగ నోజోగుణములు విషగుణములచే చెడును.

ఇచ్చట చెప్పబడినగుణములలో వికాసిత్వము ఆశుగత్వము మున్నగు కొన్ని గుణములు వింశతిగుణములలో కెప్పబడలేదు. అయినను గుణము లనంతము లగుటవలన గూడ గుణములనియే చెప్పబడును. వింశతిగుణవరిగణనమున ప్రవృత్తతరముగ నవియు సుప్రసిద్ధముగ బేర్కొనబడినవి యని యెరుంగునది.

— ౧౯ మద్యపానాధిక్యముచే మదము కల్గువిధము. ౧౯ —

మూ. సత్వం తదాశ్రయం చాశు సంక్షోభ్య జనయేన్నదమ్.

రసవాతాది(రసధాత్వాది)మాగ్ధాణాం సత్త్వబుద్ధిద్వియాత్తనాం,
ప్రధానస్యోజసశ్చైవ హృదయం స్థానముచ్యతే. 35

అతిపీతేన మద్యేన విహతేనోజసా చ తత్,
హృదయం యాతి వికృతిం తత్రస్థాయే చ ధాతవః. 36

వ్యా. పైశెప్పిన రీతిగ మద్యము తనయందలి గుణములచేత ఓజస్సునందలి గుర్వాది గుణములను చెరిచి, అట్టియోజస్సు నాశ్రయించియుండు సత్త్వమును (మనస్సును) సంక్షోభమునొందించి మదమును కల్పించును.

మరియు రసాదిధాతువులకును వాతాదిదోషములకును శరీరమున సంచరించుటకు మార్గములైన పది ధమనులకును, మనస్సు బుద్ధి చక్షురాదీంద్రియములు చేతనాధాతు రూపమైన యాత్మ అనువానికిని, (ప్రాణమునకు ముఖ్యాధారమగుటంజేసి) ప్రధానమైన యోజస్సుకును హృదయము స్థానము. మద్యమును అధికముగ (మితిమిరి) త్రాగుటవలన నోజస్సుచెడినయెడ దానికాశ్రయభూతమగు హృదయంబును, అట్టి హృదయమునాధార ముగజేసికొనియుండు సత్త్వము బుద్ధి ఇంద్రియములు మున్నగుధాతువులను స్వాభావిక గుణములు మారి వికృతిజేందును. (ఇతైరంగున మద్యపానాధిక్యముచే మదము కల్పనని భావము.)

వివరణము:—సకలప్రాణులకును హృదయము ముఖ్యాధారము. ఎట్లులన— బాహ్యువులు మున్నగు షడంగములతో కూడినశరీరంబును, విజ్ఞానంబును, చక్షురాదీంద్రియములును, శబ్దాదితన్మాత్రములును, సుఖాదిగుణములతో కూడినయాత్మయు, మనస్సును, మనస్సుకు విషయమైన సంకల్పంబును, హృదయము నాధారముగజేసికొనియుండును. అట్టిహృదయము పైశెప్పిన భావముల నన్నిటిని (ఇంటికాధారభూతమైనస్తంభము అయింటికి సంబంధించిన పైసామానును ధరించి యుండునట్లు) ధరించియుండును. మరియు జీవాత్మకు ముఖ్యాధారమైన ఓజస్సునకును ముఖ్యస్థానమై యుండును. ఈవిషయమునే అర్థేదశమహామూలీయమన తంత్రకారు లిట్లు చెప్పిరి:—“షడక్షమక్షం విజ్ఞానం ఇంద్రియాన్యర్థపఞ్చకమ్, ఆత్మా చ సగుణశ్చైతః చిన్మస్మిన్ హృది సంగ్రహిత్. ప్రతిష్ఠార్థం హి భావానాం విహం హృదయమిష్యతే, గోపాననీనామాగార కర్తిణి వాఽర్థచిన్మతైః.తత్పరస్యోజసస్థానం తత్రచైతన్యసన్ధిహః.” (సూ. ఆ 30 శ్లో. ౪-౬) ఇతైరంగున ప్రాణమునకు ముఖ్యాధారమై యోజస్సు హృదయము నాశ్రయించి యుండును.

అట్టి హృదయాశ్రయమైన యోజస్సునందలి గుర్వాదిగుణములను మనస్సు తనయందలి లఘ్వాదిగుణములచే హరింపజేయును, మద్యమునందలి పదిగుణంబులును, ఓజో

నిష్కగుణములకు విరుద్ధములు గాన “వృద్ధిస్సమానస్సర్వేషాం విపరీతైర్విపర్యయః” యను న్యాయప్రకారము ఓజోగుణములను చెరచును. దానంజేసి యోజస్సు బలహీనమై వికృతి జేందినపుడు అట్టియోజస్సు నాశ్రయించియుండు సత్త్వము, బుద్ధి, ఇంద్రియములు మున్నగుధాతువు లన్నియు వికృతిజేందును. దానంజేసి మదాత్మ్యము కల్గును. ఇదియే మదాత్మ్యసంప్రాప్తికమము.

— ౧౭ మదము మూడు తెరంగు లగుట కుపపత్తి. ౧౬ —

మూ. ఓజస్యభిహతే పూర్వః హృది చ ప్రతిబోధితే,
మధ్యమోభిహతేఽల్పే చ, విహతే తూర్తమో మదః. 37

వ్యా. మధ్యమును విధ్యుక్తప్రకారము మితముగ నేవించినయెడ ఓజస్సు అభి ఘాతము గల్గవలయును. అట్టియెడ హృదయము నాశ్రయించి యుండు మనస్సు బుద్ధి మొదలగునవి ప్రబోధము నొందియుండును. ఇది మొదటి మదము. అట్టిమధ్యమువలన ఓజస్సుకు స్వల్పముగ సంక్షోభము కల్గినయెడ మధ్యమమదము కల్గును. ఓజస్సుకు పూర్తిగ నభిఘాతము కల్గినప్పుడు ఉత్తమమదము కల్గును.

— ౧౮ వైష్టికమధ్యమున గుణవిశేషము. ౧౬ —

మూ. నైవం విఘాతం జనయేత్ మద్యం వైష్టికమోజసః,
వికాశిరూక్షవిశదా గుణాస్తత్ర హి నోల్బణాః. 38

వ్యా. పిష్టముచే సిద్ధమయిన మద్యమునందు మిక్కిలి యుద్రేకమును కల్గించు వికాశిరూక్షవిశదగుణములు మూడును లేవు కావున ఓజస్సును అత్యుత్కృటముగ చెరువ నేరదు. కావున వైష్టికమద్యము వైశిష్ట్యమున యుత్తమమదమును గలిగింపనేరదు.

— ౧౯ మదసామాన్యలక్షణము. ౧౬ —

మూ. హృది మద్యగుణావిష్టే హర్షస్త్యో రతిస్సుఖం,
వికారాశ్చ యథాసత్యం చిత్రా రాజసతామసాః. 39
జాయంతే మోహనిద్రాంతా మద్యస్యాతినిషేచణాత్,
స మద్యవిభ్రమో నామ్నా మద ఇత్యభిధీయతే. 40

వ్యా. మద్యమయొక్క గుణములు హృదయమున వ్యాపించినపుడు హర్షము (సంతోషము), తర్జము (ఆభిలాషము), రతి (అనురాగము), సుఖము, అనునవి కల్గును. మరియు అయాప్రకృతి ననుసరించి రజోగుణమునకును, తమోగుణమునకును సంబంధించిన

ఆయావికారములు కల్గును. అట్టి వికారములు మోహము (మూర్ఖ), నిద్రయు, నంతముగ కల్గియుండును. ఇవి మద్యము నధికముగ నేవించుటవలన కల్గును. మద్యముచే కల్గిన నీచిత్తవిభ్రమము మదమని చెప్పబడును. (ఇచ్చట రాజసగుణము కల్గినవారికి రాజసదోషమునకు వికారములును, తమోగుణము ప్రకృతిగాగలవారికి తామసదోషమునకు సంబంధించిన వికారములును సంభవించునని యెరుంగునది.)

—౨౭ మదత్రైవిధ్యము. ౨౭—

మూ పీయమానస్య మద్యస్య విజ్ఞాతవ్యా స్త్రయో మదాః,
ప్రథమో మధ్యమోఽప్యశ్చ లక్షణైస్తాన్ప్రచక్షుషే. 41

వ్యా. త్రాగబడిన మద్యమువలన ప్రథమ-మధ్యమ-ఉత్తమభేదములచే మూడు విధములయిన మదములు సంభవించును. ఆమూటికిని ప్రత్యేకలక్షణములు నీక్రింద చెప్పబడును. అలక్షణములబట్టి మదభేదములు వేరువేరుగ నెరుంగదగియుండును.

—౨౮ ప్రథమమదలక్షణము. ౨౮—

మూ. ప్రహర్షణః ప్రీతికరః పానాన్న గుణదర్శకః,
వాద్యగీతప్రహసానాం కథానాశ్చ ప్రవర్తకః. 42
న చ బుద్ధిస్త్వతిహరో విషయేషు న చాక్షమః,
సుఖనిద్రాప్రబోధశ్చ ప్రథమః సుఖదో మదః. 43

వ్యా. మద్యపానముచే కల్గిన ప్రథమమదమున మనస్సుకు సంతోషంబును, ప్రీతియు కల్గును. అన్న పానగుణములను చక్కగ తెలిసికొన గల్గియుండును. వాద్యముల వాయించుటయందును, సంగీతము పాడుటయందును, నవ్వుటయందును, కథలు చెప్పటయందును, ఉత్సాహము కల్గించును. బుద్ధిని, జ్ఞాపకశక్తిని చెరువదు. చతురాదీంద్రియ వ్యాపారములకు బలము చెడదు. సుఖముగ నిద్రపట్టి సకాలమున మేల్కొన గల్గియుండును. ఇట్టి లక్షణములు గలది ప్రథమమదము. ఇయ్యది సుఖమును గల్గించును.

—౨౯ ద్వితీయమదలక్షణము. ౨౯—

మూ. ముహుః స్మృతిర్ముహుర్కోహోవ్యక్తా సజ్జతి వాఙ్ముహుః,
యుక్తాయుక్తప్రలాపశ్చ ప్రచలాయనమేవ చ. 44
స్థానపానాన్న సాంకథ్యయోజనా సవివర్యః,
లిక్తాన్యేతాని జానీయాదావిష్టే మధ్యమే మదే. 45
చ-చి—132

వ్యా. మధ్యమమదము కల్గినప్పుడు మనుజుడు మాటిమాటికి జ్ఞాపకశక్తియు, యజ్ఞానంబును కల్గియుండును. (ఈరెండును నియతము లేక కొంతకాలము జ్ఞాపకశక్తి కల్గియు, కొంతకాలము యజ్ఞానముచే జ్ఞాపకశక్తిలేకయు, వలుమారు చిత్తవృత్తి మారుచుండునని యర్థము.) మాటలు ఒకప్పుడు స్ఫుటముగను, కొంతసేపవ్యక్తముగను మారుచు, నోట స్ఫుటముగ వెడలక పట్టుబడినట్లు వెడలును. యుక్తముగ నైనను, యుక్తముగాక యైనను, తనకిచ్చవచ్చినట్లు అసంబద్ధముగ మాటలాడును. కారణము లేకయే తనకు లోచినివిధముగ పరువిడుచుండును. తననివాసస్థలమును తాను సేవించి యన్న పానగుణాదు లును వ్యత్యస్థముగ చెప్పచుండును. కథలను అసంబద్ధముగ గూర్చి వ్యత్యస్తముగనే చెప్పచుండును. మధ్యమమదము వ్యాపించిన మనుజున కీలక్షణములు కల్గియుండును.

—ॐ మధ్యమ-ఉత్తమమదసంధ్యవస్థ. ॐ—

మూ. మధ్యమం మదముత్క్రిమ్య మదమ(మా)ప్రాప్య చోత్తమం,
న కిచ్ఛిన్నా శుభం కుర్యః నరా రాజసతామసాః 46
కో మదం తాదృశం విద్వానున్తాదమివ దారుణం,
గచ్ఛేదథాన్ మస్వంతం బహుదోషమివాధ్వగః. 47

వ్యా. పైజెప్పిన మధ్యమమదము నతిక్రమించి ఉత్తమమదమును పొందకయుండు మధ్యమావస్థయందు చెడ్డపనులను ఒక్కనిమిషకాలమైన జేయకయుండరు. రాజసతామస గుణములను మిశ్రములుగనుండు మనుజులు ఆట్టి మధ్యమావస్థయందు సెట్టిసాహసకృత్య ములనయినను, ఎట్టి యకృత్యముల నైనను, చేయుచునే యుందురు. ఉన్తాదమును బోలి మిక్కిలి క్రూరమైన యామదమును జ్ఞానవంతుడగు నేమనుజుడు పొందనుద్య మించును? ఎట్టి తెలివిలేనివాడైనను నిర్బాధకమైన త్రోవను వదలి మిగుల కష్టభాయి ప్తమై ప్రాణాంతకమైన మార్గమున నడువ నిచ్చుకొనడు గదా! కావున సెట్టివాడైనను మిక్కిలి దారుణమైన తృతీయమదమును పొందకూడదని భావము.

—ॐ తృతీయమదలక్షణము. ॐ—

మూ. తృతీయస్తు మదం ప్రాప్య భగ్నదార్శివ నిష్క్రియః,
మదమోహోవృతమనాః జీవన్నపి మృతైః సమః. 48
రమణీయాన్ స విషయాన్న వేత్తి న సుహృజ్జనం,
యదర్థం పీయతే మద్యం రతిం తాం చ నవిస్తతి. 49
కార్యాకార్యం సుఖం దుఃఖం లోకే యచ్చ హితాహితం,

యదవస్థో న జానాతి కోఽవస్థాం తాం ప్రజేద్బుధః. 50

స దూష్యః సర్వభూతానాం నిష్ప్రశ్నాగ్రహ్య ఏవ చ,
వ్యసనిత్వాదుదరేఁ చ స దుఃఖం వ్యాధిమత్స్న తే. 51

వ్యా. మనుజుడు మూడవ మదమును పొందినపుడు మదమువలన కల్గిన యజ్ఞానముచే నావరింపబడిన మనస్సు కలవాడై అంగచలనాది వ్యాపారముల నన్నింటి నుడిగి తమోగుణవ్యాప్తిచే నేమియు నెరుంగక తుదకు తెగనరకబడిన చెట్టువలె క్రిందపడియుండును. అట్టి యవస్థయందు మనుజుడు జీవమాత్రాఽవశిష్టుడై యుండియు చచ్చినవారితో సమాన డైయుండును. అట్టి మనుజుడు రమ్యములైన విషయములను, తనకమిత్రులైన జనమును ఎరుంగజాలడు. వివిషయమునందు ప్రీతి గల్గి మధ్యమును త్రాగునో అట్టి ప్రీతినిగూడ నొందజాలడు. అట్టి యవస్థయందు కార్యాకార్యములను, సుఖదుఃఖములను హితాఽహితములను ఇంచుకేనియు నెరుంగజాలడు. అట్టి దోషబహుళమైన యవస్థను ఏమానపుడు పొందును? అమనుజుడు లోకమున నందరకు దూషింపదగినవాడును నిందాపాత్రుడును, గ్రహింపదగనివాడును నగును. మరియు ఉత్తరకాలమున పొందదగిన (పారలౌకిక) సుఖమునకును దూరుడై వ్యసనాక్రాంతుడగును. ఇతియగాక మిగుల క్రూరమైన మదాత్మ్యమనువ్యాధి నొందును.

వివరణము:—ఇచ్చట మధ్యపానముచే గల్గుమదము ప్రథమ - మధ్యమ-ఉత్తమ భేదములచే మూడువిధముల నుండునని “పీయమానస్య మధ్యస్య” అని యుపక్రమించి వానిని సప్రపంచముగ ప్రత్యేకలక్షణాదులు నిరూపింపబడినవి. అట్టి మదములు సత్వగుణప్రధానులుగ నున్నవారికి ప్రథమమదంబును, రాజసగుణము కలవారికి మధ్యమమదంబును, తమోగుణము కలవారికి తృతీయమదంబును వరుసగ కల్గునని గుణభేదమును బట్టి నిర్ణయింపబడినది. అందును రాజసతామసగుణములు మిశ్రములుగ నుండువారికి మధ్యమమదమునకును తృతీయమదమునకు మధ్యమావస్థరూపమైన మిశ్రమదము కల్గునని “మధ్యమం మదమత్క్రమ్య... బహుదోషమివాధ్యగః” అను వాక్యముచే నదృష్టాంతముగ చెప్పబడినది. ఇయ్యది మధ్యమమదమును గాటి తృతీయమదము పూర్ణలక్షణయుక్తముగాకయుండు మధ్యమావస్థ యగుటంజేసి తృతీయమదప్రారంభకమగు పూర్వరూపమగును కాని మదాంతరము కాదని యుద్దేశించి యీతంత్రకారులు సత్వాదిగుణత్రయమూలమున మూడుమదము లనియే స్వసిద్ధాంతమును జెప్పిరి.

వాగ్భటాచార్యులును ఈమతమునే యవలంబించి మధ్యమ-ఉత్తమమదసంధి రూపముగ నిర్ణయించి యిట్లు చెప్పిరి:—“మధ్యమోత్తమయోః సన్ధిం ప్రాప్య సా రజసతా

మనః, నిరజ్కుశ ఇవ వ్యాళః న కఙ్క్షిన్నాచరేజ్జడః.” (అ. హృ. ని. అ. ౬) తృతీయ మదలక్షణమును “నిశ్చేష్టశృవవచ్ఛేతే.....పాపతరాం దశామ్” అని ప్రత్యేకముగ నే చెప్పిరి. సుశ్రుతాది తంత్రకారులు నీమతమునే యవలంబించిరి. నిదానసంగ్రహకర్త యగు మాధవకరుడు మాత్రము మదభేదముల నాల్గువిధముల జెప్పుచు వైజెప్పిన మధ్యమావస్థను తృతీయమదముగ విభజించి “గచ్ఛేదగమ్యాక్.....మదే తృతీయే పురుషోఽన్యతన్త్రః” అని తృతీయమదలక్షణమును; “చతుర్థేతు మదే...స్వవశః కృతీ” అని చతుర్థమదలక్షణమును వేరువేరుగ జెప్పిరి. మరియు నీవిషయమై మాచే రచియింప బడిన మాధవనిదానవ్యాఖ్యానమున సవిస్తరముగ నిరూపింపబడినది.

— ౨౦ మద్యసామాన్యదోషములు. —

మూ. “ప్రేత్య చేహ చ యచ్ఛ్రేయః శ్రేయో మోక్షే చ యత్సరం,
మనస్సమాధౌ తత్సర్వం ఆయత్తం సర్వదేహినామ్. 52

మద్యేన మనసశ్చాఽస్య సంక్షోభః క్రియతే మహాన్,
మహామారుతవేగేన తటస్థస్త్వైవ శాఖనః. 53

మద్యప్రసక్తిం తం చాఽజ్ఞాః మహాదోషం మహాగదం,
సుఖమిత్యభిగచ్ఛంతి రబోమోహపరాజితాః. 54

మద్యోపహతివిజ్ఞానాః వియుక్తాః సాత్వికైర్గుణైః,
శ్రేయోభిః విప్రయుజ్యంతే మదాన్ధాః మదలాలసాః. 55

మద్యే మోహో భయం శోకః క్రోధో మృత్యుశ్చ సంశ్రితః,
సోన్మాదమదమూర్ఛాయాః సాఽపస్తారాఽపతానకాః. 56

యత్రైకః స్మృతివిభ్రంశః తత్ర సర్వమసాధువత్,”
ఇత్యేవం మద్యదోషజ్ఞాః మద్యం గర్హంతి యత్నతః. 57

వ్యా. “లోకమున మానవుల కందరకును అభిలషితమైన యైహికసుఖంబును, పారలౌకికసుఖంబును, పరమశ్రేయోరూపమైన మోక్షంబును, తుదకు తాకివ్యవహారంబు లన్నియును కూడ మనస్సుయొక్క యేకాగ్రతకు అధీనముగ నుండును. (మనస్సు చంచలము గాక ఏకాగ్రత కల్గియుండినగాని యుక్తాఽయుక్తవివేకపూర్వముగ వైజెప్పిన వ్యాపారముల నిరసాయముగ జేయ వలనుపడదు. కావున సకలకృత్యములకును మనో నిశ్చయ మావశ్యకమని భావము.) అట్టి మనస్సుకు మద్యము మిక్కిలి సంక్షోభమును కల్గించి చాతుగ చెడగొట్టెను. నదీతీరమున నుండు గొప్పపుష్పమును మిక్కిలి వేగముకల

ప్రచండవాతము అతలకుతలముగ చలింపజేసి క్రిందుమీదు చేయుతీరున మధ్యము తనయందలి తీవ్రగుణములచేత చీకాకుపరిచి నిల్కడ లేక పలుపాకల బోవునట్లు చేయును. ఇత్తైరంగున ప్రబలమైన దోషములను కల్గి మోహాదిమానసికవ్యాధుల కన్నిటి కిని ముఖ్యకారణమైన మధ్యపానము లోకమున రజస్తమోదోషములకు లానైన జ్ఞాన హీనులు కొందరు మిక్కిలి సుఖమును కల్గించునదియని నిరంతరముగ జేయ గడంగెదరు. అట్టి తెలివిలేనిమూఢులు మధ్యపానముచే జ్ఞానవిజ్ఞానములు బొత్తుగ నశించి సాత్విక గుణములచే విడువబడి మదప్రభావముచే కన్నుమిన్నైరుంగక మదమునందే మిక్కిలి యాసగొని తుదకు ఇహవరసుఖములకు దూరులగుదురు.

మరియు మోహము (అజ్ఞానము), భయము, శోకము, క్రోధము, మృత్యువు (అకాలమరణము), ఇవి యన్నియు మధ్యము నాశ్రయించి యుండును. ఉన్మాదము, మదము, మూర్ఛ, అపస్థారము, అవతానకము నను నీమానసికవ్యాధు లన్నియు మధ్యము వలన కల్గును. ఇంతియేకాక ఆకృత్యము లన్నియు నొకబుద్ధి భ్రంశమును ముఖ్యస్థానముగ జేసికొని యుండును.” ఇత్తైరంగున మధ్యమునందలి దోషముల మాత్రము తెలిసికొనిన వారు మిక్కిలి పూనికతో మధ్యమును సామాన్యముగ నిందించెదరు.

— యుక్తియుక్తముగ మధ్యమును సేవించినయెడ కల్గుగుణములు. —

మూ సత్యమేతే మహాదోషాః మధ్యస్యోక్తాః స సంశయః,
అహితస్యాఽతిమాత్రస్య పీతస్య విధిసర్జితమ్. 58
కిన్తు మధ్యం స్వభావేన యథైవాన్నం తథాఽమృతమ్. 59
ప్రాణాః ప్రాణభృతామన్నం తదయుక్త్యా నిహస్త్యసూక్, 60
విషం ప్రాణహరం తచ్చ యుక్తియుక్తం రసాయనమ్.

వ్యా. పైజేష్టుబడిన మధ్యమునందలి గొప్పదోషము లన్నియు అహితమైన మధ్య పానమునను అధికముగ మితిమీరి త్రాగబడిన మధ్యమునను మధ్యపానవిధి నతిక్రమించి వృత్యస్తముగ త్రాగబడిన మధ్యమునకు సంబంధించి నిశ్చయముగ నే యుండును; కాని మధ్యము అన్నమును బోలె స్వభావముచేత నమృతమునకు సమానముగ నుండును. సకల ప్రాణులకును ప్రాణమునుబోలె ప్రాణములకు ముఖ్యముగ నాధారమైనది; అట్టియన్నమును విధి ననుసరింపక భుజించినయెడ ప్రాణముల హింసించును. విషము స్వభావముచేతనే ప్రాణహరమైనను యుక్తియుక్తముగ తగిన ప్రమాణమును గల్పించి సేవించునెడ రసాయనమగును. (కావున మధ్యమును విధ్యుక్తప్రకారము తగినపరిమాణమును కల్పించి దేశకాలదేహప్రకృతిదోషదూష్కారుల ననుసరించి తత్తదనుగుణముగ సేవించునెడ

మిక్కిలి శ్రేష్ఠముగ నుత్సాహముల కల్పించును. అటుగాక వ్యత్యస్తముగ తనకిచ్చవచ్చిన రీతిగ తప్పత్రాగినయెడ వైబేర్కొనబడిన మహాదోషముల కన్నిటికిని ముఖ్యకారణ మగునది నిశ్చయమని భావము. రసాయనమున—“విషస్య తు తిలం దద్యాత్” (చి. అ. ౧) అని తిలప్రమాణముగ విషమును అభ్యాసము చేసినయెడ రసాయనమని విధింపబడినది. అత్తైరంగుననే మద్యమును విద్యుక్తముగ నేవించిన గుణోత్తరమగునని ముఖ్యతాత్పర్యము.)

మూ. హర్ష మూర్జం ముదం పుష్టిం ఆరోగ్యం పౌరుషం పరం (బలం),
యుక్త్యా పీతం కరోత్వాశు మద్యం మదసుఖావహమ్. 61

వ్యా. మద్యమును యుక్తియుక్తముగ త్రాగినయెడ శరీరమునకు సంబంధించిన యుత్సాహమును, బలమును, మనస్సుకు సంతోషమును, శరీరపుష్టిని, ఆరోగ్యమును, పౌరుషమును (శుక్రవృద్ధిని) వీని నన్నిటిని సుఖకరమైన ప్రథమమదమున నతిశీఘ్రముగ గల్గించును. (ఇచ్చట మద్యము జీర్ణమైన కొంతకాలమునకు గుణమును గల్గించు తక్కిన ద్రవ్యములవలె కాక త్రాగిన వెంటనే (జీర్ణము కాకమునుపే) హర్షము మున్నగు మంచి గుణముల గల్గించునని ‘కరోత్వాశు’ అనుపదముచే సూచింపబడినది.)

మూ. రోచనం దీపనం హృద్యం స్వరవర్ణప్రసాదనం,
ప్రీణనం బృంహణం బల్యం భయశోకశ్రమావహమ్. 62

స్వాపనం నప్తనిద్రాణాం మూకానాం వాగ్విబోధనం,
బోధనం చాఽతీనిద్రాణాం విబద్ధానాం విబద్ధనుత్. 63

వధబద్ధపరిక్లేశదుఃఖానాం చాప్యబోధనం,
మద్యోత్థానాం చ రోగాణాం మద్యమేవ ప్రబాధకమ్. 64

రతిర్విషయసంయోగే ప్రీతిసంయోగవర్ధనం,
అపి ప్రవయసాం మద్యం ఉత్సవామోదకారకమ్. 65

పశ్చిష్టర్థేషు కాన్తే(మ్యే)షు యా రతిః ప్రథమే మదే,
యూనాం వా స్థవిరాణాం వా తస్య నాస్త్వపమా భువి. 66

బహుదుఃఖహతస్యాఽస్య శోకేనోపహతస్య చ,
విశ్రామో జీవలోకస్య మద్యం యుక్త్యా నిషేవితమ్. 67

వ్యా. మద్యమును క్రింద జెప్పబడురీతి యుక్తియుక్తముగ త్రాగినయెడ—
రుచిని పుట్టించును. అగ్నిని దీపింపజేయును. హృదయమునకు బలమును కల్పించి హిత

ముగ నుండును. కంఠస్వరమును శరీరవర్ణమును నిర్మలముగ జేయును. ప్రీతిని కల్గించును. శరీరమును పుష్టినందించి బలమును కల్గించును. భయమును దుఃఖమును శరీరశ్రమమును పోగొట్టును. నిదురబట్టకుండువారికి నిద్ర కల్గించును. మూగవానివలె మాటలాడనేరని వారికి వాగ్ధోరణి కల్గించి చక్కగ మాట్లాడజేయును. అధికముగ నిద్రబోవువారిని సకాలమున మేల్కొల్పును. మలమూత్రాదులు బద్ధగించి యుండునెడ నెడలించును. బంధగులు మున్నగువారి వధచేతను బంధముచేతను శరీరక్షేపముచేతను కల్గిన దుఃఖమును మనసుకు తెలియనీయక యుత్సాహమును కల్గించును. మరియు మద్యపానముచే సంభవించిన రోగముల కన్నిటికిని మద్యమే (తనయందలి ప్రభావముచేత) నివర్తించునది యగును. ఆసక్తిని కల్గించును. మద్యమును త్రాగునపుడు శబ్దాదివిషయములయం దాసక్తి కల్గియున్నచో నట్టిశబ్దాదుల గ్రహించుటయందు ప్రీతిని కల్గించి పలుమారు వానిని గ్రహించుటకే యుత్సాహమును పురిగొల్పుచుండును. పయను చెల్లినముసలివారికిని మనసునం దుత్సాహమును సంతోషమును కల్గించును.

మరియు యౌవనవంతులకైనను మమనలలకైనను ఇంద్రియార్థములైన శబ్ద - స్పర్శ-రూప-రస-గంధము లై డిట్టియందును ప్రీతిని కల్గించుటకు మద్యపానముచేసిన ప్రథమమదమును బోలినసాధనము వేరొండు లేదు. (మద్యపానముచే గల్గిన ప్రథమ మదము యౌవనవంతులనైనను వృద్ధులనైనను శబ్దస్పర్శాదుల గ్రహించుటకు పురిగొల్పు విషయమున మిగుల శ్రేష్ఠమైనదని యర్థము.) అనేకదుఃఖములచే మనస్సు కభిఘాతము కల్గినవారికిని మానసికమైన శోకముచే వీడితులకును మనస్సు విశ్రాంతి కల్గుటకు యుక్తి యుక్తముగ సేవింపబడినమద్యము ప్రశస్తమైన స్థానమై యుండును.

ఇచ్చట—అతిచింతనాదిమనోవ్యాపారములచే నిద్రబట్టకుండువారికి నిద్రకు భంగకరమైన మనోవ్యాపారమును మరపించి నిద్ర తెచ్చుననియు, అధికముగ నిద్రబోవు వారికి నిద్రకు కారకమైన మనస్సు వ్యాపింపజేయు స్తోత్రోమార్గమునకు కల్గిన యడ్డును వదలించి మనస్సును బహిర్ముఖముగ స్తోత్రోమార్గముల నుండు వ్యాపింపజేయుటంజేసి నిదురనుండి మేల్కొల్పుననియు, “స్వాపనం నష్టసిద్రాణాం” “బోధనం చాతి సిద్రాణాం” అని చెప్పబడినది. మరియు మద్యము ప్రభావమునంజేసి మద్యపానముచే గల్గిన వ్యాధుల నివర్తింపజేయుశక్తి కల్గియుండునని “మద్యోత్థానాం రోగాణాం మద్యమేవ ప్రభాధకమ్” అని చెప్పబడినది. మద్యపానముచే గల్గినరోగములకు మద్య మును త్రాగుట హేతువిపరీతార్థకారీచికిత్స యగును. అయ్యది ప్రభావకృతమని భావము.

—ॐ యః క్రిస్త్వరూపము. ॐ—

మూ. అన్న-పాన-వయో-వ్యాధి-బల-కాలక్రికాణి షట్,
 త్రిక్ దోషాక్ త్రివిధం సత్త్వం జ్ఞాత్వా మద్యం పిబేత్సదా. 63
 తేషాం త్రికాణామష్టానాం యోజనా యుక్తిరుచ్యతే,
 యయా యుక్త్యా పిబక్ మద్యం మద్యదోషైః న యుజ్యతే. 69

వ్యా. అన్నము, పానము, వయస్సు, వ్యాధి, బలము, కాలము, అనునవి యారును
 వేరువేరు మూడేసి భేదములు కల్గియుండును: అట్టి మూడేసి భేదములతో గూడిన యన్న
 పానాదుల నాటిసి, శుద్ధ-రాజన-తామస భేదములచే మూడువిధములైన సత్త్వము
 (మనస్సు)ను చక్కగ గమనించి మద్యమును పానముచేయనగును. ప్రత్యేకము మూడేసి
 భేదములు కల యన్న పానాదుల నెనిమిదిటిని మద్యమును గుణాదుల ననుసరించి చేర్చుట
 యుక్తి యనబడును. అట్టి యుక్తియుక్తముగ గూర్చి త్రాగబడిన మద్యము నుద్దేశించి
 (“మద్యే మోహో భయం.....మృత్యుశ్చ సంశ్రితః” అని) చెప్పబడిన దోషముల
 నొకప్పుడు నొందడు. (ఇది మూలమునకు అనుగుణమైన యర్థము).

వివరణము:—అన్నంబును పానంబును వాత-పిత్త - కఫకరంబు లనుభేదములచే
 వేరువేరుగ మూడేసివిధముల నుండును. బాల్యము, యౌవనము, వార్ధక్యమునని వయస్సు
 మూడువిధములు. మృదు-మధ్య-తీవ్ర భేదములచే వ్యాధియు మూడువిధములు. ప్రవర-
 ఆవర-మధ్యను భేదములచే బలంబును మూడువిధములు. శీత-ఉష్ణ-వర్షాది భేదములచే కాలము
 మూడువిధములు. ఇతైరంగున ప్రత్యేకము మూడేసి భేదములతో గూడిన యన్న పానాను
 లను, వాత-పిత్త-కఫముల మూడిటిగుణములను, శుద్ధ-రాజన-తామస భేదములచే మూడు
 విధములైన మనస్సును, ప్రత్యేకముగ నొక్కొకదానిని గమనించి మద్యమునకు పైజెప్పిన
 యన్నాది భేదములకును పరస్పరవిరుద్ధముగ (ప్రతిపదవిరుద్ధ) యోజించి చేర్చుటయే
 యుక్తి. అది యెట్లులన:—వాతకరమైన యన్నమును భుజించి వాతహరమగుమద్యమును
 త్రాగనగును. పిత్తకరమగు నన్నము నుపయోగించి పిత్తహరమగు మద్యమును, కఫకరాహా-
 రము నుపయోగించి కఫహరమద్య ముపయోగింపందగును. ఇతైరంగుననే వాతపిత్త-కఫకర
 ములగు పానీయముల నుపయోగించి వరుసగ వాతపిత్త-కఫహరములగు మద్యముల త్రాగ
 నగును. మరియు బాల్యమునందును వృద్ధత్వమునందును తీక్ష్ణమగు మద్యమును త్రాగదగదు.
 యౌవనమున మాత్రము తీక్ష్ణమద్యమును కూడ త్రాగవచ్చును. (ఇది పయోభేదముల
 బట్టి యోజనము). మూడువిధములైన వ్యాధులలో మృదువ్యాధ్యవస్థయందు తీక్ష్ణోష్ణ
 మద్యమును పానము జేయదగును. మరియు శీతకాలమున తీక్ష్ణోష్ణమద్యమును, ఉష్ణకాల

మున శీతమధురమద్యమును, వర్షాకాలమున స్నిగ్ధంబును దీపనంబు నైనమద్యమును త్రాగవలెను. (ఇది కాలము నపేక్షించిన యోజనవిధము). వాతమునందు వాతహరములగు స్నిగ్ధోష్ణగుణములు కల గౌడికాదిమద్యంబులును, పిత్తమున శీతమధురములైన కార్కరాది మద్యంబులును, కఫమున రూక్షతీక్ష్ణగుణములుకల మాధవాది మద్యంబులును ఉపయోగించదగును. (ఇది దోషానుగుణయోజనము.) దోషములకు జెప్పిన క్రమమే వాత-పిత్త-కఫప్రకృతుల మూటికిని యుక్తముగ నుండును. మరియు సాత్వికమున మద్యమును భూయిష్ఠముగను, రాజస-తామసములయందు మిగుల స్వల్పముగను త్రాగవలెను. (ఇది సత్త్వము ననుసరించిన యోజనావిధి).

ఈవివరింపబడిన ప్రకారము ప్రత్యేకము మూడేసివిధములైన అన్నపానాదుల సేనిమిదింటికిని అనుగుణముగ మద్యమును కల్పించి యుపయోగించుట యోజనము. యుక్తియు నగునని భావము.

❧ యుక్తియు క్తమద్యపానప్రయోజనము. ❧

మూ. మద్యస్య చ గుణాన్ సర్వాన్ యథోక్తాన్ స సమశ్చ తే,
ధర్మార్థయోరపీడాయై నరస్సత్త్వగుణోచ్ఛ్రితః 70

వ్యా. మరియు యుక్తియు క్తముగ మద్యపానము చేసినయెడల వైశేష్యబడిన మద్యదోషముల బొరయకుండుటయేకాక సత్త్వగుణము మిగుల ప్రబోధమునొంది ధర్మాచర్యములకు నించుకేనియు బాధ కల్గినీయక, మద్యము నుద్దేశించి “రోచనం దీపనం” అని యుపక్రమించి చెప్పబడిన గుణముల నన్నిటిని పొందగలరు.

❧ మద్యము సాత్వికాది ప్రకృతుల దెలుపునిధము. ❧

మూ. సత్త్వాని తు ప్రబుధ్యస్తే ప్రాయశః ప్రథమే మదే,
ద్వితీయేఽవ్యక్తతాం యాంతి మధ్యే చోత్తమమధ్యయోః. 71

సస్యసంబోధకం వర్షం హేమప్రకృతిదర్శకః,
హుతాశః సర్వసత్త్వానాం మద్యస్తూభయకారకమ్. 72

ప్రథానావరమధ్యానాం రూపాణాం వ్యక్తిదర్శకః,
యథాగ్ని రేపం సత్త్వానాం మద్యం ప్రకృతిదర్శకమ్. 73

వ్యా. మద్యపానముచే గల్గిన ప్రథమమదమునందు మనస్సులు ప్రబోధము నొందును. ద్వితీయమదమునందును కొంచెముగ నవ్యక్తస్థితిసందును. మధ్యమోత్తమమదచ-చ-133

ముల మధ్యమావస్థయందు పూర్తిగ నవ్యక్తమగును. ఉత్తమమదమున సంతకన్న పూర్తిగ నవ్యక్తదశ నొందును.

మరియు బాకమున వర్ణము (కురికినచో) పలుచెరంగులైన పైరులను (విత్తనములను) అంకురింపజేసి యభివ్యక్తముగ జేయును (మొలిపించును). అగ్ని బంగరుయొక్క శుద్ధ-అశుద్ధరూపమైన స్వభావగుణమును తెలుపును. మద్య మొక్కటి మాత్రము మనుజుల సత్వమును ప్రబోధమునొందించి, బంగరుయొక్క (ప్రధానావరమధ్యరూపముల నగ్ని చెలుపుకరణి) మనస్సుయొక్క యుత్తమ-మధ్యమ-అధమ ప్రకృతులను మదభేదములచే చెలుపును. ప్రథమమదమున మనస్సుకు (వర్ణము సస్యముల సంకురింపజేయుకరణి) ప్రబోధమును కల్పించి, ద్వితీయత్వతీయమధ్యమమదావస్థలయందు మనస్సుకు రాజస తామసగుణముల తారతమ్యముచే నుత్తమ-మధ్యమ-అధమ ప్రకృతులను (అగ్ని బంగరుకు సంబంధించిన యుత్తమ-మధ్యమ-అధమరూపముల చెలుపుభంగి) స్ఫుటముగ వ్యక్తపరచును. కావున మద్య మొక్కటియే మనస్సుకు ప్రబోధమును కల్పించునదియు, గుణతారతమ్యమును చెల్పునదియు నగును. ఈయర్థమునే 'మద్యస్తాభయకారకమ్' అనుపదముచే తంత్రకారులు చెప్పిరి).

— సాత్త్విక పానలక్షణము. —

మూ. సుగంధిమాల్యగంధర్వం సుప్రణీతమనాకులం,

మిష్టాన్న పానవిశదం సదా మధురసజ్జగధమ్.

74

సుఖప్రపాణం (ప్రమాణం) సుమదం హర్షప్రీతివివర్ధనం,

స్వస్తం సాత్త్వికమాపానం న చోత్తమమదప్రదమ్

75

వైగుణ్యం సహసా యాన్తి మద్యదోషైర్న సాత్త్వికాః,

మద్యం హి బలవత్సత్త్వం గృహ్లాతి సహసా నతు.

76

(సహసా నాచగృహ్లాతి మద్యం సత్త్వబలాధికమ్.)

వ్యా. మంచి పరిమళముకల పుష్పమాలికల ధరించి సంగీతము పాడుచు త్రాగబడినదియు, చక్కగ సిద్ధము చేయబడినదియు, నిర్మలమైనదియు, రసవంతములగు నన్న పానసంబంధమునంజేసి శుభ్రమైనదియు, నిరంతరముగ మనస్సుకు రమ్యములైన కథా ప్రసంగమును కల్పించునదియు, సుఖముగ సుండునమయమున త్రాగబడినదియు, త్రాగిన పిమ్మట సుఖముగనుండు ప్రథమమదమును కల్పించునదియు, మనస్సుకు సంతోషమును ప్రీతిని వృద్ధిపరిచునదియు, మదాంతమున మోహమూర్ఖులు కల్గినయక శుభమును కల్పించునదియు, నగు మద్య పానము సత్త్వగుణభూయిష్టమని యెరుంగునది. మరియు

నీసాత్వికపానమున ఉత్తమ (తృతీయ) మదము ఒకప్పుడును కొంచెమైన కల్గదు. సాత్విక గుణముకలవారు మద్యమునకు చెప్పబడిన దోషములచే శీఘ్రముగ మనోవైకల్యము నొందరు; (కావున నుత్తమమదమునకు జెప్పిన వికారములు కల్గవనుట). మరియు బలిష్ఠమైన సత్త్వగుణమును మద్యము శీఘ్రముగ చెరువ నేరదు. (సత్త్వగుణము కేవలము ప్రకాశాత్మకమైనది. మద్యము మోహమును (చిత్తవికారమును) కల్గించునది. అట్టి యెడ సత్త్వగుణము ప్రబలముగ నుండుటవలన మనస్సును వైజెప్పిన సాత్వికమద్యమును త్రాగినపుడు వికృతినొందింపనేరదని భావము.)

— రాజసపానలక్షణము. ౭౭ —

మూ. సౌమ్యాఽసౌమ్యకథాప్రాయం విశదావిశదం యజ్ఞాత్,
చిత్రం రాజసమాపానం (మాపన్నం) ప్రాయేణాఽస్వస్తకా(మా)
కులమ్ 77

వ్యా. కొంచెము సౌమ్యముగను కొంచెము సౌమ్యము కాకయు మిశ్రముగ నుండు విషయములతోగూడిన కథాప్రసంగముల జేయించునదియు, కొంచెము ప్రసన్నము గను కొంచెము ప్రసన్నము కాకయు నుండు మాటలతో గూడి, కొంచెము సంబద్ధముగను కొంచెము అసంబద్ధముగను మాటలాడించునదియు, ప్రాయికముగ నంతమున మోహదులచే దుఃఖమును కల్గించునదియు, కలుష మైనదియు నగు మద్యపానము రాజసము (రజోగుణభూయిష్ఠము) అని యెరుంగునది. (ఇచ్చట సౌమ్యాఽసౌమ్యవిశదాఽవిశదాది విరుద్ధధర్మములు కలిసియుండుటవలన చిత్రమని చెప్పబడినది).

— తామసపానలక్షణము. ౭౮ —

మూ. హర్షప్రీతికథాఽవేతం అతుష్టం పానభోజనే,
సమ్మోహక్రోధనిద్రాంతం ఆపానం తామసం స్మృతమ్. 78

వ్యా. సంతోషమును ప్రీతిని కల్గించు కథలను ప్రసంగించక మనస్సుకు సంక్షోభమును కల్గించు విషయముల వదరునట్లు చేయునదియు, పానభోజనములచే సంతుష్టిని కల్గించనిదియు, అంతమున మోహమును క్రోధమును నిద్రను కల్గించునదియు నగు మద్యపానము తామసము (తమోగుణభూయిష్ఠము) అని యెరుంగునది.

— మద్యపానమున విడువవలసిన సహచరులు. ౭౯ —

మూ. ఆపానే సాత్వికా బుద్ధ్యా తథా రాజసతామసాః,
జహ్యత్సహాయాః యైః పీత్వా మద్యదోషానుపాశ్నుతే. 79

వ్యా. పానము చేయువా రొకగోష్ఠిగ కూడినపుడు అందు పై జెప్పబడిన లక్షణములచే సాత్వికాదిపానములజేయువారిని చక్కగ గమనించి, రాజస-తామసపానముల జేయువారి సహవాసమును బొత్తుకమాని, సాత్వికపానము చేయువారితో కలిసి యుండవలెను. అటుగాక రాజసతామసపానముచేయువారితో జేరినయెడ వారిసహవాసమును బట్టి వారు చేయురీతిగనే మధ్యమును త్రాగవలసివచ్చును. దానంజేసి పానాధిక్యమున గల్గు ద్వితీయతృతీయమదములకు జెప్పిన దోషములపాల బడవలసివచ్చును. కావున వారితో కలియక సాత్వికపానాధికారులతో గలియవలెనని భావము.

—ॐ మధ్యపానమునకై చేర్చుకొనదగిన స్నేహితులు. ॐ—

మూ. సుఖశీలాః సుసంభాషాః సుముఖాః సమృతాస్సతాం,
కలాస్వభావ్యః విశదాః విషయగ్రహణాశ్చ యే 80
పరస్పరవిధేయాః యే యేషామైక్యం సుహృత్తయా,
ప్రహర్షప్రీతిమాధురైః ఆపానం వర్ధయన్తి యే. 81
ఉత్సవాదుత్సవతరం యేషామన్యోఽన్యదర్శనం,
తే సహాయాః సుఖాః పానే తైః సిబ్బా సహ మోదతే. 82

వ్యా. ఇతరులకు సుఖమును కల్పించు మంచిస్వభావముకలవారును, యోగ్యమైన మంచిమాటల సంభాషించువారును, చూచుటకు ప్రియమైన యాకారము కలవారును, పండితులగు సత్పురుషులకు ఇష్టులను, శాస్త్రచోదితపథకులకు బాహ్యులు కాక అట్టి పథకుల నవలంబించువారును, దోషరహితులును, శాస్త్రాది సమృతములగు విషయముల జెప్పినయెడ వానిని చక్కగ గ్రహించువారును, స్నేహభావముచే నొకరితో నొకరు కలిసి మెలిసి యుండొరులకు విధేయులుగ నుండువారును, పానముచే గల్గిన ప్రసన్నతను సంతోషముచేతను ప్రీతిచేతను మృదుస్వభావముచేతను వృద్ధినిొందించువారును, స్నేహితు లొకరినొకరు చూచుకొనినప్పుడు అట్టి పరస్పరసందర్శనము పండుగలొ మిక్కిలి యుత్తమమైన పండుగ యని భావించి యానందించువారును నగు స్నేహితులు సత్గుణస్వభావము కలవారు; వారు పానముసేయునెడ సహాయులుగ నున్నచో సుఖమును కల్గింతురు. (పానాధిక్యముచేసిన దోషములబారి పడనియక సాత్వికమదమునకు జెప్పిన గుణముల నొందించి సుఖంపజేయ గల్గుదురని భావము). అట్టి స్నేహితులతో గూడి మధ్యమును త్రాగినచో వారిం గలిసి యానందము నొందెదరు.

—ॐ సుసహాయుల గూడి మధ్యపానము చేసినయెడ ప్రాశస్త్యము. ॐ—

మూ. రూపగన్ధరసన్నరైః శబ్దైశ్చాపి మనోరమైః,

పిబన్తి సుసహాయా యే తే వై సుకృతిభిస్సమాః. 83

పశ్యుభిర్విషయైరిష్టైః ఉవేలైః మనసః ప్రియైః,
దేశే కాలే పిబేత్తద్యం ప్రహృష్టేనాన్తరాత్తనా. 84

వ్యా. కంటికింపైన రూపముతోడను, పూజమునకు హితమైన సువాసనతోడను, నోటికింపైన రసంబుతోడను, తాకిన సుఖమైన చందనాదులస్పర్శముతోడను, వీనులకు విందైన గీతవాద్యాదిశబ్దములతోడను కూడి, వైజెప్పిన సాత్వికస్వభావముకల మిత్ర బృంహముతో గలిసి యెవరు మద్యపానమును చేసెదరో, వారు మిక్కిలి పుణ్యముజేసిన వారితో సమానులుగ నుందురు. మరియు, మనస్సుకు ప్రీతిని బుట్టించునవియు చక్షురా దీంద్రియములకు గోచరములై నమీషించి యున్నవియు, తన కిష్టమైనవియు నగు రూపరసగంధస్పర్శశబ్దములనెడ ను ద్రియార్థము లైదిటితో గూడి మిక్కిలి సంతోష ముతో గూడిన మనస్సుకలవాడై యుక్తములైన దేశకాలములయందు (తదనుగుణముగ) మద్యమును త్రాగవలెను.

—౨౨ మద్యపానముచే చిరకాలమునకు మదమునొందువారు. ౨౨—

మూ. స్థిరసత్త్వశరీరా యే పూర్వాన్నామద్యపాన్వయాః,
బహుమద్యోచితా యే చ మాద్యన్తి సహసా న తే. 85

వ్యా. చంచలము గాక స్థిరమైన మనస్సును దృఢమైన శరీరమును కలవారును, మద్యమును త్రాగుటకు ముందే యన్నమును భుజించినవారును, వంశపరంపరగ మద్యము త్రాగువారివంశమున బుట్టినవారును, పలుచెరంగులైన మద్యమును పానముజేయుటకు ఆలవాటుబడినవారును, వీరందరును శీఘ్రముగ మద్యముచే మదమును పొందజాలరు. ఇచ్చట మద్యపాన మలవాటైయున్న వారిసంతతిని బుట్టినవారికి మద్యము సాత్త్వికమై యుండును, కావున వారికి (విషమున బుట్టినజంతువునకు విషమువలన బాధకల్గకుండురీతిగ) మద్యపానముచే మదము కల్గ నేరదని “మద్యపాన్వయాః” అనుపదముచే సూచింప బడినది.

—౨౩ శీఘ్రముగ మదము నొందువారు. ౨౩—

మూ. ప్రాజ్ఞద్యాః శుత్పిపాసారాః దుర్బలా వాతపైత్తికాః,
రూక్షౌల్పప్రమితాహారాః విస్తభాస్సత్త్వదుర్బలాః. 86

క్రోధిలోనుచితాః షీణాః పరిశ్రాంతా మదక్షతాః,
స్వల్పేనాపి మదం శీఘ్రం యాన్తి మద్యేన మానవాః. 87

వ్యా. భుజించుటకు ముందుగనే మద్యము త్రాగినవారును, ఆకలిదప్పలచే పీడింపబడినవారును, బలహీనులును, వాత-పిత్తముల ప్రకోపంబైనను ప్రకృతులైనను కలవారును, రూక్షమైన యాహారమును భుజించినవారును, మిక్కిలి కొంచెముగ భుజించు నలవాటు కల్గినవారును, భోజనము లేకయే యుపవాసము జేసినవారును, మలము బద్ధగించి యుండువారును, మిక్కిలి బలహీనమైన మనస్సు కలవారును, కోపాద్రేకము కలవారును, మద్యముత్రాగుట కలవాటులేనివారును, శరీరమున ధాతువులు ఊణించిన వారును, మిక్కిలి బలహీనవారును, మదముచే నభిఘాతము నొందినవారును, వీరందరును మిక్కిలి కొంచెముగ మద్యపానము చేసినను అతిశీఘ్రముగ మదమునొందెదరు. (ఇంత వరకును మద్యపానముచే గల్గు గుణంబులును దోషంబులును సవిస్తరముగ జెప్పబడినది.)

—ॐ మదాత్మయనిదాన-లక్షణ-చికిత్సలసంగ్రహము. ॐ—

మూ. ఊర్ధ్వం మదాత్మయస్యాతః సమ్భవం స్వస్వ లక్షణం,
అగ్ని వేశ చికిత్సాం చ ప్రవక్ష్యామి యథాక్రమమ్. 88

వ్యా. పిష్టుట మదాత్మయమున కుత్పత్తికారణంబులును, ఆయామదాత్మయముల ప్రత్యేకలక్షణంబులును, వానివానికి దగిన చికిత్సలును వరుసగ సీక్రింద జెప్పబడును.

—ॐ వాతికమదాత్మయనిదానము. ॐ—

మూ. స్త్రీ శోకభయభారాధ్వకర్తభిః యోఽతికర్షితః,
రూక్షోఽల్పప్రమితాశీ చ యః పిబత్యతిమాత్రయా. 89
రూక్షం పరిణతం మద్యం నిశి నిద్రాం నిహత్య చ,
కరోతి తస్య తచ్ఛీఘ్రం వాతప్రాయం మదాత్మయమ్. 90

వ్యా. అధికముగ స్త్రీసంభోగము చేయుట, శోకము, భయము, అధికముగ భారమును మోచుట, ప్రోవనడచుట, పనులజేయుట, ఇనిమున్నగు కారణములచే మిక్కిలి కృశించినవాడును; రూక్షముగ (జిడ్డులేక) యుండునాహారమునైనను, అతిస్వల్పముగ నైనను భుజించినవారును, ఉపవాసమున్నవారును రూక్షణగుణము కల్గి ప్రాతదియగు మద్యము నధికముగ త్రాగి రాత్రి నిద్రలేకుండునెడ వానికి వాతం బధికముగ కలమదాత్మయమును చేయును.

ఇచ్చట 'వాతప్రాయం' అని చెప్పటవలన మదాత్మయము లన్నియు త్రిదోష ప్రకోపముచే గల్గినవియు అందు వాతమధికముగనున్నది వాతికమదాత్మయమనియు నెరుంగదగును. ఇత్తైరంగుననే "పిత్తప్రాయం, కఫప్రాయం" అనుచోటను ఎరుంగునది.

ఈవిషయమును వాగ్భటాచార్యులు—“సర్వైః సర్వైర్జ్ఞాయస్తే వ్యవదేశస్త
భూయసా” (అ. హృ. ని. అ. ౬) అనువాక్యముచే జెప్పిరి. ఈతంత్రకారులును—
“విషస్య యే గుణా దృష్టాః...తస్మాత్త్రైదోషజం లిజ్గం సర్వత్రాపి మదాత్మయే” అను
సీక్రిందిగ్రంథముచే సహేతుకముగ నిరూపించిరి.

—౧౭ వైత్తికమదాత్మయలక్షణము. ౧౭—

మూ. హి క్కా శ్వాసశిరఃకమ్పపార్శ్వశూలప్రజాగరైః,
విద్యాద్భవచప్రలాపస్య వాతేస్త్రాయం మదాత్మయమ్. 91

వ్యా. హి క్క (ఎక్కిళ్లు), శ్వాసము, తలవణకు, ప్రక్కశూల, నిదురబట్టకుండుట,
తనకిచ్చవచ్చినట్లు ఆర్థములేని మాటల వదరుట, ఈలక్షణములు కల్గియున్న నయ్యది
వాతం బధికముగ నుండు మదాత్మయమని యెరుంగునది.

—౧౮ వైత్తికమదాత్మయనిదానము. ౧౮—

మూ. తీక్ష్ణోష్ణం మద్యమమ్లం చ యోఽతిమాత్రం నిషేనతే,
అన్లైష్ణోష్ణతీక్ష్ణభోజీ చ క్రోధనోఽగ్న్యతపప్రియః 92
తస్యోపజాయతే పితౄత్ విశేషేణ మదాత్మయః,
స తు వాతోల్బణస్యాశు ప్రశమం యాతి హన్తి వా. 93

వ్యా. పులుపును ఉష్ణగుణమును తీక్షణగుణమును కల్గియుండు నాహారవదార్థముల
భుజించినవాడు తీక్షణగుణమును ఉష్ణవీర్యమును అష్టరసమును కల్గిన మద్యమును త్రాగినను,
మిక్కిలి క్రోధోద్దీప్తితుడై మద్యమును త్రాగినను, అగ్నిచేతను ఎండతాకుడుచేతను శరీర
మున వేడి కల్గియున్నపుడు మద్యమును అధికముగ త్రాగినను, వానికి పిత్తం బధికముగ
ప్రకోపించి మదాత్మయమును కల్గించును. మరియు సీవైత్తికమదాత్మయము వాతం బధిక
ముగ నున్నవానికి సంభవించినయెడ (వెంటనే చికిత్సజేసినచో) శీఘ్రముగ శమించును.
(లేక యుపేక్షించినచో శంఖకరోహిణీరోగములబోలె) శీఘ్రముగ చంపును.

—౧౯ వైత్తికమదాత్మయలక్షణములు. ౧౯—

మూ. (లక్షణాని భవన్త్యస్య యాని తాని నిబోధ మే),
తృష్ణాదాహజ్వరస్వేదమూర్ఛాఽతీసారవిభ్రమైః,
విద్యాద్ధరితవర్ణస్య పిత్తస్త్రాయం మదాత్మయమ్. 94

వ్యా. పిత్తం బధికముగ నుండు మదాత్మయమున డప్పి యధికమగును. శరీరముపై
మంట పుట్టును. జ్వరము వచ్చును. చెమట బట్టును. మూర్ఛ గ్రమ్మును. అతీసారము

కల్లును.) తిరుగుచుండు చక్రముపై నున్నవానివలె శరీరము దిరుగును. శరీరము పచ్చగ నుండును. ఈలక్షణములబట్టి పిత్రం బధికముగనుండు మదాత్మ్యమని యెరుంగునది.

— శైష్టికమదాత్మ్యయనిదానము. —

మూ తరుణం మధురస్రాయం గౌడం వైష్టికమేవ వా,
మధురస్నిగ్ధగుర్వాశీ యః పిబత్యతిమాత్రయా. 95
అవ్యాయామదివాస్వప్న శయ్యాసనసుఖే రతః,
మదాత్మ్యం కఫస్రాయం స శీఘ్రమధిగచ్ఛతి. 96

వ్యా. మధురరసంబును స్నిగ్ధగురుగుణంబులును కల యాహారమును భుజించిన వాడును, శరీరవ్యాయామము జేయకుండువాడును, పగలు విశేషముగ నిద్రించువాడును, ఋతుండుటయందును నిర్వాస్యపారముగ కూర్చునియుండుటయందును సుఖము మరిగిన వాడును, కొత్తదియు తీసి యధికముగ కల్గిన మద్యమునైనను బెల్లముచేతను పిష్టము చేతను సిద్ధముచేయబడిన మద్యమునైనను మితిమీరి త్రాగినయెడ, వానికి కఫంబధికమైన మదాత్మ్యము శీఘ్రముగ సంభవించును.

— శైష్టికమదాత్మ్యయలక్షణములు. —

మూ. ఛర్ద్యరోచకహృల్లాసతన్ద్రాస్తైమిత్యగౌరవైః,
విద్యాచ్ఛీతపరీతస్య కఫస్రాయం మదాత్మ్యమ్. 97

వ్యా. కఫజమదాత్మ్యము కలవానికి వాంతియు, అరోచకంబును, ఓకరింతలును కల్గును. మైకము గ్రమ్మును. శరీరముపై తడిగుడ్డ గప్పినవిధముగ జడమై బరువుగను చల్లబడియు నుండును. ఈలక్షణములచే కఫాధికమదాత్మ్యమని యెరుంగదగును.

— మద్యము త్రిదోషముల ప్రకోపింపజేయుటకు కారణము. —

మూ. విషస్య యే గుణా దృష్టాః సన్నిపాతప్రకోపణాః,
త ఏవ మద్యే దృశ్యంతే విషే తు బలవత్తరాః. 98
హస్త్యాశు హి విషం క్షిప్తిత్ క్షిప్తిద్రోగాయ కల్పతే,
యథా విషం తథైవాన్త్రోజ్జేయో మద్యకృతో మదః. 99
తస్మాత్త్రిదోషజం లిక్తం సర్వత్రాపి మదాత్మ్యయే,
దృశ్యతే రూపవైశేష్యాత్ పునక్త్వం చాస్య(పి) లక్ష్యతే. 100

వ్యా. విషమునకు సంబంధించిన గుణములు పది యేవి కలవో ఆగుణములే మద్యమునకు కలవు. అయ్యవి నన్ని పాతమును ప్రక్షిపింపజేయునవి. అట్టిగుణములు విషమునకును మద్యమునకును సామాన్యముగ నున్నను విషమున మాత్రము మిక్కిలి ప్రబలము లై యుండును. అట్టిగుణములు కల్గి పలుచెరుంగులైన విషములలో నొకటి చంపును. ఇంకొకటి రోగముల గల్గించును. అత్తైరుంగుననే మద్యంబును తృతీయమదము కల్గినప్పుడు చంపును. ఒకనమయమున రోగముల గల్గించును. మద్యము విషముబోలె వాతాది త్రిదోషముల లక్షణములను మదాత్మ్యయము లన్నిటియందును కనబరచును. ఐనను అట్టి త్రిదోషముల లక్షణములలో నేదోషలక్షణములు ప్రబలములై యధికముగ గనబడునో, ఆమదాత్మ్యయము ఆదోషముచే జనించినదని వేరుగ వ్యవహరింపబడును.

—ॐ మదాత్మ్యయసామాన్యలక్షణములు (సాన్ని పాతికమదాత్మ్యయలక్షణము). ॐ—

మూ. శరీరదుఃఖం బలవత్ సమ్మోహో హృదయవృథా,
అరుచిః ప్రతతా(సస్తతం)తృష్ణా జ్వరశీతోష్ణలక్షణః. 101

శిరఃపార్శ్వస్థిసస్థీనాం విద్యుత్తుల్యా చ వేదనా,
(వేదనా విక్షతే యథా)

జాయతేతిబలా జృమ్భా స్ఫురణం లేపనం శ్రమః. 102

ఉరోవిబంధః కాసశ్చ హిక్మాశ్వాసః ప్రజాగరః,
శరీరకమ్పః కర్ణాక్షిముఖరోగః త్రికగ్రహః. 103

ఛర్ద్యతీసారహృల్లాసాః వాతపిత్తకఫాత్తకాః,
భ్రమః ప్రలాపో రూపాణాం అసతాం చైవ దర్శనమ్. 104

తృణభస్మలతాపర్ణపాంసుభిశ్చావపూరణం,
ప్రధర్షణం విహణ్డైశ్చ భ్రాస్తచేతాస్పృమన్యతే. 105

వ్యాకులానామశస్తానాం స్వప్నానాం దర్శనాని చ,
మదాత్మ్యయస్య రూపాణి సర్వాణ్యేతాని లక్షయేత్. 106

వ్యా. శరీరమునం దియ్యది యని చెప్పశక్యముగానిబాధ అధికమైన చిత్తభ్రమము, హృదయమున వేదన, అరుచి, తీవ్రమై యెడలేని దర్శి, చలిజ్వరము, శిరస్సునందును ఇరు ప్రక్కలయందును ఎముకలయందును కీళ్లయందును మెరపుబోలె తటాంజన ఊణకాలము పోటు మున్నగుబాధ కల్గుట, ప్రబలమైన యావలింతలు, శరీరమునం దేకదేశ

మున అదరుట, అవయవములలో నెంచిన కంఠము కల్గుట, బడలిక, రొమ్ము పట్టినట్లుండుట, కాసము, ఎక్కిళ్లు, కావసము, నిదురబట్టుకుండుట, శరీరమంతయు వణకుట, చెవుల యందును కన్నులయందును ముఖమునందును ఆయా రోగములు కల్గుట, వెన్నెముకకు క్రింది సంధియందు నొప్పి, వాంతి, అతిసారము, గుండెదడ, ఇవి యన్నియు మదాత్యయము లన్నింటియందును త్రిదోషప్రకోపముచే సామాన్యముగ గల్గును.

మరియు మదాత్యయవీడితుడు చక్రముపై నున్నవానివలె నొడలు తిరుగును. తన కిచ్చుపచ్చినట్లు వ్యర్థముగను అసంబద్ధముగను పదరుచుండును. వాస్తవ్యముగ లేని రూపములను చూచినట్లు శ్రమించును. భూమిపైనుండు గడ్డిపోచలను బూడిదెను తీగలను ఆకులను ధూళిని చేతులతో నూడిచి శరీరముపై జల్లికొనును. చిత్తము భ్రమించి చీకాకుబడి పక్షులచే బెడరింపబడినట్లు తలంచి భయము నభిసరించును. సంకులములై యప్రశస్తములైన స్వప్నముల గాంచును. ఇవియు గూడ మదాత్యయమున సామాన్యముగ గల్గు లక్షణములు. (ఇదియే సాన్నిపాతికమదాత్యయలక్షణంబునగును).

ఇచ్చట నీవివరణము నెరుంగునది:—“మదాత్యయము—మద ఏవ ఆత్యయిక:—మదాత్యయ:” అను విగ్రహముచేత మదమే వ్యాధిరూపముగ మారినది మదాత్యయమని సంజ్ఞ చేయబడినది. అట్టి మదము వాత-పిత్త-కఫ-సన్నిపాతభేదములచే నాల్గుతెరంగుల నుండునని అష్టాదరీయాధ్యాయమున వ్యాధిభేదముల వివరించుతరి నిట్లు చెప్పబడినది:—“చత్వారోఽనస్తారా: ఇతి-వాత-పిత్త - కఫ-సన్నిపాతనిమిత్తజా:...చత్వారోమదా:.....అపస్తారైర్వా్యాఖ్యాతా:” (సూ. అ. ౧౯. సూ. ౨౫) వాతాదిభేదముల జనించిన మదరూపమైన మదాత్యయంబును నాల్గువిధములుగ నేయుండుట యావశ్యకము. మరియు “యశ్చ మద్యమదః ప్రోక్తః విషజో రాధిరశ్చ యః, సర్వ ఏతే మదానరే వాతపిత్తకఫత్రయాత్” (సూ. అ. ౨౪. శ్లో. ౩౪) అనువాక్యముచేత మదము త్రిదోషప్రకోపము లేక జనించదని చెప్పబడినది. నాల్గుతెరంగులైన మదాత్యయములలో వాతకాదిమదాత్యయములకు వేరు వేరుగ లక్షణముల జెప్పి సాన్నిపాతికమదాత్యయ లక్షణము “శరీరదుఃఖం” అని యుపక్రమించి విగ్రంథముచే జెప్పబడినది. ఇదియే మదాత్యయసామాన్యలక్షణంబునగును. ఈవిషయమును చక్రపాణిదత్తుడును వ్యాఖ్యానమున నిట్లు చెప్పిరి:—“శరీరదుఃఖమిత్యాది నా సర్వమదాత్యయస్య సామాన్యం లక్షణం బ్రూతే. కిం వా త్రిదోషమదాత్యయస్యైవ లక్షణమ్.”

—● మదాత్యయమున దోషాధిక్యమునుబట్టి చికిత్సావిధి. ●—

మూ. సర్వం మదాత్యయం విద్యాత్ త్రిదోషమధికం తు యం, దోషం మదాత్యయే పశ్యేత్ తస్యాదా ప్రతికారయేత్. 107

వ్యా. మదాత్యయము లన్నియు త్రిదోషములచే జనించును. ఐన నందు ఏదోష మధికముగ గనబడునో ఆదోషమునకు తొలుత చికిత్స జేయవలెను.

— సమత్రిదోషప్రకోపమున చికిత్సాక్రమము. —

మూ. కఫస్థానానుపూర్వా చ క్రియా కార్యా మదాత్యయే,
పిత్తమారుతపర్యంతః ప్రాయేణ హి మదాత్యయః.

103

వ్యా. త్రిదోషములును సమములుగ ప్రకోపమునొందియుండు మదాత్యయమున తొలుత కఫస్థానగతదోషమునకు చికిత్స చేసి పిదప పిత్తమునకు వాతమునకును చికిత్స చేయవలెను. ఏలనన:—మదాత్యయమున తరుచుగ తొలుత కఫంబును పిష్టుట పిత్తవాతంబులును ప్రబలము లగును. (కావున దోషములు సమములుగ ప్రకుపితము లైనపుడు కఫమునకు తొలుత చికిత్స చేసి పిదప పిత్తవాతములకు చికిత్స జేయనగునని భావము.) ఇచ్చట త్రిదోషములు సమముగ నున్నపుడు వైచికిత్స చెప్పబడినది. ఈవిషయమును వాగ్భటులు:—“కఫస్థానానుపూర్వ్యా వా తుల్యదోషే మదాత్యయే” (ఆ. హృ. చి. ఆ. ౭) అని చెప్పిరి.

— మదాత్యయమునకు మద్యోపయోగవిధి. —

మూ. మిథ్యాతిహీనపీతేన యో వ్యాధిరుపజాయతే,
సమపీతేన తేనైవ స మద్యేనోపశామ్నతి.

109

జీర్ణామమద్యదోషాయ మద్యమేన ప్రదాపయేత్,
ప్రకాంక్షాలాఘవే జాతే యద్యదస్తై హితం భవేత్.

110

సౌవర్చలానుసంవిధం శీతం సబిడనైర్ధవం,

మాతులుక్ష్ణార్ద్రకోశేతం జలయుక్తం ప్రమాణవిత్ (వత్) 111

వ్యా. మిథ్యాయోగముగ (విధివిపరీతముగ) నైనను, అతియోగముగ (ప్రమాణాతీతముగ) నైనను, హీనయోగముగ (తక్కువ పరిమాణముగ) నైనను మద్యమును సేవించుటచే కల్గిన మదాత్యయమునందు ఏజాతిలో చేరిన మద్యమును త్రాగుటచే మదాత్యయము సంభవించెనో ఆజాతికి జేరిన మద్యమును యుక్తియుక్తముగను సమయోగముగను మరల నుపయోగించినచో నామదాత్యయము శమించును. మరియు నట్టి మదాత్యయమున మద్యమునందలి యామదోషము జీర్ణమైన పిదప నాహారమునం దిచ్చు బొడవి శరీరము చులకన కల్గియుండుతరి వానికి హితమై యలవాటుగను శీతపిర్మము

గను నున్న మద్యమున సౌవర్చలవణమును బిడాలవణమును నైంధవలవణమును మాదీ
ఫలరసమును అల్లపురసమును జలమును యథోచితముగ జేర్చి, విధ్యుక్తముగను సమ
యోగముగను త్రాగించినయెడ హీనమిత్థ్యాదియోగముగ త్రాగబడిన మద్యముచే గల్గిన
మదాత్మ్యము శమించునని భావము.

ఇచ్చట నీవిషయము నెరుంగునది—మద్యపానవిషయమున సమయోగలక్షణ
మును వాగ్భటాచార్యు లిట్లు చెప్పిరి:—“యావద్దృష్టేర్షు సమ్రూప్తిః యావన్న
క్షోభతే మనః, తావదేవ విరస్తవ్యం మద్యాదాత్మవతా సదా” (అ. చూ. చి. అ. ౭.
శ్లో. ౯౪) కండ్లు తిరగకయు, మనస్సు వికృతించెదకయు, నుండునంతకు మునుపే మద్య
పానమునుండి విరమించవలెను. ఇదియే సమయోగము. మద్యపానముచే మనస్సు సంక్షో
భము జెందినప్పుడు కూడ పానము చేయుచుండునెడ నతియోగమగును. తక్కువగ
పానముచేసినచో హీనయోగమగును. కాల-దేశ-దోష-పక్వత్యాదుల ననుసరింపక విధి
విరుద్ధముగ త్రాగిన నయ్యది మిత్థ్యాయోగమగును. అందు సమయోగముచే మద్యపాన
మునకు జెప్పినసుగుణము లన్నియు కల్గును. హీన-మిత్థ్యా-తియోగములచే మదాత్మ్య
యము సంభవించును. అట్టి మదాత్మ్యమున నేమద్యముచే నయ్యది జనించునో ఆజాతికి
జేరిన మద్యమును విధ్యుక్తప్రకారము సమయోగముగ త్రాగవలెను. అదియును జీర్ణదశ
యందు సౌవర్చలాదినహితముగ సేవింపదగు. దానంజేసి మిత్థ్యాయోగమున గల్గిన
మదాత్మ్యము సమయోగముచే శమించును. మద్యము విషమును బోలి తీక్షణదిగుణములు
కల్గియుండునని చెప్పబడినది. కావున అట్టి తీక్షణదిగుణములతో గూడిన మద్యమే
సమయోగప్రభావమునంజేసి దాని శమింపగల్గుచుగాని వేరొండు చికిత్స పానగదని
భావము. అందును ఏజాతిమద్యముయొక్క హీన-మిత్థ్యా-తియోగములచే రోగము
కల్గినో ఆజాతిమద్యమునే సమయోగముగ నుపయోగింపవలెనని “సమపీలేన లేనై వ”
అనువాక్యముచే జెప్పబడినది.

—౨౭ మదాత్మ్యమున మద్యోపయోగము, దాన గల్గుగుణము. —

- మూ. తీక్షణో ష్టేనాఽతిమాత్రేణ వీతేనాఽన్లువిదాహినా,
మద్యేనాఽన్నరసోత్క్లేదో విదగ్ధః యారతాం గతః. 112
- అస్తర్దాహం జ్వరం తృష్ణాం ప్రమోహం విభ్రమం మదం,
జనయత్యాశు తచ్ఛాన్తై మద్యమేవ ప్రదాపయేత్. 113
- యోరో హి యాతి మాధుర్యం శీఘ్రమన్యోపసంహితః,
శ్రేష్ఠమష్టేషు మద్యం చ యైర్గుణైస్తాః పరం శృణు. 114

మద్యస్యాఽన్లుస్వభావస్య చత్వారోఽనురసాః స్ప్రతాః,
మధురశ్చ కషాయశ్చ తిక్తః కటుక ఏవ చ. 115

గుణాశ్చ దశ పూర్వోక్తాః తైశ్చతుర్దశభిర్గుణైః,
సర్వేషాం మద్యమన్లునాం ఉపర్యుపరి తిష్ఠతి 116

వ్యా. తీక్ష్ణోష్ణగుణంబులును, అమృతసంబును కల్గి విదాహావస్థను కల్గించు స్వభావముకలమద్యమును అధికముగ పానముచేయుటవలన భుజింపబడిన యన్నముయొక్క రసము విదాహావస్థ నొంది తొరరసముగ పరిణమించును. దానివలన శరీరాంతర్భాగమున తాపంబును జ్వరంబును దప్తియు మోహంబును చిత్తభ్రమంబును మదంబును కల్గును. అయ్యది శమించుటకై శీఘ్రముగ మద్యమునే యిప్పించవలెను. మద్యము అమృతరసప్రధానమగుటవలన వైశేషిక రీతిగ విదగ్ధమై తొరత్వము నొందినయాహారరసము మధురముగ పరిణమించును. (తొరము అమృతరసముతో కలిసినయెడ శీఘ్రముగ మాధుర్యమునొందును).

మరియు నమృతరసద్రవ్యములలో మద్యము కడుంగడు శ్రేష్ఠమైనది. వీలననః— మద్యము శుట్టుకలోనే యన్లుస్వభావము కల్గినది. దానికి మధుర-కషాయ-తిక్త-కటురసములు నాల్గులు అనురసములుగ నుండును. వైశేషికబడిన లఘుతీక్ష్ణాదిగుణములు పదియును మద్యమునం దిమిడియుండును. ఇతైరంగున నాలుగువరసంబులును పదిగుణంబులును చేరి పదునాల్గుగుణంబులును కల్గి యన్లుస్వభావముకలమద్యము అమృతరసద్రవ్యము లన్నింటిఁగో మిక్కిలి యుత్తమోత్తమం బై యుండును. (కావున నట్టి గుణాదులు కలమద్యము మద్యాతిపానముచే గల్గిన యాహారరసతొరపరిపాకమును మధురముగ మార్చి దాన గల్గు దోషముల నన్నిటిని శమింపజేయునని నముదితాశయము.) ఈవిషయమునే వాగ్భటాచార్యులును—“తీక్ష్ణోష్ణదైః పురాప్రోక్తైః దీపనాదైః తథా గుణైః, సాత్త్వత్వాచ్చ తదేవాస్య ధాతుసామ్యకరం పరమ్.” (అ. హృ. చి. ఆ. ౭. శ్లో. ౯) అని స్పష్టముగ జెప్పెను.)

మూ. మద్యోఽన్లుప్తేన దోషేణ రుద్ధః(క్రుద్ధః) స్రోతస్సు మారుతః,
కరోతి వేదనాం తీవ్రాం శిరస్యస్థిషు సస్థిషు. 117

దోషవిష్యస్తనార్థం హి తస్మై మద్యం విశేషతః,
వ్యవాయి తీక్ష్ణోష్ణతయా దేయమప్లేఘ(మద్యేఘ) సత్స్వపి. 118
స్రోతోవిబంధనుస్తద్యం మారుతస్యాఽనులోమనం,
రోచనం దీపనం చాగ్నేః అభ్యాసాత్సాత్త్వమేవ చ. 119

రుజస్రోతస్వరుద్ధేషు(ఉరస్రోతస్సు శుద్ధేషు) మారుతే చాను
లోమితే,

నివర్తన్తే వికారాశ్చ శామ్యస్త్యస్త్య మదోదయాః. 120

వ్యా. మద్యపానమువలన నుత్తేజమునొందిన దోషముచే స్రోతోమార్గము లడ్డగింపబడినప్పుడు వాతము తనకు సంచారమార్గము లేమింజేసి విశేషముగ ప్రతిపము నొంది శిరస్సునందును కీళ్లయందును తీవ్రమైన నొప్పిని కల్పించును. అట్టియెడ నష్ట రసముకల యితరౌషధములనేకములున్నను, వ్యవాయి (వ్యాపించుస్వభావము) తీక్షణ్ణ గుణములు కలమద్యమునే స్రోతస్సుల నడ్డగించిన దోషమును ద్రవంపజేసి వెడలించుటకై యుపయోగించవలయును. మరియు మద్యము స్రోతోమార్గముల విబంధమును పోగొట్టును. దానంజేసి వాత మనులోమముగ సంచరించును. రుచిని అగ్నిదీపనమును కల్పించును. అభ్యాసముచే శరీరతత్వమునకు సాత్త్వము నైయుండును. (కావున మద్యమునే యుపయోగించవలె ననుట.) పైజెప్పినరీతిగ స్రోతోబంధము నివర్తించి వాత మనులోమముగ సంచరించునెడ మద్యముచే గల్గు తాపము మున్నగురోగము లన్నియు నివర్తించును.

— వాతోబృణమదాత్మయచికిత్స, అందు మద్యపానరూపమైన చికిత్స. —

మూ బీజపూరకవృక్షాష్లుకోలదాడిమసంయుతం,
యవానీహపుషాఽజాజీశృజ్జీబేరాఽవచూర్ణితమ్. 121
సన్నేహైస్సక్తుభిర్వృక్షం అవదంతైర్విరోచితం,
దద్యాత్సలవణం మద్యం వైష్టికం వాతశాన్తయే. 122

వ్యా. వాతం బధికముగ నుండు మదాత్మయమున పిష్టముచే సిద్ధమైన మద్యము నందు మాదీఫలరసమును చింతపండురసమును రేగుపండ్లరసమును పుల్లదానివృక్షపండ్లరసమును జేర్చి; ఓమము, బోడతరము, జీలకర, శుంఠి, వీనిని సమభాగములుగ చూర్ణముచేసి కలిపి; నేతితో కూడిన సత్తుపిండిని కూడ చేర్చి, కొంచెము నైంధవలవణమును కలిపి త్రాగించవలెను. మరియు నామద్యమును త్రాగునప్పుడు యాగికమైన శూల్యాదిహంసమును (శూలమున గుచ్చి నివ్వలలో పక్షముచేయబడిన మాంసమును) అవదంశమునకు (త్రాగునప్పుడు నంచుకొనుటకు) ఉపయోగించవలెను. ఈయవదంశముచే మద్యపానమున రుచికల్గును. (అవదంశమన—అన్న పానాదుల నుపయోగించునపుడు రుచికల్గుటకై నడుమనడుమ నుపయోగించబడు ఊరగాయలు పచ్చడులు మున్నగునవి యని యెరుంగునది.)

❧ వాతోల్బణమదాత్యయమున హితములగు మాంసరసాదులు. ౧❧

- మూ. దృష్ట్వా వాతోల్బణం లింగం రసైశ్చైచ్ఛనముపాచరేత్,
లావతిత్తిరిదక్షాణాం స్నిగ్ధామైశ్శిఖనామపి. 123
- పక్షిణాం మృగమత్స్యనాం ఆనూపానాం చ సంస్కృతైః,
భూశయప్రసహానాం చ రసైః శాలోద్ధనేన చ. 124
- స్నిగ్ధోష్ణలవణామైశ్చ వేసవారైర్దుఖప్రియైః,
చిత్రైర్గోధూమికైశ్చాన్యైః వారుణీమణ్డసంయుతైః. 125
- పిశితార్ద్రాకగర్భాభిః స్నిగ్ధాభిః పూపవర్తిభిః,
నూషపూపలికాభిశ్చ వాతికం సముపాచరేత్. 126

వ్యా. మదాత్యయమునందు వాతలక్షణంబులు మెండుగ గనబడినయెడ లావుక పిట్ట, తీతువుపిట్ట, కోడి, నెనులి, ఆనూపదేశమునందలి పక్షులు, మృగములు, జలచరములగు మత్స్యములు, పుడమిలోనిబొరియల నివసించు జంతువులు, వ్రసహములు (బలాత్కారముగ నాహారమును లాగికొనుజంతువులు), అను నీజంతువులమాంసరసములను, స్నేహద్రవ్యములను ఉష్ణవీర్యములగు ద్రవ్యములచేతను లవణముచేతను దానివృత్తులగువానిరసముల చేతను చక్కగ సంస్కరించి వానితో గూడ రాజనంపుబియ్యపు టన్నమును భుజింపజేయ నగును. మరియు నోటికింపైన గోధూమలతో సిద్ధముచేయబడిన చిత్రాన్నములచేతను, వేసవారముతో గూడిన హారుణీ మద్యములచేతను, మాంసమును శుంఠిని కలిపి నేతితో పక్వముచేయబడిన వర్తియొక్క యాకారముగ చేయబడిన యపూపములచేతను, ఉద్దిపప్పతో చేయబడిన వడలు మున్నగు భక్ష్యవిశేషములచేతను అట్టి మదాత్యయరోగికి నుపచరించవలెను. (వైశెష్ఠిసరీరిక మద్యమును త్రాగించి మాంసరసాదులచే నుపచరించ వలెనని భావము).

❧ వాతాధికమదాత్యయమున హితములగు మాంసాదులు. ౧❧

- మూ. నాతిస్నిగ్ధం న చాష్లేన యుక్తం సమరిచార్ద్రాకం,
మేద్యం ప్రాగుదితం మాంసం దాడిమస్వరసేన వా. 127
- పుథక్ త్రిజాతకోవేతం సథాన్యమరిచార్ద్రాకం,
రసప్రలేపి సంపూషైః (రసప్రలేహాయూషైశ్చ) సుఖోష్ణైస్సంప్రదాప యేత్. 128

వ్యా. వాతాధికమదాత్యయమునందు వైజేష్ఠ్యబడిన లావాదిజంతువులమాంసం లావాదేనినైనను మేదస్సుకు హితమైనదానిని నెయ్యిమొదలగు స్నేహమును కొద్దిగ పులుపును బొత్తుగ జేర్చక, మిరియాలను శుంఠిని చేర్చి, పులుపుకై దానిమ్మపండ్లరసం కొద్దిగ జేర్చి సిద్ధముచేసి యైనను; లేక త్రిభాతకములను (దాల్చినచెక్క, ఏలకులు లవంగపత్రి,) దనియాలు, మిరియాలు, శుంఠి, వీనిని గూర్చి మాంసరసమును కూడ లేవ్యారూపముగ జేసియైనను, లేక సుఖోష్ణముగ నుండు యూషముగ సిద్ధమయైన నుపయోగించందగును. విహంసమైనను మేదస్సుకు హితకరముగ నుండవలెను.

❧ వాతాధికమదాత్యయమున హితములగు పానీయములు. ❧

మూ. భుక్తే తు(న) వారుణీ మద్యం దద్యాత్పాతుం పిపాసవే,
దాడిమస్య రసం వాపి జలం వా పాఞ్చమూలికమ్.
థాన్యనాగరతోయం చ దధిమణ్డమథాపి వా,
అమ్లుకాజ్ఞోకమణ్డం వా శుక్తోదకమథాపి వా.

వ్యా. వైజేష్ఠ్యవడిన విధిప్రకారము భుజించునపుడు దప్పి కల్గినయెడ వా మద్యమునైనను, దానిమ్మపండ్లరసమునైనను, పంచమూలముల జేర్చి పానకమొన ప్రకారము కాచబడిన జలమునైనను, దనియాలను శుంఠిని చేర్చి కాచబడిన జలమునైనను, పెరుగువీడి లేటనీటి నైనను, పులిగంజి లేటనైనను, శుక్తోదకమునైనను త్రావవలెను.

మూ. కర్తృణానేన సిద్ధేన వికార ఉపశామ్యతి,
మాత్రాకాలప్రయుక్తేన బలం వర్ణశ్చ వర్ణతే.

వ్యా. వైజేష్ఠ్యబడిన చికిత్సావిధానమును ఆహారాదినియమములను పరిమితముగా కాలాద్యసంసారముగ నుపయోగించినచో వాతాధికమదాత్యయముచే గల్గిన వికారములన్నియు శమించి బలంబును వర్ణంబును వృద్ధిపొందును.

❧ వాతాధికమదాత్యయమున హితోపచారములు. ❧

మూ. రాగపాడబసంయోగైః వివిధైః భక్తరోచనైః,
పిశితైశ్చాకపిష్టానైః యవగోధూమశాలిభిః.
అభ్యజ్ఞోత్సాదనైః స్నానైః ఉష్ణైః ప్రావరణైః ఘనైః,
ఘనైరగురుపక్షైశ్చ ధూపైశ్చాగురుజైర్ఘనైః.

నారీణాం యావన్తోష్ఠానాం నిర్దయైరుపగూహనైః,
శ్రోణ్వారుకుచభారైశ్చ సంరోధోష్ణసుఖావహైః.
శయనాచ్ఛాదనైరుష్ణైః ఉష్ణైశ్చాస్తర్గ్రహైస్సుఖైః,

134

మారుతప్రబలః శీఘ్రం ప్రశామ్యతి మదాత్మయః.

135

వ్యా. రాగములు షాడబములు అను పానకములసంబంధముచేతను, అన్నమునకు రుచిని కల్పించు పలుదెరంగులైన మాంసవిశేషములచేతను, శాకములతో గూడిన పిష్టముచే చేయబడిన భక్ష్యములచేతను, యవలు గోధుమలు రాజనములు అనుధాన్యములచే సిద్ధములైన యన్నములచేతను, అభ్యంగనములచేతను, నలుగుపెట్టుటచేతను, కొంచెముగ నుష్ణమైనపానములచేతను, దట్టమైన బట్టల గట్టుటచేతను, అగరుచందనమును దట్టముగ పూయుటచేతను అగరుధూపమును దట్టముగ వేయుటచేతను, యావన్తోడ్రేకముచే నుష్ణమైన ప్రకృతికలవారును, పిరుదులును తొడలును స్తనంబులును దట్టములై క్రిక్కిరిసి యుండు ప్రాధాంగనలయొక్క సుఖకరంబులును ఉష్ణకరంబులునైన నిర్దయాలింగనములచేతను, ఉష్ణములగుశయ్యలచేతను పరుపులచేతను, గర్భగృహనివాసముచేతను ఉపచరించినయెడ వాతాధికమదాత్మయము శీఘ్రముగ శమించును.

❧ పితృధికమదాత్మయచికిత్స, అందు మద్యపానము. ❧

మూ. భవ్యఖిరూరమృద్వీకాపరూషకరనైర్యుతం,
సదాడిమరసం శీతం సక్తుభిశ్చాఽవచూర్ణితమ్.

136

సశర్కరం శార్కరం వా మార్ద్వీకమథవాఽపరం,
దద్యాద్బహూదకం కాలే పాతుం పితృమదాత్మయే.

137

వ్యా. పితృ బధికముగనుండు మదాత్మయమున తీయని ద్రాక్షపండ్లు ఖిరూరపు పండ్లు ద్రాక్షపండ్లు అనునీఫలములరసముతో కూడినదియు, దానిమ్మపండ్లరసముతో కూడినదియు, సక్తుపిండిని చేర్చబడినదియు, చక్కెరతో కూడినదియు నగు శార్కరం (చక్కెరతో సిద్ధముచేయబడిన) మద్యమునైనను, మార్ద్వీకద్రాక్షారసముతో సిద్ధముచేయబడిన మద్యమునైనను, లేక వేరొండు మద్యమునైనను జలము నధికముగ జేర్చి సకాలమున త్రాగించవలెను.

❧ పితృధికమదాత్మయమున అన్నపానములు. ❧

మూ. శశాణ్ కపిష్ఠాలానేణాన్ లావాసినితపుచ్చకాన్,
మధురామ్లాన్ ప్రయుంజీత భోజనే శాలిషష్టికాన్.
చ-చి—135

138

పటోలయాషమిశ్రం వా ఛాగలం కల్పయేద్రసం,
సతీవముద్గమిశ్రం వా దాడిమామలకాన్వితమ్. 139

ద్రాక్షామలకఖర్జూరపరూషకరనేన వా,
కల్పయేత్తర్పణాన్ యూషాన్ రసాంశ్చ వివిధాత్త కాన్. 140

వ్యా. పితృధికమదాత్యయమున కుండేటిమాంసము, ఊరపిచ్చుకమాంసము, జింకమాంసము, లావుకపిట్టమాంసము, కాలపుచ్చము (నల్లనితోకకలజింకలా భేదము)ల మాంసము, అనుసీమాంసములను మధురరసమును పులుపును చేర్చి పక్వముచేసి యారస ముతో కూడిన రాజనంపుటన్నమునైనను ఆరువదినాళ్ల సంబావుల యన్నమునైనను భోజనమునకై యుపయోగింపవగును. లేక పొట్లకాయలయాషముతో కూడిన మేక పోతుమాంసరసమునైన వ్యంజనమునకై యుపయోగింపవగును. మరియు బటాణుల నైనను పెసలనైనను దానివృషండ్లరసమును ఉసిరికపండ్లరసమును కలిపి పక్వముచేసి యైన నుపయోగింపవగును. ద్రాక్షపండ్లయొక్కయు ఉసిరికపండ్లయొక్కయు ఖర్జూరపు పండ్లయొక్కయు చిట్టితపండ్లయొక్కయు రసములను గూర్చి నత్తుసిండితో కూడిన యూషములనైనను వలుదెరంగులైన మాంసరసముల నైనను సిద్ధముచేసి యన్నమునందను పానముగ గల్పింపవగును.

— తృడ్విదాహాయ కృత్తాధికమదాత్యయమున వమనవిధి. —

మూ. ఆమాశయస్థముల్లిక్తప్తం కఫపిత్తం మదాత్యయే,
విజ్ఞాయ బహుదోషస్య దవ్యామాంసస్య తృప్యతః. 141

(తృడ్విదాహాన్వితస్య చ)

మద్యం ద్రాక్షారసం తోయే(యం) దత్వా తర్పణమేవ వా,
నిశ్శేషం వామయేచ్ఛీఘ్రం ఏనం రోగాద్విముచ్యతే. 142

కాలే పునస్తర్పణాఢ్యం క్రమం కుర్యాత్ప్రకాంక్షితే,
తేనాగ్నిర్ద్విప్యతే తస్య దోషశేషాన్నపాచకః. 143

వ్యా. పితృధికమదాత్యయమున ఆమాశయమున నుండు కఫపిత్త (రస) ములు ఉద్రేకమునొంది స్వస్థానమునుండి చలించి పైకి పెకలించుచున్నయెడ దోషము మిక్కిలి యధికమై శోషమున మంట పుట్టి దప్పి యధికముగ నుండునెడ, అట్టి లక్షణముల గమనించి, ద్రాక్షారససిద్ధమైన మద్యమును నీళ్లు కలిపి నత్తుసిండిని తర్పణమునకై కలిపి త్రాగించి దోషమంతయు నిశ్శేషముగ వెడలునట్లు శీఘ్రముగ వాలించేయింపవలెను. ఇట్లు వాలి

చేయించుటవలన మదాత్యయము నివర్తించును. పిమ్మట నాహారకాలమునం దాహారముపై నిచ్చ బొడమియున్నయెడ సత్తుపిండి మున్నగు తర్పణమునుకూడ చేర్చి పేయాదిసంస్థన క్రమమును (వమనవిధ్యుక్తముగ) అనుసరించి యాహారమునిడవలెను. ఈచికిత్సచేత జాత రాగ్ని దీపించి దోషశేషమును ఆహారమును పచింపజేయును.

❧ పితృధికమదాత్యయమున కాసరక్తనిష్ఠీవాదిహరచికిత్స. ❧

మూ. కాసే సరక్తనిష్ఠీవే పార్శ్వస్తనరుజాసు చ,
తృప్యతే సవిదాహే చ సోత్తే శే హృదయోరసి. 144
గుడూచీభద్రముస్తానాం పటోలస్యాఽథవా భిషక్,
రసం సనాగరం దద్యాత్ తిత్తిరిప్రతిభోజనమ్. 145
(తైత్తిరైః ప్రతిభోజనమ్)

వ్యా. పితృధికమదాత్యయమున రక్తము నుమియునట్టి కాసంబును, పార్శ్వముల యందును స్తనములయందును నొప్పియు, మంటతో కూడిన దప్పియు కల్గి, రొమ్ము నందును హృదయమునందును దోషము వృద్ధిచొంది యున్నయెడ తిప్పతీగెయొక్కయు భద్రముస్తలయొక్కయు రసము (కషాయము) నైనను, చేదుపొట్లరసము (కషాయము) నైనను, శుంఠిచూర్ణముతో కలిపి యిప్పించి, తీతువుపిట్టమాంసముతో కూడ నన్నమును భుజింపజేయనగును.

❧ మదాత్యయమున గల్గిన దప్పికి చికిత్స. ❧

మూ. తృప్యతే చాతిబలవత్ వాతపితై సముద్ధతే,
దద్యాద్ద్రాక్షారసం పాతుం శీతం దోషాఽనులోమనమ్. 146
జీర్ణే సమధురాష్లేన చ్ఛాగమాంసరసేన తత్,
భోజనం భోజయేన్నద్యం అనుతర్షం చ పాయయేత్. 147
అనుతర్షస్య మాత్రా సా యయా నో దూష్యతే మనః,
తృప్యతే మద్యమల్పాల్పం ప్రదేయం స్యాద్భహూదకమ్ 148
తృష్ణా యేనోపశామ్యేత మదం యేన చ నాఘ్నయాత్,
పరూషకాణాం పీలూనాం రసం శీతమథాపి వా. 149
పర్ణినీనాం చతస్కాణాం పిబేద్వ్యా శిశిరం జలం,
ముస్తదాడిమలాజానాం తృష్ణాఘ్నం వా పిబేద్రసమ్. 150

కోలదాడిమవృక్షాంశుక్రీకాచుక్రీకారసః,

పఞ్చాంశుకో ముఖాలేపః సద్యస్తృష్టాం నియచ్ఛతి.

151

వ్యా. మదాత్యయమున మిక్కిలి తీవ్రముగ దప్పి కల్గి వాతపిత్తములు మిక్కిలి ప్రకోపము నొందినందుచే చల్లగను. వాతాదిదోషముల ననులోమముగ జేయునదియు నగు ద్రాక్షరసమును త్రాగించవలెను. అది జీర్ణమైనదివలన మధురామృతరసములజేర్చి పక్వము చేయబడిన మేకపొతుమాంసరసమును కలిపినయన్నమును భుజింపవలెను. భోజనసమయమున దప్పి కల్గినయెడ మద్యమును కొంచెము కొంచెముగ అనుపానముగ త్రాగవలెను. అట్టి యనుపానమును మనస్సు వికృతిజేందగుండునంత పరిమాణము గల్పించి మద్యమును త్రాగవలెను. మరియు దప్పి యధికముగ నున్నయెడ మద్యమున జలము నధికముగ జేర్చి, దప్పి శమించి మదమున కవకాశము గల్గినయక తగుపరిమాణముతో నప్పడప్పడు త్రాగవలెను.

మరియు చిట్టిత కొండగోగు ఈరెంటిని శీతకషాయముగ జేసి యారసమునైన పర్ణిచతుష్టయముయొక్క శీతకషాయమునైనను, తుంగగడ్డలు, దానిమ్మ, పేలాలు, వీనిని చేర్చి సిద్ధముచేయబడిన శీతకషాయమునైనను దప్పిని హరించుటకై త్రాగవలెను.

మరియు దప్పి మిక్కిలి తీవ్రముగ నున్నప్పుడు రేగుపండ్లు, దానిమ్మపండ్లు, చింతపండు, పులిచింతాకు, చుక్కూర, అనునీపంచామలరసము నొకటిగ గూర్చి నోటికి బూసినయెడ శీఘ్రముగ దప్పిని శమింపచేయును. (“ఇచ్చట పర్ణినీనాం చత స్సూణాం” అనుచోట కోలపొన్న, నేలపొన్న, ముయ్యాకుపొన్న, నక్కతోకపొన్న అనునవి నాల్గును చేరి పర్ణిచతుష్టయముని యెరుంగునది.)

— పిత్తజమదాత్యయహరశిశిరోపచారాదులు. —

మూ. శీతలాన్యన్నపానాని శీతశయ్యాసనాని చ,

శీతవాతజలస్పర్శాః శీతాన్యసవనాని చ.

152

క్షౌమపద్మోత్పలానాం చ మణీనాం మాక్తికస్య చ,

చన్ద్రనోదకశీతానాం స్పర్శాశ్చద్దాగ్నిశీతలాః.

153

హేమరాజతకాంస్యానాం పాత్రాణాం శీతవారిభిః,

పూర్ణానాం హిమపూర్ణానాం దృతీనాం పవనాహతాః.

154

సంస్పర్శాశ్చద్దాగ్నిశీతానాం నారిణాం చ సమూహతాః,

చన్దనానాం చ ముఖ్యానాం శస్త్రాః పిత్తమదాత్యయే

155

(సంస్కర్షశ్చంద్రానాం ప్రీతాం పితృమదాత్యయే)
శీతవీర్యం యదన్యచ్చ తత్సర్వం వినియోజయేత్.

వ్యా. (గుణ-వీర్య-స్పర్శములచే) శీతలములగు నన్న పానములు, చల్లనై యుండు శయనానములును, చల్లగనుండు గాలియొక్కయు జలముయొక్కయు స్పర్శములును, ఎండ సోకక చల్లనినీడగల యుద్యానవనములును, చందనోదకముచే చల్లనైన పట్టుబట్టల యొక్కయు తామరకమలములయొక్కయు నల్లకలువలయొక్కయు మణులయొక్కయు ముతైములయొక్కయు చంద్రునికిరణములచే చల్లనైనస్పర్శంబులును, చల్లనినీళ్లచే నిండిన బంగారుపాత్రములయొక్కయు వెండిపాత్రములయొక్కయు, కంచుపాత్రముల యొక్కయు మంచునీళ్లచే నిండి గాలి తాకుడుచే చల్లబడిన తోలుతిత్తులయొక్కయు స్పర్శంబులును, చందనమును పూసికొని తడియైన శరీరము కల్గి యావనవతులగు స్త్రీల సంస్కర్షంబులును, గాలితోగూడి మిగుల ప్రశస్తములగు చందనములయొక్క స్పర్శంబును, పితృమదాత్యయమునందు మిగుల ప్రశస్తము లై యుండును. మరియు నివిగాక శీతవీర్యము కల యాహారవిహారాదు లన్నియు పితృమదాత్యయమున మిగుల శ్రేష్ఠములై యుండును. (ఇచ్చట 'హిమపూర్ణానాం దృతీయాం సంస్కర్షాశ్చ' అని చెప్పటచేత ఇప్పటి యాంగ్లేయ చికిత్సాపద్ధతియందు ఆచరణముననున్న మంచుగడ్డ (బస్) నువయోగించుటయు పురాతన చికిత్సాపద్ధతిలో నాచారమున నున్నట్లు తెలియుచున్నది.)

—౨౭ మదాత్యయమున కల్గినతాపమునకు శమనోపాయము. ౨౭—

మూ కుముదోత్పలపత్రాణాం సిక్తానాం చందనామ్బునా. 156
హితాః స్పర్శాః మనోజ్ఞానాం దాహే మద్యసముత్థితే,

వ్యా. మదాత్యయమున శరీరముపై మంట పుట్టినయెడ తెల్లకలువలయొక్కయు నల్లకలువలయొక్కయు రేకులను చందనోదకముచే తడిసి దాని స్పర్శమును శరీరముపై సోకునట్లు శరీరముపై కప్పినయెడ మంట శమించును.

మూ. కథాశ్చ వివిధాశ్చస్తాః (చిత్రాః) శబ్దాశ్చ శిఖినాం శివాః. 157
తోయదానాశ్చ శబ్దా హి శమయన్తి మదాత్యయమ్,

వ్యా. విచిత్రములగు పురాతనకథలును, సెమల్లయొక్క కర్ణసుఖములయిన ధ్వనులును, మేఘగర్జనయొక్క ధ్వనులును, మదాత్యయమున కల్గు బాధల శమింపజేయును.

మూ. జలయన్త్రాభివర్షిణి వాతయన్త్రవహాని చ. 158
కల్పనీయాని భిషజా దాహే ధారాగృహాణి చ,

వ్యా. మదాత్మయమున శరీరమునకు తాపము కల్గినప్పుడు జలయంత్రములచే నుదకమును వెదజల్లనవియు, గాలిని వ్యాపింపజేయు యంత్రములతో కూడినవియు నగు ధారాగృహములను (జలధారలతో కూడిన జలవిశేషము) రమ్యములుగ కల్పించి దాహ వీడితునియం దుంచినచో తాపము శమించును. (ఇచ్చట జలయంత్ర వాతవహాయంత్ర ప్రస్తావముచేత చిరంతనకాలమునందును ఇప్పటి నవనాగరికకాల్పమునందు నూత్నముగ నిర్మింపబడిన జల ప్రణాళికలు (కొళాయిలు) గాలిని వ్యాపింపజేయు గొట్టములు మున్నగు నవి యుండినట్లు యూహింప దగియున్నది.)

— ౧౭ మదాత్మయమున గల్గు శరీరతాపమునకు ప్ర లేపాదులు. —

మూ. ఫలినీసేవ్యలోద్రామ్బుహేమపత్రకుటన్నటమ్ 159

కాలీయకరసోపేతం దాహే శస్తం ప్ర లేపనమ్,
బదరీపల్లవోత్థశ్చ తతైవారిష్టకోద్భవః 160

ఫేనిలాయాశ్చ యః ఫేనః తైర్దాహే లేపనం శుభం,
సురా సమడ్డా దధ్యమ్లం మాతులుజ్జరసోమధు. 161

నేకే ప్రదేహే శస్యన్తే దాహఘ్నాస్సామ్లకాఞ్చికాః,
పరిషేకావగాహేషు వ్యజ్జనానాం చ సేవనే. 162

శస్యతే శిశిరం తోయం దాహతృష్ణాప్ర శాస్తయే,

వ్యా. శ్రేణిపుచెక్క, నట్టిపేళ్లు, లొద్దుగు, కురువేరు, నాగకేసరములు, తుంగగడ్డలు, వీని నన్నిటిని పచ్చని చందనముయొక్క రసమును పోసి నూరి పట్టువేసిన యెడ మద్యపానముచే కల్గిన యెడలిమంట శమించును.

మరియు రేగుచిగుళ్లనైనను, వేపచిగుళ్లనైనను, కుంకుడుకాయలనైనను, నీళ్లలో నైచి కవ్వముచే చిల్కినయెడ నురుగు తేలును. ఆనురుగును శరీరముపై పట్టువేసినయెడ మద్యపానమున కల్గిన మంట శమించును.

మరియు సురయసెడి మద్యమునైనను, దానిపై లేటనైనను, పుల్లనిపెరుగునైనను, మాదీఫలరసమునైనను, లేనైనను, శరీరమున మంటపుట్టినప్పుడు తడుపుటకును పట్టు వేయుటకును నుపయోగించుట చాల ప్రశస్తము. వై జేష్ఠిన ద్రవములను పుల్లనికాంజిక మున కలిపి సేకాదుల నుపయోగించుట చాల హితకరము.

మరియు స్నానమునకును, శరీరముపై చల్లుటకును, శాకాదుల దడుపుటకును చల్లనినీళ్లను నుపయోగించుట చాల ప్రశస్తము. దీనివలన తాపము, దష్టియు శమించును.

(మరియు వాగ్భటాచార్యులు మధ్యపానముచే కల్లు తాపవిషయమై యిట్లు చెప్పిరి:—“త్వచం ప్రాప్తశ్చ పానోష్టా పిత్తరక్తాభిమూర్ఛితః, దాహం ప్రథరుతే ఘోరం తత్రాతిశిశిరో విధిః. అశామ్యతి రస్యైః తృప్తే రోహిణీం వ్యథయేత్పిరామ్” (ఆ. చి. ఆధ్య. ౭) మధ్యముయొక్క యుష్ణము చర్మము నాశ్రయించి పిత్తరక్తము లతో కలసి మిక్కిలి దారుణమైన మంటను శరీరముపై నెల్ల కల్గించును. అట్టియొడ మిక్కిలి శీతములైన యుపచారముల చేయనగును. అట్టి శీతోపచారములచే శమింప కున్నయొడ రోగికి మాంసరసమును తృప్తిగ పానముచేయించి శరీరమునందలి రోహిణి యనుసీరసు వేధించి రక్తమోక్షణము చేయనగునని యర్థము.)

మూ. మాత్రాకాలప్రయుక్తేన కర్మణానేన శామ్యతి. 163

ధీమతో వై ద్యనశ్వస్య శీఘ్రం పిత్తమదాత్యయః,

వ్యా. వైజెషిన్ చికిత్సావిధానమును, పరిమాణమును, కాలదేశాదులను, చక్కగ గమనించి యుపయోగించునెడ బుద్ధిమంతుడును వై గ్యనశ్వవశుడై చెప్పినదాని నతిక్రమించక పథ్యసేవనాదుల నాచరించువాడును అగురోగికి పిత్తముచే కల్గిన మదా త్యయము అతిశీఘ్రముగ నివర్తించును.

—౧౭ కఫాధికమదాత్యయచికిత్స. ౧౭—

మూ. ఉల్లేఖనోపవాసాభ్యాం జయేత్కఫమదాత్యయమ్. 164

తృప్యతే సలిలం చాస్తై దద్యాత్ ప్రే బేరసాధితం,

వ్యా. కఫము అధికముగ నుండు మదాత్యయమున తొలుత సామాన్యముగ వమనముచేతను, ఉపవాసముచేతను చికిత్స చేయనగును. దప్పి యధికముగ నున్నపుడు కురువేరును చేర్చి కాచబడిన జలమును త్రాగుటకై యిప్పించవలయును.

—౧౮ కఫాధికమదాత్యయమున పాచనపానీయసేవనము. ౧౮—

మూ. బలయా పృశ్నిపర్ణ్యా వా కణ్ఠకార్యాఽథవా శృతమ్. 165

సనాగరాభిస్సర్వాభిః జలం వా శృతశీతలం,

దుఃస్పర్శేన సమున్దేన ముస్తవర్పటకేన వా. 166

జలం ముస్తైః శృతం వాపి దద్యాద్ధోషవిపాచనం,

ఏతదేవ చ పానీయం సర్వత్రాపి మదాత్యయే. 167

నిరత్యయం పీయమానం విపాసాజ్వరనాశనం,

వ్యా. చిట్టాముట్టినైనను, కోలపొన్ననైనను, వాకుడునైనను, చేర్చి కాచబడిన జలమును కఫాధికమదాత్యయమున త్రాగింపనగును. లేక చిట్టాముట్టి మొదలగు మూటి తోడను శుంతిని కూడ చేర్చి జలమును కాచి చల్లార్చి త్రాగింపనగును. మరియు దురదగొండిని తుంగగడ్డలను చేర్చియైనను, తుంగగడ్డలను పర్పాటకమును చేర్చియైనను, లేక తుంగగడ్డలు మాత్రము చేర్చియైనను కాచబడిన జలమును చల్లార్చి త్రాగించినచో దోషము పరిచక్వమగును. ఈపానీయమును మదాత్యయము లన్నిటియందును త్రాగుట కుపయోగించినను నిర్వాధకముగ దప్పిని జ్వరమును శమింపజేయును.

— ౧౭ కఫాధికమదాత్యయమున శార్కరాదిమద్యపానము. ౧౭ —

మూ. నిరామం కాజ్ఞీతం కాలే సక్షౌద్రం పాయయేత్తు తమ్. 168

శార్కరం మధు వా జీర్ణం అరిష్టం శీఘ్రమేవ వా,
రూక్షతర్పణసంయుక్తం యవానీనాగరాన్నితమ్. 169

(రూక్షం తర్పణసంయుక్తం యవాన్నం వా ప్రదాపయేత్),

వ్యా. కఫం బధికముగ నుండు మదాత్యయమున ఆమదోషము లేక యుండు నపుడు ప్రాతదియగు శార్కర (చక్కెరతో చేయబడిన) మద్యమున నైనను, తేనెతో చేయబడిన మద్యమున నైనను, అరిష్టమును మద్యమున నైనను, శీఘ్రమద్యమున నైనను, రూక్షగుణముగల తర్పణ (నత్తిండి మొదలగు చూర్ణమును) ఓమము, శుంతి చూర్ణమును కలిపి తేనెను చేర్చి రోగి కిష్టమయిన మద్యమును త్రాగించవలయును.

— ౧౮ కఫాధికమదాత్యయమున నాహారవిధి. ౧౮ —

మూ. యూషగౌధూషికం చాన్నం రూక్షయాషేణ భోజయేత్,
కులుత్థానాం సుశుష్కాణాం మూలకానాం రసేన వా. 170

తనునాల్పేన లఘునా కట్వస్థేనాల్పసర్పిషా,
పటోలయాషమష్ణం వా యూషమామలకస్య వా. 171

ప్రభూతకటుసంయుక్తం సయవాన్నం ప్రదాపయేత్,
వ్యోషయాషమథాష్ణం వా యూషం వా సాష్ణవేతసమ్. 172
ఛాగమాంసరసం రూక్షమష్ణం వా జాఙ్గలం రసం,

వ్యా. వైశిష్ణవీతిగ శార్కరాది మద్యమును త్రావి అది జీర్ణమై యాకలి కల్గినప్పుడు యవాన్నము నైనను, గోధూమాన్నము నైనను, రూక్షగుణముగల యూషముతో చేర్చి భుజింపవలయును. మరియు లేటగను, కొంచెము కటు అష్ణరసముల చేర్చ

బడినదిగను స్వల్పముగు నేలిని గల్పినదియు నగు ఉలవకట్టుతో నైనను, ఎండిన ముల్లంగిని చేర్చిచేయబడిన కట్టుతోనైనను, పులుపును చేర్చిన చేదుపొట్టును కూడ చేర్చి సిద్ధము చేయబడిన యూషమునైనను, ఉసికికాయలరసమును చేర్చిన యూషమునైనను, అధికముగ కారము చేర్చి సిద్ధముచేయబడిన యవాన్నమునైనను భుజింపవలయును. లేక త్రికటుకములను, అష్టరసమును చేర్చి సిద్ధముచేయబడిన యూషమునైనను, అష్టవేతసముతో కూడిన యూషమునైనను, రూక్షముగ నుండు మేకపోతు మాంస రసమునైనను, అష్టరసముతో కూడిన జాంగలజంతుమాంసరసము నైనను యవాన్నమున కలిపి భుజింపవగును.

—౧౭ కఫాధికమదాత్యయమున మాంసోపయోగము. ౧౭—

మూ. స్థాల్యాం వాథ కపాలే వా భృష్టం నిర్ద్రివ(నీరజ)వ ర్తితమ్. 173
కట్వప్లులవణం మాంసం భక్షయత్ వృణయాన్తధు,

వ్యా. మాంసమును మట్టిపిడతలో నైనను, మంటిపెంకులోనైనను ఉంచి కారమును, పులుపును ఉప్పును చేర్చి ద్రవము లేకుండునట్లువేచి మద్భుషానము చేసినపుడు తినవలయును. (ఇచ్చట కపాలవదమునకు 'పుష్ట' అని యర్థముచేసి 'మనుష్యునియొక్క పుష్టయందుగాని' అని యొకవ్యాఖ్యాత వ్రాసెను. ఈతనివ్రాత అనాలోచితము, అప్రశస్తము, అశ్లీలము.)

—౧౮ కఫాధికమదాత్యయమున మాంసోపయోగవిధి. ౧౮—

మూ. వ్యక్తమారీచకం మాంసం మాతులుజ్గరసాన్వితమ్. 174

ప్ర భూతకటుసంయు క్తం యవానీనాగరాన్వితం,
భృష్టం దాడిమసారాష్టుం ఉష్ణయాషోపవేష్టితమ్. 175

యథాగ్ని భక్షయేత్ కాలే ప్ర భూతార్ద్రకపేషితం,
పిబేచ్ఛ నిగదం మద్యం కఫప్రాప్తే మదాత్యయే. 176

వ్యా. మాంసమున మిరియాలపొడిని విశేషముగ జేర్చి మాదీఫలరసమును కొద్దిగ చేర్చి పక్వముచేసియైనను నుపయోగింపదగును. అధికముగ కారమును, హిమమును, శుంఠిని, దాసిమృరసమును, చేర్చి వేయించబడిన మాంసమును అల్లము నధికముగ చేర్చి ఉష్ణమైన యూషమును కలిపి నూరి ముద్దచేసి జాతరాగ్నిబలానుసారముగ నామాంసమును తిని వైజెష్ఠిన శార్కరాదిమద్యమును పానముచేయవలయును. దీనివలన కఫాధికమయిన మదాత్యయము శాంతినిొందును.

❧ కఫాధికమదాత్యయమునం దష్టాంగలవణప్రయోగము. ❧

మూ. సౌవర్చలమజాజీ చ వృక్షాంశం సాంప్లవేతనం,
త్వగేలామరిచాఽధాంశం శర్కరాభాగయోజితమ్. 177

ఏతల్లవణమష్టాంశం అగ్నిసన్ధిపనం పరం,
మదాత్యయే కఫప్రాప్తే దద్యాత్ ప్రోతోవిశోధనమ్. 178

ఏతదేవ పునర్యుక్త్యా మధురామైర్ద్రవీకృతం,
గోధూమాన్నయవాన్నానాం మాంసానాం చాఽతిరోచనమ్.

వ్యా. సౌవర్చలవణము, జీలకర, చింతపండు, అష్టవేతనము (పుల్లప్రబులి), ఇవి ప్రత్యేక మొక్కకభాగము; లవంగపుకట్ట, ఏలకులు, మిరియాలు ఇవి యొక్కొకటి యర్థభాగము, చక్కెర యొక్కభాగము; ఇతైరంగున వీనినెనిమిదిటి నొకటిగ గూర్చి చూర్ణముచేసిన నయ్యది యష్టాంగలవణమని యన్వర్థముగ జెప్పబడును. ఇయ్యది యగ్ని సందీపనమునకు మిగుల శ్రేష్ఠమైనది. దీనిని కఫాధికమదాత్యయమున నుపయోగించినచో ప్రోతోమార్దములను శుద్ధముగ జేయును. మరియు దీనిని మధురరసముచేతను దానిమ్మ పులుసు మున్నగు నష్టరసములచేతను యుక్తియుక్తముగ ద్రవముగ జేసి యాహార పదార్థములయందుచేర్చి భుజించునపు డుపయోగించినచో గోధూమ-యవాన్నములకును పలుచెరంగులైన మాంసములకును రుచిని కల్పించును.

❧ ద్రాక్షచే సిద్ధమైన రాగము. ❧

మూ. పేషయేత్కటుకైర్యుక్తాం శ్వేతాం బీజవివర్జితామ్,
మృద్వీకాం మాతులుక్లస్య దాడిమస్య రనేన వా. 180

సౌవర్చలై లామరిచైః అజాజీభృగ్గదీప్యకైః,
స రాగః డౌద్రసంయుక్తః శ్రేష్ఠో రోచనదీపనః. 181

వ్యా. (కాశ్చీరదేశమున ప్రసిద్ధిగాంచిన) తెల్లనిపెద్ద పచ్చద్రాక్షపండ్లను విత్తనము లూడదీసి దానితో శుంఠి సిప్పలి మిరియాలను యథోచితముగ కలిపి, మెత్తగ నూరి యందు మాదీఫలరసమును, దానిమ్మపండ్లరసమును బోసి, అందు సౌవర్చలవణమును ఏలకులను మిరియాలను జీలకరను గుంటగలగరను ఓమమును వీని నన్నిటిని చూర్ణముచేసి కలిపి, లేనెను కూడ చేర్చిన నయ్యది శ్రేష్ఠమైన రాగమనబడును. ఇయ్యది రుచిని బుట్టించి జాతరాగ్నిని దీపింపజేయును. (తెల్లద్రాక్ష కాశ్చీరదేశమున ప్రసిద్ధిజేందిన పెద్దద్రాక్ష యని యెరుంగునది.)

మూ. మృద్వీకాయాః విధానేన కారయత్కారవీమపి,

శుక్తమత్యస్యజ్ఞికోపేతం రాగం దీపనపాచనమ్.

182

వ్యా. వై శేషబడిన పెద్దద్రాక్షవిధానప్రకారము పిన్నద్రాక్షను కూడ రాగముగ సిద్ధముచేయునది. అందును శుక్తమును పులిసిన మధ్యమును చక్కెరపాకమును గూర్చి సిద్ధముచేయనగును. ఇదియును అన్నిని దీపింపజేసి యాహారమును జీర్ణింపజేయును.

—౨౫ కొన్ని రాగకల్పనములు. ౨౫—

మూ. ఆమ్రామలకపేళినాం రాగాన్ కుర్యాత్ పృథక్ పృథక్,

ధాన్యసౌవర్చలాఽజాజీకారవీమరిచాన్వితాన్.

183

గుడేన మధుయుక్తేన వ్యక్తామలవణీకృతాన్,

తైరన్నం రోచతే దిగ్ధం సమ్యగ్భుక్తం చ జీర్యతి.

184

వ్యా. మామిడిబెంకెలలాని పప్పులను, ఉసిరిక పప్పులను వేరువేరుగ గ్రహించి అందు దనియాలు, సౌవర్చలలవణము, జీలకర, ఓనుము, మిరియాలు, వీనిచూర్ణమును కలిపి చూరి, బెల్లమును తేనెను కలిపి పులుపును లవణమును అధికముగ (వ్యక్తముగ తెలియునట్లు) కలిపి ద్రాక్షను చెప్పిన విధిప్రకారము రాగముల సిద్ధముచేయునది. వీనిని కలిపి యన్నమును భుజించినచో చక్కగ జీర్ణమగును. రుచ్యముగ నుండును.

—౨౬ కఫాధికమదాత్యయ శామకోపచారములు. ౨౬—

మూ. రూక్షోష్ణేనాఽన్నపానేన స్నానేనాఽశిశిరేణ చ,

వ్యాయామలఘునాభ్యాం చ యుక్త్యా జాగరణేన చ.

185

కాలయుక్తేన రూక్షేణ స్నానేనోద్వర్తనేన చ,

ప్రాణవర్ణకరాణాం చ ప్రఘర్షణాం చ సేవయా.

186

సేవయా వసనానాం చ గురూణామగురోరపి,

సజ్కోచోష్ణసుఖాన్లీనాం అజ్ఞనానాం చ సేవయా.

187

సుఖశిక్షితహస్తానాం స్త్రీణాం సంవాహనేన చ,

మదాత్యయః కఫస్త్రాయః శీఘ్రమేవోపశామ్యతి.

188

వ్యా. రూక్షగుణంబులును ఉష్ణవీర్యంబులు నగు నన్నపానముల సేవించుట, ఉష్ణస్పర్శమైన వేడినీళ్లు మున్నగువానిచే స్నానముచేయుట, శరీర పరిశ్రమమును చేయుట, లంకణముండుట, యుక్తియుక్తముగను కాలోచితముగను నిదుర మేల్కొంచి

యుండుట, ఆయాకాలమునకు! యోగికంబును రూక్షగుణయుక్తంబునైన నలుగుపిండి మున్నగువానిచే నలుగుపెట్టికొని స్నానముచేయుట, శరీరబలకరంబును వర్ణకరంబును నగు సంఘర్షణమును (రాయిడిని) సేవించుట, దట్టములైన బట్టల ధరించుట, అగురుధూపమును సేవించుట, ఆలింగనములచే నుష్ణమును శుభముగ కల్పించు స్త్రీల సేవించుట, చక్కగ నేర్చిన స్త్రీలచే జేయబడు సంవాహనముల జేయించికొనుట, ఈయుపచారములచేత కఫాధికమైన మదాత్మ్యము శీఘ్రముగ శమించును. (సంవాహనములన హస్త పాదాద్యవయవములను చేతులతో బట్టి శుభకరముగ మర్దించుట యని యర్థము.)

❧ సాన్ని పాతికమదాత్మ్యయచికిత్సాకల్పనము. ❧

మూ. యదిదం కర్తన్దిప్తం పృథక్ దోషబలం ప్రతి,
సన్నిపాతే దశవిధే తద్వికల్ప్యం భిషగ్విదా. 189
యస్తు దోషవికల్పజ్ఞః యశ్చైషధివికల్పవీత్,
స సాధ్యాన్ సాధయేత్ వ్యాధీన్ సాధ్యాన్సాధ్యవిభాగవీత్.

వ్యా. వాత-పిత్త-కఫముల మూటియొక్క ప్రకోపమునకల్లు మదాత్మ్యమునందు అట్టి త్రిదోషములతో నొక్కొకదోషము ప్రబలముగ ప్రకోపించిన మదాత్మ్యముల మూడిటికిని వేరువేరుగ చికిత్సావిధానము వైని చెప్పబడినది. తక్కిన ద్వివికల్పములైన సన్నిపాతభేదముల పదిటియందును ఏకోల్బణ సన్నిపాతములకు వేరువేరుగ జెప్పబడిన రెండేసి చికిత్సలను మిశ్రములుగ గల్పించి వైద్యవరుడు చికిత్సచేయవలెను. (వాత-పిత్తముల రెండును బలాధికము లైయున్న మదాత్మ్యమున వాతాధికమదాత్మ్యమునకును పిత్తాధికమదాత్మ్యమునకు వేరువేరుగ జెప్పిన చికిత్స లన్నియు చేయవలెను. ఇతైరంగుననే తక్కినవానికి చికిత్సాద్వయసంసర్గ కల్పనమును దోషాధిక్యానుసారముగ నెరుంగునది.)

మరియు దోష వికల్ప భేదములను, ఔషధివికల్ప భేదములను సాధ్యాసాధ్య భేదములను చక్కగ నెరింగిన వైద్యవరుడు వైజ్ఞేయరీతిగ దోషముల తారతమ్యమున కనుగుణముగ సౌషధమును కల్పించి సాధ్యావస్థనుండు రోగముల చక్కగ గమనించి చికిత్స చేయనగును.

వివరణము—మదాత్మ్యము లన్నియు త్రిదోషసన్నిపాతముననే కల్గినవి “తస్మాత్త్రిదోషజం లిప్తం సర్వత్రాపి మదాత్మ్యయే, దృశ్యతే రూపవై శీఘ్రాత్ పృథక్త్వం చాస్య లక్ష్యతే” (శ్లో. ౧౦౦) అనువాక్యముచే చెప్పబడినది. అట్టి సాన్ని పాతికమదా

త్యయమున నేదోషము మిక్కిలి బలిష్ఠముగ నుండునో అట్టి యేకదోషప్రాబల్యమునుబట్టి వాతిక-వైతిక-తైత్తిికమదాత్యయభేదములు మూడువిధములుగ నిర్ణయించి వానికి ప్రత్యేకలక్షణములును, వేరువేరుగ చికిత్సలును వైగ్రంథముచే చెప్పబడినవి. అవి మూడును ఏకోల్బణసన్నిపాతభేదములు.

ఏకోల్బణ సన్నిపాతములు మూడుగాక ద్వ్యల్బణ-పీన-మధ్య-అధిక-సమదోష సన్నిపాతభేదముల పదిటియందును చికిత్సానిధానము “యదిదం కర్త నిర్దిష్టం” అనుశ్లోకముచే నిర్దేశింపబడినది. ఆసన్నిపాతభేదము లెవ్వియనః—వాత మధికముగను, పిత్తశ్లేష్మములు మధ్యమములుగ నుండు సన్నిపాతమదాత్యయ మొకటి. వాతపిత్తము లధికముగను, శ్లేష్మము మధ్యమముగనుండు సన్నిపాతమదాత్యయము రెండవది. వాతము మధ్యమముగను, పిత్తకఫములు అల్పములుగ నుండు సన్నిపాత మదాత్యయము మూడవది. వాతమధికముగను, పిత్తకఫములు స్వల్పములుగ నుండు సన్నిపాతమదాత్యయము నాల్గవది. వాతపిత్తము లధికముగను, పిత్తకఫములు మధ్యమములుగ నుండుసన్నిపాత మదాత్యయము ఐదవది. వాతము స్వల్పముగను, పిత్తకఫములు మధ్యమములుగ నుండు సన్నిపాతమదాత్యయము ఆరవది. వాత-పిత్త-కఫములు మూడును స్వప్రమాణమునకన్న సధికముగ నుండు సన్నిపాతమదాత్యయము ఏడవది. వాతాది త్రిదోషములును మధ్యములుగ నుండు సన్నిపాతమదాత్యయము ఎనిమిదవది. వాతాదిత్రిదోషములును స్వల్పబలములుగ ప్రకృతితము లై యుండు సన్నిపాతమదాత్యయము తొమ్మిదవది. వాతము స్వల్పముగను, పిత్తము మధ్యమముగను కఫము అధికముగ నుండు సన్నిపాతమదాత్యయము పదియవది.

ఈవివరమే సర్వాంగసుందర వ్యాఖ్యానమున క్లోకరూపముగ నిట్లు చెప్పబడినది:—
“ఉత్కర్షణేణ యదా త్యేకః మధ్యేన ద్వా, తదాదిమః; ఉత్కర్షణేణ యదా ద్వా తు, మధ్యేనైకో ద్వితీయకః; ఏకో మధ్యేన దోషస్సాస్యోత్, ద్వావత్సేన తృతీయకః; ఉత్కర్షణేణైక ఏవ స్యాత్, అత్సేన ద్వా చతుర్థకః; ఉత్కర్షణేణ యదా ద్వాతు, అత్సేనైకశ్చ పఞ్చమః; ఏకోఽత్సేన తు మధ్యేన ద్వా దోషావిలి షష్ఠకః; ఉత్కర్షణస్స మస్తాస్సృగ్రి ఏవం భవతి సప్తమః; మధ్యేన సర్వేఽసి యదా తదా భవతి చాష్టమః; అత్సేన సర్వేఽసి యదా తదా తు నవమస్తస్మిన్, అత్సేనైకో మధ్యేనైకస్తదాత్వన్త్య ఇతి స్ఫుటాః, సన్నిపాతస్య మునినా దశభేదాః ప్రకీర్తితాః.”

ఈ పదినన్నిపాతభేదములతో నేకోల్బణసన్నిపాతభేదములు మూడును చేరిన ఐదుమూడు సన్నిపాతము లగునని యెరుంగునది. ఏకోల్బణసన్నిపాతములకు వేరువేరుగ

జెప్పబడిన చికిత్సలను తక్కినవన్నీ పాతముల పదిటియందును వైజేప్పబడిన దోషముల బలతారతమ్యమునుబట్టి తత్తదనుగుణముగ కల్పించి చికిత్సచేయనగునని ముఖ్యభావము.

❧ మదాత్యయమున మనస్సు హర్షమును కల్పించునుపకరణములు. ❧

మూ. వనాని రమణీయాని సపద్మాస్సలిలాశయాః,

విశదాన్యన్నపానాని సహాయాశ్చ ప్రహర్షణాః.

191

మూల్యాని గంధయోగాశ్చ వాసాంసి విమలాని చ,

గాఢర్వశబ్దాః కాంతాశ్చ గోఘృతృహృదయప్రియాః.

192

సంకథాహాన్యగీతానాం విశదాశ్చైవ యోజనాః,

ప్రియాశ్చానుగతా నార్యో నాశయన్తి మదాత్యయమ్.

193

వ్యా. మనస్సుకు మిక్కిలి రమ్యములగు నుద్యానవనములు, తామరకమలములతో గూడిన సరోవరములు, పరిశుభ్రములగు నన్నపానములు మిక్కిలి మనస్సుకుల్లాసమును కల్పించు స్నేహితులు, పుష్పమాలికలు, పరిమళద్రవ్యములు, నిర్మలములైన వస్త్రములు, మనస్సుకు మిగుల రమ్యములైన సంగీతమును వినుట, మనస్సుకు మిక్కిలి ప్రీతిని బుట్టించువారితో గూడియుండుట, హాన్యమునకును సంగీతమునకును సంబంధించిన కథల మాట్లాడుట, మనస్సుకు నిర్మలతను కల్పించువిషయముల వర్ణనాచనముచేయుట, తనకు ప్రీతిపాత్రములైన ప్రియురాండ్రుగలిసి యుండుట, ఇవి యన్నియు మదాత్యయమును నిశ్శేషముగ నివర్తింపజేయును.

❧ మదాత్యయమున మనోహర్షణావశ్యకత. ❧

మూ. నాఽఽఽభ్య హి మనో మద్యం శరీరమవిహత్య చ,

కుర్యాన్మదాత్యయం తస్మాత్ ఏప్యవ్యా హర్షణీ క్రియా.

194

వ్యా. మద్యము తోలుత మనస్సున సంక్షోభమును కల్పించి నికారమునొందించి పిన్చుట శరీరమును బాదించి మదాత్యయమును కల్పించును; కావున వివిధమునైన మనస్సుకు హర్షమును ఉల్లాసమును కల్పించుటకై ప్రయత్నము చేయవలెను. (వైజేప్పబడిన యుద్యానాదిపరికరములను తత్తదుచితముగ నుపయోగించుచు మనస్సుకు హర్షమును కల్పించుట మదాత్యయమునకు ముఖ్యమైన చికిత్సయని భావము.)

❧ మదాత్యయమున క్షీరోపయోగవిధి ❧

మూ. ఆభిః క్రియాభిస్సిద్ధాభిః శమం యాతి మదాత్యయః,

న చేత్, మద్యవిధిం ముక్త్యా క్షీరమన్య ప్రయోజయేత్.

195

వ్యా. వైశేష్యబడిన సిద్ధక్రియలచే మదాత్మయము శమించకుండునెడ మద్య ప్రయోగరూపమైన చికిత్సను మాని తీరమును ప్రయోగించునది.

౨౭ మదాత్మయమున తీరోపయోగముచే గల్గు ప్రయోజనము. ౨౭

మూ. లబ్ధినైః పాచనైః దోషశోధనైః శమనైరపి,
విమద్యస్య కఫే తీణే జాతే దౌర్బల్యలాఘవే. 196

తస్య మద్యవిదగ్ధస్య వాతపితృధిక్య చ,
గ్రీష్మోపతప్తస్య తరోః యథా వర్షం తథా పయః. 197

పయసాఽభివృత్తే రోగే బలే జాతే నివర్తయేత్,
తీరప్రయోగం మద్యం చ క్రమేణాల్పాల్పమాచరేత్. 198

వ్యా. వైని చికిత్సావిధానమున శైష్వబడిన లంకణములచేతను; పాచనౌషధ ప్రయోగములచేతను, వమనవిరేచనరూపదోషశోధనములచేతను, శమనౌషధాదులచేతను మద్యదోషము కొంతమట్టుకు శమించి కఫము తీణించి శరీరమున బలహీనము కల్గి తేలిక యైయుండునపుడు, మద్యపానముచే బాధితుడై వాతపితృత్వము లధికముగ నున్నవానికి పాల నుపయోగించుట చాల మంచిది. అట్టి పరిస్థితియందు పాలను త్రాగించినచో గ్రీష్మకాలమునం దెడతాపముచే చాల హీనస్థితినుండు పృథ్విమునకు వర్షమును బోలె మదాత్మయరోగికి ప్రాణసంరక్షణమును కల్పించి బలమును పుష్టిని కల్పించును.

పాల నుపయోగించుటచేత మదాత్మయరోగము నిశ్శేషముగ నివర్తించి శరీర మునకును మనస్సుకును బలము కల్గినపిదప తీరపానమును మాని, మద్యమును మాత్రము క్రమక్రమముగ నానాట కొంచెము కొంచెముగ త్రాగుచుండవలెను. (నానాట తగ్గించ వలెనని యర్థము.)

ఇచ్చట నీవిషయము నెరుంగునది:—“స్వాదు శీతం మృదు స్నిగ్ధం బహుం శ్శ్లేష్మసిచ్చిలమ్, గురు మన్దం ప్రసన్నం చ గవ్యం దశగుణం పయః. తదేవం గుణమేవాజః సమానాదభివర్ధయేత్” అను వాక్యముచేత ఆవుపాలగుణాదులు చెప్పబడినవి. దీనివలన ఆవుపాలు మాధుర్యశీతాదిదశగుణముల గల్గినదనియు, నయ్యది యోజ్యుకు సమానగుణ మగుటంజేసి యోజ్యును పృథ్వినిందించుననియు స్ఫుటముగ తెలిసెడిది. మద్యపానమునంజేసి యోజ్యు చాలతీణించి యుండునపుడు మద్యమునకు విరుద్ధగుణంబును, ఓజ్యుకు సమా నగుణంబును నగు గవ్యము నుపయోగించినయెడ “పృథ్విస్సమానై స్సర్వేషాం విపరీతై ర్విపర్యయః” అను న్యాయప్రకారము మద్యమునకు విరుద్ధగుణముగపాలు మద్యమునకల్గిన రోగమును శమింపజేసి, సమానగుణమైన యోజ్యును పృథ్వినిందించును. కావున మదా

త్యయమునం దావుపాల నుపయోగించుట చాల ప్రశస్తము. ఈవిషయమునే వాగ్భటాచార్యులును—“మద్యక్షీణస్య హి క్షీణం క్షీరమాశ్వేన పుష్యతి, ఓజస్తల్యం గుణైస్సరైః విపరీతం తు మద్యతః” (అ. హృ.చి. అ.2. శ్లో. ౪౯) అనువాక్యముచే క్షప్తముగ చెప్పిరి.

—ॐ మదాత్యయము నివర్తించినవెంటనే అధికమద్యపాననిషేధము. ॐ—

మూ. విచ్ఛిన్నమద్యస్సహసా యోఽతిమాత్రం నిషేవతే,
ధ్వంసకో విట్యక్షయశ్చైవ రోగస్తస్యోపజాయతే. 199
వ్యాధ్యుపక్షీణదేహస్య దుశ్చికిత్స్యతమా హి తా,
తయోర్లిజ్జం చికిత్సా చ యథావదుపదేశ్యతే. 200

వ్యా. మదాత్యయమున మద్యపానమును వదలి యుండినవాడు మరల వెంటనే మద్యమును అధికముగ త్రాగినయెడ దానంజేసి ధ్వంసకము, విట్యక్షయము అనువ్యాధులు సంభవించును. అవ్యాధులు రెండును మదాత్యయరోగముచే శరీరము క్షీణించినవానికి కల్గినయెడ మిక్కిలి క్రూరము చికిత్సాసాధ్యము కానేరదు. (కావున మదాత్యయము నివర్తించినపిదప కొంచెము కొంచెముగ నానాట మద్యమును త్రాగవలెనని భావము.) ధ్వంసక-విట్యక్షయలక్షణంబులును చికిత్సయు సీక్రింద నుపదేశింపబడును.

—ॐ ధ్వంసకలక్షణము. ॐ—

మూ. శ్లేష్మప్రసేకః కణ్ఠాస్యశోషః శబ్దాఽసహిష్టుతా,
తద్దానిద్రాఽతియోగశ్చ జ్ఞేయం ధ్వంసకలక్షణమ్. 201

వ్యా. ధ్వంసకరోగమున నోట కఫము కారును, కుత్తుకయు నోరును ద్రవము లేక యెండును. వివిధమైనశబ్దమును విన నహింపకుండును. కునికిపాటును నిద్రయు నధికముగ కలుగును.

—ॐ విట్యక్షయలక్షణము. ॐ—

మూ. హృత్క్రొణారోగః సమ్మోహః ఛర్దిరజ్వరజాఙ్వరః,
తృష్ణా కాసః శిరశ్శూలం ఏతత్ విట్యక్షయలక్షణమ్. 202

వ్యా. విట్యక్షయమును రోగమున హృద్రోగంబును, కంఠరోగంబును, మూర్ఛయు, వాంతియు, ఒడలి నొప్పలును, జ్వరంబును, దస్పియు, కాసంబును, తలనొప్పియు కలుగును.

—ॐ ధ్వంసక-విట్ డయ చికిత్స. ౧—

మూ. తయోః కర్త తదేవేష్టం వాలికే యన్తదాత్యయే,
తా హి ప్రక్షీణదేహస్య జాయతే దుర్బలస్య వై. 203
వస్తయః సర్పిషః పానం ప్రయోగః క్షీరసర్పిషోః,
అభ్యజ్ఞోద్వర్తనస్నానాన్యన్నపానం చ వాతనుత్. 204
ధ్వంసకో విట్ డయశ్చైవ కర్తాణానేన శామ్యతి,

వ్యా. వైశిష్టిన రోగములు రెండును వ్యాధ్యాదులచే శరీరము కృశించి బలము నశించినవారికే సంభవించును కాన నారెంటికిని వాలిక మదాత్యయమునకు చెప్పిన చికిత్సనే చేయుట మంచిది. మరియు వాతహరములగు వస్తులను, పాలు త్రాగుటయు, క్షీరమును, ఘృతము నుపయోగించుటయు, అభ్యంగమును, ఉద్వర్తనస్నానములును, వాతహరము లగు నన్నపానములును, యుక్తముగ నుండును. ఈచికిత్సావిధానముచేత ధ్వంసకవిట్ డయరోగములు రెండును శాంతి నొందును.

—ॐ యుక్తమద్యసేవనముచే మదాత్యయము కల్గదనుట. ౧—

మూ. యుక్తమద్యస్య మద్యోత్థో న వ్యాధిరుపజాయతే. 205
వ్యా. మద్యపానమునకు చెప్పినవిధినియచుముల నాశ్రయించి దేశకాలసాత్త్వాద్యనుగుణముగ యుక్తపరిమాణముతో మద్యమును సేవించినయెడ దానివలన సంభవించు మదాత్యయరోగము కలుగ నేరదు.

—ॐ మద్యపాననివృత్తిచే గల్గు సుత్తమగుణము. ౧—

మూ. నివృత్తస్సర్వమద్యేభ్యో నరో యశ్చ జితేంద్రియః,
శారీరమానసైర్ద్రిమాన్ వికారైర్న స యుజ్యతే. 206

వ్యా. నానావిధములయిన మద్యముల నన్నిటిని మానవుడు ఇంద్రియముల తన వశముగ నుంచుకొని త్రాగుటను బొత్తుగ మాని యున్నయెడ అట్టి మనుజుడు మద్యపానముచే సంభవించు శారీరమానసిక వ్యాధులచే నొకప్పుడును బాధింపబడదు. (ఇచ్చట “శారీరమానసైః” యనుపదముచేత ప్రకరణమునుపట్టి మద్యపానముచే సంభవించు శారీరమానసవ్యాధులు మాత్రము సంభవింపనేరవని యర్థము. ఇట్లు చెప్పటచేత కారణాంతరముచే సంభవించు శారీరమానసవికారములకు మద్యపానము పదలుట నివర్తకము కానేరదని భావము.)

అథాభ్యాసవిషయసంగ్రహము. ౭౭

మూ. తత్ర శ్లోకాః—

యత్ప్రభావా భగవతీసురా, వేయా యథా చ సా,
 యద్ధ్రీవ్యా, యస్య యా చేష్టా, యోగం చావేక్షతే యథా.
 యథా మదయతే, యైశ్చ గుణైర్వ్యక్తా మహాగుణా,
 యో మదో, మదభేదాశ్చ యే, త్రయస్వస్వలక్షణాః. 208
 యే చ మద్యకృతా దోషా, గుణా యే చ మదాత్మకాః,
 యచ్చ త్రివిధమాపానం, యథాసత్వజ్ఞా లక్షణమ్. 209
 యే సహాయాస్సుఖాః పాపే, (యేచ) చిరక్షిప్తమదా నరాః,
 మదాత్మయస్య యో హేతు, ర్లక్షణం, యత్ యథా చ యత్.
 మద్యం మదోఽస్థితాన్రోగాన్ హన్తి యశ్చ క్రియాక్రమః,
 సర్వం తదుక్తమఖిలం మదాత్మయచికిత్సితే. 211

వ్యా. మద్యముయొక్క ప్రభావము, మద్యమును త్రాగవలసినవిధము, మదోఽస్థితికి కారణమైన ద్రవ్యనిర్ణయము, వాతాదిప్రకృతి ననుసరించి హితములగు నాయా మద్యవిభాగము. ఎట్టియోగమున మద్యము నవేక్షించునదియు, మద్యము మదమును కల్పించువిధము, మద్యమునందలిగుణములు, మదలక్షణము, మద భేదములు, ఉత్తమ-మధ్యమ-అధమ భేదములచే మూడువిధములయిన మదములయొక్క పేరుపేరు లక్షణములు, మద్య పానమున కల్గుదోషములు, మద్యముయొక్క గుణములు, సత్వ-రజ-స్తమోగుణములకు సంబంధించి మూడువిధములయిన పానభేదములు, వాని ప్రత్యేకలక్షణములు మద్య పానమునకు యోగ్యులైన సహాయులు, చిరకాలమునకును కీర్త్యముగను మదమునొందు వారి నిర్ణయము, మదాత్మయము కల్గు కారణములు, మదాత్మయలక్షణములు, మద్య పానమున గల్గించు రోగములను మద్యము శమింపజేయువిధము, మదాత్మయములకు పేరుపేరు చికిత్సాక్రమము ఈవిషయము లన్నియు మదాత్మయచికిత్సితమను నీయధ్యాయమున అగ్నివేళునిచే వివరించి చెప్పబడినది.

ఇత్యగ్నివేళకృతే తన్తే చరకప్రతిసంస్కృతే,
 దృఢబలసంపూరితే చికిత్సాస్థానే మదాత్మయచికిత్సితం నామ
 చతుర్వింశోఽధ్యాయః.

ఇతైరంగున నగ్నివేళకృతంబును చరకప్రతిసంస్కృతంబును నగుచరకసంహిత యను నాయుర్వేదతంత్రమునందలి దృఢబలసంపూరితచికిత్సాస్థానమున మదాత్మయ చికిత్సిత మనునది యిరువదినాల్గవయధ్యాయము.

పంచవింశాధ్యాయము.

(ఈయథ్యాయంబును చరక ప్రతిసంస్కృతము)

అవతరణిక:—మద్యపానముచే మత్తుగొనిన సమయమున పదాతిరేకమునంజేసి యొడలెరుంగక పడుటవలన నొక వేళ గాయములు తగిలి వ్రణము సంభవించును. కావున నట్టి వ్రణచికిత్సితమును దెలుపుటకై మదాత్యయచికిత్సానంతరము ద్విప్రణీయాధ్యాయము చెప్పబడును:—

మూ అథాతో ద్విప్రణీయచికిత్సితం వ్యాఖ్యాస్యామః. 1

ఇతి హ స్తాహ భగవానాత్రేయః. 2

వ్యా. మదాత్యయచికిత్సితమును చెప్పినపిదప ద్విప్రణీయ (రెండువిధములయిన వ్రణములకు సంబంధించిన) చికిత్సితమును భగవానుడగు నాత్రేయు డుపదేశించినదానికి న్యూనాతిరేకము లేకుండునట్లు వివరించి చెప్పెదనని యర్థము.

—౨౬ ద్విప్రణీయము సుద్దేశించి యగ్ని వేశుని ప్రశ్నము ౨౬—

మూ. పరావరజ్ఞమాత్రేయం గతమానమదవ్యథం,
అగ్ని వేశో గురుం కాలే వినయాదిదమబ్రవీత్. 3

భగవన్నూర్వముద్దిప్తౌ ద్వా ప్రణౌ రోగసంగ్రహే,
తయోర్లిజ్ఞం చికిత్సాం చ వక్తుమర్హసి శర్మద. 4

వ్యా. పరమశ్రేయోరూపమయిన మోక్షమును, తాకికద్రవ్యసముదాయమును, చక్కగ నెరింగినవాడును, అభిమానమును, అహంకారమును, ఆధ్యాత్మకాదిబాధను పడలినవాడును, తనకు గురువర్గుడునగు నాత్రేయబుషి సుద్దేశించి అగ్ని వేశుడు మిక్కిలి వినయముతో కూడి యుక్తమయిన కాలమున “లోకమునకెల్ల నుభమును కలిగించు భగవత్స్వరూపుడయిన నోగురువర్యా! ఇంతకుముందు అష్టాదరీయాధ్యాయమున రోగములయొక్క భేదముల తెల్పుతరి “ద్వా ప్రణావితి, నిజశ్చ, ఆగన్తుజశ్చ” అని వ్రణములు నిజాగంతుభేదములచే రెండువిధముల నుండునని నిర్దేశింపబడినది. ఆ రెంటికి సంబంధించిన హేతులక్షణములను చికిత్సను చెప్ప వేడెద” నని యడిగెను.

—౨౭ ఆత్రేయ ప్రతిపదనము. ౨౭—

మూ. ఇత్యగ్ని వేశస్య వచో నిశమ్య గురురబ్రవీత్,
యా ప్రణౌ పూర్వముద్దిప్తౌ నిజశ్చాగన్తురేవ చ. 5
సూయతాం విధివత్సమ్య తయోర్లిజ్ఞం చ (స) భేషజం,

వ్యా. వైశిష్టినరీతిగ నడిగిన యగ్నిచేతునివాక్యమును విని గురువగు నాత్రే యుడు ఇట్లు చెప్ప దొడంగెను:—ఇంతకుమున్ను నిజాగంతుభేదములచే రెండుతెరంగు లుగ నిర్దేశింపబడిన వ్రణభేదములకు లక్షణములును చికిత్సయు వివరించి చెప్పెద వినుము.

—ॐ వ్రణదై వవిధ్యము. ॐ—

మూ. నిజశృరీరదోషోత్థః ఆగస్త్యుర్బాహ్యోహేతుజః.

6

వ్యా. నిజమనియు, ఆగంతుకమనియు వ్రణములు రెండువిధములు. అందు శరీరమునందలి వాతాదిదోషములయొక్క ప్రకోపమువలన కల్గినది నిజవ్రణము. బహి ర్భూతములగు కారణములచే జనించినది ఆగంతుక వ్రణము.

—ॐ ఆగంతు వ్రణనిదానలిక్షణములు. ॐ—

మూ. వధబద్ధప్రపతనాత్ దంష్ట్రాదస్తనఖిక్షతాత్,

ఆగస్తవో వ్రణాః, తద్వద్విషస్పృశ్యాగ్నిశస్త్రజాః.

7

మస్త్రాగదప్రలేపాదై ర్భేషజైర్హేతుభిశ్చ తే,

ల్లిక్షకదేశై ర్నిర్దిష్టా విపరీతా నిజై ర్వ్రణాః.

8

వ్యా. చంపునుద్దేశముతో శత్రువులు మున్నగువారు నరుకుట, బంధించుట, ఉన్నతమైన స్థలమునుండి క్రిందబడుట క్రూరజంతువులయొక్క కోరలచేతను, దంత ములచేతను, గోళ్లచేతను గాయములు తగులుట; విషముయొక్కయు, నిప్పుయొక్కయు స్పర్శము కల్గుట, ఆయుధములచే దెబ్బలు తగులుట ఇవి మున్నగు బాహ్యకారణములచే ఆగంతుకములు జనించును.

మరియు మంత్రప్రయోగములు, విషాషధములు, ప్రలేపములు మున్నగునోష ధులచేతను ఆగంతురూపమయిన కారణములచేతను; కొన్ని లక్షణములచేతను, ఆగంతుక వ్రణములు నిజవ్రణములకంటె భిన్నములుగ నిర్దేశింపబడినవి.

నిజాగంతుకవ్రణములు రెండును శేకరూపముగ నున్నను, ఆగంతుకవ్రణము లకు బాహ్యరూపములగు వధబంధనాదిహేతువులును, దోషధములును, చికిత్సయు, నిజమునకన్న భిన్నములుగ నుండును. మరియు ఆగంతుకవ్రణమునందు వతనాదికారణ ములు సంభవించినతోడనే బాధ కల్గి, పిమ్మట వాతాదిదోషలక్షణములు కనబడును. నిజవ్రణములయందు తొలుత వాతాదులు వానివాని కారణములచే ప్రకోపమునొంది పిమ్మట నాయాదోషమునకు సంబంధించిన పోటు, మంట, మున్నగుబాధల కల్గించును

కావున లక్షణములయందు నీరెంటికి కొంచెము మార్పు కల్గియుండునని “లిజైకదేత్తై” అనుపదముచే సూచింపబడినది.

—౧౭ ఆగంతు ప్రణచికిత్సాసంగ్రహము. ౧౭—

మూ. ప్రణానాం నిజహేతునాం ఆగంతూనామశామ్యతాం,
కుర్యాద్దోషబలావేక్షీ నిజానామాషధం యథా. 9.

వ్యా. ఆగంతు ప్రణములు వానికి నిర్ణయింపబడిన మంత్రప్రయోగాది చికిత్సలచే శమించకుండునెడ అయ్యవి వాతాదిదోషసంబంధము కల్గినవని తెలిసి, నిజప్రణముల నుద్దేశించి యీ క్రింద జెప్పబడు చికిత్సలచే ఆగంతు ప్రణములకును ఆయాదోషముల బలాబలముల ననుసరించి చికిత్సచేయవలెను.

—౧౮ నిజ ప్రణసంప్రాప్తి. ౧౮—

మూ. యథా నైవ్యే హేతుభిర్ద్దుష్టాః వాతపి త్తకఫా నృణాం,
బహిర్ధార్గం సమాశ్రిత్య జనయంతి నిజాన్ ప్రణాన్. 10

వ్యా. వాత-పిత్త-కఫములు ఆయాదోషమునకు జెప్పబడిన కారణములచే ప్రకోపమునొంది శరీరమునందలి బాహ్యమార్గములైన చర్మమాంసాదుల నాశ్రయించి నిజప్రణములను కల్గించును.

ఇచ్చట “యథా నైవ్యే హేతుభిర్ద్దుష్టాః” అనుటవలన వాతాది ప్రకోపములకు వేరువేరుగ జెప్పిన కారణములే ఆయా ప్రణోత్పత్తికిని కారణములగును కాని ప్రత్యేక కారణములు లేవని తెలిసెడిది. మరియు వాతాదులు వానివానికి నియతములగు కారణములచే ప్రకోపము నొందుటంజేసి స్వతంత్రములని తెలుపబడినది.

—౧౯ వాతిక ప్రణలక్షణము. ౧౯—

మూ. స్తబ్ధః కఠినసంస్పర్శః మద్దస్రావోఽతీతీవ్రరుక్,
తుద్యతే స్ఫురతి శ్వావో వ్రణో మారుతసమ్భవః. 11

వ్యా. వాతముచే గల్గిన ప్రణము స్తంభించి చేత తాకినచో కఠినముగ నుండును. పూయాదులను కొంచెముగ స్రవించును. పోటు నొప్పి మున్నగుభాధలు మిక్కిలి తీవ్రముగ గల్గియుండును. సూదులతో గ్రుచ్చినవిధముగ పోటు గల్గి యదరుచుండును. శ్యామవర్ణము కల్గియుండును. (ఈలక్షణములబట్టి వాతిక ప్రణమని యెరుంగునది.)

—ॐ వాతిక వ్రణచిత్ససంగ్రహము. ॐ—

మూ. సమూర్ణైః స్నేహపానైః స్నిగ్ధస్నేహోపనాహనైః,

ప్రదేహైః పరిషేకైశ్చ వాతవ్రణముపాచరేత్.

12

వ్యా. సంపూర్ణణములు (సంతర్పణము), స్నేహపానము, స్నిగ్ధములైన స్నేహ విధులు, స్నిగ్ధములగు నుపనాహములు (కట్టు కట్టట), స్నిగ్ధద్రవ్యములచే పట్టువేయుట, స్నిగ్ధములగు పరిషేకములు, అనునీచికిత్సలచే వాతికవ్రణము నుపచరించవలెను.

—ॐ వైత్తిక వ్రణలక్షణము. ॐ—

మూ. తృష్ణామోహజ్వరస్వేదాదాహదుష్ప్రవదారణైః,

వ్రణం పిత్తకృతం విద్యాత్ గన్ధస్రాసైశ్చ పూత్తికైః.

13

వ్యా. పిత్తముచే కల్గిన వ్రణమునందు దప్పియు మైకంబును జ్వరంబును కల్గును. ఒడలిపై చెరుట పుట్టును. వ్రణమున నుంట పుట్టి చెడి పగులదీయువిధముగ బాధ కల్గును. దుర్గంధమైన పూయాదుల స్రవము కల్గియుండును. ఈలక్షణములబట్టి పిత్తమున కల్గిన వ్రణమని యెరుంగునది.

—ॐ వైత్తిక వ్రణచిత్ససంగ్రహము. ॐ—

మూ. శీతలైర్నధురై స్తిక్తైః ప్రదేహపరిషేచనైః,

సర్పిషానైర్విరేకైశ్చ వైత్తికం శమయేత్ వ్రణమ్.

14

వ్యా. పిత్తముచే కల్గిన వ్రణమునందు చల్లనైనవియు, మధురతిక్తరసంబులు నైన ద్రవ్యములచే పట్టువేయుట, తడుపుట, ఘృతపానము, విరేచనము, అనునీచికిత్సలచే వ్రణమును శమింపజేయవలయును.

—ॐ కఫజ వ్రణలక్షణము. ॐ—

మూ. బహుపిచ్ఛో గురుః స్నిగ్ధః స్తిమితో మన్దవేదనః,

పాణ్డవర్ణోఽల్పసంక్లేదః చిరకారీ కఫవ్రణః.

15

వ్యా. కఫముచే కల్గిన వ్రణము అధికమైన చీముకల్గి పెద్దదిగను, స్నిగ్ధముగను, మొద్దుబారియు నుండును. బాధ కొద్దిగ కల్గి పాణ్డవర్ణమై స్వల్పముగ ద్రవము కల్గి యుండును. చాలకాలమునకు అనువర్తించి బాధించును. ఈలక్షణములు కలది కఫజవ్రణమని యెరుంగునది.

౨౭ కఫజవ్రణచికిత్సాసంగ్రహము. ౧౭

మూ. కషాయకటురూక్షోష్ణైః ప్రదేహపరిషేచనైః,

కఫవ్రణం ప్రశమయేత్ తథా లజ్ఘనపాచనైః (శోధనైః) 16

వ్యా. కషాయకటురసంబులును, రూక్షోష్ణంబులైన యాషధములచే ప్రలేపనమును, పరిషేచనమును చేసి కఫజవ్రణమును శమింపజేయవలయును. మరియు లంఘనమును పాచనమును చేయనగును. (ఇచ్చట సుఖబోధమునకై వాతాదివ్రణచికిత్సలు వేరువేరుగ సూత్రరూపమున చెలువబడినదని యెరుంగునది.)

౨౮ వ్రణభేద-పరిక్షాదిసంగ్రహము. ౧౮

మూ. తా ద్వౌనానాత్వభేదేన నిరుక్తా వింశతిర్వ్రణాః,

తేషాం పరిక్షా త్రివిధా ప్రదుష్టా ద్వాదశ స్తృతాః. 17

స్థానాన్యస్తౌ తథా గన్ధాః పరిస్థావాశ్చతుర్దశ,

షోడశోపద్రవా దోషాశ్చత్వారో వింశతిస్తథా. 18

తథా చోపక్రమాస్సిద్ధాః షష్ఠ్రింశత్సముదాహృతాః,

విభజ్య(విభావ్య)మానాన్యృణు మే సర్వానేతాన్యభేరితాః. 19

వ్యా. వైశేష్యబడిన నిజాగంతుభేదములచే రెండుతెరంగులైన వ్రణములును, పలు తెరంగులైన యవాంతరభేదములచే నిరువది తెరంగుల నుండును. మరియు, నావ్రణములకు సంబంధించిన పరిక్షించువిధములు మూడు తెరంగులును, పండ్రెండు దుష్టలక్షణములును, వ్రణములు జనించుస్థానము లెనిమిదియు, ఎనిమిదివిధములయిన గంధములును, పదునాల్గువిధములయిన స్థావభేదములును, పదునారు విధములయిన యుపద్రవములును, ఇరువది నాల్గోషములును, ముప్పదియారు తెరంగులైన చికిత్సాభేదములును, కల్గియుండును. ఇవి యన్నియు వేరువేరుగ విభజించి యీక్రింద చెప్పబడును.

౨౯ ఇరువది వ్రణభేదములవివరణము ౨౦

మూ. కృత్స్నోత్క్రొత్స్నస్తథా దుష్టోదుష్టో మర్తస్థితోన చ,

సంవృతో దారుణ స్సాఘో సవిషో విషమస్థితః 20

ఉత్సజ్యత్యన్న ఏషాఞ్చ వ్రణాన్విద్యాద్విపర్యయాత్,

ఇతి నానాత్వభేదేన నిరుక్తా వింశతిర్వ్రణాః. 21

వ్యా. కృత్యము (ఛేదనాదిచికిత్సలచే సాధింపదగినది), ఉత్కృత్యము. (ఛేదనాదిచికిత్సల జేయకయే మాన్పదగినది), దుష్టము, అదుష్టము (దుష్టము కానిది), మర్తస్థితము (మర్తస్థానముల జనించినది), మర్తేతరస్థానమున పుట్టినది, సంపృతము, (ద్వారమును మూసికొనియుండునది), విపృతము (ద్వారమును తెరచికొని యుండునది), దారుణము (క్రూరమయినది), దారుణము కానిది, స్రావి (పూయాదుల ప్రవించునది), స్రావము లేనిది, నవిషము, నిర్విషము, విషమస్థితము (విషమముగనుండునది), నమస్థితము, ఉత్సంగి (పైకి యుబికి యుండునది), క్రిందికి అణగి యుండునది, ఉత్సన్నము, (మాంసము పెరిగి యుండునది.), మాంసము పెరగక యుండునది, అనునీయాకారాది భేదములచే వ్రణములు నిరుపది భేదముల కల్గియుండును. (ఇచ్చట మొదట కృత్య, ఆకృత్య, దుష్ట, అదుష్ట, మర్తస్థిత, మర్తేతరస్థిత భేదములారు నవిషవ్యయముల జేర్చి నిర్దేశింపబడినవి. పిదప సంపృతాది భేదము లేదును వానివానివిషవ్యయములతో కూడి పదునాల్గు భేదము లగును. ఇవి యన్నియు కలసి గుణభేదము లిరువది యని యెరుంగునది. ఈవిషయమునే తంత్రకారులు “వ్రణాన్విద్యాద్విషవ్యయాత్ వింశతి ర్వ్రణాః” అని చెప్పిరి.)

— వివిధపరీక్షావిభాగము. ౧౯ —

మూ. దర్శనప్రశ్నసంస్పర్శైః పరీక్షౌ త్రివిధా స్తృతా,
వయోవర్ణశరీరాణామిద్ధియాణాంఞ్చ దర్శనాత్. 22

హేత్వర్తిసాత్త్వ్యాగ్నిబలం పరీక్ష్యం వచనాద్బుధైః,
స్పర్శాన్తార్ధవజై త్యే చ పరీక్ష్యే సవివర్యయే. 23

వ్యా. దర్శనము (ప్రత్యక్షముగ చూచుట), ప్రశ్నము (రోగియొక్క గుణాదుల నడుగుట), సంస్పర్శము (చేత తాకుట), నని పరీక్ష మూడువిధములు. అందు రోగియొక్క వయస్సును, వర్ణమును, శరీరపరిస్థితిని, చక్షురాదీంద్రియములపరిస్థితిని, దర్శనముచే పరీక్షించవలయును. వ్యాధి జనించుటకు కారణములును, బాధావిశేషములును, రోగికి సాత్త్వ్యములు, (అలవాటులొనండువిషయములును), జాతరాగ్నిబలాబలములును, రోగిని నడిగి పరీక్షించవలయును. కాతన్యమును, మృదుత్వమును, చల్లదనమును, వేడిని, చేతితో స్పృశించి పరీక్షింపదగును.

ఇచ్చట చక్షురాదీంద్రియములు, చక్షుర్గోచరములు కాకున్నను, ఇంద్రియాధిష్ఠానములయిన గోళములు చక్షుర్గోచరములవును కావున వానిని దర్శనముచే పరీక్షించవలయునని యర్థము. మరియు జాతరాగ్నిపరిస్థితి రోగియొక్క జీర్ణ భేదమునుపట్టి

యనుమానముచే గమనింపవలసియుండును. అయినను రోగిని ప్రశ్నించియు తెలిసికొన దగియుండునని యిచ్చట చెప్పబడినది.

— పంచైండు దుష్టప్రణమలవివరణము —

మూ. శ్వేతోఽవసన్నవర్తాఽతిస్థూలవర్తాఽతిపిష్టారః,
నీలశ్యావోఽతిపిడకో రక్తః కృష్ణోఽతిపూతికః 24

రౌప్యః కుమ్భిముఖశ్వేతి ప్రదుష్టాః ద్వాదశ వ్రణాః,
చతుర్వింశతిరుద్దిష్టా దోషాః కల్పాంతరేణ వైః. 25

వ్యా. శ్వేతము, (తెల్లనిరంగులది), అవసన్నవర్తము, (వ్రణముపై చర్మము నన్నగిలియుండునది), స్థూలవర్తము, చర్మము (మిక్కిలి స్థూలమై యుండునది), అతి పింజరము (మిక్కిలి పచ్చనిరంగులది), నీలిరంగులది, శ్యామవర్ణముకలది, దట్టమైన బొబ్బలు కలది, రక్తవర్ణమైనది, మిక్కిలి నలుపుకలది, అతిపూతికము, (అధికమైన చీముకలది), రౌప్యము, (మాన్మదగినది), కుంభిముఖము (కుండమూలివలె పైకి యుబికినద్వారముకలది), అని యితైరంగు దుష్టప్రణమలు పంచైండు విధములుగ నుండును. మరియు నీచెప్పబడిన పంచైండు దుష్టప్రణభేదములను దుష్టికి కారకములగు స్నాయుక్లేదాదిదోషముల ఇరువదినాల్గిటి సంబంధమును జేసి యిరువదినాల్గువిధముల భేదములు కల్గియుండును.

— ఎనిమిది ప్రణసానముల వివరణము. —

మూ. త్వస్తిరామాంసమేదోఽస్థిస్నాయుమర్ధాంతరాశ్రయాః,
ప్రణసానాని నిర్దిష్టాన్యష్టావేతాని సజ్గ్రహే. 26

వ్యా. చర్మము, సిరలు, (సన్ననినరములు), మాంసము, మేదస్సు, అస్థులు, స్నాయువులు, మర్తములు, అంతరాశ్రయము (కోష్ఠము) ఈయెనిమిదియును ప్రణములకు స్థానములగును.

— అష్టవిధగంధవిభాగము. —

మూ. సర్పిస్తైలవసాపూయరక్తశ్యావాప్లుపూతికాః,
వ్రణానాం వ్రణగన్ధజ్ఞైః అష్టై గన్ధాః ప్రకీర్తితాః. 27

వ్యా. శేతియొక్కవాసన, మానెవాసన, మాంసరసముయొక్క వసాగంధము, చీముయొక్క వాసన, రక్తగంధము, శ్యావగంధము, (పెరుగుమున్నగునవి రాగిమున్నగు చ-చి—133

వానితో చేరినపుడు కల్లు చిలుమువాసన) లేక కావగంధము (పీనుగకంపు), అష్టగంధము (పులిసినవాసన), పూతిగంధము (కుళ్లవాసన), ఈయెనిమిదివిధములయిన గంధములును ప్రణములయొక్క ఆవస్థాభేదములచే కల్లును.

❧ పదునాలుగు ప్రణ స్రావములవివరణము. ❧

మూ. లసీకాజలపూయాస్పక్ హరిద్రా రుణపిష్టాః,
కషాయనీలహరితస్త్రిగ్ధరూక్షనితాఽసితాః. 23

ఇతి రూపైస్సముద్దిష్టా ప్రణస్రావాశ్చతుర్దశ,

వ్యా. లసీక, (తల్లగతమైననీరు), జలము, చీము, రక్తము, పచ్చనిద్రవము, అరుణ వర్ణమైన ద్రవము, పింజలవర్ణముగలద్రవము, కషాయవర్ణముగలద్రవము, నీలవర్ణముగల ద్రవము, ఆకుపచ్చనిద్రవము, జిడ్డుతోమాడినద్రవము, జిడ్డు లేక రూక్షమయినద్రవము, నల్లని ద్రవము, తెల్లనిద్రవము, ఇట్లు రూపభేదములచే పదునాలుగువిధములయినద్రవములు ప్రణములనుండి స్రవించునవి.

❧ పదునారు ప్రణోపద్రవములవివరణము. ❧

విసర్పః పక్షఘాతశ్చ సిరాస్తమ్భోఽపతానకః. 29

మోహోన్మాదప్రణరుజో జ్వరస్తృష్ణా హనుగ్రహః,

కాసశ్చర్ధిరతీసారో హిక్మాశ్వాసస్సవేపథుః. 30

పోడశోపద్రవాః ప్రోక్తాః ప్రణానాం ప్రణచిస్తకైః,

వ్యా. విసర్పము, పక్షఘాతము, శిరాస్తంభము (నరములు స్తంభించు వాతవ్యాధి) అపతానకము, మోహము (మూర్ఛ, మైకము) ఉన్మాదము, ప్రణబాధలు, జ్వరము, దస్పి, హనుగ్రహవాతము, కాసము, చాంతి, అతిసారము, ఎక్కిళ్లు, శ్వాసము, వణకు, అరు నీపదునారును ప్రణమునకు సంబంధించిన యుపద్రవములని ప్రణలక్షణములు తెలిసినవారు చెప్పెదరు.

❧ ప్రణము దుష్టచగుటకు నిరుపది నాల్గు కారణములవివరణము. ❧

మూ. చతుర్వింశతిరుద్దిష్టా దోషాః కల్పాస్తరేణ చ,
స్నాయుక్లేదాత్, సిరాక్లేదాత్, గామ్భిర్యాత్, క్రిమిభక్షణాత్.

అస్థిభేదాత్, సశల్యత్వాత్, సవిషత్వాచ్చ, సర్పణాత్,

సఖికాష్టప్రభేతోదాచ్చ చర్మ, లోమా(లి)భిఘట్టనాత్. 32

మిథ్యాబద్ధాత్, అతిస్నేహాత్, అతిభైషజ్యకర్షణాత్,

అజీర్ణాత్, అతిభుక్తాచ్చ, విరుద్ధాసాత్త్వభోజనాత్. 33
 శోకాత్, క్రోధాత్, దివాస్వపాత్, వ్యాయామాత్,
 మైథునాత్తథా, వ్రణాః ప్రశమం యాన్తి నిష్క్రియత్వాచ్చ,
 దేహినామ్. 34

వ్యా. స్నాయువులు కుట్టుట, సిరలు కుట్టుట, వ్రణము మిక్కిలి లోతున పొడ
 నూపుట, వ్రణమున క్రిములు చేరి తిమట, ఎముకలు విరుగుట, వ్రణమున ముండ్లు
 ఇనుపముక్కలు మొదలగు శల్యములు చేరియుండుట, వ్రణమున విషము చేరియుండుట,
 వ్రణము పలు తెరంగుల శరీరముపై వ్యాపించుట, వ్రణము గోళ్లు కట్టెలు మొదలగు
 వానిచే భేదింపబడుట, చర్మముయొక్క రాపిడి గల్గుట, రోమములు వారిసిగొనుట, విధి
 విరుద్ధముగ వ్రణములకు కట్టుకట్టుట, స్నేహముల నధికముగ నుపయోగించుట,
 చూర్ణము మొదలగు నౌషధములచే నధికముగ ఘర్షణము చేయబడుట, అజీర్ణము,
 అధికముగ భుజించుట, విరుద్ధాహారములు భుజించుట, సాత్త్వికములు కాని యాహార
 ములు భుజించుట, శోకము, క్రోధము, పగలు నిడురించుట, దేహవరిశ్రమము నధిక
 ముగ చేయుట, స్త్రీసంభోగము చేయుట, వ్రణమునకు తగినచికిత్స చేయక యుపేక్షిం
 చుట, ఆసు నీయిరువది నాలుగును వ్రణములకు సంబంధించిన దోషములు. ఈదోషముల
 సంబంధమువలన వ్రణములు శమింప నేరవు.

—ॐ వ్రణములకృచ్ఛసాధ్యత్వకారణములు. ॐ—

మూ. పరిస్రావాచ్చ గన్ధాచ్చ దోషాచ్చోపద్రవైస్సహ,
 వ్రణానాం బహుదోషాణాం కృచ్ఛ్రత్వం చోపజాయతే. 35

వ్యా. పైజెప్పుబడిన పరిస్రావభేదములవలనను, గంధమువలనను, దోషభేదము
 వలనను, విసర్పము మున్నగు నుపద్రవములవలనను, ననేకదోషములు గల వ్రణములు
 కష్టసాధ్యముగ నగును.

—ॐ సుఖసాధ్యవ్రణములు. ॐ—

మూ. త్వష్టాంసజః సుఖే దేశే తరుణస్యానుపద్రవః,
 ధీమతోఽభినవః కాలే సుఖసాధ్యః స్త్రుతో వ్రణః. 36

వ్యా. చర్మమునైనను మాంసమునైనను ఆశ్రయించి జనించిన వ్రణంబును,
 మర్మములేని సుఖమైన స్థలమున నుపద్రవములు లేక యావనవంతునకు సంభవించిన

వ్రణంబును, జీతాత్ముడైనవానికి నూతనముగ జనించిన వ్రణంబును, సుఖమైన కాలమున (హేమంతశిశిరములుపులయందు) బొడమిన వ్రణంబును సుఖసాధ్యమగును.

❖ కృచ్ఛ్రసాధ్య-ఆసాధ్యవ్రణములు. ❖

మూ. గుణైరన్యతమైర్హీనః తతః కృచ్ఛ్రో వ్రణః స్మృతః,
సర్వైర్విహీనో విజ్ఞేయస్తస్సాధ్యో నిరుపక్రమః.

37

వ్యా. వైజేష్ఠ్యబడిన సుఖసాధ్యలక్షణములలో కొన్ని లేకున్న నయ్యది కృచ్ఛ్రసాధ్యమగును. ఆగుణము లన్నియు లేనియెడల నసాధ్యమైయుండును, కావున చికిత్స జేయదగదు. (ఇచ్చట “నిరుపక్రమః” అనుటవలన ప్రత్యాఖ్యేయరూపసాధ్యమని యర్థము.)

❖ వ్రణచికిత్సలలో శోధనచికిత్స, దానిప్రాధాన్యము. ❖

మూ. వ్రణానామాదితః కార్యం యథాసన్నం విశోధనం,
దూర్ధ్వభాగైః అధోభాగైః శస్త్రైర్వస్తిభిరేవ చ.
సద్యశ్శుద్ధశరీరాణాం ప్రశమం యాన్తి హి వ్రణాః,

38

వ్యా. వ్రణము లన్నిటియందు తొలగత శరీరమునం దూర్ధ్వభాగశోధనములైన పమనములచే నైనను, అధోభాగశోధనములగు విరేచనములచేనైనను, వ్రణశోధకములగు ఛేదనాదిశస్త్రచికిత్సలచేనైనను, వస్త్రప్రయోగములచేనైనను వ్రణమునకు సన్నిహితముగ శోధనమును చేయనగును. అట్టి శరీరశోధనముచే శుద్ధమైన శరీరము కలవారికి వ్రణములు వెంటనే శాంతినిొందును. (ఇచ్చట ‘యథాసన్నం’ అని చెప్పుటవలన శరీరమునం దూర్ధ్వభాగమున వ్రణము లున్నచో పమనరూపశోధనంబును, అధశ్శరీరమున నున్నచో విరేచనరూపశోధనంబును, చేయవలెనని తెలిసిన్ది.) మరియు నుద్దేశక్రమము ననుసరించి ముప్పదియారు చికిత్సాభేదముల వివరింపవలసియున్నను, అన్నిటిలో శోధనచికిత్స ప్రధానమని తెలుపుటకై తొలగత శోధనము చెప్పుబడినది.

❖ ముప్పదియారు వ్రణచికిత్సాభేదముల వివరణము. ❖

మూ. యథాక్రమమతశ్చోర్ధ్వం శృణు సర్వానుపక్రమాన్.

39

శోఫఘ్నం, పక్షిధం చైవ శస్త్రకర్తావవీడనం,

నిర్వాపణం ససన్ధానం స్వేదశ్శమనమేషణమ్.

40

శోధనౌ రోషణీయా చ కషాయా, సప్రలేపనౌ,

ద్వే తై లే, తద్గుణే (ద్వే తై లే చ ఘృతే) పత్రం, ఛాదనే
ద్వే చ, బద్ధనే. 41

భోజ్య ముత్సాదనం దాహాః ద్వివిధః సావసాదనః,
కాతిన్యమార్దవకరే ధూపనాలేపనే శుభే. 42

ప్రణావచూర్ణ సం వర్ణ్యం రోపణం లోమరోహణం,
ఇతి షట్త్రింశదుద్దిష్టాః ప్రణానాం సముపక్రమాః 43

వ్యా. ప్రణమలకు సంబంధించిన చికిత్సలు ముప్పదియారనిపైన నిర్దేశింపబడినది. ఆచికిత్సల వరుసగ నీక్రింద వివరించి, యథాక్రమముగ వానివిధానము లన్నియు చెప్ప బడును:—శోఫఘ్నము (ప్రణశోఫముల హరించుచికిత్స) (1), పాటనాది భేదములచే నారువిధములైన శస్త్రకర్తములు [పాటనము (2), వృధనము (3), ఛేదనము (4), లేఖనము (5), ప్రచ్ఛనము (6), సీవనము (7)] అవశీడనము (ప్రణమలయందలి నీమును వెడలించుటకై కల్కలేపనాదిరూపము) (8), నిర్వాపణము (ప్రణమలయందలి మంటయు వేడియు శమించుటకై న యుపాయము) (9), సంధానము (శిథిలములైన మాంసమును సంధిబంధాదుల నొకటిగ జేర్చునుపాయము) (10); స్వేదము (చెమటబుట్టించుట) (11), శమనము (బాధను శమింపజేయుచికిత్స) (12), ఏషణము (శలాకాదు లచే ప్రణమునందలిదోషమును గమనించుట) (13), శోధనకషాయము (14), శోధన లేపము (15), రోపణకషాయము (16), రోపణలేపము (17), శోధనతైల-ఘృతములు (18), రోపణతైల-ఘృతములు (19), పత్రము (ప్రణప్రచ్ఛాదనమునకై న ఆకులు) (20), ఛాదనము (ఆకులచే ప్రణమునుగప్పట, ఇదిబాహ్యచ్ఛాదనము) (21), అంతరాచ్ఛాదనము (22), సవ్యబంధనము (23), దక్షిణబంధనము (24), భోజ్యము (25), ఉత్సాదనము (ప్రణమున మాంసము హరించుటచే పల్లము పడియున్నందు మరల మాంసము నుబి కించి సమస్థితికి దెచ్చుచికిత్స) (26), అవసాదనము (ప్రణములో దుర్భాసము ఎదిగి యున్నయెడ దానిని కరగించి సమస్థితికి దెచ్చుచికిత్స) (27), స్నేహదాహకర్త (28), రూక్షదాహకర్త (29), కాతిన్యకరధూపనము (30), మార్దవకరధూపనము (31), కాతిన్యకరాలేపనము, (32), మార్దవకరాలేపనము (33), త్వగ్గననావచూర్ణనము (34), రోపణ (సవర్ణకర) అవచూర్ణనము (35), లోమరోహణావచూర్ణనము (36), అనునవి ముప్పదియారును ప్రణమలకు చికిత్సాభేదములు.

ఇచ్చట 'ద్వే తై లే తద్గుణే' అనునొక స్నేహసామాన్యవాచకమైన తైలశబ్దము చేత తైలఘృతములు రెండును గ్రహింపబడును. ఇవిరెండును ప్రత్యేకము శోధనరోపణ

భేదములచే రెండేసి భేదములవంతున నాల్గువిధములుగ నైనను, శోధనరోపణ క్రియా భేదముల మాత్రమును వివక్షించి రెండుచికిత్సలుగ నే చెప్పబడినది. ఇచ్చట జూపిన సంఖ్యాక్రమము ననుసరించియే వరుసగ చికిత్సలును చెప్పబడును.

❧ 1. “శోఫస్సు” చికిత్సాక్రమము, అందు రక్త మోక్షణము. ❧

మూ. పూర్వరూపం భిషగ్బుద్ధ్యా వ్రణానాం శోఫమాదితః,
రక్తావసేచనం కుర్యాత్ అజాతవ్రణశాస్తయే

44

వ్యా. వ్రణములు జనించుటకుముందుగ శోఫ జనించును; కావున నయ్యది వ్రణములకు పూర్వరూపమగును. అట్టి పూర్వరూపావస్థను తొలుత నెరింగి విధ్యుక్త ప్రకారము జలగలు మున్నగు వానిమూలముగ రక్త మోక్షణము చేయనగును. అటుచేసిన యెడ వ్రణముగ పరిణమించక మునుపే శమించును. (ఈశోఫచికిత్స వ్రణములు కల్గ కుండుటకై చేయబడునది కావున వ్రణచికిత్సలో జేరినది యగును.)

❧ వ్రణశోఫములయందు శోధన-లంఘనములు. ❧

మూ. శోధయేద్భవదోషాంస్తు, స్వల్పదోషా విలజ్జయేత్,
పూర్వం కషాయైస్సర్పిర్భిః జయేద్వా మారుతోత్తరమ్.

45

వ్యా. వ్రణశోఫలయందు దోషములు మిక్కిలి బలిష్ఠములుగ నున్నవారికి వమన విరేచనరూపశోధన చికిత్స చేయనగును. దోషములు స్వల్పములుగ నున్నయెడ లంకణముచేయించవలెను. వాతము బలిష్ఠముగ నున్నయెడ తొలుత వాతహరములగు కషాయముల త్రాగించియు ఘృతముల నుపయోగించియు శమింపజేయవలెను.

❧ శోఫహరపంచవల్క్లప్ర లేపము. ❧

మూ. న్యగ్రోధోదుమ్బరాశ్వత్థప్లక్ష వేతసవల్క్ల-లైః,
ససర్పిష్కైః ప్ర లేపస్సాస్యిత్ శోఫనిర్వాపణః పరమ్.

46

వ్యా. మణ్డివట్ట, ఆత్తివట్ట, రావివట్ట, జువ్వివట్ట, ప్రబ్బలివట్ట, వీని నైదిటిని చూర్ణముచేసి కేతిలో కలిపి ఓట్టు వేసినచో వ్రణశోఫను శమింపజేయును. (ఇవి పంచ వల్క్లము లనబడును.)

❧ శోఫహరవిజయాదిప్ర దేహము. ❧

మూ. విజయా మధుకం వీరా బిసగ్రన్ధిః శతావరీ,
సీలోత్పలం నాగపుష్పం ప్ర దేహస్సాస్యత్సచన్దనః.

47

వ్యా. చిట్టాముట్టి, అతిమధురము, తీరకాశోళి, తామరగడ్డ, పిల్లిపీచరగడ్డ, నట్టుకలువలు, నాగకేసరములు, శ్రీగంధము, వీని నన్నిటిని నూరి దట్టముగ పట్టువేసిన వ్రణశోఘము శమించును.

—౧౭ శోఘహరప్రదేహము, ఆహారంబును. ౧౭—

మూ. సక్తవో మధుకం సర్పిః ప్రదేహస్యైత్సశర్కరః,
అవిదాహీని చాన్నాని శోఘే భేషజముత్తమమ్. 48

వ్యా. సత్తుపిండి, అతిమధురము, నెయ్యి, చక్కెర, వీని నన్నిటిని మెత్తగ నూరి పట్టువేసిన వ్రణశోఘమును హరించును. మరియు తాపమును కల్పించకుండునట్టి యాహారములు వ్రణశోఘలయందు మిగుల శ్రేష్ఠమైన యాషధముగ నుండును.

—౧౮ శోఘము పక్వమగుట కుపనాహస్వేదవిధి. ౧౮—

మూ. స చేదేవముపక్రాంతః శోఘో న ప్రశమం వ్రజేత్,
తస్యోపనాహైః పక్వస్య పాటనం హితముచ్యతే 49

వ్యా. వ్రణశోఘము మైజెప్పబడిన చికిత్సలచే శమించకున్నయెడ నీక్రింద జెప్పంబడునుపనాహముల (ఉష్ణముగను దట్టముగ నుండు ప్రలేపముల) చేత చికిత్సచేసి, పక్వమైనదిదవ శస్త్రములచే పాటనము చేయుట మంచిది. (పాటనమన పక్వమైన వ్రణమును పగులదీయుట యని యర్థము.)

—౧౯ శోఘమున కుపనాహము. ౧౯—

మూ. తైలేన సర్పిషా వాపి తాభ్యాం వా సక్తుపిణ్డికా,
సుఖోష్ణా శోఘపాకార్థం ఉపనాహః ప్రశస్యతే. 50
సతిలాసాతసీబీజా దధ్యన్తూ సక్తుపిణ్డికా,
సకణ్వకుప్థలవణా శస్తా స్యాదుపనాహనే. 51

వ్యా. సత్తుపిండి నుడికించి అందు తైలమునైనను నేలినైనను రెంటినైనను కలిపి సుఖోష్ణముగ నున్నపుడు శోఘ కల్గినస్థలమున బిళ్లగ చేసి యునిచి శోఘము పక్వమగుటకై కట్టుగట్టుట చాల ప్రశస్తము.

మరియు సత్తుపిండియందు నువ్వులను అగసినిత్తులను మెత్తగనూరి కలిపి, అందు పుల్లనిపెరుగును సురాబీషమును ఉప్పును కలిపి వ్రణశోఘముపై నునిచి కట్టుగట్టుట చాల ప్రశస్తము. (ఇచ్చట “ఉపనహ్యతే(బధ్యతే) చర్మపట్టాదినా ఉపనాహః” అను

వృత్తపత్తిచేత పిండి మొదలగువాని నునిచి చర్మము గుడ్డమొదలగువానిచే కట్టుగట్టుట యుపనాహ మని యెరుంగునది) ఇత్తెరంగున “శోధయేద్వహుదోషాస్తు” అని యుప క్రమించి శోఫహరమును మొదటి వ్రణచికిత్స చెప్పబడినది).

❧ పచ్చమాన-పక్వశోఫలక్షణములు. ❧

మూ. రుద్ధాహారాగతోదైశ్చ విదగ్ధం శోఫమాదిశేత్,
జలవస్త్రిసమస్పర్శం సమ్మక్ష్వం వీడితోన్నతమ్.

52

వ్యా. వ్రణశోఫము పక్వమునొందుచున్నపుడు నొప్పియు మంటయుకల్గి యెఱ్ఱినై సూదులతో పొడిచినట్లు పోటు కల్గును. (ఈలక్షణములచే వ్రణశోఫము పాకావస్థ నొందుచున్నదని యెరుంగునది). మరియు వ్రణశోఫమును తాకినయెడ నీళ్లతో నిండిన తోలుతిత్తివలె నుండి వ్రేలితో నొత్తినపుడు అణిగి మరల పైకినుబికిన నయ్యది పక్వ మైనదని యెరుంగునది.

❧ పక్వమైనవ్రణమును భేదించు నౌషధగణము. ❧

మూ ఉమాఽఘో గుగ్గులుః సౌధం పయో, దక్షకపోతయోః,
విటౌ, పలాశభవః తూరః హేమక్షీరీ మకూలకః.
ఇత్యుక్తో భేషజగణః పక్వశోఫప్రభేదనః,
సుకుమారస్య, కృచ్ఛ్రస్య శస్త్రం తు పరముచ్యతే.

53

54

వ్యా. అగసి, గుగ్గిలము, జెముడుపాలు, శోడిమలము, పాపురములములము, మోదుగఱ్ఱము, కంకఠము, నేపాళము, ఈద్రవ్యములన్నియు వ్రణశోఫము పక్వమై యుండునపుడు దానిని పగులదీయును. ఈద్రవ్యములను సుకుమారశరీరులుగ నుండు వారికి వ్రణభేదనమునకై యుపయోగింపనగును. సుకుమారులు కానివారికి శస్త్రకర్తము శ్రేష్ఠమగును. (కష్టమునకోరువజాలని సుకుమారులకు వైజెషిన్ శోధముల భేదించు అగసి మున్నగు ద్రవ్యములచే వ్రణశోఫమును పగులునట్లు చేయవలెననియు, బాధకోరువజాలిన వారికి క్రింద జెప్పబడు శస్త్రకర్తచే వ్రణశోఫమును పగులదీయవలెననియు భావము. ఇవి రెండును పరిపక్వమై వ్రణముగ పరిణమించు శోఫమును పగులంజేయునుపా యములు.)

❧ పక్షిధశస్త్రకర్తవివరణము. ❧

మూ. పాటనం వ్యధనం చైవ ఛేదనం లేఖనం తథా,
ప్రచ్ఛన్నం నీవనం చైవ పక్షిధం శస్త్రకర్త తత్.

55

వ్యా. పాటనము (పగులదీయుట), వ్యధనము (గుచ్చుట), ఛేదనము (రెండుగ ఛేదించుట), లేఖనము (గీచుట), ప్రచ్ఛనము (కొంచెముగ చీల్చుట), సీవనము (చీలికలై యుండుదాని నొండొంట జేర్చి కుట్టుట), నని శస్త్రకర్తములు ఆరువిధములు. (తిన్రైషణీయాధ్యాయమున “శస్త్రప్రణిధానం పునః ఛేదనఛేదన.....జతాక సశ్చేతి (సూ. ఆ. ౧౧) అని శస్త్రకర్తములు పదునొకండువిధములుగ జెప్పబడినవి. ఆం దధికములుగ నుండు దారణాదులును, ఈయాటిటిలో నంతర్భూతము లగును. కావున స్వాక్షివిరోధము లేదని యెరుంగునది.)

౨౬ 2. పాటనకర్తోపయోగము. ౨౬

మూ. నాడీప్రణాః పక్వశోధాః తథా త్తగుదోదరం,
అస్తశ్శల్యాశ్చ యే శోఘాః (దేశాః) పాట్యాస్తే తద్విధాశ్చ యే.

వ్యా. నాడీప్రణములును, (నారికురుపులు), పక్వములైన శోఘములును, త్తతోదరంబును, బద్ధగుదోదరంబును, ఇనుపముక్కలు ముండ్లు మున్నగు శల్యములు లోపల చేరి యుండు శోఘలును, (అంతశ్శల్యములు కలశలంబులును), ఇవి యన్నియు పాటనమునకు (పగులదీయుటకు) అర్హము లైనవి. మరియు వీనికి సమానములైన యితరప్రణంబులును పాటనార్హము లగును.

౨౬ 3. వ్యధనకర్తోపయోగము. ౨౭

మూ. దకోదరాణి సమ్మత్వాః గుల్తా యే, యే చ రక్తజాః,
వ్యధ్యాః శోణితరోగాశ్చ విసగ్నపిడ కాదయః.

వ్యా. జలోదరములు, పాకావస్థనొందిన గుల్తములు, రక్తగుల్తములు విధిశోణి యాధ్యాయమున జెప్పబడిన దుష్టరక్తముచే గల్గినవిసర్పము ప్రమేహపిడకలు మున్నగు రోగములు, ఇవి యన్నియు వ్యధనమునకు అర్హములగును.

ఇచ్చట వ్యధనమన సిరిలను గ్రుచ్చి యందుండి రక్తము మున్నగు చెడుద్రవమును వెడలించుట యని యర్థము. మరియు విధిశోణితీయాధ్యాయమున—“తతశ్శోణితజా రోగాః.....విక్షేయాశ్శోణితాశ్రయాః”(సూ. ఆ. ౨౪. శ్లో. ౧౨-౧౬) అని చెప్పబడిన రక్తము నాశ్రయించి సంభవించు రోగములు ‘శోణితరోగాశ్చ’ అనుపదముచే గ్రహింపబడును. వీనికి సామాన్యచికిత్సయు “స్రావణం శోణితస్య వా” అని యచ్చటనే నిర్దేశింపబడినది.

❖ 4. ఛేదనకర్తౌపయోగము. ❖

మూ. ఉద్వృత్తాన్ స్థూలపర్వంతాన్ ఉత్పన్నాన్ కఠినాన్ ప్రణాన్
అర్ఘ్యః ప్రభృత్యధీమాంసం ఛేదనేనోపపాదయేత్, 58
వ్యా. మిక్కిలి వైకినుచికియుండు ప్రణంబులును, అంచులయందు వాచి
స్థూలముగ నుండు ప్రణంబులును, ప్రణములోని మాంసము వైకి పెరిగియుండు ప్రణంబు
లును, కఠినములుగ నుండు ప్రణంబులును, అర్ఘ్యస్సు మున్నగు అధిమాంస (అధికముగ
మాంసము పెరిగిన గుదాంకురములు) రూపము లైన వ్యాధులును, ఛేదనరూపమైన శస్త్ర
కర్తము నుపయోగించ దగియుండును.

❖ 5-6. లేఖన-ప్రచ్ఛనకర్తౌపయోగము. ❖

మూ. కిలాసాని సకుప్తాని లిఖేల్లేఖ్యాని బుద్ధిమాన్,
వాతాస్పక్ గ్రన్థిపిడకాః సకోతా రక్తమణ్డలమ్. 59
కుప్తాన్యభిహతం చాజ్ఞం శోథాంశ్చ ప్రచ్ఛయేద్భిషక్,
వ్యా. లేఖనమునకు తగిన యవస్థనుండు కిలాసమును కుప్తములను లేఖనము చేయ
దగును. మరియు వాతరక్తము, గ్రంథులు, పిటకలు, కోతములు, రక్తముచే గల్గిన
మండలకృష్ణము, ఇతరకృష్ణములు, అవయవములయందు దెబ్బతగులుటవలన కల్గిన
కడుములు, వాపులు ఇవి యన్నియు ప్రచ్ఛనము చేయదగును.

❖ 7. సీవనకర్తౌపయోగము. ❖

మూ. సీవ్యం కుక్ష్యుదరాద్యం తు గమ్భీరం యద్విపాటితమ్. 60
ఇతి షడ్విధముద్దిప్తం శస్త్రకర్త మనీషిభిః,
వ్యా. మహోదరము మున్నగు వ్యాధులయందు దోషమును వెడలించుటకై
కుక్షి మున్నగు ప్రదేశములయందు మిక్కిలి బోతుకు తెగునట్లు పాటనము చేసినయెడ,
అట్టి చీలువబడిన చోట నొండొంట చీలికలు కలియుటకై సీవనమును చేయదగును.
(రెండుచీలికల నొకటిగ చేర్చి కుట్టవలెననుట). ఇత్తైరంగున నారువిధములగు శస్త్ర
కర్తల నుపయోగించదగిన విషయములు వివరింపబడినవి.

❖ 8. అవసీడనము (ప్రణమనందలి ద్రవమును వెడలించుచికిత్స. ❖

మూ. సూక్ష్మాననాః కోష (శ) వస్త్రః యే ప్రణాః తాన్ ప్రవీడయేత్. 61
కలాయాశ్చ మసూరాశ్చ గోధూమాస్సహరేణవః,
కల్కికృతాః ప్రశస్యంతే నిస్సేహాః ప్రణవీడనే. 62

వ్యా. ప్రణమలు మిగుల సూక్ష్మమైనరంధ్రము కల్గి ప్రణమ సంచిత విస్తారముగ లోపల వ్యాపించి యుండునపుడు లోపలనుంచుచు మున్నగు దుష్టద్రవము ధారాళముగ బైట వెడలుటకై చేయబడు ప్రణలేపాది చికిత్స ప్రవీడనము, అపవీడనము నని చెప్పబడును. అట్టి సూక్ష్మరంధ్రములు కలప్రణమలకు బటాణాలు, చిరుసెనగలు, గోధుములు, రేణుకలు, వీనిని కల్కములుగ జేసి స్నేహద్రవ్యముల జేర్చక ప్రణవీడనమునకై యుపయోగించుట చాల ప్రశస్తము. (వైజిషేన ద్రవ్యములను స్నేహముల జేర్చకయే నూరి కల్కముగ జేసి యుడికించి ప్రణద్వారముండుస్థలమును మాత్రము వదలి, ప్రణమ వ్యాపించి యున్నంతవరకును పట్టువేయదగును. ఇది అపవీడనమును నెనిమిదవ చికిత్స.)

— 9. నిర్వాపణ (మంటను శమింపజేయు) చికిత్స. —

మూ. శాల్తలీత్వక్ బలా మూలం తథా న్యగ్రోధపల్లవాః,

న్యగ్రోధాదికముద్దిప్తం బలాదికమథాపి వా.

63

ఆలేపనం నిర్వాపణం తద్విద్యాతైశ్చ సేచనమ్,

(తద్విధానైశ్చ సేచనమ్)

సర్పిషా శతధౌతేన పయసా మధుకామ్బునా.

64

నిర్వాపయేత్ సుశీతేన రక్తపితౌతరాణ్ ప్రణాణ్,

వ్యా. (ప్రణమనందలి మంటను ఉష్ణంబును శమింపజేయు చికిత్స నిర్వాపణము) బూరుగచెట్టుపట్ట, చిట్టాముట్టివేరు, మట్టిచిగుళ్లు, ఈమూడిటినినను; శోఫహరచికిత్స తమున “న్యగ్రోధోదుమ్బురా...వరమ్” “విజయా...సచందనః” (శ్లో. ౪౬. ౪౭) అని చెప్పబడిన పంచవల్కలములనైనను, బలాది ద్రవ్యములనైనను నూరి కల్కముజేసి ప్రణమనందలి మంట శమించుటకై పట్టువేయుటకును సేచనమునకు నుపయోగింప నగును.

మరియు శతధౌతఘృతముచేసినను, ఆవుపాలచేసినను, అతిమధురకషాయముచేసినను, పిత్తాధికప్రణమలకు పరిషేకము చేసినచో దాహాదులు శమించును. (ఇది నిర్వాపణమును తొమ్మిదవచికిత్స.)

— 10. సంధానచికిత్స. —

మూ. లమ్బాని ప్రణమాంసాని ప్రలిప్య మధుసర్పిషా.

65

సద్ధీత సమం వైద్యః బద్ధనై శ్చోపసాదయేత్,

తాన్ సమాన్ సుస్థితాన్ జ్ఞాత్వా ఫలినీలోధ్రకట్నలైః. 66

సమక్లాధాతకీయుక్తైః చూర్ణితై రవచూర్ణయేత్,
పఞ్చవల్కలచూర్ణైర్వా శుక్తిచూర్ణసమాయుక్తైః. 67

ధాతకీలోధ్రచూర్ణైర్వా తథా రోహంతి తే వ్రణాః,

వ్యా. (వ్రణమునందలి శిథిలములై వ్రేలుచుండు మాంసాదుల నొకటిగ కలియుటకై చేయుచికిత్స సంధానము) అట్లు శిథిలములై వ్రేలుచుండు వ్రణమాంసములకు తేనెను నేరిని పూసి యొండొంట నమముగ జతపరిచి యవి మరల విడిబోకయుండు నట్లు కట్టుగట్టి యుంచవలెను. మాంసము లొండొంటకలిసి యతికి సమస్థితి నున్నవానిని చక్కగ గమనించి, ప్రేంకణము, లొద్దుకుచెక్క, బేకుమ్రునిచెక్క, మంజిష్ఠి, ఆరె పువ్వు, వీని నన్నిటిని చూర్ణముచేసి వ్రణముపై చల్లవలెను. మరియు మట్టి, అత్తి, రావి, జావ్వి, ప్రబ్బలి, అను నీయైదిటిపట్టలను చూర్ణముచేసి యందు శుక్తిచూర్ణమును కలిపి యెనను, ఆరెపువ్వు, లొద్దుకు, ఈరెండిటిచూర్ణమునైనను వ్రణముపై చల్లవలెను. ఈచికిత్సచేత శిథిలములై నమాంసము లేకములై వ్రణము మానును.

—ॐ అస్థిభంగ-సంధివిక్షేపములకు సంధానచికిత్స. ॐ—

మూ. అస్థిభగ్నం చ్యుతం సస్థిం సన్నధీత సమం పునః. 68

సమేన సమభజ్జేన కృత్వాన్యేన విచక్షణాః,
స్థిరైః కబలికాబద్ధైః కుశికాభిశ్చ సంస్థితమ్. 69

పట్టైః ప్రభూతసర్పిష్కైః బద్ధియాదచలం సుఖం,

వ్యా. శరీరావయవమునందలి యెముకలు విరిగినను, మోచేతులు మోకాళ్లు మొదలగువానికీళ్లు జారి తొలగినను, విరిగినయెముకలను ఒండొంట జేర్చి చక్కగనుండు నంగముతో సమానముగ నుండునట్లు జతపరిచియు, తొలగిన కీలును మనుపటివలె నమముగ (చక్కగ నుండు వేరొకయంగముతో సమానముగ) నుండునట్లుచుర్చి, మరియు కబలికమనియు కుశికమనియు (శల్యతంత్రమున) సుప్రసిద్ధములగు బంధనవిధి ప్రకారము కట్టుగట్టి, దానిపై నేరిని ఆధికముగ బూసి నేతితో తడవబడిన దృఢమైన బట్టలచే కదలకుండునట్లు దిగకట్టవలెను (ఇచ్చట కబలికా-కుశికాబంధములు సుశ్రుతమున జెప్పబడినవి.)

—ॐ అస్థిభంగాదులయందు పత్త్యనియమము. ॐ—

మూ. అవిదాహిభిరన్నైశ్చ వైష్టికైస్తముపాచరేత్. 70

గ్లానిర్హి న హితా తస్య సద్విశ్లేషకారికా,

వ్యా. వైశేషికరీతిగ కట్టు గట్టినపిదప విదాహకరములగు మిరపకాయలు
ఆవాలు మున్నగువానిని వదిలి మధురాది యుక్తములగు నన్నములను పిండితో జేయబడిన
భక్ష్యములను ఆహారముగ భుజింపవలెను. అస్థిభంగాదులచే బాధితులకు కొంచెము కూడ
బడలిక కల్గినయెడ నమముగ జేర్పబడిన సుధిబంధములు చక్కగ కలియక నడలును.
(కావున కారమును జేర్చక యాహారమును భుజింపవలెనని భావము.)

—ॐ అస్థిభంగాదులయుపద్రవచికిత్స. ౧౦—

మూ. విచ్యుతాభిహతాజ్ఞానాం విసర్వాదీరుపద్రవాక్. 71

ఉపాచరేత్ (ఉపక్రమేత్) యథా కాలం కాలజ్ఞః స్వాచ్ఛికిత్సితాత్,

వ్యా. మరియు అస్థిభంగము సంభవిశ్లేషములచే బాధితులకు విసర్పము పక్షా
ఘాతము మున్నగు ప్రణోపద్రవములు సంభవించినయెడ ఆయుపద్రవములకు వాని
వానికి ప్రత్యేకముగ నిర్దేశింపబడిన ఆయాచికిత్సలను ఆయాకాలములయందు వైద్యు
పరుడు చేయవలెను. (ఇది సంధానమును పదియవ ప్రణచికిత్స.)

—ॐ 11. స్వేదరూపమైన ప్రణచికిత్స. ౧౧—

మూ. శుష్కా మహారుజః స్తభాః యే ప్రణా మారుతోత్తరాః 72

స్వేద్యాః సజ్జరకల్పేన తే స్యుః కృసరపాయసైః,

గ్రామ్యైరైలాఽమ్బుజాఽనూపైః వేసవారైశ్చ సంస్కృతైః 73

ఉత్కారికాభిశ్చోష్ణాభిః సుఖి స్వాత్ ప్రణితస్తథా,

వ్యా. వాతం బధికముగ గలప్రణములు రూక్షములై ద్రవములేక శుష్కించి
మిక్కిలి బాధతో గూడి స్తంభించి కఠినములై యుండును. అట్టిప్రణములకు సంకరస్వేద
మునకు జెప్పిన విధిప్రకారము వేడిగనుండు కృసరము (నువ్వులను ఉద్దివప్పను బియ్యము
నొకటిగ జేర్చి పక్వముచేయబడిన యన్నము) చేసై నను, పాయసము చేసై నను,
గ్రామముల నివసించు జంతువులయొక్కయు, బిలములనుండు జంతువులయొక్కయు,
జలచరములయొక్కయు మాంసములచేసై నను, సంస్కరింపబడిన వేసవారములచేసై నను,
ఉత్కారిక(పిడుచకుడుము)లచేసై నను, కాపడము బెట్టి స్వేదవిద్యుక్తప్రకారము చెనుట
బుట్టింపవలెను. అట్లు చేసినచో ప్రణరోగము కలవానికి సుఖము కల్గును.

సంకరస్వేదస్వరూపము స్వేదాధ్యాయమున నిట్లు చెప్పబడినది:—“తత్ర వస్త్రాంత
రితైః అవస్త్రాంతరితైర్వా పిక్షైః యథోక్తైః ఉపస్వేదనం సజ్జరస్వేద ఇతి విద్యాత్”

(సూ. అ. ౧౪. సూ. ౪౧) ఆయాస్వేదవిధికి జెప్పబడిన జౌషధద్రవ్యములను పక్వము జేసి ముద్దజేసి దానిచే కాపడముబెట్టి చెమట బుట్టించుట సంకరస్వేదము. వ్రణములు వాతాధిక్యమునం జేసి రూక్షములై కఠినముగ నున్నపుడు ఆయ్యవి మెత్తబడుటకై స్వేదవిధి చేయనగును. ఇచ్చట ఎముకలు లేక మెత్తనిమాంసమును సంస్కరించిన నయ్యది వేసవారమని యెరుంగునది.

❧ వ్రణములయందు రుద్దాహశమనలేపము. ౭ ❧

మూ. సదాహా వేదనావంతో యే వ్రణాః మారుతోత్తరాః 74

తేషాముమాం తిలాంశైశ్చ పృష్ఠాః పయసి నిర్వృతాః,

తేనైవ పయసా పిష్ట్యా కుర్యాదా లేపనం భిషక్. 75

వ్యా. మంటయు నొప్పియు నధికముగనుండు వాతాధిక్యమునందు వ్రణములకు అగసివిత్తులను నువ్వులను వేయించి రూపుపాలయందు బోసి చల్లార్చి యాపాలను కలిపి నూరి వ్రణములపై పట్టుకేయవలెను.

❧ శూలహరస్నేహశర్కరలేపము. ౭ ❧

మూ. బలా గుడూచీ మధుకం పృశ్నిపర్ణి శతావరీ,
జీవస్తీ శర్కరా క్షీరం తైలం మత్స్యవసా ఘృతమ్. 76

సంసిద్ధా సమధూచ్ఛిష్టా శూలఘ్నీ స్నేహశర్కరా,

వ్యా. చిట్టాముట్టి, తిప్పతీగ, అతిమధురము, కోలపాన్న, పిల్లిపీచరగడ్డ, మను బాల, చక్కెర, పాలు, తైలము, మత్స్యములవస, నెయ్యి, మైనము వీనిని చేర్చి ఉత్కారికల (పిడుచకుడుములుగ) సిద్ధముచేసిన నియ్యది స్నేహశర్కర యనబడును. దీనిచే స్వేదవిధిచేసిన వ్రణమునందలి పోటు మున్నగుబాధల హరించును.

ఇచ్చట చిట్టాముట్టి మొదలు మనుబాలవరకుంగల ద్రవ్యములను మెత్తగ నూరి, యందు చక్కెర, పాలు, నూనె, మత్స్యవస, ఘృతము, మైనము, అనువానిని సమభాగ ములుగ కూర్చి కలిపి కుడుములుగ జేసి సుభోష్ణముగ నున్నపుడు వ్రణముపై బెట్టి కట్టవలెను. లేక చిట్టాముట్టి మున్నగుద్రవ్యములను కల్కముజేసి తైల-మత్స్యవస-ఘృత ములతో కలిపి, నాలుగింశలు పాలుజేర్చి పక్వముజేసి, స్నేహమునకు నాల్గవంతు మైన మును కలుపునది. ఈస్నేహము చక్కెరతో గూడి ఘనీభవించి యుండుటంజేసి స్నేహ శర్కరయని వ్యవహరింపబడును.

—౧౧ ప్రణమలకు పరిషేకస్వేదము. ౧—

మూ. ద్విపఞ్చమూలకృద్ధితేనాఽమృతా పయసాఽథ వా (మస్తునాథవా.)
సర్పిషా వా సత్తైలేన కోష్ఠేన పరిషేచయేత్,

వ్యా. దశమూలములను చేర్చి కాచబడి సుభోజ్జముగ నుండు జలముచే నైనను, పాలచేనైనను, ఘృతముచేనైనను, తైలముచే నైనను ప్రణమము తడిపి శుభ్రముచేసిన ప్రణమమునందలి బాధలు నివర్తించును. (ఇది పరిషేకస్వేదము. ఇయ్యది స్వేదమును పదు నొకండవప్రణచికిత్స.)

—౧౨ 12. ప్రణమలకు దాహశూలశమనలేపము. ౧—

మూ. యవచూర్ణం సమధుకం సతిలం సహసర్పిషా. 78
దద్యాదాలేపనం కోష్ఠం దాహశూలోపశాన్తయే,

వ్యా. యవలు, నువ్వులు, అతిమధురము వీనిని చూర్ణముచేసి నేతిని చేర్చి యుడికించి సుభోజ్జముగ నున్నపుడు పట్టువేయవలెను. దీనివలన ప్రణమమునందలి మంటయు పోటును శమించును.

—౧౩ రుద్దాహశమన ఉపనాహము. ౧—

మూ. ఉపనాహశ్చ కర్తవ్యః సతిలో ముద్గపాయసః. 79
రుద్దాహయోః ప్రశమనః ప్రణోష్వేన విధిర్హితః,

వ్యా. నువ్వులను పెసలపప్పును చేర్చి పాయసము చేసి ప్రణమములపై బూసి కట్టుగట్టినచో నొప్పియు మంటయు శమించును. (ఇది శమనమును పండ్రెండవచికిత్స.)

—౧౪ 1౪. విషణకర్తవిధి. ౧—

మూ. సూక్ష్మాననా బహుస్రావాః కోశవస్తశ్చ యే ప్రణాః. 80
న చ మర్తాశ్రితాః తేషా మేషణం హితముచ్యతే,

వ్యా. ప్రణములు తోలుతిత్తివలె వైకుంఠికి లావల చీము మున్నగుద్రవము లధికముగ నుండి మిగుల సూక్ష్మముగ స్రవించుచుండునపుడు వానిని శలాకాదులచే వెడలి గమనించుట యేషణము. అట్టి ప్రణముల గమనించి చీము మున్నగువానిని వెడలింపట హితకరము. ప్రణములు మర్తస్థలముల నాశ్రయించి యుండునెడ వానికి మాత్రము విషణచికిత్స జేయదగదు.

❧ ఏషణదై వవిధ్యము, దానిప్ర త్యేకోపయోగము. ❧

మూ. ద్వివిధామేషణీం విద్యాత్ మృదీన్ చ కఠినామపి. 81

ఔద్భిదైర్మ వ్రదుభిః నాలైః లోహానాం వా శలాకయా,
గమ్భీరే మాంసలే దేశే పాట్యం లౌహశలాకయా. 82

ఏష్యం విద్యాద్రవణం నాలైః విపరీతవథో భిషక్,

వ్యా. ఏషణకర్తృమృదు-కఠినభేదములచే రెండు తెరంగులు. అందు మృదువుగ నుండు పుడకలు మున్నగువానిచే చేయబడునది మృదువు, కఠినములైన ఇనుపసలాకులచే చేయబడునది కఠినము. మిక్కిలి లోతులో మాంసలస్థలమున కల్లి పాటనమునకు దగిన వ్రణముకు శలాకములచే నేషణము చేయదగును. మాంసలము కాని ప్రదేశమున వైభాగముననే కల్లిన వ్రణమును మృదువైన నాళములచే నేషణము చేయదగును. (ఇది ఏషణమును పదుమూడవ ప్రణచికిత్స.)

❧ అశుద్ధవ్రణములు, వానికి శోధనవిధి. ❧

మూ. పూతిగన్ధా వివర్ణాంశ్చ బహుస్రావా మహారుజః. 83

వ్రణానశుద్ధా విజ్ఞాయ శోధనైస్సముపాచరేత్,

వ్యా. దుర్గంధముతో కూడిన వ్రణంబులును, వివర్ణములుగ నుండు వ్రణంబులును, పూయాదుల నధికముగ స్రవించు వ్రణంబులును, మిక్కిలి తీవ్రమైన బాధకల వ్రణంబులును, అశుద్ధములు; వానిని చక్కగ గమనించి శోధనాపథములచే చికిత్సచేయ నగును. (ఈశోధనము కషాయ-ఆలేపభేదములచే రెండువిధములు.)

❧ 14. ప్రణశోధనకషాయము. ❧

మూ. త్రిఫలా ఖదిరో దార్వీ న్యగ్రోథాదిః (న్యగ్రోథాఽతి) బలా కుశః.

నిమ్బకోలకపత్రాణి కషాయాః శోధనా మతాః,

వ్యా. త్రిఫలములు, చంద్ర, పసుపు, న్యగ్రోథాది (పంచవల్కల) ద్రవ్యములు, (మట్టి మున్నగువానివట్టలు), చిట్టాముట్టి, దర్భవేళ్లు, వేపచిగురు, వీరికషాయములు వ్రణములను శుద్ధములుగ జేయును. (వైజిన్నిన ద్రవ్యములను యథాలాభముగ గ్రహించి కషాయము గాచి యశుద్ధవ్రణముల కడుగుటకై యుపయోగింపవలెనని భావము. ఇది పదునాలుగవ ప్రణచికిత్స.)

౨౫ 15. ప్రణశోధన లేపము. ౧౫

మూ. తిలకల్కస్ఫలవణో ద్వే హరిద్రే త్రివృద్ధృతమ్. 85

మధుకం నిమ్మపత్రాణి ప్రలేపో ప్రణశోధనః,

వ్యా. నువ్వులు, వసుపు, మ్రానివసుపు, తెగడ, అతిసుధరము, వేపాకు, పీనిని సూరి కిల్కముచేసి అందు సైంధవలవణమును, నేతిని కలిపి పట్టుపెట్టినయెడ ప్రణము నందు దోషములు హరించి శుద్ధమగును. (ఇది పదునైదవ ప్రణచికిత్స.)

౨౬ శుద్ధప్రణలక్షణము. ౧౬

మూ. నాతిరక్తో నాతిపాణ్డుర్నాతిశ్యావో న చాతిరుక్. 86

న చోత్సన్నో న చోత్సజ్ఞీ శుద్ధో రోప్యః పరం ప్రణః,

వ్యా. మిక్కిలి రక్తవర్ణంబును, మిక్కిలి పాండువర్ణంబును, శ్యామవర్ణంబును కాక, మిక్కుటమైన బాధ లేక, మిక్కిలి వైకుఙ్గినదియు, ఇరుపార్శ్వములనుండున్న తముగాక యుండు ప్రణము శుద్ధమైనదని యెరుంగునది. అట్టి శుద్ధప్రణమును క్రింద జెప్పబడురోపణచికిత్సచే మాన్పదగును.

౨౭ 16. ప్రణరోపణకషాయము. ౧౭

మూ. న్యగ్రోధోదుమ్బరాశ్వత్థకదమ్బుష్ణక్షువేతసాః. 87

కరవీరార్కకుటజాః కషాయాః ప్రణరోపణాః,

వ్యా. మణిపట్ట, అత్తిపట్ట, రావిపట్ట, కడిమిపట్ట, జువ్విపట్ట, ప్రబ్బలిపట్ట, గన్నేరుపట్ట, జిల్లేడుపట్ట, కొడినెపాలపట్ట, పీనికషాయములు ప్రణములను మాన్పును. (ఇచ్చట బహువచనము “కషాయాః” అని నిర్దేశించియుండుటచేత న్యగ్రోధాదులును వేరువేరుగ నైనను, యథాసంభవముగ గూర్చియైనను కషాయములచేసి యుపయోగింప దగునని తెలిసెడి; ఇది పదునారవ ప్రణచికిత్స.)

౨౮ 17. ప్రణరోపణలేపము. ౧౮

మూ చందనం పద్మకింజుల్కం దార్విత్యజ్జీలముత్తలమ్. 88

మేదే మూర్వా సమక్షౌ చ యష్ట్యాహ్వం ప్రణరోపణం,

ప్రపౌణ్డరీకం జివస్తీ గోజిహ్వ థాతకీ బలా. 89

రోపణం సలిలం దద్యాత్ప్రలేపం సఘృతం ప్రణే,

వ్యా. చందనము, తామరపువ్వులూని కేసరములు, మానీషమపువ్వు, నల్లకలువలు మేద, మహామేద, చాగిపట్ట, మంజిష్ఠి, అతిమధురము, వీని నన్నిటిని కూర్చి నూరి కల్కముచేసి వ్రణములు మానుటకు పట్టువేయనగును.

మఱియు ప్రపాండరీకమును గంధద్రవ్యము, మనుబాల, గోజివ్వా (యెద్ద నాలుకచెట్టు), ఆరెపువ్వు, చిట్టాముట్టి, నువ్వులు, వీని నన్నిటిని సమభాగములుగ గూర్చి నూరి నేతిలో కలిపి పట్టువేసినను వ్రణముల మాన్పును (ఇది పదునేడవ వ్రణచికిత్స.)

❧ 18. వ్రణశోధన తైల-ఘృతయోగములు. ❧

మూ. కమ్మిల్లకం విడణ్ణాని వత్సకం త్రిఫలాం బలామ్.

పటోలం పిచుమర్దం చ లోధ్రం ముస్తం ప్రియద్దుకమ్,

ఖదిరం థాతకీం సర్జమేలామగురుచన్దనే.

విష్టా సాధ్యం భవేత్తైలం తత్పరం వ్రణశోధనం,

వ్యా. కంపిల్లకము, వాయువిడంగములు, కొడిసెపాల, త్రిఫలములు, చిట్టాముట్టి చేదుపొట్ట, వేపపట్ట, లాద్దుగపట్ట, తుంగగడ్డలు, ప్రేంకణము, చంద్ర, ఆరెపువ్వు సర్జరసము, ఏలకులు, అగరు, చందనము, వీని నన్నిటిని సమభాగములుగ గూర్చి నూరి కల్కముచేసి కల్కమునకు నాల్గితలు, తైలమును, (నువ్వులనూనెను) తైలమునకు నాల్గితలు నీళ్లును కలిపి తైలపాకవిధి ప్రకారము పక్వముచేయబడిన తైలము వ్రణముల శుభ్రముచేయును. (మరియు చైశిష్యిన ద్రవ్యములను చేర్చి విధ్యుక్తప్రకారము పక్వముచేయబడినఘృతంబును వ్రణశోధనమగును. ఇది పదునెనిమిదవ చికిత్స.)

❧ 19. వ్రణరోపణ తైల-ఘృతములు. ❧

మూ. ప్రపాండరీకం మధుకం కాకోల్యా ద్వే చ చన్దనే.

సిద్ధమేతైస్సమైస్తైలం పరం స్యాద్వ్రణరోపణం,

వ్యా. ప్రపాండరీకము, అతిమధురము, కాకోళి, ఊరకాకోళి, క్షేతచందనము, రక్తచందనము, వీని నన్నిటిని సమభాగములుగ గూర్చి కల్కముచేసి పరిభాషానుసారముగ సిద్ధముచేయబడిన తైలము వ్రణముల మాన్పును. (ఈద్రవ్యములచే సిద్ధముచేయబడిన ఘృతంబును వ్రణరోపణం బగును.)

❧ వ్రణరోపణతైల-ఘృతము, రెండవపద్ధతి. ❧

మూ. దూర్వాస్వరససిద్ధం వా తైలం కమ్మిల్లకేన వా.

దార్వీత్వచశ్చ కల్మేన ప్రధానం వ్రణరోపణం,

వ్యా. గణికయొక్క స్వరసమును, కంపిల్లకము, మ్రానిపసుపుపట్ట, ఈరెంటి యొక్క కల్కమును చేర్చి విధ్యుక్తప్రకారము పక్వముచేయబడిన తైలము వ్రణముల మాన్పుటకు ప్రధానమైయుండును. (మరియు పైజెడిస్సిన విధిననుసరించి పక్వముచేయ బడిన ఘృతంబును వ్రణరోపణమగును.) (పైయోగములు రెండును చేరి పంచొమ్మిదవ చికిత్స.)

౨౦ శోధన-రోపణఘృతోపయోగవిధి. ౨౦

మూ. యేనైవ విధినా తైలం ఘృతం తేనైవ సాధయేత్. 94
రక్తపిత్తోత్తరం దృష్ట్వా రోపణీయం వ్రణం భిషక్,

వ్యా. పైజెడిస్సిన తైలవిధి ననుసరించి శోధనఘృతమును, రోపణఘృతమును, సిద్ధముచేసి అందు రక్తపిత్తాధికమైన వ్రణముల మాన్పుటకు రోపణఘృతము నుపయోగింపదగును. (తక్కినవానిని వాతకఫవ్రణముల కుపయోగింపవలెనని భావము.)

ఇచ్చట శోధనము నుద్దేశించియు, రోపణము నుద్దేశించియు తైలయోగములు రెండువిధములుగ జెప్పబడినవి. అట్టి శోధనరోపణతైలయోగములనే శోధనరోపణ ఘృతయోగములుగ గూడ సిద్ధముచేసి, అందు రోపణఘృతములను మాత్రము రక్త పిత్తాధికములైన వ్రణములయొక్క రోపణమునకై యుపయోగింపవలెనని పైశ్లోకముచే విధింపబడినది. ఇత్తెరంగున ఘృత-తైల-రూపములగు శోధనరోపణభేదములచే నాల్గు తెరంగులున్నను స్నేహసామాన్యత ననుసరించి తైలఘృతభేదములను వేరువేరుగ గణింపక శోధనరోపణరూపచికిత్సాభేదములు రెండుమాత్రము గ్రహింపబడినది. కావున చికిత్సలు ముప్పదియారువిధములు అనుపగణనమునకు హానిలేదని యెరుంగునది. ఇవి చక్రపాణి దత్తవ్యాఖ్యానసమ్మతము.

౨౧ 20. 21. 22. వ్రణప్రచ్ఛాదనపత్రము, ప్రచ్ఛాదనభేదములు రెండును. ౨౧

మూ. కదమ్బార్జుననిమ్బానాం పాటల్యాః పిప్పలస్య చ. 95
వ్రణప్రచ్ఛాదనే నిద్వాన్పత్రాణ్యర్కస్య చాదిశేత్,

వ్యా. కడిమి, మద్ది, వేము, కలిగొట్టు, రావి, జిల్లేడు, అనునీచెట్లయొక్క ఆకులను వ్రణముల కప్పటకై గ్రహింపదగును. (ఇచ్చట పైశ్లోకముచేత వ్రణములపై నాచ్ఛాదనము జేయుటకు పత్రములు మాత్రము నిర్దేశింపబడినది. ఆచ్ఛాదనము వ్రణాంతర్భాగమున చేయబడునది ఆభ్యంతరమనియు, వ్రణమనకు వైభాగమున చేయు నది బాహ్యమనియు రెండువిధముల నుండును. చికిత్సాభేదముల పరిగణనము చేయు

నప్పుడు పత్రనిర్దేశము మాత్రము నొకచికిత్స యనియు, ఛాదనకర్త బాహ్య-అభ్యంతర భేదములచే రెండుచికిత్సలనియు “పత్రం ప్రచ్ఛాదనే” అను వాక్యముచే నిర్దేశింపబడినది. చక్రపాణిదత్తవ్యాఖ్యయందును “పత్రం ఏక ఉపక్రమః; ఛాదనం తు ద్వివిధం బాహ్యభ్యంతరభేదేన” అని వివరింపబడినది. కావున ఛాదనపత్రము, బాహ్యభ్యంతర భేదములచే రెండుతెరంగులై ఛాదనములును చేరి మూడుచికిత్సలుగ గ్రహింపవలెను.)

— 23. 24. ద్వివిధబంధనములు. —

మూ. వాక్ష్మీన్యైకధవాఽఽజినః టౌమః పట్టో వ్రణహితః స్తృతః 96
బంధశ్చ ద్వివిధశ్శస్త్రో వ్రణానాం సవ్యదక్షిణః,

వ్యా. వృక్షములయొక్క నారచే చేయబడిన గుడ్డనైనను, జింకమొదలగువాని యొక్క రోమములచే నేయబడిన కంబళినైనను, పట్టుగుడ్డనైనను, వ్రణముల గట్టుటకు గ్రహించుట చుంచిది. అట్టిగుడ్డచేత వ్రణములను సవ్యముగనైనను, దక్షిణముగనైనను, మార్చి బంధనము చేయవగును. అట్టిభేదములచే సవ్యబంధమనియు, దక్షిణబంధమనియు బంధనము రెండుభేదములు కల్గియుండును.

— 25. భోజననియమము, అందు వర్ణములు. —

మూ. లవణాష్లుకటూష్ణాని విదాహీని గురూణి చ. 97
వర్జయేదన్నపానాని వ్రణీ మైథునమేవ చ,

వ్యా. ఉప్పు, పులుపు, కారము, అనునీరగములు కల్గినవియు, గుణవీర్యములచే నుష్ణంబును, విదాహకరంబులును, గురుత్వమును కల్గించునవియు నగు నన్నపానములను స్త్రీసంభోగమును వ్రణవీడితుడు వర్జించవలయును.

— 26. వ్రణితునకు హితకరాన్నపానములు. —

మూ. నాతీశీతగురుస్నిగ్ధమవిదాహి యథావ్రణమ్. 98
అన్నపానం వ్రణహితం హితం చాస్వపనం దివా,

వ్యా. మిక్కిలి శీతంబును, గురుత్వము కల్గినదియు, స్నిగ్ధంబును కాక వ్రణము నకు విదాహమును కల్గించక యుండు అన్నపానంబులును, పగలు నిదురించక యుండు టయు, వ్రణితునకు చాల హితకరములు. (ఇది భోజ్యమను నిరుపదియైదవ చికిత్స).

— 26. ఉత్పాదన (నిమ్మ ప్రత్యోథాపన) చికిత్స. —

మూ. స్తన్యాని జీవనీయాని బృంహణీయాని యాని చ. 99
ఉత్పాదనార్థం నిమ్నానాం వ్రణానాం తాని కల్పయేత్,

వ్యా. ప్రణమలు మిక్కిలి లోతునకు వ్యాపించి ప్రణాళము పల్లముగనున్న
మెడ నందు మాంసము వృద్ధినొంది సమస్థితికి వచ్చుటకై స్తన్యమును గల్గించునదియు,
జీవనీయగణమున చెప్పబడిన ద్రవ్యములును, బృంహణద్రవ్యములును నుపయోగింప
గలను. (ఇచ్చట స్తన్య-జీవనీయ-బృంహణీయగణములను వడ్డిరేచనశతాశ్రీతీయా
ధ్యాయమున జెప్పబడినవానిని గ్రహించునది. ఇది ఉత్సాదనమును నిరుపదియారవ
దికిత్య.)

— 27. అవసాదనము (దుర్దాంసహరచికిత్స. ౧ —

మూ. భూర్జగ్రస్థశ్చ కాసీసమధోభాగాని గుగ్గులుః. 100

ప్రణావసాదనం తద్వత్ కలవిజ్ఞకపోతవిత్,

వ్యా. ప్రణమలయందు దుర్దాంసము పెరిగి ప్రైకుదికి యుండునెడ నవి హరించి
సమస్థితికి వచ్చుటకై భుజపత్రి, గ్రంథితగరము, ధాతుకాసీసము, విరేచనకరంబులగు
తెగడ మున్నగునవి, గుగ్గిలము, పిచ్చుకయొక్కయు పాపురముయొక్కయు మలము,
నిని లేపనము చేయదగును.

— 28. 29. దాహకర్ష, దాహకర్షాప్రణమలు. ౧ —

మూ. రుధిరేతిప్రవృత్తే తు చిన్నే చ్ఛేద్యేఽధిమాంసకే. 101

కఫగ్రస్థిషు గణ్డోషు వాతస్తభ్ధానిలార్తిషు,

గూఢపూయలసీకేషు గమ్భీరేషు స్థిరేషు చ. 102

క్లప్తేషు (సుప్తేషు) చాఽజ్ఞదేశేషు కర్తాగ్నేః సంప్రశస్యతే,

వ్యా. ప్రణమలయందు రక్తము అధికముగ వృద్ధినంది ప్రవించుచున్నను, ఛేద
నార్హమైన యది మాంసమును ఛేదించినప్పుడును, కఫముచే గల్గిన గ్రంథులయందును,
గంధమాలయందును, వాతముచే స్తంభించిన వాతరోగములయందును, ప్రణము లోప
లనే యణగి చీమును లసీకయు (ప్రణద్రవంబును) బైట వెడలకున్నను, మిక్కిలి
లోతుగ వ్యాపించి యుండు ప్రణమలయందును, కఠినములైన ప్రణమలయందును,
తండుగ కత్తిరించబడిన అవయవప్రదేశములయందును, అగ్నికర్మను చేయుట చాల
ప్రశస్తము.

— దాహకర్ష నివృద్ధిభేదములు. ౧ —

మూ. మధూచ్ఛిష్టేన తైలేన మజ్జాక్షౌద్ర-వసాఃస్ఫుటైః. 103

తప్తైర్వా వివిధైర్గోహైః దహేత్ దాహవిశేషవిత్,

వ్యా. మైనము, తైలము, మజ్జ, లేనె, వస, ఘృతము, వీనిని నిష్కన కాచియైనను, పలుచెరంగులైన లోహముల కాచియైనను పైజెప్పిన దాహకర్తృములగు ప్రణాదుల కాల্পవలెను. (ఇచ్చట “దాహవిశేషవిల్” అని చెప్పటచేత దాహకర్తృకు సంబంధించిన విశేషముల పూర్తిగ నెరింగిన వైద్యుడే దాహకర్తృకు చేయవలెనుగాని సామాన్యులు చేయదగరని యర్థము నెరుంగునది.) స్నేహ-రూక్షభేదములచే దాహకర్తృరెండువిధములు. అందు మైనము మున్నగువానిచే చేయబడునది స్నిగ్ధము, లోహముచే చేయబడునది రూక్షము.

— ౧౭ ద్వివిధదాహకర్తోపయోగము. ౧౭ —

మూ. రూక్షాణాం సుకుమారాణాం గమ్భీరాణాం మారుతోత్తరాణాం.

దహేత్ స్నేహమధూచ్ఛిష్టైః, శౌహాః ష్టాదైః స్తతోన్యైః ౨౫,

వ్యా. రూక్షమైన శరీరము కలవారికిని, సుకుమారులకును, మిక్కిలి లోతుగ వ్యాపించిన ప్రణములకును, వాతం బధికముగ కల ప్రణములకును, స్నేహములచేనైనను మైనముచేనైనను దాహకర్తృకు చేయదగును. వీనికి వ్యతిరేకముగ స్నిగ్ధశరీరులకును, సుకుమారులు కానివారికిని, ప్రభాగముననే వ్యాపించిన ప్రణములకును, పితృకఫాధిక ప్రణములకును, కాల్పబడిన లోహములచే నైనను, లేనెచే నైనను దాహము చేయవలెను.

— ౧౮ దాహకర్తృనర్హవిషయములు. ౧౮ —

మూ. బాలదుర్బలవృద్ధానాం గర్భిణ్యాః రక్తపిత్తినామ్. 105

తృష్ణాజ్వరపరీతానాం అబలానాం విషాదినాం,

నాఽగ్నికర్తోపదేష్టవ్యం స్నాయుమర్తప్రణేషు చ. 106

సనిషేషు చ శలేషు నేత్రకృష్ణప్రణేషు చ,

వ్యా. బాలులు, వృద్ధులు, బలహీనులు, గర్భిణీస్త్రీలు, రక్తపిత్తరోగులు, దష్టిచే నైనను జ్వరముచే నైనను బాధింపబడినవారు, పుట్టుకతో బలము లేనివారు, విషమును తినినవారు, వీరికందరకును అగ్నికర్తృ చేయంజనదు. మరియు స్నాయువులయందును మర్తములయందును బొడమిన ప్రణములయందును, విషముతోడను శల్యముల (ఇనుప మేకులు మున్నగునవి) తోడను కూడిన ప్రణములయందును, నేత్రములయందును కృష్ణములయందును సంబంధించిన ప్రణములయందును దాహకర్తృ చేయంజనదు.

— ౧౯ షౌరప్రయోగవిధి. ౧౯ —

మూ. రోగదోషబలాపేక్షా మూత్రాకాలాఽగ్నిరోవిదః. 107

శస్త్రకర్తాఽగ్నికృత్తేషు షౌరమప్యవచారయేత్,

వ్యా. ఔషధముయొక్క పరిమాణమును, కాలభేదమును అగ్నికర్త విధానమును చక్కగ తెలిసిన వైద్యువరుడు, శస్త్రకర్తను అగ్నికర్తను చేయవలసిన వ్రణములయందు, రోగములయొక్కయు ఔషధములయొక్కయు బలాబలముల జక్కగ గమనించి తత్తదనుసారముగ విధ్యుక్తప్రకారము ఔరప్రయోగమును కూడ చేయవలగును. (వ్రణచికిత్సల పరిగణనము చేయునపుడు ఔరకర్తను చెప్పియుండలేదు; అయినను శస్త్రాగ్నికర్తలు చేయువనినే ఔరకర్తయు చేయును కావున వానిలో నంతర్యాతమని యెరుంగునది).

౩౦. ౩౧. ద్వివిధరూపములు. ౧౧

మూ. కఠినత్వం వ్రణా యాన్తి గన్ధేస్సాన్తైశ్చ ధూపితాః. 103

సర్పిర్జజ్వసాధూపైః శైథిల్యం యాన్తి హి వ్రణాః,
రుజస్సాన్తవాశ్చ గన్ధాశ్చ కృమయశ్చ వ్రణాశ్రితాః. 109
శైథిల్యం మార్దవం వాఽపి ధూపనేనోపశామ్యతి,

వ్యా. చందనము మున్నగు బంధద్రవ్యములచేతను, సర్పరసము మున్నగు సారముల చేతను వ్రణమునకు ధూపము వేసినయెడ మెత్తబడియుండు వ్రణములు బిరుసెక్కును. నెయ్యి, మజ్జ, వన ఆను స్నేహద్రవ్యములచే వ్రణములకు పొగబట్టినయెడ కఠినమై స్తంభించియుండు వ్రణములు శిథిలములై మెత్తబడును. మరియు నీరెండువిధములయిన ధూపముచేత వ్రణములయందలి బాధలు నివర్తించును. పూయాదిస్రావము నిలచును. దుర్గంధము నివర్తించును. వ్రణముల నాశ్రయించిన క్రిములు నశించును. కఠినముగ నుండు వ్రణములు మృదువుగను, మృదువుగ నుండు వ్రణములు కఠినముగ నగును.

౩౨. వ్రణకాఠిన్య-మార్దవకరక్షార్దన (లేపము). ౧౨

మూ. లోధన్యగ్రోధశుక్లాని ఖచిరస్త్రిఫలాఘృతమ్. 110

ప్రలేపో వ్రణకాఠిన్యసౌకుమార్యప్రసాధకః,

వ్యా. లొద్దుగచెక్క, మఱియూడలు, చంద్రచేప, త్రిఫలములు, పీనిని మార్దముచేసి వ్రణములపై పూసి మర్దనము చేసినయెడ కఠినముగ నుండు వ్రణములు, మృదువుగను, మెత్తగనుండు వ్రణములు కఠినముగను అగును.

౩౩. వ్రణమార్దవకర ఊర్దన (లేపము). ౧౩

మూ. సరుజః కఠినాః స్తభాః నిరాస్రావాశ్చ యే వ్రణాః 111

యవచూర్ణైస్ససర్పిష్కైర్బహుశస్తాస్ప్రలేపయేత్,

వ్యా. మిక్కిలి బాధతో కూడిన స్థితిని కఠినములై పూయాదుల ప్రవించక
యుండు ప్రణములకు యవలపించిని నేతిలో కలిపి పలుమారు పూయుచుండవలయును.

—ॐ ప్రణతర్పణాలేపము. ॐ—

మూ. ముద్గపష్టికశాలీనాం పాయసైర్వా యథాక్రమమ్. 112

సఘృతైర్జ్వలనీయైర్వా తర్పయేత్తానభీక్ష్యశః,

వ్యా. మరియు వైజెప్పిన పరిస్థితి నుండు ప్రణములకు పెసలు, అరుపదినాళ్ల
సంబావుబియ్యము గాజనంపుబియ్యము, వీనిని చేర్చి పాయసము చేసి యీ పాయసమున
ఘృతమును చేర్చి పలుమారు పూయుచుండవలయును, లేక జీవనీయగద్ర వ్యములను
నూరి నేతిలో కలిపి తర్పణమునకై పట్టువేయనగును.

—ॐ ౩౩. త్వక్ జననావచార్ణము, (ప్రణములపై చర్మమును కల్పించుచార్ణము.) ॐ—

మూ. కకుభోదుమ్బరాశ్వత్థలోధ్రజామ్బవకట్ఫలైః. 113

త్వచమాశ్వేవ గృహ్లాని త్వక్చర్మైశ్చకృచ్ఛ్చర్మితా వ్రణాః,

వ్యా. మద్ది, అత్తి, రాణ, లాద్దుగు, నేరేడు, బేకు, అనునీచెట్లయొక్క వైపట్లను,
మెత్తని చూర్ణముగ జేసి, శుద్ధమైన ప్రణములపై చల్లినయెడ నలికి ఘ్రముగ ప్రణము
లపై చూర్ణము కరిగి శీఘ్రముగ మానును.

—ॐ ప్రణములకు చర్మకరచార్ణాలేపము. ॐ—

మూ. మనశ్శిలాలమజ్జిష్ఠాలాఘోచ రజనీద్వయమ్. 114

ప్ర లేపస్సఘృతయోద్రస్త్యగ్విశుద్ధికరః పరః,

వ్యా. మణిశిల, హరిదళము, మంజిష్ఠి, లక్క, పసుపు, మ్రానిపసుపు, వీనినన్నిటిని
చూర్ణముచేసి నేతిని లేనెను కలిపి ప్రణములపై పూసిన చర్మమునందలి దోషములు
నివర్తించి క్రొత్తచర్మమును కల్పించును.

—ॐ ౩౪. సవర్ణకరచార్ణాలేపము. ॐ—

మూ. అయోరజస్స కాసీనత్రిఫలాకుసుమాని చ. 115

కరోతి లేపః కృష్ణత్వం సద్య ఏవ సవత్సచి,

వ్యా. ఇనుపరాపాడి, కాసీనము (అన్నబేది) త్రిఫలాకుసుమములు (కరక-
తాని-ఉసిరికచెట్లయొక్క పువ్వులు), వీనిని చూర్ణము చేసి నేతియందైనను, లేనెయం
దైనను, కలిపి ప్రణముపై పూసినయెడ అప్పుడే క్రొత్తగ పుట్టుచుండు చర్మము తెలు
పును వదలి నల్లబడును.

—౧౭ సవర్ణకరచూర్ణలేపము చెండవది. ౧—

మూ. కాలీయకనతామ్రాస్థిహేమకాలారసోత్తమైః 116

లేపస్సగోమయరసః సవర్ణీకరణః పరః,

వ్యా. ప్రానిపసుపు, గ్రంథితగరము, మామిడిపప్పు, మంజీష్ఠి, పాదరసము, వీని నన్నిటిని కూర్చి చూర్ణముచేసి అవుపేడరసములో కలిపి ప్రణములపై పూసిన ప్రణము నందలి మచ్చ మాసి, శరీరముతో సమానమైన వర్ణము కల్గును.

—౧౮ సవర్ణకరచూర్ణలేపము మూడవది. ౧—

మూ. ధ్యామకాశ్వత్థనిచులమూలం లాఘౌ సగైరికా. 117

సహేమశ్చామృతాసజ్గః కాసీసం చేతి వర్ణకృత్,

వ్యా. కామంచిగడ్డి, రావి, ప్రబ్బలివేరు, లక్క, కావిరాయి, నాగకేసరములు, మైలుతుత్తము, అన్నభేది వీనిని నూరి లేపనము చేసిన ప్రణముచే కల్గినమచ్చ శరీరముతో సమానమైన వర్ణము కల్గియుండును.

—౧౯ ౩౬. లోమముల మొలిపించు ఆపచూర్ణనము. ౧—

మూ. చతుష్పదానాం త్వగ్గోమఖురశృజ్జాస్థిభస్మనా. 118

తైలాక్తా చూర్ణితా భూమిర్భవేల్లోమవతీ పునః,

వ్యా. నాలుగుకాళ్లుగలజంతువులయొక్క చర్మమును, వెండ్రుకలను, గిట్టలను, కొమ్ములను, నిప్పున కాల్చి బూడిదచేసి యాభస్మమును నువ్వులనూనెలో కలిపి మానిన ప్రణముయొక్క మచ్చపై పూసినను, లేక చూర్ణమును పూసినను మచ్చపైని వెండ్రుకలు మరల మొలచును.

(ప్రణాపచూర్ణనమున ప్రణముపై చూర్ణము నుపయోగించు చికిత్స. ఇయ్యది త్వగ్గననము (క్రోత్తచర్మమును కల్గించునది), షర్ణకరము (ప్రణములేదిన స్థలమున శరీర సమవర్ణమును కల్గించునది), లోమజననము. (మచ్చలపై రోమముల గల్గించునది), నని మూడువిధములు. ఇవి “ప్రణాపచూర్ణనం వర్ణ్యం రోపణం లోమరోహణమ్” (౪.౨ శ్లో) అనువాక్యముచే మూడుచికిత్సలుగ నిర్దేశింపబడినవి).

—౨౦ ప్రశోపద్రవచికిత్సావిధి. ౧—

మూ. షోడశోపద్రవా యే చ ప్రణానాం పరికీర్తితాః. 119

తేషాం చికిత్సా నిర్దిష్టాః యథాస్వం స్వే చికిత్సితే,

చరక—141

వ్యా. ప్రణమల కుపద్ర వములైన వినర్పము మున్నగు పదునారింటికిని నాయా వ్యాధినుద్దేశించి ఆయాచికిత్సాభాగమునందు చెప్పబడిన వానివాని చికిత్సలనే చేసి శాంతింప చేయవగును. (ఇతైరంగున నిర్దేశ క్రమానుసారముగ ముప్పదియారువిధములైన ప్రణచికిత్సలు వరుసగ జేప్పబడినవి).

❧ అధ్యాయవిషయసంగ్రహము. ❧

తత్ర శ్లోకాః—

మూ. ద్వౌ ప్రణౌ ప్రణభేదాశ్చ పరీక్షా దుష్టిరేవ చ. 120

స్థానాని గడ్ధాః స్రావాశ్చ సోపసర్థాః క్రియాశ్చ యాః,

ప్రణాధికారే సప్రశ్న మేతన్న వకము క్తవాః,

మునిర్వాససమాసాభ్యాం అగ్ని వేశాయ ధీమతే. 121

వ్యా. రెండువిధములగు ప్రణములు, ఆరెండిటి యవాంతరభేదములు, పరీక్షా క్రమము, ప్రణములకు సంబంధించిన దోషములు, ప్రణములు జనించుస్థానములు, వాని గంధవిశేషములు, స్రావభేదములు, ఉపద్రవములు, చికిత్సలు అను నీతోబుద్ధివిషయములను ప్రణము నధికరించి చెప్పబడిన యాచికిత్సాధ్యాయమున సంగ్రహరూపముగను విస్తర రూపముగను ఆత్రేయులు అగ్ని వేశున కుపదేశించెను.

❧ అధ్యాయసమాప్తి. ❧

ఇత్యగ్ని వేశకృతే తత్రే చరక ప్రతిసంస్కృతే,

దృఢబలసంపూరితే చికిత్సాస్థానే ద్విప్రణీయచికిత్సితం నామ

పఞ్చవింశోఽధ్యాయః.

వ్యా. ఇతైరంగున అగ్ని వేశకృతంబును చరక ప్రతిసంస్కృతంబును నగు చరక సంహితయను ఆయుర్వేదతంత్రమునందలి చికిత్సాస్థానమున దృఢబలసంపూరితభాగమున ద్విప్రణీయచికిత్సితమనునది యిరువదియైదవ యధ్యాయము.

షడ్వింశాధ్యాయము.

ఆవతరణికః—ద్విసంఖ్యావశిష్టమైన నిజాగంతు ప్రణరోగములచికిత్సల చెప్పు ద్విప్రణీయ చికిత్సితాధ్యాయమును చెప్పినపిదప సంఖ్యానిజాత్వమును బట్టి శిరో-వస్త్ర-హృదయమర్మముల మూడిటికి సంబంధించినరోగములకు జేరిన చికిత్సల వివరింపబడును. (ఈయధ్యాయముల పౌర్వాపర్యమునకు రోగములసంఖ్యాక్రమము కారణము.)

— శ్రీమర్త్యనూధ్యాయప్రారంభము. —

మూ ఆథాతస్త్రిమర్త్యయచికిత్సితం వ్యాఖ్యాన్యామః. 1

ఇతి హ స్తాహ భగవానాత్రేయః. 2

వ్యా. ద్విప్రణీయచికిత్సితమును జెప్పినపిదప శిరస్సు, వస్త్రీ, హృదయము, అను సీమాడు మర్త్యములయందు సంభవించు రోగములకు దగినచికిత్సల బోధించు త్రిమర్త్యయచికిత్సితాధ్యాయమును వివరించి చెప్పెదనని యర్థము. (ఇచ్చట “త్రిమర్త్యయ రోగానధిక్యత్య కృతం చికిత్సితం త్రిమర్త్యయచికిత్సితం” అనువిగ్రహముచేత మూడు మర్త్యములయందు సంభవించు రోగములచికిత్స నధికరించి చెప్పబడు ఆధ్యాయము త్రిమర్త్యయచికిత్సితమని యధ్యాయసంజ్ఞ నెరుంగునది.)

— శ్రీవస్త్రీ-హృదయ-శిరస్సులను మర్త్యములప్రాధాన్యము. —

మూ సప్తో త్తరం మర్త్యశతం యదుక్తం శరీరసంఖ్యామధిక్యత్య తేభ్యః, మర్త్యాణి వ స్తిం హృదయం శిరశ్చ ప్రధానభూతాని వదన్తి తత్తజ్ఞాః.

ప్రాణాశ్రయాత్ (౯) తాని హి వీడయన్తే

వాతాదయోఽసూనపి వీడయన్తి,

తత్సంశ్రితానామనుపాలనార్థం

మహాగదానాం శృణు సౌమ్య! రక్షామ్. 4

వ్యా. శరీరసంఖ్య శరీరమున శరీరవిభాగముల వివరించునప్పుడు ఆవివరణము వలన నేర్పడిన నూటయేడు మర్త్యములలో వస్త్రీ, హృదయము, శిరస్సు, అను మూడు మర్త్యములను ప్రాణములకు ఆశ్రయము లై యుండుటవలన ప్రధానములని మర్త్యముల జక్కగ చెలిసిన వైద్యవరులు చెప్పెదరు. ప్రాణముల కాశ్రయములైన యామర్త్యముల మూటిని ప్రకుశితములగు వాతశిత్తకఫములు బాధించినచో వాని నాశ్రయించిన ప్రాణములకూడ బాధించును. (లోకమున నొక గోడకు శైథిల్యము కల్గినప్పుడు అగోడపై న్రాయబడియుండు చిత్రపు ప్రతిమకును హాని కల్గును కదా; అతీరుననే ప్రాణముల కాశ్రయములైన వస్త్రీ మున్నగు మర్త్యములకు వాతాదిదోషములవలన బాధ సంభవించి నపుడు వానినాధారముగ జేసికొనియుండు ప్రాణములకును హాని సంభవించునని భావము.)

కావున ప్రాణముల కాధారములను గొప్పవ్యాధులకు ఆశ్రయములును నగు వస్త్ర్యాదిమర్త్యముల మూడిటిని (రోగముల బారివడసీయక) కాపాడువిధమును జెప్పెద వినుమని యర్థము.

మర్మత్రయప్రాధాన్యము నీతంత్రకారులు త్రిమర్మీయసిద్ధియం ది ట్టుపదేశించిరి:—“సప్తాక్షరం మర్మశతం అస్తిక్ శరీరే స్కంధ కాఖాశ్రితమగ్నివేశ.....తత్ర కాఖాశ్రితేభ్యో మర్మభ్యః స్కంధాశ్రితాని గరియాంసి కాఖానాం తదాశ్రితత్వాత్, స్కంధాశ్రితేభ్యోఽసి హృద్వస్తిశిరాంసి, తన్మూలత్వాచ్చరీరస్య” (సిద్ధి. అ. ౯)

ఇచ్చట ‘మహాగదానాం’ అనుచోట ‘మహాస్త్రః గదాః యేషు తే’ అను విగ్రహముచేత గొప్పవ్యాధుల కాశ్రయములైన మర్మము లనియర్థము. లేక ‘తత్సంశ్రితానాం, అనుపాలనార్థమ్’ “వస్త్యాది మర్మముల నాశ్రయించి యుండు ప్రాణముల కాపాడుటకై”, ‘మహాగదానాం రక్షాం’ “వస్త్యాదుల నాశ్రయించి సంభవించు వినర్పము మున్నగు గొప్పవ్యాధులయొక్క చికిత్సను వినుము” అనియైన నన్వయించవచ్చును. ఈయన్వయమున రక్షాపదమునకు చికిత్సయని యర్థము.

—౧౧ వస్త్రమర్మమునాశ్రయించి కల్లవ్యాధులలో ఉదావర్తనిదాన-సంప్రాప్తులు. —

మూ. కషాయతిక్తోషణరూక్షభోజ్యైః

సన్ధారణాభోజన(ణోదీరణ)మైథునైశ్చ,

పక్వాశయే కుప్యతి చేదపానః

స్తోతాంస్యథోగాని బలీ స రుద్ధ్వా.

5

కరోతి విణ్మారుతమూత్రసంధం

క్రమూదుదావర్తమతస్సుఘోరమ్,

వ్యా. కషాయ-తిక్త-కటురసములును రూక్షంబులు నగు పదార్థముల భుజించినను, మలమూత్రాదివేగముల నిరోధించినను, భోజనముచేయక యుపవాసమున్నను, అధికముగ స్త్రీసంభోగము చేసినను పక్వాశయమునందలి యపానవాతము ప్రకోపము నొందును. అట్టియెడ ప్రబలమైన వాతము శరీరమునందలి నాభికి క్రిందిభాగమున నుండు స్తోతోమార్గముల నడ్డగించి పురీషమును అపానవాతమును మూత్రమును బైట వెడలనియక నిరోధించును. దానంజేసి వెంటనే మిగుల క్రూరమైన యుదావర్తమును కల్గించును.

ఇచ్చట కషాయతిక్తాదులచేనపానవాతము దుష్టమై దానివలననే అపానవాతము బైట వెడలకుండునని “మారుతమూత్రసంగం” అని చెప్పబడినది. మనోనిగ్రహమునకు మనస్సే కారణమైనవిధమున అపానవాతము దుష్టమై తనకు తానే బైటవెడలకుండును. కావున వాతసంగమునకు దుష్టవాతమే కారణమగునని యెరుంగునది.

—౧౨ ఉదావర్తక్షణము. —

మూ. రుక్ వస్త్రహృత్కుత్కుదరేష్వభీష్టం

సమృద్ధపార్శ్వేష్వతిదారుణాస్యాత్.

6

ఆత్మానమృల్లాసవికర్తికాశ్చ

తోదోఽవిపాకశ్చ సపస్తిశోభః,

వరోఽప్రవృత్తిః జతరే చ గణ్డః

న్యూర్ధ్వంచ వాయుర్విహతో గుదే స్యాత్.

7

కృచ్ఛేఘ్న శుక్రస్య చిరాత్ప్రవృత్తిః

స్వాద్వా తనుస్స్యాత్ ఖరరూక్షశీతా,

వ్యా. వస్త్రీయందును, హృదయమునందును, కుక్షీయందును, ఉదరమునందును, పీఠునందును, ఇరుప్రక్కలయందును, మిక్కిలి క్రూరమైన నొప్పి యెడలేక కల్గుట, కడుపుబ్బరము, మృల్లాసము (ఓకరింతలు), కర్తరిచే కత్తిరించినవిధముగ బాధ, పోటు, అజీర్ణము, వస్త్రీయందువాపు, ఇవి యన్నియు నుదావర్తమున కల్గును. మరియు మలము బైటవెడలదు, ఉదరముపై గ్రంథులు కల్గును. అపానవాతము గుదస్థానమునం దడ్డగింప బడి పైకి వ్యాపించును. అట్టియెడ శుక్రము చాలకాలమునకు మిగుల కష్టముచే వెడలును లేక మిక్కిలి రూక్షముగను కఠినముగను రూక్షముగను శీతముగను మిగుల స్వల్పముగను వెడలును.

—ॐ ఉదావర్తమున కల్గురోగములు. ॐ—

మూ. తతశ్చ రోగాః జ్వరమూత్రకృచ్ఛ్చి

ప్రవాహికాహృద్గ్రహణీప్రదోషాః.

8

వమ్యాస్థ్యబాధిర్యశిరోఽభితాప

వాతోదరాఽక్షీలమనోవికారాః,

తృష్ణాఽస్రపిత్తాఽరుచిగుల్మకాస

శ్వాసప్రతిశ్యాద్దితపార్శ్వరోగాః.

9

అన్యే చ రోగాః బహవోఽనిలోఽతాః

భవన్త్యుదావర్తకృతాస్సుఖూరాః,

వ్యా. వైశిష్ట్యమున యుదావర్తమువలన జ్వరము, మూత్రకృచ్ఛ్చిము, ప్రవాహిక, రొమ్మనొప్పి, గ్రహణీదోషము, వాంతి, అంధత్వము, చెవుడు, తలమంట, వాతోదరము, అక్షీల యనువాతరోగము, మనోవికారము, దస్మి, రక్తపిత్తము, అరుచి, గుల్మము, కాస శ్వాసములు, పీనసము, అద్దితవాతము, ప్రక్కశూల, ఈరోగంబులును, వాతముచే గల్గిన మితరక్తక్రూరరోగము లనేకములును సంభవించును.

—౧౭ ఉదావర్త చికిత్సాక్రమము. ౧౭—

మూ. చికిత్సితం చాస్య యథావదూర్ధ్వం

ప్రవక్ష్యతే తచ్ఛృణు చాగ్ని వేశ!.

10

తం త్రైలశీతజ్వరనాశనాఽక్షం

స్నేహైర్యథోక్తైః ప్రవీలినదోషం,

ఉపాచరేత్ వర్తి - నిరూపావస్తి-

స్నేహాః విరేకైరనులోమనాన్నైః.

11

వ్యా. ఉదావర్తరోగముచే పీడింపబడినరోగికి శీతజ్వరహరమగు అగుర్వాది త్రైలమును బూసి, శీతజ్వరహరములగు స్వేదవిధులను చేసి, దోషములు మార్దవమునొందిన పిదప ఫలవర్తులను, నిరూపావస్థలను, స్నేహములను, విరేచనవిధులను చేసి; వాతమును అనులోమముగ జేయు నన్న పానములచే నుపచరించవలెను.

—౧౮ ఉదావర్తమున ఫలవర్తివిధానము. ౧౮—

మూ. శ్యామాత్రివృన్దాగధికాం సదస్త్రిం

గోమూత్రపిష్టాం దశభాగమూషాం,

సనీలికాం ద్విర్లవణాం గుడేన

వర్తిం కరాజ్ఞుష్ఠనిభాం విదధ్యాత్.

12

పిణ్యాకసావర్చలహింజుభిర్వా

ససర్వప్రత్యూషణయావశూకైః,

క్రీమిఘ్న కమిష్ణిలకశశ్ఢినీభిః

సుధాఽర్కజక్షీరగుడైర్దుత్యాభిః.

13

స్యాత్పిష్ఠలీనర్షపరాధవేశ్

ధూమైః సగోమూత్రగుడైశ్చ వర్తిః,

శ్యామాఫలాఽలాబుకపిష్ఠలీనాం

నాడ్యాఽథవా తత్ ప్రథమేత్తు చూర్ణమ్.

14

వ్యా. నల్లతెగడ, తెల్లతెగడ, పిష్టాట్లు, నేపాళపుగింజలు (లేక వేళ్లు), సీలివేళ్లు, పీనీని ఒక్కొక్కభాగమువంతునను, పది భాగములు ఉద్దులను, రెండుభాగములు నైంధవ లవణమును గూర్చి గోమూత్రమును బోసి మెత్తగనూరి అందు యథోచితము బెల్లమును

కూడ కలిపి చేతిబొటనవ్రేలంతలావు కల్లియుండునట్లు వర్తిని (కణికను) చేయనగును. మరియు నువ్వులపిండి, సోపర్పలవణము, ఇంగువ, ఆవాలు, త్రికటుకములు, యవ తూరము, వీనిని సమభాగములుగ గ్రహించి నూరి వర్తిచేయుట కనుకూలముగ నుండునంత బెల్లమును ఉద్దలను చేర్చి నూర్చి వర్తినిచేసి యుపయోగించవగును. లేక వాయువిడంగములు, కంపిల్లకము, శంఖపుష్పి, వీనిని జెముడుపాలను జిల్లేడుపాలను బోసి నూరి బెల్లమును కలిపి వర్తిని చేసి యుపయోగించవగును. లేక పిప్పళ్లు ఆవాలు, మ్రంగకాయ, కరిదూపము, వీని నన్నిటిని గోమూత్రమున నూరి బెల్లమును కలిపి వర్తిచేసి యుపయోగించవలెను. లేక నల్ల తేగడ, మ్రంగకాయలు, చేదుసొర, పిప్పళ్లు వీని నన్నిటిని చూర్ణము చేసి గొట్టముతో గుదద్వారమునుండి లోనికి బోవునట్లు ఊది ప్రయోగించవలెను.

— ఫలవర్తిప్రయోగము. ౭ —

మూ. రక్షోఘ్నుతుమ్బికరహాటకృష్ణాచూర్ణం సజీమూతకనైస్థవం వా, స్నిగ్ధగుదేతాన్యనులోమయన్తి నరస్యవరోఽనిలమూత్రసజ్జమ్.

వ్యా. ఆవాలు, చేదుసొర, మ్రంగకాయ, పిప్పళ్లు, చేదుబీర, నైంధవలవణము, వీని నన్నిటిని, సమభాగములుగనూర్చి చూర్ణముచేసి గుదమున స్నేహద్రవ్యమును బూసి గొట్టమున నుంచి గుదద్వారమునుండి లోనికి బోవునట్లు ఊదవలెను.

ఇచ్చట వైజెషిన్ యోగముల ప్రకారము వర్తిని (కణికను) బొటనవ్రేలిలావు కల్లియుండునట్లు సిద్ధముచేసికొని, గుదద్వారమున ఆముదము మున్నగు తైలమును బూసి వైజెషిన్ వర్తిని గుదద్వారమునుండి యెక్కించవలెను. అత్తైరంగుననే వైజెషిబడిన చూర్ణముల చెంటిని గుదద్వారమునుండి లోనికి పోవునట్లు గొట్టముమూలముగ నూది ప్రయోగించవలెను. ఇదియే ఫలవర్తిప్రయోగమని చెప్పబడును. దీనిప్రయోగమువలన వాతము అనులోమగతి నొందును. దానంజేసి మల-మూత్రవాతములు బద్ధకము వదలి సరళముగ వెడలును. ఈఫలవర్తివిధానము పరిభాషయం దిట్లు చెప్పబడినది:—“ఘృతాభ్యక్తే గుదేక్షిప్తాశ్శ్లాస్మాస్వాఙ్గువృతసన్నిభా, మలప్రవర్తినీవర్తిః ఫలవర్తిశ్చ సాస్పృతా.”

— ఉదావర్తమున నిరూహవస్తిప్రయోగము. ౮ —

మూ. తేషాం విఘాతే తు భిషగ్విదధ్యాత్

స్వభ్యక్తసుస్విన్నతనోర్నిరూహమ్,

ఉద్ధాన్యనులోమోపధమూత్రతైల

తౌరాఽప్లువాతఘ్నయతం సుతీక్ష్ణమ్.

వాతేఽధికేఽన్లుం లవణం సత్రైలం

క్షీరేణ పిత్రై తు కఫే సమూత్రం,

స మూత్ర వర్షోఽనిలసజ్జమాశు

గుదం సిరాశ్చ ప్రగుణీకరోతి.

17

వ్యా. వైశేషబడిన వర్షిప్రయోగముచే నుదావర్తము శమించి మలమూత్రాది బంధకము నివర్తించుకన్నయెడ రోగికి తొలుత నభ్యంజనమును చేయించి స్వేదవిధిచేసి, ఊర్ధ్వముగనుండు దోషముల ననులోమముగ జేయునట్టి స్వభావముకల బౌషధములను, మూత్రములను, త్రైలములను, తౌరములను, అష్టసద్రవ్యములను, వాతహరౌషధములను చేర్చి, మిక్కిలి తీక్ష్ణమైన నిరూహవస్తిని ప్రయోగించవలెను.

అందు వాతమధికముగ నున్నయెడ అష్టలవణములతో కూడిన త్రైలమును చేర్చియు, పిత్త మధికముగ నున్నయెడ అపుపాలచేతను, కఫమధికముగ నున్నయెడ గోమూత్రమును చేర్చియు నిరూహవస్తిని ప్రయోగించవలెను. నిరూహవస్తి మలమూత్రవాతముల బద్ధకమును పెటినే వదలించి, గుదమును దాని నాశ్రయించిన సిరలను నిర్దుష్టములుగ జేయును

❧ ఉదావర్తమునం దన్న పానవిధి. ౧ ❧

మూ త్రివృత్తుధాపత్రతీలాదిశాక

గ్రామ్యాదకానూపరనైర్యవాన్నం,

అన్యైశ్చ సృష్టాఽనిలమూత్రవిధ్విః

అద్యాత్ ప్రసన్నాగుడశీధుపాయీ.

18

వ్యా. ఉదావర్తరోగి తేగడఆకు, జెముడాకు, నువ్వులు మున్నగువానిశాకముల తోడను, గ్రామ్య-బౌదక-అనూపజంతువులమాంసరసముతోడను యవాన్నమును భుజింపవలెను. మరియు వాతమూత్రపురీషములను వెడలించజేయు నితరపదార్థములతో గూడ యవాన్నమును భుజింపవలెను. దప్పి యెత్తినయెడ మద్యము పైలేటనైనను, బెల్లముచే సిద్ధముచేయబడిన శీధుమద్యమునైనను అన్నమున కనుపానముగ త్రాగవలెను.

❧ ఉదావర్తమున విరేచనవిధి. ౨ ❧

మూ. భూయోఽనుబద్ధే తు భవేద్విరేచ్యః

మూత్రప్రసన్నాదధిమణ్ణశుక్లేః,

స్వస్థం తు వశ్యాదనువాసయే త్తం

రాత్యాద్ధి సజ్జోఽనిలవర్చసోశ్చేత్

19

వ్యా. వైశేషికవిధముగ నిరూహవస్తి ప్రయోగము చేసినను ఉదావర్తము శమించక అనుసరించియే యున్నయెడ గోమూత్రముతో నైనను సురామద్యము వైలేటతో నైనను పెరుగుమిది లేటతో నైనను శుక్తముతోనైనను విరేచనాషధమును కలిపి త్రాగించి విరేచనము చేయించవలెను. పిమ్మట స్వస్థతనుండునమయమున నొకవేళ రూక్షణ వలన వాతపురీషములు బద్ధగించి యున్నయెడ అనువాసనవస్తిని ప్రయోగించవలెను.

ఇచ్చట నిరూహవస్తిని చేసినవెంటనే విరేచనము చేయించనియెడ శోష్ణము శూన్యముగ నుండుటంజేసి శరీరమును కృశింపజేయును, కావున నిరూహవస్తిని చేసిన పిదప నేడుదినములు వత్థ్యాహారమును చేయుచుండి, పిమ్మట విరేచనము చేయించవలెను. విరేచనమునకు పిమ్మట వస్తిప్రయోగమునకు నిదియే నియమము. ఈవిషయమును సిద్ధిస్థానమున నీతంత్రకారు లిట్లువదేశించిరి:—“నరో విరిక్తస్తు నిరూహచాసం వివర్ణయేత్ సప్తదినాన్యవశ్యమ్, శుద్ధే నిరూహేణ విరేచనం చ, తద్ధ్యస్య శూన్యం నికషేచ్ఛరీరమ్.” (సిద్ధి. ఆ. ౧ శ్లో. ౨౬).

— ఉదావర్తాదిహరహింగానిచార్ణపానము. —

మూ. ద్వీరు త్తరం హిఙ్గువచాగ్ని కుప్తం (వచాసకుప్తం)

సువర్చికా చైవ విడఙ్గచూర్ణం,

సుఖామ్బునానాహ విషూచికార్తి (విలమ్బికార్తో)

హృద్రోగగుల్మోర్ధ్వసమీరణఘ్నమ్.

20

వ్యా. ఇంగువ, వస, చిత్రమూలము, చెంగల్వకోస్తు, స్వర్ణతూరము, వాయువిడంగములు, వీనిని ఒకటికన్న నొకటి ద్విగుణితముగ (రెండేసిభాగములుగ) నుండునట్లు భాగముల గల్పించి చేర్చి చూర్ణము చేసి సుఖోష్ణముగ నుండుజలమున కలిపి త్రాగిన విషూచిక, (ఆరోగ్యోగము), హృద్రోగము, గుల్మము, ఉదావర్తము, అనుసీరోగముల నన్నిటిని హరించును.

— వచాదిచూర్ణము. —

మూ. వచాభయాచిత్రకయావశూకా

సపిప్పలీకాతివిషా సకుష్మా,

చ.ది—142

ఉష్ణాఽమృతానానాహవిమూఢవాతాన్

వీత్యా జయేదాశు రసౌదనాశీ.

21

వ్యా. వస, కరకకాయలబెరడు, చిత్తమూలము పట్ట, యవతొరము, పిప్పళ్లు, అలివన, చెంగల్వతోష్ట, వీనిని సమభాగములుగ గూర్చి చూర్ణముచేసి వేడినీళ్లలో కలిపి త్రాగి మాంసరసముతో నన్నమును భుజించినయెడ కడుపుబ్బరము, మూఢవాతము శమించును.

— ౧౭ హింసూగ్రగంధాదిచూర్ణము. ౧౭ —

మూ. హింజూగ్రగంధాదిశుక్లజాజీహరీతకీపుష్కరమూలకుష్ఠం,

యథోత్తరం భాగవివృద్ధమేతస్త్రిపహోదరాజీర్ణవిషూచికాసు. 22

వ్యా. ఇంగువ ఒకభాగము, ఓమము రెండుభాగములు, బిడాలవణము మూడు భాగములు, శుంఠి నాలుగుభాగములు, జీలకఱ్ఱ ఆయిదుభాగములు, కరకకాయల బెరడు ఆరుభాగములు, పుష్కరమూలము ఏడుభాగములు, చెంగల్వతోష్ట ఎనిమిది భాగములు, వీనినన్నిటిని సైజేప్పినభాగములు ప్రకారము చేర్చి చూర్ణముచేసి సుఖోష్ణ జలమున కలిపి త్రాగినచో స్త్రీహవృద్ధి, ఉదరరోగము, అజీర్ణము, విషూచికా అనునీరోగములు శమించును.

— ౧౮ ఉదావర్తహరలఘుపంచమూలాదిఘృతము. ౧౮ —

మూ. స్థిరాదివర్గస్య పునర్న వాయాః

శమ్పాకపూతీకకరజ్జయోశ్చ,

సిద్ధః కషాయే ద్విపలాంశికానాం

ప్రస్థో ఘృతాత్ స్యాత్ ప్రతిరుద్ధవాతే.

23

వ్యా. స్రావ్యపంచమూలములు, (మయ్యాకుపొన్న, కోలపొన్న, వాకుడు, పెద్దములక, పల్లెరు) గలిజేరు, రేల, పూతీకకరంజము, (గుర్గంధముతో కూడిన కానుగ), వీనిని ప్రత్యేకము రెండేసిపలముల వంతున గూర్చి కషాయము కాచి అందు ప్రస్తపరిమితము ఘృతమును చేర్చి ఘృతపాకవిధిప్రకారము వక్షముచేసి యాఘృతమును ఆపానవాతము బంధింపబడినపుడు సేవించినయెడ బాధనివర్తించును.

— ౧౯ ఆనాహహరపంచలవణమాఘ్ణోపయోగము. ౧౯ —

మూ. ఫలం చ మూలం చ విరేచనోక్తం

హింజ్వర్కమూలం దశమూలమగ్ర్యం,

స్నుప్రీత్రకలైవ పునర్నవా చ

తుల్యాని, సర్వైర్లవణాని పఞ్చ.

24

స్నేహాస్సమూత్రైస్సహ జర్జరాణి

శరావసన్థా విపచేత్సులిప్తే,

పక్వం సువిష్టం లవణం తదన్వైః

పానైస్తథా౭౭నాహరుజాఘ్ను మద్యాత్.

25

వ్యా. విరేచన ప్రస్తావమున చెప్పబడిన విరేచనకరములగు ఫలములు, మూలములును, ఇంగువ, జిల్లేడుపెళ్ల, దశమూలములు, జెముడు, చిత్రమూలము, గలిజేరు, వీని నన్నిటిని సమభాగములుగ గూర్చి వీని నన్నిటికి సమభాగముగ పంచలవణములను చేర్చునది. వైజెప్పిన ద్రవ్యములను చేర్చి అందు ఘృతము మున్నగు స్నేహములను, గోమూత్రమును కలిపి నూరి పెళ్ల చేసి యొకశరావమున నునిచి వేరొకశరావముచే మూతమూసి సంధికి చీలమున్ను లేపనముచేసి పుటముపేయనది. పక్వమైన యాలవణమును చూర్ణము చేసి యన్న పానములయందు చేర్చి భుజించినగుడ కడుపుబ్బరంబును, ఉదావర్తమున గల్గు బాధలును నివర్తించును. ఇచ్చట దశమూలములు స్థలాంతరమున వివరింపబడినది.

ఇచ్చట దీర్ఘంజీవితీయాధ్యాయమున “హస్తినస్తీ హైమవతీ... ప్రయోజ్యాస్తా విరేచనే” అని చెప్పబడిన విరేచనకరములగు మూలములును, “శంఖన్యతవిడక్థాని... తాన్యక్తాని విరేచనే... ఫలాన్యేకోనవిశతిః” (చ. సూ. ౨. క్లీ. ౭౭-౮౧) అని చెప్పబడిన విరేచనకరఫలములును, “ఫలం చ మూలం చ విరేచనోక్తం” అనువాక్యముచే యథాసంభవముగ గ్రహింపదగును. లేక కల్పస్థానమున విరేచనయోగములయందు చెప్పబడిన ఫలమూలములైనను గ్రహింపనగును.

— ఆనాహలక్షణము, చికిత్స. ౧ —

మూ. హృత్ స్తంభమూర్ఛామయగౌరవాభ్యాం ఉద్ధారసక్తేన సహితేన, ఆనాహమామప్రభవం జయేత్తు ప్రచ్ఛన్ననైః లఙ్ఘనపాచనైశ్చ. 26

వ్యా. హృదయము స్తంభించియుండుట, తలనొప్పి మున్నగు శిరోవ్యాధులు, శరీరమంతయు బరువుగనుండుట, త్రేసుపులు ధారాళముగ వెడలక యడ్డుపడుట, పడిశము, ఈలక్షణములు కల్గి యామదోషమువలన ఆనాహము సంభవించును. వానికి పమనములచేతను, లంఘనముచేతను, పాచనావధములచేతను, చికిత్సచేయవలయును. (ఇచ్చట సుదావర్తమే హేతులక్షణవిశేషములచే నానాహమని చెప్పబడును.)

—ॐ ఉదావర్తగుల్మాదులయం దేరండతైలొపక్రమము. ॐ—

మూ. గుల్మోదరబ్రథ్నోఽర్శః స్త్రీహోదావర్తయోనిశుక్రగదే,
మేదః కఫసంస్పృష్టే మారుతరక్తేనగాఢే చ 27

గృధ్రసి పక్షవథాదిషు విరేచనార్హేషు వాతరోగేషు,
వాతే విబధ్ధమార్గే మేదః కఫపిత్తరక్తేన. 28

పయసా మాంసరసైర్వా త్రిఫలారసయూషమాత్రమదిరాభిః,
దోషానుబంధయోగాత్ ప్రశస్తమేరణ్ణజం తైలమ్ 29

వ్యా. గుల్మము, ఉదరము, బ్రధ్నము (గజ్జలూని నరము వాచురోగము),
ఆర్శస్సు, స్త్రీహము, ఉదావర్తము, యోనిరోగములు, శుక్రరోగములు, మేదస్సుతోడను
కఫముతోడను కూడిన వాతరక్తము, గంభీరవాతరక్తము, గృధ్రసీవాతము పక్షవధము
మున్నగు విరేచనముల కర్తవ్యములయిన వాతరోగములు, ఈరోగములయందును; మేదస్సు
చేతను కఫముచేతను పిత్తరక్తములచేతను వాతసంచారమార్గ మడ్డగింపబడినప్పుడును,
ఆముదమును పాలతోనైనను, మాంసరసములతోనైనను, త్రిఫలకషాయముతోనైనను,
యూషములతోనైనను, నోమూత్రముతోనైనను, మదిరయను మద్యముతో నైనను,
కూర్చి, ఆయాదోషానుబంధము ననుసరించి యుక్తియుక్తముగ నుపయోగించుట చాల
ప్రశస్తము.

—ॐ ఏరండతైలము వాతమును హరించువిధము. ॐ—

మూ. తద్వాతనుత్ స్వభావాత్ సంయోగవశాత్ విరేచనార్హజయేత్
మేదోఽస్పృష్టితకఫోన్మిశ్రానిలరోగజితస్తాత్. 30

వ్యా. ఆముదము స్వభావముచేతనే వాతమును హరించును. వైశేష్యబడిన పాలు
మున్నగువాని సంయోగమువలనను, దానంజేసి విరేచనము లగుటంజేసియు, మేదస్సు
రక్తము పిత్తము కఫము అనువానితోగూడిన వాతమును హరించును.

—ॐ ఏరండతైలమాత్రనియమము. ॐ—

మూ. బలకోష్ఠవ్యాధివశాత్ ఆపఞ్చపలా భవేన్నాత్ర,
మృదుకోష్ఠాల్పబలానాం సహభోజ్యం తత్ర యోజ్యం స్థాత్.
(ఇత్యుదావర్తచిక్త్యా.)

వ్యా. మరియు రోగియొక్క బలమును కోష్ఠభేదమును వ్యాధివరిగితిని గమనించి
తదనుగుణముగ వినులములవరకును పరిమాణమును కల్పించి యాముదము నుపయోగింప

వలెను. వృదుకోష్ఠము కలవారికిని, అల్పబలము కలవారికిని భోజనపదార్థములతో గూర్చి యుపయోగించనగును. (ఇత్తైరంగున వస్త్రమర్చము నాశ్రయించి జనించు వ్యాధులలో నుదావర్తవ్యాధిచికిత్సితము చెప్పబడినది.)

— ౨౭ వస్త్రాశ్రయరోగములలో మూత్రకృచ్ఛములు, వానినిదానము. ౨౭ —

మూ. వ్యాయామతీక్షణౌషధరూక్షమద్య

ప్రసజ్జనిత్యద్రుతపృష్ఠయానాత్

ఆనూపమత్స్యైధ్యశనాత్, అజీర్ణాత్

స్యూర్తూత్రకృచ్ఛాగ్ని నృణామిహాప్తే.

32

వ్యా. దేహపరిశ్రమము నధికముగ జేయుట, తీక్షణములగు నౌషధములను రూక్షం బగుమద్యమును అధికముగ నెడలేక నేవించుట, ఎల్లప్పుడును అతివేగముగ పరువిడుట, గుట్టములు మున్నగు వాహనములపై నెక్కి సవారిచేయుట, ఆనూపజంతుమాంసములను, మత్స్యములను, అధికముగ తినుట; భుజించినతోడనే మరల భుజించుట, అజీర్ణ కరములగు పదార్థముల భుజించుట, ఈ కారణములచే మూత్రకృచ్ఛములు ఎనిమిది సంభవించును.

— ౨౮ మూత్రకృచ్ఛసంప్రాప్తి. ౨౮ —

మూ. పృథక్తలః సైవః కుపితాః నిదానైః

సర్వైధ వా కోపమువేత్య వస్త్రా,

మూత్రస్య మార్గం పరిషీడయన్తి

యదా తదా మూత్రయతీహ కృచ్ఛాత్.

33

వ్యా. వాతాదిదోషములు వానివానికి నిదానములుగ పైజెప్పబడిన కారణముల వేరువేరుగనైనను అన్నియు కలిసియైనను ప్రకోపము నొంది వస్త్రయందు (మూత్రా శయమున) జేరి మూత్రము వెడలుమార్గమును నిరోధించి బాధించినయెడ మిగుల కష్టముచే మూత్రమును నెడలించును.

— ౨౯ 1. వాతకమూత్రకృచ్ఛలక్షణము. ౨౯ —

మూ. తీవ్రాహిరుగ్వజ్జణవస్త్రమేధే

స్వల్పం ముహూర్తూత్రయతీహ వాతాత్,

వ్యా. వాతముచే జనించిన మూత్రకృచ్ఛమునందు గజ్జలయందును, మూత్రా శయమునందును, మేథ్రమునందును, మిక్కిలి తీవ్రమైన నొప్పి పోటు మున్నగుబాధతో గూడి మాటిమాటికి కొంచెము కొంచెముగ మూత్రము వెడలును.

— 2. వైత్తికమూత్రకృచ్ఛలక్షణము. —

మూ. వీతం సరక్తం సరుజం సదాహం

కృచ్ఛాన్మహుర్దూత్రయతీహ విత్తాత్.

34

వ్యా. పిత్రముచే కల్గిన మూత్రకృచ్ఛమునందు పచ్చనిరంగు కల్గి రక్తముతో కూడి తీవ్రమైన మంటయు పోటును కల్గి మిక్కిలి కష్టముచే పలుమారు మూత్రము వెడలును.

— 3. కఫజమూత్రకృచ్ఛలక్షణము. —

మూ. వస్త్రేస్సలిక్లస్య గురుత్వశోఢా

మూత్రం సపిచ్ఛం కఫమూత్రకృచ్ఛే,

వ్యా. కఫముచే కల్గిన మూత్రకృచ్ఛమున వస్త్రీయందును, మేధ్రమునందును, వాపు కల్గి బరువై, మూత్రము చిక్కనై కలకబారి మిక్కిలి కష్టముతో పలుమారు వెడలును.

— 4. సాన్నిపాతికమూత్రకృచ్ఛలక్షణము. —

మూ. సర్వాణి రూపాణి తు సన్నిపాతా

ద్భవంతి తతకృచ్ఛితమం హి కృచ్ఛిమ్.

35

వ్యా. వాతాదులకు ప్రత్యేకముగ చెప్పినకారణము లన్నిటిచే మూడుదోషములును సమకాలమున ప్రకోపమునొంది వస్త్రీయందు చేరి వాతకాది మూత్రకృచ్ఛములకు వేరువేరుగ చెప్పబడిన లక్షణము లన్నిటితో కూడి మూత్రమును మిగుల కష్టముచే వెడలించును. ఇయ్యది సాన్నిపాతికమూత్రకృచ్ఛము. ఇది మిగుల కష్టసాధ్యమై యుండును.

— 5. ఆశ్మరీసంప్రాప్తి భేదములు. —

మూ. విశోషయేద్వస్తిగతం సశుక్రం

మూత్రం సపిత్తం పవనః కఫం వా,

యదా తదాశ్మర్యుపజాయతే తు

క్రమేణ పిత్తైష్ఠ్వివ రోచనా గోః.

36

వ్యా. వాతము ప్రకోపమునొంది వస్త్రీయందు చేరి వస్త్రీద్వారము నడ్డగించి కేవలమూత్రమునైనను, శుక్రముతో కూడిన మూత్రమునైనను, ద్రవరూపమయిన పిత్తముతో కూడిన మూత్రమునైనను, కఫముతో కూడిన మూత్రమునైనను, (తన

యందలి శోషణస్వభావముచే) శోషింప జేయును. అట్లు శోషింపబడినమూత్రమున గోవుయొక్క పిత్తమున గోరోచనము కల్గివిధమున మూత్రమునందు కఠినమయిన యుండ కల్గును. ఇయ్యది యశ్మరీ యనబడును.

ఇచ్చట సీనిర్ణయము నెరుంగునది:—ప్రళోపమునొందినవాతము, మూత్ర ద్వారము నడ్డగించి మూత్రమును మూత్రము శోషింపజేసినయెడ నయ్యది మూత్రాశ్మరీ యనబడును. అట్టి యశ్మరీరోగము వాత-పిత్త-కఫ-శుక్ర భేదములచే నాల్గుతెరంగుల నుండును. అందు వాతము మూత్రమును మూత్రము శోషింపజేసినపుడు కల్గినది వాతాశ్మరీ. ఇతైరంగుననే పిత్త-కఫ-శుక్రములతో వాతము పేరుపేరుగ చేరి శుష్కింపజేసి నపుడు కల్గునది వరుసగ పిత్త-కఫ-శుక్రాశ్మరులని చెప్పబడును. ఇతైరంగ ఆశ్మరీరోగము వాతాదిభేదములచే నాల్గుతెరంగులని యెరుంగునది.

ఈ క్రమము ననుసరించియే వాగ్భటాచార్యులును ఇట్లుపదేశించెను:—“యదా పాయుర్దుఖం వస్తేః ఆవృశ్య పరిశోషయేత్, మూత్రం సపిత్తం సకఫం సశుక్రం వాయదా క్రమాత్. సంజాయతేతశ్శరీ ఘోరా పిత్తాద్గోరివ రోచనా, శ్లేష్మిశ్రయీ స సర్వా స్యాత్” (అ. హృ. ని. అ. ౯. శ్లో. ౬) ఈవాక్యముచేత వైజిషిసరితి వాతాదిక్రమమున జనించిన యశ్మరీభేదములు నాల్గిటియందు నొకదానికన్న నొకటి మిక్కిలి దారుణముగ నుండుననియు, అన్నిటియందును శ్లేష్మముయొక్క సంబంధము కల్గియే యుండుననియు తెలియుచున్నది. కఫప్రాధాన్యమునే సుశ్రుతాచార్యులును ఇట్లు చెప్పిరి:—“సంహస్త్యాపో యథా దివ్యాః మారుతోఽగ్నిశ్చ వైద్యుతః, కద్వద్బలా సగ వస్తిస్థ ఊష్ణా సంహన్తి సానిలః” (సు. ని. అ. ౩) బాహ్యవాతంబును విద్యుత్సంబంధమయిన అగ్నియు కలిసి దివ్యోదకమును శోషింపజేసి యందు ఘనవదార్థమైన వడ గండ్లను కల్గించు విధముగ శరీరమునందలి వాతము పిత్తముయొక్క వేడితో కలిసి వస్తి యందలి కఫమును శోషింపజేసి ఘనీభవించునట్లు చేయును. అదియే యశ్మరీ యని యర్థము. ఈవాక్యమునుపట్టి అశ్మరీభేదము లన్నిటియందును త్రిదోషసంబంధము పూర్తిగ నున్నట్లు తేలుచున్నది. అయినను అందు వాతాదిదోషప్రాబల్యమునుబట్టి నాల్గు తెరంగుల నుండునని యెరుంగునది. (ఇచ్చట వాతాశ్మరీ కదంబ పుష్పనదృశమై మూడు పౌరల గల్గియుండుననియు, పిత్తాశ్మరీ నునుపు కల్గి కఠినముగ నుండుననియు, కఫశుక్రములచే మృదువుగ నుండుననియు దోషవిభాగము నెరుంగునది).

—౨౭ ఆశ్మరీలక్షణము. ౨౭—

మూ. కదమ్మపుష్పాకృతిరశ్మ తుల్యా

శ్శక్తౌ త్రిపుట్యప్యథవాపి మృద్వీ,

మూత్రస్య చేన్ద్రార్థముపైతి రుధ్వా
మూత్రం రుజం తస్య కరోతి వస్తా.

37

వ్యా. అట్టి ఆత్మరి యను మూత్రమునందలి యుండ కడిమిపువ్వులతో సమాన మైన కాంతియు ఆకృతియు కల్గి రాలివలె కఠినముగను, నునుపుకల్గి మూడుపుటముల (పౌరల)తో కూడినదిగను, లేక మేత్తగ నుండును. అట్టి యత్మరి మూత్రముయొక్క మార్గమున జేరినపుడు మూత్రమును బైటవెడలనీయక యడ్డగించి వస్త్రీయందు తీవ్రమైన నొప్పిని పోటును పుట్టించును.

— ౭. ఆత్మరీజమూత్రకృచ్ఛిలక్షణము. ౭ —

మూ. సనేవనీమేహనవ స్తికూలం

విశీర్ణ ధారం చ కరోతి మూత్రమ్,

మృద్నాతి మేధ్యం సతు వేదనార్తః

ముహుశ్శక్యస్తుశ్చుతి, మేహనే చ.

38

క్షోభాత్ క్షతే, మూత్రయతీహ సాస్యక్

తస్యాస్సుఖం మేహలిచ వ్యపాయాత్,

వ్యా. వైజెష్ఠినరీతిగ ఆత్మరి మూత్రద్వారమున జేరి మూత్రము నడ్డగించినపుడు మేధ్రమునందలి సేవనీయము నరమునందును, మేధ్రమునందును, వస్త్రీయందును తీవ్రమైన కూలము కల్గి మూత్రము ధారగ వెడలక చీలికలై వెడలును. అట్టిరోగి బాధ కోరువజాలక మేధ్రమును చేత మర్దించి బలవంతముగ మూత్రము వెడలించ వ్రయత్నము చేసినయెడ మూత్రమునకు మారుగ పురీషము కొంచెము కొంచెముగ నప్పుడప్పుడు వెడలును. (కాని మూత్రము మాత్రము సరళముగ వెడలదు). మేధ్రమును పినుకుటచే గల్గిన యభిఘాతమునంజేసి మేధ్రమున గాయముపడి పుండై రక్తముతోకూడిన మూత్రము మిగుల కష్టముచే కొంచెము కొంచెముగ వెడలును. అడ్డుపడియుండు ఆత్మరి మర్దనాభిఘాతమువలన మేధ్రమునుండి యూడి పడినయెడ బాధలేక మూత్రము వెడలును. (ఇది ఆత్మరీనిరోధముచే గల్గినది కావున ఆత్మరీజమూత్రకృచ్ఛి)ము. వాతికా ద్యత్వరలన్నిటియందును మూత్రకృచ్ఛి మేకరూపముగ నే యుండును కావున నిది యొకటియే యగును.)

— ౮. శర్కరాస్వరూపము, శర్కరాజమూత్రకృచ్ఛిము. ౮ —

మూ. ఏహశ్చరీ మారుతభిన్నమూర్తిః

స్యాత్ శర్కరామూత్రపథాత్ క్షరస్త్రి.

39

వ్యా. చెని వివరింపబడిన స్వరూపముకల యశ్వరి వాతముచే పలువిధములుగ భేదించబడి తుత్తునియలై మూత్రమార్గమునుండి పోటు మున్నగుబాధల గల్గించి మిక్కిలి కష్టముతో బైట వెడలును. (వాతముచే భేదించబడిన యశ్వరిఖండములు శర్మరయని యర్థము. ఈవిషయమునే తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్పిరి:—“అశ్వశ్యేవ తు శర్మరా అణుశో వాయునాభిన్నా” అశ్వరి యనునది ధారాళముగ మూత్రముతో కూడ నొకప్పుడు బైటవెడలక మూత్రము నడ్డగించియే యుండును. శర్మర యనునది చిక్కిముక్కిలుగ నుండుటంజేసి వాత మనులామముగ నుండుతరి మూత్రముతో కలిసి బైటవెడలును. వాతము ప్రతిలామముగ సంచరించునపుడు బైటవెడలక మూత్రము నడ్డగించును. ఇదియే యీరెంటికిని భేదము. ఇది శర్మరాజమూత్రకృచ్ఛము.)

మూ. (రేతోఽభిఘాతాఽభిహతస్య పుంసః

ప్రవర్తతే యస్య తు మూత్రకృచ్ఛం

స్యాద్వేదనా వంక్షణవస్తిమేధే)

తస్యాఽలిశూలం వృషణాతివృత్తే.

40

శుక్రేణ సంరుద్ధగతిప్రవాహః

మూత్రం స కృచ్ఛేణ విముఞ్చతీహ

తమద్దయోః స్తబ్ధమితి బృవన్తి

రేతోఽభిఘాతాత్ ప్రవదన్తి కృచ్ఛమ్.)

41

వ్యా. శుక్రమును వెడలనీయక నిరోధించుటచేత పురుషులకు మూత్రము మిగుల కష్టముచే వెడలును. ఈమూత్రకృచ్ఛమునందు గజ్జలయందును వస్తియందును మేధ్రమునందును అధికముగ బాధ కలుగును. మరియు వృషణములయందు మూత్రము శుక్రముచే నడ్డగింపబడిన సరళముగ వెడలక మిగుల కష్టముచే వెడలును. ఈవ్యాధిని అండస్తంభమనియు శుక్రముయొక్క యభిఘాతముచే కల్గిన కృచ్ఛము (శుక్రాభిఘాతజకృచ్ఛము) అనియు చెప్పెదరు. (ఈరెండుశ్లోకములును అనార్ద్రమని తోచెడిని).

— ౪౦ రి. శుక్రజమూత్రకృచ్ఛీసంప్రాప్తి, లక్షణము. —

మూ. శుక్రం మలాశ్చైవ పృథక్ పృథక్ వా

మూత్రాశయస్థాః ప్రతివారయన్తి,

తద్వ్యాహతం మేహనవస్తిశూలం

మూత్రం సశుక్రం కురుతే విబద్ధమ్.

42

స్తభశ్చ శూనో భృశవేదనశ్చ
తుద్యేత వస్తిః వృషణే చ తస్య,

వ్యా. వాతాదిదోషములు వేరువేరుగ నైనను అన్నియు కలిసియైనను ప్రకోపమునొంది మూత్రము వెడలమార్గమున జేరి శుక్రమును నిరోధించును. దానంజేసి మేధ్రమునందును వస్త్రీయందును శూలను కల్పించును. అట్టియెడ మూత్రము శుక్రముతో గూడి మిగుల కష్టముచే వెడలును. ఈవ్యాధియందు మేధ్రము స్తంభించి వాపుగల్గి మిక్కిలి బాధతో గూడియుండును. వస్త్రీయందును వృషణములయందును సూదుల గ్రుచ్చినవిధముగ పొటు పుట్టును. (ఇది శుక్ర నిరోధమున కల్గిన మూత్రకృచ్ఛము).

— రక్తజమూత్రకృచ్ఛసంప్రాప్తి, లక్షణము. —

మూ. క్షతాభిఘాతాత్ క్షతజం క్షయాద్వ్యా

ప్రకోపితం వస్తిగతం విబద్ధమ్.

43

తీవ్రార్తమూత్రేణ సహజశ్చ రీత్యం

ఆయాతి తస్మిన్నతి సశ్చితే చ,

అథ్వాతతాం విందతి గౌరవం చ

వస్త్రీర్లఘుత్వం చ వినిస్సృతేన్తి.

44

(ఇతి మూత్రకృచ్ఛనిదానం).

వ్యా. మూత్రమును వహించు ప్రోతోమార్గమున ముల్లు మొదలగువానిచే గాయము తగులుటచే నైనను, అభిఘాతము కల్గుటచే నైనను, శుక్రక్షయముచే నైనను రక్తము ప్రకోపమునొంది వస్త్రీయందు చేరి నిరోధింపబడి మిక్కిలి తీవ్రమైన బాధతో గూడి మూత్రముతో కూడ మిగుల కష్టముచే వెడలును. అయ్యది బైట వెడలక నానాట చేరియున్నయెడ నానాట ఘనీభవించి అశ్చరిని బోలె కఠినమగును. అట్టియెడ దానిచే మూత్రద్వారము అడ్డగింపబడి వస్త్రీమూత్రముచే పూరితమగును. దానంజేసి బరువుగ నుండును. అయ్యది మూత్రమున కలిసి బైట వెడలినప్పుడు చులకనగ నుండును. (ఇతై రంగున “స్వర్ణాత్రకృచ్ఛాణి నృణా మిహాప్తా” అను నిర్దేశానుసారముగ నెనిమిది విధములైన మూత్రకృచ్ఛముల లక్షణములు వేరువేరుగ జెప్పబడినవి).

ఇచ్చట నీవివరణము నెరుంగునది:—అష్టాదరీయాధ్యాయమున రోగభేదముల నిర్దేశించుతరి “అప్తా మూత్రామాతా ఇతి, వాతసిత్త-కఫ-సన్నిపాత-అశ్చరీ-శర్కరా-శుక్ర-శోణితజా ఇతి” (సూ. అ. ౧౯. సూ. ౧) అని మూత్రామాతము వాతాది

కారణభేదములచే నెనిమిదివిధములుగ నుండునని నిర్దేశింపబడినది, కాని మూత్రకృచ్ఛి
ములు వేరుగ నిర్దేశింపబడలేదు. మూత్రాఘాతమున మూత్రము శోషించును. లేక
మూత్రము బైటవెడలక అడ్డగింపబడును. మూత్రకృచ్ఛిమున వైజెప్పినరీతిగ నడ్డుపడిన
మూత్రము మిక్కిలి కష్టముచే ననేకబాధల గల్గించుచు పలుమారు బైటవెడలును.
అందును మూత్రాఘాతమున బాధలు స్వల్పముగను, మూత్రకృచ్ఛిమున బాధ లధిక
ముగ నుండును. ఇంతమూత్రము భేదమే కాని తక్కిన లక్షణము లన్నియు రెంటికి
సమానములని యుద్దేశించి సూత్రస్థానమున నిర్దేశింపబడిన మూత్రాఘాతభేదములనే
మూత్రకృచ్ఛిములుగ నిట నిర్దేశించి వానిలక్షణముల వరుసగ నీతంత్రకారుడు వివ
రించెను.

సుశ్రుతులు మూత్రము ఈరెంటికిని వేరువేరుగ నధ్యాయముల రెంటిచే వివరించి
చెప్పెను. ఈపద్ధతి నవలంబించి వాగ్భటాదితంత్రకారులును వేరుగనే యీరెంటిని
వివరించిరి. ఎవ రెట్లు చెప్పినను ఈరెంటికిని నిదానలక్షణాదులు సమానము లనుట నిర్వి
వాదాంశము. ఈయుద్దేశముచేతనే యీతంత్రకారులును రూపలక్షణాదుల నేకముగనే
యుపదేశించిరి.

—ॐ మూత్రకృచ్ఛిచిక్తిత్వము, అందు వాతకమూత్రకృచ్ఛిచిక్తిత్వ. ॐ—

మూ. అభ్యుజ్జనస్నేహనిరూహవస్తిస్నేహోపనాహోత్తరవస్తిసేకాఙ్,
స్థిరాదిభిర్వాతహరైశ్చ సిద్ధాఙ్ దద్యాద్రసాంశ్చానిలమూత్రకృచ్ఛి.

వ్యా. వాతముచే కల్గిన మూత్రకృచ్ఛిమునందు స్థిరాది హ్రస్వపంచముల
ములను అచ్చటచ్చట వాతహరములుగ జెప్పబడిన ద్రవ్యములను చేర్చి సిద్ధములుచేయ
బడిన తైలాదులచే నభ్యంగము, స్నేహము, నిరూహవస్తి, స్నేహద్రవ్యములచే నుపనా
హము, ఉత్తరవస్తి, సేకము, వాతహరద్రవ్యముల జేర్చి షక్యముచేయబడిన మాంసరస
ములు వీనిని తత్తదుచితముగ నుపయోగించి చిక్తిత్వ చేయవగును.

—ॐ వాతకమూత్రకృచ్ఛిహరద్విపంచమూలాదిఘృతము. ॐ—

మూ. పునర్నవైరణ్ణశతావరిభిః

పత్తూరవృశ్చీరబలాఽశ్చభిస్థిః,

ద్విపఞ్చమూలేన కులుత్థకోల

యవైశ్చ తోయోత్క్లృఢితే కషాయే.

తైలం వరాహార్చనసా ఘృతం చ

తైరేవ కలైర్లవణైశ్చ సాధ్యం,

తన్మాత్రయాశు ప్రతిహన్తి పీతం

శూలాన్వితం మారుతమూత్రకృచ్ఛమ్.

47

వ్యా. గలిజేరు, అముదపువేరు, పిల్లిశీచరగడ్డలు, ఉత్తరేణి, తెల్లగలిజేరు, చిట్టా ముట్టివేరు, సాహణభేది (పిడిబొద్ది), ద్విపంచమూలములు (దశమూలములు), ఉలవలు, రేగువేళ్లు, యవలు, వీనినన్నిటిని జలమున జేర్చి నాల్గవపాలు మిగుల కషాయము కాచి, నువ్వులనూ నెయి, అడవిపంది క్రొవ్వును, ఎలుగుబాటి క్రొవ్వును, ఘృతమును చేరి కషాయ మునకు నాల్గవపా లగునట్లు చేర్చి, వైశేష్ఠబడిన గలిజేరు మున్నగుక్వాఢ్యద్రవ్యము లను పంచలవణములను కల్కముచేసి స్నేహమునకు నాల్గవపాలు కలిపి స్నేహపాకవిధి ప్రకారము పక్వముచేసి యాఘృతమును అగ్నిబలాద్యనుసారముగ మాత్ర కల్పించి త్రాగినచో తీవ్రమైన శూలతో గూడిన వాతజమూత్రకృచ్ఛమును హరించును.

❧ వాతికమూత్రకృచ్ఛమున నుపనాహస్వేదము. ❧

మూ. ఏతాని చాన్యాని వరాహధాని పిష్టాని శస్తాన్యపి చోపనాహే,
స్యూర్లాభతస్త్వైలఫలాని చైవ స్నేహామ్లయుక్తాని సుఖోష్ణవన్తి 48

వ్యా. వైశేష్ఠబడిన క్వాఢ్యద్రవ్యములను, వీనికి సమానగుణములై వాతహరము లైన యితరద్రవ్యములను దొరకైనవట్టుకు చేర్చి యైనను, చమరుతో గూడిన నువ్వు కాాయలు అగ్నికాయలు మున్నగువాని నైనను, మైత్తగ నూరి, యందు ఆముదము మున్నగు స్నేహములను, పులిమణ్ణిగ పుల్లని నీళ్లు మున్నగుద్రవ్యములను చేర్చి యుడికించి సుఖోష్ణముగ జేసి యుపనాహస్వేదమున కుపయోగించిన వాతిక మూత్రకృచ్ఛము నివర్తించును.

(వాగ్భటాచార్యులు “ద్రవ్యాణ్యేతాని పానాన్నే తథా పిష్టోపనాహనే”
(అ. హృ. చి. అ. ౧౧) అని చెప్పెను. వైశేష్ఠిన ద్రవ్యములను అన్న పానముల యందును ఉపనాహ (కట్టుగట్టుట) స్వేదమునకు జేర్చదగునని వీరియాశయము.) ఇది వాతికమూత్రకృచ్ఛిచికిత్స.

❧ వైతికమూత్రకృచ్ఛిచికిత్సము. ❧

మూ. సేకావగాహః శిశిరాః ప్రదేహః.

క్రైష్ణో విధిః పర్తిపయోవిరేకాః,

ద్రాక్షావిదారీతురనైః ఘృతైశ్చ

కృచ్ఛేషు పిత్తప్రభవేషుకార్యాః.

49

వ్యా. పిత్తజమూత్రకృచ్ఛమునందు గుణవీర్యస్పర్శములచే మిక్కిలి శీతములుగ నుండు పరిషేకములును, అపగాహనంబులును, ప్రదేహంబులును, గ్రీష్ణఋతువునకు చెప్పబడిన విధానంబులును మిక్కిలి హితకరములు. మరియు ద్రాక్షపండ్లరసము, గుమ్మడిరసము, చెరకురసము, ఘృతము, పాలుఅను నీద్రవములచే వస్త్రీకర్తమును విరేచనములను చేయించవలెను.

ఇచ్చట తస్మాశీతీయాధ్యాయమున “స్వాదుశీతం ద్రవం స్నిగ్ధమన్నపానం తదా హితమ్” (సూ. ఆ. ౬.) అని యుపక్రమించి చెప్పబడిన గ్రీష్ణఋతుసంబంధములగు నాహారవిహారాదు లన్నియు హితకరములని ‘వైష్ణో విధిః’ అని నిర్దేశింపబడినది.

—ॐ వైత్తికమూత్రకృచ్ఛమున శతావర్యాదికహయము. ॐ—

మూ. శతావరీ కాశకుశశ్వదంష్ట్రా

విదారిశాలీతుకశేరుకాణాం,

క్వాథం సుశీతం మధుశర్కరాభ్యాం

యుక్తం పిబేత్పైత్తికమూత్రకృచ్ఛి.

౫౦

వ్యా. పిల్లిపీచరగడ్డలు, రెల్లుదర్భవేళ్లు, కుశదర్భవేళ్లు, సన్నపల్లెలు, నేలగుమ్మడిగడ్డ, వరివైరువేళ్లు, చెరకువేళ్లు, నవ్వుదుంపలు (నిమ్మటాయి) వీని నన్నిటిని సమభాగములుగ గూర్చి నాల్గవపాలు మిగులునట్లు కహయము కాచి, అందు లేనెను చక్కెరను యథోచితముగ కలిపి చల్లార్చి త్రాగినయెడ పిత్తముచే గల్గిన మూత్రకృచ్ఛము శమించును.

—ॐ వైత్తికమూత్రకృచ్ఛమున కొన్నికహయయోగములు. ॐ—

మూ. పిబేత్కషాయం కమలోత్పలానాం

శృణ్గాటకానామథ వా విదార్యాః,

దక్షైరకాణాం (దణ్డోత్పలానాం) అథవాపి మూలం

పూర్వేణ కల్పేన తథాఽమృశీతమ్.

51

వ్యా. తామరదుంపలు కలువదుంపలనైనను, సింగాడిదుంపలనైనను, నేలగుమ్మడిదుంపలనైనను, పాహణభేదివేళ్లనైనను పై జెప్పినరీతిగ క్వాథముచేసి, అందుచల్లారినపిదప

తేనెను చక్కెరను కలిపి త్రాగవలెను. లేక వైశెష్ఠినవానిని చల్లని నీళ్లలో నునిచి శీత కషాయవిధి ప్రకారము నానబెట్టి త్రాగవలెను.

❖ పిత్తజమూత్రకృచ్ఛిహరవిర్వారుబిజాదికల్మషము. ౭ ❖

మూ. ఏర్వారుబీజం త్రపుసాత్ కుసుమ్భాత్
సకుంజుమస్సాస్యత్ వృషకశ్చ పేయః,
ద్రాక్షారసేనాశ్చ రిశర్కరాసు
సర్వేషు కృచ్ఛేషు ప్రశస్త ఏషః.

52

వ్యా. ద్రాక్షపండ్లను జలమున వైచి పిసికి జలమును వడగట్టి యాజలములో నక్కదోసవిత్తులను దోసవిత్తులను కుసుమవిత్తులను అడ్డసరమును చూర్ణముచేసి కలిపి, అందు కుంకుమపువ్వును కూడ చేర్చి త్రాగిన మూత్రకృచ్ఛిము లన్నియు అశ్మరియు శర్కరామూత్రకృచ్ఛింబును నివర్తించును. మూత్రకృచ్ఛిము లన్నిటియందును ఇది మిగుల శ్రేష్ఠముగ నుండును.

❖ రెండవకల్మషము. ౭ ❖

మూ. ఏర్వారుబీజం మధుకం సదారు (దార్బీ)
పై తై పిబే త్తణ్ణులథావసేన,
దార్బీం తథై వామలకినసేన
సమాక్షికాం పిత్తకృతే తు కృచ్ఛే.

53

వ్యా. నక్కదోసవిత్తుల, అతిమధురము, ప్రానిపసుపు, వీనిని సమభాగములు చూర్ణముచేసి, బియ్యపుకడుగు నీళ్లలో కలిపి పిత్తజమూత్రకృచ్ఛిమున త్రాగనగును మరియు ప్రానిపసుపుపాడిని ఉసిరిక కాాయలరసమున కలిపి, అందు తేనెను చేర్చి పిత్త మూత్రకృచ్ఛిమున త్రాగవలెను. (ఇంతదనుక వైతికమూత్రకృచ్ఛిచికిత్స.)

❖ కఫజమూత్రకృచ్ఛిచికిత్సితము. ౭ ❖

మూ. తూరోష్ణతీక్ష్ణౌషధమన్నపానం
స్వేదో యవాన్నం వమనం నిరూహః,
తక్రం సతిక్తౌషధసిద్ధతైలం
అధ్యజ్ఞపానం కఫమూత్రకృచ్ఛే.

వ్యా. కఫముచే గల్గిన మూత్రకృచ్ఛిమునందు తూరంబును ఉష్ణవీర్యంబు తీక్షణంబును కల యౌషధములును, అట్టి యన్నపానంబును, స్వేదవిధియు, య

న్నంబును, వమనవిధియు, నిరూహవస్తులును, తిక్తరసము కల ఔషధముల జేర్చి సంస్కరింపబడిన మజ్జిగను త్రాగుటయు, అట్టి తైలములచే నభ్యంగనంబును, మిగుల హితముగ నుండును.

—౧౧ కఫజమూత్రకృచ్ఛమున వ్యోహదిచూర్ణ పానము ౧౧—

మూ. వ్యోహం శ్వదంష్ట్రాత్తుటి సారసాస్థి (క్రిమిమూరకాస్థి)

కోలప్రమాణం మధుమూత్రయుక్తం,

పిబేత్ త్రుటిం ఔద్రయుతాం కదళ్యా

రసేన కైడర్యరసేన వాపి.

55

వ్యా. త్రికటుకములు, వల్లేరు, పిన్నయేలకులు, తామరపిత్తులు, వీనిని సమభాగములుగ చూర్ణముచేసి గోమూత్రమున కలిపి యందు లేసెను చేర్చి కఫజమూత్రకృచ్ఛమున త్రాగవలెను. లేక పిన్నయేలకులను చూర్ణము చేసి అరటిగడ్డ రసమున నైనను బేకుపట్టరసమునైనను కలిపి లేసె చేర్చి త్రాగినను కఫజమూత్రకృచ్ఛము శమించును.

మూ. తక్రేణ యుక్తం శిలివారకస్య బీజం పిబేత్ కృచ్ఛవినాశహేతోః,

పిబేత్తథా తణ్డూలథావసేన ప్రవాళచూర్ణం కఫమూత్రకృచ్ఛే.

సప్తచ్ఛదారగ్వధకేబుకైలాధవం కరజ్జం కుటజం గుడూచీం,

పక్వా జలేతేనపిబేద్యవాగూం సిద్ధం కషాయం మధుసంయుతం వా.

వ్యా. కానుకగింజలను మెత్తగ చూర్ణముచేసి మజ్జిగలో కలిపి త్రాగినను, మూత్రకృచ్ఛము శమించును. లేక పగడపు భస్మమును, బియ్యపుకడుగు నీళ్లలో కలిపి కఫజమూత్రకృచ్ఛమున త్రాగవలెను.

మరియు ఏడాదులపొన్న, రేల, కెబుకము (కురువేరు), ఏలకులు, చంద్రచేవ, కానుగుపట్టు, కొడిసెపాల పిత్తులు, తిప్పతీగ, వీనిని నీళ్లతో చేర్చి కాచి యాకషాయమును యవగువున కలిపి త్రాగవలెను. లేక పైజెప్పిన కషాయమున లేసె కలిపి త్రాగిన మూత్రకృచ్ఛము శమించును. (ఇది కఫజమూత్రకృచ్ఛచికిత్సావిధానము.)

—౧౨ సాన్నిపాతికమూత్రకృచ్ఛచికిత్స. ౧౨—

మూ. సర్వం త్రిదోషప్రభవే తు వాయోః

స్థానానుపూర్వ్యా ప్రసమిక్ష్యా కార్యం,

త్రిభ్యోఽధికే ప్రాగ్వామనం కథే స్యాత్

పిత్రే విరేకః పవనే తు వ స్తిః.

58

(ఇతి మూత్రకృచ్ఛచికిత్సా.)

వ్యా. వాతాది త్రిదోషములును సమములుగ ప్రకోపమునొందిన సన్నిపాతముచే గల్గిన మూత్రకృచ్ఛమున వైశిష్ట్యము చికిత్సల నన్నిటిని చేయవలయును. అందును వాత స్థానమునకు తొలుత చికిత్స జేసి పిదప తక్కిన స్థానముల కనుగుణముగ చికిత్స చేయవలెను. మరియు వాతాది త్రిదోషములలో నొక్కొకటి యధికముగనుండు సన్నిపాతములలో కఫం బధికముగ నున్నపుడు కఫమును ప్రధానమైన పమనంబును, పిత్తం బధికముగ నున్నపుడు (పిత్తమునకు ప్రధానమైన) విరేచనంబును, వాతం బధికముగ నున్నపుడు (వాతమునకు ప్రధానమైన) వస్తీకర్తంబును తొలుత చేయవలయును. (సన్నిపాత మూత్రకృచ్ఛమున త్రిదోషములును సమములుగ ప్రకోపము నొందియున్నను వాతస్థానమునకు తొలుత చికిత్స చేసి, పిదప తక్కినదోషములకు చికిత్స చేయవలెను. విషమ సన్నిపాతమున దోషాధిక్యమును బట్టి ఆయాదోషమునకు ప్రధానమైన పమన - విరేచన - వస్తీచికిత్సల జేయవలెను.) ఇత్యైరంగున మూత్రకృచ్ఛచికిత్స చెప్పబడినది.

— అశ్మరీచికిత్సతము. —

మూ. క్రియా హితా సాశ్మరీశర్కరాభ్యాం
కృచ్ఛ్చి యథై వేహ కఫాఽనిలాభ్యాం,
కార్యాఽశ్మరీభేదనపాతనాయ
విశేషము క్తం శ్రుణు! కర్త సిద్ధిమ్.

59

వ్యా. అశ్మరీచేతను శర్కరచేతను సంభవించిన మూత్రకృచ్ఛమునందు వైని కఫమున బుట్టిన మూత్రకృచ్ఛమునకు చెప్పిన చికిత్సను వాతకమూత్రకృచ్ఛమునకు జేప్పిన చికిత్సను వరుసగ చేయవలయును. మరియు అశ్మరిని భేదించి బైటవెడలించజేయుటకు దగినచికిత్స యాక్రింద చెప్పబడును.

— పాతాశ్మరీకి పాషాణభేదాదిచూర్ణము, ఘృతంబును. —

మూ. పాషాణభేదం వృషకం శ్వదంస్త్రా
పాతాఽభయావ్యోషశీనికుమ్భాః,
హింస్రాఖరాశ్వాశిలివారకాణాం
వీర్వారుకాణాం త్రపుసస్య బీజమ్.

60

ఉత్కుఞ్చికా హింజు సవేతసాన్లుం

స్యాత్ ద్వే బృహత్యై హపుషా వచా చ,

చూర్ణం విబేదశ్చరి భిత్ వివక్షం

సర్పిశ్చ గోమూత్ర చతుర్ధణం తైః

61

వ్యా. పాషాణభేది (పిండిబొద్ది) వేళ్లు, అడ్డసరము, పల్లెరు, చిరుబొద్ది, కరక కాయలబెరడు, త్రి కటుకములు, కచోరములు, నేపాళపువేళ్లు, జటామాంసి, ఓమము, ఉత్తరేణిగింజలు, నక్కదోసవిత్తులు, పెద్దదోసవిత్తులు, జీలకర, ఇంగువ, అమ్మవేతసము, వాకుడు, ములక, బోడతరము, వసు, వీనినన్నిటిని సమభాగములుగ గూర్చి యాచూర్ణమును జలానుపానముతో త్రాగినను, లేక యాద్రవ్యమును కల్కముచేసి, కల్కమునకు నాల్గింత ఘృతమున జేర్చి, ఘృతమునకు నాల్గింత గోమూత్రమును కలిపి ఘృతపాకవిధి ప్రకారము పక్వముచేయబడిన ఘృతమును త్రాగినను ఆశ్మరిని భేదించును.

—౧౧ వాతాశ్మరికి శ్వదంష్ట్రాదిమూలకల్కము. ౧౧—

మూ. మూలం శ్వదంష్ట్రే త్సురకోరుబూ కాత్

క్షీరేణ పిష్టం బృహతీద్వయాచ్చ,

అలోఢ్య దధ్నా మధురేణ పేయం

దినాని సప్తాశ్చరి భేదనాని.

62

వ్యా. పల్లెరువేళ్లు, నీరుగొబ్బివేళ్లు, అముదపువేళ్లు, వాకుడువేళ్లు, ములకవేళ్లు. వీనిని సమభాగములుగ గూర్చి ఆవుపాలు బోసి నూరి తీసిగలపెరుగుటో కలిపి త్రాగునది. ఇతైరంగున నేడుదినములు త్రాగిన ఆశ్మరిని కరుగ జేయును.

—౧౨ ఆశ్మరిశర్కరలకు పునర్నవాదికల్కము. ౧౨—

మూ. పునర్నవాయోరజనీశ్వదంష్ట్రా ఫల్లుప్రవాళాశ్చ సదర్భపుష్పాః,

క్షీరామ్బుమద్వేత్సురనైః సుపిష్టం పేయం భవేదశ్చరిశర్కరాసు.

వ్యా. గలిజేరు, లోహభస్మము, వసుపు, పల్లెరువేళ్లు, బ్రహ్మమేడిచిగుళ్లు, దర్భ పుష్పములు (రెల్లుపువ్వులు), వీనిని సమభాగములుగ గూర్చి ఆవుపాలతోనైనను జలముతోనైనను, మధ్యముతోనైనను, చెరకురసముతోనైనను కలిపి మెత్తగ నూరి కలిపి త్రాగిన యెడ ఆశ్మరియు శర్కరయు శమించును.

—౧౦ అశ్మరికి తుట్యాదిచూర్ణము. ౧౦—

మూ. త్రుటిం సురాహ్వాం (శతాహ్వాం) లవణాని పశ్చి

యవాగ్రజం కున్దురుకాశ్మభేదా,

కమ్పిల్లకం గోతురకస్య బీజం

వర్వారుబీజం త్రపుసస్య బీజం.

64

చూర్ణీకృతం చిత్రకహిణ్ణమాంసీ

యవానితుల్యం త్రిఫలాద్విభాగం,

అమైరశుక్తైః రసమద్యయామైః

వేయం హి గుల్తాశ్మరిభేదనార్థమ్.

65

వ్యా. ఏలకులు, దేవదారుచెక్క, పంచలవణములు, యవతొరము, కుందురుష్కమును గంధద్రవ్యము, పాపాణభేది, కంపిల్లకము, పల్లేరువిత్తులు, నక్కదోసవిత్తులు, దోసవిత్తులు, చిత్రమూలము, ఇంగువ, జటామాంసి, ఓమము, ఇవి యన్నియు సమభాగములు, త్రిఫలములు రెండుభాగములు, ఇతైరంగున వీనినన్నింటిని గూర్చి చూర్ణముచేసి, యాచూర్ణమును శుక్తమొక్కటి దక్క తక్కిన పులిగించి మున్నగు పుల్లనిద్రవములతో నెద్దానితోనైనను, మాంసరసముతోనైనను, మద్యముతోనైనను, యూషములతోనైనను కలిపి త్రాగిన అశ్మరిని గుల్మమును భేదించును.

ఇచ్చట అష్టశబ్దముచేతనే మద్యంబును గ్రహింపబడినను అయ్యది వస్త్రీశోధనంబును అశ్మరిని భేదించునదియు నగుటచే ప్రధానమని తెలుపుటకై మరల చెప్పబడినది. మరియు “అశుక్తైరితి శుక్తవర్జితైః, కాఞ్ఞికాదిభిః” అని చక్రపాణిదత్తవ్యాఖ్యాను సారముగ “అమైరశుక్తైః” అనుపాఠము సమంజసము కాని, “అమైస్సశుక్తైః” అనుపాఠము అనార్థము.

—౧౧ శిగుమూలకల్పము. ౧౧—

మూ. బిల్వప్రమాణో ఘృతలైలభృష్టో

యూషః కృతః శిగుకమూలకల్కాత్,

శీతోఽశ్శభిత్ స్యాత్ దధిమణ్డయుక్తః

వేయః ప్రకామం లవణేన యుక్తః.

66

జలేన శోభాఞ్జనమూలకల్కః

శీతో హితశ్చాశ్మరిశర్కరాసు,

వ్యా. మునగ పేరును నూరి కల్కముచేసి దానిచే యూషమును సిద్ధముచేసి ఘృతమునైనను తైలమునైనను తిరుగబోతబెట్టి యందు పలమాత్రమును చల్లారినదివ గ్రహించి పెరుగుమీది లేటతో కలిపి లవణమును జేర్చి త్రాగినయెడ అశ్వరిని భేదించును. మరియు మునగ పేరును నూరి కల్కముచేసి చల్లనిజలమున జేర్చి త్రాగినచో అశ్వరిని శర్కరను భేదించును.

—ॐ మూత్రకృచ్ఛములకు యవతైరోపయోగము. ౭—

మూ. సితోఘ్నలా వా సమయావశూకా

కృచ్ఛేషు సర్వేష్వపి భేషజం స్యాత్.

67

వ్యా. శీనాకల్కండను యవతైరమును సమభాగములుగ గూర్చి జలమున కలిపి త్రాగినను సర్వమూత్రకృచ్ఛములందును చక్కగ పనిచేయును.

—ॐ అశ్వరీభేదనోపాయము. ౭—

మూ. వీత్వాథ మద్యం విగదం రథేన

హయేన వా శీఘ్రజలేన యాయాత్,

తైశ్శర్కరా ప్రచ్యవతేఽశ్వరీ తు

శామ్యేన్న చేత్ శల్యవిదుద్ధరేత్తామ్.

68

వ్యా. రోగమును కల్పించక శుభమైనదిగనుండు మద్యమును యుక్తియుక్తముగ త్రాగి రథముపైవైనను, మిక్కిలి వేగముగ పరువిడు గజ్జముపైవైనను, ఎక్కి శీఘ్రముగ నతివేగముతో సవారిచేసినయెడ శరీరము కదలి మూత్రనాళమున కడ్డపడియుండు శర్కర జారి యూడిపడును. అశ్వరియు శమించును. వైచెప్పిన చికిత్సావిధానముచేత నశ్వరి బైటపెడలి శమించకున్నచో శల్యశాస్త్రవిధానమును చక్కగ నెరింగినవైద్యుడు పరుడు దానిని విడదీయవలెను.

—ॐ శుక్రజమూత్రకృచ్ఛచికిత్స. ౭—

మూ. రేతోఽభిఘాతప్రభవే తు కృచ్ఛే

సమీక్ష్య దోషం ప్రతికర్త కుర్యాత్,

కార్పాసమూలం నృపకాశ్వభేదౌ

బలాస్థిరాదీని గవేధుకా చ.

69

వృశ్చీర ఐన్ద్రీ చ పునర్నవా చ

శతావరీ మధ్వసనాఖ్యపర్ణౌః,

తత్కృతసిద్ధః పవనే రసస్సాన్యత్ ;

పితృతేధికే క్షీరమథాపి సర్విః.

70

కఫే చ యూషాధికమన్నపానం;

సంసర్గజే సర్వహితః క్రమస్సాన్యత్ ,

వ్యా. శుక్రముయొక్క అభిఘాతమువలన కల్గిన యత్తరియందు వాతాదిదోష సంబంధమును చక్కగ గమనించి ఆయాదోషానుసారముగ నీక్రింద చెప్పబడువిధముగ చికిత్స చేయవలెను.

అందు వాతమధికముగ నున్నచో పత్తివేళ్లు, అడ్డసరము, పాషాణధేది, చిట్టా ముట్టి, స్థిరాది (ప్రాస్వ)పంచమూలములు, అడవిగోధుమలు, తెల్లగలిజేరు, ఏటిపుచ్చ వేళ్లు, ఎఱ్ఱగలిజేరు, పిల్లిపీచర, మధువర్ణి (తిప్పతీగ), అననవర్ణి (తెల్లదింటెను), వీనిని సమభాగములుగ పరిభాషానుసారముగ క్వాథముచేసి యాకషాయముతో సిద్ధముచేయ బడిన మాంసరసము నుపయోగించునది. రేతోనిరోధముచే కల్గిన వైత్తికమూత్రకృచ్ఛ) మున వైజెప్పిన ద్రవ్యముల చేర్చి చేయబడిన కషాయముతో క్షీరమునైనను, ఘృతము నైనను, సిద్ధముచేసి యుపయోగించునది. కఫం బధికమైనచో వైజెప్పిన క్వాథముతో కూడిన యూషముల నైనను, యన్నపానములనైనను నుపయోగింపవగును. రెండేసి దోషములు సంసర్గము కల్గియున్నయెడ వైని వాతాదిదోషములకు వేరువేరుగ జెప్ప బడినవానిని మిళితముగ జేసి దోషసంగ్రాహనుసారముగ చికిత్సచేయవగును.

శుక్రజమూత్రకృచ్ఛ)మున సురాద్యుపయోగము.

మూ. ఏవం స చేచ్ఛామ్యతి తస్య యజ్ఞాప్త

త్పురాం పురాణాం మధుకాసవం వా.

71

విహజమాంసాని చ బృంహణాని

వస్త్రీంశ్చ శుక్రాశయశోథనార్థం,

శుద్ధస్య తృప్తస్య చ వృష్యయోగాః

ప్రియానుకూలాః ప్రమదా విధేయాః.

72

వ్యా. వైజెప్పిన చికిత్సచేత శుక్రజమూత్రకృచ్ఛ)ము శమింపకున్నయెడ ప్రాతది యగు సురయను మద్యమునైనను, మధ్వాసవమునైనను నుపయోగింపదగును. మరియు పక్షులయొక్క మాంసమును, బృంహణమునకును, శుక్రాశయము పరిశుద్ధమగుటకై వస్తు లును ప్రయోగించవలయును. శుక్రాశయము శుద్ధమై వృష్యములగు యోగములచే తృప్తి

నొందిన పిదప మిక్కిలి ప్రీతికలవారును అనుకూలరును నగుయావనవతులతో సంబంధము కల్పించవలయును.

— రక్షజమూత్రకృచ్ఛమునకు చికిత్స. —

మూ. రక్తోద్భవే తూత్పలనాలతాలకాసేక్షువా లేక్షుకశేరుకాణి,
విభేత్సితాక్షౌద్రయతాని ఖాదేదిక్షుం విదారీం త్రపుసాని చైవ.

వ్యా. రక్తముచే కల్గినమూత్రకృచ్ఛమునందు నల్లకలువలకాడలు, తాటిచెట్టు లాని లేతమోవు, తెల్లచెరుకు, పాలేళ్లు (చెరుకులానిభేదము), నమ్మదుంపలు వీనిరసమున చక్కెర తేనెను కలిపి త్రాగవలయును. లేక చెరుకును, నేలగుమ్మడిగడ్డను, దోసకాయలును, నమలి తినవలయును. లేక వీనిరసమునైనను త్రాగవలయును.

— రక్షజమూత్రకృచ్ఛమున శ్వసంత్రాదిఘృతము. —

మూ. ఘృతం శ్వదంత్రాస్వరసేన సిద్ధం ఊరేణ చైవాప్యగుణేన వేయం,
స్థిరాదికానాం కతకాదికానాం ఏకైకశో వా విధినైవ తేన. 74

వ్యా. ఏనుగుపల్లెరు స్వరసమును ఘృతమునకు నమముగ జేర్చి ఆవుపాలను ఘృతమునకు ఎనిమిదిభాగములును, చేర్చి పక్వముచేయబడిన ఘృతమును త్రాగవలయును. లేక స్థిరాదిప్రాస్వపంచమాలములయొక్క స్వరసమును, మధురస్కంధమున చెప్పబడిన కతకాది (చిల్లగింజలు మొదలగు) గణద్రవ్యముల స్వరసమును, వైజెప్పినరీతిగ ఘృతమున కలిపి పక్వముచేయబడిన ఘృతము నుపయోగింపదగును. ఈరెండుగణములలో వేరువేరుగ నైనను, చేర్చి పక్వము చేయైన నుపయోగింపదగును.

— రక్షజమూత్రకృచ్ఛమున వస్త్రీప్రయోగము. —

మూ. ఊరేణ వస్త్రీర్మధురౌషధైస్సాన్య
తైలేన వా స్వాదుఫలోత్థితేన,
యస్తూత్రకృచ్ఛో విహితస్తు వైతై
కార్యస్తు తచ్చోణితమూత్రకృచ్ఛో. 75

వ్యా. మధురములగు నౌషధగణద్రవ్యముల చేర్చబడిన ఊరముచేనైనను, అతి మధురము, ఆకోడు, మున్నగు మధురఫలములను జేర్చి సిద్ధముచేయబడిన తైలముచే నైనను, వస్త్రీకర్మ చేయవలయును. మరియు పిత్తముచే కల్గిన మూత్రకృచ్ఛమునకు జెప్పిన చికిత్సావిధాన మంతయు రక్షజమూత్రకృచ్ఛమునందును చేయదగును.

—ॐ మూత్రకృచ్ఛమునందు వర్ణములు. ७६—

మూ. వ్యాయామసన్ధారణశుష్కరూక్ష

పిష్టాన్న వాతార్కకరవ్యవాయాక,

ఖద్వూరశాలూరకపిత్తజమ్బూ

చిసం కషాయం నరసం భజేతా.

76

వ్యా. వ్యాయామము, మలమూత్ర వాతాచివేగముల నిరోధించుట, యెండిరూక్ష ములయిన భక్ష్యములను పిండివంటకములను తినుట, గాలిని, యెండను సేవించుట, స్త్రీ సంభోగము చేయుట, ఖద్వూరపుకాయలను, తామరమొదలగువానినుంపలను, వెలగకాయలను, నేరేడుపండ్లను, తామరకాడలను, వగరురసమును, వీనినన్నిటిని మూత్రకృచ్ఛము, అత్తరి మొదలగు రోగములు కలవారు తృజించవలయును.

(ఇతైరంగున వస్తిమర్తము నాశ్రయించిన ఉదావర్త-మూత్రకృచ్ఛ) చికిత్సితములు విస్తరముగ జెప్పబడినవి).

—ॐ హృదయమర్తాశ్రితరోగనిదానము, అందు హృద్రోగకారణములు. ७७—

మూ. వ్యాయామతీక్షణిలివిరేకవస్తి

చింతాభయత్రాసగదాతిచారాః,

చర్ద్యామసన్ధారణకర్మనాని

హృద్రోగకర్తృణాః తథాభిఘాతః.

77

వ్యా. వ్యాయామము నధికముగ జేయుట, తీక్షణగుణము కల ద్రవ్యముల సేవించుట, అధికముగ విరేచనములగుట, వస్తికర్తము నధికముగ జేసికొనుట, అధికముగ చింతించుట, భయము, మనసు కుద్యేగము కల్గుట, జ్వరాదిరోగములయందు వ్యత్యస్తముగ చికిత్సజేసికొనుట, హంతులగుట, అజీర్ణము, మలమూత్రాదివేగముల నిరోధించుట, వ్యాధులు మున్నగు కారణములచే శరీరము కృశించుట, ఇవియన్నియు హృద్రోగము జనించుటకు కారణములు. (హృద్రోగములు వాత-పిత్త-కఫ-సన్నిపాత-క్రిమికారణములచే జనించుటంజేసి యైదువిధములనుండునని అష్టాదరీయాధ్యాయమున పశ్చాత్తరో రోగాః... వాత-పిత్త-కఫ-సన్నిపాత-క్రిమికారణాః, ఇతి శిరోరోగైర్వాగ్నిభ్యాతాః' (సూ. అ. ౧౯ సూ. ౨౧) అని నిర్దేశింపబడినది. కియ న్నశ్శిరసీయాధ్యాయమున 'శోశోపవానవ్యాయామ' (సూ. అ. ౧౭ సూ. ౩౦) అని యుపక్రమించి యియైదిటి కిని నిదానలక్షణాదులును పేరుపేరుగ చెప్పబడినవి. ఐనను ఇచ్చట చికిత్సాప్రస్థాపవశమునంజేసి వాని నిదానాదులు సంగ్రహముగ నిర్దేశింపబడినదని యెరుంగునది).

హృద్రోగసామాన్యలక్షణములు, లేక ఉపద్రవములు. ౭౭

మూ. వై వర్ణ్యమూ ర్చాజ్వరకాసహిక్కా

శ్వాసాస్యవైరస్యతృప్తాప్రమోహః,

ఛర్దిః కఫోత్లేశరుజోఽరుచిశ్చ

హృద్రోగజాః స్యుః వివిధాస్తథాన్యే.

78

వ్యా. శరీరమున వర్ణము మారుట, మూర్ఛ, జ్వరము, దగ్ధ, హిక్కాశ్వాసములు, నోట రుచి తెలియకుండుట, దర్శి, మైకము, వాంతి, నోట కఫము పెడలుట, నొప్పి మున్నగుబాధలు కల్గుట, ఆరోచకము, ఇవి మున్నగు పలుదెరుంగలైన రోగములు హృద్రోగమువలన కల్గును.

ఇచ్చట “హృద్రోగజాః” అని చెప్పటవలన సీరోగములు హృద్రోగము జనించినపిదప దానగల్గు నుపద్రవము లని తెలిసెడి. లేక “హృద్రోగేణ సమం జాయస్త ఇతి హృద్రోగజాః” అని విగ్రహమును వివక్షించి హృద్రోగము సంభవించునపుడే కూడ పుట్టునవి యని యర్థముచేయునెడ హృద్రోగమునకు సామాన్యలక్షణములు వైవర్ణ్యాదులని చెప్పదగును.

వాతికాదిహృద్రోగముల వేరువేరులక్షణములు. ౭౮

మూ. హృచ్ఛాన్యభావద్రవశోషభేద

స్తమ్భాస్సమోహః పవనాద్విశేషః;

పిత్తాత్తమోదూయనదాహ మోహః

సన్త్రాసతాపజ్వరపీతభావాః.

79

స్తబ్ధం గురుస్యాత్ స్తిమితం చ మర్త్య

కఫాత్ ప్రనేకజ్వరకాసతన్ద్రాః,

విద్యాత్ త్రిదోషం త్వతిసర్వలిజ్జం

తీవ్రార్తితోదం క్రిమిజం సకణ్డమ్.

80

వ్యా. వాతజహృద్రోగమున హృదయమున నేదియు దోచక శూన్యముగ నుండును. ద్రవము శోషించును. పగులదీయునట్లు బాధ కల్గును. హృదయము స్తంభించి యుండును, మూర్ఛ గ్రమ్మును, పిత్తమున జనించిన హృద్రోగమున మైకము గ్రమ్మును, కంఠము కల్గును, మంట పుట్టును, మూర్ఛ గ్రమ్మును, భయము పుట్టును, తాపంబును

జ్వరంబును కల్గును, శరీరము పచ్చబడును, కఫమున గల్గిన హృద్రోగమున హృదయము స్తంభించును, బరువుగ నుండును, తడవబడినట్లు జడముగ నుండును, నోట జొల్లు కారును, జ్వరంబును కానంబును కునికిపాటును కల్గును, నన్ని పాతహృద్రోగమున త్రిదోషములకును వేరువేర జెప్పినలక్షణములు మిశ్రములుగ నుండును. క్రిమిజహృద్రోగమున మిగుల తీవ్రమైన నొప్పియు పొటును కల్గి, గులగులయని జీల గల్గియుండును.

❧ హృద్రోగ చికిత్స. ❧

మూ. తైలం ససావీరకమస్తు తక్రం

వాతే ప్రదేయం లవణం సుఖోష్ణం,

మూత్రామ్బుసిద్ధం లవణైశ్చ తైలం

ఆనాహగుల్తార్తిహృదామయఘ్నమ్.

81

వ్యా. సావీరకమును కాంజికము, పెరుగుమీసితేట, మజ్జిగ, నువ్వులనూనె, వీనిని సమభాగములుగ గూర్చి నైంధవలవణమును జేర్చి పక్వముజేసి వాతికహృద్రోగమున త్రాగించవలెను. మరియు తైలమునకు సమభాగముగ జలమును, సమభాగము గోమూత్రంబును లవణముల ఒకటిగ గూర్చి పక్వముచేసి త్రాగినచో ఆనాహంబును గుల్తంబును హృద్రోగంబును శమించును.

❧ వాతికహృద్రోగ హరపునర్న వాదితైలము. ❧

మూ. పునర్న వాం దారు సపఞ్చమూలం

రాస్నాం యవా బిల్వకులుత్థకోలం,

పక్వా జలే తేన విపాచ్య తైలం

అభ్యజ్ఞపానేనిలహృద్గదఘ్నమ్.

82

వ్యా. గలిజేరు, దేవదారు, పంచమూలములు, సన్నరాష్టము, యవలు, మారేడు, ఉలవలు, రేగు, వీని నన్నిటిని సమభాగములుగ గూర్చి నాలుగింత జలమున వైచి నాల్గవపాలు మిగులునట్లు కషాయము గాచి, దానికి నాల్గవపాలు తైలమును కలిపి విధ్యుక్తప్రకారము పక్వముజేసి, యాతైలమును ఆధ్యంగనమునకును పానమునకును ఉపయోగించినయెడ వాతముచే గల్గిన హృద్రోగమును హరించును.

❧ వాతికగుల్తాదిహరహరీతక్యాదిఘృతము. ❧

మూ. హరీతకీనాగరపుష్కరాహ్వైః

వయః కయస్థా లవణైశ్చ కల్లైః,

సహిజ్ఞుభిః సాధితమగ్ర్యసర్విః

గుత్తే సహృత్పార్శ్వగదేనిలోత్తే.

83

వ్యా. కరకకాయలు, శుంఠి, పుష్కరమూలము, వయస్థ (తిప్పతీగ), కాయస్థ ఉసిరికకాయలు, పంచలవణములు, ఇంగువ, వీనిని కల్కము జేసి ఘృతపాకవిధిప్రకారము సిద్ధముచేయబడిన ఘృతము వాతముచే గల్గిన గుల్మమునందును హృద్రోగము నందును పార్శ్వశూలమునందు సుచయోగింపందగును.

ఇచ్చట తిప్పతీగెనస్వరసమును ఉసిరికకాయలస్వరసమును ప్రత్యేకము ఘృతము నకు సమభాగములుగ గూర్చి, తక్కిన హరీతక్యాదిద్రవ్యములకల్కమును ఘృతమునకు నాల్గవవంతు కలిపి, ఘృతపాకవిధిప్రకారము పక్వము చేయనగును. ఇది చక్రపాణిదత్త వ్యాఖ్యానుగృహీతకల్పనము. మరియు “వయః కయస్థా” అనుచోట వయస్థా, కయస్థా (కాయస్థ), అని సమన్వయము చేయునది. ‘కాయస్థా’ అనుటకు బదులు ఛందోభంగ భయముచే ‘కయస్థ’ యని హ్రస్వోచ్చారణము ఆర్జము.

మూ. సపుష్కరాహ్వం ఫలపూరమూలం

మహాషధం శట్యభయా చ కల్కాః,

తౌరామ్బుసర్విః లవణైర్విమిశ్రాః

స్వర్వాతహృద్రోగవికర్తికాఘ్నాః.

84

వ్యా. పుష్కరమూలము, మాదీఫలపువ్వుముయొక్క వేళ్లు, శుంఠి, కచోరములు, కరకకాయల బెరడు, వీనిని కల్కముచేసి యాకల్కమును తౌరోదకమును ఘృతమును లవణమును ఒకటిగ కలిపి ఘృతపాకవిధిప్రకారము పక్వముచేసి యుపయోగించినచో వాతమున గల్గిన హృద్రోగంబును, హృదయమున కత్తిరించిన విధముగ గల్గు బాధయు నివర్తించును.

❧ వాతకహృద్రోగమునకు పౌష్కరమూలాది క్వాథపానము. ❧

మూ. క్వాథః కృతః పౌష్కరమాతులుజ్ఞ

పలాశభూతీకశటీసురాహ్వైః,

సనాగరాజాజినచాయవానీ

తౌరస్సుఖోష్ణో లవణాశ్చ పేయః.

85

వ్యా. పుష్కరమూలము, మాదీఫలపువ్వు, మోడుగచెక్క, కామంచిపూరి, కచోరములు, దేవదారుచెక్క, వీనిని సమభాగములుగ గూర్చి క్వాథముచేసి అందు

శుంఠి, జీలకర, వస, ఓమము, యవక్షారము, పంచలవణములను వీనిని కల్కముచేసి కలిపి సుభోష్ణముగ నున్నపుడు త్రాగిన వాతికహృద్రోగము శమించును.

❧ హృదయశూలాదులకు పత్థ్యాదికల్క పానము. ❧

మూ. పత్థ్యాశటిపౌష్కరపశ్చాకోలాత్
సమాతులుక్లాత్ యమకేన కల్కః,
గుడప్రసన్నాలవణైశ్చ భృష్టో
హృత్పార్శ్వపృష్ఠోదరయోనిశూలే

86

వ్యా. కరక కాయలబెరడు, కచోరములు, పుష్కరమూలము, పంచకోలములు (సిప్పట్ల, మోడి, చవ్యము, చిత్రమూలము, శుంఠి), మాదీఫలములు, వీనిని సమభాగములుగ గూర్చి యమకన్నేహముతో (నెయ్యి నూనె సమములుగ గూడినన్నేహముతో) వేయించి నూరి కల్కముచేసి, మధ్యముపై లేటలో కలిపి, అందు బెల్లమును లవణమును కలిపి త్రాగినయెడ హృదయమునందును పార్శ్వములయందును వీపునందును ఉదరమునందును యోనియందును కల్గిన శూల నివర్తించును. (ఇచ్చట “సిప్పలీసిప్పలీమూలం చవ్యచిత్రకనాగరమ్, పశ్చాకోలమిదం ప్రాహుః” అనుపారిభాషికపంచకోలముల నెరుంగునది.)

❧ త్ర్యూషణాదిఘృతము. ❧

మూ. స్యాత్త్ర్యూషణం ద్వే త్రిఫలే సపాలే
నిదిగ్ధికా గోక్షురకౌ బలే ద్వే,
ఋద్ధిస్తృటిస్తామలకీ స్వగుప్తా
మేదే మధూకం మధుకం స్థిరా చ.

87

శతావరీ జీవకపృశ్నిపర్ణౌః
ద్రవ్యైరిమైరక్షసమైః సుపిష్టైః,
ప్రథం ఘృతసేవ హ పచేద్విధిజ్ఞః
ప్రస్థేన దధ్నా త్వథ మాహిషేణ.

88

మాత్రం పలం చార్ధపలం పిచుం వా
ప్రయోజయేన్మాషికసమ్ప్రయుక్తాం,
శ్వాసే సకాసే త్వథ పాణ్డురోగే
హలీఘకే హృద్గ్రహణీప్రదోషే.

89

వ్యా. త్రికటుకములు, త్రిఫలములు (కరక-తాని-ఉసిరికకాయలు), స్వాదుత్రి
వలములు (ద్రాక్షపండు, భర్జూరపుపండు, గుమ్మడిపండు), చిరుబొడ్డి, వాకుడు, పల్లెరు,
చిట్టాముట్టి, పేరాముట్టి, ఋద్ధి పిన్నయేలకులు, నేలయుసిరిక, దూలగొండి, మేద, మహా
మేద, ఇప్ప, అతిమధురము, కోలపొన్న, పిల్లిపీచర, జీవకము, ముయ్యాకుపొన్న, వీనిని
ప్రత్యేకము కర్షప్రమాణమువంతున గూర్చి మెత్తగ నూరి కల్కముచేసి, ఒకప్రస్థపరి
మితమైన ఘృతమున జేర్చి, ప్రస్థపరిమితమైన యెనువపెరుగును కూడ కలిపి ఘృతపాక
విధిప్రకారము పక్వముచేయునది.

ఈఘృతమును ఒకపలము, అరపలము, లేక ఆక్ష (కాలుపలము) పరిమాణముగ
గ్రహించి, అందు తేనెను కలిపి ప్రతిదినంబును నేవించవలెను. ఇయ్యది శ్వాసకాసముల
యందును, పాండురోగమునందును, హలీమకమునందును, హృద్రోగమునందును,
గ్రహణిరోగమునందును విశేషముగ నుపయోగించదగును.

(ఇచ్చట 'ద్వే త్రిఫలే' అనుచోట రెండవ త్రిఫలములు మధురత్రిఫలములని
యెరుంగునది. ('ద్రాక్షాభర్జూరకాశ్మర్యఫలానీతి ఫలత్రయం' అని పరిభాష) ఇంతదనుక
వాతికహృద్రోగచికిత్స.

❖ వైత్తికహృద్రోగచికిత్స. ❖

మూ. శీతాః ప్రదేహాః పరిషేచనాని

తథా విరేకో హృది పిత్తదుష్టే,

ద్రాక్షా సితాక్షా ద్రవరూషకైః స్యాత్

శుద్ధే తు పిత్తాపహమన్న పానమ్.

90

వ్యా. పిత్తజహృద్రోగమునందు శీతప్రధానములుగ నుండు ద్రవ్యములచే
ప్రలేపములను పరిషేకములను చేయదగును. విరేచనోషధములయందు ద్రాక్షపండును
చక్కెరను తేనెను ఈతపండ్లను కలిపి మృదువిరేచనము చేయవలెను. విరేచనములచే
కోష్ఠము శుద్ధమైన పిదప పిత్తహరంబులగు నన్న పానముల నేవింపనగును.

❖ పిత్తజహృద్రోగమున కల్కాదులు. ❖

మూ. యష్ట్యాప్వీకాతి క్తకరోహిణీభ్యాం

కల్కం విభేచ్ఛాపి సితాజలేన,

(పిష్ట్యా విభేచ్ఛాపి సితాజలేన

యష్ట్యాహ్వాయం తి క్తకరోహిణీం చ)

క్షతే చ సర్వీంషి హితాని, సర్వి

ర్గుడాశ్చ యే తాన్ ప్రసమీక్ష్య సమ్యక్.

91

దద్యాద్భిషక్ ధన్వరసాంశ్చ గన్య

క్షీరాశినాం పితృహృదామయేషు,

తై రేవ సర్వైః ప్రశమం ప్రయాన్తి

పితృమయాః శోణితసంశ్రయా యే.

92

వ్యా. అతిమధురము, కటుకరోహిణి, ఈరెండిటిని జలముతో నూరి కల్కముజేసి చక్కెర కలిపి పిత్తజహృద్రోగమున త్రాగవలెను. మరియు క్షతక్షీణరోగమునకు జెప్పిన ఘృతంబులును, సర్విర్గుడంబులును, రోగియొక్క బలకాలాదుల జక్కగ గమనించి యుపయోగింపందగును. మరియు జాంగలమాంసరసములను పిత్తజహృద్రోగము కల వారు త్రాగి పాలతో నన్నమును భుజింపవలెను. అట్టి చికిత్సలచే పిత్తము కల్గినరోగంబులును రక్తముచే కల్గినరోగంబులును శమించును.

—ॐ ద్రాక్షాదిఘృతము. ॐ—

మూ. ద్రాక్షాబలాశ్రేయసి శర్కరాభిః

ఖర్జూరవీరర్షభకోత్పలైశ్చ,

కాకోళిమేదాయుగజీవకైశ్చ

క్షీరేణ సిద్ధం మహిషీఘృతం స్యాత్.

93

వ్యా. ద్రాక్షపండ్లు, చిట్టాముట్టి, సన్నరాష్టము, చక్కెర, ఖర్జూరపుచండు, మనుబాల, ఋషభకము, నల్లకలువలు, కాకోళి, మేద, మహామేద, జీవకము, వీని నన్నిటిని సమభాగములుగ గూర్చి కల్కము చేసి బత్తెనేతితో కలిపి ఆవుపాలను కలిపి ఘృతపాకవిధి ప్రకారము పక్వముచేయబడినఘృతమును పిత్తమున కల్గిన హృద్రోగమున సేవించునది.

—ॐ పిత్తజహృద్రోగమున కశేరుకాదిఘృతయోగము. ॐ—

మూ. కశేరుకాశైవలశృజ్జబేర

ప్రపౌణ్డరీకం మధుకం చిసస్య,

గర్భిశ్చ సర్విః పయసా పచేత్తైః

క్షౌద్రాన్వితం పిత్తహృదామయఘ్నమ్.

94

వ్యా. సమృద్ధుంప, పాచితీగలు, ఆల్లము, ప్ర పాండరీకమును గ్రగ్యము, అతి మధురము, తామరగడ్డ, వీనిని సమభాగములుగ కల్కముచేసి కల్కమునకు నాల్గింత ఘృతమును చేర్చి, ఘృతమునకు సమభాగము అవుపాలు కలిపి విఘ్నకృత్తుముగ పక్వము చేయబడిన ఘృతమున నాల్గవంతు తేనె కలిపి సేవించిన పిత్తజహ్మద్రోగము శమించును.

❧ హస్తపంచమూలాదిసిద్ధఘృతము. ౭౭ ❧

మూ. స్థిరాదికలైక్మః పయసా చ సిద్ధం ద్రాక్షరసేనేతురసేన వాపి,
సర్పిర్హితం స్వాదుఫలేక్షుజాశ్చ రసాస్సశీతాః హృది పిత్తదుష్టే.

వ్యా. ఘృతమునందు స్థిరాది (హస్త) పంచమూలకల్కమును కలిపి యందు అవుపాలనైనను, ద్రాక్షపండ్లరసమునైనను, చెరకురసమునైనను ఘృతమునకు సమముగ గూర్చి ఘృతపాకవిధిప్రకారము పక్వముచేసి పిత్తజహ్మద్రోగమున సేవింపదగును. మరియు ద్రాక్షపండు మున్నగు మధురరసముకల పండ్లయొక్క స్వరసమునైనను, చెరకు రసమునైనను పిత్తజహ్మద్రోగములయందు త్రాగనగును. (ఇది పిత్తజహ్మద్రోగ ఓకిత్య).

❧ కఫజహ్మద్రోగచికిత్సాక్రమము. ౭౮ ❧

మూ. స్విన్నస్య వాంతస్య విలఙ్ఘితస్య క్రియా కఫఘ్నై కఫమర్తరోగే,

వ్యా. కఫముచే జనించిన హృద్రోగమున తొలుత స్వేదవిధిని వచనమున చేయించి, లంఘనముచేసి పిదప కఫహరముగు చికిత్సావిధానమును చేయదగును.

❧ కఫజహ్మద్రోగమునం దన్న పానములు. ౭౯ ❧

మూ. కౌలుత్థధాన్యైశ్చ రసైర్యవాన్నం

పానాని తీక్ష్ణాని చ శజ్జరాణి (సశర్కరాణి.) 96

వ్యా. ఉలపలకట్టులూ దనియాలను చేర్చి పక్వముచేసి దానితో యవాన్నమును భుజింపవలెను. తీక్ష్ణద్రవ్యములతో గూడిన పానములును కఫజహ్మద్రోగమున సుఖకరము లగును.

❧ కఫజహ్మద్రోగమున చూర్ణ యోగములు. ౮౦ ❧

మూ. మూత్రే శృతాః కట్ఫలశృజ్జీవేర

వీతద్రుపథ్యాతివిషాః ప్రదేయాః,

కృష్ణాశటీపుష్కరమూలరాస్నా

వచాభయానాగరచూర్ణకం చ.

వ్యా. కాయఫలము, శుంఠి, మ్రానిపసుపు, కరక కాయబెరడు, అతివస, వీనిని సమభాగములు గూర్చి గోమూత్రమున నుడుకబెట్టి యెండించి చూర్ణముచేసి యుపయోగించదగును. మరియు పిప్పళ్ల, కచోరములు, పుష్కరమూలము, నన్నరాష్ట్రము, వస, కరక కాయబెరడు, శుంఠి వీనిని సమభాగములుగ గూర్చి చూర్ణముచేసి కఫజహ్వదోగమున నుపయోగించునది.

❧ కఫజహ్వదోగహరలేహము. ❧

మూ. ఉదుమ్బరాశ్వత్థవటార్జునాభ్యే

పాలాశరాహితకఖాదిరేచ,

క్వాథే త్రివృత్త్యాషణచూర్ణసిద్ధో

లేహః కఫహ్నోఽశిశిరామ్బుయుక్తః.

98

వ్యా. అత్తి, రావి, మట్టి, మద్ది, మోదుగ, ములుమోదుగ, చంద్ర వీనిచెక్కలను సమభాగములుగ గూర్చి పరిభాషానుసారముగ నాల్గవపాలు మిగులునట్లు కషాయము కాచి, అందు తెగడను, త్రికటుకములును చూర్ణముచేసి లేహపాకవిధిప్రకారము లేహముచేసి అగ్నిబలానుసారముగ వేడినీళ్లను అనుపానముగ జేసి నేవించినయెడ కఫముచే జనించిన హృదోగము శమించును.

ఇచ్చట “ద్రవం చతుర్థణం దద్యాత్” అనుపరిభాష ననుసరించి తెగడ మున్నగు చూర్ణమునకు నాల్గితలు ఉదుమ్బరాది సిద్ధక్వాథమును చేర్చి చూర్ణమునకు రెట్టింత బెల్లమునైనను, చక్కెరనైనను చేర్చి లేహపాకము చేయదగును.

❧ కఫజహ్వదోగమున శిలాజతుమున్నగురసాయనయోగములు. ❧

మూ. శిలాహ్వయం వా భిషగప్రమత్తః

ప్రయోజయేత్కల్పవిధానద్వ(ది)ష్టం,

ప్రాశం తథాఽగస్త్యమతాపి లేహం

(ప్రాశ్యా తథాఽగస్త్య హారితకీ చ)

రసాయనం బ్రహ్మ మథామలక్యా.

99

వ్యా. మరియు కఫజహ్వదోగమునందు శిలాజతువును, కరప్రచలీయరసాయన పాదమున చెప్పబడిన కల్పమున చెప్పబడిన కల్పము ననుసరించి విధ్యుక్తప్రకారము

సేవింపదగును. మరియు రసాయన ప్రకరణమున చెప్పబడిన చ్యవనప్రాశమును, ఆగస్త్య ప్రాక్షాగస్త్యహారీతకీలేహమును కర్కప్రచతీయరసాయనమున చెప్పబడిన ఆమలకరసాయనమును బ్రాహ్మీరసాయనమును విధ్యుక్తప్రకారము సేవింపదగును. (ఇది కఫజహృదోగ చికిత్స.)

❧ సాన్నిపాతికహృదోగచికిత్సావిధి. ౧౦ ❧

మూ. త్రిదోషజే లఙ్ఘనమాదితః స్యాత్

అన్నం చ సర్వేషు హితం విధేయం,

హీనాతిమధ్యత్వమవేక్ష్య చైవ

కార్యం త్రయాణామపి కర్త శస్తమ్.

100

వ్యా. త్రిదోషప్రకోపమున కల్గిన హృదోగమునందు తొలుత లంఘనము చేయదగును. త్రిదోషములకును హితముగ చెప్పబడిన అన్నపానవిధి ననుసరించి మిశ్రముగ చేయవలెను. అందును వాతాదిదోషముల మూటిలో హీనాధిక-మధ్యరూపమయిన తారతమ్యమును చక్కగ గమనించి ఆయాదోషానుసారముగ చాహారాదివిధుల గల్పింపదగును.

ఇచ్చట త్రిదోషప్రకోపమునందు రోగమునకు ప్రధానాశ్రయమయిన హృదయము కఫమునకు స్థానమగుటంజేసి అట్టి కఫమును జ్వించుటకై తొలుత లంఘనము విధింపబడినది. సిద్ధుట వాతాదిదోషముల తారతమ్యము ననుసరించి ఆయాదోషములకు వేరువేరు జెప్పబడిన యాహారాషధముల గల్పింపవలయునని ముఖ్యభావము.

❧ సన్నిపాతహృదోగమున దోషాధిక్యమునుబట్టి చికిత్స. ౧౧ ❧

మూ. భుక్తేధికం, జీర్ణతి శూలమల్పం

జీర్ణే స్థితం చేత్సూరదారుకుష్ఠం,

సతిల్బకం ద్వేలవణే విడజ్జ

ముష్ణామ్బునా సాతివిషం పిబేత్సః.

101

వ్యా. సాన్నిపాతిక హృదోగమునందు భుజించినవెంటనే శూలమధికమై జీర్ణమగునపుడు స్వల్పముగనుండి జీర్ణమైనపిదప శమించియున్నయెడ నయ్యది కఫాధిక హృదోగమని యెరుంగునది. అట్టియెడ దేవదారుచెక్క, చెంగల్యకోష్ఠ, లాద్దుగుచెక్క, సోవర్పలవణము నైంధవలవణము అను లవణద్వయము, వాయువిడంగములు, ఆతివస,

వీనిని సమభాగములుగ గూర్చి చూర్ణముచేసి వేడినీళ్లు ననుపానముగ జేసికొని త్రాగ వలయును.

—౧౧ హృద్రోగమున దోషాధిక్యమునుబట్టి విరేచనవిధి. ౧౧—

మూ. జీర్ణేఽధికే స్నేహవిరేచనం స్యా

త్ఫలైర్విరేచ్యో యది జీర్ణతి స్యాత్,

త్రిష్యేవ కాలేష్యధికే తు శూలే

తీక్ష్ణం హితం మూలవిరేచనం స్యాత్.

102

వ్యా. భుజింపబడిన యాహారము జీర్ణమయినవెంటనే హృదయమున శూలమధికముగ నయినయెడ నయ్యది వాతాధిక హృద్రోగమని యెరుంగునది. అట్టియెడ అముదము మున్నగు స్నేహద్రవ్యములచే విరేచనము చేయించుట మంచిది. మరియు ఆహారము జీర్ణమగునప్పుడు శూలమధికమైనయెడ నయ్యది పిత్తాధికమని యెరుంగునది. అట్టియెడ ద్రాక్షపండ్లు మొదలగు ఫలములచే మృదువిరేచనము నుపయోగించునది. భుజింపబడిన యాహారము జీర్ణమగు సమయమునందును, జీర్ణముకాకముందును, జీర్ణమయిన పిష్టుటను కూడ హృదయమున శూలము ఏకరీతిగ బాధించుచున్నయెడ నయ్యది సమముగ ప్రత్యోపమునొందిన త్రిదోషముచే కల్గినదని తెలియందగును. అట్టియెడ తెగడవేళ్లు మున్నగు తీక్ష్ణద్రవ్యములచే విరేచనము చేయించుట మిగుల హితకరము.

—౧౨ హృద్రోగమున శోధనావశ్యకత. ౧౨—

మూ. ప్రాయోఽనిలో రుద్ధిగతిః ప్రకుప్య

త్యానూశయే శోధనమేవ తస్మాత్,

కార్యం తథా లజ్ఘనపాచనం చ.

వ్యా. హృద్రోగము లన్నిటియందును వాతము నడ్డగింపబడినదియై ప్రత్యోపమునొంది ఆహారమున చేరియుండును. కావున త్రిదోషప్రత్యోపమునజనించిన హృద్రోగములయందు ఆహారమునందు వాతమును జయించుటకై తొలుత విరేచనమును చేయించవలయును. పిష్టుట లంఘనపాచనముల చేయనగును. (వాతహరచికిత్సలలో వస్త్రీకర్మ విధానము చెప్పబడినను ఆహారమును శుద్ధముగ జేయుటకై ఇచ్చట విరేచనము విధింపబడినదని యెరుంగునది.

—౧౩ క్రిమిజహృద్రోగచికిత్స. ౧౩—

మూ.

సర్వం క్రిమిఘ్నం కృమిహృద్ధడే చ.

103

(ఇతి హృద్రోగచికిత్స.)

వ్యా. క్రిములచే సంభవించిన హృదోగమునందు వ్యాధితరూపీయము క్రిమి హరములుగ జెప్పబడిన చికిత్సలు చేయవలయును. ఇచ్చట విమానస్థానమునందలి వ్యాధితరూపీయాధ్యాయమున “చికిత్సితం తు ఖల్వేషాం” అని యుపక్రమించి చెప్పబడిన క్రిమిచికిత్సావిధానము నెరుంగునది. (ఇంతదనుక హృదయమర్తము నాశ్రయించిన రోగముల చికిత్స చెప్పబడినది.)

— శిరోమర్తము నాశ్రయించినరోగములు, వానిచికిత్సలు. —

(అధ్యాయప్రారంభమున “మర్దాణి వస్తిం హృదయం శిరశ్చ ప్రధానభూతాని” అని మర్తములలో ప్రధానములుగ నిర్దేశింపబడిన మూటిలో వస్తి హృదయమర్తముల రెంటిని ఆశ్రయించిన రోగములును వానిచికిత్సలును పేరుపేరుగ వివరింపబడినవి. పిమ్మట ప్రధానభూతమయిన శిరోమర్తము నాశ్రయించిన రోగములును వానిచికిత్సలును క్రింద వివరింపబడును. అందు అట్టి మర్తమునాశ్రయించిన రోగములలో పీనసము ప్రధానము. ఆ నేకరోగములకు హేతువైనది. ఈవిషయమునే కాలాక్యతంత్రమున నిట్లుపదేశించిరి:—“భూయిష్ఠం వ్యాధయః సర్వే ప్రతిక్యాయనిమిత్తజాః, తస్మాదోగః ప్రతిక్యాయః పూర్వమేవోపదిశ్యతే” శిరోరోగము లన్నియు ప్రతిక్యాయ (పీనస)మును కారణముగ జేసికొని సంభవించును. కావున నియ్యది శిరోరోగముల కన్నిటికిని ప్రధానమని భావము.

మరియు రాజయత్నచికిత్సితమున ప్రతిక్యాయము విస్తరముగ జెప్పబడినది. అయినను అచ్చట రాజయత్నమునకు పూర్వరూపముగ జెప్పబడినది. ఇచ్చట స్వతంత్రముగ జెప్పబడునని విశేషము నెరుంగునది. వైజ్ఞేష్ఠసరీతిగ శిరోరోగము లన్నిటి యందును ప్రధానమగుటవలన ప్రతిక్యాయము తొలుత చెప్పబడును.)

— ప్రతిక్యాయనిదానము. —

మూ సంధారణాజీర్ణరజోఽతిభాష్యక్రోధర్తువైషమ్యశిరోఽభితాపైః,
ప్రజాగరాతిస్వపదామ్బుశీలైః అవశ్యయామైఘనబాష్పధూమైః.
సంస్త్రాన్యదోషే శిరసి ప్రవృద్ధోవాయుః ప్రతిక్యాయముదీరయేత్తు,

వ్యా. మలమూత్రాదివేగముల నిరోధించుట, అజీర్ణకరములగు ఆహారముల భుజించుట, దుష్టు మొదలగునవి నాసాదిరంధ్రములయందు ప్రవేశించుట, అధికముగ మాటలాడుట, క్రోధము, ఋతుధర్మము వ్యత్యస్తముగ నుండుట, లేక ఋతుచర్యాధ్యాయమున చెప్పబడిన ఆయాఋతుచర్యలను వ్యత్యస్తముగ నాచరించుట, శిరస్సునందభిఘాతముచే తాపము గల్గుట, రాత్రులయందు నిదుర పోల్కొని యుండుట,

పగటియం దధికముగ నిదురించుట, చల్లని జలము నుపయోగించుట, మంచులో నంచ రించుట, స్త్రీసంభోగము నధికముగ జేయుట, దుఃఖముచే కన్నీళ్లు కార్చుట ఈకారణ ములచేత శిరస్సునందలి దోషములు మూడును ప్రకోపించి ఘనీభవించును. అందు వాతము మిక్కిలి వృద్ధిచొంది ప్రతిశ్యామనునరోగమును కల్పించును.

పీనససామాన్యలక్షణము తంత్రాంతరమున నిట్లుచెప్పబడినది:—“మస్తులుజ్జోచితః శ్లేష్మో యదా పిత్తాన్విదహ్యతే, తదాస్పృష్టిచ్ఛిలం నాసా బహుసింఘాణకం స్రవేత్. సకణ్ణాదాహపాకం చ తంతవిద్యాద్ధిపీనసం.” శిరమునందలి మెదడుకు సంబంధించిన శ్లేష్మము పిత్తముచే తపింపబడి రక్తముతో కూడి పిచ్ఛిలమై నాసారంధ్రములనుండి యెడ లేక స్రవించుచుండును. అట్టియెడ దురదయు మంటయు గల్గి నాసారంధ్రములు పుండ గును. ఇవియే ప్రతిశ్యామస్వరూపము.

❧ వాతకాదిపీనసముల వేరువేరులక్షణములు. ❧

మూ. పూణా ర్థితోదౌ శ్వయభుర్జలాభస్రావోనిలాత్సస్వరమూర్ధరోగః. నాసాగ్రపాకజ్వరవక్త్రశోషతృష్ణోష్ణపీతస్రవణాని పిత్తాత్, కాసారుచిస్రావఘనప్రనేకాః కఫాద్ధరుః స్రోతసి చాపి కణ్ఠ్యాః. 106 సర్వాణి రూపాణి తు సన్నిపాతాత్సుక్యః పీనసే తీవ్రరుజేతిదుఃఖే,

వ్యా. వాతముచే గల్గినపీనసమునందు నాసారంధ్రములలో నొప్పియు నూదులు పొడిచినట్లు పోటును గల్గును. తుమ్ములు వెడలును, నీళ్లవలె పలుచనైన ద్రవము ముక్కుల నుండి కారును. కంఠధ్వని మారును, తల నొచ్చును.

పిత్తమున గల్గిన పీనసమునందు ముక్కు కొనన పుండగును. జ్వరమువచ్చును. నోరు తడిలేక యెండును. దప్పి కల్గును. పచ్చనిరంగు కల్గి వేడిగ నుండుద్రవము ముక్కులనుండి స్రవించును.

కఫముచే కల్గిన పీనసమునందు దగ్గు, అరుచియు కల్గును. నాసారంధ్రములనుండి చిక్కనైన ద్రవము స్రవించును. నోట చిక్కనైన జొల్లుకారును. నాసారంధ్రముల యందు తీవ్రమైన దురదకల్గును.

సన్నిపాతమున కల్గిన పీనసమునందు వాతాదులకు వేరువేరుగ జెప్పిన లక్షణము లన్నియు కల్గును. మిక్కిలి కష్టమును కల్పించు తీవ్రమైనబాధలు కల్గును. (అష్టాదరీయా ధ్యాయమున రోగభేదముల నుద్దేశించుతరి “చత్వారోః ప్రతిశ్యామ్యాః వాత-పిత్త-కఫ-సన్నిపాతనిమిత్తజా” అని (సూ. 19 ఆధ్యాయమున) నిర్దేశించబడిన పీనసభేదముల నాల్గిటికిని ఇచ్చట లక్షణముల చెప్పబడినవి.)

❧ దుష్టప్రతిశ్ఛాయము దాన గల్గురోగములును. ❧

మూ. సర్వోత్పథోహితభోజనాత్తు దుష్టప్రతిశ్ఛాయ ఉపేక్షితస్సాన్యత్
తతస్తు రోగాః క్షవధుశ్చ నాసాశోషః ప్రతీనాహపరిస్తవౌ చ,
పూణస్వపూతిత్వమపీనసశ్చ సపాకశోఢార్దుదపూయరక్తాః. 108
ఆరూఽపి శీర్షశ్రవణాక్షిరోగఖాలిత్యహర్యర్జునలోమభావాః,
తృప్తశ్వాసకాసజ్వరరక్తపిత్తవైస్వర్యశోషాశ్చ తతో భవన్తి.

వ్యా. వై జెప్పిన పీనసరోగములయందు తగిన చికిత్స జేయక యుపేక్షించి
ఆవధ్యములగు నన్న పానాదుల సేవించుటవలన యవి మిక్కిలి దుష్టములగును. దానంజేసి
తుమ్ము లధికముగ వెడలును. నాసారంధ్రములు ద్రవము లేక యెండును. నాసారంధ్ర
ములు బిగదీసి బలవంతముగ కొంచెము ద్రవము స్రవించును. నాసారంధ్రములు పుండ
గును. మరియు శోథము, నాసార్బుదము కల్గును. నాసారంధ్రములనుండి చీమును రక్త
మును వెడలును. బొబ్బలు లేచును. శిరోరోగంబులును, కర్ణరోగంబులును, నేత్ర
రోగంబులును సంభవించును. కలవెండ్రుక లూడి బట్టకట్టును. లేక వెండ్రుకలు వచ్చగ
నైనను, తెల్లగనైనను, పర్ణము మారియుండును. దష్పియు శ్వాసకాసంబులును,
జ్వరంబును, రక్తపిత్తంబును, స్వరభేదంబును, శోషంబును, వై జెప్పిన దుష్టప్రతిశ్ఛాయము
వలన కల్గును. (ఇచ్చటి శిరోరోగశబ్దముచేతనే ముఖరోగము కూడ సంగృహీతమని
యెరుంగునది.)

❧ దుష్టపీనసలక్షణములు. ❧

మూ. రోధాభిఘాత స్రవశోషపాతైః

పూణం యుతం యశ్చ న వేత్తి గన్ధం,

దుర్గన్ధి చాస్యం బహుళః ప్రకోపి

దుష్టప్రతిశ్ఛాయముదాహరేత్తమ్.

110

వ్యా. వై జెప్పబడిన దుష్టప్రతిశ్ఛాయమున నాసారంధ్రములు బిగదీసి శ్వాస
మడ్డగింపబడును. అట్టి యభిఘాతముతో కూడి ద్రవము స్రవించును. ముక్కులు శోషించి
పుండగును. పూణేంద్రియము గంధమును గ్రహింపనేరదు. నోరు దుర్గంధము కల్గి
యుండును. కారణము లేకయే రోగము పలుమారు ప్రకోపము నొందును. ఈలక్షణ
ములు కల్గినది దుష్టప్రతిశ్ఛాయమని చెప్పబడును. (దీనినే విషపడినెమని చెప్పెదరు.

మరియు “మూర్ఖుని చాత్ర కృమయో దీర్ఘస్థిగ్ధసితాణవః” అను వాగ్భటవాక్య ప్రకారము నన్నని పురుగులు నాసారంద్రములలో కల్లునని తెలిసెడి.)

— ౭౭ ఉపథులక్షణము. ౭౭ —

మూ. సంస్కృత్యమర్తాణ్యనిలస్తు మూర్ఖి విష్వక్పథః ఉపథుం కరోతి,

వ్యా. వాతము ప్రకోపమునొంది శిరస్సునందలి మార్దము లన్నిటియందును వ్యాపించి నాసికయందలి మర్తముల జేరి నాసారంద్రములనుండి గొప్ప శబ్దముతో గూడి బైట వెడలును. అయ్యది ఉపథువని చెప్పబడును.

ఉపథులక్షణమును మాధవకరు లిట్లు చెప్పెను:—“ఘ్రాణాశ్రితే మర్తణి సమ్ప్రదుష్టః యస్యాఽనిలో నాసికయా నిరేతి, కఘానుజాతో బహులోఽతిశబ్దః తం రోగమాహుః ఉపథుం విధిజ్ఞాః” (మాధ-నాసారోగము) నాసిక నాశ్రయించిన శృంగాటకమను మర్తమునందు వాతము దుష్టమై కథముతో గలసి మిక్కిలి శబ్దమును గల్గించుచు నాసారంద్రములనుండి బైట వెడలును. దీనిని ఉపథు (తుమ్ము) రోగమని చెప్పెదరు అని యర్థము. ఈవాక్యముచేత కథము వాతము చేరియుండునని తెలిసెడి. (ఘ్రాణమును శ్రోత్రములను నేత్రములను తృప్తినందించు సిరలు చేరునట్టి నాసామూలస్థానము శృంగాటకమర్తమని యెరుంగునది.)

— ౭౮ నాసాశోషణలక్షణము. ౭౮ —

మూ. క్రుద్ధస్స సంశోష్య కఘం తు నాసాశృంగాటకఘ్రాణవిశోషణం చ.

వ్యా. వాతము ప్రకోపమునొంది కఘమును ద్రవము లేక యెండించి నాసారంద్రములయందును శృంగాటకమను నాసామర్తమునను ద్రవమును శుష్కింపజేయును. ఇయ్యది నాసాశోషణమను నాసికారోగము. (వాగ్భటాచార్యులు—“శూకపూర్ణాథ నాసాత్వం కృచ్ఛాద్దుచ్ఛ్వసనం తతః” (అ. హృ. ఉ. ఆ. ౧౯) అని చెప్పిరి. కావున సీరోగమున నాసారంద్రములయందు ముండ్లు నిండియుండునట్లు బాధయు కల్గి నిశ్వాస వాతము చాల కష్టముతో వెడలునని తెలిసెడి).

— ౭౯ ప్రతీనాహలక్షణము. ౭౯ —

మూ. ఉచ్ఛ్వాసవారతం తు కఘస్సవారో
రుద్ధ్యాత్ప్రతీచాహముదాహరేత్తమ్,

వ్యా. కఘము ప్రకుపితమై వాతముతో గలసి నాసారంద్రముల నడ్డగించును. దానందేసి ఉచ్ఛ్వాసము మిగుల కష్టముచే వెడలును. ఇయ్యది ప్రతీనాహమను నాసారోగము. (దీనిని వాగ్భటాచార్యులు నాసానామని చెప్పిరి).

—౨౭ పరి స్రవలక్షణము. ౨౭—

మూ. యో మస్తులుక్లాద్ధునవీతపక్వః కఫస్సృవేదేష పరి స్రవస్తు. 112

(పూణాద్ధునః వీతసీతప్రసూర్వా దోషస్సృవేత్ స్రావముదాహారేత్తం)

వ్యా. శిరస్సునందలి బుద్ధికి స్థానమైన మస్తిష్కము (మెదడు) నుండి కఫము ఘనీభవించి పచ్చనిరంగు కల్లి పక్షమై నిరంకరముగ స్రవించిన నయ్యది పరి స్రవమను నాసారోగ మనబడును. (వాగ్భటమున “విశేషాన్ని శి జాయ తే” అని యుండుటవలన నీ స్రావము రాత్రులయందు మిక్కుటముగ నుండునని తెలిసెడి).

—౨౮ పూలినస్యలక్షణము. ౨౮—

మూ. వై వర్ణ్యదార్ద్రస్థ్యముపేక్షయా తు

స్యాత్ పూలినస్యం శ్వయంభుః భ్రమశ్చ,

వ్యా. వై శిష్యబడిన స్రావమును చికిత్సజేయక యుపేక్షించినచో కఫము వివర్ణమై దుర్గంధము కల్లి నాసారంధ్రములనుండియు నోటినుండియు వెడలును. దీనివలన నాసికయందు వాపును భ్రమంబును కల్గును. ఇయ్యది పూలినస్యమను నాసారోగమని చెప్పబడును. (ఈరోగమును పూలినాసమని వాగ్భటులు చెప్పిరి.)

—౨౯ అపీనసలక్షణము. ౨౯—

మూ. ఆనవ్యాతే యస్య విశుష్యతే చ

ప్రక్షిద్యతే ధూప్యతి చాపి నాసా.

113

న వేత్తి యో గర్ధరసాంశ్చ జన్తుః

జాప్తం వ్యవస్యేత్తమపీనసేన,

తం చాఽనిలశ్లేష్మభవం వికారం

బ్రూయాత్ప్రతిశ్వాసయసమానలిజమ్.

114

వ్యా. నాసారంధ్రములు బిగదీసి ద్రవము శుష్కించి కుళ్లి పొగవెడలువిధముగ బాధను కల్గించును. అట్టియెడ ముక్కుకు వాసనయు నోటికి మధురాదిరసంబులును (రుచియు) తెలియదు. ఈలక్షణములు కలవ్యాధి అపీనసమని చెప్పబడు. ఇయ్యది వాతకఫములచే జనించును. మరియు నది ప్రతిశ్వాసయమునకు సమానము లైన లక్షణముల గల్గియుండును.

ఈవ్యాధిలక్షణములను వాగ్భటాచార్యులు ఇట్లు చెప్పెను:—“కఫః ప్రవృద్ధో నాసాయాం రుద్ధాః ప్రోతాంశ్చపీనసః. కుర్యాత్సముద్ధరం శ్వాసం పీనసాధికవేదనమ్.

అవేరివ స్రవత్యస్య ప్రక్షిన్నా తేన నాసికా, అజస్రం పిచ్ఛిలం పీతం షక్వం సింఘాణకం ఘనమ్” (అ. హృ. ఉ. అ. ౧౯.) ఈవాక్యమునుబట్టి యీవాగ్ధియందు కఫము వృద్ధి నొంది నాసారంధ్రముల నడ్డగించుటచేత శ్వాసము గుఱ్ఱుగుఱ్ఱుచును శబ్దముతో కూడి వెడలుననియు, దుష్టమైన నాసామలము ముక్కులనుండి యెడలేక గొఱ్ఱలకు కారు విధముగ ముక్కున కారుచుండుననియు, పీనసమునకంటె నధికమైన బాధ కల్గుననియు తెలిసెడిది.

— ౧౭ మూఠాపాకలక్షణము. ౧౭ —

మూ. సదాహరాగశ్శ్వాస్యధుస్సపాకః

స్వాత్ ప్రాణపాకోఽపి చ రక్తపితౄత్,

వ్యా. నాసికలయందు మంటయు రక్తవర్ణంబును కల్గినశోఘము జనించి పుండైన నయ్యది ప్రాణపాకము నాసారోగము. ఇయ్యది రక్తపిత్తములచే జనించును.

— ౧౮ నాసాశ్వాస్యధులక్షణము. ౧౮ —

మూ. ప్రాణాశ్రితాస్పృశ్యభృతీక్ ప్రదూష్య

కుర్వన్తి నాసాశ్వాస్యధుం మలాశ్చ.

115

వ్యా. వాతాదిదోషములు ప్రశోషమునొంది నాసాపుటము నాశ్రయించిన రక్తమాంసాదుల చెరిచి నాసాపుటమున వాపును కల్గించును. ఇయ్యది నాసాశ్వాస్యధువను నాసారోగము.

— ౧౯ నాసార్బదలక్షణము. ౧౯ —

మూ. ప్రాణే తథోచ్ఛ్వాసగతిం నిరుద్ధ్య

మాంసాస్తదోషాదపి చార్బదాని,

వ్యా. వాతాదిదోషములు ప్రకుపితములై నాసారంధ్రముల జేరి రక్తమాంసముల చెరిచి ఉచ్ఛ్వాసనిశ్వాసముల వెడలసీయక నిరోధించి నాసార్బదముల గల్గించును. (ఈనాసార్బదములయందు వాతాదిదోషముల సామాన్యలక్షణములబట్టి దోషభేదముల నిర్ణయించునది. ఈవిషయమునే వాగ్భటులు “అర్కోఽర్బదాని విభజేద్దోషలిజై ర్యథాయథమ్” (అ. హృ. ఉ. అ. ౧౯.) అను వాక్యముచే జెప్పిరి.)

— ౨౦ పూయరక్తలక్షణము. ౨౦ —

మూ. ప్రాణాత్ స్రవేద్వా శ్రవణాన్యుఖాద్వా

పితౄక్తమస్రం త్వపి పూయరక్తమ్.

116

వ్యా. నాసారంధ్రములనుండి యైనను, చెవులనుండియైనను, నోటినుండియైనను పిత్తద్రవముతో కూడినరక్తము స్రవించుచున్నచేడ నయ్యది పూయరక్తమని చెప్పబడును.

ఈవ్యాధి లక్షణమును వాగ్భటు లిట్లు చెప్పెను: — “నిచయాదభిఘాతాద్వా పూయాస్పృశ్నాసికా స్రవేత్, తత్పూయరక్తమాఖ్యాతం శిరోదాహరుజాకరమ్.” (అ. హృ. ఉ. అ. ౧౯.) ఈవాక్యమువలన నీవ్యాధి నన్ని పాతముచేసెనను అభిఘాతముచేసెనను కల్లుననియు, శిరస్సునందు మంటును నొప్పిని కల్గించుననియు, చీముతో కూడిన రక్తము వెడలుననియు తెలిసెడి.

— ఆరూంషికాదీప్తలక్షణములు. —

మూ. కుర్యాత్సపిత్తః పవనస్త్యగాదీక్ సద్ధూష్య చారూంషి సపాకవన్తి, నాసాప్రదీప్తేన నరస్య యస్య దీప్తం తు తం రోగముదాహరన్తి.

వ్యా. పిత్తముతో కూడిన వాతము చర్మము మున్నగువాని చెరచి నాసారంధ్రములయందు బొబ్బల కల్గించును. అయ్యది పక్షములై పుండగును. ఇయ్యది ఆరూంషికయనబడును. (ఇయ్యది శిరస్సున కల్లును.)

మరియు రక్తదోషమువలన నాసారంధ్రములయందు నిప్పునకాల్చినవిధముగ మంటపుట్టిన నయ్యది దీప్తమును నాసారోగమని యెరుంగునది.

ఆరూంషికాలక్షణము తంత్రాంతరమున తుద్రరోగప్రకరణమున నిట్లు చెప్పబడినది:— “ఆరూంషి బహువక్త్రాణి బహుక్షేదాని మూర్ధ్నితు, కఫాస్పృక్రిమికోపేన నృణాం విద్యాదరూంషికా” (మూ. ని.) ఈవాక్యముచే నిది కఫ-రక్త-క్రిమిప్రకోపముచే శిరస్సున కల్లునని తెలిసెడి. ఈనాసారోగములలో జెప్పిన యరూంషిక యను నదియు శిరస్సుకు సంబంధించియే కల్లునని చెప్పవలసియున్నది. ఈవిషయమునే చక్రపాణిదత్తవ్యాఖ్యానమున “కుర్యాత్సపిత్త ఇత్యాదినా ఆరూంషికా మాహ; సాతు శిరోభవా జ్ఞేయా” అని చెప్పియున్నది. వాగ్భటులును “కపాలే క్షేదబహుళాః పిత్రాస్పృక్ క్షేద్వజస్తభిః, కఙ్గు సిద్ధాకఫనిభాః పిటికాస్పృరరూంషికాః” (అ. హృ. ఉ. అ. ౨౩) అని చెప్పిరి. నాసికారోగములలో నీతంత్రకారులు దీనిని పఠించిరి. మరియు దుష్టప్రతిశ్ఛాయముచే గల్లు రోగములను “తతస్తు రోగాః క్షవధుశ్చ..... ఆరూంషి, శీర్షశ్రవణాక్షి...తతో భవన్తి” అని పరిగణనము చేయునప్పుడు దీప్తమునురోగమును వేరుగ జెప్పియుండలేదు. వాగ్భటాదులు దీప్తమును రోగమును నాసారోగములలో జెప్పియున్నారు. వీని కన్నిటికిని సమంజసముగ నీతంత్రకారుల యాశయ మిట్లు లూహింపు

దగియున్నది—శిరస్సున జనించిన యరూంషి కారోగమునందు నాసారంధ్రములలో నిప్పున కాల్చిన విధముగ మంట బుట్టినయెడ నదియే దీప్తమనియు చెప్పబడునని యీ తంత్ర కారుల యభిమతముగ నుండనోవును.

(ఇత్రైరంగున పీనసరోగనిదానంబును, దాన గల్గు నాసారోగములనిదానంబును వివరించి చెప్పబడినది.)

—ॐ శిరోరోగనిదానము; లక్షణములును. ॐ—

మూ. భృశా ర్తిశూలం స్ఫురతీహ వాతాత్

పితృత్సదాహార్తి కఫాద్ధరు స్యాత్,

సర్వైస్త్రీదోషం క్రిమిభిస్తు కణ్డాః

దౌర్గంధ్యతోదార్తియుతం శిరస్యాత్.

118

(ఇతి శిరోరోగనిదానమ్)

వ్యా. వాతముచే జనించిన శిరోరోగమున మిక్కిలి తీవ్రమైన నొప్పియు శూలమున గ్రుచ్చినవిధముగ పోటును కల్గి శిరస్సు ఆదరుచుండును. పిత్తమున కల్గిన శిరోరోగమున మంటయు నొప్పియు తీవ్రముగ గల్గును. కఫముచే కల్గిన శిరోరోగమున తల మిక్కిలి బరువుగ నుండును. త్రిదోషములచే గల్గిన శిరోరోగమున వాతాదులకు వేరువేరుగ చెప్పబడిన లక్షణము లన్నియు కల్గును. క్రిములచే గల్గిన శిరోరోగమున తలయందు దురదయు, దుర్గంధంబును, నూదులబోడిచినవిధముగ పోటును, నొప్పియు కల్గును.

అష్టాదరీయాధ్యాయమున రోగముల పరిగణనము చేయుతరి “వజ్ర శిరోరోగా ఇతి పూర్వోద్దేశమభీనమస్య వాత-పిత్త-కఫ-సన్నిపాత-క్రిమిజా ఇతి” (సూ. అ. ౧౯. సూ. ౨౧.) అని యైదువిధములని చెప్పబడినది. వాని కైదిటికిని యిచ్చట సామాన్య లక్షణము వేరువేరుగ నిర్దేశింపబడినది.

మరియు నీ ప్రకరణమున ప్రతిశ్ఛాయమున గల్గిన శిరోరోగలక్షణముల జెప్ప నుద్దేశించి పైశ్లోకమున వేరువేరుగ లక్షణము చెప్పబడినది; అయినను నీలక్షణములే స్వతంత్రముగ జనించిన శిరోరోగములయందును కల్గియుండునని యెరుంగునది. క్రింద జెప్పబడు ముఖరోగాదిలక్షణములను ఇత్రైరంగుననే యెరుంగునది.

—ॐ ముఖరోగనిదానము, అందు వాచికముఖరోగలక్షణము. ॐ—

మూ. ముఖామయే మారుతజే తు శోష

కార్కశ్యరాక్షౌణి చలాః రుజశ్చ,

కృష్ణార్ణవం నిష్పతనం సశీతం

ప్రస్రంసనస్పృహనతోదభేదాః.

119

వ్యా. (ముఖరోగములు వాత-పిత్త-కఫ-సన్నిపాతభేదములచే నాల్గువిధములుగ ఆప్టాదరీయాధ్యాయమున నిర్దేశింపబడినవి. వానివేరువేరులక్షణము లిచ్చట వివరింపబడును.)

వాతముచే గల్గిన ముఖరోగమున నోట ద్రవములేక యెండి గరకు గల్గి రూక్షముగ నుండును. నొప్పి పోటు మున్నగుబాధలు నియమము లేక యుండును. నోరు నల్లగ నైనను అరుణవర్ణముగ నైన నుండును. నోట జొల్లు కారుచుండును. చల్లబడి సడలి చలించుచు సూదుల గుచ్చినవిధముగను పగులదీయురీతిని బాధ కల్గియుండును.

ॐ వైత్తికముఖరోగలక్షణము. ॐ

మూ. తృష్ణాజ్వరస్ఫోటకతాలుదాహః (దాహపాకాః)

ధూమాయనం చాప్యవదీర్ణతా చ,

పిత్తాత్సమూర్ఛా వివిధా రుజశ్చ

వర్ణాశ్చ శుక్లారుణవర్ణవర్జ్యాః.

120

వ్యా. పిత్తముచే గల్గిన ముఖరోగమున దప్పియు, జ్వరంబును, స్ఫోటకములును, దాహపులయందు మంటయు కల్గును. నోట పొగవెడలునట్లుండును. ముఖము పగులునట్లుండును. మూర్ఛ గ్రస్తును. నొప్పి పోటు మున్నగు పలుచెరంగులైన బాధలును, శుక్ల-అరుణవర్ణములు దక్క తక్కిన నీలపీతాది వర్ణంబులును కల్గియుండును.

ॐ కఫజముఖరోగలక్షణము. ॐ

మూ. కణ్ఠార్ధురుత్వం సితవిజ్జలత్వం స్నేహోఽరుచిర్హృద్యకఫప్రసేకౌ,

ఉల్లేశమన్దానలతా చ తన్ద్రా రుజశ్చ మన్దాః కఫవక్త్రరోగే.

121

వ్యా. కఫముచే గల్గిన ముఖరోగమున నోట దురద కల్గి బరువుగ నుండును. నోట తెల్లనిజొల్లు కారును. నోటిలో నామదము పూసినవిధముగ జిడ్డు కల్గియుండును. ఆరోచకము కల్గి జడముగ (మొద్దుపారి) యుండును. కఫము వెడలును. ఓకరింతలు కల్గును. జతరాగ్ని మందగించును. కునికిపోటు కల్గును. బాధలు మందములుగ నుండును.

ॐ సాన్నిపాతికముఖరోగలక్షణము. ॐ

మూ. సర్వాణిరూపాణి తు వక్త్రరోగే భవంతియస్మిన్ సతు సర్వజస్యాత్,

చ-చి—147

వ్యా. వైశేష్యబడిన వాతాదిముఖరోగ లక్షణము లన్నియు కల్గియున్నయెడ నయ్యది నన్ని పాతమున జనించిన ముఖరోగమని యెరుంగునది.

—ॐ ఆను క్తముఖరోగసంగ్రహము. ॐ—

మూ. సంస్థానదూష్యాకృతినామభేదా

ప్రైతే చతుష్షష్టివిధా భవన్తి.

122

శాలాక్యతస్త్రైభిహితాని తేషాం

నిమిత్తరూపాకృతిభేషజాని,

యథాప్రదేశం తు చతుర్విధస్య

క్రియాం ప్రవక్ష్యామి ముఖామయస్య.

123

(ఇతి ముఖరోగనిదానమ్.)

వ్యా. ముఖరోగములు వాతాదిదోషభేదములచేతను నన్ని పాతముచేతను జనించు నవి నాల్గవిధముల నుండునని వానిప్రత్యేకలక్షణములు వైని వివరింపబడినవి. అయ్యవి వానికి సంబంధించిన యోష్ఠాది స్థానభేదములచేతను, రక్తాది దూష్యభేదములచేతను, లక్షణములచేతను, శీతాదిదంతపుష్పకాదినామభేదములచేతను, అరువది నాల్గవిధముల నుండును. వానికారణంబులును, స్వరూపంబులును, లక్షణంబులును, వానిచికిత్సలును పేరు పేరుగ విస్తరించి శాలాక్యతంత్రమున విపులముగ జెప్పబడినవి. ఇచ్చట చికిత్సావిధానమున వైశేష్యబడిన నాల్గవిధములగు ముఖరోగములకు మాత్రము చికిత్స చెప్పబడును. (ఈతంత్రము కాయచికిత్సాప్రధానము కావున శాలాక్యతంత్రవక్తవ్యాంశమగు ముఖరోగచికిత్సితము ప్రకరణపరిపూర్తికై సంగ్రహముగ జెప్పబడునని యీతంత్రకారులయాశయము. సుశ్రుతమున ముఖరోగములు అరువదియైదు విధములుగ నిరూపింపబడినవి. ఇచ్చట విదేహమతానుసారముగ నరువది నాల్గని చెప్పబడినది. ఇది ముఖరోగనిదానము.)

—ॐ అరోచకనిదానము. ॐ—

మూ. వాతాదిభిశ్శోకభయాతిలోభక్రోధైర్తనోఘ్నాశనగర్భరూపైః,
అరోచకాస్య్యుః

వ్యా. వాత-పిత్త-కఫములచేతను, శోకము, భయము, అతిలోభము, క్రోధము, అనుకారణములచేతను, మనసుకింపుకాని పదార్థముల భుజించుట, గంధము నాఘ్రణించుట అట్టిరూపముల జూచుట అనునీకారణములచే నరోచకములు కల్గును.

అరోచకంబును ముఖరోగములలో నంతర్భూతము కావున వానిని దానమిచ్చట చెప్పబడినదని యెరుంగునది. మరియు రాజయత్న నిదానమందును అరోచకము విపరింపబడినది. అయినను ఇచ్చట భయశోకాదికారణములచే గల్గునరోచకములు విశేషముగ జెప్పబడును కావున పునరుక్తము కానేరదు.

❖❖ వాతాదిదోషజారోచకముల లక్షణములు. ❖❖

మూ. పరిహృష్టదంతః కషాయవక్త్రశ్చ మతోఽనిలేన. 124

కట్యస్థముష్ణం విరసం చ పూతి పితైన విద్యాల్లవణం చ వక్త్రం,
మాధుర్యవైచ్చిల్యగురుత్వశ్చైత్యవిబద్ధసమ్బద్ధయుతం కఫేన

వ్యా. వాతముచే గల్గిన యరోచకమునందు పండ్లు పులిసి నమలుటకు సాధ్యము కాకుండును. నోరు వగరు కల్గియుండును పిత్తమున కల్గిన యరోచకమున నోరు చేదు గను పుల్లగను వేడిగనుండి మధురాదిరసముల నెరుంగజాలక దుర్గంధము కల్గి యుండును. కఫముచే గల్గినయరోచకమున నోరు ఉప్పుగనైనను తీపిగల్గియైన నుండును. నోట జిగట గల్గి మొద్దుబారి రుచినెరుంగక చల్లబడియుండును. నోరుపట్టినట్లుండి, భుజింపబడిన యాహారము నరళముగ లాన ప్రవేశించక యడ్డుపడియుండును.

❖❖ భయశోకాదిజ-సాన్నిపాతికారోచకలక్షణములు. ❖❖

మూ అరోచకే శోకభయాతిలోభ

క్రోధాద్యహృద్యాఽశనగన్ధజేస్యాత్,
స్వాభావికం వక్త్రమథాఽరుచిశ్చ
త్రిదోషజేనైకరసం భవేత్తు

126

(ఇత్యరోచకనిదానమ్.)

వ్యా. దుఃఖము, భయము, అతిలోభము (భోజ్యపదార్థములయందధికమైనమాన) క్రోధము (శత్రుదర్శనాదులచే గల్గిన మనః ప్రజ్వలనము), ఇవి మున్నగు కారణముల చేతను, మనసు కింపుగాని యపరిశుద్ధములగు పదార్థముల భుజించుటచేత, అట్టి గంధాదులనామ్రాణించుటచేతను కల్గిన యరోచకమున నోరు మామూలుగ రసగ్రహణశక్తికి హాని లేకుండును గాని యాహారపదార్థములయందు రుచి తప్పి నోటి కింపు లేకుండును. (ఇది యాగంతుకారోచకము.)

మరియు త్రిదోషసన్నిపాతమున గల్గిన యరోచకమున వాతాదులకు పేరుపేరుగ జెప్పబడిన రసము లన్నియు మిశ్రములుగ నుండును. దానంజేసి యాహారము రుచింపదు. (ఇది యరోచకనిదానము.)

— ౧౭ కర్ణరోగనిదానము, అందు వాతికలక్షణము. ౧౭ —

మూ. నాదోఽతిరుక్ కర్ణమలస్య శోషః

ప్రావస్తనుశ్చాఽశ్రవణం చ వాతాత్,

వ్యా. వాతముచే గల్గిన కర్ణరోగమున చెవులలో ధ్వని కల్గును. పోటు అధికముగ కల్గును. చెవులలోనిమలము శోషించును. చెవులలో పలుచని చీముకారును. చెవులకు శబ్దము వినబడదు. (ఈలక్షణములు కల్గినది వాతికకర్ణరోగమని యెరుంగునది.)

— ౧౮ వైత్తికకర్ణరోగలక్షణము. ౧౮ —

మూ. శోఘస్పరాగో దరణం విదాహః సవీతపూలిశ్రవణం చ పితౄత్.

వ్యా. పిత్తమున కల్గిన కర్ణరోగమున శోఘము కల్గును. చెవు లెఱ్ఱగ నుండును. పగులదీయునట్లు బాధకల్గును. అధికమై మంట కల్గును. చెవులనుండి పచ్చనైదుర్గంధ ముతో కూడిన ద్రవము స్రవించును.

— ౧౯ కఫజకర్ణరోగలక్షణము. ౧౯ —

మూ. వైశ్రుత్యకణ్డూస్థిరశోఢశుక్లస్నిగ్ధస్రవః శ్లేష్మభవేల్పురుక్ష,

వ్యా. కఫముచే గల్గినకర్ణరోగమున చెవులకు శబ్దము వినబడదు. చెవులలో దురద కల్గును. కఠినమైనవాపు కల్గి శుక్లవర్ణంబును స్నిగ్ధంబు నైన చీము స్రవించును. బాధ స్వల్పముగ నుండును.

— ౨౦ సాన్నిపాతికకర్ణరోగలక్షణము. ౨౦ —

మూ. సర్వాణి రూపాణి తు సన్నిపాతాత్

ప్రావశ్య తత్రాధికదోషవర్ణః.

123

(ఇతి కర్ణరోగనిదానమ్.)

వ్యా. సన్నిపాతమున కల్గిన కర్ణరోగమున వాతికానులకు వేరువేరుగ చెప్పిన లక్షణము లన్నియు కల్గును. మరియు వాతాదిదోషములలో నేదోషము అధికముగ నుండునో ఆదోషమునకు చెప్పిన రంగుతో కూడిన ద్రవము స్రవించును. (ఇది కర్ణ రోగనిదానము.)

కాలాక్య తంత్రమున కర్ణరోగములు ఇరువదియెనిమిది విధములుగ జెప్పబడినవి. అవియన్నియు వైజెప్పిన నాల్గుభేదములలో నే యంతర్యూతములగునని యీతంత్ర కారులు నాల్గువిధములుగ నేచెప్పిరి. అష్టాదరీయాభ్యాయమునను “చత్వారః కర్ణరోగాః” అనియే నిర్దేశింపబడినది.

— శేత్రరోగనిదానము, అందు వాతికశేత్రరోగలక్షణము. —

మూ. అల్పస్తు రాగోఽనుపదేహవాంశ్చ
సతోదభేదోఽనిలజాక్షిరోగే,
(అల్పాఽశ్రురాగాఽనుపదేహతాశ్చ
ప్రస్పృతతోదాఽతిరుజశ్చ వాతాత్.)

వ్యా. వాతముచే సంభవించిన శేత్రరోగమునందు కన్నులు కొంచెముగ నెరుపు కల్గి కంటిపుసి లేక యుండును. కంటిలో నదరు పాటును పోటును తీవ్రమైన నొప్పియు కలియుండును.

— వైతికశేత్రరోగలక్షణము. —

మూ. పితృత్సదాహోఽతిరుజస్సరాగః పీతోపదేహః సుభృశోష్ణవాహీ.
వ్యా. పితృజశేత్రరోగమున మంటయు అధికమైన నొప్పియు కల్గును, కన్నులు ఎరుపు కల్గి వచ్చనిపుసితో కూడి మిక్కిలి వేడిగ నుండు కన్నీళ్లు కారును.

— కఫజ-సాన్ని పాతికశేత్రరోగలక్షణములు. —

మూ. శుక్లోపదేహం బహుపిచ్ఛిలాశ్రు
నేత్రం కఫాత్ స్యాత్ గురుతా సకణ్ఠిః,
సర్వాణి రూపాణి తు సన్నిపాతాత్

వ్యా. కఫముచే గల్గిన శేత్రరోగమున కంటిపుసి తెల్లగనుండును. జిగట కల కన్నీరు అధికముగ వెడలును. కన్నులు బరువుగ జీలకల్గియుండును. సన్నిపాతమున కల్గిన శేత్రరోగమున వాతాది శేత్రరోగములకు వేరువేరుగ జెప్పబడినలక్షణము లన్నియు కలియుండును.

(అష్టాదశీమూఢ్యాయమున “చత్వారిక కర్ణరోగాః” (సూ. అ. ౧౯) అని నిర్దేశింపబడిన ప్రకారము కర్ణముల వాల్చిటి లక్షణములును వైగ్రంథముచే చెప్పబడినది.)

— అనుక్తశేత్రరోగసంగ్రహము. —

మూ. నేత్రమయాష్ణావతిస్తు భేదాత్.
తేషామభివ్యక్తిరభిప్రదిష్టా
శాలాక్యత నైషు చికిత్సితం చ,

పరాధికారేతు న విస్తరోక్తిః

శస్త్రేతి తేనాత్ర న నః ప్రయాసః.

131

(ఇతి నేత్రరోగనిదానమ్.)

వ్యా. ఈతంత్రమునం దుద్దేశించిన ప్రకారము నేత్రరోగభేదముల నాల్పిటికిని పేరుపేరు లక్షణములు చెప్పబడినవి. మరియు నీరోగములు అభివ్యంధాది భేదములచే తొంబదియారు విధములగును. వానిస్వరూపలక్షణాదులును చికిత్సితములును విస్తరముగ కాలాకృతంత్రములయందు నిరూపించుట యుక్తము కాని, కాయచికిత్స నధికరించి (ప్రధానముగ జేసి) చెప్పుచుండు నీతంత్రమున విస్తరించుట ప్రశస్తము కాదని వాని వివరణవిషయమై శ్రద్ధతీసికొన లేదని యర్థము.

ఇచ్చట నీవిషయము నెరుంగునది:—నేత్రరోగముల భేదము విషయమై యాతంత్రకారుల యభిప్రాయములు భిన్నభిన్నములుగ కనంబడుచున్నది. సుశ్రుతాచార్యులు “తైస్త్రిభిః త్రింశదుక్తాస్తే.....పట్నప్రతిర్నేత్రరోగాః సంగ్రహేణ ప్రక్షీర్తితాః” అని డెబ్బదియారు నేత్రరోగముల జెప్పిరి. విదేహులును ఈమతాను గుణముగ డెబ్బదియారు నేత్రరోగములనే చెప్పిరి. సాత్యకి యెనుబది నేత్రరోగముల నిరూపించిరి. కరాలడు—“వింశతిస్సప్తవర్తస్యాః, నవసంఖ్య ప్రక్షీర్తితాః, త్రయోదశతు శుక్లస్థాః, షడ్రోగాః కృష్ణభాగజాః, వింశతిః పఞ్చ దృష్టిస్థాః, షోడశైవ చ సర్వగాః” అని తొంబదియారు నేత్రరోగముల పరిగణనము చేసి చెప్పిరి. ఈమతములలో కరాళ మతము ననుసరించి యాతంత్రకారులును “నేత్రామయాః షణ్ణవతిస్తు భేదాత్” అని తొంబదియారువిధములనియే సంగ్రహమున జూపిరి అని తోచెడి. (ఇది నేత్రరోగ నిదానము.)

❖ ఖాలిత్వ-పలితలక్షణములు. ❖

మూ. తేజోఽనిలాద్యైస్సహ కేశభూమిం

దద్ధ్యాశు కుర్యాత్ ఖలితిం నరస్య,

కిఞ్చిత్తు దద్ధ్యా పలితాని కుర్యాత్

హరిత్యభిత్వం చ శిరోరుహణామ్.

132

వ్యా. శరీరమునందలి యుష్ణము వాతాదిదోషములతో గూడి తలయందు పెండుకలుమొలచు ప్రదేశమును పూర్తిగ తపింపజేసి పెండుకల నూడజేయును. దానం జేసి తల బట్టగట్టును. ఇది ఖలితి యని చెప్పబడును. అట్టి యుష్ణము పెండుకల ప్రదేశ

శమును కొంచెముగ తపింపజేసిన వెండ్లుకలు తెల్లబడి నెరియును. ఈరోగము పలితమన బడును. లేక వెండ్లుకలు పింగళవర్ణము లగును. ఇదిగూడ పలితమున జేరినది. (ఇచ్చట “లేజస్సవాతం” అను పాఠాంతరమున లేజశ్శబ్దమునకు పిత్తమని యర్థము.)

మూ. ఇత్యూర్ధ్వజత్పూర్థగదైకదేశః

తన్త్రే నిబద్ధోఽయమశూన్యతాగ్ధం,

అతఃపరం భేషజసంగ్రహం తు

నిబోధ సంక్షేపత ఉచ్యమానమ్.

133

(ఇత్యూర్ధ్వజత్పూర్థగదైకదేశః

ప్రోక్తః చికిత్సాం తు పరం నిబోధ,

విస్తారతస్సజ్ఞాహతశ్చ సమ్యక్

యథాక్రమం సౌమ్య మయోచ్యమానమ్.)

(ఇతి ఖాలిశ్యరోగనిదానమ్.)

వ్యా. ఇత్తైరంగున జత్తువునకు (కంతమునకు క్రిందిభాగమున నుండు సంధిప్రదేశమునకు) పైనుండు నాసిక కన్నలు మున్నగు నవయవములకు జేరిన వ్యాధులలో నేకదేశము (సంగ్రహముగ) జెప్పబడినది. అట్టి సంగ్రహము కాయచికిత్సాప్రధానమైన నీతంత్రమునందు శల్యశాలాక్యాద్యష్టాంగములకు లోపము లేక యుండుటకై సూచనా మాత్రముగ జెప్పబడినది. అట్టి జత్పూర్థగతరోగములకు చికిత్సయు నిదానక్రమము ననుసరించి వరుసగ సంగ్రహరూపముగనే యీక్రింద వివరింపబడును. (ఇత్తైరంగున శిరోమర్దాశయరోగముల నిదానము చెప్పబడినది.)

ఇచ్చట నీవిషయము నెరుంగునది:—ఆయుర్వేదమునకు శల్యశాలాక్యాదులు అంగము లెనిమిది. ఈయెనిమిదిటిలో నొక్కక యంగమును ప్రధానముగ గ్రహించి ఆయాతంత్రకారులు తంత్రముల రచించుచు ప్రధానముగ గ్రహింపబడిన యంగమును మాత్రము విస్తరముగ వివరించి తక్కిన యంగముల నుపసర్జనముగ నంగలోపము లేకుండుటకై చెప్పట సంప్రదాయము. ఆవధతి నవలంబించియే యీతంత్రకారులును కాయచికిత్సను ప్రధానముగ జేసి వివరించుచు లోపము లేకుండుటకై తక్కిన శల్యశాలాక్యాద్యంగములను సంగ్రహముగ నుపదేశించిరి. ఈవిషయమునే అచ్చటచ్చట ‘పరాధికారేషు న విస్తరోక్తికి’ ఇది మున్నగు వాక్యములచే తంత్రకారులు స్వాభిప్రాయమును సూచించిరి. శల్యతంత్రాదిప్రధానములగు నితరతంత్రములయందును తక్కిన యంగములును క్షప్తముగ జెప్పబడి యున్నవి.

మరియు ప్రాచీనము ద్రిత ప్రతులలో వైని జెప్పబడిన నాసాదిరోగనిదానముల చెప్పుచు ఆయానిదానముల క్రిందనే ఆయాచికిత్సలను గూడ చేర్చి ముద్రించియున్నది. కాని యాయానుభూయి యార్ష సమృతముగ దోచదు:— ఈ త్రిమర్తీయచికిత్సితమున వస్త్ర మర్త మునకు చేరిన రోగముల నిదానమును జెప్పి వరుసగ వానిచికిత్సలను చెప్పి, హృదయమర్త ము నాశ్రయించిన రోగములనిదానమును చెప్పి, దాని క్రిందనే వానిచికిత్సలను చెప్పియున్నది. ఆపద్ధతి ననుసరించి శిరోమర్త మునకు జేరిన వ్యాధుల కన్నిటికిని నిదానముల జెప్పి, పిమ్మట చికిత్సలు చెప్పట ననుంజనము. ఈవిషయమును తంత్ర కారులే “ఇత్యుర్ధ్వజత్తూర్ధ్వ.....సంక్షేపత ఉచ్యమానమ్” అను వైఖ్యోక్తముచే స్ఫుటముగ తెలిపిరి. చక్ర పాణియు తనవ్యాఖ్యానమున “రోధాభిఘాతే త్వాయినా దుష్టప్రతిశ్యా యాదీనా మర్జునలోమపర్యంతానాం క్రమేణ లక్షణాన్యాహ” నాసాదిరోగనిదాన ప్రారంభమున నవతారిక జూపెను. వానిచికిత్సాప్రారంభమునను “అగ్రైతేషాం క్రమ చికిత్సాభిధీయతే” అని చెప్పెను. ఈవ్యాఖ్యానమును బట్టియు నాసాదిరోగనిదానా నంతరము వరుసగ చికిత్సల జెప్పినట్లే స్ఫుటమగుచున్నది. కావున నీపాఠక్రమమే సమంజసము.

— శిరోమర్త వ్యాధిచికిత్సితము, అందు వాతకపీనసచికిత్స. —

మూ. వాతాత్మకాసవైస్వర్యే సమౌరం పీనసే ఘృతం,

పిబేద్రసం పయశోచ్చిష్ణం నై హికం ధూమపానమ్ వా. 134

వ్యా. దగ్గుతోడను స్వరభేదముతోడను గూడి వాతముచే గల్గిన పీనసమునందు యవతౌరముతో గూడిన ఘృతమును, మాంసరసమును, వేడిగ నుండుపాలను త్రాగవలెను. స్నేహద్రవ్యములచే సిద్ధముచేయబడిన ధూమమును పీల్చవలెను.

— వాతకపీనసమున నై హికధూమపానము. —

మూ. శతాహ్వత్వగృలామూలం శోభనాకైరణ్డవిల్వజం,

సారగ్వథాం పిబేద్వర్తిం మధూచ్ఛిష్టవసాఘృతైః. 135

అథవా సఘృతాః సక్తాః కృత్వా మల్లకసంఘటే,

నవప్రతిశ్యాయవతాం ధూమం వైద్యః ప్రయోజయేత్. 136

వ్యా. సదాపవిత్తులు, దాల్చినిచెక్క, చిట్టాముట్టివేళ్లు, దుండిగపుచెక్క, ఆముదపు గింజలు, బిల్వవేళ్లు, రేలవేళ్లు, వీని నన్నిటిని నూరి, అందు మైనమును నేలిని వసను చేర్చి ధూమపత్తిని సిద్ధముచేసి విధ్యుక్తప్రకారము ధూమపానము చేయునది. మరియు సత్తు

పిండిని నేతితో గూర్చి గుడ్డయొక్క సంపుటమున నునిచి దానిమూలమున పొగపీల్చు వలెను. ఈధూమపానమును ప్రతిశ్చాయము ప్రారంభమున నుండునపుడు వైద్యుడు చేయించవలెను.

❖ వాతికపీనసమున స్వేదవిధి. ❖

మూ. శంఖమూర్ధలలాటారౌ పాణిస్వేదోపనాహనం,
స్వభ్యక్తే త్వవధుస్రావరోధాదౌ సజ్కరాదయః.

137

వ్యా. వాతమున కల్గిన ప్రతిశ్చాయమునందు కణతలయందును శిరస్సునందును నుడుటియందును నొప్పి కల్గి యున్నయెడ పాణిస్వేదమును ఉపనాహస్వేదమును చేయ వలెను. తుమ్మలు వెడలుచున్నను, ముక్కున ద్రవము కారుచున్నను, ముక్కులు బిగబట్టి శ్వాస మడ్డగింపబడి యున్నను, ఇట్టివరిస్థితులయందు అభ్యంజనముచేయించి సంకరప్రస్త రాదిస్వేదముల విధ్యుక్తప్రకారము చేయవలెను. (ఇచ్చట రోధశబ్దముచే ప్రతినాహ మను నాసారోగము గ్రహింపబడును).

❖ వాతికపీనసమున నస్యచూర్ణము. ❖

మూ. మ్రేయాశ్వ రోహిషాఽజాజీవచాతర్కాగ్నిచోరకాః,
త్వక్పత్రమరిచైలానాం చూర్ణా వా సోపకుఞ్చికాః.

138

వ్యా. కామంచిగడ్డి, జీలకర, వస, తక్కెల, కచోరములు, లవంగపువట్ట లవం గపువత్రి, మిరియాలు, ఏలకులు, నల్లజీలకర, వీని నన్నిటిని సమభాగములుగ గూర్చి చూర్ణముచేసి దాని నాఘ్రాణించుచున్నచో వైశిష్ట్య బాధలు నివర్తించి పీనసము శమించును.

❖ తైలనస్యము. ❖

మూ. స్రోతశ్శృణ్గౌటనాసాక్షిశోషే తైలం చ నావనం,

వ్యా. నాసాదిరంధ్రములయందలి స్రోతస్సులును శృంగాటకమును ముక్కులును, కన్నులును ద్రవము లేక యెండినయెడ సీక్రింద చెప్పబడు తైలముచే నస్యము చేయ వలెను. (ఇచ్చట నాసారంధ్రమున నుండి ఘ్రాణేంద్రియమునకు తృప్తి నొందించు సిర లును శ్రోత్రనేత్రములకు తృప్తినందించు సిరలును చేరునట్టి సంధిస్థానము శృంగాటక మను మర్తమని యెరుంగునది).

❖ అణుతైలకల్పనావిధానము. ❖

మూ. ప్రభావ్యాఽఽజే తిలాక్షీరే తేన పిష్టాంస్తదూష్ణణా.

139

మద్దస్విన్నా సయప్త్యాహ్వచూర్ణాం స్తేనైవ వీడయేత్,
దశమూలస్య నిష్కార్వాణే రాస్నామధుకకల్కవత్. 140

సిద్ధం ససైన్ధవం తైలం దశకృతోవైణు తత్ స్త్రుతం,

వ్యా. సువృలను మేకపాలయందు తొలుత నానబెట్టి (భావన చేసి) పిదప మేక పాలయందే మెత్తగ నూరి, యాపిష్టమునకు నాల్గవపాలు అతిమధురచూర్ణమును చేర్చి మేకపాలయొక్క యావిరిచే కొద్దిగ నుడికించి, మేకపాలను చేర్చి పిసికి మర్దనచేసి యాపిష్టమునుండి తైలమును తీయవలెను. ఆతైలమునకు నాలుగింతలు దశమూలకషాయమును, నన్నరాష్ట్రమును అతిమధురమును నైంధవలవణమును కల్కముచేసి తైలమునకు నాల్గవపాలును కలిపి తైలపాకవిధి ప్రకారము పక్వముచేయునది. ఇత్తైరంగున పదివర్యాయములు వైజేష్ఠిన దశమూలకాద్వధమును రాస్నాదికల్కమును కలుపుచు పక్వముచేసిన నయ్యది అణుతైల మనబడును. దీనిని వైజేష్ఠిన నాసాస్తోతస్సులు మున్నగువాని శోషమునందు నస్యమున కుపయోగింపనగును.

ఇచ్చట నీతైలము భావనవిశేషముచేతను మర్దనమువలనను, అనేకవర్యాయములు పక్వమగుటవలనను మిగుల చులకన కల్గి సూక్ష్మరూపములగు స్తోత్రోమార్గములయందు వ్యాపించు ప్రభావము కల్గియుండుటండేసి అణుతైలమని యన్వర్థముగ చెప్పబడును. ఈవిషయమును విదేహు డిట్లు చెప్పెను:—“భావనాత్ పాచనాద్వాపి తైలానామణు తైలతా, మర్దనాదపి సర్వేషాం దేహానామణుతైలతా”.

❧ వాతకపీనసమున నాస్థాపనవస్తివిధి. ❧

మూ. స్నిగ్ధస్యాస్థాపనైర్దోషం నిర్హరేత్ వాతపీనసే. 141

వ్యా. మరియు వాతపీనసమునందు రోగికి తొలుత స్నేహవిధిచే స్నిగ్ధఞ్జీర్ణునిగ చేసి పిమ్మట ఆస్థాపనవస్తి ప్రయోగముచే దోషమును వెడలించవలెను.

❧ వాతకపీనసమునం దాహారవిహారాదినియమము. ❧

మూ. స్నిగ్ధాఽఘ్నోజ్జేశ్వ లఘున్నం గ్రామ్యాదీనాం రస్నైర్హితం,

ఉష్ణామ్బునా స్నానపానే ని వాతోష్ణప్రతిశ్రయః. 142

చింతావ్యాయామవాక్పేష్టా వ్యవాయవిరతో భవేత్,

వాతజే పీనసే ధీమాన్ ఇచ్చన్నే వాత్సనో హితమ్. 143

వ్యా. వాతపీనసముచే బాధితుడు స్నిగ్ధంబులును అష్టంబులును ఉష్ణపీర్ణంబులును లఘుగుణంబులును నగు పదార్థములతోడను, గ్రామ్యాదిజంతువుల మాంసరసంబుల

తోడను హితమై తేలికగ జీర్ణమగు నన్నమును భుజింపవలెను. స్నానమునకును పానము నకును వేడినీళ్లు నుపయోగింపనగును. గాలి లేక ఉష్ణముగనుండు గృహములలో నివసించ వలెను.

మరియు—చింత, వ్యాయామము, వాక్కుతు సంబంధించిన సంభాషణరూపచేష్ట, స్త్రీసంభోగము, అనునీవ్యాపారములను తనకు హితమును శోరు వాతికపీనసరోగి విసర్జించ వలెను.

—౧౦ పైత్తికపీనసచికిత్స. ౧౦—

మూ. పైత్తే సర్పిః పిబేత్సిద్ధం (పిబేత్తిక్తం) శృణ్వబేరశృతం పయః,
పాచనార్థం పిబేత్ పక్షే కార్యం మూర్ధని రేచనమ్. 144

వ్యా. పిత్తముచేగల్గిన పీనసమున (అమాపస్థ నున్నపుడు) అల్లమును చేర్చి పక్షము చేయబడిన ఘృతమునైనను, పాలనైనను పాచనమునకై త్రాగవలెను. పీనసము పక్షముగ నున్నయెడ శిరోవిరేచనము చేయించవలెను.

—౧౧ పక్షపీనసమున శిరోవిరేచనతైలనఃక్యము. ౧౧—

మూ. పాతాద్విరజనీమూర్వాపిష్పలిజాతపల్లవైః,
దన్త్యా చ సాధితం తైలం నన్యం స్యాత్ పక్షపీనసే. 145

వ్యా. చిరుబొడ్డి, చనుపు, మ్రునివసుపు, చాగ, పిప్పళ్లు, బాబిచిగుళ్లు, నేపాళపు నేళ్లు, వీనినిచేర్చి పక్షముచేయబడిన తైలమును పక్షపీనసమున శిరోవిరేచనమునకై నన్యము చేయవలెను.

—౧౨ పూయరక్తాదిచికిత్స. ౧౨—

మూ. పూయాస్త్రే రక్తపిత్తక్షూః కషాయా నావనాని చ,
పాకదాహాఢ్యరూక్షేషు శీతా లేపాః ససేచనాః. 146
శ్రేయ (న్నేహ) ససోమచారాశ్చ కషాయాః స్వాదుశీతలాః,

వ్యా. పూయరక్తమునందు రక్తపిత్తచికిత్సమున జెప్పబడిన రక్తపిత్తహరకషాయములును నన్యములును హితకరములగును. మరియు నాసారంధ్రములయందు పుండై యధికముగ మంట గల్గి రూక్షముగ నున్నపుడు శీతలంబులగు లేపంబులును సేచనంబులును శ్రేయంబులును నన్యంబులును ఉపచారంబులును హితకరములు. మధురంబులును శీతంబులును నగుకషాయముల నుపయోగించుట చాల హితము.

—ॐ పీనసమున విరేచనవిధి. ॐ—

మూ. మద్దపి త్రే ప్రతిశ్శాయే స్నిగ్ధైః కుర్యాద్విరేచనమ్.

147

వ్యా. పిత్తము మందముగ నుండు ప్రతిశ్శాయమున స్నిగ్ధములగు నౌషధములచే విరేచనము చేయించవలెను.

—ॐ వైత్తికపీనసమునం దాహారనియమము. ॐ—

మూ. ఘృతం తీరం యవాః శాలిగ్రోధూమాః జాజ్జలా రసాః,

శీతాన్లుః తిక్తశాకాని యూషా ముద్గాదిభిర్నితాః.

148

వ్యా. ప్రతిశ్శాయమున ఘృతము, తీరము, యవలు, రాజనములబియ్యము, గోధుమములు, జాంగలజంతువులమాంసరసములు, శీతపీర్వంబులును ఆమ్లరసంబులును నగు వ్యంజనాదులు, చేదుకలకాకములు, పెసలు మున్నగువాని జేర్చి సిద్ధముచేయబడిన యూషములు. ఇవి యన్నియు నాహారమున కుపయోగించుట చాల హితకరముగ నుండును. (ఇది వైత్తికపీనసచికిత్స).

—ॐ కఫజపీనసచికిత్స. ॐ—

మూ. గౌరవారోచకేష్వాదౌ లఙ్ఘనం కఫపీనసే,

స్వేదాస్యేకాశ్చ పాకార్థం లిప్తే శిరసి సర్పిషా.

149

లశునం ముద్గచూర్ణేన వ్యోషతౌరఘృతైర్మృతం,

దేయం కఫఘ్నవమనముల్లిక్ష్ణప్తశ్లేష్మణే హితమే.

150

వ్యా. కఫముచే జనించిన పీనసమున తల బరువై ఆరోచకము కల్గియున్న యెడ తొలుత లంకణము చేయించవలెను. పీనసము పక్వమగుటకై శిరస్సున నేతిని బూసి స్వేదముల చేసి పరిషేకముల జేయనగును. మరియు వెల్లుల్లిపాయలతో పెసలపిండిని త్రికటుకచూర్ణమును యవతౌరము నేతిని కలిపి యియ్యవలెను. మరియు శ్లేష్మము లైటవెడలనున్నపుడు కఫహరములగు నౌషధములచే వమనము చేయించుట హితకరము.

—ॐ అపీనసాదినాసారోగములయందు శిరోవిరేచనము. ॐ—

మూ. అపీనసే పూతినస్యే ఘ్రాణస్రావే సకణ్డకే,

ధూమశ్శస్తావవీడశ్చ కటుభిః కఫపీనసే.

151

వ్యా. అపీనసము, పూతినస్యము, పరిశ్రవము, అనునాసారోగములయందును, నాసారంధ్రములయందు జీల కల్గినపుడును, కఫజపీనసమునందును, మిరియాలు విప్పళ్లు మున్నగు కటుద్రవ్యములచూర్ణముచేత ధూమపానమును అవవీడనస్యమును చేయవలెను.

ఇచ్చట అవపీడనస్యము తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్పబడినది:—“కల్కావై యిరవ పీడన్తు తీక్షణైర్వార్థవిరేచనమ్” మిక్కిలి తీక్షణములగు ద్రవ్యకల్కాదులచే శిరోవిరేచనము చేయుట అవపీడనమని యర్థము.

—౧౦ నాసారోగములయందు తీక్షణశిరోవిరేచనము. ౧౦—

మూ. మనశ్శిలా వచా వ్యోషం విడజ్ఞం హిఙ్గు గుగ్గులుః,
చూర్ణో ఘ్రేయః ప్రథమనం కటుభిశ్చ ఫలైస్తథా. 152

వ్యా. మరియు మణిశిల, వస, త్రి కటుకములు, వాయువిడంగములు, ఇంగువ, గుగ్గిలము, మిరియాలు, పిప్పళ్లు మున్నగు కటుక ద్రవ్యములు, వీని నన్నిటిని చూర్ణముచేసి ప్రథమననస్యమును చేయవలెను. (తీక్షణద్రవ్యములచూర్ణమును గొట్టమునుండి నాసారంధ్రములచే పీల్చుట ప్రథమననస్యము).

—౧౧ కఫజపీనసమున భాగ్యార్థితైలనస్యము. ౧౧—

మూ. భార్గీమదనతర్కారీసురసాదివిపాచితే,
మూత్రే లాఘా వచా లమ్బా విడజ్ఞం కుష్ఠపిప్పలీ. 153
కృత్వా కల్కం కరజ్ఞం చ తైలం తైస్సార్షపం పచేత్,
పాకాన్తుక్తే ఘనే నస్యం ఏతన్నేదోనిభే కఫే 154

వ్యా. గంటభారంగి, మ్రంగకాయలు, తక్కెల, తులసి మున్నగు ద్రవ్యములను గోమూత్రమున చేర్చి కాచి వడగట్టి, దీనికి నాల్గవపాలు ఆవనానె కలిపి, అందు లక్క, వస, చేదుసార, వాయువిడంగములు, చెంగల్వకోష్ఠ, పిప్పళ్లు, కానుగుపట్ట, వీనిని సమభాగములుగ గూర్చి కల్కముచేసి తైలమునకు నాల్గవవంతు కలిపి తైలపాకవిధి ప్రకారము పక్వముచేసి, యీతైలమును కఫము పరిపక్వమై నాసారంధ్రములనుండి పట్టువదలి జారి ఘనీభవించి మేదస్సుతో సమముగ నున్నపుడు నస్యమునకై యుపయోగింపవలెను.

—౧౨ కఫజపీనసమున వమనవిధి. ౧౨—

మూ. స్నిగ్ధస్య వ్యాహతే వేగే చ్చర్దనం కఫపీనసే,
వమనీయశృతక్షీరతిలమాషయవాగునా. 155

వ్యా. కఫజపీనసము వైజెప్పినచికిత్సావిధానముచే వేగము తగ్గి యుండునప్పుడు రోగికి కోష్ఠమును స్నిగ్ధముగ జేసి మ్రంగకాయ మున్నగు వమనద్రవ్యముల జేర్చి

పక్వముచేయబడిన తొరముచేతను, తిలలను ఉద్దలను చేర్చి పక్వముచేయబడిన యవాగువుచేతను వమనము చేయించవలెను.

— ౧౭ కఫజపీనసమున నన్నపానములు. ౧౭ —

మూ. వార్తాకకులకవ్యోషకులుత్థాధకిముగ్ధజాః,

యూషాః కఫఘ్ను మన్నం చ శస్త్రముష్ణామ్బు సేచ(ప)నమ్. 156

వ్యా. పంకాయలు, చేదుపొట్ట, త్రికటుకములు, ఉలవలు, కందులు, పెసలు, పినిని చేర్చి సిద్ధముచేయబడిన యూషములును, కఫహరమైన యన్నంబును, వేడినీళ్లను సానపానముల కుపయోగించుటయు కఫజపీనసమున చాల ప్రశస్తము.

— ౧౮ దుష్టప్రతికార్య-నాసార్బదాదిచికిత్స. ౧౮ —

మూ. సర్వజిత్ పీనసే దుష్టే కార్యం శోఫే చ శోఫజిత్,

తూరోఽర్బదాఽధిమాంసేషు క్రియా శేషేష్యవేత్స్య చ. 157

(ఇతి పీనసనాసారోగచికిత్సా.)

వ్యా. త్రిదోషప్రకోపముచే జనించిన దుష్టపీనసమునందు వైశిష్ట్య చికిత్సల నన్నిటిని మిశ్రముగ జేయవలెను. నాసారంధ్రములయందు శోఫకల్లినయెడ శోఫనాశక చికిత్సలజేయవలెను. మరియు నాసికయందు అర్బుదంబును అధిమాంసంబును కల్లినయెడ విద్యుక్తప్రకారము తొరము నుపయోగించవలెను. తక్కిన అరూంషిక మున్నగునాసారోగములయందు తత్తదనుగుణముగ చికిత్సల గమనించి చేయవలెను. (ఇతైరంగున పీనస-నాసారోగములచికిత్సలు వివరించి చెప్పబడినవి).

— ౧౯ శిరోరోగచికిత్స, అందు వాతకశిరోరోగచికిత్సాక్రమము. ౧౯ —

మూ. వాతికే శిరసో రోగే స్నేహాన్ స్వేదాన్ సనావనాన్,

పానాఽన్నముపనాహంశ్చ కుర్యాద్వాతామయాఽపహాన్. 158

వ్యా. వాతముచే గల్గిన శిరోరోగమున వాతహరములగు స్నేహవిధులను స్వేదములను, నన్యములను చేయవలెను. మరియు వాతహరములగు నన్నపానములను, వాతహరద్రవ్యములచే నుపనాహములను కూడ చేయవలెను.

— ౨౦ వాతకశిరోరోగమునం దుపనాహస్వేదము. ౨౦ —

మూ. తైలభృష్టైరగుర్వాద్యైః సుఖోష్ణైరుపనాహనం,

జీవనీయైః సుమనసా మత్స్యైర్దాంసైశ్చ శస్యతే.

159

వ్యా. అగరు మున్నగు ద్రవ్యములను నూనెతో వేయించి సుఖోష్ణముగ జేసి యుపనాహస్వేదము చేయవలెను. మరియు జీవనీయగణద్రవ్యములచేతను జాబిపువ్వులచేతను మత్స్యములచేతను మాంసములచేతను ఉపనాహము చేయుట ప్రశస్తము.

❧ వాతికశిరోరోగహరనస్యతైలము. ❧

మూ. రాస్నాస్థిరాదిభిస్సిద్ధం సక్షీరం నస్యమర్తిమత్,
తైలం రాస్నాద్వికాణోలీశర్కరాభిరథాపి వా. 160

వ్యా. నన్నరాష్ట్రము, స్థిరాది(హస్వ)పంచమూలములు, వీనిని కల్కముచేసి ఆవుపాలను చేర్చి పక్వముచేయబడిన తైలమును నస్యము చేసినయెడల శిరోరోగముల శమింపజేయును.

లేక నన్నరాష్ట్రమును, కాణోళిని, క్షీరకాణోళిని చేర్చి కల్కముచేసి యాకల్కమును చక్కెరను చేర్చి ఆవుపాలు కలిపి సిద్ధముచేయబడిన తైలమునైనను వాతికశిరోరోగమున నస్యముచేయదగును.

❧ నస్యమునకు తైలయోగములు. ❧

మూ. బలామధూకయష్ట్యాహ్వావిదారీచన్దనోత్పలైః,
జీవకర్షభకద్రాక్షశర్కరాభిశ్చ సాధితైః. 161

ప్రస్థస్తైలస్య సక్షీరో జాజ్జలార్థతులారసే,
నస్యం సరోర్విర్ధ్వజత్పాత వాతపిత్రామయాపహమ్. 162

వ్యా. చిట్టాముట్టి, ఇప్పపట్ట, అతిమధురము, నేలగుమ్మడి, చందనము, నల్లకలువలు, జీవకము, ఋషభకము, ద్రాక్షపండు, చక్కెర, వీనినన్నిటిని కల్కముచేసి, ప్రస్థపరిమితమగు తైలమున నాల్గవపాలు(నాల్గుపలములు)గ కలిపి, అందు తైలమునకు సమభాగము ఆవుపాలను జాంగలజంతువులమాంసరసమును విబదిపలములును కలిపి, తైలపాకవిధిప్రకారము పక్వముచేసి, యాతైలమును నస్యముగ నుపయోగించినచో మెడకొంకులకు వైభాగమున వాతపిత్తములచే జనించిన రోగముల నన్నిటిని శమింపజేయును.

❧ ఊర్ధ్వజత్పరొగములకు మాయూరఘృతము. ❧

మూ. దశమూలబలారాస్నాత్రిఫలామధుకైస్సహ,
మయూరం పక్షపితృస్త్రశకృత్తుణ్డాఙ్గివర్జితమ్.
జలే పక్త్వా ఘృతప్రస్థం తస్మిన్ క్షీరసమం పచేత్, 163

మధురైః కార్షితైః కల్పైః శిరోరోగార్ధితాపహమ్.
 కర్ణాక్షినానికాజిహ్వతాలావ్యగళరోగనుత్,
 మాయూరమితి విఖ్యాతం ఊర్ధ్వజత్రుగదాపహమ్.

(ఇతి మాయూరఘృతమ్)

వ్యా. దశమూలములు, చిట్టాముట్టి, సన్నరాష్ట్రము, త్రిఫలములు, అతిమధుర
 వీని ప్రత్యేకము మూడేసి పలములవంతున జేర్చునది. నెమలిని దాని యీకలను
 మును ప్రేగులను వలమును మూతని కాళ్లను చ్చేదించి పారవైచి శుభ్రమైన తక్కి
 మాంసమును మాత్రము వైజేష్ఠిన ద్రవ్యసముదాయముతో జేర్చి, అన్నిటిని చేర్చిన
 దాయమును క్వాథ్యముగ నుంచుకొని, అందు ద్రోణపరిమితజలమును జేర్చి, నా
 పాలు (నాలుగుప్రస్థములు) మిగులునట్లు కషాయము కాచి పడగట్టి, అందు
 ప్రస్థము ఆవు నేతిని, నేతికి సమభాగము ఆవుపాలను కలిపి, అందు మధురగణ (జీవసీ
 గణ) ద్రవ్యముల పదిటిని ప్రత్యేక మొక్కక కర్షప్రమాణమువంతున కల్గము
 కలిపి ఘృతపాకవిధిప్రకారము పక్వముచేయునది. ఇది మాయూరఘృత మనబడ
 ఈఘృతము శిరోరోగముల నన్నిటిని తాపమును హరించును. మరియు మెడకొంకు
 వైభాగమున కల్లు కర్ణరోగములను, నేత్రరోగములను, నాసారోగములను, జిహ్వరో
 గములను, తాలురోగములను, ముఖరోగములను, కంఠరోగములను కూడ హరించును.
 జత్రుర్ధ్వగతరోగముల నన్నిటిని శమింపజేయునది ప్రశస్తమైనది.

కల్పనము:—ఇచ్చట దశమూలాదిద్రవ్యములను ప్రత్యేకము మూడేసిపలము
 వంతున చేర్చునది. వైజేష్ఠినరీతిగ పక్షాదిరహితమైన మయూరమాంసమును కూడ చేర్చు
 నచో క్వాథ్యసముదాయము అరువది నాలుగుపలము లగునట్లు క్వాథ్యపరిమాణము కట్ట
 చునది. అందు ద్రోణపరిమితమైన జలమును చేర్చి సామాన్యపరిభాషానుసారప
 నాల్గవపాలు మిగుల క్వాథ్యము చేసినయెడ నాలుగుప్రస్థములు కషాయము అవ
 మగును. అందు ప్రస్థపరిమితమైన ఘృతమును, ఘృతమునకు సమముగ తీరమును,
 నీయగణద్రవ్యముల పదిటిని ప్రత్యేకము కర్షప్రమాణమువంతునచేర్చి చేయబడిన క
 మును కల్పి ఘృతపాకవిధిప్రకారము పక్వముచేయునది. ఇది పరిభాషానుసార
 కల్పనాక్రమము.

లేక సామాన్యపరిభాష ననుసరించి దశమూలాదిద్రవ్యంబులును నెమలి మాం
 బును పేరు పేరు సమభాగములుగ జేరి యాడకపరిమితమైన క్వాథ్యమును, కల్పించి, అ
 ద్రోణపరిమితజలమును చేర్చి పాదాంశము మిగుల కషాయము కాచినచో నాల్గు

ములు క్వాధ మేర్పడును. అందు క్వాధమునకు నాల్గవవంతు (ప్రథమపరిమితమగు) ఘృతమును, ఘృతమునకు సమభాగము తీరమును జేర్చి ప్రత్యేకము కర్తవ్యపరిమితమైన జీవనీయగణద్రవ్యములకల్గమును కలిపి ఘృతపాకము చేయునది. (దశమూల, జీవనీయగణద్రవ్యములు స్థలాంతరమున వివరింపబడినది).

మరియు వాగ్మటాచార్యులును ఈయోగమును చెప్పిరికాని అందు త్రిఫలముల చెప్పియుండలేదు. క్వాధ్యధ్రవ్యపరిమాణము మాత్రము “దశమూలబలరాసామధుకై స్త్రిఫలైర్యతమ్” అని నిర్దేశింపబడినది. ఇచ్చటను “త్రిఫలా” అనుచోట, “త్రిఫలైః” అనుపాఠ మున్నచో మతభేదము కన్పట్టదు.

మూ. ఏతేనైవ కషాయేణ ఘృతప్రస్థం విపాచయేత్,
చతుర్ధణేన పయసా కల్నైరేభిశ్చ కార్షికైః. 166
జీవస్తీత్రిఫలామేదామృద్వీకర్థిపరూషకైః,
సమక్లాచవికాభార్ధీ కాశ్చరీసురధారుభిః. 167
ఆత్మగుప్తామహామేదా తాలఖర్జూరమస్తకైః,
మృణాలబిసశాలూకశృణ్ణజీవకపద్మకైః. 168
(మృణాలబిసఖర్జూరమధుకైశ్చ సజీరకైః)
శతావరీవిదారీక్షుబృహతీసారిబాయుగైః,
మూర్వాశ్వదంష్ట్రృభకశృణ్ణాటకకసేరుకైః. 169
రాస్నాస్థిరాతామలకీసూక్ష్మైలాశటిపుష్కరైః,
పునర్నవాతుగాక్షీరీకాకోలిధన్వయాస్తకైః. 170
ఖర్జూరా (మధుకా) షోటవాతామముష్ణాతాభిషుక్తైరపి,
ద్రవ్యైరేభిర్యథాలాభం పూర్వకల్పేన సాధితమ్.
సస్యే పానే తథాభ్యక్తే వస్తా చైవ ప్రయోజయేత్,
శిరోరోగేషు సర్వేషు కానే శ్వానే చ దారుణే. 172
మన్యాపృష్ఠగ్రహే శోషే స్వరభేదే తథాద్ధితే,
యోన్యస్యక్ శుక్రదోషేషు శస్త్రం వద్వ్యాసుతప్రదమ్.
ఋతుస్నాతా తథా నారీ పీత్వా పుత్రం ప్రసూయతే,
మహామాయూరమిత్యేతద్భృతమాత్రేయపూజితమ్. 174
(ఇతి మహామాయూరఘృతమ్.)

వ్యా. వైయోగమున చెప్పబడిన దశమూలాదిద్రవ్య మయూరమాంసముల సిద్ధమయిన కషాయమున ప్రస్థపరిమితమైన ఘృతమును, ఘృతమునకు నాల్గింతలు డిండిమును నీక్రింద జెప్పబడు జీవన్త్యాది ద్రవ్యకల్పమును చేర్చి ఘృతమును చక్క చేయునది. కల్పద్రవ్యములు—మనుబాల, త్రిఫలములు, మేద, ద్రాక్షపండు, ఋచిటీతపండు, మంజిష్ఠి, చవ్యము, గంటుభారంగి, పెద్దగుమ్మడు, చేపదారు, దురదగి, మహామేద, తాటిచెట్టుయొక్కయు ఖర్జూరపుచెట్టుయొక్కయు కొనయందుండు మోపు, తామరకాడలు, తామరగడ్డ, కర్కాటకశృంగి, జీవకము, పద్మకాష్ఠము, పీచరగడ్డ, తెల్లనేలగుమ్మడిగడ్డ, చెరకు, వాకుడు, పిన్నసుగంధపాల, పెద్దసుగంధపాల, చాగ, పల్లెరు, ఋషభకము, పరికెగడ్డ, నమ్మదుంప, నన్నరాష్ట్రము, ముయ్యాకుపానము, నేలయశిరిక, పిన్నయేలకులు, కచోరములు, పుష్కరమూలము, గలిజేరు, తపతీ (వెదురువృక్ష), కాకోలి, రేగటిదూలగోవిల, ఖర్జూరపుపండు, ఆక్రోడుపండు, బాపవృక్ష, ముంజాతనును పుష్పకాకము, ఆభిషకము, (అనుఫలవిశేషము), అనునీద్రవ్యములలో దొరికినవట్టుకు, ప్రత్యేకము ఒక్కొక్క కర్షణమువంతును చేర్చి కల్పమున వైజెప్పిన క్వాథక్షీరములతో కూడిన ఘృతమున కలిపి, ఘృతపాకవిధి ప్రకారము చక్క చేసిన ఇయ్యది మహామయూరఘృతమని అత్రేయులచే కొనియాడబడినది.

ఈఘృతము నస్యమునకును, పానమునకును, అభ్యంగనమునకును వస్త్రీకర్తకును, యోగించునది. శిరోరోగములయందును, మిక్కిలి క్రూరమైన క్వాసకాసలయందును, మన్యాస్తంభమునందును, పీపునొప్పియందును, శోషమునందును, స్వరభేదమునందును, అర్ధితవాతమునందును, యోనిరోగములయందును, శుక్రాస్తవదోషములయందును, నయోగించుట చాలప్రశస్తము. సంతానము లేనిస్త్రీ ఋతుస్నాన మయినపిదప ఋదినిములలో నీఘృతము త్రాగినయెడ వంధ్యాదోషమువదలి పుత్రోత్పత్తి యగును. ఇచ్చ “యథాలాభం” యనుపదము కల్పద్రవ్యములకు మాత్రము నన్వయించుటచేత జీవమున్నగు కల్పద్రవ్యములలో దొరికినంతవట్టుకు చేర్చవలెనని యర్థము. క్వాథ్యద్రవ్యములు మాత్రము పూర్వయోగసిద్ధమగుటవలన క్వాథ్యములవిషయమై ఈపద నన్వయింపదగదు.

మూ. ఆఖుభిః కుక్కుటైర్హృంసైః శశైశ్చాపి హి బుద్ధిమూఢాః,
కల్పేనానేన విపచేత్ సర్పిరూర్ధ్వగదాపహమ్.

వ్యా. వైయోగములలో జెప్పబడిన దశమూలాదిక్వాథ్యద్రవ్యములలో నెవ

నైనను కుండేటి నైనను జేర్చి క్వాథముచేసి, అందు వైశిష్ట్య కల్గమును జేర్చి ఆకల్ప విధి ప్రకారముగ నే ఘృతమును పక్వముచేసి నస్యాదుల కుపయోగించినచో వైశిష్ట్య గుణముల గల్గించును.

—ॐ వైత్తికశిరోరోగచికిత్స. ॐ—

మూ. వైత్తే ఘృతం పయః సేకాః శీతా లేపాః సనావనాః,
జీవనీయాని సర్పింషి పానాన్నం చాపి పిత్తనుత్.

176

వ్యా. పిత్తమున కల్గిన శిరోరోగమున ఘృతంబును, క్షీరంబును, శీతలంబు లైన సేచనంబులును, లేపంబులును, నస్యంబులును, జీవనీయ ద్రవ్యములచే సిద్ధములగు ఘృతం బులును, పిత్తహరములగు నన్న పానంబులును హితకరములు.

—ॐ వైత్తికశిరోరోగమున లేపపరిషేకములు. ॐ—

మూ. చందనోశీరయష్టాహ్వబలావ్యాఘ్రనఖోత్పలైః,
క్షీరపిష్టైః ప్రదేహాః స్యాత్ శృతైర్వా పరిషేచనమ్.

177

వ్యా. చందనము, వట్టివేల్లు, అతిమధురము, చిట్టాముట్టి, పులిగోరుచెట్టువేరు, వీని నన్నిటిని చేర్చి ఆపుపాలతో నూరి పట్టువేసినను, వైశిష్ట్య ద్రవ్యములను చేర్చి కాచబడిన పాలచే పరిషేకము (స్నానము) చేసినను, పిత్తజశిరోరోగము శమించును.

—ॐ వైత్తికశిరోరోగమున శిరోవిరేచననస్యము. ॐ—

మూ. త్వక్పత్రశర్కరాకల్మః సుపిష్టస్తద్బలామ్బునా,
కార్యోఽవపీడసర్పిశ్చ నస్యం తస్యాఽనుపైత్తికే.

178

వ్యా. లవంగపువట్టు, లవంగపుపత్రి, చక్కెర, వీనిని బియ్యపుకడుగునీళ్లు పోసి మెత్తగ నూరి అవపీడనస్యము చేసి, పిదప నేతిని నస్యము చేయవలెను.

—ॐ ఘృతనస్యయోగము. ॐ—

మూ. యష్టాహ్వచందనానంతాక్షీరసిద్ధం ఘృతం హితం,
నావనం శర్కరాద్రాక్షామధూకైర్వాపి పైత్తికే.

179

వ్యా. అతి మధురము, చందనము, సుగంధపాల, వీని నన్నిటిని క్షీరమును చేర్చి పక్వముచేయబడిన ఘృతమునైనను, చక్కెర, ద్రాక్షవండు, అతిమధురము, వీనిని చేర్చి సిద్ధముచేయబడిన ఘృతమునైన పిత్తమున కల్గిన శిరోరోగమునందు నస్యముచేయవలెను.

—ॐ కఫజశిరోరోగచికిత్స. ॐ—

మూ. కఫజే స్వేదితం ధూమనస్యప్రథమనాదిభిః,

శుద్ధం ప్ర లేపపానాన్నైః కఫఘ్నైస్సముపాచరేత్. 180

వ్యా. కఫముచే కల్గిన శిరోరోగమున తొలుత స్వేదనము చేసి ధూమపానము నన్యము ప్రథమనన్యము మున్నగువానిచే చికిత్స చేసి శుద్ధమైన పిదప కఫహరములైన యాషధద్రవ్యములచే ప్ర లేపనము చేతను అన్న పానములచేతను ఉపచరించవలెను.

శిరోరోగమున దాహ-రక్తమోక్షణములు. ౧౮౧

మూ పురాణసర్పిషః పానైః తీక్ష్ణైర్వస్తిభిరేవ చ,
కఫానిలోత్థితే దాహః శేషయోః రక్తమోక్షణమ్. 181

వ్యా. మరియు కఫజశిరోరోగమున ప్రాతదియగు ఘృతము నుపయోగించుట చేతను, తీక్ష్ణౌషధములచే గల్పింపబడిన వస్త్రప్రయోగముచేతను చికిత్స చేయవలెను. మరియు కఫముచేతను వాతముచేతను సంభవించిన శిరోరోగమున విద్యుత్కప్రకారము నిప్పున కాల్చబడిన శలాకాదులచేత లలాటశంఖప్రదేశములయందు రక్ష పెట్టవలెను. తక్కిన రక్తజ-సన్నిపాతజశిరోరోగముల రెంటియందును రక్తమోక్షణము చేయవలెను.

(దాహవిధానము సుశ్రుతమున నిట్లు చెప్పబడినది:—“శిరోరోగాధిమన్ధప్రభృతిషు ఘ్రాలలాటశంఖప్రదేశేషు దహేత్” (సు. సూ. అ. ౧౨) ఈవాక్యముచేత శిరోరోగమునందు కనుబొమలయందును నుడుటియందును కణతలయందును కాలవ నగునని తెలిసెడి.)

ధూమపానవిధి. ౧౮౨

మూ. ఏరణ్డనలదక్షౌమగుగ్గుల్యగురుచంద్రనైః,
ధూమవర్తిం పిబేద్దన్ధైః అకుష్ఠతగరైస్తథా. 182

వ్యా. అముదపువ్విత్తులు, వట్టివేళ్లు, పట్టుగుడ్డ, గుగ్గిలము, అగరు, చందనము, పీచిచే ధూమవర్తిని సిద్ధముచేసి విద్యుత్కప్రకారము ధూమపానము చేయనగును. లేక చెంగల్వొప్పు గ్రంథితగరము దక్క తక్కినఅగరు మున్నగు సుగంధద్రవ్యములచే వర్తిని సిద్ధముచేసి దానిమూలమున ధూమపానము చేయనగును.

ఇచ్చట గంధద్రవ్యములతో చేరిన చెంగల్వొప్పువు గ్రంథితగరము ఈరెండును ధూమవర్తిలో చేరినయెడ శిరస్సునందలి ముట్టులుంగమును కరగించి స్తవంపజేయును. కావున “అకుష్ఠతగరైస్తథా” అని నిషేధింపబడినది. ఈవిషయము శాలాక్యతంత్రమున నిట్లు చెప్పబడినది:—“నతక్ష్మస్థే స్రావయతి ధూమవర్తిప్రయోజితే, ముట్టులుక్లం

ప్రకర్షణ తస్మాత్తేనైవ యోజయేత్” ఈవిషయమును గమనింపక “సకష్టతగరైస్తథా” అని కల్పితమైన పాఠము అనార్థము.

—ॐ సాన్నిపాతికశిరోరోగచికిత్స. ౧౦—

మూ. సన్నిపాతభవే కార్యా సన్నిపాతహితా క్రియా,

వ్యా. సన్నిపాతముచే కల్గినశిరోరోగమున వాతాదిదోషములకు వేరువేరుగ జెప్పిన చికిత్సల నన్నిటిని మిశ్రముగ చేయనగును.

—ॐ క్రిమిజశిరోరోగచికిత్స. ౧౧—

మూ. క్రిమిజే వైవ కర్తవ్యం తీక్ష్ణం మూర్ధవిరేచనమ్. 183

వ్యా. క్రిములచే గల్గిన శిరోరోగమున తీక్ష్ణమైన యాషధములచే శిరోవిరేచనమును చేయవలెను.

—ॐ క్రిమిజరోగహరనస్యాదులు. ౧౨—

మూ. త్వద్గస్తీవ్యాఘ్రకరజవిడజ్జనవమాలికాః,

అపామార్దఫలం బీజం న క్తమాలశిరిషయోః. 184

క్షవకోఽశ్చ వృకో బిల్వం హరిద్రా హిఙ్గు యూధికా,

ఫణిజ్జకశ్చ తైస్త్రిలం అవిమూత్రే చతుర్థణే. 185

సిద్ధం స్యాన్నావనం; చూర్ణం చైషాం ప్రధమనం హితం,

ఫలం శిగ్రుకరజ్జాభ్యాం సవ్యోషం చాఽవపీడకః 186

కషాయః స్వరసః ఘోరః చూర్ణం కల్కోఽవపీడకః,

(ఇతి శిరోరోగచికిత్సా.)

వ్యా. లవంగపువట్ట, నేపాలపువేళ్లు వ్యాఘ్రనఖమనెడు గంధద్రవ్యము (నఖముచిప్పలు), నాయువిడంగములు, జాజిపువ్వులు, ఉత్తరేణిగింజలు, కానుగలిత్తాలు, డిరిసెనపువిత్తులు, నల్లావాలు, కొండపిండిచెట్టువేరు, మారేడువేరు, పసుపు, ఇంగుప, మెల్ల, మరువము, పీని నన్నిటిని సమభాగములుగ గూర్చి కల్కముచేసి, కల్కము నకు నాలుగింత నూనేతో చేర్చి, అందు తైలమునకు నాల్గింత మేకల మూత్రమును కలిపి తైలపాకవిధిప్రకారము పక్వముచేసి యాతైలమును నస్యమున కుపయోగింప నగును. లేక పైజెప్పిన కల్కద్రవ్యములను చూర్ణముచేసి యైనను క్రిమిజశిరోరోగమున ప్రథమనస్యమున కుపయోగింపవలెను.

మరియు మునగవిత్తులను కానుగవిత్తులను త్రికటుకములను కషాయము యైనను, స్వరసము చేసియైనను, తైరముగ చేసియైనను, చూర్ణము చేసియైనను, కల చేసియైనను అపవీడన నస్యమునకు శ్రీమిజశిరోరోగమున నుపయోగించునది.

❧ ముఖరోగచికిత్సాక్రమసంగ్రహము. ❧

మూ. శుక్తతిక్తకటుత్తోద్రకషాయైః కవలగ్రహః.

ధూమః ప్రథమనం శుద్ధిః అధః చ్ఛుద్ధనలఙ్ఘనం,

భోజ్యం చ ముఖరోగేషు యథాస్వం దోషనుద్ధితమ్.

వ్యా. ముఖరోగములయందు శుక్తమును(పులిసిన మద్యమును), తిక్తకటురంగల కషాయములు, తేనె, వగరురసము గలద్రవము, అను నీయాషధములచే గ్రహంబును, ధూమపానంబును, ప్రథమననస్యంబును, విరేచనరూపమయిన కాయశోధనంబును, పమనరూపమయిన శోధనంబును, లంఘనంబును, ఆయాదోహరించు నన్నపానంబులును, తత్తద్దోషానుసారముగ నుపయోగించుట హితము.

ఇచ్చట కబలగ్రహమన ఔషధద్రవ్యములు కల్కముగ నూరి ముద్దచేసి యందు కదలించుటకు అనుకూలముగ నుండునంత పరిమాణమును నోటనుంచు యని యెరుంగునది. ఈవిషయము “కల్లేనకబలస్తృతః సుఖం సంచార్యతే రి సామాత్రాకబలేహితా” అని పరిభాషచే చెప్పబడినది. ప్రథమననస్యమన— మున్నగు తీక్షణద్రవ్యచూర్ణమును గొట్టమునందునిచి నాసారంధ్రములచే పీల్చుట తీక్షణస్య మనబడును.

❧ ముఖరోగములయందు పిష్పల్పాదికబలగ్రహము. ❧

మూ. పిష్పల్పగురుదార్పీత్వగ్యవత్సారసాంజనం,

పాఠాం తేజోవతీం పథ్యాం సమభాగం విచూర్ణయేత్.

ముఖరోగేషు సర్వేషు సత్తోద్రం తద్విధారయేత్,

శీఘ్రమాధవమాధ్వీకైః శ్రేష్ఠోఽయం కబలగ్రహః.

వ్యా. పిష్పల్ల, అగరు, మ్రానిపసుపుపట్ట, యవత్సరము, రసాంజనము, చిర మూల్కంగుని, కరకకాయబెరడు, పీసినన్నిటిని సమభాగములగ గూర్చి చూర్ణము అందు తేనెను కలిపి శీఘ్రమద్యమునైనను, మాధవమద్యమునైనను, మాధ్వీకమద్యమున కలిపి ముద్దచేసి కబలగ్రహముచేయుట ముఖరోగములయందు చాల ప్రశస్త నుండును.

—ॐ ర క్తసావహరదంతక్షుర్దణచూర్ణము. ॐ—

మూ. తేజోహ్వయభయామేలాం సమజ్ఞాం కటుకాం ఘనం,
పాతాం జ్యోతిష్కలీం లోధ్రం దార్ద్రం కుష్ఠం చ చూర్ణయేత్.
దంతానాం ఘ్నణం ర క్తసావకణ్డూరుజాపహం,

వ్యా. పిన్నయెక్కుడుతీగె, కరకకాయబెరడు, ఏలకులు, మంజిష్ఠి, కటుక
రోహిణి, తుంగగడ్డలు, చిరుబొద్ది, జ్యోతిష్కలి (వెద్దయెక్కుడుతీగె), లాద్దుగువట్ట,
మానిపసుపుపట్ట, చెంగల్యోష్ఠ, వీనినన్నిటిని సమభాగములుగ గూర్చి, చూర్ణముచేసి
దంతములపై రుద్దిన పండ్లనుండి ర క్తసావమును దురదను పండ్లనొప్పిని హరించును.

—ॐ కంఠరోగమునందు పంచకోలాదిగుటికలు. ॐ—

మూ. పఞ్చకోలకతాలీసపత్రైలామరిచత్వచః. 192

పలాశముష్కుకతొరయవతొరాశ్చ చూర్ణితాః,
గుడే పురాణే ద్విగుణే క్వథితే గుడికాః కృతాః. 193

కర్కణ్ఠమాత్రాస్సప్తాహం స్థితా ముష్కుకభస్మని,
కణ్ఠరోగేషు సర్వేషు ధార్యాస్యస్యరమృతోపమాః 194

వ్యా. పఞ్చకోలములు, తాలీసపత్రి, ఏలకులు, మిరియాలు, లవంగపుచ్చెక్క,
మోదుగతొరము, మొక్కపుచ్చెట్టు తొరము, యవతొరము, వీనినన్నిటిని సమభాగములుగ
చూర్ణముచేసి ప్రాతబెల్లమును పాకమువట్టి అందు పైచూర్ణమును కలిపి రేగుపండంత
మాత్రులుగ చేసి మొక్కపుచ్చెట్టు ఆకులచేసైనభస్మమునం దేడుదినములునిచి, పిమ్మట కంఠ
రోగము లన్నిటియందును ఒక్కొక్కటి నోటనుంచుకొనినయెడల అమృతమునుబోలె కంఠ
రోగముల నన్నిటిని శమింపజేయును.

(పంచకోలములనః—పిప్పలి, మోడి, చవ్వము, చిత్రమూలము, శుంఠి.)

—ॐ గలరోగహరకాలకచూర్ణము. ॐ—

మూ. గృహధూమో యవతొరః పాతా వ్యోషం రసాజ్జనం,
తేజోహ్వయ త్రిఫలా లోధ్రం చిత్రకశ్చేతి చూర్ణితమ్. 195

సతౌద్రం ధారయేదేతద్గలరోగవినాశనం,
కాలకం నామ తచ్ఛూర్ణం దంతాస్యగలరోగనుత్. 196

(ఇతి కాలకచూర్ణమ్)

వ్యా. కరిదూపము, యవక్షారము, చిరుబొద్ది, త్రికటుకములు, రసాంజనములు, త్రిఫలములు, లొడ్డుగుచ్చెక్క, చిత్రమూలముపట్ట, వీనినన్నిటిని భాగములుగ గూర్చి చూర్ణముచేసి తేనెతో కలిపి నోటనుంచుకొనిన గళరోగ నన్నిటిని హరించును. ఇది కాలకచూర్ణమనబడును. దంతరోగములయందును, ముఖములయందును, కంఠరోగములయందును దీని నుపయోగింపనగును. (ఈయోగము శ్రుతాచార్యులు నిట్లు చెప్పెను:—“పాతా రసాంజనం వ్యోషం తేజోహ్య లాగ్నికరి, గృహధూమో యవక్షారః శస్త్రం చూర్ణం తు కాలకమ్” కొందరు టాటానకు బదులు లోహమును పాతమును చెప్పెదరు.)

—ॐ కంఠరోగములయందు పీతకచూర్ణము. ॐ—

మూ. మనఃశిలాయవక్షారో హరితాలం సస్రైవధం,
దార్ద్రీత్వక్లేతి తచ్చూర్ణం మాఝీకేణ సమాయుతమ్.
మూర్ఛితం ఘృతమణ్డేన కణ్ఠరోగేషు ధారయేత్,
ముఖరోగేషు చ శ్రేష్ఠం పీతకం సామ కీర్తితమ్.

(ఇతి పీతకచూర్ణ

వ్యా. మణిశీల, యవక్షారము, హరిదళము, సైంధవలవణము, మ్రానిక పట్ట, వీనిని సమభాగములుగ గూర్చి చూర్ణముచేసి తేనెలో కలిపి యుండలుగ చేసి మీది పైమిగడలో భావనచేసి ముఖరోగములయందు నోట నుంచుకొనవలెను. ఇం పీతకచూర్ణమని చెప్పబడును. ముఖరోగములయందు చాల ప్రశస్తమయినది.

—ॐ మృద్వీకాదిచూర్ణము. ॐ—

మూ. మృద్వీకా కటుకా వ్యోషం దార్ద్రీత్వక్లిష్టఫలాఘనం,
మూర్ఛితం ఘృతమణ్డేన కణ్ఠరోగేషు దారయేత్.

(ఇతి మృద్వీకాదిచూర్ణ

వ్యా. ద్రాక్షపండు, కటుకరోహిణి, త్రికటుకములు, మ్రానిపసుపుపట్ట, త్రిఫలములు, తుంగగడ్డలు, వీనిని సమభాగములుగ చూర్ణముచేసి తేనెపై తేటయందు భజనము చేసి కంఠరోగములయందు నోట నుంచుకొనునది.

—ॐ పాతాదిచూర్ణము. ॐ—

మూ. పాతా రసాంజనం మూర్ఛం తేజోహ్వతి చ చూర్ణితం,
క్షౌద్రయుక్తం విధాతవ్యం గలరోగే భిషజ్జితమ్.
యోగాస్త్యేతే త్రయః ప్రోక్తా వాతపిత్తకఫాపహాః,

వ్యా. చిరుబొడ్డి, రసాంజనము, చాగపట్ట, మాల్యంగుని వీనిని సమభాగములుగ చూర్ణముచేసి తేనెతో కలిపి నోట నుంచుకొనిన గళరోగముల నన్నిటిని శమింప జేయును. వైశేష్యబడిన యోగములలో కాలక, పీతక, మృద్వీకాచూర్ణ యోగములు మూటిలో నొక్కొక్కటియు వాతపిత్తకఫములు మూటిని హరించునవి యైయుండును.

(ఇచ్చట “మృద్వీకా—పాతా” అనుచూర్ణయోగములు రెంటి నొక్కటిగ గూర్చినయెడ “యోగాస్తేతే త్రయః ప్రోక్తా” అను వాక్యమునకు సమంజసముగ నుండును వ్యాఖ్యయందును “కాలాదయః త్రయో యోగా త్రిదోషహరాః” అని చెప్ప బడినది.)

—౨౭ కంఠరోగహరక్యాధములు. ౨౭—

మూ. కటుకాతివిషా పాతా దార్ద్రము స్తకల్లిజాకా,

గోమూత్రక్వధితాః వేయాః కణ్ఠరోగవినాశనాః.

201

వ్యా. కటుకరోహిణి, అతివన, చిరుబొడ్డి, మ్రునిపసుపు, తుంగగడ్డలు, కొడిశ పాలపట్ట, (లేక విత్తులు), వీని నన్నిటిని సమభాగములుగ గూర్చి నాలుగింతల గోమూత్ర మున నాల్గవపాలు మిగుల క్యాధము చేసి త్రాగినచో కంఠరోగములు హరించును. (ఇచ్చట “గోమూత్రక్వధితాః” అని బహువచనముండుటచేత కటుకరోహిణి మున్నగు వానిని వేరువేరుగ గోమూత్రమున క్వధితముచేసి ఒక్కొక్కయోగముగ నుపయోగింప వలయునని తోచుచున్నది.)

—౨౮ ముఖరోగాదులకు దార్ద్రరసక్రియ. ౨౮—

మూ. స్వరసః క్వధితో దార్ద్రావ్యః ఘనీభూతో రసక్రియాః,

సత్తోద్రా ముఖరోగాస్పృక్ దోషనాడీప్రణాపహా.

202

వ్యా. మ్రునిపసుపు నూరి స్వరసముచేసి యాస్వరసమును, ఘనీభావమందు నట్లు పాకముచేసిన నయ్యది రసక్రియ యనబడును. దీనిని తేనెలో కలిపి యుప యోగించినచో ముఖరోగములును, రక్తదోషములును, నాడీ ప్రణములును హరించును.

—౨౯ తాలుశోషమున సర్పిష్ఠానవిధి. ౨౯—

మూ. తాలుశోషే త్వత్ప్రష్ణస్య సర్పిరౌత్తరభక్తికం,

నావనం మధురాః స్నిగ్ధాః శీతాశ్చైవ రసా హితాః.

203

వ్యా. దప్పిలేనిదానికి కేవలము తాలుశోషముమాత్రము సంభవించినయెడ అట్టి తృష్ణారహితతాలుశోషమున భోజనానంతరము ఘృతపానము చేయదగును. మరియు

నస్యమును మధురములును స్నిగ్ధములును, శీతపీర్వములునైన, మాంసరసములు హితములుగ నుండును.

ఇచ్చట నీవిషయము నెరుంగునది:—స్నేహోధ్యానమున “సంశోధనాదృతే యేహం.....తృష్ణామూర్ఛాపరీతాశ్చ గర్భిణ్యస్త్రాబుశోషిణః.....న స్నేహ్యః” సూ. ఆ. ధా. 13 శ్లో. 56. అనునీవాక్యముచే తృష్ణారోగమునందును, తాబుశోషమునందును, స్నేహపానము నిషేధింపబడినది. ఇచ్చట అట్టినిషేధమునకు ప్రతిప్రసవముగ ఔత్తరాధక్తికి ఘృతపానము (భోజనానంతరము చేయదగిన ఘృతపానము), విధింపబడినది. అందును “అతృష్ణస్య” అని చెప్పటవలన నీఘృతపానము తృష్ణారహితమైన తాబుశోషమునందు మాత్రము చేయదగునుగాని తృష్ణాయుక్త తాబుశోషము సామాన్యవిధిచేతనే నిషిద్ధమని యెరుంగునది. ఇది మూలమునకు సమరసమైన యర్థము. “అతృష్ణస్య” యనుచోట “సతృష్ణస్య, సుతృష్ణస్య” అనుపాఠములు అర్హ సమృత్తములు కావు. వాగ్భటాచార్యులును “అతృష్ణస్య” అనుపాఠమునే చెప్పిరి.

—ॐ ముఖపాకమున సిరావృధనాదిచికిత్స. ॐ—

మూ. ముఖపాకే సిరాకర్త శిరఃకాయవిరేచనం,

మూత్రతైలఘృతక్షౌద్రక్షీరైశ్చకబలగ్రహః.

204

సక్షౌద్రాస్త్రీఫలాపాతామృద్వీకాజాలిపల్లవాః,

కషాయతిక్తకాశ్మీతాః క్వాథాశ్చ ముఖధావనాః.

205

వ్యా. ముఖపాకరోగము (నోటపుండు) నందు, తాబువులయందును, నాలుకయందును సిరావృధనము చేయవలయును. పిదప శిరోవిరేచనమును, కాయవిరేచనమును చేయదగును. మూత్రముచేతను, తైలముచేతను, ఘృతముచేతను, లేనెచేతను, పాలచేతను, కబలధారణముచేయదగును. త్రిఫలములు, చిరుబొద్ది, ద్రాక్షపండు, జాజిచిగుళ్లు, మొదలగువానిని లేనెతోఁగూర్చి కబలగ్రహముల కుపయోగింపదగును. కషాయతిక్తరసంబులును, శీతపీర్వంబులు నైనకావ్యాధములు, నోటిని శుభ్రముగ చేయును. (ఇచ్చట సిరావృధనవిధి సుశ్రుతోక్తము ననుసరించునది.)

—ॐ ఖదిరాదివటి, తైలంబును. ॐ—

మూ. తులాం ఖదిరసారస్య ద్విగుణామరిమేదసః,

ప్రత్యుల్య జ్వరీకృత్య చతుర్థోణేఽమృతః పచేత్.

206

ద్రోణశేషం కషాయం తం పూర్వా భూయః పచేత్ శనైః,

- తత స్తస్మిన్ ఘనీభూతే చూర్ణీకృత్యాక్షభాగికమ్. 207
- చన్దనం పద్మకోశీరం మజ్జిష్ఠా థాతకీ ఘనం,
ప్రపాణ్డరీకం యప్త్యాహ్వత్వగేలాపద్వ కేసరమ్. 208
- లాఘ్నం రసాజ్ఞానం మాంసీ త్రిఫలాలోధ్రవాలకం,
రజన్యో ఫలినీమేలాం సమజ్ఞాం కట్ఫలం వచామ్. 209
- యవాసాగురుప త్తజ్జగైరి కాజ్ఞానమావవేత్,
లవజ్ఞనఖకకోక్కిలజాతికోశాస్ఫలోన్మితాన్. 210
- కర్పూరకుడవం చాపి షీవేచ్ఛితేవతారితే,
తతస్తు గులికాః కార్యాః శుష్కాశ్చాస్యే విధారయేత్. 211
- తైలం చానేన కల్పేన కషాయేణ చ సాధయేత్,
దంతానాం చలనభ్రంశసౌషిర్యక్రిమిరోగనుత్. 212
- ముఖపాకాస్య దౌర్గన్ధ్యజాడ్యారోచకనాశనం,
స్రావోపలేపవైచ్ఛిల్యవైస్వర్యగలశోషనుత్. 213
- దంతాస్యగలరోగేషు సర్వేష్వేతత్పరాయణం,
(ఖదిరాదిగుటీకేయం తైలం చ ఖదిరాదికమ్.) 214

(ఇతి ఖదిరాదిగుటీకాతైలం చ.)

వ్యా. నూరుపలములు ఖదిరసారమును (కాచును), రెండుపందలపలములు నల్ల తుమ్మపట్టును శుభ్రముగ నీళ్లలో కడిగి చిన్నముక్కలుగ ఖండించి చిదుకగొట్టి నాల్గు ద్రోణముల పరిమితమైన జలమున వైచి, ద్రోణమాత్రము (నాల్గుపాాలు) మిగులు నట్లు కషాయముకాచి, పడగట్టి యాకషాయమును మరల మందాన్నిలో పెల్లపెల్లగ కాచవలెను. అయ్యది చిక్కనగు సమయమున—చందనము, పద్మకాష్ఠము, పట్టివేళ్లు, మంజిష్ఠి, ఆరెపువ్వు, తుంగగడ్డలు, ప్రపాండరీకమునుగంధద్రవ్యము, అతిమధురము, లవంగపువట్ట, ఏలకులు, తామరపువ్వులయందలికేసరములు, లక్క, రసాంజనము (సుర్కారాయి), జటామాంసీ, త్రిఫలములు, లొడ్డుగుపట్ట, కురువేరు, పసుపు, మూనిపసుపు, ప్రేంకణపుదెక్క, సన్నయేలకులు, ముజుగుదామర, లేఖమూసిపట్ట, పస, దూలగొండి, అగరు, రక్తచందనము, గైరికము (కాచిరాయి), సౌవీరాంజనము, అనునీద్రవ్యములను ఒక్కొక్కకర్త ప్రమాణమువంతున చేర్చి మెత్తని చూర్ణముచేసి, వైశిష్ఠినరీతిగ పక్వముగు చుండు కషాయమున కలిపి లేహపాకవిధి ప్రకారము పక్వముచేసి దింపి, చల్లబడిన సిగప

అందు లవంగములు, నఖము చిప్పలు, తక్కిలములు, జాజికాయ, (జాజికాయపత్రి), పీనిని దినుసుకొక్కొకపలమువంతున చూర్ణముచేసి కలిపి, కుడవపరిమితమైన (నాల్గుపలములు) పచ్చకర్పూరమును కూడ చేర్చి, (అన్నియు నొకటిగ కలియునట్లు కలియబెట్టి) గుళికలు చేసి సీడనే యొడించి నోట నుంచుకొనవలెను. (ఇయ్యది ఖదిరసారాదిగుళికయనబడును.)

మరియు వైశేషిని ఖదిరసారాదికషాయమున నాల్గువంతు నువ్వులనూనెను, చందనాది కల్కద్రవ్యములను చేర్చి తైలపాకవిధి ప్రకారము పక్వముచేసి, లవంగమున్నగు నావాపద్రవ్యములను కలిపియుంచుకొనునది. (ఇయ్యది ఖదిరసారాదితైల మనబడును).

ఈగుళికలను తైలమును ఉపయోగించుటవలన దంతములు కదలుటయు, ఊడుటయు, దంతములయందు రంధ్రములు ఏర్పడుటయు, క్రిమిదంతరోగంబును, ముఖపాకంబును (నోటిపుండును), నోటికంపును, నోటికి రుచి తెలియక మొద్దుబారియుండుటయు, ఆరోచకంబును, నోట జొల్లుకారుటయు, నోరు పిచ్చిలముగ నుండుటయు, జిగట కల్గియుండుటయు, కంఠస్వరము మారియుండుటయు, కుత్తుకల ద్రవము లేకయుండుటయు ఇవి యన్నియు నివర్తించును. మరియు దంతరోగములయందును ముఖరోగములయందును కంఠరోగములయందును తక్కినముఖరోగము లన్నిటియందును ఈగుళికలను తైలమును చాల ప్రశస్తమగు నౌషధము. ఇది ఖదిరాది గుళికలనియు, ఖదిరాదితైలమనియు చెప్పబడును.

(ఈయోగమే వాగ్భటాచార్యులచే జెప్పబడెను. కాని అందు “ఖదిరసారాత్ జ్యేతులే, పచేద్వల్కాత్తులాం చారిమేదసః” (అ. వృ. ఉ. అ. ౨౨) అని ఖదిరసార, అరిమేదముల పరిమాణము దీనికి వ్యత్యస్తముగ జెప్పబడినది.)

— అరోచకచికిత్సాసంగ్రహము. ౨ —

మూ. అరుచౌ కబలగ్రహాః ధూమాస్పముఖధావనాః,
మనోజ్ఞమన్నపానం చ హర్షణాశ్వాసనాని చ.

215

వ్యా. అరోచకమునందు కబలగ్రహంబులును, ధూమపానంబులును, ముఖమును శుభ్రపరుచువిధానంబులును, మనసు కింపైన యన్నపానంబులును, మనసుకు హర్షమును కల్గించు పనులును, ఆశ్వాసనంబులును చేయనగును.

— వాతికాద్యరోచకములచికిత్స. ౩ —

మూ. కుష్ఠసౌవర్చలాఽజాజీశర్కరామరిచం బిడం,

ధాత్ర్యేలాపద్మకోశీరసిష్టలుత్పలచద్దనమ్. 216

లోద్ధం తేజోవతీ పథ్యా త్రూషణం సయవాగ్రజం,
ఆర్ద్రదాడిమనిర్యాసశ్చౌజాజీశర్కరాయుతః. 217

సత్రైలమాక్షికాస్త్యేతే చత్వారః కబలగ్రహః,
చతురోరోచకా హన్యుః వాతాద్యేజసర్వజాః. 218

వ్యా. చెంగల్వకోష్ఠ, సౌవర్చలవణము, జీలకర, చక్కెర, మిరియాలు, బిడా
ము వీనిని సమభాగములుగ చూర్ణముచేసి త్రైలమును తేనెను కలిపి వాతముచే జనిం
యరోచకమున కబలగ్రహము చేయనగును.

ఉసిరికకాయలబెరడు, ఏలకులు, పద్మకావ్యము, వట్టివేళ్లు, పిప్పళ్లు, నల్లకలువలు,
సము వీనిని సమభాగములుగ జేర్చి చూర్ణముచేసి త్రైలమాక్షికముల కలిపి పిత్తజా
కమున కబలగ్రహము చేయనగును.

లోద్ధగుపట్ట, మాల్యంగుని, కరకకాయలబెరడు, త్రికటుకములు, యవతైరము
సమభాగములుగ గూర్చి చూర్ణముచేసి నూనెను తేనెను కలిపి కఫమున గల్గిన
రోచకమున కబలగ్రహము చేయనగును.

అల్లపురసము, దానిమ్మరసమును, జీలకర, చక్కెర వీని నొకటిగ గూర్చి అండు
నిను తేనెను కలిపి సన్నిపాతమున కల్గిన యరోచకమున కబలగ్రహము చేయనగును.
రంగున పైజెప్పబడిన నాల్గు ఆర్థశ్లోకములచే నైన నాల్గుయోగములను వరుసగ
పిత్తకఫసన్నిపాతారోచకముల చాల్చిటియందును కబలగ్రహముల కుపయోగించ
ని భావము.

అరోచకహరద్రవ్యములు. ౨౨

౧. కారవీనురిచాజాజీద్రాక్షౌవృక్షాష్టుదాడిమం,
సౌవర్చలం గుడః షౌద్ధం సర్వారోచకనాశనమ్. 219

వ్యా. నల్లజీలకర, మిరియాలు, జీలకర, ద్రాక్షపండు, చింతపండు, దానిమ్మ
పిత్తులు, సౌవర్చలవణము, బెల్లము, తేనె ఇవి యన్నియు సరోచకముల నన్ని
శమింపజేయును.

అరోచకమున శోధనవిధి. ౨౩

౧. వస్త్రం సమీరణే, పిత్తే విరేకం వమనం కఫే,

కుర్యాచ్ఛుద్ధ్యనుకూలాని హర్షణం చ మనోఘ్నజే.

220

(ఇత్యరోచకచికిత్సా.)

వ్యా. వాతికారోచకమున వస్త్రీకర్తయు, వైత్తికమున విరేచనంబును, కఫజమున వమనంబును శోధనమునకై యుపయోగింపవలెను. మనసు కింపుగాని దర్శనాదులచే మనసు కేవలంపు కల్గి, దాన జనించిన యరోచకమునందు మనస్సుకు హర్షమును కల్గించు నౌషధ అన్నవిహారాదుల నాచరించవలెను.

❧ కర్ణరోగచికిత్సాసంగ్రహము. ❧

మూ. కర్ణశూలే తు వాతఘ్ని హితా వీనసపత్న్యాయా,

ప్రదేహః పూరణం నస్యం పాకస్రావే వ్రణక్రియాః.

221

భోజ్యాని చ యథాదోషం కుర్యాత్ స్నేహంశ్చ పూరణాః,

వ్యా. కర్ణశూలమునందు వీనసరోగమునకు వలె వాతహారమైన చికిత్సావిధానము హితముగ నుండును. మరియు ప్రలేపములు కర్ణపూరణము, నస్యమును కూడ హితముగ నుండును. కర్ణపాకమునందును, స్రావమునందును, వ్రణమునకు చెప్పిన శోధనరూపణాది చికిత్సలు హితకరములు. ఆయాదోషము ననుసరించి యన్నపానవిధుల నాచరించదగును. స్నేహద్రవ్యములచే కర్ణపూరణము చేయదగును.

❧ కర్ణశూలహర తైలము. ❧

మూ. హింజుతుమ్బురుశుణ్ణిభిః తైలం తు సార్వపం పచేత్.

222

ఏతద్ధి పూరణం శ్రేష్ఠం కర్ణశూలనివారణం,

వ్యా. ఇంగువ, తుంబురులు, శుంఠి ఈమూటిని కల్కముచేసి కల్కమునకు నాల్గింతలు ఆవనూనెను, నూనెకు నాల్గింతలు జలమును చేర్చి తైలపాకవిధిప్రకారము పక్వముచేసిన నీతైలము చెవిపోటునందు చెవిలో పోసినయెడల నివర్తించును.

❧ కర్ణశూలహరకర్ణపూరణతైలము. ❧

మూ. దేవదారువచాశుణ్ణిశతాహ్వకుప్తపైశ్చవై.

223

తైలం సిద్ధం బస్త్రమూత్రే కర్ణశూలనివారణం,

వ్యా. దేవదారుచెక్క, వస, శుంఠి, సదాపవిత్తులు, చెంగలవ్వికోష్ఠు, సైంధవల ణము వీనిని కల్కముచేసి ఆవనూనెలో చేర్చి నూనెకు నాల్గింతలు మేకమూత్రము చేర్చి తైలమును పక్వముచేసి చెవిలో నింపిన చెవిపోటు నివర్తించును.

—౨౭ కర్ణశూలహరతైలము. ౨౭—

మూ. వరాటకాన్నమాహృత్య దహేన్నృద్భాజనే నలే. 224

తద్భస్మశ్చోష్ణత(స్రావ)యేత్ తేన గంధతైలం విపాచయేత్,
రసాంజనస్య శుణ్ఠ్యాశ్చ కల్కాభ్యాం కర్ణశూలనుత్. 225

వ్యా. గవ్వలను తేచ్చి క్రొత్తకుండలో నునిచి కాల్చి బూడిదచేసి యాభస్మమును వస్త్రగళితముచేసి, అగరు మున్నగు సుగంధద్రవ్యములను కల్కముచేసి గవ్వలభస్మమును కూడ కలిపి రసాంజనము శుంఠిని గూడ కల్కముచేసి తైలమున కలిపి తైలపాకవిధిప్రకారము పక్వముచేసి యీతైలమును చెవిలో బోసికొనిన కర్ణశూలము నివర్తించును.

—౨౮ బాధిర్యాదులకు ఔరతైలము. ౨౮—

మూ. శుష్కమూలక(బాలమూలక)శుంఠీనాంక్షౌరోహిణ్యమహశాషధం,
శతపుష్పా వచా కుష్ఠం దారు శిగ్రు రసాజ్జనమ్. 226

సౌవర్చలయవక్షారస్వర్జికోద్భిదసైన్ధవం,
భూర్జగ్రద్ధివిడం ముస్తం మధుశుక్తం చతుర్థణమ్. 227

మాతులుజ్వరసశ్చైవ కదల్యా రస ఏవ చ,
సర్వైరేతైర్యథోద్దిష్టైః ఔరతైలం విపాచయేత్. 228

(తైలమేతద్విపక్తవ్యం కర్ణశూలహరం పరమ్)

బాధిర్యం కర్ణనాదశ్చ పూయస్రావశ్చ దారుణః,
క్రిమయః కర్ణశూలం చ పూరణాదస్య నశ్యతి. 229

(పూరణాదస్య తైలస్య క్రిమయః కర్ణమాశ్రితాః,
క్షీప్రం ప్రణాశం గచ్ఛంతి కృష్ణాత్రేయస్య శాసనాత్
ఔరతైలమిదం శ్రేష్ఠం ముఖదంతామయాపహమ్.)

వ్యా. చక్కగ నెండిన ముల్లంగిగడ్డలను తునియలుగ చేసి ఔరవిధిప్రకారము నిప్పున కాల్చి ఔరముచేసి, యాఔరము ఇంగువ, శుంఠి, సదాప, వస, చెంగల్వకోష్ఠ, దేవదారు, మునగపట్ట, రసాంజనము, సౌవర్చలవణము, యవక్షారము, సర్వక్షారము, ఔద్భిదలవణము, నైంధవలవణము, భుజపత్రి, గ్రంథితగరము, బిడాలవణము, తుంగగడ్డలు వీనినన్నిటిని సమభాగములుగ జేర్చి నూరి కల్కముచేసి, యాకల్కమునకు

వ్యా. కావీరాయి, నైంధవలవణము, తుంగగడ్డలు, గోరోచనము, వీనిని శ్రీయశేషయైనను; ప్రేంకణము, మనశ్శిల ఈరెంటిని తేనెతో కలిపి రసక్రియ యైనను, కఫముచే కల్గిన నేత్రరోగమునందు కనురెప్పలపై పట్టువేయనగును.

మరియు సన్నిపాతమున కల్గిన నేత్రరోగమునందు వాతాదినేత్రరోగము పేరుపేరుగ చెప్పబడిన ప్రతేపద్రవ్యముల నన్నిటిని చేర్చి కనురెప్పలపై పట్టువేయనగును.

❀ వాతక-వైత్తికనేత్రరోగములకు ఆశోచ్ఛితనము. ❀

మూ. పక్ష్యాణ్యస్పృశ్యతా కార్యం సమృక్ష్వే త్వం జనంత్ర్యహాత్.
 ఆశోచ్ఛితనం మారుతజే క్వాథో బిల్వాదిభిర్నితః,
 కోష్ఠః నైరర్ణాతర్కారీబృహతిమధుశిగుభిః.
 మృద్వీకాదార్విమంజిష్ఠాలాక్షాద్విమధురోత్పలైః,
 క్వాథసృశర్కరః శీతః పూరణం రక్తపిత్తనుత్.

వ్యా. నేత్రరోగములు మూడుదినములకు పక్షమైన పిదప ఆశోచ్ఛితనమునంజనమును చేయవలెను. అట్టి యంజనమునుచేయునపుడు చేతితో కనురెప్పల నంటి చేయవలెను.

వాతముచే కల్గిన నేత్రరోగములయందు బిల్వాదిగణద్రవ్యములను, అమృతవేల్లును, తక్కెలవేల్లును, ములకవేల్లును, ఎఱ్ఱమునగపట్టును జేర్చి సిద్ధముచేయును. సుఖోష్ణకషాయముతో నాశోచ్ఛితనమును చేయవలెను. ద్రాక్షపండు, మానిపనమంజిష్ఠి, లక్క, ఇప్పపట్ట, అతిమధురము, నల్లకలువలు వీనిని సమభాగములుగ గుళికావ్యాధముచేసి అందు చక్కెరను కలిపి చల్లారినపిదప కన్నులయందు నింపిన పిత్తచేతను రక్తముచేతను గల్గిన నేత్రరోగములు శమించును.

ఇచ్చట నేత్రరోగములు సామాన్యముగ మూడుదినములకు పక్షమగునని యశించి 'త్ర్యహాత్' అని నిర్దేశింపబడినది. మరియు ఆశోచ్ఛితనస్వరూపము తంత్రమున నిట్లు చెప్పబడినది:—“ఉన్నీలితేఽక్షి దృష్ట ధ్యే బిద్ధుభిః ద్వజ్జుళాద్ధితమ్, కక్షేద్రాసవస్నేహాదిహ్తానాం యత్తు పాతనమ్, యద్వర్జిజ్ఞానోన్మితే నేత్రే ప్రాక్తమాశోతనం హి తత్” కన్నుల తెరచి రెండంగుళముల యెత్తునండి కషాయము ముగిసినద్రవములను కంటినడుమ విడచుట ఆశోచ్ఛితనమని యర్థము. పక్ష్యాక్షిరోగలక్షణ తంత్రాంతరమున నిట్లుచెప్పబడినది:—“ప్రస్తవర్జతా చాక్షిః సంగ్రహాశ్రుప్రకాశా నుష్టవేదనతా కణ్ఠాః పక్ష్యాక్షిగదలక్షణమ్.”

—౧౧ కఫజ-సాన్ని పాతిక నేత్ర రోగములయం దాశోఽప్యితనము. —

మూ. నాగర త్రిఫలము స్తనిమ్బవాసారసః కఫే,
కోష్ఠమాశోఽప్యితనం మిశ్రైః ఔషధైస్సాన్ని పాతికే. 239

వ్యా. శుంఠి, త్రిఫలములు, తుంగగడ్డలు, వేపపట్ట, ఆడ్డసరము, వీనిని సమ భాగములుగ గూర్చి క్షౌఢముచేసి కఫజనేత్ర రోగమునందు ఆశోఽప్యితనము చేయునది. మరియు వాతికాది నేత్ర రోగములకు పేరుపేరుగ చెప్పిన యౌషధములను మిశ్రములుగ జేసి సాన్ని పాతిక నేత్ర రోగమునం దాశోఽప్యితనమును చేయనగును.

—౧౨ వాతిక నేత్ర రోగహరవర్తి. —

మూ. బృహత్స్యేరణ్డములత్వక్ శిగ్రోః పుష్పం ససైన్ధవం,
అజాక్షి రేణ పిష్టం స్యాత్ వర్తిర్వాతాక్షిరోగనుత్. 240

వ్యా. వాకుడుపేరుపట్ట, ఆముదపుపేరుపట్ట, మునగపువ్వులు, సైంధవలవణము, వీనిని సమభాగములుగ గూర్చి మేకపాలతో నూరి వర్తిని (కణికను) చేసి కన్నులకు కలికమువేసిన వాతముచే గల్గిన నేత్ర రోగములను హరించును.

—౧౩ వైత్తిక నేత్ర రోగహరవర్తి. —

మూ. సుమనఃకోర కాశ్శృఙ్ఖ త్రిఫలా మధుకం బలా,
పిత్తరక్తాఽపహి వర్తిః పిష్టా దివ్యేన వారిణా. 241

వ్యా. జాజీమొగ్గలు, శంఖచూర్ణము, త్రిఫలములు, అతిమధురము, చిట్టాముట్టి, వీనిని సమభాగములుగ గూర్చి దివ్యోదకము (వర్ష ధారాజలము)చే మెత్తగ నూరి కణిక చేసి కన్నులలో కలికమువేసిన పిత్తముచేతను రక్తముచేతను కల్గిన నేత్ర రోగముల హరించును.

—౧౪ కఫజనేత్ర రోగహరవర్తి. —

మూ. సైన్ధవం త్రిఫలా వ్యోషం శజ్ఞనాభిః సముద్రజః,
ఫేనః శైలేయకం సర్జో వర్తిః శ్లేష్మాక్షిరోగనుత్. 242

వ్యా. సైంధవలవణము, త్రిఫలములు, త్రికటుకములు, శంఖమున లాభాగమున నుండు చిన్నశంఖము, సముద్రపుచురుగు, శిలాజతువు, సర్జరసము, వీనిని సమభాగములుగ గూర్చి మెత్తగ నూరి కణికచేసి కన్నులలో కలికమువేసిన కఫముచే గల్గిన నేత్ర రోగముల హరించును.

— ౧౭ సాన్నిపాతికనేత్రరోగహర అమృతాదివర్తి. ౧౭ —

మూ. అమృతాహ్వ బిసం బిల్వం పటోలం ఛాగలం శకృత్,
ప్ర పాణ్డరికం యష్ట్యాహ్వం దారీం కాలాఽనుసారిభా. 24
ఏషామష్టఫలాః భాగాః సుధాతాః జ్వరరికృతాః,
తోయే పక్త్యా రనే పూతే భూయః పక్వే రనే ఘనే. 24
కర్షం చ శ్వేతమరిచాత్ జాతీపుష్పాన్న వాత్సలం,
చూర్ణం క్షీప్త్యా కృతా వర్తిః సర్వఘ్నో దృక్ప్రసాదసి. 24

వ్యా. తిప్పతీగ, తామరకాడలు, బిల్వవేరు, చేదుపొట్ట, మేకపేడ, పాండరికము, మసుగంధద్రవ్యము, అతిమధురము, మ్రానిపసుపు, పీతచందనము, వీనిని ప్రత్యేకముగా ఎనిమిదేసి పలములవంతున భాగముల గల్పించి శుభ్రముగ నీళ్లతో కడిగి నలుగగ్గా నాలుగింతనీళ్లలో బోసి నాల్గవపాలు మిగుల కషాయము కాచి వడగట్టి, మరల ప్రాయ్యిమిద పక్వముచేయునది. అయ్యది చక్కగ పక్వమగునపుడు అందు మున విత్తులు ఒకకర్షమును, కొత్తజాతిపువ్వులు ఒకపలమును మెత్తగ చూర్ణముచేసి కలిపి మైనమువలె పక్వముగ జేసి గుళికలుగ చేసి నీడనెండించునది. దీనిని కండ్ల కుపయోగించి త్రిదోషజనేత్రరోగములన్నియు నివర్తించి దృష్టిని నిర్మలముగ జేయును. (ఇచ్చు "శ్వేతమరిచం—శ్వేతశోభాజ్ఞానబిజమ్" అని చక్రపాణిదత్తవ్యాఖ్యలలో నున్నది. తెల్లమిరియాలు అని చెప్పట సమంజసముగ నున్నది.)

— ౧౮ సర్వాక్షిరోగహరవర్తి. ౧౮ —

మూ. శంఖప్రవాళవైడూర్యలౌహతామ్రప్లవాఽస్థిభిః,
స్తోతోజశ్వేతమరిచైః వర్తిః సర్వాక్షిరోగమత్. 24
వ్యా. శంఖము, పగడములు, వైడూర్యము, ఇసుము, రాగి, నీరుకోడియెముకలు, స్తోతోజనము (సుర్పారాయి), తెల్లమిరియాలు, వీనిని నూరి గుటికలుచేసి నేత్రరోగముల కుపయోగించిన నేత్రరోగములన్నియు నివర్తించును.

— ౧౯ కాచాదిహరచూర్ణాంజనము. ౧౯ —

మూ. శాణార్థం మరిచాత్ ద్వౌ చ పిప్పల్బర్ణవఘ్నేనయోః,
శాణార్థం వైశ్ణవాత్ శాణానవసావీరకాజ్ఞానాత్. 24
పిప్లం సుసూక్ష్మం చిత్రాయాం చూర్ణాజ్ఞానమిదం శుభం,
కణ్డూకాచకఫార్తానాం మలానాం చ విశోధనమ్. 24

వ్యా. మిరియాలు అర్థశాణము, పిప్పళ్లు రెండుశాణములు, సముద్రపునురుగు రెండుశాణములు, సైంధవలవణము అర్థశాణము, సోపీరకాంజనము తొమ్మిదిశాణములు, ఈభాగముల వంతున వీనినన్నిటిని చేర్చి చిత్రానక్షత్రమునాడు మెత్తగ కాటుకవలె నూరి చూర్ణము చేసి కండ్ల కంజనముచేసిన కండ్ల దురదయ, కాచరోగంబులును, కఫ ముచే గల్గిన నేత్రరోగంబులును శమించును. కంటిమలములను శుద్ధముగ జేయును.

❧ తిమిరాదిహరచూర్ణాంజనము. ౧౯ ❧

మూ. బస్తమూత్రేత్ర్యహం స్థాప్యం ఏలాచూర్ణం(బిడచూర్ణం)
సుభావితం, చూర్ణాఽజ్ఞానం హి తైమిర్యక్రిమిపిల్లమలాపహమ్.

వ్యా. ఏలకులను చూర్ణముచేసి మేకమూత్రమున మూడుదినము లూరబెట్టి యెండించి చూర్ణముచేసి కండ్ల కంజనముచేసిన తిమిరము, క్రిమిరోగము, పిల్లము అను నేత్రరోగములు శమించి కన్నులమలమును హరించును.

❧ తిమిరాదిహరవర్తి. ౨౦ ❧

మూ. సోపీరమజ్జానం తుత్థం తాస్యో ధాతుః మనశ్శిలా,
చక్షుష్యా మధుకం లోహః మణయః పౌష్పమజ్జానమ్. 250
సైంధవం సౌకరీదంష్ట్రా కతకం చాజ్ఞానం శిశుభం,
తిమిరాదిషు చూర్ణం వా వర్తిర్వేయమనుత్తమా. 251

వ్యా. సోపీరాంజనము, మైలుతుత్తము, తావ్యము, (తాపీనదిలో బుట్టిన మాక్షిక ధాతువిశేషము), మణిశిల, అడవియలవలు, అతిమధురము, లోహములు, మణులు, పుష్పాంజనము, సైంధవలవణము, అడవిపందికోరలు, చిల్లగింజ, వీనినన్నిటిని చేర్చి మెత్తగ నూరి చూర్ణముగనైనను, వర్తిగ (గుళికగ) నైనను చేసిన నియ్యది తిమిరాది నేత్రరోగముల కన్నిటికిని యుత్తమమైన యౌషధముగ నుండును.

❧ తిమిరాదిహరసుఖావతీవర్తి. ౨౧ ❧

మూ. కతకస్య ఫలం శంఖః సైన్ధవం త్ర్యాషణం సితా,
ఫేనో రసాజ్ఞానం ఔద్రం విడణ్డోని మనశ్శిలా. 252
కుక్కుటాణ్డకపాలాని వర్తిరేషా వ్యపోహతి,
తిమిరం పటలం కాచం మలం చాశు సుఖావతీ. 253

(ఇతి సుఖావతీవర్తిః.)

నస్యైస్తైలైశ్శిరోవక్త్రప్రలేపైశ్చాపుపాచరేత్,

వ్యా. ఖాలిత్యము (తలవెండ్రుకలూడి బట్టగట్టుట) నందును, ఫలితము (వెండ్రుకలు తెల్లబడుట) నందును, శరీరమున ముడతలుబడునప్పుడును, వెండ్రుకలు వచ్చునప్పుడును, తొలుత శోధనచికిత్సను (వమనరూపమైనచికిత్సను) చేసి, పిదప నస్యము చేతను, తైలములచేతను, శిరస్సునందును ముఖమునందును ప్రలేపముల చేయుటచే చికిత్స చేయవలెను.

—ॐ ఖాలిత్యమునకు నస్యము. ॐ—

మూ. సిద్ధం విదారిగంధాద్దైః జీవనీయైరథాపి చ.

నస్యం స్యాదణులైలం వా ఖాలిత్యపలితాపహం,

వ్యా. విదారిగంధాదిగంధద్రవ్యములనైనను, జీవనీయగంధద్రవ్యములనైన నస్యము చేయబడిన తైలముచే నస్యముచేయించినను, లేక నాసారోగచికిత్సలో చెడిన అణులైలముచేనైన నస్యము చేయించినను ఖాలిత్యంబును పలితంబును నివర్తించును.

ఇచ్చట:—“ప్రభావ్యాజే తిలక్ ఊరే.....తత్ స్పృశమ్” (శ్లో. ౧౩౦౦). అని చెప్పబడిన అణులైలమును గ్రహించునది.

—ॐ పలితహరనస్యము. ॐ—

మూ. ఊరాత్ సహచరాత్ భృజరాజాచ్చ సురసాద్ధ్రీవాత్.

ప్రస్తైస్తు కుడవస్తైలాత్ యష్ట్యాహ్వపలకల్మితః,

సిద్ధశ్శిలాసమే భాణ్డే మేషశృణ్గాదిషు స్థితః.

నస్యం స్యాత్ భిషజా సమ్యక్ యోజితం పలితాపహం,

వ్యా. ఆవుపాలు, గోరంటాకురసము, గుంటకలగరాకురసము, తులసియాకురసము అనునీ ద్రవములు ఒక్కొక్కప్రస్థము, నువ్వుల నూనె యొకకుడవము (నాల్గుపలము) అతిమధురము కల్కము ఒకపలము, వీనినన్నిటి నొకటిగ గూర్చి తైలపాకవిధి ప్రకారము చేసి యాతైలమును రాతితో చేయబడిన పాత్రమునందైనను పొట్టెలతో మలచిన నుంచుకొని నస్యముచేసినయెడ పలితరోగము నివర్తించును.

—ॐ పలితహరలేపము. ॐ—

మూ. భిషజా ఊరపిష్టౌ వా దుగ్ధికా కరవీరకా.

ఉత్పాట్య పలితే దేయా తావుభౌ పలితాపహం,

వ్యా. పిన్న పాలను గన్నేరు నొకటిగ కలిపి మేకపాలతో నూరి నెరసినపెండ్లుకల నూడదీసి యచ్చోట బూసిన పెండ్లుకలు నెరయుట మానును.

❧ పలితమునకు నస్యతైలము. ౧౯ ❧

మూ. మార్కవస్వరసాత్ కీరాత్ ద్విప్రస్థం మధుకాత్ పలమ్. 267
తైః పచేత్ కుడవం తైలాత్ తన్నస్యం పలితాపహం,

వ్యా. భృంగరాజస్వరసము ఒకప్రస్థమును, ఆవుపాలు ఒకప్రస్థమును, అతి మధురకల్కము నొకపలమును, నాల్గుపలములు నూనెను కలిపి తైలపాకవిధి ప్రకారము పక్వముచేసి నస్యము చేసిన పలితమును హరించును.

❧ పలితమునకు మహానీలతైలము. ౨౦ ❧

మూ. ఆదిత్యవల్ల్యా మూలాని కృష్ణనైరేయకస్య చ. 268

సురసస్య చ పత్రాణి పత్రం కృష్ణశణస్య చ,
మార్కవః కాకమాచీ చ మధుకం దేవదారు చ. 269

పృథగ్దశపలాంశాని పిప్పల్యస్త్రీఫలాఽఞ్జనం,
ప్రపాణ్డరీకం మజ్జిష్ఠా లోధ్రం కృష్ణాఽగురూత్పలమ్. 270

ఆమ్రాస్థి కర్దమః కృష్ణో మృణాళం రక్తచన్దనం,
నీలీభల్లాతకాస్థీని కాసీసం మదయన్తికా. 271

సోమరాజ్యసనః శస్త్రం కృష్ణే పిణ్డీతచిత్రకా,
పుష్కరాద్జనకాశ్చర్యాణ్యామ్రజమ్బూఫలాని చ. 272

పృథగ్పిప్ప పలాంశాని తైః పిష్టైరాధకం పచేత్,
వైభీతకస్య తైలస్య థాత్రీరసచతుర్ధణమ్. 273

కుర్యాదాదిత్యపాకం వా యావచ్ఛుష్కో భవేద్ద్రసః,
లోహపాత్రే తతః పూతం సంశుద్ధముపయోజయేత్. 274

పానే నస్యక్రియాయాం చ శిరోఽభ్యక్షే తక్షైవ చ,
ఏతచ్ఛుష్కమాయుష్యం శిరస్సర్వరోగనుత్. 275

మహానీలమితి ఖ్యాతం పలితఘ్నమనుత్తమం,

(ఇతి మహానీలతైలమ్.)

శ్యా. ప్రాద్దుతిరుగుడుచెట్టుయొక్క పేట్లు, నల్లగోరింటపేట్లు, తులసియాకు, జనుములయాకు, గుంటకలగర, కాచి, అతిమధురము, దేవదారుచెక్క, ఇవి యొక్క పదేసిపలములు, పిప్పట్లు, త్రిఫలములు, సుర్పారాయి, పొండరీకమును గంధద్రవ మంజిష్టి, లాద్దుగుపట్టకృష్ణాగరు, నల్లకలువలు, మామిడిముట్టెలలాని పప్పు, నల్లనిబురుడు తామరదుంపలు, రక్తచందనము, నీలివిత్తనములు, జీడిగింజలు, అన్నభేది, అడవి బావంచీత్తులు, వేగిస, ఉక్కురాపొడి, నల్లని మ్రంగచెట్టుపట్ట, నల్లని చిత్రమూపుష్కరమూలము, మద్దిపట్ట, నేలగుమ్మడు, మామిడిపండ్లు, నేరేడుపండ్లు, ఇవి పేరునైన పలములు; మైజెప్పిన భాగములవంతున నన్నిటిని జేర్చి నూరి కల్పము తానికాయల నూనె నొకయాఢకపరిమితమును కలిపి, తైలమునకు చాలుగింతలు ఉక్కుకాయలరసమును కలిపి తైలపాకవిధి ప్రకారము పక్వముచేయనగును. లేక యెంతైనా తైలమునందలి రసమంతయు చుండునట్లునిచి, పక్వమైన పిదప శుభ్రముగ వడియి పానమునకు నస్యమునకును శిరస్సున కభ్యంగనము చేసికొనుటకు సుపయోగించునది ఇయ్యది నేత్రములకు హితకరంబును, ఆయువును వృద్ధిపందించునదియు, శిరోరోగమునన్నిటిని హరించునదియు నగు మహానీలతైలమని చెప్పబడును. పలితమును హరింపి కిది యుత్తమ మైనతైలము.

(ఈతైలయోగమున కల్పపరిమాణము అధికముగ తంత్రకారులచే విధింపబడిన కావున ఉత్పర్గపరిభాష ననుసరింపక యీయపవాదశాస్త్రము ననుసరించి యథోక్త గ్రహింపవలయును. మరియు నీయోగమున బహువచననిర్దేశముచేతనే కల్పద్రవ్యము వేరువేరుగ భాగనిర్ణయ మేర్పడుచున్నను “పృథగ్దశపలాంశాని పిప్పలీత్రిఫలాఽశ్వాతాని ‘పృథక్’ అనుపదమును చెప్పటవలన త్రిఫలములు మూడును కూడ వేరుపదేసిపలముల గ్రహింపవలెనని తంత్రకారుల యభిప్రాయము. దీనిచేత పరిమాణ ప్రధానముగ జేసి నిర్దేశించు స్థలములయందు త్రిఫల-దశమూలాదులను సముదాయములు గ్రహింపవలెననియు, ద్రవ్యప్రధాననిర్దేశస్థలమున త్రిఫలాదివస్తుసముదాయమునకు వేరువేరు భాగకల్పనమనియు తంత్రకారులయ్యాశయమని యెరుంగునది.)

— పలితాదులకు ప్రతిమర్శనస్యము. —

మూ. ప్రపాణ్డరీకమధుకపిప్పలీచస్తనోత్పలైః.

కార్షికైస్తైలకుడవో ద్విగుణామలకీరసః,

సిద్ధః సప్రతిమర్శస్యైత్ సర్వమార్థగదాపహః.

(పలితఘ్నో విశేషేణ కృష్ణాత్రేయేణ భాషితః)

వ్యా. ప్ర పాండరీకము, అతిమధురము, పిప్పళ్లు, చందనము, నల్లకలువలు, వీనిని ప్ర త్యేక మొక్కకకర్త మువంతున గూర్చి నూరి కల్కముజేసి, నాల్గుపలముల నూనెలో కలిపి, తైలమునకు రెట్టింతలు యుసిరికకాయలరసమును కలిపి తైలపాకవిధి ప్ర కారము పక్షముచేసి ప్ర తిమర్శమును నన్యమున కుపయోగించినచో శిరోరోగము లన్నియు నివర్తించును. ఈతైలము పలితమును విశేషముగ హరించునని కృష్ణాశ్రేయులచే జ్యోగనంబడినది.

ప్ర తిమర్శనన్యస్వరూపము తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్పబడినది:—“ప్ర తి మర్శనన్య మాత్రా తు ద్విద్విబిష్టమితా మతా, ప్ర త్యేకశో నాసికయోః స్నేహేనేతి వినిశ్చితమ్.” నన్యమునకు నిర్జీతములగు తైలము ఘృతము మున్నగు ద్ర వౌషధ ములను ఒక్కొక్క నాసారంధ్రమునకు రెండేసి బిందువులవంతున ప్ర యోగించిన నయ్యది ప్ర తిమర్శనన్యమని యర్థము. (ఈసంజ్ఞ ప్ర యోగింపబడు నౌషధపరిమాణము పలన కలిగినదని యెరుంగునది.)

❧ పలితహరముఖాలేపము. ❧

మూ. ఊరం ప్రియాలయప్ర్యాప్వో జీవకాద్యో గణ స్తిలాః. 278
కృష్ణా వక్త్రే ప్ర లేపస్సాన్యత్ హరిలోమనివారణః,

వ్యా. చారపప్పు, అతిమధురము, జీవకాదిగణద్ర వ్యములు, నువ్వులు, పిప్పళ్లు, వీనినన్నిటిని గూర్చి యావుసాలతో నూరి ముఖమునకు బూసికొనిన పింగళవర్ణము కల్గి యుండు వెండ్రుకలు నల్లబడును.

❧ కేశరంజన ప్ర లేపము. ❧

మూ. తిలాస్సామలకాశై ష్ణ కిష్కలో మధుకం మధు. 279
బృంహయేద్రజ్ఞయేచై తత్ కేశా మూర్ధప్ర లేపనాత్,

వ్యా. నువ్వులు, ఉసిరిక కాయలబెరడు, తామరకమలములలాని కేశరములు, అతిమధురము, వీనినన్నిటిని సమభాగములుగ గూర్చి మెత్తగ లేనె బోసి నూరి తలకు పూసినయెడ వెండ్రుకల కుదుళ్లుకు బలమును కల్గించి వృద్ధినందించి తెల్లబడిన వెండ్రుకల నల్లగ జేయును.

❧ కేశరంజన ప్ర లేపము, రెండవది. ❧

మూ. పచేత్తై న్నవయుక్తామైః అయశ్శుర్లం సతద్బలమ్. 280
తేనాఽఽలి ప్తం శిరశ్శుద్ధం అస్నిగ్ధముపితం నిశి,
తత్ప్రాతః త్రిఫలాథాతం స్యాత్కృష్ణమృదుమూర్ధజమ్. 281

వ్యా. నైంధవలవణమును, ఇనుపరాపాడిని, బియ్యమును సమభాగములుగ గూర్చి మెత్తని చూర్ణముగ జేసి శుక్తము మున్నగు ద్రవముల కలిపి యుడికించి, శిరస్సున నూనె జిడ్డు లేక శుభ్రముగ నుండునట్లు స్నానముచేసిన పిదప వైశిష్ట్యన యాషధమును ఖాసి రాత్రియంతయు నూరునట్లునిచి, మరుసటిదినముదయమున త్రిఫలముల జేర్చి కాచబడిన నీళ్లచే శుభ్రముగ కడిగిన వెండ్రుకలు నల్లబడి మెత్తనై చక్కగ పెరుగును.

— శీశరంజన ప్రలేపము, మూడవది. —

మూ. అయశ్చూర్ణోఽష్టుపిష్టశ్చ రాగస్సత్రిఫలో వరః,

వ్యా. ఇనుపరాపాడిని త్రిఫలములను సమములుగ గూర్చి అష్టరసద్రవముల కలిపి మెత్తగ నూరి వెండ్రుకలకు పూసిన నెరసిన వెండ్రుకలు నల్లబడి వృద్ధి నొందును. ఇయ్యది వెండ్రుకలకు రంగునుకల్పించుటకు ప్రశస్తమైన యాషధము.

— అనుక్తచికిత్సాసంగ్రహము. —

మూ. కుర్యాచ్ఛేషేషు రోగేషు క్రియాం స్వాం స్వాచ్ఛికిత్సితాత్,

శేషేష్వాదౌ చ నిర్దిష్టా సిద్ధౌ చాన్యాయ ప్రవక్ష్యతే. 282

వ్యా. ఇతైరంగున పీనసరోగమువలన సంభవించు నుపద్రవరూపముగ నిర్దేశింప బడిన వ్యాధులలో పలితముపరకుంగలరోగములకు నిదానక్రమానుసారముగ చికిత్స చెప్పబడినది. తక్కుంగల దప్పి, శ్వాసకాశములు, జ్వరము, రక్తపిత్తము, అను పీనసోప ద్రవములకు, ఆయాస్వతంత్రరోగముల చికిత్సితములలో జెప్పబడిన ఆయా రోగ చికిత్సలను చేయనగును. మరియు వస్తీ-హృదయ-శిరోరూపములగు మర్తమల మూడిటి యందు జనించురోగముల నుద్దేశించి యిచ్చట చెప్పబడినవి గాక తక్కిన (త్రిమర్క సంబంధములగు) రోగములకు ఈ త్రిమర్తీయచికిత్సితమున వాతాదిబోషసంబంధమును జెప్పక సామాన్యముగ జెప్పబడిన చికిత్సలను ఆయా రోగములకు చేయనగును. మరియు నిచ్చట చెప్పబడిన త్రిమర్తీయ రోగములకు సిద్ధిసానమున త్రిమర్తీయసిద్ధియను తొమ్మిదవయథాయమున జెప్పబడు చికిత్సల నాచరింపందగును.

— స్వరభేదచికిత్స, అందు వాతకస్వరభేదచికిత్స. —

మూ. సర్పింఘ్యపరిభక్తాని స్వరభేదేనిలాత్తకే,

తైలైశ్చతుష్ప్రయోగైశ్చ బలారాస్నామృతాహ్వయైః. 283

బర్హితీత్తిరిదయౌణాం పంచమూలశృతాః రసాః,

మాయూరం షీరసర్పిర్వా పితృత్ర్యాషణమేన వా. 284

వా. వాతముచే గల్గిన స్వరభేదమునందు ఆహారమును భుజించిన పిదప ఘృత పానము చేయుట చాలప్రశస్తము. మరియు వాతవ్యాధిచికిత్సితమున చెప్పబడు బలాత్తైలమును రాస్నాత్తైలమును అమృతాత్తైలమును పానము అభ్యంగము గండ్దూషము వస్త్రీకర్షము అను నాల్గువిధములగు చికిత్సలయందు నుపయోగించవలెను. మరియు పంచమూలముల జేర్చి పక్వముచేయబడిన నెమలియొక్కయు తీతువుపిట్టయొక్కయు కోడియొక్కయు మాంసరసములను, (ఈయధ్యాయమున శిరోరోగచికిత్సలూ చెప్పబడిన) మాయూరఘృతమును, తీరమును, (కాసచికిత్సితమున చెప్పబడిన త్రూమణ ఘృతమును త్రాగవలెను.

ఇచ్చట వాతవ్యాధిచికిత్సితమున “బలాశతం గుడూచ్యా శ్చ.....వాతవ్యాధి వినాశనమ్” (చి. అ. ౭౪) అని చెప్పబడిన బలాత్తైలమును “రాస్నాసహస్రనిర్యూహే...అనిలార్తిచత్” (చి. అ. ౭౪) అని చెప్పబడు రాస్నాత్తైలమును; “తులూః పశ్చ గుడూచ్యాస్తు.....తైలాగ్రమమృతాహ్వయమ్” (చి. అ. ౭౪) అని చెప్పబడు అమృతాత్తైలమును; పానాభ్యంజనగండ్దూషవస్త్రీవిధానములకు గ్రహించునది. మరియు “వాతికే శిరసో రోగే...గలరోగనుత్.” మాయూరమితి విఖ్యాతం డోర్ధ్వజత్రుగదాపహమ్” అని యీయధ్యాయమున జెప్పబడిన మాయూరఘృతమును; కాసచికిత్సితమున “త్రూమణం త్రిఫలాం.....త్రూమణం నామ విఖ్యాతం ఏకద్వితమనుత్తమమ్” (చి. అ. ౧౮. శ్లో. ౩౬. ౩౮) అని చెప్పబడిన త్రూమణాది ఘృతమును పానమునకు గ్రహించునది.

“చతుష్ప్రయోగైః” అను పదముచేత పాన-అభ్యంగ-గండ్దూష-వస్త్రీప్రయోగములు నాల్గును గ్రహింపబడును.

మరియు ప్రతిశ్యామముచే జనించు రోగముల నిర్దేశించునపుడు “వైస్వర్యశో హేశ్చ తతో భవన్తి” అని స్వరభేదము నిర్దేశింపబడినది. కాని వాతాదిభేదలక్షణములు నివరింపబడలేదు. ఐనను రాజయత్న చికిత్సితమున—“వాతాత్పితృత్కఫాత్ రక్తాత్ కాసవేగాత్ససేనసాత్, స్వరభేదో భవేత్.” (చి. అ. ౮. శ్లో. ౫౩) అని యుపక్రమించి చెప్పబడిన వాతాదిస్వరభేదలక్షణముల గ్రహించునది. చికిత్సలు అచ్చటనే చెప్పబడినను ఈ ప్రకరణమున నధికృతంబగుటచేత మరల విస్తారముగ చెప్పబడినది.

—౨౨ వైత్తికస్వరభేదచికిత్స. ౨౨—

సూ. వైత్తికే తు విరేకస్సాన్యత్ పయశ్చ మధురైః శృతం, సర్పిర్గుడాఘృతం తిక్తం జీవనీయం వృషస్య వా. 285

వ్యా. పిత్తముచే కల్గిన స్వరభేదమున విరేచనము చేయించి, మధురద్రవ్యముల జేర్చికాచి సిద్ధముచేయబడిన పాలను త్రాగవలెను. మరియు ఉత్తక్షీణచికిత్సితమున జేప్పబడిన సన్నిర్గుడములను, తిక్తద్రవ్యముల జేర్చి, వక్రముచేయబడిన ఘృతమును, వాతరక్తచికిత్సితమున జేప్పబడుజీవనీయఘృతమును, రక్తపిత్తచికిత్సితమున చెప్పబడిన వాకాఘృతమును ఉపయోగింపందగును.

(ఇచ్చట ఉత్తక్షీణచికిత్సితమున “బలా విదారీ హస్తాచ.....శస్తాపార్శ్వ శిరశ్శూలే భేదే చ స్వరవర్ణయోః” (చి. అ. ౧౧. శ్లో. ౧౬. ౬౧) అని యుపక్రమించి చెప్పబడిన సన్నిర్గుడయోగములను: వాతరక్తచికిత్సితమున “ద్వే వజ్జమాలే వర్ణాభూ.....జీవనీయమిదం సన్ని వృష్యం వస్థాసుతప్రదమ్” (చి. అ. ౪. శ్లో. ౮౮) అని చెప్పబడిన వాకాఘృతయోగమును గ్రహించునది.)

❧ కఫస్వరభేదచికిత్స. ❧

మూ. కఫజే స్వరభేదే తు తీక్ష్ణం మూర్ధవిరేచనం,
విరేణో వమనం ధూమః యవాన్నకటుసేవనమ్. 286

చవ్యభార్గ్యభయావ్యోషతౌరమాక్షికచిత్రకాః,
లిహ్యద్వా పిప్పలీపథ్యే జీర్ణం మద్యం పిబేచ్ఛ సః. 287

వ్యా. కఫముచే గల్గిన స్వరభేదమున తీక్ష్ణమైన యాషధముచే శిరోవిరేచనమును కాయవిరేచనవమనములను, ధూమ పానమును, కటురసవ్యంజనముతో గూడిన యవాన్నమును సేవింపదగును. మరియు చవ్యము, భారంగి, కరకకాయలబెరడు, త్రికటుకములు, యవతౌరము, చిత్రమూలము, వీనిని సమభాగములుగ గూర్చి చూర్ణముచేసి లేనెతో కలిపి సేవించవలెను. లేక పిప్పల్లను కరకకాయలను చూర్ణముచేసి యైనను లేనెతో కలిపి సేవించి ప్రాతమద్యమును వెంటనే త్రాగవలెను.

❧ రక్తజస్వరభేదచికిత్స. ❧

మూ. రక్తజే స్వరభేదే తు సఘృతాః (సంస్కృతాః) జాజ్వలా రసాః,
ద్రాక్షావిదారీక్షురసాః సఘృతక్షౌద్రశర్కరాః 288

యచ్చోక్తం ఊయకాసఘ్నం తచ్చ సర్వం చికిత్సితం,
పిత్తజస్వరభేదఘ్నం సిరావేధశ్చ రక్తజే. 289

వ్యా. రక్తముచే కల్గిన స్వరభేదమున జాంగలజంతువులమాంసరసములను ఘృతమును చేర్చి యుపయోగింపనగును. మరియు ద్రాక్షపండ్లరసమును, నేలగుమ్మడిగడ్డరసమును, చెరకురసమును, అందు నేతిని లేనెను చక్కెరను కలిపి త్రాగవలెను.

మరియు త్తయజకాసహరమైన చికిత్సయు, పిత్తజస్వరభేదమునకు జెప్పబడిన చికిత్సయు, సిరావ్యధనంబును రక్తజస్వరభేదమున నుపయోగింపదగును.

— ౧౭ సాన్నిపాతికస్వరభేదచికిత్స. ౧౭ —

మూ. సన్నిపాతే హితాః సర్వాః క్రియా న తు సిరావ్యధః,
ఇత్యుక్తం స్వరభేదస్య సమానేన చికిత్సితమ్. 290
(ఇతి స్వరభేదచికిత్సా)

వ్యా. సన్నిపాతమున కల్గిన స్వరభేదమున వాతకాదులకు వైని వేరువేరుగ చెప్పబడిన చికిత్సల నన్నిటిని చేయదగును. సిరావ్యధనమును మాత్రము చేయంజనదు. ఇతైరంగున స్వరభేదచికిత్సితము నుగ్రహముగ జెప్పబడినది.

— ౧౮ ఉక్త-ఆనుక్తచికిత్సాసంగ్రహము. ౧౮ —

భవన్తి చాత్రః—

మూ. వాతపిత్తకఫాః నృణాం వ స్తిహృన్మార్దసంశ్రయాః,
తస్మాత్తత్త్వానసామిప్యాత్ హర్తవ్యా వమనాదిభిః. 291

వ్యా. శరీరమునందలి వాత-పిత్త-కఫములు మూడును క్రమముగ వస్తీయందును హృదయమునందును శిరస్సునందును ఆశ్రయించి నియతముగ నుండును. (వాతము వస్తీయందును, పిత్తము హృదయమునందును, కఫము శిరస్సునందును ఆశ్రయించి యుండుననుట). కావున వాతాదిస్థానముల సమీపమును బట్టియు ఆయాస్థానమునుబట్టియు నాదోషమునకు జెప్పిన వమనాదికర్మలచే చికిత్సజేయనగును. (వాతమునకు వస్తీకర్మయు, పిత్తమునకు విరేకంబును, కఫమునకు వమనంబును నియతమైన చికిత్స యగును. కావున, వాతాదులు ప్రకోపమునొంది స్థానాంతరమున జేరుపపుడు, అయ్యది యేస్థానమున జేరునో ఆస్థానమున నియతముగ నుండు దోషమునకు విధించిన వమనాది చికిత్సలచే సామీప్యమునుబట్టి యుపచరించుట యుక్తమని భావము).

— ౧౯ త్రిదోషములు విరోధములేకుండుటకు కారణము. ౧౯ —

మూ. అధ్యాత్మలోకో వాతాద్యైః లోకో వాతరవీన్ధుభిః,
షీడ్యతే ధార్యతే చైవ వికృతావికృతైస్తథా. 292
విరుద్ధైరపి న త్వేతే గుణైర్హృన్తి పరస్పరం,

దోషాస్సహజసాత్త్వత్వాత్ విషం ఘోరమహీనివ. 293

వ్యా. గాలియు, సూర్యుడును, చంద్రుడును వానివానికి స్వభావసిద్ధములగు ధర్మములు మిక్కిలముగ నైనను తక్కువగ నైనను ఉన్నచో జగత్తునకు బాధకల్గించును.

అటుగాక స్వాభావికములగు శీతోష్ణాదిధర్మములు న్యూనాతిరేకము లేక సమస్థితి నుండు నెడ మూడును కలిసి జగమునకు ఆధారభూతమై చెడనియక పోషించును. అతైరంగ ననే వాత-పిత్త-కఫములు మూడును స్వప్రమాణమునకన్న న్యూనాతిరేకము లైనచో జీవలొకమును జ్వరాదిరోగముల గల్గించి బాధించును. సమస్థితి నున్నయెడ ప్రాణికోటిని పోషించును.

మరియు నీ వాతపిత్తకఫములు మూడును పరస్పరవిరుద్ధములగు గుణములు కల్గి యున్నను, అయ్యవి శరీరముతో కూడ పుట్టి సాత్త్వికము లైయుండుటంజేసి (సర్పమునకు స్వభావసిద్ధమై శరీరముతోడ పుట్టిన త్రూరమైనవిషము సర్పములను చంపకుండువిధముగ) యొకదాని నింకొకటి విరుద్ధగుణములచే హరింపనేరవు. (దోషములు మూడును బాహ్య వాతాదిసాదృశ్యమునుబట్టి వాతము 'గాలిని బోలె లాఘవాదిగుణములు కల్గినదియనియు, పిత్తము సూర్యనిబోలె తీవ్రగుణములు కల్గినది యనియు, కఫము చంద్రునిబోలె శీతాదిగుణములు కల్గినదియనియు తెలిసెడి. మరియు శ్లేష్మము స్నేహపైచ్చిల్యగారవాది గుణములు కల్గినది. వాతము ఈగుణములకు విరుద్ధములైన రౌద్ర్యలాఘవాదిగుణముల కల్గి యుండును. అట్టి విరుద్ధగుణములు కల్గియున్నను నయ్యవి సహజసాత్త్వికము లగుటంజేసి పరస్పరము హనినొందక వానివానికృత్యముల జేయుచు సమస్థితియందును శరీరమును పోషించును. వికృతి జెందినపుడు శరీరమును రోగములచే బాధించును. అని ముఖ్య భావము.)

—ॐ ఆధ్యాయవిషయసంగ్రహము. ॐ—

తత్ర శ్లోకః—

మూ. త్రిమర్శజానాం రోగాణాం నిదానాకృతిభేదజం,
విస్తరేణ పృథగ్విష్టం త్రిమర్త్యే చికిత్సితే.

294

వ్యా. త్రిమర్త్యచికిత్సితమున నీయధ్యాయమున వస్త్రీ, హృదయము, శిరస్సు అనునీ ప్రధానమర్శముల మూటియందును సంభవించు రోగములనిదానంబులును, లక్షణం బులును, చికిత్సలును పేరుపేర విస్తరముగ వివరింపబడినవి.

ఇత్యగ్ని వేశకృతే తంత్రే చరకప్రతిసంస్కృతే దృఢబలసంపూరితే
చికిత్సాస్థానే త్రిమర్త్యచికిత్సితం నామ
షడ్వింశోఽధ్యాయః.

వ్యా. ఇతైరంగున నగ్ని వేశకృతంబును, చరకప్రతిసంస్కృతంబును, నగు చరక సంహితయను నాయుర్వేదతంత్రమున సూత్రస్థానమునందలి దృఢబలసంపూరితభాగ మున త్రిమర్త్యచికిత్సిత మనునది యిరువదియూరవ యధ్యాయము.

సప్తవింశాధ్యాయము.

అవతరణిక:—త్రిమర్త్యచికిత్సితమున ననేకరోగములు పంచకర్తసాధ్యములుగ గనబడుచున్నవి. అట్టిరోగముల చికిత్సావిధానమును వివరించునపుడు, వానికి విరుద్ధముగ పంచకర్తములచే సాధింపరాని యూరుస్తంభమునువ్యాధి కంత్తకారునికి స్మృతిపథగోచరమై యట్టి యూరుస్తంభచికిత్సితము నిచ్చట చెప్పబొడంగెను. లోకమున పరస్పర విరుద్ధములుగ నుండువస్తువులలో నొకదాని చూచునపుడు దానికి విరోధిగ నుండు వేరొండువస్తువు జ్ఞప్తికివచ్చుట సాజము:—ముంగినను చూచినప్పుడు దానికివిరోధియగు సర్పము జ్ఞప్తికివచ్చును కదా? అతీరున పంచకర్తసాధ్యరోగముల దలంచుటచే పంచకర్తసాధ్యమగు నూరుస్తంభము ఆచార్యునకు స్మృతిపథారూఢమై దానిచికిత్సితమును వెంటనే యీక్రింద వివరించెను.

అధ్యాయప్రారంభము.

మూ. అథాత ఊరుస్తంభచికిత్సితం వ్యాఖ్యాన్యామః. 1

ఇతి హ స్తాహ భగవానాత్రేయః. 2

వ్యా. త్రిమర్త్యచికిత్సితమును జెప్పినపిదప నూరుస్తంభచికిత్సితమును భగవానుడగు నాత్రేయు డుపదేశించినదానికన్న న్యూనాతిరేకము లేకుండునట్లు వివరించి చెప్పెదనని యర్థము.

అగ్నివేళునిప్రశ్నము.

మూ. శ్రియా పరమయా బ్రాహ్మ్య పరయా చ తపశ్శ్రియా, 3

అహీనం చంద్రాసూర్యాభ్యాం సుమేరుమివ పర్వతమ్.

(అహీనపూర్వం చంద్రాగ్రాదిభ్యో మేరుమివాచలమ్)

ధీధృతిస్తృతివిజ్ఞానజ్ఞానకీర్తిక్షమాలయం,

అగ్నివేళో గురుం కాలే సంశయం పరిపృష్టవాక్. 4

వ్యా. మిగుల శ్రేష్ఠమైన బ్రహ్మతేజస్సుతోడను, తపస్సంపత్తితోడను నిరంతరముగ కూడినాని, చంద్రసూర్యులతో నెడలేక కూడియుండు మేరువును బోలినవాడును, బుద్ధియు, ధారణాశక్తియు, జ్ఞానవిజ్ఞానంబులును, కీర్తియు, ఘర్వును కలవాడును, గురువర్మడును నగునాత్రేయునింగని యుక్తమైన సమయమున నగ్నివేళులు తనకు గల్గిన సంశయము నిట్లడుగం దొడంగెను.

మూ. భగవత్ ! పశ్చాత్తాపాని సమస్తాని పృథక్తథా,
 నిర్దిష్టాన్యామయానాం హి సర్వేషామేవ భేషజమ్.
 దోషజోఽస్త్వామయః కశ్చిత్ యస్య తాని భిషగ్వర!
 న స్యుశ్చక్తాని శమనే సాధ్యస్య క్రియయా సతః?
 “అస్త్యూరుస్తమ్భః” ఇత్యుక్తే గురుణా తస్య కారణం,
 సలిజ్జభేషజం భూయః పుష్టస్తేనాఽబ్రవీధ్యదుః.

వ్యా. శ్రీకాలజ్ఞానసంపన్నుడును వైద్యవరుడును నగు నోగురువర్యా ! పమన
 విరేచనాది పంచకర్తములును వేరువేరుగను అన్నియు కలిసియు సకలరోగములకును
 చికిత్స యగునని నిర్దేశింపబడినది. అట్టి పంచకర్తములచే శమింపజేయ వలనుపడనివ్యాధి,
 సాధ్యవస్థలో జేరినజోషజవ్యాధులలో నెదియైన నొకటి కలదా? యని యడుగ
 నూరుస్తంభమను వ్యాధి పంచకర్తములచే శమింపనిది యొకటి కలదని గురువు చెప్పెను.
 అయ్యది జనించుటకు కారణములను దానిలక్షణములను చికిత్సను చెప్పుమని మరల నన్ని
 వేళు లడుగ గురువర్యులగు నాత్రేయు లిట్లు చెప్పందొడంగెను.

—ॐ ఊరు స్తంభనిదానము, సంప్రాప్తియు. ॐ—

మూ. స్నిగ్ధోష్ణలఘు(గురు)శీతాని జీర్ణాఽజీర్ణే సమశ్చ తః,
 ద్రవశుష్కదధిక్షీరగ్రామ్యానూపాద కామిషైః.
 పిష్టవ్యాపన్నమద్వాతిదివాస్వప్నప్రజాగరైః,
 లఙ్ఘనాఽధ్యశనాయాసభయవేగవిధారణైః.
 స్నేహోచ్ఛ్వామం చితం కోష్ఠే వాతాదీన్ మేదసా సహ,
 రుద్ధ్వాశు గౌరవాదూరూ యాత్యధోగైః సిరాదిభిః.
 పూరయన్ సక్తిజ్ఞోరు దోషో మేదోబలోత్కటః,
 అవిధేయపరిస్పృహం జనయత్యల్పవిక్రమమ్.
 మహాసరసి గమ్భీరే పూర్ణేఽమ్బు స్తిమితం యథా,
 తిష్ఠతి స్థిరమక్షోభ్యం తద్వదూరుగతః కఫః.
 గౌరవాయాస(మ)సజ్కోచదాహరుక్స ప్తికమ్పనైః,
 భేదస్ఫురణతోదైశ్చ యుక్తో దేహం నిహన్త్యసూన్.
 ఊరూ శ్లేష్మా సమేదస్కో వాతపిత్తైభిభూయ తు,
 స్తమ్భయేత్ శ్లేర్మశ్చైత్యాభ్యాం ఊరు స్తమ్భస్తతస్సన్వితః.

వ్యా. భుజింపబడినయాహారము కొంచెముగ జీర్ణమై యజీర్ణశేష ముండునట్టి యవస్థయందు స్నిగ్ధోష్ణములును, లఘుశీతంబులును; ద్రవ-శుష్కంబులును నగు పరస్పర విరుద్ధగుణములు కల పదార్థములను ఒకటిగ జేర్చి భుజించినను; పెరుగు పాలు, గ్రామ్య-అనూప-ఔదకజంతువులమాంసముల నొకటిగ గూర్చి భుజించినను, పిండితో జేయబడిన భక్ష్యదులను చెడినమద్యమును అధికముగ త్రాగినను, పగటియం దధికముగ నిద్రపోయి నను, రాత్రులయందు నిదురమేల్కొంచియున్నను, ఉపవాసము జేసినను, భుజించిన వెంటనే మరల భుజించినను, శరీరమునకు శ్రమనుకల్పించు పనుల విశేషముగ జేసినను, భయపడినను, మలమూత్రవాతాదివేగముల నిరోధించినను, స్నేహము నధికముగ త్రాగినను, (ఈకారణములచేత) రసశేషరూపమైన యామరసము కోష్ఠమున నానాట సంచి తమై నిలచి వృద్ధినొంది మేదస్సుతోగూడి వాతపిత్తకఫమార్గములను అడ్డగించి యాత్రి దోషములతో గూడి గురుత్వముచేత హృదయమునుండి క్రిందికి వ్యాపించుసిరిలయందును ధమనులయందును వ్యాపించి శీఘ్రముగ నాసిరాధమనులమూలముగ క్రిందికి దిగజారి, మేదస్సుయొక్క బలముచేత మరింత బలమునొంది తొడలయందును పిక్కలయందును పూరించును. దానంజేసి స్పర్శము స్వాధీనమున లేక చలనాది వ్యాపారముల జేయ సామర్థ్యము లేకుండును. అట్టియెడ (మిక్కిలి బోతుకల నరస్సున జలము పరిపూర్ణముగ నిండియున్నపుడు అట్టిజలము నిశ్చలముగ కదలకుండువిధముగ) తొడలయందు నిండి యుండు కఫము సంచలనము లేక నిల్కడగ నిలచి స్థిరముగ నుండును. అట్టియెడ మిక్కిలి భారమై ఆయాసమును సంకోచమును మంటను నొప్పిని కల్పించును. స్పర్శజ్ఞాన ముడుగును. కంపము కల్గును. పగులదీయునట్లు బాధయు కల్గును. అదగును, ఇట్టి బాధల గల్గించి శరీరమును ప్రాణములను హింసించును. మరియు కఫము మేదస్సుతో గూడి వాతపిత్తముల ధిక్కరించి యుత్కటమై తనయందలి స్థిరత్వశీతగుణములచేత తొడలను స్తంభింపజేయును. (ముడుచుటకును చాచుటకును వలనుపడకుండజేయును.) కావున నీవ్యాధి యూరు స్తంభమని యన్వర్థముగ జెప్పబడునని భావము.

ఇచ్చట కథంబును మేదస్సును సమానగుణము లగుటంజేసి కఫము మిక్కిలి వృద్ధి నొంది బలివృత్తి వాతపిత్తములు కలిసి యున్నను నారెండిటిని తిరస్కరించి యూరు వులను తనయందలి శ్చైర్యశీతగుణములచేత స్తంభింపజేయును. ఈవిషయమునే తంత్ర కారులు “ఊరూ శ్లేష్మ సమేదస్కః” అనుశ్లోకముచే నుపదేశించిరి. మరియు వాగ్భటా చార్యులు “తమూరు స్తమ్భమిత్యాహుః ఆఘ్రవాతమథాపరే” (అ. హృ. ని. ఆ. ౧౫) అని చెప్పిరి. కావున నీవ్యాధికి ఆఘ్రవాతమని నామాంతరము కూడ నున్నట్లు తెలిసెడి.

—ॐ ఊరు స్తంభపూర్వరూపము. ౧౧—

మూ. ప్రాగ్రూపం ధ్యాననిద్రాఽతిస్తైమిత్యాఽరోచకజ్వరాః,
లోమహర్షశ్చ చ్ఛర్దిశ్చ జంఘారోవ్విస్సదనం తథా. 15

వ్యా. ఊరు స్తంభము కలుగుటకుముందు మనుజున కధికముగ చింతారూపమైన మనోవ్యాపారము కల్గును. అధికముగ నిద్రవచ్చును. శరీరము మొద్దుబారి జడముగ నుండును. ఆరోచకంబును జ్వరంబును కల్గును. గగుర్పాటు కల్గును. వాంతి యగును. పిక్కలయందును తొడలయందును నొప్పి పుట్టును. (ఇవి యన్నియు నూరు స్తంభమునకు పూర్వరూపములని భావము.)

—ॐ ఊరు స్తంభమున స్నేహప్రయోగముచే గల్గుదోషము. ౧౨—

మూ. వాతశజ్జీభిరక్షానాత్ తస్య స్యాత్ స్నేహనాత్పునః,
పాదయోస్సదనం సుప్తిః కృచ్ఛాదుద్ధరణం తథా. 16

వ్యా. వైశేష్యబడిన యూరు స్తంభము వాతవ్యాధి యని పొరబాటుపడి వాతమును హరించుటకై స్నేహమును పానాభ్యంగాదుల కుపయోగించినయెడ పాదముల యందు తీవ్రమైన నొప్పి కల్గి స్పర్శమును బొత్తుగ నెరుంగుండును. కాలు వైకెత్తుటకు మిగులకష్టముగ నుండును. (ఇచ్చట సంప్రాప్తియందు వైశేష్యబడిన సుప్తి-సంకోచాదుల బట్టి వాతవ్యాధి యని శంక కల్గునని భావము.)

—ॐ ఊరు స్తంభలక్షణము. ౧౩—

మూ. జఙ్ఘోరుగ్గానిరత్యర్థం శశ్వచ్ఛ్వాదాహవేదనే,
పదం చ వ్యధతే న్యస్తం శీతస్పర్శం న వేత్తి చ. 17
సంస్థానే వీడనే గత్యాం చాలనే చాప్యనీశ్వరః,
అన్యనేయా హి సమ్భగ్నౌ ఊరూపాదౌ చ మన్యతే. 18

వ్యా. ఊరు స్తంభమునందు పిక్కలయందును తొడలయందు తీవ్రమైన బాధ కల్గును. కాళ్లయందు మాటిమాటికి కొంచెముగ మంటయు నొప్పియు కల్గును. పాదములను క్రింద నుంచినయెడ బాధకల్గును. చల్లనిస్పర్శయు కొంచెమైన తెలియబడదు. పాదములను నడుముగ క్రింద నుంచుటకును, వీడనమునకును, నడచుటకును, కదలించుటకును సామర్థ్యము లేక, కాళ్లును తొడలును తనశరీరమునకు సంబంధము లేక వేరొకరిదానిని మోసినొని పోవుచున్నట్లు తలచును. (ఇవి యూరు స్తంభస్వరూపలక్షణము.)

—ॐ ఊరు స్తంభమున సాధ్యలక్షణము. ౧—

మూ. యదా దాహోర్తితోదార్తో వేపనః పురుషో భవేత్,
ఊరు స్తంభస్తదా హన్యాత్ సాధయేదన్యథా నవమ్. 19

వ్యా. ఊరు స్తంభమున మంటయు నొప్పియు నూడుల గ్రుచ్చినట్లు పోటును అధికముగ కల్గి, వణకు పుట్టినచో నయ్యది యసాధ్యమై చంపును. అట్టి యుపద్రవములు లేకున్నయెడ చికిత్సచో సాధింపందగును.

—ॐ ఊరు స్తంభమున స్నేహచాదికర్తనిషేధము. ౨—

మూ. తస్య న స్నేహనం కార్యం న వస్తీర్న విరేచనం,
న చైవ వమనం యస్తాత్తన్ని బోధత కారణమ్. 20

వృద్ధయే శ్లేష్మణో నిత్యం స్నేహనం వస్తీర్న చ,
తత్సోఽధ్యధరణే చైవ న సమర్థం విశోధనమ్. 21

కఫం కఫస్థానగతం పిత్తం చ వమనాత్సుఖం,
హర్తుమామాశయస్థా చ స్రంసనాత్ప్రాభావపి. 22

పక్వాశయస్థాస్స ర్వేఽపి వస్తీభిర్హాలనిర్జయాత్,
శక్యాః న త్యామమేదోభ్యాం స్తభ్యాః జఙ్ఘోరుసంస్థితః 23

వాతస్థానే హి తచ్చైత్యాత్ వాయోస్త్యుమ్భాచ్చ తద్గతాః,
న శక్యాః సుఖముద్ధర్తుం జలం నిమ్నాదివ ఫలాత్. 24

వ్యా. ఊరు స్తంభవ్యాధియందు పాన-అభ్యంగనరూపమైన స్నేహనంబును, నిరూహోనువాసనవస్తీకర్తంబును, విరేచనంబును, వమనంబును చేయంజనదు. విలనః—

స్నేహనంబును స్నేహకాండములచే జేయబడు వస్తీకర్తంబును (ఊరు స్తంభమునకు ప్రధానకారణమైన) కఫమును వృద్ధిచేయును కావునస్నేహనము చేయంజనదు.

మరియు కఫమును కఫస్థానమున నుండుపిత్తమును మూలచ్ఛేదముగ సుఖవమనము వెడలింప సమర్థమగును. ఆహారయమున నుండుపిత్తమును కఫమును గూడ విరేచనము సుఖముగ నిశ్శేషమగునట్లు వెడలింప సమర్థమగును. అట్టి పిత్తకఫములు మూడును పక్వాశయము నాశ్రయించి యున్నపుడు వానిని వస్తీకర్తముచే నిశ్శేషముగ వెడలింప వలనుచుండును. (కఫస్థానమున జేరిన పిత్తమును కఫమును వమనము వెడలింపననియు, ఆహారయమున జేరినపిత్తమును కఫమును విరేచనముచే వెడలింపదగుననియు, పక్వాశయమున జేరినదోషముల మూడిటిని వస్తీకర్తములచే వెడలింపనగుననియు భావము).

అటుగాక దోషములు ఊరువులయందు వ్యాపించి సరశేహమముచేతను మేదస్సుచేతను నిరోధింపబడి స్థిరముగనిలచియుండు దోషములనుపైజెప్పిన వసున-విరేచన-వస్తికర్తములు వెడలించనేరవు. కావున శోధనము ఊరువులయందు వ్యాపించిన దోషములను వెడలించ సమర్థము కానోపదు.

మరియు వాతస్థానమైన పిక్కలయందును ఊరువులయందును జేరిన దోషములు వాతము స్తంభించియుండుటవలనను, వాతమునందలి శీతగుణమువలనను, (మిక్కిలి లోతున నుండు జలమును మిట్ట కెక్కించి ప్రవహింపజేయ వలనువడనిభంగి) శరీరము నందు క్రిందిభాగమైన యూరువుల నుండుదోషముల పైకి వ్యాపింపజేసి వెడలించ వసున-విరేచన వస్తిరూపశోధనము సమర్థము కానోపదు.

ఇచ్చట స్నేహనశబ్దముచేత పానాభ్యంగరూపస్నేహనంబును స్నేహములతో నిర్వర్తింపబడు అనువాసనవస్తియు గ్రహింపబడును. విరేచనశబ్దముచేత నిరూహవస్తియు గ్రహింపబడును. నన్యము ఊరుగతదోషముల వెడలించ ప్రసక్తము కాదు కావున నన్యదియు నీరోగమున నకించిత్కరమని వేరుగ గ్రహింపబడలేదు.

—ॐ ఊరు స్తంభచిక్కితాక్రమము. ॐ—

మూ. తస్య సంశయనం నిత్యం క్షుద్రాం శోషణం తథా,

యుక్త్యపేక్షీ భిషక్కుర్యా దధికత్వాత్కామయోః. 25

వ్యా. ఊరు స్తంభమునకు శమనంబును, ముఖ్యముగ చేయనగును. కఫంబును ఆమ రసంబును మిక్కిలి యధికములుగ నుండుటవలన, ఆరెంటిని పూర్తిగ నశింపజేయు చికిత్సను, ద్రవమును శోషింపజేయుచికిత్సను యుక్తి ననుసరించి చేయనగును. కానిశోధనము నొకప్పుడు చేయదగదని భావము.

—ॐ ఊరు స్తంభమున పత్థాహారములు. ॐ—

మూ. సదా రూక్షోపచారాయ యవశ్యామౌకకోద్రవాణ్,

శూకైరలవణైర్దద్యాత్ జలత్రైలోపసాధితైః. 26

సునిషణ్ణకనిమ్బార్కవేత్తారగ్వధపల్లవైః,

వాయసీవాస్తుకైరనైః తిక్తైశ్చ కులకాదిభిః. 27

వ్యా. ఎల్లప్పుడు రూక్షములగు నుపచారముల చేసికొనుచున్న రోగికి నీరు చెంచలియాకు, వేపచిగుళ్లు, జిల్లేడుచిగుళ్లు, పేముచిగుళ్లు, రేలచిగుళ్లు, కాచియాకు, చెంచలియాకు, కాకరకాయలు మున్నగు చేదుప్రధానముగ గల శాకములను ఉప్పు

చేర్చక నీళ్లలో నడికించి తైలముచే తిరుగబోతదెట్టి పక్షము చేయబడిన కూరలతో
యవాన్నమును చామలయన్నమును కొఱ్ఱలయన్నమును భుజింపజేయవలెను.

❧ ఊరు స్తంభహరత్కారాదిప్రయోగము. ❧

మూ. త్కారాదిప్రయోగాశ్చ హరితక్యాస్తతైవ చ,
మధూదకస్య పిప్పల్యాః ఊరు స్తమ్భవినాశనః. 28

వ్యా. యవత్కారము మున్నగు త్కారములు, అరిష్టములు, కరకకాయలు, తేనెతో
కూడినజలము, పిప్పళ్లు, వీనిని యథాయోగముగ ప్రయోగించినచో నూరు స్తంభమును
హరించును.

❧ ఊరు స్తంభహరచూర్ణయోగములు. ❧

మూ. సమక్లాం శాల్మలీం బిల్వం మధునా సహ నా పిబేత్,
తథా శ్రీవేష్టకోదీచ్య దేవదారునతాన్యసి. 29
చన్దనం థాతకీం కుష్ఠం తాలీసం నలదం తథా,

వ్యా. మంజిష్ఠి, బూరుగబంక, మారేడు, వీనిని సమభాగములుగ గూర్చి
చూర్ణముచేసి తేనెలో కలిపి సేవించినను; దేవదారుబంక, కురువేరు, దేవదారుచెక్క,
గ్రంథితగరము, చందనము, ఆరెవువ్వు, చెంగల్వకోష్ఠు, తాలినపపత్రి, వట్టివేరు, వీనిని
చూర్ణము చేసి తేనెతో కలిపి త్రాగినను ఊరు స్తంభము శమించును.

❧ ఊరు స్తంభనాశకకల్పయోగములు. ❧

మూ. ముస్తం హరితకీం లోధ్రం పద్మకం తిక్తరోహిణీమ్. 30

దేవదారుహరిద్రే ద్వే వచాం కటుకరోహిణీం,
పిప్పలీం పిప్పలీమూలం సరలం దేవదారు చ. 31

చవ్యం చిత్రకమూలాని దేవదారు హరితకీం,
భల్లాతకం సమూలాం చ పిప్పలీం పశ్చాత్ తాన్ పిబేత్. 32

సత్కౌద్రానర్ధస్థోకోక్తాన్ కల్పానూరుగ్రహపహాన్,

వ్యా. తుంగగడ్డలు, కరకకాయలబెరడు, లొద్దుకుపట్ట, పద్మకాష్ఠము, కటుక
రోహిణి, ఈద్రవ్యములనైనను; దేవదారుచెక్క, పసుపు, మ్రానిపసుపు, వస, కటుక
రోహిణి, ఈద్రవ్యములనైనను; పిప్పళ్లు, మోడి, సరళమును పృక్షముయొక్క చెక్క,
దేవదారుచెక్క, ఈద్రవ్యములనైనను; చవ్యము, చిత్రమూలపువ్వు, దేవదారుచెక్క,

కరకకాయలబెరడు, ఈద్రవ్యములనైనను; జీడిగింజలు, మోడి, పిప్పళ్లు, ఈద్రవ్యముల నైనను, మెత్తగనూరి కల్కముచేసి తేనెతో కలిపి త్రాగినను ఊరుస్తంభమును హరించును. ఇచ్చట పైజెప్పబడిన శ్లోకములలో నైదర్థ్యోకములచే జెప్పబడి ద్రవ్యగణముల నైది టిని పేరుపేరుగ నైదుకల్కములుగ గల్పించి యుపయోగింపవలెను.

— ౭౭ ఊరుస్తంభహరమార్గ యోగములు. —

మూ. శార్దూపాం మదనం దస్తీ వత్సకస్య ఫలం వచాం (త్వచామ్.) 33

మూర్వమారగ్వధం పాతాం కరజ్జం కులకం తథా,
పిబేన్ద్రుయుతం తుల్యం చూర్ణం వా వారిణాప్లుతమ్. 34
సత్కౌద్రం దధిమద్దైర్వాప్యూరుస్తమ్భవినాశనం,

వ్యా. గురిగింజ, మ్రంగకాయ, నేపాళపువ్వు, కొడిసెపాలవత్తులు, వన, చాగ పట్ట, రేలపట్ట, చిరుబొద్ది, కానుగపట్ట, కాకరపేళ్లు, వీని నన్నిటిని సమభాగములుగ గూర్చి చూర్ణము చేసి నీళ్లలో కలిపి, అందు తేనెను చేర్చి త్రాగవలెను. లేక పైజెప్పిన చూర్ణమును పెరుగుదావి తేటనీటితో కలిపి తేనె చేర్చి యెనను త్రాగవలెను. దీనిచేత నూరుస్తంభము నివర్తించును.

— ౭౮ మూర్వాదిచూర్ణము. —

మూ. మూర్వామతివిహం కుప్తం చిత్రకం కటురోహిణీమ్. 35

పూర్వవత్; గుగ్గులుం మూలే రాత్రిస్థితమథాపి వా,

వ్యా. చాగపట్ట, అలివన, చెంగల్వకోస్తు, చిత్రమూలము, కటుకరోహిణి వీని నన్నిటిని సమభాగములుగ గూర్చి చూర్ణముచేసి వైని చెప్పబడిన యోగమువలె నీళ్లలో కలిపి తేనె గూర్చి త్రాగవలెను. గుగ్గులమును రాత్రియంతయు గోమూత్రమున నూర బెట్టి చూర్ణముచేసి నీళ్లలో కలిపి తేనె గూర్చి త్రాగినను ఊరుస్తంభమును హరించును.

— ౭౯ స్వర్ణక్షీర్యాదిచూర్ణము. —

మూ. స్వర్ణక్షీరీమతివిహం ముస్తం తేజోవతీం వచామ్ 36

సురాహ్వం చిత్రకం కుప్తం పాతాం కటుకరోహిణీం,
లేహయేన్ద్రునా చూర్ణం సత్కౌద్రం వా జలాప్లుతమ్. 37

వ్యా. కంకువృక్షము, అలివన, తుంగగడ్డలు, ఎక్కుడుతీగె, వన, జేవదారు, చిత్ర మూలము, చెంగల్వకోస్తు, చిరుబొద్ది, కటుకరోహిణి, వీనినన్నిటిని చూర్ణముచేసి తేనెతో కలిపి సేదించవలెను, లేక నీళ్లలో కలిపి తేనెను చేర్చి త్రాగవలెను.

—౧౭ ప్రియంగావ్దిచూర్ణ యోగములు. ౧—

మూ. ఫలీం వ్యాఘ్రనఖం హేమ విభేద్వా మధుసంయుతం,
త్రిఫలాం పిప్పలీం ముస్తం చవ్యం కటుకరోహిణీమ్. 38
లిహ్యద్వా మధునా చూర్ణం ఊరు స్తమ్భార్దితో నరః,

వ్యా. ప్రేంకణము, పులిగోరుచెట్టువేరు, నాగకేసరములు, వీనిని సమభాగములుగ గూర్చి చూర్ణముచేసి లేనెతో చేర్చి నీళ్లలో కలిపి త్రాగవలెను. మరియు త్రిఫలములు, పిప్పళ్లు, తుంగగడ్డలు, చవ్యము, కటుకరోహిణి, వీనిని సమభాగములుగ గూర్చి చూర్ణముచేసి లేనెలో కలిపి సేవించవలెను. ఈచూర్ణములవలన నూరు స్తంభము శమించును.

—౧౮ ఊరు స్తంభమునం దవస్థానుసారముగ చికిత్సావిధి. ౧—

మూ. అపతర్పణజత్వేత్స్యాత్ దోషస్సస్తర్పయేద్ధితమ్. 39
యుక్త్యా జాగ్రలజైర్ధాంసైః పురాణైశ్చైవ శాలిభిః,

వ్యా. అపతర్పణముచే కల్గిన యూరు స్తంభమున జాంగలమాంసములచేతను ప్రాతరాజనముల బియ్యపుటన్నముచేతను రోగికి సంతర్పణము చేయవలెను. (ధాతువులకు పుష్టినిందించవలె ననుట.)

—౧౯ ఊరు స్తంభమున వాతమును శమించుచికిత్స. ౧—

మూ. రూక్షణాద్వాతకోపత్వేత్ నిద్రానాశార్తిపూర్వకః. 40
స్నేహస్వేదక్రమస్తత్ర కారోఽవతామయాపహః,

వ్యా. రూక్షణరూపమైన చికిత్సచేత వాతము ప్రకోపించిన నిదురబట్టక బాధ కల్గినయెడ స్నేహము స్వేదము మున్నగు వాతహరమైన చికిత్సాక్రమము నాచరింపదగును. (ఇచ్చట రూక్షణముచే ప్రకృతితమైన వాతమును శమింపజేయుటకై స్నేహనాదిచికిత్స ఆవస్థానుసారముగ విధింపబడినది కావున సామాన్యముగ విధింపబడిన స్నేహనిషేధమునకు విరోధము లేదని యెరుంగునది.)

—౨౦ ఆవస్థికదోషహరతైలము. ౧—

మూ. వీలుపర్ణి పయస్యా చ రాన్నా గోతురకో వచా. 41

సరళాఽగురుపాతాశ్చ తైలమేభిర్విపాచయేత్,

సక్షౌద్రం ప్రసృతం తస్మాదజ్జలిం వాఽపి నా విభేత్. 42

వ్యా. చాగ, మనుబాల, సన్నరాష్ట్రము, పల్లెరు, వస, తెగడ, అగరు, చిరుబా
వీని నన్నిటిని సమభాగములుగగూర్చి కల్కముచేసి, కల్కమునకు నాల్గింతలు నూనె
నూనెకు నాలుగింతలు జలమును గూర్చి తైలపాకవిధి ప్రకారము పక్వముచేసి, అం
ప్రసృత (రెండుపలముల) పరిమితమైనను, అంజలి (నాల్గుపలముల) పరిమితమైన
తైలమును గ్రహించి తేనె కలిపి త్రాగవలెను. (ఇచ్చట సామాన్యపరిభాషచే తైలకల్ప
నెరుంగునది.)

— ౭౭ కుష్ఠాదితైలము. ౭౭ —

మూ. కుష్ఠశ్రీవేష్టకోదీచ్యసరళం దారు కేసరం,

అజగన్ధాశ్వగన్ధా చ తైలం తైస్సార్షపం పచేత్.

సత్కౌర్ద్రం మాత్రయా తచ్చాప్యూరుస్తమ్భార్దితః పిబేత్,

వ్యా. చెంగల్వకోష్ఠ, శ్రీవేష్టమును గంధద్రవ్యము (దేవదారుబంకతో శే
గంధద్రవ్యవిశేషము), కురువేరు, సరళవృక్షముయొక్క వేరు, దేవదారుచెక్క, న
కేసరములు, ఓమము, పెన్నేరుగడ్డ, వీనిని సమభాగములుగ గూర్చి కల్కముచేసి య
నూనె నాల్గుభాగములను, నూనెకు నాల్గుభాగములు జలమును జేర్చి తైలమును పక్వ
చేసి నాల్గవంతు తేనెను కలిపి తగిన మాత్రతో సేవించిన నూరుస్తంభము శమించును
మూ (రొక్కొమ్మిక్త ఊరుస్తమ్భాత్ తతశ్చ స విముచ్యతే.)

వ్యా. వైశేష్యబడిన తైలములను సేవించినయెడ రూక్షోపచారములచే గ
వాతప్రకోపము శమించి యూరుస్తంభంబును శమించును.

— ౭౮ నైస్థవాదితైలము. ౭౮ —

మూ. ద్వే పలే నైస్థవాత్ పశ్చ శుణ్ఠ్యాః గ్రన్థిచిత్రకాత్,

ద్వే ద్వే భల్లాతకాన్ఠీని వింశతిః ద్వే తథాథకే.

ఆరనాథాత్ పచేత్ ప్రస్థం తైలస్యైతైరపత్యదం,

గృధ్రస్యూరుగ్రహారోఽర్చిసర్వవాతపి కారనుత్.

వ్యా. నైస్థపలవణము రెండుపలములు, శుంఠి ఐదుపలములు, గ్రంథితగ
రెండుపలములు, చిత్రమూలము రెండుపలములు, జీడిగింజలు ఇరువది, వీని నన్ని
కల్కముచేసి ప్రస్థపరిమిత తైలమున జేర్చి అందు రెండాధకములు ఆర
మును కలిపి తైలపాకవిధి ప్రకారము పక్వముచేయునది. ఈతైలము నుపయోగిం
యెడ సంతానము కల్గును. మరియు గృధ్రసీవాతము, ఊరుస్తంభము, ఆరోగ్యవా

వాతవ్యాధు లన్నియు నీతైలోపయోగమువలన శమించును. (ఇచ్చట “భల్లాతకాస్థీని వింశతిః” అనుచోట గింజలు ఇరువది యని యర్థము.)

—౧౭ అష్టకట్వరతైలము. ౧౭—

మూ. పలాభ్యాం పిప్పలీమూలనాగరాదష్టకట్వరః,
తైలప్రస్థస్యమోదథ్నా గృధ్రస్యూరుగ్రహాపహాః. 47
(ఇత్యష్టకట్వరతైలమ్.)

వ్యా. పిప్పళ్లును మోడియు శుంఠియు చేరిన సముదాయము రెండుపలములను కల్కముచేసి ప్రస్థపరిమితమైన నూనెతో జేర్చి, అందు తైలమునకు నెనిమిది భాగములు (ఎనిమిదిప్రస్థములు) మజ్జిగను, ఒకప్రస్థము పెరుగును గూర్చి అన్నింటి నొకటిగ కలిపి తైలపాకవిధి ప్రకారము చక్షుముచేసి, యుపయోగించిన గృధ్రసీవాతంబును, ఊరుస్తంభంబును నివర్తించును. ఇది అష్టకట్వరతైల మనబడును.

—౧౮ ఊరుస్తంభమున శ్లేష్మహరప్రలేపాదిభావ్యాచికిత్స. ౧౮—

మూ. ఇత్యాభ్యస్తరముద్దిప్తం ఊరుస్తమ్భస్య భేషజం,
శ్లేష్మణః క్షుపణం త్వన్యత్ బాహ్యాం శ్రుణు చికిత్సితమ్. 48

వ్యా. ఇతైరంగున నూరుస్తంభమునకు సంబంధించిన ఆభ్యంతర (పానాదిరూపముగ శరీరమునందలి యంతర్భాగమున నుపయోగింపదగిన) శ్లేష్మము చెప్పబడినది. ఊరుస్తంభమునకు ప్రధానకారణమైన కఫమును హరించునట్టి బాహ్య (శరీరమునందలి వైభాగమున ప్రలేపాదిరూపముగ నుపయోగింపదగిన) శ్లేష్మములు ఈక్రింద వివరింపబడును.

—౧౯ కఫహరఉత్సాదనము. ౧౯—

మూ. వల్మీకమృత్తికామూలం కరజ్జ్వస్య ఫలం త్వచం,
ఇష్టకానాం తతశ్శూర్ణైః కుర్యాదుత్సాదనం భృశమ్. 49

వ్యా. పుట్టమట్టి, కానుగవేరు, కానుగవిత్తులు, కానుగపట్ట వీనినన్నిటిని చూర్ణము చేసి, అందు ఇటికెరాతిపొడిని కలిపి శరీరముపై రుద్దిన నూరుస్తంభమున కఫము నశించి బాధ నివర్తించును.

—౨౦ కఫనాశకోద్వర్తనము. ౨౦—

మూ. మూలై ర్వాప్యశ్వగన్ధాయాః మూలై రరక్కస్య వా భిషక్,
పిచుమర్దస్య వా మూలైః అథ వా దేవదారుణాః. 50

తౌ ద్రస్వ పవల్తీకమృత్తికాసంయుతైర్భిషక్,

గాఢముత్సాదనం కుర్యాత్ ఊరు స్తమ్భే ప్ర లేపనమ్.

51

వ్యా. పెన్నేరుగడ్డలనైనను, జిల్లేడువేళ్లనైనను, వేపవేళ్లనైనను, దేవదారువేళ్లనైనను మెత్తగ చూర్ణముచేసి, తేనెను ఆవాలను పుట్టమట్టిని కలిపి మెత్తగ నూరి యూరు స్తంభమున శరీరముపై నలుగుపెట్టి గాఢముగ రుద్దవలెను. పైజెప్పిన యాషధముచే పట్టు వేయవలెను.

—౧౭ ఊరు స్తంభహర ప్ర లేపము, సేచనము. ౧౭—

మూ దస్తీద్రవస్తీసురసాస్వపైశ్చాపి బుద్ధిమాక,

తర్కారీశిగుసురసావిశ్వవత్సకనిమ్బజైః.

52

పత్రమూలఫలైస్తోయం శృతముష్ణం చ సేచయేత్,

వ్యా. దంతి (నేపాళపు) వేళ్లు, ద్రవంతి (పెద్దనేపాళపు) వేళ్లు, తులసి, ఆవాలు వీనిని నూరి పట్టువేయవలెను. మరియు తక్కిల, మునగ, తులసి, శుంఠి, కొడిసెపాల, వేము వీనియొక్క ఆకులను వేళ్లను కాయలను (యథాసంభవముగ) జేర్చి నీళ్లు కాచి వేడిగ నున్నపుడు స్నానముచేసిన నూరు స్తంభము నివర్తించును.

—౧౮ కొన్ని ప్ర లేపములు. ౧౮—

మూ. విష్ణుస్తు సర్వపం మూత్రేఽధ్యుషితం స్యాత్ ప్ర లేపనమ్.

53

వత్సకసురసం కుష్ఠం గంధస్తుమ్బురుశిగుకా,

హింస్రాఽర్కమూల(హిజ్వర్కమూల)వల్తీకమృత్తికాః

సకుశేరకాః.

54

దధిసైన్ధవసంయుక్తం కార్యమేతైః ప్ర లేపనం,

ఊరు స్తమ్భవిినాశాయ భిషజా జానతా క్రమమ్.

55

వ్యా. ఆవాలను గోమూత్రము పోసి నూరి రాత్రియం దూరపెట్టి మరునాడు పట్టువేయవలెను. మరియు కొడిసెపాలవత్తులు, తులసి, చెంగల్వకొప్పు, అగరు మున్నగు గంధద్రవ్యము, తుంబురులు (గంధద్రవ్యవిశేషము), మునగపట్ట, జటామాంసి (ఇంగువ), జిల్లేడుపేరు, పుట్టమట్టి, నల్లగగ్గెర (నల్లతులసి), వీని నన్నిటిని సమభాగములుగ గూర్చి మెత్తగ నూరి, అందు పెరుగును సైంధవలవణమును కలిపి పట్టువేయవలెను. ఈ ప్ర లేపములచేత నూరు స్తంభము శమించును.

—౧౭ ఊరు స్తంభహరణక-ప్ర లేపములు. ౧౭—

మూ. శోభనాకం ఖదిరం బిల్వం బృహత్స్యా సరలాసనా,
శోభాఞ్జనకతర్కారీశ్వదం మ్రాసురసాఽర్జకాః. 56

అగ్ని మన్థకరఞ్జౌ చ జలేనోత్కావ్యభ్య సేచయేత్,
ప్ర లేపో మూత్రపిష్టైర్వాఽఘ్నాఽర్హు స్తమ్భనివారణః. 57

వ్యా. పెద్దమ్రనిచెక్క, చండ్రచెక్క, మారేడువేళ్లు, ములక, వాకుడు, సరస
దేవదారుచెక్క, వేగిచెట్టుపట్ట, మునగపట్ట, తక్కెల, పల్లెరు, తులసి, నల్లతులసి, కూర
నెల్లి, కానుగపట్ట వీని నన్నిటిని నమములుగ గూర్చి క్వాథము చేసి యాకషాయముచే
తడుపవలెను. లేక వైజెప్పిన ద్రవ్యముల నన్నిటిని గోమూత్రమున నూరి పట్టుపేసినను
ఊరు స్తంభము నివర్తించును.

—౧౮ ఊరు స్తంభమును హరించువిహారములు. ౧౮—

మూ. కఫక్షయార్థం శక్యేషు వ్యాయామేష్వనుయోజయేత్,
స్థలాన్యాక్రమయేత్ కల్యం శర్కరాస్సికతాస్తథా. 58

ప్రతారయేత్ ప్రతిస్తోతః నదీం శీతజలాం శివాం,
సరశ్చ విమలం శీతం స్థిరతోయం పునఃపునః. 59

తథా విశుష్కేఽస్య కఫే శాన్తిమూర్గుహో వ్రజేత్,

వ్యా. ఊరు స్తంభరోగపీడితుని వాడు సెరవేర్చుటకు తగిన వ్యాయామ (శరీర
మునకు శ్రమమును కల్పించు) కృత్యముల జేయుటకై పురికొల్పవలెను. ప్రాతఃకాలమున
వానిని మిట్టప్రదేశములయందును, రాళ్లు విశేషముగ కల్గిన ప్రదేశములయందును,
ఇసుక దిబ్బలయందును నడిపించవలెను. చల్లని నీళ్లుకల్గి మొసళ్లు మొదలైన
క్రూరజంతువులు లేక సుఖముగ సంచరించదగిన నదీప్రవాహమున నెదురీదునట్లు చేయ
వలెను. పాచితీగెలు మున్నగునవి లేక శుభ్రమై మిక్కిలి చల్లనైన జలము కల్గి ప్రప
హించక స్థిరముగ నిల్కడకల్గిన సరోవరములయందును అవగాహనముచేసి పలుమారు
ఈతకొట్టనట్లు చేయవలెను. ఈవ్యాయామకృత్యములచేత నూరువులయందు వ్యాపించి
ఘనీభవించిన కఫము కరగి యెండి, దాన గల్గిన యూరు స్తంభము శాంతినిొందును.

ఇచ్చట జలమున నీదునపుడు జలసంబంధమునందేసి కఫము వృద్ధినిొందవలసి
యున్నను శరీరమునకు ఆయాసము కల్గుటపలనను, శరీరముపై వ్యాపించియున్న
యూర్షము జలసంబంధమునందేసి లావలికి మరలి యడగియుండుటం జేసియు కఫము

శుష్కించునని యెరుంగునది. మరియు జలమునం దీదుట కఫమునకు సమానగుణకర్తయై నను కఫశోషణరూపఫలమును కల్పించునది కావున సుఖకరమయి యాచరణయోగముగను. ఈవిషయము సీతంత్రకారుడు “భవేత్కదాచిత్యాస్మాదాపి విరుద్ధాభివృద్ధిక్రియా” (చి. అ. 30) అని యోనివ్యాపచ్ఛికిత్సితమున నుపదేశించిరి. ఇది వివృతార్థకారిచికిత్స యని భావము.

అను క్తచికిత్సాసంగ్రహము. ౧౭

మూ. శ్లేష్మణః క్షుపణం యత్స్యాత్ న చ మారుతమావహేత్,
(న చ మారుతకోపనమ్) 6

తత్సర్వం సర్వదా కార్యం ఊరు స్తమ్భస్య భేషజం,
శరీరం బలమగ్నిం చ కార్యైషా రక్షతా క్రియా. 6

వ్యా. ఊరు స్తంభమున వాతమును ప్రకోపింపజేయకయే శ్లేష్మమును నశింపజేయ నట్టి ఔషధ-ఆహారవిహారములన్నియు నెడలేక చేయుట యూరు స్తంభమునకు చికిత్స యగును. మరియు నీవ్యాధికి చికిత్స జేయునపుడు శరీరమును శరీరబలమును జాతరగ్నిని చెడనీయక కాపాడుచు మిక్కిలి మెలకువతో చికిత్స చేయనగును.

అధ్యాయవిషయసంగ్రహము. ౧౮

తత్తత్త్రోకః—

మూ. హేతుః ప్రాగ్రూపలిక్ష్ణాని కర్తా యోగ్యత్వకారణం,
ద్వివిధం భేషజం చోక్తం ఊరు స్తమ్భచికిత్సితే. 6

వ్యా. ఊరు స్తంభము జనించు కారణములు, పూర్వరూపము, లక్షణములు, ఊరు స్తంభమున పంచకర్తములు చేయదగదనుటకు కారణములు, బాహ్య - ఆభ్యంతరరూపములైన యాషధములు, ఇవి యన్నియు నూరు స్తంభచికిత్సితమున నీయధ్యాయమున చెప్పబడినవి.

ఇత్యగ్ని వేశకృతే తస్త్రే చరక ప్రతిసంస్కృతే దృఢబలసమ్పూరితే
చికిత్సాస్థానే ఊరు స్తమ్భచికిత్సితం నామ
సప్తవింశోఽధ్యాయః.

ఇత్తైరంగున నగ్ని వేశకృతంబును చరక ప్రతిసంస్కృతంబును నగుచరకసంహితయు. నాయుర్వేదతంత్రమునందలి చికిత్సాస్థానమున దృఢబలసంపూరితభాగమునం దూరు స్తంభచికిత్సితమునది సప్తవింశాధ్యాయము సమాప్తము.

అష్టవింశాధ్యాయము.

అవతరణిక:—ఊరు స్తంభచికిత్సితమున “రూక్షణాద్వాతకోపశ్చేత్” అని యూరు స్తంభమున రూక్షణముచే వాతము ప్రకోపించినచో దానికి తగిన స్నేహనాది చికిత్స చెప్పబడినది. అట్టి వాతప్రకోపప్రస్తాపమునం జేసి యూరు స్తంభచికిత్సితా సంతరము వాతవ్యాధిచికిత్సితము చెప్పబడును:—

అథాయస్థారంభము. ౧౯

మూ. అథాతో వాతవ్యాధిచికిత్సితం వ్యాఖ్యాన్యాయః. 1

ఇతి హ స్తాహ భగవానాశ్రేయః. 2

వ్యా. ఊరు స్తంభచికిత్సితాసంతరము వాతవ్యాధిచికిత్సితమును భగవానుడగు నాశ్రేయు లుపదేశించినదానికన్న న్యూనాతిరేకము లేకుండునట్లు వివరించి చెప్పెదనని యర్థము.

ఇచ్చట నీవిషయము నెరుంగునది:—వాతవ్యాధిశబ్దమునకు “వాత ఏవ వ్యాధిః వాతవ్యాధిః” అని విగ్రహమును వివక్షించినయెడ వాతమే ఆయాదూష్యముల జేరి సర్వాక్ష-వికాక్షవాతాదిరూపమునొంది పలుదెరుంగులైన బాధల గల్గించునది వాతవ్యాధి యని యర్థము. లేక ‘వాతాత్ వ్యాధిః=వాతవ్యాధిః’ అని విగ్రహమును వివక్షించునెడ, వాతదోషమువలన దోషదూష్యసమ్మూర్భనవిశేషరూపమై సర్వాక్ష-వికాక్షాదిరూపమైన వ్యాధి వాతవ్యాధి యని యర్థము. జ్వరాదిరోగములును వాతముచే కల్గినను, ఆయ్యవి వాతముచే గాక పితృకఫములచేగూడ సంభవించును. వాతవ్యాధి మాత్రము కేవలము వాతముచేతనే సంభవించునది యగుటంజేసి వాతవ్యాధి యని వ్యవహరింపబడును. గాని కఫపిత్తములచే గూడ సంభవించు జ్వరాదిరోగములకు వాతవ్యాధి వాతవ్యాధిశబ్ద వాచ్యత్వము లేదని యెరుంగునది.

అథ వాతముయొక్క నై జన్వభావము. ౨౦

మూ. వాయురాయుర్బలం వాయుః వాయుర్ధాతా శరీరిణాం,
వాయుర్విశ్వమిదం సర్వం ప్రభుర్వాయుశ్చ కీ ర్తితః. 3

వ్యా. వికృతి జేందక సమస్థితినుండు శారీరవాతము (మనుజులకు శరీర-ఇంద్రియ-సత్త్వ-ఆత్మసంయోగరూపమైన యాయుష్యమునకు ప్రధాన మగుటంజేసి) యాయుస్స్వ రూపముగ నుండును. శారీరమానసబలంబునకును కారణమగుటంజేసి బలమనియు చెప్పబడును. శరీరధారణమునకు ముఖ్యకారణము. ఈ ప్ర పంచమంతయు వాయు వ్యాపించి

యందుటంటేసి విశ్వరూపమనియు, ప్రపంచమున కాధారమగుటంటేసి ప్రభువనియు చెప్పబడును.

❧ వాతము ఆయువునకు హేతువగుటకు కారణము. ❧

మూ. అవ్యాహతగతిర్యస్య స్థానస్థః ప్రకృతౌ స్థితః,
వాయుస్సాన్యత్ సోఽధికం జీవేత్ వీతరోగః సమాశ్శతమ్.

వ్యా. లోకమునం దేనికి వాతము తనసంచారమార్గమున కడ్డులేక స్వభావసిద్ధమైన సంచారము కల్గి, వాతమునకు నియమితమైన స్థానమునందే న్యూనాతిరేకములు లే సమస్థితినుండునో అట్టిమానవుడు రోగపీడితుడు కాక నూరువత్సరములకు నధికముగ నుభయగ జీవించును.

❧ ప్రాణాదివాతభేదములు. ❧

మూ. ప్రాణోదానసమానాఖ్యవ్యానాఽపానైః స పఞ్చధా,
దేహం తన్త్రయతే సమ్యక్ స్థానేష్వవ్యాహతశ్చరత్.

వ్యా. వైజ్ఞేష్వి న గుణములు కలవాతము ప్రాణము, ఉదానము, సమానము వ్యానము, అపానము నని నైదుభేదములు కల్గి, వానివాని కీక్రిందవేరువేరు చెప్పబడిన స్థానములయం దయ్యది యడ్డులేక సంచరించుచు శరీరమును చక్కగ ధరించును.

❧ ప్రాణవాతస్థానములు, కృత్యములును. ❧

మూ. స్థానం ప్రాణస్య మూర్ధ్ధోరః కణ్ఠ(కర్ణ)జిహ్వస్యనాసికాః,
శ్రీవనక్షవధూద్ధారశ్వాసాహారాది కర్తృ చ.

వ్యా. ఐదువిధములైన వాతములలో ప్రాణవాతమునకు శిరస్సును కంఠంబున నాలుకయు నోరును నాసికయు స్థానములు. శ్రీవనము (నోటిద్రవము నుమియుట తుమ్ముట, ఉద్ధారము (త్రేసుపుల వెడలించుట), నిశ్వాసమును వెడలించుట, ఆహారము లోనికి ప్రవేశించజేయుట, ఇవిమున్నగుక్రియలను ప్రాణవాతము చేయును. (ఇచ్చు 'ఆహారాది' అను అదిశబ్దముచేత ఆహారధారణము మున్నగుకృత్యములు ప్రాణవాతమున సంబంధించినదని యెరుంగునది.)

❧ ఉదానవాతస్థానములు, దానికృత్యములును. ❧

మూ. ఉదానస్య పునః స్థానం నాభ్యురః కణ్ఠ ఏవ చ,
వాక్ప్రవృత్తిః ప్రయత్నైర్జో బలవర్ణాదికర్తృ చ.

వ్యా. ఉదానవాతమునకు నాభియు, రొమ్మును, కంఠంబును స్థానములు. అయ్యది సంభారణమును, కార్యములయందు ప్రయత్నమును, ఉత్సాహమును, శరీరబలమును, శరీరవర్ణము మున్నగువానిని కల్పించును. (ఇచ్చట ప్రాణ-ఉదానవాతముల రెంటికిని ఉరస్సు స్థానమగుటవలన సమానస్థానములైనను వానివానికృత్యములు వేరు వేరుగ నుండుటంజేసి (ఒకయింటిలో కాపురముండు మాలాకారునకును కుమ్మరివానికిని స్థానము సమానముగ నున్నను కృత్యభేదములచే నామభేదములు కల్గవిధముగ) నామభేదములచే వ్యవహరింపబడునని యెరుంగునది.)

— సమానవాతస్థానములు, దానికృత్యములు. —

మూ. స్వేదదోషామ్బువాహీని స్రోతాంసి సమధిష్ఠితః,
అంతరగ్నే శ్చ పార్శ్వస్థః సమానోఽగ్నిబలప్రదః. 8

వ్యా. సమానవాతము శరీరమునందలి చెమటను వాతాదిదోషములను, జలమును, వ్యాపింపజేయునట్టి స్రోతోమార్గములయందును, కాయాగ్నికి సమీపమునను చేరియుండి జాతరాగ్నికి బలమును కలిగించి వృద్ధినిొందించుచుండును.

మరియు సీసమానవాతము కాయాగ్నికి సమీపమున ముఖ్యముగనుండి కోష్ఠము నందంతటను సంచరించుచు భుజింపబడిన యాహారమును గ్రహించి జాతరాగ్నిచే పచింపజేసి విభజించి శరీరమునం దధోభాగమున చేర్చును. ఈవిషయమునే వాగ్భటులు నిట్లు చెప్పిరి:—“సమానోఽగ్నిసమీపస్థః కోష్ఠే చరతి సర్వతః, అన్నం గృహ్ణతి పచతి విచేచయతి ముశ్చతి.”

మరియు స్రోతోవిమానము “నిస్వేదవహానాం స్రోతసాం మేదోమూలం రోమ కూపాశ్చ” అని చెప్పబడిన స్వేదోపహస్రోతస్సులను, “ఉదకవహానాం స్రోతసా తాలుమూలం క్లోమచ” అని చెప్పబడిన ఉదకవహస్రోతస్సులను నెరుంగునది. వాతాది దోషములు స్రోతస్సు లన్నింటియందును వ్యాపించి శరీరమునందంతట సంచరించునని “వాతసి త్తక్షేష్ణణాం పునః సర్వశరీరచరాణాం సర్వాణి స్రోతాంసి ఆయనభూతాని” అనువాక్యముచే అచ్చటనే చెప్పబడినది.

— వ్యానవాతస్థానములు, దానికృత్యములు. —

మూ. దేహం వ్యాప్నోతి సర్వం తు వ్యానశ్శీఘ్రగతిర్నృణాం,
గతిప్రసారణాక్షేపనిమేషాదిక్రియస్సదా. 9

వ్యా. వ్యానవాతము అతిశీఘ్రమైన గమనము కల్గి శరీరమునందంతట వ్యాపించి నడచుట, ప్రసారణము (కాళ్లచేతులు మున్నగునవయవములను చాచుట ముడుచుట చ-చి—155

మున్నగునవి) ఆక్షేపము (చలనము), రెప్పలు మూయుట, తెరచుట మున్నగు వ్యాపారముల యెల్లప్పుడు చేయుచుండును.

—ॐ అపానవాతస్థానములు, దానికృత్యములు. ॐ—

మూ. వృషణౌ వస్తిమేధ్రిం చ నాభ్యూరూ వంక్షణౌ గుదం,

అపానస్థానమస్తస్థః శుక్రమూత్రశక్పన్తి చ.

10

సృజత్యార్తవగర్భా చ యుక్తాః స్థానస్థితాశ్చ తే,

స్వకర్ష కుర్వతే దేహో ధార్యతే తైరనామయః.

11

వ్యా. అపానవాతము వృషణములను, వస్తిని (మూత్రాశయమును), మేధ్రమును, (గుహ్యమును), నాభిని, తొడలను, గజ్జలను, గుదమును, ఆంత్రమును (ప్రేవులను) ఆశ్రయించియుండి శుక్రమూత్రపురీషములను, ఋతురక్తమును, గర్భమును, ఆయా మార్గములనుండి బైటవెడలించును.

వైశేష్యబడిన ప్రాణాదివాతము లైదును వికృతిజెందక సమస్థితిని వానివానికి పైని కనుబరచబడిన స్థానములయందు నియతముగ నున్నయెడ వానివానికి చెప్పబడిన కృత్యముల జేయును. దానంజేసి అట్టిపంచాత్మకమైన వాతభేదములచే మనుషుడు రోగములు లేక శరీరమున ధరించి సుఖముగ నుండగలడు.

—ॐ విగుణవాతము చేయుకృత్యము. ॐ—

మూ. విమార్గస్థాః హ్యయుక్తా వా రోగైః స్వస్థానకర్షజైః,

శరీరం పీడయన్త్యేతే ప్రాణానాశు హరన్తి చ.

12

సజ్ఞామప్యతివృత్తానాం తజ్జానాం హి ప్రథానతః,

అశీతిర్నఖభేదాద్యా రోగాస్మాత్తే నిదర్శితాః.

13

తానుచ్యమానాన్పర్యాయైస్స హేతుాపక్రమాన్సృణు,

కేవలం వాయుముద్దిశ్య స్థానభేదాత్తథాఽఽవృతమ్.

14

వ్యా. వైశేష్యబడిన ప్రాణాదివాతములు వానివానికి చెప్పబడిన మార్గములను వదలి ఇతరమార్గముల సంపరించినను, సమస్థితి నుండక వికృతిజెందినను, వానివానికి చెప్పబడిన శిరస్సు మున్నగుస్థానములకును స్థీవనాదికృత్యములకును సంబంధించినరోగములను ఆనేకముల కల్గించి శరీరమును బాధించును. అట్టివ్యాధులు మిక్కిలి బలవత్తరములయినయెడ యారోగములచేతనే మనుషుని చంపును.

అయ్యవి సంఖ్యాతీత మైయుండినను ఈరోగములను సంగ్రహించి నఖభేదము మున్నగునామ భేదములచే నెనుబడివిధముల నున్నదని సంగ్రహించి ప్రధానముగ సూత్రస్థానమున (మహారోగాధ్యాయమున) నిర్దేశింపబడినవి.

ఆరోగములనే ఇచ్చట పర్యాయనామాంతరములచే జూపుచు వానికారణములును, లక్షణములును, ఆయావ్యాధికి చేయదగిన చికిత్సలును ఈక్రింద వివరించబడును. మరియు కేవలము వాతమును మాత్ర ముద్దేశించి వానిస్థానభేదములబట్టియు పితృద్యావరణభేదములబట్టియు సంభవించు వాతవ్యాధులుమాత్రము ఈప్రకరణమున చెప్పబడును.

ఇచ్చట వాతమునుమాత్ర ముద్దేశించి ప్రాణాదిభేదములను స్థానభేదములచే నిర్ణయింపబడినవి కాన అట్టి స్థానభేదములను వానివానికియీభేదములను అనుసరించి ప్రాణాదివాత ప్రకోపముచే కల్లువ్యాధులు మాత్రము చెప్పబడుననియు, ఆవరణభేదముచే గల్గులక్షణములును చెప్పబడుననియు భావము.

—ॐ వాతవ్యాధినిదానము. ॐ—

- మూ. రూక్షశీతాల్పలఘ్వన్న వ్యవాయాత్తిప్రజాగరైః,
విషమాదుపచారాచ్చ దోషాస్సక్స్యవణాదతి. 15
- లఘ్వస్థవనాత్యధ్వవ్యాయామాతివిచేష్టితైః,
థాతూనాం సంక్షయాచ్చింతాశోకరోగాత్తికర్షనాత్. 16
- దుఃఖశయ్యాసనాత్ క్రోధాత్ దివాస్వప్నాద్భయాదపి,
వేగసన్ధారణాదామాత్ అభిఘాతాదభోజనాత్. 17
- మర్తాఘాతాద్దజోష్ట్రాశ్వశీఘ్రయానాపతనసనాత్,
దోషే స్తోతాంసి రక్తాని పూరయిత్వానలో బలీ. 18
- కరోతి వివిధాన్ వ్యాధీన్ సర్వాజ్ఞేకాద్గంశ్రితాన్,

వ్యా. రూక్షశీతగుణములు కలపదార్థములను భుజించుట, తనకు కావలసిన పరిమితి కన్న తక్కువగ భుజించుట, అధికముగ స్త్రీసంభోగముచేయుట, రాత్రులయం దధికముగ నిదురమేల్కొంచుట, ఉపచారములను వ్యత్యస్తముగ జేసికొనుట, శరీరమునందలి కఫపిత్తములనైనను రక్తమునైనను అధికముగ వెడలించుట, లంకణముండుట, మిట్టపల్లములుగనుండు ప్రదేశములయందు ఎగిరిదుముకుట, అధికముగ త్రోవనడచుట, శరీరవ్యాయామము నధికముగ జేయుట, అంగికాదిచేష్టల (వ్యాపారముల) నధికముగ జేయుట,

శరీరమునందలి రక్తాదిధాతువులు క్షీణించుట, చింతచేసెనను దుఃఖముచేసెనను జ్వరాది రోగములచేసెనను మిక్కిలి శరీరము కృశించుట, శరీరమునకు కష్టమును కల్పించువిషమ స్థితినుండు శయ్యలపై బరుండుట, లేక అట్టియాస్తరణములపై గూర్చుండుట, కోపము, పగటిపూట నిదురించుట, భయపడుట, వాతమలమూత్రాదివేగముల నిరోధించుట, ఆమరసము శేషించియుండుట, శరీరమున కభిఘాతముకలుగుట, ఆహారమును భుజించక యుపవాసముండుట, కణతలు మున్నగు మర్శస్థలములయందు అభిఘాతము కల్గుట, ఏనుగులు ఒంటెలు గుఱ్ఱములు మున్నగువానిపై సెక్కి మిక్కిలి వేగముగ పరువిడుట, వానిపై సెక్కి సవారిచేయునపుడు క్రిందపడుట, ఈకారణములచేత వాతము ప్రకోపమునొంది బలవత్తరమై స్నేహాదిగుణవిహీనములైన స్తోత్రపులను పూరించి సర్వాంగములను ఏకాంగములను ఆశ్రయించిన వాతరోగములను కల్పించును.

ఇచ్చట “గజోష్ఠా...అపతంసనాత్” అనుచోట ఏనుగులు మున్నగువాహనములపై సెక్కి యతివేగముతో సవారిచేయుటవలనైన శరీరమునందలి ధాతువులు కృశించుటవలన వాతము ప్రకోపించునని యర్థముకూడ చెప్పదగును. అపతంసశబ్దమునకు కర్షణమునునర్థమును ఖరనాదమున నిట్లు చెప్పబడినది:—“విలిఖత్యతితైక్ష్యద్భృత్ స్సృతముల్లేఖనం హి తత్, వికర్షత్యతిధాతుక్ యత్ తచోక్తమవ(ప్ర)తంసనమ్.” తీక్షణగుణముచే శరీరమునందలి ధాతువులను లేఖనముచేయునది యుల్లేఖనమనియు, ధాతువుల కృశింపజేయునది అప్ర(అవ)తంసనమనియు నర్థము.

❧ వాతవ్యాధిపూర్వరూపము. ❶ ❧

మూ. అవ్యక్తం లక్షణం లేషాం పూర్వరూపమితి స్మృతమ్. 19

ఆత్మరూపం తు తద్వ్యక్తం ఆపాయో లఘుతా పునః,

వ్యా. వాతవ్యాధులకు చెప్పినలక్షణములు సూక్ష్మములుగ నగపడినచో నయ్యది వాతవ్యాధులకు పూర్వరూపమని యెరుంగునది. మరియు ఆలక్షణములే స్ఫుటములుగా గానవచ్చినచో వాతవ్యాధికి స్వరూపలక్షణమనియు, అట్టితీవ్రలక్షణము లుండిగ శరీరము చుల్కనైయున్నయెడ వ్యాధినివృత్తియనియు నెరుంగునది.

❧ వాతవ్యాధిసామాన్యరూపము, ప్రకృతివాతకృత్త్యములు. ❷ ❧

మూ. సజ్కోచః పర్వణాం స్తమ్భా భేదోఽస్థాం పర్వణామపి. 20

లోమహర్షః ప్రలాపశ్చ పాణిపృష్ఠశిరోగ్రహః,

ఖిష్ణపాణుల్యకుబ్జత్వం శోషోఽక్లోనామనిద్రతా.

గర్భశుక్రరజోనాశః స్పృహనం గాత్రసుప్తతా,
 శిరోనాసాక్షిజత్తుణాం గ్రీవాయాశ్చాపి హుంజ్జనమ్. 22

భేదస్తోదార్తిరాక్షేపః మోహాశ్చాయాస ఏవ చ,
 ఏవంవిధాని రూపాణి కరోతి కుపితోఽనిలః. 23

హేతుస్థానవిశేషాచ్చ భవేద్ద్రోగవిశేషకృత్,

వ్యా. శరీరమునందలి సంధిబంధములు స్తంభించి కదలకుండుట, లేక సంకుచితములై ముడుచుకొనియుండుట, కీళ్లును ఎముకలును చగులుట, శరీరమునందలి రోమములు జలబరించి స్తంభించుట, సంబంధము లేక మాట్లాడుట, చేతులును పీపును శిరస్సును పట్టుబట్టి లాగబడినట్లుండుట, అవయవములు కుంటియగుట, గూను, శరీరము యుక్తముగ పెరుగక పొట్టియగుట, చేతులు కాళ్లు ముఖము మున్నగు నవయవములు శుష్కించుట, నిదురబట్టకుండుట, గర్భంబును శుక్రంబును ఋతురక్తంబును నశించుట, హస్తపాదాదులు వణకుట, శరీరమున స్పర్శము తెలియక మొద్దుబారియుండుట, శిరస్సు నాసాపుటము కన్నులు కంఠమూలము మెడ అను నీయవయవములు లోపలికి లాగబడుట, గొడ్డలిచే చీలువబడినట్లును నూదుల బొడిచినట్లును బాధకల్గుట, ఆక్షేపము శరీరావయవములు మాటిమాటికిని కుదిలించినట్లు వణకుట, మూర్ఛగ్రమ్ముట, ఆయాసము, ఇవి మున్నగురోగములను ప్రకోపమునొందిన వాతము కల్గించును. మరియు పిత్రావరణము మున్నగుకారణభేదములబట్టియు, శోష్ణము మున్నగుస్థానవిశేషములబట్టియు తత్తదనుగుణముగ నాయారోగవిశేషముల గల్గించును.

ఇచ్చట చెప్పబడిన పర్వసంకోచము మున్నగునవి వాతవ్యాధిసామ్యలక్షణములగును. ఇవియే స్వతంత్రములుగ ప్రత్యేకవ్యాధులు నగును. ఇతైరంగుననే జ్వరాది రోగములకు లక్షణములుగ జేప్పబడినక్రమము, అరతి విపర్ణత్వము మున్నగులక్షణంబులును స్వతంత్రవ్యాధులుగ జనించుటయు కలదు. ఈవిషయమునే నిదానస్థానమున తంత్రకారు లిట్లు చెప్పిరి.—

“జ్ఞానార్థం యానిచోక్తాని వ్యాధిలిక్ష్ణాని సజ్జి” హే, వ్యాధయస్తే తదాత్వేతు లిక్ష్ణానీహేని నామయాః” (ని. ఆ. ౮. శ్లో. ౪౪) దీనివివరణంతయు నచ్చటనే చూచునది.

— శోష్ణగత ప్రకుపిత వాతలక్షణము. —

మూ. తత్ర శోష్ణాశ్రితే దుష్టే నిగ్రహో మాత్రవర్చసోః. 24

బ్రధ్నహృద్ద్రోగగుల్మాఽర్శః పార్శ్వశూలం చ మారుతే,

వ్యా. వాతము దుష్టమై కోవ్రము నాశ్రయించినయెడ మలమూత్రములు బైట వెడలక బంధింపబడును. అండకోశమునకు సంబంధించిన నరము వాచును. హృదయ రోగంబును గుల్మంబును ఆరోగ్యరోగంబును పార్శ్వశూలంబును సంభవించును.

—ॐ సర్వాంగకుపితవాతలక్షణము. ॐ—

మూ. సర్వాజ్ఞకుపితే వాతే గాత్రస్ఫురణభజ్జనే. 25

వేదనాభిః పరితశ్చ స్ఫుటస్తీవాఽస్యసస్థయః,

వ్యా. నర్వశరీరమున వ్యాపించినవాతము ప్రకోపమునొందినపుడు శరీరమునందచ్చటచ్చట నదరును. పగులును. సంధిభాదములు పలుచెరంగులైన బాధలతో గూడి పగులునట్లుండును.

—ॐ గుదస్థితకుపితవాతలక్షణము. ॐ—

మూ. గ్రహణో విక్షాత్రవాతానాం శూలాత్థానాఽశ్చ శర్కరాః. 26

జఙ్ఘోరుత్రికపాత్పృష్ఠరోగశోషో గుదస్థితే,

వ్యా. గుదమునందలి వాతము ప్రకోపము నొందినపుడు మలమూత్రంబులును అపానవాతంబును బంధింపబడును. శూలంబును, కడుపుబ్బరంబును మూత్రద్వారమున రాయయు శర్కరయు కల్గును. పిక్కలకును తొడలకును కటిభాగమునకు క్రిందిసంధికిని వీపుకును సంబంధించినరోగములు కల్గును. ఈ ప్రదేశములయందు వాపును కల్గును.

—ॐ ఆమాశయప్రకుపితవాతలక్షణము. ॐ—

మూ. హృన్నాభిపారోష్ఠ్యదరరుక్ తృష్ణోద్ధారవిసూచికాః. 27

కాసః కణ్ఠాస్యశోషశ్చ శ్వాసశ్చామాశయస్థితే,

వ్యా. ఆమాశయమునందలి వాతము ప్రకోపించినయెడ హృదయమునందును నాభిస్థానమునను ఇరుప్రక్కలయందును ఉదరమునందును నొప్పికల్గును. దష్ప్వయు, త్రేసుపులును, విఘాచియు, కాసంబును సంభవించును. కుత్తుకయు నోరును ద్రవములేక యెండును. శ్వాసము వెడలును.

—ॐ పక్వాశయస్థకుపితవాతలక్షణము. ॐ—

మూ. పక్వాశయస్థోఽన్తరూజం శూలాటోపా కరోతి చ 28

కృచ్ఛ్రీమూత్రపురీషత్వం ఆనాహం త్రికవేదనాం,

వ్యా. పశ్చాత్యమున నుండువాతము ప్రకోపించినయెడ ప్రేవులలో కూకలు పుట్టి కూలనొప్పికల్గును. గడవిడశబ్దము పుట్టును. మూత్రపురీషములు మిక్కిలి కష్టముతో వెడలును. కడుపుబ్బును. త్రికస్థానమున (వెన్నెముకకు క్రిందిసంధిలో) బాధకల్గును.

❧ ఇంద్రియగత-త్వగతవాతలక్షణములు. ❧

మూ. శ్రోత్రాదిష్విద్వియవధం కుర్యాద్దృష్టసమీరణః. 29

త్వగ్రూక్షో స్ఫుటితా సుప్తా కృశా కృష్ణా చ తుద్యతే,
ఆతన్యతే సరాగా చ పర్వరుక్ త్వక్ స్థితేనిలే. 30

వ్యా. ప్రకుపితవాతము శ్రోత్రము నేత్రములు మున్నగునింద్రియస్థానముల జేరినపుడు ఏయేయింద్రియమున చేరునో ఆయాంద్రియములను చెరిచి ఆయాంద్రియముయొక్క శక్తిని నశింపజేయును.

మరియు ప్రకుపితవాతము త్వక్కున చేరిన నయ్యది రూక్షమై పగులును. స్పర్శము నెరుంగలేకుండును. చర్మము కృశించి నల్లబడి సూదులబొడిచినవిధముగ పోటుపుట్టును. ఎఱ్ఱగనైన నుండును. గణపులయందు నొప్పిపుట్టును. చర్మము విస్తరించును. (ఇచ్చట త్వక్ శబ్దమునకు రసధాతువని యర్థము.)

❧ రక్తగతవాతలక్షణము. ❧

మూ. రుజస్త్రీవ్రాః ససంతాపాః వైవర్ణ్యం కృశతాఽరుచిః,
గాత్రే వాఽరూంపి భుక్తస్య స్తమ్భశ్చాఽన్యగతేనిలే. 31

వ్యా. వాతము ప్రకుపితమై రక్తమున జేరినచో మంటయు మిగుల తీవ్రములైన నొప్పి పోటు మున్నగుబాధలును కల్గును. శరీరమున స్వాభావికమైన వర్ణము మారి వికృతరూపము కల్గును. శరీరము కృశించును. ఆరుచి కల్గును. శరీరముపై బొబ్బలు లేచి పుండగును. భుజించిన వెంటనే శరీరము స్తంభించును.

❧ మాంస-మేదోగతప్రకుపితవాతలక్షణము. ❧

మూ. గుర్వజ్జం తుద్యతేఽత్యర్థం దణ్డముష్టిహతం తథా (యథా),
సరుక్ శ్రమిత (స్తిమిత) మత్యర్థం మాంసమేదోగతేనిలే. 32

వ్యా. వాతము మాంసమునందును మేదస్సునందును ప్రకోపమునొంది చేరినప్పుడు శరీరము బరువై కట్టెలచేతను పిడికిలిచేతను కొట్టబడినవిధముగ బాధయు, తీవ్రమైన పోటును కల్గును. శరీరముపై తడిగుడ్డ గప్పినవిధముగ మొద్దుబారియుండును. (ఇచ్చట మాంస-మేదోగతవాతములకు లక్షణములు సమానములు.)

—ॐ మజ్జ-అస్థికుశితవాతలక్షణము. ౧౭—

మూ. భేదోఽస్థిపర్వణాం సస్థిశూలం మాంసబలక్షయః,

అస్వప్నః సస్తతాదుశ్చ మజ్జాఽస్థికుశితేఽనిలే.

33

వ్యా. మజ్జయందును అస్థులయందును ప్రకుశితవాతము చేరినపుడు అస్థులయందును కీళ్లయందును పగులదీయునట్లు బాధయు, సంఘలయందు శూలమున పొడిచినట్లు పోటును కల్గి, శరీరమునందలి మాంసంబును బలంబును క్షీణించును. నిదుర బట్టదు. నిరంతరముగ నొప్పి కల్గును. (ఇచ్చట అస్థి-మజ్జల రెంటికిని లక్షణములు సమానములుగ జెప్పబడినవి. వివిధాశితపీతీయమునం దస్థిమజ్జలదుష్టిలక్షణములు వేరువేరుగ జెప్పబడినవి. ఆవిశేషలక్షణముల గూడ గ్రహించునది. ఇతైరంగుననే మాంసమేదోదుష్టిలక్షణములను వేరువేరుగ జెప్పబడినవాని విశేషముల గమనించునది.)

—ॐ శుక్రగతకుశితవాతలక్షణము. ౧౮—

మూ. క్షీప్రం ముఞ్చతి బధ్నాతి శుక్రం గర్భమథాపిచ,

వికృతిం జనయేచ్ఛాపి శుక్రస్థః కుశితోఽనిలః.

34

వ్యా. శుక్రగతవాతము ప్రకోపించినచో శుక్రమునుగర్భమును శీఘ్రముగ వెడలించును. ఒకసమయమున బైటవెడలనియక బంధించును. లేక శుక్రమునకు గర్భమునకును సంబంధించినవ్యాధుల గల్గించును.

ఇచ్చట శుక్రశబ్దముచేత శోణితము గూడ గ్రహింపబడును. గర్భోత్పత్తికి కారణమైన శుక్రశోణితము వాతముచే దుష్టమైనయెడ గర్భమును శీఘ్రముగ వెడలించును. లేక ప్రసవనియతకాలమునకు నధికకాలము కూడ ప్రసవము కానీయక బంధించును. లేక గర్భస్థశిశువునకు అంగవైకల్యాది వికృతరూపమును కల్గించుననియు నెరుంగునది.

—ॐ స్నాయుగతకుశితవాతలక్షణము. ౧౯—

మూ. బాహ్యభ్యస్తరమాయామం ఖల్లిం కుబ్జత్వమేవ చ,

సర్వాజ్ఞైకాజ్ఞరోగాంశ్చ కుర్యాత్ స్నాయుగతోఽనిలః.

35

వ్యా. శరీరమునందలి స్నాయువులను (సన్ననినరములను) ఆశ్రయించి వాతము ప్రకోపమునొందినయెడ బాహ్యయామము, అంతరాయామము, ఖల్లివాతము, కుబ్జవాతము, సర్వాంగవాతము, ఏకాంగవాతము అనువాతరోగములను కల్గించును. (ఇచ్చట సిరాగతవాతలక్షణములుగ జెప్పబడిన బాహ్యయామాదివ్యాధిలక్షణములు క్రిందచెప్పబడును.)

— ౩౬ సిరాగతమపితవతలక్షణము. ౩౬ —

మూ. శరీరం మద్దరుక్ శోభం శుష్యతి స్పృష్టతే తథా,

సుప్తాస్తనోఽస్య మహత్యోవా సిరాః వాతే సిరాగతే. 36

వ్యా. శరీరమునందలి సిరల నాశ్రయించి ప్రకపితమైన వాతమున శరీరమున స్వల్పముగ నొప్పియు వాపును కల్గును. శరీరము శుష్కించి యదరును. సిరలు మిగుల నన్నగనైనను లావుగనైన నగును. చలనము లేకుండును.

— ౩౭ సంధిగతమపితవతలక్షణము. ౩౭ —

మూ. వాతపూర్ణదృతిస్సర్వః శోధస్సన్నిగతేఽనిలే,

ప్రసారణాకుఞ్చనయోః ప్రవృత్తిశ్చ (అప్రవృత్తిః) సవేదనా. 37

వ్యా. సంధుల(కీళ్ల)యందు చేరినవాతము ప్రకపితమైనపుడు సంధులయందు తాకినయెడ గాలితో నిండిన తోలులిత్తివలె నుండు వాపుకల్గును. కాళ్లుచేతులను చాచు నపుడును ముడుచునపుడు బాధకల్గును. ఒకసమయమున ప్రసారణాదులకును సాధ్యము కాకుండును.

మూ. ఇత్యుక్తం స్థానభేదేన వాయోర్లక్షణమేవ చ,

వ్యా. ఇతైరంగున కోష్ఠాదిస్థానభేదముచే గల్గువాతలక్షణములు వేరువేరుగ జెప్పబడినవి.

ఇచ్చట నీవిషయము నెరుంగునది:—వాతవ్యాధిని నిర్దేశించునపుడు ప్రకపితమైనవాతము కోష్ఠముమున్నగుస్థానముల నాశ్రయించినయెడ నాయాస్థానవిశేషములబట్టి వాతము తత్తదనుగుణముగ కొన్నివ్యాధుల గల్గించి బాధించుననియు, వానిలో కొన్ని మిక్కిలి బలిష్ఠములగువ్యాధులు ప్రాణముల గూడ హింసించుననియు, వాతము పిత్రాదులచే తనసంచారమార్గమును అడ్డగించుటచే కొన్నివ్యాధుల గల్గించుననియు నిర్దేశించి వానినన్నిటి నీక్రింద వివరించెనని—“విమర్శస్థాః హ్యయుక్తా వా...ప్రాణానాశు హరన్తి చ...కేవలం వాయుమద్విశ్య స్థానభేదాత్తథా శ్రుణు.” అనువాక్యముచే తంత్రకారులు నిర్దేశించిరి. అందు స్థానభేదముచే గల్గు వాతలక్షణములు “తత్ర కోష్ఠాశ్రితే” అని యుపక్రమించి యింతదనుక వివరింపబడినవి. పిదప బలిష్ఠములై ప్రాణాంతకరములగు అర్ధితవాతాదిక్రూరవ్యాధు లీక్రింద వివరింపబడును. పిత్రాద్యవ్రణముచే ప్రకోపము నొందిన వాతలక్షణములు “లిజ్గం పిత్రావృతే” అని యుపక్రమించి చెప్పబడును.

మరియు వాతము ప్రకోపించుటకు ముఖ్యకారణములు రెండు. అందొకటి ధాతుక్షయము, రెండవది మార్గావరణము. దీనిని తంత్రకారులే “వాయోర్ధాతుక్షయా త్కోపామార్గస్యావరణేన చ” అని యీక్రిందనే చెప్పెదరు.

—ॐ అర్థితవాతలక్షణములు. ॐ—

మూ. అతివృద్ధశ్శరీరార్థం ఏకం వాయుః ప్రపద్యతే,
యదా తదోపశోష్యాఽస్మక్ బాహుం పాదం చ జాను చ. 38
తస్మిన్ సజ్జోచయత్యర్థే ముఖం జిహ్వాం కరోతి చ,
వక్త్రీకరోతి నాసాభ్రూలలాటాక్షిహనూస్తథా. 39
తతో వక్త్రం ప్రజత్యాన్యే భోజనం వక్త్రనాసికమ్,
స్తబ్ధం నేత్రం కథయతః శ్చవధుశ్చ నిగృహ్యతే. 40
దీనా జిహ్వో సముత్త్లిష్టా కలా (అబలా, అఫలా) సజ్జతి చాస్య వాక్,
దంతాశ్చలన్తి బాధ్యేతే శ్రవణౌ, భిద్యతే స్వరః. 41
పాద (పార్శ్వ) హస్తాక్షిజఙ్ఘోరుశ్శఙ్ఖశ్రవణగర్జ్జరుక్,
అర్థే తస్మిన్ ముఖార్థే వా కేవలే స్యాత్ తదర్థితమ్ 42

వ్యా. వాతము మిక్కిలి యుక్తమగు వృద్ధి నొంది ప్రకుశితమై శరీరమునందలి కుడియెడనుభాగములలో నొకభాగమున జేరినపుడు ఆభాగమునందలి రక్తమును చక్కగ వ్యాపింపనీయక కోపించజేసి యాపార్యమున హస్తమును పాదమును తొడను నంకోచింపజేయును. ఆభాగమునందు ముఖమునం దర్థభాగము వంకరగ నీడ్చుకొనును. మరియు నాభాగమునందే ముక్కును కనుబొమను నుడుటిని కంటిని దవుడనుకూడ వంకరగ జేయును. అట్టియెడ నోట నుంచుకొనబడిన యాహారమును ముక్కు వంకరగనై నోరు ఒకప్రక్క కొరిగియుండుటవలన నొకప్రక్కగనే గ్రహించును. అట్టి యాహారంబును నాస్త్రక్రమంబియే నోట ప్రవేశించును. మాటలాడునప్పుడును ముక్కు వంకరగనుండును. కన్ను స్తంభించియుండును. తుమ్ము సరళముగ వెడలక యడ్డుపడి నిలచును. మాటలాడునపుడు నూట దీనమై (గంభీరత లేక) వక్రమై త్వరితముగల్గి ఆవృక్తముగ కొతుకుకల్గి వెడలును. దంతములు కదలును. చెవులరెంటియందును నొప్పి కల్గును. కంఠ స్వరము మారును. వాతము వ్యాపించిన భాగమునందలి కాళ్లు చేతులయందును, కంటి యందును, పిక్కయందును, తొడయందును, కణతయందును, చెవియందును, గడ్డము నందును నొప్పికల్గును. లేక ముఖమాత్రమునం దర్థభాగమున నొప్పి కల్గును. ఇయ్యది అర్థితవాతమని చెప్పబడును.

ఈవ్యాధి శరీరమునం దర్థభాగమున వ్యాపించునదియైనను వ్యాధిప్రభావమునం జేసి రెండుచెవులయందును నొప్పికల్గనని “బాధ్యేతే శ్రవణా” అని చెప్పబడినది. మరియు నియ్యది శరీరమునం దర్థభాగమున సంభవించుటంజేసి అర్థాంగవాతమునకు సమాన ముగనున్నను, ఈవ్యాధియందు వైజేప్పబడినలక్షణములన్నియు పూర్తిగ నుండుననియు, అర్థాంగవాతమున కొన్నిలక్షణములు మాత్ర ముండుననియు భేదము నెరుంగునది. మరియు నర్థాంగవాతమున బాధ యెడలేక నిరంతరముగ నుండును. అర్థివతమున వాతవేగకాలమున మాత్ర మవ్వడవ్వడు బాధకల్గును.

మరియు నీవ్యాధిని చెప్పనపుడు వాగ్భటులు “జత్రోర్ధ్వం రుజా తీవ్రా శరీరాధేఽధరేఽపి వా, తమాహుర్ద్దితం కేచిత్ ఏకాయామనుభావపరే” (ఆ. హృ. ని. ఆ. ౧గి. స్తో. ౩౬) అని చెప్పిరి. ఈవాక్యమునుబట్టి ఈవ్యాధి కంఠమునకు వైభాగమునందైనను, శరీరమునందునిలువున సగభాగమునందైనను, లేక బొడ్డుకు క్రింది భాగమునందైనను తీవ్రమైన బాధకల్గుననియు, ఈయర్థివతమును ఏకాయామమని కొందరు చెప్పెదరనియు తెలిసెడి. మరియు నీవ్యాధివిశేషలక్షణములు కొన్ని మాధవ నిదానవ్యాఖ్యానమున మాచే వివరింపబడినవి. వాని నచ్చట గమనించునది.

అంతరాయామలక్షణము. ౪౩

మూ. మన్యే సంశ్రిత్య వాతోఽస్తః యదా నాడీః ప్రపద్యతే,
మన్యాస్తమ్భం తదా కుర్యాత్ అంతరాయామసంజ్ఞితమ్. 43
అంతరాయమ్యతే గ్రీవా మన్యా చ స్తభ్యతే భృశమ్,
దంతానాం దంశనం లాలా పృష్ఠాక్షేపః శిరోగ్రహః

(పృష్ఠాయామః శిరోగ్రహః.) 44

జృమ్భా వదనసజ్జశ్చాఽచ్యంతరాయామలక్షణమ్,
(ఇత్కుక్తస్తస్త్వింతరాయామో బహిరాయామ ఉచ్యతే). 45

వ్యా. మెడకు వెనుక ప్రక్క నిరుపార్శ్వములనుండు పెద్దనరముల మన్యాశబ్ద ముచే జేప్పబడును. అట్టి నరములను వాతము చేరి ప్రకోపమునొంది శరీరమునందలి నాడులగా వ్యాపించినపుడు మన్యలను స్తంభింపజేయును. దానంజేసి మెడను లో ప్రక్కకు లాగి వంచి మెడనరములను స్తంభింపజేయును. అట్టియెడ పండ్లు పటపట కొరుకును. నోట జొల్లకారును. వీపు ముందుకు వంగును. తల నొప్పిపుట్టును. ఒడలినిరు పులును ఆవలింతలును కల్గును. నోరు పట్టుపట్టినట్లుండును. ఇది అంతరాయామమును

మన్యాస్తంభము (ఇచ్చట కొందరు మన్యాస్తంభము అంతరాయామమునకు పూర్వరూప మని చెప్పెదరు.)

— బాహ్యాయామలక్షణము. —

మూ. పృష్ఠమన్యాశ్రితాః బాహ్యైః శోషయిత్వా సిరాః బలీ,
వాయుః కుర్యాద్ధనుస్తమ్భం బహిరాయామసంజ్ఞకమ్. 46

చాపవన్నామ్యమానస్య పృష్ఠతో నీయతే శిరః,
ఉర ఉష్ణిప్యతే మన్యాస్తమ్భో గ్రీవావమృద్యతే. 47

దస్తానాం దంశనం జృమ్భా లాలాస్రావశ్చ వాగ్గ్రహాః,
జాతవేగో నిహస్త్యేషః వైకల్యం వా ప్రయచ్ఛతి. 48

వ్యా. వాతము మిక్కిలి బలిష్ఠమై వీపున వ్యాపించియుండు మెడనరముల యందును వీపునందలి బాహ్యమున వ్యాపించియుండు సిరలయందును జేరి, వానిని శోషింపజేసి బహిరాయామమును మన్యాస్తంభమును కల్పించును. ఈవ్యాధియందు వీపు ధనుస్సువలె వెనుక ప్రక్కకు వంగును. శిరంబును వెనుక వీపుప్రక్క కీడుపబడును. రొమ్ము పైకి యుండును. మెడనరములు ముందు ప్రక్కకు వంగక స్తంభించును. మెడ స్తంభించి నొచ్చును. పండ్లను కొరుకును. ఒడలివిరుపులు అవలంతలును కల్గును. నోట జొల్లుకారుచు మాట నరళముగ వెడలక పట్టినట్లుండును. ఈవ్యాధి మిక్కిలి తీవ్రమై రోగిని చంపును. లేక అవయవములకు వైకల్యమునైన కల్పించును.

ఇచ్చట సిరాశబ్ద ములక్షణము కావున వీపునందలి సిరలను స్నాయువులను కండరములను కూడ శోషింపజేసి వాతము వెనుక ప్రక్కకు లాగి ధనుస్సువలె వంచునని యర్థము. ఈవిషయము తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్పబడినది:—“మహాహేతుః బలీ వాయుః సిరాస్సన్నాయుకణ్డారాః. మన్యాపృష్ఠాశ్రితాః బాహ్యైః సంశోష్యాయామ యేదృహిః.”

మరియు వాగ్భటాచార్యులు—‘దస్తేష్వాస్త్యే చ వైవర్ణ్యం ప్రస్వేదస్సస్త గాత్రతా, బాహ్యాయామం ధనుస్తమ్భం బ్రవతే వేగినం చ తమ్’ (అ. వ్యా. ని. అ. ౧౫. శ్లో. ౨౬) అని చెప్పిరి. (దంతములయందును నోటియందును వైవర్ణ్యంబును, చెమటయు కల్గి, అవయవములు శిథిలములై యుండుననియు, ఈవ్యాధి శరీరము వెను ప్రక్కకు మెగుటంజేసి బాహ్యాయామమనియు, విల్లువలె వంగి స్తంభించుటంజేసి ధనుస్తంభమనియు, మిక్కిలి వేగముగ బాధించుటంజేసి. వేగయనియు చెప్పబడును.)

—౨౭ హనుగ్రహవాతలక్షణము. ౨౭—

మూ. హనుమూలే స్థితో బధ్ధాత్ సంస్రయత్యనిలో హనూ,
వివృతాస్యత్వమథ వా కుర్యాత్ స్తమ్భమపేదనమ్. 49
హనుగ్రహం చ సంస్తభ్య హనుం (నూ) సంవృతవక్తృతామ్,

వ్యా. వాతము ప్రకోపించి తాలుపులకీళ్లయందు జేరి తాలుపులను వాని సంధినుండి నడలించి నోరు తెరచికొనునట్లు చేసి మూయటకు వలనుపడక స్తంభింప జేయును. లేక మూసిగొనియున్న నోరును తెరచుటకు వీలుపడనీయక కీళ్లను స్తంభింప జేయును. ఈరెండువిధములగు వ్యాధిని హనుస్తంభమని చెప్పబడును.

—౨౮ ఆక్షేపకవాతలక్షణము. ౨౮—

మూ. ముహురాక్షిపతి క్రద్ధో గాత్రాణ్యాక్షేపకోఽనిలః. 50
పాణిపాదం చ సంశోష్య సిరాస్సన్నాయుకణ్డరాః,

వ్యా. వాతము ప్రకోపమునొంది శరీరమునందలి ధనులులలోను స్నాయుకండరములలోను జేరి ఆవయవముల నన్నిటిని మాటిమాటికి కదలించును. హస్తపాదముల కోపింపజేయును. ఇయ్యది యాక్షేపకవాతమని చెప్పబడును. (ఇయ్యది పలుమారు ఆవయవముల నాక్రమించుటం జేసి యాక్షేపకమని యన్వర్థముగ జెప్పబడును.)

—౨౯ దండకవాతలక్షణము. ౨౯—

మూ. పాణిపాదశిరఃప్యృష్ఠశ్రోణీః స్తభ్నాతి నూరుతః. 51
దణ్డవత్ స్తభగాత్రస్య దణ్డకస్సోఽనుపక్రమః,

వ్యా. వైజెప్పినరీతిగ సిరాస్నాయుకండరములజేరినవాతము మిక్కిలి ప్రకోపమునొంది కాళ్లను చేతులను శిరస్సును పీపును పిరుదులను దండమువలె కదలనీయక స్తంభింప జేయును. ఇయ్యది దండకవాతమని చెప్పబడును. ఇయ్యది యసాధ్యము.

—౩౦ అర్దితాదివాతములకు వేగనియమము. ౩౦—

మూ. స్వస్థస్సాన్యదర్శితాద్యానాం ముహుర్వేగే గతే గతే. 52
వీడ్వతే వీడ్వనైస్తైస్తైః భిషగేతా వివర్జయేత్,

వ్యా. వైజెప్పబడిన అర్దితవాతము మొదలుజేసి దండకవాతమువరకుంగల వాతవ్యాధులయందు ఆపుడప్పుడును అపస్థానుసారముగ వేగము గల్గుచు నివర్తించుచుండును. అట్టియెడ వేగము లేనప్పుడు బాధ నివర్తించి స్వస్థత నొందును. అటుగాక

బాధాజనకములగు నాయాకారణములచేత నెడలేక బాధకల్పనప్పుడు అవియన్నియు నసాధ్యములగును. కావున వైద్యవరుడు వానిని చికిత్సమాని విడువందగును.

(అర్థిత-హనుస్తంభాది వాతవ్యాధులయందు వాతము పీడాకరములగు కొన్ని కారణములు కల్గినప్పుడు మాత్రము వేగము జూపి లేనప్పుడు శమించియున్నయెడ నవియన్నియు నర్థితవాతభేదములలో సంతర్భూతములనియు, అటుగాక నిరంతరము బాధించుచున్నయెడ హనుస్తంభాదినామాంతరములచే జెప్పబడుననియు నవస్థాభేదమునుబట్టి నియమము నెరుంగునది.

— సర్వాంగ-ఏకాంగవాతలక్షణములు. —

మూ. హల్వైకం మారుతః పక్షం దక్షిణం వామమేవ వా. 53

కుర్యాచ్చేష్టానివృత్తిం హి రుజం వాక్ స్తమ్భ(సంగ)మేవ చ,
గృహిత్యాఽర్థం శరీరస్య సిరాః స్నాయూర్విశోష్య చ. 54

పాదం సజ్జోచయత్యేకం హస్తం వా తోదశూలకృత్,
ఏకాక్షరోగం తం విద్యాత్ సర్వాజ్ఞం సర్వదేహజమ్. 55

(పవనాత్ కుశలోభిషక్.

సర్వాజ్ఞరోగం తద్వచ్చ సర్వదేహం నుగేఽనిలే)

వ్యా. వాతము ప్రకోపమునొంది శరీరమునందు అర్థభాగమునందలి కుడిప్రక్క నైనను ఎడమప్రక్కనైనను సగభాగమున వ్యాపించి యాభాగమునందలి సిరలను స్నాయువులను శోషింపజేసి చలనాద్యాంగికవ్యాపారముల జేయ వలనుపడకుండునట్లు నిశ్చేష్టముగ జేయును. లేక తీవ్రమైన నొప్పి పోటు మున్నగుబాధల నాభాగమున గల్గించును. ఆపార్శ్వమున నందలి హస్తపాదములను సంకోచింపచేయును. (ముడుచు కొనజేయును). నొప్పియు పోటును కల్గును. ఇయ్యది యేకాంగ వాతమని చెప్పబడును. (ఈవ్యాధిని వాగ్మటాచార్యులు “ఏకాక్షరోగంతం కేచిత్ అన్యే పక్షవధం విదుః” (అ. హృ. ని. అ. ౧౫. శ్లో. ౪౦) అనువాక్యముచే ఏకాంగ వాతమనియు పక్షవధ మనియు జెప్పిరి.)

మరియు వైజెష్ఠినవిధముగ ప్రకోపించినవాతము శరీరమునందెల్ల పూర్తిగ వ్యాపించి సిరాస్నాయువుల శోషింపజేసి శరీరమునందలి సంధిబంధముల నన్నిటిని గడలించి అవయవములనన్నిటిని నిశ్చేష్టములుగ జేసిన నయ్యది సర్వాంగ వాత మనబడును.

౨౭ గృధ్రసీవాతలక్షణము. ౭౭

మూ. స్థిక్పూర్వా కటిపుష్టోరుజానుజ్ఞాపదం క్రమాత్,
గృధ్రసీ వ్రమ్భరుక్తోదైః గృహ్లాతి స్పదతే ముహూః.
వాతాత్ వాతకఫా త్తద్ధ్రాగౌరవాఽరోచకాన్వితా,

56

వ్యా. వాతము ప్రకోపమునొంది తొలుత పిరుదులకు మైభాగమునను, పిమ్మట నడుము వీపు తొడలు మోకాళ్లు పిక్కలు పాదములు అను నీయవయవముల యందును వరుసగ వ్యాపించుచు, స్తంభము (స్తంభించుట)ను నొప్పిని పోటును వరుసగ కల్గించును. అట్టియెడ మఱిమాటికిని మైజెప్పినస్థలములయందు అదరుపాటు కల్గును. ఈలక్షణములు కల్గినది కేవలము వాతముచేతనే కల్గినగృధ్రసీవాతవ్యాధి. మరియు నయ్యది కఫముతోగూడిన వాతముచే కల్గినయెడ మైజెప్పినలక్షణములతోగూడ కునికి పాటును గురుత్వంబును ఆరోచకమును కల్గును.

అష్టాదరీయాధ్యాయమున “జ్యే గృధ్రస్యామితి:—వాతాత్, వాతకఫాచ్చ” (సూ. అ. ౧౯.) అని వాత-వాతకఫభేదములచే గృధ్రసీవాతము రెండువిధములని నిర్దేశింపబడినది. ఆరెండుభేదములకు నిచ్చట లక్షణములు వేరువేర వివరింపబడినవి.

మరియు వాగ్భటాచార్యులు ఈవ్యాధిలక్షణము నిట్లు చెప్పిరి:—“పార్శ్వప్రత్యం గుళీనాం యాకణ్డరా మారుతార్దితా, సక్కులేపం నిగృహ్లాతి గృధ్రసీం తాం ప్రచక్షతే.” (ఆ. హృ. ని. అ. ౧౫) చీలమండ కభిముఖముగ వ్యాపించియుండు అంగుళుల కండరములలో వాతముచేరి నొప్పికల్గించి తొడలను మైకెత్తనీయక నిరోధించినచో నయ్యది గృధ్రసీవాతమని యర్థము. ఈశంశ్రకారుడు చెప్పిన వైలక్షణములకును దీనికి భేదము కన్పట్టుచున్నది.

౨౮ ఖల్లీవాతలక్షణము. ౭౮

మూ. ఖల్లీ తు పాదజఙ్ఘోరుకరమూలావమోటనీ

57

వ్యా. వాతము ప్రకోపించి పాదములయందును పిక్కలయందును తొడల యందును మణికట్టునందును వ్యాపించి (యచ్చటి సిరల బంధించి) చలనాదివ్యాపారముల జేయ నిరోధించిన నయ్యది ఖల్లీవాతమని చెప్పబడును. (గృధ్రసీవాతముననే బాధ మిగుల తీవ్రముగ నున్న నదియే ఖల్లీవాతమని వాగ్భటులు చెప్పిరి)

౨౯ అనుక్తవాతరోగసంగ్రహణము. ౭౯

మూ. స్థానానామనురూపైశ్చ లిజ్జేశ్మేషాన్వినిర్దిశేత్,

వ్యా. ఈవాతరోగములుదక్క తక్కిన నఖభేదాదివాతరోగములను ఆయాస్థానముల కనురూపములైన చిహ్నములబట్టి ఆయావ్యాధిలక్షణముల నిర్ణయింపదగును.

మహారోగాధ్యాయమునందు “తత్రాదౌ వాతవికారా ననువ్యాఖ్యాస్యామః, తద్యథా—నఖభేదశ్చ, విపాదికా చ, పాదశూలశ్చ.....అనవస్థితత్వం చేతి ఆశీతి ర్వాతవికారాః” (సూ. అ. ౨౦. సూ. ౧౪) అని యెనుబదివాతరోగములు క్లృప్తముగ నిర్దేశింపబడినవి. అందు కొన్ని నామాంతరములచే నిచ్చట జూపుచు వానిలక్షణములను చెప్పబడినవి. ఇచ్చట చెప్పబడిన వాతరోగములుదక్క తక్కిన నఖభేద-పాదశూలాది వ్యాధులలక్షణములను ఆయాపదములయర్థమునుబట్టి (గోట్లు పగలినది నఖభేదము, పాదములయందు కల్లుశూల-పాదశూలము, ఇవి మున్నగునర్థమున కనుగుణముగ) ఆయారోగలక్షణముల నిర్ణయింపనగునని “స్థానానామనురూపైశ్చ లిజ్జైః” అని సంగ్రహముగ జెప్పబడినదని యెరుంగునది.

మూ. సర్వేష్వేతేషు సంసర్గం పితౌద్వైరుపలక్షయేత్.

58

వ్యా. పైజెప్పబడిన వాతవ్యాధులయం దన్నిటియందును పిత్తము, కఫము, రక్తము, పురీషము, మున్నగుదోషదూష్యసంసర్గమును వానివానిలక్షణములబట్టి యూహించునది.

❧ వాత ప్రకోపమునకు ముఖ్యకారణద్వయము. ❧

మూ. వాయోర్ధాతుక్షయాత్క్రొమః మార్గస్యావరణేన చ (వా),

వాతపిత్తకఫా దేహే సర్వస్రోతోఽనుసారిణః.

59

వాయురేవ హి సూక్ష్మత్వాత్ ద్వయోస్తత్రాప్యదీరణః,

కుపితస్తౌ సముద్ధూయ తత్ర తత్ర క్షిప్తా గదాః.

60

కరోత్యావృతమార్గత్వాత్ రసాదీంశ్చోపశోషయేత్,

వ్యా. శరీరమునందలి సారరూపమైన ధాతువులు షీణించుటవలనను, వాత సంచారమార్గములను పిత్తకఫాదు లడ్డగించుటచేతను వాతమునకు ప్రకోపము కల్గును. మరియు వాత-పిత్త-కఫములు మూడును శరీరమునందలి స్రోతస్సులం దన్నిటియందును అనుసరించి యుండును. అందును వాతము మిగుల సూక్ష్మరూపమగుటంజేసి తక్కిన పిత్తకఫములరెంటిని ప్రేరేపించును. (కావున వాతము స్వతంత్రమనియు, పిత్తకఫములు వాతమునకు అధీనములనియు నర్థము). అట్టి స్వతంత్ర శక్తి కలిగి ప్రధానమైన వాతము

ప్రకోపమునొందినపుడు వాతపిత్తము లనువానిచే తనసంచారమార్గము లడ్డగింపబడి యున్నను పిత్తకఫములను నతిక్రమించి ఆగూఢలములకు నిరసించుచు రసాదిధాతువుల శోషింపజేయుచు నాయారోగముల గల్గించును.

❧ పితృవృతవాతలక్షణము. ౧౯ ❧

మూ. లిङ్గం పితృఽఽవృతే దాహః తృష్ణా శూలం భ్రమస్తమః (క్లమః.)
కట్వప్లులవణోష్ణైశ్చ విదాహశ్శీత కామితా,

వ్యా. వాతము పిత్తముచే నావరింపబడినయెడ తాపంబును దస్పియ్య శూల నొప్పియు భ్రమంబును కల్గును. చీకటిలో నున్నట్లు మైకము గ్రమ్మును. లేక బడలిక కల్గును. కారము పులుపు లవణము ఉష్ణవీర్యములును నగుపదార్థముల సేవించుటచే తాప మధికమగును. విశేషముగ చల్లదనమును గోరును.

❧ కఫావృతవాతలక్షణము. ౧౯ ❧

మూ. శైత్యగౌరవశూలాని కట్వాద్యుపశయోఽధికమ్. 62
లఙ్గా నాయాసరూక్షోష్ణ కామితా చ కఫావృతే,

వ్యా. వాతము కఫముచే నావరింపబడినప్పుడు శరీరమున చల్లదనంబును భారంబును శూలంబును కల్గును. కటురసము మున్నగు కఫహరములచే శమించును. లంకణ మును, శరీరమున కాయాసమును కల్గించుపనులను రూక్షములను ఉష్ణపదార్థములను విశేషముగ కోరును.

❧ రక్తావృతవాతలక్షణము. ౧౯ ❧

మూ. రక్తావృతే సదాహర్తిః త్వజ్ఞాంసాఽస్తరజే భృశమ్. 63
భవేత్సరాగః శ్వయంభుః జాయంతే మణ్డలాని చ,

వ్యా. వాతము రక్తముచే నావరింపబడినప్పుడు చర్మమాంసములకు నడుమ మంటయు నొప్పియు కల్గును. ఎఱ్ఱనిరంగుతోగూడిన వాపుకల్గును. మండలాకారములైన పొడలు కల్గును.

❧ మాంసావృతవాతలక్షణము. ౧౯ ❧

మూ. కఠినాశ్చ విపర్ణాశ్చ పిడ కాశ్చ్యయథుస్తథా. 64
హర్షః పిషీలికానాం చ సజ్ఞౌర ఇవ మాంసగే,
చ-చి-157

వ్యా. వాతము మాంసముచే నావరింపబడినప్పుడు శరీరమున కతినంబులును వివర్ణంబును నగుపిటికలును వాపును కల్గును. హర్షము (గగుర్పాటు) కలుగును. శరీరముపై చీమలు సంచరించునట్లు గులగుల యనుబాధ కల్గును. (రక్తమాంసాదిగతవాతలక్షణములు “రుజాస్త్రీవ్రాః సస్తాపాః.....అస్యగతేఽనితే” (శ్లో-30) ఇదిమున్నగువాక్యములచే జెప్పబడినను ఇచ్చట రక్తమాంసాద్యావృతవాతలక్షణములు చెప్పబడినవి, కావున పరస్పరభేదము నెరుంగునది.)

—ॐ మేదోవృతవాతలక్షణము. ౭౭—

మూ. చలస్నిగ్ధో మృదుశ్శీతః శోఫోఽక్షేప్యదచిస్తథా. 65

ఆధ్యవాత ఇతి జ్ఞేయః స కృచ్ఛో మేదసా వృతః,

వ్యా. వాతము మేదస్సుచే నావరింపబడినప్పుడు శరీరావయవములపై చంచలంబును స్నిగ్ధంబును మృదువును శీతంబును నగుశోఫము కలుగును. నోటి కరుచికల్గును. ఇయ్యది ఆధ్యవాతమని చెప్పబడును. మేదస్సుచే నావృతమైన యీవాతము మిగుల కృచ్ఛసాధ్యముగ నుండును.

—ॐ అస్థావృతవాతలక్షణము. ౭౮—

మూ. స్ఫుర్శమస్థాఽఽవృతే తూష్ణం వీడనం చాభినన్దతి. 66

సంభజ్యతే నీదతి చ సూచీభిరివ తుద్యతే,

వ్యా. వాతము అస్థిచే నావరింపబడినప్పుడు ఉష్ణస్ఫుర్శమును పిసికించుకొనుటను కొరచుండును. పగులదీయునట్లు బాధయు కల్గును. శరీరము కృశించును. సూదుల గ్రుచ్చినవిధముగ పోటుపుట్టును.

—ॐ మజ్జావృతవాతలక్షణము. ౭౯—

మూ. మజ్జాఽఽవృతే వినామస్స్యాత్ (వినమతి)జృమ్భణం పరివేష్టనమ్.

శూలన్తు వీడ్యమానే చ పాణిభ్యాం లభతే సుఖం,

వ్యా. వాతము మజ్జచే నావరింపబడినప్పుడు అస్థులు వంగును. ఆవలింతలు వెడలును. అవయవములు మెలిపెట్టినవిధముగ బాధకల్గును. శూలమున గ్రుచ్చినట్లు పోటు కల్గును. చేతులతో పిసికినయెడ బాధ కొంచెము సుఖముగ నుండును.

—ॐ శుక్రావృత-అన్నావృతవాతలక్షణములు. ౮౦—

మూ. శుక్రావేగోఽతివేగో వా నిష్ఫులత్వం చ శుక్రగే. 68

భుక్తే కుక్షౌ చ రుక్ జీర్ణే శామ్యత్యన్నావృతేఽనితే,

వ్యా. వాతము శుక్రముచే నావరింపబడినయెడ శుక్రవేగము కల్గదు. (శుక్రము బైటవెడలదు) లేక శుక్రము అధికముగ పలుమారు వెడలును. అట్టిశుక్రము గర్భమును గల్గింప సమర్థము కానోపదు.

అన్నముచే నావరింపబడినప్పుడు భుజించినవెంటనే కడుపులో నొప్పికలుగును. ఆహారము జీర్ణమైనప్పుడు నొప్పి శమించును.

—ॐ మూత్ర-పురీషావృతవాతలక్షణములు. ॐ—

మూ. మూత్రాఽప్రవృత్తిరాద్ధానం వస్తౌ మూత్రావృతేఽనిలే. 69

వర్చసోఽతివిబన్ధోఽధః స్వే స్థానే పరికృన్తతి,
వ్రజత్యాశు జరాం స్నేహః భుక్తే చానహ్యాతే నరః. 70

చిరాత్పీడితమన్నేన దుఃఖం శుష్కం శకృత్ సృజేత్,
శ్రోణీపంక్షణపృష్ఠేషు రుగ్విలోమశ్చ మారుతః. 71

అస్వస్థం హృదయం చైవ వర్చసా త్వావృతేఽనిలే,

వ్యా. వాతము మూత్రముచే నావరింపబడినప్పుడు మూత్రము సరళముగ వెడలదు. వస్తీ (మూత్ర పుత్తి) యుబ్బును. మరియు పురీషముచే వాత మావరింపబడినప్పుడు పురీషము బైటవెడలక బద్ధగించును. వాతమునకు స్వస్థానమైన వత్సాశయము నందు కత్తెరచే కత్తిరింపబడినట్లు బాధకలుగును. ఆహారమునందలి స్నేహభాగము శీఘ్రముగ జీర్ణమగును. భుజించినవెంటనే కడుపుబ్బరించును. ఆహారముచే పీడింపబడినపురీషము శుష్కించి చిరకాలమునకు మిగుల కష్టముచే బైటవెడలును. పిరుదులయందును గజ్జలయందును వీపునందును నొప్పిపుట్టును. వాతము విలోమముగ సంచరించును. హృదయమున స్వస్థతలేక బాధకలుగును.

—ॐ వాతవ్యాధి సాధ్యాఽసాధ్యవిభాగము. ॐ—

మూ. సద్ధిచ్యుతిః(గాత్రశ్లేషః)హను స్తమ్భః కుఞ్చనం కుబ్జతాఽర్దితః. 72

పక్షాఘాతోఽఙ్గసంశోషః పక్షాత్వం ఖుడవాతతా,
స్తమ్భనం చాఢ్యవాతశ్చ రోగా మజ్జాస్థిగాశ్చ యే. 73

ఏతే స్థానస్య గామిఖర్వాత్ యత్నోత్పిద్యన్తి వా న వా,
నవాన్ బలవతస్తేవైతాన్ సాధయేన్నిరుపద్రవాన్. 74

వ్యా. సద్ధిచ్యుతి (కీర్ణపదలిన) వాతరోగము, హనుస్తంభము, సిరాకుంచనము (సిరలకు సంకోచమును కల్గించువాతము), కుబ్జవాతము (గుజ్జారితనము), అర్ధితవాతము,

పక్షపాతము, అంగసంశోషము (అవయవముల శుష్కింపజేయువాతము), పంగవాతము, ఖుడవాతము (చీలమండను కదలనియక జేయువాతము), అవయవముల స్తంభింపజేయు (ఆక్షేపక) వాతము, అధ్యవాతము, ఇవిగాక మజ్జయందును అయందును నిరోధింపబడుటచే గల్గిన వాతరోగములును, ఈరోగములు సంభవించుస్థానములు మిగుల శరీరమునందలి లోభాగమున జనించునవి యగుటంజేసి మిక్కిలి పూనికతో (జ్ఞానవంతుడగు వైద్యుడు) చికిత్సజేసినచో నొకసమయమున నివర్తించును. ఒకవేళ నసాధ్యముగ నగును. మరియు సీవ్యాధులు బలిష్ఠునకు సంభవించి ప్రారంభదశయందేయుచున్నవములు సంభవించక మునుపు చికిత్సజేసినచో నొకవేళ నివర్తించును. (అట్లుగాక బలహీనునకు జనించి ప్రాతబడి యుపద్రవములతో కూడియుండునెడ బొత్తుగ సాధ్యములు కావని భావము.)

ఇచ్చట చెప్పబడిన వాతవ్యాధులలో కొన్నిలక్షణముల వివరింపబడనివి కలవు. వానిని ఆయానామస్థానాదిభేదములచే తెలియపరచెనని తంత్రకారులు “స్థానానామన రూపైశ్చ లిడైః శేషేషా వినిర్దిశేత్” అని యతిదేశించిరి కావున స్థానాదిభేదములబట్టి నిర్ణయించుకొనునది. మరియు సీవాతవ్యాధ్యుపద్రవములు ఈయధ్యాయాంతమున “హృద్రోగో విద్రుః.....ముపేక్షణాత్” అని చెప్పబడును. ఇత్రైరంగున నుద్దేశాన సారముగ స్థానభేదముచే గల్గు వాతవ్యాధులకును, మిక్కిలి బాధాకరములగు బలిష్ఠములైన యర్ధితాదివాతవ్యాధులకును, పితృద్యావరణవాతాదులకు వేరువేరుగ లక్షణాలు వివరింపబడినవి.)

— వాతవ్యాధిసామాన్యచికిత్స, అందు స్నేహస్వేదవిధులు. —

మూ. క్రియామతఃపరం సిద్ధాం వాతరోగాఽపహం శృణు,
కేవలం నిరుపస్తమ్భమాదౌ స్నేహైరుపాచరేత్. 70
వాయుం సర్పిర్వసాతైలమజ్జపానైః నరం తతః,
స్నేహక్లాంతం సమాశ్వాస్య పయోభిస్నేహయేత్పునః. 71
యూషైః గ్రామ్యాఽన్యుజాఽఽనూపరనైర్వా స్నేహసంయుతైః
పాయనైః కృతరైః సాంఘలవణైరనువాసనైః. 72
నావనైస్తప్తజైశ్చానైః (నైః) సుస్నిగ్ధం స్వేదయేత్తతః,
స్వభ్యక్తం స్నేహసంయుక్తైః నాడిప్రస్తరసజ్జరైః. 73
తథాన్వైర్వివిధైః స్వేదైః యథాయోగముపాచరేత్,

వా. వాతరోగనిదానలక్షణాదులు వైనివివరింపబడినవి; విదప నట్టివాతరోగ హరముగు చికిత్సావిధాన మిక్రింద వివరింపబడును:—

ఇతరదోషసంబంధము లేకయు పిత్తకఫాదులచే నావరింపబడక శుద్ధముగ నుండు నదియునగు కేవల వాతమునందు స్నేహప్రాయములగు చికిత్సలచే నుపచరించవలెను:— అందు తొలుత ఘృతము, వస, తైలము, మజ్జ, అనుస్నేహములను త్రాగించవలెను. అట్టి స్నేహపానముచే బడలియున్నవానికి కొంచెము సేదదీర్చుకొనినవిదప నావుపాలను త్రాగించుటచే స్నేహనమును చేయించవలెను. దానివలన కొంచెము బలము కల్గినవిదప యూషములను గ్రామముల నివసించుజంతువులయొక్కయు నీటబుట్టినజంతువుల యొక్కయు జలప్రాంతముననుండు జంతువులయొక్కయు మాంసరసములను ఘృతమును కలిపి యుపయోగింపవలెను. పాయసము, అష్టలవణములతో గూడిన కృసరము, అను వాననపస్తీ, నస్యములు, ధాతువుల నాప్యాయతనందించునన్నములు, నీనిని యథోచిత ముగ నుపయోగించి స్నిగ్ధకోష్ఠడై బలముకల్గిన యారోగికి స్నేహములచే శరీరమున కభ్యంగమును చేయించి, స్నేహద్రవ్యములతోగూడిన నాడీస్వేదముచేతను ప్రస్తరస్వేదము చేతను సంకరస్వేదముచేతను, ఇతరములగు కుటీస్వేదము భూస్వేదము మున్నగు స్వేదముల చేతను స్వేదవిధ్యుక్తప్రకారము స్వేదనముచేసి యుపచరించవలెను.

(ఇచ్చట వాతహరములలో తైలము ముఖ్యమైనదియైనను ఘృతము పుట్టుక మొదలు సాత్త్వికమై యుండుటంజేసి నిరుపాధికముగ నుండునని ప్రధానముగ జేసి “సన్నిర్వసామజ్జపానైః” అని తొలుతనిర్దేశింపబడినది స్నేహస్వేదవిధులను సూత్ర స్థానమునందలి పదుమూడుపదునాలుగు ధ్యాయముల జూచునది.)

— ౭౭ స్నేహ-స్వేదకర్తలచే గల్గుగుణములు. —

మూ. స్నేహోక్తం స్విన్నమజ్గం తు వక్రం స్తబ్ధమథాపి వా. 79

శనై ర్నామయితం శక్యం యథేష్టం శుష్కదారువత్,

వా. వాతప్రకోపమునంజేసి వక్రముగనైనను స్తంభించియైన నుండునవయవ ముకు స్నేహభ్యంగనముచేసి స్వేదవిధిచే స్విన్నముగ జేసినయెడ నాశరీరమును (ఎండిన కొయ్యనువలె)మెలమెల్లగ తనకిచ్చవచ్చినట్టులు పంచుటకు యుక్తముగ నుండును. (లోక మున ఎండి వంకరటింకరగ నుండుకఱ్ఱలను ఆముదమును బూసి నివ్వన కాచినయెడ మెత్తబడి వంకరను సరిగదిద్దుటకు వంగును. ఆత్మైరంగుననే స్నేహమును పానముచేయుట చేతను అభ్యంగనముచేయుటచేతను బాహ్యంతర్భాగముల స్నిగ్ధమైన శరీరమునకు స్వేద

విధిజేసిన శరీరంబును కోవ్వంబును మెత్తబడి, వాతప్రకోపమునగల్గిన వక్రత్వస్థబద్ధములు నివర్తించి యథాస్థితి నుండునని భావము.)

— ౭౭ స్వేదనగుణము. ౭౭ —

మూ. హర్షతోదరుజాయామశోధస్తమ్భగ్రహాదయః. 80

స్వేన్నస్యాశు ప్రశామ్యన్తి మార్దవం చోపజాయతే,

వ్యా. వాతవ్యాధిపీడితునకు స్వేదకర్తను చేసి చెమటబుట్టించినచో వాతప్రకోపమున కల్గినహర్షము, తోదము(సూదుల బొడిచినవిధముగ గల్లుపోటు), నొప్పి, లాగిపట్టిన విధముగ గల్లుబాధ, శోఫము, స్తంభము, బిగదీసి కీళ్లు కదలకుండుట ఇవి మున్నగుబాధలు శమించి శరీరము మృదువగును.

— ౭౮ స్నేహగుణము. ౭౮ —

మూ. స్నేహశ్చ ధాతుా సంశుష్కాః పుష్టాత్యాశు ప్రయోజితః 81
బలమగ్ని బలం పుష్టిం ప్రాణాంశ్చైవ్యభివర్ధయేత్,

వ్యా. పానాభ్యంగనములకు స్నేహము నుపయోగించినచో నయ్యది శుష్కించిన రసరక్తాదిధాతువులకు పుష్టిని కల్పించును. శరీరబలమును, అగ్నిబలమును, శరీరపుష్టిని కల్పించి వృద్ధిపొందించి, ప్రాణములకు సుఖమును కల్పించి పనులయందు సామర్థ్యమును కల్పించును.

— ౭౯ స్నేహస్వేదవిధులచే వాతహరత్వము. ౭౯ —

మూ. అసక్పత్తం పునస్నేహైః స్వేదైశ్చైవ్యపపాదయేత్. 82

తథా స్నేహమృదా కోష్ఠే న తిష్ఠన్త్యనిలామయాః,

వ్యా. వైశేషిసరీతిగ గుణములకల్గిన స్నేహస్వేదవిధులచే వాతరోగికి చికిత్స చేసినయెడ కోష్ఠము మృదుత్వమునొందును. దానంజేసి వానికోష్ఠమున వాతరోగము నిలువక పూర్తిగ శమించును. కావున వాతరోగికి స్నేహస్వేదములను మాటిమాటికిని చేయించుట ముఖ్యమైనచికిత్స యని భావము.

— ౮౦ వాతవ్యాధియందు విరేచనవిధి. ౮౦ —

మూ. యద్యనేన సదోషత్వాత్ కర్తవ్యం ప్రశామ్యతి. 83

మృదుభిః స్నేహసంయుక్తైః ఔషధైస్తం విశోధయేత్,

వ్యా. వైశేష్యబడిన స్నేహస్వేదరూపమైన చికిత్సావిధానముచే (నయ్యది దోషయుక్తముగ నుండుటవలన) వాతవ్యాధి శమించకున్నయెడ మృదువైన (కొండ గోగుపేష్టమున్నగు) విరేచనావధములలో స్నేహద్రవ్యమును కూడ చేర్చి వానిచే విరేచనము చేయించవలెను.

ఇచ్చట చికిత్సాప్రారంభమున “కేవలం నిరుపస్తస్థం” అని చెప్పటచేత ఇతర దోషసంబంధంబును వానిచే నిరోధంబును లేనివాతము నుద్దేశించి యీచికిత్సావిధానము చెప్పబడును. అట్టియెడ ‘సదోషత్వాత్’ అనుపదమునకు ‘ఇతరదోషసంబంధము కల్గి యుండుటవలన’ అనునర్థము సమంజసముకాదు; కావున వైశేష్యబడిన చికిత్స యాగికము కానియెడ సీక్రిందవైష్యబడు శోధనము చేయవలెనని యర్థము చేయవగును.

—ॐ వాతరోగికి మృదువిరేచనమునకు స్నేహపానము. ॐ—

మూ. ఘృతం తిల్వకసిద్ధం వా సాతలాసిద్ధమేవ వా.

84

పయసైరణ్డతైలం వా పిబేద్దోషహరం శివం,

వ్యా. లాఘుగుచ్ఛేదనచేర్చి పక్షముచేయబడిన ఘృతమునైనను, సంబరేణును చేర్చి కాచబడిన ఘృతమునైనను, ఆవుపాలనుచేర్చిన యాముదమునైనను త్రాగినయెడ విరేచనమై సంచితములైన దోషముల హరించును. వాతము ననులోమగతి నందించును. శరీరమునకు సుఖమును కల్పించును.

—ॐ వాతరోగికి వాతానులోమనవిధి. ॐ—

మూ. స్నిగ్ధాస్థులవణోష్ణాద్యైః ఆహారైర్ని మలశ్చితః.

85

స్తోతో బద్ధ్యాఽనిలం రుద్ధ్యాత్ తస్మాత్తమనులోమయేత్,

వ్యా. స్నిగ్ధగుణంబును అమృతసంబును లవణరసంబును ఉష్ణవీర్యంబును మున్నగు నన్నపానములచే సంచితమైనమలము స్తోతస్సుల నడ్డగించి వాతశంకారమార్గమును అడ్డగించును. కావున, వైశేష్యున విరేచనములచే దోషమును వెడలించినయెడ వాతము బద్ధకమువదలి యనులోమముగ సంచరించును.

(చికిత్సాప్రారంభమున వాతము నిరుద్ధము కాకున్నను వైశేష్యబడిన స్నేహప్రధానమగు స్నేహస్వేదవిధులయందు స్నిగ్ధ-అష్టాద్యాహరములచే మలము సంచితమై వాతమును నిరోధించును; దానంజేసి వాతము ప్రతిలోమముగ నగును, దానంజేసి వాత వ్యాధి శమించకుండును; కావున నట్టియెడ స్నేహస్వేదవిధులచే వ్యాధి శమించకుండు సమయమున నిచ్చట చెప్పబడిన తిల్వకాదిస్నేహపానము చేసినచో మృదువుగ విరేచనమై

సంచితమైనమలము వెడలి వాతమున కనులోమగమనము కల్గును. దానంజేసి వ్యా
శమించునని భావము. ఈవిషయమునే “యద్యచేన సదోషత్వాత్” అనువాక్యము
కనబరిచి మృదువిరేచనము విధింపబడినది.)

❧ వాతరోగికి నిరూహవస్త్రవిధి. ❧

మూ. దుర్బలో యోఽవిరేచ్యస్యాత్ తం నిరూహైరుపాచరేత్. ది
పాచనైర్దిపనీయైర్వా భోజనైస్తద్యుత్తైర్నరం,

వ్యా. రోగి చాల బలహీనుడగుటవలన విరేచనమున కర్హుడుకానిఁగదా వాని
నాహారమును పచింపజేయునవియు అన్నిని దీపింపజేయునవియు నగు కషాయాద్యోష
ములచే నిరూహవస్త్రని చేయవగును. మరియు నట్టిపాచనదీపనము లగుద్రవ్యములతో
గూడిన యాహారమును భుజింపజేయవగును.

❧ వాతరోగికి శోధనానంతరము స్నేహస్వేదవిధి. ❧

మూ. సంశుద్ధసోమ్యత్థితే చాగ్నౌ స్నేహస్వేదా పున్వితా.

స్వాద్వష్టులవణన్ని క్థేః ఆహారైస్సతతం పునః,

నాననైర్ధూమపానైశ్చ సర్వానేవోపపాదయేత్.

వ్యా. వైశిష్ట్యబడిన శోధముచే శోష్ణము శుద్ధమై దీపనసౌచనములచే నగ్నిదీ
కల్గి యున్నపుడు మరల స్నేహస్వేదవిధుల జేయుట చాల హితకరము. పిమ్మట మధు
అమ్మలవణసంబులును, స్నిగ్ధంబులు నగు నాహారములచేతను, నన్యములచేతను, ధూ
పానములచేతను వాతరోగికి చికిత్సచేయవలెను.

మూ. ఇతి సామాన్యతః ప్రోక్తం వాతరోగచికిత్సితం,

వ్యా. ఇతైరంగున వాతవ్యాధికి స్థానాదివిశేషభేదముల నపేక్షించక సామా
ఁచికిత్స చేప్పబడినది. స్థానాదిభేదము ననుసరించి విశేషచికిత్స యీక్రింద చెప్పబడును.

❧ వాతవ్యాధివిశేషచికిత్స అందు; కోష్ఠగతవాతచికిత్స. ❧

మూ. విశేషతస్తు కోష్ఠస్థే వాతే తూరం (క్షీరం) పిబేన్నరః.

పాచనైర్దిపనైర్మృతైః అమైర్వా పాచయేన్నలాః,

వ్యా. కోష్ఠమున వాతము చేరి కల్గిన వాతవ్యాధియందు యవతూరమును జలవ
చేర్చి త్రాగవలెను. మరియు పాచనంబులును దీపనంబులు నగుద్రవ్యములతో గూ
యష్టరసములను త్రాగించి మలములను పచింపజేయవలెను.

ఇచ్చటి అగ్రాధికారమున “యావత్కాకః స్తంసనీయ-పాచనీయ-అర్హోహ్నా నామ్” (సూ. అ. ౨౧. సూ. ౪౨) అనువాక్యముచే దీపనీయములలో యవత్కారము ప్రధానముగ చెప్పబడినది కావున నిచ్చట త్కారశబ్దముచే యవత్కారమును గ్రహించుట యుక్తము. లేక గ్రహణ్యాదులయందు దీపనములుగ నిర్దేశింపబడిన త్కారములపైన గ్రహింపదగును.

—౧౧ గుద-పక్వాశయాదిగతవాతచికిత్స. ౧౧—

మూ. గుదపక్వాశయస్థే తు కర్తోదావర్తనుద్ధితమ్. 90

ఆమాశయస్థే శుద్ధస్య యథాదోషహరీః క్రియాః,

సర్వాజ్ఞకుపితేభ్యజ్ఞో వస్తయః సానువాసనాః. 91

వ్యా. వాతము గుదమునందును పక్వాశయమునందును జేరి ప్రకోపమునొందిన యెడ నుదావర్తహరములుగ జెప్పబడిన చికిత్సలు హితములుగ నుండును. ఆమాశయమున వాతము చేరినపుడు తొలుత శోధనముచే దోషమును వెడలించి ఆయాదోషమునకు దగినచికిత్సల జేయనగును. వాతము సర్వాంగమున జేరి ప్రకోపమునొందినపుడు అభ్యంగనంబును పస్తీకర్తమును అనువాసనపస్తీయుఁ హితకరములు.

—౧౨ రసాదిధాతుగతవాతచికిత్స. ౧౨—

మూ. స్వేదాభ్యజ్ఞావగాహశ్చ హృద్యం చాన్నం త్వగ్శ్రితే,
శీతాః ప్రదేహాః రక్తస్థే విరేణో రక్తమోక్షణమ్. 92

విరేణో మాంసమేదస్థే నిరూహాశ్శమనాని చ,

బాహ్యభ్యస్తరతః స్నేహైః అస్థిమజ్జగతం జయేత్. 93

వ్యా. వాతము త్వక్కును (రసధాతువును) ఆశ్రయించి ప్రకోపమునొందినయెడ స్వేదనవిధియు, అభ్యంగనంబును, అవగాహంబును, హృదయమున కనుకూలమైన యన్నంబును హితములుగ నుండును. రక్తమున జేరినపుడు స్పర్శ-వీర్యములచే శీతములైన ద్రవ్యముల ప్రలేపముచేయుటయు, విరేచనంబును, రక్తమోక్షణంబును హితకరములు. మాంసమునందును మేదస్సునందును వాతము ప్రకోపించినపుడు నిరూహపస్తులును, దోషశమనంబులును హితకరములు. వాతము అస్థులయందును మజ్జయందును జేరినపుడు, శరీరముపైని స్నేహములచే నభ్యంగాదులజేయుటయు, లోపలకు స్నేహపానము చేయుటయు వాతహరమగును.

శ్రీ శుక్రగతవాతచికిత్స. ౭౭

మూ. హస్తోఽన్నపానం శుక్రస్థే బలశుక్రకరం హితం,
విబధ్ధమార్గం దృష్ట్వా వా శుక్రం దద్యాద్విరేచనమ్. 94
విరక్తప్రతిభుక్తస్య పూర్వోక్తాం కారయేత్క్రియాం,

వ్యా. వాతము శుక్రమున జేరి ప్రకోపమునొందినయెడ మనస్సుకు హర్షమును కల్గించుటయు, బలమును శుక్రమును వృద్ధిగొందించు నన్నపానంబులును మిగుల హితకరములు. అందును శుక్రము వెడలుమార్గమును అడ్డగించియున్నపుడు విరేచనముచేయించి, విరక్తునకు చెప్పినవద్దతి ననుసరించి భోజనవిధిని చేసినవానికి పైజెప్పిన మనోహర్షణంబును, బలశుక్రకరంబులగు నన్నపానంబులును మరల చేయవలెను.

శ్రీ వాతశుష్కగర్భచికిత్స. ౭౮

మూ. గర్భే శుష్కే తు వాతేన బాలానాం చాపి శుష్కతామ్. 95
సితాకాశ్చర్మమధుక్తైః వాతముత్థాపనే పయః,

వ్యా. వాతప్రకోపముచేత గర్భము శుష్కించినను, బాలురు నానాట శుష్కించుచున్నను పుష్టిని కల్గించుటకై చక్కెరను శేలగమ్మడిగడ్డను ఆతిమధురమును చేర్చి కాచబడినపాలను త్రాగించుట చాల హితకరము. దీనిచేత పుష్టికల్గును.

శ్రీ హృదయ-నాభిస్థానముల ప్రకుషితమైన వాతచికిత్స. ౭౯

మూ. హృది ప్రకుషితే సిద్ధమంశుమత్యా పయో హితమ్. 96
మత్స్వికా నాభిప్రదేశస్థే సిద్ధా బిల్వశలాటుభిః,

వ్యా. వాతము హృదయమున జేరి ప్రకోపమునొందినయెడ ముయ్యాకుపొన్నను చేర్చి కాచబడినపాలను త్రాగవలెను. నాభిస్థానమున జేరిన వాతమున బిల్వకాయలచేర్చి పక్వముచేయబడిన మత్స్యముల నుపయోగించవలెను. (ఇచ్చట నాభిస్థానప్రకుషితవాతమును నిర్దేశించుకొన్నను అచ్చట కల్లశూలాదులబట్టి యెరుంగునది.)

శ్రీ సిరాగతవాతచికిత్స. ౮౦

మూ. వాయునా వేప్యమానే తు గాత్రే స్యాదుపనాహనమ్. 97
తైలం సజ్కుచితేఽభ్యక్తః మాషసైన్ధవసాధితం,

వ్యా. వాతము సిరలయందు చేరి ప్రకోపమునొంది శరీరమునందట్టి సిరలచే జుట్టు బడియున్నచో వాతహరములగు నౌషధములచే నచోష్ణట కట్టుకట్టవలెను. వాతము

అవయవములలో శరీర ప్రకృతితమై అవయవముల ముడుచుకొనునట్లు చేసినచో మినుము లను నైంధవలవణమును సమభాగములుగ గూర్చి పక్షముచేయబడిన తైలమును పూసి యభ్యంగనము చేయవలెను.

❧ శిరోగతవాతచికిత్స. ❧

మూ. బాహుశీర్షగతే నస్యం పానం చౌ త్రరభక్తిమ్. 98

వస్త్రీకర్త త్వథో నాభే శస్యతే చావపీడకః,

వ్యా. బాహువులయందైనను శిరస్సునందైనను వాతము చేరినయెడ (స్నేహ ములతో) నస్యమునుచేసి స్నేహపానమును చేయవలెను. నాభికి క్రిందిభాగమున (పొత్తి కడుపున) వాతము చేరియున్నయెడ అవపీడకమును ఘృతపానము చేయవలెను. (తొలుత నేతిని త్రాగి వెంటనే భుజించిన నయ్యది యవపీడక మనబడును).

ఇచ్చట “తత్ర శోష్ణాశ్రితే దుష్టే.....ఇత్యుక్తం స్థానభేదేన వాయోర్దక్షణ మేవచ” (౨౮. 32. శ్లో) అనుగ్రంథముచే నాతమునకు శోష్ణాదిస్థానభేదములవలన గల్గు లక్షణములు పేరుపేరుగ నిర్దేశింపబడినవి. అట్టి స్థానభేదక్రమము ననుసరించి చికిత్సలు వైగ్రంథముచే వివరింపబడినవని యెరుంగునది.

❧ అర్ధితవాతచికిత్స. ❧

మూ. అర్ధితే నావనం మూర్ధ్ని తైలం తర్పణమేవ చ. 99

నాడీస్వేదోపనాహశ్చాప్యాయాపిశితైర్ద్రితాః,

వ్యా. అర్ధితవాతమునందు నస్యమును, శిరస్సునందు తైలాభ్యంగనమును, కన్నులు చెవులు వీనియందు తైలమును పోసి సంతర్పణమును చేయవలెను. మరియు నాడీస్వేద మును ఉపనాహస్వేదమును జలస్రాంతమున నుండుజంతువులమాంసములచే చేయవలెను.

❧ పక్షాఘాత (పక్షవధ) గృధ్రసీవాతచికిత్స. ❧

మూ. స్వేదనం స్నేహసంయుక్తం పక్షాఘాతే విరేచనమ్. 100

అస్తరా కణ్డారా గుల్ఫం (ఙ్గులోయ్) సిరావస్త్యగ్నికర్త చ,

గృధ్రసీమ ప్రయుజ్జీత

వ్యా. పక్షాఘాతమునందు స్నేహద్రవ్యములచే స్నేహమును స్వేదవిధినిచేసి, స్నేహాయుక్తమైన విరేచనమును చేయించవలెను. మరియు గృధ్రసీవాతమునందు కండర ములకును చీలమండకును నడుమనుండు సిరలను వ్యధనముచేసి, పస్త్రీకర్తను అగ్నికర్తను చేయవలెను.

— ౧౧ ఖల్లివాతచికిత్స. ౧ —

మూ.

ఖల్ల్యాం తూష్ణోపనాహనమ్.

101

పాయసైః కృసరైర్కాంసైః శస్త్రం తైలఘృతాన్నితైః,

వ్యా. ఖల్లివాతమునందు పాయసమునందును కృసరమునందును మాంసమునందును తైలఘృతములజేర్చి వేడిగనుండునపుడు వానిచే నుపనాహము చేయవలెను.

— ౧౨ హనుగ్రహవాతచికిత్స. ౧ —

మూ. వ్యాతాననే హనుం స్విన్నాం అజ్ఘ్రాస్థాభ్యాం ప్రవీడ్య చ. 102

ప్రదేశినీభ్యాం చోన్నామ్య చిబుకోన్నామనం హితం,

స్త్రస్తం స్వం గమయేత్ స్థానం స్తబ్ధం స్విన్నం వినామయేత్.

వ్యా. హనుగ్రహవాతమున అంకిళ్లు సడలి నోరు తెరచినియున్నచో దవుడలకు స్నేహమును బూసి చెమటబుట్టించి బొటనవేళ్లచే గట్టిగ నొక్కివట్టి, బొటనవేళ్లకు ప్రక్కనుండు చూపుడువ్రేళ్లచే జారినదవుడను వైకెత్తి గడ్డమును పైకి నొక్క కీళ్లనొండుంట చేర్చనగును. నోరు మూయబడి తెరుచుటకు వీలుగాక స్తంభించియున్నచో స్వేదముచేసి తెరవవలెను.

— ౧౩ అనుక్తవాతవ్యాధివిశేషచికిత్సాసంగ్రహము. ౧ —

మూ. ప్రత్యేకం స్థానదూష్మాదిక్రియావై శేష్యమాచరేత్,

(క్రియాం సర్వత్ర కారయేత్)

వ్యా. ఇచ్చట చెప్పబడని వాతవ్యాధిచికిత్సలను వాతమునకు జేరిన పక్షావశయాదిస్థానవిశేషములను రసరక్తాదిదూష్కములను సిత్రాద్యావరణభేదములను ఆయురక్షణములచే చక్కగ గమనించి తత్తదనుగుణముగ నాయావిశేషచికిత్సల నిర్ణయించి గూఢ రింపదగును.

— ౧౪ వాతవ్యాధిసామాన్యచికిత్స. ౧ —

మూ. సర్పిస్తైలవసామజ్జనే కా(పానా)భ్యజ్జనవస్తయః.

104

స్నిగ్ధాః స్వేదాః నివాతం చ స్థానం ప్రావరణాని చ,

రసాః పయాంసి భోజ్యాని స్వాద్యమ్లవణాని చ.

105

బృంహణం యచ్చ తత్సర్వం ప్రశస్తం వాతరోగిణాం,

వ్యా. ఘృతము, తైలము, వస, మజ్జ, అనున్నేహములను సేకమును ఆభ్యంజనమును, వస్త్రీకర్తను చేయుటయు, స్నేహద్రవ్యముల గూర్చి చేయబడిన స్వేదములను, గాలితేని ప్రదేశమున నుండుటయు, ఉల్లుతో చేయబడిన కంబళ్లు మున్నగువానిని గప్పి కొనుటయు, మాంసరసంబులను, పాలును, మధుర-అష్ట-లవణరసభూయిష్టములైన భోజ్యపదార్థంబులను, బృంశాణమగు (శరీరమునకు పుష్టినికల్పించు) ఔషధాన్నవిహారాదులన్నియు వాతరోగపీడితులకు చాల ప్రశస్తములుగ నుండును. (కావున వాని నన్నింటిని వ్యాధిస్వభావాదులను, దేశకాలసామ్యములను చక్కగ గమనించి తత్తదనుగుణముగ యుక్తియుక్తముగ నుపయోగించవలసినది భావము.)

—౩౭ వాతవ్యాధిహరబహుదస్థిమాంసములు. ౩౭—

మూ. బలాయాః పశ్చిమూలస్య దశమూలస్య వా రసే 106
అజశీర్షాఽమృజానూపమాంసాదపిశితైః పృథక్,
సాధయిత్వా రసాన్ స్నిగ్ధాన్ దధ్యన్తువ్యోషసంస్కృతాన్. 107
భోజయేద్వాతరోగార్తం తైర్వ్యక్తలవణైర్నరం,
ఏతైరేవోపనాహంశ్చ పిశితైస్సమ్మిశ్రకల్పయేత్. 108
ఘృతతైలయుతైస్సాన్మైః క్షుణ్ణస్వినైర్నరసస్థిభిః,

వ్యా. చిట్టాముట్టి, పంచమూలములు, దశమూలములు, ఈమూడిటిని పేరుపేరుగ క్వాధకల్పనా ప్రకారము కషాయముల సిద్ధముచేసికొని మేకపాతు తలమాంసమునైనను, నీటపుట్టిన జంతువులమాంసములైనను, అనూపజంతువుల మాంసమునైనను, మాంసాద (మాంసమును తినునట్టి పులిమొదలగుజంతువుల మాంసమునైనను, పైజెప్పిన మూడుకషాయములలో నొక్కొక్కదానియందు పేరుపేరుగ జేర్చి పక్వముచేసి యామాంసరసములలో నేలినిచేర్చి పెరుగును, దానిమ్మపండ్లరసము మున్నగు నష్టరసములను, త్రికటుకములనుచేర్చి సంస్కరించి సిద్ధముచేయబడిన మాంసరసములలో లవణమును విశేషముగ చేర్చి వానిని యన్నాదులలో కలిపి వాతరోగపీడితులకు భుజింపచేయవలయును మరియు పైజెప్పిన మాంసములను మెత్తగ దంచి యుడకపెట్టి యెముకల పేరుపరచి యందు ఘృతమును తైలమును, పులుపురసమును చేర్చి వాతరోగము కల్గివానికి యుపసాహముల గల్పింపవలయును.

ఇచ్చట మాంసరసకల్పనమున బల-పశ్చిమూల-దశమూల-కషాయముల మూటిలో నొక్కొక్కదానియందు నజశీర్ష - అంబుజ - అనూప - మాంసజంతువులమాంసములను

నొక్కొక్కదానిని చేర్చి మాంసరసముల వేరువేరుగ పక్వముచేయునది. అట్లుచేసినచో పండ్రెండుమాంసరసముల భేదములగునని యెరుంగునది.

—ॐ వాతవ్యాధిహరౌపగాహము. ౧౦—

మూ. పత్రోత్కాశపయస్తైలద్రోణ్యస్సర్వరవగాహనే. 109
స్వభ్యక్తానాం ప్రశస్త్యస్తే నేకాశ్చానిలరోగిణాం,

వ్యా. వాతహరములైన యాకులను చేర్చి కాచబడిన కషాయమునైనను, పాల నైనను, తైలములైనను, తొట్టిలో పోసి వాతరోగికి శరీరమునం దెల్ల తైలముచే నభ్యంగ నముచేయించి యాతొట్టిలో నపగాహనము చేయించుట ప్రశస్తము, లేక పైచెప్పిన కషాయాదులచే స్నానము చేయించవలయును.

—ॐ వాతవ్యాధిహరస్వేదాభ్యంగములు. ౧౧—

మూ. ఆనూపౌదకమాంసాని దశమూలం శతావరీమ్. 110

కులుత్థాశ్చదరాంతామా తిలా వాస్నాం యవాశ్బలాం,
వసాదధ్యారనాలామైః సహ కుమ్భాశ్చం విపాచయేత్. 111

నాడీస్వేదం ప్రయుజ్జీత పిష్టైశ్చాప్యృపనాహనం,
తైశ్చ సిద్ధం ఘృతం తైలం అభ్యజ్ఞం పానమేవ చ. 112

వ్యా. ఆనూపజంతువులయొక్కయు ఉదకముననుండు జంతువులయొక్కయు మాంసములు, దశమూలము, పిల్లిపీచర, ఉలవలు, రేగుపండ్లు, మినుములు, నువ్వులు, నన్నరాష్టము, యవలు, చిట్టాముట్టి, ఈద్రవ్యములను సమభాగములుగ గూర్చి పసు, పెరుగు పులిగంజి ఈమూటియందును కలిపి యొకకుండలో చేర్చి పక్వముచేయునది. దీని యావిరిచేత విధ్యుక్తప్రకారము నాడీస్వేదము చేయదగును. లేక పైజెప్పినద్రవ్యముల వసాదిద్రవములలో చేర్చి నూరి వాతరోగికి బాధకలిగినస్థలమున యాపిష్టముచే కట్టుకట్ట వలయును. మరియు నాద్రవ్యములను కల్కముగచేర్చి పైజెప్పినద్రవముల కూడ కలిపి తైలమునైనను, ఘృతమునైనను, పక్వముచేసి యభ్యంగనమునకును పానమునకును నుపయోగించునది.

—ॐ వాతరోగికుపనాహస్వేదము. ౧౨—

మూ. ముస్తం కిణ్వం తిలాః కుప్తం సురాహ్వాం లవణం నతం,
దధిక్షీరచతుస్సే హ్నైః సిద్ధం స్యాత్ ఉపనాహనమ్. 113

వ్యా. తుంగగడ్డలు, సురాబీజము, నువ్వులు, చెంగల్వకోస్తు, దేవదారుచెక్క, సైంధవలవణము, గ్రంథితగరము, వీనినన్నిటిని సమభాగములుగఁగూర్చి, అందు పెరుగును, ఆవుపాలను, నేయి-చూసె-వస-మజ్జ అనునాలుగున్నేహములను కూడ కలిపి పక్వముచేసి వాతరోగి కుపనాహనమును చేయునది.

❧ వాతరోగమునం దుపనాహవిధి. ❧

మూ. ఉత్కారికావేనవారక్షీరమాషలితాదస్తైః,

ఏరణ్డబీజగోధూమయవకోలస్థిరాదిభిః. 114

సన్నేహైః సరుజం గాత్రం ఆలిప్య బహులం భిషక్,

ఏరణ్డపత్తైః బద్ధీయాత్ రాత్రా కల్యం విమోక్షయేత్. 115

క్షీరామ్బునా తతస్సిక్తం పునశ్చైవోపనాహితం,

ముఖేచ్ఛద్రాత్రే దివాబద్ధం చర్తభిశ్చ సలోమభిః. 116

వ్యా. ఉత్కారిక(పిండి మొదలగువానిని నీటియూవరిచే నుడికించి చేయు భక్ష్య విశేషము) వేనవారము (మాంసమును యెముకలు మొదలయినవి లేకుండ శుద్ధముచేసి మెత్తగ నూరి యుడికించబడిన పిష్టము), క్షీరము, మిసపిండి, నువ్వులపిండి, అన్నము, ఆముదపుగింజలు, గోధూమపిండి, యవలపిండి, పంచకోలములు, హ్రస్వపంచమూలములు, ఇవి మున్నగువానియందు ఆముదము మున్నగున్నేహములజేర్చి యుడికించి వాతవ్యాధిచే బాధకలిగిన అవయవములపైని దట్టముగ పూసి దానిపై ఆముదపాకులనుంచి కట్టుకట్టవలయును. ఇత్తైరంగున రాత్రియందు కట్టినదానిని మరుసటియందయమున విడదీసి పాలచేతను, నీళ్లనేతను తడిసి శుభ్రముగ కడిగి మరల వైజెప్పినరీతిగ పట్టువేసి రోమములతో కూడిన చర్మముచే కట్టుకట్టవలయును. ఇత్తైరంగున పగలు కట్టినకట్టును రాత్రియు రాత్రియందు కట్టినకట్టును పగటియందును విడదీసి పలుమారు కట్టుచుండవలయును. (ఇది యుపనాహస్వేదవిధి.)

❧ వాతవ్యాధిహరములగు కొన్ని ప్ర లేపములు, ఉపనాహములు. ❧

మూ. ఫలానాం తైలయోనీనాం అష్లుపిష్టాన్నుశీతలాకా,

ప్రదేహానుపనాహంశ్చ గన్ధైర్వాతహరైరపి. 117

పాయసైః కృసరైశ్చైవ కారయేత్స్నేహసంయుతైః,

వ్యా. నూనె మొదలగు తైలములకు నుత్పత్తికారణమైన నువ్వులు, ఆముదాలు, అగసివిత్తులు, మున్నగువానిని కాంజీకము మున్నగు పుల్లనిద్రవముల చేర్చి మెత్తగ నూరి

యుడికించి చట్టారినపిదప నాపిష్టముచే ప్రదేహములను (పట్టులను), ఉపనాహములను, చేయదగును. మరియు వాతమాత్రములయిన అగరు మున్నగు గంధ ద్రవ్యములను, పాయ నములను, కృసరములను, స్నేహద్రవ్యములతో కూర్చి ప్రలేపమునకును, ఉపనాహము నకును నుపయోగింపనగును. (ఇచ్చట మిగుల దట్టముగ పట్టువేసిన నుపనాహమనియు దానికన్న కొంచెము చలుచగ పూయబడినది ప్రదేహమనియు భేదము నెరుంగునది.

మూ. రూక్షశుద్ధానిలార్తానాం అతః స్నేహాన్ప్రచక్షేహే. 118

వివిధాన్నివిధవ్యాధిప్రశమాయామృతోపమాణ్,

వ్యా. రూక్షశరీరులును, కేవలము వాతమాత్రముచేతనే బాధితులు నగువారికి పలుతెరంగులైన వాతవ్యాధుల శమింపజేయ నమృతతుల్యంబులైన నానావిధస్నేహ యోగములు సీక్రింద చెప్పబడును.

❧ దశమూలాదిఘృతము. ❧

మూ. ద్రోణైర్మృశః పచేద్భాగాన్ దశమూలాచ్చతుష్పలాన్. 119

యవకోలకులుత్థానాం భాగైః ప్రస్థోన్మితైస్సః,

పాదశేషే రసే పిష్టైః జీవసీయైః సశర్కరైః. 120

తథాఖర్జూరకాశ్శర్యద్రాక్షౌబదరఫల్లుభిః,

సక్షీరైః సర్పిషః ప్రస్థః సిద్ధః కేవలవాతనుత్. 121

నిరత్యయః ప్రయోక్తవ్యః పానాభ్యంజనవస్తిషు,

వ్యా. దశమూలములు నాలుగుపలములు; యవలు, రేగువిత్తులు, ఉలవలు ఇవి ప్రత్యేకము ఒక్కొక్కప్రస్థము; వీనిని ద్రోణపరిమితమైన జలమున చేర్చి నాల్గవంతు మిగుల కషాయము కాచి యాకషాయమును, జీవసీయగణద్రవ్యములను, చక్కెరను, ఖర్జూరపుకాయలను, నేలగువ్వుడిని, ద్రాక్షపండ్లను, రేగుపండ్లను, బ్రహ్మమేడిపట్టును, వీని నన్నిటి కల్పమును; ప్రస్థపరిమితమైన ఘృతమున చేర్చి ఘృతమునకు సమభాగము ఆవు పాలను కూడ కల్పి ఘృతపాకవిధిప్రకారము పక్వముచేసి యాఘృతమును పానమున కును, అభ్యంగనమునకును, పస్తికిని యుపయోగించినయెడ నిరపాయముగ కేవలవాత మును హరించును.

❧ వాతరోగహరచిత్రకాదిఘృతము. ❧

మూ. చిత్రకం నాగరం రాస్నాం పౌష్కరం పిప్పలీం శటిమ్. 122

పిష్ట్యా విపాచయేత్సర్పిః వాతరోగహరం ఫరం,

వ్యా. చిత్రమూలము, శుంఠి, సన్నరాష్ట్రము, పుష్కరమూలము, పిప్పళ్లు, కచోరములు వీని నన్నిటిని నూరి కల్కముచేసి ఘృతమున జేర్చి విధిప్రకారము ఘృతపాకము చేసి పానాభ్యంగనాదుల కుపయోగించినచో వాతరోగముల హరించును. (ఇచ్చట చిత్రకాదిద్రవ్యకల్కమునకు నాల్గభాగములు ఘృతమును, ఘృతమునకు నాల్గింతలు జలమును చేర్చి పక్వముచేయునది. కల్కాదులకు పరిమితి చెప్పనిచోట్ల నీసామాన్యపరిభాషానుసారముగ కల్క-న్నేహద్రవములపరిమాణము నెరుంగునది. మరియు “ద్రవేష్యసుక్తే జలమేవ దేయమ్” అనుపరిభాష ననుసరించి కషాయాదిద్రవమును చెప్పనిచోట పానమునకై జలమును చేర్చునది.)

❧ శిరోగతవాతరోగమున నస్యము. ౧౨౩

మూ. బలాబిల్యశృతే ఊరే ఘృతమణ్డం విపాచయేత్. 123

తస్య శుక్తిః ప్రకుఞ్ఞోఽపి వా నస్యం మూర్ధగతేనలే,

వ్యా. చిట్టాముట్టివేరును బిల్వవేరును చేర్చి కాచబడిన పాలలో నేలిమిది మిగడను చేర్చి కాచి, యాఘృతమునం దర్థపలమునైనను ఒకపలమునైనను శిరోగతవాతరోగము కలవానికి నస్యము చేయవలెను. (ఇది బృంహణనస్యము.)

❧ వాతవ్యాధిహరదశమూలాదిసిద్ధన్నేహము. ౧౨౪

మూ. గ్రామ్యనూపాదకానాం తు భిత్వాఽస్థీని పచేజ్జలే. 124

తం స్నేహం దశమూలస్య కషాయేణ పునః పచేత్,

జీవకర్షభకాఽఽస్థితావిదారికపికచ్చుభిః. 125

వాతఘ్నైః జీవనీయైశ్చ కల్కైః ద్విక్షీరభాగికం,

తత్సిద్ధం నావనాఽభ్యజ్ఞాత్ తథా పానాఽనువాసనాత్. 126

సిరాపర్వాఽస్థిగోష్ఠస్థం ప్రణుదత్యాశు మారుతం,

యే స్యుః ప్రక్షీణమజ్జానః క్షీణశుక్రాజసశ్చయే. 127

బలపుష్టికరం తేషాం ఏతత్ స్యాదమృతోపమం,

వ్యా. గ్రామముల నుండు జంతువులయొక్కయు జలజంతువులయొక్కయు జలప్రాంతమున నుండుజంతువులయొక్కయు నెముకలను చీల్చి తునియలు చేసి నీళ్లలో చేర్చి యుడికించినచో నందుండి వెడలు చమురును గ్రహించి; అందు దశమూలకషాయమును; జీవకము, ఋషభకము, అడవినుల్లె, నేలగుమ్మడు, దురదగొండి, (ఈద్రవ్యములను) వాతహరములగు నితరద్రవ్యములను, జీవనీయ (బలమును కల్గించు) గణద్రవ్యములను—159

లను కల్గముచేసి యాకల్గమును స్నేహమునకు రెండింతలు పాలను కూడ క
వక్ష్వముచేసి, నస్యమునకును, అభ్యంగమునకును, పానమునకును, ఆనువాసనవస్తికిని య
యోగించునది. దీని నుపయోగించుటవలన సిరాగతవాతంబును, క్షీణ్యందు కల్గిన వ
రోగంబును, కోష్ఠగతవాతంబును శమించును. మరియు మజ్జయు ఓజస్సును శుక్రంబు
క్షీణించినవారికి బలంబును శరీరపుష్టియు కల్గును. ఇయ్యది వాతవ్యాధిపీడితులకు అమృ
మునుబోలె సుఖకరమైయుండును.

❖ వాతవ్యాధిహరనక్రాదివసాప్రయోగము. ❖

మూ. తద్వత్ప్రిధ్ధా వసా నక్ర కూర్త మత్స్య చులూకజా.

ప్రత్యగ్ర విధినాఽనేన నస్య సానేషు శస్యతే,

వ్యా. నక్రము (ఏరుగురు లాగుమొసలి), తాబేలు, మత్స్యము, చులూకము
(మొసలిజాతిలో చేరిన జలజంతువు), అనునీజంతువుల క్రొత్తవనను వైని చెప్పబడు
రీతిగ బలాబిల్యసిద్ధక్షీరమును చేర్చి వక్ష్వముచేసి యాస్నేహమును నస్యమునకును పా
మునకును వాతవ్యాధియందుపయోగించుట చాల ప్రశస్తము.

❖ సిరా-మజ్జాదిగతవాతవ్యాధికి మహాస్నేహము. ❖

మూ. ప్రథస్నాన్యత్ త్రిఫలాయాస్తు కులుత్థకుడవద్వయమ్.

కృష్ణగంధాత్వగాఢకోఢ్యః పృథక్పృథ్వుపలం భవేత్,

రాస్నాచిత్రకయోద్ధ్వే ద్వే దశమూలం పలోన్మితమ్.

జలద్రోణే పచేత్ పాదశేషే ప్రస్థోన్మితం పృథక్,

సురారసాలదధ్యమ్లసావీరకతుషోదకమ్.

కోలదాడిమవృక్షాః పురసం తైలం వసాం ఘృతం,

మజ్జానం చ పయశ్చైవ జీవనీయపలాని షట్.

కల్కం దత్వా మహాస్నేహం సమ్యగేనం విపాచయేత్,

సిరామజ్జాఽస్థిగే వాతే సర్వాణ్మైకాజ్ఞరోగిషు.

వేపనాత్సేవశూలేషు తదభ్యజ్ఞే ప్రయోజయేత్,

వ్యా. త్రిఫలములు ఒక ప్రథము (పదునారుపలములు), ఉలపలు రెండుకుడ
ములు (ఎనిమిదిపలములు), మునగపట్ట వినుపలములు, కందులు వినుపలములు, స
రాష్ఠము రెండుపలములు, చిత్రమూలము రెండుపలములు, దశమూలములు ఒకపలము

ఈభాగముల ప్రకారముగ వైశేషిక ద్రవ్యములను ద్రోణపరిమితమైన జలమున చేర్చి నాల్గవపాలు (ఒకఆధకము) మిగులనట్టులు కషాయముకాచి, అందు సురామద్యము, ఆర నాశము (కాంజికము), పులిసిన పెరుగు, సావీరకము, తుషోదకము, రేగుపండ్లరసము, పుల్ల దానిమ్మరసము, చింతపండురసము, నువ్వులనూనె, వస, నెయ్యి, మజ్జ, పాలు వీనిని ఒక్కొక్కదానిని ఒక్కొక్క ప్రస్థపరిమితముగ చేర్చి జీవనీయగణద్రవ్యములను ఆరు పలములు కలగము చేసి కలిపి స్నేహపాకవిధి ప్రకారము చక్కగా పక్వముచేయునది. ఇది మహాస్నేహమనబడును. వీనిని సిరలయందును, మజ్జయందును, అస్థులయందును కల్లు వాతవ్యాధులయందును, సర్వాంగ-ఏకాంగ వాతరోగములయందును, కంపవాతమునందును, ఆక్షేపకవాతమునందును శూలముతో కూడిన వాతరోగమునందు అభ్యంగనమునకై యుపయోగించనగును.

ఇచ్చట పొట్టొలిచిన వచ్చి గోధుమలను కుండలో పోసి అందు గంజి మొదలగు ద్రవములను, జలమును చేర్చి మూతముని కొన్నిదినము లుంచిన పులుపెక్కిన యా జలము కాంజికమనియు; పొట్టుతో కూడినయవలను దంచి కుండలో పోసి వైశేషిక రీతిగ ద్రవమును జేర్చి యుంచిన నయ్యది తుషోదకమనియు; అత్తైరంగుననే పొట్టొలిచినయవలనైనను, గోధుమలనైనను, వేయించి వైశేషికరీతిగ సిద్ధముచేయబడినవి సావీరకమనియు నెరుంగునది. వీనిలక్షణము తంత్రాంతరమున నిట్లుచెప్పబడినది:—“ఆరనాశస్త్ర గోధూమైః ఆమైస్సాన్యన్నిస్తుషీకృతైః” “తుషోదకం యవైరామైః సతువైశ్యకలీ ఘృతైః” “సావీరస్త్ర యవైరామైః పక్వైర్వా నిస్తువైః కృతమ్.”

— వాతములకు నిర్గుండ్యాదితైలము. ౭—

మూ. నిర్గుణ్డ్యా మూలపత్తాభ్యాం గృహీత్వా స్వరసం తతః. 134

తేన సిద్ధం సమం తైలం నాడీకుష్ఠానిలార్తిషు,

హితం సామాపచీనాం చ పానాభ్యంజనపూరణమ్. 135

కార్పాసాస్థికులత్థానాం రనే సిద్ధం చ వాతనుత్,

వ్యా. తెల్లవావిలిచేళ్లను ఆకులను నలుగగొట్టి స్వరసము తీసి యారసమునకు సమముగ నువ్వుల నూనెను కలిపి విధి ప్రకారము తైలము కాచి దానిని నాడీ ప్రణముల యందును, కుష్ఠములయందును, నాతవ్యాధులయందును, తీటయందును అపచీ ప్రణముల యందును, పాన-అభ్యంజన-పూరణములకు నుపయోగించుచునది. మరియు పత్తివిత్తులును ఊలవలను చేర్చి క్వాథము చేసి దానికి సమముగ నువ్వుల నూనెను చేర్చి పక్వముచేసి యుపయోగించిన వాతవ్యాధుల హరించును.

—ॐ వాతములకు మూలకస్వరసాదితైలము. ॐ—

మూ. మూలకస్వరసే క్షీరసమే స్థాప్యం త్ర్యహం దధి. 136

తస్యాన్యత్ర త్రిభిః ప్రస్తైః తైలప్రస్థం విపాచయేత్,
యష్ట్యాహ్వశర్కరారాన్నాలవణార్ద్రకనాగరైః. 137

సుపిష్టైః పలికైః పానాత్ తదభ్యజ్ఞాచ్చ వాతనుత్,

వ్యా. ముల్లంగిగడ్డలరసము ఒక ప్రస్థము, దానికి సమభాగము ఆవుపాలు, పెరుగు ఒక ప్రస్థము ఈమూటిని యొకకుండలో పోసి మూడుదినములు వానెనకట్టి పదిలముగ నుంచునది. పులిసినయ్యారవము మూడు ప్రస్థములును నువ్వులునూనె యొక్క ప్రస్థమును చేర్చి అందు అతిమధురము, చక్కెర, సన్నరాష్టము, నైంధవలవణము, అల్లము, శుంఠి వీనిని ప్రత్యేక మొక్కొక్కపలమువంతున గ్రహించి మెత్తగ నూరి కల్కముచేసి తైల పాకవిధి ప్రకారము పక్వముచేయునది. ఈతైలమును త్రాగినను, అభ్యంగనము చేసినను వాతవ్యాధి నివర్తించును.

—ॐ వాతవ్యాధులకు పంచమూలాదితైలము. ॐ—

మూ. పశ్చిమమూలకషాయేణ పిణ్యాకం బహువాద్వికమ్. 138

పక్వా తస్య రసం పూత్వా (పక్వాంభసి రసే తస్మిన్)
తైలప్రస్థం విపాచయేత్,
పయసాష్టగుణేనై తత్ సర్వవాతవికారనుత్. 139
సంస్కప్తే శ్లేష్మణా చైతత్ వాతే శస్తం విశేషతః,

వ్యా. హస్తపంచమూలములను జలమున చేర్చి క్షాణపరిభాషానుసారముగ నాల్గవపాలు మిగుల కషాయము కాచి ఆకషాయమున అనేకవత్సరములు గడచి ప్రాతది యైన నువ్వుల తెలికపిండిని చేర్చి మరల కాచి యారసమును పడకట్టి, అందు నువ్వుల నూనెను ఒక ప్రస్థమును కలిపి నూనెకుయెనిమిదింతులు ఆవుపాలను చేర్చి తైలపాకవిధి ప్రకారము పక్వముచేసి యాతైలమును పానాభ్యంగనాదుల కుపయోగించిన వాత వ్యాధులన్నియు నివర్తించును. మరియు శ్లేష్మముతో గూడిన వాతవ్యాధియందు ఈ తైలమును విశేషముగ నుపయోగింపదగు.

ఇచ్చట పంచమూలకషాయమును తెలికపిండిని చేర్చి కాచబడినజలమును పేరు పేరుగ తైలమున చేర్చవలయునని కొందరు చెప్పెదగు. ఈపద్ధతి ప్రకృతిమూలమునకు ననుస్థితము కాదు కావున ప్రశస్తము కాదు. జతుకర్ణతంత్రమున సిద్ధతినే యవలం

బించి యిట్లు చెప్పిరి:—“పిణ్యాకం బహువార్షికమ్ స్థిరాదిసలితే పచేత్, రసే తస్మిన్
అప్యగుణేన పయసా తైలం సాధ్యం” వాగ్భటాచార్యులు పంచమూలములను, పిణ్యాక
మును వేరువేరుగ కషాయము చేయవలెనని యిట్లు చెప్పెను:—“జీర్ణం పిణ్యాకం పశ్చా
మూలం పృథక్చ క్వాథ్యం, క్వాథాభ్యాం ఏకతస్మైలమాభ్యాం క్షీరాదప్తాంశం.....
విశేషాత్.”

❧ వాతవ్యాధులకు యనకోలాదితైలము. ❧

మూ. యవకోలకులుత్థానాం శ్రేయస్యాశ్శుష్కమూలకాత్. 140

బిల్వాచ్చాజ్జలిమేకైకం ద్రవైరమైర్విపాచయేత్,
తేన తైలం కషాయేణ ఫలామైః కటుభిస్తథా. 141

పిష్టైస్సిద్ధం మహావాతైరాత్తశ్శీతే ప్రయోజయేత్,

వ్యా. యవలు, రేగుపండ్లవిత్తులు, ఉలవలు, కరక కాయబెరడు, ఎండినముల్లంగి
గడ్డలు, మారేడువేరు వీనిని యొక్కొక్కటి నాలుగేసి పలములవంతున పుల్లనిగంజి
మున్నగు పులిసినద్రవములతో చేర్చి క్వాథపరిభాషానుసారముగ కషాయము కాచి
కషాయమునకు నాలుగవపాలు తైలమును, దానివ్వుపండ్లు మున్నగుఫలములను, కటు
రసము ప్రధానముగగల ద్రవ్యములను నూరి కల్కముచేసి తైలమునకు నాల్గవంతు
కలిపి తైలపాకవిధిప్రకారము పక్వముచేసి చల్లారిన పిదప యాతైలమును పానా
భ్యంగనాదుల కుపయోగించినయెడ అర్ధితవాతము మున్నగు గొప్పవాతవ్యాధులు
నివర్తించును.

❧ సర్వవాతములకు తైలయోగములు. ❧

మూ. సర్వవాతేవికారాణాం తైలాన్యన్యన్యతత్త్వేణ. 142

చతుష్ప్రయోగాన్యాయస్కబలవర్ణకరాణి చ,
రజశ్శుక్రప్రదోషఘ్నాన్యపత్యజనినాని చ. 143

నిరత్యయాని సిద్ధాని సర్వదోషహరాణి చ,

వ్యా. వాతవ్యాధుల కన్నిటికిని సంబంధించి సిద్ధయోగము లైన సహచరాదితైల
యోగములు సీక్రింద వివరింపబడును. ఆతైలయోగము లన్నియు పానము, అభ్యంగ
నము, నస్యము, అనువాసనము, అను నాలుగువిధములయిన చికిత్సావిధానమునకు
యోగికములుగ నుండును. శరీరబలమును, వర్ణమును, ఆయువును కల్గించి వృద్ధిసొంది

చును. స్త్రీలయొక్క అర్థవమునకును, పురుషుల శుక్రమునకును సంబంధించినదో ముల హరించి సంతానమును కల్గించును. ఈసిద్ధయోగముల నుపయోగించుట మనితరబాధ లేవ్వయును కల్గనేరవు. వాతాదిదోషముల నన్నిటిని హరించునట్టి యోగములు.

❧ వాతవ్యాధులకు సహచరతైలము. ❧

మూ. సహచరతులాయాశ్చ రనే తైలాధకం పిచేత్.

మూలకల్కాద్దశపలం పయోదత్వా చతుర్ధణం,

సిద్ధేఽస్తి శర్కరాచూర్ణాత్ అష్టాదశపలం భిషక్.

వినీయ దారుణేష్వేతత్ వాతవ్యాధిషు యోజయేత్,

వ్యా. నూరుపలములపరిమితమైన గోరింట వేళ్లరసమున అధకపరిమితమైన నువ్వు నూనెను కలిపి ఆగోరింటవేళ్ల కల్కమును పదిపలములను కూడ చేర్చి తైలమును నాల్గింశలు (నాలుగాడకములు) ఆవుపాలను కలిపి తైలపాకవిధి ననుసరించి పక్వ చేయునది. సిద్ధమయిన ఈతైలమునందు పదునెనిమిదిపలములు శీనాకల్కాండపాకలిపి మిగుల క్రూరమయిన వాతవ్యాధులయందు పయోగించునది.

❧ శ్వదంష్ట్రతైలము. ❧

మూ. శ్వదంష్ట్రస్వరసప్రస్థా ద్వా సమా పయసా సహ.

షట్పలం శృజ్జీఙ్గరస్య గుడస్యాఽష్టపలం తథా,

తైలప్రస్థం విపక్వం తైః దద్యాత్ సర్వాఽనిలార్తిషు.

జీర్ణే తైలే చ దుగ్ధేన పేయా కల్పః ప్రశస్యతే,

వ్యా. పల్లెరుయొక్క స్వరసము రెండుప్రస్థములు, ఈస్వరసమునకు సమభాగము (రెండుప్రస్థములు) ఆవుపాలు, (ఇదిశ్రవము) శుంఠి యారుపలములు, బెల్లము ఎనిమిదిపలములు, (ఇది కల్కము) నువ్వులనూనె యొక ప్రస్థము, వీని నన్నిటి నొకటిగ గూడతైలపాకవిధిగ పక్వముచేసి వాతవ్యాధులన్నిటియందు త్రాగునగును. ఈతైలమును జీర్ణమైనపిదప పాలతో కలిపిన యవాగువును త్రాగుట చాల ప్రశస్తము.

❧ బలాతైలము. ❧

మూ. బలాశతం గుడూచ్యాశ్చ పాదం రాన్నాఽష్టభాగికమ్.

జలాధకశతే పక్త్వా దశభాగస్థితే రసే,

దధిమ స్త్విక్షునిర్యాసశు కైః తైలాధకం సమైః.

పచేత్ సాజపయోఽధాంశైః, కల్లై రేభిః పలోన్మితైః,
శటీ సరళదార్శ్వేలా మజ్జిష్ఠాఽగురుచన్దనైః. 150

పద్మ కాతివిషాము స్తతూర్పవర్ణి హ రేణుభిః,
యప్త్యాహ్వసురసవ్యాఘ్రునఖర్ష భకజీవకైః. 151
పలాశరసకస్తూరీనలి కాజాతికోశకైః,

స్పృక్కాకుజ్కుమశై లేయ జాతీకటుఫలామ్బుభిః. 152
త్వచా కుంధురుకరూపర (త్వక్చన్దనై లాకరూపర)
తురుష్కశ్రీనివాసకైః,

లవణనఖకొలకష్టమాంసీప్రియభుభిః. 153

స్థాణేయతగరథ్యామవచామదనపల్లవైః (మదనకష్టవైః),
సనాగకేసరైః సిద్ధే ఊపేచ్ఛాఽత్రావతారితే. 154

పత్రకల్పం తతః పూతం విధినా తత్ప్రయోజయేత్,
శ్వాసం కాసం జ్వరం హిక్మాం (మూర్ఛాం) ఛర్దిం గుల్మాః ఊతం
క్షయమ్. 155

స్లీహశోషావపస్తారం అలక్ష్మీం చ ప్రణాశయేత్,
బలాత్తైలమిదం శ్రేష్ఠం వాతవ్యాధివినాశనమ్. 156

అగ్ని వేళాయ గురుణా కృష్ణాశ్రేయేణ భాషితం,
(ఇతి బలాత్తైలమ్)

వ్యా. చిట్టాముట్టివేళ్లు నూరుపలములు, దీనికినాల్గవంతు తిప్పతీగ (ఇరువది
యైదుపలములు), చిట్టాముట్టికి నెనిమిదవపాలు సన్నరాష్ట్రము (పండ్రెండున్నరపలము),
ఈద్రవ్యములను నూరు అధకములజలమున వైచి ఐదియవభాగము (ఐదియూధకములు)
మిగులనట్లు కషాయముకాచి వడగట్టి యుంచుకొని, అందు పెరుగుమిడిమిగడను,
చెరకురసమును, శుక్తమునుపులిగంజిని, నువ్వులనూనెను ప్రత్యేక మొక్కకయూధకము
వంతునను (సమభాగములుగను) తైలమునకు అర్ధభాగము (అర్ధాధకము) మేకపాలును
కలిసి; అందు—కచోరములు, సరళదేవదారుచెక్క, ఏలకులు, మంజిష్ఠి, అగరుచెక్క,
చందనపుచెక్క, పద్మకావ్యము, అతివస, తుంగగడ్డలు, అడవిపెసర, అడవిమినుము,
రేణుకలు, అతిమధురము, తులసి, వ్యాఘ్రనఖము (పులిగోరుచెట్టు, లేక గంధద్రవ్య

విశేషము), ఋషభకము, జీవకము, మోనుగుబంక, కస్తూరి, లతాకస్తూరి, జాజికాయల వైబెరెడు (జాపత్రి), స్పృక్కయను గంధద్రవ్యము, కుంకుమపువ్వు, రాతిపువ్వు, జాజికాయ, పెద్దటేకు మ్రానిచెక్క, కురువేరు, లవంగపువ్వు, కుందురు (పరంగిసాంబ్రాజి, కుందురుగుగ్గులు అను గంధద్రవ్యము), పచ్చకర్పూరము, (లేక కర్పూరము), తురుష్కమునెడు గంధద్రవ్యము, శ్రీనివాసకము (సరళదేవదారుబంక), లవంగములు, నఖము చిప్పలు, తక్కిలములు, చెంగలవ్విోష్టు, జటామాంసి, ప్రేంకణము, స్థాణేయకమును గంధద్రవ్యము (మాచిపత్రి), గ్రంథితగరము, ధ్యామకము (కామంభిగడ్డి), వస, మ్రంగచెట్టుచిగుళ్లు, (లేక మ్రంగకాయ, కైవర్తముస్తలు) నాగకేసరములు, ఈద్రవ్యములను ప్రత్యేక మొక్కకపలమువంతునగూర్చి కల్కముచేసి కలిపి, (వైడ్యేన క్వాథాదిద్రవములను తైలమును కల్కమును అన్నింటి నొకటిగగూర్చి), తైలపాకవిధి ప్రకారము పక్షముచేసి దింపినపిదప ఆకుపత్రికల్కమును (సుగంధమునకై) కలిపి పడకట్టియుంచునది.

ఈతైలమును విధిప్రకారము అభ్యంగాదుల కుపయోగించినచో శ్వాసకాసంబులను, జ్వరమును, ఎక్కిళ్లును, వాంతిని, గుల్మములను, ఉరఃక్షతమును, ధాతుక్షయమును, స్త్రీహమును, శోభమును, అపస్తారమును, అలక్ష్మిని, పూర్తిగ హరించును. ఈతైలము వాతవ్యాధులను హరించుటకు మిగుల శ్రేష్ఠమైనది. ఇయ్యది గురువైన కృష్ణాత్రేయులచే తనశిష్యుడగు నగ్ని వేళున కుపదేశింపబడిన బలాతైలము.

ఇచ్చట బలాదిన్నేహకషాయకల్పనమున “జలాధకశతే పక్త్యా దశభాగస్థితే రసే” అని చెప్పటచేత బలాది క్వాథములను నూరుఅధకములపరిమితమైన జలమున చేర్చి పదియవభాగము మిగుల క్వాథముచేయవలెనని స్ఫుటముగ తెలియుచున్నది. పదియవభాగము పదియాధకము లగును. పెరుగు లేట, చెరకురసము శుక్తమును ప్రత్యేకము తైలమునకు సహములైనయెడ మూడుఅధకములగును. మేకపాలు అర్ధాధకము, ఇవియన్నియు చేరి ద్రవము పదుమూడున్నరయాధకములును, తైల మొకయాధకమును చేర్చి, కచోరములు మున్నగుద్రవ్యముల నొక్కొకపలమువంతునచేర్చి కల్కముచేసి కలిపి తైలపాకము చేయవలెనని సముదితార్థము.

ఈకల్పనమున ద్రవము తైలమునకు పదుమూడుభాగములకన్న నధికముగ నగును. వాగ్భటాచార్యులు “శతభాగస్థితే రసే” (అ. హృ. చి. అ. ౨౧) అని చెప్పిరి. ఈపక్షమున కషాయము అధకపరిమితంబును తక్కినద్రవములు నాల్గునుచేరి తైలమునకు నాలుగింతలకన్న కొంచెము అధికమగును. సర్వాంగసుందరవ్యాఖ్యాయందు—“ఏతచ్చ జలాధకశతే పక్త్యా, అధకమాత్రస్థితే క్వాథే, దధ్యాదిభిస్తుల్యైః తైలాధకం, అజాక్షీరస్యా

ఽర్థాధకం, శయ్యాదిభిః పల్నాన్తి తైః పచేత్” అని వివరింపబడినది. ఈభాగకల్పనము సమంజసమని తోచెడి. ఈవద్ధతి ననుసరించి ప్రకృతమూలమునను “శతభాగస్థితే రసే” అనుపాఠమును అవలంబించుట చాల యుక్తియుక్తమని నాయభిమతము. ఒకవేళ ముద్రా పణమున నీపాఠము ‘శత’ అనుచోట ‘దశ’ అని పొరబాటుపడియుండునేమో!

మరియు నిచ్చుట కర్పూరము మున్నగుగంధద్రవ్యములను తైలము సిద్ధమైనపిదప దింపి చల్లారినవెనుక చేర్చవగును. ఈవిషయమును “క్షిపేచ్ఛాత్రావతారి తే, పత్రకల్పం తతః పూతం” అని సూచించిరి. తంత్రాంతరమునందు నిట్లుచెప్పబడినది:—“చూర్ణస్వరస పుష్పాణాం సిద్ధశీలేఽవతారి తే, దీయతే గఢపృథ్వీర్థం పత్రకల్పా మనీషిభిః.” ఈవచ నముచేత గంధప్రధానమైన తైలమున వాసనద్రవ్యములను త్రోవదులు చల్లారినపిదప జేర్చవలెనని తెలిసెడి.

—ॐ అమృతాదితైలము. ॐ—

మూ. అమృతాయాః తులూః పఞ్చ ద్రోణేష్వప్తస్వసాం పచేత్. 157

పాదశేషే సమక్షీరం తైలస్య ద్వావ్యధకం పచేత్,

ఏలామాంసీనతోశీరసారిబాకుప్తచన్దనైః.

158

బలాతామలకీమేదా శతపుష్పర్థిజీవకైః,

(శతపుష్పా బలా మేదా మహామేదర్థిజీవకైః,)

కాకోలీక్షీరకాకోలీశ్రావణ్యతిబలానఖైః.

159

మహాశ్రావణిజీవస్తీవిదారికపికచ్చుభిః,

శతాపరీమహామేదాకర్కటాఖ్యాహారేణుభిః.

160

వచాగోతురకైరర్ణరాన్నా కాలాసహచరైః,

వీరాశల్లక్తిముస్తత్వకృత్తర్షభకవాలకైః.

161

సహైలాకుజ్జుమస్పృక్కా త్రిదశాహ్వైశ్చ కాష్ఠికైః,

మంజిష్ఠాయాస్త్రికర్షణ మధూకాప్తపలేన చ.

162

కల్కైః తత్క్షీణవీర్యాగ్ని బలసంమూఢచేతసః,

ఉన్మాదారత్యపస్తారైరాంతాశ్చ ప్రకృతిం నయేత్.

163

వాతవ్యాధిహరం శ్రేష్ఠం తైలాగ్ర్యమమృతాహ్వయం,

కృష్ణాశ్రేయేణ గురుణా భాషితం వైద్యపూజితమ్.

164

(ఇత్యమృతాద్యం తైలం.)

వ్యా. తిప్పతీగ అయిదునూర్లుపలములను నలియగొట్టి ఎనిమిదిద్రోణములజలమున వైచి నాల్గవపాలు (రెండుద్రోణములు) మిగులునట్లుకాచి యాకహయమున రెండాధకములు నువ్వులనూనెను, తైలమునకు సగము (రెండాధకములు) ఆవుపాలను చేర్చి, అందు ఏలకులు, జటామాంసి, గ్రంధితగరము, వట్టివేళ్లు, సుగంధపాల, చెంగల్వకోళ్లు, గంధపు చెక్క, చిట్టాముట్టి, నేలయుసిరిక, మేద, సదాపవిత్తులు, ఋద్ధి, జీవకము, కాకోలి, ష్రీరకాకోలి, బోడతరము, పేరాముట్టి, నఖముచిప్పలు, పెద్దబోడతరము, మను బాల, నేలగుమ్మడి, దూలగొండి, పిల్లిపీచర, మహామేద, కర్కాటకశృజీ, రేణుకలు, వస, పల్లెరు, ఆముదపువేళ్లు, సన్నరాష్టము, నల్లసుగంధిపాల, గోరింటవేళ్లు, పిన్నపాపర, జీడిగింజలు, తుంగగడ్డలు, లవంగపుపట్ట, లవంగపుపత్రి, ఋషభకము, తురువేరు, ఏలకులు, కుంకుమపువ్వు, స్పృక్కయను గంధద్రవ్యము, దేవదారుచెక్క, ఇవి ఒక్కొక్కటి ఒక్కొక్కకర్ణము; మంజిష్ఠి మూడుకర్ణములు, అతిమధురము ఎనిమిదిపలములు, వీని నన్నిటిని నూరి కల్గముచేసి కలిపి (వైశేషిక క్వాథతైలకల్గముల నన్నిటి నొకటిగ జేర్చి) తైలపాకవిధి ప్రకారము తైలమును సిద్ధముచేయునది. దీని నుపయోగించుటవలన శరీర బలంబును, అగ్నిబలంబును తీరించినవారికి బలమును కల్గించును. ప్రజ్ఞతప్పినవారికి తెలివికల్గించును. ఉన్నాదము, అరతి, అపస్మారము, అను నీవ్యాధులచే పీడితులను, వైవ్యాధుల నివర్తింపజేసి సుఖము నొందించును. ఇయ్యది అమృతాదితైలమని చెప్పబడును. వాతవ్యాధుల హరించుట కిది మిగుల శ్రేష్ఠమయినది. ఆయుర్వేదమునకు గురువైన కృష్ణాశ్రేయులచే నుపదేశింపబడి వైద్యవరులచే పూజింపబడినది.

(ఈతైలయోగమున అమృతాక్వాథము రి ఆధకములును ష్రీరము రెండాధకములును చేరి ద్రవము పదియాధకములగును. రెండాధకముల పరిమితమైన తైలమున వైశేషికద్రవమును ఏలాదిద్రవ్యకల్గమునుచేర్చి తైలపాకమును సిద్ధముచేయునది.)

— రాస్నాతైలము. —

మూ. రాస్నాసహస్రనిర్యూహే తైలద్రోణం విపాచయేత్,

గన్ధైరై మవతైః పిష్టైః ఏలావై శ్చానిలా ర్హినుత్.

165

(ఇతి రాస్నాతైలమ్.)

వ్యా. వేయిపలముల సన్నరాష్టమును నాల్గింతలజలమున జేర్చి పాల్గవపాలు, (వేయిపలములు) మిగులునట్లు కహయముకాచి, అందు ద్రోణ (నాలుగాధకములు) నువ్వులనూనెను, హిమాచలమునపుట్టిన అగరు, చెంగల్వకోళ్లు మున్నగుగంధద్రవ్యములను వైచి అమృతాదితైలయోగమున కల్గద్రవ్యములుగ చెప్పబడిన ఏలకులు జటామాంసి

మున్నగుద్రవ్యములను నూరి కల్కముచేసి కలిపి తైలపాకవిధి ప్రకారము పక్వముచేయునది. ఇది రాస్నాతైల మనబడును. వీని నుపయోగించిన వాతవ్యాధుల నన్నిటిని హరించును.

❧ ఆశ్వగంధాదితైలములు. ❧

మూ. కల్పోఽయమశ్వగన్ధాయాం ప్రసారణ్యాం బలాద్వయే,
క్వాథకల్కపయోభిర్వా బలాదీనాం పచేత్పృథక్. 166

వ్యా. రాస్నాతైలమున చెప్పబడిన కల్పప్రకారము పెన్నేరుగడ్డను, గొంతెమగోరును, చిట్టాముట్టిని, పేరాముట్టిని ఈనాల్గిటిని వేరువేరుగ వైజెప్పిన రాస్నాకషాయమువలె క్వాథములచేసికొని, అందువైజెప్పిన యేలాది కల్కమును, అవుపాలను, తైలమును చేర్చి తైలయోగములను వేరువేరుగ సిద్ధముచేయునది. లేక ఆశ్వగంధాదులను నాల్గిటిని వేరువేరుగ క్వాథములచేసి, అందు ఆయాక్వాథమును కల్కముచేసి కలిపి అవుపాలను తైలమును చేర్చి తైలపాకవిధి ప్రకారము తైలముల నాల్గిటిని సిద్ధముచేయునది.

❧ మూలకాదితైలము. ❧

మూ. మూలకస్వరసక్షీరం తైలం దధ్యన్లుకాంజికం,
తుల్యం విపాచయేత్కలైర్గుర్బలాచిత్రకనైఢవైః. 167
పిప్పల్యతివిషారాస్నాచవికాగురుశిగుక్తైః,
భల్లాతకవచాకుష్ఠశ్వదంస్త్రావిశ్వభేషజైః. 168
పుష్కరాహ్వశటీబిల్వశతాహ్వనతదారుభిః,
తత్సిద్ధం వీతమత్యుగ్రాహన్తి వాతాత్త కాగదాన్. 169
(ఇతి మూలకాద్యం తైలమ్.)

వ్యా. ముల్లంగిగడ్డలరసము, అవుపాలు, నువ్వులనూనె, పెరుగు, పుల్లనిగంజి వీని నన్నిటిని సమభాగములుగగూర్చి, అందు చిట్టాముట్టి, చిత్రమూలము, సైంధవలవణము, పిప్పళ్లు, అతివస, నన్నరాష్ట్రము, చవ్యము, కృష్ణాగరు, మునగపట్ట, జీడిగింజలు, వస, చెంగలవ్వికోష్ఠ, పల్లేరుకాయలు, శుంఠి, పుష్కరమూలము, కచోరములు, మారేడు వేరు, సదాపవిత్రులు, గంధితగరము, దేవదారుచెక్క, వీనినన్నిటిని సమభాగములుగగూర్చి, కల్కముచేసి తైలమునకు నాల్గవవంతు కల్కమును కలిపి తైలపాకవిధి ప్రకారము పక్వముచేయునది. దీనిని త్రాగినయెడ మిక్కిలి శ్రూరములగు వాతవ్యాధులన్నియు నివర్తించును. ఇయ్యది మూలకాదితైల మనబడును.

❖ వృషమూలాది తైలము. ❖

మూ. వృషమూలగుడూచ్యోశ్చ ద్విశతస్య శతస్య చ,
చిత్రకాత్ సాశ్వగ్ధాచ్చ క్వాథే తైలాధకం పచేత్. 170
సక్షీరం వాయునా భగ్నే దద్యాజ్జరతి తథా,
ప్రాకైలావాపసిద్ధిం చ భవేదేతద్గుణోత్తరమ్. 171

(ఇతి వృషమూలాదితైలం)

వ్యా. అడ్డసరపువేళ్లు, తిప్పతీగ, ఈరెండును వేరువేరుగ నూరుపలముల వంతున చేరి రెండువందలపలములును; చిత్రమూలము, పెన్నేరుగడ్డ ఈరెండును వేరువేరుగ ఏబదిపలములవంతున చేరి నూరుపలములును; నాలుగింతలజలమున చేర్చి నాల్గవపాలు మిగుల కషాయముకాచి యీకషాయమున ఒకఅడకము నువ్వులనూనెను, తైలమునకు సమభాగము ఆవుపాలను చేర్చి తైలపాకవిధిప్రకారము పక్వముచేసి పానాదుల కుపయోగించిన యెడ వాతవ్యాధిచే బ్రద్దలుగ పగులగొట్టినవిధముగను, తుత్తునియలుగ ఛేదించబడినవిధముగను కల్లంబాధలు నివర్తించును.

మరియు పైజెప్పిన వృషమూలాదికషాయముతోకూడ మూలకాదితైలమున చెప్పబడిన, చిట్టాముట్టి, చిత్రమూలము మున్నగుద్రవ్యముల కల్కమునుకూడ కలిపి సిద్ధము చేయబడినతైలము మిక్కిలి గుణాధికమై యుండును. ఇది వృషమూలాదితైలము.

❖ మూలక (రాస్నాది) తైలము. ❖

మూ. రాస్నాశిరీషయష్ట్యావ్యాశుణ్ఠీసహచరామృతాః,
శ్యోనాకదారుశమ్పాకహయగ్ధాత్రికణ్ఠకాః. 172
ఏషాన్దశపలాన్భాగాన్కషాయముపకల్పయేత్,
తతస్తేన కషాయేణ సర్వగన్ధైశ్చ కార్షికైః. 173
దధ్యారనాలమాషామ్బు(ష్టు)మూలకేషురసైః శుభ్రైః,
పృథక్పిష్టాన్తితైస్సార్థం తైలప్రస్థం విపాచయేత్. 174
స్లేహమాత్ర(పార్శ్వ)గ్రహశ్వాసకాసమారతరోగనుత్,
ఏతన్మూలకతైలాఖ్యం (రాస్నాతైలమితి ఖ్యాతమ్) వర్ణాయుర్బల
వర్ధనమ్. (ఇతి మూలక(రాస్నాది)తైలమ్.) 175

వ్యా. సన్నరాష్ట్రము, దిరిసెనపువేరు, అతిమధురము, శుంఠి, గోరింటవేరు, తిప్పతీగ వేరు, పెద్దమ్రూపవేరు, దేవదారువేరు, కేలవేరు, పెన్నేరుగడ్డ, పల్లెరువేట్ల వీనిని ప్రత్యేకము పదేసేవలములవంతున భాగముల గల్పించి ఈకావ్యభ్యసముదాయమునకు నాలుగింతలు జలము చేర్చి నాల్గవపాలు మిగుల కషాయమును సిద్ధముచేయునది. ఈకషాయమున బలాతైలమున చెప్పబడినయేలకులు మున్నగు గంధద్రవ్యములను ప్రత్యేక మొక్కక్క కర్షము వంతున కూర్చి కల్కము చేసి, ఈకల్కమును పెరుగు, కాంజికము, మినుములు కషాయమును, ముల్లంగి స్వరసము, చెరకురసము, అను నీద్రవములను ఒక్కొక్క ప్రస్థము వంతున కలిపి ప్రథమమితమైన తైలమును కూడ కలిపి (వీనినన్నిటి నొకటిగ గూర్చి), తైలపాకవిధి ప్రకారము తైలమును పక్వముచేయునది. దీని నుపయోగించుటవలన స్త్రీహమును, మాత్రబంధమును, శ్వాస-కాసములును, వాతవ్యాధుల నన్నిటిని హరించును. ఇయ్యది సన్నరాష్ట్రము మున్నగు మూలములను (వేళ్లను) చేర్చి సిద్ధము చేయబడినది కావున మూలకతైల మనియు, సన్నరాష్ట్రమును మొదలుగ చెప్పియుండుటవలన రాస్నా తైలమనియు చెప్పబడును. ఇయ్యది శరీరవర్ణమును, ఆయువును, బలమును మిక్కిలి వృద్ధి నొందించును.

— యవకోలాది తైలయోగములు. ౧౬ —

మూ. యవకోలకులుత్థానాం మత్స్యసాం శిగుబిల్వయోః,
రసేన మూలకానాం చ తైలం దధిపయోన్వితమ్. 176
సాధయిత్వా భిషగ్దద్యాత్ సర్వవాలామయాపహం,
లశునస్వరసే సిద్ధం తైలమేభిశ్చ వాతనుత్. 177

వ్యా. యవలు, కేగుపండ్లు, ఉలవలు, మత్స్యములు, మునగపట్ట, మారేడుపట్ట, వీనికషాయమును, ముల్లంగిస్వరసమును, పెరుగును, పాలును తైలమున సమభాగములుగ గూర్చి విధ్యుక్తప్రకారము తైలమును పక్వముచేసి యుపయోగించినచో వాతరోగముల నన్నిటిని హరించును. మరియు వైయోగమున జెప్పబడిన యవలు మున్నగువానికషాయమును మూలకస్వరసాదులను తైలగడ్డలస్వరసమును తైలమున జేర్చి పక్వముచేసి యుపయోగించినను వాతరోగముల హరించును.

— జైషభడిన తైలయోగములవిశేషగుణములు. ౧౭ —

మూ. తైలాన్యేతాస్యైతన్నాతామజ్జనాం పాయయేత చ,
పీత్యాన్యైతమమేహం హి వన్ధ్యాపి జనయేత్సుతమ్. 178

వ్యా. సహచరతైలము మొదలుచేసి వైశేష్యబడిన తైలములలో నెద్దానినైన ఋతు స్నానము చేసినస్త్రీకి త్రాగించినయెడ నాస్త్రీ గొడ్డాలైనను సంతతిబడయును. (స్త్రీపురుషులరజస్సుకములు వాతముచే దుష్టమైనయెడ సంతానమునకు భంగము కలుగును. అందును స్త్రీలకు రజస్సును గర్భాశయంబును వాతముచే దుష్టమైనప్పుడు శోణితము గర్భోత్పత్తికి సమర్థము కాక స్త్రీలకు వంధ్యాత్వము సంభవించును. అట్టియెడ నీతైలముల పానాదుల కుపయోగించుటవలన అర్తవసంబంధమైన వాతదోషము శమించి, వంధ్యాత్వము తొలగి పుత్రోత్పత్తి కల్గనని భావము.)

—ॐ వాతవ్యాధిహరములగునీతరతైలయోగములు. ॐ—

మూ. యచ్చ శీతజ్వరే తైలం అగుర్వాద్యముదాహృతం,

అనేకశతశస్త్రచ్చ సిద్ధం స్యాద్వాతరోగనుత్.

179

వక్ష్యంతే యాని తైలాని వాతశోణితకేఽపి చ,

తాని చాఽనిలశాస్త్ర్యర్థం సిద్ధికామః ప్రయోజయేత్.

180

వ్యా. జ్వరచికిత్సితమున శీతజ్వరము నుద్దేశించి చెప్పబడిన తైలమును ఆచ్చట చెప్పబడిన తైలవిధానము ననుసరించియే యనేకపర్యాయములు మాటిమాటికి పక్షము చేసి యాతైలమును పానాదుల కుపయోగించినను వాతరోగముల నన్నిటిని హరించును. (ఇచ్చట జ్వరచికిత్సితమున 'అగురుకుష్ఠతగర' అని యుపక్రమించి చెప్పబడిన అగుర్వాది తైలము నెరుంగునది.) మరియొ వాతహరచికిత్సితమున చెప్పబడు సుకుమార-మధుపర్ణాది అమృతాదితైలములు మున్నగు తైలములను వాతరోగములు శమించుటకై విశేషముగ నుపయోగింపనగును. (ఇచ్చట వాతరక్తచికిత్సితమున (అ. అ.) చెప్పబడిన సుకుమార తైలము, మధుపర్ణాదితైలము మున్నగు తైలయోగముల నెరుంగునది).

—ॐ వాతహరౌషధములలో తైలమునకు ప్రాశస్త్యము. ॐ—

మూ. నాస్తి తైలాత్పరం కిఞ్చిత్ ఔషధం మారుతౌఽపహం,

వ్యవాయ్యష్ణగురున్నేహేత్ సంస్కారాద్భలవత్తరమ్.

181

గణైర్వాతహరైస్తస్మాత్ శతచోఽథ సహస్రశః,

సిద్ధం ఊప్రతరం హన్తి సూక్ష్మమార్గస్థితాః గదాః.

182

వ్యా. వాతరోగమును హరించుటకు తైలము దక్క వేరొండు ఔషధము లేదు. ఏలయనః—తైలమునందు వ్యవాయ (లొలుత శరీరమున వ్యాపించి పిమ్మట జీర్ణమగునది), ఉష్ణము, గురుత్వము, స్నిగ్ధత్వము, అనుగుణములు (వాతగుణములకు విరుద్ధములైనవి)

నైజముగ నుండుటవలన వాతమున కల్గినరోగములు సూక్ష్మమార్గముల జేరి యున్నను, ఆచ్చట వ్యాపించివానిని హరింప సమర్థమై యుండును. మరియు తైలము వస్త్రవంతర సంయోగరూపమైన సంస్కారమును అనువర్తించి యుండును. కావున వాతహరములగు ద్రవ్యగుణముల జేర్చి పలుమారు సిద్ధముచేసినయెడ నతిశీఘ్రముగ సూక్ష్మమార్గముల నుండు వాతవ్యాధులనెల్ల హరింపగల్గును. (కావున వాతహరౌషధములలో తైలమును బోలిన పేరొండు ఔషధము లేదనుట.)

❧ పితాదిసంస్పృష్టవాతచికిత్స. ❧

మూ. క్రియా సాధారణీ సర్వా సంస్పృష్టే చాపి శస్యతే,

వాతే పితాదిభిః ప్రోతస్త్వావృతేషు విశేషతః.

183

వ్యా. వాతవ్యాధిచికిత్సాప్రారంభమున వాతాసాధారణముగ జెప్పబడిన సామాన్యచికిత్సను వాతమున కితరదోషసంసర్గము కల్గినప్పుడును పితాదులు ప్రోతస్థుల నావరించినపుడు చేయుట చాల ప్రశస్తము. అందును ప్రోతస్థులను పితాదు లావరించిన వాతసామాన్యచికిత్స విశేషముగ చేయనగును.

❧ పితావృతవాతచికిత్స. ❧

మూ. పితావృతే విశేషేణ శీతాముష్ణాం తథా క్రియాం,

వ్యత్యాసాత్కారయేత్ సర్పిర్జీవనీయం చ శస్యతే.

184

వ్యా. ప్రోతోమార్గము పిత్రముచే నావరింపబడినప్పుడు శీతరూపమైన చికిత్సను చేసి వెంటనే ఉష్ణరూపమైనచికిత్సను, మరల నుష్ణమును చేసి శీతక్రియను మార్చి మార్చి వ్యత్యాసముగ చేయుచుండవలెను. మరియు జీవనీయగణద్రవ్యముల జేర్చి సిద్ధముచేయబడిన ఘృతము నుపయోగించుటయు చాల ప్రశస్తము.

❧ పితావృతవాతమునం దాహారాదులు. ❧

మూ. ధన్వమాంసం యవాశ్శాలిః యాపనాః క్షీరవస్తయః,

విరేకః క్షీరపానం చ పఞ్చమూలీబలాశ్శతమ్.

185

మధుయష్టిబలాతైలఘృతక్షీరైశ్చ సేచనం,

పఞ్చమూలకషాయేణ కుర్యాద్వా శీతవారిణా.

186

వ్యా. జాంగలజంతువులమాంసంబును, యవలును, రాజనంపుబియ్యంబును ఆహారమున కుపయోగింపనగును. మరియు (సిద్ధిస్థానమున చెప్పబడు) యాపనవస్తులను, క్షీర

వస్తులను, విరేచనావధంబును ప్రయోగించుటయు, పంచమూలములను చిట్టాముట్టిని చేర్చి కాచబడిన యావుపాలను త్రాగుటయు, అతిమధురమును చిట్టాముట్టిని చేర్చి కాచబడిన తైలముచేనైనను ఘృతముచేనైనను క్షీరముచేనైనను తడుపుటయు, లేక పంచమూలకషాయముచేనైనను చల్లనినీళ్లచేనైనను తడుపుటయు, శిత్తముచే వాతమార్గ మడ్డగింపబడినప్పుడు మిక్కిలి హితకరము.

—ॐ కఫావృతవాతచికిత్స. ॐ—

మూ. కఫావృతే యవాన్నాని జాఙ్గలాః మృగపక్షిణాః,

స్వేదాస్తీక్షాః నిరూహాశ్చ వమనం సవిరేచనమ్.

187

జీర్ణం సర్పిః తథా తైలం తిలసర్వ పజం హితం,

వ్యా. వాతము కఫముచే నావరింపబడినప్పుడు యవాన్నంబును, జాంగలచేశము నందలి మృగములయొక్కయు పక్షులయొక్కయు మాంసంబులును, తీక్షణములగు స్వేద విధులును, నిరూహవస్తిని ప్రయోగించుటయు, వమనవిరేచనంబులును, ప్రాత నెయ్యియు, నువ్వులయొక్కయు ఆవాలయొక్కయు తైలంబులును మిక్కిలి హితకరములు.

—ॐ కఫపిత్తసంస్పృష్టవాతచికిత్స. ॐ—

మూ. సంస్పృష్టే కఫపిత్తాభ్యాం పిత్తమాదా వినిర్జయేత్,

వ్యా. వాతము కఫపిత్తముల రెండింటిలో సంస్పర్శము కలియున్నపుడు తొలుత పిత్తమునకు చికిత్సచేసి శాంతమైనపిదప కఫమునకు చికిత్సచేయవలెను. (కఫమునకన్న పిత్తము శీఘ్రకారికావున తొలుత పిత్తమును శమింపజేసి పిమ్మట కఫమునకు చికిత్సచేయవలెనని భావము.)

—ॐ స్థానవిశేషమునుబట్టి వాతచికిత్సావిధి. ॐ—

మూ. ఆమాశయగతం మత్వా (దృష్ట్వా) కఫం వమనమాచరేత్. 188

పక్వాశయే విరేకం తు పిత్తే సర్వత్ర గే తథా,

స్వేదైర్విష్యన్ధితః శ్లేష్థా యదా పక్వాశయే స్థితః.

189

పిత్తం వా దర్శయేల్లిజం వస్తిభిస్తా వినిర్వరేత్,

వ్యా. (వాతానుబంధమైన) కఫము ఆమాశయమున చేరినపుడు వమనరూపమైన చికిత్స చేయవలెను. (కఫము వాతమున కనుబంధముగ నున్నను ఆమాశయము కఫస్థాన మగుటంజేసి కఫనిర్వరణమునకై స్థానానుగుణమైన వమనమును చేయవలెనని భావము.) మరియు నట్టి కఫము పక్వాశయమున చేరియున్నయెడ విరేచనము చేయించవలెను.

పిత్తము పక్వాశయమున చేరియున్నను స్థానాంతరమున చేరియున్నను (వాతమున కనుబంధమైనపుడు) విరేచనమును చేయించుట యుక్తము.

మరియు స్వేదవిధిచే కఫము పలుచనై కరగి పక్వాశయమున చేరియున్నపుడును, పిత్తము పక్వాశయముననుండి తన లక్షణముల జూపుచున్నను అట్టి కఫపిత్తములను వస్తిప్రయోగములచే వెడలించవలెను.

❧ శ్లేష్మనుబంధవాతచికిత్స. ❧

మూ. శ్లేష్మణానుగతం వాతం ఉష్ణైర్గోమూత్రసంయుతైః. 190

నిరూహైః, పిత్తసంస్పృష్టం నిర్హరేత్ క్షీరసంయుతైః,

మధురౌషధసిద్ధైశ్చ తైలైస్తం అనువాసయేత్. 191

వ్యా. శ్లేష్మతో కలసిన వాతమున గోమూత్రముతో కూడిన యుష్ణవీర్యములగు పదార్థములచే సిద్ధముచేయబడిన నిరూహవస్తులచే చికిత్సచేయనగును. అట్టివాతము పిత్తముతో కూడినపుడు పాలతోకూడిన నిరూహవస్తుల ప్రయోగించవలయును. మరియు మధురద్రవ్యముల చేర్చి పక్వముచేయబడిన తైలములచే అనువాసనవస్తి ప్రయోగము చేయనగును.

❧ శిరోగతవాతచికిత్స. ❧

మూ. శిరోగతే తు సకఫే ధూమనస్యాది కారయేత్,

హృతే పిత్తే కఫే యస్యాదురస్రోత్రోఽనుగోఽనిలః. 192

సశేషః స్యాత్ క్రియా తత్ర కార్యా కేవలవాతీకి,

వ్యా. కష్టముతో కూడిన వాతము శిరస్సున చేరియున్నయెడ ధూమపానము, నన్యము మున్నగు చికిత్సల జేయనగును. వైజిషిన్ చికిత్సావిధానముచే వాతమున కనుబంధమయిన కఫమును, పిత్తమును వెడలినపిదప కేవలము వాతమునుమాత్రము శమింపక సశేషమై యురస్సునందును స్రోతస్సులయందును చేరియున్నయెడ కేవలము వాతమునకు మాత్రము చెప్పియుండుచికిత్స చేయనగును.

❧ రక్తావృతవాతచికిత్స. ❧

మూ. శోణితేనావృతే కుర్యాద్వాతశోణితకీం క్రియామ్. 193

వ్యా. వాతము రక్తముచే నావరించి యున్నపుడు వాతరక్తమునకు చెప్పబడు చికిత్సావిధానము చేయనగును.

— ౧౭ ఆను-మాంసాద్యావృతవాతచికిత్స. —

మూ. ప్రమేహవాతమేదోష్ణీమామవాతే ప్రయోజయేత్,
 స్వేదాభ్యజ్వరసక్షీరన్నేహః మాంసావృతే హితాః. 194
 మహాన్నేహోఽస్థిమజ్జస్థే పూర్వవద్రేతసావృతే,
 అన్నావృతే తదుల్లేఖః పాచనం దీపనం లఘు. 195
 మూత్రలాని తు మూత్రేణ స్వేదాః సోత్తరవస్తయః,
 శక్యతా తైలమేర్జణం స్నిగ్ధోదావర్తవత్క్రియాః. 196

వ్యా. వాతము ఆమరసముతో కూడి యున్నపుడు ప్రమేహమును, వాతమును, మేదస్సును హరించునట్టి చికిత్స లన్నిటిని చేయదగును. వాతము మాంసముచే నావరింప బడినపుడు స్వేదమును, అభ్యంగమును, మాంసరసములును, క్షీరమును, స్నేహములను నుపయోగింపదగును. అస్థిచేతను, మజ్జచేతను నావరింపబడినపుడు వైశెప్పబడిన మహా స్నేహమును అభ్యంగాదులకు నుపయోగింపదగును. శుక్రముచే నావరింపబడినపుడు శుక్రగత వాతమునకు చెప్పినచికిత్సల చేయనగును. వాతము అన్నముచే నావరింపబడి నపుడు అట్టి యన్నమును పమనము చేయించి నాహారమును పచింపచేయునదియు, అగ్నిని దీపింపచేయునదియు, లఘుగుణంబును నగు నౌషధాదులచే చికిత్సచేయనగును. మూత్రముచే నావరింపబడిన యెడ మూత్రమును వృద్ధినిొందించు నౌషధములను, స్వేదములను, ఉత్తరవస్తులను ప్రయోగింపవలయును. పురీషముచే నావరింపబడినపుడు ఏరండతైలమును నుపయోగింపదగును. మరియు ఉదావర్తమునకు చెప్పిన స్నేహమును వస్తులు మున్నగునవి యుపయోగింపదగును.

ఇచ్చట “మహాన్నేహోఽస్థిమజ్జస్థే పూర్వవద్రేతసావృతే” అనుచోట ‘ప్రథమాస్థి ఫలాయాస్తు.....తదభ్యజ్ఞే ప్రయోజయేత్” (శ్లో ౧౨౯-౧౩౩) అని చెప్పబడిన మహాస్నేహమును “హస్తోన్నపానం శుక్రస్థే” శ్లో.౯౪) అని యుపక్రమించి చెప్పబడిన శుక్రస్థవాతచికిత్సను గ్రహించునది.

— ౧౮ స్వస్థానబలానుసారముగ చికిత్సావిధి. —

మూ. స్వస్థానస్థో బలీ దోషః ప్రాక్తం వైర్వాషధైర్జయేత్,
 వమనైర్వా విరోకైర్వా వస్తిభిః శమనేన వా. 197

వ్యా. వాతాదిదోషములలో నేదియైనను దానికి నియమితమైన స్థలమున నుండి నచో మిక్కిలి బలివృద్ధుగ నుండును. కావున తొలుత నాయాదోషమునకు సంబం

ధించిన యాషధములచే వమనములనైనను, విరేకములనైనను, వస్త్రప్రయోగమునైనను, చేసి శమింపచేయనగును. అట్టికోధనమును చేయ నర్హముకానియెడల ఆయాదోషమునకు సంబంధించిన శమనచికిత్సనైన చేయనగును.

ఇచ్చట సీవిషయము నెరుంగునది:—వాతపిత్తకఫములు మూడు నియతమైన వానివాని స్థానములయం దున్నపుడు బలవత్తరము లగును. అట్టియెడ ఆమూటిలో నేదైన నొకదోషము ప్రకుపితమై ఇతరదోషస్థానమున చేరినపుడు అస్థానమునందలి దోషమును దానికి విహితమైన చికిత్సచే శమింపజేసి పిదప ప్రకోపమునొందిన దోషమునకు చికిత్స చేయవలయును. ఎట్టులను:—ప్రకోపమునొందిన వాతము కఫముతో కూడి కఫమునకు స్వస్థానమైన ఆహార్యమున చేరినపుడు తొలుత అస్థానమునందలి కఫమును వమనముచే వెడలించియైనను, లేక శమనచికిత్సచే శమనము చేసియైనను, పిదప అస్థానమునకు చేరిన వాతమునకు చికిత్సచేయవలయును. ఇత్తైరంగుననే పిత్తస్థానమున చేరినపుడు పిత్తమునకు చేరిన విరేకంబును వాతస్థానమున చేరినపుడు వస్త్రప్రయోగంబున చేసి ఆయాస్థానమునకు సంబంధించినదోషములను శమింపచేయవలయునని భావము.

❖ ఉక్తవిషయసంగ్రహము. ❶ ❖

మూ. ఇత్యుక్తమావృతే వాతే పితృదిభిర్యథాయథమ్,

వ్యా. ఇత్తైరంగున పిత్తకఫాదులచే నావరింపబడిన వాతమునకు ఆయాయావరణ భేదము ననుసరించి తత్తదనుకూలమైన చికిత్స వివరింపబడినది.

❖ ప్రాణాదిపంచవాతముల పరస్పరావరణము. ❷ ❖

మూ. మారుతానాం హి పఞ్చానాం ఆనోన్యన్యావరణే శృణు. 198

లిజ్గం వ్యాససమాసాభ్యాముచ్యమానం మయాఽనఘ,

ప్రాణో వృణోత్యుదానాదీన్ప్రాణం వృణ్వన్తి తేఽపి చ. 199

ఉదానాద్యాస్తృతానోన్యన్యం సర్వ ఏవ యథాక్రమమ్,

వింశత్యావరణాన్యేతాన్యుల్బణానాం పరస్పరమ్. 200

మారుతానాం హి పఞ్చానాం తాని సమ్యక్ప్రేతర్కయేత్,

వ్యా. ప్రాణము, ఉదానము, వ్యానము, సమానము, అపానము, అని ఐదువిధములయిన వాతములకును ఒకదానినొకటి నావరించుటచే గల్గు లక్షణములను పేరుపేరుగ విస్తరించియు సంగ్రహముగను సీక్రింద జెప్పబడును.

అందు ప్రాణవాతము తక్కిన యుదానాది నాల్గువాతములను ఆవరించును. ఇత్తైరంగుననే ఉదానాది వాతములు నాల్గును ఒక్కొక్కటి ప్రాణవాతము నావరించును.

ఉదానాదివాతములు నాల్గును వైజెష్ఠినవిధముననే ఒకదాని నొకటి నావరించును. ఇత్తైరంగున నావరణభేదములు ఇరువది యగును. మరియు నందును ఉల్బాణాదిభేదములచే పరస్పరమావరించుటవలన అనేక భేదము లగును. అట్టియావరణభేదములను విద్రువిధము లయిన వాతములయొక్క లక్షణములబట్టి వేరువేరుగ నూహింపదగ్గును.

వివరణము—ప్రాణవాతము ఉదానాదివాతముల నాల్గిటిని నావరించినపుడు (1) ప్రాణవృత-ఉదానవాత, (2) ప్రాణావృత-వ్యానవాతము, (3) ప్రాణావృత సమాన వాతము, (4) ప్రాణావృత అపానవాతము అని నాల్గువిధములగును.

మరియు ప్రాణవాతమును తక్కిన యుదానాదివాతములు ఒక్కొక్కటి యావరించుట ఉదానావృతప్రాణవాతము (5), (6) వ్యానావృతప్రాణవాతము, (7) సమానావృతప్రాణవాతము, (8) అపానావృతప్రాణవాతముని నాల్గు తెరంగులు.

ఇత్తైరంగుననే యుదానవాతమును తక్కిన మూడు వాతములును వేరువేరుగ నావరించుటవలన (9) వ్యానావృత ఉదానవాతము, (10) సనావృత ఉదానవాతము, (11) అపానావృత ఉదానవాతము, అని మూడువిధములు. ఇత్తైరంగుననే ఉదాన వాతముచే వ్యానాదివాతములు మూడును నావరించుటవలన (12) ఉదానావృత వ్యాన వాతము, (13) ఉదానావృతసమానవాతము, (14) ఉదానావృత అపానవాతమునని మూడువిధములు. మరియు వ్యానవాతము తక్కిన రెండువాతములచే వేరువేరు నావరించుటవలన (15) వ్యానావృతసమానవాతము, (16) వ్యానావృతఅపానవాతము అని రెండువిధములుగను, సమానఅపానములచే వ్యానము ఆవరింపబడుటవలన (17) సమానావృతవ్యానము (18) అపానావృతవ్యానము నని రెండువిధములు. సమానవాతముచే అపానవాతము ఆవరించుటవలన (19) సమానావృత అపానమును, అపానముచే సమానము ఆవరించుటవలన (20) అపానావృతసమానమునియు నగును. ఇత్తైరంగున ప్రాణాది పంచవాతములయొక్క పరస్పరావరణముచే కల్గినావరణవాతములు ఇరువదివిధములని యెరుంగునది. మరియు వైజెష్ఠిన యావరణభేదములలో రెండేసి వాతభేదములు చేరిన యావరణభేదములును ద్వ్యుల్బాణ వికోల్బాణాదిభేదములచేతను ఆవరణభేదము లనేకము లగును. ఈవిషయమునే “ద్వ్యుల్బాణానాం పరస్పరమ్ మారుతానాం పఞ్చానాం తాని సమ్యక్ప్రకర్మయేత్” అను వాక్యముచే తంత్రకారులు సూచించిరి.

— ౧౬ ప్రాణావృతవ్యానవాతలక్షణము, చికిత్స. —

మూ. సర్వేన్ద్రియాణాం శూన్యత్వం జ్ఞాత్వా శృతిబలక్షయమ్. 201

వ్యానే ప్రాణావృతే లిజ్జం కర్మ తత్రోర్ధ్వజత్తుకమ్,

వ్యా. ప్రాణవాతముచే వ్యానవాత మావరింపబడినప్పుడు చక్షుగాదీంద్రియ వ్యాపారము లుడుగును. జ్ఞాపకశక్తియు శరీరబలంబును ఊణించును. అట్టియెడ కంఠ మునకు ప్రైభాగమునందలి చేయదగిన చికిత్స యుక్తముగనుండును.

—ॐ వ్యానావృతప్రాణవాతలక్షణము, చికిత్స. ౧—

మూ. స్వేదోఽత్యర్థం లోమహర్షః త్వద్దోషః సుప్తగాత్రతా. 202
ప్రాణే వ్యానావృతే తత్ర స్నేహాయుక్తం విరేచనమ్,

వ్యా. ప్రాణవాతము వ్యానవాతముచే నావృతమైనప్పుడు శరీరముపై సధికముగ చెమటవట్టును. లోమహర్షము కల్గును. చర్మము దుష్టమై దాన సంభవించు వ్యాధులు కల్గును. శరీరము స్పర్శజ్ఞానము నెరుంగకుండును. అట్టియెడ స్నేహద్రవ్యముతో గూడిన విరేచనోషధము సేవించవలెను.

—ॐ ప్రాణావృతసమానవాతలక్షణము, చికిత్స. ౨—

మూ. ప్రాణావృతే సమానే స్యుః జడగద్గదమూకతాః. 203
చతుష్ప్రియోగాశ్శస్యంతే స్నేహస్తత్ర సయాపనాః,

వ్యా. సమానవాతము ప్రాణవాతముచే నావరింపబడినప్పుడు మందుడై యేమియు నెరుంగజాలదు. గద్గదస్వరముతో మాటలాడును. మాటరాక మూగయగును. అట్టియెడ పాన-అభ్యంజన-నస్య-అనువానసవస్తులను స్నేహద్రవ్యములచే చేయుటయు (కల్పస్థాన మున చెప్పబడు) యావనవస్తుల ప్రయోగించుటయు నుచితము.

—ॐ సమానావృత-అపానవాతలక్షణము, చికిత్స. ౩—

మూ. సమానేనావృతేఽపానే గ్రహణీపార్శ్వహృద్గదాః. 204
శూలం చామాశయే, తత్ర దీపనం సర్పిరిష్యతే,

వ్యా. అపానవాతము సమానవాతముచే నావరింపబడినయెడ గ్రహణీరోగం బును, ఇరుప్రక్కల నొప్పియు, హృదయరోగంబును, ఆమాశయమున శూలనొప్పియు కల్గును. అట్టియెడ అగ్నిని దీపింపజేయు ఘృతము నుపయోగింపనగును.

—ॐ ప్రాణావృత-ఉదానవాతలక్షణము, చికిత్స. ౪—

మూ. శిరోగ్రహః ప్రతీశ్శాయః నిశ్వాసోఽఛ్చాససజ్జిహః. 205
హృద్రోగో ముఖశోషశ్చాఽప్యదానే ప్రాణసంవృతే,

తత్త్రోర్ధ్వభాగికం కర్త కార్యమాశ్వాసనం తథా. 206
కర్త,

వ్యా. ఉదానవాతము ప్రాణవాతముచే నావరింపబడినప్పుడు తలనొప్పియు, పడి సంబును కలుగును. నిశ్వాస-ఉచ్ఛ్వాసములు సరళముగ వెడలక బంధింపబడును. హృద్రోగము కల్గును. నోట ద్రవములేక యెండును. అప్పుడు కంఠమునకు మైభాగమున చేయదగిన శిరోవిరేచనము నస్యము స్నేహపానము మున్నగుచికిత్స చేయవలెను. శరీరమున కాయాసమును గల్గింపక నేదదీర్చుటకు దగినచికిత్సయు చేయవగును.

— ఉదానావృతప్రాణవాతలక్షణము, చికిత్స. ౧ —

మూ. ఓజోబలవర్ణానాం నాశో మృత్సురథాపి వా,
ఉదానేనావృతే ప్రాణే, తం శనై శ్శీతవారిణా. 207
సింహేత్, ఆశ్వాసయేచ్ఛనం, సుఖం చైవోపపాదయేత్,

వ్యా. ప్రాణవాతము ఉదానవాతముచే నావరింపబడినప్పుడు శరీరమునందలి యోజస్సును బలంబును వర్ణంబును నశించును. ఒకపేళ మరణము కూడ సంభవించును. ఆట్టిరోగిని చల్లనిశీత్ర చే మెలమెల్లగ తడుపుచు నూరడించి, వానికి సుఖమును కల్గించు నుపాయముల చేయవలెను.

— ఉదానావృత-అపానవాతలక్షణము, చికిత్స. ౨ —

మూ. ఊర్ధ్వగేనావృతేఽపానే చ్ఛర్దిశ్వాసాదయో గదాః. 208
స్వ్యర్వాతే, తత్ర వస్త్యాది భోజ్యం చైవాఽనులోమనమ్,

వ్యా. శరీరమునం దూర్ధ్వముగ వ్యాపించు (ఉదాన) వాతముచేత (అధోగమనము కల) అపానవాతము అవరింపబడినప్పుడు వాంతి, శ్వాసము, కాసము, హిక్కు మున్నగు వ్యాధులు సంభవించును. ఆట్టియెడ వస్త్రీకర్తంబును, వాతము ననులోమముగ క్రిందికి సంఘరింపజేయగల్గిన యాహారంబులు నుపయోగింపందగును.

— అపానావృత-ఉదానవాతలక్షణము, చికిత్స. ౩ —

మూ. మోహోఽలోఽగ్నిరతీసారః ఊర్ధ్వగేఽపానసంవృతే. 209
వాతే స్పృత్, వమనం తత్ర దీపనం గ్రాహి చాఽశనమ్,

వ్యా. ఉదానవాతము అపానవాతముచే నావరింపబడిన యెడ మూర్ఛ గ్రమ్మును. జఠరాగ్ని మందగించును. అతిసారము కల్గును. ఆరోగికి వమనముచేయించి అగ్నిని దీపింప చేయునదియు, మలమును నిరోధించునదియు దోషముల శమింపజేయునదియు నగు నాహారముల నుపయోగింపవలెను.

౨౭ వ్యానావృత-అపానవాతలక్షణము, చికిత్స. ౨౭

మూ. వమ్యాధ్ధానముదావర్తగుల్కార్తిపరికర్తికాః. 210

లిజ్గం వ్యానావృతేపానే తం స్నిగ్ధైరనులోమయేత్,

వ్యా. అపానవాతము వ్యానవాతముచే నావృతమైనపుడు వమనమగును. కడుపుబ్బరించును. ఉదావర్తంబును గుల్కంబును కల్గును కత్తిరించినవిధముగ కోతపుట్టును. ఈవాతమును స్నిగ్ధములగు నౌషధాదులచేత ననులోమముగ సంచరింపజేయవలెను.

౨౮ అపానావృతవ్యానవాతలక్షణము, చికిత్స. ౨౮

మూ. అపానేనావృతే వ్యానే భవేద్విణ్ణాత్ర రేతసామ్. 211

అతిప్రవృత్తిః, తత్రాపి సర్వం సంగ్రహణం మతమ్,

వ్యా. వ్యానవాతము అపానవాతముచే నావరింపబడినప్పుడు పురీషంబును మూత్రంబును రేతస్సును అధికముగ వెడలును. అప్పుడు మలమూత్రరేతస్సులను అధికముగ వెడలనియక ఆపుటకై గ్రాహి (అన్నిని దీపింపజేసి ఆహారమును పచింపజేసి ద్రవమును శుష్కింపజేయు) ఔషధములను ఆహారములను ఉపయోగింపవలెను.

గ్రాహ్యాషధలక్షణము తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్పబడినది:—“దీపనం పాచనం యత్స్యాత్ ఉష్ణత్వాద్ద్రోవశోషణమ్, గ్రాహీ తచ్చ యథా శుణ్ఠీ జీరకా గజపిప్పలీ.”

౨౯ సమానావృతవ్యానవాతలక్షణము, చికిత్స. ౨౯

మూ. మూర్ఛా తన్ద్రా ప్రలాపోఽక్లసాదోఽగ్నేజ్వరోబలక్షయః. 212

సమానేనావృతే వ్యానే, వ్యాయామో లఘుభోజనమ్,

వ్యా. వ్యానవాతము సమానవాతముచే నావృతమైనపుడు మూర్ఛయు, కునికిపాటును కల్గును, ఆసంబధముగ మాటలాడును. శరీరము కృశించును. కాయాగ్నియు ఓజస్సును శరీరబలంబును నశించును. అట్టియెడ శరీరవ్యాయామంబును, స్వల్పముగ భుజించుటయు హితముగ నుండును.

౩౦ ఉదానావృతవ్యానవాతలక్షణము, చికిత్స. ౩౦

మూ. స్తబ్ధతాల్పాల్పగ్ని తాన్వేదః చేష్టాహానిః నిమీలనమ్. 213

ఉదానేనావృతే వ్యానే, తత్ర పథ్యం మితం లఘు,

వ్యా. ఉదానవాతముచే వ్యానవాత మావరింపబడినపుడు అవయవములు స్తంభించును, జాతరాగ్ని మందగించును, శరీరముపై చెమట బట్టును. అంగికవ్యాపారములకు

హానికల్గును. కండ్లు మూయబడును. అప్పుడు తేలికయైన పదార్థముల మితముగభుజించుట హితకరము.

— అనుక్తావరణవాతలక్షణ-చికిత్సానిర్దేశము. —

మూ. ష్ఠాఽన్యోన్యాయౌతానేవం వాతా బుధ్యేత లక్షణైః. 214

ఏషాం స్వకర్తణాం హానిః వృద్ధిర్వా వరణే మతా,
యథాస్థూలం సముద్దిప్తం ఏతదావరణేఽప్యకమ్. 215

సలిజ్జభేషజం సమ్యక్ బుధానాం బుద్ధివృద్ధయే,

వ్యా. ఇతైరంగున ప్రాణ-ఉదాన-వ్యాన-సహన-అపాన భేదములచే నైదువిధములైన వాతములును ఒకదానితో నొకటి యావరింపబడుటచే గల్గు భేదముల (పండ్రెండును) వానివానికి వేరువేరుగ జెప్పబడిన లక్షణముల బట్టి యెరుంగునది.

మరియు ఒకవాతము ఇంకొకవాతముచే నావరింపబడినప్పుడు ఆవాతము నియతముగ జేయు కృత్యములకు హానియైనను వృద్ధియైనను కల్గును. ఇది వాతావరణ సామాన్యముగ స్థూలభావముచే నుద్దేశింపబడిన లక్షణము. ఈస్థూలభావముగ జెప్పబడిన యావరణసామాన్యలక్షణముచేతనే వైని చెప్పబడిన పండ్రెండు అవరణవాతములు గాక తక్కిన యెనిమిది యావరణవాతములకును వేరువేరు లక్షణములను, తత్తదనుగుణములగు చికిత్సలను చక్కగ నూహించుటకై యచ్చట నిర్దేశింపబడినది.

ఇచ్చట నొకవాతము ఇంకొకవాతముచే నావరింపబడినప్పుడు ఆవరింపబడిన వాతము దుర్మలములగుటవలన స్వకార్యముల జేయనేరక యుండును. ఒకనమయమున నయ్యది నిరోధమునంజేసి ప్రకోపించినయెడ తనకృత్యములను అధికముగ జేయును. ఈవిషయమునే “కర్తృణాం హానిః, వృద్ధిర్వా” అని తంత్రకారులు నిర్దేశించి రని యెరుంగునది.

వాతము రూపవంతము కాదని వాతకలాకలీయమున చెప్పబడినది. అట్టియెడ వాతమునకు ఆవాంతరభేదము లెట్లు కల్గును? నిరవయవమైన వాతమునకు సమానజాతీయమైన యితరవాతముచే నిరోధ మెట్లు కల్గును? అను ప్రశ్నములు కల్గును. దానికిట్లుత్తరము చెప్పనగును:—‘అసంఖ్యతవంత’ అని వాతకలాకలీయమున చెప్పినదానికి తక్కినసామాన్య ద్రవ్యములవలె కఠినమైనరూపము లేక కేవలము స్పర్శమాత్రగ్రాహ్య సూక్ష్మరూపము కల్గినదని యర్థముచక్షుర్గ్రాహ్యమైన ఘనరూపము లేకున్నను స్పర్శగ్రాహ్యసూక్ష్మరూపము వాతమునకు కలదనియే భావము. అట్టి సూక్ష్మరూపమైనవాతము స్థానభేదములబట్టియు, కృత్యభేదములం జేసియు ప్రాణాది యవాంతరభేదములు కల్గియుండును, వానిలో నొక

దానిచే నింకొకదానికి నిరోధము కల్గినప్పుడు, పితృకఫాదులయావరణమున గల్గువిధము గనే ప్రకోపము కల్గును. లోకమున బాహ్యవాతమునందును ఇట్టి వైకృతమును జూచు చున్నాము. ఒకముఖముగ సంచరించు గాలికి దానికి ప్రతిలోమముగ సంచరించు నింకొక గాలిలో నభిఘర్షణము కల్గినప్పుడు సుడిగాలిగ మారి దిరదిర దిరుగుచుండుట యందర కును ప్రత్యక్షము కదా. అత్తైరంగుననే ప్రాణాదివాతములలో నొండొంట నావరణము కల్గినప్పుడు అట్టి సంఘర్షణముచే ప్రకోపము కల్గుట విరుద్ధముకాదని యెరుంగునది.

—ॐ ఉక్తాను క్తఆవృతవాతచికిత్సానియమము. ౧—

మూ. స్థానాన్యవేక్ష్య వాతానాం వృద్ధిం హానిం చ కర్తవ్యమ్. 216
ద్వాదశావరణాన్యన్యన్యభిలక్ష్య భిషజ్జితమ్,
కుర్యాదభ్యుజ్జనన్నేహపానవ స్త్వాదిసర్వశః (నస్యపానాదిసర్వతః.)
క్రమముష్ణమనుష్ణం వా వ్యత్యాసాదవచారయేత్,

వ్యా. పైని లక్షణములచే నిర్దేశింపబడిన పండ్రెండు ఆవరణవాతములకును ప్రత్యేకముగ లక్షణముల నిర్దేశింపకుండు నెనిమిదియావరణవాతములకును వానివాని స్థానములను వానివానికి నిర్ణీతములగు కృత్యములయొక్క హానివృద్ధులను చక్కగ గమనించి తత్తదనుగుణముగ అభ్యంజనము, స్నేహపానము, నస్యము, పస్తికర్తము మున్నగు చికిత్సలను చేయనగును. మరియు వానివాని స్థానాదిభేదములను గమనించి ఉష్ణరూప మయిన చికిత్సాక్రమమును, శీతరూపమయిన చికిత్సాక్రమమును, తత్తదనుగుణముగ మార్పుచు చికిత్సకుడు పౌరబాటుబడక చికిత్సజేయవలయును. (ఇచ్చట వాతమునకు ఉష్ణరూపమయిన చికిత్సాక్రమమే యాగికముగ నున్నను ఆనూశయాదిస్థానభేదమును రక్షాదిదూష్యములను అనుసరించి అట్టిశీతోష్ణక్రమమును వ్యత్యాసముగ మార్పుచు చికిత్స చేయుట యుచితమని చెప్పబడినది.)

—ॐ ప్రకుషితప్రాణాదివాతములను స్వస్థానములజేర్చువిధము. ౧—

మూ. ఉదానం యోజయేదూర్ధ్వం అపానం చానులోమయేత్. 218
సమానం సమయేచ్చైవ త్రిధా వ్యాసం తు యోజయేత్,
ప్రాణో రక్ష్యశ్చతుర్భ్యైపి స్థానే హ్యస్య స్థితిర్ధ్రువా. 219
స్వం స్థానం గమయేదేవం వృతానేతాన్విమూర్ధగః,

వ్యా. వైశిష్టినీతిగ ప్రాణాదివాతములకు అన్యోన్య ఆవరణముచే ప్రకోపము కల్గి ఇతరస్థానముల వ్యాపించినపుడు అట్టి ప్రకుషితవాతమును వానివానికి నియతమైన చ-చి—162

స్వస్థానమును వమనవిరేచనాది చికిత్సావిధానములచే జేర్పవలయును. అందు ప్రభుపిత మైన యుదానవాతమును శరీరమునం దూర్ధ్వభాగమున జేర్పనగును. అపానవాతమును అనులోమనరూపమయిన చికిత్సను జేసి శరీరమునం దధోభాగమున జేర్పవలయును. సమానవాతమును శరీరమధ్యమున జేర్పనగును. వ్యానవాతమును శరీరమునం దంతట వ్యాపించునది గావున ఊర్ధ్వభాగమునను, అధోభాగమునను, శరీరమధ్య ప్రదేశమునను జేర్పవలయును. ప్రాణవాతమునకు తక్కినయుదానాదివాతములచే నావరణము గల్గినపుడు వానిచే వీనికి హాని కల్గినీయక స్వస్థానమున జేర్చి మిగుల ప్రయత్నముతో కాపాడవలయును. ప్రాణవాతము ముఖ్యముగ హృదయస్థానముననుండి ప్రాణి జీవించుట ప్రధాన మగుటవలన అట్టి ప్రాణవాతమును హాని కల్గినీయక మిగుల జాగరూక తతో కాపాడవలయును. ఇతైరంగున నావృతవాతములను ఇతరమార్గములసంచారము నుండి తగుచికిత్సలచే మరలించి వానివాని స్థానమున జేర్పవలయును.

❖ పితృవృతప్రాణవాతలక్షణము. ❖

మూ. మూర్ఛా దాహో భ్రమశూలం విదాహశ్శీత కామితా. 220
 ఛర్దనం చ విదగ్ధస్య ప్రాణే పిత్తసమావృతే,

వ్యా. ప్రాణవాతము పిత్తముచే నావరింపబడినపుడు మూర్ఛ గలుగును, మంట పుట్టును, ఓడలు తిరుగును, శూలనొప్పి కల్గును, ఆహారము విదగ్ధపాకము నొందును, శీతోపచారముల కోరును, విదగ్ధపాకము నొందిన యాహారరసము వాంతియగును.

❖ కఫావృతప్రాణవాతలక్షణములు. ❖

మూ. స్త్రీవనం ఊవధూద్ధారనిశ్వాసోచ్ఛ్వాససజ్జహః. 221
 ప్రాణే కఫావృతే రూపాణ్యరుచిశ్శర్దిరేవ చ,

వ్యా. ప్రాణవాతము కఫముచే నావరింపబడినపుడు నోట కఫము నుమియును. తుమ్ములును, త్రేసుపులును, నిశ్వాసోచ్ఛ్వాసంబులును సరళముగ వెడలక నిరోధించబడును. అరుచి కల్గును. వాంతి యగును ఇచ్చట పిత్తకఫములు రెండును కలసి ప్రాణ వాతము నావరించినపుడు వైజేష్ఠిన వేరువేరులక్షణములు కలిసి యుండునని సంస్కర్త లక్షణముల నెరుంగునది. ఇతైరంగున నే క్రింద జెప్పబడువానికెల్ల సంసర్గావరణలక్షణముల నూహించునది.

❖ పితృవృతఉదానవాతలక్షణము. ❖

మూ. మూర్ఛాద్యాని చ రూపాణి దాహో నాభ్యురసః క్షమః. 222
 ఓజోభ్రంశశ్చ సాదశ్చాప్యదానే పిత్తసంవృతే,

వ్యా. ఉదానవాతము పిత్తముచే నావరింపబడినపుడు వైజేష్ఠబడిన మూర్ఖ మున్నగు లక్షణములును, నాభియందునుగొమ్మనందును మంటయు, బడలికయు కల్గును. శరీరమునందలి యోజస్సుకు హానికల్గును. శరీరము కృశించును.

—౧౧ కఫావృత ఉదానవాతలక్షణము. ౧౧—

మూ. ఆవృతే శ్లేష్మణోదానే వైవర్ణ్యం వాక్ స్వరగ్రహః 223

దౌర్బల్యం గురుగాత్రత్వం అరుచిశ్చిపజాయతే,

వ్యా. ఉదానవాతము శ్లేష్మముచే నావరింపబడినపుడు శరీరము వివర్ణమునగును. వాక్కును, కంఠస్వరమును పట్టినట్లుండును. శరీరము బలహీనమై బరువుగనుండును. అరోచకము కల్గును.

—౧౨ పిత్తావృతసమానవాతలక్షణము. ౧౨—

మూ. అతిస్వేదస్తృషా దాహో మూర్ఛా చ అరుచి(అరతి) రేవచ. 224

పిత్తావృతే సమానే స్యాత్ ఉపఘాత స్తథోష్ణణః,

వ్యా. సమానవాతము పిత్తముచే నావరింపబడినపుడు శరీరముపై చెమట నధిక ముగ పట్టును. దప్పి యధికమగును. మంట పుట్టును. మూర్ఛ గ్రమ్మును. అరుచి కల్గును. శరీరముపై వేడి తగ్గును. (ఇచ్చట సమానవాతము పిత్తముచే నావరింపబడినపుడు అట్టివాతము జాతరాగ్నిని రిగిలించజేయు స్వకార్యమును చేయనేరకుండును కాన అగ్ని మందగించును. దానంజేసి శరీరముపై యూష్ణంబును తగ్గునని యెరుంగునది.

—౧౩ కఫావృతసమానవాతలక్షణము. ౧౩—

మూ. అస్వేదో వహ్నిమాన్ద్యం చ లోమహర్షస్తధైవ చ. 225

కఫావృతే సమానే స్యాత్ గాత్రాణాం చాతిశీతతా,

వ్యా. సమానవాతము కఫముచే నావరించియున్నపుడు శరీరమునం దవయవము లన్నియు మిక్కిలి చల్లగనుండును. చెమటపట్టదు. జాతరాగ్ని మందగించును రోమ హర్షము కల్గును.

—౧౪ పిత్తావృతవ్యానవాతలక్షణములు. ౧౪—

మూ. వ్యానే పిత్తావృతే తు స్యాత్ దాహః సర్వాజగః క్షమః. 226

గాత్రవిక్షేపసజ్గశ్చ ససంతాపస్సవేదనః,

వ్యా. వ్యానవాతము పిత్తముచే నావరింపబడినపుడు శరీరమునందెల్ల మంట బుట్టును. బడలిక కల్గును. శరీరమంతయు వణకును. సంధు లన్నియు బిగసి మంటయు నొప్పియు కల్గియుండును.

—ॐ కఫావృతవ్యానవాతలక్షణము. ॐ—

మూ. గురుతా సర్వగాత్రాణాం సర్వసన్ధ్యస్థిజా రుజః. 227

వ్యానే కఫావృతే లిజ్జం గతిసజ్జస్తథాధికః,

వ్యా. వ్యానవాతము కఫముచే నావరింపబడినపుడు అవయవము లన్నియు బరువుగ నుండును. కీళ్లయందును, ఎముక లన్నిటియందును నొప్పి కల్గును. నడచుటకు సాధ్యముగాక మిక్కిలి బాధకల్గును.

—ॐ పిత్తావృతఅపానవాతలక్షణము. ॐ—

మూ. హారిద్రమూత్రవర్చస్త్యం తాపశ్చ గుదమేధ్రయోః. 228

లిజ్జం పిత్తావృతేపానే రజసశ్చాతివర్ధనం,

వ్యా. అపానవాతము పిత్తముచే నావరింపబడినపుడు మలమూత్రములు పచ్చ నగును. గుదమునందును మేధ్రమునందు మంటపుట్టును. స్త్రీలకు ఋతురక్తము అధికముగ వెడలును.

—ॐ కఫావృతఅపానవాతలక్షణము. ॐ—

మూ. భిన్నామశ్లేష్మసంస్పృష్టగురువర్చః ప్రవర్తనమ్. 229

శ్లేష్మణా సంవృతేపానే కఫమేహస్య చాగమః,

వ్యా. అపానవాతము కఫముచే నావరింపబడినయెడ పలుచబడినదియు, అమశ్లేష్మ ములతో కూడినదియు, బరువు కల్గినదియు నగు పురిషము వెడలును. కఫముచే కల్గిన రుమేహవ్యాధి సంభవించును.

—ॐ పిత్తకఫమిక్రవరణలక్షణములు. ॐ—

మూ. లక్షణానాన్తు మిశ్రత్వం పిత్తస్య చ కఫస్య చ. 230

ఉపలక్ష్య భిషగ్విద్వాన్మిశ్రమావరణం వదేత్,

వ్యా. వైశేష్యబడిన ప్రాణాదివాతములకు పిత్తకఫముల మిశ్రముచే నావరణములు కల్గినపుడు ఆరెంటికిని వేరువేరుగ శిష్యబడిన లక్షణములు మిశ్రములుగ గనబడును ఆలక్షణములబట్టి కఫపిత్తముల రెంటిచే నాయావాతము ఆవరింపబడినదని సంస్పృష్టావరణ భేదములను పండితుడగు వైద్యువరుడు నిర్ణయించుకొనవలయును.

మూ. యద్యస్య వాయోర్నిధిష్ఠం స్థానం తత్రేతరౌ స్థితౌ. 231

దోషా బహువిధాః వ్యాధీః దర్శయేతాం యథానిజాః,

వ్యా. ఏవాతమునకు ఏది స్థానముని నిర్దేశింపబడినదియో ఆస్థానమున తక్కిన
పిత్తకఫములు రెండును చేరినయెడ నాదోషములకు సంబంధించిన నానావిధరోగముల
గల్గించును.

❧ ప్రాణ-ఉదానవాతములప్రాధాన్యము. ❧

మూ. ఆవృతం శ్లేష్మపిత్తాభ్యాం ప్రాణం చోదానమేవ చ. 232

గరియ స్త్యేన పశ్యన్తి భిషజశ్చాస్త్రచక్షుషః,

విశేషాజ్ఞీవితం ప్రాణే ఉదానే సంశ్రితం బలమ్. 233

స్యాత్ తయోః వీడనాత్ హానిః ఆయుషశ్చ బలస్య చ,

వ్యా. ప్రాణవాతంబైనను ఉదానవాతంబైనను, కఫముచే నైనను, పిత్తముచే
నైనను ఆవరింపబడినయెడ దానిని యితరావరణవాతములకంటె మిక్కిలి యధికముగ
కాస్త్రజ్ఞులగు వైద్యవరులు గమనించెదరు. అందు మనుజులయాయువు ప్రాణమునకును,
బలము ఉదానవాతమునకును అధీనములుగ నుండును. కావున అట్టి ప్రాణ-ఉదానవాత
ములకు ఇతరదోషావరణము కల్గినప్పుడు ఆయుష్యమునకును బలమునకు హాని కల్గును.
(దానంజేసి యితరావరణవాతములకన్న ప్రాణ-ఉదానవాతముల యావరణము మిక్కిలి
యధికమైనదియు, ముఖ్యముగ గమనింపదగినది యని వైద్యవరులు చెప్పెదరని భావము.)

❧ ఆవృతవాతము లసాధ్యము లగుటకు కారణములు. ❧

మూ. సర్వేఽప్యేతేఽపరిజ్ఞాతాః పరిసంవత్సరాస్తథా. 234

ఉపేక్షణాదసాధ్యాస్య్యః అథవా దురుపక్రమాత్ (మాః),

వ్యా. వైద్యేషుబడిన యావరణవాతము లన్నియు వానిస్థానాదిభేదములచే వాని
లక్షణముల జక్కగ గమనించకున్నను, చక్కగ వాని నెరింగియు చికిత్స చేయక యుపే
క్షించుటవలన చాలకాలము గడచి ప్రాతబడినను, మిక్కిలి యసాధ్యము లగును. లేక కష్ట
సాధ్యముగ నైన నగును.

❧ ఆవృతవాతము నుపేక్షించుటచే గల్గునుపద్రవములు. ❧

మూ. హృద్రోగో విద్రధిః స్లీహో గుల్తాఽతీసార ఏవ చ. 235

భవన్తుపద్రవాస్తేషాం ఆవృతానాముపేక్షణాత్,

తస్మాదావరణం వైద్యః పవనస్యోపలక్షయేత్. 236

పఞ్చాత్మకస్య వాతేన పిత్రేన శ్లేష్మణాపి వా,
భివృద్ధితమతస్సమ్యక్ ఉపలక్ష్య సమాచరేత్. 237

వ్యా. ఆవృతవాతములను చక్కగ గమనించి సకాలమున దగిన చికిత్స జేయక
యుపేక్షించినచో హృద్రోగము, విద్రధి, ప్లిహవృద్ధి, గుల్మము, అతిసారము, ఆసునీ
రోగము లుపద్రవములుగ సంభవించును. కావున ప్రాణాదిభేదములచే నైదువిధములగు
వాతములకు ఆవరణమును వైద్యుడు ముఖ్యముగ గమనింపవలెను.

మరియు పంచాత్మకమైన వాతమునకు ప్రాణాదివాతభేదముచేనైనను, పిత్రముచే
నైనను, కఫముచేనైనను కల్గిన యావరణమును వైద్యుడు వానివానిలక్షణములపట్టి
చక్కగ గమనించి యందుకు దగినచికిత్సమును చేయవలెను.

❧ పంచవాతముల యావరణములయందు చికిత్సావిధి. ❧

మూ. అనభివృద్ధిభిః స్నిగ్ధైః స్రోతసాం శుద్ధికారకైః,

కఫపిత్తాఽవిరుద్ధం యత్ యచ్చ వాతానులోమనమ్. 238

సర్వస్థానావృతైః ప్యాశు తత్కార్యం మారుతే హితం,

వ్యా. అభివృద్ధినిష్పభావము లేక స్నిగ్ధములై స్రోతస్సులను శుద్ధములుగ
జేయునౌషధములచే వైశిష్ట్యమున సర్వభాత్యావృతవాతములకు చికిత్స చేయవలెను.
మరియు వాతము సర్వస్థానములయందు దావరింపబడి యున్నను కఫపిత్తములకు విరుద్ధము
కానిదియు, వాతము ననులోమముగ జేయునదియు నగు నౌషధములను అతిశ్రమముగ
నుపయోగించి చికిత్సచేయనగును. (రసవహంబులగు సిరల నడ్డగించి శరీరమునకు గురు
త్వమును కల్పించుద్రవ్యము అభివృద్ధి యనబడును. అటుగాక దీనికి విరుద్ధగుణము
కల్గినది యనభివృద్ధి యని యెరుంగునది.)

మూ. యాపనాః వస్తయః ప్రాయో మధురాస్సానువాసనాః. 239

ప్రసమిక్ష్య బలాధిక్యం మృదు వా స్రంసనం హితం,
రసాయనానాం సర్వేషాముపయోగః ప్రశస్యతే. 240

శైలస్య జతునోఽత్యర్థం పయసా గుగ్గులోస్తథా,
లేహం వా భార్గవప్రాక్తం అభ్యసేత్ షీరభుజ్జ్వరః. 241

అభయామలకీయోక్తం ఏకాదశసితాశతం,

(అభయామలకీయోక్తా నేకాదశమితాశతం,)

వ్యా. మరియు కల్పస్థానమున చెప్పబడు యావనవస్తులను, మధురద్రవ్యముల జేర్చి చేయబడును. వస్తులను, అనువాసనవస్తులను తరుచుగ ప్రయోగింపవలెను. వ్యాధి బలాధికముగ నుండునెడ గమనించి మృదువైన విరేచనాషధముచే విరేచనము చేయవలెను. మరియు రసాయనప్రకరణమున జెప్పబడిన రసాయనముల నన్నిటి నుపయోగించుటయు, శిలాజతువు నైనను గుగ్గిలము నైనను పాలతో నుపయోగించుటయు మిక్కిలి ప్రశస్తము. మరియు నభయూమలకీయమును రసాయనపాదమున భార్గవవంశ సంజాతుడగు చ్యవను నుద్దేశించి చెప్పబడిన చ్యవనప్రాశమును రసాయనలేహమును ప్రతిదినంబును క్షీరాహారము భుజించుచు నభ్యాసము చేయవలెను. మరియు నభయూమలకీయమున మొదట చెప్పబడిన పదునొకండువందలపలముల చక్కెరతో కూడిన బ్రాహ్మరసాయనమును మితాహారము చేయుచు నేవింపనగును.

[ఇచ్చట 'భార్గవప్రాశం' అనుచోట భార్గవుడను యాగికనామాంతరము చ్యవనునకు కలదు కావున చ్యవను నుద్దేశించి చెప్పబడిన చ్యవనప్రాశముని సమంజసమైన యర్థము. ఆయుర్వేదసముత్థానీయమును రసాయనపాదమున "భార్గవః చ్యవనః కామీ... పునర్యువా" (చి. అ. ౧ పాద, ౪ శ్లో. ౪గి) అనువాక్యముచే భార్గవుడను నామాంతరము చ్యవనునకు కలదని తెలిసిడి. అభయూమలకీయమున "బిల్వాఽగ్నిమన్థః..... పునర్యువా" (చి. అ. ౧ పా. శ్లో. ౬౨-౭౨) అని చెప్పబడిన చ్యవనప్రాశయోగము నెరుంగునది. మరియు అభయూమలకీయరసాయన పాదమున "పశ్చాన్నాం పశ్చా మ్మూలానాం...సితోపలాసహస్రం చ చూర్ణితం తులయాధికమ్...ఇష్టాన్ సమశ్నుతే" (చి. అ. ౧ పా. ౧ శ్లో. ౪౧-౪౭) అనుగ్రంథముచే చెప్పబడిన పదునొకండునూరుల పలముల పరిమితమైన చక్కెరను చేర్చి సిద్ధమగు బ్రాహ్మరసాయనము నెరుంగునది. బ్రాహ్మరసాయనములు రెండు. అందు మొదటిరసాయనము నెరుంగుటకై "ఏకాదశ సితాశతమ్" అని విశేషవిధిగ తంత్రకారులు నిర్దేశించిరి. వాగ్భటాచార్యులును ఈ యర్థమునే "లేహో వా భార్గవస్తవ్నత్ ఏకాదశసితాశతః" (అ. హృ. చి. అ. ౨౨ శ్లో. ౬గి) అనువాక్యముచే జెప్పిరి.]

మరియు యావనవస్తస్వరూపము తంత్రాంతరమున నిట్లున్నది:—“తైద్రాజ్యక్షార తైలానాం ప్రసృతం ప్రసృతం భవేత్, హపుషానైధవాక్షంశః వస్తిస్సాన్యత్ యావనః పరః” లేనె, నెయ్యి, పాలు, నూనె వీనిని ప్రత్యేక మొక్కక ప్రసృతంబును, బోడ తరమును నైంధవలణము నొక్కొకర్నమును గూర్చి చేయబడినది. యావనవస్తియని యర్థము.

—ॐ అపానావృతవాతచికిత్స. ॐ—

మూ. అపానావృతం సర్వం దీపనం గ్రాహి భేషజమ్. 242

వాతానులోమనం యచ్చ పక్వాశయవిశోధనం,

వ్యా. అపానవాతముచే తక్కిన వాతము లావరింపబడినపుడు అగ్నిని దీపింప జేయునదియు, మలమును ద్రవింపజేయునదియు, వాతము ననులోమముగ జేయునదియు, పక్వాశయమును శోధించునదియు నగు చికిత్సావిధాన మంతయు చేయనగును.

—ॐ అనుక్తవాతావరణచికిత్సాసంగ్రహము. ॐ—

మూ ఇతి సంక్షేపతః ప్రోక్తం ఆవృతానాం చికిత్సితమ్. 243

ప్రాణాదీనాం భిషక్కుర్యాత్ వితర్క్య స్వయమేవ తత్,

పితృవృతే తు పితృఘ్నైః మారుతస్యాఽవిరోధిభిః 244

కఫావృతే కఫఘ్నైస్తు మారుతస్యాఽనులోమనైః,

వ్యా. ఇత్యేరంగున ప్రాణాదివాతములకు వరస్పరావరణము కల్గినప్పుడు చేయదగిన చికిత్సావిధి సంగ్రహరూపముగ జెప్పబడినది. దీనిని చక్కగ గమనించి ఆయావాతావరణ భేదమునకు దగినచికిత్సను స్వయముగ గల్పించి అనుక్తావరణ భేదముల కన్నిటికిని చికిత్స చేయనగును.

మరియు నట్టి ప్రాణాదివాతములు పితృముచే నావరింపబడినపుడు వాతమునకు విరోధము కల్గినయక పితృమును హరించు చికిత్సలచే నుపచరింపనగును. కఫముచే నావరింపబడినపుడు వాతము ననులోమముగ సంచరింపజేయునవియు కఫహరంబులును నగు నౌషధాదులచే చికిత్స చేయనగును.

—ॐ వాతాదిక్షయవృద్ధ్యాదిపరిక్షానావశ్యకత. ॐ—

మూ. లోకే వాయ్వర్కసోమానాం దుర్విజ్ఞేయా యథా గతిః. 245

తథా శరీరే వాతస్య పితృస్య చ కఫస్య చ,

క్షయం వృద్ధిం సమత్వం చ తథైవావరణం భిషక్. 246

విజ్ఞాయ పవనాదీనాం న ప్రముహ్యతి కర్తసు,

వ్యా. లోకమున వాతముయొక్కయు సూర్యునియొక్కయు చంద్రునియొక్కయు గతిభేదము నరయుట మిగుల కష్టము. అత్యేరంగుననే శరీరమునందలి వాత-పితృ-కఫములయొక్క గమన భేదము తెలిసికొనుటకు చాల కష్టముగ నుండును.

కావున అట్టి వాత-పిత్త-కఫములయొక్క ఊయమును వృద్ధిని సమత్వమును అవ
రణభేదమును చక్కగ నెరింగినచో చికిత్సావిధానములయం దొకప్పుడును వైద్యుడు
పొరబాటు పడడు.

—ॐ ఆధ్యాయవిషయసంగ్రహము. ॐ—

తత్ర శ్లోకాః—

మూ. పశ్చాత్తనః స్థానవశాత్ శరీరే

స్థానాని కర్తాణి చ దేహధాతోః,

ప్రకోపహేతుః కుపితశ్చ రోగాః

స్థానేషు చాన్యేషు వృతోఽవృతశ్చ

247

ప్రాణేశ్వరః ప్రాణభృతాం కరోతి

క్రియా చ తేషామఖిలా నిరుక్తా,

తాం దేశకాలర్తుబలాన్యవేక్ష్య

ప్రయోజయేత్ శాస్త్రమతానుసారి.

248

వ్యా. శరీరమునందలి స్థానభేదముచే నైదువిధములై వికృతి జెందక శరీరధారక
మగు వాతముయొక్క స్థానంబులును, అట్టి వాతముయొక్క కర్తములును, అట్టి వాతము
ప్రకోపించుటకు కారణములును, ప్రకుపితమైన వాతము వానివాని స్థానములయం దుండి
యు, ఇతరస్థానములజేరియు, ఆవరింపబడియు, ఆవరింపబడకయు నాయారోగముల
కల్గించువిధంబును, వానివాని ప్రత్యేకలక్షణంబులును, వానికిన్నిటికిని వేరువేరు చికిత్స
లును, ఈ వాతవ్యాధిచికిత్సితమనునధ్యాయమున చెప్పబడినవి. అట్టిచికిత్సను దేశము
కాలము ఋతువు రోగముయొక్కయు రోగియొక్కయు బలముమున్నగువానిని శాస్త్ర
మతము నవలంబించినవైద్యుడు చక్కగ గమనించి చేయదగును.

—ॐ ఆధ్యాయసమాప్తి. ॐ—

ఇత్యగ్ని వేశకృతే తన్త్రే చరకప్రతిసంస్కృతే, దృఢబలసమ్మూరితే

చికిత్సాస్థానే వాతవ్యాధిచికిత్సితం నామ

అష్టావింశోఽధ్యాయః.

వ్యా. ఇతైరంగున నగ్ని వేశకృతంబును చరకప్రతిసంస్కృతంబునునగు చరక
సంహితయను నాయుర్వేదతంత్రమున చికిత్సాస్థానమునందలి దృఢబలసంపూరితభాగ
మున వాతవ్యాధి చికిత్సితమను నిరుపదియైనిమిదవ యధ్యాయము సంపూర్ణము.

ఏకోనత్రింశాధ్యాయము.

అవతరణిక:—వాతరక్తము కూడ వాతవ్యాధిభేదములతో చేరినది. మరియు రక్తావృతవాతమునకు చికిత్స జేవ్వనపుడు “శోణితేనావృతే కుర్యాత్ వాతశోణితకీంక్రియామ్” అని వాతరక్తచికిత్స యతిజేశింపబడినది. అట్టి సంబంధమునుపట్టి వాతవ్యాధిచికిత్సానంతరము వాతరక్తచికిత్స చెప్పబడును.

❧ వాతశోణితచికిత్సితాధ్యాయప్రారంభము. ❧

మూ. అథాతో వాతశోణితచికిత్సితం వ్యాఖ్యాస్యామః. 1

ఇతి హ స్తాహ భగవానాశ్రేయః. 2

వ్యా. వాతవ్యాధిచికిత్సితమును చెప్పినపిదప (వాతవ్యాధిభేదములలో చేరిన) వాతశోణితమునకు చికిత్సితమును దెల్పునధ్యాయమును భగవానుడగు నాశ్రేయు లుప చేశించినదానికన్న న్యూనాతిరేకము గాకుండ వివరించి చెప్పెదనని యర్థము. (వాతరక్తములచే జనించిన వ్యాధి వాతరక్తము. లేక వాతరక్తములయొక్క యవస్థాంతరరూపమైన వ్యాధి వాతరక్తము అని వాతరక్తమున కన్వర్తనంజ్ఞ నెరుంగునది.)

❧ వాతరక్తము నుద్దేశించి యగ్నివేతుని ప్రశ్నము. ❧

మూ. హలతాగ్నిహోత్రమాసీనమృషిమధ్యే పునర్వసుం, 3

పుష్టవాక్ గురుమేకాగ్రమగ్నివేశోఽగ్నివర్చసమ్.

అగ్నిమూరుతతుల్యస్య సంసర్గస్యాఽనిలాఽసృజోః,

హేతులక్షణైషజ్ఞాన్యథాన్వై గురురబ్రవీత్. 4

వ్యా. అగ్నిహోత్రమును (అగ్నిలో హోమముజేయదగిన హవిస్సును) హోమము చేసి ఋషివర్చులగోష్ఠిలో సుఖముగ నేకాగ్రత కల్గి ఊర్పొనినవాడును, అగ్నితో సమానమైన బ్రహ్మవర్చస్సు కలవాడును, గురువర్చుడు నగు నాశ్రేయుని, అగ్నివేతులు అగ్నివాతసంసర్గమును బోలె మిగుల ప్రారమైన వాతరక్తసంసర్గరూపమైన వాతరక్తవ్యాధియొక్క హేతువులను లక్షణములను చికిత్సను (చెప్పమని) అడిగెను. పిమ్మట వాని నన్నిటిని గురువగు నాశ్రేయు లిట్లు చెప్పెను.

❧ వాతరక్తనిదానము, సంప్రాప్తియు. ❧

మూ. లవణాఽఘ్లకటుతౌరస్నిగ్ధోష్ణాజ్జీర్ణభోజనైః,

క్లిన్నశుష్కాఽమ్బుజానూపమాంసపిణ్యాకమూలకైః. 5

- కులుత్తమాపనిష్పావశాకాదిపలలేతుభిః,
 దధ్యారనాశసౌవీరశుక్తతక్రసురాసవైః. 6
- విరుద్ధాఽధ్యశనశ్రోధ దివాస్వప్నప్రజాగరైః,
 ప్రాయశస్సుకుమారాణాం మిష్టాఽన్నసుఖభోజినామ్. 7
- (‘మిష్టాన్నరసభోజినామ్’, ‘మిత్యాహారవిహారిణామ్’)
 అచఙ్క్రమణశీలీనాం కుప్యతే వాతశోణితం,
 అభిఘాతాదశుద్ధ్యా చ ప్రదుష్టే శోణితే నృణామ్. 8
- కమాయకటుతిక్తాల్పరూక్షాహారాదభోజనాత్,
 హయోష్ట్రయానయానామ్బుక్రీడాప్లవనలఙ్ఘనైః. [హత్,
 ఉష్ణే చాత్యధ్యవైషమ్యాత్ (గమనాత్) వ్యవాయాద్వేగనిగ్ర
 వాయుర్విపృథ్ధో వృద్ధేన రక్తేనావరితః పథి. 10
- కృత్స్నం సద్దూషయేద్రక్తం తత్ జ్ఞేయం వాతశోణితం,
 ఖుడం వాతబలాసాఖ్యం ఆధ్యవాతం చ నామభిః. 11

వ్యా. ఉష్ణును పులుపును చేదును కారమును కలపదార్థముల విశేషముగ భుజించినను, స్నిగ్ధపదార్థములనైనను గుణవీర్యములచే నుష్ణములగుపదార్థములనైనను, జీర్ణముకాని స్వభావముకల పదార్థములనైనను విశేషముగ భుజించినను, కల్లినమాంసమునైనను ఎండినమాంసమునైనను జలజంతువులమాంసమునైనను జలప్రాంతముల నివసించు జంతువుల మాంసమునైనను భుజించినను, ఉలవలు ఉద్దులు అనుములు ఆకుకూరలు మున్నగువాని భుజించినను, సాధారణముగ మాంసమును చెరకురసమును విశేషముగ నుపయోగించినను, పెరుగు, ఆరనాళ మనుకాంజీము, సౌవీరకము, పులిసినగంజి, పులి మజ్జిగ, సురామద్యము, ఆనవము, అను నీ ద్రవద్రవ్యముల విశేషముగ నుపయోగించినను, సంయోగాదులచే పరస్పరవిరుద్ధములగు క్షీరమత్స్యదుల నొకటిగ జేర్చి భుజించినను, భుజించినవెంటనే (జీర్ణము కాకముందు) మరలభుజించినను, అధికముగ కోపబడినను, పగలు నిదురించినను, రాత్రులయందు నిదురమేల్కొనియున్నను, (ఈ కారణములచేత) వాతరక్తము సంభవించును. మరియు పుట్టుక మొదలుచేసి నుకుమారముగ నుండువారికిని, మధురభూయిష్టమైన యన్నమును సుఖముగ భుజించువారికిని, అట్టిభోజనముచేసి సంచారములేక యుండువారికిని వైజిష్ణవ లవణామ్లసేవనాది కారణములచే నీ వాత

రక్తము ప్రాయశఃకముగ సంభవించును. (ఇచ్చట లవణరససేవనము మున్నగునవి వాత రక్తోత్పత్తికి కారణములుగ జెప్పబడినను అట్టికారణములచే రక్తము దుష్టమై వాత రక్తోత్పత్తికి కారణమగునని యెరుంగునది. వాతరక్తోత్పత్తికి కారణమైన రక్తదుష్టముల ముగ వాతరక్తోత్పత్తికి లవణాదులు కారణములగునని ముఖ్యభావము.)

మరియు వైశిష్ట్యము కారణములచే దుష్టమైన రక్తము అభిఘాతమువలనను, వననవిరేచనాది శోధనము చేయవలసినతరుణమున శోధనమును చేసికొనకుండుటవలనను మనుజులకు రక్తము మరింత ప్రకోపము నొందియున్నపుడు; కషాయకటుతిక్తరసముల సేవించుటవలనను, అల్పహారమువలనను, రూక్షహారమువలనను, ఉపవాసముచేతను, గుణ్ణములు ఒంటెలు మున్నగువాహనములపై నెక్కి సవారిచేయుటవలనను నీటియం దీడుటచేతను, పైకి గంతులిడుటచేతను, కాలువలు మున్నగువాని దాటుటచేతను, ఉష్ణ కాలమున త్రోవనడుచుటచేతను, స్త్రీసంభోగమువలనను, వాతమూత్రపురీషాదివేగముల నిరోధించుటచేతను, (ఈకారణములచేత) వృద్ధినిందిన వాతము, వైశిష్ట్యరీతిగ మిక్కిలి (స్వకారణములచే) ప్రకోపమునొందినరక్తముచే తాను సంభరించు ప్రోతోమార్గమున నడ్డగింపబడి (మరింత ప్రకుపితమై) యారక్తమును పూర్తిగ చెరచును. అయ్యది వాతరక్త మని చెప్పబడును. ఈవ్యాధిని ఖుడవాతమనియు (కీళ్లయందు సంభవించునది), వాత బలాసమనియు, అధ్యవాతమనియు కొందరాచార్యులు చెప్పెదరు. (ఖుడమన సంధి - సంస్థలముల జనించుటంజేసి ఖుడవాతము, ఈవ్యాధియందు రక్తముచే నావృతమైన వాతము బలాధికమగుటంజేసి వాతబలాసము, ప్రాయశఃకముగ బలాధ్యుల కిది సంభవించుటం జేసి అధ్యవాతము నని చెప్పబడును.)

ఇచ్చట లవణరసాదిసేవనమును అభిఘాతాశుద్ధులును రక్తదుష్టికారణములు, కషాయకటుసేవనాదులు వాతప్రకోపకారణములు. అట్టికారణములను వేరువేరుగ నిర్దేశించుటచేత రక్తంబును వాతంబును స్వతంత్రంబులుగ ప్రకుపితములై రెండునుంగలిసి వాతరక్తమును కల్పించునని తంత్రకారుల యాశయము.

— వాతరక్తము శరీరమున వ్యాపించుక్రమము. —

మూ. తస్య స్థానం కరౌ పాదౌ అణ్ణశ్యః సర్వసన్ధయః,
కృత్వాదౌ హస్తపాదౌ తు మూలం దేహే విధావతి. 12
సౌత్యైత్ సర్వసరత్త్వాచ్చ పవనస్యాఽస్పృశస్తథా,
తద్రవత్త్వైర్నరత్త్వాచ్చ దేహం గచ్ఛత్ సిరాయనైః. 13
పర్వస్వభిహతం తుభ్ధం వక్రత్వాదవతిష్ఠతే,

స్థితం పితృదిసంస్కృష్టం తాస్తాః సృజతి వేదనాః. 14

కరోతి దుఃఖం తేష్వేవ తస్మాత్ప్రాయేణ సద్భిషు,
భవంతి వేదనాః తాస్తాః అత్యర్థం దుస్సహా నృణామ్. 15

వ్యా. వైశేషబడిన వాతరక్తమునకు హస్తములును, పాదములును, నేళ్లును, శరీరమునందలి సంధులు (కీళ్లు)ను స్థానములు. అందు హస్తపాదములను తొలుత ముఖ్యస్థానముగ జేసికొని వ్యాపించి వాతరక్తములు రెండుచు శరీరమునందలి సూక్ష్మమార్గముల సంచరించుస్వభావమును అన్నిస్థలములయందు వ్యాపించుస్వభావమును కల్గి యుండుటంజేసి శరీరమునందెల్ల పలుచెరంగుల వ్యాపించును. మరియు నయ్యది ద్రవ రూపమును సరంబును (ప్రసరించుస్వభావము కలది) నగుటంజేసి శరీరమునందలి సిరల రూపములైన మార్గములనుండి శరీరమునందెల్ల సంచరించుచు గణపులు వక్రములగుట వలన నచ్చట వానినిరోధముచే సరళముగ వెడలక యభిఘాతమునొంది యచ్చటనే (గణపులయందు) నిలబడును. పిదప నచ్చోట కారణాంతరములచే చేరియుండు పిత్తముతోనైనను కఫముతోనైనను సంబంధముకల్గి ఆయాదోషమునకు సంబంధించిన నొప్పి పోటు మంట మున్నగు నాయాబాధలను గణపులయందు గల్గించును. దానంజేసి సంబంధములయందెల్ల మిక్కిలి యెరువరానిబాధలు మనుజులకు సంభవించును.

ఇచ్చట కరపాదములు వాతరక్తమునకు స్థానములని చెప్పటచేత నేళ్లు కూడ స్థానములని యర్థమగుచున్నను, ప్రేళ్లయందు గణపులు అధికముగ నుండుటవలన ఆట్టి ప్రేళ్లు వాతరక్తమునకు విశేషముగ స్థానమగునని తెలియుటకై 'అభ్యుత్థా' అని ప్రత్యేకముగ నిర్దేశింపబడినది.

❧ వాతరక్తపూర్వరూపములు. ❧

మూ. స్వేదోఽత్యర్థం నవాకార్ష్యంతి స్పర్శాఽజ్ఞాత్వం శ్చ తేఽతిరుక్, సద్భిశ్చై ధిల్యమాలస్యం సదనం పిడకోద్ధమః. 16

జానుజఙ్ఘోరుకట్యంసహస్తపాదాఙ్గసద్భిషు,
నిస్తోదః స్ఫురణం భేదః గురుత్వం సుప్తిరేవ చ. 17

కణ్ఠాస్సద్భిషు రుగ్భూత్వా భూత్వా నశ్యతి చాఽసకృత్,
వైవర్ణ్యం మణ్డలోత్పత్తిః వాతాస్పృశ్పూర్వలక్షణమ్. 18

వ్యా. వాతరక్తము జనించుటకుముందు శరీరముపై విశేషముగ చెనుట బట్టును. లేక బొత్తుగ చెనుటబట్టుకుండును. శరీరమునందెల్ల నల్లనిరంగుకల్గి స్పర్శము తెలియ

కుండును. గోట గిల్లినచో నొప్పి యధికముగ నుండును. శరీరమునందలి సంధిబంధము నడలి పనులయందు తృప్తిహము లేకుండును. శరీరము కృశించి నన్ననిపొక్కులు లేచును. మోకాళ్లు పిక్కలు తొడలు నడుము భుజశిరస్సులు కాళ్లుచేతులు, అనునీయంగముల యందును, వానిసంధులయందును, నూదుల బొడిచినవిధముగ పోటును, అదరుపాటును కలిగి పగిలి బరువుగనుండి స్వర్ణజ్ఞానము లేకుండును. మరియు సంధులయందు దురదయు నొప్పియు మాటిమాటి కప్పడవ్వడును కలిగి తనంతనే శమించుచుండును. శరీరమున వర్ణము మారి పొడలు కల్గును. ఇవియన్నియు వాతశోణితమునకు ముందుకల్గు పూర్వ రూపములు.

(కుష్ఠపూర్వరూపములు చెప్పనపుడు 'స్వర్ణజ్ఞత్వమతిస్వేదః నవా.....కుష్ఠ లక్షణ మగ్రజమ్' (చి. అ. 2. శ్లో. ౧౧-౧౨) అనువాక్యము చెప్పబడినది. స్త్రావిక ముగ నీవాతరక్తమునందును చెప్పబడినది. అయినను కుష్ఠమునందు పూర్వరూపములన్నియు సంభవించుననియు, ఈవ్యాధియందు కొన్ని మాత్రము కల్గుననియు భేదము నెరుంగునది. మరియు వాగ్భటాచార్యులును "భవిష్యతః కుష్ఠసమం" (అ. హృ. ని. అ. ౧౬) అని యుపక్రమించి కుష్ఠపూర్వరూపము లీవ్యాధియందును కల్గుననియే చెప్పిరి.)

❧ వాతరక్తదైర్విధ్యము. ❧

మూ. ఉత్తానమథ గమ్భీరం ద్వివిధం తత్ప్రచక్షతే,

త్వజ్ఞాంసాశ్రయముత్తానం గమ్భీరం త్వన్తరాశ్రయమ్. 19

వ్యా. వాతరక్తము ఉత్తానమనియు గమ్భీరమనియు రెండువిధములు. అందు చర్మమాంసముల నాశ్రయించి సంభవించునది యుత్తానము. లోపలనుండు మేదస్సు అస్థి మజ్జాశుక్రములను శరీరములోపలిభాగమున (లోతున) నుండు ధాతువుల నాశ్రయించి సంభవించునది గంభీరము.

❧ ఉత్తానవాతరక్తలక్షణము. ❧

మూ. కణ్డూదాహరుగాయాస(మ)తోదస్ఫురణకుశ్చునైః,

అన్వితా శ్యావరక్తా త్వక్ బాహ్యే తామ్రా తథేష్యతే. 20

వ్యా. శరీరమునందు రక్తమాంసముల నాశ్రయించి జనించిన(యుత్తాన)వాత రక్తమున చర్మమునందు దురదయు మంటయు కల్గి ముడుచుకొనియుండును. నూదుల గ్రుచ్చినట్లు పోటునుకల్గి యదరుచుండును. సంకుచితమగును. ఈలక్షణములతో కూడిన చర్మము శ్యామరక్తవర్ణంబును, తామ్రవర్ణంబునై యుండును.

— ౧౭ గమ్భీరవాతరక్తలక్షణము. ౧౭ —

మూ. గమ్భీరేశ్వయథుః స్తబ్ధః కఠినోఽస్తర్భృశార్తిమాన్,
శ్యావస్తామ్రోఽథవా దాహతోదస్ఫురణపాకవాన్. 21

రుగ్విదాహాన్వితోఽభీక్ష్యం వాయుః సస్థస్థిమజ్జసు,
ఛిదన్నివ చరత్యంతః వక్రీకుర్వంశ్చ వేగవాన్. 22

కఠోతి ఖిష్టం పఙ్గుం వా శరీరే సర్వతశ్చరన్,

వ్యా. (మేదస్సు మున్నగు శరీరాంతర్భాతువుల నాశ్రయించి జనించుటచే) గంభీర
వాతరక్తమున స్తంభించినదియు, కఠినమును, లోభాగమున మిక్కిలి బాధకల్గినదియు,
శ్యామవర్ణంబైనను తామ్రవర్ణంబైనను కల్గినదియు, మంటయు పోటును అదరుపాటును
కల్గి, పక్షమై మిక్కిలి నొప్పియుమంటయు కల్గినదియు నగువాపు కల్గును. ప్రకుశితమైన
వాతము కీళ్లయందును అస్థులయందును మజ్జయందును విశేషముగ సంచరించుచు ఛేదించు
విధముగ బాధకల్గించి శరీరమునందు లోభాగముననే సంచరించి మిక్కిలి వేగముతో
గూడి అవయవములను వక్రములుగ జేయుచు, ఖంజ-పంగువాతములను కల్గించును.
ఈవ్యాధులు వాతము శరీరమునందంతట సంచరించునప్పుడు కల్గును.

ఇచ్చట వాతము నడుమున జేరి యొకకాలియందు మాత్రము చేరి యాలోడ
యందలి కండరములను లాగిపట్టి నడువ వలనుపడక ముడుచుకొనునట్లు చేసిన నయ్యది
ఖంజవాతమనియు, రెండుతోడలయందు జేరి రెండిటికండరముల నేకకాలమున లాగిపట్టి
నడువ వీలులేక జేసిన నయ్యది పంగువాతమనియు నెరుంగునది. ఈలక్షణముల వాగ్భటు
లిట్లు చెప్పెను:—“వాయుః కట్వాం స్థితః సక్ష్మః కణ్డరామాక్షీపేద్యదా, తదా ఖిష్టో
భవే జ్వస్తః, పఙ్గుః సక్ష్మోఽగ్న్యైర్ద్యయోరపి.” (అ. హృ. ని. అ. ౧౫. శ్లో. ౪౫)

— ౧౮ ఉభయూశ్రయవాతరక్తలక్షణము. ౧౮ —

మూ. సర్వైర్విర్జ్యైశ్చ విజ్ఞేయం వాతాస్పగుభయాశ్రయమ్. 23

వ్యా. పైని యుత్తానగంభీరములకు వేరువేరుగ జెప్పబడిన లక్షణములన్నియు
మిశ్రముగ గనుబడినయెడ, చర్మమాంసములను మేదస్సు మున్నగుభాతువులను కూడ
నాశ్రయించిన వాతశోణితమని యెరుంగునది.

ఇచ్చట నీవివరణము నెరుంగునది:—అష్టాదరీయాధ్యాయమున “ద్వివిధం వాత
రక్తమితి. — గమ్భీర ముత్తానంచ.” (సూ. అ. ౧౯. సూ. ౨౮) అనువాక్యముచే వాత
రక్తము రెండువిధములనియే నిర్దేశించబడినది, అయినను ఆరెండులక్షణముల మిశ్రముచే

సుభయాశ్రయమగునుగాన విశేషలక్షణాంతరము లేదని యుద్దేశించి వేరుగ జెప్పబడ లేదు.

మరియు సుశ్రుతాచార్యులు వాతరక్తమునుద్దేశించి యిట్లుచెప్పెను:—“ద్వివిధం వాతకోణిత ముత్తాన మవగాఢం చేతి ఏకే భాషనై; తత్తు న సమ్యక్, కస్తాత్? కుష్ట వదుత్తానం భూత్వా, కాలాంతరేణ౭వగాఢీ భవతి” (సు. చి. అ. ౫) వాతరక్తము కుష్టమునుబోలె తొలుత చర్మమాంసములయందు పొడనుషి యుపేక్షించుటచే కాల క్రమముగ మేదస్సు అస్థిమున్నగుశరీరమునందు లోభాగముననుండు ధాతువులనా నానాట వ్యాపించును; కావున కొందరు ఉత్తానగంభీరభేదములచే వాతరక్తము రెండు విధములని చెప్పనది యనంగతమని సుశ్రుతవాక్యము నర్థము. ఈవృద్ధిలేనే యనుసరించి వాగ్భటాచార్యులును ఇట్లు చెప్పిరి:—“త్వక్షాంసాశ్రయముత్తానం తత్సూర్యం జాయతే, తతః. కాలాంతరేణ గమ్భీరం సర్వాకథాతూనభిద్రవత్” (అ. హృ, ని. అ. ౧౬. శ్లో. ౮) ఈవాక్యముచే గూడ వాతరక్తము తొలుత చర్మమాంసముల జనించి, చికిత్సజేయక యుపేక్షించినచో కాలాంతరమునకు మేదస్సు మున్నగుధాతువుల నాశ్రయించి గంభీరమగుననియే లేటబడుచున్నది. సుశ్రుతమతమున వాతరక్తము ఏకరూపమే యని నిర్ణయించుచు ద్వివిధమని చెప్పట యుక్తముకాదని సహేతుకముగ నిరసించిరి.

ఆర్ష మతములలో పరస్పరవిరోధముండుట యనంభవముకావున నిట్లు సమాధానము చెప్పనగును:—వాతరక్తము తొలుత త్వక్షాంసముల జనించి కాలాంతరమున సర్వధాత్వాశ్రితమై గంభీరమగును కావున త్వక్షాంసములయందే జనించి యంతట నన్పటనే నిల్కడగనుండు, ఉత్తానవాతరక్తము వేరుగ నొకటిలేదు, అని సుశ్రుతాభిప్రాయము. చరకాచార్యులు త్వక్షాంసముల జనించునది యుత్తానమనియు, ధాతువుల నన్నిటి నాశ్రయించినది గంభీరమనియు చెప్పిరికాని త్వక్షాంసములలోజనించి నిల్కడగ నచ్చటనే యుండు వాతరక్త ముత్తానమని చెప్పియుండలేదు. కావున చరక-అగ్నివేశులకు మతభేదములు విరుద్ధముగ లేవని యెరుంగునది.

❧ వాతాధికాదివాతరక్తవివరణము. ❧

మూ. తత్ర వాతాధికే వా స్యాత్ రక్తే పిత్రే కఢ౭పి వా,

సంస్పృష్టేషు సమస్తేషు యచ్చ తచ్ఛృణు లక్షణమ్.

24

వ్యా. వైజేప్పబడిన రెండువిధములైన వాతరక్తములలో వాతంబైనను, రక్తంబైనను, పిత్రంబైనను, కఢంబైనను సంస్పృష్టమై యధికముగ నున్నను, లేక, వాత-రక్త-

పితృ-కథములు నాల్గును సమానములుగ బలాధికములై కలిసియున్నను కల్లులక్షణముల వేరు వేరుగ నీక్రింద జెప్పబడును.

— ౨౭ వాతాధికవాతరక్తలక్షణము. ౨౭ —

మూ. విశేషతస్సిరాయామశూలస్ఫురణతోదనం,
శోథస్య కార్షణ్యం రాక్ష్యం చ శ్యావతా వృద్ధిహానయః 25

ధమన్యజ్ఞుః సస్థీనాం సజ్జో-చోఽజ్జగ్రహోఽతిరుక్,
కుష్ఠానస్తమ్భనే శీతప్రద్యేషశ్చాఽనిలేఽధికే. 26

వ్యా. వాతరక్తమున సంస్కృతమైనవాత మధికముగ నున్నపుడు శరీరమునందలి సిరలు విస్తరించును. అచ్చటచ్చట శూలనొప్పియు కల్గును. అదరును. నూదులగుచ్చిన విధముగ పోటు కల్గును. వాపుకల్గినై రూక్షమై శ్యావవర్ణంబైనను కల్గి వృద్ధి నొందుచు తనంతనే శమించుచు నుండును. ధమనులును ప్రేళ్ల యందలికిఁబును ముడుచుకొనును. ఆవయవములు లాగిపట్టి నొప్పియుకల్గును. ఆవయవములు ముడుచుకొని స్తంభించి (కదలక) యుండును. చల్లనిపదార్థములయందు స్పర్శమునందును ద్యేషము కల్గును. ఈలక్షణములబట్టి వాతాధికవాతరక్తమని యెరుంగునది.

— ౨౮ రక్తాధికవాతరక్తలక్షణము. ౨౮ —

మూ. శ్వయంభుః భృశరుక్ తోదః (రక్తే శోథోఽతిరుక్ తోదః)
తామ్రశ్చిమిచిమాయతే,
స్నిగ్ధరూక్షైశ్శమం నైవ కణ్డూక్లేదాన్వితోఽస్పృజి (భృశమ్.) 27

వ్యా. రక్తం బధికముగ కల వాతరక్తమున మిక్కిలి బాధతో కూడినదియు తామ్రవర్ణంబు నైనవాపు కల్గును. చిమచిమలాడుచుండును. స్నిగ్ధంబులును రూక్షంబులును నగునాపదాదులచే శమింపక వృద్ధి నొందును. శరీరమునజలపుట్టి గోకినపుడు ద్రవము ప్రవించును.

— ౨౯ పిత్రాధికవాతరక్తలక్షణము. ౨౯ —

మూ. విదాహో వేదనా మూర్ఛా న్యేదస్తృష్ణా మదో భ్రమః,
రాగః పాకశ్చ భేదశ్చ శోషశ్చోక్తాని వై త్రికే. 28

వ్యా. పిత్రం బధికముగ కల వాతరక్తమునందు మిగుల తీవ్రమైనమంట పుట్టును. నొప్పి యధికమగును. మూర్ఛ గ్రస్తును. చెమట యధికమగును. దప్పి యధికమగును. తిక్కియై త్రిన ట్లుండును. చక్రముపై నున్న వానివలె నొడలు తిరుగున ట్లుండును. వాపు ఎఱ్ఱనై పుండుకల్గి పగులదీయునట్లు బాధకల్గి యుండును,

❖ కఫాధికవాతరక్తలక్షణము. ❶ ❖

మూ. స్తైమిత్వం గౌరవం స్నేహః సుప్తిర్నదా చ రుక్ కఫే,

వ్యా. వాతరక్తమున కఫం బధికముగ నున్నపుడు తడిగుడ్డగప్పినవిధముగ శరీరము బరువై చమురుపూసినవిధముగ జిడ్డుకల్గి స్ఫుర్మజ్ఞానము దెలియకుండును. నొప్పి మందుగ నుండును.

❖ ద్వంద్వజ-నన్ని పాతజ వాతరక్తలక్షణములు. ❷ ❖

మూ. హేతులక్షణసంసర్గాత్ విద్యాత్ ద్వంద్వత్రిదోషజమ్.

వ్యా. వైసి వాతాదిసంస్పృష్టవాతరక్తములకు వేరువేరుగ జెప్పబడిన కారణము లొన, లక్షణములహావలను రెండేసికారణముల సంస్కరముచేగల్గి రెండేసిదోషలక్షణములు కలిసి యున్నయెడ, అట్టి రెండేసిదోషముల సంస్కరముచే కల్గిన వాతరక్తములని ద్వంద్వముల నెరుంగునది. మరియు వాత-రక్త-పిత్త-కఫములు నాల్గును కలిసి జనించిన వాతరక్తమును, అన్ని కారణములయొక్కయు అన్నింటిలక్షణములయొక్కయు సంస్కరమునుబట్టి యెరుంగునది.

ఇచ్చట వాతరక్తము వాత-రక్త-పిత్త-కఫములచే వేరువేరుగను, రెండేసిదోషముల సంస్కరముచేతను, అన్నింటిసంస్కరముచేతను కల్గినది యెరుంగునది. మరియు వైశిష్టి లక్షణములు ఉత్తానగంభీరభేదములచే రెండు తెరుగులైన వాతరక్తములకు దోషాధిక్యమును సామాన్యముగ జెప్పబడినది.

❖ వాతరక్త సాధ్య-సాధ్యవిభాగము. ❸ ❖

మూ. ఏకదోషానుగం సాధ్యం నవం యావ్యం ద్విదోషజం,

త్రిదోషజమసాధ్యం స్యాత్ యస్య చ స్యురుపద్రవాః.

వ్యా. ఒక్కదోషము మాత్రము అనుసరించి సంభవించిన వాతరక్తము నూనముగనున్నచో సాధ్యమగును. రెండుదోషములసంస్కరమున కల్గినది యావ్యము. మూడోషములచే కల్గినది యసాధ్యము. మరియు సీక్రిందచెప్పబడు నుపద్రవములతోగూడ నది యేకదోషజమైనను అసాధ్యము.

❖ వాతరోపద్రవములు, ఉపద్రవములబట్టి సాధ్యసాధ్యవిభాగము. ❹ ❖

మూ. అస్పన్నాఽరోచకశ్వాసమాంసకోథశిరోగ్రహః,

ఘోరాఽపయమదరు క్తృష్ణాజ్వరమోహప్రలేపకాః.

హిక్మాపాఙ్గుల్యనీసర్పపాకతోదభ్రమక్లమాః,

అఙ్గులీవక్రతాస్ఫోటదాహమర్చగ్రహార్భదాః.

32

ఏతైరుపద్రవైర్వర్జ్యం మోహేనైకేన వాపి యత్,

వ్యా. నిదురబట్టకుండుట, అఱోచకము, శ్వాసము, మాంసముకుళ్లుట, తలలాగిపట్టి బాధకల్గుట, మూర్ఛగ్రమ్ముట, మదము (తిక్క్రయై త్తిన ట్టుండుట) తీవ్రమైననొప్పి, దప్పి యధికమగుట, జ్వరము, మైకము, వణకు, ఎక్కిళ్లు, ఆవయవములు లాగికొని కుంటి యగుట, వినర్పము, ఈవ్యాధివ్యాపించినచోట పుండగుట, పోటు, ఒడలుతిరుగుట, బడ లిక, వేళ్లు పంకరగనగుట, లేక పగులుట, మంట, మర్త్యఫలములయందు పట్టినట్లు బాధ కల్గుట, అర్బుదంబులగు వ్రణములు, ఇవియన్నియు వాతరక్తమున కుపద్రవములు. ఈయుపద్రవములు కల్గియున్నను, మోహము ఒక్కటిమాత్రము కల్గియున్నను సాధ్య ముగజెప్పబడిన వాతరక్తంబును అసాధ్యమగును; కావున చికిత్సజేయక విడువందగును.

మూ. సంప్రసావి వివర్ణం చ స్తబ్ధమర్బుదకృచ్చ యత్.

33

వర్జయేచ్చైవ సజ్కోచకరమిద్ధ్రియతాపనం,

అక్యతోన్నపద్రవం యాప్యం సాధ్యం స్యాన్నిరుపద్రవమ్.

34

వ్యా. వాతరక్తము కల్గినచోట పగిలి ద్రవము స్రవించుచున్నను, శరీరవర్ణమునకు విపరీతమైనవర్ణము కల్గియున్నను, స్తంభించియున్నను, అగ్బుదమును కల్గించిన వాతరక్తం బును, ఆవయవముల ముడుచుకొనిన వాతరక్తంబును, చక్షురాదీంద్రియములకు తాపమును కల్గించు వాతరక్తంబును అసాధ్యము. మైజెప్పినయుపద్రవములలో కొన్నిమాత్రము కల్గినవాతరక్తము యాప్యము. ఉపద్రవములు లేకుండునది సాధ్యమగును.

(ఇచ్చట త్రిదోషములకు జెప్పినలక్షణములన్నియు పూర్తిగాక కొన్నిమాత్రము కల్గి నూతనముగజనించిన త్రిదోషజవాతరక్తము సాధ్యమనియుద్దేశించి “అజేన మథితా పేయా వాతరక్తే త్రిదోషజే” అని చికిత్సను తంత్రకారులు విధించిరని యెరుంగునది.)

— ౨౦ ప్రాణహానికరమైన వాతరక్తస్వరూపము. —

మూ. రక్తమూర్ధం నిహన్త్యాశు శాఖాసన్నిధిషు మారుతః,

నివిశ్యాఽనోఽన్యమావార్య(మాబాధ్య)వేదనాభిర్వ రేదసూక్.

వ్యా. వాతరక్తమునందు వాతము ప్రకుశితమై హస్తపాదాదిశాఖలసంఘల యందుచేరి శరీరమున వ్యాపించు రక్తముయొక్క సంచారమార్గమును నిరోధించును. మార్గనిరోధముచే మరింత ప్రకుశితమైనరక్తము వాతసంచారమార్గమును నిరోధించును.

ఇతైరంగన నొకటితోనొకటి యావరించబడిన వాతరక్తము వానికిసంబంధించినబాధల కల్గించి ప్రాణముల హరించును.

❖ వాతరక్తమున రక్తమోక్షణవిధి. ❖

మూ. తత్ర ముఖ్యేదస్యక్ శృక్లజలౌకస్సూచ్యలాబుభిః,

ప్రచ్ఛన్నైర్వా సిరాభిర్వా యథాదోషం యథాబలమ్. 36

వ్యా. ప్రేక్షేష్విసపరిస్థితియందుండు వాతరక్తమున కొమ్మలచేనైనను, జలగల ప్రయోగించియైనను, సూదులచేనైనను, సారకాయబుట్టలచేనైనను, కాటువేసి శలాకలచేనైనను, సిరావృధనముచేనైనను దుష్టరక్తమును వెడలించవలెను. అందును ఆయాదోషమును బలమును చక్కగగమనించి తత్తదనుసారముగ రక్తమును వెడలించవలెను.

❖ వాతరక్తమున రుద్ధాహాదులయందు రక్తమోక్షణవిధి. ❖

మూ. రుద్ధాహాశూలతోదార్తాత్ (రుద్ధాహతోదరాగార్తాత్) అస్యక్

స్రావ్యం జలౌకసా,

శృక్లైస్తుమైర్భర్త రేత్ సుప్తికణ్ఠాచిమిచిమాయనాత్. 37

దేశాద్దేశం ప్రజత్ స్రావ్యం సిరాభిః ప్రచ్ఛనేనవా,

వ్యా. వాతరక్తరోగమున నొప్పి, మంట, పోటు, సూదులతో గ్రుచ్చినవిధముగ బాధ, ఈబాధలు కలిగినస్థలమునుండి జలగల గరిపించి ఈదుష్టరక్తమును స్రవించవలయును. వాతరక్తము వ్యాపించినస్థలమున స్పర్శము తెలియక మొద్దుబారియున్నపుడు దురదకల్గియున్నను, చిమచిమయను బాధకల్గియున్నను, ఈస్థలమునుండి కొమ్మలచేనైనను; సారకాయబుట్టలచేనైనను రక్తమును స్రవించవలయును. వాతరక్తము ఒకచోటనైన నిల్కడలేక ఒకచోటినుండి మరియొకచోటికి సంచరించుచున్నయెడ సిరలనుండియైనను, శలాకలచేనైనను, దుష్టరక్తమును స్రవించవలయును. (ఇతైరంగన రక్తమోక్షణమును చేసినయెడ వాతమును నిరోధించినరక్తము వెడలటంజేసి వాతము ప్రకోపముడిగి వ్యాధిశమించునని యెరుంగునది.

❖ రక్తస్రావాధిక్యమున కల్గునుపద్ధతములు. ❖

మూ. అంగగ్లానౌ న తు స్రావ్యం రూక్షే వాతోత్తరే చ యత్. 38

గమిభ్రం శ్వయంధుం స్తంభం కమ్పం స్నాయుసిరామయాః,

గ్లానిం చాపి ససంకోచాం కుర్యాద్వాయురస్యక్ శ్చయాత్. 39

ఖాజ్జాదీః వాతరోగాంశ్చ మృత్యుంచాత్యపసేచనాత్,
కుర్యాత్తస్మాత్ప్రమాణేన స్నిగ్ధాద్రక్తం వినిర్హరేత్. 40

వ్యా. శరీరము బడలియున్నపుడు రక్తమును స్రవించేయ దగదు. వాత మధిక మై రక్తము మిగుల రూక్షగుణము కల్గియున్నపుడు అట్టిరక్తము కూడ స్రవించ దగదు. మరియు రక్తమును అధికముగ స్రవించచేసినయెడ శరీరమునందు లాభాగమున వాపును కల్గించును. అవయవములను స్తంభింపజేయును. కంపము గలుగును. స్నాయువునకును సిరలకును సంబంధించినవ్యాధులు సంభవించును. అవయవములు ముడుచుకొని శుష్కించును. ఖంజత్వము మున్నగు వాతరోగముల కల్గించును. ఒకనమయమున మరణమునుకూడ కల్గించును. కావున శరీరము స్నిగ్ధముగనున్న ప్రదేశమునుండి మితముగ రక్తమును వెడలించవలయును.

❧ వాతరక్తసామాన్యచికిత్సాక్రమము. ❧

మూ. విరేచ్యః స్నేహయిత్వా౨౨దౌ స్నేహయుక్తై ర్విరేచనైః,
రూక్షైర్వామృదుభిః శస్త్రం అసకృత్ వస్తికర్తవ్యం. 41
సేకాభ్యజ్ఞప్రదేహాన్న స్నేహః ప్రాయోవిదాహినః,
వాతరక్తే ప్రశస్యంతే,

వ్యా. వాతరక్తరోగికి తొలుత స్నేహములచే స్నిగ్ధకోష్ఠము గలవానినిగ జేసి స్నేహములతోకూడిన విరేచనౌషధములచే విరేచనము చేయించవలయును. (శరీరము మిక్కిలి స్నిగ్ధముగ నున్నపుడు) రూక్షములును, మృదుగుణంబులును నయినయౌషధములచే విరేచనము చేయించనగును. మరియు వస్తికర్తను, సేకమును, అభ్యంగనమును, ప్రలేపములును, ఆహారములను, స్నేహములను నుపయోగింపవలయును. అట్టిసేకాదులను మిక్కిలి విదాహకరములు కాకుండునౌషధాదులును నుపయోగించుట వాతరక్తమున మిగుల ప్రశస్తము. (ఇచ్చట విరేచనవిధియందు కొంచెము స్నిగ్ధముగనున్నప్పుడు స్నేహయుక్తమయిన యౌషధము చేతను మిక్కిలి స్నిగ్ధముగనున్నపుడు మృదురూక్షౌషధముల చేతను, విరేచనము చేయించవలయునని విభాగము నెరుంగునది. మరియు తీక్ష్ణౌషధములచే విరేచనము చేయించునెడ వాతము ప్రకోపించునని భయముచేత మృదువిరేచనము విధించబడినది.)

❧ వాతరక్తవిశేషచికిత్స. ❧

మూ. విశేషం తు నిబోధ మే.

బాహ్యమా లేపనాభ్యజ్ఞపరిషేకోపనామానైః,
విరేకాస్థాపనన్నేహపానైః గమ్భీరమాచరేత్.

43

వ్యా. వాతరక్తసామాన్యముగ చికిత్సాక్రమము పైని చెప్పబడినది. విశేషచికిత్స యీక్రింద చెప్పబడును:—ఉత్తానవాతరక్తమున ఆలేపనములు, అభ్యంగనము, పరిషేకము, అపగాహనము ననువానిచే చికిత్స చేయనగును. గంభీరవాతరక్తమునకు విరేచనాషధములచేతను, ఆస్థాపనవస్తి ప్రయోగముచేతను, స్నేహపానముచేతను చికిత్స చేయనగును.

❧ వాతాధికవాతరక్తచికిత్సాసంగ్రహము. ❧

మూ. సర్పిస్తైలవసామజ్ఞాపానాభ్యజ్ఞానవస్తిభిః,
సుఖోష్ణైరుపనాహైశ్చ వాతోత్తరముపాచరేత్.

44

వ్యా. వాతాధికమైన వాతరక్తమున ఘృతము తైలము వస మజ్జయు ననుస్నేహములను పానమునకు అభ్యంగనమునకును వస్తికర్మకును చేర్చి చికిత్స చేయనగును. మరియు సుఖోష్ణములుగ నుండునుపనాహములను కూడ చేయనగును.

❧ పితాధికవాతరక్తచికిత్స. ❧

మూ. విరేచనైః ఘృతక్షీరపానైః సేకైః సప్తస్తిభిః,
శీతైర్నిర్వాపణైశ్చాపి రక్తపిత్రోత్తరం జయేత్.

45

వ్యా. రక్తంబైనను పిత్రంబైనను అధికముగనుండు వాతరక్తమున విరేచనాషధములచేతను, ఘృత-క్షీరపానములచేతను, సేకములచేతను, వస్తిప్రయోగముచేతను, మంటను చల్లార్చు శీతలోపచారములచేతను చికిత్సజేసినయెడ శమించును.

❧ కఫాధికవాతరక్తచికిత్స. ❧

మూ. వమనం మృదు నాత్యర్థం స్నేహసేకౌ విలజ్ఞనం,
కోష్ణలేపాశ్చ శస్యన్తే వాతరక్తే కఫోత్తరే.

46

వ్యా. కఫాధికవాతరక్తమున మిక్కిలి మృదువుగాకుండు వమనాషధముచే వమనము చేయించవలెను. స్నేహమును పరిషేకమును లంఘనమును చేయనగును. కొంచెముగ నుష్ణములగునాషధములచే లేపముల చేయనగును.

❧ కఫవాతాధికవాతరక్తచికిత్సాసంగ్రహము. ❧

మూ. కఫవాతోత్తరే శీతైః ప్రలిప్తే వాతశోణితే,
దాహశోధరుజాకణ్డావివృధిః స్తమ్భసాద్భవేత్.

47

ర క్తపిత్తోత్తరే చోష్ణైః దాహాః క్లేదోఽనదారణం,

భవేత్తస్మాద్భిషగ్దోషబలంబుద్ధ్యాఽఽచరేత్క్రియామ్.

48

వ్యా. వాతరక్తమున కఫమైనను వాతంబైనను అధికముగ నున్నపుడు చల్లగనున్న యాషధముచే పట్టువేసినయెడ బైటవెడలుచుండు ఆవిరిని వెడలనీయక స్తంభింప జేయుటవలన మంటను వాపును నొప్పిని దురదను మిక్కిలి వృద్ధి నొందించును; కావున శీతములగు ప్రలేపముల చేయదగదు. (కావుననే వాత-కఫాధిక వాతరక్తములయందు “సుఖోష్ణైరుపనానాయేత్, కోష్ణలేపాశ్చ శశ్యున్తే” అని సుఖోష్ణముగనుండు ప్రలేపము విధింపబడినది.)

మరియు రక్తంబైనను పిత్తంబైనను అధికముగనుండు వాతరక్తమున నుష్ణములగు ప్రలేపముల జేసినయెడ మంటయు క్లేదంబును అధికమై పగులును; (కావున శీతములగు ప్రలేపముల చేయవలెను). కావున వైద్యుడు వాతరక్తమునందు దోషములయొక్క బలాబలములను చక్కగ గమనించి తదనుసారముగ చికిత్స చేయవగును. (వాతకఫములయందు దుష్టక్రియను, రక్త-పిత్తాధికములయందు శీతప్రధానచికిత్సను, మిశ్రములయందు మిశ్రచికిత్సను చేయవలెనని భావము.)

❧ వాతరక్తమున వర్జ్యములు. ❧

మూ. దివాస్వప్నం ససంతాపం వ్యాయామం మైథునం తథా,

కటూష్ణం గుర్వభిష్యద్ది లవణామ్లం చ వర్జయేత్.

49

వ్యా. పగటియందు నిదురించుట, ఎండ నిప్పునెగ మున్నగు వేడిసోకుట, దేహ పరిశ్రమముచేయుట, సంభోగముచేయుట, కటురసంబును ఉష్ణవీర్యంబును గురుగుణంబును కలపదార్థములను, అభిష్యందిపదార్థములను, లవణ-అమ్లరసములను సేవించుట, వీని నన్నిటిని వాతరక్తరోగపీడితులు విసర్జించవలెను.

❧ వాతరక్తమునం దాహారోపయోగ్యములు. ❧

మూ. పురాణా యవగోధూమనీవారాః శాలిషష్టికాః,

భోజనార్థం రసార్థం వా విష్కీరప్రతుదాః హితాః.

50

ఆధకశ్యశ్చణకాః ముద్గాః మసూరాస్సమకుప్తకాః,

యూషార్థం బహుసర్పిష్కాః ప్రశస్తా వాతశోణితే.

51

వ్యా. ప్రాతవియగు యవలును, గోధుమములును, నీవారములును, రాజనములును, అరువదివార్లసంభావులును వాతరక్తమునందు భోజనమునకై యుపయోగింపదగినను,

మాంసరసమునకై కోడి మున్నగు విష్కరములయొక్కయు ప్రతుదములను జంతువుల
యొక్కయు మాంసముల నుపయోగింపదగును. కందులు, సెనగలు, పెసలు, చిరుసెన
గలు, అడవి పెసలు, అను నీవప్సదినసుల జేర్చి యూషముల సిద్ధముచేసి, అందు విశేష
ముగ నేటిని కలిపి యుపయోగించుట వాతరక్తమున చాలయుపయోగము.

❧ వాతరక్తమున హితములగు శాకములు, ఊరములు. ౭ ❧

మూ. సునిష్ణాకవేత్రాగ కాకమాచీశతావరీ,

వాస్తుకోపోది కాశాకం శాకం సౌవర్పలం తథా. 52

ఘృతమాంసరసైర్భృష్టం శాకసాత్త్వాయ దాపయేత్,

వ్యజ్జనార్థం తథా గవ్యం మాహిషాజు పయో హితమ్. 53

వ్యా. నీరుచెంచలి, వేత్రాగము (పేముచిగురు), కాచిహూర, పిల్లిపీచరహూర,
చక్రవర్తిహూర, దుంపబచ్చలియాకు, ప్రాద్దుతిరుగుడుచెట్టు ఆకుహూర, ఈశాకములకు
ఘృతమును మాంసరసమును చేర్చి పక్వముచేసి శాకములు అలవాటునకల వాతరక్త
రోగికి వ్యంజనములకై యుపయోగింపనగును. మరియు ఆవుపాలును బట్టెపాలును హిత
కరములుగ నుండును.

(ఇచ్చట వ్యంజనమన—అన్నముతో కలిపి భుజించుటకు దగిన కూరలని
యెరుంగునది.)

మూ. ఇతి సంక్షేపతః ప్రోక్తం వాతరక్తచికిత్సితం,

ఏతదేవ పునస్సర్వం వ్యాసతస్సమ్యవశ్యతే. 54

వ్యా. ఇతైరంగున వాతరక్తచికిత్సితము సంగ్రహించి క్షుప్తముగ జెప్పబడినది.
ఈచికిత్సయే యీక్రింద విస్తరించి వివరముగ చెప్పబడును.

❧ వాతరక్తహరశ్రావణ్యాదిఘృతము. ౭ ❧

మూ. శ్రావణీక్షీరకాకోలీ జీవకర్షభకైస్సమై,

సిద్ధం సమధుకైస్సర్పిః సక్షీరం వాతరక్తనుత్. 55

వ్యా. బోడతరము, ఊరకాకోలి, జీవకము, ఋషభకము, అతిమధురము, వీనిని
సమభాగములుగ గూర్చి కల్కముచేసి (కల్కమునకు నాలుగింత) ఘృతమును, (ఘృత
మునకు నాలుగింశలు) ఆవుపాలనుకలిపి ఘృతపాకవిధిప్రకారము పక్వముచేసి యుపయో
గించిన వాతరక్తమును హరించును. (ఇచ్చట ద్రవాంతరము లేక ఊరమును మాత్రము

చెప్పటవలన “క్షీరపాకవిధా యత్ర క్షీరమేకస్తు కథ్యతే, తోయాదీనామనిర్దేశే క్షీరమేవ చతుర్థణం” అను పరిభాష ననుసరించి క్షీరమును ఘృతమునకు నాల్గింత చేర్చవలెను.

❧ వాతరక్తహరబలాదిఘృతము. ❧

మూ. బలామతిబలాం మేదాం ఆత్మగుప్తాం శతావరీం,
కాళోలీం క్షీరకాళోలీం రాస్నామృద్ధిం చ వేషయేత్. 56
ఘృతం చతుర్థణక్షీరం తైస్సిద్ధం వాతరక్తనుత్,
హృత్పార్శ్వరోగవీసర్పకామలాజ్వరనాశనమ్ 57

వ్యా. చిట్టాముట్టి, పేరాముట్టి, మేద, దూలగొండి, పిల్లిపీచరగడ్డ, కాళోలి, క్షీరకాళోలి, సన్నరాష్టము, ఋద్ధి, వీనినన్నిటిని సమభాగములుగ గూర్చి నూరి కల్కము చేసి, కల్కమునకు నాల్గింతలుఘృతమును, ఘృతమునకు నాల్గింతలు ఆవుపాలనుకలిపి ఘృతపాకవిధిగ వక్రము చేయబడినఘృతము వాతరక్తమును హరించును. మరియు హృద్రోగమును ప్రక్కనొప్పలను, విసర్పమును, కామలారోగమును, జ్వరమునుకూడ హరించును.

❧ వాతరక్తహరపారూషకఘృతము. ❧

మూ. త్రాయన్తికా తామలకీ ద్వికాళోలీ శతావరీ,
కశేరుకాకషాయేణ కల్కైరేభిః పచ్ఛేద్భృతమ్. 58
దత్వా పరూషకద్రాక్షాకాశ్చ ర్షేతురసా సమాః,
పృథగ్విదార్యాః స్వరసం తథా క్షీరం చతుర్థణమ్. 59
ఏతత్ప్రాయోగికం సర్పిః పారూషకమితి స్మృతం,
వాతరక్తే క్షతే క్షీణే వీసర్పే నైత్తికే జ్వరే. 60
(ఇతి పారూషకం ఘృతమ్.)

వ్యా. కానుక, నేలయుసిరిక, కాళోలి, క్షీరకాళోలి, పిల్లిపీచరగడ్డ, వీనిని సమభాగములుగ గూర్చి కల్కము చేసి ఈకల్కమును నాల్గింతల ఘృతమున కలిపి, అందు నవ్వుదుంపకషాయమును, చిట్టితపండ్లరసమును, ద్రాక్షపండ్లరసమును, గుమ్మడిరసమును, చెరకురసమును, నేలగుమ్మడిరసమును, ఒక్కొక్కటి ఘృతమునకు సమానభాగములుగను, ఘృతమునకు నాల్గింతలు ఆవుపాలను కలిపి, (అన్నిటి నొకటిగ గూర్చి) ఘృతపాకవిధి ప్రకారము వక్రము చేసిన నయ్యది పారూషకఘృత మనబడును. దీనిని వాతరక్తము చరక—165

నందును, ఉరఃక్షతమునందును, ధాతుక్షీణమునందును, వినర్పమునందును, పితృజ్వరము నందును నియతముగ ప్రతిదినంబు నుపయోగింపందగును.

ఇచ్చట కానుగు నున్నగు ద్రవ్యములను సమభాగములుగ గూర్చి కల్కముచేసి, కల్కమునకు నాల్గింతలఘృతమును, నమ్మదుంపకమాయమును చిట్టితమున్నగువాని నాల్గరసములను, పాలగుమ్మడిరసమును, ఒక్కొక్కదానిని వేరువేరు ఘృతమునకు సమములుగను, ఘృతమునకు నాల్గింతలు ఆవుపాలను, పీనినన్నిటి నొకటిగ జేర్చి ఘృతపాకవిధి ప్రకారము వక్కము చేయనగును.

ఈఘృతయోగము జతూకర్ణతంత్రమున నిట్లున్నది:—“తుల్యరసైః పరూషక కాశ్చర్యకశేరుకావిదారి ద్రాక్షేక్షూణాం, చతుష్కే పయసి, ద్వికాశోలీతామలకీ శతావర్యః పిష్టా వపచేద్ధృతమ్; ప్రాయేణ తద్వాతామ్రపీనర్పజ్వరజీత్ సర్పిః పరూషకం నామ” ఈయోగమున కానుగును మాత్రము చెప్పియుండలేదు.

—● పంచమూలాది (జీవనీయ)ఘృతము. ●—

- మూ. ద్వే పఞ్చమూలే వర్షాభూమేరణ్డం సపునర్నవం,
ముద్గపర్ణిం మహామేదాం మాషపర్ణిం శతావరిమ్. 61
- శఙ్ఖపుష్పిమవాక్పుష్పిం రాస్నామతిబలాం బలాం,
పుథక్ ద్విపలికాం కృత్వా జలద్రోణే విపాచయేత్. 62
- పాదశేషే సమాణక్షీరధాత్రీక్షుఛాగలాణరసాణ్,
ఘృతాథకేన సంయోజ్య శనైర్నృద్వగ్నినా పచేత్. 63
- కల్కానావాప్య మేదే ద్వేకాశ్చర్యఫలముత్పలం,
త్వక్తీరీం పిప్పలీం ద్రాక్షాం పద్మబీజం పునర్నవామ్. 64
- నాగరం క్షీరకాశోలీం పద్మకం బృహతీద్వయం,
వీరాం శృణ్గాటకం భవ్యమురుమాణం నికోచకమ్. 65
- ఖర్జూరాక్షోటవాతామముజ్జాతాభిషుకాంస్తథా,
ఏతైః ఘృతాథకే సిద్ధే తౌద్రం శీతే ప్రదాపయేత్. 66
- సమ్యగ్నిద్ధం చ విజ్ఞాయ సుగుప్తం సన్నిధాపయేత్,
కృతరక్షావిధిం చాతే ప్రాశయేదక్షసమ్మితమ్. 67
- పాణ్డురోగం జ్వరం హిక్మాం స్వరథేదం భగన్దరం,
పార్శ్వశూలం క్షయం కాసం స్త్రీహాసం వాతశోణితమ్. 68

క్షయశోషమపస్తారం అశ్రరీం శర్కరాం తథా,
సర్వాశ్చైకాజ్ఞరోగాంశ్చ మూత్రసజ్జం చ నాశయేత్.

69

బలవర్ణకరం ధన్యం వలీపలితనాశనం,
జీవనీయమిదం సర్పిః వృష్యం వన్ధ్యాసుతప్రదమ్.

70

న్యా. రెండువిధములైన పంచమూలములు (మారేడు, దుండిగము, మున్నగు మహాపంచమూలములును; ముయ్యాకుపొన్న మొదలగు హ్రస్వపంచమూలములును చేరి ద్విపంచమూలములు), తెల్లగలిజేరు, అముదపువేళ్లు, ఎఱ్ఱగలిజేరు, అడవి వెసర, మహా మేద, అడవిమినుము, పిల్లిపీచర, శంఖపుష్పి, అడవినదాప, సన్నరాష్ట్రము, పేరాముట్టి చిట్టాముట్టి, వీనిని ప్రత్యేకము రెండేసిపలములవంతున గూర్చి (చిదుగకొట్టి) ద్రోణ మూత్రజలమున జేర్చి నాల్గవపాలు (అధకపరిమితము) మిగుల కషాయము కాచి (వడ గట్టి) యందు అధకపరిమితమైన ఆవు నేతిని; ఆవుపాలు, ఉసిరికపండ్లరసము, చెరకురసము, మేకపాతుమాంసరసము, ఈద్రవములను ప్రత్యేకము ఘృతమునకు సమానభాగములుగను కలిపి; మేద, మహామేద, పెద్దగుమ్మడిపండ్లు, నల్లకలువలు, వెదురుపప్పు, పిప్పళ్లు, ద్రాక్ష పండు, తామరపిత్తులు, గలిజేరు, శుంఠి, ఊరకాకోలి, పద్మకాష్ఠము, వాకుడు, ములక, వృద్ధి, పరికెడుంప, గజనివ్వు, ఉరుమాణము అనుఫలవిశేషము, ఊడుగవేళ్లు, (లేక పండ్లు), ఖర్జూరపుపండ్లు, అక్రోడుపప్పు, బాదముపిత్తులు, ముంజాతము, అభిషకము, అనునీద్రవ్యములన్నియు సమభాగములుగ జేరి ఘృతమునకు నాల్గవపాలుగ నుండునట్లు భాగముల గల్పించి నూరి కల్కము చేసి కలిపి, మందాన్నిచే ఘృతపాకవిధి ప్రకారము పక్వముచేసి, చల్లారింపిదప తేనెను కలిపి చక్కగ కలియబెట్టి సిద్ధమైన యాఘృతమును గాలిమున్నగు వానిచే నభిఘాతము కల్గకుండునట్లు చాల భద్రముగ నుంచునది. శుభలగ్నమున విధ్యుక్త ప్రకారము రక్షావిధానము చేసి పూటకు కర్ష ప్రమాణమువంతున అన్ని బలాద్యనుసారముగ సేవింపవగును.

వైశిష్ట్యేన నిధి ప్రకారము తక్కుఘృతము సేవించుటవలన పొండురోగము, జ్వరము, ఎక్కిళ్లు, కంఠస్వరభేదము, భగందరము, ప్రక్కనొప్పి, క్షయము, కాసము, స్త్రీహవృద్ధి, వాతరక్తము, క్షయముచే కల్గినశోఫ, అపస్తారము, అశ్రరి, శర్కరామేహము, సర్వాంగ వాతములు, ఏకాంగ వాతములు, మూత్రబంధము, అనునీరోగముల నెల్ల హరించును. శరీరబలమును పెద్దమును కల్గించును. ముసలితనముచే కల్గిన వలీపలితముల నివర్తించేసి సుఖమును కల్గించును. శుక్రమును వృద్ధిపందించి సుఖోగశక్తిని పూర్తిగ కల్గించి బలకర

ముగనుండును. వంతతికల్గని స్త్రీకి పుత్ర సంతతిని కల్గించును. ఇయ్యది శ్రేష్ఠమైన ఘృతము. గురువగు నాత్రేయులచే నగ్ని వేశున కుపదేశింపబడిన జీవనీయఘృతము.

(ఈఘృతయోగమున కల్కపరిమాణము చెప్పలేదు కావున మేదాదిద్రవ్యము లన్నియు సమములుగ చేరి ఘృతమునకు నాల్గవవంతు (ప్రస్థపరిమితము) అగునట్లు కూర్చి కల్కము చేసి చేర్చవగును.)

❖ వాతరక్తహరద్రాక్షఘృతము. ❖

మూ. ద్రాక్షమధు(ధూ)కతోయాభ్యాం సిద్ధం వా సనితోపలం,
విభేద్భృతం తథా క్షీరం గుడూచీస్వరసే శృతమ్. 71

వ్యా. ద్రాక్షపండ్లకు అతిమధురమును చేర్చి కషాయము కాచి యాకషాయమును చేర్చి పక్వము చేయబడినఘృతమున తెల్లచక్కెర కలిపి త్రాగినను, దురదగొండి స్వరసమును కలిపి పక్వముచేయబడిన క్షీరమును త్రాగినను వాతరక్తము శమించును.

❖ జీవకాదిసిద్ధస్నేహము. ❖

మూ. జీవకర్ష భకౌ మేదామృశ్యప్రోక్తాం శతావరీం,
మధుకం మధుపర్ణిం చ కాకోలీద్వయమేవ చ. 72
ముద్గమాషాఖ్యపర్ణిన్యో దశమూలం పునర్నవాం,
బలాఽమృతావిదారిశ్చ సాఽశ్వగన్ధాఽశ్చ భేదకాః. 73
ఏషాం కషాయకల్కాభ్యాం సర్పిస్తైలం చ సాధయేత్,
లాభతశ్చ నసామజ్ఞాధాన్వప్రాతుదవైష్కిరమ్. 74
చతుర్థణేన పయసా తత్సిద్ధం వాతశోణితం,
సర్వదేహశ్రితం హన్తి వ్యాధీన్ ఘోరాంశ్చ వాతజ్వా. 75

వ్యా. జీవకము, ఋషభకము, మేద, పేరాముట్టి, విల్లిపీచర, అతిమధురము, మధుపర్ణి (పుల్లవెలగ), కాకోలి, క్షీరకాకోలి, అడవి పెసర, అడవిమినుము, దశమూలములు, గలిజేరు, చిట్టాముట్టి, లిప్పలీగె, నేలగుమ్మడి, పెన్నేరుగడ్డ, పాషాణభేది, వీరి చేర్చి కాచబడినకషాయమును; వీనికల్కమునుచేర్చి, ఘృతమును తైలమును కలిపి, అందు వసను (మాంసస్నేహమును), మజ్జను, జాంగలజంతువులయొక్కయు ప్రతుదములయొక్కయు, విష్కిరములయొక్కయు మాంసమును, వీనిలో దొరికినంతమట్టుకునుచేర్చి స్నేహమునకు నాల్గింతలు ఆవుపాలనుకలిపి స్నేహపాకవిధి ప్రకారము స్నేహమును సిద్ధము

చేసి యుపయోగించిన దేహమునందెల్ల వ్యాపించిన వాతరక్తంబును, వాతముచే కల్గిన క్రూరవ్యాధులును శమించును.

కల్పనము:—ఘృతమును తైలమును సమభాగములుగ జేర్చి, అందుజీవకము మొదలు పాషాణ భేదివరకు చెప్పబడిన ద్రవ్యములచే సిద్ధమైన కషాయమును స్నేహమునకు నాల్గింతులును, అట్టి క్వాథ్యద్రవ్యముల కల్కమునే స్నేహమునకు నాల్గవపాలును, ఆవుపాలు స్నేహమునకు నాల్గింతులును కలిపి, వసను మజ్జను జాంగలాది జంతుమౌనరసమును యథా లాభముగ జేర్చి స్నేహ పాకవిధి ప్రకారము పక్వము చేయవలెను. ఇది సామాన్యపరిభాషానుసారమైన కల్పనము.

ఇచ్చట వ్యాఖ్యానమున:—“ఋశ్యప్రక్తా-అతిబలా, మధుపక్ష్టి-వికఙ్కతః,” అని యున్నది. మరియు ప్రతుడములన మాంసము మున్నగు నాహారపదార్థములను ముక్కున బొడిచితిరునట్టి చిలుకలు గోరువంకలుమున్నగు పక్షిజంతువులనియు, భూమిపై కాళ్లచే గిచి కీటాదుల తినునట్టి కోడి నెమలి మున్నగు జంతువులు విష్కిరములనియు నెరుంగునది.

—౧౦ త్రిదోషజవాతరక్తమునకు స్థిరాదితైలము, ఘృతంబును. ౧౦—

మూ. స్థిరా శ్వదంష్ట్ర బృహతీ సారిబా సశతావరీ,
కాశ్చర్యాణ్యాత్తగుప్తా చ వృశ్చీరో ద్వే బలే తథా. 76
ఏషాం క్వాథే చతుఃక్షీరే పృథక్ తైలం పృథక్ ఘృతం,
మేదా శతావరీ యష్టి జీవన్తి జీవకర్షభైః. 77
పక్త్యా మాత్రా తతః క్షీరత్రిగుణాఽధ్యర్థశర్కరా,
ఖజేన మథితా వేయా వాతరక్తే త్రిదోషజే. 78

వ్యా. మయాభ్యుకుపాన్న, పల్లేరు, వాకుడు, సుగంధపాల, పిల్లిపీచరగడ్డ, పెద్ద గుమ్మడి, దురదగొండి, వృశ్చీరము, చిట్టాముట్టి, పేరాముట్టి వీనిని సమభాగములుగ గూర్చి క్వాథము చేయునది. మేద, పిల్లిపీచర; అతిమధురము, పాలకూర, జీవకము, ఋషభ కము, వీనిని సమభాగములుగ గూర్చి కల్కము చేసి, కల్కమునకు నాల్గింతులు నువ్వుల నూనెను, నూనెకు నాల్గింతులు వైశిష్టినకషాయమును, కషాయమునకు నాల్గింతులు ఆవు పాలును కల్పి యన్నిటి నొకటిగ జేర్చి తైలపాకవిధి ప్రకారము తైలమును పక్వము చేయునది.

మరియు వైశిష్టిన క్వాథకల్కక్షీరములను చేర్చి ఘృతమునుకూడ తైలవిధి ప్రకారము వేరుగ పక్వము చేయవలెను. ఇతరంగున వేరువేరుగ సిద్ధములైన తైలఘృతముల

రెంటియందును తగుపరిమాణముగ గ్రహించి దానికి మూడుభాగములు ఆవుపాలను, అర్థ భాగము చక్కెరను కూడ కలిపి కవ్వముచే నన్నియు నొకటిగ కలియనట్లు చిలికి, త్రిదోషములచే గల్గిన వాతరక్తమునందు త్రాగనగును. (తైలఘృతముల రెంటిని చేర్చి మాత్ర గల్పింపవలెను.)

ఇచ్చట స్థిరాదిద్రవ్యములను క్వాథపరిభాషానుసారముగ కషాయము కాచి, సామాన్యపరిభాష ననుసరించి నాల్గవపాలు తైలమును, తైలమునకు నాల్గవపాలు మేద మున్నగువానికల్గమును, ఉక్తపరిమాణప్రకారము కషాయమునకు నాల్గితలుపాలను చేర్చి తైలమును పక్వము చేయనగును. ఇత్తైరంగుననే ఘృతమును వేరుగ పక్వముచేయునది. (త్రిదోషజవాతరక్త మసాధ్యంబైనను సంపూర్ణలక్షణము కానప్పుడు ఒకసమయమున సాధింపదగునని యీచికిత్స విధింపబడినది.)

— ౭౭ వాతరక్తహరపానములు. ౭౭ —

మూ. తైలం పయశ్శర్కరాం చ పాయయేద్వా సుమూర్ఛితం,
సర్పిస్తైలవసాక్షౌద్రైః మిశ్రం వాపి విబేత్పయః. 79

వ్యా. తైలమును పాలను చక్కెరను ఒకటిగ సమభాగములుగఘోర్చి కలియబెట్టి వాతరక్తమున త్రాగవలెను. నెయ్యిని నూనెను వసను తేనెను పాలతో కలిపి త్రాగినను వాతరక్తమును హరించును.

— ౭౮ వాతరక్తరోగహరక్షీరపానము. ౭౮ —

మూ. అంశుమత్యా శృతః ప్రస్థః పయసో ద్విసితోపలః,
పానే ప్రశస్యతే తద్వత్పిప్పలీనాగరైశ్శృతః. 80

వ్యా. ముయ్యాకుపాన్నను ప్రస్థపరిమితమైన పాలతోచేర్చి కాచి యందు రెండు పలములు చక్కెర కలిపి వాతరక్తరోగమున త్రాగుట ప్రశస్తము. మరియు పిప్పళ్లను శుంఠిని క్షీరప్రస్థమున కలిపి కాచి రెండుపలములు చక్కెర కలిపియైనను త్రాగుట మంచిది.

— ౭౯ వాతరక్తహరబలాదిసిద్ధక్షీరము. ౭౯ —

మూ. బలా శతావరీ రాస్నా దశమూలైస్సపీలుభిః,
శ్యామైరణ్డస్థిరాభిశ్చ వాతార్తిఘ్నం శృతం పయః. 81
ఘోరోష్ణం మూత్రయుక్తం వా క్షీరం దోషానులోమనం,

వ్యా. చిట్టాముట్టివేరు, పిల్లిపీచరగడ్డలు, దుంపరాష్ట్రము, దశమూలములు, పీర గోగు, నల్ల తెగడ, ఆముదపుపేట్ల, ముయ్యాకుపొన్న వీనినన్నిటిని సమభాగములుగగూర్చి యావుపాలలో కలిపి కాచి త్రాగిన వాతరోగములు నివృత్తింపచును.

మరియు ధారోష్ణమైన యావుపాలలో గోమూత్రమును కలిపి త్రాగినను వాతాదిదోషముల ననులోమముగ జేయును. (ఇచ్చట ధారోష్ణమనః—పాలను పిండు నపుడే స్వాభావికముగ వేడిగనుండుపాలు. దీని 'ధారోష్ణమన్యతోపమ్' అని వాగ్భటులు ప్రశంసించిరి.)

❧ వాతరక్తమున దోషాధిక్యము ననుసరించి విరేచనాషధయోగములు. ❧

మూ. పిబేద్వా స త్రివృచ్ఛూర్ణం పితృరక్తావృతానిః. 82

క్షీరేణై రణ్ణలైలం వా ప్రయోగేణ పిబేన్నరః,

బహుదోషో విరేకార్థం జీర్ణే క్షీరాదనాశనః. 83

వ్యా. పితృముచేనైనను రక్తముచేనైనను వాతము ఆవరింపబడిన వాతరక్తము నందు ధారోష్ణక్షీరమున తెగడచూర్ణమును కలిపి త్రాగవలెను. లేక ఆముదమును పాలలో కలిపి దోషము ప్రబలముగనున్న వాతరక్తమున విరేచనమునకై త్రాగవలెను. ఆయ్యది జీర్ణమైనపిదప పాలతో నన్నమును భుజించవలెను.

❧ విరేచనమున కభయాకషాయాదులు. ❧

మూ. కషాయమమృతానాం వా (అభయానాంవా) ఘృతభృష్టం పిబేన్నరః,

క్షీరానుపానం త్రివృతా చూర్ణం ద్రాక్షౌరసేన వా. 84

వ్యా. కరకకాయలను కషాయము కాచి దానిని నేతితో కలిపి సంస్కరించి త్రాగవలెను. లేక తెగడచూర్ణమును క్షీరానుపానముతోనైనను, ద్రాక్షపండ్లరసము ననుపానముగ జేసియైనను త్రాగవలెను.

❧ విరేచనమున కాశ్చర్యాధికషాయము. ❧

మూ. కాశ్చర్యం త్రివృతాం ద్రాక్షౌ త్రిఫలాం సపరూషకాం,

శృతం పిబేద్విరేకాయ లవణక్షౌద్రసంయుతమ్. 85

వ్యా. గుమ్మడి, తెగడ, ద్రాక్షపండు, త్రిఫలములు, చిట్రిత వీనిని సమభాగములుగ గూర్చి కషాయము కాచి అందు నైంధవలవణమును లేనెను కలిపి దోషము బలిష్ఠముగ నున్న వాతరక్తమున విరేచనమునకై త్రాగవలెను.

—౧౭ త్రిఫలాభాత్రాదికషాయములు. ౧౭—

మూ. త్రిఫలాయాః కషాయం వా పిబేత్ ఔద్రేణ సంయుతం,
థాత్రీహరిద్రాముస్తానాం కషాయం వా కఫాధికః. 86

వ్యా. మరియు త్రిఫలాకషాయమున తేనెను కలిపియైనను, ఉసిరికకాయలను
పసుపును తుంగగడ్డలను సమముల గూర్చి కషాయముకాచి యందు తేనె కలిపియైనను
త్రాగవలెను.

—౧౮ అనుక్రమరేచనయోగములసంగ్రహము. ౧౮—

మూ. యోగైశ్చ కల్పవిహితైః అనకృతం విరేచయేత్,
మృదుభిః స్నేహసంయుక్తైః జ్వాలా వాతం మలావృతమ్. 87

వ్యా. మరియు వాతరక్తమున వాతము పిత్రాదులచే నావరింపబడియున్నపుడు
వైశిష్ట్య విరేచనయోగములుగాక కల్పస్థానమున జెప్పబడిన మృదువిరేచనౌషధయోగ
ములలో ఘృతము మున్నగు స్నేహములనుకూడ కలిపి యుచయోగించి పలుమారు విరేచ
నముల జేయించవలెను.

—౧౯ వాతరక్తమున వస్త్రీప్రయోగప్రాశస్త్యము. ౧౯—

మూ. నిర్హరేద్వా మలం తస్య న ఘృతైః షీరవస్త్రీభిః,
సహి వస్త్రీసమం క్షిప్తిత్ వాతరక్తచికిత్సితమ్. 88

వ్యా. వాతరక్తమున మలము లావరించియున్నపుడు ఘృతముతో కూడి షీర
ప్రధానములగు వస్త్రీషుషధములచే వస్త్రీప్రయోగముచేసి మలమును వెడలించవలెను. వాత
రక్తమునకు వస్త్రీతో సమానమైన చికిత్స వేరొండు లేదు. (కావున వైశిష్ట్యనరీతిగ వస్త్రీ
ప్రయోగము చేయవలెననుట.)

—౨౦ వాతరక్తమున నిరూహ-అనువాసనవస్త్రీవిధి. ౨౦—

మూ. వస్త్రీవంశ్చణపారోష్ఠ్యిరుపర్వాఽస్థిజతరాత్రిషు,
ఉదావర్తే చ శస్యస్తే నిరూహస్సానువాసనాః. 89

దద్యాత్తైలాని చేమాని వస్త్రీకర్షణి బుద్ధిమూఢా,
సస్థ్యాభ్యజ్ఞాననేకేషు దాహశూలోపశాన్తయే. 90

వ్యా. వాతరక్తరోగమునందు వస్త్రీ, గజ్జలు, ఇరుప్రక్కలు, కీళ్లు, అస్థులు,
కడుపు అను నీఫలములయందు బాధకల్గినను, వాతము వైకి వ్యాపించియున్నను నిరూహ

వస్తులును అనువాసనవస్తులును చాల ప్రశస్తములు. అట్టి వస్త్రప్రయోగమునకును, నస్య-
అభ్యంజన-సేచనములకును, మంటయు శూలమును శమించుటకై యీక్రింద జెప్పబడు
తైలముల నుపయోగించవలెను.

❧ వాతరక్తమున వస్త్రాదులకు మధుయష్ట్యాదితైలము. ❧

మూ. మధుయష్ట్యాస్తులాయాస్తు కషాయే పాదశేషితే,
తైలాధకం సమక్షీరం పచేత్ కల్కైః పలోన్మితైః. 91
శతపుష్పావరీమూర్వాపయస్యాఽగురుచర్దనైః,
స్థిరాహంసపదీమాంసీద్విమేదామధుపర్ణిభిః. 92
కాణోలీక్షీర కాణోలీతామలక్ష్మద్ధిపద్మకైః,
జీవకర్ష భజీవ నీత్యక్షత్రనఖబాలకైః. 93
ప్రపౌణ్డరీకమజ్జిష్ఠాసారిబైన్ద్రీవితున్నకైః,
చతుష్ప్రయోగాత్తద్ధస్తీ తైలం మారుతశోణితమ్. 94
సోపద్రవం సాజ్గళూలం సర్వగాత్రాఽనుగం తథా,
వాతాఽసృష్టితదాహో ర్విజ్వరఘ్నం బలవర్ణకృత్. 95
(ఇతి మధుయష్ట్యాదితైలమ్.)

వ్యా. నూరుపలములు అతిమధురమును (నాల్గాధకముల) జలమున జేర్చి నాల్గవ
పాలు (అధకపరిమితము) మిగుల కషాయము కాచి, అందు నువ్వులనూనె నొకయోధక
మును తైలనమభాగముగ క్షీరమును, ఈక్రింద జెప్పబడు ద్రవ్యముల నొక్కొకపలము
వంతున చేర్చి చేయబడినకల్కమును కలిపి తైలపాకవిధిప్రకారము చక్కముచేయవలెను.
కల్కద్రవ్యములు:—సదాపవిత్రులు, పిల్లిపీచర, చాగ, పాలకూర (మనుబాల), అగరు,
చందనము, మయూకుపొన్న, హంసపది, జటామాంసి, మేద, మహామేద, అతిమధురము
(ఖర్బూజదోస); కాణోలి, క్షీర కాణోలి, నేలయుశిరిక, ఋద్ధి, పద్మకాష్ఠము, జీవకము,
ఋషభికము, సిన్నమనుబాల, లవంగపువట్ట, లవంగపుపత్రి, నఖముచిప్పలు, కురువేరు,
ప్రపాండరీకము (గంధద్రవ్యవిశేషము), మంజిష్ఠి, సుగంధపాల, సిన్నపాపర, దని
యాలు వీనిని ప్రత్యేక మొక్కొకపలమువంతున గూర్చి మెత్తగ నూరి కల్కముచేసి
పై జెప్పినతైలమున కలిపి చక్కము చేయవలెను. (హంసపాది యనునది స్వనామప్రసిద్ధము.
హంసకాలివంటి యాకులు కల్గి భూమిపై బ్రాకునది.)

ఈతైలమును పానము, అభ్యంజనము, నస్యము, వస్త్ర, అను సీనాల్గవిధములైన
చికిత్స కుపయోగించినయెడ ఉపద్రవములతోడను ఒడలునొప్పలతోడను శూలము

తోడను కూడినవాతరక్తమును, పిత్తమును మంటను నొప్పిని జ్వరమును హరించును. శరీరమునకు బలమును వర్ణమును కల్పించును. ఇది మధుయష్ట్యాదితైలమని చెప్పబడును. (ఇచ్చట నూరుపలములు అతిమధురమున నాల్గ్లాఢకములు జలమును జేర్చి నాల్గవపాలు మిగుల క్వాభము చేసినయెడ అధకపరిమితతైలమునకు సమానముగ క్వాభమగును.)

— సుకుమారతైలము. ౧౯ —

- మూ. మధుకస్య శృతం ద్రాక్షౌ ఖర్జూరాణి పరూషకం,
మధూకౌదనపాక్యౌ చ ప్రస్థం ముజ్జాతకస్య చ. 96
- కాశ్మర్యాధకమిత్యేతత్ చతుర్దోణే పచేదపాం,
శేషేఽష్టభాగే పూతే చ తస్మిన్స్తైలాధకం పచేత్. 97
- తథాఽఽమలకకాశ్మర్యవిదారీతురస్యైః సమైః,
చతుర్దోణేన పయసా కల్కం దత్వా పలోన్మితమ్. 98
- కదమ్బామలకాక్షోటపద్మబీజకశేరుకం,
శృణ్గౌటకం శృణ్గబేరం లవణం పిప్పలీం సితామ్. 99
- జీవనీయైశ్చ సంసిద్ధం డౌర్ద్రప్రస్థేన సంసృజేత్,
సస్యాఽభ్యజ్ఞానపానేషు వస్త్రా చాపి నియోజయేత్. 100
- వాతవ్యాధిషు సర్వేషు మన్యాస్తమ్భే హనుగ్రహే,
సర్వాశ్లేకాశ్లావతే చ క్షతక్షీణే క్షతజ్వరే. 101
- సుకుమారకమిత్యేతత్ వాతాఽస్రామయనాశనం,
స్వరవర్ణకరం తైలం ఆరోగ్యబలపుష్టిదమ్. 102
- (ఇతి సుకుమారతైలమ్.)

వ్యా. అతిమధురము నూరుపలములు, ద్రాక్షపండ్లు, ఖర్జూరపుపండ్లు, చిట్టిత పండ్లు, మధుకము (నీటియందుపుట్టిన యిప్పచెట్టు) ఓదనపాకి (చిట్టాముట్టి), ముంజా తము (స్వనామప్రసిద్ధము), ఇవి యొక్కొకటిప్రస్థ (పదునూరుపలముల) పరిమితములు, పెద్దగుమ్మడి యొకఅధకము, ఈభాగములవంతున వీనినన్నిటిని నాల్గ్లాద్రోణముల పరిమిత మైన జలమున వైచి యేనిమిదవపాలు (రెండ్రాధకములు) మిగుల కషాయము కాచి వడ గట్టి, అందు అధకపరిమితమైన నువ్వులనూనెను, ఉసిరికకాయలరసమును, గుమ్మడికాయల రసమును, నేలగుమ్మడిదుంపలరసమును, చెరకురసమును, ప్రత్యేకమొక్కొకఅధకమువంతున

కలిసి, నాల్గుద్రోణములు ఆవుపాలను, క్రిందచెప్పబడు ద్రవ్యముల నొక్కొకవలము వంతున గూర్చినకల్కమునుకూడ కలిపి తైలపాకవిధి ప్రకారము పక్వము చేయనగును.

కల్కద్రవ్యములు:—కడిమి, ఉసిరికకాయలబెరడు, ఆక్రోడు, తామరవిత్తులు, నవ్వుదుంపలు, శృంగాటకము (పరికెగడ్డ), శుంఠి, సైంధవలవణము, పిప్పళ్లు, చక్కెర, జీవకము మున్నగు జీవనీయగణద్రవ్యములు పది, వీనినన్నింటి నొక్కొకవలమువంతున కల్కముచేసి వైజెప్పిన కషాయాదిద్రవ్యములతో గూడినతైలమున కలిపి తైలపాకవిధి ప్రకారము తైలమును సిద్ధముచేసి చల్లారినపిదప నొకప్రస్థము తేనెను కూడ కలిపి పదిలముగ నుంచునది.

ఈతైలమును వాతవ్యాధు లన్నిటియందును, మన్యాస్తంభము, హనుగ్రహ వాతము, సర్వాంగవాతము, ఏకాంగవాతము, తుతతీణము, ఉరకిక్షతముచే గల్గినజ్వరము అను నీవ్యాధులయందు పానమునకును, అభ్యంజనమునకును, నస్యమునకును, వస్త్రప్రయోగమునకును ఉపయోగింపదగును, ఇది నుకుమారతైల మనబడును. వాతరక్తరోగమును పూర్తిగ హరించును. కంఠస్వరమును శరీరకాంతిని బలమును పుష్టినికల్గించి యారోగ్యము నొనగూర్చును.

(ఇచ్చట జీవనీయగణమున చెప్పబడిన జీవకము, ఋషభకము, మేద, మహామేద, కాకోలి, తీరకాకోలి, ముద్గపర్ణి, మాషపర్ణి, పాలకూర, ఆలిమధురము అను నీపదిద్రవ్యములను 'జీవనీయైః' అనుపదముచే గ్రహింపవలెను.

—ॐ అమృతాదితైలము. ॐ—

- మూ. గుడూచీం మధుకం హ్రస్వం పఞ్చమూలం పునర్న వాం,
రాన్నా మేరణ్డమూలం చ జీవనీయాని లాభతః. 103
- పలానాం శతకై ర్భాగైః బలాపఞ్చశతం తథా,
కోలబిల్వయవాః మాషాః కులుత్థాంశ్చాథకోన్దితాః. 104
- కాశ్శర్యాణాం సుశుష్కాణాం ద్రోణం ద్రోణశతేఽమృశి,
సాధయేజ్జ్వరం ధాతం చతుర్ద్రోణం చ శేషయేత్. 105
- తైలద్రోణం పచేత్తేన దత్వా పఞ్చగుణం పయః,
విష్టా త్రిపలికం చైవ చన్దనోశీరకేసరమ్. 106
- పత్రైలాగురుకుష్మాని తగరం మధుయష్టికాం,
మజ్జిష్ఠాఽప్టపలం చైవ తత్పిద్యం సార్వయాగికమ్. 107

వాతరక్తే తుతక్షీణే భారార్తే క్షీణరేతసి,
లేపనాత్తేవభగ్నానాం సర్వాజ్ఞైకాజ్ఞరోగిణామ్.

108

యోనిదోషమపస్తారమున్నాదం. ఖజ్జిపజ్జుతాం,
హన్యాత్ ప్రసవనం (పుంసవనం) చైతత్ తైలాగ్న్యమమృతా
హ్వయమ్.

109

(ఇత్యమృతాద్యం తైలమ్.)

వ్యా. తిప్పతీగె, అతిమధురము, ముయ్యాకుపొన్ను, న్రాస్వపంచమూలములు, తెల్ల
గలిజేరు, దుంపరాష్టము, అముదపువేళ్లు, కాకోలి మున్నగు జీవనీయగణద్రవ్యములలో
దొరికినంతమట్టుకును ఇవి యొక్కొకటి నూరేసివలములు; చిట్టాముట్టి యైదువందలవల
ములు, రేగు, మారేడు, యవలు, ఉద్దులు, ఉలవలు ఇవి యొక్కొకటి యొక్కొక ఆఢకము
(అరువది నాల్గులవలములు), ముక్కలుగ జేసి ద్రవములేక యెండింపబడిన పెద్దగుమ్మడికాయ
యొక ద్రోణము (నాలుగొకముల పరిమితము), ఈభాగముల ప్రకారము వైశిష్ట్యబడిన
ద్రవ్యముల గ్రహించి ముక్కలుజేసి శుభ్రముగ నీళ్లు చే కడిగి చితుకొట్టి, నూరుద్రోణ
ములపరిమితమైన జలమున వైచి నాల్గుద్రోణములు (పదునారు ఆఢకములపరిమితము)
మిగులునట్టులు క్వాఢముచేసి వడగట్టి, అందు ద్రోణమాత్రము (నాలుగొకములు)
నువ్వులనూ నెను, నూ నెకు వివింతలు (విదుద్రోణములు) ఆవుపాలను, క్రిందవెప్పబడు
చందనము మున్నగుకల్కద్రవ్యములను నూరి కలిపి తైలవిధిప్రకారము వక్షము
చేయునది.

కల్కద్రవ్యములు:—చందనము, వట్టివేళ్లు, నాగకేసరములు, లవంగపువత్రి,
ఏలకులు, అగరు, చెంగల్వకోస్తు, గ్రంథితగరము, అతిమధురము వీని నొక్కొకవలము
వంతునను; మంజిష్ఠి సెనిమిదివలములను గ్రహించి వైశిష్ట్య ఔరాదిద్రవ్యములతోని నూరి
కల్కముచేసి వైశిష్ట్యబడిన కషాయాదియుక్తతైలమున కలిపి తైలమును సిద్ధము చేయ
నగును. ఈతైలము పాన-అభ్యంజన-నస్య-వస్తికర్త లన్నిటియందును యోగికముగ
నుండును.

ఈతైలమును వాతరక్తమునందును, తుతక్షీణమునందును, భారమును మోయుటచే
బాధితుడైనపుడును, శుక్రము క్షీణించినపుడు నుపయోగించదగును. మరియు కంప
వాతము, అక్షేపకవాతము, పక్షిపథము, సర్వాంగవాతము, ఏకాంగవాతము, అను
నీవాతరోగపీడితులకు నుపయోగించదగును. యోనిదోషమును, అపస్తారమును, ఉస్తాద
మును, ఖంజవాతమును, పంగుత్వమును హరించును. స్త్రీలు ఋతుస్నానమైనపిదప దీనిని

సేవించినయెడ పుత్రోత్పత్తి కల్గును. ఇయ్యది అమృతాది తైలమని శ్రేష్ఠమైనదిగ చెప్పబడును.

— మహాపద్మతైలము. —

- మూ. పద్మ వేతసయస్త్వాహ్వోఢేనిలాపద్మకోత్పల్లైః,
 పృథక్పృష్ఠపల్లైః దర్భవలచన్దనకింశుకైః 110
 జలే శృతైః పచేత్తైలప్రస్థం సౌవీరసమ్మితం,
 లోధ్రకాలీయకోశీరజీవకర్షభకేసరైః. 111
 మదయస్తీలతాపత్రపద్మకేసరపద్మకైః,
 ప్రపౌణ్డరీకకాశ్వర్యమాంసీమేదాప్రియఙ్గుభిః. 112
 కుంజుమస్య పలార్ధేన మజ్జిష్ఠాయాః పలేన చ,
 మహాపద్మమిదం తైలం వాతాఽస్పృగ్జ్వరనాశనమ్. 113
 (ఇతి మహాపద్మం తైలమ్.)

వ్యా. తామరపువ్వులు, ప్రబులి, అతిమధురము, ఢేనిల (దుంపబచ్చలి), పద్మ కాష్ఠము, నల్లకలువలు, దర్భవేళ్లు, చిట్టాముట్టివేళ్లు, చందనము, మోదుగపట్ట, వీనిని ప్రత్యేకము విదేసిపలములవంతున కూర్చి నాల్గింతలు జలముచేర్చి నాల్గవపాలు మిగుల క్వాథముచేసి, అందు ఒక ప్రస్థమాత్రము తైలమును, సౌవీరకోదకమును తైలమునకు సమంబుగను చేర్చి, అందు లొద్దుగుపట్ట, మ్రానివసుపు, (లేక నల్లని గంధద్రవ్యవిశేషము), వట్టివేళ్లు, జీవకము, ఋషభకము, నాగకేసరములు, అడవిమల్లెతీగలు, లవంగపత్రి, తామరపువ్వులలోనికేసరములు, పద్మకాష్ఠము, ప్రపౌణ్డరీకమును గంధద్రవ్యము, పెద్దగుమ్మడి, జటామాంసి, మేద, ప్రేంకణము, వీనిని ప్రత్యేక మొక్కొకకర్షమువంతునను, అర్ధపలము కుంకుమపువ్వును, ఒకపలము మంజిష్ఠిని (వీనినిన్నిటిని) కల్కముచేసి కలిపి తైలపాకవిధి ప్రకారము వక్ష్వముచేసిన నియ్యది మహాపద్మతైల మనబడును. దీనిని పానాభ్యంజననస్యవస్తుల కుపయోగించిన వాతరక్తంబును జ్వరంబును శమించును.

కల్పనము:—పద్మము మున్నగుక్వాథ్యద్రవ్యములను చతుర్థజజలమున పాదశిష్టముగ క్వాథముచేసి అందు ప్రస్థము (పదునారుపలములు) తైలమును, తైలమునకు సమము సౌవీరకమును కాంజికమును, కలిపి, లొద్దుగుమొదలు ప్రేంకణమువరకుంగల పదునారు కల్కద్రవ్యములను ప్రత్యేక మొక్కొకకర్షము (కాలుపలము) వంతున కల్కముచేసి కలిపి వక్ష్వముచేసి, సిద్ధమైనపిదప కుంకుమపువ్వు రెండుకర్షములు (అర్ధ

పలము)ను, మంజిష్ఠి నొకపలమును కలుపవలెను. ఈకల్పనమున కల్కము ప్రస్థపరిమిత తైలమునకు నాల్గవంతు (నాల్గవలములు) అగును. ఈయభిప్రాయముచేతనే చక్రపాణి దత్తవ్యాఖ్యలో—“లోద్రాదిభిః కార్షికైః కుంకుమం చ ద్వికార్షికం” అనివ్రాసిరి. అటు గాక అన్నిటిని రెండేసి కర్షములవంతున జేర్చునెడ కల్కపరిమాణము తైలార్థమునకును అధికమగును, కావున వైకల్పనమే సమంజసము.

❧ ఖుడ్డాక(లఘు)పద్మకతైలము. ❧

మూ. పద్మకోశీరయష్ట్యాహ్వారజనీ క్వాథసాధితం,

స్యాత్ప్రిష్టైస్సర్జమజ్జిస్తావీరాకాకోలిచందనైః.

114

ఖుడ్డాకపద్మకమిదం తైలం వాతాస్రదాహనుత్,

వ్యా. పద్మకాష్ఠము, పట్టివేళ్లు, అతిమధురము, పసుపు వీనిని సమభాగములుగ గూర్చి నాలుగింతలజలమునకూర్చి నాల్గవపాలు మిగుల కషాయముకాచి, కషాయమునకు నాల్గవపాలు తైలమును కలిపి; అందు వేగిచెట్టుపట్ట, మంజిష్ఠి, ఋద్ధి, కాకోలి, చందనము ఈద్రవ్యములను సమభాగములుగ గూర్చి నూరి కల్కముచేసి తైలమునకు నాల్గవంతు కలిపి తైలపాకవిధి ప్రకారము పక్వముచేయునది. ఈతైలము వాతరక్తమును తాపమును హరించును. ఇది ఖుడ్డాకపద్మకతైల మనంబడును. ఖుడ్డాకమన స్వల్పమని యర్థము. అల్పపద్మకతైలమని తైలమునకు వైద్యవ్యవహారయోగ్యమని భావము.

(ఇచ్చట ద్రవ-స్నేహ-కల్కములకు పరిమితిచెప్పనందున “జలస్నేహకా... బౌష థాత్ స్నేహః స్నేహతోయం చతుర్గుణమ్” అను సామాన్యపరిభాషచే పరిమాణము చెప్పబడినది.)

❧ యష్టిమధుకతైలము. ❧

మూ. శతేన యష్టిమధుకాత్ సాధ్యం దశగుణం పయః.

115

తస్మిన్ నైలే చతుర్దోశే మధుకస్య ఫలేన తు,

సిద్ధం మధుకకాశ్చర్యరసైర్వా వాతరక్తనుత్.

116

వ్యా. నూరుపలములు అతిమధురమును దీనికి పదింతలైన (వేయిపలములు) అవు పాలతోగూర్చి నాల్గవపాలు మిగుల కాచి యాపాలలో నాల్గద్రోణములు తైలమును ఒకపలము అతిమధురకల్కమును కలిపి తైలపాకవిధి ప్రకారము పక్వముచేయవలెను. లేక అతిమధురమును నెద్దగవ్వుడికాయరసమును చేర్చి తైలమును సిద్ధముచేయవలెను. దీని నుపయోగించిన వాతరక్తమును హరించును.

శతపాకమధుపర్ణితైలము. ౧౭

మూ. మధుపర్ణాః పలం పిష్ట్యా తైలప్రస్థం చతుర్ధశే,
క్షీరే సాధ్యం శతం కృత్వా తదేవం మధుకాచ్చతే. 117

సిద్ధం దేయం త్రిదోషే స్యాత్ వాతాస్త్రే శ్వాసకాసనుత్,
(విషోన్మాదవాతాస్త్ర శ్వాసకాసనుత్)

హృత్పాణ్డురోగవీసర్పకామలాదాహనాశనమ్. 118

(ఇతి శతపాకమధుపర్ణితైలమ్.)

వ్యా. అతిమధురమును ఒకపలమాత్రమే నూరి కల్కముచేసి యొక ప్రస్థపరిమితమైన తైలమున కలిపి తైలమునకు నాలుగింతలు (నాల్గప్రస్థములు) అవుపాలను కూడ చేర్చి తైలపాకవిధిప్రకారము పక్వముచేయునది. ఇత్తెరంగున నూరుపర్యాయములు (ఒకపలము అతిమధురమును నాల్గింతలు అవుపాలను చేర్చుచు) ఆతైలమునే పక్వముచేసి సిద్ధముచేయునది. దీనిని త్రిదోషముచే కల్గిన వాతరోగమున పానాభ్యంగాదుల కుపయోగించునగును. మరియు హృద్రోగంబును, పాండువులును, విసర్పంబును, కామలయు, తాపంబును ఈతైలోపయోగమున శమించును. (ఇచ్చట 'మధుకాచ్చతే సిద్ధం' అని చెప్పటచేత తప్పక నూరుపర్యాయములు పక్వముచేసినదియే శ్రేష్ఠమని తెలిసెడి.)

సహస్రపాక-శతపాకబలాతైలము. ౧౮

మూ. బలాకషాయకల్కాభ్యాం తైలం క్షీరసమం పచేత్,
సహస్రం శతవారం వా (సహస్రశతపాకం వా)
వాతాస్త్వగ్వాతరోగనుత్. 119

రసాయనమిదం శ్రేష్ఠం ఇన్ద్రియాణాం ప్రసాదనం,
జీవనం బృంహణం స్వర్యం శుక్రాస్త్వగ్దోషనాశనమ్. 120

(ఇతి సహస్రపాక-శతపాకబలాతైలమ్.)

వ్యా. చిట్టాముట్టివేళ్ల కషాయమునకు సమభాగము తైలమును, తైలమునకు నాల్గవంతు బలాకల్కమును, సమముగ నావుపాలనుచేర్చి తైలపాకవిధిప్రకారము పక్వముచేయునది. ఇత్తెరంగున బలాకల్కకషాయములను మాటికిమాటికిని చేర్చుచు వేయిమారులైనను నూరుపర్యాయములైనను కాచబడిన యీతైలము నుపయోగించినచో వాతరక్తంబును ఇతరవాతరోగములను హరించును, మరియు నీతైలము రసాయనంబును చక్షు

రాదీంద్రయములకు బలకరంబును, శరీరమునకు బలమును పుష్టిని కల్పించునదియు నగును. కంఠస్వరమునకు హితకరము. శుక్రముయొక్కయు ఆర్తవముయొక్కయు దోషముల హరించును.

ఇచ్చట నీవిషయము నెరుంగునది:—వైశేష్యబడిన ప్రకారము నొకతైలమును కల్కకషాయముల జేర్చుచు నూరు వేయిపర్యాయములు కాచునెడ తైలము నానాట శుష్కించి తగ్గిపోవును, కావున తైలమునకు నాల్గవపాలు బలాకల్పమును, వేయి భాగములైనను నూరుభాగములైనను బలాకషాయమును ఏకకాలమున చేర్చి విధ్యుక్త ప్రకారము ఒకపర్యాయమే కాచినతైలము గుణాధికమగునని కొందరు చెప్పెదరు. తీరమును చేర్చుటవలన తీరనిష్ఠమైన స్నేహము పాకపర్యాయములయందెల్ల తైలమున సంక్రమించును. కావున తైలము తీరించదు. మరియు పాకము నన్నిహితమై ద్రవశేష మించుకయున్నపుడే తైలకల్పములను వేరుచేసి కాచుచున్నచెడ స్నేహము తీరించదు. కావున ఆచార్యమతము ననుంజనుమని యెరుంగునది. ఈయుద్దేశముచేతనే “సహస్రం శతవారం వా” అని కంఠోక్తిగ తంత్రకారు లుపదేశించిరి.

—ॐ గుడూచ్యాదితైలము. ॐ—

మూ. గుడూచీరసదుద్గాభ్యాం తైలం ద్రాక్షరసేన వా,

సిద్ధం మధుక కాశ్మర్యరసైర్వా వాతరక్తముత్.

121

వ్యా. తిప్పతీగెన్వరసమును పాలను చేర్చి యైనను, ద్రాక్షపండ్లరసమును గూర్చి యైనను, అతిమధురమును నేలగువ్వుడిని చేర్చి కాచబడిన కషాయమును గూర్చియైనను, విధ్యుక్తప్రకారము పక్వముచేయబడిన తైలము వాతరక్తమును శమింపజేయును.

ఇచ్చట తైల-ద్రవములకు పరిమితి చెప్పలేదుకావున సామాన్యపరిభాష ననుసరించి ద్రవమునకు నాల్గవపాలు తైలమును చేర్చి పక్వము చేయవలెను. (ఈతైలయోగము కల్పరహితము.)

—ॐ ఆరనాశతైలము. ॐ—

మూ. ఆరనాశాథకే తైలం పాదసర్జరసం శృతం,

ప్రభూతే మధితం తోయే జ్వరదాహా ర్తినుత్పరమ్.

122

వ్యా. అధికపరిమితమగు ఆరనాశమును కాంజికము (కలిసీట్లు)న నాల్గవపాలు నూనెను సర్జరసమును కూడ కలిపి పక్వముచేసి సిద్ధమైన యీతైలమును అధికమైన జలమున కలిపి కవ్వముతోచిలికి యీతైలము నుపయోగించిన వాతరక్తమున కల్లజ్వరమును నుంటును నొప్పిని హరించును.

ఇచ్చట 'సర్వరసం శృతమ్' అనుచోట 'స్మృతమ్' అనుపాఠము కొన్ని ప్రాచీన ముద్రితకోశముల నున్నది. ఇది యపపాఠము:—ఈయోగమునే యిదేర్ఛోకమును వాగ్మ టులును చెప్పియున్నారు. ఈర్ఛోకవ్యాఖ్య (సర్వాంగసుందరి)లో నిట్లున్నది:—“కాఞ్చి కస్యాథకే, తైలం చతుర్థభాగం సర్వరసం యన్తిక్, పక్వం, ప్రభూతే జలే మథితం పరం జ్వరదాహ ర్తినుత్” (అ. హృ. వ్యా. చి, అ. ౨౨). ఈవ్యాఖ్యనుబట్టియు తైలముమాత్ర మని తెలియదగుగాని స్మృతయోగము కానరాదు. కావున స్మృతమునుపాఠము సర్వథా అనార్హము.

—౨౭ అండ్ తైలము. ౨౭—

మూ. సమధూచ్ఛిష్టమాజ్ఞేష్ఠం ససర్వరససారిబం,

పిణ్డతైలం తదభ్యజ్ఞాత్ వాతర క్తరుజాపహమ్.

123

(ఇతి పిణ్డతైలమ్.)

వ్యా. నువ్వులనూ నెలలో మైనము, మంజిష్ఠి, సర్వరసము, సుగంధపాల, వీనిని సమ భాగములుగగూర్చి కల్కముచేసి తైలమునకు నాల్గవంతు కలిపి, తైలమునకు నాల్గింతలు జలమునుచేర్చి తైలపాకవిధిప్రకారము పక్వముచేసిన నది పిండతైల మనబడును. దీనిని వాతరక్తము వ్యాపింభినచోట పూసినచో బాధ శమించును.

ఇచ్చట మైనము మున్నగువానిని కల్కముగజేసి, ద్రవమును విశేషముగ చెప్పి యుండలేదుకావున “ద్రవేఽవ్యనుక్తే జలమేవ దేయమ్” అనుపరిభాష ననుసరించి నాల్గిం తలుజలమునుచేర్చి తైలమును సిద్ధముచేయనగును. మరియు జతూకర్ణతంత్రాంతరమున— “కాఞ్చికసర్వరసశృతం భజితం బహునా జలేన సిక్ధకసర్వరసైర్మృత్తమభ్యజ్ఞానమ్” అని యున్నది. వైజిషిన యారవాళసర్వరససిద్ధతైలమున మైనమును సర్వరసమును కలిపి నిండుకు నీళ్లుబోసి చిలికిన, నయ్యది ముద్దయగును కావున నిది పిండతైల మనబడునని ఈ వాక్యముచే తెలిసెడిది. సర్వాంగసుందరవ్యాఖ్యయు నీపద్ధతిచే తెలుపుచున్నది. (“దద్యా తైలాని చేమాని.....దాహశూలోపశాన్తయే” అని యుపక్రమించి పిండతైలమువర కును వాతరక్తమున పానాదుల కుపయోగింపదగినతైలయోగములు చెప్పబడినవి.)

—౨౮ వాతరక్తమున పరిషేకములు. ౨౮—

మూ. దశమూలశృతం క్షీరం సద్యశ్శూలనివారణం,

పరిషేకోఽనిలప్రాయే తద్వతోఽష్టేన సర్పిషా.

చ.చి—167

124

వ్యా. వాతరక్తరోగమున శూల మధికముగ నున్నపుడు దశమూలముల చేర్చి కాచబడిన ఆవుపాలచే పరిషేకముచేసినయెడ ఆవృద్ధి శూలము నివర్తించును. మరియు వాతరక్తమున వాతం బధికముగ నున్నయెడ సుఖోష్ణముగ నుండుఘృతముచేత పరిషేకము చేయనగును.

(పరిషేకమున—బాధకల్గినప్రదేశమున కషాయము మున్నగు ద్రవములచే తడుపుటయని యర్థము. దశమూలము లనేకస్థలములయందు వివరింపబడినవి, కావున నచ్చట జూచునది.)

❖ వాతాధికవాతరక్తమున పరిషేకములు. ❖

మూ. స్నేహైర్నధురసిద్ధైర్వాచతుర్భిః పరిషేచయేత్,
స్తమ్భాక్షేపకశూలార్తం కోష్ఠైః దాహే తు శీతలైః. 125
తద్వద్వ్యాఽఽవికచ్ఛాగైః క్షీరైస్తైలవిమిశ్రితైః,
క్వాథైర్వా జీవనీయానాం పశ్చిమూలస్య వా భిషక్. 126

వ్యా. వాతరక్తమున స్తంభించుటచేనైనను ఆక్షేపకవాతముచేనైనను శూలనొప్పిచేనైనను బాధింపబడినవానికి మధురరసప్రధానములగు జీవనీయగణమునందలి కాశోలిక్షీర కాశోలి మున్నగు పద్మద్రవ్యములచేర్చి పక్షముచేయబడిన సుఖోష్ణముగనుండు ఘృతము తైలము వన మజ్జ యనునాల్గున్నేహములచే పరిషేకము చేయనగును. మంట యధికముగ నున్నచో వైశిష్ట్యమున్నేహములను చల్లగ జేసి పరిషేకము చేయనగును.

మరియు ఆవుపాలను గొఱ్ఱపాలను మేకపాలను సమములుగ కూర్చి, అందు నువ్వులనూనెను కలిపియైనను, కాశోలి మున్నగుజీవనీయద్రవ్యములకషాయముచేనైనను, లఘుపంచమూలములక్వాథములచేనైనను సుఖోష్ణముగ నున్నపుడు పరిషేకము చేయనగును. అందును మంట అధికముగ నున్నపుడు చల్లారిన వైద్రవములచే పరిషేకము చేయనగును.

(ఇచ్చట “పశ్చిమూలస్య వా లభాః” అని వాగ్భటులు చెప్పిరి. కావున లఘు పంచమూలముల గ్రహించుట సమంజసము.)

❖ వాతరక్తమున తాపశమనోపాయములు. ❖

మూ. ద్రాక్షేతురసమద్యాని దధిమస్త్యప్లుకాజ్జితం,
సేకార్థే తణ్డూలక్షౌద్రశర్కరామ్బు చ శస్యతే. 127

కుముదోత్పలపద్మాద్యైః మణిహారైస్సచస్థనైః,
శీతతోయానువైర్దాహే ప్రోక్షణం స్పర్శనం హితమ్. 128

వ్యా. వాతరక్తమున తాప మధికముగ నున్నపుడు ద్రాక్షపండ్లరసము, చెరకు రసము, మద్యము, పెరుగు, పెరుగుమీడిమిగడ, అమ్మకాంజికము (పుల్లనిగంజి), బియ్యపు కడుగునీళ్లు, లేనెతోకలిసిననీళ్లు, చక్కెరకలిపిన నీళ్లు అను నీర్లవములచే తడుపుట చాల హితకరము. మరియు తెల్లని తామరపువ్వులు కలువలు తామరకమలములు మున్నగు పుష్పములతోనైనను, చంద్ర కాంతము మున్నగుమణులయొక్క హారములతోనైనను, చందనముతోనైనను కూడిన చల్లని నీళ్లను చల్లవలెను. లేక అట్టి పుష్పాదులను చల్లగ నుండునీళ్లచే తడిపి బాధకల్గినస్థలమున తాకించుటయు హితకరము.

❀ దాహశమనశీతోపచారములు. ❀

మూ. చంద్రపాదామ్బుసంసిక్తే తౌమపద్మదళచ్ఛదే,
శయనే పులినస్పర్శశీతమారుతవీజితే. 129

చంద్రనార్ద్రస్తనకరాః ప్రియా నార్యః ప్రియంపదాః,
స్పర్శశీతాః సుఖస్పర్శాః ఘ్నంతి దాహం రుజం క్లమమ్. 130

వ్యా. మంచునీళ్లచే తడుపబడినదియు, పట్టుబట్టుచేనైనను తామరకేకులచే నైనను గప్పబడినదియు, నదీప్రాంతమునందలి యిసుకదిబ్బలతాకుడుచే చల్లబడినగాలి వ్యాపించినదియు నగుశయనముపై బరుండి; చందనమును పూసికొనుటచే తడిసినవాస్తవము లును స్తనంబులును గలవారును, మనసు కింపుగనుండువిషయముల నూట్లాడువారును, స్పృశించినచో చల్లగను సుఖముగనుండు శరీరముకలవారును నగుప్రియురాండ్ర నాలింగనస్పర్శనాదుల చేసినచో వాతరక్తరోగమున కల్గిన సర్వాంగతాపంబును, నొప్పియు బడలికయు నివర్తించును.

❀ పిత్త-రక్తాధికవాతరక్తమున దాహాదిశామకప్రలేపములు. ❀

మూ. సరాగే సరుజే దాహే రక్తం విస్రావ్య లేపయేత్,
మధుకాశ్వత్థత్వజ్ఞాంసీవీరోదుష్పరశాద్యలైః. 131

జలజైః యవచూర్ణైర్వా సయష్ట్యాహ్వాపయోఘ్నలైః,
సర్పిషా జీవనీయైర్వా పిష్టైర్లేపోర్తిదాహనుత్. 132

వ్యా. వాతరక్తమున శరీరము ఎఱ్ఱనై నొప్పియు మంటయు కల్గియున్నయెడ తొలుత రక్తమును ప్రవింపజేసి యీక్రిందచెప్పబడు పట్టుపేయవలెను:—అలిమధురము,

రావిచెట్టుపట్ట, జటామాంసి, కాకోళి, అత్తిపట్ట, గరిక, వీనిని మెత్తగనూరి పట్టువేయవలెను. లేక తామరపువ్వులు, యవలపిండి, అతిమధురము, వీనిని పాలను నేతిని కూర్చి మెత్తగ నూరియైనను, జీవనీయగణద్రవ్యములైన కాకోళి మున్నగుద్రవ్యములను నూరి నేతిలా కలిపియైనను పట్టువేసినచో వాతరక్తమునందలి నొప్పియు మంటయునివర్తించును.

❧ దాహశామకతిలాదిపిష్టప్రలేపము. ❧

మూ. తిలాః ప్రియాలో మధుకం బిసం (ఏలాప్రియాలమధుకబిసం)
మూలం చ వేతసాత్,

ఆజేన పయసా పిష్టః ప్రలేహో దాహరాగనుత్. 133

వ్యా. నువ్వులు, చారపప్పు, అతిమధురము, తామరకాడలు, నీరుప్రబ్బలివేరు, వీనినన్నిటిని సమభాగములుగకూర్చి మేకపాలతో నూరి పూసినయెడ వాతరక్తమున కల్గినయెరువును మంటయు నివర్తించును.

❧ దాహాదిశామకప్రపాండరీకాదిప్రలేపము. ❧

మూ. ప్రపాండరీకమంజిష్ఠాదార్విమధుకచంద్రనైః,
సితోపలైరకాసక్తుమసూరోశీరపద్మకైః.
లేహో దుగ్ధాహపీసర్పరాగశోఫనివారణః,
పిత్తరక్తోత్తరే త్వేతే,

134

వ్యా. ప్రపాండరీకము, మంజిష్ఠి, మ్రానిపనుపు, అతిమధురము, చందనము, కీనాకల్కుండ, కాకివెదురుబియ్యముచే చేయబడిన సత్తుకిండి, చిరుసెనగలు, వట్టివేళ్లు, పద్మకాష్ఠము, వీనినన్నిటిని సమభాగములుగకూర్చి నూరి లేపనముచేసినయెడ పిత్తరక్తము లధికముగ కలవాతరక్తమున కల్గిననొప్పియు, మంటయు, విసర్పంబును, ఎరువు రంగును, శోఫంబును నివర్తించును. “సదాహే సరుజే రక్తే” అని యుపక్రమించి యీ చెప్పబడిన ప్రలేపములన్నియు పిత్తంబైనను రక్తంబైనను అధికముగనుండు వాతరక్తమున చేయదగును. (అందును తొలుత రక్తమోక్షణముచేసి పిష్టుట ఆయాయుపద్రవమునకు దగినట్టులు ఆయోప్రలేపమును చేయవలెను.)

❧ వాతాధికవాతరక్తమున ఉపనాహప్రలేపములు. ❧

మూ. లేహా వాతోత్తరే శ్రుణు.

135

వాతఘ్నైస్సాధితః స్నిగ్ధః సక్షీరో ముద్గపాయసః,
(కృసరో ముద్గపాయసః)

తిలసర్వ పపిఠైర్వాఽప్యవనాహాః రుజాపహాః.

136

వ్యా. వాతాధికవాతరక్తమున నుపయోగింపదగిన ప్రలేపము లీక్రింద చెప్పబడును:—వాతహరంబులగు నౌషధములను పాలను పెసలపప్పున చేర్చి పక్వముచేయబడిన పాయసమున నేతిని చేర్చియైనను, నువ్వులను ఆవాలను నూరి ముద్దచేసి దానిచే నైనను వాతాధికవాతరక్తమునం దుపనాహము చేయనగును. దీనిచే నొప్పి మున్నగు బాధలు శమించును.

(ఇచ్చట నుపనాహమన మిక్కిలి దట్టముగ పూతపూసి దానిపై చర్మము మున్నగు వానిచే నావిరిని బైటపోసీయక కష్పియుంచుటయని యెరుంగునది. పలుచగ పూయబడినది ప్రలేపము.)

—౧౦ స్తంభాదిహరమాంసోపనాహము. ౧౦—

మూ. ఔదక ప్రసహానూపవేసవారాస్సుసంస్కృతాః,

జీవనీయాషధై స్నేహాయుక్తాస్స్యురుపనాహనే.

137

స్తమ్భతోదరుగాయామ(స)శోథాజ్జగ్రహనాశనాః,

జీవనీయాషధైస్సిద్ధా సపయస్కా వసాపి వా.

138

వ్యా. ఔదకమునపుట్టిన జంతువులమాంసమునైనను, ప్రసహ (బలాత్కారముగ నాహారమును లాగి తిను) జంతువులమాంసమునైనను, ఆనూప (జలప్రాంతమున నివసించు) జంతువులమాంసమునైనను, జీవనీయాషధముల జేర్చి పక్వముచేసి, స్నేహముల జేర్చి సంస్కరించి, వేసవారములుగ సిద్ధముచేసి, వానిచే నుపనాహముచేసినచో, వాతరక్తమునకల్గిన స్తంభము, పోటు, నొప్పి, లాగిపట్టినట్లుండుట, వాపు, అవయవములుపట్టినట్లుండుట, ఈయుపద్రవములన్నియు నివర్తించును.

మరియు వైశేష్ఠినజంతువులవసను జీవనీయాషధములచేర్చి పాలను కలిపి సిద్ధముచేసి యుపనాహముచేసినను, వైశేష్ఠ్యబడిన యుపద్రవములు శమించును.

(వేసవారమన—మాంసమునం దెముకలులేక శుభ్రపరిచి మెత్తగ నూరి యావిరిచే నుడికించి పిప్పిట్ల మిరియాలు మున్నగువాని జేర్చి సంస్కరింపబడినమాంసము.)

—౧౦ స్తంభాదిహరప్రలేపము. ౧౦—

మూ. ఘృతం సహచరాన్మూలం జీవన్తి చ్ఛాగలం పయః,

లేపః పిష్టాస్తిలాస్తద్వత్ భృష్టాః పయసి నిర్వృతాః.

139

వ్యా. గోరంటపేరును మనుబాలపేరును మేకపాలను నేతిని చేర్చి నూరి పట్టువేసి నను, నువ్వులను వేయించి మేకపాలలో చల్లార్చి నూరి పట్టువేసినను వైశిష్ట్యబడిన స్తంభము మున్నగునుపద్రవములు నివర్తించును.

◀ ౧౧ శూలహర ఉమాదిష్టలేపము. ౧౧ ▶

మూ. ఊరపిష్టముమా లేపమేరణ్ణస్య ఫలాని చ,
కుర్యాచ్ఛూలనివృత్త్యర్థం శతాహ్వమనిలేఽధికే. 140

వ్యా. వాతాధికవాతరక్తరోగమున శూలనొప్పి కల్గినయెడ అగసివిత్తులనైనను, ఆముదపువిత్తులనైనను, సదాపవిత్తులనైనను పాలను చేర్చి నూరి నొప్పికల్గినచోట పట్టు వేసినచో నివర్తించును.

◀ ౧౨ వాతరక్తాదులకు మహాస్నేహము. ౧౨ ▶

మూ. సమూలాఽగ్రచ్ఛదైరణ్ణక్వాథే ద్విప్రాస్థికం పృథక్,
ఘృతం తైలం వసా మజ్జా చానూపమృగపక్షిణామ్. 141

కల్కార్థే జీవనీయాని గవ్యం ఊరమథాజకం,
హరిద్రోత్పలకుష్మైలాశతాహ్వఽశ్వహనచ్ఛదాక్ (వరుణచ్ఛదాక్).

బిల్వమాత్రాక్ పృథక్ పుష్పం కాకుభం చాపి సాధయేత్,
మధూచ్ఛిష్టపలాన్యష్టౌ దద్యాత్ శీతేఽవతారితే. 143

శూలేనైషోఽర్దితాజ్ఞానాం లేపస్సన్ధిగతేఽనిలే,
వాతరక్తే చ్యుతే భగ్నే ఖఙ్గే కుజ్జే చ శస్యతే. 144

వ్యా. ఆముదపువేళ్లను దానిచిగుళ్లను క్వాథ్యముగ నుంచుకొని క్వాథవిధి ప్రకారము కషాయము కాచి, యందు నేతిని, నువ్వులనూనెను, అనూపదేశమునందలి మృగములయొక్కయు పక్షులయొక్కయు పసను మజ్జను పేరుపేరుగ రెండేసి ప్రస్థముల వంతున జేర్చి, జీవనీయగణమునందలి కాకోలి మున్నగు ద్రవ్యములను, పసుపు, నల్లకలు వలు, చెంగలవ్వికోష్ఠ, ఏలకులు, సదాపవిత్తులు, గన్నేర్రాకు, మద్దిపువ్వులు, వీనిని ఒక్కొక్క దాని నొక్కొక్కపలమువంతున గూర్చి కల్కముచేసి కలిపి, స్నేహములకు సమభాగముగ మేకపాలనుకూడ కలిపి (యన్నింటి నొకటిగగూర్చి) స్నేహపాకవిధి ప్రకారము పక్వము చేసి సిద్ధమైనపిష్టుట దింపి చల్లారినపిష్టుట మైనమును ఎనిమిదిపలములను వైశిష్ట్యసేద్ధ స్నేహమున కలిపి యుంచునది.

ఈ స్నేహమును సంధిగతవాతరోగమునందు కల్లశూలయందును, వాతరక్తము నందును, నీళ్లు లొలగినప్పుడును, సుధిభంగమైనపుడును, ఖంజ-కుజ్జవాతములయందును పూయుట కుపయోగించవగును. వైశేష్ఠినివ్యాధుల కిది చాల ప్రశస్తమైనది.

కల్పనము—ఇచ్చట స్నేహములు వేరువేరుగ రెండేసిప్రస్థములవంతున నాల్గును చేరి యెనిమిదిప్రస్థములగును. సామాన్యపరిభాషచే స్నేహమునకు నాల్గింతల క్వాథద్రవ ముండవలెనుకావున నాల్గవపాలు మిగుల కాచిన యేరండక్వాథము స్నేహమునకు మూడింత లుండునట్లు కషాయమును కాచవలెను. “ద్రవాస్తరేణ యోగే తు క్షీరం స్నేహసమం విదుః” అను పరిభాష ననుసరించి మేకపాలను స్నేహములకు సమముగ జేర్చవగును. అట్టియెడ క్వాథక్షీరములు రెండును చేరినద్రవము స్నేహమునకు చతుర్థణమగును. జీవనీయాదికల్కద్రవ్యములను ఉక్తమానానుసారముగ నొక్కొకపలమువంతున జేర్చి నూరి కల్కము చేయవగును. ఇత్తెరంగున నెనిమిదిప్రస్థముల పరిమితమైన స్నేహ చతుష్టయమును నాల్గింతల కషాయాదిద్రవమున జేర్చి, జీవనీయాదికల్కమును కలిపి స్నేహపాకవిధిప్రకారము స్నేహమును సిద్ధముచేసి, అయ్యది చల్లారినపిదప నెనిమిది పలములు మైనమునుచేర్చి కలిపి యుపయోగించవలెను.

—౧౦ కఫాధికవాతరక్తచికిత్స, అందు అభ్యంజనము. ౧౦—

మూ. శోఫగౌరవకణ్ణాద్వైః యుక్తే త్వస్తికా కఫోత్తరే,

మూత్రతౌరసురాపక్వం ఘృతమభ్యజ్ఞనే హితమ్.

145

వ్యా. కఫాధికవాతరక్తమున వాపును గురుత్వంబును (బరువు), దురదయు మున్నగునువద్రవములు కల్గియున్నయెడ గోమూత్రమును యవతౌరసును సురామద్యమునుచేర్చి పక్వముచేయబడిన ఘృతముచే నభ్యంజనముచేయుట హితకరము.

—౧౧ కఫాధికవాతరక్తమున సేక-అభ్యంగములకు పద్మకాదిఘృతము. ౧౧—

మూ. పద్మకం త్వక్ సమధుకం సారిబా చేతి తైర్ఘృతం,

సిద్ధం సమధుయుక్తం స్యాత్ సేకాభ్యజ్ఞే కఫోత్తరే.

146

వ్యా. పద్మకాష్ఠము, లవంగపువట్ట, అలిమగ్గురము, సుగంధపాలవేరు వీనిని సమ భాగములుగూర్చి కల్కముచేసి, కల్కమునకు నాల్గింతలు ఘృతమును, ఘృతమునకు నాల్గింతలు జలమును కలిపి ఘృతపాకవిధిప్రకారము పక్వముచేసి, కఫాధికవాతరక్తమున సేక-అభ్యంగముల కుపయోగించవగును.

❧ కఫాధికవాతరక్తమున డ్రోదకాదిపరిషేకము. ❧

మూ. డ్రోరస్తైలం గవాం మూత్రం (క్షీరం తైలం ఘృతం మూత్రం)
జలం చ కటుకైశ్శృతం,

పరిషేకే ప్రశంసన్తి వాతరక్తే కఫోత్తరే.

147

వ్యా. కటురసద్రవ్యములను చేర్చి కాచబడిన ఆవుపాలును, (డ్రోరోదకంబును) తైలంబును, గోమూత్రంబును కఫాధికవాతరక్తమున పరిషేకమునకై యుపయోగించుట చాల ప్రశస్తము.

❧ కఫాధికవాతరక్తమునకు లేపములు. ❧

మూ. లేపస్సర్వపనిమ్బార్కహింస్రాక్షీరతిలైర్విత్తః,

శ్రేష్ఠస్త్రిధ్ధః కపిత్థత్వక్ ఘృతక్షీరైః ససక్తుభిః.

148

గృహధూమో వచా కుష్ఠం శతాహ్వ రజనీద్వయం,

ప్రలేపశూలనుత్ వాతరక్తే వాతకఫోత్తరే.

149

తగరం త్వక్ శతాహ్వైలా కుష్ఠం ముస్తం హరేణుకా,

దారు వ్యాఘ్రనఖం చాఘ్నిపిప్లం వాతకఫాస్రనుత్.

150

మధుశిగ్రోర్విత్తం తద్వత్ బీజం ధాన్యాఘ్నసంయుతం,

మువచూర్తం లిప్తమమైశ్చ సిఞ్చేత్ వాతకఫోత్తరమ్.

151

వ్యా. ఆవాలు, వేపపట్ట, జిల్లేడుపట్ట, జటామాంసి, నువ్వులు వీనిని సమభాగములుగ గూర్చి ఆవుపాలతో నూరి వాతాధికవాతరక్తమున ప్రలేపముచేయుట చాల హితకరము. వెలగపట్టను, ఘృతమును, క్షీరమును, సత్తిపిండిని చేర్చి నూరి యుడికించి ప్రలేపముచేయుట మిగుల శ్రేష్ఠము. మరియు కరిధూపము, వస, చెంగల్వకోష్ఠ, సదాప విత్తులు, పసుపు, మ్రానిపసుపు వీనినన్నిటిని గూర్చి నూరి పట్టువేసినచో వాతకఫాధికవాతరక్తమున కల్గినశూలనొప్పి నివర్తించును.

గ్రంథితగరము, లవంగపుపట్ట, సదాపవిత్తులు, విలకులు, చెంగల్వకోష్ఠ, తుంగగడ్డలు, రేణుకలు, దేవదారుచెక్క, వ్యాఘ్రనఖము వీనిని సమభాగములుగూర్చి పుల్లని గంజిపోసి నూరి పట్టువేసిన వాతకఫాధికవాతరక్తము శమించును.

ఎఱ్ఱమునగవిత్తులను పుల్లనికడుగునీళ్లుపోసి నూరి ముహూర్తకాలము శరీరమునకు పూసియుంచి పుల్లనిగంజి తడుపుచున్న వాతకఫాధికవాతరక్తమును హరించును.

❖ వాతరక్తహరత్రిఫలదికల్కము. ౧ ❖

మూ. త్రిఫలావ్యోషపత్రైలాత్వక్క్షీరీ చిత్రకం వచాం,
విడజ్జం పిప్పలీమూలం రోమశం వృషకత్వచమ్. 152

బుద్ధిం తామలకీం చవ్యం సమభాగాని పేషయేత్,
కల్కం లిప్తమయస్పాత్రే (కల్లైగ్లిప్తాయసీం పాత్రీం)
మథ్యాహ్నో భక్షయేత్తతః. 153

వర్జయేద్ధధిశుక్తాని తూరం వైరోధికాని చ,
వాతాస్తే సర్వదోషేఽపి హితం శూలార్ధితే పరమ్. 154

వ్యా. త్రిఫలములు, త్రికటుకములు, లవంగపువ్వు, విలకులు, పెదరువ్వు, చిత్రమూలము, వస, వాయువిడంగములు, మోడి, రోమశము—జటాహంసి (లేక తెల్లనివస), అడ్డసరపువ్వు, బుద్ధి, నేలయసిరిక, చవ్యము వీని సమభాగములుగ గూర్చి మెత్తగ నూరి కల్కముచేసి యాకల్కమును ఉదయకాలమున ఇనుపపాత్రకు లాభాగమున పూసి మథ్యాహ్నమునం దాకల్కమును గ్రహించి భక్షించవలెను. దీనిని సేవించు నపుడు పెరుగును, పులిసినగంజి మున్నగువానిని, కారమును, పరస్పరవిరుద్ధములగు క్షీర మత్స్యదులను విడువవలెను. ఇయ్యది త్రిదోషములచే కల్గినవాతరక్తమునను శూలము నందును మిగుల హితకరముగ నుండును. (ఇచ్చట “రోమశం-కాసీనం” అని చక్రపాణి దత్తవ్యాఖ్య యున్నది. ఈయోగమున కాసీనము అయోగికమని తోచెడి.)

❖ వాతరక్తహరత్రిఫలదికల్కము. ౨ ❖

మూ. బుద్ధ్యా స్థానవిశేషాంశ్చ దోషాణాం చ బలాబలం,
చికిత్సితమిదం కుర్యాత్ ఊహాఽపోహవికల్పనిత్. 155

వ్యా. ఇతైరంగున వాతరక్తచికిత్సితము విఫలముగ జెప్పబడినది. ఊహాపోహ వికల్పపరిజ్ఞానమును చక్కగఁ దెలిసినవైద్యువరుడు వాతరక్తము జనించు స్థానవిశేషములను, వాతాదిదోషములయొక్క బలాబలములను చక్కగ గమనించి తత్తదనుకూలముగ చికిత్సను కల్పించి చికిత్సచేయవలెను.

❖ వాతరక్తమున ఆవస్థానుసారముగ చికిత్సావిధి. ౧ ❖

మూ. కుపితే మార్గసంరోధాత్ మేదసో వా కఫస్య వా,
అతివృద్ధ్యా (ధే)ఽనిలే నాబదౌ శస్త్రం స్నేహసంహతమ్.
చ-చి—168

వ్యాయామశోభనాఽరిష్టమూత్రపానైః విరేచనైః,
తక్రాభయాప్రయోగైశ్చ శమయేత్కఫమేదనీ.

157

వ్యా. మేదనై నను కఫమైనను మిక్కిలి వృద్ధి నొంది వాతసంచారమార్గమును నిరోధించుటవలన వాతరక్తవ్యాధియందు వాతము మిక్కిలి ప్రకోపమునొంది యున్న యెడ, అట్టి వృద్ధి నొందిన కఫమేదస్సులను వ్యాయామముచేతను, శోధనములచేతను, అరిష్టములను మూత్రములను త్రాగుటచేతను, విరేచనములచేతను, తక్రమును కరకకాయల నుపయోగించుటచేతను తొలుత శమింపచేయవలెను, కాని వాతశాంతికై స్నేహనముల నైనను బృంహణములనైనను ఉపయోగింపజనదు. (వాతప్రకోపమునకు కారణములైన కఫమేదస్సులు పైజెప్పిన వ్యాయామాదులచే శమించినయెడ వాతసంచారమార్గమును నిరోధించుట యుడుగును. దానంజేసి వాతము శమించును. కావున తొలుత స్నేహన బృంహణముల చేయక వ్యాయామాదులనే యాచరింపవలెనని భావము.)

మూ. బోధివృక్షకషాయంస్తు ప్రపిబేత్తధునా సహ,

వాతరక్తం జయత్యాశు త్రిదోషమపి దారుణమ్.

158

పురాణయవగోధూమశీఘ్నరిష్టసురాసవైః,

శిలాజతుప్రయోగైశ్చ గుగ్గులోర్ధాక్షీకస్య చ.

159

వ్యా. మరియు పైజెప్పినరీతిగ వాతరక్తమున వాతము ప్రకోపించినపుడు రావి పట్టకషాయమున లేనె చేర్చి త్రాగవలెను. దీనిచేత త్రిదోషముచే జనించి మిక్కిలి క్రూరమైన వాతరక్తంబును శమించును. మరియు స్రావ వియగుయవలను, గోధూమలను, కీధు-అరిష్టమద్యములను, సురామద్యమును, ఆసవములను, శిలాజతువును, గుగ్గిలమును, లేనెను, ప్రయోగించినయెడ కఫమేదస్సులు శమించి వాతరక్తము నివృత్తించును.

మూ. గమ్భీరే రక్తమాక్రాంతం స్యాచ్ఛేత్ తద్వాతవజ్జయేత్,

పశ్చాద్వాతే క్రియాం కుర్యాత్ వాతరక్తప్రసాదనీమ్.

160

వ్యా. గంభీరవాతరక్తమున (మాంసము మున్నగుశరీరమునందు బాతుననుండు ధాతువుల నాశ్రయించిన వాతరక్తమున) వాతముచే రక్తము ఆక్రమించబడి యున్న యెడ తొలుత వాతవ్యాధికి చెప్పినచికిత్సచేసి శమింపచేయవలెను. (ఇచ్చట వాతమే బలిష్ఠముగ నుండుటంజేసి వాతహరచికిత్స చేయవలెనని భావము.)

ఇతైరంగున కఫమేదోహరచికిత్సచే కఫమేదస్సులు హరించి, వాతచికిత్సచే వాతము శమించినపిదప వాతము పూర్తిగ హరించుటకై వాతరక్తమునకు జెప్పిన చికిత్సా విధానమును చేయవలెను.

మూ. రక్తపిత౨తివృద్ధ్యా తు పాకమాశు నియచ్ఛతి,
భిన్నం స్రవతి వా రక్తం విదగ్ధం పూయమేవ వా. 161
తయోః క్రియా విధాతవ్యా భేదశోధనరోపణైః,
కుర్యాదుపద్రవాణాం చ క్రియాం స్వాం స్వాచ్ఛికిత్సితాత్. 162

వ్యా. వాతరక్తవ్యాధియందు రక్తంబైనను పిత్తంబైనను వృద్ధి నొంది వాతరక్తమును శీఘ్రముగ పాకము నొందించును. అట్టియెడ పగిలి రక్తము కారును. లేక విశేషముగ పాకమునొందినచో చీమును స్రవించును. అట్టి రక్తపిత్తములచే గల్గినపాకములయందు భేదనము శోధనము రోపణము ననువ్రణచికిత్సల జేయనగును.

మరియు వాతరక్తమున గల్గు నాయాయుపద్రవములకు స్వతంత్రరూపముగ నుండు నాయావ్యాధులకు చెప్పిన చికిత్సల నేయుపద్రవములకును చేయనగును.

— ఆధ్యాయవిషయసంగ్రహము. —

మూ. హేతుః స్థానాని మూలం చ యత్స్యాత్ ప్రాయేణ సన్నిషు,
కుప్యతి ప్రాక్చ తద్రూపం ద్వివిధస్య చ లక్షణమ్. 163
పుథక్ భిన్నస్య లిజ్జం చ దోషాధిక్యముపద్రవాః,
సాధ్యం యాప్యమసాధ్యం చ క్రియా సాధ్యస్య చాఖిలా. 164
వాతరక్తస్య నిర్దిష్టా సమాసవ్యాసతస్తథా,
మహర్షిణాఽగ్ని వేశాయ తథై వావస్థికీ క్రియా. 165

వ్యా. వాతరక్తము జనించుటకు కారణములు, అది జనించుస్థానములు, అయ్యది ప్రాయశముగ సంధులయందు ప్రకోపముగొందుటకు కారణములు, వాతరక్తపూర్వరూపములు, ఉత్తాన-గంభీరభేదములచే ద్వివిధము; ఆరెండు భేదములకును వేరు వేరులక్షణములు, దోషాధిక్యముచే వేరువేరు లక్షణములు, వానియుపద్రవములు, సాధ్య-యాప్య-అసాధ్యలక్షణములు, సాధ్యవస్థనందు వాతరక్తమునకు చికిత్స, వాతరక్తమునకు అవస్థా విశేషమునుబట్టి చికిత్సావిధానము, ఇవియన్నియు సంగ్రహరూపముగను, విస్తారరూపముగను ఈవాతరక్తచికిత్స మనునధ్యాయమున ఋషివర్యుడగు నాత్రేయులచే నన్ని వేతునకుపదేశించబడినది.

— ౧౭ ఆధ్యాయసమాప్తి. ౧ —

ఇత్యగ్ని వేశకృతే త న్త్రే చరక ప్ర తిసంస్కృతే, దృఢబలసమ్మూరితే
చికిత్సాస్థానే వాతశోణితచికిత్సితం నామ
ఏకోనవింశోఽధ్యాయః.

వ్యా. ఇత్తైరంగున నగ్ని వేశకృతంబును చరక ప్ర తిసంస్కృతంబును నగు చరక సంహితయును నాయుర్వేదతంత్రమున చికిత్సాస్థానమునందలి దృఢబలసంపూరితభాగమున వాతరక్తచికిత్సితమునది యేకోనవ్రింశాధ్యాయము సమాప్తము.

త్రింశాధ్యాయము.

అవతరణిక:—“నహి వాతాదృతే యోనిః నారీణాం సమ్ప్రద్యుతీ” అనువాక్యముచే వాతసంబంధము లేక స్త్రీలకు యోనిదోషము కల్గుటలేదని చెప్పబడినది. కావున వాతరక్తచికిత్సానంతరము యోనివ్యాపచ్ఛికిత్సితము చెప్పబడును.

— ౧౮ ఆధ్యాయస్థారంభము. ౧ —

మూ. అథాతో యోనివ్యాపచ్ఛికిత్సితమధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యామః. 1
ఇతి హ స్తాహ భగవానాశ్రేయః. 2

వ్యా. వాతరక్తనిదానమును చెప్పినపిదప యోనివ్యాపత్తుయొక్క చికిత్సితమును దెలుపినధ్యాయమును భగవాను డగునాశ్రేయు లుపదేశించినదానికన్న న్యూనాతిరేకము గాకుండ వివరించి చెప్పెదనని యర్థము. (స్త్రీలయోనికి సంబంధించినరోగములు యోని వ్యాపత్తు లనబడును.)

— ౧౯ అగ్ని వేశుని ప్రశ్నము. ౧ —

మూ. దివ్యతీర్థౌషధిమతః చిత్ర ధాతుశిలావతః,
పుణ్యే హిమవతః పార్శ్వే సురసిద్ధర్షి నేవితే. 3
విహరంతం తపోయోగాత్ తత్త్వజ్ఞానార్థదర్శనం,
పునర్వసుం జితాత్మానం అగ్ని వేశోఽనుపృష్టవాక్. 4
భగవత్ ! యదపత్యానాం మూలం నార్యః పరం సృణాం,
తద్విఘాతో గదై శ్చాసాం క్రియతే యోనిమాశ్రితైః. 5

తస్మాత్ తేషాం సముత్పత్తిం ఉత్పన్నానాం చ లక్షణం,
సౌషధం శ్రోతుమిచ్ఛామి ప్రజానుగ్రహకామ్యయా. 6

వ్యా. గంగ మున్నగు నానావిధదివ్యతీర్థములతోడను, బ్రహ్మసువర్చల మున్నగు
దివ్యవృక్షధులతోడను, చిత్రవర్ణములైన గైరికాదిధాతువులతోడను కూడిన హిమా
చలముయొక్క దేవతలచేతను సిద్ధులచేతను ఋషివర్యులచేతను సేవింపబడి పరమపావన
మైనపార్శ్వమున విహరించువాడును, తపఃప్రభావమునంజేసి వస్తుతత్త్వముల జక్కగ
నెరింగినవాడును, జితేంద్రియుడును నగునాత్రేయులను శిష్యుడైనయగ్నివేళు డితైరం
గున నడిగెను:—

భగవత్స్వరూపుడైన యోగురువర్యా! లోకమున మనుజులకు సంతానమునకు
ముఖ్యకారణభూతులు స్త్రీలు; అట్టిస్త్రీలకు కల్గుసంతానమునకు వారియోనినాశ్రయించిన
రోగములు విఘ్నమును కల్పించుచున్నవి. అట్టి సంతానవిచ్ఛేదమునకు కారణములైన
యోనిరోగములయొక్క యుత్పత్తికారణములను, వానిలక్షణములను, చికిత్సితములను
వినగోరెద. లోకముననుండు ప్రజలహితమును గోరి వానిం జెప్పవేయని యాత్రేయుల
నడిగెను.

—ॐ ఆత్రేయప్రతిపదనము. ॐ—

మూ. ఇతి శిష్యేణ పృష్టంతు ప్రోవాచర్షివరోఽత్రిజః,
వింశతిః వ్యాపదో యోనేః నిర్దిష్టా రోగసజ్జిహే. 7
మిత్ర్యాచారేణ తాః స్త్రీణాం ప్రదుష్టేనార్తవేన చ,
జాయంతే బీజదోషాచ్చ దైవాచ్చ శృణు తాః పృథక్. 8

వ్యా. యోనిరోగములగూర్చి వైజెష్ఠినరీతిగ శిష్యునిచే ప్రశ్నజేయబడిన
యాత్రేయులు ఇట్లు బదులునెప్ప దొడంగెను:—

యోనివ్యాపత్తులు ఇరువదివిధములుగ రోగసంగ్రహమున (అప్టోదరీయాధ్యాయ
మున) నిర్దేశింపబడినవి. అయ్యవి మిత్ర్యాహారవిహారములచేతను, ఆర్తవదోషముచేతను,
పుత్రోత్పత్తికి కారణమైన శుక్రశోణితరూపబీజమునందలి దోషముచేతను, జన్మాంతర
కృతకర్మ పరిపాకముచేతను (యోనివ్యాపత్తులు) సంభవించును. వానిని పేరుపేరుగ వివ
రించెద వినుము. (అని యగ్నివేళునుద్దేశించి యాత్రేయుడు చెప్పెనని భావము.)

(ఇచ్చట అప్టోదరీయాధ్యాయమున “వింశతిః యోనివ్యాపదః ఇతి—వాతికీ...
వ్యాపదః” (సూ. అ. ౧౯. సూ. 3౪,) అని నిర్దేశింపబడిన వివరణము నెరుంగునది.)

1. ఇరువదివిధములైన యోనివ్యాపత్తుల ప్రత్యేకలక్షణములు,
అందు వాటికీలక్షణము.

మూ. వాతలాహారచేష్టాయాః వాతలాయాః సమీరణాః,
వివృద్ధో యోనిమాశ్రిత్య యోనేస్తోదం సవేదనమ్. 9

స్తమ్భం పిపీలికాస్పృష్టిమివ కర్కశతాం తథా,
కరోతి సుప్తిమాయాసం వాతజాం శ్వాపరాణ్ గదాణ్. 10

సా స్యాత్ సశబ్దరుక్ష్ణేన తనురూక్షౌర్తవాఽనిలాత్,

వ్యా. వాతప్రకృతికలస్త్రీ వాతమును వృద్ధినొందించు పదార్థముల నాహారమునకై యుపయోగించినను, వాతమును వృద్ధినొందించు విహారానిచేష్టలజేసినను వాతము మిక్కిలి వృద్ధినొంది (ప్రకుపితమై) యోనిలోచేరి యోనియందు సూదులచేబొడిచినరీతి పోటును నొప్పిని కల్పించి స్తంభింపజేయును. పీమలు పారాడినవిధముగ గులగులమని జీలపుట్టును. యోని కఱకుబారి స్పర్శమునెరుంగక బాధను కల్పించును. ఇంతియకాక వాతప్రకోపమునకల్గు నాయారోగముల గల్పించును. ఈవ్యాధికలస్త్రీకి శబ్దముతోడను నొప్పితోడను నురుగుతోడను కూడి రూక్షమైనరక్తము యోనినుండి సూక్ష్మముగ (ఆర్తవకాలము కాని సమయమునందును) పలుమారు వెడలును.

ఇచ్చట పైలక్షణములతోగూడిన రక్తము అనార్తవకాలమందును స్రవించునని చెప్పుటవలన నియ్యది వాతిక ప్రదరూపమైన యోనివ్యాపత్తుని యెరుంగునది. ఇత్తెరుంగుననే క్రింద చెప్పబడు పైతికశైష్వికములయందును పైతికశైష్విక ప్రదరూపములైన యోనివ్యాపత్తులని యెరుంగునది.

2. పైతికీలక్షణము.

మూ. వ్యాపత్కట్వస్థులవణాయోరాద్యైః పిత్తజా భవేత్. 11

దాహపాకజ్వరోష్ణారా నీలపీతాఽసితార్తవా,
భృశోష్ణకుణపస్రావా యోనిస్సృష్టిత్తదూషితా. 12

వ్యా. కటు-అమల-లవణరసములును తొరములును మున్నగువాని నధికముగ సేవించుటవలన పిత్తము ప్రకోపమునొంది యోనివ్యాపత్తును కల్పించును. ఈవ్యాధిచే పీడింపబడినస్త్రీకి తాపము కల్గును. యోనియందు పుండగును. జ్వరంబును ఉష్ణంబును వ్యాపించును. ఆర్తవము నీలవర్ణంబైనను పచ్చనిరంగైనను, నల్లనిరంగైనను కల్గి మిక్కిలి వేడి కల్గి పీనుగవంటి దర్ధంధము కల్గి (యనార్తవ (ఋతుమతికాని)సమయమునందును) పలుమారు వెడలుచుండును. ఇయ్యది పిత్తమున గల్గిన యోనివ్యాపత్తుని యెరుంగునది.

— ౩. శైష్టికీలక్షణము. —

మూ. కఘోఽభిష్యన్దిభిర్వృద్ధః యోనిం చేద్ధూషయేత్ స్త్రీయాః,
స కుర్యాత్పిచ్ఛిలాం శీతాం కణ్డుగ్రస్తాల్పవేదనామ్. 13
పాణ్డువర్ణాం తథా పాణ్డు పిచ్ఛిలార్తవవాహినీం,

వ్యా. అభిష్యందివదార్థముల సేవించుటంజేసి కఘము మిక్కిలి వృద్ధి నొంది (ప్రకృతి పితమై) స్త్రీయొక్క యోనిస్థానమున జేరినపుడు యోని పిచ్ఛిలంబును, చల్లనైనదియు, దురదచే వ్యాప్తంబును, స్వల్పముగ బాధను కల్గినదియు, పాండువర్ణంబును నగును. మరియు నందుండి పాండువర్ణంబును, పిచ్ఛిలంబునునైన ఋతురక్తము (అనార్తవ కాలమునందును) పలుమారు స్రవించుచుండును. ఇయ్యది శైష్టికి (కఘప్రకోపమునగల్గిన) యోనివ్యాపత్తని యెరుంగనగును.

— 4. సాన్నిపాతిక యోనివ్యాపత్తులక్షణము. —

మూ. సమశ్చన్త్యాః రసాన్ సర్వాన్ దూషయిత్వా త్రయో మలాః. 14
యోనిగర్భాశయస్థాః స్త్రీః యోనిం యుజ్జ్వన్తిలక్షణైః,
సా భవేద్దాహశూలార్తా శ్వేతపిచ్ఛిలవాహినీ. 15

వ్యా. వాతాదిత్రిదోషమును వేరువేరుగ ప్రకోపించజేయు నాయారసమును అన్నిటిని సమకాలమున నధికముగ భుజించుస్త్రీకి త్రిదోషంబులును సమకాలమున ప్రకోపమునొంది యోనియందును గర్భాశయమునందును జేరి, ఆయాదోషముచే గల్గిన వ్యాపత్తులకు వేరువేరుగ జెప్పబడిన లక్షణములతో గూడిన యోనివ్యాపత్తును కల్గించును. ఇయ్యది సాన్నిపాతికయోనివ్యాపత్తని యెరుంగునది. మరియు సీయోనివ్యాపత్తునందు శ్వేతవర్ణంబును పిచ్ఛిలంబు నైన ఋతురక్తము యోనియందు మంటను పోటును కల్గించి విశేషముగ స్రవించును.

— 5. రక్తయోనియను యోనివ్యాపత్తులక్షణము. —

మూ. రక్తపిత్తకరైర్నార్యా రక్తం పిత్రేన దూషితం,
అతిప్రవర్తతే యోన్యాం లభ్యే గర్భేఽపి సాఽస్పృశా(సాఽప్రశా).

వ్యా. రక్తమును పిత్తమును కూడ వృద్ధి నొందించు నాహారవిహారాదులచేత రక్తంబును పిత్తంబును మిక్కిలి వృద్ధి నొందును. అట్టియెడ పిత్తముచే రక్తము దుష్టమై స్త్రీ గర్భవతిగ నున్నపుడును యోనినుండి పలుమారు అప్పుడప్పుడును రక్తము అధికముగ

ప్రవించుచుండును. ఇయ్యది రక్తవోషముచే గల్గిన రక్తప్రదరమని యెరుంగునది. ర
బధికముగ వెడలుటంజేసి రక్తయోని యనియు చెప్పబడును.

ఇచ్చట “అట్లే గర్భేఽపి సాఽప్రజా” అనుపాఠమున “వైశిష్ఠినరీతిగ రక్త
అధికముగ వెడలుటవలన గర్భము రానేరదు. ఒకవేళ గర్భము కల్గినను అప్పుడు రక్త
అధికముగ వెడలుటవలన గర్భము సంపూర్ణము కాక నడుమనే విచ్ఛిన్నమగును. “
సంతతి కల్గనేర”దని యర్థము. లోకమున గర్భమునుభవించిన కొందరు స్త్రీలకు అట్టి
యమున రక్త మధికముగ ప్రవించుచున్నను గర్భము నిరపాయముగ వృద్ధిచేసింది సా
మున సుఖముగ ప్రసవించి, వారినంతటి యవిచ్ఛిన్నముగ వృద్ధిపండుటను ప్రత్యక్షప
జూచుచున్నాము. కావున ‘అప్రజా’ అనుపాఠము ననుసరించి వ్రాసినయభిప్రాయ
ప్రాయకమని యెరుంగునది.

❧ 6. అరజస్కలక్షణము. ❧

మూ. యోనిగర్భాశయస్థం చేత్ పిత్తం సస్థూషయేదస్యక్,
సాఽరజస్స్క మతా కార్మ్యవైవర్ణ్యజననీ భృశమ్.

వ్యా. యోనియందును గర్భాశయమునందును పిత్తము చేరి యందలి రక్తము
చెరిచినయెడ ఋతురక్తము యథాకాలమున బైటవెడలక శరీరము కృశించి పక్ష
మారియుండును. ఇయ్యది అరజస్కమను యోనివ్యాపత్తని చెప్పబడును.

❧ 7. అచరణాలక్షణము. ❧

మూ. యోన్యామథావనాత్కణ్ఠాం జాతాః కుర్వన్తి జస్తవః,
సా స్యాదచరణా, కణ్ఠ్యా తయాఽతిసర కాంక్షిణీ.

వ్యా. యోనిని శుభ్రముగ నీటిచే కడగకుండుటవలన నందు క్రిములు
మిక్కిలి తీవ్రమైనజీలను పుట్టించును. అట్టి దురదచేత స్త్రీ (సంభోగనిమిత్తమై)
ఘటన సధికముగ కోరుచుండును. ఇయ్యది అచరణయను యోనివ్యాపత్తని చెప్పబడును.
(ఈవ్యాధిని వాగ్భటాచార్యులు విప్లవయని చెప్పిరి.)

❧ 8. అతిచరణాలక్షణము. ❧

మూ. పవనోఽతివ్యవాయేన శోఘ-సుప్తి-రుజః స్త్రియాః,
కరోతి కుపితో యోనౌ సా చాఽతిచరణా మతా.

వ్యా. స్త్రీలు మితిమీరి సంభోగమును చేయుటవలన (అట్టి యభిహృత
జేసి) వాతము ప్రకోపమునొంది యోనియందు శోఘమును స్పర్శమును చెలియక

టను తీవ్రమైనబాధను కల్గించును. ఇయ్యది (సంభోగము నధికముగ నాచరించుటచేత కల్గుటంజేసి) అతిచరణయను యోనివ్యాపత్తని చెప్పబడును.

— 9. ప్రాకృరణాలక్షణము. —

మూ. మైథునాదతిబాలాయాః పృష్ఠకట్యూరుమంక్షణమ్,
రుజ్జ్ దూషయతే యోనిం వాయుః ప్రాకృరణా హి సా. 20

వ్యా. మిక్కిలి పసిదియైనస్త్రీ మితిమిరి సంగమమును చేసినయెడ వాతము మిక్కిలి ప్రకోపమునొంది వీపునందును నడుమునందును తొడలయందును గజ్జలయందును తీవ్రమైన బాధకల్గించుచు యోనిని దుష్టముగజేయును. ఇయ్యది పురుష సంయోగమునకు యుక్తముకాని బాల్యముననే అధికముగ మైథునము నాచరించుటవలన కల్గుటంజేసి ప్రాకృరణయను యోనివ్యాపత్తని యన్వర్థముగ చెప్పబడును.

— 10. ఉపప్లుతాలక్షణము. —

మూ. గర్భిణ్యాః శ్లేష్మలాభ్యాసాత్ ఛర్దినిశ్శ్వాసనిగ్రహాత్,
వాయుః క్రుద్ధః (వృద్ధః) కఫం యోనిం ఉపనీయ ప్రదూషయేత్.
పాణ్డుం సతోదమాస్రావం శ్వేతం స్రవతి వా కఫం,
కఫవాతామయవ్యాప్తా సా స్యాత్ యోనిరుఽప్లుతా. 22

వ్యా. గర్భవతిగ నుండుస్త్రీ కఫమును వృద్ధి నొందించు నాహారవిహారములను నిరంతరముగ నలవాటుచేయుచున్నను, పమనమును నిశ్వాసమును వెడలసీయక నిరోధించినను వాతము మిగుల ప్రకోపమునొంది కఫమును యోనియందు చేర్చి యోనిని చెరచును. దానంజేసి పాండువర్ణంబైనను తెల్లనిరంగైనను కలకఫమునైనను ద్రవమునైనను స్రవింపజేయును. అట్టియెడ యోనియందు పోటును కఫ-వాతరోగంబులును వ్యాపించును. అట్టి కఫవాతరోగముల యోని బాధింపబడుటంజేసి ఇయ్యది యుపప్లుతయను యోని వ్యాపత్తు అని చెప్పబడును.

— 11. పరిప్లుతాలక్షణము. —

మూ. పిత్తశాయాః నృసంవాసే ఊషధూద్ధారధారణాత్,
పిత్తసమ్మూర్చితో వాయుః యోనిం దూషయతి స్త్రియాః. 23
శూనా స్పర్శాక్షమా సార్తిః నీలవీతమస్పృక్ స్రవేత్,
శ్రోణిపంక్షణపుష్పార్తిజ్వరార్తాయాః పరిప్లుతా. 24

వ్యా. పిత్రం. బధికముగనుండుస్త్రీ పురుషునితో సంభోగముచేయునయమున
కుమ్మలను త్రేసుపులను నిరోధించినయెడ మిక్కిలి వృద్ధినిొందియుండు పిత్రముతో
గూడినవాతము ప్రకోపమునంది యోనిని చెరచును. దానంజేసి యోని వాచి చేత తాకి
నను స్వర్ణమునోరువజాలక, బాధతో గూడి నీలవర్ణంబైనను పచ్చనిరంగైనను కలరక్త
మును స్రవించును. అట్టియెడ పిరుదులయందును గజ్జలయందును వీపునందును నొప్పి
కల్గును. జ్వరము వ్యాపించును. ఇయ్యది పరిష్కృతయను యోనివ్యాపత్తని చెప్పబడును.

— 12. ఉదావర్తినీలక్షణము. ౧౭ —

మూ. వేగోదావర్తనాద్యోనిం ఉదావర్తయతేఽనిలః,
సా రుగార్తా రజః కృచ్ఛ్రోదావృత్తం (త్య) విముఞ్చతి. 25
ఆర్తవే సా విముక్తే తు తత్క్షణం లభతే సుఖం,
రజసో గమనాదూర్ధ్వం జ్ఞేయోదావర్తినీ బుధైః. 26

వ్యా. రక్తము వెడలనున్నపుడు దానిని వెడలనీయక నిరోధించుటవలన వాతము
ప్రకోపించి యోనిని ఉదావృత్తవాతము కలదానినిగ (యోనియందలివాతము వైకి
వ్యాపించునట్లు) చేయును. అట్టియెడ యోనియందు మిక్కిలి తీవ్రమైన వేదనకల్గి, వైకి
వ్యాపించినరక్తమును మిగుల కష్టముచే విసర్జించును. ఇతైర్గుణన కష్టముచే బురుగురక్తము
వెడలినపిదప క్షణకాలము స్త్రీ సుఖమునొందును. ఈవ్యాధియందు ఆర్తవము వైశిష్ట్య
రీతిగ విలోమగమనము కలిగి వైకి వ్యాపించుటవలన ఉదావర్తనియని యన్వర్థముగ చెప్ప
బడు యోనివ్యాపత్తు అని యెరుంగునది.

— 13. కర్ణికాలక్షణము. ౧౮ —

మూ. అకాలే వాహమానాయాః గర్భేణ పిహితోఽనిలః,
కర్ణికాం జనయేద్యోనౌ శ్లేష్మరక్తేన మూర్ఛితః. 27
రక్తమార్ద్రాఽనరోధిన్యా సా తయా కర్ణినీ మతా.

వ్యా. గర్భవతియైనస్త్రీ ప్రసవనయముకాని యితరకాలమున అట్టిగర్భమును
వెడలించుటకై బలాత్కారముగ ముక్కినయెడ వాతము గర్భముచే నడ్డగింపబడి ప్రకు
పితమై శ్లేష్మముతోడను రక్తముతోడను కూడి యోనియందు కర్ణికను (తామరపువ్వులా
నుండు గుండ్రని యవయవవిశేషమువంటి యాకారమును) కల్గించును. అయ్యది రక్త
మార్ద్రమును నిరోధించును. అట్టికర్ణిక కల్గినవ్యాపత్తు కర్ణినియని యన్వర్థముగ జెప్ప
బడును.

— 14. పుత్రస్మీలక్షణము. —

మూ. రాక్ష్యాద్వాయుర్యదా గర్భం జాతం జాతం వినాశయేత్. 28
దుష్టశోణితజం నార్యాః పుత్రస్మీ నామ సా మతా,

వ్యా. వాతమును ప్రశోషింపజేయు నాహారాదులచే వాతము మిగుల ప్రశోషము నొంది స్త్రీలయొక్క పుత్రోత్పాదకమైన ఆర్తవశోణితమును చెరచి అట్టిస్త్రీలకు గర్భము కల్గినప్పుడు తనయందలి రూక్షగుణాధిక్యముచేత శిశువును చంపును. ఇతైరంగున వలు మారు పుట్టుచుండు శిశువులనెల్ల చంపుచుండును. ఈవ్యాధి పుత్రుల చంపునట్టిదికాన పుత్రస్మీయని యన్వర్థముగ చెప్పబడు యోనివ్యాపత్తని యెరుంగునది. (ఇచ్చట పుత్రోత్పాదనహేతువైన శోణితము వాతముచే చెడుట ఈవ్యాధికి ముఖ్యకారణము.)

— 15. అంతర్దుఖిలక్షణము. —

మూ. వ్యవాయమతితృప్తాయా భజన్త్యాస్త్యన్నపీడితః. 29
వాయుర్మిథ్యాస్థితాజ్ఞాయాః యోనిస్తోతసి సంస్థితః,
వక్రయత్యాననం యోన్యాస్సస్థిమాంసానిలాత్తిభిః. 30
భృశార్తిరైథునాశక్తా యోనిరంతర్దుఖి మతా,

వ్యా. పరిమితికి మిక్కుటముగ తృప్తిగ భుజించినస్త్రీ హేచ్చుతగ్గులుగనుండు ప్రదేశమున వ్యత్యస్థముగ పరుండి పురుషునితో సంభోగము చేసినయెడ భుజింపబడిన యాహారముచే వాతము పీడింపబడి యోనియొక్క స్తోతోష్కార్థమున జేరి అందలి అశ్శులను, మాంసములను వాతసంబంధమయిన బాధలను కల్గించుచు యోనియొక్క ముఖమును వక్రముగ చేసి లోనికి ప్రవేశింపజేయును. అట్టియెడ మిక్కిలి తీవ్రమైనబాధ కల్గి సంభోగానర్హమగును. ఇది అంతర్దుఖియను యోనివ్యాపత్తు.

— 16. సూచీముఖిలక్షణము. —

మూ. గర్భస్థాయాః స్త్రియా రాక్ష్యాద్వాయురోన్యని ప్రదూషయన్. 31
మాతృదోషాదణుద్వారం కుర్యాత్సూచీముఖి తు సా,

వ్యా. గర్భోత్పత్తికి కారణభూతురాలయిన తల్లియొక్క ఆర్తవము వాతము యొక్క రూక్షగుణముచే దుష్టమైనయెడ అట్టిసూర్తవముచేత సంభవించిన గర్భము నందలి శిశువుయొక్క యోనిద్వారము వాతము తనరాక్ష్యగుణముచే శోషింపజేసి అట్టి యవయవమును మిక్కిలి సూక్ష్మమయిన ద్వారముకలదానినిగ చేయును. ఇయ్యది సూచిని

బోలె మిగుల సూక్ష్మద్వారమై యుండుటంజేసి సూచీముఖయని యన్వర్థముగ చెప్పబడును. ఈవ్యాధి తల్లియొక్క దోషమువలన గర్భమునందలి స్త్రీ శిశువుకు సంభవించును.

— 17. శుష్కయోనిలక్షణము. —

మూ. వ్యవాయకాలే రుద్ధస్త్యా వేగాస్త్రకుపితోఽనిలః. 32

కుర్యాద్విణ్మాత్రసంగార్థిం శోషం యోనిముఖస్య చ,

వ్యా. సంభోగకాలమున స్త్రీ మలమూత్రాదివేగముల నిరోధించి యున్నయెడ అట్టి వేగనిరోధముచే వాతము ప్రకుపితమై మలమూత్రముల నడ్డగించి యోనిని ముఖమున ద్రవములేక శుష్కింపచేయును. ఇయ్యది శుష్కయోనియను యోనివ్యాపత్తని యెరుంగునది.

— 18. వామిసీలక్షణము. —

మూ. షడహాత్ సప్తరాత్రాద్వా శుక్రం గర్భాశ్రయం గతమ్. 33

సరుజం నీరుజం వాపి యా స్రవేత్సా తు వామినీ,

వ్యా. ఋతుస్నానముచేసిన స్త్రీ పురుషునియొక్క శుక్రమును గర్భాశ్రయమున చేరినపిదప వాతము ప్రకోపమునొంది ఆరు యేడుదినములకు లోపల బాధతోఁగూడి యైనను, బాధలేకయైనను స్రవింపజేయును. ఈయోనివ్యాపత్తు వామిని (గ్రహింపబడిన శుక్రమును వెడలించునది) యని యన్వర్థముగ చెప్పబడినది.

— 19. పండిలక్షణము. —

మూ. బీజదోషాత్తు గర్భస్థమారుతోపగతాశయా. 34

నృద్వేషిణ్యస్తనీ చైవ పణ్ణీ స్యాదనుపక్రమా,

వ్యా. గర్భోత్పత్తికారణమైన తల్లియొక్క ఆర్తవమునందలి గర్భాశయోత్పాదనభాగము వాతముచే దుష్టమైనయెడ అట్టిశోచితముచే జనించిన స్త్రీ శిశువునకు గర్భాశ్రయము చెడును. దానంజేసి యాస్త్రీ శిశువు పురుషునియం దభిలాషలేక సంభోగేచ్ఛయే బొత్తుగ లేకయు, స్తనములు పొడమకయు నుండును. ఈయోనివ్యాపత్తు పండి యని చెప్పబడును. (ఈవ్యాధియు తల్లియొక్క బీజదోషమువలన కల్గును.)

— 20. మహాయోనిలక్షణము. —

మూ. విషమం దుఃఖశయ్యాయాం మైథునాత్కుపితోఽనిలః. 35

గర్భాశ్రయస్య యోన్యాశ్చ ముఖం విప్టంభయేత్త్రియాః,

అసంవృతముఖి సార్తిః రూక్షమేవాస్రవాహినీ.

36

మాంసోత్పన్నా మహాయోనిః పర్వపక్షణశూలినీ,

వ్యా. సంభోగకాలమున స్త్రీ శరీరమునకు కష్టమును కల్గించు శయ్యపైనుండి వ్యర్థ స్తముగ సంభోగము చేసినయెడల వాతము ప్రకోపమునొంది స్త్రీయొక్క గర్భా శయనుయొక్కయు యోనియొక్కయు ద్వారమును పెద్దదిగ విస్తరింపజేయును. దానందేని యాద్వారము మరల యథాస్థితముగ మూసికొనకయుండును. మిక్కిలి బాధ కల్గును. అందుండి రూక్షమగు నురుగులు రక్తమును వెడలుచుండును. మాంసము వెలు పలికివచ్చియుండును. కీళ్లయందును, గజ్జలయందును మిక్కిలి తీవ్రమైనపోటు కల్గును. ఈయోనివ్యాపత్తు మహాయోనియని యవ్యక్తముగ జెప్పబడును.

— యోనివ్యాపత్తులచే గల్గు రోగవిశేషములు. —

మూ. ఇత్యేతైర్లక్షణైః ప్రోక్తాః వింశతిరోగినిభాః గదాః.

37

న శుక్రం ధారయత్యేభిః దోషైర్మోనిరుపద్రుతా,

తస్మాద్గర్భం న గృహ్లాతి స్త్రీ గచ్ఛత్యామయాన్బహుళా.

38

గుల్మార్కః ప్రదరాదీంశ్చ వాతాద్యైశ్చాపిషీడనం,

వ్యా. ఇతైరంగున “వింశతివ్యాపదోయానే” అని నిర్దేశింపబడిన యిరువదివిధము లయిన యోనివ్యాపత్తురోగములు వానిని ప్రత్యేకలక్షణములచే వివరించి చెప్పబడినది. ఈవ్యాధులచే నుపద్రవమునొందినయోని గర్భోత్పత్తికికారణమైన శుక్రమునుగ్రహించి ధరింపనేరదు. కావున ఈవ్యాధిపీడితురాలగుస్త్రీ యొకప్పుడును గర్భమును ధరింప జాలదు. మరియు గుల్మము, అర్శోరోగము యోనివ్యాపత్తుకు సమానమైన రక్తప్రదరము మున్నగు రోగములను పొంది, వాతపిత్తకఫములచేనైన నానావిధబాధల ననుభవించుచు చాలకష్టముపడును.

ఇచ్చట “దోషైర్మోనిరుపద్రుతం” అనుచోట దోషశబ్దము రోగసామాన్య వాచకము. ఈవిషయమునే విమానస్థానమున “దోషా హ్యపిచ రోగశబ్దం..... లభస్తే;.....తత్ర దోషేషు పైవ వ్యాధిషు చ రోగశబ్దస్సమానః” (వి. అ. 6. సూత్ర. 5.) అని చెప్పబడియున్నది. మరియు రక్తప్రదరరోగము యోనివ్యాపత్తులలో అంతర్భాగమునదని కొందరు చెప్పెదరు. కొందరు రక్తప్రదరము యోనివ్యాపత్తులకన్న వేరైనదనియే చెప్పిరి. ఈమతము నవలంబించియే మాధవకరుడు రక్తప్రదరనిదానమును ప్రత్యేకముగ చెప్పెను.

వ్యా. వ్యాపత్తు లన్నిటియందును మిక్కిలి మృదువులగు వనునవిరేచనాది పంచ కర్తలచేతను స్త్రీకి నుపచరించి, విద్యుక్తముగ స్నేహస్వేదములచేసి శరీరమునందలి బాహ్య భృంతరములయందును అంతట శుద్ధమైనపిదప నాస్త్రీకి క్రిందచెప్పబడు చికిత్సావిధానమును చేయనగును. (ఇచ్చట “పంచభిః” అనుపదము చికిత్సా సామాన్యమున కుపలబ్ధము కావున యోనివ్యాపత్తునందు చేయబడు చికిత్సలన్నియు మృదువుగ నుండవలెను కాని తీక్షణముగ నుండదగదని యర్థము. మరియు వనునాది పంచకర్తలును శరీరమునందలి బాహ్యంతర్భాగముల కంతటికి నుపకారకమును కావున యోనిగతరోగముల శమింపజేయుటకును సమర్థములగునని యెరుంగునది).

—ॐ వాతకయోనివ్యాపచ్ఛిత్స. ॐ—

మూ. వాతవ్యాధిహరం కర్త వాతార్తానాం సదా హితం,

బౌదకానూపజైర్వాంసైః క్షీరైస్సతిలతఙ్గులైః.

47

సవాతఘ్నాషధైర్వాడికుమ్భిస్వేదైరుపాచరేత్,

అక్తాం లవణతై లేన సాశ్వప్రస్తరసంకరైః.

48

స్విన్నాం కోష్ఠామ్బుసిక్తాక్షీం వాతఘ్నైర్భోజయేద్రైః,

వ్యా. వాతముచే కల్గినయోనివ్యాపత్తు పీడితులగువారలకు వాతవ్యాధిహరముగు చికిత్సావిధానము ఎల్లప్పుడును హితకరమై యుండును. యెట్లులనః—నువ్వులను, తండులములను, వాతహరంబులగు నౌషధములను చేర్చి పక్వముచేయబడిన ఉదకమున నుండు జంతువులయొక్కయు, ఆహుప జంతువులయొక్కయు మాంసములచేనైనను; ఆవుపాలచేనైనను; నాడిస్వేదములను, కుమ్భిస్వేదములను విద్యుక్తప్రకారముగ చేసి యుపచరించవలయును. మరియు సైంధవలవణముతో కూడి తైలమును శరీరమునకుపూసి అశ్వఘ్న-ప్రస్తర-సజ్జర-స్వేదములను చేయవలయును. ఇతైరంగున స్వేదవిధిని చేసిన పిదప శరీరమునందంతట గోరువెచ్చునీటిచే స్నానము చేయించి వాతహరములగు ద్రవ్యములచే సిద్ధముచేయబడిన మాంసరసములతో భుజింప చేయవలయును.

—ॐ వాతకయోనిరోగమునకు బలాదితైలము. ॐ—

మూ. బలాద్రోణద్వయక్వాథే ఘృతతైలాధకం పచేత్.

49

(ఘృతతైలాధకద్వయం).

స్థిరాపయస్యాజీవ స్తీవీర్ష భకజీవకైః,

శ్రావణీపిప్పలీముద్గపీలుమాషాఖ్యపర్ణిభిః.

50

శర్కరాక్షిరకాణోళీకాకనాసాభిరేవ చ,

పిష్టైశ్చతుర్దణక్షీరే సిద్ధం పేయం యథాబలమ్.

51

వాతపిత్తకృతాన్రోగాన్వాత్వా గర్భం దధాతి తత్,

వ్యా. చిట్టాముట్టికపాయము రెండుద్రోణములు, సెయ్యి యొకద్రోణము, నువ్వుల నూనె యొకద్రోణము, వీని నొకటిగ జేర్చి, అందు ముయ్యాకుపొన్న, పిన్నమనుబాల, పాలకూర, కాణోళి, ఋషభకము, జీవకము, పెద్దబోడతరము, పిప్పళ్లు, అడవి పెసర, దొండ, అడవిమినుము, చక్కెర, తీరకాణోళి, కాకిదొండ, వీని నన్నిటిని సమభాగములుగ చేర్చి స్నేహమునకు నాల్గవవంతుండునట్లు పరిమాణముకల్పించి నూరి కల్కము చేసి వై జెప్పిన ఘృతమునకలిపి స్నేహమునకు నాల్గింశలు ఆవుపాలనుచేర్చి స్నేహపాక విధిప్రకారము పక్వముచేయునది. ఈఘృతమును రోగికి బహుసారముగ త్రాగించిన యెడ వాతపిత్తముచేకల్గిన రోగములనున్నిటిని హరించి గర్భమును ధరించును.

ఇచ్చట క్వాథకల్పనమున చిట్టాముట్టిని ద్రోణవ్యయ పరిమితముగ నుంచుకొని దానికి చతుర్దణముగ జలమునుచేర్చి నాల్గవవంతు (రెండుద్రోణములు) క్వాథము మిగులునట్లు సిద్ధము చేయనగును. ముయ్యాకుపొన్న మొదలగు కల్కద్రవ్యములన్నియు చేరి స్నేహమునకు నాల్గవవంతు పరిమితమగునట్లు కల్పింపనగును. ఇయ్యది సామాన్యపరిభాషాసారమైన కల్పనము.

— యోనిరోగమునకు కాశ్చర్యాదిఘృతము. —

మూ. కాశ్చర్యత్రిఫలాద్రాక్షాకాసమర్దపరూషకైః.

52

పునర్నవాద్విరజనీకాకనాసాసహాచరైః,

శతావర్యా గుడూచ్యాశ్చ ప్రస్థమక్షసమైః ఘృతాత్.

53

సాధితం యోనివాతఘ్నం గర్భదం పరమం పిబేత్,

వ్యా. పెద్దగుమ్మడు, త్రిఫలములు, ద్రాక్షపండు, కసివింద, చిట్టిత, గలిజేరు, పసుపు, మ్రానిపసుపు, కాకిదొండ, ములుగోరింట, పిల్లిపీచర, లెప్పతీగ వీనిని ప్రత్యేక మొక్కొక్కకర్షమువంతున చేర్చి ప్రస్థపరిమితమైన ఆవునేతిలో కలిపి ఘృతపాకవిధి ప్రకారము పక్వముచేసి పానముచేసిన యోనికి సంబంధించిన వాతరోగముల నన్నిటిని శమింపజేసి గర్భమును కల్గించును. (ఇచ్చట ద్రవమును నిర్దేశించకుండుటవలన “ద్రవే బ్యనుక్తే జలమేవదేయం” అను పరిభాషననుసరించి ఘృతమునకు చతుర్దణము జలమును చేర్చి పక్వము చేయునది.)

—ॐ యోనిరోగమున విప్పల్పాద్యుపయోగము. ౭—

మూ. విప్పలీకుఞ్చికాజాజీ (కింశుకాజాజీ) వృషకం సైన్ధవం వచామ్. 54
యవతూరాజమోదే చ శర్కరాం చిత్త్రకం తథా,

విప్త్వా సర్పిషి భృష్టాని పాయయేత ప్రసన్నయా. 55

(విప్త్వా ప్రసన్నయాఽఽలోడ్య ఘృతభృష్టాని దాపయేత్.)

యోనిపార్శ్వార్థిహృద్లోగగుల్మారోగినివృత్తయే,

వ్యా. విప్పళ్లు, నల్లజీలకఱ్ఱ, తెల్లజీలకఱ్ఱ, అడ్డసరము, సైంధవలవణము, వస, యవతూరము, ఓనుము, చక్కెర, చిత్త్రమూలము, వీనినన్నిటిని సమభాగములుగ గూర్చి నేతిలో వేయించి మెత్తగ చూర్ణము చేసి మద్యము పైతేటలో కలిపి అగ్నిబలానుసారముగ సేవించినయెడ యోనిశూలంబును, పార్శ్వశూలంబును, హృద్లోగమును, గుల్మము, సరోరోగము, అనునీ వ్యాధుల నన్నిటిని హరించును.

—ॐ యోనిరోగమునకు వృషాదికల్పపానములు. ౮—

మూ. వృషకం మాతులుఙ్గస్య మూలాని మదయన్తికామ్. 56

విజేత్సలవణైర్నద్యైః విప్పలీకుఞ్చికే తథా.

రాన్నా శ్వదంష్ట్రావృషకైః విజేచ్ఛాలే శృతం పయః. 57

వ్యా. అడ్డసరము, మాదీఫలవృక్షముయొక్క వేళ్లు, మల్లెవేళ్లు, వీనిని సమభాగములుగ గూర్చి చూర్ణము చేసియొనను; విప్పళ్లు, నల్లజీలకఱ్ఱను సమభాగములుగ గూర్చి చూర్ణము చేసియొనను; మద్యమున కలిపి సైంధవలవణమును అందు చేర్చి త్రాగవలయును. మరియు సన్నరాష్ట్రము, వల్లెరు, అడ్డసరము, ఈమూటిని సమభాగములుగ గూర్చి పాలలో కలిపి కాచి త్రాగవలయును. దీనిచేత యోనిశూలము నివర్తించును.

—ॐ యోనిరోగమునందు పరిషేకము. ౯—

మూ. గుడూచీత్రిఫలాదస్త్రీక్వాఙ్గైశ్చ పరిషేచయేత్,

వ్యా. తిప్పతీగె, త్రిఫలములు, దంతివేళ్లు వీనిని సమభాగములుగ గూర్చి క్వాఙ్గము చేసి సుభింష్టముగ యోనికి సేవనము చేసినయెడ యోనిశూలము హరించును.

—ॐ యోనిశూలహరసిచుధారణము. ౧౦—

మూ. సైన్ధవం తగరం కుష్ఠం బృహతీ దేవదారు చ. 58

సమాంశైస్సాధితం కల్లైః తైలం ధార్యం రుజాపహం,

వ్యా. సైంధవలవణము, గ్రంథితగరము, చెంగల్వకోష్ఠ, పెద్దములక, దేవదారు చెక్క వీనిని సమభాగములుగ గూర్చి కల్కముచేసి కల్కమునకు నాల్గింతలు నువ్వుల నూనెను చేర్చి తైలమునకు నాల్గింతలు జలమును చేర్చి తైలపాకవిధిప్రకారము తైలమును సిద్ధము చేసి యందు ప్రత్తిని తడిసి యోనియందుంచినయెడ యోనిఘోలమును హరించును. (ఇచ్చట వాగ్భటాచార్యులు “తైలాత్ప్రసాధితం ధార్యః పిచుర్యోనో రుజాపహః” అని చెప్పియుండుటవలన నియ్యది పిచుధారణమని తెలిసెడి.)

❧ యోనిరోగములయందు పిచుధారణమునకు గుఢాచ్యుదితైలము. ❧

మూ. గుఢాచీమాలతీరాస్నా బలామధుకచిత్తకైః. 59

నిద్ధికా దేవదారుయూధికాభిశ్చ కార్షికైః,
తైలప్రస్థం గవాం మూత్రే క్షీరే చ ద్విగుణే పచేత్. 60
వాతార్తాయాః పిచుం దద్యాత్ యోనౌ చ ప్రణయేత్తతః,

వ్యా. తిప్పతీగె, జాజిపువ్వులు, సన్నరాష్టము, చిట్టాముట్టి, అతిసుధరము, చిత్రమూలము, వాకుడు, దేవదారుచెక్క, అడవిమల్లె వీనిని ప్రత్యేక మొక్కకర్షమువంతున గూర్చి కల్కముచేసి ప్రస్థపరిమితమైన తైలమున చేర్చి తైలమునకు సమభాగము, గోమూత్రమును, రెండింతలు అవుపాలను కలిపి తైలపాకవిధిప్రకారము తైలమును సిద్ధముచేసి వాతముచే కల్గిన యోనివ్యాపత్తు కల్గిన స్త్రీకి యోనియందు పై జెప్పిన తైలములతో తదవబడన ప్రత్తిని యుంచునది. లేక యోనియందు పైచెప్పినతైలమును గూర్చి ఉత్తపస్త్రాని విధిప్రకారము ప్రయోగింపనగును.

❧ వాతకయోనిరోగములకు సేకాదివిధి. ❧

మూ. వాతార్తానాం చ యోనీనాం సేకాభ్యజ్ఞపిచుక్రియాః. 61

(ఉష్ణాః స్నిగ్ధాః ప్రకర్తవ్యాః తైలాని స్నేహనాని చ.)

వ్యా. వాతప్రకోపముచేసిన యోనిరోగములు గలస్త్రీలకు యోనిస్థానమున ఉష్ణంబును స్నిగ్ధంబును నైన కషాయస్నేహదులచేత సేకమును, అభ్యంజనమును, పిచుధారణమును చేయవలయును. స్నేహనమునకై పైజెప్పిన తైలములను నుపయోగింపదగును.

❧ వాతాదియోనిరోగములయందు కల్కాపయోగము. ❧

మూ. హింస్రాకల్కం తు వాతార్తాః కోష్ఠమభ్యజ్య ధారయేత్,

పశ్చాత్కల్మష్య పితౌర్తా, శ్యామాదీనాం కఫాతురా. 62

వ్యా. వాతజయోనివ్యాపత్తునందు సుఖోష్ణముగ నున్నతైలమును యోనికి పూసి జటామాంసీకల్మమును అందుంచవలయును. పిత్తముచేసైన యోనివ్యాపత్తున పశ్చాత్కల్మములకల్మమును నుంచవలయును. కఫజయోనివ్యాపత్తునందు రోగభిషిగ్నితీయాధ్యాయమున చెప్పబడిన శ్యామాదిగణద్రవ్యముల కల్మము చేసి యుంచవలయును. (ఇచ్చట రోగ భిషిగ్నితీయాధ్యాయమున (వి. అ. ౮) “శ్యామాత్రిపుత్ చతురజ్జుళ” అని యుపక్రమించి చెప్పబడినద్రవ్యములు ‘శ్యామాదీనాం’ అనుపదముచే గ్రహింపబడును. రావి, జావ్వి, ఆత్రి, మట్టి, ప్రబ్బలి అను నీయైదిటిపట్టలును చేరి పంచవల్కము లని చెప్పబడును.)

—ॐ పిత్తజయోనిరోగములచికిత్సావిధానము. ॐ—

మూ. పిత్తలానాం తు యోనీనాం సేకాభ్యజ్ఞపిచుక్రియాః,
శీతాః పిత్తహరాః కార్యాః స్నేహనార్థం ఘృతాని చ. 63

(పిత్తఘ్నాషధసిద్ధాని కార్యాణి భిషజ్ తథా),

వ్యా. పిత్తముచే గల్గిన యోనిరోగములయందు శీతస్పర్శంబులును, పిత్తహరంబులును నగునాషధములచే సేకమును అభ్యంగమును పిచుక్రియయును చేయవలయును. స్నేహమునకై పిత్తహరాషధములచే సిద్ధములైన ఘృతముల నుపయోగింపవలయును.

—ॐ యోనిరోగాదులకు బృహచ్చతావరీతైలము. ॐ—

మూ. శతావరీమూలతులూః చతస్రః సంప్రవీడయేత్. 64

రసేన క్షీరతుల్యేన పచేత్తేన ఘృతాధకం,

జీవనీయైశ్శతావర్యా మృద్వీకాభిః పరూషకైః. 65

పిష్టైః ప్రియాళైశ్చాఘృతాంశైః ద్వియష్టిమధుకైః భిషక్,

సిద్ధే శీతే చ మధునః పిష్పల్యాశ్చ పలాష్టకమ్. 66

సీతాదశపలోన్దిశ్రాత్ లిహ్యేత్ పాణితలం తతః.

యోన్యస్పృక్కుక్రదోషఘ్నం వృష్యం పుంసవనం చ తత్. 67

క్షతం క్షయం రక్తపిత్తం కాసు శ్వాసం హలీమకం,

కామలాం వాతరక్తం చ వీసర్పం హృచ్చిరోగ్రహమ్. 68

ఉన్మాదాఽరత్యపస్తాఽరావాతపిత్తాత్తకాః జయేత్,

(ఇతి బృహచ్చతావరీఘృతమ్)

వ్యా. పిల్లిపీచరగడ్డలను నాల్గుతులములు (నాల్గువందలవలములు) గ్రహించి చక్కగ నలుగఱాట్టి రసమును పిండి యారసమునకు సమానముగ నావుపాలను కలిపి యీ రెంటిని ఆఢకపరిమితమైన ఆవు నేతిలో కలిపి, అందు—జీవనీయగణద్రవ్యములు, పిల్లి పీచర, ద్రాక్షపండు, చిట్టితపండు, మొరళి, యష్టిమధుకద్వయము (నీటబుట్టిన ఆతిమధు రము, మెట్టలూబుట్టిన ఆతిమధురము), ఈ ద్రవ్యములను ప్రత్యేక మొక్కక కర్షము వంతున గూర్చి నూరి కలిపి ఘృతపాకవిధి ప్రకారము వక్ష్వముచేసి, చల్లారినపిదప నందు ఎనిమిదివలములు తేనెను, ఎనిమిదివలములు పిప్పలిచూర్ణమును, పదివలములు చక్కెరను కలిపి, యాఘృతమును పూట కొకకర్ష ప్రమాణమువంతున నేపించునది.

దీనివలన యోనిదోషములును, ఆర్తవదోషంబులును, శుక్రదోషంబులును నివర్తించును. శుక్రమును వృద్ధిపందించి సంభోగశక్తిని కల్పించును. పురుషప్రజను కల్పించును. ఉరగిక్షతము, క్షయము, రక్తపిత్తము, కాసశ్వాసములు, హలీమకము, కామల, వాతరక్తము, విసర్పము, రొమ్మనొప్పి, తలనొప్పి, ఉన్నాదము, అరతి, అవస్థారము, వాత పిత్తములచే గల్గిన పీననిన్నిటిని హరించును.

ఇచ్చట—షడ్విరేచనశతాశ్రితీయమున “జీవకర్ష భకా మేదా.....జీవనీ యాని భవన్తి.” (సూత్ర. అ. ర. సూ. ౨౪). అని చెప్పబడిన జీవనీయగణమును గ్రహించునది. మరియు ‘ద్వియష్టిమధుకైః’ అనుపదమునకు జలజ-స్థలజ భేదములచే రెండు తెరంగులైన యష్టిమధుకమని యర్థము. లేక తక్కిన కల్కద్రవ్యములను కర్ష ప్రమాణమువంతున గ్రహించి యష్టిమధుకమును మాత్రము రెండుకర్షములపరిమితిని గ్రహింపనగునని యైన నర్థము నెరుంగనగును.

— యోనిరోగమునందు జీవనీయక్షీరఘృతపానము. —

మూ. ఏవమేవ క్షీరసర్పిః జీవనీయోపసాధితమ్.

69

గర్భదం పిత్తలానాం చ యోనీనాం స్యాద్భిషగ్జితం,

వ్యా. ఇతైరంగుననే జీవనీయగణద్రవ్యములను కల్కముగ జేసి క్షీరమును వక్ష్వముచేసి యందుండి వెడలిన ఘృతమును వైజేశ్పిన శతావరీకల్పప్రకారము సిద్ధము చేయబడిన ఘృతము నుపయోగించినచోడ నయ్యది గర్భమును కల్పించును. పిత్తముచే గల్గిన యోనిరోగముల నన్నిటిని హరించును.

ఇచ్చట ఆవుపాలలో జీవనీయగణద్రవ్యములను కల్కముగ జేర్చి వక్ష్వముచేసి యాపాలనుండి కల్గినఘృతమును ఆఢకపరిమితమును గ్రహించి, అందు నాల్గువందలవల

ముల శతావరినుండి రసమును తీసి కలిపి వైశిష్ట్యశతావరిఘృతకల్పప్రకారము కల్పాదుల జేర్చి ఘృతమును సిద్ధము చేయవలెను. ఈకల్పము చక్రపాణిదత్తవ్యాఖ్యానమున నిట్లున్నది:—“ఏవమేవేత్యాదౌ శతావరీపతుశ్శతరసమేవేత్యర్థః, తీరోత్థితం సర్వీ తీరసర్వీ జీవనీయాన్యత్ర కల్పః.” వాగ్భటాచార్యులును ఇదేర్థోక్తమును వరించి యున్నారు. సర్వాంగసుందరవ్యాఖ్యానమున—“అనేనైవ క్రమేణ తీరం సర్పిర్వా జీవనీయైః పక్వం గర్భదం, పితృజానాం చ రోగాణాం పరం హితమ్” అని యున్నది. ఈ వ్యాఖ్యానప్రకారము జీవనీయగణద్రవ్యముల కల్పముగూర్చి తీరమునైనను ఘృతమునైనను పక్వముచేయవలెనని తెలిసెడిది. ఈకల్పము సమంజసమని తోచెడిది.

— శ్లేష్మజయోనిరోగచికిత్స, అందు వర్తిప్రయోగము. —

మూ. యోన్యాం శ్లేష్మప్రదుష్టాయాం వర్తిస్సంశోధనీ హితా. 70
వారాహే బహుళః పిత్రే భావితైర్ల (ర్న క్తకైః) క్తకైః కృతా,
భావితం పయసార్కస్య యవచూర్ణం ససైన్ధవమ్. 71
వర్తిః కృతా ముహుర్ధార్యా తతః సేచ్యా సుఖామ్బునా,
పిష్పల్యా మరిచైర్తామైః శతాహ్వాకుప్తస్సైన్ధవైః. 72
వర్తిస్తుల్యా ప్రదేశిన్యా ధార్యా యోనినిశోధనీ,

వ్యా. కఫముచే దుష్టమైన యోనిరోగములయందు సంశోధనవర్తిని ఉపయోగించుట చాల హితము:—గుడ్డపేలికలను పందిపిత్తమున అనేకవర్షాయములు భావనచేసి వర్తిచేసి యోనియందుంచునది. యవలపిండిని జిల్లేడుపాలలో భావనచేసి అందు సైంధవలవణమును కలిపి వర్తిచేసి యోనియందుంచి సుభోష్ణమయినజలముచే తడుపవలయును. మరియు పిష్పట్లు, మిరియాలు, ఉడ్డులు, నదాపవిత్రులు, చెంగల్యకోష్ఠ, సైంధవలవణము వీని నన్నిటిని సమభాగములగ గూర్చి నీళ్లతో నూరి చూపుడువ్రేలికి సమానమైనలావు అంతియే పొడవు కల్గియుండు వర్తిని చేసి యోనియందుంచినయెడ దోషముల నన్నిటిని శుభ్రపరచును. (ఇచ్చట “భావితైర్ల క్తకైః” అనుచోట “న క్తకైః” అనుపాఠాంతరము ప్రాచీనముద్రితప్రతియందు గనబడుచున్నది. వర్తినిర్మాణమునకు గుడ్డపేలికలు ఆవశ్యకము కాన ఈపాఠమే సమంజసము. “సమా నక్తకకర్పటా” అను నిఘంటువును పట్టి గుడ్డపేలిక యని యర్థము.)

— యోనిరోగములకు ఉదుంబరాదితైలము. —

మూ. ఉదుమ్బరశలాటూనాం ద్రోణమబ్ధోణసంయుతమ్.

సవశ్చవల్లకులకమాలతీనిమ్మసల్లవమ్,
నిశాం స్థావ్యజలే తస్మిం స్తైలప్రస్థం విపాచయేత్. 74

లాఘాధవపలాశత్వక్ నిర్యాసైః శాల్మలేన చ,
పిష్టైస్సిద్ధస్య తైలస్య పిచుం యోనా నిదాపయేత్. 75

సశర్కరైః కషాయైశ్చ శీతైః కుర్వీత సేచనం,
పిచ్ఛిలా వివృతా కాలదుష్టా యోనిశ్చ వారుణా. 76

సప్తాహాచ్ఛుద్ధ్యతి క్షీప్ర మపత్యం చాపి నిద్ధతి,

వ్యా. అత్తికాయలు, పశ్చిమలములు, నల్లతుమ్మపట్ట, జాజిమొగ్గలు, వేప చిగుళ్లు ఇవి యన్నియు సమభాగములుగ చేరి ద్రోణపరిమితముగ నుండునట్లు గూర్చి అందు ద్రోణపరిమితజలమును పోసి యొకరాత్రి యంతయు నూరపెట్టి యాశీతజల మును ప్రస్థమైన నువ్వులనూనెను కలిపి, అందు లక్క, చంద్రచెక్క, మోదుగపట్ట, మోదుగబంక, బూరుగబంక ఇవి యన్నియు సమభాగములుగ జేరి తైలమునకు నాల్గవ వంతుగ నుండునట్లు గూర్చి కల్కముచేసి (వైజెప్పిన తైలమున) కలిపి తైలపాకవిధి ప్రకారము పక్వముచేసి యాతైలమున ప్రత్తిని తడిపి యోనియందుంచునది. పిదప వైజెప్పిన ఉదుప్పుర, పంచపల్కాది ద్రవ్యములను చేర్చి సిద్ధముచేయబడిన శీతకషాయ మున చక్కెర కలిపి యాకషాయముచేత దడిపి శుభ్రముగ కడుగవలయును. దీనిచేత పిచ్ఛిలమై, వివృతమై (మూసికొనగల్గు) చాలకాలమునుండి దుష్టమై మిక్కిలి క్రూర ముగనుండు యోనిదోషము శమించును. వైజెప్పిన రీతిగ యేడుదినములు చికిత్సచేసిన యెడ నతిశీఘ్రముగ యోనిదోషము లన్నియు నివర్తించి నిద్దుష్టమై సంతతి కల్గును.

— యోనిరోగములకు ఉదుంబరతైలము, రెండవది. —

మూ. ఉదుప్పురస్య దుగ్ధేన పట్ కృత్వో భావితా త్తిలాత్. 77

తైలం క్వాథేన తస్యైవ సిద్ధం ధార్యం చ పూర్వవత్,

వ్యా. నువ్వులను అత్తిపాలయందు ఆరుమార్లు భావనచేసి యానువ్వులనుండి తియ్యబడిన నూనెను అత్తిపట్టయొక్క క్వాథమున చేర్చి విధిప్రకారము తైలమును పక్వముచేసి యాతైలమున తడుపబడిన వర్తిని వైయోగమున చెప్పిన ప్రకారము యోనియందుంచినయెడ యోనిదోషము లన్నియు నివర్తించును. ఇచ్చట భావనయన రాత్రియందు ద్రవమున నానబెట్టి పగటియందు యెండించునది భావనయని పేరు. ఈ విషయము తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్పబడినది:—“దివాదివాఽతపే శుష్కం రాత్రిం రాత్రే నివాసయేత్.”

— యోనిరోగములకు ధాతక్యాదితైలము. ౭౮ —

మూ. ధాతక్యామలకీపత్రస్తోతోజమధుకోత్పలైః. 78

జమ్బూవృక్షమధ్యకాసీసలోధ్రకటఫలతిన్దుకైః,
సౌరాష్ట్రీకాదాడిమత్వగుదుమ్బరశలాటుభిః. 79

అక్షమాత్రైరజామూత్రేక్షీరేచద్విగుణేపచేత్,
తైలప్రస్థంపిచుందద్యాత్ యోనాచప్రణయేత్తతః. 80

కటీపృష్ఠత్రికాభ్యంగంస్నేహవస్తించదాపయేత్,
పిచ్చిలాస్రావిణీయోనిఃవిప్లుతోఽప్లుతాతథా. 81

ఉత్తానాచోన్నతాశూనాసిధ్యేత్సస్ఫోటశూలినీ,

వ్యా. మేకలమూత్రము రెండుప్రస్థములును, ఆవుపాలు రెండుప్రస్థములును, నువ్వులనూనె యొకప్రస్థమును (వీని నన్నింటిని) ఒకటిగ కలిపి, అందు ఆరెపువ్వు, ఉసిరి కాకు, స్తోతోంజనము (నుర్వారాయి) అతిమధురము, నల్లకలువలు, నేరేడువిత్తులలోని వప్పు, మామిడివిత్తులవప్పు, కాసీసము (అన్నభేది), లొద్దుగుచెక్క, బేకుమూనిపట్ట, నల్ల తుమికిపట్ట, సౌరాష్ట్రమృత్తిక (తువరిమన్ను), దానిమ్మకాయలబెరడు, ఆత్రికాయలు వీనిని ప్రత్యేక మొక్కొకకర్షప్రమాణమువంతున చేర్చి నూరి కల్కముచేసి కలిపి తైల పాకవిధిప్రకారము పక్వముచేసి యాతైలమును పిచుధారణమునకును ఉత్తరవస్తికిని యోనిలో నుపయోగించునది.

మరియు ఈతైలమును కటిప్రదేశమునందును వీపునందును వెన్నెముకకు క్రింది సంధియందును అభ్యంగనము చేయుటకును, స్నేహవస్తిప్రయోగమునకును ఉపయోగింప దగును. దీనివలన చిచ్చిలముగ నుండు యోనిరోగంబును, రక్తమును స్రవించు యోని రోగంబును, విప్లుత-ఉపప్లుతయను యోనిరోగంబులును, యోని బైటవెడలినదియు, ఉన్నతమైనదియు, వాచినదియు నగు యోనిరోగంబులు, బొబ్బలతో గూడి పోటు కల్గిన యోనిరోగంబులును నివర్తించును.

— యోనిప్రక్షాలనవిధి. ౭౯ —

మూ. కరీరధవనిమ్బార్కవేణు (రేణు) కోశామ్రజామ్బవైః. 82

జిజ్ఞేసీవృషమూలానాం క్వాఢైః మార్ద్దీకశీధుభిః,
సశుక్లేర్ధావనం మిత్రైః యోన్యాస్రావనినాశనమ్. 83

కుర్యాత్ సతక్రగోమూత్రయక్తైర్వా త్రిఫలారసైః,

పిప్పల్యయోరజః పథ్యాప్రయోగా మధునా హితాః.

84

వ్యా. వెణుతురుచెట్టుపట్ట, వేపపట్ట, జిల్లేడుపట్ట, వెదురాకు, అంబాళము (నల్ల మామిడి), నేరేడుపట్ట, మంజిష్ఠి, అద్దసరపువేరు వీనిని సమభాగములుగ గూర్చి క్వాథము చేసి యాక్వాథముతో తేనెను, శీఘ్రమద్యమును, కాంజికమును గూర్చి యోని ప్రక్షాళనము చేసిన యోనినుండి స్రవించు ద్రవము హరించును. లేక త్రిఫలకషాయమున పులిమజ్జగను కలిపి యోనిప్రక్షాలనము చేయనగును. పిప్పళ్లు, ఇరుపరాపాడి, కరక కాయలు వీనిని చూర్ణముచేసి తేనెలో కలిపి సేవించుట చాల హితకరము.

❧ యోనిరోగములయందు వస్త్రీప్రయోగము. ❧

మూ. శ్లేష్మలాయాం కటుప్రాయాస్సమూత్రా వస్త్రయో హితాః,

పిత్తే సమధురక్షీరాః, వాతే త్రైలాఘ్యసంయుతాః,

వ్యా. శ్లేష్మముచే జనించిన యోనిరోగములయందు కటురసమును ప్రధానముగ జేసి గోమూత్రముచేత వస్త్రీప్రయోగమును చేయనగును. పిత్తజయోనిరోగములయందు మధురద్రవ్యములతో కూడినక్షీరములను, వాతకయోనిరోగములయందు అస్థురసముతో కూడిన తైలమును గూర్చియు వస్త్రీప్రయోగమును చేయనగును.

❧ సాన్ని పాతకయోనిరోగచికిత్స. ❧

మూ. సన్ని పాతసముత్థాయాః కర్క సాధారణం హితమ్.

85

వ్యా. త్రిదోషసన్నిపాతముచే కల్గిన యోనివ్యాపత్తునందు వాతాదిదోషజయోని వ్యాపత్తులకు వేరువేరుగ జెప్పబడిన చికిత్సలను మిశ్రముగ జేసి చికిత్సజేయుట చాల హితకరము.

❧ రక్తయోని (అస్పగ్ధర) చికిత్సావిధి. ❧

మూ. రక్తయోన్యామస్పగ్ధైరైరనుబద్ధం సమీక్ష్య చ,

తతః కుర్యాద్యథాదోషం రక్తస్థాపనమాషధమ్.

86

వ్యా. రక్తయోనియను (రక్తమును స్రవించు యోనిరోగము) వ్యాధియందు వెడలనట్టి రక్తముయొక్క నీలపీతాదివర్ణ భేదములచే నాయాదోషసంబంధమును చక్కగ గమనించి తత్తద్దోషానుసారముగ వైజెప్పబడిన పస్తాదికర్మలచే చికిత్సజేసి పిమ్మట ఆయాదోషానుసారముగ రక్తమును వెడలసీయక నిలుపునట్టి చికిత్సను చేయనగును.

❖ వాతికరక్తప్రదరచికిత్స. ❖

మూ. తిలచూర్ణం దధి ఘృతం ఫాణితం సౌకరీవసా,
క్షౌద్రేణ సంయుతం పేయం వాతాస్పగ్ధరనాశనమ్. 87
వరాహస్య రసో మేధ్యః సకౌలుత్థోఽనిలాధికే.

వ్యా. సువ్వులపిండి, పెరుగు, నెయ్యి, ఫాణితము (చక్కెరపాకము), పందివస
వీని నన్నిటిని తేనెలో కలిపి త్రాగినయెడ వాతాధిక్యముచే కల్గిన రక్తప్రదరమును హరిం
చును. మరియు పందిహంసరసమున ఉలవలపిండిని కలిపి త్రాగినను వాతాధికరక్తప్ర
దరము శమించును.

❖ వైత్తికరక్తప్రదరచికిత్స. ❖

మూ. శర్కరాక్షౌద్రయష్ట్యాహ్వనాగరైర్వా యుతం దధి. 88
పయసోత్పలకాలూకబిస కాలీయ కామ్బుదం,
ససయశశర్కరాక్షౌద్రం వైత్తికేఽస్పగ్ధరే పిబేత్. 89

వ్యా. చక్కెర, తేనె, అతిమధురము, శుంఠి వీనిని పెరుగులో కలిపియైనను;
పెద్దమనుబాల, నల్లకలువలు, తామర మున్నగువానిదుంపలు, కాడలు, మ్రానిపసుపు,
లేక నల్లని చందనము, తుంగగడ్డలు వీని నన్నిటిని నూరి పాలలో కలిపి, అందు చక్కె
రను, తేనెను చేర్చి యైనను; పిత్తముచే కల్గిన రక్తప్రదరమున త్రాగవలయును.

❖ యోనిరోగాదులకు పుష్పానుగచూర్ణము. ❖

మూ. పాతాజమ్బ్యమ్రయోర్తధ్యం శిలోద్భేదం రసాంజనం,
అమృష్టాశాల్తలీశ్లేషం సమజ్ఞాం వత్సకత్వచమ్. 90
బాష్ణీకాతివిషే బిల్వం ముస్తం లోధ్రం సగైరికం,
కట్వమ్లం మరిచం శుంఠీం మృద్వీకాం రక్తచందనమ్. 91
కట్ఫలం వత్సకానంతాం థాతకీం మధుకార్జునం,
పుష్కేణోద్ధృత్య తుల్యాని సూక్ష్మచూర్ణాని కారయేత్. 92
తాని క్షౌద్రేణ సంయుజ్య పిబేత్తద్బలవారిణా,
అర్కస్సు చాతిసారేషు రక్తం యచ్ఛోషవేశ్యతే. 93
దోషాగస్తకృతా యే చ బాలానాం తాంశ్చ నాశయేత్,
యోనిదోషం రభోదోషం శ్వేతం నీలం సవీతకమ్. 94

స్త్రీణాం శ్యావారుణం యచ్చ ప్రసహ్య వినివర్తయేత్,
 చూర్ణం పుష్పానుగం నామ హితమాత్రేయపూజితమ్. 95
 (ఇతి పుష్పానుగచూర్ణమ్).

వ్యా. చిరుబొద్ది, నేరేడుపప్పు, మామిడిపప్పు, శిలాజితు, రసాంజనము, బలును, బూరుగుబంక, మంజిష్ఠి, కొడిసెపాలపట్ట, కుంకుమపువ్వు, అతివన, మారేడుపట్ట, కుంగ గడ్డలు, లొద్దుగుపట్ట, కావిరాయి, దుందిలముపట్ట, మిరియాలు, శుంఠి, ద్రాక్షపండు, రక్తచందనము, బేకుచెట్టుపట్ట, కొడిసెపాలగింజలు, తీటకసివింద, ఆరెపువ్వులు, అలిమధు రము, కడిమిపట్ట అనునీయోషధుల నన్నిటిని పుష్పమానమునందలి పుష్పనక్షత్రమునాడు సమభాగములుగ గ్రహించి మిక్కిలి సూక్ష్మచూర్ణముగ జేసి (వస్త్రగళితముచేసి) బియ్యపుకడుగులో కలిపి, అందు కొంచెము తేనెను కలిపి త్రాగవలెను.

ఈచూర్ణోపయోగమువలన అర్బుస్సులయందును అతిసారములయందును వెడలు రక్తస్రావంబును, బాలురకు దోషములచే నైనను ఆగంతుకారణములచేనైనను సంభవించు రోగములును శమించును. మరియు స్త్రీలకు సంభవించు యోనిరోగంబులును, శ్వేతవర్ణం బును, నీలవర్ణంబును, పీతవర్ణంబును, శ్యామవర్ణంబును, ఆరుణవర్ణంబును నైన రజో దోషంబును ఇవి యన్నియు పూర్తిగ నివర్తించును. ఇయ్యది పుష్పానుగచూర్ణమని యాత్రేయమహర్షి చే మిగుల ప్రశస్తముగ కొనియాడబడినది. కావున వైజేష్ఠిన వ్యాధు లన్నిటియందును మిక్కిలి హితకరముగ నుండును.

ఇచ్చట పాఠ, అంబష్టాశబ్దములు ఏకవస్తువునకు వర్ణాయనామములుగ నున్నను వానిలో రెండుభేదములుగ నుండువానిని గ్రహింపవలెనని “పాఠేత్యాదౌ అంబష్టా పాఠాభేదః.” అనువాక్యముచే చక్రపాణి వివరించెను. మరియు ఏకవస్తువాచకములైన వర్ణాయనపదములు ఒక్కయోగముననే రెండుసారులు నిర్దేశించినయెడ అట్టిద్రవ్యమును రెట్టింత (ద్విగుణముగ) గ్రహింపవలెననియు చెప్పి, ఈవిషయమున ప్రమాణపచనము నిట్లుచూపిరి:—“ఘృతే తైలే చ యోగేచ యద్ద్రవ్యం పునరుచ్యతే, భాగతో ద్విగుణం తద్ధి గ్రహణీయం వనీషిభిః.” మరియు “బాష్టికం-కుంకుమం” అనివ్యాఖ్యానముచేసిరి. కావున బాష్టికశబ్దముచే కుంకుమపువ్వు గ్రహింపదగును. మరియు ఈయోషధులను పుష్పయోగమునాడు గ్రహించినచో నదృష్టరూపమైన ప్రభావముచే దోషనివర్తక మగునని “పుష్పేణోద్భృత్య తుల్యాని” అనువాక్యముచే తంత్రకారు లుపదేశించిరి.

—ॐ రక్తప్రదరహరములగు కొన్నియోగములు. ॐ—

మూ. తణ్ణులీయకమూలం తు సత్తోద్రం తణ్ణులామ్బునా,
రసాజ్ఞానం చ లాఙ్ఘేం చ ఛాగేన పయసా విభేత్. 96

పత్రకత్కా ఘృతే భృష్టేరాజాదనకపిత్థయోః,
పిత్తాఽనిలహరౌ వై త్తే సర్వథై వాస్రసిత్తజిత్. 97

మధుకం త్రిఫలాం లోధ్రం ముస్తం సౌరాష్ట్రికాం మధు,
మద్వైర్నిమ్బగుడూచ్ఛౌ వా కఫజేఽస్యగ్ధరే విభేత్. 98

వ్యా. చిట్టివేళ్లను నూరి బియ్యపుకడుగునీళ్లలో కలిపి అందు తేనె కూర్చి యోసి రోగములయందును రక్తప్రదరమునందును త్రాగవలెను. మరియు రసాంజనమును లక్కను మేకపాలతో నూరి త్రాగినను హితముగ నుండును. మెరళియాకునైనను వెలగాకునైనను కల్కముచేసి నేతితో వేయించి నేవించిన పిత్తవాతములచే కల్గిన ప్రదరముల హరించును. కేవల పిత్తముచే కల్గిన రక్తప్రదరమునందు రక్తపిత్తమునకు జెప్పిన చికిత్సలన్నియు హితకరములు. అతిమధురము, త్రిఫలములు, లొద్దుగు, తుంగగడ్డలు, సౌరాష్ట్రమృత్తిక (తువరిమన్ను), వీనిని సమభాగములు చూర్ణముచేసి మద్యములో కలిపి కొంచెము తేనెను చేర్చి త్రాగినను, వేపపట్టను తిప్పతీగను చూర్ణముచేసి మద్యముతో కలిపి త్రాగినను కఫముచే గల్గిన రక్తప్రదరము శమించును.

—ॐ వైత్తికరక్తప్రదరమున విరేచనాదిచికిత్స. ॐ—

మూ. విరేచనం మహాతిక్తం వైత్తికేఽస్యగ్ధరే విభేత్,
హితం గర్భపరిస్రావే యచ్ఛోక్తం తచ్చ కారయేత్. 99

వ్యా. పిత్తముచే గల్గిన రక్తప్రదరమునందు తేగడ మున్నగు విరేచనౌషధములను నేవించుటయు, కుష్ఠచికిత్సితమున జెప్పబడిన మహాతిక్తఘృతమును త్రాగుటయు హితముగ నుండును. మరియు గర్భస్రావమునకు జెప్పబడిన చికిత్సావిధానమంతయు హితముగ నుండును.

ఇచ్చట కుష్ఠచికిత్సితమున “సప్తచ్ఛదం ప్రతివిషం...హృద్రోగగుల్మపిడకాః అస్యగ్ధరంగణ్ణమాలాం చ హవ్యాదేతత్సర్వీః పీతం కాలే యథాబలం సద్యః.....మహాతిక్తమ్” (చి. అ. 2. శ్లో. ౧౮౪—౧౮౦.) అని చెప్పబడిన మహాతిక్తఘృతమును; కారీరస్థానమునందలి జాతిసూత్రీయమున (ఎనిమిదవ యధ్యాయమున) జెప్పబడిన గర్భస్రావచికిత్సితమును ఎరుంగునది.

—ॐ రక్తయోన్యాదియోనిరోగములకు కాశ్చర్యాదిఘృతపస్తివిధి. ॐ—

మూ. కాశ్చర్యకుటజక్వాభసీద్ధము త్తరవస్తినా,

రక్తయోన్యరజస్సానాం పుత్రఘ్నాశ్చ హితం ఘృతం. 100

వ్యా. పెద్దగుమ్మడును కొడిసెపాలక్వాభమును చేర్చి పక్వముచేయబడిన ఘృతము చేత ఉత్తరవస్తినీ ప్రయోగించినయెడ రక్తయోని, అరజస్సు, పుత్రఘ్ని యను యోని రోగములు శమించును.

—ॐ అరజస్సుయోనిరోగమునకు మృగాదిరక్తపానము. ॐ—

మూ. మృగాఽజాఽనివరాహోస్పగ్ధధ్యమ్మఫలసర్పిషాదధ్యమ్మతోద్ర సర్పి

అరజస్సు పిబేత్సిద్ధం జీవనీయైః పయోఽపి వా. [పా],

వ్యా. అరజస్సుయను యోనిరోగమునందు జింక, మేకలు, గొట్టెలు, పందులు, అనుజంతువుల రక్తమును పెరుగుతోనైనను, దానిమ్మ మున్నగు పండ్లరసముతోనైనను, నేతితోనైనను కలిపి త్రాగవలెను. మరియు జీవనీయగణద్రవ్యముల జేర్చి కాచబడిన పాలనైనను త్రాగుట హితము.

—ॐ కర్ణిన్యాదియోనిరోగములయందు త్తరవస్తివిధి. ॐ—

మూ. కర్ణిన్యచరణాశుష్కయోనిప్రాకృరణాసు చ,

కఫవాతే చ దాతవ్యం తైలము త్తరవస్తినా. 102

వ్యా. కర్ణిని, అచరణ, శుష్కయోని, ప్రాకృరణ అను యోనివ్యాపత్తులయందును, కఫవాతముచే కల్గిన యోనిరోగములయందును వైశిష్ట్యము జీవనీయగణద్రవ్యముల చేర్చి సిద్ధముచేయబడిన తైలమును ఉత్తరవస్తీ ప్రయోగముచే నుపయోగింపదగును.

—ॐ అచరణయోనిరోగమునకు చికిత్స. ॐ—

మూ. గోపిత్తే మత్స్యపిత్తే వా త్మోమం త్రిస్సప్తభావితమ్,

మధునా కిణ్వచూర్ణం వా దద్యాదచరణాపహం. 103

స్తోతసాం శోధనం కణ్డవాక్లేదశోధహరం చ తత్,

వ్యా. పట్టుగుడ్డను గోపిత్తమునందైనను, మత్స్యపిత్తమునందైనను ఇరువదియొక పర్యాయము భావనచేసి యోనియందుంచినను, సురాబీజమును చూర్ణముచేసి తేనెతో కలిపి యైనను యోనియందుంచినను అచరణయను యోనిరోగమును హరించును. వైశిష్ట్యము చికిత్స స్తోతోమార్గమును శుద్ధముగ జేసి, దురదను క్లేదమును శోధమును హరించును.

—ॐ ప్రాకృరణ-అలిచరణ, అను యోనిరోగముల చికిత్స. ॐ—

మూ. వాతఘ్నేః శతపాకైశ్చ తైలైః ప్రాగతిచారిణీ. 104

ఆస్థాప్య చానువాస్య చ స్వేద్యా చానిలసూదనైః,
స్నేహద్రవ్యైః తథాహారైః ఉపనాహైశ్చ యుక్తితః. 105

శతాహ్వయవగోధూమకీర్ణకుష్ఠప్రియఙ్గుభిః,
బలాఖిపర్ణికాశ్రాప్తవైః సంయావో ధారణః స్మృతః. 106

వ్యా. ప్రాకృరణ, అలిచరణ అను యోనిరోగములయందు వాతహరంబును నూరుపర్యాయములు వత్సముచేయబడినవియు నగు తైలములచే ఆస్థాపన - అనువాసన వస్తుల చేసి, వాతహరములగు స్నేహద్రవ్యములచేతను ఆహారములచేతను ఉపనాహముల చేతను యుక్తియుక్తముగ స్వేదనమును చేయవలెను. సిద్ధప నదాపవిత్తులు, యవలు, గోధుమలు, సురాబీజము, చెంగలవ్యకోఘ, ప్రేంకణము, చిట్టాముట్టి, ఎలుకచెవియాకు, టేకు వీనిని నూరి ఆవిరిచే నుడికించి ముద్దచేసి యోనిలో నుంచవలెను. దీనిచేత నిలువ కుండు బీజము నిలుచును. (ఇచ్చట 'శ్రాప్తవైః' అనుచోట శ్రీశబ్దముచేత పర్ణికా శబ్దసాహచర్యమునం జేసి 'శ్రీపర్ణికా' యని యన్వయించవలెను. టేకుమ్రాను అని యర్థము.)

—ॐ వామిని-ఉపప్లుతయను యోనిరోగముల చికిత్స. ॐ—

మూ. వామిన్యవప్లుతానాం చ స్నేహస్వేదాదికః క్రమః,
కార్యః, తతస్నేహపిచుః తతస్సన్తర్పణం భవేత్. 107

వ్యా. వామిని, ఉపప్లుత అను యోనిరోగములయందు విధ్యుక్తప్రకారము స్నేహస్వేదాదివిధుల పరుగచేసి, పిమ్మట స్నేహముచే తడుపబడిన పిచువును యోనియందునిచి, పిమ్మట సంతర్పణరూపమైన పరిషేకాదివిధుల చేయవలెను.

—ॐ విప్లుతయను యోనిరోగమునకు చికిత్స. ॐ—

మూ. సల్లకీడిణీనీజమ్భాధవత్పక్షిచ్ఛవల్కులైః,
కషాయైస్సాధితస్నేహః (హ) పిచుస్సాన్యత్ విప్లుతాపహః. 108

వ్యా. అందుగుచ్చెట్టుపట్ట, మంజిష్ఠి, నేరేడుపట్ట, చంద్రపట్ట, చంచవల్కులములు (అత్తి, రావి, జువ్వి, వట్టి, ప్రబ్బలి, ఈయైడిటిపట్టలు), వీని నన్నిటిని చేర్చి కాచ బడిన కషాయములచే సిద్ధమైన తైలాదిస్నేహములలో దూదిని తడిసి యోనియందుంచిన విప్లుతయను యోనివ్యాపత్తును హరించును.

—ॐ కర్ణినియను యోనిరోగమున కుపహాదివ ర్తిభారణము. ॐ—

మూ. కర్ణిన్యాం వ ర్తికా కుప్తసిప్పల్యరాగ్రస్థైః.

బస్తమూత్రకృతా ధార్యా సర్వం చ శ్లేష్మనుద్ధితం, 109

వ్యా. కర్ణినియను యోనిరోగమున చెంగల్వకోష్ఠ, పిష్పట్లు, జిల్లేడుచిగుట్లు, నైంధపలవణము వీని నన్నిటిని గొఱ్ఱెపంచితమున నూరి కణిక చేసి యోనియం దుంచ వలెను. మరియు శ్లేష్మ హరమైన చికిత్సావిధానమంతయు నీరోగమున హితకరమగును.

—ॐ ఉదావర్తాదియోనిరోగముల చికిత్స. ॐ—

మూ. త్రైవృతం స్నేహనం స్వేదః గ్రామ్యానూపాదకాః రసాః,

దశమూలపయోవ స్తిశ్చోదావర్తానిలార్తిషు. 110

త్రైవృతేనానువాస్యా చ న స్తిశ్చోత్తరసంజ్ఞితః,

ఏతదేన మహాయోన్యాం ప్రస్తాయాం చ విధీయతే. 111

వ్యా. ఉదావర్తినియను యోనివ్యాపత్తునందును, వాతముచే కల్గిన రోగము నందును స్నేహనమునకై తెగడను చేర్చి పక్వము చేయబడిన సెయ్యి, నూనె, వన యను స్నేహముల నుపయోగింపవగును. గ్రామములయందలి జంతువులయొక్కయు, జలప్రాంత ముననుండు జంతువులయొక్కయు, ఉదకమునందలి జంతువులయొక్కయు మాంసరసము లను స్వేదవిధి కుపయోగింపవలెను. దశమూలముల జేర్చి సిద్ధము చేయబడిన పాలచే వస్తి కర్త చేయవగును. తెగడను చేర్చి పక్వము చేయబడిన స్నేహముచే ననువాసనవస్తిని ఉత్తరవస్తిని చేయవలెను.

మరియు మహాయోనియను యోనిరోగమునందును, ప్రస్త (స్వస్థానమునుండి జారిన) మాంసముకల మహాయోనివ్యాధియందును వైశిష్ట్య తెగడతో గూర్చి సిద్ధము చేయబడిన స్నేహములచేతనే అనువాసనవస్తి-ఉత్తరవస్తుల చేయవలెను.

—ॐ మహాయోనిచికిత్స, అందు స్నేహపూరణము. ॐ—

మూ. వసాబ్ముక్షీవరాహాణాం (వరాహకుక్కుటవసా) ఘృతం చ

మధురైశ్శతమ్,

పూరయిత్వా మహాయోనిం బధ్నియాత్ ఔద్రలక్తకైః 112

వ్యా. మహాయోనియను రోగమున ఎలుగుబంటియొక్కయు అడవిపందుల యొక్కయు వనసు ఘృతమును మధురద్రవ్యముల చేర్చి విధిప్రకారము పక్వము చేసి యా స్నేహమును యోనిలో నిండించి పట్టుగుడ్డ పేలికచే కట్టుకట్టి యుంచవలెను.

— సప్తమోనికి వేసవారబంధనము. —

మూ. ప్రస్తాంతం సర్విషాభ్యజ్య ఊరస్విన్నాం ప్రవేశ్య చ,
బద్ధియాద్వేశవారస్య పిణ్డేనాఽఽమూత్ర కాలతః

113

వ్యా. మరియు వైశేషిని మహాయోనివ్యాధియందు యోనిలోని మాంసము బైట వెడలియున్నయెడ ఘృతముచే తడిసి విధ్యుక్తప్రకారము పాలచే స్నేదవిధినిచేసి వెలు పలయుండుమాంసమును లోనికి యుక్తియుక్తముగ స్వస్థానమునజేర్చి మాంసముచే సిద్ధమైన వేశవారపుముద్దను యోనియందునిచి వైశేషినరీతిగ పట్టుగుడ్డపేలికచే కట్టుకట్టి మూత్రము వెడలింపవలసిన కాలమువరకు నుంచవలెను. (ఇచ్చట మాంసమును ఆస్థిభండములులేక యుండునట్లు సిద్ధముచేసినది వేసవారమని యెరుంగునది. మరియు మహాయోని వ్యాధిలక్షణములయందు ఒకవేశ యోని వక్రమై అందుండి మాంసము బైటికివెడలునని చెప్పబడినది. అట్టియోనివ్యాపత్తున సామాన్యము త్రిపుల్ నేహముచే ననువాసన-ఉత్తరవస్తుల చేయవలెనని “ఏతదేవ మహాయోన్యాం సస్తాయాం చ విధీయతే” అని నిర్దేశింపబడినది. సస్తావస్థయందు వైశేష్యబడిన ఘృతమునైనను వేసవారమునైనను యోనిని యథాస్థితముగజేర్చి యందుంచవలెనని విధింపబడినది).

— యోనివ్యాపత్తు లన్నిటియందును వాతశామకచికిత్సావిధి. —

మూ. యచ్చ వాతవి కారాణాం కర్షోక్తం తచ్చ కారయేత్,
సర్వవ్యాపత్సు మతిమాన్ మహాయోన్యాం విశేషతః. 114
స హి వాతాదృతే యోనిః వారీణాం సంప్రదుష్యణతి,
శమయిత్వా తమన్యస్య కుర్యాద్దోషస్య భేషజం. 115

వ్యా. యోనివ్యాపత్తు లన్నిటియందును వాతరోగములకు చెప్పినచికిత్సను సామాన్యముగ చేయవలెను. అందును హాయోనియందు వ్యాపత్తునందు విశేషముగ చేయవలెను. వాతసంబంధములేక స్త్రీలకు యోనిరోగముకల్గదు. కావున యోనిరోగసామాన్యముగ వాతశామకచికిత్సచే తొలుత వాతము శమింపజేసి పిమ్మట తక్కిన పితృకఫములకు దగినచికిత్సావిధానము చేయవలెను.

— రక్తప్రదరరోగమునకు కల్కాదులు. —

మూ. రోహితకాన్తులకల్కం పాణ్డురేఽస్పగరే విభేత్,
జలే నామలకీబీజం కల్కం వా సలిలామధుమ్.

116

మధునాఽమలకాచూర్ణం రసం వా లేహయేచ్చ తాం (లేహ
యేత్సితే). 117

స్యగ్రోధత్వక్రమాయేణ లోధ్రకల్పం తథా విజేత్,
అస్తావే త్మోమపట్టం వా భావితం లేన ధారయేత్. 118

వ్యా. పాండువర్ణమైన రక్తప్రదరరోగమునందు ములుమోదుగవేళ్లను నూరి
కల్కముచేసి త్రాగవలెను. ఉసిరికకాయపప్పులను నువ్వులను నీళ్లతో నూరి కల్కము
చేసి, అందు లేనె కలిపి త్రాగవలెను. నెల్లికాయల చూర్ణమునైనను రసమునైనను
లేనెలో కలిపి సేవించవలెను. మట్టిపట్టకమాయమున లొద్దుగుపట్టచూర్ణమును కలిపి త్రాగ
వలెను. అట్టిరక్తము అధికముగ ప్రవించుచున్నయెడ పట్టుగుడ్డను వైశిష్ట్యమున మట్టిపట్ట
కమాయమున పలుమారు తడిసి భావనచేసి యోనియందుంచవలెను.

—ॐ రక్తప్రదరమున స్రావమునిలచుటకు చికిత్స. ॐ—

మూ. ప్లక్షత్యకూర్ణపిణ్డం వా ధారయేన్నధునా కృతం,
యోన్యా స్నేహాత్తయా లోధ్రప్రియజ్ఞమధుఃస్య వా. 119

ధార్యా మధుకృతా వర్తిః కమాయాణాం చ సర్వశః,
స్రావచ్ఛేదార్థమభ్యక్తం ధూపయేద్వా ఘృతాప్లుతైః. 120

సరళాగుగ్ధులుయవైః సత్రై లకటుమత్స్యకైః,

వ్యా. మరియు వైశిష్ట్యమున ప్రదరమునందు స్త్రీయొక్క యోనికి స్నేహములచే
సభ్యంగనముచేసి (పూసి) పిదప జువ్విపట్టచూర్ణమును లేనెలో కలిపి ముద్దచేసి యోనియందు
ంచునది. లేక లొద్దుగుపట్ట, ప్రేంకణపుచెట్టుపట్ట, అతిమధురము, అత్తి, మట్టిమున్నగు
వగరుకల చెట్లయొక్కపట్టలు, వీని నన్నిటిని లేనెతో నూరి వర్తి (కణిక) జేసి యోనిలో
ధరించవలెను. మరియు రక్తస్రావము నిలచుటకు చమరుచే యోనిలో పూసి దేవదారు
బంకను, గుగ్గిలమును, యవలను, చేదుగనుండు శఫరి (పక్వైలు) అనుమత్స్యములను
చూర్ణముచేసి, నేలిలోను నూనెలోను తడిసి దానిచే పొగబట్టవలెను.

—ॐ యోనివైచ్ఛిల్యనివర్తక కాసీసాదిచూర్ణము. ॐ—

మూ. కాసీసం త్రిఫలా కాఠీ సమశ్చామ్రాస్థిధాతకీ. 121

వైచ్ఛిల్యే త్మోద్రసంయుక్తః చూర్ణో వై శద్యకారకః,

వ్యా. కాసీసము (అన్న భేది), త్రిఫలములు, తువరిమన్ను, మంజిష్ఠి, మామిడి పప్పు, ఆరెపువ్వు, వీని నన్నిటిని సమభాగములుగ చూర్ణముచేసి తేనెలో కలిపి యుపయోగించినచో పిచ్చిలముగ (జిగుటకల్లి) నుండు యోని జిగుటమానును.

—ॐ ప్రదరమున స్రావమునుబంధించు పళాశాదిచూర్ణము. ॐ—

మూ. పలాశసర్జజమ్బూత్వక్ సమక్షామోచథాతకీ. 122

సపిచ్చిలా పరిక్లిన్నాస్తమృదాః కల్క ఇష్యతే,

వ్యా. మోదుగపట్ట, వేగిపట్ట, నేరేడుపట్ట, మంజిష్ఠి, మోచరసము, ఆరెపువ్వు, వీనిని సమభాగములుగ గూర్చి కల్కముచేసి యుపయోగించిన పిచ్చిలమై ప్రవించు రక్తమును బంధించును.

—ॐ కర్కశయోనిమృదూకరణోపాయము. ॐ—

మూ. స్తభానాం కర్కశానాం చ కార్యం మార్దవకారకమ్. 123

ధారయేద్వేసవారం వా పాయసం కృసరం తథా,

వ్యా. మరియు యోనిరోగములయందు యోనిస్తంభించి కఠినముగ నున్నపుడు వేసవారమునైనను, పాయసమునైనను, కృసరమునైనను యోనిలో ధరించినయెడ యోని మెత్తబడును.

—ॐ యోనిదుర్గంధనివర్తనచికిత్స. ॐ—

మూ. దుర్గంధానాం కషాయస్యాత్తైవరః కల్క ఏవ వా. 124

చూర్ణం వా సర్వగంధానాం పూతిగంధావకర్షణం,

వ్యా. యోనిదుర్గంధముగనుండునపుడు నీరుడుగింజల కషాయమునైనను, కల్కమునైనను, పలుచెరుగులైన సుగంధద్రవ్యముల చూర్ణమునైనను యోనిలో ధరించినయెడ దుర్గంధము నివర్తించును.

—ॐ నిర్దుష్టయోనికి గర్భము కల్పననుట. ॐ—

మూ. ఏవం యోనిషు శుద్ధాసు గర్భం విద్ధంతి యోషితః. 125

అదుష్టే ప్రాకృతే బీజే జీవోపక్రమణే సతి,

వ్యా. వైశిష్ట్యబడిన చికిత్సావిధానముచేత వైశిష్ట్యం యోనివ్యాపత్తులన్నియు శమించి యోని పరిశుద్ధమై నిర్దుష్టముగనుండి, శుక్రశోణితరూపమైన బీజంబును నిర్దుష్టముగనుండి

ప్రమై స్వాభావికముగ నుండవలసిన గుణములుకల్గి, పూర్వజన్మకృత సుకృతపరిపాకవిశేషము జీవమును కల్గింప ననుకూలముగ నుండునెడ అట్టిస్త్రీ గర్భమునుధరించును. (ఇచ్చట గర్భధారణమునకు జ్యేష్ఠమైనస్త్రీలయోనియు, బీజరూపమైనశుక్రార్తవంబులును నిర్దుష్టముగనున్నను స్త్రీ పురుషులకు పూర్వజన్మకృత కర్తవ్యాసనావిశేషము గర్భోత్పాదనమున కనుగుణముగనున్నగాని గర్భధారణము కల్గ నేరదని “జీవోపక్రమణే సతి” అను వాక్యముచే తంత్రకారు లుపదేశించిరి.)

— శుక్రదోషచికిత్సాసంగ్రహము. —

మూ. పశ్చాత్తర్థవిశుద్ధస్య పురుషస్యాపి చ్చేన్ద్రియమ్.

126

పరిక్ష్య వర్జైర్దోషాణాం దుష్టం తద్ మైన్దుః ఉపాచరేత్,

వ్యా. పనునవిరేచనాది సంశోధనపంచకర్మములచే శుద్ధశరీరుడగు రోగియొక్క యింద్రియమును (శుక్రమును) చక్కగ పరీక్షించి, అయ్యది తెలుపు నలుపు మున్నగు రంగులు కల్గియున్నయెడ వాతాదిదోషములచే దుష్టమైనదని యెరింగి, ఆయాదోషముల హరించు చికిత్సలచే నుపచరించవలెను.

ఇచ్చట నీవిషయము నెరుంగునది:—స్త్రీయొక్క శోణితంబును యోనియు గర్భాశయంబును, పురుషునియొక్క శుక్రంబును దోషదుష్టము కాకయుండినచో అట్టిస్త్రీ పురుషుల పరస్పరసంగమముచే నుత్పన్నమైన శుక్రశోణితము లాండొంట కలిసి గర్భాశయమున ప్రజేశించిన నయ్యది గర్భోత్పత్తికి కారణమగునని శారీరస్థానమున “పురుషస్య అనుపవాతరేతశః స్త్రీయాశ్చ అప్రదుష్టయోని-శోణితగర్భాశయాయాః యదా భవతినంగః.....తదా గర్భో భవతి” (శా. ఆ. 3. సూ. 3.) అనువాక్యముచే చెప్పబడినది. తదనుసారముగ గర్భోత్పత్తికి విఘాతుకమైన యోనిదోషములును, వానిచికిత్స తంబును వైది వివరింపబడినవి. పిదప గర్భోత్పత్తికి ఘాతుకమైన శుక్రదోషములును, వానిచికిత్సితంబును వైశ్ణోకముచే సంగ్రహముగ చెప్పబడినది.

భవంతి చాత్ర:—

మూ. సలిక్తా వ్యాపదో యోనేః సనిదానచికిత్సితాః.

127

ఉక్తా విస్తరశః సమ్యక్ మునినా తత్సద్భిన్నా,

వ్యా. ఇతైరంగున యోనివ్యాపతులు ఇరువదియైదు వానివాని లక్షణముల తోడను చికిత్సలతోడను తత్సద్భిన్నాయగు ఆశ్రేయమహర్షి చేత విపులముగ చర్చించి చక్కగ వివరింపబడినవి.

— శుక్రదోషములనుద్దేశించి యగ్నివేశుని ప్రశ్నములు. —

- మూ. పునరేవాగ్నివేశస్తు పప్రచ్ఛ భిషజాం వరమ్,
ఆత్రేయముపసజ్ఞమ్య శుక్రదోషాస్త్యయానఘ. 128
- రోగాధ్యాయే సముద్దిష్టాః హ్యష్టౌ పుంసామశేషతః,
తేషాం హేతుం భిషక్స్యేష్ఠ! దుష్టాదుష్టస్య చాకృతిం. 129
- చికిత్సితం చ కార్తేన్యైన క్షైబ్యం యచ్ఛ చతుర్విధమ్,
ఉపద్రవేషు యోసీనాం ప్రదరో యశ్చ కీర్తితః. 130
- తేషాం నిదానం లిజ్గం చ చికిత్సాం చైవ తత్త్వతః, 131
- సమాసవ్యాసభేదేన ప్రబ్రూహే (బ్రూహే నో) భిషజాం వర!,
తస్మై శుశ్రూషమాణాయ ప్రోవాచ మునిపుజ్యవః. 132

వ్యా. అగ్నివేశులు వైశేషబడిన (గర్భోత్పత్తికి విఘాతుకములగు) యోని వ్యాపత్తులయొక్క లక్షణచికిత్సితముల జక్కగ విని మరల నాత్రేయుల నుద్దేశించి నమ స్కరించి యిట్లడుగందొడంగెను:—“వైద్యవరుడగు నోగురువర్యా! రోగాధ్యాయమున శుక్రదోషములు పురుషులకు ఎనిమిదివిధములుగ సంభవించునని మీచే నిర్దేశించబడినవి. అట్టి శుక్రదోషములు జనించుటకు కారణంబులును, దుష్ట-అదుష్టశుక్రలక్షణంబులును, వానిచికిత్సితమును, నాల్గు తెరంగులైన క్షీబత్వ (నపుంసత్వ)మును, వానిచికిత్సితమును, యోనిరోగముల కుపద్రవముల నిర్దేశించునపుడు—“తస్మాద్గర్భం న గృహ్లాన్తి..... గుల్మార్కః ప్రదరాదీంశ్చ” అని నిర్దేశించబడిన ప్రదరరోగముయొక్క నిదాన-లక్షణ-చికిత్సితంబులును వీని నన్నిటిని సంగ్రహముగను విస్తరముగను వినగోరెద చెప్పము” అని యగ్నివేశులడుగ వాని నన్నిటిని ఆత్రేయు లిట్లు వివరించి చెప్పందొడంగెను. (అష్టో దరీయాధ్యాయమున “అష్టౌ రేతో దోషాః.....అవసాది చేతి” (సూ. అ. ౧౯. సూ. 2) అని నిర్దేశించబడిన శుక్రదోషముల నెరుంగునది.)

ఇచ్చట శుక్రదోషములు వాచీకరణముచేతనే చికిత్సజేయదగియుండును కావున వాచీకరణాధ్యాయముచేతనే శుక్రదోషచికిత్సితము గతార్థము. క్షైబ్యము, దానిభేదములును, కారీరమున (“కస్మాద్విరేతాః పవనేన్ద్రియో వా.....ఇత్యేవమష్టౌ వికృతి ప్రకారాః కర్మాత్మకానామచలక్షణీయాః.” (శా. అ. ౨. శ్లో. ౧2—౨౧). అను గ్రంథముచేత) నిర్దేశించబడినవి. ప్రదరంబును దానిచికిత్సయు యోనివ్యాపచ్ఛికిత్సాన

సరముననే (“రోహితకాన్తులకల్పం పాణ్డురేఽస్యగ్ధరే పిచేత్.” అని యుపక్రమించి) వివరింపబడినది. కావున నీవిషయముల వివరించుచు “పునరేవాఽగ్నివేశస్తు” అని యుపక్రమించి చెప్పబడినగ్రంథము అనార్ద మని కొందరాచార్యులు చెప్పెదరు. మరికొందరు వైశేషిని విషయములు ఇంతకుమున్ను సంగ్రహముగ జేసి, వానినే వివరించి చెప్పటకై తంత్రకారులు చెప్పిరికావున అనార్ద ము కాదని చెప్పెదరు. ఈవివరణమును చక్రపాణి దత్తుడు నిరూపించి “ఏవమస్యార్థత్వవివాదేఽపి కాశ్చీరాదిదేశానుమతత్వాత్ కిశ్చిద్వ్యాకరణం కుర్తః” అని వ్రాసిరి. ఈవాక్యమును పరికించినచో చక్రపాణివ్యాఖ్యానము నకు ముందుగానే యీయూర్వాఽనార్ద విచారము కాశ్చీరాదిదేశపాతభేదములయం దున్న దని స్పష్టమగుచున్నది. విజ్ఞులు గమనించెదరుగాత!

—పురుషునిశుక్రము గర్భోత్పత్తికి బీజమనుట. —

మూ. బీజం యస్తాత్ వ్యవాయే తు (షు) హర్షయోనిసముత్థితం,
శుక్రం పారుషమిత్యుక్తం తస్మాద్వ్యూమి తచ్ఛృణు 133

వ్యా. స్త్రీసంభోగకాలమున హర్షాలిశయమును కారణముగ జేసి పుట్టినశుక్రము గర్భమునకు పురుషచిహ్నములకు కారణమైయుండునని చెప్పబడినది. కావున పురుషుని శుక్రంబును గర్భోత్పత్తికి హేతువగును. కావున అట్టి శుక్రమునకు సంబంధించిన గుణ దోషాదుల వివరించెద వినుము.

—దుష్టశుక్రము గర్భోత్పాదకసమర్థము కాదనుట. —

మూ. యథా బీజమకాలామ్బుకృమికిటాదిదూషితం,
న విరోహతి సద్భవం తథా శుక్రం శరీరిణామ్. 134

వ్యా. లోకమున అకాలమున నాటబడినవిత్తనంబును, జలము, పురుగులు మున్నగు వానిచే చెరుపబడిన విత్తనంబును మొలచుటకు సమర్థముకాక చెడును. అత్తైరంగుననే ఈక్రింద చెప్పబడు అతివ్యవాయాదికారణములచే చెడినశుక్రంబును గర్భోత్పాదనసమర్థము కానోపదు.

—శుక్రము చెడుటకు కారణములు. —

మూ. అతివ్యవాయాత్ వ్యాయామాత్ అసాత్మ్యానాం చ సేవనాత్,
అకాలే వాఽవ్యయోనౌ వా మైథునం న చ గచ్ఛతః. 135

రూక్షతి క్తకషాయాఽతిలవణాన్యోష్ణసేవనాత్,
నారీణామరసజ్ఞానాం గమనాత్ జరయా తథా.

136

(నారీణామరసజ్ఞత్వాత్ స్రవణాత్ జరయా తథా),
చింతాశోకాదవిస్రమ్భాత్ శస్త్రక్షౌరాగ్నివిభ్రమాత్,
భయాత్కృధాదభీచారాత్ (ఆతీసారాత్) వ్యాధిభిఃకర్షితస్యచ.
వేగాఘాతాత్ క్షతాచ్ఛాపి ధాతునాం సంప్రదూషణాత్,
దోషాః పృథక్ సమస్తా వా ప్రాప్య రేతోవహస్సిరాః. 138
శుక్రం సద్దూషయన్త్యాశు తద్వక్ష్యామి విభాగశః,

వ్యా. మైథునము నధికముగ (తనశక్తికి మిక్కుటముగ) చేయుట, దేహపరిశ్రమము నధికముగ చేయుట, తనకు సాత్త్వికములుకాని యాహారవిహారాదుల సేవించుట, అకాలమునందైనను, ఇతరయోనుల (పక్షాదిజంతుయోనుల) యందైనను మైథునము సేయుట, మైథునార్హమైన వయసున బొత్తుగ మైథునము సేయకుండుట, (శుక్రమును నిరోధించుట) రూక్షగుణంబును తిక్త-కషాయ-లవణ - అద్దురసంబులును ఉష్ణగుణంబును అధికముగకల ద్రవ్యములను అధికముగ సేవించుట, శృంగారాదిరసముల దెలియక మూఢలై నస్త్రీలతో రమించుట, ముసలితనము, చింత, శోకము, విశ్వాసము లేనిస్త్రీలతో రమించుట, భయము, శ్రోధము, అభిచారము (మంత్రతంత్రాదిక్రియలు), (లేక ఆతీసారము), శస్త్రక్షౌర-అగ్నికర్మలను వ్యస్తముగ నాచరించుట, జ్వరాదిరోగములచే శరీరము కృశించుట, శుక్రవేగమును నిరోధించుట, క్షతము (శుక్రము వెడలుమార్గమున గాయము తగులుట), రసాదిధాతువులు చెడుటకు కారణములైనవాని నాచరించుట, ఈకారణముల చేత వాతాదిదోషములు పేరుపేరుగనైనను అన్నియు కలిసియైనను ప్రకోపమునొంది శుక్రమును పహించుసిరలను చేరి వెంటనే శుక్రమును చెరచును. వానిలక్షణాదులను పేరుపేరుగ విస్తరించి అట్టి దుష్టశుక్రమును వాతాదిదోషవిభాగపూర్వకముగ జెప్పెద.

❧ ఎనిమిది శుక్రదోషములు. ❧

మూ. ఫేనిలం తను రూక్షం చ వివర్ణం పూతి పిచ్చిలమ్.

139

అన్యధాతుపసంస్పృష్టం అవసాది తథాప్తమమ్,

వ్యా. ఫేనిలము (నురుగుతో కూడియుండుట), తను (పలుచబడియుండుట), రూక్షము (జిడ్డులేక శుష్కించియుండుట), వివర్ణము (స్వాభావికమైన శ్వేతవర్ణము మారి నీలపీతాదివర్ణములు కల్గియుండుట), పూతి (దుర్గంధముకల్గియుండుట), పిచ్చిలము

(మిక్కిలి జిగటకల్లియుండుట), ఇతరములగు రసరక్తాదిభాతువులతో కలిసియుండుట, అవసాది (వాతముచే నిరుద్ధమై కష్టముగ వెడలుట), అనునవి యెనిమిదియు వాతాది దోషసంబంధమున గల్గు శుక్ర దోషములు.

—౧౭ వాతదుష్టశుక్ర లక్షణము. ౧౭—

మూ. ఫేనిలం తను రూక్షం చ కృచ్ఛ్రణాల్పం చ మారుతాత్. 140
భవత్యుపహతం శుక్రం న తత్ గర్భాయ కల్పతే,

వ్యా. వాతముచే చెడిన శుక్రము ఫేనిలమై పలుచబడి రూక్షమైయుండును. మిక్కిలి కష్టముచే స్వల్పముగ వెడలును. ఇయ్యది గర్భోత్పత్తికి సమర్థము కానోపదు.

—౧౮ పిత్తదుష్టశుక్ర లక్షణము. ౧౮—

మూ. సనీలమథ వా పీతం అత్యుష్ణం పూతిగన్ధి చ. 141
దహల్లిజ్జం వినిర్యాతి శుక్రం పిత్తేన దూషితం,

వ్యా. పిత్తముచే దుష్టమైన శుక్రము సనీలవర్ణమైనను పీతవర్ణమైనను కల్లి మిక్కిలి వేడితో గూడి దుర్గంధమై లింగమును దహించునట్లు మంటతో గూడి వెడలును.

—౧౯ కఫదుష్టశుక్ర లక్షణము. ౧౯—

మూ. క్లేష్టణా బద్ధమార్దం తు భవత్యత్యర్థపిచ్చిలమ్. 142

వ్యా. కఫముచే శుక్రమును వెడలించుమార్దము అడ్డగింపబడినపుడు శుక్రము (అట్టి క్లేష్టసంబంధమున జేసి) మిక్కిలి జిగట కల్లి యుండును.

—౨౦ అభిఘాతజశుక్ర దోషము. ౨౦—

మూ. స్త్రీణామత్యర్థగమనాత్ అభిఘాతాత్ క్షతాదపి,
శుక్రం ప్రవర్తతే జన్తోః ప్రాయేణ రుధిరాన్వయమ్. 143

వ్యా. అధికముగ స్త్రీలతో రమించినను, గుహ్యమునం దభిఘాతము కల్గినను, గాయమైనను, మనుజునకు శుక్రము ప్రాయికముగ రక్తముతో కూడి వెడలును.

—౨౧ అవసాదిశుక్ర దోషము. ౨౧—

మూ. వేగసన్ధారణాచ్ఛుక్రం వాయునా విహతం పథి,
కృచ్ఛ్రణ యాతి గ్రథితం అవసాది తథాఽష్టమమ్. 144
ఇతి దోషాస్సమాఖ్యాతాః శుక్రస్యాష్టే సలక్షణాః,

వ్యా. శుక్రము వెడలనున్నపుడు వెడలనీయక నిరోధించినచో శుక్రము వెడలు మార్గముననే వాతముచే నిరోధింపబడి గ్రంథిరూపమై చిరకాలమునకు బైటవెడలును. ఇయ్యది అవసాదియను యెనిమిదవ శుక్రదోషము. ఇతైరంగున శుక్రదోషము లెనిమిదియు నుద్దేశ ప్రకారము వివరింపబడినవి.

— నిర్దుష్టశుక్రలక్షణము. —

మూ. స్నిగ్ధం ఘనం పిచ్చిలం చ మధురం చాఽవిదాహి చ. 145
రేతశ్శుద్ధం విజానీయాత్ శ్వేతం స్ఫటికసన్నిభం,

వ్యా. పరిశుద్ధమైన శుక్రము స్నిగ్ధముగను, పిచ్చిలముగను, చిక్కనైయును, తీపికల్లియు, మంట లేకయు, శుద్ధస్ఫటికమును బోలె శ్వేతవర్ణంబు నైయుండును. (ఇట్టి లక్షణములు కలశుక్రము దోషరహితమని యర్థము). ఇచ్చట శుక్రప్రసంగవశముచే శుద్ధశుక్రస్వరూపంబును చెప్పబడినది.

— శుక్రదోషసామాన్యచికిత్స. —

మూ. వాజీకరణయోగైస్తైః ఉపయోగసుభైర్హితైః. 146

రక్తపిత్తహరైర్మోక్షైః యోనివ్యాపదికైస్తథా,
దుష్టం యదా భవేచ్ఛక్రం తదా తత్ సముపాచరేత్. 147

ఘృతం చ జీవనీయం యత్ చ్యవనప్రాశ ఏవ చ,
గిరిజస్య ప్రయోగశ్చ రేతోదోషా నపాహతి. 148

వ్యా. వైశిష్టినరీతిగ శుక్రము దుష్టమైనపుడు ఉపయోగించుటకు సుఖముగ నుండునవియు, హితకరంబులును నగు వాజీకరణయోగములచేతను, రక్తపిత్తహరములగు యోగములచేతను, యోనివ్యాపత్తుకు చెప్పబడిన యోగములచేతను ఉపచరించవలెను. మరియు జీవనీయఘృతమును, చ్యవనప్రాశరసాయనమును, శిలాజతుప్రయోగంబును శుక్రదోషముల హరించును.

— వాతాదిదుష్టశుక్రచికిత్సావిధానము. —

మూ వాతాఽన్నితే హితాశ్శుక్రే నిరూహస్యానువాసనాః,
అభయామలకీయం చ వైత్రే శస్తం రసాయనమ్. 149
(బ్రాహ్మమామలకీయం చ వైత్రే శస్తం విరేచనమ్,)

మాగధ్యమృతలోహానాం త్రిఫలాయా రసాయనం,

కథాస్థితం శుక్రదోషం హన్యాద్భల్లాతకస్య చ.

150

వ్యా. శుక్రము కఫముచే దుష్టమైనపుడు నిరూహ-అనువాసనపద్ధతులు విధ్యుక్త ప్రకారము ప్రయోగింపవలెను. పిత్తముచే దుష్టమైనపుడు రసాయనప్రథమపాదమున ("అథామలకవిభీతకీనాం" అని యుపక్రమించి చెప్పబడిన) అభయమలకీయరసాయనయోగముల నుపయోగించుట చాల ప్రశస్తము. (లేక బ్రహ్మ-అమలకరసాయనముల నుపయోగించుటయు, విరేచనము చేయుచుటయు ప్రశస్తము). కఫముచే కల్గిన శుక్రదోషమున పిప్పలిరసాయనమును, అమృత (అమలక) రసాయనమును, లోహరసాయనమును, త్రిఫలరసాయనమును, భల్లాతక రసాయనమును ఉపయోగించినచో శమించును. ఈరసాయనయోగము లన్నియు రసాయనాధ్యయమున (చి. ౧ అధ్యాయమున) చూచునది.

—ॐ అన్యథాతుసంస్కృష్టశుక్రదోషచికిత్స. ॐ—

మూ. యదన్యథాతుసంస్కృష్టం శుక్రం తద్వీక్ష్య యుక్తితః,

యథాదోషం ప్రయుజ్జీత దోషథాతుభిషజ్జితమ్.

151

వ్యా. శుక్రము తదితరములైన రక్తాదిథాతువులతో కూడియున్నయెడ చక్కగ గమనించి సంస్కృష్టలగు థాతువులకును వాతాదిదోషములకును తగినట్లు యుక్తియుక్తముగ చికిత్సచేయనగును.

—ॐ శుక్రదోషసామాన్యముగ హితములు. ॐ—

మూ. సర్పిః పయో రసాః శాలిః యవగోధూమషష్టికాః,

ప్రశస్తాః శుక్రదోషేషు వస్తీకర్త విశేషతః.

152

వ్యా. నెయ్యి, పాలు, మాంసరసములు, రాజనములబియ్యపుటన్నము, యవలు, గోధూమలు, అరువదివాళ్లసంబావులు, ఇవియన్నియు శుక్రదోషము లన్నిటియందును మిగుల ప్రశస్తములు. వస్తీకర్త చేయుటయు అన్నిటికన్న మిగుల ప్రశస్తము.

మూ. ఇత్యష్టశుక్రదోషాణాం మునినోక్తం చికిత్సితం,

రేతోదోషోద్భవం క్షై బ్యం యస్తాచ్ఛుద్ధైవ సిద్ధ్యతి.

153

తతో వత్స్యామి తే సమ్యక్ అగ్ని వేశ యథాతథమ్,

చ-చి—173

వ్యా. ఇతైరంగున నెనిమిదివిధములైన శుక్రదోషంబులును వానిచికిత్సలును పేరుపేరుగ చెప్పబడినవి. అట్టిశుక్రదోషముచే కల్గిన నపుంసకత్వము శుక్రము వైశిష్ట్యముచే కల్గిననుచు నుద్ధరించును. పిదప క్షీణలక్షణము నీక్రింద వివరించెద.

—౧౭ కై బ్రహ్మసామాన్యనిదానము. ౧౭—

మూ. బీజధ్వజోపహతాభ్యాం జరయా శుక్రసంక్షయాత్. 154

కై బ్రహ్మం సమృద్ధ్యతే తస్య శ్రుణు సామాన్యలక్షణం,

వ్యా. బీజోపహతముచేతను, మేధ్రము శిథిలమగుటచేతను, మునలితనముచేతను, శుక్రము క్షీణించుటచేతను క్షీణత్వము సంభవించును. (పైని చెప్పిన నాల్గుకారణభేదములచే క్షీణత్వము నాల్గుతరంగు లగునని భావము). దానిసామాన్యలక్షణమును వినుము.

—౧౮ కై బ్రహ్మసామాన్యలక్షణము. ౧౮—

మూ. సజ్కల్పప్రవణో నిత్యం ప్రియాం వశ్యామపి స్త్రీయమ్. 155

న యాతి లిజ్జకై ధిల్యాత్ కదాచిద్యాతి వా యది,

శ్వాసార్తః స్విన్న గాత్రశ్చ మోఘసజ్కల్పచేష్టితః. 156

ఘానశిశ్నశ్చ నిర్వీర్యః (నిర్బీజః) స్యాదేతత్ కై బ్రహ్మలక్షణం,

సామాన్యలక్షణం హ్యేతత్ విస్తరేణ ప్రచక్ష్యతే. 157

వ్యా. కై బ్రహ్మముచే బాధితుడైనమనుజుడు నిత్యంబును స్త్రీసంభోగవిషయకము లగు సంకల్పము (కోరిక)లు కల్గి, తనకు వశ్యురాలైన స్త్రీ సన్నిహితముగ నున్నను, లింగ మున్నదికెందక శిథిలమై యుండుటవలన స్త్రీతో సంభోగము చేయనేరడు. ఒక వేళ రమించినను వానికి శ్వాసనుధికమై యొడలెల్ల చెమట పుట్టును. తాను సంకల్పించిన విధముగ సంభోగము చేయ సామర్థ్యము లేక తాను కోరిన కోరికలన్నియు వ్యర్థమై శిశ్నము బిగిచెడి శుక్రము పొడవుక నిశ్చేష్టితమగును. ఇది నపుంసకత్వమునకు సామాన్య లక్షణము. విశేషలక్షణము లీక్రింద పేరుపేరుగ వివరింపబడును.

—౧౯ 1. బీజోపహతజై బ్రహ్మనిదాన-లక్షణములు. ౧౯—

మూ. శీతయాతౌల్పసంక్లిప్తవిరుద్ధాజీర్ణభోజనాత్,

(విషమాఽసాత్మ్యభోజనాత్),

శోకచిన్తాభయత్రాసాత్ స్త్రీణాం చాత్యర్థసేవనాత్. 158

అభిచారాదవిస్రమ్భాత్ రసాదీనాం చ (వాతాదీనాంచ)సంక్షయాత్,

ఘాతాదీనాం చ వైషమ్యాత్ తదైవాఽనశనాత్ శ్రమాత్. 159

నారీణామరసజ్ఞత్వాత్ పశ్చాత్తాపచారతః,

బీజోపహూతాద్భవతి పాణ్డువర్ణస్సుదుర్బలః.

160

అల్పప్రాణోఽల్పహర్షశ్చ ప్రమదాసు భవేన్నరః,

హృత్పాణ్డురోగతమక కామలాశ్రమవీడితః.

161

ఛర్ద్వతీసారశూలార్తః కాసజ్వరనివీడితః.

బీజోపహూతజం కై బ్యం,

వ్యా. శీతవీర్యంబులును రూక్షగుణంబులును కల వదార్థముల భుజించుట, తనకు వలసినపరిమితికన్న స్వల్పముగ భుజించుట, క్లిష్ట (చెడిన) పదార్థములను, విరుద్ధపదార్థములను భుజించుట, అజీర్ణపదార్థముల భుజించుట, లేక జీర్ణము కాకుండునపుడు మరల భుజించుట, శోకము, చింత, భయము, మనసుకుద్యేగము, స్త్రీసంభోగమును మితిమీరి యాచరించుట, దుష్టములగు మంత్రతంత్రాదిప్రయోగములు, రసాదిధాతువులు ఊఁగించుట, (లేక వాతాదిదోషములు ఊఁగించుట), చనవులేనిస్త్రీలతో రమించుట, వాతాదిదోషములు విషమములగుట, ఆహారమును భుజించకుండుట, శరీరమునకు శ్రమమును కల్గించుపనుల నధికముగ జేయుట, తాను రమించునట్టిస్త్రీలు రసజ్ఞత లేక మూఢులుగ నుండుట, పమనాదిపంచకర్మములను విధివిపరీతముగ జేయుట, (లేక అట్టి పంచకర్మముల జేసికొనినపుడు పథ్యసేవనాదినియమముల వ్యత్యస్తముగ జేయుట), ఈకారణములచే బీజరూపమైన శుక్రము చెడును. దానంజేసి మనుజునిశరీరము పాండువర్ణమగును. శరీరబలము నశించును. శుక్రము పాటవము చెడి స్త్రీసంభోగమున వాంఛయు ఉత్సాహంబును తగ్గును. దానంజేసి సంభోగశక్తియు నడుగంటును. హృద్రోగంబును పాండురోగంబును తమకశ్వాసంబును కామలారోగంబును శరీరశ్రమంబును సంభవించును. పమనంబును అతిసారంబును శూలరోగంబును కాసంబును జ్వరంబును వానిని బాధించును. ఈలక్షణములు కల్గినది బీజోపహూతముచే కల్గిన క్లిబత్వము. (ఇచ్చట “రసాదీనాం చ సంక్షయాత్” “వాతాదీనాం చ” అనుపాఠము చక్రపాణిదత్తవ్యాఖ్యానమృతము.)

2. భ్వజభంగ కై బ్యనిదానము.

మూ.

భ్వజభజ్యకృతం శ్రుణు.

162

అత్యష్టులవణమౌరవిరుద్ధాఽసాత్వ్యభోజనాత్,

అత్యమ్బుపానాద్విషమాత్ పిష్టాన్నగుడభోజనాత్.

163

దధిక్షీరానూపమాంసనేవనాత్ వ్యాధికర్షనాత్,
 కన్యానాం చైవ గమనాత్ అయోనిగమనాదపి. 164
 దీర్ఘరోగాం (రోగ్జ్ఞాం) చిరోత్పృష్టాం తథైవ చ రజస్వలాం,
 దుర్గంధాం దుష్టయోనిం చ తథైవ చ పరిస్రుతామ్. 165
 ఈదృశీం ప్రమదాం మోహాత్ యో గచ్ఛేత్ కామహర్షితః,
 చతుష్పదాభిగమనాత్ శేషసశ్చాభిఘాతతః. 166
 అథావనాద్వా మేధ్రస్య శస్త్రదస్తనఖక్షతాత్,
 కాష్టప్రహరనిష్పేషాత్ శూకానాం చాఽతిసేవనాత్. 167
 రేతసశ్చ ప్రతిఘాతాత్ ధ్వజభజ్ఞః ప్రవర్తతే,
 (భవన్తి యాని రూపాణి తస్య వక్ష్యమ్యతః పరమ్)

వ్యా. ధ్వజభంగముచే కల్గిన శస్త్రము నీక్రింద వివరించెదః—మిక్కిలి
 పులుపును ఉప్పును కారంబును కలపదార్థముల భుజించుట, వరస్పరవిరుద్ధంబులును
 అసాత్మ్యంబులు నగుపదార్థముల భుజించుట, అధికముగ జలమును త్రాగుట,
 అకాలమున భుజించుట, పిండిచే చేయబడిన యన్నమును బెల్లముచే చేయబడిన భక్ష్య
 ములను విశేషముగ భుజించుట, పెరుగును పాలను అనూపజంతువులమాంసమును అధిక
 ముగ సేవించుట, ఇతరవ్యాధులచే శరీరము కృశించుట, పుష్పిణికాకాయుండు కన్యకలతో
 రమించుట, యోనికాక ఇతరసాధనములతో మైథునము చేయుట, దీర్ఘ కాలముగ
 రోగపీడితయైన స్త్రీతో నైనను, (మిక్కిలి నిడుదలైనరోమములుకల స్త్రీతోనైనను),
 చిరకాలమునుండి సంగమమును మానియున్న స్త్రీతో నైనను, రజస్వలగానుండు
 స్త్రీతోనైనను, దుర్గంధమైన (భగముకల) స్త్రీతోనైనను, వాతాదులచే దుష్టమైన
 యోనికల స్త్రీతో నైనను, దుష్టమైన ద్రవమును స్రవించు స్త్రీతోనైనను, అజ్ఞానము
 వలన కామోద్దీపితుడై సంగభంగము చేసినను; పశువులు మున్నగు నాలుగుకాశుల
 జంతువులతో మైథునము చేసినను, మేథ్రమున కభిఘాతమును కల్పించినను; మేథ్రమును
 శుభ్రముగ కడుగకున్నను, మేథ్రమున శస్త్రములు దంతములు గోళులు మున్నగువానితో
 గాయము కల్గినను, మేథ్రమునకు కొయ్యలచే బెబ్బతగిలినను, చేతులు మున్నగువానిచే
 మర్దించినను, మేథ్రమును వృద్ధిపొందించుటకై చేయబడు శూకమునొషధము సధికముగ
 లేపనము చేసినను, శుక్రమును (యుక్తకాలమున బెడలనియక నిరోధించినను, ఈకారణ
 ములచేత ధ్వజభంగము కల్గును. (మేథ్రము బిగిచెదనని భావము.)

(జలమున సంచరించుచు కప్పవలెనుండు విషజంతువు శూకము, అట్టివిషజంతువును చేర్చి చేయబడిన యౌషధమును లింగము చాల వృద్ధి నొందుటకై పూసెదరు. అట్టి యౌషధము నధికముగ నుపయోగించుటచే ధ్వజభంగము సంభవించునని యిచ్చట “శూకానాం చాఽలిసేవనాత్” అని చెప్పబడినది).

అట్టి ధ్వజభంగముచే గల్గిన క్షై బ్యలక్షణము లీ క్రింద వివరింపబడును.

❧ ధ్వజభంగజ క్షై బ్యలక్షణము. ❧

- మూ. శ్వయంభు ర్వేదనా మేధ్యైరాగశ్చైవోపలక్ష్యతే. 168
 సోఘీటాశ్చ తీవ్రాః జాయంతే లిజ్జపాశో భవత్యపి,
 మాంసవృద్ధిర్భవేచ్ఛాస్య వ్రణాః క్షీప్రం భవత్యపి. 169
 పులాశోదకసజ్జాశః స్తావః శ్యావారుణప్రభః,
 వలయీకురుతే చాపి కఠినశ్చ పరిగ్రహః. 170
 జ్వరస్తృష్ణా భ్రమో మూర్ఛా చ్ఛర్దిశ్చాసోఽపజాయతే,
 రక్తం కృష్ణం స్రవేచ్ఛాపి నీలమావిలలోహితమ్. 171
 అగ్ని నేవ చ దగ్ధస్య తివ్రో దాహస్సవేదనః,
 వస్తా వృషణయోర్వాపి నీవన్యాం వంక్షణేషు చ. 172
 కదాచిత్ పిచ్ఛిలో వాపి పాణ్డుస్థానవశ్చ జాయతే,
 శ్వయంభుర్జాయతే మద్దస్తిమితోఽల్పపరిస్రవః. 173
 చిరాచ్ఛ పాకం వ్రజతి శీఘ్రం చాఽథ ప్రముచ్యతే,
 జాయంతే క్రిమయశ్చాపి క్లిద్యతే పూతిగన్ధి చ. 174
 విశీర్యతే మణిశ్చాస్య మేధ్యం ముష్కావథాపి చ;
 ధ్వజభజ్జకృతం క్షై బ్యం ఇత్యేతత్సముదాహృతమ్. 175
 ఏతం(ఏవం) పఞ్చవిధం కేచిత్ ధ్వజభజ్జం ప్రచక్షతే,

వ్యా. మేధ్రమునందు వాపును, పోటును కల్గి యెఱ్ఱగ నుండుట; (ఇది వాతిక క్షై బ్యము). లింగముపై పుండై బొబ్బలు కల్గి తీవ్రమైనబాధ కల్గును. (ఇది వైత్తిక క్షై బ్యము.) మేధ్రముపై మాంసము వృద్ధి నొంది శీఘ్రముగ వ్రణములు జనించుట, శ్యామవర్ణంబైనను, అరుణవర్ణంబైనను కల్గి గంజిసిళ్లవలె నుండుద్రవము మేధ్రమునుండి స్రవించుట, మేధ్రముపై నుండుచర్మము కఠినముగను విస్తృతంబునై మేధ్రముచుట్టును

వలయాకారముగ వ్యాపించుట (ఇయ్యది తైత్తిరీకము.) జ్వరము, దష్టి, బ్రమము, మూర్ఛ, వాంతి, ఈలక్షణములు కల్గి నీలవర్ణంబును, కలుషంబును, లోహితవర్ణంబును, లేక కృష్ణ వర్ణంబును, నగు రక్తము స్రవించుట; (ఇది రక్తజము.) మేధ్రమునందు నిష్పన్న కాల్పిన విధముగ తీవ్రమైన మంటయు, నొప్పియు కల్గుట; అట్టివేదన వస్తియందైనను, వృషణముల యందైనను, నీవనియందైనను, గజ్జలయందైనను, సంభవించుట; ఒకప్పుడు పిచ్చిలముగను, ఒకప్పుడు పాండువర్ణముగ నుండుద్రవము స్రవించుట; మందముగను, చిక్కినైనదిగను నుండుద్రవము స్రవించుట వాపు, చిరకాలమునకు మేధ్రమునందు పుండై శీఘ్రముగ అవయవమును నశింపజేయుట, అట్టి వ్రణమున క్రిములు కల్గి కుళ్లు, దుర్గంధము కల్గి మేధ్రమునందు మణియు, వృషణంబును చిందరవందరగ శిథిలమై యూడిపడుట; (ఇది సాన్నిపాతికము.) ఈలక్షణములకల కై బృము ధ్వజభంగముచే (మేధ్రరాశముచే) కల్గిన క్షీబత్సము (నపుంసకత్వము) అని యెరుంగునది. కొందరాచార్యులు కై బృమునకు కారణమైన ధ్వజభంగము వైజెప్పిన వాతాదిలక్షణములచే నైదువిధముల నుండునని చెప్పెదరు.

ఇచ్చట ధ్వజభంగమున ఉపదంశమును గుహ్యరోగవిశేషము. అయ్యది వైజెప్పిన కై బృమువలె వాతాది భేదములచే నైదువిధములుగ నుండునని “ఏతం పంచవిధం” అను వాక్యమున కర్థము. ఈవిషయమునే గంగాధరకృత జల్పకల్పతరువ్యాఖ్యానమున నిట్లు చెప్పబడినది.—“ఏతం ధ్వజభక్తముపదంశం కేచిత్ పంచవిధం ప్రచక్షతే.”

ఈ ప్రకరణమున ఉపదంశరోగనిదానలక్షణచికిత్సలు ప్రత్యేకముగ జెప్పబడలేదు. ఐనను ధ్వజభంగశబ్దమునకు ఉపదంశముని యర్థము వైవ్యాఖ్యానమున లేలుచున్నది. అట్టి యుపదంశమును వాతాది భేదములచే నైదువిధములుగ నుండునని వైలక్షణములనే యతిదేశించుచు మతాంతరముగ నీతంత్రకారు డుపదేశించెను. వాగ్భటాచార్యులు “ఉపదంశోఽత్ర పంచథా పృథగ్మైః సరుధిరైః సమనైశ్చ.....వరణం క్రిమిసంభవః.” (అ. హృ. ఉ. అ. 33 శ్లో. ౧-౮) అనుగ్రంథముచేత పంచవిధోపదంశములను వివరించెను. మాధవకరుడును వాగ్భటానుసారముగ ఉపదంశములను వివరించి చెప్పెను. ఈతంత్రమునందును వైవివరణమునుపట్టి ఉపదంశలక్షణము ఉక్తప్రాయమని యెరుంగదగును.

— ౩. జరాసంభవ కై బృనిదాన-లక్షణము. —

మూ. కై బృం జరాసంభవం హి ప్రవక్ష్యామ్యథ తచ్ఛృణు. జఘన్యమధ్యప్రవరం వయస్త్రివిధముచ్యతే,

అతిప్రవయసాం శుక్రం ప్రాయశః క్షీయతే నృణామ్. 177

రసాదీనాం సంక్షయాచ్చ తథైవావృష్యసేవనాత్,
బలవీర్యేన్ద్రియాణాం చ క్రమేణైవ పరిక్షయాత్. 178

పరిక్షయాదాయుషశ్చావృష్యాహారాచ్చ మాత్సర్యామాత్,
జరాసంభవజం కై బ్యం ఇత్యేతైర్దైతుభిర్నృణామ్. 179

బాయతే; తేన సోఽత్యర్థం క్షీణభాతుస్సుదర్శనః,
వివర్ణో విహ్వలో దీనః క్షీప్రం వ్యాధిమథాశ్నుతే. 180

ఏతజ్జరాసంభవం హి,

వ్యా. జరాసంభవమైన (ముసలితనము చే కల్గిన) కై బ్యము సీక్రింద వివరించెదః—
మనుజులకు శతసంవత్సరపరిమితమైన ఆయుష్యమున వయస్సు జఘన్యము, మధ్యమము, ప్రవరము, అని మూడువిధములుగ విభక్త మైయుండును. అందు మిక్కిలి వయస్సు చెల్లినవృద్ధులకు శుక్రము ప్రాయశః క్షీణించును. మరియు మనుజులకు శరీరమునందలి రసాదిభాతువులు క్షీణించుటవలనను, వృష్యయోగముల సేవించకుండుటవలనను, బలంబును, వీర్యంబును, ఇంద్రియంబును, వయోధర్మమునుపట్టి నానాట క్రమేణ కృశించుటవలనను, ఆయుష్యము క్షీణించుటవలనను, ఆహారము విసర్జించుటవలనను, శరీరపరిశ్రమముచేతను, బడలికవలనను, శుక్రము నానాట క్షీణించి ముసలితనమును కారణముగ చేసికొని కై బ్యము సంభవించును. అట్టియెడ శరీరమునందలి భాతువులును బలహీనము లైయుండును. శరీరవర్ణము మారును. సంభోగశక్తి నశించును. మిక్కిలి దీనభావము నొందును. ఇతరవ్యాధులచే నతిశీఘ్రముగ పీడింపబడును. ఇయ్యది ముసలితనముచే కల్గిన కై బ్యమని యెరుంగునది.

ఇచ్చట “ప్రాయశః క్షీయతే నృణామ్” అనుచోట ప్రాయశ్చబ్దముచేత సారవంతమైన శుక్రము కలవారికిని, వృష్యయోగముల సేవించినవారికిని, ముసలితనమునందును శుక్రము క్షీణించక యొకప్పుడు శుక్రము పుష్టికల్గియుండునని తెలిసెడి.

— 4. శుక్రక్షయజ కై బ్యనిదాన-లక్షణములు. —

మూ.

చతుర్థం క్షయజం శ్రుణు,

అతీవ చిస్తనాచైవ శోకాత్ క్రోధాద్భయోత్తథా. 181

ఈర్ష్యోత్కణ్ఠామదోద్వేగాత్ (మనఃక్షోభాత్)

సదా విశతి యో నరః.

- కృశో వా నేవతే రూక్షం అన్న పానం తథాపదమ్. 182
- దుర్బలప్రకృతిశ్చైవ నిరాహారో భవేద్యది,
అసాత్త్వః(అథాల్ప)భోజనాచ్ఛాసి హృదయే యో వ్యవస్థితః.
రసః ప్రధానధాతుర్హి ష్టియేతాశు, తతో నృణాం,
రక్తాదయశ్చ ష్టియన్తే ధాతవస్తస్య దేహినః. 184
- శుక్రావసానాః, తేభ్యోఽపి శుక్రం ధామ పరం మతం,
చేతనో వాఽతిహర్షేణ వ్యవాయం నేవతేఽతి యః. 185
- తస్యాశు ష్టియతే శుక్రం తతః ప్రాప్నోతి సంక్షయం,
ఘోరం వ్యాధిమవాప్నోతి మరణం వా స గచ్ఛతి. 186
- శుక్రం తస్మాద్విశేషేణ రక్ష్యమారోగ్యమిచ్ఛతా,

వ్యా. శుక్రక్షయముచే గల్గిన నాల్గవ శ్లోబ్య మిక్రిందచెప్పబడును:—మిక్రిలి చింతనముచేయుట, శోకము, క్రోధము, భయము, ఈర్ష్య (సోకోర్షమి), ఉత్కంఠ (ప్రియమైనవస్తువును సంపాదించుటయందు తొందరపాటు). ఈకారణములచే మనస్సు సంక్షోభము నొంది యెల్లప్పుడును తిక్కయై తిన ట్లున్నను శరీరము రోగాదికారణాంతరములచే కృశించి యున్నపుడు మిక్రిలి రూక్షములగు నన్నపానముల నైనను జౌషధముల నైనను సేవించినను, పుట్టుకతోనే బలహీనమైన ప్రకృతి కల్గియున్నను, ఆహారమును బొత్తుగ వర్జించి యున్నను, తనకు శరీరప్రకృతికి నిమగ్నని యాహారమును భుజించినను, ఈకారణములచేత మనుజుల హృదయమున నుండు రక్తధాతువుల కన్నిటికిని (ఉత్పాదకమై) ప్రధానమైన రసధాతువు శీఘ్రముగ ష్టిణించును. అట్టి రక్తాదిధాతువుల కుత్పత్తికారణమైన రసధాతువు ష్టిణించుటం జేసి (దాన సంభవించు) తక్కిన రక్తమాంస-మేదోఽస్థి-మజ్జ-శుక్రధాతువు లన్నియు వరుసగ నానాట ష్టిణించును. లేక సంభోగవిషయమైన మనోఽభిలాష మిక్రిలి యధికమగుటవలన మనుజుడు స్త్రీసంభోగమును మితిమీరి యాచరించినను శుక్రము అతిశీఘ్రముగ నశించును. అట్టియెడ మనుజుడు శుక్రమువరకుం గల ధాతువు లన్నియు బొత్తుగ ష్టిణించి మిగుల శ్రూరమైన వ్యాధిని పొందును. లేక తుదకు మరణమును కూడ పొందును. (ఇదియే శుక్రక్షయజ శ్లోబ్యము). కావున నారోగ్యమును శోరు మనుజుడు మిక్రిలి జాగరూకుడై శుక్రము సంతమాత్రమును చెడనీయక కాపాడుకొనవలెను.

మూ. ఏవం నిదానలిజ్ఞాభ్యాముక్తం కై బ్యం చతుర్విధమ్. 187

కేచిత్ క్షై బ్యే త్వసా ధ్యే ద్వ్య ధ్వజభజ్జ్ఞయోద్భవే,
వదన్తి; శేఫసశ్చేదాత్ వృషణోత్పాటనేన చ.

188

వ్యా. ఇత్యైరంగున నుద్దేశ ప్రకారము నాల్గువిధములైన క్షైబ్యములనిదానంబులును లక్షణంబులును వేరువేరుగ వివరించి చెప్పబడినవి.

కొంద రాచార్యులు ఈక్రింద చెప్పబడురీతిగ సంభవించిన ధ్వజభంగమువలనను శుక్రక్షయమువలనను సంభవించిన క్షైబ్యములు అసాధ్యములని చెప్పెదరు:—అందు మేధామును ఛేదించుటవలనను వృషణముల పెకలించి విడదీయుటవలనను ధ్వజభంగము సంభవించును. (దీనివలన కల్గిన క్షైబ్యము అసాధ్యము.)

వివరణము.—ధ్వజభంగలక్షణముల జెప్పనప్పుడు “శ్వయంభుర్వేదనా మేధా”... వివం వశ్చావిధం కేచిత్ ధ్వజభంగం ప్రచక్షతే.” (౧౬౯-౧౭౫ శ్లో) అనుగ్రంథముచే నైదువిధములుగ ధ్వజభంగము చెప్పబడినది. అందు నన్ని పాతధ్వజభంగలక్షణములలో “విశీర్షతే మణిశ్చాన్య మేధా ముష్కావధాపి చ.” అని సాన్నిపాతికమున మేధా ములును వృషణములు క్రిములచే రూపు లేక చెడునని చెప్పబడినది. అన్నిసాన్నిపాతిక ధ్వజభంగమున కల్గిన క్షైబ్యము అసాధ్యమని “శేఫసః శ్చేదాత్, వృషణోత్పాటనేన చ.” అనువాక్యముచే ననువదించబడినదని యెరుంగవచ్చును.

—ॐ బీజదోషజనితశుక్రక్షయజ్జైబ్యలక్షణము. ॐ—

మూ. మాతాపిత్రోర్బీజదోషాత్ అశుభై శ్చాకృతాత్తనః,

గర్భస్థస్య యదా దోషాః ప్రాప్య రేతోవహంసిరాః.

189

శోషయన్త్యాశు తన్నా శాత్ రేతశ్చాప్యసహస్యతే,

తత్ర సమ్పూర్ణసర్వాజ్ఞః స భవత్యేపుమాన్ పుమాన్.

190

వ్యా. తల్లితండ్రులయొక్క శుక్ర శోణితరూపమైన (గర్భోత్పత్తి) బీజమునకు సంబంధించిన దోషముచే నైనను, గర్భమునందలిశిశువు పూర్వజన్మమున చేసిన దుష్కర్మములచే నైనను వాతాదిదోషములు ప్రకోపము నొంది, గర్భమునందలి శిశువు యొక్క శుక్రవహస్రోతస్సులలో చేరి, శోషింపజేయును. దానంజేసి యాశిశువునకు శుక్రము పుట్టకయే నశించును. అశిశువు పురుషుడును, పురుషున కుండవలసిన యంగము లన్నియు సంపూర్ణముగ (నేవిధమైన కొరతయు లేక) నుండినవాడయ్యును, స్త్రీసంభోగమునకు వలసిన శుక్రము లేమింజేసి, (అట్టి సామర్థ్యము లేక) నపుంసకు డగును.

(ఇదియును గర్భమునం దున్నపుడే బీజదోషమునం జేసి శుక్రము నశించినది కావున పుట్టుకతో కూడ సంభవించిన శుక్రక్షయజ క్షైబ్యము.)

ఇచ్చట బీజదోషమున గర్భోత్పత్తికి ఉపాదానకారణమైన తలిదండ్రుల శుక్ర శోణితరూపమైన బీజముననే సంక్రమించిన వాతాదిదోషసంబంధము. శిశువు పూర్వజన్మమున శుక్రోత్పత్తికి భంగకరముగ జేసినకర్మ సంచితము. ఈరెండుకారణములచేత వాతాదిదోషములు శిశువునకు శుక్రవహములగు స్తోతస్సులలో జేరి శుక్రమును శోషింప జేయును. దానంజేసి యాశిశువు పుట్టునప్పుడే నపుంసకుడుగ పుట్టును. ఈబీజదోషవివరణమంతయు నర్యశ్చికిత్సితమున—“ఇహ ఖల్వగ్నివేశ! ద్వివిధాన్యర్థాంసి..... తథా అన్యేషామసి సహజానాం వికారాణాం” (చి. అ. ౧౪. సూ. ౧) అనువాక్యమును వివరించునపుడు మాచే విస్తరముగ జెప్పబడినది. కావున నచ్చట జూచునది.

మరియు శుక్రవహస్తోతస్సులు సుశ్రుతమున నిట్లు చెప్పబడినవి:—శుక్రవహే ద్యే, తయోర్హాలంస్తనే వృషణౌ చ.” (సుశ్రుత. శా. అ. ౯ సూ. ౨౨) శుక్రవహములగు స్తోతస్సులు రెండు. వానికి స్తనములును వృషణములును మూలస్థానములు. ఆని యర్థము.

మూ. ఏతే త్వసాధ్యాః వ్యాఖ్యాతాః సన్నిపాతసముచ్చయాత్,
చికిత్సితమతస్తార్థ్యం సమాసవ్యాసతశ్చగ్నిః. 191

వ్యా. వైజేప్పబడిన క్షైబ్యములలో సన్నిపాతముచే గల్గినవి యసాధ్యములు. క్షైబ్యమునకు చేయదగిన చికిత్సితము సంగ్రహముగను విస్తరముగను ఈక్రింద వివరింపబడును.

— శుక్రదోషజ క్షైబ్యసామన్యచికిత్స. —

మూ. శుక్రదోషేషు నిర్దిష్టం భేషజం యన్తయానఘ !

క్షైబ్యోపశాంతయే కుర్యాత్ క్షీణక్షతహితం చ యత్. 192

వస్తయః క్షీరసర్పింషి వృష్యయోగాశ్చ యే మతాః,

రసాయనప్రయోగాశ్చ సర్వానేతాః ప్రయోజయేత్. 193

సమీక్ష్య దేహదోషాగ్ని బలం భేషజకాలవితే,

వ్యవాయపేతుజే క్షైబ్యే తథా ధాతువిపర్యయాత్.

(భేషజం ధాతువర్ధనమ్). 194.

దైవవ్యపాశ్రయం చైవ భేషజం చాభిచారకే,
సమాసేనైతదుద్దిష్టం భేషజం క్షై బ్యశాస్తయే.

195

వ్యా. శుక్రదోషముల నుద్దేశించి చెప్పబడిన చికిత్సితంబును, ధాతుక్షయమున కును ఉరక్షితమునకును చెప్పబడిన చికిత్సితంబును క్షై బ్యసామాన్యముగ నుపయోగింప నగును. మరియు పై జెప్పిన వ్యాధుల నుద్దేశించి చెప్పబడిన వస్తులును, ఊరయోగము లును, ఘృతయోగములును, పృవ్యయోగములును, రసాయనప్రయోగంబులును, ఇవి యన్నియు రోగియొక్క దేహముయొక్కయు వాతాదిదోషములయొక్కయు జాత రాగ్నియొక్కయు బలమును, శీతవర్షాదికాలస్వభావమును చక్కగ గమనించి తత్తదను గుణముగ నుపయోగింపవలెను.

మరియు అతిసంభోగమును కారణముగ జేసి దోషవైషమ్యముచే గల్గిన క్షైబ్యము నందును పై జెప్పిన చికిత్సలను ధాతువుల వృద్ధినందించునౌషధములను బలకాలాధ్యున సారముగ నుపయోగింపవలెను. అభిచారదోషమునంజేసి (మంత్రప్రయోగాదులవలన) సంభవించిన క్షైబ్యమునకు తత్తద్దోషనివర్తక దేవోపాసనము మున్నగు చికిత్సను చేయ వలెను. ఇతైరింగున క్షైబ్యనివర్తక చికిత్సితము సామాన్యముగ నిర్దేశింపబడినది.

ఇచ్చట “వ్యవాయహేతుజ్ఞై క్షైబ్యే” అనుటవలన బీజదోషముచే గల్గిన సహజ క్షైబ్యము అసాధ్యము కావున తదితరమగు శుక్రక్షయముచే గల్గిన క్షైబ్యము నుద్దేశించి యిచ్చట చికిత్స చెప్పబడినది యని తెలిసెడి.

— క్షైబ్యవిశేషచికిత్స, అందు బీజోపఘాతజ క్షైబ్యచికిత్స. —

- మూ. విస్తరేణ ప్రవత్యోమి క్షై బ్యానాం భేషజం పునః,
సుస్విన్నస్నిగ్ధగాత్రస్య స్నేహాయుక్తం విరేచనమ్. 196
- అన్నాశనం తతః కుర్యాత్ అథవాఽఽస్థాపనం పునః,
ప్రదద్యాత్ మతిమాన్ వైద్యః తతస్తమనువాసయేత్. 197
- పలాశైరణ్డముస్తాద్యైః పశ్చాద్దాస్థాపయేత్తతః,
వాణీకరణయోగాశ్చ పూర్వం యే సముదాహృతాః. 198
- భిషజాతేప్రయోజ్యాస్యైః క్షై బ్యబీజోపఘాతజే,

వ్యా. మరియు క్షైత్యమునకు చికిత్స యీక్రింద విస్తరముగ జెప్పబడును. బీజోపఘాతముచే సంభవించిన క్షైత్యమున తొలుత విధ్యుక్తప్రకారము స్నేహస్వేద విధుల చేసి స్నిగ్ధగ్రాతుడైనవానికి స్నేహద్రవ్యముతోగూడిన విరేచనోషధము నుపయోగింపవలెను. చక్కగ విరేచనములైన పిదప నన్నము నాహారమునకు పెట్టవలెను. లేక స్నేహస్వేదవిధుల నిర్వర్తించినపిదప నాస్థాపనవస్త్రని ప్రయోగించి, పిమ్మట అనువాసన వస్త్రని ప్రయోగించి, పిదప సిద్ధస్థానమున చెప్పబడు అముదపువేళ్లు మున్నగువానిచేతను, తుంగగడ్డలు మున్నగువానిచేతను మరల నాస్థాపనవస్త్రని ప్రయోగింపవలెను. పిమ్మట వాడీకరణమున జెప్పబడిన యోగములను బలాద్యనుసారముగ నుపయోగింపవగును.

ఇచ్చట—“ఏరండమూలపలాశ.....అపత్యకామానామ్.” (సిద్ధి. అ. ౧౭) ముస్తోశీరబలారగ్వధ.....సద్యోబలజననో రసాయనచ్చేతి.” (సిద్ధి. అ. ౧౮) అని చెప్పబడు వస్త్రయోగములు రెండును “పలాశైరణ్డముస్తాద్యైః.” అనుపదముచే గ్రహింపవగును.

❧ ధ్వజభంగకృత క్షైత్యచికిత్స. ❧

మూ. ధ్వజభంగకృతం క్షైత్యం జ్ఞాత్వా తస్యాఽఽచరేత్ క్రియాం. 199
ప్రదేహాః పరిషేకాంశ్చ కుర్యాద్వా రక్తమోక్షణమ్,
స్నేహపానం చ కుర్వీత సస్నేహం చ విరేచనమ్. 200
అనువాసం తతః కుర్యాత్ అథవాఽస్థాపనం పునః,
వ్రణవచ్చ క్రియాస్పర్శ్వాః తతః కుర్యాద్విచక్షణాః. 201

వ్యా. ధ్వజభంగముచే కల్గిన క్షీబత్సమును వానిలక్షణములచే చక్కగ గమనించి దానికి ఈక్రింద చెప్పబడు విధముగ చికిత్స చేయవలయును. విధ్యుక్తప్రకారము ప్రలాపాదులను, పరిషేకములను చేసి రక్తమోక్షణమును చేయదగును. స్నేహపానమును, స్నేహముతో గూడిన విరేచనోషధమును పలుమారు నుపయోగింపదగును. పిదప అనువాసనవస్త్రినైనను, అస్థాపనవస్త్రినైనను, దోషబలానుసారముగ పలుమారుచేసి వ్రణమునకు చెప్పినచికిత్సల నన్నిటిని పరిస్థితినివట్టి చేయవగును.

❧ జరాసంభవ-క్షయక్షైత్యములచికిత్స. ❧

మూ. జరాసంభవజే క్షైత్యే క్షయజే చైవ కారయేత్,
స్నేహస్వేదోపపన్నస్య సస్నేహం శోధనం హితం. 202

క్షీరసర్పిర్వృష్యయోగాః వస్తయశ్చైవ యాపనాః,

రసాయనప్రయోగాశ్చ తయోర్భేషజముచ్యతే. 203

విస్తరేణైతదుద్దిష్టం క్షైప్యనాం భేషజం మయా (పరమ్),

వ్యా. ముసలిశనముచే కల్గిన క్షైప్యమునందును, శుక్రక్షయముచే కల్గిన క్షైప్యము

నందును, రోగికి తొలుత స్నేహస్వేదవిధుల నిర్వర్తించి స్నేహముతో కూడిన శోధ

నౌషధము నుపయోగించుట చాల హితకరము. మరియు క్షీరఘృతంబులును, వృష్య

యోగంబులును, యాపనవస్తువులును, రసాయనప్రయోగంబులును, యుక్తములగు చికిత్స

తములైయుండును. ఇతైరంగున నాలుగువిధములయిన క్షైప్యములకు తగిన చికిత్సలు

నాచే విస్తరముగ చెప్పబడినవి. ఇచ్చట యాపనవస్త్రీవిధానము భావప్రకాశమున నిట్లు

చెప్పబడినది:—“క్షైద్రాజ్యక్షీరతైలానాం ప్రసృతం ప్రసృతం భవేత్, హపుషా నైష్ఠవా

తాంశః వస్తి స్వాద్యాపనః పరః.” (భా. ప్ర. పూర్వఖండము ప్రకరణము. 58. 163.)

— రక్తప్రదరసామాన్యనిదానము, దాని నిరుక్తి. —

మూ. యః పూర్వముక్తః ప్రదరః శృణు హేత్వాదిభిస్తు తమ్. 204

యాత్యర్థం సేవతే నారీ లవణామ్లగుహాణి చ,

కటూన్యథ విదాహీని స్నిగ్ధాని పిశితాని చ. 205

గ్రామ్యాదకాని మేధ్యాని కృశరాం పాయసం దధి,

శుక్తమస్తుసురాదీని భజన్త్యాః కుపితోఽనిలః. 206

రక్తం ప్రమాణముత్క్రమ్య గర్భాశయగతాస్సిరాః,

రజోవహస్సమాశ్రిత్య రక్తమూదాయ తద్రజః. 207

యస్తాద్వివర్ధయత్యాశు రసభావాద్విమానతా,

(రసభావాద్విమార్గతః, రక్తపిత్తం సమారుతమ్)

తస్తాదస్పగ్ధరం ప్రాహురేతత్తన్త్రవిశారదాః. 208

రజః ప్రదీర్యతే యస్తాత్ ప్రదరస్తేన స స్త్యుతః,

వ్యా. ఇంతకుముందు యోనివ్యాపత్తులకు ఉపద్రవరూపముగ నిర్దేశింపబడిన

ప్రదరరోగమునకు కారణములు మున్నగునవి యాక్రింద వివరింపబడును:—విస్త్రీ లవణ-

అమ్ల-రసములు గల పదార్థములను, గురుపదార్థములను, కటూరసంబులును, విదాహకరంబు

లును నగుపదార్థములను, స్నిగ్ధపదార్థములను, గ్రామములయందును, ఉదకములయందును,

సంచరించునవియు, మేదస్సును వృద్ధినిొందించునదియు నగు మాంసములను క్రసరము (పులగము)ను, పాయసమును, పెరుగును, పులిగంజిని, మిగడను, సురామొదలగు మధ్యములను, మితిమీరి నేవించునో అట్టిస్త్రీకి వాతము ప్రకోపమునొంది రక్తమును ఉత్పాదముగ వృద్ధినిొందించి గర్భాశయమునందలి ఋతురక్తమును వహించుసిరలయందు చేర్చి యందలి ఋతురక్తమును (యితరరక్తసంబంధముచేత) మిక్కిలి వృద్ధినిొందించును. ఋతురక్తము సమానరూపమయిన ఇతరరక్తసంబంధమునంజేసి మిక్కిలి వృద్ధినిొందును గాన ఈ వ్యాధి అస్పృగరమని వైద్యతంత్రకారులు చెప్పెదరు.

మరియు రక్తముచేత రజోరూపమయిన ఋతురక్తము వృద్ధినిొందుటవలన నీ వ్యాధి ప్రదరమనియు చెప్పబడును. ఈవ్యాధి అస్పృగరము, రక్తప్రదరము అని రెండు నామములచే చెప్పబడును. “రక్తం ప్రదీర్యతే విస్తారితో భవతీతి రక్తప్రదరః.” అను వ్యుత్పత్తిచేత వైశబ్దమును ఈవ్యాధియందు వ్యవహరింపబడును.

ఇచ్చట నీవిషయము నెరుంగునది:—యోనివ్యాపత్తుచికిత్సితమున నుపద్రవముల నిర్దేశించునపుడు “స్త్రీ గచ్ఛత్యామయాన్బహూకా, గుల్తార్యః ప్రదరాదీశ్చ.” (క్లో. 3౮.) అని యోనివ్యాపత్తున కుపద్రవముగ ప్రదరరోగము నిర్దేశింపబడినది. మరియు రక్తయోనిచికిత్సావసరమున అస్పృగరము రక్తయోనిభేదములుగనే జేర్చి చెప్పబడినది. అచ్చట సంగ్రహరూపముగ చెప్పబడుటంజేసి విస్తరించి చెప్పటకై మరల నిచ్చట వివరింపబడియెనని యెరుంగునది.

—౧౧ రక్తప్రదరవిశేషలక్షణములు. ౧౧—

మూ. సామాన్యతస్సముద్దిష్టం కారణం లిజ్జమేవ చ. 209

చతుర్వధం వ్యాసతస్తు వాతాద్యైస్సన్ని పాతతః,

అతఃపరం ప్రవత్యోమి హేత్యాకృతిభిషడ్జితమ్. 210

వ్యా. వైశేష్యబడిన ప్రదరరోగమునకు సంబంధించి సామాన్యకారణంబును, సామాన్యలక్షణంబును వైని నిర్దేశింపబడినది. అట్టిరోగము వాతాదిభేదములచేతను, సన్నిపాతముచేతను జనించుటంజేసి నాల్గవిధముల నుండును. అనాల్గిటికిని వేరువేరు లక్షణములును, కారణములును, చికిత్సలును ఈక్రింద విస్తరముగ వివరింపబడును.

—౧౨ వాతక ప్రదరనిదానము, లక్షణంబును. ౧౨—

మూ. రూక్షాదిభిర్దారుతస్తు రక్తమూదాయ పూర్వవత్,

కుపితః ప్రదరం కుర్యాత్, లక్షణం తస్య మే శ్రుణు! 211

ఘేనిలం తను రూక్షం చ శ్యావం చాఽరుణమేవ చ,
 కింశుకోదరసజ్జాశం సరుజం వాథ నీరుజమ్. 212
 కటీవంక్షణహృత్పార్శ్వపుష్టశ్రోణిషు మారుతః,
 కురుతే వేదనాం తీవ్రాం ఏతద్వాతాత్తకం విదుః. 213

వ్యా. వాతవర్ధకములగు రూక్షాద్యాహారవిహారములచే వాతము ప్రకోపమునొంది రక్తముతో కలిసి యారక్తమును గర్భాశయమునందలి యూర్తవవస్థాస్థానముల జేరి వైశిష్ట్యవర్ధితగ ప్రదరమును కల్పించును. అట్టియెడ రక్తము నురుగుతో గూడి పలుచనై రూక్షంబును, శ్యామారుణవర్ణంబును లేక మోడుగపువ్వులవలె రంగువంటి రంగు కల్గినదియు నై నొప్పితో కూడియైనను బాధ లేక యైనను వెడలును. నడుమునందును, గజ్జలయందును, హృదయమునందును, ఇరు ప్రక్కలయందును, వీపునందును, పిరుదులయందును వాతము తీవ్రమైన బాధను కల్పించును. ఈలక్షణములు కల్గినది వాతప్రకోపముచే గల్గిన ప్రదరమని యెరుంగునది.

◀ వైత్తిక ప్రదరనిదానము, లక్షణంబును. ౨ ▶

మూ. అన్యైష్ట్యలవణక్షారైః పిత్తం ప్రకుపితం యదా,
 పూర్వవత్ప్రదరం కుర్యాత్ వైత్తికం, లిజ్జతశ్శృణు. 214
 సనీలమథ వా పీతం అత్యుష్ణమసితం తథా,
 నితాస్తరక్తం స్రవతి ముహుర్ముహురథార్తిమత్. 215
 దాహరాగతృషామోహజ్వరభ్రమసమాయుతం,
 అస్థగ్ధరం వైత్తికం స్యాత్;

వ్యా. అన్యైష్ట్యరసంబులును ఉష్ణవీర్యంబును కల పదార్థముల విశేషముగ నేవించుటచేత పిత్తము ప్రకోపమునొంది వైశిష్ట్యవర్ధితగ వైత్తికరక్తప్రదరమును కల్పించును. అట్టియెడ సీలవర్ణంబైనను పీతవర్ణంబైనను నల్లని రంగునను కల్గి మిక్కిలి వేడి కల్గినరక్తము బాధతో కూడి మిక్కిలి యధికముగ మాటిమాటికిని వెడలును. అట్టియూర్తవము బట్టలకు తగిలిన ఎఱ్ఱనై రంగు మాయక యుండును. ముటయు, దస్పియు, మూర్ఛయు, జ్వరంబును, భ్రమంబును కల్గును. ఈలక్షణములు కల్గినది పిత్తముచే కల్గిన రక్తప్రదరమని యెరుంగునది.

— శ్లో శ్చికర క్తప్రదరనిదానము, లక్షణము. —

- మూ. శ్చైష్ఠికం తు ప్రవక్ష్యతే. 216
 గుర్వాదిభిర్హేతుభిశ్చ పూర్వచత్ కుషితః కఘః,
 ప్రదరం కురుతే తస్య లక్షణం తత్త్వతశ్శృణు. 217
 పిచ్ఛిలం పాణ్డువర్ణం చ గురు స్నిగ్ధం చ శీతలం,
 స్రవత్యసృక్ శ్లేష్మ లం చ ఘనం మన్దరుజాకరమ్. 218
 ఛర్ద్యరోచకహృల్లాసశ్వాసకాససమన్వితం,

వ్యా. కఘవర్ణకములగు గుర్వాదివదార్థముల సేవించుట మున్నగుకారణములచే కఘము వృద్ధినంది ప్రకుషితమై వైశిష్ట్యనరీతిగ ప్రదరమును కల్పించును. ఈ ప్రదరమున పిచ్ఛిలంబును, పాండువర్ణంబును, బరువైనదియు, స్నిగ్ధంబును, శీతలంబును, శ్లేష్మముతో కూడినదియు, చిక్కనైనదియు, నగు ఋతురక్తము స్వల్పమైన బాధను కల్పించుచు కెడలును, అట్టియెడ వాంతియు, అరోచకంబును, ఓకరింతలును, శ్వాసకాసంబులును కల్గును. ఇయ్యది శ్లేష్మముచే జనించిన రక్తప్రదరము.

— శ్లో సాన్నిపాతిక ప్రదరనిదానము, సామాన్యలక్షణము. —

- మూ. వక్ష్యతే ఊరదోషాణాం సామాన్యమిహ కారణమ్. 219
 యత్తదేవ త్రిదోషస్య కారణం ప్రదరస్య తు,
 త్రిలింగసంయుతం విద్యాత్ నై కావస్థమస్మద్గరమ్ 220

వ్యా. ఈక్రింద శిష్టబడు ఊరదోషములకు కారణములు సాన్నిపాతిక ప్రదరమునకు గూడ కారణ మగును. అట్టి సాన్నిపాతిక ప్రదరరోగమునకు వాతాదుల ప్రదరములకు పేరుపేరుగ శిష్టిన లక్షణము లన్నియు కలిసి యొకవిధమయిన వ్యవస్థ లేక అప్పుటప్పటికి లక్షణములు మారుచుండును. ఇది సాన్నిపాతిక ప్రదరమునకు సామాన్య లక్షణము.

— శ్లో ఆవస్థావిశేషముచే సాన్నిపాతిక ప్రదరలక్షణవిశేషములు. —

- మూ. నారీ త్వతిపరిక్లిష్టా యదా ప్రక్షీణశోణితా,
 సర్వహేతుసమాచారాత్ అతివృద్ధస్తదాఽనిలః. 221
 రక్తమార్ద్రేణ సృజతి ప్రత్యనీకబలం కఘం,
 దుర్గంధం పిచ్ఛిలం వీతం విదగ్ధం పిత్తతేజసా. 222

వసాం మేదశ్చ యావద్ధి సముపాదాయ వేగవాక్

సృజత్యపత్యమార్గేణ సర్పిర్తజ్జవసోపమమ్.

223

శశ్వత్సృజత్యథాస్రావం తృష్ణాదాహజ్వరాన్వితాం,

క్షీణరక్తాం దుర్బలాం చ తామసాధ్యాం వివర్జయేత్.

224

వ్యా. మిక్కిలి బడలికనొంది శరీరమునందలి ఋతురక్తమును క్షీణించియున్న స్త్రీ వాతాదిదోషముల మూటిని వృద్ధి నొందించును. ఆహారవిహారములను చేసినయెడల దోషము లన్నియు ప్రకోపించును. అందు వాతము మిక్కిలి దుష్టమై కఫముయొక్క మార్గమును నిరోధించినయెడ దానంజేసి బలిష్ఠమయి దుర్గంధంబును, సిద్ధిలంబు నైన కఫమును ఋతుశోణితమును వెడలుమార్గమును చేర్చి వెడలించును. ఒకసమయమున ప్రకు పితమైన వాతము వసయును, మేదస్సును, వహించు నాడుల చేరినయెడ పిత్తముయొక్క వేడిచే మిక్కిలి తపింపబడిన వసను, మేదస్సును, ప్రసూలిమార్గమున చేరి నేరిని, మజ్జను బోలిన ద్రవమును రక్తమార్గమునుండి వెడలజేయును. అట్టియెడ ఆస్రావము అధికముగ వెడలును. ఈవ్యాధి గలస్త్రీ దస్పియు, తాపంబును, జ్వరంబును కల్గి శరీరమునందలి రక్తము బొత్తుగ క్షీణించి చాల బలహీనస్థితి నుండును. ఇట్టియవస్థ నొందిన రక్తప్రదర మసాధ్యమగును. కావున విడువందగును.

శుద్ధార్థవలక్షణము. ౧౭

మూ. మాసాన్నిష్ఠిచ్ఛదాహార్తి పశ్చరాత్రానుబంధి చ,

నై వాలిబహు నాత్యల్పమార్తవం శుద్ధమాదిశేత్.

225

గుంజాఫలసవర్ణం చ పద్మాలక్తకసన్నిభం,

ఇంద్రగోపకసంకాశమార్తవం శుద్ధమాదిశేత్.

226

వ్యా. ఋతురక్తము సిద్ధిలము దాకి మంటయు నొప్పియు లేక విదురాత్ములు అనుబంధముగ నుండి మిక్కిలి యధికముగను, అల్పముగను కాక మితమయిన పరిమాణము కల్గి మానమున కొకతూరి వెడలుచున్నయెడ నయ్యది శుద్ధమయిన ఋతుశోణిత మని యెరుంగునది. మరియు ఇంద్రగోపపుపురుగువలె వంటిరంగైనను, గురిగింజవంటి రంగైనను, యెఱ్ఱతామరపువ్వువంటి రంగైనను, లత్తుకవంటి రంగైనను కల్గిన యార్తవము శుద్ధమయినదని తెలియందగునది. (ఇచ్చట చెప్పబడిన వర్ణ భేదములు ప్రకృతి భేదముల ననుసరించి సంభవించునని తెలియందగును.)

—ॐ ప్రదరచిత్వావిధానము. ॐ—

మూ. యోనీనాం వాతలాద్యానాం యదుక్తమిహ భేషజం,
చతుర్థాం ప్రదరాణాం చ తత్సర్వం కారయేద్భిషక్. 227
రక్తాతిసారిణాం యచ్చ తథా శోణితపిత్తినాం,
రక్తార్శసాం చ యతోప్రీక్తం భేషజం తచ్చ కారయేత్. 228

వ్యా. వాతకాదియోనివ్యాపత్తులకు నాల్గిటికి పేరుపేరుగ చెప్పబడిన చికిత్సలు నాల్గును వాతకాదిభేదములచే నాల్గు తెరంగులైన ప్రదరముల నాల్గిటికిని యథాక్రమముగ చేయునది. మరియు రక్తాతిసారమునకును, రక్తపిత్తమునకును, రక్తార్శస్సులకును చెప్పబడిన చికిత్స లన్నియు ప్రదరరోగమునందును చేయదగియుండును.

—ॐ స్తన్యదోషాదివివరణము. ॐ—

మూ. ధాత్రిస్తనస్తన్యసంపదుక్తా విస్తరతః పురా,
స్తన్యసజ్జననం చైవ స్తన్యస్య చ విశోధనమ్. 229
వాతాదిదుష్టే లిజ్లం చ క్షీణస్య చ చికిత్సితం,
తత్సర్వముక్తం యే త్వష్టే క్షీరదోషాః ప్రకీర్తితాః. 230
వాతాదిష్టేవ తాన్విద్యాచ్ఛాస్త్రచతుర్భిషక్తమః,
త్రివిధాస్తు యతశ్చిష్యాస్తతో వత్స్యామి విస్తరమ్. 231

వ్యా. శిశువునకు పాలిచ్చుదానికి ఉండవలసిన లక్షణంబులును, స్తన-స్తన్యముల కుండవలసిన రూపగుణాదులును, స్తన్యమును కల్గించు బోషధములును, స్తన్యమును శుభ్రపరచు విధానంబును, వాతాదిదుష్ట స్తన్యలక్షణంబులును, స్తన్యము క్షీణించినపుడు చేయుచికిత్సలును, ఇవియు విస్తరముగ శారీరస్థానమున చెప్పబడినవి. మరియు సెనిమిదివిధములగు నిర్దేశింపబడిన క్షీరదోషంబులను, వాతాదిదోషభేదములయందే యంతర్భూతము లగును. శాస్త్రమున చక్కని పరిజ్ఞానముకల వైద్యవరుడు ఆవివరణమును బట్టియే చక్కగ గమనింపదగును. శాస్త్రాభ్యాసకు లగుశిష్యులు ఉత్తమ-మధ్యమ-అధమ-భేదములచే మూడు తెరంగుల నుండురు. అట్టి శిష్యులలో మందమతులగు శిష్యులకు సులభముగ తెలియుటకై ఇచ్చట మరల వానిని వివరించి చెప్పెదనని యర్థము.

ఇచ్చట సీవిషయము నెరుంగునది:—శారీరస్థానమున “అథాతో ధాత్రిపరిక్షా ముపదేశ్యోమః.” అని యుపక్రమించి “క్షీరజననాని” (శా. అ. ౮. శ్లో. ౧౩౧—౧౩౯) అనుగ్రంథముచేత పాలిచ్చుదాది కుండవలసిన గుణంబులును, స్తన -

స్తవ్యముల కుండవలసిన గుణసంపత్తును, స్తవ్యజనన-స్తవ్యశోధనద్రవ్యంబులును, వాతాది దుష్టస్తవ్యలక్షణంబులును, వాని వేరుచికిత్సలును, ఇవి యన్నియు సంగ్రహముగ చెప్పబడినవి. మరియు అష్టాదరీయాధ్యాయమున “అష్టా క్షీరదోషా ఇతి—వైష్ణవ్యం, వైగన్ధ్యం, వైరస్యం, వైచ్చిల్ల్యం, ఘనసజ్జాతః, రాక్ష్యం, గౌరవమ్, అతిన్నేహశ్చేతి.” (సూ. అ. ౧౯. సూ. ౬) అను సూత్రముచే నిర్దేశింపబడిన స్తవ్యదోషము దెనిమిదియు వాతాదిదోషభేదములయందే యంతర్యాతము లగును. వానిని మరల త్రివిధశిష్యులకు సుఖబోధమునకై మరల విస్తరించి యిచ్చుట చెప్పబడునని ముఖ్యభావము.

—ॐ స్తవ్యదోషనిదానము. ॐ—

- మూ. అజీర్ణానాత్త్యవిషమవిరుద్ధానత్యర్థభోజనాత్,
 లవణాష్టుకటుక్షౌరప్రక్షిన్నానాం చ నేవనాత్. 232
- మనశ్శరీరసంతాపాత్, అస్వస్మాన్ని శి చిస్తనాత్,
 ప్రాప్తవేగప్రతిఘాతాత్, అప్రాప్తాదీరణేన చ. 233
- పరమాన్నం గుడకృతం కృశరాం దధి మద్దకమ్ (మత్స్యకం),
 అభిష్యందీని మాంసాని గ్రామ్యానూపాదకాని చ. 234
- భుక్త్వా భుక్త్వా దివాస్వప్నాత్ మద్యస్యానతినిషేవణాత్,
 అనాయాసాదభీఘాతాత్ క్రోధాచ్చాతజ్జకర్మనైః. 235
- దోషాః క్షీరవహాః ప్రాప్య సిరాః స్తవ్యం ప్రదూష్య చ,
 కుర్మ్యరప్తవిధం భూయో దోషతస్తాన్ని బోధ మే. 236

వ్యా. ఆహారము జీర్ణము కాకుండునపుడు భుజించుట, సాత్త్వికములు కాని పదార్థముల భుజించుట, కాలనియమము నతిక్రమించి భుజించుట, విరుద్ధపదార్థముల భుజించుట, పరిమితకన్న నధికముగ భుజించుట, లవణ-అష్టుకటు-క్షౌర-రసములు కలపదార్థములను, కుల్లినపదార్థములను భుజించుట, మనస్సుకును శరీరమునకును సంతాపము కల్గుట, రాత్రులయందు నిదుర లేకుండుట, మితిమీరి యోచించుట, మలమూత్రాదులు వెడలుటకై వేగము జూపినప్పుడు వానివేగమును నిరోధించుట, ఆయ్యవి వేగము జూపకుండు తరి వానిని వెడలించ బలాత్కారము చేయుట, పరమాన్నమును బెల్లముతో చేయబడిన భక్ష్యములను, కృసరము (పులగము)ను, పెరుగును, మందకమును మజ్జిగను, అభిష్యంది పదార్థములను, గ్రామములయందును జలప్రాంతమునను జలమునను నివసించుజంతువుల మాంసములను విశేషముగ నేవించుట; భుజించినవెంటనే పగలు నిదురించుట, మద్యము

సధికముగ సేవించుట, శరీరమున కాయాసము నించుకేనియు కల్గనియక నిశ్చేష్టితముగ నుండుట, అభిఘాతము కల్గుట, శోపబడుట, వ్యాధులచే శరీరము కృశించుట, ఈకారణములచేత వాతపిత్తకఫములు ప్రకోపమునొంది స్త్రీలచనుబాలను వహించునిరలం జేరి, చనుబాలను చెరిచి యెనిమిదివిధములగు స్తన్యదోషములను కల్గించును. అట్టి వైవర్ణ్యాది స్తన్యదోషములు వాతాదిదోషసంబంధము ననుసరించి వేరువేరులక్షణము లీక్రింద వివరింపబడును.

స్తన్యవహస్రోతస్సులు సుశ్రుతాచార్యులచే నిట్లు చెప్పబడినవి:—“ఏతాన్యేవ స్త్రీణామపరాణి త్రీణి, ద్వే స్తనయోః, అథస్తాత్ రక్తవహం చ.” (సు. కా. ఆ. గి. సూ. ౯.) “ద్వే స్తన్యం స్త్రీయాః వహతః స్తనసంక్రీతే.” (సు. కా. ఆ. ౯. సూ. ౪.)

—❧ దోషసంబంధముచే గల్గు అష్టవిధస్తన్యదోషములు. —❧

మూ. వైరస్యం ఘనసజ్జాతో రాక్ష్యం చేత్యనిలాత్మకే,
పిత్తాత్ వైవర్ణ్యదార్ధన్యే, స్నేహవైచ్ఛిలగౌరవమ్. 237
కఘాద్భవతి,

వ్యా. ఎనిమిది స్తన్యదోషములలో వైరస్యము (క్షీరమునందలి స్వాభావికమైన రుచి మారియుండుట), ఘనసంఘాతము (నురుగు ఘనీభవించి యుండుట), రాక్ష్యము (జిడ్డు లేకుండుట), అను సీమాడు స్తన్యదోషములు వాతసంబంధముచే గల్గును. వైవర్ణ్యము (వర్ణము మారుట), దుర్గంధము, ఈరెండు దోషంబులును పిత్తసంబంధముచే గల్గును. స్నేహము (జిడ్డు), వైచ్ఛిల్యము (జిగట గల్గియుండుట), గౌరవము (బరుపు), ఈమూడుదోషంబులు కఫసంబంధముచే గల్గును.

—❧ { వాతక స్తన్యదోషములు మూడు,
అందు వైరస్యయు క్తస్తన్యపానమున గల్గులక్షణము. } —❧

మూ. రూక్షాద్యైరనిలః సై వైః ప్రకోపజైః,
క్రుద్ధః క్షీరాశయం ప్రాప్య రసం స్తన్యస్య దూషయేత్. 238
విరసం వాతసంస్పృష్టం కృశీభవతి తత్పిబక్,
న చాస్య స్వదతే క్షీరం కృచ్ఛ్మణ చ వివర్ధతే. 239

వ్యా. వాతమును ప్రకోపింపజేయు రూక్షాదిగుణములు కల పదార్థములను సేవించుటవలన వాతము ప్రకోపించి క్షీరమున కాశ్రయమైన స్తనముల జేరి చనుబాల

యందలి స్వాభావికమైన రసమును చెరుచును. దానం జేసి చనుబాలయందు రుచి మారును. అట్టి వాతముచే విరసమైన చనుబాలను త్రాగిన శిశువు నానాట కృశించును. అట్టి క్షీరము బిడ్డకు రుచింపక త్రాగుటకు ఇచ్చగొనడు. దానంజేసి శిశువు మిగుల కష్టముచే వృద్ధి నొందును.

—ॐ ఘనసంఘాతదోషయుక్తస్తన్యపానమున గల్గులక్షణము. ॐ—

మూ. తథైవ వాయుః కుపితః స్తన్యమస్తర్విలోడయన్,
కరోతి ఘనసంఘాతం తత్తు కృచ్ఛాత్ప్రివర్తతే. 240
తేన యామస్వరో బాలః బద్ధవిణ్ణాత్రమారుతః,
వాతకం శీర్షరోగం వా పీనసం వాఽధిగచ్ఛతి. 241

వ్యా. వాతము వైశిష్ట్యనరీతిగ రూక్షాది స్వవర్ధకహేతువులచే ప్రకోపమునొంది స్తనముల జేరి స్తన్యమును లోపలనే కలియ పెట్టును. అట్టి సంక్షోభమునంజేసి స్తన్యమున నురుగు చేరును. అట్టి స్తన్యము మిగుల కష్టముచే బైటవెడలును. అట్టి నురుగుతో కూడినపాలను బిడ్డ త్రాగినయెడ కంఠస్వరము హీనమగును. మల-మూత్ర-అపానవాతములు సరళముగ వెడలక బద్ధగించును. వాతరోగంబైనను శిరోరోగంబైనను పడినంబైనను శిశువునకు సంభవించును.

—ॐ రాక్ష్యదోషయుక్తస్తన్యపానముచే గల్గు లక్షణము. ॐ—

మూ. పూర్వవత్ కుపితః స్తన్యే స్నేహం శోషయతేఽనిలః,
రూక్షం తత్ప్రిబతో రాక్ష్యోత్ బలహ్రాసః ప్రజాయతే. 242

వ్యా. వాతము వైశిష్ట్యనరీతిగ ప్రకుపితమై (తనయందలి రూక్షగుణ మధికమగుటంజేసి) చనుబాలయందలి స్నేహభాగమును శోషింపజేయును. అట్టి రూక్షగుణము కల పాలను త్రాగుశిశువునకు స్నిగ్ధము లేక రూక్షతవలన బలము నానాట తగ్గును. (ఇత్రైరంగున వాతముచే సంభవించు వైరస్య-ఘనసంఘాత-రాక్ష్యములను స్తన్యదోషముల మూడిటి లక్షణముల నెరుంగునది.)

—ॐ { పితృకృతస్తన్యదోషములు రెండు,
అందు వైవర్ణ్యదోషయుక్తస్తన్యపానముచే గల్గులక్షణము. } ॐ—

మూ. పితృముష్ణాదిభిః క్రుద్ధం స్తన్యాశయమభిప్లుతం,
కరోతి స్తన్యవైవర్ణ్యం నీలపీతాఽనితాదికమ్. 243

వివర్ణగాత్రః స్విన్నస్యాత్ తృష్టాళుః ఖన్నవిత్ శిశుః,
నిత్యముష్ణశరీరశ్చ నాభినన్దతి తం స్తనమ్.

244

వ్యా. ఉష్ణము మున్నగు పితృవర్ధక కారణములచే పితృము మిక్కిలి ప్రకుపితమై స్తనముల జేరి వేడిని కల్పించి స్తనమున నీలవర్ణము పచ్చనిరంగు నలుపు మున్నగు వర్ణాంతరముల గల్గించును. అట్టి స్వాభావికవర్ణమును మారి వర్ణాంతరము నొందిన చనుబాలను త్రాగినశిశువుకు శరీరము వివర్ణమగును. వాని శరీరమున చెమటబట్టును. వానికి దప్పి యధికముగ నుండును. మలము భిన్నమై కొంచెము కొంచెముగ వెడలును. వానిశరీరము ఎల్లప్పుడు మిక్కిలి వేడిగ నుండును. ఆశిశువు అట్టిచనుబాలు ద్రావ నిచ్చుగొనడు.

—ॐ ద్వారంధ్యదోషయుక్తస్తస్యపానముచే గల్గులక్షణము. —

మూ. పూర్వవత్ కుపితే పితౄ ద్వారంధ్యం క్షీరమృచ్ఛతి,
పాణ్డ్యోమయః తత్ప్రిబతః కామలా చ భవేచ్ఛిశోః

245

వ్యా. వైశేషినిరీతిగ నుష్ణాదిపితృవర్ధకకారణములచే పితృము ప్రకుపితమై స్తనమున జేరి చనుబాలలో ద్వారంధ్యమును కల్పించును. అట్టి ద్వారంధ్యమైన పాలను త్రాగినశిశువుకు పాండురోగంబును కామలారోగంబును సంభవించును. (వైశేష్యబడిన వైవర్ణ్య-ద్వారంధ్యములు రెండును పితృముచే గల్గిన స్తస్యదోషములు.)

—ॐ కఫజస్తస్యదోషములు మూడు, అందు అతిస్నేహస్తస్యదోషము. —

మూ. క్రుద్ధో గుర్వాదిభిః శ్లేష్మా క్షీరాశయగతః స్త్రీయాః,
స్నేహాన్వితత్వాత్ తత్ క్షీరం అతిస్నిగ్ధం కరోతి తు.

246

ఛర్దనః కుస్తనస్తేన లాలాళుః జాయతే శిశుః,
నిత్యోపదిగ్ధైః స్రోతోభిః నిద్రాక్లమసమన్వితః.

247

శ్వాసకాసఃరీతస్తు ప్రనేకతమకాన్వితః,

వ్యా. కఫవర్ధకములగు గురు-స్నిగ్ధ-మైచ్చిల్యాదిగుణములు కలద్రవ్యముల నుపయోగించుటచేత కఫము వృద్ధినింది ప్రకుపితమై స్త్రీయొక్క స్తన్యాశ్రయములం జేరి తన యందలి యధికమైన స్నిగ్ధగుణముచేత స్వభావముచేతనే స్నిగ్ధమైన చనుబాలను మరింత మిక్కిలముగ స్నిగ్ధ మగునట్లు చేయును. అతిస్నిగ్ధమైన యాచనుబాలను త్రాగిన బాలునకు వాంతి యగును. వానికడుపులో చేరిన పాలు చెడును. నోట జొల్లుకారును. వాని స్రోతోరంధ్రములయం దెల్లప్పుడును చెమ్మ గల్గియుండును. సోమస్థిలి యెల్లప్పుడును

నిద్రించుచుండును. శ్వాసకాసములచే బాధింపబడుచు నోట ద్రవము స్రవించుచు మైకము కల్గియుండును.

❧ వైచిల్యదోషయు క్తస్తన్యపానముచే గల్గులక్షణము. ❧

మూ. అభిభూయ కఫః స్తన్యం పిచ్ఛిలం కురుతే యదా. 248

లాలాళుః శూనవక్త్రాక్షిః జడస్యాత్ తత్పిబక్ శిశుః,

వ్యా. వైజెప్పినరీతిగ ప్రకుశితమైన కఫము స్తన్యమును చెరిచి తనయందలి పిచ్ఛిలత్వముచే పిచ్ఛిలముగ (జిగురు అధికముగ) చేయును. అట్టిపాలను ద్రావినశిశువునకు అధికముగ నోట జొల్లుకారును. ముఖంబును కన్నులును వాచును. చురుకుదనము లేక శిశువు జడుడుగ నుండును.

❧ గురుత్వదోషయు క్తస్తన్యపానమున గల్గులక్షణము. ❧

మూ. కఫః క్షీరాశయగతః గురుత్వాత్ క్షీరగౌరవమ్. 249

కరోతి గురు తత్ పీత్వా బాలో హృద్రోగ(తద్రోగ)మృచ్ఛతి,

అన్యోశ్చ వివిధాక్ రోగాక్ కుర్యాత్ క్షీరసమాశ్రయాన్.

క్షీరే వాతాదిభిః దుష్టే సమృద్ధి న్ని తదాత్మ కాః,

వ్యా. వైజెప్పిన రీతిగ కఫము ప్రసోపించి క్షీరమున కాశ్రయస్థలమున జేరి తనయందలి గురుత్వముచేత చనుబాలయందును గురుత్వమును (భారమును) కల్గించును. అట్టి గురుత్వము కలక్షీరమును త్రాగినశిశువునకు హృద్రోగంబును, ఇతరములగు క్షీరము నాశ్రయించిన కఫరోగంబులును సంభవించును. మరియు వైజెప్పిన రీతిగ వాత-పిత్త-కఫములచే స్తన్యము దుష్టమైనపుడు వైజెప్పిన రోగములే గాక వాతాదులకు సంబంధించిన ఆయారోగములు బాలులకు సంభవించును.

(వైజెప్పిన మూడు స్తన్యదోషలక్షణంబులును కఫమునకు సంబంధించినవని యెరుంగునది. ఇత్రైరంగున నుద్దేశప్రకారము స్తన్యదోషముల కెనిమిదింటికిని వాతాదివిభాగంబులును ప్రత్యేకలక్షణంబులును వివరింపబడినవి.)

❧ స్తన్యదోషచికిత్స, ఆందు స్తన్యశోధనమునకు ధాత్రీ చికిత్సితము. ❧

మూ. తత్రాదౌ స్తన్యశుద్ధ్యర్థం ధాత్రీం స్నేహోపపాదితామ్. 251

సంస్కేద్య విధివదై వ్యద్యః పమనేనోపపాదయేత్,

వ్యా. వైజెప్పబడిన స్తన్యదోషములచే స్తన్యము చెడి యున్నపుడు అట్టిదోషములు నివర్తించి శుద్ధమగుటకు తొలుత పాలిచ్చు తల్లికి విధ్యుక్తప్రకారము స్నేహ

పానము అభ్యంగనముచే స్నిగ్ధముగ జేసి, విధివిహితముగ స్వేదనముచేసి, పిత్తుట వమనము చేయించవలెను.

—ॐ స్రవ్యదోషశోధనమునకు వమనోపధము. ॐ—

మూ. వచాప్రియజ్ఞయప్త్యాహ్వఫలవత్సకస్వపైః. 252

కల్పైః నిమ్బపటోలానాం క్వాఢైస్సలవణైర్వమేత్,

వ్యా. వన, ప్రేంకణము, అతిమధురము, మ్రంగకాయ, కొడిసపాల, అవాలు, వీని కల్కములచే నైనను, వేపపట్టయొక్కయు, చేదుపొట్టయొక్కయు క్వాఢములచేనైనను, అందు లవణమును చేర్చి వమనము చేయించవలెను.

—ॐ స్రవ్యదోషశోధనవిరేచనవిధి. ॐ—

మూ. సమ్యగ్వాంతాం యథాన్యాయం కృతసంస్థనాం తతః. 253

దోషకాలబలావేక్షీ స్నేహయిత్వా విరేచయేత్,

వ్యా. వైశిష్ట్యేన యోషధముచే చక్కగ వమనమైనపిదప పేయాదిసంస్థన క్రమముచే నాహారవిధిని నిర్వర్తించి, పిదప మరల స్నేహనమును చేసి, పిదప దోషమును కాలమును బలమును చక్కగ గమనించి తదనుసారముగ నీక్రింద జెప్పబడు నోషధముచే విరేచనము చేయించవలెను.

—ॐ స్రవ్యదోషశోధనవిరేచనోపధము. ॐ—

మూ. త్రివృతామభయాం వాపి త్రిఫలారససంయుతామ్. 254

పాయయేన్ద్రధుసంయుక్తాం అభయాం వాపి. కేవలాం,

పాయయేన్ద్రాత్రసంయుక్తాం విరేకార్థం చ శాస్త్రవిత్. 255

వ్యా. తెగడచూర్ణమునైనను, కరకకాయలచూర్ణమునైనను త్రిఫలకషాయమున కలిపి, అందు లేనను చేర్చి, విరేచనమునకై త్రాగించవలెను. లేక కరకకాయలచూర్ణమును మాత్రము గోమూత్రమున కలిపి త్రాగించవలెను.

—ॐ శోధనానంతరమాహారవిధి. ॐ—

మూ. సమ్యగ్విరిక్తాం మతిమాక కృతసంస్థనాం పునః, 256

తతో దోషాఽవశేషఘ్నైః అన్నపానైరుపాచరేత్.

వ్యా. వైశిష్ట్యేన యోషధముచే చక్కగ విరేచనమైనపిదప సంస్థనవిధిప్రకారము పత్త్యసేవనము చేసిన పిదప దోషశేషమును హరించునట్టి (యీక్రింద జెప్పబడు) అన్నపానములచే నుపచరించవలెను.

❧ స్తన్యశోధనములైన యాహారములు. ❧

మూ. శాలయష్టప్తికా వా స్యుః శ్యామాకా భోజనే హితాః,
ప్రియజ్ఞసః కోరదూమా యవా వేణయవాస్తథా. 257
వంశవేత్రకలాయాశ్చ శాకార్థే స్నేహసంస్కృతాః,
ముద్గాన్తసూరాన్యూషార్థే కులుత్థాంశ్చ ప్రకల్పయేత్. 258
నిమ్బవేత్రాగ్రకులకవార్తాకామలకైః శృతాః,
సప్రూషనైస్థవాన్యూషాః దాపయేత్ స్తన్యశోధనాన్. 259

వ్యా. రాజనములు, అరువదినాళ్ల సంబావులు, చామలు, కొఱ్ఱలు, ఆరుకలు, యవలు, వెదురుదీయము, ఈధాన్యములను స్తన్యదోషముల శమింపజేయుటకై యన్నమున కుపయోగించవలయును.

మరియు వెదురుమోవులు, పేముచిగుళ్లు, కలాయశాకము, వీనిని స్నేహద్రవ్యముల చేర్చి సంస్కరించి శాకములుగ నుపయోగింప దగును. పెసలు, చిరునెనగలు, ఉలవలు, వీనిని వేప, పేముచిగుళ్లు, చేదుపొట్టు, వంకాయలు, ఉసిరికకాయలు, వీనిని కూడ చేర్చి యూషములుగ పక్వముచేసి, యందు త్రికటుకచూర్ణమును, సైంధవలవణమును చేర్చి పాలిచ్చుస్త్రీలకు సేవింపజేసిన స్తన్యమునందలి దోషముడిగి శుద్ధమగును.

❧ స్తన్యశోధనములయిన మాంసములు, పానీయములు. ❧

మూ. శశాక కపిష్ఠాలానేణాక సంస్కృతాంశ్చ ప్రకల్పయేత్,
శార్జ్గేష్ఠాసప్తపర్ణత్వక్ అశ్వగన్ధాశృతం జలమ్. 260
పాయయేతాథ వా స్తన్యశుద్ధయే రోహిణీశృతం.

వ్యా. కుండేళ్లలయొక్కయు, ఊరబిచ్చుకలయొక్కయు, జింకలయొక్కయు మాంసమును, విఘ్నక్తప్రకారము పక్వముచేసి తిరుగబాత మున్నగువానిచే సంస్కరించి స్తన్యశోధనమునకు సేవింపదగును. మరియు శార్జ్గింష్ఠ(గినియ)యేడాకులపొన్నపట్ట, పెన్నేరుగడ్డ, వీనిని చేర్చి కాచబడిన జలమునయినను, కటుకరోహిణి చేర్చి కాచబడిన జలమునయినను త్రాగవచ్చును. స్తన్యము శుద్ధమగును.

❧ స్తన్యశోధన క్వాథములు. ❧

మూ. అమృతాసప్తపర్ణత్వక్ క్వాథం చైవ సనాగరమ్. 261
కిరాతతిక్తకక్వాథం శ్లోకపాదేరితాన్నిబేత్,
చ-చ-176

శ్రీ నేతాః స్తస్యశుద్ధ్యర్థం, ఇతి సామాన్యభేషజమ్.

262

కీర్తితం స్తస్యదోషాణాం, పృథగన్యన్నిబోధత,

వ్యా. తిప్పతీగె, యేడాకులపట్టు, ఈరెంటిని చేర్చి చేయబడిన క్వాథమునైనను; శొంఠికమాయమునైనను; నేలవేముకమాయమునైనను త్రాగవలయును. ఈచెప్పబడిన శ్లోకపాదముల మూడిటియందు కల ద్రవ్యములను వేరువేరుగ జేర్చి సిద్ధముచేయబడిన కమాయముల మూటిని త్రాగినచో స్తస్యదోషములు నివర్తించును. ఇతైరంగున స్తస్య దోషసామాన్యముగ చికిత్స చెప్పబడినది. ఈక్రింద స్తస్యదోషముల వేరువేరుగ నుద్దేశించి యాషధము చెప్పబడును.

— వాతక స్తస్యదోషములచికిత్స, అందు వైరస్యదోషచికిత్స. —

మూ. పాయయేద్విరసక్ష్మీ రాం ద్రాక్షామధుకసారిభాః.

263

శ్లక్ష్యపిప్టాం పయస్యాం చ సమాలోడ్య సుఖామ్బునా,

పశ్చుకోలకులుతైశ్చ పిప్టై రాలేపయేత్ స్తనమ్.

264

శుష్కా ప్రత్యుల్య నిర్దుహ్యత్తథా స్తస్యం విశుద్ధ్యతి,

వ్యా. స్తస్యము రసము చెడి విరసముగ నున్నపుడు ద్రాక్షవండు, అతిమధురము, నుగంధపాల, షీరకాకోలి, వీనిని మెత్తగ నూరి చల్లనిశీళ్లలో కలిపి త్రాగించవలయును. మరియు పశ్చుకోలములను ఉలవలను చేర్చి మెత్తగ నూరి స్తనములకు పూసి, చక్కగ యెండినపిదప నీళ్లతో శుభ్రముగ కడిగి, అప్పుడు కలిగియుండు పాలను నిశ్శేషముగ పిండినయెడ స్తస్యమునందలి వైరస్యదోషము నివర్తించును.

— ఫేనసంఘాతస్తస్యదోషచికిత్స. —

మూ. ఫేనసంఘాతవత్ షీరం యస్యాస్తాం పాయయేత్ స్త్రియమ్.

265

పాతానాగరశార్కలైష్టామూర్వాః సిప్ట్యా సుఖామ్బునా,

అంజనం నాగరం (తగరం) దారు బిల్వమూలం స్త్రియజ్గవః.

266

స్తనయోః పూర్వవత్ కార్యం లేపనం షీరశోధనం,

వ్యా. స్తస్యమున నురుగు చేరి ఘనీభవించి యున్నపుడు చిరుబొడ్డి, శుంఠి, గినియచాగ వీనిని సమభాగములుగ గూర్చి మెత్తగ నూర్చి సుఖోష్ణముగ నీళ్లలో కలిపి త్రాగించవలయును. మరియు శోతోంజనము, శుంఠి లేక (గంధితగరము) దేవదారు, మాచేడువేరు, ప్రేంకణము వీని నన్నిటిని మెత్తగ నూరి వైశిష్ఠినరీతిగ పట్టువేసి యెండిన

పిదప శుభ్రముగ కడిగి ఊరమును పిండినయెడ పాలయందలి ఫేనసంఘాతదోషము నివర్తించి శుద్ధమగును.

— ౧౭ ఫేనసంఘాతమునకు రెండవచికిత్స. ౧౭ —

మూ. కిరాతతి క్తకం శుంఠీం సాన్పుతాం క్వాథయేద్భిషక్. 267

తం క్వాథం పాయయేద్ధాత్రీం స్తన్యదోషనిబర్హణం,

స్తనౌ చాలేపయేత్పిష్టైర్గ్రవగోధూమస్పర్షవైః. 268

వ్యా. నేలవేము, శుంఠి, తిప్పతీగ వీనిని క్వాథముచేసి పాలిచ్చు స్త్రీకి త్రాగించ వలయును. పిదప యవలను, గోధుమలను, ఆచాలను, మెత్తగ నూరి వైజెప్పినరీతిగ స్తనములకు పూయవలయును. దీని చేతను స్తన్యమునందలి ఫేనసంఘాతదోషము నివర్తించును.

— ౧౮ రాక్ష్యస్తన్యదోషచికిత్స. ౧౮ —

మూ. షడ్విరేకాశ్రితీయోక్తైః బౌషధైః స్తన్యశోధనైః,
రూక్షక్షీరా పిబేత్ ఊరం తైర్వా సిద్ధం ఘృతం పిబేత్. 269

పూర్వవత్ జీవకాద్యం చ షడ్విరేకం ప్రలేపనం,
స్తనయోః సంవిధాతవ్యం సుఖోష్ణం స్తన్యశోధనమ్. 270

వ్యా. షడ్విరేచనశతాశ్రితీయమున చెప్పబడిన స్తన్యశోధనగణమునందలి యౌషధములను (యథాసంభవముగ జేర్చి కాచబడిన ఊరమునైనను, ఘృతమునైనను త్రాగినయెడ స్తన్యమునందలి రాక్ష్యదోషము శమించును. మరియు జీవనీయగణద్రవ్యముల నైనను, షడ్విరేకముల నైనను, మెత్తగ నూరి యుడికించి సుఖోష్ణముగ నున్న పుడు వైజెప్పినరీతిగ స్తనములకు పట్టుపెసినను, స్తన్యమునందలి రూక్షదోషము నివర్తించి శుద్ధమగును.

ఇచ్చట షడ్విరేచనశతాశ్రితీయమున “పాఠామహాషధ..... స్తన్యశోధనాని భవన్తి” (చ. సూ. అ. ౪. సూ. ౪౧) అని చెప్పబడిన స్తన్యశోధనగణద్రవ్యముల నెరుంగునది. (ఇంతదనుక వాతముచే కల్గిన స్తన్యదోషముల మూటికి వేరువేరుగ చికిత్స చెప్పబడినది.)

— ౧౯ వైత్తికస్తన్యదోషములచికిత్స, అందు వైవర్ణ్యనాశకయష్టిమధుకాదికల్కము. ౧౯ —

మూ. యష్టిమధుకమృద్వీకాపయస్యా సిద్ధువారి కాః,
శీతామ్బునా పిబేత్కల్కం ఊరవైవర్ణ్యనాశనమ్. 271

వ్యా. అతిమధురము, ద్రాక్షపండు, మనుబాల, వావిలి, వీనిని సమభాగములుగ గూర్చి నూరి కల్కముచేసి చల్లనినీళ్లతో కలిపి త్రాగినచో చనుబాలలో కల్గిన నీల పీతాదివైషర్ణ్యము నివర్తించును.

—ॐ వైషర్ణ్యస్తన్యదోషహరద్రాక్షాదికల్కశేషము. ॐ—

మూ. ద్రాక్షామధుకకల్కేన స్తనౌ చాస్యాః ప్ర లేపయేత్,

ప్రత్యశ్య వారిణా చైవ నిర్దుహ్యతైః పునః పునః.

272

వ్యా. ద్రాక్షపండ్లను, అతిమధురమును నూరి కల్కముచేసి పాలిచ్చుస్త్రీయొక్క స్తనములకు పూసి యెండినవిదవ నీళ్లచే కడుగవలెను. పిదప స్తనములయందలి పాలను నిశ్శేషముగ పిండవలెను. ఇత్తెరంగున పలుమారు చేసిన చనుబాలయందలి వైషర్ణ్య దోషము నశించును.

—ॐ ద్వర్గంధ్యస్తన్యదోషమునకు విషాణికాదికల్కము. ॐ—

మూ. విషాణికాఽజశృక్ల్యౌ చ త్రిఫలాం రజసిం వచాం,

విజేచ్ఛితామ్బునా పిప్ప్లాక్షీరద్వర్గన్యనాశినీమ్.

273

వ్యా. కర్కాటకశృంగి, అజశృంగి (దుష్టుపు ఆకు), త్రిఫలములు, పసుపు, వస, వీని నన్నిటిని చల్లనినీళ్లతో నూరి కల్కముచేసి త్రాగిన చనుబాలలో కల్గిన ద్వర్గంధము నశించును.

—ॐ ద్వర్గంధ్యహర అభయాదిచూర్ణావలేహము. ॐ—

మూ. లిహ్యద్వాఽప్యభయాచూర్ణం సవోషం మాక్షికప్లుతం,

క్షీరద్వర్గన్యనాశార్థం థాత్రీ పథ్యాశినీ తథా.

274

వ్యా. కరకకాయలను త్రికటుకములను చూర్ణముచేసి తేనెలో కలిపి పాలిచ్చు స్త్రీ సేవించి పథ్యాహారము చేసినయెడ చనుబాలలో కల్గిన ద్వర్గంధము నశించి శుద్ధ మగును.

—ॐ ద్వర్గంధ్యస్తన్యదోషనాశకప్ర లేపములు. ॐ—

మూ. సారిబోశీరమజ్జిష్ఠాశ్లేష్ఠాతకకుచన్దనైః,

పత్రామ్బుచన్దనోశీరైః స్తనౌ చాస్యాః ప్ర లేపయేత్.

275

వ్యా. సుగంధపాలవేరు, వట్టివేళ్లు, మంజిష్ఠి, విగ్నిచెట్టుపట్ల, రక్తచందనము, నీని నై నను; లవంగపత్రి, కురువేరు, చందనము, వట్టివేళ్లు, వీనినైనను మెత్తగ నూరి స్తన

ములకు వట్టుజేసి యెండినపిదప నీళ్లతో కడిగి పాలను నిశ్శేషముగ పిండినచో స్తన్యము నందలి దుర్గంధదోషము నశించి శుభ్రమగును. (ఇతైరంగున పిత్తముచే గల్గు వైరస్య-దోర్గంధస్తన్యదోషముల రెండిటిచికిత్స చెప్పబడినది).

❧ కఫజ స్తన్యదోష చికిత్సితము, అందు స్నిగ్ధదోషహరకల్కము. ❧

మూ. స్నిగ్ధక్షీరా దారుము స్తపాతాః పిష్ట్యా సుఖామ్బునా,
వీత్వా సనైథవాః క్షీప్రం క్షీరశుద్ధిమవాప్నుయాత్. 276

వ్యా. చనుబాలయందు అతిస్నిగ్ధదోషము కలస్త్రీ దేవదారుచెక్క, తుంగగడ్డలు, చిరుబొద్ది వీనిని మెత్తగ నూరి, యందు సైంధవలవణమును కలిపి త్రాగినయెడ స్నిగ్ధ దోషము నశించి శుద్ధమగును.

❧ పిచ్చిలదోషహరకల్కములు. ❧

మూ. పాయయేత్ పిచ్చిలక్షీరాం శార్ద్రేష్ఠామభయాం వచామ్,
ముస్తనాగరపాతాశ్చ వీతాః స్తన్యవిశోధనాః. 277
తక్రారిష్టం పిబేద్వాపి యదుక్తం గుదజాపహం,

వ్యా. స్తన్యము పిచ్చిలముగ నున్నపుడు గినియ, కరకకాయలు, వన, తుంగ గడ్డలు, శుంఠి, చిరుబొద్ది, వీనిని మెత్తగ నూరి కల్కము చేసి నీళ్లలో కలిపి త్రాగ వలెను. మరియు అర్కశ్చికిత్సితమున చెప్పబడిన తక్రారిష్టమునైనను త్రాగవలెను. దీనిచేత పిచ్చిలదోషము హరించి స్తన్యము శుద్ధమగును.

ఇచ్చట అర్కశ్చికిత్సితమున “హపుషాం కుశ్చికాం ధాన్యం.....కణ్డ్యుర్దినాశనం బలవర్ధనమ్” (చి. ఆ. ౧౪. శ్లో. ౭౨-౭౬) అని చెప్పబడిన తక్రారిష్టయోగము నెరుంగునది.

❧ స్నేహ-వైచ్చిల్యదోషహర విదార్యాదిలేపము. ❧

మూ. విదారీబిల్వమధుకైః స్తనౌ చాస్యాః ప్రలేపయేత్. 278

వ్యా. నేలగుమ్మడిగడ్డ, మారేడువేరు, అతిమధురము, వీనిని మెత్తగ నూరి స్తన ములకు బూసి యెండినపిదప శుభ్రముగ కడిగి పాలను పిండిన వైజ్ఞేషిన స్నేహ-వైచ్చిల్య స్తన్యదోషములు నశించును.

— ౧౭ గురుత్వదోషహరకషాయములు. ౧౭ —

మూ. త్రాయమాణామృతానిమ్మపటోల త్రిఫలాశృతం,
గురుక్షీరా పిబేదాశు స్తన్యదోషవిశుద్ధయే.

279

వ్యా. కానుగుపట్ట, తిప్పతీగె, వేపపట్ట, చేదుపొట్ట, త్రిఫలములు, వీనిని సమ భాగములు గూర్చి కషాయము కాచి త్రాగిన క్షీరమునందలి గురుత్వ (భారము) దోషము నశించి శుద్ధమగును.

— ౧౮ గురుత్వహర పిప్పలీమూలాదికల్కము. ౧౮ —

మూ. పిబేద్వా పిప్పలీమూలచవ్యచిత్రకనాగరం,

వ్యా. మోడి, చవ్యము, చిత్రమూలము, శుంఠి, వీనిని నూరి కల్కము చేసి త్రాగినను గురుత్వదోషము నశించి స్తన్యము శుద్ధమగును.

— ౧౯ గురుత్వ స్తన్యదోషహరలేపములు. ౧౯ —

మూ. బలానాగరశార్జ్యరేష్టా మూర్వాభిర్లేపయేత్ స్తనా.

280

పృశ్ని పర్ణిపయస్యాభ్యాం స్తనౌ చాస్యాః ప్ర లేపయేత్,

వ్యా. చిట్టాముట్టి, శుంఠి, గినియ, చాగపట్ట, వీనిని నూరి స్తనములకు లేపనము చేసినను; ముయ్యాకుపొన్న, మనుబాల, ఈరెంటిని నూరి స్తనములకు బూసినను గురుత్వ స్తన్యదోషము హరించును. (ఈచెప్పబడిన చికిత్సలు కఫజస్తన్యదోషములను హరించు నవియని యెరుంగునది.)

మూ. అష్టావేతే క్షీరదోషాః హేతులక్షణభేషజైః.

281

నిర్దిష్టాః క్షీరదోషాత్తాః తథోక్తాః కేచిదామయాః,

వ్యా. ఇతైరంగున నెనిమిదివిధములైన క్షీరదోషంబులును, అవి జనించుటకు కారణములును, ప్ర త్యేకలక్షణంబులును, వేరువేరు చికిత్సలును చెప్పబడినవి. మరియు నట్టి క్షీరదోషమువలన దానిని త్రాగునట్టి బాలురకు సంభవించు కొన్ని రోగంబులును నిర్దేశింపబడినవి.

— ౨౦ బాలరోగచికిత్సాక్రమము. ౨౦ —

మూ. దోషదూష్యమలాశ్చైవ మహతాం వ్యాధయశ్చ యే.

282

త ఏవ సర్వే బాలానాం మాత్రా త్వల్పతరా మతా,

నివృత్తిర్వమనాదీనాం మృదుత్వం పరతన్త్రతామ్.

283

వాక్సేష్టయోరసామర్థ్యం వీక్ష్య బాలేషు శాస్త్రవిత్,
భోషజం స్వల్పమాత్రం తు యథావ్యాధి ప్రయోజయేత్. 284

వ్యా. వాతాదిదోషంబులును, రక్తమాంసాదిదూష్యంబులును, పురీషమూత్ర
స్వేదాదిమలంబులును, జ్వరాదిరోగంబులును వయసుచే గొప్పవారగువారి కుండునవియే
బాలురకు నుండును. కాని అట్టిదోషదూష్యాదులు బాలురకు మాత్రము స్వల్పపరిమా
ణము కల్గియుండును. (కావున వారికిం గల దోషదూష్యాదిప్రమాణానుగుణముగ నౌష
ధములకు పరిమాణము మిగుల స్వల్పముగ గల్పించి మిక్కిలి మెలకువతో నుపయోగింప
వలెనని భావము.)

మరియు—బాలురు మిక్కిలి సుకుమారులును శరతంత్రులు నైయుండురు.
దానంజేసి కాగ్వాధిపారమునందును, అంగచాలనాదిచేష్టలయందును సామర్థ్యము దక్కి
యుండురు. అట్టియెడ శోధనరూపములైన వమనవిరేచనాది పంచకర్మములను బాలురకు
చేయక విడువందగును. శమనరూపమైన యౌషధమును మాత్రము వారికిం గల దోష -
దూష్య - రోగబలాదులను పరిమాణమును చక్కగ గమనించి తదుచితపరిమితితో
నాయావ్యాధులకు తగిన ట్లుపయోగింపం దగును.

(బాలురు స్వతంత్ర వృత్తులును, శరతంత్ర వృత్తులు నై వయోభేదము ననుసరించి
యుండురు. అందు పరతంత్రులుగ నుండునవస్థ నుందును, మిక్కిలి సుకుమారులుగ నున్న
పుడును వమనాదిచికిత్సల బొత్తుగ మానవలెను. కొంచెము స్వతంత్రత కల్గియున్నపుడు
వమనాదులను మృదువులగు నౌషధములచే బలానుసారముగ చేయదగును. మరియు శమ
నౌషధమును శిశువులయొక్క వాక్సేష్టలసామర్థ్యమును కనుగొని తదుచితముగ స్వల్ప
పరిమాణమును గల్పించి అయావ్యాధికి దగిన ట్లుపయోగింపవలెనని సముచితార్థము.)

—ॐ బాలోపయోగౌషధవిశేషములు. ॐ—

మూ. మధురాణి కషాయాణి క్షీరవన్తి మృదూని చ,
ప్రయోజయేత్ భిషక్ బాలే మతిమానప్రమాదతః. 285

వ్యా. బాలరవిషయమై మధురంబులును, కషాయరంబులును, పాలతో కూడిన
వియు మృదుగుణంబులును నైన యౌషధములను వైద్యవరుడు మిక్కిలి మెలకువతో
దోషదూష్యాదిపరిస్థితిని చక్కగ గమనించి పారబాటు లేక యుపయోగింపవలయును.

—ॐ బాలురకు నిషిద్ధములగు నౌషధాన్న పానములు. ॐ—

మూ. అత్యర్థస్నిగ్ధరూక్షోష్ణమమ్లుం కటువిపాకి చ,
గురు చౌషధపానాన్న మేతద్బాలేషు గర్హితమ్. 286

వ్యా. మిక్కిలి స్నిగ్ధంబులును, రూక్షంబులును గుణవీర్యంబులచే నుష్ణంబులును, అమృతసంబులును, కటువిపాకంబులును, గురుత్వము గల్గినవియు నగు నౌషధములను, అన్నపానములను బాలరకు నొకప్పుడు నుపయోగించ జనదు.

❧ బాలరోగచికిత్సాసంగ్రహము. ❧

మూ. సమాసాత్సర్వరోగాణామేతద్బాలేషు భేషజం,

నిర్దిష్టం శాస్త్రవిద్వైద్యః ప్రవివిచ్య ప్రయోజయేత్.

987

వ్యా. ఇతైరంగున బాలరకు సంభవించు జ్వరాదిరోగముల కన్నిటికిని చికిత్స సంగ్రహముగ నిర్దేశింపబడినది. శాస్త్రపరిజ్ఞానముగల విద్వద్వైద్యుడు నట్టిచికిత్సల నన్నిటిని నాయావ్యాధులకు తగినట్లు విభజించి యుక్తియుక్తముగ నుపయోగింపదగును.

ఇచ్చట ప్రత్యదోషముల నిరూపించునపుడు అట్టి దుష్టప్రత్యదోషముచే బాలురకు సంభవించు రోగములు నిర్దేశింపబడినవి. పిచ్చట నాబాలరోగములకు వలసిన చికిత్స “దోషదూష్యమలాశ్చైవ” అని యుపక్రమించి సంగ్రహముగ చెప్పబడినవని యెరుంగునది. (మరియు నిచ్చట “అత్యర్థస్నిగ్ధ.....ప్రయోజయేత్” అని చెప్పబడిన ఛోకములు రెండును అసార్వములను విషయమును వివాదగ్రస్తమని చక్రపాణిదత్తవ్యాఖ్యానమున నున్నది.)

❧ చికిత్సితస్థానప్రాశస్త్యము. ❧

భవన్తి చాత్రః—

మూ. ఇతి సర్వవికారాణాముక్తమేతచ్చికిత్సితం,

స్థానమేతద్ధి తన్త్రస్య రహస్యం పరము త్తమమ్ (ముచ్యతే). 288

వ్యా. ఇతైరంగున జ్వరాదిరోగముల కన్నిటికిని వలసిన చికిత్సితము విస్తరముగ నీస్థానమున చెప్పబడినది. (కావున నీతంత్రమునందు ఈచికిత్సితస్థానము మిక్కిలి పరమ రహస్యమై యుత్తమోత్తమముగ నుండును. ఈచికిత్సాస్థానమున మిక్కిలి యుపయోగించ దగిన చికిత్సలన్నియు విస్తరముగ చెప్పబడుటంజేసి దీనిని పాపిష్ఠులుగ నుండు వారికి చెప్పదగదు కాని సద్గుణవిశిష్టులగు శిష్యులకు మాత్రము చెప్పదగునని “రహస్యం” అనుపదముచేత తంత్రకారు లుపదేశించిరి. “సర్వవికారాణాం” అనుటచేత ఈస్థానమున అనుక్తమైన రోగములకును తత్తదనుగుణములుగ దోషదూష్యాదుల నిర్ణయించి తత్తదుచితముగ చికిత్సలను కల్పింపదగునని సూచితము.)

— ఈతంత్రమున దృఢబలసంపూరితవిషయవిభాగము. —

మూ. అస్తిస్సప్తదశాధ్యాయాః కల్పాః సిద్ధయ ఏవ చ,
నాసాద్యస్తేఽగ్ని వేశస్య తస్త్రే చరకసంస్కృతే. 239
తానేతాన్కాపిలబలిః శేషాద్దృఢబలోఽకరోత్,
తస్త్రస్యాస్య మహార్థస్య పూరణార్థం యథాతథమ్. 290

వ్యా. అగ్ని వేశకృతంబును చరకునిచే ప్రతిసంస్కృతంబును నగు నీయాయుర్వేది తంత్రమునందలి చికిత్సాస్థానమున పదు నేడధ్యాయంబులును, కల్పసిద్ధిస్థానంబులు పూర్తి గను దొరకలేదు. అట్టి లోపించిన భాగమును (చికిత్సయందలి పదు నేడధ్యాయంబులును, కల్పస్థానమునందలి పండ్రెండధ్యాయములును, సిద్ధిస్థానమునందలి పండ్రెండధ్యాయములును చేరి నలువదియొక యధ్యాయములను), పంచనదపురవాస్తవ్యులగు కపిలబలియను వారికి పుత్రుడైన 'దృఢబలుడు' అనువాడు పూర్తిగావించి, మిక్కిలి విశేషాంశములతో గూడి ప్రశంసార్హమైన యీతంత్రమును సంపూర్తి చేసెను.

ఇచ్చట నీవిమర్శనము నెరుంగునది—భరద్వాజునకు శిష్యుడైన యాత్రేయుని వలన నగ్ని వేకులు ఆయుర్వేదమును పూర్తిగ నుపదేశమునొంది, తానుపదేశమునొందిన దానికి న్యూనాలికేకము లేకుండునట్లు ఆయుర్వేదతంత్రమును రచించెను. ఈవిషయమును అగ్ని వేకులు ప్రతియధ్యాయమునందును “ఇతి హ స్తాహ భగవానాత్రేయః” అనువాక్యముచే సూచించెను.

అగ్ని వేశకృతమైన యీతంత్రమును చరకులను సామాంతరముకల వ్యాకరణ మహాభాష్య కర్తయగు పతంజలి సంస్కరించి చరకసంహిత యను పేర నెలకొల్పెను. ఆయ్యది కొన్ని కారణాంతరములచే చివరభాగమున కొంతభాగము లుప్తమై తంత్రము సంపూర్ణముగ లభింపకుండుతరీ, అట్టిలోపమును నివర్తింప నుద్దేశించి పంచనదపురవాస్తవ్యుడును, కపిలబలుపుత్రుండును నగు దృఢబలుడను మహనీయుడు లోపించిన తంత్ర భాగమును రచించి పూర్తిగావించెను. తాను లుప్తపూరణము చేసినభాగమునే “అస్తిక్ సప్తదశాధ్యాయాః...పూరణార్థం యథాతథమ్” అను శ్లోకములచే తాను నిర్దేశించెను.

అగ్ని వేశకృతమై చరకప్రతిసంస్కృతమైన తంత్రమునందలి చికిత్సాస్థానమున పదు నేడధ్యాయములు తనకు చిక్కలేదని కంతోక్తిగ నుడివెను. ఆయధ్యాయము లేవి యన—చికిత్సాస్థానమున ప్రథమాధ్యాయము మొదలు రాజయత్న చికిత్సితాంతము వరకుం గల యధ్యాయము లెనిమిదియు, తక్కినభాగమునంగల అర్థశ్చికిత్సితము (౧౪).

అతిసారచికిత్సితము (౧౯), విసర్పచికిత్సితము (౨౦), ద్విప్రణీయచికిత్సితము (౨౪), మదాత్యయచికిత్సితము, అనునీయధ్యాయములు పదుమూడు దక్క తక్కిన పదునే డధ్యాయములును, కల్పసిద్ధిస్థానంబులు పూర్తిగను దృఢబలప్రతిసంస్కృతముని యెరుంగు నది.

ఈనిర్ణయము నే యాళ్లోకముల వ్యాఖ్యానమున చక్రపాణిదత్తు డిట్లుచెప్పెను:—
“అస్తిత్వ చికిత్సాస్థానే సప్తదశాధ్యాయాః, తే చ చరకసంస్కృతాన్ యక్షచికిత్సితాంతాన్, అష్టావధ్యాయాన్, తథా అర్శోఽతీసారవిసర్పద్విప్రణీయ మదాత్యయాన్ విహాయ జ్ఞేయాః.” ఈవ్యాఖ్యానమునుబట్టి వైగనబరచిన యధ్యాయములు పదు మూడును చరకప్రతిసంస్కృతము లనియు, తక్కుం గల పదునేడధ్యాయములును, చికిత్సాస్థానమున దృఢబలప్రతిసంస్కృతములై చికిత్సాస్థానము లుత్తపూరణము (దృఢబలనిచ్చే) గావించబడియెననియు స్పష్టమగుచున్నది. ఇవియే సిద్ధాంతము. ఇట్టి యధ్యాయవిభాగవిషయమై ప్రమాణాంతరము లనేకములు గలవు. అవి యన్నియు స్థలాంతరమున వివరింపబడును. విస్తరభీతిచే నిట నావివరణము విడువంబడియె.

—ॐ అనుక్తరోగములకు చికిత్సాతిదేశము. ॐ—

మూ. రోగా యేఽవ్యత్ర నోద్దిష్టాః బహుత్వాన్నామరూపతః,
తేమామవ్యేతదేవ స్యాత్ దోషాదీన్ వీక్ష్య భేషజమ్. 291

వ్యా. రోగము లనంతము లగుటంజేసి ఈచికిత్సాస్థానమున చికిత్సానిమిత్తమై నామరూపభేదములచే నిర్దేశింపబడిని యేరోగములు లోకమున కలవో, అట్టిరోగముల కన్నిటికిని యీచికిత్సితమున జేప్పబడిన చికిత్సనే వానిదోషదూష్యనిదానముల నీక్రింద జేప్పబడువానిని చక్కగ గమనించి చేయదగును. (రోగముల కంతములేదు. కావున సంఖ్యాతీతము లై యుండును. దానంజేసి వాని నన్నింటి నిర్దేశించి నామరూపభేదము లచే వివరింప నేరికి నలవికానివని. కావున నీస్థానమున నామరూపభేదములచే నిర్ణయింపబడక యుండు వ్యాధులకును ఇచ్చట చెప్పబడిన చికిత్సితమే యుక్తముగ నుండును. అట్టిరోగములకు వానిలక్షణములబట్టి దోషములను రక్తాదిధాతువులను వాని యుత్పత్తికారణములను చక్కగ గమనించి యీక్రింద జేప్పబడువిధముగ దోషాది ప్రత్యసేకమైన చికిత్సను కల్పింపవలెనని భావము.)

—ॐ ఉక్తాఽనుక్తరోగములకు దోషాదివివరీతచికిత్సాతిదేశము. ॐ—

మూ. దోషదూష్యనిదానానాం వివరీతం హితం ద్రువం,
ఉక్తాఽనుక్తాన్ గదాన్ సర్వాన్ సమ్యగ్యుక్తం నియచ్ఛతి. 292

వ్యా. వాతాదిదోషములకును, రక్తాదిదూష్యములకును, ఆయావ్యాధులకు నిదానములైన రూక్షాదులకును వ్యస్తముగ నైనను అన్నింటికైనను విపరీతముగను హితముగ నుండునాషధమును ఈ క్రింద జెప్పబడు దేశకాలాదులకు సమ్యగ్యుక్తముగ నుపయోగించిన నాయాషధము ఈచికిత్సితమున జెప్పబడిన జ్వరాదిరోగములను, అనుక్తములగు రోగముల నన్నింటిని తప్పక శమింపజేయును. (ఈచికిత్సితమున నామరూపములచే నిర్దేశింపబడిన జ్వరాదిరోగములకు, దోషదూష్యనిదానములకు విపరీతంబును హితంబునైన యాషధము చెప్పబడినది; అట్టియాషధమునే యిచ్చట జెప్పబడనిరోగములకు జేరిన దోషదూష్యనిదానముల జక్కగ గమనించి వానికి విపరీతమగు నాషధమును గల్పించి సమ్యగ్యుక్తముగ నుపయోగించినయెడ నారోగముల నన్నింటిని తప్పక నివర్తిపరచునని భావము.)

ఇచ్చట నీవివరణము నెరుంగునది:—నకలరోగములకును కారణములు ప్రకోపమునొందిన వాతాదిదోషములు. అట్టి వాతాదిప్రకోపమునకు కారణము వాతాదులకు సమానగుణములైన యాహారవిహారాదులు. ఇవియే నిదానశబ్దముచే జెప్పబడును. అట్టి నిదానమునకు విపరీతగుణాదులు దోషములకును విపరీతమే యగును. ఎట్లులన—రూక్షగుణముచే ప్రకోపము నొందినవాతమునకు స్నేహగుణముకల నిదానము విపరీతమే యగును. అట్టియెడ దోషవిపరీత మని చెప్పిన చాలును. నిదానశబ్దము ప్రత్యేకముగ నెందుకు? అన్నచో:—వాతము స్వప్రకోపణనిదానములైన గుణాదు లన్నిటిచే ప్రకోపము నొందినపుడు, అట్లు సర్వాత్త నా విపరీతమైన తైలము నుపయోగింపవలెను. అట్లు గాక వాతము కేవలము శీతగుణము మాత్రముచే ప్రకోపము నొందియున్నయెడ సర్వదా విరుద్ధమైన తైలమును వదలి నిదానమై వాతవర్ధకమైన శీతగుణమునకు మాత్రము విరుద్ధమైన ఉష్ణగుణము కల యాషధము నుపయోగింపవలెను. ఇతైరంగుననే దోషము ఎట్టి నిదానగుణాదులచే నేయంశమున వృద్ధినిొందునో, అట్టి వృద్ధినిొందిన దోషాంశమునకు విరుద్ధమైన యాషధమునే యుపయోగింపవలెనని శాసింపుటకై “దోషదూష్యనిదానానాం విపరీతం” అని తంత్రకారులు చెప్పిరి. ఈవిషయమునే విమానస్థానమున “శీతే నోష్ణకృతాన్ రోగాన్ శమయన్తి భిషగ్విదః.” (వి. ఆ. 3) అని చెప్పిరి.

మరియు—దోషదూష్యనిదానవిపరీతమునుటచేత దోషదూష్యనిదానసముదాయారబ్ధమైన రోగంబును గ్రహింపబడును. ఇట్లు చెప్పటచేత వ్యాధివిచారణమును ఉక్తప్రాయము. విపరీతశబ్దముచేత విపరీతార్థకారియు గ్రహింపబడును. ఈవివరణమునుబట్టి అనుక్తరోగములకు దోషదూష్యనిదానాదుల పరిస్థితిని ఆయాలక్షణములచేచక్కగ గమనించి అట్టి దోషాదులకును వ్యాధులకును విపరీతగుణంబులును విపరీతార్థకరంబులును నగు

నాషధముల గల్పించి తత్తదుచితముగ నుపయోగించవలెననియు, అట్టి యుపయోగముచే నుక్తరోగములు శమించువిధముగ నే అనుక్తరోగంబులును తప్పక నివర్తించునని నిష్కృష్టార్థము నిర్వచును.

— సమ్యగ్యోగనిరూపణము. —

మూ. దేశ కాల ప్రమాణానాం సాత్త్వ్యాసాత్త్వస్య చైవ హి,

సమ్యగ్యోగోఽన్యథా హ్యేషాం పథ్యమన్యన్యథా భవేత్. 293

వ్యా. యోగమున సంబంధము, అట్టి సంబంధము విధ్యుక్త ప్రకారముగ గల్పించ బడినయెడ నయ్యది సమ్యగ్యోగ మనబడును. అట్టి సమ్యగ్యోగము గల్గియుండు నాష ధము సమ్యగ్యుక్త మనబడును. దోషదూష్యనిదానములకు విపరీతమై సమ్యగ్యుక్తమైన యాషధము వ్యాధుల నన్నిటిని హరింప గల్గునని పైని నిర్దేశింపబడినది. అట్టి సమ్య గ్యోగము దోషధములకు చేనితో కల్గియుండవలెనన్న నవి యీశ్లోకమున వివరింపబడును.

దేశము (రోగి శరీర రూపమైనదేశము), దిన-ఆకుర-దోషధ-వ్యాధి-జీర్ణ లింగ- బుతువుల నపేక్షించి యాయతెరంగులైన కాలము, దోషధ ప్రమాణము, (అల్ప-బహు- సమభేదములచే మూడువిధములైన ప్రమాణము), దేశమునకును శరీరమునకును సంబంధిం చిన సాత్త్వము, అసాత్త్వము (సాత్త్వము కానిది) అను నీయైదిటితో సమ్యగ్యోగము (విధ్యుక్తమైన యోజనము) కల్గినయాషధము వ్యాధినివర్తకదక్షమగును. అటుగాక దేశ కాలాదులతో సమ్యగ్యోగము లేనియాషధము దోషదూష్యనిదానములకు విపరీతముగను పథ్యముగ నున్నను, అయ్యది హితము (వ్యాధినివర్తకము) కానోపదు.

ఇచ్చట భూమి-శరీరభేదములచే చెండు తెరంగులైన దేశములలో భూమిరూప దేశము సాత్త్వయోజనానిరూపణముచేతనే గతార్థము కావున దేశశబ్దముచేత శరీరరూప దేశము మాత్రము వివక్షితము. సాత్త్వశబ్దముచేత దేశసాత్త్వంబును శరీరసాత్త్వంబును గ్రహింపబడును.

వైశిష్ఠినరీతిగ యోజనము దేశ-కాల-ప్రమాణ-సాత్త్వ-అసాత్త్వములకు సంబం ధించి యొకవిధములుగ నుండును. వీని కన్నిటికిని “అస్యాదామాశయస్థాః హి..... నాలిదోషం చ బహ్వపి.” (ఆ-౪-౩౦౯) అను నీక్రిందిగ్రంథముచే విస్తరముగ నుదా హరణములు తంత్రకారులచే నుపదేశింపబడును.

— { 1. దేశ (శరీర)మునకు సంబంధించి యాషమునకు సమ్యగ్యోగము, }
దాని కుదాహరణము. —

మూ. ఆస్యాదామాశయస్థాః పి రోగాః, నస్తస్మిరోగతాః,
గుదాత్ పక్వాశయస్థాంశ్చ హస్త్యాశు దత్తమాషధం
(హస్త్యాశుతర మాషధమ్.) 294

శరీరావయవోత్తేషు విసర్పసిడ కాదిషు,
యథాదేశం(దోషం) ప్ర దేహాది శమనం స్యాద్విశేషతః. 295

వ్యా. రోగియొక్క నోటినుండి యుపయోగింపబడిన వమనాద్యోషధములు ఆమా
శయమునందలి రోగములు మిక్కిలి శీఘ్రముగ హరించును. (నోటికి ఆమాశయము
సన్నిహితప్రదేశము కావున నోటినుండి యుపయోగింపబడిన వమనాద్యోషధము శీఘ్ర
ముగ నామాశయమున జేరి యందలి దోషములను అతిశీఘ్రముగ వెడలించజేయునని
భావము. ఇత్తైరంగుననే తక్కినవానికిని అర్థము నెరుంగునది.)

మరియు—నాసారంధ్రములనుండి ప్రయోగింపబడిన నస్యోద్యోషధములు శిరో
గతరోగములను, గుదమునుండి ప్రయోగింపబడిన వస్త్రీ మున్నగు సౌషధములు ఆమాశ
యమునందలి వ్యాధులను అతిశీఘ్రముగ హరించును. (ఇది అంతఃపరిమార్జనరూపమైన
యౌషధప్రయోగము.)

మరియు శరీరమునందలి వైభాగమున (చర్తమున) కల్గిన విసర్పము, పిడకలు
మున్నగు రోగములయందు ఆయారోగము కల్గినయంగమున (ప్రదేశమున) ప్రలేపము,
పరిషేకము, ఉపనాహము మున్నగువాని నుపయోగించినచో నాయావ్యాధులు అతి
శీఘ్రముగ శమించును. (ఇది బహిఃపరిమార్జనరూపభేదప్రయోగము. ఈ గ్రంథముచేత
అంతఃపరిమార్జన-బహిఃపరిమార్జనరూపచికిత్సాప్రయోగమునకు దేశసమ్యగ్యోగ ముదహ
రింపబడినది.)

— ౨౨ కాలమునకు సంబంధించిన సమ్యగ్యోగము, అందు షడ్విధకాలవిభాగము. —

మూ. దీనాతురౌషధవ్యాధిజీర్ణలిజ్జర్త్యవేక్షణమ్,

కాలం విద్యాత్

వ్యా. దీనము, (రోగియొక్క బలాదులనుబట్టి యౌషధోపయోగ్యకాలము),
ఔషధము నుపయోగింప దగినకాలము, వ్యాధివిశేషమునకు సంబంధించి యౌషధోప
యోగ్యకాలము, జీర్ణావస్థలక్షణములబట్టి యౌషధోపయోగ్యకాలము, వసంతాదిఋతు

భేదములబట్టి యాషఢోపయోగ్యకాలము అనుభేదములచే కాలము ఆరువిధములుగ నుండును. (అట్టి యారువిధములైన దినాదిభేదములబట్టి తత్తదుచితముగ వేరువేర నిర్ణయింపబడిన కాలము నపేక్షించి యుపయోగింపబడిన యాషఢము సమ్యగ్యోగ్యయుక్తమని చెప్పబడును. ఇది కాలముచు గమనించి యాషఢోపయోగరూపసమ్యగ్యోగ్యము.)

— ౨౯౬ దినాపేక్షితకాలసమ్యగ్యోగ్యము. ౨౯౬ —

మూ. దినాపేక్షిః పూర్వాష్టమనం వమనం యథా. 296

వ్యా. పూర్వాష్టమనం వమనాషఢముచు సేవింపవలెనని విధింపబడినది. ఇది దినము నపేక్షించిన యాషఢకాలము. (అట్టి కాలమున నుపయోగింపబడిన వమనాషఢము దినరూపకాలము నపేక్షించి సమ్యగ్యుక్తమగును. ఇతైరంగుననే తక్కినవాని కన్నిటికిని లక్షణసమన్వయము నెరుంగునది.)

“ప్రాయః పితృకథోద్రేకే విరేకవమనార్థయోః, లేఖనార్థం చ భైషజ్యం ప్రభాతేనన్నమాహారే” అని తంత్రాంతరమున విధింపబడినది. వమనాదులకు విధింపబడిన కాలము దినరూపమని యెరుంగునది.

— ౨౯౭ రోగ్యపేక్షితకాలకృతసమ్యగ్యోగ్యము. ౨౯౭ —

మూ. రోగ్యపేక్షో యథా ప్రాతః నిరన్నో బలవాక్ పిబేత్,
భేషజం లఘుపథ్యాన్నైః యుక్తమద్యాత్తు దుర్బలః. 297

వ్యా. బలకాలిగ నుండురోగి ప్రాతఃకాలముననే పరగడుపున నాషఢమును సేవించి భుజింపక యుండవలెను. రోగి బలహీనుడుగ నున్నయెడ ప్రాతఃకాలముననే యాషఢమును సేవించి పథ్యంబులైన వ్యంజనాదులతో లఘువైన యన్నమును భుజించవలెను. ఇచ్చట రోగియొక్క బలాబలములను గమనించి యాషఢకాలము విధింపబడినది. కావున నియ్యది రోగ్యపేక్షకాలము.

— ౨౯౮ ఔషధకాలవిభాగము. ౨౯౮ —

మూ. భైషజ్యకాలో భుక్తాదౌ, మధ్యే, పశ్చాత్, ముహూర్తహం,
సాముద్గం, భక్తసంయుక్తం, గ్రాసే, గ్రాసాంతరే దశ. 298

వ్యా. భోజనమునకు ముందు కాలము (ఇయ్యది ప్రాతఃకాలమున నిరాహారముగ నుండుకాలము, భోజనసమయమునకు సన్నిహితమైన ముందటికాలము, అనుభేదములచే రెండువిధములుగ గ్రహింపదగిన యాషఢకాలములు), భోజనమధ్యకాలము (ఈ కాలమున సగము ఆహారమును భుజించి నడుమ నాషఢమును సేవించి, అప్పుడే తక్కిన సగమునాహారము

మును భుజింపదగును. ఇదియే భోజనమధ్యకాలము), భోజనము నానంతరకాలము, (ఇదియు ప్రాతర్భోజనోత్తరకాలము, సాయంభోజనోత్తరకాలము నని రెండుకాలములుగ గ్రహింప నగును). భోజనసమయమున మాటిమాటికి నౌషధము నుపయోగించుకాలము, సామ్యద్ధము, భోజనమునకు ముందును భుజించినపిమ్మటను ఔషధమునుపయోగించు దగినకాలము. ముందు ఔషధమును సేవించి వెంటనే యాహారమును భుజించి మరల నవ్వుడే యౌషధమును సేవించవలెను. (ఈయౌషధకాలము భోజనమునకు ముందును వెనుకను ఆహారమునకు సంపుటమునబోలె గ్రమ్మియుండుటంజేసి సామ్యద్ధ మనబడును). అన్నముతో కూడ నౌషధమును సంస్కారాది రూపముగ జేర్చి భుజించిన నీయౌషధకాలము భక్తసంయుతము. అన్నమును భుజించునపుడు ప్రతికబళమున నందాహారమును జేర్చి యుపయోగించిన నాయౌషధకాలము గ్రాసశబ్దముచే చెప్పబడినది. ఒక కబళమును తిని ఔషధమును సేవించి వేరొకకబళమును తినుచు నిట్లు పలుమారు ప్రతికబళమునకును మధ్యకాలమున నౌషధము నుపయోగించిన నయ్యది గ్రాసాంతరకాలము. ఇతైరంగున నౌషధోపయోగ్యకాలము పదివిధములుగ నుండును. (ఈకాలములలో నేయేకాలమున నేవిధముగ నౌషధము విహితమైయుండునో ఆవిధి ననుసరించి యుపయోగించుటయే యౌషధకాల కృతసమ్యక్గోగ మనబడును. వీని కుదాహరణములు క్రింద జెప్పబడును.)

— ౨౯ ఔషధకాలముల కుదాహరణము. ౨౯ —

- మూ. అపానే విగుణే పూర్వం, సమానే మధ్యభోజనమ్,
 వ్యానే తు ప్రాతరశితం, (వ్యానేఽస్తే ప్రాతరాశస్య)
 ఉదానే భోజనోత్తరమ్. 299
- వాయా ప్రాణే ప్రదుష్టే తు గ్రాసగ్రాసాంతర్యతే,
 శ్వాసకాసపిపాసాసు త్వచచార్యం ముహుర్దుహుః. 300
- సామ్యద్ధం హిక్మినే దేయం, లఘునాఽన్నేన సంయుతం,
 సంభోజ్యం చౌషధం భోజ్యైః విచిత్రైరరుచౌ హితమ్. 301

వ్యా. అపానవాతము ప్రకుశితమైనపుడు అన్నమును భుజించుటకు ముందును, సమానవాతము ప్రకోపమునొందినపుడు భోజనమధ్యకాలమునను, వ్యానవాతము ప్రకుశితమైనపుడు భోజనమునకు ముందుకాలమునను, ఉదానవాతము ప్రకోపించినపుడు భోజనానంతరమును, ఔషధము నుపయోగించవలెను. మరియు ప్రాణవాతము ప్రకోపించినపుడు ప్రతిగ్రాసమునందైనను, కబళములకు మధ్యకాలమునందైనను ఔషధమును

నేవింపనగును. శ్వాస-కాసములయందును దష్పియందును ఔషధమును భుజించునపుడు చలహారు ఔషధము నుపయోగింపవలెను. (ఇది “ముహూర్తములు” అనుకాలమున కుదాహరణము). ఎక్కిళ్ల కలవానికి భోజనమునకు ముందును భుజించినవెనుకను ఔషధము నియ్యవలెను. (ఇది సాముద్ధకమున కుదాహరణము). లేక లేలికయైన యవాగువు మున్నగు నాహారపదార్థములతో నౌషధమును కలిపియైనను, సంస్కారరూపముగ జేర్చియైన నుపయోగింపదగును. (ఇది భక్తసంయుతమును కాలమున కుదాహరణము). అరోచకమున చిత్రమైన రుచికల భోజ్యపదార్థములయందు ఔషధమును కలిపి యుపయోగింపవలెను. (ఇదియును భుక్తసంయుతమును కాలమున కుదాహరణము. ఇతైరంగున విధింపబడిన కాలము ననుసరించి యుపయోగింపబడిన యౌషధము ఔషధకాలమునకు సంబంధించి సమ్యగ్యుక్తమని యెరుంగునది.)

— ౧౦ రోగమునకు సంబంధించిన యౌషధకాలము. —

మూ. జ్వరే పేయాః కషాయాశ్చ తీరం సర్పిర్విరేచనం,
షడహే షడహే దేయం కాలం వీత్యైఽమయస్య చ. ౩02

వ్యా. జ్వరమునందు పేయలను (యవాగువులను), కషాయములను, తీరమును, ఘృతమును, విరేచనౌషధమును, వీనిని వరుసగ జ్వరప్రారంభదినము మొదలుజేసి యొక్కొకదాని నారేసి దినములవంతున జ్వరముయొక్క అవస్థావిశేషకాలమును చక్కగ గమనించి యుపయోగింపందగును. (ఇది వ్యాధియొక్క అవస్థావిశేషమునకు జేరినకాలమును ఆపేక్షించి చెప్పబడినదికావున వ్యాధికాలము ననుసరించిన సమ్యగ్యోగమున కుదాహరణము.)

— ౧౧ జీర్ణకాలలక్షణములబట్టి సమ్యగ్యోగము. —

మూ. త్సుద్వేగమోక్షో లఘుతా విశుద్ధిరీర్ణలక్షణం,
తదా భేషజమదేయం స్యాద్ధి, దోషవదన్యథా. 303

వ్యా. అకలి చక్కగ కల్లుట, మలమూత్రాదులు యథాకాలమున బద్ధము లేక సరళముగ వెడలుట, శరీరము లేలిక యైయుండుట, త్రేనువులు ఆహారరససంబంధము లేక శుద్ధముగ వెడలుట, ఇది యాహారము జీర్ణమైనపుడు కల్లులక్షణములు. ఈలక్షణములబట్టి జీర్ణదశను చక్కగ గమనించి అట్టి జీర్ణకాలమున నౌషధము నుపయోగింపనగును. అటు కాక అజీర్ణకాలమునం దౌషధమును ప్రయోగించినచో చెరుపు కల్లును. (ఇది జీర్ణలక్షణములకు జేరినకాలము. ఈకాలము నపేక్షించిన సమ్యగ్యోగమున కుదాహరణ మిదియని యెరుంగునది).

—ॐ ఋతురూపకాలము నపేక్షించిన సమ్యగ్యోగము. ॐ—

మూ. చయాదయశ్చ దోషాణాం వర్జ్యం సేవ్యం చ యత్ర యత్,
ఋతావపేక్ష్యం యత్కర్తృ పూర్వం సర్వముదాహృతమ్. 304

ఉపక్రమాణాం కరణం ప్రతిషేధే చ కారణం,
వ్యాఖ్యాతమబలానాం సవీకల్పనామపేక్షణే. 305

ముహుర్దుహుశ్చ రోగాణాం అవస్థామాతురస్య చ,
అవేక్షమాణస్తు భిషక్ చికిత్సాయాం న ముహ్యతి. 306

వ్యా. శిశిరాది ఋతువులయందు దోషముల చయప్రసోపప్రశమంబులును, ఆయాదోషముల చయాద్యవస్థాభేదముల ననుసరించి ఆయాఋతువులయందు విసర్జింప దగినవియు, సేవింపదగినవియు సూత్రస్థానమున (తస్యాశితీగూఢ్యాయమున) వివరింప బడినవి. మరియు నాయాఋతువునందును దోషముల చయాద్యవస్థల ననుసరించి చేయ దగిన సామాన్యచికిత్సితంబును, కొన్నిటిని నిషేధించుటకు కారణంబును, బలాఽబలా వేక్షణకారణంబును వివరింపబడినవి. వాని ననుసరించి ఆయారోగములయొక్క అవస్థా విశేషములను, రోగియొక్క బలాఽబలములను పలుమారు గమనించి విధ్యుక్తప్రకారము ఆయాఋతుచర్యలను చక్కగ గమనించి చికిత్సజేయు వైద్యు డొకపుడును పొరబాటు లేకుండును. (ఇది ఋతురూపకాలము నపేక్షించిన సమ్యగ్యోగమున కుదాహరణము. ఇదియే ఋతుసాత్వ్యమనియు చెప్పబడును. ఇచ్చట “ఉపక్రమాణాం కరణం” అని యుపక్రమించి చెప్పబడిన శ్లోకములు రెండును అనార్థములసి వ్యాఖ్యాతల యభిప్రాయము).

—ॐ { వైశిష్టినకాలము నపేక్షింపక యుపయోగింపబడిన
యౌషధము హితముకాదనుట. } ॐ—

మూ. ఇత్యేవం షడ్విధం కాలం అనవేక్ష్య భిషగ్భితం,
ప్రయుక్తమహితాయ స్యాత్ సస్యస్యాఽకాలవర్ష వత్. 307

వ్యా. ఇతైరంగున దినము, రోగిబలాఽబలము, ఔషధము, వ్యాధి, జీర్ణలక్షణము, ఋతువు, అను నీయారిటికి సంబంధించినకాలభేదంబులు ఆరును, వాని ననుసరించిన సమ్యగ్యోగంబులును, (ఉదాహరణసహితముగ) వివరింపబడినవి. అట్టి షడ్విధకాలసమ్యగ్యోగముల నపేక్షింపక వ్యత్యస్తముగ నుపయోగింపబడిన యౌషధము (అసమ్యగ్యోగ యుక్తము) పత్యమైయును (అకాలవర్షము వైరుల చెరచి ధ్వంసముచేయువిధముగ)

రోగిని లేనిపోని యితరములైన యువద్రవముల కల్పించి తుదకు ప్రాణముల హింసించును (కావున వైజెప్పిన కాలభేదముల జక్కగ గమనించి సమ్యక్సూక్తముగ నొషధము ను యోగింపవలెనని భావము.)

— మతాంతరమున కాలకృతసమ్యగ్యోగవిభాగము. —

మూ. వ్యాధీనామృత్యహోరాత్రవయసాం భోజనస్య చ,
విశేషో భిద్యతే యస్తు కాలాపేక్షః స ఉచ్యతే.

వ్యా. గ్రీష్మాదిఋతువులు, ఆహోరాత్రములు, పురుషులయొక్క వయస్సు, ఆహారపరిణామకాలము, వీనియొక్క కాలవిశేషభేదముల ననుసరించి వాతాదులచే రోగముల సంభవించును. ఋత్వాదికాలవిశేషముల ననుసరించి వాతాదిరోగములు జనించుటయే కాలాపేక్షితమనియే చెప్పబడును.

— ఋతుభేదముచే జనించురోగవిశేషములు. —

మూ. వసన్తే శ్లేష్మజాః రోగాః శరత్కాలే తు పిత్తజాః,
వర్షాసు వాతికాశ్చైవ ప్రాయః ప్రాదుర్భవన్తి హి.
నిశాన్తే దివసాన్తే చ వర్షాన్తే వాతజా గదాః,
ప్రాయః శూపాదౌ కఫజాః, తయోర్తథ్యే తు పిత్తజాః.

వ్యా. శైష్వికరోగములు వసంతఋతువునందును, శరత్కాలమున పైత్తికరోగములును, వర్ష ఋతువున వాతికరోగంబులును ప్రాయీకముగ సంభవించును. (ఇది ఋతూత్తరకాలము నపేక్షించి రోగములు సంభవించు రోగకాలము.)

మరియు పగటియొక్కయు, రాత్రియొక్కయు కడపటి మూడవభాగమునందును, వర్ష ఋతువుయొక్క మూడవభాగమునందును వాతికరోగములు ప్రాయీకముగ సంభవించును. పగటియొక్కయు రాత్రియొక్కయు మొదటి మూడవవంతుభాగము కఫరోగంబులును, పగటియొక్కయు రాత్రియొక్కయు నడుమ మూడవవంతుకాలము పిత్తరోగంబులును ప్రాయీకముగ సంభవించును. (ఇది యహోరాత్రకాలవిశేషముగల్గు రోగకాలవిశేషకాలము.)

— వయస్సు మున్నగు కాలవిశేషమునుబట్టి జనించు రోగములు. —

మూ. వయోఽస్తమధ్యప్రథమే వాతపిత్తకఫామయాః,
బలవన్తో భవన్త్యేవ స్యభావాత్ వయసో నృణామ్.

జీర్ణాన్తే వాతజా రోగాః జీర్ణామాణే తు పిత్తజాః,
శ్లేష్మజాః భుక్తమాత్రే తు లభన్తే స్రాయశో బలమ్.

312

వ్యా. మరియు వయస్సుయొక్క అంతమునను, జీర్ణకాలముయొక్క అన్నము నను వాతరోగములు మిక్కిలి బలిష్ఠములగును. వయస్సుయొక్క మధ్యభాగమునను ఆహారముయొక్క పచ్చమానావస్థకాలమునను పిత్తమున జనించిన రోగములు బలిష్ఠము లగును. మనుజుల ప్రథమవయస్సునందును భుజించిన ప్రథమకాలమునను కఫమున కల్గిన రోగములు ప్రబలము లగును. (వాతకాదిరోగములు వైశిష్ట్యనరీతిగ వసంతాది కాలములలో నాయాభాగము ననుసరించి సంభవించుట కాలకృతనై సర్వికస్వభావముచే నని యెరుంగునది. ఇట్టి కాలభేదము ననుసరించి తత్తదనుగుణముగ నుపయోగింపబడిన సమ్యగ్యోగయుక్తమని భావము. ఇది యొకవిధమైన కాలాపేక్షిత సమ్యగ్యోగము. 'వ్యాధీనామృత్యుహోరాత్ర' అని యుపక్రమించి చెప్పబడిన గ్రంథము ఆసార్వమని వ్యాఖ్యాతలసిద్ధాంతము.)

— ప్రమాణకృత సమ్యగ్యోగము. —

మూ. నాల్పం హస్త్యైషధం వ్యాధిం యథా౭౭పో౭ల్పా మహానలం,
దోషవచ్చా౭తిమాత్రం స్యాత్ సస్య స్యా౭త్యుదకం యథా.
సప్రధార్య బలం తస్మాత్ ఆమయస్యౌషధస్య చ,
నైవా౭తిబహు నాత్యల్పం భైషజ్యమవచారయేత్.

314

వ్యా. ఔషధము స్వల్పప్రమాణముగ నున్నయెడ (స్వల్పపరిమాణము కలజలము మిక్కిలి అత్యధికమైన నిప్పును చల్లార్చజాలని భంగి) మిక్కిలి బలిష్ఠమైన వ్యాధిని శమింపజేరదు. మరియు సౌషధమును మిక్కిలి యధికమైన పరిమాణము కల్గియున్న యెడ నయ్యది (మిక్కిలమైన జలము వైరును చెరచువిధముగ) శరీరమును బొత్తుగ చెడ గొట్టును. (కావున వాతాదిదోషములయొక్కయు రోగములయొక్కయు రోగి యొక్కయు బలా౭బలముల జక్కగ గమనించి తత్తదుచితపరిమాణయుక్తముగ సౌషధము నుపయోగింపవలెనని భావము. ఇదియే ప్రమాణవిశేషము నపేక్షించిన సమ్యగ్యోగము.) ఈవిషయమునే విమానస్థానమున నిట్లు చెప్పబడినది:—“దోషప్రమాణాను రూపా హి భైషజ్యప్రమాణవికల్పాః బలప్రమాణవిశేషాపేక్షోభవతి” దోష-బలప్రమాణముల ననుసరించి యౌషధప్రమాణమును కల్పింప నగుగాని యౌషధమునకు నిర్ణయముగ నొకప్రమాణమును జెప్ప వలనుపడదని తంత్రకారుల యాశయము.

—౧౧ సాత్త్వమున పేక్షించి సమ్యగ్గోగము. ౧౧—

మూ. ఔచిత్యాత్ యస్య యత్సాత్త్వం దేశస్య పురుషస్య చ,
అపథ్యమపి నై కాంతాత్ తత్త్వజ్జ్ లభ తే సుఖమ్. 315

వ్యా. ఏపురుషునికైనను, యేదేశమునకైనను, యేవస్తువు చిరకాలమునుండి
యభ్యాసమున (నిరంతరోపయోగమున) నుండునో అయ్యది పథ్యము గాకున్నను
దానిని తటాలున పూర్తిగ విసర్జించినయెడ మనుజునకు కొంచెమైన సుఖము గల్గ
నేరదు.

ఇచ్చట అపథ్యమైన వస్తువునైనను సభ్యాసముగ నలవాటుచేసినయెడ నయ్యది
సాత్త్వి మనబడును. దానిని కీఘ్రముగ విసర్జించినచో రోగాంతరములు సంభవించును.
“అపథ్యమపి” అని చెప్పటవలన పథ్యమైన వస్తు వలవాటైయున్నపుడు దానిని త్యజిం
చుటవలన మిక్కిలి కష్టము సంభవించునని తెలిసెడిది. మరియు “దేశ” శబ్దమునకు జన
పదమని యర్థము. ఏవట్లయందు పుట్టిన వస్తువు ఎవరికి అలవాటుగ నుండునో అయ్యది
దేశసాత్త్వము. విమనుజునకు యేవస్తువు అలవాటుననుండునో అయ్యది పురుషసాత్త్వము.
ఇతైర్గుణ దేశసాత్త్వము పురుషసాత్త్వము అను రెండువిధములయిన సాత్త్వములు
ఇచ్చట గ్రహింపబడును. ఇయ్యది సాత్త్వమునకు చేరిన సమ్యగ్గోగమని యెరుంగునది.

—౧౨ దేశభేదముచే సాత్త్వనిర్ణయము. ౧౨—

మూ. బాహ్నికాః పహ్లావాః చీనాః శూలీకాః యవనాః శకాః,
మాంసగోధూమమాధ్వీకశస్త్రవైశ్వానరో చితాః. 316
మత్స్యసాత్త్వస్తథా ప్రాచ్యాః క్షీరసాత్త్వాశ్చ నైథవాః,
అశ్వ కావన్తికానాం తు తైలాంఘ్రం సాత్త్వముచ్యతే. 317
కన్దమూలఫలం సాత్త్వం విద్యాన్దలయవాసినాం,
సాత్త్వం దక్షిణతః సేయా మన్థశ్చోత్తరపశ్చిమే. 318
మధ్యదేశే భవేత్సాత్త్వం యవగోధూమగోరసాః,
తేషాం తత్సాత్త్వయుక్తాని భైషజ్యాన్యవచారయేత్. 319
సాత్త్వం వ్యోమం బలం ధత్తే నాతిదోషం చ బహ్వశి,

వ్యా. బాహ్నికము, పహ్లావము, చీనా, శూలీకా, యవన, శక, అనునీదేశములం
దుండువారికి మాంసంబును, గోధమలును, మాధ్వీకమద్యంబును, శస్త్రాగ్నికర్మలును,
సాత్త్వము లై యుండును. మరియు తూర్పుదేశమున నుండువారికి మత్స్యములు

సాత్త్వియులుగ నుండును. సింధుదేశస్థులకు తీర మసాత్త్వియుగ నుండును. అశ్వకా - అవంతిదేశస్థులకు తైలంబును, అప్లరసంబును సాత్త్వియులు. మలయపర్వతప్రాంతముల నుండువారికి కందమూలఫలములు సాత్త్వియులగును. దక్షిణదేశవాసులకు పేయయను కాంజికము సాత్త్వియుగ నుండును. పశ్చిమదేశస్థులకును, ఉత్తరదేశస్థులకును, మంథము సాత్త్వియగును. మధ్యదేశస్థులకు యవలు, గోధుమలు, ఆవుపాలు మున్నగునవి సాత్త్వి యులుగ నుండును. ఇట్టి సాత్త్విభేదముల నెరింగి వారివారికి సాత్త్వియు లై యుండు నాహారాదులతో కూడ నౌషధముల నుపయోగింపదగును. సాత్త్వియుక్తమైన యౌష ధము అధిక ప్రమాణము కల్గియున్నను, మిక్కిలి దోషమును కల్గించక శీఘ్రముగ బల మును కల్గించును. (కావున వైజిప్సినిరీతిగ ఆయాదేశమునకును, ఆయామరుష్యులకును, సాత్త్వియును చక్కగ గమనించి తద్యుక్తముగ నౌషధము నుపయోగించుట ముఖ్యకర్త వ్యము. ఇది సాత్త్విపేక్షసమ్యగ్యోగమున కుదాహరణము.)

— సమ్యగ్యోగావశ్యకత. —

మూ. యోగైరేవ చికిత్సన్త్వి దేశాద్యజ్ఞోఽపరాధ్యతి.

320

వయోబలశరీరాదిభేదా హి బహవో మతాః,

(తేహం తత్సాత్త్వియుక్తాశ్చ వయోవస్థాయుతౌ స్తథా,

ఆయుర్బలశరీరాణి భేదా హి బహవో మతాః.)

(ఇతి గంగాధరసమ్మతః సాతాః.)

వ్యా. వైజిప్సిని దేశకాలాదుల సమ్యగ్యోగమును తెలియక కేవల ఔషధ యోగములచే చికిత్స చేయువైద్యుడు చికిత్సాఫలమును సాధింపలేడు. ఏలననః— చికిత్సకులకు వయస్సు, బలము, రోగియొక్క పరిస్థితి, ప్రకృతి, సత్త్వము, సాత్త్వియు మున్నగునవి ముఖ్యముగ నపేక్షితములు. అయ్యవి నానారూపములుగ నుండుటచేత వానిని చక్కగ గమనించి సమ్యగ్యోగయుక్తముగ తత్తద్యుక్తముగ నుపయోగింప వలయునని భావము.

[ఇచ్చట సీసంగ్రహము నెరుంగునదిః—దోష-దూష్య - రోగ - నిదానములకు విపరీతంబును, హితంబును, సమ్యగ్యోగయుక్తంబును నగునౌషధము నుపయోగించినచో సీచికిత్సితమున జెప్పబడిన రోగములను ఇచ్చట జెప్పబడని రోగంబు లన్నియును రిశ్చయముగ నివర్తించునని “దోషదూష్య...నియచ్ఛతి” (శ్లో. ౨౯౨) అనుశ్లోకముచే జెప్పబడినది. పిమ్మట సమ్యగ్యోగమును నిరూపించుటకై దేశ-కాల-ప్రమాణ-సాత్త్వాఽ-

లను వాని యవాంతరభేదములతో వివరించి, వానికన్నిటిని ప్రత్యేకముగ రణములను “దేశకాలప్రమాణానాం...నాతిదోషం చ బహ్వపి” అనుగ్రంథ స్తరముగ నిర్దేశించబడినవి. ఇచ్చట నిర్దేశించిన ప్రకారము దేశకాలాదులకు చిన సమ్యగ్యగయు క్తంబై దోషదూష్యాది వివరీతమైన యాషధము నుపయోగింపకూడను క్తరంగముల నన్నిటిని తప్పక జయించుననియు; అటుగాక సమ్యగ్ సపేక్షింపక కేవలము దోషదూష్యాది వివరీతంబును హితంబునైన యాషధము గించినను వ్యాధినివృత్తిరూపచికిత్సాఫలము కల్గ నేరదనియు ప్రకరణముది

]

❧ దోషములయవస్థాభేదమునుబట్టి విరుద్ధాభిమతచికిత్సావిధి. ❧

తథాఽస్తస్పస్థిమార్గాణాం దోషాణాం గూఢచారిణామ్. 321
భవేత్కదాచిత్కార్యాపి విరుద్ధాభిమతౌ క్రియా,

వ్యా. శరీరాంతర్భాగమైన కోష్ఠమునందలి మార్గమును, సంధి (మధ్య) మార్గమునందు శరీరమున గూఢముగ సంచరించు దోషములకు ఒకానొకసమయమునందు విరుద్ధముగ గన్పడుచుండియు వ్యాధిని శమింపజేయునట్టి చికిత్సను యుండును. (చూచుటకు విరుద్ధోపక్రమముగ గన్పడినను వ్యాధిని శమింపజేయునట్లు గుఱుంజేసి యుపయోగార్హమగునని భావము).

❧ విరుద్ధాభిమతచికిత్సోన్మాదాహరణము. ❧

పిత్తమస్తరతం గూఢం స్వేద-సేరోపనాహనైః. 322

నీయతే బహిరుష్టైర్ని తథోష్ణం శమయంతి తే,

బాహ్యైశ్చ శీతైస్సేకాద్యైః ఉష్ణాస్తర్యాతి వీడితః. 323

ఘోఽస్తర్గూఢం కఫం హన్తి శీతం శీతైస్తథా జయేత్,

శ్లక్షిపిష్టో ఘనో లేపః చస్తనస్యాపి దాహకృత్. 324

త్వగ్గతస్యోష్ణణో రోధాత్ శీతకృచ్చాఽన్యథాఽగురోః,

ఛర్దిష్ణీ మక్షికావిష్టా మక్షికైవ తు వామయేత్. 325

ద్రవ్యేషు స్విన్నజగ్దేషు చైవం తేష్యేవ విక్రియా,

వ్యా. స్వేదనము, పరిషేకము, ఉపనాహనము అనునవి ఉష్ణప్రధానచికిత్సలుగ

శరీరాంతర్భాగమున గూఢముగ పిత్తమును బైటవెడలించి శమింపజేయును.

ఇతైరంగున
యుండును.

(ఇ

లగుటంజేసి

న్నను, నిగు

శమింపజేయ

మరి

జలసేకాదుల

జనును. అట్టి

మును శమి

శమింపచేయ

రోగాఽ శ

సామాన్యవిధి

విధింపబడియ

మరి

యెడ చర్మగ

కల్గించును. ఉ

మరి

వాంతుల హ

జతరాన్నిచ్చే

క్రియకు విరు

రమునకును వి

భావము).

ఇచ్చుక

పాతమున—

ద్రవ్యములయ

యర్థము. ఎ

యావిరిలో న

కల్గించును.

ఇత్తైరంగున నుష్టములైన చికిత్సలచే నుష్టరూపమైన పితృమును శమింపజేయ దగి యుండును.

(ఇచ్చట ఉష్ణవీర్యములైన స్వేద-సేక-ఉపనాహములు పితృమునకు సమానగుణము లగుటంజేసి పితృవర్ధకములుగ నుండవలెను. కావున నిది పితృమునకు యుక్తము కాకు న్నును, నిగూఢముగ నంతర్గత మైయుండు పితృమును స్వేదరూపమున బైటవెడలించి శమింపజేయును. కావున నిది పితృమునకు విరుద్ధోపక్రమము.)

మరియు నుష్టము శరీరముపై త్వగ్గతముగ నుండును. అట్టిచర్మముపైని శీతములగు జలసేకాదుల జేసినయెడ చర్మగతమైన యుష్ణము శీతస్పర్శముచే నడ్డగింపబడి లోనికిం జనును. అట్టియెడ కోష్ఠమున నిగూఢముగ నున్నకఫమును లోనికి ప్రవేశించిన యూష్ణమును శమింపజేయును. ఇత్తైరంగున శీతమును శీతలములగు చికిత్సావిధానములచే శమింపజేయనగును. ఇది శీతరూపమైన కఫమునకు విరుద్ధచికిత్స. “శీలేనోష్ణకృతాఽరోగాః శమయన్తి భిషగ్విదః, యేచ శీతకృతాః రోగాః లేహముష్ణం భిషగ్జితం.” అను సామాన్యవిధిచే శీతరోగమున కుష్ణచికిత్సయు, ఉష్ణరోగమునకు శీతరూపమైన చికిత్సయు విధింపబడియున్నను, ఇచ్చట విశేషవిధిగ సమానగుణచికిత్స యాగికమని యెరుంగునది.)

మరియు శీతమైన చందనమును మెత్తగ చాది దట్టముగ చర్మముపైని పట్టువేసినయెడ చర్మగతమైన యూష్ణము నిరోధింపబడి శరీరాంతర్యాగమున జొచ్చి తాపమును కల్గించును. ఉష్ణమైన అగరును నూరి పలుచగ పట్టువేసినచో చలువనుజేయును.

మరియు లేసెటిగలు వాంతిని కల్గించునది యైనను వానిమలము (మైనము) వాంతుల హరించును. లేసెటిగలు తినునట్టి (మలారంభమైన) ద్రవ్యములు వానియొక్క జఠరాగ్నిచే పక్వమైన (మలరూపము నొందిన) యెడ వానియందు స్వాభావికమైన క్రియకు విరుద్ధమైన క్రియ సంభవించును. (వానిచే తినబడిన ద్రవ్యములకును వానిశరీరమునకును విరుద్ధమైన క్రియను జేయుప్రభావము మక్షికామలమునకు సంభవించునని భావము).

ఇచ్చట ‘ద్రవ్యేషు స్విన్నదగ్ధేషు’ అనుపాఠాంతరము గానవచ్చుచున్నది. ఈ పాఠమున—ఆవిరిలో ఉడికించబడిన కొన్ని ద్రవ్యములయందును, కాల్చబడిన కొన్ని ద్రవ్యములయందును మక్షికామలమునందువలె విరుద్ధక్రియాకరణశక్తి కల్గియుండునని యర్థము. ఎట్టులనః—పరిపేలాలు లేలికయై శీఘ్రముగ జీర్ణించునవి యైనను, వానిని యావిరిలో నుడికించి ముద్దజేసినయెడ స్వాభావికక్రియకు విరుద్ధముగ గురుత్వమును కల్గించును. కలువకాడలు శీతగుణము కల్గియున్నను వానిని నిప్పున కాల్చి త్వరముగ

జేసినయెడ కితగుణమునకు విరుద్ధముగ ఛేదనాదిక్రియల జేయును. ఇట్టి విరుద్ధక్రియా కరణశక్తి సంస్కారవిశేషమునందేసి సంభవించును. ఇది 'స్విన్న-దగ్ధేషు' అనుదాని కుదాహరణము.

❧ చికిత్సావిషయమై దోషాషధాదిపరీక్షావశ్యకత. ❧

మూ. తస్మాద్దోషాషధాదీని పరీక్ష్య దశ తత్త్వతః.

326

కుర్యాచ్చికిత్సితం ప్రాజ్ఞః, న యోగై రేవ కేవలం,

వ్యా. సిద్ధిస్థానమున చికిత్సావిషయమై పరీక్షింపవలసినవిషయములు దోషములు ఔషధము మున్నగువి పది నిర్దేశింపబడును. వానిని పదిటిని యథోక్తప్రకారము చక్కగ పరీక్షింపక చికిత్సజేసినచో నయ్యది పథ్యమగు నాషధంబైనను వ్యాధినివర్తిరూపఫలమును కల్గింపవండుటయే గాక, లేనిపోని యుపద్రవముల చెచ్చిపెట్టి తుదకు రోగి నొకసమయమున జంపజూచును; కావున దోషాషధాదుల పదిటిని చక్కగ పరీక్షించి తత్తదనుసారముగ నవ్యుగ్లోగయుక్తంబైన యాషధము నుపయోగింపవలెను. కాని కేవలము ఔషధప్రయోగముచేతనే చికిత్స చేయంజనదు.

ఇచ్చట సీవివరణము నెరుంగునది:—సిద్ధిస్థానమున “సమీక్ష్య దోషాషధదేశ కాలసాత్వ్యాగ్నిసత్త్వైకవయోబలాని, వస్త్రీ ప్రయక్తో నియతం గుణాయ స్మాత్; సర్వ కర్మాణి చ సిద్ధిమన్తి.” (సిద్ధి. అ. 3 శ్లో. 3) అను గ్రంథముచేత వాతాదిదోషములు, ఔషధములు, జాంగలాదిదేశము, గ్రీష్మాదికాలము, సాత్త్యము, జాతరాగ్ని, సత్త్వము, ఓక (వారివారియభ్యాసము), బాల్యాదివయస్సు, శరీరాదిబలము, అనునీపదివిషయములు చికిత్సావిషయమున పరీక్షింప దగినవని నిర్దేశింపబడినవి.

ఉపకల్పనీయాధ్యాయమున—“శక్యం తథా.....సూక్ష్మాణి హి దోష-భేషజ-దేశ-కాల-బల-శరీర-ఆహార-సాత్వ్యా-సత్త్వ-ప్రకృతి-వయసాం అపస్థాన్తరాణి” (సూ. అ. ౧౧ సూ. ౧) అనువాక్యముచే పరీక్ష్యవిషయములు నిర్దేశింపబడినవి. ఇందు సిద్ధిస్థానమున జెప్పబడినివి శరీర-ఆహార-ప్రకృతులు మూడున్నను, అవియును సీపదిటిలోనే యంతర్భూతము లగును:—దేశము జాంగలాభూమిరూపంబును, రోగియొక్క రోగ స్థానావయవరూపంబు నైయుండును. ఈవిషయము ‘దేశో భూమిరాతురశ్చ’ (వి.అ. ౮) అని విమానస్థానమున జెప్పబడినది. కావున నిచ్చట దేశశబ్దముచేతనే రోగిశరీరంబును గ్రహింపదగును. దోషశబ్దముచే ప్రకృతియూ, సాత్త్యముచే నాహారంబును సంగ్రహింపబడును. కావున ఇచ్చట ‘పరీక్ష్య దశ’ అని సంఖ్యానురోధముగ సిద్ధిస్థానమున జెప్పబడిన పదిపరీక్ష్యములు గ్రహించుట సమంజసము.

❖ వ్యాధి నిశ్శేషముగుండక చికిత్సాభ్యాసావశ్యకత. ❖

మూ. నివృత్తోఽపి పునర్వ్యాధిః స్వల్పేనాఽఽయాతి హేతునా. 327

క్షీణే మార్గీకృతే దేహే శేషస్సూక్ష్మ ఇవాఽనలః,

తస్మాత్తమనుబద్ధీయాత్ ప్రయోగేణాఽనపాయినా. 328

వార్ధ్యాధిం ప్రాక్రమ్య క్తస్య సిద్ధస్యాఽప్యోషధస్య తు,

వ్యా. చికిత్సావిధానముచే వ్యాధి (అతిస్వల్పవశిష్టముగ) పూర్తిగ నివర్తించిన లక్షణములు కానవచ్చినను, శరీరమునందలి మాంసాదులు వ్యాధివశతంజేసి మిక్కిలి కృశించి యుండుతరి స్వల్పకారణము తటస్థించినను (మిగుల సూక్ష్మముగ మిగిలిన దావా నలము తృణాదిస్వల్పకారణసంబంధము కల్గినపుడు మరల గాఢముగ వృద్ధి నంది వ్యాపించు భంగి) శరీరమున మరల వ్యాపించును. కావున వ్యాధి నిశ్శేషముగ నివర్తించినట్లు కాన వచ్చినను ముందు ప్రయోగింపబడిన యాషధప్రయోజనము (ఆరోగ్యము) దృఢముగ నేర్పడునంతకాలము అట్టి యాషధప్రయోగముచే శరీరమున కెట్టి యపాయమును కల్గ నీయక మునుపటివలెనే యుపయోగింపవలెను.

మూ. కాఠిన్యాదూనభావాద్వా దోషోఽస్తః కుపితో మహాన్. 329

పక్ష్యాః మృద్వల్పతాం నీతో మృదుదోషకరో భవేత్,

పథ్యమవ్యశ్నతస్తస్మాత్ యో వ్యాధిరుపజాయతే. 330

జ్ఞాత్వైవం వృద్ధిమభ్యాసమథవా తస్య కారయేత్,

వ్యా. కాఠిన్యమన దోషదూష్యసంబంధముచే నైన స్తైర్యము. అట్టి కాఠిన్యముచే

నైనను, కాఠిన్యము లేకుండుటచేనైనను వాతాదులలో నేదైన నొక్కదోషము శరీరాంతర్భాగముననే ప్రకోపమునొంది బలిష్ఠమైనచో, నట్టి దోషములను పక్ష్యములగు నాహారోషధాదులచే మృదువుగను అల్పముగను చేయవలెను. అట్టి మృదుత్వమును ఆల్పత్వమునొందింపబడిన దోషము స్వల్పముగ రోగమును కల్గించును.

పక్ష్యములగు నౌషధాదుల సేవించినను యేవ్యాధి స్వల్పముగ ననువర్తించియే యుండునో, అయ్యది గంభీరమైనదని యెరింగి ముందుపయోగించుచున్న యాషధమును ప్రమాణముచే వృద్ధి నందించి యుపయోగింపవలెను. లేక ఆయాషధమునే చాల కాలమువరకు నుపయోగింపవలెను. (తగినచికిత్స జేయుచు పక్ష్యముగ నున్నను వ్యాధి పదలక చిరకాలమువరకును అనువర్తించి బాధించుచున్నయెడ విసుకుజెంది చికిత్సను మానక ఆయాషధమునే అభ్యాసముగ చిరకాల ముపయోగించినయెడ వ్యాధి పూర్తిగ నివర్తించునని భావము. ఈవిషయము తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్పబడినది:—“అభ్యస్య

మానాః క్రమశస్త్రయోగాః జయంతి రోగాన్ బలినః సిరాంశ్చ, తస్మాదఖిన్నః పురుషో
ఽభ్యుపేయాత్ యోగప్రయోగాన్ సముదీర్ఘవేగే.”

— ౧౮ రోగి కింపుగాని యాషధమును రుచింపజేయువిధము. ౧౮ —

మూ. సాతత్యాత్ స్వాద్వభావాద్వా పథ్యం ద్వేష్యత్వమాగతమ్. ౩౩1
కల్పనావిధిభిః తై స్తైః ప్రియత్వం గమయేత్పునః,

వ్యా. హితకరమైన యాషధము చిరకాల ముపయోగించుటచేనైనను, అట్టి
యాషధమున మంచిరుచి లేకుండుటచేనైనను రోగికి రుచింపక దానియందు ద్వేషము
కల్గినయెడ; అట్టి యాషధములను స్వరసపాంటాదిరూపాంతరకల్పనావిధానముల చేతను,
అహారపదార్థములను పాకశాస్త్రోక్తకల్పనావిశేషములచేతను కల్పించి రోగికి దానియందు
దభిరుచియు ప్రీతియు కల్గనట్లు చేయవలెను.

— ౧౯ మనోఽర్థానుకూల్యప్రయోజనము. ౧౯ —

మూ. మనసోఽర్థాఽనుకూల్యాద్ధి తుష్టిరార్జా రుచిర్బలమ్. ౩౩2
సుఖోపయోగతా చ స్యాత్ వ్యాధేశ్చాత్మో బలక్షయః,

వ్యా. ఔషధము రోగియొక్క మనసుకు ఇంపుగ నుండునట్లు కల్పించుటవలన
మనసుకు సంతోషంబును, మనోబలంబును, నోటికి రుచియు, శరీరబలంబును కల్గును. అట్టి
యాషధము వమనాదుల కవకాశము కల్గక సుఖముగ నుపయోగింప దగియుండును.
దానంజేసి వ్యాధిబలంబును తగ్గును. (కావున రోగికి పథ్యమైన యాషధమును అహారా
దులు మనసు కింపుగాకుండుతరె వైజెప్పినరీతిగ కల్పనావిశేషములచే రోగి కభిరుచి కల్గు
నట్లు చేయుట యావశ్యకమని భావము.)

మూ. లాల్యాత్ దోషక్షయాత్ వ్యాధేః వైధర్మ్యాచ్చాపి యా రుచిః.
తాను పథ్యోపచారస్స్యాత్ యోగే నాద్యం వికల్పయేత్,

వ్యా. కొన్ని సమయములయందు రోగికి ఆసచేనైనను, వాతాదిదోషములు
క్షయించుటచేనైనను, వ్యాధిస్వభావముచేనైనను, విరుద్ధసంజములచేనైనను, అపథ్యము
లగు పదార్థములయందు అభిరుచి కల్గును. అట్టియెడ రోగి మనస్సును బలవంతముగ
నైనను అట్టి యపథ్యములనుండి మరలించి పథ్యములచేతనే యుపవరించవలెను. అందు
కేవలము ఆసచేత అపథ్యమునందు దభిలాష కల్గినపుడు అట్టి ద్రవ్యమునందు ఔషధమును
గూర్చి సంస్కరించి ప్రయోగింపవలెను.

(రోగికి సామాన్యముగ నీపథ్యమునందు బుద్ధిచాపల్యముచే కల్గు వ్యాధి స్వభావ
ముచే పాండురోగాదులయందు అపథ్యమైన మృత్తికాభక్షణమునందు దాన కల్గును. ఇట్టి
యపథ్యములయందు రోగిమనసునుపోసేయక మరలించుటయే ముఖ్యకర్తవ్యమనిభావము).

అథాస్థానవిషయసంగ్రహము. ౧౭

తత్ర శ్లోకాః.—

మూ. వింశతిర్వాప్యపదో యోనేః నిదానం లిజ్జమేవ చ. 334

చికిత్సా చాపి నిర్దిష్టా శిష్యాణాం హితకామ్యయా,
శుక్రదోషాస్తథా చాప్టా, నిదానాఽఽకృతిభేషజైః. 335

క్తై బ్యాన్యుక్తాని చత్వారి చత్వారః ప్రదరాస్తథా,
తేషాం నిదానం లిజ్జం చ భైషజ్యం చైవ కీర్తితమ్. 336

క్షీరదోషాస్తథా చాప్టా హేతులిజ్జభిష్జితైః,
రేతసో రజసశ్చైవ కీర్తితం శుద్ధిలక్షణమ్. 337

ఉక్తాఽనుక్తచికిత్సా చ, సమ్యగ్యోగస్తథైవ చ,
దేశాదిగుణశంసా చ (యోగాశ్చ) కాలష్టద్విధ ఏవ చ. 338

చేతే చేతే చ యత్సత్త్వం యథా వైద్యోఽపరాధ్యతి,
చికిత్సా చాపి నిర్దిష్టా దోషాణాం గూఢచారిణామ్. 339

యో హి సమ్యజ్ఞు జానాతి శాస్త్రం శాస్త్రార్థమేవ చ,
న కుర్యాత్ స క్రియాం, చిత్రం అచక్షురివ చిత్రకృత్. 340

వ్యా. ఇరువదివిధములైన యోనివ్యాపతులును, వాని నిదాన-లక్షణ-చికిత్సితంబులును; ఎనిమిదివిధములైన శుక్రదోషంబులును, వాని నిదాన-లక్షణ-చికిత్సితంబులును; నాల్గవిధములైన క్తై బ్యాన్యులును, వానిచికిత్సాసంగ్రహంబును; నాల్గవిధములైన రక్తప్రదరంబులును, వానినిదాన-లక్షణ-చికిత్సితంబులును, ఎనిమిదివిధములైన క్షీర (స్వస్య) దోషంబులును, వాని నిదాన-లక్షణ-చికిత్సితంబులును; శుక్ర-ఆర్తవశుద్ధి-లక్షణంబులును; ఉక్త-అనుక్తవ్యాధిచికిత్సావిధానంబును; దేశకాలాద్యపేక్షితసమ్యగ్యోగస్వరూపంబును, దేశకాలాదిగుణప్రశంసయు, షడ్విధకాలవివరణంబును, ఆయాదేశమునకు సంబంధించిన సాత్త్వంబులును, దేశకాలాదుల పరిక్షింపక సమ్యగ్యోగమును గమనింపక చికిత్స జేయు వైద్యుడు చికిత్సావిధియందు పొరబాటు బడువిధంబును ఇవి యన్నియు నీయోనివ్యాపచికిత్సాస్థానమున నగ్ని పేకులచే వివరించి చెప్పబడినవి.

ఈశాస్త్రమును దీనియందలి వాస్తవ్యార్థమును చక్కగ నెరుంగని వైద్యుడు (కన్నులు లేని చిత్రకారుడు చిత్రపటమును వ్రాయలేని భంగి) చికిత్స చేయనేరడు.

—ॐ ఆధ్యాయసమాప్తి. ॐ—

ఇత్యగ్ని వేశకృతే తన్త్రే చరక ప్రతిసంస్కృతే
దృఢబలసంపూరితే చికిత్సాస్థానే
యోనివ్యాపచ్ఛికిత్సితం నామ
త్రింశోఽధ్యాయః.

వ్యా. ఇత్యైరంగన నగ్ని వేశకృతంబును చరక ప్రతిసంస్కృతంబును నగు చరక
సంహితయను నాయు ర్వేదతంత్ర మునందలి చికిత్సాస్థానమున దృఢబలసంపూరితభాగ
మున త్రింశాధ్యాయము సంపూర్ణము.

—ॐ స్థానసమాప్తి. ॐ—

మూ. అగ్ని వేశకృతే తన్త్రే చరక ప్రతిసంస్కృతే,
చికిత్సితమిదం స్థానం షష్ఠం పరిసమాప్తమ్.

341

అగ్ని వేశకృతంబును చరక ప్రతిసంస్కృతంబును నగు నీతంత్రమున చికిత్సితస్థాన
మనునది యారవస్థానము సమాప్తము.

ఇతి విశ్వనాథవిరచితసద్వ్యాఖ్యానాన్తు చరకకాముద్యాం,
స్థానం చికిత్సితమిదం జీయాదాచన్ద్రితారమవనితతే.

ఇది శ్రీశ్రీశ్రీ కాశహ స్తిసంస్థానాధిపాస్థానవిద్వదవతంసనర్వతంత్ర స్వతంత్ర
బ్రహ్మశ్రీ కుంభకోణము లక్ష్మీనృసింహశాస్త్రి వ ర్చేణ్యపరణకమలసంసేవాసమాసాదితపాణిసి
యాదిశాస్త్ర విజ్ఞానసముల్లసితుండును, అష్టాంగహృదయ-పరహితసంహితా-మాధవనిదానా
ద్యాయు ర్వేదతంత్రాంధ్ర వ్యాఖ్యాతయు, శ్రీవై ఖానసకులతిలక-ఆయు ర్వేదమార్తాండభిష
క్తుణి వైద్యరత్న, పండిత దీవి గోపాలాచార్యసంస్థాపితాయు ర్వేదాశ్రమాస్థానవిద్వాంసుం
డును, ఉభయభాషాకవిరావిరాజితుండును, శ్రోత ప్రక్రియాధారేయుండును, ఆపస్తంబ
సూత్ర-కౌండిన్యగోత్ర పవిత్ర నుదురుపాటివంశవయఃపారావారసుధాకరుండును, వేద
వేదాంగశ్రోతాభిజ్ఞ బ్రహ్మశ్రీ అగ్ని చిత్ సీతారామవాగ్దేవమూర్తి శ్రీమతి సీతాంబా
సోమపీఠిసిసాధ్వీయతల్లికాతనూభవుండును, ఉత్పాదకాధికారి శ్రోతాగమ
ధారేయ బ్రహ్మశ్రీ సుబ్రహ్మణ్యయాయజ్ఞాకానుబంధును నగు వైయాకర్ణ విద్వాక్
నుదురుపాటి విశ్వనాథశాస్త్రి విరచితముగ కౌముదియను చరకసంహి
తాంధ్ర వ్యాఖ్యాతను చికిత్సాస్థానము సమాప్తము.

చేసినది: వావిళ్ల రామస్వామిశాస్త్రి & సన్స్ వారి
'వావిళ్ల' ప్రెస్సున ముద్రితము.

